

# gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros  
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 39

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

JULIO - AÑO 2021



Preocupación en la Xunta por la poca frecuencia de trenes en Galicia

pág. 4



Las Rías Gallegas  
Golfo Ártabro

pág. 6 y 7

La vicepresidenta Díaz y la ministra Belarra firman un convenio con "Injuve" que facilitará acciones conjuntas entre este organismo, Trabajo y la Seguridad Social

## El Gobierno busca evitar la precariedad laboral de los jóvenes, reforzando las inspecciones

La vicepresidenta tercera del Gobierno y ministra de Trabajo, Yolanda Díaz, y la ministra de Derechos Sociales y Agenda 2030, Ione Belarra, han anunciado que reforzarán las inspecciones en las empresas para combatir la precariedad y temporalidad de los jóvenes. Así lo han avanzado en el marco de la firma de un convenio con el Instituto de la Juventud (Injuve), que facilitará realizar acciones de colaboración conjunta entre la Inspección de Trabajo y Seguridad Social e Injuve para mejorar las condiciones laborales de las personas jóvenes. "Ser joven no puede seguir siendo sinónimo de precariedad. Necesitamos (y para eso es este convenio), reforzar las inspecciones para acabar con esa temporalidad, con esa parcialidad y esos mecanismos que utilizan algunas empresas para precarizar los trabajos de la gente más joven",



ha explicado Belarra.

Por su parte, Yolanda Díaz ha revelado que ha llegado a ser "amenazada de muerte por sectores productivos de este país porque no les gusta que se hagan inspecciones de trabajo". La ministra de Trabajo

ha celebrado que con la firma de este convenio, "se da un paso singular que nunca se había hecho en este país". "Esta firma a la que asistimos es un importantísimo hito en la redefinición de nuestras obligaciones con la juventud es-

pañola", ha destacado Díaz, que ha estado acompañada por el director general del Organismo Estatal de Inspección de Trabajo y Seguridad Social, Héctor Illueca, y la directora general del Instituto de la Juventud, María Teresa Pérez.

### El paro retrocede con caídas de récord

El paro bajó en Galicia en 7.588 personas en junio con respecto al mes anterior, un 4,6%, respecto al mes anterior, lo que deja la cifra total de desempleados en la comunidad en 157.718 personas. Según los datos proporcionados por los ministerios de Trabajo y de Seguridad Social, en comparación con el mismo mes del año pasado el paro disminuyó en Galicia en 26.936 demandantes, un 14,6%. En el conjunto de España, el número de desempleados inscritos en los registros públicos de empleo volvió a marcar un descenso histórico en junio, al disminuir en 166.911 personas, un 4,4%.

En comparación con junio de 2020, el paro ha descendido en 248.544 personas. La Seguridad Social ganó 233.056 afiliados en la media mensual hasta superar los 19,5 millones. De hecho el paro ha marcado la mayor caída mensual desde que hay registros.



## MASCARILLA FFP2 NR ADULTO

Caja de 10 unidades (blancas / negras)

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Filtro absorbente antivaho • Resistencia respiratoria baja
- Blister individual • Homologadas por la UE según normativa
- EN 149:2001+A1:2009

Distribuidas por VERDEMAR GLOBAL, S.L. para España y Portugal.  
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 650 766 / 609 839 385

4€ caja

**Edita:**

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

**981 638 680****Distribución gratuita****en los Ayuntamientos de:**

Culleredo, Cambre,  
Betanzos, Sada, Oleiros,  
Carral, Abegondo,  
Bergondo, Arteixo  
A Coruña, Miño, Puentedeume,  
Naron y Ferrol.

**Colaboradores:**

José Ramón Rivera Guitián,  
Eva Vidal, Eduardo Lorenzo,  
Paula Aparicio Castillo  
y todos los ayuntamientos  
pertenecientes a la Comarca  
das Mariñas.

**Publicidad**

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

**981 638 680****Diseño & Maquetación**

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace  
responsable de las opiniones  
manifestadas por sus  
colaboradores.

**TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA****OLEIROS**

Concello.....981610000  
Recaudación Municipal.....981635603  
Centro Salud.....981082188  
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768  
Centro Salud Perillo.....981638731  
Aguas (Sergesco).....981610602  
Juzgado de Paz.....981610824  
Guardia Civil.....981610067  
Taxi.....981651111  
Piscina Municipal.....981611338  
Policía Local.....981610001  
Protección Civil.....981636933  
SOS Galicia.....900444222  
Centro Urgencias.....981614901

**CAMBRE**

Concello.....981613128  
Fax Concello.....981675969  
Urgencias.....112  
Centro Salud.....981675101  
Aguas (Aguaservi).....981670502  
Cespa.....981795524  
Guardia Civil.....981654730  
Limpieza Viaria.....617461722  
Policía Local.....981675533  
Protección Civil.....606309956  
Alumbrado Público.....981613192  
Recogida Basuras.....981784704

**CULLEREDO**

Casa do Concello.....981677777  
Ambulancia.....081  
Centro Salud.....981666444  
Aguas.....981612033  
Guardia Civil.....981654875  
Policía Local.....981677755  
Protección Civil.....981651879  
Taxi.....981665184  
A Escada.....981664452  
C. F. Pablo Picasso.....981664204  
Centro de información ás mulleres  
(CIM).....981654570  
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798  
Edificio usos múltiples.....981665597  
Servizos Sociais  
de O Burgo.....981654570  
Servizos Sociais  
de Vilaboa.....981660079  
Villa Melania.....981650077

**ABEGONDO**

Concello.....981647909/981647916  
Concello Fax.....981673050  
Centro de saúde.....981673330  
Urgencias.....061 y 981770711  
Farmacia de Abegondo.....981673003  
Farmacia de Santirso.....981669425  
Parada de taxis.....981673526  
Guardia Civil.....981673030

**BERGONDO**

Concello.....981791252  
Albergue de Gandarío.....981620005  
Albergue Marina Española.....981620113  
Cámara Agraria  
de Guisamo.....981780068  
Pazo de Mariñán.....981777001  
Escola Capacitación  
Agraria.....981795220  
Asoc.Brétema.....981795029  
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745  
Sociedade de Guisamo.....981780052  
Asoc. Amas de Casa.....981791249  
Servicio de Incendios.....981791464

**SADA**

Concello.....981620075  
Casa de la Cultura.....981619115  
Juzgado de Paz.....981620021  
Correos.....981620876  
Asociación Empresarios.....981622412  
Guardia Civil.....981620766  
Policía Local.....981622484  
Móvil Policía Local.....629572289  
Protección Civil.....607438457  
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351  
Centro de Salud.....981621900  
Centro de Urgencias.....981621792  
Taxis.....981620710  
Autocares Calpita.....981620070  
Autocares Eliseo Pita.....981620994  
Puerto Deportivo Sada.....981619015  
Club Náutico Sada.....981619018  
Recogida de Aceites.....981606952  
Albergue de Gandarío.....981791005  
Camping San Pedro.....981617778  
Camping Velo Mar.....981617076  
Guardería.....981622601  
Viaqua.....981620949  
Fenosa (averías).....981147200  
Pabellón Polideportivo.....981622566  
Urgencias.....981621792

**BETANZOS**

Concello.....981770011  
Concello Fax.....981776529  
Policía Municipal.....981770602  
Protección Civil.....981774742  
Fax Protección Civil.....981774742  
Biblioteca.....981771946  
Pasatempo.....981773698  
Polideportivo.....981773252  
Viaqua.....981772112  
Radio Betanzos.....981773703  
Guardia Civil.....981770053  
Cruz Roja.....981771515  
Correos.....981771888  
Extensión Agraria.....981770062  
Casa da Xuventude.....981774089  
Taxis.....981770202  
Radio Taxi.....981774990  
Tele Taxi.....981771515  
Liceo.....981771557

**A CORUÑA**

Concello.....981184200  
Ambulancia.....061  
Bomberos.....080  
Incendios Forestales.....085  
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541  
Policía Local.....092  
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455  
Grúas Municipales.....981298095  
Casa Do Mar.....981170359  
CHUAC.....981178000  
Hospital Materno Infantil.....981285400  
RENFE (información).....981150202  
Aeroporto Alvedro.....981187200  
Recaudación Municipal.....981184215  
C. Municipal de Empleo.....981184399  
Juzgado de Guardia.....981185238

**CARRAL**

Concello.....981670002  
Policía local.....689544311/981670002  
Protección Civil.....112  
Casa de la  
Cultura/Bibliotecas.....981672580  
Edif. Social Toñito Espiñeira...981613520  
Centro de Salud.....981672186

**ARTEIXO**

Concello.....981659000/981600009  
Policía Local.....981659001/981600060  
Protección Civil.....981659165/981641414  
Edificio Servicios Sociales.....981659110  
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108  
Centro Cívico Cultural.....981659100  
C. de Información A Muller.....981601415  
C. Baiuca.....981659095/981602785  
Xulgado de Paz.....981600002  
S. Municipal de Augas.....981659090



# gratuito

# As Mariñas

tu periódico comarcal

Anúnciate en el periódico  
**As Mariñas**  
¡Estamos en tu zona de influencia!  
No pierdas la oportunidad,  
tus posibles clientes te verán  
todo el mes

## ¡Hazte ver!

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Naron - Puentedeume y Ferrol

**R&R**  
Verdemar Ediciones

Anúnciate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

El pacto incluye su actualización en función del IPC y diversas medidas para revisar el modelo de jubilaciones

# Principio de acuerdo entre Gobierno y agentes sociales para la reforma de las pensiones

Redacción.

Gobierno y agentes sociales han logrado un principio de acuerdo para reformar el sistema de pensiones, en virtud del cual se actualizarán las pensiones contributivas en función del IPC y se intentará acercar la edad efectiva de jubilación (64,6 años) a la edad legal mediante un endurecimiento de las jubilaciones anticipadas y mayores incentivos al retraso de la jubilación, han informado los sindicatos.

Se trata de la primera pauta de la reforma de pensiones comprometida con Bruselas en el componente 30 del Plan de Recuperación y con ella se suprimen dos de los aspectos más polémicos de la reforma de pensiones de 2013: el índice de revalorización de las pensiones (IRP), que limitaba su subida anual a un 0,25% en situaciones de défi-



El acuerdo de pensiones incluye también medidas orientadas a una revisión del modelo de jubilación anticipada.

cit, y el llamado factor de sostenibilidad.

El acuerdo, que se aprobará como anteproyecto de ley, garantiza el mantenimiento del poder adquisi-

tivo de las pensiones contributivas, incluidas las mínimas, al vincular su revalorización anual con la variación interanual media del IPC de los 12 meses anteriores a diciembre del año anterior.

Si esta variación fuera negativa, el importe de las pensiones no variará al comienzo del año. CC OO y UGT han destacado en un comunicado conjunto que, al suprimir la reforma de 2013, "se devuelve el sistema de

pensiones a la garantía de la suficiencia de las prestaciones tanto de los actuales pensionistas como para los futuros jubilados".

El acuerdo, al que los órganos de dirección de CEOE deben dar todavía el visto bueno, subraya el papel del Estado como garante público del sistema de pensiones, incluyéndose en la Ley General de Seguridad Social una cláusula mediante la que anualmente se realizará una transferencia a través de los Presupuestos Generales del Estado de cerca de un 2% del PIB (unos 21.000 millones de euros). "Se culmina así el cumplimiento, hasta la fecha, del principio de separación de fuentes y se garantiza desde ahora mismo cerca de la mitad del incremento de financiación adicional que se prevé que necesitará nuestro sistema de pensiones para el año 2050", resaltan los sindicatos.

El acuerdo de pensiones incluye también medidas orientadas a una revisión del modelo de jubilación anticipada. Según los sindicatos, se reducen de forma generalizada los coeficientes reductores, se da mayor equidad a las reglas de jubilación anticipada voluntaria e involuntaria, y se amplían los derechos de jubilación en varias modalidades. La reforma iguala los derechos vinculados a los periodos de servicio social femenino obligatorio.

**Mabesoas** Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

**DAF**

La Xunta seguirá empleando el criterio de edad pero "sin cerrar ninguna puerta"

## El Sergas "repeca" a personas de entre 50 y 59 años que aún no se han vacunado



Redacción.

El Servizo Galego de Saúde (Sergas) llama cada semana a entre 16.000 y 20.000 personas que ya habían sido citadas para recibir la vacuna contra la covid-19 pero que, por diferentes motivos, aún no la han recibido. Según ha informado la directora xeral de Saúde Pública, Carmen Durán, el número de personas citadas depende de la cifra de dosis disponibles de la vacuna. "Lo que hemos hecho ha sido establecer semanalmente un rango de personas a las que se les está llamando o enviando SMS, que oscilan, dependiendo de las dosis que llegan, entre los 15.000 y las 20.000 personas", ha indicado.

Carmen Durán, que ha precisado que "ahora estamos bajando en el grupo de edad y estamos intentando hacer repescas entre los 50 y los 59 años". Con todo, la directora xeral de Saúde Pública ha explicado que el hecho de que se esté llamando a este colectivo "no signifi-

fica que se deje de citar a las personas que están por encima de esa edad". "Seguimos incluyendo a todas las personas por encima de esa edad, lo que no hacemos es rellamar en este momento a las campañas que ya están en vigor", ha señalado. Preguntada sobre si el hecho de que la incidencia de la covid esté siendo más elevada en grupos de menor edad y si ello afectará al orden establecido para vacunar, Carmen Durán ha explicado que, por el momento, la Xunta seguirá "bajando" en función de la edad "sin cerrar ninguna puerta".

En su intervención, la responsable de Saúde Pública ha recordado que Galicia ya tiene a más de un 90% de los mayores de 40 con al menos una dosis y a un 61,4% de este grupo de edad con la pauta completa. Además, ha señalado que "los casos que se están detectando asintomáticos se están desplazando a tramos que aún no están vacunados". En este punto, ha dicho que "hay estudios que hablan de que el riesgo en las personas que tienen

entre 30 y 39 años sigue siendo superior al de los más jóvenes". "De ahí que el ministerio inste a vacunar por orden de edad", ha afirmado.

En este contexto, ha asegurado que, la Xunta seguirá "bajando" por edad pero "sin cerrar ninguna puerta". "Estamos estudiando con la ponencia de vacunas a nivel nacional. La idea es seguir bajando al grupo de 30 a 39 años, pero no vamos a cerrar la puerta porque la situación epidemiológica puede variar y hacemos cambiar de decisión". En este punto, ha incidido en que se están produciendo ingresos de jóvenes tanto en hospitalización convencional como en las Ucis. Por su parte, el conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña, ha ratificado, con motivo de su asistencia en Madrid al Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud que se celebra de manera presencial, que Galicia "seguirá vacunando con criterio de edad".

Mas de 50 escritos fueron enviados a Renfe cuya respuesta se limitó a que los servicios se repondrán cuando aumente la demanda

## Preocupación en la Xunta por la poca frecuencia de trenes en Galicia

Redacción.

Medio centenar de escritos han partido en lo que va de año desde la Xunta hacia altos cargos de Renfe y del Ministerio de Transportes para expresar su preocupación por las escasas frecuencias de tren y la no reposición de los servicios cuando la situación sanitaria lo permitía. Así lo desveló la conselleira de Infraestructuras y Movilidad, Ethel Vázquez, durante una reunión, al coordinador del sector ferroviario de CCOO, Gregorio Bermejo, y a sus representantes provinciales.

Durante el encuentro la conselleira añadió que la Xunta dará

la batalla y mantendrá ante el Gobierno de España su reivindicación de que los gallegos dispongan de servicios de tren competitivos y de calidad y su rechazo a que la pandemia sirva al Gobierno de España de excusa para recortar prestaciones y puestos de trabajo en el tren. Según informó la Xunta en un comunicado, la conselleira lamentó que las respuestas obtenidas a ese medio centenar de escritos se limitasen a decir que los servicios se recuperarían cuando aumente la demanda. Eso, en palabras de la titular de Infraestructuras y Movilidad, "es un círculo vicioso, ya que si no se oferta un buen servicio a los ciudadanos es imposible que se recupere la demanda".



Preocupación por las escasas frecuencias de trenes y la no reposición de los servicios cuando la situación sanitaria lo permitía.

## La Xunta destina 400.000 euros a programas de igualdad en el área

Redacción.

La secretaria xeral da Igualdade, Susana López Abella, y el delegado en A Coruña, Gonzalo Trenor, informaron del resultado de las resoluciones de las ayudas a entidades municipales que la Xunta destinará este año para la promoción de la igualdad, y detallaron que en

el área metropolitana esta cifra asciende a algo más de 400.000 € para atender las demandas de trece ayuntamientos de las comarcas de A Coruña y Betanzos.

López Abella explicó que la comunidad financia actuaciones a través de cuatro programas, para fomento de la conciliación; (para la promoción de la igualdad entre mujeres

y hombres y de prevención y tratamiento de la violencia machista; para el apoyo a los Centros de Información á Muller (CIM), y para el programa de sensibilización, información y difusión sobre la igualdad y prevención de la violencia.

El primero de los programas cuenta con más de 119.000 € para costear

iniciativas de una decena de entidades para el fomento de las medidas de conciliación, mientras que la segunda línea, con casi 45.000 euros, se centra en la promoción, prevención y tratamiento en tres entidades, a la que se suman acciones orientadas a prevenir la violencia machista y mejorar la situación personal, social y laboral de las víctimas, de sus hijas e hijos y de las personas dependientes de ellas y de otras mujeres en situación de vulnerabilidad, incluidas medidas de lucha contra la explotación sexual, y la prostitución.

La tercera línea se dirige a los Centros de Información ás Mulleres (CIM), integrada actualmente por cinco centros (A Coruña, Arteixo, Coirós, Culleredo y Curtis) que dan cobertura a once ayuntamientos, destinando a este programa más de 207.000 euros el área de A Coruña.

La cuarta línea se centra en la puesta en marcha de medidas de sensibilización, información y difusión sobre la igualdad y prevención de violencia contra las mujeres.

