

gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 37

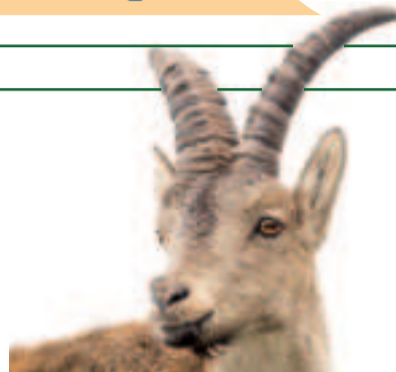
PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

MAYO - AÑO 2021



La Xunta destinará 350.000 euros para subvenciones a las salas de cine

pág. 5



Sur del macizo ourensano

pág. 6 y 7

El horario de los bares se amplía hasta las 23 horas y el de los restaurantes hasta la una

Galicia sin toque de queda, sin cierre perimetral y con ampliación de horarios en hostelería

El presidente de la Xunta compareció el pasado jueves 6, en rueda de prensa tras la reunión extraordinaria del comité clínico, para explicar los cambios que se producirán en Galicia a raíz del fin del estado de alarma, que terminó el domingo 9 de mayo. Las medidas se enmarcan en tres grandes apartados: la hostelería amplía sus horarios (bares y cafeterías hasta las once y restaurantes hasta la una), termina el toque de queda y Galicia deja de estar cerrada perimetralmente.

El presidente de la Xunta ha cargado contra la decisión del Ejecutivo de Pedro Sánchez de terminar el estado de alarma al mostrar su "discrepancia" porque se haga sin una legislación específica frente a la pandemia y ha mostrado su "inquietud" al respecto, que asegura que es compartida "por la inmensa mayoría de presidentes autonómicos".



Ante esta situación, la postura de la Xunta, asesorada por el comité clínico, es continuar con la desescalada "gradual" iniciada el pasado mes de febrero, aunque muchas de las medidas tendrán que ser sometidas a la autorización

del Tribunal Superior de Xustiza de Galicia (TSXG).

Galicia, en su conjunto, deja de estar en cierre perimetral. Se podrá entrar o salir de la comunidad sin restricciones. Se mantendrá un re-

gistro de viajeros en los que deben anotarse las personas llegadas desde una zona de incidencia alta. Si viajan con certificado de vacunación solo tendrán que certificar que recibieron la dosis. Si no lo tienen, se les hará una prueba.

Así queda la situación por concellos

Nivel máximo: Cambados, Vilanova de Arousa, Cualedro, Laza y Padrón. No se podrá entrar ni salir sin causas justificadas, toque de queda a las 23,00h, hostelería cerrada salvo para recogida o envíos a domicilio y prohibidas reuniones de no convivientes.

Nivel alto: A Merca, Pastoriza, Marín, A Laracha, Gondomar, Salceda de Caselas, Mesía, Ribeira e Coristanco. No hay toque de queda, libertad de movimientos y hostelería solo abierta en terrazas al 50% y reunión de 4 personas en interior y 6 en terrazas.

Nivel medio: Cambre, Betanzos, Carballo, Vigo, Carballeda de Valdeorras, Verea, Muíños, Verín, Xinzo de Limia, Allariz, Toén, Chantada, Meira, Cerdedo-Cotobade, Vilagarcía de Arousa, Soutomaior, Fornelos de Montes, Cangas, O Porriño, Tui, Nigrán, Lalín, Silleda, Noia, Melide y Ordes. No hay toque de queda, libertad de movimientos y hostelería abierta en terrazas al 50% y en interiores al 30%



MASCARILLA FFP2 NR ADULTO

Caja de 10 unidades (blancas / negras)

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Filtro absorbente antivaho • Resistencia respiratoria baja
- Blister individual • Homologadas por la UE según normativa
- EN 149:2001+A1:2009

Distribuidas por VERDEMAR GLOBAL. S.L. para España y Portugal.
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 650 766 / 609 839 385

5€ caja

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

José Ramón Rivera Guitián,
Eva Vidal, Rafael Romero Díaz
del Río, Paula Aparicio Castillo
y todos los ayuntamientos
pertenecientes a la Comarca
das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Sergesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guisamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc. Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guisamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeropuerto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



gratuito
As Mariñas
tu periódico comarcal

Anúnciate en el periódico
As Mariñas
¡Estamos en tu zona de influencia!
No pierdas la oportunidad,
tus posibles clientes te verán
todo el mes

¡Hazte ver!

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Naron - Puentedeume y Ferrol

R&R
Verdemar Ediciones

Anúnciate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

El Ejecutivo actualizará las pensiones y el sueldo de los funcionarios según la evolución de los precios a partir del próximo año

El Gobierno prevé una paga compensatoria a pensionistas en 2022



Redacción.

El Gobierno prevé dar en 2022 una paga compensatoria a los pensionistas debido a que se prevé una inflación en 2021 posiblemente más alta del 0,9% al que se han revalorizado las pensiones este año.

También prevé actualizar el salario de los empleados públicos y las pensiones en línea con la evolución de los precios a partir del próximo año, según se recoge en el Programa de Estabilidad remitido a Bruselas. "A partir de 2022 y siguientes se prevé un incremento retributivo de los empleados públicos

y de las pensiones en línea con la evolución de precios", señala el documento.

De hecho, el texto explica que para el resto de ejercicios y ante la ausencia de un nuevo marco retributivo, se ha previsto un crecimiento en línea con los precios, "efecto

que se verá ligeramente consolidado por un menor crecimiento de este gasto en los años 2022, 2023 y 2024, como consecuencia de la paulatina disminución de las contrataciones de personal sanitario del Servicio Nacional de Salud y de otras contrataciones asociadas a la pandemia, fundamentalmente en el

ámbito de las comunidades autónomas y entidades locales, habiéndose consolidado, no obstante, una parte de este gasto.

Este año, la remuneración de asalariados ha aumentado un 3,8%, hasta suponer el 12,1% del PIB, una vez finalizado en 2020 el II Acuerdo para la mejora del empleo público y las condiciones de trabajo, firmado entre el Gobierno y las organizaciones sindicales. Esta evolución, según explica el Gobierno, recoge el incremento del 0,9% de los salarios de funcionarios aprobado en los Presupuestos de 2021 y la propia tasa de reposición de efectivos asociada al crecimiento de la economía.

También contempla "el refuerzo adicional en el número de efectivos en el ámbito de las comunidades autónomas necesario para el desarrollo de las reformas e inversiones asociadas a los proyectos financiados en el periodo 21-24 con los fondos REACT-Ayudas para Recuperación para la Cohesión". El documento también recoge la prórroga de las medidas de ámbito laboral aprobadas para mitigar los efectos de la pandemia (ERTEs y prestaciones extraordinarias de cese de actividad) hasta finales de este año y su finalización a partir de 2022.

Mabeso Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

DAF

www.mabeso.com

El gobierno gallego realizará una inversión inicial de cuatro millones de euros

La Xunta anuncia nuevas ayudas para el ocio nocturno mientras ensaya su posible reapertura



Redacción.

La Xunta de Galicia va a establecer una línea de ayudas específicas para los locales de ocio nocturno por un valor inicial de cuatro millones de euros, mientras sigue negociando con el sector las pruebas piloto que está previsto realizar en mayo o junio, para una posible reapertura en julio, si las condiciones sanitarias lo permiten.

Así lo ha anunciado el vicepresidente primero de la Xunta y conselleiro de Presidencia, Alfonso Rueda, en declaraciones remitidas por el Gobierno gallego tras la reunión que han mantenido el pasado 30, por videoconferencia, junto con el conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña, con los representantes del ocio nocturno. Desde el sector, el presidente de la asociación Galicia de Noite, Luis Diz, hace una "lectura positiva" de esta reunión porque la Xunta "ha tendido la mano" y cree que hay voluntad para consensuar la reapertura. "No queremos correr, se trata de hacer las cosas bien, consensuadas y seguras", ha afirmado, en declaraciones a Efe. En este encuentro, la Xunta ha entregado a

los representantes del ocio nocturno una propuesta de protocolo sobre una serie de "pruebas piloto" previas a una reapertura general del sector y en próximos días habrá una nueva reunión para "seguir avanzando y que antes de que termine el mes de mayo esas pruebas puedan ser una realidad", ha dicho Rueda. Han avanzado en esa desescalada para una posible reapertura general en junio si las condiciones sanitarias "siguieran mejorando", ha puntualizado el vicepresidente.

Según ha explicado Diz, el planteamiento inicial de esta propuesta es hacer una prueba piloto en cuatro pubs y dos discotecas de la comunidad, aún por determinar, con controladores de CO2 y un aforo del 30%, algo que el sector ve "limitado y poco viable", pero cree que la Xunta está dispuesta a negociar las condiciones para que sea un ensayo "seguro cien por cien".

Por parte del sector, se plantea un aforo del 50% para estas pruebas, dado que un porcentaje inferior no es viable para reabrir muchos de los locales de ocio nocturno de

Galicia. También han propuesto hacer test a los asistentes tanto antes de entrar como unos días después para realizar un seguimiento, como se hizo en Cataluña. En todo caso, están satisfechos de este encuentro porque ven que por parte de la Xunta "hay voluntad de una apertura" sin poner fecha, y ahora lo que queda es "consensuar cómo se tiene que hacer".

El cuanto al plan de ayudas específicas, Rueda ha destacado que el ocio nocturno se encuentra en una situación "especialmente complicada" y, aunque han podido acceder a las ayudas de los dos planes de rescate puestos en marcha por la Xunta para autónomos y pymes, el Gobierno gallego entiende que necesitan un "apoyo especial" por "el mucho tiempo que llevan sin funcionar".

Diz ha valorado esta nueva línea de ayudas, aunque ahora hay que ver cómo se van a distribuir y con qué requisitos, y también ha dicho que existe el compromiso por parte de la Xunta de que el sector tendrá acceso a los 234 millones que llegarán del Ejecutivo central.

Reconocidos 6 humedales de importancia internacional

Galicia, tercera comunidad con más humedales en la lista internacional



Redacción.

La entrada de las Islas Atlánticas en la lista RAMSAR de humedales de importancia internacional, cuya candidatura ha sido ratificada por el Consejo de Ministros, convertirá a Galicia en la tercera comunidad española, junto con el País Vasco, en lo que respecta al número de este tipo de espacios naturales.

La conselleira de Medio Ambiente, Territorio e Vivenda, Ángeles Vázquez, visitó las Cíes y recordó que, cuando se ratifique la inclusión de las Islas Atlánticas en la lista RAMSAR, Galicia tendrá reconocidos 6 humedales de importancia internacional, que suman una superficie de más de 16.000 hec-

táreas.

Esta nueva distinción, según destacó la conselleira, supondrá un impulso importante para el reconocimiento internacional de la importancia y riqueza patrimoniales de este parque nacional, que reúne las seis figuras máximas de protección. Así forma parte de la red OSPAR de área marinas protegidas, es Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA), Zona de Especial Conservación (ZEC), Lugar de Interés Comunitario (LIC), Parque Nacional y, en breve, integrante de la lista RAMSAR. Los otros humedales reconocidos en la comunidad gallega son la ría de Ortigueira y Ladrado, la laguna y el arenal de Valdoviño, el complejo intermareal Umia-O Grove-A Lanzada, el complejo de playas, laguna y dunas de Corrubedo, y la ría de Ribadeo.



El plazo de presentación de solicitudes estará abierto hasta el 31 de mayo

La Xunta destinará 350.000 euros para subvenciones a las salas de cine



Redacción.

El Gobierno gallego impulsa la primera línea de subvenciones dirigida específicamente a las salas de exhibición cinematográfica de carácter comercial de Galicia y que cuenta con una dotación económica que asciende a 350.000 euros.

El Diario Oficial de Galicia publicó bases de la convocatoria, destinada tanto a proyectos de adaptación digital y sanitaria de estas salas, su programación y actividades de

promoción para captación de públicos, entre otras. El objetivo es, según la Xunta, prestar apoyo a uno de los sectores más afectados por la crisis sanitaria, tanto por la reducción de sus ingresos directos durante el confinamiento y la limitación de capacidad, de estrenos y circulación internacional de contenido, como por los cambios en los hábitos de consumo y el incremento de las plataformas digitales en la pandemia.

Las subvenciones se concederán en régimen de concurrencia no competitiva y las cuantías se dis-

tribuirán con unos límites fijos en función del número de pantallas con las que cuente el cine, dando prioridad a aquellas situadas en municipios de menos 25.000 habitantes y que proyecten películas en versión original. La convocatoria prevé, además, la realización de pagos anticipados de hasta el 90 por ciento de las cuantías concedidas. Esta línea de ayudas fue abordada con los representantes de las propias salas de cine y se enmarca en el 'Plan de reactivación do sector cultural fronte aos efectos da covid-19'.

El delegado del Ejecutivo en Galicia asegura que "en los próximos días" se transferirán 234,5 millones para ayudas directas a autónomos

Miñones cifra en 1.258 millones las ayudas del Gobierno a la Xunta para la lucha contra el covid

Redacción.

La Delegación del Gobierno en Galicia ha cifrado en 1.258 millones de euros los apoyos transferido por la Administración central a la Xunta para hacer frente a los efectos de la pandemia en el plano económico.

Así lo ha trasladado el pasado día 1, el delegado del Gobierno, José Miñones, que, en un comunicado, avanza que "en los próximos días" la Xunta recibirá los 234,5 millones de euros para ayudas directas a autónomos. Esta cuantía se une, continúa la Delegación del Gobierno, a los 734,9 millones del fondo covid-19

transferidos a la Administración autonómica, de los cuales 417,8 fueron para gasto sanitario, 93 en educación y los 224 restantes en compensación por la caída de ingresos.

Asimismo, Miñones también ha resaltado que Galicia está habilitada para emplear hasta 272 millones de fondos Feder a gasto sanitario. Se trata, en palabras del delegado, de "una excepción a la regla general de gasto que negoció el Gobierno de España con la Unión Europea para favorecer a las autonomías". A todo ello, resalta la Delegación, se unen los 17 millones de euros del Fondo Extraordinario, lo que completa los 1.258,4 millones señalados.



Empresas muy cerca de ti

PESCADERÍA
Sada
Linares Rivas, 39 bajo
15160 Sada (A Coruña)
Telf.: 981 620 025

RECORTES
CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA OLEO
ARTICULOS DE MANUALIDADES
PINTURAS OLEO ACRILICO, VITRALES...
MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO
email:recortes4@yahoo.es

GABA
MULTISERVICIOS
Afilado de cuchillos y tijeras.
Cerrajería.
Duplicado de llaves.
Mandos a distancia.
Reparación de calzado.
c/Ánxel Fole, 4. El Temple. 15679 Cambre
649 883 531

C|B
COBAÑO BETA, S.L.
REFORMAS DE VIVIENDAS,
LOCALES BAÑOS Y COCINAS.
MATERIALES PARA LA
CONSTRUCCIÓN COCINA Y
SANITARIOS
Avenida de La Coruña, 5
BETANZOS (A Coruña)
15300
981 771 790
986 987 900

RB
ELECTRICIDAD
RAÑA Y BOEDO
EMPRESA REGISTRADA CON EL Nº 1680006
Jesús M. Raña Vilasarián
J. Antonio Boedo Regueira
Fax:
E-mail:
Avda. de La Coruña, 5
Portal 4
15300 BETANZOS (A Coruña)
INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS
CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA
INSTALADORES AUTORIZADOS EN
REDES INFORMÁTICAS

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO
Centro autorizado por Consellería de Saúde Nº E-15-001140
• Prueba de diagnóstico gratuita.
• Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
• Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
• Tapones de baño a medida, 55€ pareja.
Avda. de Cambre, 67 bajo
BETANZOS (A Coruña)
Telf.: 981 980 165 - 626 801 200
hazca@centroauditivo-audioshop.com

El secreto natural del sur del Macizo Central ourensano

O Invernadeiro

Redacción.

O Invernadeiro es una zona montañosa en la parte sur del Macizo Central ourensano. Está conformada por los valles de los ríos Ribeira Grande y Ribeira Pequena, afluentes del Camba y pertenecientes a la cuenca del Sil, y encuadrada por las sierras de Queixa y Fial das Corzas, con picos de más de 1.600 m.

Sus 5.722 ha de extensión pertenecen a la comarca de Viana y lindan con las de Terra de Trives y Verín (comarcas del Entroido-carnaval-ourensano por excelencia), en el centro-oriental de la provincia. Fue declarado Parque Natural el 05/06/1997, siendo el cuarto de la comunidad. Está situado a solo dos horas en coche de Enciña da Lastra y de O Xurés, los otros dos parques naturales de Ourense.

Top 5: qué no debes perderte

La fauna de mamíferos es uno de los mayores atractivos del Parque Natural. Suerte de los visitantes que consigan ver corzos, ciervos o cabras montesas.

Una sensación: el silencio e íntimo contacto con la naturaleza. O Invernadeiro es el único Parque Natural de Galicia en el que no hay poblaciones humanas.

Recorrer las sendas del Agua o de las Truchas para apreciar la belleza del ecosistema fluvial del río Ribeira Grande.

El paisaje cambiante en las cuatro estaciones del año en un horizonte de suaves cumbres que parecen tapizadas en verde. Desde la nieve del invierno hasta el malva de los brezales en primavera.



ROBOT CORTACESPED **iMow**
TU DESCANSO MÁS PERFECTO

STIHL



Cuidado inteligente del césped

Xardinova
CORUÑA

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI)
15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel: 985 638 614. info@xardinova.es
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

Centro de recepción del Parque Natural de O Invernadeiro

Localización: Ribeira Pequena, s/n. 32547 Vilariño de Conso (Ourense).
T: 988 386 376 - 988 386 029
E: servizo.conservacion.natureza.ourense@xunta.es

Horario de Verano (del 1 de mayo al 31 de octubre, de miércoles a domingo)

Mañana: 9:00 - 14:00

Horario de Invierno (del 15 de marzo al 30 de abril e del 1 de novembro al 15 de noviembre, de viernes a domingo)

Mañana: 9:00 - 14:00



Aula de la Naturaleza

Localización: Ribeira Grande.
Destinada a grupos de escolares (mínimo 15 y máximo 58 participantes). La estancia máxima es de 4 días, ampliables excepcionalmente a 7.
Cuenta con 2 dormitorios individuales y 2 colectivos (28 literas cada uno) destinados a investigadores y estudiantes, sala de juegos, laboratorio-biblioteca, aula de proyecciones, enfermería, comedor y cocina industrial.

