

# gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

 **Síguenos en Facebook**

Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

**tu periódico comarcal**

NÚMERO - 51

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

AGOSTO - AÑO 2022



El 70% de las víctimas de violencia sexual que hubo en Galicia en 2021 eran menores

pág. 4



Patrimonio oculto, secretos de piedra

pág. 6 y 7

Aire acondicionado a 27 grados en verano y 19 en invierno. Edificios públicos y escaparates se apagarán a las 22,00h

## El gobierno aprueba el Plan de Ahorro Energético

El Gobierno ha aprobado el primer paquete de medidas urgentes para la eficiencia y el ahorro energético, aunque el grueso del plan de ahorro se prevé que vea la luz a finales del mes de septiembre en el plan de contingencia que diseña el Ejecutivo para cumplir con el compromiso de reducir el 7% de la demanda de gas al que llegó con Bruselas.

En esta primera fase los edificios administrativos, espacios comerciales y culturales, cines, estaciones de autobús, aeropuertos, deberán ajustar sus termostatos para que no queden por debajo de los 27 grados en verano ni superen los 19 en invierno. Según ha explicado la vicepresidenta tercera y ministra para la Transición Ecológica, Teresa Rivera, estas medidas estarán vigentes a los siete días naturales desde el mismo día de la publicación del Real Decreto Ley en el BOE, es decir, desde el 9 de agosto hasta el 1 de noviembre de 2023.



Quedan exentos los centros sanitarios y hospitalarios, de formación (colegios, universidades o guarderías), peluquerías, lavanderías, gimnasios y los medios de transporte en sí (trenes, aviones, aeropuertos, barcos). También quedan exentos aquellos centros donde sean necesarias exenciones por las especificidades del sector, como

el caso de hoteles en donde las habitaciones son de regulación privada. En el resto del hotel (restaurantes, cafetería, espacios comunes) sí se aplicará la medida. De esta manera, los límites de temperatura se aplicarán al interior de los establecimientos que estén acondicionados, situados en los edificios y locales destinados a uso adminis-

trativo (plantas o zonas de oficinas, vestíbulos generales y de uso público), comercial (tiendas, supermercados, centros comerciales y similares) y culturales (teatros, cines, auditorios, salas de exposiciones), establecimientos de espectáculos públicos y actividades recreativas, (bares, restaurantes y cafeterías) y transporte de personas.

### Campaña "No Caminas Sola"

La subdelegada del gobierno en A Coruña, María Rivas, ha presentado en Arzúa, una nueva edición de la campaña 'No Caminas Sola', cuyo objetivo es reforzar la seguridad de las mujeres que emprenden el Camino de Santiago en solitario. Este año cuenta con la colaboración de 746 organizaciones de la provincia, 140 más que el año pasado. En diversos puntos del Camino se han instalado tarjetas y carteles informativos que incluyen un código QR con vínculo a teléfonos con apoyo a mujeres. La campaña está promovida por las delegaciones del Gobierno de Galicia, Navarra, Aragón, La Rioja, Extremadura y Castilla y León; comunidades por donde discurre el Camino de Santiago.

La iniciativa fue puesta en marcha por primera vez el año pasado y "la información que recibimos por parte de las usuarias fue muy positiva, y por eso este 2022 queremos potenciar su alcance", dijo Rivas.

## VITALDENT

Plaza Pontevedra, 14

Calle Alcalde Marchesi, 39

Avenida Finisterre, 280

\*Promoción válida hasta el 31/08/2022 y para tratamientos superiores a 300€. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. No acumulable a otras promociones. Registro sanitario C-15-002291, C-15-001231, C-15-000505.

CON TU TRATAMIENTO  
**BLANQUEAMIENTO  
DENTAL  
DE REGALO\***

**ABIERTOS**

**TODO EL VERANO**

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

www.verdemarediciones.com



981 638 680

Distribución gratuita  
en los Ayuntamientos de:Culleredo, Cambre,  
Betanzos, Sada, Oleiros,  
Carral, Abegondo,  
Bergondo, Arteixo  
A Coruña, Miño, Puentedeume,  
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

Eva Vidal, Eduardo Lorenzo,  
Paula Aparicio Castillo,  
Tatiana Benítez, Esther López  
Castro, Luisa Aguado  
y todos los ayuntamientos  
pertenecientes a la Comarca  
das Mariñas.

Publicidad



640 298 499

Diseño & Maquetación  
Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace  
responsable de las opiniones  
manifestadas por sus  
colaboradores.

## TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

## OLEIROS

Concello.....981610000  
Recaudación Municipal.....981635603  
Centro Salud.....981082188  
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768  
Centro Salud Perillo.....981638731  
Aguas (Sergesco).....981610602  
Juzgado de Paz.....981610824  
Guardia Civil.....981610067  
Taxi.....981651111  
Piscina Municipal.....981611338  
Policía Local.....981610001  
Protección Civil.....981636933  
SOS Galicia.....900444222  
Centro Urgencias.....981614901

## CAMBRE

Concello.....981613128  
Fax Concello.....981675969  
Urgencias.....112  
Centro Salud.....981675101  
Aguas (Aguaservi).....981670502  
Cespa.....981795524  
Guardia Civil.....981654730  
Limpieza Viaria.....617461722  
Policía Local.....981675533  
Protección Civil.....606309956  
Alumbrado Público.....981613192  
Recogida Basuras.....981784704

## CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777  
Ambulancia.....081  
Centro Salud.....981666444  
Aguas.....981612033  
Guardia Civil.....981654875  
Policía Local.....981677755  
Protección Civil.....981651879  
Taxi.....981665184  
A Escada.....981664452  
C. F. Pablo Picasso.....981664204  
Centro de información ás mulleres  
(CIM).....981654570  
Centro municipal asociativo.....981652122Conservatorio de Música.....981667798  
Edificio usos múltiples.....981665597  
Servizos Sociais  
de O Burgo.....981654570  
Servizos Sociais  
de Vilaboa.....981660079  
Villa Melania.....981650077

## ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916  
Concello Fax.....981673050  
Centro de saúde.....981673330  
Urgencias.....061 y 981770711  
Farmacia de Abegondo.....981673003  
Farmacia de Santirso.....981669425  
Parada de taxis.....981673526  
Guardia Civil.....981673030

## BERGONDO

Concello.....981791252  
Albergue de Gandarío.....981620005  
Albergue Marina Española.....981620113  
Cámara Agraria  
de Guísamo.....981780068  
Pazo de Mariñán.....981777001  
Escola Capacitación  
Agraria.....981795220  
Asoc. Brétema.....981795029  
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745  
Sociedade de Guísamo.....981780052  
Asoc. Amas de Casa.....981791249  
Servicio de Incendios.....981791464

## SADA

Concello.....981620075  
Casa de la Cultura.....981619115  
Juzgado de Paz.....981620021  
Correos.....981620876  
Asociación Empresarios.....981622412  
Guardia Civil.....981620766  
Policía Local.....981622484  
Móvil Policía Local.....629572289  
Protección Civil.....607438457  
SOS Galicia.....900444222Guardia Civil de Tráfico.....981637351  
Centro de Salud.....981621900  
Centro de Urgencias.....981621792  
Taxis.....981620710  
Autocares Calpita.....981620070  
Autocares Eliseo Pita.....981620994  
Puerto Deportivo Sada.....981619015  
Club Náutico Sada.....981619018  
Recogida de Aceites.....981606952  
Albergue de Gandarío.....981791005  
Camping San Pedro.....981617778  
Camping Velo Mar.....981617076  
Guardería.....981622601  
Viaqua.....981620949  
Fenosa (averías).....981147200  
Pabellón Polideportivo.....981622566  
Urgencias.....981621792

## BETANZOS

Concello.....981770011  
Concello Fax.....981776529  
Policía Municipal.....981770602  
Protección Civil.....981774742  
Fax Protección Civil.....981774742  
Biblioteca.....981771946  
Pasatempo.....981773698  
Polideportivo.....981773252  
Viaqua.....981772112  
Radio Betanzos.....981773703  
Guardia Civil.....981770053  
Cruz Roja.....981771515  
Correos.....981771888  
Extensión Agraria.....981770062  
Casa da Xuventude.....981774089  
Taxis.....981770202  
Radio Taxi.....981774990  
Tele Taxi.....981771515  
Liceo.....981771557

## A CORUÑA

Concello.....981184200  
Ambulancia.....061  
Bomberos.....080  
Incendios Forestales.....085  
Cruz Roja.....981221000Salvamento Marítimo.....981209541  
Policía Local.....092  
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455  
Grúas Municipales.....981298095  
Casa Do Mar.....981170359  
CHUAC.....981178000  
Hospital Materno Infantil.....981285400  
RENFE (información).....981150202  
Aeroporto Alvedro.....981187200  
Recaudación Municipal.....981184215  
C. Municipal de Empleo.....981184399  
Juzgado de Guardia.....981185238

## CARRAL

Concello.....981670002  
Policía local.....689544311/981670002  
Protección Civil.....112  
Casa de la  
Cultura/Bibliotecas.....981672580  
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520  
Centro de Salud.....981672186

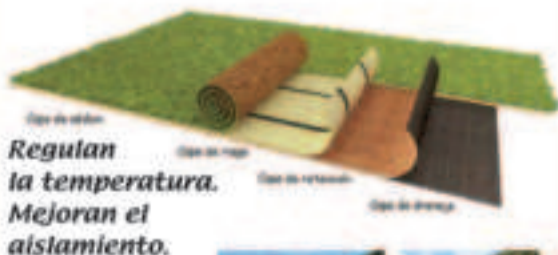
## ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009  
Policía Local.....981659001/981600060  
Protección Civil.....981659165/981641414  
Edificio Servicios Sociales.....981659110  
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108  
Centro Cívico Cultural.....981659100  
C. de Información A Muller.....981601415  
C. Baiuca.....981659095/981602785  
Xulgado de Paz.....981600002  
S. Municipal de Augas.....981659090PANELES Y  
REVESTIMIENTOS

Productos innovadores para la construcción. Soluciones con materiales no tradicionales

Cubiertas Vegetales  
y Jardines Verticales

## VERTIGE

Regulan  
la temperatura.  
Mejoran el  
aislamiento.Nubes acústicas  
Un diseño perfecto para  
atrapar los sonidos y ruidos

## A-CLOUD

Tejas metálicas  
En acero o aluminio  
Ligeras y de diferentes  
acabados

## EVERTIL

info@panelesyrevestimientos.com +34 932 754 977  
www.panelesyrevestimientos.comColaboradores en Galicia - Juan Souto - 619 411 422  
canalcolor@canalcolor.es www.canalcolor.es

Supone un aumento de 26.130 millones respecto al año anterior, un 24% más

## Las comunidades recibirán 134.336 millones de financiación en 2023

Las comunidades autónomas recibirán en 2023 recursos procedentes del sistema de financiación por un total de 134.336 millones de euros, un 24% más que en el presente ejercicio y un máximo histórico.

Fuentes presentes en la reunión del Consejo de Política Fiscal y Financiera (CPFF), la mayor parte de estos recursos corresponden a las entregas a cuenta del sistema de financiación para 2023, un total de 124.292 millones, un 11 % más. El resto, 10.981 millones, se enmarcan en la liquidación positiva del ejercicio 2021, es decir, que las cantidades que Hacienda entregó ese año a cuenta fueron inferiores a lo que finalmente les correspondería con la recaudación obtenida y el próximo año se les compensará por ese desfase. María Jesús Montero, ha explicado a los consejeros autonómicos que este dato positivo de la liquidación se debe a que las previsiones del Gobierno para 2021 fueron prudentes.



María Jesús Montero, ministra de Hacienda y Función Pública.

Asimismo, la ministra ha defendido que, incluyendo 2023, las comunidades habrán recibido un total de 178.750 millones de euros más en los cinco años de gobierno de

Pedro Sánchez que en los últimos cinco años completos de gobierno de Mariano Rajoy.

Montero se reunió con los consejeros autonómicos para informarles

del techo de gasto, la referencia de déficit para 2023 y de los anticipos a cuenta del sistema de financiación autonómica que se incluirán en los presupuestos del próximo año.

La ministra ya avanzó que la referencia de déficit autonómico para 2023 será del 0,3 % del PIB, cinco décimas menos que 2022 pero dos más de lo apuntado a finales de abril.

El consejero de Facenda e Administración Pública, Miguel Corgos, celebró tras la reunión mantenida en el Consejo de Política Fiscal y Financiera (CPFF), las previsiones de recaudación del sistema de financiación para el próximo año, que suponen "una evolución favorable".

En declaraciones a los medios tras la reunión, Corgos ha señalado que aún queda "algún dato pendiente", como por ejemplo conocer la asignación individual de recursos para Galicia, que espera que llegue "en los próximos días", su departamento tiene toda la información necesaria para elaborar el techo de gasto, que el consejero prevé aprobar a principios de agosto. Corgos ha afirmado que en la reunión también han hablado de la tasa de referencia de endeudamiento, "una tasa que va a dar mucha flexibilidad para el presupuesto". El consejero ha señalado además que es necesario "retomar la elaboración del sistema de financiamiento autonómico", algo que preocupa a la Xunta.



### Descubra la Nueva Generación de DAF




# XF XG+ XG



Ctra. Nacional VI, Km. 582, Soñeiro - Sada, 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190 - Fax: 981 648 187



[www.mabesoia.com](http://www.mabesoia.com)

Los órganos recibieron más de 320.000 nuevos asuntos; un 10% más que en 2020, y un 2,5% menos que en 2019

## El 70% de las víctimas de violencia sexual que hubo en Galicia en 2021 eran menores



Redacción.

Las audiencias de Galicia juzgaron en 2021 a 89 personas por violencia sexual, una media de ocho al mes, por agresiones o abusos sobre 108 presuntas víctimas, el 70% de ellas menores de edad.

Así lo ha anunciado el presidente del Tribunal Superior de Xustiza de Galicia (TSXG), José María Gómez y Díaz-Castroverde, en la presentación de la Memoria de la Actividad Judicial de los Tribunales y Juzgados de Galicia de 2021, que "por vez primera" refleja datos sobre este tipo de juicios. Díaz-Castroverde ha alertado de que existe una base social "importantísima" que son las "mujeres menores de 16 años", un hecho con el que hay que "lidiar" para evitar que eso se produzca. En su comparecencia, ha insistido además en que "hay que trabajar con los entornos cercanos a la víctima porque muchas veces son determinantes y desencadenantes del abuso" ya

que en el 86% de los casos existía una relación previa. El titular del alto tribunal gallego ha indicado que este tema es "tremendamente preocupante" por ser "una lacra que a menudo permanece oculta" y ha alertado de que "en muchos casos esta violencia sexual se despliega en el ámbito de la pareja". Al mismo tiempo ha señalado que las denuncias por violencia de género han aumentado en Galicia casi un 3% el año pasado. "Cuando estos casos llegan a los tribunales, el daño ya está hecho y esto es un fracaso social", ha sentenciado. Por este motivo, ha explicado que "lo importante" es "erradicar las conductas sociales que están produciendo esta situación" y "trabajar en el ámbito de la prevención". Según Díaz-Castroverde, cifras como que el 21% de la gente joven considere que la violencia de género no existe es algo "realmente insostenible". En este sentido, ha destacado que la educación es "fundamental" y uno de los instrumentos "más importantes" es el

programa Educar en Xustiza, en el cual han participado el pasado año 500 estudiantes de centros gallegos. Los datos recopilados por el TSXG revelan también que los juzgados y tribunales gallegos resolvieron en 2021 más de 330.000 procedimientos; un 19% más que en 2020 y un 2% más que en 2019, el año previo a la crisis sanitaria.

A 31 de diciembre tenían 156.000 casos en trámite; un 7% menos que en las mismas fechas de 2020, y prácticamente los mismos que en 2019. Esta memoria elaborada por el TSXG refleja también que tanto la entrada como la resolución de asuntos aumentó el pasado año en todas las provincias y en todas las jurisdicciones, en las que descendieron los procedimientos en trámite. Respecto a las demandas de unidades judiciales, ha manifestado que el objetivo es "mantener y aumentar" los refuerzos en A Coruña porque "en este momento" tienen un volumen de asuntos en trámite "superior" a los de Vigo.

La Comunidad gallega ha recaído en las obras entre 10 y 50 millones de euros

## La construcción crece en Galicia un 1,5% durante el primer semestre de 2022

Redacción.

Durante los primeros seis meses de 2022, Galicia ha ofertado 607 obras que implican un crecimiento del 1,5% en el sector de la construcción respecto al pasado año, por debajo del aumento a nivel nacional que llega al 5,6%.

Según datos de Nalanda, plataforma de gestión de documental de actividades empresariales de Es-

paña, el total de construcciones en Galicia ha representado un 6,5% del conjunto nacional, que alcanza las 9.388 obras. El mayor incremento en la Comunidad gallega ha recaído en las obras entre 10 y 50 millones de euros que han crecido más del triple. Por su parte, los proyectos entre 500.000 y 1 millón de euros han aumentado un 55%. En el espectro español, un 78% de los proyectos ofertados se sitúan en un presupuesto máximo

de 500.000 euros, mientras que en las obras entre 10 y 50 millones el crecimiento ha sido del 27%.

El director de marketing de la compañía, Ricardo Muriel, ha explicado que después de "recuperar las cifras de contratación precovid en 2021, este trimestre ha confirmado la buena tendencia, a pesar de la crisis de suministros".

Se destinarán cerca de 9 millones de euros

## Ya pueden solicitarse las ayudas por los incendios en Galicia

Redacción.

El Diario Oficial de Galicia publicó el pasado viernes 29 de julio, las órdenes de las distintas consellerías para activar la convocatoria de ayudas para hacer frente a los daños ocasionados por la última ola de incendios, por ejemplo, en viviendas. Alfonso Rueda, ha recordado que el total de recursos destinado ronda los 9 millones y ha reivindicado: "Es difícil ser más ágil".

Rueda ha recordado que las ayudas pueden solicitarse desde el sábado 30 de julio y ha incidido en que lo importante es que los afectados puedan acceder a ellas "cuanto antes y con la misma burocracia". En el mismo sentido se lo trasladó, ha dicho, en declaraciones a los medios, al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, en la reunión que tuvo con él en La Moncloa. Tal y como había avanzado Rueda, el DOG ha publicado las convocatorias de las distintas ayudas, que serán compatibles con otras subvenciones que puedan solicitar los afectados, y que se centran en varios frentes: desde los costes de los daños en negocios o explotaciones forestales, agrícolas y ganaderas, a los de las viviendas.

Previamente, el Gobierno gallego dio conformidad, en su reunión semanal, al decreto marco de ayudas. En base al decreto para la concesión de las ayudas, la Consellería de Vivenda ha preparado la resolución por la que se establecen las bases reguladoras y la convocatoria de ayudas destinadas a la reparación de los daños causados en las viviendas y en su menaje

doméstico, a las que se destinan 3,2 millones de euros. Las ayudas para rehabilitación y reconstrucción de vivienda habitual podrán alcanzar el 100% del coste, con un máximo de 122.400 euros. En el caso de segundas residencias, serán del 100% con un límite de 61.200 euros, mientras que para menaje doméstico el límite es de 15.000 euros para vivienda habitual y 5.000 para segundas residencias. De la convocatoria desarrollada por el Instituto Galego de Vivenda e Solo quedan excluidos los inmuebles en estado ruinoso o abandonados antes de los incendios.

**La previsión dada es que los afectados puedan empezar a cobrar en algo más de dos meses**

La Xunta concederá, además, ayudas por valor de 850.000 euros para compensar los titulares de terrenos cinegéticamente ordenados (tecores) e infraestructuras de uso público en los espacios protegidos afectados por los incendios forestales. Los tecores contarán con una financiación de 300.000 euros para recuperar hábitats cinegéticos e instalaciones destruidas, en tanto que los ayuntamientos y montes vecinales mancomunados dispondrán de un presupuesto de 350.000 y 200.000 euros, respectivamente, para recomponer las infraestructuras dañadas en espacios protegidos y reservas de la biosfera.