**Anúnciate en esta sección... te encontrarán**

**empresas muy cerca de ti**



**PESCAMAR SADA**

ANZUELOS  
CAÑAS DE PESCAR  
CARRITES DE PESCA  
REBONERAS / POTERAS  
LINEAS DE CACEA  
PLOMOS  
ROPA / VINILOS  
SEDALES  
PROFUNDIZADORES  
SEÑUELOS ARTIFICIALES  
SURFCASTING COMPETICIÓN

**Telf.: 981 62 23 80**  
Avda. del Puerto. nº 16. 15160 Sada

**fso** **Ferretería Sergio Oswaldo**

C/ Rosalía de Castro, 204  
15172 PERILLÓN-OLEIVOS (A Coruña)  
Tel: 981 82 47 90 - [ferreteria@sergiooswaldo.com](mailto:ferreteria@sergiooswaldo.com)  
<http://www.cadena88.com/fso>

**Cadena 88 ferreterías**



**RECORTES**

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA (GLAS)  
ARTICULOS DE MANUALIDADES  
PINTURAS (GLAS, ACILIAS, VITRALES...)  
BIENES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

[email.recortes4@yahoo.es](mailto:email.recortes4@yahoo.es)

Comercio Sada, s. 1.º y Fax: 981 942 699 - 19730 Tordesillas (A Coruña)

**C|B**

**COBAÑO BETA, S.L.**  
Avda. A Coruña, 5-Bajo  
15300 BETANZOS  
Tels. 981 771 790 - 896 967 900

**REFORMAS  
COCINAS Y BAÑOS**

[cobanobeta@gmail.com](mailto:cobanobeta@gmail.com)



**Karina Vázquez Pedreira**  
**ABOGADA**

**NUEVA DIRECCIÓN**

Avda. de La Coruña, nº 10, bajo 1. 15160 SADA  
Telf.: 881 969 044 - [karivp@hotmail.com](mailto:karivp@hotmail.com)

Lavado completo con cera **15€**

Cambio de neumáticos desde **15€**



**Cuidamos y mimamos tu coche**  
**Limpieza de Tapicería Parcial y Completa**  
**Plato de Fierro**

Además, mecánica rápida para motos, ciclomotoros, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabola, 95. Sada, 15160 La Coruña. Telf.: 881 942 699  
[lavadoyengrasasurace@hotmail.com](mailto:lavadoyengrasasurace@hotmail.com)

**PESCADERIA Sada**

**háganos sus encargos de SARDINAS este verano**

Linares Rivas, 39 bajo  
15160 Sada (A Coruña)  
Telf.: 981 620 025



**RB ELECTRICIDAD**  
**RAÑA Y BOEDO**

Jesús M. Raña Vilasemin  
J. Antonio Boedo Regueira

Fax: 981 779877  
E-mail: [compra@rañayboedo.com](mailto:compra@rañayboedo.com)

Avda. de La Coruña, 5 Portal 4  
15300 BETANZOS (A Coruña)

**INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS**  
**CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA**  
**INSTALADORES AUTORIZADOS EN TELECOMUNICACIONES**  
**REDES INFORMÁTICAS**



**AUTOESCOLA NOVA SADA**

**MATRÍCULA, LIBROS, VIDEOTEORÍA Y TEST ON LINE + 10 PRÁCTICAS** **200€**

c/ República Argentina, 48  
Telf.: 981 633 702 - 98160 SADA (A Coruña)

**AVDIO SHOP** CENTRO AUDITIVO

Comercio autorizado por el Consorcio de Sordade N.º E: 15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 60 bajo  
BETANZOS (A Coruña) Telf.: 881 980 165 - 826 407 200  
[inform@avdioshop.com](mailto:inform@avdioshop.com)

**TU ÓPTICA EN BETANZOS**

**ÓPTICA betanzos**

Valdoncel, 2 • Betanzos. Telf.: 981 771 504

INS OPEA DE SADA - N.º E: 15-001034-03-0015

**GESTORÍA VIZOSO**

*Evita riesgos, contrata a un profesional*

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo  
15670 - ACEA DA MA - Culleredo  
Telf.: 881 941 788

con el patrocinio de Xardinova Coruña



La costa, por lo general baja y rocosa, se halla salpicada de numerosas playas muy bien dotadas. Las numerosas villas y aldeas que jalonan sus riberas ofrecen al visitante la posibilidad de disfrutar tanto del baño como de las visitas a numerosos centros históricos y monumentos de interés así como de degustar una variada gama de platos típicos en los que los pescados y mariscos tienen un papel primordial junto con la repostería.



*Sulfato de cobre en el agua de la piscina*

# Consejos BAYROL

*Xardinova.*

Las tabletas multifunción de algunas marcas contienen sulfato de cobre, ya que tiene la propiedad de destruir las algas. Pero muy pocos propietarios de piscinas conocen las graves consecuencias que puede tener dosificar sulfato de cobre en el

agua: El cobre es un metal pesado y, por lo tanto, perjudicial para la salud. En las piscinas de liner pueden aparecer manchas marrones o negras muy difíciles de eliminar. Puede dañar las piezas metálicas y de plástico del sistema de circulación de la piscina (filtro, bomba, tuberías). A las personas rubias se les puede teñir el cabello de verde

al bañarse. También se pueden teñir los bañadores. El agua de la piscina con sulfato de cobre es perjudicial para el medio ambiente y se debería desaguar en una planta depuradora. ¡No se debe verter nunca directamente a la tierra!

Por todos estos motivos BAYROL no utiliza nunca sulfato de cobre. Todos los productos BAYROL son libres de metales pesados. Nuestra recomendación: Siempre que compre productos multifunción, vigile que no contengan sulfato de cobre.



En ciudades grandes, como Barcelona, el número de pedidos para que la empresa sea rentable será de 8.000 al día

## Servicios mínimos que necesita una startup de comida a domicilio para ser viable



Redacción.

Las empresas de reparto de comida a domicilio han estado en boca de todos en los últimos años pero, ¿son viables? Eduard J. Álvarez Palau y Ángel A. Juan, ambos investigadores de la UOC (Universitat Oberta de Catalunya), acaban de realizar un estudio, basándose en los datos públicos de las principales empresas del sector, para responder a esta pregunta.

**Algunas compañías necesitarían 19.000 pedidos diarios para tener rentabilidad**

Contestando a la pregunta que acabamos de formular, estas empresas necesitan un volumen mínimo de pedidos bastante elevado para serlo. Según este estudio, que ha tenido en cuenta a compañías como Glovo, Just Eat o Deliveroo, hacen

falta hasta 8.000 servicios diarios para que estas empresas comiencen a ser rentables en grandes ciudades. Tal y como aseguran los autores, si se tienen en cuenta todos los costes de expansión, la cifra aumentaría hasta los 19.000 pedidos diarios.

Para poder sobrevivir, estas empresas deben tener en cuenta, por un lado, a sus inversores y los fondos de capital de riesgo; por otro, a optar por otros modelos de negocio. Entre estos estarían otro tipo de servicios a restaurantes (en el estudio mencionan las cocinas ciegas) o el reparto también de otros servicios, no solo comida. Esto aumentaría también su capacidad de captación de nuevos clientes que, como se apunta dentro del estudio, es uno de los principales objetivos que tienen este tipo de empresas.

Pero, ¿qué va a pasar en el futuro con estas empresas? Según Álvarez Palau y Juan, estas startups deben optar por esta última línea, la de la ampliación de servicios ofrecidos. También la apuesta por varias líneas de negocio que les ayuden a aumentar sus ingresos.

**La contratación de los riders por ETT no aumentaría los costes de entrega**

Otro de los aspectos a tener en cuenta a medio y largo plazo será la de la contratación de los riders, que según diversas sentencias no podrán ser autónomos. En este caso, el estudio asegura que los costes de entrega aumentarían un 30% aproximadamente. Estos pueden reducirse eligiendo la vía que están tomando muchas empresas: la subcontratación de los repartidores a través de ETT.

De esta forma las empresas podrían trasladar sus pérdidas a ejercicios anteriores para volver a ser rentables cuanto antes

## Trasladar las pérdidas. La recomendación de AEDAF para mejorar la liquidez en pymes

Redacción.

Durante el último año se han intentado proponer y aplicar distintas medidas fiscales para tratar de quitar presión a las pymes y que, aquellas que estaban hasta el momento en una buena situación económica, consigan salir de la crisis y recuperar su situación anterior.

Muchas de las propuestas han venido por parte de la AEDAF, Asociación Española de Asesores Fiscales, y una de las últimas recomendaciones de la Comisión Europea, ya había sido propuesta por esta asociación hace más de un año.

**La AEDAF lo recomendaba en un escrito de marzo de 2020**

Así, la Comisión Europea acaba de aconsejar a los Estados miembros que permitan el traslado, a ejercicios anteriores, de las pérdidas que han sufrido las empresas. Esta está recogida en la Recomendación 2021/801, de 18 de mayo de 2021.

Como decíamos, esta iniciativa ya se había propuesto por parte

de la AEDAF en marzo de 2020, coincidiendo tanto en la base, como en los argumentos, con la propuesta de la CE. El texto concreto de la Asociación decía: "Eliminación de las limitaciones existentes a la compensación de bases imponibles negativas ya la aplicación de deducciones, al menos para los ejercicios impositivos cerrados en el año 2019".

**Los Estados recuperarían los ingresos fiscales en el futuro**

Con esto se busca, por un lado, una actuación similar en todas las regiones. Por otro, ayudar a esas empresas que hasta ahora habían sido solventes y que se están encontrando con problemas de solvencia y liquidez fruto de la crisis por la epidemia. Si bien la CE recomienda que se permita, incluso, trasladarlas a los ejercicios 2017 o 2018; piden, al menos, que se posibilite el traslado al 2019. Llevando a cabo esta solución, los Estados miembros verán mermados sus ingresos fiscales ahora, pero en el futuro los podrán recuperar gracias a haber ayudado a las empresas a que recuperen esta solvencia.





GESTORÍA

# VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal  
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo  
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788



## La Xunta estima que La Cros podría reabrir con nuevo uso en 2024 si se declara BIC

Culleredo.

El alcalde de Culleredo, Ramón Rioboo; el delegado territorial de la Xunta, Gonzalo Trenor; y el jefe de gabinete técnico cullerense, Javier Varela, abordaron el inicio de la tramitación del expediente de Bien de Interés Cultural para La Cros. Trenor incidió en que es un proceso largo y, de salir adelante, podría reabrir con nuevo uso en 2024. El delegado provincial facilitó todas las explicaciones sobre el procedimiento a seguir, aportando las claves dentro de lo que la norma permite. Trenor indicó que el proceso es largo y complejo, porque implica conseguir la mayor distinción administrativa que se le puede otorgar a un bien, porque permite protegerlo y ofrecerle un trato especial, ya que establece automáticamente una serie de medidas encaminadas a su protección y conservación. Recordó que este procedimiento tiene que superar el primer paso más importante, que es la incoación administrativa del expediente para la denegación o aprobación de la solicitud BIC, que tanto en un caso como en otro deberá estar suficientemente justificado.



El Concello mantiene abiertas las vías de investigación y la sociocultural para sacar adelante el uso de las instalaciones de la Cros. En primer lugar, creando un centro de economía circular para generar valor para sectores estratégicos en Galicia como el textil, forestal, digital, agropecuario y cualquier ámbito que permita conectar el desarrollo con la lucha contra el cambio climático.

Se pudieron visitar los puestos de artesanía y alimentación, así como disfrutar de la música o animación en directo en O Burgo de Faro

## El paseo de O Burgo regresó al pasado con el Mercado Templario



El entorno ya se llenó el primer día de gente que participó en esta inmersión en el tiempo.

Culleredo.

El paseo de O Burgo regresó al pasado con su Mercado Templario, después de haber sido cancelado el año pasado por la pandemia. Culleredo vuelve a conmemorar esta época en la que la localidad fue un importante asentamiento de caballeros templarios. Los asistentes se sumergieron y se trasladaron una vez más a la Edad Media, gracias a los diferentes puestos, espectáculos y animación que dinamizaron la zona. El entorno ya se llenó el primer día de gente que participó en esta inmersión en el tiempo que arrancó a las 18.00 con un recorrido musical.

Caminantes blancos, gigantes y brinqueiros se integraron entre los visitantes, creando un

ambiente mágico que evocaban a las afamadas ferias que se celebraban en el siglo XVII. Los artesanos son un referente importante en estas fiestas, y recuerdan que este tipo de mercado tiene una larga tradición y lo que lo mantiene vivo es ser cómo ha sido siempre. Oficios como el de curtido de pieles o la joyería, cuyos menestrales afirman que es un trabajo muy delicado, y que llegan a tener piezas muy antiguas. Este corto paseo se convierte en un sitio único con conexión directa con el mundo de Ivanhoe o Juego de Tronos que sigue gustando a todo el mundo.

Entre tiendas de embutidos, parrilladas y churros la gente también aprovechó para sentarse al aire libre y disfrutar del ambiente.

Los más pequeños disfrutaron de otras atracciones y aprovecharon

para ser caballeros medievales durante estos días.

Esta vez O Burgo se diferencia del resto de mercados que se han celebrado en España hasta ahora por ser el primero en contar con espectáculos y música en directo. «Es mucho mejor y a la gente le gusta más, he estado trabajando en dos y no había animación», cuenta una de las feriantes.

Cumpliendo con todas las medidas sanitarias, los responsables de los puestos han empezado a trabajar y afrontan este verano con mucha ilusión. Todos ellos aseguran que la gente está siendo muy precavida y que a pesar de poder quitarse la mascarilla en exteriores cuando hay distancia, todo el mundo opta por llevarla.

El objetivo del programa es acercar a la sociedad la realidad de los niños y adolescentes en situación de desprotección

## Culleredo estudia colaborar en la ayuda a familias de acogida

Culleredo.

El Concello de Culleredo estudia su colaboración con Acougo, una entidad que nace de las necesidades de un grupo de familias que quiere involucrarse en la defensa de los derechos de las personas menores de edad que se encuentran en el sistema de protección público. La concejala de Benestar So-

cial, Lupe Pombo; la edila de Educación, Jéssica Méndez; el responsable del área de Servicios Sociales, Iosu López, y la coordinadora de la asociación, Carmen Dourado, se reunieron para establecer la línea de trabajo.

El objetivo del programa es acercar a la sociedad la realidad de los niños y adolescentes en situación de desprotección y tratar con las

familias acogedoras o potencialmente acogedoras para ofrecerles preparación, orientación o acompañamiento y apoyo, con el fin de dotarlas de competencias en el manejo de las dificultades y necesidades específicas de los menores acogidos.

El Concello ha manifestado su predisposición a colaborar en el desarrollo del programa.

## Adjudicadas las obras para la regeneración de la ría de O Burgo tras 10 años de trámites

Culleredo.

La Dirección General de la Costa y el Mar ha adjudicado las obras de regeneración de la ría de O Burgo a la Unión Temporal de Empresas constituida por Acciona Construcción y Matías Arrom Bibiloni, que presentó una oferta de 32,23 millones de euros con impuestos (26,64 millones sin IVA) y un plazo de ejecución de 26 meses (el máximo que contemplaba el pliego de condiciones). La formalización del contrato se realizará a mediados de mes, ya que han de pasar quince días desde que el jurado encargado de realizar la valoración tome la decisión de la empresa ganadora del concurso.

Se cierra así un proceso que se inició en 2012, con los primeros contactos entre las Administraciones sobre cómo acometer el dragado y que dio sus primeros pasos en septiembre de 2013, con la presentación del informe que realizó el Centro de Estudios de Puertos y Costas (Cedex) para la elaboración del proyecto de regeneración de la ría de O Burgo. Un documento que se hizo público siete meses después de que una delegación de eurodiputados de la Comisión de Peticiones visitase el estuario a solicitud de la Cofradía de Pescadores y de la Plataforma en defensa de la ría de O Burgo, a través de la representante del BNG en Europa, Ana Miranda. Entonces, los eurodiputados urgieron tanto a la Xunta como al Estado a sanear el estuario y a eliminar los lodos que minaban y siguen minando su productividad.

La adjudicación de la obra lleva aparejada otra actuación, que es la próxima suspensión de los planes de explotación de los mariscadores que faenan en la ría, para que la empresa encargada de realizar las obras reciba los terrenos libres de cargas. El Diario Oficial de Galicia publicado el 29 de septiembre de 2020 recoge el compromiso de la Consellería do Mar de vetar la actividad de los mariscadores “en el momento del inicio de las obras”. En una reunión con los afectados, el delegado del Gobierno, José Miñones, se comprometió a mediar para que los técnicos de Xunta y Estado vuelvan a juntarse para acordar el pago de ayudas y es que, el Estado considera que debe ser la Xunta la que se encargue de las compensaciones.

## Reunión con Emalcsa para abordar o problema da turbidez na auga

Os alcaldes de Cambre, Óscar García Patiño, Oleiros, Ángel García Seoane, Sada, Benito Portela Fernández, e a rexedora de Bergondo, Alejandra Pérez Máquez, mantiveron unha reunión con Jaime Castiñeira, director xeral de Emalcsa. O obxectivo deste encontro foi abordar a orixe dunha problemática que está a afectar aos catro municipios: os episodios de turbidez na auga producidos nas últimas semanas.

Os rexedores manifestaron a súa “preocupación” por estas incidencias na subministración e destacaron que estes problemas “son comúns nestes meses”. Así mesmo, todos coincidiron na “necesidade de buscar a mellor dás solucións e garantir un correcto servizo para os veciños e veciñas”. A este respecto, Emalcsa informou de que está a traballar na elaboración dun estudo xunto coa Universidade da Coruña para dilucidar as causas destas incidencias e poder así emendalas. A maiores, abordouse a construción do futuro depósito de auga de San Pedro, un proxecto que os rexedores cualificaron de “imprescindible e urxente”. Esta instalación permitiría dispoñer dunha maior capacidade de almacenamento e serviría para reducir o número de incidencias no abastecemento de auga, segundo confirmaron desde a propia compañía subministradora.

Ao remate do encontro, acordouse solicitar á Xunta de Galicia unha reunión para solicitar a colaboración do organismo autonómico na execución deste proxecto. Nesta reunión estarían representados os catro Concellos, así como Emalcsa.

Una iniciativa con la que el Concello redobla, una vez más, su apuesta por la conciliación

## Campamentos urbanos de Cambre



Cambre.

Cuatrocientas trece familias del municipio se beneficiarán, este verano, de los campamentos de Cambre, una iniciativa con la que el Concello redobla, una vez más, su apuesta por la conciliación.

Inicialmente, estaba prevista la dotación de 288 plazas, pero el Concello amplió el cupo máximo tras la flexibilización de medidas y el aumento de aforos reflejados las últimas órdenes de la Xunta de Galicia. El programa arrancó el pasado 1 de julio, y se desarrollará en cuatro turnos hasta el 31 de agosto (fecha en la que concluirá la convocatoria). Como ya sucedió en el 2020, la edición actual se llevará a cabo atendiendo a las medidas higiénico-sanitarias marcadas por los organismos sanitarios.

El concejal de Educación e Sanidade, Miguel Ángel Gutiérrez, indica que la adaptación de los campamentos a las directrices sanitarias actuales supuso “un esfuerzo a nivel organizativo, así como de recursos humanos e económicos para el Concello”. No obstante, como indica el edil, “estas medidas

son fundamentales para favorecer la conciliación de la vida laboral y familiar de los vecinos y vecinas. El programa está dirigido a niños y niñas matriculados en el curso escolar 2020/2021 en: 4º, 5º y 6º de educación infantil, en toda primaria y de 1º de la ESO.

**El 1º turno será del 1 al 16 de julio, el 2º del 19 al 30 de julio, el 3º del 2 al 13 de agosto y, el último del 17 al 31 de agosto.**

Para garantizar las medidas covid-19 y cumplir con la ratio de monitor/a-participante, los campamentos se realizarán en tres centros: el CEIP Plurilingüe Graxal, Casa da Cultura Vila Concepción y en el CEIP Portofaro. El uso de la mascarilla será obligatoria en el bus, así como durante la realización de las propias actividades (mientras que su uso será recomendable para los niños y niñas de entre 3 y 5 años). A mayores de las actividades culturales, educativas y de ocio, la convocatoria cuenta también los servicios de *Mañanceiro*, comida y transporte siempre y cuando hubiese el mínimo de solicitudes necesario, tal y como refleja la ordenanza municipal.

El instituto David Buján triunfa y consigue 4 galardones

## Concurso Internacional Ciencia en Acción

Cambre.