A tener en cuenta

Deja el vehículo en los aparcamientos habilitados.
Usa el vehículo solo en las carreteras/caminos habilitados y modera la velocidad cuando circules por el interior del Parque.
No lles mascotas.
Arrancar flores y plantas está prohibido, además de poner en peligro especies singulares.
No molestes a la fauna, no hagas ruido.
Infórmate de los permisos necesarios para acceder al Parque o para hacer cualquier ruta.
Antes de hacer una ruta, comprueba la dificultad y el tiempo que debes invertir.



Planifica con detalle tu visita, sobre todo si vas en grupo, y equípate convenientemente.
En muchos de los Parques Naturales se organizan visitas guiadas e interpretadas gratuitas; llama antes. Lleva el móvil siempre con la batería cargada.
Camina por los senderos habilitados.
Respeta la señalización.
Precaución con las crecidas de los cursos de agua.
Precaución al pisar piedras y troncos cuando están mojados ya que son muy resbaladizos.
No está permitida la acampada libre ni pasar la noche con caravanas.
Haz un uso responsable de la basura; si no hay contenedores, guárdalo hasta que encuentres uno.
No está permitido el baño fuera de las zonas habilitadas.
Respeta las propiedades privadas.
Usa las áreas recreativas.
El fuego puede destruir la vida del Parque, no lo enciendas.
Excepto casos concretos, está prohibida la caza y la pesca. Consulta la normativa de cada Parque Natural.

Consejos Bayrol: Automatic-Cl/pH

Xardinova.

¿Se le hace pesado el mantenimiento semanal del agua de su piscina? Confíe el mantenimiento de la misma a un experto:

Este experto es AUTOMATIC-Cl/pH de Bayrol y se encarga de la medición automática del

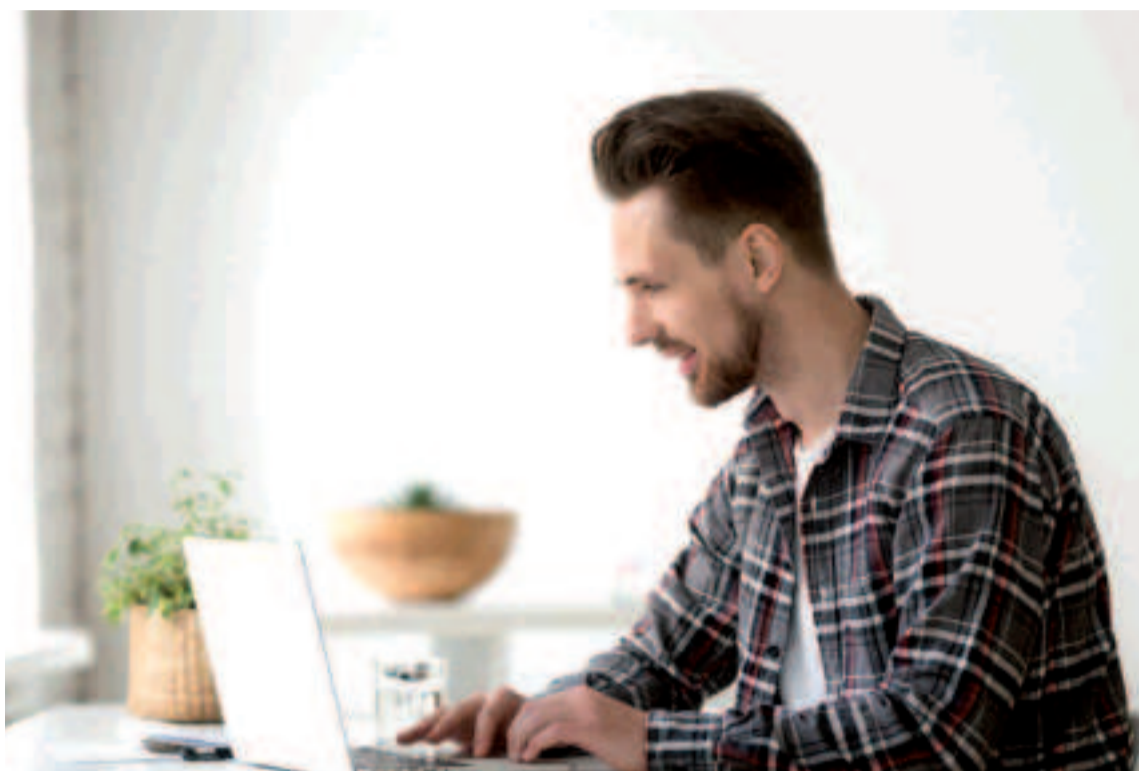
valor de pH y la desinfección además de controlar la dosificación de productos adaptada a las necesidades del agua de su piscina. Gracias a su tecnología smart & easy este aparato está diseñado para hacer su manejo de una forma sencilla por lo que usted no necesitará ser un profesional de las piscinas para mantener la suya de una forma perfecta.

¡Al elegir AUTOMATIC-Cl/pH confía el mantenimiento del agua de su piscina a un equipo de calidad y fiable!



La oferta de cursos gratuitos presenta formaciones en cualquier sector, aunque destacan los de competencias digitales

Cursos del SEPE gratis online para autónomos: más de 1.000 y de todas las áreas



Redacción.

La Fundae ofrece más de un millar de cursos online para profesionales autónomos que quieren reforzar sus capacidades o dar un giro a su vida laboral. Un recurso que muchas veces pasa desapercibido.

Todo autónomo pasa época en su vida laboral en las que necesita dar un paso adelante en su formación, bien sea para actualizarse de cara al mercado, como a nivel interno para seguir el trote de las nuevas capacidades, como para buscar una fórmula de dar un cambio en su empleo.

Ahí, la formación se vuelve crucial, pero aunque el Servicio Estatal de Empleo (SEPE) a veces se vea para los autónomos como una herramienta muy focalizada en el trabajo por cuenta ajena, también

tiene multitud de recursos para los trabajadores autónomos.

Así, en la web de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo podemos encontrar un buscador de cursos para autónomos que nos devuelve 1.043 formaciones distintas y online, pudiendo compaginarse en los horarios que uno desee. Y todas estas gratuitas. Estas formaciones gratuitas se dividen en dos grandes ramas: la formación gratuita del propio SEPE (denominada Subvenciones) que te ayudará a avanzar en tu carrera profesional. Y, como novedad se incluye el acceso a cursos gratuitos en competencias digitales (Digitalízate) facilitados por grandes empresas, que te darán las claves para transformarte y competir en esta nueva era.

Entre estos cursos hay prácticamente de cualquier sector, desde

los centrados en competencias digitales de todo tipo como marketing online o desarrollo web hasta cursos de capacitación en actividades tan diversas como el comercio, la gestión empresarial o labores más prácticas como certificados de comercio.

Para inscribirse en uno de estos cursos debemos acudir a esta web de Fundae y filtrar primero por profesionales autónomos.

El buscador nos devolverá los más de 1.000 cursos. Haciendo clic en cada uno de ellos tendremos acceso a la oferta formativa en cuestión, y podremos apuntarnos enviando un formulario que aparece en la misma página web con nuestros datos personales. A partir de ahí, el SEPE se pondrá en contacto con los interesados.

Estas CCAA ya han firmado el convenio y recibido el dinero

Primeras comunidades en las que se podrán pedir las ayudas directas a autónomos

Redacción.

Tras su anuncio en marzo y la modificación de los requisitos y ampliación de los colectivos para su acceso en abril, los autónomos están muy cerca de poder solicitar las ansiadas ayudas directas que el Gobierno contempla como medida de cobertura ante la crisis derivada de la pandemia de coronavirus.

Tal y como informa Autónomos y Emprendedores, 10 comunidades autónomas han realizado la tramitación necesaria para recibir el dinero del Estado y proceder a las convocatorias para los profesionales de cada uno de sus territorios. Son Madrid, Cataluña, Extremadura, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Aragón, Comunidad Valenciana, La Rioja, Asturias y Galicia.

Estas comunidades ya han devuelto firmado el convenio entregado por el Estado que les facultará para convocar y repartir estas ayudas dentro del paquete de 7.000 millones de euros destinado a empresarios y autónomos. Aunque algunas regiones ya han recibido el dinero, a lo largo de la pasada semana todas las que han devuelto el convenio firmado tendrán el dinero en sus cuentas.

A partir de ese momento podrán hacer sus propias convocatorias, aunque el proceso no será instantáneo: las comunidades pueden añadir criterios propios y, en todo caso, el plazo mínimo para lanzar las ayudas tardará al menos una semana.

Cuántas de las ayudas directas

Sea como fuere, estas ayudas tendrán unas cuantías determi-

nadas que vande los 3.000 a los 200.000 euros y que varían de las circunstancias de cada uno de los beneficiarios.

Dichas cuantías aparecen reflejadas en el Real Decreto-ley 6/2021, de 20 de abril:

- Empresarios y autónomos en el régimen de estimación objetiva del IRPF podrán acceder a unas ayudas de hasta 3.000 euros.
- Empresarios autónomos en régimen de estimación directa y entidades y establecimientos permanentes con hasta 10 empleados podrán optar hasta el 40% de la caída en el volumen de operaciones de 2020, una cantidad que no podrá ser inferior a 4.000 euros ni podrá ser superior a 200.000 euros.
- Entidades, profesionales, empresarios y establecimientos permanentes con más de 10 empleados podrán acceder hasta al 20% de la caída del volumen de operaciones de 2020, con unos límites a esa cantidad: que no sea inferior a 4.000 euros ni superior a 200.000 euros.

Requisitos de las ayudas directas

De la misma forma, también hay que cumplir una serie de requisitos para poder acceder a estas ayudas directas:

- Que el volumen de ingresos declarados en el IVA o tributo equivalente haya caído más de un 30% en 2020 comparado con 2019.
- No estar en concurso de acreedores.
- No haber suspendido la actividad en el momento de la solicitud y mantenerla al menos hasta junio de 2022.
- No fijar la residencia de la empresa en un paraíso fiscal.
- No repartir dividendos ni subir el salario de los directivos durante dos años.
- Estar al corriente de pagos con la Seguridad Social y la administración tributaria.

GESTORÍA
VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal
 Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788



Emalcsa pone en funcionamiento un nuevo depósito de agua ubicado en Almeiras

Culleredo.

Dará servicio a más de 350.000 vecinos de A Coruña, Culleredo, Arteixo, Cambre y Oleiros.

La empresa municipal de aguas, Emalcsa, puso en funcionamiento el pasado día 5, el nuevo depósito de aguas de Almeiras, en Culleredo, que dará servicio a unos 350.000 vecinos de los concellos de A Coruña, Culleredo y Arteixo y parte de los de Oleiros y Cambre, dado que es la cabecera del servicio de abastecimiento de agua. El director de Emalcsa, Jaime Castiñeira, destaca la importancia de esta obra que “permitirá disponer de una gran capacidad de almacenamiento que permita actuar ante posibles incidencias tanto en las conducciones y los bombeos principales, como en el propio proceso de tratamiento”:

La infraestructura, con una planta circular de 28,6 metros de diámetro y 6.100 metros cúbicos de capacidad, tuvo un coste superior a los 4 millones y por ella pasarán a diario unos 85.000 metros cúbicos de agua potable para abastecer los hogares. El agua que da servicio a estos concellos tiene como origen la estación de tratamiento de agua potable de A Telva, que gestiona Emalcsa, y desde ahí es bombeada hasta Almeiras.

Culleredo celebra la Feira de Artesanía el 17 de mayo

Culleredo.

El próximo 17 de mayo, coincidiendo con la celebración del Día das Letras Galegas, el Ayuntamiento de Culleredo celebrará la Feria de Artesanía en la plaza de Europa de O Burgo en horaria de 11 a 20 horas.

Las obras se espera comiencen a principios de 2022

Aena renovará la pista de Alvedro, lo que reducirá el ruido y la contaminación de los aviones un 15%



Aeropuerto de Alvedro.

Culleredo.

Aena renovará el año que viene el pavimento de la pista del aeropuerto de Alvedro y ejecutará una plataforma intermedia para el giro de las aeronaves que permitirá a los aviones ahorrar 3.500 kilómetros cada año de recorrido por la pista, con lo que se reducirá el ruido y la emisión de dióxido de carbono en un 15%. Las obras se licitarán “próximamente”, según informó Aena, con un presupuesto máximo de quince millones de euros.

Para la ejecución de las obras será necesaria la suspensión de la actividad diurna del aeropuerto durante doce días en el verano de 2022. La mayoría

de las obras se realizará en horario nocturno, cuando se haya cerrado el aeropuerto. Durante dos meses, el horario de cierre se adelantará dos horas para poder acometer las obras de una manera intensiva. Está previsto que los trabajos comiencen a principios de 2022.

El proyecto incluye la regeneración del pavimento y la sustitución del sistema de balizamiento del campo de vuelos; la nivelación de las franjas de seguridad a ambos lados de la pista supondrá la aportación de 36.000 metros cúbicos de tierra y la adecuación de los elementos que existen en estas zonas para hacerlos frangibles. La renovación del sistema de iluminación en el campo de vuelos incluirá cambios en el cableado y la sustitución de las balizas por otras

led, que redundará en una mayor eficiencia energética y la reducción de la huella ambiental.

La renovación del pavimento de la pista de aterrizaje comenzó a planificarse en 2019. La regeneración profunda que se realizará en los dos puntos de impacto de aeronave, y que son los que obligan a la interrupción de la actividad aeroportuaria diurna durante doce jornadas, se llevará a cabo en la pista coruñesa por primera vez desde su construcción. Dentro del aeropuerto habrá al menos una planta temporal de aglomerado asfáltico con capacidad de producción de 250 toneladas por hora, que se situará en el aparcamiento provisional

Seguridad vial de la AC-523 a su paso por Ledoño y la AC-400

Culleredo.

La Xunta estudiará mejoras de seguridad vial en la carretera AC-523 a su paso por Ledoño, un punto que acumula numerosos accidentes de tráfico, y sopesará ceder al Ayuntamiento de Culleredo el parque deportivo de Acea de Ama. El alcalde cullerdense, José Ramón Rioboo, y el delegado territorial de la Xunta en A Coruña, Gonzalo Trenor, se reunieron para abordar asuntos de

colaboración conjunta entre ambas administraciones.

El regidor y el delegado trataron posibles intervenciones en la AC-400 a su paso por Sésamo y Celas, para dotarla de una senda peatonal, y en la AC-523 a su paso por Ledoño plantearon mejorar condiciones como la iluminación, entre otras, para “acabar con su elevada siniestralidad”, trasladó el Concello. Rioboo ve “viable” alcanzar “un acuerdo para el mantenimiento de las vías si es preciso”. Xunta y Ayuntamiento retomarán también

el proyecto de mejora de la red de tuberías de abastecimiento, que desde Culleredo dan servicio a otros municipios del área metropolitana.

El alcalde expuso también el interés del Concello en asumir la cesión del espacio exterior del parque deportivo de Acea de Ama, de titularidad autonómica, incluidos recintos deportivos y zonas verdes. El Ayuntamiento asumiría todo el mantenimiento.

Las bibliotecas de Culleredo contarán con un espacio dedicado a Xela Arias

Culleredo.

Con motivo de la celebración del Día de las Letras Galegas, el Concello de Culleredo contará en sus bibliotecas municipales con un espacio dedicado a la escritora homenajeadada este año. Xela Arias y se realizará una guía de lectura de la autora.

La figura de Xela está muy relacionada con Culleredo, donde tiene una calle dedicada, por su compromiso con la defensa de nuestro idioma.

Culleredo engalanó de azul varios de los monumentos del municipio para celebrar el Día de Europa

Culleredo.

El Ayuntamiento de Culleredo participó en el Día de Europa, engalanando de azul varios de los monumentos del municipio, a destacar la Casa do Concello y la Torre de Celas.

En esta iniciativa participaron, a través de una acción conjunta, 67 entidades de toda España. Con motivo de esta, se elaboró un vídeo en el que se pueden ver recopiladas las instantáneas de todos los lugares iluminados de este color, y que forma parte del proyecto DUSI de la Unión Europea.

La Administración local se sumó así a la participación de otras seis entidades a nivel autonómico, como son los Concellos de Ferrol, Narón, A Coruña, Redondela, Ponteareas, así como la Deputación da Coruña, simbolizando así el trabajo por el desarrollo urbano sostenible, haciendo referencia a la mejora duradera y a largo plazo de las condiciones económicas, sociales y ambientales de un área urbana.

Cada participante podrá conseguir hasta 40 euros divididos en dos bonos

Cambre lanza "cambrecoins" para promover el consumo en la hostelería del municipio



Oscar García Patiño, alcalde de Cambre.

Cambre.

El Concello aprobó, en el pleno el plan "Disfruta Cambre", con el que el gobierno local prevé movilizar 150.750 euros entre la hostelería de Cambre.

Se trata de una propuesta innovadora que incluye la puesta en marcha de los "cambrecoins" como un método para recompensar la fidelidad de los vecinos y vecinas por su consumo en los establecimientos hosteleros del municipio. El concejal de Desenvolvemento Socioeconómico, Diego Alcántara, reseña que esta iniciativa refuerza, aún más, "o compromiso que o goberno local amosou, desde o inicio da pandemia, con algúns dos sectores máis afectados, como os hostaleiros". Con el lanzamiento del "Disfruta Cambre", el gobierno local busca alcanzar varios objetivos: potenciar el consumo en los negocios del municipio, apoyar al sector, uno de los más afectados

por la crisis sanitaria de la covid-19, y dar a conocer la rica oferta de Cambre entre los vecinos y vecinas. El programa cuenta con un presupuesto de 70.000 euros. No obstante, la mecánica del plan permitirá la estimulación de otros 80.000. Los residentes que deseen sumarse al plan podrán hacerlo de dos formas: realizando un consumo mínimo de 45 euros en tres locales de hostelería de tres localidades diferentes del municipio o contribuyendo a la difusión del plan por medio de tres publicaciones en las redes sociales. En ambos supuestos, la persona consumidora recibirá 20 "cambrecoins" (20 euros) euros para gastar también en los locales adheridos al "Disfruta Cambre". Cada persona participante podrá recibir, como máximo, dos bonos por este importe (40 euros en total). La intención del gobierno local es arrancar la iniciativa en los meses de verano para que esté en funcionamiento hasta el 31 de octubre de 2021.

Las multas por no realizarlas pueden llegar a los 100.000 euros

Bando del Concello para que los vecinos limpien sus fincas forestales

Cambre.

