

gratuito **amarriñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros



Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 49

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

JUNIO - AÑO 2022



La Diputación de A Coruña convoca la V edición de los premios "PEL" para empresas

pág. 4



Ruta por el corazón de la Galicia mágica

pág. 6 y 7

Se prohíbe bajar con vidrios, farolillos y madera que no reparta el Ayuntamiento

Regresan las hogueras de San Juan a las playas

Las hogueras de San Juan, regresan a las playas de A Coruña sin ninguna restricción, aunque habrá medidas de seguridad que los ciudadanos tendrán que acatar para acceder a los arenales en la noche del 23 de junio.

No estará permitido el paso con madera que no reparta el Ayuntamiento, no se podrá bajar con envases de vidrio y estarán prohibidos los farolillos o globos de papel con luz en su interior. La alcaldesa, Inés Rey, anunció el dispositivo de seguridad que se desplegará ese día, a la vez que pidió a los ciudadanos responsabilidad para que se dé ejemplo de tolerancia y respeto por las playas y por los espacios públicos.

Así, estarán permitidas, sin necesidad de comunicación previa, las sardiñadas y churrascadas, siempre y cuando no ocupen la calzada ni entorpezcan la circulación de ve-



hículos. El horario permitido para su realización es de 13.00 a 16.00 y de 20.00 a 00.00 horas.

Está abierto el plazo para solicitar autorización para realizar hogueras, sardiñadas, churrascadas y otras actividades en espacios públicos. Rey detalló, sin embargo, que existirán zonas de exclusión en las que estarán prohibidas las hogueras: el

trazado del oleoducto y el gasoducto de alta presión; el parque de Bens, incluyendo la playa; el monte de San Pedro; los jardines de Méndez Núñez y San Carlos; la plaza de las Bárbaras; el entorno de la Torre de Hércules, abarcando el merendero y la playa de As Lapas; y las calas de los Moros y Adormideras.

Además, tanto las hogueras como las sardiñadas y churrascadas deberán mantener mínimo diez metros de distancia a los troncos de árboles y veinte metros de la arboleda y viviendas. Tampoco se podrán hacer cerca de contenedores, vehículos u otros elementos, así como la utilización de combustibles líquidos.



Limpieza y clasificación de residuos en la playa de As Delicias de Sada

El próximo lunes 13 de junio, la Asamblea Local de Cruz Roja de Sada realizará una actividad de limpieza y clasificación de residuos en la playa de As Delicias, en colaboración con un grupo de menores del CEIP Sada y sus Contornos de la localidad.

La actividad se encuadra en el marco de la Campaña "1 metro cuadrado por la Basuralidad", que organiza IBERA en colaboración con Ecoembes y Seobirdlife.

Esta actividad tiene por objetivo sensibilizar a los menores sobre la importancia de evitar retirar residuos en las playas y favorecer la recogida a nivel individual. De forma paralela, se clasifican los residuos recogidos con la finalidad de intervenir sobre las causas que provocan la llegada de ese tipo de residuos a la playa.

VITALDENT

Queremos verte sonreír

Plaza Pontevedra, 14
Calle Alcalde Marchesi, 39
Avenida Finisterre, 280



Ortodoncia Invisible*

15% de descuento

*Promoción válida hasta el 30/06/2022 en alumnos de nuevo ingreso y/o promoción. Reservados todos los derechos. Consulte las tarifas de los tratamientos en el sitio Web de Vitaldent. No acumulable a otras ofertas o promociones. Registro Sanitario: 47.0281/2016. 47.0281/2016. 47.0281/2016. 47.0281/2016.

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita
en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

Eva Vidal, Eduardo Lorenzo,
Paula Aparicio Castillo,
Tatiana Benítez, Esther López
Castro, Luisa Aguado
y todos los ayuntamientos
pertenecientes a la Comarca
das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Sergesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guisamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc. Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guisamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



gratuito

As Mariñas

tu periódico comarcal

¡hazte ver!

Anúnciate en el periódico As Mariñas
¡Estamos en tu zona de influencia!
No pierdas la oportunidad, tus posibles clientes
te verán durante todo el mes.

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Narón - Puentedeume y Ferrol

Anúnciate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com
de 9:00 a 13:00h.




Pedro Sánchez, ha defendido el aumento del gasto en Defensa que a su juicio debe acometer España

Sánchez considera necesario aumentar el gasto en Defensa porque la seguridad no está garantizada

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ha defendido el aumento del gasto en Defensa que a su juicio debe acometer España ante las amenazas que se presentan y dado que la seguridad no está garantizada de forma indefinida, según ha sostenido. En su intervención en el acto de conmemoración del 40 aniversario de la OTAN, ante el secretario general de la Alianza Atlántica, Jens Stoltenberg y el Rey Felipe VI, Sánchez ha señalado que es "imprescindible" reforzar las capacidades de disuasión y que estas solo se adquieren con el aumento de la inversión en Defensa. "Somos muy conscientes de ello", ha afirmado. Sánchez ha añadido que los aliados así se lo van a transmitir a sus sociedades. "Debemos hacer ese esfuerzo" ha apuntado, porque "es mucho mayor el coste de quedarse de brazos cruzados", mientras se pone "en jaque" la libertad y el modelo de convivencia pacífica, ha transmitido.



El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ha defendido el aumento del gasto en Defensa.

Así, ha indicado que la guerra en Ucrania "ha abierto los ojos" a las sociedades europeas y también a la española y que muchas personas han entendido que "la seguridad

no está garantizada de forma indefinida" y que por tanto es necesaria la unidad y la cooperación entre los miembros de la OTAN para preservarla.

Asimismo, ha indicado que el nuevo concepto estratégico que se va a aprobar en la cumbre de Madrid a finales de junio deberá responder a la guerra "viejas amenazas que

creíamos superadas", pero también debe ir más allá y afrontar las nuevas amenazas híbridas o relacionadas con el cambio climático. "Ese concepto va a ir mucho más allá", ha señalado.

A lo largo de su discurso, Sánchez ha hecho un recorrido por los años de España en la OTAN, desde el ingreso en 30 de mayo de 1982 y ha tenido palabras de reconocimiento para todos los expresidentes del Gobierno y las decisiones que tomaron respecto a la Alianza. Entre el público estaban Felipe González, José María Aznar y José Luis Rodríguez Zapatero. Así, ha recordado que la decisión del ingreso de España en la OTAN, partió de Leopoldo Calvo Sotelo y que después Felipe González asumió el reto de plantear un referéndum consultivo en el que el 52% votó por la permanencia, lo que convirtió a España en el primer país perteneciente por decisión popular y legítimo el ingreso. A continuación ha indicado que fue el Gobierno de Aznar el que dio un paso importante en la adhesión de España en la estructura militar de la Alianza con la que España se convirtió en un sujeto activo en la fuerza y el mando de la organización.



Descubra la Nueva Generación de DAF




XF XG+ XG

www.mabeso.com

Ctra. Nacional VI, Km. 582, Soñeiro - Sada, 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190 - Fax: 981 648 187

Las entidades ganadoras en cada categoría recibirán un premio de 20.000 euros, mientras que los segundos clasificados optarán a accésits por valor de 5.000 euros

La Diputación convoca la V edición de los premios PEL para empresas



Redacción.

El Boletín Oficial de la Provincia (BOP) publicó la convocatoria de la V edición de los Premios PEL de la Diputación, que reconocen las mejores iniciativas empresariales. Según informó el organismo provincial, el objetivo de estos galardones es "reconocer el esfuerzo e implicación de las empresas, personas profesionales autónomas, de las asociaciones y clústers empresariales de la provincia en el desarrollo económico, en la creación de empleo y riqueza en el territorio".

"Al éxito en la recepción de candidaturas en las pasadas ediciones, más de 300 en total, se suma la gran confluencia de asistentes a los actos de entrega de galardones, situándolo como uno de los premios con mayor participación y acogida en la escena provincial", remarca la institución coruñesa. En esta nueva edición, la Diputación destinará un total de 75.000

euros a premiar la excelencia de las empresas y asociaciones empresariales de la provincia. La principal novedad de esta edición es la reducción de categorías, pasando de las cinco que venían siendo habituales a tres con la finalidad de incrementar el montante de los primeros premios en las categorías con mayor concurrencia.

Las entidades ganadoras en cada categoría recibirán un premio de 20.000 euros, mientras que los segundos clasificados optarán a accésits por valor de 5.000 euros. Habrá tres categorías: premio a la mejor iniciativa empresarial nueva, a la mejor iniciativa empresarial

consolidada y a la mejor asociación empresarial. La primera está dirigida a pymes, microempresas y autónomos que iniciasen su actividad en 2021 o 2022 y se constituyesen o diesen de alta en el RETA en esos años; la segunda es para aquellas empresas que comenzaron en 2017 o con anterioridad; y la tercera es para asociaciones, clústers o agrupaciones de empresarios que cuenten con 25 o más firmas asociadas. La Diputación aclara que no se admitirá más de una candidatura por entidad ni las presentadas por empresas ganadoras de ediciones anteriores del premio en ninguna de sus categorías.



A Gudiña es el único que acumula cuatro parroquias de alto riesgo de incendios

Medio Rural identifica 35 parroquias de alto riesgo de incendio para esta campaña

Redacción.

Así figura en el plan de lucha contra el fuego de Galicia (Pladiga) de este año, texto provisional al que ha tenido acceso Europa Press y que será aprobado en el Consello de la Xunta.

Un año más, la provincia Ourense acumula la mayoría de las parroquias con más riesgo de incendio, con un total de 27. A más distancia

se encuentran: A Coruña, con 5 (Carballo, Boiro, Lousame, Ribeira y Carnota), Pontevedra (2) y Lugo (1). Las parroquias de alto riesgo de incendio (PAAI) son aquellas que acumulan una media anual de siete fuegos o más en el último lustro, al igual que las que haya sufrido dos incendios o más superiores a las 200 hectáreas en los últimos diez años. Hay un total de 17 casos que cumplen el primer criterio, 15 en el segundo criterio

y otras tres con ambos supuestos. De tal forma, de este listado salen en 2022 las parroquias de: Ribasieira (municipio de Porto do Son), Covas (Cea), Soutipedre (Manzaneda) y A Ponte (A Veiga). En cambio, las cuatro que pasan a incluirse son las de: Meiraos (Folgoso do Courel), A Gudiña (A Gudiña), O Pereiro (A Mezquita) y Calvos (Calvos de Randín).

Se podrán acoger a este programa mejoras estructurales y constructivas, de eficiencia energética, de adaptación sobre accesibilidad y de adecuación a los principios de buena construcción

Vivenda abre el plazo para pedir préstamos sin intereses para rehabilitaciones

Redacción.

La Xunta abrió el plazo para que los ciudadanos puedan acogerse a su programa de préstamos sin intereses para financiar actuaciones de rehabilitación en edificios y viviendas de uso residencial. Tras la publicación de la convocatoria, los interesados podrán presentar sus solicitudes hasta el próximo 1 de septiembre.

Según informa la Consellería de Medio Ambiente, Territorio e Vivenda, la aportación de la Administración autonómica podrá alcanzar la totalidad de los intereses durante los primeros años de préstamo, aunque también dependerá de la situación económica que presente cada solicitante.

En concreto, si la familia beneficiaria tiene unos ingresos inferiores a 4 veces el IPREM (Indicador Público de Renta de

Efectos Múltiples), la Xunta asumirá la totalidad de los intereses durante un periodo de cuatro años. Si se sitúan entre 4 y 5,5 veces el IPREM, la subvención será del 80% durante 3 años.

No tendrán derecho a bonificación los titulares que acrediten ingresos de entre 5,5 y 6,5 veces el IPREM ni las comunidades de vecinos, pero sí se beneficiarán de las condiciones ventajosas que garantizan estos préstamos, como, por ejemplo, la exención de comisiones.

Se podrán acoger a este programa actuaciones como mejoras estructurales y constructivas, de las condiciones de habilidad, de eficiencia energética, de adaptación a la normativa sobre accesibilidad y de adecuación a los principios de buena construcción. Además, por primera vez, esta línea cubrirá trabajos de ampliación vinculados a mejora de la habitabilidad, de la eficiencia energética y de la accesibilidad.

Mayor control a los pisos turísticos en Galicia

Redacción.

Dos sentencias judiciales amenazan con dar un vuelco a los miles de pisos turísticos, más de 14.000 según el registro de la Xunta, que operan en Galicia y que convierten algunos centros de ciudades en vivienda para unos pocos.

Ya antes se estrechó el cerco en Madrid y en Barcelona, pero hoy hay más lugares en España que se encuentran en esa delgada línea roja entre la denominada 'gentrificación' (vecinos desplazados) y la pacificación. La batalla viene de lejos y los tribunales están avalando, en este momento, poner coto a este tipo de prácticas.

Un fallo divulgado por el Tribunal Superior de Justicia de Galicia obligó al cierre en la capital gallega de uno de estos alojamientos por carecer de permiso municipal, lo que ha abier-

to la veda para que pueda exigir tal habilitación el ayuntamiento gobernado por Xosé Sánchez Bugallo, que rechaza que el casco antiguo, patrimonio de la humanidad desde 1985 y donde prolifera esta oferta, termine por convertirse exclusivamente en un negocio.

Si esta resolución es decisiva, esto es porque hasta la fecha los propietarios debían inscribirse únicamente en un registro autonómico creado en 2017 para empezar a operar, es decir, a través de una declaración responsable ante Turismo resultaba factible conseguir una licencia. Esto hizo que el modelo se expandiese principalmente por la zona monumental.

La novedad ahora estriba en conseguir esa segunda autorización. El gobierno local ha trasladado a los medios de comunicación que solo 36 de las mil viviendas de uso turístico que están funcionando en Compostela cuentan con esta doble acreditación.

Anúnciate en esta sección... te encontrarán

empresas muy cerca de ti

restaurantes - parrilla



ASADOR

menú especial de lunes a viernes **12€**

Lugar Seixeda, 8 - Oseido. 15160 Sada
981 808 517

AUTOESCOLA NOVA SADA

MATRÍCULA, LIBROS, VIDEOTEORÍA
Y TEST ON LINE + 10 PRÁCTICAS **200€**

32 República Argentina, 40
Telf.: 981 423 700 - 98180 SADA (A Coruña)

Leti Nails

MANICURA Y PEDICURA

TELF. 653-533-551
letinails.sada

PESCADERIA

Sada

Háganos sus encargos de **SARDINAS** para San Juan

Linares Rivas, 39 bajo
15160 Sada (A Coruña)
Telf.: 981 620 025

RB

ELECTRICIDAD RAÑA Y BOEDO

Jesús M. Raña Vilasenin
981 620 000
J. Antonio Boedo Regueira
981 770 000
Fax: 981 770 000
E-mail: comercial@rañayboedo.com

Avda. de La Coruña, 5 Portal 4
15300 BETANZOS (A Coruña)

INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS
CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA
INSTALADORES AUTORIZADOS EN
TELECOMUNICACIONES
REDES INFORMÁTICAS

Lavado completo con cera **15€**

Cambio de neumáticos desde 15€

Cuidamos y mimamos tu coche

Limpieza de Tapicería Parcial y Completa
Pulido de Faros

Además, mecánica rápida para motos, ciclomotores, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabolo, 95. Sada. 15160 La Coruña. Telf.: 981 942 666
lavadoyngrososvareza@hotmail.com

C/ Anxo Senra Fernández, 15 - Bajo
15670 El Burgo - Culleredo
TEL: 981 878017 • Móvil: 981 822 444



TREVELIN
de Lorena Jara García

las cosas de tati

Móvil: 922228888

Praceta de Oseido 9
Sada, A Coruña

www.lascosasdetati.com

TU ÓPTICA EN BETANZOS

ÓPTICA betanzos

Valdoncel, 2 • Betanzos. Telf.: 981 771 504

SECC. ÓPTICA: 09-98000 - SECC. ALBINOCTOS: 09-98178

DOS REGOS



CLÍNICA VETERINARIA

URB. DOS REGOS (CENTRO COMERCIAL)
TELEFONO 981 631 851 - 15179 OLEIROS (LA CORUÑA)

Móvil: 629 831 874
Peluquería Canina y Felina

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Comisaría de Sanidad N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 67 bajo
BETANZOS (A Coruña)

Telf.: 981 980 165 - 629 402 200
reservafoniatron@audiodeshop.com

Perchas
by Inés

Moda y Complementos
Disponemos de tallas amplias
800 263 770

Pyramisco Rodríguez, 3, bajo-2, 15670 Tempio, Coruña

Esta ruta recorre caminos en el corazón de Galicia, donde se unen las provincias de Pontevedra, Lugo y Ourense para llevarnos por un viaje místico a través de santuarios mágicos situados en bellos paisajes naturales

El corazón de la Galicia mágica

Redacción.

Comenzamos la primera jornada por las Terras do Deza, paisaje flanqueado por la Torre de Cira, donde se encuentran los restos de la fortaleza en la que en el siglo XII la reina Urraca tuvo preso a Xelmírez. Entre bosques, cascadas y pazos, nos detenemos para descubrir la riqueza prerrománica del monasterio de Camanzo y sus bien conservados frescos. Fundado por los Condes del Deza, desde el monasterio podréis disfrutar de unas buenas vistas del valle del río Ulla.

Continuamos nuestro viaje hasta el monasterio de Carboeiro, en el ayuntamiento de Silleda. Este cenobio, situado en un contorno natural y aislado, cumplió a la perfección su función de refugio de meditación para los monjes que lo habitaron siglos atrás. El edificio, construido en un alto del terreno y rodeado por un meandro del río Deza, nos permite contactar directamente con el patrimonio y con la historia medieval de Galicia, de la que podréis obtener más detalles durante las visitas guiadas que relatan la arquitectura y la historia de este monumento.

Fueron los discípulos del Maestro Mateo, artífice del Pórtico da Gloria de la catedral de Santiago de Compostela, los que pusieron su sello en esta joya del estilo románico ojival gallego

El escenario natural remarca la posición privilegiada del monasterio envolviéndonos en el misticismo de estas paredes santas. Sólo nos resistimos a dejarlo atrás ante la posibilidad de hacer una sosegada ruta de senderismo de dos horas por caminos antiguos, cruzando el Ponte do Demo, que recibe este

nombre por ser en otros tiempos punto estratégico de atracos y robos. Este puente nos llevará hasta la cascada del río Toxa, con una caída libre de 30 metros, una de las más altas de Europa. Espectacular es la vista desde abajo, pero subid también hasta los miradores en su parte más alta. Allí atisbaréis también el Deza y un trecho del camino recorrido. En la temporada estival, podréis reponeros de la caminata parando a medio camino del sendero para zambulliros en la playa fluvial de la Carixa.