La inquietud y el talento del alumnado del David Buján merecen premio. Prueba de ello son los últimos galardones conseguidos por el instituto en el Concurso Ciencia en Acción, en el que el centro de enseñanza se hizo con cuatro reconocimientos. Esto se suma al reciente hito alcanzado con el proyecto BujanSat, que proclamó al instituto como ganador de la fase gallega de Cansat, lo que supondrá que el Buján representará a Galicia en la fase estatal de la iniciativa, que se celebrará

en Granada en este mes de julio. En el certamen Ciencia en Acción, el instituto recibió el primer premio en la categoría Laboratorio de Geología por el trabajo “Hacer ciencia ciudadana en la playa”. Este proyecto trataba sobre las características de la arena de la playa y la contaminación por microplásticos. A mayores, el David Buján alcanzó tres menciones de honor por las siguientes iniciativas: “BujanSat” (en la modalidad Ciencia y Tecnología), “Divierte-TÉ: cultivo de Kombucha para obtención de biomateriales” (en la modalidad Laboratorio de Biología) y “Tecnología a escena”.

## Ejecución del saneamiento en Carral

Carral.

El Concello de Carral inició la ejecución del saneamiento en los lugares de Balbén, Ameás y A Ramalleira, en la parroquia de San Vicente de Vigo. Estas actuaciones, englobadas dentro de una primera fase, se están realizando con cargo al POS+ adicional 2019 de la Diputación de A Coruña. El proyecto del Concello servirá para instalar cerca de 2.000 metros lineales de colector, dotando a los lugares

de este servicio. La intención del gobierno local es dejar todo preparado para arrancar la segunda fase, que abarcará otros lugares de parroquia. El alcalde de Carral, Javier Gestal, supervisó el inicio de las obras e informó a las personas re-sidentes sobre estas obras, así como sobre el procedimiento que se seguirá para las conexiones a la red. Con el inicio de estas obras, el equipo de gobierno da un primer paso para cumplir una vieja demanda de los vecinos y vecinas de la parroquia.

## Cursos de natación en la piscina municipal

Carral.

Carral acaba de sumergirse en la época de verano con el inicio de los cursos de natación, que arrancaron el pasado 1 de julio, y se prolongarán hasta finales de agosto. Se trata de una de

las propuestas deportivas y de ocio que el Ayuntamiento ofrece, año tras año, y que forma parte ya de la agenda estival del municipio. Para garantizar el cumplimiento de la distancia interpersonal entre los pequeños y pequeñas, en cada turno habrá, a la vez, dos grupos.



## MASCARILLA FFP2 NR INFANTIL

Caja de 10 unidades

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Blister individual • Para niñ@s de 8 a 10 años
- Homologadas por la UE según normativa  
• EN 149:2001+A1:2009
- Blancas, negras, azules, rosas y con dibujos variados

Distribuidas por VERDEMAR GLOBAL. S.L. para España y Portugal.  
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 650 766 / 609 839 385



5€ caja

Solicita o desafiuzamento por incumprimentos de contrato e reiterados impagos

## Accións xudiciais contra a concesionaria do hotel San Roque

Betanzos.

A comisión especial de seguimien- to do Complexo San Roque reuniu- se o pasado 28 de xuño para valo- rar a situación do complexo hos- teleiro e analizala xunto ao asesor xurídico municipal para coñecer os pasos que se están a dar por parte do Concello.

Neste sentido, refrendou o acordo do Pleno, aprobado por PSOE e BNG, coa abstención do PP, de levar a cabo accións xurídicas para pedir o desafiuzamento por incumprimentos do contrato e por reiterados impagos no aluguer das instalacións do antigo asilo Manuel Naveira. Na proposta acordouse iniciar estas accións xudiciais para a resolución do contrato de aluguer por impago de rendas continuadas durante os últimos catro anos, e por incumprimento do contrato, así como cantas outras se deriven do mesmo negocio xurídico, contra a entidade "Complejo San Roque S.L.", derivadas do aluguer do Asilo Manuel Naveira, diante dos Xulgados de Primeira Instancia de Betanzos.

Os incumprimentos tamén atañen as fianzas obrigatorias, e póliza de seguro de responsabilidade civil fronte a terceiros que se esixía contractualmente.

Tamén advirte o Concello que pode existir subarrendo ou cesión do local sen notificación a este Concello que é o arrendador.

O Concello basa a súa acusación en que tratándose dunha finca urbana, son de aplicación os arts. 27 nos seus parágrafos 1, 2 apartados a) e b) e 32, todos eles da Lei de Arrendamentos Urbanos, que faculta ao arrendador a resolver o contrato de arrendamento, entre outros casos, cando o arrendatario incumpra a súa obriga de satisfacer a renda pactada, e aqueloutras obrigas pactadas contractualmente, neste caso a cesión dos dereitos de arrendamento sen notificación ao arrendador, (segundo estipúlase na cláusula quinta do contrato de arrendamento), e non prestar a fianza esixida e non formalizar a póliza de seguros a que viña obrigada, (cláusula doceava do contrato en relación co art. 31 do Prego de Condicións Administrativas e Técnicas).

A comisión voltará a reunirse de forma periódica para informar aos grupos dos pasos e avances que se produzan no expediente a nivel municipal.

O Concello executa diversos proxectos de mellora de viais municipais situados, especialmente, na zona rural

## O Concello reforza a seguridade de viais municipais en diferentes parroquias



Trátase de actuacións de pavimentación e sinalización horizontal e vertical.

Betanzos.

Os camiños incluídos no proxecto están situados nas parroquias de Requián e San Esteban de Piadela, formando parte das principais vías de acceso e comunicación dos núcleos rurais de Xan Rozo, Guiliade e Piadela. Trátase de camiños moi utilizados polos residentes destas zonas, permitindo nuns casos o acceso directo aos núcleos de Guiliade e Piadela desde a AC-542 e noutros a comunicación entre os distintos lugares do propio núcleo (Xan Rozo e Guiliade).

Entre os viais que se inclúen nesta execución está o camiño de Xan Rozo, de 797 metros de lonxitude que non contaba con ningún tipo de sinalización; o de Xan Rozo a Casa Grande, cunha lonxitude de 493 metros,

no que tamén se mellorará a sinalización; o camiño de Piadela que conecta coa AC-542, a estrada Betanzos-Mesón do Vento, ao longo de 840 metros de lonxitude; e varios camiños en Guiliade que conectan con varios núcleos de poboación ao longo de máis de 1,5 quilómetros. Nestes viais, ademais da pavimentación, realizáronse desbroces de taludes e mellorouse a rede de servizos, ademais da sinalización.

En total o investimento alcanzou os 135.000 euros. Por outra banda, nos próximos días adxudicaranse outros proxectos de mellora viaria en O Tarreo, ao longo dun tramo de máis de 600 metros; e en Guiliade-A Rúa, onde se pavimentarán outros 200 metros. Nestas actuacións investiranse preto de 40.000 euros.

## Betanzos pone en marcha el servicio de autobús gratuito a la playa de Miño

Betanzos.

El Ayuntamiento de Betanzos puso en marcha desde el pasado viernes 2 y por segundo año consecutivo, el servicio de autobús gratuito a la playa. "O ano pasado máis de 500 persoas empregaron este autobús para acudir á praia de Miño. Ante esta boa aceptación por parte da veciñanza, este ano comezamos antes o servizo, ampliando a súa duración a dous meses e medio", dijo la alcaldesa, María Barral.

## El cupón de la ONCE deja 100.000 euros en premios

Betanzos.

El sorteo del cupón Fin de Semana de la ONCE celebrado el pasado domingo 4 de julio ha dejado en Betanzos cinco cupones premiados con 20.000 euros cada uno, con lo que el montante total asciende a 100.000 euros en premios.

Los cupones que han sido agraciados los vendió Benjamín Paz Carballeira, que ocupa un kiosco de la ONCE en la Plaza Cantón de Claudino Pita. La ONCE ha informado este lunes de que Benjamín Paz Carballeira, con una minusvalía física, vende productos de juego de la ONCE desde el año 2010, primero en Lugo durante dos años y después ya en Betanzos, que es su lugar de nacimiento y residencia.

«Dei algún premio menor, pero desta cantidade non. Este é o máis gordo 100.000 euros no palco da música», comenta con buen humor Benjamín Paz Carballeira. Vendió en Betanzos cinco cupones del 61049, agraciados cada uno de ellos con 20.000 euros. Es curioso, lleva 11 años en la ONCE y justo ahora reparte esa buena cantidad de dinero. «A ver se segue a racha». Otro aspecto simpático es que su mujer trabaja a poco más de cien metros de él en otro quiosco de la organización. «Dende aquí a vexo», asegura Benjamín, que habla como un torbellino. Una pareja que reparte fortuna en el corazón de Betanzos.

2 GAFAS  
97€

1 gafas de sol  
1 gafas graduada

www.opticabetanzos.es

**Óptica betanzos**

Valdoncel, 2 - 981 771 504 - Betanzos

**AUDIO SHOP** CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

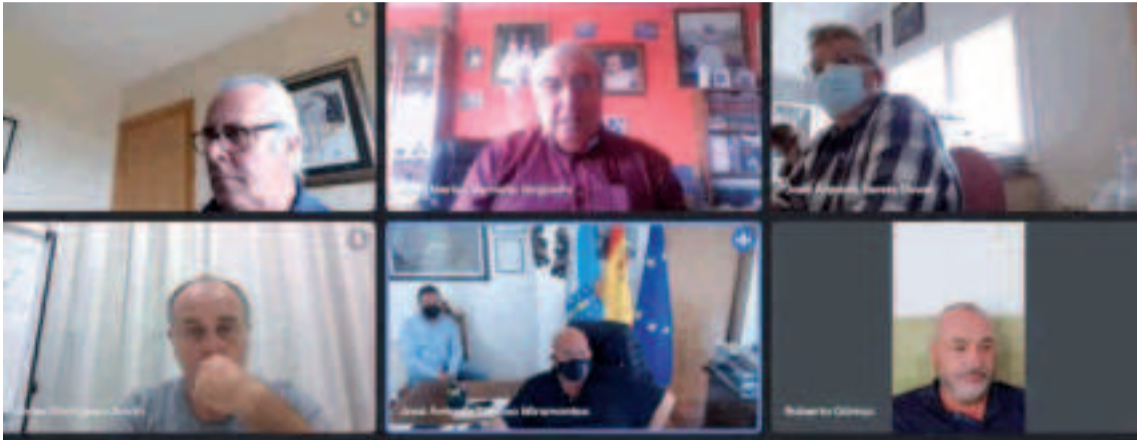
- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avenida de Castilla, 65 bajo  
BETANZOS (A Corcha)

Teléfono: 881 980 165 - 626 407 200  
huzon@centrauditivoaudioshop.com

«Queremos un Abegondo para vivir de forma tranquila, coa calidade de vida que da o nosa riqueza ambiental, con servizos e a 15 minutos do centro da cidade»

## Abegondo aprueba de forma inicial un nuevo PXOM



Pleno telemático en el cual se aprobó de forma inicial el nuevo PXOM el pasado 2 de julio.

Abegondo.

La Corporación municipal de Abegondo ha aprobado de forma inicial un nuevo Plan Xeral de Ordenación Municipal (PXOM), en un pleno extraordinario celebrado el pasado viernes 2. El nuevo documento, que prevé la mitad de nuevas viviendas que las proyectadas en el plan anulado por el Tribunal Supremo en 2017, ha salido adelante con los votos favorables del gobierno local y la abstención de la oposición, sin ningún voto en contra. En la sesión, Santiso destacó la reducción de urbanizables y de suelo interior a núcleo no consolidado. De haber propietarios en esta situación con idea de promover la construcción, pueden manifestarlo para que se tenga en cuenta.

«Queremos un Abegondo para vivir de forma tranquila, coa calidade de vida que da o nosa riqueza ambiental, con servizos e a 15 minutos do centro da cidade», remarcó el regidor. El documento incluye 1.398 viviendas nuevas, la mitad con respecto al planeamiento que fue en su día anulado por sentencia judicial. De esas, 1.173 serán en núcleo rural y 225 en suelo urbano. «El suelo de núcleo rural será el

predominante en este sentido, con cerca de 700.000 metros cuadrados totales de superficie», comentan desde el Concello.

El alcalde, José Antonio Santiso, insistió en animar a presentar alegaciones a los vecinos o propietarios de suelos que se hayan quedado sin poder edificar o con clasificaciones con las que discrepen. El regidor confió en que el equipo redactor podrá modificar el documento para atender demandas vecinales. El portavoz de AxA, Roberto Gómez, explicó que su grupo no ha votado en contra "porque después de 20 años a este concello le hace mucha falta un plan xeral" y tampoco a favor porque "el sur del concello queda desolado urbanísticamente". Santiso justificó que "la iniciativa en los últimos años fue mucho más grande en la parte occidental, cerca de A Coruña" y avanzó su propuesta de impulsar, en la zona oriental, la plantación de frutales como cerezos o manzanos en esos suelos, con una financiación de apoyo autonómica o del Concello, y a impulsar la creación de cooperativas o asociaciones.

La elaboración del PXOM corrió a cargo de la UTE conformada

por Alfonso Botana, Avansil y Núcleo Galicia. Alfonso Botana, en la presentación del Plan, señaló que la opción de Abegondo es diferente a la de los municipios de la comarca limítrofes con la ciudad. «Aquí la gente puede tener una vivienda con su parcela de 1.000 metros, no un chalé adosado con un pequeño jardín», expresó.

La propuesta de PXOM pretende incrementar notablemente los espacios libres y equipamientos. Se reservan 83.000 m<sup>2</sup> para estos ámbitos, que se unirán a los 42.000 ya existentes.

Entre las nuevas acciones, el Concello apuesta por espacios verdes junto al embalse de Abegondo-Cecebre y un centro cultural y pistas deportivas. El plan prevé también el polígono ecoagrario en Beldoña, para potenciar el emprendimiento de nuevos sectores relacionados con la agricultura ecológica, la eficiencia energética, la investigación e innovación. Se trata de un ámbito en el que se permitan desarrollar los usos vinculados al medio rural, como actividades de primera transformación, pero también pequeñas industrias de almacenaje y manufactura de productos alimenticios, productos de agricultura, jardinería, viveros o invernaderos, entre otros usos.

La Reserva celebró la jornada denominada "Ecocomedores da Biosfera: ferramenta para un cambio social", en Abegondo

## Nueva fase de la iniciativa de ecocomedores escolares

Abegondo.

La Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo inicia una nueva fase de su iniciativa de ecocomedores escolares.

Con el apoyo de la Fundación Carasso y con la cofinanciación de la Medida Leader, la entidad emprende los trabajos para afianzar y ampliar el proyecto de ecocomedores. Con el obje-

tivo de valorar los resultados y definir las próximas metas, la Reserva celebró la jornada denominada "Ecocomedores da Biosfera: ferramenta para un cambio social", en Abegondo.

Reunió a responsables de comedores, productores y público. El programa de ecocomedores conjuga la necesidad de ofrecer una alimentación saludable en los comedores de los centros educativos con la producción de productos ecológicos de proximidad.

El cierre se produce "en plena época de preparación de la segunda tanda de la ABAU"

## El BNG exige al Gobierno bergondés que reabra la biblioteca municipal

Bergondo.

El BNG exige la reapertura de la biblioteca pública municipal después de que el Gobierno local anunciara el cierre de la instalación durante 15 días, entre el 1 y el 16 de julio "sin ninguna explicación", asegura.

El cierre se produce "en plena época de preparación de la segunda tanda de la ABAU", critica el portavoz nacionalista, David Carro.

"Estos cierres temporales causan un perjuicio a los vecinos usuarios y son recurrentes desde hace tiempo en diferentes épocas. El Gobierno local demuestra un desinterés absoluto por mantener un servicio de calidad, negándose sistemáticamente a contratar personal para cubrir las vacaciones o bajas de la bibliotecaria", critica el nacionalista. "Los vecinos tienen derecho a un servicio de calidad, sobre todo en los momentos en los que más usuarios podría tener", sostiene.



Telefonos: 981 638 680 / 600 830 385  
Polígono del Temple, Calle Bareala nave 7  
15679 - El Temple - Cambre



### Mascarilla Quirúrgica TIPO I

Tres capas  
Capa exterior: Tejido Non Woven – Hidrófugo  
Capa intermedia: filtro melt-blown  
Capa interna: No desprende fibras, no irrita libre de latex  
Protección contra fluidos corporales  
Fabricadas en Europa  
Todos los certificados europeos

3 € la caja

## Obradoiro Dual de Emprego “Restauración de Zonas Verdes Municipais”

Oleiros.

O Obradoiro Dual de Emprego “Restauración de Zonas Verdes Municipais” está a formar persoas que se atopaban en situación de desemprego nos oficios de xardiñería e albanelería. Aquelas empresas ou autónomos que contraten algunhas destas persoas por un mínimo de 3 meses recibirán unha subvención de 1.500 euros. Con esta axuda preténdese facilitar o primeiro contrato de traballo do alumnado e incentivar que as empresas opten por persoal cualificado. O prazo de presentación de solicitudes finaliza o 18 de xullo. As empresas interesadas nestas subvencións deben dirixirse ao Centro Municipal de Formación Isaac Díaz Pardo, situado nos Regos. O teléfono de contacto é o 981 631 706.

## O Concello oferta rutas guiadas polo Monumento Natural

Oleiros.

Durante os meses de xullo, agosto e setembro o Concello de Oleiros oferta rutas guiadas gratuítas polo Monumento Natural Costa de Dexo-Serantes. As persoas interesadas en apuntarse deberán reservar a súa praza chamando ao teléfono 981 618 154.

As visitas realizaranse xoves e sábados ás 11:00 horas. Aquelas persoas que o desexen poderán coñecer diferentes tramos da Costa de Dexo-Serantes acompañadas dunha guía que lles amosará os valores naturais, culturais e etnográficos deste fermoso tramo do litoral oleirense.

A Aula do Mar, situada na antiga casa do fareiro de Mera, serve de punto de atención turística para os numerosos visitantes que se achegan ata ese emblemático lugar. O horario de atención ao público do centro é de 10.00 a 14.00 e de 16.00 a 19.30 h de luns a venres; sábados e domingos de 10.00 a 14.00 e de 16.30 a 20.00 h).

Los locales ofrecerán tapas elaboradas con productos del mar de toda la comarca

## Ruta gastronómica “Festa do Mar” con motivo de las fiestas del Carmen



Sada.

El Concello de Sada programa la ruta gastronómica Festa do Mar con motivo de las fiestas del Carmen que se celebrarán entre el viernes 16 y el domingo 18 de este mes. Se trata de una iniciativa diseñada por la concejalía de Promoción Económica, Turismo e Emprego en colaboración con los hosteleros para dinamizar el consumo “ahora que empieza a controlarse la afectación de la pandemia”, explican desde el Ayuntamiento. Los hosteleros participantes deberán elaborar como mínimo una tapa con productos de mar de la ría. Los clientes podrán optar a diferentes premios, como camisetas, gorras y otros objetos de divulgación del turismo de Sada.



La concejalía de Promoción Económica anima a todos los bares y restaurantes del municipio a participar en esta nueva edición “que promociona Sada como un destino seguro y dinámico que apuesta por los productos de temporada y la creatividad”.

El CSIF denuncia que el retraso es “intencionado”

## Retraso en la provisión de la plaza de jefe de policía

Sada.

