

# gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

tu periódico comarcal



Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

NÚMERO - 47

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

ABRIL - AÑO 2022



Entra en vigor el nuevo marco de contratación de la reforma laboral

pág. 4



Geodestino por la comarca de Allariz

pág. 6 y 7

Más de 165.000 estudiantes gallegos ya solicitaron las becas del Ministerio para el próximo curso. El plazo de solicitudes finaliza el 12 de mayo

## Estudiantes gallegos solicitan las becas del Ministerio

En los primeros cinco días de plazo de solicitud de las becas del Ministerio de Educación y Formación Profesional para el curso 2022-2023 más de 165.000 estudiantes gallegos, tanto de nivel universitario como no, ya han solicitado la ayuda.

La Delegación del Gobierno ha recordado al alumnado que este año el Gobierno ha adelantado la convocatoria tres meses y desde el pasado 30 de marzo hasta el 12 de mayo estará abierto el plazo de solicitud de las becas para el próximo curso académico. Según ha detallado la Delegación del Gobierno, en el curso actual, 51.422 alumnos y alumnas en Galicia se benefician de estas ayudas. De ellos, 21.038 cursan estudios universitarios y otros 30.384, no universitarios.

Asimismo, el importe de las becas que el Ministerio de Educación ha concedido a estudiantes de Galicia para el presente curso académico



supera los 113,22 millones de euros: 65.822.905,71 euros para universitarios y 47.400.157,76 euros para el resto.

Unas becas que, según ha afirmado el delegado, José Miñones, constituyen "una de las principales herramientas para garantizar esa igualdad en el acceso a la educación y son una de las políticas educativas prioritarias del Gobierno".

Miñones ha destacado también que demuestran "la acción decidida del Gobierno para garantizar el acceso a la educación en igualdad como prioridad, con una dotación presupuestaria sin precedentes".

Las becas para el curso 2022-23 se han convocado con tres meses de adelanto con el objetivo de que el alumnado sepa antes del periodo de matriculación si cumplen con los requisitos económicos para re-

cibir estas ayudas. Los estudiantes que quieran solicitar una beca deben hacerlo aunque aún no sepan qué van a estudiar ni qué notas sacarán este curso o, incluso, si no saben si continuarán su formación. En un primer momento, se les solicitarán algunos datos provisionales que podrán modificar más adelante, según ha explicado el Ministerio de Educación y Formación Profesional.

## La Xunta prohíbe las quemas agrícolas y forestales

La Xunta ha prohibido las quemas agrícolas y forestales de particulares debido a las condiciones meteorológicas, que pueden dificultar el control de un posible incendio forestal. Así, la administración no otorgará más permisos para realizar quemas agrícolas y forestales y los que ya han sido concedidos quedan suspendidos. Tan solo quedan excluidas de esta prohibición las quemas controladas que ejecuta el Servicio de prevención y defensa contra los incendios forestales debidamente planificadas y que disponen de los medios de extinción precisos. La Consellería do Medio Rural ha pedido colaboración de la ciudadanía para que extreme las precauciones y denuncie cualquier actividad delictiva incendiaria de la que se tenga conocimiento.



Impresión y escaneo desde el móvil  
Dual scan

Consigue tu equipo multifuncional

desde **19€** /mes\*

981 173 441  
ventas@rmo.es

RMO  
Reparación, Mantenimiento y Optimización

Fotocopias no circulares. Preparación visitas hasta 10 de asistencia. IVA no incluido.

## Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita  
en los Ayuntamientos de:Culleredo, Cambre,  
Betanzos, Sada, Oleiros,  
Carral, Abegondo,  
Bergondo, Arteixo  
A Coruña, Miño, Puentedeume,  
Naron y Ferrol.

## Colaboradores:

Eva Vidal, Eduardo Lorenzo,  
Paula Aparicio Castillo,  
Tatiana Benítez, Esther López  
Castro, Luisa Aguado  
y todos los ayuntamientos  
pertenecientes a la Comarca  
das Mariñas.

## Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

## Diseño &amp; Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace  
responsable de las opiniones  
manifestadas por sus  
colaboradores.

## TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

## OLEIROS

Concello.....981610000  
Recaudación Municipal.....981635603  
Centro Salud.....981082188  
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768  
Centro Salud Perillo.....981638731  
Aguas (Sergesco).....981610602  
Juzgado de Paz.....981610824  
Guardia Civil.....981610067  
Taxi.....981651111  
Piscina Municipal.....981611338  
Policía Local.....981610001  
Protección Civil.....981636933  
SOS Galicia.....900444222  
Centro Urgencias.....981614901

## CAMBRE

Concello.....981613128  
Fax Concello.....981675969  
Urgencias.....112  
Centro Salud.....981675101  
Aguas (Aguaservi).....981670502  
Cespa.....981795524  
Guardia Civil.....981654730  
Limpieza Viaria.....617461722  
Policía Local.....981675533  
Protección Civil.....606309956  
Alumbrado Público.....981613192  
Recogida Basuras.....981784704

## CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777  
Ambulancia.....081  
Centro Salud.....981666444  
Aguas.....981612033  
Guardia Civil.....981654875  
Policía Local.....981677755  
Protección Civil.....981651879  
Taxi.....981665184  
A Escada.....981664452  
C. F. Pablo Picasso.....981664204  
Centro de información ás mulleres  
(CIM).....981654570  
Centro municipal asociativo.....981652122Conservatorio de Música.....981667798  
Edificio usos múltiples.....981665597  
Servizos Sociais  
de O Burgo.....981654570  
Servizos Sociais  
de Vilaboa.....981660079  
Villa Melania.....981650077

## ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916  
Concello Fax.....981673050  
Centro de saúde.....981673330  
Urgencias.....061 y 981770711  
Farmacia de Abegondo.....981673003  
Farmacia de Santirso.....981669425  
Parada de taxis.....981673526  
Guardia Civil.....981673030

## BERGONDO

Concello.....981791252  
Albergue de Gandarío.....981620005  
Albergue Marina Española.....981620113  
Cámara Agraria  
de Guisamo.....981780068  
Pazo de Mariñán.....981777001  
Escola Capacitación  
Agraria.....981795220  
Asoc. Brétema.....981795029  
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745  
Sociedade de Guisamo.....981780052  
Asoc. Amas de Casa.....981791249  
Servicio de Incendios.....981791464

## SADA

Concello.....981620075  
Casa de la Cultura.....981619115  
Juzgado de Paz.....981620021  
Correos.....981620876  
Asociación Empresarios.....981622412  
Guardia Civil.....981620766  
Policía Local.....981622484  
Móvil Policía Local.....629572289  
Protección Civil.....607438457  
SOS Galicia.....900444222Guardia Civil de Tráfico.....981637351  
Centro de Salud.....981621900  
Centro de Urgencias.....981621792  
Taxis.....981620710  
Autocares Calpita.....981620070  
Autocares Eliseo Pita.....981620994  
Puerto Deportivo Sada.....981619015  
Club Náutico Sada.....981619018  
Recogida de Aceites.....981606952  
Albergue de Gandarío.....981791005  
Camping San Pedro.....981617778  
Camping Velo Mar.....981617076  
Guardería.....981622601  
Viaqua.....981620949  
Fenosa (averías).....981147200  
Pabellón Polideportivo.....981622566  
Urgencias.....981621792

## BETANZOS

Concello.....981770011  
Concello Fax.....981776529  
Policía Municipal.....981770602  
Protección Civil.....981774742  
Fax Protección Civil.....981774742  
Biblioteca.....981771946  
Pasatempo.....981773698  
Polideportivo.....981773252  
Viaqua.....981772112  
Radio Betanzos.....981773703  
Guardia Civil.....981770053  
Cruz Roja.....981771515  
Correos.....981771888  
Extensión Agraria.....981770062  
Casa da Xuventude.....981774089  
Taxis.....981770202  
Radio Taxi.....981774990  
Tele Taxi.....981771515  
Liceo.....981771557

## A CORUÑA

Concello.....981184200  
Ambulancia.....061  
Bomberos.....080  
Incendios Forestales.....085  
Cruz Roja.....981221000Salvamento Marítimo.....981209541  
Policía Local.....092  
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455  
Grúas Municipales.....981298095  
Casa Do Mar.....981170359  
CHUAC.....981178000  
Hospital Materno Infantil.....981285400  
RENFE (información).....981150202  
Aeroporto Alvedro.....981187200  
Recaudación Municipal.....981184215  
C. Municipal de Empleo.....981184399  
Juzgado de Guardia.....981185238

## CARRAL

Concello.....981670002  
Policía local.....689544311/981670002  
Protección Civil.....112  
Casa de la  
Cultura/Bibliotecas.....981672580  
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520  
Centro de Salud.....981672186

## ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009  
Policía Local.....981659001/981600060  
Protección Civil.....981659165/981641414  
Edificio Servicios Sociales.....981659110  
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108  
Centro Cívico Cultural.....981659100  
C. de Información A Muller.....981601415  
C. Baiuca.....981659095/981602785  
Xulgado de Paz.....981600002  
S. Municipal de Augas.....981659090

gratuito

# As Mariñas

tu periódico comarcal

## ¡hazte ver!

Anúnciate en el periódico As Mariñas  
¡Estamos en tu zona de influencia!  
No pierdas la oportunidad, tus posibles clientes  
te verán durante todo el mes.

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Narón - Puentedeume y Ferrol

**R&R**  
Verdemar Ediciones

Anúnciate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com  
de 9:00 a 13:00h.

Dentro de este incremento se incluirán, los complementos mensuales reconocidos

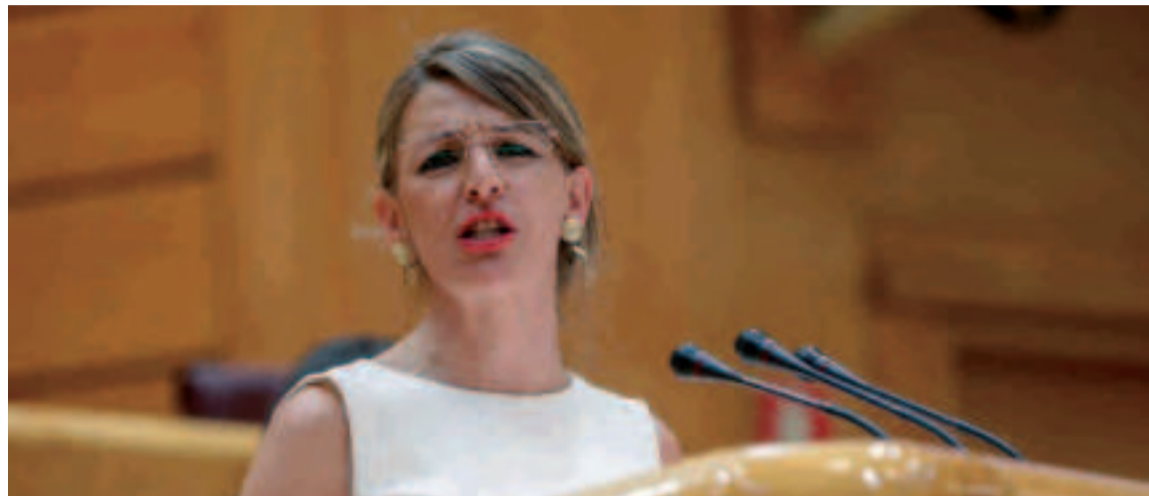
# Los perceptores del IMV cobrarán un 15% más desde abril

Los beneficiarios del Ingreso Mínimo Vital (IMV) percibirán durante los meses de abril, mayo y junio un 15 por ciento más del importe mensual reconocido. Dentro de este incremento se incluirán, los complementos mensuales reconocidos y quedarán excluidos los importes correspondientes a periodos previos, así como a otros conceptos de periodicidad no mensual que hubieran podido acumularse.

Así lo recoge el plan de respuesta al impacto económico de la guerra en Ucrania que publicó el pasado 30 de marzo el Boletín Oficial del Estado (BOE) y que entró en vigor el 31.

El ingreso mínimo vital ha llegado este mes a 428.000 hogares en los que viven más de un millón de personas y de los que el 43% de los beneficiarios de la prestación son niños, lo que supone 456.000 niños.

El incremento de la cuantía del IMV también será de aplicación, en los mismos términos, a las solicitudes de esta prestación que



La Ministra de Trabajo y Economía Social, Yolanda Díaz.

hayán sido presentadas a la fecha de la entrada en vigor de este real decreto-ley, pero no hayan sido resueltas, así como a aquellas que se presenten con posterioridad, siempre que los efectos de su reconocimiento no sean posteriores a 1 de junio de 2022.

La actualización de la cuantía de la prestación con efectos de 1 de enero de 2022, tomando como referencia los ingresos anuales computables del ejercicio 2021, no

afectará a este incremento extraordinario, siempre que se mantenga el derecho a la percepción de la prestación, una vez se haya efectuado dicha actualización.

Dentro del plan de choque ante la guerra se ha aprobado, además, un suplemento de crédito de 1.200 millones de euros en el presupuesto del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones destinado a financiar la atención de refugiados de Ucrania. Dicho

crédito extraordinario cubrirá todos los gastos para la puesta en marcha de los Centros de Recepción, Atención y Derivación (CREADE), así como el refuerzo de plazas del sistema de acogida y el resto de importes necesarios para la atención de las personas procedentes de Ucrania. Otra de las medidas que incluye el plan es la asimilación de las personas solicitantes de nacionalidad española de origen ucraniano a las personas apátridas y refu-

giadas en consideración a las dificultades que, por causa de la guerra, experimentarán las personas solicitantes de origen ucraniano para procurarse los certificados de nacimiento y antecedentes penales de su país de origen para incorporarlos a sus solicitudes en curso o que presenten mientras dure el conflicto. El citado plan también recoge la asistencia integral y alojamiento seguro a las mujeres víctimas de la trata como consecuencia del conflicto bélico en Ucrania, cuyo objetivo es garantizar los derechos de los colectivos más vulnerables, entre los que se encuentran las mujeres. Estas víctimas podrán acreditarse por los servicios públicos encargados de la atención integral a estas víctimas o por las entidades especializadas y se les dará acceso a servicios integrales y a alojamiento seguro.

Asimismo, el Gobierno ha previsto la concesión de subvenciones destinadas a la prevención, detección, atención y protección de víctimas de violencia contra las mujeres y de víctimas de trata de seres humanos y explotación sexual en el marco de la crisis humanitaria. Dentro de estas medidas está previsto ampliar el servicio de atención del 016 también a mujeres víctimas de trata y explotación sexual, incluyendo la atención en ucraniano.



## Descubra la Nueva Generación de DAF




**XF XG+ XG**

[www.mabeso.com](http://www.mabeso.com)

**Mabeso**

Ctra. Nacional VI, Km. 582, Soñeiro - Sada, 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190 - Fax: 981 648 187



El otro contrato temporal permitido por la reforma laboral es el de sustitución

## Entra en vigor el nuevo marco de contratación de la reforma laboral



Redacción.

El nuevo marco de contratación que se estableció en la reforma laboral entró en vigor el pasado 31 de marzo, tras cumplirse los tres meses de plazo transitorio que dio la norma para la adaptación de las empresas a la nueva regulación, cuyo objetivo principal es frenar la temporalidad en el mercado de trabajo. Así, aunque la reforma laboral lleva vigente desde el pasado 31 de diciembre, el Gobierno decidió suspender la entrada en vigor de la mayor parte de los aspectos relacionados con el nuevo marco de contratación hasta el 31 de marzo. De esta forma, la reforma laboral está ya plenamente vigente.

El nuevo marco de contratación establece que el contrato de trabajo

ordinario será el indefinido y que sólo podrán hacerse contratos temporales con causas muy tasadas: por circunstancias de la producción y por sustitución de otro trabajador con reserva de puesto de trabajo. El primero sólo podrá concertarse por incrementos ocasionales imprevisibles de la producción u oscilaciones de la demanda, por un tiempo máximo de seis meses, ampliables a doce si así lo establece el convenio colectivo sectorial de turno.

Esta causa podrá emplearse en situaciones previsibles, como las campañas de Navidad o agrícolas, por un periodo máximo de 90 días al año no consecutivos. En este tiempo, las empresas podrán realizar contratos temporales con causas que, aun siendo previsibles, tengan una duración reducida y

limitada dentro de la contratación fija.

Los contratos de obra o servicio y los eventuales por circunstancias de la producción celebrados entre el 31 de diciembre de 2021 y hasta el 30 de marzo, no podrán superar los seis meses, de manera que, como mucho, sólo durarán hasta el próximo mes de septiembre. En el caso de haberse celebrado antes del 31 de diciembre del año pasado, estos contratos, así como los contratos fijos de obra de la construcción, resultarán de aplicación hasta su duración máxima. De esta forma, se acabará por expulsar de la legislación laboral el contrato por obra o servicio, que permitía temporalidades que en algunas ocasiones llegaban a los cuatro años.

Los hogares recibirán esta ayuda, dentro del plan de choque anunciado por la Xunta

## La Xunta pagará a 64.000 familias el complemento del bono social térmico de 100 euros

Redacción.

La Xunta de Galicia ha dado luz verde en su reunión del pasado 31 de marzo al pago de un complemento autonómico de 100 euros al bono social térmico a 64.000 familias gallegas, que tienen dificultades para abonar el agua caliente y la calefacción y empezarán a recibirlo en el mes

de abril. Así lo ha anunciado el presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, en la rueda de prensa tras la reunión semanal del Ejecutivo autonómico, donde ha explicado que la cuantía del bono térmico es de entre 228 y 473 euros en función de si la familia es consumidora vulnerable o muy vulnerable y en función de la zona climática donde

reside.

Los hogares que recibirán esta ayuda, dentro del plan de choque anunciado por la Xunta para paliar la escalada de precios, son los mismos que ya tienen un descuento de la factura de la luz en el bono social eléctrico, que no tendrán que hacer ningún trámite a mayores sino que se les ingresará de oficio el bono térmico.

La reunión se inscribe en una gira que la consellería realizará por toda Galicia para explicar el conjunto de subvenciones

## Galicia destina 11 millones a ayudas al alquiler que se suman al Bono social y joven

Redacción.

El Gobierno gallego habilitará este año 11 millones de euros en una convocatoria plurianual de ayudas al alquiler que serán compatibles con el bono social destinado a colectivos vulnerables y con el bono joven, dirigido a menores de 35 años. Así lo avanzó en A Coruña la conselleira de Medio Ambiente, Territorio e Vivenda, Ángeles Vázquez en un encuentro informativo con representantes municipales, empresarios y profesionales de las distintas ramas del sector. La reunión se inscribe en una gira que la consellería realizará por toda Galicia para explicar el conjunto de subvenciones en materia de vivienda que se convocarán a lo largo de este año.

La responsable autonómica animó a aprovechar estas subvenciones en materia de alquiler, que son de las que más expectativas y solicitudes generan cada año y explicó que la cuantía exacta dependerá del convenio del Plan estatal de vivienda, pendiente de firma, pero prevén

11 millones. Además, la conselleira recordó que este año también se reservan 3,3 millones para renovar las subvenciones otorgadas en el marco de las anteriores convocatorias de este programa, que prevé ayudas de hasta 250 euros al mes durante un año, plazo prorrogable. De igual manera, las personas que tengan la condición de inquilinos en Galicia también podrán optar al Bono de alquiler social (con un presupuesto de 860.000 euros que se va a ampliar) y al Bono destinado al alquiler de viviendas para víctimas de violencia de género, dos programas impulsados por la Xunta para ayudar a los colectivos más vulnerables.

Con respecto al nuevo Bono de alquiler joven dirigido a arrendatarios de menos de 35 años y que está despertando "gran interés" entre la juventud gallega, lamentó que el programa "no acabe de arrancar" ya que las comunidades siguen a la espera de que el Gobierno central aclare si va a permitir la movilidad de los beneficiarios entre autonomías o habilitará una plataforma única para gestionar estas ayudas.

La Xunta reclama al gobierno central más apoyo económico

## Galicia ha escolarizado a 150 niños Ucranianos

Redacción.

