

gratuito **amarinñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 40

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

AGOSTO - AÑO 2021



Julio García Comesaña, admite que la situación en Atención Primaria es preocupante

pág. 4



Ruta del faro Fisterra a O Ézaro

pág. 6 y 7

La prórroga incluye la suspensión de los desahucios sin alternativa habitacional para familias vulnerables, la moratoria en el pago de alquileres y la prohibición de cortes de luz, agua y gas

El Gobierno ha aprobado la prórroga hasta el próximo 31 de octubre del escudo social

El Gobierno ha aprobado en Consejo de Ministros la prórroga hasta el próximo 31 de octubre del escudo social, que incluye la suspensión de los desahucios sin alternativa habitacional para familias vulnerables, la moratoria en el pago de alquileres y la prohibición de cortes de luz, agua y gas.

"Una prórroga a ese escudo social que es la protección de los más vulnerables en el ámbito de los suministros energéticos, de protección de la vivienda, para evitar que tengan que abandonar sus hogares como consecuencia de la situación de pandemia, y en la protección de los servicios esenciales a las víctimas de violencia de género, hasta el 31 de octubre", ha explicado la ministra de Política Territorial y portavoz del Gobierno, Isabel Rodríguez. En la rueda de prensa posterior al Consejo de Ministros, el último antes de las vaca-



La ministra de Política Territorial y portavoz del Gobierno, Isabel Rodríguez.

ciones de verano, Isabel Rodríguez ha añadido que ojalá el 31 de octubre, cuando acabe esa prórroga, "los indicadores sanitarios permitan decir entonces que España se puede enfrentar al futuro sin el escudo". De esta forma, el Ejecuti-

vo ha aprobado la extensión de las medidas contenidas en el Real Decreto-ley 8/2021. Se trata de una propuesta del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes y Memoria Democrática, en coordinación con el Ministerio para la

Transición Ecológica y el Reto Demográfico, el Ministerio de Justicia, el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana, el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 y el Ministerio de Igualdad.

Ayudas al empleo autónomo

La Xunta ha convocado una línea de ayudas dotada con 12,2 millones de euros para "impulsar el empleo autónomo y apoyar la consolidación del ya existente", y con la que el Gobierno gallego pretende llegar a 3.000 autónomos y 90 empresas. Las ayudas podrán solicitarse desde el 5 de agosto hasta el próximo 30 de septiembre e incluirán dos líneas de financiación. Por un lado, "a la puesta en marcha de nuevas iniciativas empresariales", se invertirán 11,2 millones de euros.

Esta línea establece incentivos de 2.000 euros para apoyar el inicio de la actividad de los autónomos, duplicándose la cuantía hasta los 4.000 euros para los menores de 30 años, los parados de larga duración y las personas con discapacidad o en riesgo de exclusión social, según detalla la Consejería de Empleo e Igualdad.



MASCARILLA FFP2 NR ADULTO

Caja de 10 unidades (blancas / negras)

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Filtro absorbente antivaho • Resistencia respiratoria baja
- Blister individual • Homologadas por la UE según normativa
- EN 149:2001+A1:2009

Distribuidas por VERDEMAR GLOBAL S.L. para España y Portugal.
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 650 766 / 609 839 385

4€ caja

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680**Distribución gratuita****en los Ayuntamientos de:**

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

José Ramón Rivera Guitián,
Eva Vidal, Eduardo Lorenzo,
Paula Aparicio Castillo
y todos los ayuntamientos
pertenecientes a la Comarca
das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680**Diseño & Maquetación**

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA**OLEIROS**

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Sergesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guísamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc. Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guísamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira...981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



gratuito
As Mariñas
tu periódico comarcal

Anúnciate en el periódico
As Mariñas
¡Estamos en tu zona de influencia!
No pierdas la oportunidad,
tus posibles clientes te verán
todo el mes

¡Hazte ver!

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Naron - Puentedeume y Ferrol

R&R
Verdemar Ediciones

Anúnciate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

La afiliación a la Seguridad Social alcanzó en julio una media de 19.591.728 ocupados, un nuevo máximo histórico que supera al de julio de 2019 tras sumar 91.451 cotizantes

España alcanza un récord de casi 19,6 millones de afiliados con una caída histórica del paro

Redacción.

El número medio de afiliados a la Seguridad Social marcó un nuevo máximo histórico al situarse en 19.591.728 en julio, un mes en que el paro registrado experimentó una caída del 5,47%, el mayor recorte mensual de toda la serie en España.

Según los datos publicados por los Ministerios de Trabajo y de Seguridad Social, el paro registrado en las oficinas del Servicio Público de Empleo Estatal (Sepe) descendió en 197.841 personas en julio con respecto a junio, lo que sitúa el número de parados en 3.416.498. Es la cifra más baja desde antes de la pandemia.

Por su parte, la afiliación a la Seguridad Social alcanzó en julio una media de 19.591.728 ocupados, un nuevo máximo histórico que



El número de afiliados a la Seguridad Social en Galicia se situó en julio en 1.036.272.

supera al de julio de 2019 tras sumar 91.451 cotizantes. El número de trabajadores en expediente de regulación temporal de empleo (Erte) cerró julio en 331.486, el nivel más bajo desde el inicio de

la pandemia tras reducirse en 56.719 personas si se tiene en cuenta la fecha de alta y en 116.334 si se tiene en cuenta la fecha de notificación.

Por sectores, el empleo creció con fuerza en actividades artísticas, recreativas y de entretenimiento (un 6%), la hostelería (5,69%), el personal doméstico (5,25%) o el suministro de agua (4,02%), mientras

que bajó en un 10,96% en educación por el fin del curso académico. En lo que respecta al paro registrado, el descenso fue generalizado por todos los sectores económicos, encabezados por los servicios (con una caída de un 5,29%), seguido por la industria (-4,6%), la construcción (-3,62%) y la agricultura (-4,82%).

En julio, el paro bajó más entre las mujeres (104.891) que entre los hombres (92.950), aunque el número total de parados sigue superando al de parados (2.017.719 y 1.398.779, respectivamente).

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo se redujo en 5.784 en julio en Galicia en relación con el mes anterior, lo que supone un descenso de un 3,67%. La caída es algo inferior a la media española, de un 5,47%.

De este modo, las personas en paro en la comunidad se sitúan en 151.934, que son 23.377 menos que hace un año, lo que representa una bajada del 13,33%, por encima de la media (-9,45%).

El mayor descenso mensual se registró en Lugo, del 5,49%, con 845 desempleados menos, con lo que se reducen a 14.537. El descenso fue del 4,81% en Ourense, de un 4,1% en A Coruña y de un 2,4% en Pontevedra.

Descubra la Nueva Generación de DAF XF, XG y XG+



DAF XF

DAF XG

DAF XG+

Mabeso

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

DAF

www.mabeso.com

Julio García Comesaña ha avanzado que se reunirá con el Consello Técnico de Atención Primaria con el fin de realizar una propuesta sobre dotar al personal de enfermería de más capacidades

Comesaña admite que la situación en Atención Primaria "es preocupante"



Redacción.

El conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña, admite que la situación en Atención Primaria en Galicia "es preocupante" por la "falta clara de médicos y enfermeras", por lo que apuesta por "seguir trabajando" para mejorarla. Así lo ha afirmado en su comparecencia en el Parlamento gallego para informar sobre las medidas para frenar la quinta ola del covid-19, la situación de la Atención Primaria y de los servicios de Urgencias, además del funcionamiento del sistema de rastreo de personas positivas.

Comesaña ha avanzado que se reunirá con el Consello Técnico de Atención Primaria con el fin de realizar una propuesta sobre dotar al personal de enfermería de más capacidades, así como a los farmacéuticos de este nivel asistencial, con el objetivo de "aliviar" a los facultativos de algunas funciones. De este modo, ha resaltado el trabajo para "abordar la gestión de la

sobredemanda". Con todo, el titular de Sanidade ha subrayado que a pesar de la escasez de personal, sobre el 80 por ciento de los cupos de Atención Primaria en Galicia ofrece cita para consulta "en menos de cuatro días" y ha resaltado que la presencialidad ha aumentado "en 12 puntos" desde el pasado mes de mayo. Sobre el primer nivel asistencial Comesaña ha destacado que hasta julio llevó a cabo casi 1,3 millones de consultas médicas y 1,5 millones hechas por parte del personal de enfermería, en un contexto de pandemia en el que los facultativos hacen seguimiento de los positivos de su cupo.

Al respecto, ha apuntado que "más de 1.800 médicos de Atención Primaria y alguna enfermera" siguen a unos 18.400 casos positivos de covid en sus domicilios en la actualidad. Por ello, ha afirmado que este nivel asistencial se encuentra en "momento complicado" debido a las ausencias de profesionales por vacaciones y permisos cuando "ven incrementado su trabajo" en el marco de la pandemia.

El titular de Sanidade ha asegurado que "falta personal" y "queda mucho por hacer" para mejorar la Atención Primaria. "No hay médicos ni enfermeras en las listas de contratación", ha insistido, para resaltar que el Sergas "gestiona con los recursos que tiene" y se ha centrado en cubrir las ausencias en los PAC.

La portavoz nacional del BNG, Ana Pontón, ha censurado previamente, durante la sesión plenaria en la que se ha aprobado el techo de gasto para el ejercicio 2022, que ese límite (fijado en 11.571 millones) no permitirá revertir los años de recortes del PP, entre ellos los que afectan a la sanidad pública.

Al respecto, la parlamentaria del BNG Montse Prado ha manifestado en el marco del debate de la comparecencia del conselleiro que en Galicia "tienen la Atención Primaria bajo mínimos, con los cuadros de personal reducidos a la mínima expresión".

La nueva secretaria de Estado de Infraestructuras, Isabel Pardo de Vera, ha asegurado que el AVE llegará a Galicia "antes de que termine el 2021"

El AVE llegará a Galicia antes de que termine 2021

Redacción.

La nueva secretaria de Estado de Infraestructuras, Isabel Pardo de Vera, ha asegurado que el AVE llegará a Galicia "antes de que termine el 2021", puesto que "las pruebas han ido bien y, de seguir así y no haber ningún problema, se cumplirá el plazo establecido de finales de año" para la llegada de la alta velocidad a la comunidad, concretamente a Ourense.

Pardo de Vera ha señalado en una entrevista que se siente "lo suficientemente segura" como para confirmar estos plazos y ha lamentado la utilización de la alta velocidad "como arma arrojadiza política". "Tras los avatares desafortunados de esta línea, que han provocado des-

crédito en los gallegos, no hay excusa para usarla ya políticamente. Me da mucha pena porque redundante en una confrontación que solo produce ineficiencias en el sistema", ha lamentado Pardo de Vera.

Preguntada por el estado de las infraestructuras en la provincia de Lugo, ha reconocido, como gallega y lucense, haber experimentado esa "sensación de abandono", pero ha subrayado el "enorme trabajo" que se ha hecho. "Se han licitado más de 70 expedientes para la modernización de la línea y su electrificación. De los 145 millones de euros que vamos a destinar, más de la mitad están licitados para obras como la del túnel del Oural. No se puede trabajar más para Ourense - Lugo", ha apuntado Pardo de Vera.



La nueva secretaria de Estado de Infraestructuras, Isabel Pardo de Vera.

Nueva Sección "Ecos de Sociedad"

En ella se publicarán los eventos que celebres, como bodas, cumpleaños, bautizos, reuniones familiares, etc. Ponte en contacto con nosotros y te informaremos.

Periódico As Mariñas...
todos los meses cerca de ti.

Telf.: 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

Anúnciate en esta sección... te encontrarán

empresas muy cerca de ti



PESCAMAR SADA

ANZUELOS
CAÑAS DE PESCAR
CARRITES DE PESCA
REBONERAS / POTERAS
LINEAS DE CACEA
PLOMOS
ROPA / VINILOS
SEDALES
PROFUNDIZADORES
SEÑUELOS ARTIFICIALES
SURFCASTING COMPETICIÓN

Telf.: 981 62 23 80
Avda. del Puerto. nº 16. 15160 Sada

fso **Ferretería Sergio Oswaldo**

C/ Rosalía de Castro, 204
15172 PERILLÓ-OLEIROS (A Coruña)
Tel: 981 62 47 90 - ferreteria@sergiooswaldo.com
<http://www.cadena88.com/fso>

Cadena 88 ferreterías



RECORTES

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA (LAD) / ARTÍCULOS DE MANUALIDADES / PINTURAS (LAD) ACILICIAS, VITRALES...
BIENES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

email: recortes4@yahoo.es

Compañía S.L. - Sada - Fax: 981 62 47 90 - 15172 Oleiros (A Coruña)

C|B

COBAÑO BETA, S.L.
Avda. A Coruña, 5-Bajo
15300 BETANZOS
Tels. 981 771 790 - 696 967 900

**REFORMAS
COCINAS Y BAÑOS**

cobanobeta@gmail.com



Karina Vázquez Pedreira
ABOGADA

NUEVA DIRECCIÓN

Avda. de La Coruña, nº 10, bajo 1. 15160 SADA
Telf.: 881 969 044 - karivp@hotmail.com

Lavado completo con cera **15€**

Cambio de neumáticos desde 15€

Cuidamos y mimamos tu coche
Limpieza de Tapicería Parcial y Completa
Plato de Fierro

Además, mecánica rápida para motos, ciclomotores, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabola, 35. Sada. 15160 La Coruña. Telf.: 881 942 608
lavadoyengrasedesuarca@hotmail.com

PESCADERÍA Sada

háganos sus encargos de SARDINAS este verano

Linares Rivas, 39 bajo
15160 Sada (A Coruña)
Telf.: 981 620 025



RB ELECTRICIDAD
RAÑA Y BOEDO

Jesús M. Raña Vilasemin
J. Antonio Boedo Regueira

Fax: 981 62 23 80
E-mail: comunicacion@rañayboedo.com

Avda. de La Coruña, 5 Portal 4
15300 BETANZOS (A Coruña)

INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS
CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA
INSTALADORES AUTORIZADOS EN TELECOMUNICACIONES
REDES INFORMÁTICAS



AUTOESCOLA NOVA SADA

MATRÍCULA, LIBROS, VIDEOTEORÍA Y TEST ON LINE + 10 PRÁCTICAS **200€**

c/ República Argentina, 48
Telf.: 981 623 702 - 981 623 703 (A Coruña)

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Comercio autorizado por el Consorcio de Sordade N.º E: 15-001148

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 60 bajo
BETANZOS (A Coruña) Telf.: 881 980 165 - 626 407 200
inform@avdioshop.com

TU ÓPTICA EN BETANZOS

ÓPTICA betanzos

Valdoncel, 2 • Betanzos. Telf.: 981 771 504

8003 OPTICA DE SADA - 8002 RODRIGUEZ DE SADA

GESTORÍA VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15670 - ACEA DA MA - Culleredo
Telf.: 881 941 788

con el patrocinio de Xardinova Coruña

Cheguei a Fisterra, alí onde o sol esmaiado e silandeiro morre no mar como umha bágoa. *Fisterra, Manuel María*

Del faro de Fisterra al mirador de O Ézaro, del fin del mundo al olimpo céltico

Redacción.

El fin del mundo

Fisterra representa ese lugar extremo en el que la tierra se termina. En este caso no será fin sino el inicio de una hermosa ruta que bordea el litoral, pasando por lugares míticos de la Costa da Morte: Corcubión, Cee, la cascada del Xallas y un espectacular final en el mirador de O Ézaro, al lado del monte Pindo, el olimpo sagrado de los celtas.

Fisterra

El "finis terrae" latino designa el lugar en el que el mundo deja de ser conocido. Este lugar está presente en el imaginario colectivo de muchas sociedades atlánticas y otros "fines del mundo" existen en Bretaña o Cornualles.

Nuestra Fisterra, conjuga un paisaje costero arrebatador con la componente mítica, a la que se le suma la circunstancia de punto final del Camino a Fisterra, prolongación de la ruta xacobeá a Santiago. Según la leyenda, ya en la época romana se encontró aquí el Ara Solis (Altar del Sol) que el Apóstol Santiago ordenaría destruir por ser rito pagano. Pero la tradición se mantuvo y a día de hoy Ara Solis es el nombre de una conocida plaza del casco antiguo, cerca de la capilla de Nosa Señora do Bo Suceso.

Desde el punto de vista geográfico, Fisterra es un ejemplo categórico de lo que es un cabo. Una larga península que finaliza en un potente promontorio en el que se situó



Cabo Fisterra.

el faro en el año 1853. En 1888 fue añadida una señal acústica que, por la similitud de su sonido, pasó a ser conocida como la vaca de Fisterra.

Fisterra es un lugar de referencia en la Costa da Morte. Su amplia tradición marinera cuenta con un gran exponente en su lonja, que dispone de un espacio habilitado para que los visitantes puedan presenciar las subastas de pescado.

De Fisterra a Corcubión

Saliendo del pueblo, la ensenada de A Langosteira alberga la playa del mismo nombre, un largo arenal de aguas transparentes que mira en la lejanía al monte Pindo. El paso por Sardiñeiro deja vistas y accesos a nuevas playas, más pequeñas como son Restrelo o Estorde. Un desvío nos llevará hacia A



Ensenada de A Langosteira.

Redonda y el cabo Cee, de hermosas vistas y donde se sitúa el faro conocido como faro de cabo C. Tras el paso por el Castelo do Cardeal, nos acercamos a Corcubión.

Villas de Corcubión y Cee

Corcubión merece una parada por su cuidado Conjunto Histórico-Artístico (declarado en el año 1985) en el que destacan las viviendas con galería tan propias de las villas marineras. La carretera va por la línea de costa hacia Cee, que prácticamente forma un continuo con Corcubión. Cee es el principal pueblo de la comarca, concentrando actividades y servicios. En el casco urbano debemos tomar el desvío hacia O Ézaro (Dumbría).

ROBOT CORTACESPED **iMow**
TU DESCANSO MÁS PERFECTO

STIHL



Cuidado inteligente del césped

Xardinova
CORUÑA

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI)
15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel.: 985 630 614. info@xardinova.es
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña



Vista de la Villa de Corcubión.

Desembocadura en cascada del Xallas.

De Cee a Ézaro

El recorrido deja el paso por playas como Gures y ofrece una nueva perspectiva del punto de inicio, el cabo Fisterra, que desde lejos parece descansar sobre el océano. La mole granítica de O Pindo aparece frente a la carretera, cada vez más cerca. O Ézaro es un núcleo pequeño, agrario y mariner. Sus playas de aguas azul intenso conviven con dos colosos, la inmensidad de O Pindo y el cabo Fisterra en el horizonte. A la altura del puente de O Ézaro, un nuevo desvío dirige el recorrido hacia la cascada del Xallas.



Mirador de O Ézaro.

crestas graníticas, hacia el oeste, en primer término, la desembocadura del Xallas con su última vuelta y en la lejanía, el cabo Fisterra y la inmensidad del Atlántico.

La desembocadura del río Xallas es única. Un río de tamaño medio que se funde con el mar sin tocarlo, cayendo desde una altura de casi 100 metros por las rocas graníticas. El estuario cuenta con una pasarela para facilitar el acceso a la cascada desde el Centro de Interpretación de la Electricidad, la antigua Central de O Castrelo.

