

gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 36

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

ABRIL - AÑO 2021



“Lidl” prevé crear este año en Galicia 115 puestos de trabajo indefinidos

pág. 5



Monumento Praia das Catedrais

pág. 6 y 7

"Vamos a esperar a lo que se decida en el ámbito europeo", ha argumentado Darias

Sanidad baraja no poner la segunda dosis a los vacunados con AstraZeneca

El Ministerio de Sanidad y las comunidades acordaron paralizar la vacunación con AstraZeneca en los menores de 60 años, y continuar administrándola entre los que tengan de 60 a 69 años. La ministra de Sanidad, Carolina Darias, ha avanzado que baraja la posibilidad de no poner la segunda dosis a los vacunados con AstraZeneca ya que "el porcentaje de eficacia es del 70 por ciento solo con una sola dosis".

En rueda de prensa tras el Consejo Interterritorial de Salud, Darias también se ha referido a una segunda posibilidad que pasaría por "ver estudios" que podrían "avalar la evidencia científica de administrar la segunda dosis con otra vacuna" diferente a la de AstraZeneca. En este sentido, la ministra ha subrayado que si se administra o no la segunda dosis a los vacunados de AstraZeneca o se recurre a



otra farmacéutica es algo que "está por determinar" y así lo ha manifestado en la reunión de ministros de Sanidad europeos, para analizar las conclusiones de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) sobre la seguridad de la vacuna.

Unos dos millones de españoles han sido ya vacunados con la primera dosis del suero de AstraZeneca, y gran parte de ellos, los menores de 60 años, quedan pendientes de lo que decidan las autoridades sanitarias sobre la segunda

dosis. Los segundos pinchazos se podrían empezar a inocular en unos quince días, a partir del 20 de este mes de abril, cuando se cumplen las 10 semanas recomendadas por la farmacéutica desde la primera inoculación.

Tras la nueva normativa La mascarilla ¿Cuándo es obligatoria?

Las mascarillas podrán no llevarse cuando se realice un "esfuerzo físico intenso", de carácter no deportivo, al aire libre y de forma individual, siempre y cuando se mantenga 1,5 metros de distancia, según han acordado el Ministerio de Sanidad. Además, en el documento aprobado por el CISNS se señala también, manteniendo siempre la distancia de seguridad, que no será obligatorio usar mascarilla en los periodos de descanso antes o después del baño o la práctica de deporte en el medio acuático, en el entorno del mismo, durante el baño y durante la práctica de deporte. Tampoco será obligatorio su uso en las actividades de socorrismo o rescate cuando requieren acceder al medio acuático, y en los periodos estrictamente necesarios para comer o beber, en lugares en los que esté autorizado.



FFP2 NR Adulto
CAJA DE 10 UNIDADES
BFE ≥ 98%
Blister individual
Colores blanco o negro

HOMOLOGADAS POR LA UE
Según normativa
EN 149:2001 + A1:2009
Marsal CE

5'00 €
Caja



VERDEMAR GLOBAL

Marca distribuida por Verdemar Global, SL.
para España y Portugal
Polígono del Temple,
c/ Barcala Nave 7, Cambre

981 650 766 / 609 839 385



FFP2 NR Infantil
CAJA DE 10 UNIDADES
BFE ≥ 98%
Blister individual
Para niños de 1 a 10 años

HOMOLOGADAS POR LA UE
Según normativa
EN 149:2001 + A1:2009
Marsal CE

5'00 €
Caja

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

José Ramón Rivera Guitián,
Eva Vidal, Rafael Romero Díaz
del Río, Paula Aparicio Castillo
y todos los ayuntamientos
pertenecientes a la Comarca
das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Sergesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guisamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc.Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guisamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira...981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



gratuito
As Mariñas
tu periódico comarcal

Anúnciate en el periódico
As Mariñas
¡Estamos en tu zona de influencia!
No pierdas la oportunidad,
tus posibles clientes te verán
todo el mes

¡Hazte ver!

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Naron - Puentedeume y Ferrol



Anúnciate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

Finalizado el día 9 de mayo el estado de alarma

Las comunidades podrán seguir limitando la movilidad pero decae el toque de queda



"Pero lo que no acabará nunca es la competencia que tienen las comunidades para delimitar cuáles son las medidas de seguridad que en su territorio se pueden poner en marcha. Eso es algo importante", ha apostillado. A este respecto, ha defendido que "tanto la legislación ordinaria" como el "refuerzo" del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS) "lo permite, sin tener que recurrir al estado de alarma si no es imprescindible".

Preguntada en concreto por los cierres perimetrales a nivel autonómico, Montero ha asegurado que "podrían desaparecer dependiendo de la incidencia que exista en cada territorio", pero ha admitido que cada territorio puede "poner en marcha algún tipo de medida de restricción que entienda que es conveniente para que no se produzca un incremento en el número de contagios".

En todo caso, la portavoz del Gobierno ha asegurado que confían en que, gracias al aumento de la vacunación que se irá produciendo de aquí a finales del verano, no sea necesario volver a aplicar medidas que limiten los derechos fundamentales.

Redacción.

La portavoz del Gobierno y ministra de Hacienda, María Jesús Montero, ha explicado el pasado día 7, que el fin del estado de alarma supondrá el levantamiento de las medidas "generales" que, como el toque de queda, requieren de este

"paraguas" legal. Eso sí, ha defendido que, con el aval de los tribunales y amparándose en la legislación ordinaria, las comunidades autónomas podrán seguir tomando medidas para limitar la movilidad dentro de sus territorios, como ya se hizo a mediados de 2020, tras la desescalada.

"Las comunidades ya tuvieron medidas de contención del movimiento y de la limitación a la actividad pero no desde ese paraguas, que es general. Por tanto ya lo hemos experimentado, no es una iniciativa nueva", ha argumentado en una entrevista en RNE, recogida por Europa Press, al ser preguntada

sobre cuál es el escenario que se abrirá cuando decaiga el 9 de mayo el estado de alarma, como prevé el Gobierno, si la pandemia de coronavirus no repunta y la incidencia se mantiene en niveles bajos. En este sentido, Montero ha asegurado que lo que acabarían entonces "son las medidas generales".

DAF
CF 2018 XF
INTERNATIONAL TRUCK OF THE YEAR 2018

THE NEW XF
PURE EXCELLENCE

www.mabesoas.com

Mabesoas Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

DAF

La Aeat llama a no precipitarse al confirmar el borrador si la ayuda del paro cobrada fue errónea

Los tipos autonómicos del IRPF afectarán negativamente a algunos trabajadores en Erte



Redacción.

Los más de 3,5 millones de trabajadores que a lo largo de 2020 llegaron a verse afectados por un expediente de regulación temporal de empleo (Erte) en España (Galicia superó los 230.600) tendrán que poner especial atención en la campaña de la renta de 2020, que arranca oficialmente el 7 de abril, aunque desde el pasado día 24 de marzo, el contribuyente ya puede acceder a sus datos fiscales y a su número de referencia.

Además de tener en cuenta que todos los asalariados englobados en un Erte cuyos ingresos superaron los 14.000 euros estarán obligados a presentar la declaración, siempre y cuando las cuantías abonadas por el segundo y sucesivos pagadores superasen los 1.500 euros (mientras que un asalariado que tenga por único ingreso su sueldo solo deberá hacerlo a partir de los 22.000 euros), el Consejo General de Economistas de España (CGE) llamó este miércoles la atención sobre otro aspecto. Se trata del perjuicio que sufrirán los contribuyentes en Erte que hayan recibido menos de 22.000 euros entre los pagos del Sepe y de su empleador y que se encuentren en las comunidades en las que la suma de la cuota autonómica y estatal del IRPF sea superior a la retención que les habría practicado su empresa y que equivale al doble de la cuota estatal del IRPF.

Así pues, en Galicia, un trabajador que haya ingresado entre 20.200 y 22.000 euros y tenga que tributar por el IRPF al haber cobrado el paro se verá gravado por un tipo

estatal del 15% y uno autonómico del 15,5%, esto es, medio punto más que lo que le correspondería por las retenciones. En cambio, aquellos que percibiesen más de 14.000 (el mínimo exento) y menos de 20.200 euros saldrán ligeramente mejor parados porque el tipo gallego (Galicia tenía en 2020 siete tramos entre el 9,5 y el 22,5%, frente a los cinco estatales) que les corresponde es del 11,75% frente al 12% español. Según los cálculos del fisco, unos 327.000 contribuyentes tocados por una regulación de empleo por el coronavirus y que no tuvieron que tributar por el IRPF en 2019 sí tendrán que hacerlo en la campaña que arrancará en abril. La intención de Hacienda es enviarles cartas informativas y reforzar la asistencia personalizada.

En rueda de prensa, Luis del Amo, el secretario técnico del REAF-CGE, llamó la atención sobre esta "discriminación" territorial, que castiga sobre todo a las "rentas medias y bajas", y constató que Cataluña es la única comunidad que activó una deducción para evitar penalizar a los afectados por un Erte.

Del Amo también puso el foco sobre los trabajadores a los que el Servicio Público de Empleo Estatal abonó una prestación por desempleo superior a la que les correspondería. En estos casos, aconsejó no precipitarse al confirmar el borrador de la renta y aguardar a que el Sepe rectifique, confirme la cuantía a devolver por el trabajador en Erte y remita la información a la Agencia Tributaria (Aeat). Esa fue también la recomendación que realizó Hacienda. La Aeat pu-

blicó una guía para los afectados por los ajustes de empleo del covid en la que precisa que, si de aquí al 30 de junio (cuando acaba la campaña de la renta) no se actualizara la información, el contribuyente siempre tendrá la opción de presentar la declaración conforme a los ingresos recibidos el año pasado y luego solicitar al fisco la rectificación y la correspondiente devolución de los impuestos pagados de más una vez que el Sepe resuelva el expediente. La Aeat también publicó una guía para los 460.000 perceptores del ingreso mínimo vital (IMV), de los cuales 226.000 son menores. El fisco les recuerda que, aunque esta ayuda es una renta exenta, están obligados a presentar la declaración. Los beneficiarios de esta prestación y de otras rentas mínimas de inserción deberán tributar por las cuantías que excedan los 11.279,39 (1,5 veces el Iprem).

Cuando la que recibe la prestación es una familia, la recomendación es presentar una declaración conjunta de todos los miembros.

Ante un proceso que puede resultar farragoso para el común de los contribuyentes, la Aeat avanza que enviará cartas informativas en las que incluirá "instrucciones sencillas" para obtener el número de referencia y para solicitar "asistencia personalizada, telefónica o presencial". El fisco explica que ha rediseñado la aplicación Renta Web para que, en la gran mayoría de los supuestos de renta mínima, el beneficiario pueda "confirmar fácilmente el borrador".

Calcula que a Galicia le tocarían más de 340 millones

UPTA pide que las ayudas se repartan de forma "proporcional" en función del número de autónomos

Redacción.

La Asociación de Profesionales y Trabajadores Autónomos (UPTA) ha pedido al Gobierno que reparta entre las comunidades autónomas los 5.000 millones de euros del plan de rescate en función del número total de trabajadores por cuenta propia que desarrolla su actividad en cada región, exceptuando Canarias y Baleares, que gozan de un presupuesto separado. Esa sería, a su juicio, la fórmula más justa y equitativa para la realización del reparto y la transferencia de los fondos del paquete de medidas económicas aprobado recientemente por el Consejo de Ministros.

Así, a los más de 207.400 autónomos gallegos (un 6,81% del total), les corresponderían un total de 340,3 millones. Del mismo modo, teniendo en cuenta la proporción de autónomos en cada comunidad, a Cataluña, región que aglutina al 18,04% de los trabajadores por cuenta

propia, le corresponderían más de 902 millones de euros, mientras que a Andalucía, segunda comunidad por número de autónomos, le corresponderían 900 millones.

En el caso de Madrid, que ocupa la tercera posición, el importe a recibir sería de 669 millones de euros si se siguiera el criterio de proporcionalidad. "El ministerio que dirige Nadia Calviño debe tener presente el peso específico que seguimos manteniendo los autónomos en la economía real de los pueblos y las ciudades. La situación de asfixia que están atravesando la mayor parte de los autónomos hace que sea imprescindible para la durabilidad de las actividades económicas", defiende UPTA.

La organización que preside Eduardo Abad ha pedido además a los gobiernos autonómicos "celeridad, eficacia y concreción" sobre cómo se desarrollará la puesta en marcha de los protocolos de ayudas, que confía en que se hayan iniciado antes de terminar el próximo mes de mayo.



La firma duplicó en 5 años su plantilla en la comunidad, donde tiene 33 supermercados

“Lidl” prevé crear este año en Galicia 115 puestos de trabajo indefinidos



Redacción.

La cadena de distribución Lidl prevé incorporar a su plantilla en Galicia a 115 personas con contratos indefinidos este año. La empresa cuenta en la actualidad con 33 puntos de venta en la comunidad, en los que da empleo a un millar de trabajadores tras reclutar a más de 160 en el año de irrupción de la pandemia de covid y aumentar el volumen de contratos fijos "en casi un 28%".

El director regional del Lidl en Galicia, Jaime Herrá, pone de re-

lieve que la cadena duplicó su plantilla en cinco años. "Refleja claramente nuestra firme apuesta", señala el ejecutivo, que destaca que no solo se traduce en nuevas aperturas sino también "en el impulso a la calidad del empleo y en el compromiso con los proveedores de la región". Entre puestos de trabajos directos, indirectos e inducidos, estima que genera más de 7.200 puestos, con un impacto mayor en las provincias de Pontevedra y A Coruña. Todos los empleados que integran su plantilla en la comunidad y los que se incorporarán este

año se beneficiarán de las condiciones laborales recogidas en el convenio colectivo sellado recientemente con CC.OO. y UGT, con dos años de vigencia. En materia salarial, el nuevo marco contempla un incremento retributivo de al menos el 5%. Además, actualiza el salario mínimo en la empresa hasta los 8,85 euros por hora, lo que supone un 21% más que el mínimo interprofesional a cierre de 2020. Lidl destaca que ese nivel supone "la retribución mínima más alta dentro del sector", una posición de "liderazgo" en este campo.

Además, se reservarán también de ese total de plazas 61 para personas con discapacidad física y 25 para personas con discapacidad intelectual

La Xunta ofertará este año 4.300 plazas de empleo público

Redacción.

El presidente gallego, Alberto Núñez Feijóo, ha ratificado la puesta en marcha de distintas ofertas de empleo público correspondientes a 2021 en la Comunidad. En concreto, junto con las 1.215 del ámbito sanitario y las 1.491 ligadas a la Administración xeral ya anunciadas, el Gobierno gallego plantea impulsar otras 1.604 plazas para educación, aunque las pruebas se celebrarían en 2022.

Así lo ha ratificado Feijóo en la rueda de prensa posterior al Consello de la Xunta, que ha aprobado las ofertas ya avanzadas de sanidad y Administración xeral, y ha analizado la propuesta de nuevas plazas del ámbito educativo, que ahora se negociará en la mesa sectorial. En total, estas tres convocatorias superan las

4.300 plazas nuevas.

En detalle, Feijóo ha recordado que, en el ámbito sanitario, se aprobó el decreto de convocatoria que volverá a agotar la tasa máxima de reposición autorizada por el Estado (110%). "Queremos empleo estable, disminuir la concatenación de contratos y dar un mayor empleo con vocación de permanencia porque mejoramos el servicio público, por tanto, nos gustaría sacar más plazas, pero sacamos las que estamos habilitados para sacar", ha incidido.

Del total de 1.215 plazas del ámbito sanitario, 1.203 corresponden al personal estatutario del Sergas: 65 son de personal licenciado sanitario, de las que 60 son de médico de familia; 686 atañen a personal sanitario diplomado, de las que 604 son de enfermería; y 452 para personal de gestión y servicios.

Empresas muy cerca de ti

PESCADERÍA Sada

Linares Rivas, 39 bajo
15160 Sada (A Coruña)
Telf.: 981 620 025

RECORTES

CLASES DE MANUALES Y PINTURA OLEO
ARTICULOS DE MANUALES
PINTURAS OLEO AGRICOLAS, VITRALES...
MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENLACE

email:recortes4@yahoo.es

VILLANUEVA CUBIERTAS Y REFORMAS

TRABAJOS DE PAVIMENTOS

COLOCACIÓN DE URALITA, TEJA Y CANALONES
REFORMA Y MONTAJE DE TEJADOS - IMPERMEABILIZACIONES
RETIRADA DE URALITA CON AMIANTO

C/ De la Ubra, 42 Bajo. 15160 Sada (A Coruña)
Telf.: 639 747 454
cobiertasvillanueva@hotmail.com / www.cobiertasyreformasvillanueva.es

TU ÓPTICA EN BETANZOS

ÓPTICA betanzos

Valdoncel, 2 - Betanzos. Telf.: 981 771 504

GESTORÍA VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15670 - ACEA DA MA - Culleredo
Telf.: 881 941 788

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N°E: 15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Casilla, 45 bajo
BETANZOS (A Coruña)
Telf.: 881 940 143 - 636 407 206
hazsefrente@avdioshop.com

Arquitectura del mar formada por la zanja cantábrica

Monumento natural Praia das Catedrais

Redacción.

Este espacio fue declarado en el 2005. Con una superficie de 28,94 ha, está situado en el extremo nordeste de la provincia de Lugo, en la línea litoral entre las localidades de Ribadeo y Foz.

A pesar del nombre de Playa de las Catedrais la playa sólo existe durante la marea baja, ya que en la marea alta llega a desaparecer casi en su totalidad. La frente costera del Monumento natural de la playa de las Catedrales se orienta en dirección este-oeste, a lo largo de la rasa cantábrica, con 2,2 kms de cara y de 10 a 20m. de altura. Se caracteriza por la presencia de pequeños acantilados marinos y playas de arena, intercaladas entre pequeños promontorios e islotes de grande interés geomorfológico y paisajístico. Dentro de los límites del Monumento Natural de la Playa de las Catedrales discurren dos pequeños cursos fluviales: el riachuelo del Perdón y el Arroyo de Esteiro.

Este enclave geomorfológico se formó debido a la erosión marina de la edad paleozoica, que afectó a la serie de pizarras y cuarcitas. De este modo, los arcos y túneles son las formas geomorfológica más numerosas, consiguen hasta los 30m. de altura, pero también se conservan cuevas (o “furnas”) e islotes (“stacks”) que constituyen vestigios de antiguos arcos hundidos por la acción erosiva de las ondas. Las cuevas y furnas características de la playa de Augasantas (que le dieron su nombre popular de “Las Catedrales”) se desarrollan sobre rocas silíceas.



ROBOT CORTACESPED **iMow**
TU DESCANSO MÁS PERFECTO

STIHL



Cuidado inteligente del césped

Xardinova
CORUÑA

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI)
15172 PERILLO, Oleiros. La Coruña.

