

gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

tu periódico comarcal



Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

NÚMERO - 43

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

NOVIEMBRE - AÑO 2021



Aumentan un 135% las investigaciones de Fiscalía en Galicia por estafas en Internet

pág. 4



Parque Baixa Limia Serra do Xurés

pág. 6 y 7

Se administrará la tercera dosis a las personas de 70 a 79 años y a todas las que recibieron Janssen

El Sergas reabrirá los centros de vacunación masiva a mediados de este mes de noviembre

A mediados de este mes de noviembre los centros de vacunación masiva contra la Covid de Galicia reabrirán sus puertas para administrar la tercera dosis a las personas de entre 70 y 79 años y a todas aquellas personas vacunadas con Jansen independientemente de su edad. Así lo ha señalado el consejero de Sanidad, Julio García Comesaña, quien ha asegurado que el Sergas continuará "apostando por estos centros de vacunación masiva que tan buen resultado dieron". Según Comesaña, Sanidade calcula que en dos o tres semanas habrá finalizado la vacunación con la dosis de refuerzo, más la vacuna contra la gripe, a los gallegos mayores de 80 años, toda vez que se está vacunando a entre 50.000 y 60.000 personas a la semana, un ritmo que se ajusta a las previsiones de la consellería. Respecto a las declaraciones del director del



Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias, Fernando Simón, quien no ve necesaria una tercera dosis "en general", Comesaña ha señalado que, de momento, no es la estrategia de la Xunta de Galicia.

"El posicionamiento de Galicia fue de prudencia. Primero residencias de mayores, luego inmunodeprimidos, ahora estamos en el grupo de mayores de 80, luego 70-79 y queda pendiente en la Comisión de Salud Pública el grupo 65-70.

De momento ese es el planteamiento de la Xunta", ha dicho el consejero. "Si va habiendo decisiones en el consejo Interterritorial, Galicia se posicionará pero desde luego en este momento estamos posicionados en esta estrategia.

9 peticiones de eutanasia desde la entrada en vigor de la Ley

Nueve peticiones de eutanasia se han registrado en Galicia desde la entrada en vigor de la ley que la regula, el 25 de junio de 2021. Con todo, el decreto autonómico no se materializó hasta julio, cuando se creó la Comisión de garantía e Avaliación da Eutanasia Gallega. En declaraciones a los medios, Julio García Comesaña, ha subrayado que la Xunta está cumpliendo estrictamente los plazos y ha rechazado cualquier acusación de "lentitud". Las peticiones, ha dicho, analizan "de forma ordinaria" y el ritmo "viene derivado de las peticiones". Comesaña, que ha ratificado que se han presentado esas nueve solicitudes, ha indicado que cada una tiene un grado de evaluación y con el resultado que otorga la Comisión, que no ha detallado.

VISITANOS CON ESTE ANUNCIO
Y TE INVITAMOS A UNA SESIÓN GRATIS

WEYOU

INFINIT
FITNESS

"Abiertos 24 horas al día, 365 días al año".

638 392 433

oleiros@infinifitness.es



Centro Comercial Parque Oleiros.
Planta 2ª, Local 4 (junto a las escaleras mecánicas)



TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

José Ramón Rivera Guitián,
Eva Vidal, Eduardo Lorenzo,
Paula Aparicio Castillo
y todos los ayuntamientos
pertenecientes a la Comarca
das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Sergesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guisamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc. Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guisamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



gratuito
As Mariñas
tu periódico comarcal

¡hazte ver!

Anúnciate en el periódico As Mariñas
¡Estamos en tu zona de influencia!
No pierdas la oportunidad, tus posibles clientes
te verán durante todo el mes.

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Narón - Puentedeume y Ferrol

R&R
Verdemar Ediciones

Anúnciate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

Tras el fallo del Tribunal Constitucional, se anularán también los expedientes que estaban siendo tramitados

El Gobierno devolverá el importe íntegro de todas las multas del primer estado de alarma por el COVID

Redacción.

El Gobierno ha ordenado crear un equipo de trabajo para proceder a la devolución de todas las multas que se impusieron a los ciudadanos durante el primer estado de alarma por la COVID-19 y anular los expedientes que seguían siendo tramitados por la administración, según han informado a Europa Press fuentes del Ministerio de Política Territorial.

Tras el fallo del Tribunal Constitucional que declaró inconstitucional el primer estado de alarma (y tiene que decir sobre el segundo), el Ejecutivo ha creado equipos de trabajo con todas las subdelegaciones y delegaciones del Gobierno, participando también la Agencia Tributaria, la Delegación de Economía, el Tesoro Público y Política Territorial. Con el asesoramiento



Un Policía Local conversa con unos transeúntes en la vía pública durante el estado de alarma.

de equipos informáticos, el Gobierno procederá a la devolución "de oficio" de la cantidad que se cobró en las sanciones impuestas en cum-

plimiento del estado de alarma. Para ello, se habilitará un mecanismo para que los ciudadanos consignen una cuenta bancaria desde

la que poder llevar a cabo la transacción. En el equipo participan las subdelegaciones y delegaciones del Gobierno de todas las comunidades

autónomas excepto Cataluña y País Vasco, que tienen la competencia en esta materia transferida. De hecho, el vicesecretario y consejero vasco de Seguridad, Josu Erkoreka, anunció a principios de octubre que se procedería a la devolución.

El estado de alarma declarado por el Real Decreto de 14 de marzo habilitó a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, policías autonómicas y locales para sancionar a los ciudadanos que no cumplieran con el confinamiento domiciliario, pero el pasado mes de julio el Tribunal Constitucional declaró inconstitucional esta medida.

El balance final dejó 1.142.127 multas impuestas en toda España en el primer estado de alarma (desde el 14 de marzo al 21 de junio), y al menos 220.296 sanciones en el segundo estado de alarma (desde 26 de octubre hasta mayo), según datos del Ministerio del Interior facilitados en marzo, cuando se cumplió un año del primero de los estados de alarma. El Ministerio de Política Territorial y Función Pública actualizó la cifra en mayo al informar de que las Delegaciones y Subdelegaciones del Gobierno habían resuelto ya con sanción 172.482 expedientes, el 50,1% del total.

Descubra la Nueva Generación de DAF

XF, XG y XG⁺

DAF XF

DAF XG

DAF XG⁺

Mabeso

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

DAF

www.mabeso.com

Las estafas cometidas a través de Internet aumentó en 2020 un 135% al pasar de 405 a 953 casos en un año en el que también crecieron exponencialmente las investigaciones sobre cibercriminales sexuales al incrementarse un 145%

Aumentan un 135% las investigaciones de Fiscalía en Galicia por estafas en Internet



Redacción.

Así figura en la memoria anual de la Fiscalía Superior de Galicia, que ha sido entregada por el titular de la institución, Fernando Suanzes, al presidente de la Cámara autonómica, Miguel Ángel Santalices. Al término del encuentro mantenido por el titular del Legislativo y el fiscal superior gallego, este ha atendido a los medios para desgranar los principales datos del informe de actividad anual referido al pri-

mer año de la pandemia y que será presentado en Comisión parlamentaria a mediados de este mes de noviembre. Así, la crisis sanitaria motivó un descenso del 12% en la actividad del Ministerio Público en Galicia y un aumento del número de asuntos pendientes que ronda el 7%. En términos absolutos, 2020 concluyó con una disminución de los delitos incoados en los juzgados. En todo caso, Suanzes ha resaltado que existen crecimientos "preocupantes" en el número de

delitos investigados por Fiscalía, fundamentalmente en aquellos asociados a las nuevas tecnologías, que crecen un 74%. Entre ellos, destaca el aumento del 135% en el total de investigaciones iniciadas por el Ministerio Público ante estafas económicas cometidas a través de Internet, un incremento de más del doble que también se da en los cibercriminales contra la libertad sexual, que aumentaron en 2020 un 145% en comparación con el ejercicio anterior.

Además insiste en la necesidad de que los juzgados estén dotados de personal "idóneo para la materia"

El TSXG propone reforzar los juzgados de violencia

Redacción.

La Sala de Gobierno del Tribunal Superior de Xustiza de Galicia propone reforzar los juzgados de violencia sobre la mujer de las siete grandes ciudades de la Comunidad,

en el marco del plan de actuación contra la COVID-19.

En concreto, demanda que se mantenga el refuerzo del juzgado con competencia en esta materia en A Coruña, que consiste en un juez de adscripción territorial, y que se

valore añadir a un juez de refuerzo en el Juzgado de Instrucción número 3 de Santiago "por lo menos durante un período de tiempo de seis meses prorrogables por otro período equivalente, en función de la carga de trabajo". De igual modo, el TSXG pide a la Xunta que continúe el personal interino de refuerzo existente en la actualidad en estos órganos, que aumente la plantilla y que se establezcan "de forma permanente" prolongaciones de jornada de un número suficiente de funcionarios de apoyo directo.

La Xunta también habilitará distintas líneas de ayuda al alquiler por valor de 8 millones de euros

Avales para la compra de la primera vivienda a menores de 35 años

Redacción.

La conselleira de Medio Ambiente, Territorio e Vivenda, Ángeles Vázquez, ha avanzado que la Xunta concederá un aval para facilitar la adquisición de la primera vivienda por parte de los jóvenes y lanzará una nueva línea de ayudas para asumir los costes de alquiler de personas en situación de exclusión que reciben atención de entidades de servicios sociales.

Así lo ha avanzado la conselleira en el marco de una comparecencia en la comisión de Economía, Hacienda y Presupuestos durante la que ha desgranado las principales partidas para su departamento que recogen los presupuestos de la Xunta para 2022.

En este contexto, ha puesto en valor que esta Consellería gestionará 445,3 millones de euros el próximo año, lo que supone

un incremento del 19,2% y un aumento de 72 millones respecto al año anterior. Ángeles Vázquez ha recalcado que el aumento de la inversión conlleva que "crezca la calidad de vida" de los gallegos y ha insistido en que uno de los principales objetivos del departamento que dirige pasa por facilitar el acceso de los mismos a una vivienda digna. En concreto, ha detallado que la Xunta concederá avales para la compra de la primera vivienda, una medida con un presupuesto inicial de 5 millones de euros que se dirige a menores de 35 años que podrán acceder a un 15% del crédito. También firmará convenios con entidades financieras para que faciliten la concesión de la hipoteca a interés de préstamo hipotecario. Paralelamente, ha explicado que se mantendrán las ayudas a jóvenes para adquirir viviendas en centros históricos y municipios rurales (con una partida de 1,7 millones de euros en 2022), así como para comprar inmuebles protegidos (2 millones de euros).



La conselleira de Medio Ambiente, Territorio e Vivenda, Ángeles Vázquez.



MASCARILLA FFP2 NR ADULTO

Caja de 10 unidades (blancas / negras)

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Filtro absorbente antivaho • Resistencia respiratoria baja
- Blister individual • Homologadas por la UE según normativa
- EN 149:2001+A1:2009

Distribuidas por VERDEMAR GLOBAL. S.L. para España y Portugal.
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

4€ caja

Anúnciate en esta sección... te encontrarán

empresas muy cerca de ti

AF
Alejandra Fernández
 • ESTILISTAS •
 C/ TEMPLE, 13 BAJO. 15679 - EL TEMPLE - CAMBRE
 A CORUÑA - Telf.: 981 66 38 53

restaurantes - parrilla
La Finca
ASADOR
 menú especial de lunes a viernes **12€**
 Lugar Seixeda, 8 - Osado. 15160 Sada
 981 808 517

RECORTES
 CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA ÓLEO
 ARTICULOS DE MANUALIDADES
 PINTURAS ÓLEO, ACRILICAS, VITRALES...
 MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO
 email: recortes4@yahoo.es
 Calle de la Tapia, 4 - Telf. y Fax: 981 66 18 90 - 15679 El Temple LA CORUÑA

PESCADERIA Sada
 Linares Rivas, 39 bajo
 15160 Sada (A Coruña)
 Telf.: 981 620 025

RB
ELECTRICIDAD RAÑA Y BOEDO
 EMPRESA REGISTRADA CON EL Nº 100000008
 INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS
 CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA
 INSTALADORES AUTORIZADOS EN TELECOMUNICACIONES
 REDES INFORMÁTICAS
 Jesús M. Raña Vilasenin
 981 30 30 85
 J. Antonio Boedo Regueira
 981 31 31 85
 Fax:
 981 31 31 85
 E-mail:
 rañayboedo@gmail.com
 Avda. de La Coruña, 5
 Portal 4
 15300 BETANZOS (A Coruña)

Lavado completo con cera **15€**
 Cambio de neumáticos desde **15€**
Cuidamos y mimamos tu coche
 Limpieza de Tapicería Parcial y Completa
 Pulido de Faros
 Además, mecánica rápida para motos, ciclomotores, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.
 Tarabeo, 95, Sada, 15160 La Coruña. Telf.: 981 942 698
 lavadoyengrasasuaraz@hotmail.com

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO
 Centro autorizado por Consellería de Saúde Nº E-15-001149
 • Prueba de diagnóstico gratuita.
 • Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
 • Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
 • Tapones de baño a medida, 55€ pareja.
 Avda. de Casalla, 65 bajo
 BETANZOS (A Coruña) Telf.: 981 980 165 - 626 407 306
 bsuam@centroauditivosaudiobusshop.com

Mapi
 PELUQUERÍA Y ESTÉTICA
 881 094 425
 Avda. Barriol de la Mizca, 25 bajo, SADA
 peluqueriaesteticaemapi 633 486 698

GESTORÍA VIZOSO
 Evita riesgos, contrata a un profesional
 c/ Paseo Tierra Galván, 1 Bajo
 15670 - ACEA DA MA - Dulleredo
 Telf.: 881 941 788

ROBUR
CLÍNICA DENTAL

! tu sonrisa, es lo que más nos importa!

ODONTOLOGÍA GENERAL • ORTODONCIA
ODONTOPEDIATRÍA • PERIODONCIA • CIRUGÍA
IMPLANTOLOGÍA • ESTÉTICA DENTAL

Federico Tapia: 981 151 239 / Elviña: 981 281 452
Ventorrillo: 981 273 566 / Narón: 981 381 911
Santiago: 981 572 568

patrocinado por "Xardinova Coruña"

Una experiencia para gozar de las aguas mineromedicinales de Lobios, una villa termal del siglo XXI que comparte territorio con yacimientos arqueológicos de la época romana. Todo ello en un entorno de espectacular belleza y riqueza natural

Agua y aventura en el Parque Baixa Limia - Serra do Xurés

Redacción.

La experiencia termal en Lobios funde sus aguas calientes y sanadoras con el fascinante entorno del **Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés**. Villas termales del siglo XXI y asentamientos del antiguo Imperio Romano se rodean de cumbres, valles glaciares, embalses, saltos de agua, erupciones de granito en forma de agujas y bolos, bosques de ribera y de montaña que cobijan a lobos, corzos o caballos salvajes. Una arquitectura natural que convive con la humanizada de los megalitos, las calzadas romanas, los hórreos y los molinos de agua.

De una villa romana a una villa termal

De camino a la villa termal de Lobios, seguimos la carretera OU-540 que atraviesa el municipio de Bande, donde se encuentra una singular muestra del patrimonio de la comarca Baixa Limia muy ligada al termalismo, los yacimientos romanos de *Aquis Querquennis*. Os aconsejamos llegar a esta altura del trayecto a primera hora de la tarde para visitar este importante enclave. El desvío es pequeño y sencillo; está señalizado pocos kilómetros después del pueblo de Bande.

Las excavaciones del poblado romano de Aquis Querquennis

Se trata de un gran campamento militar romano del siglo I o II después de Cristo, desde donde se impulsó la construcción de la Vía



Villa termal de Lobios, Balneario.

Nova, importante calzada romana que unía Astorga y Braga, próxima al yacimiento. Se sitúa a orillas del río Limia, sobre una lengua de tierra que come espacio al embalse de As Conchas, de donde parece emerger aún semihundido cuando el agua va crecida. Su telón de fondo es azul y verde, marcado por las aguas y el bosque ribereño y una cadena de montañas.

Hasta el momento se han excavado más de dos mil metros de muralla rectangular y se han encontrado multitud de elementos constructivos en su interior, como hileras de pilares cuadrados, restos de hermosas columnas y arcos en pie. Al lado del campamento también apreciaremos lo que queda de una antigua mansio romana, una espe-



Yacimiento romano Aquis Querquennis.



Ermita de Nosa Señora do Xurés.

cie de hospedería para los viajeros que recorrían la Vía Nova y que contaba con horno de pan, aposentos, cocina y patio. De entre los restos veréis multitud de manantiales de los que brotan generosas aguas termales. Podéis aprovecharlas como antiguamente hicieron los romanos y como continúan haciendo los vecinos de las poblaciones cercanas, que les atribuyen propiedades para combatir el reumatismo y enfermedades de la piel.

En la villa termal de Lobios

Retomamos el viaje hasta la villa termal de Lobios, situada en la parroquia de Río Caldo, de la que sólo nos separa una media hora de trayecto. El municipio, que forma parte del territorio del Parque Natural da Baixa Limia-Serra do

"TU SATISFACCIÓN ES MI RECOMPENSA"

—

TEMPORADA OTOÑO - OLIVAR 2021







Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI) 15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel.: 981 039 014. info@xardinova.es

www.xardinova.es

patrocinado por "Xardinova Coruña"



Aquis Originis.

Xurés, cuenta con gran variedad de establecimientos donde alojarnos como casas, apartamentos u hoteles rurales y un hotel-balneario de cuatro estrellas en la misma villa termal. Una vez instalados os sugerimos aprovechar lo que queda de tarde para recibir los beneficios de estas aguas bicarbonatadas, sódicas y cloruradas que emanan de los mananciales a más de 70 grados de temperatura. Podemos hacerlo en las piscinas interiores del hotel-balneario, que gozan de privilegiadas vistas a las montañas de la Serra do Xurés, conjugando las propiedades mineromedicinales del agua con un masaje o un tratamiento de estética, relax o salud.



Balneario de Lobios.

Para cenar, carne de caza o de vaca

Os aconsejamos cenar en el alojamiento elegido, pero teniendo presentes los productos de esta tierra. Destaca la carne de caza o de vaca cachena, una raza autóctona, pequeña y de grandes cuernos.

