

# gratuito **Camariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros  
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 42

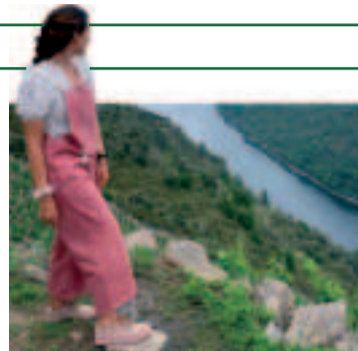
PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

OCTUBRE - AÑO 2021



Solo los locales de ocio nocturno que pidan certificado covid podrán abrir hasta las 4

pág. 4



Chantada, Os Peares y la Ribeira Sacra

pág. 6 y 7

La de ría Ferrol cuenta con 28 vertidos;  
la de Ares-Betanzos, 18; la de Ortigueira, 13, y la de A Coruña, tres

## Las rías gallegas sufren 265 vertidos contaminantes, de ellos 243 no cumplen los límites

Las rías gallegas padecen 265 vertidos contaminantes en la actualidad, de los cuales 243 no cumplen los límites y 22 están en investigación. Según datos actualizados de la Xunta, de los 1.648 vertidos detectados en Galicia a 28 de septiembre de 2021, hay 790 dentro de los límites, 593 que ya fueron subsanados y 265 contaminantes. La ría de Muros-Noia es la que padece el mayor número de vertidos en Galicia (63 contaminantes y seis en investigación), seguida por la Arousa (53 contaminantes y 12 en investigación). El resto de vertidos confirmados (sin incluir los que están en investigación) se reparten del siguiente modo por rías: Ferrol (28), Ares-Betanzos (18), Pontevedra (17), Vigo (16), Ortigueira (13), Camariñas (11), Baiona (8), Corcubión (4), A Coruña (3), Barqueiro (3), Corme-Laxe (2), Viveiro (2), Foz (1) y



Cedeira (1). La Consellería de Infraestructuras estima que la mitad de las depuradoras en Galicia en municipios de más de 2.000 habitantes funcionan de forma deficiente (como pueda ser la entrada de agua del mar o pluviales).

Pese a ello, los vertidos contaminantes han descendido en Galicia hasta suponer el 16% del total frente al 40% que representaban en 2010. La conselleira de Infraestructuras, Ethel Vázquez, considera que la futura ley de mejora de ges-

ción del ciclo integral del agua, cuyo plazo de consulta pública se ha incrementado en 15 días tras las quejas realizadas por la Federación Galega de Municipios e Provincias (Fegamp) supondrá una herramienta "eficaz" para atajar esos vertidos.

### Seis puntos por usar el móvil al volante

La opción de superar en 20 kilómetros por hora la velocidad permitida para adelantar en carreteras convencionales se mantendrá, tras tumbar el Congreso la eliminación de ese margen adicional propuesta por el Gobierno central en la nueva Ley de Tráfico. Esta también castiga con mayor dureza infracciones como hablar por el teléfono móvil mientras se conduce. El proyecto de ley, que modifica la Ley de Tráfico de 2015, tiene como objetivo el agravamiento de las sanciones previstas para aquellos comportamientos que generan mayor riesgo para la conducción, como el uso del teléfono móvil al volante o el mal uso de los elementos de seguridad y protección del vehículo. Entre las novedades que incluye esta reforma normativa destacan la penalización con seis puntos del carné por conducir sujetando el móvil con la mano.

YA ESTAMOS ABIERTOS  
OFERTA ESPECIAL  
SOCIOS FUNDADORES

WEYOU

INFINIT  
FITNESS

"Abiertos 24 horas al día. 365 días al año".

638 392 433  
oleiros@infitfitness.es



Centro Comercial Parque Oleiros.  
Planta 2ª. Local 4 (junto a las escaleras mecánicas)



## TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

## Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,  
Betanzos, Sada, Oleiros,  
Carral, Abegondo,  
Bergondo, Arteixo  
A Coruña, Miño, Puentedeume,  
Naron y Ferrol.

## Colaboradores:

José Ramón Rivera Guitián,  
Eva Vidal, Eduardo Lorenzo,  
Paula Aparicio Castillo  
y todos los ayuntamientos  
pertenecientes a la Comarca  
das Mariñas.

## Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

## Diseño &amp; Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace  
responsable de las opiniones  
manifestadas por sus  
colaboradores.

## OLEIROS

Concello.....981610000  
Recaudación Municipal.....981635603  
Centro Salud.....981082188  
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768  
Centro Salud Perillo.....981638731  
Aguas (Sergesco).....981610602  
Juzgado de Paz.....981610824  
Guardia Civil.....981610067  
Taxi.....981651111  
Piscina Municipal.....981611338  
Policía Local.....981610001  
Protección Civil.....981636933  
SOS Galicia.....900444222  
Centro Urgencias.....981614901

## CAMBRE

Concello.....981613128  
Fax Concello.....981675969  
Urgencias.....112  
Centro Salud.....981675101  
Aguas (Aguaservi).....981670502  
Cespa.....981795524  
Guardia Civil.....981654730  
Limpieza Viaria.....617461722  
Policía Local.....981675533  
Protección Civil.....606309956  
Alumbrado Público.....981613192  
Recogida Basuras.....981784704

## CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777  
Ambulancia.....081  
Centro Salud.....981666444  
Aguas.....981612033  
Guardia Civil.....981654875  
Policía Local.....981677755  
Protección Civil.....981651879  
Taxi.....981665184  
A Escada.....981664452  
C. F. Pablo Picasso.....981664204  
Centro de información ás mulleres  
(CIM).....981654570  
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798  
Edificio usos múltiples.....981665597  
Servizos Sociais  
de O Burgo.....981654570  
Servizos Sociais  
de Vilaboa.....981660079  
Villa Melania.....981650077

## ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916  
Concello Fax.....981673050  
Centro de saúde.....981673330  
Urgencias.....061 y 981770711  
Farmacia de Abegondo.....981673003  
Farmacia de Santirso.....981669425  
Parada de taxis.....981673526  
Guardia Civil.....981673030

## BERGONDO

Concello.....981791252  
Albergue de Gandarío.....981620005  
Albergue Marina Española.....981620113  
Cámara Agraria  
de Guisamo.....981780068  
Pazo de Mariñán.....981777001  
Escola Capacitación  
Agraria.....981795220  
Asoc.Brétema.....981795029  
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745  
Sociedade de Guisamo.....981780052  
Asoc. Amas de Casa.....981791249  
Servicio de Incendios.....981791464

## SADA

Concello.....981620075  
Casa de la Cultura.....981619115  
Juzgado de Paz.....981620021  
Correos.....981620876  
Asociación Empresarios.....981622412  
Guardia Civil.....981620766  
Policía Local.....981622484  
Móvil Policía Local.....629572289  
Protección Civil.....607438457  
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351  
Centro de Salud.....981621900  
Centro de Urgencias.....981621792  
Taxis.....981620710  
Autocares Calpita.....981620070  
Autocares Eliseo Pita.....981620994  
Puerto Deportivo Sada.....981619015  
Club Náutico Sada.....981619018  
Recogida de Aceites.....981606952  
Albergue de Gandarío.....981791005  
Camping San Pedro.....981617778  
Camping Velo Mar.....981617076  
Guardería.....981622601  
Viaqua.....981620949  
Fenosa (averías).....981147200  
Pabellón Polideportivo.....981622566  
Urgencias.....981621792

## BETANZOS

Concello.....981770011  
Concello Fax.....981776529  
Policía Municipal.....981770602  
Protección Civil.....981774742  
Fax Protección Civil.....981774742  
Biblioteca.....981771946  
Pasatempo.....981773698  
Polideportivo.....981773252  
Viaqua.....981772112  
Radio Betanzos.....981773703  
Guardia Civil.....981770053  
Cruz Roja.....981771515  
Correos.....981771888  
Extensión Agraria.....981770062  
Casa da Xuventude.....981774089  
Taxis.....981770202  
Radio Taxi.....981774990  
Tele Taxi.....981771515  
Liceo.....981771557

## A CORUÑA

Concello.....981184200  
Ambulancia.....061  
Bomberos.....080  
Incendios Forestales.....085  
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541  
Policía Local.....092  
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455  
Grúas Municipales.....981298095  
Casa Do Mar.....981170359  
CHUAC.....981178000  
Hospital Materno Infantil.....981285400  
RENFE (información).....981150202  
Aeroporto Alvedro.....981187200  
Recaudación Municipal.....981184215  
C. Municipal de Empleo.....981184399  
Juzgado de Guardia.....981185238

## CARRAL

Concello.....981670002  
Policía local.....689544311/981670002  
Protección Civil.....112  
Casa de la  
Cultura/Bibliotecas.....981672580  
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520  
Centro de Salud.....981672186

## ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009  
Policía Local.....981659001/981600060  
Protección Civil.....981659165/981641414  
Edificio Servicios Sociales.....981659110  
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108  
Centro Cívico Cultural.....981659100  
C. de Información A Muller.....981601415  
C. Baiuca.....981659095/981602785  
Xulgado de Paz.....981600002  
S. Municipal de Augas.....981659090



gratuito

# As Mariñas

tu periódico comarcal

## ¡hazte ver!

Anúnciate en el periódico As Mariñas  
¡Estamos en tu zona de influencia!  
No pierdas la oportunidad, tus posibles clientes  
te verán durante todo el mes.

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Narón - Puentedeume y Ferrol

Anúnciate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com




El ministro de Seguridad Social, José Luís Escrivá, ha pactado con las entidades más representativas del colectivo renovar las prestaciones para autónomos de bajos ingresos

# Las ayudas “Covid” para autónomos con bajos ingresos, se mantienen hasta febrero del 2022

Redacción.

El Gobierno ha cerrado un principio de acuerdo con las organizaciones de trabajadores autónomos para prorrogar sus ayudas covid hasta el 28 de febrero del 2022.

El ministro de Seguridad Social, José Luís Escrivá, ha pactado con las entidades más representativas del colectivo renovar las prestaciones para autónomos de bajos ingresos, que actualmente cobran unas 141.000 personas. ATA y UPTA, dos de las tres organizaciones participantes, dan por cerrado el acuerdo. Hasta ahora un total de 226.000 trabajadores por cuenta propia venían percibiendo algún tipo de ayuda covid, casi tantos como trabajadores asalariados en ERTE (253.000) y que representan el 7% de los 3,3 millones de trabajadores por cuenta propia



El ministro de Seguridad Social, José Luís Escrivá.

dados de alta actualmente en la Seguridad Social. El Ejecutivo ha movido ficha para alcanzar un

acuerdo y ha renunciado a retirar el subsidio, tal como pretendía inicialmente. Los beneficiarios que

quieran acceder a este subsidio tendrán que acreditar unos ingresos inferiores al equivalente al 75% del

salario mínimo interprofesional (SMI); según fuentes conocedoras de las negociaciones. Y su importe es el equivalente al 50% de la base de cotización, que en el caso de la mínima (la gran mayoría de los casos) deja un pago de 472 euros. Antes debían haber agotado todas sus cotizaciones acumuladas y acreditar una caída de facturación del 50%, lo que les permitía tener unos ingresos superiores a los de la nueva prórroga. El resto de ayudas covid quedarán prorrogadas y lo harán en las mismas condiciones. La segunda que más beneficiarios acumula es la prestación compatible con la actividad, que hasta ahora la percibían 83.000 personas.

*Esta permite al autónomo ingresar fruto de su negocio y cobrar a la vez la prestación, siempre que puedan acreditar una caída de la facturación del 50% respecto a trimestres anteriores.*

El importe de dicha prestación es el 70% de la base de cotización, es decir, en el caso de la base mínima, 660 euros al mes. El Gobierno amplía así las ayudas hasta el 28 de febrero del 2022. Las actuales condiciones vencían el 30 de septiembre.

## Descubra la Nueva Generación de DAF XF, XG y XG<sup>+</sup>

DAF XF

DAF XG

DAF XG<sup>+</sup>

Mabesoas

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

DAF

Tras un acto en Santiago, Rueda ha señalado que la Xunta pedirá autorización al TSXG para implementar esta medida después de que precisamente el alto tribunal gallego rechazase generalizar la petición del certificado en la hostelería

## Solo los locales de ocio nocturno que pidan certificado covid podrán abrir hasta las 4



Redacción.

El vicepresidente de la Xunta, Alfonso Rueda, ha confirmado que el nuevo protocolo de ocio nocturno contempla la apertura de los locales hasta las 4 de la madrugada siempre que se pida el certificado covid.

Sin embargo, en una resolución posterior, el Tribunal Supremo apoyó que este certificado se pueda exigir en determinadas situaciones

epidemiológicas y contextos. De este modo, tal y como han acordado los representantes del ocio nocturno y la Xunta de Galicia, en el ocio nocturno habrá un nivel básico (que se mantendrá como hasta ahora) y otro nivel con una permisividad mayor en cuanto a horario y aforo. Así, los locales que opten por no solicitar el certificado podrán abrir hasta las 3 y con un aforo del 75% en el exterior y el 50% en el interior mientras que los establecimientos que exijan el certi-

ficado, podrán abrir hasta las 4 de la madrugada y ocupar el 100% de su aforo en el exterior y el 75% en el interior.

Así las cosas, ha señalado que tras este anticipo, el objetivo es "seguir avanzando" para que en un "horizonte no muy lejano" este sector también pueda volver a la normalidad. El conselleiro de Sanidad, Julio García Comesaña, instó a todos los gallegos vacunados que no poseen el certificado covid, que lo soliciten cuanto antes.

A Mesa y los partidos piden que la Ley del Audiovisual no margine al gallego

## Ley del Audiovisual

Redacción.

El presidente de A Mesa, Marcos Maceira, ha agradecido el acuerdo mostrado por las fuerzas políticas gallegas y recordó que la Ley del Audiovisual próximamente se debatirá en el Estado es una transposición de la directiva europea que

busca garantizar la difusión y creación en las lenguas europeas. "Sin audiovisual no hay futuro para ninguna lengua ni cultura", "y por eso la ley fijará una cuota mínima de doblaje, subtítulos, audiodescripciones y financiación de producciones en el Estado español por parte de las plataformas de emisiones

audiovisuales". En este sentido, la popular Raquel Arias puso en valor la unanimidad mostrada tanto en la votación parlamentaria de la Iniciativa Xabarin como en la ley estatal. La nacionalista Mercedes Queicas destacó el aval de las más de 33.000 firmas con las que llegó la Iniciativa Xabarin al Parlamento gallego. Finalmente, la socialista Noa Díaz incidió en la importancia de este consenso social y político que pide desde Galicia "la igualdad" entre las lenguas oficiales de un Estado plurilingüe.

La pensión media es de 966,47 euros

## El 10% de los pensionistas gallegos cobran 477 euros al mes

Redacción.

Más de 67.000 pensionistas gallegos, el 10% del total, cobran 477 euros de pensión, según los datos publicados por el Instituto Galego de Estadística (IGE).

El número de pensionistas gallegos continúa al alza en los últimos años. En 2019 alcanzó la cifra de 670.552 (el 50,12% son mujeres) personas que perciben pensiones contributivas de la Seguridad Social, unos 3.500 más que el anterior ejercicio. Suponen 35.000 más que una década antes, con un crecimiento en Pontevedra que es del 9,8%, lo que contrasta con el ligero descenso en Lugo durante esos 10 años. Por su parte, el 50% de ellos (335.276 perso-

nas) perciben un importe medio igual o superior a 736,34 euros.

Un 25% de los hombres cobra más de 1.400 euros, mientras solo el 10% de las mujeres llega a esa cifra. La pensión media es de 966,47 euros, pero la de los hombres (1.106,79 euros) es un 34% superior a la de las mujeres (826,81 euros). El 80% de los pensionistas tienen 65 o más años. Por provincias, la mayor parte está en A Coruña (el 39,7%), seguida de Pontevedra (el 31,8%), Lugo y Ourense (con algo más del 14% cada una). En A Coruña y Pontevedra superan de media los 1.000 euros, mientras Ourense es la más baja (849,57 euros). El importe medio es superior en las siete ciudades, además de en la Mariña Lucense, Valdeorras, As Pontes, Bueu, Barbanza, Baiona y Cee.

Ya se comenzó a llamar a los niños desde los departamentos de Pediatría y se ha empezado a probar el sistema con los adultos

## La Xunta intenta localizar a los 150.000 gallegos que están sin vacunar

Redacción.

Las enfermeras del Sergas disponen de un listado con todos los gallegos sin vacunar (unos 150.000) y se están poniendo en contacto con ellos, uno a uno, para conocer con exactitud por qué todavía no han sido vacunados.

Nos hemos encontrado que hay gente que aunque figura en nuestra base de datos ya se vacunó fuera, y esa información se incorpora; gente que por algún motivo no les llegó el men-

saje, y por tanto se les avisa y vienen a estos puntos de vacunación; y también con gente que decide no vacunarse; y por supuesto se recoge también esa información", ha explicado el conselleiro de Sanidad, Julio García Comesaña.

Para facilitar las cosas a los no vacunados están las jornadas de puertas abiertas en los puntos de vacunación masiva en recintos feriales, los cuales, "a grandes rasgos", cerraron sus puertas el 30 de septiembre.

### MASCARILLA FFP2 NR ADULTO

Caja de 10 unidades (blancas / negras)  
Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Filtro absorbente antivaho • Resistencia respiratoria baja
- Blister individual • Homologadas por la UE según normativa
- EN 149:2001+A1:2009

Distribuidas por **VERDEMAR GLOBAL. S.L.** para España y Portugal.  
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

4€

caja

**Anúnciate en esta sección... te encontrarán**

*empresas muy cerca de ti*

**Alejandra Fernández**  
• ESTILISTAS •

C/ TEMPLE, 13 BAJO. 15679 - EL TEMPLE - CAMBRE  
A CORUÑA - Telf.: 981 66 38 53

restaurantes - parrilla

**ASADOR**

menú especial de lunes a viernes **12€**

Lugar Seixeda, 8 - Osado. 15160 Sada  
981 808 517

**RECORTES**

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA ÓLEO  
ARTÍCULOS DE MANUALIDADES  
PINTURAS ÓLEO, ACRÍLICAS, VITRALES...  
MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

[email:recortes4@yahoo.es](mailto:email:recortes4@yahoo.es)

Centro de la Tapia, 4 - Telf. y Fax: 981 60 10 90 - 15679 El Temple LA CORUÑA

**PESCADERIA Sada**

Linares Rivas, 39 bajo  
15160 Sada (A Coruña)  
Telf.: 981 620 025

**ELECTRICIDAD RAÑA Y BOEDO**

Jesús M. Raña Vilasenin  
981 30 30 85  
J. Antonio Boedo Regueira  
981 31 31 85  
Fax:  
981 31 31 85  
E-mail:  
comunicacion@raña.com

Avenida de La Coruña, 5  
Portal 4  
15300 BETANZOS (A Coruña)

EMPRESA REGISTRADA CON EL Nº 10000000

**INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS  
CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA  
INSTALADORES AUTORIZADOS EN  
TELECOMUNICACIONES  
REDES INFORMÁTICAS**

Lavado completo con cera **15€**

Cambio de neumáticos desde **15€**

**Cuidamos y mimamos tu coche**

Limpieza de Tapicería Parcial y Completa  
**Pulido de Faros**

Además, mecánica rápida para motos, ciclomotores, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabeo, 95, Sada, 15160 La Coruña. Telf.: 981 942 698  
lavadoyengrasasuaraz@hotmail.com

**AUDIO SHOP** CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Saúde N.º E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses.
- Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avenida de Casalla, 65 bajo  
BETANZOS (A Coruña) Telf.: 981 980 165 - 626 407 206  
tsuam@centroauditivosaudiobustop.com

**Mapi**

PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

881 094 425

Avenida Barriol de la Mizca, 25 bajo, SADA

[peluqueriaesteticaemapi](https://www.instagram.com/peluqueriaesteticaemapi) 633 486 698

TARJETA de FIDELIZACIÓN EXCELENTES DESCUENTOS

**GESTORÍA VIZOSO**

Evita riesgos,  
contrata a un profesional

c/ Paseo Tierra Galván, 1 Bajo  
15670 - ACEA DA MA - Dulleredo  
Telf.: 881 941 788

**ROBUR**  
CLÍNICA DENTAL

*! tu sonrisa,  
es lo que más nos importa!*

ODONTOLOGÍA GENERAL • ORTODONCIA  
ODONTOPEDIATRÍA • PERIODONCIA • CIRUGÍA  
IMPLANTOLOGÍA • ESTÉTICA DENTAL

Federico Tapia: 981 151 239 / Elviña: 981 281 452  
Ventorrillo: 981 273 566 / Narón: 981 381 911  
Santiago: 981 572 568

patrocinado por "Xardinova Coruña"

## VALLES, RÍOS Y MONTAÑAS

*O Sil leva a auga, o Miño leva a fama. Dicho popular*

# De Chantada a Os Peares, La Ribeira Sacra del Miño

Redacción.

