

gratuito **marinñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 41

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

SEPTIEMBRE - AÑO 2021



La Xunta destina
1,7 millones de euros
a la señalización
del Camino de Invierno

pág. 4



Ruta del faro
de Laxe a
O Roncudo

pág. 6 y 7

La Xunta ha evitado fijar una cifra con la que alcanzar la inmunidad de grupo y, a este respecto, ha abogado por llegar "lo antes posible" al 100% de personas inmunizadas contra la covid

La Xunta evita fijar una cifra para la inmunidad de grupo y quiere llegar al 100% de vacunados

Según los datos actualizados por la Consellería, la comunidad cuenta con un 85,68% de su población diana inmunizada, un 77,89% de la general, lo que se traduce en 2.102.897 gallegos inmunizados. Además, un total de 2.267.038 personas han recibido al menos una dosis de la vacuna, lo que representa un 92,36% de la población diana y un 83,96% de la general. El responsable del departamento del Gobierno gallego, Julio García Comesaña, contestaba en la misma línea en una de las ruedas de prensa del comité clínico, pero sí puntualizaba que el 70% que se manejaba cuando arrancó el proceso de vacunación en España era una cifra desfasada. En este sentido, el consejero matizó que "no es lo mismo tener a personas, aleatorias y dispersas sin vacunar, que a todo un grupo de personas del mismo rango, que es lo que ocurre en Gali-



El objetivo es finalizar la vacunación de los alumnos de más de 12 años

cia". "Buscamos que los que falten por vacunar sean aleatorios y dispersos y no grandes concentraciones de población", recaló Comesaña. En este proceso juega un papel fundamental la vacunación de los más jóvenes, concretamente

del grupo de entre 12 y 19 años, sobre todo ante el inminente comienzo del curso escolar. "El objetivo es finalizar la vacunación de los alumnos de más de 12 años el 19 de septiembre", informó el presidente de la Xunta de Galicia,

Alberto Núñez Feijóo, en la rueda de prensa posterior al Consello de Gobierno. Feijóo destacó que Galicia es la Comunidad con mayor porcentaje de vacunación en esta franja de edad, un proceso que continuará para llegar al 100%.

Los 3,8 millones donados por UNESPA llegan a Cruz Roja

Un grupo de 107 aseguradoras, coordinadas por UNESPA, lanzaba a finales del mes de junio 'Estar preparados', un programa de donaciones dotado con 28 millones de euros que se ha desarrollado en el sector asegurador para superar la crisis sanitaria y apuntalar la recuperación. Esta ambiciosa iniciativa dona al plan **Cruz Roja RESPONDE** frente a la COVID-19 hasta 3,8 millones de euros, que ahora se reparten en todo el territorio nacional para llegar a las personas en situación de vulnerabilidad debido a la pandemia. En el caso de la provincia de A Coruña, la cifra asciende a 82.289,00 euros. Este dinero va a servir para apoyar cuatro de las seis áreas de intervención: Empleo, Inclusión Social, Salud y Educación.

NUEVA APERTURA
OFERTA ESPECIAL
SOCIOS FUNDADORES

WEYOU INFINIT FITNESS

"Abiertos 24 horas al día, 365 días al año"

638 392 433
oleiros@ininitfitness.es

Centro Comercial Parque Oleiros.
Planta 2º. Local 4 (junto a las escaleras mecánicas)

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

José Ramón Rivera Guitián,
Eva Vidal, Eduardo Lorenzo,
Paula Aparicio Castillo
y todos los ayuntamientos
pertenecientes a la Comarca
das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Sergesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guisamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc.Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guisamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira...981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



gratuito

As Mariñas

tu periódico comarcal

Anúnciate en el periódico
As Mariñas
¡Estamos en tu zona de influencia!
No pierdas la oportunidad,
tus posibles clientes te verán
todo el mes

¡Hazte ver!

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Naron - Puentedeume y Ferrol

Anúnciate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

CCOO y UGT ven "insuficiente" esta subida y la CEOE se opone, aunque está dispuesta a "analizar" posibles aumentos en 2022 y 2023

El Gobierno propone un alza del (SMI) de 15 euros que rechazan sindicatos y patronal

Redacción.

El Gobierno ha propuesto a los agentes sociales una subida del Salario Mínimo Interprofesional (SMI) de 15 euros este año, hasta los 965 euros mensuales, y de 31 euros en 2022 y 2023, según han informado CCOO y UGT tras la reunión de la Mesa de Diálogo Social para iniciar las negociaciones sobre este asunto. No obstante, el secretario de Estado, Joaquín Pérez Rey, no ha concretado la cifra y ha señalado, en declaraciones a los medios tras el encuentro, que el Gobierno lo que ha planteado es que la subida esté en la horquilla de entre 12 y 19 euros este año, de acuerdo con las recomendaciones del informe de expertos independientes publicado el pasado mes de junio. El Gobierno se quiere basar como referencia en el informe de expertos independientes que



Mesa de Diálogo Social para iniciar las negociaciones sobre el alza del (SMI).

aconsejaron una senda paulatina de incremento del SMI hasta 2023 "que debe empezar ya", según Reyes. En concreto, para este año 2021, los expertos plantean una subida de entre 12 y 19 euros.

"La horquilla es amplia y debe servirnos para alcanzar un acuerdo", ha apuntado Reyes. No obstante, esa cifra dependerá de la "geometría" del acuerdo, que el Gobierno espera que cuente con el consenso

de todos, aunque ha asegurado que "hay otras posibilidades". La reunión se ha producido después de que el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, anunciara la voluntad del Gobierno de abordar una "subi-

da inmediata" del salario mínimo interprofesional (SMI) para lo que queda de año y continuar con el compromiso electoral para que alcance el 60% del salario medio en esta legislatura. El Ministerio de Trabajo y los representantes de CCOO, UGT, CEOE y Cepyme se volverán a reunir para seguir negociando sobre la subida del Salario Mínimo Interprofesional (SMI), que se encuentra ahora en 950 euros mensuales.

"No subir el salario en 2021 es algo que nadie podría comprender y tendría que explicar las razones que avalan esa postura", ha remarcado el secretario de Estado. Tras la reunión, el vicesecretario General de Política Sindical de UGT, Mariano Hoya, ha lamentado que la propuesta del Gobierno es "insuficiente y no se adapta a la realidad del momento". Para Hoya, los 15 euros mensuales de subida del SMI para este año que ha planteado el Ejecutivo están por debajo de su propuesta de aplicar una subida de 25 euros. "La consideramos moderada, sensata y prudente, que se ajusta a la situación real de la economía", ha remarcado. Para Mariano Hoya, es el momento de "dar seguridad y estabilidad" a las empresas y trabajadores con un acuerdo que vaya hasta 2023 y que sitúe el SMI en el 60% del salario medio en España.

Descubra la Nueva Generación de DAF XF, XG y XG⁺



DAF XF

DAF XG

DAF XG⁺

Mabeso

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

DAF

El Camino de Invierno, declarado ruta oficial de peregrinación en 2016, destaca por pasar por las cuatro provincias gallegas y atravesar comarcas como Valdeorras, Ribeira Sacra y O Deza

La Xunta destina 1,7 millones de euros a la señalización del Camino de Invierno



Redacción.

El Gobierno gallego destina una inversión de 1,7 millones de euros al proyecto de acondicionamiento y señalización del trazado del Camino de Invierno, trabajos que abarcan unos 190 kilómetros en 14 ayuntamientos del territorio.

El vicepresidente primero de la Xunta, Alfonso Rueda, y el consejero de Cultura, Educación e Universidade, Román Rodríguez, visitaron las actuaciones realizadas en varios tramos de la ruta a su paso por el ayuntamiento de Rodeiro. Junto a este municipio, donde se invirtieron más de 110.000 euros, también se realizaron mejoras en Lalín y en otros siete de la provincia de Lugo (Quiroga, Ribas de Sil, A Pobra do Brollón, Monforte, Pantón, O Saviñao y Chantada), además de cinco en la de Ourense (Rubiá, Ribas de Sil, Carballeda de Valdeorras, O Barco de Valdeorras y Vilamartín de Valdeorras). Los trabajos incluyen la reparación e instalación de mojones, así como la colocación de cu-

ñas de cerámica y bronce, paneles informativos y otros elementos de señalización, así como mejoras en el trazado para mantener la homogeneidad en todas las rutas.

Las obras, ya concluidas en este itinerario, suponen el final de los proyectos incluidos en el Plan Director del Camino de Santiago 2015-2021, a lo que la Xunta dedicó más de 67 millones de euros, mientras que el II (ya licitado) sentará las bases y la hoja de ruta hasta el Año Santo de 2027.

El Camino de Invierno, declarado ruta oficial de peregrinación en 2016, destaca por pasar por las cuatro provincias gallegas y atravesar comarcas como Valdeorras, Ribeira Sacra y O Deza.

Por eso, Alfonso Rueda resaltó su potencial y destacó la previsión de finalizar este 2021 por encima de los 140.000 peregrinos entre todas las rutas xacobeas. En lo que va de año ya sellaron su Compostela más de 94.000 personas, con un promedio de más de 1.400 al día. El vicepresidente también recordó que el Camino de Invierno tendrá a finales de año un nuevo albergue,

una vez finalizadas las obras de reforma de la antigua residencia bispal de Diomondi de O Saviñao con una inversión de más de un millón de euros.

Con esta obra, con la que además se recupera un edificio medieval declarado Bien de Interés Cultural (BIC), la infraestructura se sumará a la red pública de albergues que a lo largo de este Xacobeo 21-22 pasará a sumar un total de 78. Rueda ha incidido en la apuesta de la Xunta por seguir reforzando el mensaje de Galicia como destino seguro a través del Camino, para acoger a turistas y peregrinos en este Año Santo doble.

En este sentido, ha destacado que esta apuesta permitió cerrar el mes de julio con un 80% más de visitantes que en 2020 y 20 puntos por encima del promedio nacional respecto a 2019. Por eso, confía en continuar manteniendo esa tendencia en agosto y en el que queda de Xacobeo con el objetivo de que consiga todo su esplendor en 2022 con la reactivación del turismo internacional.

Los ingresos de los solicitantes no podrán superar 6,5 veces el Iprem (48.877,33 euros), lo que permitiría optar a estas ayudas a casi el 90% de los hogares gallegos

Ampliado el plazo de solicitud de ayudas para la compra de viviendas en cascos históricos

Redacción.

La Consellería de Medio Ambiente, Territorio e Vivenda ha ampliado hasta el 15 de octubre el plazo para la presentación de solicitudes de ayudas para la adquisición de viviendas en centros históricos. Según la resolución del Instituto Galego da Vivenda e Solo (IGVS) publicada en el Diario Oficial de Galicia (DOG), la convocatoria, que fue publicada el pasado 15 de marzo, cuenta con una dotación de 600.000 euros.

Los beneficiarios podrán optar a una ayuda de hasta 15.000 euros para financiar la adquisición de una vivienda ya construida en uno de los puestos de los 50 centros históricos existentes en Galicia.

Podrán solicitar esta subvención las personas que con posterioridad al 1 de enero de este año hayan suscrito un contrato privado o firmasen escritura pública de adquisición de una vivienda cuyo precio no supere el máximo establecido en la convocatoria. Los ingresos de los solicitantes no podrán superar 6,5 veces el Iprem (48.877,33 euros), lo que permitiría optar a estas ayudas a casi el 90% de los hogares gallegos. El importe máximo previsto de 15.000 euros se aplicará si la vivienda está localizada en un área Rexurbe (actualmente solo los municipios de Mondoñedo, A Coruña y Ribadavia cuentan con esta figura). En el resto de casos la ayuda será de hasta 12.800 euros por vivienda si el adquirente es menor de 35 años y de hasta 10.800 cuando el beneficiario supere esta edad.

Reclama medidas que

“garanticen el equilibrio y la equidad territorial”

La Xunta rechaza el pago en autovías que plantea el Gobierno

Redacción.

La conselleira de Infraestruturas e Mobilidade, Ethel Vázquez, rechazó el pago por uso en autovías que “plantea” el Gobierno de España por considerar que “profundizaría” en la “situación periférica” de Galicia. En declaraciones a los medios en un acto en Carballo, criticó que el Ejecutivo estatal haya vuelto

a “lanzar un globo sonda” sobre el pago en las autovías. “No hay una propuesta concreta ni tampoco se abrió un canal de diálogo con las diferentes fuerzas políticas ni con las diferentes comunidades autónomas”, señaló. Dicho esto, consideró que “parece lo único que tiene claro el gobierno socialista es que los ciudadanos tienen que pagar” por circular por estas infraestructuras.

Nueva Sección “Ecos de Sociedad”

En ella se publicarán los eventos que celebres, como bodas, cumpleaños, bautizos, reuniones familiares, etc. Ponte en contacto con nosotros y te informaremos.

Periódico As Mariñas... todos los meses cerca de ti.

Telf.: 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

Anúnciate en esta sección... te encontrarán

empresas muy cerca de ti



Alejandra Fernández
• ESTILISTAS •

C/ TEMPLE, 13 BAJO. 15679 - EL TEMPLE - CAMBRE
A CORUÑA - Telf.: 981 66 38 53

restaurantes - parrilla



ASADOR

menú especial de lunes a viernes **12€**

Lugar Seixeda, 8 - Osedo. 15160 Sada
981 808 517



RECORTES

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA (OLEO)
ARTICULOS DE MANUALIDADES
PINTURAS (OLEO, ACRILICAS, VITRALES...)
MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

 email: recortes4@yahoo.es

Calle de la Tapia, 4 - Telf. y Fax: 981 94 33 95 - 15703 Temple de CORUÑA



COBAÑO BETA, S.L.

Avda. A Coruña, 5-Bajo
15300 BETANZOS
Tels. 981 771 790 - 896 987 900

**REFORMAS
COCINAS Y BAÑOS**

cobanobeta@gmail.com



**ELECTRICIDAD
RAÑA Y BOEDO**

Jesús M. Raña Vilasenin
981 30 986
J. Antonio Boedo Regueira
981 73 888
Fax:
981 77 887
E-mail:
comunicacion@rañayboedo.com

Avda. de La Coruña, 5
Portal 4
15300 BETANZOS (A Coruña)

**INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS
CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA
INSTALADORES AUTORIZADOS EN
TELECOMUNICACIONES
REDES INFORMÁTICAS**

Lavado completo con cera **15€**



Cambio de neumáticos desde **15€**

Cuidamos y mimamos tu coche

Limpieza de Tapicería Parcial y Completa
Plado de Fierro

Además, mecánica rápida para motos, ciclomotores, coches, furgonetas. Píñchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabola, 96. Sada. 15160 La Coruña. Telf.: 981 942 698
lavadoygrasasurae@hotmail.com

PESCADERÍA



Sada

háganos sus encargos de SARDINAS este verano

Linares Rivas, 39 bajo
15160 Sada (A Coruña)
Telf.: 981 620 025

ROBUR

Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239
Elviña: 981 281 452
Ventorrillo: 981 273 566
Narón: 981 381 911
Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL * ORtodONCIA * ODONTOFISIATRÍA * PERIODONCIA
* CIRUGÍA * IMPLANTOLOGÍA * ESTÉTICA DENTAL

TARJETA de FIDELIZACIÓN
EXCELENTES DESCUENTOS




Mapi

PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

881 094 425

Avda. Barrié de la Maza, 25 bajo, SADA

 peluqueriaesteticaemapi  633 486 698



AUDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Comenzamos por Consultar de Salud N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 60 bajo
BETANZOS (A Coruña) Telf.: 981 980 163 - 626-407 309
teléfono centro audito: 981 663 009

TU ÓPTICA EN BETANZOS

ÓPTICA betanzos

Valdoncel, 2 • Betanzos. Telf.: 981 771 504

RECEPCIÓN DE 9H00 - 10H30 MARTES A DOMINGO

GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15670 - ADEA DA MA - Culleredo
Telf.: 881 941 788

patrocinado por "Xardinova Coruña"

Campana de Anllóns, Noites de lunar, Luna que te pós,
Detrás do pinar. Campana de Anllóns (Eduardo Pondal, poeta de Ponteceso)

Del faro de Laxe a la Punta de O Roncudo "mareas vivas" en la ría de Corme e Laxe

Redacción.

Mar infinito

Laxe y Corme se miran en la distancia, sabedores de que son dos caras de la misma moneda. Este recorrido uno por tierra lo que separa el mar. Con el estuario del río Anllóns como punto intermedio y el monte Branco como continua referencia visual, el recorrido entre los faros de Laxe y O Roncudo nos permitirá disfrutar de diversas perspectivas de una ría pequeña en tamaño pero grande en hermosura.

Faro y villa de Laxe

La ría de Corme y Laxe es una de las pequeñas rías centrales gallegas. En plena Costa da Morte, la fuerza del mar marca la vida en la tierra, estando siempre presente el carácter marineru de pueblos y gentes.

Laxe y su faro son el punto inicial del recorrido. Situado en el monte de A Insua, en la parte trasera de la villa, el faro domina una amplia perspectiva con la ensenada de Laxe por un lado y la ensenada Baleirapor el otro. En esta última se localiza la curiosa y delicada playa de Os Cristais, en la que la arena fue sustituida por desgastados vidrios de enigmática procedencia.

Laxe cuenta con una gran playa, un activo puerto y diversas joyas arquitectónicas como la iglesia de Santa María da Atalaia (siglo XV) o la Casa do Arco (siglo XV), famosa por su aparición en la popular serie televisiva gallega Mareas Vi-



Faro de Laxe.

vas, cuya acción transcurría en un imaginario Portozás.

De Laxe a Ponteceso

Saliendo en dirección a Ponteceso, pasamos al lado de diversas playas de mar bravo hasta llegar a As Grelas, donde la ensenada de Lodeiro ofrece las primeras vistas del monte Branco.

El recorrido llega a Ponteceso, presidido por el puente sobre el río Anllóns y la casa natal de Eduardo Pondal. El amplio estuario del río configura un espacio natural de singular relevancia para la fauna marina y las aves, conformado por dunas, lodazales y la desembocadura del río. El itinerario transcurre en paralelo al junqueral en la búsqueda del desvío hacia el monte Branco, de amplias vistas.



Estuario del río Anllóns, en Ponteceso.

ROBOT CORTACESPED **iMow**
TU DESCANSO MÁS PERFECTO





Cuidado inteligente del césped



Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI)
15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel.: 089 839 814. info@xardinova.es
www.xardinova.es

patrocinado por "Xardinova Coruña"



Villa y puerto de Corme.

De Ponteceso a Corme

De vuelta a la carretera principal buscamos Corme Aldea, descriptivo topónimo que diferencia este núcleo de Corme Porto y sirve a la vez para manifestar la doble vocación, agraria y marinera, de estas tierras.