Dejad a un lado el cansancio para admirar nuestra siguiente parada: la tradición comercial de la villa de Agolada, concentrada en los Pendellos.

Este antiguo recinto ferial de más de 400 años, situado en el centro de la población, es una suerte de retablo civil que nos habla de la vieja economía de Galicia, de las relaciones que se tejían en los mercados medievales y de los tratos de palabra inquebrantables.

Paseando por los estrechos callejones de adoquines, entre los puestos de columnas y mostradores de piedra, casi podemos oler los productos del campo o sentir los animales que venían a vender los agricultores y tratantes de los alrededores. Tras la recuperación de este enclave, la vida vuelve a los Pendellos cada mes de agosto en forma de feria de artesanía tradicional.



Monasterio de San Lorenzo de Camanzo - Vila de Cruces.



Puente de O Demo.



Fachada del Monasterio de Carboeiro.



Interior del Monasterio de Carboeiro.

Cambiamos de nuevo de provincia para trasladarnos al municipio pontevedrés de Lalín, donde se encuentra el santuario de Nosa Señora do Corpiño. Este templo, de estilo neoclásico, está situado en lo alto de un cerro. Desde aquí tendréis unas excelentes vistas del contorno natural de la comarca que acoge uno de los santuarios marianos más antiguos y conocidos de Galicia. Fue levantado en el siglo XVIII sobre la antigua capilla das Aparicións. Después de su fundación, los numerosos milagros de Nosa Señora do Corpiño, sobre todo los relacionados con los males de la cabeza, le dieron gran renombre. Los días de romería, que coinciden con el San Xoán y con el solsticio de verano, son los más multitudinarios. Durante todo el año hay devotos que acuden esperanzados para pedirle clemencia y remedio a la Virgen. Esta es una prueba del cariño y de la confianza que la Virgen despierta entre los fieles por ser abogada milagrosa del todo tipo de enfermos, pero sobre todo de aquellos con dolencias ligadas a la mente y al espíritu.

Con la evolución de los tiempos, también es posible dejar las plegarias en la página web del Santuario

Este lugar sagrado es muy conocido por ser escenario de curaciones de endiablados y por la práctica de exorcismos a la puerta de la iglesia, para lo que el párroco de este templo tiene autorización del mismo Vaticano. Hoy en día, los psiquiatras buscan explicación a estos extraños síntomas en las enfermedades mentales pero en el culto popular aun hay quien habla de posesiones diabólicas. En todo caso, podréis intentar sentir el halo de este lugar mágico conforme entréis en el atrio donde se juntaba todo tipo de gente para “quitar el hechizo”, “echar al demonio fuera” o curar “el ramo cautivo”. En los puestos de alrededor del templo también venden amuletos contra el mal de ojo y la envidia, así como para preservar la salud.



Ermita de Nosa Señora do Monte Faro.



Santa María Real de Oseira.



Ya el escritor Vicente Risco escribió sobre estos rituales en los que participaban familiares del “endiablado”, el sacristán, exorcistas y “rosareiras” (vendedoras de rosarios). Si os fiais de la leyenda, no abráis la boca estando aquí por si la bola de pelo expulsada por alguno de los poseídos aun rueda entre los bancos de la iglesia y os entra en el cuerpo. Hoy en día, los que le imploran ayuda a la Virgen siguen rituales menos traumáticos.

Igual que los romeros más devotos, no os marchéis sin tocar la imagen de Nosa Señora. La procesión de los días grandes dura más de una hora. La multitud de romeros rodean y casi ocultan el santuario. Uno tras uno, van pasando por debajo de la imagen mostrándole su veneración a la Virgen. Tocan los mantos con las propias manos o lo refriegan con los paños y le piden amparo. Fe, devoción y fervor también son sentimientos que im-

pregnan el ambiente del santuario en el llamado “Corpiño Pequeño”, que se celebra con la llegada de la primavera el 25 de marzo.

Otra tradición que no debéis perder es la de comprar queso o embutidos en las tiendas tradicionales de los alrededores del santuario, en las que también, seguro, veréis algún cartel de la Festa do Cocido de Lalín.

Esta fiesta se celebra desde 1968 coincidiendo con el domingo anterior al Carnaval. Abundante y consistente, el cocido gallego es una exaltación de la matanza y de los productos de la tierra.

Este plato típico del invierno es una referencia en el calendario gastronómico de toda Galicia, pero sobre todo, en el municipio de Lalín, donde esta reunión gastronómica atrae cada año millares de personas a estas tierras de historia, tradiciones y supersticiones.



Cascada del río Toxa.

gratuito

as mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontevedra - Ferrol

tu periódico comarcal

El Gobierno propone reducir las prestaciones de los autónomos a cambio de bajarles la cuota

Dejarán de cobrar en torno a 100 euros de media si tienen alguna contingencia



Con la nueva propuesta de reforma del sistema de cotización, los autónomos con bajos ingresos pagarán menos de cuota, pero van a perder protección social.

Redacción.

El Gobierno propone bajar la base de cotización de 1,3 millones de autónomos a cambio de reducirles la cuota. Este descenso influirá negativamente en las prestaciones que cobrarían estos autónomos con bajos ingresos si les sucede alguna contingencia.

Con la nueva propuesta de reforma del sistema de cotización, los autónomos con bajos ingresos pagarán menos de cuota, pero van a perder protección social. El Gobierno bajaría la cuota apenas un 15% pero su base de cotización también se reduciría de los 960 euros actuales a 816,99 euros mensuales. Es decir, la rebaja de cuotas no sería gratis sino que conllevaría una menor protección. Con este cambio, los profesionales autónomos pasarán a recibir menos dinero en caso de que necesitaran la prestación por paternidad o maternidad,

cese de actividad, incapacidad temporal por accidente laboral o jubilación, entre otras. El importe que dejarán de cobrar varía en cada prestación, pero suele rondar los 100 euros al mes.

El nuevo cuadro de tramos de cotizaciones, que propuso el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones el pasado 27 de mayo a las organizaciones de autónomos, recoge un sistema de 13 tramos, con variaciones de cuota que van de una mínima de 250 euros mensuales, para los que tengan ingresos por debajo o igual a 670 euros al mes, y una cuota máxima de 550 euros mensuales, para quienes obtengan rendimientos de 4.050 euros mensuales.

Además, según ha denunciado el presidente de la Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos (ATA), Lorenzo Amor, con el nuevo sistema se subirá entre un 33% y un 90% las

cotizaciones a los autónomos que ganen más de 1.700 euros/mes y bajará sólo un 15% a los que menos ganan.

Precisamente es en el tramo de los autónomos con menos rendimientos donde se produce un cambio sustancial con respecto al actual sistema, dado que se baja la base mínima exigida de cotización. Se pasa de los actuales 960 euros mensuales a los 816,99 euros mensuales. Son 143 euros de diferencia entre una y otra, que explican la bajada de la cuota del 15% (de pagar 294 euros/mes a 250 (euros mes) y que se verán reflejados en una disminución de la protección social de los profesionales por cuenta propia. Las bases de cotización determinan el importe de las prestaciones que disfruta el autónomo cuando le sucede alguna contingencia como puede ser una enfermedad o un accidente.

Las prestaciones sociales que cobran los autónomos, en caso de tener un hijo, o sufran un accidente laboral o a efectos de la futura jubilación, se calculan en función de la base de cotización. De ella dependerá principalmente el importe final que reciba el trabajador por cuenta propia en su cuenta bancaria. Sin embargo, cabe señalar que no todas dan derecho al mismo porcentaje de la base. Para calcular la cuantía de cada una de las prestaciones hay que tener en cuenta que se aplicará un determinado porcentaje, que oscila habitualmente entre el 50% y el 100% de la base reguladora escogida.

Una encuesta de Cosmomeida revela en qué servicios se están gastando los autónomos el cheque de hasta 12.000 euros que reciben con las ayudas del Kit Digital

Estos son los servicios que están contratando los autónomos con las ayudas del Kit Digital

Redacción.

Casi nueve de cada diez autónomos y pequeños negocios que ya han cobrado o pretenden acceder a las ayudas del Kit Digital están optando por gastar el dinero en servicios vinculados con el marketing digital, como contratar a profesionales para que creen una página web para su negocio o gestionen sus redes sociales. Ésta es una de las conclusiones de la encuesta publicada por la empresa Cosmomeida, "Radiografía de intereses de la Pyme frente a las Soluciones del Programa Kit Digital", que revela donde están invirtiendo o pretenden invertir los negocios esta subvención.

A día de hoy, un 50% de los autónomos y pequeños negocios que podían acceder a la primera convocatoria del Kit Digital (es decir, los que tuvieran entre diez y 50 empleados) ya han enviado su solicitud. Teniendo en cuenta los requisitos de acceso (fundamentalmente se exige estar dado de alta y sin deudas), se estima que la mayoría de estos 60.000 negocios habrán podido acceder a la subvención y cobrar un cheque de hasta 12.000 euros.

Sin embargo, todavía quedan dos segmentos de negocios (autónomos entre cero y dos empleados, y actividades de entre dos y diez trabajadores) que también podrán acceder a partir de junio a las ayudas a través de las distintas convocatorias que va a ir abriendo el Gobierno próximamente. Así pues, el estudio de Cosmomeida se centra no

sólo en aquellos negocios que ya tienen el cheque y lo han invertido, sino también en las previsiones de los autónomos que aún no han podido acceder a la subvención pero que pretenden hacerlo cuando sea su turno.

Cabe recordar que el cheque que reciba cada beneficiario se va a poder destinar a alguna de las diez soluciones disponibles, que están vinculadas o bien con el Marketing; o bien con la digitalización de la gestión del negocio; o con soluciones de ciberseguridad. Para utilizar el "bono digital", hay que contratar los servicios de un Agente Digitalizador, es decir, una empresa que ofrezca sus soluciones digitales en las áreas elegidas y cada uno de los negocios podrá elegir a quién contratar y en qué servicios consumir su cheque.

El estudio de Cosmomeida refleja una clara predisposición hacia las soluciones que se engloban en la rama de Marketing, que corresponderían a las tres primeras del Programa Kit Digital: Creación web, E-commerce y Gestión de redes sociales. El 89% de empresas encuestadas se muestran interesadas en invertir el Kit en uno de estos servicios de visibilidad web y comercio digital.

De hecho todas las soluciones, las dos primeras son las más demandadas por los negocios: con un 60%, la creación de página web aparece como el servicio digital preferido para canalizar las ayudas a la digitalización durante este 2022. La gestión de redes sociales sería la siguiente solución por la que más optarían los negocios con un 59% de interesados.



OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables

Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

La Laboral acogerá cursos de español con certificado A2 para extranjeros

Culleredo.

El Centro Integrado de Formación Profesional (CIFP) Universidade Laboral acogerá curso de A2 de español para extranjeros durante el curso 2022-2023. La Escuela Oficial de Idiomas de A Coruña en Culleredo ofertará las clases. Las sesiones serán los lunes y los miércoles de 19.00 a 21.00 horas. Los alumnos inscritos a los cursos podrán obtener su certificado oficial de A2 una vez superado el pertinente examen. El plazo de preinscripción será del 27 de junio al 10 de julio.

Cursos de natación do Club Natación Culleredo para este verán



Culleredo.

O Club Natación Culleredo anuncia os cursos de natación que se desenvolverán ao longo do mes de xullo na piscina de Acea de Ama. A iniciativa, dirixida a nenos e nenas de 5 a 12 anos, desenvolverase de luns a venres en dúas quendas, do 1 ao 15 de xullo e do 16 ao 31 de xullo. En ambas haberá dous grupos, o primeiro deles de 11:30 a 12:30 horas e o segundo, unha hora despois, de 12:30 a 13:30 horas. A tarifa ordinaria será de 37 euros para a primeira quenda e 32 euros na segunda. No caso de inscribirse varios irmáns efectuarase un desconto do 10%. O prezo para as dúas quendas será de 69 euros.

O prazo de preinscripción abrirase o 15 de xuño ás 9:00 horas e poderase realizar a través do correo nculleredo@gmail.com ou no 687 48 51 89

Los acusados alquilaron los bajos de una vivienda en Culleredo y los acondicionaron para ubicar una plantación de cannabis

Juzgan a cuatro jóvenes por cultivar y vender marihuana

Culleredo.

La Audiencia Provincial de A Coruña juzga a cuatro jóvenes acusados de crear una asociación para cultivar y vender marihuana, para lo que alquilaron un inmueble en Culleredo.

En concreto, según recoge el escrito de acusación, tres de los acusados suscribieron en noviembre de 2016 el acta de constitución de una 'asociación cultural de amigos' a la que, posteriormente, se incorporó el cuarto procesado. Aunque los estatutos de la entidad explicaban que no constituía el objetivo de la asociación "el

fomento ni la apología del consumo de sustancia alguna", la Fiscalía de A Coruña tramitó diligencias para saber si a los asociados se les proporcionaba marihuana, una investigación que fue archivada. Sin embargo, posteriormente se descubrió que la "finalidad real" de la asociación era cultivar y comercializar cannabis y sus derivados. Para ello, los acusados alquilaron los bajos de una vivienda en Culleredo y los acondicionaron para ubicar una plantación de cannabis, pintando los cristales, instalando iluminación y ventilación y enganchando una conexión irregular a la red eléctrica.

El dos de marzo de 2018, agentes de la Policía Nacional entraron en

el local, donde detuvieron a tres de los acusados. En el interior del edificio y en su poder fueron localizadas distintas cantidades de dinero, básculas y otro instrumental y distintas cantidades de marihuana y resina de cannabis.

Para la Fiscalía, los hechos son constitutivos de un delito contra la salud pública, de un delito leve de defraudación de fluido eléctrico y de un delito de asociación ilícita. Por ello, pide para tres de los acusados siete años y medio de prisión, mientras que para el cuarto solicita una pena de seis años y medio. Además, les solicita multas por valor de más de 400.000 euros.



Desde mediados de junio también la ruta con Sevilla

Vueling cancela sus vuelos con Valencia desde Alvedro

Culleredo.

Vueling ha dejado de operar sus vuelos a Valencia desde el aeropuerto de Alvedro. A mediados de mes también se pondrá fin a la conexión con Sevilla, también operada por la compañía catalana y que, de momento, no tiene fecha de regreso anunciada. Vueling continúa perdiendo fuerza en la terminal coruñesa. La aerolínea había reactivado el vuelo con Valencia tras la pandemia, cosechando buenos datos en 2021, pero el pasado día 30 voló por última vez rumbo a Valencia.

Según la plataforma Alvedro Vuela Más Alto, la compañía "sigue perdiendo rutas en el aeropuerto. Desde la entrada de la nueva directiva de Vueling,

Alvedro solo ha recibido malas noticias. Únicamente se ha interesado por A Coruña para buscar subvenciones y sostener su ruinosa estrategia de adquirir slots de Air France en París (donde se ha comprometido a operar un alto número de vuelos) y para completar las rotaciones de su nueva base en Londres, donde los datos de la aerolínea también son un fracaso". Los datos del aeródromo no son positivos, y es que en abril registró un 31% menos de pasajeros que en el mismo mes de 2019, antes del estallido de la pandemia. En total, fueron 77.083 las personas que pisaron la terminal coruñesa, un 197% más que en 2021, cuando reinaban las restricciones de movilidad. Desde la entidad de apoyo al aeropuerto, Alvedro Vuela Más Alto, califican como negativos los resultados.

Cientos de personas en las diversas actividades de la "Tariomería"

Culleredo celebró la decimocuarta edición de la "Tariomería", una jornada festiva que dio el pistoletazo de salida a media mañana en el CEIP Tarrío y que contó con cientos de personas, que acudieron hasta el centro para degustar propuestas gastronómicas, participar de las múltiples actividades y, en definitiva, disfrutar de la soleada jornada del sábado.

Así, elementos como los hinchables, los talleres de maquillaje, los puntos de libro, dragones, minijardín o flores y broches, varias masterclass de zumba, una sesión vermú, la música de Dj y la consiguiente comida, y posterior merienda, fueron los puntos estrella de un programa festivo que sirvió de confraternización para que las familias y las alumnas, alumnos y los que en su momento lo fueron, pudiesen recordar viejas anécdotas de la etapa escolar.

Esta multitudinaria fiesta se celebró gracias a la coordinación del Ayuntamiento de Culleredo y del propio CEIP Tarrío. El Gobierno municipal habilitó varias parcelas en el entorno del centro escolar para facilitar el aparcamiento a los vecinos y vecinas que apostaron ayer por acudir a la fiesta. Hubo espacio también para improvisar cocinas donde algunos vecinos prepararon comidas, como grandes paellas, para los cientos que se dieron cita en Tarrío. Desde el Ejecutivo municipal mostraron su satisfacción por esta decimocuarta edición de la "Tariomería" y por "poder celebrar nuevamente una cita clásica que crece en personas asistentes cada año".



La asociación vecinal y la Unitaria de Pravio dispondrán de más espacio para la realización de actividades

Las intervenciones, que se ejecutarán con un presupuesto de cerca de 35.000 euros, se financiarán con cargo al Plan Único de la Diputación Provincial de A Coruña.

La Asociación de Vecinos de Pravio y la Unitaria de San Bartolomeu dispondrán de más espacio para la realización de actividades complementarias. Todo gracias a las obras que el Concello ejecutará en la parte trasera del centro social de esta parroquia y que servirán para recuperar las construcciones situadas en la parte trasera del centro social y la creación de un nuevo espacio abierto para uso y disfrute de los vecinos y vecinas. El proyecto acaba de salir a licitación por unos 35.000 euros y se financiará con cargo al Plan Único de la Diputación de A Coruña y con un plazo de ejecución de tres meses.

El alcalde, Óscar García Patiño, señala la importancia de las actuaciones, que "darán resposta ás peticións da asociación e da escola unitaria e que incrementarán os servizos e infraestruturas para os veciños e veciñas da parroquia".