*La Ribeira Sacra del Miño es una de las grandes zonas vitivinícolas de Galicia. El paisaje de viñedo combinado con la frondosa vegetación y la presencia de un rico legado románico crean un conjunto exuberante. Partiendo de Chantada se puede disfrutar de un itinerario que recorre los márgenes del río, con un sorprendente final en Os Peares donde el Sil y el Miño deciden juntarse.*

## Chantada

Chantada es una de las capitales gallegas del vino, al abrigo de sobresalientes ríos como el Miño o el Asma que otorgan unas magníficas condiciones para conseguir caldos de calidad. El pueblo conserva hermosas calles y acogedoras plazas en su casco histórico, con edificios destacables como la Casona dos Lemos, del siglo XVI (actual Casa da Cultura).

## De Chantada al puente de San Fiz

Desde las riberas del río Asma iniciaremos el recorrido. Los primeros kilómetros transitan por carreteras principales, en paralelo al curso do río, que discurre nervioso al encuentro con el Miño. Una larga bajada lleva a la zona de viñedos, abriéndose de repente las vistas hacia una impresionante ladera de bancales. Un desvío conduce al puente de San Fiz, volteando las terrazas entre vides y pequeñas bodegas de cuidada forma que auxilian la labor de los cosecheros.



Casona dos Lemos, actual Casa da Cultura.

## Del puente de San Fiz a Belesar

Camino de Belesar el itinerario casi acaricia las aguas del Miño, en el punto donde se funde con el Asma. Las laderas se diferencian entre solana y sombrío; el vino precisa el sol y las plantaciones de viñedo se orientan al sur. En frente, una destacable masa de caducifolias amplía la gama cromática de la escena.

Belesar, aldea tradicional, recibe al viajero con sus instalaciones náuticas. El contraste se debe a que el alejado embalse de Os Peares embalsa las aguas hasta este punto, permitiendo la navegación. Interesante parada, Belesar ocupa ambas riberas y pertenece a dos municipios: Chantada y O Saviñao.



Bancales sobre el río Miño



Detalle de la Iglesia de Santa María de Nogueira de Miño.

"TU SATISFACCIÓN  
ES MI RECOMPENSA"

TEMPORADA OTOÑO - OLIVAR 2021



STIHL



Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI) 15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel.: 981 039 014. [info@xardinova.es](mailto:info@xardinova.es)

[www.xardinova.es](http://www.xardinova.es)

patrocinado por "Xardinova Coruña"



El río Miño a su paso por Belesar.



Curso del río Miño en la Ribeira Sacra.

**Belesar**

Paso histórico sobre el río Miño, la aldea de Belesar constituye un gran ejemplo de aldea tradicional de la Ribeira Sacra. Su trama y arquitectura, con las casas amontonadas, se integran perfectamente en el paisaje de viñedo. Los Cóbados de Belesar muestran la relevancia viaria de este enclave. Los restos de la antigua calzada romana sortean el desnivel con retorcidas curvas que reciben esa descriptiva denominación. El jacobeo Camino de Invierno, alternativa al Camino Primitivo en las épocas de nevadas, transita también por este punto.

El puente no fue construido hasta el año 1830, sobre una vieja base medieval que había sido derruida por una crecida en el 1780. Hasta ese momento se utilizaban barcas, al igual que en otros puntos del río que no disponían de paso, con lo que se fue constituyendo una tipología propia de embarcación conocida como barcas del Miño, caracterizadas por su fondo plano y por ser propulsadas por remo y vara. El paisaje, el río, el vino de calidad, la confluencia de factores convierte a Belesar en un punto de encuentro obligado en los recorridos por la Ribeira Sacra lucense.

**De Belesar a la iglesia de Santa María de Nogueira de Miño**

Hasta el puente de Pincelo prosiguen los viñedos y robledales. Tras cruzarlo, una estrecha pista en subida lleva a la carretera principal. El paisaje muda por momentos, aparecen los primeros pinares del recorrido pero se mantienen los bosques mixtos. Entre algún castaño se divisa, fondo, el curso del Miño.

El campanario de la iglesia de Santa María de Nogueira de Miño se divisa entre los verdes tonos de la vegetación, alineándose erguido con un clásico ciprés. La aldea, hechizante, remite a paisajes de viñedo de otras latitudes. Un tránsito súbito del bosque atlántico al viñedo de texturas casi mediterráneas. En el verano, el sol y el calor refuerzan esa sensación.

**De la iglesia de Santa María de Nogueira de Miño a Os Peares**

Desde aquí las vistas al río serán constantes. La elevada cota de la carretera actúa a modo de mirador continuo cuando la frondosa vege-



Vista a Os Peares.

tación lo permite. El tranquilo recorrido supera aldeas de interés con relevantes iglesias como la de Santo Estevo de Chouzán o la iglesia vieja de San Xoán da Cova.

Os Peares es un lugar difícil de desentrañar; tres ríos y seis puentes situados en cuatro municipios de dos provincias. Un antiguo núcleo que se adapta a las abruptas laderas de los ríos Miño, Sil y Búbal y se reparte entre los municipios de Nogueira de Ramuín y A Peroxa (provincia de Ourense) y Carballedo y Pantón (provincia de Lugo).

El famoso encuentro entre el Miño y el Sil permite comprobar cuál lleva agua, dado que la fama es cosa de ambos.



Vista de Belesar.

# Abonado de otoño en el césped

Xardinova.

El abonado en otoño es importante para que el césped no se vea afectado por el invierno, y que gracias a una fertilización con Potasio pueda llegar sano a la primavera.

Tampoco se debe prescindir del Magnesio que es importante para el crecimiento de la raíz.

Sólo un sistema de raíces bien desarrollado permite en la primavera un crecimiento óptimo y es la mejor protección contra el estrés hídrico, o secado del césped.

El azufre es también un componente importante para las proteínas y los ácidos grasos altamente nutritivos. Sólo un suministro suficiente de azufre permite una asimilación eficiente del nitrógeno, así

como el mejor crecimiento posible del césped. Un verano con precipitaciones abundantes, suele causar en otoño una deficiencia de azufre. La solución sería una aportación de azufre en forma de sulfato, que es la única forma de efecto rápido, ya que el césped solo lo puede absorber de esa forma.



La subida del Salario Mínimo Interprofesional tiene una mayor repercusión en los trabajadores autónomos, quienes ven aumentar la cuota de autónomos y los salarios de sus trabajadores

## Efectos de la subida del Salario Mínimo en autónomos



Redacción.

El Salario Mínimo Interprofesional (SMI), es decir, la cuantía retributiva mínima que percibe un trabajador en función de su jornada laboral está a la orden del día. Aunque es una medida que afecta a todo tipo de empresas, tiene mayor repercusión en los autónomos. Supone para ellos una subida considerable en los costes. Al subir el SMI, sube la base de cotización mínima, y como consecuencia, también lo hace la cuota de autónomos.

Aumenta la cantidad que pagan a la Seguridad Social y también los salarios de los empleados, en caso de tenerlos. En este último caso la subida también repercute en los costes generales de la empresa, aumentando la cantidad a pagar por tener trabajadores a su cargo. Alrededor de un 30% más del salario bruto.

**Subida SMI**

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ha anunciado su intención de realizar una subida en el Salario Mínimo Interprofesional (SMI) de forma "inmediata". Actualmente y tras la congelación desde el último Consejo de Ministro que tuvo lugar en 2020, el SMI se sitúa en 950 euros al mes distribuidos en 14 pagas, lo que supone un salario diario de 31,66 euros.

Con la subida se prevé que pueda aumentar alrededor de 15 euros, con validez a partir del mes de octubre, aunque aún está en el aire debido a las discrepancias entre Nadia Calviño y Yolanda Díaz.

Las negociaciones están encima de la mesa desde el 1 de septiembre, pero Calviño ha declarado que aunque no se llegue a un acuerdo, la subida del SMI se aplicará para los meses de octubre, noviembre y diciembre casi con total seguridad. La subida no supone la misma

cuantía para todos los autónomos. Depende de la base de cotización de cada uno. No obstante, un autónomo que tenga establecida la base mínima, es decir, 944,40 euros al mes, tendrá que pagar 289 euros. Mientras que un autónomo con la base máxima, 4.070,10 euros la cuota será de 1.245 euros. Lo que supone en cualquiera de los casos una subida de entre 12 y 15 euros.

**Así se aumentan las cuotas. De un 30,3% a un 30,6%, con la subida de 1,1% a 1,3% por contingencias profesionales. Además de la cuota por cese de actividad, que subirá de 0,8% a 0,9%.**

No todos están a favor de la subida del SMI, Lorenzo Amor, presidente de la Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos (ATA) considera que dada la situación económica actual en el país no es el momento adecuado.

Solo 460 autónomos percibirán la prestación debido a la suspensión temporal de su actividad

## En agosto más de 226.000 autónomos han recibido ayudas de la Seguridad Social

Redacción.

La Seguridad Social abonó 200 millones de euros en ayudas por la pandemia a más de 226.000 autónomos en el mes de agosto. Así lo ha informado el propio organismo, que ha recordado los tipos de ayudas que se han concedido en función de la necesidad del personal.

Las asociaciones de autónomos y el Ministerio llegaron a varios acuerdos para facilitar ayudas a los sectores más afectados por la pandemia. Cuando mayor incidencia tuvo el coronavirus, las ayudas protegieron a 1,46 millones de trabajadores autónomos. Desde ese momento, las prestaciones han sumado 7.372 millones de euros a los que se añaden unos 3.000 millones de euros en exoneraciones de las cuotas aplicadas a los autónomos.

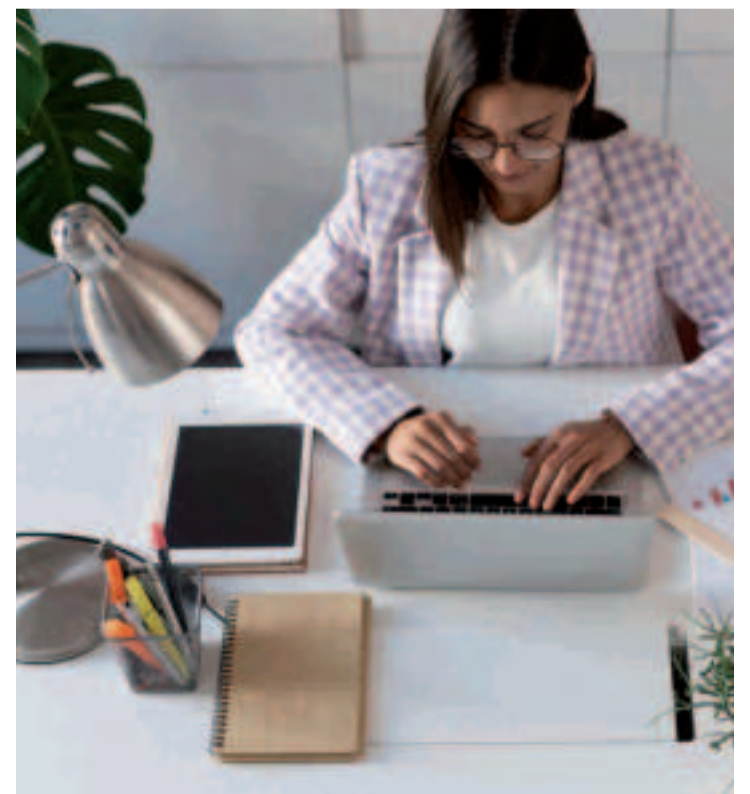
**Suspensión de actividad**

Según los datos aportados, la prestación para autónomos compatible con su actividad ha llegado en agosto solo a 83.500 beneficiarios. Sin embargo, más de 141.000 trabajadores percibirán la ayuda que se diseñó en un primer momento para proteger a los autónomos que no cumplían con los requisitos de acceso a la prestación compatible

con la actividad. Cabe destacar que el número de autónomos que perciben la prestación debido a la suspensión temporal de su actividad se ha reducido en los últimos meses y sigue disminuyendo. Los datos de la Seguridad Social indican que unos 460 profesionales autónomos recibirán esta prestación. A esos hay que añadirles los 146 autónomos que ya la percibían a final de mayo. Específicamente, los autónomos de temporada que reciben esta prestación suman los 825.

Las ayudas para el colectivo se ampliaron hasta el 30 de septiembre debido al acuerdo alcanzado con las asociaciones de autónomos. En concreto, la cuantía de esta prestación es del 70% de la base mínima de cotización, independientemente, el autónomo queda exonerado del pago de las cuotas a la Seguridad Social, pese a que ese periodo cuenta como cotizado y es compatible con los ingresos del trabajo por cuenta ajena hasta 1,25 veces el Salario Mínimo Interprofesional.

También se mantiene la prestación compatible con la actividad para aquellos profesionales que han visto disminuir en un 50% durante el segundo y tercer trimestre de 2021 su facturación o no hayan obtenido en dicho periodo unos rendimientos netos superiores a 7.980 euros.





GESTORÍA

# VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal  
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo  
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788



## La cubierta de As Brañas sigue tendida en la plaza un año después

Culleredo.

La cubierta del parque de As Brañas continúa tendida en la plaza, junto al recinto infantil, pasado casi un año desde que sufriera daños durante un temporal, por lo que el Ayuntamiento decidió retirar la cubrición para prevenir riesgos. Vecinos advierten del peligro para los más pequeños de que la estructura continúe accesible, aunque con vallas, y el BNG critica la demora en actuar y urge a adoptar una solución. El Concello asegura que se contrató una asistencia técnica con calculistas para analizar las causas de la rotura de la cubierta y dirimir responsabilidades, de ser el caso, con la empresa contratista o actuar en función de las conclusiones de los técnicos. Vecinos sostienen que mantener la cubierta en la zona pública “es un peligro”. Aseguran que niños suelen colarse ya que alguien ha abierto hueco en el vallado, que cuenta con carteles en los que se advierte de que está prohibido el paso hay peligro por ser zona de obras. Lamentan, además, que la estructura, depositada en el suelo, resta alrededor de un tercio de la superficie de la plaza, que podría estar disponible para uso vecinal. El Concello prevé tener los resultados del análisis “en los próximos días”. Después, en contratación, actuará conforme al dictamen técnico. Recuerda que el plan previsto incluye la renovación integral de la plaza y de los juegos del parque infantil.

## La calle Vicente Risco cerrada por obras

Culleredo.

El Concello de Culleredo indicó que la calle Vicente Risco permanecerá cortada al tráfico rodada en uno de sus carriles debido a las obras de mejora en la red de saneamiento realizadas por Emalcsa. Los trabajos tendrán influencia en el sistema de abastecimiento general, ya que dotan del servicio tanto a la ciudad como a su comarca. La carretera estará solamente habilitada al tráfico de bajada hacia Acea de Ama desde el cruce con la entrada al CEIP Sofia Casanova.

A concentración tivo lugar ás portas do CEIP Ría do Burgo

## A comunidade educativa maniféstase novamente contra os recortes de Educación

Culleredo.

A comunidade educativa manifestouse novamente o pasado 30, contra os recortes de Educación en materia de atención especial. Ás 9:10 h. tivo lugar unha concentración ás portas do CEIP Ría do Burgo, onde simbólicamente se prenderon globos de cores.

Jéssica Méndez, concelleira de

Educación; Penélope López, concelleira de Cultura e Miguel Suárez, edil de Deportes, acudiron para mostrar o apoio do Concello de Culleredo ás demandas de pais, nais e persoas que integran as ANPA's ante un problema que é considerado “de gran índole” e que supón “cerceñar dereitos fundamentais das nenas e nenos de Culleredo”, aluden.

Máis de 80 persoas déronse cita

ás portas deste centro educativo, onde volven instar ao xefe territorial de Educación, Indalecio Cabana, á inspectora da zona, Isabel García Vila e ao responsable da oficina de Inspección, Rubén Ponte, a escoitar as súas demandas “de maneira xeral” e tamén “individualizada” ante as carencias detectadas desde o inicio do curso en materia de ensino especial.



Cacerolada a las puertas del CEIP Ría do Burgo.

La intervención es una continuación de las que ya se ejecutaron en Fonte da Balsa, Sagrada Familia, Peiro de Arriba o A Corveira

## Abiertas las pistas del paseo de O Burgo cuyas obras llevaban semanas rematadas

Culleredo.

El Concello de Culleredo recepción el pasado jueves 30, las obras de renovación de las pistas polideportivas del paseo de O Burgo, intervenciones que son una continuación de las que ya se ejecuta-

ron en Fonte da Balsa, Sagrada Familia, Peiro de Arriba o A Corveira. Cuentan con un presupuesto de 195.000 euros y están cofinanciadas con la Diputación da Coruña. Durante los últimos días, varios vecinos mostraron sus quejas por no poder utilizar en el tramo fina del verano las ins-

talaciones concluidas.

Las obras han permitido dotar a estos espacios de un firme acorde a las necesidades de las personas usuarias, a la vez que se busca la implementación de materiales que resistan mejor las inclemencias meteorológicas y el paso del tiempo.



## Un relato sobre Culleredo gana el premio provincial “Hoxe escribo en”

Culleredo.

“As pedras do Xalo”, de Verónica Eva Pérez Calvo, es el título del relato ganador del premio “Hoxe escribo en”, convocado por el área de Turismo y la Biblioteca Provincial de la Diputación de A Coruña. A la convocatoria se presentaron más de treinta obras (texto literario y fotografía). En esta edición, el relato ganador, elegido por un jurado de técnicos, está ambientado en Culleredo.

## Aprobado el proyecto para la senda peatonal y ciclista de A Telva

Culleredo.

La Consellería de Infraestructuras e Mobilidade publicó en el Diario Oficial de Galicia (DOG) la aprobación del proyecto constructivo para la ejecución de un itinerario peatonal y ciclista en la carretera autonómica AC-213 en A Telva, en los concellos de Cambre y Culleredo. La actuación cuenta con un presupuesto de la Xunta de cerca de 380.000 euros y tiene como objetivo fomentar la movilidad sostenible y la mejora de la seguridad vial. El DOG recoge también la aprobación definitiva del expediente de información pública de la actuación.