Corme es un pueblo que mira al mar. Lejano, en pleno litoral de la Costa da Morte, más allá solo queda lapunta de O Roncudo y la inmensidad del océano.

El puerto de Corme

El puerto es el epicentro de la localidad, abre el camino hacia el faro, con continuas vistas sobre el mar. Lugar mítico de la costa gallega, la punta de O Roncudo es famosa por la calidad y abundancia de sus deliciosos percebeos.

El faro de O Roncudo es el punto final del recorrido. Construido en el 1920, se trata de una sencilla edificación asentada en los peñascos graníticos en medio de un paisaje modelado por vientos y agua que refleja la fiereza de la Costa da Morte.



Mirador del monte Branco.

Mirador de Monte Branco

El monte Branco es una elevación que destaca por la presencia de una gran duna. Este sistema arenoso le da una textura y un color muy característico que lleva a su denominación. La desembocadura del río Anllóns y la fuerza de las mareas generan un sistema de arrastres y asentamiento de los sedimentos que originan la playa de Barra, una alargada lengua de arena fina. La fuerza del viento desplaza parte de la arena por la ladera del monte creando una duna remontante que va desde el agua hasta una cota superior a los 100 metros. En el punto más alto del monte Branco, en el alto das Travesas (182 m) se



Faro y punta de O Roncudo.

sitúan antenas de comunicación. Un poco más abajo, un mirador habilitado permite disfrutar de las vistas y de la tranquilidad de este entorno. Desde el monte Branco hay buenas perspectivas: de la desembocadura del Anllóns y de la zona húmeda hacia el este; de gran parte de Cabana de Bergantiños hacia el suroeste; la playa de Barra en primer término hacia el sur, la isla de A Tiñosa con aguas cristalinas hacia el sudoeste; y la amplitud de la ría de Corme y Laxe hacia el oeste. La belleza de la Costa da Morte puede ser contemplada desde esta atalaya que, constituye a su vez, un hito paisajístico referencial en la comarca.

¿Estás de vuelta y el césped de tu jardín ha sido dañado por las altas temperaturas de este verano?

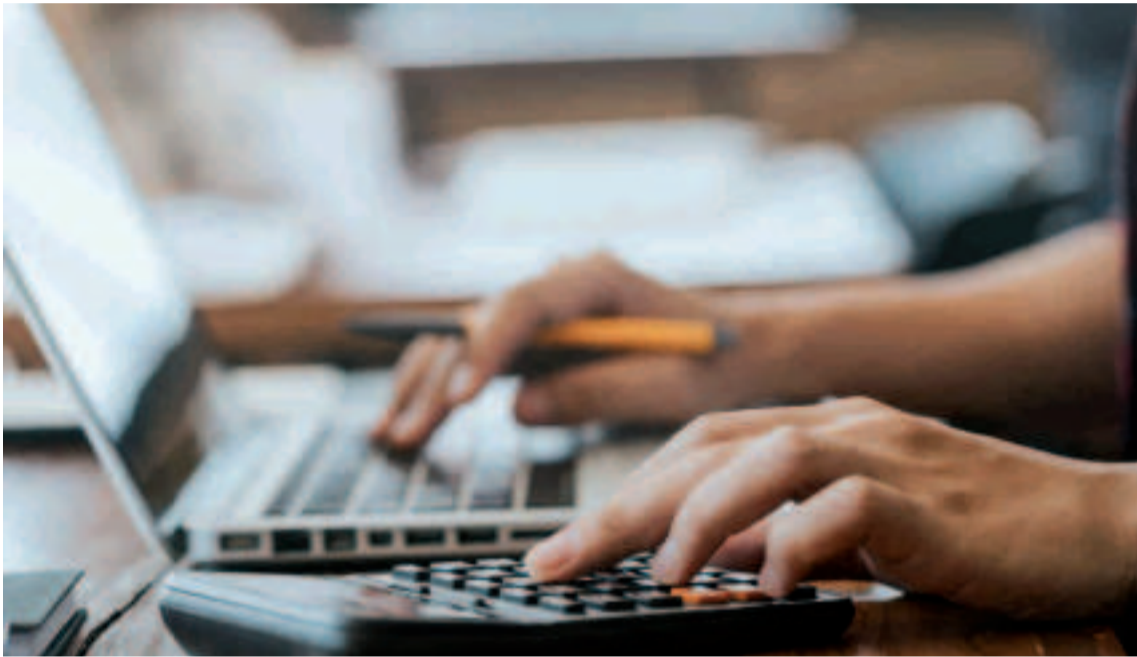
Xardinova.

No te preocupes, en Top Green encontrarás la gama más completa de semillas de césped adaptada a tus necesidades. TOP GREEN ha seleccionado y obtenido variedades y mezclas fáciles de manejar y mantener, menos exigentes en pesticidas, adaptadas a todo tipo de suelos, tanto los más sombreados como los más soleados, mayor resistencia a sequía, al pisoteo, a siegas intensivas, o también captando más CO₂.



No estar al corriente con la Seguridad Social implicará no acceder a prestaciones o subvenciones, pagar recargos e, incluso, pagar las prestaciones de los empleados

Consecuencias para un autónomo que tiene deudas con la Seguridad Social



Redacción.

Una de las cosas más importantes para un autónomo será la de mantenerse al día en los pagos correspondientes a la Seguridad Social. En caso contrario no solo se dejará de disfrutar de determinados beneficios, también puede acarrear consecuencias graves, tal y como recogen desde Billin, un programa de facturación online.

Puede influir en el cálculo de la pensión

La cuota de autónomos es uno de los pagos fijos que cualquier trabajador por cuenta propia tiene al mes. No realizar estos abonos puede suponer no tener derecho a cobrar las distintas prestaciones, como la incapacidad temporal o la jubilación.

• Si la deuda es baja, la Administración suele estipular un plazo pa-

ra ponerse al día con los pagos.

No obstante, en casos como el de la jubilación también cabe la opción de que se acaben descontando dichas cuotas del tiempo cotizado, lo cual repercutirá en el cálculo que se haga de la pensión.

No estar al día en el pago de cuotas conllevará recargos (del 20% cuando no se paga a tiempo) y sus correspondientes intereses de demora, en caso de que continúe pasando el tiempo.

Asimismo, para aquellos que disfrutan de la tarifa plana, puede significar la pérdida de esta condición.

Tendrá que hacer frente a los importes de prestaciones de sus trabajadores

Otra de las formas de tener deudas con la Seguridad Social será no pagando las cuotas correspondien-

tes a los trabajadores, para aquellos autónomos con empleados. En caso de que estos seguros no estuviesen abonados podría darse el caso de que, si hay despido o baja, el propio autónomo tuviese que hacerse cargo de las prestaciones correspondientes.

El trabajador nunca se quedaría sin cobrar, ya que percibiría las cuantías correspondientes, pero la mutua o entidad correspondiente le reclamaría dichos importes al empleador.

Asimismo, además de contraer deudas, incurrir en sanciones graves o tener mayores opciones de recibir alguna inspección, el autónomo tendrá aún más inconvenientes. Por ejemplo, no tendrá derecho a acceder a ningún tipo de subvención o ayuda, ya que en todas suele ser un requisito fundamental estar al corriente con la Seguridad Social.

Estos importes deben declararse ante la Agencia Tributaria y se reciben de los clientes mediante las facturas

IVA devengado: ¿qué es y cómo afecta a los autónomos?

Redacción.

Todos los autónomos y empresas deben realizar facturas por sus actividades o servicios prestados. Dentro de ellas aparece el IVA devengado o repercutido pero, ¿qué es en realidad este concepto?

El autónomo debe abonar esos importes a Hacienda

Se conoce como IVA devengado aquel que un profesional recibe en cada factura que emite. Se trata de un dinero que él va a cobrar pero que no le pertenece, ya que lo deberá abonar a la Agencia Tributaria en cada trimestral, tal y como recuerdan los especialistas del programa de gestión administrativa Qui-pu, en su página web.

Lo hará mediante el modelo 303, que debe incluir todas las facturas que el autónomo ha emitido durante ese periodo. Para ello será necesario cumplimentar las casillas 28, 29, 30 y 31.

En ocasiones puede ocurrir que el trabajador no haya cobrado esas facturas pero deba abonar en el trimestral correspondiente

las cantidades correspondientes a Hacienda. Es decir, que se debe "adelantar" el pago de este IVA devengado y ya, posteriormente, se percibirá por parte del cliente.

Lo más habitual es que el tipo impositivo sea del 21%, ya que es el tipo general. Sin embargo, también hay otros como el reducido (10%) o el superreducido (4%) para algunas actividades concretas.

No tiene nada que ver con el IVA deducible

En ocasiones se confunde el IVA devengado con el IVA deducible pero no son lo mismo. En el primer caso se refiere al IVA que el autónomo incluye en su factura y abonan los clientes. Por su parte, el segundo, e trata del IVA incluido en facturas que el autónomo recibe y que tiene que pagar para realizar su actividad.

Este último punto es muy importante, ya que uno de los requisitos imprescindibles para poder deducirse IVA es que esté completamente relacionado con la actividad. También debe tratarse de un tipo impositivo de España (no de otro país) y siempre se debe solicitar la factura e incluirla en el libro de cuentas.



GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal

Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo

15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788

Prestación para las actividades culturales y deportivas

Culleredo.

El Ayuntamiento saca a concurso el contrato con un presupuesto de licitación de 141.374 euros (IVA incluido) y por un plazo de nueve meses, para ofertar las actividades durante el año académico. La licitación plantea el contrato en dos lotes: el de actividades culturales, con un presupuesto base de 75.761 euros, y el de las deportivas, que sale a concurso por 65.613 euros, ambos importes con el IVA incluido.

En el ámbito cultural y de nuevas tecnologías, las escuelas municipales cullerenses ofertarán para adultos clases de óleo, baile de salón, iniciación al swing, iniciación y perfeccionamiento de inglés, talleres de artesanía gallega (cestería, cuero y macramé), labores de aguja e hilo bautizadas como Xuntarte, informática (de 18 a 64 años y más de 65), Conéctate (a teléfono móvil y tablet), iniciación y perfeccionamiento en fotografía digital, guitarra, patchwork y confección. En esta modalidad, los más jóvenes podrán escoger entre dibujo y pintura, informática (a partir de los 7 años), baile, bailes urbanos (hip hop, funk) y guitarra.

Para este lote, se exigen al menos 19 monitores, coordinados con los de actividades deportivas por un director de tiempo libre, según detallan los pliegos técnicos de la convocatoria del contrato, que se tramita de forma abierta y por procedimiento ordinario. La oferta de actividades deportivas constará, para los adultos de: gimnasia de mantenimiento, RitmoZum Fitness, pilates, yoga y gimnasia para mayores de 65 años. Los escolares pueden elegir entre patinaje artístico, ajedrez, kárate y gimnasia rítmica.

El Gobierno local lo incluye en el Plan Único de la Diputación

La modernización integral del polideportivo de Tarrío alcanza los 700.000 euros

Culleredo.

El Concello de Culleredo ha sacado a concurso público la modernización integral del polideportivo municipal de Tarrío, una de las infraestructuras deportivas más empleadas del municipio. La actuación supondrá una notable mejora tanto funcional como estética del polideportivo y de su entorno. El presupuesto alcanza los 695.539 euros y el Gobierno local lo incluye en el Plan Único de este año, cofinanciado

por la Diputación de A Coruña. La cubierta del recinto, que se ha deteriorado con los años será sustituida por completo.

En lugar de la chapa se colocarán paneles tipo sándwich con franjas translúcidas que permitirán la entrada de luz y se cambiará el sistema de recogida de pluviales. La fachada también experimentará una transformación, ya que será renovado el revestimiento exterior mediante la instalación de paneles verticales y se unificará así la imagen exterior del edificio. Además, se ampliarán los huecos de las

ventanas, incrementando la luz natural pero evitando deslumbramientos, según explica el Concello. Los accesos al polideportivo serán otro de los grandes puntos del proyecto. Se ejecutarán nuevas escaleras y rampas para garantizar la accesibilidad. Con este objetivo se instalará un ascensor que permitirá el acceso desde la planta baja a la grada, cafetería y aseos y en la fachada principal se realizará una pérgola para comunicar bajo cubierta las diferentes dependencias.



El alcalde de Culleredo, José Ramón Rioboo, destaca que el proyecto buscará “un cambio y una renovación total” del recinto para aumentar sus prestaciones para los vecinos.

Con estas ayudas se pretende promover el deporte en el ámbito estatal y la promoción del deporte en los ámbitos local, provincial y autonómico

Culleredo destina 90.000 euros a subvenciones para deportistas

Culleredo.

La cuantía de la subvención por persona será como máximo del 100 % del coste total del servicio, programa, proyectos o actividades objeto de la subvención. Se incluyen como subvencionables los

gastos de amortización de bienes inmuebles, equipos informáticos, los gastos de asesoría jurídica o notariales, productos para la prevención de la pandemia provocada por el covid o gastos derivados de limpiezas extraordinarias y desinfecciones de los locales en los que se realizan las activi-

dades, gastos necesarios para el arranque y puesta en marcha de equipos e instalaciones parados durante el cese de la actividad, gastos extraordinarios. Las solicitudes se deberán presentar en el Registro Municipal. El plazo para presentarlas finaliza el 30 de septiembre.

O Concello impulsa medidas para apoiar o comercio local de Culleredo

Culleredo.

O goberno local do Concello de Culleredo continúa impulsando medidas e accións para apoiar o comercio local nunha das etapas máis duras da súa historia recente. É por iso que nace unha nova campaña, **Quero Culleredo**, que vai do 6 de setembro e estenderase ata o 17 de outubro. As persoas que fagan unha compra superior aos 10 euros nos establecementos adheridos a **Quero Culleredo** poderán enviar unha imaxe do ticket de compra ao número de **Whatsapp 680 36 15 06** e na fotografía deberá verse con claridade o nome do establecemento, data e importe. Cada mensaxe enviada correctamente supoñerá unha participación. Pódense enviar todos os tickets distintos que se queira pero tan só pódese gañar un premio por persoa. Os premios para sortear serán unha tarxeta regalo de 150 euros, 2 tarxetas regalo de 100 euros e 33 tarxetas de 50 euros. Aos gañadores enviaráselles un Whatsapp notificándolles o seu premio e solicitándolles os seus datos persoais para formalizar a recollida.

Coral de Adultos del Conservatorio de Música

Culleredo.

El Concello de Culleredo retoma la Coral de Adultos del Conservatorio Municipal de Música. Las clases serán lunes y jueves de 10.30 a 12.00 h. Comenzará en octubre y se extenderá hasta junio. Los interesados pueden preinscribirse hasta el día 23 de septiembre en el Registro Municipal.

Cultivamos con 0 químicos en Dexo, Oleiros

Nuestros tomates son simplemente eso, tomates de verdad

Disponemos de más 20 variedades exclusivas de tomates

Repartimos a domicilio en Oleiros, Sada y cercanías

Servimos a Particulares y Profesionales

Pedidos: 634 837 219 / 647 696 982

c/ Lodeira - Finca Sapiñeira, s/n. Dexo. Oleiros.

siguenos en:

Campamentos urbanos de Cambre

Cambre.

El 31 de agosto, se clausuraron los campamentos urbanos de Cambre, una iniciativa para favorecer la conciliación de las familias durante el verano que ha contado, en total, con 434 participantes. El Concello ha vuelto a apostar por la conciliación. Inicialmente, estaba prevista la dotación de 288 plazas pero la flexibilización de las restricciones motivadas por la pandemia permitió ampliar el cupo máximo. El programa se desarrolló en cuatro turnos y siempre bajo un estricto protocolo higiénico-sanitario. El concejal de Educación e Sanidade, Miguel Ángel Gutiérrez, indica que “a pesar de las circunstancias sanitarias los campamentos han sido un éxito” y destaca la importancia de este tipo de acciones para “favorecer la conciliación de la vida laboral y familiar de los vecin@s.

Vecinos de Carral recogen unas 150 firmas

Carral.

La asociación Salvemos o Val de Barcia e o Monte Xalo, constituida por decenas de vecinos de Carral que se oponen a la instalación del parque eólico das Encrobas, recogió unas 150 firmas en contra del proyecto, que prevé cuatro aerogeneradores, una subestación eléctrica y una torre meteorológica. La entidad vecinal instaló un puesto en la feria de Carral para explicar a los vecinos la afección que auguran al parque eólico, que consistirá sobre todo, en el impacto paisajístico y ambiental en el Val de Barcia y el Monte Xalo.

El servicio será, inicialmente, del 1 de septiembre al 30 de noviembre

Cambre presentó un nuevo servicio de atención temprana a niños de 0 a 6 años



El acto se celebró en el centro de apoyo psicopedagógico y educativo Letras de Colores, sede del proyecto.

Cambre.

En la presentación participó el alcalde de Cambre, Óscar García Patiño, el concejal de Educación y Sanidad, Miguel Ángel Gutiérrez y las terapeutas que forman este servicio: una psicóloga, una terapeuta ocupacional y una logopeda.

Óscar García Patiño animó a los vecinos y vecinas de Cambre a que hagan uso del servicio de Atención Temprana, “con el que no contábamos hasta ahora, formado por profesionales de larga trayectoria en diferentes disciplinas que están a disposición de las familias para darle una atención de calidad al niño” y recordó que “este tipo de atención siempre ha sido muy importante pero ahora quizás lo es más debido a cuestiones derivadas de la pandemia”. Por su parte, Miguel Ángel Gutiérrez defendió la “importancia” de contar con esta prestación, con la que se atenderá a los pequeños y pequeñas “que presenten necesidades transitorias o permanentes

en el desarrollo o en riesgo de padecerlos, para facilitar su autonomía e inclusión social”.

Inicialmente, este servicio se realizará entre el 1 de septiembre y el 30 de noviembre. No obstante, el responsable del área señala la intención de “convertirlo en un programa de asistencia permanente”. A través de esta medida se buscará alcanzar los siguientes objetivos: reducir los efectos de cualquier déficit o dificultad sobre el desarrollo del niño, optimizar su desarrollo, atender y cubrir las demandas de la familia y del entorno en el que vive el usuario o usuaria. Una vez arranque este servicio, se realizará una valoración individual con el fin de iniciar la atención temprana.

Las personas que deseen solicitar cita deben hacerlo a través de los Registros municipales o la sede electrónica, dirigiendo la solicitud a la concejalía de Sanidad.

Los datos de contacto del servicio son: atenciontemprana@cambre.org o el teléfono 698 193 092

Se presentó en la Deputación da Coruña la IV edición del Premio de Fotografía “Manuel Ferrol”

Regresa el premio de fotografía Manuel Ferrol

Carral.