Subida al mirador de O Ézaro

El tramo final es un espectáculo. La empinada pista sube hasta el mirador de O Ézaro buscando la amplitud de vistas. El lugar ofrece una amplia panorámica: hacia el sur, O Pindo, con su sucesión de

Faro de Cabo Cee

El cabo de Cee o cabo de Corcubión es un saliente rocoso que delimita la ensenada de Corcubión por el oeste y constituye una importante referencia para la navegación tanto por su faro como por su posición respecto a los islotes de Carrumeiro Chico y Carrumeiro Vello.

A pesar de su escasa entidad y baja altitud, su posición ofrece vistas continuadas del litoral de Corcubión, Cee, Dumbría y Carnota e incluso del sector norte de las Rías Baixas. La proximidad al monte Pindo garantiza una perspectiva diferente de este espacio referen-



Vistas desde Cabo Cee.



Monte O Pindo.

cial. El faro de Cabo C es conocido por algunos como faro del cabo Cee y por otros como faro del cabo de Corcubión, pareciendo el curioso nombre actual un pacto de buena vecindad entre ambas poblaciones. La edificación es una sencilla torre octogonal de mampostería con una pequeña vivienda anexa, de planta cuadrada y cuatro aguas, para el servicio del faro. Aprobado en 1847, no entró en funcionamiento hasta 1860, siendo automatizado en el 1934.

SOLEM: Todo el jardín al alcance de su mano

Xardinova.

Lo que Solem aporta:

- Conectividad con su programador a través de Bluetooth o WiFi.
- Todo el jardín desde una App: Puede controlar el riego, fuentes, iluminación o la piscina con un solo dedo.
- Solem, desde cualquier lugar:

Todo programador Solem WiFi puede ser gestionado desde cualquier lugar del mundo.

- App disponible para iOS y Android.
- Programadores disponibles con alimentación a batería o por corriente eléctrica.
- Respetuosa con el medio ambiente: Con Solem puede ajustar el riego a las necesidades de su césped y plantas, evitando el despilfarro de agua.

«Las cifras conocidas son especialmente alarmantes para el trabajo autónomo», lamentan, incidiendo en que los accidentes laborales crecieron más de 7 puntos más que en el caso de los trabajadores asalariados

Los accidentes laborales de autónomos vuelven al alza y suben un 10% frente a 2019



Redacción.

Los autónomos sufrieron en el primer trimestre de este 2021 más accidentes laborales que en el mismo periodo de antes de la pandemia, a pesar de que las estadísticas apuntaban a que la tendencia reciente era a la baja. En concreto, entre enero y marzo tuvieron lugar 10.761 siniestros en situaciones profesionales que provocaron la baja de trabajadores, un 8,6% más que en los mismos meses de 2019, cuando se produjeron 9.905, todo según datos del Ministerio de Trabajo y Economía Social.

Frente al año pasado, la cifra es un 26% mayor (con un total de 8.682 accidentes), aunque hay que tener en cuenta que una parte de los autónomos españoles se vio obligada a paralizar su actividad por el confinamiento durante una parte de ese periodo (aproximadamente, la mitad del mes de marzo). Son datos que encuentran preocupantes desde la Unión de Asocia-

ciones de Trabajadores Autónomos y Emprendedores (UATAE), según apuntan en declaraciones a este medio.

«Las cifras conocidas hoy son especialmente alarmantes para el trabajo autónomo», lamentan, incidiendo en que los accidentes laborales crecieron más de 7 puntos más que en el caso de los trabajadores asalariados. «Tenemos un problema de precariedad estructural en el autoempleo, que no sólo se plasma en la protección social, como prestaciones y pensiones, sino también, y aquí se ve de manera clara, en la prevención de riesgos laborales y la salud laboral», denuncian fuentes de la asociación.

En ese sentido, han remarcado que la seguridad no puede recaer «únicamente» en una apelación a la responsabilidad de los autónomos: «Necesitamos que se aumenten los recursos destinados a formación, concienciación y asistencia en esta materia, con un plan integral que

actúe sobre la diversidad de actividad que desarrollamos», han pedido.

De los 10.761 accidentes que sufrieron los autónomos, 9.983, se produjeron en el puesto de trabajo (un 22,8% más que el año anterior), y 778 in itinere, es decir, sufrido por el trabajador al dirigirse o regresar del trabajo (un 40,9% más). Por tipo de accidente, 204 fueron graves, un 10% más que en el primer trimestre de 2019 (cuando se produjeron 185).

La construcción lidera los sectores con más accidentes de trabajo entre autónomos, con 2.965 sufridos durante la jornada laboral que además causaron baja, frente a los 2.236 del año anterior (700 más). Le sigue el comercio, con 1.545 frente a los 1.178 del año anterior; la agricultura, con 1.224 frente a 1.114; la industria manufacturera, con 1.060 frente a 937, y el transporte y almacenamiento, con 1.029 frente a 972.

Los profesionales de cada generación pueden trabajar juntos para conformar un equipo completo y que puede dar respuesta a las necesidades de la empresa

Equipos multigeneracionales. Tendencia al alza en las pymes

Redacción.

Las mayoría de compañías buscan perfiles profesionales muy completos. Tanto que, en la mayoría de ocasiones, resulta imposible que una misma persona aúne todos los requisitos.

Es por ello que algunas empresas empiezan a apostar por los equipos de trabajo multigeneracionales, que pueden aportar todo lo necesario a la compañía, tal y como explica Pablo Nadal, director de Recursos Humanos de Aire Networks.

Los equipos multigeneracionales permiten aprovechar las habilidades de cada uno

No cabe duda de que cualquier empresa necesita profesionales multitarea y preparados que ayuden a sacar adelante los proyectos. Sin embargo, como explica Nadal, puede ser muy difícil encontrar un perfil que englobe características como capacidad de gestión, conocimiento de nuevas tecnologías, visión estratégica de futuro, visión de marketing, etc.

Por eso puede resultar muy útil optar por formar equipos que reúnan a gente de diferentes generaciones. De esta forma se puede sacar provecho a los puntos fuerte de cada una de ellas, y complementar sus deficiencias con los puntos fuertes de las demás.

En concreto, dentro de Aire Networks, sus equipos cuentan con profesionales de la generación X (1960-1975); millenials (1980-2000) y generación Z (2001-2012).

La generación X es la que más valora la estabilidad

Cada una de estas generaciones tiene unos aspectos generales característicos que pueden resultar beneficiosos para la empresa. Así, los primeros resultan muy eficientes debido a su constancia, capacidad de sacrificio, búsqueda de estabilidad o facilidad de adaptación a cualquier ubicación dentro de la empresa, entre otros.

Los millenials, por su parte, están perfectamente adaptados a los nuevos modelos de mercado, entre otras cosas porque se han visto afectados por las distintas crisis económicas que han ocurrido en los últimos años. Están interesados en la formación y especialización, aunque siempre aspiran a alcanzar nuevas metas y horizontes, incluso cambiando a otras empresas si no encuentran lo que buscan en la que están.

La generación Z son los más preparados tecnológicamente, si se habla en general. No en vano, son una generación que ya se ha educado y criado rodeada con estas herramientas. Según explican desde Aire Networks, son los más impacientes, pero esto también los convierte en los más dinámicos. Son los que presentan una vinculación menor con la empresa, aunque también buscan ser productivos.





GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo



c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15570 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788

Stop Accidentes visita los campamentos de Culleredo

Culleredo.

La asociación Stop Accidentes visitó los campamentos urbanos para la conciliación que realiza el Concello de Culleredo en los CEIP Sofía Casanova y CEIP Vila de Rutis. Se trataba de una actividad incluida en la programación educativa destinada a concienciar a las niñas y niños sobre seguridad vial.

La jornada tuvo dos partes; primero, los pequeños participaron en un taller de dibujo en el que plasmaron aquellas acciones de circulación adecuadas y tacharon las ilegales. Los niños realizaron, además, un circuito práctico con bicicletas y patinetes con el objetivo de aprender y respetar las señales y las normas de circulación. El Concello desarrolla los campamentos municipales hasta finales de agosto como alternativa de ocio educativo para las familias.

Mejoras en los servicios de la parroquia de Sésamo

Culleredo.

El Concello de Culleredo informó de que aguarda por el permiso de la Dirección Xeral do Patrimonio para executar un proyecto de mejora de los servicios de la parroquia de Sésamo valorado en 193.000 euros.

Se trata de un plan de mejora viaria y de redes tanto de saneamiento como de pluviales que se ejecutará entre los viales de As Nabeiras, Outeiro de Abaixo y Silvar y que debe obtener el visto bueno de Patrimonio al afectar al entorno de la iglesia de San Martiño.

Cofinanciados por el Concello de Culleredo y Fondos Feder

Inversión de 100.000 euros en seguridad viaria en zonas escolares

Culleredo.

El Concello anunció la ejecución de mejoras en seguridad vial en las zonas escolares del municipio. Son trabajos cofinanciados por el Ayuntamiento y la Unión Europea a través de los fondos Feder, dentro del plan Culleredo Vivo y que tendrán un valor de 99.000 euros, tras efectuarse la adjudicación.

Las actuaciones van encaminadas a reforzar y mejorar la señalización existente.

También se han incluido los trabajos para la ampliación y elevación de las plataformas de las aceras enfrentadas a los pasos de peatones, para conseguir que estos dispongan de mayor visibilidad de presencia de vehículos, y a su vez, que los peatones puedan ser vistos por los conductores con mayor claridad y antelación cuando estos se dispongan a cruzar la calzada. El alcalde de Culleredo señala que son «intervenciones que dotarán a los espacios educativos de un entorno seguro, para el total bienestar tanto de padres, madres y el

propio alumnado de los centros», asegura. Se desarrollará en las siguientes vías: Condes de Andrade, Domingo Sierra, rúa Calzada, Vicente Risco, avenida de Rutis, avenida de Ribados y Moncho Reboiras.

De las actuaciones, destaca, por el número de usuarios, las que se llevarán a cabo en Domingo Sierra y rúa Calzada (que será peatonalizada) para mejorar la entrada en el CEIP Sofía Casanova. En la primera se elevarán los tres pasos de peatones.



El proyecto se llevará a cabo en Vilaboa, O Burgo y Cordeda.

Los ladrones forzaron las tapas de las farolas sustrayendo parte del cable que las alimentaba, lo que dejó inutilizado el alumbrado

Reparado el alumbrado en la zona del campo de O Burgo

Culleredo.

El Concello de Culleredo informó de que ha repuesto el cable eléctrico de la iluminación pública en el entorno del campo de fútbol de O Burgo tras el hurto que se produjo el pasado martes 27.

La empresa encargada del mantenimiento eléctrico municipal procedió a la reposición del material y de los elementos dañados. En la noche del jueves 29 se pudo restablecer completamente el servicio, según explica el Gobierno cullerdense. El Ayuntamiento señala que tramitó por vía urgen-

te la reparación del alumbrado al tratarse de una zona de continuo uso público que por culpa de estos hechos quedó a oscuras. Se vieron afectados también el campo de fútbol, el paseo del río Trabe, y el polideportivo municipal.

Culleredo declara festivo el 16 de mayo para el próximo año

Culleredo.

El pleno también aprueba la actualización de las tarifas de los taxis y la modificación de la Relación de Puestos.

El pleno de Culleredo aprobó la propuesta del Gobierno local de declarar festivo en 2022 el Martes de Entroido y el 16 de mayo. El Ejecutivo propuso cambiar San Juan, que será festivo autonómico, por el 16 de mayo para «facilitar la conciliación a las familias», al tratarse del día no lectivo elegido por los colegios del municipio. La propuesta prosperó con los votos favorables del PSOE y el PP y las abstenciones de BNG y Alternativa dos Veciños.

La sesión dio luz verde por unanimidad a la actualización de las tarifas de los taxis durante el ejercicio 2022. La bajada de bandera queda estipulada en 3,65 euros en horario diurno los días laborables y las mañanas de los sábados y en 4,55 euros, las noches de los días laborables y tardes de sábados, domingos y festivos. El suplemento del aeropuerto se fija en 3,60 euros. El acuerdo recoge que no se cobrará suplemento por llevar sillas de personas con discapacidad, sillas de bebés o perros guía. Cada usuario tendrá además derecho al transporte gratuito de un bulto.

El pleno aprobó también de forma definitiva la modificación de la Relación de Puestos de Trabajo (RPT) tras desestimar la alegación presentada por USO. Según informa el Concello en un comunicado, el recurso fue rechazado en base a unos informes técnicos que concluyeron que la propuesta implicaría un posible plan de reorganización de recursos humanos que debería ser negociado primero.

Cultivamos con 0 químicos en Dexo, Oleiros

Nuestros tomates son simplemente eso, tomates de verdad

Disponemos de más 20 variedades exclusivas de tomates

Repartimos a domicilio en Oleiros, Sada y cercanías

Servimos a Particulares y Profesionales

Pedidos: 634 837 219 / 647 696 982

c/ Lodeira - Finca Sapiñeira, s/n. Dexo. Oleiros.

siguenos en:

Segundo turno de los campamentos municipales de verano en Carral

Carral.

Un centenar de niños y niñas participa en el segundo turno de los English Sport Camp, los campamentos de verano del Concello de Carral. Este año, el Ayuntamiento decidió ampliar el horario y permitir que las familias anotasen a los pequeños por semanas para favorecer la conciliación. Los participantes practican deportes y también mejoran su inglés durante el desarrollo de esta actividad. El segundo turno de los campamentos finalizará el 6 de agosto. Todas las actividades se realizan en las instalaciones del colegio Vicente Otero Valcárcel. A partir del 9 de agosto y hasta el 3 de septiembre, se desarrollarán otros campamentos, esta vez, con el medio ambiente como tema principal.

Permiso a Patrimonio para recolocar dos cruceiros

Carral.

El Concello de Cambre ha solicitado permiso a Patrimonio para actuar en el Cruceiro Vello de Sigrás y en el de Cambre. Pretende recolocar los dos elementos con el objetivo de realizar acciones preventivas que eviten la degradación de estos dos monumentos por el paso del tiempo. El concejal de Turismo e Patrimonio, Ramón Boga, asegura que la previsión del Concello es "seguir trabajando en la recuperación y en la puesta en valor de estos elementos.

Se creará una senda peatonal y tres pasos de peatones

El Concello de Cambre refuerza la seguridad y la accesibilidad en carretera de la Estación



Vista actual de las obras.

Cambre.

El Concello de Cambre inició, las obras para reforzar la seguridad vial y la accesibilidad en la carretera de la Estación. El proyecto incluirá la construcción de una senda peatonal en el margen izquierdo y la disposición de tres nuevos pasos de peatones, uno de ellos sobreelevado. Este último elemento actuará como reductor de velocidad para los vehículos que circulan por la DP-1702.

El alcalde de Cambre, Óscar García Patiño, incide en la "importancia" de estas intervenciones, que darán respuesta "ás solicitudes das persoas residentes da zona, que pediron un reforzo na seguridade viaria neste punto". El regidor señala que estas actuaciones "resolverán, dunha vez por todas, os

problemas de accesibilidade e seguridade neste punto, que non contaba con beirarrúas nin puntos de cruzamento adaptados".

Los trabajos se están realizando a la altura de los números 43, 41 y 39 y supondrán, por un lado, la construcción de una nueva senda en el margen izquierdo mediante pavimento de aglomerado asfáltico en caliente y con los correspondientes pavimentos táctiles y de color en los vados peatonales. Por el otro, implicará la instalación de tres pasos de peatones, de los que dos se materializarán con el pintado de las marcas viales así como la adecuación de las aceras existentes a los nuevos elementos. Asimismo, se ejecutará un tercer paso sobreelevado que ayudará a reducir la velocidad de los coches que utilizan esta vía.

Como explica el alcalde, Óscar García Patiño, "desde o inicio da crise sanitaria, dedicamos un maior esforzo a axudar ás persoas, colectivos e sectores máis afectados"

30.000 euros para apoyar la labor de las asociaciones sociales

Cambre.

El gobierno local aprobó en el pleno del pasado jueves 29 de julio, una nueva línea de subvenciones de 30.000 euros para apoyar la labor que realizan las asociaciones de corte social.

Con esta medida, el gobierno local busca dar continuidad a la línea de actuación de los últimos meses. En la misma línea, la concejala de Bienestar Social, Lúa Sanguineto, señala que el objetivo de la convocatoria "é dar resposta aos problemas e necesidades das persoas en risco de exclusión social, así como ás dos colectivos que sufriran as consecuencias da emerxencia sanitaria no ámbito económico, social terapéutico, ou ocupacional". Los organismos solicitantes deberán presentar proyectos dirigidos a los grupos de pobla-

ción de minorías étnicas y culturales, personas en riesgo de pobreza severa, personas o familias especialmente vulnerables, personas con diversidad funcional, personas mayores y personas que requieran la aplicación de medidas para su inserción social y/o laboral. Cada entidad podrá solicitar un máximo de tres iniciativas (otorgándose un importe máximo de 3.000 euros por cada una), programas o actividades, y estos tendrán que encuadrarse en distintas áreas (inclusión social y laboral, igualdad, sociosanitaria, tercera edad e inmigración). Podrán solicitar estas subvenciones las entidades que realizan su labor en el municipal de Cambre y que estén constituidas e inscritas en los correspondientes registros. Asimismo, podrán optar a estas ayudas las asociaciones que, aunque no desempeñen sus proyectos en Cambre, ayuden a vecinas y vecinos del municipio.

Ampliación del Complejo Deportivo de A Barcala

Cambre.

El Concello de Cambre acaba de sacar a licitación el proyecto de reforma y ampliación del Complejo Deportivo de A Barcala con un valor estimado de 190.000 euros. Estas actuaciones continúan la línea de trabajo que el gobierno local adoptó desde el principio de mandato y que se basa en la adecuación y mejora de las instalaciones deportivas del municipio.

El alcalde, Óscar García Patiño, señala que se trata de uno "dun

dos proxectos estrela e cos que se dará resposta ás demandas dos propios usuarios e usuarias da instalación". En la misma línea, el concejal de Deportes e Xuventude, Daniel Mallo, indica que estas intervenciones dejan clara "a aposta do equipo de goberno por esta dependencia" y confía en que "a contía servirá para incrementar o espazo e, polo tanto, os servizos e actividades". "A intención é dotar á instalación dunha sala moderna e adecuada, tanto para as novas modalidades deportivas como para outras máis clásicas".



MASCARILLA FFP2 NR INFANTIL

Caja de 10 unidades

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Blister individual • Para niñ@s de 8 a 10 años
- Homologadas por la UE según normativa
- EN 149:2001+A1:2009
- Blancas, negras, azules, rosas y con dibujos variados

Distribuidas por VERDEMAR GLOBAL. S.L. para España y Portugal.
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 650 766 / 609 839 385



5€ caja

La alcaldesa, María Barral, agradeció a la Xunta la colaboración con el Concello

La Xunta adjudica la redacción del Plan Director del parque de El Pasatiempo

Betanzos.