El Consello de la Xunta del pasado 23 de septiembre, aprobó el decreto de las expropiaciones de los once predios necesarios para impulsar el proyecto. Se realizará una senda de 680 metros de largo en uno de los márgenes de la vía autonómica: 540 m. en la AC-213 y 140 m. en el ramal que lleva al Polígono de Alvedro. La Consellería de Infraestructuras e Mobilidade convocará el levantamiento de las actas previas en el cuarto trimestre del año, con la previsión de poder licitar las obras a finales de 2021 o a principios de 2022. Los trabajos cuentan con un plazo de ejecución de ocho meses. La actuación diseñada por el departamento de Infraestructuras de la Xunta consiste en la ejecución de una senda, que se desarrolla entre los puntos kilométricos 1+840 y 2+34, de modo que se complementen dos itinerarios diferentes.

## El Concello promoverá la inserción laboral de 20 vecinos

Cambre.

El taller contará con las especialidades de atención sociosanitaria a personas dependientes y la de Confección de páginas web.

El Concello publicó el proceso de selección del alumnado/trabajador y del personal docente y directivo para la tercera edición del taller, que contará con dos especialidades: *Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales* y *Confección y publicación de páginas web*.

La previsión es que la nueva convocatoria comience el 15 de octubre, ofreciendo las plazas de forma equitativa para cada especialización (diez para Atención sociosanitaria y otras diez para Confección de páginas web). En el caso del equipo docente y directivo, se contratará a un director, a un maestro en la especialidad de Confección y publicación de páginas web, a otro en la de Atención sociosanitaria a personas dependientes y a uno más de Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.

### El Proxedis / Proweb III

El se llevará a cabo en el Centro Municipal de Formación a lo largo de nueve meses. Las personas inscritas en la especialidad sociosanitaria trabajarán con la Real Institución Benéfico-Social Padre Rubinos, Aspace, Residencia García Hermanos, Aspronaga y Centro Pai Menni. Por el otro, las de Confección de páginas web pondrán en práctica sus conocimientos a través de la mejora de los espacios web municipales.

La creación de la senda peatonal contó con la aportación por parte de la Xunta de 153.000 euros

## Nueva senda peatonal y ciclista entre Carral y Tabeaio



Al acto inaugural acudió el delegado territorial de la Xunta de Galicia en A Coruña, Gonzalo Trenor.

Carral.

La distancia que separa los núcleos de Carral y Tabeaio es de apenas 2,5 kilómetros, pero, desde ahora, la conexión entre ambos puntos será mucho más segura y cómoda para viandantes y para ciclistas.

El Concello inauguró una nueva senda bajo el nombre de "Martín Cortés Cacheiro". Al acto inaugural acudieron el delegado territorial de la Xunta de Galicia en A Coruña, Gonzalo Trenor, el alcalde, Javier Gestal, miembros del gobierno local y de la corporación, representantes de la Asociación Veciñal O Rueiro de Tabeaio, y familiares del homenajeadado. Durante su intervención, el regidor se refirió a Martín Cortés Cacheiro como "un home que sempre tivo unha man tendida aos veciños e veciñas sen pedir nada a cambio. En Tabeaio, grazas á súa bondade, existen espazos públicos como o local social e a pista polideportiva". Este vecino, natural de Tabeaio, faleceu en el año 2018 y,

a lo largo de su vida, contribuyó a mejorar los servicios, infraestructuras y, en general, la calidad de vida de los carraleses y carralesas. En el 1998, y al no existir instalaciones de titularidad municipal, deportiva y/o cultural en Tabeaio, acordó con la Administración local la cesión de los terrenos en los que, posteriormente, el Concello construyó la actual pista polideportiva de la parroquia. Este espacio supuso un gran impulso en el fomento de la actividad física y el deporte en Tabeaio. Esta operación implicó, asimismo, la cesión de los terrenos anexos a la entidad cultural Xente Nova para la construcción de un local social que, hoy en día, sigue teniendo un creciente uso. El bautismo de la senda con el nombre de Martín Cortés Cacheiro fue una propuesta elevada por el gobierno local en el mes de julio y se aprobó por unanimidad de los votos de la corporación municipal.

La creación de la senda peatonal y ciclista contó con una aportación económica por parte de la Xunta de Galicia de 153.000 euros.

El BujanSat, el minisatélite creado por un grupo de alumnos representó a España en la fase europea

## El IES David Buján en la fase europea del certamen Cansat

Carral.

El éxito de este proyecto es fruto del trabajo de Xoel, Jacobo, Julián, Diego, Iago y Hugo, así como del de sus profesores, Isabel Parada y Pedro Rodríguez.

El BujanSat, representó a España en la fase europea del certamen Cansat, que se celebró el pasado 30 de septiembre. El trabajo les valió una plaza en la final del concurso, organizado por la Agencia Espacial Europea.

## Mejora en las pistas de Pádel

Carral.

El Ayuntamiento de Carral reabrió las pistas de pádel municipales tras concluir las obras que se ejecutaron en estas instalaciones. Con estas intervenciones, el gobierno local reafirma su apuesta por la mejora de las infraestructuras deportivas del municipio.

El proyecto del Ayuntamiento incluyó la realización de los siguientes trabajos: colocación de nuevas redes de protección frente las condiciones climatológicas adversas, disposición de una puerta de acceso lateral para el pasillo entre pistas (hasta

ahora, los usuarios y usuarias tenían que cruzar de por medio de la propia pista para salir), pintado del pasillo con un material antideslizante y colocación de nuevas redes. Estas intervenciones contaron con un presupuesto próximo a los 20.000 euros y supusieron una considerable mejora de las instalaciones, muy empleadas a lo largo de todo el año. A mayores de esta actuación, el Ayuntamiento llevará a cabo otras iniciativas para mejorar las instalaciones deportivas, como la ampliación del Centro Deportivo, la reforma interior del polideportivo del Vicente Otero y la rehabilitación de la pista deportiva exterior de Tabeaio.



## MASCARILLA FFP2 NR INFANTIL

Caja de 10 unidades

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Blister individual • Para niñ@s de 8 a 10 años
- Homologadas por la UE según normativa  
• EN 149:2001+A1:2009
- Blancas, negras, azules, rosas y con dibujos variados

Distribuidas por VERDEMAR GLOBAL. S.L. para España y Portugal.  
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

5€ caja



La “Semana da Tortilla de Betanzos” se celebrará do 1 ao 10 de Outubro de 2021

## Dabiz Muñoz y Andreu Buenafuente en la Semana da Tortilla de 2021



Betanzos.

“En Betanzos estaremos encantados de, humildemente e sen cebola, facer que cambies a túa opinión”, tuiteó la alcaldesa, María Barral, en respuesta a Andreu Buenafuente, tras declararse este “concebollista” en el espacio de entrevistas Late Motiv. El catalán, tras una discusión con el cocinero Dabiz Muñoz (en su caso, “sincebollista”) se mostró contrario a la manera de preparar la tortilla por la que es célebre la ciudad: patatas kenne-

bec, huevos caseros, aceite de oliva y sal, “e por suposto, sen cebola”, matizan en la cuenta oficial del Ayuntamiento de Betanzos.

“O que sabe, sabe (...) e por iso nós somos máis de Dabiz Muñoz”, aclaran los responsables municipales antes de invitar a ambos “contrincantes” a visitarlos coincidiendo con una nueva edición de la Semana da Tortilla de Betanzos, y saboreen la que considera como “a mellor do mundo”, sin duda la más elogiada de España.

MESE OPTICA E15-00001 - MESE AUDITIVO E15-00115

**2 GAFAS POR 97€**  
CON ANTIRREFLEJANTE

Valdoncel, 2 • Betanzos  
Telf.: 981 771 504

**Óptica betanzos**

Hoy en día queda un ala del convento, uno de los tres cuerpos del edificio original, sin cubierta, con muros de piedra muy deteriorados. Se conserva un arco de medio punto, el elemento más destacado y el patio

## Betanzos licita las obras de restauración del convento de “As Donas”



Betanzos.

El 11 de noviembre de 2005 el entonces director xeral de turismo y presidente de la Sociedad Xacobeo, Rubén Lois, confirmaba al Gobierno de Betanzos la rehabilitación del antiguo convento de As Donas, el edificio más antiguo de la ciudad, para convertirlo en albergue de peregrinos y centro sociocultural. Apuntaba incluso una fecha, se ejecutaría al año siguiente. Nunca se hizo, a pesar de que cuatro alcaldes lo prometieron. Hasta que salió a contratación por fin, por 317.313 euros sin IVA, la restauración de lo que hoy en día es una total ruina, pero de la que hay referencias ya en el año 1000, como monasterio de los monjes de San Benito, llamado de San Pelayo de Genrozo, y reedificado en 1138. Estuvo habitado hasta finales del siglo XX. El plazo de las obras es de un año.

Lo que aún existe de este antiguo convento son los restos sobrevivientes después de nume-

rosos daños: en 1876 fue la eliminación de parte del conjunto para la carretera Hervés-Fontán; en 1975 las expropiaciones para viviendas sociales; en 1992 la ejecución de aceras; o el recorte que sufrió para construir la rotonda de As Cascas.

Los trabajos que se realizarán incluyen la limpieza del conjunto, eliminación de escombros, retirada de maleza, recuperación de la cota original del terreno, limpiar y sanear los muros, reparación de grietas y poner una cubierta con estructura metálica.

Se trata de conservar todo lo original del inmueble y hacer intervenciones reversibles, usando técnicas no agresivas. Se ejecutará un edificio nuevo, anexo a los muros, sobre estructura metálica, visiblemente diferenciado del bien patrimonial. En su interior se crearán espacios para actividades sociales públicas, de convivencia, exposición y ocio. Será un centro sociocultural con dos salas de uso múltiple y un patio. El proyecto inicial del Concello, del año 2018, fue informado desfavorablemente por Patrimonio Cultural de la Xunta

por lo que el Concello tuvo que cambiarlo y completar la documentación. En agosto de 2019 Patrimonio volvió a rechazárselo y pidió otro corregido, que envió en enero de 2020 y en este caso sí dio la autorización.

## Seguridad privada en O Pasatempo debido a los botellones

Betanzos.

La actividad nocturna se ha recuperado en Betanzos gracias a los bajos niveles de contagio y la alta tasa de vacunación y con ella han llegado los botellones que ahora se desplazan a O Pasatempo. A los jóvenes no les importa que el parque enciclopédico se haya declarado bien de interés cultural y que su nivel de protección se haya elevado. El recinto está cerrado al público para evitar riesgos y llevar a cabo las obras de restauración, pero eso no es impedimento para que hayan logrado acceder. El Concello de Betanzos, propietario del monumento, detectó las incursiones por los restos de botellas que dejan a su paso. Las patrullas de la Policía Local recorren el entorno del parque en sus rutas, pero no pueden estar permanentemente vigilando la zona por lo que el gobierno municipal ha decidido recurrir a contratar seguridad privada con el fin de garantizar que O Pasatempo, un espacio sensible tanto por el estado en el que se encuentra como por el valor de la obra de los García Naveira, no sufra más daños.

**AUDIO SHOP** CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telf.: 981 980 165 - 626 407 200 buzon@centroauditivoaudioshop.com

Las obras darán respuesta a una serie de necesidades que tiene el centro de salud, que cuenta con más de 35 años

## El Sergas licitará en los próximos días las obras del centro de salud de Abegondo



En el centro de salud se aumentará el número de estancias para contar con una segunda sala de enfermería, una nueva sala de educación maternal, una sala de técnicas y otra más de uso polivalente para cirujías menores.

Abegondo.

El gerente del Sergas anuncia que la Xunta licitará en los próximos días la redacción del proyecto para el nuevo punto de atención primaria.

El gerente del Sergas, José Flores Arias, anunció en Abegondo que la Xunta licitará en los próximos días la redacción del proyecto básico y de ejecución del nuevo centro de salud del municipio para dar repuesta «a las actuales necesidades asistenciales». Un proyecto en el que tendrá un papel protagonista el uso sostenible de la madera, de ahí que en la visita de el gerente del Sergas estuvo acompañado por Ignacio Lema, director de la Axencia Galega da Industria Forestal. También asistió a la visita el gerente del área sanitaria de A Coruña y Cee, Luis Verde.

«Dende o Sergas estamos a ratificar o compromiso materializado o pasado mes de marzo na sinatura

do protocolo de colaboración entre a Consellería de Sanidade e o concello, de licitar canto antes o proxecto para esta obra», subrayó Flores.

El nuevo centro permitirá ganar en funcionalidad y en una mejor atención y asistencia a los pacientes, además de dotar al personal de mejores instalaciones y medios. Así, esta nueva instalación de la red sanitaria pública gallega contará, entre otras dependencias, con una segunda sala de enfermería separada de la de muestras; una sala de educación maternal; una de técnicas y una sala polivalente para poder realizar la cirugía menor, y una sala de juntas y biblioteca. En total, se actuará en una superficie de más de 1.100 metros cuadrados.

Con esta nueva instalación sanitaria, la Consellería de Sanidad asegura que continúa con la renovación integral de la atención primaria «de maneira respetuosa co

medio ambiente».

En esta línea, Sanidade a través del Sergas y la Axencia Galega da Industria Forestal, dependiente de la Consellería de Economía, tienen un acuerdo para impulsar el uso sostenible de la madera en las consultas y en las salas de espera de los nuevos centros de salud.

El alcalde, José Antonio Santiso, calificó de «unha honra» que la Xunta eligiese a Abegondo para este plan piloto, en consonancia con el desarrollo sostenible que promueve la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo. Apuntó que precisamente el Concello impulsa en el embalse de Beche un campamento turístico que será construido en madera también. Santiso celebró la contratación inmediata del proyecto con la idea de que las obras puedan empezar a mediados del 2022. «Imos ter un centro de saúde axeitado para os tempos de hoxe e para a cidadanía de Abegondo».

La mujer necesitó ser trasladada al Complejo Hospitalario Universitario A Coruña al presentar síntomas de inhalación de humo

## Evacuada por inhalación de humo en un camping en Bergondo

Bergondo.

Un incendio originado en las instalaciones de un camping en el municipio coruñés de Bergondo se ha saldado con una mujer trasladada por inhalación de humo.

Así lo ha informado el 112 Galicia, que el servicio de emergencias recibió la llamada de una persona que informó de que acababa de originarse un incendio en el interior de un camping del lugar de Moruxo y que, pese a que varias personas intentaban sofocarlo con extintores, desconocía si podía ir a más. En ese momento, el Centro Integrado de

Atención ás Emerxencias de Galicia (CIAE-112) alertó a los Bomberos de Betanzos, a la Guardia Civil, a los miembros de Protección Civil del ayuntamiento y, como medida preventiva, a los servicios sanitarios.

Al final de las tareas de extinción de las llamas en el lugar, la dotación de Bomberos le confirmó al 112 que en el incendio ardió diverso mobiliario acumulado en las instalaciones. Por su parte, el personal de Urgencias Sanitarias de Galicia - 061 indicó que una mujer necesitó ser trasladada al Complejo Hospitalario Universitario A Coruña al presentar síntomas de inhalación de humo.

## Bergondo adquiere un nuevo tractor para las vías más estrechas

Bergondo.

Bergondo cuenta con un nuevo tractor para el servicio de limpieza de la red viaria. Cuenta con brazo desbrozadora y por sus

dimensiones se propiciará su actuación en los caminos más estrechos del municipio, dando respuesta a las necesidades de los vecinos y mejorando los equipos actuales.



Caja de **50** unidades

Eficacia > 95 %

# MASCARILLA QUIRÚRGICA Tipo I

Fabricadas en Europa  
Con todos los certificados

Tres Capas  
Capa exterior: Tejido Non Wovens - Hidrófugo  
Capa intermedia: Filtro Melt-Blown  
Capa interna: No desprende fibras, no irrita, libre de latex  
Protección contra fluidos corporales

Distribuidas por **VERDEMAR GLOBAL S.L.**  
c/Barcala, nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

**3€** caja

## Un novo obradoiro de emprego permitirá a contratación de 20 oleirenses en desemprego

Oleiros.

A Consellería de Economía, Emprego e Industria acaba de comunicarlle ao Concello de Oleiros a Concesión do Obradoiro Dual de Emprego denominado "Realización de Mobiliario Urbano e Restauración Zonas Verdes Municipais". Ademais da contratación de 5 persoas para docencia e administración, un total de 20 veciños e veciñas de Oleiros en situación de desemprego formarán parte desta actividade formativa que lles permitirá recibir unha remuneración mensual de 950 euros de outubro a xuño, máis as correspondentes pagas extras.

O alumnado participante neste obradoiro formarase nas especialidades de carpintería (10) e xardinería (outros 10). Todas aquelas persoas que finalicen satisfactoriamente o obradoiro terán un contrato nunha empresa por un prazo mínimo de 3 meses. A subvención concedida pola Xunta para a realización desta actividade formativa é de 346.946 euros. A achega municipal é de 22.784,67 euros.

Para participar é preciso estar inscrito no servizo público de emprego como demandante de traballo, como demandante de formación nos obradoiros de emprego ou demandando formación nunha das especialidades que se ofertan (madeira e/ou construción).

*As persoas interesada deben contactar co Centro Municipal de Formación Isaac Díaz Pardo, na Urbanización dos Regos, ou chamar por teléfono ao 981 610 319.*

Entre outras actuacións, se están realizando los trámites para la realización de la reforma del inmueble de Carnoedo

## Sada realiza mejoras en las Casas del Pueblo de las parroquias



Sada.

El Ayuntamiento de Sada, a través de la concejalía de Participación Ciudadana que gestiona Rebeca Mouriño, está llevando a cabo trabajos de mejora de instalación en las Casas del Pueblo demandados por las asociaciones de vecinos de las parroquias

del municipio.

La concejala explicó en las distintas reuniones las labores de mantenimiento en las casas del pueblo. "Preveemos mejoras en todas las instalaciones, atendiendo las prioridades de cada casa del pueblo, para recobrar el movimiento social intergeneracional luego de la parálisis por la pan-

demia del COVID19", señala Mouriño, quien adelanta además que se están programando actividades para el Magosto en las parroquias.

Entre otras actuacións, se están realizando los trámites para la realización de la reforma del inmueble de Carnoedo fruto de las mesas de participación realizadas además de tener reparada recién la cubierta del pabellón por el departamento de Obras y Servicios.

Por su parte a AA.VV. de Meirás llevaba años demandando la instalación de una cocina en la planta baja de la casa del pueblo por lo que se realizó el pasado año la instalación de una completa, mejorando también la instalación eléctrica, además de actualizar en los próximos días el mobiliario del interior.

## Licitado el suministro y montaje de una pista multideporte en Mondego

Sada.