Una convocatoria organizada por la Asociación Cultural ‘Cultura Aberta’, con la colaboración del Concello de Carral, apoyada por el área de Cultura provincial, que se recupera tras el paréntesis del pasado año debido a la crisis sanitaria y de la que se espera que sea refrendada con una alta participación. Participaron en el acto el concejal de Cultura de Carral, Francisco Bello, la secretaria da Asociación Cultural ‘Cultura Aberta’, Noemia Moar, el diputado de Cultura, Xurxo Couto, y el miembro del jurado, Víctor Echave.

Francisco Bello aseguró que “es un orgullo que las asociaciones del ayuntamiento se involucren activamente en iniciativas culturales” y puso en valor

la recuperación de esta convocatoria. También recordó que con la selección de los trabajos presentados se conformará una exposición que podrá visitarse en el Campo da Feira de Carral.

El concurso de fotografía nace, en palabras de Noemia Moar, para “reivindicar la figura y la obra de un fotógrafo representativo de toda una época de la cultura gallega”. La secretaria de la Asociación Cultural ‘Cultura Aberta’ indicó que desde la entidad que representa trabajan con la voluntad de convertir este premio “en un referente en el mundo de la fotografía a nivel de todo el Estado”.

Las bases del certamen están disponibles tanto en la página web como en las cuentas de redes sociales da Asociación Cultural ‘Cultura Aberta’ y el plazo de presentación de trabajos permanecerá abierto hasta el 17 de diciembre.

700.000 euros para reparar cerca de 50 caminos municipales

Cambre.

El Concello de Cambre destina cerca de 700.000 euros para su plan de reparación de caminos municipales que por el momento llegará a un total de 49 vías, divididas en dos fases.

La primera, que ya se ha adjudicado y que tenía un presupuesto de cerca de 400.000 euros, incluye 18 caminos de varias parroquias: Sigrás, Anceis, Santa María de Vigo, Cecebre, Bribes, Andeiro-San Lorenzo, Cambre. La segunda fase, que acaba de salir a licitación por 290.995,55 euros, abar-

ca 31 vías en Meixigo, Cambre, Temple, Sigrás, Brexo-Lema, Cela, Cecebre, Bribes, Anceis, Santa María de Vigo, Pravio y San Lorenzo.

El plan incluirá intervenciones en las vías de algunas de las parroquias más rurales e implicará mejorar el estado de aquellas pistas que, por el paso del tiempo y el uso, se encuentran en mal estado. El alcalde, Óscar García Patiño, señala que la elección de caminos se realizó “atendiendo ás propias demandas veciñais e, sobre todo, ás dos usuarios e usuarias que empregan estas vías no día a día”.



MASCARILLA FFP2 NR INFANTIL

Caja de 10 unidades

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Blister individual • Para niños de 8 a 10 años
- Homologadas por la UE según normativa
• EN 149:2001+A1:2009
- Blancas, negras, azules, rosas y con dibujos variados

Distribuidas por VERDEMAR GLOBAL. S.L. para España y Portugal.
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 650 766 / 609 839 385



5€ caja

El seminario busca combinar aspectos teóricos sobre los estudios paisajísticos con un trabajo práctico proactivo centrado en el entorno de Betanzos

Seminario Internacional del Paisaje protagonizado por el Camino Inglés



Betanzos.

La Escola Galega da Paisaxe de la Fundación Juana de Vega inauguró el pasado día 1, el Seminario Internacional de Paisaje bajo el título O Carácter da paisaxe: o Camiño Inglés, a vila e o viñado das Mariñas de Betanzos. La actividad se desarrolló el sábado, día 4, con el patrocinio de la Axencia de Turismo de Galicia en el marco del programa O teu Xacobeo, y la colaboración del Ayuntamiento de Betanzos. Combina intervenciones de expertos con visitas de campo. El acto de inauguración contó con la asistencia de la alcaldesa de Be-

tanzos, María Barral Varela; el director de la Fundación Juana de Vega, José Manuel Andrade, y el coordinador del seminario, el geógrafo y experto en paisaje Valeriá Paül Carril, así como Cecilia Pereira Marimón, comisaria del Xacobeo.

El seminario busca combinar aspectos teóricos sobre los estudios paisajísticos con un trabajo práctico proactivo centrado en el entorno de Betanzos. Se centra en el creciente papel del Camino Inglés en y la importancia de la recuperación de los viñedos de As Mariñas de Betanzos y el patrimonio.

Desde el Concello indican que 80 alumnos pueden ver peligrar sus plazas de bus

Betanzos sopesará acciones para exigir a la Xunta bus para los escolares de Betanzos



El Ayuntamiento mantendrá conversaciones con otros municipios limítrofes afectados, como Coirós y Paderno.

Betanzos.

El Concello de Betanzos denuncia la preocupación de las familias de estudiantes al no tener garantizado el servicio de bus para todos los escolares, por lo que el Consello Escolar sopesará acciones de demanda. “No podemos dejar a los alumnos con la duda diaria de si pueden o no coger el autobús escolar y a los padres con la incertidumbre de si llega o no al colegio su hijo”, sostiene la alcaldesa, María Barral. “Es una situación muy preocupante a la que la Xunta no ha dado solución a pesar de las quejas de padres y Concello desde hace semanas. A punto de empezar el curso no podemos seguir con esta incertidumbre”, demanda la regidora betanceira. El asunto será tratado en el Consello Escolar municipal, en cuyo se-

no “se determinarán las acciones a emprender para exigir que se acabe con esa situación que a día de hoy afecta a más de 80 alumnos de los centros públicos de Betanzos”, señala Barral. El objetivo es exigir a la Xunta que ningún alumno se quede fuera del transporte escolar. Las rutas integradas de transporte, que agrupan a escolares y viajeros en general, “crearán, de cara al próximo curso escolar, importantes problemas a muchas familias betanceiras al dejar fuera del servicio a unos 80 alumnos, solo del Vales Villamarín, que hasta ahora disfrutaban de autobús, además de verse afectados escolares del Fran-cisco Aguiar y del instituto de As Mariñas”, detalla. Los alumnos que se verán sin bus garantizado a sus centros tenían transporte “excepcional” el pasado curso.

Denuncian el deterioro del puente que une A Ribeira con O Xuncaliño

Betanzos.

La falta de mantenimiento y el deterioro sufrido por el puente de madera que une el barrio de A Ribeira con O Xuncaliño alarma a vecinos y usuarios de este paso sobre O Mandeo.

La situación, que viene siendo denunciada desde hace meses, saltó este fin de semana a las redes sociales en las que varias personas mostraron fotos en las que se podían observar agujeros en el tablero de dicho puente, con el consiguiente riesgo para los transeúntes.

A la falta de mantenimiento en la que tiene sumido el Ayuntamiento al puente, se suma la falta de limpieza de los márgenes de los ríos Mendo y Mandeo, en sus tramos urbanos, todo ello según asegura el PP. La formación insistió hace unos días en la necesidad de que los servicios municipales procedan a la limpieza de las escaleras de auxilio de la zona del paseo de A Gañera y a la limpieza de los márgenes de O Mendo entre el puente del Carregal y su confluencia con O Mandeo. La maleza y el lodo se acumulan en las orillas, dificultando el acceso.

El PP recuerda que el Ayuntamiento dejó arruinar el primer puente de madera instalado en A Ribeira.

Betanzos sacará una línea de ayudas para vivienda y equipos informáticos

Betanzos.

Estará destinado a familias afectadas económicamente por la pandemia.

Betanzos pondrá en marcha una línea de ayudas para vivienda y compra de equipos informáticos para familias afectadas económicamente por el covid-19.

El Gobierno local presentará al pleno para su aprobación, las bases que regirán esta línea de subvenciones, que se redactaron gracias al trabajo de los servicios sociales municipales, la intervención y la Secretaría. La ayuda incluirá un importe de 82.500 euros para el pago de una vivienda habitual.

REXEC OPTICA ESTOGRASI - REXEC AUDIOPROTESIS ESTOGRASI

Recuerda tus oídos

Después de la vista, el oído es el sentido más importante para disfrutar de una buena calidad de vida.

SOLICITA TU REVISIÓN GRATUITA

ÓPTICA betanzos

Valdoncel, 2 • 981 771 504 • Betanzos

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telfs.: 881 980 165 - 626 407 200 buzon@centrauditivoaudioshop.com

Unirían San Marcos con la senda ciclable del ZEC Abegondo - Cecebre y el Camino Inglés

Abegondo transformará 11 kilómetros de caminos en sendas ciclables



Abegondo considera que este proyecto podría ser replicable en los municipios que conforman la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo.

Fundación Mujeres arrinca con Cuidadas en Bergondo

Bergondo.

Cuidadas é un proxecto de carácter innovador dirixido a mellorar a saúde e a calidade de vida das mulleres cuidadoras non profesionais no ámbito familiar mediante a prestación dun servizo de apoio integral. Este servizo comprende actuacións como orientación e asesoramento especializado, apoio individual, talleres formativos, espazos de participación e acompañamento a persoas en situación de dependencia. Chama ao 981 791 252 ext.4 para reservar a túa praza.

Abegondo.

Abegondo trabaja en un nuevo proyecto europeo, en este caso Transit (Training Paths for Adults on Sustainable Mobility), para mejorar la sostenibilidad y movilidad en el municipio, a la par que intercambiar experiencias con el resto de socios participantes, entidades de Suecia, Italia y Grecia, bajo la coordinación de la sueca Universidad de Karlstad.

Desde el Concello desarrollan un proyecto piloto, bajo la premisa de aumentar la sostenibilidad del transporte en el municipio y reducir el uso del vehículo privado a motor, que consiste en la creación de corredores de la movilidad activa (bicicleta e ir a pie) mediante la peatonalización de caminos ya existentes de titularidad municipal. Dicha iniciativa consistiría en restringir el uso de vehículos de motor en esas vías, que pasarían a ser de uso prioritario para peatones y ciclistas, quedando el

acceso de vehículos de motor restringido a usuarios que tuvieran su vivienda o trabajo en los tramos afectados, explica Carlos Ameixenda, director de la Oficina Life de Abegondo «A nosa aposta é o transporte sostible como elemento clave para a mobilidade», explica el regidor, José Antonio Santiso Miramontes, sobre un proyecto para el que se ha esbozado el trazado de dos corredores de longitud total 11 kilómetros que unirían San Marcos con la senda ciclable del ZEC Abegondo - Cecebre y el Camino Inglés. Desde el consistorio remarcan que, de este modo, se podrían realizar de forma segura trayectos con destino a A Coruña, Betanzos, el IES Viós o el área recreativa del embalse de Beche.

Desde Abegondo, se considera que este proyecto podría ser replicable en los municipios que conforman la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo para crear corredores que conecten más puntos de interés e incrementar así la población beneficiada.

Varias de estas empresas que se han creado en Bergondo se ubican en el polígono industrial

Bergondo, el concello donde más aumentó la creación de empresas

Bergondo.

Según los últimos datos oficiales del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones del pasado mes de julio, el Concello de Bergondo registraba un aumento de más del 22 % del empleo comparado a julio del 2019. Bergondo es el concello donde más sociedades nuevas se han puesto en marcha

respecto a 2020. Es decir, que este año el Ayuntamiento está notando su recuperación económica tras la pandemia. Entre enero y julio del año pasado se crearon nueve empresas y en el mismo periodo de este año ya van diecinueve, lo que supone un incremento del 111%, un dato que lo sitúa por encima del 88,89% de aumento que experimentó Betanzos (que pasó de nueve a diecisiete sociedades).

Licitada la reforma del centro de salud de Bergondo por importe de 306.000 euros

Bergondo.

El Ayuntamiento de Bergondo acaba de sacar a contratación por 306.000 euros las obras de reforma del centro de salud de San Isidro, que financiarán a la mitad el Concello y el Servicio Galego de Saúde (Sergas). El inmueble es de titularidad municipal pero el Concello solo se encarga de su mantenimiento

y era necesario ejecutar una obra importante ante los problemas constructivos y de humedades de esta edificación, que también carece de aislamiento térmico. La alcaldesa Alejandra Pérez, subrayó que estas obras son “urgentes” para contar con una “estructura más segura”, pues con solo las actuaciones rutinarias de mantenimiento no se solucionaban los problemas estructurales del edificio.



El conselleiro de Sanidade, Julio G. Comesaña, y la alcaldesa de Bergondo, Alejandra Pérez, firmando el acuerdo bilateral.

Caja de **50** unidades

Eficacia > 95 %

MASCARILLA QUIRÚRGICA Tipo I

Fabricadas en Europa
Con todos los certificados

Tres Capas
 Capa exterior: Tejido Non Wovens - Hidrófugo
 Capa intermedia: Filtro Melt-Blown
 Capa interna: No desprende fibras, no irrita, libre de latex
 Protección contra fluidos corporales

Distribuidas por **VERDEMAR GLOBAL S.L.**
 c/Barcala, nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

3€ caja

Segunda fase do campo municipal de fútbol de Mera

Oleiros.

O Concello de Oleiros adxudicou por 1.272.920 euros a obra de construción da segunda fase do campo de fútbol municipal de Mera. Está previsto que os traballos comecen este mes de setembro.

A segunda fase desta nova instalación municipal, que está situada na rúa Fonte Cuba, incluírá a construción de gradas, vestiarios e aparcadoiro. Na primeira fase, o Concello investiu 939.011,50 euros no peche total do recinto, na instalación do terreo de xogo de céspede artificial, no rego e na iluminación.

Campaña informativa

Oleiros.

O Concello de Oleiros está a preparar unha campaña informativa para denunciar os perigos viarios existentes no alto de Arillo, na estrada autonómica que conecta Santa Cruz e Mera. Malia a existencia dun convenio para mellorar esta zona con beirarrúas, a Xunta de Galicia está a incumprir o acordo. O Concello de Oleiros e a Consellería de Infraestruturas asinaron no 2019 un convenio para a realización da última fase do carril bici e das beirarrúas na estrada Santa Cruz-Mera. O espazo que se ía ampliar e ordenar, que inclúe tamén a creación dunha rotonda, parte desde onde rematan as beirarrúas no Pazo de Arillo ata a confluencia co camiño que vai ao cemiterio de Maianca (rúa Lourido). "Levamos tres anos ninguneados por parte da Xunta, que non está a cumprir o convenio, co grande perigo que hai alí para coches e peóns. Por iso, imos iniciar unha campaña para denunciar esta situación, comentou o alcalde Ángel García Seoane.

Responde al BNG que los concesionarios recurrieron la denegación de la prórroga y que no tomará una decisión sobre obras de mantenimiento sin un dictamen firme

El Estado rehúsa pronunciarse sobre la cesión de La Terraza hasta que se resuelva el recurso



Sada.

El Ministerio para la Transición Ecológica rehúsa pronunciarse sobre la cesión de La Terraza al Concello de Sada hasta que se resuelva el recurso contra la denegación de una prórroga en la concesión.

En respuesta escrita a una pregunta del BNG en el Congreso, el departamento estatal explica que la resolución de la Dirección General de la Costa y el Mar del pasado 11 de febrero que denegó la solicitud de una moratoria para la ocupación de terrenos del dominio público todavía no es firme porque los actuales concesionarios de La Terraza presentaron el pasado 24 de marzo un recurso de reposición.

"El Ministerio para la Transición Ecológica no se pronunciará sobre la posibilidad de transferir el inmueble al Concello de Sada hasta que la resolución sea firme", apunta el Estado en su respuesta, en la que evita también tomar cualquier decisión sobre la restauración y conservación de este singular quiosco modernista hasta que la

resolución adquiera firmeza. Los actuales responsables de La Terraza avanzaron hace ya meses su intención de agotar todas las vías posibles de impugnación, por lo que es más que probable que el futuro de La Terraza se dirima en los tribunales. Defienden además que son los legítimos propietarios del edificio y que la resolución de Costas atañe únicamente al suelo sobre el que se asienta La Terraza.

El Ayuntamiento de Sada discrepa sobre este extremo y ha solicitado la desafectación de La Terraza del dominio público y su cesión al Concello al entender que es la solución más adecuada para velar por el correcto mantenimiento de este Bien de Interés Cultural, que el plan general califica como un equipamiento socio-cultural de uso público. Precisamente, ha sido la calificación de La Terraza como Bien de Interés Cultural la que llevó a Costas a proponer en su resolución que este edificio se mantenga en su actual ubicación tras el vencimiento de la prórroga.

La cesión de La Terraza ha abierto también un debate en el seno de la Corporación.

El nuevo espacio está dedicado al vecino de Oleiros, "un gran artista na talla da pedra"

Oleiros inaugura la plaza Emilio Siso, un homenaje al cantero de Maianca

Oleiros.

El Concello de Oleiros inauguró la plaza Emilio Siso, un profesional de la cantería que fue maestro en este sector durante muchos años hasta que se trasladó a Asturias por asuntos personales. Este nuevo espacio situado en la calle Río do Campo, en el lugar de Cabreira de la parroquia de Maianca, es un homenaje a uno de los vecinos del municipio.

El propio Emilio Siso estuvo presente en la inauguración de la plaza en un acto en el que también intervino el alcalde, Ángel García Seoane. Siso es un vecino de la parroquia de Maianca que se formó como cantero en el Centro Municipal

de Formación Isaac Díaz Pardo y que acabó siendo "un gran artista na talla da pedra".

Este vecino de Oleiros realizó gratuitamente varias obras esculpidas en piedra que adornan lugares públicos del municipio. La fuente y la escalinata de la Iglesia de Liáns, las fuentes y bancos de la entrada de la Casa do Concello, el monumento a Rigoberta Menchú, las fuentes de Canabal y de A Barreira y la perla frente a Mera son algunas de ellas. "Persoas como Emilio Siso, que dedicou o seu tempo e a súa arte a engalantar espazos públicos do Concello, merecen ser recoñecidos e conservados na memoria dos veciños e veciñas de Oleiros", recoge una nota del ayuntamiento coruñés.



Dos momentos de la inauguración de la plaza Emilio Siso en Oleiros.

CARNICERÍA / CHARCUTERÍA

la mejor carne suprema gallega

Flor do boi
Carnicería/Charcutería
Carnicería para llevar / Eventos

881294506
634022406

Barriá de la Maza 29-31 baixo
Sada, La Coruña

Flor do boi

COMIDA PARA LLEVAR / PRODUCTOS GOURMET

MIEL ARTE/ANA / PASTA ITALIANA / LEGUMBRES /
ESPECIAS A GRANTEL Y MUCHO MAS

@flordobei 634022406

de martes a domingos de 10:00h a 15:00h

Impresión digital - Camisetas personalizadas
Escaneados - Encuadernación - Plastificados
Impresión fotográfica - Rótulos en vinilo
Impresión gran formato - Lonas - Fotolienzos

Copy Sada
Praza da Igrexa Nova, 16
15160 - Sada - A Coruña
Telf: 644.633.884
veritas@copy sada.com

Alternativa solicita al Concello que acondicione el parque infantil de Barrañán

Arteixo.