El sindicato CSIF de Sada acusa al Gobierno local de “retrasar intencionadamente” la provisión de la plaza de inspector jefe de la Policía Local, vacante desde la jubilación del anterior mando y que está en la Oferta de Empleo Público (OEP) desde hace dos años. El presidente del sector de Administración Local, Alfonso Espiñeira, denuncia que la plaza está cubierta “de forma irregular” y acusa al alcalde, Benito Portela, de apartar al anterior inspector jefe accidental por denunciar ante la Fiscalía “una serie de presuntas irregularidades graves” para entre-

gar la jefatura “a una persona más afín”.

El regidor niega un retraso intencionado en la cobertura, y apunta que intentó cubrirse de forma provisional por comisión de servicios, pero que el proceso quedó desierto y agradece “el cambio de criterio” del CSIF que, incide, recurrió la OEP de 2019. Portela replica que el Concello ha delegado los procesos selectivos en la Academia Galega de Seguridad y que ha solicitado un informe a la Dirección Xeral de Emerxencias “para que aclare cómo proceder de forma provisional”.

As visitas guiadas gratuitas, dunha hora e media de duración e 20 persoas como máximo, serán de martes a domingo previa reserva

## Sada recibe trescientas peticiones para visitar Meirás en solo cuatro días

Sada.

Desde o día no que o Concello de Sada anunciou que a partir do xoves 1 de xullo abriranse as portas do Pazo de Meirás, tense recibido preto de 300 solicitudes para realizar la visita polos xardíns nunha visita de hora e media de duración e na que ofrecerase unha explicación xeral acerca da orixe e evolución da finca, cos dous momentos importantes, a época de Pardo Bazán coa construción das Torres e a partir de 1938 como uso de residencia de verán de Franco e a explicación do proceso de obtención e detentación da propiedade polo ditador. Tal foi a demanda que o Concello de Sada complotou en catro días todas as visitas guiadas desde o domingo 4 ao domingo 11 de xullo. Os primeiros 3 días as visitas estiveron preparadas para ás

colectivos e entidades galegas de memoria histórica coa colaboración da Asociación Irmáns Suárez Picallo.

A partir do día 4 o público en xeral poderá visitar os xardíns previa reserva. O horario provisional para o verán é de martes a domingos. Martes, mércores e xoves polas tardes de 16 a 18 e de 18 a 20h; venres e sábados todo día con 4 pases (de 10 a 12, de 12 a 14, de 16 a 18 e de 18 a 20h), e os domingos só mañás, de 10 a 12 e de 12 a 14h.

As visitas guiadas realizaranse en grupos de 20 persoas como máximo previa reserva no correo electrónico [reservaspa-zo-demeiras@sada.gal](mailto:reservaspa-zo-demeiras@sada.gal) ou a través dos teléfonos 981620075(Ext 264) onde confirmarán data e hora da visita. Os grupos completos deberán facer obrigatoriamente a reserva por correo electrónico.



As visitas guiadas realizaranse en grupos de 20 persoas.



## Solares urbanos para aparcamientos o zonas verdes en Arteixo

Arteixo.

El Ejecutivo municipal de Arteixo ha aprobado en la última Junta de Gobierno Local la convocatoria de un "programa de esponjamiento urbano" con el que pretende dar un uso provisional público a solares vacíos de los núcleos urbanos de Arteixo, Pastoriza, Meicende o Vilarrodís.

El Gobierno municipal que preside el popular Carlos Calvelo explica que el objetivo que persigue con la puesta en marcha de este programa es llegar a acuerdos con los propietarios para la cesión temporal de sus terrenos urbanos en desuso a cambio de que el Concello les exima del pago del Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) y se haga cargo de su mantenimiento. El objetivo, inciden, es utilizar este suelo vacante de forma provisional para habilitar aparcamientos, zonas verdes o "para mejorar la conectividad urbana". Según un estudio realizado por el Ayuntamiento de Arteixo, en la actualidad hay más de 150 solares sin edificar que podrían encajar con estos fines, aunque matiza que se trata solo de una primera estimación y que "a esta lista podrían unirse muchos más solares de estas cuatro áreas urbanas".

## Las escuelas deportivas cuentan con 445 vacantes

Arteixo.

Las escuelas deportivas municipales de Arteixo cuentan con 445 plazas vacantes para la próxima temporada. Gimnasia de mantenimiento, con 105; pilates, con 83; y yoga, con 42, son las actividades que cuentan con más plazas libres, seguidas de Mejora de la condición física, con 38; tenis (para diferentes edades), con 33 en total; y gimnasia para la tercera edad, con 27. Completan la oferta de actividades aeróbica (25 vacantes), atletismo (13), defensa personal deportiva (10), escalada (6), escuela de espalda (5), recuperación funcional (12), triatlón (10) y zumba (30).

Los interesados en anotarse en alguna de las disciplinas pueden formalizar su preinscripción entre el 1 y el 15 de agosto en las oficinas del Servicio Municipal de Deportes.

Es el mayor programa de inversiones y apoyo de la Diputación a los ayuntamientos y uno de los mayores de España

## La Diputación de A Coruña aprueba el "Plan Único 2021"



El presidente, Valentín González Formoso, agradeció el "apoyo unánime de la corporación".

A Coruña.

La Diputación de A Coruña aprobó el Plan Único 2021, que invertirá 83.954.628,57 euros en los ayuntamientos de la provincia, de los que 17,5 corresponden a las comarcas de A Coruña y Betanzos.

El presidente, Valentín González Formoso, agradeció el "apoyo unánime de la corporación" y destacó "la importancia de un plan que va a permitir la ejecución de 284 obras durante este año en los ayuntamientos

corruñeses y que además de mejorar las infraestructuras y servicios municipales, contribuirá a la reactivación social y económica tras un año especialmente difícil", intervino Formoso.

En este sentido, indicó que este plan, "es el mayor programa de inversiones y apoyo de la Diputación a los ayuntamientos y uno de los mayores de España". "Se destinarán 14 millones de euros a financiar programas sociales municipales para atender a los colectivos que más lo necesitan y no dejar a nadie atrás en la salida de la

crisis expuso Formoso.

En cuanto a los 70 millones restantes, se destinarán a inversiones que "ayudarán a reactivar la economía, crean empleo y mejoran los servicios e infraestructuras de los concellos de A Coruña".

El vicepresidente, Xosé Regueira, destacó que este plan es "es una buena noticia para los ayuntamientos de la provincia y también para los sectores económicos porque, en un año tan complejo, van a aumentar el volumen de trabajo, respondiendo a las necesidades que cada concello prioriza". Regueira, destacó el carácter "flexible" de este Plan Único que permite adaptarse a la situación y "apoyar los programas sociales municipales que se hicieron más urgentes demostrando que tenemos en nuestras manos una herramienta incontestable que además de ser transparente, responde a criterios objetivos y otorga autonomía a los municipios para responder a las urgencias que se produzcan.

Las iniciativas previstas abastecerán de energía al puerto exterior y sus empresas

## Doce empresas se suman ya al proyecto "Green Port" de punta Langosteira

Arteixo.

El presidente de la Autoridad Portuaria de A Coruña, Martín Fernández Prado, informó de que son ya doce las empresas que participan en el proyecto "Green Port", que impulsa la instalación en punta Langosteira de iniciativas en el campo de las energías renovables.

En declaraciones a Radio Intereconomía, manifestó que las propuestas que se desarrollarán en el puerto exterior no solo le permitirán autoabastecerse de energía, sino también a las em-

presas que se instalen allí.

Fernández Prado mencionó como ventajas estratégicas de Langosteira su gran superficie logística, los calados de más de 20 metros, el viento y la posibilidad de evacuación al polígono de Sabón.

También destacó que los aerogeneradores que instalará Inditex y la planta de hidrógeno verde que creará Enerfin ayudarán a los operadores portuarios a reducir su huella de carbono, mejorar su competitividad y extender esta ayuda a las empresas del entorno, entre las que ya hay interesadas en recibir esa energía.

## Un 6% más de solicitudes para becas comedor

A Coruña.

El Ayuntamiento de A Coruña publicó la lista provisional de las becas comedor, para las cuales se recibieron un 6% más de solicitudes que hace un año. La concejalía de Bienestar Social e Igualdade hacía pública la lista que se puede consultar en la web de Servizos Sociais (coruna.gal/serviciossociales).

El departamento recibió un total de 3.384 solicitudes, que significan un 6% más que en la anterior convocatoria; un 61% más que hace dos años y un 130% más que hace tres.

Las familias cuya solicitud haya sido denegada, tendrán de plazo hasta el día 16 para presentar la documentación que se les solicita en las oficinas de los registros de María Pita, Ágora, Forum, Mesoiro y en la Franja, con cita previa, o a través de la sede electrónica (sede.coruna.gob.es).

## Talleres infantiles en el Muncyrt para julio y agosto

A Coruña.

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyrt) organizará durante este mes y el próximo talleres infantiles de martes a viernes, a las 11.15 horas. A la misma hora, los sábados y domingos, se realizarán actividades participativas para público familiar, con talleres experimentales o juegos de ingeniería. También se ofrecen, todos los días excepto el lunes, visitas para familias, y todos los días habrá juegos en equipo para adultos y niños encaminados a la divulgación. Es necesaria la reserva previa en reservascor@muncyrt.es.

# ROBUR

Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239

Elviña: 981 281 452

Ventorrillo: 981 273 566

Narón: 981 381 911

Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL \* ORTODONCIA \* ODONTOPEDIATRÍA \* PERIODONCIA \* CIRURÍA \* IMPLANTOLÓGICA \* ESTÉTICA DENTAL

## Narón promocionará el comercio local en la cita Espazo Verde

El parque Río Freixeiro acogerá los próximos días 17 y 18 de julio un mercado de divulgación del comercio local, Espazo Verde, que también dará cabida a la artesanía, el ocio y la hostelería. Los concejales de Medio Ambiente, Santiago Galego, y Promoción Económica, David Pita, presentaron el evento.

“O gran obxectivo é resaltar as cualidades do comercio, hostalería e outras empresas do concello, que se desenvolverá ao aire libre e onde se poderá participar en obradoiros impartidos por empresas locais dirixidos a persoas de todas as idades”, apuntó Pita.

Habrán también conciertos en directo, a mediodía y por la noche, ya que el evento se desarrollará de 11.00 a 00.00 horas (manteniendo las medidas sanitarias en vigor) y exhibiciones de artesanía y cestería, así como masterclass de zumba y de yoga, exhibición de hip hop, talleres de chapas y slime para niñas y niños, foodtrucks y muchas otras propuestas.

El objetivo de la iniciativa es apoyar y visibilizar a las empresas de Narón para que retomen impulso tras la crisis sanitaria del covid al igual que hace varias semanas ocurrió con la celebración de la Feria del Motor.

Con tal fin, el concejal Santiago Galego explicó que llevará a cabo “un recorrido en diferentes ubicaciones do parque onde se sucederán as actividades previstas” y destacó la oportunidad de “ofrecer este escaparate ás empresas interesadas en participar no evento”.

En estos momentos, están paralizadas seis solicitudes de licencia para los inmuebles adquiridos por la Xunta a través del plan Rexurbe

## Las demoras en la concesión de licencias ralentizan obras pendientes en Ferrol



Los populares reclaman la aceleración en la concesión de licencias y la eliminación de trabas burocráticas.

Ferrol.

Obras de rehabilitación y mantenimiento de edificios tanto de particulares como de otras administraciones están pendientes únicamente de la concesión de licencias municipales, ya solicitadas y abonadas, pero que carecen de la documentación necesaria para poder ponerse en marcha.

La situación ha llevado al grupo popular, a través del concejal Alejandro Padilla, a acusar al gobierno de “poner trabas a ciudadanos y administraciones para invertir en Ferrol”. El edil del PP asegura que en este mandato no solo no se han agilizado los trámites sino que la concesión de licencias se sitúa en los 15 meses de media “desincentivando la rehabilitación y frenando inversiones que Ferrol necesita”. De este modo, Padilla aludió a proyectos de envergadura como el taller de subbloques, un proyecto que tiene consignados 100 millo-

nes en los Presupuestos Generales del Estado. El representante popular indicó que hay gente y administraciones que quieren invertir en Ferrol, hay proyectos aprobados, hay solicitudes desde hace meses e incluso años, “pero lo que no hay es ni capacidad de gestión ni voluntad política por parte del alcalde de conceder las licencias”. En este sentido, hizo hincapié en iniciativas de la Xunta de Galicia, como el programa Rexurbe, con una inversión de 10 millones de euros para la rehabilitación de 19 inmuebles, de los cuales tres millones están ya presupuestados para este año. Sin embargo, afirma Padilla, “en estos momentos, Mato tiene paralizadas seis solicitudes de licencia para los inmuebles adquiridos por la Xunta a través del plan Rexurbe en la calle Carmen Curuxeiras 8, 22-24, Rastro 7, Castro 22-24, Mártires 9 y Benito Vicetto 1”.

Con respecto a la rehabilitación, el grupo popular recuerda, además,

que en diciembre del año pasado se anunció la solicitud de Ferrol como área Rexurbe y en la actualidad todavía no ha solicitado su declaración.

Padilla recordó que este plan tiene como objetivo regenerar espacios públicos y habilitar ayudas para actuaciones de rehabilitación al mismo tiempo que se articulan medidas sociales, urbanísticas, ambientales y económicas en zonas declaradas de interés autonómico.

Por esto, los populares reclaman la aceleración en la concesión de licencias y la eliminación de trabas burocráticas, toda vez que “actuaciones de rehabilitación, como el Rexurbe, no solo mejoran la imagen de la ciudad, sino que también establecen medidas para evitar la despoblación, potencian el desarrollo económico y dinamizan barrios como Ferrol Vello”.

## Ferrol dota de ambulancia al servicio de salvamento en playas

El Ayuntamiento de Ferrol anunció que el servicio de salvamento en playas contará desde el 1 de julio con una ambulancia y un vehículo de intervención rápida, una prestación que funcionará en julio y agosto ante la mayor afluencia a los arenales.

En un comunicado, el consistorio señaló que este servicio de emergencias sanitarias y primeros auxilios en las playas estará coordinado con el de salvamento y socorrismo. Cuatro personas asumirán el trabajo correspondiente en cada jornada. Así, el gobierno local detalló que durante la semana será atendido por dos técnicos en emergencias sanitarias y dos en primeros auxilios. Mientras, en fines de semana, festivos y “días de especial incidencia habrá tres técnicos en emergencias sanitarias y uno en primeros auxilios”.



Estas prestaciones estarán operativas de 16:00 a 20:00 h en jornadas laborales y de 12:00 a 20:00 horas los “fines de semana, festivos y días con previsión de temperatura igual o superior a 30 grados”. El Ayuntamiento ferrolano destacó que se “complementará la labor que desarrollan los socorristas, que comenzaron ya a trabajar. La vigilancia beneficia a las playas de Doniños, A Fragata/O Vilar, San Xurxo, Esmelle, Penencia, Santa Comba/Marmadeiro, Ponzos, Caranza y A Graña, donde actuarán en total 57 socorristas hasta el próximo 22 de septiembre. Además, en las de Doniños, Esmelle, San Xurxo y A Fragata se izaron sus respectivas banderas azules.

**Si eres agencia o comercial de publicidad y te interesa trabajar con nosotros, te enviaremos información y condiciones de nuestro periódico As Mariñas.**

**El periódico que está todos los meses cerca de ti, con noticias de tu ciudad e información de interés.**

**As Mariñas**  
4 Dende - 4 Dende - 4 Dende - 4 Dende - 4 Dende - 4 Dende - 4 Dende - 4 Dende - 4 Dende - 4 Dende  
 tu periódico comarcal

**Infórmate llamando al 981 638 680 / [info@verdemarediciones.com](mailto:info@verdemarediciones.com)**



por Eva Vidal

## No podía ser de otro modo...

No hay en este universo nuestro en el que habitamos una verdad más cierta: Pase lo que pase seguimos dando vueltas y vueltas alrededor del sol año tras año. Nada se detiene, para bien o para mal.

Nuestros hijos vuelven a casa a tiempo completo después de un curso escolar extrañamente atípico en el que han tenido que convivir con un complicado compañero de viaje con nombre de virus. Han incorporado a su vida diaria una rutina marcada por las distancias de seguridad y las mascarillas. Aquí los tenemos ya, listos para adornar nuestro día a día cada uno a su estilo.

En los informativos hablan estos días de una quinta ola en la evolución de la pandemia. Los contagios parecen dispararse entre nuestros hijos adolescentes fundamentalmente y todos nos horrorizamos ante la noticia de que un montón de ellos emprendieron un loco viaje de fin de curso a Palma de Mallorca del que no han salido muy bien parados ni ellos ni el resto de nosotros. Sus padres aparecieron desbocados en todas las televisiones dándole todo por ellos y enarbolando la bandera de la paternidad responsable para que las autoridades les permitiesen abandonar la isla saltándose todas las normas de prevención y protección establecidas para proteger la salud pública de todo el conjunto de ciudadanos. Todos estamos sometidos desde que surgió este horror a múltiples limitaciones que nos hacen difícil nuestro día a día. Miles de personas no han podido incorporarse a sus trabajos de momento o los han perdido. Las familias todavía atraviesan montones de dificultades y nadie puede ignorar que la responsabilidad nos obliga a cada uno de nosotros a cuidar y a proteger a aquellos que tenemos a nuestro alrededor. Pero sin embargo, era imprescindible que nuestros hijos se fuesen a darlo todo por el mundo adelante olvidando que probablemente no era el mejor momento para recuperar una normalidad que desgraciadamente de momento nos está vedada.

Todo ello me ha hecho pensar en la educación que les estamos dando y en el mensaje, a mi entender profundamente equivocado que les estamos transmitiendo a nuestros hijos. No me gustaría

generar, ni mucho menos, el discurso barato de que cualquier tiempo pasado fue mejor y que todos éramos mucho más responsables a su edad, pero de lo que no tengo ninguna duda es que la cosa no va bien. No sé si lo tienen más o menos fácil de lo que lo tuvimos nosotros, pero de lo que sí estoy segura es de que viven en la vorágine del bienestar y el “quiero más”. Y nosotros, muchas veces, tampoco entiendo muy bien el porqué, somos sus cómplices más voraces. Creo que no era el momento. Creo que cuando esos chavales plantearon en sus casas la fabulosa idea de salir disparados a la diversión y el ocio juvenil, podría haberseles dicho que ahora no tocaba. Seguro que no se hubiesen traumatizado y hubiesen podido buscar un plan B. Y segurísimo que hubiesen encontrado alternativas menos arriesgadas y sin embargo fabulosas porque afortunadamente tienen dónde elegir. Tienen un abanico de posibilidades que hacían innecesario el lío en el que se metieron.

Dicho eso, puedo comprar que los chicos se quisiesen ir porque con su edad es difícil controlar su ansia por comerse a bocados la vida, y mucho más teniendo en cuenta que llevan más de un año encerrados en sus casas viendo como un elemento extraño les corta las alas, pero para eso estamos sus padres. Para recordarles que no siempre ellos y sus necesidades son lo primero. Dentro de lo lamentable de la situación, ésta era una oportunidad única para enseñarles y hacerles asimilar que a veces hay que ser responsable y pensar en el bienestar de los demás y no en el suyo propio, para que comprendiesen que en la vida hay cosas más importantes que ellos mismos y que tienen obligaciones y no sólo derechos. Para hacerles asumir el hecho de que sus actos pueden acarrear consecuencias graves para sus familias y la sociedad en la que tan cómodamente viven.