Un total de 150 menores ucranianos ya se encuentran escolarizados en centros de Galicia, según ha confirmado el pasado 30, el conselleiro de Cultura e Educación, Román Rodríguez, que ha avanzado que la Xunta trasladará esta tarde al Gobierno central la necesidad de que apoye económicamente a las comunidades para sufragar los gastos derivados de esta asistencia.

Así lo ha explicado Román Rodríguez, tras un acto en Santiago, al ser preguntado

por las cuestiones que Galicia llevará este miércoles a la Conferencia Sectorial de Educación convocada para abordar la situación y las necesidades específicas de los menores ucranianos escolarizados en España después de huir de la guerra en su país, como consecuencia de la invasión de Rusia el pasado mes de febrero. El conselleiro ha asegurado que Galicia "facilitó la escolarización y la integración" de estos niños "desde el minuto cero" y ha destacado que ya son del entorno de 150 los menores escolarizados en aulas gallegas, la mayor parte en Primaria y algunos de ellos en Secundaria.

**Anúnciate en esta sección... te encontrarán**

# empresas muy cerca de ti

restaurantes - parrilla



**ASADOR**

menú especial de lones a vienes **12€**

Lugar Seixeda, 8 - Ceado, 15160 Sada  
981 808 517



**Perchas**  
by Inés

Moda y Complementos  
Disponemos de tallas amplias  
600 263 770

Francisco Rodríguez, 1 bajo-2, 15670 Tambo, Cambre

**Leti Nails**

MANICURA Y PEDICURA

TEL. 653-533-551  
letinails.sada

PESCADERIA



**Sada**

Linares Rivas, 39 bajo  
15160 Sada (A Coruña)  
Telf.: 981 620 025



**ELECTRICIDAD RAÑA Y BOEDO**

Jesús M. Raña Vilasenin  
J. Antonio Boedo Regueira

Fax: 981 779497  
E-mail: [comunicacion@raña.com](mailto:comunicacion@raña.com)

Avenida de La Coruña, 5 Portal 4  
15300 BETANZOS (A Coruña)

INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS  
CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA  
INSTALADORES AUTORIZADOS EN TELECOMUNICACIONES  
REDES INFORMÁTICAS

Lavado completo con cera **15€**



Cambio de neumáticos desde **15€**

**Cuidamos y mimamos tu coche**

Limpieza de Tapicería Parcial y Completa  
Pulido de Faros

Además, mecánica rápida para motos, ciclomotores, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabalo, 95, Sada, 15160 La Coruña. Telf.: 981 942 696  
[lavadoyngrosesuarez@hotmail.com](mailto:lavadoyngrosesuarez@hotmail.com)

**AVDIO SHOP** CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Saúde Nº 1: 15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses.
- Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida. 55€ pareja.

Avenida de Castilla, 63 bajo BETANZOS (A Coruña) Telf.: 981 980 165 - 926 407 356  
[business@centroauditivo-sada.com](mailto:business@centroauditivo-sada.com)



**Los cereos de tati**

Móvil: 622230800

Pracía do Ceado 9 Sada, A Coruña

[www.loscereosdetati.com](http://www.loscereosdetati.com)




**INDUIT CAFE**

C/Pigera, 17 - 15670 Cambre (A Coruña)  
981 027 187

**ROBUR**  
CLÍNICA DENTAL

*! tu sonrisa, es lo que más nos importa!*

ODONTOLOGÍA GENERAL • ORTODONCIA  
ODONTOPEDIATRÍA • PERIODONCIA • CIRUGÍA  
IMPLANTOLOGÍA • ESTÉTICA DENTAL

Federico Tapia: 981 151 239 / Elviña: 981 281 452  
Ventorrillo: 981 273 566 / Narón: 981 381 911  
Santiago: 981 572 568

Declarada en el 2005, Reserva de la Biosfera cuenta con una superficie de 21.482 ha. y abarca los siguientes municipios de la provincia de Ourense, A Bola, Allariz, Rairiz de Veiga y Vilar de Santos, con un conjunto poblacional de 9.867 habitantes

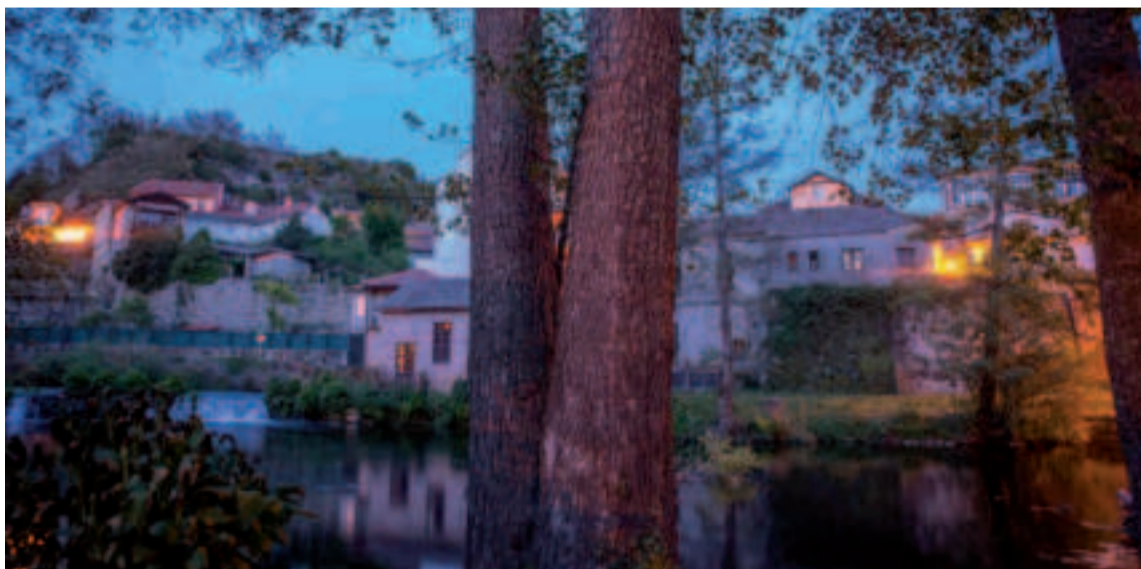
## Geodestino por el área de Allariz

*Redacción.*

El área de la Reserva está formada por una amplia depresión, con una altitud media de 600m, por donde discurre el río Limia, y rodeada de un desborde montañoso del que destaca en su parte norte el macizo granítico de Allariz, por donde discurre encajado el río Arnoia.

### Patrimonio Natural

Es un territorio fronterizo entre dos grandes regiones ecológicas como son la depresión morfotectónica semiendorreica de fondo plano, por donde discurre el río Limia, y el reborde montañoso del que destaca en su parte norte el macizo granítico de Allariz, por lo que circula encajonado el río Arnoia. Sobresalen tres unidades de alto valor ecológico: las vegas, terrenos situados en las márgenes del canal de Antela y del río Limia con vegetación herbácea y de matorral; las taucias, mosaico de prados o cultivos separados por manchas arboladas; y las setos, bosquetes mixtos de robles y melojos, con una gran diversidad específica.



gratuito  
amarinas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros  
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

Posee tres tipos de paisaje de especial interés, adyacentes y medioambientalmente interrelacionados. Son las vegas, tierras ubicadas en las márgenes de los ríos Limia y Antela con vegetación herbácea y de matorral, en las que destaca, por su importancia, la vegetación de ribera; las taucias, un mosaico de prados y cultivos separados por manchas arboladas, masas boscosas mixtas de robles y “cerquiños”, con una grande diversidad específica y que son unidades climáticas de alto valor ecológico; y las setos, bosques mixtos de roble común y rebollo. Estas setos suponen una importante reserva natural de flora autóctona, lo que se traduce en un alto valor medioambiental como elemento de conservación de la diversidad de especies vegetales. Especial importancia tiene el mantenimiento de los ecosistemas vinculados a la red fluvial, pues son corredores ecológicos que comunican diferentes zonas y evitan el aislamiento de las pequeñas poblaciones.

Existen numerosas especies que son endemismos y otras que están incluidas en los diferentes listados de protección. Podemos encontrar, por ejemplo, dentro de los mamíferos, furón bravo, lontra, teixugo, xeneta, doniña, lobo, zorro, corzo.

**Aves:**

cigüeña, busardo (*Buteo buteo*), águila, azor, halcón, avefría, bilurico, mazarico real, sisón (*Tetrax tetrax*), martín pescador.

**Reptiles:**

lagarto verdinegro, lagarto ocelado, lagartija, tortuga gallega-galápago europeo (*Emys orbicularis*), víbora gallega, cobra de collar.

**Anfibios:**

rana común, rana patilonga, rana de Sano Antón, sapo corredor, tritón o pintafontes, salamandra.

Como molusco bivalvo, hace falta señalar el Mejillón de río (*Margaritifera margaritifera*).



**Patrimonio Cultural**

Es de gran interés su patrimonio cultural tangible e intangible, ya que esta zona conserva sus usos tradicionales y un paisaje moldeado por la práctica milenaria. El patrimonio cultural de la zona incluye el conjunto monumental de la villa de Allariz.

Se pueden encontrar elementos arqueológicos, etnográficos de gran calibre y una extraordinaria riqueza, que va desde restos de la cultura de los castros (milenio II antes de Cristo), pasando por la edad del Bronce, la del Hierro, la época Romana o la Edad Media. De esta última época podemos encontrar una joya prerrománica, San Martiño de Pazó, la ermita románica de San Salvador (S. XII) y el convento de las clarisas (S. XIII).

**Información de utilidad**

El geodestino posee entre otros alicientes el Camino de Santiago, llamado aquí Camino del Sureste-Vía de la Plata. Un recorrido doble (viene bifurcado desde A Gudiña) que permite conocer pequeños núcleos con mucha historia como Xunqueira de Ambía y su colegiata. El itinerario cruza Allariz y poco más adelante un enclave minúsculo pero con mucha historia llamado Armeá, al lado de Santa Mariña de Augas Santas y su iglesia, de gran tamaño e inconclusa. El castro de Armeá (donde se encontraron unos guerreros pétreos que se pueden admirar en el Museo Arqueológico de Ourense) y ese templo-basilica fueron declarados Conjunto Histórico-Artístico. Merecen visita Os Fornos da Santa que estuvo a punto de perecer abrasada pero de donde fue sacada por intervención divina.

**A tener en cuenta**

Dos pesos pesados lideran este geodestino: las localidades de Ourense y Allariz, cada una con un montón de monumentos que reclaman la atención. La capital de la provincia es bien conocida tanto por su vinculación con el río Miño, como con el mundo romano. El Miño está cruzado en la capital por varios puentes y un moderno paseo permite recorrer la orilla. Son muy representativas de la capital termal de Galicia, de Ourense, las conocidas Burgas, un espacio rehabilitado ya en los límites del casco viejo, en el que manda sin duda la Catedral. El templo, tardorrománico, fue erguido a partir del siglo XII, declarado basilica en 1837 y Monumento Nacional en el año 1931. No hay que olvidar la visita al Museo Arqueológico. Allariz tuvo la suerte de conservar prácticamente intacto su núcleo principal, granítico tanto en las calles como en los edificios. Su ejemplar rehabilitación mereció el premio Europa Nostra, y hoy la villa es un modelo del turismo sustentable gallego. Sus museos conforman una pequeña red que, junto con la potenciación de negocios hosteleros “con encanto” y el cariño con el que se trató las orillas del río, atraen millares de visitantes.

Ya saliendo del casco histórico hace falta subrayar el puente románico de Vilanova. Entre los monumentos de estas tierras podemos destacar en Baños de Molgas la capilla prerrománica de Santa Eufemia de Ambía y el santuario de Os Milagres en el monte Medo. Dentro de la arquitectura popular podemos descubrir el conjunto de hórreos de A Merca y el conjunto de casas hidalgas en Sobrado do Bispo (Barbadás).



Afectan en materia fiscal,  
de pagos a la Seguridad Social, etc

## Así son los cinco grandes cambios que afectan a los autónomos en 2022



Redacción.

Con la entrada de 2022 también han llegado novedades para un sector, el de los autónomos, que encara un periodo de modificaciones en sus obligaciones con la Seguridad Social y en otros campos como el fiscal. A la espera de conocer cuáles serán sus nuevas cuotas producto de la 'reforma Escrivá', los trabajadores por cuenta propia tienen alguna certeza en este año recién comenzado.

Estas certezas son los cambios aprobados y que ya han entrado en vigor en 2022.

### Suben las cuotas a la Seguridad Social

El aumento por la cotización en contingencias profesionales (del 1,1 al 1,3% de la base de cotización) y cese de actividad (de un 0,8 a un 0,9%) hacen que la cuota de autónomos pase de un 30,3 a

un 30,6% de la base de cotización. Además, el aumento de la base mínima a 960,60 euros hará que esos profesionales que cotizasen por ella tengan un incremento extra de pago. Según esto tendrá un impacto de 60 euros al año para un autónomo y de 76 euros para un autónomo societario.

### Reducción en la deducción por planes de pensiones

Una de las novedades de la Campaña de la Renta 2021-2022 afecta a los autónomos: la bajada en el límite de la deducción de las aportaciones a planes de pensiones, que pasa de 2.000 a 1.500 euros. Los cálculos de Declarando cifran en un 81% la bajada desde el año 2000, cuando se podían deducir hasta 8.000 euros en este concepto.

### Rebaja en el tipo mínimo del Impuesto de Sociedades

Esta novedad conlleva una mejora para los autónomos, ya que si quieren constituir este año una empresa para el desarrollo de su actividad tendrán que pagar una menor cantidad en el Impuesto de Sociedades, que pasa de un 15 a un 10% en el caso de las empresas de nueva creación.

### Deducciones por obra de vivienda de mejora energética

Es otra de las novedades de la Campaña de la Renta: se conciben deducciones de entre el 20 y el 60% (con una base máxima de 15.000 euros en el mejor de los casos) dependiendo de la reducción de la demanda de calefacción o refrigeración que se consiga con las obras en la vivienda, que puede ser su vivienda habitual o una para destinar a alquiler.

Esta deducción será válida cuando se obtenga el certificado energético (en todo caso antes de 2023) y siempre que las obras tuviesen lugar entre el 6 de octubre y el 31 de diciembre de 2021.

El nuevo valor de referencia de los inmuebles

Para 2022 ha entrado en vigor una nueva fijación de los valores de referencia de los inmuebles a través de un cálculo dinámico que toma como base el valor catastral de dichos inmuebles. Este nuevo valor será el que se use como base imponible para el Impuesto de Transmisiones, Sucesiones y Patrimonio.

La Agencia Tributaria recoge las nuevas medidas que deben tener en cuenta los autónomos

## Hacienda informa de las novedades en la declaración de la Renta de los autónomos



Redacción.

El Ministerio de Hacienda y Función Pública ha aprobado las novedades que se incluirán en la declaración de la Renta 2022, donde se computarán los ingresos obtenidos en el ejercicio económico de 2021. A tan solo cinco días para que se abra el plazo de presentación del borrador, la Agencia Tributaria ha publicado en el BOE los modelos de declaración del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) y los del Impuesto sobre el Patrimonio.

Los autónomos no están exentos de novedades, deben estar atentos, ya que el 6 de abril es cuando se abre el plazo para que los trabajadores en este régimen laboral muestren los impuestos del pasado año. Una fecha clave para el calendario fiscal donde la campaña de la Renta llegará a su fin el 30 de junio de 2022. Desde la Administración Pública exponen que la mayoría de las modificaciones buscan "reducir las cargas fiscales indirectas, mejorar la asistencia al contribuyente, limitar, en la medida de lo posible, los requerimientos a los contribuyentes y, en último término, lograr una Administración tributaria más eficiente."

¿A qué novedades se enfrentan los autónomos al presentar la declaración de la Renta? Según se recoge en orden emitida por el Ministerio de Hacienda, se aprueba el modelo de de-

claración de IRPF y cuáles son los documentos de ingreso o devolución. Concretamente, se refleja el Modelo D-100: declaración del IRPF, el Modelo D-714: Impuesto sobre el Patrimonio y el Modelo 714: Impuesto sobre el Patrimonio 2021. Documento de ingreso. Los autónomos deberán hacer frente la próxima semana a varias novedades en cuanto a la presentación de los mencionados modelos.

Rendimientos de capital inmobiliario: se introduce una casilla para los arrendadores que no sean grandes poseedores de bienes. Les permite una casilla para los arrendadores que no sean 'grandes tenedores'. Con ello se permite consignar como gasto deducible la cuantía de la rebaja en la renta arrendaticia, es decir, el acuerdo que ambas partes alcanzaron para reducir el coste del alquiler durante la pandemia.

El BOE especifica que esto afecta a los trabajadores por cuenta propia que "voluntariamente hubieran acordado, a partir de 14 de marzo de 2020, una rebaja correspondiente a las mensualidades devengadas en los meses de enero, febrero y marzo de 2021. Siempre y cuando se trate de alquileres de locales a determinados empresarios y siempre que se cumplan los requisitos exigidos por la norma." Subvenciones y ayudas públicas: podrán consignarse en la declaración de IRPF en cuatro plazos, en el período impositivo en el que se obtengan y en los 3 siguientes.

## OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés  
(de carambola) de 2,60m. de largo  
por 1,47m. de ancho

### OPORTUNIDAD

700 euros negociables

Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

## Culleredo aprueba un convenio con la Diputación para el centro ocupacional A Escada

*Culleredo.*

La Corporación municipal de Culleredo aprobó por unanimidad en pleno ordinario la solicitud de la formalización de un convenio de colaboración entre el Concello y la Diputación para la financiación, el mantenimiento general y la reserva de cinco plazas en el centro ocupacional A Escada durante el año 2022. Estas plazas se destinan a adultos con discapacidad intelectual que residan en otros municipios de la provincia "por el interés provincial que representa", apunta el Ayuntamiento.

En la sesión, se debatieron también las bases del III Memorial Tino Poza, un concurso artístico que tendrá carácter itinerante en la presente edición. Se repartirán 4.500 euros en metálico en la categoría adulta, y premios en material para la juvenil.

En el apartado de mociones, se aprobó con los votos del Gobierno local (PSOE) y Alternativa dos Veciños y la abstención de PP y BNG una del grupo socialista para requerir un plan urgente de medidas económicas y sociales de Galicia ante la crisis derivada de la invasión de Ucrania. Una moción del BNG para alegar al trámite de información pública de la solicitud de concesión para un aprovechamiento hidroeléctrico en el lago de Meirama, en Cerceda, se aprobó con apoyo de todos los grupos menos el PP, que se abstuvo.

*Estas accións supoñen un atentado contra o medio ambiente, e estes comportamentos poden carrexar sancións de ata 3.000 euros*

## Novo vertido incontrolado no Monte Xalo

*Culleredo.*

O Concello de Culleredo, a través de varios avisos da veciñanza e posterior corroborados axentes da Policía Local, detectou novas verteduras incontroladas no rural, e porá en marcha un dispositivo policial para tratar a súa erradicación. Os feitos xa foron comunica-

dos e trasladados ás autoridades. Esta fin de semana deuse un novo caso no Monte Xalo, espazo referente do patrimonio natural. Alguén deixou alí, nunha das pistas, numerosos neumáticos e bidóns de plástico, ademais doutros materiais contaminantes. A Administración local xa está a tramitar a súa retirada. O propio Xosé Touriñán facíase eco nas súas redes do

acontecido. O Concello pide a colaboración cidadá para transmitir ás forzas de seguridade calquera indicio sobre os responsables destas prácticas para a consecución da sanción, que pode chegar aos 3.000 euros. O goberno local lembra que os veciños de Culleredo teñen á súa disposición a través do Consorcio As Mariñas dun servizo gratuito de recollida a domicilio de mobles e enseres, sen necesidade de levar a cabo estes atentados ao medio. Simplemente chamando ao 981 795 524 para obter a cita. Esta recollida componse dos seguintes elementos: Residuos de madeira (mobles, caixas, táboas, etc.); metais (de ferro e non de ferro) e residuos eléctricos e electrónicos (REE) da liña branca (lavadoras, frigoríficos, etc.). Ademais, existe o punto limpo de Sésamo, completamente de balde.



