

# gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros  
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 35

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

MARZO - AÑO 2021



El II plan de rescate de la Xunta recibe más de 32.000 solicitudes en diez días

pág. 5



Serra da Enciña da Lastra

pág. 6 y 7

Comenzarán a recibir la vacuna contra la covid-19 a partir del 8 de marzo

## Los gallegos de entre 50 y 55 años comenzarán a recibir la vacuna contra la COVID

El presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, ha anunciado el pasado jueves 4, que los ciudadanos de entre 50 y 55 años de la comunidad comenzarán a recibir la vacuna contra la covid-19 a partir del 8 de marzo.

Tras la reunión semanal del Ejecutivo gallego, Núñez Feijóo ha señalado que este colectivo recibirá la vacuna de AstraZeneca, de la que Galicia recibirá 30.000 dosis adicionales.

De este modo, este colectivo se unirá a la vacunación que ya están recibiendo los mayores de 80 años, los docentes menores de 55 años, agentes de Policía Nacional, bomberos, funcionarios de prisiones, y personal de los servicios de ayuda al hogar, a los que próximamente se sumarán agentes de la Guardia Civil y personal no docente de las instituciones educativas. El criterio para comenzar a vacunar será el alfabético a partir de la letra H,



que ya es el empleado tras haber salido en un sorteo para inmunizar a los mayores de 80 años. El presidente gallego ha pedido "comprensión" a los ciudadanos, ya que puede haber personas de más de 80 años que vean cómo se vacunan

menores de 55 años, pero que "no se le va a quitar a nadie", sino que cada grupo se inmuniza según las dosis que hay de cada vacuna. En cuanto al personal docente menor de 55 años, para el que se está administrando la de AstraZeneca,

el presidente gallego ha concretado que se han vacunando ya 25.000 personas y se continuará citando a profesores en las próximas semanas. También se empezará con personal no docente de instituciones académicas públicas.

### Bonificaciones a familias numerosas en autopistas autonómicas

La Xunta de Galicia aplicará este verano bonificaciones para familias numerosas en los peajes de las autopistas de titularidad autonómica, ha anunciado la conselleira de Infraestructuras y Movilidad, Ethel Vázquez, que también ha pedido al Gobierno central que se apliquen este tipo de descuentos en autopistas de titularidad estatal como la AP-9.

Ethel Vázquez se ha reunido el pasado martes 2, junto al director de la Agencia Gallega de Infraestructuras, Francisco Menéndez, y el director general de Familia, Infancia y Revitalización Demográfica, Jacobo Rey, con el presidente y vicepresidente de la Asociación Gallega de Familias Numerosas (Agafan), Luis Sánchez González y José Manuel Trigo, respectivamente, para atender las propuestas de la asociación relacionadas con estas bonificaciones.

**ANGELMASK FFP2 NR**  
**FFP2 NR Adulto**  
CAJA DE 10 UNIDADES  
BFE ≥ 98%  
Blister individual  
Colores blanco o negro  
5 Capas  
HOMOLOGADAS POR LA UE  
Según normativa  
EN 149-2001 + A1:2009  
Marselo CE  
Envolúo en español  
**5'00 €**  
Caja



Marca distribuida por Verdemar Global, SL.  
para España y Portugal  
Polígono del Temple,  
c/ Barcala Nave 7. Cambre

981 650 766 / 609 839 385

**ANGELMASK FFP2 NR**  
**FFP2 NR Infantil**  
CAJA DE 10 UNIDADES  
BFE ≥ 98%  
Blister individual  
Para niños de 3 a 15 años  
3 Capas  
HOMOLOGADAS POR LA UE  
Según normativa  
EN 149-2001 + A1:2009  
Marselo CE  
Envolúo en español  
**3'00 €**  
Caja

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,  
Betanzos, Sada, Oleiros,  
Carral, Abegondo,  
Bergondo, Arteixo  
A Coruña, Miño, Puentedeume,  
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

José Ramón Rivera Guitián,  
Eva Vidal, Rafael Romero Díaz  
del Río, Paula Aparicio Castillo  
y todos los ayuntamientos  
pertenecientes a la Comarca  
das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño &amp; Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace  
responsable de las opiniones  
manifestadas por sus  
colaboradores.

## TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

## OLEIROS

Concello.....981610000  
Recaudación Municipal.....981635603  
Centro Salud.....981082188  
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768  
Centro Salud Perillo.....981638731  
Aguas (Sergesco).....981610602  
Juzgado de Paz.....981610824  
Guardia Civil.....981610067  
Taxi.....981651111  
Piscina Municipal.....981611338  
Policía Local.....981610001  
Protección Civil.....981636933  
SOS Galicia.....900444222  
Centro Urgencias.....981614901

## CAMBRE

Concello.....981613128  
Fax Concello.....981675969  
Urgencias.....112  
Centro Salud.....981675101  
Aguas (Aguaservi).....981670502  
Cespa.....981795524  
Guardia Civil.....981654730  
Limpieza Viaria.....617461722  
Policía Local.....981675533  
Protección Civil.....606309956  
Alumbrado Público.....981613192  
Recogida Basuras.....981784704

## CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777  
Ambulancia.....081  
Centro Salud.....981666444  
Aguas.....981612033  
Guardia Civil.....981654875  
Policía Local.....981677755  
Protección Civil.....981651879  
Taxi.....981665184  
A Escada.....981664452  
C. F. Pablo Picasso.....981664204  
Centro de información ás mulleres  
(CIM).....981654570  
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798  
Edificio usos múltiples.....981665597  
Servizos Sociais  
de O Burgo.....981654570  
Servizos Sociais  
de Vilaboa.....981660079  
Villa Melania.....981650077

## ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916  
Concello Fax.....981673050  
Centro de saúde.....981673330  
Urgencias.....061 y 981770711  
Farmacia de Abegondo.....981673003  
Farmacia de Santirso.....981669425  
Parada de taxis.....981673526  
Guardia Civil.....981673030

## BERGONDO

Concello.....981791252  
Albergue de Gandarío.....981620005  
Albergue Marina Española.....981620113  
Cámara Agraria  
de Guisamo.....981780068  
Pazo de Mariñán.....981777001  
Escola Capacitación  
Agraria.....981795220  
Asoc. Brétema.....981795029  
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745  
Sociedade de Guisamo.....981780052  
Asoc. Amas de Casa.....981791249  
Servicio de Incendios.....981791464

## SADA

Concello.....981620075  
Casa de la Cultura.....981619115  
Juzgado de Paz.....981620021  
Correos.....981620876  
Asociación Empresarios.....981622412  
Guardia Civil.....981620766  
Policía Local.....981622484  
Móvil Policía Local.....629572289  
Protección Civil.....607438457  
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351  
Centro de Salud.....981621900  
Centro de Urgencias.....981621792  
Taxis.....981620710  
Autocares Calpita.....981620070  
Autocares Eliseo Pita.....981620994  
Puerto Deportivo Sada.....981619015  
Club Náutico Sada.....981619018  
Recogida de Aceites.....981606952  
Albergue de Gandarío.....981791005  
Camping San Pedro.....981617778  
Camping Velo Mar.....981617076  
Guardería.....981622601  
Viaqua.....981620949  
Fenosa (averías).....981147200  
Pabellón Polideportivo.....981622566  
Urgencias.....981621792

## BETANZOS

Concello.....981770011  
Concello Fax.....981776529  
Policía Municipal.....981770602  
Protección Civil.....981774742  
Fax Protección Civil.....981774742  
Biblioteca.....981771946  
Pasatempo.....981773698  
Polideportivo.....981773252  
Viaqua.....981772112  
Radio Betanzos.....981773703  
Guardia Civil.....981770053  
Cruz Roja.....981771515  
Correos.....981771888  
Extensión Agraria.....981770062  
Casa da Xuventude.....981774089  
Taxis.....981770202  
Radio Taxi.....981774990  
Tele Taxi.....981771515  
Liceo.....981771557

## A CORUÑA

Concello.....981184200  
Ambulancia.....061  
Bomberos.....080  
Incendios Forestales.....085  
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541  
Policía Local.....092  
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455  
Grúas Municipales.....981298095  
Casa Do Mar.....981170359  
CHUAC.....981178000  
Hospital Materno Infantil.....981285400  
RENFE (información).....981150202  
Aeroporto Alvedro.....981187200  
Recaudación Municipal.....981184215  
C. Municipal de Empleo.....981184399  
Juzgado de Guardia.....981185238

## CARRAL

Concello.....981670002  
Policía local.....689544311/981670002  
Protección Civil.....112  
Casa de la  
Cultura/Bibliotecas.....981672580  
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520  
Centro de Salud.....981672186

## ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009  
Policía Local.....981659001/981600060  
Protección Civil.....981659165/981641414  
Edificio Servicios Sociales.....981659110  
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108  
Centro Cívico Cultural.....981659100  
C. de Información A Muller.....981601415  
C. Baiuca.....981659095/981602785  
Xulgado de Paz.....981600002  
S. Municipal de Augas.....981659090



gratuito  
**As Mariñas**  
tu periódico comarcal

Anúnciate en el periódico  
As Mariñas  
¡Estamos en tu zona de influencia!  
No pierdas la oportunidad,  
tus posibles clientes te verán  
todo el mes

¡Hazte ver!