La concejalía de Deportes licita la instalación de un vallado perimetral en el que se acoplaría formando parte del mismo una pista multideporte que constaría de dos porterías de fútbol-sala, dos canastas de baloncesto y una red para voleibol, así como red de protección en fondos que permitiría la práctica de los citados deportes. El Ayuntamiento de Sada tiene abierta la licitación

de una pista multideporte para instalar en la pista deportiva de Mondego, ubicada en Trasín. Esta instalación está formada por una solera de hormigón con un acabado de pintura con una superficie de aproximadamente 450 m<sup>2</sup> y consta de una cubierta en madera realizada recientemente. Desde la concellería de Deportes del Concello de Sada se proponen dotar a la pista de unos equipamientos que van a permitir un mejor aprovechamiento de la mis-

ma. Las instalaciones que se pretenden realizar son el suministro y montaje de pista multideporte de 30 m. de longitud x 15 m. de ancho, formada por módulos trámex galvanizado; dos porterías de fútbol-sala; dos tableros de minibasket, en chapa perforada galvanizada y la instalación de red para práctica de voleibol y red de protección. El presupuesto de esta licitación asciende a la cantidad de 22.980,32 euros.

## Un logo identificará as políticas de igualdade do Concello de Oleiros

Oleiros.

Todos os elementos gráficos de divulgación de actividades, campañas e actuacións do Concello de Oleiros nas que se realicen políticas de igualdade reais e efectivas contarán cun novo logo identificativo.

Esta é unha medida contemplada no II Plan de Igualdade, aprobado o pasado mes de xuño. O II Plan de Igualdade incorpora medidas específicas para afrontar un cambio de valores que permitan avanzar cara a unha sociedade máis igualitaria. Tamén está moi presente o enfoque interseccional, atendendo aos diferentes factores de discriminación que poden darse non só por motivos de xénero, senón tamén por etnia, raza, diversidade funcional, orientación ou identidade ou expresión de xénero, entre outras.

O Goberno municipal aposta por combater con políticas públicas planificadas e transversais, os atrancos que impiden acadar a igualdade entre mulleres e homes e traballar por unha sociedade máis xusta, sen discriminación, solidaria e libre de violencia de xénero en todas as súas manifestacións.



## Sada ultima las obras para abrir en octubre las escaleras de Fontán

Sada.

Sada proyectó en el 2017 la mejora de las escaleras de madera de Fontán, un proyecto que se incluyó en un plan provincial al año siguiente, pero el que una modificación de la obra conllevó una demora en su ejecución. Se preveía que se pudiese llevar a cabo en tres meses, pero

los trabajos sufrieron distintos contratiempos. La estructura de madera ya ha sido renovada y estos días operarios municipales trabajan en el desbroce de la zona verde del talud para poder abrir la estructura con total seguridad.

Desde la Concejalía de Obras se indica que en octubre quedarán ope-

rativas. En estos momentos, aunque la estructura está acabada, todavía permanece cerrada por vallas. Portos había proyectado solventar el problema substituyendo las escaleras por otras de hormigón, pero no se llevó a cabo, ya que el Concello quería mantener un elemento que se considera menos agresivo arquitectónicamente para una zona sensible.



**Copy Sada**

Praza da Igrexa Nova, 16 - Sada  
Telf: 644.633.884 - ventas@copysada.com

- Fotocopias
- Escaneados
- Impresión digital
- Encuadernación
- Plastificados
- Rótulos en vinilo
- Tarjetas de visita
- Impresión fotográfica
- Papelería corporativa
- Camisetas personalizadas

## Arteixo compensará a la concesionaria de la piscina por los cierres durante la pandemia

Arteixo.

Arteixo llevará a pleno la propuesta de reequilibrio económico al que tiene derecho la empresa concesionaria del complejo deportivo de las piscinas municipales por haber tenido que cerrar sus instalaciones durante la pandemia, lo que le ocasionó un perjuicio económico. La empresa realizó una petición inicial de 210.000 euros de compensación, pero los técnicos municipales realizaron un cálculo que finalizó con la conclusión de que empresa tendría derecho a percibir 92.000 euros del ayuntamiento y la bonificación de cuatro años del canon anual, y que asciende a 12.000 euros. En total la compensación sumaría 140.000 euros. Los técnicos señalan en su informe que la empresa está amparada por "la cláusula 17 "Modificación del Contrato y Mantenimiento del equilibrio económico", que señala que la administración deberá compensar al contratista de manera que se mantenga el equilibrio de los supuestos económicos considerados como básicos en la adjudicación.

## Mejora de accesibilidad del centro Oncológico

A Coruña.

La alcaldesa, Inés Rey, anunció, tras la Junta de Gobierno local, que se aprobaron varias actuaciones de movilidad que permitirán continuar con el plan de mejora de los espacios urbanos y de accesibilidad, como es el caso de la calle de Doctor Camilo Veiras, en el entorno del centro Oncológico.

El objetivo de esta actuación, con un presupuesto superior a los 400.000 euros, tiene como objetivo garantizar la accesibilidad al centro médico y mejorar su entorno ampliando la zona peatonal. El Ayuntamiento continúa, con el *Plan Coruña Camina*, con unas obras que superan el medio millón de euros y demandadas durante años. Un plan que se resume en más de 35 intervenciones con un presupuesto de más de siete millones de euros con un denominador común: *más espacio para las personas y más zonas verdes*.

El concejal destacaba que las mayores concentraciones de vehículos se estaban dando en Pla y Cancela y en Falperra

## Alternativas de tráfico por las obras en la avenida de Arteixo



Imagen del antiguo paso subterráneo de la Avenida de Arteixo.

A Coruña.

El corte del paso inferior de la avenida de Arteixo (por debajo de la ronda de Nelle) está causando retenciones de tráfico en el entorno que, aunque previsibles, no dejan de molestar y sorprender a vecinos. Desde el departamento de Movilidad, en conjunto con la Policía Local, se encuentran estudiando las posibles alternativas para

minimizar el impacto de la obra en el tráfico de calles como la propia ronda de Nelle o Pla y Cancela.

El concejal de Urbanismo, Juan Díaz Villoslada, recordaba el calado importante de la obra y que la misma provocará "certos momentos puntuales de retención de tráfico", sobre todo en las horas punta. Como ya se hizo hincapié, se están forzando los ciclos semafóricos de forma concreta para

resaltar algunas de las alternativas. No obstante, desde la Sala de Pantallas, según explicaba el edil, se está monitorizando el tráfico del entorno y ya se están estudiando posibles cambios si se siguen repitiendo las retenciones en próximos días. El concejal destacaba que las mayores concentraciones de vehículos se estaban dando en Pla y Cancela y en Falperra, aunque destacó que "sí que había también una intensidad de tráfico mayor en sentido subida a avenida de Fisterra", aunque puntualizaba que la vía "tenía capacidad para soportarla". El edil pedía a los vecinos un poco de "paciencia", ya que aseguraba que, en el transcurso de la obra, se iban a dar, retenciones puntuales que no se van a poder evitar.

Esta paciencia durará un par de meses, ya que se espera que la rotonda que sustituya al viaducto pueda abrir a mediados del mes de diciembre. La obra finalizará con esa rotonda que sustituirá al viaducto, tal y como apuntan desde el Ayuntamiento, con zonas verdes y ciclistas, entre ronda de Nelle y el Palacio de la Ópera.

El PSOE arteixano aboga por la realización de campañas entre la ciudadanía

## Plan para erradicar las especies invasoras



Arteixo.

El PSOE de Arteixo ha presentado una moción, para su debate en el pleno municipal del pasado 30, para elaborar y ejecutar, en caso de que no exista, un plan de acción contra especies invasoras. La formación señala que no solo contra la *Hierba de la Pampa*, sino contra todas las especies vegetales y animales foráneas que "prolifera por el territorio del concello y que ponen en riesgo los ecosistemas autóctonos".

"La *Uña de Gato*, a pesar de las campañas de voluntariado ambiental de los últimos años, sigue ganando terreno en las playas de Arteixo y en el embalse de Meicende no han dejado de crecer las colonias tanto de *cangrejos* como de *sapos americanos*, por poner algunos ejemplos", asegura el PSOE. Los socialistas también advierten que es necesario "buscar la implicación y la colaboración de la ciudadanía para erradicar estas especies tan dañinas", con lo que abogan por campañas para la concienciación vecinal.

## Construcción de dos gasolineras en el polígono de Sabón

Arteixo.

El Gobierno local de Arteixo ha concedido la licencia para la construcción de dos gasolineras en Sabón. Una se ubicará en el complejo comercial proyectado en la parcela donde se ubicaba antiguamente la fábrica de la Schweppes y la otra, en el solar de Gundín, ya en el límite con el casco urbano. De este modo, el parque empresarial contará con sus dos primeras estaciones de servicio, ya que actualmente no hay ninguna.

El empresario José Collazo Mato, a través de la sociedad mercantil Sauce Rojo, puso en marcha los trámites administrativos necesarios para poder construir y operar una gasolinera, bajo la enseña de Carbugal, dentro del complejo de Nexus Sabón, a escasos metros de la sede de Inditex.

## Quinta campaña de equipamiento escolar de Cáritas

A Coruña.

La quinta campaña de equipamiento escolar realizada por Cáritas en colaboración con Agarimo, Betania y Familia Educa permitió entregar este material a 548 niños de 329 familias de A Coruña, Betanzos y Santa Cruz. Mochilas, mandilones, material escolar y equipamiento deportivo figuran entre los artículos proporcionados a los alumnos tras ser donados por la ciudadanía a voluntarios en establecimientos comerciales y por empresas coruñesas.

**ROBUR**  
CLÍNICA DENTAL

ODONTOLÓGIA GENERAL • ORTODONCIA  
ODONTOPEDIATRÍA • PERIODONCIA • CIRURÍA  
IMPLANTOLÓGIA • ESTÉTICA DENTAL

Federico Tapia: 981 151 239 / Elviña: 981 281 452  
Ventorrillo: 981 273 566 / Narón: 981 381 911  
Santiago: 981 572 568

## Consultorio médico de Ferrol Vello

El conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña, se comprometió, tras una reunión mantenida con el diputado autonómico popular José Manuel Rey Varela el pasado 29, a que el consultorio médico de la calle Manuel Comellas, del barrio de Ferrol Vello, recuperará su actividad en las próximas semanas. Así lo aseguró Rey Varela tras el encuentro en el que hizo llegar al responsable autonómico de Sanidade la problemática que supone el cierre del centro médico, con el fin de buscar una solución. Comesaña explicó que el consultorio de Ferrol Vello abrirá, junto con el resto de centros de este tipo operativos en la comunidad gallega, tan pronto como se establezca el protocolo organizativo para garantizar una presencialidad segura en los centros de atención primaria.

Desde la Xunta de Galicia se explica la clausura de este servicio como consecuencia de la pandemia sanitaria que vivimos y que ahora ya está remitiendo. Por eso, el diputado autonómico ferrolano aseguró que en las próximas semanas se producirá de manera paulatina la reapertura de los consultorios, incluido este de Ferrol Vello. Rey agradeció “la predisposición del conselleiro de Sanidade en todo momento y las explicaciones dadas al respecto para solucionar este problema” y aseguró que esta reunión nace del compromiso adquirido con los ciudadanos para conseguir la reapertura “ya que los vecinos están por encima de los intereses partidistas”, aseguró. El anuncio se produce dos días después de la concentración celebrada ante el consultorio reclamando la apertura.

El 'Artabroemprende II', que se iniciará en las próximas semanas, formará a otras 20 personas en jardinería, mantenimiento de zonas verdes e instalaciones industriales a lo largo de 9 meses

## El obradoiro dual de empleo “Artabroemprende” concluye con éxito



Durante el acto, se hizo entrega de los diplomas y certificados acreditativos a los alumnos del obradoiro.

Miño.

El obradoiro dual de empleo 'Artabroemprende' quedó clausurado en el salón de plenos de Miño en un acto en el que el alcalde miñense, Manuel Vázquez Faraldo, recibió a la jefa territorial de Empleo e Igualdade, Judit Fontela, y a los regidores de Pontedeume, Bernardo Fernández; Monfero, Andrés Feal; Cabanas, Carlos Ladra; y Paderne, César Longo.

Este taller conjunto entre los cinco municipios recibió una subvención de la Consellería de Empleo e Igualdade que permitió formar a una veintena de alumnos en mantenimiento de jardines y limpieza de espacios abiertos e instalaciones industriales.

Durante el acto, en el que se hizo entrega de los diplomas y certificados acreditativos del obradoiro, Manuel Vázquez Faraldo aprovechó para felicitar al alumnado, “un grupo de persoas cuxo esforzo que-

da visible nas rúas de Miño e no resto de municipios nos que traballaron ao longo dos últimos meses”.

Por su parte, la jefa territorial de Empleo e Igualdade, Judit Fontela, agradeció “a implicación e o compromiso amosados” durante el desarrollo del taller, “un formato que definitivamente funciona para formar e insertar persoas no mercado laboral”.

### “Artabroemprende II”

Una vez clausurado este primer obradoiro 'Artabroemprende', comienza la cuenta atrás para el inicio de la segunda edición del taller, un proyecto que cuenta con un presupuesto de 346.964 financiados por la Consellería de Empleo e Igualdade. También se destinan 12.000 euros para la contratación de ocho alumnos una vez finalice el obradoiro.

Así, otros 20 alumnos y alumnas se formarán en los mismos dos

módulos que en el primer taller: uno de instalación y mantenimiento de jardines y zonas verdes y otro de limpieza en espacios abiertos e instalaciones industriales.

Las labores prácticas se llevarán a cabo en los cinco municipios participantes en la iniciativa. En el caso de Miño, se realizarán trabajos en el Parque das Idades, el área de descanso del Camiño Inglés en Costa Miño y los alcorques de las avenidas principales de Costa Miño. A su vez, se harán limpiezas de espacios como los arenales de las playas de la Alameda y A Ribeira, los parques de A Rúa y Razabal, el aparcamiento subterráneo de la Praza do Parchís, las instalaciones del antiguo colegio de Gallamonde, las calles de A Barrosa, Carreira, Raxel, Pardiñeira, Real y otras vías de Costa Miño.

## XIV edición de la iniciativa de limpieza fluvial “Móllate polos ríos”

Voluntarios de toda Galicia participaron en la XIV edición de la iniciativa de limpieza fluvial “Móllate polos ríos”; una actividad de carácter social y medioambiental en la que estuvieron presentes vecinos de Fene, Ares, As Pontes y Cabanas. La iniciativa, estuvo coordinada por entidades de la talla de Euroeume, Amigos del Monasterio de Santa Catalina de Montefaro, Aetna o la Asociación Betula. Divididos en grupos de diez personas para poder garantizar las medidas sanitarias, los voluntarios del área de Ferrolterra actuaron en los ríos Baa, Eume y Frades. En el caso de Ares, la entidad de Amigos del Monasterio apuntó que, se recogieron unas 20 bolsas grandes de basura, numerosas botellas de cristal e incluso elementos como un triciclo, una parrilla, diversas ollas, una lámpara o una lavadora, elementos que tuvieron que ser apartados y depositados en una orilla para ser luego recogidos por el Concello debido a su peso.



Por su parte, el grupo de voluntarios de Fene, coordinadas por la sociedad etnográfica Aetna de Maniños y la entidad ecologista Adega, recogieron unos 200 kilos de basura en el entorno del río Baa. A este área, pero en los alrededores del polígono industrial de Vilar do Colo, también se desplazaron los voluntarios de Cabanas.



Eficacia > 98 %

# MASCARILLA QUIRÚRGICA Tipo II

**Fabricadas en Europa**  
Con todos los certificados

Tres Capas

Capa exterior: Tejido Non Women - Hidrófugo  
Capa intermedia: Filtro Melt-Blown  
Capa interna: No desprende fibras, no irrita, libre de latex  
Protección contra fluidos corporales y salpicaduras

Distribuidas por **VERDEMAR GLOBAL. S.L.**  
c/Barcala, nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

unidades por caja **50**



5€

caja



por Eva Vidal

## Esto es la vida y tú no decides el final

Definitivamente es cierto que uno está constantemente aprendiendo cosas desde el mismísimo día en el que nace hasta ese último en el que el destino decide que no puedes seguir aquí y tienes que partir quién sabe hacia dónde.

Desde hace varios días un volcán en una pequeña isla del mar Atlántico, que es un pequeño trocito de este país nuestro tan ruidoso y convulso últimamente, monopoliza todos los medios de comunicación y lo que es peor: monopoliza la vida de tantos y tantos Palmeños y Palmeñas que están siendo los protagonistas de una película de terror digna del Hollywood más nostálgico, ése que ahora muchos de nosotros echamos de menos, sin haberse presentado jamás a casting alguno. Es curioso cómo algunas de las expresiones populares que utilizamos cada día sin ser conscientes en absoluto, toman sentido literal y real en nuestras vidas en tan sólo un segundo. ¿Quién no habrá dicho en algún momento aquello de *la realidad supera con creces la ficción*? Pues aquí lo tenemos ya: Recuerdo perfectamente al Pierce Brosnan de los 90 enfrentándose valientemente junto a Linda Hamilton a la violenta explosión de un volcán que destruía un pueblo llamado *Dante's Peak*. La verdad es que durante los noventa minutos que duraba la peli, Pierce y Linda no lo pasaban muy bien, pero como lo suyo era de mentira a ellos todo les salía genial: se escapaban "in extremis" de la famosa colada volcánica, la ardiente lava les rozaba pero nunca los pillaba, al coche se le derretían los neumáticos a causa de las altas temperaturas del suelo incandescente pero corría velozmente por las destrozadas carreteras de la zona. Hasta les dio tiempo en las cuarenta y ocho horas en las que se ambientaba el desastre cinematográfico a enamorarse profundamente para finalmente ser más felices que perdices.

Un exitazo de taquilla en aquellos momentos cuyo guión, tristemente se les quedó exageradamente corto de contenido a los produc-

tores frente al horror que se está viviendo estos días en la isla canaria de La Palma.

Las imágenes se me agolpan en el cerebro y el corazón.

"*Quince Minutos*", quince minutos te permiten las autoridades volver a tu casa, a tu hogar, a ese lugar que has convertido en tu cobijo después de años y años de esfuerzo, para recoger lo imprescindible antes de que una montaña de rocas ardientes te lo quite todo. Quince minutos para mirar a tu alrededor y decidir qué parte de tu vida cabe en las dimensiones de un maletero de coche. Después de ese cuarto de hora, nada más que esas cuatro cajas y el desconuelo de ser consciente de que ahora el techo bajo el que duermes es el de un pabellón deportivo donde convives con el sufrimiento de tantos y tantos como tú y la incertidumbre de si serás capaz de comenzar de cero, en dónde y cómo.

He visto a hombres y mujeres llorando y suplicando ayuda. Rogando que nadie les deje en el olvido, dirigiéndose especialmente a las Instituciones y dirigentes políticos.

A esos bancos a los que hace tan poco tiempo les hemos prestado nuestro dinero (que, por cierto, todavía no nos han devuelto) y tienen acumuladas y pudriéndose las casas que en su momento embargaron a quienes no fueron capaces de sortear las crisis económicas de los últimos años.

La sociedad en general. Este es uno de esos momentos históricos en los que hay que arrimar el hombro y no mirar hacia otro lado. Cada uno en la medida de nuestras posibilidades podemos hacer algo. No dejemos pasar la oportunidad de convertirnos en mejores seres humanos y conmovernos ante el dolor de aquellos que han sufrido una desgracia irreparable.