La Xunta ha adjudicado por un importe próximo a los 85.000 euros la redacción del Plan Director del parque de El Pasatiempo, en Betanzos. Así lo anunciaron la directora xeral de Patrimonio Cultural, María del Carmen Martínez, y el delegado territorial de la Xunta en A Coruña, Gonzalo Trenor, en un encuentro con la alcaldesa, María Barral. Este nuevo documento, señalaron, “sentará as bases para levar a cabo as actuacións necesarias para garantir a conservación e posta en valor deste Ben de Interese Cultural (BIC) coa categoría de xardín histórico”. Martínez añadió que la contratación de esta redacción muestra el “firme apoio” de la Xunta con el recinto y con el municipio betanceiro. “Un apoio que quedou demostrado co traballo feito por parte da Administración autonómica para favorecer e facilitar a declaración BIC deste espazo”, dijo. El adjudicatario contará con un plazo de 15 meses para elaborar un texto técnico en el que se recoja un análisis detallado del conjunto. María Barral, agradeció a la Xunta la colaboración con el Concello y

la contratación de este trabajo técnico «que marcará los pasos que se darán de cara al futuro, entre los que van a estar incluidos las actuaciones que el Ayuntamiento ya tiene previstas por su carácter de urgencia, como son, en una primera fase, la mejora del estanque del Retiro, que tendrá un coste de 524.929 euros; y en una segunda fase, el Estanque de la Gruta que incluye la propia gruta, además de la fuente de las Cuatro Estaciones». Barral pidió que el equipo redactor del plan director agilice los trabajos con el fin de contar «lo antes posible con un diagnóstico claro de las actuaciones que son necesarias acometer, al margen de las ya previstas». Con este Plan, «se da un paso importante en el objetivo que tienen este gobierno local que no es otro que recuperar el parque, un espacio único no solo en la provincia sino en Galicia y en España». La idea del gobierno local es trabajar también en que en este proyecto se impliquen otras administraciones como el Gobierno de España y «en ese camino también estamos trabajando para tratar de encajar la recuperación del Pasatiempo».

Tras cuarenta años de actividad cultural, inicia su jubilación y amigos y colectivos han organizado un homenaje para el 10 de septiembre

Homenaje al director del Museo das Mariñas de Betanzos Alfredo Erias



Alfredo Erias, director del Archivo Municipal y la Biblioteca así como del Museo das Mariñas de Betanzos.

Betanzos.

Director del Archivo municipal y la biblioteca así como del Museo das Mariñas de Betanzos, además de dibujante, pintor e historiador. Alfredo Erias Martínez, tras cuarenta años de actividad cultural, inicia su jubilación y amigos y colectivos han organizado un homenaje que tendrá lugar el próximo 10 de septiembre.

La comisión prohomenaje ha organizado un acto cultural que incluirá un concierto de música medieval, un aperitivo y una cena. Aún no se ha concretado el lugar ni el programa exacto. Con motivo de las medidas sanitarias necesarias a causa del COVID será necesario que los interesados en acudir se inscriban en un listado de reserva

online, debido a la posible limitación de aforo. El evento estará presidido por la alcaldesa de Betanzos, María Barral. La comisión también ha invitado a todos los que han sido alcaldes de la ciudad durante los años en los que ha trabajado. Los organizadores han destacado que se tributa este homenaje “en reconocimiento a su importante aportación en favor de la dinamización de la cultura de Betanzos así como su gran labor en las tres instituciones que dirige”, según destacó uno de los integrantes de la comisión, Vicente de la Fuente, acompañado de Juan Suárez, Eduardo Fuentes, Carlos Pereira y Luis Sande. Alfredo Erias recibió el Premio Pedra do Destino 2015 que entrega Amigos dos Museos de Galicia, por su trabajo de investigación y su aspecto didáctico.

Roban 500 metros de cable dejando sin luz el paseo del Puerto de Betanzos

Betanzos.

La sustracción de medio kilómetro de cable de cobre en los muelles dejó sin alumbrado público todo el paseo del puerto de Betanzos. Los responsables municipales alertaron del robo a Portos de Galicia, entidad con competencias en esta zona de la ciudad, y le solicitaron la reposición del servicio lo antes posible teniendo en cuenta la necesidad de contar con iluminación para evitar riesgos, tanto a los viandantes como a los usuarios de las embarcaciones al tratarse de un área especialmente concurrida durante los meses de verano por quienes navegan por la Ría de Betanzos.

El centro Pai Menni decora a mano las bolsas del Concello

Betanzos.

El Concello de Betanzos ha encargado al centro Pai Menni la confección de bolsas para campañas institucionales con el lema «Betanzos tan Cerca». Se trata de bolsas de papel en las que el alumnado de este centro especial pinta a mano el lema del Concello, coloca el escudo por la parte trasera de las bolsas y añade un lazo con una etiqueta de “producto pintado a mano”. La alcaldesa, María Barral, presentó esta nueva campaña promocional de bolsas que serán utilizadas tanto en los actos institucionales como en próximas campañas de apoyo al comercio y hostelería local. «La idea es sustituir las bolsas que el Ayuntamiento utilizaba en los actos institucionales, que llevaban el escudo del Concello realizado en serie, en imprenta, por estas bolsas confeccionadas una a una por el alumnado de Pai Menni». Es una de las acciones de apoyo y colaboración con el centro que mantiene el Concello, un proyecto que nació en abril cuando se retoma el Programa de Inserción Laboral 2021 subvencionado por la Xunta de Galicia, que tiene como objetivo la inserción laboral de las personas con discapacidad intelectual en el mercado ordinario y, a su vez, conseguir nuevas tareas ocupacionales para el Centro de Día y los talleres ocupacionales.

2 GAFAS
97€

1 gafa de sol
1 gafa graduada

www.opticabetanzos.es

Óptica betanzos

Valdoncel, 2 - 981 771 504 - Betanzos

AUDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telfs.: 981 980 165 - 626 407 200 buzón@centroauditivoaudioshop.com

Esta intervención que financia la Xunta será completada por el Concello para dotar de saneamiento y mejorar los accesos del núcleo de O Ceán

Abegondo renovará la vía que bordea Cecebre por Orto



Abegondo renovará la vía que bordea Cecebre por Orto tras la construcción de la senda ciclista.

Axudas para a escolarización de menores de Bergondo

Bergondo.

Xa están dispoñibles os bonos das "Axudas para a escolarización de os menores do Concello de Bergondo. Curso 2021-22". Como o ano pasado, recolleranse directamente na librería seleccionada. Para consultar o estado da túa solicitude, podes chamar ao 981.791.252 Ext. 4 ou escribir ao seguinte enderezo electrónico: servizos.sociais@bergondo.gal Lembra que debes entregar a factura xunto có bono e o modelo de delegación de pago asinado antes do 15 de outubro.

Abegondo.

El Concello de Abegondo acometerá la renovación de la carretera que rodea el embalse de Cecebre por Orto una vez se construya la senda ciclista por parte de la Deputación de A Coruña. Es la vía que discurre pegada a la orilla, dando acceso a núcleos como Seixurra y San Román, a rutas de senderismo y también sirve de acceso hacia Guisamo y al puente que cruza el embalse.

La carretera, de 2,1 kilómetros de longitud, presenta un estado deteriorado por el paso del tiempo, lo que llevó al gobierno local a acometer el proyecto. Con un presupuesto de 99.996,62 euros, la actuación será cofinanciada por la Xunta de Galicia a través de Agader (Axencia Galega de Desenvolvemento Rural). Los trabajos consistirán en la pavimentación de la vía con aglomerado asfáltico. Se mejorará toda la seguridad vial creando un sobreebanco en todo

el recorrido. Asimismo, se procederá a la limpieza de las cunetas por los dos márgenes.

También se efectuará el pintado de las marcas viales y la colocación de señales verticales en las intersecciones.

El alcalde de Abegondo, José Antonio Santiso, destaca que las obras mejorarán las prestaciones en una vía que «se usa a diario por parte de los vecinos».

Apunta que además da servicio a turistas para conocer la Rede Natura del embalse, zona núcleo de la Reserva de la Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo. Una vez formalizado el contrato, el plazo de ejecución de la actuación será de tres meses. Esta intervención que financia la Xunta será completada por el Concello para dotar de saneamiento y mejorar los accesos del núcleo de O Ceán, en el entorno de esta carretera. El gobierno local dedicará 150.000 euros del remanente de tesorería municipal a la actuación.

Las obras conllevaron la instalación de un nuevo centro de mando en la Nacional VI

Nuevo sistema de iluminación para Raxás, en Bergondo

Bergondo.

Ya está activado el nuevo sistema de iluminación del lugar de Raxás, en la parroquia de Vixoi. La actuación, cofinanciada a través del Plan Único de la Deputación de A Coruña, contó con un presupuesto de 61.000 euros.

Las obras conllevaron la instalación de un nuevo centro de

mando en la Nacional VI, la ampliación del alumbrado en esta vía y la sustitución del cableado existente. Estos labores estaban «totalmente listos desde hace meses pero no pudo conectarse hasta que se completaron los trámites con la empresa encargada de la comercialización del servicio, Naturgy, que suelen demorarse en el tiempo», según explican desde el Concello de Bergondo.

Decenas de niños participan en el programa "Ler conta moito"

Abegondo.

Abegondo organizó en las instalaciones del CEIP San Marcos la actividad Bibliodiscoteca, con María Faltri, en la que participaron unos 60 pequeños

del Aula Lúdica, de 3 a 12 años. La actuación está encuadrada dentro del programa "Ler conta moito", de la Rede de Bibliotecas Públicas de Galicia, y tiene como objetivo promover los hábitos de lectura.



Caja de **50** unidades

Eficacia > 95 %

MASCARILLA QUIRÚRGICA Tipo I

Fabricadas en Europa
Con todos los certificados

Tres Capas
 Capa exterior: Tejido Non Women - Hidrófugo
 Capa intermedia: Filtro Melt-Blown
 Capa interna: No desprende fibras, no irrita, libre de latex
 Protección contra fluidos corporales

Distribuidas por **VERDEMAR GLOBAL S.L.**
 c/Barcala, nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 638 680 / 609 839 385

3€ caja

Oleiros saca á venda 17 parcelas

Oleiros.

O Concello de Oleiros ten á venda 17 parcelas de propiedade municipal que foron adquiridas gratuitamente a través da xestión do planeamento das novas urbanizacións que se foron creando por todo o concello. Os recursos que se obtiñan con estas vendas destinaranse a financiación de novas obras e servizos públicos municipais.

As parcelas que saen á venda están situadas en Dorneda (Xaz), Mera (Canide e Punxeiro), Oleiros, Iñás e Nós. Os terreos están completamente urbanizados, contan con todos os servizos e son para a construción de vivendas unifamiliares. A licitación será por medio de poxa pública. As persoas interesadas poden presentar as súas ofertas a través da plataforma de contratación do sector público ou presencialmente na Casa do Concello.

Visitas al pazo de Meirás

Sada.

El primer mes de visitas al pazo de Meirás ha permitido conocer los jardines, la capilla y el recibidor del inmueble principal a más de mil personas. Ese es el balance realizado por el Concello de Sada, que es quien gestiona los accesos de la que fue vivienda del dictador Franco en A Coruña. En julio se realizaron 53 servicios guiados a cargo de personal técnico del Concello, en los que participaron 986 visitantes. Además, hubo visitas de carácter institucional y de colectivo de la memoria a cargo de la Asociación Cultural Suárez Picallo de la mano de Carlos Babío y Manuel Pérez Lorenzo, autores del libro que abrió el camino para la reclamación de este BIC como bien público.

El 55 % de los visitantes que ha tenido el pazo desde su apertura, tras la sentencia que posibilitó la gestión pública, provenían de Galicia, mientras que el 43 % fueron del resto del Estado y un 1,7 % del extranjero.

Desde la Concejalía de Turismo de Sada se muestran satisfechos con la respuesta del público y reconocen que se superaron las expectativas. La concejala Laura Rodríguez vincula los resultados con un interés creciente por la memoria histórica y por el conocimiento del expolio del patrimonio cultural gallego. Las reservas de visitas para agosto y septiembre ya están completas.

Sada celebró la Feria Modernista los pasados 31 y 1 de agosto, cita ya consolidada en la programación festiva

Sada celebró su tradicional viaje a los primeros años del siglo XX con la Feria Modernista



Sada.

Los sadenses, ataviados a la parisina, con collares, boas, guantes, plumas, flecos, lentejuelas y, de fondo, uno de sus bienes patrimoniales más preciados: La Terraza de Sada, símbolo modernista por excelencia de la villa. Todos disfrutaron de una jornada festiva, con juegos tradicionales, pasacalles, teatro de calle y conciertos. La emergencia sanitaria restó algo de ambiente al viaje al pasado, pero las familias pudieron disfrutar

de los tiempos modernos con más medios y seguridad de la que imperaba en los años de la mal llamada gripe española.

La música “dixie” fue la banda sonora de una jornada en que los vecinos disfrutaron de sesiones de juegos populares, teatro y proyección de clásicos del cine mudo musicadas en directo. La feria modernista finalizó con espectáculos de danza, teatro de calle, más juegos y el popular picnic, al que habrá que acudir con reserva previa.

La Xunta confirma que en otoño se trasladará una línea eléctrica y una tubería del gas

Suspendidas las obras de la vía Átabra

Oleiros.

La Consellería de Infraestructuras confirmó la “suspensión temporal” de los trabajos de prolongación de la vía átabra desde la Nacional VI hasta la AP-9 hasta la próxima primavera debido a que es necesario desplazar de sitio un tendido eléctrico y una conducción de gas y también por “no disponer” del permiso del Ministerio de Transportes para conectar con la autopista. En otoño se retomarán así las obras pero solo para los retranqueos porque según la Xunta, hasta comienzos de la próxima primavera no se reiniciarán las actuaciones en todo el trazado incluyendo

la conexión con la AP-9, pendiente de la autorización del Gobierno central para conectar la vía con la autopista.

Infraestructuras lo confirmó tras la denuncia del alcalde de Oleiros, García Seoane, que calificó de “escándalo” que no se retomen las obras hasta “abril del año que viene”. La consellería subrayó que en otoño las compañías realizarán las obras de retranqueos del tendido y del gas. Respecto a las conducciones de gas, asegura que en el km. 1,7 de la vía afecta totalmente al discurrir por en medio, “imposibilitando la realización de los movimientos de tierras y la ejecución de las estructuras previstas”.

Se sustituirá la cubierta y algunas ventanas y se corregirán los drenajes

Oleiros realizará una rehabilitación del pazo de Arenaza por filtraciones de agua

Oleiros.

Las características modernistas del pazo de Arenaza en Iñás resurgieron con brillo tras la rehabilitación del inmueble en 2018 para convertirse en sede del espacio de trabajo compartido, coworking, que gestiona la Diputación, uso que se mantiene hoy en día con 25 emprendedores incubando sus proyectos.

El Ayuntamiento de Oleiros ahora acaba de sacar otro contrato para rehabilitar el edificio, en este caso las cubiertas y carpinterías, por un precio total de 97.138 euros con IVA.

Esta nueva actuación se realizará ante las filtraciones de agua detectadas en el pazo, debido a “defectos constructivos o malas soluciones de diseño en cubierta en cuanto a los remates y encuentros, faldones con paños verticales, cornisas y aleros”, según los redactores

del proyecto de restauración. Estos expertos también han encontrado un “deterioro en los drenajes del edificio” que hace filtrar el agua hacia la piedra, dañando también a los muros y pavimentos interiores de esta construcción de los años veinte. Los trabajos incluirán sustituir la cubierta, colocar un canalón con bajantes y arquetas para canalizar el agua y corregir los drenajes de la fachada, además de sustituir ventanas.

Este pazo de los años veinte fue en su día una propiedad enorme, de 50.000 metros cuadrados, con caballerizas árboles frutales, jardín, huerta, hórreo y pozo. Tras un proyecto urbanístico se construyó una urbanización de chalés al lado y el pazo pasó a ser propiedad del Ayuntamiento que lo destinó inicialmente a residencia de mayores y tras unos años cerrado y sin uso, ahora es espacio de emprendimiento.



Pazo de Arenaza es municipal pero con uso cedido a la Diputación para espacio de trabajo compartido.



La Diputación destinará 368.000 euros a la carretera de Rorís a Anzobre

Arteixo.

La Diputación aprobó en el pleno una inversión de 368.000 euros, enmarcado dentro de la séptima fase del Plan de Inversiones 2021, para un proyecto de mejora del firme y otras actuaciones de seguridad vial en la carretera DP-0507 que une los núcleos de Rorís y Anzobre, en Arteixo.

Las obras incluyen la limpieza de arcenes y cunetas, la instalación del asfalto, la renovación de la señalización horizontal y el refuerzo de señales de limitación de velocidad, lo que supondrá una completa renovación de la vía. Para intentar paliar las molestias a los vecinos, los trabajos se ejecutarán primero por un margen y luego por otro, según informa el Gobierno provincial.

Solicitud de cursos deportivos del Ayuntamiento para septiembre

A Coruña.

El Ayuntamiento abrió una nueva convocatoria de actividades deportivas para el próximo mes de septiembre, en la que incluyen la práctica de pádel, bádminton, yincanas e incluso carreras de orientación.

Estas propuestas se dirigen a todas las edades, sin embargo, su organización se hará en función de las franjas de edad participantes y del nivel de especialización de todas aquellas personas que opten por apuntarse. El plazo de inscripción terminará el próximo día 13 y las solicitudes para participar en alguna de las propuestas se realizarán mediante el formulario publicado en la web coruna.gal/deportes o llamando al teléfono 981 18 42 00 (extensión 25037).

Cada persona podrá presentar una solicitud, con hasta dos opciones a elegir. La lista provisional de aceptados se publicará el 16 de agosto. El 19 se sortearán las plazas, en caso de que fuese necesario. Del 23 al 31 de agosto de realizarán las matrículas, con cita previa, en cualquiera de los complejos deportivos.

Iniciará una prueba piloto en tres puntos con una solución basada en un sistema de iluminación gobernado por inteligencia artificial

Arteixo instalará cámaras para obtener datos de los pasos de cebra



Un paso de cebra en Vilarrodís, en la carretera AC-552.

Arteixo.

El Concello de Arteixo pondrá en marcha un innovador proyecto para mejorar la seguridad vial en diferentes puntos del municipio. Instalará cámaras que se encargarán de realizar un conteo que permita conocer cómo se utilizan los pasos de peatones, tanto por parte de los viandantes como de los vehículos. El alcalde, Carlos Calvelo, explica que en primer lugar se realizará “una prueba piloto”

en tres ubicaciones: la travesía de Arteixo, la avenida Manuel Platas Varela de Vilarrodís, y la carretera de Meicende y Pastoriza. Si todo sale bien, la previsión es que se pueda extender a otros puntos.

La solución que será probada está “basada en un sistema de iluminación inteligente gobernado mediante inteligencia artificial” que permitirá “la detección autónoma de eventos basado en el análisis de imágenes en tiempo real, la mejora de la visibilidad en los

pasos de peatones y disponer de un panel de control de las cámaras para contribuir al incremento de la seguridad vial en tres puntos” del municipio, según explica el Concello.

La empresa que ha contratado el Gobierno local para desarrollar esta iniciativa es Cinfo Contenidos Informativos personalizados. La actuación será financiada por fondos europeos. La solución se compone de cámaras, nodos de inteligencia artificial y luminarias. Las cámaras observarán los pasos de peatones y determinarán en tiempo real si hay peatones cruzando, realizando el conteo de las personas que cruzan y el número de vehículos en tiempo real, lo que permitirá conocer en detalle el uso que se le da a los pasos de peatones y si hay que adoptar alguna medida de seguridad adicional. El sistema podrá ser implementado para interactuar con el sistema de semáforos, señales y paneles informativos.

La asociación del sector plantea realizar movilizaciones

A Coruña prescinde de las verbenas en las fiestas coruñesas

A Coruña.