Respeto, pero no puedo compartir, la acongojada preocupación de sus padres en el momento en que sus niños se vieron obligados a guardar las normas de aislamiento que estaban ya vigentes en el momento en que los despidieron al subirse en sus aviones de partida.



por José Ramón Rivera Guitián

## Pobreza y deshonor

Dice un viejo proverbio ruso: *CON LA MENTIRA SE PUEDE LLEGAR MUY LEJOS, PERO NO SE PUEDE VOLVER.*

Seguramente este farsante, que con engaños ha logrado usufructuar (que no poseer) la cabeza del poder, nunca prestó oídos a este sabio consejo que tal vez haya considerado un obstáculo en su delincencial carrera política. Su absoluta carencia de empatía respecto a España y sus habitantes lo ha llevado a todo tipo de bajezas en su afán de aferrarse al puesto y, así, poder dar rienda suelta a su esquizofrénica vena ególatra y narcisista. El precio de este logro, el aislamiento y el desprecio de este pueblo que, si bien ha asumido su decadencia política y económica, se niega a vivir en el deshonor y la ignominia, mientras tanto el falsario persiste en su afán de revolcarse en sus excrementos como un “cerdo en día de calor” y, sabedor del odio que inspira y que sus días están contados, trata desesperadamente de sacar un conejo de una chistera donde sólo hay ratas muertas y putrefactas mientras, a su alrededor, una pléyade de buitres carroñeros aguardan el momento de la comida, y es que el “*DOCTOR SÁNCHEZ*” es como ese individuo a quien todo el mundo mira con desconfianza, sabedor de que “se ha colado” en la boda, y aprovecha lo efímero de su situación para comer a dos carrillos y coger los puros a puñados, esperando que, en cualquier momento, los servicios de seguridad del banquete lo planten de patitas en la calle tras haber colmado las iras de la concurrencia, que se siente ofendida por la presencia de un elemento tan innoble, que ha llegado inexplicablemente hasta allí por la desidia de los asistentes y la ineptitud manifiesta del equipo de orden.

Y así, pasito a pasito, una vez robadas todas las cigalas de la mesa y limpiado sus zapatos con la servilleta de otro comensal, ahora pretende posar en la foto familiar con los contrayentes para “fardar” de su hazaña ante sus amigos delincuentes. Y de este modo va trascurriendo el tiempo en el aislamiento

de la Moncloa, en medio del desprecio general del cual huye haciendo uso de su idolatrado Falcon, que lo aleja de su triste realidad presente, conduciéndolo hasta lugares remotos y tercermundistas donde se recrea pavoneándose y derrochando nuestro dinero a “manos llenas”, volviendo reciclado como apóstol libertario de voz engolada y clerical con la que difunde su falso mensaje de buenismo y democracia manoseada por sus torpes manos.

Así, en la medida que el ambiente se hace más irrespirable, los ineptos que lo asesoran consolidan su situación “pariéndose” “maniobras de distracción” que culminan en el más absoluto de los ridículos, para mayor vergüenza y desprestigio de nuestra ciudadanía.

Y viene a cuento todo esto con ocasión del sainete de su entrevista de veintinueve segundos con el decrépito Joe Biden, que camina sin poder sacarse de encima a este molesto caricato que no para de repetirle al oído “*PAISA BONITO Y BARATO*”.

¡Cómo añoro aquellos tiempos en que prevalecía el honor como valor primordial, y en Fuenteovejuna se ensartaba al comendador en el filo de los apeos de labranza!

Y recordando a Ortega cuando atacó a su adversario Madariaga definiéndolo como *TONTO EN TRES IDIOMAS*, nuestro felón es Traidor y logrero en dos, español e inglés, aunque pronto anunciará en catalán la última de sus felonías que trata de vendernos empleando todas las armas a su alcance y, en su afán de no reparar en medios, designa a un personaje con físico rubeniano, émulo de un capón que, al igual que este simpático animalito, se rellena por detrás antes de dorarse al calor del fuego amoroso del delincuente de la cárcel de Extremera y, como colofón de la “hazaña”, trata de regalar nuestros oídos anunciándonos que “*EN HONOR A ÉL*” el próximo consejo de la OTAN se celebrará en Madrid, decisión que había sido tomada por el organismo en época del infame Mariano Rajoy. Supongo que así aprovechará la ocasión y

movilizará a sus nuevos mamporreros del C.N.I. para que calculen en que momento la próstata le dará el ultimátum al jovial presidente americano, para tener el honor de miccionar en el urinario contiguo y deslizar una mano furtiva para transmitirle al venerable anciano ¡*BUENAS VIBRACIONES!*

O como dirían los *BEACH BOYS (GOOD VIBRATIONS) DADO QUE EL ILUSIONISTA ES BILINGÜE.*

Es de destacar que mientras los antiguos bolcheviques sólo abrían el puño para robar o empuñar la pistola y así “reprimir” a los “enemigos del pueblo”, los actuales de wiski y ropa de marca también lo abren para acariciar dulcemente los genitales de los dignatarios de las grandes potencias mundiales.

Y, por cierto, que gran noticia para nuestros héroes aletargados que aprovecharán el evento para castigar las cervicales con el peso de todas sus medallas (La Laureada no, que para alcanzarla hay que hacerse pupa) y rendirán cumplido vasallaje a la cúpula socialista y a la púrpura cardenalicia. Y “el circo nunca para” mientras el animador con su brillante traje de lamé vocifera a los cuatro vientos el: ¡*AHORA MÁS DIFÍCIL TODAVÍA, LOS BORREGOS ABSORTOS CON LA LIGA NO REPARARÁN EN LA TRAICIÓN Y NOS VOTARÁN NUEVAMENTE! LUEGO ¡TODO VA BIEN!*

Mientras, el pueblo defraudado y humillado ojea el ticket de la gasolinera y el recibo de la luz murmurando tristemente *TODO VA MAL.*

*DEDICADO A TODOS LOS MALNACIDOS QUE TIENEN CUAJO SUFICIENTE PARA MIRARSE AL ESPEJO CUANDO SE AFEITAN Y A TODOS LOS CRETINOS QUE LOS SECUNDAN EN SUS FECHORIAS.*

*“LA HISTORIA DEL MUNDO ES LA SUMA DE AQUELLO QUE HUBIERA SIDO EVITABLE” (BERTRAND RUSSELL)*

Después de esta decisión, los valores de emisiones por los que se fijan los tipos impositivos se modificarán

## No habrá subida del impuesto de matriculación

Motor.

El Senado ha decidido continuar en la línea de lo aprobado en el Congreso hace unas semanas. La llamada subida del impuesto de matriculación por la entrada en vigor del nuevo sistema de medición de emisiones WLTP ha quedado congelada hasta finales de este año, por lo que se espera que se haga efectiva a principios del próximo 2022.

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, presentó el proyecto estratégico España 2050, un documento estructurado en torno a nueve retos para modernizar España en los próximos 30 años y que Sánchez, durante su discurso, quiso comparar en repetidas ocasiones con el impulso que experimentó España tras el fin de la dictadura. "Hace 40 años nos pusimos de acuerdo para transformar España, así que sentémonos y decidamos qué España queremos ser dentro de 40 años", planteó.

El Gobierno decidió, en el último año que quedaba de margen según las directrices europeas, implementar este año el WLTP, un nuevo ciclo de mediciones que aumentaba en un 20% las emi-

siones de cada vehículo.

La consecuencia es que muchos vehículos que hasta ahora no pagaban impuesto de circulación (como los que emiten menos de 120 gramos por kilómetro), desde inicios de este año sí tuvieron que abonar la tasa impositiva del 4,75%, por ejemplo. Igualmente, afectaba a tantos otros modelos que saltaban de un tramo de porcentaje de pago al superior.

La propuesta del PdeCAT en el Congreso, que consiguió salir adelante, ha contado con el apoyo del grupo parlamentario Socialista en el Senado, que ha decidido dar un paso atrás y aceptar el retraso de esta subida fiscal para dar algo de aire al mercado automovilístico español, que todavía se encuentra en periodo de recuperación tras el fatídico 2020.

### Cómo se va a frenar la subida

La entrada en vigor del WLTP como único sistema de medición de emisiones no se modifica. Para paliar sus efectos y evitar la subida de los impuestos derivados de la misma, se van a cambiar los diferentes tramos de emisiones que corresponden a cada porcentaje impositivo sobre el precio de venta.



El director general de Kia Iberia nos da las claves de la exitosa evolución de la marca en España

## Eduardo Divar: "Conducir en el día a día un coche eléctrico no conlleva mayor problema que uno de gasolina o diésel"



Eduardo Divar es en la actualidad el responsable de Kia en España.

Motor.

Sin duda, Kia es una de las marcas que más han progresado en los últimos años dentro del mercado europeo y, por supuesto, en el español donde está logrando unos resultados bastante notables. Hablamos con el director general de la marca en España para conocer sus impresiones y la valoración del momento actual.

### Kia ha cambiado por completo su imagen y estrategia, ¿cuáles son las claves y los objetivos de esta nueva Kia?

En el mes de enero iniciamos una revolución de la marca y el primer punto de inflexión ha sido el cambio de logotipo, el cambio de imagen y el nuevo EV6 eléctrico, con el que hemos dado un paso tecnológico muy importante. Tenemos ya dos vehículos eléctricos, el e-Niro y el e-Soul, y el EV6 es un paso clave para que los clientes puedan confiar en que Kia pueda ser una marca electrificada para el año 2030. Con esto, lo que pretendemos es irnos a un segmento del público (sin olvidarnos del segmento mayoritario que adquiremos

re coches de combustión, gasolina o diésel) que aspira a algo más y que arrastrará a todos los demás al ver que el conducir día a día un coche eléctrico no conlleva mayor problema que uno de gasolina o diésel.

### ¿La percepción de marca de Kia en España se corresponde con su calidad?

Es difícil que el consumidor tenga la imagen que tú quieres de la marca, pero lo que sí que es cierto es que nuestras cifras son incontestables. En 2012 vendíamos 15.000 coches y hoy vendemos 60.000: hemos cuadruplicado las ventas. Y en 2020 fuimos líderes del mercado en el segmento de particulares, es decir, aquellos consumidores privados que confiaron en Kia para resolver sus problemas de movilidad. Salvo en Corea, donde Kia tiene un 35% de cuota de mercado, en ningún otro país había llegado a ser primera marca del mercado. Poco a poco el cliente va cambiando de hábitos, atreviéndose a descubrir nuevas cosas, y nosotros creemos que podemos ofrecer un diseño atractivo, tecnología y una calidad excepcional. Por eso damos

7 años de garantía y por eso estamos en los primeros puestos de la consultora JD Power en Estados Unidos, que mide todos los índices de calidad e incidencias.

### ¿Las nuevas áreas de negocio serán tan rentables, o más, que la propia fabricación de coches?

Creemos que de aquí a unos ocho años, el 50% de la facturación de las empresas de automóviles no vendrá por la venta de vehículos nuevos, sino por el negocio de la movilidad. El reto es ver cómo integramos a los concesionarios en este nuevo negocio de la movilidad, para que puedan ser rentables con todas las líneas de negocio adicionales. La revolución va a ser total y hay que adaptarse a ella. Nosotros queremos hacerlo como fabricantes y de la mano de los concesionarios, que estén con nosotros para entrar en ese nuevo mundo de la movilidad. De hecho, en Kia ya lo estamos haciendo en Madrid con nuestro carsharing Wible, que ya tiene casi tres años y cada día gana más clientes que quieren moverse por la ciudad sin ningún tipo de restricciones ni problemas, coger el coche en la calle y devolverlo en otro lado.

### Tras muchos años de continuo crecimiento, ¿cuál es el techo de la marca?

Esto nunca se sabe, "the sky is the limit", pero es cierto que la cuota que tenemos hoy en día en el segmento privado es un 9% y francamente es difícil de mejorar. Repetir el primer puesto de este año es muy complicado, hay que reconocer la realidad, porque hay marcas muy buenas en el mercado con muchos avances tecnológicos.

Gama Electrificada de Kia.

**CORGAL AUTOMÓVILES**  
 Pol. Ind. A Grela Bens,  
 C/ Gutenberg, 14  
 15008 - La Coruña  
 Tel: 981145567  
 Avda. del Mar 120  
 Pol. de Gándara  
 15520 - Ferrol (Narón)  
 Tel: 981397410  
 C/ Titania, parcela 17-18,  
 Pol. Ind. Bertoa  
 15105 - Carballo  
 Tel: 881505110  
 www.corgalautomoviles.com

HEV: Emisiones CO<sub>2</sub> combinadas WLTP (g/km): 110-169. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,8-7,4. PHEV: Emisiones CO<sub>2</sub> combinadas ponderadas WLTP (g/km): 29-38. Consumo combinado ponderado WLTP (l/100km): 1,3-1,7. EV: Consumo combinado WLTP (kWh/100 km): 15,3-15,9. Emisiones CO<sub>2</sub> WLTP (g/km): 0.

El año pasado hubo dos velocidades: algunas, como Madrid o Cataluña, abrieron pronto la "ventanilla" de las ayudas

## El Plan Moves III tropieza en la misma piedra: ninguna comunidad lo pone en marcha



La normativa que regula el programa de ayudas a los coches eléctricos se publicó en el Boletín Oficial del Estado el pasado 14 de abril.

Motor.

El año pasado, el despliegue del Plan Moves se vio lastrado por la burocracia autonómica, que hizo que mientras algunas comunidades lo agotaban pronto, otras ni siquiera lo hubieran aprobado. Y este 2021, parece que el Plan Moves III tropieza en la misma piedra, pues a falta de un mes para que finalice el plazo para ponerlo en marcha, aún ninguna comunidad ni ciudad autónoma lo ha hecho.

La normativa que regula el programa de ayudas a los coches eléctricos se publicó en el Boletín Oficial del Estado el pasado 14 de abril, y prevé de nuevo una gestión descentralizada. En ese mismo texto se daban tres meses para que las autonomías (más Ceuta y Melilla) aprobasen sus propios planes para repartir las ayudas. Sin embargo, pasados dos tercios del tiempo,

ninguna de las 19 entidades ha hecho todavía 'los deberes'.

El año pasado hubo dos velocidades: algunas, como Madrid o Cataluña, abrieron pronto la 'ventanilla' de las ayudas, y las agotaron en poco tiempo, como corresponde a las dos locomotoras económicas del país, y donde más coches se matriculan. Otras, como Extremadura, incluso se saltaron el plazo impuesto por el Gobierno, fijado para septiembre, y no empezaron a conceder subvenciones hasta principios de 2021.

### 10 coches que son un chollo con el Plan Moves III

En esta ocasión, sin embargo, la cosa parece haberse igualado por abajo. Para calmar los ánimos, el Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE), que coordina el Plan Moves III, ha

asegurado a Europa Press que las comunidades están "trabajando en la redacción y tramitación de las convocatorias". Y ha recordado que los particulares, comunidades de propietarios y administraciones sin actividad económica que adquieran ahora un coche eléctrico o un híbrido enchufable (o también un punto de recarga) serán igualmente elegibles para recibir las ayudas cuando salgan, si cumplen el resto de requisitos.

### Por adelantado

Algo que es cierto, aunque también oculta parte de la historia. Por un lado, obliga a esos compradores a adelantar una cantidad nada desdeñable de dinero, que luego se les devolverá... o no. Hablamos de hasta 7.000 euros por un vehículo 100% eléctrico y 5.000 euros un híbrido enchufable, si se achatarra un coche de siete años o más.

Una cuantía que desciende hasta los 4.500 y los 2.500, respectivamente, de no entregarlo. Así las cosas, marcas como Hyundai o MG ya han dado el paso de ser ellas quienes adelanten este importe.

Por otra parte, las empresas, que ahora mismo están liderando con mucho las compras de eléctricos

en nuestro país, no pueden acogerse a las ayudas hasta que la operación esté registrada en el sistema. Algo que, según la patronal del coche eléctrico, Aedive, está generando un cierto caos y causando que muchas opten por retrasar sus pedidos. Por tanto, parece que el Plan Moves III tropieza con la misma piedra que ya hizo caer al Moves II.

## La gasolina y el diesel se "disparan" y alcanzan máximos no vistos desde hace siete años

Motor.

Sabíamos que junio de 2021 iba a registrar los datos más altos en lo que factura de la luz se refiere. El primer día del mes entró en vigor la nueva tarifa eléctrica, lo que, en muchos casos, supondrá un incremento de lo que pagaremos a final de mes (especialmente para quienes conducen un coche eléctrico). Pero, eclipsados con el miedo al recibo de la luz, nos hemos olvidado un poco de los carburantes y resulta que, en lo que llevamos de mes, la gasolina 95 ha ido subiendo de precio hasta llegar a una media de 1,36 euros por litro.

Supone esto que el precio de la gasolina 95 ha aumentado un 23 % en lo que va de año, de manera

que llenar un depósito de 60 litros de capacidad costaba hace 12 meses unos 66 euros de media, mientras que ahora supone 81,6 euros.

### Con el precio del diésel, más de lo mismo

La escalada de precios del gasóleo ya supera el 19 %. Traducido en dinero, supone que los conductores que vayan a repostar, tendrán que pagar una media de diez euros más que hace doce meses. Y es que, en junio del 2020, el litro de este carburante se pagaba a 1,027, mientras que ahora se exigen ya 1,230 euros. Pagar 1,36 euros por litro de gasolina 95 supone pagar más que en octubre de 2014; fecha que se utiliza como referente para las comparativas.



**RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.**

**41 años en el sector**

**Limpiezas por ultrasonido**

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

**RADIADORES ANÍBAL**

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14  
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña  
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52  
rad.anibal@gmail.com  
www.radiadoresanibal.com

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

La marca alternativa irá creciendo en los próximos meses con el objetivo de ser un referente para los camiones y remolques de mayor edad

## Haldex anuncia el regreso de su marca de piezas de recambio Grau

Motor.

La gama Grau, cuyo origen se remonta a la compra por parte del Grupo Haldex en los años 90 del fabricante británico-alemán Midland Grau, se ofrecerá junto a las piezas de equipos originales y calidad premium de Haldex. Supondrá, en definitiva, una opción más económica y adecuada para vehículos y remolques que ya no están en garantía y cuyos gastos de mantenimiento deben ser asumidos por el operador de la flota.

En los próximos años, Haldex desarrollará su gama de piezas y accesorios básicos, ofreciendo todo lo que un distribuidor pueda necesitar en cuanto a piezas de recambio de sistemas de freno y suspensión de remolques y tractores; será como un sistema de ventanilla única. Los productos iniciales serán pastillas de freno y una palanca de freno automática, seguidos de actuadores de frenos de tambor.



Válidos para las suspensiones y frenos neumáticos de todos los modelos del mercado, los recambios de la marca destacan por su buena relación calidad/precio.

Otros productos serán compresores, tubos neumáticos, discos de freno, bobinas eléctricas, sensores ABS y una serie de válvulas neumáticas y depósitos de aire para freno y suspensión.