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Naron - Puentedeume y Ferrol

R&R  
Verdemar Ediciones

Anúnciate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

Simón: "Hay que evitar situaciones que no permitan garantizar la seguridad"

## Cree que el pasaporte es una "herramienta útil" pero que puede generar "problemas"



Fernando Simón, ha pedido a la sociedad un último esfuerzo en la lucha contra el coronavirus porque "no queda tanto, queda mes, mes y medio" y podemos "aguantar".

Redacción.

En la rueda de prensa en la que ha informado de la evolución de la pandemia, ha insistido en que, aunque continúa el descenso en la transmisión del virus, hay que

mantener la prudencia y evitar comportamientos que comprometan esa evolución, como las fiestas ilegales detectadas.

Su visión, como la de todos los científicos, ha dicho, no es la de "salvar fiestas" como la Semana

Santa "o manifestaciones" como la del 8 de marzo, sino "controlar la transmisión". "Hay que evitar todas las situaciones que no permitan mantener todas las medidas de control de la transmisión", apostilló. En ese sentido, se ha referido

a la posibilidad de que las comunidades levanten el cierre perimetral de sus territorios antes de Semana Santa y ha señalado que si las condiciones de transmisión no son las correctas para que se pueda tener un poco más de apertura "no se deben ni plantear". Ha recordado lo ocurrido tras la Navidad: "No sé si la salvamos o no; pero creo que lo poco que se salvara hemos visto en enero el impacto que tuvo".

"No en todas las situaciones se pueden respetar igual las medidas de control: da igual que nos permitan hacer una celebración o una manifestación; da igual que se abra un bar u otro; da igual que las terrazas puedan ampliar o no o el aforo: las distancias de seguridad y medidas de control y precaución se deben mantener siempre hasta que acabemos con este virus", ha resaltado.

En este sentido, ha comparado la situación del año pasado por estas fechas con la de este: en 2020, cuando se usaba solo los datos de notificaciones que muchas veces llega-

ban con retraso, se comunicaban entre 50 y 100 casos al día, la incidencia acumulada era de entre 0,5 % y 0,7 % y había 10 pacientes en las ucis por coronavirus.

Fernando Simón, ha señalado que el pasaporte covid-19 puede ser una herramienta "muy útil", especialmente a la hora de viajar, pero puede generar "problemas". "Puede ser una herramienta magnífica para permitirnos controlar mejor la pandemia y gestionar correctamente los casos. Nos traerá muchos beneficios, pero también puede generar algunos problemas como todas las herramientas que estamos utilizando", ha detallado.

Y es que, prosigue, una vez generado el pasaporte puede hacer que unas personas puedan viajar y otras no, debido a que el acceso a las vacunas contra el coronavirus todavía es limitado. Por tanto, Simón ha pedido que antes de implantarlo se controlen este tipo de problemas.

El director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias ha vuelto a poner en duda que la variante británica del coronavirus haya tenido un impacto "importante" en la tercera ola de contagios.

**DAF**  
CF 2018 XF  
INTERNATIONAL TRUCK OF THE YEAR 2018

THE NEW XF  
PURE EXCELLENCE

**DAF**

**Mabesoas**

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

**DAF**

www.mabesoas.com

Una de las líneas es la dirigida a apoyar la adquisición en ayuntamientos de menos de 5.000 habitantes por parte de menores de 35 años

## Abierto el plazo para solicitar ayudas para comprar, alquilar o rehabilitar viviendas en Galicia



Redacción.

La Consellería de Medio Ambiente, Territorio y Vivienda, a través del Instituto Gallego de Vivienda e Solo (IGVS), ha activado algunas de las convocatorias anuales de ayudas destinadas a la ciudadanía para facilitar el acceso a una vivienda mediante compra o alquiler, así como para rehabilitar edificaciones existentes.

En un comunicado remitido a los medios, el delegado territorial de la Xunta, Javier Arias, ha destacado que una de las líneas ya abiertas es la dirigida a apoyar la compra en ayuntamientos de menos de 5.000 habitantes por parte de menores de 35 años, que optan a aportaciones de hasta 10.800 euros.

Los inmuebles podrán ser nuevos o usados, deberán estar ya construidos y su precio de venta no debe superar los 100.000 euros. Los interesados pueden presentar solicitudes hasta el próximo 1 de septiembre. Arias ha señalado que esta medida, incluida en el Pacto Social por la Vivienda 2021-2025, contribuye al doble objetivo de facilitar a la juventud a compra de su vivienda habitual y asentar gente nueva en áreas rurales.

El programa agotó cada año el crédito disponible desde su puesta en marcha en 2018 y, en este ejercicio, tiene una dotación inicial de 800.000 euros, que podrá ampliarse. Asimismo, la Xunta ha abierto el plazo para pedir el Bono Alquiler Social, orientado a aquellos colectivos con mayores dificultades económicas.

Hasta el próximo 10 de diciembre pueden pedirse estas subvenciones, con cuantías que oscilan entre los 175 y los 225 euros al mes, equi-

valentes al 50 por ciento de la renta mensual máxima de la vivienda alquilada según la localidad en la que esté ubicado. Esta medida también prevé la concesión de una ayuda adicional de 600 euros para cubrir los gastos de formalización de un nuevo contrato de alquiler o, en caso de que el beneficiario permanezca en la misma vivienda, para atender deudas subsistentes.

La Xunta ha recordado que, a lo largo de todo el 2021, la cuantía concedida a través de este bono se verá complementada por otra ayuda de carácter extraordinario para que sus beneficiarios no tengan que pagar nada en concepto de alquiler de vivienda.

De este modo, la Consellería de Medio Ambiente asumirá entre los meses de enero y diciembre el pago del 100% del alquiler de todas las familias receptoras del bono, dando así continuidad a una de las medidas de carácter social adoptadas ya en 2020 para responder a la situación provocada por la pandemia de la Covid-19 entre los colectivos más vulnerables.

Además, las personas interesadas en optar a las ayudas que gestiona el IGVS para ejecutar obras de rehabilitación energética en viviendas unifamiliares o edificios de tipología residencial, pueden solicitarlas hasta el próximo 31 de julio.

La convocatoria está dotada con 8,5 millones de euros para financiar tres tipos de actuaciones: que promuevan la eficiencia energética de la envolvente térmica; que apuesten por el uso de energías renovables en las instalaciones térmicas de calefacción, climatización, refrigeración, ventilación y agua caliente sanitaria; o que me-

joren las instalaciones de iluminación.

Además, la Vicepresidencia y Consellería de Economía, a través del Instituto Energético de Galicia (Inega), también abrirá en proximamente los plazos de solicitud de dos líneas de ayudas dirigidas a particulares que quieran impulsar proyectos de energías renovables en sus hogares.

Por una parte, la Xunta reserva 3,1 millones de euros para la convocatoria orientada a la instalación de proyectos de renovables térmicas (biomasa, geotermia, aerotermia y solar térmica), con el fin de promover el ahorro energético y el uso de fuentes renovables.

La cuantía de estos apoyos, que se pueden solicitar desde el 1 de marzo, será del 50%, excepto en el caso de la aerotermia, que será del 30%, con un máximo de 60.000 euros en el caso de ayudas para comunidades de vecinos.

Por otro lado, el Inega impulsa una línea de ayudas para autoconsumo, dotada con 2 millones de euros para instalaciones fotovoltaicas a través de una convocatoria cuyo plazo está abierto desde el 3 de marzo.

La cuantía de los apoyos será de un 50% con un máximo de 25.000 euros por proyecto colectivo. Se establece una ayuda máxima por vivienda de 4.000 euros que puede incrementarse hasta los 5.550 euros en caso de que se instalen baterías de litio.

Ambas convocatorias son de concurrencia no competitiva y las solicitudes deberán presentarse a través de las entidades colaboradoras por vía telemática hasta el 1 de julio.

Es fácil de reproducir y no necesita frío para su conservación

## Investigadores gallegos avanzan en el desarrollo de una vacuna contra el COVID-19

Redacción.

Un proyecto de investigación de la Universidade de Santiago de Compostela (USC), liderado por la catedrática en Farmacia María José Alonso y su equipo del Centro Singular de Investigación en Medicina Molecular e Enfermedades Crónicas (Cimus), avanza en el desarrollo de una vacuna contra el covid-19 fácil de producir y que no necesita frío para su conservación. El objetivo es que pueda servir a países en vías de desarrollo.

Esta iniciativa es una de las líneas del programa de micromecenazgo de la USC, Suma valor, que puede ser apoyado por empresas y particulares con aportaciones de menos de 3.000 euros.

Así, el Cimus trabaja en el desarrollo de una vacuna innovadora basada en la tecnología del ARN mensajero. Es uno de los diez proyectos que el Instituto de Salud Carlos III financia en España con este fin frente al coronavirus.

"Igual que las vacunas de Pfizer y Moderna, la nuestra, basada en la nanotecnología farmacéutica, consiste en nanopartículas que contienen ARN (ácido ribonucleico) mensajero. Es decir, que tras la administración de estas partículas a un organismo por medio de una inyección, lo que ocurre es que las nanopartículas dirigen el ARN al interior de las células, transfieren la información genética y ya nuestro organismo produce el antígeno que da lugar a la respuesta inmune y nos va a

defender frente a la enfermedad", explica María José Alonso.