Los titulares de infraestructuras de uso público de la Red gallega de espacios protegidos y reservas de biosfera, los beneficiarios serán ayuntamientos y montes mancomunados titulares de dichas infraestructuras, que podrán percibir el 100% del coste subvencionable con un importe máximo de 20.000 euros por proyecto presentado para la recuperación de los terrenos afectados.



**Anúnciate en esta sección... te encontrarán**

*empresas muy cerca de ti*

**Vendo enseres para vivienda**  
Ropa, Electrodomésticos, Sillones, etc.



619 411 422 (preferencia WhatsApp)

**Empresas Instaladoras de Canalones**  
Vendo Accesorios  
Ángulos, Tapas, Tornillos, etc...

**todo al 50 %**

619 411 422 (preferencia WhatsApp)

**Vendo Mercedes 220 CDI Gasoil Automático. 23 años.**

**3.500 €**

(preferencia WhatsApp)

619 411 422

restaurante - parrilla

**Le Finca**

**ASADOR**

menú especial de lunes a viernes **12€**

Lugar Seixeda, 8 - Osedo. 15160 Sada  
981 808 517

**RB**

**ELECTRICIDAD RAÑA Y BOEDO**

Jesús M. Raña Vilasén  
J. Antonio Boedo Regueira

Fax: 981 278877  
E-mail: [rañayboedo@com](mailto:rañayboedo@com)

Alda. de La Coruña, 5 Portal 4  
15300 BETANZOS (A Coruña)

**INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS  
CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA  
INSTALADORES AUTORIZADOS EN  
TELECOMUNICACIONES  
REDES INFORMÁTICAS**

Lavado completo con cera **15€**

Cambio de neumáticos desde **15€**

**Cuidamos y mimamos tu coche**

Limpieza de Tapicería Plástico y Correglata  
Pulido de Faros

Además, mecánica rápida para motos, ciclomotoros, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabalo, 05. Sada. 15160 La Coruña. Telf.: 981 942 688  
[lavadoyengrasedosuares@hotmail.com](mailto:lavadoyengrasedosuares@hotmail.com)

**BERGONDO**

**Se busca casa para alquilar todo el año**

(preferencia WhatsApp)

619 411 422

**AUTOESCOLA NOVA SADA**

MATRÍCULA, LIBROS, VIDEOTEORÍA  
Y TEST ON LINE + 10 PRÁCTICAS **200€**

27 República Argentina, 40  
Telf.: 981 620 702 - 9860 SADA 18 Coruña

**PESCADERIA Sada**

**háganos sus encargos de SARDINAS este verano**

Linares Rivas, 39 bajo  
15160 Sada (A Coruña)  
Telf.: 981 620 025

**DOS REGOS**

**CLÍNICA VETERINARIA**

URB. DOS REGOS (CENTRO COMERCIAL)  
TELEFONO 981 631 661 - 15179 OLEIROS (LA CORUÑA)

Móvil: 629 831 874  
Peluquería Canina y Felina

**las cosas de toti**

Móvil: 623230888

Pracina do Conde 9 Sada, A Coruña

[www.lascosasdelati.com](http://www.lascosasdelati.com)



**Perchas by Inés**

Moda y Complementos  
Disponemos de tallas amplias  
600 263 770

Francisco Rodríguez, 3, bajo-2. 15078 Temple, Cambre

Conocer el Patrimonio Oculto de Galicia es la mejor manera de acercarse al secreto que, tan celosamente, guarda esta tierra

## Patrimonio oculto, secretos de piedra

Redacción.

*La idea de Galicia se asocia con el verde, con el agua, un mar embravecido, el sonido de la gaita y con algunos elementos patrimoniales tan reconocidos como la Catedral de Santiago, la Torre de Hércules o la Muralla de Lugo.*

Pero Galicia ofrece mucho más que aún está por descubrir, ya que es una tierra de pequeños pueblos que guardan sus propios tesoros, tanto artísticos como etnográficos: pequeñas iglesias (muchas de ellas, joyas del románico) pertenecientes a antiguos monasterios en el más recóndito paisaje rural; sus campos y molinos, que parecen detenidos en el tiempo; castros y petroglifos que nos llevan a imaginar la vida de nuestros antepasados más remotos; castillos y fortalezas que, todavía en pie, nos trasportan a la magnificencia de otros tiempos.

Perderser en la Ribeira Sacra o en O Ribeiro y conocer una parte de su patrimonio religioso, que es inmenso; recorrer algunas de las mayores concentraciones de hórreos de Galicia; dar un salto en el tiempo y visitar castros o dólmenes tan impresionantes como Santa Trega o Dombate. Esto es solo una pequeña muestra de todo lo que en Galicia hay por descubrir. Hoy comenzamos en las comarcas pontevedresas Deza y Taboira se caracterizan por la gran cantidad de tesoros de piedra de incalculable valor etnográfico y cultural que acogen.

A través de este itinerario, descubriremos grandes monumentos arquitectónicos que esperan a que nuestros intrépidos pasos y nuestra

hábil mirada descubran todos los misterios que esconden.

Los pendellos son el único recinto ferial de origen medieval de Galicia, levantados en el siglo XVIII eran los mercados alrededor de los cuales giraba la economía de la zona. Guiados por el murmullo del agua, que consigue colarse entre los abundantes fresnos y abedules, y que os ha conducir hasta una caída de agua de las más altas de Galicia.

En estas tierras del interior de Galicia, el agua es un elemento esencial. En este recorrido comenzaremos nuestra visita en el pueblo de Agolada, una tierra llena de puentes, vestigio de la presencia romana que aún nos permiten atravesar los ríos Arnego y Ulla.

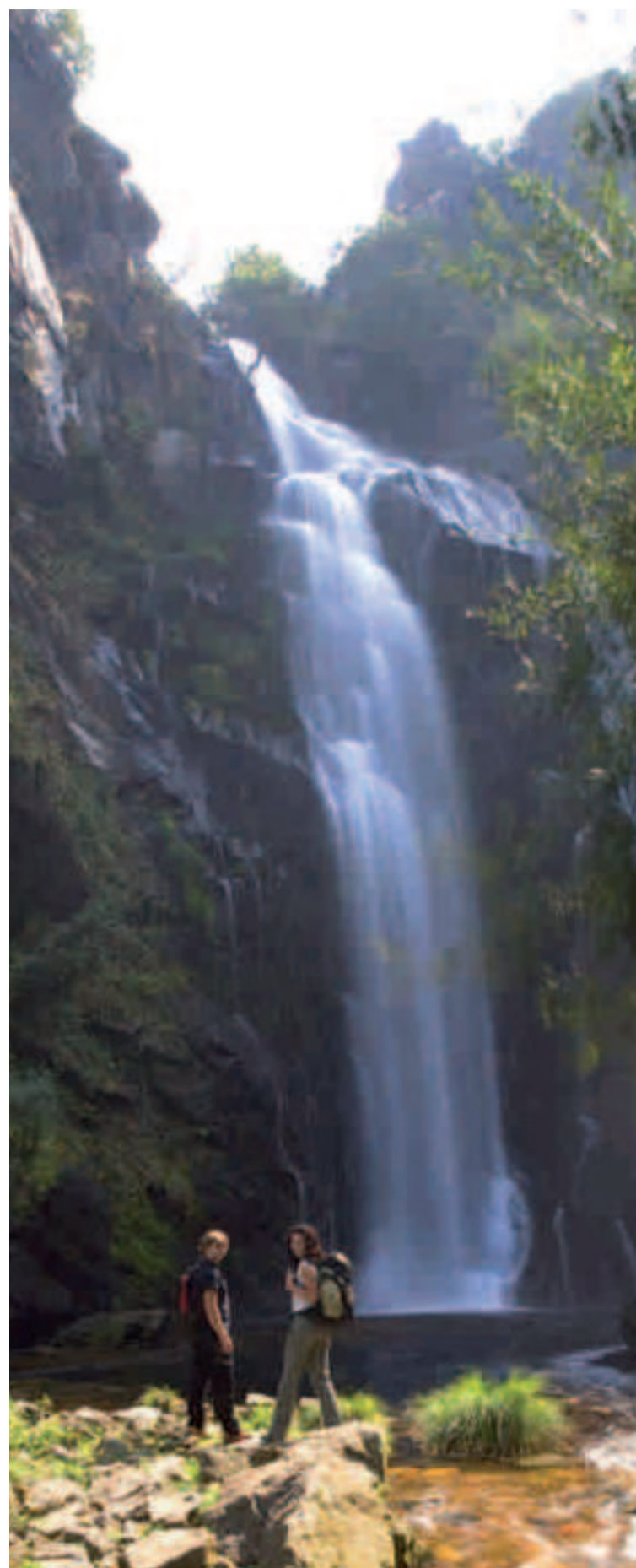
A pocos metros de la plaza del ayuntamiento, y rodeando un gran roble, podemos dar un paseo por nuestras raíces comerciales gracias a los pendellos de Agolada (construcciones típicas, especie de cobertizos utilizados en este caso como puestos de venta en el mercado). Los pendellos forman parte de la arquitectura autóctona gallega

tanto como las pallozas, los hórreos, los molinos o incluso los pazos. Constituyen uno de los campos de feria mejor conservados de Galicia y fueron levantados en el siglo XVIII, siendo el mercado alrededor del cual giraba toda la economía de la zona. Construidos con piedra, teja y madera, vivieron un intenso proceso de restauración. Si la lluvia o la niebla nos acompañan, podremos hacer un recorrido casi mágico por su empedrado irregular, tocando las grandes y rugosas piedras de los mostradores medievales o escuchando el repicar del agua sobre las tejas. Solo tenemos que cerrar los ojos para que se produzca el salto en el tiempo que veníamos buscando. Si prestamos atención, todavía podemos escuchar el eco del mugido de los animales que llegan al mercado tirando de los carros, las voces del pasado exaltando las maravillas de sus productos y la muchedumbre que se apresura entre los mostradores atestados.

Para mantener viva la tradición, desde hace unos años en el mes de agosto se celebran tres días de fiesta en los que se realizan diversas actividades.



Monasterio de Carboeiro.



Cascada del río Toxa.



Iglesia de San Pedro de Vilanova.

La más singular es la reproducción de un mercado medieval. Los artesanos caracterizados acuden de toda Galicia a exponer sus obras al tiempo que se celebran talleres y una romería. Animaos a degustar los deliciosos torreznos con pan de maíz y acompañadlos con vino o queimada mientras suena la música en directo de gaiteros. Si os quedáis con hambre, cerca de Agolada está el ayuntamiento de Lalín, conocido internacionalmente por su cocido y por su manera de preparar el lacón, debéis hacer una pausa para degustarlo en cualquiera de los muchos restaurantes de la villa en los que lo preparan.

Pero el ayuntamiento de Agolada oculta todavía más tesoros, como la pequeña iglesia románica de Santa María de Ventosa. Este pequeño templo, del siglo XIII, esconde en su interior un hermoso secreto que nadie revelaría observando su rústica apariencia, pues acoge el sepulcro del abad Lope de Ventosa, que los expertos catalogan como una reconstrucción en pequeño del Pórtico de la Gloria. Pero lo más espectacular es la maravillosa colección de esculturas y frescos medievales que parecen salir de las paredes.

Internándonos ahora en el ayuntamiento de Dozón, la iglesia de San Pedro de Vilanova de Dozón nos aguarda rodeada de una naturaleza salvaje. Esta es una joya del románico gallego, edificada en el año 1154, que formaba parte de un antiguo cenobio de monjas benedictinas. Situada en pleno Camino de Santiago, es muy frecuente encontrarse con peregrinos de todas las nacionalidades. La iglesia de San Pedro está construida con base en grandes piedras de cantería granítica perfectamente escuadradas. Observad con atención los motivos geométricos y vegetales inspirados, muy probablemente, por el vecino convento de Santa María de Oseira.

La siguiente parada de nuestro itinerario se centra en el convento benedictino de Carboeiro, en pleno corazón de Silleda. Para llegar hasta él deberemos sumergirnos



Monasterio de Carboeiro.

en un frondoso y bello paisaje y atravesar un puente medieval. A la altura de un escarpado promontorio de un meandro del río Deza descubriremos, escondido entre la naturaleza, esta joya arquitectónica del románico tardío (o románico de transición) más destacable de Galicia. El nombre de Carboeiro le viene dado por la vegetación forestal de la zona, que desde antiguo fue empleada para la elaboración de carbón vegetal.

La iglesia de Carboeiro presenta numerosas influencias de la Catedral de Santiago, por ejemplo, el uso de las nuevas bóvedas de crucería ensayadas en Compostela y la decoración de la portada principal que representa a los ancianos músicos del Apocalipsis, lo mismo que el Pórtico de la Gloria. No perdáis la ocasión de descubrir todos sus rincones con una visita guiada que recorre tanto la iglesia como

los departamentos monacales restaurados a finales del siglo XX. Empapados de la vida monacal, podéis finalizar el recorrido con una pequeña caminata por el entorno del convento, donde encontraréis construcciones de tan bella factura como son su palomar o a Ponte do Demo (Puente del Demonio), que recibe este nombre por ser en otros tiempos punto estratégico de atracos y robos.

Como remate a esta jornada, nada mejor que visitar la cascada del Toxa. Guíaos por el murmullo del agua que consigue colarse entre los abundantes fresnos y abedules, y que os ha de conducir hasta una caída de agua de las más altas de Galicia. Allí, sentados en la playa fluvial y adormilados por los sonidos de la naturaleza podréis desconectar de todo lo que os rodea gracias a la paz que se respira en el corazón de la Galicia interior.



Fachada del monasterio de Carboeiro.



Pendello de Agolada.

De 184 a 1.267 euros al mes, así son los 13 tramos propuestos para la cotización por ingresos reales

## Más de 1.000 euros de ahorro para los autónomos que ganan menos, así es el acuerdo de la cotización



En todo caso, lejos queda la sensación de que esta reforma era un hachazo para los autónomos con un claro afán recaudatorio.

Redacción.

El Ministerio de Seguridad Social se había comprometido con Bruselas a tener antes del 30 de junio el acuerdo para la nueva cotización por ingresos reales. Se ha resistido, pero por fin parece que se ha llegado a un consenso. Por lo menos en lo que a los tramos se refiere y serán más de 1.000 euros de ahorro para los autónomos que ganan menos según el acuerdo de los nuevos tramos de cotización por ingresos reales entre el Ministerio de Seguridad Social y las principales asociaciones de autónomos.

No está cerrado del todo, pero sí en lo que afecta a los tramos, en concreto los 15 que van desde los autónomos que ingresan menos de 670 euros netos al mes y aquellos que tienen más de 6.000 euros netos al mes.

Las cotizaciones irán de 200 euros en el tramo mínimo en 2025, a los 590 para el tramo máximo. Esta será la propuesta definitiva, pero previamente habrá una transición puesto que el sistema se iniciaría en 2023 con cotizaciones que van de 230 para el mínimo y 500 para el máximo.

Los tramos como hemos comentado van desde los que ganan menos de 670 hasta los que ganan más de 6.000. La propuesta hace que todos los que están por debajo de los 1.700 euros netos, vayan a tener una rebaja en sus cotizaciones o quedarse más o menos igual que están ahora. Este es el mayor porcentaje de autónomos los que se engloban entre estos 6 primeros tramos. A partir de aquí, se empezarán a ver incrementos en las cotizaciones respecto a la cotización mínima que hoy puede elegir cualquier autónomo.

Los incrementos, al igual que ocurre con las rebajas son progresivos, pero no se van a ocho años como ocurría con la propuesta inicial. Serán en tres años cuando se alcance el modelo definitivo finalizando esta transición. Hay que tener en cuenta que aquellos con ingresos superiores a los 6.000 euros van a tener un aumento en su cuota de 296 euros, en 2025, que sería de 236 en 2024 y de 122 en 2023.

Si hablamos de aumentos anuales, el tramo más alto acabará pagando más de 3.553 euros anuales, suponiendo que actualmente coticen por la base mínima. Mientras que el ahorro del tramo de ingresos inferior a 670 euros netos será de 1.127 euros anuales.

Así quedan las bases de cotización en 2022 y puede que sea el último año con libre elección de bases para los autónomos.

Son los autónomos que caen en el autoempleo los que más fácil tienen cambiar al Régimen General a la menor oportunidad

## Autónomos mileuristas, lo peor de trabajar por cuenta propia y cobrar menos que muchos asalariados

Redacción.

Cuando hablamos de autónomos, hablamos de un colectivo muy heterogéneo, donde en el mismo cesto nos podemos referir tanto a un notario como a un pequeño comercio que apenas supera en sus ingresos los mil euros. Esta franja por la parte baja, los autónomos mileuristas, reúnen lo peor de trabajar por cuenta propia y vivir con bajos ingresos.

Tiene una pequeña compensación. Es su propio jefe y puede organizarse, decidir sus horarios o no dar explicaciones a nadie. Aunque no es algo real. Muchos de ellos pasan de tener un único jefe cuando trabajaban en una empresa a tener muchos jefes, sus clientes, al trabajar por cuenta propia. Porque con bajos ingresos, perder un cliente o que no te pague se convierte en un drama.

Esto lleva a plantearse en muchas ocasiones si merece la pena seguir así. La mayoría lo tienen claro. No merece la pena. Y basta con que encuentren una oferta laboral que mejore sus condiciones un poco para que acaben de darse de baja en el RETA y dejar de ser sus propios jefes. Ni siquiera tiene que suponer una mejora de salario, basta que lo sean de las condiciones de trabajo. Vacaciones pagadas, no tener que ir al trabajo enfermos, un horario de ocho horas, no tener que preocuparse por temas fiscales, buscar clientes, pagos,

legislación, etc. Son los autónomos que caen en el autoempleo los que más fácil tienen cambiar al Régimen General a la menor oportunidad.

Porque además suelen caer en la espiral de para tener más ingresos bajo el precio para captar más cliente y trabajo más horas. A corto plazo puede que funcione, a largo plazo acaban por darse cuenta de que están trabajando prácticamente gratis. No tienen otra vida que no sea el trabajo y es cuando se plantean si fue para esto para lo que se hicieron autónomos.

No pueden pensar en otras líneas de negocio más rentables o cómo ser más eficientes simplemente porque todo el tiempo que tienen lo ocupan trabajando. Y al final se traduce en una baja productividad y un coste por hora realmente bajo. A todo esto se le suma el hecho de que hay que pagar todos los meses una gran cantidad de conceptos, desde la cotización de autónomos, alquileres de locales, vehículos o maquinaria y, por supuesto, los impuestos.

El autónomo recauda IVA que luego tiene que liquidar a la Agencia Tributaria, generalmente le toca pagar. Muchos no tienen tiempo para llevar todo el tema fiscal y acaban por delegar en un gestor. Más gasto. Tampoco ayuda que la cotización por ingresos reales no acabe por implantarse. No va a suponer una gran rebaja para los mileuristas, aunque puede que los que estén por debajo de esta cifra si se benefician.

**Servicios Integrales**

VERDEMAR GLOBAL, S.L.

vglobal@verdemarediciones.com Polígono del Temple - Calle Barcala Nave 7 - 15679 Cambre, Teléfonos: 981 638 680 / 609 839 385

## Castelo Conta 2022: Guadi Galego, Ses, Luis Davila, David Perdomo y Carlos Blanco

Culleredo.

Regresa el Festival Castelo Conta y lo hace cargado de humor, cultura rural y tradición oral. El Campo da Capela de San Ramón en Castelo, fue testigo de la presentación de la VII edición de este evento, que se desarrollará del 22 al 28 de agosto.