Alternativa dos Veciños de Arteixo solicita al Gobierno local que acondicione y mejore el parque infantil del campo de la fiesta en Barrañán, ya que “simplemente” cuenta con un tobogán y un balancín. La formación explica que “atendiendo a las peticiones vecinales” que se recogen en las asambleas abiertas se solicita al Concello que acondicione y mejore esta zona de juegos. El partido señala que en Barrañán existe un número importante de niños que no pueden disfrutar de unas instalaciones infantiles decentes.

Estación de lavado y mantenimiento de bicicletas

Arteixo.

El Concello de Arteixo acaba de abrir una estación de lavado y de mantenimiento para bicicletas con herramientas y una bomba de aire con manómetro, puesta a disposición de los vecinos de forma gratuita. Con esta estación se busca satisfacer la demanda de los clubes y deportistas del municipio.

Se instaló en el aparcamiento del campo de fútbol municipal, en la avenida de Arsenio Iglesias. La instalación abre a primera hora de la mañana y cierra a las once de la noche. El Concello invirtió en poner en marcha este servicio 7.200 euros y anuncia que si tiene éxito se instalarán otras en otros lugares. «O municipio de Arteixo é un concello de referencia para a práctica deportiva e recreativa das distintas disciplinas ciclistas, e ten dous clubes como son o Arteixo MB3 e Os Jarnachas, que organizan probas ciclistas e que reciben subvencións do Concello tanto para a organización de probas como para o mantemento de escolas de ciclismo», indican desde el consistorio y apostillan que también hay muchos aficionados que escogen Arteixo para practicar aunque sean de municipios limítrofes. «Arteixo ten marcadas e sinalizadas como específicas de bicicleta de montaña arredor de 83 quilómetros, que conforman dúas rutas principais, unha pola costa e outra polo interior», explican que además hay muchas sendas y utilizadas por los ciclistas.

El presupuesto de esta actuación asciende a 311.000 euros

Arteixo renovará el firme de 16 calles durante septiembre



Asfaltado de calles en la zona das Eiras, Meicende.

Arteixo.

El Concello acometerá el asfaltado de 16 céntricas calles del municipio durante este mes de septiembre. En concreto, los trabajos se llevarán a cabo en Wenceslao Fernández Flórez, República Dominicana, Eduardo Pondal, Nicaragua, Ría de Noia, Valle Inclán, Pedregal, Ramón de la Sagra, Historiador Vedia, Fernando Casas Novoa,

Guerra de Independencia, Manuel Pardo Alvedro, Francisco Mosquera, Río Eume, Río Eo y Agramonte.

El ayuntamiento irá avisando a los vecinos paulatinamente según los asfaltados vayan pasando por cada calle en concreto ya que habrá que llevar a cabo cortes de tráfico para realizar los trabajos de renovación del firme. El presupuesto para este asfaltado de 16 calles en el núcleo de Arteixo as-

ciende a 311.000 euros, según el Gobierno local, que ya había llevado a cabo trabajos del mismo tipo en calles y vías de los núcleos de Vilarrodís, Oseiro, Sol y Mar, Loureda y Meicende durante las semanas pasadas, trabajos que sirvieron para reparar el firme de varias calles que presentaban un “estado mejorable”. Durante este tipo de trabajos también se refuerzan las señales lumínicas en todos los pasos de peatones con el objetivo de mejorar la seguridad de las calles. El presupuesto de Obras del concello de Arteixo en el último año ha dedicado una especial relevancia a la mejora de firmes de diversos viales del concello. Hasta ahora ya se han invertido un total de 2,3 millones de euros y se han realizado asfaltados en la mayoría de las parroquias del ayuntamiento. Dentro de este plan de mejora viaria también se están acometiendo actualmente las reformas que financia la Xunta en una ampliación del tramo de carretera AC-552 y la construcción de dos rotondas en el límite de los municipios de Arteixo y A Coruña conocida como “la báscula”.

La intervención se suma a la reforma de distintas infraestructuras deportivas

Rehabilitación de los campos de la Cidade Deportiva

A Coruña.

El Ayuntamiento de A Coruña inició las obras de rehabilitación de los campos de la Cidade Deportiva da Torre Arsenio Iglesias, en las que se cambiará el césped para adecuar uno de última generación, se modificará el sistema de riego automática y se renovarán también los vestuarios.

La alcaldesa, Inés Rey, señaló que “este é un paso máis na aposta deste Goberno local por fomentar o deporte base da cidade e por dotar de boas instalacións á práctica das distintas especialidades”. La regidora explicó que estas obras de rehabilitación son un compromiso de su equipo desde el inicio del mandato y responden a una demanda de los usuarios: “Estes campos, polos que pasan 18.400 persoas a o mes, son un dos epicentros deportivos

da cidade, e por iso necesitan que a infraestrutura se adapte ás necesidades das persoas que os utilizan”, indicó. Esta actuación, que cuenta con una inversión municipal de más de un millón de euros, tiene un plazo de ejecución de 4 meses, aunque podrían reducirse. El nuevo césped homologado permitirá la práctica del rugby, además del fútbol. Dando respuesta a las demandas de los clubes de rugby, que pedían unas instalaciones adecuadas. La intervención en los Campos da Torre se suma a las reformas en distintas infraestructuras deportivas de la ciudad a las que el Gobierno de Inés Rey dio prioridad, como el campo de fútbol de Eirís, la reforma de la cubierta de la piscina de Riazor y la piscina del complejo deportivo de O Castrillón. En total, son casi 4,5 millones de euros que el Ayuntamiento de A Coruña destina a mejorar las infraestructuras deportivas de la ciudad.

Sarcomas Galicia celebra un festival de yoga

A Coruña.

La Asociación Sarcomas Galicia (Asarga) celebrará el 19 de septiembre el día nacional de su enfermedad con un festival de yoga en la zona de la explanada de las instalaciones deportivas de Riazor que durará todo el día. La actividad será gratuita para las personas que deseen participar. La asociación pondrá un puesto de información para que los paseantes y los participantes en el acto puedan conocer qué hacen en la entidad y también colaborar con donativos, si así lo desean. Asarga promueve la investigación en sarcomas, que es un tipo de cáncer raro, y presta servicio también a los pacientes y a los familiares de las personas que tienen esta enfermedad.

Cambio de horario en los Museos Científicos

A Coruña.

Los Museos Científicos coruñeses cambiaron su horario con la llegada del mes de septiembre. La hora de apertura del Planetario y las actividades de la Domus, entre otras, sufrirán una variación. El Aquarium Finisterrae abrirá de lunes a domingo, de 10.00h a 19.00h. Para visitar el museo será imprescindible realizar una reserva previa de entrada, con un máximo de tres días de antelación. Por su parte, la Casa de las Ciencias, que mantiene cerradas sus salas de exposiciones, ofrece a diario cuatro sesiones en el Planetario, para las que es imprescindible realizar una reserva previa de entradas, con un máximo de tres días de antelación.

ROBUR

Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239

Elviña: 981 281 452

Ventorrillo: 981 273 566

Narón: 981 381 911

Santiago: 981 572 568

ODONTOLOGÍA GENERAL * ORTODONCIA * ODONTOPEDIATRÍA * PERIODONCIA
* CIRUGÍA * IMPLANTOLOGÍA * ESTÉTICA DENTAL

Sale a licitación la reparación de la nave del pulpo en Moeche

El Concello de Moeche acaba de sacar a licitación la reparación de la nave del pulpo del recinto ferial de San Ramón, obra con la que pretende renovar por completo las instalaciones con el objetivo de adaptarlas a la normativa sobre accesibilidad, además de hacerles un profundo lavado de la cara exterior e interior que llevará aparejado el cambio de la cubierta, de las carpinterías y la construcción de unos nuevos aseos.

El precio de salida se estipula en el proyecto en algo más de 67.482,70 euros más 16.863,93 euros de IVA, con los que se llevarán a cabo varias actuaciones (97.168,34 euros que serán financiados con cargo al Plan Único). La más importante es la retirada de la vieja cubierta de fibrocemento y su cambio por otra de tipo "panel-sandwich" similar a la ya instalada en otros edificios rehabilitados. También se sustituirán las ventanas y puertas, se arreglará el suelo, se pintará el edificio por dentro y por fuera y se rehará por completo la instalación eléctrica y la fontanería.

"A Nave do Mercado cumpre perfectamente cando se trata de actos nos que se prevé moito público, pero hai outros cunha concorrencia máis reducida que quizais terían bo acomodo nun espazo máis pequeno como é a nave do polbo. O que queremos é reparala porque lle fai moita falta, pero tamén buscamos que despois se lle dea o máximo uso posible, ademais do que xa tiña", indica la alcaldesa, Beatriz Bascosy.

El importe de la obra es de 700.000 euros con una duración prevista de siete meses

Las obras de "Ciudad Jardín" podrán estar listas para el próximo verano



Problemas derivados de una construcción que quedó sin concluir por la quiebra de la empresa.

Ferrol.

El próximo verano el estado del entorno de la urbanización de Ciudad Jardín se espera que sea muy diferente al actual. Tras diez años esperando por unos servicios dignos, el Concello parece haber solventado por fin todos los problemas derivados de una construcción que quedó sin concluir por la quiebra de la empresa y que, tras muchos problemas, podrá contar con las mejoras gracias a la ejecución del aval y a la inversión municipal.

Los plazos que baraja la administración local y de los que informó el portavoz del ejecutivo, Julián Reina, son la licitación del proyecto, para lo cual se abrirá un plazo de presentación de ofertas de forma inmediata, esperando la adjudicación a finales de septiembre, de modo que antes de que concluya el año puedan iniciarse las obras y estar concluidas el próximo verano.

Los trabajos que se llevarán a cabo afectan a las zonas verdes, a la red de agua potable, a la red de sanea-

miento de aguas fecales y pluviales, a la red de iluminación pública y el pavimento.

El importe de la obra es de 695.217,56 euros y la duración prevista es de siete meses.

Reina recordó que se trata de poner fin a "un problema histórico que levan soportando os nosos veciños desde hai máis de dez anos" y por eso se ejecutarán los trabajos basados en los informes emitidos por los departamentos técnicos municipales.

Nueva superficie homologada en San Sadurniño

El pabellón municipal de San Sadurniño ya tiene nueva superficie homologada para la alta competición. El Concello finalizó la instalación de la superficie sintética de la nueva pista de juegos cuya parte más compleja fue la colocación una a una de las tiras de un pavimento que combina la resistencia al desgaste con la capacidad de amortiguar los impactos. El material se conoce como PVC deportivo multicapa y cuenta con las correspondientes certificaciones de la normativa UNE y, además, dispone de la homologación exigida por las federaciones internacionales de baloncesto, voleibol, balonmano y bádminton. Para el proyecto se reservan 45.426 euros aportados por la Secretaría Xeral para o Deporte de la Xunta, gracias a un convenio firmado con el Concello a mediados de junio. Además de esta obra interior, el gobierno local también tiene actualmente en fase de evaluación las propuestas presentadas por tres empresas para acometer la remodelación de la fachada sur del pabellón, con la finalidad de cambiar para allí su entrada principal y mejorar la accesibilidad a las dos gradas.

El "sticker art" se sumó al festival "Meninas de Canido"

Ferrol.

Pintura, música, cine, fotografía y ahora también "sticker art". El festival "Meninas de Canido", celebrado entre el 1 y el 5 de septiembre, sigue alimentándose de la creatividad de los artistas para sumar edición tras edición a su programa

nuevas propuestas como la que este año llegó de la mano del fotógrafo ferrolano Carlos Muiños. De él ha partido la idea de instalar en el aparcamiento disuasorio del barrio, en el marco del festival promovido por Eduardo Hermida, un panel colaborativo dedicado a este tipo de arte callejero.



MASCARILLA FFP2 NR ADULTO

Caja de 10 unidades (blancas / negras)

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Filtro absorbente antivaho • Resistencia respiratoria baja
- Blister individual • Homologadas por la UE según normativa
- EN 149:2001+A1:2009

Distribuidas por VERDEMAR GLOBAL, S.L. para España y Portugal.
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 650 766 / 609 839 385

4€ caja



por Eva Vidal

Dueños de nuestro futuro

Recuerdo haber comentado hace ya algunos meses en este mismo foro, la satisfacción que me produjo ver jurar su cargo como Vicepresidente de los EEUU a Kamala Harris, una mujer de orígenes relativamente humildes, que nos permitió recuperar a muchos de nosotros la esperanza, la confianza y el orgullo al demostrarnos que con esfuerzo y constancia, con valor y una cierta dosis de sana ambición, podemos llegar a ser dueños de nuestro futuro y moldearlo a lo largo de nuestra vida, o al menos intentarlo, para conseguir, de ese modo, alcanzar nuestros sueños.

También recuerdo haberos hablado de mi abuela Fina, una mujer que nos dejó después de haber trabajado sin aliento y que se fue con la satisfacción de haber conseguido también su sueño después de rebelarse y desear con una ansia feroz un futuro mejor para ella, al principio y para mi madre más tarde. Nunca se conformó con la pobreza extrema en que el destino la colocó al nacer en el lado oscuro de la España triste y deprimida de la Guerra Civil. También se esforzó, también fue constante y ambiciosa y cuando al final de sus días miraba a su alrededor y veía su casa, miraba su jardín y nos veía a mi hermano y a mí ya adultos, con nuestros estudios, tan importantes para ella, y “ya colocados” como solía decir, se sentía como sí los vicepresidentes de los EEUU fuésemos él y yo, creía tocar el mismísimo cielo. El mismo desde el que espero me esté viendo hoy.

Los seres humanos, sin embargo, demostramos mayoritariamente en las últimas generaciones, una tendencia decepcionante y rabiosamente incomprensible que nos conduce a perder con la rapidez de un chasquido de dedos, los logros y avances sociales y morales por los que han peleado tan duramente nuestros antepasados y en los que a veces, han llegado incluso a dejarse la propia vida. Me horroriza ver en los medios de comunicación durante todos los días en las últimas semanas la situación en la que se encuentra la población afgana en general y especialmente la de las mujeres de ese país. Allí fuimos todos en su momento. El mundo enterito, los países más punteros del planeta cargados con todo cuanto armamento y tecnología estaban inventados y con el objetivo de

devolver a aquel pueblo su libertad y ayudarle a salir del profundo pozo de la pobreza no sólo económica sino también social y cultural. Según los analistas políticos más entendidos, la intención de las “Fuerzas Internacionales” era dirigir hacia la democracia a un país destrozado por el odio y el fundamentalismo. Educar a las nuevas generaciones para que creciesen en unos valores y principios culturales que le permitiesen vivir con dignidad y les acercasen definitivamente a valores y principios éticos de los que nosotros disfrutamos cada día con la misma naturalidad que nos alimentamos o respiramos: la libertad, la justicia y la igualdad. Madre mía...!Vaya exitazo! Ahora, tantos años después, resulta que todos los que hemos enviado a nuestros profesionales hacia allí con el ánimo e intención de lograr aquel objetivo, valoramos el éxito de la operación que tanto esfuerzo y tantas vidas ha costado, en la rapidez con la que sacamos del infierno en lo que aquello ha vuelto a convertirse a los compatriotas que todavía seguían allí destinados. Las mujeres y las niñas afganas ya esconden de nuevo entre sus humillantes burkas sus esperanzas y su futuro. En el año 2021. Mujeres llorando desesperadamente porque están destinadas a renunciar a sus trabajos, a su ocio, a sus esperanzas e ilusiones. Hombres y mujeres suplican que no se les abandone otra vez. No expondré aquí mi opinión política sobre este tema porque poco importa y no tiene más valor que ser la mía propia. Lo importante es que otros tendrán seguro una diferente a la mía y afortunadamente vivimos en una sociedad donde podemos pensar de forma diferente sin perder la vida o la dignidad. Lo importante es moverse y no ser indiferente al dolor y no olvidar que el resultado es un conjunto vacío: Nada se consiguió. Ni allí, ni en tantos otros lugares del mundo donde todavía muchas mujeres y niñas viven la misma angustia y se mueven en el mismo horror. Incluso cerca, cerquísima. Todo esto me recuerda al mito de Penélope: bordaba de día y descosía por la noche para evitar un futuro que no deseaba. Así parecemos avanzar nuestra generación: Escribiendo renglones de gloria durante parte de nuestra vida y borrando lo escrito sólo un poco después.



por José Ramón Rivera Guitián

(parte 1)

Un cuento terrorífico

El hombrecillo entró en las oficinas del Registro Civil y, con maneras reposadas en actitud de respeto, se dirigió a un funcionario absorto en limarse las uñas mientras ojeaba una revista de moda. Ante el recién llegado levantó la vista visiblemente contrariado por la intromisión y se dirigió a él en el siguiente tono: *Qué hay tronco, en qué puedo servirte.* El hombrecillo lo miró asombrado y en voz queda contestó con sus mejores maneras: *Pues verá, he leído en los periódicos lo de la Ley Trans y como ciudadano respetuoso con las normas vengo a ratificar mi condición identitaria.* El funcionario se rió y para romper el hielo profirió una gracietta:

Pues con lo que te has retrasado si te descuidas tendrías que ir al Registro de Defunciones, pero dado que estás aquí comenzaremos con el procedimiento, y acto seguido colocó un listado sobre el mostrador tratando de ponerlo en antecedentes dijo: Puedes elegir cualquiera de esas opciones. Tenemos algunas ofertas este mes, por ejemplo, en lo que respecta a la opción “LOBA DESATADA” al aceptarla regalamos un frasco de Loción hipoalérgica espermicida, cicatrizante y relajante “Ungüento del Doctor Marlaska”. Luego están la PENDÓN DESOREJADO y la PUTÓN VERBERO que regalan una suscripción anual a la revista Macho y un tanga con lentejuelas, aparte hay otros regalos promocionales: Un vale de consumición en un bar de Chueca y otro para disfrutar un “Servicio Completo” en sauna Dan, un establecimiento de alto standing de Madrid. ¡En fin, tú eliges!

El hombrecillo miró al suelo, antaño lleno de colillas y en la actualidad con restos de sangre seca de los fumadores que se vieron abocados al suicidio en pleno síndrome de abstinencia, y contestó en tono discreto: *No quiero malgastar su tiempo y por lo tanto le informaré que cuando vine aquí ya tenía mi decisión tomada ¡Yo vengo a declararme hombre heterosexual y monógamo!* Es más, *me gustan las mujeres y a fuer de ser sincero le confesaría que ahora mismo me distraía*

mirándole las piernas a esa secretaria y, con eso, no quiero decir que Ud. no sea un varón de físico agraciado pese a lo cual no siento atracción alguna hacia Ud.