La ausencia de verbenas en el programa de fiestas de María Pita de este año lleva a la Asociación de Empresarios de la Verbena Gallega a plantearse la realización de movilizaciones de protesta ante el Concello e incluso a declarar a la alcaldesa, Inés Rey, persona non grata para este sector. El secretario general de la entidad, Pablo Franco, explicó que se dirigió en tres ocasiones a la regidora desde la pasada primavera para solicitarle una entrevista para abordar la contratación de orquestas para los festejos de verano, pero que todavía no ha recibido contestación. También destacó que, según

sus datos, durante todo este mandato, el Gobierno local socialista no contrató a ninguna orquesta. Franco calificó de “grupos de culto” y “progres” los contratados por el Concello para las fiestas, de los que dijo además que “no los conoce nadie”, con excepción de Miguel Ríos y Fangoria, de los que felicita al primero de ellos “por ser el principal artista con 78 años”.

El portavoz de la asociación consideró “llamativo” que A Coruña no contrate a ninguna de estas formaciones cuando este sector en Galicia es “una industria puntera a nivel europeo”. También recordó que el pasado mes de junio la Xunta organizó pruebas piloto para las verbenas en cinco poblaciones gallegas, entre ellas Arteixo.

Turismo abona 49.428 euros a “Masterchef”

A Coruña.

El Consorcio de Turismo abona a la productora del concurso de televisión “MasterChef Celebrity” 49.428 euros (IVA incluido) para sufragar los gastos de la grabación de una de sus pruebas en A Coruña, entre el 1 y el 3 de junio, a cambio de promoción de la ciudad en el programa, que se emitirá en otoño en TVE.

De acuerdo con el convenio entre el Consorcio, el Ayuntamiento y la productora, al final del programa se deberán incluir los nombres y logos de Turismo y del Concello entre los agradecimientos, además de que uno de los jueces mencione durante la prueba que ésta se realiza en A Coruña. Además, la empresa debe facilitar fotografías para que el departamento de comunicación del Concello las use en redes sociales en la semana previa a la emisión del programa. Como contraprestación, a la productora se le cedieron espacios y permisos de grabación, además del pago de los gastos de viaje de ida y vuelta de Madrid, transporte, alojamiento y manutención del personal. También se le facilitaron servicios de camareros, limpieza, seguridad, ATS, y carga y descarga.

250.000 euros a 77 iniciativas sociales

A Coruña.

El Ayuntamiento ha concedido 250.000 euros a 77 entidades de la ciudad que realizan iniciativas sociales, a través de una convocatoria de subvenciones cuyo listado provisional se publicó el pasado viernes 30.

ROBUR

Clinica Dental

Federico Tapia: 981 151 239

Elviña: 981 281 452

Ventorrillo: 981 273 566

Narón: 981 381 911

Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL * ORTODONCIA * ODONTOPEDIATRÍA * PERIODONCIA * CIRUGÍA * IMPLANTOLOGÍA * ESTÉTICA DENTAL

La actuación responde a una petición que formalizó en su momento la Asociación de Vecinos Oza - Gaitera - Os Castros

La finalización de las obras en la calle Monte das Moas, cada vez más cerca



Redacción.

La peatonalización de la calle Monte das Moas de La Coruña está cada vez más cerca de finalizar. La actuación responde a una petición que formalizó en su momento la Asociación de Vecinos Oza-Gaitera-Os Castros y que entra dentro de la mejora de los entornos escolares, de cara a garantizar la seguridad de los niños, en este caso, los del CEIP Ángel da Guarda.

Se han mantenido las aceras existentes que se colocaron recientemente y se elevó la calzada de hormigón a dos colores. Además, en esa idea de favorecer el paseo y el día a día en los barrios de la ciudad, se instalaron zonas de vegetación en las que próximamente se incluirán árboles. Esta mejora se completa con nuevo mobiliario que repercutirá en el bienestar de los vecinos de Os castros y Castrillón. En este barrio, el ejecutivo municipal invirtió más de un millón de euros en obras como la renovación de la plaza de la Concordia y la reforma de la parada de bus para hacerla accesible, así como en mejoras de la iluminación y de la red de pluviales, la humanización de Rafael Bárez y los arreglos que se acometieron en la escuela infantil Carricanta. Está previsto también acondicionar el espacio libre de

Fariña Ferreiro y urbanizar la plaza que se sitúa entre la calle José María Hernansáez y la avenida de la Concordia, con la consiguiente puesta a punto de José María Hernansáez. Esta última y las escaleras de la plaza Pablo Iglesias son otros de los proyectos con cargo a las bolsas de conservación.

Con la peatonalización definitiva de la calle Monte das Moas, el tramo que transcurre de la avenida de la Concordia a la calle Ángela Blanca Soto no soportará la circulación de vehículos, excepto la de los destinados a carga y descarga, que podrán transitarla hasta las once de la mañana, tal y como se autoriza en las demás calles peatonales de la ciudad. La intención

del gobierno local es hacer de A Coruña un ejemplo de sostenibilidad y que toda la ciudad disponga de equipamientos básicos «nunha continua migración da mobilidade actual a unha máis branda, cunha mellor eficacia do transporte público que reverta nunha maior conectividade e crear itinerarios que faciliten a utilización de vehículos brandos e mais o tránsito a pé». Estos trabajos forman parte de una serie de intervenciones de peatonalización dentro del plan Coruña Camiña, con un gran eje como la ronda peatonal que conectará el Agra con San Diego. Para este proyecto, ya se ganaron 700 metros para la ciudadanía y están en proyecto 450 metros más.

c/ Monte das Moas (esquina Avda. Los Caídos)
Telf.: 981 137 385 / A CORUÑA

Monte das Moas, 5 bajo Izq. 15009 A Coruña
bodegajorge@gmail.com
Telf.: 649 134 968

@bodegajorge · Cervecería

Donde Jose
Café Bar

Especialidad en PALOMITAS

Avda. de la Concordia, 5 bajo. 15009 A CORUÑA



por Eva Vidal

Desorientada e inmensamente aburrida

Más de un año llevamos ya conviviendo con este desesperante sistema vital y siento que avanzamos demasiado despacio y ya es imposible retroceder. Así que estamos como congelados en el mismo sitio. Me pregunto si estamos o no en el comienzo del deshielo.

Hoy cuando venía hacia mi trabajo escuché en la radio la opinión de unos científicos diciendo que las vacunas que tan ansiosamente hemos ido a inocularnos se están mostrando menos eficaces de lo esperado frente a las nuevas variantes que la enfermedad presenta. Casi sentí la tentación de dar la vuelta y regresar a casa. Han pasado tantos meses desde aquel día en el que me encerré con mi familia pensando que después de quince días de confinamiento todo empezaría a mejorar que me parece increíble encontrarme inmersa todavía en la situación en la que nos encontramos hoy. Si cuando regresé a mi trabajo el 11 de mayo del pasado año, me hubiesen dicho que este verano estaríamos todavía como estamos, la verdad que no me lo hubiese podido creer.

Ya sé que no siempre hemos estado a la altura, es cierto que mucha gente está mostrando una actitud irresponsable e incívica frente a la pandemia, pero también es verdad que muchos ciudadanos se muestran firmemente comprometidos con el bienestar de la población y siguen las normas. Pensándolo fríamente, hay que tener una fuerza de voluntad inquebrantable para soportar la presión de este maldito bicho durante tanto y tanto tiempo sin desesperarse y tratando de llevar una vida mínimamente normal, por decirlo de algún modo. Casi prefiero no darle demasiadas vueltas porque empiezo a perder la cuenta de todas las cosas que he dejado de hacer a lo largo de todo este tiempo o que sencillamente hago de forma diferente y que se han convertido ya en parte de mi día a día sin que a veces sea ya ni consciente de ello.

Así que no me siento un ser extraño por desesperarme tal día como hoy después de escuchar durante las últimas semanas en todos los medios de comunicación la preocupación por la evolución complicada de la enfermedad entre nosotros, los contagios disparados, la delicada situación de las unidades de cuidados intensivos y el descontrol cuantitativo en la ocupación de camas

hospitalarias. ¡Madre mía, pero si estamos encarando el segundo año desde el inicio de este horror! Lugares que hace unos meses encaraban optimistamente lo que se daba en llamar “la nueva normalidad” regresan a parámetros de principios de pandemia, volvemos a hablar de toques de queda, de cierres en el ocio nocturno, los aforos necesitan ajustes más duros. Sinceramente, creo que somos unos Campeones, y ello me hace sentirme ciertamente orgullosa de los seres humanos.

A pesar de lo que criticamos el mundo en el que vivimos, estamos demostrando ser duros de pelar y seguimos levantándonos cada día con el ansia y el empuje de continuar luchando en nuestros trabajos (aquellos, por supuesto, que hemos tenido la inmensa fortuna de mantenerlos). Aquellos con los que el destino no ha sido tan benevolente, buscan desesperadamente cómo volver a comenzar. Salimos a la calle cada mañana con los dientes apretados y el convencimiento de que quizá un golpe de suerte comience a colocar las cosas en su sitio o el devenir vital nos dirija a un lugar mejor.

Y eso que nos lo ponen complicado... Juro que yo ya no sé ni siquiera qué es lo que puedo hacer en donde vivo. Desconozco si estoy en nivel bajo medio o alto, cuáles son las restricciones legales que rigen en Galicia, La Coruña o el Ayuntamiento donde pago mis impuestos locales. No tengo ni idea de cuánta gente puedo o no puedo sentar alrededor de mi mesa, ni si tengo que volver a casa a una hora concreta. Qué más quisiese yo saber si la incidencia de los parámetros sanitarios que me afectan por localización geográfica o sanitaria hacen inadecuado tomarme un café con mis amigos o disfrutar de mi familia. De verdad que estoy más perdida que si me hubiesen soltado en un lejano confin del planeta sin mapa y sin ningún tipo de ayuda. Aunque no suene del todo bien, me da igual y he decidido tomarme las cosas de forma simple, tal y como vienen. Estoy aprendiendo a fiarme de mi propio instinto, aún sin saber muy bien si ésa es la postura más adecuada. ¡Yo qué sé! ¿Cómo voy a saberlo?. Me vendría genial que alguna mente brillante de las que dirigen políticamente este tinglado saliese a la palestra y me hiciese una exposición detallada y resumida.



por José Ramón Rivera Guitián

Frustración

Me entero por la radio que estamos en verano, aunque los coruñeses apenas lo notemos. Esta vez estoy solo en casa, mi mujer ha salido y ¡por fin! puedo dedicarme un agasajo gastronómico, libre de los controles maritales. Con los años las esposas se convierten en unos monstruos híbridos de profeta apocalíptico y galeno riguroso, siempre prestos a putearte cualquier acontecimiento lúdico, como diría un concejal de cultura socialista. En estos momentos de íntimo disfrute (no piensen los maliciosos en otras variantes) ya que mis modestas expansiones son una latita de anchoas, una oncita de chocolate y si algún día ¡Dios lo quiera! me cayese un tocino de cielo, (o contra lo que le digo a mi pareja en este caso, son mejor dos), y experimentase tamaño placer anacrónico, alcanzaría un éxtasis místico religioso que me llevaría a hacer el “Camino de Santiago” en acción de gracias llevando en brazos a Cristina Almeida como acto de suprema mortificación, y volviendo a mis expansiones furtivas, me deslizaba caminando sigiloso con un plato de huevos con patatas fritas con un aditamento de chorizo picante ¡Qué dura es la vida del enfermo! cuando del maldito televisor surgió la voz cursi y engolada del felón cautivando a una periodista americana de segunda fila, que ignorándolo todo, como es tan frecuente en esa profesión, lo masajeaba con preguntas suaves que lo inducían al autobombo.

En medio de ellas pude distinguir que nuestro carismático SUPERMAN pasaría a la historia como EL GRAN GESTOR DE LA PANDEMIA y, yo me pregunto, ¿acaso la historia recuerda a Idi Amin Dada, a Papa Doc, al Arropiero o a cualquier otro sacamantecas cuyo paso por la vida no merezca más mención que una colitis veraniega por ingerir ostras en mal estado? A fuerza de ser sinceros podemos decir que para muchos españoles la legislación del Dr. Sánchez no es mejor que la picadura de una avispa velutina en los testículos, sin nombrar por caballerosidad otras partes atrayentes y delicadas de las damas, porque aparte de mentiroso, felón y cobarde (recuerden el episodio de su

huida, perdiendo los papeles, ante un imaginario ataque Putinesco al aeropuerto de Lituania) ¡Qué hombría, qué sangre fría, qué arrojo y qué liderazgo! Como cantarían el chino: MALCIAL ELES EL MÁS GLANDE. Ante tamaña falacia reacciono rojo de vergüenza ajena y rebosante de ira antisocialista contra su imagen de macarra de medio pelo seduciendo a la sosa entrevistadora, embotada por su verbo de “Sacamuelas sin dolor”.

Ni que decir tengo que, por supuesto, los medios de comunicación yanquis cuentan con primeros espadas que lo hubieran metido de un empujón en los cenagales: de los pobres ancianos fallecidos en las residencias, del contagio masivo de las feministas cabreadas o de las valijas que la Delcy portaba con ropa para la lavandería y, qué decir, de la manipulación canallesca de las existencias de vacunas (vacinas, se dice ahora en el léxico de Feijóo). Pero, a la vista del fracaso en el intento de entrevistarte con alguna autoridad oficial del gobierno de JOE BIDEN, tu nuevo asesor, tan cebollo como el anterior, no contemplé la posibilidad de solicitarte una entrevista con la DEA o la CIA que estarían encantadas de recibirte y, si me apuras, hasta detenerte como invitado a “mesa y mantel” por tiempo indefinido, pero no lo hizo, y como consecuencia despertaste menos interés que MANOLO EL DEL BOMBO, pero ¡Qué se le va a hacer! en la próxima gira le sugieres que incluya en tu séquito a la banda del empastre o en su defecto al bombero torero o al teatro chino de Manolita Chen que, seguramente, captarán el interés del gran público norteamericano, y que no olvide las anchoas de Revilla o cualquier otro obsequio para el pobre JOE que, tras el episodio del día 14 de junio, es víctima de manía persecutoria y deambula por los pasillos de la Casa Blanca, con los pelos como Einstein y persistentes movimientos espasmódicos mientras se abraza a algún marino de su servicio de seguridad clamando ¡Alarma que viene el Rojo tocagaitas, apártenlo de mí!. Ante tamaños pensamientos, acuciado por las náuseas, echo a un lado el plato que fue objeto de mi deseo, ¡qué inconstantes son los hom-

bres! (ya me lo dijo mi madre) pensando que, si el titiritero saliese en pantalla a las horas de mis comidas, GANDHI sería un obeso mórbido a mi lado, en fin, Peter (yo también soy bilingüe, bufa). Resumiendo, ¡qué me has jodido la comida! Y, como no hay mal que por bien no venga, me consuelo pensando que pronto me pasearé por la playa, “marcando paquete” con mi nueva figura estilizada, mirando insinuante las carnes prietas de las jovencitas y las más blanditas de algunas otoñales que aún pueden darme un susto y están para mojar pan. Siempre he sostenido que las mujeres son “perseguidas de oficio” desde la cuna hasta el ataúd y, por lo tanto, me mantengo eternamente fiel a mi lema de que “en tiempo de guerra cualquier agujero es trinchera”. Y, ante mi ayuno forzado, al grito de: HOY TE ODIÓ MÁS QUE AYER, PERO MENOS QUE MAÑANA, decido recurrir al insulto más cruel, que me consta causará estragos en tu inflamado ego, ¡me gusta más la mirada de Junqueras que la tuya! Tu físico no me hace sentir el más mínimo coquilleo en la entrepierna, y tú me dirás: SERÁ PORQUE ESTÁS VIEJO. Supongo que, para no volver con las manos vacías, habrás traído alguna cucharilla de plata y una camiseta del pivote de los Bulls para ICETA, amén de las consabidas toallas del hotel donde te alojaste. Para semejante botín podrías haberte ido a Portugal (en el Falcon, claro) y así no te gastarías la fortuna que te has gastado que, unida al recibo de la luz, nos deja para pedir limosna a la puerta de la iglesia. Espero que no te hayas olvidado de comprarle una banderita norteamericana al pobre BAMBI, ahora ministro plenipotenciario ante “LAS DEMOCRACIAS BOLIVARIANAS.” CIAO CARO. P.D: No puedo cerrar este artículo sin enviar mi más calorosa felicitación a los finos estadistas del ayuntamiento de Ceuta que, en su condición de concejales del PP, facilitaron la designación de persona non grata del Señor Abascal ¡POR DIOS CASADO, CONTENTE, recuerda que el asesinato de estado es cosa de los VOLCHEVIQUES! ¡si por algo te admiro es por tu capacidad de mando!

Albacete, San Cristóbal de La Laguna (en Santa Cruz de Tenerife), Palencia, Ourense y Salamanca son las ciudades más seguras de España

¿Cuáles son las ciudades más seguras de España?

Motor.

Así concluye un estudio de la Asociación Empresarial del Seguro (Unespa) tras analizar los datos de 2020 de los municipios de más de 75.000 habitantes. El sector asegurador atiende cerca de 51.600 percances cada hora entre los que se encuentran coches averiados, cristales, rotos, robos, operaciones médicas.

El estudio se engloba dentro del plan divulgativo 'Estamos Seguros' y analiza tres factores claves en la seguridad: los robos de coches y viviendas, los accidentes de tráfico y los incendios.

Las ciudades más seguras

No destacan por aparecer en los puestos de cabeza de ninguna de las tres categorías, excepto San Cristóbal de La Laguna, pero en conjunto son las que mejor puntuación obtienen. La ciudad manchega de Albacete se convierte en la más segura gracias a la buena puntuación en materia de

robos, accidentes de tráfico e incendios. Desplaza así a Palencia, que lideró el ranking según datos de 2019. Le siguen la ciudad canaria de San Cristóbal de La Laguna (Santa Cruz de Tenerife), Palencia (Castilla y León), Ourense (Galicia) y Salamanca (Castilla y León). También tienen ciudadanos prudentes en Salamanca (Castilla y León), Pontevedra y Lugo (Galicia) y Getxo (País Vasco).

¿Dónde se roban menos coches?

Según los datos en el 2019 se atendieron unos 130.000 robos de coches, una cifra que ha ido en descenso si tenemos en cuenta que hace diez años se robaban 100.000 coches más.

Si vives en San Cristóbal de La Laguna, en Santa Cruz de Tenerife, la probabilidad de sufrir un robo, ya sea de un coche, vivienda o comercio, es más baja porque lidera el ranking de las ciudades españolas más seguras frente al robo, un delito más frecuente de lo deseado.