El director del festival, Xosé A. Touriñán, dio a conocer la nueva imagen y programación del festival y agradeció el compromiso de los vecinos con la fiesta. Así, regresan las actividades para los más pequeños de lunes a viernes con Xente Miúda do Castelo Conta, así como los Contos de Castelo para los más mayores. El evento también contará con las tardes con Sés, Guadi Galego, Guillermo Fernández, Xabier Díaz o Caamaño & Ameixeiras, espectáculos como Elemental, Hoy puede ser mi gran noche y Somos Criminais 3 y conciertos de Xabier Díaz, Guadi Galego o Moura. El día grande del Castelo Conta es el sábado 27 de agosto, cuando se celebrará la tradicional caminata que recorrerá Castelo con Luis Davila y Carlos Blanco. Galifunk Brass iniciará una noche en la que el espectáculo de monólogos contará con Xosé A. Touriñán, David Perdomo, David Amor, Noemi Rodríguez, Darlene Rodríguez, Oswaldo Digón, Carlos Blanco, Javier Veiga, Pepo Suevos, Isabel Risco y Patricia Castrillón.

## Culleredo clausura un pub en Fonteculler

El Concello de Culleredo impone una sanción de clausura de un pub de Fonteculler por la comisión de una falta grave tipificada en la ordenanza municipal de protección contra ruidos y vibraciones. El alcalde, José Ramón Rioboo, ha resuelto esta medida dentro del procedimiento incoado ante los posibles incumplimientos de este establecimiento.

Se ha declarado probado que el pub Birras, sito en la urbanización La Ría, no tenía permanentemente conectado el sistema limitador para el autocontrol del volumen de los equipos de sonido. Esto supone la mencionada falta grave en la ordenanza.

Con esta aprobación, los mariscadores podrán cobrar las ayudas comprometidas por no poder faenar durante los 26 meses que duren los trabajos

## El gobierno desbloquea el pago a los mariscadores de O Burgo

Culleredo.

El Consejo de Ministros dio el visto bueno a desbloquear el pago de las compensaciones a los mariscadores de la ría de O Burgo por el cese de su actividad derivada del dragado del estuario, según confirmaron fuentes del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

El colectivo del marisqueo en la ría de O Burgo ve en ello

"una gran noticia" aunque matiza que mirará "con lupa" cómo se materializa finalmente.

El texto establece las condiciones para acceder a estas ayudas, que se encargará de distribuir la Cofradía de Pescadores de A Coruña, y, entre otros requisitos, las personas beneficiarias deberán ser titulares de permisos de explotación para el ejercicio del marisqueo, estar dados de alta en el régimen especial de la Seguridad Social de Mar y ser socios de la citada Co-

fradía, vigente todo ello a fecha de 11 de febrero, que fue cuando empezó la obra.

La creación de esta línea de ayudas responde a la necesidad del colectivo del marisqueo, cuya actividad quedó suspendida por la Xunta, la administración competente, mientras se extiendan las obras de regeneración y dragado de la ría, que afecta a cuatro municipios: A Coruña, Cambre, Culleredo y Oleiros.



## Culleredo recibe 26.000 euros de subvención para mantener el orientador laboral

Culleredo.

El Concello de Culleredo ha obtenido la financiación autonómica para el servicio de orientación laboral que presta a la ciudadanía. La Dirección Xeral de Formación para o Emprego e Orientación acaba de resolver la convocatoria, por la que el Ayuntamiento

consigue 26.000 euros de subvención, informa el Gobierno local.

La ayuda apoya el mantenimiento de un puesto de orientador laboral por el plazo de un año y con jornada completa. El Concello presta el servicio en el centro municipal Pablo Picasso. Los vecinos pueden acceder a funciones como el asesoramiento para la búsqueda de empleo, conocer las acciones for-

mativas existentes, o aprender técnicas para facilitar el acceso al mercado laboral.



**Graneles**

- Especias
- Legumbres
- Frutos secos
- Tés e infusiones
- Arroces
- Harinas

Frutas, verduras, quesos, pan de Lugo, productos ecológicos y con ingredientes 100% naturales

📍 Rúa Anxel Fole, 0 Temple  
📞 bodia.minimarket

**José "OS REGOS"**

Clases Refuerzo JULIO / AGOSTO

Matemáticas / Física / Química  
ESO / Bachillerato / Universidad  
Cálculo / Álgebra / Estadística  
y también...

**CLASES ON LINE**  
youtube: joose profe

Máximo  
5 alumnos/grupo

**8 €/hora**

Clases en Urbanización "Os Regos". Oleiros

652 983 834 / jmtutor@hotmail.com

## La mejora de las calles Mosteiro de Sobrado y Pan Vieito tendrá un coste de 370.000 euros

Culleredo da un nuevo paso en el plan de regeneración urbana del centro de O Burgo. El gobierno local maneja un proyecto para la calle Mosteiro de Sobrado, que se incorpora al ya existente de la contigua, Andrés Pan Viero. Estas mejoras tendrán un coste de 370.000 euros. Desde el consistorio se remarca que el objetivo es humanizar las calles, incrementando la seguridad para los peatones y mejorar la estética y servicios de la zona. La calle Mosteiro de Sobrado será reformada con una plataforma única de hormigón para tránsito compartido de vehículos y peatón. En el proyecto se contempla que los aparcamientos serán reorganizados y marcados en hormigón impreso; también se contemplan zonas verdes y crear una plaza con bancos y árboles. Desde el gobierno municipal destacan que las características de la actuación fueron diseñadas en consonancia con las demandas trasladadas por las comunidades de propietarios de la calle.

Todas estas mejoras se suman a las que se realizarán en la calle contigua Andrés pan Viero en la que se intervendrá en los pasos de peatones, recolocar los aparcamientos, la optimización de la red de alumbrado con tecnología led para incrementar la seguridad de viandantes y tráfico, favoreciendo también el ahorro energético y el menor impacto ambiental.

## El “Rock in Cambre” llevará la música a las personas sordas

Una nueva iniciativa novedosa e inclusiva se activará por primera vez en la comarca en el marco del Rock in Cambre. Un sistema que se estrenó en Galicia en 2019, en el municipio del Val Miñor. Antes, solo se había utilizado en Madrid. Un dispositivo con el que el ayuntamiento cambrés, de la mano de las áreas de Cultura y Bienestar Social, intentará asegurar que todos los vecinos, incluidos los ciudadanos sordos y con cualquier trastorno auditivo disfrutan de los espectáculos musicales que completan el cartel de este 2022.

Las mochilas que se verán el 12 y 13 de agosto en el Campo da Feira de Cambre serán las cedidas por el Ayuntamiento de Nigrán, pero si la iniciativa ‘marcha’, la idea es adquirirlas para incorporarlas en otros eventos que se celebran durante el año, según confirmó el Gobierno de Patiño. Las mochilas, que se complementarán con unos auriculares, estarán disponibles para los interesados en su uso el 12 de agosto, en horario de 19.00 a 00.00. “El sistema ofrece una nueva dimensión física y que mejora las sensaciones de cualquier experiencia de sonido”, explican desde Cultura y Bienestar Social. La señal audible es captada desde la sala o de cualquier fuente y después se transmite a las mochilas a través de tecnología de transmisión radiofrecuencia (UHF). Además, son óptimas para el espectáculo en vivo y los conectores, el receptor UHF y la caja de control están encapsulados para una ergonomía idónea, que se adapta a cualquiera de manera sencilla para “revolucionar la forma de enfocar la música y brindar a los usuarios nuevas sensaciones ‘audio físicas”, comentan los responsables municipales.

Descubren en las vistas el Museo Arqueológico y la Iglesia de Santa María

## Las visitas guiadas y gratuitas de Cambre reunieron a 500 personas en lo que va de año



Cambre.

Medio millar de personas disfrutaron, en lo que va de año, de las visitas guiadas gratuitas del Ayuntamiento de Cambre. En concreto, la auxiliar de turismo se encargó de descubrir a 485 visitantes dos de los reclamos más importantes del municipio: el Museo Arqueológico y la iglesia de Santa María de Cambre. El edil de Turismo e Patrimonio, Ramón Boga, señaló la importancia de estas acciones, “coas que se busca dar a coñecer, á veciñanza e ás persoas que veñen

de fóra, parte da historia do noso concello, neste caso, ensinándolles dous elementos que representan a Cambre”. Estas actividades suelen realizarse en grupo y, de esta forma, se llevaron a cabo una veintena de visitas guiadas, correspondiendo la mayoría a colegios del término municipal e incluso de otros limítrofes. No obstante, la auxiliar de turismo indica que cada vez son más los grupos de personas adultas, procedentes de toda Galicia, que se animan a tomar parte en estas actividades en Cambre.



La oposición coincidió en ver bien las obras, pero con fondos procedentes de otras partidas

## El pleno de Carral aprueba destinar fondos de emergencia social para conectar la calle Víctor Velasco con la plaza de A Capela

Carral.

La transferencia de crédito para retirar fondos de la partida de emergencia social para destinarlo al Plan de Obras y Servicios y a obras en el colegio Vicente Otero Valcárcel quedaron sobre la mesa en el pleno celebrado en Carral. Los grupos de la oposición (el PSOE, exsocio de Gobierno; el PP y la concejala no adscrita), que suman mayoría desde que los socialistas abandonaron el bipartito, votaron a favor de aplazar el debate del punto a la próxima sesión plenaria, prevista para septiembre. Si se aprobó el proyecto para ejecutar el acceso desde la calle Víctor Velasco y conectarla con

la plaza de A Capela.

La inversión que propone el Ejecutivo municipal sirve para adquirir las parcelas y acometer la intervención. El proyecto “supondrá mejorar la seguridad peatonal y disponer de nuevas zonas verdes en el núcleo”, defendió el Gobierno local, quien asegura que se rebajaba la partida de emergencia social porque se había incrementado por el coronavirus y en 2021 solo se gastaron 9.651 euros de los 50.000 consignados.

El PSOE había denunciado la reducción de la partida en un 60% y “en plena escalada inflacionista”. La oposición coincidió en ver bien las obras, pero con fondos procedentes de otras partidas.

## El concello de Cambre impulsa una “Rede Verde” con la campaña Boas Prácticas

Redacción.

En la campaña ‘Boas Prácticas’, Cambre impulsará una ‘Rede Verde’ abierta a aquellos establecimientos del municipio con preocupación medioambiental. Así lo confirmó la concejala de Medio Ambiente e Mobilidade, Patricia Parcero, que busca involucrar a los centros de enseñanza, al tejido comercial y hostelero y, en general, a la ciudadanía sobre estas cuestiones:

optimización de recursos, eficiencia energética, empleo de energías renovables, reciclaje y reutilización, reducción de residuos generados y objetivos de desarrollo sostenible. Como avanzó Parcero, el objetivo de las próximas acciones es continuar «brindando a todos estos sectores medidas útiles que lles sirvan para reducir o seu impacto ambiental. Las empresas interesadas en adherirse a la red podrán hacerlo rellenando un impreso en la web del Concello.


Los primeros cachelos en conserva

Cocidos en su punto, solo calentar y listos para comer.

0% químicos

Búscalos en tu punto de venta habitual.

[www.granxaluadedexo.com](http://www.granxaluadedexo.com)

634837219 / 647696982   luadedexo

Servimos a Particulares y Profesionales



O servizo suporará un custo para o Concello de 195.423 euros (sen IVE) e prolongarase durante un ano

## O Concello adxudícalle a unha nova empresa o servizo de xestión da piscina e o ximnasio do Carregal



Betanzos.

O goberno local traballa para que os servizos técnicos municipais acurten o máximo posible os prazos para a adxudicación do novo contrato de explotación das instalacións deportivas do Carregal que inclúe tanto a piscina como o gimnasio.

O actual contrato finaliza o 12 de agosto e a intención do goberno local é que unha nova empresa se faga cargo durante un ano, polo menos, ata non sacar a licitación un contrato de máis duración, da xestión da piscina e o ximnasio despois de que a actual concesionaria trasladase a súa intención de non continuar o servizo.

Neste sentido, hai semanas convocouse un concurso público e aínda que houbo consultas de diversas empresas do sector, finalmente, só se presentou unha, Servizos Deportivos Galegos, que será, en principio, a adxudicataria deste servizo, a falta de completar agora os trámites administrativos. O obxectivo é que ese novo contrato comece a funcionar o máis axiña posible xa que a actual empresa deixará as instalacións o 12 de agosto. Esta situación foi a que motivou que se

fixese un contrato destas características, xa que elaborar agora uns pregos para moitos anos "levaría moito máis tempo, unha tramitación máis complicada e obrigáranos a pechar a piscina e o ximnasio durante bastante tempo". O servizo suporará un custo para o Concello de 195.423 euros (sen IVE) e prolongarase durante un ano. O novo contrato vén dado despois de que tanto o goberno local como os grupos da oposición tivesen coñecemento da "difícil" situación que atravesaba a empresa concesionaria porque así llo trasladou no seu momento o representante da propia empresa aos grupos políticos.

Ante esa situación, o Concello tivo que reaccionar e buscar os mecanismos administrativos que posibilitasen unha contratación do servizo moito máis áxil para atender ás máis de 700 persoas usuarias das instalacións. A alcaldesa, María Barral, mantivo tamén reunións cos traballadores e traballadoras da concesionaria para coñecer de primeira man a súa situación despois de que a propia empresa anunciase a súa intención de acceder a un precurso de acredores e a inquietude e preocupación, lóxica, que había entre os traballadores e traballadoras.

Trátase dunha antiga reivindicación coa que o Concello pasará a ter a xestión dunha vía que a día de hoxe é unha travesía urbana

## Betanzos solicita de forma oficial a cesión da antiga N-VI

Betanzos.

O Concello aprobou en Pleno solicitar de forma oficial a cesión da antiga N-VI entre o límite de Betanzos con Coirós, en Queirís e a Ponte Nova.

A proposta foi presentada no Pleno despois da reunión mantida pola alcaldesa, María Barral, en Madrid co director xeral de Estradas, Javier Ferreiro, na que se pechou o acordo que expuña a propia primeira edil para que o Concello aceptase a cesión da estrada e que pasaban por acometer unha serie de necesidades para mellorar o seu estado e a seguridade viaria. María Barral amosou nese momento a súa satisfacción "pola disposición do director xeral de Estradas e o seu compromiso de realizar as obras expostas desde o Concello, que redundarán nunha importante mellora do tramo e de seguridade, especialmente nas zonas de entrada á cidade tanto desde Atocha como desde A Magdalena". Os traballos expostos e que serán executados por Estradas inclúen o acondicionamento do pavimento, a sinalización, a mellora de beirarrúas na zona

do colexio de Atocha, no tramo que será cedido por Estradas (Queirís-Ponte Nova), e a construción dunha nova rotonda na zona da Magdalena, aínda que este tramo, polas normativas actuais terá que seguir dependendo do Estado.

Coa petición oficial do Concello, finalízase un longo proceso de reunións e negociacións que comezaron hai meses en Galicia para primeiro definir os termos da cesión da estrada e logo establecer as actuacións necesarias e que concluíron en Madrid coa reunión co director xeral de Estradas. "Aínda que a nosa intención inicial era a de recibir a estrada polos beneficios que iso supón tanto para o Concello como para a veciñanza, á hora de xestionar este viario e poder afrontar actuacións que humanicen unha zona que agora mesmo é netamente urbana, o certo é que non podíamos aceptar esa cesión sen que antes non houbo un compromiso de execución dunha serie de actuacións que levamos anos expondo por parte do Concello", explicou. Entre esas actuacións figura a rotonda do cruzamento da Magdalena.



## Nadia Calviño pregonera de las fiestas de Betanzos



La Vicepresidenta primera del Gobierno y ministra de Asuntos Económicos y Transformación Digital, Nadia Calviño, será la encargada de dar lectura al pregón de las fiestas patronales de Betanzos que se celebrarán del 14 al 25 de agosto.

La vicepresidenta, nacida en A Coruña, aceptó la invitación realizada por la alcaldesa, María Barral, para ser oficiada como pregonera de las fiestas de agosto en un "concello con el que Nadia Calviño guarda una relación especial y que visita con relativa frecuencia", apuntan desde el Consistorio. María Barral explica que Nadia Calviño "aceptó de muy buen agrado" la invitación de leer el pregón de las fiestas, algo que para el Concello es todo un "orgullo y honor por el hecho de que sea una mujer, gallega, ministra, y vicepresidenta primera del Gobierno de España". El pregón, como es tradicional, tendrá lugar el día 14 en un acto en el que también se coronará a la reina de las fiestas. La alcaldesa avanzó que los festejos contarán con "la presencia de las principales orquestas gallegas" y "conciertos dirigidos a todas las edades".

**Óptica betanzos**

2 gafas por 97€

VAL - GRABADA CON ANTIRREFLEJANTE

Valdoncel, 2 • 981 771 504 • Betanzos

**AVDIO SHOP** CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avenida de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) | Telfs.: 881 980 165 - 626 407 300 | buzón@centrauditivoaudioshop.com

El Concello invertirá más de 100.000 euros



## Mejoras en los parques infantiles de Vixoi y Cortiñán

Bergondo.

El Ayuntamiento de Bergondo aprobó una modificación presupuestaria por un importe de 631.053 euros, en la modalidad de suplemento de crédito, y de esta cantidad, 108.384,88 euros se pretenden destinar a áreas en Vixoi y Cortiñán, dentro del plan de adaptación y mejora de los parques infantiles para cumplir con la normativa. Estas actuaciones se enmarcan en la apuesta del Gobierno de

Bergondo por reformar los parques infantiles del municipio.

En este sentido, recientemente se realizaron obras de mejora en los parques de A Fragachá, en Ouces; de Guísamo cercano al centro de salud, ambos en 2021; los de San Cidre y Mariñán, y lo que están en fase de finalización en Lubre y financiados por el POS Único de la Diputación de A Coruña.

Además, durante el mes de marzo se aprobó el crédito para las obras

del parque infantil de Guísamo, en la plaza José García Verdía.

En este caso, se prevé la ampliación de estas zonas de ocio con nuevos elementos mejorando las explanadas donde se ubican los juegos, tanto en Vixoi como Cortiñán.

En concreto, en el de Vixoi se sustituirá el pavimento existente por uno de seguridad de caucho, se retirarán los actuales juegos y se instalarán unos nuevos: un carrusel, un columpio doble, un tobogán con red, un muelle en forma de pez y otro con una estrella, y la instalación de mesas con bancos para incrementar el espacio. En cuanto a Cortiñán se sustituirá el pavimento existente por uno formado por corteza de pino y se instalarán nuevos juegos (una tirolina, un columpio doble, una estructura con red y tobogán, dos muelles) y la reparación de los elementos biosaludables existentes. Con estas actuaciones se pretende crear un entorno de ocio infantil y de comodidad para os padres o acompañantes, así como el cumplimiento de las medidas de seguridad necesarias según la norma.



Ademais foron aprobados outros asuntos

## Aprobadas as contas do exercicio 2021

Redacción.

En sesión plenaria ordinaria da Corporación celebrada o pasado 28 de xulio foi aprobada a conta xeral do exercicio 2021, con votos a favor de PSOE e AV, a abstención do BNG e en contra do PP. Ademais foron aprobados os seguintes asuntos:

Cambio a galego da denominación dunha entidade singular no PMH. Prórroga do contrato de concesión do servizo público da escola infantil municipal de Bergondo. Aprobada con votos a favor de PSOE, PP, AV e en contra do BNG. Solicitud de convenio de colaboración coa deputación provincial para financiar obra nas escolas unitarias de Bergondo. Adhesión ao plan de prevención de riscos e de medidas anti-fraude

da Deputación da Coruña. Modificación do orzamento municipal de 2022 mediante suplemento de crédito e crédito extraordinario. Aprobada con votos a favor de PSOE, AV e BNG e abstención do PP. Moción do grupo AV reconvertida nunha Declaración Institucional sobre solicitude de actuacións da Xunta de Galicia na estrada AC-164 (Fiobre) e na Ponte do Pedrido. Moción grupo PSDG-PSOE sobre reivindicar unha solución para a situación do socorrismo. Aprobada con votos a favor de PSOE, AV e BNG e abstención do PP. Moción grupo municipal do PSDG-PSOE sobre manifestar o rexeitamento a lei de mellora da xestión do ciclo integral da auga. Aprobada con votos a favor de PSOE, AV e BNG e abstención do PP.