Esas nanopartículas fueron diseñadas por el equipo de la Universidade de Santiago y son diferentes a las de vacunas similares como las de Pfizer o Moderna. "Echando mano de la inteligencia artificial, diseñamos segmentos del ARN que fueron asociados a nanopartículas en nuestro laboratorio", señala la investigadora.

A lo largo de estos meses, el equipo ha producido más de 150 prototipos usando diferentes biomateriales y después seleccionó los que cumplían los requisitos necesarios. Una vez probados in vitro, resultaron diez candidatos que fueron testados in vivo, y de los que se analizó su respuesta celular y viral para comprobar cuál era el mejor candidato.

"Nos encontramos en fase de evaluación clínica de la vacuna. Los ensayos con animales dirán si la respuesta es potente y el siguiente paso será realizar los ensayos clínicos. Somos muy positivos y, de hecho, la tecnología desarrollada en nuestro laboratorio ya se está probando desde el punto de vista del escalado (estabilidad, criterios de fabricación...) en la empresa catalana Hypra, que será la encargada de fabricar la vacuna", apunta María José Alonso.

En el marco de este proyecto, el equipo forma parte de un consorcio integrado por el Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer y el Hospital Clínico de Barcelona, la Universidad de Barcelona, la Libre de Bruselas, la Pompeu Fabra y el Centro Nacional de Biotecnología del CSIC. Estos dos últimos comprobarán la eficacia de la vacuna en animales.



Solo hay uno de una persona "negacionista", según Fiscalía que destaca que la mayoría son por miedo a los efectos

## Galicia registra once casos judicializados por negativas a vacunar a un familiar

Redacción.

El fiscal delegado de Galicia de civil y protección a personas con discapacidad, Santiago Miguel Cruces, califica de "casi anecdóticos" los casos registrados en esta autonomía por negativas de familiares a vacunar contra la Covid-19 a un allegado que no puede decidir por sí mismo.

De acuerdo con los datos de los que dispone el Ministerio Público, facilitados a Europa Press, han sido hasta el momento doce casos, de los que once están judicializados. En concreto, dos notificados en Santiago de Compostela, cuatro en Vigo, uno en Ferrol, tres en Ourense y dos en Pontevedra. En este último caso, uno de ellos no está judicializado porque la persona, que ya había pasado el Covid, tuvo que ser, con posterioridad,

ingresada y se está a la espera de su situación médica.

El otro caso se trata de una persona que mantiene "una postura negacionista" y que tampoco dio respuesta al plazo que se le dio para firmar el consentimiento, previo aviso de que, de lo contrario, se iniciarían las correspondientes actuaciones judiciales.

En referencia al número de negativas, el fiscal delegado de Galicia apunta que "si se tiene en cuenta que las plazas residenciales son unas 20.000 de centros de mayores y no llega a 3.000 en el caso de personas con discapacidad se puede valorar una incidencia mínima". Al hilo de ello, recalca que hay que tener en cuenta que las negativas que entra a valorar la Fiscalía "son aquellas en las que la persona no está en condiciones de decidir por sí mismo, aunque en este supuesto, sin tener datos concretos

también las negativas han sido mínimas".

Sobre las razones que hay detrás de esta decisión, indica que "con los escasos supuestos que se han producido es muy difícil hacer una valoración de las razones".

"Si se puede observar que en la mayoría de los supuestos es una situación de miedo a los efectos secundarios y quedarse a la espera de cómo evolucione la vacunación o el no querer asumir las consecuencias de posibles efectos adversos". Por otra parte, apunta que fue al inicio del periodo de vacunación "cuando se produjeron más casos". Con la vacunación de personas de mayores de 80 años que no viven en residencias, se muestra convencido de que "por un mero efecto estadístico" se producirán más supuestos, "pero en todo caso no creo que sea significativo", apunta.

El plan de rescate del ejecutivo autonómico

## El II plan de rescate de la Xunta recibe más de 32.000 solicitudes en diez días



Redacción.

El vicepresidente primero de la Xunta, Alfonso Rueda, ha destacado que el Gobierno gallego ha recibido más de 32.000 solicitudes de hosteleros, autónomos y micropymes en los últimos diez días para el II plan de rescate del ejecutivo autonómico.

Rueda ha incidido en que estos números demuestran "la necesidad" de ayudas directas para paliar las consecuencias de la pandemia y de las restricciones en el sector, y ha recordado que los dos planes impulsados por la Xunta ascienden a 180 millones

de euros. En este sentido ha apelado al resto de administraciones, y "especialmente al Estado", para que se impliquen y ha instado a hacer efectivos los 11.000 millones anunciados por el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez. Por otro lado, ha reiterado la "conveniencia" del modelo de ventanilla única para "ser más ágiles" en la gestión de las solicitudes y ha avanzado que ya son más de un centenar los municipios "de toda Galicia y de todos los colores políticos" que tienen interés en que sea la Xunta quien distribuya las ayudas que pondrán a disposición de los hosteleros.

# Empresas muy cerca de ti

**PESCADERÍA**  
**Sada**  
Linares Rivas, 39 bajo  
15160 Sada (A Coruña)  
Telf.: 981 620 025

**RECORTES**  
CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA OLEO  
ARTICULOS DE MANUALIDADES  
PINTURAS OLEO, ACRILICAS, VITRALES...  
MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENLARGO  
emaifrecortes4@yahoo.es

**VILLANUEVA**  
CUBIERTAS Y REFORMAS  
TEMA TIPO DE FACHADAS  
COLOCACIÓN DE URALITA, TEJA Y CANALONES  
REFORMA Y MONTAJE DE TEJADOS - IMPERMEABILIZACIONES  
RETIRADA DE URALITA CON AMIANTO  
C/ De la Ubra, 42 Bajo, 15160 Sada (A Coruña)  
Telf.: 639 747 454  
cobiertasyreformasvillanueva@hotmail.com / www.cobiertasyreformasvillanueva.es

**TU ÓPTICA EN BETANZOS**  
**ÓPTICA betanzos**  
Valdoncel, 2 - Betanzos. Telf.: 981 771 504

**GESTORÍA VIZOSO**  
Evita riesgos,  
contrata a un profesional  
c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo  
15670 - ACEA DA MA - Culleredo  
Telf.: 881 941 788

**AVDIO SHOP** CENTRO AUDITIVO  
Centro autorizado por Comissaría de Sanidade N.º E: 15-001149  
• Prueba de diagnóstico gratuita.  
• Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.  
• Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.  
• Tapones de baño a medida, 55€ pareja.  
Avda. de Casilla, 45 bajo  
BETANZOS (A Coruña)  
Telf.: 881 980 183 - 626 807 206  
hueso@centroavdioshop.com

Tesoro calizo entre el Sil y el río Eo y torres montañosas

# Serra da Enciña da Lastra

Redacción.

Una encina da nombre al Parque Natural Serra da Enciña da Lastra. Cuentan que un árbol de esta especie, de grandes dimensiones, servía de guía a los viajeros que por aquí pasaban en otros tiempos. Lo cierto es que cerca del cementerio de Covas (Rubiá) se puede admirar una encina reconocida como árbol singular por la Xunta de Galicia.

Con sus 3.151,67 ha de superficie, Enciña da Lastra es el más joven de los seis parques naturales de Galicia (declarado el 04/04/2002), el cuarto en dimensión tras el vecino Invernadeiro (5.722 ha) y superado unas cien veces por la extensión del Xurés (30.000 ha); los tres en la provincia de Ourense.



**TU CÉSPED MÁS PERFECTO**

—

ROBOT CORTACÉSPED **IMDW**

Cuidado inteligente, mientras tú descansas.



**STIHL**

con el patrocinio de Xardinova Coruña

**Qué no debes perderte**

Recorrer la ruta Valle del Sil para interpretar todos los valores naturales que llevaron a declarar este espacio protegido como Parque Natural y ver los “farallóns” calcáreos.

Reconocer alguna de las 25 especies de orquídeas que crecen aquí, la mejor representación del territorio gallego.

Identificar gran número de especies mediterráneas como la encina, el árbol que da nombre al Parque Natural, y otras aromáticas como el tomillo, el orégano o la lavanda. Subir a alguno de los 9 miradores del Parque para disfrutar con las vistas panorámicas: Caprada en Oulego, Alta da Escrita en Biobra, Tanque de Covas o la Portela en Vilardesilva.

Visitar alguna de las aldeas del Parque Natural (Oulego, O Robledo, Porto, O Real, Biobra, Covas, Vilardesilva o Pardollán), haciendo una parada para apreciar la belleza de la iglesia de O Real o la ermita de Santo Estevo de Pardollán.