Albacete	Albacete	Castilla-La Mancha	5,9
San Cristóbal de La Laguna	Santa Cruz de Tenerife	Canarias	5,7
Palencia	Palencia	Castilla y León	5,7
Ourense	Ourense	Galicia	5,5
Salamanca	Salamanca	Castilla y León	5,4
Pontevedra	Pontevedra	Galicia	5,2
Lugo	Lugo	Galicia	5,2
Getxo	Vizcaya	País Vasco	5,2
Ciudad Real	Ciudad Real	Castilla-La Mancha	5,1
Las Palmas de Gran Canaria	Las Palmas	Canarias	5,1
Logroño	La Rioja	La Rioja	5,1
Oviedo	Asturias	Asturias	5,1
Toledo	Toledo	Castilla-La Mancha	5,1
Santiago de Compostela	La Coruña	Galicia	5,0
Valladolid	Valladolid	Castilla y León	5,0
Dénia	Alicante	Comunidad Valenciana	5,0
Gijón	Asturias	Asturias	5,0
Lorca	Murcia	Murcia	4,9
Castellón de la Plana	Castellón	Comunidad Valenciana	4,9
Santa Cruz de Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	Canarias	4,9
Ampa	Santa Cruz de Tenerife	Canarias	4,8
Talavera de la Reina	Toledo	Castilla-La Mancha	4,7
Santander	Cantabria	Cantabria	4,7
Burgos	Burgos	Castilla y León	4,7
San Sebastián	Guipúzcoa	País Vasco	4,7

Ranking con las 25 ciudades más seguras de España, según Unespa.

El nuevo PEUGEOT 308 SW se encuadra en la categoría de familiares del segmento C el cual es aún más joven y dinámica, y le otorga mucha importancia a la estética

Nuevo Peugeot 308 SW

Peugeot se enorgullece de presentar el nuevo Peugeot 308 SW, con una carrocería única.



Motor.

El nuevo Peugeot 308 SW tiene un expresivo estilo, un atrevido perfil lateral y una sofisticada zaga. Eficiente y moderno, pero sin renunciar a su esencia y a las expectativas de los clientes del segmento de los compactos familiares.

De alta gama y tecnológico, el Peugeot 308 SW, al igual que el nuevo Peugeot 308, dispone del nuevo y mejorado Peugeot i-Cockpit®. Una experiencia totalmente nueva mejorada en cuanto a ergonomía, diseño, placer de conducción, calidad y conectividad. El nuevo Peugeot 308 SW se encuadra en la categoría de fami-

liares del segmento C el cual es aún más joven y dinámica, y le otorga mucha importancia a la estética. Está representada por parejas activas, con o sin hijos, que utilizan su coche de forma intensiva (son los que más kilómetros hacen del segmento). Son muy exigentes y tienen amplias expectativas: les importa el diseño, buscan el placer de conducir y dan importancia a la tecnología, todo ello sin comprometer el volumen de carga y la habitabilidad.

Por ello, la parte trasera del nuevo Peugeot 308 SW continúa con las características formas del lateral del nuevo Peugeot 308, esculpidas en profundidad, lo que crea una

pronunciada entrada de luz que ofrece la sensación de que el coche está más pegado al suelo, que es el secreto de su presencia. El diseño del marco de las ventanillas laterales, que tiene una mayor caída que el techo, crea una variación en el material que otorga al nuevo 308 SW una línea particularmente dinámica en su segmento. La parte trasera cuenta con los pilotos full LED ultrafinos de la berlina, pero sin la franja negra que los une. El nuevo Peugeot 308 SW busca aumentar la cantidad de chapa percibida, especialmente en la aleta trasera, para reflejar su mayor volumen y atraer la mirada hacia su superior espacio.



Nuevo Peugeot 308 SW.

Gama Electrificada de Kia.

CORGAL AUTOMÓVILES
 Pk. Ind. A Greta Bens,
 C/ Gutenberg, 14
 15008 - La Coruña
 Tel: 981145567
 Avda. del Mar 120
 Pol. de Gándara
 15520 - Ferrol (Narón)
 Tel: 981397410
 C/ Titania, parcela 17-18
 Pol. Ind. Bertoa
 15105 - Carballo
 Tel: 881505110
 www.corgalautomoviles.com

HEV: Emisiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 110-169. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,8-7,4. PHEV: Emisiones CO₂ combinadas ponderadas WLTP (g/km): 29-38. Consumo combinado ponderado WLTP (l/100km): 1,3-1,7. EV: Consumo combinado WLTP (kWh/100 km): 15,3-15,9. Emisiones CO₂ WLTP (g/km): 0.

Los nuevos referentes en eficiencia, seguridad y comodidad para el conductor

DAF presenta la nueva generación de modelos XF, XG y XG+



Los nuevos modelos de DAF, además, cuentan con tecnología LED completa para una mejor visión nocturna.

Motor.

La Comisión Europea ha presentado nuevas regulaciones relativas a masas y dimensiones con el objetivo de ampliar los límites en cuanto a emisiones (CO₂), seguridad en el tráfico y comodidad para el conductor.

DAF es el primero de todos los fabricantes de camiones europeos en presentar una nueva generación completa de camiones con un diseño muy atractivo y aerodinámico, utilizando la libertad adicional que ofrece la nueva legislación. La eficiencia, la seguridad y la comodidad para el conductor líderes de su clase se combinan en esta nueva y revolucionaria generación de DAF.

Los nuevos modelos XF, XG y XG+ representan la nueva generación de camiones de larga distancia de DAF y están preparados para el futuro. Aprovechando al máximo las nuevas dimensiones y masas europeas, los tres modelos de cabina destacan por su diseño atractivo y aerodinámico. Además, presentan un gran espacio interior para ofrecer una comodidad inigualable al conductor.

Skylights LED La joya de la corona

Una innovación típica de DAF: los Skylights. Ofrecen luz adicional perfectamente integrada en el diseño del techo y, además, tienen un aspecto fantástico. Los Skylights se incluyen de serie en los modelos XG y XG+, con un diseño específico para cada modelo.

Admisión de aire Integración perfecta en la parte frontal

La posición de la admisión de aire se elige cuidadosamente. El aire frío llega al motor a través de la ruta más corta, lo que contribuye a la eficiencia del combustible. Además, las admisiones de aire están perfectamente integradas en la parrilla y así se acentúa el diseño robusto, pero elegante.

Aerodinámica excepcional La clave para una eficiencia de talla mundial

El atractivo diseño cónico de la cabina, con paneles de carrocería perfectamente encajados y puertas y parabrisas montados de forma

elegante, ofrece una aerodinámica y una eficiencia del combustible excepcionales.

Rejilla amplia Elegante con detalles cromados

La parrilla destaca y acentúa la amplia parte delantera, lo que proporciona una aerodinámica excelente. Presenta detalles cromados de alta calidad y está coronada con un logotipo distintivo y un acabado brillante que subrayan la clase del vehículo.

Parachoques de acero Elegante y resistente

El parachoques de acero tiene un diseño elegante perfectamente integrado y un revestimiento de materiales compuestos. Consta de tres elementos que combinan la mayor resistencia con costes de reparación bajos en caso de daños.

Faros LED exclusivos Realmente atractivo

Los faros de la nueva generación de camiones DAF son realmente atractivos. Disponen de luces angulares integradas y luces de conducción diurna características.

Esta crisis provoca una caída del 18,1% respecto a junio de 2020

La fabricación de vehículos en España se resiente por la falta de microchips

Motor.

Según fuentes de la patronal ANFAC, en el primer semestre se han fabricado en nuestro país 1.205.577 unidades, lo que supone un incremento del 26,1% respecto del mismo periodo en 2020 pero que, frente a un año prepandémico como es 2019, todavía registra un fuerte descenso del 21,6%.

El mes de junio, por su parte, cerró con un total de 172.696 unidades y un considerable descenso del 18,1% respecto a junio de 2020 y del 33,8% si lo comparamos con el mismo mes de 2019. La escasez de microchips, principal razón de la caída que se prolonga ya desde finales de 2020, está golpeando de especial manera a la producción de vehículos, tanto a escala nacional como europea.

Los centros de producción se están viendo obligados a retrasar la fabricación y a efectuar medidas especiales como la suspensión temporal de las líneas de

producción hasta que la falta de semiconductores se vea resuelta. Las previsiones indican, sin embargo, que el ritmo de fabricación de estos componentes no se ajustará a la demanda del sector de automoción hasta el primer semestre de 2022.

De igual modo, aunque los principales mercados en Europa están logrando mejorar sus ritmos de ventas, todavía se sitúan muy por debajo de los registrados en 2019, lo que provoca que la demanda del vehículo "made in Spain" baje.

Durante el último mes, mercados como Francia (-13,6%), Alemania (-15,7%), Italia (-13,3%), Reino Unido (-16,7%) o Portugal (-25,2%) siguen registrando cifras negativas en comparación con el mismo periodo de 2019, aunque demuestran una mejor evolución que el mercado interno (-25,8%) que sigue siendo el que mayor caída registra. Este dato cobra especial importancia, teniendo en cuenta que uno de cada cuatro vehículos vendidos en España es de producción nacional.



En la imagen, la fábrica que Seat tiene en la localidad barcelonesa de Martorell.



Nissan Qashqai, el rey de los SUV, práctico y muy atractivo

El Nissan Qashqai de tercera generación estrena nueva plataforma, un diseño mucho más atractivo, un habitáculo más espacioso y soluciones que hacen de su conducción una experiencia más agradable y segura. No es fácil comandar esta clasificación con una competencia tan competente; hacía falta

electrificar, aumentar los atributos que lo encaminan hacia la conducción autónoma, potenciar su seguridad, aumentar su amplitud, mejorar su estética.

De este último aspecto se han encargado en el centro Nissan Design Europe, que lo ha envuelto

con una atractiva "escultura" de aspecto monolítico que sobrepasa en longitud (3,5 cm), anchura (3,2 cm), altura (2,5 cm) y batalla (2 cm) a la de su antecesor. Adornada con el aderezo de unas llantas de 20 pulgadas (antes había hasta 19), el resultado estético atrae como un imán.

Los premios anuales Fleet News Awards se celebraron este año en el hipódromo de Ascot y, por primera vez, integraron también los Commercial Fleet Awards para celebrar los premios otorgados en el variadísimo sector de las flotas

Premio para la Iveco Daily de siete toneladas

Motor.

Consiguiendo su segundo premio en lo que va de año en el Reino Unido, la Iveco Daily 7-Ton ha vuelto a plantar cara a una competencia mucho mayor para ser nombrada Vehículo Rígido del Año (6-16 toneladas) por Fleet News.

El jurado, compuesto por un conjunto de responsables del mercado de la industria y el equipo editorial de Fleet News, señaló que “este modelo de siete toneladas está disponible en una gran variedad de motorizaciones, incluyendo opciones de diésel y GNC, y diferentes configuraciones de carrocería, lo que lo convierte en un claro ganador. Flexible, maniobrable y con una impresionante carga útil, está claro por qué la Daily 7-Ton es un vehículo muy popular entre los flotistas”.

Situada en lo más alto de la gama de peso bruto de vehículos más completa del mercado, la Daily 7-Ton puede ofrecer a los operadores hasta 4.900 kg (chasis-cabina) de carga útil en su chasis de estructura en escalera con forma de C extremadamente resistente.

Además de la versión de cabina doble y la de chasis cabina, la Daily de 7 toneladas está disponible con distancias entre ejes que van desde los 3.450 mm y llegan hasta los 5.100 mm, adecuadas para carrocerías de casi 7 m de longitud y más de 2,5 m de ancho. Al mismo tiempo, la Daily conserva su experiencia de conducción confortable,

similar a la de un coche, y su radio de giro extraordinariamente amplio. La potencia de empuje proviene de una gama de potentes y eficientes motores turbodiésel FIC de 3 litros con una selección de 160 CV, 180 CV y 210 CV y un par máximo de 470 Nm.

La Daily 7-Ton también está disponible con un motor de gas natural comprimido que produce 136cv y 350nm con una reducción de hasta el 95% de CO2 cuando se utiliza con biometano.



Las variantes de furgoneta de la Daily 7-Ton, que se extienden desde los 16 m3 hasta los 19,6 m3, líderes en su clase, son una base ideal para el transporte de carga o las conversiones.



TRUCKS
Sharing the Load

TU F-MAX CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Consigue tu camión Ford con hasta 5 años de garantía y sin límite de kilometraje. Compartimos la carga



www.fordtrucks.es

F-MAX

Himayma, s.l.

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El "New Big" de Ford Trucks

A la hora de comprar un vehículo industrial, debes tener claro el equilibrio entre tus necesidades y el presupuesto que estás dispuesto a invertir

Cuatro consejos para adquirir el vehículo profesional de ocasión que necesitas para tu negocio



Asegúrate de que tu vehículo industrial de ocasión viene sin cargas fiscales o impagos. Conoce su historial de averías.

Redacción.

Comprar un vehículo profesional de ocasión es una decisión muy delicada para tu negocio, ya se trate de un furgón o furgoneta, o de vehículos como cabezas tractoras, semirremolques o furgones fríos de ocasión. Seas un veterano

en tu sector o estés iniciando una nueva aventura profesional, te contamos los puntos esenciales a la hora de adquirir tu vehículo.

1. Define tus necesidades y posibilidades en vehículos industriales de ocasión

A la hora de comprar un vehículo industrial, debes tener claro el equilibrio entre tus necesidades y el presupuesto que estás dispuesto a invertir.

Evidentemente, a más inversión, podrás acceder a vehículos más nuevos, de mejor gama y en mejor

estado. Esto no solo te beneficiará en tu actividad profesional, sino que te proporciona seguridad y ahorra gastos en reparaciones.

Define también el uso específico que vas a hacer del vehículo. Con esa información, te será más fácil elegir una marca y modelo que se ajusten a tus exigencias.

2. Asesórate en tu compra de vehículo de trabajo de ocasión

Si tus conocimientos de mecánica son limitados, o si eres un emprendedor y empiezas en el sector desde cero, acude a ver el vehículo acompañado de un mecánico al que no se le vaya a escapar detalle. Hay taras que de primeras permanecen ocultas al ojo no experto y que, con el tiempo, acaban por emerger. Haz una prueba de conducción y uso lo más completa posible. Tus sensaciones son muy importantes.

3. Gangas y reparaciones

Puede suceder que encuentres, por ejemplo, una furgoneta de segunda mano en unas condiciones económicas muy atractivas, pero necesitada de reparaciones, y así te lo informe el propio vendedor particular. En ese caso, para valorar si merece la pena la compra, pide en tu taller de confianza un presupuesto detallado de cuánto sumarían las reparaciones que el vehículo necesita. Luego decide si sigue mereciendo la pena.

4. Vehículos industriales de ocasión y documentación

Comprueba la documentación del candidato a ser tu próximo vehículo industrial de ocasión. Asegúrate de que no viene con cargas fiscales o impagos. Conoce su historial de averías. Puedes pedir a la DGT un informe del vehículo.

Brecha en el mercado de VO: los coches mileuristas concentrarán una de cada dos ventas de usados, con más de 1,2 millones de unidades

Las ventas de coches de más de diez años crecerán un 12% y las de los más jóvenes caerán un 21%

Redacción.

Los españoles lo tienen claro a la hora de comprar un coche: dan prioridad al precio frente a la juventud, como evidencia el 'boom' de los vehículos de más de diez años. Así, las ventas de los usados con solera crecerán un 12% este año, hasta superar los 1,2 millones, mientras que las de los coches de hasta un año y kilómetro cero caerán por encima del 21%, lo que agrandará aún más la brecha en el mercado de VO.

La previsión de caída de estos usados más lozanos es llamativa, sobre todo en un contexto en el que las ventas de vehículos nuevos se han desplomado un 34% hasta junio respecto al nivel prepandemia. La falta de semiconductores ha obligado a algunas marcas a paralizar su producción, lo que ha retrasado en un mes y medio los plazos de entrega, según datos de promoCAR de Kantar, derivando, al menos en teoría, compras hacia el mercado de usados. Las previsiones en el mercado de VO apuntan

a unas ventas de más de dos millones de vehículos al cierre de 2021, un 12% más que hace un año.

Los mayores crecimientos vendrán protagonizados por los coches de mediana edad, de tres a cinco años, un 31%, procedentes principalmente del canal de renting, que, tras prorrogar sus contratos el pasado año, llegan ahora a su fin.

Los compradores ven atractivos los vehículos de renting, ya que se encuentran en una edad idónea y están perfectamente cuidados, al incluir su mantenimiento en este tipo de contratos. Así, sus ventas aumentarán este año un 32,3% hasta los 135.368 vehículos, según MSI.

Ahora bien, las operaciones entre particulares seguirán siendo las protagonistas indiscutibles del mercado de VO, con más de un millón de ventas o, lo que es lo mismo, protagonizando una de cada dos transacciones con vehículo usado, la mayoría con vehículos mileuristas de más de una década. Estas



ventas subirán un 15,4%. Este crecimiento imparable de los coches más vetustos unido al frenazo en las ventas de vehículo nuevo tiene un impacto directo en la antigüedad del parque, cuya edad media ronda los 13,2 años tras crecer de golpe un 4% en 2020, según Facanuto. Es una cifra alejada de las

medias de edad de los principales mercados automovilísticos y solo superada por Grecia, que roza ya los 16 años.

Hay una demanda real de compradores enfocada en estos momentos hacia el mercado de ocasión, una solución inteligente de movilidad

a buen precio cuando hablamos de vehículos seminuevos. Es por ello por lo que se debería incentivar la compra de estos vehículos usados más jóvenes para renovar el parque con una alternativa real y asequible, menos contaminante y más pegada a la realidad de la ciudadanía.

La Comisión Interuniversitaria de Galicia (CIUG) ha publicado la sexta lista de las titulaciones que han cerrado sus puertas

Otras 15 titulaciones universitarias completan las plazas en la Comunidad Gallega

Redacción.

Un total de 15 titulaciones se han sumado a las que han completado sus plazas, dos de ellas en el campus vigués Economía, Enxeñaría Eléctrica y Traducción e Interpretación español-francés, lo que ha elevado a 139 los grados que no admiten más alumnos en la Comunidad gallega, donde quedan apenas una veintena de opciones en el marco de las carreras que ofrece el Sistema Universitario de Galicia (SUG).

La Comisión Interuniversitaria de Galicia (CIUG) ha publicado la sexta lista de las titulaciones que

han cerrado sus puertas, a las que se han sumado 15 de las tres universidades y los distintos campus. En concreto, han completado plazas, de la Universidade de Vigo, en el Campus de Ourense, Ciencia e Tecnoloxía dos Alimentos.

De la Universidade de Santiago de Compostela (USC), cierran sus puertas en el campus compostelano Ciencia Política e da Administración y Economía, y en la lucense Administración e Dirección de Empresas, y el grado semipresencial en Empresa e Tecnoloxía. Finalmente, de la Universidade da Coruña, cierran en el campus coruñés Ciencias Empresariais, Es-

pañol: estudos lingüísticos e literarios; Relacións Laborais e Recursos Humanos, Socioloxía, y Turismo (online); y en el campus ferrolano, Enxeñaría Electrónica Industrial e Automática y Enxeñaría Mecánica.

Asimismo, la CIUG ha anunciado la apertura del sexto plazo de matrícula para el alumnado de las ABAU, titulados de FP y mayores de 25 y 45 años, extranjeros de países no miembros de la Unión Europea (UE), deportistas de alto nivel y estudiantes con discapacidad preinscritos en junio. También se abrirá el segundo plazo para estudiantes preinscritos en julio.



Mazazo de la pandemia a la educación infantil: la primera etapa, de 0 a 3 años, pierde 80.000 alumnos

Redacción.