Actualmente, los muros y la cubierta ubicados en la parte de atrás del local se encuentran en mal estado debido a las inclemencias meteorológicas y al paso del tiempo. Las obras del Concello se centrarán en la limpieza, en la consolidación de los muros existentes y en la recuperación de la estructura cubierta.

Más allá de los recibidos por el alumnado de los institutos de Cambre, los galardones de esta edición se repartieron por toda la geografía gallega

El Concello entrega los premios del Certame Xoán Díaz a las nuevas promesas



Fueron 11 las obras que recibieron galardón en esta edición.

Cambre.

El pasado día 27 de mayo, se hizo entrega a las nuevas promesas de la poesía, la narración y del microteatro de los premios del Certame Xoán Díaz. Tras la deliberación del jurado, fueron 11 las obras que recibieron galardón en esta edición. La concejala de Cultura, Mónica Varela, señala que el objetivo del concurso "é seguir estimulando o enxeño dos mozos e mozas promovendo, ademais, que escriban na nosa lingua". Más allá de los recibidos por el alumnado de los institutos de Cambre, los galardones de esta edición se repartieron por toda la geografía gallega. De este modo, hay ganadores en representación de todas las provincias de Galicia.

Categoría A (de 12 a 14 años): 1º premio a Natalia Naya López (IES Afonso X O Sabio) por Pensamentos en verso.

En Categoría B (de 15 a 18 años): 1º premio para Alba Guzmán Falcón (Universidade de Vigo) por

Xa non quedan estacións. 2º premio para Brais Neira Ferro (IES Arcebispo Xelmírez II) por Aborto antisistemático.

En Categoría C (de 19 a 26 años) 1º premio para Manuel Xiráldez Leal (Universidade de Santiago de Compostela) por ODeMoDoMeDo.

En Narración el 1º premio fue para Noa Tizón Iglesias (IES Eduardo Blanco Amor) por Alguén máis na casa y el 2º premio para Nicolas Fernández Novoa (Colexio Maristas Santa María Ourense) por Os tres dragóns. En Categoría B (de 15 a 18 años) el 1º premio fue para Alba Guzmán Falcón (Universidade de Vigo) por O colar de castañas y el 2º premio para Ana Couto Caneda (IES David Buján) por Unha voz menos. En Categoría C (de 19 a 26 años), el 1º premio: Manuel Xiráldez Leal (Universidade de Santiago de Compostela) por Kiss and fly. En Microteatro, Categoría C (de 19 a 26 años) 2º premio para Fabio Rivas Pardo (Universidade de Vigo) - A viraxe.

El Concello adelanta los trabajos de desbroce en el paseo fluvial del río Mero y en las fincas y caminos de titularidad municipal

El Concello adelanta los trabajos de desbroce en el paseo fluvial del río Mero

Redacción.

El Concello adelantó, este año, los trabajos de desbroce en caminos y parcelas de titularidad municipal, así como en el paseo fluvial del río Mero. Con respecto a otras temporadas, el Concello ha conseguido iniciar estas labores con una mayor celeridad para garantizar que estos espacios estén en las mejores condiciones posibles de cara a la época estival.

Por un lado, se prevé la limpieza de unos 261 kilómetros (desbroce mecánico y limpieza manual) en el caso de las carreteras y de una extensión de 22,56 hectáreas en el de las parcelas (tanto aquellas que acogen eventos como en el resto de fincas municipales). Por el otro, en cuanto al paseo fluvial, los trabajos comenzaron esta semana y están ya muy avanzados, por lo que la previsión es que estos puedan

estar concluidos en las dos próximas semanas.

En las vías municipales, se limpiará una banda mínima de dos metros para ambos lados, salvo que la pendiente del ribado lateral no supere los 45°, en cuyo caso la banda de desbroce será de 3 metros. Asimismo, se eliminará cualquier elemento vegetal que dificulte el paso por la vía, así como ramas, arbustos o árboles que ocupen los caminos o sus márgenes.

En el caso de las parcelas, tendrán prioridad aquellas indicadas por la dirección técnica, próximas a las viviendas y que puedan presentar algún riesgo de incendio.

El objetivo de estos trabajos no es otro que mejorar la seguridad vial en las carreteras municipales y la prevención de incendios forestales en el término municipal con la inminente llegada de la época estival.

Carral oferta 300 plazas para los campamentos de verano en el recinto del colegio

Redacción.

El Ayuntamiento de Carral ofrecerá 300 plazas para la próxima convocatoria de los campamentos de verano. El programa se celebrará a lo largo de todo el periodo estival en tres turnos con temáticas diferenciadas: la primera se centra en el deporte; la segunda, en el aprendizaje

de inglés y, la última, en el medio ambiente. El Concello carralés ha ampliado los horarios de atención. Los participantes que entren a las 07.30 horas podrán disfrutar del programa Madrugadores. Los interesados podrán anotarse del 1 al 20 de junio. Para inscribirse, deberán aportar la documentación a través del correo electrónico casadacultura@carral.es.

Si eres comercial de publicidad y te interesa trabajar con nosotros, te enviaremos información y condiciones de nuestro periódico As Mariñas. El periódico que está todos los meses cerca de ti, con noticias de tu ciudad e información de interés.

As Mariñas
tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

O Concello solicitaralle á Xunta de Galicia que, por medio dun Decreto, aprobe a delimitación do tramo Vilalba-Betanzos como integrante do Camiño Norte de Santiago

Betanzos solicitaralle oficialmente á Xunta que aprobe a delimitación do tramo Vilalba-Betanzos como ruta Xacobeas



Betanzos.

A petición levarase a Pleno e con ela o Concello cubre os pasos dados durante estes meses para que este tramo pase a ser oficial. A posibilidade de incorporar este tramo como Camiño iniciouse a partir dun traballo de investigación do Anuario Brigantino 2017 relativo ao tramo Vilalba-Betanzos do Camiño Norte orixinal (tamén chamado Camiño Real). Con motivo deste, o denominado Grupo de Amigos do Camiño Norte (tramo Vilalba-Betanzos) emprendeu os labores da súa recuperación. Para iso, enviou toda a documentación pertinente ao Cabido da Catedral de Santiago e este respondeu positivamente nunha carta asinada por Segundo L. Pérez López, delegado de Peregrinacións, o 15 de xullo de 2021: "Que conforme á documentación presentada e ao correspondente estudo histórico, non cabe dúbida que este traxecto formaba parte do antigo Camiño Norte a Santiago de Compostela.

Por isto, aos peregrinos que recorran este tramo e que cumpran as condicións acostumadas e establecidas pola Oficina de Acolida ao Peregrino concederáselles a Com-

postela como testemuña da súa peregrinación ao Sepulcro do Apóstolo Santiago". Máis tarde, o 9 de outubro de 2021, reuníronse en Betanzos os oito alcaldes e alcaldesas dese tramo, asinando unha declaración favorable a promover as medidas necesarias para sinalizar e manter en bo estado o Camiño, solicitándolle as entidades públicas, especialmente da Xunta de Galicia, o seu apoio e colaboración para que culmine este proceso co recoñecemento oficial e coa conseguinte integración na rede de Camiños Xacobeos.

A partir dese momento, o Grupo de Amigos do Camiño Norte deu unha marxe de tempo para recibir achegas varias e, acto seguido, solicitoulle á Fundación L. Montegudo a redacción dunha memoria do Camiño Norte de Peregrinación a Santiago de Compostela no tramo Vilalba-Betanzos, acompañada das memorias específicas para cada concello, que incorporan, como é de rigor información textual, fotográfica e planimétrica detallada. E esas memorias foron trasladadas a todos e a cada un dos concellos: Vilalba, Xermade, Guitiriz, Monfero, Aranga, Irixoa, Paderne e Betanzos.

El Gobierno local rechazó la propuesta técnica planteada inicialmente por el ente estatal

Betanzos y Adif estudiarán una nueva alternativa para el acceso al puerto

Betanzos.

La alcaldesa de Betanzos, María Barral, y responsables técnicos de Adif acordaron en una reunión mantenida en la sede de la entidad pública estudiar una nueva solución para la eliminación del paso a nivel del puerto después de que el Concello se opusiese al planteamiento de construcción de un vial que conectase el paseo Ramón Beade y la calle Arxentina a través de un paso superior sobre la vía del ferrocarril, con una pasarela peatonal que se ubicaría en el entorno del actual paso a nivel.

La regidora trasladó en la reunión que el Gobierno local betanceiro rechaza el planteamiento estatal por el impacto que supone y volvió a insistir en la construcción de una conexión a unos 300 m. aproximadamente del cruce de las avenidas de A Coruña y Fraga Iribarne en dirección Betanzos-Sada y desde ahí un viaducto de unos 163 metros de longitud para conectar con los terrenos

portuarios.

Sin embargo, fuentes municipales explican que la alternativa del Concello es actualmente "inasumible por parte de Adif" debido a los altos costes económicos que supondría, más de seis millones de euros según sus estimaciones, con lo que se pactó buscar técnicamente una solución intermedia, sin el impacto visual de la propuesta de Adif y recogiendo una conexión desde la antigua N-VI como plantea el Ejecutivo local pero con un viaducto más corto.

Ahora, se realizarán las gestiones ante Carreteras para tratar de obtener las autorizaciones correspondientes y poder trazar un nuevo proyecto. La alcaldesa lamentó que esta circunstancia "atrase un proyecto que es importante para Betanzos desde el punto de vista de seguridad y servicios a las numerosas empresas y actividades que están en la zona portuaria. "La primera edil espera que la propuesta pueda estar "expuesta en poco tiempo por parte de Adif y que no se retrase mucho más".



Betanzos celebrará en julio el Festival do Pasatempo



Iván Ferreiro y Los Secretos actuarán los días 14 y 16 de julio en el Festival Pasatempo en Betanzos. La alcaldesa de Betanzos, María Barral, la directora de Turismo de la Xunta, Nava Castro, y el promotor, Gandy, presentaron el cartel, que incluye también el espectáculo Cantajuego, dirigido a los más pequeños.

El promotor explicó que se trata de un festival "familiar", "muy tranquilo", que tiene por objeto "poner en valor un recinto inigualable: "O Pasatempo de Betanzos" y hacer del municipio "un destino de cultura y ocio".

Los conciertos tendrán un aforo de 3.000 personas, a pesar de que el recinto tiene una capacidad de 5.500 personas, detalló Gandy, que llama la atención sobre su "acústica excepcional". El cartel lo completan las dj Eme Dj, Teté Sparrow y Rapariga Dj. La directora de Turismo de la Xunta expresó su deseo de que esta iniciativa sea un éxito y defendió la apuesta de la Xunta de apoyar festivales en lugares singulares de Galicia como Betanzos para descentralizar la oferta y apoyar a uno de los sectores "más castigados por la pandemia". La alcaldesa agradeció la colaboración de la Xunta y el trabajo de Gandy y se mostró convencida de que el festival será un éxito.

2 gafas POR 97€

Óptica betanzos

VAL - GRABADA CON ANTIRREFLEJANTE

Valdoncel, 2 • 981 771 504 • Betanzos

AUDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade Nº E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avenida de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Coruña) Telfs.: 881 980 165 - 626 407 300
 buzón@centroauditivoaudioshop.com

Se trata, explica el Gobierno de Alejandra Pérez, de “un importante gasto que año tras año asume el Ayuntamiento de Bergondo”



Bergondo saca a contratación 14 plazas de socorristas en las playas de Gandarío y O Pedrido



Playa de Gandarío en Bergondo.

Bergondo.

El Ejecutivo de Bergondo comienza los preparativos para el verano y, tras constatar la calidad de las aguas de sus arenasles, ha sacado a contratación 14 plazas para el servicio de socorrismo durante la temporada estival en Gandarío y O Pedrido.

Para ello ha emitido dos convoca-

torias, una financiada con recursos propios que cuenta con ocho plazas de socorrista y otra subvencionada con fondos autonómicos de seis plazas.

Otro servicio que proporcionará Bergondo en las playas será el de limpieza, que se llevará a cabo diariamente desde el 15 de junio hasta el 15 de septiembre en Gandarío y O Pedrido y tres veces por

semana en los arenales de O Regueiro y A Cabana.

Se trata, explica el Gobierno de Alejandra Pérez, de “un importante gasto que año tras año asume el Ayuntamiento de Bergondo y que permite contar con unos arenales limpios y seguros para el desarrollo del turismo y la actividad económica estival en el municipio”.

O Concello de Abegondo convoca o Certame Letras Galegas 2022, o prazo está aberto ata o día 20 de xuño

O Concello de Abegondo convoca un certame de narrativa, debuxo, pintura, poesía e audiovisual

Redacción.

A iniciativa ten como obxectivo promover as diferentes manifestacións culturais e fomentar o cultivo destas entre a veciñanza.

Podense presentar as creacións, orixinais, nas categorías de na-

rativa, debuxo, pintura, poesía e audiovisual a través das seguintes vías: Entregándoos persoalmente na Casa do Concello, na Biblioteca ou na Aula Lúdica. Por correo postal no enderezo San Marcos, 1 - 15318 (Abegondo). Na sede electrónica do Concello cultura@abegondo.gal

ACTIVIDADES VERÁN 2022
CAMPEONATO DE VERÁN

ACTIVIDADES DEPORTIVAS
Lugar: Praia de Gandarío
Actividades a realizar: kayak, pedalo, surf e waterpolo
Horario: martes a xoves de 10.00-13.00 h
Nº participantes: máximo 12 en máxima 30
Turno 1: 1 mes de xullo - 40,00 euros
Turno 2: 1 mes de agosto - 40,00 euros

CAMPUS DEPORTIVOS organizados por Entidades Deportivas

Actividade	Idades	Horario	Prezo	Organizador
Activación do atletismo	4 de xullo	11.00-13.00 horas	6-14 anos	Facilidade de Cultura e Deportes
Activación do remo	5 de xullo	11.00-13.00 horas	+ 11 anos	Prato de Pedrido
Activación do remo rítmico	4 de xullo	11.00-13.00 horas	5-15 anos	Facilidade de Cultura e Deportes

Para máis información: cultura@abegondo.gal

Recinto Ferial FIMO Ferrol

Salón do Vehículo Multimarca, Ocasión e KM0

Nave nº5 y Exterior
Próximamente.
Prazas limitadas dentro da Nave.

promove: Concello de Ferrol **FERROL** organiza: **Grupo Verdemar**

Para máis información 981 638 680
info@verdemarediciones.com

Entrada gratuita 2022

Oleiros promoverá 29 viviendas con un precio reducido en Xaz solo para los censados en Oleiros

Oleiros.

El Ayuntamiento de Oleiros anunciaba el pasado día 27, la promoción de viviendas, a precio reducido, junto al campo de golf de Xaz. Será un edificio que se levantará en una parcela que es propiedad municipal y que está reservada para la creación de 29 viviendas.

Desde el Gobierno local oleirense aseguran que para mantener esos precios por debajo de los del mercado se venderá el suelo de la parcela por una cantidad económica baja. Desde el Ayuntamiento también informan que solo podrán optar a estas nuevas viviendas los vecinos y vecinas censados en el término municipal oleirense.

Los requisitos y plazos para optar a una de ellas se darán a conocer en cuanto el proyecto esté lo suficientemente avanzado.

Plan laboral de los empresarios y el Ayuntamiento

Sada.

La Confederación de Empresarios abrió el plazo de inscripción en la nueva edición de su Plan Laboral destinado a personas desempleadas de A Coruña, Oleiros, Arteixo, Culleredo, Cambre, Sada, Betanzos, Abegondo y Carral.

Los cursos proporcionan herramientas para que la búsqueda de empleo sea efectiva y mejorar los niveles de empleabilidad. Los solicitantes deben estar inscritos como demandantes de empleo, y tendrán que completar el formulario que está disponible en el enlace <https://lnkd.in/d3CBGdm>. El programa consta de sesiones de orientación individuales y grupales, además de píldoras formativas obligatorias. Entre los temas que se abordarán figura el manejo de las emociones en tiempos de incertidumbre y estrés, la ciencia del bienestar, mindfulness y resiliencia o la comprensión del cerebro. Los participantes deberán elegir dos de los tres cursos ofertados en el plan, que son Acreditación Docente para la Teleformación, Competencias tecnológicas y Escribe tu primer libro.

Por un lado, el Gobierno municipal sadense pretende mejorar la seguridad vial en la zona de Veigue

Sada invertirá 611.874 euros en renovar la avenida del Párroco Villanueva y la senda de Veigue

Sada.

El Ayuntamiento de Sada invertirá 611.874 euros en la renovación de la avenida del Párroco Villanueva y de la senda peatonal de Veigue, dos proyectos que saldrán a licitación en las próximas semanas. Por un lado, el Gobierno municipal sadense pretende mejorar la seguridad vial en la zona de Veigue, por lo que se propone la formación de una senda de aglomerado para los peatones, la cual completará un circuito entre el núcleo de Veigue y el límite del Ayuntamiento de Sada. Dicha senda se dispondrá a lo largo de 698 metros, en el margen derecho de la carretera autonómica AC-163, excepto uno de los tramos donde discurrirá por ambos costados del vial. Aprovechando esta creación, se mejorarán las aco-



metidas a las redes de abastecimiento y de saneamiento y se aprovechará para ejecutar una nueva red de pluviales. Además, se procederá a sustituir y mejorar el alumbrado público en el entorno de la nueva senda. Para todo esto, el Ayuntamiento de Sada estima dedicar un presupuesto que ascenderá por encima de los 200.000 euros, de los más de 600.000 que se licitarán en las próximas semanas.

En la avenida del Párroco Villanueva se prevé la demolición de

buena parte de las aceras y parte de la calzada, sustituyendo varios servicios existentes. En las aceras, se sustituirán los pavimentos actuales por uno idéntico al utilizado en otras zonas peatonales de Sada. Además, se tratará de poner en valor el cruceiro, en la parte superior de la calle. En esa misma zona se dispondrán franjas de adoquines que actuarán como banda reductora, con el fin de limitar más las velocidades en la zona del cruceiro.

El equipo debe contar con psicólogo, logopeda y terapeuta ocupacional

Sada pondrá en marcha un servicio de atención temprana

Sada.

El Concello de Sada ha abierto el concurso para contratar el servicio de atención temprana por un período de dos años (prorrogable otros dos) por 246.218 euros anuales. Se trata de una prestación dirigida a niños de 0 a 6 años con trastornos en el desarrollo o con riesgo de padecerlos. El servicio se prestará en un local adscrito a Servizos Sociais ubicado en la calle A Lagoa, de lunes a viernes en horario de mañana y tarde (de 08.00 a 14.30 horas y de 14.30 en adelante).

