

gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

tu periódico comarcal



Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

NÚMERO - 45

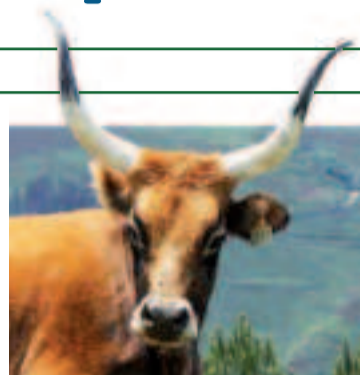
PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

ENERO - AÑO 2022



Galicia superó en 2021 las 20.000 ventas de viviendas según el balance anual de Fegein

pág. 4



Baixa Limia Serra do Xurés

pág. 6 y 7

Galicia supera los 52.000 casos activos y presenta una incidencia acumulada de 1.975 casos por cada 100.000 habitantes

La Xunta de Galicia prevé que el pico de la sexta ola se alcance entre el 15 y el 18 de enero

El conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña, ha señalado que estamos en "fechas compleja" para analizar la evolución de la pandemia aunque las autoridades sanitarias prevén que el pico de la sexta ola se alcance entre el "15 y el 18 de enero". Cuestionado al respecto en rueda de prensa, Comesaña ha señalado que es un dato difícil de augurar debido al momento actual marcado por las fechas navideñas con una mayor interacción y también con festivos que alteran la recogida de datos.

El martes día 4, Galicia superó los 50.000 casos activos por covid-19, lo que supone un nuevo récord en la pandemia y eleva a 52.588 las personas que están pasando la enfermedad, 2.600 más que el día antes, en una jornada en la que la incidencia acumulada a dos semanas por cada cien mil habitantes



ha llegado a 1.975 casos, 567 puntos más que en fin de año, anterior dato conocido. No obstante, el conselleiro García Comesaña ha considerado que el "pico" de número de casos se podría alcanzar entre el 15 y el 18 de enero.

El titular de Sanidad también ha puesto en valor el proceso de detección de casos covid con un sistema de autodeclaración mediante el que ya se han destacado un total de 10.000 casos positivos y que ha permitido reducir la carga ad-

ministrativa. García Comesaña también se ha referido a las "dificultades" encontradas para convalidar certificados de vacunación extranjeros y ha pedido al Gobierno central que actúe para facilitar esta homologación.

Adega denuncia la transición verde

La Asociación para la Defensa Ecológica de Galiza tacha la transición verde de la Xunta de "improvisada, caótica, antidemocrática y antiecológica" en su balance ambiental del 2021, en el que esta entidad ecologista critica la gestión del Gobierno autonómico en temas como el lobo, la planificación eólica o las concesiones a mineras e hidráulicas en los ríos. Este colectivo de ecologistas acusa tanto a la Xunta como al Gobierno central de "haber sacado la máscara de la transición ecológica" y "dejar ver sus verdaderas intenciones" que son las de otorgar los fondos Next Generation a las industrias energéticas, forestales y mineras. Adega señala la proliferación de asociaciones vecinales como la *Coordinadora Eólica Así Non* o la *Rede Stop Eólicos* frente a los más de 300 proyectos macroeólicos registrados durante el 2021.



MASCARILLA FFP2 NR ADULTO

Caja de 10 unidades (blancas / negras)

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Filtro absorbente antivaho • Resistencia respiratoria baja
- Blister individual • Homologadas por la UE según normativa
- EN 149:2001+A1:2009

Distribuidas por VERDEMAR GLOBAL. S.L. para España y Portugal.
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

4€ caja

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

Esther López Castro, Eva Vidal,
Eduardo Lorenzo, Paula
Aparicio Castillo
y todos los ayuntamientos
pertenecientes a la Comarca
das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Sergesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guísamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc.Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guísamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



gratuito
As Mariñas
tu periódico comarcal

¡hazte ver!

Anúnciate en el periódico As Mariñas
¡Estamos en tu zona de influencia!
No pierdas la oportunidad, tus posibles clientes
te verán durante todo el mes.

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Narón - Puentedeume y Ferrol

R&R
Verdemar Ediciones

Anúnciate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

El recién concluido 2021 dejó el mayor aumento de empleo desde 2005, año en que se produjo la regularización extraordinaria de trabajadores inmigrantes, lo que arrojó un resultado anómalo

España supera la creación de empleo previa a la pandemia con 776.000 puestos en 2021

Redacción.

Además, España supera ya el nivel de empleo previo a la pandemia. Desde la perspectiva del paro, los servicios públicos de empleo registraron 3.105.905 desempleados al cierre de 2021, tras disminuir en 782.232 personas respecto a 2020 (20,12% menos), lo que supone el mayor recorte anual de toda su serie histórica.

En concreto, y según los datos publicados por los ministerios de Inclusión y de Trabajo, la Seguridad Social cerró 2021 con 19.824.911 afiliados de media, 776.478 más que al final de 2020, marcando la mayor creación de empleo en un año desde 2005. Gracias a un crecimiento récord del sector servicios, el empleo aumentó en 2021 a un ritmo del 4,08%, frente al 2,02% de 2019 y después de un año 2020 en el que se recortó en 360.105 personas (1,86 % menos) por el impacto de la pandemia. Solo en diciembre la Seguridad



España supera ya el nivel de empleo previo a la pandemia.

Social sumó 72.553 afiliados medios, en tanto que el paro registrado bajó en 76.782, de forma que, desde el inicio de la pandemia, en fe-

brero de 2020, hay 140.142 parados menos y 574.682 cotizantes más. Desde los ministerios de Trabajo e Inclusión destacan que el

paro lleva diez meses consecutivos de descensos, el periodo más largo de la serie histórica, con una caída acumulada de 902.884 personas;

mientras que la ocupación acumuló ocho meses consecutivos de incrementos, sumando hasta el momento 822.802 ocupados más desde el mes de mayo.

El recorte del paro estuvo protagonizado por aquellos que provenían del sector servicios (532.670 desempleados menos), seguidos por los que no habían trabajado con anterioridad (95.-916), los de la construcción (60.-209), la industria (56.885) y la agricultura (36.552).

El desempleo se redujo en 2021 más entre las mujeres (401.089 desempleadas menos) que entre los hombres (381.143 menos), mientras que por edad, el paro juvenil bajó en 140.403 personas. Por regiones, el paro disminuyó en todas, marcando los mayores recortes relativos Baleares (33,6%), Aragón (25,8%) y Cataluña (25,8%). De vuelta a los datos de empleo y medido en términos desestacionalizados, la ocupación aumentó el pasado año en 777.000 personas, hasta alcanzar los 19.842.427.

El número de parados registrados en los Servicios Públicos de Empleo en Galicia se situó en los 152.584 al cierre de 2021, tras disminuir en 37.003 personas respecto a 2020 (19,52 % menos), el mayor recorte anual de toda su serie histórica.

Descubra la Nueva Generación de DAF XF, XG y XG+



DAF XF

DAF XG

DAF XG+

Mabeso

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

DAF

www.mabeso.com

A Coruña-Santiago supera los 7 euros, A Coruña-Vigo los 17 euros

La AP-9 sube las tarifas de los peajes



Redacción.

Los peajes de la AP-9 subieron desde el 1 de enero de 2022 un 3 por ciento, según anunció el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana. Con las nuevas tarifas, el tramo A Coruña-Santiago alcanza los 7,20 euros (20 céntimos más), mientras que Vigo-Rande se redondea hasta el euro.

El viaje entre Ferrol y A Coruña se incrementa en 15 céntimos y llega a los 5,05 euros; y entre Vigo y Pontevedra el peaje pasará a costar 4,15 euros desde los cuatro euros del pasado año.

Así, quien quiera transitar entre A Coruña y Vigo por la AP-9 tendrá que abonar 17,50 euros, lo que supone una subida de 50 céntimos. Si lo hace desde Ferrol, la cuantía

alcanza los 20,1 euros. Para llegar a Tui, el conductor deberá abonar 23 euros si sale de Ferrol (frente a los 22,30 euros del pasado año) y 20,40 euros si lo hace desde A Coruña. Respecto a los incrementos en las tarifas, en un comunicado el Gobierno explicaba que, con carácter general, se incrementan un 1,97% las tarifas de las autopistas dependientes del Estado desde el 1 de enero de 2022 para ajustarlas al Índice de Precios al Consumo (IPC).

En el caso de la AP-9 se decreta una subida adicional para, según apunta Transportes, cubrir los costes por excesos de valoración de expropiaciones o por la ejecución de obras en las que han incurrido las respectivas sociedades conce-

sionarias, para financiar bonificaciones de peaje y para compensar la no aplicación de incrementos de tarifas inicialmente previstas por razones de interés público.

Estas autopistas serán, además de la AP-9, la AP-7 Alicante-Cartagena, la AP-46 Alto de las Pedrizas-Málaga y la autopista AP-6 Villalba-Adanero. En las tres primeras, el aumento es del 2,99%, mientras que en la última, las tarifas variarán un 2,84%. En el comunicado, el Gobierno señala que la subida de los peajes en la AP-9 se produce "sin perjuicio de las bonificaciones parciales o totales" que se aplican en tramos gratuitos como O Morrazo-Vigo y A Coruña-Barcala, así como en el "esquema de bonificaciones" aprobado por real decreto el pasado mes de julio.

El balance anual llevado a cabo por Fegein cifra en más de 3.000 millones de euros el volumen de las transacciones inmobiliarias

Galicia superó en 2021 las 20.000 ventas de viviendas

Redacción.

Galicia superó a lo largo del año 2021 las 20.000 compraventas de viviendas por primera vez desde 2008, según apunta el informe elaborado por la Federación Gallega de Empresas Inmobiliarias (Fegein). El balance anual llevado a cabo por Fegein cifra en más de 3.000 millones de euros el volumen de las transacciones inmobiliarias registradas durante el pasado año, en el que el precio promedio por metro cuadrado que rondó los 1.450 euros.

A pesar de recuperar los niveles de volumen de transacciones previos a la crisis de 2008, el precio del metro cuadrado es todavía muy inferior al que se tenía en 2007, cuando el año concluyó con una media de 2.225 euros por metro cuadrado. En cuanto a las previsiones para este año, el sector inmobiliario espera un crecimiento del 15% durante el ejercicio para vivienda residencial, aunque mira con recelo "el impacto" que puedan ocasionar "las modificaciones en normativa fiscal" o el coste de materiales y

mano de obra. De este modo, estiman que los precios finales aumentarán en torno al 10% y apuntan como reto potenciar la rehabilitación ante el gran número de viviendas desocupadas, que elevan hasta las 330.000 en Galicia. Por último, vaticinan un año 2022 de tensiones en los precios del alquiler en ciudades como A Coruña y Vigo, donde aprecian una oferta menguante en el mercado. Por otra parte, las comunidades de vecinos de inmuebles de promoción pública (VPP) interesadas en mejorar las condiciones de su edificio pueden optar desde a ayudas de hasta 6.000 euros por vivienda.

Las solicitudes se podrán presentar hasta el día 4 de abril. La convocatoria cuenta con un presupuesto de 1 millón de euros. La resolución, publicada en el Diario Oficial de Galicia, por la que se establecen las bases reguladoras de esta línea de ayudas, podrán acogerse a estos incentivos a las VPP sometidas a régimen de protección con más de diez años de antigüedad y aquellas en las que dicho régimen se extinguiese en los tres años anteriores a la fecha de finalización del plazo de presentación de solicitudes de esta convocatoria.



gratuito

as mariñas

tu periódico comarcal

Desde las Mariñas os deseamos un Próspero 2022

**Empresas
muy cerca de tí**

Les deseamos un Próspero 2022

AF
Alejandra Fernández
• ESTILISTAS •
C/ TEMPLE, 13 BAJO. 15679 - EL TEMPLE - CAMBRE
A CORUÑA - Telf.: 981 66 38 53

restaurantes - parrilla
La Finca
ASADOR
menú especial de lunes a viernes **12€**
Lugar Seixeda, 8 - Osado. 15160 Sada
981 808 517

Amalur
frutas & verduras
Ismael
687 382 560
c/Bergondo, 38 - 15160 Sada
ismaelalcalo73@gmail.com

PESCADERÍA
Sada
Linares Rivas, 39 bajo
15160 Sada (A Coruña)
Telf.: 981 620 025

RB
ELECTRICIDAD
RAÑA Y BOEDO
EMPRESA INSTALADORA CON EL Nº 100000000
Jesús M. Raña Vilasenin
J. Antonio Boedo Regueira
Fax:
E-mail:
www.rañayboedo.com
Avda. de La Coruña, 5
Portal 4
15300 BETANZOS (A Coruña)
INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS
CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA
INSTALADORES AUTORIZADOS EN
TELECOMUNICACIONES
REDES INFORMÁTICAS

Lavado completo con cera **15€**
Cambio de neumáticos desde **15€**
Cuidamos y mimamos tu coche
Lavadora de Tapicería Parcial y Completa
Pulido de Faros
Además, mecánica rápida para motos, ciclomotores, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.
Tarabeo, 96. Sada. 15160 La Coruña. Telf.: 881 942 668
lavadoyengrasasuares@hotmail.com

Papelería
ROSA
Golosinas
C/ Avea Santa Femenia, 25 - O Burgo
981 678 888 - Fax: 981 628 888
rosasada71@gmail.com

fso Ferrería Sergio Oswaldo
C/ Avenida de Castro, 294
15172 PERELLO-OLEIVOS (A Coruña)
Tel: 881 43 47 93 - ferreteriafso@gmail.com
https://www.cadenera88.com/ferreteria
Cadena 88 ferreterías

ESTRELLA GALIANA
INDUSTRIAL
CAFÉ
C/Pigara, 17 - 15679 Cambre (A Coruña)
981 027 187

AUTOESCOLA NOVA SADA
MATRÍCULA, LIBROS, VIDEOTEORÍA
Y TEST ON LINE + 10 PRÁCTICAS **200€**
c/ República Argentina, 46
Telf.: 981 620 702 - 15160 SADA (A Coruña)

Ecoterra Detergentes a Granel **4eco**
Cosmética e Higiene Ecosostenible
Productos naturales para el cuidado personal y del hogar
Sanjurjo de Carriarte, 5. 15670 O Burgo (A Coruña)
881 874 371 604 029 674

Xamonería **RODIL** Bandejas
2017
mejor
pastel
2019
eventos y fiestas
(magnífico local para celebraciones)
c/ Estanque, 9 bajo - O Temple-Cambre
telf.: 881 080 535 - 686 011 270
www.rodil.com

patrocinado por "Xardinova Coruña"

Paisaje entre sierras de la "raia seca" con Portugal

Baixa Limia - Serra do Xurés

Redacción.

La piedra granítica y la paleta de verdes de las 30.000 hectáreas que abarca el Parque Natural Baixa Limia - Xurés destacan en un paisaje que conjuga sierras agrestes y suaves con una altitud media por encima de los 1.000 m. Es el de mayor extensión de los seis parques naturales gallegos, siendo reconocido el 11/03/1993.

Junto con el vecino Parque Nacional Peneda-Gerês conforma el núcleo de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês-Xurés.

Qué no debes perderte

- Elegir alguna de las 11 rutas de senderismo (130 km. acondicionados) para conocer de primera mano los valores del Parque Natural más grande de Galicia situado en la "raia seca" con Portugal.

En el camino, los visitantes se encontrarán con los típicos "bolos graníticos" o "pedras cabaleiras", de origen glaciar, que invaden algunas aldeas.

- Alzar la vista al cielo y ver alguna de las 150 especies de aves que viven en la comarca de la Baixa Limia (76% de las censadas en Galicia) como el águila real o el águila-azor perdicera.

- Ver algún ejemplar de mamíferos característicos del Parque como corzos, ciervos, cabra montés, caballos de raza galaico - portuguesa o la vaca cachena (autóctona).

- Acercarse a Portela de Home (Lobios) y ver alguno de los 116 miliarios de la Vía Nova romana que unía los 300 km que separaban Braga de Astorga.

- Ir hasta la aldea de Alvite o recorrer la ruta del Río Vilameá, entre otras, para ver las "alvarizas" (colmenares amurallados).







Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI) 15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel.: 981 833 814. info@xardinova.es
www.xardinova.es

patrocinado por "Xardinova Coruña"

Servicios

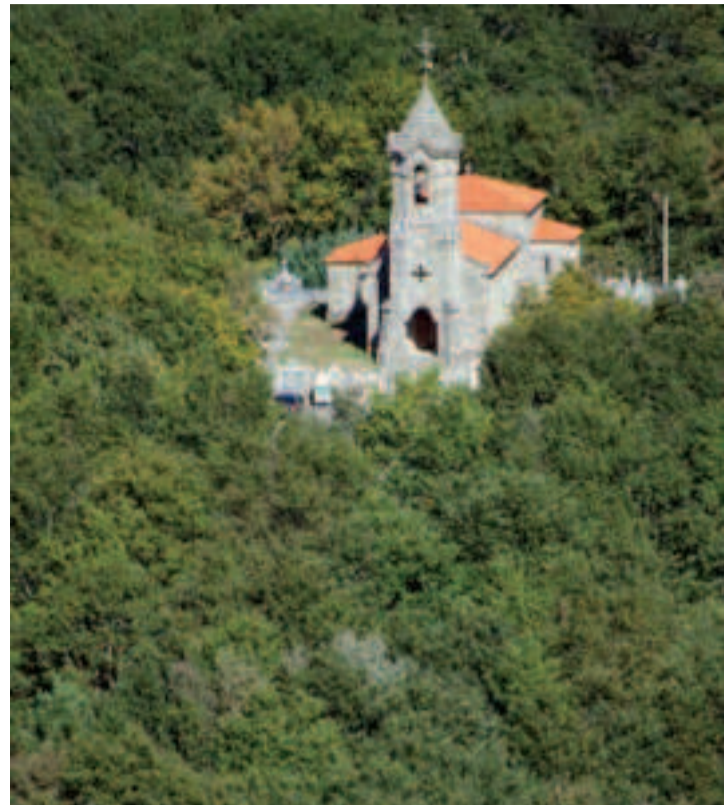
Centro de Interpretación del Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés. Carretera de Portugal, 34, Lobios (Ourense).
Ver en Google Maps
T: 988 788 755
parque.natural.xures@xunta.gal

Horarios

Horario de Verano (del 1 de mayo al 30 de septiembre, de miércoles a domingo) Mañana: 10:30 - 14:00 / Tarde: 16:00 - 19:30
Horario de Inverno (do 1 de marzo al 30 de abril y del 1 de outubro ao 31 de diciembre, de viernes a domingo)
Mañana: 10:30 - 14:00
Horario de Semana Santa 26/03-04/04 (2021) y 8-17/04 (2022)
Mañana: 10:30 - 14:00 / Tarde: 16:00 - 19:30

Visitas

11 itinerarios señalizados. En dos de ellos (A Cela-Pitões e Torrente-Salgueiro) se debe enviar comunicación por escrito (parque.natural.xures@xunta.gal) a las oficinas del Parque Natural para atravesar la zona de acceso regulado de la aldea medioambiental de Salgueiro (ayuntamiento de Muíños). Indicar día, número de personas, responsable, teléfono y email de contacto. Visitas autoguiadas con paneles interpretativos y material divulgativo. Existen zonas habilitadas para dejar los coches al inicio de las rutas.