El miedo al virus y la pérdida de empleo de los padres abren una grave crisis en el sector. Los expertos advierten de consecuencias académicas a medio plazo. El Gobierno preveía crear 65.000 plazas públicas en tres años. Por primera vez en 20 años, en el curso que terminó ha habido menos alumnos en las etapas preuniversitarias que en el anterior. Era un punto al que iba a llegarse por el descenso de la natalidad, pero la pandemia lo ha acelerado con un salto brusco. El golpe ha sido especialmente dramático en el primer ciclo de educación infantil, la que abarca a los niños de hasta 3 años, que ha perdido 79.333 alumnos, un 17% del total, según la estadística

que acaba de publicar el Ministerio de Educación. En septiembre, el Gobierno estimaba que la caída de la matrícula este curso sería del 0,9%. Patronal y sindicatos calculan que una de cada 5 guarderías privadas ha cerrado y se han perdido unos 10.000 empleos, casi todos ocupados por mujeres, ya que se trata de un sector altamente feminizado. Lo sucedido tendrá, además, consecuencias a largo plazo: los expertos aseguran que cada vez hay más evidencias de que la primera etapa educativa influye en la trayectoria académica posterior, con intensidad creciente cuanto menor es el nivel sociocultural de los padres. El plan presentado en 2020 por el Ejecutivo preveía crear 65.000 plazas del primer ciclo de infantil

entre este año y 2023. Es decir, menos de las que se han perdido este curso, según el último informe de avance estadístico del ministerio.

La Lectura del Mes en

Librería López



Redacción.

María Oruña eleva el listón novela tras novela. Entre otras cosas, porque en cada historia, en cada misterio, va más allá buscando siempre nuevos laberintos, nuevas tramas que supongan un reto en la creación de un relato. Y así, libro a libro, la autora gallega se ha convertido en un fenómeno imparable, con más de 300.000 lectores. Ahora María Oruña supera ese hito conseguido con su novela anterior "El bosque de los cuatro vientos" con la que sin duda es su novela de Valentina Redondo más ambiciosa y lograda hasta la fecha, un verdadero desafío a la inteligencia de los más avezados sobre el incombustible motivo de la «habitación cerrada», al mejor estilo clásico de las novelas de misterio y con una factura impecable.

"Lo que la marea esconde" rinde homenaje a la gran Agatha

Christie que, como ella misma cuenta en su autobiografía, se lanzó a la escritura por culpa de "El misterio del cuarto amarillo" de Gastón Leroux. Impresionada por el ingenio, aceptó el desafío de su hermana Madge, quien estaba segura de que no sería capaz de tramar un enigma semejante. María Oruña, en un guiño a la dama del crimen, también acepta el reto: «Yo misma me planteé la posibilidad de escribir un misterio de habitación cerrada; había leído trabajos de Christie, Poe, Leroux, Bruce Montgomery, Marion Harvey, ¿Sería capaz? La idea había germinado en mí hacía ya muchos años, en un viaje por Europa: sentí que podía hacerlo, que la historia y el misterio podían ir de la mano. Sin duda, "Lo que la marea esconde" ha supuesto para mí un desafío con el que provocar deliberadamente el ingenio y la agudeza de los lectores, mostrándoles la verdad desde el principio», confiesa.

Librería López

La Librería de toda la Vida

SERVICIO A DOMICILIO (tácido / incluidos parroquias)

c/ Linares Rivas, 33. SADA Telf.: 981 621 109

La actual factura de PVPC no incluye ningún desglose con el gasto en los distintos tramos horarios

Recibo de la luz: dónde consultar el precio que has pagado por kWh en cada tramo horario

Redacción.

Las nuevas facturas de la luz traen un nuevo modelo que no contempla los datos referentes al consumo que se ha hecho en cada tramo horario, un problema para el consumidor que tenga contratada la tarifa PVPC, es decir, la tarifa regulada por el Gobierno.

De este modo, la Organización de Consumidores y Usuarios ha denunciado el hecho de que esta nueva factura no incluya un desglose del coste de producción de la energía, sobre todo, en esta época en la que el precio de la electricidad se ha disparado. Así, son las comercializadoras de referencia las que mandan una factura a los clientes de la tarifa PVPC, siguiendo el modelo establecido por el Gobierno, que es obligatorio para cada una de ellas.

Este único modelo es una ventaja para los usuarios, ya que la factura planteada por el Ministerio debería ser clara y transparente.

Sin embargo, esto no es así del todo, ya que el cambio efectuado tras la nueva ley de electricidad no refleja el gasto de luz que se ha hecho en cada tramo. De hecho, el nuevo tipo de factura solamente tiene un mismo concepto (Coste de Energía) que

unifica los tres tramos horarios, lo que impide conocer cuál es el precio del kWh consumido en cada uno de ellos (punta, llano y valle), ya que omite cualquier tipo de desglose, según indica la OCU.

¿Cómo saber el gasto de cada tramo horario?

"El precio del kWh en cada tramo horario es la suma del importe de los peajes (fijados por la CNMC) + los cargos (fijados por el Ministerio) + el coste de la energía (lo que se paga a las productoras de energía)", explica la OCU.

Para el PVPC, ese importe que se paga por la producción se decide en el mercado mayorista para cada hora del siguiente día. El anterior modelo de la factura indicaba el importe del kWh para peajes y cargos, así como el importe de la energía. Sumando esos dos datos, se calculaba el precio del kWh en cada tramo horario.

Sin embargo, con el actual modelo de factura es imposible hacer esta suma y solamente se podrá calcular el precio medio de cada kWh, pero sin diferenciar tramos horarios.

Para ello, se debe dividir el importe total cobrado en concepto "Coste de la Energía" entre el número total de kWh consumidos, obteniendo el precio medio global del término de energía.

Esta circunstancia hace muy difícil poder comparar la tarifa PVPC con otras tarifas en el mercado libre.

Hay que seguir ciertas indicaciones para limpiar el lavavajillas por dentro, ya que la suciedad puede afectar al rendimiento

Cómo limpiar nuestro lavavajillas para que funcione mejor, paso a paso



Redacción.

El lavavajillas es uno de los electrodomésticos que se emplean casi diariamente en el hogar y cuyo rendimiento depende de que esté bien limpio, ya que si el aparato acumula suciedad, su eficacia podría reducirse y el resultado de limpieza de la vajilla podría no ser el óptimo.

De este modo, es conveniente realizar una limpieza en el interior del lavavajillas cada cierto tiempo, algo que va a depender de la frecuencia con la que se utilice. De forma general, es conveniente vaciar el cestillo del filtro siempre que tenga restos, cepillar el filtro grande al menos una vez al mes y limpiar las aspas un par de veces al año, como indica la Organización de Consumidores y Usuarios.

Limpieza de filtros

En primer lugar, hay que saber que los lavavajillas poseen un filtro que se encuentra en la zona inferior de la cubeta interior. Este sirve para recoger los restos de suciedad para que no vayan al desagüe. Normalmente se compone de dos piezas: un cestillo de plástico que retiene los residuos más grandes y, a su alrededor, una superficie metálica perforada.

El filtro conviene sacarlo una vez a la semana si se usa el lavavajillas con frecuencia, para lo que hay que sacar la bandeja inferior hasta que se vea el fondo del aparato. Después, hay que girar el cestillo de plástico en el sentido contrario a las agujas del reloj: la placa que-

dará suelta, hay que tirar hacia arriba y se podrá sacar.

Una vez fuera, habrá que retirar los residuos que haya en el interior del cestillo y enjuagarlo bien con agua hasta retirar todos los fragmentos. También habrá que limpiar la placa metálica, frotándola con un cepillo con agua y unas gotas de jabón o un estropajo para eliminar toda la suciedad.

Si el filtro estuviera muy sucio, se puede dejar a remojo 30 minutos en agua caliente. Al volver a colocarlo, se debe girar el cestillo en el sentido de las agujas del reloj para que quede bloqueado.

Limpieza de las bandejas

Igualmente, es aconsejable sacar las bandejas y revisar que no tienen restos de comida que se hayan podido quedar enganchados, porque volverán a aparecer sobre los cacharros. De este modo, bastará con pasar un paño húmedo y secarlo con un papel de cocina. Hay que revisar también los carriles y comprobar que se deslizan fácilmente.

Limpieza de la junta de la puerta

Limpiar las juntas es muy sencillo, ya que solamente hay que pasar un paño húmedo por la goma de la puerta del lavavajillas, ya que ahí también se pueden acumular restos de comida o incluso moho.

Limpieza de las aspas

Las aspas o brazos aspersores del lavavajillas se pueden sacar muy fácilmente. Esta limpieza se debe

hacer unas dos veces al año para quitar cualquier obstrucción que impida al agua salir por los orificios.

Una vez que estén fuera, hay que limpiarlas con agua y jabón bajo el grifo o con un desengrasante. Hay que evitar que queden restos en los orificios por los que se lanza el agua. Para facilitar esta tarea, en algunos modelos, las aspas se pueden abrir, separándolas en dos mitades.

Si no se pueden abrir, se pueden meter en un barreño con agua muy caliente y después ponerlas bajo el chorro de agua del grifo para que salga la suciedad de su interior, haciendo que el agua entre por los agujeros.

Limpieza de los conductos internos

Para realizar esta limpieza se necesita un producto limpiamáquinas que se puede encontrar en los supermercados. Así, solo hay que seguir las instrucciones de uso. Habitualmente, basta con abrir el envase del producto limpiamáquinas, colocarlo boca abajo en el cestillo de los cubiertos dentro del lavavajillas vacío, cerrar la puerta y programar el ciclo de lavado que recomiende el fabricante del limpia máquinas.

Limpieza del lavavajillas por fuera

La OCU también recomienda limpiar el lavavajillas por fuera, para lo que no se requieren cuidados especiales, ya que se pueden usar los mismo productos que para el resto de muebles de la cocina.



El precio de la luz, la gasolina y el gas, por las nubes en pleno verano.

Los dentistas advierten que, con las vacaciones, no debemos olvidar nuestra salud dental

8 consejos para cuidar tu salud bucal durante el verano

Redacción.

Llegan las vacaciones de verano y eso influye en nuestros hábitos. Durante los meses de julio y agosto pasamos más tiempo en la calle, en la playa o en la piscina, salimos más a pasear, a comer fuera o incluso a tomar algo.

Las vacaciones son un momento necesario para plantearnos cambiar de hábitos, ya que al tener más tiempo libre podemos recargar pilas. Sin embargo, modificar nuestra rutina también influye en el descuido de algunas costumbres que deberían mantenerse todos los días del año.

Uno de los hábitos que muchas personas dejan atrás en verano es el cuidado de la salud bucodental, pudiendo llegar a complicarse.

Por ello, con tal de evitar que la salud oral empeore durante el verano, el Consejo General de Dentistas ha lanzado una serie de recomendaciones para llevar a cabo.

Mantener una buena hidratación

Los expertos recuerdan que el primer signo de deshidratación es la sensación de boca seca. De este modo, con tal de contrarrestar la pérdida de líquidos que se produce por la sudoración, es necesario beber 2 litros de agua al día. Con esto, hidratarémos nuestro cuerpo y dejaremos atrás la boca seca.

Seguir una dieta saludable

Pese a que en verano hacemos más comidas fuera de casa, los dentistas recomiendan que hay que alimentarse de manera saludable. Es importante el consumo de frutas, verduras, pescados y aceite de oliva, y es recomendable evitar los ali-

mentos procesados y las grasas. Además, también se debe evitar el alcohol y el tabaco, ya que repercuten en nuestra salud bucal.

Limitar el consumo de alimentos y bebidas azucaradas

En la época estival solemos ingerir más bebidas carbonatadas, helados y granizados, ya que pueden ser refrescantes. Pues desde el Consejo General de dentistas advierten que estos alimentos elevan los niveles de ácidos que dañan el esmalte, favoreciendo la aparición de caries, por lo que debemos consumirlos moderadamente.

Usar protectores bucales al hacer deporte

Durante las vacaciones de verano, los dentistas advierten que es cuando más traumatismos dentarios se producen, tanto en niños como en



También cambian algunas de las rutinas, pues muchas personas dejan atrás la buena alimentación que suelen llevar durante el invierno.

adultos. Esto se debe a que se practica más ejercicio físico al aire libre. Por ello, con tal de evitarlo, los expertos recomiendan utilizar un protector bucal si se realizan deportes de con-

tacto. Además, advierten que, en caso de fractura dental, hay que conservar el diente en suero salino, o leche, y acudir inmediatamente a un dentista para poder llevar a cabo el tratamiento adecuado.



Cuidar la higiene bucodental

Pese a que con el cambio de rutina cueste mantener los hábitos de higiene bucodental, es imprescindible recordarlo y cepillarse los dientes, al menos, 2 veces al día, durante 2 minutos cada vez y con pasta fluorada. También se debe usar seda o cepillo interdental por la noche. En caso de que no sea posible cepillarse los dientes porque no estamos en casa, la mejor opción es mascar chicle sin azúcar con xilitol durante 20 minutos, pues este produce saliva y ayuda a la limpieza. Aunque es importante recordar que ningún chicle o alimento, por muy sano que sea, sustituye al cepillado de dientes. Además, como la pandemia de la Covid-19 sigue presente, los dentistas recuerdan es imprescindible cuidar el cepillo de dientes, lavarse bien las manos antes y después de usarlo, limpiarlo, desinfectarlo, secarlo, mantenerlo protegido en su capuchón, no compartirlo y no almacenarlo junto a otros cepillos.

No descuidar los tratamientos

Si te estas realizando algún tratamiento, como son las férulas de descarga para el bruxismo o un tratamiento de ortodoncia, se deben seguir usando las horas que haya recomendado el dentista. Es importante no descuidarse de ponérselos, ya que, con el tiempo libre, es algo que puede pasar.

Proteger los labios

Igual que protegemos nuestro cuerpo del sol, también hay que proteger los labios de sus efectos nocivos. Así, debemos usar un fotoprotector adecuado para evitar que se quemen, al igual que debemos recordar proteger el resto del cuerpo.

Aprovechar para visitar al dentista

Durante el invierno, las cargas laborales, el colegio y las obligaciones, hacen que se tenga menos tiempo para ir al dentista. Por ello, aprovechando las vacaciones de verano, desde el Consejo General de Dentistas recomiendan destinar una hora para ir a la revisión. Un buen chequeo general para toda la familia puede evitar dolores, complicaciones y más gastos en un futuro.

Si eres agencia o comercial de publicidad y te interesa trabajar con nosotros, te enviaremos información y condiciones de nuestro periódico As Mariñas.

El periódico que está todos los meses cerca de ti, con noticias de tu ciudad e información de interés.

As mariñas
4 Domes - Regener - Vitoria - Alguaz - Buzos - Castro - Canal - Caldas - San - Vitoria
 tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

GEL DESINFECTANTE



POCKET PACK 35 ML

ALOE VERA: 0,49 EUR
MANZANA: 0,53 EUR
MANGO: 0,53 EUR

UNIDADES POR CAJA: 200
UNIDADES POR PALLET: 8,000



100 ML

ALOE VERA: 1,85 EUR
MANZANA: 1,98 EUR
MANGO: 1,98 EUR

UNIDADES POR CAJA: 78
UNIDADES POR PALLET: 3,744



250 ML

ALOE VERA: 2,32 EUR
MANZANA: 2,45 EUR
MANGO: 2,45 EUR

UNIDADES POR CAJA: 24
UNIDADES POR PALLET: 1,152



500 ML

ALOE VERA: 3,75 EUR
MANZANA: 3,98 EUR
MANGO: 3,98 EUR

UNIDADES POR CAJA: 12
UNIDADES POR PALLET: 1,008

Caja de 50 mascarillas quirúrgicas desechables

TIPO II - Fabricadas en Europa
Todos los certificados

5€

EFICACIA > 98%



5 LITROS

ALOE VERA: 21,65 €
MANZANA: 22,75 €
MANGO: 22,75 €
TRANSPARENTE: 20,95 €

AEROSOL 300 ML

- Higieniza todo tipo de ambientes y superficies
- Interiores de vehículos
- Pequeños espacios



VERDEMAR GLOBAL, S.L.

Polígono del Temple - Calle Barcala Nave 7
Teléfonos: 981 638 680 / 609 839 385



La SD Ponferradina se llevó el LXXVI Trofeo Teresa Herrera ante un buen Deportivo, que dio muestras de equipo veloz e intenso en una media hora final en la que trató de dar la vuelta a los goles visitantes

“Trilli” es el más destacado en la derrota del RC Deportivo ante la Ponferradina en el Teresa Herrera



Redacción.

El partido comenzó con ambos equipos queriendo monopolizar la posesión, con muy poca verticalidad, y tratando de ajustar y precisar sus automatismos ofensivos. Por eso fueron pocas las ocasiones de gol en el primer tiempo. La primera quizá fue la más clara, en el minuto 7, cuando un error en la salida del balón de la zaga visitante dejó a Menudo en tres cuartas parte de campo con todo el tiempo y espacio del mundo para encarar a Amir. Sin embargo, el mediapunta sevillano decidió tratar de sorprender al adelantado portero berciano con un golpeo al primer toque hacia su izquierda. Amir reaccionó rápido y pudo evitar el tanto.

La SD Ponferradina no lanzó un balón hacia la portería de Ian Mackay hasta el minuto 20, en una falta lejana de José Naranjo que se perdió por la línea de fondo pero muy cerca del palo derecho.

Dani Regos se convierte en el nuevo delegado del RC Deportivo

«Daniel Regos Vilares (Ordes, 1984) es el nuevo delegado del primer equipo masculino del Real Club Deportivo», «Ingeniero técnico en Informática de sistemas por la Universidade de A Coruña, Regos trabaja desde el 2012 en el departamento de entrenadores de la RFGF desde donde se coordinan los cursos de entrenador. Daniel Regos sustituirá a Juan Ángel Barros Botana en el banquillo del primer equipo, al que llega en un momento de numerosos cambios en la entidad blanquiazul. Barros Botana abandonó el Deportivo víctima de la crisis económica que atraviesa la entidad y que ha provocado la adopción de medidas drásticas y el anuncio de un ERE que afectará no solo a los profesionales deportivos sino también a los de otras áreas.



El Dépor imprimió una marcha más a su fútbol en la media hora final.

El equipo visitante comenzó a presionar más arriba y a llegar con algo más de claridad en los minutos finales del primer periodo. Primero en un contragolpe que finalizó Edu Espiau con un derechazo cruzado cerca del palo derecho del marco defendido por Mackay. Después, en un cabezazo de Yuri que también se fue a la derecha de la portería coruñesa. El tercer aviso abrió el marcador. En el minuto 43, Edu Espiau remachó ante la salida de Mackay una dejada de cabeza de José Naranjo tras un medido centro desde la derecha de Ríos Reina. Si el primer periodo acabó mal para el Dépor, el segundo comenzó peor, puesto que José Naranjo abrió mayor brecha en el marcador en el minuto 51. El extremo andaluz empujó en boca de gol un servicio desde la derecha de Dani Ojeda. El Dépor imprimió una marcha más a su fútbol en la media hora final. La velocidad y habilidad de William, el trabajo de Miku, las

llegadas de ambos laterales, Trilli y Héctor, hasta la línea de fondo. El equipo blanquiazul desbordaba por todos los frentes, aunque tampoco era capaz de generar remates claros. En numerosas ocasiones estos no llegaron por centímetros.