Ruta de senderismo por el Parque Natural y relax en el balneario

Después del desayuno os sugerimos comenzar a disfrutar de los increíbles paisajes, naturaleza y riqueza etnográfica y arqueológica del Parque Natural, con una ruta de senderismo, de las muchas que

existen. Os proponemos la llamada Ruta da Corga de Fecha, que comienza en el Balneario de Lobios y sigue el paseo fluvial del río Caldo. A unos cien metros, al lado de la Vía Nova, asoman los restos arqueológicos de la mansio *Aquis Originis*, donde las excavaciones actuales nos dejan distinguir lo que era una cocina y la zona termal. También tiene hipocausto, un sistema de calefacción que hacía circular el aire caliente por canalizaciones bajo el suelo, utilizado sobre todo en las termas del Imperio.

Continuamos el recorrido por el valle del río Caldo hasta cruzar la Corga da Fecha, donde se inicia el ascenso que nos conducirá a



O Xurés.

unas pozas cristalinas bordeando toda la Corga. A unos cincuenta metros de aquí podéis cruzar el puente sobre el río Caldo, a vuestra derecha, y admirar un molino restaurado de los varios que existen en el curso del río.

Si continuamos en ascenso ganaremos unas bonitas vistas sobre el valle del Río Caldo y de la Serra de Santa Eufemia. Después se llega a un terreno llano, donde se puede conectar con otra de las rutas del Parque, la conocida como Cabaniña do Curro, con la posibilidad de visitar esta pequeña cabaña o chivana, una curiosa construcción empleada por los pastores para resguardarse. Por la tarde, de vuelta al alojamiento, os recomendamos poneros en manos de los profesionales del Balneario de Lobios para recibir un masaje que os reponga de la caminata y disfrutar de la piscina de chorros.

En la cena disfrutaréis de la cocina tradicional gallega. Aquí se produce un exquisito queso ecológico de cabra. Hace unos años se reintrodujo una especie de la familia de la extinta cabra del Xurés, cuyo último refugio fueron estas montañas, a finales del siglo XIX.

A la mañana siguiente os animamos a que disfrutéis de las mismas panorámicas del día anterior pero desde una perspectiva distinta, a lomos de un caballo.

Equipos de protección individual

Xardinova.

Se acerca el invierno y con ello aumenta el número de personas que echan mano de sus herramientas de poda. Para poder realizar su trabajo con total tranquilidad conviene protegerse

de forma segura y cómoda.

En STIHL encontrará una amplia gama de productos de protección (cascos, guantes, pantallas, gafas, pantalones, etc) acorde a las exigencias de cada usuario.

La ropa que nos ofrece la marca

STIHL, además de una protección óptima ofrece una amplia comodidad a la hora del trabajo y detalles prácticos como amplios bolsillos y cómodas zonas de ventilación para hacer el trabajo lo más llevadero posible de forma segura y cómoda.



Los autónomos y las empresas tecnológicas son algunos de los colectivos o sectores con más ayudas. El coronavirus también ha provocado la puesta en marcha de medidas para afectados

Ayudas y financiación para emprender un negocio



Redacción.

Emprender un negocio siempre supone un quebradero de cabeza. En especial, cuando se empieza a pensar en el dinero o la posible financiación para comenzar. Tanto es así, que muchas personas dejan aparcada su idea de negocio por no saber cómo gestionar este aspecto.

Para ayudar a posibles emprendedores que se encuentren en esta situación, desde el portal especializado Jubilación y Pensión, promovido por la compañía Mapfre, han reunido algunas de las ayudas o financiaciones que se pueden solicitar para hacer realidad su negocio.

Los autónomos cuentan con varias ayudas y subvenciones, incluyendo la tarifa plana

Una de las opciones más utilizadas a la hora de emprender es la del

emprendimiento autónomo. Para ello se pueden encontrar diferentes subvenciones. Por ejemplo, la conocida como "tarifa plana".

Esta permite pagar tan solo 60 euros al mes de cuota durante el primer año. También está la capitalización del paro. Con ella se puede percibir parte o toda la cuantía de la prestación por desempleo para comenzar la actividad. El plazo entre que se cobre esta subvención y el inicio de la actividad debe ser de un mes.

Por parte del Instituto de Crédito Oficial (ICO), se pueden solicitar varias líneas de financiación para obtener liquidez, para invertir o para ventas a corto plazo, entre otras. Se deben solicitar en las propias entidades bancarias. Si lo que se quiere es internacionalizar el negocio, el ICEX y las Cámaras de Comercio ofrecen distintas ayudas. Asimismo, desde el Programa de Apoyo Empresarial a las Mujeres (PAEM) se ofrecen diferentes sub-

venciones y microcréditos para las mujeres emprendedoras.

Las empresas tecnológicas tienen reducciones fiscales

Entre los sectores con más ayudas se encuentra el tecnológico. De hecho, las nuevas empresas pueden disfrutar de una reducción fiscal que puede alcanzar el 60%. También se puede financiar hasta el 70% del presupuesto de actuación gracias al programa de subvenciones NEOTEC, del Centro para el Desarrollo Tecnológico Industrial (CDTI).

Precisamente por la crisis de la pandemia, hasta 95 actividades económicas distintas pueden acceder a un paquete de ayudas para autónomos y empresas por parte del Gobierno, incluyendo ayudas directas.

Para esta iniciativa se han destinado 11.000 millones de euros, según informan desde este análisis.

La Ley llega con dos novedades: la presunción de laboralidad de los trabajadores y la transparencia del funcionamiento de los algoritmos

Cómo afecta la Ley Riders a los autónomos

Redacción.

El Congreso de los Diputados aprobó la nueva normativa al respecto de estos trabajadores. Unas medidas que entraron en vigor el 12 de agosto y que las empresas tienen tres meses para cumplir. Pero, ¿en qué afecta esta nueva Ley Rider? Desde el blog de Bankinter analizan la normativa, recogiendo las dos principales novedades que supone esta norma.

Una medida basada en la jurisprudencia

El primer aspecto que modifica esta ley es la presunción de laboralidad. Es decir, si el trabajo es autónomo, lo tiene que ser de verdad y no solo en apariencia. Este es uno de los aspectos que varios tribunales, incluyendo el Tribunal Supremo, han tenido en cuenta para dar la razón a los riders y no a las empresas, sobre el tipo de relación laboral.

Este tipo de compañías utilizan plataformas, apps y algoritmos con los que se toman determina-

das decisiones: desde asignar el trabajo y condiciones del mismo a estos profesionales, hasta los propios horarios. Asimismo, se les podía reducir el nivel de encargos, e incluso se dejaba de contar con sus servicios, por las valoraciones de los clientes o de su negativa a hacer determinados trabajos.

El Comité de empresa sabrá cómo funcionan los algoritmos

Por otro lado, la ley también resulta novedosa porque exigirá transparencia en los algoritmos. A partir de ahora, todos los comités de empresa (de cualquier sector) estarán en su derecho recibir información sobre el funcionamiento de estos algoritmos.

Podrán conocer las distintas instrucciones, reglas y criterios por los que se rigen este tipo de sistemas. De esta forma, tendrán la información de en qué se basa la empresa para elaborar perfiles, determinar la contratación y se deciden determinadas condiciones del empleo.





GESTORÍA VIZOSO

Evita riesgos,
contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal

Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo



c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788

La Diputación mejorará la seguridad vial en los accesos al colegio de Tarrío

Culleredo.

La seguridad vial en los accesos al colegio de Tarrío se verá incrementada con una intervención que realizará la Diputación tras solicitarlo el Concello de Culleredo. El objetivo es proporcionar unas condiciones adecuadas a los cientos de alumnos del centro, además de a los propios vecinos de la zona. El Gobierno local explica que contactó con la institución provincial, titular de la carretera donde se ubica tanto el colegio como el polideportivo, la DP-1705, para concretar la obra. Se prevé un proyecto en dos fases: en primer lugar, una obra urgente para mejorar el firme de la calzada y la señalización, y en segundo lugar la construcción de nuevas aceras.

Remodelación de la Avenida de Vilaboa

Culleredo.

La remodelación de la avenida de Vilaboa es una de las actuaciones más importantes que el Concello de Culleredo tiene pendiente de acometer. Los trámites administrativos para contratar la obra se encuentran en su recta final, ya que los técnicos municipales estudian si algunas de las ofertas incurren en baja temeraria, es decir, si son propuestas que resultan dudosas de cumplirse, según detalla el Gobierno local. Una vez superado este paso, el Ayuntamiento podrá proceder a la adjudicación de los trabajos. Esta actuación, que salió a concurso por 904.912 euros, se enmarca dentro de las Estrategias de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado (DUSI) que presentó a las subvenciones de la Unión Europea y prevé importantes cambios en este tramo de la Nacional 550, una de las principales arterias del municipio. Pasará a ser zona 30 y verá incrementada la superficie peatonal. El proyecto prevé la renovación integral de los pavimentos de las aceras y la calzada y la ampliación del espacio destinado a los peatones y la instalación de árboles, bancos, pequeños parterres para humanizar este tramo, uno de los más poblados y transitados del municipio.

Durante el curso 2021-2022 arrincan un novo proxecto, a "Escola de Igualdade"

O Conservatorio Municipal de Culleredo aposta por unha educación en igualdade

Culleredo.

O ANPA do Conservatorio de Culleredo, en colaboración co centro, o Concello e a Secretaría Xeral pola Igualdade, continúa a súa firme aposta por unha educación en igualdade e organizará en novembro catro sesións versadas no devandito ámbito.

Hai dous anos comezouse un proxecto denominado "Música para a Igualdade", que alber-

gaba un "Espazo Violeta" dentro da biblioteca con partituras de obras escritas por mulleres de todas as etapas da historia da música, cun repositorio de obras e compositoras no seu espazo web e o manual **ComposiTODAS**, que fai un percorrido pola historia das mulleres compositoras esquecidas.

Durante el curso 2021-2022 arrincan un novo proxecto, a "Escola de Igualdade", dirixida a mellorar a formación e información no ámbito. Dará comezo en novembro

con catro seminarios de corenta e cinco minutos, un por semana. Serán tanto presenciais como retransmitidas pola súa canle de Youtube, para facilitar o acceso a todas as persoas interesadas. Para reservar praza, pode enviarse un correo electrónico a anpaoburgo@gmail.com

O programa é o seguinte:

Sesión 1: Da igualdade legal á igualdade real. Principios da igualdade. Principais conceptos e marco legal actual. Mércores 3 de novembro de 19:15 a 20:00 horas. **Sesión 2:** Historia das mulleres: as mulleres na historia. Das sufragistas á cuarta onda. O roteiro das mulleres. Difundindo referentes. Xoves 11 de novembro de 18:45 a 19:30 horas. **Sesión 3:** Música e (de)as igualdade. Os nomes esquecidos da historia da música. Compositoras de historia de música. Martes 16 de novembro de 19 a 20:00 horas. **Sesión 4:** Prevención da violencia de xénero. Recursos legais e sociais fronte á violencia de xénero. Martes 23 de novembro de 19 a 20:00.



Cartel do programa da escola de igualdade.

El Concello de Culleredo licita novas actuaciónes dentro de sus planes de mejora de la red viaria del municipio

Culleredo licita la mejora de vías en Vinseira Pequena y en Castelo por 85.000 euros

Culleredo.

En esta ocasión acaba de publicar la contratación de obras para renovar viales de Vinseira Pequena y de Castelo, respondiendo a las demandas de los residentes de su entorno, que reclamaban una serie de mejoras para poder garantizar de forma más efectiva su seguridad. El Gobierno local destina 85.000 euros a las inversiones. La renovación del vial VP-357 en Vinseira Pequena tiene un presupuesto de 42.033,57 euros mientras que en el caso del vial VP-494, en Castelo, la cuantía alcanza los 43.453,41 euros.

Los trabajos consisten en la mejora de su acabado estructural y drenaje, con la consi-

guiente optimización de la seguridad vial. El firme será renovado, con un rebacheado en las zonas más deterioradas, y la disposición de una nueva capa de rodadura en toda la superficie. Finalmente se llevará a cabo la correspondiente señalización horizontal y vertical, que será lo que dé por concluida esta mejora. Ambas vías funcionan como acceso a zonas residenciales, por lo que su número de usuarios es notable. En el caso de Vinseira Pequena, la carretera que se renovará, de 0,5 kilómetros, conecta las viviendas con la AC-400. Y en el caso de Castelo, la vía une la carretera provincial con el entorno de Villaverde, con 0,3 kilómetros de recorrido total. El alcalde de Culleredo, José Ramón Rioboo, apunta que las actuaciones en la red viaria del rural "serán una

constante" dado que son utilizadas a diarios por vecinos en el acceso a sus casas, algo que convierte en prioritario que estén en buen estado.

El contrato de decoración de Navidad, desierto por fallos de todas las licitadoras

Culleredo.



Las cuatro aspirantes de la licitación erraron en la documentación. El Concello ha declarado desierto su contrato de 50.000 euros para instalar la decoración e iluminación de Navidad porque tuvo que excluir a las cuatro empresas que se presentaron. Por lo tanto tendrá que volver a sacar a licitación este suministro.

Culleredo licitó en mayo de este año el alquiler de elementos decorativos para esta navidad y se presentaron cuatro empresas. Una de ellas fue excluida al no aportar la documentación requerida (declaración responsable ajustada al formulario europeo). Tras abrir los sobres de la documentación técnica de las otras tres empresas restantes, la mesa general de contratación las excluyó a todas por "vulneración del secreto de la oferta", donde se incluían datos en el sobre B que permitían conocer unos datos no permitidos en ese momento, como el número de elementos luminosos y lámparas ofertadas. La jurisprudencia del Tribunal de Contratos considera que este hecho debe dar lugar a la "inadmisión de las ofertas".

VILLANUEVA
CUBIERTAS Y REFORMAS

PROFESIONALIDAD GARANTIZADA

COLOCACIÓN DE URALITA, TEJA Y CANALONES
REFORMA Y MONTAJE DE TEJADOS - IMPERMEABILIZACIONES
RETIRADA DE URALITA CON AMIANTO

15 años de atención dedicada
a nuestros clientes de manera satisfactoria

C/ De la Obra, 42 Bajo. 15160 Sada (A Coruña)
Telf.: 639 747 454
cubiertasvillanueva@hotmail.com / www.cubiertasyreformasyvillanueva.es

Cambre se vuelca con los afectados por la erupción de La Palma

El Servicio de Emergencias y Protección Civil hizo, a principios de octubre, un llamamiento a la ciudadanía para que colaborase con los afectados de la erupción del volcán Cumbre Vieja. Después de dos semanas, los vecinos y vecinas respondieron a la llamada, participando en la iniciativa a través de múltiples donaciones tanto de material técnico (cascos, mascarillas, linternas, pantalones de trabajo, chalecos, camisetas, polos, botas, etc.) como de otros dirigidos a la población (toallas, sábanas, útiles de aseo personal para personas adultas y niños, etc.). Las personas interesadas en sumarse a la campaña todavía pueden realizar sus donaciones en el registro de O Temple, en las antiguas instalaciones de la Oficina Municipal de Información Xuvenil (OMIX) y en la propia base de Protección Civil.

Animalistas denuncian el “blindaje” de la Xunta

Las entidades animalistas “Tu Abrigo Su Vida” y “Fundación Franz Weber” censuran “el blindaje de la Xunta de Galicia al lobby peletero tras 15 brotes, el último en Carral”. Aseguran que “una treintena de expertos en enfermedades infecciosas piden cerrar las granjas peleteras de la Columbia Británica (Canadá) y el Ministro de Agricultura de Dinamarca avanza la suspensión de actividad de estos recintos hasta el 2023”, mientras “Galicia sigue sumando brotes de COVID-19 sin que la Xunta haya tomado medidas, como el último de Carral.

El proyecto incluirá la construcción de una nueva edificación de dos plantas que estará situada en una parcela anexa al campo de fútbol Os Pinares

Comienzan las obras en el campo de fútbol de Brexo Lema



Las obras planteadas por el Concello consistirán en la construcción de una nueva edificación de dos plantas.

Cambre.

El Concello completará las instalaciones del campo de fútbol de Brexo Lema con la ejecución de nuevas gradas cubiertas y vestuarios.

Las obras, que se financiarán con cargo al Plan Único de la Diputación de A Coruña, fueron adjudicadas por 632.588 euros. El alcalde, Óscar García Patiño, señala que estas intervenciones mantienen la línea de trabajo del gobierno local por “seguir mellorando as instalacións e dependencias deportivas do municipio ante a crecente demanda por parte dos clubs e dos veciños e veciñas”.

Las obras planteadas por el Concello consistirán en la construcción de una nueva edificación de dos plantas que albergará tanto las gradas cubiertas como los vestuarios. Esta dependencia estará situada en una parcela anexa al campo de fútbol de Os Pinares. En el

bajo se ubicarán las estancias dedicadas a las labores administrativas (la conserjería y el control de acceso), así como las destinadas a los usuarios y usuarias como los vestuarios y la enfermería. Esta planta estará dividida en dos partes por un túnel que dará acceso al campo de fútbol.

El piso superior estará dirigido al público asistente, y en él, se situarán tanto las gradas como la cafetería y los aseos. Asimismo, este nivel acogerá un gimnasio, sala de reuniones y prensa.

Ambas plantas estarán comunicadas a través de un ascensor que favorecerá, además, el acceso de las personas con movilidad reducida. El regidor señala que se trata “dun proxecto ambicioso que servirá para satisfacer as necesidades dos propios deportistas que empregan esta dependencia como do público asistente que acude aos partidos”.

El proyecto costará unos 100.000 euros y deberá ejecutarse en un plazo de tres meses

Ampliación de la red de abastecimiento en Graduill y A Pena

Cambre.

El Concello iniciou, en los últimos días, las obras para ampliar la red de abastecimiento y saneamiento en Graduill y A Pena, financiadas con cargo al Plan Único de la Diputación de A Coruña.

El proyecto tendrá un coste de cerca de 100.000 euros y se ejecutará en un plazo de tres meses. El plan incluye, por un lado, la ampliación de la red de fecales en la zona de Graduill y A Pena y, por el otro, la mejora del abastecimiento en Graduill.

Por un lado, la nueva red de fecales se compondrá de colectores de PVC de pared compacta que discurrirán por el eje de los viales. Para resolver los cambios de dirección y entronques de acometidas desde los sumideros, se colocarán pozos de registro de anillos prefabricados de hormigón.

Por el otro, la mejora de la red de abastecimiento se compone de dos tuberías en la zona más urbana bajo la acera, se pondrá una tubería de 100 mm de diámetro. En la sección que sube se instalará tubería de PVC de diámetro 90 mm. Las intervenciones incluirán labores de reposición del firme.

Visitas guiadas en la Biblioteca Central

Cambre.