*Los mariscadores de la ría de O Burgo y que accedieron a colaborar exigen información*

## La Cofradía pide a Estado y Xunta que concrete las ayudas por el dragado de la ría

*Culleredo.*

La Cofradía de Pescadores convoca al secretario de Estado de Medio Ambiente, Hugo Morán, y a la conselleira do Mar, Rosa Quintana, a una reunión el 25 de abril. Los mariscadores que trabajaban en la ría de O Burgo y que accedieron a colaborar en las labores de extracción de los bivalvos para que se pudiesen iniciar

las obras de dragado del estuario, exigen información a las dos administraciones para saber en qué punto está la redacción del convenio o el acuerdo por el que se les compensará por no poder ejercer su trabajo en O Burgo durante los 26 meses que duren las obras.

El Gobierno admitía que, en ese momento la Xunta y el Estado no estaban trabajando "en ningún borrador de protocolo, acuerdo o

convenio" para dar cobertura a las ayudas de los mariscadores de O Burgo.

La Administración General del Estado sí trabaja desde distintas instancias en una solución viable para poder adelantar el abono de la indemnización que pudiera corresponder por la ejecución de las obras de regeneración ambiental de la ría de O Burgo.

## Alvedro recupera el enlace directo con Londres con vuelos al aeropuerto de Gatwick

Alvedro ya dispone de una conexión directa de A Coruña con Londres, tras el viaje inaugural realizado el pasado día 1 desde Gatwick. Se recupera así el enlace con la capital británica que la ciudad tenía antes de la pandemia, aunque, para entonces, operaba en Heathrow. La aerolínea ofertará hasta cuatro frecuencias semanales entre A Coruña y Londres, después de que Vueling ganase el concurso abierto por el Consorcio de Turismo para promocionar la ciudad y mejorar la oferta del aeropuerto. El concejal de Turismo, Juan Ignacio Borrego, el director del aeropuerto, Jesús Campo, y el gerente del Consorcio de Turismo, Moisés Jorge Naranjo recibieron a la tripulación de Vueling a su llegada a Alvedro.

## Comienza la construcción de la senda peatonal en Peiro

Las obras de construcción de la senda peatonal en las márgenes de la carretera provincial DP-3109 a su paso por Peiro en Culleredo acaban de iniciarse tras ser adjudicadas hace ahora un año, en abril de 2021, y después de salir a licitación en octubre de 2020. El organismo provincial adjudicó esta obra, por 249.000 euros, para dar respuesta a una demanda histórica de los residentes en este núcleo. Ya se inició la excavación en las cunetas de la carretera, que también se ampliará hasta tener dos carriles de tres metros de ancho.



EN LAS COSAS DE TATI estamos listos para el *Día de la madre*

Tenemos tu regalo más especial, ven a descubrirlo

PRACIÑA DO CONDE 9 SADA, A CORUÑA

## Ampliación del complejo de A Barcala

Alternativa dos Veciños de Cambre solicita al Ayuntamiento información sobre la situación en la que se encuentra el complejo deportivo de A Barcala en estos momentos. “La ampliación del centro lleva meses parada sin que ninguna empresa optara al concurso”, afirma. La agrupación cambresa demanda “conocer cuáles han sido los motivos de que no hubiese ofertas y qué trámites se hicieron desde el Concello”.

## Anulación del proyecto de un tramo de enlace de la Vía Ártabra

El Tribunal Superior de Xustiza (TSXG) de Galicia anuló el acuerdo del Consello da Xunta de 5 de diciembre de 2018 por el que se aprobó el expediente de información pública y definitivamente el proyecto de construcción de la Vía Ártabra en el tramo comprendido entre la N-VI y la AP-9. El alto tribunal gallego estimó así el recurso contencioso-administrativo interpuesto por el Concello de Cambre, contra el mencionado acuerdo del Ejecutivo gallego. Cambre se oponía a ese enlace porque contradice el acuerdo de la propia Xunta en 2004 donde se fijaba que el planeamiento de Cambre sería el que diese una solución al trazado. Pero los jueces explican en la sentencia que el proyecto se modificó y “supone una nueva concepción de la conectividad prevista”, convirtiendo “lo que en principio era un ramal de enlace con la AP-9” en “el tronco principal de la Vía Ártabra, definido como una autovía”. Y además, añade que falta un informe obligatorio de la Xunta en el expediente.

*Cambre aprueba de forma inicial el PEID de Lendoiro con la vista puesta en la creación de un nuevo centro de día y de un instituto*

## Cambre aprueba de forma inicial el PEID de Lendoiro

*Cambre.*

*El Concello de Cambre incrementará sus servicios dotacionales con el PEID (Plan Especial de Infraestructuras y Dotaciones) de Lendoiro - A Barcala, que acaba de aprobarse de forma inicial.*

La aprobación de este documento supondrá la construcción de un nuevo centro de día y de un instituto en la zona, una de las más densas del término municipal y en la que se concentra cerca del 50% de la población. El alcalde, Óscar García Patiño, recuerda que Cambre es un municipio en constante crecimiento y señala que el incremento de población tiene que ir de la mano “da suma de novos servizos para a veciñanza”.

El ámbito, de 21.859 metros cuadrados, estará delimitado en tres zonas. La primera sería de 12.171 metros cuadrados, de los cuales 2.500 serían para el futuro centro de día y 5.538 para el centro de educación secundaria (el resto de la superficie se destinaría al acceso al ámbito y a infraestructuras técnicas). El uso de la segunda área, de 4.350 metros cuadrados, será para las instalaciones complementarias descubiertas de la dotación docente y del vial peatonal. La tercera y última zona linda con el regato de A Gándara y cuenta con una extensión de 4.443 metros cuadrados. La previsión es mantener los terrenos en su estado natural, propiciando, eso sí, su reforestación para minimizar el impacto ambiental de la AP-9 y convertirlo en zona de esparcimiento complementaria al resto de servicios. Una vez concluido el proceso, el Concello pondrá este espacio a dispo-

sición de la Xunta de Galicia, por ser el organismo con competencias en materia de educación y bienestar. El Concello iniciará próximamente el proyecto de mejora de la accesibilidad en el lugar de Lendoiro. Estas obras se ejecutarán, no solo para dar acceso a las instalaciones actuales que se encuentran en la zona (campo de fútbol 11 Caballeros, escuela deportiva, cementerio, etc.), sino también al futuro centro de día e instituto.

Actualmente, el vial carece de un itinerario peatonal seguro, existiendo solo un tramo inicial de senda de unos 50 metros de longitud y el propio arcén, con un ancho variable e insuficiente en diversos puntos. Para resolver esta situación, el Concello creará una acera de 600 metros de largo y dos de ancho que discurrirá por el margen izquierdo. Esta se acometerá en dos fases, creándose en esta primera 194 metros del nuevo itinerario peatonal. La construcción de este recorrido peatonal implicará la demolición del cierre existente entre los puntos kilométricos 0+082 y 0+115 y su posterior reposición, retranqueando las puertas de las entradas peatonales y de vehículos y se adaptará la rampa de la entrada de vehículos a la nueva geometría. Bajo la nueva acera proyectada se instalarán las canalizaciones de abastecimiento de agua, de telecomunicaciones, eléctrica y de alumbrado público necesarias para dar servicio a las instalaciones del PEID. El proyecto se completará con la ejecución de un murete de hormigón para solucionar la diferencia de cotas y con la renovación de la señalización horizontal y vertical.

*El Concello acaba de concluir las obras de renovación de la pista exterior del CEIP Wenceslao Fernández Flórez*

## Cambre finaliza la renovación de la pista exterior del Wenceslao Fernández Flórez

*Redacción.*

El Concello acaba de concluir las obras de renovación de la pista exterior del CEIP Wenceslao Fernández Flórez. El remate de estas intervenciones da respuesta a las solicitudes, no solo de la demanda educativa, sino de los propios vecinos y vecinas del municipio. Estas intervenciones se ejecutaron con un presupuesto de 73.415 euros, y se financiaron a través de un convenio entre el Concello y la Diputación de A Coruña.

El concejal de Deportes e Xuventude, Daniel Mallo, visitó, esta semana, el centro de enseñanza para comprobar el resultado de estos trabajos. El edil señala la “importancia” de estas actuaciones, que “supuxeron a renovación dunha instalación moi empregada, non só polo alumnado do colexio, senón tamén por toda a veciñanza”. Mallo agradece la colaboración provincial para “poñer a punto este espazo” y señala que este

espacio “xa se atopa a disposición da cidadanía para o seu uso”. La realización de este proyecto ha supuesto el arreglo de la pista con la creación de una nueva subbase de soporte y la ejecución de una nueva plataforma para la pista. Las actuaciones se completaron con el marcado de las pistas de fútbol y baloncesto y con la instalación de nuevas porterías y canastas.

Más allá del propio terreno de juego, se ejecutaron también otras mejoras en los accesos y cierres de la dependencia. En la zona de entrada se elevaron las soleras y las rocas existentes y se niveló el firme para la posterior ejecución de un nuevo pavimento homogéneo. A mayores, se dispuso una pérgola de madera para controlar el asoleamiento. Con esta última intervención, se habilitó una zona de espera para las personas asistentes y acompañantes de los usuarios y usuarias de la instalación deportiva. Por último, se actuó también sobre los cierres que delimitan la pista, reparándolos y revisiéndolos nuevamente.



**Si eres agencia o comercial de publicidad y te interesa trabajar con nosotros, te enviaremos información y condiciones de nuestro periódico As Mariñas.**

**El periódico que está todos los meses cerca de ti, con noticias de tu ciudad e información de interés.**

**As Mariñas**  
tu periódico comarcal

**Infórmate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com**

Las conversaciones con el Ministerio fueron por buen camino y siempre hubo buena disponibilidad por ambas partes para cerrar una operación

## Betanzos estudia la oferta do Ministerio para comprar el edificio de sindicatos y pagarlo en 10 años



Betanzos.

“Teniendo en cuenta el informe de la Abogacía del Estado en el que se desestima nuestra petición de cesión del edificio, a pesar de que justificábamos que en su día los terrenos fueran cedidos por el Concello de forma gratuita para un fin que ahora mismo no se puede dar, solo nos queda la vía de adquisición del inmueble por ello, nuestro propósito es llegar a un acuerdo definitivo”. Manifestó la Alcaldesa, María Barral quien avanzó en las últimas semanas las negociaciones con el Ministerio de Trabajo para conseguir cuanto antes el edificio de los sindicatos para usos municipales. El precio de tasación del inmueble por parte del ministerio es de 284.000 euros, aunque se trata de una cantidad elevada, a la que hay que añadir la inversión

necesaria para recuperar el 100% del edificio, “ se trata de un inmueble que por su localización y las posibilidades de uso que ofrece al Concello, consideramos que no se puede renunciar a él. Además, evitaremos así que pueda caer en manos privadas “indicó la alcaldesa.

Ahora el Concello estudiará la propuesta y la forma de pago que pasará, en todo caso, por la amortización de la cantidad anualmente a través de los tributos del estado, en principio, esta cantidad se podrá pagar hasta en 10 años.

Las conversaciones con el Ministerio fueron por buen camino y siempre hubo buena disponibilidad por ambas partes para cerrar una operación de gran importancia para el Concello y destinar el edificio al ámbito social y a servicios municipales.

O Concello comunícalle ás persoas propietarias de edificios de máis de 50 anos a obriga que teñen de facer unha inspección técnica que certifique o seu estado

## Inspección técnica a edificios de máis de 50 anos

Betanzos.

O Concello comezará a comunicarlle ás persoas representantes e propietarias de edificios de máis de 50 anos o prazo máximo de dous ou tres anos que teñen, dependendo de se está ou non catalogado, de acordo coa lei aprobada pola Xunta de Galicia, para a presentación do informe de avaliación técnica do edificio, advertíndolles que o incumprimento deste prazo poderá supor a imposición de multas coercitivas. Así o anunciou o concelleiro de Urbanismo, Andrés Hermida, tendo en conta a obrigatoriedade imposta na lei aprobada pola Xunta que obriga ás persoas propietarias a presentar un informe elaborado por persoal técnico cualificado que pode ser arquitecto/a ou aparellador/a que terá que comprobar os elementos comúns do inmueble tales coma fachadas, azotea, instalacións de saneamento e fontanaría, etc.

Se o profesional encargado de realizar a inspección acredita que o edificio permanece en bo estado e reúne todas as condi-

cións de seguridade necesarias, a ITE será aprobada. Nese caso haberá que tramitar a documentación necesaria para que quede reflectido nos organismos pertinentes a resolución favorable do edificio en cuestión, convocando a este para unha nova revisión en 10 anos.

O Concello decidiu establecer un calendario para a presentación gradual do IAE dos edificios tras a normativa da Xunta. Así, para unha mellor xestión dos recursos municipais e co propósito de dar tempo ás persoas propietarias a elaborar as medidas necesarias para levar a cabo esta obriga proponse que o edificio con máis de 50 anos de antigüidade teñan dous anos de prazo, ata 22 de marzo de 2024, para presentar o informe de avaliación de edificios e tres anos o resto de edificios (ata 22 de marzo de 2025).

O prazo contarase a partir da entrada en vigor do Decreto 34/2022, do 10 de marzo, polo que se modifica o Decreto 61/2021, do 8 de abril, polo que se regula o informe de avaliación dos edificios e se crea o Rexistro Galego de Informes de Avaliación dos Edificios.



## Sofía Veiga en la Final de Parnaso

Sofía Veiga García, del IES Francisco Aguiar de Betanzos, representará a Galicia en la Prueba de Griego Parnaso 2022. Un concurso que convoca la Sociedad Española de Estudios Clásicos. El pasado 25 de marzo, la estudiante se desplazó hasta Santiago para realizar el examen y, solo unos días después, recibió la más esperada e ilusionante de las noticias, el reconocimiento a varios meses de estudio en los que contó con el entusiasmo de su profesor, Francisco Calaza. La preparación para esta prueba es larga y muy laboriosa, reconoce el docente, que destaca la constancia de Sofía como una de sus cualidades, además de sabiduría porque para clasificarse, los alumnos deben superar una puntuación de más de 80 puntos sobre 100. En este aspecto, la alumna, que cursa 2º de Bachillerato de Humanidades, hace honor a su nombre, del griego que significa sabiduría.

La alumna tuvo por delante tres horas para traducir un texto de Claudio Eliano y responder a varias cuestiones sobre morfología, sintaxis y género literario, e poñer en valor e relacionar un texto clásico cos valores da vida actual, explican desde el instituto antes de confirmar que o martes 29 de marzo recibimos a comunicación da súa victoria na fase de Galicia, o que significa que o seu exercicio pasa a competir na fase estatal e incidir en que participar en tan prestixiosa proba xa é un logro, pero gañar esta fase é un gran recoñecemento para Sofía e gran satisfacción para o seu profesor, señalan desde el IES Francisco Aguiar.

## XII Concurso de Carteles das Letras Galegas

El Concello de Betanzos inicia la programación del Día as Letras Gallegas 2022, con el XII Concurso de Carteles, que este año se centrará en la figura del escritor Florencio Delgado Gurriarán. El cartel escogido por el jurado, será el que ilustre el Programa das Letras Gallegas 2022 del Concello de Betanzos. La entrega de los premios se hará en un acto público y se otorgará un primer premio al cartel seleccionado y dos accésits. Los trabajos se pueden entregar entre el 1 y el 25 de abril en las secretarías del CPR Nosa Señora do Carme “Atocha”, do CEIP Francisco Vales Villarán, el Centro Pai Menni, el Concello o en la Biblioteca Municipal Alfonso Castelao.

REXESTE ÓPTICA - REXESTE AUDIOLÓGICOS - REXESTE OXIGENIOS

**2 GAFAS POR 97€**  
CON ANTIRREFLEJANTE

Valdoncel, 2 • Betanzos  
Telf.: 981 771 504

**ÓPTICA betanzos**

**AVDIO SHOP** CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avenida de Castilla, 65 bajo  
BETANZOS (A Corcha) Telf.: 981 980 165 - 626 407 200  
huzon@centrauditivoaudiishop.com

Esta iniciativa contó con el apoyo de los alcaldes de Bergondo, Aranga, Boimorto, Frades, Oza-Cesuras, Mesía, Sobrado, Vilasantar y Curtis



## Los alcaldes y las plataformas vecinales de las comarcas rechazan los parques eólicos



El BNG apoyó también la manifestación.

*Bergondo.*

Una marcha, convocada por las plataformas vecinales, recorrió el pasado día dos, las calles de Curtis para manifestar el rechazo a los parques eólicos. Esta iniciativa contó con el apoyo de los alcaldes de Bergondo, Aranga, Boimorto, Frades, Oza-Cesuras, Mesía, Sobrado, Vilasantar y Curtis, que firmaron un documento conjunto en contra de los proyectos eólicos. Mostaron, además, su “oposición frontal y total a los mismos”, considerando “necesaria la implantación de energías renovables orde-

nadas y programadas en todos los territorios que se consideren idóneos en coordinación previa con las entidades locales y donde gocen de una amplia aceptación vecinal”. El BNG apoyó también la manifestación y hasta el lugar se desplazaron las diputadas Mercedes Queixas e Iria Carreira, además del diputado de la formación Mini Rivas; Lucía López de la ejecutiva nacional; y responsables de las comarcas afectadas y militantes y simpatizantes nacionalistas. “Desde o BNG apoiamos á veciñanza dos concellos afectados pola multitude de proxectos

eólicos e as súas liñas de evacuación. Son concellos onde xa se estaban tramitando outros parques eólicos, liñas de alta tensión e subestacións. Existe un importante descontento veciñal pola tramitación destes proxectos a escasa distancia das vivendas e cun importante impacto no patrimonio tanto natural como cultural”, explicó Mercedes Queixas. La formación presentó alegaciones a todos estos proyectos en el Congreso de los Diputados, a través de su representante Néstor Rego, como en el Parlamento de Galicia, para que se paralice la tramitación de estos megaparques.

## Bergondo renovará el firme de 13 caminos de todo el municipio

*Bergondo.*

El Concello de Bergondo ha adjudicado por 315.629,32 euros el proyecto para la mejora de caminos con aglomerado o riega asfáltica en un total de 13 vías. Las parroquias que se beneficiarán de las obras son Cortiñán, Guísamo, Vixoi, Bergondo, Lubre, Moruxo y Ouces. Esta actuación financiada

a través del Plan Único Adicional de la Diputación da Coruña incluye, además de la renovación de caminos que presentan un firme deteriorado, la limpieza de cuentas y la instalación de señalización horizontal. El Gobierno local recuerda a los vecinos que antes del inicio de los trabajos es imprescindible que ejecuten las conexiones previas al saneamiento para

no tener que romper el asfalto posteriormente e incide en que los retrasos en este proceso causarán demoras en la ejecución de las obras. En ayuntamiento informa de que los caminos sobre los que se actuará son, en la parroquia de Cortiñán, caminos de Casal, Cortiñán y Outeiro; en Vixoi, Cerqueiral y Pisón; y en Guísamo, San Paio y Sobre da Igrexa.

El alcalde de Abegondo, José Antonio Santiso, recibió el pasado día 5, a los representantes de las entidades asociadas al proyecto

## Abegondo, Grecia, Suecia e Italia colaboran para mejorar movilidad sostenible

*Redacción.*

Abegondo ejercerá en los próximos días de embajador de las instituciones involucradas en el proyecto Transit (Training Paths for Adults on Sustainable Mobility), para la movilidad sostenible.

La iniciativa, cuenta con la participación del Concello de Abegondo (España), University of Karlstad (Suecia), Municipio de Karlstad (Suecia), Unione Pedemontana Parmense, (Unión de Municipios da Provincia de Parma) y Ecocity ONG (Grecia), busca promover y continuar con la mejora de las estrategias de movilidad sostenible en estos territorios con un presupuesto de 302.118,00 euros (financiado al

100% por la CE).

El alcalde de Abegondo, José Antonio Santiso, recibió el pasado día 5, a los representantes de las entidades asociadas al proyecto y señaló el compromiso del Concello de Abegondo “con la implantación de medidas que promuevan la movilidad sostenible y, por lo tanto, el cuidado del medio ambiente”. El regidor citó la senda peatonal y ciclista que rodeará el embalse de Abegondo-Cecebre o el transporte a la carta en taxi, dirigido a los mayores del municipio. El proyecto busca establecer una estrategia integral que redunde en un cambio de hábitos de la población hacia la movilidad sostenible, a través del intercambio de experiencias de los países participantes.