El pliego establece que será una entidad de iniciativa social la que lleve las riendas de este servicio, que incluirá un diagnóstico y valoración de los trastornos y actividades para el desarrollo psicomotor, cognitivo, de lenguaje, autonomía o social y afectivo de los pequeños. El equipo debe estar formado por un psicólogo que asumirá las tareas de coordinación, un terapeuta

ocupacional y un logopeda. El personal deberá estar especializado en desarrollo infantil y atención temprana o acreditar experiencia de al menos dos años en el ámbito de atención a niños de 0 a 6 años.

El pliego establece que los menores que podrán derivarse a este servicio municipal de atención temprana serán alrededor de cuarenta. El Concello prevé prestar anualmente 1.720 horas de psico-

logía y otras tantas de logopedia y terapia ocupacional.

La entidad que resulte adjudicataria deberá realizar además una serie de actividades complementarias, desde la elaboración de materiales y recursos para las familias y los centros educativos a campañas de sensibilización en colaboración con otras entidades de iniciativa social.

El Concello saca a concurso el servicio de socorrismo en Piscina de O Castro

Sada.

El Concello de Sada ha sacado también a concurso por 22.986 euros el servicio de socorrismo y mantenimiento de la piscina Pía do Loureiro, en el recinto de Cerámicas do Castro.

La piscina reabrirá sus puertas esta temporada estival tras el parón por la pandemia de COVID-19.

La instalación permanecerá abierta entre el 1 de julio y el 15 de septiembre en horario de 12.00 a 20.00 horas. La empresa adjudicataria deberá asumir el socorrismo y las labores de mantenimiento del complejo.

Simulacro de la obra del río Maior

El pleno de Sada dio luz verde a una moción del PP para instar al Gobierno local a realizar el simulacro de la reapertura del último tramo del río Maior antes de que esté finalizado el proyecto, que Augas de Galicia prevé presentar en julio.

Los populares defendieron que esta simulación tiene por objeto conocer el alcance de la afección al tráfico de la peatonalización de las calles afectadas y, en función de las conclusiones, realizar los cambios oportunos en el proyecto. Este simulacro se acompañaría además de un buzón de sugerencias para recoger las propuestas vecinales. La moción prosperó con los votos del PP, PSOE y de Alternativa dos Veciños, que se desmarcó de sus socios del Ejecutivo municipal y apoyó la propuesta.



Camisetas personalizadas para peñas, despedidas, celebraciones

Copy Sada
Praza da Igrexa Nova, 16
15160 - Sada - A Coruña
Telf: 881.892.983
644.633.884

La Fundación Juana de Vega abre el plazo del premio de Intervenciones en el Paisaje

Arteixo.

Actuaciones en espacios exteriores tanto públicos como privados que contribuyan a mejorar la calidad del paisaje y que se hayan realizado en Galicia. Arquitectos y otros profesionales que hayan diseñado obras de este tipo podrán presentar sus candidaturas, hasta el 30 de junio, al Premio Juana de Vega de Intervencións na Paisaxe.

El premio tiene una dotación de 6.000 euros y un diploma. También se podrán conceder dos accésit de 1.500 euros cada uno. Se tendrá en cuenta la calidad de la intervención, la sostenibilidad y la economía de materiales, entre otros.

Aspronaga busca 500 caminantes para conseguir una donación de 6.000 euros

Aspronaga necesita reclutar a 500 caminantes para recibir un premio de 6.000 euros. La asociación coruñesa participa en el reto Somos Diferentes Somos Iguales de la Fundación Telefónica. El desafío les exige recorrer 6.000 kilómetros entre todos los usuarios, una distancia que ya superaron en las dos primeras semanas del reto, que arrancó el 1 de mayo. Sin embargo, deben llegar a la cifra de 750 participantes antes del 31 de julio para obtener la cantidad completa de la donación. Hasta ahora cuentan con 250 caminantes y buscan a otros 500 que únicamente se inscriban en la web de retos voluntarios y se apunten al suyo.

Este nuevo parque tendrá varias zonas de juegos infantiles, así como equipamientos deportivos, áreas con biosaludables

Arteixo instala una cúpula de madera en lo que será su parque más grande



Este nuevo parque tendrá varias zonas de juegos infantiles.

Arteixo.

El Ayuntamiento de Arteixo se encuentra estos días finalizando las obras del que será el nuevo parque en el centro del núcleo, el más grande de la localidad. Los pasados días finalizó la instalación de una gran cúpula de madera sobre el mismo.

La infraestructura cubre una superficie de unos 200 metros cuadrados. Una vez finalizada esta cubierta de madera, en la cúpula se instalarán láminas de pvc traslúcido para que el interior esté protegido de la lluvia.

La nueva zona verde que rodeará la instalación ocupará 13.000 metros cuadrados. Con

esta cifra, desde el ayuntamiento arteixán apuntan que será el área de esparcimiento más grande del núcleo. Para la creación de la misma se realizará una inversión de 859.000 euros. Desde el Gobierno municipal apuntan a que esta obra “viene a reforzar las infraestructuras ya existentes en el paseo fluvial”. La previsión es que los trabajos acaben el próximo mes de julio.

Este nuevo parque tendrá varias zonas de juegos infantiles, así como equipamientos deportivos, áreas con biosaludables, la cúpula central de madera, que servirá de punto de reunión, o pasarelas elevadas de madera en la zona húmeda cercana al río Bolaños, para que los vecinos puedan acercarse al área natural de su curso. Creo que es un proyecto de área

verde con una funcionalidad para distintos grupos de población y con unas dimensiones que permitirán al núcleo de Arteixo asegurar que tiene suficientes infraestructuras verdes de cara a crecimientos futuros”, señala el alcalde, Carlos Calvelo, sobre el proyecto de parque. “Tras analizar los movimientos de los vecinos y las limitaciones físicas del ámbito (desniveles, linderos, equipamientos, futuras construcciones y viales), se propone el acceso principal aproximadamente a medio camino del paseo peatonal, con unas dimensiones a escala del parque, que lo identifique con claridad”, explica la autora del proyecto, Yolanda de Arriba.

Democracia Coruñesa se refuerza con nuevas incorporaciones para las municipales

El portavoz de los demócratas, Miguel A. Rosende, anuncia que en los próximos días y semanas se irán haciendo públicas las nuevas incorporaciones al proyecto enfocado a las elecciones municipales. “Se están gestionando la incorporación de distintos perfiles técnicos y políticos a nuestro proyecto, enfocado a reforzar nuestro partido y poder plantear con garantías las municipales de dentro de un año” declara Miguel Rosende.

El Muncyt exhibe equipos de la NASA que siguieron el vuelo del “Apollo 11”

Equipos y aparatos electrónicos de medición que formaron parte de los sistemas de seguimiento y comunicación del cohete Apollo 11 en la estación de Fresnedillas de la Oliva se encuentran expuestos de forma temporal en el Muncyt en su sección “Escaparate” de museos hasta finales de 2023. Esos equipos fueron utilizados en 1968 y son idénticos a los de las otras dos estaciones utilizadas por la NASA para el seguimiento de los vuelos espaciales tripulados. La estación de Fresnedillas fue la primera en la que se escucharon las palabras de Neil Armstrong al pisar la Luna y la que recibió la primera fotografía espacial de la Tierra, tomada por los astronautas del Apollo 8.

Arteixo aprueba un suplemento de crédito de 5,5 millones para obras

La corporación aprobó en sesión plenaria un suplemento de crédito de 5,5 millones de euros para construir nuevos equipamientos públicos, indicó el alcalde, Carlos Calvelo. Además de lo destinado a obras, 426.000 euros se dedicarán a contratar más horas en el actual servicio de Axuda no Fogar para

personas dependientes. “En las últimas semanas se ha concedido el servicio a una treintena de personas más y eso obliga a contratar más horas. Actualmente atiende a 228 personas dependientes y el servicio de comedor a domicilio cuenta con 59 usuarios”, alegó el Ejecutivo local en el pleno. En el

ámbito de las infraestructuras, 500.000 euros serán para compra de terrenos como los que albergarán la Fraga de Suevos (que se convertirá en un parque público) o la zona de ocio del centro social de Rorís y Armentón. En esta línea se enmarca otra partida de 594.000 euros, en este caso para la construcción de una nueva área de esparcimiento en Chamín, en la zona de Piñeiro, “que contará con los equipamientos necesarios para usuarios de todas las edades”, comentaron desde el Ayuntamiento. La mejora de los centros educati-

vos también tiene cabida en el documento económico y habrá fondos para la ampliación de la escuela infantil de Barrionovo, en Pastoriza. El campo de fútbol del Atlético Arteixo, en Ponte dos Brozos, contará con una mejora de su iluminación. En el modificado de crédito se incluye la cubierta del parque infantil del centro cívico local, situado en el paseo fluvial, que costará unos 323.000 euros, de los cuales 233.000 salen del documento presupuestario. Además, se dedicarán 303.000 euros al acondicionamiento de la zona

deportiva de Montegolf para uso público, tras lograr un acuerdo con la empresa propietaria, Riofisa, que no llegó a abrir nunca el complejo, que dispone de piscina exterior y varias pistas. Por último, el Ejecutivo de Carlos Calvelo recuerda que el suplemento de crédito dispone de partidas para la redacción de proyectos y para abonar las direcciones de obra de estas infraestructuras y otras futuras, además de al refuerzo de infraestructuras básicas como será la construcción de un nuevo depósito de agua en la zona de Angra (Lañas).

Cursos de Modelado 3D

Se han convertido ya en todo un clásico de la oferta formativa estival de la Universidade da Coruña en el Campus de Ferrol y tras un parón de dos años, provocado por la pandemia del coronavirus, regresan ahora a escena para ofrecer una opción formativa muy actual y a precios muy asequibles.

La Escola Politécnica de Enxeñaría de Ferrol (EPEF), resultado de la fusión de las politécnicas de Esteiro y Serantes, organizará entre los meses de junio y julio cuatro talleres relacionados con el modelado 3D. Los dos primeros, que encaran la séptima edición, estarán centrados en el software Siemens NX, un programa adquirido por Navantia hace varios años y que por lo tanto suscita un gran interés en la comarca. Del 10 al 14 de junio se llevará a cabo un curso de nivel básico y del 15 al 17 del mismo mes, el de nivel intermedio. Ambos tendrán lugar en horario de mañana en el campus de Serantes. Desde hace unos años, la Escuela Universitaria Politécnica, que en la actualidad se encuentra en plena fase de traslado hacia Esteiro (donde el próximo septiembre comenzará ya el curso todo el alumnado y profesorado que hasta ahora se dividía en los dos centros), dispone de licencias académicas de la última versión del mencionado software (líder en el segmento de más alto nivel de software PLM) subvencionadas gracias al programa Siemens Go PLM, dirigido a instituciones académicas altamente cualificadas.

El profesor Antonio Couce es el coordinador de estos dos cursos y Juan de Dios Rodríguez, es el responsable, por su parte, de las otras dos acciones formativas previstas para el mes de julio.

El Ejecutivo ha comunicado que el Administrador de Infraestructuras Ferroviarias decidió ejecutar la actuación "en horarios de mantenimiento nocturno con el fin de no alterar el tráfico ferroviario"

El Gobierno central invierte más de 1,5 millones para reparar el puente metálico sobre el Eume



Rivas estuvo acompañada por los alcaldes de ambas localidades.

Ferrol.

La subdelegada del Gobierno en A Coruña, María Rivas, visitó las obras de reparación del puente metálico sobre la desembocadura del río Eume, que une Pontedeume y Cabanas y cuya estructura coincide con el recorrido ferroviario Ferrol - A Coruña, en las que se invierten 1,15 millones de euros.

Rivas estuvo acompañada en su visita a los trabajos por los alcaldes de ambas localidades (Bernardo Fernández y Carlos Landra), así como por el subdirector de Infra-

estructura y Vía de Adif, Ignacio Meana.

El Ejecutivo ha comunicado que el Administrador de Infraestructuras Ferroviarias decidió ejecutar la actuación "en horarios de mantenimiento nocturno con el fin de no alterar el tráfico ferroviario" entre Betanzos y Ferrol y aseguró que la previsión es que las obras finalicen antes del verano de 2023. Así, la responsable del Gobierno ha asegurado que la previsión pasa por el remate de los trabajos antes del verano del 2023. "El Gobierno responde a una demanda de los alcaldes, que nos hicieron ver esta

necesidad. Hacemos que dos concellos separados por el río Eume están un poco más cerca y continúen con su sintonía de siempre", indicó. Desde el Ejecutivo central indicaron que durante las inspecciones realizadas en 2020 y 2021, se detectaron en la parte metálica del puente "diversos focos de corrosión muy localizados que, sin afectar a la seguridad de la estructura, sí ocasionaban perforaciones y pérdidas de sección, deterioro de la pintura y un grado de oxidación general alto".

Para solucionar dicho problema, desde el Gobierno central indican que se procederá, entre otras tareas, al decapado y pintura del puente; la sustitución de las presillas de montantes y diagonales, el refuerzo de los montantes y diagonales; la reparación de las perforaciones en la chapa de alas de vigas y en las almas de las viguetas; el refuerzo de los elementos de arriostamiento superior e inferior; así como la corrección del desplazamiento de piezas en los apoyos móviles de pilas y estribos.

La Xunta considera vital el centro logístico de As Pontes

Ferrol.

El vicepresidente primero y consejero de Economía, industria e Innovación, Francisco Conde, afirmó que el futuro centro logístico de As Pontes "será unha infraestrutura vital para dinamizar a economía local e contribuir así a paliar

o impacto do peche da central térmica. El responsable del ejecutivo gallego se desplazó hasta el lugar en donde se va a desarrollar este proyecto, al que la administración autonómica aportará, tal y como recordó, cerca de 250.000 euros. El centro logístico estará emplazado en una parcela de 9.000 metros

cuadrados en el parque empresarial de Penapurreira, "onde disporá de dúas naves de loxística e almacenaxe, áreas de carga e descarga e oficinas". El objetivo, es que el proyecto ayude a disminuir el impacto del cierre de la central térmica en la actividad industrial.

Pasarela da praia de Perbes

O Concello de Miño rematou os traballos de renovación da pasarela da praia de Perbes, que xa está totalmente operativa para que poidan facer uso dela os usuarios e usuarias do areal durante a temporada de verán. A renovación da infraestrutura consistiu na substitución dos materiais da antiga pasarela por unha madeira nova, solucionando así as deficiencias que presentaba e empregando un material adecuado á contorna na que se sitúa. Levaba bastantes anos deteriorada e remendada polo que nesta segunda fase rematase a súa completa renovación. O importe invertido en estas dúas fases está preto de 30.000 euros.



Miño inicia el proceso de contratación de 28 personas para atender los servicios de la temporada de verano

Se incorporarán 14 socorristas para mejorar la atención en los arenales del municipio desde los meses de junio a septiembre. También se contratarán cuatro controladores de aparcamiento, dos limpiadores de baño, dos auxiliares de Policía Local, un técnico de turismo y cinco operarios.

ydc
www.ydc.es

Interiorismo
Reformas
Construcción

ESPECIALIZADOS EN COMERCIO Y HOSTELERÍA

C/ Rafael Alberti 3, Fonteculler 15174 Culleredo · Tlf. 881 932 222 · infocoruna@ydc.es

C/ Velázquez 23, Entresuelo 15570 Narón · Tlf. 981 386 003 · info@ydc.es

yanez.disenocostruccion

#ydcdisenoayconstruccion



por Esther López Castro

La Noche de San Juan y su Magia

Estimados lectores del periódico As Mariñas:

Llegado el mes de Junio, la Noche de San Juan enciende el hechizo con sus Hogueras y embrujados ritos. Reflejaré en mi poema la lúdica sensación que me hace sentir la magia en la que la envuelve, la también meiga ciudad de A Coruña.

San Juan, Noche Meiga.

Noches de San Juan
fuego y diversión,
arden las hogueras
se quema la Falla
en la playa de Riazor.

Una noche de verano
brilla más que las demás,
noche meiga y embrujada
bella noche de San Juan.

Su luz son lenguas de fuego,
su voz, es un crepitar,
las penas y frustraciones
en la hoguera hay que quemar.

Para quitar el "meigallo"
la hay que saltar siete veces,
antiguo y hermoso rito
en el tiempo permanece.

A Coruña es reina meiga
con encanto de sirena,
su playa antorcha de luz,
fuego y espuma en la arena.

Una falla colorista
erguida y desafiante,
muestra hermosa alegoría
de la ciudad y su talante.

Luces que brotan del mar
y suben al firmamento,
se funden con las estrellas
¡OH!, Que mágico momento.

El Faro en su luz
se acerca al Orzan,
su potente brillo
se funde en la hoguera
¡Magia sin igual!.

Su simbólica corona
luce la Meiga Mayor,
pasa en regia comitiva
ella y sus damas de honor.

Es también protagonista
de esta fiesta singular,
la plateada sardina,
lujo para el paladar.

Maestro de ceremonias
para un bello ritual,
queimada de orujo y fuego
con un conjuro ancestral.

Sonido de caracolas
olas que vienen y van,
anunciando a las sirenas
que es la noche de San Juan.

Luces sobre mar y cielo
combinación magistral,
nunca brilló más hermosa
nuestra ciudad de cristal.

Tiene la ciudad un eslogan
que es un canto popular,
no hay forastero en Coruña,
calor de hogar has de hallar.



por Eva Vidal

Víspera de un festivo

Lunes: Víspera de un festivo que viene como ni pintado para oxigenar un poco cuerpo y mente.

Se inicia la temporada de graduaciones en los Centros Educativos. Se nota en el ambiente: sales a dar una vuelta por la noche y te encuentras con montones de jóvenes celebrando el final de su vida académica, ya sea en los Institutos o en las Facultades. Ellas, ilusionadas y envueltas en monísimos vestidos multicolores y ellos elegantísimos y encorbatados.