La pesadilla de Dante's Peak duró sólo noventa minutos y produjo enormes beneficios económicos a todo el elenco. En la isla de la Palma todo será algo más complicado. Esto no va de rodajes ni de estrenos fascinantes y lujosos. *Esto es la vida y tú no decides el final.*



por José Ramón Rivera Guitián

(parte 2)

## Un cuento terrorífico

*Viene del número anterior.*

Ante esta petición el Juzgador, rojo de ira, exclamó: *¡Su actitud lo exime de cualquier medida de gracia, por lo cual le condeno a la amputación de las tres cuartas partes del pene que será sumergido en formol y expuesto en las vitrinas del Ministerio de Igualdad en su sede de Galapagar! A continuación, se le internará de por vida en el campo de reeducación antes citado, y es de destacar la clemencia de este Tribunal al dejarle al reo una cuarta parte del glande para facilitarle la operación de miccionar.*

Ante tan magnánima sentencia, los asistentes pertenecientes a la comunidad catalano/musulmana agitaron sus "esteladas" y entonaron a coro "el Segadors" bajo la batuta del venerable abad de un conocido monasterio.

El hombrecillo, que nunca había sido un lince para las matemáticas, hizo cálculos y llegó al convencimiento de que, cumplida la parte cruenta de la pena y dado que él nunca había sido un *NACHO VIDAL*, apenas le quedaría nada con que homenajear a su santa esposa en los días de "hambruna vaginal", pero "si quieres arroz, Catalina" por más que lloriqueó y suplicó el juicio había concluido y, acto seguido, fue trasladado a la cárcel de Estremera en un furgón policial.

En lo referente a la esposa, se quedaba con la guardia y custodia de "las criaturas" y se le nombraría máxima responsable de la "Asociación de Lesbianas Cabreadas" de San Jordi. Ante su triste realidad, el hombrecillo prestó atención a sus compañeros de viaje, aparte de los guardias, dos infelices que habían sido sorprendidos haciéndole cucamonas en la entrepierna a sus respectivas novias, y uno de ellos en un arranque de compasión se dirigió al lloroso hombrecillo diciéndole: *Lo siento macho, te ha tocado la gorda, yo tengo un primo que está de vigilante en un campo de reeducación de la Generalitat y puedo anticiparte lo que te espera. Al principio te someterán a una sesión de realidad virtual rodeado por distintas "Miembros" del aparato del Estado en actitud procaz e insinuante. Muchos no lo superan y se cuelgan en su celda, y una vez pasada esta fase habrás de soportar la visión de Roldán en calzoncillos y calcetines negros, seguramente en ese momento perderás la razón y tendrán que aplicarte el electroshock. Esta es la mejor posibilidad dado que a muchos no se lo aplican y sufren de por vida horribles pesadillas.*

Ante tal horrible futuro el hombrecillo clamó ¡Quiero ser mujer y llamarme Carmen! Pero ¡ya era tarde!

Y, como Dios se apiada de sus hijos en los momentos de atroz

sufrimiento, al instante el furgón sufrió un accidente gracias a lo cual el reo pudo escapar de su trágico destino para embarcarse en un cayuco y arribar a una isla remota. Tan pronto pisó la arena fue acogido por la sonrisa amable de una hembra de orangután a la cual expresó su deseo de formar una unión carnal heterosexual bajo las reglas del matrimonio tradicional.

Ella aceptó y desde ese día se les ve paseando por la playa, dulcemente enlazados por las manos, mirándose a los ojos mientras el besa los labios de su amada, carentes de botox, y ella le busca los piojos en acto de sumisión. A veces se queja de que le cuesta un dinerito en medias y que se ve obligado a prohibirle ciertas caricias dado que ella desconoce la fuerza de sus enormes manos callosas, pero a cambio no se gasta un céntimo en desodorante o ceras depiladoras. Siempre está dispuesta a manifestarle su cariño y no lo critica en público cuando en una cena de amigos se mancha la corbata con la leche de coco. Él, en prueba de eterno amor, le regala cada aniversario una piña de plátanos y ¡así pasan felices los días de su nueva vida!

**Dedicada:**

*A todos aquellos seres afortunados que han tenido una segunda oportunidad que les permitió convivir con una pareja y no contra ella.*



La salud de los empleados es una de las prioridades del fabricante checo de automóviles

## Skoda prohíbe fumar en todos sus centros e instalaciones

*Motor.*  
Skoda es, a partir de ahora, una empresa totalmente libre de humo. La prohibición de fumar se aplica en todos sus centros e instalaciones. La marca se basa en las amplias medidas introducidas para proteger la salud de sus empleados durante la pandemia de COVID-19. Esta prohibición de fumar subraya la responsabilidad de Skoda como empresa que se preocupa por la salud de sus empleados y es consciente de las repercusiones medioambientales y financieras del tabaquismo.

Las nuevas medidas se han desarrollado en cooperación con el sindicato KOVO. Además, el fabricante de automóviles trabaja con el Seguro de Empleados de Skoda (Zamstnanecka pojiaevna Skoda) y otras aseguradoras de salud para cubrir los costes de la terapia para dejar de fumar. La empresa ha ido restringiendo gradualmente el consumo de ta-

baco en el lugar de trabajo durante más de 20 años; las primeras prohibiciones se aplicaron en todos los espacios interiores, seguidas más tarde por determinadas zonas exteriores. Tras el estallido de la pandemia de COVID-19, Skoda implementó más de 80 medidas para evitar la propagación de la enfermedad, incluida una norma de no fumar en toda la empresa.

A partir de este mes de septiembre se han suprimido las zonas designadas para fumar en todos los centros Skoda. Las medidas adoptadas para crear una empresa libre de humo se han desarrollado en colaboración con el sindicato KOVO, con el objetivo de hacer más agradable el entorno de trabajo para todos los empleados, la mayoría de los cuales no fuman, y garantizar la máxima protección para la salud de todos ellos. La prohibición de fumar se aplica en todas las plantas y centros de la República Checa; las plantas de la marca en la India, Pune y Aurangabad, ya son libres de humo.



Estos puntos de recarga dan servicio gratuito a sus clientes en sus desplazamientos

## Kia sigue ampliando la red de cargadores de sus concesionarios



Punto de recarga de un concesionario oficial Kia en España.

*Motor.*  
Kia ofrece a sus clientes en España una amplia gama de ventajas al adquirir un vehículo eléctrico e híbrido enchufable de la marca. El objetivo es impulsar la compra de vehículos electrificados y eliminar algunas de las principales incertidumbres de los clientes respecto a estas nuevas tecnologías de movilidad respetuosa con el medio ambiente. Uno de los "10 compromisos Kia" es que los clientes de la marca pueden disfrutar gratis de la red de puntos de carga de los concesionarios oficiales Kia, durante el primer año de vida del vehículo.

En un plan a tres años, Kia está creando una amplia red de recarga propia. Todos los concesionarios ya disponen de, al menos, un cargador en la zona de taller, que pueden usar los clientes. A final de año, el 60% de ellos también dispondrá de cargadores en la zona de venta. A lo largo de este mismo año también se digitalizará esta

red y se subirán los diferentes puntos de carga a la aplicación Kia Charge, desde la que se puede reservar un punto de carga. Es un servicio sin coste durante el primer año y pensado para apoyar a los clientes durante desplazamientos largos, por ejemplo, en viajes de vacaciones. Por este motivo el servicio está reservado a clientes que estén fuera de la provincia de su domicilio. La operativa es muy sencilla: tan solo hay que reservar el punto llamando al Concesionario Oficial Kia, acudir a la cita y recargar el coche.

### Los "10 compromisos Kia":

Con una de las gamas electrificadas más amplias del mercado, con turismos y SUV electrificados, Kia da un paso más en su apuesta por proporcionar una movilidad respetuosa con el medio ambiente, ofreciendo a sus clientes en España los "10 compromisos Kia", una amplia gama de ventajas al adquirir un vehículo eléctrico o híbrido enchufable de la marca.

**1. Garantía de cambio:** Si durante el primer mes o los 1.000 primeros km. el cliente no queda satisfecho con su nuevo vehículo, podrá decidir si cambiarlo por otro modelo Kia de importe igual o superior, abonando la diferencia.

**2. Coche de cortesía:** Durante el primer año, tendrán disponible un coche gratis de cortesía con motor de combustión durante 15 días.

**3. Instalación del cargador:** Kia facilitará la gestión, el suministro y la instalación de un punto de carga en el domicilio del cliente, como un servicio "llave en mano" para el cliente.

**4. Red de carga Kia:** El cliente podrá disfrutar gratis de la red de puntos de carga de los concesionarios Kia. El cliente deberá reservar el punto de recarga con antelación, para confirmar con el concesionario que existe disponibilidad. Esta reserva deberá hacerse directamente llamando al Concesionario adherido al Programa en donde se desee recargar el vehículo.

**5. Seguro contra daños:** En caso de daño accidental en la estación de carga doméstica por actos vandálicos o intento de robo, Kia cubrirá los costes de reparación o sustitución del equipo de recarga.

**6. Asistencia Premium:** Un servicio gratuito de asistencia en carretera premium. Llevará en grúa al coche eléctrico al destino de la península que el cliente elija, luego lo devolverá al lugar de origen.

**7. "7 años de Garantía":** La misma garantía que para toda la gama de modelos Kia, incluida la batería.

**8. Mantenimiento gratuito:** El mantenimiento del vehículo eléctrico será gratuito durante los primeros 3 años.

**9. Ventanilla única:** Kia tiene habilitada una ventanilla única de atención para clientes Kia disponible 24/7.

**10. Movilidad sin restricciones:** La gama de vehículos eléctricos de Kia dispone de ventajas frente al resto de vehículos en numerosas ciudades, como bonificaciones en el impuesto sobre vehículos de transmisión mecánica (VTM), acceso libre de carril BUS VAO, exención del impuesto de matriculación, entre otras.

Gama Electrificada de Kia.

**CORGAL AUTOMÓVILES**  
 Pol. Ind. A Grelo Bens,  
 C/ Gutenberg, 14  
 15008. La Coruña  
 Tel: 981145567  
 Avda. del Mar 120,  
 Pol. de Gándara  
 15570. Ferrol (Narón)  
 Tel.: 981397410  
 C/ Titania, parcela i7-i8,  
 Pol. Ind. Bertoa  
 15105. Carballo  
 Tel.: 881505110  
 www.corgalautomoviles.com

HEV: Emisiones CO<sub>2</sub> combinadas WLTP (g/km): 110-169. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,8-7,4. PHEV: Emisiones CO<sub>2</sub> combinadas ponderadas WLTP (g/km): 29-38. Consumo combinado ponderado WLTP (l/100km): 1,3-1,7. EV: Consumo combinado WLTP (kWh/100 km): 15,3-15,9. Emisiones CO<sub>2</sub> WLTP (g/km): 0.

La firma sueca matriculó un total de 45.786 vehículos durante el pasado mes

## Caen las ventas globales de Volvo un 10,6% en agosto



En los ocho primeros meses del año, la empresa vendió un total de 483.426 vehículos en todo el mundo un 26,1% más que durante el mismo periodo del año anterior

El modelo más vendido principalmente ha sido el Volvo XC90, seguido del XC60.

Motor.

Volvo ha comunicado unas ventas globales de 45.786 vehículos en el mes pasado, lo que supone un descenso del 10,6% respecto al mismo periodo del ejercicio anterior. La demanda general en la industria automovilística ha seguido siendo fuerte, al igual que la de los productos de Volvo.

Desde mediados de julio, el cierre de proveedores como consecuencia de la COVID-19 en el sudeste asiático, sobre todo en Malasia, ha empeorado una ya difícil situación de suministro. La escasez de materiales ha obligado a paralizar temporalmente las actividades de las instalaciones de Volvo en Suecia, Bélgica, China y los Estados Unidos, con la consiguiente caída de la producción.

Volvo está realizando un seguimiento continuo de la situación y, según sus previsiones, será muy

difícil que en la segunda mitad de 2021 se alcancen los volúmenes de ventas del mismo periodo de 2020. Esto afectará a los ingresos y los beneficios, aunque Volvo mantiene sus perspectivas para el ejercicio completo de 2021.

En los ocho primeros meses del año, la empresa vendió un total de 483.426 vehículos en todo el mundo un 26,1% más que durante el mismo periodo del año anterior.

### Crecen las ventas de los modelos electrificados

Las matriculaciones de estos vehículos se han mantenido fuerte y representó el 24,2% del total de vehículos vendidos en el mes. En Europa la marca alcanzó un máximo histórico, ya que el 47% de los vehículos vendidos en agosto pertenecían a esta gama.

Estados Unidos comunicó un fuerte aumento de las ventas durante el mes de agosto, con un incremen-

to global del 3% (10.686 vehículos) respecto al mismo periodo del ejercicio anterior. Este aumento se debió a la gran demanda de los clientes, principalmente del XC90, que fue el modelo más vendido, seguido del XC60.

Durante el mes de agosto, las ventas en China acusaron el efecto de los brotes de COVID-19 en el sudeste asiático. Esto motivó la reducción de las entregas al por menor a pesar de la fuerte demanda subyacente y al buen ritmo de entrada de pedidos. Las ventas totales durante el mes ascendieron a 13.112 unidades, un 17,2 % menos que en agosto del año pasado.

En Europa, las ventas durante el mes fueron de 13.052 unidades, un 25,4% menos que en el mismo periodo del ejercicio anterior. Este descenso se debió a la escasez de materiales, una escasez que afectó a la producción y, en consecuencia, a los resultados de ventas en la región.

Subaru recibe las cinco estrellas EuroNCAP en sus modelos desde el inicio de estas pruebas

## El Subaru Outback es el coche más seguro en 2021 según EuroNCAP

Motor.

Subaru ha anunciado que el nuevo Outback (con especificaciones europeas) ha logrado la máxima calificación de cinco estrellas en el Programa Europeo de Evaluación de Automóviles Nuevos de 2021 (EuroNCAP). La quinta generación del modelo japonés ha recibido excelentes puntuaciones en las cuatro áreas de evaluación: ocupante adulto, ocupante infantil, usuarios vulnerables de la carretera (peatones y ciclistas) y asistencia a la seguridad.

El nuevo Outback ha registrado la calificación más alta jamás alcanzada por un vehículo Subaru en los apartados de asistencia al conductor y de usuarios vulnerables de la carretera siendo el modelo con la mejor puntuación de todos los vehículos testados según la última prueba aplicable. También ha logrado la evaluación más alta en la prueba de protección de ocupantes infantiles de su segmento, de acuerdo con los últimos protocolos de prueba.

Estos resultados reflejan la reputación de Subaru en el desarrollo de vehículos diseñados para ofrecer los más altos niveles de segu-

ridad, sin duda el pilar más sólido de la marca que cuenta con el ambicioso objetivo de reducir a cero, para el año 2030, el número de accidentes de tráfico con víctimas en los que esté involucrado un Subaru.

La tecnología de última generación de asistencia al conductor (EyeSight), sistema de prevención de colisiones con cámara estéreo y ángulo de visión ampliado casi al doble, es un claro ejemplo de las ventajas en términos de seguridad del nuevo Outback frente a su competencia. El nuevo software de Subaru ahora está disponible con 11 funciones de seguridad de serie que incluyen el control de dirección en caso de emergencia, la función de reconocimiento de señales de tráfico y limitador de velocidad inteligente, el control de crucero adaptativo avanzado, la frenada de emergencia marcha atrás, la función de permanencia en el carril, la función de frenada pre-colisión, la función de asistencia a la frenada pre-colisión, la función de aviso de salida de carril, la función de control del acelerador, la función de aviso de derrapado y la función de aviso de avance del coche delantero.



Construido sobre la Plataforma Global de Subaru, en el nuevo Outback se aumentó la cantidad de paneles de acero de alta resistencia.

### RADIADORES ANÍBAL

41 años  
en el sector

LIMPIEZAS POR  
ULTRASONIDO

especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles



RADIADORES ANÍBAL no sólo se encarga de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también se encargarán de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES  
ANIBAL

Rúa Daimler, Parcela 101 B, nº 14  
Pol. Ind. Espírito Santo, Cambre, La Coruña  
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52  
rad.anibal@gmail.com  
www.radiadoresanibal.com

Para lograr este hito, la planta de Tramagal (Portugal) reforzará el uso de fuentes de energía renovables y modificará sus procesos

# Planta europea de FUSO: camino de una producción neutra en CO2

Motor Industrial.

La planta europea de FUSO, ubicada en Tramagal (Portugal) y centro de producción de la marca de vehículos industriales en Europa, ha anunciado recientemente que su infraestructura de fabricación de camiones logrará la neutralidad de carbono en 2022.

En 2019, Daimler Trucks anunció que todas sus plantas europeas tienen el objetivo de ser neutrales en cuanto al CO2 para el año que viene. En línea con esta ambición, la planta portuguesa de FUSO pretende alcanzar estos objetivos mediante la reducción del consumo de energía, el suministro de energía verde a través de paneles solares.

Jorge Rosa, director de la planta que produce el FUSO eCanter 100% eléctrico desde 2017, ha destacado que “la movilidad neutra en cuanto a emisiones de CO2 sólo

puede alcanzarse si la producción de vehículos también es ecológica. En Tramagal, nuestro compromiso con los camiones eléctricos comienza en la forma de producirlos. Una

producción neutra en carbono deja una menor huella y queremos ser pioneros tanto en el producto como en la producción”.

Situada a unos 150 kilómetros al

noreste de Lisboa, la planta de Tramagal produce el superventas internacional de vehículos ligeros FUSO Canter y su hermano totalmente eléctrico, el eCanter.



La planta de Tramagal fue capaz de reducir progresivamente las emisiones de CO2 y espera un nuevo recorte del 50% en 2021 en comparación con el año anterior, antes de lograr la producción neutra en CO2 en 2022.

## Zaphiro lanza un film de cuatro capas para cabinas de pintura

El nuevo film para enmascarado de cabinas de pintura de Zaphiro es una solución económica e innovadora para proteger y mantener siempre limpias las paredes de la cabina, al tiempo que incrementa significativamente la productividad gracias a su fácil aplicación por un solo operario ya que será colocado en apenas diez minutos. Gracias al precorte situado junto a la cinta adhesiva, retirar una capa gastada y reemplazarla por otra nueva se logra en menos de tres minutos. Con unas medidas ideales para la mayoría de cabinas (2,40 x 18 metros), la empresa ha incluido en su nuevo film de enmascarado una cinta de carrocerero de alta calidad que soporta temperaturas de hasta 140° C y se adhiere a lo largo de la parte superior de todas las paredes de la cabina, permitiendo desplegar las capas de film individualmente solo cuando es necesario. Cada una de ellas protege las paredes de la cabina frente a manchas y salpicaduras de pintura.



**TRUCKS**  
Sharing the Load

# TU F-MAX CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Consigue tu camión Ford con hasta 5 años de garantía y sin límite de kilometraje. Compartimos la carga.



www.fordtrucks.es

F-MAX

Himayma, s.l.

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El "New Big" de Ford Trucks

Este tipo de coches sube en 16 puntos porcentuales en los últimos dos meses

## Los coches de kilómetro 0 ganan adeptos

Motor.

El mercado del automóvil no consiste en elegir entre un coche nuevo o de segunda mano y volver a casa con la adquisición.

Entre los modelos en venta hay muchas y diferentes ofertas con sus ventajas y desventajas. Uno de los factores que determinan la apuesta por un tipo de coche u otro acaban siendo el precio y la relación de este con la calidad y la antigüedad del vehículo. Por esta razón, los coches de kilómetro cero cada vez atraen a más compradores.

### ¿Qué es un coche de kilómetro cero?

Son aquellos vehículos nuevos pero que ya están matriculados por el concesionario y que, por tanto, pierden por ejemplo los

meses de garantía desde su matriculación. A cambio, suelen tener una cierta rebaja en el precio en comparación con el mismo modelo nuevo de catálogo.