## El bergondés Alberto Ferrol en el Mundial de Doma Adaptada

Alberto Ferrol, natural de Bergondo, formará parte del equipo que representa a España en el Campeonato del Mundo de Doma Adaptada. Por primera vez, desde que la disciplina está inte-

grada en la Real Federación Hípica Española, el año 2009, España consigue la clasificación de un equipo para los Mundiales que se celebrarán entre el 8 y 14 de agosto en Herning, Dinamarca.



gratuito

# As Mariñas

tu periódico comarcal

## ¡hazte ver!

Anúnciate en el periódico As Mariñas  
¡Estamos en tu zona de influencia!  
No pierdas la oportunidad, tus posibles clientes  
te verán durante todo el mes.

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Narón - Puentedeume y Ferrol

R&R

Verdemar Ediciones

Anúnciate llamando al 981 638 680 (de 9:00h a 13:00h) 640 298 499

info@verdemarediciones.com

[www.verdemarediciones.com](http://www.verdemarediciones.com)

[www.facebook.com/verdemarediciones](https://www.facebook.com/verdemarediciones)

## Sada volvió a los años 20 con la VI Feria Modernista

La huella dejada por el movimiento artístico del Modernismo en Sada, especialmente a través del edificio de La Terraza, marcaron el camino de la fiesta de mayor personalidad de este Concello. La VI Feira Modernista de Sada es una cita que combina decoración, música, danza e historia, y que en solo seis años se ha convertido en un clásico del verano en As Mariñas y que, consolidada en el panorama coruñés, aspira a situarse en el mercado autonómico, e incluso abrirse al resto de España.

Mercado, música de cámara, jazz, música vocal, pasacalles, danza y una gran participación popular. Los sadenses sacaron vestidos, collares, sombreros, tirantes y pajaritas para reeditar su cita con los 'Locos Años 20'. Con ellos, el propio municipio que, con el 'aliento' de la Feira Modernista 2022, revivió su idilio con La Terraza, 102 años después de su traslado desde A Coruña.

Los asistentes pudieron disfrutar del mercado modernista situado en el paseo, de exposiciones, masterclass, representaciones ambientadas en la época, automóviles y bicicletas clásicos, cine, juegos, magia, circo y sobre todo música, mucha música: de cámara, jazz, vocal o pasacalles. Fueron 3 días de feria Modernista llena de música, color y gran participación ciudadana.



La directora general de Formación para el Empleo y Orientación, Zeltia Lado, anunció la próxima resolución de la convocatoria de estas acciones para 2022-2023 con las que la Xunta aspira a formar la 1.600 personas sin empleo en Galicia

## La Xunta clausura un taller dual de empleo en Oleiros



La directora general de Formación para el Empleo y Orientación, Zeltia Lado, participó en la clausura y entrega de diplomas.

Oleiros.

Lado destacó la importancia de la colaboración de las entidades locales y del tejido empresarial para que las acciones formativas resulten efectivas, favorezcan la empleabilidad en los entornos y la prestación de servicios de interés público.

En el acto, en el que tomó parte el alcalde de la localidad, Ángel García Seoane, la directora general felicitó a las alumnas y alumnos que durante nueve meses pudieron especializarse en trabajos de carpintería y mueble y en actividades auxiliares para acometer en viveros y jardines, adquiriendo un aprendizaje, que cómo indicó Lado, pudieron aplicar "en actuaciones que dejan una huella visible y positiva en el entorno, para lo disfrute de todos los vecinos y vecinas". El taller clausurado permitió, así, fabricar bancos y papeleras de mobiliario urbano para el entorno del Centro Municipal de Formación Isaac Díaz Pardo, una tertulia de madera en la calle de la Paz en San Pedro de nosotros, y también elementos de

juego en madera para alumnado de educación infantil y primaria de este municipio. También se restauraron zonas verdes en el entorno de la Finca Tenreiro de Oleiros y en los parques 13 Rosas y José Luis Sampedro, en el Bosque de los Vecinos y en el estanque del CEIP A Rabadeira.

"Todos, la Xunta de Galicia, el Ayuntamiento, el empresariado y el alumnado, compartimos un mismo objetivo: incrementar las oportunidades laborales y mejorar la empleabilidad, ofreciendo una formación teórica y práctica de calidad, en un momento en el que abrirse camino y mantenerse en el comprado laboral es un proceso complejo, que requiere mucha actitud y mucha formación", destacó Zeltia Lado, quien incidió en subrayar la triple dimensión de beneficios que reportan los talleres duales de empleo: mejoran la empleabilidad de las personas participantes, fomentan actuaciones en espacios públicos y la prestación de servicios de interés general y social, y suponen una colaboración con las entidades locales para incrementar el empleo en los ayuntamientos.

Todos estos esfuerzos e inversio-

nes que realiza la Xunta de Galicia, como la de este taller que contó con el apoyo de casi 350.000 euros no tendrían sentido, segundo relató la directora general, sin el compromiso de las entidades locales. "Esta dimensión local de las políticas activas de empleo asegura la colaboración imprescindible para una eficaz ejecución de las diferentes acciones", recalcó.

El taller clausurado forma parte de la convocatoria de la Consellería de Promoción del Empleo e Igualdad para los años 2021 y 2022, que se diseñó teniendo en cuenta la importancia de las medidas de reactivación económica y de recuperación del empleo mediante políticas activas, con especial hincapié en la formación dual.

"Son programas por los que seguimos apostando en la nueva convocatoria 2022/2023, que ya está próxima a resolverse, y con la que esperamos que aproximadamente 1.600 personas sin empleo mejoren su cualificación, al tiempo que acceden a un trabajo a través de los más de 80 talleres previstos".

## Unanimidad en la Diputación para instar al Estado a reclamar los bienes del pazo de Meirás

Sada.

El pleno de la Diputación dio luz verde por unanimidad a una moción de Marea Atlántica para instar a la Administración General del Estado a presentar la demanda para reclamar los bienes muebles del pazo de Meirás, tanto los transmitidos con la venta de As Torres en 1938 como los incorporados hasta la muerte del dictador en 1975.

Los grupos instan además a la Xunta a ampliar la declaración de Bien de Interés Cultural del pazo de Meirás a todos aquellos bienes vinculados al sitio histórico ya sea por su relación con Emilia Pardo Bazán o por el pasado de As Torres como residencia oficial estival de Francisco Franco durante la dictadura.

## Sada aprueba el plan especial para construir 16 viviendas en A Cañota

La Junta de Gobierno Local de Sada ha dado luz verde inicial al Plan Especial de Reforma Interior (PERI) del núcleo rural de A Cañota, en Meirás, que tramitan unos promotores para ordenar este ámbito y ejecutar hasta 16 viviendas. Este plan urbanístico permanecerá ahora dos meses a exposición pública para que las personas interesadas presenten las alegaciones que consideren oportunas.

Los promotores plantean la apertura de nuevos viales en calles ahora sin salida, la ejecución de un equipamiento público de (785 m<sup>2</sup>) y una zona verde (un jardín y un parque infantil que en total suman 2.242 m<sup>2</sup>).

## OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

### OPORTUNIDAD

700 euros negociables

Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

## Proyecto de la ciudad deportiva de Mondego

Sada.

El pleno de Sada dio la gran sorpresa en el turno de ruegos y preguntas. A preguntas del PSOE sobre el estado en que se encuentra la tramitación del proyecto de la ciudad deportiva de Mondego tras quedar desierta la primera licitación, el alcalde, Benito Portela, desveló que el presupuesto

de esta obra, una de las más costosas del mandato, cifrada inicialmente en 723.000 euros, se había incrementado hasta los 963.000. "Habrá que tomar una determinación para ver qué se hace con ese proyecto y ver cómo se financian esos 250.000 euros de más si se apuesta por hacerlo", apuntó el regidor, de Sadamaioría, que res-

pondió a los socialistas después de que la concejala del ramo, María Nogareda, de Alternativa dos Veciños, declinase pronunciarse sobre este asunto alegando que la situación actual "excedía el área de Deportes". La respuesta de Portela causó estupor en las bancadas de la oposición. "Se gasta todo el POS en este proyecto, al club de atletismo le hace perder 100.000 euros, licitan la obra, queda desierta y ahora dicen que a ver si lo hacemos", echó en cara al Ejecutivo municipal el concejal popular José Luis Tellado.

## Coruña contará en otoño con una nueva pista de patinaje de 125 metros

A Coruña.

A partir de otoño estará disponible en Novo Mesoiro la nueva pista de patinaje. El presupuesto es de 191.149 euros y se están llevando a cabo en una parcela situada entre el centro de salud de Novo Mesoiro, el polideportivo del barrio y el campo de fútbol de la Fundación Johan Cruyff. Serán un total de 2.600 metros cuadrados de superficie, que incrementarán y mejorarán las dotaciones deportivas del barrio, que cuenta con la media de edad más baja entre los diez distritos de la ciudad. La pista de patinaje de Novo Mesoiro tendrá una longitud de cuerda interior de 125 metros y una calle de cinco metros de ancho. Será la primera pista de estas dimensiones que tendrá la ciudad.

## Restricciones a la circulación de la Zona de Bajas Emisiones

El municipio de A Coruña carece de una ordenanza de movilidad, un documento que refunda las diversas ordenanzas que se han elaborado sobre el tema a lo largo de los años. Se esperaba que estuviera listo el año pasado, pero han surgido una serie de imprevistos que han provocado que se demore varias veces. El nuevo plazo es en el último trimestre de este año, para que dé tiempo a incorporar las restricciones a la circulación de la Zona de Bajas Emisiones.

El ZBE es una obligación para todas las ciudades europeas de más de 50.000 habitantes. En el caso de A Coruña significa que, en 2024, el centro de la ciudad desde la ronda de Outeiro será susceptible de ver restringido el tráfico para reducir las emisiones de CO2. La alcaldesa, ante la alarma suscitada, aseguró en abril, tras aprobar el proyecto, que no piensa prohibir la circulación por el centro. Se trata de "mejoras", en la movilidad (reducir la velocidad en algunas zonas, fomentar el transporte público y ampliar los espacios peatonales). Son once millones de euros de los fondos Next Generation que invertirá en señalización, una red de cámaras y otro tipo de sensores. Sin embargo, la clave de la ZEB es que, en el caso de la calidad del aire empeore, se restrinja el tráfico de vehículos más contaminantes.

*El proyecto "Londra" incluye la limpieza de los cauces, la suelta de alevines de trucha, la recuperación del bosque de ribera y la implantación de un sistema de drenaje sostenible*

## Arteixo logra 907.000 euros de Europa para la regeneración de Río Bolaños y Bidueira



Arteixo.

*El Ministerio para la Transición Ecológica acaba de notificar al Concello de Arteixo la concesión de una ayuda europea de 907.000 euros para la puesta en marcha del proyecto Londra, que tiene por objetivo la regeneración ambiental de los ríos Bolaños y Bidueira.*

El Concello presentó este proyecto el pasado marzo a una convocatoria de subvenciones de la Fundación Biodiversidad para el fomento de actuaciones dirigidas a la restauración de ecosistemas fluviales y a la reducción del riesgo de inundación en los entornos urbanos a través de soluciones naturales. El Ayuntamiento solicitaba 2.121.350 euros y ha obtenido finalmente 907.000 euros. El proyecto Londra Arteixo per-

sigue la restauración de los ecosistemas fluviales de los ríos Bolaños y Bidueira mediante la recuperación de la morfología y dinámica natural de los cauces. El plan se marca tres objetivos: la recuperación de los hábitats y el bosque de ribera, el desarrollo de un sistema de drenaje urbano sostenible que impida el arrastre de pluviales contaminantes y que permita reducir los costes; la ampliación y mejora de las obras de drenaje transversal existentes para evitar la perturbación de la circulación del agua por el cauce natural.

El Concello proyecta varias actuaciones para lograr estos objetivos. Entre otras, la retirada de elementos duros de las escolleras de protección y la mejora del perfil de los cauces para la recuperación de las márgenes. A continuación, el Concello prevé proceder a la regeneración de tramos de los lechos de los cursos fluviales de los ríos

Bolaños y Bidueira y la plantación de arbolado autóctono propio del bosque de galería y la regeneración del hábitat con la suelta de alevines de trucha. En total, el Ayuntamiento prevé restaurar cuatro kilómetros lineales de cauces con estas actuaciones.

Uno de los objetivos del proyecto Londra es la puesta en marcha de un sistema de drenaje urbano sostenible que permita captar y gestionar el agua de la lluvia de forma más respetuosa con el ciclo hidrológico natural que permita su valorización o devolución al medio natural.

El objetivo es reducir el nivel de pluviales aportadas al sistema de saneamiento y depuración de la EDAR de Bens, con lo que se reducirá la factura eléctrica derivada del bombeo y la huella de CO2.



## La Xunta vende tres parcelas del polígono de Morás que suman 13.000 metros cuadrados

Arteixo.

*La Xunta de Galicia ha adjudicado tres parcelas del parque empresarial de Morás, en Arteixo, que suman una superficie total de 12.990 metros cuadrados, según informa la Consellería de Medio Ambiente, Territorio e Vivenda en un comunicado remitido a los medios.*

El departamento autonómico no desvela en su nota el nombre de las empresas adjudicatarias, y se limita a informar del sector al que pertenecen. Tampoco detalla el importe de venta de cada uno de los terrenos, aunque explica que en todos los casos se beneficiaron de la bonificación del 30% del precio de venta, lo que supuso un ahorro total de 634.668 euros. Una de las parcelas, de 5.949 metros cuadrados fue vendida a una empresa dedicada a la distribución, almacenamiento y comercio de alimentación con una bonificación de 333.738 euros, por lo que el precio de venta fue de 778.724 euros.



Otro de los terrenos, de 5.168 metros cuadrados, fue adjudicado para el estacionamiento de cabezas tractoras y semirremolques que no están en itinerario con un descuento de 201.474 euros. El importe de adjudicación fue, por tanto, de 675.967 euros.

La tercera empresa que ha comprado suelo en Morás se dedica al diseño y fabricación de prendas de vestir y obtuvo una bonificación de 99.456 euros por adquirir una parcela de 1.873 metros cuadrados (el importe de venta ascendió a 232.064 euros). La Xunta destaca en su comunicado que con estas tres nuevas adjudicaciones se han vendido ya 678.000 metros cuadrados, un 62% de la superficie total del parque (466.000 metros cuadrados fueron adquiridos por Estrella Galicia).

## El pleno de Narón aprueba su plan de medidas antifraude y de prevención de riesgos

Narón aprobó por unanimidad en el pleno ordinario correspondiente al mes de julio, el Plan de Medidas Antifraude y de Prevención de Riesgos del Ayuntamiento. El consistorio dispondrá, de esta manera, de un marco normativo propio en el que se integran una serie de medidas para facilitar la tarea de su personal, con el objetivo de cumplir los requisitos antifraude establecidos a escala comunitaria, nacional y regional.

Desde el ejecutivo local indican que esas normas se dirigen prioritariamente a atender los deberes de la gestión de las actuaciones financiadas mediante los fondos del instrumento de recuperación Next Generation de la EU, tal y como se recoge en el documento. Su contenido se aplicará en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia y de otras sobre gestión de programas financiados con fondos comunitarios.

En la convocatoria también salió adelante, la moción presentada por el BNG -que aceptó una enmienda del grupo de gobierno (TEGA y PSOE)- para instar al Ministerio para la Transición Ecológica y a la Xunta a que consideren a Narón como concello preferente de cara a optar a las ayudas procedentes del Fondo de Transición Justa en la provincia de A Coruña, considerando la situación derivada del anunciado cierre de la térmica de As Pontes y la afectación que tendrá en las empresas del municipio.

*El proyecto busca detectar las causas de la disminución de la productividad de los bancos marisqueros de la zona*

## Comienza el trabajo de campo para estudiar los bancos de moluscos de Pontedeume



Los investigadores han diseñado una red detallada de puntos de muestreo.

*Ferrol.*

Los técnicos de la Estación de Biología Mariña da Graña, que pertenece a la Universidad de Santiago, han comenzado la toma de muestras del sustrato en el estuario del Eume. Esta recolección de material, que se desarrollará en 62 puntos de la desembocadura del río, forma parte del proyecto para detectar las causas de la disminución de la productividad de los bancos marisqueros de la zona. El estudio es una iniciativa de la Cofradía de Pescadores de Pontedeume financiado por Endesa, que aporta los 56.000 euros que cuesta. Las tres entidades implicadas pretenden establecer la calidad de los bancos marisqueros y dar respuesta a la caída creciente de su productividad. Para ello, los investigadores de A Graña han diseñado una red detallada de puntos de muestreo y una serie de análisis que permitirán determinar la calidad del sistema actual, las variaciones que experimenta a lo largo de las cuatro estaciones del año y los cambios producidos en los últimos doscientos años. La primera fase del estudio se centra en la evolución espa-

cio-temporal de la calidad física y química del sistema. Con tal fin se están observando las características de los sedimentos y de las aguas superficiales de la zona, con muestreos trimestrales en 62 puntos. Además, los científicos han tomado cuatro núcleos para estudiar la columna sedimentaria e identificar los cambios producidos en los últimos 100 o 300 años. En la segunda fase del trabajo de campo abordarán el estudio hidrodinámico y la modelización hidrológica de la parte interna de la ría con y sin alteraciones al flujo natural de las corrientes. Con la integración de la información obtenida en ambas etapas, la Estación de Biología Mariña da Graña identificará las causas de la pérdida de productividad de los bancos marisqueros y propondrá medidas correctoras de diferente alcance. De este modo, se asegurará el éxito de las actuaciones que acometa la Cofradía de Pescadores para recuperar la población de moluscos. Cabe destacar asimismo que para llevar a cabo este proyecto resulta esencial contar con un modelo digital del terreno interior de la ría, con batimetría y topografía, que no está disponi-

ble, por lo que se hará una campaña de toma de datos para obtenerlo, lo que consumirá doce meses. Según explicó Xosé Lois Otero, responsable de las estaciones biológicas de la Universidad de Santiago, “la idea básica del proyecto es intentar identificar cambios en la calidad del sedimento en la ría del Eume para averiguar qué parámetros y qué procesos se han modificado a lo largo del tiempo, que hayan podido influir en la productividad del banco marisquero”.

El científico agregó que “los sedimentos reflejan de forma fiable esos cambios en la textura del sedimento, cambios en la composición química, como, por ejemplo, la cantidad de materia orgánica, la composición en sulfuros, etc. Son procesos que repercuten en la calidad del sedimento y la productividad de los bivalvos”.

Las primeras muestras se recogieron en la zona cercana al puente que comunica la localidad de Pontedeume con Cabanas. Las mediciones iniciales, incluso antes de llegar al laboratorio, ya evidenciaron algunos indicios sobre el estado de ciertos puntos del estuario.

Asegura el profesor Otero que “en esta primera muestra se observa un sedimento tremendamente negro, con olor a sulfídrico, lo que refleja que se ha enriquecido muchísimo de materia orgánica y que la actividad microbiana fundamental es una actividad que conduce a la descomposición de la materia orgánica utilizando los sulfatos como oxidante y genera sulfídrico, que le da ese color negro al sedimento.”

## La Facultad de Humanidades acogerá las II Jornadas Ex Oriente Lux

El profesor de la Facultad de Humanidades del Campus de Ferrol, Juan Luis Montero Fenollós, ha organizado para el próximo mes de septiembre la segunda edición de las jornadas “Ex Oriente Lux” que este año se desarrollarán bajo el título “Arqueología, Biblia e Historia”. Tendrán lugar el día 9 y el plazo de matrícula para poder asistir estará abierto hasta el 7.