**Mes de abril- Mes do libro**  
**Actividades na aula de lectura da Senra**  
\*válidas para cidadáns locais\*

**Sábado, 23 de abril, ás 11:30 h.**  
**Unha arte delicada: a papiroflexia**

Duración: 60 min.  
Prazas: máx. 15.  
Idades: 6-10 anos (recoméndase acompañamento dun adulto).  
Inscripcións: ata a xoves 21 de abril ás 12:00 h.

**Sábado, 30 de abril, ás 11:30 h.**  
**Robótica na biblioteca**

Duración: 90 min.  
Prazas: máx. 12.  
Idades: a partir de 8 anos.  
Inscripcións: ata a xoves 28 de abril ás 12:00 h.

**XARDÍN DE MARTA**  
**FLORISTERÍA**

Praciña do Conde, s/n. Sada (A Coruña)  
MERCADO MUNICIPAL  
Telf.: 630 661 919

Especialistas en:  
• Arreglos florais para todo tipo de eventos  
• Coronas, Ramos de Noiva  
• Decoración personalizada de espazos

## Bergondo adjudica contratos para el saneamiento en la aldea de Tatín

*Bergondo.*

El Ayuntamiento de Bergondo adjudicó a la empresa Eulogio Viñal Obras y Construcciones, S.A. por un importe sin IVA de 26.286 euros; y a la empresa Gestal y López, S.L. por un precio de 236.668 euros, las obras con las que se completará la red de saneamiento en el lugar de Tatín, en la parro-

quia de Ouces. El Gobierno local asegura que las obras se iniciarán próximamente. Uno de los contratos supondrá instalar una red de seis tuberías de aguas residuales en el núcleo de Tatín y en las márgenes de la carretera autonómica AC-162, que discurrirán por gravedad hasta un punto cercano a un regato. Allí se instalará una esta-

ción de bombeo para impulsar las aguas hasta un pozo ya existente en Gandarío, desde donde irá hasta la depuradora de residuales. Con el segundo contrato, ya en la aldea de Tatín, se instalarán dos colectores de aguas residuales. En ambas obras se incluye la creación de pozos de registro y la reposición del firme afectado por las obras, incluidas las aceras de la carretera.

## El PP de Sada acusa al alcalde de dejar “las decisiones para último momento”

Sada.

El PP de Sada acusa al alcalde, Benito Portela, de “hacer ver que hace, cuando en realidad ni hace, ni pretende hacer”. En concreto, se refiere a la corrección de errores del PXOM en la que el regidor depositó sus esperanzas de evitar el derribo del edificio Sada y Contornos. “Para él se trata de justificar el día a día. Las decisiones quedan siempre para el último momento, cuando no hay más remedio, y el trabajo efectivo ya le tocará al siguiente, aunque sea tarde”, asegura la formación. Los populares indican que “tras meses de titulares y declaraciones buenistas, ante la presión del promotor y la posibilidad de quedar mal, el alcalde llevó al pasado pleno de 24 de febrero una propuesta de corrección de cuatro errores materiales del PXOM, de las que finalmente se aprobaron dos”. Además, la formación popular señala que “el promotor de los edificios con licencia anulada recurrió lo aprobado en el pleno, y no es casualidad que cinco semanas después la propuesta aprobada de los dos errores materiales, aún no ha sido enviada a la Xunta”. También asegura el PP que no se iniciaron los trabajos de la modificación puntual del plan general.

## Nuevo concurso para contratar la vigilancia del pazo de Meirás

Sada.

La Junta de Contratación de los Servicios Centrales en el Ministerio de Hacienda y Función Pública ha sacado de nuevo a contratación el servicio de vigilancia del pazo de Meirás tras quedar desierto el concurso que abrió a mediados 2021 por deudas de la única empresa aspirante. El Estado apura un segundo intento tras adjudicar por procedimiento abierto simplificado un servicio de vigilancia para este Bien de Interés Cultural hasta el próximo 30 de septiembre de 2022. El servicio sale a concurso con un presupuesto base de licitación de 277.295 euros (sin impuestos) por un año con posibilidad de otro año más de prórroga.

Luísa Villalta, escritora fallecida en 2004 impartió clases en el instituto Isaac Díaz Pardo

## Sada pide que se dedique el próximo Día das Letras Galegas a Luísa Villalta

Sada.

El pleno de Sada acordó por unanimidad una moción presentada por los tres grupos del Gobierno local (Sadamaioría, BNG y Alternativa dos Veciños) para solicitar a la Real Academia Galega que dedique el próximo Día das Letras Galegas, en mayo de 2023, a Luísa Villalta, escritora fallecida en 2004 que impartió clases en el instituto Isaac Díaz Pardo. La Corporación defiende que no se puede aplazar más el reconocimiento a una de las “autoras imprescindibles de la literatura gallega del último cuarto del siglo XX”, de la que destacan también “su trabajo en los campos del feminismo y del activismo social, defendiendo siempre causas nobles y justas como modo de mejorar nuestra sociedad”.



Luísa Villalta.

*El texto exige del pago aquellas operaciones en las que no se produzca un incremento del valor*

## El Concello modifica la ordenanza de plusvalía y sube el tipo del 16% al 20%

Sada.

El Gobierno local de Sada aprobó en solitario la modificación de la ordenanza fiscal que regula el Impuesto sobre el Incremento del Valor de los Terrenos de Naturaleza Urbana, más conocido como plusvalía. El Ejecutivo municipal reforma la normativa para cumplir la sentencia que

anuló el sistema que utilizaban los ayuntamientos para calcular este impuesto y tras fallar el Tribunal Constitucional que no se pueden gravar las compraventas en las que no exista un incremento del valor. Para compensar la caída de los ingresos, que el Concello estima en 200.000 euros, el Ejecutivo plantea modificar el tipo impositivo del 16% al 20%.

La norma mantiene coeficientes y la bonificación del 50% en herencias. La oposición votó en contra. El PSOE no ve apropiada ni justificada la subida del tipo de gravamen en la actual coyuntura. El PP echa en falta que se tenga en cuenta la inflación y considera insuficientes las bonificaciones.

## O Concello ofrece 1.000 prazas para excursións e sendeirismo a persoas maiores de 60 anos

Oleiros.

O excursionismo consistirá en itinerarios culturais con visitas guiadas en grupo durante os meses de maio, xuño e setembro. Unha das saídas é á Ribeira Sacra e ao río Miño, con visitas ao Ecomuseo do Pazo de Arxeriz e ao Cabo do Mundo, e outra ás vilas de Cee e Fisterra, incluído o museo Fernando Blanco. En canto ás rutas de sendeirismo ofértanse tres itinerarios: comarca de Bergantiños, Campo Lameiro e o Fuciño do Porco no Vicedo. As andainas terán unha distancia de entre 10 e 14 km. e contarán con guías. Entre os días 19 de abril e 16 de maio terá lugar a inscrición a excursionismo, que deberá realizarse por teléfono en horario de 16:00 a 20:00 horas, chamando ao 981 610 000. Para sendeirismo deberán apuntarse a través da páxina web entre o 18 e o 20 de maio, ou ben do 22 a 26 de agosto para as rutas de setembro.

## El hotel de Sada oferta la gestión de la cafetería de la planta baja

Sada.

Alda Hotels busca un nuevo gestor para el espacio de restauración disponible en la planta baja del hotel Sada Marina. Los interesados en tomar las riendas de este negocio pueden presentar su solicitud hasta el 18 de abril.

## Detenido con una pistola en el coche

Arteixo.

La Guardia Civil ha detenido a un vecino de Arteixo por tenencia ilícita de armas, ya que fue sorprendido mientras viajaba en coche con una pistola sin tener licencia para poseerla. De ello ha informado el Instituto Armado, que localizó a este individuo en un control de identificación de personas que realizaban dos patrullas en la confluencia de las carreteras DP-0512 y DP -510, en el término municipal de Arteixo. Los agentes observaron que los ocupantes de unos de los vehículos que habían recibido el alto se comportaban de forma nerviosa, por lo que procedieron a registrar el coche. En el lateral del asiento del acompañante localizaron un arma corta y una caja de plástico que contenía un cargador, 45 cartuchos y varias piezas de repuesto para la pistola. El copiloto comunicó a los agentes que el arma era suya. Los agentes comprobaron que esta persona carecía de documentación y licencia para poseer armas, por lo que fue arrestado como presunto autor de un delito de tenencia ilícita de armas.

## Nuevos nombres para calles y Colegios

A coruña.

La comisión de honores y distinciones del Concello dio su apoyo a la iniciativa del Consello Escolar del colegio Sanjurjo de Carricarte de cambiarle ese nombre por el de Torre de Hércules. La decisión debe ser refrendada por el pleno y luego comunicada a la Consellería de Educación. La misma comisión acordó cambiar el nombre de la calle en la que halla el colegio, Alcalde Sanjurjo de Carricarte, por el de Cidades Educadoras.

La titular ha tildado esta licitación como "un hecho histórico" y ha celebrado que la intermodal supondrá que "la ciudad de A Coruña sea más competitiva"

## La Xunta prevé que las obras de la intermodal coruñesa empiecen en octubre



Imagen virtual de la Estación Intermodal de A Coruña.

A Coruña.

La Xunta prevé que las obras para la terminal de autobuses de A Coruña y los elementos comunes de la futura estación intermodal empiecen en el próximo otoño (concretamente en octubre), con un plazo de ejecución de 29 meses. La consejera de Infraestructuras y Movilidad, Ethel Vázquez, ha presentado el proyecto para esta infraestructura en una rueda de prensa en la sede de la Delegación territorial de la Xunta en A Coruña, junto al subdirector de Infraestructuras del Transporte, Juan Vidal.

Tras varios retrasos en los plazos de la estación intermodal las obras de la estación de autobuses ya están licitadas, por lo que Vázquez ha resaltado que "llegar hasta aquí costó mucho" porque "falló el trabajo de coordinación" entre administraciones.

Los trabajos incluyen el aparcamiento y los elementos comunes de la reforma ferroviaria que configurarán la estación intermodal de A Coruña. La fecha límite para la presentación de ofertas es el 9 de mayo de 2022. La titular de Infraestructuras ha tildado esta licitación como "un hecho histórico" y ha celebrado que la intermodal supondrá que "la ciudad de A Coruña sea más competitiva".

"Es una infraestructura fundamental para los vecinos del área y la provincia. Supone estar preparados para aprovechar al máximo la llegada de la alta velocidad", ha resaltado la representante de la Xunta.

Los trabajos suponen una inversión de 39,77 millones de euros, que se corresponden con las actuaciones recogidas en el convenio firmado el pasado día 22 de marzo con el Ayuntamiento de A Coruña y Adif. Vázquez ha detallado que la Xunta aporta unos 18,9 millones; el Ayuntamiento de A Coruña

destina 12,9 millones y Adif financiará el resto (8,01 millones), correspondiente a los espacios comunes. La estación de autobuses y el aparcamiento conllevan una inversión de 29,8 millones de euros y los elementos comunes, 10 millones de euros. El proyecto de la terminal de autobuses integrada en la estación de tren de San Cristóbal contempla 20 dársenas de regulación para autobuses y el aparcamiento público tendrá 325 plazas. El acceso peatonal será por la Avenida da Sardiñeira y el edificio de viajeros, de 2.500 metros cuadrados, tendrá estancias como la cafetería, despacho de billetes, aseos y sala de control. Finalmente, la consejera ha sostenido que esta es "la primera pieza" de la estación intermodal, por lo que ha pedido "agilidad" al Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana para la parte ferroviaria.

## Representantes de doce puertos europeos se reúnen en A Coruña

A Coruña.

Directivos de 12 puertos europeos integrados en la Offshore Wind Ports Platform se han reunido en el puerto de A Coruña para analizar las necesidades operativas vinculadas a las nuevas energías y las oportunidades que se presentan en el desarrollo industrial de puertos y sus áreas de influencia. Todos ellos están planificando proyectos industriales relacionados con el hidrógeno verde, los biocombustibles, la construcción de piezas para la eólica marina y el ámbito de las grandes cargas. Durante el encuentro, los directivos portuarios estudiaron la situación del sector, los principales proyectos que están planteando en Europa y las fórmulas para establecer alianzas entre los puertos que faciliten la captación de nuevos negocios. Tras una visita a las instalaciones de punta Langosteira, mostraron su interés por la situación de liderazgo en graneles agroalimentarios del puerto exterior de A Coruña y por las oportunidades de negocio que se abren en el marco de A Coruña Green Port. Recorrieron las instalaciones y valoraron la capacidad de generar industria por su amplia superficie, cercana a los dos millones de metros cuadrados, y los amplios calados de su lámina de agua, superiores a 20 metros, así como por su conectividad terrestre, con la próxima construcción del acceso ferroviario.

El presidente de la Autoridad Portuaria, Martín Fernández Prazo, valoró que a las óptimas condiciones de punta Langosteira se ha sumado en los últimos meses un refuerzo del trabajo comercial y de búsqueda de alianzas con entidades públicas y privadas para potencial el puerto exterior de A Coruña.

Señaló además su óptima situación para aprovechar la industria vinculada a la transición energética, que requiere inversiones empresariales y es intensiva en generación de puestos de trabajo. En la jornada participaron los puertos de Amsterdam, Eemshaven y Den Helder (Países Bajos), Galway (Irlanda), Greena (Escocia), Aalborg y Roenne (Dinamarca), Normandía y La Nouvelle (Francia) y los españoles de Ferrol y Tenerife, además de A Coruña.

## Comenzaron las obras de la nueva plaza de la urbanización Sol y Mar en Oseiro

Arteixo comenzó el pasado día 3, las obras de una nueva plaza en la urbanización de Sol y Mar, en la parroquia de Oseiro, un proyecto en el que se invierten 180.000 euros y que servirá para mejorar el arbolado, el mobiliario urbano

y las sendas peatonales. Los trabajos tienen intención de "generar un espacio público amable que pueda usarse como punto de encuentro y estancia para los vecinos", comenta el Gobierno de Carlos Calvelo.

**PINTURAS Y REHABILITACIONES**  
**INTEGRALES** 24/7

- Pintura exterior e interior · Fachada y cubiertas
- Montajes Metálicos · Mantenimiento edificios
- Limpieza de canalones · Trabajos verticales

angel@modulopublicidad.com **Información**  
**Presupuestos sin Compromiso 682 828 601**

## Visita del órgano asesor de la Unesco al patrimonio ferrolano

Los integrantes de la comitiva de Icomos (Consejo Internacional de Monumentos y Sitios), órgano asesor de la Unesco se mostraron encantados tras el recorrido por la ciudad para conocer los principales pilares de la candidatura ferrolana a Patrimonio de la Humanidad. Piezas del Modernismo como la Casa Romero, de la ciudad ilustrada y, como colofón, el Arsenal militar del siglo XVIII demostraron la riqueza artística de Ferrol para poder ser reconocida en su día por la Unesco como Patrimonio Mundial. Estos fueron los pasos seguidos por parte de los 14 miembros de Icomos que visitaron la ciudad en los dos últimos días para celebrar en el propio Palacio Municipal la reunión de su junta directiva. Fueron recibidos oficialmente por la corporación municipal y, posteriormente celebraron su reunión en el salón de recepciones, donde a primera hora de la mañana continuaron con sus trabajos. Tras conocer in situ parte del contenido de la candidatura ferrolana se llevaron de la ciudad regalos institucionales vinculados con el patrimonio local. Pese a que Icomos no puede hacer informes vinculantes de la candidatura de su propio país, esta visita a Ferrol, como señaló la edil de Patrimonio Histórico Eva Martínez, es importante porque "su opinión y sus valoraciones como directiva de Icomos es un aliciente al ser un órgano asesor de la Unesco".

Las cofradías piden "responsabilidad, no tenemos que agolparnos; las procesiones son largas, hay que evitar aglomeraciones excesivas", aconseja

## Expectación máxima ante la Semana Santa tras 2 años de parón



Imágen de unas de las últimas procesiones en Ferrol.

Ferrol.

No sorprende que a pocos días de las primeras procesiones los teléfonos no dejen de recibir llamadas y las puertas estén continuamente abiertas en las sedes de las cinco cofradías de la Semana Santa de Ferrol, el regreso de sus desfiles tras dos años de parón deriva en más nervios y en un deseo especial de que todo salga a la perfección. La expectación es máxima: se espera que unas 300.000 personas llenen la ciudad desde el Domingo de Ramos. Reparto de hábitos y últimos ensayos entre los promotores y previsiones muy optimistas en hostelería o alojamientos. El presidente de la Junta General de

Cofradías y Hermandades, César Carreño, cuenta a Efe que las peticiones de información sobre el evento, de Interés Turístico Internacional, "son más que antes de la pandemia". El contacto directo de las agrupaciones con sus cofrades se ha recuperado tras las restricciones sanitarias y será un 2022 de muchas novedades; no en vano, la suspensión de la cita en 2020 y 2021 permitió acumular arreglos de tronos o incluso celebraciones que se suman al calendario que va del 10 al 17 de abril. "Estamos contentos, las cofradías están al 100 %, al máximo nivel de trabajo", expresa el máximo responsable de la coordinadora de hermandades, que cree que hay "muchas

ganas de volver a la normalidad, la gente necesita una válvula de escape; estamos gratamente sorprendidos". Carreño descarta que se "hayan notado bajas, más o menos mantienen el número de gente", aunque con el aliciente de la incorporación de "muchos niños" que esperaban su turno cuando estalló la pandemia. La evolución sanitaria no hace decaer el plan desarrollado para estas jornadas, que contempla pruebas a los participantes en las procesiones, "sobre todo entre los portadores"; quienes mueven los tronos "van más juntos, no pueden mantener la distancia".

## Alumnos de Narón logran el undécimo puesto en la final de la First Lego League

El equipo formado por alumnos de la escuela multidisciplinar naronesa Gazapo S.L., participó en la final estatal de la First Lego League, un encuentro que tuvo lugar en el municipio malagueño de Torremolinos.

El evento puso el colofón a un programa educativo que dura todo el curso y que congregó en Málaga a más de 1.000 personas, entre unos 500 niños participantes, sus profesores y familiares. Aunque no ha logrado ganar la competición, el equipo naronés se situó en la final en un nada desdeñable undécimo puesto, de un total de 40 grupos. Desde Gazapo, S.L. muestran su satisfacción pese a no haber recibido ninguna mención especial, ya que sí obtuvieron "el reconocimiento de los jueces ante el impacto de nuestro trabajo". El programa educativo de este año promovía dos áreas de trabajo: el Proyecto de Innovación y el Diseño de un Robot capaz de superar el mayor número de misiones sobre un tablero oficial igual para todos los países. La First Lego League es un programa educativo por equipos que fomenta las vocaciones STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas), entre los jóvenes a través de la robótica educativa, la programación y la investigación. Más de 9.000 jóvenes han disfrutado este año en España con el reto anual planteado en la First Lego League.



# Recinto Ferial FIMO Ferrol

## 1ª Mostra do Vehículo Eléctrico e Híbrido

Ven e descobre todo o que queiras saber sobre o mundo dos vehículos mais ecolóxicos do momento

**20, 21 y 22 de Maio 2022**

promove:  
Concello de Ferrol

**FERROL**

organiza:

**Grupo Verdemar**

Para máis información 981 638 680  
info@verdemarediciones.com

Entrada gratuita  
mayo 2022



por Esther López Castro

**Amanece  
el claro día  
de una mañana  
de Abril...**



## El despertar de la primavera

*Estimados lectores del periódico As Mariñas: hoy haremos un guiño a la primavera, con el deseo que su radiante brillo ilumine y proyecte un halo de paz que nos libre de esa ignominiosa guerra.*

Amanece el claro día  
de una mañana de Abril;  
con emoción en el alma  
oigo el despertar, el grito,  
de una nueva primavera.  
Me acerco hasta la ventana  
y me asomo de puntillas,  
atenta observo hechizada  
el renacer de la vida.

El sol viene a esa llamada  
y sus poderosos rayos  
dan a la tierra calor  
y a las plantas energía;  
apasionada y sutil  
se abre espontanea una flor.  
Más el luminoso astro,  
nunca se va de vacío,  
llevará aroma de rosas  
y el canto del ruiseñor.