El Concello acaba de poner en marcha un nuevo programa de visitas guiadas con el que los vecinos y vecinas podrán conocer, a fondo, la Biblioteca Central de Cambre. Por medio de esta iniciativa se invita a la ciudadanía a realizar una exploración compartida de las bibliotecas públicas municipales (instalaciones, servicios, fondos, sec-

ciones), presentándolas como espacio de encuentro, ocio y creación, así como un recurso fundamental de acceso a la información. Los interesados deberán recurrir al correo electrónico biblioteca-cambre@cambre.org para tramitar su solicitud. Los vecinos y vecinas que necesiten más información acerca de este programa disponen del teléfono **981 67 51 09** y de la página web de la Red de Bibliotecas de Galicia.



MASCARILLA FFP2 NR INFANTIL

Caja de 10 unidades

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Blister individual • Para niñ@s de 8 a 10 años
- Homologadas por la UE según normativa
• EN 149:2001+A1:2009
- Blancas, negras, azules, rosas y con dibujos variados

Distribuidas por **VERDEMAR GLOBAL. S.L.** para España y Portugal.
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

5€ caja



El Concello seguirá gestionando cuatro años más el servicio de comedor y mañanceiros

Gestión del comedor escolar durante cuatro años más



Betanzos.

Este asunto se incluyó en el orden del día del pleno con el fin de aprobar la licitación del servicio durante dos años, prorrogables a otros dos, según indicó la alcaldesa, María Barral.

El concello pretende mantener un servicio esencial para alumnos y familias, dentro también de las medidas de conciliación, cuya gestión directa se inició en 2013 recogiendo el trabajo que hasta ese momento realizaba el ANPA. A partir de ese año el Concello se encargó de la gestión a través de un contrato de servicios que ahora es necesario licitar de nuevo debido a la finalización de este y a las prórrogas que se realizaron. Para la elaboración de los nuevos pliegos se tuvo en cuenta la experiencia de estos años desde el departamento de Servicios Sociales, incluyendo así aspectos que se consideran que po-

dían mejorar el servicio tanto desde el punto de vista de la gestión como del funcionamiento del comedor. El servicio tiene un coste anual de 417.000 euros. de ellos, el Concello aportará algo más de 100.000 euros, es decir el 25% del costo del servicio y desviará esta cantidad para bonificaciones establecidas, reguladas a través de la ordenanza del precio de comedor a madrugadores. Para familias en riesgo de exclusión social la subvención alcanza el 100%. Así, en previsión de este gasto anual, el Concello aportará 376.429 euros para cubrir las diferentes anualidades. El servicio de comedor tiene un total de 434 usuarios de los que 143 son de infantil y 291 de primaria. De primaria, 144 tienen alguna bonificación con 44 alumnos/as al 100 %. En infantil, de los 143 alumnos que están en el servicio, el Concello bonifica a 82, de los que 24 tienen subvencionado el 100 % del coste.

Otro de los asuntos que el Concello quiere tratar con Portos de Galicia, es el convenio firmado entre ambas administraciones hace más de diez años, coincidiendo con el mandato del PP

Betanzos se opone a que Portos cobre a propietarios por servicios que no presta



Betanzos.

El Concello de Betanzos quiere abrir una mesa de negociación con Portos de Galicia para tratar diversos asuntos relacionados con la zona portuaria del municipio y que les afecta de forma directa a las personas usuarias de estas instalaciones y a los vecinos que transitan diariamente por la zona.

La alcaldesa, María barral, explicó que mantuvo en los últimos días conversaciones con el presidente del organismo para trasladarle su preocupación y malestar de las personas propietarias de embarcaciones, debido a la intención de Portos de Galicia de cobrar por una serie de servicios “por los que nunca se cobró y que además en el caso de Betanzos nunca se dispusieron en la zona portuaria”. Barral indicó que la intención de Portos es cobrar por los amarres sin tener en cuenta que en Betanzos “no existen puntos de amarre y que cada propietario de embarca-

ción se buscó siempre la vida para hacerlo”. La alcaldesa explica que Portos tiene que tener en cuenta que Betanzos es “un tanto especial porque no se trata de un porto náutico deportivo o pesquero en el que hay una actividad constante. En Betanzos predominan embarcaciones tradicionales de Os Caneiros, que en algunos casos sólo se bajan al río durante los meses de verano y los de mayores dimensiones, se dejan en el puerto sin actividad alguna. Por eso, pedirá que “se haga una excepción con estas embarcaciones dado lo que supone económicamente para los propietarios”. Recuerda la alcaldesa que “ni siquiera existen puntos de amarre ni otros servicios en la zona por los que parece que Portos quiere cobrar”, por lo que espera que haya una marcha atrás en esta medida.

Otro de los asuntos es el convenio firmado entre ambas administraciones hace más de diez años, coincidiendo con el mandato del PP, en el que «el Ayuntamiento se hacía cargo del mantenimiento de las instalaciones». A día de hoy «esta hoja en blanco

firmada por el entonces gobierno local del PP con la Xunta» es imposible mantener y pediremos «una revisión del mismo e informes jurídicos oportunos porque creemos que no se ajusta a la legalidad». La primera edil considera que los betanceiros «no pueden asumir los gastos derivados del mantenimiento de la zona portuaria como el paseo de madera, el alumbrado, la limpieza, las zonas verdes y que, ahora aún encima, Portos de Galicia quiere cobrar una tasa a los propietarios de embarcaciones».

El Concello sanciona a la constructora por el retraso en las obras de A Ribeira

Betanzos.

El Ayuntamiento aprobó en Junta de Gobierno imponer sanciones por mora en el plazo de ejecución a la empresa adjudicataria de la mejora de servicios en la plaza de Paio Formoso y la calle A Marina hasta Manuel Naveira, en A Ribeira. Rechazan, por lo tanto, las dos alegaciones presentadas por la constructora, e incoan un expediente de penalidades por el retraso acumulado “de más de 110 días”, señalan. “En base a los informes técnicos se considera que este retraso es imputable a la empresa, imponiendo una primera sanción de 9.504 euros de acuerdo a la Ley de Contratos, que fija los importes ante incumplimientos”, argumentan.

MESE OPTICA E15-00001 - MESE AUDITIVO E15-00119

2 GAFAS POR 97€
CON ANTIRREFLEJANTE

Valdoncel, 2 • Betanzos
Telf.: 981 771 504

ÓPTICA betanzos

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telf.: 981 980 165 - 626 407 200 buzon@centroauditivoaudioshop.com

El proyecto incluye una rotonda en el cruce entre la N-VI y la AC-164 y la construcción de otra glorieta de menor tamaño en Guísamo

El cruce de Ferrol, en Guísamo, contará con 1,5 millones en los presupuestos de 2022 del Gobierno



Estado actual del cruce entre la N-VI y la AC-164 a su paso por Guísamo.

Bergondo.

El Gobierno de España reservará una partida de 1,5 millones en el presupuesto de 2022 para la remodelación del cruce de la Nacional VI con la carretera de Ferrol, en Guísamo.

La obra se cuele en el presupuesto estatal doce años después de que el Congreso declarase urgente su ejecución por la elevada siniestralidad de esta intersección, con una elevada intensidad de tráfico. El delegado del Gobierno en Galicia,

José Miñones, se desplazó hasta Bergondo para anunciar el desbloqueo de esta “demanda histórica”, reclamada insistentemente por todos los grupos de la Corporación municipal. En un encuentro con la alcaldesa de Bergondo, Alejandra Pérez, al que asistió también la subdelegada del Gobierno, María Rivas, y los concejales Juan Fariña, José Ramón Lorenzo y Patricia Vázquez, Miñones avanzó que el Ministerio de Transportes tramita ya las expropiaciones para ejecutar el pro-

yecto, que incluye una rotonda en el conflictivo cruce entre la N-VI y la AC-164, en el kilómetro 580, y la construcción de otra glorieta de menor tamaño en Guísamo, en la intersección con la carretera de Cambre. “Es una gran noticia para Bergondo”, celebró Alejandra Pérez, que apeló en el encuentro a la necesidad de desbloquear otras actuaciones pendientes, como la remodelación de la travesía de Cortiñán: “Estamos en un eje comarcal importante y eso significa que las infraestructuras son importantísimas”. La regidora apuntó a otras “deudas pendientes” del Estado con el municipio, como la actuación en el litoral de O Regueiro. En su encuentro con los representantes del Gobierno local de Bergondo, Miñones destacó la inversión estatal en Bergondo para renovar el alumbrado, y el desembolso para la ampliación de banda ancha. El responsable estatal destacó también la aportación de 13.300 euros al Concello bergondés para la implantación de medidas y programas para la lucha contra la violencia machista dentro del pacto del Estado contra la violencia de género.

La jornada de buenas prácticas se celebró el pasado 25 de octubre, bajo la organización del Ceida en el Castillo de Santa Cruz (Oleiros)

Mariñas Coruñesas promociona sus productos agroalimentarios

Redacción.

La excelencia de los productos alimentarios de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo fue el objeto el pasado 25 de octubre, de la jornada de buenas prácticas organizada por el Ceida en el Castillo de Santa Cruz (Oleiros). La Ruta Agroalimentaria de As Mariñas pretende mostrar un territorio de alto valor ambiental a través de los productos naturales y ecológicos que en él se elaboran.

Se trata de dar a conocer la excelencia de los productos y empresas certificados con la Marca de Calidad de la Reserva de Biosfera así como por el Sistema de Calidad Turística para la realización de visitas de agroturismo. Esta primera Ruta Agroalimentaria de As Mariñas constituye una oportunidad única para conocer la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo de un modo diferente, y servir de ejemplo de buenas prácticas replicable en otros territorios.



Programa “Outono Xove 2021” para a mocidade de 14 a 30 anos

Redacción.

O programa 'Outono Xove 2021' pon en marcha actividades formativas e de lecer para a moci-

dade de 14 a 30 anos. Serán as fins de semana, entre finais de outubro e comezos de decembro nos albergues juvenís da Xunta de Galicia. Ofértanse 1.100 prazas nos 8 programas que conforman a actividade, cun máximo de 20 prazas en cada unha das opcións e fins de semana. A cota de participación será de 25 euros. Por ser membro de familia numerosa ou monoparental e por ser titular de Carné Xove, aplicará un desconto do 25%. No formulario só se poderá elixir unha quenda.



SE VENDEN PARCELAS URBANAS EN CORTIÑÁN, (BERGONDO). BIEN SITUADAS, CON TODOS LOS SERVICIOS.
Telf.: 671 677 312

Caja de **50** unidades

Eficacia > 95 %

MASCARILLA QUIRÚRGICA Tipo I

Fabricadas en Europa
Con todos los certificados

Tres Capas
 Capa exterior: Tejido Non Wovens - Hidrófugo
 Capa intermedia: Filtro Melt-Blown
 Capa interna: No desprende fibras, no irrita, libre de latex
 Protección contra fluidos corporales

Distribuidas por **VERDEMAR GLOBAL S.L.**
 c/Barcala, nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

3€ caja

Comienza el taller de empleo verde entre ocho concellos

Sada.

El Centro Cultural "O Salón", de Mabegondo, acogió la apertura del taller Reserva de Biosfera: emprego verde, que realizan de forma conjunta *Abegondo, Bergondo, Betanzos, Carral, Coirós, Oza/Cesuras, Paderne y Sada*. La formación, financiada por la Xunta, se extenderá hasta junio y beneficiará a 20 personas desempleadas que, como prácticas, realizarán 21 actuaciones en los ocho concellos.

Mural tributo ás mulleres do mar

Sada.

A presentación do mural homenaxe ás mulleres do mar deu pé onte a un multitudinario encontro na Ponte, un barrio que ten un motivo máis para presumir do seu pasado mariñeiro. Parentes e achegados das retratadas, esas seis bravas mulleres do mar, posaron nunha foto de familia que moi probablemente adquirirá cos anos o mesmo valor icónico que aquela tomada en 1953 que inspirou a intervención artística de Yoseba MP.

A elaboración deste hiperrealista mural forma parte dos actos do festival *Mar de Mares*, que financia o GALP Golfo Ártabro Sur e no que participa o Concello de Sada. Os organizadores do festival, e responsables do Concello participaron nun emotivo acto para render tributo ao duro, sacrificado e con frecuencia invisibilizado traballo das mulleres do mar.

O mural representa a Toñita López, Modesta Pena, Esperanza Sanduence, Gelita López, Maruja Vales e Mariflor Gómez, pero tamén homenaxe a outras, como a Carmen Navarro, máis coñecida como Carmen da Ronda, e a outras tantas pescantinas de Sada. *"A miña nai era como elas. Traballaba na descarga nos peiraos, ía á praza, despois chegaba a casa, facía a comida, atendía aos fillos, e ao home. Sempre cargada dun lado para outro. Coas calamidades que pasaron e sempre co sorriso na boca. Son os piares de Sada, se somos algo é grazas a esta xente"*, conta Manolo Presas, fillo de Carmen da Ronda, quinta xeración dunha familia de mariñeiros, orgulloso das súas raíces na Ponte e do seu oficio. *"A min pónense os pelos de punta, estou superemocionada"*, confesa Almudena, neta de Gelita, que posa xunto ao retrato da súa avoa, sorrinte co caldeiro nas mans.

La Diputación aportará 300.000 euros para terminar la obra: hacer las seis habitaciones, vestuarios, comedor y poner ascensor

Oleiros completará la reforma de Finca Tenreiro



Oleiros.

El Concello de Oleiros convocaba un pleno extraordinario únicamente para que llegue a tiempo el acuerdo plenario que le permitirá a la Diputación aumentar una subvención que tenía prevista para el municipio, de 199.414 a 300.000 euros, y que el Gobierno local quiere destinar a finalizar las obras en la Finca Tenreiro de Nós, con obra de eficiencia energética y accesibilidad, para poder abrir por fin el edificio y el espectacular parque, hoy público (tras varios obradoiros para rehabilitarlo), como albergue juvenil.

Las obras que se realizarán con la subvención ampliada de la Diputación de A Coruña supondrán la rehabilitación total de esta finca adquirida por el Ayuntamiento en 2014 incluyen unos vestuarios en la planta baja, además de una cocina y un comedor para 34 usuarios, calefacción por aerotermia, creación de seis dormitorios (uno para ocho personas, tres para seis personas y dos para cuatro) e instalación de un ascensor, además de otras actuaciones menores como arreglar algunos elementos en mal

estado. El edificio es de 1.875 y la finca tiene un estanque (en su día navegable), un zigurat y un bosque arbolado de gran porte, con ejemplares centenarios. Todo el recinto está rodeado de una gran muralla de piedra.

El Ejecutivo quiere destinar el recinto a campamentos juveniles de verano relacionados con el medio ambiente y la observación de la naturaleza, además de otras



Trabajador de un obradoiro de empleo en el edificio principal.

actividades de ocio para escolares de todas las edades, a lo largo de todo el año, entre ellas huerta ecológica y compostaje.

El objetivo es que los más jóvenes puedan conocer de cerca la importancia de la tierra y su cuidado, pero también se quiere promover el contacto social, el sentimiento comunitario y la diversidad cultural e igualdad. Aquí también se celebrarán los eventos tradicionales como el Samain o el magosto y algún evento cultural. Los colegios del municipio también podrán utilizar estas instalaciones, sobre todo el Juana de Vega, que está situado a escasos metros. El edificio, rehabilitado, ofrecerá seis dormitorios con literas y armarios, con capacidad para 34 personas en la planta alta, dejando la baja la cocina, comedor y vestuarios.

Fuera de la temporada veraniega el Concello ofrecerá esta finca como hospedaje para los integrantes de asociaciones culturales de otros municipios que participen en celebraciones municipales (música y baile tradicional, corales, deporte). El Gobierno local señala que el área de influencia de esta dotación sería supramunicipal y con visión de futuro, para atender el continuo crecimiento de la población.

Los responsables municipales del Concello de Oleiros han certificado que existe crédito suficiente en el proyecto de presupuesto de 2022 ahora en redacción, para hacer frente a la parte de la inversión que pondrá el Ayuntamiento para esta obra (157.400 euros, que se sumarán a los 300.000 de la Diputación).

Renovación do DNI na Casa Charry

Oleiros.

Os día 12 e 15 de novembro un equipo de axentes do Corpo Nacional de Policía desprazarase ata a Casa Charry para proceder á realización dos trámites oportunos para a renovación do documento nacional de identidade.

As persoas interesadas poden chamar ao teléfono 981 610 001, onde ademais recibirán toda a información que precisen sobre a documentación que deberán achegar.

Vista por los bienes del pazo de Meirás

Sada.

El Juzgado de Primera Instancia número 1 de A Coruña ha acordado suspender por segunda vez la celebración de la vista relativa a las cuestiones incidentales planteadas para determinar qué bienes forman parte del pazo de Meirás, señalada para los días 25 y 26 de noviembre, debido a que el letrado que asiste a la familia Franco tiene un señalamiento, previamente notificado, el 25 de noviembre. La vista ha sido señalada para los días 13 y 14 de enero, a las 09:30 horas, en el antiguo edificio de la Audiencia Provincial de A Coruña.

El objeto de esta comparencia, que estaba fijada inicialmente para el 22 de octubre, es dirimir los incidentes de ejecución presentados por la Abogacía del Estado y el Concello.

El Estado reclama 133 bienes que considera inseparables del pazo de Meirás y que, aduce, deben considerarse bienes inmuebles por destino o incorporación. El Concello de Sada va allá y defiende la titularidad pública de todos los bienes que fueron vendidos con el pazo en 1.938 y de los que se incorporaron durante la dictadura.

SEMENTEIRA
 AGRO · XARDÍN · APICULTURA
 ANIMAIS COMPAÑÍA · ENOLOXÍA

Telf.: 981 773 269
 www.sementeirabetanzos.es
 sementeira@sementeira.es
 c/ Doctor José Fariña, 6 bajo

Reparto gratis a domicilio.

RÓTULOS EN VINILO

Copy Sada

Praza da Igrexa Nova, 16 - Sada
 Telf: 644.633.884 - ventas@copysada.com

Arteixo reclama al Gobierno central una partida para el enlace de Meicende

Arteixo.

Todos los grupos de la Corporación local de Arteixo aprobaron una moción del PP en la que se insta al Ministerio de Transportes a incluir la partida necesaria para continuar con la tramitación del proyecto del enlace de Meicende, una conexión entre la autovía AC-15 y la carretera AC-415.