La mejor acción se produjo en el minuto 66 y sirvió para recortar distancias. Álex Bergantiños encontró en profundidad por el extremo derecho a Quiles, que al primer toque puso un balón perfecto al corazón del área para la llegada desde atrás de Miku, que fusiló al guardameta berciano. Un Dépor más vertical e intenso buscó ver puerta de nuevo por todos los caminos, con la intención de llevar la definición del trofeo a la tanda de penaltis. Pero pese a los disparos de William, o de Noel o Yeremay, los campeones de España juveniles que debutaron en ABANCA-RIAZOR en el cuarto de hora junto al titular Trilli, no fue posible.

RC Deportivo:
Mackay, Trilli, Pablo Trigueros (Borja Granero, min. 70), Jaime (Lapeña, min. 60), Héctor Hernández (Aguirre, min. 60), Diego Villares, Álex Bergantiños (Josep Calavera, min. 70), Rafa De Vicente (William, min. 46), Menudo (Yeremay Hernández, min. 80), Miku (Noel, min. 80) y Quiles (Keko, min. 70).

SD Ponferradina:
Amir, Iván Rodríguez (Paris Adot, min. 72), Amo, Copete (Adrián Castellano, min. 85), Ríos Reina, Dani Ojeda, Agustín Medina (Saúl Crespo, min. 85), Erik Morán (Pascanu, min. 72), José Naranjo (Pujol, min. 78), Edu Espiau (Kaxe, min. 72) y Yuri (Juan Becerra, min. 85).

El Deportivo arrancará y terminará la Liga en Riazor

El conjunto deportivista arranca la liga el próximo 29 de agosto en ABANCA-RIAZOR ante el RC Celta B y la concluirá también en casa ante el Unionistas de Salamanca CF el 29 de mayo de 2022.

La primera salida del Deportivo será el 5 de septiembre, con motivo de la segunda jornada, ante el CD Tudelano SAD. La tercera también será lejos de ABANCA-RIAZOR, concretamente el 12 de septiembre en Calahorra. La competición se jugará sin descanso cada fin de semana hasta el 19 de diciembre, que tendrá lugar la última jornada (número 17) del año 2021; en la que el Dépor visitará a la CyD Leonesa SAD.

Tras el parón navideño, la liga se reanuda el 9 de enero de 2022 en ABANCA-RIAZOR ante el CF Talavera de la Reina. No habrá liga el 16 de enero por la disputa de la Supercopa de España y tan solo habrá una jornada intersemanal, la del miércoles 26 de enero, con la visita al Zamora CF. La competición finaliza el 29 de mayo con el Unionistas de Salamanca CF después de 38 jornadas y ya en el mes de junio se jugarán los playoff de ascenso a Segunda División.

A. Benito nuevo refuerzo del Depor

Alberto Benito Correa convértese en novo xogador do RC Deportivo para a próxima temporada. Após militar a pasada temporada no Albacete Balompié, o lateral catalán chega libre á Coruña e incorporóse ao traballo do equipo na Cidade Deportiva de Abegondo.

O Parrulo Ferrol se viste de corto

Se acabaron las vacaciones para los jugadores de O Parrulo Ferrol y ahora toca #VolverAEmpezar entrenando duramente sobre la pista del Pabellón de A Malata. Antes de esta primera sesión tenía lugar la tradicional bienvenida a cargo del presidente de O Parrulo Ferrol, Julio Martínez; el secretario, José Naveira y el director de la Escuela, Roberto Testa.

El presidente de O Parrulo Ferrol, Julio Martínez, les decía a los jugadores y cuerpo técnico que “lo único que vamos a exigir es trabajo”, además de “aptitud y actitud, con compromiso que es a lo que a nosotros y a nuestra afición nos gusta”, volviendo a agradecer todo el apoyo de la afición en la temporada pasada en momentos muy difíciles.

Por su parte, el secretario José Naveira también les agradecía a los jugadores y técnicos su “confianza en este nuevo proyecto”, reconociendo que tiene “fe ciega en toda la gente que está aquí, sea la categoría que sea”, pidiéndoles a los jugadores que tengan “confianza en vosotros mismos, donde la actitud sobre la pista será lo más importante.” En esta primera semana de pretemporada el equipo entrenará de lunes a viernes, incluidas jornadas de doble sesión, mientras que el fin de semana lo tendrán de descanso.

A deputada de Deportes, Cristina Capelán, destacou que estas axudas “apoian a centos de clubs para que a provincia da Coruña continúe á vangarda do deporte galego”

A Deputación destina 1,5 millóns de euros para impulsar o deporte coruñés

Redacción.

A Deputación da Coruña destina preto de 1,5 millóns de euros para impulsar o deporte da provincia. Faino a través de tres liñas de axuda que permitirán dar apoio aos clubs e entidades deportivas coruñesas na organización de eventos, no impulso de iniciativas que fomenten a actividade física e na adquisición de equipamento e mellora de infraestruturas.

O Boletín Oficial da Provincia (BOP) publicou a concesión provisional de ditas subvencións, que ao sumarse alcanzan un total de 1.495.380 euros.

A deputada de Deportes, Cristina Capelán, destacou que estas achegas “apoian a centos de clubs para que a provincia da Coruña continúe á vangarda do deporte galego” e “supoñen un apoio importante para que sigan desenvolvendo a súa actividade, tanto no fomento da actividade física, como no adestramento dos seus e das súas deportistas nunhas condicións axeitadas para avanzar na súa carreira deportiva”, sinalou.

“As subvencións para eventos na provincia tamén permiten situar á

provincia da Coruña como referente en diversas disciplinas a través de campionatos nacionais internacionais de diferentes disciplinas deportivas”, apuntou da deputada de Deportes.

O ente provincial dedica un total de 598.153 euros ao impulso da organización de eventos deportivos singulares na provincia. As entidades beneficiarias desta liña recibirán entre un mínimo de 8.497 euros e un máximo de 35.000 euros.

A través de ditas achegas, a Deputación colabora no desenvolvemento

de iniciativas de múltiples ámbitos, como poden ser o do automóbil, o ciclismo, a hípica, o surf, o baloncesto ou o voleibol, entre outros.

O Rallye Terra da Auga-Camiño de Santiago, Equiocio, ABANCA Pantín Classic Galicia ou a XIX Volta Ciclista á provincia da Coruña son algúns dos 26 eventos deportivos que este ano contan co apoio da área de Deportes da Deputación da Coruña.

Un total de 105 entidades deportivas da provincia recibirán 448.160

euros de achega provincial para o fomento do deporte nas diferentes disciplinas. As contías a percibir oscilan entre un mínimo de 1.000 euros e un máximo de 8.500 euros.

A través destas axudas financiaranse iniciativas como torneos e probas deportivas, novos programas deportivos para a mocidade, eventos, iniciativas de promoción, xornadas escolares, congresos, cursos, talleres de iniciación ao deporte, andainas ou carreiras.



A deputada de Deportes, Cristina Capelán.

OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables

Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

Alba Canosa regresa para ser la primera incorporación del 5 Coruña

Redacción.

Los proyectos del 5 Coruña Fútbol Sala sean en la categoría que sean, siempre llevan una característica muy marcada, y esa no es otra que la de estar formados por gente del club, gente que ha ido progresando a lo largo de sus diferentes etapas hasta llegar a los equipos de referencia.

El proyecto del equipo femenino no podía ser de otra manera a pesar de que esta próxima temporada tendrá por delante el difícil reto de debutar en una categoría tan exigente como la 2ª División Nacional. Hace un año se despedía del equipo una de las jugadoras con mayor proyección, que se veía obligada a prescindir de la práctica deportiva por un tiempo,

todo un mazazo para sus compañeras y cuerpo técnico. Ahora 12 meses después, el 5 Coruña Fútbol Sala tiene la satisfacción de poder anunciar que Alba Canosa volverá a formar parte del equipo femenino en 2ª División. El primer fichaje rojillo no podía despertar mayor alegría que la de recuperar el talento de Alba para el debut nacional.



- Campo de 9 hoyos sin grandes desniveles con un recorrido de 2.554 metros.
- Escuela infantil • Cancha de prácticas • Putting green
- Guarda pelos • Vestuario • Parking • Alquiler de carros manuales
- Alquiler de toallas • Cafetería/Restaurante (celebración de eventos, cumpleaños, comidas de empresa y grupos con comedor independiente).

que esperas para gozar do golf?



Lugar de Vilacornelle - O Val - Narón - Telf.: 981 453 910 / 663 123 398 / gerenciacampomar@gmail.com / www.clubcampomar.com

El Campeonato de la Liga Femenina se celebró en el Club de Golf Miño

Concluida la VII Ladies League 2021 en el Club de Golf Miño

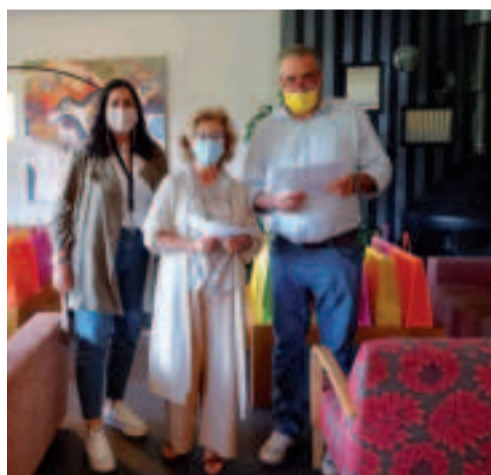
Redacción.

Finalizó un año más, el Campeonato de la Liga Femenina en el Club de Golf de Miño que se ha ido celebrando desde el pasado 17 de marzo

todos los miércoles, con la participación de más de 27 jugadoras.

Tanto la primera categoría, en la que la ganadora fue Pilar Nogueira, como en la de segunda en la que se procla-

mó ganadora Rosario Corte Rengifo, la competición estuvo muy reñida, no tanto en la tercera categoría en la que se impuso con más claridad Isabel Ruso.



Clasificación 1ª Categoría Femenina

- 1ª María Pilar Nogueira Conde
- 2ª María Paz Santiago Freijanes
- 3ª María Pilar López Rodríguez
- 4ª Inés Pernas Alonso
- 5ª Angela Rodríguez Piñón
- 6ª María Virginia Gómez Ayala
- 7ª Miriam Bellido Fonseca
- 8ª Isabel Piñeiro Barreiro
- 9ª Pilar Santalla Muñoz

Clasificación 2ª Categoría Femenina

- 1ª Rosario Corte Rengifo
- 2ª Elena Piñeiro Gallegos
- 3ª María Victoria Sanjurjo
- 4ª M. Teresa Fernández
- 5ª Begoña Silva Conde
- 6ª María Cabanelas Omil
- 7ª Clara Eugenia Garrido Martínez
- 8ª Flor de Lis de la Vega Castro
- 9ª María Otero Infante

Clasificación 3ª Categoría Femenina

- 1ª Isabel Ruso de Lago
- 2ª Fabiola Fariña Guerrero
- 3ª Milagros Marini Díaz
- 4ª Inmaculada Fernández Caamaño
- 5ª Carmen Pasarín Castro
- 6ª Natividad López R.
- 7ª Isabel Álvarez Varela
- 8ª María José Martínez-Sapiña Llanas
- 9ª María José Álvarez Barreñada

Julia tuvo caídas en las tres salidas que la llevaron a la decimosexta plaza

Julia Benedetti arriesgó en su histórica participación en los Juegos de Tokio

Redacción.

La "skater" coruñesa Julia Benedetti no consiguió llegar a la final en su debut en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, al no clasificarse para la final.

La joven de 16 años, que compitió en la modalidad de 'park', no pudo mostrar todo su potencial en el Parque Aomi, en tres rondas que se le atragantaron, ante la presión que la obligaba a arriesgar. Benedetti tuvo la primera ya en

su mano, con una buena sucesión de trucos y con confianza. Sin embargo, en los últimos segundos intentó un Frontside 360 con el que se fue al suelo, y que le dejó una baja puntuación de 27.76.

La española necesitaba mejorar y al menos un 34.06 para estar entre las ocho mejores, pero falló en la presión de un buen ejercicio.

En la segunda ronda, pocos minutos después de la primera, Benedetti también se fue al suelo in-

tentando otro Frontside 369 revert, y se quedó con 27.50 de puntuación, undécima de manera provisional.

La coruñesa arriesgó en la última, a alta velocidad en su 'skate' y en los primeros segundos perdió el control de su tabla en un salto para terminar 14ª.

Benedetti, que fue la primera española de la historia en clasificarse para unos Juegos en el estreno olímpico del 'skateboarding', se despidió con sabor amargo de Tokio.

La coruñesa Julia Benedetti en un momento de su actuación.



INFORMACIÓN JURÍDICA Y LABORAL

por Eduardo Lorenzo

Nueva sección en el periódico AS MARIÑAS.
Dedicada a dar información jurídica bajo la dirección del abogado Eduardo Lorenzo, especializado en tema civil, penal, divorcios, accidentes de tráfico y laboral.

Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo info@verdemarediciones.com

Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando.

Su consulta jurídica y laboral ahora en el periódico AS MARIÑAS, gratuita, personalizada y confidencial.

Redacción.

Consulta 1:

Buenos días, el ministerio fiscal me ha denunciado por falso testimonio y tengo que ir al juzgado. ¿Qué consecuencias puede tener? Es necesario u obligatorio que lleve un abogado? ¿Qué ocurre si no llevo abogado?

Estimado cliente:

El artículo legal que regula el delito de falso testimonio, señala lo siguiente:

Artículo 458.

1. El testigo que faltare a la verdad en su testimonio en causa judicial, será castigado con las penas de prisión de seis meses a dos años y multa de tres a seis meses.

Respecto a la multa, depende de la graduación del juez y de las circunstancias económicas. 3 a 6 meses multa, equivale a unos 360 a

720 euros (fraccionables), para que se haga una idea. La pena de prisión no se llega a cumplir, queda suspendida, siempre que no tengamos antecedentes penales por el mismo delito.

Por otra parte, es obligatorio el abogado para declarar en sede judicial. Si no lo lleva, no pasa nada, le asignarán el que esté de guardia en el juzgado ese día.

Atentamente.

Consulta 2:

Hola. Actualmente paso manutención 262 euros por hija desde la sentencia de 2009. Pero actualmente tengo 3 hijos más con mi actual pareja. El caso que me pide mi primera mujer los gastos de ortodoncia de la mayor. Yo pago 262 euros todo los meses. Cobro 1.300 euros y mi actual pareja es pensionista, con 430 euros. Actualmente tengo 3 hijos más con mi actual pareja y se me hace cuesta arriba. Debo pagar estos

gastos de ortodoncia?

Estimado cliente:

La sentencia del año 2009 sigue vigente, mientras no se modifique. Y normalmente las sentencias fijan los gastos extraordinarios por mitad. Esto es lo habitual, no digo que sea lo que establezca su sentencia (para eso tendría que revisarla), pero es lo más probable que sea así. Y si esto es así, las facturas de ortodoncia son gastos que corresponde pagar, al ser gastos extraordinarios que van a mitad, aparte de la pensión.

Dicho lo anterior, usted puede pedir una rebaja de la pensión porque sus circunstancias han cambiado, al tener nuevas cargas familiares, además, de forma clara. Esto debe realizarlo usted mediante una demanda judicial de modificación de medidas ante el juzgado de familia. Mientras no haga esto, la sentencia del año 2009 sigue siendo vigente.

Atentamente.



Redacción.

Consulta 3:

Hola buenas.

Me acaba de llegar una demanda por parte de mi anti-guero casero reclamando 1.800 euros por desperfectos tras dejar el piso de ellos, según ellos por agujerear las paredes y desgaste de las puertas, me reclaman esa cantidad, ya se quedaron con la fianza y dicen que falta 1.800 euros, tengo que responder en 10 días. Gracias, cordiales saludos.

Estimado cliente:

Estimado cliente, para responder a la demanda basta dirigir un escrito al juzgado y exponer los hechos y aportar documentos gráficos adjuntos al mismo, si hubiera, para defender su causa.

Todos los desgastes por uso natural del objeto, NO son reclamables. Sólo aquellos desperfectos causados por mal uso. Por tanto, el desgaste na-

tural por el paso de años no es reclamable. Hay que ir contestando, uno por uno, cada una de las reclamaciones que no efectúan, exponiendo nuestro punto de vista. Si hay un daño que ya estaba presente, indicándolo, si otro es por desgaste natural, indicándolo también. Hay que contestar e ir exponiendo las razones por las que no estamos conformes con la reclamación. Pero sobre todo, un argumento central puede ser que son desgastes naturales, no debido a mal uso ni imputable al arrendatario.

Lo daños debido a los agujeros en pared, son más difíciles de defender, habría que ver si están bien documentados y si la propuesta de reparación es excesiva en cuando al presupuesto.

No precisa abogado para la contestación ni procurador, debido a que la cantidad reclamada es de menos de 2.000 euros, aunque puede contratarlos si quiere asesoraría en el trámite.

Atentamente.

EDUARDO LORENZO M.

ABOGADO

Telf.: 696 687 277 / 881 886 840

RÚA TRAVESA, Nº7. 1ª BETANZOS

eduardolorenzoabogado@icacor.es



Antes y después de la exposición al sol y de cada baño "es importante utilizar productos nutritivos e hidratantes"

Cómo proteger tu cabello y evitar su caída con el sol, el mar o la piscina

Redacción.

El verano y las vacaciones sirven para descansar y desconectar, pero hay que tener cuidado para que estos días fuera de la ciudad no provoquen daños en el cabello que puedan ser irreparables.

Los cabellos rubios con mechas y coloración son los que más sufren durante el verano y, por tanto, según indica el Dr. Javier Pedraz, "son los que deben tomar más precauciones durante las vacaciones". Como el doctor indica, "los productos usados para teñir el cabello tienden a secarlo, cambiando la corteza y cutícula del cabello. Si a esta agresión, se le suma las provocadas por el sol y el agua del mar o piscina, el cabello tendrá más posibilidades de sufrir daños que se presenten a partir del otoño".

Pedraz recalca que hay que tener especial cuidado con el sol, ya que "los rayos del sol dañan el tallo pi-

loso haciéndolo más seco y abriendo la cutícula, lo que puede desencadenar una caída de cabello durante los meses de otoño".

Asimismo, recalca que hay que tener "cuidado con el agua del mar y de la piscina, porque el cloro de las piscinas y la sal marina debilitan las fibras de queratina", espe-

cialmente, y tal como indicaba más adelante, "aquellos cabellos con tinte y mechas, que tienden a perder el color y el brillo, ya que se deshidratan aún más, provocando la aparición de puntas abiertas y dejando una desagradable textura seca y áspera además de un aspecto deslustrado y seco, con mayor pre-

disposición al daño".

Es importante también tener en cuenta que el exceso de calor va a provocar una excesiva sudoración que, según Pedraz, "provocará que el cuero cabelludo se irrite y se vuelva más sensible". Como consecuencia del calor, nos duchamos más, y el mayor uso de champús "también provoca

que el cabello se reseque, volviéndose frágil y quebradizo". El doctor recomienda que, "antes de someter el cabello a la exposición al sol o al agua de la playa o piscina, se prepare con tratamientos fortalecedores a base de aminoácidos, así, cuando nos exponemos al sol, nos bañemos en el mar (salitre) o en la piscina (cloro), el pelo estará protegido y con fuerza", evitando el sufrimiento que estos provocan.

Antes y después de la exposición al sol y de cada baño "es importante utilizar productos nutritivos e hidratantes, como por ejemplo aceites con ingredientes naturales capaces de absorber el cloro y la sal, como pueden ser los aceites de almendra, los de manteca de karité o los de coco".

