

# gratuito **amarinñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

tu periódico comarcal



Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

NÚMERO - 44

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

DICIEMBRE - AÑO 2021



## Campaña específica para fomentar el reciclaje de aparatos eléctricos en Galicia

pág. 4



## Pena Trevinca, la cumbre más alta

pág. 6 y 7

El presidente de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijóo, ha reconocido que las zonas de Ourense y Vigo son "especialmente castigadas" por el número de contagios

## “O nos cuidamos o habrá dificultades en Navidad” ha alertado Feijóo tras el avance de contagios

El presidente de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijóo, ha advertido el pasado sábado 5, sobre la circulación del covid-19 en la comunidad que "o nos cuidamos o tendremos dificultades para la Navidad, que todos queremos disfrutar".

En declaraciones a los medios tras visitar una exposición dedicada al arquitecto Antonio Palacios en la ciudad olívica, acompañado del alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, Feijóo ha reconocido que las zonas de Ourense y Vigo son "especialmente castigadas" por el número de contagios. "Deseo que a medida que vayamos finalizando la vacunación de los mayores de 60, que espero que lo podamos hacer los próximos días, empiece a bajar la incidencia", ha señalado.

El titular de la Xunta confía en reducir la prevalencia del corona-



virus también en la población de entre 5 y 11 años con la inmunización de este grupo etario "en cuanto se disponga de las vacunas a partir del 13 de diciembre". Con la inyección de dosis de refuerzo tanto a mayores de 60 años como con

la inoculación de vacunas a los más pequeños, Núñez Feijóo aspira a ver "algún claro" en esta sexta ola. También en lo que respecta a la estrategia de vacunación, la Consellería de Sanidade ha informado de que continúan con el proceso

programando alrededor de 37.000 citas diarias en los distintos puntos de vacunación de las siete áreas sanitarias. Se inoculan actualmente dosis de refuerzo que se administra con una vacuna de ARN mensajero, bien sea Pfizer o Moderna.

## Aplicación Passcovid de Galicia

Establecimientos de ocio nocturno seguirán obligados a pedir el certificado covid por lo menos hasta el 18 de este mes. El (TSXG) ha autorizado que el certificado COVID-19 para acceder a los locales de ocio nocturno de la comunidad, tanto en formato papel como digital, "solo se pueda validar con la lectura del código QR mediante la aplicación Passcovid de Galicia, creada por la Consellería de Sanidade".

En un auto, la sección tercera de la Sala de lo Contencioso-administrativo autoriza, además, la extensión hasta el 18 de diciembre de este requisito tanto para el acceso al ocio nocturno como para los acompañantes o visitantes a hospitales mayores de 12 años. Respecto al uso de la aplicación Passcovid para leer los códigos QR, la resolución de los magistrados señala que es "positivo" que haya un sistema "único de verificación".



## MASCARILLA FFP2 NR ADULTO

Caja de 10 unidades (blancas / negras)

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Filtro absorbente antivaho • Resistencia respiratoria baja
- Blister individual • Homologadas por la UE según normativa
- EN 149:2001+A1:2009

Distribuidas por VERDEMAR GLOBAL. S.L. para España y Portugal.  
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

4€ caja



**TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA**

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

**981 638 680**

**Distribución gratuita**  
**en los Ayuntamientos de:**  
 Culleredo, Cambre,  
 Betanzos, Sada, Oleiros,  
 Carral, Abegondo,  
 Bergondo, Arteixo  
 A Coruña, Miño, Puentedeume,  
 Naron y Ferrol.

**Colaboradores:**

José Ramón Rivera Guitián,  
 Eva Vidal, Eduardo Lorenzo,  
 Paula Aparicio Castillo  
 y todos los ayuntamientos  
 pertenecientes a la Comarca  
 das Mariñas.

**Publicidad**

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

**981 638 680****Diseño & Maquetación**

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace  
 responsable de las opiniones  
 manifestadas por sus  
 colaboradores.

**OLEIROS**

Concello.....981610000  
 Recaudación Municipal.....981635603  
 Centro Salud.....981082188  
 Centro Salud Sta. Cruz.....981626768  
 Centro Salud Perillo.....981638731  
 Aguas (Sergesco).....981610602  
 Juzgado de Paz.....981610824  
 Guardia Civil.....981610067  
 Taxi.....981651111  
 Piscina Municipal.....981611338  
 Policía Local.....981610001  
 Protección Civil.....981636933  
 SOS Galicia.....900444222  
 Centro Urgencias.....981614901

**CAMBRE**

Concello.....981613128  
 Fax Concello.....981675969  
 Urgencias.....112  
 Centro Salud.....981675101  
 Aguas (Aguaservi).....981670502  
 Cespa.....981795524  
 Guardia Civil.....981654730  
 Limpieza Viaria.....617461722  
 Policía Local.....981675533  
 Protección Civil.....606309956  
 Alumbrado Público.....981613192  
 Recogida Basuras.....981784704

**CULLEREDO**

Casa do Concello.....981677777  
 Ambulancia.....081  
 Centro Salud.....981666444  
 Aguas.....981612033  
 Guardia Civil.....981654875  
 Policía Local.....981677755  
 Protección Civil.....981651879  
 Taxi.....981665184  
 A Escada.....981664452  
 C. F. Pablo Picasso.....981664204  
 Centro de información ás mulleres  
 (CIM).....981654570  
 Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798  
 Edificio usos múltiples.....981665597  
 Servizos Sociais  
 de O Burgo.....981654570  
 Servizos Sociais  
 de Vilaboa.....981660079  
 Villa Melania.....981650077

**ABEGONDO**

Concello.....981647909/981647916  
 Concello Fax.....981673050  
 Centro de saúde.....981673330  
 Urgencias.....061 y 981770711  
 Farmacia de Abegondo.....981673003  
 Farmacia de Santirso.....981669425  
 Parada de taxis.....981673526  
 Guardia Civil.....981673030

**BERGONDO**

Concello.....981791252  
 Albergue de Gandarío.....981620005  
 Albergue Marina Española.....981620113  
 Cámara Agraria  
 de Guísamo.....981780068  
 Pazo de Mariñán.....981777001  
 Escola Capacitación  
 Agraria.....981795220  
 Asoc.Brétema.....981795029  
 Asoc. Veciños San Isidro.....981791745  
 Sociedade de Guísamo.....981780052  
 Asoc. Amas de Casa.....981791249  
 Servicio de Incendios.....981791464

**SADA**

Concello.....981620075  
 Casa de la Cultura.....981619115  
 Juzgado de Paz.....981620021  
 Correos.....981620876  
 Asociación Empresarios.....981622412  
 Guardia Civil.....981620766  
 Policía Local.....981622484  
 Móvil Policía Local.....629572289  
 Protección Civil.....607438457  
 SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351  
 Centro de Salud.....981621900  
 Centro de Urgencias.....981621792  
 Taxis.....981620710  
 Autocares Calpita.....981620070  
 Autocares Eliseo Pita.....981620994  
 Puerto Deportivo Sada.....981619015  
 Club Náutico Sada.....981619018  
 Recogida de Aceites.....981606952  
 Albergue de Gandarío.....981791005  
 Camping San Pedro.....981617778  
 Camping Velo Mar.....981617076  
 Guardería.....981622601  
 Viaqua.....981620949  
 Fenosa (averías).....981147200  
 Pabellón Polideportivo.....981622566  
 Urgencias.....981621792

**BETANZOS**

Concello.....981770011  
 Concello Fax.....981776529  
 Policía Municipal.....981770602  
 Protección Civil.....981774742  
 Fax Protección Civil.....981774742  
 Biblioteca.....981771946  
 Pasatempo.....981773698  
 Polideportivo.....981773252  
 Viaqua.....981772112  
 Radio Betanzos.....981773703  
 Guardia Civil.....981770053  
 Cruz Roja.....981771515  
 Correos.....981771888  
 Extensión Agraria.....981770062  
 Casa da Xuventude.....981774089  
 Taxis.....981770202  
 Radio Taxi.....981774990  
 Tele Taxi.....981771515  
 Liceo.....981771557

**A CORUÑA**

Concello.....981184200  
 Ambulancia.....061  
 Bomberos.....080  
 Incendios Forestales.....085  
 Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541  
 Policía Local.....092  
 Guardia Civil Tráfico.....062/981637455  
 Grúas Municipales.....981298095  
 Casa Do Mar.....981170359  
 CHUAC.....981178000  
 Hospital Materno Infantil.....981285400  
 RENFE (información).....981150202  
 Aeropuerto Alvedro.....981187200  
 Recaudación Municipal.....981184215  
 C. Municipal de Empleo.....981184399  
 Juzgado de Guardia.....981185238

**CARRAL**

Concello.....981670002  
 Policía local.....689544311/981670002  
 Protección Civil.....112  
 Casa de la  
 Cultura/Bibliotecas.....981672580  
 Edif. Social Toñito Espiñeira...981613520  
 Centro de Salud.....981672186

**ARTEIXO**

Concello.....981659000/981600009  
 Policía Local.....981659001/981600060  
 Protección Civil.....981659165/981641414  
 Edificio Servicios Sociales.....981659110  
 Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108  
 Centro Cívico Cultural.....981659100  
 C. de Información A Muller.....981601415  
 C. Baiuca.....981659095/981602785  
 Xulgado de Paz.....981600002  
 S. Municipal de Augas.....981659090



**gratuito**  
**As Mariñas**  
 tu periódico comarcal

**¡hazte ver!**

Anúnciate en el periódico As Mariñas  
 ¡Estamos en tu zona de influencia!  
 No pierdas la oportunidad, tus posibles clientes  
 te verán durante todo el mes.

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Narón - Puentedeume y Ferrol

**R&R**  
 Verdemar Ediciones

Anúnciate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

La fecha ha sido confirmada por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 tras comprobar que no se ha presentado ningún recurso contra la adjudicación

# Los viajes del Imserso, a la venta a partir del 14 de diciembre

Redacción.

La comercialización de los viajes del Imserso para la temporada 2021/22 arrancará el próximo 14 de diciembre una vez que el Ministerio de Derechos Sociales ha constatado que no se ha presentado ningún recurso contra la adjudicación definitiva a este programa de turismo social. Según han asegurado desde el Ministerio, el pasado miércoles concluyó el plazo legal para la presentación de recurso ante el Tribunal Administrativo Central de Recursos Contractuales a la adjudicación firmada el pasado día 2 de diciembre. Al no interponerse ninguno, el programa supera su último trámite para su lanzamiento.



Los usuarios del programa recibirán este mes las cartas informativas.

La venta tendrá lugar los días 14 y 15 de diciembre en Canarias, Cataluña, Baleares, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Galicia, La Rioja, Navarra, País Vasco, Asturias, Aragón y Ceuta.

En la Comunidad Valenciana, Andalucía, Extremadura, Cantabria, Madrid, Murcia y Melilla se comercializarán los días 16 y 17 de diciembre.

Además, se podrán reservar más viajes siempre que haya plazas vacantes a partir de dos días después del inicio de las ventas de cada comunidad. Ya se ha activado el

proceso para el envío de cartas a los usuarios y usuarias del Programa, que recibirán las misivas en sus hogares a lo largo de la próxima semana.

## Adjudicatarios

A principios de noviembre, el Ejecutivo acreditó que las empresas reúnen todos los requisitos exigidos por el pliego de cláusulas administrativas particulares y no incurrir en presunción inicial de contener valores anormales o desproporcionados. El Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 adjudicó a principios de octubre los lotes del programa de turismo social de Imserso.

Mundiplan (Iberia, IAG7 y Alsa) se hizo con los lotes 1 (costa peninsular) y 2 (costa insular), mientras que "Turismo Social" (Ávoris y Halcón Viajes) se quedó con el lote 3 de turismo interior. Con estas adjudicaciones, de las 816.029 plazas previstas para la temporada 2021-2022, Mundiplan controlará 673.926, al gestionar los lotes 1 (443.887 plazas) y 2 (230.039 plazas). Este gran volumen de plazas se traducen en un mayor presupuesto de los lotes. Del total de 66,7 millones en los que está valorada la primera temporada de los viajes del Imserso, 32 millones corresponden al lote 1 y 24 millones al lote 2. Mientras, "Turismo Social" queda al frente de los 142.103 viajes del lote 3 por valor de 10,6 millones de euros.

## Descubra la Nueva Generación de DAF

# XF, XG y XG<sup>+</sup>

DAF XF

DAF XG

DAF XG<sup>+</sup>

Mabeso

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

DAF

Se intenta alcanzar los cinco kilos de electrodomésticos reciclados por gallego

## Campaña específica para fomentar el reciclaje de aparatos eléctricos



Redacción.

La sostenibilidad y la optimización de recursos resulta fundamental en las estrategias públicas para minimizar el impacto sobre el medioambiente. En este terreno, la Xunta lanzará una campaña específica para fomentar el reciclaje de aparatos eléctricos, con el reto de alcanzar la reutilización de más de cinco kilos de estos materiales por gallego cada año. La conselleira de Medio Ambiente, Ángeles Vázquez,

presentó la campaña “O que se enchufa recíclase”, acompañada por Rafael Serrano, de la fundación de reciclaje Ecolec, entidad sin ánimo de lucro que promueve la correcta gestión de residuos electrónicos y eléctricos. Además, también acudió el secretario general de la Asociación Nacional de Empresas Distribuidoras de Electrodomésticos (ADEN), Javier de la Cerna. Durante su intervención, Vázquez defendió el compromiso gallego con el reciclaje, al señalar

que el año pasado se mantuvieron cifras similares a 2019, a pesar de la pandemia. Al mismo tiempo, informa Europa Press, instó a ser responsables en el consumo durante la semana del Black Friday.

En este terreno recordó la necesidad de que los consumidores conozcan sus derechos, como el de que les recojan sus productos electrónicos una vez que compran uno nuevo, y apeló al compromiso ciudadano con esta materia.

Se trata de un incremento del 20% con respecto a las ayudas concedidas este año

## Tres millones de euros en 2022 en ayudas a entidades vecinales

Redacción.

En atención al elevado número de solicitudes presentadas en cada ejercicio, la Xunta destinará tres

millones de euros en 2022 al plan específico de acción comunitaria para asociaciones vecinales, comunidades de usuarios de aguas y asociaciones de mujeres rurales de

Galicia. Así lo anunció la directora xeral de Administración Local, Natalia Prieto, con el objetivo de “fomentar el asociacionismo vecinal y contribuir a mejorar la calidad de vida local”. En los últimos años, el Gobierno autonómico ha realizado una inversión cercana a los 13 millones de euros para financiar 1.121 proyectos de estas organizaciones y así “garantizar su funcionamiento y el mantenimiento de su actividad”. Estas ayudas permiten realizar obras en locales sociales y dotarlos de equipamiento.

La Casa da Quintán es el primer centro de estas características en Galicia, ha explicado Cristina Blanco

## Primer centro de atención a menores especializado en salud mental en Galicia

Redacción.

La Casa da Quintán, una vivienda de origen indiano ubicada en el municipio pontevedrés de Ponte Caldelas, se prepara para albergar ya el primer centro de atención a menores en situación de tutela o guarda especializada en niños con algún trastorno mental que no necesitan hospitalización o que ya han pasado por ella.

La previsión es que los menores que accedan a este centro estén entre seis meses a un año como máximo, como paso posterior a un tratamiento de salud mental y antes de incorporarse a un “recurso de protección” general, ha explicado la subdirectora de Menores de la Consellería de Política Social, Cristina Blanco. Con un inversión de 700.000 euros para el funcionamiento anual, la Xunta prevé que se pueda abrir este recurso a finales de este año, tras la firma del

convenio con una entidad adjudicataria que se encargará de gestionar esta casa, en la que habrá de 16 a 21 profesionales, entre ellos personal de enfermería, psiquiatría y enfermería, que son especialidades que no forman parte de los denominados centros de protección normalizados. Este centro constituye un sistema “diferente” de los que dispone hasta ahora Galicia, ha especificado Cristina Blanco, quien ha precisado que se trata de una estancia “intermedia” para aquellos menores que vienen de un proceso de hospitalización pero todavía no están preparados para acceder a una casa tutelada general. La Casa da Quintán es el primer centro de estas características en Galicia y solo Madrid cuenta con un centro similar, mientras que en Cataluña se trabaja en esta línea. La idea surgió al “detectar que las salidas del centro sanitario a los centros normalizados no permitían alcanzar la integración plena” de los niños con patologías de este tipo.



La Casa da Quintán, una vivienda de origen indiano ubicada en el municipio pontevedrés de Ponte Caldelas, se prepara para albergar ya el primer centro de atención a menores.



gratuito

As Mariñas

tu periódico comarcal

Desde As Mariñas le deseamos una Feliz Navidad

**Empresas  
muy cerca de tí**

# Les deseamos Feliz Navidad

**Alejandra Fernández**  
• ESTILISTAS •

C/ TEMPLE, 13 BAJO. 15679 - EL TEMPLE - CAMBRE  
A CORUÑA - Telf.: 981 66 38 53

restaurantes - parrilla

**ASADOR**

menú especial de lunes a viernes **12€**

Lugar Seixeda, 8 - Osedo. 15160 Sada  
981 808 517

**Amalur**  
frutas & verduras

Ismael  
687 382 560

c/ Bergondo, 38 - 15160 Sada  
ismaeldeloimo73@gmail.com

PESCADERÍA

**Sada**

Linares Rivas, 39 bajo  
15160 Sada (A Coruña)  
Telf.: 981 620 025

**RB**  
ELECTRICIDAD  
RAÑA Y BOEDO

Jesús M. Raña Vilasenin  
J. Antonio Boedo Regueira

Fax:  
E-mail:

Avda. de La Coruña, 5  
Portal 4  
15300 BETANZOS (A Coruña)

INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS  
CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA  
INSTALADORES AUTORIZADOS EN  
TELECOMUNICACIONES  
REDES INFORMÁTICAS

Lavado completo con cera **15€**

Cambio de neumáticos desde **15€**

**Cuidamos y mimamos tu coche**

Limpieza de Tapicería Parcial y Completa  
Pulido de Faros

Además, mecánica rápida para motos, ciclomotores, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabolo, 95, Sada, 15160 La Coruña. Telf.: 981 942 500  
lavadoygrasasuares@hotmail.com

Papelería

**ROSA**  
Golosinas

C/ Area Santa Fernández, 25 - O Burgo  
981 679 898 - Fax: 981 638 396  
rosagolosinas@gmail.com

**FSO** Ferreteria  
Sergio Oswaldo

C/ Avenida de Ourense, 294  
15172 PERELLO-OLEIVOS - A Coruña  
Tel: 981 83 47 50 - ferreteriaoswald@gmail.com  
https://www.cadema88.com/fer

Cadema88 ferreterías

**LINDY**  
CAFÉ

C/ Pigara, 17 - 15679 Cambre (A Coruña)  
981 027 187

**AUTOESCOLA NOVA SADA**

MATRÍCULA, LIBROS,  
VIDEOTEORÍA  
Y TEST ON LINE • 10 PRÁCTICAS **200€**

c/ República Argentina, 85  
Telf.: 981 623 722 - 15163 SADA, LA Coruña

**Ecoterra**  
Detergentes a Granel  
Cosmética e Higiene Ecosostenible

Preparamos tus regalos de Navidad

Productos naturales para el cuidado personal y del hogar

Sarjurjo de Carricarte, 5. 15670 O Burgo (A Coruña)  
881 874 371 604 029 674

**Xamonería RODIL**  
Bandoejas por encargo para eventos, fiestas y NAVIDAD

(magnífico local para celebraciones)

c/ Estanque, 9 bajo. O Temple-Cambre  
telf.: 881 080 535 - 686 011 270

patrocinado por "Xardinova Coruña"

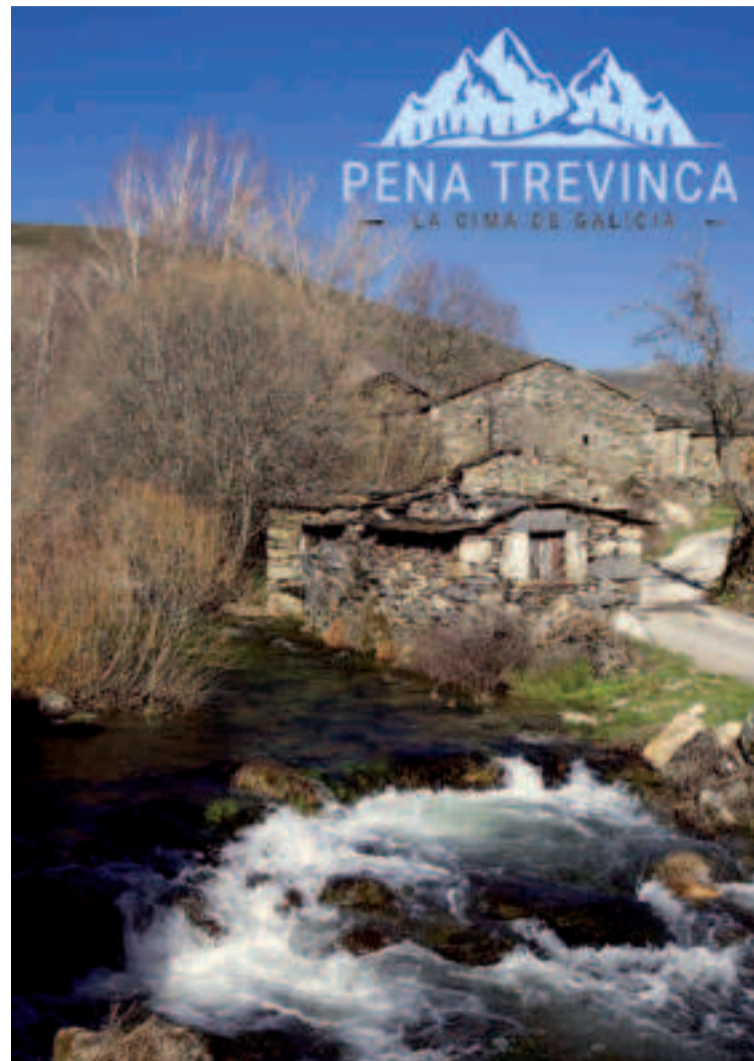
Fabulosos bosques de tejos con más de 300 tejos extendiendo sus ramas y raíces centenarias, tal vez milenarias, entre jóvenes acebos, fresnos y avellanos

## Pena Trevinca en Ourense, la cumbre más alta de Galicia

Redacción.