Las ventajas del triturado

Xardinova.

El jardín es un oasis de bienestar personal, su cuidado es una satisfactoria tarea sobre todo cuando se cuenta con las máquinas adecuadas. Las biotrituradoras son una excelente ayuda desde muchos puntos de vista

ya que nos ayudan a deshacernos de residuos de hierba, árboles y setos, de hojas y flores marchitas, contribuyendo con ello a tener un jardín más ordenado y libre de voluminosos restos molestos. Todos estos restos vegetales una vez desmenuzados pueden utilizarse para preparar compost, el cual po-

drá utilizarse como abono natural devolviendo al terreno los nutrientes y oligoelementos ya utilizados y favorecer la actividad microbiana del suelo.

- EL COMPOST NECESITA AIRE Y CONEXIÓN A TIERRA: NO UTILICE UN HOYO NI RECIPIENTES CERRADOS .
- ORDENE SU PILA DE COMPOST: ALMACENE UNA CAPA INFERIOR DE MATERIAL TRITURADO BASTO (UNOS 20CM) Y PONGA ENCIMA MATERIALES MÁS FINOS. • EXTIENDA LA HIERBA EN CAPAS FINAS. • EVITE LA SEQUEDAD TOTAL Y LA HUMEDAD EXCESIVA. • TAPE EL COMPOST YA PREPARADO.



Aena adjudica la renovación de la pista de Alvedro por casi 11 millones de euros

Culleredo.

Aena adjudicó la obra de renovación de la pista de Alvedro a una unión temporal de empresas formada por la multinacional española Sampol Ingeniería y la compañía Matías Arrom Bibiloni por importe de 10.989.720 euros. Once propuestas se presentaron a la licitación, que salió con un presupuesto base de 15,4 millones de euros, para contratar «el recrecido de la pista y la adecuación a normativa de la pista y las calles de rodaje del aeropuerto de A Coruña», precisa el expediente administrativo. Las obras tendrán una duración de 12 meses y el grueso de la actuación se ejecutará en horario nocturno, aunque algunos trabajos solo podrán abordarse de día y obligarán a cerrar el aeropuerto 12 días.

La subdelegada del Gobierno en A Coruña, María Rivas, explicó que la renovación de la pista permitirá reducir la contaminación acústica y ambiental, y recaló la importancia de la obra tanto para el funcionamiento del aeropuerto como para los vecinos de Culleredo, que sufrirán menos ruidos y emisiones. El proyecto prevé un refuerzo del pavimento, que aumentará su capacidad portante y asumirá mejor las operaciones de aterrizaje. La subdelegada del Gobierno avanzó otras mejoras en la seguridad de las operaciones del aeropuerto.

Tras acometer la operación, explica el Gobierno local, se encontraron grandes larvas del insecto en su interior

Culleredo tala una palmera dañada por el picudo rojo



Redacción.

El servicio de mantenimiento de jardines del Ayuntamiento de Culleredo procedió a la tala de una palmera en Fonteculler por verse afectada por el picudo rojo. En concreto, esta estaba ubicada en la plaza de Daniel Rodríguez Castela, en un entorno residencial. A principios de mes los operarios de la empresa visitaron el ejemplar, una Phoenix canariensis, determinando que la plaga había provocado daños de consideración en ella y calificando su estado sanitario de irreversible. Así, al no ser viable su recuperación, los operarios municipales ejecutaron los trabajos para retirarla. Tras acometer la opera-

ción, explica el Gobierno local, se encontraron grandes larvas del insecto en su interior, “lo que ponía de manifiesto la afección que padecía”, apunta el Ejecutivo. Culleredo está ejerciendo un trabajo de vigilancia sobre el impacto del picudo en sus palmeras y otros de los ejemplares que está afectado es el situado en la Policía Local, de grandes dimensiones. El servicio está aplicando allí un tratamiento especial consistente en una cirugía apical y ducha de nematodo, además de técnicas de endoterapia a modo preventivo. El Gobierno que dirige José Ramón Rioboo se encuentra realizando una inspección exhaustiva para ver si es posible recuperar esta especie arbórea.

Pretenden realizar una actuación de mejora ambiental entre la fábrica de armas, Fonteculler y Vilaboa

A Coruña y Culleredo optan a 2,3 millones para un plan de renaturalización de sus zonas limítrofes

Redacción.

Los concellos de A Coruña y Culleredo tienen intención de presentarse de forma conjunta a la convocatoria de subvenciones de la Fundación Biodiversidad, adscrita al Ministerio para la Transición Ecológica, para el desarrollo de actuaciones dirigidas a la “renaturalización” de las ciudades españolas, dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. La Junta de Gobierno Local coruñesa aprobó la propuesta y se comprometerá a consignar los fondos necesarios para desarrollar esta iniciativa, que tiene un coste de 2,3 millones de euros. La actuación implica la realización de una estrategia de infraestructura verde coordinada para los dos municipios. El proyecto que pretenden desarrollar las dos

entidades locales consiste en la implantación de una actuación de renaturalización, un conjunto de acciones encaminadas a producir efectos compensatorios derivados de la actual crisis ecológica, en un ámbito situado entre la fábrica de armas al norte, Vilaboa al sur, la autopista AP-9 al oeste, y la carretera AC-211 (Fonteculler - O Burgo) al este. En el ámbito se sitúan Pedralonga, Monte Alfeirán, Fonteculler y Vilaboa. La iniciativa se complementa con un plan de gobernanza y participación, un plan de comunicación y sensibilización, y un plan de seguimiento y evaluación. La previsión es que las actuaciones se desarrollen entre el 1 de julio de 2022 y el 31 de diciembre de 2024. Para su desarrollo, los dos concellos prevén destinar un presupuesto total de 2,3 millones de euros.

Dispone de luces led integradas en el pavimento

Paso de peatones inteligente en el acceso al parque Acea de Ama

Redacción.

El Ayuntamiento de Culleredo tira de innovación para el incremento de la seguridad en las vías del municipio y la avenida de Rutis cuenta ya con un nuevo paso de peatones en el acceso al parque deportivo de Acea de Ama y al IES Rego de Trabe. En concreto, se trata de un punto de elevada concurrencia de per-

sonas, tanto del alumnado del centro como de usuarios de los espacios deportivos, que ahora decidió adecuar el Gobierno de Culleredo. Cuando un viandante se aproxima a cruzar, las luces se encienden para facilitar su visibilidad por parte de los conductores. El paso es elevado, propiciando la reducción de velocidad y la accesibilidad. Además, se instaló la señalización correspondiente.

El Gobierno gallego licita la ejecución de la senda peatonal y ciclista en la carretera AC-213 en A Telva, que conecta Cambre con Culleredo

La Xunta licita por cerca de 320.000 euros una senda peatonal y ciclista entre Culleredo y A Telva

Redacción.

La Consellería de Infraestructuras e Mobilidade afirma que esta obra, tiene como objetivo fomentar la movilidad sostenible y mejorar la seguridad vial en la zona. Esta intervención del departamento que dirige Ethel Vázquez consistirá en la creación de una senda de 680 metros de longitud en el margen de la vía: 540 metros en la AC-213 y 140 metros en el ramal al



polígono de Alvedro. El camino para peatones y ciclistas se construirá entre los kilómetros 1+840 y 2+34 y se configurará en dos itinerarios diferenciados.

En concreto, el primero será peatonal y se corresponde con el tramo que une el núcleo cullerense de O Burgo con Os Campóns, en Sigrás, donde la carretera autonómica enlaza con la provincial DP-1702. El otro itinerario, que parte también de O

Burgo, discurrirá en paralelo al río Mero hasta A Telva, continuando por el polígono de Alvedro hasta la Nacional 550. En este tramo de O Burgo a A Telva, se prevé dotar a la senda de un carril bici de suelo estabilizado, dando así continuidad al camino. La actuación se formula como una senda de dos metros, con carril bici en las zonas que pueden contar con él y que se encuentran en el itinerario ciclista de la comarca.

**Empresas
muy cerca de tí**

Les deseamos un Próspero 2022

RECENDOS
a granel

- Perfumes para mujer, hombre, infantil y mascotas
- Perfumes Eody Sex
- Ambientadores para el hogar, coche y coche
- Jabones naturales al peso

SE PREPARAN CESTAS

c/ Francisco Rodríguez, 1 - El Temple - Cambre

☎ 881 297 442 📱 639 258 285

A Peixería de Fede



625 426 490

apeixeriadefede@gmail.com

Rúa Constitución, 22 - 15679 O Temple - Cambre



CAFE TERIA
BRUXAS
Tierra Galván, n.º 2 B.I. Alcaza de ama

Victorio Barravecchia
Tapicería | Decoración

www.tapiceriavictorio.es

tapiceriavictorio@gmail.com

La Lagoa Nº40 - Bergondo - A Coruña

Telf: 626.672.788 - 981.624.454

PENSIÓN **
RESTAURANTE

Beiramar

HABITACIONES CON BAÑO - TV Y WIF
COMIDA CASERA - ESPECIALIDAD EN BACALAO

Herso, 10. 15670 EL BURGO (La Coruña)

Telf.: 981 650 549 - 981 653 663

hostalbeiramar@hotmail.com - www.hostalbeiramar.com

CAÑÁS
Panadería - Pastelería

Producto elaborado a diario

Pan de Carral
Empanadas Artesanas
Bollería • Tartas

Rúa Belvis de Paleu, 3º Carral - 15175 A Coruña

981 672 652

las cosas de tati

conecta con tu poder interior

Praceta do Conde, 9
15160 Sada (A Coruña)

623 236 888

**Feliz Año
2022**

www.lascosasdetati.com

AUDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N.º E-15400149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 40 bajo
BETANZOS (A Coruña)

Teléfono: 981 980 160 - 626 407 300

hazpedir@comprasaudible.com

Detalles

Regalos personalizados

Plaza de España, 3-4 - 15160 Sada

656 554 784

detallesadaregalos@gmail.com

ROBUR
CLÍNICA DENTAL

*! tu sonrisa,
es lo que más nos importa!*

ODONTOLOGÍA GENERAL • ORTODONCIA
ODONTOPEDIATRÍA • PERIODONCIA • CIRURÍA
IMPLANTOLOGÍA • ESTÉTICA DENTAL

Federico Tapia: 981 151 239 / Elviña: 981 281 452
Ventorrillo: 981 273 566 / Narón: 981 381 911
Santiago: 981 572 568

Mejora de accesibilidad en Lendoiro

El refuerzo de la seguridad vial sigue siendo una máxima para el gobierno local. Tanto es así, que el Concello acaba de sacar a licitación el proyecto básico de mejora de accesibilidad en el lugar de Lendoiro. La realización de estos trabajos garantizará el acceso tanto a las instalaciones actuales existentes en la zona como a los futuros servicios previstos en el Plan Especial de Infraestructuras y Dotaciones del Concello: un nuevo instituto y un centro para la tercera edad. Actualmente, el vial carece de un itinerario peatonal seguro, existiendo solo un tramo inicial de senda de unos 50 metros de longitud y el propio arcén, con un ancho variable e insuficiente en diversos puntos. Para resolver esta situación, el Concello creará una acera de 600 metros de largo y dos de ancho que discurrirá por el margen izquierdo. Esta se acometerá en dos fases, creándose en esta primera 194 metros del nuevo itinerario peatonal. La construcción de este recorrido peatonal implicará la demolición del cierre existente entre los puntos kilométricos 0+082 y 0+115 y su posterior reposición, retranqueando las puertas de las entradas peatonales y de vehículos y se adaptará la rampa de la entrada de vehículos a la nueva geometría. Bajo la nueva acera proyectada se instalarán las canalizaciones de abastecimiento de agua, de telecomunicaciones, eléctrica y de alumbrado público necesarias para dar servicio a las instalaciones del PEID. El proyecto se completará con la ejecución de un murete de hormigón para solucionar la diferencia de cotas y con la renovación de la señalización horizontal y vertical. Estos trabajos salen a contratación por un valor de contrato estimado de 49.586,78 euros.

A cada uno de los 90 beneficiarios se le concedieron 850 euros

El Concello tramitó un centenar de ayudas del Consolida Cambre, en solo un mes



El objetivo no es otro que promover el afianzamiento de las empresas.

Cambre.

Así, a pesar de que el plazo de solicitud terminó el pasado 4 de noviembre, la tramitación de esta línea de subvenciones concluyó a finales del mes de noviembre. El siguiente paso será el pago a las empresas, personas autónomas y pymes beneficiarias, procedimiento que comenzará a realizarse en los próximos días.

El objetivo de esta iniciativa no es otro que promover el afianzamiento de las empresas del municipio. No obstante, con el fin de ampliar el abanico de beneficiarios y de llegar a quienes no pudieron acceder a otras líneas de ayuda, el Concello introdujo importantes novedades en las bases de esta convocatoria. En esta edición, el Consolida se dirigió a las empresas y autónomos que se encontraran en los siguientes supuestos: que tuviesen que cerrar sus estableci-

mientos por la pandemia de la covid-19 y por el decreto del estado de alarma y que hubiesen cerrado su actividad por causas económicas. A mayores, pudieron optar a esta línea los taxistas de Cambre y las empresas en ERTE.

A cada uno de los 90 beneficiarios se le concedieron 850 euros con los que subvencionarán parte de las cuotas pagadas en el 2020 correspondientes al RETA o a la mutualidad del colegio profesional correspondiente.

El concejal de Desenvolvemento Socioeconómico, Diego Alcántarilla, señala "o bo labor realizado polo persoal da Axencia de Desenvolvemento Local e polo departamento de Intervención". Alcántarilla señala que la agilización en la tramitación de estas ayudas "foi unha prioridade, sobre todo na situación epidemiolóxica actual, que foi e segue sendo moi dura para o tecido empresarial".

Las personas interesadas en realizar una donación podrán hacerlo hasta finales de enero

Campaña de recogida de alimentos para las protectoras de animales

Redacción.

El Concello ha puesto en marcha una campaña solidaria de recogida de alimentos dirigida a las asociaciones y protectoras de animales de la zona. La iniciativa, que estará disponible hasta finales de enero, busca "apoiar a estas asociacións e entidades, que están vivindo momentos difíciles nos que teñen falta de subministracións para atender debidamente aos animais, entre eles, produtos de alimentación", explica la concejala de Medio Ambiente e Mobilidade, Patricia Parcerro.

El Concello organiza esta iniciativa tras contactar con diferentes entidades de la zona en las que se trasladaron las necesidades que tienen en la actualidad. Desde la Concejalía animan a los vecinos y vecinas a acercarse, a lo largo de las próximas semanas, al departamento de Medio Ambiente (situado en las antiguas instalaciones de la OMIX) para realizar sus donativos y a aportar así su grano de arena a esta campaña.

Coincidiendo con esta acción, la Concejalía inició también el reparto de calendarios medioambientales para el 2022. El almanaque está conformado por 12 fotografías hechas por los propios vecinos y vecinas de Cambre. Se trata del broche final de la campaña de conservación de la flora y la fauna del Concello, por lo que las instantáneas están protagonizadas, precisamente, por algunas de las especies autóctonas del municipio. A mayores de las fotos seleccionadas, el Concello reservó una de las páginas del anuario para incluir el resto de imágenes presentadas al certamen fotográfico.

Las personas interesadas en hacerse con uno de estos calendarios podrán acercarse a las dependencias de Medio Ambiente en horario de mañana.

Para cualquier consulta con respecto a la campaña solidaria o sobre el reparto de calendarios, la ciudadanía tiene a su disposición el teléfono 698 177 121 (disponible también para envío de Whats-Apps).



MASCARILLA FFP2 NR INFANTIL

Caja de 10 unidades

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Blister individual • Para niñ@s de 8 a 10 años
- Homologadas por la UE según normativa
• EN 149:2001+A1:2009
- Blancas, negras, azules, rosas y con dibujos variados

Distribuidas por VERDEMAR GLOBAL. S.L. para España y Portugal.
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

5€ caja



También aprueba la construcción de una nueva rotonda en el cruce de la zona comercial

Adif analizará los pasos a nivel de Betanzos y Paderne por su “plena obsolescencia”



Betanzos.

El Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (Adif) contrató a una empresa externa para analizar el nivel de seguridad y el estado de los pasos a nivel que existen hoy en día, en total 832 en toda España.

En la provincia de A Coruña son cinco en Padrón, tres en Paderne y uno en Betanzos. El resultado del análisis fue que “gran parte de las instalaciones se hallan en plena obsolescencia” y es necesario “revertir esta situación lo antes posible”. En el caso de la comarca brigantina, en Paderne existen tres pasos a nivel (km 7.653, el 8.200 y el 9.400) tipo SLA, es decir, sin barreras, con señales ópticas y acústicas. En el caso de Betanzos se trata de un paso SBE, con ba-

rreras, en el km. 5.697, en la zona del puerto. El Gobierno brigantino solicitó a Adif a principios de este año hasta cinco propuestas técnicas para eliminar este paso, aunque apostando por una glorieta en la avenida de A Coruña y un viaducto de unos 163 metros de largo.

El Ejecutivo lleva años intentando suprimir este paso. Adif tiene un sistema para controlar los pasos a nivel muy antiguo, del año 2008, por lo que ahora ha decidido sacar a contratación la instalación de un nuevo modelo que incluya nuevas tecnologías, equipos informáticos y un sistema que le permita supervisar en tiempo real el estado de cada paso a nivel, utilizando tanto la red propia de Adif como el hardware y software instalados en dichos pasos.

A alcaldesa explicou que foi Vicente de la Fuente quen como alcalde recuperou o arquivo municipal e puxo de novo en pé a biblioteca, recuperou en 1981 o Anuario Brigantino, tamén creou o Museo das Mariñas en febreiro de 1983

Betanzos propondrá que o edificio do museo, a biblioteca, e o arquivo leven o nome Centro Cultural San Domingos-Vicente de la Fuente



Betanzos.