Tel: 985 630 614. info@xardinova.es
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

Patrimonio Natural

Desde una perspectiva ecológica entre el ecosistema marino y el terrestre se establece una sucesión de medios y tipos de hábitats de gran diversidad y complejidad ambiental, donde se identificaron un total de 16 hábitats del Anexo I de la Directiva 92/43/CEE, de los que 4 se consideran prioritarios. Destaca la presencia también de terrenos ocupados por la uceira abulgar aerohalina (sobre todo de queirugas (*Erica vagans*) y del tojo (*Ulex europaeus* subsp. *eauropaeus* f. *maritimus*).

Respeto a las especies de flora protegidas, según la información del Plan Director, en la relación de especies del Catálogo gallego de especies amenazadas presentes en el ZE, Las Catedrales se incluye la especie en peligro *Limonium dodartii*.

Los hábitat presentes en la ZEC Las Catedrales cobijan varias especies de fauna, entre las que destacan las incluidas en la Directiva Hábitats (Directiva 92/43/CEE relativa a la conservación de los hábitat naturales y de la fauna y flora silvestre) y en la Directiva Aves (Directiva 2009/47/CEE relativa a la conservación de las aves silvestres). Respeto a la avifauna, conviene indicar que el matorral costero acoge gran variedad de pequeñas aves terrestres, como la alondra (*Alauda arvensis*), pero podemos citar en el lugar otras especies como el *Corvus corone*, *Falco peregrinus*, *Gallinula chloropus*, *Limosa lapponica*, etc. Destaca también la presencia de aves pelágicas en el entorno del monumento natural, especialmente del cormorán cristado (*Phalacrocorax aristotelis*).

Entre los mamíferos podemos citar la *Genetta genetta*, *Lutra lutra*, *Myotis myotis* o el *Rhinolophus ferrumequinum*, y entre los anfibios a *Chioglossa lusitanica*, *Discoglossus galganoi*, *Hyla arborea*.



Patrimonio Cultural

En el trayecto se encuentran tres castros, y sus ogivas alineadas conservan aún un componente aurífero. Existen en las cercanías restos de una fábrica romana y apareció una conducción labrada por el hombre en una zona elevada sobre las cuevas que hoy forman parte del que se cataloga como Monumento Natural.

Esta canalización es semejante a otras que aparecieron asociadas a minas romanas de oro. En estas, el sistema servía para conducir grandes cantidades de agua a un lugar alto. Allí se almacenaba en estanques o lagunas artificiales para después liberarla e ir así rompiendo las montañas. Buena parte de las minas descubiertas hasta el momento en la Marina lucense forman un rosario que sigue la costa y llega hasta Salave, Asturias, donde existen galerías desde el mar para conducir el agua, y lagunas artificiales que hicieron el romanos.

En el propio conjunto de las Catedrales existe un horno romano en Esteiro. En el lugar se distinguen los restos de un horno destinado a la cocción de cerámica. Se conserva parte de la estructura del que posiblemente fue un complejo romano más amplio. En este lugar también se hallaron numerosos fragmentos de vasijas de gran tamaño, denominadas dolium, que se utilizaban para el almacenaje de mercancía.

El núcleo de Rinlo tiene su origen en un puerto ballenero con más de 500 años de historia.



El arte topiario: dar forma a los setos y arbustos es más fácil de lo que crees

Xardinova.

Para conseguir estos “topiarios”, como se llaman los arbustos con formas que se consiguen mediante la poda, lo mejor es utilizar arbustos espesos y de crecimiento lento como el boj, el tejo, los cipreses, el aligustre.

Las fuertes ramas que se van

haciendo cada vez más finas configuran los motivos principales del modelo que se quiere realizar. Y para esculpirlos por medio de la poda, si eres un jardinero experto puedes hacerlo “a ojo”; pero si estás empezando, lo más recomendable es utilizar guías.

El uso de cuerdas o alambres te ayudará a acotar la forma que le

quieres dar a tu arbusto, de modo que sólo tienes que podar lo que sobresalga. En el caso de figuras más complicadas (animales, por ejemplo) lo mejor es que crees un molde con la forma exacta.



La norma busca facilitar las transacciones y garantizar igual trato en facturas electrónicas y de papel

Normas básicas del reglamento de facturación a cumplir por autónomos y pymes



Redacción.

Reducir las cargas administrativas de las empresas, facilitar las transacciones y garantizar igual trato a las facturas en papel y electrónicas. Estos son algunos de los objetivos del Reglamento que en la actualidad regula las obligaciones de facturación para autónomos y pymes.

El documento sustituyó en su día al Reglamento de Facturación aprobado en el año 2003. La normativa se aplica, según explican desde Billin, cuando las operaciones comerciales se realicen en un territorio donde se debe aplicar el IVA o en el caso de que el proveedor esté en un territorio donde deba aplicarse. El reglamento determina las obligaciones de facturación. Estos expertos indican que obliga

a elaborar un documento de todas aquellas operaciones que estén sujetas al IVA (una factura). Dichas operaciones las tienen que realizar autónomos y empresas y serán supervisadas por Hacienda.

Información en las facturas

Las facturas deberán llevar obligatoriamente número y fecha de emisión. Tanto el número de la factura como la fecha tendrán que ser correlativas en el tiempo. Aparte, tendrá que incluirse la fecha de la operación en caso de que ésta no coincida con la de emisión.

Las facturas tendrán que incorporar los datos de quién las emite y de quién las recibe. Entre la información a incluir se encuentra el nombre y apellidos o razón social, el NIF y la dirección fiscal.

También incluirán la descripción

de los bienes o servicios que se han vendido, el precio por unidad libre de impuestos, el tipo impositivo, la cuota tributaria y el precio final.

En el caso de que la factura esté exenta de IVA, se tendrá que hacer referencia al artículo de la ley del IVA que indique dicha exención.

Dos tipos de facturas

Por otro lado, el sistema de facturación divide dos tipos de facturas: la completa y la simplificada (que sustituye a los tickets de compra). Así, las facturas simplificadas se expedirán cuando el importe no exceda de 400 euros, IVA incluido. También se expedirán cuando sean facturas rectificativas y en aquellos casos autorizados en los que el importe no exceda de 3.000 euros, IVA incluido.

Actúa a través de un correo con el asunto "Acción fiscal" para robar datos personales a los usuarios

"Incibe" alerta de una campaña fraudulenta que suplanta a la Agencia Tributaria

Redacción.

El Instituto Nacional de Ciberseguridad (Incibe) ha alertado sobre un 'malware' que, haciéndose pasar por la Agencia Tributaria en pleno inicio de la campaña de la declaración de la Renta, actúa a través de un correo con el asunto Acción fiscal para robar datos personales a los usuarios.

Según el aviso de seguridad de Incibe, se trata de una alerta de importancia "Alta" (cuatro sobre cinco) en la que cualquier empleado o autónomo que haya recibido el correo malicioso puede verse infectado por el malware.

El instituto avisa de que el 'email' tiene el asunto Acción fiscal por parte de un remitente que suplanta la identidad de la Agencia Tributaria aprovechando el inicio de la campaña de la declaración de la Renta, y exhorta a los usuarios a no abrirlo y eliminarlo.

En el cuerpo del mensaje se solicita el acceso a Sede Electrónica o la descarga de un PDF para acceder a una presunta información fiscal relacionada con el usuario. Tanto si se hace clic en uno como en otro, la víctima del correo malicioso será redirigida a una web donde se descarga el "malware".

Incibe señala que el nombre del archivo malicioso es aleatorio pero que siempre sigue el patrón de '9 números aleatorios + .zip', y que en la redacción del mensaje del correo se aprecian deficiencias gramaticales.

El "malware" de esta campaña ha sido identificado como el Trojan Cryxos, uno de los principales el año pasado. Se trata de un troyano tipo scareware, que muestra alertas o notificaciones que dan lugar a engaño para que el usuario piense que su dispositivo está infectado por un virus y se encuentra bloqueado. Su objetivo final es el robo de datos personales.



GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal

Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788

El Concello de A Coruña reclamará ayudas para los mariscadores durante el dragado de la ría de O Burgo

Culleredo.

La concejala de Medio Ambiente, Esther Fontán, se comprometió con los representantes de la Cofradía de Pesadores de A Coruña a reclamar a la Xunta de Galicia y al Gobierno del Estado ayudas para los 80 mariscadores de la ría de O Burgo «por las pérdidas económicas al tener que paralizar su actividad mientras no se garanticen las condiciones óptimas para la práctica del marisqueo con total normalidad».

Fontán informó a los directivos de la Cofradía que el Gobierno local trasladará esta petición al nuevo delegado del Gobierno en Galicia, José Miñones, al entender que se trata de un asunto de «vital importancia». Para la edil de Medio Ambiente, es necesario compensar a los mariscadores por las pérdidas que les causará la paralización de su actividad. El pasado 11 de marzo, el Ayuntamiento de A Coruña firmó la Declaración de apoyo en la «Mesa de la ría» junto a representantes de la propia mesa, el Ayuntamiento de Cambre y Culleredo, la Plataforma en defensa de la ría, la Universidad de A Coruña y la Cofradía de Pescadores de A Coruña. En esa comisión también se acordó que, con carácter previo al inicio del dragado, debería constituirse una comisión de seguimiento en la que estén representadas todas las entidades implicadas en el proyecto, así como los agentes sociales que puedan verse afectados por el dragado.

La Cofradía de pescadores de A Coruña, expresó también su preocupación por las nuevas medidas europeas para el control de la flota de bajura, de las que Fontán dijo que son propias de los barcos de altura y reclamó que los fondos para ese fin se destinen a luchar contra el furtivismo.

La obra costó 73.400 euros e incluyó la sustitución de la antigua bomba

El Concello finaliza los trabajos de reparación del depósito de agua de A Corveira



El Gobierno local explica que los trabajos afectaron a uno de los almacenes de agua potable.

Culleredo.

El Concello de Culleredo ha finalizado los trabajos de reparación del depósito de agua de A Corveira.

El Gobierno local explica que los trabajos afectaron a uno de los almacenes de agua potable que forma parte de la red de distribución municipal, cons-

truido hace muchos años y que precisaba una intervención. Los trabajos contaron con un presupuesto de 73.488 euros.

La actuación incluyó la sustitución de la bomba por una de más capacidad, la renovación de la instalación eléctrica, el reemplazo de las tuberías de fibrocemento y la limpieza del interior del depósito mediante agua a alta presión. Según

informa el Ejecutivo municipal, se eliminó también el actual revestido de cemento para aplicar un sistema de impermeabilización y se eliminó la capa vegetal y la cobertura de tierra de la cubierta. El Concello explica que en los últimos días ha procedido también al pintado de los muros y de la cámara de llaves y a la instalación de nuevas bajantes.

Culleredo colocará cerca de 100 trampas para atrapar velutinas

Culleredo.

El Concello de Culleredo prevé colocar esta temporada cerca de cien trampas para capturar avispas velutinas y prevenir la formación de nidos. Situará los recipientes en los puntos de mayor incidencia del insecto,

de acuerdo a los datos de años anteriores. El Ayuntamiento anima a los vecinos a instalar también en sus fincas las trampas que se repartieron el año pasado. En el municipio ya se han instalado en puntos como el jardín botánico de O Burgo, por parte de la Asociación Galega de Apicultura.



La Xunta elimina un vertido contaminante al rego de Trabe en Acea de Ama

Culleredo.

La Xunta informa de que ha eliminado un punto de vertido de aguas residuales hacia el rego de Trabe, en Culleredo. Los técnicos del Plan de Con-

trol de Vertidos, dependiente de Augas de Galicia, detectaron el foco en labores de inspección en la zona.

El vertido se producía a través de un desagüe de la red de pluviales. El personal tomó muestras y cons-

tató la naturaleza contaminante del vertido, por lo que se efectuaron inspecciones con los técnicos municipales como titulares de la red, de cara a identificar el origen.

Programación cultural de abril para nenas e nenos do Concello de Culleredo

Culleredo.

O Concello de Culleredo presenta a programación cultural para nenas e nenos de este mes de abril.

O 5 de abril terá lugar no edificio de Servizos Múltiples do Burgo o contacontos coa Dragona Ramona "A noite das mudanzas". Entrada libre a partir de 3 anos. O 10 de abril, celebrarase en Vila Melania, Vilaboa, o Cancioneiro multicultural, para todos os públicos. Entrada libre. O 24 de abril será no edificio de Servizos Múltiples do Burgo o obradoiro de decoración de ramas liuterarias, para nenas e nenos de 7 a 12 anos.

A inscrición poderá facerse esa mesma semana na biblioteca. O 26 de abril será outra vez turno para o contacontos coa Dragona Ramona, "A noite das mudanzas", en Vila Melania, Vilaboa. Entrada libre a partir de 3 anos. Todas as actividades celebraranse ás 18:30 horas.

La Diputación licita la ampliación del tramo de Confurco a Orro

Culleredo.

La Diputación ha sacado a contratación por 1,2 millones de euros las obras de ampliación de la carretera provincial DP-0510 a su pasado por el municipio de Culleredo, una obra que permitirá ensanchar la carretera y ejecutar una senda peatonal en el tramo que conecta el núcleo de Confurco con el de Orro.

Las obras afectarán a un tramo de unos tres kilómetros, desde el cruce con la vía provincial DP-3109 hasta el kilómetro 2,940. Ahora mismo la calzada tiene una anchura media de cinco metros y tras la ampliación contará con dos carriles de tres metros cada uno, aceras de medio metro en cada margen y una cuneta de 0,77 metros en la margen izquierda.

Cambre presenta 5 proyectos de mejora de la eficiencia energética en edificios públicos para optar a fondos europeos



Cambre.

La mejora de la eficiencia energética, la reducción de las emisiones de CO2 y la puesta en marcha de medidas que garanticen una mayor protección del medio ambiente siguen siendo prioritarias para el Concello de Cambre. Tanto es así, que acaba de presentar cinco proyectos de mejora de la eficiencia energética en edificios públicos ante el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana para optar a fondos europeos.

El Ministerio abrió, en febrero, una convocatoria para que las administraciones locales pudieran presentar su manifestación de interés y aportar información sobre las medidas que permitieran alcanzar una rehabilitación sostenible del parque público institucional (de acuerdo con el Programa de Impulso a la Rehabilitación Edificios Públicos del Gobierno Central). Los datos presentados por los Ayuntamientos garantizarán una mayor efectividad y eficacia en la gestión de los fondos públicos.

Tras realizar un análisis exhaustivo de las necesidades existentes en el

municipio, el Concello presentó proyectos en los siguientes edificios e instalaciones municipales:

- Centro Municipal de Formación: nueva instalación fotovoltaica.
- Campo de fútbol Dani Mallo: cambio a la iluminación con tecnología LED y de la instalación fotovoltaica.
- Piscina A Barcala: cambio de carpinterías de la envolvente, sustitución de la instalación de gas natural por biomasa, incorporación de instalación solar térmica.
- Casa Consistorial: cambio de la cubierta, carpinterías, y del sistema de gasóleo actual por biomasa e instalación fotovoltaica en autoconsumo (la intención es colocar placas fotovoltaicas en el colegio y que estas puedan dar servicio tanto a la Casa del Concello como al resto de edificios públicos de la zona).
- Campo de fútbol Brexo-Lema: instalación fotovoltaica e instalación de biomasa.

Las medidas propuestas por el ejecutivo contribuirían a alcanzar ahorros medios del 30% de eficiencia energética en estas edificaciones.

La Oficina Municipal de Información Xuvenil de Cambre llevará a cabo el programa formativo Mediadores juveniles en prevención de trastornos adictivos

Programa formativo Mediadores juveniles en prevención de trastornos adictivos

Cambre.

La iniciativa, dirigida a jóvenes de entre 18 y 30 años, estará impartida por la Asociación Emilia Gómez ADAFAD y cuenta con la colaboración de la Consellería de Sanidade, Dirección Xeral de Innovación e Xestión da Saúde Pública.

Se trata de un programa dinámico con el que se busca cumplir el siguiente objetivo: promover la adopción de estilos saludables de vida entre la juventud, favoreciendo conductas

de liderazgo positivo. A lo largo del programa se abordarán los efectos que la crisis sanitaria de la covid-19 ha tenido entre los jóvenes, y se hablará, además, de la drogodependencia y la adicción a internet y a las redes sociales, entre otras cuestiones. En un segundo módulo, las personas participantes podrán descubrir en qué consiste la mediación y qué papel juegan los mediadores, factores de protección y de riesgo y estrategias de prevención (individuales y grupales).

Además de la formación teórica, el alumnado podrá acceder a tu-

torias online para preguntar cualquier duda con respecto al programa formativo. Las personas participantes tendrán que elaborar un trabajo personal como colofón al curso.

El programa se realizará desde el 17 de abril hasta el 6 de mayo y combinará sesiones presenciales y telemáticas. En total, la formación tendrá una duración de 20 horas. Las personas que asistan a todas las clases y que completen el trabajo personal recibirán un diploma acreditativo.

El Concello reducirá un tercio su factura de la luz

Cambre.

El Concello de Cambre continúa dando pasos en firme para promover la sostenibilidad, la protección del medio ambiente y la eficiencia energética. Prueba de estos compromisos son las actuaciones para implantar la tecnología LED que el Concello está ejecutando en algunos de los edificios municipales. Con estas intervenciones, se pretende alcanzar un doble objetivo: conseguir un mayor ahorro eléctrico y bajar las emisiones de CO2. Según la previsión del gobierno local, la implantación del LED permitirá reducir hasta un tercio la factura de la luz.

Estas intervenciones se realizan tanto en la Casa Consistorial como en los edificios municipales próximos (zona de despachos donde se ubicaba antiguamente la Oficina Municipal de Información Xuvenil y Axencia de Desenvolvemento Local).

Con estos trabajos se prevé la sustitución de unas 200 luminarias por otras que funcionen con sistema LED alcanzando, con esta medida, una reducción del 25% de las emisiones de CO2.

Este proyecto se realiza como una acción más dentro de la línea de trabajo del gobierno local para mejorar la eficiencia energética y poner en marcha medidas respetuosas con el medio ambiente.

Taller 'online' de comunicación digital

Carral.

Quince personas vinculadas en su mayor parte a asociaciones y colectivos de Carral participaron en este último mes en el taller online Construimos un relato, dentro del proyecto Laboratorios Itinerantes de Cultura Dixital, impulsados desde BenCuriosa con el apoyo de la Diputación y colaboración del Concello.

El taller sirvió para "tejer sinergias entre las personas y entidades participantes", apunta el Ayuntamiento. Sostiene que "de esas pequeñas redes de colaboración surgieron varios proyectos vinculados al territorio, sobre los que se desarrollaron propuestas de comunicación relacionadas con diferentes narrativas digitales".