Situados al este de la provincia de Ourense, los montes de **Pena Trevinca** son un espacio natural protegido que ocupa casi 25.000 hectáreas. Sus cumbres, de más de 2.000 m de altitud y nevadas en invierno, están coronadas por lagos glaciares como **O Celo** o **la Lagoa da Serpe**, de aguas purísimas y cristalinas. Estas son montañas que apenas muestran la huella del hombre.

En la localidad de **Carballeda de Valdeorras**, junto al río San Xil, está el **Teixadal de Casaio**. Un fabuloso bosque de tejos, de los mayores de Europa, con más de 300 tejos extendiendo sus ramas y raíces centenarias, tal vez milenarias, entre jóvenes acebos, fresnos y avellanos.



### Alta montaña

Paisajes subalpinos, por encima de los dos mil metros de altitud, sólo se ofrecen en Galicia en la confluencia de las sierras de **O Eixe**, **Calva** y **Segundeira**.

Se alcanza el techo de la comunidad en los tres altos de la Pena Trevinca (2.127 m), Pena Negra (2.123 m) y Pena Survia (2.122 m) que coronan este amplio espacio protegido unido al **Parque Natural Lago de Sanabria (Zamora)**. Destacan la formación de lagos naturales y otros elementos de origen glaciar. En la vertiente oeste gallega, que desagua hacia la cuenca del **Sil**, el **Xares** y el **Bibeí** dejan hermosas estampas de ríos de alta montaña en las épocas del deshielo.



"TU SATISFACCIÓN  
ES MI RECOMPENSA"

TEMPORADA OTOÑO - OLIVAR 2021

STIHL

Xardinova

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI) 15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel.: 981 639 614. info@xardinova.es  
www.xardinova.es

patrocinado por "Xardinova Coruña"

Por las condiciones de alejamiento la zona se ha mantenido relativamente aislada aunque también en frágil equilibrio. Uno de sus símbolos cada vez más reconocido es la conservación del **Teixadal de Casaio**. Se trata de un reducido grupo de trescientos tejos centenarios que forman un bosque único en Europa. El otro, la subsistencia de una pareja de águilas reales como elemento significativo de la avifauna.

**Sin pérdida**

El principal punto de acceso se realiza desde la localidad de **A Veiga**, próxima al embalse de **Prada**, y que permite el acercamiento al macizo montañoso por pequeñas aldeas limítrofes al espacio protegido. Por ejemplo, **Xares**, con un coto de caza mayor; los **molinos de A Ponte** o las **casas de Corzos** entre grandes óvalos de piedra.

Al sur, el acceso a la aldea de **Pradorramisquedo** por la sinuosa carretera desde **Viana do Bolo** permite acercarse a las orillas del río Bibei modeladas en la piedra. Desde aquí es fácil continuar hasta Porto, en la vertiente zamorana. Por el contrario, el **Teixadal de Casaio** se sitúa en el extremo norte del espacio, en el ayuntamiento de **Carballeda de Valdeorras**. El acceso a pie es largo desde la estación de la Fonte da Cova (1.800 m).



**Datos de interés**

**Situación**

Ayuntamientos ourensanos de Carballeda de Valdeorras, A Veiga, Viana do Bolo, Manzaneda y O Bolo, en los límites con la comunidad autónoma de Castilla y León.

**Superficie**

24.860,33 ha.

**Acceso**

Desvío hacia A Veiga en la carretera comarcal OU-533 A Rúa-A Gudiña. Desde A Veiga hasta Xares por carreteras locales. Desde O Barco de Valdeorras, por la OU-121 al embalse de Prada (A Veiga); o por Sobradelo (Carballedo de Valdeorras) con desvío por la OU-122 en dirección a Casaio.

**Servicios**

Alojamiento: Sí.  
Comer: Sí.

# Equipos de protección individual

Xardinova.

Se acerca el invierno y con ello aumenta el número de personas que echan mano de sus herramientas de poda. Para poder realizar su trabajo con total tranquilidad conviene protegerse

de forma segura y cómoda. En STIHL encontrará una amplia gama de productos de protección (cascos, guantes, pantallas, gafas, pantalones, etc) acorde a las exigencias de cada usuario.

La ropa que nos ofrece la marca

STIHL, además de una protección óptima ofrece una amplia comodidad a la hora del trabajo y detalles prácticos como amplios bolsillos y cómodas zonas de ventilación para hacer el trabajo lo más llevadero posible de forma segura y cómoda.



## Mariscadores de O Burgo, a la espera de paralizar los planes de explotación

Arteixo.

Anunciado el desbloqueo para iniciar las obras del dragado de la ría de O Burgo, desde la Delegación del Gobierno de Galicia señalan que se está procediendo a la tramitación final con el replanteo del proyecto sobre el terreno para las próximas semanas. No obstante, los mariscadores afectados por estas obras (presupuestadas en 32 millones de euros) señalan que nada saben oficialmente ni del inicio de los trabajos ni de las compensaciones, que han sido objeto de congado debate entre la Xunta y el Gobierno. «O noso segue igual, ningunha das dúas Administracións se puxo en contacto con nós, nin sequera para paralizar os planes de explotación», señaló Manuel Baldomir, de la Cofradía de Pescadores de A Coruña. «Supoñemos que en breve a empresa empezará, estamos pendentes de que nos manden para casa en breve, e sen resolverse aínda o das nosas compensacións, que ninguén quere pagar», lamenta.

Desde la Consellería do Mar recalcaron su colaboración para evitar un gran perjuicio a los mariscadores de O Burgo, si bien fuentes de este departamento reiteraron que «as eventuais compensacións aos afectados pola suspensión do marisqueo durante as obras de dragaxe son competencia e responsabilidade exclusiva da Administración Xeral do Estado. Pedimos que abandonen o inmovilismo e comencen as obras canto antes para non perder os fondos europeos».

Por su parte, el delegado del Gobierno, José Miñones, indicó que la Administración que representa «sella un nuevo compromiso histórico con el área de A Coruña y cumple su promesa de que en esta legislatura la ría de O Burgo estará regenerada».

El Concello también hizo la misma mejora en la calle Moncho Reboiras de O Burgo, donde aumentó la acera en un tramo del colegio Díaz Pardo

## Instalación de pasos elevados en la zona del Sofía Casanova



Redacción.

El Concello de Culleredo ha instalado pasos de peatones elevados en Vilaboa, en el entorno del colegio Sofía Casanova.

Concretamente en la calle Condes de Andrade amplió la acera y sobreelevó el paso junto al acceso al parque deportivo de Acea de Ama, muy frecuentado, dentro de un plan de mejora

de la seguridad vial en las zonas escolares del municipio.

También hizo la misma mejora en la calle Moncho Reboiras de O Burgo, donde aumentó la acera en un tramo que utiliza alumnado del colegio Díaz Pardo. El Ejecutivo local señala que con esta medida se obliga a reducir la velocidad de los vehículos y se favorece la accesibilidad. También se instalaron señales luminosas de advertencia de paso peatonal, con luz led.

Dirigida a niños y niñas empadronados en los diversos Concellos

## Abierto el plazo de inscripción de la Campaña “Nieve 2022” de la Diputación

Redacción.

Ya está abierto el plazo de inscripción en la campaña “Nieve 2022” organizada por la Diputación de A Coruña y que está

dirigida a niños y niñas empadronados en los diversos Concellos. Culleredo tiene adjudicadas 12 plazas para niños/as de entre 12 a 15 años inclusive los cumplidos a 31 de diciembre de 2021.

Tendrán preferencia los que no hayan asistido a ninguna campaña de Invierno/Nieve de la Diputación. La cuota de inscripción es de 85 euros. Incluye transporte, estadía y manutención en la estación invernal de Valgrande/Pajares, monitores, clases de esquí, seguros, alquiler de material, remotes mecánicos y todo gasto que ocasionen las actividades o cursos programados. Si las solicitudes son más que las plazas, se realizará un sorteo público. Las inscripciones pueden realizarse hasta el 14 de diciembre en el registro Xeral del Concello en Tarrío, en el Edificio de Servicios Múltiples.

Habrán multijuegos, tobogán, pasarela de equilibrio y cuerdas de escalada

## Adjudicada por 37.000€ la renovación del parque infantil de Peiro

Redacción.

El Concello de Culleredo acaba de adjudicar la renovación del parque de Peiro, que da servicio “a uno de los principales núcleos de la zona rural” del municipio, apunta. Los trabajos se realizarán dentro del plan de mejora de los parques infantiles del concello.

La obra se ha adjudicado por 37.212 euros y se financiará con cargo al Plan Único de la Diputación. “Este espacio presenta un notorio deterioro debido al paso del tiempo y es por ello que el Concello busca dotarlo de un diseño más moderno y representativo, así como organizar sus áreas de juegos infantiles de manera lógica, primando la seguridad”, asegura el Ayuntamiento. El Concello quiere que el espacio se integre en el entorno natural. Contará en parte del

recinto con un pavimento de corteza de pino y, en otra parte, con suelo de caucho, éste para garantizar la seguridad y accesibilidad en el parque.

Los juegos existentes se retirarán y se instalarán unos nuevos. Habrán multijuegos, tobogán, pasarela de equilibrio y cuerdas de escalada. Tendrán un nuevo borde perimetral de madera y un cierre en valla infantil.

La actuación en el parque de Peiro se suma a la recientemente completada de modernización de la pista deportiva, que ahora dispone de un firme específico, nuevos equipamientos y mayor seguridad, además de la renovación estética, señala el Concello. El alcalde, José Ramón Rioboo, sostiene que “se trata de una intervención muy necesaria y que cubrirá las necesidades de la zona” y las obras “incrementan de forma notable las prestaciones del parque, que también alberga un centro social”.



Los niños han de tener entre 8 y 10 años

## Culleredo oferta 40 plazas de figurantes infantiles para la Cabalgata de Reyes

Redacción.

Los niños que quieran inscribirse como figurantes en la próxima Cabalgata de Reyes de Culleredo, tienen abierta la inscripción hasta el 14 de diciembre.

El Concello oferta 40 plazas de figurantes para niños y niñas de entre 8 y 10 años de edad, con preferencia a los empadronados en Culleredo. Las inscripciones

deben realizarse a través de la sede electrónica <https://sedelectronica.culleredo.es>

En el caso de que las solicitudes excedan las plazas se realizará un sorteo público el día 22 a las 10,00 en el Centro Municipal Pablo Picasso. Para cualquier consulta los interesados pueden ponerse en contacto en el tlf.: 981664204

**VILLANUEVA**  
CUBIERTAS Y REFORMAS

PROFESIONALIDAD GARANTIZADA

COLOCACIÓN DE URALITA, TEJA Y CANALONES  
REFORMA Y MONTAJE DE TEJADOS - IMPERMEABILIZACIONES  
RETIRADA DE URALITA CON AMIANTO

15 años de atención dedicada  
a nuestros clientes de manera satisfactoria

C/ De la Obra, 42 Bajo. 15160 Sada (A Coruña)  
Telf.: 639 747 454  
cubiertasvillanueva@hotmail.com / www.cubiertasyreformasvillanueva.es

**Empresas  
muy cerca de tí**

# Les deseamos Feliz Navidad

**RECENDOS**  
a granel

- Perfumes para mujer, hombre, infantil y mascotas.
- Perfumes Ecoly Sex
- Ambientadores para el hogar, coche y coche
- Jabones naturales al peso.

SE PREPARAN CESTAS

c/ Francisco Rodríguez, 1 - El Temple - Cambre

☎ 881 297 442 📱 639 258 285

**A Peixería de Fede**

625 426 490

apeixeriadefede@gmail.com

Rúa Constitución, 22 - 15679 O Temple - Cambre

CAFETERIA  
BRUXAS  
Tierra Galvã, n.º 2 B.º Alcaza de Arma

**Victorio Barravecchia**  
Tapicería | Decoración

www.tapiceriavictorio.es  
tapiceriavictorio@gmail.com

La Lagoa Nº40 - Bergondo - A Coruña

Telf: 526.672.788 - 981.624.454

PENSIÓN \*\*  
RESTAURANTE

**Beiramar**

HABITACIONES CON BAÑO • TV Y WIFI  
COMIDA CASERA • ESPECIALIDAD EN SACALAO

Herso, 10. 15670 EL BURGO (La Coruña)  
Telf.: 981 650 549 - 981 653 663  
hostalbeiramar@hotmail.com - www.hostalbeiramar.com

**CAÑÁS**  
Panadería - Pastelería

Productos elaborados a diario

Pan de Carral  
Empanadas Artesanas  
Bollería • Tartas

Rúa Belvis de Paleo, 3º Carral - 15175 A Coruña

981 672 652

las cosas de tati

conecta con tu poder interior

Praceta do Conde, 9  
15100 Sada (A Coruña)

623 236 888

**Felices Fiestas**  
www.lascosasdetati.com

**AVDIO SHOP** CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N.º E-15401149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses.
- Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avenida de Castilla, 65 bis  
BETANZOS (A Coruña)

Teléfono: 981 980 167 - 981 407 200  
hazse@centroavdio.com

**Detalles**

Regalos personalizados

Plaza de España, 3-4 - 15160 Sada  
656 554 784  
detallesadaregalos@gmail.com

**ROBUR**  
CLÍNICA DENTAL

*! tu sonrisa,  
es lo que más nos importa!*

ODONTOLOGÍA GENERAL • ORTODONCIA  
ODONTOPEDIATRÍA • PERIODONCIA • CIRURÍA  
IMPLANTOLOGÍA • ESTÉTICA DENTAL

Federico Tapia: 981 151 239 / Elviña: 981 281 452  
Ventorrillo: 981 273 566 / Narón: 981 381 911  
Santiago: 981 572 568

## El servicio de atención temprana se retoma en enero

Cambre destaca que el servicio de atención temprana atendió a “medio centenar de niños y niñas de entre 0 y 6 años” desde que se inició hace tres meses. El Ejecutivo local afirma que este servicio tiene una “gran demanda”. Este programa se realizó en su inicio a través de una subvención de la Xunta y ahora el Concello prevé continuar con este servicio ya con fondos propios a partir del próximo enero. Los que deseen solicitarlo pueden hacerlo ya este mes de diciembre, pidiendo cita en las oficinas de Letras de Colores (Catroventos, A Xira). La solicitud deberá ir acompañada de un informe del facultativo pediátrico que corresponda donde se justifique la necesidad de atención temprana del menor. A través de esta medida se busca reducir los efectos de cualquier déficit o dificultad sobre el desarrollo del niño, atender y cubrir las demandas de la familia y del entorno en el que vive.

## Paseo fluvial del río Mero

El Concello de Cambre acaba de concluir los trabajos de conservación y mantenimiento del paseo fluvial del río Mero, uno de los puntos más concurridos del término municipal. Los trabajos ejecutados incluyeron el desbroce de márgenes de la mota, poda puntual de las ramas de árboles a lo largo de todo el recorrido, superficie de desbroce en zonas de cierre existentes, limpieza y acondicionamiento de márgenes laterales, apertura de nuevas cunetas y reperfilado de las existentes, reparación del firme con jabre o con suelocemento, limpieza de tajeas y reposición de parte de la señalización direccional.

En la explotación minera, situada en Carral, se creará un bosque con especies autóctonas

## La promotora de la central de As Encrobas prevé rellenar la cantera de O Castelo



Lago de As Encrobas en Cerceda.

Carral.

La construcción del proyecto de la central hidroeléctrica reversible prevista en el lago de As Encrobas, en Cerceda, también tendrá repercusiones en el concello vecino de Carral. La promotora de esta iniciativa, la empresa Green Capital Power, tiene previsto que el “importante excedente” de material procedente de la excavación sea utilizado para rellenar y restaurar la cantera de áridos denominada O Castelo.

El proyecto, que fue presentado al Ministerio para la Transición Ecológica para su evaluación ambiental, señala que “la vigencia de la autorización de aprovechamiento de esta cantera finaliza en el año 2029” y que con los plazos de tramitación y construcción previstos para la central hidroeléctrica “podría encajar la fase constructiva con el fin de la concesión”, con lo que se podría utilizar el material procedente de la obra para rellenar el hueco minero.

En el caso de que esta explotación obtenga una prórroga de concesión o los plazos de tramitación del proyecto de la central varíen respecto a lo previsto, la promotora indica que habría que analizar otros lugares para el depósito de materiales excedentes de la obra, como las canteras de El Pozo y Reboira, situadas en la misma zona. La propuesta consistirá en devolver a la zona de la cantera de O Castelo las características morfológicas existentes anteriores a la explotación minera, además de la creación de un bosque con especies autóctonas en la vaguada que abarca la cantera. Para ello, el proyecto establece cuatro fases de actuación: desmantelamiento de las instalaciones de la cantera, relleno con material procedente de obra, extendido de tierra vegetal y la reforestación con especies autóctonas. La previsión que recoge el proyecto es que la cantidad de material sobrante de la excavación de la obra de la central hidroeléctrica sea superior a un millón de metros cúbicos.

El Concello refuerza su apuesta por la conciliación y aumenta un 20% el número de plazas

## 20% más de plazas del programa Xogando no Nadal

Redacción.

El gobierno local promueve, a lo largo del curso escolar, diferentes iniciativas con las que busca promover la conciliación de los vecinos. Es el caso del programa *Xogando no Nadal*, con el que se ofrecerán actividades lúdico-deportivas y culturales a los niños y niñas durante el periodo vacacional navideño. La iniciativa está dirigida al alumnado de 4º, 5º y 6º de educación Infantil, a los estudiantes de toda Primaria y a los de 1º de la ESO. Este año, en una nueva apuesta por la conciliación, el Concello aumentó un 20% el número de plazas ofertadas, pasando de las 140 (70 por turno) de 2019 a las 168 (84 por turno) de esta edición.

En todo caso, al igual que en la convocatoria anterior, la convo-

ocatoria estará supeditada al protocolo covid-19 vigente en las fechas de celebración. El concejal de Educación e Sanidade, Miguel Ángel Gutiérrez, incide en la importancia de este tipo de medidas, sobre todo en la situación actual, “en la que este tipo de iniciativas han cobrado una mayor importancia”.

El programa tendrá lugar en el CEIP Wenceslao Fernández Flórez los días 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30 y 31 de diciembre, así como el 3, 4, 5 y 7 de enero de 2022 repartidos en dos turnos: el primero irá del 22 al 31 de diciembre y el segundo del 3 al 7 de enero (salvo el festivo del día 6).