El Concello de Cambre publicó el pasado día 4, un bando informativo en la web municipal. En él, se informa a los particulares que deberán gestionar la biomasa vegetal en una franja de 50 metros perimetral al suelo urbano, de núcleo rural y urbanizable, así como alrededor de las edificaciones destinadas a personas, viviendas aisladas y ubicadas a menos de 400 metros del monte y que también alrededor de las edificaciones aisladas en suelo rústico situadas a más de 400 metros del monte. Además, en

esa misma franja no podrá haber especies como pinos, eucaliptos y acacias, entre otros (Ley 3/2007, de 9 de abril, de prevención y defensa contra los incendios forestales de Galicia).

El documento señala que las personas propietarias tendrán que dar cumplimiento a estos deberes antes de que termine el mes de mayo y que, de no hacerlo, la ley prevé sanciones de hasta 100.000 euros. A mayores, y con el fin de averiguar a quién pertenecen las fincas en las que se han incumplido dichas obligaciones, el Concello remitirá un plano con la ubicación de las fincas con propietarios desconoci-

dos a las asociaciones de vecinos. Una vez transcurrido el mes de mayo, los servicios técnicos municipales realizarán una inspección para, a partir del 1 de junio, comenzar a realizar los requerimientos a los propietarios que incumplieron la normativa.

Todo ello obedece a que el Concello está preparando un plan municipal de prevención de incendios forestales, requisitos a cumplir para sumarse al convenio de la Xunta y la Fegam, para establecer un sistema público de gestión de biomasa en las fajas secundarias, evitando, de esta forma, el riesgo de incendio forestal.

Protección Civil de Cambre captura 2.300 reinas de velutina en poco más de un mes

Cambre.

Dos mil trescientas. Esa es la cifra de reinas de avispa velutinas que Protección Civil de Cambre capturó en poco más de un mes. La agrupación colocó, en el mes de marzo, unas 300 trampas en las zonas calientes del término municipal. Es decir, en los puntos en los que, en anteriores campañas, detectó una mayor presencia de estos insectos.

El alcalde, Óscar García Patiño, valora "o magnífico traballo levado a cabo por Protección Civil, tanto nesta campaña como nas anteriores". Así, además de la colocación de trampas, el regidor reseña la labor informativa

que la agrupación realizó: "organizouse unha charla formativa na que as asociacións puideron aprender a facer as súas propias trampas caseiras, e suscitou un grande interese entre a veciñanza".

La previsión de la agrupación es que estos elementos estén colocados hasta finales de mayo. Como novedad, este año se incorporó un modelo de trampa pionero con varios agujeros de pequeño tamaño que permiten el paso de las velutinas e impiden la entrada de otros insectos de mayor tamaño. Estas piezas, elaboradas con plástico reciclado y reutilizable, contienen un biocida, más respetuoso con el medio ambiente y en cumplimiento con la normativa europea.

Actividades juveniles de mayo

La OMIX de Cambre continúa con su oferta de actividades juveniles, que combinará, una vez más, la modalidad presencial y telemática. Con esta nueva batería, el Concello reafirma su apuesta por retomar, de forma progresiva, la programación presencial. El concejal de Deportes e Xuventude explica que las actividades de Semana Santa "xa se realizaran mesturando ambos os dous formatos, garantindo, en todo momento, o cumprimento das medidas hixiénico-sanitarias e das restricións marcadas pola Xunta de Galicia". Como parte del programa Por fin é venres!, la primera propuesta se realizará el 7 de mayo y consistirá en una actividad de cross training + calistenia (Casa das Palmeiras, a las 18.00 horas). La siguiente propuesta llegará el 14 de mayo con el taller Cociña con sabor latino (en formato online, a las 18.00 horas).



MASCARILLA FFP2 NR INFANTIL

Caja de 10 unidades

Alta eficacia de filtración BFE ≤ 98%

- Blister individual • Para niñ@s de 8 a 10 años
- Homologadas por la UE según normativa • EN 149:2001+A1:2009
- Blancas, negras, azules, rosas y con dibujos variados

Distribuidas por VERDEMAR GLOBAL. S.L. para España y Portugal.
c/Barcala nave 7. Pol. El Temple. Cambre. 981 650 766 / 609 839 385



6€ caja

Se detectaron humedades y grietas que podrían causar un desprendimiento

Betanzos apuntala de urgencia parte del muro de Argentina de O Pasatempo

Betanzos.

Betanzos acomete, con carácter urgente, el apuntalamiento del Homenaje a la Argentina. Una intervención que cuenta con la correspondiente autorización de la Dirección Xeral de Patrimonio Cultural y que se completará con otras actuaciones, tanto en los niveles superiores como en los elementos exteriores del BIC, como la Fuente de las Cuatro Estaciones. Unas y otras se unirán a las que se incluirán en las obras a punto de licitarse, que se centrarán en el, Estanque de El Retiro. En cuanto al muro de Homenaje a la Argentina, el Ayuntamiento de Betanzos explicó que “dende hai tempo véñense observando algunhas anomalías nun tramo do muro” con “humidade nun treito de uns cinco metros que se aprecia directamente pola cor mais escura deste tramo en comparación co resto”, así como

“un certo abombamento e o descendemento dalgúns centímetros da cornixa do tramo”. Estas anomalías conciden con uno de los túneles que pasan por el subsuelo, a unos tres metros de profundidad, en dirección vertical al muro, y que conducen abundante agua en los meses más lluviosos, y con una “canaleta de recollida de augas superficiais colocada recentemente na terceira terraza” del Parque de El Pasatiempo. Este agua en movimiento puede ser la causante del deterioro del muro y que “afecta a su capacidad de resistencia”, y lo que se propone “é o apuntalamiento de oito metros do muro cun sistema deseñado ‘ad hoc’, para que non afecte a elementos do parque” como medida de prevención, pero también como primer paso antes de la reparación definitiva, previa a la restauración de la superficie de bajorrelieves policromados, indica el Gobierno.

El Ayuntamiento programará pequeños eventos como recordatorio

La feria medieval de Betanzos se suspende por segundo año



Betanzos.

El Concello de Betanzos ha decidido suspender por segundo año la celebración de la feria franca medieval, prevista para el próximo mes de julio. El Gobierno local considera que las condiciones derivadas de la COVID-19 “no serán las propicias para organizar un evento tal cual se conoce, con puestos en las calles del casco histórico y la presencia de miles de personas”. “Aunque se creasen pasillos de ida y vuelta, las características y superficie de las calles de la zona antigua hacen que sea materialmente imposible mantener la distancia social y evitar aglomeraciones”, apunta en un comunicado.

El Gobierno local que preside la socialista María Barral anuncia que “habrá una alternativa coincidiendo con el mismo fin de semana”, pero en pequeño formato. El Concello prevé presentar la programación en los próximos días, pero avanza que el segundo fin de semana del 10 y 11 de julio se celebrarán “pequeños eventos a modo de representaciones, música o malabares, actividades relacionadas con la feria medieval, pero espaciadas en el tiempo y en

zonas en las que se pueda mantener la distancia social y ejercer un control sobre aforos”.

El Gobierno municipal detalla en una nota enviada a los medios que habrá espectáculos reducidos de magia, malabares, pasacalles, música y teatro con escenas reconocidas de la feria medieval, para que los betanceiros “revivan esos días la feria pero de forma diferente, con medidas de seguridad por la COVID-19, algunas de las cuales serán difundidas en directo a través de las redes sociales del Concello”.

El Ejecutivo municipal lamenta que las circunstancias impuestas por la pandemia impidan, un año más, celebrar una de sus ferias más esperadas. La alcaldesa, María Barral, considera que no hay otra opción “por responsabilidad”. Apuntan desde el Gobierno local que situación epidemiológica no ofrece alternativas y que la cancelación de la feria medieval es obligada, al igual que “se suspendieron otros eventos no solo en Galicia, sino en otras comunidades en las que, como en Betanzos, se podrían congregarse un espacio muy limitado miles de personas”.

Betanzos non contará con caseta propia en Fitur na edición deste 2021

Betanzos.

Betanzos non contará con caseta propia en Fitur na edición deste 2021 que terá lugar durante o mes de maio, mais “si que estará presente na feira para manter reunións de traballo con representantes do sector turístico de face a tentar pechar acordos con varios operadores de turismo cos que houbo contacto durante estes meses para programas turísticos durante o segundo semestre do ano”. Neste sentido, o Concello, único representante galego que conta con caseta propia na feira de turismo máis importante de España e unha de principais a nivel mundial, negociou coa organización de Fitur cambiar o contrato que tiña para este ano 2021 (a feira tería que celebrarse en xaneiro) para 2022, garantíndose así o espazo na cita do próximo ano, segundo explicou o edil de Turismo, Pablo Beade. O Concello argumentou que a cita de Fitur é “sumamente importante para o turismo de Betanzos porque nela programa todo o exercicio cando se celebra nas datas habituais, é dicir, en xaneiro. Que teña lugar en maio resta impacto porque os programas dos operadores de turismo, en moitos casos, xa están pechados. Ese foi o motivo polo que negociamos coa organización para que nos permitisen manter o noso espazo en 2022, aínda rexeitando o deste ano xa que en ocasións penalizan estas decisións e é difícil logo poder recuperar ou ter preferencia á hora de dispor de caseta en seguintes edicións”, indicou Beade. A pesar da situación da pandemia, sabemos “que hai operadores de turismo que nun ano difícil aínda está a tentar pechar cousas para o segundo semestre e mesmo o verán, polo que manteremos algunhas reunións para tratar de captar algún deseño de programas”.

Pablo Beade destacou o interese que esperta Betanzos no sector e “frito dese interese hai empresas que se dirixen a Turismo e publicacións especializadas nas que o noso municipio é, por exemplo, referencia na provincia para potenciais visitantes. Isto fai que debamos continuar a nosa aposta polos programas de promoción da cidade a pesar das difíciles circunstancias nas que está o sector pola Covid. A nosa hostalaría, o noso comercio e a historia (centro histórico) seguen despertando interese”.

TABORA Work

2 Gafas con ANTIRREFLEJANTE **97€** desde

Gafas graduadas con FILTRO BLUE **89€** desde

ÓPTICA betanzos

Valdoncel, 2 • 981 771 504 • Betanzos

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (LA Corcha) Telfs.: 881 980 165 - 626 407 200 buzón@centrauditivoaudioshop.com

El itinerario, también peatonal, dispondrá de 32 kilómetros y tomará como base los caminos y pistas públicos

La Diputación licita por 2,1 millones la senda ciclista que rodeará el embalse de Cecebre



Redacción.

La Diputación de A Coruña ha sacado a licitación la ejecución de los tres tramos de la senda ciclista que recorrerá el entorno del embalse de Cecebre por más de 2,1 millones de euros. Este itinerario peatonal y ciclista dispondrá de 32 kilómetros y discurrirá por los municipios de Abegondo, Betanzos, Bergondo, Cambre y Carral. Los trabajos tendrán un plazo de ejecución de 10 meses. Las empresas interesadas pueden presentar sus ofertas hasta el 25 de mayo.

El proyecto estará financiado en un 80% con los fondos Feder a través del Instituto para la Diversificación e Aforro de Enerxía (IDAE). La institución provincial asume directamente la gestión de los trabajos, que se dividirán en tres tramos, informa el Ejecutivo en un comunicado remitido a los

medios. El primer tramo discurrirá por los municipios de Abegondo, Bergondo, Betanzos y Carral y sale a contratación por 810.428 euros. El segundo y el tercero atravesarán Abegondo y Carral y tendrán un presupuesto de 785.794 euros y 554.465 euros respectivamente.

Los peatones y los ciclistas compartirán la senda. El proyecto incluye diversas actuaciones de renovación de vías, mejora de la seguridad viaria e instalación de señalización ambiental y turística. Para la ejecución de la senda se utilizarán como base las carreteras, calles, pistas municipales, caminos rurales y senderos de titularidad pública.

La ruta discurrirá junto a las orillas del embalse y contará con un ramal para Guísamo y otro que aprovecha el valle del Barcés para

llegar a Carral. La senda discurrirá por núcleos de población como Sarandóns y atravesará el entorno del pazo de Macenda, la ETAP de Cañas o el observatorio de aves de Crendes, para finalizar en el monumento a los Mártires de Carral.

El presidente de la Diputación, el socialista Valentín González Formoso, apeló a la importancia de este tipo de proyectos para propiciar una "movilidad más sostenible en la provincia". "Estamos realizando una importante apuesta para promover un nuevo modelo de movilidad respetuosa con el medio, donde la bicicleta adquiere un papel principal", destacó el responsable provincial. El diputado de Transición Ecolóxica, José Ramón Rioboo, apuntó que la actuación se suma a otras impulsadas por la Diputación para crear 133 nuevos kilómetros de sendas ciclistas.

La Comarca de Cacheu ha destinado los 10.000 euros recibidos a difundir la prevención y asegurar la alimentación de 1.240 familias con el apoyo de 72 voluntarios

El primer proyecto de Bergondo en Guinea-Bissau concluye con avances en el combate de Covid

Bergondo.

El Ayuntamiento de Bergondo, a través del Fondo Gallego de Cooperación y Solidaridad, acaba de cerrar en Guinea-Bissau el proyecto que ha reforzado la capacidad de respuesta de la Diputación Foral de Cacheu frente al Covid-19. La asociación de municipios y diputaciones provinciales ha destinado 10.000 euros a esta iniciativa, presupuestada en un total de 12.308 euros, que durante sus seis meses de vigencia ha reducido ligeramente la incidencia del coronavirus en la zona, en gran parte gracias al compromiso de más de 70 voluntarios. La intervención fue coordinada desde el Centro de Operaciones de Emergencias Sanitarias, que distribuyó materiales de higiene y protección a la población desfavorecida a través de los 22 centros de salud de los siete sectores administrativos de la región: Bigene, Bula, Cacheu, Caio, Calequise, Cancungo y São Domingos. Así, se entregaron 2.500 mascarillas, 630 pastillas de jabón, 612 latas de lejía, 72 baldes con grifo y 80 botellas de gel hidroalcohólico.

La seguridad alimentaria fue otra gran preocupación, dada la crisis y vulnerabilidad creada por la pandemia, por lo que se compraron 12.000 kilos de arroz para asegurar el sustento

de 1.240 familias. Se trataba principalmente de personas con discapacidad, ancianos, mujeres embarazadas y madres de niñas y niños desnutridos, también identificados a través de los establecimientos de salud o en las propias aldeas gracias al voluntariado. Luego de recibir la formación previa necesaria, los voluntarios fueron fundamentales en la sensibilización sobre las medidas de prevención contra el SARS-CoV-2, por lo que realizaron jornadas de sensibilización en 154 comunidades. Además, realizaron más de medio millar de acciones callejeras de megáfono en mano, mensajes que se sumaron a los transmitidos por radios comunitarias en los diferentes idiomas locales. Periodistas, agentes comunitarios de salud, activistas de la Cruz Roja o miembros de juntas asesoras locales han integrado estos equipos de voluntarios, coordinados por los responsables de la acción.

Este fue el primer proyecto de cooperación directa impulsado por el Fondo Gallego en Guinea-Bissau, concretamente en la segunda región más afectada por Covid-19. Las altas tasas de analfabetismo y pobreza multiplican las probabilidades de propagación del virus en lugares como Cacheu, donde además las restricciones decretadas para contenerlo dificultan la subsistencia de una población que ya carece de recursos. Se estima que más de 40.000 personas finalmente se han beneficiado de las diferentes actividades de esta intervención.



Teléfono: 981 638 680 / 600 830 385
Polígono del Temple, Calle Barcala nave 7
15679 - El Temple - Cambre



Mascarilla Quirúrgica TIPO I

Tres capas
Capa exterior: Tejido Non Woven – Hidrófugo
Capa intermedia: filtro melt-blown
Capa interna: No desprende fibras, no irrita libre de latex
Protección contra fluidos corporales
Fabricadas en Europa
Todos los certificados europeos

3 € la caja

Fenosa ten que pagar 107.000 euros ao Concello

Oleiros.

O Tribunal Superior de Xustiza de Galicia acaba de confirmar novamente a sanción de 60.000 euros imposta polo Concello de Oleiros a Gas Natural Fenosa por cortar sen licenza as árbores dun parque público. Ademais tamén confirmou o pagamento de outros 16.000 euros en concepto de recargo e xuros. Ademais desta sanción, Gas Natural Fenosa terá que afrontar o pagamento de 31.000 euros máis polos danos causados e a madeira subtraída.

Os feitos denunciados polo Concello aconteceron en marzo de 2017. Malia non contar cos permisos pertinentes e facer caso omiso aos requirimentos municipais, a compañía eléctrica eliminou totalmente 28 árbores nunha área duns 2.000 metros cadrados, xunto ao cemiterio de Liáns. "Alégrome moito porque se nos dea a razón nesta sentenza. Agardo que sirva de exemplo para aqueles concellos ou particulares que sofren os abusos de Fenosa, que moitas veces fan o que queren e hai que pararlles os pés", dixo o alcalde Ángel García Seoane.

O Concello sinalizará os espazos forestais protexidos

Oleiros.

Debido á proliferación de cortas ilegais en diversas zonas do municipio, o Concello de Oleiros procederá a sinalizar sobre o terreo as zonas catalogadas polo Plan xeral como de especial protección forestal, nas que non está permitido cortar especies arbóreas.

"Algúns están tallando en plan salvaxe e non imos tolerar ese tipo de actuacións. Os que incumpran terán que afrontar sancións moi elevadas. Imos publicar aquelas zonas que están protexidas, para que se saiba que nesas zonas non se poden cortar árbores", dixo o alcalde Ángel García Seoane.

Para evitar sancións, os veciños e veciñas deben asegurarse de que os madeiros aos que lles venden a madeira dispoñan da licenza municipal e actúen conforme á orde-

Se invertirán 216.000 euros en el proyecto que incluirá gimnasio y ludoteca

Sada proyecta reconvertir la antigua escuela de Carnoedo en un Centro Social



Sada.

La Xunta de Galicia cerró la escuela infantil de Carnoedo en el 2018 tras el arranque del curso. Educación había justificado la medida por la baja demanda y las alumnas pasaron al centro de Mondego en el 2019. Desafectada del uso educativo, el gobierno local solicitará ahora una ayuda a la Diputación de 140.000 euros para la ejecución del proyecto de reforma de esta escuela y reconvertirla en Centro Social, con el compromiso de asumir la partida de 76.742 euros para su parte de la financiación. En total está previsto que se inviertan en el centro 216.742 euros.