El acuerdo que recibió luz verde también demanda a los grupos parlamentarios del Congreso de los Diputados y del Senado que se modifiquen las cuentas de 2022 de tal modo que "se mantenga el nivel de inversión para el concello de Arteixo recogido" en los presupuestos de 2018 y se incluyan las "partidas suficientes" para iniciar, continuar o terminar las obras.

El Gobierno local arteixano solicitó formalmente la obra en septiembre de 2011 y no fue hasta tres años después, en 2014, cuando se aprobó el inicio del expediente para poder construirlo. El proyecto de trazado del enlace no se conoció hasta mayo de 2015. La propuesta diseñada consistía en la construcción de un acceso a la autovía de Langosteira desde la carretera de Meicende y Pastoriza, con dos rotondas en este último vial. El coste estimado era de 8,5 millones de euros. El departamento estatal remitió, en marzo de 2017, la documentación necesaria para iniciar el trámite de impacto ambiental. Diez meses después, la Dirección General de Calidad y Evaluación Ambiental y Medio Natural acordó exigir un estudio de impacto ambiental ordinario al considerar que "el proyecto supondrá una barrera física importante que romperá la actual conexión entre los núcleos de Meicende y Pastoriza".

La alcaldesa de La Coruña también recordó la figura de Ramón Amigo, un médico que tenía fama de "mago", según lo describía Emilia Pardo Bazán

Homenaje del Concello a la lucha por los derechos sindicales en Todos los Santos



La alcaldesa de A Coruña, Inés Rey, en un momento de la tradicional ofrenda floral por Todos los Santos.

A Coruña.

La alcaldesa de A Coruña, Inés Rey, presidió la tradicional ofrenda floral por el Día de Todos los Santos, en la que ha rendido homenaje a la lucha por los derechos sindicales de comienzos del siglo XX y a dos destacadas figuras de la medicina coruñesa. La ceremonia celebrada en el cementerio de San Amaro ha contado con

la participación de la corporación municipal y de los miembros de la coral polifónica El Eco. Este año el Ayuntamiento ha rendido homenaje a José Rodríguez Martínez, más conocido como "médico Rodríguez", y al doctor "Ramón Amigo". "Médico Rodríguez es un claro ejemplo de A Coruña solidaria que, entre todos, debemos defender. Fue un doctor de prestigio a finales del siglo XIX y comienzos del XX, que atendió

a muchos ciudadanos en sus propias casas sin importar su clase social o si podían pagar sus servicios", ha afirmado.

Inés Rey ha recordado los méritos del médico Rodríguez, que además de su faceta como doctor, fue concejal del antiguo municipio de Santa María de Oza y periodista. Por otra parte, la alcaldesa recordó la figura de Ramón Amigo, un médico que tenía fama de "mago", según lo describía Emilia Pardo Bazán, quien le dedicó varios textos. Ramón Amigo pasaba consulta en un edificio del Ensanche, donde se formaban largas filas de pacientes para recibir sus "milagros". Por último, depositó una corona de flores en el monumento que honra a las víctimas de la huelga general de 1901, en la que murieron ocho personas entre obreros y civiles. Los historiadores la consideran la primera huelga general de Galicia. "Aquellos hechos supusieron un antes y un después en los movimientos sindicales en Galicia y España. Por eso, también deben ser homenajeados por su contribución a la historia y al legado de la ciudad", ha subrayado Inés Rey.

El Concello de Arteixo cuenta con un nuevo canal de información municipal mediante WhatsApp

Servicio de WhatsApp para servicios locales

Arteixo.

Con la aplicación de mensajería WhatsApp, los usuarios podrán mantenerse informados sobre servicios de carácter municipal como los bandos municipales, programación cultural, actividades, incidencias, fechas de eventos deportivos y otro tipo de información sobre distintos eventos. Los interesados

en darse de alta deberán agregar al Concello como contacto en su móvil. Para ello, deberán guardar en su lista de contactos el número del Servicio de Información do Concello, el 699 776 521, o también podrán agregar al concello desde un código QR disponible en la web municipal. Los interesados deberán mandar un mensaje con la palabra "alta" y se recibirá un mensaje de confirmación.

Nueva marquesina para cubrir las gradas de fútbol de Visma

El Concello Coruñés ha licitado por 212.000 euros la construcción de una marquesina en uno de los campos de fútbol de San Pedro de Visma. El objeto del contrato es dotar a las gradas del campo Norte de elementos de protección ante las inclemencias meteorológicas. Al mismo tiempo se persigue la instalación de algún sistema de protección frente al excesivo soleamiento que reciben las cristalerías situadas en la parte posterior de estas gradas, según señala el pliego de características técnicas. La intervención será sobre las gradas y el pasillo que se sitúa entre ellas y el edificio de los vestuarios.

Protestas contra el ruido nocturno en el Orzán

A Coruña.

Los vecinos del Orzán emprenderán una protesta simbólica con la que buscan visibilizar su malestar ante el ruido que les aqueja por las noches tras la vuelta del ocio nocturno. Así lo han manifestado a través de una serie de carteles que animan a colgar sábanas blancas de las ventanas, con la intención de hacer ver el problema que afecta a los residentes del distrito. "Si no puedes dormir, pon una sábana blanca en tu ventana. Que se nos vea, somos muchos. Por el derecho a dormir", rezan los escritos que animan a sumarse a la iniciativa, que apoyada por la asociación de vecinos Ensenada do Orzán, que califica la acción como "100% vecinal". El colectivo dice sentirse "harto" de la "inactividad" del Concello y la Policía Local.

Si eres agencia o comercial de publicidad y te interesa trabajar con nosotros, te enviaremos información y condiciones de nuestro periódico As Mariñas.

El periódico que está todos los meses cerca de ti, con noticias de tu ciudad e información de interés.

As Mariñas
tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

Gratuidad total de las escuelas infantiles

A partir del próximo curso 2022-23, las familias de alrededor de un millar de niños y niñas podrán acogerse en la ciudad ferrolana a la gratuidad total de las escuelas infantiles. A este fin destinará la Consellería de Política Social un total de 1,5 millones de euros. Así lo destacó la titular del área, Fabiola García, que se desplazó a la ciudad naval para visitar la escuela infantil Chamorro. Esta medida beneficiará en toda Galicia a unos 20.000 pequeños y pequeñas y supondrá una inversión de más de 30 millones de euros.

Con esta decisión, recordó García, Galicia se convierte en la primera comunidad autónoma en la que todas las escuelas infantiles, sea cual sea su titularidad, serán 100% gratuitas tanto para los segundos hijos y sucesivos, como ya ocurre ahora, como para los primogénitos.

Apuntó además que la inversión social en Ferrol crecerá el próximo año en un 15%, hasta llegar a los 30,6 millones de euros y detalló las principales partidas económicas que los presupuestos de 2022 destinan al municipio en este ámbito.

Además de la ya mencionada medida destinada a la atención a las familias y a la conciliación a través de la gratuidad de la educación infantil de 0 a 3 años, los nuevos presupuestos ponen también el acento, explicó, en la atención a los mayores y personas con dependencia, elevándose un 20% tanto el Servizo de Axuda no Fogar, como la partida de las ayudas directas para financiar una residencia o contratar los servicios profesionales de un asistente personal, que en su conjunto suman más de 5,2 millones de euros.

El Concello, con la colaboración de Turismo de Galicia, iniciará la rehabilitación de los tejados de todos los molinos del recorrido

Miño destinará 60.000 euros para recuperar la Ruta dos Muíños, en el entorno del río Medio

Miño.

El Concello destinará 60.000 euros para recuperar y poner en valor la Ruta dos Muíños, en el entorno del río Medio. Se iniciará así, con una subvención de Turismo de Galicia, la rehabilitación de los tejados de todos los molinos del recorrido.

El alcalde, Manuel Vázquez Faraldo, comprobó junto al concejal de Obras, Agustín Sanz, el deterioro existente en las infraestructuras, así como la necesidad urgente de intervenir para evitar “a perda total duns bens inmobles dun valor patrimonial e cultural altísimo”.

La Ruta dos Muíños es un recorrido circular, de dificultad accesible, que discurre a orillas del río Medio, afluente del Lambre, y en cuyo itinerario se encuentran cinco molinos actualmente abandonados. El sendero fue recuperado gracias a un programa AGADER, con una inversión de 104.000 euros, pero el paso del tiempo, la falta de mantenimiento y el vandalismo lo lle-



El alcalde, Manuel Vázquez Faraldo, comprobó junto al concejal de Obras, Agustín Sanz, el deterioro en las infraestructuras.

varon al deterioro actual. Ahora, gracias a una aportación municipal de 30.000 euros y a una subvención de Turismo de Galicia de la misma cantidad se procederá a rehabilitar las cubiertas de las infraestructuras para evitar el derrumbe y a la limpieza del entorno.

Según explicó el regidor, el objetivo de la actuación “é seguir a traballar no plan de recuperación das numerosas sendas xa existentes no noso municipio e na dinamización daquelas que permanecen abandonadas desde hai moitos anos”.

Nuevo director del puerto ferrolano

El Consejo de Administración de la Autoridad Portuaria de Ferrol-San Cibrao, aprobó el nombramiento de Jesús Casás López (Suiza, 1969) como nuevo director del ente portuario. La elección se hizo a propuesta del nuevo presidente de la institución, Francisco Barea Paz.

El nuevo director de la Autoridad Portuaria es especialista en materia de puertos, costas y derecho marítimo, así como en cuestiones como la contratación pública, transporte y comercio exterior, como informan desde el ente portuario. En la actualidad, Casás López es el secretario general de la Autoridad Portuaria de A Coruña, donde lleva desarrollando su actividad laboral desde el mes de febrero del año 1992. La designación de Jesús Casás a petición de Francisco Barea, deja fuera del organigrama al hasta ahora responsable de la dirección de la Autoridad Portuaria Ferrol-San Cibrao, Alejandro Rey.



El presidente del ente se refirió a su salida en estos términos: “Rey cumple ahora un ciclo de ocho años en el puesto, un período en el que ha trabajado con tres presidentes, incluyéndome a mí. Sin duda tenemos que agradecer su gran dedicación y profesionalidad durante todo este tiempo”. Barea Paz también manifestó que “ahora se abre otra etapa y he entendido oportuno la incorporar de nuevo talento y capacidades al equipo para afrontar los impulsos que necesitamos”.



La conselleira en el barrio de la Magdalena.

Programa “Rexurbe” de la Xunta en Ferrol

Ferrol.

La Xunta de Galicia destinará a lo largo del próximo año 2022 más de 57,4 millones de euros a los programas de rehabilitación para mejorar el parque de viviendas de la comunidad gallega, lo que supone “o maior orzamento destinado á rehabilitación na última década”. Así lo destacó la conselleira de Medio Ambiente, Territorio e

Vivenda, Ángeles Vázquez, en su visita al barrio de la Magdalena, donde han sido adquiridos varios inmuebles al amparo de las ayudas del gobierno gallego para la compra de vivienda para la compra de vivienda en centros históricos. Destacó además el incremento del eje de rehabilitación en un 53% con respecto a la cifra del pasado año, cuando fueron programados 37,5 millones de euros.

Eficacia > 98 %

MASCARILLA QUIRÚRGICA Tipo II

unidades por caja **50**

Fabricadas en Europa
Con todos los certificados

Tres Capas
 Capa exterior: Tejido Non Wovens - Hidrófugo
 Capa intermedia: Filtro Melt-Blown
 Capa interna: No desprende fibras, no irrita, libre de latex
 Protección contra fluidos corporales y salpicaduras

Distribuidas por **VERDEMAR GLOBAL. S.L.**
 c/Barcala, nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

5€ caja



por Eva Vidal

¡Vaya semanitas!

Me pregunto cada mañana qué clase de impulso vital nos hace capaces de levantarnos de la cama para enfrentarnos a un nuevo día. Desde que suena el despertador hasta que el día dice “fin” he calculado que el 90% del tiempo que estoy despierta no escucha una más que cosas desagradables que suceden a nuestro alrededor. El ser humano es sin duda un individuo peculiar capaz de sobrevivir entre la vorágine de la propia miseria que genera. Alguien debería estudiarlo sin duda.

Como era algo que pensaba desde hace ya tiempo, el pasado fin de semana hice un experimento aventurero y comprobé que los temas de conversación con mi familia, mis amigos, mis compañeros de trabajo y lo que escuchaba en todos los medios de comunicación resultaban difíciles de digerir realmente: Escuché hablar de violencia de género, del asesinato de un pequeño aquí, en España y no como parte de un guión cinematográfico propio del cine de terror, del abusivo precio de la energía eléctrica, de no sé qué apagón puede dejarnos a oscuras durante un tiempo imprevisible. Incluso nos aconsejaban comprar un kit de supervivencia...

Los políticos: más de los mismo. Lanzándose mugre entre ellos y acumulando el desprecio de todos los que les vemos despellejarse desde nuestros hogares que sacamos difícilmente adelante gracias exclusivamente a poseer cierto instinto de supervivencia con el que llegamos a este mundo.

Ah... también el apocalipsis de una inminente desaparición de cualquier signo humano como consecuencia de las penurias a las que llevamos sometiendo a nuestro planeta desde generaciones.

Y de repente, buscando algo que me motivase para cargar pilas de cara al día siguiente la encontré a ella en mi Tablet: La anciana de 87 años que nació amando a los animales en el máximo apogeo de la Segunda Guerra Mundial: **Jane Goodall**. En su maravillosa obra “El libro de la Espe-

ranza” cuenta que en aquel momento, con muy pocos años, un entorno catastrófico y de múltiples debilidades decidió que quería ir a África y vivir con animales salvajes. Todo su entorno se reía de ella: “no tienes dinero” “recuerda que eres una chica”.

Pero su madre no se rió y le dijo que si realmente quería hacer eso, debía trabajar muy duro, aprovechar cada oportunidad y no rendirse jamás. Goodall, además de estudiar el comportamiento de los simios va mucho más allá. Habla de la asombrosa determinación, la pasión de los jóvenes una vez que comprenden los problemas y los capacitamos para que actúen. El mensaje que nos envía en ese libro es que todos somos importantes, todos tenemos un papel que desempeñar en este mundo, incluso aún no siendo consciente de ello. Es una entusiasta de la Humanidad que yo tantas veces he criticado. Ve en cada uno de nosotros una pequeña gota con la que podemos construir un océano de esperanza y lucha. Mientras los políticos del mundo entero hablan de la importancia de la globalización, ella es una entusiasta de la importancia del ser humano en su individualidad: “piensa en lo que puedes hacer y trata de hacerlo bien”. Me ha convencido de que si miro alrededor me sentiré desesperada e indefensa, pero en lugar de lamentarme debo pensar en hacer algo donde vivo. Cualquiera cosa: desde plantar árboles, proporcionar ayuda a los que sufren a mi lado, recaudar dinero para personas sin hogar...

Goodall cree que cuando empiezas a hacer algo ves que tiene un impacto, eso te hará sentir bien, y querer hacer más y más. “Qué gran descubrimiento Jane”.

Mañana iré a comprarme su libro y espero poder contaros a todos vosotros dentro de unas semanas que ya estoy haciendo algo útil con mi vida que me inspire a mí y sirva para inspirar a otros.

“Debemos usar el don de nuestras vidas para hacer de este mundo un lugar mejor para todos”.

(Jane Goodall).



por José Ramón Rivera Guitián

De Chaperos y Falsarios

¡Quién nos lo iba a decir!

Nuestra España convulsa por las fantasías de un pequeño “chapero” enamorado en cuyos glúteos unos “malvados fachas” grabaron a punta de navaja albaceteña de siete estallos la palabra **Maricón**. Lástima que “el jovencito” no fuese de constitución robusta como el Sr. Iceta ¿Se imaginan todo lo que podría haber escrito el sádico en una nalga tan enorme como la del aludido? Pues, ni más ni menos, la **Divina Comedia** y hasta, si me apuran, la Enciclopedia Británica. Menos mal que “los malvados fascistas” carecen de la cultura común a las **“miembras”** de **Podemos** y puestos a escribir no pasarían del plagio de algún texto extraído de la hemeroteca del periódico **Arriba**.

El asunto en sí puede calificarse de rocambolesco, censurable y al mismo tiempo conmovedor. Por favor, pónganse en la piel del pobrecito abusado en su afán de justificar la herida infamante indiscretamente creada en sus zonas íntimas. Pronto la historia, por el morbo que despierta, dará lugar a una película de Almodóvar. En ella veremos como “nuestro héroe”, pobre y deseoso de ofrecer a “su amado” un presente de su amor, se prestará a la tortura en aras de conseguir un estipendio que le permitiese realizar su sueño **Y todas “las damas, metiditas en carnes, con chichos y batas de boatine”** se licuarían en lágrimas pensando en el fruto de sus entrañas viviendo experiencia semejante. La verdad es que este suceso quedaría reducido al marco de las relaciones homosexuales, de no ser por el equilibrio y el celo de los militantes del Lobby L.G.T.B.I. Si estas prácticas sado-machistas se adoptasen por el colectivo heterosexual en las “apetitosas nalgas” de nuestras compañeras de catre y revolcón, estas irían presumiendo de cicatrices y “no dejarían títere con cabeza”, pero en nuestro mundo el asunto es muy distinto ya que como dice jocosamente una amiga mía: “una vez concluido el juego, se lava, se plancha y ya queda listo para el próximo encuentro”. Pero en el caso que nos ocupa, “el ingenuo” se dejó marcar, lo cual dice mucho de la personalidad de los actores, y ni que decir tiene que el progenitor del

aludido estará henchido de orgullo por la conducta de su hijo ¡En fin, todo sea por el amor! Lo resaltante de esta sórdida aventura es que los “manipuladores sociales” de la “izquierda oportunista” se lanzaron a la calle, echando las campanas al vuelo y alertándonos sobre el peligro xenófobo que se cierne sobre nosotros provocado ¡cómo no! por la **“ultra, ultra derecha de Vox”** que vierte todo su veneno violento en continuas soflamas revolucionarias rebatiendo los “sólidos argumentos” esgrimidos por la izquierda, respetuosa con las normas de convivencia social. Está visto que esta derecha asilvestrada carece de la medida patriótica que derrochan partidos del arco parlamentario: Podemos, PSOE, Herri batasuna, Esquerra Republicana, Compromís y otros muchos. Y héteme aquí, que como consecuencia del hecho se ha producido un milagro. El senil ministro del interior, pese a su edad y estado de decrepitud ha experimentado un fenómeno de “eyaculación precoz” sin intervención de varón alguno o, para los aficionados al automovilismo, “se ha pasado de frenada”, lo cual es comprensible dado la pérdida de aceite de los participantes. Y una vez hecho el ridículo y evidenciada su venenosa intención, como dijo el clásico, **calo el chambergo, ciño la espada, fuese, y no hubo nada**. Supongo que, a la vista de lo ocurrido, este paladín de la L.G.T.B.I. habrá presentado su dimisión irrevocable por sentido del honor. Y, en otro aspecto, el “niño mentiroso” quedará a disposición de la fiscalía como autor de un delito penado de 6 a 12 meses de prisión (que no cumplirá), y la pacata sociedad española habrá libado el néctar erótico de la noticia que, aireada por el periodismo sensacionalista, pronto generará imitadores. Yo, que duermo desnudo, ya he tomado precauciones encargando a mi camisero una docena de calzoncillos de **Kevlar Dupont Antiagresión** que, no dudo, resaltarán adecuadamente mi armónica figura en evitación de que algún día, ¡Dios no lo quiera!, sorprenda a “mi Santa” jugando con su navaja de mariposa y, al grito ¡Irene Montero existe!, me cause pro-

fusión de heridas y, en un acto final de reafirmación feminista, decida amputarme mi querido juguete (hoy juguetito) haciéndose un monedero con su delicada piel. Y en cuanto a mis muy amados socialistas, les aconsejo que traten de calmar los nervios con alguna práctica a doc. p.e. el taichí.