O goberno local pretende dedicarlle o edificio cultural San Domingos ao exalcalde de Betanzos, Vicente de la Fuente García, recentemente falecido. Tras decretar tres días de loito oficial, a alcaldesa, María Barral, explicou que na próxima convocatoria da comisión de Distincións e Nomenclátor o goberno local ten intención de propor que o edificio que alberga o Museo das Mariñas, o arquivo e a biblioteca municipal leve o nome de exalcalde, Vicente de la Fuente, quen gobernou o municipio entre 1979 e 1983. A alcaldesa explicou que foi Vicente de la Fuente quen como alcalde recuperou o arquivo municipal e puxo de novo en pé a biblioteca, recuperou en 1981 o Anuario Brigantino, tamén creou o Museo das Mariñas en febreiro de 1983, que forma parte do mesmo edificio.

María Barral considera que a figura do exalcalde debe “ter o seu sitio e recoñecemento na cidade pódolle o seu nome a un edificio que alberga unha parte moi importante do traballo realizado pola primeira corporación democrática que tivo en Vicente de la Fuente a súa cabeza visible, nun momento no que se puxo a base dos servizos culturais que logo foron completando o resto de corporacións e alcaldes”. A alcaldesa destacou tamén a colaboración que o Concello atopou sempre na figura de Vicente de la Fuente e a súa implicación e disposición en moitos actos institucionais. “Sempre se mostrou colaborador e sempre estivo preocupado pola situación municipal. Implicouse, xunto co resto de exalcaldes na celebración do 800 aniversario e noutros programas de carácter cultural, mostrando sempre e gran respecto pola institución, tendo sempre moi presente, por riba de todo, a Betanzos e o seu futuro”

Mejora de varias calles del casco histórico

Betanzos.

El Gobierno local acaba de adjudicar la contratación de las obras de mejora de zonas destacadas del casco histórico dentro del Plan Único POS+2020. Se trata de mejoras en la urbanización de la calle Soportais Fonte de Unta, su acceso desde travesía del Progreso y de la puerta Ponte Vella, procediéndose en el caso de la calle Soportais Fonte a la renovación de las instalaciones de saneamiento, abastecimiento e eliminación pública. Como parte destacada del proyecto, en Ponte Vella se renovarán los servicios de saneamiento, abastecimiento e instalación de canalizaciones para la eliminación de los cables de electricidad que están pegados a la puerta medieval y que crean un impacto negativo en este elemento patrimonial ya que se trata de una de las tres puertas que se conservan de la ciudad, catalogadas como BIC, según explicó la alcaldesa, María Barral. El importe de estos trabajos llegará a los 150.000 euros. Las obras supondrán una importante mejora para la zona y siguen la línea de actuación ejecutadas en otras calles como a Cerca. La alcaldesa destacó que “el objetivo del grupo de gobierno es seguir trabajando en la renovación de las rúas, tanto en la zona nueva como en el casco histórico, a las que se unen los trabajos de pavimentación que estamos llevando en la zona rural”.

MEJORA OPTICA E15-000001 - MEJORA AUDITIVA E15-001149

2 GAFAS POR 97€
CON ANTIRREFLEJANTE

Valdoncel, 2 • Betanzos
Telf.: 981 771 504

ÓPTICA betanzos

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telf.: 981 980 165 - 626 407 200 buzon@centroauditivoaudioshop.com

El proyecto incluye una rotonda en el cruce entre la N-VI y la AC-164 y la construcción de otra glorieta de menor tamaño en Guísamo



Bergondo honra a cuatro mujeres del Municipio



Se instalaron placas en distintos puntos del municipio de Bergondo.

Bergondo.

Servizos Sociais dentro del programa Bergondo en feminino, quiso homenajear a cuatro mujeres del Municipio con lo que se quiere dar visibilidad a su labor, por ello el Centro Social de Ouces lleva el nombre desde el pasado 28 de diciembre de Antonia Pato Pardo se pretende visibilizar el trabajo de una monja que tuvo dedicación a la comunidad en diversos ámbitos.

Desde el Concello se destaca que su primer espacio de escuela fue justamente el Centro Social de Ouces y su trato con las personas refugiadas hacen de ella un perfil original y con interés para las nuevas generaciones. Asimismo, se instalaron placas en distintos puntos del municipio en recuerdo de María Vázquez López, Indalecia Juana Pérez Mesa y Natividad

Martínez Pan. Participaron en el acto la alcaldesa de Bergondo, Alejandra Pérez Máquez, la concejala de Servizos Sociais, Begoña Calviño, otros miembros de la corporación y familiares y amigos de las mujeres homenajeadas, además de los participantes de los talleres participativos en los que se realizó el trabajo de investigación que ha identificado, profundizado y recopilado la vida y obra de las homenajeadas.

En el Centro Social de Ouces también se instaló una placa a María Vázquez López, María de Lorenzo, conocida por ser la cocinera de todas las bodas antes de que se celebrasen en restaurantes e incluso cocinó para el rey Alfonso XIII. En Moruxo, en el número 72, está la dedicada a Indalecia Juana Pérez Mesa, recordada por su vinculación con el marisqueo

ya que desde joven demostró una gran destreza en esa tarea, siendo recordada por mariscar solo con un cuchillo, y por los múltiples trabajos que realizaba para ganarse la vida.

Mientras que en el centro de salud de Guísamo se instaló la placa de Natividad Martínez Pan, Nati de Pan, que destacó por su labor como documentalista y escritora, elaborando diversas obras de las que se conservan tres: Guísamo, su arte y su historia, la autobiografía, Algunos de mis relatos y una trilogía de novelas en la que abundan los personajes femeninos y se abordan temas como la Guerra Civil.

La regidora subrayó «o orgullo e a importancia que ten, como institución, levar a cabo este tipo de programas e políticas que ponen en valor, dun xeito tanxible, a labor que fixeron estas e outras moitas mulleres en múltiples campos».

Néstor Rego, reclama al Ministerio de Transición que deniegue la autorización para la construcción de una subestación eléctrica en Abegondo

El BNG pide al Gobierno central que niegue la licencia para la subestación eléctrica de Abegondo

Redacción.

El diputado del BNG en el Congreso, Néstor Rego, reclama al Ministerio de Transición que deniegue la autorización para la construcción de una subestación eléctrica en Abegondo porque entiende que el expediente preceptivo previo no está completo.

Rego, acompañado por responsables comarcales y municipales del

BNG en la zona, se reunió el martes 4 con los vecinos de la localidad coruñesa afectados por el proyecto de construcción, a los que mostró su apoyo. También les presentó las distintas iniciativas registradas en el Congreso para solicitar al Gobierno que deniegue el permiso para dicho proyecto. En un comunicado, la formación nacionalista también pide denegar el "Estudio de Impacto Ambiental"

presentado para el proyecto y la solicitud de Autorización Administrativa Previa de los parques eólicos Mistral y Nordés y de sus infraestructuras de evacuación. El BNG califica de llamativa la inclusión de la construcción de esta subestación eléctrica en el proyecto para la evacuación de los parques eólicos porque, dicen, el proyecto de dicha subestación lleva paralizado desde 2019.

Los concellos de Sada, Bergondo y Betanzos acordaron en 2018 la declaración de ruta turística de esta senda

Primer paso para reconocer el Camiño Mariñán como ruta jacobea

Bergondo.

El CSIC colaborará para justificar la historicidad como vías de peregrinación del Camiño Miñoto Ribeiro, la vía Künig, el Camiño do Mar, el de San Rosendo, la variante a Muxía por Brandomil, el Camiño Mariñán y el de Muros-Noia.

El Consello da Xunta ha dado luz verde a la firma de un convenio con el Consello Superior de Investigacións Científicas (CSIC) para evaluar las propuestas de ocho nuevas rutas del Camiño de Santiago. El acuerdo recoge una aportación de 600.000 euros para que un equipo de investigación del Instituto de Estudos Galegos Padre Sarmiento marque los criterios y aporte la documentación que permita justificar el reconocimiento como rutas de peregrinaje o como senderos con vínculos jacobeos de ocho itinerarios, uno de ellos, el Camiño Mariñán. El reconocimiento de esta senda, documentada por Francisco Vales Villamarín, constituye una reivindicación histórica de la comarca. Los peregrinos desembarcaban en el puerto de Fontán y de allí enfilaban hacia Betanzos para seguir luego el camino a Compostela.

Los concellos de Sada, Bergondo y Betanzos acordaron en 2018 la declaración de ruta turística de esta senda y reivindicaron su reconocimiento con un acto en el monasterio de San Salvador, en Bergondo, en la que participaron el historiador Alfredo Erias, y representantes de la Asociación de Custodia del Patrimonio Cultural Verdoreira, el colectivo que recuperó los estudios de Vales Villamarín.

El Instituto de Estudos Galegos Padre Sarmiento dispondrá ahora de dos años para justificar documentalmente el reconocimiento de esas nuevas rutas y creará para ello grupos de trabajo que "estu-

dien y analicen desde la perspectiva de la historia, la historia del arte, la geografía y los estudios territoriales y la antropología socio-cultural", apuntan desde la Xunta. El Gobierno gallego detalla que estos expertos deberán presentar una memoria metodológica en la que se recojan "de forma clara y diferenciada" los "criterios y requerimientos del estudio y el grado de cumplimiento" para poder determinar y justificar la consideración de una ruta como Camiño de Santiago" y establecer las bases científicas para incluir nuevas alternativas no recogidas en la Ley 5/2016, de 4 de mayo, del patrimonio cultural de Galicia.

El PP de Sada ha sido el primero en manifestar públicamente su satisfacción por la firma de este convenio. "El que la sigue, la consigue. Falta mucho por hacer, pero este es un paso importantísimo para llegar a lo que todos perseguimos: el reconocimiento del tramo del Camino Peregrino Inglés desde Sada a Santiago", apunta satisfecha la portavoz de la agrupación local, Soraya Salorio, que relata que fueron informados ya ayer de la suscripción de este acuerdo con el CSIC por el presidente de la Asociación de Amigos del Camiño Peregrino Inglés desde Sada, su compañero Manuel López, que se reunió con el conselleiro de Cultura, Román Rodríguez, junto con los representantes de otros colectivos solicitantes de nuevos tramos.

El PP de Sada llama la atención sobre la implicación de su partido con el reconocimiento de esta ruta que parte del puerto de Fontán y que, detalla, fue utilizada durante el siglo XVIII principalmente por peregrinos ingleses e irlandeses que llegaban a Sada en barco. A lo largo de los últimos años se desarrollaron diversas iniciativas para reivindicar el Camiño Mariñán en las que participaron también colectivos como Nova Troula e Irmáns Suárez Picallo.



Pechada a pasarela entre Santa Cruz e o Parque As Trece Rosas

Oleiros.

Un desprendemento de terra obrigou a pechar o acceso á pasarela que vai desde o paseo marítimo de Santa Cruz ata o Parque As Trece Rosas. A chuvía provocou un desprendemento de terra que afectou á estabilidade da estrutura. Tan pronto como se repare volverase abrir con normalidade. Mentres tanto, non será posible transitar por este acceso ao parque para garantir a seguridade de todos os cidadáns.

Fondos europeos para o rego de San Pedro e o Monumento Natural



Oleiros.

O alcalde de Oleiros, Ángel García Seoane, solicitou unha reunión coa conselleira de Medio Ambiente, Ángeles Vázquez Mejuto, para pedir que a Xunta de Galicia financie mediante os fondos procedentes da Unión Europea dúas importantes actuacións medioambientais no municipio.

Nese encontro coa conselleira, o alcalde solicitará financiación para a realización da obra de creación do paseo fluvial do Rego de San Pedro, que irá desde Iñás ata O Seixal. Neste momento, xa están aprobados todos os trámites e proxectos necesarios para a licitación desta obra.

García Seoane tamén vai trasladarlle a Ángeles Vázquez a necesidade de que a Xunta acometa unha actuación urxente no Monumento Natural para protexer este espazo ante o avance do *Helichrysum petiolare*. Esta planta invasora está a causar un forte impacto medioambiental e visual que, entre outras zonas, pode verse claramente na zona dos faros de Mera.

Esperamos que el Ayuntamiento de Sada resuelva este problema

El negocio de la madera en Carnoedo



Imágenes de la situación que se vive en la pequeña cala de Carnoedo.

Sada.

En un lugar como la pequeña cala del cementerio de Carnoedo muy visitada para el baño con marea baja y, donde podían aparcar cuatro o cinco coches;

este verano pasado surgió de imprevisto el negocio de la madera, muy legítimo por cierto, pero que no vemos tan bien el destrozo del terreno que han causado con la tala, así como el derribo de un árbol que corta la bajada de per-

sonas a la playa. Se producen enormes charcos de agua que se dirigen, cuando rebosan, al mar.

Esperemos que el Ayuntamiento de Sada resuelva este problema lo antes posible.



Benito Portela pide concretar el traslado del centro de salud

Sada.

El alcalde de Sada, Benito Portela, en nombre de la corporación local, ha solicitado por carta al presidente de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijóo, una entrevista personal para "poder tratar y concretar, a la mayor brevedad posible, entre ambas administraciones, los acuerdos precisos para trasladar nuestro centro de salud a una nueva zona de fácil acceso y con mejores condiciones".

En un comunicado, el regidor subraya que "una de las principales y más insistentes demandas de la ciudadanía" es la del cambio de ubicación del centro de salud, ya que su situación actual, implica "serias dificultades y limitaciones tanto para la ciudadanía en general como para la gente mayor y personas con movilidad reducida en particular".

Portela comunica además al titular del Gobierno autonómico que, después de diversas reuniones tanto con el conselleiro de Sanidad como con el gerente del área Sanitaria de A Coruña, el Pleno del Ayuntamiento de Sada acordó el pasado 19 de octubre de 2020, por unanimidad de todos los Grupos Municipales, solicitar "la conformidad para con los terrenos que el PXOM de Sada reserva como futura ubicación de un nuevo centro de salud".

El alcalde de Sada explica también que después de esperar "un tiempo prudencial sin recibir respuesta", el Ayuntamiento "decidió avanzar en el proceso y procedió a la contratación de la redacción del PERI que definirá y reordenará la zona donde se prevé la instalación del nuevo centro de salud para Sada y permitirá poner a disposición de la Consellería de Sanidade los terrenos precisos para su construcción".



Copy Sada

Fotocopias
Escaneados
Impresión digital
Encuadernación
Plastificados
Rótulos en vinilo
Tarjetas de visita
Impresión fotográfica
Papelería corporativa
Camisetas personalizadas

Praza da Igrexa Nova, 16 - Sada
 Telf: 644.633.884 - ventas@copysada.com

Ampliación y regulación de Torrente Ballester

Arteixo.

El Concello de Arteixo licita las obras de ampliación y regularización de la calle Torrente Ballester. Saca a concurso los trabajos por 177.822 euros (IVA incluido) y con un plazo de ejecución de cuatro meses.

La actuación ampliará la plataforma de la vía, con la creación de dos carriles de tres metros de ancho y un paso de peatones elevado; regularizará el sistema viario, al cumplir los 12 metros de alineaciones, “según la normativa urbanística del Concello”; creará tres nuevos tramos de aceras y supondrá el cumplimiento de la ley de accesibilidad, con la ampliación de las aceras existentes, que no la cumplen, hasta el ancho de 1,8 metros más bordillo, “según normativa”; y permitirá disponer de “zonas de aparcamiento delimitadas y tan necesarias para los residentes”, describe la memoria del proyecto.

Los trabajos, además, desarrollarán “las canalizaciones de servicios necesarias”; iluminarán los nuevos tramos de aceras; comunicarán “de forma segura” el margen izquierdo de la vía, con “la construcción del tramo de acera que faltaba en la calle”, y el margen derecho, con la creación de dos tramos: “uno que da servicio a las edificaciones existentes y otro, al final de la calle Torrente Ballester, que la unirá con la acera existente en el camino de Candame”, detalla el documento. La memoria del proyecto prevé que resulte necesario realizar expropiaciones para la ampliación de la vía y las aceras. Aclara que esta parte será objeto de otro documento específico, el proyecto de expropiaciones, por lo que no reserva por ahora fondos para ese fin y deja para más adelante la consignación de partidas para las expropiaciones.

Un parque de 13.000 m2. con juegos infantiles, aparatos biosaludables y equipamientos deportivos

Arteixo inicia las obras de la mayor área verde del municipio



Arteixo acaba de iniciar las obras para crear el mayor área verde del municipio, con 13.000 metros cuadrados y una inversión de 859.000 euros.

Arteixo.

Los trabajos tendrán una duración de ocho meses, señala el Gobierno de Carlos Calvelo, y servirán “para reforzar las infraestructuras de ocio ya existentes en el paseo fluvial”. El parque tendrá varias zonas de juegos infantiles, equipa-

mientos deportivos, aparatos biosaludables, una cúpula central de madera que servirá como punto de reunión y pasarelas elevadas de madera en la zona húmeda cercana al río Bolaños, “para que los vecinos puedan acercarse lo más posible al área natural del río”. La autora del proyecto, la arquitecta Yolanda de Arriba, señala

que “tras analizar los movimientos de los vecinos y las limitaciones físicas del ámbito (desniveles, linderos, equipamientos, futuras construcciones y viales), se propone el acceso principal aproximadamente a medio camino del paseo peatonal, con unas dimensiones a escala del parque, que lo identifique con claridad”. La iniciativa proyecta accesos peatonales hacia el edificio de la escuela infantil y el centro de mayores construidos por la Fundación Amancio Ortega, el aparcamiento y las otras zonas de juegos infantiles existentes en el paseo fluvial. “La estratégica ubicación de este nuevo parque está orientada a satisfacer las necesidades de esparcimiento de los residentes del núcleo de Arteixo, con un diseño que resulte atractivo para los distintos grupos de población y sus crecimientos futuros, fomentando las relaciones personales y el disfrute de las actividades al aire libre”, manifiesta el regidor arteixán.

La Xunta de Galicia ha reforzado el servicio de autobús entre A Coruña y Ferrol

El bus entre A Coruña y Ferrol se amplía

A Coruña.

Los usuarios llevaban meses demandando un incremento de las frecuencias, ya que las existentes se hacían insuficientes para el volumen de pasajeros, sobre todo en las horas punta. Así, el refuerzo será de once servicios más al día, por autovía, de lunes a viernes, lo que supondría aumentar en un 35

por ciento el servicio actual, que cuenta con 31 salidas al día. De las once salidas que se añaden, ocho lo harán en las horas punta, en las franjas más demandadas. Además, se ajustarán las rutas de entrada y salida de la ciudad herculina, lo que permitirá cubrir la demanda de zonas significativas del municipio, como el Chuac o el campus universitario.