Comienzan una nueva etapa en sus vidas que esperan emocionados. Es curioso: Unos se irán por primera vez de casa, saltando al vacío sin red y sin el paraguas protector de papá y mamá, directos a la vorágine de sus estudios universitarios o profesionales y otros, que en su día salieron a celebrar ese mismo sentimiento, celebrarán ahora la imposición de las bandas que los identifican como los supervivientes de cuatro duros años de Universidad. La gran mayoría de ellos volverán a la casa familiar bajo aquel mismo paraguas que un día creyeron que jamás volvería a darles abrigo y cobijo.

Resulta conmovedoramente tierno ver como algunas cosas no han cambiado tanto generación tras generación. Hoy los orgullosos padres que vemos a nuestros pequeños tesoros asomar la cabeza entre las bambalinas de un escenario inédito para ellos, recordamos con cierta nostalgia cómo nos sentíamos nosotros a su edad. Todavía me tiemblan las piernas recordando mi primera noche en la habitación de mi pensión de estudiantes en la zona más antigua de Santiago, recorriendo con la mirada todos y cada uno de los rincones de aquel cuarto cuando mis padres se volvieron a Ferrol y me convertí en una Universitaria. Todo era nuevo, todo era distinto. Yo misma era una nueva y distinta persona.

Tenía por delante un viaje que me parecía larguísimo, como si fuese a tardar siglos en llegar al final. No sentía miedo, pero sí una enorme curiosidad ¿qué vendrá ahora? Eso me preguntaba mientras me ponía valientemente en camino con

el ánimo de lograr todos mis sueños cuando alcanzase la línea de meta.

En fin. Como les pasará a ellos, el tiempo se escapó entre libros, amigos, fiestas y vaivenes varios extraordinariamente rápido y un día me di cuenta de que todo era ya historia y parte de una etapa de mi vida que no volvería jamás. Cuando aterricé y me vi con un vistoso diploma en mis manos me quedé mirando para él y me pregunté de nuevo ¿qué vendrá ahora? Y vino más vida: nueva y diferente vida. Unos sueños se cumplieron y otros se quedaron por el camino pero ahí seguimos abriendo cada día una nueva puerta y cerrando otras detrás de mí.

A ellos les pasará lo mismo

Nada ha cambiado en ese sentido. Lo que sí ha cambiado son las perspectivas que se encuentran por delante. Si nosotros no lo tuvimos fácil, ojo con lo que les espera a estos chicos. Según datos de EURO-SAT, cerca de seiscientos mil jóvenes menores de veinticinco años buscan trabajo en España a día de hoy. Sólo el treinta y siete por ciento de los muchachos tiene trabajo a los veinticuatro años. Los estudios estadísticos dicen que ésta es una generación que está "sobrecualificada", pero sus estudios no tienen demanda ni empleabilidad suficiente en el mercado laboral. La nuestra es una juventud de muchachos hiperformados y enormemente competitivos pero no tienen trabajo. Es evidente que en el mercado laboral actual no hay correspondencia entre lo estudiado y la demanda del mercado. Por si fuese poco, la pandemia les ha jugado una mala pasada y sus posibilidades laborales se han visto reducidas todavía más debido a la enorme destrucción de empleo generada. Y a mayores, se suma la equivocada idea instaurada entre

las entidades contratantes de que si no se tiene experiencia no se puede desempeñar un trabajo eficiente y eficaz.

Lo compro: puede que no al principio, es evidente, pero está más que demostrado que la formación de los trabajadores en la misma empresa donde comienza su andadura laboral en su juventud, crea un vínculo intenso entre ambas partes, un nivel de confianza y fuerte compromiso que, a la larga, dará sus frutos y se traducirá en un eficaz servicio. Así sucedía hace años de manera más que natural. Yo lo recuerdo incluso en casa: Mi padre y mi hermano entraron a los catorce y dieciséis años en lo que era la Escuela de Aprendices de la antigua Bazán hoy Navantia. Entraban siendo unos niños y la propia Empresa los convertía en unos profesionales resolutivos con el paso de los años. Invertían en su formación y ello hacía anidar en ellos un cierto sentimiento de orgullo al haber pertenecido a la Empresa durante tantos años. Su economía, sus amigos y en general sus vidas, siempre se mantuvieron ligadas al Astillero. Toda su experiencia laboral y vital provenía de lo aprendido en aquellas instalaciones donde habían entrado cuando ni siquiera necesitaban afeitarse.

Definitivamente son nuestros jóvenes unos "guerreros del mercado laboral" que se enfrentan valientemente a un futuro incierto. Se van de viaje con una maleta cargada de ilusión y sueños. Como siempre ha sucedido, cumplirán algunos de ellos. Como siempre ha sucedido caerán y tendrán que levantarse.

Permitidme hoy que haga una referencia personal para enviarle todo mi cariño y orgullo a mi hijo al que dentro de tan sólo unos días acompañaré en su graduación universitaria.

Que los vientos y los tiempos te sean favorables, Hijo.

Ánimo y adelante...



Dos españoles crean Liux y afirman que tienen el coche eléctrico realmente sostenible. Lo harán en España y la carrocería será "vegetal"

Una "start up" prevé fabricar 50.000 coches eléctricos en España y sin usar el aluminio

Motor.

Liux, no confundir con el sistema operativo libre Linux, quiere «hacer un coche sostenible de verdad. Porque meter una batería y un motor eléctrico en un coche, no es hacerlo sostenible», explica Antonio Espinosa de los Monteros, que junto a David Sancho son los dos emprendedores que han dado vida a este proyecto surgido en octubre de 2020, al calor de un arrocito alicantino y no en un garage.

Al mismo tiempo avisa de que «no queremos ser una empresa que con dos prototipos y un encargo de Amazon valga en Bolsa 80.000 millones», en clara referencia a la estadounidense Rivian.

Lo cierto es que más allá de usar materiales reciclados, no usar cueros animales como ya hacen los grandes grupos automovilísticos, Liux pretende cambiar la forma de fabricar vehículos. «Vamos a contar con una fábrica en España, estamos en negociaciones con varias CCAA, en la que haremos 5.000 unidades en 2023 y prevemos fabricar 50.000 vehículos en 2024». La disrupción

sería doble con respecto a una fábrica tradicional. «No podemos montar una Seat Martorell en un año, lo que queremos es hacer fábricas mucho más pequeñas que una gigafactoría y hacer no 500.000 vehículos sino 50.000 y establecernos localmente. Esto supone un ahorro logístico importante y, sobre todo, de CO2», según Espinosa de los Monteros.

El aspecto será el de una fábrica de coches tradicional, pero «flexible y modulable», según David Sancho, que afirma que «hemos diseñado robots para hacer moldes con un coste de 7.000 euros». Con apenas 10 robots tienes para hacer el vehículo, con lo que «no necesitas 15 millones en moldes y matricería para montar la factoría».

En cuanto al empleo, en la primera fase de la fábrica contarán con unos 100 empleados y cuando esté a pleno rendimiento no más de 500.

Estos dos emprendedores, además, pretenden eliminar el aluminio de la fabricación del vehículo. «Queremos hacer el primer coche de serie cuya carrocería esté basada en plantas, porque las fibras y las resinas serían todas biocomposites y bioplásticos».



Antonio Espinosa de los Monteros y David Santos, fundadores de Liux.

La marca coreana apuesta por un segmento que se resiste a desaparecer con una propuesta de diseño futurista y mucho espacio interior

Hyundai Staria: un monovolumen de hasta 9 plazas con tracción 4x4



El Hyundai Staria, el nuevo monovolumen de Hyundai.

Motor.

Vuelven los monovolúmenes. O al menos se resisten a desaparecer por la moda de los SUV. Hyundai quiere dar un nuevo impulso al 'olvidado' segmento de los monovolúmenes y acaba de lanzar al mercado el Hyundai Staria, un vehículo de gran tamaño y con vocación premium que establece la línea a seguir para los futuros vehículos polivalentes de la marca coreana.

El Staria, que ya se puede comprar en España desde 52.990 euros sin descuentos ni campañas, llega para competir con el Mercedes-Benz Clase V, el Volkswagen Multivan y el Ford Tourneo Custom, tres rivales de renombre que se habían quedado como los últimos representantes de una especie casi en extinción. Y como simboliza la metodología de diseño 'de dentro a fuera' de Hyundai, que hace hincapié en la amplitud y la facilidad de uso, vamos a empezar por lo

más importante de un vehículo de este tipo, que es el interior.

El Hyundai Staria está disponible en configuraciones de 7 y 9 plazas y en tres acabados (Maxx, Tecno y Style), aunque el único con siete plazas es el acabado Style, con una terminación más lujosa gracias a funciones interiores adicionales como los dos asientos premium de la segunda fila, independientes y con función de relajación que permite a los pasajeros de esa zona reclinarsse y ponerse cómodos pulsando un solo botón. Las otras dos versiones están equipadas con tres filas de asientos de tres plazas cada una que también son modulares, pero menos.

El gran aprovechamiento del espacio interior del Staria es posible gracias a una distancia entre ejes de casi 3,3 metros, con una longitud total de 5.253 mm y una anchura de dos metros. Su altura total de 1.990 mm está optimizada para que los pasajeros entren y salgan

cómodamente del vehículo y es lo suficientemente alta como para que un niño no muy alto pueda ponerse de pie y moverse con facilidad. La capacidad del maletero varía en función de la disposición de los asientos. Oscila entre los 117 litros de la versión de 7 plazas con todos los asientos disponibles y los 1.303 litros de las versiones de 9 plazas cuando se juntan las tres filas y se reclinan los respaldos de las butacas traseras, algo que es posible gracias a la función de deslizamiento longitudinal de los asientos.

Ya en el exterior, el Staria destaca por su moderno diseño, que evoca la forma aerodinámica de una nave espacial y está definido por un único trazo que fluye desde la parte delantera a la trasera.

La elegante línea del techo, unida a la baja línea de cintura y las enormes ventanillas laterales, dotan al Staria de un aspecto lujoso y una enorme sensación de amplitud.

Kia EV6, Coche del Año 2022.

Movement that inspires



CORGAL AUTOMÓVILES
La Coruña
Ferrol (Narón) | Carballo
www.corgalautomoviles.com

Emissiones CO₂ combinadas WLTP (g/km):
0. Consumo combinado WLTP (l/100km):
16,5-18.

Citroën es la única marca que fabrica automóviles en tres plantas diferentes españolas

Citroën Berlingo: 26 años “falandando galego” en todo el mundo



El Berlingo con mejores perspectivas de futuro hoy por hoy es el e-Berlingo.

Motor.

La enseña francesa del Grupo Stellantis alardea de las producciones exportadas a medio mundo desde alguno de sus centros de producción españoles, que son tres: Madrid, Zaragoza y Vigo. Y de sus siete modelos que fabrican en ellos "para todo tipo de personas".

Solo tres ejemplos: el pequeño SUV C3 Aircross 'zaragozano', la berlina mediana Citroën C4 'madrileña' y el comercial/recreacional Citroën Berlingo, que 'fala galego' desde 1996, cuando nació en Vigo hace más de tres millones de unidades. Citroën está ofertando precios financiados y de renting que permiten acceder a estos coches entre los 125 y los 245 euros al mes (aunque con entrada en torno al 20-25% del importe total del automóvil).

Sin duda, el Berlingo es el pionero y no el más innovador de los Ci-

troën 'made in Spain' actuales, aunque sí en la cúspide de su segmento en el campo de los avances funcionales y tecnológicos. Su abanico de opciones para el trabajo o para el ocio en versiones de varios tamaños (M y XL), que parte de unas prestaciones equiparables a las de un turismo, ha creado escuela.

De hecho, la compañía del doble chevrón se inventó al alumbrar el Berlingo la denominación 'Ludospace', que se ha adueñado del segmento de los pequeños comerciales con la polivalencia por bandera. Así, además de la versión furgón, se fabrican caracterizaciones para el ocio, el viaje familiar e incluso transformaciones 'camper'.

Pero el Berlingo con mejores perspectivas de futuro hoy por hoy es el e-Berlingo, que no se olvida de ninguna de las altas calidades de su generación (las de gasolina y diésel) y cuenta con una autonomía

eléctrica homologada de hasta 280 kilómetros. Sin generar ruidos molestos y con un comportamiento dinámico merecedor de aplauso con la caja de cambios eléctrica que se activa con una tecla en la consola central.

Pudimos comprobar las facultades del e-Berlingo en autopista y en un pequeño tramo de baches y curvas en los alrededores de Puy de Fou, un parque temático histórico levantado en Toledo. Va suave, sus asientos característicos de los Citroën actuales son fantásticos, junto con los acolchados (me encanta el apoyabrazos central) y el sistema de infoentretenimiento. En el acabado más alto, con indicación 'head-up display' reflejada sobre el salpicadero y el parabrisas. El 50% de los clientes optan por los acabados más altos de la gama Berlingo, nos apunta Citroën. El Citroën e-Berlingo representa el 25% de las ventas de la versión polivalente.

La empresa Rivekids elabora un “semáforo de riesgo” que coloca en rojo estas tres variables

La Seguridad Vial suspende en coches, conductores y carreteras

Motor.

Los últimos datos de la DGT revelan que, entre enero y mayo, 438 personas han fallecido en accidentes en carretera. Eso es un 27,3% más que en 2021 y un 5,5% más que en 2019. Aunque llueve sobre mojado: desde 2014, las estadísticas globales se han movido entre la estabilidad y los repuntes para decir adiós a la década prodigiosa en la reducción de siniestros vivida entre 2004 y 2013.

¿Qué se esconde detrás?

Rivekids, una empresa especializada en seguridad vial, dice que el fracaso en la gestión de los tres factores claves en la siniestralidad: la vía, el conductor y el vehículo. Tras analizar datos de la propia DGT, de Transportes y de entidades como la Asociación Española de la Carretera, han ideado el «primer semáforo de la Seguridad Vial» y en él, las tres variables aparecen en rojo. «España tiene un riesgo de accidente muy alto, extremo. Y no vemos ningún indicador de que la situación vaya a revertir», apunta José Lagunar, su CEO.

Piensen lo mismo en la Asociación Española de Guardias Civiles (AEGC): «Venimos advirtiendo desde hace tiempo del mal estado de las carreteras; de los coches muy antiguos y mal mantenidos; del aumento en la desobediencia de normas básicas y de la reducción de los agentes de tráfico», señala Fernando García Poves, secretario de la AEGC.

Hoy son unos 8.700 agentes, por más de 10.000 en 2010, y su formación ha bajado de seis a cuatro meses. Son carencias que impactan en la siniestralidad, como admitía en 2021 el anterior general-jefe de la Agrupación de Tráfico, Ramon Rueda: «el cumplimiento de la ley mete miedo, pero lo hace más la presencia de los agentes».

De hecho, han considerado a los agentes como un elemento más de la vía. No el único a mejorar. Según la Asociación Española de la Carretera, el 10% de las vías está en una situación «muy deficiente», con el peor pavimento en 20 años. Hay que repintar 38.500 kilómetros, renovar 374.000 señales de código tres (prohibición u obligación) y el 72% de todas tienen el reflectante caducado.



RADIADORES ANÍBAL

41 años

en el sector

LIMPIEZAS POR ULTRASONIDO

Presubvención previa sin compromiso. Garantía en todas nuestras obras.

especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles



RADIADORES ANÍBAL no sólo se encarga de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también se encargarán de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES ANIBAL

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espírito Santo, Cambre, La Coruña
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

El Tribunal General de la UE ha anulado los reglamentos antidumping y antisubvenciones contra los neumáticos de origen chino

Los neumáticos de camión chinos ganan la primera batalla en Europa

Motor Industrial.

El pasado 4 de mayo de 2022 se publicó la sentencia del Tribunal General de la UE que anula el Reglamento antidumping definitivo y el Reglamento antisubvenciones sobre las importaciones de neumáticos chinos.

Lo confirma la Asociación Nacional de Distribuidores e Importadores de Neumáticos (Adine), que explica que la controvertida decisión judicial que afecta a dos leyes vigentes desde octubre de 2018 afecta a los neumáticos de caucho (nuevos o recauchutados) utilizados para autobuses y/o camiones y con un índice de carga superior a 121 originarios del país asiático.

Una de las razones que han llevado al Tribunal General de la UE a anular tanto el Reglamento antidumping como el Reglamento antisubvenciones es que el Tribunal ha considerado ilegal la metodología

utilizada por la Comisión para calcular la diferencia entre el precio de los neumáticos chinos en Europa y el de la industria europea. Otro motivo ha sido la falta de respeto a los derechos de defensa de los productores chinos, a quienes se les negó el acceso a cierta información, incluida la metodología exacta utilizada para determinar el nivel de supuesto dumping. Desde Adine se están llevando a cabo las gestiones pertinentes para informar a todos sus asociados y conocer con exactitud el alcance de la sentencia, así como los posibles efectos y consecuencias que se deriven de la misma. La asociación recuerda que las partes involucradas tienen el derecho de apelar el fallo de la sentencia y, por tanto, el fallo definitivo podrá demorarse en el tiempo.



Desde Adine se están llevando a cabo las gestiones pertinentes para informar a todos sus asociados.





TRUCKS
Sharing the Load

TU F-MAX CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Consigue tu camión Ford con hasta 5 años de garantía y sin límite de kilometraje. Compartimos la carga.



www.fordtrucks.es

F-MAX

Himayma, s.l.

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El "New Big" de Ford Trucks

Una herramienta que fue lanzada hace un par de años con la colaboración de AutoInfor y que les supone a los socios poder conocer datos actualizados del parque

ANCERA presenta el parque de turismos y 4x4 de 2022

Motor.

La Asociación Nacional de Comerciantes de Equipos, Recambios, Neumáticos y Accesorios para Automoción (ANCERA) presenta una nueva edición de la herramienta profesional Parque Circulante para Turismos y 4x4 en la que se da a conocer el estado actual del parque automovilístico español.

Del informe se desprenden datos de relevancia para el sector tales como:

- En España hay 22.565.179 vehículos y 4x4, de hasta 30 años de antigüedad.
- El tramo de edad más joven del parque (de 0 a 5 años) disminuye dado el cambio sustancial vivido en el número de matriculaciones. Por ejemplo, de años como 2016, donde se dieron 1.150.000 matri-

culaciones, a años como 2021, con 850.000.

- El parque total a 30 años disminuye, pero el parque total histórico crece. Los vehículos de más de 30 años siguen circulando.
- El tramo de edad de más de 15 años es el que comprende mayor número de vehículos. Este tramo no disminuirá hasta, al menos, el período 2029-2030.