VERDEMAR GLOBAL

Telefonos: 051 638 080 / 009 830 385
Polígono del Temple, Calle Barcala nave 7
15679 - El Temple - Cambre

 9 LITROS ALOE VERA: 14,30 EUR MANZANA: 15,50 EUR MANGO: 16,50 EUR TRANSPARENTES: 13,50 EUR UNIDADES POR CADA: 6 UNIDADES POR PALLET: 36	 DISPENSADOR MANUAL 8,00 EUR	 DISPENSADOR AUTOMÁTICO 22,50 EUR	 POCKET PACK 35 ML ALOE VERA: 0,38 EUR MANZANA: 0,44 EUR MANGO: 0,44 EUR UNIDADES POR CADA: 200 UNIDADES POR PALLET: 800	 100 ML ALOE VERA: 1,25 EUR MANZANA: 1,37 EUR MANGO: 1,37 EUR UNIDADES POR CADA: 75 UNIDADES POR PALLET: 3.75	 250 ML ALOE VERA: 1,39 EUR MANZANA: 2,12 EUR MANGO: 2,12 EUR UNIDADES POR CADA: 24 UNIDADES POR PALLET: 192	 500 ML ALOE VERA: 2,69 EUR MANZANA: 3,85 EUR MANGO: 3,85 EUR UNIDADES POR CADA: 12 UNIDADES POR PALLET: 108
---	--	---	--	---	--	--

Gel Desinfectante

critica la "pasividad de la Xunta"

Betanzos informará de los horarios y líneas de bus

Betanzos.

El Concello de Betanzos anunció que realizará una campaña informativa sobre los horarios y líneas de transporte ante la "pasividad de la Xunta". La alcaldesa, María Barral, lamenta que el Gobierno gallego ignore las quejas de los usuarios. "No podemos permitir que los usuarios sigan sin estar informados y que cada semana se reciban quejas del servicio sin que nadie les dé una solución". «Vamos a informar en las marquesinas sobre las líneas y horarios y en las redes sociales. Sabemos que es algo que no nos corresponde, pero tampoco podemos permitir que los usuarios sigan sin estar informados». El Concello había recibido en las últimas semanas quejas por cambios en los horarios de los que no fueron informados «con antelación los usuarios» e incluso, en algunas ocasiones, «los usuarios denunciaron que no había pasado el autobús», indican desde el consistorio.

Puntualizan que también se están retrasando las salidas desde A Coruña, algunas en más de media hora ya que algunos servicios, según apuntan los usuarios, los realiza el mismo conductor por lo que, dependiendo de la situación del tráfico, no se están cumpliendo los horarios fijados para las llegadas y salidas. Sobre esta situación, el problema reside, para el Concello, en que antes Betanzos era punto de partida o destino y ahora es un punto de paso por lo que las frecuencias no se cumplen al acumular retrasos. «Los autobuses no están pasando a las horas que le corresponden y esto hace que los usuarios no sepan si ya ha pasado o si pasará», lo que refleja que «hemos pasado de tener un servicio aceptable u óptimo a, tras esta nueva concesión, disponer de un servicio deficitario en muchos aspectos, muchos de los cuales, tras la reunión con la empresa, tampoco podemos decir que sean culpa de ella al 100%, ya que está cumpliendo los pliegos de concesión.

El BNG exige el baipás en Betanzos-Infesta y la modernización de la línea ferroviaria

El BNG exige el baipás en Betanzos-Infesta y la modernización de la línea ferroviaria



Betanzos.

El diputado del BNG en el Congreso, Néstor Rego, anunció nuevas iniciativas para reclamar de forma urgente varias mejoras en la centenaria línea ferroviaria Ferrol-A Coruña porque es "asumible, necesaria y urgente" y un "sinsentido" que a día de hoy dure el trayecto prácticamente el doble que en coche. Rego, acompañado por los portavoces del BNG en A Coruña, Betanzos y Ferrol, acudió a la estación de Betanzos-Infesta para subrayar las próximas propuestas sobre esta línea, entre ellas una proposición no de ley para urgir al Ministerio de Transportes a "actuar y hacerlo ya" porque esta obra es "perfectamente asumible" en los presupuestos de este departamento aunque no haya una partida específica para ella.

Esta línea "mal diseñada" y que "no ha sido modificada sustancialmente" en cien años, está pensada con "una mentalidad centralista" de comunicación de Ferrol con la meseta y no entre ciudades gallegas importantes como la naval y A Coruña, por lo que insistió en la construcción de un baipás en Betanzos y la corrección y mo-

dernización del conjunto del trazado. Afirmó que estas actuaciones contribuirían a mejorar el servicio y ganar pasajeros. Tras recordar sus recientes propuestas de veinte millones para este baipás y otros diez para iniciar los trabajos de licitación para modernizar la línea en los presupuestos generales del Estado, que "infelizmente" no fueron incluidas tras ser rechazadas por PSOE y Podemos, Rego dijo que se mantuvo una partida de 128.000 euros que solo permitirá iniciar los trabajos con ese objetivo. El diputado afeó a los responsables de Transportes que consideren que esta línea ferroviaria "no es una prioridad para el Gobierno".

"Estamos hartos de saber que un servicio o se adecúa en horarios, frecuencias, duración y calidad a las necesidades o no funciona", o por el contrario, cuando sí se adecúa, sí lo hace y gana usuarios, afirmó. "Es lo que queremos porque estamos apostando por un medio de movilidad sostenible y con futuro, no entendemos cómo un gobierno que se llena la boca hablando de movilidad sostenible en el caso de Galicia tiene abandonadas las infraestructuras ferroviarias", concluyó.

Encontros de Teatro Aficionado

Betanzos.

La edición número doce de los Encontros de Teatro Aficionado de Betanzos se celebrarán este año desde el 24 de este mes al 9 de mayo, con cuatro sesiones en dos fines de semana. Las representaciones se llevarán a cabo en el Aula de Cultura Xulio Cuns, en el edificio del Archivo.

El día 24 la compañía Teatro do Lecer de A Coruña representará A Doutora, una obra dirigida a todos los públicos. Al día siguiente se representará Yerma, por la compañía coruñesa también Noite Bohemia, enfocada mayores de doce años. En otro fin de semana, el sábado 8 de mayo, el grupo de teatro Tiruleque de O Carballiño (Lugo) pondrá en escena A farsa de Maitre Pathelin, para todos los públicos. La última sesión será el domingo 9 de mayo con la Agrupación Teatral Mariñán de Betanzos, que escenificará la pieza Crime desorganizado, orientada a mayores de doce años. La programación cultural brigantina también incluye el 24 de este mes sesión de cuenta cuentos para bebés en su programa Sábados Miúdos. Raquel Queizás contará los relatos a las 12.00 en el edificio del Archivo.

Catamarán eléctrico

La Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo lanza una nueva iniciativa turística para el territorio con el primer catamarán 100% eléctrico y accesible para personas con movilidad reducida que operará por la ría de Betanzos y el río Mandeo (A Coruña).

El barco, que costó 24.500 euros y al que es posible acceder en silla de ruedas, tiene 7 u 8 plazas, dependiendo de los visitantes. Las rutas, que se podrán gestionar desde la central de reservas de la Reserva durante todo el año, permiten realizar el trayecto Miño-Betanzos-Os Caneiros, de entre 5 y 6 horas, o Miño-Mariñán o Betanzos-Mariñán, de dos. Las tarifas se prevén de 30 euros para las excursiones cortas para dos personas, o 60 euros por persona para la larga, que se considera la ruta estrella. Al acto de presentación asistieron el vicepresidente de la Reserva y alcalde de Paderne, César Longo; la alcaldesa de Betanzos, María Barral; la de Bergondo, Alejandra Pérez; y el alcalde de Miño.

TABORA Work

2 Gafas con ANTIRREFLEJANTE 97€ desde

Gafas graduadas con FILTRO BLUE 89€ desde

ÓPTICA betanzos

Valdoncel, 2 • 981 771 504 • Betanzos

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telf.: 981 980 165 - 626 407 200 buzon@centrauditivoaudioshop.com

El conselleiro de Sanidade y el alcalde firman el convenio para poder licitar la obra

La Xunta construirá un nuevo centro de salud en Abegondo



Redacción.

Los vecinos de Abegondo pasarán de tener un centro de salud de 400 metros cuadrados a otro de 1.000 metros, casi el triple; pasarán de una sola consulta de enfermería a dos; y además contarán con nueva sala de educación maternal y otra para poder realizar cirugías menores. El nuevo ambulatorio empezará a construirse el año que viene, después de que el conselleiro de Sanidade Julio García anunciase que la Xunta iniciaba ya la tramitación para licitar cuanto antes las obras. Así lo aseguró tras firmar en el Consistorio abegondés, el protocolo de colaboración junto al alcalde, José Antonio Santiso. También visitaron la parcela donde se edificará el centro, en San Marcos, al lado del actual ambulatorio, donde el Ejecutivo local estudiará su reforma y adecuación para albergar un espacio cultural y una bebeteca, una vez que entre en funcionamiento el nuevo inmueble sanitario.

El actual ambulatorio tiene más de 35 años y el propio conselleiro reconoció que “claramente se quedó pequeño” para atender a casi 5.000 pacientes. El regidor aseguró además que en el último año se vinieron a vivir al municipio 200 vecinos más, tras la incidencia de la pandemia. Santiso destacó de esta forma que el centro actual se quedó “obsoleto”. El conselleiro Julio García indicó que el nuevo edificio tendrá mejores dependencias para el personal sanitario, con sala de estar, vestuarios y un despacho para coordinación, además de salas de espera. Se urbanizará también el entorno con áreas ajardinadas y una zona de aparcamiento con un mínimo de 22 plazas, además de ocho para motocicletas. El futuro edificio tendrá una altura máxima de dos plantas. Santiso recordó que el Concello llevaba cinco años demandando esta nueva infraestructura y agradeció el apoyo del conselleiro. Julio García subrayó la “coordinación” entre Ayunta-

miento y Xunta para firmar este convenio e iniciar la tramitación para la licitación, solo un mes después de la aprobación del plan especial de infraestructuras y dotaciones por parte del Concello, para cambiar la calificación del suelo y poder construir el nuevo centro de salud.

Abierto el plazo para la escuela infantil de Bergondo

El Ayuntamiento de Bergondo abrió el plazo para solicitar el nuevo ingreso en la escuela infantil municipal. Las familias interesadas en matricular a sus hijos en esta escuela y formalizar la inscripción para el curso 2021-2022, podrán hacerlo hasta el próximo 23 de abril. Las solicitudes se tramitarán a través de la sede electrónica del Concello.

Los residentes en la zona denuncian la merma de servicios y las dificultades que tendrían

Bergondo protesta contra el cierre de la última sucursal del Santander en Guísamo

Bergondo.

Decenas de vecinos se concentraron el pasado día 7 en Guísamo, ante la sucursal del Banco Santander, para protestar contra los planes de la entidad de cerrar la oficina bancaria, la única que queda en el núcleo, y trasladarla al polígono. Los residentes en la zona denuncian la merma de servicios y las dificultades que tendrían, sobre todo las personas mayores, para realizar sus gestiones a través de cajeros o banca electrónica y para desplazarse a la sucursal más próxima, “en el polígono, a cuatro kilómetros, y con pocos servicios de bus”, apuntó un vecino. La alcaldesa, Alejandra Pérez, acudió también a la movilización. El Concello reclama al Santander que reconsidere su decisión de cerrar esta oficina ante el “grave perjuicio” que ocasionaría a los vecinos. Al grito de consignas como “A clientela hai que atendela” o “Nuestro sacrificio, su beneficio”, cerca de cuarenta personas manifestaron con sus voces, pancartas y algún megáfono su rechazo al cierre. Discrepan con la clausura, ade-

más, en un momento en el que, aseguran, crecen los negocios y hay “cada vez más comercio” en el núcleo. “Es vergonzoso que cuando no había nada de empresas no había bancos y ahora que está lleno de empresas nos quitan un banco”, criticaron durante la manifestación vecinos del edificio Gómez Cao, en cuyos bajos se ubica la sucursal del Santander que se prevé cerrar. “Muchas empresas en Bergondo dependen de esta sucursal para hacer ingresos, pagos o llevar cheques. Ahora todo tendrá que ser con cajero o banca electrónica. Los vecinos denuncian las dificultades que tendrán, en especial, las personas mayores. “A la gente mayor le dicen que haga las gestiones por banca electrónica. ¿Y si no se defienden? No tiene sentido”. “Nos quitan unos servicios que estamos pagando, para eso pagamos comisiones y tenemos el dinero en el banco” El traslado de la oficina del Santander al polígono supondrá que el núcleo de Guísamo se quede sin oficina bancaria. Tras los cierres de los últimos años, la sucursal que se proyecta reubicar en el polígono será la única que habrá en el ayuntamiento bergondés, junto con la de Abanca que queda en San Isidro.



Teléfono: 981 638 680 / 600 830 385
Polígono del Temple, Calle Barcala nave 7
15679 - El Temple - Cambre



Mascarilla Quirúrgica TIPO I

Tres capas
Capa exterior: Tejido Non Woven – Hidrófugo
Capa intermedia: filtro melt-blown
Capa interna: No desprende fibras, no irrita libre de latex
Protección contra fluidos corporales
Fabricadas en Europa
Todos los certificados europeos

3 € la caja

Licenza municipal para realizar talas

Oleiros.

Debido á proliferación de talas ilegais en diversas zonas do municipio, o Concello ten abertos numerosos expedientes sancionados tanto a madeireiros como a persoas propietarias por non contar coa correspondente licenza municipal. O Plan xeral e a Ordenanza de talas do Concello de Oleiros determinan a obrigatoriedade de obter a correspondente licenza municipal para poder iniciar unha tala en Oleiros, independentemente da licenza da Xunta de Galicia. Ademais é necesario cumprir con todas as condicións establecidas polo Concello en relación a aspectos tales como a reforestación, o coitado dos camiños ou a presentación de avais.

Para evitar sancións, os veciños e veciñas deben asegurarse de que os madeireiros aos que lles venden a madeira dispoñan da licenza municipal e actúen conforme á ordenanza. En moitos casos tamén se están a producir talas en montes privados sen ningún tipo de acordo previo coas persoas propietarias, que deben denunciar os feitos na Garda Civil e poñelo en coñecemento do Concello.

Nas zonas catalogadas polo Plan xeral como de especial protección forestal non está permitida a tala de especies arbóreas. Nestes montes só é posible realizar limpeza e saneamentos. Na próximas semanas, procederá á colocación de carteis informativos para sinalizar estes ámbitos sobre o propio terreo. Todas aquelas empresas e persoas propietarias que incumpra a Ordenanza de talas do Concello de Oleiros teranse que enfrontar a fortes sancións económicas.

Novos obradoiros do programa Familias Inquedas

Oleiros.

O luns 12 de abril abre o prazo de inscrición para dous novos obradoiros do programa Familias Inquedas que organiza a Concellería de Servizos Sociais e Igualdade. Serán dous obradoiros de 16 horas, divididos cada un deles en 8 sesións de dúas horas cada unha, en formato en liña, co fin de garantir o seu normal desenvolvemento.

Ocho empresas optan a la demolición del inmueble residencial

Sada espera a la liquidación de 2020 para adjudicar el derribo del Náutico y Fiunchedo



Sada.

El Concello de Sada acordó en mayo de 2018, una vez redactado el proyecto de demolición, habilitar la retención de crédito correspondiente, pero hasta casi un año después, en febrero de 2020, no se sacó a licitación la demolición del edificio de 38 viviendas del Camiño de Fiunchedo con sentencia firme por tener la licencia anulada. La apertura de ofertas aún se realizó el pasado diciembre (hay ocho empresas aspirantes). Por lo tanto, casi tres años después, aún no se ha acatado el fallo judicial de 2013. Mientras tanto los propietarios tratan de aprobar un plan para evitar el derribo. El derribo de otro edificio (veinte años después de ser declarado ilegal), la cafetería El Náutico, se sacó a contratación en diciembre del año pasado por 171.816 euros (sin IVA) y el pasado enero finalizó el plazo de presentación de ofertas con 21 empresas aspirantes. Tampoco en este caso se han adjudicado aún los trabajos, aunque el Gobierno local incluyó esta actuación en los presupuestos, al igual que la de Fiunchedo. El Gobierno municipal señala que los funcionarios municipales han recomendado esperar a la liquidación del ejercicio de

2020 para adjudicar estos dos contratos con cargo al remanente. El alcalde de Sada, Benito Portela, cree que la liquidación podría estar este mismo mes de abril. Portela explicó además que también se han producido demoras por los requerimientos a las empresas participantes de documentación o subsanación de deficiencias. En el caso del contrato de la demolición del edificio de Fiunchedo, señala además que aún queda una mesa más por celebrar, para evaluar ofertas. A pesar de varias sentencias judiciales de demolición de inmuebles en Sada por la gestión urbanística del exalcalde Ramón Rodríguez Ares, aún no se ha ejecutado ninguna. Ni el Náutico, ni el edificio de Fiunchedo, ni la urbanización de 24 chalés de La Soleada (la Xunta instó este enero al juzgado a que se ejecute el fallo que anuló su licencia). La urbanización de Porto Brasa también tiene sentencia de demolición pero está pendiente de un trámite de inejecución del fallo judicial. En el caso de ocho chalés de la zona de O Loureiro, en Pazos, también se salvaron la mayoría de viviendas: se tiraron dos chalés pareados y se transformaron los ocho restantes en cuatro viviendas aisladas, también con el visto bueno de los tribunales.



Personalidades de distintos sectores de la cultura gallega reclaman que se dedique el pazo a la reparación de las víctimas del franquismo

Manifiesto en favor de la recuperación de la memoria en los usos de Meirás

Sada.

Medio millar de personas, entre las que se encuentran personalidades de la cultura gallega, secundan un manifiesto a favor de que la recuperación de la memoria centre los usos del pazo de Meirás tras su recuperación para el patrimonio público. Así lo manifestó la Iniciativa Galega pola Memoria en un comunicado, en el que destaca que escritores como Helena Villar Janeiro, Leticia Costas, María Reimóndez y Monolo Rivas; personas de la pintura y la ilustración como Luz Beloso y Tokio; músicas como Uxía; actrices como Isabel Risco y Marian Bañobre; así como los cineastas Margarita Ledo y Manane Rodríguez se han sumado al manifiesto. La Iniciativa Galega pola Memoria señala que el manifiesto fue lanzado para pedir que la recuperación de la memoria de las víctimas del franquismo y de la lucha contra la impunidad

centre los usos del pazo de Meirás una vez confirmada su titularidad pública. “El texto salió a la luz el pasado lunes 5 con el respaldo de un centenar de mujeres relacionadas con la escritura, el periodismo, la música, el teatro, el audiovisual, la filosofía, la educación, el sindicalismo y, concretamente, con la lucha feminista y, en menos de una semana, los apoyos se multiplicaron por quince”, apunta el colectivo. El manifiesto está promovido por la periodista Montse Fajardo, la presidenta da AC Alexandre Bóveda, María Xosé Bravo, y la poeta Marta Dacosta. Las personas firmantes, conforme apunta la iniciativa, entienden que tras décadas de lucha por recuperar este bien de interés cultural “para su legítimo propietario, el pueblo gallego”, es el momento de “cambiar su significado y convertirlo en símbolo de restitución de la memoria de las víctimas”.