Un árbol, ayer desnudo,  
con su tronco y ramas secas  
hoy pletórico de hojas  
se alza exultante y fecundo.

Una acogedora rama  
a un ruiseñor ha albergado,

el saluda a la mañana  
con un trino apasionado.

Se escucha el suave murmullo  
de una cantarina fuente.  
De su caudal renovado  
brota un chorro transparente  
que riega el árido campo,  
hace surcos y abre brechas,  
y hace germinar los brotes  
dándole una sabia nueva  
que hará fértil la cosecha.

Esa húmeda frescura  
fructifica la simiente  
que más tarde será mies;  
espiga fina y dorada  
que arrullada por la brisa,  
se mece en suave vaivén.

Con placer cierro los ojos  
y guardo en mí esa belleza,  
el llanto surca mi rostro  
más no es señal de tristeza,  
brota de mi corazón  
que da rienda a un sentimiento  
al que embarga la emoción.



por Eva Vidal

## Tecnología

Por supuesto, y como no podía ser de otro modo, nada ha mejorado desde que escribí mi último artículo hace un mes. Continúan los coletazos de la pandemia (dicen que los últimos), la masacre de la Guerra en Ucrania no ha cesado de generar sufrimiento a millones de personas, el precio de la energía sigue ahogando nuestros hogares... Por si no era suficiente resulta que todo el país sufre las consecuencias de una huelga de transportes que tras diez días ha paralizado nuestra Sociedad para reflejar la dura realidad de un sector que ha tenido que decir "basta" ante la situación laboral insostenible que llevaba ya años acosándoles. Se unen a ese mismo problema productores agrícolas y ganaderos y el sector de la pesca. En medio de semejante caos, el otro día una amiga me comentaba que a nuestros hijos adolescentes no les había tocado una buena época en la que vivir esta etapa de sus vidas tan compleja por sí misma. Yo al principio no la entendí muy bien. Siempre pensé en ellos como una generación privilegiada, bastante bien formada culturalmente y escondida bajo el paraguas protector de sus padres, aún reconociendo que somos nosotros mismos los culpables de ese hecho. Siempre pensé en ellos como unos quinceañeros que lo han tenido todo a coste prácticamente cero y así lo creo sinceramente.

Arriesgándome a generalizar, algo que siempre he odiado profundamente, no sé yo si habremos puesto en sus manos los mimbres necesarios para hacer crecer en ellos la semilla del esfuerzo y la conciencia de que el trabajo constante es lo único que hace avanzar la Sociedad y el entorno en el que van a tener que hacerse mujeres y hombres del siglo XXI.

**Yo no creo en absoluto que cualquier tiempo pasado fue mejor**

Supongo que será el azar o eso que llaman destino lo que nos coloca en un lugar y un tiempo determinado y nadie llega a este mundo con un libro de instrucciones para garantizar el éxito y la felicidad, pero al ver en las noticias cómo un niño de quince años acabó con la vida de sus padres y su hermano de diez años sólo porque le habían castigado cortándole el acceso a

todos sus aparatos electrónicos, puedo comprender que lo que sí han aparecido son elementos diferentes a los que tienen que enfrentarse además de los que ya teníamos que sortear con cintura nosotros a su edad.

Empiezo a atisbar un pequeño hueco en mi teoría del máximo bienestar juvenil. Puede que a nuestros chicos les haya tocado vivir tiempos más complicados de lo que alcanzamos a ver sus padres, y lo que es peor: más complicados de lo que ellos mismos pueden ver. He leído en estos días, algunos artículos de expertos que aseguran que España tiene una de las tasas europeas más elevadas de adolescentes *adictos* a las redes sociales y la tecnología en general. Afirman que estos datos han sufrido un significativo aumento a raíz del confinamiento que sufrimos hace un año. Sin sostener, en absoluto que la tecnología sea la causante de todos los males de la Sociedad actual, sí creo que se ha infiltrado en nuestras vidas demasiado rápido y que los padres hemos accedido a ella ya crecidos mientras nuestros hijos han tenido cables y teclados como compañeros de cuna y juegos. Es obvio que en esta materia nuestros peques nos han adelantado por la derecha y a toda velocidad. Yo asumo con una resignada naturalidad que todavía me peleo con lo tecnológico vergonzosamente despacio y que poco puedo ayudar a mi hijo en este campo. Voy arrastrándome informáticamente tras él en un momento de su andadura vital en el que a todas las mismas jugosas tentaciones que nosotros afrontábamos, tienen que sumar la marabunta tecnológica que les ha caído encima y que están seguros de controlar mejor que nadie en el mundo.

Si a eso sumamos que la adolescencia es esa fabulosa etapa en sus vidas en la que sus mejores y más fieles referentes no somos sus padres, sino sus amigos, ya podemos cruzar los dedos para que los vientos les empujen hacia buen puerto. Estos chicos se mueven entre

cables como pez en el agua. Y en esa agua pescan lo que se les engancha en el anzuelo: a veces una fabulosa pieza y otras, por desgracia, suben a la superficie un zapato viejo y deshilachado. Su encomiable nivel educativo no parece estar sirviéndoles para tener la capacidad de autogestionarse y desligarse del poder que la tecnología ejerce sobre ellos, silenciosamente, cuando se va haciendo un hábito excesivo.

Casi todos los educadores y expertos que he encontrado en libros y artículos hacen referencia al fundamental papel que lo padres jugamos en el control de esa peligrosa aventura. Yo estoy de acuerdo, pero no acudí a ningún casting para obtener el papel de único protagonista en esta película. Los especialistas nos encomiendan a nosotros las tareas de "negociar horas de uso", "controlar su actividad en redes sociales", etc. Está bien, lo asumo como otra pesada carga a mi rol de madre comprometida, pero ¡caramba! Cuando tienen un problema en el Colegio lo primero que te dicen es que tienen que aprender a autogestionarse académicamente y que los padres somos sólo eso... Padres, no profesores ni expertos en pedagogía.

Pues muy bien, lamento informar a quien pueda interesar que yo soy sólo una madre. Lo siento pero no soy un fenómeno en el manejo de aparatología digital. Esta responsabilidad hay que compartirla con quien tiene más conocimientos sobre la tecnología y las consecuencias negativas de su exagerado uso.

**Educación**

Eso es lo que necesitan. Educarse adecuadamente para ser capaces de autogestionarse y saber frenar a tiempo para no caer en lo peligrosamente excesivo. Ellos mismos tienen que encontrar el equilibrio. A lo mejor hay que prepararles desde muy pequeños. Puede que en los programas educativos haya asignaturas menos importantes...

Un estudio de Fundación Mutua Madrileña llega a esta conclusión tras analizar 1,12 millones de siniestros con víctimas, que nos han costado casi 66.500 millones de euros

## Galicia es la región donde hay más riesgo de morir en un accidente de tráfico

Motor.

Si atendiésemos a los números absolutos, hasta podría dar cierto reparo moverse por Cataluña, Madrid y Andalucía. Solo esas tres CCAA concentraron el 60% de los siniestros de tráfico con víctimas que se produjeron en España entre 2008 y 2019.

Pero las cosas cambian radicalmente si las cifras se relativizan. Y entonces, con una tasa de 6,4 fallecidos por cada 100.000 habitantes, Galicia resulta ser la región donde hay un mayor riesgo de morir en accidente. Le siguen la Rioja (5,9) y Castilla y León (5,8). En el extremo contrario, en Madrid sólo hay 2,2 víctimas por cada 100.000 habitantes. En Canarias, son 2,8. La media nacional son 4,2.

Son algunos de los resultados del estudio llevado a cabo por Fundación Mutua Madrileña y Fundación Gaspar Casal para el periodo 2008-2019. Una docena de años en los que se produjeron

1,12 millones de accidentes con víctimas (leves, graves y mortales), que involucraron a dos millones de vehículos y 159.134 peatones. Asusta el total de fallecidos: 24.447 según la DGT, más de 25.000 si es el INE, como si hubiéramos borrado del mapa una población media.

Si analizamos la evolución, ese número se redujo un 43% en el periodo, si bien los investigadores recuerdan que el grueso de las mejoras se mantuvo sólo hasta 2012. Y ponen sobre la mesa una aparente contradicción: el descenso vino acompañado por un aumento del 11,7% en el número de accidentes. Las mayores medidas de seguridad de los vehículos y, sobre todo, que el incremento de los siniestros se produjo entre los urbanos, que subieron un tercio, pero son menos lesivos. Los de carretera, los más peligrosos, descendieron un 14,7%. El movimiento ha hecho que el porcentaje de fallecidos en ciudad subiese 10 puntos, hasta el 30%.



Cataluña, Madrid, Baleares y Castilla y León se reparten 125 millones de euros adicionales

## Las CCAA que habían agotado las ayudas para coches eléctricos reciben más fondos



La asignación de las ayudas, se llevará a cabo en el orden que reflejen las listas de espera.

Motor.

Si usted era de aquellos clientes que se habían comprado un coche eléctrico y no había podido tramitar las ayudas a la compra porque en su CCAA se habían agotado los fondos, está de enhorabuena. El Ministerio de Transición Ecológica y Reto Demográfico ha concedido 125 millones de euros extras que se repartirán entre Baleares, Castilla y León, Cataluña y Madrid. El dinero servirá tanto para la adquisición de automóviles como para la instalación de puntos de recarga.

La asignación de las nuevas ayudas, siempre que se cumplan las condiciones, se llevará a cabo en el orden que reflejen las listas de espera creadas en cada una de estas cuatro regiones, que habían recibido inicialmente 152,8 millones del total de 400 millones con los

que está dotado el primer tramo del Moves III. El Gobierno, no obstante, ya dijo desde el principio que esos fondos se podrían ampliar en otros 400 millones siempre que así lo exigiese la demanda. De este modo, Cataluña recibe más de la mitad de esta ampliación, 65,8 millones de euros adicionales, lo que supone un total de 131,1 millones concedidos para este plan en la comunidad. Por su parte, Madrid añade 30,7 millones (87,9 millones en total); Castilla y León, 20,19 millones (40,38 millones); y las Islas Baleares contarán con otros 8,4 millones, para un total de 18,28 millones.

Cabe recordar que, por una exigencia legal, los fondos del Moves III se tienen que asignar a cada CCAA según su peso demográfico, y no en relación con el mercado de coches electrificados. Si se atendiera a ese criterio, Madrid debería reci-

bir más del 40% de los fondos, frente al 14% que realmente le ha sido asignado.

Según Transición Ecológica, ya hay otras comunidades autónomas que han solicitado más dinero y cuyas peticiones está siendo evaluadas por el Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE). «Prácticamente todas las regiones están agotando el reparto inicial» de fondos, aseguran.

Las convocatorias empezaron a partir del mes de julio del año pasado, aunque en la mayoría no se pudieron pedir las ayudas hasta el otoño. El programa estará vigente hasta diciembre de 2023, si antes no se agotan los 800 millones previstos. En particulares y autónomos, la ayuda puede llegar a los 9.000 euros para la compra de furgonetas; 7.000 para turismos y 1.300 euros para motocicletas.

Kia EV6, Coche del Año 2022.



Movement that inspires




**CORGAL AUTOMÓVILES**  
La Coruña  
Ferrol (Narón) | Carballo  
[www.corgalautomoviles.com](http://www.corgalautomoviles.com)

Emissiones CO<sub>2</sub> combinadas WLTP (g/km):  
0. Consumo combinado WLTP (l/100km):  
16,5-18.

A partir del 1 de abril la rebaja de los carburantes prometida por el Gobierno se hará realidad

## Cómo saber si la gasolinera te aplica el descuento de 20 céntimos al pagar



Para saber que la gasolinera aplica el descuento habrá que esperar a pasar por caja y revisar el ticket.

Motor.

A partir del 1 de abril, el litro de diésel y gasolina será más barato. Pero, ¿cómo saber si la gasolinera aplica el descuento de 20 céntimos al pagar?

Si pasas por la gasolinera y ves que los carteles marcan precios muy similares a los de hoy (la gasolina tiene un precio medio de 1,822 euros/litro y el gasóleo de 1,862 euros/litro) no es que haya habido un cambio de opinión y, finalmente, no se haya hecho efectivo el descuento prometido por el Gobierno.

Según nos han confirmado fuentes de la Confederación Española de Empresarios de Estaciones de Servicio (CEEES), el descuento se hará efectivo en el momento de pasar por caja y no se reflejará antes. Así las cosas, para saber que la gasolinera aplica el descuento de 20 céntimos por litro habrá que

esperar a pasar por caja y revisar el ticket.

El Real Decreto aprobado por el Gobierno y que recoge el descuento y otras medidas contempladas en el Plan de Respuesta a la guerra en Ucrania establece que las estaciones de servicio deben tener preparadas las herramientas informáticas necesarias para que la rebaja quede debidamente reflejada en el resguardo de pago.

### Tarjetas descuento gasolineras

La celeridad con la que el Ejecutivo quiere poner en vigor el descuento de 20 céntimos por litro en todos los carburantes es una de las principales quejas del sector.

En un comunicado, la Asociación Nacional de Estaciones de Servicio Automáticas (Aesae) asegura que "la implementación informática de todos estos cambios, como el que

la factura tenga el desglose de la compra en el momento del repostaje, necesita de más de tres días". La ministra de Hacienda ha lanzado un mensaje de "tranquilidad" señalando que, hasta que puedan poner en marcha este nuevo sistema, podrán comunicarlo en "lugares visibles" del establecimiento. Esta misma asociación adelanta la posibilidad de que algunas gasolineras se vean obligadas a cerrar de forma temporal ante la imposibilidad de asumir el descuento.

En ese sentido, la ministra de Hacienda, María Jesús Montero, ha detallado que las estaciones podrán solicitar un anticipo del descuento que tienen que aplicar a los combustibles y que empezarán a recibirlo a partir de la próxima semana.

Este anticipo tendrá un "límite" para grupos consolidados con capacidad financiera para asumir la bonificación hasta que les sea reintegrada.

Tras esta primera incursión, la Crisis del Petróleo de los años 70 y 80 llevó a la marca francesa a recuperar sus estudios sobre movilidad eléctrica con modelos de serie como el Peugeot 104 o el Peugeot 205

## Peugeot solo lanzará coches electrificados a partir de 2026

Motor.

No nos cansamos de decirlo, la electrificación es un hecho. Y no es algo que opinemos nosotros, es algo que cada vez confirman de manera oficial más fabricantes de coches. El último en hacerlo ha sido Peugeot, que ha confirmado que a partir de 2026 solo lanzará vehículos electrificados.

Así lo ha confirmado en un comunicado de prensa, que tiene toda la lógica si atendemos a los ambiciosos objetivos del plan 'Dare Forward 2030', que el Grupo Stellantis hizo públicos hace pocas semanas. Según dicho plan se prevé lograr cero emisiones de CO2 netas en 2038 y una oferta de vehículos exclusivamente eléctricos en 2030 en Europa.

En total, el Grupo Stellantis (que en España cuenta con estas marcas: Peugeot, Citroën, DS, Opel, Fiat, Abarth, Alfa Romeo, Jeep y Maserati) lanzará más de 75 modelos "cero emisiones" de aquí al final de la década, de ellos más de 60 en los mercados europeos.

En el caso concreto de Peugeot, la electrificación ya es un hecho, dado que cuenta con más del 80% de su gama actual con versiones eléctricas o híbridas enchufables, así que le falta poco para cumplir ese compromiso de ofrecer alternativas electrificadas en todos sus modelos a lo largo del año 2025. No obstante, es algo que no han querido dejar en el aire en el citado comunicado han afirmado que "gracias su posición de vanguardia en materia de electrificación, Peugeot será clave en esta estrategia, con su conversión en una marca de automóviles electrificados, teniendo electrificada a partir de 2025 toda su gama".

De hecho, la electrificación no es algo nuevo en la marca del león, porque ya en 1941 se convirtió en la primera firma automovilística en comercializar un vehículo eléctrico con el Peugeot VLV, un mini-cabriolet de dos plazas y 80 km de autonomía, pensado para asegurar servicios esenciales, como correos o asistencia médica, en el contexto de escasez de combustible por la Segunda Guerra Mundial.



### RADIADORES ANÍBAL

41 años  
en el sector

LIMPIEZAS POR  
ULTRASONIDO

especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles



RADIADORES ANÍBAL no sólo se encarga de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también se encargarán de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES  
ANIBAL

Rúa Daimler, Parcela 101 B, nº 14  
Pol. Ind. Espírito Santo, Cambre, La Coruña  
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52  
rad.anibal@gmail.com  
www.radiadoresanibal.com

También estrena una interesante mecánica turbodiésel de cuatro cilindros

# Mercedes-Benz presenta el renovado Sprinter 2023 AWD

Motor Industrial.

Cuando hablamos de Mercedes-Benz, solemos hacerlo de alguno de los turismos que componen su extenso catálogo de producto. Sin embargo, para otro tipo de público, son más importantes los representantes de su gama de vehículos comerciales, como por ejemplo el Sprinter.

En la actualidad, con el creciente interés por las furgonetas camper que se está produciendo en nuestro país y en el resto de Europa, el Sprinter ha sufrido un interesante incremento en sus ventas. De ahí que el fabricante de la estrella ya haya presentado la actualización para el año 2023, que ahora se estrena en mercados como el norteamericano.

Al margen de los cambios estéticos, las principales novedades residen en la gama de motores del Sprinter 2023, ya que existe un nuevo bloque 2.0 turbodiésel, de cuatro ci-



Mercedes-Benz Sprinter AWD 2023.

lindros; por desgracia, la opción de gasóleo 3.0 V6 desaparece del catálogo. El motor de cuatro cilindros está disponible en dos versiones. La variante menos potente rinde 168 CV y 400 Nm de par motor. La versión de alto rendimiento alcanza los 208 CV con 450 Nm.

Si hacemos una rápida comparación con el anterior motor 3.0 V6, el bloque que acaba de desaparecer ofrecía 190 CV y 441 Nm de par motor, para que te hagas una idea. Y, por completar la analogía, el anterior motor turbodiésel de 2,0 litros y cuatro cilindros llegaba a 163 CV y 441 Nm de par motor máximo. Asimismo, aquellos clientes interesados en los motores de gasolina, deben saber que pueden seguir optando por el bloque de cuatro cilindros de 2,0 litros, que sigue ofreciendo 190 CV de potencia y 350 Nm de par motor. De igual forma, todas las versiones utilizan ahora una caja de cambios automática de nueve velocidades, en lugar de la transmisión de siete marchas disponible anteriormente. Mercedes-Benz afirma que la nueva transmisión permite un menor consumo de combustible y unas transiciones entre marchas más rápidas.



**TRUCKS**

Sharing the Load



# TU F-MAX CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Consigue tu camión Ford con hasta 5 años de garantía y sin límite de kilometraje. Compartimos la carga.

**Himayma, s.l.**

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El "New Big" de Ford Trucks

La razón es que los “limpias” en regiones donde las lluvias son más habituales están más hidratados

## Los “limpias” del coche y su revisión, más exhaustiva cuanto menos se usen

Motor.

¿Qué tiempo va a hacer en Semana Santa? es la pregunta típica en estas vacaciones en plena primavera y lo habitual es que la climatología sea de los más diversa. Por ello es recomendable revisar los “limpias” del coche para garantizar la correcta visibilidad en ruta, clave para la seguridad vial. Y, en contra de lo que se piensa, cuanto menos uso, más necesidad de revisarlos, de ahí que los conductores de vehículos en el sur deban incluso prestar más atención a este elemento que los del norte, según Euromaster, el especialista en el cuidado y mantenimiento integral del vehículo.

La razón es que los limpiaparabrisas en regiones donde las lluvias son más habituales están más hidratados. En cambio, en el sur, y especialmente si el vehículo suele “dormir” a la intemperie, es habitual que acumulen más suciedad. Además, con los episodios de polvo sahariano vividos en las últimas semanas, la acumulación de restos en los “limpias” será más acusada. Nos recuerdan que los “limpias” deben ser objeto de una revisión anual, en una sencilla operación que oscila entre los 15 y los 50 euros. También se incluye llenar el depósito de líquido, que no es precisamente agua, por lo que se recomienda acudir al taller para

que rellenen con la solución adecuada en vez de hacerlo por cuenta propia.