La escuela, situada en una parcela de 2.155 metros cuadrados que da a la carretera AC-163 desde Sada a Mera, cuenta actualmente con 616 metros cuadrados construidos, 148 metros cuadrados destinados a uso deportivo, 31 a almacén y 402 para pista de deportes. El proyecto contempla actuar en la planta baja y alta. No se modificará la estructura general del edificio, ni su volumen, pero sí se mejorará

su accesibilidad y el confort de la construcción. En este sentido, está prevista la instalación de un elevador, al lado izquierdo de la escalera, mientras que a la derecha se cambiarán los aseos existentes para hacerlos accesibles. En la planta baja se creará un aula infantil-ludoteca y un gimnasio. Mientras que en la parte superior se habilitarán varios espacios destinados a las asociaciones y clubes deportivos del municipio, para organizar reuniones y atender a sus asociados. En esta parte alta está previsto distribuir el espacio entre una sala de reuniones, cuatro despachos y una sala de ensayos. En este sentido, se indica que la sala de música se insonorizará en la medida de lo posible. En el interior se aumentará el confort térmico y acústico del inmueble renovando los acabados e instalando falsos techos con aislamiento, además de acometer mejoras en la fachada, saneando y reparando las fisuras.

Este proyecto parte de las conclusiones de las reuniones impulsadas por la concejalía de Participación Cidadá, gestionada por Rebeca Mourinho.

Podrán hacerlo en horario de noche y primera hora de la mañana

Sada permitirá el acceso de perros a las playas este verano

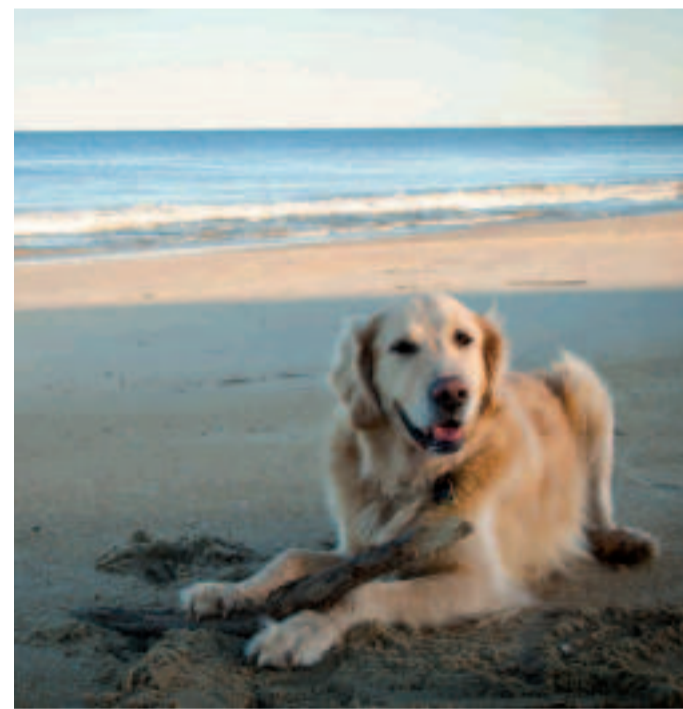
Sada.

El ayuntamiento de Sada aprobó a finales del verano pasado la modificación de la Ordenanza General de Limpieza y Medio Ambiente que entrará en vigor este año y que indica que "en la época de verano comprendida entre el 1 de junio y el 30 de septiembre se permitirá el acceso de los perros a las playas en horario de 22:00 a 10:00 horas pudiendo la alcaldía establecer cualquiera otra limitación que por razones higiénico-sanitarias sean procedentes".

Desde la Concejalía de Medio Ambiente, el Concello apuesta por la convivencia, entendimiento y respeto de las personas poseedoras de mascotas y aquellas otras que no disponen de animales y, en este sentido, se irán adoptando las medidas que fomenten y potencien esta

manera de convivencia.

Desde la Concejalía de Medio Ambiente, recuerdan además de la obligatoriedad de recoger los excrementos de los arenales para dejarlos en condiciones excelentes para el uso de todos. Marisa Rúa, concejala de Medio Ambiente, señala que se pondrá especial vigilancia en el cumplimiento de la normativa vigente y se tomarán las medidas oportunas en caso de que se produzca algún incumplimiento de la misma. "Como bien nos indican Os Castelo es nuestra tarea, comprometete!. Toxo ya nos lo deja bien claro recordándonos nuestros deberes" indica la concejala refiriéndose a la campaña que protagoniza Toxo, el perro de la familia Castelo, que ilustra los carteles y señales que esta semana se están colocando a lo largo de los arenales sadenses.



Praza da Igrexa Nova, 16
15160 - Sada - A Coruña
Telf: 644.633.884
ventas@copysada.com

Copy Sada

Impresión digital - Camisetas personalizadas
Escaneados - Encuadernación - Plastificados
Impresión fotográfica - Rótulos en vinilo
Impresión gran formato - Lonas - Fotolienzos

SEMENTEIRA

AGRO · XARDÍN · APICULTURA
ANIMAIS COMPAÑÍA · ENOLOXÍA

Telf.: 981 773 269
www.sementeirabetanzos.es
sementeira@sementeira.es
c/ Doctor José Fariña, 6 bajo

Reparto gratis a domicilio.

Recuperación del parque de Santa Margarita

A Coruña.

La Junta de Gobierno Local aprobó el plan director para la recuperación del parque de Santa Margarita, o “o monte de Santa Margarita”, como se refería la alcaldesa, Inés Rey, a la nomenclatura popular de este espacio. Rey dijo que el parque es un lugar de “abandono y deterioro” que necesita “ser abierto de nuevo a la ciudadanía”. La alcaldesa cifró la inversión en las actuaciones, que afectarán a numerosos elementos de la zona (mobiliario, iluminación, especies vegetales y arbóreas, accesos, infraestructuras, áreas infantiles, red de saneamiento), en más de tres millones de euros, una partida que no está recogida específicamente en el presupuesto de 2020 prorrogado para el ejercicio actual.

El plan director no presenta una planificación temporal concreta, aunque da carácter prioritario a casi una treintena de actuaciones. En este grupo está la mejora de la instalación lumínica en la avenida principal, el paseo circular y las entradas al parque; ejecuciones en la red de saneamiento de pluviales; la adecuación de la pavimentación en la red de caminos y el arreglo de desperfectos; la reforma y ampliación de los accesos en la calle Palomar, su cruce con la avenida de Fisterra y su proximidad a la glorieta de América, la ronda de Nelle y la avenida de Arteixo; y regeneraciones diversas en puntos como el anfiteatro, los espacios ajardinados de la cubierta del Palacio de la Ópera y áreas caninas y recreativas. Algunos de estos trabajos ya se han puesto en marcha a consecuencia del deterioro de elementos

52 pisos en Palavea

A Coruña.

El Gobierno local negociará con la Sareb, la sociedad conocida como banco malo, la cesión de los 52 pisos promovidos en Palavea por la inmobiliaria Epamar que ahora están en subasta por un juzgado coruñés para hacer frente a las deudas existentes por la hipoteca bancaria y las obras realizadas. El concejal de Urbanismo, Juan Díaz Villoslada, manifestó en el pleno que si la Sareb se hace finalmente con las viviendas a través de la puja, tratará de llegar a un acuerdo similar al obtenido por el Concello de Miño, con el que ya contactó para conocer su experiencia.

Para protegerla y convertirla en un área de ocio

Arteixo comprará la fraga de Sisalde y terrenos del entorno



Arteixo.

El Ayuntamiento de Arteixo anunció a la corporación que ya tiene avanzadas las negociaciones para la compra de 74.000 metros cuadrados para convertir en público el suelo de la fraga de Sisalde, una arboleda autóctona de gran valor ecológico, y los terrenos adyacentes en donde ya se realizan eventos de carácter cultural como el Festival Folk de Sisalde. Hasta ahora la utilización

de los terrenos se establecía mediante acuerdos puntuales con los propietarios, y con esta iniciativa, pretende “incorporar al patrimonio público una zona de gran valor paisajístico”, apuntaron desde el Gobierno de Calvelo.

“Sin duda es la zona con más senderistas y ciclistas del municipio», explicó la edil de Promoción Económica y Turismo, Patricia Amado, que además de impulsar la compra ya había realizado actuaciones en las sendas públicas

que atraviesan esta área, como la instalación de nuevas señalizaciones, durante el 2019. Entonces, la intervención se completó con la instalación de 120 balizas que indican el camino a seguir, así como seis puntos de información (casetas con tejado que incorporan información del entorno) y doce paneles con indicaciones de los recorridos, que incluyen consejos genéricos para los senderistas sobre atuendo y comida, indican desde Arteixo.

Este cambio necesitó de la modificación de la ordenanza fiscal número 7

Arteixo reduce las tasas en la instalación de invernaderos y placas solares

Arteixo.

El pleno municipal aprobó una rebaja de las tasas que cobra la administración local por la construcción de invernaderos y la instalación de placas solares en Arteixo. En el caso de la instalación de placas solares estaba cobrando 37,7 euros por metro cuadrado, y la reducirá esta a 1,5.

En la misma sesión se aprobó otra modificación de la misma ordenanza fiscal, la referida a la instalación de invernaderos, por lo que pasará a cobrarse un precio unitario por invernadero de 36,97 euros. Hasta ahora se cobraba por metro, lo que elevaba mucho el precio de la tasa. Con estas medidas, la idea

es facilitar la creación de puestos de trabajo en el sector agrícola y fomentar el uso de las energías renovables. En el 2019, el concello de Arteixo ya había aprobado también la bonificación del 95% del impuesto de construcción (ICIO) para la construcción de invernaderos, lo que supuso la modificación de otra ordenanza fiscal, en este caso la número 4. La generación de empleo que estas iniciativas del sector primario están consiguiendo en los últimos años está motivada, sobre todo, por la demanda que están teniendo este tipo de productores de las grandes cadenas alimentarias y de los comedores de las empresas de polígonos como el de Sabón. El ICIO suponía pagar como impuesto el 3,1% del presupuesto final de la obra. Por lo tanto, el concello de

Arteixo ha prácticamente eliminado en los dos últimos años todas las tasas e impuestos para la construcción de invernaderos.

“A Coruña Convention Bureau” promoverá el turismo náutico, la lonja y la Torre de Hércules

A Coruña.

El “A Coruña Convention Bureau” inició su andadura con un encuentro extraordinario de su patronato, en el que se aceptaron los cargos y avanzó los objetivos, que pasan por convertir la ciudad en referente en el turismo de eventos y congresos, indicaron desde el Gobierno de A Coruña. Además, se valoró el borrador del plan de sostenibilidad para su consenso con el sector, que contempla la promoción del turismo deportivo vinculado al mar, la dinamización de la Torre de Hércules como monumento histórico y de la lonja como espacio turístico, y que ahora se presentará al Ministerio de Industria. En esta primera reunión convocada por el presidente José Blanco también se establecieron las líneas generales del plan de actuación sobre lo que trabajará la fundación de aquí en adelante, basado en primer lugar en una potente campaña de comunicación o la red de embajadores. En este plan también destacan varias propuestas como la digitalización de los museos de la ciudad, el apoyo y asesoramiento en transformación digital a las pequeñas y medianas empresas del sector turístico, la escucha activa, la inteligencia turística, la comunicación y la señalización digital o la creación de la oficina de turismo virtual. En la misma convocatoria se informó de eventuales y nuevos socios colaboradores del “Convention Bureau” y se hizo la solicitud expresa de integración de la “Convention Bureau” en el Consorcio de Turismo de A Coruña.

ROBUR

Clinica Dental

Federico Tapia: 981 151 239

Elviña: 981 281 452

Ventorrillo: 981 273 566

Narón: 981 381 911

Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGIA GENERAL * ORTODONCIA * ODONTOPEDIATRÍA * PERIODONCIA
* CIRURXÍA * IMPLANTOLÓGIA * ESTÉTICA DENTAL

La Estación de Biología Mariña realizará un estudio sobre la ría de Ferrol

La segunda reunión de la mesa de trabajo del sector marisqueero de la ría, en la que participan representantes de todas las administraciones, de las cofradías y de otros organismos, como Autoridad Portuaria de Ferrol-San Cibrao, concluyó con el acuerdo de encargar a la Estación de Biología Mariña de A Graña un informe que sirva como base para la elaboración del estudio definitivo sobre el estado de la ría de Ferrol y las medidas a tomar para recuperar la producción marisquera.

La previsión es que el tercer encuentro se celebre en el mes de julio y que, de aceptar las administraciones competentes el presupuesto para su elaboración, sea la propia Estación la que asuma la realización del estudio integral. Desde los pósitos, que son los que impulsaron la constitución de este foro, se insistió en que el sector atraviesa su peor momento en décadas. La caída de la producción, principalmente de almeja babosa (la especie más extraída de los bancos de la ría), es "insostenible" y esta deriva ha expulsado del sector "a moitos compañeiros que non poden traballar con normalidade pola falta de recurso". Aunque el parásito Perkinsus olseni es un factor clave en este deterioro, creen que hay otros detrás.

Precisamente la ciudad naval será la que mayor cuantía reciba (31.149,30 euros) seguida del municipio de Valdoviño (29.591,83)

La Diputación destina 262.000 euros a la limpieza de playas en Ferrol, Eume y Ortegaleira



Ferrol.

La Diputación de A Coruña destinará este año 262.181,76 euros a ayudas para la limpieza de las playas de las comarcas de Ferrol, Eume y Ortegaleira.

Precisamente la ciudad naval será la que mayor cuantía reciba (31.149,30 euros) seguida del municipio de Valdoviño (29.591,83) uno de los que mayor superficie de costa tiene de la zona. "O programa contribuirá, un ano máis, á mellora da imaxe das praias coruñesas de cara á tempada estival, e axudará tamén á creación de emprego durante os meses de verán", indicó el presidente de la Diputación, Valentín González Formoso. A través de las subvenciones, el

ente provincial busca apoyar a los Concellos de la provincia en el sostenimiento de los gastos de contratación del personal que se encargará este verano de la limpieza de los arenales, así como la adquisición del material necesario, vestuario o combustible dentro del periodo comprendido entre los meses de abril y octubre (incluidos).

Por otra parte, cinco municipios de las comarcas de Ferrol y Eume con menos de 20.000 habitantes (a saber, As Pontes, Cabanas, Fene, Moeche y San Sadurniño) contarán este año con personal técnico especializado en igualdad a través de la línea de ayudas que viene de resolver el área de Igualdade de la Diputación de A Coruña. En total los municipios de la zona percibirán

64.239,77 euros en ayudas que oscilarán entre los 22.000 euros (la cuantía máxima) que recibirá el Concello de San Sadurniño y los 5.500 con que contará el de Fene.

El resto de beneficiarios son As Pontes (12.833,33), Cabanas (13.722,76) y Moeche (10.183,68 euros). "Para nós é fundamental que os servizos teñan persoal técnico especializado para traballar pola igualdade e a eliminación da violencia machista e, entre todos e todas, construír unha rede de municipios que colaboren nun obxectivo que ten que comprometer ás institucións e á sociedade enteira", señaló la diputada de Igualdade, María Muíño.

Libro y exposición para recordar los 10 cines que tuvo Narón

El Concello de Narón recupera, a través de un libro y de una exposición, la historia de las diez primeras salas de cine que tuvo el municipio, tanto en la zona urbana como en la rural: Arizona (en O Val); Avenida (Gándara de Sedes); Capitol (Sedes); Castro (en el lugar de Nelle); Colón (A Gándara); Dancing (Estrada de Castela); Pedroso; Urimare (Xuvia); Virxe do Mar; y Vista Alegre (Doso).

La alcaldesa, Marián Ferreiro, y el concejal de Seguridade Cidadá, Román Romero, presentaron, junto al técnico en Museología, conservación y gestión de museos, Benjamín Hermida, el libro "Os cines perdidos de Narón. Eco dos dez latexos cinematográficos de Narón (1934-1990)", editado por el Concello naronés. Hermida es el autor de una publicación de la que se editaron 500 ejemplares y que reúne en sus 62 páginas información e imágenes del material perteneciente a las diez salas que llegaron a funcionar en la localidad (ubicación, aforo, sesiones, precios de las localidades, anécdotas, etc).

Parte de este material forma parte también de la exposición homónima en el Pazo da Cultura, donde podrá ser visitada hasta el próximo día 30. Tanto Hermida como los representantes del gobierno local agradecieron la colaboración en el montaje de la muestra del Cineclub Serie B Narón. Sobre el libro, Hermida, explicó que "foi un traballo moi técnico e ao comezar a facelo atopei a parte máis humana, que quixen reflectir recollendo anécdotas, comentarios, plasmando recordos...".

expo MARINA car

1ª Muestra de Vehículos Híbridos y Eléctricos en Marina Coruña

Ven y entérate de todo lo que quieras saber sobre el mundo de los vehículos más ecológicos del momento

16, 17, 18 julio

En un marco incomparable, como es el Club Náutico de Marina Coruña

Para más información 981 638 680

info@verdemarediciones.com

Entrada gratuita

2021



por Eva Vidal

Separar el circo de la realidad

A mí no me ha gustado nunca en exceso identificarme ni adscribirme a grupos concretos de pensamiento. Nunca he militado en organizaciones de ningún tipo. Siempre he sido extremadamente pudorosa a la hora de exteriorizar mis opiniones sobre aspectos de mi vida y mi pensamiento relacionados con mis preferencias políticas, mi forma de entender la religión o mi más íntima visión de las distintas opciones sociales donde cada uno de nosotros queremos vivir. La única bandera que he enarbolado durante toda mi vida ha sido la que mis padres pusieron en mis manos y las de mi hermano desde el día que nacimos: la de la tolerancia, el respeto y la libertad individual de las personas. Por esa razón me resulta bochornoso e indigno ver cómo a lo largo de las últimas semanas, algunos medios de comunicación de este país han devorado, de forma absolutamente deplorable, la intimidad de la famosilla hija de Rocío Jurado. Permítanme decirles que yo no estoy de acuerdo con aquellos que la tildan como valiente o decidida. No me parece la heroína en que quieren convertirla y me molesta, como mujer y como ser humano, que la pongan como ejemplo de defensa de los derechos de todas las mujeres maltratadas de este país. Y por supuesto, no dejaré que me dé lecciones de dignidad sólo por haberle “sableado” dos millones de euros a una cadena privada de televisión que se habrá hecho de oro a estas alturas a costa del inmenso sufrimiento que dice haber padecido. Cuando pones precio a tu dolor, cuando vendes tu sufrimiento, cuando mercadeas ya no sólo con tus miserias, sino también con las de tus hijos (aún sin haber pedido su permiso), no te conviertes en un ejemplo de nada ni para nadie. Me parece indigno pretender hacernos creer que te presentas ante todo un país con el objeto de redimir tu pena y poder sobrevivir a la amargura más grande, cuando, en el fondo, todo se limita al tintineante sonido de la caja registradora. Lo siento, pero yo no me la creo. No es que dude de lo que dice, pero para mí no tiene ningún valor frente a los miles, a los millones de mujeres que cada día en este país y en el mundo entero sufren abusos y humillaciones por parte de sus parejas y no tienen la capacidad ni económica, ni educativa ni de recursos que la hija de la más grande poseía en aquel momento. Seres humanos anónimos que sufren en silencio y que cuando se

acuestan en sus humildes dormitorios llorando sin consuelo ante el temor de un nuevo amanecer en sus vidas, miran alrededor y no ven salida a su dolor. Personas que viajan en el autobús a nuestro lado, con las que intercambiamos opiniones sobre nuestro día a día cuando vamos a recoger a nuestros hijos al colegio o que celebran los goles del equipo de nuestras pequeñas estrellas en la misma grada que nosotros. Almas destruidas que no saben cómo afrontar el caos en el que viven y que por carecer de ayuda mantienen en el tiempo una situación inmensamente dolorosa gratis y sin pasar por caja. Esas son mis verdaderas líderes, las que luchan cada día inmersas en la nube del dolor, esperando impacientes un golpe de fortuna que les otorgue la fuerza y las condiciones vitales necesarias para dar un golpe en la mesa y decir “basta ya”. Las que acechan constantemente esperando impacientes el mejor momento para poder iniciar una nueva vida lejos del horror. A ellas me quiero dirigir para que den un ejemplo de valor y salgan adelante. Para que no aguanten, para que griten su angustia y, a pesar de no tener las facilidades que en su momento tenía Rocío para volver a casa de mamá, vengan a nuestro lado a pedir ayuda y nosotros, sin pedir nada a cambio se la prestemos desinteresadamente y de manera completamente gratuita. A cero de interés.