Y si en el futuro, como es previsible, nuestro héroe vuelva a “distraerse” en “juegos inocentes” “con sus amiguitos” y estos decidan colgarlo de una soga, lo que al decir del Marqués de Sade, añadía unas contracciones placenteras a sus expansiones con la dulce Justina. Y considerando de que nuevamente tratará de justificar ante su novio astifino la marca de la soga, ahí va una coartada ¡sin cargo! Tíznese el aludido la cara con betún y declare ante el juez que cuando iba a entrar en su casa fue sorpresivamente asaltado por un grupo de unos cinco mil encapuchados que, lógicamente, pasaron inadvertidos para las cámaras de seguridad, y los ojos del vecindario que, muy acertadamente, supuso que se trataba de una procesión de la cofradía del Cristo de los Gitanos en gira por España, siendo la realidad que los aludidos eran miembros del **Ku Klux Klan**, que, **enloquecidos por los discursos incendiarios del Sr. Abascal**, colgaron al indefenso Chapero de una soga sometiéndolo a vejaciones varias, y esto dará motivo a que el paladín Marlaska cabalque de nuevo en su corcel de lunares, al estilo de **Pippi Calzaslargas**, en defensa del Lobby L.G.T.B.I., asombrándonos una vez más con su arrojo. Y solo nos resta resaltar que el presidente del gobierno, Dr. Sánchez Pérez-Castejón, motivado por lo ocurrido convocó una “junta urgente contra la homofobia” de la cual, tras múltiples deliberaciones, salió una Ley que constituye una prueba irrefutable de la actuación eficaz de nuestros gestores respecto a que, a partir de su entrada en vigor, el colectivo gay deberá llevar dos tatuajes, uno en cada nalga, con la advertencia **prohibido fijar carteles**. Con esto el Dr. Sánchez ha querido dar pronta respuesta a los desgraciados hechos acaecidos.

Gracias, de nada Chato.

En pleno auge de la moda de los todocaminos, el modelo francés demuestra que tiene mucho que ofrecer

Prueba Peugeot 308 2022: el compacto que busca retar a los SUV

Motor.

El nuevo Peugeot 308, la tercera entrega del compacto francés desde que adoptó esta denominación, ya es una realidad. Y lo es en las dos carrocerías disponibles, ya que tanto el cinco puertas como el familiar de Peugeot, conocido como SW, están a la venta.

Como salta a la vista, parte de la responsabilidad del esperado éxito del modelo se basa en la parte estética, con un diseño realmente personal y nunca visto hasta el momento en la marca. Y es que, además de mostrar unas líneas mucho más atrevidas, también estrena el nuevo logo de la firma, que escenifica los 210 años de legado del fabricante.

Creado sobre la moderna plataforma EMP2, si analizamos el cinco puertas, descubriremos que el nuevo Peugeot 308 es bastante más largo que el modelo precedente (4,37 metros, +11 cm), más bajo (-2 cm) e igual de ancho,

con una batalla que crece en 5,5 centímetros, por lo que se ofrece un mayor espacio en las plazas traseras.

En este sentido, sí que se aprecia una mejor habitabilidad en ellas, que eran uno de los puntos débiles del modelo precedente. En este caso, el espacio para las piernas es mejor. Y si lo que estás buscando es un maletero grande, curiosamente, la capacidad se ve ligeramente reducida frente al modelo precedente, pasando de 420 a 412 litros. Aun así, sigue estando por encima de la media de la categoría, que suele ser inferior a los 400 litros, y ofrece hasta 34 litros adicionales repartidos por los distintos huecos del interior. ¿Y las versiones híbridas enchufables? En ese caso, deben conformarse con todavía menos capacidad de carga: 361 litros.

Por su parte, desde las plazas delanteras, apreciamos una evolución del concepto i-Cockpit, por el que Peugeot sigue apostando contra viento y marea. Y en cierto modo, ya es una de las mayores señas de identidad de sus coches.



Kia ha desvelado el diseño, características y detalles de la versión europea de su nuevo SUV

Kia Sportage 2022: Estilazo y tecnología con sabor europeo



El nuevo Sportage destaca por una estética exterior e interior vanguardista.

Motor.

El Kia Sportage de nueva generación salió de luz de forma oficial a principios de año con una serie de imágenes que mostraban un SUV que había dado un importante cambio en todos los sentidos, especialmente en lo que a su estética se refiere, gracias a la influencia del reciente Kia EV6 en su diseño.

Sin embargo la firma coreana se guardaba para Europa una versión propia con un diseño adaptado a los gustos europeos con ciertas diferencias. Una versión que ahora, con la llegada de octubre por fin a visto la luz. Es sin duda la gran apuesta de Kia para esta próxima temporada: mejorar uno de los productos más importantes de la firma coreana desde hace años no solo para seguir ganando protagonismo en el disputadísimo segmento SUV-C con una ambiciosa fórmula en forma de diseño y tecnología, sino también para reforzar una familia SUV cada vez más

amplia tras la llegada de modelos como el Xceed o el nuevo Sorento.

Características del Kia Sportage

Como ya veníamos viendo en las apariciones previas de este nuevo Sportage nos encontramos con una carrocería con un diseño más dinámico incluso que el del nuevo Sorento con aletas más marcadas y flancos afilados, de hecho este Sportage llegará con un lenguaje de diseño completamente nuevo denominado "Opposites United". Este estilo se caracteriza por un aspecto musculoso, con líneas de carácter nítidas que se ondulan a través de las superficies, y que sin duda se desmarcan del resto de modelos de Kia vistos hasta ahora, sobre todo cuando nos fijamos en su nuevo frontal con unas luces diurnas LED en forma de bumerang que va desde el final del capó hasta la parte baja de una parrilla que parece extenderse incluso hasta las esquinas del frontal. Un diseño en definitiva de lo más atrevido, que gana aún más en vivo, que

hará que no pase desapercibido, algo que le vendrá muy bien para hacerse notar en un segmento tan saturado de candidatos como el de los SUV-C.

El Sportage es más largo, ancho y alto que su predecesor, con 4.515 mm de largo, 1.865 mm de ancho, y 1.645 mm de alto, además de contar con una batalla que crece 10 mm hasta llegar a los 2.680 mm. De hecho su base no será otra que la del nuevo Hyundai Tucson. Respecto a las diferencias con el modelo que se presentó en Corea del Sur, nos encontramos ante un coche algo más compacto que también muestra diferencias en el diseño de los paragolpes (que ahora además muestran más superficie pintada en el color de la carrocería) además de lucir un techo de color negro para un formato bicolor más moderno. Sin embargo la diferencia más destacada llega en el diseño del pilar C, que ahora se presenta con un llamativo corte que eleva la cintura de coche hasta el spoiler trasero y que busca ofrecer una sensación más dinámica.

Si bien la primera impresión en vivo es que es más compacto que la versión internacional que habíamos visto a principios de verano, no se puede decir que este nuevo Sportage esté falto de espacio interior, algo que se nota especialmente en las plazas traseras donde incluso para un adulto puede viajar con espacio de sobra tanto para las piernas (996 mm) como de altura libre al techo (998 mm) y de anchura para los hombros, incluso la plaza central se muestra bastante funcional, a pesar de que el modelo exhibido contaba con un techo solar. Del mismo modo su maletero también ha crecido en 78 litros extra para llegar a un total de 591 litros, que puede llegar a 1.780 litros si se baja la segunda fila.

De hecho su interior no solo será más amplio, también mucho más atractivo y tecnológico. Todo ello llegará acompañado de un completo apartado de conectividad con la app móvil Kia Connect y los servicios digitales en línea Kia Live.

Kia EV6 100% Eléctrico.

CORGAL AUTOMÓVILES
Avda. del Mar 120. Pol. de Gándara
Ferrol (Narón), 15570 | Tel.: 981397410
www.corgalautomoviles.com

Pol. Ind. A Grela Bens,
C/ Gutemberg, 14
La Coruña, 15008 | Tel.: 981145567

C/ Titanio, parcela 17-18.
Pol. Ind. Bertoa
Carballo, 15105 | Tel.: 881505110

Emisiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 0. Consumo combinado WLTP (kWh/100km): 16,5 - 22,7.

El director general de Nissan Iberia asegura que el 90% de su gama será electrificada el año que viene

Nissan: "Hay que bajar el IVA a los coches a pilas ya"



Bruno Mattucci durante una presentación del Nissan Qashqai.

Motor.

Si el Gobierno quiere ayudar de verdad a promover la movilidad cero emisiones, «tendría que bajar el IVA a los coches eléctricos ya. Y para ello, puede recurrir a los fondos europeos de recuperación» afirmaba Bruno Mattucci, consejero general de Nissan Iberia, en el marco del salón del automóvil de Barcelona.

De esta manera, «se lograría acercar más los precios con los modelos de combustión», que es uno de los grandes escollos para la compra de un automóvil a pilas. El otro es el desarrollo de una red de recarga adecuada «que permita igualar la experiencia de uso entre ambos tipos de vehículos».

En distintas ocasiones, Nissan ha planteado que una reducción del IVA podría hasta triplicar la demanda de coches eléctricos, aunque Mattucci recordaba que en países como Noruega, donde ese impulso se ha acompañado con otras

medidas, «en agosto el 72% de las ventas fueron de automóviles a baterías».

Precisamente una de las grandes novedades de la marca en Barcelona ha sido el Ariya, un todoterreno 100% eléctrico. Su llegada en 2022 y la aparición en la gama del nuevo Qashqai de las versiones E-Power, para las que prometen un coste de uso similar a un diésel, ayudarán a que «el 90% de los Nissan sean eléctricos o electrificados».

Además, será el momento de iniciar la reconquista del liderazgo entre los SUV medianos, que el Qashqai ha ostentado durante 14 años consecutivos. «Del nuevo modelo hemos tenido que retrasar su lanzamiento por la crisis de los semiconductores, que hace que no podamos cubrir todos los pedidos», señala sobre un asunto que está castigando duramente a casi toda la industria. «Ahora mismo, quien encargue un Qashqai no lo recibirá

antes de febrero del año que viene».

La falta de semiconductores ha sido determinante para el frenazo que están sufriendo las matriculaciones. «Antes, todos los fabricantes esperábamos que el mercado se situase en niveles parecidos a los de 2019», cuando se vendieron en España 1,25 millones de turismos y 4x4. «En cambio, ahora pensamos que estaremos por debajo de las 900.000 unidades, que es un nivel muy bajo».

No obstante, el ejecutivo italiano espera que la situación remonte el año que viene gracias a las ayudas a la compra y a las perspectivas de la recuperación económica, aparte de que se solventa el suministro de los microchips. Aunque, en ese sentido, el presidente de Anfac y responsable mundial de Producción en Renault, José Vicente de los Mozos, aseguraba que no prevén que esté resuelta por completo hasta 2023.

La mitad del dinero se dará en subvenciones y otra mitad en préstamos

Raül Blanco: "A final de año estarán disponibles los 3.300 millones del PERTE de automoción"

Motor.

El secretario general de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, Raül Blanco, ha explicado en la Comisión de Industria de la Cámara de Comercio de España que están trabajando en la tramitación de la orden de bases y convocatoria del PERTE del vehículo eléctrico y conectado (VEC) para que "a finales de año esté ya disponible esta línea de 3.000 millones de euros".

Blanco ha insistido en que todas las convocatorias serán publicadas en el BOE y de manera única desde la Secretaría General de Industria y Pyme, bajo criterios de "conurrencia competitiva" y con un impacto en un mínimo de dos comunidades autónomas.

Asimismo, ha recalcado que los proyectos aprobados siempre deberán contar con un participante de cada uno de los tres bloques obligatorios: fabricante de baterías, fabricante de automóvil y fabricante de componentes, por la importancia de "todos los elementos de la cadena de valor".

El representante de Industria ha señalado que la asignación de fondos se hará con arreglo a la inversión que realice cada empresa y que de la línea de 3.000 millones convocada este año, 1.500 millones se concederán en forma de subvenciones y otros 1.500 millones a través de préstamos.

El PERTE del VEC es el primero de los establecidos en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia aprobado por Bruselas. "Se trata de una oportunidad única para garantizar la transformación de la industria en España, con el objetivo de llegar al máximo", ha destacado Blanco, al tiempo que subrayaba la importancia de contemplar toda la cadena de valor para el desarrollo y fabricación de vehículos eléctricos y conectados a la red. Al inicio de la sesión, el presidente de la comisión, Ricardo Rojas, responsable de Airbus Operations, ha recordado el papel que como órgano consultivo tiene la Cámara de España y la trascendencia económica y social de la industria para el país.



Raül Blanco "El PERTE español del automóvil será un ejemplo para toda Europa".

RADIADORES ANÍBAL

41 años

en el sector

LIMPIEZAS POR ULTRASONIDO

especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles



RADIADORES ANÍBAL no sólo se encarga de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también se encargarán de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES ANIBAL

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espírito Santo, Cambre, La Coruña
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

Las empresas llegan a contratar a trabajadores en las propias autoescuelas.
La patronal admite la falta de atractivo de la profesión y reclama ayudas para formación

Transporte de mercancías: nos quedamos sin camioneros

Motor Industrial.

“El trabajo de camionero está garantizado por la demanda que hay”, asegura Pablo Pérez Mayobre, presidente de la Asociación Provincial de Autoescuelas sobre la actitud de las empresas de transporte de mercancías en relación a estos profesionales, cuya escasez les lleva a efectuar las contrataciones en cuanto terminan los cursos de formación. Pero los sueldos bajos y las jornadas de trabajo muy amplias hacen que sean muy pocas las personas que se animen a introducirse en este sector, según reconocen los propios empresarios. Los sindicatos confirman esta impresión y proponen que se controlen los horarios y se apliquen beneficios sociales para que los jóvenes encuentren atractivos en el transporte de mercancías.

“Las empresas siempre han llamado para ver si tenemos gente, pero

últimamente hay mucha más y se nota más afluencia de alumnos, pero nada del otro mundo”, explica Pérez Mayobre. “Pocas actividades hay en las que te prepares y al día siguiente estés trabajando”, señala

sobre el interés de las empresas por quienes hacen los cursos, ya que hace quince días fueron contratadas dos personas que acaban de terminar la formación. Para el portavoz de las autoescuelas de la provincia,

el coste de los cursos es “relativo” porque considera que puede pagarse con el sueldo del primer mes. Pero Pérez Mayobre admite que el transporte de mercancías tiene una mala imagen porque sus largos horarios hacen “complicado conciliar la vida familiar con el camión”.

Lucía Loureiro, vicepresidenta de la Asociación Coruñesa de Transportes Discrecionales y Especiales (Acotrades) alerta de que “no está habiendo relevo generacional” y que ya no existe la posibilidad de

obtener el carné de camionero en la mili, lo que antes proveía a las empresas de conductores. “Ahora hay menos gente que quiere acceder a la profesión, ya que no es para nada atractiva, tienen que viajar por España y Europa y en las empresas son los últimos para todo, ya que no hay respeto ni consideración por la gente”, comenta. “No es normal que lleguen a descargar a una empresa y porque solo falte media hora para cerrar les obliguen a hacerlo al día siguiente”, se lamenta, ya que estas actitudes obligan a los camioneros a pasar un día más fuera de su casa.

La patronal reclama a las administraciones que se haga más accesible la formación y que sea más barata, ya que sacarse el carné “cuesta no menos de 2.000 euros”.

Loureiro confirma que las empresas van a buscar a los conductores a las autoescuelas, “con el riesgo que supone contratar a personas sin experiencia”, por lo que la patronal plantea que la formación se haga con prácticas en las empresas “porque en las autoescuelas se hacen sin carga, les das un tráiler que lleva 40 toneladas y no tienen ni idea de qué hacer con lluvia o nieve, además de cómo amarrar la mercancía”.



Los sindicatos exigen control de la jornada y beneficios sociales.



TRUCKS

Sharing the Load

TU F-MAX CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Consigue tu camión Ford con hasta 5 años de garantía y sin límite de kilometraje. Compartimos la carga.



www.fordtrucks.es

F-MAX

Himayma, s.l.

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña

Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El "New Big" de Ford Trucks

Ambos modelos estarán a la venta en la red de concesionarios Ducati desde noviembre de 2021

Gama Ducati Scrambler 2022: Neo-clásicas en estado puro

Motor.

La firma vintage de Borgo Panigale presenta las nuevas Ducati Scrambler 1100 Tribute PRO y Ducati Scrambler Urban Motard, una versión tributo a la historia de Ducati y otra con un rompedor estilo urbanita, que engrosan las filas de la marca desde la originalidad y exclusividad habituales.

Las nuevas Ducati Scrambler 1100 Tribute PRO y Ducati Scrambler Urban Motard son el complemento perfecto para engrosar las filas de la, ya de por sí, extensa y atractiva gama de Ducati Scrambler. La primera de ellas, la **Ducati Scrambler 1100 Tribute PRO**, formará parte de la gama de alto rendimiento Ducati Scrambler, y es un sincero homenaje a la historia del motor bicilíndrico refrigerado por aire. En concreto, a los 50 años (1971) que lleva dando vida a algunos de los modelos más históricos e inolvidables que han salido de las cadenas de montaje de

Borgo Panigale. Cómo no, es una moto para auténticos nostálgicos que saben apreciar la historia de una firma como Ducati. Y es que la Ducati Scrambler 1100 Tribute PRO se ha creado utilizando elementos icónicos de sus máquinas de la década de los 70, con el mítico logotipo de la época diseñado por el mismísimo Giorgetto Giugiaro.