El programa contará con servicios complementarios como Mañanceiro, comida y transporte, que se pondrán en marcha en función de la demanda existente para cada uno de ellos.

## Continúa la renovación de más de 2.000 farolas



Cambre.

El Concello de Cambre ha renovado el alumbrado de la rúa Muíños, que ahora cuenta con farolas led que gastan menos, duran más y ofrecen menor contaminación lumínica. Los municipios están eliminando progresivamente todas las luminarias de vapor de sodio. El Ejecutivo local además anunció que continuará con esta renovación de alumbrado por O Temple, A Barcala y el polígono industrial, además de en la propia capital municipal. En total se instalarán 2.061 puntos de luz. El Instituto para la Diversificación y Ahorro de Energía

(IDAE) del Gobierno central sufraga el 80% del coste de esta renovación mientras que la cuantía restante procede de las arcas municipales.

En la misma línea, el Concello completó, recientemente, la renovación de la iluminación en todos los pabellones (Os Campóns, Bernardo Bish, O Graxal y Sofía Toro), por cerca de 20.000 euros. Ahora, estas instalaciones funcionan también con tecnología LED. Todas estas acciones dejan claro que la mejora de la eficiencia energética y la reducción de las emisiones de CO2 siguen siendo dos prioridades para el gobierno local.

# C|B

## COBAÑO BETA, S.L

REFORMAS DE VIVIENDAS, LOCALES,  
BAÑOS Y COCINAS.  
MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN.  
MUEBLES DE COCINA Y SANITARIOS.

Avenida de La Coruña, 5  
BETANZOS (A Coruña)  
15300

981 771 790  
696 987 900

También aprueba la construcción de una nueva rotonda en el cruce de la zona comercial

## Betanzos aprueba la mejora de la Avenida Fraga Iribarne entre O Carregal y As Cascas



Betanzos.

El Concello de Betanzos aprobó en su última junta, la adjudicación de las obras de la avenida Fraga Iribarne y la construcción de una nueva rotonda. Se trata del tramo comprendido entre la glorieta de unión con la avenida de Carregal y la glorieta de la avenida Jesús García Naveira, un tramo que presenta un deficiente estado de conservación, además de problemas de movilidad. La actuación está incluida en el Plan Único de Concellos (POS+2020). El costo supera los 210.000 euros.

Tras realizar un estudio técnico, se ha visto la necesidad de revisar los cruces con la avenida García Naveira, donde se propone instalar una rotonda de un carril así como

en la unión con Irmáns Martínez Santiso. La construcción de una pequeña rotonda y pequeños islotes servirán para canalizar el tránsito y transformar la intersección en incorporación con lo que disminuiría la accidentalidad. Se reforzará la señalización tanto vertical como horizontal.

La actuación en la avenida Fraga Iribarne incluye el fresado y reposición del firme actual, corrigiendo la pendiente sin afectar a los trazados de instalaciones urbanas.

La cota de la sección transversal de la vía pública no se verá afectada en sus extremos salvo en la zona de la nueva rotonda en donde se amplían y modifican los trazados incluyendo anchura de calzadas, separadores y plazas de aparcamiento.

Los votos contabilizados cumplieron los requisitos que se pedían en cuanto a que los participantes fueran mayores de 16 años y estuviesen empadronados en Betanzos

## La mejora del campo de fútbol de O Carregal, la más votada en los presupuestos participativos



Betanzos.

La propuesta de mejora del campo de fútbol de O Carregal con la instalación de cierre acristalado en la zona superior de la grada, bancos homologados, techo en la entrada del campo, reparación y pintado de los muros y el portón, ampliación de redes de servicios, hormigonado del perímetro del campo y construcción de vestuarios femeninos, resultó ser la ganadora del programa de presupuestos participativos impulsado por el gobierno local. Recibió un total de 105 votos de los 339 emitidos, tanto de forma telemática como presencial. De las 19 propuestas que se presentaron al programa, 10 se someterán a la fase final de votación.

Por detrás de la mejora del campo de O Carregal quedaron, por este orden, la mejora del

camino da Veiga con 73 votos, seguido de la instalación de un carril bici por toda la periferia y avenidas principales con puntos de aparcamiento de bicis con 42 y la pista de salto de longitud con 41.

El parque infantil del pasatiempo obtuvo 30, el saneamiento de la Condomiña 24, mientras que a calistenia de Ramón Beade obtuvo 11, el velódromo 6 y la elevación de los pasos de peatones en la zona centro y vallado del Cantón también con 6.

Los votos contabilizados cumplieron los requisitos que se pedían en cuanto a que los participantes fueran mayores de 16 años y estuviesen empadronados en Betanzos. El gobierno local explicó que ahora se encargará una valoración económica de la propuesta para determinar el presupuesto definitivo. En caso de no gastar la totalidad de la partida prevista, es decir, los 100.000 euros, el dinero restante se destinará a los siguientes proyectos e así sucesivamente.

## Entrega de compostelanas

Betanzos.

El Concello de Betanzos hizo entrega de las compostelanas a las personas participantes en las rutas de senderismo de este año. El acto se celebró en el Aula Municipal de cultura Xulio Cuns el pasado día 26 de noviembre y estuvo presidido por la alcaldesa María Barral y los concejales Andrés Hermida y Mónica Carneiro.

## Gadisa aumenta la capacidad de almacenaje en Betanzos

Betanzos.

Las obras de ampliación que está llevando Gadisa en sus instalaciones centrales son muy visibles desde la N-VI. Está vallado ese frente y palas y operarios se afanan por acondicionar el terreno. Los trabajos, según explicaron desde la empresa, se desarrollan en una parcela de 23.000 m2 que es colindante. Con este proyecto suma una nueva superficie construida de 24.400 metros cuadrados, divididos en dos plantas. Gadisa especifica que esta nueva infraestructura «refuerza el compromiso del grupo con la sostenibilidad medioambiental y social, ya que no solo se mantendrán los puestos de trabajo, sino que aumentarán».

MESE OPTICA: E15-00001 - MESE AUDITIVO: E15-00115

**2 GAFAS POR 97€**

CON ANTIRREFLEJANTE

Valdoncel, 2 • Betanzos  
Telf.: 981 771 504

**ÓPTICA betanzos**

**AVDIO SHOP** CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Alda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telf.: 981 980 165 - 626 407 200 huzon@centroauditivoaudioshop.com

El proyecto incluye una rotonda en el cruce entre la N-VI y la AC-164 y la construcción de otra glorieta de menor tamaño en Guísamo



## Abegondo realiza mejoras en el albergue de peregrinos



Obras de remodelación del albergue de peregrinos y del centro social de Presedo.

Abegondo.

El Ayuntamiento de Abegondo está ejecutando las semanas obras de remodelación del albergue de peregrinos y del centro social de Presedo.

El objetivo es mejorar las prestaciones de las dependencias, que padecen un problema de filtraciones de agua, agravado por el paso del tiempo. La actuación, explican

desde el Gobierno de José Antonio Santiso, consiste en la instalación de un nuevo revestimiento exterior en todo el inmueble, que por una parte acoge el albergue y por otra el local social. También se están realizando labores de pintado de ambos espacios. José Antonio Santiso visitó el transcurso de las obras. “O Camiño Inglés trae cada ano a centos de peregrinos por Abegondo e queremos ofrecer as mellores condicións

para o seu descanso”, señaló el regidor.

La intervención del Ejecutivo abegondés respetará el mural realizado por el ilustrador Suso Cubeiro. Además, para el espacio dedicado a centro social, Santiso destacó que se llevará a cabo un proyecto de acondicionamiento interior que propicie el uso por parte de los vecinos. Las obras suponen una inversión de 18.000 euros, financiados por la Consellería de Medio Ambiente.



En estas becas se invierte 13.000 euros

## 90 becas para desplazamientos de estudiantes en Bergondo

Bergondo.

Bergondo ha resuelto la convocatoria de solicitudes de becas para desplazamientos de estudiantes, otorgando finalmente noventa ayudas para este curso desde el tramo de alumnado de Infantil hasta el universitario,

incluyendo el programa Erasmus, pero excluyendo a Primaria y Secundaria al tener ya transporte oficial gratuito. Estas becas, en las que invierte 13.000 euros, son para escolares empadronados y matriculados en un centro público bergondés a menos de un kilómetro de su casa.



## Abegondo cambia su ordenanza para cobrar a las eléctricas

Redacción.

El Ayuntamiento de Abegondo aprobó en el pleno ordinario una modificación de ordenanzas para poder efectuar el cobro a las empresas eléctricas por el aprovechamiento especial del dominio público local de sus instalaciones de transporte de energía.

La propuesta fue aprobada por unanimidad de la corporación y supondrá al Ejecutivo de José Antonio Santiso ingresar unos 8.000 euros anuales. El Gobierno local promovió el establecimiento de esta tasa para gravar la utilización del espacio público por parte de las empresas suministra-

doras. Ahora, fruto de la jurisprudencia creada por diversas sentencias del Tribunal Supremo, el equipo de asesores que trabajó en su día en la ordenanza apostó por variaciones que clarifiquen la ordenanza de acuerdo con la justicia. Este año Abegondo ya percibió cerca de 7.000 euros de las suministradoras de gas. Con esta modificación se busca asegurar, también, la aplicación de la tasa en las eléctricas.

Se estima que serán entre 8.000 y 9.000 euros anuales y el objetivo es poder gravarlos ya en 2022. Con la implantación de esta tasa, el municipio ingresará unos 15.000 euros al año.

**Autoescuela GALI-SADA**

Oferta de NAVIDAD  
matrícula + 10 prácticas  
**180 €**

gasa1362  
galisada09@gmail.com  
telf.: 881 879 208  
Praza do Conde, 9 - Entr. Izda. SADA

**SE VENDEN PARCELAS URBANAS  
EN CORTIÑAN,  
(BERGONDO). BIEN SITUADAS,  
CON TODOS LOS SERVICIOS.**

**Telf.: 671 677 312**

## La alta demanda de licencias de construcción obliga a Oleiros a reformular su área de Urbanismo

Oleiros.

La fiebre constructiva en Oleiros está comprometiendo la maquinaria municipal para dar respuesta a todas las licencias solicitadas. El alcalde, Ángel García Seoane, indicó que este año hay 125 nuevas peticiones, lo que provoca un atasco que ha obligado a recomponer el departamento de Urbanismo. «Este ano podemos adjudicar 108 licencias, pero a metade aínda son do ano pasado, polo que quedan unhas 80 por tramitar, temos un atasco tremendo», señaló el regidor. A estas cifras se unen otras 300 peticiones de reforma, asuntos menores pero que se deben tramitar, en la mayoría de los casos, como una licencia al uso.

«Estamos saturados, así que temos que cambiar o departamento de Urbanismo durante os vindeiros dous meses», añadió. De este modo, los tres técnicos restringirán el tiempo de entrevistas y reducirán las salidas externas para ganar tiempo en la tramitación de licencias. «Ate o final de xaneiro non haberá entrevistas, temos que intentar sacar as peticións porque estamos parando a construción de vivendas, que supón unha xeración de postos de traballo», señaló el alcalde, para quien el perfil de la construcción que domina en Oleiros (la vivienda unifamiliar) «xera moitos máis empregos que a construción de edificios de pisos. Con toda esta reformulación del departamento de Urbanismo, que contará durante todo el año 2022 con un nuevo aparejador, el gobierno local de Oleiros pretende ponerse al día el 31 de enero.

### Obras no interior das vivendas

El regidor también alertó de que no todas las obras de reforma, especialmente las que solo afectan al interior del inmueble, pocas veces necesitan la tramitación de una licencia. «Antes de pagar, mellor que veñan preguntar ao Concello, porque hai algún arquitecto que non coñece as normas», señaló el alcalde, quien recordó que el Ayuntamiento «ten un plan xeral perfectamente actualizado e aí está todo o que se pode construír».

Según detalla el pliego, en esta primera fase se ejecutará la estructura con la cubierta y los pavimentos, en otra actuación los cierres y gradas

## Sada saca a concurso la primera fase de las obras de la Ciudad Deportiva Mondego

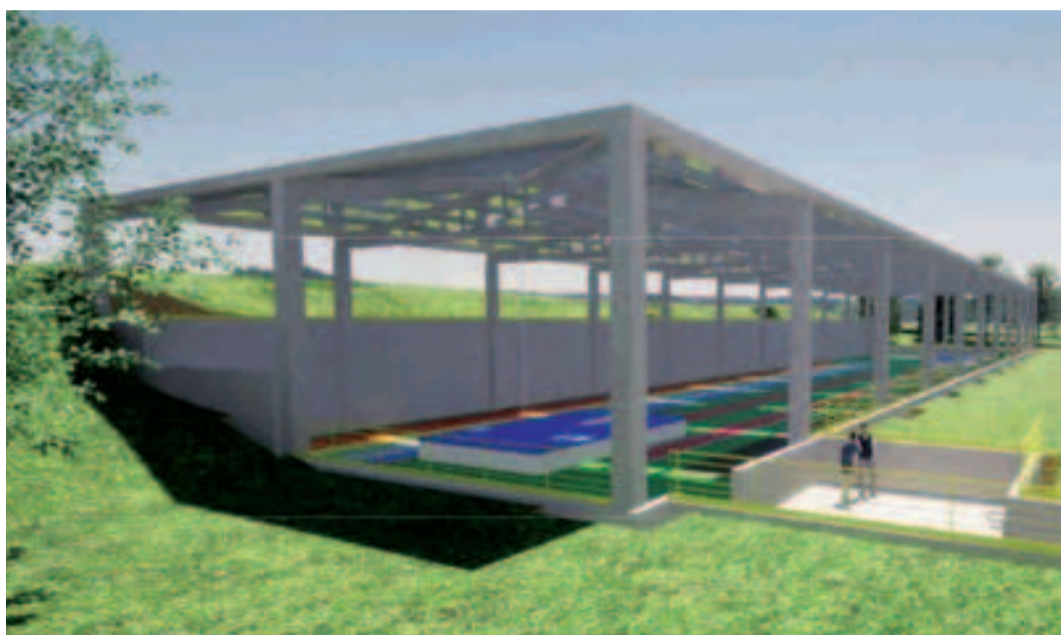


Imagen virtual de las futuras instalaciones de Mondego.

Sada.

El Concello de Sada ha sacado a concurso por 723.792 euros (ya con IVA) la primera fase de la ciudad deportiva de Mondego, una de las obras más costosas proyectadas por el Gobierno local. Los trabajos consisten en la construcción de un módulo cubierto con una superficie de 1.696 metros cuadrados en el recinto del colegio Pedro Barrié de la Maza. Según detalla el pliego, en esta primera fase se ejecutará la estructura con la cubierta y los pavimentos, en otra actuación los cierres y gradas. El plazo de los trabajos es de seis meses.

El Ejecutivo municipal sostiene que con la ejecución de esta primera fase se posibilitará ya la realización de las actividades deportivas. El Concello destaca en el pliego, que el objetivo prin-

cipal de la instalación es el fomento del atletismo y su uso, tanto por el club como por todos los colegios del municipio. Destaca que, además del atletismo, se podrán practicar en este módulo cubierto otras prácticas deportivas, como salto en largo, salto de pértiga, salto en alto, peso o carreras en la pista cubierta de 60 metros con 6 calles.

El Concello aprobó el pasado febrero el proyecto, financiado con fondos provinciales y municipales. Según informó entonces, la actuación global, que se desarrollará en varias fases, incluye módulo cubierto homologado de atletismo con una pista exterior de 200 metros, un módulo multi-deporte con tres salas de 150 metros cuadrados y dos salas de cardio, más un circuito permanente de cross y BTT. El proyecto, según se anunció en su momento, también contaba con una aporta-

ción de 100.000 euros que recabó el club de atletismo a través de un convenio con Obra Social de La Caixa, aunque para esta primera fase se financia íntegramente con fondos municipales. La Diputación aportará 374.592 euros y el Concello 349.199 euros.

El alcalde, Benito Portela, y la concejala de Deportes María Nogareda, inciden en la necesidad de invertir en este tipo de infraestructuras debido al “gran crecimiento de clubes deportivos en el municipio y a la carencia de instalaciones deportivas”. El proyecto de la ciudad deportiva de Mondego propició un enfrentamiento con la Fundación Barrié de la Maza que advirtió de que la obra vulnera las condiciones impuestas en la donación de los terrenos. El Concello discrepa y sostiene que sí cumple los requisitos.

## Participar como figurantes en la Cabalgata de Reyes

Sada.

La Concejalía de Cultura de Sada ha abierto el plazo de inscripción para participar como figurante en la Cabalgata de los Reyes Magos. Se trata de una convocatoria dirigida a los más pequeños, que tendrán la oportunidad de acompañar a Sus Majestades en su tradicional recorrido navideño.

Las familias interesadas pueden descargar el formulario en la página web. Tienen de plazo hasta las 15,00h del viernes 17 de diciembre. Las bases establecen que tendrán preferencia los niños/as empadronados en Sada, nacidos con anterioridad al 6 de enero de 2016 y que estarán acompañados en todo momento por monitores que cuidarán de su seguridad.

## Sada avanza en el traslado del Centro de Salud

Sada.

El Gobierno local de Sada avanza en el traslado del centro de Salud a una zona mucho más cómoda con mejores comunicaciones que la actual ubicación. La Junta de Gobierno local aprobó un expediente de contratación mediante procedimiento abierto, simplificado del servicio de asistencia técnica para la redacción del Plan especial de reforma interior, proyecto de reparcelación y proyecto de urbanización del D3-Rúa Lagoa donde se encuentra la parcela que Sada ofreció a la Consellería de Sanidade para la ubicación del nuevo Centro de Salud que la Xunta de Galicia deberá financiar. La parcela está situada en el centro urbano, frente al IES Isaac Díaz Pardo, en la zona de As Brañas.

# SEMENTEIRA

AGRO · XARDÍN · APICULTURA  
ANIMAIS COMPAÑÍA · ENOLOXÍA

**Telf.: 981 773 269**  
www.sementeirabetanzos.es  
sementeira@sementeira.es  
c/ Doctor José Fariña, 6 bajo

Reparto gratis a domicilio.

**Copy Sada**

Regalos personalizados  
Camisetas  
Tazas  
Sudaderas  
Calcines  
y mucho máis

Praza da Igrexa Nova, 16 - 15160 - Sada - A Coruña  
Telf: 881.892.983 - 644.633.884 ventas@copysada.com

## La Ciudad de la TIC contará con un plan director

A Coruña.

Xunta de Galicia, Diputación, Ayuntamiento y Universidade de Coruña, así como el Clúster TIC, han firmado el convenio para la elaboración del plan director y constitución de la estructura de cogobernanza de la Ciudad de las TIC. Según se indicó en el acto, las obras del primer edificio está previsto que comiencen el próximo año. El convenio tiene por objeto sentar las bases de colaboración entre las partes para dinamizar la construcción y la dotación de la Ciudad de las TIC, que estará ubicada en la antigua fábrica de armas, donde tuvo lugar la firma del acuerdo. Las primeras actuaciones son la elaboración del plan director y la puesta en marcha de su estructura de cogobernanza con un plazo máximo de un año a partir de la firma. El presupuesto para la ejecución del convenio es de 180.000 euros de los que el Ayuntamiento aporta 75.600 euros, la Xunta a través del Igape 36.000 euros, la misma cantidad que la Xunta mientras que la UDC aporta 30.600 euros y el Clúster 1.800 euros.

## Reforma de la Comisaría de Lonzas

A Coruña.

El Ministerio del interior ha adjudicado las obras de reforma de la planta baja de la comisaría de la Policía Nacional de Lonzas a la UTE Lonzas Melcol Abaco por cerca de 1,1 millones de euros. Entre otros trabajos se unificará la entrada a la Oficina de Denuncias de Atención al Ciudadano, la Unidad de Familia y Mujer y la de Seguridad Privada para mejorar el control de seguridad y la accesibilidad. También se establecerá una vía directa entre la oficina de denuncias y la zona dedicada a albergar detenidos, que será ampliada.

Con una inversión de 500.000 euros

## La Xunta finaliza la obras del edificio de Movilidades



Ethel Vázquez, estuvo acompañada por el delegado territorial de la Xunta en A Coruña, Gonzalo Trenor y el director Xeral de Mobilidade, Ignacio Maestro.