**Servicios**

Oficina - Centro de Visitantes del Parque Natural Serra da Enciña da Lastra. Localización: Praza dos Bolos, s/n. Biobra. 32004 Rubiá. Horario de Verano (del 1 de mayo al 30 de septiembre, de martes a domingo) Mañana: 10:30 - 14:00 / Tarde: 16:00 - 19:30. Horario de Invierno: (del 15 de marzo al 30 de abril y del 1 de octubre al 15 de noviembre, de viernes a domingo) Mañana: 10:30 - 14:00

**Contactar antes:**

988 386 376

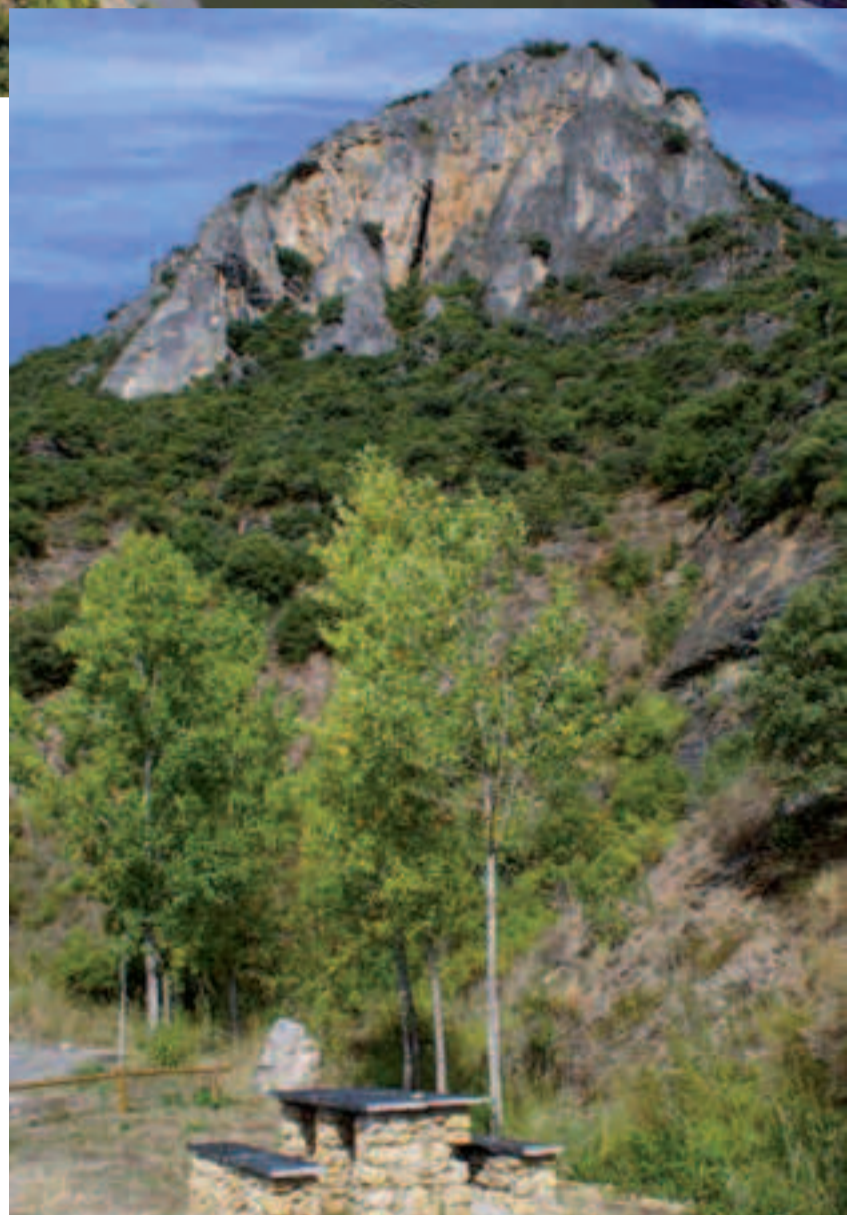
988 386 029

servizo.conservacion.

natureza.

ourense@xunta.gal

Entrada libre, con zonas de acceso restringido.



\* En el número 33 del mes de Diciembre, se publicó en esta sección el topónimo “Desván”, en lugar de su nombre oficial “Sobrado”. Lamentamos el error.

# Prepara tu césped para la primavera... el escarificado

Xardinova.

Esta labor consiste en arañar el suelo de manera superficial para eliminar el fieltro. El fieltro es una capa formada por restos de tierra, raíces y hojas secas que se van acumulando en el suelo. Esta capa perjudica al césped natural de dos maneras:

- Dificulta el paso del agua, fertilizante y aire.
- Favorece la aparición de hongos.

Es una labor que se realiza una o dos veces al año dependiendo de la cantidad de fieltro que se haya acumulado. Ya sea con rastrillo o máquina escarificadora, el escarificado ha de hacerse en dos pasadas, una en sentido horizontal y

otra en sentido perpendicular a la primera, es decir, entrecruzándose.

Una vez escarificado el césped, hay que quitar todo el forraje y desechos que esta acción haya dejado por la superficie, primero con un rastrillo de púas flexibles y luego pasando el cortacésped ya que por su acción succionadora deja la



superficie del césped más limpia de restos. Tras el escarificado, el césped presenta un aspecto feo, dejándonos la sensación de que está destrozado. No hay que preocuparse, es una labor muy beneficiosa y en unos

días se habrá recuperado presentando un buen aspecto. Tras el escarificado es conveniente fertilizar o recebar y regar. También es un buen momento para hacer una resiembra si vemos que el césped lo necesita.

Y el 68% incrementará su uso tras la pandemia, tal y como se refleja en el estudio

## El BdE alerta sobre los próximos pasos a dar para evitar crisis de solvencia en pymes



La crisis económica mundial, provocada por la pandemia del coronavirus, está afectando especialmente a las pequeñas y medianas empresas.

Redacción.

La entidad señala aspectos como la adaptación de las políticas a la situación que viven las pyme o la mejora de los procedimientos judiciales para la continuidad de la actividad.

La crisis económica mundial, provocada por la pandemia del coronavirus, está afectando especialmente a las pequeñas y medianas empresas. Esta situación, analizada por el Banco de España, ha puesto de manifiesto la importancia de buscar nuevas soluciones. También de aportar mejoras y adaptar las políticas para evitar que se de una crisis de solvencia entre estas empresas.

Algunas de estas propuestas las hace el propio Banco de España

en sus conclusiones del "Informe de la crisis del Covid-19 sobre la situación financiera de las pymes españolas", con su director general de Economía y Estadística, Óscar Arce, a la cabeza.

### Las políticas deben adaptarse a la situación

Según el informe, si bien se ha conseguido disminuir los riesgos de liquidez a corto plazo en las pequeñas y medianas empresas (gracias a las políticas económicas que se han ido llevando a cabo) conviene realizar algunos cambios.

Comenzando por adaptar las políticas a la evolución de la crisis, atendiendo al contexto y situaciones reales que están viviendo estas empresas.

De esta forma, también será más fácil responder a determinados aspectos, como el reciente aumento de los riesgos de solvencia. Este se ha hecho patente a través de la bajada de beneficios que han conseguido estas pymes pero, también, con un crecimiento del endeudamiento de las mismas.

Por todo ello, el BdE aboga por una serie de soluciones para determinados casos. Entre ellos, en sus conclusiones, se mencionan:

- Las recapitalizaciones (grandes empresas)
- La reestructuración de la deuda y el reforzamiento de recursos propios (fondos públicos y privados y empresas grandes-medianas) en especial para las pequeñas empresas, se piden ayudas directas.

Será necesario presentar el modelo oficial de comunicación de apertura, o reapertura, ante la Autoridad Laboral

## Requisitos para que una pyme o autónomo abra un centro de trabajo en España

Redacción.

Cuando se va a abrir un nuevo centro de trabajo, o después de una ampliación o reforma del mismo, el negocio o pyme tienen obligación de realizar esta comunicación de apertura a la Autoridad Laboral. Esta obligación recae de forma directa sobre el autónomo o empresario. Se deben especificar los datos de la empresa y el centro de trabajo.

Para comunicar esta apertura (o reapertura) será necesario presentar el modelo oficial existente para tal fin. Dentro del mismo se deben incluir los datos de la empresa, del centro de trabajo y los de producción o almacenamiento de dicho centro.

Entre los primeros habrá que incluir: nombre o razón social, así como su ubicación (dirección completa, teléfono, DNI o código de identificación fiscal, etc.); actividad económica que realiza, si es o no de nueva creación y la entidad gestora o colaboradora de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

En los datos del centro se deben incorporar también su nombre, teléfono y dirección completa; el tipo de centro que es; cuándo comienza la actividad y cuál es esta actividad; la superficie,

número total de trabajadores (distribuidos por sexo) y la modalidad de la organización de la empresa. Por último, con los datos de producción y almacenamiento de trabajo será necesario especificar la potencia instalada, la maquinaria o aparatos instalados en el centro de trabajo, y detallar las actividades, operaciones y agentes implicados en caso de que sean actividades indicadas en el anexo I del RD 39/1997 del Reglamento de Servicios de Prevención. La no comunicación puede considerarse una infracción.

El autónomo o empresario podrá realizar esta comunicación hasta 30 días antes de iniciar la actividad o reabrir su negocio. La notificación debe hacerse ante la unidad correspondiente de la Autoridad Laboral en su comunidad. En los casos de Ceuta y Melilla esta se hará en el Área de Trabajo e Inmigración. Es un trámite que, por lo general, también se puede efectuar vía telemática.

En caso de errores o falta de datos, la administración dará aviso a la empresa para que subsane esta situación en un plazo de diez días. Si no se obtiene respuesta se contará como que no se ha realizado la comunicación. Esta no comunicación, tanto si no se ha realizado desde el inicio como si no se ha respondido al aviso de la administración, puede considerarse como una infracción leve o grave.





GESTORÍA

# VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal  
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo  
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788



## Curso de monitor/a de actividades de lecer en tempo libre

Culleredo.