A esto le contestó en tono bajo el funcionario: *Eso es porque hoy me levanté tarde y no tuve tiempo de pintarme y, en materia de piernas, no tengo nada que envidiar a la guarra esa. Debería verme. Cuando voy de botellón a Chueca con mis leotardos atigrados y mi camiseta italiana color fucsia hasta mi madre me dice ¡Es que vas provocando! Me gustaría que oyese lo que me dicen los ilustres miembros del “Foro del andamio” cuando me aplauden con sus manos llenas de masa y aguaplast.*

El hombrecillo bajó la cabeza avergonzado e insistió en su alegato diciendo: *Pues a mí, mire si me atraen las mujeres que el otro día me sorprendieron mis hijos mientras oteaba de reojo a su madre poniéndose las medias. Comprendo que para la moral imperante esto supone un nivel de vicio terrible, pero uno no puede ir contra sus instintos.*

De sus palabras deduzco que Ud. habrá engendrado a sus hijos siguiendo las antiguas y decadentes prácticas machistas obviando la inseminación artificial y ¿son normales los chicos? Porque la oveja Dolly anduvo a trancas y barrancas hasta fallecer. ¡Qué asco! dijo el funcionario *¡Qué práctica contra natura! ¡es Ud. un vicioso y un degenerado! que indudablemente padece una enfermedad mental desde su nacimiento. Enfermedad que, por lo visto, ha pasado desapercibida a los inspectores del Ministerio de Igualdad.*

Esta confesión de parte no me deja más opción que conducirlo en presencia del Señor Juez y que él decida al respecto. Fue esposado y arrastrado ante un “Juez Estrella” que en ese momento se estaba atusando la melena ante el espejo, su toga estaba finamente bordada con profusión de motivos florales y en su pecho colgaba el medallón que lo distinguía co-

mo afiliado a la tendencia “trotskistas para la democracia”, los pliegues de su vestimenta difícilmente ocultaban su musculatura de metrosexual y, en este caso, no estaba manchada por el “polvo del camino” sino inmaculadamente limpia, sonreía a los flashes de los fotógrafos de El País, donde se le reservaba la primera plana junto con los anuncios de TELEFÓNICA.

El Magistrado lo miró con expresión de asco que enseguida mutó por una sonrisa provocativa cuando cayó en la cuenta que estaba presente “la canallesca” y, al momento, emitió su sentencia (el caso era claro y extensamente descrito en el código penal sin dejar lugar a dudas) y dispuso: *Secretaria tome nota que en este acto dispongo que siendo misión sagrada de todo magistrado el proteger a la Sociedad librándola de este abyecto individuo que, dado su recalitrante comportamiento, supone un mal ejemplo para la educación de sus hijos (de apenas 43 y 52 años).* Los aludidos, con diversos pírsines y tatuados con la efigie del Che, dejaron a un lado el porro del grosor de un chorizo de Pamplona de “tripa cular” y se refugiaron llorosos en los brazos de su madre, activista del independentismo catalán, que no había dudado en adscribirlos a las filas de la “kaleborroka” al objeto de mejorar su educación. El juez automáticamente le retiró al hombrecito la patria potestad dejándolo obligado a mantener los gastos de cubatas y putas de los menores inocentes hasta que cumpliesen los setenta, y en lo personal dijo el juzgador: *Dispongo que sea sometido a un tratamiento de reeducación a cargo de un psiquiatra asistido por un Imán.*

Y entonces el hombrecillo cometió el gran error de su vida y suplicando humildemente: *Sin ánimo alguno de plantarme en rebeldía les ruego que, dada mi condición de católico practicante, sustituyan la figura del Imán por la de un sacerdote, a ser posible, “Preconciliar”.*

Seguirá en el próximo número.

El informe de anual respecto al 2020 cifra en más de 13 años la antigüedad de los vehículos que circulan en España

Aumenta la edad media del parque automovilístico

Motor.

Los vehículos españoles no paran de envejecer. Según el último informe de Anfac sobre el estado del parque automovilístico español al cierre de 2020, la edad media de los diferentes medios de transporte privado que recorren las carreteras de este país a diario ha aumentado hasta los 13 años, lo que supone un crecimiento del 3,63% en comparación con el 2019 en lo que se refiere a antigüedad.

Desde esta asociación han avisado de que España sigue teniendo uno de los parques más envejecidos de Europa ya que la media continental se fija en los 10,8 años de edad. Además, las ventas de vehículos de alta antigüedad han superado en unidades al mercado de vehículos nuevos, lo que genera una situación preocupante en cuanto seguridad vial y reducción de emisiones. El cierre de los concesionarios y la incertidumbre económica contribuye-

ron, durante el año pasado, a la retroacción de las ventas de vehículos nuevos.

Más unidades, más eléctricos

El parque automovilístico español sigue, al cierre del 2020, quedándose por debajo de los 30 millones pero repunta un tímido 0,6% más que en el pasado 2019. El ejercicio pasado finalizó con un total de 25,169 millones de turismos en circulación mientras que el número de vehículos comerciales operativos ascendía a 3,862 millones, con un crecimiento del 2%. En lo que se refiere a vehículos activos, los turismos por cada 1.000 habitantes corresponden a 530 unidades, un ligero descenso del 0,37% en comparación con el 2019. Ha sido la compra de nuevos vehículos de transporte de pasajeros y de transporte la que más ha crecido, al final, en términos porcentuales.

De estos datos totales, destaca el crecimiento de hasta un 87% de la presencia de unidades eléctricas.



Ha habido una falta de renovación que no ha ayudado a mejorar la antigüedad.

Es un modelo global de Kia, aunque habrá una variante más específica para el mercado europeo

Kia mejora la especie con el nuevo Sportage de 2022



Kia Sportage 2022. El frontal cambia por completo, sobre todo gracias al vanguardista diseño de las ópticas LED.

Motor.

El éxito de una marca no siempre se circunscribe a un solo modelo, y menos en la Kia de hoy en día, pero desde luego en Europa y España la firma coreana no sería la misma sin el Sportage.

Las razones son diversas, claro, pero las principales son que la marca ha sabido conectar con el público en cuanto a diseño (sobre todo a partir de la tercera generación de 2010); que ha introducido mecánicas fiables, ha provisto al modelo de muy buen y completo equipamiento y, además, como en toda su gama de productos, ofrece siete años de garantía.

Pero llega la hora de la renovación, tarea siempre delicada por las responsabilidades de cambiar un modelo que funciona tan bien, y ahí está, la quinta generación, luciendo con el mismo lustro con el que la marca ha entrado en una nueva y prometedora etapa.

Las primeras imágenes del Sportage, un modelo para todo el mun-

do, no son de la versión definitiva para Europa, pero permiten hacerse una buena idea, toda vez que los cambios sobre esta no serán profundos. Es por ello por lo que tampoco manejamos datos definitivos, pero al menos ya podemos hacernos una idea hasta que se presente en el mes de septiembre.

El Kia Sportage sigue siendo un SUV de tamaño medio, por supuesto, ya que es ahí donde se concentra el mayor número de ventas y no hay necesidad de cambiarlo. Como la evolución parte de cero, el diseño rompe bastante con lo conocido hasta ahora, sobre todo en lo que se refiere a los elementos lumínicos por LED del frontal, un recurso que hoy por hoy permite mucho más a la hora de dar nuevos aires a cualquier modelo.

La silueta se mantiene fuerte y robusta, mientras que el interior se entrega casi totalmente a la digitalización, con una doble pantalla, en forma curvada, que aglutina la mayor parte de las funcionalidades

(pero no todas, que aún quedan botones "físicos", afortunadamente).

En cuanto a la mecánica, la marca sigue apostando por motores térmicos, y entre los más potentes habrá un 2 litros de 183 caballos diésel y un 1.6 GDI de 180 CV gasolina, seguramente asistidos por un sistema de microhibridación de 48 voltios.

Lo que sí tendrá el nuevo Sportage son mecánicas híbridas como tal, presumiblemente las mismas con las que cuenta el último Hyundai Tucson, modelo del mismo grupo automotriz: la no enchufable de 230 caballos y la enchufable de 265 CV.

En cualquier caso, en septiembre, se despejarán muchas dudas porque el Sportage "europeo" está ya muy próximo a ver la luz, aunque las primeras unidades llegarán a los concesionarios a principios de 2022.

Conduce la Gama Ceed.



CORGAL AUTOMÓVILES

Pol. Ind. A Grela Bens,
C/ Gutenberg, 14
La Coruña, 15008 | Tel: 981145567
www.corgalautomoviles.com

Avda. del Mar 120,
Pol. de Gándara
Ferrol (Narón), 15570 | Tel: 981397410

C/ Titania, parcela 17-18,
Pol. Ind. Bertoa
Carballo, 15105 | Tel: 881505110

Desde
13.800 €*

Gama Ceed: Emisiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 118-161. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,5-7,1. Gama Ceed PHEV: Emisiones CO₂ combinadas ponderadas WLTP (g/km): 29-38. Consumo combinado ponderado WLTP (l/100km): 1,3-1,7. TPVPR Kia Ceed 1.0 T-GDI Concept 74 kW (100 CV) (incluido impuestos, transporte y acciones promocionales). No incluye gastos de gestión y matriculación. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Banca Cifelent S.A.U. un importe mínimo de 12.000€, a través de la campaña Flexipagar, a un plazo y permanencia mínimos de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 30/09/2021 en concesionarios de Península e Islas Baleares. Modelo visualizado no corresponde con el ofertado. Consulta condiciones en www.kia.com.



NISSAN

QASHQAI

NUEVO
NISSAN QASHQAI

Electrificado con
tecnología Mild Hybrid

Ven a probarlo en, ANTAMOTOR A Coruña, Carballo o Ferrol

NISSAN
INTELLIGENT
MOBILITY



ANTAMOTOR

A CORUÑA – CARBALLO – FERROL

Tel: 981 63 43 43

www.antamotor.es

Consumo mixto WLTP: 6,3 l/100 km. (NEDC-BT: 6,5 l/100 km) Emisiones de CO2 WLTP: 142 g/km. (NEDC-BT: 146 g/km)

 GRUPO DIMOLK
AUTOMOCIÓN

Un estudio de ECEC afirma que los talleres siguen apostando por las piezas y componentes de los fabricantes en los que ya confiaban

Los talleres mantienen sus hábitos de recambios a pesar de la pandemia

Motor.

“Elige calidad, elige confianza” (ECEC), iniciativa formada por fabricantes de componentes de automoción de primer nivel adheridos a la patronal de la industria auxiliar Sernauto, ha analizado el impacto de la emergencia sanitaria en las necesidades de mantenimiento de los vehículos en España. Según su estudio, la mayoría de responsables de talleres han seguido confiando en los mismos proveedores de recambios que antes de la pandemia. De este modo, las empresas del sector mantiene sus hábitos de recambios y siguen apostando por la calidad de las piezas y componentes de los fabricantes en los que ya confiaban antes de la llegada del COVID-19. Así, el 93% de los responsables de talleres de mecánica multimarca encuestados afirman proveerse de recambios de calidad. Con ello, los talleres españoles mantienen una

continuada apuesta por proveedores que garantizan la calidad en sus productos, orientada a mejorar los niveles de seguridad vial y la vida útil de los vehículos, según se de-

duce de los resultados del informe de ECEC. El confinamiento ha supuesto, en general, un cambio en muchas rutinas de trabajo; sin embargo, es importante destacar que

en el sector de la posventa el cambio a proveedores desconocidos solo se ha contemplado en casos muy específicos y la intención para el futuro es muy reducida.



Desde ECEC aplauden el hecho de que los talleres mecánicos han sabido mantener sus negocios a flote a pesar del impacto económico de la pandemia continuando su apuesta por la calidad en el servicio que ofrecen a los conductores.

MAN promueve con WoMAN el acceso de la mujer al transporte profesional

MAN Truck & Bus Iberia ha puesto en marcha la iniciativa WoMAN para promover la mujer al volante en el sector del transporte profesional. Y es que, a la ya de por sí generalizada falta de conductores profesionales en España (a pesar de que el 90% de las mercancías se mueven por carretera), se une un problema de diversidad. Según la UE, las mujeres representan solo un 14% del transporte terrestre. Para dar un vuelco a esta situación, MAN ha desarrollado un proyecto cuya primera medida de calado es promover la formación de la mujer como conductora profesional a través de becas. Se trata de una ayuda económica para sacarse el permiso de conducción para camiones, ya sea el C para rígidos o el E para articulados, así como el Certificado de Aptitud Profesional para el transporte.

TU F-MAX CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Consigue tu camión Ford con hasta 5 años de garantía y sin límite de kilometraje. Compartimos la carga.

Himayma, s.l.

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
 Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El "New Big" de Ford Trucks

Si busca un modelo de segunda mano y presenta algunos de estos síntomas o carencias, mejor olvidarse y elegir otro

Manual de compra de coches usados: 10 defectos para salir corriendo

Redacción.

Humos que salen por el escape, charcos de líquidos acumulados en los bajos, óxidos en la carrocería, falta de papeles o ITV. Si el modelo usado que se está valorando para comprar muestra alguno de estos síntomas poco deseables, es muy probable que esconda algún problema grave que exija un alto coste de reparación. Y, al final, se ahorrará tiempo, dinero y molestias eligiendo otro vehículo.

Esta guía trata de servir como manual práctico de compra de modelos usados y pone de relieve 10 de los defectos más preocupantes a la hora de escoger un vehículo de segunda mano, de esos que conviene salir huyendo. Se han dividido en tres grandes áreas, **Papeles, Mecánica y Conducción**, que funcionan además como fases de aproximación: si en el camino falla alguna, no continúe.

1. La documentación del vehículo

El coche ha de tener papeles. Y son básicamente tres: ficha técnica del modelo, junto con la cartilla que recoge los sellos de la ITV (ambos suelen ir grapados), y recibos que demuestren que el permiso de circulación y el seguro están pagados y en vigor. Comprobar asimismo que tanto el número de matrícula como el titular del coche son los mismos en toda la documentación.

2. Número de bastidor

Otra comprobación. Debe coincidir la referencia del bastidor que sale en los papeles y la que aparece físicamente grabada en el vehículo, generalmente en el vano motor (se indica su ubicación en el ma-



En España se han llegado a vender al año casi dos millones de coches usados.

nual del propietario del modelo). En caso contrario, puede que el automóvil sea robado. La zona del coche donde salga el número de bastidor tampoco debe presentar alteraciones o repintados.

3. Humos que salen del escape

Si es negro, indica una mala combustión del motor; si tiene una tonalidad azulada, que se está quemando aceite y, si es blanco, que el líquido refrigerante está entrando en los cilindros.

Puede ser un problema menor (en los dos primeros supuestos) o muy grave (el tercero), pero no merece la pena asumir el riesgo. Siguiente modelo.

4. Manchas de líquidos en el suelo

La presencia de aceite, líquido refrigerante o hidráulico, o carburan-

te en el suelo bajo el vehículo es otro motivo de huida. Puede ser una pequeña fuga fácil de reparar o todo lo contrario, por lo que tampoco compensa jugarla. Buscar mejor otro coche.

5. Óxidos en la carrocería

Más de lo mismo. Aunque no es muy habitual, la presencia de óxidos en cualquier parte de la carrocería debería marcar otro punto y aparte. Atención especial al suelo (del habitáculo y el maletero), la parte interior de los pasos de ruedas, las uniones del techo con la carrocería y los marcos de las ventanillas.

El óxido suele aparecer en modelos muy antiguos (anteriores a la década de los años noventa) o que hayan circulado toda su vida en entornos costeros o de alta humedad. Si la herrumbre está muy focalizada podría repararse con un coste razona-

ble, pero como se mencionaba anteriormente, ¿para qué exponerse?

6. Desgaste anormal de neumáticos

Alertan de que el coche no pisa bien, porque la suspensión está desalineada o algunos de sus componentes (tacos de goma, rótula) en mal estado. También puede indicar defectos estructurales de mayor gravedad, como un accidente mal reparado, por ejemplo. La moraleja es similar a la anterior. Puede que sea una sola cosa de fácil arreglo, o no. Pero tampoco interesa.

7. Arranque a la primera

Se gira la llave, o se aprieta el botón de arranque, y listo. Debe ponerse en marcha sin titubeos y en, como mucho, poco más de un segundo. De no hacerlo, los sospe-

chosos habituales son un motor de arranque en mal estado, fallos en los componentes del sistema de alimentación (bomba de combustible, inyectores) o una larga lista de posibles problemas eléctricos. Fuera.

8. El estado del embrague

El coche arranca y no presenta ruidos anormales. Buena noticia. Siguiente paso, el estado del embrague. Y hay una sencilla maniobra para comprobarlo, al menos en coches con cambio manual. En terreno llano, y con el vehículo encendido, se mete la marcha más larga que tenga (quinta, sexta) y se suelta el pedal de golpe. El vehículo debe calarse al instante. Si no, el embrague empieza a patinar, y su sustitución es cara. Así que, a por otro coche.

9. Cambio, buen funcionamiento general

El cambio es otro de los componentes que exigen reparaciones especialmente caras y que suelen alargarse en el tiempo. Por eso, al menor síntoma de mal funcionamiento, mejor no seguir. La palanca no debe tener holguras y la marcha debe insertarse con facilidad. Tampoco debe salirse una vez insertada ni rascar al reducir.

10. Motor, sin tirones ni vibraciones

Resulta complicado evaluar, sin disponer de herramientas especializadas, el estado de un motor. Pero si suena bien, no presenta fugas de líquido ni echa humos por el escape, será un buen comienzo.

Asimismo, y superada esa primera fase, hay una prueba que sigue dando pistas, se inserta una marcha larga, se dejan caer las revoluciones casi hasta el ralenti y se acelera a fondo: el coche debe ir ganando velocidad y vueltas con progresividad, sin vibrar ni dar tirones. Puede que tarde mucho o poco, según su potencia, pero más que el tiempo, hay que fijarse en que la respuesta sea continua y homogénea.

RADIADORES ANÍBAL

41 años
en el sector

LIMPIEZAS POR
ULTRASONIDO

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles



RADIADORES ANÍBAL no sólo se encarga de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotoras de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también se encargarán de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES
ANIBAL

Rúa Dalmier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña
Tel.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

Los protocolos, que relajan parte de las medidas, mantendrán los grupos burbuja y las pautas de higiene

Las guarderías gallegas, preparadas para el nuevo curso con la experiencia del año pasado

Redacción.

Las escuelas infantiles gallegas están preparadas para el nuevo curso que empieza y tanto la Consellería de Política Social como el propio sector esgrimen la experiencia cosechada durante el pasado ejercicio y el avance de la vacunación como avales que permitirán mantener la normalidad y el buen funcionamiento de estos centros.

El departamento de Fabiola García ha considerado que las guarderías

demonstraron el pasado curso "que son espacios seguros", especialmente gracias a la "profesionalidad de los trabajadores" como a la "correcta aplicación" de los protocolos de seguridad ante la covid establecidos para garantizar la apertura y las medidas de protección de los pequeños.