A Coruña.

La conselleira de infraestructuras, Ethel Vázquez, visitó el edificio del servicio de Mobilidade situado junto a la estación de autobuses, donde la Xunta llevó a cabo mejoras de acondicionamiento por valor de 500.000 euros.

Vázquez, que estuvo acompañada del delegado territorial de la Xunta en A Coruña, Gonzalo Trenor y el director Xeral de Mobilidade, Ignacio Maestro, supervisó las actuaciones realizadas en este edificio para mejorar las condiciones de trabajo de los 30 empleados, así como la atención a los ciudadanos que acuden al recinto para

realizar gestiones. La conselleira, que conversó con los trabajadores en su recorrido, comprobó la recuperación de la cubierta plana original del edificio, una de las inversiones más características de las llevadas a cabo. También destacó la integración y el respeto al entorno en la intervención, a un lado del trazado del Camino Inglés, por lo que la adecuación del acabado se realizó siguiendo las directrices de la Dirección Xeral de Patrimonio Cultural.

Los trabajos de acondicionamiento incluyeron el arreglo de la estructura de hormigón, tratamiento de los perfiles de acero de la fachada y la mejora de la instalación eléctrica y red de pluviales. Se sustituyeron las ventanas, y se instalaron 36 radiadores térmicos cerámicos. Para finalizar se sustituyó los falsos techos por estructuras de escayola, el montacargas se convirtió en un ascensor para mejorar el acceso a las personas de movilidad reducida.

En lo que va de año se han pedido más de 220.000 citas para oficinas municipales por medios digitales

## Trámites de Urbanismo en la web Comunícate

A Coruña.

La Concejalía de Urbanismo puso en marcha desde el pasado 26 de noviembre, el portal web Comunícate, que se puede consultar en [coruna.gal/urbanismo/es/comunicate](http://coruna.gal/urbanismo/es/comunicate) y que permite pedir cita para cuatro trámites municipales. Los vecinos podrán pedir cita para presentar documentos en el re-

gistro de urbanismo de forma presencial o para comunicaciones previas, declaraciones responsables o licencias. También podrán solicitar información general, reunirse con personal municipal que les informe de expedientes pendientes de resolver y con técnicos para tener información general de licencias. También se ofrece la posibilidad de pedir información a través del correo electrónico.

## Demolición de casas en la travesía de Pastoriza

Arteixo.

El Gobierno local de Arteixo ya ha puesto en marcha los trámites administrativos para ampliar la acera existente en el margen derecho en sentido O Seixedo de la travesía de Pastoriza entre el local social del club de fútbol de la localidad y la calle Suevos. Actualmente el espacio peatonal existen-

te es muy estrecho con lo que el Concello quiere desarrollar una actuación que corrija esta situación. Para ello, acaba de encargar el proyecto para expropiar el frente de cinco parcelas donde hay otras tantas edificaciones. Esta obra requerirá el derribo de las casas que se encuentra allí, y que están abandonadas.

## Comerciantes de Arteixo realizarán diversas actividades en Navidad

Arteixo.

El Arteixo Centro Comercial Aberto, prepara la campaña de compras de Navidad, con la que aspira a recuperar los niveles de consumo de antes de la pandemia.

De cara a estas fechas, la agrupación distribuirá árboles naturales, que formarán parte de la decoración de los establecimientos Asociados y pondrá en marcha una programación orientada a la dinamización del comercio y hostelería. Habrá conciertos, espectáculos en la calle y cientos de premios que se repartirán a través de un juego electrónico e interactivo, el Güiner, entre todas las personas que se acerquen con sus tickets de compra.

El sábado 11 de diciembre, la carpa del juego estará instalada en la avenida de Fisterra y las calles del centro urbano acogerán la actuación de Pablo Méndez. El día 18, coincidiendo con la Feira do Galo, todas las personas que hagan sus compras en el comercio local podrán volver a probar suerte en la Carpa del Arteixo CCA, que en esta ocasión estará en la avenida del Balneario. Será, además, una jornada repleta de música, con conciertos a cargo del alumnado de Entresons y el dúo The Mystic River, que ofrecerá una actuación gratuita y abierta al público en la plaza del Balneario. La escuela de música Entresons y la academia de inglés Kids&Us celebrarán ese mismo día a las 11 de la mañana un acto conjunto de Navidad en el Centro Cívico de Arteixo.

La agenda de ocio tendrá continuidad en la víspera de Nochebuena con un concierto de Entresons programado para el miércoles 22 en el Centro Cívico y el pasacalles de Navidad de los Tunantes Navideños, una propuesta de Melandrininas Teatro que intentará llevar alegría al centro urbano en la tarde del jueves 23.

A estas actividades habrá que añadir el chocolate con churros que se repartirá en la travesía de Arteixo y la avenida del Balneario, coincidiendo con la Cabalgata de Reyes. La directiva de la Asociación confía en que la situación sanitaria permita celebrar con normalidad todos los eventos planificados.

amplia terraza exterior

CAFÉ BAR

ANCAR

TAPERÍA

admite pago con tarjeta

c/Emilio González López 4, bajo.  
(Los Rosales) 15011 A Coruña. Tlf.: 881 041 337

## Narón pone en marcha una campaña de recogida de juguetes

El Concello de Narón y la Asociación Centro de Recursos Solidarios (CRS) ponen en marcha la campaña “Regala sonrisas” con la que cubrir las necesidades de regalos navideños de las familias más vulnerables de la localidad. La iniciativa la presentaron la alcaldesa, Marián Ferreiro, y la concejala de Acción Social, Catalina García, junto al presidente de la entidad, José Manuel González, que explicó que una de las propuestas de la campaña será la disposición de huchas en las jugueterías *O Muíño do Fabal*, *Din&Don*, *Todo Ocio (Lego)* e *Hiper Froiz*, para recaudar fondos que, sumados a una aportación del Centro de Recursos Solidarios se emplearán en la adquisición de nuevos juguetes.

También se recogerán juguetes de segunda mano (que deberán estar en buen estado) en los colegios de la ciudad, biblioteca municipal (donde además seleccionarán y empaquetarán libros para donar), en el *centro comercial Hiper Froiz de Narón*, en la zapatería *Patito de Goma de A Gándara*, en la juguetería *O Muíño do Fabal*, en el *South Park Odeón* y en el *gimnasio Altafit*. En los centros escolares se podrán entregar hasta el 19 de diciembre y en el resto de espacios hasta el 27 de diciembre. Desde el Centro de Recursos Solidarios se piden voluntarios. Las personas que ayuden en esa labor podrán hacerlo de lunes a viernes entre las 10.00 y las 13.00 h. Será preciso que se inscriban previamente llamando a los teléfonos **881 308 349** o **634 555 663**, o a través del correo electrónico: [crsnaron@gmail.com](mailto:crsnaron@gmail.com)

Rivas recorrió la instalaciones y se reunió con usuarios del centro (110 residentes y diez del centro de día) y con el comité de empresa (cerca de 160 trabajadores)

## El Gobierno anuncia reformas en el CAMF que estarán operativas a finales de 2023

Ferrol.

La subdelegada del Gobierno en la provincia de A Coruña, María Rivas, visitó el Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física de Ferrol y anunció obras de renovación y mejora de estas infraestructuras que se llevarán a cabo durante los próximos dos años y que pueden estar operativas a finales de 2023.

El proceso de renovación se ha puesto en marcha, indicó, con la reciente instalación de cámaras de vigilancia y grabación, que podrán entrar en funcionamiento en breve. Además, se han adjudicado la obra para el sistema contraincendios, el servicio de detección y extinción de gas y otros servicios de auxilio. Está en fase de redacción el proyecto para la reforma integral de la zona de enfermería, que incluye la habilitación de una habitación de atención continua, así como mejoras en el despacho de enfermería y el médico, la sala de curas y farmacia. También se prevé, ex-



La subdelegada del Gobierno en la provincia de A Coruña, María Rivas, visitó el Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física de Ferrol.

plican fuentes gubernamentales, la reforma integral de la cocina, la recepción y los aseos de entrada.

Rivas recorrió la instalaciones y se reunió con usuarios del centro (son 110 residentes y diez que asisten al centro de día) y con el comité

de empresa (cerca de 160 trabajadores). Subrayó el esfuerzo de un centro que es referente en sus tres décadas de funcionamiento y recordó el impacto del coronavirus en la sociedad y, en especial, en las personas vulnerables.

## El BNG plantea convertir el vertedero de Mougá en un parque público

La clausura del vertedero de Mougá es cosa del pasado y también la regeneración de esos terrenos, pero su aprovechamiento no responde a las posibilidades de este espacio, por lo que agrupaciones como el Bloque Nacionalista Gallego de Ferrol proponen la recuperación de esa propiedad para convertirla en una gran zona verde que funcione como parque público.

El portavoz, Iván Rivas, recordó que hace casi 20 años que el vertedero fue clausurado, lo que considera “tempo máis que de sobra para que sobre o mesmo se poida desenvolver un proxecto que recupere para o goce da veciñanza de Ferrol unha zona que a día de hoxe se atopa en estado de abandono total, gañando para a cidade espazos recreativos e de lecer e poñendo en valor unha zona de grande riqueza paisaxística”. La propuesta del BNG pasa por convertir este lugar, en una nueva zona verde, de ocio y paseo, recuperando así un espacio degradado para la ciudad del mismo modo que se han recuperado áreas similares en otros concellos gallegos.



Ferrol.

Fene disfrutó el pasado 27 de noviembre de sus exquisiteces de proximidad con una nueva cita enmarcada en el programa “Fene Vivo Plus”, que impulsa el Concello a través de su Concejalía de Turismo. Se trata de una propuesta que ya ha contado con dos ediciones previas, en las que se concluyó, como explican desde el Concello

“a importancia que o turismo ten para valorizar e comercializar os nosos produtos”. Así, tuvo lugar el primero de los showcookings del nuevo programa “Fene Mar Vivo Plus”, un proyecto que se desarrolló en el marco del programa FEMP 2014-2020 de la Consejería do Mar, tramitado a través del GALP Golfo Ártabro Norte en la convocatoria de 2020. De este modo, el concello fenés pretende

## Fene Vivo promociona los productos locales

seguir protegiendo y divulgando su patrimonio “pesqueiro, arquitectónico, cultural, malia nosa cultura Indiana ou de Ultramar, xa que xogan un papel importante na nosa diferenciación”, explica.

Así, con esta acción se quiere conjugar un servicio público vinculado al turismo para poner en valor la actividad pesquera de la zona y la cultura marinera. El gobierno de

Juventino Trigo a través de propuestas como la que tuvo lugar en la plaza del Concello pretende “crear e impulsar un microdestino fundamentado principalmente nun posicionamento diferencial, de calidade e sostible”, aseguran. Nuevos talleres de cocina, charlas sobre cultura indiana y salidas centrarán parte del programa, que tendrá continuidad este mes de diciembre.

**DUSA**  
sistemas de elevación  
para su vivienda o negocio

Ancéis, 34.  
15181 CAMBRE (A Coruña)  
M. 636 56 44 07 T./F. 981 67 63 97  
[dusagalicia@dusagalicia.com](mailto:dusagalicia@dusagalicia.com)  
[www.dusagalicia.com](http://www.dusagalicia.com)

*Dusa desésalles*  
*Bo Nadal*

Montacargas

Cerramento do Ascensor



por Eva Vidal

## Nos vamos de cumpleaños

Nuestra Constitución, ley máxima del Estado de Derecho, es ya una persona que ha llegado a unos magníficos cuarenta y tres años.

Percibo en mis hijos y mi sobrina un desinterés que no va más allá de alegrarse porque les ha caído un día festivo por la cara que les sirve exclusivamente para no tener que ir al Instituto hasta el jueves. Veo que me hago mayor porque me doy cuenta de que yo no nací en una España como ésta. Es cierto que apenas tengo recuerdos propios de aquellos años anteriores a aquel 6 de diciembre en que mis padres pudieron acercarse a una urna para decidir en qué tipo de país querían que creciesen sus hijos y por ese motivo, les he pedido a Javier, Irene y Daniel que por favor lean mi artículo de este mes. Por ellos va...

Chicos: durante muchos años, en España estuvieron prohibidos los partidos políticos. Todo lo que ahora os rodea y no apreciáis, lo tenéis gracias a una generación de gente valiente que lo arriesgó todo para que los que veníamos atrás pudiésemos vivir en libertad. Muchos incluso dejaron sus vidas por el camino en ese empeño y es por ello que me gustaría que no pasaseis de puntillas por la vida sin valorar la importancia del legado que vuestros antepasados os han dejado. Vosotros tres ya no tenéis a vuestros abuelos para contaros cómo se vivía en este país cuando nosotros, vuestros padres, éramos unos niños todavía muy pequeños. El destino os ha privado, por desgracia, de esa posibilidad, pero estoy segura de que a ellos les gustaría que supieseis que aquí gobernó un dictador durante más de cuarenta años. Ellos vivieron una infancia y juventud muy diferente a la vuestra que no les permitía vivir en libertad ni conocer la Democracia. Durante gran parte de su vida, durante sus mejores años, que coincidirían con los que ahora tenéis vosotros más o menos, no podían decir lo que pensaban ni elegir a quienes los gobernaban. No podían leer cualquier libro ni ver libremente cualquier película en el cine. Existían personas que controlaban el acceso a la cultura y a la información. Personas que podía encarcelarte, multarte e incluso maltratarte simplemente por pensar de forma diferente a ellas. Si hijos, así eran sus vidas. No me extraña, Javi, que no entiendas lo emocionados que papá y yo estábamos cuando

por primera vez fuiste a votar en unas elecciones democráticas y limpias. Nos mirabas con cara incrédula cuando quisimos inmortalizar fotográficamente ese fantástico momento y resultaba evidente que pensabas que estábamos fatal de "la olla". Espero que leyendo estas pocas líneas seas capaz de valorar en justicia ese momento que no tuvo apenas trascendencia para ti. Un momento que tus abuelos anhelaban a tu edad y que tardaron décadas en poder disfrutar.

### No fue un camino fácil, chicos.

En la mayoría de los ciudadanos existía un inmenso deseo de que la Democracia y la Libertad regresaran a España. Pero no eran pocos los que querían impedirlo. El verdadero valor de nuestra Constitución, radica fundamentalmente en que se llegó a ella sin necesidad de una nueva Guerra Civil que ya había dividido años atrás a España en dos bandos absolutamente incompatibles. Su verdadera esencia, lo que realmente la legitima moralmente es que todos los sectores políticos de la época, con sus diferentes formas de entender la vida y la política, tuvieron la elegancia, la decencia y la amplitud de miras suficiente para llegar a acuerdos básicos de convivencia basados en su capacidad de actuar de forma generosa y respetar las ideas de sus contrarios, dejando que el pueblo eligiese libremente a sus representantes en el gobierno.

Hijos, recordad siempre que todo lo que tenemos se lo debemos a aquella generación de hombres valientes y honorables. Un ejemplo, un espejo en el que poder miraros cada mañana. Gente que no tiene nada que ver con las personas que vosotros admiráis hoy en día. Intentad mantener eficientemente vuestra curiosidad, ahondad en esta etapa histórica que no os queda tan lejos en el calendario y que nos ha permitido daros el futuro que nuestros padres también querían para nosotros y que lucharon por legarnos.

Cuatro décadas más tarde, continúa ejerciendo su función y dando cobijo a tantos y tantos españoles que pensamos, sentimos y vivimos diferente. A veces cuestionada y a veces ensalzada, pero firme como el espíritu de quienes se esforzaron en elaborarla en aquellos difíciles y complejos años setenta. Por algo será...



por José Ramón Rivera Guitián

## Gallinas y Gallitos

Se me abren las carnes al saber que el "pobre Carvajal", que algún día de su vida habrá sido gallo en su condición de "corajudo milico bolivariano", se ha mutado en pollo para posteriormente, acuciado por el inmenso temor a caer en manos del malvado Tío Sam, convertirse en gallina. Y así, la pobre "Gallina Carvajal" se consume mientras el Tribunal Supremo deshoja la margarita preguntándose: "lo joderemos o no lo joderemos", y es de destacar que esta versión actualizada de la Gallina Caponata resiste convertido en eficaz ponedora de huevos, hueros y sin galladura. Pero su apellido, que le permitió saltarse el grado de capón en la escala de su degradación, le otorga ciertas prerrogativas. Ya lo dijo Martín Fierro:

**¡Pucha que injusta es la vida!  
¡Qué mundo tan desaparejo!  
Unos deshacen terrones,  
otros van como en bandeja.  
El rico le dice al pobre  
¡Parrandero, chupador!  
El rico chupa en su casa  
y el pobre en el mostrador.**

Y es que apellidarse Carvajal en estos tiempos de gran frustración no es "moco de pavo" porque han de saber mis queridos lectores que, según dicen "los que saben", la gallina Carvajal pone "huevos de oro" en forma de documentos originales que evidencian las oscuras maniobras entre los truhanes podemitas y los altos mandatarios de la revolución Bolivariana, y yo me pregunto con mi ser henchido de zozobra, ¿perderán nuestros luchadores por el proletariado su situación hegemónica frente al falaz doctor Sánchez? ¿Tendrá Echenique que empeñar su silla enmohecida ante la falta de recursos para adquirir "tres en uno"? y ante tamañas incógnitas Vivo sin vivir en mí y pido humildemente al santo Stalin, que está en su dacha del cielo, que nos ilumine a todos para que, por segunda vez, las huestes peperas comandadas por el infame Rajoy y el grotesco topo Gigio gritón Montoro que, junto con la no menos infame Soraya, en su condición de progenitores putativos de la criatura podemitavuelvan a ir en su auxilio ¡Cuánto amor encierra el corazón de una madre!

Y en otro orden de cosas, el "fascista" Juez García Castellón que tiene la villanía de investigar si nuestros estafalarios delincuentes juveniles han actuado ilícitamente al aceptar modestos óbolos

del nunca bien llorado Chávez y su señorito Fidel, que han "distráido" de "sus economías domésticas" peseta a peseta, como haría una juiciosa ama de casa, un insignificante fondo de ayuda a los jóvenes privados de futuro por el insaciable mundo capitalista. La verdad es que estos seres seráficos merecen ocupar un lugar destacado en el cielo de los traidores y ¡Ojalá sea pronto! Pero yo cavilo ¿de qué se queja el gallina Carvajal? De tener la vida resuelta en su condición de invitado todo incluido en hotel de lujo a cargo del gobierno americano, con "guardia de honor" como el distinguido personaje se merece, y es que para eso se apellida Carvajal y ¡qué se jodan los Rodríguez! que tendrán que sacar al mercado su granja de liendres para poder sobrevivir. Y mientras tanto, el sádico Juez Rafael Lacasa, aliado con otros colegas que representan el ala ultra, ultra extrema, extremísima derecha fascistoide, al igual que un franco tirador radicalizado, dispara desde su azotea citas que causan estragos entre la indefensa comunidad podemita socialista comunista, y es que, si no viene otra vez la "dulce Delcy" con las maletas, pronto se verán aligerados de sus canonjías y ¡tendrán que trabajar para ganarse la vida! "Maldición bíblica que no afecta a los liberados sindicales".