O servizo de Xuventude, a través do CIPAX - Centro de información e Participación Xuvenil do Concello de Culleredo- lanza o curso de monitor/a de actividades de lecer e Tempo libre, que constará de 350 horas (200 teóricas e 150 prácticas). Comezará o 10 de abril do 2021 cun horario de 9:00 a 14:00 horas e de 15:30 a 20:30 horas. Os sábados e domingos, será de 9:00 a 14:00 horas e de 16:00 a 20:00 horas.

Pódense inscribir tod@s as persoas que, na data do 10 de abril de 2021, teñan 18 anos cumpridos ata 35 anos, en posesión da titulación da ESO, graduado escolar ou equivalente. O total de prazas ofertadas será de 15 cun mínimo 10 para realizar o curso. Terán prioridade na adxudicación de prazas os/as empadroados/os no Concello de Culleredo.

O período de inscrición de solicitudes será desde as 9.00 horas o mércores 3 de marzo até as 20.00 h do mércores 17 de Marzo 2021. O número de prazas 15, tendo prioridade os empadroados no Concello de Culleredo. No caso de superar o número de prazas ofertadas, realizarase un sorteo entres os preinscritos.

Unha vez finalizada a adxudicación, comunicáraselles ás persoas interesadas (mediante un correo electrónico ou por teléfono) a súa participación no curso.

## Plan de Mobilidade Urbana Sostible

Culleredo.

El Concello de Culleredo está a elaborar o seu Plan de Mobilidade Urbana Sostible. É unha das accións incluídas dentro do programa Culleredo Vivo, cofinanciado pola Unión Europea a través do FEDER.

Para realizar o Plan, coa intención de coñecer os hábitos de mobilidade da veciñanza, propon na súa páxina web una enquisa. O Concello anima a cubrila para así desenvolver o estudo con coñecemento real da situación actual.

Reclamarán que Aviación Civil insonorice al menos 3.000 viviendas y renuncie a la "servidumbre dura" prevista

## Vecinos de O Burgo se manifestarán el 17 de marzo por la huella sonora



Aterrizaje en el aeropuerto de Alvedro, Culleredo.

Culleredo.

Vecinos de O Burgo se manifestarán el próximo día 17 de marzo para reclamar mejoras en la propuesta de servidumbres acústicas del aeropuerto de Alvedro. La asociación vecinal O Noso Burgo, que ya planteó sus demandas a través de alegaciones al documento formulado por la Dirección General de Aviación Civil, convoca la protesta en la plaza de Europa de O Burgo y asegura que aún no ha recibido respuesta a sus reclamaciones. Con la concentración, los residentes en el núcleo pretenden hacer fuerza para que se acepten sus demandas y se mejoren las condiciones para el municipio.

Los vecinos del principal núcleo del concello denunciaron el mes pasado, días antes

de presentar sus alegaciones, la "desatención", el "abandono" y el "agravio comparativo" de las administraciones públicas a O Burgo en relación a la afección sonora del aeropuerto. "Aena está insonorizando en Valencia casas de una población a 15 kilómetros del aeropuerto, y aquí, a un kilómetro, y no insonorizan", denunció el presidente de O Noso Burgo, Ramón Sixto.

El representante vecinal apuntó que, en anteriores fases de insonorización, se dejaron calles enteras sin insonorizar y edificios sin medidas en medio de otros sí aislados. Sixto juzgó "inasumible", además, la "servidumbre dura" que propone la Dirección General de Aviación Civil, de Aena, en su plan de huella sonora para Alvedro, como denunció la entidad en la alegación. La asociación reclama que se insonoricen todas las viviendas incluidas

dentro de las líneas isófonas del proyecto de afección acústica, "por lo menos 3.000", y demanda una "servidumbre suave" que "permita como hasta ahora la construcción y desarrollo de la actividad comercial y social en el entorno del aeropuerto, así como el arreglo de edificios". En su alegación, exige también que se eliminen los vuelos nocturnos y se permita operar solo entre las 07.00 y las 23.00 horas.

Los vecinos reclaman asimismo "que se reconozca el derecho de los dueños y ocupantes de los bienes subyacentes a ser resarcidos" y alertan de que la "servidumbre dura" que prevé la propuesta de huella sonora "destruye el valor económico de las propiedades que están metidas dentro de las líneas isófonas".



## Ampliación del centro cívico de Fonteculler

Culleredo.

El Concello de Culleredo acaba de concluir la ampliación del centro cívico de Fonteculler. Los trabajos consistieron en acondicionar el semisótano para crear un nuevo salón grande para actos y actividades. Se instalaron ventanas para propiciar que entre luz natural y se puso suelo de tarima de madera. La sala se acondicionó también a nivel acústico. Tiene un escenario y contará con almacén y salas de uso general. Contará con acceso desde el vestíbulo y el exterior. El Concello destinó 44.286 euros, cofinanciados con fondos Feder.

## Culleredo reanuda la programación de teatro con seis funciones en marzo

Culleredo.

El Concello de Culleredo reanuda la programación estable de obras de teatro "ahora que, con las medidas determinadas por el comité clínico en cuanto a reducción del aforo y seguridad, ya es posible retomarlo" En marzo, la programación comenzó el día 5, con Crónicas do Paraíso, de Sarabela; el 12 con Tabú, de Tarabela; el 18 con O meu mundo non é deste reino, de Teatro da Ramboia; el 23 con As Virxes Salvaxes, de Teatro do Noroeste; el 29 con Puño Puñete, de Baobab Teatro; y el 30 con Redondo, de Caramuxo Teatro.

## Las mujeres toman las redes de Culleredo

Culleredo.

Culleredo se suma este año al 8M con una propuesta diaria en las redes sociales mostrando a mujeres que han destacado en distintos ámbitos. Esta campaña arranca con Rosalía y su frase «Eu son libre. Nada pode conter a marcha dos meus pensamentos, e eles son a lei que rexe o meu destino».

«La idea es homenajear de esta manera el papel e inspiración que todas ellas han tenido en una gran parte de la sociedad, a su vez que se reivindica la posición de la mujer en áreas tan distintas como la zoología, la filosofía o la abogacía», indican desde el consistorio.

## Carral propone a los vecinos sugerir nombres de mujeres para bautizar vías públicas



Carral.

Atendiendo a la situación sanitaria actual, el Concello de Carral no organizará actividades presenciales para conmemorar el Día Internacional de la Mujer.

Así lo confirman desde el gobierno local incidiendo, eso sí, en que se llevarán a cabo “propostas para seguir promovendo a igualdad entre homes e mulleres entre a cidadanía”. Así, el Concello acaba de poner en marcha un proceso participativo para “llevar a igualdade ás rúas”, explican desde el equipo de gobierno. A través de esta iniciativa, los vecinos y vecinas podrán proponer el nombre de una mujer para bautizar un lugar público del municipio (una calle,

plaza, lugar o ruta de Carral).

El gobierno percibió que, actualmente, solo hay una calle en Carral que lleva un nombre femenino (rúa Rosalía de Castro). Ante esto, el equipo de gobierno decidió lanzar esta iniciativa, que ya está disponible en el apartado de participación de la aplicación móvil “Cuida Carral”. Una vez accedan a la app, los usuarios y usuarias podrán aportar una propuesta o votar por las alternativas que formen parte ya de la lista.

La ciudadanía podrá plantear el nombre de una mujer o de colectivos de mujeres destacables -tanto por su historia y trabajo como por su papel en la lucha por la igualdad-. Este proceso de participación estará abierto hasta finales de marzo.



Las obras serán financiadas por el Plan Único de la Diputación

## El Concello proyecta la renovación de los parques infantiles de Andeiro y Anceis

Cambre.

El Concello pondrá a punto los parques infantiles de Andeiro y Anceis.

Así lo confirma el alcalde de Cambre, Óscar García Patiño, que defiende la necesidad y la intención del gobierno de “seguir mellorando as infraestruturas e os servizos para os veciños e veciñas e, neste caso,

para os máis pequenos e pequenas”.

Los proyectos en las áreas infantiles de ambas parroquias se financiarán a cargo del Plan Único de la Diputación de A Coruña, y contarán con una inversión de más de 61.766,19 euros.

Con estas intervenciones se buscará mejorar las áreas de ocio para los más pequeños y pequeñas del municipio. Para lograrlo, se sustituirá

el pavimento de ambas zonas, eliminando el suelo actual en árido por otro de caucho continuo, lo que mejorará la seguridad de los usuarios y usuarias de estas instalaciones. Asimismo, se restaurarán los elementos de juego existentes, se colocarán otros nuevos elementos y mobiliario. Estos trabajos contarán con un plazo de ejecución de cuatro meses.



## Taller de nutrición deportiva y torneo

Cambre.

El Concello continúa apostando por el formato telemático para la organización de las actividades juveniles del mes de marzo.

El concejal de Deportes e Xuventude, Daniel Mallo, adelanta “unha volta, de xeito paulatino, á modalidade presencial”. En todo caso, tal y como señala el responsable de ambas áreas, “estas actividades levaranse a cabo presencialmente atendendo ás normativas sanitarias vixentes

no momento e sempre e canto a evolución epidemiolóxica o permita”. Este mes, el Concello un taller de nutrición deportiva (12 de marzo de 18.00 a 20.00 horas) y un torneo del juego League of Legends (26 de marzo a las 17.00 horas).

Las personas interesadas en recibir más información pueden acceder a la aplicación móvil Omix Cambre o a la página web omix.cambre.es. Asimismo, disponen de los teléfonos 981 650 269, 604 027 967, 981 613 170, 698 178 424 y 609 510 331 ante cualquier duda.