SEMENTEIRA



AGRO · XARDÍN · APICULTURA
ANIMAIS COMPAÑÍA · ENOLOXÍA

Telf.: 981 773 269

www.sementeirabetanzos.es

sementeira@sementeira.es

c/ Doctor José Fariña, 6 bajo

Reparto gratis a domicilio.

Abierto el plazo para solicitar las becas comedor para el próximo curso 2021-22

A Coruña.

Las becas comedor del próximo curso ya se pueden solicitar al Concello. El plazo se prolongará hasta el próximo 30 de abril. Los solicitantes que reciban el Ingreso Mínimo Vital, el subsidio por desempleo, los beneficiarios de la Risa o de la Renta Social Municipal obtendrán la máxima puntuación. Además, en esta convocatoria 2021-2022, el Concello establece un nuevo rango de valoración para quienes estén en una situación de riesgo como consecuencia de la pandemia, bien sea por estar en el paro, en ERTE o en cese de actividad.

Los impresos están disponibles en las oficinas de todos los registros municipales, en los centros cívicos y en la web municipal a través de la sede electrónica. La solicitud deberá ir a nombre del alumno o alumna que usará el comedor escolar el próximo curso y podrá presentarse, junto con los anexos y demás documentación, tras pedir cita previa en los respectivos registros municipales o por vía telemática. Las listas que se publiquen al respecto identificarán a la persona beneficiaria atendiendo al código de asiento de registro de la solicitud inicial.

A Universidade da Coruña ultima mejoras de eficiencia energética en sus inmuebles

A Coruña.

La Normal en Riazor, la Escuela Técnica Superior de Arquitectura en el campus de A Zapateira, el pabellón de Deportes en el campus de Elviña, el edificio del Rectorado y la Escuela Politécnica Superior y la facultad de Humanidades en el campus de Ferrol son los seis edificios en los que la Universidade da Coruña (UDC) está culminando las obras que se corresponden con los proyectos de mejora de eficiencia energética en sus inmuebles, en los que invierte 2,75 millones de euros. El 80% del gasto está subvencionado por la Xunta a través del Instituto Enerxético de Galicia (Inega) con fondos europeos Feder; el resto se financia con fondos propios de la UDC.

Para adaptar la planta de aglomerado a esta nueva actividad se creará una nueva línea de procesado

La Xunta da luz verde a “Arias Infraestructuras” para reciclar asfalto usado en la cantera de Monteagudo



Arteixo.

La Consellería de Medio Ambiente ha formulado el Informe de Impacto Ambiental de la planta de reciclaje de asfaltos de la empresa Arias Infraestructuras en la cantera Trambasaguas de Freón en la parroquia de Monteagudo, en el municipio de Arteixo.

La Xunta considera que “no son previsible efectos significativos al medio ambiente” por lo que no es necesario someter esta actividad a la evaluación de impacto ambiental ordinaria. Arias tiene una cantera de extracción de áridos en esta zona de monte, donde también tiene en trámite un proyecto de restauración. El Instituto de Estudos do Territorio en el informe del proyecto afirma que esta actividad no tendrá una “fuerte incidencia paisajística” porque las nuevas instalaciones se instalarán dentro de esta cantera

donde ya hay equipamiento industrial.

Para adaptar la planta de aglomerado a esta nueva actividad se creará una nueva línea de procesado de residuos procedentes del fresado de firmes, para fabricar mezclas bituminosas.

La empresa también tiene en trámite ante la Xunta una autorización para construir un hangar desmontable para almacenar áridos, con la precaución de no afectar al dominio público hidráulico, ante el paso cercano de un regato.

La Dirección Xeral de Calidade Ambiental, Sostibilidade e Cambio Climático de la Xunta de Galicia fija varias condiciones para desarrollar esta actividad, entre ellas confirmar que no existen en el entorno zonas húmedas y zonas protegidas, tomar medidas por la presencia del rego da Veiga ante posibles arrastres. En el ámbito se encuentra el castro de Freón,

para el que la Dirección Xeral de Patrimonio Cultural emitió un informe para que se delimite un área de exclusión.

Otra condición que se impone es que esta nueva actividad de reciclaje de asfalto no puede interferir con el plan de restauración de la cantera, para el que Arias presentó un proyecto modificado a finales de 2019. Se exige por lo tanto un programa de “coordinación de actividades”.

Medio Ambiente destaca el “impacto positivo” de este proyecto por contribuir a la “economía circular”, aunque admite que esta actividad de reciclaje de asfalto supone emisiones de gases de efecto invernadero y resalta la precaución a tener por el riesgo de contaminación en caso de residuos bituminosos que contengan alquitrán de hulla.



El pago de impuestos municipales se podrá dividir en diez mensualidades

A Coruña.

La Diputación de A Coruña anunció que el abono de los tributos municipales de cobro periódico como el Impuesto de Bens Inmóviles (IBI) o el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM), de cuya gestión se encarga la institución provincial, podrán dividirse en diez mensualidades anuales, indicó el presidente, Valentín González Formoso. “Deste xeito pretendemos dar as maiores facilidades á cidadanía para atender as súas obrigas tributarias nun contexto de dificultades económicas como o que atravesamos debido á pandemia”, resumió el mandatario tras suscribir la resolución por la que se aprueba esta nueva medida, publicada en el Boletín Oficial de la Provincia (BOP). Desde el inicio de la crisis del Covid-19, la Diputación de A Coruña impulsó “numerosas medidas para facilitar aos contribuíntes o pagamento dos impostos e tributos municipais, coma a suspensión de providencias de prema e embargos durante a alarma ou a ampliación dos períodos voluntarios de pago”, recuerdan desde la entidad que preside Formoso.

Hasta el momento, el pago de los tributos de cobro periódico, como IBI e o IVTM, que esta institución gestiona en numerosos ayuntamientos de la provincia, solo podían realizarse en un único plazo, con la excepción del IBI urbano de los municipios de Ames y de Miño, donde existía la posibilidad de abono en dos cuotas, pero ahora serán 10.0 del período voluntario, hacerlo “en dúas metades”, explica la Diputación.

ROBUR

Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239

Elviña: 981 281 452

Ventorrillo: 981 273 566

Narón: 981 381 911

Santiago: 981 572 568

ODONTOLoxÍA GENERAL * ORTOXODONCIA * ODONTOPEDIATRÍA * PERIODONCIA * CIRURXÍA * IMPLANTOLoxÍA * ESTÉTICA DENTAL

Valdoviño y la Autoridad Portuaria crearán una senda al faro de A Frouxeira y un aparcamiento

La Autoridad Portuaria de Ferrol-San Cibrao y el Concello de Valdoviño trabajarán juntos en la creación de una senda peatonal al faro de A Frouxeira así como en la habilitación de un aparcamiento disuasorio en el entorno.

El presidente del organismo portuario Indalecio Seijo mantuvo en la zona una reunión de trabajo con el alcalde, Alberto González, en la que abordaron estas actuaciones que requieren de la cooperación común de ambas administraciones por encontrarse los terrenos bajo la competencia de la Autoridad Portuaria. La infraestructura viaria partirá del campo de fútbol de Meirás, en el que están a punto de concluir las obras de reordenación y construcción del terreno de juego de césped artificial que ejecuta el Concello de Valdoviño con el apoyo de la Diputación de A Coruña, y concluiría en el propio faro.

Por otra parte, la afluencia de visitantes al faro de A Frouxeira ha creado en los últimos años problemas de estacionamiento a los que el segundo proyecto planteado por el alcalde de Valdoviño daría solución a esta situación, reordenando el espacio y habilitando un aparcamiento disuasorio en las cercanías. Indalecio Seijo mostró su predisposición a trabajar de forma conjunta en ambos proyectos de mejora de la zona.

El concejal popular Javier Díaz señaló que “no aceptamos la política de ordeno y mando, de imposición, de decretazo que pretende Mato

Las alegaciones a la ORE van desde redistribuir aparcamientos a rebajar el coste de las sanciones



Ambos grupos municipales incluyen en sus propuestas una rebaja de las sanciones, ante la situación económica que se está viviendo.

Ferrol.

Tanto Partido Popular como Ferrol en Común ya han dado a conocer las alegaciones que han presentado a la Ordenanza de Tráfico, Circulación e Seguridad Viaria, en la que trabaja el ejecutivo local con la intención de que pueda entrar en vigor este mismo año. Ambas formaciones coinciden en que la norma deja en manos del alcalde decisiones que consideran que deberían ser tomadas por el pleno. Así, el concejal popular Javier Díaz señaló que “no aceptamos la política de ordeno y mando, de imposición, de decretazo que pretende Mato ya que por encima de los intereses partidistas están los vecinos, los comerciantes y los hosteleros a los que nosotros sí hemos escuchado”.

Así, alude a que la ordenanza recoge expresamente que corresponde al alcalde o concejal delegado, mediante decreto, la ampliación o modificación de las vías declaradas de estacionamiento con horario limitado, o que el ámbito de aplicación de la ordenanza es el definido en los anexos de la misma sin perjuicio de modificaciones, reducciones o ampliaciones que pueda

decidir el regidor, algo que debería corresponder al pleno, como voz de los ferrolanos. También, desde FeC se explica que esa competencia para establecer las zonas y vías peatonales debe ser competencia plenaria y no del regidor. Propone, asimismo, que se promueva de forma inmediata una mesa de trabajo para que lo relativo a las zonas peatonales o de aparcamiento “non queden soamente como texto dunha ordenanza” y afea al ejecutivo la “falta de transversalidad que se amosa” y el no acompañarse de un presupuesto y un cronograma. Ambos grupos municipales incluyen en sus propuestas una rebaja de las sanciones, ante la situación económica que se está viviendo. Los populares piden una rebaja dentro de los límites legales y FeC apuesta por una rebaja de las multas por aparcamiento irregular de 200 a 100 euros, “xa que consideramos que cumpre o mesmo fin disuasorio e na crise socioeconómica que vivimos e máis acorde coa situación actual”.

Más allá de los puntos en común, los populares (“tras haber escuchado a los vecinos, comerciantes, hosteleros y taxistas”, apuntan) critican que la ORE pretenda “un

cierre perimetral encubierto del barrio de A Magdalena, reduciendo los accesos al centro de la ciudad” y exigen la retirada de puntos como los relativos a los peatones, como el punto 18.1 y el 18.4 (que impide detenerse en las aceras formando grupos que impidan la circulación del resto de peatones o esperar el bus fuera de las marquesinas). Asimismo, piden que los horarios de las zonas de carga y descarga sean en horario partido como hasta ahora de 8.30 a 11.30 y de 16.30 a 18.30 horas o que la calle Magdalena sea peatonal desde Rubalcava a Coruña de 11.00 a 23.00 horas.

La consideración de los trabajadores del centro como residentes a la hora de contar con zonas de aparcamiento o el incremento de zonas azules son otras cuestiones que plantea el PP en sus alegaciones. Por su parte, FeC apunta, además, la necesidad de recuperar la Escuela de Mobilidade de FIMO, o la eliminación de artículos como el 20.3, que prohíbe la circulación de bicicletas en calles peatonales.

As Pontes, Mugardos y Ortigueira reciben más de 38.000 euros para mantener sus escuelas de música

La Diputación de A Coruña dejará en la comarca 38.500 euros en ayudas para el mantenimiento de las escuelas de música y conservatorio de los municipios de As Pontes, Ortigueira y Mugardos.

Concretamente el Concello de As Pontes recibirá 20.000 euros, la subvención de mayor cuantía, para el funcionamiento del Conservatorio Profesional de Música de la localidad. Mugardos y Ortigueira, por su parte, recibirán sendas ayudas de 8.500 y 10.000 euros, respectivamente, para invertir en el mantenimiento de sus escuelas de música municipales. El Boletín Oficial de la Provincial recogía en su publicación del pasado día 6, la concesión provisional de estas ayudas que permitirán financiar la reparación y conservación de equipación, contrataciones externas y suministro, entre otros. “A través desta liña queremos dar apoio á formación artística nas diferentes escolas e conservatorios da provincia”, señala la diputada de Educación, Sandra González. “Estes espazos verdadeiros puntos de encontro para a cidadanía e neles medran os e as artistas do futuro”, destacó la diputada que incidió en que las ayudas “responden á filosofía da Deputación de facer accesible a formación cultural máis allá das grandes cidades, permitindo que pequenos e medianos concellos podan ofrecer tamén estes servizos”.

As Pontes, Ortigueira y Mugardos son los únicos municipios de la zona que han concurrido a la convocatoria de ayudas. Junto a ellos se verán beneficiados de la misma otros 26 municipios de la provincia de A Coruña.

Fene inicia una campaña de tala de pinos y eucaliptos

Fene.

El Concello de Fene inició desde primeros de mes, una campaña de limpieza de especies pirófitas de cara a cumplir con la normativa autonómica de prevención de incendios, la cual, anunció, complementará con un proyecto educativo de repoblación con árboles autóctonos.

Por medio de un comunicado, el ejecutivo local apuntó que las limpiezas se centrarán en las parroquias de Barallobre y Limodre, donde se retirarán piñeiros y eucaliptos en una superficie total de 20.000 metros cuadrados de terreno público. La campaña está dividida en dos actuaciones principales: por una parte, se elimina-

rán las especies antes mencionadas en el área que rodea la carretera que comunica el cementerio municipal con el polígono industrial Vilar do Colo.

Por otra, se actuará en los alrededores del río Sandeu; más concretamente en tres parcelas de titularidad pública de 908 metros cuadrados.

DIUXIM

Reparación en el hogar o jardín, de verjas, portales, pérgolas, cenadores, barbacoas, mobiliario en hierro, decoración, etc.

Comarca das Mariñas y La Coruña. Llámenos sin compromiso.

Telf.: 660 044 030



(parte 2)

por Eva Vidal

Abrir puertas, abrir corazones, tirar muros... Ése es el futuro...

Aquí estamos de nuevo, por enésima vez... esperemos que ahora para quedarnos por fin.

Pero entonces apareció Ella. La joven poeta de origen humilde y complicado. Que empezando desde muy abajo, no sé muy bien cómo con tan pocos años, se colocó delante de un micrófono el día de la investidura del presidente de uno de los países más desarrollados del mundo y se dirigió a todo el planeta para hablarnos de fe y esperanza. De la confianza en un mañana más justo, más sostenible, más compasivo. Nos habló de justicia social, de romper barreras. Nos animó a construir una nueva era donde todos los seres humanos seamos iguales independientemente de nuestro sexo, religión, cultura o lugar de nacimiento.

Nos recordó que todos podemos aprender de todos. Que la pluralidad social, cultural y económica sólo puede traer buenas a nuestras vidas y que el planeta es un lugar enorme por el que todos deberíamos poder movernos libremente siempre respetando los derechos y libertades de aquellos que conviven a nuestro lado. Nos comentó que fuésemos compasivos con el débil, amables con los que llegan desde lejos buscando una vida mejor, bondadosos y comprensivos.

Ella solita, sin Channel, sin maquillaje. Con su indumentaria de colores y su pelo recogido de modo divertido. Una joven amante de la poesía y la belleza. Ajena a las teorías políticas de Demócratas o Republicanos. La prueba viviente de que hay una parte de nuestros jóvenes que desea no pasar inadvertida. Que desea comprometerse y que se ha dado cuenta de que hay que pararse a pensar.

Ahí sí me emocioné. Me emocioné porque me ilusionó inmensamente creer que todo puede cambiar. Que ello está en nuestras propias manos y en la educación que les demos a nuestros hijos. Yo misma veo ahora a los míos bajo otra mirada. La de la esperanza en que ellos también quieren colaborar en ese cambio.

Unos días más tarde, leí en un artículo la opinión de un viejo actor de Hollywood diciendo que se sentía orgulloso de pertenecer a una nación que había ofrecido a esa niña poetisa, de un barrio muy pobre y una infancia complicada, la posibilidad de crecer y convertirse en un ángel que el día de la investidura de un nuevo presidente voló por encima de un pedazo de tela que ondeaba al viento. Casualmente él también había llegado en un barco con sus padres desde el otro lado del mundo muchos años antes y también había tenido su propia oportunidad. Yo estoy de acuerdo con él. Abrir puertas, abrir corazones, tirar muros... Ése es el futuro...



Amanda Gorman.



(parte 2)

por José Ramón Rivera Guitián

Sol y Sombra



Sombra (Parte Segunda)

Escribo este texto lleno de indignación por la lectura de dos noticias:

• **VIOLACIÓN GRUPAL DE UNA MUJER por un grupo de menas.**

• **Levantamiento de condena a la pobre Asia Bibi que había sido azotada y encarcelada por haber cometido la horrenda blasfemia de haber elegido el abrazar unas creencias que no contaban con el agrado del Ayatolá de turno.**

La primera de ellas muy someramente tratada por los mercenarios de la comunicación en su función de colaboradores de los pastores del rebaño, y las dos no han merecido ni un comentario piadoso por parte del colectivo bollero y homosexual a sueldo del infame Miramelindo que nos gobierna.

Ante esto me viene a la memoria una de mis lecturas de una leyenda budista-tibetana que siempre ha estado enquistada, no en el mundo de mis razones sino en el de mis ilusiones. Me refiero a la existencia de Agartha y Shambhala, reino utópico, supuestamente ubicado en algún remoto lugar del Tíbet, donde la sociedad carecía de malnacidos y era gobernada por un grupo de venerables ancianos ajenos a toda ambición que solo aspiraban al bienestar de sus conciudadanos. A veces pienso que nuestro mundo podría llegar a ser así si antes se sometiese a una limpieza "Mano Militare" de los seres diabólicos que generan este infierno, y es que con los años he

llegado a entender que el mal no reside necesariamente en los seres ignorantes, SINO QUE COEXISTEN CON NOSOTROS, SERES INTRINSECAMENTE MALOS que, para bien social, deben ser severamente castigados o en caso extremo alejados del mundo de los vivos. Estos seres se envalentonan ante la debilidad de las comunidades y no solo no agradecen al solar que les dio asilo, sino que lo consideran tierra conquistada, sujeto pasivo del saqueo y la barbarie. Y hablando de ellos, nos referiremos en primer lugar a los VÁNDALOS, que viven siguiendo principios antisociales mientras se nutren de la sociedad a la que maltratan.

Según mi criterio, estos sinvergüenzas deberían ser sancionados severamente en relación a los daños ocasionados. Sanción extensible a sus responsables en caso de insolvencia o minoría de edad.