Y hasta la pobre "Sor José Bono" se desmelenan ¡ahora puede! ante el pánico de que lo conecten con la familia Morodo que, víctima de su elevado sentido de la asepsia, en un esfuerzo poco reconocido por el facherío, decidió, anticipándose a la pandemia, higienizar el sucio papel moneda en circulación ¡Loados sean! Y qué decir de nuestro inefable Pepiño que ha alcanzado "un consenso" con el gran estadista pepero Alfonso Alonso en su afán denodado de ayudar al empresariado patrio en su transitar por los vericuetos europeos. Y yo que contaba con enseñar mis horribles cicatrices fruto de las torturas sufridas en las sórdidas mazmorras del Dictador por mi condición de líder Libertario para llegar a un puesto ministerial o, en su defecto, el tener un encuentro cargado de frenesí sodomita con algún bolchevique bolivariano para que se premiasen "mis artes de colchón" con algún periódico digital o, tal vez, con el Washington Post ¡Por qué no! cierto es que

las desgracias nunca vienen solas y "a más a más", como dicen los charnegos, viene el magistrado Marchena y manda a los chiqueros a ese homínido carente de cacumen y sobrado de inmundicia ¡Que pérdida irreparable para la alta política nacional! ¡A este paso no vamos a poder ni robar! Y el vulgo ignorante sigue calificando a Biden y a Francisco de viejos tontos sin entender que no lo son, sino **tontos viejos**. Sobre López Obrador ¿Qué les puedo decir? Que estamos ante una reencarnación actual del eslabón perdido ¡Que joya antropológica! esto nos demuestra que el mundo está sembrado de epsilones (\*), mientras los malvados de siempre luchan denodadamente por acabar con una tradición milenaria de sus progenitoras. No les oculto que la actual situación me mantiene en un estado de depresión que irremisiblemente me inducirá al suicidio, pero en lo tocante a cortarme las venas he de ser muy precavido cuando tenga que elegir hora y lugar, pues no quiero que mi lenta agonía se vea enturbiada por los comentarios de mi dulce esposa: **¡Eres un desastre, mira como estás poniendo la alfombra y al precio que se ha puesto la tintorería!** por cierto ¿Cómo se quita la sangre? y tú que eres diabético vas a dejar todo perdido de azúcar. Los tiempos han cambiado, menos mal que Irene Montero nos ha abierto los ojos, ya puedes levantarte y llamar tú al 112, así haces ejercicio que te pasas la vida tirado en el sofá **¡Adios mi amor!** no puedo perderme el taller de feminismo activo y lesbianismo militante. Finalizo diciendo que al igual que el maldito volcán, cuya lava destruye todo a su paso como si un gigantesco bubón reventase dando salida a toda su podredumbre, nuestra querida vicepresidenta sigue menstruando su lava tóxica cargada de ambición y resentimiento bolchevique, que pena tanto odio encapsulado en un cuerpo tan armónico. Y una vez expuestas mis justas razones como decía el Conejo Alicia... (Que tonto, en que estaría yo pensando) **en el país de las maravillas: adiós, me voy que llego tarde hoy.**

(\* Nota aclaratoria: Los epsilones son uno de los grupos sociales que se retratan en "un mundo feliz" de Aldous Huxley. **¡Epsilones Universitarios, leed "Los libros no duermen".**

Gobierno y Generalitat convocan al director ejecutivo de la marca china para retomar la negociación

## Contraoferta de más dinero público para que Great Wall se quede con Nissan

Motor.

Los miembros de la mesa para reindustrialización de las plantas de Barcelona que abandonará Nissan este mes han enviado una nueva propuesta al fabricante Great Wall Motors (GWM) atendiendo a algunas reclamaciones que la empresa china envió a la citada comisión y al Gobierno la semana pasada.

Así, la contraoferta española añade el incremento de ayudas públicas que solicita GWM para acometer la transformación de la fábrica, la reducción del precio del alquiler y la negociación con el comité de empresa para ordenar el ingreso de la plantilla en la nueva organización. Nissan acepta dialogar sobre la valoración económica de sus activos. La representación sindical presente en la reunión también quiere diálogo, aunque su prioridad será siempre el mantenimiento de los puestos de trabajo y en un proyecto que siga aportando actividad industrial en Zona Franca

y no de mantenimiento o almacén como otras ofertas que han llegado a la Mesa, como una empresa de blindaje de vehículos militares. Para avanzar en la negociación con el fabricante chino, la Mesa ha convocado una reunión todavía sin fecha conocida entre el consejero de Trabajo en la Generalitat, Roger Torrent, la ministra de Industria, Reyes Maroto, y el director ejecutivo del consorcio asiático, Wang Fengying. El secretario general de Industria y PYME, Raúl Blanco, ha declarado que «en la comisión se siguen analizando todos los escenarios alternativos ya previstos anteriormente», sin dar más detalles, aunque la alternativa más fuerte siempre ha sido el grupo belga Punch. GWM ya ha dejado caer que podría producir sus vehículos en plantas de Turquía y Europa del Este. Great Wall Motors es el quinto fabricante de China por volumen de vehículos y ha comunicado a la mesa de reindustrialización de Nissan que valora aumentar su fabricación en Europa a 300.000 vehículos anuales, el doble.



El Congreso aprueba la Ley de Tráfico. Aquí tienes las principales reformas que introduce

## La Ley de Tráfico entrará en vigor en marzo: adelantar será más complicado



Un control de Tráfico realizado por la Guardia Civil.

Motor.

El Congreso de los Diputados aprobó la reforma de la Ley de Tráfico con algunas enmiendas previamente pactadas por los grupos políticos. Lo hizo sobre el texto ya rectificado por el Pleno del Senado, en el que se recogían las principales orientaciones de la Dirección General de Tráfico (DGT) y del Gobierno.

La Cámara Baja rectificó dos puntos debatidos hasta la saciedad que había aprobado el Congreso en primera instancia: el mantenimiento del margen de 20 km/h. para adelantar a un vehículo lento en las carreteras convencionales y la equiparación de la formación digital a la presencial. Ni una cosa ni la otra están en la definitiva redacción que se podrá leer en el Boletín Oficial del Estado en los próximos días y entrará en vigor unos tres meses después, en el mes de marzo.

La nueva Ley incluye en su articulado una somera reglamentación

de la movilidad emergente, la de los vehículos de movilidad personal o VMP, especialmente para los usuarios de patinetes, que no se contemplaban en la norma que ahora se modifica. También entran por primera vez menciones a la automatización de los vehículos con vistas a un futuro en el que la mano del conductor sea menos determinante que el software del automóvil.

El director general de Tráfico, Pere Navarro, mostró su satisfacción por la reforma de la ley, que supone, en su opinión, un paso más hacia la siniestralidad cero, el ambicioso objetivo europeo para la movilidad en 2050. Y recordó que se endurece la retracción de puntos, pero no se aumentan las sanciones económicas.

### • Puntos.

Conducir sujetando el móvil restará seis puntos en lugar de cuatro; no llevar o llevar mal el cinturón de seguridad, el sistema de retención infantil y el casco restará cuatro puntos y no los tres aún vigentes.

### • Multas.

Cuesta 500 euros la suplantación en un examen o la utilización de métodos de comunicación para realizarlos, así como arrojar a la vía objetos que puedan producir incendios o accidentes. Las infracciones graves se multan con 200 euros, entre ellas llevar en el coche detectores de radares, se usen o no, sujetar el móvil con una mano o encajarlo entre la cabeza y el casco.

### • Adelantar Seguro.

La eliminación del artículo que permitía adelantar hasta a 110 km/h en una carretera limitada a 90 km/h fue defendido una vez más por el PSOE en el Congreso con el argumento de que «esta ley no pretende agradar», dijo José Carlos Durán, sino salvar al menos parte de las vidas que se cobran las carreteras convencionales, el 70% del total.

### • Autoescuelas.

El Congreso aprueba la preferencia de la formación presencial para presentarse al examen teórico del carné de conducir. Miguel Gutiérrez (Ciudadanos) achacó el cambio del sentido del voto de algunos grupos políticos «a las presiones de la formación tradicional» y criticó el concepto de «aula virtual» para los cursos de sensibilización por considerarlo "indeterminado".

### • Patinetes.

La ley saca estos vehículos de las aceras, aunque enmienda que sea infracción grave. Deja a los ayuntamientos la potestad de sancionar como consideren oportuno. El caso será obligatorio y ningún menor podrá subirse a un patinete o bicicleta después de haber ingerido una gota de alcohol.

### • Uso del Móvil.

Detraerá de tres a seis puntos por utilizar el móvil con la mano. Lo que pretende la Ley es que no se use el móvil en ningún momento durante la conducción a excepción de que esté conectado al vehículo y, por ejemplo, se le ordene al coche que efectúe una llamada a un contacto de la agenda.

## Kia EV6 100% Eléctrico.

**CORGAL AUTOMÓVILES**  
Avda. del Mar 120. Pol. de Gándara  
Ferrol (Narón), 15570 | Tel.: 981397410  
www.corgalautomoviles.com

Pol. Ind. A Grela Bens,  
C/ Gutemberg, 14  
La Coruña, 15008 | Tel.: 981145567

C/ Titanio, parcela I7-I8.  
Pol. Ind. Bertoa  
Carballo, 15105 | Tel.: 881505110

Emisiones CO<sub>2</sub> combinadas WLTP (g/km): 0. Consumo combinado WLTP (kWh/100km): 16,5 - 22,7.

La Fundación Corell plantea que si se renovasen los 34 millones de vehículos que circulan por España por coches Euro 6 nuevos, se cumplirían

## ¿Es posible cumplir los objetivos climáticos de 2030 con coches diésel?



La Ley de Cambio de Climático plantea una reducción de, al menos, un 23% menos de emisiones de gases de efecto invernadero en comparación con 1990.

Motor.

"Si el parque de vehículos español cumpliera hoy con la norma Euro 6 de emisiones de la Unión Europea, la movilidad ya alcanzaría los objetivos de descarbonización para 2030", lo dice el Think Tank de Movilidad de la Fundación Corell que incide en uno de los principales problemas del parque móvil español: Supera, según los últimos datos de la patronal Anfac, los 13 años de antigüedad cuando la media de la Unión Europea está por debajo de los 9 años.

No se reniega por parte de la Fundación Corell del proceso de electrificación del parque. Sin embargo, con una industria en plena crisis de los semiconductores sería necesario establecer un marco regulatorio más estable para que resultase seguro amortizar sus inversiones a las multinacionales. La Ley de Cambio de Climático plantea una reducción de, al menos, un 23% menos de emisiones de gases de

efecto invernadero en comparación con 1990, y alcanzar una penetración de energías de origen renovable en el consumo de energía final de, como mínimo, un 42%.

Ahora bien, el planteamiento de la Ley arguye la prohibición de venta de vehículos que emitan gases nocivos a la atmósfera a partir del 1 de enero de 2040. Sin embargo, la Unión Europea pretende acortar los plazos para dicha prohibición hasta el 1 de enero de 2035. Dicho lo cual, si se vendieran vehículos diésel, gasolina, híbridos convencionales o híbridos enchufables solamente hasta 2030, se cumplirían los objetivos de reducción de gases de efecto invernadero del Gobierno. Según Anfac, "un coche que cumpla la normativa Euro 6D TEMP, sea diésel o gasolina, emite un 92% menos de partículas que uno de más de 10 años". Esto ocurre gracias a la incorporación de los sistemas catalíticos de mitigación de gases. De hecho, los coches de combustión llevan un

depósito más pequeño para añadir urea, el famoso AdBlue que escaseó hace unas semanas por el fallo global en la cadena de suministro.

Si bien es cierto que el Grupo Volkswagen a través de Seat va a invertir 5.000 millones para fabricar en Martorell y en Landaben los eléctricos pequeños de las marcas Cupra, VW y Skoda, hasta 2026, fecha en la que estos tres modelos estarían a pleno rendimiento, los vehículos de combustión seguirían siendo los mayoritarios en esas factorías y en el resto de las que Stellantis, Ford, Renault o Mercedes-Benz tienen en España.

El problema es eliminar de la circulación los coches viejos. Y demostrada la ineficacia de los planes Moves para achatarrar los vehículos viejos más contaminantes, el sector del automóvil pide un verdadero plan de retirada de vehículos de más de 10 años de la carretera; con incentivos atractivos o con medidas fiscales que penalicen de forma contundente su uso.

Seis de los siete modelos finalistas, son 100% a pilas: Cupra Born, Ford Mustang Mach-e, Hyundai Ioniq 5, Kia EV6, Renault Mégane E-Tech y Skoda Enyaq. Siendo el séptimo en discordia es el Peugeot 308

## El Coche del Año en Europa 2021 ya tiene finalistas y casi seguro, será un eléctrico

Motor.

Se será difícil, salvo que se 'maten' entre ellos, que el ganador de la edición 2022 no sea un modelo 100% eléctrico: tras una selección entre 38 vehículos, 6 de los 7 que integran la llamada short list (o lista corta) recurren a esa tecnología.

El desenlace se conocerá el 28 de febrero, a partir de las 15:00 horas, en una retransmisión virtual desde el Palexpo donde se debía celebrar el Salón del Automóvil de Ginebra. A continuación, les ofrecemos una breve reseña, por orden alfabético, de los siete aspirantes a suceder al Toyota Yaris, ganador de la última edición de este prestigioso galardón.



### • Cupra Born

Motor: Eléctrico. Potencia: 204 CV. Cambio: Automático de una sola marcha. Tracción: Trasera. Autonomía: 350 a 520 km. CO2: 0 g/km. Desde 37.400 euros.

### • Ford Mustandg Mach-e

Motors: Uno o dos motores eléctricos (según versión). Potencia: Entre 269 y 487 caballos. Cambio: Automático de una sola mar-

cha. Tracción: Trasera y 4x4. Autonomía: 400 a 610 km. CO2: 0 g/km. Precio: Desde 47.260 euros.

### • Hyundai Inoniq 5

Motors: Uno o dos motores eléctricos. Potencias: De 170 a 306 CV. Cambio: Automático de 1 marcha. Tracción: Trasera y 4x4. Autonomía: 384 a 481 km. CO2: 0 gr/km. Precio: Desde 42.410 euros.

### • Kia EV6

Motors: Uno o dos motores eléctricos. Potencias: De 170 a 585 CV. Cambio: Automático de 1 marcha. Tracción: Trasera y 4x4. Autonomía: 394 a 528 km. CO2: 0 gr/km. Precio: Desde 44.270 euros.

### • Renault Mégane E-Tech

Motor: Un motor eléctrico. Potencias: 130 y 218 CV. Cambio: Automático de 1 marcha. Tracción: Delantera. Autonomía: 300 y 450 km. CO2: 0 gr/km. Desde unos 36.000 euros.

### • Peugeot 308

Motors: Gasolina, diésel e híbridos enchufables. Potencias: De 110 a 225 CV. Cambio: Manual (6M) y Automático (8M). Tracción: Delantera. CO2: Desde 24 gr/km. Desde 21.500 euros.

### • Skoda Enyaq

Motors: Uno o dos eléctricos. Potencias: De 179 a 306 caballos. Cambio: Automática (1M). Tracción: Delantera o 4x4. CO2: 0 gr/km. Autonomía: 400 a 520 km. Precio: Desde 39.300 euros.

## RADIADORES ANÍBAL

# 41 años

en el sector

## LIMPIEZAS POR ULTRASONIDO

especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles



RADIADORES ANÍBAL no sólo se encarga de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también se encargarán de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

## RADIADORES ANIBAL

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14  
Pol. Ind. Espírito Santo, Cambre, La Coruña  
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52  
rad.anibal@gmail.com  
www.radiadoresanibal.com

El estudio de AERVI actualizado al tercer trimestre del 2021 desprende datos esperanzadores para el sector del recambio de vehículo industrial

# La distribución de recambios de V.I. creció un 4% de enero a septiembre de 2021

Motor Industrial.

La Asociación Española de Posventa para Vehículo Industrial (A-ERVI) publicó recientemente su estudio del tercer trimestre de 2021 sobre la actividad de la distribución de recambios de vehículo industrial. Las cifras obtenidas por la entidad permiten hablar de un crecimiento de enero a septiembre de un 4% con respecto a 2019, siendo del 9% con respecto a 2020.

El estudio publicado de AERVI, actualizado al tercer trimestre de 2021, arroja datos esperanzadores para el sector. Los meses julio, agosto y septiembre del ejercicio en curso superaron con buena nota las cifras de 2020 y 2019. Además, y como se ha comentado arriba, el dato acumulado del año fue también positivo con respecto a los



Los principales retos a los que se enfrentan los recambistas de V.I., son la digitalización, la conectividad, el acceso a la información técnica, la falta de suministro, la rentabilidad y las nuevas fórmulas de movilidad.

dos últimos ejercicios. Las expectativas de los encuestados son también un dato a tener presente: a fecha de septiembre, los profesionales del sector esperaban cerrar el mismo con un porcentaje superior a ejercicios anteriores. Concretamente, un 6% más que en 2020 y un 3% más que en 2019. “Hace unos meses el sector creía que, como mucho y no sin esfuerzo, superaría en un 1% los datos de 2019.

## Nuevo LED de advertencia para camiones Osram Truck Flare Signal TA19

Osram ha lanzado su nueva luz LED de advertencia para camiones LED guardian Truck Flare Signal TA19. En Alemania, este dispositivo debe llevarse y utilizarse en caso de avería en cualquier vehículo cuyo peso total sea igual o mayor a las 3,5 toneladas. Esta luz de advertencia debe estar encendida junto al triángulo de emergencia, aún obligatorio por unos cuantos años más, para indicar la zona de peligro en caso de avería o accidente del vehículo.

Osram Truck Flare también cumple con los requisitos especificados en los requisitos técnicos del StVZO (TA 19). Esta luz de advertencia debe estar encendida junto al triángulo de emergencia para indicar la zona de peligro en caso de avería o accidente. Para los vehículos con peso igual o menor a las 3,5 toneladas, su uso en territorio alemán no es obligatorio, aunque sí es aconsejable utilizarlo.



**TRUCKS**  
Sharing the Load

# TU F-MAX CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Consigue tu camión Ford con hasta 5 años de garantía y sin límite de kilometraje. Compartimos la carga.



www.fordtrucks.es

F-MAX

Himayma, s.l.

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El "New Big" de Ford Trucks

Arte Sobre Ruedas y Tattoo: ¡Gran combinación!

## BAUM Fest: el único Bike Show europeo del año 2021

Motor.

El Baum Fest (en su IX Edición) dentro de la XXIV Convención de Tatuajes de Barcelona, ha acogido, un año más, un Bike Show, en estos momentos un encuentro único en Europa, conteniendo, deporte extremo -Skate, BMX-, body paint, graffiti y Break Dance, además de la presencia de automóviles muy especiales.

La pandemia del Covid-19 ha asolado sectores industriales, afectado economías, e incluso ha cambiado hábitos de consumo, tendencias sociales y evolutivas y ha modificado nuestro día a día en muchos aspectos, pero como los "viejos rockeros", el Custom sigue en pie. Esta cultura arraigada y entregada, pasional, vive a contra corriente todos los acontecimientos históricos, legislaciones contrarias a su propia existencia y obstáculos que encuentra en su camino: Y ¡ni el COVID-19 ha podido detenerla! En Barcelona, concretamente en el Pabellón 2, junto a la Plaza

España, en Fira de Barcelona y compartiendo fechas con el Salón del Automóvil de este 2021, vivimos jornadas épicas, de superación y de esperados reencuentros.

Que el Mundo está cambiando ante nuestros ojos es evidente, pero que el Tattoo y el Custom siguen tan íntegros como antes, es algo que ha quedado claro tras esta novena edición del Baum Fest (o Barcelona Arte Urban Moviment), bajo la organización de Urban Line Concept, el apoyo de Mao & Cathy Tatuaje Artístico y la colaboración en el apartado Custom de Zodiac TM "Original Parts & Accessories".

Y no han faltado, las bicicletas custom, el body paint, el street dance, el Skate y el BMX, los hot rods y la música en directo. Un evento completo, imitado e inimitable. El secreto del éxito del BAUM Fest: Seguir fieles a este arte ancestral, que se originó en lo más profundo de la historia de todas las culturas del Mundo, en cualquier rincón del Planeta, en ambos hemisferios, en cualquier latitud.



Primer Premio Freestyle Arte sobre ruedas 2022.

Por unos 6.000 euros la oferta en el mercado de ocasión es impresionante, pudiendo escoger algunos de los modelos más representativos de la categoría creados por los fabricantes más reconocidos de la industria

## Deportivas emocionantes por menos de 6.000 euros



Realmente es muy amplia la gama de modelos de segunda mano, por menos de 6.000 euros.

Motor.

Puede que las deportivas no estén pasando por su mejor momento en cuanto a ventas globales, pero cuando se trata de disfrutar de las más altas prestaciones sobre dos ruedas ellas son, sin ningún tipo de dudas, las mejores.

Por 6.000 euros la oferta en el mercado de ocasión es impresionante, pudiendo escoger algunos de los modelos más representativos de la categoría creados por los fabricantes más reconocidos de la industria. La posibilidad de elección es brutal por este precio, ya que se engloban dos de las cilindradas más prestacionales de la categoría como son los 600 y 1000 cc. Indistintamente de ello, son modelos que nos aportan una gran variedad de usos, ya sea como moto de diario para los más atrevidos, una muy divertida opción para nuestras escapadas por carretera y, muy especialmente, unas bestias de circuito con las que dar rienda suelta a nuestra adrenalina en alguno de los magníficos

trazados repartidos por nuestra geografía.