Carlos Martín, secretario general de ANCERA, destaca del informe que la influencia que tendrá en la posventa el vehículo eléctrico será muy baja, siendo un 29% del parque actual, que en los próximos años aumentará hasta alcanzar el 44%. Los híbridos, por ejemplo, ya suponen un 3%. Son algunos de estos datos los que motivan que publiquemos este informe, de cara a que la distribución pueda anticiparse y afrontar posibles cambios que afecten al stock de sus almacenes.



En relación a la caída de las ventas, Martín añade que hay tener presente que esa caída condicionará a la posventa independiente a medio plazo. Aunque a día de hoy nuestro sector reciba más unidades de vehículos, son coches sin embargo de cierta antigüedad que recorren menos kilómetros y en consecuencia acuden menos al taller. A fin de cuentas, la rentabilidad de las reparaciones son mayores en vehículos nuevos, por lo que necesitamos un parque joven.

Alfonso Echevarría, director gerente de AutoInfor, comenta que durante 2020 y 2021, años de pandemia, el kilometraje ha descendido. Sin embargo, la antigüedad del vehículo no se detiene. Por otro lado, los vehículos de los años de mayores matriculaciones históricas en España, es decir, entre 2004 y 2007, son vehículos muy vivos y todos tienen ya más de 15 años. Es sin duda un dato relevante del parque a tener presente de cara a realizar proyecciones a futuro. La herramienta Parque Circulante, lanzada en 2020 por ANCERA en colaboración con AutoInfor, permite a los profesionales del sector de la posventa y la distribución filtrar por tipología de vehículo, marcas, y provincias.

RMO

Reprografía, Mantenimiento y Optimización

Contigo, a donde vayas.

REPROGRAFÍA

Impresoras
Multifuncionales A3 y A4
(blanco y negro/color)
Plotters
Destruccion de papel

INFORMÁTICA

Ordenadores
Tablets
Software
SAIs

GESTIÓN DOCUMENTAL

Digitalización certificada
Archivo automático
Control de facturas
y mucho más!

KONICA MINOLTA
DISTRIBUIDOR OFICIAL

902 278 279
981 173 441

ventas@rmo.es

Síguenos en:

Déjanos tu reseña en Google

No es una sensación agradable la tristeza, la preocupación, la desolación, el desánimo o la apatía, pero son procesos que forman parte de la vida misma

Ganadores y Perdedores

Por Luisa Aguado. 

Las crisis nos han enseñado tantas cosas... Tanto olvido, tanta desidia en este mundo. ¡Cuánto nos cuesta recuperar lo esencial!. En las grandes crisis de los pueblos, siempre todo se transforma. Las grandes torres construidas caen y de nuevo regresamos al inicio, a los orígenes. Como siempre "El ser humano es el único animal que tropieza dos veces en la misma piedra" decían. Después de estar en la cumbre del éxito y creernos poderosos, de súbito siempre hay algo que tumba esas alturas. ¿Y cómo ha podido ser?. Todo era perfecto, nos creíamos fuertes, seguros, calculábamos el futuro, hacíamos números, pensábamos en acumular riqueza. Dinero, poder, amigos influyentes que nos hagan tener más poder y más riqueza y más amigos influyentes y mayor calidad de vida... Envidiamos tener más contactos y ganar más... Hasta que un día la cadena se rompe, el frío del fracaso atraviesa nuestro cuerpo y nos preguntamos qué ha ocurrido. En esos momentos el fantasma de la depresión avanza. Cuando la torre cae algo sucede que no estaba bien construida. Una pieza por mínima que fuese no encajaba ahí y finalmente sin darnos cuenta todo quiebra. Puede ocurrir en el trabajo o en la vida personal. Acumular riqueza y poder no nos lleva a nada. Estamos en una rueda personal de avaricia que hoy asola el mundo.

Las personas no se dan cuenta.

La globalización trae que sepamos, a través de una pantalla, lo que ocurre al otro lado del mundo. Ella también miente, pero la deseamos. Nos hemos perdido en ese juego de poder y competencia feroz sin mirar más allá que dinero y triunfo. Nos olvidamos de quienes somos. En el momento en que caemos es cuando empezamos a darnos cuenta que vivíamos en un castillo de naipes ficticio; ¿Pero realmente eso nos daba la felicidad? La respuesta es NO!. Comprábamos el amor, comprábamos los amigos, el status, las propiedades... y desapareciendo nuestra fortuna, desaparece el amor, parte de los amigos, el status y las propiedades. De subirnos a las alturas creyendo ser dioses, nos convertimos en desgraciados imaginando ser víctimas de un conjuro, de una mala sombra, de perder nuestra autoestima, de pensar que no valemos nada.

Pero no, nada de esto es la respuesta

La vida está en continua transformación, no hay nada absoluto, no existe nada lineal, sino que todo está en continuo cambio. La economía es igual. Para los que les preocupe la economía igualmente hay ciclos al alza y a la baja en el mundo. Teniendo capacidad camaleónica, sabiendo adaptarse a los cambios, teniendo plan B, que quiere decir "Si no tengo lo que añoro, puedo ser feliz igualmente con algo menos o con esto otro..." Sacando a la luz nuestras bases bien construidas, los pilares fundamentales de nuestra personalidad, los principios que rigen la vida, aquellos que nos hablan de "lo esencial" e importante del existir y si además de ganar dinero, te interesas por ampliar tu visión del mundo, comprender, tener compasión por el que jamás tuvo suerte. Si aprendes a escuchar y sientas unas bases de cooperación, empatía, lealtad y honestidad sin quitarle ese punto de picardía y diversión a la vida, entonces ya no importa que tengas dinero y poder a mares porque tu visión de la vida creativa y empática te guiará hacia otros terrenos que seguro no serán el fracaso. La torre posiblemente ya no caiga. Y si por casualidad en tu destino encuentras el fracaso, no serás nunca un perdedor aunque te derrumbes o desfallezcas, porque las piedras que asentaron tu hogar, ese hogar interior estaban bien apuntaladas, bien cimentadas y nunca debes de olvidar que caigas o triunfes siempre serás un ganador. Yo he visto y conocido personas que luchan cada día y ese camino se les hace difícil, no consiguen llegar a sus metas y a sus sueños y otros con menos esfuerzo llegan fácilmente al objetivo. Pues para esos, para los perdedores, para los que luchan y caen cada día. Para aquellos que se aprenden a levantar creyendo de nuevo, aquí va mi aplauso y mi ovación. Me gustan los ganadores pero aún me gustan más los que pierden y nunca bajan la guardia, nunca agachan la cabeza, porque esos valientes son para mi hoy, los verdaderos triunfadores. Para ellos aquí va mi homenaje en este pequeño texto.

Luisa Aguado es actriz y escritora, autora del libro *Mi capitana/Mis heroínas*, ha desarrollado su profesión entre España y Estados Unidos.





las cosas de tati
small text

Móvil: 623236888

Pracina do Conde 9
Sada, A Coruña

www.lascosasdetati.com



Las pruebas de acceso a la universidad volverán a tener este curso el formato simplificado por la situación de pandemia

Consulte las fechas de selectividad de 2022 y busque la nota de corte de los grados de todas las universidades

Redacción.

Los alumnos de segundo de bachillerato se enfrentan estos días a las evaluaciones finales del curso (o acaban de hacerlo o están a punto) que darán paso, si les va bien, al empujón final antes de enfrentarse a las pruebas de acceso a la universidad, la EBAU, que este año, volverá a regirse por las reglas suavizadas de los dos últimos. Estas permiten a los alumnos disponer de un mayor margen para elegir las preguntas del que solía ser habitual. Los estudiantes podrán, además,

presentarse a los exámenes con una asignatura suspendida si así lo decide el equipo de profesores de su instituto.

Este formato puede tal vez relajar los nervios de algunos aspirantes ante la temida Selectividad (en la última convocatoria se batieron récords de aprobados, con un 94%), pero para muchos de ellos lo realmente importante es alcanzar la calificación que les permita acceder a la carrera que desean: en este buscador se puede revisar qué nota de corte fue necesaria el año pasa-

do para cada una de las carreras que ofrecen las universidades públicas y sus centros adscritos.

La selectividad ordinaria de 2022 deberá terminar, como tarde, el 16 de junio y publicarse antes del 30 del mismo mes. La convocatoria extraordinaria deberá concluir antes del 15 de julio (y publicarse antes del 22 de julio) o antes del 16 de septiembre (y publicarse antes del 22 de septiembre), según en cuál de dichos meses decida celebrar las pruebas cada comunidad autónoma.

COMUNIDAD AUTÓNOMA	CONVOCATORIA ORDINARIA	CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA
Andalucía	14, 15 y 16 de junio	12, 13 y 14 de julio
Aragón	7, 8 y 9 de junio	4, 5 y 6 de julio
Asturias	8, 9 y 10 de junio	6, 7 y 8 de julio
Canarias	8, 9, 10 y 11 de junio	6, 7 y 8 de julio
Cataluña	14, 15 y 16 de junio	6, 7 y 8 de septiembre
C. Valenciana	7, 8 y 9 de junio	5, 6 y 7 de julio
La Rioja	1, 2 y 3 de junio	4, 5 y 6 de julio
Madrid	6, 7, 8 y 9 de junio	5, 6 y 7 de julio
Murcia	6, 7 y 8 de junio	4, 5 y 6 de julio
Navarra	7, 8 y 9 de junio	28, 29 y 30 de junio
País Vasco	8, 9 y 10 de junio	6, 7 y 8 de julio
Baleares	7, 8 y 9 de junio	5, 6 y 7 de julio
Galicia	7, 8 y 9 de junio	12, 13, 14 de julio
Extremadura	7, 8 y 9 de junio	5, 6 y 7 de julio
Cantabria	6, 7 y 8 de junio	6, 7 y 8 de julio
Castilla-La Mancha	7, 8 y 9 de junio	4, 5 y 6 de julio
Castilla y León	8, 9 y 10 de junio	6, 7 y 8 de julio



La orden indica que la selectividad deberá durar “preferentemente”, como mucho, cuatro días, o cinco en el caso de los territorios con lengua cooficial, “con el fin de facilitar la adecuación de la celebración de las pruebas a las medidas necesarias derivadas de la pandemia”.

La previsión del Ministerio de Educación es prorrogar el sistema suavizado también el curso que viene. Para el siguiente, el 2023-2024, el departamento que dirige Pilar Alegría presentará antes de final de este curso un modelo de selectividad muy diferente, adaptado a los nuevos currículos (es decir, a la forma de aprender y evaluar los conocimientos de cada asignatura) que empezarán a implantarse en septiembre. El ministerio quiere tenerlo listo en unos meses para que los alumnos que empiecen primero de bachillerato, así como sus docentes, sepan desde el momento en que comiencen la etapa con qué prueba se encontrarán al acabarla. La idea es que los chavales que

empiecen primero de bachillerato este próximo mes de septiembre estrenen dicho modelo en junio de 2024. Y el ministerio no cree que valga la pena hacer un tipo de selectividad transitorio solo para 2023, independientemente de cuál sea la situación de la epidemia entonces.

La selectividad fue simplificada en 2020 ante la extraordinaria dificultad que afrontaron los alumnos de segundo de bachillerato por el cierre durante tres meses de los institutos. Y se mantiene porque, según argumenta la orden, aunque la “vacunación y el mejor conocimiento de la dinámica de la transmisión del virus han tenido un impacto positivo en la reducción de la morbilidad y en el control de la pandemia”, la actividad educativa no ha recuperado del todo la normalidad.

Así, este curso, como en los dos anteriores, los alumnos tendrán un mayor margen para seleccionar qué preguntas quieren responder, porque “todas deberán ser suscep-

tibles de ser elegidas”, señala la orden. En un ejemplo sencillo, si antes de la pandemia una prueba tenía dos versiones, una opción A y una B, con cuatro preguntas sobre cada uno de los cuatro bloques temáticos de los que constaba la materia, y el estudiante tenía que elegir uno de los dos exámenes (el A o el B), ahora habrá un único examen con un total de ocho preguntas.

La Lectura del Mes en

Librería López



Redacción.

La ladrona de huesos
Manel Loureiro

Editorial:
Editorial Planeta
Temática:
Novela contemporánea
Colección:
Autores Españoles
e Iberoamericanos.
Número de páginas: 504

Sinopsis de
La ladrona de huesos:

La prepararon para ser la agente perfecta, pero el destino la traicionó con un giro mortal.

Manel Loureiro nos atrapa en este apasionante thriller de robos imposibles, reliquias y misterios en el Camino de Santiago. Tras ser víctima de un salvaje atentado, Laura pierde comple-

tamente la memoria. Solo el cariño de Carlos, el hombre del que se ha enamorado, le ayuda a percibir destellos de su misterioso pasado. Pero ¿quién es Laura? ¿Qué le sucedió?

Durante una cena romántica, Carlos desaparece de forma inexplicable y sin dejar rastro. Una llamada al móvil de la joven le anuncia que, si quiere volver a ver con vida a su pareja, tendrá que aceptar un peligroso reto de insospechadas consecuencias: robar las reliquias del Apóstol en la catedral de Santiago.

Sin dudar un segundo, Laura se embarca en una misión imposible para cualquiera. Pero ella no es cualquiera.

Una impactante novela, de ritmo frenético y sorprendentes revelaciones, en la que Manel Loureiro conquista al lector y lo atrapa irremediablemente.

Librería López

La Librería de toda la Vida

SERVICIO A DOMICILIO
(Sede / incluidas parroquias)

c/ Linares Rivas, 33. SADA Telf.: 981 621 109

Los materiales con los que se fabrica la ropa deportiva hacen que sea necesario un cuidado de limpieza especial

Cinco trucos para lavar la ropa deportiva de forma correcta

Redacción.

La ropa de deporte está fabricada con unos materiales muy específicos con el objetivo de absorber el sudor y permitir la transpiración.

La ropa deportiva está fabricada con materiales destinados a la absorción de la humedad, como la lycra, el spandex o el poliéster. Esta característica da lugar a que, después de una sesión de ejercicio, estas prendas acaben absolutamente impregnadas de sudor. Pero (por lo mismo) esta característica también hace que sea necesario un cuidado de limpieza especial para preservar el color, la forma y la elasticidad de las prendas deportivas. A continuación, el lector podrá encontrar varios consejos para lavar la ropa de ejercicio, de forma que quede impoluta y que se mantenga en perfecto estado durante mucho más tiempo:

1. Deja a las prendas respirar

Cuando llegamos a casa después de una dura sesión de ejercicio, lo primero que queremos hacer es des-

hacernos cuánto antes de la ropa que llevamos puesta. Algunas personas son más previsoras y se la quitan directamente en el gimnasio, metiendo todas estas prendas en la mochila. En cualquiera de los casos, deberíamos airear un poco la ropa deportiva, tan pronto como sea posible. En ningún caso debemos dejarla encerrada más tiempo del necesario en un cesto de la ropa sucia o en una mochila. Dejar que se airee antes de lavarla hará que la limpieza sea mucho más sencilla e impedirá que se mantengan los olores.

2. Un método infalible

Pero si nos enfrentamos con unas prendas especialmente olorosas, hay una técnica que resulta muy eficaz: Introducir la ropa en agua fría con un poco de vinagre blanco durante una hora. Este método no sólo eliminará los olores más desagradables, sino que también descompondrá las manchas de sudor.

3. Dos aspectos esenciales

Las dos primeras precauciones son: utilizar agua fría y darle la vuelta a las prendas. Por un lado, el calor



puede llegar a destruir la elasticidad del tejido, haciendo que la ropa se encoja y que sea más susceptible a sufrir algún desgarramiento. Y por otro lado, también es importante dar la vuelta a las prendas porque eso hará que se conserve mejor el color y que la limpieza sea mucho más directa. Porque aquellas zonas más expuestas al sudor también lo estarán ahora a los productos de limpieza.

4. Productos de limpieza

En cuanto a los productos que debemos utilizar para limpiar es-

tas prendas, la mejor opción siempre serán los detergentes específicos. Estos productos están diseñados para la limpieza de materiales sintéticos, atacando directamente a las bacterias que crean los malos olores y las manchas.

También debemos recordar controlar la cantidad de detergente que echamos a la lavadora. Porque demasiado detergente generará demasiada espuma, impidiendo que el correcto enjuagado y dará lugar al desarrollo de hongos.

Tampoco debes usar suavizante, ya que crea una capa protectora

que "atrapa" los olores. Para asegurarte una mejor desinfección, añade media taza de vinagre blanco al ciclo de enjuague.

5. No utilices la secadora

No utilices la secadora. Al igual que antes apuntábamos que el exceso de calor en el agua con la que lavamos las prendas puede deteriorar mucho los materiales, también debemos recordar que esto ocurre igual con el aire caliente. Por eso, la mejor opción es siempre tender la ropa deportiva, para que se seque de la forma más natural posible.



La ropa deportiva está fabricada con materiales destinados a la absorción de la humedad, como la lycra, el spandex o el poliéster.


MAMPAPLUS
 MAMPARAS DE DUCHA Y TENDALES A MEDIDA
www.mampaplus.es
 Av. Finisterre 164, A Coruña
 981 145 528
 Av. Rutis 1, Culleredo
 981 109 050

¿Qué espera la “Estrategia mundial sobre salud bucodental” de la OMS de los odontólogos y la Sanidad?

¿En qué consiste exactamente la “Estrategia mundial sobre salud bucodental” de la OMS?



Redacción.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) se ha marcado unos ambiciosos objetivos en lo que ha llamado la «Estrategia mundial sobre salud bucodental», y que pretende alcanzar en el año 2030.

El documento, que fue revisado en enero de este año durante la 150ª reunión del Consejo Ejecutivo de la OMS (EB150), establece cuáles son los problemas bucodentales de mayor incidencia en la población mundial, así como los retos que se deben asumir para poder solucionarlos.

¿Cuáles son los problemas bucodentales más destacados que la OMS reconoce a fecha de hoy?

- La caries dental, la enfermedad periodontal y la pérdida de dientes combinadas suponen un 45% de la prevalencia de enfermedades orales. Una prevalencia mayor que cualquier otra enfermedad no transmisible.
- Los cánceres de labio y de cavidad oral representan en conjunto

el decimosexto cáncer más frecuente en todo el mundo, y registraron casi 180.000 muertes en 2020.