Las medidas permitieron que el 99 por ciento de las escuelas pudieran abrir con normalidad y el objetivo este nuevo curso "es mantener esta

tendencia", con un protocolo adaptado al mayor conocimiento de la covid y al avance en el proceso de vacunación de la sociedad.

La Asociación Galega de Escolas Infantís, por su parte, también reivindica la experiencia previa y el importante conocimiento de las normas por parte de trabajadores y padres, que ofrece una mayor tranquilidad en comparación con la incerteza del inicio del pasado curso.



La situación está bastante mejor

Además, también se llevó a cabo una investigación para comprender a tiempo real cuál era la situación de la educación a distancia y el uso de las tecnologías digitales por rativo o el aprendizaje basado en proyectos.

"Las cosas están bastante mejor, aún así va despacito", ha reconocido una de sus portavoces, dado que "los padres están todavía un poco reacios" ante la oleada de contagios que afectó a Galicia las últimas semanas. No obstante, "todos están muy concienciados", ha destacado, y conocen perfectamente los protocolos que hay que seguir, dado que se mantiene "más o menos" la misma estructura de medidas que el pasado año con algunos cambios. "A los padres les parece perfecto no ir cambiando mucho. Evidentemente es mucho más abierto", ha añadido.

Las guarderías (al menos las privadas) mantendrán el grueso de restricciones vigentes del pasado año hasta que no mejoren las cifras de incidencia. "Tenemos todo pre-

parado, el protocolo, etc, todo listo con ganas de volver a empezar un curso nuevo", zanjó, para confiar en que mejoré todavía más la afluencia de padres a medida que se salga de esta crisis sanitaria.

Las escuelas infantiles gallegas mantendrán los conocidos como grupos burbuja (las unidades estables de convivencia), así como las pautas reforzadas de higiene, la distancia de seguridad entre trabajadores o el control de acceso al centro a proveedores y terceros. Las medidas de prevención básicas, como la ventilación, la desinfección de manos y espacios o el uso de máscara por parte del personal, serán de nuevo obligatorias.

A pesar de ello, el protocolo relaja otras medidas, de forma que los niños puedan usar dentro del centro el calzado que llevan de casa y los centros podrán establecer su plan de contingencia y, según sus características, el acceso restringido de los padres al aula en los periodos de adaptación y manteniendo las medidas de prevención adecuadas. También se podrán dejar los carritos en los lugares habilitados para tal fin antes de la pandemia

y en espacios exteriores podrán confluír diferentes grupos estables de convivencia si son del mismo grupo de edad.

Por otro lado, los profesionales no tendrán que realizar la encuesta de autoevaluación, no será necesario que se hagan entradas y salidas graduadas del personal, se permitirán actividades grupales en el centro y las asociaciones de progenitores podrán realizar reuniones en el mismo, siempre que sean fuera del horario de atención educativa.

La Lectura del Mes en

Librería López



Redacción.

María Dueñas afirmó hace unos años que no habría una segunda parte de su primera novela, *El tiempo entre costuras* (Planeta, 2009), el superventas que fue traducido a más de 40 idiomas en todo el mundo.

Pero un viaje le hizo cambiar de opinión. "Fue algo inesperado, en ese momento, estaba escribiendo otra novela y la tenía muy avanzada", apunta. Sin embargo, fue en una de sus visitas a Tánger, ciudad clave de su primera novela a la que regresa a menudo, cuando todo cambió. "Regresé de allí pensando que me quedaba otra novela por escribir", añade. Así comienza su quinta novela, *Sira* (Planeta, 2021), su quinta novela y continuación de su gran debut.

La segunda gran guerra ha llegado a su fin y el mundo emprende una tortuosa reconstrucción. Concluidas sus funciones como colaboradora de los ser-

vicios secretos británicos, Sira afronta el futuro con ansias de serenidad. No lo logrará, sin embargo. El destino le tendrá preparada una trágica desventura que la obligará a reinventarse, tomar sola las riendas de su vida y luchar con garra para encauzar el porvenir.

Entre compromisos, intrigas y hechos históricos que marcarán una época, Jerusalén, Londres, Madrid y Tánger serán los escenarios por los que transite. En ellos afrontará desgarros y reencontros, cometidos arriesgados, hondos sentimientos y la experiencia de la maternidad.

Sira Bonnard (antes Sira Quiroga, antes Arish Agoriuq) ya no es la inocente costurera que nos deslumbró entre patrones y mensajes clandestinos, pero su atractivo permanece intacto. Vuelve Sira, carismática e inolvidable. Cuatro destinos. Dos misiones. Una mujer. Vuelve la protagonista de *El tiempo entre costuras*, caminando con paso firme hacia la madurez.



En la contratación de un seguro del hogar solemos fijarnos en las protecciones frente a situaciones bastante habituales como incendios, inundaciones y desastres naturales

Antes de contratar un seguro del hogar



El cálculo del valor del continente se hace multiplicando los metros cuadrados construidos del inmueble por el coste de construcción.

Redacción.

Abundan palabras como el continente, el contenido y la Responsabilidad Civil porque son las pólizas comunes, familiares para la mayoría.

Diferencias entre continente y contenido

Son dos palabras técnicas similares con conceptos completamente diferentes. Aparecen constantemente en las ofertas de seguro de hogar, ¿Realmente las necesitas? ¿Qué vas a asegurar con estas pólizas?

El **continente** es todo lo relacionado con la estructura de la vivienda: suelos, paredes y techos, además de las instalaciones de servicios públicos y puertas y ventanas. También se incluye la estructura de los elementos exteriores que siguen formando parte de la vivienda como los garajes y las piscinas, aunque su valor se calcula por separado.

El cálculo del valor del continente se hace multiplicando los metros cuadrados construidos del inmueble por el coste de construcción, descartando el valor del suelo sobre el que está construido. Las aseguradoras se encargan de este trabajo y ofrecen un valor aproximado tomando en cuenta variables como el tipo de vivienda y la calidad de los materiales de construcción.

Mientras tanto, el **contenido** es todo lo que está dentro de la vivienda y que no forma parte de la estructura. Incluye electrodomésticos y muebles, ropa y per-

tenencias personales y decoraciones. Objetos de gran valor como las joyas tienen su propia categoría. Lo común es preparar un listado de todas las pertenencias y presentarlo a la aseguradora para calcular el valor de su reposición.

¿Qué debes cubrir?

La persona tiene que cubrir nada más su propiedad. Si el propietario de la vivienda es quien la habita, deberá contratar el seguro tanto por el continente como por el contenido. En cambio, un inquilino solo tiene que contratar el del contenido, ya que estará cubriendo solamente sus pertenencias.

Además, la persona que encarga el seguro tiene que hacer los cálculos correctos para evitar posiciones de infraseguro o sobraseguro:

- El **infraseguro** ocurre cuando el asegurado ha declarado un valor inferior al de la estructura o sus bienes, por lo que la reposición por parte de la compañía aseguradora será insuficiente para paliar los daños producidos.
- El **sobraseguro** se refiere a la declaración por un monto mayor, lo que implica que la prima será más alta, a pesar de que las prestaciones serán las mismas al valor real de la propiedad.

Lo recomendable es contratar un seguro de hogar que tenga las coberturas más completas para cada caso, pero sin pagar de más. No significa que contratar todo lo posible esté mal, sino que el coste de la prima será más alto de lo necesario. Lo mejor es tomar la decisión después de haber evaluado los riesgos del continente y del contenido.

Evitar que la casa parezca vacía es una de las medidas que la organización propone

La OCU aconseja cómo proteger los hogares durante nuestra ausencia



Huesca es la capital de provincia donde más crecen los robos en viviendas y comercios.

Redacción.

Durante el verano son muchos los que aprovechan las vacaciones para viajar, ir a una segunda residencia, o simplemente pasar menos tiempo en casa.

La no estancia en el hogar en muchas ocasiones significa una oportunidad para facilitar el allanamiento en las viviendas, a pesar de la caída del número de robos que se registró durante la pandemia. Es por ello que la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) ha preparado una serie de consejos para evitar que entren inquilinos indeseados en casa durante el periodo vacacional, sin necesidad de invertir en un sistema de vigilancia o alarma, que tal y como señala el organismo, “su precio ronda los 50 euros al mes y suele estar ligado a una permanencia de hasta dos años”. Aunque la con-

tratación de estos sistemas puedan evitar la mayoría de allanamientos, “una puerta blindada con cerradura de seguridad y rejas en las ventanas mejora hasta siete veces la protección del hogar”, advierten.

No obstante, no es necesario invertir en este tipo de sistema si se siguen los consejos propuestos por la OCU, que reducen a la mitad el riesgo de robo.

Lo imprescindible en todo caso es dejar puertas y ventanas bien cerradas. Aunque la vivienda esté en un piso alto es muy importante, puesto que los ladrones pueden es calar a través de las tuberías que sobresalen de las fachadas de los edificios.

Por otro lado, la OCU recomienda no dejar señales de que en la vivienda no se encuentre nadie. Es por eso que se debe evitar dejar todas las persianas cerradas.

El organismo propone dejar programada alguna lámpara o cualquier dispositivo luminoso durante las noches, o incluso la radio por la mañana.

Además, es muy recomendable pedir a algún vecino, familiar o amigo de confianza que pase a recoger el correo, para que este no se acumule durante los días en el que el hogar se encuentre vacío.

Tomar estas medidas no supone ningún gasto, aunque es cierto que el riesgo disminuye más si se instala una puerta blindada, rejas en las ventanas “o, mejor aún, ventanas oscilobatientes con cristal doble laminado, difíciles de romper”.

Por otro lado desde la OCU resaltan la importancia de que “el cilindro de la cerradura lleve un escudo de seguridad resistente al taladro; y que la llave sea con diseño de muescas antibumping”, subrayan.



La Odontología es el área médica dedicada al estudio de los dientes y las estructuras anejas y al tratamiento de las enfermedades que les afectan

Salud Bucodental y Odontología

¿En qué consiste esta disciplina?

Redacción.

La especialidad de odontología se encarga de todo lo relacionado con el aparato estomatognático, que está formado por el conjunto de órganos y tejidos de la cavidad oral, y en algunas áreas del cráneo, el cuello y la cara.

Esta disciplina es la responsable de proteger la salud bucodental de las personas, previniendo y remediando enfermedades orales. Las principales dolencias bucodentales, como la caries, las patologías periodontales o la pérdida dental, pueden llegar a prevenirse manteniendo de forma constante una rutina de higiene oral adecuada y visitando periódicamente al dentista, profesional dedicado a esta especialidad.

En este sentido, la Odontología es esencial para gozar de una salud bucodental óptima y para mantener la calidad de vida, ya que a la larga se evitarían todas las enfermedades ya mencionadas e incluso otras, co-

mo pueden ser ciertas infecciones, las aftas bucales y el cáncer oral.

¿Cómo se encarga la Odontología de la salud bucodental?

Cáncer oral

Esta patología suele prevalecer en hombres y en personas mayores. El tabaco y el alcohol son los dos factores principales por los que suele originarse esta enfermedad.

Caries dental

Esta enfermedad bucodental, a menudo acompañada de una sensación de dolor o molestia, se origina cuando se destruyen los tejidos dentales afectando en diferente grado a la dentina o incluso, en determinadas ocasiones, a la pulpa. Tratar la caries a tiempo es fundamental para evitar otro tipo de problemas mayores como la pérdida dental, la periodontitis y la afectación del hueso de soporte.



Enfermedades periodontales

Las principales patologías que afectan a las encías son la gingivitis y la periodontitis. La primera es un proceso por el cual las encías acaban inflamándose, mientras que la segunda es un agravamiento que daña los teji-

dos blandos y los huesos que sostienen los dientes hasta provocar su caída.

Labio leporino y paladar hendido

Se trata de un defecto congénito que aparece en uno de cada 500 o 700 recién nacidos. Ocurre cuando el labio superior y el paladar no se desarrollan correctamente durante los primeros meses del embarazo.

Pérdida dental

La pérdida total de la dentición es un fenómeno muy común que suele afectar a gran parte de los ancianos. Los principales motivos de la caída de los dientes se encuentran en la presencia de caries y enfermedades periodontales de manera prolongada.

Traumatismos bucodentales

Entre un 16% y un 40% de la población padecen traumatismos bucodentales y golpes que afectan a los dientes, sobre todo en niños.

¿Por qué suelen aparecer las enfermedades bucodentales?

La importancia de la salud bucodental es tal que, sin ella y sin los cuidados necesarios para mantenerla, estamos a merced de una gran cantidad de enfermedades bucodentales graves. Los principales motivos por los que aparecen las patologías bucodentales son una rutina de higiene oral incorrecta, una mala alimentación y el consumo de tabaco y alcohol.

Además de originar este tipo de dolencias, pueden desencadenarse enfermedades crónicas más severas, como cáncer, patologías cardiovasculares y respiratorias, así como diabetes.

La importancia de la salud bucodental

La gran mayoría de las afecciones bucodentales pueden tratarse con la atención odontológica adecuada. Un buen dentista de confianza es muy importante para mantener una salud bucodental óptima, ya que él se encargará de realizar los tratamientos preventivos oportunos y de corregir cualquier anomalía en los dientes y encías. Los tratamientos dentales que el dentista realiza con más frecuencia son los siguientes:

- **Limpieza dental profunda:** Es recomendable al menos 1 vez al año para mantener la salud de la cavidad oral.
- **Eliminación de caries:** Consiste en eliminar el tejido afectado y posteriormente colocar en ese hueco una obturación dental.
- **Extracción de dientes:** Eliminar piezas afectadas por la caries o por enfermedad periodontal en estados muy avanzados.
- **Ortodoncia:** Corrección de la alineación y malposición dentaria.
- **Endodoncia:** Consiste en retirar la pulpa del diente y rellenarlo con gutapercha para mantener el diente en la boca.
- **Implantología Oral:** Colocación de implantes dentales para reemplazar dientes ausentes o extraídos.
- **Estética dental:** Procedimientos para mejorar la apariencia de los dientes.



En la actualidad, la Odontología ha evolucionado de tal forma que se ha conseguido que un dentista pueda abarcar diversos ámbitos, siempre desde un enfoque que contemple la prevención, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades que afectan a cualquier parte de la estructura mandibular.

Si eres agencia o comercial de publicidad y te interesa trabajar con nosotros, te enviaremos información y condiciones de nuestro periódico As Mariñas.

El periódico que está todos los meses cerca de ti, con noticias de tu ciudad e información de interés.

As Mariñas
El Diario Regional de Verde de Mariñas - Verde de Mariñas - Verde de Mariñas - Verde de Mariñas - Verde de Mariñas - Verde de Mariñas - Verde de Mariñas - Verde de Mariñas - Verde de Mariñas - Verde de Mariñas
 tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com



Servicios Integrales

¿A qué esperas para realizar tu reforma?



pintura



carpintería



muebles a medida



instalación de redes



fontanería



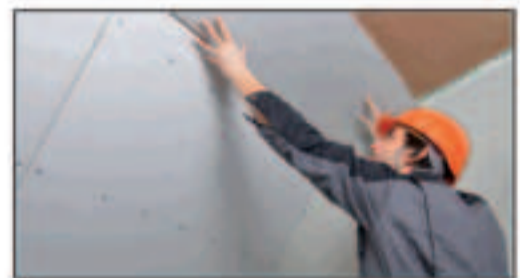
rotulación / señalética



baños



cocinas



pladur



albañería



electricidad



mantenimiento comunidades



VERDEMAR GLOBAL, S.L.

Polígono del Temple - Calle Barcala Nave 7 - 15679 Cambre

Teléfonos: 981 638 680 / 609 839 385

vglobal@verdemarediciones.com



El gol de Lapeña certifica la segunda victoria de la temporada en otros tantos partidos

El Dépor sufre, pero gana en Tudela y sigue en la parte alta



Primera eliminatoria de la UEFA Youth League

El Juvenil A del RC Deportivo se medirá al MKS PogoD Szczecin polaco en la primera eliminatoria de la UEFA Youth League, en la Ruta de los Campeones Nacionales, tras el sorteo efectuado este mediodía en Nyon (Suiza).

El encuentro de ida se jugará el 29 de septiembre en Polonia y la vuelta tendrá lugar el 20 de octubre en A Coruña. El club polaco, al igual que el Deportivo, debuta en la principal competición continental de categorías inferiores. Al igual que los blanquiazules, MKS PogoD Szczecin ha sido campeón juvenil de su país en dos ocasiones, en 1986 y 2021.

Archivada la querrela presentada por la (APAD)

El juzgado de instrucción número 4 de A Coruña archiva la querrela presentada por la Asociación de Pequeños Accionistas del Deportivo contra exconsejeros y accionistas del club. Auto dictado por el Magistrado-Juez de Instrucción nº 4 de A Coruña, con ocasión de las DPA 791/2020 relativas a la querrela interpuesta por la Asociación de Pequeños Accionistas del Real Club Deportivo de La Coruña contra Fernando Vidal Raposo, Juan Antonio Armenteros Cuetos, José Luis Queijeiro Fuentes, Manuel José Vázquez Martínez, Federico García Poncet, Ricardo Javier González Fernández, J. C. Rodríguez Cebrián, Oscar Rama Penas, Constantino Fernández Pico, Juan Carlos Escotet Rodríguez, Ignacio Rivera Quintana, en virtud del cual se acuerda el sobreseimiento libre y el archivo de las diligencias con imposición de costas al querellante.

Redacción.

El Deportivo afrontaba el primer desplazamiento del año, de los dos consecutivos que tiene nada más abrir la temporada, y lo hizo con continuidad en el once.

Borja Jiménez apostó por el mismo equipo que venció en la jornada inaugural al Celta B, excepción hecha de Trilli, que se encontraba concentrado con la selección española sub-19. Alberto Benito ocupó su posición en un campo Ciudad de Tudela en el que el blanquiazul de Deportivistas Ilegados desde diversos puntos del norte de España destacaba en el caluroso ambiente.

Mackay fue el primer de los porteros en tocar balón, en una cesión comprometida con el hombro de Alberto Benito. Era la tercera vez que los locales pisaban área local. En las dos primeras con caída protestada dentro del área pero en ninguno de los casos sancionable como penalti. El Tudelano pisó un mayor número de veces zona de peligro durante el partido, pero las ocasiones peligrosas de la primera parte fueron blanquiazules.

La primera sirvió para determinar el desenlace del encuentro: una falta de Elitim al punto de penalti servida a la cabeza de Adrián Lapeña entre centrales para poner el



Alberto Benito ocupó la posición de Trilli en el campo Ciudad de Tudela.

0-1 en el marcador. También de cabeza pudo ampliar distancias el Dépor con un remate picado de Miku a saque de esquina también desde la bota de Juergen. Pellegrino pudo atajar la ocasión, como también tuvo que intervenir de forma espectacular tras una jugada personal de Quiles que disparó desde la frontal haciendo volar al guardameta local. Cedenilla desviado desde lejos puso el epílogo al primer tiempo en el que Ian Mackay estuvo inédito.