Como modelos de segunda mano, un dato importante entre las diferentes opciones que os proponemos es el hecho de que podemos encontrar modelos con un año de fabricación a partir de 2006. Lo que nos asegura una etiqueta medioambiental C para que no tengamos problemas de circulación dentro de las diversas zonas de bajas emisiones que podemos encontrar en muchos de los grandes núcleos de población más importantes.

### Honda CBR 600 RR / CBR 1000 RR

Las siglas CBR son sinónimo de calidad y muy buenos resultados. La mítica familia de la firma del ala dorada ha alcanzado una grandísima reputación, no sólo como deportivas del máximo nivel, sino también, por ser algunos de los modelos más "lógicos" de la categoría por no llegar al nivel de exigencia y radicalidad de muchos de sus rivales.

### Kawasaki ZX 6R / ZX 10Rv

Cuando hablamos de superbikes y supersport, la marca verde no puede quedarse al margen ya que es uno de los referentes del sector, tanto en la fabricación de motos de calle como en la competición.

### Suzuki GSX-R 600 / 750 / 1000

En el mercado hay un modelo que sobresale en cuanto a número de ofertas, ese no es otro que el Suzuki GSX-R 600. Heredera de una saga que lleva desde 1985 dando guerra y, siempre, con un producto que ha destacado frente a la competencia por su excelente relación calidad-precio.

### Triumph Daytona 675

La suministradora oficial de los actuales propulsores de Moto2, no tiene un modelo deportivo entre sus filas. Algo que no fue así hasta la entrada de la Euro4, cuando la impresionante y original Triumph Daytona 675 se dejó de fabricar.

**Si tu mundo son las motos, nosotros somos tu taller**

**reparación de todo tipo de motocicletas y de competición**

mecánica general • mantenimiento  
revisiones • frenos • amortiguadores  
horquillas • neumáticos



**Spark**  
Motorcycles Plug Workshop

Barbanza, 2 (Vivero de Empresas, Nave 17) | Polígono Industrial Iñas 15171 - Oleiros (A Coruña)

**telf.: 881 894 383**

abierto de lunes a viernes 9:00h a 20:00h

# ¿Qué pasa si los niños tienen caries en los dientes de leche? ¿A partir de cuándo deben empezar a lavarse los dientes?

Redacción.

La caries dental es uno de los temas que suelen aparecer habitualmente en las consultas de pediatras y dentistas. Las madres y padres tenemos muchas dudas al respecto: ¿Cómo prevenir las caries? ¿Importa si las caries aparecen en dientes de leche? ¿Cuál es la mejor manera para que se limpien los dientes? ¿Con agua, con pasta dentífrica?

## Mitos sobre las caries dentales infantiles:

Como cuenta nuestra pediatra de referencia, existen muchos mitos y falsas creencias en torno a la dentición infantil. Algunos de ellos son que las caries en los dientes de leche no son importantes o que hasta los 2 años no deberíamos usar pasta de dientes. Como explica la pediatra, esto es falso: “Por una parte, toda caries ha de ser tratada y valorada por un odontopediatra. De lo contrario la lesión puede avanzar y afectar a la dentición definitiva y al tejido circundante que rodea al diente.

Y, por otra parte, lo recomendado es empezar con pastas con flúor desde la primera pieza dental”. Además, como indican desde la Sociedad Española de Odontología, es importante mantener sanos los dientes de leche aunque se vayan a caer porque:

- Porque una boca libre de caries en la infancia está directamente relacionada con una boca sana en la edad adulta.
- Si existe una infección en los dientes de leche, los dientes permanentes que se encuentran justo por debajo, se pueden ver afectados.
- Porque los dientes de leche sirven para que tu hijo mastique bien, hable correctamente, para mantener el lugar para los dientes permanentes. Además, una sonrisa sana ayuda en el desarrollo de su autoestima.

## ¿Cuándo empezar con la limpieza bucal de nuestros hijos para prevenir la caries dental?

“¡Empieza ya!”, recomienda la Sociedad Española de Odontología.



¿Cuál es la mejor manera para que se limpien los dientes?  
¿Con agua, con pasta dentífrica?

Debemos iniciar la limpieza desde la salida del primer diente de leche.

“Idealmente, antes de la erupción de los dientes de leche, masajea sus encías con una gasa o un pañito limpio humedecido en agua”.

## Cuando le salgan los dientes de leche

Además, añaden que “una vez hayan salido sus dientes de leche, la limpieza con pasta dental es obligatoria. Utilizar una pasta con 1000 partes por millón (ppm) de flúor en cantidad ‘grano de arroz’, al menos dos veces al día”.

- **18-24 meses**  
“A partir de la erupción de sus muelas (18-24 meses) pasar un hilo dental entre las zonas de contacto de éstas, cada noche”, nos recomiendan.
- **7-8 años**  
La Sociedad Española de Odontología recuerda que “los niños hasta los 7-8 años no tienen la habilidad suficiente para realizar una higiene bucal eficaz solos, por lo que es responsabilidad de los padres o los cuidadores supervisar y repasar el cepillado”.

logía recuerda que “los niños hasta los 7-8 años no tienen la habilidad suficiente para realizar una higiene bucal eficaz solos, por lo que es responsabilidad de los padres o los cuidadores supervisar y repasar el cepillado”.

## ¿Qué tipo de pasta de dientes utilizar?

En lo referente a qué tipo de dentífrico deben usar nuestros hijos, Lucía Galán nos da algunas claves muy importantes que tenemos que tener en cuenta:

- **Desde la salida del primer diente hasta los 3 años:** pasta de dientes con 1000 ppm de flúor en las pastas de dientes. En cuanto a la cantidad, la pediatra señala que sea “el equivalente a un granito de arroz o una raspadita sobre el cepillo”.
- **Entre los 3 años y los 6 años:**

pastas con 1000 ppm de flúor. La cantidad debe ser aproximadamente la medida de un guisante.  
• **Mayores de 5-6 años:** Pastas con 1450 ppm de flúor. Igual que en el caso anterior, la cantidad debe ser aproximadamente la medida de un guisante.

Por último, la pediatra nos advierte que “es importante que sepáis que hay muchos dentífricos que en su etiquetado no están actualizados, por lo que no nos debemos guiar por la edad que ponen, sino única y exclusivamente por las partes por millón de flúor (ppm de flúor). Si encontráis pastas con menos de 1000 ppm de flúor, son insuficientes, no previenen las caries y no las deberíamos de usar. Si tiene menos de años, 1000 ppm de flúor y si tiene más de 6 años, 1450 ppm”.

¿Cómo prevenir las caries?  
¿Importa si las caries aparecen en dientes de leche?



**Eficacia > 98 %**

# MASCARILLA QUIRÚRGICA Tipo II

**Fabricadas en Europa**  
**Con todos los certificados**

Tres Capas  
 Capa exterior: Tejido Non Wovens - Hidrófugo  
 Capa intermedia: Filtro Melt-Blown  
 Capa interna: No desprende fibras, no irrita, libre de latex  
 Protección contra fluidos corporales y salpicaduras

**unidades por caja 50**

Distribuidas por **VERDEMAR GLOBAL S.L.**  
 c/Barcala, nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

5€

caja

Román Rodríguez llegará al sectorial con el objetivo de «deseñar unhas instrucións que posibiliten criterios homoxéneos estables que dean seguridade xurídica aos profesores e que igualdade aos alumnos»

## Educación se reúne con familias y sindicatos para hablar del fin de curso

Redacción.

El conselleiro de Educación, Román Rodríguez, y su equipo se reunieron con el comité educativo, con los sindicatos presentes en la mesa sectorial (CIG, CC.OO., ANPE y UGT) y con las familias (Anpas Galegas Confapa y Congapa) en tres encuentros consecutivos para escuchar sus opiniones sobre qué hacer este curso que desaparecen las recuperaciones extraordinarias en ESO.

Los sindicatos fueron especialmente críticos con su reunión en tanto no se debatió ninguna postura. «No

puede ser que el jueves el conselleiro diga en la reunión con la ministra que Galicia tiene una postura unánime cuando no hablamos de ninguna medida en concreto», explicaba el presidente de ANPE, Julio Díaz, quien sí está de acuerdo con el conselleiro en que se necesitan unas instrucciones mínimas comunes para la promoción o repetición de curso en ESO.

La CIG, por su parte, con el recién reelegido secretario nacional a la cabeza, Suso Bermello, denunciaba tras el encuentro que «o conselleiro negouse expresamente a avanzar que postura defenderá na conferen-

cia sectorial». Para este sindicato, mayoritario en la escuela pública, «a defensa dunha avaliación continua e por competencias fai que os exames extraordinarios, e mesmo os ordinarios, deban ter un papel secundario no proceso de aprendizaxe». Las familias, por su parte, echaron en falta una propuesta concreta sobre qué hacer y desde la confederación de Anpas Galegas su presidente, Fernando Lacaci, alertó de que desde la Consellería «fálase pouco dos reforzos e apoios que ordena para atender aos rapaces que xa se vexa xa claramente a necesidade deses reforzos».



## La Red Gallega de Educación Digital, asesorará a los colegios e institutos

Redacción.

El objetivo es prestar apoyo y mentorización al conjunto de colegios e institutos para que tengan plenamente operativo su Plan Digital de Centro, la primera acción de la Estrategia Educación Digital 2030, con una inversión de 120 millones de euros.

La Xunta de Galicia viene de constituir la Red Gallega de Educación Digital, un equipo integrado por 78 centros educativos y otros tantos docentes para impulsar la transformación digital del sistema educativo. Su primera reunión, presidida por el conselleiro de Cultura, Educación y Universidad, Román Rodríguez, y la directora de la Agencia para la Modernización Tecnológica (Amtega), Mar Pereira, tuvo lugar esta mañana en Santiago. El titular de Educación del Gobierno gallego destacó la importancia

de la labor de esta red en la implementación del Plan Digital de Centro en la medida en que este será “el manual propio e intransferible que deberá seguir cada centro para avanzar en su transformación digital”. Román Rodríguez destacó que los objetivos educativos para los próximos años están dirigidos a sacarle “el máximo rendimiento” al uso de las tecnologías digitales en las aulas y conseguir “que las escuelas sean organizaciones educativas digitalmente competentes”. Por su parte, Mar Pereira puso en valor la red de mentores que empieza su recorrido y que, con el acompañamiento de la Red de asesores de Abalar, debe diseñar el plan para que cada centro saque el mejor aprovechamiento de las plataformas y tecnologías digital. La directora de la Amtega destacó que las competencias y la educación digital son ejes prioritarios de la Estrategia Galicia Digital 2030.

Entre sus medidas, está en marcha un plan de infraestructuras con más de 130 millones de euros que reforzará las plataformas, dotará todos los centros de una conectividad de 1Gb, al 100% de los espacios educativos de wifi y actualizará la equipación de alumnos y profesorado.

La Lectura del Mes en

**Librería López**



Redacción.

**Resumen y sinopsis de Nunca de Ken Follett**

*Ken Follett regresa al thriller con una emocionante novela que imagina lo inimaginable: la inminente amenaza de una Tercera Guerra Mundial.*

Desde el abrasador desierto del Sáhara hasta el Ala Oeste de la Casa Blanca y los corredores del poder de las grandes capitales del mundo, el maestro de la narrativa de acción y suspense imagina un escenario de crisis global sin precedentes en el que un pequeño grupo de personajes comprometidos y tenaces lucha en una carrera contrarreloj.

Nunca es un thriller extraordinario, lleno de heroínas y villanos, falsos profetas, agentes de

élite, políticos desencantados y cínicos revolucionarios. Envía un mensaje de advertencia para nuestros tiempos y presenta una historia intensa y trepidante que transporta a los lectores hasta el filo de lo inimaginable.

«Cuando me documentaba para *La Caída de los Gigantes* me impactó darme cuenta de que la Primera Guerra Mundial fue una guerra que nadie quería. Ningún líder europeo de ninguno de los dos bandos tenía intención de que sucediera. Pero, uno por uno, los emperadores y primeros ministros, sin pretender la guerra, tomaron decisiones (decisiones lógicas y moderadas) que nos acercaron un pasito más a uno de los conflictos más terribles que el mundo ha conocido. Y me pregunté: podría suceder de nuevo?»

**Ken Follett.**

patrocinado por "Mampapulus"

Mampapulus con nueva tienda en O Burgo desde septiembre, ha patentado un nuevo sistema de tendales



# Consigue un nuevo espacio en tu cuarto de baño con Mampapulus

Redacción.

Además de la tienda ya existente en A Coruña, desde el pasado septiembre Mampapulus cuenta con una nueva tienda en O Burgo. En ella nos ofrece una amplia gama de soluciones en mamparas de baño y platos de ducha, adaptando sus productos a las necesidades del cliente. Siempre están buscando nuevas soluciones que aporten comodidad y diseño a una situación tan cotidiana como importante en cualquier hogar. Cuentan con profesionales con muchos años de experiencia en el sector por lo que siempre encuentran hallan la solución perfecta y que mejor se adapta al cliente. Son distribuidores e instaladores oficiales

de la marca Profiltek, líder nacional en fabricación de mamparas de baño a medida, con diferentes aperturas (corredera, abatible, plegable o mixta) y diferentes acabados para adaptarse a cada hogar.

Destaca la solución Konvert, que permite convertir la antigua bañera en un nuevo espacio; una vez retirada ésta, se instala una ducha y se aprovecha el espacio restante como zona de almacenaje. Gracias a la amplia selección de platos de ducha a medida que posee Mampalus, fabricados con los mejores materiales del sector y la diversidad de mamparas, nuestro cuarto de baño se verá totalmente reformado y con más espacio utilizable, algo que siempre deseamos conseguir.



El tendal patentado por la firma facilita la labor de colgar la ropa y también mejora el sistema de secado.

### Tendal patentado por Mampapulus

Mampalus, posee una amplia experiencia en el sector que les ha llevado a patentar un tendal extensible, gracias al cual se facilita enormemente la tarea de tender la ropa.

El tendal extensible o deslizante permite mover todas las cuerdas hasta aproximarlas a la ventana, facilitando así el tendido sin ne-

cesidad de estirarse hasta las últimas cuerdas. Sólo hay que deslizar las primeras cuerdas horizontales y eso hará que todas las demás se acerquen fácilmente, luego se podrá alejar para dejar la ropa cómodamente tendida. Este sistema es de gran ayuda para personas con alguna dificultad de movilidad, o incluso cuando la zona es de difícil acceso, como por ejemplo cuando la ventana es batiente y no nos permite aproximarnos a las últimas cuerdas

La estructura puede ser además

de en blanco, en diversos colores. Destaca también el modelo minis por tener menos fondo aún respetando las cuatro cuerdas habituales (en este caso a menor distancia), los batientes que se caracterizan por poder cerrarse contra la pared para así aprovechar el espacio mientras no hay ropa tendida (perfectos para hoteles), y por último el extensible. Mampalus cuenta en la actualidad con descuentos especiales cuando se trata de comunidades de vecinos que buscan tendales para su bloque.



Mampapulus nos ofrece una amplia gama de mamparas para nuestro baño.





**MAMPAPULUS**  
TENDALES Y MAMPARAS A MEDIDA  
[www.mampapulus.es](http://www.mampapulus.es)  
Av. Finisterre 164, A Coruña  
981 145 528  
Av Rutis 1, Culleredo  
981 109 050





# Servicios Integrales

**¿A qué esperas para realizar tu reforma?**



pintura



carpintería



muebles a medida



instalación de redes



fontanería



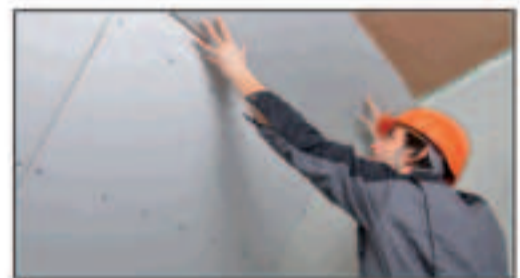
rotulación / señalética



baños



cocinas



pladur



albañilería



electricidad



mantenimiento comunidades



**VERDEMAR GLOBAL, S.L.**

Polígono del Temple - Calle Barcala Nave 7 - 15679 Cambre

Teléfonos: 981 638 680 / 609 839 385

[vglobal@verdemarediciones.com](mailto:vglobal@verdemarediciones.com)



### Racing de Ferrol 0 - Deportivo 0

El poco fútbol, por lo menos para la vistosidad de los espectadores se tradujo en escasas ocasiones en las áreas, especialmente en la local

# El Dépor suma en Ferrol ante mil deportivistas que dieron calor y color

Redacción.

William por Menudo fue el mínimo ajuste que realizó Borja Jiménez con respecto al precedente ligero de hace una semana en ABANCA-RIAZOR con el filial del Athletic Club para afrontar un partido de rivalidad provincial que se ajustó al guion habitual de este tipo de partidos: poco fútbol, máxima igualdad, tensión y alguna polémica.

El poco fútbol, por lo menos para la vistosidad de los espectadores se tradujo en escasas ocasiones en las áreas, especialmente en la local. Para ver la primera del partido hubo que esperar al minuto 13 con un rechace en la frontal que recibió Quiles y remató con rosca alto. A las manos de Gazzaniga se fue un centro de Miku antes de que el Racing dispusiese de las ocasiones más claras del partido recién cumplido el cuarto de hora: Dani Nieto entrando en el área obligó a un parador abajo de Mackay para mandar a córner, a la salida del cual Pumar de volea vuelve a obligar a Ian a volar para salvar el primer tanto del partido.

Una falta peligrosa para el Racing con amonestación a Lapeña, que se perderá el próximo partido contra el Valladolid B por acumulación de tarjetas, se frenó contra la barrera antes de llegar a las manos



Llegada de aficionados a la ciudad departamental.

de Mackay. Quiles protagonizó otras dos buenas llegadas, la primera un remate alto de cabeza a falta forzada y lanzada por William y después en línea de fondo, saliendo de la esquina marchándose de dos y queriendo ceder a la llegada de Villares, pero se anticipó la defensa en la jugada de más calidad individual del encuentro.

Dani Nieto, ligeramente desviado, puso el epílogo al primer tiempo que acumuló todas las ocasiones del partido. En el segundo solo un remate alto de David Rodríguez a centro de Miguel Loureiro, otro de Kevin Presa desviado y por último un buen pase de Yeremay para Héctor y el centro que Quintana salva con la cabeza. En el segundo córner consecutivo de esa jugada, Lapeña remató de espuela per se le marchó desviado.

Quedará para el recuerdo del encuentro lo sucedido en el minuto 86. En una salida de jugada a balón parado, Álex despejó justo detrás del carioca y el colegiado, ante la sorpresa del capitán y de todos los deportivistas, señaló penalti. Pudo ser la sentencia al partido, pero Dani Nieto lo estrelló en el larguero. El rechace tras botar quedó en la cabeza de Nathan que anotó gol, pero el árbitro lo anuló sin que ninguno de los jugadores ni espectadores del partido tenga claro qué pasó ni antes del penalti ni después.



## El Dépor jugará ante la Cultural Leonesa el domingo 19

El Deportivo se enfrentará al CA Osasuna en partido de la segunda eliminatoria de la Copa del Rey el jueves 16 de diciembre, hecho que motiva el cambio de horario del partido correspondiente a la 17ª jornada en Primera RFEF frente a la Cultural y Deportiva Leonesa. La eliminatoria copera, a partido único en Riazor, tendrá lugar el jueves 16 de diciembre a las 21:00 horas. El partido liguero frente al conjunto leonés, previsto inicialmente para el sábado 18 de diciembre a las 19:00 horas, se disputará el domingo 19 de diciembre a las 18:00 h, retransmitido por Footters.



Para este encuentro Borja Jiménez apostó por un once completamente renovado desde la portería, donde debutó el canterano Pablo Brea, hasta la punta de ataque con Noel como referencia

# Quiles en dos ocasiones, de Camargo y Yeremay hacen avanzar al RC Deportivo en la Copa del Rey

Redacción.

A domicilio, a partido único y contra un rival de la misma categoría, pero del otro grupo. Así afrontaba el Dépor el debut en el Copa del Rey 2021-2022 frente al UCAM Murcia en el Estadio de la Condomina, antigua sede de encuentros contra el Real Murcia, actual casa del UCAM.