Si un conductor rellena con agua normal del grifo, al llevar ésta mucha cal, se puede llegar a romper el “motor” de los limpias, cuya reparación es sencilla, pero implica un trastorno en plenas vacaciones.

Y, aunque muy poco habitual, pero con casos en los historiales de los talleres, puede ocurrir que el usuario se equivoque de depósito y vierta la solución jabonosa donde va el líquido refrigerante, pudiendo llegar a romper el motor del coche.

Por otra parte, de la misma manera que la lluvia puede irrumpir en cualquier momento de las vacaciones, también lo puede hacer el sol y las buenas temperaturas. De hecho, Semana Santa es habitual que sea el estreno del aire acondicionado desde la última vez que se activó en otoño, por lo que es recomendable la revisión de los filtros del habitáculo. Se trata de una operación sencilla que los fabricantes recomiendan realizar cada 20.000 kilómetros o en caso de que se obstruya, algo habitual en primavera cuando entra en escena el polen, las hojas se acumulan alrededor del vehículo y la suciedad. Este “cóctel” provoca, en última instancia, que nuestro aire acondicionado funcione a medio gas o a duras penas.



Es recomendable revisar los “limpias” del coche para garantizar la correcta visibilidad en ruta, clave para la seguridad vial.

Entre muchas otras cuestiones, se anunció y presentó la tercera edición de su exitoso y reconocido Calendario de la España Vacía

## El Grupo Driver celebra su Convención Anual 2022 en Málaga



El Hotel Higuerón y el Museo Automovilístico y de la Moda de Málaga fueron los puntos neurálgicos de este evento.

Motor.

Los pasados días 25 y 26 de marzo, el Grupo Driver celebró en Málaga su Convención Anual 2022 con sus socios de España, Andorra y Portugal. El Hotel Higuerón y el Museo Automovilístico y de la Moda de Málaga fueron los puntos neurálgicos de un evento cuyo eslogan, «Perseverar, el ADN de nuestro grupo», se convirtió en el hilo conductor de todas las presentaciones, pues supone un guiño a la actitud del grupo, siempre perseverante ante los cambios del sector, del mercado y ahora también del panorama económico y político mundial. Durante las jornadas se presentaron

los resultados económicos de la empresa a los socios accionistas del Grupo Driver, se analizó la situación actual y futura del mercado y cómo debe actuar el grupo en consecuencia, además del repaso a mejoras y nuevas implementaciones de las herramientas que permiten a la red una mayor digitalización de sus talleres.

También se anunció y presentó la tercera edición del Calendario de la España Vacía que tantos éxitos y reconocimiento ha tenido, así como la colaboración, también en el calendario, de su embajador de marca Antonio Lobato.

Además, se anunciaron los nuevos

proyectos para el 2022 y cada jornada fue cerrada por un ponente especial diferente. El viernes fue Manuel Pimentel, reputado escritor y ex ministro de Trabajo y Asuntos Sociales del Gobierno de España, quien habló sobre la situación económica y laboral actual y futura, aconsejando a los socios de Driver sobre qué factores deberán tener en cuenta a la hora de gestionar sus negocios. Inés Torremocha, mentor-coach en ventas y autora del libro «La vida es venta», puso el broche a la jornada del sábado con una charla muy dinámica sobre la venta en los talleres y cómo afrontar su proceso con una actitud positiva.



**Nueva Sección**

*Como discurren los meses, las estaciones. Estamos ya en primavera y casi puedo ver la sucesión de hechos que van a acontecer*

# Reconocimiento

Por Luisa Aguado.

A veces perdemos el tiempo imaginando, creyendo, elucubrando y se pasa la vida, sin actos, sin hechos concretos, que marquen el radar de nuestro camino. Otras veces nos autoexigimos tanto que nuestra salud se va quebrando. Buscar un equilibrio entre ambas cosas es lo que nos hará resistentes y capaces. No olvidemos los sueños, pero hagamos frente a los hechos con orgullo y resistencia, sin quejas, sin desaires, sin titubeos.

Me asusta el paso del tiempo o a veces lo veo desde la distancia como un hecho no creíble; Hace poco veinte... ahora ya cuarenta. Cuantos momentos perdemos en la insatisfacción y en la queja, en el aburrimiento y en el solpor. Cuando crecemos nos damos cuenta que los instantes perdidos jamás volverán. Tendemos a quedarnos con lo bueno de los acontecimientos pero a veces las heridas nos marcan mucho, lo oscuro, lo malo, el daño que sufrimos y llevamos en esa mochila hacia la próxima experiencia y hacia la siguiente... cargando sin sentido, perjudicándonos y desaprovechando todo lo que tenemos de frente. Muchas veces no percibimos lo nuevo, porque lo vemos con el tamiz del pasado ¡Qué pena!, es un gran error. Mientras no olvidemos, limpiemos o perdonemos (usted decida) no seremos capaces de ver la nueva experiencia que acontece en nuestras vidas, la nueva oportunidad. ¿Por qué te cuesta tanto liberarte?, ¿Te culpas? Tú hiciste lo mejor que supiste con la sabiduría y el talento que tenías en ese momento. Nada es malo, nada es erróneo.

La vida nos presenta las dos caras, ambas cartas de la baraja para que nos convirtamos en estrategias de nuestra propia vida, centuriones en lucha contra las adversidades. Debemos comprender lo intrínseco de asunto, ¿Que falló?... sacarle su jugo, asimilarlo, pasar por la experiencia y destilar sabiduría. Sin embargo, de nada sirve culparse y autoflagelarse diciendo "Podía haber sido..." Yo te digo que las cosas no son así, quizás algunas voces te enseñaron mal. La frase es "Fue lo que tuvo que ser" o incluso "Acepto mi pasado y toda la experiencia vivida". Usaste tu instinto, tu mente y tu corazón y no saliste victorioso, pero no te auto flageles: "Cuando

caigas, vuelve a levantarte" sin más, como un niño que tropieza y cae, simplemente se pone en pie y continua. No existen fracasados, existen solo personas que tropiezan una vez y aprenden y otras tropiezan toda la vida, pero en ambos casos no cargues con la culpa, nada te beneficia. La sabiduría y el éxito de alguien depende en muchos casos de la cantidad de cicatrices (léase aprendizaje) que en tu cuerpo, mente y espíritu, lleves. Esto es importante, La cultura y la sociedad donde vives marcan también estos hechos. Pongamos por caso un ejemplo: Si comparamos la cultura española con la norteamericana, lugar donde viví durante unos años, vemos que en España hay un miedo terrible al fracaso. El fracaso nos paraliza, lo vemos como un estigma, sin embargo, en la cultura norteamericana supone incluso una ventaja. Se fijan en los hechos, en cuantas veces te has caído y te has vuelto a levantar, la cantidad de cambios que has introducido en tu vida, desarrollado nuevas herramientas, la búsqueda incansable para continuar. Todo añade puntos, todo es



bueno, el No, no existe, solo se aprecia la valía y el esfuerzo inmenso que supone reinventarse y continuar, todo va en función del sí. Si la sociedad donde vives te estigmatiza, crea tu propio universo mental donde el si y el triunfo coexisten. Lucha por tus propias ideas en pro de defender tu estrategia ante el mundo. Se libre, olvídate de los que con artimañas te quieren hacer menos. Tu no eres menos eres Más, lo cual quiere decir incluso que en la soledad de tu mundo tu eres el único creador y lo que digan los demás en absoluto tiene valía, ni te afecta. Aparta a esas voces de ignorancia que dan opiniones incorrectas, sin saber los hechos que acompañaron tu caminar. No permitas que nadie te cargue la mochila del pesar y del fracaso. Tu eres tu propio creador y a donde vayan tus ideas y tu pensamiento, irá tu mundo. Podrás recorrer espacios inalcanzables y conseguir incluso lo inesperado, no importa en que país, en dónde. Si tienes capacidad, esfuerzo, voluntad e ideas brillantes comienza ya. Parte con orgullo a tu destino. Solo donde encuentres reconocimiento y valoración haz un stop y demuestra al fin quién eres tú ¡Buen viaje amigo!

**Luisa Aguado**  
Escritora y actriz



Los alumnos, a tres meses de acabar el curso, no saben qué tipos de Bachillerato podrán elegir en su instituto

## El retraso en aprobar el gran cambio en la enseñanza dispara la preocupación en los centros

Redacción.

A tres meses del final de curso, los centros educativos desconocen la mayoría de los detalles del gran cambio en la forma de enseñar, evaluar y organizar los cursos que empezarán a aplicar en septiembre. El retraso en la aprobación de las normas que deben regular la transformación (los nuevos currículos) por parte del Gobierno y las comunidades autónomas está haciendo crecer la preocupación en colegios e institutos, que tienen problemas para organizarse. Los alumnos no

saben qué tipos de Bachillerato podrán elegir en sus centros el curso que viene. Y los directores temen que la tardanza, que dificulta formar al profesorado en el nuevo modelo de aprendizaje, alimente la desafección de los docentes hacia el cambio.

A la directora Carmen Peris se le acelera la voz al hablar del tema. “Tenemos paralizado el plan de transición de los alumnos que vendrán de primaria, la previsión de optativas que habrá en secundaria, las clases que dará una parte del

profesorado... ni siquiera sabemos qué ramas de Bachillerato tendremos. Todo esto supone una reestructuración del centro importante, pero de momento no podemos avanzar casi nada”.

Peris dirige el instituto público de Albal, un centro grande (1.200 alumnos), con chavales de clases sociales dispares, situado en la zona más industrial del área metropolitana de Valencia y relativamente nuevo. Su preocupación es generalizada. El Gobierno solo ha aprobado las normas que regirán las etapas



de infantil y primaria. Le falta publicar los decretos de la Educación Secundaria Obligatoria (ESO). Y cuando lo haga, el proceso aún estará lejos de concluir, porque cada comunidad autónoma deberá desarrollar su parte del currículo, exponerlo al público y decidir sobre las alegaciones antes de publicarlo. Como en la práctica llevan meses trabajando en sus textos, es posible que estén listos antes del verano. Pero algunos directores, como Olga Catasús, que dirige un colegio en Cartagena (Murcia), lamentan que es muy probable que en su territorio el proceso concluya coincidiendo con el inicio del próximo curso o incluso más tarde.

El retraso tiene consecuencias para los planes de alumnos como Carla y Francesc, de 16 años, que estudian cuarto de la ESO en el instituto de Albal y no tienen claro qué elegir el año que viene. “No sé si hacer el Bachillerato Humanístico o el de Ciencias. Me gustaría saber más sobre el nuevo Bachillerato General, que al no ser ni uno ni otro, igual me conviene, pero de momento nos han explicado poco”, dice Carla después de salir de clase

en la biblioteca del centro, habilitada como aula. Lo que más les suena de la reforma educativa son los cambios en la selectividad, y lo que les ha llegado (que serán “exámenes menos de memorizar y más de evaluar de forma práctica”, comenta Leire, de 15 años) les parece bien, aunque les inquieta la idea de ser los primeros en probar el nuevo modelo, en junio de 2024.

Esteban Álvarez, presidente de la asociación de directores de institutos públicos de Madrid, expone los problemas que se está encontrando: “En las reuniones informativas para el alumnado que se incorporará el año que viene y sus familias, no sabemos decirles en qué consistirá el Bachillerato o cuántas horas tendremos de Educación física o de Francés. La nueva ley de educación permite ahora agrupar materias en ámbitos, pero tampoco podemos informar sobre eso porque no sabemos qué hará la Comunidad de Madrid. En realidad, no podemos informar prácticamente de nada”.

Un portavoz del Ministerio de Educación afirma que elaborar los cu-

rrículos siempre da mucho trabajo e incluye trámites que dilatan su aprobación, como el análisis de miles de alegaciones y los dictámenes de organismos como el Consejo de Estado. Los borradores de la parte del currículo que redacta el Gobierno, añade, se conocen desde el verano, lo que ha permitido a comunidades autónomas y editoriales de libros de texto trabajar en paralelo y no debería haber problemas para que estén listos para el próximo curso.

La Lectura del Mes en

**Librería López**



Redacción.

### El Libro Negro de las Horas

Eva García Sáenz de Urturi  
Número de páginas: 384

Sinopsis  
de El Libro Negro de las Horas:

Me llamo Unai. Me llaman Kraken. Aquí termina tu caza, aquí comienza la mía.

¿Y si tu madre fuera la mejor falsificadora de libros antiguos de la historia?

El thriller que más de 2.000.000 de personas están deseando leer. Alguien que lleva muerto cuarenta años no puede ser secuestrado y, desde luego, no puede sangrar.

Vitoria, 2022. El exinspector Unai López de Ayala (alias Kraken) recibe una llamada

anónima que cambiará lo que cree saber de su pasado familiar: tiene una semana para encontrar el legendario *Libro Negro de las Horas*, una joya bibliográfica exclusiva, si no, su madre, quien descansa en el cementerio desde hace décadas, morirá.

#### ¿Cómo es esto posible?

Una carrera contra reloj entre Vitoria y el Madrid de los bibliófilos para trazar el perfil criminal más importante de su vida, uno capaz de modificar el pasado, para siempre.

**Me llamo Unai.  
Me llaman Kraken.  
Aquí termina tu caza,  
aquí comienza la mía.**

**¿Y si tu madre fuera la mejor falsificadora de libros antiguos de la historia?**

**Librería López**

**La Librería de toda la Vida**

SERVICIO A DOMICILIO  
(Sólo / Incluir las parroquias)

c/ Linares Rivas, 33. SADA Telf.: 981 621 109

Con estas sencillas recomendaciones lograrás sacar el máximo partido a este electrodoméstico

# Tres trucos para que tu ropa salga más limpia de la lavadora

Redacción.

Si se te rompe la lavadora es un drama en casa, y no es para menos. Este electrodoméstico es de los más usados en casa, ya que nos hace la vida más fácil y nos ahorra mucho tiempo y también mucho dinero. Si quieres alargar la vida de tu lavadora tendrás que cuidarla y mimarla.

Mantenerla limpia no sólo es una obviedad si no que también ayudará a proteger tu ropa, pero también te ayudará usar sus diferentes programas. Así lograrás prolongar la vida de tu lavadora pero también de tu ropa, ya que le darás un tratamiento óptimo.

Para lograr este objetivo tienes que seguir estos tres trucos:

## 1. Usar bien la lavadora

Quizás el punto más importante de todos, es saber cómo funciona el electrodoméstico, para así poder sacarle el máximo rendimiento.

Para ello, no estaría de más desempolvar el manual de instrucciones, lo que nos permite entender y optimizar la lavadora. Comprender para qué sirve cada programa nos permitirá explotar al máximo todas las capacidades que nos ofrezca.

Normalmente se suele aconsejar limpiar la lavadora una vez al mes, incluyendo los compartimentos del detergente y el suavizante. También habría que limpiar la puerta y las piezas de goma con algún producto no abrasivo. Suele ser recomendable dejar correr un ciclo con el bomo vacío, sin ropa en el interior y con agua caliente. Y es que, la lavadora también necesita unos pocos cuidados para que funcione correctamente y se pueda alargar la vida útil mucho más tiempo.

## 2. No cargar la lavadora en exceso

Para conseguir que los resultados sean excelentes, es conveniente no cargar la lavadora en exceso. Si se pone demasiada ropa el tambor no podrá girar adecuadamente y puede



Usar bien la lavadora prolongará la vida de tu ropa.

que no funcione al cien por cien. Si llenamos la máquina con prendas pequeñas, puede también perjudicar al balance del tambor, por lo que es positivo mezclar ropa de diferentes tamaños, introduciendo, por ejemplo, alguna toalla. Lo mismo ocurre si solamente lavamos una manta enorme o un edredón.

También es importante que después de utilizar la lavadora dejemos la puerta del tambor abierta,

para facilitar así que se seque por dentro. Así, evitaremos que se acumule la humedad, que siempre facilita la aparición de bacterias. De esta manera ayudaremos a acabar con el mal olor que dejan algunas lavadoras.

## 3. Comprobar si existe alguna fuga de agua

Si la lavadora hace cosas extrañas o crees que ha dejado de lavar tan bien como lo hacía antes, revisa

que no haya alguna fuga de agua. Normalmente las fugas suelen verse rápidamente porque salen al exterior y dejan charcos de agua, pero hay veces que la fuga puede ser menor y pasa desapercibida. Por ello, es bueno revisar las mangueras. Si encontramos un error sencillo de solventar, como un mal ajuste, podemos arreglarlo nosotros. Si por el contrario percibimos algo más complejo, lo más conveniente es llamar a un técnico.







**MAMPAPLUS**  
MAMPARAS DE DUCHA Y TENDALES A MEDIDA

[www.mampaplus.es](http://www.mampaplus.es)

Av. Finisterre 164, A Coruña  
981 145 528

Av. Rutis 1, Culleredo  
981 109 050



Estas úlceras bucales, que habitualmente son dolorosas, suelen desaparecer en unos 8 o 10 días, de lo contrario se debe visitar al dentista

## ¿Sabes qué tienes que hacer cuando tienes llagas en la boca?



Redacción.

Las aftas o llagas bucales son úlceras que se producen en la mucosa de la boca. Suelen ser de tamaño pequeño (unos 5 mm.), su color suele ser blanquecino y aparecen rodeadas por un área roja. Habitualmente son dolorosas y se trata de unos de los procesos bucales más frecuentes.

No se conoce exactamente el motivo que las provoca, aunque se han asociado a varios factores y su localización más frecuente es en la parte interna de los labios y en lengua. Las aftas bucales suelen desaparecer en unos 8 o 10 días, pero si no fuera así, el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Alicante (COEA) y el Consejo de Dentistas de España aconsejan que se debe consultar de inmediato a un dentista para descartar que pueda tratarse de una lesión más seria. ¿Por qué aparecen las llagas en la

boca?. Los profesionales sanitarios no han llegado a reconocer una causa concreta de la aparición de las aftas bucales. El motivo exacto que provoca este tipo de úlceras no se conoce, pero sí se sabe que determinados factores favorecen su aparición.

Las organizaciones colegiales de dentistas advierten varias posibles causas o factores que pueden predisponer a la aparición de aftas, como la tensión premenstrual, que podría facilitar las llagas como consecuencia de los cambios hormonales de la menstruación. Su localización más frecuente es en la parte interna de los labios y en lengua. También se asocian a una disminución de la inmunidad y a la boca seca. Por ello se cree que el estrés podría causarlas. Además, algunos medicamentos o tratamientos, como la quimioterapia, pueden provocar aftas, como es factible que las produzca cualquier proceso dentario que afecte a la

mucosa. Las deficiencias nutricionales, sobre todo la falta de hierro, ácido fólico y vitamina B12, el abuso de alimentos ácidos, o que disminuyen la protección de las mucosas, y las alteraciones inmunitarias del organismo, al combatir bacterias, originan daños en la mucosa y pueden provocar la aparición de aftas.

### ¿Cómo curar una llaga bucal?

- El COEA recomienda los enjuagues con agua y sal (1 cucharadita de sal en un vaso de agua), aplicarse una pasta de bicarbonato y agua en la úlcera.
- Tomar lácteos y helados, evitar los alimentos muy salados, especiados o ácidos.
- Reforzar la higiene y el uso de geles de ácido hialurónico, que son los más eficaces para reducir los síntomas.
- Además de todo esto, el Colegio de Dentistas de Alicante apunta que su dentista podrá prescribirle algún colutorio específico o un anestésico tópico.

Una caries o una enfermedad periodontal pueden provocar desde dolores musculares o articulares a tendinitis

## Deportista, ¿sabías que tu salud bucodental influye en tu rendimiento?

Redacción.

Si bien es cierto que practicar deporte es sano para nuestra salud general, también lo es que el deportista está expuesto a un mayor riesgo de patologías bucodentales derivadas de determinados hábitos o de posibles traumatismos. Y, a su vez, el hecho de mantener una correcta salud bucodental influye directamente en el rendimiento deportivo. Numerosas patologías orales pueden causar cansancio, debilidad, agotamiento e incluso algunos problemas musculares e inflamatorios.