Asimismo, recomienda el uso de un "spray capilar con filtros solares que se debe reaplicar después de cada chapuzón. Será preferible optar por las texturas invisibles y ligeras que crean una fina película que protege el cabello sin aportar peso ni engrasarlo" aunque, si se puede, Pedraz insiste en lo importante de evitar la exposición del cabello al sol, usando pantallas físicas como gorras, sombreros, sombrillas, etc.



El efecto vasodilatador del calor impide que el retorno de la sangre desde las piernas al corazón se produzca correctamente

Piernas cansadas y varices: cómo prevenirlas en verano y el mejor tratamiento para eliminarlas

Redacción.

Con la llegada del calor, son muchas las mujeres y hombres que comienzan a notar los efectos que las altas temperaturas producen en su cuerpo. La hinchazón en las piernas o la retención de líquidos son los síntomas más comunes derivados de la subida del mercurio y que pueden provocar molestias como calambres nocturnos y sensación de piernas cansadas.

El efecto vasodilatador del calor impide que el retorno de la sangre desde las piernas al corazón se produzca correctamente, provocando la acumulación de sangre en las venas, lo que da lugar a la aparición de varices: dilatación de los capilares por el aumento de presión y retención sanguínea que están presentes en el 25-30% de la población adulta femenina.

"Esta insuficiencia venosa suele darse con más frecuencia en mujeres y muchas veces se convierte en una preocupación estética. Sin embargo, más allá de lo cosmético y aunque no necesariamente desencadena problemas mayores, pre-

venir y tratar las varices contribuye a mejorar la calidad de vida y a garantizar el buen funcionamiento del sistema circulatorio", señala el Dr. Juan Fontcuberta.

Por su parte, el Dr. David Curto, recalca que se trata de una patología que también afecta de manera habitual a las personas mayores y cuyos síntomas se agravan con la llegada del calor. "Es fundamental prestar atención a este problema en el caso de las personas mayores ya que suelen pasar mucho tiempo en la misma posición y su actividad diaria, además, disminuye. Esto genera que la sangre se acumule en sus venas, produciendo un abultamiento y las consecuentes molestias".

Para anticiparse a su aparición es necesario conocer los factores de riesgo que se pueden controlar realizando cambios en los hábitos diarios. Así, condiciones como la obesidad, la retención de líquidos o la falta de ejercicio físico propician la aparición de varices, aunque los expertos también señalan la ropa ajustada, pasar demasiado tiempo de pie o sentado y cruzar las pier-



nas como responsables del empeoramiento del flujo sanguíneo.

Cómo reducir y prevenir las varices

La actividad física regular es un gran aliado para reducir las varices y prevenirlas. Llevar una rutina de ejercicio junto a una buena hidratación, una alimentación equilibrada que evite la retención de líquidos, elevar las piernas o darse duchas de agua caliente y fría ayudarán a mantener el riego venoso.

No obstante, si las varices persisten, será necesario acudir al especialista, en este caso al flebólogo o cirujano vascular, para que valore y decida el tratamiento médico más adecuado.

Entre los más habituales se encuentran la inyección de microespuma esclerosante, tratamiento indoloro y ambulatorio que elimina todas las varices y la cirugía por láser, procedimiento llevado a cabo en la consulta médica, poco invasivo y recomendado para las arañas vasculares de menor tamaño.

Desde el organismo (COAPIMADRID-AIM) aseguran que la nota de encargo es una garantía para los compradores de una vivienda

La nota de encargo, una garantía para los compradores de una vivienda

Redacción.

El Colegio Oficial y Asociación de Agencias y Agentes Inmobiliarios de Madrid (COAPIMADRID-AIM), aclara que los honorarios de las agencias inmobiliarias se cobran previa nota de encargo firmada por el vendedor para hacer las gestiones encaminadas a la venta de un inmueble. La hoja de control de visitas sólo sirve para acreditar al vendedor que se han realizado gestiones para la venta, como lo es enseñar el piso o el inmueble.

Desde el organismo aseguran que la nota de encargo es una garantía para los compradores de una vivienda. Estas afirmaciones se producen después de que se haya publicado en medios una sentencia de la Audiencia Provincial de Cádiz en la que anula la cláusula de honorarios de una agencia inmobiliaria que la había incluido en la hoja de visita de la vivienda que comercializaba. La hoja de visita fue firmada por el comprador y en ella se recogía que, en caso de venta de la vivienda, debía pagar a la

agencia unos honorarios del 3% del precio de la venta con un mínimo de 3.000 euros.

La Audiencia Provincial considera que esta cláusula es nula por ser contraria a la normativa protectora de consumidores y usuarios, ya que carece de transparencia, pues no consta acreditado que la inmobiliaria informara adecuadamente y con carácter previo a la suscripción del documento de los honorarios sólo por el hecho de firmar la hoja de visita de la vivienda. Además, la Audiencia considera que la cláusula es abusiva por no establecer obligación alguna de la agencia para con el comprador.

El (COAPIMADRID-AIM), aclara que los honorarios de las agencias inmobiliarias se cobran previa nota de encargo firmada por el vendedor para hacer las gestiones encaminadas a la venta de un inmueble. La hoja de control de visitas sólo sirve para acreditar al vendedor que se han realizado gestiones para la venta, como lo es enseñar el piso o el inmueble.



Algunos expertos del sector esperan a la evolución de las materias primas para determinar si finalmente llegará a repercutir en el precio final de la obra nueva

El aumento de los costes de la construcción, aún sin efectos en el precio de la vivienda



Redacción.

Los precios de las materias primas como el acero, la madera o el aluminio han subido un 18% en lo que va de año, según varios estudios. Estos incrementos suponen un mayor coste para la construcción y edificación de viviendas, que según informes del sector ya supone más de un 7% interanual en junio. Los expertos creen que es pronto para vaticinar que el precio de la obra nueva sufrirá un encarecimiento en los próximos meses.

La compraventa de viviendas se acelera y se sigue reponiendo del varapalo sufrido con la pandemia del covid-19. Los últimos datos de mayo confirman que en lo que va año las transacciones han crecido un 25% interanual, según los últimos datos publicado por el Instituto Nacional de la Estadística (INE). De hecho, entre enero y mayo, la subida de las operaciones de viviendas de obra nueva ronda el 40% respecto a los primeros 5 meses de 2020. Aunque también hay que decir que perdieron algo de fuelle en el quinto mes del año frente a meses anteriores.

Por la parte de los precios, han aumentado un 0,9% interanual de media en el primer trimestre del año, lo que se traduce en la subida

más moderada desde finales de 2014, lastrado principalmente por el freno de las viviendas de obra nueva, según el último Índice de Precios de la Vivienda del INE.

En concreto, el precio de las casas de nueva construcción ha pasado de subir un 8,2% anual a cierre de 2020 a un 2,3% en apenas tres meses.

Mientras tanto, los costes de la construcción han ido creciendo con la salida de la crisis y según algunos estudios publicados los precios se han disparado casi un 10% en apenas seis meses, como el Índice de Costes Directos de Construcción que elabora la constructora ACR.

“Las subidas registradas en los últimos seis meses son achacables, en gran medida, a la escalada de precios de materias primas como el acero, la madera, el aluminio o el cobre. No se aprecian todavía subidas significativas en el coste de la mano de obra, que era la principal causa del constante incremento de los costes de construcción en los últimos años”, según detalla Guillermo Jiménez, director general de ACR, en el estudio.

Y es que los precios generales de estas materias primas industriales han subido en torno a un 18% en lo que va de año, solo por detrás

de la subida del precio del petróleo. “A nuestro juicio, el criterio de prudencia deberá guiar todas las decisiones que tomen en este momento cada uno de los actores que forma parte de la cadena de producción, ya que somos un sector clave en la recuperación económica de este país”, ha subrayado el director general de ACR. “Estamos convencidos de que la colaboración entre todas las partes, en su sentido más radical, es la única vía para que esta tendencia alcista no afecte a la viabilidad y rentabilidad de los proyectos”.

Expertos consultados por Business Insider España afirman que el aumento de la inflación, las previsiones de inversión en infraestructuras, obra pública y vivienda por parte de la mayoría de los gobiernos de todo el mundo, y el enfoque hacia la transición energética está dando un impulso a la demanda de los recursos básicos. “Sus precios aún no han tocado techo, si se mantiene esta recuperación”, destaca a BI Aneeka Gupta, directora de análisis en WisdomTree Europe.

La cuestión que más preocupa ahora al sector, y al comprador final es si estos incrementos pueden suponer un aumento del precio final de casas nuevas. En EEUU ya se está produciendo mayor incremento de los precios de la vivienda.



SUMINISTROS CASTRO

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.
Mamparas.
Grifería.
Herramientas eléctricas y manuales.
HIKOKI, DEWALT, ...

ESTRENOS DE CINE



Título: Un Bocado Exquisito

País: Dinamarca, Suecia. Productora: Zentropa
 Distribuidora en España: Adso Films. Director: Christoffer Boe
 Guión: Christoffer Boe, Tobias Lindholm

SINOPSIS:

Maggi y Carsten son una pareja referente en la escena gourmet danesa y dirigen el popular restaurante Malus en Copenhague. Se aman, tienen dos hijos maravillosos y todo cuanto desean. O casi. Les falta la codiciada Estrella Michelin por la que estarán dispuestos a sacrificar cualquier cosa con tal de cumplir su sueño. En su continuo esfuerzo, pasión y búsqueda del máximo reconocimiento, olvidan que los bocados exquisitos de la vida se disfrutan mejor juntos.

Fecha de Estreno: 20 de Agosto de 2021



Título: El Rey Del Fin Del Mundo

País: USA. Productora: Margate House Films
 Distribuidora: Samuel Goldwyn Films. Distribuidora en España: Alfa Pictures
 Director: Michael Haussman. Guión: Rob Allyn
 Reparto: Julián López, Ernesto Sevilla, Arturo Valls, Dafne Fernández, Ana Milán

SINOPSIS:

A mediados del siglo XIX, el gobierno británico comisiona al oficial Sir James Brooke para que termine con los piratas que asolan las costas de Malasia. Pero Brooke va más allá y una vez llega a su destino conseguirá no solo exterminar a los piratas sino que se convertirá en el rajah del Reino de Sarawak. Atesora tal poder que el gobierno británico empieza a temerle: ¿han creado un poderoso enemigo?

Fecha de Estreno: 27 de Agosto de 2021



Título: García y García

Productora: Blogmedia, Clarq Films, Mogambo, Lightbox
 Distribuidora en España: A Contracorriente Films
 Director: Ana Murugarren
 Guión: Ana Murugarren, Ana Galán
 Reparto: José Mota, Pepe Viyuela, Eva Ugarte, Carlos Areces, Jordi Sánchez

SINOPSIS:

Hispavia, una aerolínea low cost de poca monta, se encuentra en graves dificultades. Ni sus números cuadran, ni sus aviones vuelan. En un intento desesperado por salvar la compañía, deciden contratar simultáneamente a un prestigioso consultor de aerolíneas y a un experto mecánico en paro.

Fecha de Estreno: 27 de Agosto de 2021

CULTURA

Nueva edición del FIV de Vilalba del 17 a 19 de septiembre

Xoel López, Zahara, Novedades Carminha, La Bien Querida, Melenas, Ortiga, dani, Momboi, Petit Pop, Magical Colours, beGun dj set y Rapariga Dj, en el cartel de la 14ª edición del FIV de Vilalba.

El FIV de Vilalba está de vuelta. Celebrará este 2021 su 14ª edición, los días 17, 18 y 19 del próximo mes de septiembre. Una oferta musical que nació años atrás al amparo de las Fiestas Patronales de Vilalba y que, tras más de una década de historia, fue adaptándose a los tiempos hasta convertirse en un referente del calendario festivalero nacional. Fue a partir de la cuarta edición cuando el festival adquirió entidad propia, celebrándose ininterrumpidamente en los meses primaverales año tras año; hasta la llegada de la Covid19. Ahora, tras el parón provocado por las circuns-

tancias sanitarias, el FIV de Vilalba está, por fin, de vuelta; y lo hace adaptándose a los tiempos. Se trata de un evento único, en el que la música se mezcla con otras disciplinas atractivas que completan la experiencia. Un acontecimiento clave para Vilalba, que puede desarrollarse gracias a la apuesta del ayuntamiento por mantener esta cita en un año complejo, y que supone para la localidad una inyección importante en la revitalización económica, tan necesaria tras la crisis de los últimos meses. Empleo, promoción de la localidad, y atracción del turismo. Repercusión para la villa de Vilalba no solo a nivel comunitario, sino también a nivel nacional. Serán tres días consecutivos de música y actividades, en los que los diferentes artistas actuarán simultáneamente en los escenarios

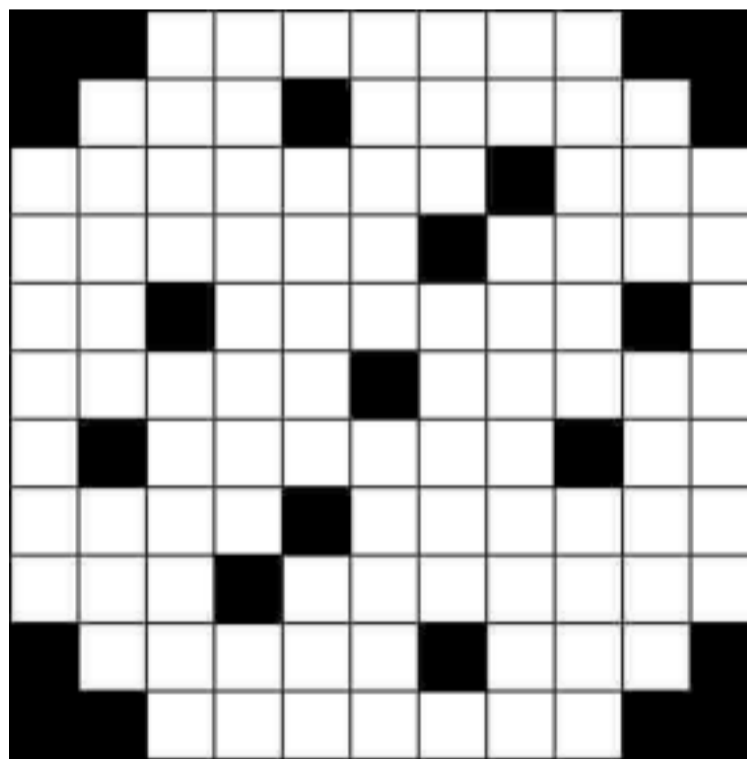


situados en la Plaza de la Constitución y en el Campo de la Feria. Enclaves que acogerán este nuevo FIV; espacios amplios que permiten la adaptación a los tiempos y a los protocolos vigentes. Pues la edición de este 2021 será, ante todo,

SUDOKU

	6			3	9			
	2				6		3	
	9		8	5	2	7		6
5	1	6	7	2		4	9	
8				1	4	5		
2				6	3	1		
9	3	4	6	8	1			
6		7		4			1	9
1			3			6	8	4

CRUCIGRAMA



HORIZONTALES:

1: Mendrugo. 2: Forma átona de nosotros. Cárcel. 3: Acción de cacarear. Hagan entrega. 4: Poner en adobo. Excavación alrededor de una fortaleza. 5: Abreviatura de 'Su Alteza'. Sobrenombres. Día. 6: Confabulación, intriga. Lavativa. 7: Roentgen. Valor para hacer una cosa. Abreviatura de usted. 8: Labres la tierra. Probado, degustado. 9: Radián. Causar gran irritación. 10: Tratamiento que se da a ciertos religiosos o sacerdotes. Extremo inferior y más grueso de la antena. 11: Peligros.

VERTICALES:

1: Capar. 2: Bucear. Estilo musical de origen afroamericano. 3: Que usa la mano izquierda. Agriar. 4: Nos atrevíamos. Entregué, doné. 5: Consonante. Rasurar. Acudiré. 6: Matriz. En plural, medida inglesa de superficie equivalente a 40 áreas y 47 centiáreas. 7: Formó eras. Soltar algo. Gramo. 8: Nombre de letra. Perteneciente o relativo a los sonidos del habla. 9: Acción de endosar. Pones ataduras. 10: Plural de vocal. Cambiarse de ropa. 11: Que nada.

segura. El cambio de escenarios respecto a ediciones anteriores, así como la modificación de las fechas, garantizan la celebración del festival. Hacen que su desarrollo sea posible de acuerdo con las medidas sanitarias, y aseguran su viabilidad hacia ediciones futuras. El festival es también un dinamizador cultural del territorio. Por sus diferentes escenarios pasaron reconocidos artistas de primera

línea del panorama actual, y en esta edición se mantendrá la señal de identidad de perfil de bandas nacionales de corte indie / pop / rock, con algunos artistas ya habituales del festival. El FIV, junto al Ayuntamiento de Vilalba, dará en esta edición continuidad a la programación paralela del festival, aprovechando distintos espacios de la localidad, dinamizando y ampliando la actividad en la villa.



Nissan Intelligent Choice
Vehículos de Ocasión Garantizados

¡VEHÍCULOS DE OCASIÓN Y KM 0 A PRECIOS INCREÍBLES!



Peugeot 208
Eléctrico GT Line
Eléctrico / Automático ~~34.950€~~
5.000 Km
2021 **29.900€**
AHORRA 5.050€



Peugeot 2008
PureTech 81KW (110CV) S&S
Gasolina / Manual **desde**
62.764 Km
2017 **10.250€**
FINANCIADO



Nissan QASHQAI
1.5 dCi 85 115cv E6D N-Connecta
Diésel / Manual **desde**
18.396 Km
2019 **19.500€**
FINANCIADO



Peugeot 3008
1.2 PureTech 130cv S&S Allure
Gasolina / Manual **desde**
27.847 Km
2019 **22.000€**
FINANCIADO



Nissan JUKE
1.0 DIG-T 117cv Tekna
Gasolina / Manual **desde**
12 Km
2021 **19.900€**
FINANCIADO



Peugeot 308
1.2 PureTech 130cv S&S Allure
Gasolina / Manual **desde**
21.000 Km
2019 **15.750€**
FINANCIADO



Nissan X-TRAIL
1.6 dCi 4x4-i N-CONNECTA
Diésel / Manual **desde**
137.200 Km
2017 **16.900€**
FINANCIADO



Peugeot Partner
1.6 BlueHDi 100 Outdoor
Diésel / Manual **desde**
195.000 Km
2015 **10.000€**
FINANCIADO



Nissan LEAF
40kWh N-Connecta
Eléctrico / Automático **desde**
6 Km
2020 **19.900€**
FINANCIADO



Peugeot EXPERT
Furgón Pro 1.5 BlueHDi 120 S&S Standard
Diésel / Manual **desde**
5.600 Km
2019 **22.500€**
FINANCIADO

Escanea el código QR y descubre todas nuestras ofertas



- GRUPODIMOLK**
TUMOSA
CONCESIONARIO PEUGEOT
PERILLO/DLEIROS
- DIMONORTE**
CONCESIONARIO PEUGEOT
MILLADOIRO/SANTIAGO
- DIMOLK**
CONCESIONARIO PEUGEOT
BÉRTOA/CARBALLO
- ANTAMOTOR**
CONCESIONARIO NISSAN
CORUÑA/FERROL/CARBALLO
- ISUZU CORUÑA**
CORUÑA/FERROL/CARBALLO