Una jugada embarullada con Soriano y Noel como protagonistas en área local y que terminó con un despeje que cayó a los pies de William de Camargo sirvió al brasi-

leño para fusilar desde casi el punto de penalti a Unai Agirre y poner el 0-1 en el marcador. Poco duró la alegría celebrada con baile de Camargo porque un cálculo erróneo en la salida de Pablo Brea dejó solo ante la portería a Johan que no perdonó para reestablecer la igualdad en el marcador en menos de una jugada.

El que no perdonó fue el UCAM con un zapatazo de Josema desde fuera del área que adelantó a los locales camino del minuto 70. Más contundente fue si cabe Alberto Quiles que, nada más saltar al campo, mandó el primer balón que



tocó al fondo de la portería tras un gran centro con rosca de Rafa de Vicente.

En la prórroga, la primera del Dépor se pareció a la inicial del partido, con centro de Aguirre y balón que cortó la defensa antes del remate de Noel. Justo cuando el árbitro iba a pausar la prolongación apareció el jugador que desequilibró el tiempo extra: Yeremay.

En jugada personal anotó el 2-3 y un centro suyo puso el balón en la cabeza de Quiles para el 2-4 batiendo a contrapié a Agirre. Para hacerlo atractivo para el aficionado, no podía faltar la emoción de los instantes finales con el gol de Manu Garrido que se adelantó en el primer palo al guardameta del Dépor para poner suspense al pase a segunda ronda del Dépor que, en Murcia, tuvo claro acento del sur con la actuación de Quiles y Yeremay.

## Casas Novas retoma el Concurso de Saltos Internacional



Todo está preparado para que el Centro Hípico de Casas Novas retome su Concurso de Saltos Internacional. Allí por el quince de diciembre de 2019 se celebraban las últimas pruebas en el picadero cubierto de las instalaciones de Larín. Tras las suspensiones, debido a la pandemia, de las dos ediciones del año pasado, y de la del verano pasado, por fin regresarán a Casas Novas, dos años después, algunos de los mejores jinetes y amazonas del panorama internacional.

En concreto, está programada la celebración, entre el 10, 11, 12, de un CSI de Invierno de categoría Cinco Estrellas. Sin duda es una gran noticia para la hípica coruñesa y gallega, que durante 24 largos meses no ha podido disfrutar de una de las competiciones más importantes del mundo.

Y también lo es, en concreto, para los jinetes y amazonas de la comunidad, a los que les ha sido muy difícil competir en los últimos tiempos y que pronto podrán saltar a la arena de Casas Novas para medir su nivel con rivales de máxima categoría.

Con respecto a la asistencia de público, la organización permitirá la presencia de aficionados en las gradas del picadero cubierto. Eso sí, con un aforo limitado.

Así que ya ha comenzado la cuenta atrás de una competición cuya primera edición se celebró hace más de dos décadas y que es todo un referente en el calendario deportivo de Galicia.

La cuota de inscripción para las ocho carreras será de 12 euros y la primera de las citas deportivas tendrá lugar el próximo 23 de enero en Matogrande

## El circuito de carreras populares "Coruña Corre" vuelve a la ciudad en 2022

Redacción.

El Ayuntamiento recupera para el año 2022 el calendario de carreras populares que quedó en suspenso durante los últimos dos años a causa de la pandemia. El circuito "Coruña Corre" vuelve a figurar en la agenda municipal de actividades deportivas para el próximo año. "Coruña Corre es una de las actividades programadas más relevantes del año, con millares de participantes en cada edición. Teníamos muchas ganas de retomar las carreras populares y por fin podemos volver a ellas", indicó la concejala de Deportes, Mónica Martínez.

Martínez explicó que la vuelta del circuito de carreras populares era una prioridad para el Ayuntamiento. "El fomento del deporte popular es una prioridad para el Gobierno de Inés Rey y Coruña Corre es una de las actividades más valoradas por los deportistas que toman parte en ella", indicó Martínez. El programa llega en el 2022 a su novena edición. El plazo de inscripción abrirá en los próximos días tras la publicación de las bases en la página web del Ayuntamiento de A Coruña.



Desde la organización del Circuito "Coruña Corre", se espera una gran afluencia de participantes llegados de toda Galicia.

### Ocho carreras

La cuota de inscripción para las ocho carreras será de 12 euros, (7 euros para personas que tengan el Carné Xove, jubilados y personas en situación de desempleo). Quien desee participar en carreras aisladas, no en todo el circuito, tendrá que abonar una cuota de 3 euros por carrera, cantidad que queda en 2 euros en los casos anteriormente citados. La primera de las citas deportivas tendrá lugar el próximo 23 de enero en Matogrande.

Excepto en verano, habrá carreras en la ciudad durante el resto de los meses del año. El circuito Coruña Corre completa la oferta de grandes citas con el atletismo de fondo organizadas por el Ayuntamiento: la C21 (el 13 de febrero), la C10 (el 24 de abril) y la Maratón Atlántica y C10 (el 2 de octubre). El circuito Coruña Corre finalizará con la celebración, el 15 de diciembre de 2022, de la gala anual con la correspondiente entrega de premios.

- VI Carrera Popular de Matogrande (23 de enero).
- X Carrera Popular Torre de Hércules #Nos queremos vivas (26 de marzo).
- XIII Bajada Popular Cross San Pedro de Visma (8 de mayo).
- IX Carrera Popular Os Rosales (22 de mayo).
- IX Carrera Popular Vuelta a Oza (11 de septiembre).
- VIII Carrera Popular Ventorrillo (23 de octubre).
- X Carrera Popular Novo Mesoiro (27 de noviembre).

Entre los triunfadores también figuran dos competidores con vínculos con la ciudad

## Álex Sanmartín, subcampeón de España de más de 100 kilos

Redacción.

Álex Sanmartín, del Judo Club Coruña, se proclamó en Madrid subcampeón de España en la categoría de más cien kilos. En un campeonato que encumbró a Galicia, con el oro por autonomías, el coruñés se volvió a confirmar

como uno de los mejores deportistas a nivel nacional entre los judokas más corpulentos. Entre los triunfadores también figuran dos competidores con vínculos con la ciudad. Uno es Alberto Gaitero, campeón en 73 kilos, uno de los becados por el Concello coruñés. La otra es Estrella López,

que subió a lo más alto del podio en 52 kilos y que pertenece al equipo Judo UDC. A los títulos de Gaitero y López se unieron los de David García Torné en 66 kilos, Tristan Mosakhlishvili en 90 kilos y Nikoloz Sherezadiskvili en 100 kilos y la plata de Laura Martínez en

48 kilos. Además de Sanmartín, solo se coló en la lista de medallistas otra deportista nacida en Galicia y fue el gran éxito de la viguesa Laura Vázquez. La que es subcampeona del mundo junior logró su primer título en 63 kilos a nivel absoluto.

Estos resultados se unen a los conseguidos por los infantiles y cadetes con seis medallas coruñesas, tres para el Arteixo (oro de Anderson Cotón y platas de Alejandro Patiño y Natalia Rodríguez) y tres para el JCC (plata de Pablo Rico y bronce Jorge Álvarez y Ricardo Lestón).

## OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

### OPORTUNIDAD

700 euros negociables

Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680



## El Viajes Amarelle cada vez más líder



Redacción.

El equipo de fútbol sala Viaxes Amarelle, cada vez es más líder de Segunda División tras ganar en la Sagrada Familia al Bembrive, segundo clasificado. Ocho de ocho para las coruñesas, que toman fuerza para el duelo que les espera ante un Primera, el Marín, que les visita en la primera ronda de la Copa de la Reina. El Amarelle jugaba de local y quiso llevar el peso del partido mientras su rival se quedaba atrás para tratar de sorprender a la contra. Esa táctica le sirvió para adelantarse en el marcador por medio de Laura. Un disparo cruzado de Candela Soria sirvió para empatar mientras que el de Elia Gullí, de diez metros, dio la vuelta al marcador. Las coruñesas siguieron volcadas en ataque y llegó el tercero, de Patri Romani, una renta que se vio disminuida antes del descanso. En el segundo acto se vieron los mejores minutos locales. El cuarto, lo metió una rival en propia portería. Los siguientes de Patri Romani y Candela Soria que firmaron sendos dobles.

En el acto se homenajeó a Carlos Do Carmo Silva, ganador de la Copa de Campeones en categoría juvenil con el Deportivo de la Coruña, y a Juan Vázquez Amado, ganador de la Copa del Mundo de Cuadriatlón

## Miño reconoce a dos deportistas locales que tuvieron éxitos destacados durante el año 2021



Carlos Do Carmo Silva y Juan Vázquez Amado, vieron recompensado todo su esfuerzo.

Ártabra Comunicación.

El Concello de Miño celebró un acto para reconocer el trabajo y la trayectoria de dos deportistas locales, Carlos Do Carmo Silva y Juan Vázquez Amado, que durante este año 2021 vieron recompensado todo su esfuerzo con la consecución de sendos éxitos.

En el caso de Carlos Do Carmo, jugador de fútbol que actualmente milita en la UD Somozas de la Tercera RFEF, la pasada temporada se proclamó ganador de la Copa de Campeones de España en categoría juvenil con el RC Deportivo de la Coruña, un hito en el deporte gallego.

Juan Vázquez Amado, por su parte, ganó la Copa del Mundo de cuadriatlón en Cazalegas. El cuadriatlón es una disciplina que consiste en nadar 750 metros, hacer 18 kilómetros de ciclismo, 4 de piragüismo y 5 kilómetros de carrera. El miñense competía con deportistas de primer nivel como el múltiple campeón del mundo.

El alcalde de Miño, Manuel Vázquez Faraldo, les entregó unos obsequios de parte del Concello y alabó el palmarés de ambos deportistas, destacando que “este tipo de reconocimientos son unha forma de poñer en valor todo ese esforzo que face des e que indiscutiblemente está

detrás dos vosos éxitos”. Do Carmo quiso agradecer al Concello la iniciativa y “a los directivos de la AD Miño, que me animaron desde pequeño a jugar al fútbol, además de a Juan Tenreiro, que para mí fue como un padre, siempre atento” y, en el mismo sentido, Juan Vázquez también agradeció al Concello el reconocimiento y reconoció la “labor impagable de Juan Tenreiro con el deporte de Miño”. Además, Vázquez se mostró “orgulloso de pertenecer al Club Náutico de Miño que, como todos los clubs locales, están haciendo un trabajo muy importante de promoción del deporte en el pueblo”.

## Memorial Moncho Rivera

Redacción.

El partido de la Copa del Rey entre el Victoria y el Villarreal (0-8) coincidió con el Memorial Moncho Rivera, un encuentro benéfico que impulsa la empresa Hijos de Rivera y que en esta ocasión recaudó 37.000 euros para la Cocina Económica de A Coruña. Corporación Hijos de Rivera se comprometió a igualar el importe de la taquilla del partido para la Cocina Económica y, además, se facilitó una fila cero para donaciones. En total, el Memorial Moncho Rivera obtuvo 37.000 euros para la Cocina Económica, donativo que fue entregado en el descanso del partido por Ignacio Rivera, consejero delegado de Corporación Hijos de Rivera, al presidente de la institución benéfica. El Victoria y la empresa coruñesa revitalizaron en los últimos años este Memorial que cumplió su vigésimo segunda edición el pasado 30 de noviembre.

## Abiertas las inscripciones para participar en la San Silvestre Coruña

Redacción.

Las inscripciones presenciales para la próxima San Silvestre Coruña ya se pueden realizar en el departamento de Deportes del centro El Corte Inglés de Ramón y Cajal. Las inscripciones permanecerán abiertas hasta el 21 de diciembre o hasta que se agoten los dorsales. La carrera, organizada por el Club Deportivo Rialto y el servicio de Deportes del Ayuntamiento, celebra su edición número doce y se celebrará el próximo 31 de diciembre.

Los participantes pudieron realizar diversos fittings para ajustar y modificar sus palos de golf

## Carlos Arévalo, mejor piragüista gallego del año junto a Germade, Portela y Jácome



El coruñés Carlos Arévalo.

Redacción.

El coruñés Carlos Arévalo recibió en Vigo el premio al mejor piragüista gallego de 2021 en la Gala anual de la Federación.

El betanceiro se llevó este reconocimiento de forma compartida junto a su compañero Rodrigo Germade, con el que formó parte del K4 500 metros español que se proclamó subcampeón olímpico en los Juegos de Tokio del pasado verano. También fue compartido el galardón femenino entre Teresa Portela, única deportista española que ha participado en seis Juegos Olímpicos y que en la capital nipona además consiguió la medalla,

de plata, que tanto se le había resistido, y Antía Jácome, diploma en Tokio y subcampeona del mundo también este mismo año. El Ría de Betanzos, cam-



Teresa Portela, única deportista española que ha participado en seis Juegos Olímpicos.

peón gallego infantil femenino, e Iván Fernández, bronce europeo sub 23, también llevaron premio.

# Información Jurídica y Laboral

por Eduardo Lorenzo

## Información Jurídica y Laboral

Sección dedicada a dar información jurídica bajo la dirección del abogado Eduardo Lorenzo, especializado en tema civil, penal, divorcios, accidentes de tráfico y laboral

Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo [info@verdemarediciones.com](mailto:info@verdemarediciones.com)

Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando

**Su consulta jurídica y laboral ahora será gratuita, personalizada y confidencial**

Redacción.

### Consulta 1:

*Hola buenos días, hace unos tres meses contraté un microcrédito de 500 euros con la empresa Vivus y no he podido pagar porque no dispongo del dinero ahora mismo desde hace dos días me llegan correos de que me van a demandar para que les devuelva el dinero. Después me enviaron un acuerdo de pago por unas cantidades altísimas, me pregunto, ¿qué tiempo tardaría en llegarme una demanda de parte de esa empresa? El contrato que yo firmé en su día fue para solicitar un préstamo de 500 euros más intereses que en total al final serían 692 euros lo que tendría que devolverles y ahora me dicen que debo 985 euros, únicamente porque llevo un par de semanas de retraso en el pago del recibo.*

**Estimado cliente:**

Si actualmente le piden 985 euros

es que muy probable que en las condiciones contractuales del préstamo existan comisiones por impago o intereses de demora abusivos que no admitiría un juzgado, porque el Juez puede efectuar de oficio un control de legalidad de ciertas cláusulas que operan en los contratos de consumo. Si ellos le demandasen por vía judicial, el tiempo medio en que se le notifique la demanda puede ser variable dependiendo de algunas circunstancias, pero orientativamente 1 a 2 meses desde que presentasen una eventual e hipotética demanda.

El consejo, en este momento y con la finalidad de evitar un proceso judicial, es que intente negociar o hacer ingresos parciales, de esta forma paralizaremos cualquier tentativa de demanda. También le informe que si sólo lleva dos semanas de retraso, seguramente no hay interpuesto ninguna demanda. Intente ponerse al día pero no se agobie, podría casi asegurarle que no hay ninguna demanda judicial iniciada si el retraso es tan escaso.

En todo caso, pida un desglose de la deuda y si ve alguna partida abusiva, como intereses de demora o comisiones por impago manifiestamente elevados, límitese a pagar el principal más los intereses remuneratorios, que ascienden a 692 euros, porque el resto de conceptos no serían reclamables al no ser ajustados a derecho.

**Atentamente.**

### Consulta 2:

*Hola Abogado, le comento mi caso. Mi expareja y yo hemos enviado a través de un profesional un convenio regulador al juzgado de mutuo acuerdo que ya está presentado y ahora mi expareja me amenaza con anularlo porque no quiero cambiar el día de recogida de mi hijo que aparece en el convenio que hemos enviado hace una semana.*

**Estimado cliente:**

Tengo que advertirle que es cierto



que su pareja, si no ratifica el convenio, quedaría sin aprobar. No obstante, generaría un antecedente muy importante que sería tomando en cuenta por un juez en caso de que haya un conflicto contencioso. No parece un proceder muy honesto por parte de su expareja, usted debe ponderar si desea ceder y así garantizarse el aprobar el convenio rápidamente, o bien no admite ese chantaje partiendo de que en un proceso contencioso es posible que se pueda aprobar por el juzgado el convenio presentado para el mutuo acuerdo, si es razonable, aunque una de las partes no lo hubiera ratificado o se hubiera echado atrás. Mi consejo último es que inste al abogado en común a que medie en la resolución de este conflicto.

**Atentamente.**

### Consulta 3:

*Hola, quiero aportar varios documentos para acreditar mi solvencia para optar a un alquiler. Mi hermano está tra-*

*bajando en París, pero él no hacen declaración de la renta en España. ¿Podría servirme de avalista?*

**Estimado cliente:**

Las cuestiones relativas a las cualidades económicas y profesionales del avalista conviene que estén habladas por las partes, para que después no le pongan impedimentos para firmar. Su hermano se puede aportar como garantía para el alquiler, y podría firmar el contrato a distancia, con certificado digital o por firma manuscrita. Esto no sería problema.

El tema es si esa garantía es suficiente para el propietario, porque una persona que vive en el extranjero, de cara a una hipotética reclamación por impago, es mucho más complejo de articular en un proceso judicial. Insisto, comente con la propiedad las circunstancias de su hermano para previamente conocer su opinión sobre este candidato a avalista.

**Atentamente.**

**EDUARDO LORENZO M.**

ABOGADO

Telf.: 696 687 277 / 881 886 840

RUA TRAVESA, Nº7. 1ª BETANZOS

[eduardolorenzoabogado@icacor.es](mailto:eduardolorenzoabogado@icacor.es)



Tendencias del año, dominadas por los "looks" de inspiración en los 90

## Peinados de fiesta para esta Navidad 2021

Redacción.

La Navidad está al caer y con ella, numerosas citas que surgen en nuestra agenda. No nos referimos solo a fechas señaladas como Nochebuena o Nochevieja, sino a esas comidas y cenas con amigos y compañeros de trabajo que ya es tradición celebrar con antelación a las fiestas navideñas.

Más o menos formales, estos eventos señalados son una oportunidad perfecta para lucir nuestros estilos favoritos y quitarnos en parte ese mal sabor de boca que nos dejó la pasada Navidad, con todo tipo de limitaciones a la hora de reunirnos a celebrar debido a la pandemia del COVID-19. Este año nos proponemos desquitarnos (siempre manteniendo las precauciones aún vigentes) para recuperar lo mejor de esos momentos que vivimos en estas fechas. Para ello, no debe faltarnos ese peinado especial propio de una ocasión señalada que con-

siga sumar a nuestro estilismo hasta elevarlo de nivel.

Este 2021 han dominado las tendencias de peinado (y cabello en general) inspiradas en los noventa: volumen en la zona alta de la cabeza, coletas altas, mechones sueltos, horquillas, pinzas, minitrencitas, rayas al lado, etc. Por eso nos

disponemos a implementar esas tendencias de peinado en su versión navideña para complementar nuestros «looks» de fiesta.

### • Coleta alta

Si ha habido un peinado estrella en este 2021 ha sido la coleta alta. Esa llena de volumen, con aire no-

ventero, que permite desplegar la melena sobre la parte trasera de la cabeza provocando un efecto muy favorecedor.

### • «Italian bob»

El peinado perfecto para una fiesta en Navidad no tiene por qué requerir recogido alguno.

### • «Top knot» deshecho

El recogido alto sobre la coronilla es otro de los peinados para Navidad infalibles. Siguiendo las tendencias, para estas fiestas lo mejor sería buscar un acabado informal, como deshecho, que nos proporcione ese «look» casual, pero sofisticado.

### • Efecto «wet»

Los peinados de acabado húmedo también nos han acompañado durante este año y qué mejor ocasión que estas fechas navideñas para ponerlo en práctica.

### • Flequillo cortina

El flequillo estilo cortina ha sido otras de las grandes tendencias de este 2021 que está a punto de terminar. Consiste en trabajar unas ondas abiertas en el cabello y dar volumen al flequillo para que quede abierto y controlado.