Los interesad@s tendrán que enviar un correo a [slg.estudiosmesopotamicos@gmail.com](mailto:slg.estudiosmesopotamicos@gmail.com). El curso tiene un precio de seis euros para el alumnado de la Universidade da Coruña y del máster interuniversitario en Arqueología y Ciencias de la Antigüedad y de 10 euros para el público en general, según se informó. Junto al propio Montero Fenollós, que hablará de la compleja relación entre el Antiguo Testamento y la arqueología, intervendrán también en las jornadas otros estudiosos de la materia como son Jaime Vázquez Allegue, Jordi Vidal y Lucía Brage. El primero impartirá las ponencias tituladas “Introducción al estudio de la Biblia” y “Los manuscritos del Mar Muerto y el museo del libro de Jerusalén”. Vidal, por su parte, pronunciará las conferencias “Los orígenes históricos de Jerusalén” y “David y Salomón, entre la historia y la leyenda”. Brage, por su parte, disertará sobre “Aroer y el debut de la arqueología española en el mundo bíblico”.



## La Baixada de Carrilanas de Valdoviño regresa del 12 al 14 de agosto

*Ferrol.*

La Baixada de Carrilanas a San Mamede, en Valdoviño, regresa este año a escena tras dos ediciones de ausencia por la pandemia del covid. Lo hará además con un aniversario muy especial, el de los 25 años de vida que cumple la asociación encargada de organizar una

cita que tendrá lugar del 12 al 14 de agosto y que reunirá a un total de 80 vehículos de inercia, el número máximo admitido. Llegarán así participantes de diferentes puntos de España y también de otros países como Italia o Bélgica.

El alcalde de Valdoviño, Alberto González, y Vicente Bouza, del

comité organizador, presentaron el cartel oficial de una prueba que será puntuable tanto para la Copa de España como para la de Europa, con la previsión además para 2023 de convertirse en la elegida por la Federación Internacional de Deportes de Inercia de la que salga el campeón de Europa.





por Esther López Castro

## El aerostato más grande del mundo hecho en papel

*Estimados lectores del periódico As Mariñas: el mes de agosto con la festividad de la Virgen María, se destaca por la cantidad de fiestas que se celebran en casi todos los pueblos y ciudades de España. En Betanzos, la Virgen María es copatrona de la ciudad junto a San Roque. Preciosa fiesta que comparten con una misa solemne dedicada a la Virgen y la función del Voto a San Roque. A las 12 de la noche se procederá al lanzamiento del globo. El aerostato más grande del mundo hecho en papel. Mi poema va para él.*

### El Globo de Betanzos

Globo grande bella mole,  
aerostato de papel,  
brigantinas ilusiones  
sueños que se van con él.  
Su porte es de fortaleza,  
gigante su envergadura,  
su tacto es suave papel  
del que se hizo su envoltura.

Cuando pende de la torre,  
plegado, frágil e inerte,  
es como un cuarto de luna  
en la fase de creciente.  
Adquiere gran poderío  
en cuanto el humo lo llena,  
brillando ya con luz propia  
y con majestad serena.

Henchido de humo y gozo  
llega a su euforia total,  
erguido e impetuoso  
baila su danza ritual.  
Va mostrando unos dibujos  
tatuados en su piel,  
satíricos y jocosos  
sus mensajes van con él.

Un repicar de campanas  
va despidiendo al coloso,  
con su tañido desean  
tenga un vuelo venturoso.  
Espontáneo y fuerte aplauso  
rompe el silencio  
en la noche,  
él se va elevando al cielo  
la barquilla pone el broche.

No importa cuál  
sea el viento  
que lo ha de dirigir,  
se hace autónomo un  
momento, pues de los Pita  
se ha de despedir.

Su rumbo coge orgulloso  
y con solemne dignidad,  
muestra el nombre  
de San Roque  
el Patrón de esta ciudad.  
Sublime hasta lo infinito  
se mezcla con las estrellas,  
en esta singular  
noche nuestro globo,  
es una de ellas.



por Eva Vidal

## ¡Sí que estamos bien! ¡A qué nos tendrán acostumbrados!

*Casi causa risa ver la cara de sorpresa de toda la población de este país al escuchar las nuevas medidas económicas anti-crisis que acaba de anunciar el Presidente del Gobierno, Pedro Sánchez. Es curioso, resulta que nos sorprende sobremanera que un dirigente político de izquierdas, haya hecho lo que se supone que tenía que hacer llevando al Congreso, para su aprobación, unas propuestas fundamentadas en el esfuerzo fiscal y tributario de Bancos y grandes Empresas Energéticas.*

Al parecer la historia viene consistiendo en imponer, en primer lugar, y sólo durante dos años, un impuesto excepcional a la banca con el objeto de que no se beneficie de las subidas de los tipos de interés. Con ello se pretenden recaudar alrededor de 1.500 millones de euros al año, que pocos me parecen después del dineral que ellos nos pidieron prestado a los ciudadanos hace ya un tiempito y que, por cierto, parecen haberse olvidado de devolver. Por otro lado, se impondrá un nuevo impuesto a las grandes Empresas Energéticas que gravará los beneficios extraordinarios obtenidos en 2022 y 2023. Se estima una recaudación de 2000 millones al año y se aplicará a firmas con una facturación superior a los 1.000 millones de euros. ¡Mil Millones! Nada más y nada menos.

***Igual esta gente tiene miedo de arruinarse y por eso han puesto el grito en el cielo***

Esto, traducido al lenguaje de los más comunes mortales, que somos nosotros, tan sólo significa que, en unos momentos económicamente críticos a nivel mundial, en los que el Mercado laboral y financiero sufre una de las mayores crisis de la Historia, tienen que aportar más a las arcas públicas los que más tienen, para que los menos favorecidos puedan cubrir sus necesidades más básicas. Y eso, cuando se articula legalmente en el Congreso de los Diputados resulta que causa gran estupor y sorpresa. Un gobierno socialista defendiendo semejante tesis: ¡Vaya por Dios! Me pregunto qué estarían

haciendo hasta ahora estos Diputados sentados hacia el lado izquierdo del hemiciclo para que sea noticia en todos los noticiarios, que acaban de aprobar normas de carácter progresista con el objetivo de favorecer la subsistencia de la clase media/baja en un país como el nuestro.

Un país en el que, por si los políticos no se han dado cuenta, las estamos pasando "canutas". La cosa se ha puesto de tal manera que incluso las familias que traen a casa dos sueldos, tienen que hacer encaje de bolillos para rellenar el depósito del coche, llevar algo de comer a sus casas y darles una educación decente a sus hijos. Se ha puesto de tal manera que resulta que nos vemos obligados a hacer un estudio de mercado para poner la lavadora; por no hablar de lo complicado que nos va resultar calentar nuestras casas en el invierno. Tengo amigos que ya están pensando en la posibilidad de no encender la calefacción cuando toque y ver la tele envueltos en unas mantas. No quiero ni pensar cómo pueden estar sintiéndose aquellas familias que han perdido sus trabajos, e incluso aquellas otras que sólo ingresan una sola nómina al mes.

Creo recordar que los españoles, hace un par de años, fuimos a votar y elegimos a nuestros representantes en el Congreso de los Diputados democráticamente. En Democracia, cuando los ciudadanos elegimos a quienes se sientan en los escaños, lo hacemos para que ejecuten las decisiones políticas con las que nos sentimos más identificados. Que yo recuerde, nunca puse una hoja en blanco en las manos de nadie para que aquellos a quienes voté hiciesen lo que les diese la gana cuando llegasen a sus cómodas butacas de Madrid.

Les elegí para que representasen mis intereses, defendiesen mi forma de entender la vida y fuesen mi voz donde yo no

podía hacerla llegar. Unas veces gana la Izquierda y otras la Derecha, así que todos en cierta manera estamos representados en algún momento determinado de nuestras vidas como nos parece más adecuado. Esa es la grandeza de un sistema político como el que nos hemos ganado a pulso después de décadas de esfuerzo.

Todo el mundo habla estos días de la complicada situación que nos tocará vivir cuando llegue el otoño. La verdad es que escucho con bastante impasibilidad esas tesis porque ya no se me ocurre qué más puede empeorar o qué escenario peor tendremos que ponerle al futuro después de la decoración que ya le colocamos al pasado. Hemos estado encerrados en casa durante casi tres meses, no hemos podido convivir con nuestros amigos y familiares, hemos estado muy enfermos, enterrado a nuestra gente y perdido nuestros trabajos. Casi prefiero no perder ni un momento en pensar en ello. Lo que se espera de los ciudadanos en esta situación que nos ha tocado vivir, es que mantengamos la ilusión y el ánimo. Si alguien puede sacar a nuestro país de esta locura somos nosotros mismos. Que nadie lo dude. Yo no confío en nadie más para ello y tengo una fe inmensa en nuestra fortaleza. Lo menos que se pide es que, al menos, los que nos gobiernan tengan sentido común y que no sea un motivo de asombro que un Gobierno de tinte socialista haya tomado unas decisiones de tinte socialista. Es la pera. De verdad que es la pera. Eso te lleva inexorablemente a pensar que hasta ahora no deben haber defendido como se les encomendó las opiniones de quienes en su momento los votaron.

¡El PSOE defendiendo ideas propias de la izquierda! ¡Notición! A buenas horas...

Chevrolet ampliará la gama  
Corvette apostando por la movilidad eléctrica

## Chevrolet ampliará la gama Corvette con un SUV... ¡100% eléctrico!

Motor.

Chevrolet tiene grandes planes para la gama Corvette. La marca americana utilizará la popularidad global del Chevrolet Corvette para acelerar su ofensiva eléctrica. En agenda está el lanzamiento de un nuevo SUV totalmente eléctrico que pasará a formar parte de esta incipiente familia de modelos.

General Motors ha decidido apretar el acelerador de su transición a la movilidad sostenible. Un proceso que afecta a cada una de las marcas que forman este coloso de la industria automotriz estadounidense. Chevrolet no es ajena a esta situación. Es más, la conocida firma ha decidido hacer lo propio y apoyarse en uno de sus modelos históricos para culminar cuanto antes su electrificación.

El Chevrolet Corvette desempeñará un papel protagonista en el plan estratégico que ha sido puesto en marcha. Un modelo que finalmente sucumbirá a la electrificación. En un corto espacio de tiempo será presentada en sociedad la esperada versión híbrida (HEV) del Corvette. Pero aún hay más. Hace apenas unos me-

ses que la propia Chevrolet confirmó un futuro Corvette 100% eléctrico.

Un medio especializado ha tenido acceso en exclusiva a una información muy importante acerca de la hoja de ruta que ha establecido Chevrolet para la electrificación de la gama Corvette. Una información que viene a descartar algunas cuestiones que estaban sobre la mesa. La idea de ver un Chevrolet Camaro eléctrico en los concesionarios no se materializará. También se había venido asegurando que Chevrolet no hará un Corvette totalmente eléctrico cuando, como hemos señalado previamente, lo ha confirmado la propia compañía.

Dejando a un lado el papel que desempeña el Camaro en la gama Chevrolet, todas las miradas están puestas en el Corvette. Y no es para menos. El lanzamiento de un modelo híbrido nos permitirá vislumbrar cuál es el futuro que le depara a la compañía y este modelo.

**La denominación comercial Corvette será llevada a un nuevo nivel. ¿El objetivo? Crear una nueva familia de modelos eléctricos alrededor de esta placa**



El verano nos deja tiempo para viajar,  
pero también nos pone a prueba en la carretera

## Viajar en coche durante la ola de calor: precauciones y posibles averías



Si llevas el motor excesivamente bajo de vueltas, la bomba de agua moverá menor volumen de líquido y la refrigeración será menos efectiva.

Motor.

Las vacaciones de verano concentran millones de desplazamientos de largo recorrido en las carreteras españolas, pero el calor no es algo que podamos ignorar. No sólo por el efecto que puede tener en nosotros como conductores, sino también en el comportamiento y la mecánica del coche.

El calor nos permite hacer muchas cosas que no podemos hacer durante otras épocas del año. Y el verano suele ser sinónimo de vacaciones. Todo junto hace que en los meses más calurosos se produzcan más desplazamientos en coche, sobre todo de largo recorrido a destinos vacacionales. Pero el verano en España incluye inevitablemente soportar temperaturas superiores a 30 °C y, de vez en cuando, olas de calor que llevan los termómetros hasta los 40 °C en muchas partes del país. Esto no sólo es molesto para nosotros, sino que durante un viaje nos pue-

de complicar mucho la vida si no nos preparamos adecuadamente. Lo mismo vale para el coche en el que viajemos, que tendrá que hacer frente a temperaturas altísimas y a una exigencia mecánica igualmente extrema en todos sus componentes, tanto si el trayecto se desarrolla por autovía (altas velocidades sostenidas en el tiempo) como por carreteras secundarias (aceleraciones y frenadas, cambios de dirección, irregularidades).

Como bien sabes, si bien en verano las temperaturas son altas de por sí, durante una ola de calor estas se convierten en extremas, por lo que cualquier componente de tu vehículo que no esté en buen estado puede fallar.

Como en cualquier viaje, mirar los niveles del coche es vital para evitar sustos. Pero en este caso aún más y con especial atención al aceite y al líquido refrigerante, pues mantener bajo control la temperatura del motor es la base de cualquier viaje exitoso.

Durante el viaje, no sólo es proba-

ble que circules a alta velocidad durante bastante tiempo, lo que sin duda pone el motor al límite, sino que también puedes encontrarte con atascos que te obliguen a pararte con el motor encendido. En ese caso, la correcta lubricación y funcionamiento del sistema de refrigeración son lo único que evitará una avería.

Si llevas el motor excesivamente bajo de vueltas, la bomba de agua moverá menor volumen de líquido y la refrigeración será menos efectiva.

No hace falta decirte lo importante que es tener aire acondicionado en el coche durante el verano. En España, la diferencia entre no tenerlo estriba básicamente entre sufrir lo indecible o viajar apaciblemente. Pero si lo tienes y no te funciona, de poco sirve. Además, generalmente pasan muchos meses desde el último uso que le dimos el otoño o verano anterior, por lo que algunas cosas pueden fallar (especialmente las juntas de sellado del sistema).

Nuevo Kia Niro.

**KIA**

**CORGAL AUTOMÓVILES**  
La Coruña | Ferrol (Narón)  
Carballo  
www.corgalautomoviles.com

Consumo combinado WLTP  
(kWh/100 km): 16,2. Emisiones CO<sub>2</sub>  
WLTP (g/km): 0.

KIA presenta la esperada puesta a punto de su crossover compacto.  
Un modelo que se pone al día estrenando diseño y equipamiento tecnológico

## KIA XCeed 2023, estrena diseño, tecnología y acabado GT-line



KIA ha presentado en sociedad la esperada puesta a punto de su exitoso crossover de dimensiones compactas.

Motor.

El nuevo KIA XCeed 2023 ha irrumpido en escena cargado de importantes novedades. Unas novedades que se centran especialmente en el diseño y en el equipamiento tecnológico mientras que se mantiene la apuesta por la electrificación.

La gama XCeed ha sufrido un lavado de cara. Una actualización de mitad de ciclo que permitirá a esta generación poder afrontar el resto de vida comercial que le queda por delante. Es por ello que el «facelift» será determinante para darle un fuerte impulso a las ventas. Más aun teniendo en cuenta el competido segmento en el que lidia este modelo. Entremos en detalle y repasemos todas las novedades. Basta con echar un rápido vistazo a las imágenes publicadas por KIA para descubrir las principales novedades en materia de diseño.

Al tratarse de un lavado de cara los cambios se concentran en el aparte delantera y trasera. El frontal estrena parrilla, paragolpes y grupos ópticos en los que la tecnología LED es protagonista.

El elemento más destacable de la vista lateral son las llantas de aleación de 18 pulgadas. Y en la zaga, todo pasa por unos pilotos traseros renovados en los que, de igual manera, se apuesta por la tecnología LED.

Otra de las principales novedades que tienen que ver con el diseño es ni más ni menos que la introducción del nivel de acabado GT-line en la gama XCeed. Una versión que sacará a relucir el lado más deportivo y dinámico del crossover surcoreano. El acabado GT-line añade elementos de diseño distintivos como un paragolpes delantero específico y un difusor trasero. Y lo mismo ocurre con el habitáculo, al tener unos acabados exclusivos.

Dejando a un lado el exterior, si nos adentramos en el interior del nuevo XCeed nos veremos rápidamente envueltos por un ambiente tecnológico y confortable.

Los cambios en el habitáculo se han centrado principalmente en la tecnología. KIA ha buscado hacer de su todocamino un modelo más conectado. Integra la última versión del sistema KIA Connect.

El «centro neurálgico» es una pantalla táctil de 10,25 pulgadas. Un componente clave para manejar el nuevo sistema de info-entretenimiento. Las versiones más básicas equipan una pantalla de 5,0 y 8,0 pulgadas respectivamente. También cabe señalar el cuadro de instrumentos digital de 12,3 pulgadas. Otras mejoras realizadas tienen que ver con la instalación de unos nuevos puertos USB tipo C en la parte delantera y trasera del habitáculo.

Una marca premium que además de ofrecer modelos con mucho recorrido y prestigio, cuenta con una amplia gama de modelos

## BMW de segunda mano, estos son los modelos mejor valorados

Motor.

Pocas marcas tienen mejor cartel en el mercado de ocasión que BMW, una marca premium que además de ofrecer modelos con mucho recorrido y prestigio, cuenta con una amplia gama de modelos para satisfacer a cualquier comprador.

Mientras muchos compradores optan por un coche nuevo, no son pocos los que prefieren acceder a una marca premium a través del mercado de segunda mano. De ese modo, diversos modelos de alta gama se ponen a su alcance, circunstancia que en el de coches nuevos sería inviable por temas económicos.

Y, entre el mercado de ocasión premium, BMW es posiblemente la marca más buscada y deseada por los potenciales compradores. No en vano, la firma alemana de Munich es una de las más prestigiosas y cuenta con una historia longeva, numerosos éxitos comerciales y no menos prestigio a nivel técnico.

Pero, de todos los modelos de segunda mano de BMW que existen en el mercado, ¿cuáles son los más buscados y mejor valorados por los compradores?

• BMW M3

La verdad es que cualquier BMW M3 que esté en buenas condiciones va a ser una compra acertada, porque todas las generaciones de este venerado modelo son atractivas. Está claro que la primera, la E30, cuenta con un plus de encanto por ser eso mismo, la primera. Pero también lo es que los precios que alcanzan las unidades de esta suelen ser bastante elevados porque estamos hablando de un vehículo de culto.

• BMW Serie 3 Coupé y berlina

Hemos comenzado con la versión más deportiva del Serie 3, pero los modelos «convencionales» son, seguramente con diferencia, los más demandados en el mercado de segunda mano, lleva décadas siendo un superventas como coche nuevo, sino porque cuenta con un historial de fiabilidad y robustez.

• BMW Serie 5 berlina

Aunque sea de segunda mano, el Serie 5 no es un coche económico, pues estamos hablando de una berlina de gama alta de muy altas prestaciones y calidad interior.



RADIADORES ANÍBAL

41 años  
en el sector

LIMPIEZAS POR  
ULTRASONIDO

especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles



RADIADORES ANÍBAL no sólo se encarga de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también se encargarán de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES  
ANIBAL

Rúa Daimler, Parcela 101 B, nº 14  
Pol. Ind. Espírito Santo, Cambre, La Coruña  
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52  
rad.anibal@gmail.com  
www.radiadoresanibal.com

Es cada vez más importante que autónomos y flotas entiendan que pueden poner de su parte para contener el gasto de combustible

# ¿Cómo ayuda BG Products a ahorrar combustible a las flotas de transporte?

*Motor Industrial.*

El precio del gasóleo es uno de los temas que más preocupan en estos momentos a todos los usuarios habituales de un vehículo pero, muy especialmente, a los transportistas, autónomos y empresas de transporte. Con una situación complicada cuyo horizonte final cuesta de vislumbrar, es importante resaltar el trabajo de fabricantes como BG Products, cuyos productos permiten a los talleres ayudar a ahorrar combustible en los vehículos de las flotas de transporte de sus clientes. De la mano de su distribuidor en España, Guaja Trading, la marca ofrece a distribuidores, mayoristas y talleres productos y equipamiento de la máxima calidad para servicios de mantenimiento de probada eficacia.