Por estas razones, parece que los conductores están cada vez más interesados en este tipo de vehículos. En los últimos meses de verano, los anuncios de coches de kilómetro cero en portales como *Coches.net* han llamado la atención un 16% más que en los meses precedentes. Acompañando a este curiosidad ha aumentado también la intención compra hasta un 17% entre junio y julio. Los coches que más interés han generado durante estos meses corresponden a aquellos rango de precios entre los 20.000 y los 30.000 euros pero, por el contrario, la intención de compra se queda con ellos entre los 15.000 y los 25.000 euros.



La mayoría de préstamos y créditos se solicitan para comprar coches de segunda mano y los solicitantes suelen ser varones

## ¿Cuánto dinero necesitamos para pagar un coche? Así son los hábitos de compra

Los préstamos son la opción más habitual para comprar un coche de segunda mano, según desvela la plataforma de crédito online Younited.



La solicitud de compra de coches nuevos ha aumentado en un 51,5% en comparación con el año anterior.

Motor.

Dependiendo de la capacidad de ahorro y de los ingresos, hay muy diversas formas de afrontar la adquisición de un coche, sea nuevo o de segunda mano. En ambos casos se parte de la base de que no es una operación barata y que el desembolso económico puede llegar a ser muy grande, por lo que no todos los conductores pueden pagar de manera automática el total del valor del valor del coche. Además, entre ambos tipos de operación, también existen diferencias, ya que muchos concesionarios y establecimientos facilitan sistemas de financiación mientras que en el mercado de segunda mano lo más habitual es tirar de ahorros o solicitar un crédito.

Los préstamos son la opción más habitual para comprar un coche de segunda mano, según desvela la plataforma de crédito online Younited. Se opta por un crédito para un

coche de segunda mano un 21,8% más que para adquirir coches nuevos, aunque en los meses que llevamos de 2021 han aumentado las solicitudes de vehículos de catálogo.

La solicitud de compra de coches nuevos ha aumentado en un 51,5% en comparación con el año anterior: se han solicitado en préstamos 244 millones de euros frente a los 161 millones del 2020. Y según los datos de Anfac, se han matriculado un 18,1% más de coches nuevos este 2021 que en el acumulado de enero a julio del año pasado. Las causas para este cambio de tendencia en el mercado con una cierta preferencia hacia los coches nuevos se pueden atribuir a las nuevas restricciones a la movilidad, que exigen vehículos más modernos y eficientes, y a las ayudas para incentivar la adquisición de este tipo de vehículos, como el Plan Moves III.

### ¿Quiénes piden los créditos?

El solicitante más habitual de este tipo de créditos es varón de unos 39 años y, normalmente, residente en una de las grandes ciudades españolas como Madrid y Barcelona, donde por población se acumula la mayor parte de las transferencias de vehículos. El modelo de coche escogido por este perfil de conductor suele de ser de segunda mano: un 74% de los créditos son para adquirir coches de este mercado.

### ¿Cuánto dinero se suele solicitar?

Durante este año se ha mantenido entre 12.638 euros mientras que el año pasado la cifra llegó a los 12.755 euros de media, mientras que el tiempo de amortización se mantiene en los cinco años y medio y la gente prefiere enfrentar el pago de su coche por individual: solo un 31% de los créditos solicitados se piden en pareja.

**Si eres agencia o comercial de publicidad y te interesa trabajar con nosotros, te enviaremos información y condiciones de nuestro periódico As Mariñas.**

**El periódico que está todos los meses cerca de ti, con noticias de tu ciudad e información de interés.**

**As Mariñas**  
tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680 / [info@verdemarediciones.com](mailto:info@verdemarediciones.com)

Son menos que el curso pasado cuando se contrató a 2.300 profesores a mayores

## El curso escolar arrancó en Galicia con 2.095 profesores más respecto al año previo a la pandemia

Redacción.

Unos 585 docentes son para reforzar la ESO, bachillerato y FP, otros 220 garantizarán los desdoblados en primaria, y 110 contrataciones serán para reforzar los contenidos digitales. El resto son 1.200 de refuerzo.

Puede haber alguna variación muy pequeña de última hora, pues aún no se cerró la matrícula en todos los ciclos de Formación Profesional, pero el grueso de las cuentas están ya hechas y Galicia arrancó

el nuevo curso escolar con la contratación de 2.095 profesores más respecto al año anterior a la pandemia, el 2019-2020. Son menos que el curso pasado, cuando se contrató a unos 2.300 profesores a mayores.

El dato lo dio el conselleiro de Cultura, Educación e Universidades, Román Rodríguez, durante una comparecencia parlamentaria, donde resaltó que Galicia tendrá nuevamente, junto con Extremadura, la mejor ratio profesor/alumno de toda España (incluyendo todas

las etapas educativas), pues el 70% de las aulas de infantil y primaria tendrán menos de 20 niños y casi una de cada tres serán unidades de menos de 10 alumnos.

El responsable educativo arrancó su intervención lamentándose de que la oposición acostumbre a poner el foco en los recortes o el cierre de centros con ánimo «de desgastar ao Goberno», dejando de lado los avances. Así que Educación se centrará, dijo, en mantener la calidad del sistema y en «adaptar o número de docentes ás necesidades reais».



**Román Rodríguez.**  
Conselleiro de Cultura,  
Educación e Universidades

Román Rodríguez puso en valor la experiencia acumulada en el curso pasado que, tras el cierre presencial de las clases en la primavera del 2020, fue el segundo que se vio afectado por la pandemia de coronavirus. Ese curso pasado (señaló el conselleiro) se mantuvo la presencialidad como norma general, se garantizaron el cumplimiento de las normas sanitarias y se dotó a los centros de los medios materiales y humanos para cumplir los protocolos establecidos lo que requirió de la contratación de 2.300 profesores a mayores. «Logramos que os colexios e institutos foran lugares seguros, que foran parte da solución na loita contra a pandemia», subrayó.

Así que en el curso 2021-2022 se partirá de esa experiencia acumulada a nivel organizativo, pero también juegan a favor otros elementos, como el alto nivel de vacunación, que incluirá a todos los alumnos de más de 12 años, o la reducción de la distancia de seguridad

entre pupitres de 1,5 a 1,2 metros. «Isto posibilita recuperar espazos e reducir os desdoblados», manifestó el titular de Educación, que también puso en valor que se podrán compartir materiales comunes, como balones, toboganes u objetos de los laboratorios, talleres y bibliotecas.

Teniendo en cuentas todas estas condiciones nuevas, el curso escolar, que comenzó el pasado miércoles 15 de septiembre arrancó para la secundaria obligatoria, bachillerato, formación profesional y educaciones especiales, cuenta con 2.095 profesores más respecto al curso 2019-2020, el previo a la pandemia, aunque con 205 docentes menos respecto a la cifra del curso pasado. La cifra final es el resultado de un conjunto de factores en el que entran en juego la situación demográfica, la flexibilización de las medidas o la falta de recursos específicos del Estado para nuevas contrataciones.

De esos 2.095 profesores más, 1.250 corresponden al llamado Plan Recupera, concebido para afianzar contenidos educativos que

podieron dejar de darse debido a la pandemia y con el que se espera llegar a 50.000 alumnos. Otros 220 docentes corresponden a los desdoblados de unidades de infantil y primaria, a los que se suman 290 profesores más para aumentar la oferta educativa en ESO, bachillerato, FP y educación especial. Completan la lista los 295 docentes contratados a mayores para mantener los desdoblados de unidades en los niveles de secundaria y 110 profesores más para reforzar la educación de contenidos digitales.

### La Lectura del Mes en

## Librería López



Redacción.

La nueva novela de Arturo Pérez-Reverte es una historia de amor, mar y guerra basada en hechos reales, *El italiano*, relata un episodio de guerra y espionaje sucedido durante la Segunda Guerra Mundial en Gibraltar y la bahía de Algeciras. Su estilo elegante se combina con un gran manejo de la lengua española, que en eso, Pérez-Reverte es un maestro.

En los años 1942 y 1943, durante la Segunda Guerra Mundial, buzos de combate italianos hundieron o dañaron catorce barcos aliados en Gibraltar y la bahía de Algeciras. En esta novela, sólo algunos personajes y situaciones son imaginarios. Elena Arbués, una librería de veintisiete años, encuentra una madrugada mientras pasea por la playa a uno de esos buzos, desvanecido entre la arena y el agua. Al socorrerlo, la joven ignora que esa determinación cambiará su

vida y que el amor será sólo parte de una peligrosa aventura.

El lugar y el momento son dos alicientes importantes para leer *El italiano*. El lugar es la bahía de Gibraltar. El territorio británico, La Línea de la Concepción, Algeciras. El momento: 1942, el año en el que empezó a cambiar la iniciativa en la II Guerra Mundial. "Este lugar es un palimpsesto de fronteras y de personajes, está lleno de historias que son una materia prima maravillosa para un escritor", explica Pérez-Reverte. En *El italiano*, el Peñón se parece más a los escenarios de *El imperio del Sol* o de *100 días en Pekín*, que al de las películas de James Bond. Su Gibraltar es un territorio pobre, claustrofóbico y sitiado. Las mujeres y los niños han sido evacuados y su lugar lo ocupan los militares británicos que se emborrachan y representan a Shakespeare para matar los nervios antes de un ataque inminente.

**Librería López**

**La Librería de toda la Vida**

SERVICIO A DOMICILIO  
(Salida / incluidas parroquias)

c/ Linares Rivas, 33. SADA Telf.: 981 621 109

patrocinado por "Mampapulus"

La empresa especializada en tendales cubiertos, ha patentado un modelo que nos permite acercar y alejar las cuerdas mejorando el secado



## Nueva tienda de Mampapulus en O Burgo con 170 m2. de exposición



La empresa Mampapulus cuenta con presencia en Culleredo desde el pasado mes septiembre.

Redacción.

Desde el pasado mes de septiembre la empresa Mampapulus cuenta con una nueva tienda en O Burgo, concretamente en la avenida de Rutis, 1 bajo. Se suma a la ya existente desde hace más de 20 años en la avenida de Finisterre, 164 bajo de A Coruña.

En Mampapulus podemos encontrar gran variedad de elementos; mamparas de ducha y bañera, platos de ducha, baúles para los tendales, tejadillos, mamparas protectoras anticovid y tendales tanto fijos como elevables. Su gran experiencia en el sector les ha llevado a patentar un tendal extensible, gracias al cual se facilita enormemente la tarea de tender la ropa. El tener que estirarse para poder llegar a la última cuerda del tendal se ha acabado.



Mampapulus también nos ofrece una amplia gama de mamparas de baño.

Tendal extensible que ha patentado la firma y que facilita la labor de colgar la ropa y también mejora el sistema de secado.

### Tendal patentado Mampapulus

Con el nuevo tendal de Mampapulus sólo hay que deslizar las primeras cuerdas horizontales y eso hará que todas las demás se acerquen para poder tender fácilmente la ropa. Luego, se podrán alejar fácilmente para dejar la ropa cómodamente tendida. A todas estas ventajas hay que añadir que se pueden fabricar con hasta 10 cuerdas.

La estructura, además de en blanco, puede ser en otros colores. Cuenta con accesos de acero inoxidable con tensores de nailon en cada cuerda y la posibilidad de cubrir el tendal con una tapa de metacrilato transparente que se cierra a presión con una manilla. Mampapulus ofrece una amplia gama de soluciones también en mamparas y platos de ducha adaptándose

siempre a las necesidades del cliente tanto particulares, empresas o comunidades de vecinos.

Para ello, trabajan en dos líneas de productos bien diferenciados; la línea estándar y la línea de fabricación a medida para quien desee personalizar su pedido. Mampapulus también cuenta con un servicio técnico de calidad que permite reparar cualquier tipo de avería que se produzca en el producto en cuestión.

Si duda sobre qué tipo de mampara instalar en su bañera o ducha, desea saber las diversas opciones de mamparas protectoras anticovid que puede instalar en su empresa o desea instalar un tendal cómodo y práctico, póngase en contacto con Mampapulus, le resolverán todas sus dudas de manera rápida y eficiente.




**MAMPAPULUS**

TENDALES Y MAMPARAS A MEDIDA

[www.mampapulus.es](http://www.mampapulus.es)

Av. Finisterre 164, A Coruña

981 145 528

Av Rutis 1, Culleredo

981 109 050



Algunos dentífricos reducen el contenido hasta el punto de que no previenen las caries

# Los dentistas alertan de que las pastas de dientes infantiles no llevan suficiente flúor

Redacción.

¿A dónde va a parar la pasta de dientes cuando los niños aprenden a cepillarse? Es difícil saberlo, pero cualquiera que haya presenciado la poca destreza que demuestran intuye que acaba en su estómago. De ver cómo lidian con este producto químico a pensar que algo tóxico les ocurrirá si les dejamos a su aire solo hay un paso. Y sí, lo cierto es que la ingesta excesiva de fluoruros acarrea un problema que se conoce como fluorosis, y que se desarrolla durante el periodo de desarrollo dental (desde el nacimiento hasta los 6 o los 8 años). Cuando es leve, aparecen pequeñas manchas blancas en el esmalte, mientras que los dientes de los individuos con fluorosis dental aguda están manchados con motas o están agujereados. Pero también es cierto que el riesgo es mínimo y que rebajar la cantidad de flúor que contienen las pastas de dientes infantiles no es la mejor

opción. Es más, algunas de las que se comercializan actualmente tienen tan poco flúor que no sirven para prevenir la aparición de caries.

La controversia en relación con el flúor y la población infantil no es nueva. Desde los años sesenta, con el movimiento "antifluoracionista" que floreció primero en Estados Unidos y luego en Europa, la polémica se ha centrado en la administración del flúor por vía sistémica, en la que los fluoruros se ingieren y se transportan por el torrente sanguíneo. El foco se ha puesto especialmente en el agua de consumo, y el reparo a los compuestos que contienen este elemento "ha girado en torno a varios tipos de argumentos como la libertad individual, y motivos ecológicos y sanitarios de todo tipo. Pero, de los miles de estudios realizados, ninguno ha sido capaz hasta ahora de encontrar ninguna asociación entre el flúor en el agua de bebida y patologías o alte-



raciones", salvo la posible aparición de manchas en la dentadura si no se controla adecuadamente el nivel de flúor, señala el presidente del Consejo General de Dentistas, Óscar Castro.

Como la mayor frecuencia de aporte de fluoruros es a través del ce-

pillado, la pasta de dientes infantil no se ha librado de la polémica, y la tendencia a reducir su cantidad se ha impuesto. "Pero hoy sabemos que, por la experiencia y la evidencia científica, el postulado de reducir la cantidad concentración de flúor en los dentífricos infantiles es erróneo", aclara Castro. Y subraya: "Concentraciones inferiores a mil partes por millón (ppm) no sirven para prevenir la caries. En la actualidad se recomienda que toda pasta dentífrica, destinada a niños o adultos, contenga entre 1.100 y 1.200 ppm de flúor".

### Nuevas evidencias científicas sin actualización en la industria

Según publicaba la revista del Ilustre Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos de España en 2014, en España, el 28% de los cuidadores de escolares de 3 años y el 38,5% de los de 4 años ponen pasta dental en toda la longitud de su cepillo, una opción

a todas luces incorrecta. "Para los niños de entre 0 y 3 años se aconseja utilizar una gasa, un dedal de silicona o un cepillo dental de lactantes con pasta dental de 1.000 ppm de ion flúor, en cantidad equivalente a un grano de arroz o una pequeña mancha. A partir de los 3 años, la cantidad de pasta dental con 1.000 ppm de ion flúor debe equivaler a un guisante o a la anchura del cabezal del cepillo dental, con una concentración determinada por el riesgo de caries del niño y recomendada por el odontopediatra; a partir de los 6 años, la cantidad de pasta dental con 1.450 ppm debe ser equivalente a un guisante a la anchura del cabezal del cepillo dental, y la concentración de ion flúor puede incrementarse hasta 5.000 ppm según el riesgo y la prescribe el odontopediatra", dice la presidenta de la Sociedad Española de Odontopediatría, Mónica Miegimolle. El organismo que preside apoya la recomendación internacional de establecer un mínimo de dos cepillados diarios con una pasta dental fluorada.

Un importante obstáculo para que estos consejos puedan llevarse a cabo es que mientras las recomendaciones para los contenidos de flúor en los dentífricos han sido actualizadas en los últimos años, parte de la industria no ha seguido el paso. Por eso es frecuente encontrar pastas etiquetadas para determinadas edades con un contenido en flúor que no se corresponde, y padres que se quejan de ello. Son críticas como la de #unamadreeneldentista, quien alertaba en Instagram sobre la ineficacia contra las caries del bajo contenido de flúor de unas pastas de marca blanca. "Ninguna sería válida para los niños, y no por la cantidad de flúor, más bien por su escasez. Ninguna llega a 1.000 partes por millón (la unidad de concentración que termina el nivel de tolerancia) que se recomienda de 0 a 2 años. Además, el etiquetado de 'edad recomendada' también falla: mayores de 2 años con 400 ppm, mayores de 6 años con 900 ppm". La Unión Europea fija un límite máximo de 1.500 ppm.



Algunas de las pastas de dientes tienen tan poco flúor que no sirven para prevenir la aparición de caries.

## Peligros por morderse las uñas

Morderse las uñas es uno de los hábitos más extendidos entre la población, especialmente en los niños. La onicofagia, su nombre científico, suele aparecer en la infancia y perpetuarse durante toda la vida si no se trata como es debido. Los motivos que llevan a una persona a realizar esta

práctica son muy diversos, aunque en la mayoría de los casos está relacionada con el estrés. Y es que se trata de un trastorno emocional y conductual que en ocasiones puede llevar a aquel que lo sufre a necesitar ayuda profesional. Aunque el mayor estigma más visible de la onicofagia sea estético,

este problema puede ser perjudicial para la salud general, y no solo para la de las manos. Porque además de las infecciones en los dedos, morderse las uñas tiene otros peligros no tan conocidos.

Está demostrado que la onicofagia no sólo afecta a las uñas. Este hábito tan perjudicial puede llegar a erosionar el esmalte de los dientes incisivos e incluso interferir en la oclusión dental, es decir, la forma en la que los dientes superiores e inferiores se unen al cerrar la boca. olores de cabeza y faciales.



La onicofagia puede afectar a la oclusión dental.



# Servicios Integrales

**¿A qué esperas para realizar tu reforma?**



pintura



carpintería



muebles a medida



instalación de redes



fontanería



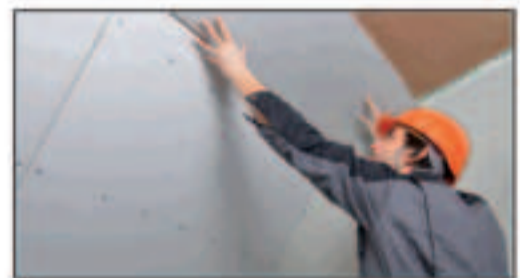
rotulación / señalética



baños



cocinas



pladur



albañería



electricidad



mantenimiento comunidades



**VERDEMAR GLOBAL, S.L.**

Polígono del Temple - Calle Barcala Nave 7 - 15679 Cambre

Teléfonos: 981 638 680 / 609 839 385

[vglobal@verdemarediciones.com](mailto:vglobal@verdemarediciones.com)



**Deportivo 1 - SD Logroñés 1**

Miku adelantó al Deportivo en el 18' y los coruñeses, con dos palos de Quiles, pudieron sentenciar. No lo hicieron y Ledo empató en la última jugada en el 94'

# La fe del Logroñés deja congelado Riazor

Redacción.