El impago de estas penas ocasionaría confinamientos de reclusión por el trabajo que no sería una cárcel al uso, para dejar boquiabiertos a los inspectores de Amnistía Internacional, sino un campo de alojamiento de diversas brigadas destinadas a adecentar el mobiliario urbano, limpieza de montes y mantenimiento de viales. Y, si el encausado demuestra fehacientemente atender la buena marcha de sus estudios, los confinamientos se limitarán a días festivos, fines de semana y vacaciones. DELITOS de fanatismo y terrorismo con resultado de víctimas. Aplicación de la "pena capital"

a colaboradores, instigadores y actores, todo ello aplicado por tribunales especiales cuyas mentes no hayan sido afectadas por la lectura del derecho romano.

MENAS: Estos mal nacidos sin civilizar, ante el hecho de que nuestro patio de comadres ve con malos ojos, su expulsión o negación de auxilio, deberán aliviar los cuantiosos gastos que nos generan y firmar su ingreso en un campo de reeducación, que actúe como anexo a la legión o al cuerpo de regulares en los destacamentos de Ceuta y Melilla, sirviendo en un batallón disciplinario donde serán sometidos a una dura instrucción militar y juzgados bajo esta jurisdicción hasta que, una vez corregidos y habiendo recibido un trato adecuado y buena alimentación, se formen como soldados profesionales para servir en un futuro próximo en las "brigadas de fronteras y policía indígena", donde ingresarán al final de su exitoso periodo de aprendizaje, con graduación acorde con sus aptitudes, y con la cartilla militar recibirán la declaración de su ciudadanía española con todos los derechos inherentes.

DELITOS DE PIRATERÍA: Encomendar al ejército la guardia de fronteras y a la armada la vigilancia de los mares actuando bajo los principios de "acción de guerra" contra todos aquellos que infrinjan la ley. Y, por lo que a mí respecta, esto es todo, y para los buenos:

¡CULTURA Y EDUCACIÓN!

El segundo Hummer eléctrico, un SUV con hasta 840 caballos apadrinado por Lebron James

La nueva bestia eléctrica de GMC llegará en 2023



Motor.

La estrella de Los Angeles Lakers, Lebron James, embajador de la marca estadounidense GMC, ha sido el encargado de desvelar el aspecto del nuevo Hummer, el segundo mastodonte electrificado tras la pick up que sorprendió al mundo de la automoción. La nueva bestia eléctrica es un SUV que apareció en las pantallas de millones de aficionados al baloncesto en un anuncio emitido durante la fase final del campeonato universitario, la NCAA, uno de los eventos deportivos más seguidos en Estados Unidos.

Los primeros Hummer EV SUV a la venta serán las ediciones de lanzamiento Edition 1, que llegarán a principios de 2023 con un precio por encima de los 100.000 dólares (85.000 euros). Posteriormente, en primavera, la gama se completará con tres versiones más, con un precio de salida de 79.995 dólares -68.000 euros-, aunque la más 'barata' se hará esperar hasta 2024. El 'hermano pequeño' de los GMC Hummer EV llegará en 2023, pero ya hemos podido contemplar su aspecto, que mezcla las líneas tradicionales de los Hummer con el look electrificado de la nueva generación, en espe-

cial con su nueva parrilla luminosa.

Los Hummer SUV ofrecerán diferentes opciones tanto de potencia (de 630 a 840 CV) como de autonomías (400, 450 o 480 km), y con dos o tres motores eléctricos. Sus prestaciones hablan por sí mismas: las versiones más potentes aceleran de 0 a 100 en 3,5 segundos.

Como buen Hummer, su especial tren de rodaje limpio no limitará sus cualidades en campo, como se encargó de resaltar el vicepresidente de Buick y GMC, Duncan Al-dred: "Los GMC Hummer eléctricos han sido ideados para ser los todoterrenos eléctricos más capaces".

De hecho, a sus destacados ángulos todoterreno se sumará en opción el paquete Extreme Off-Road, que incluye neumáticos con llantas de 18" (pueden llegar hasta 22"), refuerzos en bajos, morro y trasera, efecto de diferencial bloqueable en los dos ejes y un sistema de cámaras que dan visión incluso bajo el coche.

El interior adopta los rasgos ya conocidos en el GMC Hummer pick up: un salpicadero de corte vertical (incluso en las salidas de ventilación) presidido por la enorme pantalla central táctil de 13,4" (con cuadro de relojes también digital, de 12,3") y con detalles como el techo panorámico con paneles desmontables.

Fiat ha incluido unas ruedas de mayores dimensiones

El Fiat Tipo, estrena el 2021 con un restyling que redondea la gama del compacto

Motor.

El Fiat Tipo, segundo modelo más vendido por la marca italiana en nuestro país tras el 500, estrena el 2021 con un restyling que redondea la gama del compacto. Entre las diferentes versiones que ofrece (4 puertas, 5 puertas y Station Wagon) destaca una cuarta: el Tipo Cross, un crossover con una excelente relación calidad-precio.

El nuevo Tipo Cross es ahora más ancho, gracias al diseño de la parrilla, que se extiende debajo de los faros. Indudablemente, también es más alto, ya que se ha elevado casi 4 cm, debido a una renovada calibración de la suspensión y a una nueva solución de llantas y neumáticos. Fiat ha incluido unas ruedas de mayores dimensiones, como ya hizo con otros modelos de la gama como el 500X, que otorga al crossover un aspecto más robusto. Sin lugar a dudas, el Tipo Cross ofrece habitabilidad y confort, con un diseño dinámico y juvenil.

Al contar con una mayor altura, la posición de conducción es más elevada ofreciendo una serie de ventajas muy interesantes: ahora es más fácil entrar y salir del coche, la visibilidad al volante es mejor y es más sencillo colocar a los niños en los asientos traseros o acceder al maletero, que ofrece 440 litros, una cifra muy destacada dentro de su segmento.

La carrocería del Tipo Cross recibe las barras portaequipajes en el techo, que hasta ahora solo tenía la versión Station Wagon. Este elemento, le permite ser 7 cm más alto que el modelo convencional. El crossover completa su "diseño

off-road" con la moldura de los pasos de las ruedas y las protecciones por toda la carrocería, que dan al vehículo un aspecto más robusto y musculoso.

UN INTERIOR MÁS DIGITAL Y CONECTADO

En el cuadro de instrumentos del Tipo Cross aparece una nueva pantalla digital de 18cm (7") totalmente configurable, que reemplaza el panel analógico convencional. En ella, es posible visionar aspectos del estado del vehículo, del sistema multimedia o, incluso, del teléfono.

Con una interfaz cómoda y sencilla, este sistema se puede conectar con Apple CarPlay y Android Auto, sin cables, con perfiles personalizables y la opción de almacenar hasta cinco configuraciones diferentes.

En el apartado diésel, con el 1.6 MultiJet de 70kw (95 CV) o 95kw (130 CV) de potencia, y en la oferta de gasolina con el 1.0 GSE T3 de 74kw (100 CV). Este último propulsor forma parte de la familia de motores FireFly Turbo de Fiat, que

han mejorado sus características ofreciendo mejores prestaciones, con un consumo y emisiones más bajos. Además, la marca italiana ha trabajado en calibrar la caja de cambios para garantizar una mejor capacidad de respuesta en ciudad y un mayor confort en carretera.

En cuanto a los acabados de modelo, el crossover dispone de dos opciones: City Cross y Cross, con un precio de 15.290 y 16.550 euros, respectivamente, con promociones incluidas. Una cuantía que le sitúa como unas de las mejores opciones en relación calidad-precio del mercado.

Si optamos por City Cross, tendremos de serie luces delanteras y traseras de LED, control de cruce-ro, llantas de 41cm (16"), volante multifunción, detector de fatiga, sensor de presión de neumáticos, el asistente Lane Assist o luces diurnas, entre otros muchos. En cambio, Cross, situado como tope de gama, incluye llantas de aleación de 43cm (17"), faros full LED con control automático, control de cruce-ro adaptativo o sensor de parking delantero y trasero, entre una larga lista de equipamiento.



Gama Electrificada de Kia.

CORGAL AUTOMÓVILES
 Pol. Ind. A Grela Bens,
 C/ Gutenberg, 14
 15008. La Coruña
 Tel: 981145567
 Avda. del Mar 120
 Pol. Ind. Gandara
 15570. Ferrol (Narón)
 Tel: 981397410
 C/ Titania, parcela 17-18
 Pol. Ind. Bertoa
 15105. Carballo
 Tel: 881505110
 www.corgalautomoviles.com

HEV: Emisiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 110-169. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,8-7,4. PHEV: Emisiones CO₂ combinadas ponderadas WLTP (g/km): 29-38. Consumo combinado ponderado WLTP (l/100km): 1,3-1,7. EV: Consumo combinado WLTP (kWh/100 km): 15,3-15,9. Emisiones CO₂ WLTP (g/km): 0.

Renovación completa del todocamino

Jeep Compass, el primer "Stellantis" europeo de la marca americana

Motor.

Llegará en mayo muy renovado, con motorizaciones gasolina y diésel de tracción delantera y dos versiones enchufables con tracción a las cuatro ruedas, una de 190 caballos y otra de 240.

Se acaba de presentar en sociedad el nuevo Jeep Compass, construido en la fábrica italiana de Melfi con estándares europeos que se venderá en España a partir del próximo mes de mayo. Un todocamino con versiones de combustión menos contaminantes y la plug-in, híbrida enchufable que contará con tracción total. El modelo con acabado S y tracción total híbrido enchufable es el tope de gama. El modelo con acabado S y tracción total híbrido enchufable es el tope de gama.

Se trata del primer Jeep lanzado por la nueva configuración industrial Stellantis, que echó a andar las primeras semanas de este año y agrupa a las marcas de los grupos PSA y, como Jeep, Fiat Chrysler Automobile, que lógicamente lo tenía ya en cartera antes de la fusión.

El Compass es el Jeep más abierto a todo tipo de público: sin dejar de ser aventurero es un coche para circular por la ciudad y viajar cómodo, seguro y ahora con nuevos detalles de estilo y sofisticación. Por esta versatilidad supone el 40% de las ventas de Jeep. Y por ello, Jeep afirma que este es un producto destinado a 'soñadores pragmáticos'. La imagen poderosa del Compass contrasta con su versatilidad y 'docilidad'.

La imagen poderosa del Compass contrasta con su versatilidad y 'docilidad'.

El modelo de lanzamiento llevará la enseña del 80º aniversario de Jeep que se está celebrando este año. Pero abanderará además la nueva gama del reconocido fabricante de todoterrenos, ya que muchos de los elementos que introduce entrarán en los demás modelos.

Entre sus características, el fabricante destaca el cuadro de instrumentos digital full-HD de 10,25 pulgadas; el sistema Uconnect 5 con pantallas táctiles de 8,4 a 10,1 pulgadas más alejadas de la visión del conductor y que cuenta con un procesador cinco veces más rápido, sistema operativo Android, conexiones Apple CarPlay y Android Auto, además del navegador 3D TomTom con reconocimiento de voz natural.

El Uconnect 5, que debuta en un Jeep europeo, es un sistema de infoentretenimiento que pretende terminar de romper con la tradición algo austera de los Jeep y el Highway Assist, que incorpora ayudas a la conducción que alcanzan el nivel 2 de coches autónomos (la meta de la industria está en el nivel 5). Según la marca, el mejor equipamiento tecnológico que jamás haya cargado un Jeep.

Los sistemas de ayuda y sus grafismos están completamente renovados.

Los sistemas de ayuda y sus grafismos están completamente renovados.

Citroën está preparando un nuevo modelo eléctrico que verá la luz en abril

Citroën presentará un nuevo coche eléctrico ¿Llega el e-C4 Aircross?



Actualmente, la gama electrificada del fabricante está compuesta por un híbrido enchufable (C5 Aircross).

Motor.

Así lo ha confirmado Nuno Marqués, director de la marca francesa en España y Portugal, durante el evento de presentación de la gama Electric for All. ¿Qué sabemos de este nuevo y misterioso vehículo del que hasta ahora no teníamos datos?

De acuerdo con Marqués, el automóvil se situará en uno de los segmentos más populares del mercado. Teniendo en cuenta que actualmente Citroën solo cuenta con una plataforma eléctrica (la eCMP) desarrollada para los segmentos B (utilitarios) y C (compactos), parece evidente que su nueva propuesta se encuadrará en dichas categorías.

Desde hace un tiempo se sabe que la próxima generación del C3 (segmento B) contará con una versión eléctrica de carácter asequible; sin

embargo, tanto el C3 como el C3 Aircross han recibido recientemente un restyling, por lo que sus nuevas generaciones no se esperan como pronto hasta el año que viene. Por lo tanto, posiblemente podamos descartar su presentación en abril, pues sería demasiado prematura.

Esto nos dejaría como única posibilidad la llegada de una nueva variante a la gama C4, que actualmente ya dispone de una versión eléctrica (e-C4). Es altamente probable que el compacto, que se fabrica en Madrid, reciba a una nueva carrocería de corte SUV denominada C4 Aircross. Este modelo se situará a caballo entre los C3 Aircross (4,15 metros) y C5 Aircross (4,50 metros), y al ser idéntico al C4 convencional a nivel técnico, podemos esperar que también disponga de un derivado eléctrico (e-C4 Aircross).

Durante la presentación, Marqués también confirmó que Citroën prevé que entre el 5% y el 10% de sus ventas en España durante 2021 se correspondan con modelos enchufables (eléctricos puros e híbridos enchufables), instando sin embargo a las autoridades a apostar por el desarrollo de la infraestructura de carga a nivel nacional para que estas cifras sean posibles.

Actualmente, la gama electrificada del fabricante está compuesta por un híbrido enchufable (C5 Aircross) y varios eléctricos puros: el asequible cuadríciclo AMI (que llegará a finales de marzo a nuestro mercado para competir contra el veterano Renault Twizy), el antes mencionado e-C4, y los comerciales e-Berlingo, e-Jumpy/e-SpaceTourer y e-Jumper.

RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.

41 años en el sector

Limpiezas por ultrasonido

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES ANÍBAL

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

La sexta generación de esta exitosa furgoneta potencia su tecnología, su eficiencia y su valor añadido para los profesionales del transporte

Fiat lanza al mercado la mejor Ducato de su historia

Motor.

Llega la sexta generación del Ducato, el vehículo comercial de referencia de Fiat de la que se han vendido más de 2,6 millones de unidades en todo el mundo.

Y su renovación se basa en tres pilares fundamentales: la excelencia tecnológica, la eficiencia de sus motores y en el valor añadido que aporta para los profesionales del transporte.

La Ducato se mantiene fiel a su esquema de la tracción delantera y rueda sencilla pero se renueva prácticamente en todo lo demás, comenzando por una estética más atractiva y actual, que envuelve un habitáculo adaptado a las exigencias de sus usuarios en aspectos tan esenciales como el confort, la seguridad y los sistemas de ayuda a la conducción y telemáticos.



La propuesta mecánica se estructura en torno a cuatro motores diésel: 2.0 de 115 CV, dos variantes de un 2,3 litros con rendimientos de 130 y 150 CV, para acabar con el poderoso tres litros de 180 CV.

En todos los casos, con cambio automático pilotado y soluciones avanzadas para reducir los consumos como son el indicador de cambio de marcha eficiente y Start& Stop de parada del propulsor en las detenciones.

Es así como las nuevas Ducato consumen un diez por ciento menos que las anteriores pero además su mantenimiento es inferior y su vida útil mayor, justo lo que precisan los profesionales que recorren más de 30.000 kilómetros en cada uno de los cinco años de utilización media de este tipo de vehículos. A ello hay que sumar una amplísima oferta de carrocerías y aplicaciones que permiten elegir entre la friolera de 10.000 variantes adaptadas a todo tipo de utilización profesional o personal (no hay que olvidar que tres de cada cuatro autocaravanas que se fabrican en Europa tienen plataforma Fiat).

La evolución no ha supuesto un incremento significativo en el precio, que es tan sólo del uno por ciento respecto a las variantes precedentes. La nueva gama Ducato ya está en los concesionarios de Fiat con precios desde los 16.000 euros (incluyendo promoción de lanzamiento y sin impuestos).



TRUCKS
Sharing the Load



TU F-MAX CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Consigue tu camión Ford con hasta 5 años de garantía y sin límite de kilometraje. Compartimos la carga.

Himayma, s.l.

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El "New Big" de Ford Trucks

Seis de cada diez turismos de ocasión vendidos estaban propulsados por gasóleo; entre los modelos nuevos, el porcentaje se queda en el 27,8%

El dato que demuestra que los coches diésel aún tienen vida

Motor.

Seis de cada diez vehículos de ocasión vendidos en lo que va de año eran coches diésel. Es la segunda vida de un combustible que, a la vez, pierde fuelle entre los coches nuevos por las críticas medioambientales que recibe desde hace tiempo.

Los turismos propulsados por motores de gasóleo representaron, concretamente, el 59,5% de las ventas de vehículos de ocasión, frente al 38,3% de turismos de gasolina, según datos de Ideauto para la patronal que agrupa a vendedores y talleres (Ganvam).

El predominio del gasóleo entre los coches de segunda mano no se debe, no obstante, a un cambio específico de interés de los conductores, sino a una mera cuestión de oferta.

“En el mercado de ocasión se vende lo que hay. Como consecuencia de la demonización que ha sufrido el diésel, la inversión en un coche nuevo se orientaba hacia los motores de gasolina, por el miedo a que prohibieran utilizar un motor de gasoil”, según la directora de Comunicación de Ganvam, Tania Puche.

Por el contrario, las preferencias de los compradores de vehículos nuevos quedan patentes en los datos. El 54,4% de los turismos matriculados hasta mayo correspondieron a motores de gasolina, mientras que apenas el 27,8% eran coches diésel.

Y como los automovilistas llevan

tiempo dejando de lado los coches diésel, esto genera un rebote en los vehículos de ocasión. “Como consecuencia de esta pérdida de interés de los conductores, el mercado de usados ha ido acumulando stock de diésel al que, para dar salida, ha habido que desposicionar en precio”, explica Puche.

Las ventas de coches de segunda mano se resintieron de la crisis general y reflejaron una caída del 32,3%, más acusada curiosamente en los diésel (-35,8%). De todas formas, las operaciones de compraventa acumularon 365.363 unidades, muy por encima de los 235.553 coches de gasolina despachados durante los cinco primeros meses del año (con una caída del 27,9% respecto a 2019).

El ascenso de los eléctricos

Según la información facilitada por Ganvam, las cifras evidencian también que los usados eléctricos se van abriendo hueco en un contexto marcado por la transición hacia la movilidad cero emisiones. De esta forma, impulsaron sus ventas un 26%, aunque también es cierto que representan solo el 0,2% del mercado de ocasión: registraron 1.269 operaciones.