Lo siento. Pero no estoy de acuerdo con que el dolor de todos es igual. No lo es. Tristemente no lo ha sido nunca. No cuesta igual una lágrima de Rocío Carrasco que la de la anónima mujer del piso de al lado. Ni han tenido las mismas facilidades para abandonar el sufrimiento, por desgracia...

Yo no me alegro en absoluto de las miserias que esa mujer pueda haber vivido. Ni me son indiferentes en absoluto toda vez que, viviendo en un estado democrático de derecho, sea capaz de demostrar que lo que vomita en los platós es verdad. Pero no puedo respetar en modo alguno, la venta descarada ya no tanto de su propia vida, sino la de sus hijos, convertidos en dramáticos e involuntarios protagonistas de una película de terror en la que jamás han querido participar como reparto. Reivindico el uso decente y limpio de los medios de comunicación, así como la capacidad de todos nosotros para no premiar con índices de disparadas audiencias espectáculos como éste. Reivindico que todos nosotros seamos capaces de separar el circo de la realidad en la que nosotros, los de a pie, nos movemos. Y envío mi más cariñoso mensaje de ánimo y esperanza a todas y cada una de mis verdaderas heroínas a las que admiro y valoro en su dolor.



por José Ramón Rivera Guitián

Las ratas y los gatos



Dice un viejo refrán sudamericano: “CUANDO EL GATO DUERME, LAS RATAS JUEGAN” y de ahí se derivan todos los males que nos aquejan. En España los gatos no sólo dormitan, sino que están afectados de ENCEFALITIS LETÁRGICA dejando proliferar a estos bichos, que se mueven en el subsuelo hasta que considerarán llegado el momento de salir a la superficie. Hubo una época en que los franceses calculaban que bajo el mercado antiguo de París habitaban casi siete millones de estos repugnantes animales, causantes de múltiples enfermedades, que supondrían un peligro evidente al extenderse por toda la capital francesa en el supuesto caso de que se procediese a derribar el venerable edificio.

El tema de las ratas y de su alto nivel de peligrosidad para los humanos ha sido tratado en múltiples ocasiones, ya en la literatura: LA PESTE de ALBERT CAMUS, o en los estudios de los eruditos del renacimiento cuando se las acusaba de haber difundido la epidemia de Peste Negra por toda Europa, claro que, en aquellos tiempos, el mundo no contaba con la inestimable ayuda del Doctor Sánchez Pérez-Castejón “cuya brillante gestión salvó de la muerte a CUATROCIENTAS MIL PERSONAS”. Y fue en esa época cuando el orate predicador SAVONAROLA estigmatizó a la sociedad florentina por su vida licenciosa creando la orden de los FLAGELANTES, con la que peregrinó por toda Italia. Idéntico camino realizaron un tropel de roedores afectados por el virus, que siguieron a la multitud para alimentarse con los restos de la comida que esta consumía, así actuaron como portadores del tan mortífero mal. Con el tiempo, la epidemia cedió tras cau-

sar la muerte de unos veinticinco millones de personas en toda Europa y, el fanático predicador, Savonarola fue apercibido y posteriormente juzgado por el SANTO OFICIO, que lo condenó a la hoguera ¡AVISO A NAVEGANTES! Hoy, cuando nuestra patria está conmocionada, en primer lugar, por las desventuras de Rociito y Paquirrín, genuinos representantes de la juventud española que vota a Podemos, y en segundo por la HORRIBLE AMENAZA de las “FUERZAS FASCISTAS” que destinan su poder oculto a “amedrentar” a nuestro héroe Iglesias mediante el sospechoso envío, por correo ordinario, de cuatro cartuchos de fusil caducados en un sobre. Pero si alguien creyó que el “valiente Savonarola” cedería ante el chantaje, se equivocó, y así fue que nuestro héroe reforzó su ejército de escoltas y alzó su voz revolucionaria llamando a la alianza de todas las “tribus urbanas” con el objetivo de “FRENAR AL FASCISMO”. Supongo que con este hecho invitaría a la lucha contra Vox, que en su recalcitrante APTITUD PROVOCADORA SE NEGABA A DEJARSE LAPIDAR. Con respecto a la misiva enviada a nuestro ministro del interior, el infame Marlasca, ese genio hermoso, luz de occidente, que ejerce como portavoz de los podemitas, dictaminaría: “Se trata de una broma de mal gusto atribuible a algún exnovio despechado del Sr. Ministro”, pero, en lo tocante a nuestro iluminado moralizante ¡TAMAÑA VILEZA! que atenta contra los sagrados principios de la democracia obligando a las masas a reaccionar, perseguir y exterminar a los correligionarios de los partidos opositores.

El hecho en sí despidió un tufo irrespirable a “maniobra de

distracción” del equipo Sánchez, pues no es de recibo que el rígido protocolo de correos dejase pasar sin control tres sobres rellenos de cartuchería de uso cinegético o militar. Sir Winston Churchill dijo que EN POLÍTICA LA CASUALIDAD NO EXISTE Y CUANDO SE PRODUCE ES QUE ESTÁ MUY BIEN PLANIFICADA, pero en el caso que nos ocupa ha surgido una vez más la consabida chupuceria de la izquierda que no se para en mientes a la hora de tratarnos como borregos.

A mí, personalmente, el suceso me parece un movimiento inútil que ha conllevado el derroche de una partida de munición, que en el futuro “los nuevos flagelantes” podrían necesitar para defenderse de las “hordas populares” el día en que estas, con las pelotas hinchadas como globos aerostáticos, decidiesen lanzarse a la calle y acabar con este estado de cosas, y por ende, con nuestro pequeño y viril Savonarola, que dejaría de jodernos y terminaría su “triste pasar” consumido por el fuego de la hoguera (del olvido, claro) con ello quedarían descabezadas las huestes de los flagelantes que volverían a las fiestas clandestinas en el chalet de papá, a las asambleas de “la Complu” o a causar destrozos en el mobiliario urbano.

En cuanto a las ratas, necesitaríamos un “flautista de Hamelín” que las condujese al río, con la sana intención de ahogarlas ¿QUIÉN NOS HARÍA TAMAÑO FAVOR?

Con esto, colorín colorado nuestro drama se habría acabado y, tras lo expuesto, finalizó con un sabio consejo de origen incierto:

¡NO ABATAS A LAS FLECHAS... SINO AL ARQUE-RO! Cambio y corto.

La muestra se basó en 799.559 pólizas de las principales compañías

Contratar un seguro de coche es hasta un 44% más barato si se hace con un corredor

Motor.

Contratar un seguro de coche es un 44% más barato a través de un corredor de seguros que si se realiza por otro medio, según un estudio elaborado por la consultora Prisma, que analiza el comportamiento periódico de la evolución del precio de los seguros en España contratados a través de estos profesionales. La muestra se basó en 799.559 pólizas de las principales compañías. Se trata tanto de nuevos seguros como de los renovados en 2019 y 2020.

Así, el informe señala un precio medio del seguro de coche de 380€ en 2019 y de 369€ en 2020, frente a los 683€ que, por ejemplo, anunció el comparador Kelisto.es. Además, si las pólizas a través de los corredores bajaron de media 11€ en 2020, el comparador recoge que se incrementaron en 24 euros.

Higinio Iglesias, CEO de E2K (matriz de Prisma) señala que "el corredor comercializa de forma independiente pólizas de múltiples aseguradoras y su formación le permite interpretar claves del mercado en beneficio del consumidor. En un modelo de distribución multicanal, ofrece una comparación razonada del seguro del automóvil frente a las comparaciones automatizadas. Esto influye en la calidad del producto, en el precio, y consecuentemente en la eficacia del seguro contratado". Además, recuerda que estos profesionales (independientes frente a las compañías de seguros) deben informar al cliente del contrato que a su juicio conviene suscribir, ofreciendo la cobertura que mejor se adapte a las necesidades de aquel. Además, está obligado a brindar "al beneficiario del seguro la información que reclame sobre cualquiera de las cláusulas de la póliza y en caso de siniestro, a prestarle su asistencia y asesoramiento".



¿Cuál es el vehículo eléctrico más barato del mercado?
¿Hasta qué punto son asequibles los EV en general?

¿Cuánto cuesta en realidad un coche eléctrico?



Motor.

En pocas palabras, el coste de adquisición de un coche eléctrico depende de muchos factores, entre los que se incluyen la marca, el modelo y el tamaño de la batería, así como las posibles subvenciones gubernamentales y exenciones fiscales que puedan existir en tu lugar de residencia. Y eso no es todo: el coste de propiedad a largo plazo también puede generar un importante «efecto de amortización» para los propietarios de EV.

Aunque el precio de compra de los vehículos eléctricos disminuye constantemente a medida que progresa la tecnología de la batería, un coche eléctrico suele ser más caro que un coche equivalente con motor estándar de gasolina o diésel. No obstante, si calculas el coste total de propiedad y todos los factores implicados, como menores costes de mantenimiento y combustible, los vehículos eléctricos se sitúan como la opción más rentable a largo plazo.

Además, si tenemos en cuenta que ahora la gran mayoría de las personas financian sus coches, el coste mensual de un vehículo eléctrico será muy similar al coste de

financiar un automóvil de gasolina o diésel.

Dependiendo de tu lugar de residencia, puedes optar a una subvención gubernamental, lo que contribuirá considerablemente a compensar la diferencia de precio inicial. También es posible que descubras que, como propietario de un vehículo eléctrico, estás exento de pagar el impuesto de matriculación.

Aunque ningún coche está totalmente exento de un posible mantenimiento con el paso del tiempo, los vehículos eléctricos no suelen necesitar tanto mantenimiento como los coches con motor de combustión interna tradicional (ICE, en inglés). Esto se debe a que los motores eléctricos solo tienen una parte móvil, mientras que los motores tradicionales de gasolina y diésel llevan una amplia serie de componentes que pueden necesitar reparaciones, desde válvulas y pistones hasta culatas y la tapa de combustible. En última instancia, esto significa una considerable reducción de los costes de mantenimiento.

Una de las principales ventajas de los vehículos eléctricos es su bajo coste de circulación. Por supuesto,

esto influye en el coste total de propiedad de un EV: el ahorro en combustible a largo plazo supera finalmente el sobre coste inicial. Conducir un coche eléctrico casi siempre es más barato; incluso, con frecuencia, es mucho más barato.

En el primer caso, un consumidor compra un coche para conducir casi 100 kilómetros por jornada laboral (excluyendo días festivos y fines de semana), lo que da como resultado un kilometraje anual de 21.655 km, basándonos en datos de CBS de 2014 (CBS, 2015). Los propietarios conservan el vehículo durante ocho años. Además, se supone una recarga doméstica en el 80 % de los casos y en puntos de recarga públicos el 20 % restante. Por término medio, el coche se recarga una vez al día.

El modelo y la especificación concretos de tu EV (algunos son más eficientes en consumo de combustible que otros).

Sin embargo, considerándolo todo, e independientemente de estas variables, es muy probable que, si compras un vehículo eléctrico en lugar de uno de gasolina o diésel, ahorres una importante cantidad de dinero durante el periodo de propiedad.

Gama Electrificada de Kia.

KIA

CORGAL AUTOMÓVILES
 Pol. Ind. A Grela Bens,
 C/ Gutenberg, 14
 15008. La Coruña
 Tel: 981145567
 Avda. del Mar 120,
 Pol. Ind. Bertoa
 15570. Ferrol (Narón)
 Tel: 981397410
 C/ Titania, parcela 17-18,
 Pol. Ind. Bertoa
 15105. Carballo
 Tel: 881505110
 www.corgalautomoviles.com

HEV: Emisiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 110-169. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,8-7,4. PHEV: Emisiones CO₂ combinadas ponderadas WLTP (g/km): 29-38. Consumo combinado ponderado WLTP (l/100km): 1,3-1,7. EV: Consumo combinado WLTP (kWh/100 km): 15,3-15,9. Emisiones CO₂ WLTP (g/km): 0.

Isuzu Antamotor se convierte en el único concesionario en la provincia de A Coruña con servicio oficial y venta de recambios de camiones y pick up de la marca japonesa

Isuzu Antamotor, nuevo concesionario Isuzu para la provincia de A Coruña



Miguel Ángel Galván, gerente de Antamotor.

Motor.

Isuzu garantiza que sus motores cumplen y cumplirán las estrictas normativas continentales más allá de 2025, de ahí la apuesta de Grupo Dimolk.

Grupo Dimolk continúa demostrando su amplia experiencia en el sector de la automoción con este nuevo reto. Isuzu Antamotor se convierte así, en el nuevo y único concesionario de esta marca japonesa de camiones y pick up en la provincia de A Coruña.

Las instalaciones, situadas en la Avenida de As Mariñas 272, comparten espacio con Nissan Antamotor. Isuzu sigue incrementando su red de concesionarios para mayor comodidad y accesibilidad

de todos sus clientes. Es líder mundial en la fabricación de vehículos comerciales, además de ser un referente en la fabricación de motores, cada vez más eficientes y respetuosos con el medio ambiente.

Miguel Ángel Galván, Gerente de Antamotor comenta: "Tras el nuevo escenario de normativa en emisiones en Europa, muy pocas marcas tradicionales serán capaces de ofrecer un portfolio de producto que satisfaga las necesidades de las empresas en este tipo de vehículos al nivel de Isuzu, líder mundial en este mercado, de ahí nuestra apuesta por la marca asiática, que garantiza que sus motores cumplen y cumplirán las estrictas normativas conti-

mentales más allá de 2025".

Asesoramiento y asistencia Isuzu Antamotor

Ese compromiso de calidad y atención al cliente que siempre ha caracterizado a Grupo Dimolk es lo que quieren conseguir con este nuevo proyecto. En Isuzu Antamotor disponen de los mejores profesionales del sector para recomendar el modelo exacto, en el momento de la elección y una futura asistencia de postventa y venta de recambios.

Camiones y Pick Up los indispensables de ISUZU

La gama de camiones comprende desde las 3,5 toneladas hasta las

14 toneladas. Algunos modelos más pequeños y compactos pero todos ellos con gran capacidad de carga. Por otro lado, está la gama de Pick up, como la DMAX.

El año pasado, la marca japonesa lanzó el nuevo D-Max N60. Nos encontramos frente a un modelo totalmente nuevo, donde las palabras claves son "eficiencia" y "robustez". Diseño externo e inter-

no completamente revisado, novedades sustanciales en motor, cambio, chasis, carrocería, sistema de info entretenimiento y sistemas de seguridad y ayuda a la conducción avanzados ADAS, sin dejar de lado las capacidades off-road, que han sido mejorando poco a poco. Este ISUZU D-Max N60 es un vehículo que se convertirá en el nuevo referente del mercado de pick-up con una capacidad útil de 1 tonelada.



ISUZU D-Max N60.

Un millón de coches no acudió a pasar la ITV en el último mes

Motor.

Más de un millón de los casi 2,1 millones de vehículos que tendrían que haber pasado la ITV el último mes no lo ha hecho todavía. Este es el dato que ha otorgado en un comunicado la Asociación Española de Entidades Colaboradoras de la Administración en la Inspección Técnica de Vehículos (Aeca-ITV), que culpa de este registro a la "confusión generada tras las prórrogas otorgadas a la ITV durante el primer estado de alarma".

"Muchos conductores están circulando en la actualidad sin siquiera saber que tienen la inspección técnica caducada", matizan desde Ae-

ca, que señalan que circular sin la ITV en vigor está calificado como una infracción grave o muy grave y que puede suponer una sanción de hasta 200 euros por circular con la ITV caducada o desfavorable o de hasta 500 euros por circular con una ITV negativa.

Además, desde Aeca también advierten de que el año pasado se impusieron un total de 434.479 multas por no tener la ITV correctamente regularizada; únicamente superada por las sanciones por exceso de velocidad. Por último, la asociación también señala que en caso de siniestro si un vehículo no tiene la ITV en vigor no estaría cubierto por su compañía aseguradora, lo que podría originar unos elevados gastos para el propietario.

RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.

41 años en el sector

Limpiezas por ultrasonido

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES ANÍBAL

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

La compañía sustituirá el neumático o reembolsará hasta el 100% de su valor en base a reclamaciones fundamentadas

Bridgestone lanza una garantía de diez años para sus neumáticos agrícolas radiales

Motor.

Como parte de su compromiso de servir a los clientes con una calidad superior, Bridgestone anuncia una nueva garantía de diez años para sus neumáticos agrícolas radiales. En virtud de este nuevo programa, la compañía reemplazará el neumático o reembolsará hasta el 100% de su valor en base a reclamaciones fundamentadas.