El 092 decomisa altavoces ante las quejas vecinales en el Orzán

A Coruña.

Desde hace meses, los vecinos del Orzán reclaman que las autoridades confisquen los molestos altavoces portátiles con los que los jóvenes amenizan sus fiestas callejeras.

El primer día del año, la Policía Local realizó el decomiso de estos aparatos, en Pasadizo del Orzán, uno de los lugares más populares entre los jóvenes. Es más, se levantó un acta por música en la calle, lo cual es inédito, y puede marcar el principio de un cambio en la actuación policial. Eso es, desde luego, lo que esperan los vecinos. Desde la asociación Ensenada del Orzán, su presidente, José Luis Méndez, expresó su satisfacción por este hecho: “Me alegro de que la Policía empiece a hacer lo que tiene que hacer y lo que debía haber hecho desde que comenzaron las restricciones. Mi pregunta es por qué tardaron tanto”. Nochevieja se caracterizó por una calma generalizada.

En el Orzán se registraron un par de botellones, según reconocen los vecinos, pero se disolvieron con el toque de queda, en vez de prolongarse hasta las cuatro de la madrugada. “En principio, el año comenzó bien”, sentencia el portavoz vecinal. Aunque el ruido siempre ha sido un problema para los vecinos del Orzán los fines de semana, este se centraba en los locales de ocio nocturno. Sin embargo, los hábitos han cambiado y los establecimientos han dejado de ser la principal preocupación porque la pandemia ha forzado al público a mantenerse más tiempo en la calle. Al ruido propio de la gente charlando, que es especialmente elevado en calles estrechas, se suma la aparición de pequeños altavoces portátiles, que se conectan de forma inalámbrica a través de los teléfonos móviles.

“Es un mal que se está extendiendo muchísimo, porque si te das una vuelta por A Coruña, ves altavoces, porque son participativos, y es muy fácil montar una discoteca por cualquier esquina”, señala Méndez. También es común que los jóvenes pongan música mientras caminan en grupo, compartiéndola. “Se ha simplificado mucho y me temo que va a ser una pandemia y está aquí para quedarse”, se lamentó.

amplia terraza exterior

CAFÉ BAR

ANCAR

TAPERÍA

admite pago con tarjeta

c/Emilio González López 4, bajo.
(Los Rosales) 15011 A Coruña. Tlf.: 881 041 337

Paso peatonal en Santo Tomás

A Coruña.

Los vecinos demandan reponer un paso peatonal en Santo Tomás. La eliminación de un paso de peatones al que se acostumbran los vecinos de una zona puede suponer un riesgo. Por ello, residentes en la calle Santo Tomás y su entorno reclaman al Concello que

reponga el paso borrado que cruzaba esta calle de Monte Alto desde un extremo de la calle Marola. Estos vecinos alertan de que, aunque ya no hay paso peatonal, caminantes cruzan despreocupadamente pensando que todavía está, pero los conductores ya no se detienen como antes.

Serantes dispondrá de un parque de calistenia, el segundo del municipio

Las inmediaciones de A Malata mejorarán sus instalaciones de deporte al aire libre, tanto con la puesta en marcha de un parque de calistenia en la zona verde que pertenece a la parroquia de Serantes, como la del parque biosaludable situado en el paseo. Así las cosas, el Concello ha procedido a la contratación del que será el segundo parque de entrenamiento exterior, de calistenia, de la ciudad naval, tal y como lo anunció la responsable de las políticas medioambientales del Concello, Ana Lamas. El parque se instalará en el barrio de Serantes, próximo al parque infantil ya existente en las inmediaciones del río da Sardña, entre la carretera de A Malata y la calle Aldea A Malata. La nueva ubicación ha sido considerada como idónea debido a la proximidad de instalaciones deportivas “polo que resulta moi boa opción para complementalo con este novo equipamento ao aire libre”, apuntó la edil del área.

El parque de calistenia contará con varios elementos en acero galvanizado, tales como un banco para abdominales; un banco con cuatro asas para la realización de flexiones elevadas con dos alturas distintas, tres barras situadas a distintas alturas para dominadas, entre otros ejercicios. Incluye un elemento con dos barras paralelas de unos 140 centímetros de alto y dos tipo step para saltos a alturas. La actuación cuenta con un presupuesto económico de 35.400 euros y el plazo de ejecución de los referidos trabajos está fijado en tres meses.

La actuación ha sido adjudicada a la empresa Prosema Noroeste, con sede en Ferrol, por un importe de 46.578,95 euros

El área de Obras acomete la renovación de la plaza Iglesias Parga



Plaza Iglesias Parga.

Ferrol.

Convertir la plaza Iglesias Parga en una zona para disfrute de los ciudadanos, con espacios diferenciados para estancia y tránsito, nueva vegetación, iluminación o mobiliario urbano es el objetivo de la actuación que se ha contratado desde el área de Obras e Servizos, que dirige la concejala Ana Lamas.

De este modo, la propia edil habla de la necesidad de actuar en este espacio público del barrio de Esteiro para conseguir “seguridad, convertir este espacio en más habitable y seguro para los peatones”. La actuación ha sido adjudicada a la empresa Prosema Noroeste, con sede en Ferrol, por un importe de 46.578,95 euros. Las obras incluyen una reforma del pavimento existente. Está prevista la sustitución del actual, conformado en su mayor parte por grava blanca, que

se considera que es peligrosa para los usuarios por ser resbaladiza. Además, se ha constatado que esa grava invade constantemente las aceras que la delimitan al encontrarse a la misma cota, por lo que es necesaria su eliminación.

La solución prevista pasa por la sustitución por un pavimento más apropiado y que permita eliminar el riesgo de caída a los peatones. Además, se procederá a la sustitución, en las zonas de ubicación de los pasos de peatones, de los adoquines existentes por un nuevo adoquinado de granito serrado. Con la intervención prevista, se crearán unas zonas diferenciadas para circulación y estancia. El proyecto incluye la reorganización de los espacios con la creación de dos zonas distintas en la plaza, una destinada a la circulación y otra de reunión para los ciudadanos. Dentro de la zona de circulación, la que ocupa mayor superficie, se plantea un área orgánica que per-

mita dar más movimiento a la plaza y romper la rigidez de la misma. En dicha zona se empleará parte de la grava retirada, delimitada para evitar que invada el resto de la plaza, para albergar los árboles existentes actualmente y el conjunto escultórico. Asimismo, para facilitar la comunicación entre las distintas vías que rodean la plaza se plantean en dicha zona una serie de senderos peatonales a una cota superior, para evitar que la grava interfiera en ellos. Estas zonas estarán diferenciadas por el empleo de diferente pavimentación: tanto los senderos peatonales como la zona de reunión. Estos espacios creados contarán con un pavimento decorativo continuo de hormigón pulido con acabado en cuarzo gris, mientras que el resto de la plaza dispondrá de un firme decorativo continuo de hormigón lacado.

El puerto de Ferrol recupera el tráfico de cruceros con 17 escalas en 2022

Las dársenas de la ciudad naval recibirán este año un total de doce cruceros, con 17 escalas confirmadas a día de hoy. Así lo anunció la Autoridad Portuaria de Ferrol-San Cibrao, celebrando la recuperación casi total de uno de sus tráficos más importantes (de hecho, dada la masiva cancelación de cruceros en 2020, puede decirse que el próximo año superaría el balance previo a la pandemia de coronavirus).

Según apuntó por medio de un comunicado el organismo presidido por Francisco Barea, esta nueva temporada de cruceros podría suponer, de no limitarse el aforo en los buques por las medidas sanitarias –y de no cancelarse ninguna escala por el avance de la pandemia– unos 25.000 visitantes para la ciudad naval. Además, en el calendario ofrecido por la Autoridad Portuaria, destacan dos visitas en particular: las del “MSC Virtuosa”, el 26 de abril; y la del “MSC Grandiosa”, el 15 de septiembre. Estos dos gigantes navíos, ambos propiedad de la naviera MSC Cruises y con capacidad para 6.433 personas, serán los primeros en llegar a la ciudad naval capaces de rivalizar en tamaño y capacidad con el “Aida Nova”, el buque más grande llegado a la ciudad de A Coruña, el pasado fin de semana, y que apenas los supera por 167 personas y seis metros de eslora (los dos cruceros de MSC son de 331 metros, mientras que el de Aida Cruises es de 337).

La temporada de cruceros en 2022 arrancará en abril con la llegada del “Fridtjof Nansen”, el día 25; un buque con capacidad para 528 personas y 140 metros de eslora propiedad de Hurtigruten. El flujo de visitantes continuará, si nada se tuerce, hasta el 19 de octubre, con la llegada del “Bolette”, que podría traer hasta 1.380 personas.

Caja de 50 unidades

Eficacia > 95 %

MASCARILLA QUIRÚRGICA Tipo I

Fabricadas en Europa
Con todos los certificados

Tres Capas
 Capa exterior: Tejido Non Wovens - Hidrófugo
 Capa intermedia: Filtro Melt-Blown
 Capa interna: No desprende fibras, no irrita, libre de latex
 Protección contra fluidos corporales

Distribuidas por **VERDEMAR GLOBAL S.L.**
 c/Barcala, nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

3€ caja

Retrato poético del “Pasatiempos” de Betanzos, por Esther López Castro

Esther López Castro

Agradezco al reconocido periódico *As Mariñas*, la oportunidad que me brinda de aportar con mi pequeño grano de arena, la poesía adjunta, y también el deseo y encarecido ruego a las autoridades pertinentes que, en la mayor brevedad posible, se lleve

a cabo el gran proyecto de restauración del enciclopédico y bello parque del *Pasatiempo*, de Betanzos, bien cultural que jamás deberá desaparecer.

Una joya única a mostrar a todos quienes nos visitan y Patrimonio imprescindible de actuales y venideras generaciones betanceiras.

Retrato poético del Pasatiempo

Esther López Castro



Dejo volar mis recuerdos,
se van a un jardín soñado
donde habita el misterio,
y reina la fantasía.
Lúdico parque encantado,
sus palomas de espuma
derraman nostalgia
sobre un mapa de enigmas.

En el umbral del edén
dos canchales reales
guardan la entrada celosos.
Con parte sereno y fiero
en insomne expectativa
permanecen los colosos
Rodean el estanque
con mirada ausente
petrificados bustos.

Mece su sueño de justos
el espejo transparente
de unas aguas estancadas
que, con nitidez reflejan,
sus pupilas de ojos ciegos
y un secreto en la mirada.

Huye con él sin espera
un otoño de nostalgia,
que deja morir sus hojas
y añora la primavera.

La línea sutil de la sombra
diseña el perfil y conforma la estatua,
el abolido espacio de un oculto arcano
su lugar reclama.

Desaloje el estío
fruto y flor de lozanía,
un invierno frío e implio,
que hiela y mata su luz
y desprecia su agonía.

Colorista aculejo guarda en sus poros
un misterio ancestral;
pájaros y flores graban leyendas
en su faz de cristal.

Acude al sepelio,
invierno y olvido,
la lluvia es el llanto
el viento el gemido.

En un versallesco entorno
bajo cúpula de estera
morán las cuatro estaciones.
Giran en eterna danza
sobre el carrusel de tiempo;
es su rotación insomne
imperturbable reloj,
que siempre impenible avanza.

Tañen las campanas
con lúgubre canto.
Traerá la luz del sol
una primavera nueva
y florecerá el jardín
con sabla que se renueva.
Diseñan el paraíso;
plantas, pájaros y flores,
bellas fuentes y ornamentos
hacen bucólico edén,
al singular ¡Pasatiempo!



por Eva Vidal

Hoy nos vamos de Cumpleaños

Nuestra Constitución, ley máxima del Estado de Derecho, es ya una persona que ha llegado a unos magníficos cuarenta y tres años.

Percibo en mis hijos y mi sobrina un desinterés que no va más allá de alegrarse porque les ha caído un día festivo por la cara que les sirve exclusivamente para no tener que ir al Instituto hasta el jueves. Veo que me hago mayor porque me doy cuenta de que yo no nací en una España como ésta. Es cierto que apenas tengo recuerdos propios de aquellos años anteriores a aquel 6 de diciembre en que mis padres pudieron acercarse a una urna para decidir en qué tipo de país querían que crecieran sus hijos y por ese motivo, les he pedido a Javier, Irene y Daniel que por favor lean mi artículo de este mes. Por ellos va...

Chicos: durante muchos años, en España estuvieron prohibidos los partidos políticos. Todo lo que ahora os rodea y no apreciáis, lo tenéis gracias a una generación de gente valiente que lo arriesgó todo para que los que veníamos atrás pudiésemos vivir en libertad. Muchos incluso dejaron sus vidas por el camino en ese empeño y es por ello que me gustaría que no pasaseis de puntillas por la vida sin valorar la importancia del legado que vuestros antepasados os han dejado. Vosotros tres ya no tenéis a vuestros abuelos para contaros cómo se vivía en este país cuando nosotros, vuestros padres, éramos unos niños todavía muy pequeños. El destino os ha privado, por desgracia, de esa posibilidad, pero estoy segura de que a ellos les gustaría que supieseis que aquí gobernó un dictador durante más de cuarenta años. Ellos vivieron una infancia y juventud muy diferente a

la vuestra que no les permitía vivir en libertad ni conocer la Democracia. Durante gran parte de su vida, durante sus mejores años, que coincidirían con los que ahora tenéis vosotros más o menos, no podían decir lo que pensaban ni elegir a quienes los gobernaban. No podían leer cualquier libro ni ver libremente cualquier película en el cine.

Existían personas que controlaban el acceso a la cultura y a la información. Personas que podía encarcelarte, multarte e incluso maltratarte simplemente por pensar de forma diferente a ellas. Si hijos, así eran sus vidas. No me extraña, Javi, que no entiendas lo emocionados que papá y yo estábamos cuando por primera vez fuiste a votar en unas elecciones democráticas y limpias.

Nos mirabas con cara incrédula cuando quisimos inmortalizar fotográficamente ese fantástico momento y resultaba evidente que pensabas que estábamos fatal de “la olla”. Espero que leyendo estas pocas líneas seas capaz de valorar en justicia ese momento que no tuvo apenas trascendencia para ti. Un momento que tus abuelos anhelaban a tu edad y que tardaron décadas en poder disfrutar.

No fue un camino fácil, chicos. En la mayoría de los ciudadanos existía un inmenso deseo de que la Democracia y la Libertad regresaran a España. Pero no eran pocos los que querían impedirlo. El verdadero valor de nuestra Constitución, radica fundamentalmente en que se llegó a ella sin necesidad de una nueva Guerra Civil que ya había dividido años

atrás a España en dos bandos absolutamente incompatibles. Su verdadera esencia, lo que realmente la legitima moralmente es que todos los sectores políticos de la época, con sus diferentes formas de entender la vida y la política, tuvieron la elegancia, la decencia y la amplitud de miras suficiente para llegar a acuerdos básicos de convivencia basados en su capacidad de actuar de forma generosa y respetar las ideas de sus contrarios, dejando que el pueblo eligiese libremente a sus representantes en el gobierno.

Hijos, recordad siempre que todo lo que tenemos se lo debemos a aquella generación de hombres valientes y honorables. Un ejemplo, un espejo en el que poder mirarnos cada mañana. Gente que no tiene nada que ver con las personas que vosotros admiráis hoy en día. Intentad mantener eficientemente vuestra curiosidad, ahondad en esta etapa histórica que no os queda tan lejos en el calendario y que nos ha permitido daros el futuro que nuestros padres también querían para nosotros y que lucharon por legarnos.

Cuatro décadas más tarde, continúa ejerciendo su función y dando cobijo a tantos y tantos españoles que pensamos, sentimos y vivimos diferente. A veces cuestionada y a veces ensalzada, pero firme como el espíritu de quienes se esforzaron en elaborarla en aquellos difíciles y complejos años setenta. Por algo será...



El "renting" es una fórmula con cada vez más adeptos. En 2021, por primera vez, los clientes privados y los autónomos han superado a las empresas

El "renting" como antídoto al envejecimiento del parque

Motor.

El 'renting' es una fórmula con cada vez más adeptos que permite estrenar coche cada pocos años. Además, ayuda a obviar la incertidumbre tecnológica. Todo, pagando una cuota mensual que apenas deja fuera el combustible. Aunque el vehículo nunca será nuestro, sino de la compañía que lo alquila. En 2021, por primera vez, los clientes privados y autónomos han superado a las empresas.

A diferencia de lo que ocurre en países del Centro y Norte de Europa, los españoles siempre hemos estado muy apegados a la propiedad. Queremos una casa, pero que sea nuestra. Queremos un coche, pero que sea nuestro, y así pasa que ahora mismo (aunque influyen otros muchos factores), la edad media de los turismos en circulación en nuestro país, ronda los 13 años. Un dato que nos pone a la cola de Europa, solo superados por Grecia.

Por primera vez desde mediados de los años 90 del siglo pasado cuando se puede decir que arrancó el renting en España el número de clientes particulares y autónomos (122.696), ha superado al de empresas (119.696) que se decantan por esa opción para tener un vehículo. Son datos de la Asociación Española del Renting (AER). Lo han logrado después de cinco años de crecimiento y era un viejo anhelo del sector, aunque todavía el 83% de los vehículos del parque 'vivo' que gestionan estos negocios siguen siendo empleados por clientes corporativos, con flotas de varios o cientos de coches. Un parque que, por cierto, es el más grande que ha existido nunca. Además, si en los inicios sólo se atrevían a negociar con estos alquileres las empresas especializadas, ahora es una actividad mucho más golosa. En los nueve primeros meses de este año, la facturación había superado los 4.800 millones de euros. Así, también se han apuntado los propios fabricantes de automóviles, entidades bancarias e incluso grandes superficies.

La modificación de la normativa, que entró en vigor el 1 de enero de 2022, protege en mayor medida los derechos de los consumidores

Importantes cambios en la garantía de los coches: así afecta en su compra y reparación



La modificación de la ley garantiza al consumidor una mayor protección.

Motor.

La compra de un coche nuevo a partir del 1 de enero de 2022 va a suponer a los españoles un desembolso medio de 800 euros más.

Esto se debe a la entrada en vigor de la normativa comunitaria de medición de consumo y emisiones basadas en el ciclo WLTP (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedures), que el Gobierno había 'congelado' desde el mes de julio introduciendo una modificación al alza de los baremos para no perjudicar aún más un sector, el de la automoción, que ha sufrido las consecuencias económicas derivadas de la pandemia.