Por su parte, la **Ducati Scrambler Urban Motard** nace para revolucionar la ciudad con una acertada y particular combinación entre estilo, deportividad y diversión. Esta se fundamenta en una nueva decoración que combina de manera inédita el blanco Star White Silk white con el Rojo Ducati GP'19, con unos gráficos de la marca superlativos, cuyo estilo, está claramente inspirados en el mundo del arte urbano y el graffiti metropolitano.



Ducati Scrambler Urban Motard 2022.

Los intercomunicadores para casco es un producto asociado a perfiles tecnológicos que cada año va en aumento

Intercomunicadores en el casco: ¡Ya son legales!

Se pueden instalar igual en cascos abiertos modulares o integrales. Grandes ventajas radican en poder estar conectado como sucede en cualquier automóvil



En conducción a dúo, estos sistemas de comunicación hacen que gestos como advertencias al conductor mediante gestos o golpes desaparezca.

Motor.

Los intercomunicadores de motocicleta, en España, estaban fuera de la ley. La actual administración se comprometió a principios del 2020 a regular el uso de los intercomunicadores de moto y a dotarlos de un reglamento claro que los hiciera plenamente legales, pero a la conclusión del año, seguía sin dar ningún paso en este sentido.

Intercomunicadores: ¿Legales o ilegales en la moto?

Por suerte las cosas están cambiando ya que el pasado 15 de octubre de 2021, se presentó en el Senado el Proyecto de Ley por el que se modifica el texto refundido de la Ley de Tráfico, Circulación de Vehículos y Seguridad Vial, aprobado por el Real Decreto Legislativo 6/2015, de 30 de octubre, en materia del permiso y licencia de conducción por puntos.

La norma fue trasladada al Senado, tras la fase de presentación de en-

miendas en la Cámara Baja. En este marco, el colectivo motorista (que ya presentó diversas enmiendas a la Ley en abril) ha querido dar su opinión al respecto e incidir en la necesidad de contrastar la efectividad de cualquier equipamiento obligatorio a través de estudios científicamente contrastados y normativas técnicas que regulen sus requisitos de seguridad. La conclusión ha quedado clara: Ya son legales los intercomunicadores.

¿Como estaba la ley hasta a ahora?

Pese a la histórica voracidad legislativa de los gobernantes españoles y su manifiesta vocación de controlarlo todo, legislarlo todo y reglamentarlo todo, ocurre a veces que la industria va más deprisa y algunos pequeños espacios quedan ajenos a esa intervención normativa. Se crean entonces elementos o situaciones que sin ser legales tampoco son ilegales dado que, nada en el ordenamiento jurídico,

dice que lo sean. En la práctica, sin embargo, ese tercer supuesto resulta muchísimo más incómodo para los derechos del contribuyente que cualquiera de los dos anteriores ya que, además de generar incertidumbre, suele convertirse en terreno abonado para los abusos de autoridad.

Uno de los casos más flagrantes de esta alegaldad y que nos afecta directamente a los motociclistas es el de los intercomunicadores; unos accesorios cada vez más frecuentes y que sin embargo siguen envueltos en un limbo legal que llena de dudas a muchos de sus potenciales usuarios y propicia la discrecionalidad de los agentes de tráfico.

Y no sólo eso, sino que, a una semana escasa de despedir el 2020, la DGT anunciaba su intención de regular en pocos meses otros aspectos del uso de la moto (como la obligatoriedad del uso de guantes o la posibilidad de circular por el arcén en caso de retenciones) pero sin mencionar tampoco los polémicos intercomunicadores.

Si tu mundo son las motos, nosotros somos tu taller

reparación de todo tipo de motocicletas y de competición

mecánica general • mantenimiento revisiones • frenos • amortiguadores horquillas • neumáticos



Barbanza, 2 (Vivero de Empresas, Nave 17)

Polígono Industrial Iñas 15171 - Oleiros (A Coruña)

telf.: 881 894 383



abierto de lunes a viernes 9:00h a 20:00h



ANTAMOTOR

Coruña | Carballo | Ferrol

Por si en tu vida hay un

CAMBIO DE PLANES

CompramosTuNissan.com



¡Consigue el mejor precio por tu NISSAN!



GRUPO DIMOLK

AUTOMÓVILES ANTAMOTOR S.L. Pertenece al Grupo Dimolk. CIF B70350004.

f @ t v in 981 634 343

Mandar a un niño o adolescente a estudiar al extranjero es una decisión a la que los padres dedican mucho tiempo

Estas son las tres razones por las que tu hijo debería estudiar fuera

Redacción.

Tomar la decisión de hacer las maletas y dejar la casa de los padres para estudiar en el exterior da vértigo. La necesidad de salir de la zona de confort se ha vuelto casi una exigencia para los jóvenes que quieren descubrir el mundo, cada vez, desde más temprano. Un segundo idioma, crecimiento personal y autonomía son algunas razones para que sus hijos estudien fuera de casa.

Sofía Marcos, de 17 Años, se fue hace dos años a vivir a Nueva York

con una beca deportiva con el programa de becas, Awex Education y ahora está cursando segundo de Bachillerato en el continente americano. "Para mi hija poder ir a jugar baloncesto profesional, era su sueño de toda la vida", afirma su madre Inés Muñoz.

Muñoz reconoce que al comienzo les costó un poco de trabajo tomar la decisión, pero al final decidieron que Sofía se fuera a estudiar al exterior porque vieron una gran oportunidad para su futuro. "Ella quiere hacer la carrera allí y volver a trabajar a España. La vemos muy feliz y siempre estamos en contac-

to", afirma.

Decidir hacer una carrera en el extranjero es mucho más complejo que lanzarse a la aventura y ya. Esto requiere de un plan a largo plazo y una visión estratégica para que todo salga bien.

Los expertos aconsejan que la salida a otro país se haga a partir de los 13 o 14 años, como norma general, aunque depende mucho de la madurez del niño. "Si el chico o la chica se maneja bien con el idioma y tiene soltura, se puede adelantar un poco".



Decisión tiene que ser compartida y aceptada

Una de las cosas más importantes a tener en cuenta es que la decisión tiene que ser compartida y aceptada entre padres e hijos. Toda la familia debe estar preparada para una separación larga. Es conveniente elegir una organización que ofrezca un buen programa educativo e inspire seguridad. El poder confiar en la empresa que lo va a llevar hará más fácil la distancia. Sobre todo, el alumno debe estar dispuesto a convivir con nativos y estudiantes extranjeros y a involucrarse en las clases y actividades del colegio. Una de las cosas más importantes a la hora de escoger el destino es buscar un lugar que vaya a aportar al conocimiento de los niños.

Por ejemplo, irse un año a aprender otros idiomas. "En un país como España en donde no saber inglés puede ser una desventaja en el mundo laboral lo ideal es que el niño viaje y esté en contacto con otro idioma lo antes posible".

"A partir de los seis años se puede enviar a los niños a campamentos de idiomas en España, que son una

opción estupenda para que sigan aprendiendo y practicando cuando han terminado el curso escolar y, además, lo hagan divirtiéndose".

En el extranjero, se puede empezar con un destino próximo, como Reino Unido o Irlanda, y con una estancia de dos o tres semanas. "Es aconsejable que el niño viaje en grupo, con un monitor que esté pendiente de él. De esta forma, se va a sentir más arropado y le va a dar más seguridad para vivir esta experiencia".

Una de las grandes ventajas de este tipo de viajes es poder conocer nuevas culturas. Cursar un año escolar fuera ayuda a adquirir capacidades que facilitarán la posterior incorporación en el mundo laboral de los jóvenes. "Le aportarán una clara ventaja competitiva en el transcurso de su carrera profesional como: la capacidad de integración y de aprendizaje en entornos cambiantes, tendrá una mayor apertura de mente ante otras culturas y va a desarrollar más iniciativa para sus proyectos".

Esto será muy beneficioso en el futuro del estudiante. "Las estancias en el extranjero sirven también

para mejorar en otros aspectos que van a contribuir al desarrollo del menor: autonomía personal, capacidad de adaptación y mejora de la autoestima".

La adaptación al estilo de vida en otro país pasa por una serie de etapas. "Al principio, los jóvenes pueden vivir algunos momentos de cierta frustración y desánimo, se pueden encontrar perdidos al no entender bien el idioma o pueden sentir el deseo de volver a casa porque echan de menos a la familia y a los amigos".

La Lectura del Mes en

Librería López



Redacción.

Paula Hawkins trabajó como periodista más de quince años antes de pasarse a la ficción. Nacida y criada en Zimbabue, se mudó a Londres en 1989 y vive allí desde entonces. Su nombre dio la vuelta al mundo cuando publicó *La chica del tren* y se consolidó después con *Escrito en el agua*.

Durante años sus libros han estado en las listas de los libros más vendidos de todo el mundo, con más de veintisiete millones de ejemplares vendidos en más de 50 países. Paula Hawkins se ha convertido en uno de los mayores fenómenos editoriales de la última década.

Con la misma intensidad con la que ha cautivado a 27 millones de lectores en todo el mundo la autora de *La chica del tren*, Paula Hawkins, nos ofrece un

brillante thriller sobre las heridas que provocan los secretos que ocultamos.

Argumento de *A Fuego Lento*

El descubrimiento del cuerpo de un joven asesinado brutalmente en una casa flotante de Londres desencadena sospechas sobre tres mujeres. Laura es la chica conflictiva que quedó con la víctima la noche en que murió; Carla, aún de luto por la muerte de un familiar, es la tía del joven; y Miriam es la indiscreta vecina que oculta información sobre el caso a la policía. Tres mujeres que no se conocen, pero que tienen distintas conexiones con la víctima.

Tres mujeres que, por diferentes razones, viven con resentimiento y que, consciente o inconscientemente, esperan el momento de reparar el daño que se les ha hecho. *Mira lo que has provocado*.

patrocinado por "Mampapulus"

Mampapulus con nueva tienda en O Burgo desde septiembre, ha patentado un nuevo sistema de tendales



Convertir tu antigua bañera en un nuevo espacio con ducha es posible

Redacción.

Mampapulus con tienda en A Coruña y desde septiembre también en O Burgo, nos ofrece una amplia gama de soluciones en mamparas de baño y platos de ducha, adaptando sus productos a las múltiples situaciones que se plantean hoy en día en las distintas viviendas.

Siempre están a la búsqueda de nuevas soluciones que aporten comodidad y diseño a una situación tan cotidiana como importante en cualquiera de nuestros hogares.

Los profesionales que forman parte del equipo de Mampapulus, cuentan con muchos años de experiencia en el sector, por lo que siempre encuentran la solución perfecta y que mejor se adapte al cliente.

Distribuidores Oficiales

Son distribuidores e instaladores oficiales de la marca **Profiltek**, líder nacional en fabricación de mamparas de baño a medida, con diferentes aperturas (corredera, abatible, plegable o mixta), y diferentes acabados para adaptarse a cada hogar.

En la actualidad destaca la solución **Konvert**, que permite convertir la antigua bañera en un nuevo espacio; una vez retirada ésta, se instala una ducha y se aprovecha el espacio restante como zona de almacenaje.

Gracias a la amplia selección de platos de ducha a medida que posee Mampapulus, fabricados con los mejores materiales del sector y la diversidad de mamparas, nuestro cuarto de baño se verá totalmente reformado y con más espacio utilizable, algo que siempre deseamos conseguir.



Mampapulus nos ofrece una amplia gama de mamparas para nuestro baño.



Tendal extensible que ha patentado la firma y que facilita la labor de colgar la ropa y también mejora el sistema de secado.

Tendal patentado por Mampapulus

Mampapulus, posee una amplia experiencia en el sector que les ha llevado a patentar un tendal extensible, gracias al cual se facilita enormemente la tarea de tender la ropa.

El tendal extensible o deslizante permite mover todas las cuerdas hasta aproximarlas a la ventana, facilitando así el tendido sin necesidad de estirarse hasta las últimas cuerdas. Sólo hay que deslizar las primeras cuerdas horizontales y eso hará que todas las demás se acerquen fácilmente, luego se podrá alejar para dejar la ropa cómodamente tendida. Este sistema es de gran ayuda para personas con alguna dificultad

de movilidad, o incluso cuando la zona es de difícil acceso, como por ejemplo cuando la ventana es batiente y no nos permite aproximarnos a las últimas cuerdas

La estructura puede ser además de en blanco, en diversos colores. Destaca también el modelo minis por tener menos fondo aún respetando las cuatro cuerdas habituales (en este caso a menor distancia), los batientes que se caracterizan por poder cerrarse contra la pared para así aprovechar el espacio mientras no hay ropa tendida (perfectos para hoteles), y por último el extensible. Mampapulus cuenta en la actualidad con descuentos especiales cuando se trata de comunidades de vecinos que buscan tendales para su bloque.





MAMPAPULUS
TENDALES Y MAMPARAS A MEDIDA
www.mampapulus.es
Av. Finisterre 164, A Coruña
981 145 528
Av Rutis 1, Culleredo
981 109 050





Servicios Integrales

¿A qué esperas para realizar tu reforma?



pintura



carpintería



muebles a medida



instalación de redes



fontanería



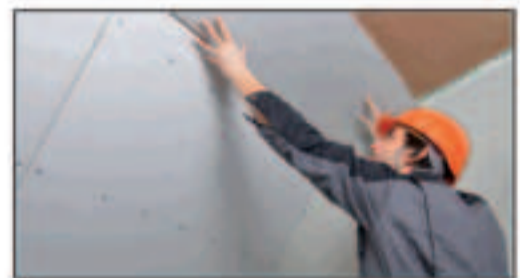
rotulación / señalética



baños



cocinas



pladur



albañería



electricidad



mantenimiento comunidades



VERDEMAR GLOBAL, S.L.

Polígono del Temple - Calle Barcala Nave 7 - 15679 Cambre

Teléfonos: 981 638 680 / 609 839 385

vglobal@verdemarediciones.com



SD Logroñés 0 - Deportivo 1

Borja Jiménez repitió el plan de la segunda parte del pasado sábado contra el Zamora y el Depor se mostró como un bloque serio y sin fisuras, que no regala nada

Con esta victoria ante el Logroñés, el “Dépor” se corona líder en solitario

Redacción.

El Deportivo disfrutó de una victoria de oro y quilates en Logroño (0-1). Minimizó a un rival que la pasada campaña jugó en Segunda y que en esta se distingue como firme candidato al ascenso. Los tres puntos le permiten coronarse líder en solitario y hasta dar el tirón en la tabla de Primera RFEF gracias a los pinchazos de todos sus rivales directos.

Los coruñeses sumaron algo más que tres puntos en su cuarto partido sin perder ni encajar un solo gol. Como en el arranque de temporada, otra vez han engrasado su juego desde la firmeza defensiva y el gran estado de forma de sus delanteros. Ahora es Miku el que tira del carro de un equipo que no ha encontrado su techo. El Deportivo aprovechó así una ocasión magnífica para distanciarse en la clasificación, después de que fuese el único de los seis primeros clasificados al inicio que ganó en esta undécima jornada.

Borja Jiménez repitió el plan de la segunda parte del pasado sábado contra el Zamora y el Depor se mostró como un bloque serio y sin fisuras, que no regala nada. La efectividad dio ventaja al Dépor en el descanso. Aunque la UD Logroñés dominó territorialmente, también es cierto que nadie dispuso



Dos instantes del encuentro entre el SD Logroñés y el Deportivo.



de ocasiones claras. Justo hasta el gol. El Dépor ni siquiera había rematado antes. Preocupado de cerrar todos los caminos hacia su área y con Bergantiños como tercer central, los minutos transcurrían entre las imprecisiones y el respeto que se mantenían los dos equipos.

El Deportivo en Las Gaunas

El 0-1 llegó tras una jugada embarrullada, protagonizada por los rebotes y la insistencia de Víctor García, otra vez más extremo que lateral. El valenciano recibió un buen pase de Juergen, entró en el área y se sacó un latigazo cruzado que Serantes despejó como pudo, tras un rechace local, el balón volvió a caerle en la banda, desde donde puso un centro que golpeó en un rival antes de que Miku y un central la dejaran muerta a los pies de Villares, que chutó de nuevo para que el meta de la UD Logroñés nada más que pudiese dejarla muerta sobre la línea, antes de que el delantero venezolano, el más listo del área, la empujase a la red. Este es el sexto gol del venezolano, que atraviesa su mejor momento desde que viste la blanquiazul, pues ha marcado tres de los cinco últimos de su equipo. El Deportivo regresó al campo con la premisa de defenderse con el balón, una labor en la que participó sobre todo en especial un omnipresente Juergen.



El Dépor Abanca se impuso al Athletic B

El Deportivo Abanca volvió a acelerar con su victoria frente al Athletic B en Abegondo y se recuperó de la derrota que sufrió la semana pasada en Logroño. El conjunto blanquiazul despejó las dudas que pudieron surgir luego del primera tropiezo de la temporada con triunfo de mérito ante el filial rojiblanco en un partido disputado.

El arranque deportivista, sin embargo, fue dubitativo. Las jugadoras de Miguel Llorente arrancaron con ambición en busca del primer gol, pero dieron demasiadas facilidades.

Había demasiados espacios a la espalda de la defensa y el Athletic estuvo a punto de aprovecharlos a los pocos minutos. El primer tanto se le resistía a las blanquiazules, que anotarían desde el punto de penalti por medio de María Ruiz. Ale Serrano sentenciaría en el 91, pero el Athletic aún le pondría algo de incertidumbre en el 93 con el gol de Landaluze.

Pese a los intermitentes diluvios y granizo que cayeron sobre la ciudad desde minutos antes de empezar el encuentro, el deportivismo volvió a volcarse con **#osnosos rapaces**

El Deportivo Juvenil arrolló al Maccabi 5-1 ante 12.189 deportivistas en Riazor

Redacción.

Manuel Pablo, preparador deportivista, realizó tres cambios con respecto al once titular que presentó hace dos semanas en la heroica remontada frente al MKS PogoD Szczecin polaco. Quique Teijo entró en el lateral derecho en lugar de Nacho Díaz, Mario Domínguez sustituyó a Seydiba Mendes en la medular y Yeremay Hernández ocupó el lugar de Víctor Guerra en el extremo derecho.