En primer lugar, este año se lanzarán casi 30 nuevas líneas de kits de recambio de pastillas de freno de disco para todas las marcas, que incluyen pastillas, muelles y tapones. Posteriormente, a finales de este mismo año saldrá una gama de 70 piezas de actuadores de freno, que incluye actuadores de freno por muelle de doble diafragma, cámaras de servicio y actuadores de freno por muelle accionados por pistón. Se incluyen variantes específicas para cada aplicación; hay diferentes fuerzas de retención tanto en el lado del muelle como en el de la cámara. Las piezas también difieren en la orientación de los espárragos con respecto a la carcasa del cuerpo, o en la longitud del vástago de empuje. La empresa intenta ofrecer una variedad de recambios lo más amplia posible. Un detalle revelador son los orificios de drenaje en la cazoleta del actuador, cuya función es dejar salir el agua o la condensación acumuladas en el punto más bajo.

# TU F-MAX CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Consigue tu camión Ford con hasta 5 años de garantía y sin límite de kilometraje. Compartimos la carga.

## Himayma, s.l.

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El "New Big" de Ford Trucks

La entrega en el domicilio, la financiación de la compra y la garantía de devolución, son algunas de las ventajas de las nuevas plataformas de venta

## Nuevas formas de comprar un coche de segunda mano en internet

Motor.

En mercado de vehículos de ocasión evoluciona mejor que el de nuevos en España. Según datos de la asociación de vendedores Ganvam, en los cinco primeros meses del año se han vendido 2,2 coches usados (784.441) por cada uno recién matriculado (360.200). Y si bien aún no se han alcanzado los niveles de 2019, la asociación espera ligeros crecimientos en 2021 hasta alcanzar 1,24 millones de operaciones.

Más allá de los problemas secundarios que acarrea de por sí el mercado de ocasión, los coches de segunda mano se han convertido una pera en dulce para el sector de la automoción, y en los últimos meses han aparecido plataformas que ofrecen nuevas experiencias de compra online: eliminan en muchos casos la visita física a un concesionario y, además, respaldan la compra con garantías que difícilmente puede ofrecer un particular.

Y aunque la inmensa mayoría de los compradores todavía se resiste a adquirir un coche sin antes subirse a él, el cambio de tendencia no parece lejano. Así lo cree Raúl Palacios, presidente de Ganvam: "Si a alguien le quedaba alguna duda de la importancia de la digitalización, la crisis del coronavirus la ha resuelto de un plumazo. Si ahora tuviéramos que montar el negocio y partir de cero, en lugar de buscar la mejor ubicación para tener la exposición física más lla-

mativa, lo que haríamos es invertir en tecnología para responder con eficacia a las exigencias de un comprador que hace tiempo que es 100% digital".

En la compra de coches, "el proceso digital llega prácticamente hasta la prueba del vehículo y la firma del contrato. El comprador utiliza internet para recopilar toda la información sobre su futura compra y sabe lo que quiere mejor que el propio vendedor. En el momento que se habiliten pasarelas de pago para gestionar la financiación es posible que la venta online se convierta en mayoritaria. Hoy por hoy la demanda de vehículos de ocasión en el canal online ya duplica a las cifras que se registraban en 2019".

A pesar de estos buenos augurios, hay que tener en cuenta que la venta de coches de segunda mano tiene una serie de particularidades que la hacen muy diferente a la de los modelos de estreno. Cada vehículo es único, lo que obliga al vendedor a realizar una descripción minuciosa con datos técnicos, equipamiento, detalles de los anteriores propietarios y referencias a las revisiones acometidas en el taller.

Por eso, las fotografías y videos desde todos los ángulos posibles y con distintas perspectivas son también indispensables en este tipo de webs, que se distinguen además por otros servicios.

El papel del vehículo eléctrico de ocasión en la transición energética

## Coches eléctricos usados, claves para un parque con cero emisiones



El vehículo eléctrico de segunda mano ha tenido un mayor protagonismo en el Salón del Vehículo de Ocasión y Seminuevo que se acaba de celebrar en Madrid.

Motor.

"Parar alcanzar los cinco millones de vehículos eléctricos en 2030 es clave incentivar también a los vehículos usados eléctricos. Sólo así se acelerará el proceso para un parque neutro en carbono en 2050", ha dicho Rafael Prieto, adjunto a la presidencia de la Asociación Nacional de Vendedores de Vehículos (Ganvam) durante la jornada, "El papel del vehículo de ocasión eléctrico en la transición energética".

Teniendo en cuenta el ritmo actual de matriculaciones, solo el 7% del parque español de vehículos será neutro en carbono en 2030, lo que se traduce en unos dos millones de unidades frente a los cinco millones previstos por el Gobierno, según datos de Roland Berger para Ganvam.

### Más ventas de coches eléctricos y PHEV usados

En lo que va de año, de enero a mayo, se han vendido en España 3.513 coches eléctricos de segunda mano, un 201,5% más que en 2019, año anterior a la pandemia. También se han vendido 3.710 híbridos enchufables usados, un 417% más que hace dos años. La tecnología híbrida enchufable (PHEV) se ha posicionado como paso intermedio antes de lanzarse a la movilidad totalmente eléctrica y está experimentando una gran demanda tanto en el mercado de nuevo como de usado.

Si bien la demanda de vehículos electrificados nuevos registra una

tendencia al alza, es necesario incluir "elementos aceleradores" para cumplir los objetivos de descarbonización previstos. Según datos de Ganvam para 2030 las matriculaciones de eléctricos e híbridos enchufables nuevos se multiplicarán por más de cinco con respecto a la actualidad, aún así sólo representarán el 27% del total. El papel del vehículo eléctrico de ocasión en la transición energética.

### El renting, impulsor de los eléctricos de ocasión

Las primeras unidades del coche eléctrico comienzan a llegar al mercado de ocasión, estas operaciones de compraventa se empiezan a acelerar e irán aumentando en los próximos años gracias, sobre todo, a las empresas de renting que está cumpliendo un importante papel en el impulso del vehículo eléctrico. "El renting ha ido a la vanguardia en movilidad eléctrica y actualmente uno de cada tres coches eléctricos se compran por renting", afirma José Martín Castro, presidente de la Asociación Española de Renting (AER), quien además dice que "el vehículo de propulsión alternativa y, concretamente, el eléctrico no puede excluir a grandes capas de la población por razones económicas y sociales".

En la misma línea se mostró Arturo Pérez de Lucía, director general de la Asociación Empresarial para el Desarrollo e Impulso de la Movilidad Eléctrica (AEDIVE), para quien "el vehículo eléctrico usado

es una oportunidad para la transformación de la movilidad que vive el país ya que gracias a su precio más accesible puede estar al alcance de más personas, aunque no tenga las ayudas del plan Moves". Y en este último punto, en relación a las ayudas a la compra, todos los participantes en este debate, organizado en el marco del Salón del Vehículo de Ocasión y Seminuevo que se ha celebrado en Madrid, han estado de acuerdo en que es un error excluir a los vehículos eléctricos usados de las ayudas del Gobierno.

### Piden incluir el VO en el Moves

"El VO eléctrico debe tener las mismas ayudas que el vehículo nuevo, sobre todo ahora que estamos en un momento de transición. No nos podemos permitir declarar obsoleto el parque de vehículo usado eléctrico que se está creando ahora porque ayudará a socializar su uso", explica el presidente de AER, para quien es importante ofrecer ayudas por el uso del vehículo usado eléctrico como una manera de incentivar el mercado y de bonificar al conductor que apuesta por un vehículo con cero emisiones.

Rafael Prieto, adjunto a la presidencia de Ganvam, tiene claro que los incentivos no son la única herramienta para impulsar la movilidad eléctrica, "también es importante una reforma fiscal, como quitar el IVA para los eléctricos, impulsar la infraestructura y trasladar correctamente la información a los usuarios".



# Gama SUV de Kia.

Ventajas exclusivas hasta el 19 de julio.



Movement that inspires

Desde:  
**12.250 €\*\***

Descubre las versiones electrificadas de todos nuestros modelos y aprovéchate del Plan MOVES III.

**Corgal Automóviles**

Pol. Ind. A Grela Bens. C/ Gutemberg, 14  
15008 La Coruña

Tel: 981 145 567 | [www.corgalautomoviles.com](http://www.corgalautomoviles.com)

Avda. del Mar, 120. Pol. de Gándara  
15570 Narón-Ferrol

Tel: 981 397 410

C/ Titanio, parc. i7-i8. P. I. Bertoa.  
15105 Carballo

Tel: 881 505 110

**Emisiones CO<sub>2</sub> combinadas WLTP (g/km): 110-203. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,8-9.**

\*\*PVPR Kia Stonic 1.2 DPI Concept (incluido impuestos, transporte y acciones promocionales). No incluye gastos de gestión ni matriculación. Oferta para particulares que financien con Banco Cetelem S.A.U. un importe mínimo 10.000€ a través de la campaña FlexiPlan. Plazo y permanencia mínimo 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida del 5 al 19 de julio en concesionarios de Península y Baleares. Modelo visualizado no corresponde con el ofertado. Consulta condiciones en [www.kia.com](http://www.kia.com). \*Consultar manual de garantía Kia.



El aire acondicionado, que tiene que enfriar el aire, consume mucha más energía que el ventilador, que solo lo mueve

## Qué consume más, ¿el ventilador o el aire acondicionado?



Teletrabajar en casa y sin aire acondicionado: cómo soportar el calor en casa de la mejor manera posible.

Redacción.

Hay personas que prefieren optar directamente por un aire acondicionado en sus hogares, sobre todo, si se encuentran en lugares donde los veranos son muy calurosos. Sin embargo, este consume bastante energía, lo que se nota en la factura de luz, por lo que hay otras personas que se conforman únicamente con el ventilador.

Es cierto que el ventilador también gasta electricidad y, sin duda, el aire acondicionado es una opción mucho eficaz, ya que enfría el aire, mientras que el ventilador solamente lo mueve.

**Sin embargo, esta diferencia se paga**

Lógicamente, el esfuerzo de enfriar el aire, haciendo que este salga a una temperatura inferior

a la ambiental, hace que el aire acondicionado consuma mucha más energía que un simple ventilador, que solamente debe mover sus aspas para abanicar el aire. Concretamente, el ventilador puede llegar a gastar hasta un 90% menos de energía.

Hay que tener en cuenta que en este dato va a influir mucho tanto el modelo de ventilador, como la temperatura a la que se ponga el aire acondicionado, así como el tiempo de uso que se le dé a cada aparato. Por ejemplo, los ventiladores de techo tienden a gastar más que los de pie.

En el caso del ventilador la única recomendación para ahorrar es no encenderlo cuando no se está dentro de la estancia y seguir unos consejos para refrescarse y soportar mejor el calor dentro de la casa. Sin embargo, con el aire acondicionado se pueden seguir muchos más consejos para ahorrar energía y dinero en el hogar.



El dolor de espalda y la sensación de no haber descansado son dos señales de que tienes que cambiar de colchón

## Cada cuánto tiempo hay que cambiar el colchón

Redacción.

Evidentemente un factor a tener en cuenta es la calidad del colchón y también el uso. Lo más recomendable es cambiarlo cada 8-10 años, aunque seguramente lo notes cuando llegue el momento. El colchón es el espacio donde más tiempo estamos.

Pasamos la mayor parte del tiempo en el colchón, uno de los elementos imprescindibles en una vivienda en el que dormimos, vemos la televisión y descansamos. Sin embargo, aunque no aparezca indicada la fecha de caducidad como ocurre con otros productos, con el paso del tiempo resulta necesario cambiarlo para que no afecte de forma negativa al descanso.

**Pero, ¿cuál es la recomendación general? ¿Qué signos nos pueden indicar que es necesario un cambio?**

El consejo general sobre el plazo de renovación es entre 8 y 10 años. "Durante este periodo de tiempo, los componentes del equipo de descanso van perdiendo calidad y efectividad hasta llegar un punto en el que su uso puede perjudicar nuestro descanso".

**Señales para cambiar el colchón**

Asimismo, los especialistas aconsejan cambiar el equipo de descanso al completo, incluido el somier o la base, ya que puede estar dañada y "restar efectividad al colchón". Recordar que es importante cam-

biar la almohada en un plazo máximo de dos años.

Por tanto, "lo ideal es conseguir un desgaste progresivo y homogéneo, por lo que se deben seguir unos pasos básicos de mantenimiento". Esto quiere decir que si un colchón no se ha rotado ni girado en toda su vida útil perderá de forma más rápida sus propiedades para ofrecer un descanso óptimo.

Pero, ¿cómo saber cuando hay que renovar el colchón? Una de las señales más claras es cuando aparece el dolor de espalda y la sensación de no descansar lo suficiente. La vida media de un colchón es de 10 años y pasado este tiempo es probable que te levantes más cansado, sin energía, que no consigas conciliar el sueño o que te levantes con dolores musculares.



**¿Cada cuánto tiempo debemos cambiar las sábanas?**

Mantener una buena higiene en el hogar es esencial para nuestra salud. ¿Cuándo fue la última vez que lavaste las sábanas de tu cama? Esta también es una cuestión de higiene que nos ayudará a dormir mejor y evitar que aparezcan ácaros o bacterias.

En este sentido, una de las preguntas más comunes es la frecuencia con la que deberíamos cambiar la ropa de cama. Son un elemento

fundamental en nuestro día a día ya que pasamos cerca de ocho horas tumbados sobre la cama y por eso es conveniente cambiarlas a menudo. Además, los expertos también recomiendan el uso de fundas para colchones y almohadas.

**Al menos una vez a la semana**

Aunque no existe un franja de tiempo definida, si es aconsejable lavar las sábanas, al menos, una vez por semana. Estas prendas acumulan células muertas de nuestra piel, sudor, maquillaje y también

ácaros de polvo, bacterias y hongos. Por tanto, dependiendo de la situación, algunos expertos recomiendan cambiarlas cada 3 o 4 días, sobre todo en verano. Además, la funda de la almohada debe lavarse con mayor frecuencia porque acumula más suciedad. Respecto al lavado, lo óptimo sería utilizar un programa con agua caliente a una temperatura situada entre los 40 y 60° para eliminar los restos de bacterias o ácaros. Deberás fijarte en el etiquetado de la ropa de cama porque dependiendo del tipo de tejido tendrás que utilizar un programa u otro.

# ¿Teletrabajas y tienes bruxismo? Te contamos por qué se relacionan

Redacción.

No cabe duda de que la pandemia por coronavirus ha traído consigo un aumento de la ansiedad y el estrés, que se mantienen puesto que la infección por el Sars-Cov2 no termina de remitir. Esta afectación psicológica, sumada a los cambios de vida, como el teletrabajo, parecen haber hecho empeorar los casos de bruxismo o haberlos originado.

Esta es la percepción de Óscar Castro Reino, presidente del Consejo General de Dentistas, que explica que tanto por la pandemia de la Covid-19 como por los cambios producidos en los hábitos diarios y en la postura a consecuencia del teletrabajo, “se ha producido un aumento del bruxismo. Los dentistas lo percibimos en la consulta por un aumento de las facetas de desgaste de los dientes y en el aumento de fracturas”.

En la misma línea, Eduardo Sánchez-Jáuregi, médico adjunto del Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Hospital Universitario Ramón y Cajal, de Madrid, comenta que una situación como la pandemia es indudable que produce estrés y un malestar psicológico que el paciente que aprieta los dientes lo libera de esa manera. Y por ello no es de extrañar que las personas bruxistas hayan experimentado un empeoramiento durante la pandemia.

## ¿Qué es el bruxismo?

El bruxismo, consiste en apretar o rechinar los dientes de manera inconsciente, se realiza habitualmente por la noche aunque también puede realizarse durante el día. El bruxismo produce la alteración de los músculos mandibulares y de las estructuras adyacentes. Su principal causa es el estrés, aunque hay que valorar la presencia de otras patologías como una maloclusión de la boca, una asimetría esquelética, la presencia de artritis o de un trastorno degenerativo e inflamatorio de las articulaciones temporomandibulares.

Ese estrés provoca que haya puntos de fuga o de válvulas de escape por eso cuando las defensas cognitivas están más bajas, es decir, “cuando estamos durmiendo, se tiende a apretar los dientes y a rechinarlos”, añade Castro.

## Malas posturas

Así, más allá del estrés, trabajar desde casa y no contar con una silla adaptada o regulable o no utilizar el ordenador en una mesa acorde con nuestras necesidades puede llevar a adoptar malas posturas. De esta forma trabajar en el sofá o en mesa del comedor o hacerlo encorvado produce posturas incorrectas que pueden acabar afectando a la articulación temporomandibular (ATM) (encargada de la oclusión



Adoptar malas posturas mientras se teletrabaja desde casa puede favorecer la aparición de bruxismo.



Cuanto más relajado esté nuestro cuerpo, menos tensión tendremos en la mandíbula.

dentaria y que permite masticar, tragar y hablar) y ocasionar bruxismo. “Una mala postura durante el día puede provocar que apretemos los dientes mientras dormimos. Cuanto más relajado esté nuestro cuerpo, menos tensión tendremos en la mandíbula”.

Se trata de considerar la mandíbula como la primera vértebra de la columna vertebral. De esta forma cualquier malposición puede hacer también que se alteren los músculos de la masticación y de posicionamiento de la mandíbula produciendo el bruxismo.

“Todo está relacionado desde un punto de vista postural y de estrés y repercute sobre ello”.

No sólo eso, sino que mientras trabajamos, o incluso cuando hacemos ejercicio físico, podemos también apretar los dientes de manera inconsciente. Por ello hay que resaltar que muchas veces hay que recordar a la persona con bruxismo que debe relajar la musculatura durante el día y darle pautas para desarrollar herramientas que le permitan hacerlo.

## Férula de descarga

El bruxismo puede producir discomfort, dolores de cabeza, fracturas dentales, dolor de cuello y de la articulación temporomandibular (ATM) o de las zonas en las que se insertan los músculos que permiten cerrar la mandíbula (maseteros, temporales y pterigoideos) al estar hiperactivados de forma crónica. De hecho, a largo plazo la persona con bruxismo puede sufrir un síndrome de dolor miofascial. Y aunque el hecho de apretar los dientes no desaparece, conviene que el dentista diseñe una férula de descarga, también conocida como férula de Michigan o férula de miorelajación. Estos dispositivos de acrílico “dispersan la fuerza que efectuamos con los dientes y los músculos al dormir” y evita sobrecargar los dientes y que se desgasten. Además, la férula permite reposicionar los cóndilos y relajar de forma progresiva los músculos. Es esencial que la férula esté diseñada a la medida del paciente y que sea revisada cada cierto tiempo por el dentista para adaptarla o reponerla si está desgastada, ya que “una férula mal adaptada puede ser contraproducente. Se utiliza para dormir pero en casos extremos puede llevarse también durante el día”.

En ocasiones también será necesario tomar antiinflamatorios y/o relajantes musculares, siempre que sean prescritos por el dentista o el médico. De hecho, el tratamiento del bruxismo lo pueden realizar tanto los dentistas como los cirujanos maxilofaciales, en función de las necesidades del paciente. “También es aconsejable acudir al fisioterapeuta, que ayudará a recuperar y proteger la función de la articulación de la mandíbula y a corregir defectos posturales”, apunta el presidente del Consejo General de Dentistas.