## Iluminación en la zona del Parque da Igrexa cambrés

Cambre.

Alternativa dos Veciños de Cambre reclama alumbrado para la zona del Parque da Igrexa. Critica que el entorno de la iglesia románica de Santa María, “tan promocionada desde el Gobierno municipal”, permanece “sin alumbrado público desde hace meses”. Alternativa afirma que ha reclamado al Concello medidas para dar solución a la falta de iluminación “del más céntrico y transitado de la villa”.



Telefonos: 981 638 080 / 609 830 385  
Polígono del Temple, Calle Barcala nave 7  
15079 - El Temple - Cambre



5 LITROS  
ALOE VERA: 14,30 EUR  
MANZANA: 15,50 EUR  
MANGO: 16,50 EUR  
TRANSPARENTE: 13,90 EUR  
UNIDADES POR CADA: 6  
UNIDADES POR PALLET: 360



DISPENSADOR MANUAL  
6,90 EUR  
UNIDADES POR CADA: 6  
UNIDADES POR PALLET: 360



DISPENSADOR AUTOMÁTICO  
22,90 EUR  
UNIDADES POR CADA: 6  
UNIDADES POR PALLET: 360



POCKET PACK 35 ML  
ALOE VERA: 0,38 EUR  
MANZANA: 0,44 EUR  
MANGO: 0,44 EUR  
UNIDADES POR CADA: 200  
UNIDADES POR PALLET: 8000



100 ML  
ALOE VERA: 1,25 EUR  
MANZANA: 1,37 EUR  
MANGO: 1,37 EUR  
UNIDADES POR CADA: 78  
UNIDADES POR PALLET: 3144



250 ML  
ALOE VERA: 1,39 EUR  
MANZANA: 2,12 EUR  
MANGO: 2,12 EUR  
UNIDADES POR CADA: 24  
UNIDADES POR PALLET: 192



500 ML  
ALOE VERA: 2,69 EUR  
MANZANA: 3,85 EUR  
MANGO: 3,85 EUR  
UNIDADES POR CADA: 12  
UNIDADES POR PALLET: 1008

# Gel Desinfectante

Se colocará acera de granito junto al cierre del matadero

## El Concello realiza mejoras en el barrio brigantino de la Ribera por importe de 237.000 de euros

Betanzos.

Las obras que el Concello de Betanzos está realizando en el barrio de la Ribera incluirán la reorganización de las dos plazas, la renovación del pavimento en todo el ámbito, la sustitución de las actuales canalizaciones de recogida de aguas residuales, pluviales y abastecimiento de agua en aquellos tramos que no hayan sido renovadas y la ejecución de una nueva iluminación en ambas plazas.

**El coste de la inversión supera los 237.000 euros.**

La plaza Paio Formoso, se reserva para el peatón el acceso directo frente al paseo Antolín Faraldo, desplazando el acceso rodado al Malecón, frente al río.

Con esto se obtiene un espacio

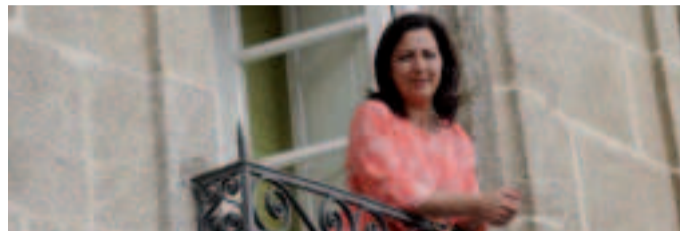
protegido del automóvil, en el que poder colocar bancos y zonas ajardinadas y conseguir así espacios íntimos donde poder estar.

Los árboles definen el perímetro de la zona de plaza, consiguen sombras, e integran los aparcamientos que se proponen.

En la plaza del edificio Matadero, con el objetivo de dar realce al edificio y crear asimismo un lugar de uso y estancia, se colocará acera de granito junto al cierre del matadero que disuada de aparcar y permita el paso a su lado, y, en la zona de ensanche, de nuevo unos bancos, mesas de ajedrez y zonas de jardín, con flores y arbustos, que conformen un rincón donde jugar y convivir.

Ánxeles Vázquez sostuvo que Betanzos es un "ayuntamiento ejemplar en materia de rehabilitación"

## Betanzos pide un "Área Rexurbe" que incluya el casco histórico, A Magdalena y Os Remedios



Betanzos.

La alcaldesa de Betanzos, la socialista María Barral, aprovechó la visita de la conselleira de Medio Ambiente e Territorio, Ánxeles Vázquez, para aceptar el ofrecimiento de la Xunta y anunciar que solicitará crear un Área Rexurbe que incluya la totalidad del casco histórico y los barrios de A Magdalena y Os Remedios.

En su recorrido por la zona vieja, la titular autonómica trasladó al Ayuntamiento el apoyo y colaboración del Instituto Galego de Vivenda e Solo para iniciar las gestiones necesarias y sumarse al listado de municipios que ya cuentan con un Área Rexurbe.

Ánxeles Vázquez sostuvo que Betanzos es un "ayuntamiento ejemplar en materia de rehabilitación", dado que cuenta con un Área de Rehabilitación Integral (ARI) de su casco histórico, está incluido en el ARI del Camiño de Santiago. La conselleira realizó estas declaraciones en el transcurso de una visita a alguno de los 17 inmuebles rehabilitados por el IGVS para habilitar 22 viviendas públicas y tres locales comerciales. Actualmente están rehabilitados cinco inmuebles, de los

que se obtuvieron ocho viviendas, y los tres locales comerciales, que están ubicados en las calles Cerca y Primeira Venal de Clérigos.

Ánxeles Vázquez avanzó que durante este año se iniciarán las obras de rehabilitación de otros siete inmuebles y en el primer trimestre de 2021 se licitarán los trabajos de los localizados en las calles Segunda Venela de Clérigos número 10 y 4, Pinche 9, Alfoli 6 y 34 y Cerca 43, para los que ya se solicitó licencia al Concello. María Barral recibió con interés el ofrecimiento de la Consellería de Medio Ambiente e Territorio de apoyar al Concello en la creación de un Área Re-xurbe y abogó por ampliarlo a la totalidad del casco histórico y los barrios de A Magdalena y Os Remedios por las dificultades que se dieron ya en las últimas convocatorias del programa Rexurbe para adquirir inmuebles en la calle A Cerca y aledaños que cumpliesen las condiciones que establece la Xunta. "Cada convocatoria resulta más difícil, porque los propietarios que ya no cumplieron las condiciones en la anterior, puedan cumplirlas en la siguiente, con lo que se agotan las vías para poner a disposición del programa nuevos inmuebles".

## Hosteleros de Betanzos piden que a las ayudas de este año se sumen los fondos que no se gastaron en 2020

Betanzos.

La plataforma SOS Hostelería de Betanzos solicita que a las ayudas de 150.000 euros para comercios y locales hosteleros se sumen los fondos sobrantes de la convocatoria del pasado año de subvenciones a autónomos y pequeñas empresas por la COVID-19. El colectivo, que aglutina a unos noventa establecimientos de Betanzos, que sobran cerca de 70.000 euros de la línea de ayudas de 2020, a la que, inciden, no pudieron acceder varios locales.

La suma de estos fondos fue una de las peticiones que la plataforma trasladó al pleno. SOS Hostelería reclama también al Ayuntamiento que concrete los fondos que prevé destinar al sector, dado que los 150.000 euros incluyen también a los comerciantes.

## Vilarmaior: con solo una farmacia y una panadería, cada vez tiene más vecinos

José Luis Miño y Marisa París regentan este templo del pan, que reparte por varios concellos y donde también se preparan tartas muy populares.

«Notamos que hai máis xente desde entón, xente que tiña aquí a súa segunda residencia e optou por facer a casa habitual e agora viven aquí», explica José Luis Miño, el panadero de uno de los templos de este producto en la comarca conocido como *Pan do Tres* y que prepara con leña de todo tipo. Durante las últimas semanas el incremento de venta particular «coa xente que queda no concello» se compensa con el cierre de la hostelería. Más los caprichos de fin de semana de familias más lejanas. «Antes do peche aquí viña xente de Ferrol e Pontedeume a mercar o pan», explica José Luis, quien ha tenido siempre las fronteras abiertas por su condición de repartidor de pan por Miño o Monfero.

TABORA Work

2 Gafas con ANTIRREFLEJANTE desde 97€

Gafas graduadas con FILTRO BLUE desde 89€

Óptica Betanzos

Valdoncel, 2 • 981 771 504 • Betanzos

AUDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telf.: 981 980 165 - 626 407 200 buzon@centrauditivoaudioshop.com

Se centra en políticas sociales y apoyo a empresas

## Bergondo lleva a pleno un presupuesto de 6.894.708 de euros para el 2021



Redacción.