Los híbridos de ocasión, por su parte, también van ganando protagonismo. De hecho, los coches de propulsión mixta con sistema eléctrico y de gasolina, con un total de 8.751 unidades.

Las plataformas ‘online’ de venta de automóviles simplifican el proceso de selección, permiten financiar la compra y recibir asesoramiento. Y todo, por supuesto, con coberturas

Comprar un coche de ocasión sin salir de casa y con garantía



Motor.

La pandemia ha llevado la compra online a máximos históricos, por las restricciones de movilidad y las reticencias del público ante los espacios cerrados. Y está provocando, asimismo, un incremento de las ventas de automóviles de ocasión y de segunda mano, una tendencia que se relaciona con la mayor tranquilidad que aporta desplazarse en vehículo privado frente al transporte colectivo.

La era digital está cambiando muchos hábitos, también en la compra de automóviles. Internet puede ser la herramienta definitiva, porque ofrece las mismas ventajas clásicas de los concesionarios, pero sin tener que desplazarse, evitando la peregrinación entre puntos de venta (y residencias particulares) que era necesaria hace tan solo un lustro para conseguir el modelo deseado.

Hoy en día existen múltiples plataformas digitales que permiten comparar miles de modelos y sus precios sin prisas y desde casa, creando

así un entorno y unos tiempos de decisión más relajados que suelen ayudar a encontrar la compra ideal. Pero en este universo hay también nuevos actores, y algunos aportan ventajas añadidas frente a las plataformas convencionales ya conocidas.

Wallpop, por ejemplo, una plataforma líder en la compraventa de productos de segunda mano, es uno de esos nuevos referentes.

Conecta a profesionales y particulares que venden sus modelos con el público general. Y en ella se ofrecen miles de coches (y motos), de todas las marcas y tanto de ocasión con pocos kilómetros como de segunda mano con más años. Así, el catálogo está en constante renovación y cualquiera, con independencia del presupuesto, puede encontrar su mejor opción.

Desde un ordenador, tableta o incluso el móvil, se puede acceder a una gran bolsa de modelos.

Y los filtros de búsqueda, por potencia, kilometraje, antigüedad y

localización, entre otros, permiten acotar la selección en segundos. Además, algunos de los vendedores profesionales ofrecen garantía, otorgando tranquilidad al comprador.

Las compras a través de internet generaban, en los comienzos, cierta desconfianza entre los usuarios, aunque con el tiempo se ha perdido ese miedo y se realizan dichas transacciones como si de cualquier otro tipo se tratara. No obstante, al hablar de una adquisición tan importante como la de un automóvil, es normal que surjan ciertos reparos, por lo que acudir a un emplazamiento que ofrezca las máximas garantías resulta vital.

En Wallpop pueden encontrarse coches de segunda mano tanto de vendedores profesionales como particulares y tanto unos como otros aportan ventajas durante todo el proceso. Entre los vendedores profesionales se puede encontrar tanto a concesionarios oficiales, como a centros multimarca o a autónomos que se dedican a la compra-venta de vehículos de forma profesional.

Éstos ofrecen una garantía de 1 año, así como también aseguran que el vehículo está certificado por la marca (con un kilometraje real, sin siniestros y con la revisión al día). Otro plus es que se ocupan del cambio de nombre del vehículo y de la gestión de documentos, además de ofrecer una financiación a medida.



El departamento autonómico ha convocado a los sindicatos a una mesa sectorial

Educación estudia adelantar los exámenes de recuperación a junio



Redacción.

La Consellería de Cultura, Educación e Universidade quiere modificar el calendario escolar para adelantar de septiembre a junio los exámenes de recuperación de Eso, primero de bachillerato y FP básica a partir del curso 2021-2022.

El departamento autonómico ha convocado a los sindicatos a una mesa sectorial para proponer este cambio en el calendario escolar, que permitiría adecuar estas pruebas extraordinarias a las de otros niveles que ya las realizan en estas fechas, como es el caso de segundo de bachillerato

El borrador del texto que la Xunta abordará con los representantes docentes prevé que estos exámenes se realicen entre el 17 y el 21 de junio de 2022. Esta modificación no alteraría los planes para este curso académico, que mantendrá las fechas de las pruebas según lo previsto.

El secretario xeral de Educación, ha explicado que el objetivo es "favorecer, principalmente, a los alumnos" e incrementar las posibilidades de recuperación al tener recientes los contenidos trabajados en clase, además de poder iniciar el periodo de descanso ya en el mes de junio. En este sentido, ha recordado que el número de alumnos que superan alguna de las materias pendientes en esta convocatoria "es muy reducido", por lo que cree que esta medida favorecería a la comunidad escolar. Mira también ha considerado que "beneficiará a las familias" a la hora de conciliar y planificar su vida, porque sus hijos quedarán matriculados en los meses de junio y julio y podrán "iniciar sus vacaciones con una certeza del centro de destino".

En el caso de los centros, los equipos directivos podrán ultimar con antelación la organización del próximo curso y conocer su destino e incluso su horario antes de arrancar el periodo de vacaciones. De

hecho, la posibilidad del cambio de fechas ha sido acogida positivamente por parte de la Xunta Autonómica de Directores, añade Educación.

El borrador de la orden propone que el próximo curso arranque el 8 de septiembre de 2021 para el segundo ciclo de infantil, primaria y educación especial, para finalizar el 21 de junio de 2022.

Para Eso, bachillerato y FP, el curso transcurriría entre el 15 de setiembre y el 21 de junio, mientras que en las enseñanzas de régimen especial la actividad lectiva arrancaría el 15 de septiembre hasta el 30 de junio de 2022.

Los periodos de vacaciones serían desde el 23 de diciembre de 2021 al 7 de enero de 2022 (Navidades); 28 de febrero, 1 y 2 de marzo de 2022 (Entroido); y del 11 al 18 de abril (Semana Santa). Tampoco serán lectivos las fiestas de ámbito estatal y autonómico o el Día de la Enseñanza (11 de octubre).



El Plan de Nova Arquitectura Pedagógica incluye la posibilidad de habilitar espacios que se usen fuera del horario lectivo

Educación negocia con la Fegamp abrir los centros escolares a toda la ciudadanía



Redacción.

Pabellones como el del CEIP San Francisco Javier en A Coruña son utilizados fuera del horario escolar para actividades deportivas abiertas a la comunidad.

Los colegios son una infraestructura social de primer orden que no pueden estar cerrados a la ciudadanía en general. Esta es una de las premisas de las negociaciones que la Consellería de Educación está emprendiendo con la federación gallega de municipios (Fegamp) para abrir colegios e institutos a la sociedad. Es uno de los pilares del Plan de Nova Arquitectura Pedagógica, que se está desarrollando por parte de Educación con la colabora-

ción del colegio de Arquitectos (COAG).

En la ronda de contactos que Román Rodríguez, el conselleiro de Educación, tiene con diferentes entidades, le tocó el turno a la Fegamp y su presidente, Alberto Varela, a quien convocó para avanzar «na colaboración conxunta». La idea es que los concellos participen en la creación de patios cubiertos, pistas deportivas y pabellones para que se diseñen en el futuro siguiendo los criterios establecidos en dicho plan.

Según explicó Rodríguez, la idea central es «abrir estos espazos á cidadanía, é dicir, aproveitar ao máximo as sinerxías para que toda a comunidade, non só a escolar, se poida beneficiar destas infraestructuras que están feitas con recursos públicos».



con el patrocinio de Novolar

Una novedad es la integración de luces led con colores que acompañen a la temperatura del agua

Grifos de lavabo ¿Qué tipos hay? ¿Cómo elegirlos?



Redacción.

En tiempos de pandemia, el lavado de manos destaca de entre todos los buenos hábitos que hemos tenido que acoger en nuestra rutina diaria. Los grifos se han convertido en unas herramientas muy necesarias para proteger nuestra salud tanto en el hogar como en el lugar de trabajo.

Grifos de repisa:

Este subconjunto acoge a los tipos de grifo que van instalados sobre el mueble o repisa en la que irá ubicado el lavabo. Dentro de este modelo, pueden existir diferentes tallas, tipos e incluso colores.

Grifos empotrados o murales:

Este tipo de grifos se caracterizan por tener la salida de agua desde la pared o muro. Para estas instalaciones es necesario que las tuberías de agua cuenten con una determinada ubicación, puesto que el cuerpo del grifo se une directamente a la tubería; así pues, estas instalaciones carecen de latiguillo, para la conexión de agua.

Grifos de caño bajo:

Se denominan grifos de caño bajo o normal a los grifos que, debido a su tamaño, cuentan con unos centímetros de estructura para la salida de agua. Dado el tamaño casi estándar, son los grifos que se instalan directamente en el lavabo.

Grifos de caño alto:

Estos grifos cuentan con un tamaño mayor, tanto de altitud del tamaño de grifo, como de longitud del caño del agua. Son un

modelo de grifos diseñados para lavabos de mayores dimensiones y también para su ubicación sobre repisa o mueble.

Grifos abatibles:

La prestación que ofrecen estos grifos es la posibilidad de girar o abatir la totalidad de la estructura del grifo. Esto permitirá liberalizar la zona de lavabo para otra actividad, como puede ser por ejemplo, la colocación de un recipiente. Esta modalidad, aunque también se emplea en baños, es más propia de zonas de cocina que permiten mayor operabilidad en el manejo del agua.

Grifos extraíbles:

Algunos grifos pueden contar con un manguito o manguera extraíble desde la propia salida del agua (final del grifo). Cuentan con una manguera interior con topes en los extremos y que permite la fluida circulación del agua. De igual forma que los anteriores, son más habituales en los espacios de cocinas. Otro complemento que se puede añadir para mayor facilidad, es la inclusión de palancas de activación de fácil acceso (mayor longitud), para su uso gerontológico en centros sanitarios o en cocinas.

Grifos monomando para lavabo:

En este tipo de grifo, el control de paso de agua y de elección de temperatura de ésta, se realiza con una única pieza o mando. Dada su sencilla estructura (una única pieza) así como precisar de menos operaciones de adaptación, son los más habituales en grifería de lavabos domésticos. Al ser la modalidad más sencilla, su precio también se ve más reducido en comparación con otros modelos.

Las ayudas y la publicidad "convencen" a los particulares, que se lanzan con poca información

Aumento de la instalación de paneles fotovoltaicos en Galicia

Redacción.

El mercado de las instalaciones de autoconsumo eléctrico (mayoritariamente paneles fotovoltaicos) se disparó en Galicia en los últimos meses y, si bien el número de instalaciones registradas se duplicó en menos de medio año, los expertos alertan de que no todas son rentables, especialmente en el caso de las viviendas particulares. Así, el canto de sirena de las subvenciones y la publicidad está generando una fiebre, pero es un cóctel explosivo ya que se combina con una total "falta información y pedagogía" sobre este tipo de infraestructuras.

El Registro de Autoconsumo de Galicia, que tiene un año, cuenta actualmente con unas 866 instalaciones con capacidad para generar algo más de 83,5 megavatios. En septiembre del año pasado, las instalaciones registradas eran 449, un número que prácticamente se duplicó desde entonces.

Lo que es una realidad, es el creciente interés por parte de empresas y particulares en este tipo de infraestructuras, que se refleja en la gran demanda de subvenciones para financiarlas. De hecho, la Administración agotó las ayudas previstas en presupuestos este año para este ámbito, con la concesión de 494 subvenciones.

A pesar de que la Xunta enmarca estas acciones en un compromiso por el ahorro y la eficiencia energética, algunos expertos constatan que la creciente demanda tiene

mucho que ver con las ayudas públicas para las instalaciones de autoconsumo y, en muchos casos, la expectativa sobre los ahorros energéticos no se cumple, especialmente en el caso de los domicilios.

Óscar Nogueira, de la empresa Galivoltaica y portavoz del Clúster Gallego de Autoconsumo, explica que en Galicia crecieron de forma exponencial las instalaciones de autoconsumo, al mismo tiempo que las solicitudes de ayudas públicas y el número de empresas instaladoras. Y aunque detrás del despegue de este fenómeno hay un "aumento de la conciencia ecológica" o la "necesidad de ahorro" en un mercado eléctrico cada vez más caro, "lo que más pesa son las ayudas", asegura Nogueira. "Hay muchísimo interés y, sin embargo, falta información. La gente no es consciente de que no todo el mundo puede ahorrar con la instalación de paneles fotovoltaicos", advierte este experto, que aclara que las personas interesadas deben tener un estudio preciso de sus hábitos de consumo para saber si "encajan" con la producción energética de sus instalaciones de autoconsumo.

¿Cuándo es rentable?

La explicación es clara. Si una persona no está en su casa en las horas centrales del día porque trabaja fuera, por ejemplo, y concentra su consumo a primera hora y a última hora, difícilmente podrá obtener rentabilidad de una instalación fotovoltaica que genera la energía precisamente en el período en el que no se consume.

"La gente cree que ahorrará mucho, está siendo bombardeada continuamente por publicidad, incluso de las grandes eléctricas, sobre las bondades de los paneles solares", insiste Nogueira. "Esto coincidió con picos en el precio de la electricidad y con las ayudas. Se ha creado el cóctel perfecto". Sin embargo, la realidad es otra y "al ver el resultado con el tiempo muchos se sienten decepcionados". Y alerta de que la situación puede agravarse en los próximos meses, con un previsible aumento del recibo de la luz a partir de junio.

A diferencia de otros países, en España la "cuenta" de la tarifa eléctrica se hace "cada hora". Esto supone que, si cada hora que un domicilio genera energía fotovoltaica la consume, no pagará electricidad, pero si la genera de día y la consume de noche, toda la energía generada en horas diurnas "es como si se hubiera regalado". "Solo se ahorra lo que se consume en el momento en que se genera", explican. De ese modo, las viviendas con paneles en las que no hay consumo en las horas centrales del día «nunca» amortizarán la infraestructura. La solución sería acumular esa energía en baterías de litio, pero son "caras" y con una vida corta.

España está implantado el llamado balance neto horario, es decir, el balance entre la generación de energía y el consumo se hace hora a hora. Hay otros países que emplean un balance mensual o anual, de manera que es más fácil compensar el tiempo de generación con el de consumo.





¡OBRAS A LA ÚLTIMA CON UN PRECIO INCREÍBLE!



PORCELÁNICO EFECTO PIEDRA NATURAL BEIGE 40 x 80 cm. *(Ideal para suelo y pared)*



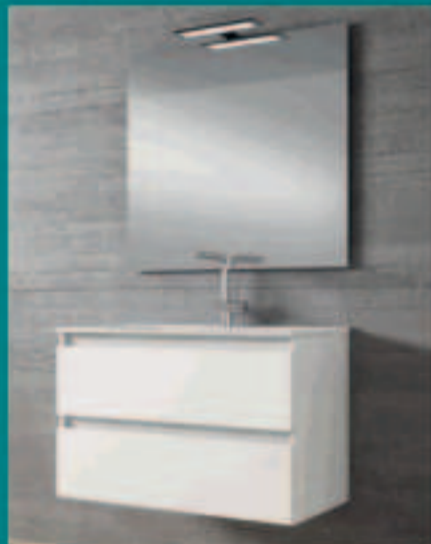
~~24,75~~ €/M²

12,95 €/M²

1ª Calidad



ANTIDESLIZANTE C3



MUEBLE DE BAÑO BLANCO BRILLO (Mueble + Lavabo Cerámico + Espejo)

3 opciones con el mismo precio: Suspendido, Con Patas al Suelo o de Fondo Reducido (sólo 39 cm.)

Grifo y Aplique opcionales

~~249€~~
169€
60 cm.

~~259€~~
189€
80 cm.

~~295€~~
219€
100 cm.

* El de fondo reducido sólo disponible en 60 y 80 cms.

CEMENTO COLA FLEXIBLE GEL C2TES1 GRIS/BLANCO SACO 25 Kg.



~~12,45~~ €/SACO

8,75 €/SACO

PORCELÁNICO EFECTO MÁRMOL CALACATTA BRILLO

45 x 90 cm.

1ª Calidad

~~15,95~~ €/M²

9,95 €/M²



Todo para tus Obras y Reformas
NOVOLAR.COM

NOVOLAR Exposición: Ctra. Baños de Arteixo 10 (Pol. A Grela) A CORUÑA - Tel. 981 257 610
NOVOLAR CARBALLO: Rúa do Cobre, P. A-2 (Pol. Bértoa) CARBALLO - Tel. 981 732 810
Expres CORUÑA: C/Newton, 21 (Pol. A Grela) A Coruña - Tel. 981 145 903

SERVICIO de TRANSPORTE a TODA GALICIA
Consultar condiciones en Tienda



981 257 610

En horario comercial

Promoción válida hasta el 30/04/2021. Salvo Rotura de Stock o Error Tipográfico, Unidades Limitadas. Objetos de Atrezzo no incluidos. Precios IVA Incluido.



VERDEMAR GLOBAL SL

Polígono del Temple , Calle Barcala Nave 7

Teléfono: 981 638 680 / 609 839 385

Caja de 50 mascarillas quirúrgicas desechables
TIPO II - Fabricadas en Europa - Todos los certificados

5 € - EFICACIA >98%



POCKET PACK 35 ML

ALOE VERA: 0,49 EUR
MANZANA: 0,53 EUR
MANGO: 0,53 EUR

UNIDADES POR CAJA: 200
UNIDADES POR PALLET: 8,000



100 ML

ALOE VERA: 1,85 EUR
MANZANA: 1,98 EUR
MANGO: 1,98 EUR

UNIDADES POR CAJA: 78
UNIDADES POR PALLET: 3,744



250 ML

ALOE VERA: 2,32 EUR
MANZANA: 2,45 EUR
MANGO: 2,45 EUR

UNIDADES POR CAJA: 24
UNIDADES POR PALLET: 1,152



500 ML

ALOE VERA: 3,75 EUR
MANZANA: 3,98 EUR
MANGO: 3,98 EUR

UNIDADES POR CAJA: 12
UNIDADES POR PALLET: 1,008



Caja de 50 mascarillas quirúrgicas desechables
TIPO I - Fabricadas en Europa - Certificados CE

3 € - EFICACIA >95%



5 LITROS

ALOE VERA: 21,85 EUR
MANZANA: 22,75 EUR
MANGO: 22,75 EUR
TRANSPARENTE: 20,95 EUR



AEROSOL 300 ML

- Higieniza todo tipo de ambientes y superficies.
- Interiores de vehículos
- Pequeños espacios

La UP de Langreo no perdonó en una llegada por el costado colgada al segundo palo en un balón que cayó muerto en área pequeña para que Álvaro Muñiz solo tuviese que empujar al fondo de la portería



Resbalón del Dépor en Langreo (1-0) conociendo ya el resultado de sus inmediatos perseguidores

Redacción.