Las novedades que trae el nuevo año en la compra de coches también incluye la aplicación de la modificación de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios. El Real Decreto Ley 7/2021, de 27 de abril, aprobado por el Ejecutivo de Pedro

Sánchez establece que el plazo de garantía de los productos vendidos a partir del 1 de enero de 2022, entre los cuales se encuentran los vehículos nuevos, pasa de dos a tres años.

Asimismo, el texto recoge que los fabricantes deberán asegurar las piezas de repuesto de sus productos durante 10 años, y no durante 5 años, como hasta ahora, lo que va a repercutir positivamente en el bolsillo del consumidor. La garantía legal obliga a los fabricantes a reparar de forma gratuita los defectos de origen y las averías mecánicas, eléctricas y electrónicas del vehículo sin límite de kilómetros. Para tener derecho a la garantía del coche, el propietario debe cumplir con los plazos que el fabricante establece para pasar las revisiones. No es obligatorio acudir a un taller oficial, únicamente se exige que las revisiones se cumplieren durante el tiempo o el número de kilómetros recorridos que exige el fabricante.

A partir de enero de 2022, con la ampliación de la garantía de dos a tres años, cambian ciertos aspectos relativos a la carga de la prueba. Si hasta ahora la ley considera que el fabricante es el responsable de las averías durante los primeros 6 meses y que pasado este tiempo es el usuario quien debe probar que la anomalía no se debe al mal uso, la nueva normativa alarga el plazo inicial hasta los dos primeros años. De este modo, el consumidor va a estar más protegido por la ley.

Durante el tiempo que un vehículo en periodo de garantía está en el taller para ser reparado, el plazo de la misma se amplía según el tiempo que permanece allí. Por ejemplo, si el coche ha estado 15 días en el taller, la garantía legal tendrá que ampliarse por el periodo de tiempo que ha tardado en ser reparado, es decir, 15 días, explica el RACE.

La modificación de la ley ofrece una cobertura mayor a las personas que adquieren un coche de segunda mano. Con la entrada en vigor de la nueva normativa, el vendedor de un vehículo de ocasión deberá ofrecer al comprador una garantía de dos años, salvo en el caso de que ambas partes acuerden un periodo inferior y quede reflejado en el contrato de compraventa entre concesionario y comprador.

El vendedor deberá responder asimismo de los fallos o defectos que surjan en el vehículo durante los dos meses posteriores a la compra y que no estén recogidos en el contrato, ya que se entiende que tenía conocimiento del estado del coche y los había ocultado al comprador.

El cambio normativo supone la incorporación al derecho Español de la Directiva Europea 2019/771, de 20 de mayo de 2019, relativa a determinados aspectos de los contratos de compraventa de bienes que algunas asociaciones de consumidores, como la OCU (Organización de Consumidores y Usuarios), llevaban años reclamando.



Kia EV6 100% Eléctrico.

CORGAL AUTOMÓVILES
Avda. del Mar 120. Pol. de Gándara
Ferrol (Narón), 15570 | Tel.: 981397410
www.corgalautomoviles.com

Pol. Ind. A Grela Bens,
C/ Gutenberg, 14
La Coruña, 15008 | Tel.: 981145567

C/ Titania, parcela 17-18.
Pol. Ind. Bertoa
Carballo, 15105 | Tel.: 881505110

Emisiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 0. Consumo combinado WLTP (l/100km): 16,5 - 22,7.

Coche eléctrico.

Un año competido entre los modelos a pilas

Coche eléctrico: Cuál es mejor coche a pilas de 2021?



El mercado de los coches eléctricos empieza a madurar, ampliando cada vez más el número de integrantes de sus filas.

Motor.

En un momento en el que la transición hacia las cero emisiones está empezando a ser casi impuesta (trabas legales, precio de los combustibles, etc.), es normal que el conductor medio esté planteándose dar el salto y se pregunte cuál es mejor coche eléctrico de 2021.

Lo cierto es que el mercado de los coches eléctricos empieza a madurar, ampliando cada vez más el número de integrantes de sus filas, con una oferta de modelos muy amplia y variada. Éste ha sido un curso especialmente prolífico en ese aspecto.

Han llegado desde modelos muy asequibles (Dacia Spring), alternativas medias con pegada en el apartado estético (Cupra Born) o SUV grandes que han sorprendido por su nivel (Skoda Enyaq). Sin embargo, para decantarnos por el mejor coche eléctrico de 2021 tene-

mos que mirar a las marcas premium.

Podríamos calificarlo como un empate técnico, porque dos firmas alemanas han presentado los que será sus buques insignia en materia de cero emisiones: Mercedes EQS y BMW iX. Sin embargo, si solo se puede elegir uno, optamos por el BMW (aquí tienes los mejores coches híbridos enchufables)

Y es que el SUV se postula como el modelo que guiará la nueva hornada de eléctricos de la marca, un buque insignia literal, puesto que mide nada menos que 4,95 metros de largo y pesa hasta 2,5 toneladas según versión.

A pesar de ello, desde la firma han conseguido darle una imagen de corte hasta ligeramente deportivo (incluida la enorme parrilla de doble riñón que divide al público) y un CX de 0,25. Su planta impone,

pero es a nivel técnico donde destaca todavía más.

Su oferta mecánica se estructura en dos variantes, ambas con tracción integral. La de acceso (xDrive40) desarrolla 326 CV, monta una batería de 71 kWh y homologa 425 kilómetros de autonomía; lo que no es un mal punto de partida.

Lo lógico será, eso sí, que los compradores se decanten por la superior (xDrive50), pues desarrolla 531 CV, acelera de 0 a 100 km/h en 4,6 segundos, tiene una batería de 105,2 kWh y tiene un alcance de 631 kilómetros.

Además, registran unos consumos de entre 18,8 y 23 kWh/100 km y con compatibles con cargas rápidas de corriente continua (CC) de 200 kW, con las que en 10 minutos extienden su rango en 120 km y en 40 rellenan del 10 al 80% de su capacidad.

Este año llega cargado de importantes novedades, especialmente, en el segmento de los todocaminos. Si estás pensando en cambiar de coche, echa un vistazo a estos cinco SUV que se ponen a la venta en 2022 y deberías ver antes de comprar

5 SUV que se ponen a la venta en 2022 y deberías ver antes de comprar

Motor.

No vas a descubrir nada nuevo si te decimos que el segmento SUV es el que más atrae la atención de los compradores y donde todos los fabricantes quieren tener una importante presencia, con varios modelos en su gama.

A continuación, te vamos a destacar cinco SUV que llegarán a lo largo del año que empieza, cuando suenen las 12 campanadas en la Puerta del Sol.

Honda HR-V e:HEV

Con el HR-V e:HEV, Honda avanza en la electrificación de su gama. El Honda HR-V e:HEV es una de las novedades más esperadas de 2022, en lo que al segmento crossover se refiere. Se trata de la nueva generación del todocamino compacto de Honda, caracterizado por un diseño mucho más moderno. Aunque la principal novedad la encontraremos debajo del capó, con un motor híbrido de 131 CV y 253 Nm de par. De esta forma, la marca japonesa da un paso más hacia la electrificación de su gama.

Kia Sportage

El Kia Sportage 2022 estrena un diseño completamente nuevo. El Kia Sportage es uno de los superventas en nuestro mercado y, en 2022, estrena la quinta generación. Un vehículo totalmente nuevo en todos los sentidos, con un cambio de diseño radical, un claro salto cualitativo en el interior e

importantes novedades en cuanto a equipamiento tecnológico y de seguridad. Otra característica del nuevo Sportage será su amplia gama de motorizaciones, con opciones para todos los gustos: diésel, gasolina, híbrido, híbrido enchufable e hibridación ligera.

Range Rover

El Range Rover 2022 tendrá motores diésel, de gasolina e híbridos. Otra importante novedad de 2022, esta vez en el segmento de lujo, es el nuevo Range Rover. Llegará con una carrocería estándar, de 5,05 metros, y otra larga LWB, de 5,25 metros, un diseño más moderno y un amplio arsenal tecnológico muy vanguardista.

Renault Austral

El Renault Austral comparte plataforma con el Qashqai. También es muy esperada la llegada del Renault Austral, el nuevo SUV de la marca del rombo que sustituirá al actual Renault Kadjar. Su diseño tomará los rasgos que hemos visto en el Renault Mégane E-Tech eléctrico.

Subaru Solterra

El Subaru Solterra estará disponible con tracción delantera y total. Terminamos con uno de los estrenos más sonados de 2022, el Subaru Solterra, el primer coche eléctrico de la firma japonesa. Este coche es fruto de la alianza de Subaru con Toyota y es el hermano gemelo del Toyota bZ4X.

RADIADORES ANÍBAL

41 años
en el sector

LIMPIEZAS POR
ULTRASONIDO

especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles



RADIADORES ANÍBAL no sólo se encarga de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también se encargarán de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES
ANIBAL

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espírito Santo, Cambre, La Coruña
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

Durante los nueve primeros meses de 2021, la producción de vehículos se ha reducido un 25,1% en comparación con el mismo periodo de 2019

La crisis de los microchips sigue afectando de forma importante a la producción

Motor Industrial.

Durante los primeros meses de 2021, la producción de vehículos industriales se ha reducido un 25% en comparación con el mismo periodo de 2019, marcada principalmente por la situación de escasez de microchips, alcanzando un total de 1.592.295 unidades en el conjunto del año. En comparación con los datos de 2020, se registra un aumento del 3,6%.

En el mes de septiembre se fabricaron un total de 178.055 unidades, que supone una caída del 32,2% respecto del mismo mes de 2020 y de un 23,9% menos si comparamos con idéntico periodo en 2019. Desde finales de 2020, la escasez de microchips ha ido marcando de manera progresiva la situación y el ritmo de producción de los cen-



Producción de camiones y furgonetas.

tros de fabricación de vehículos tanto en España como en Europa. Esta cuestión coyuntural que golpea al sector se está alargando más tiempo del previsto, tensionando la cadena de producción del sector y marcando a la baja tanto el ritmo de fabricación como del mercado de vehículos nuevos. Según las previsiones, esta situación no se verá resuelta hasta finales de 2022 o inicios de 2023.



Nissan e-NV200: silencio, se rueda

Nissan no quiere perder la carrera entre los fabricantes de vehículos comerciales ligeros por ser una referencia en el desarrollo de una alternativa a los motores de combustión como son los propulsores eléctricos. El mejor ejemplo es la e-NV200.

A día de hoy los motores eléctricos no dejan de ser un "experimento" a pesar de que ya se pueden ver circulando algunas furgonetas con esta tecnología por nuestras ciudades, adquisiciones hechas sobre todo por ayuntamientos y empresas privadas que cuentan entre sus flotas con una serie de unidades como parte de sus programas de búsqueda de una movilidad cada vez más sostenible.



TRUCKS
Sharing the Load



TU F-MAX CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Consigue tu camión Ford con hasta 5 años de garantía y sin límite de kilometraje. Compartimos la carga

Himayma, s.l.

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El "New Big" de Ford Trucks

Arte Sobre Ruedas y Tattoo: ¡Gran combinación!

Imola 125: El scooter de FB Mondial

Motor.

Fratelli Boselli Mondial, más conocida como FB Mondial se estrena en el sector de los scooters con el Imola, un modelo urbano de 125 cc que luce un diseño deportivo.

El Imola 125 cuenta con una estética agresiva de líneas afiladas que incorpora varios detalles inspirados en las motos de alta competición. No hay que olvidar que estamos hablando de una marca con 10 títulos mundiales de velocidad a sus espaldas.

Está pensado para ser práctico en el ámbito urbano con un motor refrigerado por aire, DOHC 4V, que otorga una potencia máxima de 9 CV a 7.500 rpm y un par de 9,1 Nm a 6.000 rpm. En el apartado suspensiones recurre detrás a un amortiguador trasero oleoneumático con botella de gas independiente, y delante equipa una horquilla telescópica con barras de 29 mm. Las llantas de 13 pulgadas van calzadas con neumáticos deportivos de perfil bajo 120/60-13 y 130/60-13. Dispone de frenos de disco de 220 mm

con pinza trasera de 1 pistón y delantera de 3 pistones con CBS combinado.

Buenos detalles

Destaca su alumbrado con tecnología Full LED formado por un conjunto de cuatro ópticas polielipsoidales delante y un piloto circular por guía luminosa LED detrás. Y tiene arranque por llave remota para activar el scooter sin tener que sacar la mano del bolsillo, muy práctico. Tiene las funciones de bloqueo de la dirección, búsqueda por claxon y la llave inductiva para activar el mando de contacto.

Para la instrumentación se ha optado por un conjunto de tres relojes de estilo deportivo con un gran velocímetro en el centro. A cada lado del velocímetro se hallan los dos más pequeños con sendas pantallas LCD. No prescinde de buenos detalles como el gancho para colgar bolsas, caballetes central y lateral, estriberas del pasajero despletables y un compartimiento bajo el asiento con capacidad para un casco integral.



El nuevo FB Mondial Imola 125 está disponible en dos colores; azul y blanco, a un precio de 2.589 euros (IVA incluido).

Parece que más pronto que tarde tendremos entre nosotros una futura KTM 990 Duke

La KTM 990 Duke, cada día más cerca



Parece que más pronto que tarde tendremos entre nosotros una futura KTM 990 Duke, que ya dio nombre al modelo hace una década, aunque en aquel caso era una Super Duke 990.

Motor.

Una moto que vendría a sustituir a la actual KTM 890 Duke (sustituta a su vez de la 790 Duke, y a partir de la cual han surgido diferentes modelos de éxito en otros segmentos) para no solo mantener las prestaciones, sino aumentarlas, cumpliendo así con las restricciones en cuanto a emisiones contaminantes y sonoras. Al menos esa conclusión han extraído nuestros colegas de MCN, que la han "cazado" varias veces, la última en un estado de evolución bastante avanzado.

En un primer momento, el prototipo incorporaba la mayoría de sus piezas de motor mecanizadas, pero ahora ya parecen estar fundidas. Lo que hace pensar en que son las

definitivas, las que se implementarán en el nuevo modelo. Con 100 c.c. más, obtenidos a base de aumentar la carrera, se estima que su potencia máxima ronde los 120 CV, es decir 5 CV más que en la 890 Duke y muy similar a la 890 Duke R (121 CV). La electrónica, con una IMU de 6 ejes, control de tracción, ABS Cornering, etc., se mantendría inalterada.

Estéticamente se aprecian algunos cambios en el guardabarros, tapas laterales y cubierta del depósito (más agresiva); pero sobre todo llama la atención el doble grupo óptico delantero vertical, que nos recuerda mucho, a primera vista, al de la Suzuki GSX-S1000, al menos, en las fotos espía del prototipo. También llama la atención

las dimensiones y ubicación del escape, más bajo y grande que el del modelo actual.

En la parte ciclo también hay variaciones con respecto a la KTM 890 Duke. El bastidor se modificaría ligeramente para albergar el propulsor de mayor tamaño, pero manteniendo intactas sus cualidades. El subchasis parece ser nuevo, y el basculante es más masivo y robusto, pero también más ahuecado y ligero. Sus formas también se ven condicionadas por el nuevo escape.

Suspensiones, frenos y llantas parecen mantenerse inalteradas, mientras que la instrumentación sería la de la 1290 Super Duke R, que se está estandarizando en toda la gama de modelos de la firma austriaca.



¿Por qué aparecen manchas en los dientes? Causas y tratamiento

Redacción.

Las tinciones dentarias o manchas en los dientes pueden tener mayor o menor intensidad y llegar a ser muy molestas para el que las sufre. Existen numerosas causas que pueden generarlas, desde determinadas bacterias a medicamentos, traumatismos, el tabaco, el alcohol, etc.

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Alicante (COEA), junto al Consejo General de Colegios de Dentistas de España, aconsejan siempre acudir al dentista para solucionarlas o evitarlas. La mejor solución siempre es la prevención y, ante este problema de salud bucodental, existen recomendaciones y conocimientos previos que es importante conocer.

Principales causas

Las tinciones dentarias se pueden deber a numerosas causas. Algunas de las más frecuentes son de origen bacteriano. Existen bacterias que producen agentes cromáticos que tiñen los dientes de algún color

(verde, rojo, azul). También son comunes los casos de tinción de color negruzco por medicamentos para algunos tipos de anemias, por el hierro administrado en ellos.

Tabaco y alimentos

El tabaco y el alcohol manchan nuestra dentadura. La nicotina y otras sustancias del cigarrillo, así como el tanino del vino, provocan tinciones dentales. También determinados alimentos, como el te, el café, los frutos rojos o la remolacha. El te y el café pueden provocar tinciones dentales

Y los traumatismos. Como consecuencia de un golpe en los dientes, la pulpa de la pieza -el nervio- se puede ver afectada, por lo que el diente se puede llegar a oscurecer en algunos casos.

Edad y genética

La edad es un agente determinante. Es normal y fisiológico que al cumplir años los dientes se vuelvan más amarillentos porque pierden esmalte, con lo que pueden dejar translucir la dentina.



Medicamentos, bacterias, el tabaco o el vino pueden provocar molestas tinciones dentarias que el dentista puede ayudarnos a prevenir o solucionar

Existen numerosas causas que pueden generar tinciones dentarias.

Y también puede haber causas genéticas en las tinciones. Por último, como causa usual está la fluorosis dental, que se puede producir por la utilización de concentraciones no adecuadas de flúor a la hora de cepillarnos los dientes. La supervisión del dentista es fundamental en todos los casos, también en éste.

Manchas en superficie o desde el interior

Las tinciones dentales se clasifican en extrínsecas, (aquellas que se producen sobre la superficie externa de los dientes) e intrínsecas, (las que pueden producirse en la propia

estructura interna del diente). Dependiendo de todos estos factores, el dentista, después de diagnosticar el problema, tendrá que recurrir a un tratamiento u otro para solucionarlas.

Tipos de tinción por color

La coloración de las manchas que se producen en los dientes puede ser muy variada. Las más comunes son los dientes amarillos por la edad, las manchas marrones de tabaco y café, otras blancas por exceso de flúor, negruzcas por traumatismos, rojizas por el vino o verdosas y azuladas por determinadas bacterias.

¿Cómo tratar las manchas en los dientes?

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Alicante (COEA) recomiendan, siempre, en primer lugar, acudir al dentista en el caso de detectar alguna mancha en nuestros dientes o de tener alguna duda sobre el uso de un medicamento.

En general, existen tinciones extrínsecas que pueden prevenirse mejorando la higiene bucodental e interdental y evitando aquellas causas que las provocan. Hay personas propensas a este tipo de manchas, por lo que es conveniente que se realicen una limpieza profesional cada seis meses.