Así, la marca pone a disposición de los talleres BG Diesel Care que, aplicado con BG Diesel VIA, lim-



También recomendable a la hora de facilitar la regeneración del filtro de partículas en este tipo de motores.

pia de forma rápida y segura los depósitos de carbonilla de los sistemas de inyección de combustible diésel. Elimina lacas y barnices acumulados en las líneas de entrada y retorno de combustible, protegiendo todo el sistema de alimentación. También ataca los depósitos que aumentan el consumo de combustible al deformar los patrones de pulverización de los inyectores (provocando una pulverización más pobre y menos eficiente), además de incrementar las emisiones y provocar arranques difíciles. Por último, se recomienda su uso después de sufrir daños por contaminación bacteriana en todo el sistema.

Asimismo, el profesional del mantenimiento y reparación de vehículos puede ofrecer a sus clientes con flotas de transporte BG Heavy Duty Fuel System Performance Restoration, una solución diseñada para eliminar los depósitos de inyectores de los sistemas de combustible HPCR y restaurar la eficiencia en el consumo del combustible. Como primera solución verificada para flotas, este producto de uso periódico ha sido especialmente formulado para restaurar el rendimiento después de un solo uso y de forma rápida y sencilla.



**TRUCKS**  
Sharing the Load



www.fordtrucks.es

F-MAX

# TU F-MAX CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Consigue tu camión Ford con hasta 5 años de garantía y sin límite de kilometraje. Compartimos la carga.

**Himayma, s.l.**

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El "New Big" de Ford Trucks

Tras varios anticipos oficiales podemos decir que la espera ha terminado  
El nuevo MINI Concept Aceman ha sido presentado en sociedad

# El nuevo MINI Concept Aceman es un crossover eléctrico que adelanta el futuro de la marca

Motor.

MINI ha presentado en sociedad un nuevo e interesantísimo modelo conceptual. El MINI Concept Aceman irrumpe en escena con el objetivo de mostrar al mundo el futuro al que se dirige esta icónica marca de coches. Adelanta un futuro crossover 100% eléctrico y, además, de la mano de este concept car, debuta un nuevo lenguaje de diseño.

Estamos ante un modelo conceptual al que debemos prestar muchísima atención por varias cuestiones. La primera de ellas es que nos adelanta cuál es el futuro más inmediato de la icónica marca MINI. Un futuro marcado por la electrificación en su más alto nivel.

El nuevo MINI Concept Aceman no solo sienta las bases de un futuro crossover 100% eléctrico, también nos permite vislumbrar el camino que seguirán los futuros vehículos eléctricos de MINI en materia de diseño. Y es que, este *concept car* ha sido creado sobre la base de un nuevo lenguaje de diseño que será aplicado a lanzamientos venideros. Se trata de la filosofía «Charismatic Simplicity».

Basta con echar un rápido vistazo a las imágenes que ilustran este artículo para descubrir los rasgos



más característicos de un *concept car* que fija un punto de inflexión en el proceso de transformación de MINI en una marca totalmente eléctrica. La compañía ha buscado un diseño que transmita agilidad y una presencia segura. Se han fusionado algunas de las características del MINI Cooper y del MINI Countryman. Unas características reinterpretadas para dar vida a un crossover.

El equipo de diseñadores de MINI ha trabajado en un diseño funcional de dos volúmenes con voladizos cortos para conseguir el máximo espacio posible en el interior. Un interior para cinco pasajeros del que hablaremos más adelante. El Aceman Concept tiene cuatro puertas y una gran tapa del maletero. Iniciando nuestro tour por el exterior en el frontal, debemos destacar la forma que adopta la parrilla cuyo contorno está iluminado con tecnología LED.

La parrilla está completamente cerrada, algo esperable al tratarse de un coche eléctrico. Los grupos ópticos Matrix LED también tienen sus propios contornos y una firma luminosa muy interesante. La vista lateral saca a relucir la esencia original de este vehículo. Los pasos de rueda han sido cuidadosamente modelados y no podemos pasar por alto las manijas de las puertas perfectamente enrasadas en la carrocería y las llantas de aleación ligera de 20 pulgadas.

## Recinto Ferial FIMO Ferrol

### Salón do Vehículo Multimarca, Ocasión e KMO

Nave nº5 y Exterior  
23, 24 y 25 de setembro  
Prazas limitadas dentro da Nave.

promove:  
Concello de Ferrol

FERROL

organiza:

Grupo Verdemar

Para máis información 981 638 680

info@verdemarediciones.com

Entrada gratuita  
2022

*No te aferres al pasado. Aprende de lo viejo, desengáñate y vuelve a emocionarte y a partir*

# Un nuevo camino

**Por Luisa Aguado.**

*A veces la vida te mantiene en un perpetuo caminar, te mueves entre pequeñas circunstancias que algunas te llevan al lodo y otras te suben a las alturas.*

Déjate llevar, la vida no es solo control: Casa, trabajo, vacaciones. Experimenta tus inquietudes... sube a la luna si es necesario, libérate, discurre, crece, sueña... Embárcate en los más arriesgados proyectos o aventuras personales, Y ¿Por qué no?, ¿Por qué debemos acaso mantenernos continuamente en ese férreo control que nos empuja muchas veces al abismo?

La vida es cambio, la vida es discernimiento. Como una balanza arriba y abajo. A veces bien, a veces mal, a veces regular. Sé que eso nos pesa, no vemos el final de la situación o estamos embarrancados como un jeep en el barro. Suelta, libera, afloja... No te aferres al pasado. Aprende de lo viejo, desengáñate y vuelve a emocionarte y a partir.

***A pesar de creer que todo lo tenemos bajo control, de nada sirve, todo esto es una férrea ilusión.***

El creernos poderosos de unas cuantas cosas materiales, hacemos esclavos de un coche, una marca, un personaje televisivo. Si nada de esto apoya nuestro espíritu, nuestra alma no crece. ¡Olvídate!, no pierdas demasiado tiempo en estos cachivaches de segunda clase...

Sé que la vida es difícil. Si lo es, puedo confirmártelo. Desde los orígenes de la humanidad hasta nuestros días el ser humano como cualquier ser vivo se ha levantado al amanecer y ha luchado hasta el solpor... como hablaban aquellos textos bíblicos.

Nada hay diferente, no existe otra excusa. Si alguien busca conseguir prosperidad y avance en su vida sin mover un dedo, le digo en este momento que "Ya está perdiendo la partida". Si buscas hacer dinero, sin implicación personal y avance moral tu torre caerá algún día. Lo siento, tengo que decirte la verdad, por ahí no discurre el camino.

Pero eso mismo es la vida, todo lo que ocurre, todos esos lamentos y esas alegrías, esas decepciones y esos avances. Todos, absolutamente todos y cada uno de los pasos son nuestros. Esos son los que nos pertenecen, los que nos honran, los que nos hacen sentirnos orgullosos.

### ***Ellos van puliendo nuestra vida***

Como orfebres que somos estos hechos van limpiando nuestro pasado. Nos van matizando, haciendo que seamos más grandes, más eternos, mejores, sabios, pulidos, comprensivos, trabajando la rueda de nuestro pasado que tantas veces se repite y repite hasta que nos damos cuenta donde está el error.

Todos los hechos de nuestra vida nos hacen transformar el contorno de los defectos, de las incertidumbres, de las oscuridades e inseguridades que asolan nuestro ser. No dudes en embarcarte en el bálsamo de la vida.

### ***Como te dije "A veces bien, a veces mal, a veces brillante..."***

En ocasiones no conseguimos éxitos externos, pero siempre, siempre, te aseguro que tu crecimiento será interno y como dicen los grandes especialistas del espíritu "De dentro hacia afuera, todo avanza" nunca al contrario, siempre girando en positivo. Podríamos ser reyes aceptando esos dones, esos manjares del existir que nos ha dado este mundo, pero nos equivocamos,

tenemos que aceptar que nos hemos equivocado. El deseo exagerado hacia lo material nos pierde y a la misma vez, sin ello muchos seres se sienten perdidos, porque el poder de la adicción ya ha hecho mella en ellos. Mantén la ilusión de niño en las cosas sencillas, en lo humano, en lo anecdótico, en los pequeños encuentros y deshecha todo

eso que te abruma, te encoge, te hace pequeño. Aprende a decir NO, día a día sin vergüenza a todo aquello que tú no permites y te aliena. Libérate y se un ser de otro mundo en este mismo Universo. No despreciemos la vida, lo que tenemos. Miles de años de evolución han transcurrido para que este planeta se pusiera a punto

para nuestra llegada. ¿No vamos a despreciar ese gran enigma, verdad? Ese gran orgullo del existir. Rindamos un pequeño homenaje a la vida, con nuestro propio ejemplo.

**Luisa Aguado es actriz y escritora y ha desarrollado su carrera entre España y Estados Unidos.**





**Psicología y psicopedagogía.**  
**Evaluaciones psicopedagógicas.**  
**Psicología infantil,**  
**adolescentes y adultos.**

C/ San Andrés nº 122-1º. 15003 A Coruña.  
 C/ Doctor José Farfía nº 6  
 (Centro Médico Santa María). 15300 Betanzos.  
 Telf./Watschapp 604 078 377  
[www.amizarpsicologia.com](http://www.amizarpsicologia.com)

En la reunión declararon su voluntad de modernizar el marco legislativo local actual

## La Xunta y la Universidad crean la cátedra de Bo Gobierno Local, única en España

Redacción.

La Xunta de Galicia y la Universidad de Vigo presentaron la iniciativa de la cátedra institucional de Bo Gobierno Local y la voluntad de modernizar el marco legislativo local de la comunidad. El vicepresidente segundo y conselleiro de Presidencia, Diego Calvo, agradeció la colaboración de la UVigo en este impulso a la gestión pública local que permite «contar coa experiencia investigadora e de transferencia de coñecemento da Red Localis».

La Red Localis, una organización investigadora formada por profesorado y personal investigador universitario y profesional del mundo local se consolidó, desde su naci-

miento en el 2015, como un foro de reflexión sobre el municipalismo, que además forma parte del Grupo de Referencia Competitiva do Sistema Universitario de Galicia.

Para Calvo, la creación y el desarrollo de una cátedra como esta resulta de gran interés para la comunidad gallega, por tratarse de un «instrumento único, sen equivalente no conxunto da comunidade nin do Estado». Con esta iniciativa, se tratará de dar respuesta a las inquietudes que se están produciendo en el mundo de la administración local, «sometida a fortes transformacións pola implantación de novas tecnoloxías, a situación da pospandemia e dos cambios normativos e de relación conxunto

da cidadanía», según apuntó el vicepresidente segundo.

Al frente de la cátedra estarán los codirectores de la Red Localis, Alberto Vaquero y Concepción Campos, y el director del Grupo GEN, Santiago Lago, en un proyecto que cuenta con un presupuesto de 60.000 euros.

En cuanto a la actualización del marco legislativo en materia de administración local, Diego Calvo señaló como objetivos comunes «facilitar a modernización das normas» y mejorar el desarrollo del mundo local, así como adecuar las normas a los cambios producidos desde la aprobación de la vigente Lei de Administración Local de Galicia.



El vicepresidente segundo, Diego Calvo, junto al rector de la Universidad de Vigo, Manuel Reigosa.

## El Ministerio de Educación destina 50 millones a crear una red de centros de excelencia en FP

Redacción.

El Ministerio de Educación y FP convoca las ayudas para crear una red de excelencia en FP, formada por 50 centros públicos que impulsen ecosistemas innovadores, nuevas metodologías de aprendizaje y usen la tecnología en esta etapa, que está llamada a ser clave en la formación de los trabajadores españoles.

La inversión servirá para que los centros desarrollen proyectos que «actúen como catalizadores de eco-

sistemas innovadores y creadores de entornos de innovación, investigación y emprendimiento».

Las comunidades autónomas interesadas podrán presentar en el plazo de 40 días una única solicitud con tres candidaturas de alguno de estos sectores: automóvil, audiovisual, sanitario, logística, agroalimentario, hostelería, turismo, aeronáutico, fabricación, energías renovables, TIC, mecatrónica y ciberseguridad.

La Lectura del Mes en

## Librería López



Redacción.

**Meirás.**

**Un pazo para el caudillo**

En el verano de 1975, un periódico recordaba cómo había llegado el Pazo de Meirás a manos de Franco, como «obsequio por el pueblo coruñés, a través de una masiva suscripción popular, en gesto de reconocimiento y gratitud al capitán supremo de las victoriosas tropas nacionales». A Emilia Pardo Bazán ni la mencionaban. Que una mujer noble, culta y libre había habitado el Pazo antes que el caudillo era un relato demasiado arriesgado para la prensa.

Las expropiaciones a los vecinos, las torturas y los asesinatos eran un producto de ciencia ficción que ningún periodista podía publicar y que, por supuesto, el público no podía leer para 'garantizar la paz que el régimen

había conseguido después de tantos esfuerzos'. Quienes, de una forma u otra, habían padecido cada una de las estancias de Franco en Meirás, sabían que en aquellas letras de molde se encerraba un relato construido por el régimen. Un mito. Pero no podían decirlo. Solo callar. Solo el silencio. Eso es Meirás. Una historia llena de silencios, de esos silencios dañinos que tapan una realidad que pretende enterrarse en algún lugar desconocido como si nunca hubiese existido.

Escrito por Manuel Pérez Lorenzo y Carlos Babío Urkidi, y publicado por la gallega Cumio Editora, el libro es auténtico jarabe democrático para nuestra sociedad y un merecido reconocimiento a la lucha del pueblo de Sada por recuperar una memoria secuestrada. El prólogo de Manuel Rivas es el canto a la dignidad y a la justicia de los que fueron torturados, de los presos y de los que ya no están con nosotros.

**Librería López**

**La Librería de toda la Vida**

SERVICIO A DOMICILIO  
(Soda / Incluidas parroquias)

c/ Linares Rivas, 33. SADA Telf.: 981 621 109

Este invento francés es bastante conocido en países mediterráneos como España o Italia, pero ¿dónde no se utiliza?

# ¿En qué países del mundo se usa el bidé y en cuáles no?

Redacción.

El bidé es un elemento de higiene que todavía está presente en muchas casas de España. Puede que las generaciones más jóvenes no sepan de qué hablamos o tal vez lo hayan visto en casa de alguien y les haya sorprendido, pero lo cierto es que en el pasado su uso estaba más que extendido pero no sólo en nuestro país sino en otros muchos, aunque también es cierto que este invento francés se desconoce por completo en otros cuantos. Descubramos entonces a continuación, en qué países del mundo se usa bidé y en cuáles no.

## El uso del bidé en el mundo

Si alguna vez has viajado a Estados Unidos, es posible que te hayas dado cuenta en el hotel en el que te hospedaste, que en el baño no hay bidé. Algo que por lo visto es todo un misterio para los americanos, pero que para nosotros como ya hemos dicho es algo bastante común en todas las casas.

El bidé no deja de ser un sanitario más. Un recipiente del que sale agua y que en el pasado se utilizaba para que la gente se lavara tras haber hecho uso del inodoro. Un elemento que al margen de España también es bastante popular en Italia y de hecho en este país, es obligatorio tener instalado al menos uno en todas las casas.

Por otro lado, Portugal, Grecia y gran parte de América Latina, especialmente en Argentina son países que también tienen bidé en los baños de sus casas, y en Japón donde la higiene es sumamente importante no sólo lo tienen en cada hogar sino que también se encuentra en los baños públicos.

Pero de todos los países mencionados, es Italia el que más uso hace de este sanitario. Debe ser porque como decimos es obligatorio, y de hecho, una investigación realizada sobre el uso de estos sanitarios muestra que el 97% de personas que lo siguen usando son italianos, seguidos de los portugueses (92%).



## ¿En qué países no encontramos el bidé?

Sorprendentemente y aunque el bidé es un invento de los franceses, no podemos decir que en Francia se utilice, de la misma manera que tampoco lo verás en toda Europa del Norte.

A estos se le suma los ya mencionados Estados Unidos, y también Canadá. De hecho los americanos ni siquiera sabían que el bidé existía hasta que lo conocieron cuando enviaron tropas a Europa durante la Segunda Guerra Mundial, pero como la mayoría lo descubrió es-

tando en burdeles europeos, lo asociaron siempre a algo vulgar y se acabaron olvidando de él hasta el punto de que actualmente pocos por no decir, que ninguno, saben que existe o para qué sirve.



En Japón donde la higiene es sumamente importante, no sólo lo tienen en cada hogar sino que también se encuentra en los baños públicos.





**MAMPAPLUS**  
MAMPARAS DE DUCHA Y TENDALES A MEDIDA

[www.mampaplus.es](http://www.mampaplus.es)

Av. Finisterre 164, A Coruña  
981 145 528

Av. Rutis 1, Culleredo  
981 109 050



La halitosis, comúnmente conocida como mal aliento, consiste en la presencia de un olor desagradable en el aire espirado

## ¿Qué es la famosa halitosis y cómo tratarla?



phyromonas gingivalis y Prevotella. Estas bacterias pueden producir sulfuro de hidrógeno y metilmercaptano a partir de L-cisteína o de suero, es decir, proteínas omnipresentes en la cavidad bucal y en el líquido crevicular.

Por su parte, el líquido crevicular contiene sulfuro de hidrógeno, metilmercaptano, dimetilsulfuro e incluso dimetildisulfuro. Los sulfuros, y otros componentes como las diaminas presentes en la cavidad bucal, son componentes malolientes.

El 87% de las halitosis de origen intraoral están causadas por enfermedades relacionadas con las encías como la gingivitis y la periodontitis, ya que la inflamación de las encías provocada por estas patologías aumenta la producción de componentes sulfurados volátiles (CSV). Una o más bolsas periodontales de 5mm. pueden aumentar la producción de CSV hasta en un 30%.

### La halitosis como problema social y de salud

Más allá del problema en el área social del paciente con halitosis, los componentes sulfurados volátiles (CSV) producen alteraciones epiteliales como la destrucción localizada de la membrana basal y la destrucción de tejido conectivo. Los CSV producen alteraciones de los fibroblastos, que pueden alterar funciones celulares, afectando la concentración de colágeno y afectar a la respuesta inflamatoria y aumentar la destrucción tisular.

Lo primero que debe hacer el dentista es una revisión exhaustiva de la historia médica del paciente centrándose en posibles casos de sinusitis crónica, obstrucción nasal, alergias o hipertrofia faríngea.

### Origen de la halitosis

Es importante destacar entre halitosis intraorales y extraorales. Las primeras se localizan en el periodonto y la lengua mientras que las segundas pueden estar causadas por diferentes patologías lo que nos sitúa ante una etiología multidisciplinar ya que la faringitis crónica, la sinusitis purulenta, la bronquitis crónica, patologías relacionadas con el tracto digestivo, los divertículos de Zenker o una hernia gástrica pueden ser origen de la halitosis.

### Etiología de la halitosis

Los componentes sulfurados volátiles (CSV) son sustancias generadas por la fermentación microbiana de proteínas, péptidos y aminoácidos de la saliva, sangre, fluido crevicular y residuos de comida. La aparición de estos CSV se produce en mucosas, dientes, bolsas periodontales y dorso de la lengua cuando entran en contacto con bacterias anaerobias gram negativas como Treponema denticola, Por-

Redacción.

No debería confundirse con el mal aliento transitorio que se advierte por la mañana al despertar en más de la mitad de la población adulta.

Este mal aliento transitorio no merece una atención especial ya que se debe a la xerostomía (o falta de salivación) que se desarrolla durante el sueño; cuando el flujo salival se reduce al mínimo durante el descanso, sumado a la putrefacción intraoral en desarrollo, es la causa del mal aliento al despertar y no se debe a patología alguna. Este tipo de "halitosis matutina" desaparece cuando ingerimos alimentos, tanto sólidos como líquidos, y tras la higiene dental. Sin embargo, la halitosis como síntoma, sí debe ser motivo de diagnóstico y requiere de un tratamiento. De hecho, sorprende que, hasta hace relativamente poco tiempo, la halitosis no haya sido un tema tratado con mayor profundidad pese a que sus causas más frecuentes son la gingivitis y la periodontitis.