# GEL DESINFECTANTE



## POCKET PACK 35 ML

ALOE VERA: 0,49 EUR  
MANZANA: 0,53 EUR  
MANGO: 0,53 EUR

UNIDADES POR CAJA: 200  
UNIDADES POR PALLET: 8,000



## 100 ML

ALOE VERA: 1,85 EUR  
MANZANA: 1,98 EUR  
MANGO: 1,98 EUR

UNIDADES POR CAJA: 78  
UNIDADES POR PALLET: 3,744



## 250 ML

ALOE VERA: 2,32 EUR  
MANZANA: 2,45 EUR  
MANGO: 2,45 EUR

UNIDADES POR CAJA: 24  
UNIDADES POR PALLET: 1,152



## 500 ML

ALOE VERA: 3,75 EUR  
MANZANA: 3,98 EUR  
MANGO: 3,98 EUR

UNIDADES POR CAJA: 12  
UNIDADES POR PALLET: 1,008

## Caja de 50 mascarillas quirúrgicas desechables

TIPO II - Fabricadas en Europa  
Todos los certificados

**5€** EFICACIA > 98%



## 5 LITROS

ALOE VERA: 21,65 €  
MANZANA: 22,75 €  
MANGO: 22,75 €  
TRANSPARENTE: 20,95 €

## AEROSOL 300 ML

- Higieniza todo tipo de ambientes y superficies
- Interiores de vehículos
- Pequeños espacios



**VERDEMAR GLOBAL, S.L.**

Polígono del Temple - Calle Barcala Nave 7  
Teléfonos: 981 638 680 / 609 839 385



Josep Calavera reforzará el centro del campo del RC Deportivo en calidad de cedido por el Atlético de Madrid para la próxima temporada

# Llega el jugador Josep Calavera al RC Deportivo en calidad de cedido y se marcha Eneko Bóveda



Redacción.

Josep Calavera Espinach (Cabra del Camp, Tarragona, 2 de octubre de 1999) se ha convertido en nuevo jugador del Real Club Deportivo para la Temporada 2021-2022, en calidad de cedido por una temporada con opciones futuras.

Josep Calavera es propiedad del Atlético de Madrid, a donde llegó en el mercado de invierno de la temporada 2019-2020 procedente del CD Castellón. El mediocentro catalán se formó en las categorías inferiores del Gimnàstic de Tarragona y más tarde del FC Barcelona, que se hizo con sus servicios en su último año de juvenil. En su único año en el club azulgrana, formó parte del equipo que conquistó la Copa de Campeones y la UEFA Youth League en la campaña 2017-2018.

Con solo 19 años debutó en Segunda División B con el Lleida Esportiu,

a donde llegó cedido por la entidad barcelonesa. Un año más tarde, el CD Castellón se hizo con él en propiedad, aunque con el conjunto blanquinegro solamente disputó la primera mitad de una temporada en la que acabó logrando el ascenso a la categoría de plata.

En estas tres campañas con tres clubes distintos en Segunda B, Josep Calavera ha participado en 69 encuentros, de los que 55 fueron como titular.

**Eneko Bóveda no continuará en el RC Deportivo**

Eneko Bóveda Altube (Bilbao, 14 de diciembre de 1988) no continuará jugando en el RC Deportivo. El lateral vizcaíno había llegado al Dépor en el mercado de invierno de la temporada 2017-2018 y finaliza su periplo Deportivo con 83 partidos, 2 goles, 5 asistencias y casi 7.000 minutos de blanquiazul.



Josep Calavera Espinach



El RC Deportivo agradece sinceramente a Eneko Bóveda (arriba), su trabajo diario y su aportación a todos los niveles durante esta etapa en el Club, deseándole los mayores éxitos en sus nuevos proyectos profesionales.

## El Deportivo ABANCA B entrará en juego el 4 y 5 de septiembre

La Primera Nacional en la que milita el Deportivo ABANCA B, arrancará el fin de semana del 4 y 5 de septiembre, según confirmó la Real Federación Española de Fútbol. La última jornada del año 2021 será el 12 y 13 de diciembre. Tras el parón navideño, la competición se reanuda el 8 y 9 de enero de 2022. La temporada concluirá el fin de semana del 23 y 24 de mayo del año próximo.

Apunta la Federación que de cara a la temporada 2022-2023 habrá una nueva reestructuración en el fútbol femenino: la Primera Iberdrola tendrá únicamente 14 equipos (no los 16 que hay ahora mismo); y Reto Iberdrola quedará constituida en un solo grupo de 16 equipos. Esto lleva a la creación de una nueva categoría, la Tercera RFEF, constituida por dos grupos de 16 equipos cada uno.

## El Dépor Abanca pone fin a su sueño y dice adiós a la máxima categoría del fútbol femenino

Redacción.

El Deportivo Abanca cayó 3-1 frente al Betis y pone fin a su paso por la Primera Iberdrola tras dos temporadas. Las de Manu Sánchez descenden de la máxima división del fútbol femenino tras una temporada en la que no lograron sus

objetivos.

El Deportivo Abanca peleaba por una permanencia que estaba muy complicada pero que todavía podía lograr. Necesitaba una victoria para jugárselo todo en la última jornada, pero finalmente no hubo milagro: el Dépor Abanca desciende a Reto Iberdrola, la segunda categoría

nacional.

En la primera mitad del partido el marcador ya terminó 2-0. Tras el descanso, el Betis metió su tercer gol, lo que supuso un duro golpe para las coruñesas que, conscientes de la realidad del descenso, marcaron un gol en el tiempo de descuento.



Las de Manu Sánchez cayeron 3-1 contra el Betis y se despiden de la Primera Iberdrola tras dos temporadas.

## El RC Deportivo sigue reforzando la plantilla

Alberto Quiles Piosa (Huelva, 27 de abril de 1995) se ha convertido en nuevo jugador del Real Club Deportivo para las dos próximas temporadas.

El delantero andaluz procede del Recreativo de Huelva, en el que jugó las tres últimas campañas. Con anterioridad, Quiles formó parte del Córdoba CF B, Córdoba CF, Marbella FC y UCAM Murcia. En estos dos últimos, además de en su primera campaña en Huelva, estuvo cedido por parte del club de El Arcángel. Quiles acumula 175 partidos en 6 temporadas en la categoría de bronce del fútbol español. Su debut en Segunda División B se produjo en 2014 con el filial cordobésista y en esta categoría ha firmado un total de 43 goles, siendo la pasada su mejor campaña anotadora, con 13 tantos en 23 encuentros.

## Ian Mackay regresa al RC Deportivo

Ian Mackay Abad (A Coruña, 14 de julio de 1986) se ha convertido en nuevo jugador del Real Club Deportivo para las dos próximas temporadas después de finalizar su contrato con el CE Sabadell.

El portero coruñés, de padre escocés y madre herculina, comenzó a jugar al fútbol en el Silva SD, de donde rápidamente fue reclutado por el Ural CF. A la edad de 15 años fue fichado por el RC Deportivo, al que perteneció durante seis temporadas, desde 2001 hasta 2007. Mackay debutó con el Fabril aún en edad juvenil, en la temporada 2004-2005.

## Campionato de España Absoluto de atletismo

Un total de cinco medallas, dazanove postos de finalistas e tres récords galegos, é o balance d@s atletas galegos que acudiron a Xetafe a tomar parte no Campionato de España Absoluto.

As medallas de ouro viron da man de tres mulleres galegas que revolucionarían o campionato de España de Xetafe. Leticia Gil, no mellor nivel medio da historia no salto de lonxitude, interpretou á perfección o salto soñado logrando no seu sexto intento os 6,69 metros, pulverizando o récord de Galicia e dobregando á gran favorita, a valenciana Fátima Diame, por un decisivo centímetro.

Pola súa banda, Belén Toimil deixou constancia da súa enorme superioridade, xa que lanzou a bóla ata 18,52, mellor marca española de aire libre de todos os tempos. O seu liderado español nesta disciplina é indiscutible, xa que a segunda clasificada, a murciana Úrsula Ruíz, quedou a máis de 2 metros. Ana Peleteiro tomaba parte neste campionato como un dos últimos grandes test previos aos xogos de Tokio. A de Riveira tivo que agardar ata o sexto intento para contemplar a súa mellor versión de 14.61 m. o que representan unha MMT que deixan excelentes sensacións cara a cita olímpica.

El club está sorprendido tras enterarse de que la prometida base náutica en Oza-O Puntal tardará aún cinco años

## El PP insta al Gobierno municipal a solucionar los problemas del club "As Xubias de Piragüismo"

Redacción.

El concejal del Grupo Popular Roberto García se reunió con representantes del club As Xubias de Piragüismo ante la "preocupante situación en que se encuentran por la dejadez y falta de planificación de la concejalía de Deportes y por las promesas incumplidas de la alcaldesa".

El club está sorprendido, tras entrevistarse con responsables del departamento de deportes y enterarse de que la prometida base náutica en las antiguas instalaciones de Oza-O Puntal no será realidad hasta dentro de cinco años, a pesar de haberse aprobado ya en Junta de Gobierno las condiciones de concesión por parte de Demarcación de Costas.

García pudo comprobar que, aunque existe un cartel en donde se refleja la titularidad del ayuntamiento, el mantenimiento brilla por su ausencia. "Nos encontramos con un suelo tipo césped artificial desgastado y lleno de algas lo que hace que el transporte y la movilidad por el espacio sean realmente peligrosos para niños y deportistas; containers llenos de óxido; suelo podrido que se hunde, falta de control de uso a

la instalación; zona de gimnasio con elementos obsoletos y con mucha condensación; falta de línea de luz y de agua, a pesar de que a 30 metros existen todos los servicios de playa. Además, prevención de riesgos laborales informó que los extintores están caducados y de falta de señalización de los extintores y de escalones".

Ante esta situación, el concejal Popular se pregunta cómo es posible que el Gobierno municipal anuncie un programa como Co-

ruña no Mar, cuando no se dispone de los medios adecuados ni seguros para que la actividad pueda desarrollarse, o cómo es posible que se abandone a este club con casi cien deportistas, y con lista de espera de casi 400 personas para realizar la actividad de kayak de mar. "Si esta situación no se revierte ven peligrar la existencia de su club, ya que los deportistas se trasladan a otros que dispongan de infraestructuras más dignas y que permitan la práctica del piragüismo". El club también trasladó su ma-

lestar porque con motivo de Día del Deporte en la Calle, la organización ha sido tardía, sobre todo al tratarse de una actividad que conlleva mucha seguridad en el mar, con dispositivos de lanchas neumáticas y colocación de boyas por la presencia de público en la playa. "A tres días de celebrar el evento todavía se estaban cerrando aspectos de seguridad y de organización. Necesitamos más planificación y menos fotos que no arreglan las necesidades de los clubes".



## OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

### OPORTUNIDAD

700 euros negociables

Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

## Extraordinario balance das máster galegas e galegos

Redacción.

Nada menos que trinta medallas de ouro, dazanove pratas, dazanove bronzes, un récord mundial, un de España e once récords galegos, foi o extraordinario balance dos atletas galegos e galegas que estiveron tomando parte no Campionato de España máster que se desenvolveu en Málaga.

Sen lugar a dúbidas o máis salientable foi o récord Mundial M80 que sobre os 1.500 m. cun crono de 5:30.89 establecería José Vicente Rioseco. Con este xa son cinco os récords mundiais que engade aos logrados recentemente na categoría M80 nos 800 m. con 2:41.58 e os da categoría M75 sobre os 2.000 m. obstáculos con 8.29.26; nos 1.500 m.

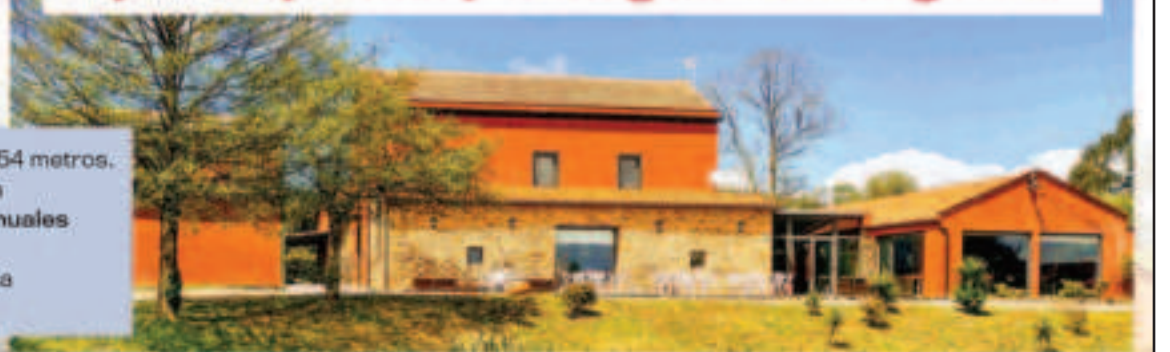
con 5:11.27 e nos 800 m. con 2:30.59, ademais dos catro récords de España tanto en aire libre como na pista cuberta.

A maiores lograba igualmente o título nacional sobre a proba dos 800 m. Moi salientables os equipos de relevos do C.A. Sada que nes loxaban subir ao máis alto de podio na F60 tanto no 4x100 como no 4x400.



- Campo de 9 hoyos sin grandes desniveles con un recorrido de 2.554 metros.
- Escuela infantil • Cancha de prácticas • Putting green
- Guarda pelos • Vestuario • Parking • Alquiler de carros manuales
- Alquiler de toallas • Cafetería/Restaurante (celebración de eventos, cumpleaños, comidas de empresa y grupos con comedor independiente).

que esperas para gozar do golf?



Lugar de Vilacornelle - O Val - Narón - Telf.: 981 453 910 / 663 123 398 / gerenciacampomar@gmail.com / www.clubcampomar.com

## Padrón acogió la Concentración de Escuelas de Hockey

Redacción.

Participaron Escola H.C. (A Coruña), A.D. Cristo Rey de Oleiros, el club anfitrión Santo Padrón, Albor (Ourense), Santiago Apóstol (Ourense) y Ourense H.C.

En jornada de mañana y tarde se disputaron los encuentros en las categorías Benjamín, Alevín, Infantil-Cadete y también madres y padres de los jugadores.

Los resultados han sido lo de menos, ya que era una jornada de convivencia de jugadores y jugadoras poniendo el colofón final de la temporada 2020/21, que a pesar de las circunstancias de la pandemia, se pudieron desarrollar las competiciones tanto a nivel provincial como autonómico.

## El Náutico coruñés se proclama campeón gallego por equipos en la clase Optimist

Redacción.

En esta competición participaron 13 equipos con los mejores regatistas de la actualidad. En total 52 jóvenes. Los campeones gallegos son Nora Nieto, Pepa Bermúdez de Castro, Fernando González del Castillo y Jaime Díaz que tuvieron que disputar 12 mangas. Primero para la clasificación obtuvieron 6 victorias (en la fase de todos contra todos). En semifinales, contra el equipo de Rodeira, ganaron en dos de las tres mangas y en la final se enfrentaron al equipo de Canido 1 al que derrotaron por dos victorias a una.

Notable éxito de la Escuela de Vela del Náutico, que dirige Chuco Pérez-Lafuente y también a Jose Ramón Pardo "Pichis" que fue su entrenador durante meses y a Irene Rodríguez, entrenadora y del staff de la Escuela. Igualmente la Escuela de Vela coruñesa envió a otro equipo formado por Martín Mijares, Javier García, Arancha Rivero y al que se incorporó Lola Ameneiros, del Náutico de Vigo y que lograron la novena plaza en este Campeonato.

O percorrido puxo a proba tanto a resistencia como a habilidade dos case 200 participantes

## Nicolás Carrera retén o seu cetro autonómico no VigoBikeContest

Redacción.

O sub23 do Team Justbikes-Transition foi o máis rápido no Campionato de Galicia por terceira edición consecutiva, Mauro González rematou segundo e fíxose co título Elite por diante de Marco Veiga.

Unha semana despois de procla-

marse en Mugar dos Campión de España Sub23, Nicolás Carrera soubo manexar a presión de ser o favorito e non fallou na súa casa.

O rider do Teamjustbikes-Transition impúxose na VigoBikeContest, a cita que nos montes da parroquia olívica de Saiáns repartiu dez títulos autonómicos. Ante a imposibilidade de



Ante a imposibilidade de usar o seu escenario habitual de Coruxo, a organización, demostrou o seu saber facer nesta especialidade do BTT.

usar o seu escenario habitual de Coruxo, a organización deste evento, liderada polo Single-track Outdoor Sports, demostrou o seu saber facer nesta especialidade do BTT.

O percorrido por Saiáns puxo a proba tanto a resistencia como a habilidade dos case 200 participantes. Tres treitos moi físicos, facendo dúas pasadas polo segundo e o terceiro para completar a tarxeta de cinco sectores cronometrados, nos que a calor converteu a habitual terra mollada en po e area. Unha xornada de Enduro con maiúsculas. Tal e como aconteceu nas dúas anteriores edicións do Campionato de Galicia, 2018 e 2019, Nicolás Carrera encabezou a táboascratch. O vigués asinou o mellor rexistro en todos os tramos excepto no segundo, onde se impuxo o elite Mauro González (Salvaterra), o rival que máis lle esixiu ata o final para facerse coa vitoria absoluta.

O rider do Justbikes-Transition mantívose firme e venceu cun crono de 15:10.057, batendo por 7 segundos a González e por 19" ao tamén elite Marco Veiga (Ciclos Quintena), que viña de lograr o subcampeonato estatal na Montefaro Enduro Race. O terceiro chanzo do podio na categoría raíña masculina ocupouno Francisco Vilaboa (Máis Que Bicis), mentres que na foto dos tres mellores sub23, Carrera aparece escoltado por David Fernández (Avanza-O Porriño) e Cristian Novo (VK Bikes), segundo e terceiro respectivamente.

## Monaghan elegido mejor jugador del Leyma Coruña

Redacción.

Zach Monaghan fue elegido por votación popular de los aficionados como el mejor jugador del Leyma Coruña en la temporada que acaba de finalizar. El base estadounidense, que además tuvo que asumir los galones del lesionado Augustas Peciukevicius, anotó el tiro ganador que rompió el maleficio en Oviedo y que metió al conjunto naranja en las semifinales del play off de ascenso a la ACB, pero también falló el que podía haberle clasificado para la final en el tercer partido de la serie en Granada. Los aficionados del equipo, no obstante, valoran su riesgo además de esa capacidad natural para sacar magia de cada una de sus jugadas que lo hacen especial.

Monaghan ganó la votación del JugadorCincoEstrellas, propuesta por el propio club en sus redes sociales, al pivot estadounidense de origen nigeriano Lotanna Nwogbo, que se incorporó mediado el curso para cubrir las bajas en la pintura de Abdou Thiam y Mouha Barro y que sorprendió con sus números. También al capitán Javi Vega, que destacó por su espíritu de liderazgo sobre todo en el play off; al dominicano Dago Peña, más irregular durante la temporada pero el mejor del Leyma en la fase final.

La presentación de la temporada 2021, tuvo lugar en el pazo de Cela

## Nuevas promesas del Club Ciclista Cambre-Caeiro 2021

Redacción.

Al acto acudieron el alcalde, Óscar García Patiño, el concejal de Deportes e Xuventude, Daniel Mallo, el presidente del club, Juan Carlos Candal, el diputado provincial, José Ramón Rioboo Castro, el presidente de la Federación Galega de Ciclismo, Juan Carlos Muñiz, y el jefe del Servizo Provincial de Deportes da Coruña, Roberto García Fernández.