Por otro lado, cuando las tinciones son intrínsecas y afectan a la propia estructura del diente (por ejemplo, las debidas a traumatismos de origen genético o a la fluorosis dental), ya se requiere de otros tipos de tratamientos de Odontología estética.

Blanqueamiento dental

Algunas se resolverán mediante técnicas de blanqueamiento dental. Se trata de uno de los tratamientos de estética dental más populares. Su dentista, mediante esta técnica, puede conseguir devolver un color más agradable a sus dientes.

El blanqueamiento profesional es más eficaz que las técnicas de autoaplicación y siempre es recomendable que cualquier tipo de blanqueamiento se realice bajo la prescripción del facultativo.

A veces, el blanqueamiento no da resultados debido a la propia naturaleza de las tinciones. Algunas manchas más complejas requerirán de técnicas con cerámica (fundas o carillas estéticas de porcelana). Es una opción muy frecuente con la que se cubre la parte frontal de los dientes afectados. Esta técnica, junto a las coronas de porcelana, consigue corregir todo tipo de tinción.



El blanqueamiento profesional es más eficaz que las técnicas de autoaplicación

Eficacia > 98 %

MASCARILLA QUIRÚRGICA Tipo II

Fabricadas en Europa
Con todos los certificados

Tres Capas
Capa exterior: Tejido Non Wovens - Hidrófugo
Capa intermedia: Filtro Melt-Blown
Capa interna: No desprende fibras, no irrita, libre de latex
Protección contra fluidos corporales y salpicaduras

Distribuidas por **VERDEMAR GLOBAL. S.L.**
c/Barcala, nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

unidades por caja **50**

5€ caja

El Gobierno ha eliminado las recuperaciones en la ESO: repetir será "excepcional" y lo decidirán los profesores

División entre profesores y padres ante el decreto que suprime recuperaciones en la ESO y limita las repeticiones

Redacción.

La comunidad educativa se muestra dividida respecto al Real Decreto aprobado en el Consejo de Ministros que, entre otras medidas, establece la eliminación de las recuperaciones en la ESO a partir de este curso. Mientras unos lo critican por considerar que se lanza un mensaje "contrario al rigor" y que se ataca a la "excelencia educativa", otros defienden que se trata de una actualización "necesaria" para adaptar el sistema educativo al alumnado.

La repetición, que con la aprobación de esta medida pasará a ser "excepcional" y fruto de una decisión de un equipo docente, "no está dando la respuesta que necesita el alumnado para poder avanzar y no quedarse atrás", afirma la vicepresidenta de la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnado (CEAPA). Considera la entidad que hay que tener en cuenta que España es uno de los países europeos con las tasas más elevadas de abandono escolar para resaltar la urgencia de "establecer una evaluación continua e

individualizada", capaz de detectar las dificultades del alumnado desde el primer momento. "Al final, cuando se habla del fracaso de un alumno, realmente el que ha fracasado es el sistema educativo, que no ha sabido dar respuesta a sus necesidades", señala.

La controversia principal gira en torno al poder otorgado a los docentes, que serán, a partir de ahora, los encargados de decidir la promoción y titulación de cada alumno, dando más prioridad a la consecución de una serie de competencias exigidas que al propio número de suspensos.



Algunos representantes de la comunidad educativa e incluso ciertas comunidades autónomas consideran que se trata de un método ineficaz que fomentará las desigualdades por la posibilidad de que los resultados sean aleatorios; pero otros abogan por confiar en el grupo encargado de esa decisión y en las instituciones dedicadas a supervisar un correcto funcionamiento de esos procesos.

"Nosotros como familias creemos que el docente que está con nuestros hijos e hijas tiene una formación adecuada para poder realizar y poder tomar decisiones que, además se toman en un claustro, y no de una manera unilateral. De todas formas, en el caso de que puedan surgir dudas sobre un veredicto, tenemos una herramienta que es la inspección educativa", declara Morillas.

Desde Comisiones Obreras (CCOO) también se posicionan con una actitud favorable a la reforma, afirmando de igual modo que el decreto va en la "dirección adecuada" para resolver las cifras de alumnos repetidores en España. Fuentes del sindicato aseguran que el cambio en el sistema de evaluación

"no es tan diferente" como el que se venía haciendo hasta ahora, y que lo "correcto" es precisamente lo que se ha impulsado: "Poder tener una valoración del profesorado más cualitativa mediante un criterio ajustado por competencias y no tanto por contenidos".

UGT ya se manifestó al respecto hace unas semanas, cuando aseveró que la medida va "en consonancia" con los objetivos de la LOMLOE y puso en valor el fin del Ejecutivo de poner fin, o por lo menos reducir, la tasa de fracaso escolar. Con todo, la postura del sindicato es algo ambigua, pues temen que no se cuenten con los recursos necesarios (reducción de ratios y de la carga lectiva de los docentes) para llevar a cabo esa educación más individualizada.

Los que se oponen lo consideran un "ataque a la excelencia educativa"

Con una opinión contraria se sitúa el sindicato independiente ANPE, uno de los más representativos entre los docentes. No solo se oponen a la supresión de las recuperaciones en secundaria, sino que denuncian

que el hecho de poder obtener el título de Bachillerato con una asignatura suspensa "ataca a la excelencia educativa", que debe exigirse, a su parecer, para acceder a la universidad. "Lanza un mensaje muy contrario al rigor y al esfuerzo", explican a este periódico desde el sindicato dedicado a la defensa de los docentes de primaria y secundaria. Según transmiten fuentes de ANPE, opinan que la solución al fracaso escolar no debe ir por ese camino, sino que más bien se debería atajar mediante otras medidas.

La Lectura del Mes en

Librería López



Redacción.

La Bestia
Premio Planeta 2021
Carmen Mola

Editorial: Editorial Planeta
Temática: Novela negra
Novela contemporánea
Colección:
Autores Españoles
e Iberoamericanos
Número de páginas: 544

Sinopsis de La Bestia:

Carmen Mola teje, con los hilos del mejor thriller, una novela frenética e implacable.

Corre el año 1834 y Madrid, una pequeña ciudad que trata de abrirse paso más allá de las murallas que la rodean, sufre una terrible epidemia de cólera.

Pero la peste no es lo único que aterroriza a sus habitantes: en los arrabales aparecen cadáveres desmembrados de niñas que nadie reclama.

Todos los rumores apuntan a *la Bestia*, un ser a quien nadie ha visto pero al que todos temen.

Cuando la pequeña Clara desaparece, su hermana Lucía, junto con Donoso, un policía tuerto, y Diego, un periodista buscavidas, inician una frenética cuenta atrás para encontrar a la niña con vida. En su camino tropiezan con fray Braulio, un monje guerrillero, y con un misterioso anillo de oro con dos mazas cruzadas que todo el mundo codicia y por el que algunos están dispuestos a matar. De manera magistral, Carmen Mola teje, con los hilos del mejor thriller, esta novela impactante, frenética e implacable, de infierno y oscuridad.

Librería López

La Librería de toda la Vida

SERVICIO A DOMICILIO
(Salida / incluidas parroquias)

c/ Linares Rivas, 33. SADA Telf.: 981 621 109

Las tendencias nacidas con la covid se consolidarán este año y los departamentos de recursos humanos ganarán poder

Estos serán los 'trending topics' en los centros de trabajo de 2022



Redacción.

La variante ómicron ha impedido que 2021 acabe con normalidad. De hecho, gran cantidad de empresas volvieron a mandar a sus empleados a casa a teletrabajar para intentar frenar los contagios antes de la Navidad. No ha habido que esperar al nuevo año para confirmar el cambio que todos los expertos consultados para este reportaje consideran que se consolidará definitivamente en las oficinas en 2022: el trabajo híbrido. Es precisamente la tendencia que coinciden ocupará a los departamentos de recursos humanos, a expensas, claro, de las derivadas de la reforma laboral.

Teletrabajo legal o ilegal.

En 2022 acabará la discusión de los modelos de trabajo híbridos, que cada vez tienen menos agnósticos, aprecia Pablo Claver, socio director de Boston Consulting Group (BCG). Aunque no puede haber café para todos, las empresas que tengan posibilidad, se irán a dos o tres días de teletrabajo. Pero como la ley considera como tal aquel que se prolonga más allá del 30% de la jornada, a partir de dos días de trabajo en remoto hay que hacer una modificación contractual, que es incómoda, prosigue. "Las organizaciones no están cambiando los contratos y la gente está trabajando desde casa sin control; ofrecen una mayor flexibilidad pero no ganan nada oficializando que sus plantillas tienen nuevas condiciones contractuales que pueden

generar derechos adquiridos, además del pago de los gastos que prevé la norma", explica. Así lo confirma Juan Luis Martín, director de recursos humanos de Prosegur, con 150.000 empleados en 26 países: "Las grandes empresas estamos buscando fórmulas para no exceder el 30% de trabajo en remoto para no tener que compensar a los empleados. Pero en 2022 se confirmará el fin del presencialismo y se acelerará el teletrabajo con vistas a garantizar la conciliación. No tiene sentido volver a la casilla de salida". "No podemos perpetuar el trabajo por Zoom y Teams, pero tampoco volver al presencialismo previo a la covid", coincide Santiago Álvarez de Mon, profesor de IESE Business School.

Reclutar en cualquier lugar

Esta será también una de las derivadas del modelo híbrido. "Hay que buscar el talento allá donde esté y abrir la mano a los colectivos STEM que están exigiendo autonomía y que se les mida en función de objetivos", agrega Martín, que detecta nuevos caladeros de talento en México y Buenos Aires. A estos profesionales se les ofrece 100% de teletrabajo para reclutarlos, dice. También propuestas de motivación diferentes, personalizadas, entre las que se impondrá la retribución flexible y soluciones de pago anticipado, de salario a demanda, como propone Hastee, una aplicación móvil que ya usan 400.000 trabajadores, según su responsable, Jaime Jiménez, que sostiene que con-

tribuye a mejorar la rotación y el absentismo.

La Ley de Startups promoverá, además, la figura del nómada digital, tratando de atraerle hacia España, asegura Carlos de la Torre, miembro de la asociación de directivos de relaciones laborales, Adirelab. A falta de viajes internacionales, estos profesionales funcionarán como asignados virtuales de las empresas en otros países, a los que se les imputará el servicio, añade.

Las sedes corporativas clásicas se han quedado obsoletas y se convertirán en espacios para innovar y solucionar situaciones de conflicto en los equipos, opina Vivian Acosta, socia de Talengo. Prosegur es una de las compañías que está transformando todos sus centros de trabajo, eliminando puestos fijos, tirando tabiques para levantar zonas de cocreación y espacios colaborativos. Y abandonando algunas de sus oficinas, pues la ocupación del espacio ha pasado del 100% al 60%, según Martín.

Las empresas tecnológicas y consultoras, prosigue Acosta, están ofreciendo a sus plantillas además la posibilidad de trabajar desde centros de negocios y coworkings. "Y hacen que las compañías que no lo proponen se queden obsoletas. Vamos a ver una pérdida de talento por ello este año, ya que ha habido un cambio en las motivaciones de la gente por la covid".

Las empresas han de definir qué parte del trabajo se realiza en la

Entrarán en vigor una vez se aprueben los nuevos Presupuestos

Nuevos cambios sobre cuotas y bases de cotización para 2022

Redacción.

Uno de los cambios que contemplan los nuevos Presupuestos Generales del Estado afecta sobremedida a los autónomos. Más en concreto sobre sus cuotas y bases de cotización a la Seguridad Social. Este colectivo deberá, para 2022, amoldarse a nuevas cifras que repercuten sobre su economía.

En uno de los cambios que el Gobierno había puesto sobre la mesa incluso antes de la llegada de la pandemia, con el nuevo año los autónomos pasarán a tener un gasto aún mayor sobre su economía. Así lo recoge el artículo 105 de los PGE que han entrado en vigor este 1 de enero.

Un texto donde se menciona que habrá unas nuevas cuotas a la Seguridad Social, en aumento, así como se establecen unas nuevas bases mínimas y máximas de cotización sobre las que se aplican tales cuotas. Reforma que impactará sobre el bolsillo de los autónomos con un gasto de entre 96 y 225 euros más al año, tal y como

ha cifrado la Asociación de Trabajadores Autónomos (ATA).

Así cambian las cuotas a la Seguridad Social

De esta forma, la cuotas pasan de significar del 30,3% al 30,6% debido a la subida en los conceptos por contingencias profesionales y de formación profesional (del 1,1% al 1,3% y del 0,8% al 0,9%, respectivamente). Un cambio que ya se venía contemplando antes de marzo de 2020, pero que se tuvo que retrasar por las dificultades económicas generadas por el coronavirus y que llega ahora con el efecto retroactivo de la subida del Salario Mínimo Interprofesional.

Estas son las nuevas bases mínimas y máximas

Por su parte, las bases de cotización cambian tanto en su lado mínimo como máximo para aumentarse de 944,4 a 960,6 euros y de 4.070,1 a 4.139,4 euros, respectivamente. No cambia así el hecho de que cada autónomo (existen ciertos condicionantes) puede acogerse a la base que quiera en este rango, teniendo cuatro cambios posibles durante cada ejercicio.

oficina y qué parte en casa, indica Patricia Santorini, directora general de Cegid Meta 4 Iberia, y desarrollarán herramientas colaborativas que hagan posible esta convivencia, integrando funcionalidades en aplicaciones de comunicación para la gestión del trabajo. "Pasaremos de un modelo de licencias a otro cloud con acceso desde el móvil", opina, y se impondrá la analítica de personas para adaptar los sistemas de gestión de plantillas. "Los modelos predictivos de la inteligencia artificial se van a trasladar a la contratación, al desempeño e incluso a los despidos", mantiene De la Torre.

"Vamos hacia la flexibilidad total, hacia los métodos de medición de la eficacia y hacia tecnologías mucho más colaborativas", apoya Joan Pons, consejero delegado de Workmeter, que cree que deberá generalizarse la desconexión digital para separar las mezcladas vidas profesionales y personales. "La gestión del tiempo y la asis-

tencia va a tomar una importancia central", coincide Santorini.

La sostenibilidad se integra en los equipos

La pandemia ha catapultado la sostenibilidad a prioridad global", sostiene Vivian Acosta; ya está en los consejos de administración y debe bajar este año a los equipos directivos, a la estrategia empresarial y a los sistemas de desempeño de las plantillas, cuyos objetivos deben estar vinculados a ella. "Las empresas tienen que subirse a este carro", aprecia el director de recursos humanos de Prosegur. Motivación, bienestar y salud. Desaparecerán las políticas universales de recursos humanos, las organizaciones harán trajes a medida de cada empleado para garantizar el bienestar laboral y la flexibilidad que demanda. "Será la manera de concebir la nueva forma de trabajar", según Acosta, "se cambiará la conciliación por una flexibilidad inteligente como medida crítica para captar y retener el talento".

Deportivo 1 - Talavera 0

Ni de penalti supo dejar de sufrir

el Deportivo en su primer partido del 2022

El Dépor sufre y gana al Talavera en Riazor Abanca

Redacción.

En un mal encuentro blanquiazul, sin el sosiego habitual en ninguna de las dos áreas, ni para aprovechar sus ocasiones ni para evitarlas ante un gigante Mackay, el equipo coruñés sudó tinta, pero sumó una nueva victoria, enlazó once jornadas sin perder y hasta se proclamó campeón de invierno de forma matemática.

Borja Jiménez, que dispuso de toda la plantilla a su disposición, incluido el recién incorporado Álvaro Rey, dio la titularidad a Trilli por un Víctor García que se había perdido varios entrenamientos desde el inicio de año y dejó en el banquillo a Bergantiños para añadir a Soriano, otro jugador de talante ofensivo, al mediocampo. El canterano respondió como uno de los mejores de su equipo, mientras el madrileño participó en el 1-0 blanquiazul.

Solo faltó marcar más de un gol

Otro gol de Miku arregló la primera parte de un Deportivo con más dominio que profundidad. El venezolano, en el momento más dulce de la temporada, resolvió con un golazo la única ocasión de que dispuso. Tras una combinación entre los bajitos blanquiazules, Soriano y William, el delantero



El equipo coruñés sudó tinta, pero sumó una nueva victoria.

recogió el balón a la altura del punto de penalti, controló, se orientó y, con mucha calma, colocó la pelota pegada al poste de la portería. Imposible para Rubén Miño.

La diana, en el ecuador de la primera parte, no arrojó luz a un Deportivo que pasó de dominar a contemplar el choque. Si hasta ese momento había marcado el ritmo de un partido al que el Talavera siempre se agarró con uñas y dientes, luego dio un paso atrás, como a la espera de los errores del rival. Desde el inicio las mejores acciones de los coruñeses llegaron desde las cabalgadas de Trilli, que recuperó su rendimiento de pretemporada. Al cuarto de hora de sus botas había salido un disparo que Rubén Miño despejó como pudo en medio de una nube de jugadores y, nada más empezar, por su banda también se generó un zurdazo de Quiles que el meta visitante rechazó como pudo.

Pero las ocasiones más claras del partido habían sido visitantes, y ambas casi calcadas por la banda de un Héctor Hernández despistado. La primera, nada más arrancar el partido, y la otra, a la media hora, dejaron a jugadores visitantes ante Mackay, pero en las dos el coruñés se agigantó. Todo un aviso de lo que podía ocurrir tras el descanso a poco que el Dépor, con mil problemas para activar a Juergen en la circulación, no espabilase.

En un Riazor bañado por la niebla, la segunda parte arrancó con otra acción a la espalda de Héctor que el exfabrilista Añón no supo empujar a gol a metro y medio de la portería de Mackay, que se lanzó felino al suelo. Borja Jiménez apostó por un partido de ida y vuelta con la entrada de Noel, pero Lapeña se cruzó providencial cuando Perales encaraba la meta deportivista tras una pérdida de Juergen, mientras en la otra portería William chutaba blando solo ante Miño. Ya en la recta final, con los visitantes lanzados en pos del empate, tampoco acertó Noel tras una incursión y pase de la muerte del incombustible Trilli, ni el mismísimo Miku a bocajarro en una acción a balón parado. El venezolano erró de penalti en el suspiro final la sentencia con un penalti que despejó Miño. Ni así supo agarrarse a la victoria un Dépor de mínimos.