El Maccabi Haifa saltó al terreno de juego con la clara intención de



esperar a los blanquiazules, replegado en un 5-4-1. El dominio coruñés fue abrumador desde el principio y los chavales deportivistas no tardaron en abrir el cerrojo israelí.

En el minuto 12, Mario Nájera abrió el marcador cabeceando a contrapié del portero un perfecto centro desde la derecha de Quique Teijo. Tras el gol, el técnico visitante ordenó al central Hoter adelantar su posición a mediocampo, pasando el Maccabi Haifa a jugar en una especie de 4-2-3-1. Poco cambió la dinámica del encuentro

pese a esa modificación.

El delantero canario Yeremay fue el protagonista de la siguiente acción. A punto de cumplirse el minuto 45, fue derribado por un defensa dentro del área. El colegiado señaló el punto de penalti, desde donde el propio Yeremay engañó al portero israelí para poner el 2-0 en el marcador.

La segunda mitad, esta vez, quien echó abajo el plan israelí fue Quique Teijo, que en el minuto 50 anotó el 3-0, con un potente derechazo raso llegando desde atrás. Mella logró el 4-0. Elmichly puso el 4-1 en el marcador. Sin embargo, la alegría le duró poco al Maccabi Haifa, que un minuto después veía como Hugo Baldomar hacía un espectacular 5-1. El delantero llevó al fondo de las mallas un centro desde la izquierda de Pablo Trigo con una contundente volea con su pie derecho entrando el balón en la portería rival tras golpear en la parte inferior del travesaño.

Axudas da Vicepresidencia da Deputación de Lugo

Máis de 170 clubs de base e afeccionados recibirán as axudas de concorrencia competitiva convocadas pola Vicepresidencia da Deputación de Lugo para apoiar a actividade do tecido deportivo, cun investimento de 500.000 euros.

Segun se recolle na resolución provisional da convocatoria, publicada no BOP, os fondos chegarán a unha ampla variedade de disciplinas deportivas (**fútbol, baloncesto, ciclismo, piragüismo, atletismo, ximnasia rítmica, patinaxe, triatlón, balonmán, natación, voleibol, waterpolo, bádmiton, tenis de mesa, padel, tenis, squash, karate, taekwondo, judo, kung fu, loitas olímpicas, tiro, surf, remo, xadrez, birlos, rugby ou pesca**), para atender diferentes gastos relacionados coa actividade competitiva dos clubs, desde licenzas e dereitos de participación en competicións ata material, vestimenta deportiva ou transporte.

Ademais de contribuír ao mantemento da actividade ordinaria das entidades deportivas, a través desta convocatoria, a Vicepresidencia da Deputación apoia a organización de medio cento de eventos promovidos polo tecido deportivo. O deputado de Deportes, Efrén Castro, remarcou “a importancia destas achegas para os clubs de base e afeccionados, que dependen en grande medida destes recursos para manter a súa actividade, máis nestes últimos meses de incerteza pola situación sanitaria”.

O deputado nacionalista valorou “o traballo que desenvolven os clubs, facilitando o acceso ao deporte en todo o territorio, que é o obxectivo último destas axudas” e sinalou “a existencia dun tecido deportivo cada vez máis diverso que ofrece diferentes alternativas para realizar actividade física”.

La entrega de trofeos a los distintos ganadores, estuvo presidida por el Almirante Jefe del Arsenal Militar de Ferrol D. Ignacio Frutos Ruiz

El Club de Golf Campomar acogió el X Desafío Campomar - Armada

Club de Golf Campomar.

Este pasado viernes 29 y sábado 30 de octubre se celebró en las instalaciones del Club de Golf Campomar la segunda prueba del X Desafío Campomar-Armada.

El equipo vencedor de esta edición fueron los anfitriones del Club de Golf Campomar. En cuanto a los premios individuales, el campeón scratch fue Juan Pita-Romero Gómez. En primera categoría el vencedor fue



Los vencedores del Desafío Campomar-Armada acompañados de Almirante Jefe Ignacio Frutos.

José Manuel Pita Pita y el segundo clasificado, Manuel Arnos Barro, mientras que en segunda categoría el vencedor fue José Alarcón Villa, seguido de Luis Ayan Grao.

El mejor senior también fue José Manuel Pita Pita, la mejor golfista fue Miriam Pérez Rivas y el mejor junior también se lo llevó José Alarcón Villa.

Participaron en el torneo, teniendo en cuenta las dos pruebas, un total de 116 jugadores, cifra muy importante teniendo en cuenta que para esta última jornada la previsión climatológica no era demasiado buena.

Una vez finalizado el campeonato se realizó la entrega de trofeos a los distintos ganadores, que estuvo presidida por el Almirante Jefe del Arsenal Militar de Ferrol D. Ignacio Frutos Ruiz.

El Club Taekwondo Sada consigue 7 oros, 5 platas y 4 bronce en Pontevedra

Lluvia de medallas para el Club Taekwondo Sada en Pontevedra



Redacción.

El Club Taekwondo Sada arrasó en el circuito de torneos rankeables a nivel nacional, en técnica y Freestyle celebrado los pasados 30 y 31 de octubre en Pontevedra, al colgarse siete medallas de oro (Alberto Martín en combate, Na-

dia Blanco y Hugo Arnos en pareja de técnica, Rubén Galdo e Irea Abuín en pareja de freestyle y ambos en individual, Pepe Soto en trío cadete y Zaida Velo en trío senior), cinco platas (Ivan Meijide y Javier Jiménez en combate, Yaiza Velo, Lola Soto y Talía Celada en trío junior, Nadia Blanco en

freestyle individual y Yaiza Velo en técnica individual) y cuatro bronce (Getachew Barral en combate, Hugo Arnos en técnica individual, Pepe Soto en freestyle individual y Zaida Velo en técnica individual). Avilés será su próximo destino camino del Mundial.

Éxito del judo coruñés en Avilés

Gran éxito del judo coruñés en el Torneo Internacional Villa de Avilés disputado el 30 y 31 de octubre en el Complejo Deportivo Avilés. Alrededor de 1.200 judocas pertenecientes a unos 200 clubes se dieron cita en este Torneo aplazado el pasado año por la pandemia. La representación coruñesa compuesta por judocas del Judo Club Coruña, el Judo UDC y el Judo Club Arteixo quienes, en diferentes categorías, volvieron cargados de medallas. El Judo Club Coruña se llevó el título como el mejor equipo infantil con dos oros, dos platas y tres bronce. Por el Judo Club Arteixo destacaron en cadetes Anderson Cotón y Alejandro Patiño, oro y bronce. El Judo UDC se proclamó campeón de la categoría sub 13 con Samuel Barbeito, Iván Prieto, Álex Carral, Gabriel Rodiles, Carlota Rodríguez, Manuel Rodríguez, Matías Ramos, Martín Vázquez, Alberto R. Daviña y Nina Tchofó. Además, en infantil, Nico Freire se colgó la plata.

OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables

Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

Valentina Planes y Luis Martínez ganan la 5ª prueba del circuito gallego



Valentina Planes y Luis Martínez fueron los ganadores en amateur femenino y masculino respectivamente de la quinta prueba del circuito gallego júnior de skate en la modalidad de rampa, organizada por la escuela indoor Urban Culture Factory. Planes se impuso a Lucía Couñago mientras que Martínez lo hizo a Luis Cabarcos y Lucas Meijoiro.

Paula Badosa se corona en el Indian Wells

Redacción.

La tenista española ha tocado el cielo en el torneo estadounidense y se ha convertido en la primera española en ganar el considerado quinto grande del tenis mundial al derrotar en una auténtica batalla de más de tres horas a la inagotable Victoria Azarenka (7-6, 2-6 y 7-6).

En el mejor año de su vida como tenista, Paula Badosa ha inscrito su nombre allí donde siempre quiso que estuviera. El éxito, tal y como ha sido su carrera profesional hasta ahora, ha llegado con un gran esfuerzo en una final durísima, en la que supo reponerse una y otra vez ante una rival complicadísima que buscaba su tercer título en el desierto de California. Con este triunfo, Badosa acaricia ahora su presencia en las WTA Finals.



La nueva imagen refleja los valores de la Asociación, una AFE más moderna, transparente, independiente, tolerante y global, pilares fundamentales que acompañan a su colectivo, que es referencia y ejemplo del deporte a nivel mundial

AFE presentó su nueva imagen corporativa y anuncia sesiones en el extranjero



Redacción.

David Aganzo, presidente de AFE, ha recordado que «uno de los puntos destacados del programa de esta junta directiva al afrontar las elecciones que se celebraron en abril era la modernización de AFE. Avanzar no significa renunciar a nuestro pasado, ni mucho menos olvidarnos de nuestra historia».

«Una nueva AFE, con una renovada imagen corporativa que representa lo que somos y lo que queremos ser. Representa unas señas de identidad que marcaron el nacimiento de AFE y que son las bases para el futuro de esta nueva etapa», añadió.

David Aganzo estuvo acompañado por los siguientes miembros de la junta directiva: Diego Rivas (secretario general), Silvia Me-

seguer (vicepresidenta), José Antonio Camacho (vocal), José Verdú Nicolás 'Toché' (vocal), Daniel Giménez (vocal), Javier López Mora-Gil (vocal) y Ruth Acedo.

«Una imagen renovada que refleja una AFE que, como os he dicho, siempre tiene presente su pasado, pero que por encima de todo mira al futuro con el fin de fortalecer su marca y ser cada día, con más fuerza, la casa común de todos los y las futbolistas, colectivo al que debemos proteger a diario», ha subrayado David Aganzo.

Miguel Martínez Vigil, director creativo de la empresa 380amk, explicó las claves de la nueva imagen de AFE, «creada con el objetivo de modernizarla, evolucionar hacia una estética más actual y dinámica. Queríamos un logo moderno, pero sin olvi-

dar el origen de la Asociación, sin desprendernos de su esencia». El fin, apuntó, crear «una marca reconocible», que evoque conceptos como «igualdad o unión, tan importantes para AFE. Se ha buscado una imagen con más personalidad y con un color único, un azul puro que inspira transparencia y confianza».

Sesiones AFE en el extranjero

En cuanto al futuro de la Asociación, retos y objetivos, David Aganzo ha anunciado que la próxima edición de sesiones AFE se celebrará en el extranjero, siendo Dubai, Chipre o Riga el lugar en el que se desarrollarán. «Iremos alternando en el futuro las sesiones nacionales con las internacionales», explicó el presidente de AFE. También desveló la participación de una Selección de AFE en el Torneo Internacional Korantina Cup, que se celebrará del 14 al 19 de noviembre en la ciudad chipriota de Pafos. «Demostrando el interés que el fútbol español despierta más allá de nuestras fronteras».

Trofeo Comodoro de Solitarios y A-2 en la bahía coruñesa

Redacción.

Los 19 barcos inscritos en el Trofeo Comodoro para Solitarios y A-2 sufrieron lo indecible en la prueba organizada por el Náutico coruñés. Más de siete horas tuvieron que soportar en el mar para una regata de 14.8 millas, y que llevaría a la flota desde la salida hacia el puerto exterior de Ferrol, luego hasta Lorbé y línea de llegada en la Guisanda.

La salida, a las 12.20 con 8-9 nudos del 189 al 190, pero cuando la flota se acercó a la Marola el viento cayó a cero, y lo que iba a ser una plácida navegación se convirtió en un tormento en esta prueba clasificatoria para los circuitos gallegos de Solitarios y A-2, ya de por sí exigentes como saben los regatistas a lo que se enfrentan en este tipo de pruebas. La encalmada parecía eterna y por ello sólo 3 barcos de A-2 pudieron cruzar la línea de meta. El primero en hacer su aparición fue «La Galera», un J-80 patroneado por Miguel Fernández Vasco (Náutico coruñés) que esta vez estuvo acompañado por Jesús Pintos. «La Galera» obtenía así la primera plaza de A-2 en la clase ORC 2-3.

El resto de la flota aguantó lo que pudo y siete horas después de la salida comenzaron a enfilar hacia los pantalanes.

Los participantes pudieron realizar diversos Fittings para ajustar y modificar sus palos de golf



Agile Golf estuvo presente en varios campos de golf durante septiembre

Redacción.

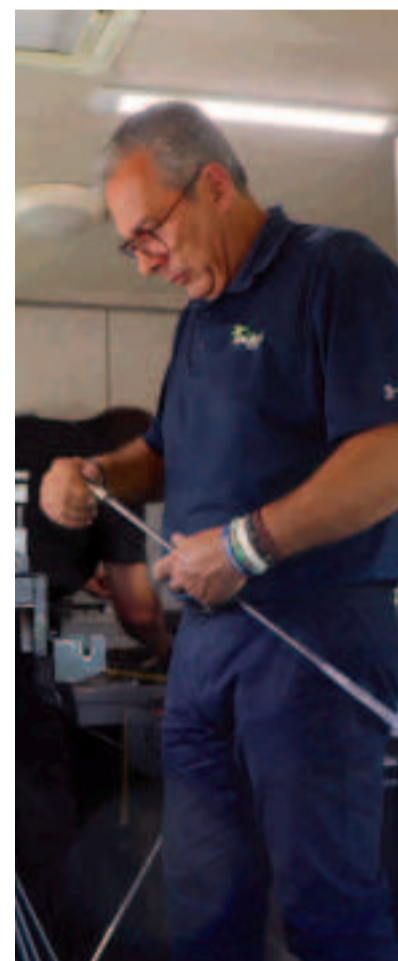
Agile Golf, única marca de palos de Golf de España, siguió con su política de ayudar a todo tipo de jugadores (desde los más principiantes hasta los profesionales de este deporte), estando presente del 9 al 12 del pasado mes de septiembre en diversos campos de golf de toda Galicia, realizando diversos Fittings para ajustar y modificar los palos de los jugadores participantes, adaptándolos a su morfología y forma de jugar de cada uno. Esta serie de Fittings se pudieron hacer «in situ», de una manera personalizada y exhaustiva, gracias a su taller móvil. Dichos ajustes, reparaciones y modificaciones de palos (ya sean cambios de grip, modificar el lie y



el loft, cambiar o alargar varillas) se realizaron al finalizar el Fitting, con

lo que cada participante pudo marcharse con sus palos mejo-

rados o un nuevo palo, totalmente adaptado a él.



Información Jurídica y Laboral

por Eduardo Lorenzo

Información Jurídica y Laboral

Sección dedicada a dar información jurídica bajo la dirección del abogado Eduardo Lorenzo, especializado en tema civil, penal, divorcios, accidentes de tráfico y laboral

Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo info@verdemarecciones.com

Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando

Su consulta jurídica y laboral ahora será gratuita, personalizada y confidencial



Redacción.

Consulta 1:

Le comento mi problema. Hace unos meses contraté los servicios de una detective privado y le aboné una cantidad que me pidió, para localizar a una persona con la que tuve un problema. Cuando tenía que hacer su trabajo me contesta que no va a ir donde se encuentra esta persona, yo únicamente le solicité que grabase el momento en que lo localiza, para asegurarme de que es quien quiero localizar y; contesta que para grabar el momento del encuentro lo tendría que hacer con el móvil. Le entrego en confianza una carta para que se la entregue en el momento de asegurarse de que es quien busco y ni entrega esta carta ni me la devuelve. Al final se enfada y no hace el trabajo ni nada. ¿Puedo denunciarlo a la Policía? Es una estafa, ¿lo denuncio como falso detective?.

Gracias por su tiempo.

Estimado cliente:

Sería conveniente contar con el dato de si este supuesto profesional de la investigación privada ha realizado algún tipo de trabajo del contratado o pactado con usted o directamente no ha realizado nada. Y resultaría interesante conocer ese dato por el enfoque que debemos dar a nuestra reclamación. Si él no realizó ningún trabajo, se quedó con su dinero y no ejecutó ninguna parte de lo encargado, podríamos denunciarlo por estafa ante la policía, la guardia civil o el juzgado de guardia, a nuestra elección. El trámite es gratuito y no requiere de profesionales. Ahora bien, en el supuesto diferente de que esta persona hubiera realizado el trabajo que usted encargó pero de forma incorrecta o incompleta, es posible que la estafa no salga adelante ni sea la vía idónea para reclamar. En ese supuesto habría que demandarle con abogado por incumplimiento del contrato por vía civil.

En cualquiera de ambos casos usted podría reclamar, o al menos valorarse como viable analizando en detalle el concreto encargo realizado. Dependiendo de si estamos ante un supuesto u otro, la forma de articularlo difiere sustancialmente.

Atentamente.

Consulta 2:

Hola. ¿Puedo quitar una orden de alejamiento que le han puesto a mi marido?

Estimado cliente:

El tema que usted nos comenta es delicado, y además de que faltarían más datos para precisar una respuesta "ad hoc", lo cierto es que tenemos que partir de la premisa de que el denunciante no pone o quita la orden de alejamiento, sino que esta potestad sería de la autoridad judicial, sea en fase de instrucción como medida cautelar o sea en sentencia, en otras instan-

cias. Nosotros no tenemos potestad para modificar esto a nuestro antojo.

Si hablamos de un auto de medidas o de una sentencia no firme, el camino procesal correcto sería recurrirla por la parte interesada y, en instancia superior, se resolvería la procedencia o improcedencia de esa medida cautelar o de esa sentencia. Si hablamos de una sentencia ya firme, en principio, no podríamos hacer nada más que esperar a que transcurra el plazo fijado para esa orden de alejamiento.

Si hablamos de medidas cautelares adoptadas en fase de instrucción, podemos indicar que en muchos juzgados aceptan una retirada de la denuncia, usted se persona en el juzgado y el funcionario o letrado de admón. de Justicia le recogerá una comparecencia en la que se hará constar una retirada de la denuncia y su deseo de que eliminen la orden de protec-

ción o alejamiento.

Tras esto, en un número de casos significativos, el juez, previo informe favorable del Fiscal, podría aceptar la retirada de la orden de protección y la medida de alejamiento. Como le digo, se trata de comparecer en el juzgado y que le recojan esa manifestación conforme retira denuncia y no desea orden de alejamiento.

No obstante lo anterior, y más allá de la controversia legal, la interposición de denuncias o su retirada, deben ser actos meditados, razonados y consecuentes, y que no ejecutemos de forma ligera o impulsiva, tampoco dejarnos intimidar por terceros en la toma de esas decisiones. Antes de tomar una resolución de ese calado, se puede ponderar tomar opinión y consejo de profesionales legales, y apoyo social o psicológico.