### • Dos coletas

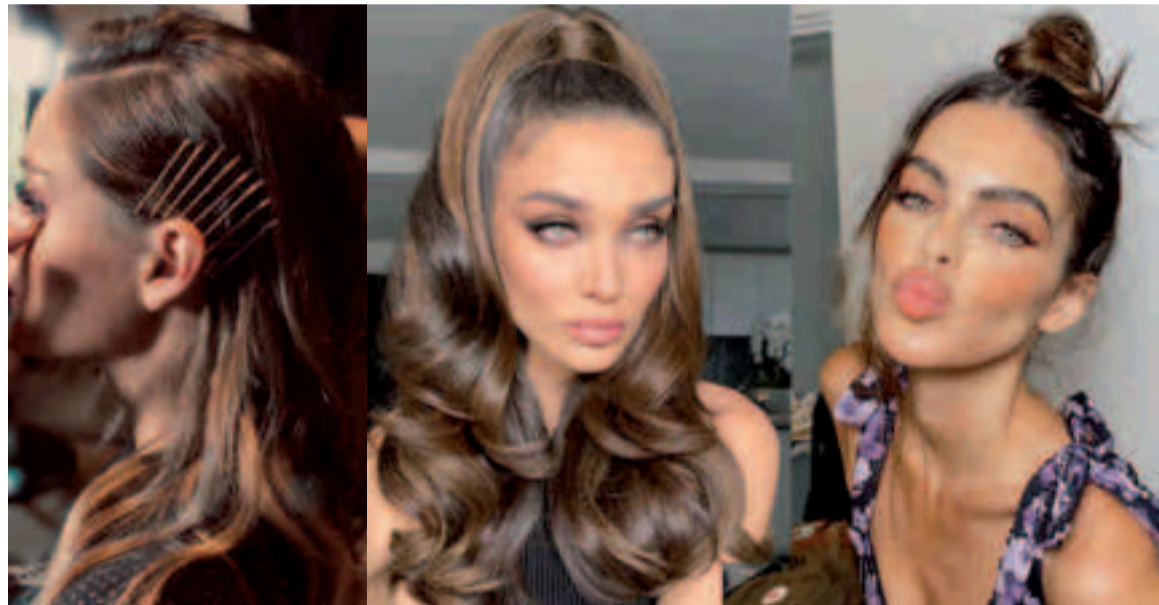
Aunque hace pocos años nos hubiese costado imaginarnos que las dos coletas altas de los 90, podrían convertirse en un peinado apropiado para un «look» de fiesta hoy, se ha hecho realidad.

### • Moño con mechones sueltos

Otro peinado noventero y sencillo de reproducir es el moño con los mechones delanteros sueltos enmarcando el rostro (delante o detrás de las orejas).

### • Coleta baja con volumen

Los peinados de estilo sesentero también son recurrentes en pasarelas, «shootings» y pueden resultar una estupenda inspiración para nuestros «looks» navideños.



La leche enriquecida con omega 3 y otros minerales y vitaminas ayuda a completar algunos de los nutrientes que la dieta habitual no termina de aportar y contribuye al buen funcionamiento del corazón y las arterias

## El vaso diario que ayuda a tu salud cardiovascular

Redacción.

Los ácidos grasos poliinsaturados Omega 3 incluidos entre las "grasas buenas" ayudan a mantener la salud del corazón y los vasos sanguíneos, y contribuyen a regular los valores de triglicéridos y la presión arterial.

Buena parte de las enfermedades no transmisibles de las sociedades occidentales tienen su origen en el sedentarismo y en una dieta inadecuada. Unas veces, por comer de más ciertos alimentos nutricionalmente poco saludables, como los altos en azúcares o en ciertas grasas saturadas. Pero en otras ocasiones, es justamente a la inversa: se ingieren cantidades inferiores a las recomendadas de nutrientes necesarios para mantener una buena salud. Es lo que sucede con los ácidos grasos poliinsaturados omega 3.

### Para qué sirven y qué pasa si faltan

Los famosos omega 3 son ácidos

grasos esenciales. La colestrol de esenciales indica que el organismo solo puede sintetizarlos en cantidad insuficiente (especialmente durante la infancia y a edades avanzadas), por lo que no queda otra que complementar ese aporte a través de la dieta. Las siglas que suelen acompañar a estos ácidos grasos responden a los dos tipos existentes de omega-3: los ácidos eicosapentaenoico (EPA) y docosahexaenoico (DHA).

Solo en la última década se han publicado más de 14.000 estudios científicos sobre los ácidos grasos poliinsaturados omega 3 incluidos popularmente en el grupo de las grasas buenas y su papel para ayudar a preservar la salud cardiovascular. La literatura científica avala que son una ayuda para mantener la salud del corazón y de los vasos sanguíneos, contribuyendo a regular los valores de triglicéridos y la presión arterial. Además, los omega 3 también ayudan a mantener la función visual y cognitiva al formar parte del cerebro y de la retina.



Por sus propias características, la leche enriquecida cuenta con la ventaja de ser un alimento de consumo diario y fácil de integrar en la dieta sin alterar los hábitos alimentarios.

Uno de los grandes enemigos del corazón, y, en general, de la salud cardiovascular, es el colesterol, responsable o corresponsable del 60% de los problemas y patologías que pueden llegar a dañarlo. Sin embargo, no es el único enemigo. Existen otros igual de peligrosos para el sistema cardiovascular, como la hipertensión, la coagulación de la sangre, el envejecimiento celular, la obesidad o el sedentaris-

mo. No hay una receta mágica para eliminar todos los riesgos para el corazón, pero sí diversas palancas para reducirlos. Entre ellas, realizar los 150 minutos de actividad física semanal que recomienda la Organización Mundial de la Salud, no fumar y llevar una dieta variada y saludable, con aporte de fruta y verdura, que contienen fibra y antioxidantes, y con una ingesta suficiente de ácidos grasos omega 3.

### Alimentos enriquecidos en omega 3 para cuidar el corazón

Las autoridades sanitarias recomiendan una ingesta diaria de 250 mg/día de omega 3 EPA y DHA. Estos nu-

trientes se encuentran, sobre todo, en pescados azules. Sin embargo, más del 60% de la población en los países desarrollados no alcanza los niveles de omega 3 EPA y DHA deseables a partir de la dieta. Esta situación ha llevado a numerosos investigadores y científicos a solicitar a las autoridades sanitarias una revisión de las recomendaciones sobre la ingesta de omega 3, así como a sugerir la incorporación de alimentos ricos en estos ácidos grasos esenciales en la dieta.

Además de las fuentes naturales, existen actualmente distintos alimentos enriquecidos con ácidos grasos omega 3: galletas, huevos, lácteos. Sin embargo, por sus propias características, la leche enriquecida cuenta con la ventaja de ser un alimento de consumo diario y fácil de integrar en la dieta sin alterar los hábitos alimentarios. Una medida tan sencilla como cambiar el vaso de leche diario por otro de Omega 3, ayuda a incorporar algunos nutrientes que no se están aportando de forma suficiente en la dieta y que ayudan a mantener la salud cardiovascular. Cambiar el vaso de leche habitual por otro de Omega 3 con Proessentia ayuda a incorporar algunos nutrientes clave que no se están aportando de forma suficiente en la dieta y a mantener la salud cardiovascular.

Durante finales del siglo XIX y buena parte del siglo XX eran las viviendas más codiciadas por la nobleza. La residencia principal del propietario del edificio

## Como en el siglo XIX, la locura de los áticos traslada el apetito a las plantas bajas



Con la llegada del ascensor, las clases sociales más pudientes fueron trasladándose paulatinamente hacia los pisos superiores.

Redacción.

Durante finales del siglo XIX y la primera mitad del siglo XX eran las viviendas más codiciadas por la burguesía. En muchas ocasiones, la primera planta de los grandes edificios residenciales del centro de la capital albergaba la residencia principal del propietario del inmueble, por lo que vivir en una de ellas equivalía a un elevado estatus social. El resto de viviendas, generalmente, se destinaba al alquiler y se iban ocupando por estratos sociales cada vez más bajos a medida que se ascendía (o descendía, en el caso de los sótanos) en altura. Los elevados techos, sus jardines y patios interiores y los grandes ventanales que daban a las principales avenidas de Madrid, permitiendo que cualquier transeúnte envidiara a quienes vivían tras esas paredes, convirtieron esas primeras plantas en las más apetecibles entre los ricos españoles de principios del siglo XX. Los áticos, que no existían como los conocemos ac-

tualmente, sino que eran buhardillas o sotabancos, estaban reservados a la servidumbre o se utilizaban, incluso, como trasteros que, a diferencia de lo que sucede en la actualidad, ocupaban las plantas más altas de los edificios. Con la llegada del ascensor, las clases sociales más pudientes fueron trasladándose paulatinamente hacia los pisos superiores, destinándose, en muchos casos, esas primeras plantas a oficinas.

Tal ha sido así que, en la actualidad, el activo más codiciado, en el que toda gran fortuna anhela vivir por la privacidad y vistas que confiere, es el ático. Sin embargo, la enorme escasez de este tipo de producto y la enorme gran brecha de precio entre unas propiedades y otras han devuelto de nuevo la mirada hacia las viviendas ubicadas en las plantas inferiores de los históricos edificios con sus grandes techos y ventanales. La oferta actual de entreplantas y sótanos.

Los expertos creen que ahora es más sencillo vender una propiedad, aunque a un precio menor

## Qué conviene más: vender la vivienda ahora o más adelante

Redacción.

El número de transacciones de compraventa de viviendas en España ha aumentado y tanto compradores como vendedores ven cumplir sus expectativas, pero ¿es el momento de vender una vivienda? ¿Qué pasará en unos meses?

Según la IX oleada del Barómetro Inmobiliario, realizado por UCI y SIRA, los agentes inmobiliarios aseguran que la estabilidad y el crecimiento en clave moderado han sido las constantes del sector en el último trimestre y así esperan que siga siendo a finales de año y durante los primeros meses de 2022.

A su vez, y aunque entre abril y junio el precio de la vivienda subió un 2,4% respecto al mismo trimestre de 2020, según el Instituto Nacional de Estadística, Francisco Sierra, director general de Casavo en España, opina que estamos en uno de los mejores momentos para comprar una vivienda. Establecen que los bajos tipos de interés, consecuencia de los mínimos históricos en los que se sitúa el euríbor, han propiciado un muy buen momento para conseguir un crédito

hipotecario, facilitando así la adquisición de las viviendas.

Según BBVA, es el momento en el que puede haber mayores oportunidades, pues muchos propietarios ahora necesitan vender su vivienda con relativa urgencia, y ello hace que se vendan viviendas con rebaja adicional en el precio.

Francisco Sierra comenta que, de momento, los datos del mercado indican que la firma de hipotecas sobre viviendas está en su nivel más alto en 10 años, mientras que los precios no han sufrido un aumento desmesurado. “En caso de que la inflación del mercado de la vivienda se acentúe durante el ejercicio 2022 cabría esperar un impacto en la demanda. No obstante, debemos tener en cuenta que, a pesar del riesgo de enfrentarnos a una mayor dificultad de cara a la venta, esto también implicaría la posibilidad de obtener un beneficio mayor por la operación”. El experto apunta que lo más importante es qué riesgo queremos asumir en la transacción. “Como ocurre en todas las inversiones, cuánto mayor riesgo, mayor rentabilidad conseguiremos. El riesgo puede traducirse en términos de facilidad para la venta del inmueble”.



### Mayores oportunidades en la vivienda usada

Desde BBVA establecen que la oferta de vivienda nueva es sustancialmente reducida en las zonas de mayor actividad económica, que coincide con las zonas de mayor demanda. Por tanto, se espera que la corrección del precio en viviendas nuevas sea inferior al que podría registrarse en las usadas.

### Negociar el precio

Ahora es momento de negociaciones y de vender la casa a un precio más bajo. El responsable de Casavo responde que, según arrojan algunos informes sobre el sector inmobiliario, el 55% de los españoles que adquieren una vivienda negocian el precio, cifra que asciende al 66% si hablamos de los vendedores. A pesar de todo ello, se trata de una negociación bastante estipulada. “Hemos observado que, por norma general, los porcentajes de descuento oscilan entre el 5% y el 10% del precio de la vivienda, unas cifras más que moderadas”.

### También en viviendas de lujo

Desde la inmobiliaria Barnes Madrid estiman que un 60% de los propietarios de inmuebles de lujo en las grandes ciudades españolas se plantea vender alguna de sus propiedades vacías para librarse del recargo del IBI que plantea el anteproyecto de la Ley de Vivienda, cuya tramitación parlamentaria empezará en las próximas semanas.



**SUMINISTROS CASTRO**

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777  
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885  
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.  
Mamparas.  
Grifería.  
Herramientas eléctricas y manuales.  
HIKOKI, DEWALT, ...

**ESTRENOS DE CINE**



**Título:** Spider-Man: No Way Home

**País:** Estados Unidos Estados Unidos **Dirección:** Jon Watts  
**Guión:** Chris McKenna, Erik Sommers. **Cómic:** Steve Ditko, Stan Lee  
**Música:** Michael Giacchino

**Reparto:** Tom Holland, Zendaya, Benedict Cumberbatch, Marisa Tomei, Jamie Foxx, Tony Revolori, J.K. Simmons, Angourie Rice, Alfred Molina, Jacob Batalon.

**SINOPSIS:**

Por primera vez en la historia cinematográfica de Spider-Man, nuestro héroe, vecino y amigo es desenmascarado, y por tanto, ya no es capaz de separar su vida normal de los enormes riesgos que conlleva ser un Súper Héroe. Cuando pide ayuda a Doctor Strange, los riesgos pasan a ser aún más peligrosos, obligándole a descubrir lo que realmente significa ser Spider-Man.

**Fecha de Estreno:** 17 de Diciembre de 2021



**Título:** Mamá o Papá

**País:** España España **Dirección:** Dani de la Orden  
**Guión:** Enric Navarro **Música:** Zacarías M. de la Riva, Alfred Tapscott

**Reparto:** Paco León, Miren Ibarburen, Ester Expósito, Pedro Casablanc, Eva Ugarte, Miquel Fernández, Berto Romero, Mari Paz Sayago, Mamen García, Carlos Fuentes, Lucía Caraballo, Laura Quirós, Sofía Oria, Francisca Horcajo, Iván Renedo.

**SINOPSIS:**

Flora y Víctor son los padres que todo niño querría tener: modernos, divertidos y cariñosos. Sin embargo, todo se tuerce el día que deciden divorciarse y aparece la oportunidad laboral con la que llevan soñando toda la vida. Solo hay un problema: la custodia. Ninguno está dispuesto a ceder. Así que, por orden de la jueza, los niños tendrán que decidir con quién se quedan: con mamá, o con papá.

**Fecha de Estreno:** 17 de Diciembre de 2021



**Título:** Cerca De Ti

**País:** Italia **Dirección:**Uberto Pasolini **Guión:** Uberto Pasolini  
**Música:** Andrew Simon McAllister **Fotografía:** Marius Panduru

**Reparto:** James Norton, Daniel Lamont, Eileen O'Higgins, Chris Corrigan, Valene Kane, Louise Mathews, Keith McErlean, Eddie Mohan, Rhoda Ofori-Attah.

**SINOPSIS:**

John, un limpiador de ventanas de 35 años, dedica su vida a criar a su hijo Michael, un niño de cuatro años a quien su madre abandonó justo después de nacer. Ambos llevan una vida simple, elaborada a través de rituales diarios, en una relación de amor sin fisuras. Por desgracia, a John sólo le quedan unos cuantos meses de vida. Dado que no tiene familia, decide invertir los días que le quedan en buscar una nueva familia que adopte a Michael.

**Fecha de Estreno:** 17 de Diciembre de 2021

**SUDOKU**

2	9							7
	3		8	6				
5		8			4			
			2					3
				8				
6	4						1	2
						5		
			6		9			1
		7	4		3	6		

**SOPA DE LETRAS**

R	V	U	Ñ	L	G	P	E	B	Z	H	O	A
S	F	F	P	E	G	A	M	E	N	T	O	G
S	G	L	I	T	J	Y	E	Ñ	R	U	T	U
C	A	P	A	N	B	I	S	O	N	T	E	J
L	O	L	Y	A	L	B	P	N	A	M	A	E
Z	F	X	P	A	M	A	N	T	E	L	S	R
U	H	O	H	I	J	Q	N	T	B	H	Y	O
S	D	R	J	V	C	Ñ	G	D	N	N	P	A
M	M	B	R	U	D	O	L	B	I	P	E	Z
A	C	I	K	E	D	P	N	D	Z	A	R	U
B	U	T	I	Z	X	O	O	N	M	I	A	L
T	Q	A	S	U	D	A	D	E	R	A	L	B
M	B	I	H	Q	R	F	S	A	G	D	G	M

AGUJERO AZUL • BISONTE • CAPA • FINLANDIA • JUDO • MANTEL  
ODÍN • ÓRBITA • PEGAMENTO • PERAL • SALPICÓN • SUDADERA

**CULTURA**

# A Deputación da Coruña homenaxe a Agustín Fernández Paz na XV edición do Premio Raíña Lupa

A homenaxe, que terá lugar o xoves 16 de decembro, porá en valor a obra e a traxectoria do autor que gañara a primeira edición do Premio coa obra «Cos pés no aire». Participarán a escritora e académica Fina Casalderrey, o editor Manuel Bragado, o escritor Paco Martín, a escritora Rosa Aneiros, e a tradutora Isabel Soto.

En 1998 o escritor Agustín Fernández Paz resultaba gañador da primeira edición do Premio Raíña Lupa de literatura infantil e xuvenil coa obra 'Cos pés no aire'. Neste 2021, cando o Premio acada a súa XV edición, a área de Cultura da Deputación da Coruña homenaxeará a obra e a traxectoria de Agustín Fernández Paz nun acto aberto a

todo o público que terá lugar na Sala Juanjo Gallo (6º andar da sede provincial) ás 19h do xoves 16 de decembro.

«Se ben é certo que non se pode falar de Agustín Fernández Paz sen facer mención á súa longa nómina de premios e ao importantísimo número de lectores e lectoras que achegou ao seu universo creativo, o que realmente queremos poñer en valor nesta modesta homenaxe é a súa capacidade para facer soñar a xeracións de rapaces e rapazas galegas» asegura o deputado de Cultura, Xurxo Couto. «Ademais é posible que entre estes rapaces e rapazas que medraron da man da súa obra se conten algunhas das escritoras e escritores que xa forman parte da listaxe de



gañadoras e gañadores do Raíña Lupa»engade Xurxo Couto. No acto de homenaxe participarán

destacadas representantes da literatura galega que tiveron estreita relación co autor e coa súa obra, como son a escritora e académica Fina Casalderrey, o editor Manuel Bragado, o escritor Paco Martín, a escritora Rosa Aneiros, e a tradutora Isabel Soto.

A actuación musical correrá a cargo de «Su Garrido». Ademais, o ilustrador Miguelanxo Prado é o encargado da imaxe que creou especificamente para esta homenaxe, partindo dos anos de amizade e de colaboración artística que compartiron ilustrador e autor. No mesmo acto do homenaxe do xoves 16 de decembro presentarase un caderno-homenaxe que recolle relatos breves de algúns dos autores e autoras

gañadores do Raíña Lupa e que foi coordinado pola comisaria do Premio, Helena Torres. As persoas asistentes á homenaxe serán agasalladas tanto co caderno de relatos como cun marcapáxinas coa imaxe creada por Miguelanxo Prado.





# MES del PEDIDO

¡Pide tu NISSAN JUKE o QASHQAI al mejor precio!

- ENTREGA ASEGURADA
- CARGADOR INALÁMBRICO de regalo

**ANTAMOTOR**  
Coruña | Carballo | Ferrol  
[www.antamotor.es](http://www.antamotor.es)

GRUPO DIMOLK

NISSAN

AUTOMÓVILES ANTAMOTOR S.L. Pertenece al Grupo Dimolk. CIF B70350004. f @ t v in 981 634 343



AHORA REGALAMOS EL IMPUESTO DE MATRICULACIÓN\*



## HACÉIS PEUGEOT

Gracias por hacernos líderes por cuarto año consecutivo

Gama técnica turismos Peugeot. Valores WLTP: consumo de carburante (l/100 km) mínimo y máximo de 4 a 7 en ciclo combinado. Emisiones CO<sub>2</sub> (g/km) mínimo y máximo de 106 a 158 en ciclo combinado. \*Descuento a PVP (IVA incluido), al comprar un nuevo Peugeot, equivalente al impuesto de matriculación a 1 de enero de 2021, calculado sobre precio base (sin opciones) de la versión elegida. Válido para particulares que realicen un pedido entre 01/12/2021 y 31/12/2021 en Península y Baleares de cualquier modelo técnico de la gama de turismos Peugeot (excepto 5008) y que sea matriculado en 2022. Condiciones en [peugeot.es](http://peugeot.es).