Borja apostó por un trío con toque

El Deportivo estrenó el 2021 liquidando sus opciones de fase de ascenso a las afueras de Vigo. Frente al Coruxo, De la Barrera plantó un doble pivote de renombre (Uche y Borges) y ubicó a Raí en la mediapunta. Llegó al descanso con el partido perdido. La segunda parte solo dio para estrenar a un chaval que prometía, rescatado del Fabril cuando el apretón salarial restringió las maniobras del mercado de invierno. Un centrocampista acuñado en Vilalba que devendría en estandarte del cambio de filosofía. Lo más parecido a un nuevo producto de la cantera entre lo empleado durante otra campaña de constantes turbulencias.

Ficha técnica:

Deportivo:
Mackay, Trilli, Lapeña, Jaime, Héctor Hernández, Villares, Juergen, Soriano, Quiles (Noel, min 57), Miku y William (Álex Bergantiños, min 71).

Talavera:
Rubén Miño, Pablo Monroy (Choco, min 60), Bourdal, Nicho Escalante, Góngora, Jordi Ortega (Forgas, min 85), Vicente (Borja Díaz, min 46), Jon Ceberio, David Añón, Jordi Martín (Christian Perales, min 60) y Toño Calvo (Dani Pichín, min 80).

Gol: 1-0, min 23: Miku.

Árbitro:
Álvaro López Parra (Comité cántabro).
Amonestó a los visitantes Góngora (min 22), Vicente (min 34), Borja Díaz (min 49), Choco (min 76), Añón (min 90).



Club Taekwondo Sada Alda Hotels

El Club Taekwondo Sada - Alda Hotels celebra que ha cerrado "un año de ensueño" al haber conseguido un total de 63 medallas de oro, 45 de plata y 55 de bronce. En el Campeonato de España por clubs, celebrado en Benidorm en el mes de diciembre, los miembros del club sadense lograron 14 medallas: nueve de oro, una de plata y cuatro de bronce. Además, en esta competición, el club de Sada "se convirtió en el único del país en cosechar medallas de oro en las cuatro modalidades de taekwondo: técnica, combate, exhibición y freestyle", asegura Alda Hotels.

Campaña "El Árbol de los Sueños"

La época navideña acentúa el carácter solidario que siempre caracteriza al Leyma Básquet Coruña, no solo ahora sino a lo largo de toda la temporada con su proyecto 17 partidos, 17 causas. Desde el día de Reyes finalizó la campaña de colaboración con Cáritas organizada por el club para la recogida de juguetes en su sede de la calle Arquitecto Rey Pedreira. Ahora el Leyma vuelve a sumarse a otra causa solidaria, el proyecto El Árbol de los Sueños, respaldado por CaixaBank. La entidad financiera impulsa esta iniciativa para que 500 niños gallegos en riesgo de vulnerabilidad reciban esta Navidad el regalo que desean. En el apartado competitivo, el Leyma prepara su estreno en 2022 frente al Prat, que visitará el Palacio de los Deportes de Riazor el domingo 9. Según fuentes del club, la plantilla al completo está a disposición de Sergio García, si bien todos volverán a someterse a test para la detección del coronavirus 72 horas antes del choque. El equipo coruñés, que despidió 2021 con una serie negativa de dos derrotas seguidas, espera reencontrarse con la victoria el domingo ante un rival, el Prat, que solo ha ganado cuatro encuentros en lo que va de temporada y ocupa la decimocuarta plaza en la clasificación de la LEB Oro, en la que el Leyma es cuarto. Para empezar el año con buen pie el club hace un llamamiento a los aficionados para que apoyen al equipo naranja el domingo en el Palacio. El aforo de la cancha está limitado al 50% y a los asistentes se les exigirá el pasaporte COVID, un test negativo reciente o bien demostrar que han superado la infección en los últimos seis meses.

Al finalizarse la competición, hubo un gran despliegue de cestas de Navidad y excelentes vinos

Se celebró el Torneo de Navidad 2021 en Miño Golf

Redacción.

Se celebró durante los días 18 y 19 de diciembre el Torneo de Navidad 2021 en el club de Golf Miño, con la participación de más de 100 jugadores. La competición fue muy reñida. Al final hubo un gran despliegue de cestas de Navidad y excelentes vinos.

Clasificación:
Campeón Scratch:
Manuel Ángel Martínez Castro,
37 puntos

1ª Categoría:
1º Balbino Veiga Núñez, 36 pts.
2º Antonio Fernández Rodríguez,
34 pts.
3º Gustavo Mosquera Barroso,
34 pts.

2ª Categoría:
1º Ignacio García Sánchez,
43 pts.
2º Juan Carlos Ruiz-Dana Goicoa,
40 pts.
3º David de Ancos Cid,
37 pts.
Cesta A: Tonny Jossund
Cesta B: Javier Clerins West
Cesta C: Emilio Facal
Botella Vino Magnum: Santiago
Gómez Sánchez, Ángel Ro-



Al final hubo un gran despliegue de cestas de Navidad y excelentes vinos.

dríguez freire, José Couceiro
Couceiro, Ernesto Pais.
Botella Vino Rioja (Bolsa Negra):
Adolfo García, Gonzalo López,
Manuel Angulo, Javier Uriagereka,
Fernando Regueira, Víctor
Calvo, Manuel Ángel Pérez, Maxi
Vázquez, José Carlos Varela.

Botellas Vino Ribera del Duero

(Bolsa Marrón):
Avelino Pérez, Argimiro Leis,
Marcos Chao,
Germán Sarmiento,
Christian Varela, Isabel Ruso,
Juan Cebrián, Jesús Barreiro
1ª categoría:
1º Balbino Veiga Núñez,
36 pts.
2º Antonio

Trofeo de Navidad en el Club de Golf Xaz

Más de 100 jugadores tomaron parte en Trofeo de Navidad disputado en el campo de golf de Xaz los pasados 18 y 19 de diciembre. Una competición abierta en las modalidades hándicap Stableford.



1ª Categoría Caballeros

1º Luis Balboa Macía
2º Gerardo Martínez Manso
3º Francisco Baldo Silva

2ª Categoría Caballeros

1º José María Chousa Iglesias
2º Gabriel Moneo Mariña.
3º Rafael Hassan Fernández

Categoría Damas:

1º Alejandra Núñez Iglesias
2º María Elena López García
3º María Rodríguez - Losada

En la lista ITF es la número 139 y ocupa el puesto 50 en la modalidad de dobles

La pontevedresa Celia Cerviño acaba el año batiendo sus números

Redacción.

Final de año magnífico para la tenista Celia Cerviño que, en su último torneo de este 2021, consiguió hacerse con el primer puesto en dobles y además llegó a cuartos de final en individuales, un hecho que le permitió escalar

puestos en el ranking WTA, el cual finaliza con su mejor posición hasta la fecha. La actualización del ranking establece que la tenista finalizará el año en el puesto 554 a nivel individual, siendo esta su mejor posición; y además termina en la posición 337 de dobles, cuatro

puestos más abajo de su récord (el cual batió en septiembre de este mismo año). Además, esto también le ha permitido escalar en el ranking ITF, donde actualmente es la número 139 a nivel individual y ocupar el puesto 50 del mismo en dobles.

Cerviño consigue estos números después de participar en su último torneo del año, el WTA Monastir que disputó en Túnez en esta recta final del 2021. La tenista cayó en cuartos de final en la modalidad individual después de imponerse a la francesa Astrid Ciotte (6-1/6-1) en primera ronda y a la suiza Arlinda Rushiti (7-5/7-5) en la segunda. Sin embargo la pontevedresa no pudo deshacerse de la belga Eliessa Vanlangendonck (16-5-7) y se despidió del torneo en los cuartos.

OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés
(de carambola) de 2,60m. de largo
por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680



Primer cara a cara con el “Panchorro”

Redacción.

Juan Fernández y su entrenador, el franco brasileño afincado en A Coruña Eric Rebiere, se desplazaron hasta Ribadeo para cabalgar por primera vez en 2022 la ola gigante de Illa Pancha, conocida como el **Panchorro**, y se presentan como dos de los favoritos para ganar la tercera edición de la competición Illa Pancha Challenge, que este año además estrenará un nuevo formato digital como forma de dar esquinazo al coronavirus y también para facilitar la participación de todos aquellos que estén interesados en ello.

Tanto Fernández como Rebiere tuvieron una buena toma de contacto con la zona, que ya conocen a la perfección y comentaron que las olas estaban bastante sólidas, aunque el viento podría haber estado en una mejor dirección para hacer tubos. Ambos cogieron, sin embargo, buenas olas y quedaron contentos con la sesión. Rebiere, actual integrante de la elite mundial de olas gigantes que participa en el Nazaré Tow Surfing Challenge, lleva surfeando la ola de Illa Pancha desde el año 2015 y asegura que es una de las olas gigantes de mayor calidad en todo el mundo y que exige de mucha técnica y esfuerzo. Puede alcanzar la inmensidad de Nazaré, con la diferencia de que debido a sus fondos de lastras, provoca una sección “tubera” solo antes de las olas de Hawai y Australia.

En el femenino, el primero en disputarse y cerrarse, el Galaico sumó 484 puntos, lo que le llevó al podio por detrás del ganador el CN Ponteareas

El “Club Natación Galaico” campeón gallego de invierno en piscina corta



El Club Natación Galaico se proclamó campeón gallego absoluto de invierno en piscina corta.

Redacción.

El Club Natación Galaico se proclamó campeón gallego absoluto de invierno en piscina corta (de 25 metros) en las instalaciones del Club Fluvial de Lugo.

El conjunto pontevedrés remató en primer lugar por delante del Club Natación Ponteareas y el Pabellón Ourense, que formaron las plazas de podium. El club demostró una gran regularidad en las dos categorías, a pesar de los problemas que afectaron a sus plantillas, particularmente a la femenina. De tal manera, concluyó en el segundo puesto tanto en el Campeonato Gallego femenino como masculino.

En el femenino, el primero en disputarse y cerrarse, el Galaico sumó 484 puntos, lo que le llevó al podio por detrás del ganador el CN Ponteareas. Las ponteareas lograron 534 puntos.

En las primeras jornadas compitieron las chicas, mermadas por las bajas de Beatriz Gómez y Nayara Fernández, ambas nadadoras contrastadas y llamadas a ocupar plazas de honor, pero convalecientes por el covid no pudieron participar.

Las lerezanas pelearon hasta el final, imponiéndose con autoridad en los relevos de 4x100 libre, 4x50 libre, 4x200 libre y las platas en 4x50 estilos y 4x100 estilos. Cabe resaltar los impresionantes récords gallegos

de Antía García en 50 Libres y 50 Mariposa, así como las mejores marcas gallegas de edades de Alicia Bouzas en 200 espalda y Gabriela Simón en 100 espalda.

En categoría masculina también llegó un segundo cajón del podio para los muchachos del Galaico. Sumaron 433 puntos, lo que les permitió mantenerse en la pelea por el oro con el Pabellón de Ourense, vencedor con 474 tantos. Los chicos compitieron en la tarde del segundo día y toda la última jornada. Entre los representantes del club rojillo destacaron Daniel Sánchez, Cristian Fernández, Bruno Rey, Juan David Hernández, que salieron a medalla por prueba para la escuadra lerezana. Las medallas en los relevos valieron para asentar la victoria final en la clasificación conjunta y así rematar un primer ciclo redondo para el club pontevedrés. El Galaico logró el ascenso en la Copa de España, se proclamó campeón gallego de larga distancia y campeón gallego absoluto de invierno.

Redacción.

Pablo Gago, de la Escuela de Vela del Náutico coruñés, fue el primero en la categoría sub-11, en la VIII Regata Ciudad de El Puerto de Santa María para la clase Optimist.

Esta prueba fue organizada conjuntamente con el Náutico Puerto Sherry y tiene carácter internacional. Tras dos jornadas en blanco por la falta de viento, en la última prevista pudieron celebrarse tres mangas en las que el joven regatista coruñés compitió entre 138 deportistas procedentes de distintos clubes españoles así como de Portugal,

El club Leyma se une a la campaña “El Árbol de los Sueños”

La época navideña acentúa el carácter solidario que siempre caracteriza al Leyma Básquet Coruña, no solo ahora sino a lo largo de toda la temporada con su proyecto 17 partidos, 17 causas. Desde el día de Reyes finalizó la campaña de colaboración con Cáritas organizada por el club para la recogida de juguetes en su sede de la calle Arquitecto Rey Pedreira. Ahora el Leyma vuelve a sumarse a otra causa solidaria, el proyecto “El Árbol de los Sueños”, respaldado por CaixaBank. La entidad financiera impulsa esta iniciativa para que 500 niños gallegos en riesgo de vulnerabilidad reciban esta Navidad el regalo que desean. En el apartado competitivo, el Leyma prepara su estreno en 2022 frente al Prat, que visitará el Palacio de los Deportes de Riazor el pasado domingo 9. Según fuentes del club, la plantilla al completo está a disposición de Sergio García, si bien todos volverán a someterse a test para la detección del coronavirus 72 horas antes del choque. El equipo coruñés, que despidió 2021 con una serie negativa de dos derrotas seguidas, espera reencontrarse con la victoria el domingo ante un rival, el Prat, que solo ha ganado cuatro encuentros en lo que va de temporada y ocupa la decimocuarta plaza en la clasificación de la LEB Oro, en la que el Leyma es cuarto. Para empezar el año con buen pie el club hace un llamamiento a los aficionados para que apoyen al equipo naranja el domingo en el Palacio. El aforo de la cancha está limitado al 50% y a los asistentes se les exigirá el pasaporte COVID, un test negativo reciente o bien demostrar que han superado la infección en los últimos seis meses.

Esta prueba fue organizada conjuntamente con el Náutico Puerto Sherry y tiene carácter internacional

Pablo Gago marcha primero de su categoría en Cádiz



Su mejor clasificación fue un cuarto puesto.

Suecia y Alemania. Por su parte Fernando González del Castillo ocupó la plaza 14 en la general, siendo además el primer gallego. Su mejor clasificación fue un cuarto puesto. En chicas hay que destacar el papel de Arancha Rivero, que fue novena en sub-16 mujeres. Andrés Gago (hermano de Pablo) fue 17 en la general y logró el tercer puesto en la última manga disputada.

La flota coruñesa del Náutico estuvo formada además por Oliver Berry, Eduardo Ferreiro, Samuel Cerdeira y Martín Fernández, y como entrenador del Club se desplazó hasta Cádiz David Conde.

Información Jurídica y Laboral

por Eduardo Lorenzo

Información Jurídica y Laboral

Sección dedicada a dar información jurídica bajo la dirección del abogado Eduardo Lorenzo, especializado en tema civil, penal, divorcios, accidentes de tráfico y laboral

Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo info@verdemarediciones.com

Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando

Su consulta jurídica y laboral ahora será gratuita, personalizada y confidencial

Redacción.

Consulta 1:

Gracias por la consulta. Actualmente estoy pensando en comprar un local de negocio que esta a pie de calle, según me han indicado apenas tiene gastos de comunidad y esta ubicado con otros locales sin construcción sobre el. Tiene unos 120 metros cuadrados y quiero saber si es posible el cambio de uso a vivienda.

Estimado cliente:

Estos temas representan una cierta complejidad, ya que para realizar correctamente el cambio de uso de local comercial a vivienda, de forma totalmente legal, requerirá seguir varios pasos:

- Necesitamos primero de nada obtener autorización de la comunidad de propietarios y conocer si es posible desde ese punto de vista. Lo primero que hay que solicitar es una copia de los Estatutos de la

Comunidad de Propietarios. En los Estatutos se nos informará si está prohibido o no dicho cambio. Si en los Estatutos lo considera locales comerciales y no autoriza su cambio, se precisaría unanimidad para cambiar los Estatutos, lo que dificultaría, ab initio, el proceso.

- En segundo lugar, tenemos que hacer consulta al área de urbanismo del Ayuntamiento para que nos verifiquen que el cambio de su es posible en esa área residencial. Además, si arquitectónicamente cumple o no las exigencias de habitabilidad.

Si de acuerdo a todo lo anterior es posible ejecutarlo, tendremos que hacer un proyecto con arquitecto que justifique la posibilidad del cambio de uso y presentarlo al Ayuntamiento. Igualmente tendremos que solicitar licencia al Ayuntamiento de primera ocupación de vivienda, y escriturar el cambio de uso notarialmente, para posteriormente registrarlo.

Atentamente.

Consulta 2:

Hola, gracias por su tiempo. Mi caso es que tengo un piso alquilado por espacio de tiempo. Mi caso es que tengo un piso alquilado por espacio de 5 años, pero ahora sufro una enfermedad que me diagnosticaron hace 6 meses y necesito mi piso alquilado por cuestión económica y de pérdida de movilidad. Los actuales inquilinos me dicen que se pueden quedar por espacio de 5 años que dice el contrato y que yo no puedo ocupar la propiedad. Quiero saber si esto es cierto. En el contrato no se indicó ninguna posibilidad de que yo pudiera ocupar la propiedad por necesidad y no sé si esto era necesario, el contrato me lo redactó un amigo.

El piso lo alquilé el 1 de junio de 2021.

Estimado cliente:

La Ley de Arrendamientos Urbanos permite una rescisión anticipada por necesidad del arrendador o



familia directa que permite ocupar la vivienda antes de los 5 años de duración mínima del arrendamiento.

nidad o por adopción o para su cónyuge en los supuestos de sentencia firme de separación, divorcio o nulidad matrimonial

PERO ESTO SÓLO APLICA SI ESA POSIBILIDAD ESTÁ EXPLÍCITAMENTE RECOGIDA EN EL CONTRATO

En otro caso, como entiendo es el suyo, no nos sirve esa situación de necesidad. Esto dice la norma:

Una vez transcurrido el primer año de duración del contrato y siempre que el arrendador sea persona física, no procederá la prórroga obligatoria del contrato cuando, al tiempo de su celebración, se hubiese hecho constar en el mismo, de forma expresa, la necesidad para el arrendador de ocupar la vivienda arrendada antes del transcurso de cinco años para destinarla a vivienda permanente para sí o sus familiares en primer grado de consanguini-

A tenor de lo indicado mi consejo es que intente negociar con los inquilinos un fin del contrato pactado. A nivel legal sólo podemos recuperar la vivienda si hay un impago, o si hay un incumplimiento grave del arrendatario. En otro caso, en efecto, tienen derecho a quedarse 5 años. Lamento esa situación pero debemos ser conscientes de esto. La única salida posible que veo es una negociación en condiciones ventajosas para los inquilinos.

Atentamente.

EDUARDO LORENZO M.

ABOGADO

Telf.: 696 687 277 / 881 886 840

RÚA TRAVESA, Nº7. 1ª BETANZOS

eduardolorenzoabogado@icacor.es



Una piel cuidada, el regreso con fuerza del colorete, los labios de los 90 y el efecto "Euphoria" son las más fuertes

Las tendencias para 2022 en belleza que ya están arrasando

Redacción.