El Ministerio destina más de 43 millones de euros a la ampliación de la cartera de servicios del SNS

## Así reparte Sanidad los fondos entre CCAA para activar el plan bucodental

Redacción.

El Ministerio de Sanidad sigue avanzando en su apuesta por ampliar y homogeneizar las prestaciones de salud bucodental.

Tras llevar al último Interterritorial, el Plan para la Ampliación de la Cartera de Común de Servicios de Salud Bucodental donde se contemplaba la ampliación de servicios, así como su coste, a mujeres embarazadas, población infantojuvenil, a personas con discapacidad y a pacientes oncológicos, la cartera liderada por Carolina Darias ha adjudicado el respaldo presupuestario con el que contará cada comunidad autónoma. Sanidad ha decidido asignar 43.812.566 euros entre las comunidades autónomas para implantar el plan de salud bucodental. Un montante que saldrá de la partida de los Presupuestos Generales del Estado (PGE) que se destina a la cartera sanitaria.

Los fondos se repartirán en base a los siguientes criterios: Número de personas incluidas en los colectivos priorizados e incluidas en la ampliación de la cartera común de servicios de salud bucodental y ponderación del gasto por persona con un estimado coste anual de 53,4 euros.

### ¿Cuánto dinero recibe cada comunidad autónoma?

El reparto de fondos que el Ministerio de Sanidad llevará al

próximo Interterritorial, y al que ha tenido acceso Redacción Médica, es el siguiente:

**Andalucía: 9.085.093,65 euros.**  
**Aragón: 1.269.618,64 euros.**  
**Asturias: 774.881,24 euros.**  
**Baleares: 1.152.578,70 euros.**  
**Canarias: 1.917.176,35 euros.**  
**Cantabria: 523.408,20 euros.**  
**Castilla y León: 2.018.562,78**  
**Castilla-la mancha: 2.069.529,45 euros.**  
**Cataluña: 7.967.879,78 euros.**  
**C. Valenciana: 5.005.112,81**  
**Extremadura: 1.015.880,71**  
**Galicia: 2.167.827,67 euros.**  
**Madrid: 6.788.757,92 euros.**  
**Murcia: 1.745.383,87 euros.**  
**La Rioja: 310.874,23 euros.**

En base a este reparto, las comunidades autónomas con mayor población son las que más porcentaje del total obtienen, como es el caso de Andalucía (20,6 por ciento), Cataluña (18,08 por ciento) o Madrid (15,41 por ciento).

Mientras que por el lado contrario, La Rioja y Cantabria son las que menos porcentaje del total reciben, 0,71 y 1,19 por ciento, respectivamente. A esta cantidad total de más de 43 millones de euros hay que añadirle una partida exclusiva dedicada al Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (Ingresa) de 245.434 euros.

Estos fondos serán transferidos de forma inmediata a las comunidades autónomas, quienes tendrán hasta 2025 para ejecutar las medidas destinadas a la ampliación de los servicios de salud bucodental en la cartera de servicios del SNS.



La cartera liderada por Carolina Darias ha adjudicado el respaldo presupuestario con el que contará cada comunidad autónoma.

**Dr. Insua Brandariz**  
CLÍNICA DENTAL

**NUEVA CLÍNICA DENTAL EN ABEGONDO**

981 67 35 65  
www.clinicainsua.es

C - 15 - 004572

Agra de San Marcos, nº 1-1ºE. 15318 Abegondo

### Deportivo 7 - Ponferradina 1

El conjunto blanquiazul empezó fuerte, y en seis minutos ya llevaba dos goles de ventaja

# El RC Deportivo se gusta y golea a la Ponferradina por 7-1

Redacción.

Festival de goles del Deportivo en un nuevo encuentro amistoso, el tercero desde que empezó la pretemporada y ante un rival de superioridad categoría, una Ponferradina que milita en Segunda División y que la semana que viene empieza su campeonato.

Borja Jiménez a diferencia del amistoso ante el Arteixo dónde empleó una primera parte a los cantoneros, esta vez apostó por un once titular formado por Ian Mackay en la portería, línea defensiva de cuatro conformada por Antoñito, Lapeña, Jaime y Raúl Carnero, dos mediocentros, Villares y Bergantiños, tres mediapuntas, Quiles, Soriano y Víctor Narro y Gorka Santamaría en la delantera.

El conjunto blanquiazul empezó fuerte, en seis minutos ya llevaba dos goles de ventaja por mediación de Quiles, en el 18 llegaba el ter-



cero obra de Gorka Santamaría, antes del descanso llegarían otros dos más para completar la «manita» por mediación de Víctor Narro de penalti y Quiles para completar el hat trick. La segunda parte a diferencia de los dos primeros a-

mistosos, solo empezó con un cambio en el Deportivo, entró Isi Gómez para acompañar a Bergantiños en el doble pivote. En el minuto 63, Borja Jiménez realizó nueve cambios, entrando Edu Sousa, David Mella, Puerto, Tim Ca-

routas, Jairo, Brais Val, Ochoa, Peke, Retuerta. En el minuto 65 anotó el sexto tanto el Deportivo por mediación de Tim Caroutas.

En el 70 llegó el séptimo tanto, anotado por el lateral izquierdo Marcel Céspedes.



## El Femenino jugará el Trofeo Emma Cuervo frente al Real Oviedo el próximo 28 de agosto

El Deportivo ABANCA jugará contra el Real Oviedo el II Trofeo Emma Cuervo en categoría femenina. Será el domingo 28 de agosto a partir de las 18:00 h. en el Campo de Fútbol Municipal Pepe Barrera, organizado por el equipo local, el Ribadeo FC.



Este será el penúltimo partido amistoso de la pretemporada del equipo Deportivista, que arrancará el sábado 6 frente al Valadares Gaia FC portugués. Con posterioridad se medirá a SD Eibar (miércoles 17), Viajes Interriñas FF (domingo 21), Real Oviedo (domingo 28) y Athletic Club B (sábado 3 de septiembre). Además, también disputará el X Trofeo Teresa Herrera en el Estadio ABANCA-RIAZOR.



## Rubén Díez refuerza el ataque del RC Deportivo

Redacción.

Rubén Díez se ha convertido en nuevo jugador del Deportivo. El centrocampista del Tenerife, que estaba concentrado con su equipo, pondrá rumbo hacia A Coruña para jugar a préstamo en el equipo entrenado por Borja Jiménez la temporada 2022-2023.

La operación entre el Deportivo y el Tenerife ha llegado a su fin. Tras varias semanas de negociaciones, el futbolista maño ha conseguido salir rumbo al conjunto blanquiazul. Cabe destacar que el curso pasado pagaron un traspaso por él al Castellón, firmándole hasta 2025. Por este motivo, el conjunto insular buscó una compensación económica. El propio Ramis reconocía días atrás la situación de Rubén Díez, siendo este «un proceso que muchas veces no depende ni de mí. Todos los jugadores están en el mercado y pueden aparecer situaciones que compensen y se hagan. Hasta que no se aclare la situación no quiero arriesgar con alguno. Pero son jugadores del Tenerife, saben cuál es su situación y se buscará una buena opción para todos,



pero les prestaremos la misma atención que al resto. Todos son importantes, no sé ni los años de contrato que tienen los jugadores ni lo que cobran».

Teniendo en cuenta que el futbolista y el Deportivo querían juntar

sus caminos, desde la secretaría técnica han conseguido llegar a un acuerdo con el Tenerife. Este ronda los 30.000 euros, aunque el jugador también ha puesto de su parte. Ha bajado sus emolumentos para compensar el importe que habrá que

abonar al su equipo propietario. Así las cosas, el Deportivo consigue hacerse con un refuerzo más para el centro del campo. Rubén Díez, que no contaba para Ramis, si ha estado en dinámica de grupo durante toda la pretemporada.

Tuvo un gran éxito de participación

# I Trofeo Aniversario Gran Premio Avantespacia

Redacción.

El pasado 30 de julio se celebró en el campo de golf de Xaz, en Oleiros, el I Trofeo Aniversario Gran Premio Avantespacia. Tuvo

un gran éxito de participación, inscribiéndose más de 250 jugadores. Pese al fuerte viento que durante toda la jornada molestó a los jugadores y el intenso calor, la prueba se realizó sin ningún problema. Finalizada la

prueba, dirigido por Francisco Mariño, se procedió a la entrega de premios y al gran sorteo de regalos entre los asistentes. Los ganadores en las diversas categorías fueron los siguientes.



**I TROFEO ANIVERSARIO GRAN PREMIO AVANTESPACIA**

**MODALIDAD**  
Individual - Strokehand Handicap.  
18 MANEJOS DE BARRIOS: 180 jugadores por día.  
Cuatro pagadas y viernes por adelantado.  
**INSCRIPCIÓN:**  
- Socio 20€  
- Membres 20€ (con carnet)  
- Extranjero 50€ (con carnet y IVA)  
**EDIFICIO DE INSCRIPCIÓN:**  
Jueves 29 de julio a las 11:30 h.

**PROGRAMA**  
**VIERNES 29 DE JULIO**  
12:00 - Jornado de Golf  
**SÁBADO 30 DE JULIO**  
08:00 - Jornado de Golf  
12:00 - Gran Sorteo de Premios

**PREMIOS**  
**1ª CATEGORÍA CABALLEROS**  
1º - Trofeo + bolsa de golf  
2º - Trofeo + caja de vino + botellas + termos  
**2ª CATEGORÍA CABALLEROS**  
1º - Trofeo + bolsa de golf  
2º - Trofeo + caja de vino + botellas + termos  
**3ª CATEGORÍA DAMAS**  
1º - Trofeo + bolsa de golf  
2º - Trofeo + caja de vino + botellas + termos

**ESPECIALES**  
**SANADOR SCRATCH** (se clasifica en handicap)  
Trofeo + bolsa de golf  
**WORLD AMBASSADOR** en las rondas 9, 11 y 12  
Playa 1 y 2 (Rafael Carrero - JAB, JOYER)  
Playa 3 y 4 (Rafael Carrero - JAB, JOYER)

**GRAN SORTEO DE REGALOS**  
VALLE A PUNTA CANA  
Toda la tarde en BOUTALIS  
**WORLD DE POLO ANIVERSARIO**  
del 4 de julio al 30 de agosto



- Resultados Scratch:**
- 1º Ignacio Mateo Fraga, 43 pts.
  - 2º Francisco Jemez Martín, 39 pts.
  - 3º Álvaro Armijo Torres, 38 pts.
  - 4º Antón Pérez Medín, 37 pts.
  - 5º Luís Baldo Macia, 35 pts.
- 1ª Categoría Caballeros:**
- 1º Javier Sánchez Sánchez, 44 pts.
  - 2º Adolfo García González, 43 pts.
  - 3º Santiago Gómez Sánchez, 43 pts.
  - 4º Álvaro Armijo Torres, 41 pts.
  - 5º Vicente Javier Carcacia Estrada, 41 pts.
- 2ª Categoría Caballeros:**
- 1º Antonio Núñez Iglesias, 44 pts.
  - 2º Antonio Miguel Platas Casteleiro, 44 pts.
  - 3º Sergio Río Gómez, 44 pts.
  - 4º Jorge Menard Mecca, 44 pts.
  - 5º José Luis Suárez López, 43 pts.
- Categoría Damas:**
- 1º María José Marcos García, 45 pts.
  - 2º Victoria Menard Varela, 45 pts.
  - 3º Pilar Santalla Muñoz, 44 pts.
  - 4º Antonia Fernández Purriños, 44 pts.
  - 5º María Dolores Couto Rodríguez, 44 pts.



Después de 13 horas de vuelo cruzando el Atlántico y deseando pisar tierra firme, el viaje se complica en el momento más crítico. Una tormenta sobre el aeropuerto de Buenos Aires impide al comandante aterrizar tras diferentes intentonas. Después de varios “pull up” aterradores, al avión solo le queda combustible para un último intento. Todo a una carta

## La cara de póquer de una azafata de vuelo cuando su avión, sin combustible, no puede aterrizar

Redacción.

Una de las grandes virtudes de los tripulantes de cabina de pasajeros es la de sacar su mejor cara cuando saben que las situaciones son realmente complicadas. Cuanto más crítico es el trance, menos dejan entrever sus emociones.

Rostro impertérrito y concentración máxima para desplegar, llegado el caso, cualquiera de los procedimientos de emergencia que tienen entre su gran abanico de protocolos. Es lo que le pasó a Fátima Varela, actual instructora de Air Hostess en A Coruña, en una aproximación que recuerda como una de las peores de su vida.

Durante su trayectoria profesional una azafata de vuelo vivirá muchos momentos de tensión. Para Fátima Varela, el más intenso sucedió cuando trabajaba como tripulante de cabina de pasajeros para una de las principales compañías aéreas españolas. En un vuelo transoceánico a través del Atlántico, a punto de tomar tierra en el aeropuerto de Ezeiza, en la ciudad argentina de Buenos Aires, una fuerte tormenta dificultó el aterrizaje hasta extremos dramáticos.

### La aproximación fue realmente complicada

En condiciones meteorológicas extremas, con fuertes vientos y aparato eléctrico, el avión sufría constantes turbulencias que en ocasiones se convertían en violentas sacudidas. Los gritos entre el pasaje eran una constante y la tripulación permanecía asegurada en sus asientos tratando de no dejar entrever que estaban experimentando una de las peores aproximaciones de sus carreras. Desde luego lo era para Fátima. “Como tripulante de cabina de pasajeros es normal que te toque vivir situaciones complicadas. Aunque sabes que todo está bajo control, a veces dudas, y esta era

una de esas veces. Fue sin duda el momento más difícil de mi trayectoria, peor incluso que la vez que nos explotó un motor en pleno despegue”, reconoce la actual instructora de Air Hostess. Pero lo peor estaba aún por llegar.

Tras la aproximación, el comandante consiguió poner el avión en posición sobre la pista. Cuando todos esperaban sentir el golpe del tren de aterrizaje posándose sobre el suelo, sucedió lo inesperado: motores a toda y pull up, la maniobra de vuelta al aire que aterroriza a los pasajeros e inquieta a la tripulación. El miedo se desató entre los asientos, agudizado por los escalofriantes bandazos que daba el avión en su lucha contra el viento. En ese momento la tripulación ya contemplaba una gran variedad de escenarios y, entre ellos, el peor, un aterrizaje de emergencia con escasa garantías de salir sin un rasguño.

### El comandante lo volvió a intentar

Pero cada acercamiento terminaba otra vez con el morro del avión mirando arriba y los motores quemando queroseno en las sucesivas

huidas al cielo. Uno de los peores escenarios se había presentado: el combustible se había terminado tras trece horas de vuelo y varios pull up que los mantuvieron otra hora y media dando vueltas sobre el aeropuerto en busca de una rendija por la que meterse. “Cuando el comandante nos informa de la situación a la tripulación, me pasan muchas cosas por la cabeza.

Evidentemente llegas a pasar miedo, pero sabes que lo prioritario es transmitir calma al pasaje, que no sabe el alcance real del problema, y mantenerte concentrada y alerta para lo que pueda ocurrir. Tenemos responsabilidad sobre las personas y hay que tener la cabeza muy fría para ponerlos a salvo si llega el caso”, cuenta la antes tripulante y ahora instructora de Air Hostess, sentada en ese momento delante de una pareja de personas mayores que estaba viviendo una auténtica pesadilla. Les quedaba un último intento de tomar tierra para poner a salvo el pasaje y descartar otras opciones que, sin duda, habrían salido en las noticias.

Para entonces los pasajeros estaban exhaustos, desconocedores de que ese descenso era la última oportu-



tunidad que tenían de aterrizar de una forma ortodoxa. En ese momento la tripulación ya aspiraba a un premio de interpretación por su forma de mantener la calma. Con nervios de acero, el comandante logró poner todo el tren de aterrizaje en la pista y parar el avión con seguridad en una maniobra llena de audacia. Aplausos por todo lo alto y alguna que otra lágrima

en una liberación colectiva de tensión. Finalmente, los tripulantes de cabina de pasajeros realizaron el procedimiento de salida del avión habitual y no tuvieron que aplicar ninguno de los de emergencia que durante un buen rato estuvieron repasando mentalmente mientras mantenían el tipo con cara de póquer.



Descubre cómo puede ser tu vida trabajando en el cielo como TCP.  
 Infórmate llamando al 981 209 572  
 o visitando

[www.trabajarvolando.com](http://www.trabajarvolando.com)



# Información Jurídica y Laboral

por Eduardo Lorenzo

## Información Jurídica y Laboral

Sección dedicada a dar información jurídica bajo la dirección del abogado Eduardo Lorenzo, especializado en tema civil, penal, divorcios, accidentes de tráfico y laboral

Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo [info@verdemarediciones.com](mailto:info@verdemarediciones.com)

Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando

**Su consulta jurídica y laboral ahora será gratuita, personalizada y confidencial**



Redacción.

### Consulta 1:

Hola, gracias por atenderme. Mi caso es que tengo un piso de mi propiedad alquilado desde mayo de 2019. En mayo de 2022, de acuerdo con las medidas del gobierno sobre limitación de los alquileres de acuerdo con el índice de competitividad, el alquiler solo se incrementó en el 2%, o poco más. Ahora bien, este alquiler, hasta cuando estoy obligado a mantenerlo: ¿hasta mayo de 2023?, ¿hasta final de 2022?, ¿hasta julio 2022 (3 meses)? ¿Puedo, una vez transcurridos los tres meses, ajustarlo al nuevo valor del índice de competitividad? Gracias

### Estimado lecto

La última reforma legal de la LAU de marzo de 2019 en su día estableció que el arrendamiento de uso

de vivienda tendría prórrogas obligatorias hasta los 5 años.

Por tanto, su contrato podrá ser resuelto en mayo de 2024, preavisando de su deseo de no renovar con al menos 4 meses de antelación.

Por otra parte, el índice de garantía de competitividad supone un límite a la actualización de rentas por el gobierno, con carácter temporal inicialmente pero que ya ha sido prorrogado. Ahora bien, el índice indicado se ha incrementado notablemente, ya está en el 4.66%, y no en el 2% que estaba cuando usted actualizó. Corresponderá nueva actualización en mayo de 2023, fecha en la que no podemos anticipar si dicho límite va a ser prorrogado o ya no estará vigente y aplicará de nuevo el IPC o metodología reseñada en su contrato.

Atentamente.

### Consulta 2:

Hola, buenos días. Tengo una hija de treinta y cuatro años viviendo en casa sin trabajar ni darme ninguna ayuda, ¿cómo puedo hacer para que se vaya de casa? El problema es que actualmente estoy jubilado y ella ha adoptado una actitud dictatorial sobre mi persona en compañía de mi mujer, no puedo hacer ni ir a ningún sitio en cuando todo lo que tiene incluyendo coche se lo he dado yo, sin ningún usufructo por su parte. Gracias por su atención.

### Estimado cliente

El artículo 155 del código civil obliga a los hijos a contribuir a las cargas (gastos) del hogar en la medida de sus posibilidades, conviene empezar a advertirla y darle un tiempo para que busque un empleo y un hogar o se adapte a las normas de su casa y comportamiento debi-

do. En la vivienda, usted puede decidir quién está y quién no, a nivel legal, como propietaria. A los hijos hay el deber de ayudarles hasta que cumplen una cierta edad, y a partir de entonces, completada su formación si fuera el caso, deben buscar su propia vida con sus propios medios. Naturalmente tratar este tema dentro de la familia no es lo mismo que tratarlo en personas ajenas. Un okupa se desaloja mediante un proceso de deahucio judicial. La cuestión aquí es que sentimentalmente

el caso es muy diferente, pero jurídicamente es lo mismo, es una persona que ocupa una vivienda sin un título legítimo. Insisto, es un tema familiar al que deben darle respuesta quizás no sólo desde el punto de vista legal, sino psicológico y familiar. Pero teniendo meridiano, igualmente, que llegado un caso extremo hay procesos legales para desalojarla de la propiedad, y quizás así sería conveniente transmitírselo.