Conociendo ya el resultado de sus inmediatos perseguidores en la tabla clasificatoria, el Deportivo afrontaba el partido de Langreo con la oportunidad de mantener la distancia con el Numacia y separarse tres puntos más del Racing de Ferrol, pero todo ello pasaba por ganar en el primer encuentro a domicilio de la segunda fase. Tres matices hizo Rubén de la Barrera con respecto al partido de hace una semana en ABANCA-RIAZOR: Héctor por Salva, Uche por Raí y Rayco por Lara fueron las novedades para afrontar el choque en el amplio campo de césped artificial de Langreo.

El primer intercambio de golpes llegó en el minuto tres con una recuperación de Uche que sirvió para Keko. Gontán lo intentó desde la frontal y el balón se estrelló en la zaga, igual que sucedió en la contra en un balón conducido y rematado por Ketu. Eran instantes de tanteo entre ambos equipos y de adaptación del Dépor al campo asturiano.

Hubo que esperar casi un cuarto de hora para ver la primera ocasión clara del partido en una jugada por banda derecha de Keko que sirvió desde línea de fondo al punto de penalti donde llegó en carrera Diego Villares que no pudo orientar el disparo que le salió excesivamente alto, igual que la respuesta de Jorge Hernández en área Deportivista.

Recién superada la media hora, un embarullado ataque de la Unión Popular de Langreo obligó a actuar dos veces a Lucho, la primera estirándose, la segunda a modo portero de balonmano, para evitar el caos generado por un desajuste defensivo del Dépor.

Con un balón colgado de falta directamente a las manos de Adrián Torres por parte de Héctor Hernández se puso punto final a una primera parte dinámica, con pocas interrupciones por falta pero sí por balones fuera por los laterales, y demasiado juego por el centro del campo y los costados de ataque pero sin claridad en los tercios

finales de cada campo, por lo que el 0-0 reflejaba a la perfección lo visto en Ganzábal.

Tras la reanudación la primera llegada fue local con un disparo de Allyson que se encontró a Mujaid para que Lucho completase la acción defensiva. El propio jugador brasileño disparó a centímetros del palo izquierdo de la portería deportivista. Habían pasado casi quince minutos sin historia con un único disparo muy alto por parte de Rayco.

La más clara, recién superado el quince de la segunda parte, la tuvo Miku tras recibir en profundidad un balón sin control en el centro del campo. El recorte del venezolano al defensa local lo dejó solo ante Torre, pero el remate con la puntera se marchó fuera aunque el efecto óptico invitó a celebrar un gol que no se produjo.

La UP de Langreo no perdonó en una llegada por el costado colgada al segundo palo en un balón que cayó muerto en área pequeña para que Álvaro Muñiz solo tuviese que empujar al fondo de la portería con poco más de diez minutos por delante para intentar, al menos, recuperar la igualdad en el marcador.

Hubo que esperar casi al noventa para ver una intervención del portero local. Fue con el intento lejano de Claudio que blocó sin problemas Adrián, como espectacular estuvo en la siguiente Lucho García para despejar a corner la ocasión local para cerrar el partido por parte de los asturianos.

Lara a la media vuelta desde la frontal obligó a estirarse al portero asturiano en un balón mordido que se fue a corner porque encontró una pierna local en su trayectoria. Fue la penúltima oportunidad de empatar un partido.

La última la tuvo Mujaid disparando con intención pero sin la rosca suficiente para encontrar portería y un mejor resultado, que mantiene al Dépor como líder pero comprime, y de que forma, la cabeza de la clasificación a falta de cuatro partidos para el final de la temporada.



Empate del Transricard Distrito Ventorrillo FS en León

No entraron bien los coruñeses al partido. La presión alta de los locales ahogó a los de Diego, que no eran capaces de dominar el partido y fruto de la misma llegó el primer gol tras un error en la salida del balón. A pesar del gol el equipo no se descompuso y poco a poco se fue encontrando mejor y generando ocasiones aunque el marcador no se movería hasta el descanso.

El descanso permitió ajustar la defensa y reordenar el juego de ataque y fruto de ello los herculinos se adueñaron del partido, disponiendo de varias ocasiones para igualar el partido. El empate llegaría por medio de Jandro y posteriormente dos goles de Guillán servirían para remontar el partido. Sin embargo, cuando todo se había puesto de cara, dos goles rápidos en transición de los leoneses ponían de nuevo las tablas en el electrónico. En los últimos minutos ambos equipos tuvieron opciones para llevarse la victoria pero nadie consiguió hacer diana. Empate con sabor agrisado, pero muy positivo para el equipo que sigue sumando puntos mientras se adapta al nuevo entrenador.

O ciclo Coruña Olímpica botou a andar o pasado 8, coa visita da regatista olímpica Sofía Toro ao CEIP Prácticas

A visita de Sofía Toro ao CEIP Prácticas inaugurou o ciclo Coruña Olímpica



Redacción.

O programa, impulsado polas concellerías de Deportes e Educación, está dirixido a escolares de 3.º, 4.º, 5.º e 6.º de Educación Primaria de centros educativos públicos e concertados da cidade e consiste nunha serie de entrevistas a través das cales se dará a coñecer a experiencia deportiva, pero sobre todo a persoal das e dos deportistas de

elite coruñeses. O 15 de abril Victorino González visitará o CEIP Anxo da Garda, o 22 de abril Roberto Naveira visitará o Fogar de Santa Margarida, o 29 de abril Indalecio Iglesias visitará o CEIP Juan Fernández Latorre, o 6 de maio Andrés Díaz o Colexio Plurilingüe Escavas, o 12 de maio Francisco "Pucho" Boedo o CEIP Alborada, o 13 de maio Chuny

Bermúdez de Castro o CEIP Wenceslao Fernández Flórez e o 20 de maio Paula Medín o CEIP Juan Fernández Latorre.

O edil de Educación, Jesús Celemín, sinalou que o ciclo "é unha ferramenta moi importante para promocionar o deporte e educar en valores olímpicos e deportivos".

A Coruña acogerá la Copa del Rey y de la Reina 2021

La ciudad de A Coruña será la sede de la próxima edición de la Copa del Rey y de la Reina de hockey patines que se disputarán del 10 al 13 de junio. La Real Federación Española de Patinaje (RFEP) ha llegado a un acuerdo con el Ayuntamiento de A Coruña y el Deportivo Liceo para acoger conjuntamente la competición copera. Será la segunda vez en la historia que se dispute una Copa del Rey y de la Reina de hockey patines conjuntamente, con el firme objetivo de seguir promocionando ambas competiciones de forma paralela. El Presidente de la Real Federación Española de Patinaje, Carmelo Paniagua se ha reunido con la Concejala de Deportes, Mónica Martínez, el Director del Área de Deportes de A Coruña, Alfonso Hermita, el Vicepresidente de la RFEP, Ignacio González y el Vicepresidente del Deportivo Liceo, Emilio Fernández en la que se ha procedido a la firma del convenio de la Copa de SM El Rey y SM La Reina 2021. Cabe recordar que el pasado mes de agosto la Real Federación Española de Patinaje junto con el Ayuntamiento de A Coruña y el Deportivo Liceo acordaron la cancelación de la Copa de SM El Rey y la Reina 19/20 debido a la situación sanitaria por el COVID-19. En ese momento, también acordaron que la edición de 2021 se celebrará en la ciudad gallega.

El escenario principal será el Palacio de los Deportes de Riazaor, que celebra su 50 aniversario y revivirá este torneo por cuarta vez después de que ya se llevara a cabo en 1964, 1984 y 2009. La ciudad gallega también vivió la fase final del torneo copero con las finales a doble partido que disputó el Deportivo Liceo en 1986 y 1989.



OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680



- Campo de 9 hoyos sin grandes desniveles con un recorrido de 2.564 metros.
- Escuela infantil • Cancha de prácticas • Putting green
- Guarda pelos • Vestuario • Parking • Alquiler de carros manuales
- Alquiler de toallas • Cafetería/Restaurante (celebración de eventos, cumpleaños, comidas de empresa y grupos con comedor independiente).

que esperas para gozar do golf?



Lugar de Vilacornelle - O Val - Narón - Telf.: 981 453 910 / 663 123 398 / gerenciacampomar@gmail.com / www.clubcampomar.com

Medal Play Campomar 2021

Redacción.

El pasado viernes 26 y sábado 27 de marzo se ha disputado en las instalaciones del Club de Golf Campomar la prueba Medal Play Campomar 2021.

José María Fantova Rodríguez ha resultado vencedor con un resultado neto de 68 golpes, (71 golpes scratch), seguido en segunda posición por Alejandro Fernández Iglesias también con 68 golpes y en tercera posición por Manuel Arno Barro con 69 golpes. La prueba contó con 40 jugadores inscritos, la mayoría de los cuales eran jugadores del Club Campomar.



Final de la Liga de parejas Artelac en Campomar

Redacción.

El pasado sábado día 3 de abril se disputó en las instalaciones del Club de Golf Campomar la final de la Liga de Parejas "Artelac" 2021.

Después de una liga regular en la que participaron 25 parejas, y tras la disputa de las eliminatorias de 1/8, 1/4 y semifinales, llegaron a la final las parejas formadas por Juan Sousa Ferreiro y José Galdo Díaz por un lado y Andrés Ayan Grao y José Alarcón Villa por otro. Después de una reñida final en la que la igualdad predominó, se decidió el campeonato en el hoyo 18, proclamándose vencedores de la Liga de Parejas 2021 Juan Sousa Ferreiro y José Galdo Díaz.

La concentración estuvo organizada por la Academia Red Blue 5 Coruña

Novo Mesoiro acogió la Primera Concentración Alevín Femenina de fútbol sala

Redacción.

El pasado 1 de Abril tuvo lugar en el polideportivo municipal de Novo Mesoiro la 1ª Concentración de fútbol sala en categoría Alevín Femenina de la temporada 2020/2021.

En esta concentración se disputaron las 2 primeras jornadas del campeonato autonómico alevín femenino correspondientes al grupo A compuesto por los equipos de la Academia Red Blue 5 Coruña, A Roldana / A Fervenza FSF Narón - Ferrol, Multimat Lago DVSport y Viaxes Amarelle FSF. La primera jornada acogió los enfrentamientos entre la Academia Red Blue 5 y el Multimat Lago DVSport con victoria para el conjunto rojillo, y el partido entre A Roldana / A Fervenza FSF Narón - Ferrol y Viaxes Amarelle FSF, con victoria para

las naranjas. La segunda jornada enfrentó a el Multimat Lago DVSport y A Roldana / A Fervenza FSF Narón - Ferrol, con victoria del conjunto departamental, y a la Academia Red Blue 5 Coruña con el Viaxes Amarelle FSF, con victoria nuevamente para las naranjas. Al margen de los resultados, se consiguió el principal objetivo de este evento, que es el de fomentar el deporte base, y más concretamente el deporte femenino desde edades muy tempranas. Todos los equipos disfrutaron de una tarde llena de fútbol sala en la que los resultados quedaron en un segundo plano, y la diversión y compañerismo fueron los principales protagonistas.

La entrenadora de la Academia Red Blue 5 Coruña, Sandra Blanco, manifestaba su orgullo

y alegría por el debut de su equipo esta temporada.

"Afrontamos esta nueva temporada tan atípica con las mismas ganas, o más si caben, que los años anteriores. Deseábamos que llegasen los días de partido para seguir creciendo tanto deportiva como personalmente. Todas estaban muy nerviosas, ansiosas e ilusionadas por volver a vestirse con el "traje de gala". Estoy orgullosa de todas ellas por como lucharon por cada balón y, sobre todo, como se divertieron y disfrutaron como nunca. Es un grupo muy unido donde además de compañeras de equipo son amigas. Todas nosotras creemos en la idea." manifestaba Sandra. La próxima concentración tendrá lugar el 16/17 de Mayo en una sede por definir, y en la que se celebrarán las jornadas 3 y 4 del grupo.



Igualeó su plusmarca en arrancada y acabó quinta en el Campeonato de Europa

La Coruñesa Irene Martínez récord de España de halterofilia en 59kg

Redacción.

Irene Martínez rozó el podio en el Campeonato de Europa de halterofilia que se disputó en Moscú del 3 al 11 de abril, clasificatorio para los Juegos Olímpicos. La coruñesa fue quinta en la modalidad de arrancada en la categoría de 59 kilos con una marca de 90 kilos, a cinco de los 95 con los que se repartieron el oro, la plata y el bronce la rusa Olga Te, la francesa Dora Tchakounté y la azerbaiyana Boyanka Kostova. No estuvo tan lejos de volver a

pisar el podio continental, pero no se vuelve de vacío ya que igualó su propio récord de España en esta disciplina y además batió el del total olímpico (novenno puesto) con 193 gracias a sus 103 en la disciplina de dos tiempos (decimocuarta). El otro representante coruñés en la capital rusa fue Víctor Castro. El calendario quiso que ambos compitieran en la misma jornada, mala para la delegación española, que tuvo que informar de la baja de Lydia Valentín por culpa de una gastroenteritis.



El ESP Sailing Team inicia el sprint final hacia Tokio

Redacción.

Los meses de abril y mayo concentran las últimas competiciones oficiales antes de los Juegos Olímpicos de Tokio con tres objetivos: clasificar a España en las clases Finn y Laser Standard, completar el ESP Sailing Team y tomar un último pulso a la flota.

A poco más de tres meses para que el próximo 25 de julio se estrene el calendario de regatas de los Juegos Olímpicos de Tokio, la flota internacional afronta las últimas competiciones, en las que los regatistas españoles participarán con tres objetivos: lograr la plaza para el país en las clases Laser Standard y Finn, cerrar la composición del ESP Sailing Team Tokio 2020, y realizar una última radiografía de la flota internacional.

Los encargados de inaugurar este sprint final hacia Tokio serán las tripulaciones de 470 femenino y masculino, las campeonas del mundo Silvia Mas y Patricia Cantero, y Jordi Xammar y Nicolás Rodríguez, terceros en el último mundial. Comenzarán con dos regatas de entrenamiento previas al campeonato de Europa que se disputará en aguas de Vilamoura, Portugal, entre los días 3 y 8 de mayo. La primera de estas citas, la Warm Up Regatta, se disputa entre mañana domingo y el miércoles 14, y la segunda entre los días 25 y 27. Dos pruebas que serán bien aprovechadas para coger impulso cara al europeo que cerrará las regatas continentales de este ciclo olímpico, en el que las tripulaciones españolas han demostrado una impecable progresión en sus resultados.

Y no estarán solos los 470 en aguas de Vilamoura ya que el lunes 12 dará comienzo el Campeonato de Europa de Finn, en el que participarán Joan Cardona y Alejandro Muscat.

INFORMACIÓN JURÍDICA Y LABORAL

por Eduardo Lorenzo

Nueva sección en el periódico AS MARIÑAS. Estará dedicada a dar información jurídica bajo la dirección del abogado Eduardo Lorenzo, especializado en tema civil, penal, divorcios, accidentes de tráfico y laboral.

Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo info@verdemarediciones.com.

Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando.

Su consulta jurídica y laboral ahora en el periódico AS MARIÑAS, gratuita, personalizada y confidencial.

Redacción.

Consulta 1:

Buenos días,
En mi casa hay un perro bulldog francés que es de mi ex pareja, que tras abandonar el domicilio familiar voluntariamente sólo viene a recoger a los niños por la tarde y los trae por la noche. Esta persona no se encarga ni de su alimentación pq no le trae comida ni de sacarlo a hacer sus necesidades que podría hacerlo cuando viene a por los niños. Yo no puedo sacarlo debido a que tengo 2 niños y no los voy a dejar solos y hay veces que se sale y mea y caga en la calle con la consecuencia de la queja de vecinos.

En caso de que denunciaran sería para mí porque el perro vive aquí o a su dueño que, aunque no vive temporalmente aquí y no se responsabiliza de nada pero está a su nombre como dueño. Gracias.

Estimado cliente:

La responsabilidad de los daños que cause un perro es del poseedor del mismo, así lo señala la normativa. Los poseedores son responsables de los daños que causen los animales domésticos. El artículo 1905 del código civil, que paso a copiarle, así lo establece. Cuestión distinta es que nosotros como depositarios forzosos del animal, tengamos un derecho a repetir cualquier reclamación que un tercero nos realizaría, contra el propio dueño que nos ha puesto en esa forzada tesitura.

Artículo 1905.

El poseedor de un animal, o el que se sirve de él, es responsable de los perjuicios que causare, aunque se le escape o extravíe. Sólo cesará esta responsabilidad en el caso de que el daño proviniera de fuerza mayor o de culpa del que lo hubie-

se sufrido.

Ahora bien, advertido lo anterior, conviene enviarle un requerimiento y darle un plazo máximo para que se lleve el animal. Informarle que, en caso de que no lo haga en plazo, le advertiremos, de la posibilidad de gestionar el depósito del animal en un servicio de protección y reclamarle cualquier daño que pueda causar a terceros, así como todos los gastos comprensivos de su manutención, sanidad y otros.



Redacción.

Consulta 2:

Buenas tardes,
No sé ni como ni cuando, alguien a accedido a mi teléfono móvil y a mi tarjeta de crédito, y sin mi consentimiento ha realizado comprar en una casa de apuestas. La policía me dice que hasta que no sepan quien es el autor no pueden hacer nada, pero que sí que puedo reclamar al banco. Puse una reclamación rellenando un formulario que ellos me facilitaron y me denegaron la misma sin alegar nada. ¿Qué puedo hacer para recuperar el dinero? Han sido 1500 euros y gracias a que me llegaron los mensajes y fui corriendo al banco a cancelar la cuenta, porque sino hubiesen sido más...

Estimado cliente:

En este tema podemos partir de dos métodos para intentar recuperar el dinero:

Primero. Denunciando ante la autoridad. Una vez que la policía encuentre los culpables y sean juzgados o incluso antes consignen el dinero para obtener beneficios penales. Esto muchas veces se frustra por el camino, si no dan con ellos, si no son solventes, etc. Esto es algo a largo plazo, incierto y

que no está en nuestras manos, pueden ocurrir mil y una vicisitudes que nos frustre la posibilidad de recobro, pero sería el camino natural y directo para abordar el tema.

Segundo. Reclamar al banco. La cuestión no es tan sencilla como reclamar al banco, sino acreditar que éste nos debe reingresar ese dinero. Para esto hay que solicitar una copia de las condiciones contractuales de la tarjeta y revisar si hay algún contrato de seguro asociado a la tarjeta para casos de robo, estafa, etc. Esto se da con cierta frecuencia en ciertos productos bancarios, debemos pedir a la entidad bancaria una copia de las condiciones del contrato de tarjeta, el banco está obligado a dárnosla, y a partir de ahí veremos si hay responsabilidad del mismo o no, si hay un seguro que cubra ese daño causado.