Bridgestone lanza garantía de diez años para neumáticos agrícolas radiales

La garantía se aplica a los neumáticos adquiridos en Europa a través de distribuidores de Bridgestone y Firestone, o que hayan sido instalados como equipo original por un fabricante de vehículos. La garantía se calcula a partir de la fecha de compra y afecta a neumáticos adquiridos a partir del pasado 1 de enero (a menos que se aplique por separado la garantía del fabricante



del vehículo) y cuya fecha de fabricación sea posterior al 1 de enero de 2018.

Las reclamaciones de garantía se pueden realizar a través del distri-

buidor local de neumáticos Bridgestone.

El proceso de inspección y validación será llevado a cabo por personal técnico de la compañía. Desde

la misma explican que esta nueva garantía es automática y gratuita, por lo que no requiere suscripción ni compromiso adicional.

En caso de que el neumático no

pueda repararse o haya quedado inservible, se concederá un reembolso para la compra de un nuevo producto Bridgestone o Firestone teniendo en cuenta la profundidad restante de la banda de rodadura y la edad del neumático.

“El compromiso de servir a nuestros clientes con una calidad superior está profundamente arraigado en Bridgestone. Estamos decididos a ofrecer una experiencia de marca premium durante todo el ciclo de vida del producto. Este compromiso de garantizar nuestros neumáticos durante 10 años, el mayor plazo del mercado, demuestra nuestra confianza en la calidad de nuestra producción y nuestro compromiso con los clientes del sector agrícola”, ha comentado Mark Sanders, director general de Agricultura de Bridgestone EMIA.



TRUCKS
Sharing the Load

TU F-MAX CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Consigue tu camión Ford con hasta 5 años de garantía y sin límite de kilometraje. Compartimos la carga



www.fordtrucks.es

F-MAX

Himayma, s.l.

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El "New Big" de Ford Trucks

Los tiempos cambian y la venta online de coches continúa creciendo de manera exponencial

La venta online se dispara por el coronavirus: más del 50% de los coches se venden así en Europa

Motor.

Era una tendencia que ya se estaba avistando en los últimos años, pero la pandemia de coronavirus ha sido el impulso definitivo para lograr que en la actualidad más del 50 por ciento de los vehículos en Europa se vendan ahora mediante herramientas de venta en algún tipo de canal online.

Los fabricantes y los concesionarios han acelerado la adopción de herramientas de venta online en 2020 y, aunque las matriculaciones de coches nuevos en Europa cayeron un 29,6 por ciento el año pasado, según un informe de ECG Business Intelligence, la cantidad de ventas realizadas a través de plataformas de venta online se disparó un 645 por ciento. De hecho, según esta consultora, el uso de un canal de venta online, que no se circunscribe únicamente al sitio web del concesionario o del fabricante, estuvo implicado en el 53 por ciento de las compras de coches nuevos en Europa en 2020.

«Aunque la gran mayoría de los acuerdos de entrega online se organizaron a través de los concesionarios, en algunos casos los fabricantes han organizado la entrega directa y esta es una tendencia que puede acelerarse aún más»,

según explican los analistas de ECG Business Intelligence.

Igualmente, ECG apunta que la pandemia hizo que las visitas físicas a los concesionarios fueran «una experiencia muy diferente», incluyendo la necesidad de reservar previamente las citas. «Pero mucho antes del COVID, los fabricantes ya estaban buscando cada vez más convertir los concesionarios en ‘centros de experiencia’», añaden.

El concesionario no morirá: 8 de cada 10 conductores necesitan asesoramiento en persona

«Este concepto, por supuesto, ha sido promovido desde hace mucho tiempo por Tesla y también había sido promocionado por Volkswagen antes del coronavirus para el lanzamiento de los vehículos eléctricos ID.3 e ID.4 en Europa».

La Alianza Europea de Concesionarios y Reparadores de Automóviles (AECDR) apunta que (varios fabricantes están explorando (ahora) los acuerdos de agencia y las ventas directas/online junto con sus concesionarios independientes. Es probable que esta tendencia aumente a raíz de la pandemia de coronavirus).

Las plataformas ‘online’ de venta de automóviles simplifican el proceso de selección, permiten financiar la compra y recibir asesoramiento. Y todo, por supuesto, con coberturas

Las ventas de coches usados triplican a las de nuevos en este 2021



Motor.

El sector del VO ha crecido en un 32% con más de 616.000 unidades lo que implica triplicar el dato de los coches nuevos pero también la de mantener un parque automovilístico con una edad avanzada.

En una situación tan aciaga como es actualmente el de las matriculaciones, con noticias tan negativas como las acontecidas en este mes de abril, en el que el mercado ha bajado nada menos que un 39% en el acumulado del año en comparación con el año 2019, parece que hay lugar para buenas noticias. Y es que el mercado de los vehículos de ocasión se ha triplicado en este cuatrimestre.

En total y según los datos de la

Asociación Nacional de Vendedores de Vehículos a Motor, Reparación y Recambios (Ganvam), las ventas del sector VO acumulan una subida del 32%, alcanzando las 616.441 unidades. Cifras que si las comparamos con los coches nuevos suponen además el triple de matriculaciones.

Solo el mes pasado, la comercialización de modelos usados se multiplicó por nueve, hasta las 158.534 unidades, un valor que supone una caída del 1,1% si lo comparamos con el mismo mes de 2019 pues en 2020 estábamos sumidos en el encierro provocado por la pandemia del COVID-19. Si bien estos datos pueden resultar positivos en cierta manera, es una hoja de doble filo pues la realidad está determinada porque el parque

automovilístico se mantiene con una edad avanzada. Incluso, desde Ganvam lamenta que las operaciones con turismos sin etiqueta medioambiental crecieron un 20,1% respecto a 2019, hasta el punto de que los usados de más de 15 años representaron ya tres de cada 10 operaciones, con 51.955 unidades vendidas en abril.

“Actualmente, más del 30% del parque no está etiquetado, siendo responsable de más del 80% de las emisiones contaminantes, por lo que a la hora de poner en marcha políticas de movilidad que ayuden a las ciudades a mejorar la calidad del aire es imprescindible discriminar estos modelos sin derecho a etiqueta medioambiental”, ha subrayado la directora de Comunicación de Ganvam, Tania Puche.



La pandemia ha ayudado a que esto ocurra.



¡ OFERTAS DEL MES !

VEHÍCULOS DE OCASIÓN



CITROËN C3

PureTech 83CV FEEL PACK
 Precio contado: **14.100 €** Precio financiado: **12.900 €***



CITROËN C3 AIRCROSS

PureTech 110CV FEEL
 Precio contado: **14.700 €** Precio financiado: **13.500 €***



CITROËN C3

PureTech 83CV C-SERIES
 Precio contado: **14.900 €** Precio financiado: **12.900 €***



OPEL CORSA

PureTech 100CV GS LINE
 Precio contado: **14.100 €** Precio financiado: **12.900 €***



CITROËN C1

VTI 72CV CITY EDITION
 Precio contado: **12.000 €** Precio financiado: **10.000 €***



OPEL CROSSLAND X

PureTech 130CV INNOVATION 12
 Precio contado: **15.100 €** Precio financiado: **13.900 €***



OPEL MOKA X

PureTech 140CV 120 ANIVERSARIO 14
 Precio contado: **15.100 €** Precio financiado: **13.900 €***



DS7 CROSSBACK

BlueHDI 180CV EAT SO CHIC
 Precio contado: **30.100 €** Precio financiado: **28.900 €***



CITROËN C5 AIRCROSS

PureTech 130CV C-SERIES
 Precio contado: **26.100 €** Precio financiado: **24.900 €***



CITROËN C5 AIRCROSS

BlueHDI 130CV SHINE
 Precio contado: **29.900 €** Precio financiado: **27.900 €***



GRAN C4 SPACETOURER

BlueHDI 130CV FEEL
 Precio contado: **20.100 €** Precio financiado: **18.900 €***



PEUGEOT 2008

BlueHDI 100CV ALLURE
 Precio contado: **16.100 €** Precio financiado: **14.900 €***



CITROËN C3 AIRCROSS

PureTech 110CV FEEL PACK
 Precio contado: **18.100 €** Precio financiado: **16.900 €***



CITROËN C3 AIRCROSS

BlueHDI 120CV EAT SHINE
 Precio contado: **18.700 €** Precio financiado: **16.900 €***

PSA RETAIL A CORUÑA
 Av. das Mariñas, 290 Perillo- Oleiros
 Llama al: **650 509 003**



DESCUBRE
 TODAS NUESTRAS OFERTAS
 EN VEHÍCULOS DE
 OCASIÓN, KM 0 Y GERENCIA

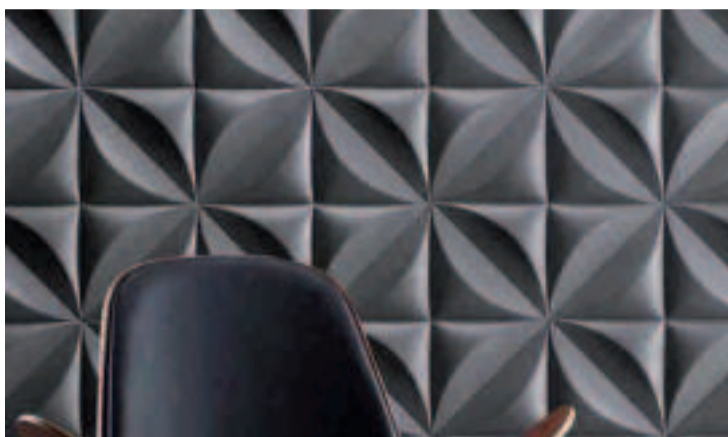
A NUESTROS COCHES SOLO LES FALTAS TU



*El precio financiado incluye el descuento de financiación. Promoción para clientes particulares que financien un capital mínimo de 9.000€ con permanencia mínima de 60 meses a través de PSA FINANCIAL SERVICES. Sujeto a aprobación financiera. Si desea información detallada no dude en contactar con nosotros, PSA RETAIL A CORUÑA, Avda. das Mariñas 290 Perillo - Oleiros. Tenemos más de 150 VEHÍCULOS EN STOCK, con posibilidad de entrega en cualquier punto de la península.

Lo liso pierde puntos. Cada vez son más las firmas que incluyen en sus catálogos diseños de baldosas con relieves

¿Por qué las paredes con texturas son una tendencia al alza?



Redacción.

A la hora de decorar, solemos dar una gran importancia al revestimiento de los suelos, sin embargo, muchas veces no apreciamos que las paredes poseen también un enorme potencial a la hora de definir el estilo de nuestra vivienda. Más allá de la pintura, el papel pintado o los textiles, los materiales con texturas son una opción ideal y al alza para dotar una pared de protagonismo y convertirla en el foco de atención de cualquier estancia. Hacemos un recorrido por alguno de los más solicitados:

Corcho

Tuvo su época dorada hace décadas y de nuevo regresa con fuerza. Es muy versátil - se puede encontrar al natural, tintado o barnizado-, un material natural y sostenible y, además, muy buen aislante térmico y acústico. Por su tonalidad terrosa combina muy bien con los tonos cálidos, los blancos y los materiales naturales.

Cerámica texturizada

Las cocinas abiertas al salón ganan terreno en tiempos de pandemia. Cada vez son más las firmas de cerámica que incluyen en sus catálogos diseños de baldosas con relieves para baños, cocinas y otras estancias. Se alejan de lo convencional ya que rompen con las tradicionales baldosas lisas, crean efectos de luces y sombras (sobre todo los diseños geométricos), y una sensación de textura más natural.

Ladrillo

El ladrillo es otro material con textura que ofrece infinitas posibilidades. Pueden utilizarse en su color natural, barnizado, pintados... Y son capaces de cambiar radicalmente el aspecto de cualquier estancia creando ambientes rústicos (si tiramos por los tonos terracota o marrones y elegimos muebles de madera o hierro) o industriales (si lo combinamos con el acero y el cristal).

Piedra natural

La piedra natural posee una textura que aporta una riqueza de contrastes a cualquier estancia interior, sobre todo, si la combinamos con paredes blancas o con muebles de líneas rectas y modernas (como en los ejemplos de abajo). Ofrece infinitud de tonalidades (grises, marrones, rojizas...), el altamente resistente y aporta personalidad allí donde se coloca.

Madera

La madera es uno de los materiales más versátiles para los revestimientos interiores: utilizando listones de varios tamaños y grosores o combinando tintas y barnices. Además, como en el caso del corcho, posee una estupenda capacidad de aislamiento acústico y térmico y aporta una sensación muy cálida a cualquier estancia.

Paneles 3D

Una tendencia al alza en los últimos años. Son elegantes, crean efecto de movimiento, se adaptan a cualquier estancia (desde la cocina a un dormitorio).

El Gobierno ha ampliado los plazos de las garantías legales de los bienes de dos a tres años

La garantía de los productos se amplía de dos a tres años

Redacción.

El Gobierno ha ampliado los plazos de las garantías legales de los bienes de dos a tres años y ha incrementado de cinco a diez el tiempo mínimo en el que los fabricantes están obligados a disponer de piezas de repuesto, una vez que el producto deja de fabricarse, para garantizar su reparación.

El Consejo de Ministros ha trasladado a la normativa española varias directrices europeas para dar un paso más en la estrategia de economía circular y apostar por una mayor durabilidad de los bienes con el fin de lograr patrones de consumo más sostenibles, luchar contra la obsolescencia y reducir el impacto en el medio ambiente. La reforma, según explica el Ministerio de Consumo, incorpora la durabilidad de un producto como criterio objetivo para que el consumidor evalúe si está conforme con la compra, con lo que cuando un bien no tenga la durabilidad que la empresa y el consumidor hayan pactado a través del contrato de compra, el cliente podrá elegir entre la reparación o la sustitución del mismo. Consumo amplía los plazos obligatorios de garantía y de reparabilidad para aumentar la vida útil de los productos: la garantía legal hasta los tres años y los dos años para los contenidos o servicios digitales.

Para evitar que los consumidores sean inducidos a error, las garantías comerciales que se incluyan en la publicidad asociada prevalecerán a las de la declaración de garantía legal si son más beneficiosas para el consumidor. La iniciativa añade a la legislación por primera vez la contratación de contenidos y servicios digitales que no cuestan dinero, que se obtienen a cambio de datos personales para el consumidor.

Por ejemplo, serán considerados suministros de contenidos, según Consumo, los programas informáticos, aplicaciones, archivos de vídeo, archivos de audio, archivos de música, juegos digitales, libros electrónicos u otras publicaciones electrónicas. Los servicios digitales serán todos los que permitan crear, tratar, acceder o almacenar datos en formato digital, y esto incluye los software intercambio de vídeos y audio y otro tipo de alojamiento de archivos, el tratamiento de textos o los juegos que se ofrezcan en el entorno online, las redes sociales, el correo electrónico en línea y los servicios de mensajería instantánea.

De esta regulación quedan excluidos los programas libres y de código abierto, en el que el código fuente se comparte abiertamente y los usuarios pueden acceder libremente al programa (software).

Se considerará que los contenidos o servicios digitales están disponibles o accesibles cuando hayan llegado al entorno del consumidor y no sea necesario ningún otro acto del empresario para que pueda utilizarlos conforme al contrato. La nueva normativa amplía de tres a cinco años el plazo de prescripción para ejercer los derechos que el consumidor tiene cuando no esté conforme, y además incrementa de seis meses a uno o dos años el plazo de inversión de la carga de la prueba para acreditar la falta de conformidad.

En ese período, el usuario solo tendrá que demostrar que el bien, contenido o servicio digital no es conforme a lo acordado, sin necesidad demostrar su falta de conformidad en el momento de la entrega, como hasta ahora. Para oponerse a la reclamación del consumidor, el empresario tendrá que demostrar que la falta de conformidad no existía en ese momento. El Gobierno incluye en la normativa nacional nuevos derechos y garantías para los consumidores o usuarios ante el auge del comercio online, sobre todo en la crisis sanitaria.

Por eso, ha optado por una regulación urgente de las nuevas formas de contratación y las incluye en el texto refundido de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios.



El uso de la mascarilla incrementa los casos de dolor mandibular

Redacción.

Los dentistas aconsejan realizar ejercicios de apertura y cierre de la boca y desplazamientos del hueso inferior de la mandíbula para prevenir la mayor contractura muscular.

La doctora Patricia Beamud, odontóloga por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, forma parte del equipo de dentistas de AN Dental. En su día a día atiende a pacientes que acuden a AN Dental con dolor mandibular y bruxismo.

El uso de la mascarilla junto con la distancia social es, hoy en día, la mejor garantía para evitar el contagio por covid-19. No obstante, el uso prolongado de la mascarilla también está suponiendo un aumento de pacientes con dolor mandibular y de la articulación temporomandibular (ATM).

Como bien señala la doctora Patricia Beamud, “desde que comenzó la pandemia hemos notado un incremento en la consulta dental por dolor de la mandíbula y de la articulación temporomandibular (ATM)”.

¿Qué puede provocar el uso de mascarilla?

Hay muchas personas que al usar

la mascarilla comienzan a respirar de forma oral en lugar de continuar respirando de forma nasal. Esto ocasiona que la lengua esté baja y retraída, para de esta forma dejar espacio y que el aire pueda pasar, lo que a su vez hace que la posición de las vértebras cervicales se rectifique.

Como refiere la doctora Patricia Beamud, “al llevar mascarilla abrimos ligeramente la boca, sobrecargando la mandíbula y, además, tendemos a realizar una respiración más superficial”.

El problema es que esa pequeña apertura de la boca se mantiene incluso al hablar, lo que dificulta la vocalización y afecta a la ATM.

Consejos para evitar el dolor

La doctora Beamud recomienda realizar ejercicios de apertura y cierre de la boca y desplazamientos del hueso inferior de la mandíbula (el maxilar inferior) en ambas direcciones para prevenir la mayor contractura muscular y que no se desencadene dolor.

Además, nos recuerda la importancia de acudir al dentista para valorar otros tipos de tratamientos en caso de que no remita el dolor.



Doctora Patricia Beamud forma parte del equipo de dentistas de AN Dental.



Aumentan los dolores de mandíbula: ¿Son por culpa de la mascarilla?