El Gobierno de Bergondo elevará a pleno los Presupuestos Municipales para 2021, que ascienden a 6.894.708,48 euros y se centran en el refuerzo de las políticas sociales, fortaleciendo todos los servicios, el apoyo al tejido empresarial local y la ejecución de inversiones, apuntaron desde la coalición que preside Alejandra Pérez Máquez. Los responsables municipales indicaron que “aunque tradicionalmente aprobamos el presupuesto en el mes de diciembre, en este caso la tramitación se ha retrasado debido a la incertidumbre que genera el contexto sanitario actual y que implica un gran cambio en la asignación de los recursos municipales generando desconcierto, lo que nos llevó a esperar un tiempo prudencial para trabajar con mayores certezas”, indicaron en relación con la crisis causada por el Covid-19

En la realización de la hoja de gastos e ingresos se utilizó el cri-

terio de prudencia, teniendo en cuenta, por ejemplo, en el capítulo de ingresos las subvenciones ya concedidas y de las que existe una cierta garantía de concesión por parte de las administraciones que las emiten, con lo que “este será un presupuesto vivo y en continuo crecimiento” insisten en Ayuntamiento de Bergondo. Convencidos de que en el contexto de crisis sanitaria actual es más necesario que nunca continuar consolidando el gasto en servicios sociales, educación, empleo, igualdad, cultura, deportes y conciliación de la vida laboral y familiar, los responsables municipales acordaron dedicar a gasto corriente 3,6 millones de euros, un 52,73%.

En este gasto social se incluyen los créditos necesarios para prestaciones como el Servizo de Axuda no Fogar (SAF), que ve aumentada la cantidad consignada con respecto al pasado 2020. En cuanto a ayudas, se consignan 40.000 euros a las de emergencia

social, las de desarrollo empresarial se llevan algo más del 1% del presupuesto alcanzando los 70.000 euros y se crea una aplicación para ayudas sociales derivadas del Covid-19. Además, el documento recoge también la continuación de la campaña de promoción del comercio “En Bergondo Mellor”, que tuvo una gran acogida en 2020. En materia educativa se aseguran partidas para el programa de conciliación, la escuela infantil o las ayudas para libros y transporte, que se unen a las apuestas por la Igualdad y el Medio Ambiente.

El anexo de inversiones alcanza este año 1.019.513,48 euros, y en él aparece un plan de mejora de la seguridad vial para el que en esta ocasión se destinan 60.000. Entre las actuaciones previstas destacan la mejora de caminos con aglomerado asfáltico en Guísamo, Moruxo, Ouces y Bergondo (151.966,31 euros), y la mejora de urbanización e instalaciones del área recreativa de Lubre, valorado en total en 305.751,33 euros.

La Xunta avanza en las obras de continuación de la Vía Ártabra para su conexión con la AP-9

## Los cuatro kilómetros en obras de la Vía Ártabra estarán en uso en 2022

Bergondo.

Una actuación certificada en casi un 40% que permitirá, en opinión de la conselleira de Infraestructuras e Mobilidade, Ethel Vázquez, “acurtar nun terzo” la conexión de Oleiros, Sada y Cambre con la ciudad de A Coruña, lo que implica más calidad de vida para sus vecinos, e impulsar la competitividad de las áreas industriales de Iñás, Bergondo y Espirito Santo. Vázquez explicó, durante una visita a las obras, que esta ampliación “dará sentido” a los diez kilómetros ahora en uso, por los circulan unos 5.000 vehículos al día y avanzará con otros cuatro en el acceso a la AP-9. En este sentido, la conselleira indicó que esperan la “autorización” del Ministerio de Transporte para la conexión con la AP-9 en incidió en que el Gobierno del Estado es el “único responsable” de marcar los peajes en esta carretera porque “a Vía Ártabra é libre de peaxes”, matizó la titular de Infraestructuras e Mobilidade. Asimismo, destacó que se modificó el trazado en este tramo para dar “aún más protección” tanto a los vecinos

como al territorio “para protexer aínda máis os valores ambientais e o contorno do Gándara”, añadió la representante autonómica, que estuvo acompañada por el delegado de la Xunta en A Coruña, Gonzalo Trenor. Además, detalló que hace unos días acabó el trámite de información pública de esa modificación, “polo que xa se están a analizar as alegacións recibidas para logo incorporar as achegas necesarias”, apostilló Ethel Vázquez. Infraestructuras invierte 40 millones en las obras, que estarán en uso en 2022.

Este trazado se completa con el enlace para la posterior conexión del vía con la A-6. Pero la ciudad será el destino del 90% de los movimientos, según uno de los técnicos de la empresa que acomete estas obras, ahora en los márgenes de la N-VI. “Trátase dunha infraestrutura complexa que ten un dos puntos máis importantes na conexión coa N-VI, precisando dun enlace con tres niveis con ramais de saída e entrada, onde xa avanzaron os traballos”, resumieron desde Infraestructuras e Mobilidade. También se realizaron las correspondientes demoliciones o movimientos de tierra y se repusieron parcialmente los servicios afectados en Sada y Oleiros.



Teléfono: 981 638 680 / 600 830 385  
Polígono del Temple, Calle Bareala nave 7  
15670 - El Temple - Cambre



### Mascarilla Quirúrgica TIPO I

Tres capas  
Capa exterior: Tejido Non Woven – Hidrófugo  
Capa intermedia: filtro melt-blown  
Capa interna: No desprende fibras, no irrita libre de latex  
Protección contra fluidos corporales  
Fabricadas en Europa  
Todos los certificados europeos

3 € la caja

## O Concello solicita á Xunta a mellora das beirarrúas entre Os Regos e Coruxo

Oleiros.

O Concello de Oleiros solicitou á Xunta de Galicia que mellore as actuais beirarrúas no tramo da estrada autonómica comprendido entre Coruxo e a rotonda das Pedreiras. A actual senda non é suficiente para garantir a seguridade viaria nesta zona.

Ademais do elevado volume de tráfico de vehículos, a ambas marxes desta estrada residen máis de 1.200 veciños e veciñas. Son centos as persoas que se desprazan a pé a diario por este tramo, incluído parte do alumnado do Colexio Cristo Rei e do IES María Casares.

## Costas reparará o acceso á cala do Xunqueiro e a rampla de Santa Cristina

Oleiros.

O alcalde de Oleiros, Ángel García Seoane, mantivo unha reunión cos responsables da Dirección Xeral de Costas para reclamar distintos asuntos de importancia para o Concello de Oleiros que son competencia do Estado e que neste momento atópanse pendentes de realizar.

En relación aos desprendementos no Xunqueiro, Costas comprometeuse a reparar os accesos á cala, que ademais dos bañistas tamén son utilizados por numerosos pescadores para acceder ao mar. “Dicían que eles non tiñan nada que facer aí, que en España había moitas calas... Pero a min impórtame a costa de Oleiros, e a zona que se veu abaixo está no ámbito de actuación de Costas, non do Concello. A lei é moi clara, comprometéronse a velo e agardo que actúan con urxencia tanto no acceso á cala como no outro desprendemento que pode afectar á estrada”, dixo o alcalde Ángel García Seoane.

*Propone manter La Terraza en su actual ubicación por su carácter de “Bien de Interés Cultural”*

## Costas rechaza prorrogar la concesión de los terrenos que ocupa La Terraza



Sada.

*La Dirección General de la Costa y el Mar, dependiente del Ministerio de Transición Ecológica, ha resuelto denegar la solicitud de una prórroga de la concesión de los terrenos que ocupa La Terraza de Sada. El organismo estatal da la razón al Ayuntamiento sadense y deniega la moratoria del permiso concedido en 1922 para instalar en terrenos de dominio público marítimo-terrestre un “quiosco de madera y cristal destinado a la venta pública de refrescos y licores en la playa de Sada”.*

La resolución de Costas llega tras casi tres años con La Terraza en precario. Desde el 30 de enero de 2020, este quiosco modernista es además un Bien de Interés Cultural, un motivo por el que Costas propone mantener La Terraza en su actual ubicación pese a la extinción de la concesión. El dictamen estatal pone fin a la vía administrativa, pero es susceptible de recurso con carácter potestativo ante el Ministerio para la Transición Ecológica.

Los responsables de La Terraza prevén agotar todas las vías posibles de impugnación, por lo que es más que probable que el futuro

de La Terraza se dirima en los tribunales. Costas da la razón al Concello de Sada, que alegó la prórroga contravenía la Ley de Costas, que establece en su artículo 81 que, una vez vencido el plazo de la concesión, es improrrogable. El Ayuntamiento adujo además que la moratoria resultaría incompatible con la calificación que el plan general otorga a La Terraza de sistema general de equipamiento público y uso socio-cultural y con la resolución de Bien de Interés Cultural. Alegó también que la actividad de restauración que se desarrollaba en La Terraza, así como las actividades de ocio y entretenimiento que se desarrollan en el primer piso, no tienen encaje con el fin para el que obtuvo la concesión. En una resolución, la Dirección General de la Costa y el Mar se centra exclusivamente en las posibilidades legales de la prórroga, sin entrar a valorar en el resto de los motivos aducidos por el Concello. Argumenta el organismo estatal que el reglamento general de Costas establece que las concesiones vigentes antes del 29 de julio de 1988 fueron otorgadas por un período máximo de 30 años a contar con desde esa fecha, por lo que habría vencido el 29 de julio de 2018.

*Co fin de avaliar o estado actual das vivendas e locais comerciais*

## Persoal técnico visitará as vivendas da zona de Sol y Mar para levantar acta do seu estado

Oleiros.

En relación coas obras de construción dun túnel no cruce coñecido como Sol y Mar en Perillo, en próximas datas efectuaranse visitas aos edificios máis próximos por parte de persoal técnico dependente da empresa que executará as obras do referido enlace co fin de avaliar o estado actual das vivendas e locais comerciais con carácter previo ao inicio das obras.