En la segunda mitad el Dépor no dispuso de ocasiones claras para ampliar distancias y el Tudelano fue de menos a más hasta acabar encerrando atrás a los blanquiazules. Rodrigo de cabeza a saque de un corner tuvo la primera de las

muchas que se sucedieron alrededor del área y la portería del Dépor, pero pocas de ellas entre los tres palos. Ante la presión local en busca del empate, el Dépor pudo hacer daño a la contra, pero Doncel no encontró portería después de una jugada conducida por Víctor, que no vio el desmarque de Quiles y dejó el balón para que el atacante catalán intentase resolver.

Álex Gualda desviado inquietó al equipo y a la afición deportivista, que se llevó el gran susto de la tarde con un remate picado de Alain que obligó a la gran estirada de Mackay que se convirtió, junto con el gol, en la otra jugada clave de la sufrida victoria por la mínima del Dépor en Tudela que completó el pleno de puntos tras las dos primeras jornadas de la temporada.

CD Tudelano:

Pellegrino, Delgado (Cabellud, min. 69), Molina, Aveldaño, Cedenilla (Vassilakis, min. 69), Álex Gualda, Alain Ribeiro, Yasin, Aitor González (Iván Elena, min. 61), Samanés y Rodrigo

RC Deportivo:

Mackay, Alberto Benito (Granero, min. 74), Lapeña, Jaime (Trigueros, min. 52), Héctor, Álex, Villares, Juergen (De Vicente, min. 74), Quiles, William (Doncel, min. 61) y Miku (Victor García, min. 61)



I Torneo de Golf II Piccolino Lounge Bar

Durante los días 20 y 21 de agosto se celebró en las instalaciones del Hércules Club de Golf el I Torneo de Golf IL PICCOLINO LOUNGE BAR. El torneo, que se jugó en la modalidad Stableford, fue patrocinado por el concesionario de cafetería-restaurante del Club Il Piccolino, que también está presente en c/ Franja, 8, con el teléfono para reservas 981 229 900.

El Torneo ha tenido una gran aceptación por parte de los participantes, con excelentes premios, consistentes en material deportivo, para los ganadores de la prueba y con un gran sorteo de regalos.

Campeón Scratch:
Alejandro García Mejuto
35 golpes brutos

1º Handicap 1ª CAT:
Domingo Suárez Dono
39 puntos
2º Handicap 1ª CAT:
(caja 12 bolas PROV1)
Javier Valiente Romero
38 puntos

1º Handicap 2ª CAT:
Oscar Díaz Amado
41 puntos
2º Handicap 2ª CAT:
Ramón Fábregas Casal
39 puntos

Mejor Senior:
Mª. Luz Togores Torres
39 puntos
Mejor Dama:
Carmen Suárez Formoso
38 puntos

Premios Específicos:
Mejor Approach Hoyo 14:
Iago de la Iglesia - 19 cm
Mejor Approach Hoyo 17:
Vicente Campos Rubio
1,90 m

La final estuvo muy disputada, tanto que terminó en empate en el tercer asalto, por lo que fue necesario acudir al punto de oro

Tania Castiñeira campeona de Europa en Taekwondo sub 21

Redacción.

El Hebe de Moaña ya tiene un motivo más para presumir. Y es que Tania Castiñeira se proclamó en Tallín (Estonia) campeona de Europa sub 21 en su categoría de +73, después de una competición inmejorable y una final muy apretada.

La luchadora del Hebe inició el campeonato contra la representante de Suecia Alma Grunning, y la toma de contacto no pudo ser mejor para la moañesa. Buenas sensaciones en un rotundo 22-0 para la gallega. En el segundo combate se vio las caras con la croata Nikolina Mesic, en el que también demostró su poderío y se impuso en un duelo cómodo en el tapiz por 22-7.

Castiñeira ya estaba en la semifinal, donde le esperaba la turca Ayselnur Saglik. Al contrario que en rondas previas, fue un combate igualado, en el que la rival estuvo ágil y logró varias acciones al casco, pero Tania fue siempre por delante y controlando el marcador, que finalmente acabaría 16-13 para la de Moaña.

La rusa Kristina Adebaió iba a ser el último escollo para la luchadora. Se trataba de una vieja conocida de las categorías júnior y cadete con la que compitió en una ocasión, duelo que se decantó para la rusa. La final estuvo muy disputada, tanto que terminó en empate en el tercer asalto, por lo que fue necesario acudir al punto de oro, donde Tania logró imponerse con dos acciones de puño y proclamarse campeona de Europa sub 21. Tras su victoria hizo un balance de su victoria: "Estoy muy contenta

de cerrar la etapa sub 21 con un oro, tras la plata en 2018 y bronce en 2019".

Tania no fue la única representante de los equipos de Pontevedra y alrededores en el campeonato continental. Pero todas ellas tuvieron peor suerte. Muy cerca del metal se quedó una habitual en los torneos internacionales: Arlet Ortiz.

En peso pesado, Desiree Rivadulla, del Suh Sport, superó en octavos a la turca Beyza Basma (13-5), pero no pudo ganar en los cuartos.



El Hebe de Moaña ya tiene un motivo más para presumir.

Campeonato de España de medio maratón

Con cinco medallas terminaron los palistas del Grupo Xuvenil de As Pontes y del KDM Cabanas su participación en el Campeonato de España de medio maratón, a su vez Autonómico de la modalidad, y que se celebró el pasado 28 y 29 en Verducido, Pontevedra.

Dos de estos metales supusieron el doblete nacional y gallego y llegaron gracias a la actuación del pontés Antonio Polo y del cabanés Martín López -KDM-. Así, el de la villa fue el mejor en la regata de K-1 de veteranos (45 a 49 años), en la que el local aventajó al segundo clasificado, Adolfo Montegudo -Betanzos-, en casi dos minutos. Por su parte, López se hizo también con el título estatal y gallego de una manera cómoda, con casi 32 segundos de renta sobre Diego Lago -Fertiberia Atlética-

en la cita de kayak de categoría cadete, con un trazado de 3.800 m al que realizaban tres vueltas. También en cadete, si bien en la cita femenina, llegó otro metal local, en esta ocasión solo gallego, con la pontesa Ada Fernández como protagonista. La de la villa fue séptima en la general conjunta, lo que le valió para subirse al podio autonómico. Un lugar que también ocupó su compañera en el Xuvenil Celia Durán, en su caso en categoría juvenil.

Vinculación Estrella Galicia y BAXI Ferrol

Redacción.

El equipo de baloncesto femenino ferrolano que compite en la máxima categoría contará con el apoyo de Estrella Galicia y de Cabreiroá como cerveza y aguas oficiales. Estrella Galicia y el BAXI Ferrol anunciaron su acuerdo de patrocinio por el que ambas entidades estarán vinculadas durante las

próximas dos temporadas.

Santi Rey, presidente del BAXI Ferrol, señala que: "Para nuestro club es muy importante que se sumen al proyecto empresas como Estrella Galicia, que nos dan una mayor visibilidad y nos permiten ver el futuro con más tranquilidad. Esperamos que este acuerdo sea fructífero para ambas partes y que esta unión sea muy duradera.

OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680



que esperas para gozar do golf?

- Campo de 9 hoyos sin grandes desniveles con un recorrido de 2.554 metros.
- Escuela infantil • Cancha de prácticas • Putting green
- Guarda pelos • Vestuario • Parking • Alquiler de carros manuales
- Alquiler de toallas • Cafetería/Restaurante (celebración de eventos, cumpleaños, comidas de empresa y grupos con comedor independiente).



Lugar de Vilacornelle - O Val - Narón - Telf.: 981 453 910 / 663 123 398 / gerenciacampomar@gmail.com / www.clubcampomar.com

publireportaje

Los gimnasios de proximidad Infit Fitness llegan a Galicia

Oleiros contará con un nuevo gimnasio abierto las 24 h. todos los días del año

Redacción.

Los gimnasios de proximidad Infit Fitness abiertos las 24 horas del día llegan a Galicia, con fecha de apertura para el 1 de octubre. El proyecto irá de la mano del empre-

dedor David García Bragado, relacionado con la moda y lifestyle. Tendrá una fantástica ubicación, situado en la 2ª planta del Centro Comercial Parque Oleiros, en el local 4, junto a las escaleras mecánicas, situado el km 585 de la carretera N-VI.

El concepto Infit Fitness: gimnasios cómodos, cercanos y asequibles, abiertos las 24 horas al día los 365 días del año, con una excelente atención personalizada para todos sus socios. Sus 530 m2 estarán distribuidos en zona de cardio de última generación, zona de musculación con máquinas guiadas, zona funcional y de peso libre y zona WEYOU para entrenamiento personalizado en grupos reducidos y entrenamiento personal. El innovador y vanguardista diseño del equipamiento fitness dispone de conectividad total con internet, Youtube, etc, con pantallas de 21 pulgadas, haciendo más entretenido el entrenamiento de cardio. Además, la total conexión de las máquinas de fuerza y cardio vía app, permitirá al usuario realizar un seguimiento de su entrenamiento. De esta forma, podrá monitorizar sus series, repeticiones y tiempo de descanso.

Con la app Infit Fitness los socios tendrán acceso a todos los servicios del gimnasio desde su teléfono móvil.

Podrán participar en retos, comunicarse con el centro y reservar clases, entre otras funciones, aumentando así la diversión, atención personalizada y experiencia de usuario dentro y fuera del gimnasio.



Además, habrá un acogedor hall de descanso en la entrada con taquillas, cómodos sillones, servicio de vending y conexión gratuita a Internet donde podrán disfrutar de la Infit Life. Los vestuarios serán individuales y se accederá a las instalaciones a través de huella dactilar.

La zona WEYOU de entrenamiento personalizado será de 80 m2 con capacidad de hasta 24 personas entrenando de forma simultánea con sus entrenadores. Esta zona tendrá 2 grandes pantallas donde el socio puede seguir su entrenamiento a través de vídeos explicativos con rutinas de entrenamiento, siempre motivados y guiados por las correcciones de los entrenadores. Se refuerza así el compromiso y responsabilidad en estar siempre asesorando a los socios.

Según David García, delegado de expansión Infit Fitness de la zona

Norte: “Esta ilusionante apertura dará a las familias de Oleiros la posibilidad de cuidar su salud a tan solo 10 minutos de sus casas. Además, abrir 24 horas del día es fantástico para poder combinarlo con la vida personal”.

Ya está abierta la preinscripción, con importantes descuentos como socios fundadores para los primeros interesados. Las vías de contacto son el **teléfono 638 392 433**, el correo oleiros@infitfitness.es y su página web oficial <https://oleiros.infitfitness.es/centros>, donde se pueden ver los servicios y actividades que se ofertan. Sigue el día a día de las novedades del gimnasio en el perfil de Instagram [@infitfitnessoleiros](https://www.instagram.com/infitfitnessoleiros) y desde aquí podrás participar en el sorteo de un Welcome Pack totalmente gratuito.

¡Únete al equipo Infit!



Récord de participación en la carrera de aventura con 99 equipos inscritos

El Mundial de Raid Gallaecia AR World Championship se celebrará en tierras gallegas

Redacción.

El ARWC que tendrá lugar en territorio gallego del 2 al 9 de octubre bate el récord de participación en una carrera de aventura con 99 equipos inscritos de momento.

El Raid Gallaecia - AR World Championship 2021, cuya meta estará situada en la ciudad de A Coruña y previamente transcurrirá por las provincias de Lugo y Ourense, es la dura prueba

con la que se cierran las ARWS, la carrera que otorga el título de campeón del mundo. Ahora mismo, el ARWC 2021 cuenta con la inscripción de 99 equipos, lo que supone casi 400 deportistas, procedentes de 24 países: España (36 equipos), Francia (14), Suecia (8), Estados Unidos (6), Gran Bretaña (5), Polonia (4), Dinamarca y Colombia (3), Ecuador, Estonia, Finlandia y República Checa (2), Alemania, Bélgica, Brasil, Cro-

acia, Guatemala, Irlanda, Israel, Italia, Letonia, México, Países Bajos y Rusia (1). Con esta cifra, el Raid Gallaecia - AR World Championship 2021 supera el récord de participantes en la historia de las carreras de aventura. La plusmarca la había establecido el XPD Australia en 2016, con 94 cuartetos. Los participantes aterrizarán en el aeropuerto de Santiago el 29 de septiembre. Durante los siguientes días se efectuarán los pertinentes

registros y presentaciones de equipos, revisiones y entregas de material, aprovisionamiento y traslado al lugar de inicio de la prueba. La salida se dará el sábado 2 de octubre a las 12:00 horas. El tiempo estimado del ganador es de alrededor de 90 horas (unos 4 días) y la carrera seguirá abierta hasta las 168 horas, pues la meta se cerrará el sábado 9 de octubre a las 12:00

horas, justo una semana después de darse la salida.

El propio sábado 9 tendrá lugar la ceremonia de entrega de premios y la cena y fiesta final, antes de que el domingo 10 todos los participantes sean trasladados al aeropuerto de Santiago de Compostela para regresar a sus lugares de origen.



INFORMACIÓN JURÍDICA Y LABORAL

por Eduardo Lorenzo

**Nueva sección en el periódico AS MARIÑAS.
Dedicada a dar información jurídica bajo
la dirección del abogado Eduardo Lorenzo,
especializado en tema civil, penal, divorcios,
accidentes de tráfico y laboral.**

Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo
info@verdemarediciones.com

Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá
contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles
para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando.

**Su consulta jurídica y laboral ahora en el periódico AS MARIÑAS,
gratuita, personalizada y confidencial.**

Redacción.

Consulta 1:

Tengo una duda sobre una herencia. El tema creo que es muy sencillo de explicar y de entender.

Resulta que tengo un hermano que ha renunciado a sus derechos hereditarios, al acudir al notario de la ciudad, que es notario de mi confianza por otros asuntos, para mi sorpresa me dice que tienen que renunciar también sus hijos. La pregunta es: Si el padre no tiene herencia porque renuncia a ella, sus hijos ¿que herencia van a reclamar si su padre no hereda? Gracias.

Estimado cliente:

Si el testamento ha previsto la sustitución vulgar de descendientes para el caso de premoriencia o renuncia (expresión bastante común), entonces es necesario la renuncia de los hijos del heredero que re-

nunció.

Si no ha previsto esta posibilidad, sólo sería necesario en caso de que los hijos del heredero que renunció fueran legitimarios por vía del artículo 985 CC (nietos, por ejemplo, como parece su caso).

El tema, como ve, depende de ciertos matices que incorporase el testamento.

El artículo 985 CC prevé que sobre parte relativa a legítimas hay derecho de los herederos forzosos de una persona para el caso que éste renuncia a una herencia, sin derecho de acrecer de los demás herederos. Quiere esto decir que la parte de legítima que correspondía al hijo que renuncia pasa a los nietos, y no la resto de coherederos por derecho de acrecer. Imagino que, a falta de más datos, estamos ante estos posibles supuestos.

En la hipótesis de sucesión intestada, es decir, de que no hubiera testamento, la renuncia de nietos

de los causantes devendría innecesaria. En estos casos la renuncia se entiende realizada para uno mismo y para su estirpe, con lo que los descendientes del que renuncia en ningún caso heredarían por sustitución y su renuncia sería estéril, sin necesidad.

Esa es la explicación por la que puedo intuir (a falta de más datos que correctamente le indican la conveniencia de renunciar).

Atentamente.



Redacción.

Consulta 2:

Gracias por su tiempo.

**Llevo trabajando en la empresa 9 años, en horario según contrato de 8-17 h. parando una hora para comer. Ahora, tengo un hijo de 6 meses y por situación familiar necesito salir a las 15h. de la oficina. He pedido que me autoricen una de estas dos opciones:
a- Trabajar de 7 h. a 15 h.
b- Trabajar de 8 h. a 14 h. y teletrabajar de 15 a 17 h.
En la sede que tenemos en Madrid hay personas que tienen ese caso y teletrabajan, Ahora me dicen desde la empresa que solo pueden aceptar un horario de 7 a 16 h., parando 1 h. para comer. Si acepto, ¿Tendrían que modificarme el contrato? ¿o solo**

valdría con una comunicación por escrito?

Estimado cliente:

Cualquier documento donde conste la modificación horaria es más que suficiente para acreditarla y sujetarse a la misma. no es preciso, en modo alguno, un nuevo contrato y, de hecho, tampoco es lo habitual para un cambio horario. Con tal de que quede constancia en algún documento o en las comunicaciones es más que suficiente para acreditar el acuerdo y la aquiescencia de la empresa con el nuevo horario. Si la opción de 7 a 16 h. con hora para comer le interesa, adelante, responda afirmativamente a la comunicación y empiece con el horario. No es necesario mayor trámite.

Atentamente.

EDUARDO LORENZO M.
ABOGADO

Telf.: 696 687 277 / 881 886 840

RÚA TRAVESA, Nº7. 1º BETANZOS

eduardolorenzoabogado@icacor.es



También existen otros factores que propician esta caída, como los cambios estacionales o climáticos

La relación directa entre el estrés y la alopecia nerviosa

Redacción.

Tras un año y medio de teletrabajo, la mayoría de las empresas han requerido la vuelta de sus empleados a las oficinas durante este mes de septiembre, ya sea en formato híbrido o presencial. Así, el regreso a la rutina, la falta de tiempo y la adaptación a nuevos horarios de conciliación, pueden llegar a ocasionar episodios de estrés o de ansiedad entre los trabajadores, lo que a su vez puede desembocar en un exceso de pérdida de cabello llamada alopecia nerviosa o agravar una alopecia preexistente.

"Nuestra salud capilar se encuentra íntimamente ligada a nuestro estado de ánimo, por lo que un momento de ansiedad, estrés o depresión puede desencadenar respuestas inflamatorias en el pelo y generar en mayor medida la hormona llamada cortisol, lo que afectará y debilitará al folículo piloso, provocando una caída aguda del cabello

que normalmente se evidenciará entre uno y tres meses después de producirse el suceso estresante". Este tipo de caída es una de las más comunes, ya que cuatro de cada diez españoles sufren estrés de manera frecuente o continuada, una cifra que ha continuado aumentando desde el inicio de la

pandemia debido a la tensión emocional que padecemos. Aunque todos los tipos de alopecia pueden incrementarse por la influencia del estrés, la caída más relacionada con el mismo suele ser el efluvio telógeno o alopecia nerviosa, que se caracteriza por alterar el ciclo vital de los folículos pilosos, ha-

ciendo que estos pasen de una fase en crecimiento a una en reposo y que, por tanto, el pelo se debilite y su pérdida se haga evidente; además de provocar un aumento de la secreción por parte de la glándula sebácea del cuero cabelludo. "El ciclo de crecimiento del pelo consta de tres partes, la fase anágena, en la que el ca-

bello crece, la fase catágena o de transición y la fase telógena, donde comienza a crearse de nuevo el folículo piloso tras la caída del cabello. Cuando experimentamos un episodio de estrés, se produce un trastorno en estos ciclos, produciéndose una liberación inmediata de la fase anágena, es decir, el paso abrupto y sincrónico de, al menos, un 20% de pelos de fase anágena a telógena".