Más concretamente, existen diversas patologías generales relacionadas directamente con una mala salud bucodental. La presencia de caries o de enfermedad periodontal puede originar inflamaciones a distancia como tendinitis, dolores musculares y de las articulaciones. Una malocclusión puede ser la causa de problemas posturales. Una muela del juicio retenida es un factor de riesgo para la fractura de mandíbula. Y la infección dental puede generar mialgias o dolores en los músculos.

Por ello, el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Alicante (COEA) y el Consejo General de Dentistas de España advierten: una inadecuada salud oral tiene repercusiones en el rendimiento deportivo, por lo que es fundamental para todos, pero en especial para el deportista, acudir periódicamente a

su dentista para prevenir cualquier patología que pueda causar una merma en el rendimiento. Además, distintos deportes están directamente relacionada con un incremento del riesgo de ciertos problemas bucodentales. Practicar deporte regularmente es muy recomendable para la salud, junto a una dieta sana y a la eliminación de hábitos nocivos para el organismo, como el tabaco y el alcohol. Sin embargo, determinados comportamientos o hábitos pueden hacer que el deportista se vea sometido a un mayor riesgo de patología oral.

### El binomio deporte y salud oral

Por ejemplo, el aumento del consumo de bebidas energéticas, que contienen mucho azúcar, está directamente relacionado con una mayor incidencia de las caries y de la erosión dental. A su vez, algunos deportes son más proclives para la existencia de traumatismos dentales, que se pueden prevenir usando protectores bucales. Siempre debe ser nuestro dentista quien nos aconseje su uso y el tipo de protector adecuado a nuestra boca y al deporte que se practica.

Los deportistas son más propensos también a las enfermedades periodontales, por lo que es conveniente acudir con más frecuencia a la consulta del profesional sanitario. La hidratación es fundamental no solo para el rendimiento deportivo. También para el cuidado de nuestra salud bucodental. Es necesario beber mucha agua antes, durante y después de practicar deporte.



**Dr. Insua  
Brandariz**  
CLÍNICA DENTAL

**981 67 35 65**  
[www.clinicainsua.es](http://www.clinicainsua.es)

C-15 - 004572

Agra de San Marcos, nº 1-1ºE. 15318 Abegondo

**NUEVA  
CLÍNICA DENTAL  
EN ABEGONDO**

**Deportivo 2 - CF Rayo Majadahonda 1**

*El Deportivo se impuso al CF Rayo Majadahonda, al que fulminó con dos goles en el primer cuarto de encuentro*

# Victoria y alegría para allanar el camino a Segunda División

Redacción.

*El Deportivo se impuso al CF Rayo Majadahonda, al que fulminó en ABANCA-RIAZOR con dos goles en el primer cuarto de encuentro y al que contuvo con solidez pese al asedio de los minutos finales, para sumar tres puntos con los que sigue a tiro del objetivo.*

Borja Jiménez, técnico blanquiazul, realizó tres cambios con respecto al once presentado el pasado domingo ante el RC Celta B. Josep Calavera, William de Camargo y Noel López entraron en el equipo inicial en detrimento de Jaime Sánchez, el lesionado Diego Aguirre y el sancionado Alberto Quiles. Comenzó el Dépor con ganas de encerrar a su rival y en la primera ocasión que tuvo abrió el marcador. Tras un par de llegadas al área sin remate, Adrián Lapeña cabeceó al fondo de las mallas una falta colgada al área por Juergen Elitim en el minuto 6.

Los deportivistas controlaron el partido en el tramo inicial. Si bien no se prodigaron en la creación de ocasiones claras, tuvieron más tiempo la pelota que el CF Rayo Majadahonda e impidieron cualquier acercamiento del conjunto madrileño a los dominios de Mackay. Un centro de William al segundo palo, donde llegó Héctor Hernández cuyo testarazo cruzado se fue rozando el poste izquierdo de la portería visitante. Corría el minuto 9. En el 22 llegó el 2-0. Jorge Casado derribó a Noel, que recibía de espaldas en el punto de penalti un pase de Mario Soriano tras robar un balón en el extremo izquierdo deportivista y el colegiado castigó la infracción con penalti. William lo transformó con pasmosa tranquilidad, dejando sentado a Nereo Champagne.

Una nueva falta cerrada de Juergen Elitim que peinó en el primer palo Lapeña, esta vez por encima del travesaño en el minuto 26, fue el preludeo del primer disparo visitante en todo el encuentro, justo cuando se cumplía la media hora. El zurdazo de Nando desde 25 metros se fue a las nubes. De nuevo una falta lateral colgada por Juergen Elitim la cabeceó Lapeña, esta vez peinada y excesivamente cruzada, en el minuto 35.

Otro disparo alto de Javi Gómez desde el borde del área precedió a una clara ocasión para el Dépor.



Fue en el minuto 41, en una gran acción individual de Noel tras recibir un balón largo de William en el extremo derecho. Prácticamente en la línea de fondo, el canterano se fabricó la posición de tiro con su zurda y su disparo raso, casi sin ángulo, lo desvió Nereo Champagne con la yema de los dedos.

En los instantes finales del primer periodo, Javi Gómez tuvo en sus botas la mejor oportunidad visitante, pero ni controló ni remató un balón raso de Ángel Bastos desde la derecha al punto de penalti. Mario Soriano recortó en el área pero disparó flojo a manos del portero en la última acción del acto inicial.

La segunda mitad comenzó con triple cambio en el CF Rayo Majadahonda, que pese a ello mantuvo su disposición táctica inicial,

un dibujo 4-4-2. No varió en exceso el guion del partido, pero el conjunto majariiego se encontró con el gol en el minuto 54, en una acción a balón parado. Jorge Casado remachó en el área pequeña el rechace de Mackay, que con una gran parada evitó el tanto en primera instancia en un potente y colocado cabezazo de Borja González en la segunda jugada de un córner.

Aunque el tanto provocó que el Dépor diese un pequeño paso atrás, el CF Rayo Majadahonda no fue capaz de generar ninguna acción clara de peligro en los siguientes minutos. Sí lo hicieron los hercúlinos, que en una internada de Héctor Hernández en el minuto 65, el vallisoletano metió un balón desde la línea del fondo al área pequeña, donde nadie consiguió rematar ni

despejar, y el cuero acabó a pies de William, que controló la pelota y trató de colocarla rasa junto al palo izquierdo de la meta madrileña, pero la estrelló en la parte exterior de la red.

La formación majariiega comenzó a dominar con mayor insistencia en los últimos veinte minutos. Precisamente en el minuto 70, Mario García culminó una veloz arrancada por el centro con un lanzamiento lejano a la izquierda del marco coruñés. Tres minutos más tarde, Álvaro Vega cabeceó mansamente un balón llovido en el área pequeña, a manos de Mackay.

Con esta victoria, el Dépor continúa en la segunda posición, a 9 puntos del líder, el Real Racing Club de Santander, y con 7 respecto al sexto clasificado, el UD Logroñés.



## Miguel Llorente reestablecido en sus funciones

Una vez recibido el informe y las conclusiones de la comisión de Compliance del RC Deportivo, el Consejo de Administración del Club ha determinado restablecer completamente en sus funciones al entrenador del Deportivo ABANCA, Miguel Llorente. A raíz de una denuncia anónima recibida en el canal ético del RC Deportivo, y tras el estricto y pormenorizado proceso interno, la comisión ha concluido que no se ha producido ninguna actuación irregular del entrenador del primer equipo femenino en cuanto a la vulneración del Código Ético y de Disciplina Interna de la entidad.

### Ficha técnica:

**RC Deportivo:** Mackay, Diego Villares, Lapeña, Borja Granero, Héctor Hernández, Josep Calavera (Rafa de Vicente, min. 77), Álex Bergantiños, Juergen Elitim, William (Álvaro Rey, min. 85), Noel y Mario Soriano (Doncel, min. 70).

**CF Rayo Majadahonda:** Nereo Champagne, Ángel Bastos (Manny Alexander, min. 84), Álvaro Vega, Jorge Casado, Philip Osei (Borja González, min. 46), Javi Gómez (Héctor Hernández, min. 46), Mario García, Jesús Bernal (Tropi, min. 46), Nando, Néstor Albiach (Mawi, min. 70) y Rubén Sánchez.

### Goles:

1-0 Lapeña (min. 6); 2-0 William, de penalti (min. 22); 2-1 Jorge Casado (min. 54).

## Homenaje a la deportista Rosa Sierra, doble campeona de Europa de marcha

Vecina de Bañobre, Rosa Sierra consiguió la medalla de oro en las categorías de 3.000 metros marcha y 5.000 metros marcha en categoría F55 en el campeonato de atletas máster de Europa celebrado en Braga.

El gobierno local de Miño celebró un acto de reconocimiento al trabajo, esfuerzo y éxitos conseguidos por la deportista Rosa Sierra, vecina de Bañobre, que se coronó como doble campeona de Europa de atletismo en la modalidad de marcha F55 en campeonato de atletas máster de Europa celebrado en Braga (Portugal) el pasado mes de febrero. La recepción de la atleta se celebró en el salón de actos de la casa consistorial. El alcalde, Manuel Vázquez Faraldo, felicitó por sus éxitos a Rosa Sierra, a la que hizo entrega de un obsequio por parte del Concello. “É un orgullo para nós poder celebrar este tipo de actos. Estamos a facer unha gran aposta polo deporte e é moi importante recoñecer o esforzo e o traballo que fan os nosos deportistas para acadar éxitos”, explicó el regidor.

Faraldo añadió que “despois dunha época triste, nos últimos anos en Miño está revitalizándose o espírito de pobo e accións como esta axudan a poner en valor o que é noso e a sentirnos orgullosos de ser de aquí”. “Cremos que Miño ten futuro, cansámonos de repetilo, e os seus deportistas tamén”, afirmó. Por su parte, Rosa Sierra agradeció “al Concello por poner en valor lo que hacemos los deportistas de Miño” y explicó que “uno de los momentos más emocionantes fue escuchar el himno español durante la ceremonia de entrega de medallas porque nunca había tenido esa experiencia”. Además, reconoció que “a medida que vas cumpliendo años es más complicado mantener el ritmo en los entrenamientos” y, como maestra, hizo una reflexión sobre la relación entre el deporte y la educación: “doy clases en Miño desde hace muchos años e intento siempre hablarles a los niños de los valores del deporte, que se den cuenta de como les ayuda, y mucho, a resolver problemas, a ser analítico”.

En el acto la homenajeada estuvo acompañada de familiares, amigos y también de miembros de su club de atletismo de Sada, además de Manuel Vázquez Faraldo.

El Club Atlético de San Pedro de Oleiros ha demostrado la gran campaña que ha hecho esta temporada

## Excelente Campaña del Atlético San Pedro de Oleiros

Redacción.

Finaliza la Liga y el Club Atlético de San Pedro de Oleiros ha demostrado la gran campaña que ha hecho esta temporada, consiguiendo los siguientes resultados:

Campeón en Benjamín A de la Fase de Liga Regular de la 2ª



Benjamín: En la foto: Mauro, Nico, Jadel, Marcos, Mateo, Luís, Roque, Daniela, Brais, Aarón, Lara, Bruno, Mario, Gabi e Iñaki.

Galicia Grupo C. Campeón en categoría Modesto A, de la Fase Regular de 2ª Galicia 1A, clasificándose también para la fase de ascenso a Primera Galicia. En Juvenil A, Campeón de la Fase Regular de la 2ª Galicia grupo 1C, clasificado para la fase de ascenso a Primera Galicia. Enhorabuena por la gran campaña.



Juvenil: En la foto: Juan Carlos, Víctor, Tajés, Sandro, Xabi, Alex, Iago, Juan, Sergio, Hugo, Adrián, Chaves, Iker, Nuno, Javi, Toni y Carlos.



Modestos: Los campeones de la fase regular de 2ª Galicia 1ª jugarán la fase de ascenso a Primera.

El pasado día 3, se celebró este Trofeo en el Club Miño Golf

## Trofeo Luis Morral en Miño Golf

Redacción.

El pasado día 3, se celebró en el Club Miño Golf, el Trofeo Luis Morral, el jugador más veterano de dicho Club y una persona apre-

ciada por todos los que tienen el placer de conocerlo. Si hablamos del golf y sus ventajas veremos en Luis Morral a una de ellas, pues con sus 93 años y su gran vitalidad sigue disfrutando de este deporte.

Se le hizo entrega de 3 placas conmemorativas en nombre de la Federación Gallega de Golf, del Club Miño Golf y del Ayuntamiento de Miño en reconocimiento a su trayectoria en golf.



Luis Morral Pont.



José Luis Vázquez Travieso, Manuel Lagares Pérez, Luis Morral Pont y el alcalde de Miño Manuel Vázquez Faraldo.

TROFEO LUIS MORRAL Miño 2-4-2022	
CUADRO DE HONOR	
1º Clasificado HCP	LUIS CONSTENLA LÓPEZ (38 Ptos.)
2º Clasificado HCP	ERNESTO PÉREZ PAMPIN (38 Ptos.)
3º Clasificado HCP	CHRISTIAN VARELA CARBALLO (38 Ptos.)
Mejor approach	PABLO DE LLANO MONELOS
Drive más largo	RICARDO GÓMEZA BARANDIARÁN

## El Leyma se une al pesar por la muerte de Javier Imbroda

El consejero de Educación y Deporte de la Junta de Andalucía, Javier Imbroda, quien también fuera seleccionador nacional de baloncesto entre 2001 y 2022, falleció a los 61 años tras una larga lucha contra el cáncer, según indicaron a Europa Press fuentes de la Junta de Andalucía. El hasta ahora consejero de Educación fue diagnosticado de cáncer de próstata en 2016, una enfermedad que logró superar, pero en la que volvió a recaer el pasado año. Tras conocer el fallecimiento de Imbroda, el Leyma Básquet Coruña expresó a través de sus redes sociales su pesar por esta pérdida. “Desde el Club Básquet Coruña nos unimos a las condolencias por el fallecimiento de Javier Imbroda, un referente de nuestro deporte”, comunicó el club coruñés, al tiempo que envió “un fuerte abrazo para su familia y allegados en estos duros momentos”. Nacido en Melilla en el año 1961, Imbroda fue doctor en Ciencias de la Educación por la Universidad de Málaga, Máster en alta dirección de empresas del Instituto San Telmo y diputado autonómico de Cs por la provincia de Málaga, circunscripción por la que fue cabeza de lista en las elecciones del 2 de diciembre de 2018. El 22 de enero de 2019 tomó posesión como consejero de Educación y Deporte del Ejecutivo de coalición conformado por PP-A y Ciudadanos (Cs).



# Servicios Integrales

**¿A qué esperas para realizar tu reforma?**



pintura



carpintería



muebles a medida



instalación de redes



fontanería



rotulación / señalética



baños



cocinas



pladur



albañilería



electricidad



mantenimiento comunidades



**VERDEMAR GLOBAL, S.L.**

Polígono del Temple - Calle Barcala Nave 7 - 15679 Cambre

Teléfonos: 981 638 680 / 609 839 385

[vglobal@verdemarediciones.com](mailto:vglobal@verdemarediciones.com)



# Información Jurídica y Laboral

por Eduardo Lorenzo

## Información Jurídica y Laboral

Sección dedicada a dar información jurídica bajo la dirección del abogado Eduardo Lorenzo, especializado en tema civil, penal, divorcios, accidentes de tráfico y laboral

Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo [info@verdemarediciones.com](mailto:info@verdemarediciones.com)

Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando

**Su consulta jurídica y laboral ahora será gratuita, personalizada y confidencial**

Redacción.

### Consulta 1:

Buenos días amigos. Verá mi caso, he entregado un coche como parte de la compra de otro, hace unos seis días. Compré uno nuevo y vendió al concesionario el mío viejo en el mismo día. ¿Puedo anular mi entrega y pagar la tasación de mi anterior vehículo? Ocurre que en estos días me he encontrado con un amigo que me ofrece mil quinientos euros más por el coche viejo de lo que me pagó el concesionario y mi intención es anular la venta y ganar ese dinero extra. Muchas gracias.

### Estimado cliente

Puedo entender que su deseo es lógico desde el punto de vista económico. Ahora bien, de acuerdo a la normativa de consumidores y usuarios no existe un derecho de desistimiento en este caso de vender el coche, a favor del que lo

está vendiendo. Es más, al ser operación en tienda física (como deduzco de su relato) no existiría tampoco para la compra, pero nunca, en ningún caso, para la venta, desde el punto de vista del vendedor.

El derecho de desistimiento se regula en la norma antes indicada, pero no nos encontramos ante ninguno de los supuestos habilitantes para su ejercicio. Lo lamento pero el tema es muy claro a nivel legal. En los usos sociales percibo que existe una tendencia social creciente que equívocamente entiende que el derecho de desistimiento se puede ejercitar para cualquier tipo de operación de comercio. Nada más lejos de la realidad, su ejercicio se limita a aquellos casos en que contractualmente esté fijado como un derecho en las condiciones impuestas por el vendedor, en todo caso y siempre, para las operaciones de compra realizadas por medios online, a distancia, y en definitiva, sin la concurrencia de

la presencia física de vendedor y comprador, como así se infiere del TÍTULO III, sobre Contratos celebrados a distancia y contratos celebrados fuera del establecimiento mercantil, del Real Decreto Legislativo 1/2007, de 16 de noviembre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios y otras leyes complementarias.

Atentamente.

### Consulta 2:

Hola a todos! Estoy recibiendo (o estaba mejor dicho) una indemnización por una agresión (me rompieron varios dientes de una patada), y el condenado no me está pagando lo que corresponde y nadie me ha dado explicaciones, ¿Qué puedo hacer?

El total que tengo que recibir según la sentencia es de poco más 8.000



euros y sólo me han transferido tres ingresos de 200 cada uno, y desde el último ya hace seis meses.

### Estimado cliente

Por lo que nos comunica, entiendo que usted no está personado con abogado y procurador en esa ejecutoria penal. En ese caso, podemos presentar un escrito en Fiscalía, indicando el número de procedimiento (número de ejecutoria, que le facilitarán en el juzgado si usted no dispone del mismo), e informando que no se le paga el fraccionamiento o indemnización acordada, indicando cuál fue el último mes que cobró y solicitando que se adopten e impulsen los embargos para hacer efectiva la responsabilidad civil.

Paralelamente a lo anterior, sería conveniente solicitar información en el juzgado de por qué razón no le están transfiriendo ninguna cantidad, si es por algún olvido, si es porque

el condenado es insolvente y así se ha declarado, etc. Si el condenado ha perdido un trabajo y lo han declarado insolvente, posiblemente tengamos un problema para cobrar lo que resta, hasta que venga a mejor fortuna.

Si en cambio es solvente, tendremos que conocer los motivos por los que no fluye el dinero hacia usted, si no está cumpliendo un plan de pagos, si han puesto en marcha embargos o no, etc. Hay muchos aspectos que podemos aventurar o hipótesis que elucubrar, por lo que conviene tener esa información exacta y aclarada.

Partiendo de todo lo anterior, también podrá valorar tener un profesional personado en la ejecutoria que le informe del proceso y lo impulse en sus trámites.

**Gracias por consultarnos**

**EDUARDO LORENZO M.**

ABOGADO

Telf.: 696 687 277 / 881 886 840

RÚA TRAVESA, Nº7. 1ª BETANZOS

[eduardolorenzoabogado@icacor.es](mailto:eduardolorenzoabogado@icacor.es)



La micropigmentación de las cejas continúa su camino hacia acabados más naturales, la última innovación es el micrograyling, un tratamiento perfecto para cejas despobladas

## Cejas despobladas, tratamiento que logra resultados naturales

Redacción.

El exceso de depilación siguiendo modas insostenibles, el paso de los años o los tratamientos como la quimioterapia son algunos de los desencadenantes de las cejas poco pobladas. Pero, mientras durante años las tendencias premiaban precisamente las cejas finas, en las últimas décadas la defensa de la naturalidad ha luchado por normalizar los diseños más poblados.