GEL DESINFECTANTE



POCKET PACK 35 ML

ALOE VERA: 0,49 EUR
MANZANA: 0,53 EUR
MANGO: 0,53 EUR

UNIDADES POR CAJA: 200
UNIDADES POR PALLET: 8,000



100 ML

ALOE VERA: 1,85 EUR
MANZANA: 1,98 EUR
MANGO: 1,98 EUR

UNIDADES POR CAJA: 78
UNIDADES POR PALLET: 3,744



250 ML

ALOE VERA: 2,32 EUR
MANZANA: 2,45 EUR
MANGO: 2,45 EUR

UNIDADES POR CAJA: 24
UNIDADES POR PALLET: 1,152



500 ML

ALOE VERA: 3,75 EUR
MANZANA: 3,98 EUR
MANGO: 3,98 EUR

UNIDADES POR CAJA: 12
UNIDADES POR PALLET: 1,008

Caja de 50 mascarillas quirúrgicas desechables

TIPO II - Fabricadas en Europa
Todos los certificados

5€

EFICACIA > 98%



5 LITROS

ALOE VERA: 21,65 €
MANZANA: 22,75 €
MANGO: 22,75 €
TRANSPARENTE: 20,95 €

AEROSOL 300 ML

- Higieniza todo tipo de ambientes y superficies
- Interiores de vehículos
- Pequeños espacios



VERDEMAR GLOBAL, S.L.

Polígono del Temple - Calle Barcala Nave 7
Teléfonos: 981 638 680 / 609 839 385



Un buen partido de fútbol, en el que el Dépor mereció más, finalmente no sirvió para nada a ninguno de los dos contendientes

El RC Deportivo cierra la temporada con derrota y empieza desde ya la reconstrucción



Redacción.

Cinco cambios realizó Rubén de la Barrera con respecto al partido anterior, buena parte de ellos obligados por las ausencias por problemas físicos de parte de los jugadores blanquiazules. El regreso de Abad a la portería, la recolocación de Bóveda en el centro de la zaga por Mujaid para que Valín recorriese el carril diestro y Salva el izquierdo en lugar de Héctor, junto a la titularidad de Borges en detrimento de Lara y Adri Castro arriba por Miku, fueron los cambios introducidos por el entrenador coruñés en búsqueda de cerrar el grupo como primeros y lograr la clasificación para la Copa del Rey.

Valín en la primera acción del partido colgó un centro que obligó a salir de puños a Miralles en un minuto inicial en el que el Dépor metió en área propia al Numancia. La intensidad de arranque se relajó hasta que en el minuto 10 Adri Castro se fabricó su propia oportunidad tras quitarse la presión de la zaga en la zona de tres cuartos y disparar alto desde fuera del área. Más clara fue justo la siguiente cuando el propio Adri cedió a Rayco y este, en una rápida pared, habilitó a Celso que solo delante del portero no pudo rematar con fuerza y se la envió con el interior a las manos del guardameta local. Ese fue también el destino final del centro chut de Raí cuando se completaba el primer cuarto de hora de partido.

La primera clara del Numancia la tuvo Asier Benito a escasos centímetros de la línea de gol, estando el Dépor con uno menos por asistencia médica a Rayco, pero el máximo goleador numantino remató alto mientras reclamaba como penalti la defensa de la acción realizada por Eneko Bóveda. El propio Asier envió desviada la siguiente ocasión que trató de generar desde fuera del área. Todavía más clara fue la de Borja López que en el pico del área pequeña, tras un balón peinado, remató solo a bote pronto, alto y desviado.

De nuevo Borges con el interior, disparando de volea con el interior, obligó a la estirada de Ximo Mira-

lles para evitar el tanto deportivista. Tanto que llegó para los locales en la última jugada del primer tiempo, una falta escorada lanzada directamente a puerta por Andrés García, que encontró el hueco entre el palo y Abad para adelantar al Numancia camino del descanso.

La segunda parte comenzó con más imprecisiones de ambos equipos y el Dépor pisó área en un par de ellas por mediación de Adri Castro con balones colgados a derecha e izquierda que no encontraron rematador. Sí tuvo ocasión de empatar Salva Ruiz pero no fue capaz de dirigir a portería su fuerte disparo delante del guardameta castellano leonés. Un Salva que anotó gol en el minuto 58 tras una gran jugada combinativa con Álex, Celso y Valín como conductores de la acción. El asistente señaló fuera de juego en la llegada de Valín antes del pase de la muerte para el lateral valenciano. Una jugada similar a la que acabó colgando Rayco para que Borges rematase ligeramente desviado de cabeza en la última oportunidad clara del Dépor para poner tablas, insuficientes a nivel clasificatorio, en el marcador.

El Numancia pudo ampliar distancias con un remate a bocajarro de Menudo que al que Carlos Abad respondió con un auténtico paradón, mientras que Raí puso el punto final al partido con un remate picado a los guantes de Ximo Miralles.

Un buen partido de fútbol, en el que el Dépor mereció más, finalmente no sirvió para nada a ninguno de los dos contendientes. El Numancia perdió la categoría por la victoria del Racing de Ferrol en Luanco que sitúa a los departamentales por delante de un Deportivo que, tras más de medio siglo de participaciones ininterrumpidas, no jugará la próxima temporada la Copa de SM El Rey.

RC Deportivo: Abad, Valín (Iván Guerrero, min. 76), Bóveda, Grano, Salva Ruiz, Borges (Uche, min. 70), Álex, Villares (Nacho González, min. 83), Rayco (Borja Galán, min. 83), Adri Castro (Lara, min. 70) y Raí.



Abierta la inscripción para el circuito Costa Coruña

La primera cita será el 13 de junio en las playas de Riazos y Orzán.

Ya está abierto el plazo de inscripción (con enorme éxito: 140 personas en 72 horas) para el circuito Costa Coruña, cuatro travesías que se disputarán entre junio y septiembre con A Coruña, Oleiros, Sisargas y Ézaro como escenarios. Con el lema salimos a flote, la organización ya demostró el año pasado que en tiempos de COVID es necesario aportar algo más como acciones de apoyo social y de conservación ambiental.

De hecho, el 2020 se convirtió en una de las primeras competiciones con alta participación, demostrando la total seguridad en el deporte. Aquella travesía estuvo dedicada a los sanitarios y las de este año servirán de apoyo a los sectores del turismo y la hostelería, tan afectados por la pandemia. El circuito se abrirá el 13 de junio en las playas de Riazos y Orzán para trasladarse después a Oleiros (18 julio); Sisargas-Malpica (15 agosto) y Ézaro (5 septiembre).

Cuarto día de liderato español en la flota femenina, con Silvia Mas y Patricia Cantero defendiendo bien el primer puesto de la clasificación general

Los españoles mantienen sus posiciones en el Top3 del Campeonato de Europa de 470



Redacción.

Viento algo más alegre en Vilamoura y un campo de regatas salpicado de ola corta para disputar la cuarta jornada del Campeonato de Europa de 470, en el que Silvia Mas y Patricia Cantero se mantienen líderes de la flota femenina y Jordi Xammar y Nicolás Rodríguez arañan puntos para, manteniendo la tercera posición del eu-

ropeo, empatar con los segundos.

Las regatas comenzaban algo más tarde de lo habitual en aguas de Vilamoura, acompañadas por un viento que ha superado los diez nudos de intensidad pero sin superar los doce, ayudando mínimamente a salvar la ola corta que salpicaba la costa portuguesa. Eran unas condiciones difíciles bajo las que se han disputado dos pruebas en cada modalidad para cerrar la jornada con un balance positivo para la flota española.

Por parte de Silvia Mas y Patricia Cantero, un 6-7 mantiene a la tripulación del ESP Sailing Team, el equipo olímpico español, como líder de la clasificación general teniendo a raya a las francesas Lecointre y Retornaz, de las que les separan 4 puntos. En el tercer escalón del podio continúan las suizas Fahmi y Siegenthaler que, lejos de dejar de representar una

amenaza, se refuerzan con dos terceros para recortar puntos respecto a la cabeza de la tabla. Sin duda, un panorama de tensión el que promete el 470 femenino para los dos días que restan de Campeonato de Europa, situación que contempla y analiza Gustavo Martínez Dorreste, entrenador del equipo: "Seguimos líderes y si queremos ganar no podemos dejar escapar las oportunidades ni el buen trabajo en detalles simples que debemos hacer siempre bien. Hay que saber mantener el foco de atención para dominar a la flota durante los 50 minutos que dura cada prueba."

Tampoco han sido fáciles las dos mangas disputadas el jueves 6 para la flota masculina, como nos cuenta Nicolás Rodríguez, tripulante de Jordi Xammar: "Hoy ha sido un día complicado, la flota está muy compacta y las regatas están siendo muy apretadas... y muy divertidas."

Julia Benedetti subcampeona de España de Park

Una competición en la que destacó la actuación de las riders gallegas Julia Benedetti (Maroña Indoor), que fue subcampeona de España y Valentina Planes (Northside Skate Park), que terminó cuarta. Naia Laso fue proclamada campeona de España, con tan solo doce años, y tercera fue Gadea Moja, también del País Vasco.

IV Trofeo de golf Suministros Médicos Marineda

Un año más y pese a todos los problemas que padecemos, Suministros Médicos Marineda vuelve a patrocinar por cuarto año consecutivo su Torneo de golf celebrado el pasado 17 de abril en el Hércules Club de Golf y en el que participaron más de 100 jugadores.

Stableford Bruto Individua

- 1º Jorge Ramos Casariego con 36 puntos
- 2º Ángel Martínez Varela con 35 puntos
- 3º Pablo Espiñeira García con 33 puntos

Stableford Neto

- 1º Francisco Vallejo Torres 39 puntos
- 2º Jorge Ramos Casariego 38 puntos
- 3º Antonio Fernández Rodríguez 38 puntos

Segunda Categoría Stableford Neto

- 1º Sara López Álvarez 44 puntos
- 2º Alejandro de la Torre Encinas 43 puntos
- 3º Luis Constenla López 42 puntos

OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.
981 638 680



CampoMar
Club de Golf

- Campo de 9 hoyos sin grandes desniveles con un recorrido de 2.554 metros.
- Escuela infantil • Cancha de prácticas • Putting green
- Guarda pelos • Vestuario • Parking • Alquiler de carros manuales
- Alquiler de toallas • Cafetería/Restaurante (celebración de eventos, cumpleaños, comidas de empresa y grupos con comedor independiente).

que esperas para gozar do golf?



Lugar de Vilacornelle - O Val - Narón - Telf.: 981 453 910 / 663 123 398 / gerenciacampomar@gmail.com / www.clubcampomar.com

María Filgueiras, líder del Open de España cadete de xco

Redacción.

La coruñesa, compite por el equipo Maldita Buena Suerte Caimanes de Betanzos.

La coruñesa María Filgueiras se situó como nueva líder en la categoría cadete del Open de España Cofidis en la modalidad de xco celebrado el 1 y 2 de mayo.

La joven ciclista de Betanzos se confirma como una de las principales promesas nacionales y sigue sumando éxitos. Filgueiras, que compite por el equipo Maldita Buena Suerte Caimanes de Betanzos, logró la primera posición en la segunda prueba del Open que se disputó en Sabiñánigo (Huesca), lo que le dio también la primera posición en la clasificación general del nacional. La prueba tuvo lugar sobre un circuito muy técnico, al cual las corredoras cadetes le dieron tres vueltas. La coruñesa se puso primera desde el inicio y poco a poco fue aumentando la ventaja sobre sus rivales hasta entrar en meta con casi un minuto de ventaja sobre la segunda.

El Maeloc Campeonato de España de J70 en la ría de A Coruña del 14 al 16 de mayo

Redacción.

Gran ambiente ante el comienzo en aguas de la ría de A Coruña del Campeonato de España de J70, que tendrá lugar entre los días 14 al 16 de mayo, a lo largo de tres jornadas en las cuales competirán gran parte de los regatistas españoles y portugueses de élite, así como el equipo de The Ocean Race Europa del VO 65 Viva México que han confirmado su participación a bordo del J70 Bosch Service Solutions del Club Marítimo de Canido, que tendrá como patrón al campeón de España de Finn, el coruñés Miguel Vasco.

El Maeloc Campeonato de España, con récord de participación, reunirá a otros prestigiosos regatistas, como los hermanos canarios Martínez Doreste, Luis y Jorge, o el luso Vasco Serpa.

La concentración estuvo organizada por la Academia Red Blue 5 Coruña

Cris Lourés convocada con la selección española sub 21 de fútbol sala

Redacción.

La jugadora del Viaxes Amarelle Cris Lourés, de 18 años, ha sido llamada para unas jornadas de preparación de la selección española femenina sub 21 de fútbol sala, que tendrán lugar del 16 al 20 de mayo de 2021 en Fuengirola. La jugadora del cuadro coruñés se pondrá a las órdenes de la seleccionadora nacional, Claudia Pons.

Cris Lourés, futbolista de Ferrolterra, llegó al conjunto coruñés el pasado verano procedente del Comarcal A Ferverza FSF de Segunda División Nacional Femenina, aunque con vinculación con el Pescados Rubén Burela, donde había participado en varios encuentros en la Primera División Nacional Femenina. La regularidad en la élite de la competición de fútbol sala le llegó en la presente temporada al unirse al conjunto

coruñés, donde se fue ganando los minutos y la confianza de Jorge Basanta. Actualmente es una de las fijas en el quinteto titular del Viaxes Amarelle.

Los partidos de preparación de la selección sub 21 se jugarán el martes 18 y el miércoles 19, en Alhaurín de la Torre y Mijas, respectivamente. Ambos encuentros arrancarán a las 19.00 horas y el rival será el combinado nacional sub 19.



Después del acuerdo al que llegó con el club

Sandra Prieto cumplirá su quinta temporada en el cuerpo técnico del BAXI Ferrol

Redacción.

La entrenadora Sandra Prieto seguirá formando parte del cuerpo técnico del BAXI Ferrol en la temporada de su retorno a la Liga Femenina Endesa, después del acuerdo al que llegó con el club para cumplir su quinta campaña consecutiva en el equipo departamental.

De esa forma, Sandra Prieto será la ayudante de Lino López, formando un tándem que se entiende muy bien y que se conocen perfectamente a la hora de planificar las tareas de la preparación del equipo.

Lino López sigue depositando su

confianza en Sandra para tratar de formar un proyecto ilusionante que pueda luchar por mantenerse en la máxima categoría del baloncesto femenino español.

De esta forma, el club ferrolano apuesta por el mismo cuerpo técnico de la temporada que acaba de terminar con Lino López, Sandra Prieto y Sergio Jaurena.



Valencia acogió la 1ª Fase de la Liga Iberdrola Gimnasia Rítmica

Redacción.

De nuevo el Centro Nacional Colonial Sport de Valencia ha sido escenario de la 1ª Fase de la Liga Iberdrola de Gimnasia Rítmica, que se celebró el primer fin de semana de mayo y que contó con la participación de tres clubes gallegos.

En segunda división Escola Xim. Acordes con buena actuación para el club de Oleiros que finalizó en el puesto 11 de la general, siendo su objetivo el mantenerse en la segunda división y que este año tiene mucho nivel. La tercera división con la participación del Club Maniotas de Vigo que obtuvo la 8ª plaza y Treboada de Pontevedra se situó en la 15. Ahora y hasta la segunda fase, buscarán el seguir subiendo puestos.

El Gran Premio de Los Cantones regresa a A Coruña

Redacción.

La prueba, patrimonio mundial de la marcha, se disputará el 5 de junio.

Después de un año de ausencia obligatoria por el COVID, A Coruña recupera el Gran Premio de marcha de Los Cantones, la prueba con más prestigio de su calendario deportivo y patrimonio mundial. La ciudad será el 5 de junio de la antesala de los Juegos Olímpicos de Tokio y el escenario donde muchos de los mejores especialistas del mundo se jugarán su clasificación para la cita nipona.

Por las circunstancias sanitarias, la prueba se disputará bajo un estricto protocolo para evitar la propagación del coronavirus. Por eso tanto el Concello como la Federación Gallega de Atletismo, sus organizadores, han puesto en marcha una página web (www.cantones.gal) para emitir en streaming la carrera y evitar las aglomeraciones. Además, los participantes tendrán que pasar de forma obligatoria un test de antígenos antes de la prueba.

INFORMACIÓN JURÍDICA Y LABORAL

por Eduardo Lorenzo

Nueva sección en el periódico AS MARIÑAS. Estará dedicada a dar información jurídica bajo la dirección del abogado Eduardo Lorenzo, especializado en tema civil, penal, divorcios, accidentes de tráfico y laboral.

Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo info@verdemarediciones.com.

Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando.

Su consulta jurídica y laboral ahora en el periódico AS MARIÑAS, gratuita, personalizada y confidencial.

Redacción.

Consulta 1:

Buenas tardes, les formulo esta consulta: Estoy pensando en comprar una casa y resulta que los bancos solo dan el 80% del valor. Por ello, hay empresas como *casum.com* que ofrecen comprar el 20% de la vivienda, de forma que son copropietarios, y te alquilan su 20%. Mi duda es si son propietarios del pleno dominio, o sólo de la nuda propiedad. Por otro lado, ¿que pasaría si un inquilino no paga el alquiler? Pues no es un inquilino normal ya que posee un % de la propiedad. ¿Y en caso de impago al banco? ¿Podría *Casum* al firmar el contrato poner una cláusula para en estos casos poder ejercer la opción de compra inmediata?. Muchas gracias.

Estimado cliente:

Ellos van a ser propietarios del 20% en pleno dominio. Si sólo

fueran propietarios del 20% de la nuda propiedad, a priori, no podrían cobrarle a usted, quien tendría el usufructo del 100%. Por ello, sin perjuicio de que habrá que concretar qué condiciones imponen, y en qué terminos, todo parece indicar que la propuesta parte de una copropiedad en sentido estricto, y no de una reserva parcial de la nuda propiedad.

En todo caso, las condiciones contractuales serán las que se pacten con "Casum" o fijen ellos en un modero predefinido de condiciones generales de la contratación. Por ejemplo, ¿qué ocurre si usted no paga o si se impone una cláusula de compra inmediata? Todo esto es negociable, el código civil no predefine ninguna de sus cuestiones, no fija algo predeterminado sino que habrá que estudiar el contrato modelo que a buen seguro tendrán y le podrán facilitar una copia. Ahí vendrá la respuesta a estas cuestiones.

¿Es legal fijar una cláusula con

opción de compra inmediata? Totalmente legal. ¿Va a aceptar *Casum* esta propuesta? Esto ya dependerá de lo que negociemos con ellos y de la flexibilidad de su modelo de negocio. Por tanto, hay que estudiar si o sí el modelo de contrato que nos proponen firmar. En esas cláusulas está la clave.