Atentamente.

**EDUARDO LORENZO M.**  
ABOGADO

Telf.: 696 687 277 / 881 886 840

RÚA TRAVESA, Nº7. 1ª BETANZOS

[eduardolorenzoabogado@icacor.es](mailto:eduardolorenzoabogado@icacor.es)



¿Un corte de pelo para soportar el calor e ir a la última?  
Estos son los más solicitados en los salones de peluquería

# Cortes de pelo cómodos, fresquitos y en tendencia para el verano

Redacción.

El verano ha llegado con sus famosas olas de calor. Si tienes el pelo largo, en muchas ocasiones resulta complicado sobrevivir a ellas sin sudar de más, a no ser que nos hagamos un recogido veraniego.

Sin embargo, otra opción es optar por un buen corte de pelo, ya que se convierte en la opción perfecta para las que no les apetece preocuparse demasiado, pero no quieren renunciar al estilo.

Hacemos una selección de los cortes de pelo que son máxima tendencia este verano 2022 y, sobre todo, que son cómodos y fresquitos.

## 1. 'Heartthrob Cut'

Se trata, probablemente, de la versión más corta del clásico bob. Básicamente, tal y como explica M.<sup>a</sup> José Llata de Peluquería Llata Carrera (Santa Cruz de Bezana, Cantabria), la diferencia es que "adopta matices del 'pixie' y conforma una silueta en forma de corazón", de ahí su nombre. Además, otras de las peculiaridades es que "la raya en medio separa la melena en dos secciones que se pueden peinar para formar dos pequeños tupés o un acabado pegado a la piel, dando paso a unas capas más largas en las zonas laterales y más cortas en la inferior posterior".

Es un corte de aires noventeros (una estética que, sin duda, arrasa este 2022) que cómodo y fácil de peinar sin esfuerzo. Tal y como explica la experta, sienta bien a los rostros ovalados y triangulares especialmente.



## 2. 'Shullet' y 'Breakdown mullet', los mullet reinventados

El 'mullet' es un tipo de corte que ha triunfado especialmente durante los últimos años. 'Celebrities' como Miley Cyrus o Úrsula Corberó, a raíz de su trabajo en La Casa de Papel. Sin embargo, como ocurre con muchas otras tendencias capilares, este peinado ha evolucionado con el paso de los años. "Cuando el 'mullet' se mezcla con el 'shag', nace el 'shulle't. El resultado es un 'mullet' suavizado en los contrastes, gracias a las capas y desfilados que hacen que la transición no sea tan brusca". Por otro lado, para las más atrevidas, "este desnivel es mucho más marcado, con lados muy cortos y nuca muy largas. Es el 'breakdown mullet'", recomienda M.<sup>a</sup> José Llata.

## 3. Minibob: cuando menos es más

El auge del corte bob es más que

un hecho. Se trata de un corte de fácil mantenimiento y que favorece a todo tipo de rostros.

Además, una de las grandes ventajas que presenta es que permite muchas variaciones. "Los bob minis y rectos justo a la altura de la barbilla son ideales para cabellos lisos, pero se pueden llevar también con cabellos ondulados", explica Rafael Bueno, con peluquería homónima en Málaga. "En multitud de versiones: texturizados, retos, con efecto 'lifting' o despeinados y secados al aire", añade.

## Convertir tu bañera en un jacuzzi

Redacción.

Desde la cocina al cuarto de baño, pasando por el salón o los dormitorios, todas las estancias de la casa son importantes. Sabemos que cada metro es oro y, por eso, buscamos que sean cómodas y que se ajusten a nuestras necesidades empezando por el baño. Relegado en el pasado,



hace tiempo que ha dejado de ser ese rincón donde darte una ducha rápida y ya. El cuarto de baño se ha convertido en el centro de nuestro cuidado personal al que podemos añadir accesorios como una alcachofa que suaviza el agua dura o un irrigador dental profesional para cuidar nuestros dientes. Es un espacio para disfrutar que podemos convertir en un verdadero spa y ¡sin necesidad de cambiarnos de bañera!

Más allá de grandes inversiones como una bañera de hidromasaje o una columna de ducha como las de los hoteles, hay soluciones económicas que nos pueden ayudar a combatir el estrés y relajarnos al llegar a casa tras un día de locos. Hemos encontrado una alfombra de hidromasaje que puede convertir nuestra bañera en un jacuzzi y que cuenta con la garantía de la empresa alemana Medisana. Incluye tres velocidades y se ajusta a todas las bañeras. Su sistema tiene tres velocidades y se ajusta a todas las bañeras.

La Spa MBH de Medisana es una alfombra-jacuzzi antideslizante y muy suave que funciona al conectar la manguera de aire y dejar entrar el agua caliente. De esta forma las burbujas de de aire masajean nuestro cuerpo y nos ofrecen un extra de relajación. Es silenciosa porque cuenta con un diseño de reducción de ruido para poder poner nuestra música preferida y escucharla sin interrupciones.

Pero no solo eso, si quieres disfrutar de las ventajas de la aromaterapia, este dispositivo incluye un dispensador de aromas para aceites esenciales. Solo tenemos que colocar una gota en la almohadilla y depositarla en un pequeño soporte para que nuestro aroma preferido impregne la estancia mientras nos relajamos. La alfombra de burbujas se puede regular en hasta tres intensidades diferentes con un mando a distancia. Así podremos ajustar las funciones sin movernos.



Próximamente nueva sección de MODA

en tu periódico

marañas

Te informaremos de toda la actualidad en nuevas tendencias en moda

La asociación espera que esta evolución se mantenga, una vez "superada" la pandemia de Covid-19

## La AHE espera que la tendencia alcista de la compraventa de viviendas se "ralentice"



Redacción.

La Asociación Hipotecaria Española (AHE) prevé que la tendencia alcista de compraventa y precios de vivienda se "ralentice a futuro" ante el impacto que la inflación pueda generar sobre las expectativas de consumo e inversión, según se recoge en el boletín sobre la actividad inmobiliaria e hipotecaria en el primer trimestre de la Asociación Hipotecaria Española (AHE).

En concreto, señala que la actividad de compraventa y los precios de la vivienda continuaron mostrando una tendencia alcista en el primer trimestre de 2022 "de forma prácticamente generalizada". Sin embargo, prevé que esta tendencia se ralentice a futuro teniendo en cuenta el impacto que puede generar sobre las expectativas de consumo e inversión el entorno macroeconómico actual, marcado por un ajuste al alza de los costes de financiación debido al fenómeno de la inflación. Por otro lado, el boletín de la AHE señala que las nuevas originaciones del crédito hipotecario mantuvieron una evo-

lución positiva en el primer trimestre, con un aumento del 15% en el volumen de operaciones. La asociación espera que esta evolución se mantenga, una vez "superada" la pandemia de Covid-19 y "siempre que la nueva situación en Europa no genere más tensiones", aunque podría producirse una "cierta moderación" de los niveles de actividad inmobiliaria y crediticia ante la progresiva normalización de la política monetaria y la revisión a la baja de las perspectivas económicas.

Asimismo, en términos netos, en los últimos 12 meses, el saldo vivo del crédito a la adquisición de vivienda experimentó un incremento de 6.239 millones de euros, con un aumento del 1,3%, elevándose el saldo hasta los 488.767 millones de euros a marzo de 2022.

"La buena dinámica que mantiene la actividad hipotecaria en las nuevas operaciones se podría estar trasladando a la cartera viva de forma más suave por la propia aceleración de las amortizaciones no programadas", señala la AHE.

La comunidad tiene 19.600 viviendas pendientes de compra, la cifra más baja desde que hay registros

## Galicia, a la cola de España con menos stock de vivienda nueva para vender

Redacción.

De llenarse de telarañas por falta de compradores, a escasear en el mercado. El stock de vivienda nueva sin vender se ha desplomado un 40 por ciento en nueve años.

Galicia tiene ahora solo 19.600 pisos en venta, la cifra más baja desde que hay registros. Y estos inmuebles que aún cuelgan el cartel de "se vende" es porque por sus características o por su ubicación tienen más difícil salida al mercado, pero en las ciudades apenas hay oferta. Los promotores avisan que hace falta construir más para satisfacer la creciente demanda. De hecho, la comunidad gallega está entre las comunidades con menor stock disponible.

Según los datos oficiales del Ministerio de Transportes, las existencias de inmuebles disponibles para venta representan en Galicia solo el 1,20 por ciento de todo su parque de viviendas. Solo Baleares, País Vasco, Cantabria, Extremadura y Navarra tienen menos

stock que la comunidad gallega. La media nacional se sitúa en el 1,73 por ciento.

Lejos queda la crisis financiera de 2009 que hizo explotar la burbuja inmobiliaria que dejó en el mercado en 2012 más de 33.400 pisos sin comprador. La construcción estaba en ese momento en apogeo y de repente la demanda de viviendas se frenó en seco y numerosos inmuebles se quedaron con el cartel de "se vende" y sin comprador. Desde entonces se ha ido dando salida a este stock pero muy poco a poco. De hecho, prácticamente se dejó de edificar y el mercado se fue nutriendo de estas reservas de inmuebles que quedaron sin comprar. El descenso se aceleró a partir de 2016 y el pasado año las viviendas disponibles para venta cayeron por primera vez por debajo de las 20.000. Desde 2012 se redujeron en casi 14.000 los pisos pendientes de compra en la comunidad gallega. Solo en el último año la oferta disminuyó un 5,16 por ciento, según los datos del Ministerio de Transportes. Galicia

fue, de hecho, la tercera comunidad autónoma donde más se redujo el stock de vivienda nueva sin vender, solo por detrás de Andalucía (-5,89 por ciento) y Baleares, que fue la comunidad que experimentó una mayor caída en sus reservas de pisos pendientes de venta (-17,2 por ciento).

No en todas las comunidades se produjo este descenso. En Cataluña, La Rioja, Asturias, Aragón, Canarias y Madrid se han incrementado las existencias de pisos pendientes de venta en el último año. Las grandes demandas están en A Coruña y Vigo y sus áreas de influencia.

### ¿Pero por qué no hay más vivienda?

Según explican fuentes del sector, primero estalló la burbuja inmobiliaria y se paralizó la construcción y ahora el incremento de precios y la falta de materias primas está dificultando la actividad.

A esto se suma en Vigo, por ejemplo, la anulación del Plan Xeral de Ordenación Urbana (PXOM) en 2015, mientras que en A Coruña, según fuentes del sector, se limitaron las licencias de construcción en los últimos años. Además el suelo es caro y escaso en las zonas de más demanda.

Ante la escasez de vivienda nueva, según el sector, el mercado está tirando de inmuebles de segunda mano y de rehabilitación. "Pero la rehabilitación son operaciones dispersas, que no cubren la demanda real de vivienda.



**SUMINISTROS CASTRO**

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777  
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885  
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.  
Mamparas.  
Grifería.  
Herramientas eléctricas y manuales.  
HIKOKI, DEWALT, ...

**ESTRENOS DE CINE**



**Título:** La Invitación

**Dirección:** Jessica M. Thompson  
**Guion:** Blair Butler, Jessica M. Thompson

**Reparto:** Nathalie Emmanuel, Stephanie Corneliussen, Thomas Doherty, Sean Pertwee, Hugh Skinner, Alana Boden, Courtney Taylor.

**SINOPSIS:** Tras la muerte de su madre y quedarse sin parientes conocidos, Evie descubre a un primo lejano que nunca supo que tuvo. Al ser invitada por su recién nueva familia a una fastuosa boda en la campiña inglesa, se verá pronto seducida por el sexy aristócrata anfitrión, pero acabará envuelta en una pesadilla.

**Fecha de Estreno:** 26 de agosto 2022



**Título:** Tadeo Jones 3. La Tabla Esmeralda

**País:** España  
**Dirección:** Enrique Gato  
**Guión:** Manuel Burque, Josep Gatell

**Reparto:** Animación.

**SINOPSIS:** A Tadeo le encantaría que sus colegas arqueólogos le aceptasen como a uno más, pero siempre acaba liándola: destroza un sarcófago y desata un conjuro que pone en peligro la vida de sus amigos, Momia, Jeff y Belzoni. Con todos en contra y solo ayudado por Sara, Tadeo emprenderá una huida llena de aventuras, que le llevará de México a Chicago y de París a Egipto.

**Fecha de Estreno:** 26 de agosto 2022



**Título:** El Mediador

**País:** Estados Unidos.  
**Dirección:** Mark Williams.  
**Guion:** Nick May, Mark Williams. Historia: Nick May, Brandon Reavis

**Reparto:** Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, Claire van der Boom, Yael Stone, Tim Draxl, Georgia Flood, Caroline Brazier.

**SINOPSIS:** Travis Block, un agente del gobierno en la sombra que se especializa en eliminar operativos cuyas coberturas han sido expuestas, descubre una conspiración mortal dentro de sus propias filas que alcanza los niveles más altos del poder.

**Fecha de Estreno:** 26 de agosto 2022

**CULTURA**

# A Casa Museo Casares Quiroga acolle unha escolma de obras do grupo de artistas Bacabú

*Os pintores Bordell, Santiago Catalán, Jorge Espiral, e Xermán Refojo e o escultor Honorio compoñen un dos grupos lucenses máis representativos e singulares*

A Casa Museo Casares Quiroga acolle desde o 4 de agosto ata o 4 de setembro unha cuidada escolma de obras do grupo de artistas lucenses Bacabú. O público coruñés terá a oportunidade de coñecer desta maneira o traballo dos artistas Bordell, Santiago Catalán, Jorge Espiral, Honorio e Xermán Refojo que, cunha dilatada traxectoria, coinciden ao fundar unha sala de exposicións no centro de Lugo no ano 1998 que ate o ano 2002 supuxo o punto de encontro da arte contemporánea galega máis representativa.



Todos eles empezan na década dos 90 con traballos de banda deseñada, para participar posteriormente en exposicións colectivas. De maneira paralela a esta traxectoria expositiva, tamén participan en proxectos comúns como a edición dunha carpeta de obra gráfica. Ao longo destes anos, estes artistas amosaron o seu traballo no seu espazo expositivo, tanto de maneira individual coma colectiva, empezando deste xeito unha traxectoria como grupo marcada pola fonda amizade entre eles e baixo a denominación de Bacabú.

**Bordell** destaca por un estilo definido e apaixonado e chega ao mundo artístico desde o espazo do cómic e da interpretación, coa realización de performances e personaxes en diferentes películas.

**SUDOKU**

		5			9	7		
3				8				
2						5		6
		4			8			
			3				7	5
1		9		5	6	4		3
	6					2	1	
			1		7		6	

**SOPA DE LETRAS**

U	P	G	V	J	M	J	S	Q	I	T	E	T
M	C	N	G	V	S	C	G	P	R	S	E	A
I	D	R	I	A	D	E	S	M	A	D	L	N
S	V	N	H	K	F	P	S	E	S	G	S	G
T	M	D	B	R	Ñ	T	R	Q	K	V	A	A
R	C	G	O	Ñ	T	C	N	O	N	T	L	N
A	U	M	Ñ	G	N	X	E	K	N	G	V	I
L	O	U	N	A	P	K	L	E	F	H	A	L
P	E	E	P	R	E	A	M	G	H	P	D	L
M	D	O	Z	L	B	Q	N	Y	R	I	O	O
T	L	R	E	R	Z	P	S	I	H	N	R	R
I	F	M	A	E	S	T	R	E	R	O	A	H
F	U	E	N	T	E	S	Y	N	A	G	C	R

- DRÍADES • EL SALVADOR • FUENTES • MAESTRE
- MELEKEOK • MENTA • MISTRAL • PÁNCREAS • PANIR
- PINO • POMO • TANGANILLO

**Santiago Catalán** é creador dunha elegante iconografía propia na que se integran as súas facetas de arquitecto, debuxante e pintor que combina dende o ano 1978. Dende esta data ten protagonizado Exposicións individuais e colectivas en lugares como a sala COAM de Madrid, o Museo Provincial de Lugo ou o Salón internacional de outono de Xapón.

**Jorge Espiral** entra no mundo artístico tendo como mestre ao pintor lucense Blas Loures. Realiza a súa primeira exposición no ano 1988 na Deputación de Lugo. Dende ese momento, os seus traballos teñen viaxado a lugares como Madrid, Sevilla ou México. Tamén é salientable o seu traballo de ilustrador para diferentes publicacións e ac-

tividades como o cartel da Semana de Cine de Autor de Lugo.

**Honorio** exprésase cunha escultura principalmente figurativa, procedendo a unha certa deconstrución do corpo humano. Son numerosas as súas exposicións en Galicia e Portugal, lugares que leva obras realizadas maioritariamente en xeso especial para escultura.

**Xermán Refojo**, un artista figurativo coñecedor de numerosas técnicas que traslada ás súas obras, onde mistura unha visión pop da existencia cunha reflexión irónica. É tamén un artista cunha fonda traxectoria expositiva en Galicia e Portugal e na que, coincidindo cos surrealistas, o título dos seus traballos e a composición intégranse nun todo.

Nº Registro Sanitario: E-15-000198

# Mirabén

ÓPTICA  
AUDICIÓN

*¡Situados en Matogrande!*

*¡Novedad!*



Prueba de Audífonos 1 mes



Servicio de Atención a Domicilio

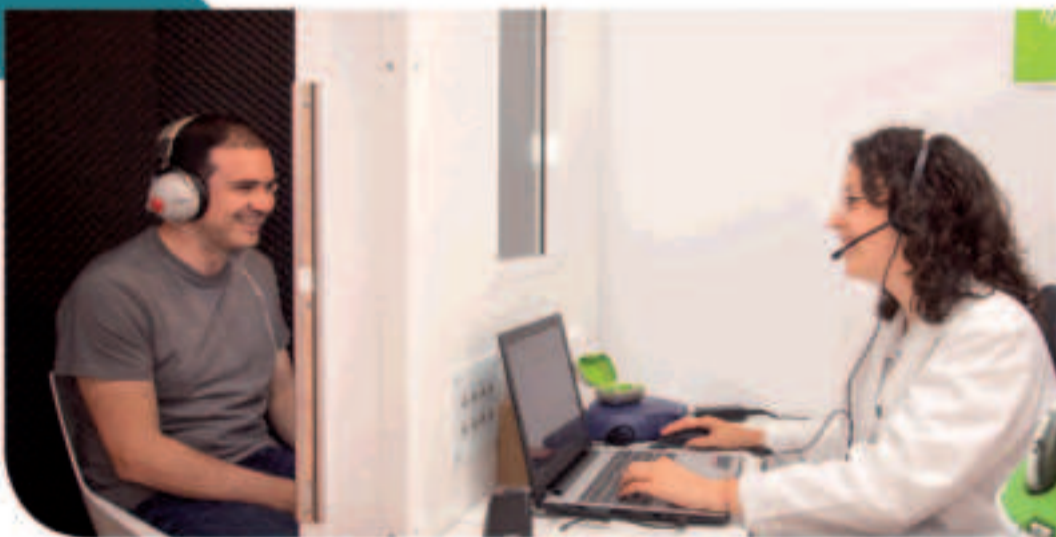


Revisión Auditiva Gratuita



Opciones de Financiación

## Audífono resistente al agua



PROMOCIÓN

50%\*

AUDÍFONOS RECARGABLES

\* Descuento aplicable en el 2º audífono hasta el 31 de agosto



**Laura**  
Audioprotesista



**María**  
Óptico



**Diego, Gerente**  
Óptico y Audioprotesista



**Manoli**  
Opto. Comercial

### Horario

Lunes a Viernes:  
10:00h a 21:00h

Sábados:  
10:00h a 14:00h

*¡No cerramos al mediodía!*

**P** PARKING GRATUITO