Asimismo, existe el Real Decreto-ley 19/2018, de 23 de noviembre, de servicios de pago y otras medidas urgentes en materia financiera, en el que se establecen las obligaciones de seguridad de las entidades financieras para evitar la inseguridad en los pagos, si acreditamos la vulneración de esa seguridad (cuestión compleja), sería otra vía a explorar para derivar una responsabilidad a la entidad bancaria.

EDUARDO LORENZO M.
ABOGADO

Telf.: 696 687 277 / 881 886 840

RÚA TRAVESA, Nº7. 1ª BETANZOS

eduardolorenzoabogado@icacor.es



En las mujeres, la piel comienza a envejecer entre los 25 y 30. Hay factores externos que pueden acelerar su envejecimiento

Signos del envejecimiento facial y pasos para lucir una piel joven más años

Redacción.

La piel es una de las partes del cuerpo que antes inicia su envejecimiento. Según datos que maneja www.nivea.es, en las mujeres, la piel comienza a envejecer entre los 25 y los 30 años, mucho antes de lo que se tiende a pensar cuando se usa la palabra "madura". Además de la genética de cada persona y de la edad, hay otros factores externos que pueden acelerar su envejecimiento. El más importante es la exposición solar, aunque hay otros que también afectan, como la contaminación atmosférica y los hábitos poco saludables como fumar, una mala alimentación o traspasar, entre otros. Todos ellos provocan cambios en la estructura de la piel que pueden derivar en ciertas lesiones, muchas de ellas benignas, pero molestas o antiestéticas.

Cambios de la piel hasta que alcanza la edad madura

Los expertos dermatólogos de Nivea explican qué cambios experimenta la piel hasta que alcanza la edad madura. De esta forma, será más fácil saber cuándo ha llegado la hora de adaptar la rutina facial a las nuevas características de la piel:

Arrugas y pérdida de firmeza y elasticidad

La combinación de estos tres signos es una de las primeras señales que indican el camino hacia una piel madura. Con el tiempo, se ralentiza la capacidad de regeneración celular y disminuye la producción de colágeno y elastina, por lo que la piel pierde su sujeción natural y las arrugas se hacen más profundas y marcadas.



Pérdida de hidratación más acusada

Otra de las señales es el incremento de la sequedad. La piel ya no conserva la hidratación con tanta facilidad, por lo que es frecuente la tirantez o incluso la irritación de la piel del rostro.

Piel más fina

La menor producción de colágeno no solo provoca una piel menos firme, sino también que esta se vuelva más fina. También se reduce la grasa subcutánea en la capa inferior de nuestra piel, así como el tamaño de las papilas cutáneas, afectando al grosor de su estructura.

Manchas

Suelen aparecer más en las zonas expuestas al sol, como el rostro, el escote o en las manos y los brazos. Son más frecuentes en aquellas personas que han tenido una alta exposición al sol durante su vida. Aun así, también pueden su-

frirlas personas más jóvenes por otros motivos, como los cambios hormonales, o en forma de marcas debidas al acné.

Mayor propensión a eczemas e infecciones

La menopausia acentúa todas estas señales de envejecimiento. Debido a la reducción de las hormonas sexuales, la piel se vuelve más seca y fina y pierde elasticidad. Esto no solo deriva en la aparición de arrugas más profundas, de tejidos más flácidos y de una piel más fina y sensible, sino que, en casos extremos, también puede incentivar la aparición de infecciones, eczemas o lesiones como las hiperplasias sebáceas, unos pequeños bultos cutáneos.

Pasos para conseguir una piel "joven" más años

Con el paso de los años, todos iremos viendo en nuestra piel estos signos de la edad. No obstante, una buena rutina de cuidado consigue retrasarlos para mantener

una piel tersa, firme y luminosa durante más tiempo.

1. Hidratación de la piel

Conforme pasan los años, es importante proporcionar a la piel la hidratación que ya no puede conservar por sí misma, por lo que será necesario insistir un poco más y utilizar productos de cuidado más hidratantes.

Con la llegada de la menopausia, se hace necesario intensificar aún más el cuidado de la piel, y no solo en el rostro, sino en todo el cuerpo, utilizando geles o jabones suaves que no afecten a su capa lipídica natural y también reponiendo la carencia progresiva de componentes naturales de la piel mediante productos hidratantes específicamente desarrollados para reforzar la hidratación intensiva de la piel madura.

2. Beber agua suficiente

La ingesta de agua es la principal fuente de hidratación de nuestra piel. Cada persona necesita una cantidad distinta de agua para mantenerse

hidratada. No es lo mismo vivir en un clima seco que en uno frío y húmedo. El peso y la cantidad de actividad física también influyen. En cualquier caso, el mejor consejo es beber agua cada vez que tengamos sed y que la media diaria ronde los dos litros. Puede ser también en forma de infusiones, y una dieta rica en frutas y verduras también contribuye a esta necesidad de hidratación.

3. Usar protector solar todo el año

La exposición al sol es uno de los factores que más influyen en el envejecimiento prematuro. Para evitar que este fotoenvejecimiento afecte a la piel, es indispensable utilizar protector solar todos los días, sea verano o invierno, en días de sol o nublados.

4. Exfoliación

Exfoliar el rostro con cierta frecuencia es un paso necesario para renovar la piel. Además de eliminar las impurezas y células muertas de su superficie, ayuda a que los productos hidratantes posteriores se absorban y penetren mejor. Es importante no exponerse a la luz solar después de la exfoliación, por lo que la noche es el momento ideal para hacerla.

5. Evitar los malos hábitos

Debemos evitar malos hábitos como el tabaco, el alcohol, una alimentación poco adecuada sin nutrientes antioxidantes o no dormir las horas suficientes. Tanto las toxinas como los demás malos hábitos incrementan los radicales libres.

Tratamientos estéticos más demandados tras la pandemia

Redacción.

Ya se ha cumplido un año desde que el Gobierno anunciase que España entraba en Estado de Alarma, con el consiguiente confinamiento. Un año de muchos cambios en todos los ámbitos y, como no podía ser de otra manera, también en el de

la estética. El cambio de tendencias en ese sector ha sido claro, ya que el uso de mascarillas o el haber pasado la mayoría de nuestro tiempo en casa ha impulsado algunos tratamientos y dejado atrás otros.

Descubre cuáles han sido y por qué los tratamientos estéticos más demandados este último año:

1. La ortodoncia

La ortodoncia lidera este particular ranking. Los pacientes aprovechan el uso obligatorio de la mascarilla para alinear su sonrisa.

2. Aumento de labios

Este tratamiento ha tenido éxito por idénticas razones, las personas

aprovechan para retocar sus labios evitando que los días posteriores a la intervención se detecte la hinchazón provocada por la intervención.

3. Lipoescultura

O aquellos tratamientos que ayudan a reducir el peso sin pasar por el quirófano

4. Cirugía de mamas

Ya sea para aumentar, elevar o reducir el pecho. Esta intervención continúa siendo en España, al

igual que a nivel mundial, una de las más demandadas.

5. Tratamientos que rejuvenecen la mirada

Ya que desde que usamos mascarilla es la zona más expuesta y que más nos cuidamos. Destacan tratamientos para mejorar la mirada con botox, vitaminas, o cirugía de párpados (blefaroplastia), entre otros.

Nuevos paradigmas en el sector Inmobiliario

Mercado inmobiliario 2021 en España marcado por la pandemia



Redacción.

Para el Instituto de Valoraciones existen varias tendencias que marcarán este año al sector inmobiliario, ya que debemos partir de la base que el sector estará marcado por los efectos del coronavirus.

Entre los efectos del coronavirus se encuentran la aceleración de la digitalización, el teletrabajo, la incertidumbre, las medidas de distanciamiento, etc... lo que ha afectado la forma de vivir, de trabajar y de socializar. Todo esto ha provocado una "nueva normalidad", la que será de aquí en adelante una normalidad en nuestra forma de vivir.

De todo esto no está exento el mercado inmobiliario, todo lo contrario, ya que la vivienda pasó a formar parte muy importante en las vidas de las personas, un bien muy preciado. Muchas personas han aprendido a valorar el espacio en sus viviendas, ya sea para el trabajo o para el descanso. Los expertos del Instituto de Valoraciones destacan: "También, cabe destacar la búsqueda de viviendas o segundas residencias en zonas rurales o costeras donde la densidad de población es menor. Este interés se nota con objetivos de inversión a medio y largo plazo, y como escenario alternativo donde pasar las vacaciones o largas temporadas".

Los beneficiarios recibirán una ayuda máxima de 500 euros mensuales durante un máximo de seis meses consecutivos

Las ayudas al alquiler para afectados por la pandemia ya se pueden solicitar

Redacción.

Desde el pasado día 6, se pueden solicitar las ayudas de la Administración autonómica al pago del alquiler para las personas que se encuentren en situación de vulnerabilidad asociada con los efectos de la pandemia de covid-19.

En total, la convocatoria está dotada con un presupuesto inicial de 2 millones de euros para la subvención de la renta de alquiler de viviendas habituales. Las ayudas, según establece la orden publicada este martes en el DOG, podrán solicitarse hasta el 30 de septiembre.

Este programa, puesto en marcha ya en 2020, en el que llegó a "más de un millar" de beneficiarios, vivirá este 2021 su segunda edición,

en la que podrán optar a los apoyos económicos los titulares de un contrato de alquiler de vivienda habitual y permanente que tenga una duración mínima de un año.

Según explica la Consellería de Medio Ambiente, Territorio e Vivenda, estas personas deberán acreditar que se encuentran en situación de vulnerabilidad económica (desempleo, Erte o reducción de jornada como efecto de la pandemia que haya provocado una "merma sustancial" de sus recursos económicos).

Asimismo, también podrán optar a las ayudas las unidades familiares con ingresos que no superen el límite de tres veces el Iprem o que tengan una renta de alquiler y gastos básicos del 35% o más del dinero total que entra en el núcleo. De este modo, los beneficiarios recibirán una ayuda máxima de

500 euros mensuales durante un máximo de seis meses consecutivos, siempre que acrediten en ese período estar en situación de vulnerabilidad.

Las ayudas serán compatibles con otros apoyos económicos al alquiler siempre que el total no supere el 100% del importe de la renta. No obstante, la Xunta establece como excepción los programas del Bono de Alugueiro Social y del mismo programa pero orientado a víctimas de violencia de género, ya que, en ambos casos, según detalla la Xunta en un comunicado, los beneficiarios ya tienen cubierta la totalidad de sus arrendamientos. Una de las novedades que introduce la convocatoria de este año es que el pago de la subvención se realizará en una única transferencia en lugar de mes a mes, como se hizo en la de 2020.



**SE VENDEN PARCELAS URBANAS
EN CORTIÑÁN,
(BERGONDO). BIEN SITUADAS,
CON TODOS LOS SERVICIOS.
Telf.: 671 677 312**



SUMINISTROS CASTRO

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.
Mamparas.
Grifería.
Herramientas eléctricas y manuales.
HIKOKI, DEWALT, ...

ESTRENOS DE CINE



Título: Un lugar Tranquilo “2”

Género: Terror, Thriller
Director: John Krasinski
Guión: (próximamente)
Reparto: Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe
Productora: Paramount Pictures, Platinum Dunes

SINOPSIS:
 Nuevo personaje de los cómics que salta a la gran pantalla, procedente del Universo Marvel. Está protagonizado por Jared Leto, el malo de Blade Runner 2049. Michael Morbius es un bioquímico que intenta curarse de una rara enfermedad en la sangre. Pero se contagia sin querer queriendo de una clase de vampirismo.

Fecha de Estreno: 23 Abril 2021



Título: Mortal Komba

Género: Acción, thriller, aventuras, fantasía
Director: Simon McQuoid
Guión: Greg Russo
Reparto: Joe Taslim, Ludi Lin, Mehad Brooks, Tadanobu Asano, Sisi Stringer
Productoras: Line Cinema, NetherRealm Studios

Distribuidora: Warner Bros.

SINOPSIS:
 Todavía no se sabe mucho sobre esta nueva aventura de Nicolas Cage.

Fecha de Estreno: 23 Abril 2021



Título: Last Night in Soho

Género: Terror, thriller
Director: Edgar Wright
Guión: Edgar Wright, Krysty Wilson-Cairns
Reparto: Anya Taylor-Joy, Matt Smith, Thomasin McKenzie, Diana Rigg, Terence Stamp
Productoras: Focus Features, Working Title Films, Big Talk Productions, Film4 Productions

SINOPSIS:
 Una película de terror psicológico ambientada en Londres, con Anya Taylor-Joy como protagonista.

Fecha de Estreno: 23 Abril 2021

CULTURA

El gallego Javier Rodríguez González gana el Premio Internacional de Poesía Miguel Hernández

El escritor gallego Javier Rodríguez González ha sido el ganador del Premio Internacional de Poesía Miguel Hernández-Comunidad Valenciana en su edición de 2021, convocado por la Fundación Cultural Miguel Hernández, al que han concurrido 343 poemarios. El galardón está dotado con 8.000 euros, un elemento artístico acreditativo y su publicación a cargo de la prestigiosa editorial madrileña Devenir. La obra ganadora lleva por título Corredora de fondo.

Debido a la crisis sanitaria provocada por el COVID-19, el fallo ha sido telemático, si bien tanto el presidente del jurado, Francisco Javier Díez de Revenga, como el director de la Fundación Cultural Miguel Hernández, Aitor L. Larrabide, han querido destacar la esperanza que deja este nuevo libro.

El jurado también ha destacado la gran cohesión y unidad del poemario, así como su modernidad, su originalidad y estilo propio, su lenguaje moderno, su tono reivindicativo y sinceridad autobiográfica. La frescura, decisión y autenticidad, así como su buena estructuración.

Javier Rodríguez González nació en Ourense en 1983



SUDOKU

		4	2		1	7	3		
1			3			4	6	9	7
					8	9		2	1
8		4					5	7	
2		9	7	6	5				
	6			4	1			3	
3	2	1		7		8			
6				9		7	1		
4		7	1	3				6	5

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	■										
2	■										
3			■						■		
4								■			
5					■					■	
6						■					
7		■					■				
8				■							
9			■						■		
10					■						
11	■									■	

HORIZONTALES:
 1: Conjunto de maderas que entran en una obra. 2: Dotada de alas. Prefijo que significa 'sobre'. 3: Dominio de Internet de Ecuador. Varilla que une el centro de una rueda con la llanta. Acrónimo de director técnico. 4: Calidad de nulo. Comité Olímpico Internacional. 5: Funde un metal con otro. Da empuje a la embarcación con los remos. Consonante. 6: Ilusionismo. Insecto díptero muy común. 7: Decimosexta letra. Coged, agarrad. Dad de bruces. 8: Papel que desempeña una persona o grupo en cualquier actividad. Raspando. 9: Anno Dómine. Capital de Marruecos. Erbio. 10: Raspad. Remolcara una embarcación. 11: Parte más resguardada de un puerto.

VERTICALES:
 1: Hacer una persona que otra sienta amor por ella. 2: Mancha. Poema. 3: América Latina. Relativo a la ley. Edición. 4: Donaríais. República Democrática Alemana. 5: Tiempo que ha vivido una persona. Enfada, enoja. Roentgen. 6: Sistema que permite descubrir la presencia y posición en el espacio de un cuerpo que no se ve, mediante ondas radioeléctricas. Regalabas. 7: Primera letra del abecedario español. 'El mismo' o 'lo mismo', se utiliza para evitar repeticiones. Embarcación de gala o de recreo. 8: Hizo pis. Joven robusto o corpulento. 9: Enfermedad Profesional. Unen en matrimonio. Abreviatura de 'a la atención'. 10: Refugio construido por las aves para poner sus huevos y alimentar a sus crías. Romperse o soltarse. 11: Estafadora.

y es licenciado en Filología Hispánica por la Universidad de Santiago de Compostela y diplomado en Ciencias Religiosas (Universidad Pontificia de Salamanca). Funcionario de carrera, trabaja desde hace años como profesor de Enseñanza Secundaria en el IES Mariano Quintanilla (Segovia). En su libro

“Preludio a la ceguera” (Eurisaces, 2014) se recoge gran parte de su producción escrita en gallego y castellano. También ha colaborado con poemas, reseñas y textos ensayísticos en revistas como “Encrucillada”, “Piedra de Molino”, “El Cobaya”, “Rudesindus”, o “Auriensia”.



Nissan Intelligent Choice
Vehículos de Ocasión Garantizados

¡VEHÍCULOS DE OCASIÓN Y KM 0 A PRECIOS INCREÍBLES!

 <p>Peugeot 208 1.5 BlueHDi 100cv Allure Diésel / Manual <i>desde</i> 17.122 Km 2020 15.400 € FINANCIADO</p>	 <p>Nissan MICRA 1.0 IG-T 100cv E6D Acenta Gasolina / Manual <i>desde</i> 16.175 Km 2019 11.900 € FINANCIADO</p>	 <p>Peugeot 3008 1.2 PureTech 130cv S&S Allure Gasolina / Manual <i>desde</i> 27.847 Km 2019 21.500 € FINANCIADO</p>	 <p>Nissan JUKE 1.0 DIG-T 117cv DCT 7 Vel. Acenta Gasolina / Automático <i>desde</i> 6.900 Km 2020 17.500 € FINANCIADO</p>
 <p>Peugeot 308 1.2 PureTech 130cv S&S Allure Gasolina / Manual <i>desde</i> 21.000 Km 2019 15.500 € FINANCIADO</p>	 <p>Nissan X-TRAIL 1.7 dCi 150cv E6D Xtronic N-Connecta Diésel / Automático <i>desde</i> 24.535 Km 2019 22.900 € FINANCIADO</p>	 <p>Peugeot 508 1.5 BlueHDi 130cv S&S 6vel MAN Allure Diésel / Manual <i>desde</i> 18.000 Km 2019 23.300 € FINANCIADO</p>	<p>Escanea el código QR y descubre todas nuestras ofertas</p>   <p>GRUPODIMOLK</p> <p>TUMOSA CONCESIONARIO PEUGEOT PERILLO/OLEIROS</p> <p>DIMONORTE CONCESIONARIO PEUGEOT MILLADOIRO/SANTIAGO</p> <p>DIMOLK CONCESIONARIO PEUGEOT BÉRTOR/CARBALLO</p> <p>ANTAMOTOR CONCESIONARIO NISSAN CORUÑA/FERROL/CARBALLO</p> <p>ISUZU CORUÑA CORUÑA/FERROL/CARBALLO</p>
 <p>Peugeot TRAVELLER 1.6 BlueHDi 115cv Long Business Diésel / Manual <i>desde</i> 17.741 Km 2019 24.500 € FINANCIADO</p>	 <p>Nissan LEAF 40kWh N-Connecta Eléctrico / Automático <i>desde</i> 22 Km 2020 24.900 € FINANCIADO</p>	 <p>Peugeot 5008 1.5 BlueHDi 130cv S&S EAT8 Allure Diésel / Automático <i>desde</i> 30.000 Km 2019 25.600 € FINANCIADO</p>	