Atentamente.

EDUARDO LORENZO M.

ABOGADO

Telf.: 696 687 277 / 881 886 840

RUA TRAVESA, Nº7. 1ª BETANZOS

eduardolorenzoabogado@icacor.es



Una selección de cosméticos y accesorios imprescindibles para dormir mejor y despertarte radiante

Siete productos de belleza que deberas tener en la mesita de noche

Redacción.

Si hay un momento del día que valoramos muy especialmente los aficionados a la belleza, es la rutina de noche. Limpiar bien la piel después de la jornada y calmarla con tu sérum favorito antes de irte a dormir aporta una sensación de paz difícil de explicar. Para potenciar el efecto, nada como un plus de cuidados cuando ya estás en el dormitorio a punto de meterte en la cama.

1. Crema de manos

Que no se nos olviden: sobre todo en estos tiempos de gel hidroalcohólico. Una buena dosis de hidratación antes de acostarte permitirá que la piel de las manos absorba todos los activos y los mantenga durante la noche. Esta opción de Neutrogena es una de las más vendidas del mercado: porque alivia de forma instantánea la sequedad y las agresiones sufridas y porque

tiene un precio realmente competitivo.

2. Bálsamo de labios

Labios siempre hidratados y jugosos. Si los envuelves en un bálsamo nutritivo y reparador por la noche, amanecerán más saludables que

nunca porque hidrata al máximo, repara con rapidez grietas y heridas, y calma los labios cuando se han enfrentado a daños y temperaturas extremas. Un plus: además, cuando es necesario, se utiliza en codos secos, nariz irritada o pequeñas heridas a las que ayuda a cicatrizar.

3. Loción secante

El truco definitivo contra ese granito rebelde que ha aparecido de repente y que mañana no debería estar ahí. Con la cara limpia, aplica sobre el grano con la ayuda de un bastoncillo (sin mezclar ni agitar y utilizando el sedimento rosa que queda en el fon-

do del botecito), y deja secar durante la noche: ten cuidado de no ponerlo directamente sobre la almohada hasta que no esté seco para que no se vaya. Al despertarte, verás cómo el grano casi ha desaparecido y podrás camuflarlo fácilmente con un poco de corrector.

4. Crema para los pies

Nada como un ligero masaje en los pies para descansar después de un largo día, especialmente si has llevado zapatos de tacón o has hecho deporte. Utiliza una crema reparadora específica, mejor si tiene urea, e hidrata antes de acostarte.

5. Bruma de almohada

El truco nivel experto para dormir increíble es utilizar una bruma de almohada que cree la atmósfera idónea para relajarte e inducir el sueño. Este spray de aceites esenciales, calma cuerpo y mente y propicia el ambiente ideal para una noche de sueño tranquilo y reparador. Pulveriza sobre la almohada y en el dormitorio unos 15 minutos antes de acostarte y disfruta.

6. Rodillo de jade

Cuando ya hayas aplicado tu rutina de belleza (contorno de ojos, sérum y crema), sella el tratamiento con un masaje facial relajante y antiinflamatorio. Utiliza un rodillo de jade (o de cuarzo, si lo prefieres) y, sin presionar, masajea siempre de adentro hacia afuera. Ayudarás a que tu piel absorba bien las cremas aplicadas y a que se relaje y desintoxique antes de dormir.

7. Hidratante corporal

Siempre es una buena idea tener una hidratante corporal cerca: tanto para aplicar en caso de emergencia en zonas secas o dañadas, como para conseguir un plus de comodidad y relax.



Aprende a identificar las señales de la depresión en niños y adolescentes, y cómo actuar de forma adecuada

Cómo saber si mi hijo tiene depresión

Redacción.

La depresión provoca una tristeza persistente que puede llegar a incapacitar. En general, este trastorno mental se relaciona con la población adulta, pero lo cierto es que también afecta a los menores. De hecho, el psicólogo Ildelfonso Muñoz Herrera, indica que "entre un 4% y un 6% de niños y adolescentes podrían estar afectados por la depresión, según los últimos estudios de la Asociación Española de Pediatría".

Cabe tener en cuenta que la depresión infantil no se manifiesta exactamente igual que en los adultos. Al respecto, nuestro psicólogo añade que "es un problema que se confunde fácilmente debido a que refleja una sintomatología parcialmente distinta a la depresión en edad adulta".

Síntomas de la depresión en niños y adolescentes

Nuestro psicólogo nos indica que

"no existen síntomas definidos o claros para el diagnóstico de la depresión, aunque sí podemos estar atentos a determinados comportamientos", entre los más frecuentes están:

- Dolores frecuentes de cabeza
- Molestias frecuentes de barriga
 - Ganas de vomitar
 - Inquietud • Irritabilidad
 - Micción nocturna, pese a que esa fase estaba superada
 - Falta de concentración
 - Agitación • Fatiga
- Comportamientos negativistas y antisociales, por ejemplo, el niño rompe o quema objetos

Ante estos síntomas en los niños, es fundamental acudir a la consulta médica para descartar o confirmar que se deben a episodios de depresión.

En el caso de los adultos, la depresión suele estar unida a:

- Rupturas, discusiones y otros problemas en la familia.



- Problemas en el trabajo, con los jefes o con los compañeros, entre otros.
- Retos diarios en la vida.

En el caso infantil, la depresión suele empezar a causa de:

- Problemas en la familia, por ejemplo, dramas, separación de los progenitores y antecedentes de depresión en la familia.
- Abusos, soledad y otras negligencias en el cuidado del menor.
- Fracaso escolar y bullying o acoso escolar, entre otros problemas en el colegio.

- Falta de autoestima impulsado por un estilo educativo negativo o por la conducta de los progenitores.

Qué debes hacer si tu hijo está deprimido

- No restes importancia a sus emociones. Evita creer que los problemas de niños y adolescentes, así como sus preocupaciones, son insignificantes frente a los de los adultos.
- Abandona para siempre la frase: "Tú lo que tienes que hacer es animarte". Recuerda que el cerebro carece de un botón para animarse, por lo tanto, si el menor no lo hace es porque no puede.

- Comunícate con tranquilidad y cariño, así ayudas a crear un ambiente de confianza. Es muy importante que se sienta respaldado, y que además pueda explicarte todo lo que quiera.

- Demuéstrale que le apoyas y que le acompañas durante todo el duro camino. Hazle saber que, saldrá del lugar en el que se encuentra.

- Contacta con psicólogos o psiquiatras, que son los profesionales especializados para tratar la depresión. De esta forma, ayudas a prevenir el empeoramiento del trastorno mental y también disminuyes los efectos secundarios.

Estos productos hipotecarios tienen condiciones especiales, aunque cada banco establece unos incentivos y unos requisitos

Hipotecas para jóvenes: una opción para comprar vivienda de hasta 35 años

Redacción.

No todos los bancos aplican las mismas condiciones a estos préstamos hipotecarios, aunque algunas las ventajas más comunes en el mercado se encuentran unos plazos más largos de contratación, bonificación en los tipos de interés, carencias en los primeros meses o un mayor porcentaje de financiación. Repasamos qué ofrecen las entidades a los jóvenes que quieren comprar vivienda, qué requisitos deben cumplir, dónde encontrar este tipo de financiación y cómo elegir la mejor alternativa:

Qué es una hipoteca para jóvenes

Las hipotecas para jóvenes, son un tipo de hipotecas que algunas entidades bancarias ofrecen a las personas entre 18 y 35 años. Este tipo de producto hipotecario se caracteriza por estar pensado y diseñado para las personas que se encuentran en este rango de edad.

Ventajas de las hipotecas para jóvenes

Hay que tener en cuenta que las hipotecas para jóvenes no son iguales en todos los bancos. Por ello, cada producto hipotecario puede presentar sus propias particularidades:

- Posibilidad de disponer de un período inicial de carencia de capital.
- Bonificaciones en el tipo de interés.
- En muchos casos, sin comisiones de apertura.
- Plazos de amortización del préstamo que pueden alcanzar los 40 años.
- Financiación de hasta el 90% de la vivienda en muchos casos.
- Ayudas provenientes de la Administración Pública (Estado, ayuntamientos, etc.).



Las hipotecas para jóvenes, son un tipo de hipotecas que algunas entidades bancarias ofrecen a las personas entre 18 y 35 años.

La regulación de las rentas afectaría a un máximo de 150.000 viviendas en manos de grandes tenedores y da 18 meses para adaptarla tras la aprobación de la ley

El Gobierno intenta calmar al mercado por la Ley de Vivienda: la regulación llegaría en 2023



Raquel Sánchez, ministra de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana.

Redacción.

La vivienda ha provocado el último terremoto político en España. La semana pasada, los socios de Gobierno sellaron un acuerdo para desatascar la Ley de Vivienda, que incluye medidas para bajar el precio de los alquileres, tras varios meses de negociaciones y tiranteces.

En el marco de las negociaciones de los Presupuestos Generales del Estado de 2022, PSOE y Podemos pactaron las líneas maestras de la normativa, entre las que destacan incentivos fiscales a pequeños propietarios de hasta el 90% en el IRPF para que mantengan los precios de los alquileres, límites a las rentas de viviendas en manos de grandes tenedores, un recargo en el IBI a las viviendas vacías durante un tiempo prolongado o que el 30% de las promociones de obra nueva se destine a VPO.

Unas medidas muy criticadas por agentes inmobiliarios, consultoras, economistas, promotoras, inversores, empresarios y políticos de todos los signos. Inseguridad jurí-

dica, atentado contra la propiedad privada, pérdida de inversiones, intervención del mercado, populismo, efecto contrario al deseado e impulso a la oferta como solución han sido algunas de las opiniones más repetidas en los últimos días.

Incluso CCOO ha tildado el acuerdo de "insuficiente", mientras que el Sindicato de Inquilinos e Inquilinas de Madrid afirma que "queda mucho camino por recorrer y la experiencia nos demuestra que aún no hay nada ganado. Hasta que no tengamos un texto legislativo y que vaya más allá de lo acordado, no podremos cantar victoria".

Los mensajes del Gobierno

En medio de esta lluvia de declaraciones, el Gobierno está intentado aplacar los ánimos con varios mensajes. Uno de ellos es que la aplicación de una de las medidas más polémicas de la normativa no tendría efectos inmediatos: el acuerdo establece un periodo de transición de 18 meses desde la entrada en vigor de la normativa para aplicar la bajada de precios

obligatoria a los grandes propietarios, por lo que, de facto, no podría aplicarse antes de primavera de 2023.

Ese año y medio es el periodo necesario para elaborar un sistema de índice de precios de referencia de las rentas que pueda actualizarse de forma permanente, según explican a idealista/news fuentes del Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana (Mitma).

Y la fecha podría retrasarse todavía más si tenemos en cuenta que el texto todavía no está aprobado por el Gobierno y que se espera una larga fase parlamentaria. "Está previsto que llegue al Consejo de Ministros en unas semanas y el trámite parlamentario podría durar meses perfectamente", adelantan desde el Ministerio. En cambio, las demás medidas, como las fiscales, entrarían en vigor de manera inmediata.

Fuentes del mercado afirman que desde el Ejecutivo están trasladando la idea de que el trámite parlamentario va a ser largo y que se podría alargar un año o incluso más.



SUMINISTROS CASTRO

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.
Mamparas.
Grifería.
Herramientas eléctricas y manuales.
HIKOKI, DEWALT, ...

ESTRENOS DE CINE



Título: Última Noche en el Soho

País: Reino Unido. **Dirección:** Edgar Wright. **Guion:** Krysty Wilson-Cairns, Edgar Wright. **Música:** Steven Price. **Fotografía:** Chung Chung-hoon

Reparto: Anya Taylor-Joy, Thomasin McKenzie, Matt Smith, Terence Stamp, Diana Rigg, Rita Tushingham, Synnove Karlsen, Joakim Skarli, Andrew Bicknell, Colin Mace, Michael Ajao, Will Rogers, Will Rowlands.

SINOPSIS: Thriller psicológico sobre una joven apasionada por la moda que misteriosamente puede entrar en la década de 1960, donde se encuentra con su ídolo, un atractivo aspirante a cantante. Pero el Londres de los sesenta no es lo que parece, y el tiempo comenzará a desmoronarse con sombrías consecuencias.

Fecha de Estreno: 19 de Noviembre de 2021



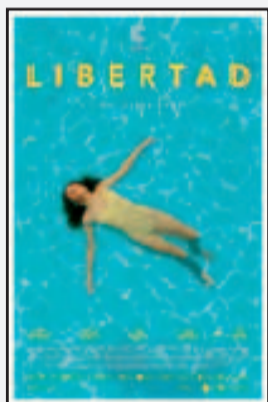
Título: El Poder del Perro

País: Australia. **Dirección:** Jane Campion. **Guion:** Jane Campion. **Novela:** Thomas Savage. **Música:** Jonny Greenwood. **Fotografía:** Ari Wegner

Reparto: Benedict Cumberbatch, Jesse Plemons, Kirsten Dunst, Kodi Smit-McPhee, Thomasin McKenzie, Frances Conroy, Keith Carradine, Peter Carroll, Adam Beach.

SINOPSIS: Los acaudalados hermanos Phil y George Burbank son las dos caras de la misma moneda. Phil es elegante, genial y cruel, mientras George es impasible, quisquilloso y amable. Juntos son copropietarios de un enorme rancho en Montana. Es un lugar donde la rápida modernización del siglo XX se mantiene y en el que la figura de Bronco Henry, el mayor cowboy que Phil ha conocido jamás, es venerado.

Fecha de Estreno: 19 de Noviembre de 2021



Título: Libertad

País: España. **Dirección:** Clara Roquet. **Guion:** Clara Roquet. **Música:** Paul Tyan.

Reparto: María Morera, Nicolle García, Vicky Peña, Nora Navas, María Rodríguez Soto, Carol Hurtado, David Selvas, Óscar Muñoz, Sergi Torrecilla, Mathilde Legrand.

SINOPSIS: La familia Vidal pasa en su casa de verano las últimas vacaciones de la abuela Ángela, que sufre Alzheimer avanzado. Por primera vez en su vida, Nora, de 14 años, siente que no encuentra su lugar: los juegos de niños le parecen ridículos y las conversaciones de los adultos todavía le van grandes. Pero todo cambia con la llegada de Libertad, de 15 años e hija de Rosana, la mujer colombiana que cuida a Ángela.

Fecha de Estreno: 19 noviembre 2021

CULTURA

84 supera el millón de reproducciones de su nuevo álbum "Ochenta y Cuatro Conciertos en la Parte de Atrás"

El álbum repasa los temas míticos de la banda junto a temas inéditos y grandes colaboraciones que incluyen a Carlos Tarque, David Otero, Marlon, Taburete, Despistaos o Nena Daconte entre otros.

Desde que viera la luz el pasado 1 de octubre, «84 conciertos en la parte de atrás» no deja de sumar reproducciones, superando ya la icónica cifra del millón de escuchas en Spotify. Este esperado álbum repasa las canciones más emblemáticas de la banda madrileña junto a grandes referentes del pop-rock español. Además en el disco se incluyen algunos temas inéditos hasta la fecha. Carlos Tarque, David Otero, Taburete, Nena Daconte, Despistaos y Marlon son sólo



Carátula del CD "Ochenta y Cuatro Conciertos en la Parte de Atrás"

algunos de los nombres que propios que figuran en los créditos. La vuelta de 84 a los escenarios es algo tan inesperado como lógico. Tras haber vendido en tan sólo una hora las entradas para un único concierto en la Navidad del año

pasado (que ante la demanda se convirtieron en dos) y una siguiente fecha en La Riviera (Madrid) en junio de 2020 que agotó las entradas en un día, la banda madrileña constató que el repertorio de 84 sigue vivo en la memoria de toda

SUDOKU

		7	5			8		
8				3	4			
		5		1			4	2
					6			5
7	1		4					
	9	6	1			5		
		2		5		3		
	5		3	6				

SOPA DE LETRAS

S	U	S	P	I	R	O	L	D	Y	L	C	T
H	A	B	I	T	A	C	I	O	N	K	E	R
D	L	C	A	S	M	P	N	H	N	A	R	A
I	E	O	O	B	Ñ	H	M	X	T	S	U	N
S	A	P	Ñ	N	S	F	L	S	Q	D	L	S
C	V	S	D	M	S	F	I	R	R	A	E	I
U	Z	P	A	L	E	T	A	S	L	L	O	G
R	I	E	J	B	A	Ñ	A	E	B	D	B	E
S	P	I	L	M	T	C	I	N	V	O	T	N
O	E	O	A	I	I	B	J	F	T	I	B	C
G	Q	D	N	P	B	A	T	X	N	I	H	I
C	V	O	O	L	P	R	S	Z	C	J	N	A
A	D	O	R	N	A	R	A	L	V	J	J	O

ADORNAR • AMATISTA • BIELA • CERÚLEO • CONSTANTINO • DISCURSO
HABITACIÓN • IODO • LIBRA • PALETAS • SUSPIRO • TRANSIGENCIA

una generación que sigue disfrutando de los temas del grupo, convertidos en himnos pop hace una década, y que forman parte de la banda sonora del gran público que abraza el regreso del trío a la primera línea de la escena musical de nuestro país.

"Tormenta Sideral" es el cuarto adelanto de "84 Conciertos en la Parte de Atrás", nuevo disco de 84 grabado en directo en "Estudio Uno" y que cuenta para la ocasión con la colaboración especial de David Otero.

Describe la explosión vital que siempre supone el paso del invierno a la primavera y el verano, pero cobra especial significado en estas

circunstancias que vivimos hoy y con ello nos acerca un poco más a aquella añorada normalidad que estamos cada vez más cerca de recuperar. El nuevo trabajo de 84, que viene de la mano de la discográfica BMG, ha sido grabado en Estudio Uno y cuenta de nuevo con Josu García en la producción y con Mark Janipka en la mezcla y masterización, como ya sucediera en sus dos primeros discos.

Todo ello con la guinda final que supone la participación de un elenco de amigos y colaboradores de lujo que se han querido sumar y celebrar este disco regreso de la banda y que con ello lo han elevado a otro nivel.



Por si en tu vida hay un


CAMBIO DE PLANES

¡Consigue el
mejor precio
por tu
PEUGEOT!

CompramosTuPeugeot.com



f    in

 620 354 597



 GRUPO DIMOLK
AUTOMOCIÓN

TUMOSA
PERILLO / OLEIROS

DIMONORTE
MILLADOIRO / SANTIAGO

DIMOLK
BÉRTOA / CARBALLO