Volvió el Deportivo a Riazor después de sufrir la primera derrota de la temporada ante Unionistas pagando además el peaje del liderato. La pregunta era cómo reaccionaría el equipo coruñés a su primer traspies. Y la respuesta fue un duro golpe. Los coruñeses se adelantaron el marcador pronto, tuvieron dos palos y varias ocasiones para sentenciar, pero no lo consiguieron. Hicieron méritos para más, pero también es cierto que el UD Logroñés también los tuvo. Tuvo personalidad y, sobre todo, fe. Fe porque no bajaron los brazos en ningún momento y lograron el empate en la última jugada, en un cabezazo de Ledo que fue la semana pasada el héroe ante el Talavera y repitió en Riazor. Subidón visante y un Riazor congelado con el golpe, pero que también reaccionó aplaudiendo a los suyos pese a todo.

Una de las costumbres del Deportivo esta temporada es la de madrugar con el gol, de golpear casi desde la caseta. Y los blanquiazules mantuvieron la tradición, dejando esta vez el crono en 18 minutos. El asistente, como la semana pasada, fue Héctor. El matador, esta vez, Miku. Tercero del venezolano y 'pique' de Quiles, que dos minutos después estrelló un gran remate desde fuera del área en el palo. Duro golpe para la SD Logroñés, que había salido al encuentro jugando desde atrás, presionando la salida de balón y sin complejos por el ambientazo de Riazor. Tras la bofetada el partido volvió al inicio, a un duelo con dos equipos



Tres momentos del encuentro entre el SD Logroñés y el Deportivo de La Coruña en Riazor.

más cómodos con balón que distraen por dentro y atacan por fuera. Todo parecido menos el diente, que era local siempre, como demostró de nuevo Quiles en el 40' con un cabezazo tras un córner que escupió el larguero. Y es que pese

a las buenas intenciones visitantes, Mackay se marchó al descanso sin tener que realizar ninguna parada. Como si en el vestuario hubiese algún tipo de poción mágica, el Depor arrancó también la segunda

parte volando hacia el segundo gol. Fueron dos claras ocasiones en un suspiro, una en una contra de libro y otra tras un error en la salida de los riojanos, para un Miku que esta vez perdonó. La grada disfrutaba, pero el Logroñés tampoco lloraba porque, visto lo visto, el partido estaba más que vivo con un solo gol de diferencia. Y de hecho el duelo se abrió más, con un Logroñés que comenzó a llegar y avisar ante un Depor que quería bajar las revoluciones y recoger la cosecha. En el minuto 80 Ander por fin probó a Mackay en un peligroso remate dentro del área. Y en el 93, después de que Doncel pudiese sentenciar de nuevo, los de Raúl Llona demostraron su fe, su convencimiento y tuvieron el empate con una doble ocasión sin premio. Todo parecía acabado, pero no, faltaba un minuto, un suspiro para que Ledo hiciese saltar la banca. Tanto, que ya ni se sacó de centro.



## El Deportivo despide a Celso Borges

La salida del jugador incluido en el ERE se precipitó ante el cierre inminente del mercado de fichajes en Costa Rica y el deseo del tico de no quedarse sin equipo hasta enero. Celso Borges ya no es jugador del Deportivo. Tras ser el único jugador de la primera plantilla incluido, junto al ya desvinculado hace semanas Uche Agbo, en el Expediente de Regulación de Empleo (ERE), el club coruñés le comunicó el despido después de que fuese uno más en la sesión de trabajo en Abegondo. Tras meses de negociaciones y contactos entre las partes, se pactaron las condiciones de la medida más drástica y finaliza así su segunda etapa futbolística en A Coruña, a la que llegó con un contrato pseudovitalicio para subir al Dépor al fútbol profesional y luego quedarse para iniciar su carrera como técnico, pero de la que se marcha al ser una de las caras visibles de los desmanes económicos del pasado ejercicio.



El hecho de que cierren mercados de fichajes como México o Costa Rica, y que el futbolista no quisiese quedarse sin equipo hasta el mes de enero precipitó su marcha. Había recibido el interés de conjuntos de su país como el Saprissa y Alajuelense y, finalmente, este último es el que anunció su contratación. El regreso a su tierra, donde es una institución, le ofrece minutos y rodaje de cara a la cita mundialista de 2022, uno de sus grandes objetivos en la parte final de su carrera. Buena suerte.

## EL CRAT patea hacia la expansión

Son días de mucha actividad en el CRAT A Coruña, camino de las 200 licencias tramitadas tras la primera semana de entrenamientos de sus equipos de base. La campaña de captación de jugadores no ha hecho más que empezar y el objetivo es superar las 280 inscripciones de la temporada 2019-20. El curso pasado cayeron hasta las 200 por el impacto de la pandemia, pero "ahora está volviendo mucha gente que el año pasado no se federó por miedo al COVID y que ve que jugar al rugby es seguro", explica el secretario del CRAT, Ricardo Quiroga.

Los entrenamientos, según la categoría y el día de la semana, se reparten en tres campos diferentes, A Torre, Elviña y Acea de Ama, "Cada vez hay más chavales, (celebra el presidente del CRAT, Pedro López-Sors). Este año, además, los padres están más concienciados con el tema del deporte".

En la base está el futuro, la garantía de que el día de mañana habrá relevo para los actuales integrantes de los equipos sénior, en plena pretemporada. El femenino viene de acabar en la quinta posición en la Liga Iberdrola de División de Honor, mientras que el masculino se proclamó campeón de la Liga Regional Gallega.

Entre todos forman una gran familia, cada vez más numerosa. El club está muy satisfecho de cómo marcha la campaña de captación de jugadores, pero al mismo tiempo busca nuevos caladeros. Por ejemplo, en colegios como el CEIP San Pedro de Visma, con cuya AMPA el CRAT ultima un acuerdo para ofrecer el rugby como actividad extraescolar desde octubre.



El Torneo se celebró con una organización y una atención perfecta a todos los participantes, desde la entrega de las tarjetas a la aclaración a los jugadores de la normativa de juego del campo de golf

## Trofeo Circuito "Cope Galicia" en el nuevo Campo de Golf de Xaz

Redacción.

El pasado 10 y 11 de septiembre tuvo lugar la sexta etapa del Torneo de Golf Cope Galicia en las instalaciones del nuevo Campo de Golf de Xaz, con la participación de gran cantidad de jugadores.

Mención aparte destacamos la carpa de avituallamiento instalada por Finca Montesqueiro en la que las personas que nos ofrecían el



Un momento del circuito en el Campo de Golf de Xaz.

avituallamiento para reponer fuerzas, se mostraron de lo más amables ofreciendo una amplia variedad de productos para degustar, destacando su exquisita empanada.

Hablando del campo de Golf Xaz, de los pros y de los contras. En general, el campo les encantó a los jugadores participantes. Es un campo donde los futuros jugadores van a disfrutar muchísimo, con calles anchas y casi 6 kms para caminar. Las pocas pegadas que le vimos son el estado del raf de las calles, que poco a poco esperamos vaya mejorando así como las calles 9 y 18 y 2 y 12 que están un poco juntas y vimos como algún drive se escapaba.

Las calles, pese al poco tiempo que llevan, van cogiendo buen aspecto y ahora con las lluvias mejorarán rápidamente. Pero si

destacamos algo de Golf Xaz son los greens simplemente fantásticos. No habíamos visto unos greens tan amplios para poder atacarlos con comodidad, ya solo con eso vale la pena poder jugar en el campo de Xaz.

## Schaftenaar, un pivot atípico para reforzar al Leyma Coruña

El exbreoganista, de 211 centímetros, tiene una buena capacidad de pase y tiro, y además aportará intimidación sobre la pintura. El Leyma Coruña anunció la incorporación de Roeland Schaftenaar (2.11 metros y 33 años), jugador internacional por Países Bajos, nacido en Utrecht, y que llega al cuadro naranja para reforzar el juego interior del equipo.

La larga inactividad de 18 meses de Atoumane Diagne, tras su lesión, motivó que la dirección deportiva del cuadro herculino viese aconsejable reforzar, ya que el pivot senegalés «pasará por un proceso de rehabilitación y fortalecimiento muscular hasta alcanzar un estado óptimo», explica la entidad en el comunicado.

«Roeland Schaftenaar es un jugador que dispone de muchos recursos en ataque. Puede atacar desde el poste bajo. Es un buen jugador de bloqueo directo, y además domina aspectos del juego que no son muy comunes en jugadores de su tamaño, como son el tiro y el pase. Defensivamente es un jugador que rebotea bien y que aportará intimidación en la pintura y consistencia defensiva», explica el club coruñés en su comunicado.

### 1ª Categoría:

1º DIEGO SARMIENTO  
MÉNDEZ, 42

2º FRANCISCO MARTÍN, 41  
3º J. AIZPURUA LÓPEZ, 40

### 2ª Categoría:

1º ALBERTO MARTÍNEZ, 41  
2º JOAQUÍN VAAMONDE, 41  
3º J. LORENZO SALGADO, 40

### Resultados Scratch:

1º J. AIZPURUA LÓPEZ, 41  
2º JACOBLO LÓPEZ MALO, 40  
3º P. ESPÍNEIRA GARCÍA, 36

### Resultados Damas:

1º AURIA MONTEAGUDO, 38  
2º M. CARMEN MEDINA, 38  
3º A. RODRÍGUEZ PIÑÓN, 36

### Resultados Junior:

TOMÁS DE ARTAZA, 44  
JAVIER AIZPURUA LOPEZ, 40  
J. SOUTO TABOAS, 40

### Premios especiales:

Mejor Approach:  
Premio Auga de Parada:  
Philippe Ferrol (Hoyo en 1)

Drive Más Largo:  
Premio Óptica: Sánchez Rubal:  
Javier Aizpurúa

## OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés  
(de carambola) de 2,60m. de largo  
por 1,47m. de ancho

## OPORTUNIDAD

700 euros negociables  
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680



que esperas para gozar do golf?

- Campo de 9 hoyos sin grandes desniveles con un recorrido de 2.554 metros.
- Escuela infantil • Cancha de prácticas • Putting green
- Guarda pelos • Vestuario • Parking • Alquiler de carros manuales
- Alquiler de toallas • Cafetería/Restaurante (celebración de eventos, cumpleaños, comidas de empresa y grupos con comedor independiente).



Lugar de Vilacornelle - O Val - Narón - Telf.: 981 453 910 / 663 123 398 / gerenciacampomar@gmail.com / www.clubcampomar.com

## Liga Iberdrola

Redacción.

La Asociación de Futbolistas Españoles, una vez comenzada la Liga Iberdrola, quiere manifestar mediante este comunicado su preocupación a la vista de la situación real que vive una competición que el Consejo Superior de Deportes declaró profesional a todos los efectos. Desde AFE entendemos que semanas después de haberlo anunciado, el CSD no ha dado los pasos necesarios para liderar esa profesionalización y que la organización de la competición sea real.

Con la liga ya iniciada, todavía no se ha confeccionado una estructura organizativa de dirección de la liga profesional, siguen sin aprobarse los estatutos y no se ha fijado una sede.

Por otra parte, desde AFE consideramos de especial gravedad que no se haya realizado una venta centralizada de los derechos de televisión, lo que redundará en una escasa o nula visibilidad de la competición y de sus grandes protagonistas. Una vez finalizados los Juegos Olímpicos celebrados en Tokio, AFE mantuvo conversaciones con representantes del CSD, en la que estos últimos comunicaron a la Asociación que no había ninguna novedad sobre la total profesionalización de la Liga Iberdrola. Toda la información que AFE ha ido recibiendo sobre este asunto, ha sido transmitida de manera inmediata a las futbolistas. Las futbolistas y AFE, de la mano, ya hicieron su trabajo hace tiempo, para la redacción del primer e histórico Convenio Colectivo.

Los 162 clubs compiten no ámbito local, provincial e autónomico

## A Deputación da Coruña apoia a 162 clubs deportivos con 685.000 euros

Redacción.

A Deputación da Coruña publicaba no Boletín Oficial da Provincia a concesión definitiva das subvencións a clubs e entidades deportivas da provincia que compiten no ámbito local, provincial e autonómico.

En total, 162 clubs de numerosas disciplinas deportivas e de todas as comarcas da provincia coruñesa recibirán un total de

685.209,46 euros en axudas da área de Deportes da institución provincial.

“As axudas deportivas da Deputación da Coruña contribúen a manter a actividade e a mellorar as infraestruturas de centos de clubs de todas as disciplinas e categorías, axudando a situar aos equipos coruñeses na vangarda do deporte galego”, afirmou a deputada responsable de Deportes, Cristina Capelán Cancelo, que detallou que as diferentes liñas de subvencións da súa área suman 4,4 millóns de euros e chegarán este ano a unhas 550 entidades deportivas da provincia.

“Desde o deporte de base aos grandes eventos, a Deputación está presente en toda provincia con axudas que teñen como obxectivo impulsar todo o potencial do deporte coruñés”, sostivo Cristina Capelán.



Cristina Capelán Cancelo, deputada responsable de Deportes.

## II Torneo CGES de Golf, disputado en el Club Xaz de Oleiros

Redacción.

Jacobo López Malo se impuso en el segundo Torneo CGES de Golf, organizado por el Consello Galego de Enxeñerías (CGES) y que se disputó en el Club de Golf de Xaz (Oleiros). Un torneo disputado bajo la modalidad “stableford” y en el que tomaron parte 172 jugadores, entre socios del club, ingenieros e invitados.

Jacobo López Mallo fue el vencedor de la categoría general con un total de 37 puntos, seguido por Javier Chaver Sáiz, con 36 puntos y Ángel Martínez Varela, con 35. En la categoría femenina, la victoria fue para María Montalvo Freire, con 38 puntos; seguida por Ángela Rodríguez Piñón y Elena Monteoliva Díaz, con 37 y 34 puntos, respectivamente. En la categoría senior, el triunfo fue para Francisco Seijo García, con 42 puntos; seguido de cerca por Gerardo Martínez Manso y José María Pérez Fafián, ambos con 41 puntos.

Antes de la entrega de premios, el vicepresidente del CGES, Enrique Urcola, celebró “la gran participación registrada en el Torneo, pues prácticamente duplicamos el número de participantes de la primera edición” y agradeció especialmente el trabajo realizado por Mutuactivos y el Club de Golf de Xaz (Oleiros), así como a los patrocinadores del torneo. Entre los participantes se sortearon regalos como un reloj Tag Heuer “connected edition”, valorado en más de 2.600 €, estancias en el Balneario de Mondariz y material de golf.

La prueba forma parte del calendario de la Federación Galega de Triatlón y se disputó por diferentes enclaves naturales del municipio

## El “I Triatlón Cross Concello de Miño” reúne a casi 200 participantes en su primera edición

Redacción.

El evento contó con la organización del Concello, la AD Miño, el Club Náutico de Miño, el Club Ciclista Miñotauros, la empresa Galicia Eventos e Ocio y el patrocinio de la Xunta de Galicia dentro del programa ‘O Teu Xacobeo’.

Miño acogió el ‘I Triatlón Cross Concello de Miño’, un evento en el que se dieron cita casi 200 deportistas y que recorrió diferentes enclaves naturales del municipio. La prueba forma parte del calendario de la Federación Galega de Triatlón. Los participantes tuvieron que hacer frente a una ruta que incluyó 1 kilómetro de natación en la playa Grande, 30 km. de bicicleta de mon-

taña por el Camino Inglés, recorriendo las parroquias de Castro, S. Xoán y la urbanización de Costa Miño, además de 7 km. de carrera de mon-

taña por un circuito en la Fraga do Xarío. Contó con las categorías de 18-19 años junior, 20-23 años sub23, absoluta y vete-

ranos, todas en masculino y femenino. En cuanto a los equipos de relevos, hubo categoría masculina, femenina y mixta.



# INFORMACIÓN JURÍDICA Y LABORAL

por Eduardo Lorenzo

**Nueva sección en el periódico AS MARIÑAS.  
Dedicada a dar información jurídica bajo  
la dirección del abogado Eduardo Lorenzo,  
especializado en tema civil, penal, divorcios,  
accidentes de tráfico y laboral.**

Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo  
[info@verdemarediciones.com](mailto:info@verdemarediciones.com)

Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá  
contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles  
para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando.

**Su consulta jurídica y laboral ahora en el periódico AS MARIÑAS,  
gratuita, personalizada y confidencial.**

Redacción.

## Consulta 1:

**Buenas, hace unos meses interpusé una demanda a un dentista, hubo una vista previa y se ha desestimado la demanda, teniendo que abonar yo todas las costas con un precio muy elevado. Ha sido una demanda a un dentista ya que por tema de implante, después de cinco años y medio aún sigo sin solucionar mi problema en la boca, por pérdida de encía y hueso. En el juicio reclamábamos unos 40.000 euros y ahora me piden 25.000 euros de costas. ¿Se puede hacer algo?**

## Estimado cliente:

Un pleito así, supone unas costas judiciales de un 10-12% aproximadamente. Más lo que le cobre su abogado y procurador como gastos propios según lo pactado. Esto aproximadamente es lo que resulta de honorarios del abogado

y procurador. Pueden ser 5.000 euros de costas, sobre 8 ó 10 mil euros si el tema ha terminado el apelación. Se lo diré claramente, me da la impresión de que nos hemos perdido en algún dato o bien le están mintiendo de forma descarada, las costas jamás pueden resultar en esa cifra, si hemos reclamado 40.000 euros. La existencia de pruebas periciales que tengamos que pagar, que en un pleito de esa naturaleza es casi seguro que se habrán practicado, puede suponer un incremento de las mismas pero, en ningún caso, hasta alcanzar las cifras que nos indica, que siguen sin poder justificarse. Las costas judiciales, también denominadas costas procesales, corresponden con los gastos imprescindibles que se deben pagar durante un proceso judicial. Las costas judiciales o procesales son todos los gastos que surgen durante todo un proceso judicial. Si la sentencia condena a la parte contraria al pago de las costas procesales, el vencedor podrá solicitar del Juz-

gado que se le abonen los gastos que él ha tenido que soportar en el procedimiento judicial (su abogado, su procurador, perito, etc.), pero deben ajustarse a unos baremos, mínimamente variables entre provincias y comunidades, pero de los que no se va a extraer esas cifras que usted nos indica.

**Gracias por participarnos sus dudas.  
Atentamente.**



Redacción.

## Consulta 2:

**Hola. ¿Cuándo se cancela un delito, permanece el expediente? ¿Se trata de un hurto de 120 euros? Estoy muy preocupada por si esto me puede afectar en el trabajo, tengo un juicio rápido el próximo miércoles.**

## Estimado cliente:

Los delitos propiamente no se cancelan, los delitos pueden prescribir en un plazo que fija la ley dependiendo del tipo de delito de que hablemos. Los antecedentes penales derivados de un delito leve (el delito de hurto de menos de 400 euros se considera leve), que creo es el enfoque de su pregunta, prescriben en el plazo de un año desde que se sentencia. Esto es lo que duran los antecedentes penales de este delito, que además en la aplicación práctica tienen un al-

cance muy limitado, a diferencia de los delitos, llamémosles, no leves. Si este delito no se ha cometido en el ejercicio de su trabajo o de su función laboral, ni en el horario de trabajo, no va a tener ningún tipo de repercusión para su empleo. El delito leve de hurto, siempre que no hallamos cometido un acto de fuerza sobre las cosas o violencia sobre personas en cuyo caso no sería leve, está penado con una multa graduable, así lo establece la Ley:

“Se impondrá una pena de multa de uno a tres meses si la cuantía de lo sustraído no excediese de 400 euros, salvo si concurriese alguna de las circunstancias del artículo 235”. Si no tenemos antecedentes penales, el delito de hurto se resolverá con una multa leve, sobre 120 a 180 euros aproximadamente, más la devolución de lo sustraído o restitución de su valor.