El Club Ciclista Cambre-Caeiro dio a conocer, a las nuevas promesas del ciclismo a través de la presentación de la temporada 2021, que tuvo lugar en el pazo de Cela. En concreto, el evento sirvió para presentar a los ciclistas de los diferentes equipos: Escuelas (promesas, principiantes, alevines



e infantiles), Cadetes, Junior, BTT (cadetes, junior, elite, sub-23 y máster), Máster y Cicloturismo y al equipo Femenino (promesas principiantes, alevines, infantiles, cadetes júnior y elite). En total, el Club cambrés competirá con más de 110 ciclistas de todas las categorías y en las modalidades de BTT, carretera, ciclocrós y cicloturismo.

Durante el evento, García Patiño reconoció que los últimos meses fueron "moi duros para todos os veciños e veciñas de Cambre en xeral e, moi especialmente, para os apaixonados do deporte. Porén, creo que, con independencia da idade, os membros do Club Ciclista de Cambre reúnen características únicas que lles permiten afrontar as adversidades e mesmo

facerse máis fortes". El regidor definió a los miembros de la agrupación como "valentes e perseverantes" e incidió en que "non hai virus que poida parar a vosa devoción polo ciclismo". El alcalde concluyó su intervención reafirmando su compromiso y el del concejal de Deportes e Xuventude, Daniel Mallo, con el club: "cando remate a tempada, aí estaremos convosco, facendo nosos os vosos éxitos e acompañándovos nesta carreira que iniciamos hai xa 22 anos". En la misma línea, Mallo destacó "o orgullo de poder contar co esforzo e o compromiso deste Club dentro e fóra das competicións".

Por su parte, el presidente del Club, Juan Carlos Candal (en la foto), señaló su orgullo por "toda la familia del Club Ciclista Cambre y en especial de los más pequeños, por su excepcional comportamiento durante este año tal duro para todos. Hemos intentado sobrellevar la situación de la mejor manera posible, manteniendo nuestra actividad para proporcionar una vía de escape a través del deporte".

# INFORMACIÓN JURÍDICA Y LABORAL

por Eduardo Lorenzo

**Nueva sección en el periódico AS MARIÑAS.**  
**Dedicada a dar información jurídica bajo**  
**la dirección del abogado Eduardo Lorenzo,**  
**especializado en tema civil, penal, divorcios,**  
**accidentes de tráfico y laboral.**

Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo  
**info@verdemarediciones.com**

Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá  
 contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles  
 para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando.

**Su consulta jurídica y laboral ahora en el periódico AS MARIÑAS,**  
**gratuita, personalizada y confidencial.**



Redacción.

**Consulta 2:**

**Hola. Tengo 2 hijos con mi anterior pareja pero esos 2 niños no están reconocidos por el, es decir no llevan sus apellidos y figuro como madre soltera, pero no se quiere hacer cargo de ellos ni económicamente ni de ninguna forma y quería saber si es posible solicitar una custodia compartida o que me pase alguna pensión? El padre siempre se ha desentendido de los menores y el contacto que ha tenido es escaso, sólo en vacaciones y cumpleaños. Él nunca me ha propuesto reconocer la paternidad pero no quiero que los niños vivan en esa situación para siempre.**

**Estimado cliente:**

Se puede solicitar un proceso de guarda y custodia, bien compartida, bien exclusiva con visitas y pensión de alimentos a favor de los niños. Esto dependerá de las circunstancias

de las partes y prioridades de los niños, en el proceso judicial se vela por adoptar la mejor decisión para los menores, que implicará conocer a fondo la realidad socio económica y familiar de cada uno de los progenitores, para establecer la idoneidad del régimen de guarda y custodia más apropiado para los niños.

La única cuestión es que usted, antes de iniciar ese proceso, debe iniciar uno de filiación, para que se reconozca la paternidad. Debemos tener presente que antes de finalizar ese proceso de filiación no podremos iniciar los relativos a la guarda, custodia y alimentos.

Ambos procedimientos se inician mediante demanda ante el juzgado de familia con firma de abogado y procurador. Si no los puede costear privados puede pedirlos del turno de oficio. La competencia territorial la determinará la residencia habitual de los menores.

**Atentamente.**

cuatro años.

En cuando a las consecuencias que se aplican, si no tiene antecedentes penales la pena prisión quedará suspendida, esto no plantea ningún problema, la suspensión es algo automático pero condicionado a no volver a delinquir en el plazo fijado.

El problema es la otra parte de la sanción. El tiempo mínimo sin carnet de conducir es de un año, y podemos llegar a una rebaja de un tercio en la pena si llegamos a un acuerdo con el fiscal en la fecha de juicio rápido indicada. En el mejor de los casos se nos queda en 8 meses sin permiso. Actualmente no es fraccionable, se cumpliría de forma continuada.

**Atentamente.**

Redacción.

**Consulta 1:**

**Buenos días. Tengo un juicio rápido el próximo 20 de julio de 2021. No me sometí voluntariamente a la prueba de alcoholemia y se me imputa delito por tasa superior a 0,6g/l. en aire. No cometí infracción de circulación según me dijeron. En los documentos me indica que es por presunto delito contra la seguridad vial por negativa a la realización de pruebas. Quería saber qué me puede ocurrir, a qué sanciones me expongo y las consecuencias de lo ocurrido.**

**Estimado cliente:**

Por lo que puedo deducir de la in-

formación que nos transmite, se enfrenta a un delito de desobediencia al no someterse al ser requerido a prueba de alcohol, que tiene una tipificación específica en nuestro código penal, que paso a copiarle:

**Artículo 383.**

**El conductor que, requerido por un agente de la autoridad, se negare a someterse a las pruebas legalmente establecidas para la comprobación de las tasas de alcoholemia y la presencia de las drogas tóxicas, estupefacientes y sustancias psicotrópicas a que se refieren los artículos anteriores, será castigado con la penas de prisión de seis meses a un año y privación del derecho a conducir vehículos a motor y ciclomotores por tiempo superior a uno y hasta**



**EDUARDO LORENZO M.**  
 ABOGADO

**Telf.: 696 687 277 / 881 886 840**

RÚA TRAVESA, Nº7. 1ª BETANZOS

eduardolorenzoabogado@icacor.es



La frecuencia del lavado dependerá de si el cabello es más graso o seco

## ¿Si me lavo el pelo todos los días se me cae más? ¿Cada cuánto y cómo debo hacerlo?

Redacción.

A lo largo de los años, siempre ha existido un debate en torno a si lavarse el pelo con mayor o menor frecuencia es perjudicial o no para la salud del cabello. Sin embargo, lo cierto es que cada cuero cabelludo requerirá de una frecuencia de lavado diferente, que variará en función del tipo de pelo y de piel de cada persona, así como de la textura del cabello o del nivel de actividad física que se practique.

"Aunque los lavados deben ajustarse a cada persona, en general un lavado excesivo o no adecuado puede provocar una irritación excesiva del cuero cabelludo. Sin embargo, es verdad que hay personas que necesitan lavados con productos específicos porque de por sí tienen ya irritaciones, y tampoco es bueno mantener inflamaciones y descamaciones".

Cabe destacar que, si lavamos el pelo en exceso, éste podrá dañarse con la tracción y, en consecuencia, quebrarse o partirse. En este caso, podremos notar una sensación de falta de densidad si es mucha la cantidad de pelo que se parte, aunque esto no afectará al folículo como tal y se tratará de pelo que volverá a salir con posterioridad.

Por ello, el mito sobre si lavarse el pelo con frecuencia produce la aceleración de la caída del cabello se convierte en falacia, ya que este no se cae como tal, al no existir destrucción del folículo. "El folículo se destruye cuando hay situaciones inflamatorias o daños del cuero cabelludo en sí que no se tratan. Esto puede provocarse por cham-

pús o en aquellas personas que tienen patologías previas".

A pesar de que cada cabello cuenta con una particularidad y unas características diferentes, existen algunas pautas generales en cuanto al lavado que deben tener en cuenta aquellas personas que se han sometido recientemente a una intervención capilar,

dado que el lavado del pelo durante el primer mes deberá de ser diario, siguiendo siempre las indicaciones médicas y de tricología.

Por otro lado, lo ideal será ajustar la frecuencia de lavado de cabello en aquellas personas que no se han sometido a ninguna intervención o que se han realizado un injerto capilar hace más de un año, ya que el cuero cabelludo tiene unas necesidades diferentes en cada caso y no podrá lavarse con la misma asiduidad un cabello graso que uno seco.

"Algo que sí resultará fundamental será el champú que utilicemos, que deberá estar adaptado tanto al cuero cabelludo, como al tipo y al estado de nuestro pelo en ese momento determinado. Además, cada vez que notemos el pelo sucio tendremos que lavarlo, por lo que aquellas personas a las que se les suele ensuciar con frecuencia deberán optar por un lavado diario".



El ejercicio por sí solo no lo es todo para una piel firme y joven

## La rutina que tu piel necesita antes y después de hacer deporte para evitar daños

Redacción.

El ejercicio es necesario combinarlo con una rutina adecuada, que incluya protegerse de las radiaciones solares, hidratarse correctamente o incorporar determinados nutrientes en nuestro cuidado diario.

En este sentido, los expertos han recomendado qué hay que vigilar cuando hacemos deporte para evitar daños y qué hay que potenciar en nuestra rutina para conseguir que el ejercicio se traduzca en una piel más firme:

### 1. Tener la piel limpia antes

Debemos asegurarnos de que nuestra piel esté lo más limpia posible antes de hacer ejercicio.

### 2. Usar protector solar

La exposición prolongada a la luz solar y sin la protección adecuada, acentúa el envejecimiento prematuro. Eso implica una mayor pérdida de colágeno y más actividad de los radicales libres.

Además, las radiaciones solares motivan la aparición de manchas y, pueden derivar en problemas y enfermedades como el cáncer de piel. Siempre hay que utilizar protección solar, tanto si hace sol como si está nublado.

### 3. Evitar las horas de mayor radiación solar y temperatura

Hay que reducir la actividad física y, en general, la exposición solar entre las 12:00 y las 16:00 horas en verano, las horas en las que la radiación UV es más intensa.

### 4. Usar ropa adecuada

La ropa deportiva tiene que ser cómoda, por lo que debemos estar seguros de que no nos creará rozaduras. Así pues, es más recomendable elegir ropa holgada y que deje transpirar.

### 5. Aplicar crema o vaselina en zonas donde haya roce

Hay ciertas áreas más sensibles que siempre están en contacto con la ropa y son susceptibles de irri-



tarse. Es el caso de los dedos de los pies, donde pueden aparecer ampollas o rozaduras, los pezones o la zona interna del muslo. Las cremas barrera o regeneradoras y la vaselina crean una capa protectora que evitará parte de ese roce continuo.

### 6. Hidratarse con frecuencia

Nuestro cuerpo pierde hidratación por dos vías principales: la respiración y el sudor. Nuestro cuerpo pierde aproximadamente medio litro de agua al día a través de nuestra piel. El deporte y las altas temperaturas multiplican la pérdida de hidratación del cuerpo, por lo que es indispensable llevar agua para ir reponiendo los líquidos perdidos.

### 7. Cubrir la cabeza y los ojos

Lo ideal es utilizar gafas de sol homologadas que filtren, el 90 % de la radiación ultravioleta. Para evitar quemaduras en nuestro pelo y en la piel, es recomendable usar gorras o sombreros durante el ejercicio.

Parece ser que la persiana llegó por primera vez a Europa en el siglo XVIII, a Venecia concretamente

## Por qué tenemos persianas y en otros países no hay

Redacción.

Los hay que la levantan por la mañana como si fueran a cortar la cabeza a María Antonieta, otros son más sutiles. Las hay de madera, de pvc e incluso, de esparto. Nos referimos a las persianas, ese elemento de tu hogar que te da la vida en verano, sobre todo si vives en un lugar donde el calor aprieta.

**¿Te has preguntado alguna vez cuál es su origen?**

Según las distintas referencias que aparecen en Google, el término persiana viene del latín "persa, -ae", cuya traducción sería "originario de Persia". Así, parece ser que la persiana llegó por primera vez a Europa en el siglo XVIII, a Venecia concretamente, de ahí que una de las persianas más famosas sean las venecianas. Pero el que realmente fue el primero que patentó este sistema en 1769 fue el físico inglés Edward Bevan: el suyo fue un artilugio de láminas móviles de madera que se podía accionar a través de un cordón y una polea encajados en un marco. No deja de ser curioso que fuera un británico quien patentase este

sistema cuando es bien sabido que en muchos países nórdicos las persianas brillan por su ausencia: por eso los extranjeros que visitan España se sorprenden de que aquí las tengamos por sistema en los edificios. Y lo mismo sucede cuando son los españoles quienes viajan a otras latitudes: ¿cómo demonios pueden dormir en las islas Lofoten, por encima del Círculo Polar Ártico, en la época del sol de medianoche si no tienen persianas?

¿Por qué las tenemos aquí y no es algo común en otras latitudes? Es común ver contraventanas en algunos países pero en otros no hay absolutamente nada. "En cuanto a la diferencia de uso con los países del norte de Europa parece ser que responde a dos motivos. Por un lado, es un tema funcional, ya que allí tienden a atrapar el poco sol que les llega cuando aquí necesitamos evitarlo para no sobrecalentar los espacios donde vivimos y trabajamos. Y la segunda son las corrientes protestantes que se instalaron en esas zonas cambiaron la concepción de privacidad en sus gentes.



Desde que entró en vigor la ley hipotecaria se han firmado 71.000 actas notariales más que préstamos hipotecarios

## Los notarios "firman" más hipotecas que las que luego dan los bancos



Redacción.

*El de 16 junio de 2019, con meses de retraso, un aluvión de problemas en los sistemas de implantación y muchas polémicas, esta normativa empezó a aplicarse con el objetivo de aumentar la transparencia en el mercado hipotecario y dar más seguridad jurídica tanto a los bancos como a los clientes, sobre todo en la fase precontractual; es decir, antes de la firma del préstamo.*

Una de sus principales novedades, y después de las sentencias judiciales contra las cláusulas abusivas de los préstamos para la compra de vivienda, fue la obligación del consumidor de acudir al notario para repasar el contenido de la hipoteca y solventar posibles dudas antes de la rúbrica definitiva de la operación de financiación.

Según explican los notarios, "en esta ley se garantiza el derecho del consumidor a elegir el notario que prefiera y a reunirse con él a solas para poder consultarle sus dudas, sin ningún coste asociado a ello. Una vez que el consumidor ha elegido el notario, se lo comunica a la entidad financiera con la que vaya a contratar el préstamo hipotecario para que pueda remitirle la documentación. Según la experiencia notarial en estos dos

años, la nueva normativa ha facilitado la elección de notario por los clientes de las entidades financieras; un derecho que corresponde al prestatario y que es irrenunciable".

En esos encuentros, y de forma gratuita, el notario verifica que la entidad financiera ha entregado al consumidor toda la documentación del préstamo con tiempo suficiente y que la información suministrada es la que debe ser en función del tipo de préstamo acordado por las partes. Además, repasa con el consumidor el contenido jurídico del préstamo y le realiza un test de comprensión sobre el contenido de la hipoteca.

El siguiente paso es que el notario redacta y autoriza el acta notarial de transparencia, un documento que refleja las dudas planteadas por el deudor y el asesoramiento prestado por el notario, que puede ser positiva o negativa, en función de factores como si está o no completa la documentación que ha enviado el banco o si el consumidor ha superado el test de comprensión. En el caso de que sea negativa, el préstamo no se puede formalizar. Según los datos del Consejo General del Notariado, desde que entró en vigor la ley hipotecaria se han autorizado 677.596 actas de transparencia. Una cifra que supera de largo el número de préstamos hi-

potecarios formalizados. En concreto, se han firmado 606.498 hipotecas (incluidas las novaciones, las subrogaciones y las ampliaciones de hipotecas). Es decir, los notarios han sellado 71.098 actas más que préstamos hipotecarios, lo que se traduce en una diferencia de casi un 12%. De media, se han venido aproximadamente 1,16 actas de transparencia por cada préstamo hipotecario para adquisición de un inmueble.

*¿Y cómo es esto posible? Según los notarios, hay varias razones que explican que el número de actas de transparencia superen al de las hipotecas que conceden los bancos, aunque principalmente se debe a que:*

- El notario autorizó un acta positiva, pero finalmente no llegó a formalizarse el préstamo hipotecario. "Esta situación puede producirse, por ejemplo, si el consumidor decide finalmente no comprar el inmueble por desavenencias con la parte vendedora.
- El notario autorizó un acta positiva, pero la oferta vinculante de la entidad bancaria caducó sin que hubiese remitido al notario un documento de prórroga de su vigencia.
- El notario autorizó un acta negativa.



**SUMINISTROS CASTRO**

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777  
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885  
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.  
Mamparas.  
Grifería.  
Herramientas eléctricas y manuales.  
HIKOKI, DEWALT, ...





Nissan Intelligent Choice  
Vehículos de Ocasión Garantizados

# ¡VEHÍCULOS DE OCASIÓN Y KM 0 A PRECIOS INCREÍBLES!



**Peugeot 208**  
Eléctrico GT Line  
Eléctrico / Automático ~~34.950€~~  
5.000 Km  
2021 **29.900€**  
AHORRA 5.050€



**Peugeot 2008**  
PureTech 81KW (110CV) S&S  
Gasolina / Manual **desde**  
62.764 Km  
2017 **10.250€**  
FINANCIADO



**Nissan QASHQAI**  
1.5 dCi 85 115cv E6D N-Connecta  
Diésel / Manual **desde**  
18.396 Km  
2019 **19.500€**  
FINANCIADO



**Peugeot 3008**  
1.2 PureTech 130cv S&S Allure  
Gasolina / Manual **desde**  
27.847 Km  
2019 **22.000€**  
FINANCIADO



**Nissan JUKE**  
1.0 DIG-T 117cv Tekna  
Gasolina / Manual **desde**  
12 Km  
2021 **19.900€**  
FINANCIADO



**Peugeot 308**  
1.2 PureTech 130cv S&S Allure  
Gasolina / Manual **desde**  
21.000 Km  
2019 **15.750€**  
FINANCIADO



**Nissan X-TRAIL**  
1.6 dCi 4x4-i N-CONNECTA  
Diésel / Manual **desde**  
137.200 Km  
2017 **16.900€**  
FINANCIADO



**Peugeot Partner**  
1.6 BlueHDi 100 Outdoor  
Diésel / Manual **desde**  
195.000 Km  
2015 **10.000€**  
FINANCIADO



**Nissan LEAF**  
40kWh N-Connecta  
Eléctrico / Automático **desde**  
6 Km  
2020 **19.900€**  
FINANCIADO



**Peugeot EXPERT**  
Furgón Pro 1.5 BlueHDi 120 S&S Standard  
Diésel / Manual **desde**  
5.600 Km  
2019 **22.500€**  
FINANCIADO

Escanea el código QR y descubre todas nuestras ofertas



**TUMOSA**  
CONCESIONARIO PEUGEOT  
PERILLO/DLEIROS

**DIMONORTE**  
CONCESIONARIO PEUGEOT  
MILLADOIRO/SANTIAGO

**DIMOLK**  
CONCESIONARIO PEUGEOT  
BÉRTOA/CARBALLO

**ANTAMOTOR**  
CONCESIONARIO NISSAN  
CORUÑA/FERROL/CARBALLO

**ISUZU CORUÑA**  
CORUÑA/FERROL/CARBALLO