- El noma (una enfermedad necrosante que es un marcador de pobreza extrema), se inicia en la boca y es mortal hasta para el 90% de los niños afectados.
- El labio leporino y la hendidura de paladar, los defectos craneofaciales de nacimiento más comunes, tienen una prevalencia de aproximadamente 1 de cada 1.500 nacimientos.
- Se calcula que las lesiones dentales traumáticas tanto en dientes primarios como en permanentes, afecta a más de mil millones de personas.

Aspectos socioeconómicos relacionados con la salud oral

Para poder proponer y aplicar soluciones, antes de nada hay que tener una visión global de cuáles son los factores que determinan la prevalencia de las enfermedades y afecciones bucodentales, y la OMS recopila los siguientes en su documento. «Estrategia mundial

sobre salud bucodental». Aquellos que reciben tratamiento para las enfermedades y afecciones bucodentales, pueden sufrir unos costes elevados que suponen una carga económica significativa. De hecho, existe una fuerte asociación entre el estatus socioeconómico y la prevalencia y gravedad de las enfermedades y afecciones bucodentales.

Lo cierto es que las enfermedades y afecciones bucodentales afectan de forma desproporcionada a los miembros pobres y vulnerables de la sociedad (con bajos ingresos, personas discapacitadas, refugiados, presos o grupos socialmente marginados).

La OMS incluye en su informe, además, que las enfermedades y afecciones bucodentales y las desigualdades en materia de salud bucodental están directamente influenciadas por estrategias y enfoques utilizados por el sector privado para promover productos y opciones que en realidad son perjudiciales para la salud.

Por lo general, el sistema de salud bucodental no cuenta con la financiación adecuada, está muy especializado y está aislado del sistema sanitario más amplio.

La OMS afirma también que en la mayoría de los países, los paquetes de prestaciones de la cobertura sanitaria universal y las intervenciones en enfermedades no transmisibles no incluyen la atención bucodental esencial. Y la cobertura de los seguros privados y/o públicos de salud bucodental varía mucho de un país a otro.

Un factor a tener en cuenta es el actual estilo de vida: cada vez pasamos más tiempo fuera de casa, lo que afecta a los hábitos de higiene bucal

Hábitos de Salud Bucodental fuera de casa

Redacción.

A pesar de que la prevalencia de caries ha disminuido en los últimos 10 años, según la Encuesta de Salud Oral en España 2015 publicada por el Consejo General de Dentistas, un 95% de los adultos entre 35 y 44 años y un 43% de los jóvenes de 15 años tiene caries dental. Estos datos demuestran que la prevalencia de caries dental continúa siendo de gran preocupación y sugiere la necesidad de evaluar nuevas estrategias preventivas ante el riesgo de caries.

Para entender mejor estos hábitos y así poder completar las medidas existentes y mejorar la salud bucal de las personas, desde la Fundación Dental Española (FDE), el Consejo General de Dentistas de España y la Federación española de Higienistas Bucodentales (HIDES), con la colaboración de Orbit@pro, se ha realizado por primera vez un estudio con el objetivo de conocer los hábitos de higiene bucal de los españoles cuando no están en casa.

Los resultados y conclusiones del estudio en el que han participado un total de 1.542 personas, fueron presentados en el Congreso SEPA en Valencia por el Dr. Juan Carlos Llodra como representante de la FDE y por Mercedes Alberdi en representación de HIDES.

Los españoles tienen peor percepción de su salud bucodental que su salud en general: un 86% tiene una buena/muy buena percepción de su salud en

general; frente a un 69% que opina lo mismo respecto a su salud bucodental.

Casi la mitad ha tenido algún problema bucal los últimos 12 meses; uno de cada 4 españoles ha tenido caries el último año.

Fuera de casa, 1 de cada 3 españoles no piensa en su higiene bucodental. El 63% cree que sus hábitos de higiene bucal empeoran cuando no están en casa y al 71% de los participantes del estudio les preocupa no poder mantener sus hábitos de higiene bucal cuando no están en casa.

Se considera más importante lavarse los dientes antes de una cita o reunión importante que después de picar entre horas. Un 74% considera importante cepillarse los dientes fuera de casa después de comer al mediodía, seguido por cuando se nota un mal sabor en la boca (55%) y antes de una cita / reunión importante (46%). En cambio, sólo 1 de cada 4 (25%) considera importante lavarse los dientes después de picar entre horas y tan sólo un 6% después de tomar un refresco. Un 42% no se lava los dientes después de comer o beber algo fuera de casa; un 21,7% no se lava los dientes fuera de casa en general.

Aquellos con problemas bucales en el último año, se lavan menos veces los dientes al día y dedican menos tiempo al cepillado de los dientes. Además, también son los que se cepillan menos los dientes después de comer o beber estando fuera de casa. Los que sí se lavan los dientes fuera de casa, un 65% suele hacerlo después de comer al mediodía y cerca de un 18% después de picar entre horas (tanto por la mañana como por la tarde).

 **Dr. Insua Brandariz**
CLÍNICA DENTAL

NUEVA CLÍNICA DENTAL EN ABEGONDO

981 67 35 65
www.clinicainsua.es

C - 15 - 004572

Agra de San Marcos, nº 1-1ºE. 15318 Abegondo



Deportivo 4 - Linares 0

Llegaba el primer partido de dos semanas de playoffs de ascenso que se celebran en Galicia, el Depor jugaba ante el Linares en Riazor en una ciudad y aficionados que se vistieron con colores blanco y azul

El RC Deportivo golea al Linares y espera al Albacete el próximo sábado

Redacción.

Borja Jiménez apostó por el once titular de gala, con Ian Mackay en la portería, Antoñito, Lapeña, Jaime y Héctor Hernández en defensa, Alex Bergantiños, Juergen Elitim y Villares en el centro del campo y Quiles, Miku y William de Camargo en la delantera.

El Deportivo salió enchufado desde el inicio con oportunidades de William, Quiles y Miku que desbarataba el portero del Linares. El conjunto blanquiazul llegó a un minuto del descanso de penalti que anotó Quiles. La segunda parte empezó con la permuta de Soriano por un William de Camargo que había visto cartulina amarilla. La segunda parte llegó la fiesta en Riazor, con goles que hicieron explotar de júbilo el Estadio de Riazor, marcando tres goles prácticamente seguidos, de Soriano, el capitán Alex Bergantiños y Quiles de nuevo.

El Depor golea y sentencia a un Linares valiente en Riazor

La primera parte estuvo marcada por un dominio alterno de ambos equipos. El Linares salió con las ideas muy claras, la de tener la pelota e intentar ir arriba a hacer gol. El Depor salió algo más rezagado y fue entrando en el partido con el paso de los minutos. Pese a eso, la primera gran ocasión llegó al minuto de juego por parte de Miku con un remate casi sin portero, aunque muy forzado. El Linares se vino arriba y Etxaniz tuvo varias ocasiones claras de gol en las que Mackay mantuvo vivo a su equipo. El Depor seguía a lo suyo, llegando por bandas y lanzando centros laterales que no iban a ninguna parte. Y como en todo partido de este nivel, llegaría la polémica. Un balón puesto desde la banda derecha del Linares daba claramente en la mano de un defensor del Depor dentro del área. El árbitro no decidió señalar nada y en la siguiente jugada, un disparo de Miku desde fuera del área daba en la mano de Fran Lara, que la tenía ligeramente despegada del cuerpo, y el colegiado pitaba la pena máxima, pese a las protestas de los jugadores andaluces. Quiles engañaba a Razak y ponía el 1-0 al borde del descanso que daba la ventaja al Deportivo ante un Linares con mucha perso-



nalidad en los primeros 45 minutos.

La segunda parte comenzó con un Depor que fue a por el partido, dominando los primeros minutos con balón, adormeciendo el partido y cansando al Linares de lado a lado con la posesión. Una gran jugada de Mario Soriano, que se marchaba de hasta tres futbolistas, ponía el segundo del Depor y desataba la locura en las gradas de Riazor. Ese gol hizo mucho daño a un Linares

que estaba luchando bien, que llegaba, que tenía ocasiones y que ha hecho que Mackay fuera uno de los mejores del Depor. Quiles pondría el tercero con un gran remate dentro del área ajustado a la base del palo imposible para Razak. El cuarto no tardaría en llegar, pues tan solo un minuto después, Alex Bergantiños se sacaba un latigazo desde fuera del área que sorprendía a Razak, que pudo hacer más, y ponía el 4-0 definitivo.

Ese gol fue la estocada final para el Linares, que bajó los brazos y dejó de luchar ante un Depor que seguía a lo suyo, tocando, dominando y llevando el partido al final con un marcador muy contundente para lo que fue el partido. El Linares peleó muy bien, tuvo mucha personalidad en la primera parte, que por momentos fue superior al Depor y pudo ponerse por delante, e incluso hizo sufrir a Riazor.



Miguel Llorente no continuará al frente del RC Deportivo Femenino

Una vez concluida la temporada del Dépor ABANCA, con el partido de playout frente al Real Unión de Tenerife (3-1) en el que se certificó la permanencia del equipo la próxima campaña en la segunda división del fútbol nacional, el Consejo de Administración del RC Deportivo ha comunicado al técnico blanquiazul, Miguel Llorente, que no renovará su vinculación con la entidad para la próxima sesión. El RC Deportivo quiere agradecer a Miguel Llorente su trabajo al frente del Dépor ABANCA desde el pasado verano, deseándole los mayores éxitos futuros a nivel profesional y personal.

Carlota y Berta Bou primeros fichajes del Dépor Abanca?

Tras las renovaciones de Inés, Ainhoa y Paula, el Deportivo presentará como nuevas jugadoras a Carlota Suárez y Berta Bou. La primera es una delantera viguesa, aunque formada en la base del fútbol madrileño, de la que salió para Estados Unidos, donde jugó varias campañas en el fútbol universitario realizando buenas temporadas.

Berta Bou, cultura barcelonista con estreno en el primer equipo

Berta Bou es una defensa catalana nacida en una de las cunas más humildes del fútbol femenino catalán del siglo XXI, en el que jugaron futbolistas gallegas como Natalia de Francisco, Míriam Domínguez o Sarita Tui. Tras sus comienzos en el cuadro gerundense, se incorporó a la estructura del F.C. Barcelona, progresando en su base desde 2016.

El acto, que estuvo presidido por su viuda y sus hijos, resultó muy emotivo

Torneo “Memorial Paco Fernández Carmona” en el Club de Campomar

Redacción.

Con una gran participación de jugadores profesionales y amateurs, se celebró los pasados 27 y 28 de mayo en el club de golf Campomar, el Torneo en memoria de nuestro querido profesor y amigo Paco Fernández Carmona.

El acto, que estuvo presidido por su viuda y sus hijos, resultó muy emotivo. Después de las palabras de agradecimiento del Club a la labor y trayectoria de Paco Carmona que le dedicó Francisco Pita-Romero, se procedió a entregar a Sarita, su viuda, una emotiva acuarela donde se ve la imagen de Paco y que fue realizada

por el pintor ferrolano Rafael Romero Díaz del Río. Estuvieron presentes también en la entrega miembros de la Federación Gallega de Golf y miembros de la Asociación de Profesionales del golf. Para finalizar se hizo entrega de los premios a los ganadores y sorteo de regalos.



De izquierda a derecha: Francisco Pita-Romero, Carlos Drake (secretario de la Federación), José Antonio Salgado, Elena Gómez (Gerente de la F.G. Golf), José Medrano (delegado de los profesionales), Sarita (viuda de Paco Carmona), Francisco Castro (Presidente de Campomar), Leticia Gutiérrez (tesorera de Campomar) y Juan Sousa (vicepresidente).

Ganador Scratch:

José Antonio Arnos Barro

Ganadores 1ª Categoría:

1º Luis Sierra Carral

2º José Antonio Arnos Barro

3º Vicente Javier Carcacia

Ganadores 2ª Categoría:

1º José Mesia Méndez
2º Enrique José Guisande
3º Alejandro Fernández Iglesias



Los equipos de As Mariñas han demostrado que el ajedrez escolar en nuestra zona goza de buena salud

Campeonato Provincial de “Ajedrez Escolar”



Equipo Alevín Mixto Xadrez das Mariñas. Subcampeones Provinciales.

Redacción.

El pasado sábado, 14 de mayo, se disputó la fase provincial de ajedrez de deporte escolar dentro del programa Xogade de la Xunta de Galicia, para esta fase se clasificaban solo los campeones de cada fase intercomarcal (Ferrol, A Coruña, Santiago, Noia) los cuales ya habían superado una primera criba, pues para acceder a la fase intercomarcal, debes ser campeón de la fase local que te corresponde.

No en vano, todos los equipos campeones en la fase local de As Mariñas (celebrada en Cambre), pasaron el corte de la fase intercomarcal, accediendo a la

fase provincial, siendo en ella 5 equipos de los 14 equipos participantes. Las entidades con mas equipos representados fueron el Club Ajedrez Ames y Xadrez das Mariñas, ambos con 3 equipos, Circulo Ferrolano de Xadrez con 2 equipos y con un equipo Club Xadrez Smyslov (Sada), Mirko (Cambre), Peleteiro de Santiago, Xadrez Oroso, Colegio Obradoiro y Cee.

A excepción del Club Ajedrez Ames, al resto se les noto falta de ritmo en esta vuelta a las competiciones oficiales tras la “estapa covid”, esto les llevo a ser el gran vencedor del campeonato, logrando ganar las categorías Infantil Mixto, Alevín Mixto y Benjamin Mixto.

Resultado Handicap

1º Fernando Regueira Gómez
44 pts

2º María Ángeles Meneses
43 pts

3º Francisco José Cabalar
43 pts

4º Ramón Rodríguez Enríquez
43 pts

5º Antonio de la Morena Pardo
42 pts

Resultados Scratch

1º Javier Aizpurua, 41 pts

2º Luis Baldo Macía, 37 pts

3º Daniel Pardo, 33 pts

4º Luis Quiroga, 32 pts

5º Eric Gebel, 29 pts

Resultados Damas

1º M. A. Meneses, 43 pts

2º María del Rosario Brañas,
41 pts

3º Otilia Lorenzo, 39 pts

4º Carmen Suárez, 38 pts

5º Mª Isaura Suárez, 37 pts

I Trofeo “Montesqueiro” en el Club de Golf de Xaz

El pasado día 14 de mayo se celebró en el Club de Golf de Xaz, el I Trofeo de Golf Grupo Montesqueiro. Los resultados fueron:





Servicios Integrales

¿A qué esperas para realizar tu reforma?



pintura



carpintería



muebles a medida



instalación de redes



fontanería



rotulación / señalética



baños



cocinas



pladur



albañilería



electricidad



mantenimiento comunidades



VERDEMAR GLOBAL, S.L.

Polígono del Temple - Calle Barcala Nave 7 - 15679 Cambre

Teléfonos: 981 638 680 / 609 839 385

vglobal@verdemarediciones.com



Información Jurídica y Laboral

por Eduardo Lorenzo

Información Jurídica y Laboral

Sección dedicada a dar información jurídica bajo la dirección del abogado Eduardo Lorenzo, especializado en tema civil, penal, divorcios, accidentes de tráfico y laboral

Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo info@verdemarediciones.com

Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando

Su consulta jurídica y laboral ahora será gratuita, personalizada y confidencial

Redacción.

Consulta 1:

Hola, buenos días, encantada. Gracias por su servicio. Hace cuestión de unos seis meses sufrí un problema en un salón de belleza. Resulta que por una práctica incorrecta (según me informó otro personal del sector) se me partió el pelo rompiéndome en diferentes sitios y tamaños. Tras reclamar a la oficina del consumidor y y ahora al seguro de responsabilidad de la peluquería todavía no ha respondido a mi reclamación, han pasado más de 3 meses desde la reclamación al seguro y sigo sin noticias, me parece que sólo están dando largas. Me han comentado la posibilidad de presentar una denuncia, por lo que me gustaría saber si estoy en plazo y si creen ustedes que es viable.

Estimado lector

En el caso que nos ocupa, ejercita-

dos caminos previos sin éxito, a estas alturas sólo cabría ejercitar una demanda civil de daños y perjuicios en base al artículo 1101CC, por haber cumplido de forma negligencia con sus obligaciones, generando daños que habrá de ser evaluados y cuantificados. Se interpondría una demanda por responsabilidad contractual. Estaríamos en plazo para ejercitarla, para lo que hay 5 años desde la causación del daño. Otra cosa es que el coste del proceso merezca la pena o no para su ejercicio, tema a valorar meditadamente con un profesional. Si pudiera solicitar un abogado del turno de oficio, no arriesgaríamos nada económicamente y sería una opción buena (para ese caso nuestros ingresos económicos no pueden ser mayores de unos 1100 a 1500 al mes dependiendo de cargas familiares)

A nivel económico genera ciertas dudas de viabilidad porque los costes del proceso de pagar a los profesionales, no creo que sean inferiores a lo que se pueda obtener

como indemnización. Podría reclamar lo gastado en el tratamiento de la peluquería y poco más, al ser el pelo un elemento que se regenera. Por tanto, veo escasa viabilidad económica de ese proceso, salvo que pudiera pedir un turno o lo plantease por usted misma con el modelo indicado, pero esta opción última tiene su complejidad.

Otra opción es presentar una demanda de reclamación de cantidad de menos de 2000 euros en vía judicial sin abogado, aunque tiene su complejidad para un particular esta opción.

La vía penal, por denuncia, está descartada. No parece un caso de responsabilidad penal.

Atentamente.

Consulta 2:

Buenas! Les comento mi problema. Un conocido mío me ha dado un puñetazo por una discusión (hubo varios testigos) y antes de denun-



ciararlo me ha dicho que me pagará lo que me corresponda. Los daños que me causó son la rotura parcial de un diente, que he tenido que ir a arreglar al dentista (guardo factura). Me gustaría saber qué cantidad me puede corresponder, más o menos, yo no le quiero denunciar pero tampoco que se rían de mí ni perder dinero.

Estimado cliente

Para llegar a un arreglo sin ir a juicio, correspondería reclamar una cuantía que le desglosa de forma aproximada. Tenemos que valorarlo de forma flexible, para que usted disponga de una orientación. Así, se podría reclamar estos conceptos y cantidades:

- Los gastos completos del dentista, incluyendo medicamentos o tratamientos relacionados con el arreglo, si es lo los hubiera. Usted conserva factura, luego se podría reclamar ésta.