Ya estamos en el nuevo año y las redes sociales se han ido llenando de todas las tendencias que nos acompañarán en el 2022. TikTok, madre de todas ellas, es la primera que las ha recogido y encargado de hacerlas viral.

La generación Z se ha tomado su trabajo de renovar las modas en serio y nos traen nuevas tendencias en materia de belleza que nada tienen que ver con las de los últimos años, apostando por la naturalidad con toques de fantasía.

Una piel cuidada, el regreso con fuerza del colorete, los labios de los noventa y el efecto Euphoria, son las tendencias más destacables vistas en la red social del momento, que ya se ha convertido en la nueva pasarela donde adelantarnos a lo que se llevará en los próximos meses.

Piel cuidada

El efecto clean look o maquillaje de modelo se ha hecho muy popular y saltará a la vida real para ocupar nuestra apariencia del día a día. "La tez va a destacar será por su aspecto saludable. Las fórmulas de las bases de maquillaje van a

permitir que la piel brille, y aportarán al mismo tiempo beneficios para su cuidado, como la hidratación o los efectos antiaging".

Colorete morado

El colorete morado será una de las grandes tendencias para el 2022.

TikTok se ha llenado de vídeos y tutoriales donde muestra lo favorecedor que queda y el efecto "piel saludable" que deja en el rostro.

"Las fórmulas en crema y en polvo en tonos ciruela, malva o lavanda se han contado por miles entre los vídeos cortos y, aunque a priori puedan parecer algo extremas, lo cierto es



que es un tono especialmente favorecedor.

Labios de los 90

El perfilador ha vuelto no solo para hacer los labios más voluminosos con el over lip, también para darle un toque diferente a nuestros looks de maquillaje. "Este año viajaremos al pasado, concretamente a los años noventa y a sus labios definidos". "El perfilador volverá a estar más presente que nunca, junto a los tonos marrones. También destacará el brillo de labios y las fórmulas más glossy frente a los acabados mate".

Efecto 'Euphoria'

El maquillaje creativo sigue con nosotros, sobre todo en cuanto a purpurina gracias a la tendencia Y2K, inspirada en los 2000. "El efecto Euphoria continúa vivo. Maquillaje de ojos gráfico, glitter alrededor de la mirada y aplicaciones de piedras para remarcarla, van a tener un protagonismo absoluto en las noches de 2022. ¿Un consejo? Para evitar poner pérdida de purpurina tu ropa, prueba a utilizar fórmulas en crema".

Cada nuevo año, los humanos nos solemos proponer nuevas metas.

Nos llena de esperanza saber que tenemos otros 365 días por delante para cambiar nuestra vida

Las nuevas metas para este nuevo año

Redacción.

El problema está en que en ocasiones, las metas que nos planteamos rayan la ciencia ficción. Solemos cometer bastantes errores cuando dejamos que nuestra imaginación vuele.

Identificar lo que deseamos cambiar:

Este es el primer paso y fundamental, porque si no sabemos qué queremos cambiar, no sabremos qué hacer a continuación. Necesitamos ponerle un nombre a lo que no funciona del todo o no nos satisface y por eso te recomiendo que te hagas una lista de las cosas que desees cambiar.

Tener en cuenta tus capacidades:

Cuando hagas esa lista, ten en cuenta el tiempo libre que sueles tener, las responsabilidades habituales y tu necesidad de descanso. Si no tienes en cuenta todas estas cosas, harás una lista con 10 cambios que será difícil de alcanzar.

Es mejor ir poco a poco, por eso no te plantees más de 3 metas.

También debes tener en cuenta tus capacidades y el nivel desde el que comienzas esa nueva meta. No es lo mismo empezar de cero a hacer ejercicio que aquella persona que está acostumbrada. Las metas se deben adaptar a las capacidades que vamos adquiriendo a lo largo del tiempo. Por eso han de ser metas paulatinas y escalables.

Traza un plan:

Una vez que tengas tus 2 o 3 metas definidas para el nuevo año, traza un plan. Este plan puede consistir en hacer una lista de los pasos graduales que tendrás que ir aplicando en tu día a día para alcanzar tu meta final.

Si solo tienes en mente la meta final, es probable que te agobies porque parece que es como escalar el Everest. Por eso te recomendamos que dividas esa meta, en sub-metas más pequeñas que puedas ir alcanzando a lo largo del tiempo.



Plantea metas intermedias:

Cada vez que logramos un paso de nuestro camino del cambio, nos recargamos de energía para continuar hacia delante, para dar el siguiente paso. Por eso es importante que crees sub-metas, porque de esta manera te motivarás y será más fácil que sigas adelante.

Celebra cada paso dado:

Cada paso que das, debe ser celebrado porque así refuerzas tu tolerancia hacia los cambios graduales. Porque la realidad es que todos queremos lograr las cosas de manera rápida y si puede ser sin mu-

cho esfuerzo, mejor. Nuestra sociedad hiper-tecnológica nos anima a ello, pero nuestra mente necesita cambios graduales. La mente humana es maravillosa, pero debemos conocerla bien para adaptarla a lo que hacemos, pensamos y sentimos, a su manera de funcionar. Porque los humanos no somos máquinas y por eso necesitamos descansar y recuperar nuestra energía cuando se agota. Y una de las cosas que debes saber, es que debemos motivarnos por medio de los pensamientos, diciéndonos cosas que nos animen y nos reafirmen en nuestra capacidad para alcanzar lo que nos proponemos. Está bien que te digas cosas como: "Lo estás haciendo genial".

Mantén la paciencia:

Creo que esta es la gran prueba a la que nos sometemos cada año nuevo con las metas planteadas. Porque sin paciencia y calma, abandonaremos todo lo que nos proponemos, da igual lo que sea. La paciencia no es esperar y desesperarte en el camino, la paciencia es una espera llena de esperanza y confianza. Es saber que todo está saliendo como debe salir, es confiar plenamente en nosotros.

Ajusta tus metas:

Solemos plantearnos una meta y dejarla igual hasta que la logramos o la abandonamos. Solemos ser muy rígidos con nuestras metas, como si no estuvieran vivas. Lo cierto es que nuestras metas cambian a lo largo de los meses y ajustarlas es lo natural y saludable.

Ten en cuenta que tu mente tiende a imaginar cosas que no siempre se pueden alcanzar en la vida cotidiana. Con las metas ocurre lo mismo, por eso con cada paso que vayas dando, adapta tus metas, modifica el tiempo en que lo podrás lograr, cambia la dificultad inicial y sé flexible para adaptarte al cambio eterno que se produce en ti y en la vida.

La consultora Savills ve probable una mayor consolidación del sector

La inversión en residencias de estudiantes recuperará los niveles prepandemia en 2022



Residencia de estudiantes.

Redacción.

La inversión en el sector de las residencias de estudiantes alcanzó los 8.400 millones de euros en toda Europa durante el año 2021, una cifra aún lejana a los 9.500 millones alcanzados en 2019, pero que desde la consultora inmobiliaria Savills Aguirre Newman creen que se incentivará en 2022 hasta alcanzar cifras similares a los niveles prepandemia.

"Nuestras previsiones incluyen el inicio de una oleada de transacciones de portfolio para finales del año entrante en este segmento living, debido a que la primera generación de promotores y operadores estará lista para vender sus activos y desinvertir. También es probable una mayor consolidación del sector", han señalado desde la consultora respecto a un segmento inmobiliario que se ha visto especialmente castigado por la interrupción de la actividad docente de manera presencial, los confinamientos y las restricciones a la

movilidad. El estudio señala que el rápido crecimiento del número de estudiantes impulsará la demanda de alojamiento en los próximos cinco años en todos los grandes centros universitarios europeos, especialmente en las principales ciudades universitarias españolas e italianas. De hecho, el número de estudiantes aumentó significativamente el año pasado en los nueve países europeos examinados en Europa. De media, el número anual de estudiantes aumentó un 2,4% en 2020-2021 frente al ejercicio 2019-2020 en Suecia, Dinamarca, Italia, Países Bajos, Francia, Alemania, España, Polonia, República Checa, Portugal y Reino Unido, mientras que había disminuido un 1,2% entre 2018-19 y 2019-20, han destacado desde Savills. "En las localidades donde la oferta de residencias de estudiantes es limitada, este aumento de la demanda acabará ejerciendo una presión al alza sobre los precios", ha advertido la consultora.

Las operaciones en el sector inmobiliario han liderado el mercado, por encima del sector de tecnología

El sector inmobiliario lidera el mercado transaccional español

Redacción.

El mercado transaccional en el sector inmobiliario español ha registrado en 2021 un total de 564 fusiones y adquisiciones, entre anunciadas y cerradas, por un importe agregado de 10.577 millones de euros, lo que representa un aumento del 13,71% en el número de operaciones y del 41,76% en el importe de las mismas con respecto a 2020, según datos de TTRcord.

Así, las operaciones en el sector inmobiliario han liderado el mercado transaccional español, por encima del sector de tecnología, con 537 operaciones; financiero y de seguros, con 217 transacciones; y solar, con 204 negocios realizados. En términos mensuales, en diciembre de 2021 se han contabilizado un total de 51 operaciones en el sector inmobiliario español, con un importe agregado de 881,11 millones de euros. Sin embargo, de acuerdo con la evaluación correspondiente a los doce meses de 2021 en el mercado transaccional español, julio ha sido el mes más activo en el sector inmobiliario por número de transacciones,

con 66 operaciones, mientras que, por importe, mayo ha sido el mes más activo, con 1.766 millones de euros de capital movilizado. Por lo que respecta a las transacciones transfronterizas en el mercado inmobiliario, en 2021 las empresas españolas han elegido a Portugal como principal destino de sus inversiones, con nueve operaciones. En términos de importe, Portugal también ha sido el país en el que empresas españolas han realizado un mayor desembolso, con un importe total de 477,38 millones de euros. Por otro lado, Estados Unidos (60) y Reino Unido (41) son los países de origen del mayor número de inversiones realizados en España a lo largo del año en el sector inmobiliario. Por importe, lidera Alemania, con un importe agregado de 1.559,24 millones de euros.

Acuerdos destacados

Una de las operaciones transaccionales más destacadas en España en el sector inmobiliario en 2021 ha sido la relacionada con Aware Super, fondo de pensiones australiano, la cual ha acordado la adquisición de aproximadamente un

48,94% de la española Vivenio a Pylades Investments Holding (47,35%), empresa controlada por APG, a Renta Corporación (1,45%), y a Saresbla (0,14%). El importe de la transacción asciende a aproximadamente 428,96 millones de euros.

La transacción forma parte de un acuerdo entre Aware Super y APG para compartir el 98,16% de la propiedad de Vivenio, con un 49,18% de las acciones en cada caso, quedando el resto de las acciones en manos de Renta Corporación y Saresbla.

En este sentido, Aware Super y APG han suscrito un acuerdo de inversión para inyectar hasta 400 millones de euros, 200 millones cada uno, en Vivenio en los próximos tres años.

Venture Capital

En el transcurso de 2021 se han registrado 32 operaciones de 'venture capital' en el sector inmobiliario español, con un valor divulgado de 367 millones de euros, lo que representa un aumento del 220% en el número de operaciones, así como un crecimiento del 913% en el capital movilizado. En 2021 se han registrado 14 operaciones de 'private equity' en el sector inmobiliario, con un valor divulgado que en conjunto registran un capital movilizado de 622 millones de euros, lo que representa un crecimiento del 55,56% en el número de operaciones y un aumento del 25,63% en el capital movilizado con respecto al mismo periodo de 2020.



SUMINISTROS CASTRO

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.
Mamparas.
Grifería.
Herramientas eléctricas y manuales.
HIKOKI, DEWALT, ...

ESTRENOS DE CINE



Título: Scream

País:
Estados Unidos

Reparto:
Tom Holland, Zendaya, Benedict Cumberbatch, Marisa Tomei, Jamie Foxx, Tony Revolori, J.K. Simmons, Angourie Rice, Alfred Molina, Jacob Batalon.

SINOPSIS:
Una nueva entrega de la franquicia de terror 'Scream' seguirá a una mujer que regresa a su ciudad natal para tratar de averiguar quién ha estado cometiendo una serie de crímenes viciosos.

Fecha de Estreno: 14 de enero 2022



Título: CODA

Dirección: Sian Heder. **Guion:** Sian Heder
Música: Marius De Vries. **Fotografía:** Paula Huidobro

Reparto: Emilia Jones, Eugenio Derbez, Marlee Matlin, Troy Kotsur.

SINOPSIS:
Ruby es el único miembro con audición de una familia de sordos. A sus 17 años, trabaja por la mañana con sus padres y su hermano en Gloucester, Massachusetts, antes de ir a clase, tratando de mantener a flote su negocio pesquero. Ávida de encontrar nuevas aficiones, Ruby decide probar suerte en el coro de su instituto.

Fecha de Estreno: 14 de enero 2022



Título: Buscando a la mágica Doremi

País: Japón Japón. **Dirección:** Junichi Sato, Haruka Kamatani
Guion: Midori Kuriyama

Reparto: James Norton, Daniel Lamont, Eileen O'Higgins, Chris Corrigan.

SINOPSIS:
Mire Yoshizuki es una oficinista de 27 años que vuelve a Japón. Sora Nagase es una estudiante universitaria de 22 años que aspira a convertirse en profesora. Reika Kawatani es una trabajadora a tiempo parcial en una tienda de "okonomiyaki" de 20 años. Pese a ser tan distintas, algo las une entre ellas, una gema mágica, que les llevará a una mágica aventura. Película de la serie anime "La mágica Do-Re-Mi" con motivo de su vigésimo aniversario.

Fecha de Estreno: 14 de enero 2022

CULTURA

A presentación da tradución ao galego de 'La Tribuna' pecha o Ano Pardo Bazán

O salón de actos da Real Academia Galega acolleu a presentación da primeira tradución ao galego de La Tribuna, a terceira novela de Pardo Bazán.

Publicada en 1883, esta obra está considerada a primeira incursión naturalista nas letras hispanas e a primeira tamén en reflectir a vida da clase obreira feminina, neste caso as cigarreiras da Coruña. A versión en galego, realizada por Valeria Pereiras, é froito da colaboración do Concello da Coruña e da Fundación Luzes, e coa súa presentación pónselle o ramo á celebración do centenario do pasamento da escritora (A Coruña, 1851 – Madrid, 1921). O volume foi presentado na rúa Tabernas, 11



da Coruña nun acto no que interviñeron a alcaldesa da Coruña, Inés Rey García; o presidente da Fundación Luzes, Manuel Bragado; a tradutora e tamén autora das notas do libro, Valeria Pereiras; a académica Marilar Aleixandre,

directora de La Tribuna. Cadernos de estudos de Casa - Museo E. P. B.; e o académico Manuel Rivas, codirector da revista Luzes e autor do epílogo que pecha a edición. Marilar Aleixandre agradeceu ao Concello da Coruña e a Fundación

SUDOKU

8				1				
3	7			4	8			
5	9							1
			3			8		
7							9	5
			2			4	7	
	8		5			1		9
						2		8
					6		5	

SOPA DE LETRAS

C	H	A	R	R	A	N	S	F	O	M	Ñ	U
Ñ	H	Ñ	O	D	O	R	Q	O	P	U	R	S
A	D	K	U	C	T	C	J	R	L	M	O	S
Ñ	T	P	Q	Z	M	U	L	B	A	T	S	K
T	M	O	Y	D	X	E	O	Q	N	Z	Q	O
C	X	L	R	X	U	R	B	A	T	C	U	G
A	E	V	K	Q	O	P	S	D	A	X	E	P
N	B	O	A	X	P	O	M	U	S	G	T	L
G	M	N	O	J	S	I	R	I	A	H	E	A
E	A	K	C	A	P	O	E	I	R	A	S	Y
L	O	I	G	H	C	U	D	E	R	F	F	A
Q	N	T	E	G	O	X	Y	V	X	K	M	X
F	L	O	R	D	E	N	A	C	A	R	Z	R

ANAQUEL • ÁNGEL • CAPOEIRA • CHARRÁN • CUERPO • SIRIA
FLOR DE NÁCAR • PLANTAS • PLAYA • POLVO • ROSQUETES • SANTOS

Luzes que escollesen a casa de Emilia Pardo Bazán para presentar a versión en galego d'A Tribuna, a novela que «dá voz ás cigarreiras, ás mulleres que nese tempo cobraban a metade do salario dos homes, unha fenda que aínda non se fechou de todo». A edición constitúe unha achega que «entretece o Ano Emilia Pardo Bazán e o Ano Xela Arias pois, como afirmaba a autora protagonista do Día das Letras Galegas 2021, o galego é unha lingua de cultura que pode producir literatura e ensaio e, asemade, acoller textos traducidos doutra lingua», engadiu a académica. «Xela e Emilia ou, cronoloxicamente, Emilia e Xela, empregaron a mesma imaxe, «sangue e auga», para designar

as emocións verdadeiras, a poesía de verdade», proseguíu a directora da revista da Casa - Museo Emilia Pardo Bazán. «N'A Tribuna hai sangue, hai auga. O sangue das cigarreiras, chuchado polo monopolio real, en xornadas de dezasete horas; e a auga das bágoas polas humillacións no traballo, que Emilia documenta», concretou.

A alcaldesa Inés Rey profundou na pegada que deixou a cidade da Coruña na obra da autora á que neste 2021 se lle rendeu homenaxe con numerosas propostas. «Durante todo o ano quixemos achegar á cidadanía as múltiples facetas desta increíble autora honrando a súa memoria con medio cento de actos.



Servicios Integrales

¿A qué esperas para realizar tu reforma?



pintura



carpintería



muebles a medida



instalación de redes



fontanería



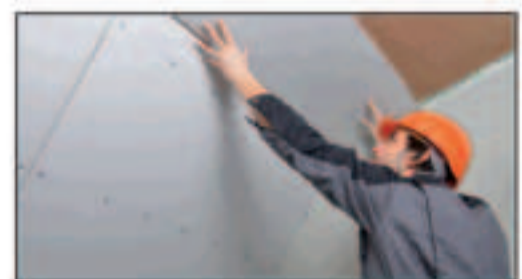
rotulación / señalética



baños



cocinas



pladur



albañilería



electricidad



mantenimiento comunidades



VERDEMAR GLOBAL, S.L.

Polígono del Temple - Calle Barcala Nave 7 - 15679 Cambre

Teléfonos: 981 638 680 / 609 839 385

vglobal@verdemarediciones.com