A veces, si la nómina es amplia y la cuota hipotecaria no es alta, muchos bancos facilitan un préstamo personal que complete ese 20% o al menos una parte, con esto nos ahorramos el tema de buscar alternativas como las que usted nos expone, no exentas de otros inconvenientes. Usted en lugar de una cuota de alquiler, pagaría cuota hipoteca y préstamo personal, pero a cambio la vivienda es 100% suya. Es otra opción a valorar.

Por otra parte, en pisos de carteras bancarias (aliseda, sareb, escogecasa, servihabitat, solvia, haya, etc) muchas veces ofrecen la posibilidad de subir ese 80%.

Cordiales saludos.



Redacción.

Consulta 2:

Hola. Mi problema es que tengo una multa de cuándo el confinamiento el año pasado, resulta que la recurri dos veces y me llega ahora otra vez, por otro lado tengo otro caso con Hacienda de una deuda de IBI y otros desde el año 2011 que me reclaman ahora a ver si se puede contestar a esto. Un saludo.

Estimado cliente

Se trata de dos cuestiones distintas:

A) Sobre la multa, no nos aclara si lo que le llega es la misma sanción de nuevo, o bien la resolución negativa al recurso, o recursos, previamente presentados. Si es lo primero, se puede recurrir, indicando que ya ha sido sancionado por este comportamiento y acreditándolo documentalmente.

El principio que impera en el orden sancionador administrativo y penal, "ne bis in idem", impide sancionar dos veces unos mismos hechos. Por contra, si es lo segundo, sólo nos quedará valorar si económicamente nos compensa interponer un recurso contencioso, para lo que precisaremos abogado. El proceso tiene unos costes y para valorar conveniencia de acudir al orden jurisdiccional contencioso-administrativo el caso tendrán que presentar, en un juicio previo, una viabilidad muy alta.

B) Respecto a la reclamación de IBI y otros, efectivamente, los impuestos a reclamar prescriben a los 4 años, lo anterior está prescrito.

Esto viene establecido en el artículo 66 de la Ley General Tributaria, y lo puede hacer constar por escrito, frente a la reclamación.

EDUARDO LORENZO M.
ABOGADO

Tel.: 696 687 277 / 881 886 840

RUA TRAVESA, Nº7. 1ª BETANZOS

eduardolorenzoabogado@icacor.es



Si no se lleva una adecuada rutina, la piel puede salir muy perjudicada tras el afeitado

La rutina del afeitado perfecto para barbas de casi “tres pelos”

Redacción.

Son muchos los hombres que, lejos de tener una barba muy poblada cual vikingo, tienen muy poca densidad de vello facial y no son capaces de aguantar más de tres días sin afeitarse. Sin embargo, aunque no quieran dañarse la piel, si no llevan una buena rutina facial podrían perjudicarla notablemente.

Un afeitado muy continuado puede irritar la piel en exceso, sobre todo aquellas más sensibles, por lo que, es necesario invertir en productos de calidad con activos naturales que cuiden la piel aportando protección e hidratación, así como un efecto calmante para paliar las consecuencias de un rasurado muy prolongado.

Hidratación profunda

Antes de afeitarse es importante preparar la piel adecuadamente para no irritarla y prevenir cualquier



tipo de herida o corte, por lo que tener la barba hidratada y nutrida es de gran importancia.

Aquí juega un papel fundamental el producto de afeitado que vayamos a escoger para que deslice

mejor la cuchilla. Lo mejor, es optar por aquellos que nos aporten una hidratación extra para no sobreexfoliar la piel además de un plus de nutrición que nos ayude a calmarla y protegerla tras el afeitado.

Para esto, una buena opción es el jabón de afeitarse de Mi Rebotica, que está elaborado a base de ingredientes naturales, como el aloe, el romero y la manteca de karité.

Usarlo es muy sencillo, solo hay que humedecerlo al igual que la brocha,

si la vamos a utilizar, o la barba en el caso de no emplear la brocha. Con movimientos circulares se va esparciendo el producto hasta conseguir la cantidad de espuma deseada para comenzar el afeitado.

Aftershave

Este paso es uno de los grandes olvidados y, sin embargo, es imprescindible. Después del afeitado, la piel se encuentra débil e irritada, por lo que si nos queremos ahorrar molestias, reparar la piel y ayudar a que se curen las heridas ocasionadas, puedan verse a simple vista o no, es necesario usar un aftershave.

Un gran aliado es el gel aftershave para después del afeitado de Mi Rebotica. Este está formulado a base de aloe vera y aceites esenciales de lavanda, romero y árbol de té que tienen propiedades calmantes, cicatrizantes y antibacterianas, por lo que además está especialmente diseñado para las pieles más sensibles. Con efecto hidratante y reparador de la piel, disminuye la irritación y el enrojecimiento.

Con tan solo dos sencillos pasos ya no hay excusa para tratar a la piel como se merece a la hora del afeitado.

Estas mascarillas prometen una gran hidratación a la vez que ayudan a la firmeza y elasticidad de nuestra piel

Adiós al algodón, el futuro de la cosmética llega con las mascarillas faciales hechas de colágeno

Redacción.

Las mascarillas coreanas supusieron una auténtica revolución en la cosmética occidental gracias a su comodidad y la gran cantidad de ingredientes que depositan en nuestra piel que la dejan con una gran suavidad y luminosidad, además de actuar para los problemas que indican en su envoltorio.

Durante años hemos disfrutado de sus beneficios y gracias a la investigación, han llegado al siguiente nivel, despidiéndonos para siempre de la biocelulosa para adentrarnos en las mascarillas cuya matriz (el material de la máscara) está compuesta por fibras de colágeno.

El colágeno es la proteína más abundante del organismo y está formado por largas cadenas de aminoácidos. En el colágeno, estas cadenas se enrollan y enlazan entre sí originando cordones llamados fibras colágenas que forman parte de muchos tejidos en nuestro cuerpo.

Su función se focaliza en unir los tejidos conectivos (músculos, ten-

done, ligamentos, piel, huesos, cartílagos, tejido hematológico y adiposo y órganos), por lo que actúa como un elemento de sostén, aportándoles resistencia y flexibilidad. De esta forma es el responsable del grado de firmeza y elasticidad de estas estructuras y tiene un papel esencial en su hidratación.

Una de las marcas pioneras en este tipo de mascarillas es Olyan farma,

con Native Collagen Mask Pure, una mascarilla de colágeno puro compuesta por fibras de colágeno nativo insolubles, moléculas de colágeno nativo con estructura de triple hélice y péptidos de colágeno nativo que promueven y activan la síntesis de nuestro propio colágeno.

Gracias a esta composición es perfecta para rehidratar, reparar cal-

mar y regenerar las imperfecciones de la piel. Además, es el tratamiento idóneo para pieles deshidratadas o irritadas, con tono de piel desigual y con líneas de expresión y arrugas. Esta mascarilla está realizada por un biomaterial a base de colágeno bovino, similar en un 97% con la piel humana que interacciona con ella como una segunda piel, a diferencia de la biocelulosa.

Cabe destacar los péptidos de colá-

geno entre sus ingredientes, ya que estos son los responsables de dar la señal al fibroblasto para potenciar la síntesis de colágeno endógeno (propio) a largo plazo, pues siguen activos hasta 45 días.

A diferencia de otras máscaras faciales, esta se compone de unas moléculas de colágeno estructurado de triple hélice, lo que le permite llegar a capas más profundas que el colágeno hidrolizado cuya única función se centra en hidratar. Además, estimula la síntesis de colágeno endógeno, gracias a los péptidos de colágeno nativo.

Como es comprensible, este colágeno estructurado tiene un tamaño mucho mayor que el colágeno hidrolizado, entonces, ¿cómo puede absorberse en capas más profundas? La respuesta son los péptidos, que ayudan a las células epiteliales a asimilarlo, ya que son los responsables de dar la señal al fibroblasto para potenciar la síntesis de colágeno.



Los expertos afirman que se pueden ahorrar hasta 5 euros al mes para un consumidor medio

Conoce la nueva factura de la luz y cuándo será más barato el consumo en tu casa



Redacción.

Una nueva factura eléctrica entrará en vigor el próximo 1 de junio para los 10,7 millones de consumidores acogidos a la tarifa regulada o PVPC (Precio Voluntario para el Pequeño Consumidor). Las tarifas se reducen a tres tramos horarios del más caro al más barato: punta, llano y valle, y se desglosará mejor la parte del consumo y los cargos y peajes que lleva la factura, para que estos consumidores de menos de 15 kW puedan entenderlo mejor y poder ahorrar.

Se fijan tres tramos horarios: punta, llano y valle. El periodo punta, en el que el coste de los peajes y los cargos será más alto, estará comprendido entre las 10 y las 14 horas

y las 18 y 22 horas; el tramo llano, con un coste intermedio, se situará entre las 8 y las 10 horas, las 14 y las 18 horas y entre las 22 y 24 horas; y la tarifa valle, la más barata de las tres, se ubicará entre medianoche y las 8 de la mañana y se aplicará durante todas las horas de los fines de semana y festivos. Este nuevo modelo de factura y de tarificación estará vigente para los consumidores acogidos al Precio Voluntario para el Pequeño Consumidor (PVPC), en torno a unos 10,7 millones de consumidores. Otros 16 millones de hogares seguirán con las ofertas del mercado liberalizado que ofrecen las comercializadoras eléctricas.

La confederación de la construcción propone usar los fondos europeos para crear avales públicos y mejorar el acceso a la vivienda

Aviso a los jóvenes: la CNC quiere cubrir el 20% de ahorro que necesitan para comprar su primera casa

Redacción.

La Confederación Nacional de la Construcción (CNC) ha puesto sobre la mesa una fórmula para solucionar las dificultades de los jóvenes para comprar una vivienda: la falta de ahorros previos para conseguir una hipoteca.

La patronal ha instado al Gobierno a aprovechar el tirón de los fondos europeos para activar un sistema de avales públicos que permitan cubrir el 20% del precio del inmueble que, generalmente, no financia la banca a través del préstamo, sino que deben aportar de su bolsillo.

La propuesta de la CNC se basa en ayudar a los menores de 35 años a comprar su primera vivienda a través de garantías estatales gestionadas por el Instituto de Crédito Oficial (ICO), un organismo que ha estado ejerciendo un papel similar durante la pandemia sanitaria con las empresas. En el esquema también colaboraría la

banca. Una iniciativa similar a la que han puesto en marcha países como Reino Unido a través del programa 'Help to Buy' y regiones como Murcia, que ha aprobado un plan para facilitar la compra de vivienda a menores de 35 años a través del Instituto de Crédito y Finanzas de la Región (ICREF), entidad que avalaría el pago de la entrada del piso.

En las últimas semanas también han llegado iniciativas por parte del sector financiero. Banco Santander, por ejemplo, ha lanzado un programa piloto para conceder hipotecas de hasta el 95% del precio de la vivienda para ayudar a los jóvenes a convertirse en propietarios. Son préstamos destinados a los jóvenes que tienen capacidad de pago, pero no ahorros, que deberán aportar un aval personal durante los cinco primeros años.

La CNC cree que la mejor manera de extender la propuesta es a través del anteproyecto de la nueva Ley de Vivienda que está preparando

el Gobierno y que, en principio, verá la luz a lo largo de este segundo trimestre.

En este sentido, la patronal afirma que "la futura Ley debe reforzar el derecho a una vivienda digna a un precio asequible". Y para ello considera necesario recuperar programas que permitan el pago inicial de la adquisición de una vivienda, sobre todo destinadas a los jóvenes. Un colectivo que sufre la mayor tasa de paro de la UE y unas condiciones laborales precarias, y que ha visto agravados sus problemas con la pandemia del covid-19, según el Banco de España.

Actualmente, las alternativas que tienen los jóvenes para comprar vivienda, tal y como resume la Federación Internacional de Profesionales Inmobiliarias (FIABCI) pasa por acogerse a las ayudas que brinda el Plan Estatal de Vivienda o beneficiarse de las condiciones especiales de las hipotecas para jóvenes.

Sin embargo, la CNC cree que estas vías son insuficientes y que es necesario poner en marcha avales públicos. Además, considera que esos avales no sólo facilitarían el acceso a la vivienda por parte del colectivo joven, sino que también contribuirían a avivar el sector de la construcción, "lo que a la postre aceleraría la recuperación económica y de puestos de trabajo, teniendo en cuenta que la construcción representa casi el 10% del PIB, da empleo a cerca de 1,3 millones de personas y provoca un significativo efecto tractor sobre el conjunto de la economía".



**SE VENDEN PARCELAS URBANAS
EN CORTIÑÁN,
(BERGONDO). BIEN SITUADAS,
CON TODOS LOS SERVICIOS.
Telf.: 671 677 312**



SUMINISTROS CASTRO

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.
Mamparas.
Grifería.
Herramientas eléctricas y manuales.
HIKOKI, DEWALT, ...

ESTRENOS DE CINE



Título: Godzilla contra King Kong

Género: Animación, Acción, Ciencia Ficción
Director: Adam Wingard
Guión: Terry Rossio
Reparto: Alexander Skarsgard, Kyle Chandler, Millie Bobby Brown, Rebecca Hall, Brian Tyree Henry.

SINOPSIS:
 Un combate de dos monstruos clásicos del cine: Godzilla y King Kong, que aparecerán en la gran pantalla con espectaculares efectos especiales. Todo ocurre dentro de un ecosistema en el que aparecen gigantescas supercriaturas. Es todo un macroverso de monstruos.

Fecha de Estreno: 21 de mayo de 2021



Título: Free Guy

Género: Acción, aventuras, fantasía, comedia
Director: Shawn Levy
Guión: Matt Lieberman
Reparto: Ryan Reynolds, Jodie Comer, Lil Rel Howery, Joe Keery
Productora: 21 Laps Entertainment
Distribuidora: 20th Century Fox

SINOPSIS:
 Un cajero que trabaja en un banco y está viviendo la misma rutina todos los días. De pronto descubre que en realidad es un personaje dentro de un videojuego, que además es bastante brutal.

Fecha de Estreno: 21 de mayo de 2021



Título: Spiral: From the Book of Saw

Género: Terror
Director: Darren Lynn Bousman
Guionistas: Pete Goldfinger, Josh Stolberg
Productores: Oren Koules, Mark Burg
Reparto: Chris Rock, Samuel L. Jackson, Marisol Nichols, Max Minghella

SINOPSIS:
 Novena entrega de SAW, la macabra saga de películas que cuentan la historia de Jigsaw. En donde cinco personas son retenidas, enfrentándolas a una serie de juegos sangrientos como castigo por sus delitos. Mientras tanto una investigación policial trata de encontrar y capturar al artífice de semejantes atrocidades.

Fecha de Estreno: 21 de mayo de 2021

CULTURA

Segundo premio en el “Fine Art Photography Awards” para el cambrés, Josema F. Roel

A José Manuel Fachal Roel (Josema F. Roel) (Cambre 1963) desde muy joven le gusto la fotografía, en especial la dedicada a paisajes. Eso le ha llevado a viajar por nuestra comunidad en busca de las mejores instantáneas, especialmente por los faros y la costa. El pasado 2020 participó en el prestigioso concurso internacional de fotografía Fine Art Photography Awards. El 2021 le ha traído una gran noticia con los resultados, ha conseguido el segundo premio en el

apartado de panorámica con una fotografía nocturna del faro de "Cabo Ortegal" en el municipio de Cariño (A Coruña) y dos nominaciones por las fotografías con una panorámica de Punta Nariga (Malpica de Bergantiños) y otra en el faro de Cabo Vilano (Camariñas). Precisamente con esta última logró en 2019 ser galardonado en el concurso internacional "Chromatic Awards" con una mención honorífica.



SUDOKU

4	8			9	6	3	1	2
		6	8					5
2				4	1			
5		3	1		7	4		
		4			2	1		3
9			3	6	4		5	
	5	1	2	3			9	4
			4	1	5	8	2	6
	4		6		9			1

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1				■							
2		■								■	
3								■			
4			■								■
5							■				
6						■					
7					■						
8	■									■	
9				■							
10			■								■
11								■			

HORIZONTALES:
 1: Ojee. Azúcar que contiene la leche. 2: Diez en el sistema numérico hexadecimal. Enredarían. Hidrógeno. 3: Conjunto de conocimientos relativo a una materia determinada. Nombre de letra. 4: Antigua ciudad del sur de Mesopotamia. Repetirá, reiterará. 5: Frutos del nogal. Engaño, estafa. 6: Sensación de deseo intenso. Tener y padecer la tos. 7: Prefijo que significa 'diez'. Suelta lo atado. 8: Que tiene sarna, en femenino. Índice glucémico. 9: Igual, semejante, o de la misma forma o figura. Insulsa. 10: Trece en representación hexadecimal. Ovaron. Nitrógeno. 11: El que está en el tercer lugar. Sufijo que tiene valor diminutivo o afectivo.

VERTICALES:
 1: Poned una vacuna. Televisión digital terrestre. 2: Conjunción copulativa que se usa en vez de la y, para evitar el hiato. Relativa a Irún. Conjunción copulativa que se usa en vez de la y, para evitar el hiato. 3: Cerveza inglesa elaborada con malta poco tostada. Tregar por una pendiente. 4: Comenzar. Lengua que antiguamente se hablaba en el mediodía de Francia. 5: Perteneciente o relativo a la leche, en femenino. Sinónimo de barco. 6: Signo del Zodiaco. Disponer que algún órgano propio sea utilizado para trasplante después de la muerte. 7: Remar hacia atrás. Erario. 8: Tantalo. Contiguo, junto. 9: Costosa, cara. Instituto Nacional de Industria. 10: Azufre. Especie de maleta pequeña. Tonelada. 11: Asociación Herpetológica Española. Planta herbácea aromática que se usa en perfumería y como condimento.



SPOTiCAR

Nissan Intelligent Choice
Vehículos de Ocasión Garantizados

EL MES DE CERO EMISIONES



Escanea el código QR y descubre todas nuestras ofertas en vehículos híbridos y eléctricos



GRUPO DIMOLK

TUMOSA

CONCESIONARIO PEUGEOT
PERILLO/OLEIROS

DIMONORTE

CONCESIONARIO PEUGEOT
MILLADOIRO/SANTIAGO

DIMOLK

CONCESIONARIO PEUGEOT
BÉRTOA/CARBALLO

ANTAMOTOR

CONCESIONARIO NISSAN
CORUÑA/FERROL/CARBALLO

ISUZU CORUÑA

CORUÑA/FERROL/CARBALLO



ISUZU

www.grupodimolk.com

620 354 597