- Perjuicio estético ligero, indemnizado con 1 punto de secuela, dependiendo de edad sobre 600-850 euros.

A más edad menos valor de secuela. Dada la escasa magnitud no considero justificado poder solicitar más.

- Un día de perjuicio moderado por la asistencia sanitaria, unos 52 euros.

Todo esto que le indico según el baremo de accidentes de tráfico que se aplica de forma supletoria también para temas penales. Insisto, cantidades orientativas para que usted se haga una idea de lo que le pueda indemnizar.

Atentamente.

EDUARDO LORENZO M.

ABOGADO

Telf.: 696 687 277 / 881 886 840

RUA TRAVESA, Nº7. 1ª BETANZOS

eduardolorenzoabogado@icacor.es



Una piel tersa y reluciente, un cabello sano y abundante o una apariencia cuidada nos proporcionan bienestar

El buen cuidado de nuestro aspecto es clave para sentirnos bien

Redacción.

Labios cortados ¿como tratarlos?

Los labios están continuamente expuestos a los agentes climáticos, que favorecen la rápida pérdida de agua en la piel, ocasionando sequedad. Para conseguir unos labios perfectos hay que tener buenos hábitos, rutinas de hidratación y nutrición.

Los labios están constantemente expuestos a las agresiones de los agentes externos, pero también son el reflejo de otras situaciones como algunos fármacos o bien la deshidratación. Mantenerlos en buenas condiciones y repararlos cuando están secos o agrietados favorece no solo una buena apariencia sino también el confort.

Labios secos y cortados

Los labios y el rostro son de las pocas zonas del cuerpo que están continuamente expuestas a la agresión de los agentes externos climáticos: el frío, el viento, el calor, la polución, el sol, etc. Además, hay que tener en cuenta que la piel de los labios no tiene las mismas características que el resto de la piel de la cara, ya que es mucho más fina con una mínima cantidad de glándulas sebáceas, responsables de la secreción de los lípidos (grasas) que protegen la piel, entre otras cosas, de la deshidratación. Los labios son escasos en melanina haciéndolos vulnerables a los efectos de la radiación solar. Estos motivos son las principales causas de los labios secos o cortados.

Causas de la sequedad labial

Diferentes factores pueden agredir a la fina piel de los labios y causar



los típicos labios cortados:

- Factores climáticos como el frío o el calor: estos dos fenómenos favorecen la rápida pérdida de agua en la piel de los labios ocasionando sequedad.
- Cambios repentinos de temperatura: es un fenómeno que favorece la deshidratación.
- Los sistemas de calefacción y aire acondicionado: al reseca el ambiente y disminuir la humedad ambiental, afecta a la delicada piel de los labios.
- El tabaco: el contacto del cigarrillo con los labios contribuye a secarlos. La mejor opción, por tu salud, es dejar de fumar.
- Carencias vitamínicas: una mala alimentación con carencias en la ingesta de alimentos ricos en vitaminas A, B y C pueden ocasionar deficiencias de estos nutrientes y favorecer la sequedad cutánea.
- Uso inadecuado de cosméticos en la zona labial con formulaciones muy agresivas.
- Tratamientos farmacológicos co-

mo los que pueden prescribirse para el acné, la radioterapia o la quimioterapia.

- Respirar constantemente por la boca.
- Humedecer constantemente los labios con saliva: este acto refleja consigue el efecto contrario, produciendo más deshidratación y una posible irritación del labio debida a los componentes de la saliva.

Para evitar que los labios se resequen se deben seguir unos buenos hábitos, rutinas de hidratación y nutrición

- Un buen bálsamo labial.
- Beber los líquidos suficientes para mantenerse bien hidratado, así como seguir una dieta rica en frutas y verduras pueden ser unos buenos aliados.
- Los climas secos, los ambientes que usan aire acondicionado y calefacción no ayudan demasiado. En estos casos, usar un humidificador puede ser muy útil.
- Evitar morderlos, tirar de las

pieles levantadas, morder o tocarlos con los dedos.

Productos labiales

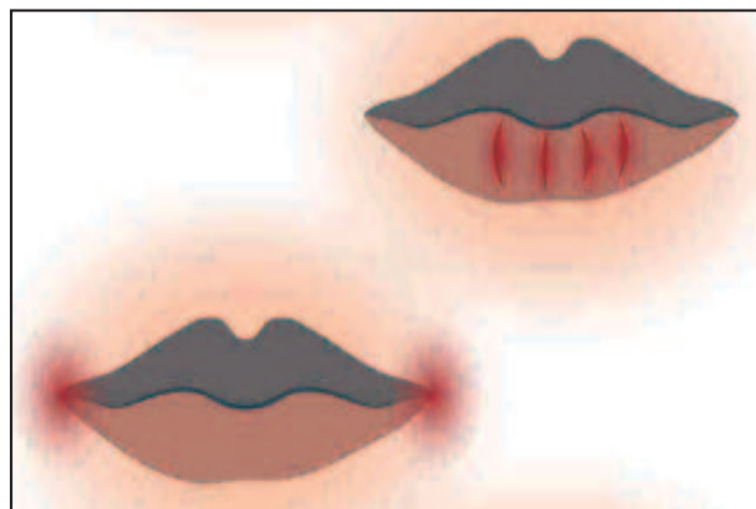
Los productos para la zona labial deben ser específicamente formulados para esta zona, que no sean irritantes y no tóxicos. Es muy interesante que los labiales lleven protección solar. A nivel de rutinas de belleza, exfoliar los labios una o dos veces por semana ayuda a retirar las

células muertas y promueve la regeneración celular, dejando los labios más suaves, por lo que también es una buena opción para tratar los labios partidos y resacos.

Los labiales o bálsamos ricos en aceites minerales y vitaminas ayudan a reparar, nutrir e hidratar los labios resacos y partidos, pudiendo ser utilizados todos los días. Como hemos dicho, los bálsamos con factor de protección solar (FPS) son siempre un plus. Algunos de los ingredientes beneficiosos en la formulación son: aceite de almendras, aceite de coco, manteca de karité o vitamina E. En el caso de que surjan heridas o ampollas se debe consultar al dermatólogo lo antes posible, ya que, en caso de tratarse de alguna infección, como un herpes labial, por ejemplo, será necesario el uso un tratamiento médico específico.

Cómo curar unos labios cortados

- No aplicar maquillaje y mantener limpia y seca la piel de los labios.
- Si el corte sangra, se puede detener la hemorragia haciendo presión con una gasa.
- Aplicar dos o tres veces al día, en las zonas dañadas, un bálsamo o crema reparadora y cicatrizante que ayuden a calmar, hidratar y cerrar la grieta.
- Evitar el contacto de los labios con la pasta de dientes a la hora de cepillarte los dientes.





Próximamente nueva sección de MODA

en tu periódico

marañas

Te informaremos de toda la actualidad en nuevas tendencias en moda

Los expertos defienden que su liberalización reduciría el precio de la vivienda

Galicia cuenta con más de 3.500 terrenos disponibles para construir



Redacción.

A pesar de contar con un vasto y extenso terreno, los promotores de vivienda se encuentran en nuestro país con numerosos problemas para encontrar suelo para construir.

No por falta. Sino por lo tedioso de la tarea. Y, defienden los duchos en la materia, solucionar este problema puede ayudar a reducir los elevados precios de la vivienda.

No en vano, acceder a un piso en propiedad se ha tornado en un imposible para muchas familias, sobre todo para las más jóvenes. Pero hay solución. Al menos eso es lo que aseguran expertos como Benito Iglesias, presidente de la Federación Galega de Empresas Inmobiliarias (Fegein): «Reducir burocracia urbanística, agilizar los trámites de planificación y de licencias y liberalizar suelo es sin duda la solución más eficaz para reducir el precio de la vivienda habitual». Las cifras que revela acompañan a la tesis. Según los datos que manejan en Fegein, Galicia cuenta con más de 3.500 terrenos urbanizables en venta en el circuito de

comercialización. La provincia que acumula el mayor número de parcelas es Pontevedra, en la que actualmente hay disponibles unos 1.400 solares por un precio medio de 200 euros por cada metro cuadrado. En la misma línea se mueven las cifras de la provincia de A Coruña, sobre la que se erigen 1.350 solares urbanizables a un precio medio de 150 euros el metro cuadrado.

Mucho más exiguas son las cifras de las otras dos provincias gallegas. En Ourense tan solo hay disponibles en la actualidad medio millar de parcelas, mientras que Lugo puede presumir de tener las más baratas, a un precio de 90 euros el metro, pero tan solo dispone de unas 300. «Los precios vuelven a subir en la vivienda. Y ya no solo por el incremento de costes de la energía, los carburantes, los materiales o los costes laborales, sino nuevamente, al igual que hace 20 años, por el coste del suelo y su repercusión en el precio final de la vivienda», explica Benito Iglesias.

La ministra Raquel Sánchez defiende "tiene lógica" que se mantengan las medidas para paliar los efectos de la guerra en Ucrania más allá del 30 de junio

El Gobierno valora prorrogar la limitación del 2% de subida en la renovación de alquileres

Redacción.

La ministra de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana, Raquel Sánchez, ha afirmado que el Gobierno no descarta la prórroga de la limitación del 2% (ligado ahora al IGC) de subida de las rentas en las actualizaciones de los contratos de alquiler, actualmente en vigor hasta el 30 de junio. Dada la actual situación en la que todavía se encuentra la inflación, ha defendido que "tiene lógica" que el Gobierno mantenga las medidas para paliar los efectos de la guerra en Ucrania.

Así lo ha avanzado la ministra en declaraciones a la prensa desde el Salón Inmobiliario de Madrid (SI-MA). "Si no hay cambios en las circunstancias, sobre todo en las medidas de carácter social, tiene lógica que el Gobierno las mantenga. Ante este escenario, el Gobierno prorrogará las medidas que sean necesarias para intentar amortiguar el efecto negativo de la crisis, entre ellas la limitación de alquileres, que tiene carácter social

y que ayuda a la gente a sobrellevar esta situación", ha señalado. El límite del 2% en la renovación anual de los contratos de alquiler establecido por el Gobierno ya está suponiendo una pérdida para los propietarios de unos 560 millones de euros, según un estudio de idealista. Esto es lo que van a dejar de ingresar los arrendadores, sean grandes o pequeños, que renueven sus contratos entre abril y junio. El marketplace inmobiliario del sur de Europa también ha destacado que uno de cada tres compradores cree que esta prohibición de actualizar el alquiler más de un 2% afectará a su inversión Bono al alquiler joven, posible burbuja y la Ley de Vivienda

Preguntada por el bono al alquiler de los jóvenes, la ministra ha explicado que el Ministerio ya ha transferido los fondos a las comunidades autónomas y que deben ser estas las que en los próximos días lancen las convocatorias. En cualquier caso, su efectividad tendrá efectos retroactivos desde el

pasado 1 de enero. En cuanto a la amenaza de una posible burbuja inmobiliaria, Sánchez ha asegurado que el Gobierno ya está introduciendo nuevas herramientas e instrumentos para evitar cualquier estallido, si bien ha resaltado que en la última crisis financiera, desatada principalmente desde el sector inmobiliario, hubo muchos componentes.

La ministra también se ha referido a la Ley de Vivienda, diciendo que "no va en contra de nadie y no ataca al sector", tras las críticas vertidas desde varios ámbitos inmobiliarios y desde el espectro político, añadiendo que "se necesita seguridad jurídica pero también proteger al ciudadano".

La ministra de Vivienda ha realizado la visita inaugural al Salón Internacional Inmobiliario, (SI-MA), y que servirá para exponer las ventajas de los Fondos de Recuperación para Rehabilitación y Regeneración Urbana, que cuentan con 6.820 millones de euros.

La ministra ha estado acompañada por el secretario general de Agenda Urbana y Vivienda del Ministerio, David Lucas, y por el director general de Sepes, Fidel Vázquez, una entidad que cuenta con 1.000 millones de euros de los Fondos de Recuperación.

Sepes urbaniza los terrenos para obtener las parcelas aptas para albergar la edificación de vivienda pública en régimen de alquiler asequible.



La ministra de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana, Raquel Sánchez.



SUMINISTROS CASTRO

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.
Mamparas.
Grifería.
Herramientas eléctricas y manuales.
HIKOKI, DEWALT, ...

ESTRENOS DE CINE



Título: **Elvis**
Dirección: Baz Luhrmann
Guión: Jeremy Doner, Sam Bromell, Baz Luhrmann, Craig Pearce
Historia: Jeremy Doner

Reparto:
 Austin Butler, Tom Hanks, Richard Roxburgh, David Wenham

SINOPSIS:
 La película explora la vida y la música de Elvis Presley a través de su complicada relación con el coronel Tom Parker. La historia profundiza en la compleja dinámica que existía entre Presley y Parker que abarca más de 20 años, desde el ascenso de Presley a la fama hasta su estrellato sin precedentes.

Fecha de Estreno: 24 de junio 2022



Título: **Black Phone**
País: Estados Unidos
Dirección: Scott Derrickson
Género: Terror | Años 70. Secuestros / Desapariciones

Reparto:
 Ethan Hawke, Mason Thames, Jeremy Davies, James Ransone.

SINOPSIS:
 En los años 70, un enmascarado secuestra a Finney Shaw, un chico tímido e inteligente de 13 años, y le encierra en un sótano insonorizado donde de nada sirven sus gritos. Cuando un teléfono roto y sin conexión empieza a sonar, Finney descubre que a través de él puede oír las voces de las anteriores víctimas.

Fecha de Estreno: 24 de junio 2022



Título: **Llenos de Gracia**
País: España. **Dirección:** Roberto Bueso
Guión: Roberto Bueso, Óscar Díaz

Reparto: Carmen Machi, Paula Usero, Pablo Chiappella, Manolo Solo, Nuria González

SINOPSIS: La hermana Marina es enviada a principios de los años noventa a El Parral, un orfanato amenazado de cierre. A su llegada, los niños están fuera de control, pero Marina capta su atención con su carisma y desparpajo. Los chicos comienzan a mirar con curiosidad a esta nueva monja inmune a sus gamberradas. Sobre todo Valdo, con el que Marina conecta de una manera especial. Cuando Marina descubre las escapadas nocturnas de los chavales, algo prohibido, da con la idea que cambiará para siempre El Parral: formar un equipo de fútbol.

Fecha de Estreno: 24 de junio 2022

CULTURA

O deputado de Cultura presentou o primeiro congreso que se celebra na historia do país

“Estamos firmemente convencidos da necesidade de que todas as sociedades deben coñecer o seu pasado para poder recoñecerse no presente”.

O deputado de Cultura, Xurxo Couto, acompañado polos comisarios Anselmo López Carreira e Xosé Lois Vázquez, presentou o Congreso sobre o Reino Medieval de Galiza que impulsa a Deputación da Coruña. Un foro con carácter académico, pero orientado a todo tipo de públicos, do que Xurxo Couto asegurou estar “especialmente orgulloso”, entre outras cuestións por “ser o primeiro congreso deste tipo e sobre esta temática que se celebra na historia do noso país”.



SUDOKU

		6			7		5	
2		1	6			8		9
		5	4				7	
			8			1		
5	2							
4								8
						7		
					4	3		
3					1		6	5

SOPA DE LETRAS

P	E	L	A	D	I	L	L	A	S	V	A	M
S	B	J	Y	S	M	P	A	U	V	G	R	D
D	A	M	D	P	D	P	I	D	K	V	K	B
C	O	L	E	I	C	U	L	T	U	R	A	D
I	A	N	G	U	L	A	R	E	S	K	A	I
R	E	X	X	E	P	X	D	N	P	Y	T	N
C	O	P	J	U	A	Q	A	E	U	Y	S	A
U	X	R	G	E	L	Z	S	C	Ñ	L	N	M
I	Y	U	E	X	O	H	A	X	K	O	R	A
T	X	O	H	C	M	R	P	T	L	F	I	R
O	L	A	M	P	A	R	A	C	K	Z	Ñ	C
D	N	J	G	M	S	Z	I	O	T	S	O	A
L	I	B	E	R	A	C	I	O	N	U	N	E

- ANGULARES • CAJA • CICLÓN • CIRCUITO • DINAMARCA
- LÁMPARA • LIBERACIÓN • MARACUYÁ • OLEICULTURA
- PALOMAS • PELADILLAS • RIÑÓN

O Congreso Internacional Reino Medieval de Galiza terá lugar no Museo do Pobo Galego do 19 ao 22 de setembro e as inscricións poderán realizarse a partir de mediados de xuño na web reino-medievaldegalicia.gal. Ofrecerase a posibilidade, ademais, de realizar a inscrición para cada unha das sesións. Está prevista a participación de 18 relatores e relatoras de diferentes perfís que abordarán cuestións relacionadas coa historia, a arte, a literatura, ou a organización administrativa do Reino medieval de Galiza e que proceden de diferentes institucións, entre as que destacan as universidades de Berkeley, Barcelona, Santiago de Compostela e Oviedo.

Xurxo Couto explicou que este congreso nace “porque estamos firmemente convencidos da necesidade de que todas as sociedades deben coñecer o seu pasado para poder recoñecerse no presente. E nós queremos contribuir, con humildade pero con determinación, a que a sociedade galega coñeza mellor o pasado do noso país e a historia social e política do que foi Galiza ao longo dos séculos”. O deputado provincial de Cultura indicou que o congreso “é un paso máis da liña de traballo que desde a Área de Cultura da Deputación da Coruña puxemos en marcha en relación á historia medieval do noso país e á divulgación social do Reino de Galicia”.

Nº Registro Sanitario: E-15-000198

Mirabén

ÓPTICA
AUDICIÓN

Situados en Matogrande!

Novedad!



Prueba de Audífonos 1 mes



Servicio de Atención a Domicilio



Revisión Auditiva Gratuita



Opciones de Financiación

Audífono resistente al agua



PROMOCIÓN

50%*

AUDÍFONOS RECARGABLES

* Descuento aplicable en el 2º audífono hasta el 31 de agosto



Laura
Audioprotesista



María
Óptico



Diego, Gerente
Óptico y Audioprotesista



Manoli
Oпто. comercial

Horario

Lunes a Viernes:
10:00h a 21:00h

Sábados:
10:00h a 14:00h

No cerramos al mediodía!

P PARKING GRATUITO