Otros factores

A pesar de que el estrés se sitúa como el desencadenante principal de la alopecia nerviosa, haciendo posible que hasta el 70% del pelo se desprenda en grandes cantidades, también existen otros factores que propician esta caída, como los cambios estacionales o climáticos, seguir dietas extremas, descuidar la ingesta de hierro o el inicio de tratamientos como el Minoxidil, así como diferentes trastornos hormonales como las alteraciones tiroideas, la disminución de los niveles de estrógeno después del parto o, incluso, la menopausia o menstruación. Sin embargo, la alopecia por estrés es temporal y reversible, lo que significa que el pelo recuperará sus ciclos.



La inflamación de las vías respiratorias en los niños ocurre de manera recurrente

Expectorante para niños: Cuándo usarlo

Redacción.

La inflamación de las vías respiratorias en niños ocurre de manera recurrente. Son muchos los motivos que pueden ocasionar dicha inflamación, siendo el resfriado el más usual. Sin embargo, las alergias y otras infecciones también pueden provocar molestias en garganta, nariz, tráquea o laringe, entre otros.

Dependiendo del tipo de tos que manifiesten los niños, se deben administrar unos medicamentos u otros. Así, la tos expectorante precisa de un expectorante para niños, mientras que los mucolíticos se enfocan en la disminución de la mucosidad para facilitar su expulsión.

Tos con expectoración

Cuando hablamos de tos con expectoración nos referimos a un tipo de tos que el propio organismo provoca para eliminar y expulsar la mucosidad presente en el sistema

respiratorio. Esta tos también se conoce como tos productiva o tos blanda, pues, a diferencia de la tos seca, su misión es la de eliminar la mucosidad presente. Pese a ello, es importante tener presente que un menor puede presentar mucosidad y no tos con expectoración, pues son dos síntomas diferentes. Aunque la tos con expectoración es sumamente beneficiosa, en muchas ocasiones es preciso recurrir a expectorantes que ayuden a los niños a eliminar dicha mucosidad y facilitar la tarea al cuerpo humano.

Mucolíticos, expectorantes ¿para qué sirve?

Como hemos señalado, la presencia de tos y moco no tiene por qué suponer la existencia de tos expectante. Por ello, antes de proporcionar cualquier medicina a los menores, es importante conocer las diferencias entre mucolíticos y expectorantes.

El expectorante se define como un fármaco que busca «provocar o



promover la expulsión de las secreciones bronquiales acumuladas», donde destacaría el uso de aceites esenciales, vapor de agua, bálsamos, guaiifenesina, etc. Por su parte, un mucolítico «trata de disminuir la viscosidad del moco haciéndolo más líquido», y es posible encontrar tanto jarabes como aerosoles. Mientras que los expectorantes pueden administrarse en cualquier edad, pues muchos se componen de ingredientes naturales, los mucolíticos no pueden suministrarse a menores de 2 años, ya que provoca efectos adversos.

Remedios contra la tos con expectoración

Ante la presencia constante de tos con expectoración, se recomienda acudir a un pediatra que examine al menor. Pese a ello, existen algunas soluciones que se han utilizado para ayudar a la eliminación de mucosidad desde hace siglos.

Entre las soluciones más populares se encuentra la Hedera helix o hiedra común. Esta hierba presenta numerosos beneficios para el aparato respiratorio: disminuye la mucosidad

presente, ayuda a aliviar la tos, facilita la respiración y presenta una acción broncolítica.

De igual modo, el consumo de bebidas calientes que mantengan hidratado al niño y, al mismo tiempo, alivien la tos son remedios muy efectivos. Algunos de ellos son la leche templada con miel o los líquidos tibios (sopas, purés, etc.).

Asimismo, debemos evitar exponer a los menores a cambios bruscos de temperatura, como aires acondicionados o estufas de aire.

El estudio tiene el propósito de entender mejor la demanda de vivienda entrevistando a casi 4.000 personas

Aedas: acceder a una vivienda protegida es casi una misión imposible en España

Redacción.

El acceso a la vivienda representa un problema de estado en España. Sobre todo, para las generaciones jóvenes. Ante esta situación, las miradas se vuelven a la vivienda protegida. Pero el acceso a la VPO también se percibe como una misión casi imposible, según el Observatorio Aedas Homes Julio 2021, estudio que tiene el propósito de entender mejor la demanda de vivienda y que ha entrevistado a cerca de 4.000 personas, incluyendo por primera vez preguntas sobre indicadores como la felicidad, la digitalización y la sostenibilidad para medir su impacto en la decisión de compra de casa.

De 0 a 10, los entrevistados cifran en 7,2 la complejidad de acceso a una vivienda protegida. Esta percepción tiene su eco en los datos oficiales: “el número de viviendas protegidas que se han entregado en los últimos años en España se ha reducido notablemente, pasando de las 68.007 en 2007 a las 23.401 en 2019, según el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda

Urbana”, se especifica en el estudio de la promotora, que ha obviado el año 2020 por el impacto de la pandemia en las transacciones inmobiliarias.

Por comunidades, la sensación de mayor dificultad de acceso a la VPO se observa en Baleares (7,8), Cataluña (7,6) y Andalucía (7,5). Mientras que los asturianos, extremeños, riojanos y cántabros (todos por debajo del 7) creen que es algo más factible. Además, según el número de hijos, la percepción varía: quienes tienen cinco o más hijos ven más imposible aún acceder a una vivienda protegida (8,3).

La cultura de la VPO en propiedad

Tras constatar que vivir en una VPO es poco menos que una quimera, el Observatorio también ha preguntado por el régimen preferido en el caso de que pudieran acceder a una vivienda protegida. El 55,1% se decantaría por la compra, el 38,8% por el alquiler con opción a compra y el 6,1% por el alquiler.

El estudio también pone de manifiesto que un 35% de las agencias inmobiliarias hablan de un descenso en las compraventas en la zona en la que operan, que llega, en algunos casos, a un 19,5% de media

El 65% de las inmobiliarias registra en el primer semestre un aumento de las ventas respecto a 2019



Redacción.

Un 65% de las agencias inmobiliarias asegura que ha registrado un aumento de las compraventas del 18% de media en el primer semestre del año con respecto al mismo período de 2019, según un estudio realizado por la Federación Nacional de Asociaciones Inmobiliarias (FAI).

La encuesta, en la que han participado 400 profesionales de diferentes agencias inmobiliarias de distintas CC.AA., señala que el mayor aumento se ha producido en las viviendas habituales de segunda mano, seguido de las segundas residencias y de la vivienda habitual de obra nueva.

Sobre las causas del incremento, los agentes inmobiliarios indican, en primer lugar, las decisiones de cambio de tipo de casa o ubicación motivada por la pandemia, especialmente tras el confinamiento domiciliario; en segundo lugar, al efecto entrada de demanda retenida como consecuencia del covid; y en tercer lugar, las buenas condiciones de acceso a la financiación. Citan, además, otras causas,

como la rentabilidad de comprar una vivienda para poner en alquiler y el bajo inventario de oferta disponible en determinadas zonas.

El estudio también pone de manifiesto que un 35% de las agencias inmobiliarias hablan de un descenso en las compraventas en la zona en la que operan, que llega, en algunos casos, a un 19,5% de media. Este retroceso lo achacan, principalmente, al enfriamiento de la economía e incertidumbre provocada por la crisis derivada de la pandemia; así como a la escasez de oferta de vivienda, a las exigencias para acceder al crédito inmobiliario, la falta de ayudas a los compradores y a la pujanza de la opción de alquiler frente a la compra.

Buenas perspectivas

Por otra parte, según los datos del sondeo de FAI, un 62,82% de los agentes inmobiliarios encuestados prevé que el número de propiedades vendidas sea superior al primer semestre, un 18,42% cree que será similar y un 18,72% que será inferior.

Asimismo, la encuesta también concluye que una mayoría de agencias esperan una dinámica positiva del mercado en los próximos meses, con un 37,43% de los profesionales que han participado en ella que esperan una dinámica del mercado inmobiliario mejor que en el primer semestre y un 40,94% estima que será similar, por otro lado solo un 11,11% prevé que será peor o un 10,53% ve riesgo de desaceleración.

Sobre la oferta disponible en venta, el 54% de los encuestados no prevé un crecimiento, frente a un 45,32% que asegura que sí. De la misma forma, el 53,80% tampoco prevé un aumento en el tiempo necesario para vender (indicador de una ralentización del mercado de las compraventas), frente a un 46,20% que señala que sí.

Por último, el barómetro analiza la oferta de inmuebles en venta procedentes de herencias. Sobre esta cuestión, más de la mitad de los agentes encuestados asegura que ha habido un incremento del 15% de media, frente a un 41,23% que señala que no ha notado un incremento al respecto.



SUMINISTROS CASTRO

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.
Mamparas.
Grifería.
Herramientas eléctricas y manuales.
HIKOKI, DEWALT, ...

ESTRENOS DE CINE



Título: Dune

País: USA. **Productora:** Legendary Pictures.
Distribuidora: Warner Bros. Pictures. **Director:** Denis Villeneuve.

Reparto: Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Dave Bautista, Stellan Skarsgård, Charlotte Rampling, Oscar Isaac, Sharon Duncan-Brewster, Zendaya, Javier Bardem

SINOPSIS:

'Dune', el viaje de un héroe mítico que soporta una enorme carga emocional, cuenta la historia de Paul Atreides, un joven brillante que ha nacido con un destino más grande que él mismo. En esta epopeya, deberá viajar al planeta más peligroso del universo para asegurar el futuro de su familia y de su gente.

Fecha de Estreno: 17 de Septiembre de 2021



Título: El Club Del Paro

País: España. **Productora:** Sunrise Pictures, Vértice 360
Distribuidora en España: Vértice Cine
Director: David Marqués. **Guión:** David Marqués

Reparto: Carlos Areces, Fernando Tejero, Adriá Collado, Eric Francés

SINOPSIS:

Cada mañana, sea el día que sea, Fernando (Areces), el Negro (Francés), Jesús (Tejero) y Benavente (Collado), cuatro amigos se reúnen en un bar a tomar unas cañas y arreglar el mundo a su manera: Criticando y despotricando contra todo y contra todos. Tienen algo en común, están en paro, bueno... todos, menos uno.

Fecha de Estreno: 17 de Septiembre de 2021



Título: The Night House

Productora: Anton, Phantom Four Films
Distribuidora en España: 20th Century Studios España
Director: David Bruckner
Guión: Ben Collins, Luke Piotrowski

Reparto: Rebecca Hall, Sarah Goldberg, Evan Jonigkeit, Stacy Martin, Vondie Curtis Hall, David Abeles, Christina Jackson, Patrick Klein, Crystal Swann, Laura Austin

SINOPSIS:

Mientras intenta superar la inesperada muerte de su marido, Beth (Rebecca Hall) se queda a solas en una casa cerca de un lago especialmente diseñada para ella.

Fecha de Estreno: 17 de Septiembre de 2021

SUDOKU

	7	5	1			4	2	
1			7	5			9	3
	3			2				5
4	2		8	1		3	5	
		1	3	9		2		4
3	8					1		9
5			4	7			3	1
7	9			8		5	4	
2	1		5	3			7	

CRUCIGRAMA

HORIZONTALES:

- 1: Relativo al árbol. Baya o grano más o menos redondo y jugoso que forma racimos.
- 2: Esposa del hijo. Alabéis.
- 3: Dominio de Internet de Alemania. Conceder una beca para estudios. Se mueve de un lugar hacia otro.
- 4: Donara. Cocinar al horno.
- 5: Patada del caballo. Íbera.
- 6: Uno en el sistema de numeración romana. Sujetas con la mano. Uno en el sistema de numeración romana.
- 7: Errada, equivocada. Municipio español situado en la provincia de Pontevedra, que se asienta en el valle del río Louro, afluente del Miño.
- 8: Protuberancia o abultamiento ubicada en la parte delantera del cuello. Calor grande.
- 9: América Latina. Que produce sensación de acidez. Antes de Cristo.
- 10: Zarpa. Desértica.
- 11: Labro la tierra. El que pisa la uva.

VERTICALES:

- 1: En inglés, conjunción 'y'. Lugar lleno de cieno.
- 2: Plaza, arena. Rodar.
- 3: Onomatopeya para imitar el balido del carnero, de la oveja y de la cabra. Haré subir la bandera. Interjección para arrullar a los niños.
- 4: Mundo. Experimentar gozo.
- 5: Rasparían. Vacío o distancia excesiva entre dos términos que se contrastan.
- 6: Número de Euler. Hacer que una persona se enfade. Uno en el sistema de numeración romana.
- 7: Onda formada en la superficie de las aguas. Formarías eras.
- 8: Rezará, rogará. Cubre con oro.
- 9: Unión Europea. Seísmo. Acudid.
- 10: Vivaque. Rezado.
- 11: Hornearais. Coche en inglés.

CULTURA

A cantante Aitana abrirá o 23 de outubro a programación de outono do Coliséum da Coruña

A alcaldesa, Inés Rey, lembra o éxito dos concertos de Pablo López no multiusos herculino: “Tanto a organización do espectáculo como o público contribuíron a posicionar A Coruña como capital da cultura segura”.

O próximo 23 de outubro, o Concello da Coruña traerá ao Coliséum o concerto de Aitana, coñecida por participar na novena tempada do programa televisivo Operación Triunfo. A actuación da cantante e compositora española, que presentará a súa xira “11 Razones Tour”, abrirá a programación de outono 2021 do recinto herculino. Será a segunda vez que Aitana visita o multiusos coruñés, despois do seu debut en xullo de 2019 ante

4.000 persoas. A alcaldesa da cidade da Coruña, Inés Rey, lembra o éxito dos concertos de Pablo López no Coliséum o pasado mes de xullo, con 1.500 espectadores por día, ao que a Dirección Xeral de Saúde Pública deu a súa aprobación polas súas condicións organizativas. “Tanto a organización do espectáculo como o público contribuíron a posicionar A Coruña como capital da cultura segura”, sinalou Rey.

As entradas están á venda dende o luns, 30 de agosto, ás 11.00 h. en www.coliseum.sacatuentrada.es, no despacho de tickets da praza de Ourense, en www.ataquilla.com e na web www.aitanamusic.es con prezos que oscilan entre os



38 e os 48 euros (segundo a zona) máis gastos de distribución.

O concerto contará cunha capacidade máxima reducida, as entradas serán nominais e o público permanecerá sentado durante todo o espectáculo. Ademais, as localidades

estarán numeradas e ocuparanse respectando a distancia interpersonal de seguridade.

Desde o Concello anuncian que o resto da programación da tempada outono 2021 do Coliséum irase desvelando durante as vindeiras semanas.

UNIDADES LIMITADAS

FREE2 MOVE LEASE



Nuevo SUV 2008

Active Pack BlueHDi 110
S&S 6 Vel. MAN.

314€
/MES* + IVA

Nuevo SUV 3008

Active Pack BlueHDi 130
S&S 6 Vel. MAN.

371€
/MES* + IVA

Nuevo SUV 3008

Allure HYBRID 225 e-EAT8

411€
/MES* + IVA

ESTACIÓN DE CARGA INCLUIDA**

Y CON EL TODO INCLUIDO DE NUESTRO RENTING

- Mantenimiento
- Seguro Total Auto
- Cambio de neumáticos
- Asistencia en carretera
- Gestión de multas
- Impuesto de circulación
- Inspección Técnica del vehículo (ITV)



GRUPO DIMOLK

TUMOSA

Avenida das Mariñas 272
Perillo - OLEIROS - A Coruña
Tel 981 63 95 55 - www.tumosa.es



Gama SUV Peugeot 2008: Emisiones WLTP desde 113 hasta 152 (gr/km) y consumos WLTP desde 4,4 hasta 6,8 (l/100km). **Gama 3008 HYBRID:** Valores WLTP: Consumo de carburante (l/100 km) mínimo y máximo de 1,3 a 1,4 en ciclo combinado - Emisiones de CO₂ (g/km) mínimo y máximo de 29 a 41 en ciclo combinado. **Gama 3008:** Valores WLTP: Consumo de carburante (l/100km) mínimo y máximo de 4,9 a 6,9 en ciclo combinado - Emisiones CO₂ (g/km) mínimo y máximo de 122 a 177 en ciclo combinado.

* Cuotas sin IVA en Península y Baleares para profesionales o empresas para alquiler a 48 meses y 60.000 km para unidades en stock, opciones y colores limitados en las siguientes versiones: 75 unidades de 2008 Active Pack BlueHDi 110 S&S 6 Vel. MAN Gris Platino, Faros antiniebla LED con función cornering, Cámara visión trasera 180°, Predisposición de rueda de galleta, 100 unidades de N 3008 Active Pack BlueHDi 130 S&S 6 Vel. MAN Gris Platino y 30 unidades de 3008 Allure HYBRID 225 e-EAT8 Gris Platino. Se incluye mantenimiento y cambio de 4 neumáticos, asistencia en carretera 24 h, gestión de multas e impuestos de circulación según contrato FREE2MOVE LEASE, y seguro a todo riesgo con Mutua Madrileña Automovilista, S.S.P.F., sujeto a normas de contratación, suscripción, condiciones generales y cláusulas limitativas e intermediado por PSA Financial Services Spain, EFC, S.A., agente de Seguros vinculado inscrito en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con la clave AJ-171. Oferta de PSA Financial Services Spain, EFC, S.A. válidas para pedidos cliente hasta el 30/09/2021 o hasta fin de existencias y vehículos matriculados antes del 31/12/2021. Condicionado a aceptación financiera. Consulte en su Concesionario nuestra oferta para otras versiones, plazos y kilómetros. Ofertas 3008 HYBRID calculada con 1.670€ de descuento del Plan MOVES II, (se aplicará descuento Moves II o III según corresponda), gestionado por la CCAA correspondiente y sujeto en todo caso al previo cobro de la ayuda del plan correspondiente para Pymes y sin achatarramiento. Las imágenes de los modelos visualizados no corresponden con los vehículos ofertados. ** Incluye el punto de Carga de hasta 7,4kW (ref. 9835662880) y cable modo 3 a 22kW para pedidos desde el 1 de julio y entregas antes del 30 de septiembre. La información mostrada del Punto de Carga puede no reflejar las últimas especificaciones del fabricante, el diseño y los colores pueden variar. Instalación no incluida.