**Gracias por participarnos sus dudas.  
Atentamente.**

**EDUARDO LORENZO M.**  
ABOGADO

Tel.: 696 687 277 / 881 886 840

RÚA TRAVESA, N°7. 1ª BETANZOS

[eduardolorenzoabogado@icacor.es](mailto:eduardolorenzoabogado@icacor.es)



Manchas, falta de luminosidad, deshidratación, arrugas

# Cuatro tratamientos para cuidar la piel este otoño

Redacción.

La exposición solar del verano deja huella en la piel, y, principalmente, en la del rostro, la más expuesta. Con la llegada del otoño, es el momento perfecto para corregir los daños solares y preparar la piel para la nueva estación. Estos cuatro tratamientos te ayudarán a lucir una piel más luminosa y joven este otoño.

## Fotorrejuvenecimiento: IPL y láser vascular y pigmentario

Es un tratamiento específico para el rejuvenecimiento cutáneo que utiliza la Luz Pulsada Intensa (IPL) y el láser vascular y pigmentario, solos o en combinación, para restaurar la salud de la piel: consigue unificar el tono, aportando luminosidad, revierte la deshidratación para que la piel recupere su elasticidad, mejorando la producción de

colágeno, elastina y ácido hialurónico, y trata arrugas finas y manchas marrones y rojas. Es el tratamiento perfecto para compensar los efectos nocivos de la radiación solar. El único requisito es no estar bronceado. Por eso, el otoño es el momento ideal para hacerlo. Se necesitan un mínimo de dos sesio-

nes, aunque el número dependerá de cada paciente.

## Revitalización facial: mesoterapia con ácido hialurónico y vitaminas

Este tratamiento consigue, a través de la mesoterapia facial, aumentar la firmeza y la salud de la piel,

aportándole nutrientes y la hidratación que necesita, para que se vea más luminosa y con menos imperfecciones. Se trata de microinyecciones de sustancias beneficiosas como el ácido hialurónico, las vitaminas, la coenzima Q10, los aminoácidos, los péptidos, el DMAE o el silicio orgánico, entre otros.

## Carbon Peel Flash: carbón activo y láser de última generación Q-switched

Es un tratamiento óptimo para cualquier tipo de piel que necesite una renovación no invasiva y una estimulación de su metabolismo. El in-

grediente secreto que consigue revitalizar el cutis es el carbón activado de origen vegetal, junto a la plataforma Synchro QS4 de DEKA y el más innovador láser dermatológico Q-switched. Esta combinación de un componente mineral usado como mascarilla y un láser de última generación, consigue una piel más tersa, luminosa y uniforme. También logra rejuvenecer, al difuminar las arrugas más finas.

## Facialismo: limpieza profunda y drenaje linfático facial

Este protocolo, con base médica, incluye tres pasos (limpieza facial, drenaje facial y masaje miofascial) que consiguen realizar una limpieza profunda de la piel, mejorar la calidad tanto de la piel como de los músculos y las fascias y liberar la retención de líquidos y toxinas que pueden provocar inflamación. La limpieza cosmética, aparatológica y manual incluye 12 pasos para conseguir una piel saludable y radiante. Mientras que tanto el drenaje linfático facial como el masaje de terapia facial miosfacial mejoran la microcirculación y la retención de líquidos, reduciendo la inflamación.



Ácido fólico, qué cantidad necesito ingerir al día y cómo detectar su déficit

# ¿Qué es el Ácido Fólico o Vitamina B?

Redacción.

Normalmente asociamos el consumo de ácido fólico al embarazo, pero, aunque una gran desconocida, es una vitamina prioritaria para nuestro organismo, tanto si pensamos tener un bebé como si no. Además de ayudar a prevenir ciertos problemas de salud, es muy necesario para el correcto funcionamiento del cerebro, del sistema nervioso y también para la producción de glóbulos rojos.

Tal y como señala Lansinoh, empresa especializada en maternidad y lactancia, el ácido fólico o vitamina B9, es una vitamina B que contribuye a la producción y mantenimiento de células nuevas en nuestro organismo, fundamental para el desarrollo del ADN. Actuando en conjunto con las vitaminas C y B12, contribuyen a prevenir la anemia. La vitamina B9, como todas las vitaminas del grupo B, es primordial para el correcto funcionamiento del sistema nervioso y el cerebro.

No obstante, la principal función del ácido fólico durante el embarazo es la de proteger el feto, concretamente contribuir a la correcta formación del cerebro y médula espinal, conocido como tubo neural, que se forma en el primer mes de embarazo.

Además, tener un correcto nivel de ácido fólico ayuda a evitar otros defectos graves de nacimiento, y también abortos prematuros. Por este motivo, es importante que la mujer tenga los correctos niveles de ácido fólico antes del embarazo o durante las primeras semanas de éste.

## ¿De dónde podemos obtener el ácido fólico o vitamina B9?

El ácido fólico o folato, se encuentra en numerosos alimentos que deben incluirse en una dieta sana y equilibrada: "Principalmente en verduras de hoja verde como espinacas, berros, rúcula, brócoli, canónigos o alcachofas, pero también en cereales integrales como la ave-



### Principales Síntomas

- Dolores de cabeza y mareos
- Palidez extrema en la piel
- Náuseas, vómitos y diarreas
- Falta de concentración y pérdida de memoria
- Sensación permanente de cansancio y tensión muy baja
- Irritación y dolores corporales

na, el arroz o la quinoa, frutas como el aguacate, plátano o papaya y por último, semillas y frutos secos, que además son de un gran aporte adicional de ácidos grasos".

Además de incluir alimentos ricos en ácido fólico en nuestra dieta, se suele recomendar la toma de suplementos para garantizarnos llegar a los niveles recomendados, especialmente si se planea un embarazo. Su ventaja es que a diferencia de lo que ocurre con los ali-

mentos ricos en esta vitamina, el organismo absorbe el 100% de la cantidad de ácido fólico cuando lo tomamos en suplementos. Esto se debe a que los alimentos pierden ácido fólico con la cocción y otros procesos.

## ¿Cómo detectar un déficit de ácido fólico?

La forma más segura de saber si tienes el ácido fólico bajo es mediante un análisis de sangre. No obstante,

hay una serie de síntomas que pueden alertarte para que te plantees si necesitas un suplemento de esta vitamina.

El déficit de ácido fólico puede aparecer como consecuencia de un consumo excesivo de alcohol, cocer demasiado las verduras (lo que elimina sus vitaminas), tener una dieta poco saludable o ser celíaco, puesto que la celiaquía impide su asimilación por parte del organismo, entre otras causas.

Este es el tercer año consecutivo que se convocan estas subvenciones, que pueden ir desde los 10.800 euros hasta un máximo de 15.000 euros por vivienda

## La Xunta anima a comprar vivienda en cascos históricos

Redacción.

La Xunta anima a solicitar hasta el 15 de octubre la línea de ayudas para comprar vivienda en cascos históricos y avanza que ya hay 39 concedidas. La responsable autonómica recuerda que el objetivo de este programa del IGVS es contribuir a la dinamización de estas zonas como lugares atractivos para vivir y poner en valor su riqueza patrimonial desde el punto de vista residencial.

La conselleira de Medio Ambiente, Territorio y Vivienda, Ángeles Vázquez, animó a solicitar las ayudas para la adquisición de viviendas en cascos históricos, convocadas por el Instituto Galego da Vivenda e Solo (IGVS) el pasado mes de marzo y que aún se pueden pedir hasta el próximo 15 de octubre.

Durante una visita por el barrio de San Pedro, en Santiago de Compostela, en la que estuvo acompañada por el delegado territorial de la Xunta en A Coruña, Gonzalo Trenor, la responsable autonómica

destacó la buena acogida que está teniendo entre los ciudadanos esta última convocatoria, la tercera consecutiva que hace la Xunta y que permite optar a una ayuda de entre 10.800 y 15.000 euros para financiar la adquisición de una vivienda ya construida (nueva, usada o que necesite rehabilitación) en un de los cerca de 50 cascos históricos existentes en Galicia.

En este sentido, explicó que hasta el momento el número de solicitudes aprobadas asciende ya a un total de 39, una cifra que, en todo caso, podrá aumentar conforme se vayan tramitando más expedientes o se reciban nuevas peticiones.

Este balance provisional, segundo explicó, triplica ya los datos con los que se saldaron las dos convocatorias anteriores, una evolución que indica que esta línea de apoyo a los ciudadanos en materia residencial se consolida año tras año y despierta cada vez un mayor interés entre la población gallega.



La conselleira de Medio Ambiente, Territorio y Vivienda, visitó el barrio de San Pedro, en Santiago de Compostela, para hablar de las subvenciones.

El coste de los inmuebles encadena ya cuatro años y medio de incrementos

## El precio de la vivienda en Galicia sube un 3,5%, la mayor alza desde finales de 2019



Redacción.

El mercado inmobiliario empieza a recuperarse en Galicia tras el embate provocado por la pandemia, al menos, el coste de las casas. El precio de la vivienda subió un 3,5% en la comunidad en el segundo trimestre respecto al mismo periodo del año anterior.

Este porcentaje supone 1,3 puntos más que los datos registrados en el primer trimestre, cuando se situó en el 2,2% en la tasa interanual. De esta forma, el precio de las viviendas en Galicia encadena cuatro años y medio de subida (desde finales de 2014), tras las caídas que sufrió desde finales de 2008 hasta 2014.

Además, el 3,5% de aumento es el mayor avance que registra este indicador desde finales de 2019, antes del estallido de la pandemia de coronavirus.

Este porcentaje se replica tanto en las viviendas nuevas como en las de segunda mano, donde en Galicia subió en ambos casos un 3,5% interanual entre abril y junio.

También se registraron tasas inter-trimestrales (segundo trimestre sobre primer trimestre) positivas, como en el resto de comunidades autónomas, con un incremento del 2,4%. En el segundo trimestre de este 2021, todas las comunidades presentaron tasas interanuales positivas y superiores a las del trimestre anterior.

Los mayores incrementos de la tasa anual se registraron en las islas, con un repunte de 4,8 puntos, y en Cantabria, con un avance de 3,3 puntos respecto al crecimiento registrado en el primer trimestre. Por contra, los menores aumentos de la tasa anual se dieron en Castilla y León y Aragón, con subidas de seis décimas, y en La Rioja, con un repunte de ocho décimas.

En el segundo trimestre, los crecimientos más acusados en el precio de la vivienda libre correspondieron a Canarias, con un alza del 6,4%, entre el segundo trimestre de 2020 y el mismo periodo de 2021. Después Baleares (+5,7%), Cantabria (+5,3%), Murcia (+4,4%) y Comunidad Valenciana (+4,3%).

Donde menos aumentaron los precios en tasa interanual fueron en Extremadura (+1,7%) y Madrid, donde el precio de la vivienda libre se incrementó un 1,9% en relación al segundo trimestre de 2020.

En el caso del Estado, el precio de la vivienda libre subió un 3,3% en el segundo trimestre en tasa interanual, 2,4 puntos más que el trimestre anterior y, como en el caso de Galicia, la más elevada desde el cuarto trimestre de 2019, antes de la llegada de la pandemia.

Por tipo de vivienda, el precio de las de segunda mano aumentó un 2,9% interanual en el segundo trimestre, más de dos puntos por encima de la registrada en el trimestre anterior (0,7%) y la más alta desde finales de 2019. En el caso de las viviendas nuevas, su precio se disparó un 6% interanual entre abril y junio, casi cuatro puntos más que en el trimestre anterior y su mayor tasa desde el cuarto trimestre de 2020 (8,2%). En tasa inter-trimestral, el precio de la vivienda repuntó un 2,4% entre abril y junio, su mayor alza trimestral en tres años, en concreto desde el segundo trimestre de 2018.



**SUMINISTROS CASTRO**

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777  
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885  
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.  
Mamparas.  
Grifería.  
Herramientas eléctricas y manuales.  
HIKOKI, DEWALT, ...

**ESTRENOS DE CINE**



**Título: Ron da Error**

**País:** USA, Reino Unido. **Productora:** 20th Century Fox, Locksmith Animation  
**Distribuidora:** Walt Disney Studios. **Director:** Jean-Philippe Vine, Sarah Smith, Octavio Rodríguez. **Guión:** Peter Baynham, Sarah Smith

**Reparto:** Zach Galifianakis, Jack Dylan Grazer, Olivia Colman, Ed Helms, Justice Smith, Rob Delaney, Kylie Cantrall, Ricardo Hurtado, Marcus Scribner.

**SINOPSIS:**

"Ron da error" cuenta la historia de Barney, un alumno de secundaria con problemas para socializar y de Ron, su nuevo dispositivo conectado digitalmente que anda y habla y que está destinado a ser su "mejor amigo listo para usar".

**Fecha de Estreno:** 22 de Octubre de 2021



**Título: La Abuela**

**País:** España. **Productora:** Apache Films, Atresmedia Cine.  
**Distribuidora en España:** Sony Pictures Releasing de España, Prime Video.  
**Director:** Paco Plaza.  
**Guión:** Carlos Vermut

**Reparto:** Almodena Amor, Vera Valdez.

**SINOPSIS:**

Susana tiene que dejar su vida en París trabajando como modelo para regresar a Madrid. Su abuela Pilar acaba de sufrir un derrame cerebral. Años atrás, cuando los padres de Susana murieron, su abuela la crio como si fuese su propia hija.

**Fecha de Estreno:** 22 de Octubre de 2021



**Título: Entre Rosas**

**País:** Francia.  
**Productora:** Estrella Productions, France 3 Cinéma.  
**Distribuidora:** Diaphana Films. **Director:** Pierre Pinaud. **Guión:** Fadette Drouard.

**Reparto:** Catherine Frot, Fatsah Bouyahmed, Olivier Breitman, Olivia Côte, Vincent Dedienne, Melan Omerta, Marie Petiot.

**SINOPSIS:**

Eve creaba las rosas más famosas del mundo, pero ahora está pasada de moda, un poco amargada y con una empresa al borde de la bancarrota. Vera, su fiel asistente, no puede dejar que lo que lleva defendiendo toda la vida desaparezca sin más.

**Fecha de Estreno:** 22 de Octubre de 2021

**CULTURA**

# La Sinfónica de Galicia ofrecerá más de medio centenar de conciertos en la temporada de sus treinta años

La Sinfónica de Galicia ofrecerá más de medio centenar de conciertos en la temporada de su treinta aniversario y en la que interpretará por primera vez cerca del cuarenta por ciento del repertorio programado, en el que figuran un total de 7 estrenos absolutos, con cuatro versiones orquestales de J. Panula de canciones de Alma Mahler, Memoria del Ocre, de José María Sánchez Verdú, la Sinfonía nº 1 de Rogelio Groba, PangoliNN de Wladimir Rosinskij, así como el estreno en España de Gemini, de Esa Pekka Salonen y que se presentará en Madrid.

La OSG, que en su temporada 30 regresa al Palacio de la Ópera de A Coruña, ofrecerá un total 24 programas diferentes en los 35 con-

ciertos que tendrán lugar en su sede coruñesa, y regresará a su actividad habitual en Galicia con un total de 12 conciertos en Ferrol, Vigo, Pontevedra y Ourense.

La novena temporada de conciertos bajo la dirección musical de Dima Slobodeniouk trae, por primera vez, la presencia de la OSG en la temporada de abono de la Orquesta Nacional de España con tres conciertos en el Auditorio Nacional de Madrid, así como también el regreso a Oviedo con un concierto bajo la dirección de Juanjo Mena, uno de los directores españoles de mayor proyección internacional.

Las entradas para los conciertos de octubre estarán a la venta desde



**SUDOKU**

5		7							1
	4		1			5			
		6	8	9		3	7		
	2			3	8			6	
		8	7	4		2			
		1				4	3		
		5				9			
4		9		8					5
	6					7	8		

**CRUCIGRAMA**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1						■					
2					■						
3							■				
4				■							
5			■							■	
6	■					■					■
7		■							■		
8								■			
9					■						
10								■			
11						■					

**HORIZONTALES:**

1: Tablero de madera con alambres y bolas para enseñar a contar. Sufriré una caída. 2: Insípida, insulsa. Dulce típico de Navidad. 3: Pasar adentro. Ejecuta. 4: Parte que sobresale del cuerpo de ciertos recipientes que sirve para sujetarlos. Estafaron. 5: Abreviatura de 'Su Alteza'. Fundaba, apoyaba algo sobre una base. Denota diferencia, separación o alternativa entre dos o más personas, cosas o ideas. 6: Ave zancuda de pico largo y curvado hacia abajo y plumaje blanco y negro, que fue venerada por los antiguos egipcios. Agencia del gobierno estadounidense responsable del programa espacial. 7: Área. Lavativas. Sociedad limitada. 8: Dices un beso. Realicé una lectura. 9: Labrar con arado. Hablar con seseo. 10: Pasa por el tamiz. Porción indeterminada de tiempo, generalmente breve. 11: Tercera porción del intestino delgado, que termina en el ciego. Den balidos.

**VERTICALES:**

1: Limpias, lavas. Derribé. 2: Árbol enano. Res vacuna macho de más de un año y que no pasa de dos. 3: Palo de la bandera. Dame un beso. 4: Extremo inferior y más grueso de la antena. Compuesto de dos elementos, unidades o guarismos. 5: Denota diferencia, separación o alternativa entre dos o más personas, cosas o ideas. Anudases. Zinc. 6: Santiamén. Mueble compuesto de un tablero horizontal liso sostenido por varias patas. 7: Dominio de Internet. Brotase. Once en hexadecimal. 8: Ponías o dabas armas. Abreviatura de señora. 9: Formarás eras. Que guarda fidelidad y actúa con sinceridad. 10: Tronchado. Límpiase, adécéntate. 11: Retaco. Dormilón.

el próximo martes, 21 de octubre, en la web [entradas.abanca.com](http://entradas.abanca.com) así como en la taquilla de la plaza de Ourense, de lunes a jueves de 10 a 14 y de 15 a 18 horas y los

viernes de 10 a 15 horas excepto festivos. Además, el mismo día de cada concierto se pondrán a la venta aquellas todavía disponibles en la taquilla del Palacio de la Ópera.

# MÁS DE 250 VEHÍCULOS EN STOCK

## KM0 y Seminuevos



SOLICITA TU  
CUPÓN AQUÍ



**300€ DE DESCUENTO**  
por solicitar tu cupón ahora



**drr** GRUPODIMOLK  
AUTOMOCIÓN

**TUMOSA**

PERILLO / OLEIROS

[www.grupodimolk.com](http://www.grupodimolk.com)


**DIMONORTE**

MILLADOIRO / SANTIAGO



**DIMOLK**

BÉRTOA / CARBALLO

 620 354 597