Dejarlas crecer hasta recuperar su forma natural sería lo más sencillo, sin embargo, no en todos los casos basta con esperar que el vello resurja. Aquellas cejas más despobladas o con calvas se ven entonces excluidas de las tendencias. El maquillaje puede ser una herramienta para modificar su forma y rellenarlas; sin embargo, aunque efectivo, su resultado no es duradero. El plan B son los tratamientos de micropigmentación, tatuajes en capas

más superficiales de la piel que cubren las zonas despobladas. Tras el microblading, el microfeathering o el microshading, llega el micrograyling, especialmente desarrollado para las cejas más pobres. El tratamiento, que tendría una traducción cercana a 'sombreado gris' o cano, aúna las distintas técnicas

de micropigmentación para diseñar la ceja con varios tonos, hasta lograr un acabado más difuminado y tridimensional. "Juega con sombras, gradaciones, polvos, 3D y colores para crear una ilusión de cabello real donde ya no lo hay y, además, ayuda a estructurar la mirada", explican en la web fran-

cesa de Atelier du Sourcil, el único centro en el que de momento se realiza el micrograyling.

El microblading tatúa pelo a pelo, lo que lo convierte en un tratamiento especialmente recomendado para cejas con algunas calvas. La zona en la que no hay pelo se cubre y así se rediseña, creando una ceja más tupida. Se suele recurrir a esta técnica para rellenar el nacimiento de la ceja o la cola. Sin embargo, cuando más que calvas lo que tenemos es una ceja despoblada, es preferible recurrir a un tratamiento que actúe sobre toda la ceja, sin tener que reconstruirla pelo a pelo, lo que dejaría un resul-

tado bastante artificial. Hasta la fecha, en busca de esa naturalidad conocíamos el microshading (dibujar un sombreado empolvado en la piel que se encuentra bajo la ceja) y el microfeathering. Este último es uno de los más exitosos en Hollywood. Tras un detallado estudio de cada ceja, se micropigmenta pelo a pelo, siguiendo la dirección de este en cada área y clonando el color de la ceja natural. El resultado, por supuesto, es muy natural y prueba de ello es, por ejemplo, Mila Kunis, clienta habitual de Kristie Streicher, la experta en microfeathering.

El micrograyling bebe de todas estas técnicas y parte de un inicial estudio de cada ceja. Para crear un sombreado como el del microshading, se aplica coloración sobre la base de la ceja.

Tras haber oscurecido con un tono muy natural la base, se realiza un microblading en las zonas donde haya menos vello. La diferencia con esta técnica es que el micrograyling combina varias tonalidades de pigmento para lograr un resultado más natural. El efecto final es el de un degradado que genera volúmenes y en el que no se aprecia tanto el trazo del microblading, sino de un sombreado.



Aunque parece algo evidente y por todos sabido, fumar provoca esa tos seca que a nadie le gusta. El humo del tabaco, está compuesto por un sinfín de sustancias químicas y partículas que hacen que las vías respiratorias y los pulmones se irriten

## Los mejores remedios naturales para la tos

Redacción.

La tos, sin necesidad de ser preocupante, es algo natural que se produce con mayor frecuencia en la época invernal. Por todos es sabido, que, en invierno, los resfriados o la mucosidad, se suele dar con más frecuencia. El tener este tipo de tos, no debe crearnos ningún tipo de alarma, nuestra salud está a salvo. Estos son los remedios naturales que podemos emplear para dejar de padecer esa tos incómoda.

### Beber mucha agua

A veces, no prestamos importancia a lo más básico. El beber agua, supone estar bien hidratados. Está demostrado que, aquellos que beben agua, sufren en muchísima menor medida este tipo de dolencia.

### No fumar

Aunque parece algo evidente y por todos sabido, fumar provoca esa tos seca que a nadie le gusta. El humo del tabaco, está compuesto

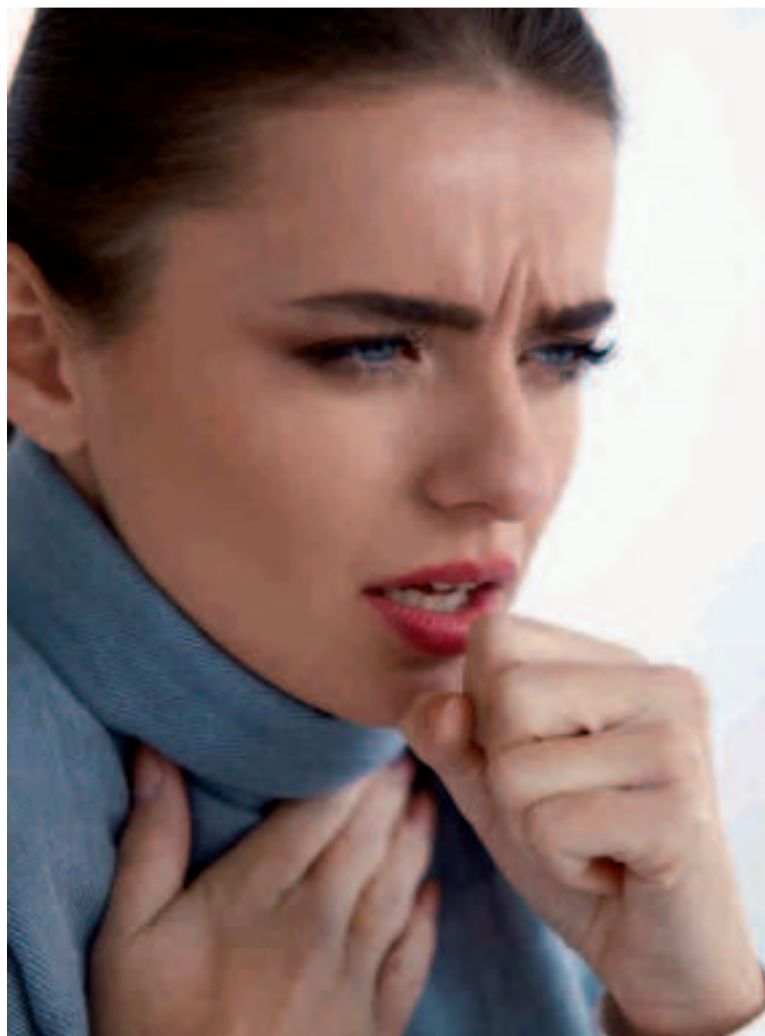
por un sinfín de sustancias químicas y partículas que hacen que las vías respiratorias y los pulmones se irriten. La tos producida por esto, es la reacción que tiene nuestro cuerpo al querer eliminar dichas sustancias.

### Te con miel: uno de los mejores remedios contra la tos

La miel es, uno de los alimentos más nutritivos que podemos encontrar. Un excelente remedio natural, sin ningún tipo de efecto secundario, para problemas respiratorios, resfriados, etc... Si te gusta la miel, no dudes en tomarte tres cucharadas al día y, la mejora, será visible. Pero, el sabor dulzón de la misma, no nos gusta a todos. Esconder el sabor de la miel, usándolo de acompañamiento en una infusión como el Té, es la solución.

### Limón con sal y pimienta: El remedio natural de las abuelas

Los remedios caseros o tradicionales, a veces, se pueden convertir en la medicina perfecta. Ya lo ponían en práctica nuestras abuelas.



Un limón con sal y pimienta, es uno de los mejores remedios naturales contra la tos. El limón, tiene muchísimas propiedades anti bacterianas, que actuarán sobre esa tos incómoda.

### El Jengibre

El jengibre es uno de los antivirales naturales más eficaz que podemos encontrar, ayudando a nuestro organismo a eliminar bacterias y virus y coopera para expulsar la mucosidad que almacenamos en los pulmones.

### La Menta

Bien son conocidas las cualidades de la menta. El mentol que tiene, ayuda a relajar y adormecer las terminaciones nerviosas de la garganta. Lo cual, influye directamente en la progresiva desaparición de la tos.

### Jarabes caseros para luchar contra la tos

Hay muchos tipos de jarabes para paliar la tos. Desde aquí, te recomendamos, el jarabe de anís, manzanilla y clavo. Ponemos a calentar en agua la manzanilla. Sin dejar que se enfríe, introducimos el clavo. Una vez enfriado, añadimos el anís. El jarabe, si lo metemos en la nevera, nos durará una semana.

Según Habitissimo, el crecimiento registrado sitúa al sector como uno de los motores económicos de España

## Estas son las ayudas para comprar, rehabilitar, mejorar o alquilar vivienda que ofrece la Xunta



La Xunta ofrece numerosas ayudas para rehabilitar casas en el rural.

Redacción.

Comprar una casa requiere de dinero, tiempo y paciencia. En primer lugar, hay que contemplar que se trata de una de las grandes inversiones que se hacen en la vida; en segundo, se trata de un proceso largo que requiere de mucha dedicación, visitas y análisis; y en tercero, la paciencia de hacer números para que el proyecto se materialice finalmente en el ansiado hogar.

Sin embargo, los datos indican que el mercado inmobiliario es cada vez más inaccesible, especialmente para los jóvenes, a los que falta de avales y poca solvencia limitan las posibilidades de comprar una vivienda antes de los 40.

Para contrarrestar los inconvenientes, la Xunta de Galicia gestiona más de 30 líneas de ayuda (algunas, en las que no se especifican plazos de presentación, se publicarán en el primer semestre de este 2022) que buscan, por una parte, ayudar a los menores de 35 años que quieren independizarse, fomentar la vida en los núcleos rura-

les y facilitar el acceso al alquiler.

Contempla además beneficios para nuevas promociones de viviendas e incluso ayudas para que los ayuntamientos puedan ofrecer alicientes y atraer así a nuevos vecinos. Así lo explicó en Lugo el director general del Instituto Galego de Vivenda e Solo (IGVS), Heriberto García, en un acto al que también acudió la Conselleira de Medio Ambiente, Territorio e Vivenda, Ángeles Vázquez.

Concellos de hasta 10.000 habitantes. La Xunta destinará este año 1,5 millones de euros en ayudas para que los jóvenes menores de 35 años puedan comprar vivienda en ayuntamientos de menos de 10.000 habitantes. En Lugo, esto afecta a 61 de los 67 ayuntamientos que conforman la provincia, por lo que quedan excluidos de las subvenciones los grandes núcleos. La ayuda máxima es de 10.800 euros por vivienda.

No hay duda de que es un sector estratégico y muy relevante para la economía global de nuestro país

## Cuál será la situación del mercado inmobiliario en 2022

Redacción.

No hay duda de que es un sector estratégico y muy relevante para la economía global de nuestro país. La vivienda ha crecido este pasado 2021 en muchos aspectos y ha acompañado a la situación económica en esa tendencia alcista.

Si pensamos en términos generales, podemos decir sin miedo a equivocarnos que el año 2021 fue un gran año para el mercado inmobiliario, quizá uno de los mejores de los últimos. Hay que recordar que en 2020 todo cambió y se paralizó la actividad en muchos sectores por la pandemia y que la incertidumbre y la duda fueron compañeras de viaje durante todo el año en la economía global. Mirando con perspectiva, vemos que el año 2020 no fue tan malo como se podía esperar al inicio de la pandemia y que el 2021 ha sido muy positivo.

### • El precio sube

Vivimos una época de clara inflación. Los últimos datos del Índice de Precios al Consumo (IPC) sitúan la inflación en un 6%, cifra

muy a tener en cuenta y que afecta directamente al mercado de la vivienda. Realmente la vida se está encareciendo por muchos frentes. Los efectos de la pandemia no solo se ven en la calidad de vida de las personas y en su salud, sino que también influye poderosamente en la economía. Desde hace dos años se está produciendo una escasez en determinados componentes y materias primas muy preocupantes. Además, los precios históricos para la electricidad y combustible hacen que el panorama sea complejo. Todo ello lleva consigo un efecto en el mercado inmobiliario evidente, que hace empujar el precio hacia arriba.

### • No hay una burbuja

Los expertos en la materia inmobiliaria no ven que estemos ante el preludio de una nueva burbuja en el sector de la construcción y vivienda como la que estalló en el año 2008. Recordemos que esa situación dio paso a una grave crisis económica sin precedentes. Una de las causas principales que hizo que los precios de las viviendas subieran sin control fue la especulación de los agentes en el mercado hasta que fue insostenible. Ahora

la situación es diferente pues el sector está saneado, no hay indicios de una gran especulación y los precios están subiendo por cuestiones naturales, no por la influencia directa de los agentes del propio mercado.

Otro factor que nos puede indicar que no existe una burbuja inmobiliaria acechando es el número de viviendas de obra nueva que se están construyendo. Ahora mismo ronda las 100.000, similar a las construcciones de antes de la pandemia, pero lejos de las más de 750.000 de principios de siglo, antes del estallido de la crisis anteriormente mencionada de 2008. Quizá estemos ante una situación de desajuste en el mercado de casas nuevas, pues parece que existe más demanda que oferta. De ahí otro factor que influye en que el precio de las construcciones de obra nueva se incremente. Hay pocas y están muy cotizadas.

La irrupción en el mercado inmobiliario de empresas tecnológicas que aplican su innovación a mejorar la calidad y eficiencia del sector se denomina efecto proptech. Las empresas proptech ya han sido analizadas y comentadas en este foro y hemos dicho que eran el futuro, pero el mundo avanza tan rápido que podemos decir que ya son el presente.

Desde la realidad virtual para que los futuros inquilinos vean su vivienda desde un sillón hasta los análisis masivos de datos gracias al big data, el peso de las proptech dentro del mercado inmobiliario de 2022 irá creciendo como la espuma.



**SUMINISTROS CASTRO**

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777  
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885  
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.  
Mamparas.  
Grifería.  
Herramientas eléctricas y manuales.  
HIKOKI, DEWALT, ...

**ESTRENOS DE CINE**



**Título:** El Hombre Del Norte

**País:** Estados Unidos. **Dirección:** Robert Eggers  
**Música:** Robin Carolan, Sebastian Gainsborough  
**Reparto:** Alexander Skarsgard, Nicole Kidman, Anya Taylor-Joy, Willem Dafoe, Ethan Hawke, Claes Bang, Ralph Ineson, Kate Dickie, Murray McArthur, Ian Gerard Whyte, Ian Whyte.

**SINOPSIS:** Tercer largometraje de Robert Eggers tras "La bruja" y "El faro", escrito por él y el poeta y novelista islandés Sjón Sigurdsson, "The Northman" ha sido descrita como una drama de aventuras ambientado en Islandia, en pleno siglo X, que se centra en un príncipe nórdico (Skarsgard) que busca venganza por la muerte de su padre.

**Fecha de Estreno:** 22 de abril 2022



**Título:** Veneciafrenia

**País:** España.  
**Dirección:** Álex de la Iglesia.  
**Guion:** Jorge Guerricaechevarría, Álex de la Iglesia.

**Reparto:** Ingrid García Jonsson, Silvia Alonso, Goize Blanco, Alberto Bang, Cosimo Fusco, Enrico Lo Verso, Caterina Murino, Nico Romero, Armando de Razza.

**SINOPSIS:** En la naturaleza existe vínculo indisoluble entre la belleza y la muerte. Nuestros protagonistas, un sencillo grupo de turistas españoles, viajan a Venecia con la intención de divertirse, ajenos a los problemas que les rodean. Allí se verán obligados a luchar por salvar sus propias vidas.

**Fecha de Estreno:** 22 de abril 2022



**Título:** Las Gentiles

**País:** España. **Dirección:** Santi Amodeo  
**Guion:** Santi Amodeo, Rafael Cobos. **Música:** Santi Amodeo, Bronquio.

**Reparto:** África de la Cruz, Paula Díaz, Olga Navalón, Lola Buero, Alva Inger, Beatriz Cotobal, Teresa Cruz, Rafa de Vera.

**SINOPSIS:** Ana vuelca su vida en Instagram y otras redes sociales, donde cuelga fotos, vídeos. Entre los conflictos familiares y problemas de identidad propios de su edad, ha surgido algo nuevo. Arrastrada por la Corrales, ella y el grupo de amigas del instituto han entrado en contacto en redes sociales con algunos adolescentes atraídos por el suicidio. Para ellas es como un juego, algo divertido y transgresor.

**Fecha de Estreno:** 22 de abril 2022

**CULTURA**

# Exposición de poesía y fotografía "Susurros del alma" de la periodista y publicista Margarita Taboada

La sala de exposiciones del Colegio Oficial de Médicos acogió el pasado mes de marzo la muestra de poesía y fotografía "Susurros del alma" de la periodista y publicista Margarita Taboada.

**Susurros del alma**

Érase una vez la pandemia. Y el encierro general. Y, para huir de la claustrofobia, aquella ventana que enlazó los ojos con el sauce. Superada la inicial tristeza, Margarita Taboada se dejó llevar por la libertad del espacio exterior y recordó la historia de aquel bíblico profeta, que pretendía encontrar a Dios en la naturaleza.



No lo había encontrado en el ruido de la ciudad. Llegando a la montaña, arreció la tormenta y se refugió en una cueva. En el estruendo de los truenos tampoco atisbó la presencia divina. Se quedó dormido y el amanecer le despertó con una suave brisa. Casi silenciosa. Susurrante. Ahí sí que estaba el Altísimo. Al recordar esta historia, Margarita Taboada encontró la manera de llenar de vida la obligada reclusión. Dejó fluir los recuerdos, los sentimientos de los momentos felices, las ausencias, las lágrimas en la niebla, el abandono en las sombras, las tardes entre lusco e fusco, los aromas, las flores, el

**SUDOKU**

9		1			6	4		
4	5							9
					2			
		8		3	7	6		
				5				
							1	8
3		2						
	1			8				
		4	6			1	7	

**SOPA DE LETRAS**

E	P	I	G	L	O	T	I	S	F	P	F	F
H	A	P	E	D	M	J	K	Q	Ñ	B	G	V
N	D	E	S	I	N	F	E	C	T	A	D	I
S	E	D	J	E	M	P	S	F	Ñ	B	A	N
H	O	A	U	I	A	M	S	U	Z	J	Q	I
D	A	V	F	D	R	O	F	Y	A	S	E	G
X	A	B	D	D	C	N	Z	K	E	V	F	I
N	K	T	A	A	I	N	A	U	V	B	E	G
N	S	P	S	S	A	F	I	P	I	Z	Z	A
D	E	D	E	T	L	M	J	H	S	Z	L	N
R	C	H	U	R	U	A	T	A	O	O	O	T
X	T	C	N	R	U	I	O	L	Q	Y	R	E
P	I	T	A	G	O	R	A	S	Y	S	O	Z

- CHURUATA • DESINFECTA • EPIGLOTIS • GIGANTE • HABAS
- HOYO • LORO • MARCIAL • PERÚ • PITÁGORAS • PIZZA • SUAVE

agua, el aire, el cielo... ¡y la madre! Reviviendo su pasado de periodista, iluminó el papel con estos sentimientos. Y, ¡oh milagro!, brotaron los versos. Unas rimas sencillas, breves, directas. Y notó que aquella enojosa cárcel pandémica le duraba poco para todo lo que tenía que escribir. Como mucha otra gente, cayó en la cuenta de que, embarullados en el trajín del mundo exterior, habíamos descuidado el alma. Y descubrió que el cofre de su espíritu estaba lleno de discretas vivencias, de susurros poco atendidos. Y los plasmó en este libro. Son Susurros del alma. A la au-

tora la han transportado a una nueva juventud. Les deseo que, al leerlo, les pase lo mismo.

Carlos Veira  
 Periodista  
 La Coruña, 24 de marzo de 2022



# RMO

Reprografía, Mantenimiento y Optimización

## ¡Ahorra en las impresiones de tu empresa!

Te ofrecemos los mejores equipos multifunción del mercado y somos distribuidor y servicio técnico oficial de **KONICA MINOLTA**



### Reprografía

Impresoras  
Multifuncionales A3 y A4  
(blanco y negro/color)  
Plotters  
Destructoras de papel

### Informática

Ordenadores  
Tablets  
Software  
SAIs



### Gestión documental

Digitalización certificada  
Archivo automático  
Control de facturas  
y mucho más!



*¡Estamos disponibles donde y cuando quieras!*



KONICA MINOLTA  
DISTRIBUIDOR OFICIAL

## ¿Necesitas asesoramiento?

Contacta con nosotros y te ayudaremos.

981 173 441  
ventas@rmo.es

www.rmo.es

**EL MEJOR  
SERVICIO TÉCNICO  
DEL MERCADO**