A inspección a realizar, comunemente denominada Protocolo de fendas, ten por obxecto realizar unha revisión, que se rexistrará notarialmente, do estado que presentan as vivendas antes de que se proceda a executar as obras, para, deste modo, poder discernir se durante o desenvolvemento das mes-

mas se produce calquera tipo de dano nas edificacións situadas na súas proximidades e, nese caso, poder atribuír ditos danos ás obras. Así facilítase, desde o punto de vista legal, a reclamación de calquera dano que poda vir motivado pola execución das obras.

“Nestes días está a comunicarse a todos os veciños e veciñas que viven nas proximidades do cruce de Sol y Mar que van acceder ás súas vivendas técnicos para levantar acta de como están os edificios. Sacarán fotografías tanto nos pisos como nas zonas comúns por se houbera algún problema de deterioro coas obras do túnel, para que se paguen danos en caso de que se produzan. Creo que é importante que cando os chamen colaboren, polo seu propio interese”, dixo o alcalde Ángel García Seoane.



## Concurso fotográfico

Sada.

La Concejalía de Bienestar e Igualdad incluye en su programación de actividades **MER-**

**GÚLLATE CO 8M**, un concurso de fotografía en el que los participantes tendrán que reivindicar la acción de igualdad o desigualdad.

**SEMENTEIRA**

AGRO · XARDÍN · APICULTURA  
ANIMAIS COMPAÑÍA · ENOLOXÍA

Telf.: 981 773 269  
www.sementeirabetanzos.es  
sementeira@sementeira.es  
c/ Doctor José Fariña, 6 bajo

**Reparto gratis a domicilio.**

El regalo para papa está en

Copy Sada

PAPA SIEMPRE MI HÉROE TE QUERÍA MÁS.

FELIZ DÍA DEL PADRE

Prza da Igrexa Nova, 16  
15160 - Sada - A Coruña  
Telf: 644.633.884  
ventas@copysada.com

## Aprobado el primer plan de movilidad de la historia de Arteixo

Arteixo.

El pleno de Arteixo aprobó por unanimidad el PMUS, el plan municipal de movilidad, que supondrá la inversión de más de 24 millones de euros en ocho años con el objetivo de mejorar la movilidad del municipio en aspectos relacionados con el transporte público o los itinerarios peatonales. Estos últimos itinerarios están diseñados para conectar con los principales equipamientos y centros de atracción de Arteixo desde los principales núcleos urbanos, Arteixo, Pastoriza, Meicende, Oseiro y Vilarodís. La idea es conectar las diferentes zonas residenciales con equipamientos como las oficinas públicas del ayuntamiento, los centros educativos, deportivos o centros de salud, y conectar con zonas peatonales que ya están funcionando como tales como pueden ser la formada por la avenida del Bañerío y calles adyacentes, la calle Uxío Novoneyra o la senda fluvial. Una de las características más identificadoras del municipio también en el PMUS es la dispersión de su población en núcleos de población de tamaño diverso intercomunicadas en muchos casos por una travesía, pero también la existencia de núcleos de población más alejados, pero cuya población también necesita la conexión con núcleos más grandes donde acceden a servicios sanitarios, comerciales y de ocio.

## Comienzan las obras para instalar el ascensor de Os Castros

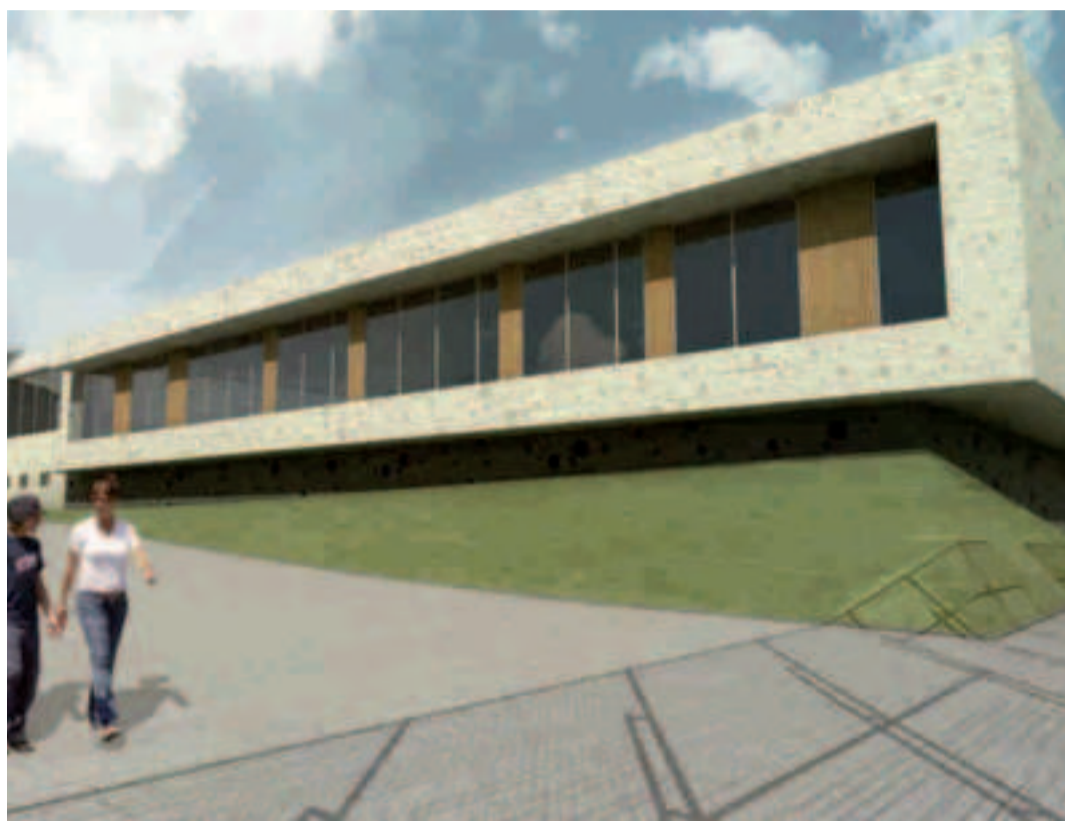
A Coruña.

El Concello ha comenzado a instalar el ascensor de Os Castros para mejorar la accesibilidad en el barrio y conectar las calles Vila de Padrón y Ortigueira con avenida de A Pasaxe. El objetivo es que las personas con movilidad reducida puedan acceder a la zona superior de este espacio público y salvar la elevada pendiente de la avenida de la Concordia. La actuación cuenta con un presupuesto de 402.000 euros y un plazo máximo de ejecución de seis meses.

El ascensor tendrá capacidad para doce personas.

El edificio ocupará 4.872 metros y tendrá gimnasio y salas de actividades

## Arteixo inicia la construcción del complejo de piscinas de Pastoriza y Meicende



Arteixo.

El Concello de Arteixo inició el pasado 26, las obras del nuevo complejo de piscinas que darán servicio a los cerca de 8.000 vecinos de la parroquia de Pastoriza, donde se incluye el núcleo urbano de Meicende, apunta el Ayuntamiento. El nuevo edificio se sitúa en una parcela de 23.000 metros cuadrados, "una nueva zona verde contigua a la ya existente en el embalse de Meicende, y que albergará un nuevo complejo deportivo que contará con piscinas y otras áreas deportivas", detalla.

El edificio albergará dos piscinas (una de ellas de iniciación,

destinada sobre todo a los niños), un gimnasio de 500 metros cuadrados y tres salas de actividades destinadas a diferentes disciplinas deportivas de 144 metros cuadrados, 183 metros cuadrados y 127 metros cuadrados. El proyecto se instalará sobre un terreno de 22.698 metros cuadrados, en donde el edificio ocupará 4.872 metros y habrá una zona verde de 13.889. El edificio se integrará en el entorno, "que tiene cierta pendiente desde el AC-415 hasta el embalse a través de un vial de acceso que desembocará en una zona de aparcamiento para vehículos privados y autobuses", explica el Concello. El inmueble se distribuirá en dos plantas y un sótano. El concello destinará 4,175 millones de euros a la construcción del

edificio y 773.000 euros a la urbanización de la nueva zona verde.

En cuanto a la ejecución, el edificio contará con cerramientos de hormigón visto y corcho, una clase de cerramiento que el equipo redactor (*Nimo y Mezquita Arquitectura*) ya ha utilizado en instalaciones de Lisboa, Setúbal y Braga, y que ha conseguido la calificación de clase energética A, afirma el Gobierno local. También tendrá un campo de energía solar que abastecerá cerca de las necesidades eléctricas del concello y utilizará el calor residual que surja de las instalaciones del ayuntamiento para la calefacción del edificio.



## La refinería proyecta producir hidrógeno renovable a partir del biogás obtenido de residuos urbanos

A Coruña.

El consejero delegado de Repsol, Josu Jon Imaz, ha desvelado que la compañía ha presentado varios proyectos "verdes" a los fondos europeos Next Generation vinculados con la refinería de A Coruña.

Imaz se ha reunido en Santiago de Compostela con el presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, que le ha presentado a su vez los principales proyectos que impulsa el Gobierno gallego para esa convocatoria, entre ellos, un centro para el impulso de la economía circular a través del cual se desarrollará una instalación para la generación de biogás y una planta de fertilizantes. Tanto Feijóo como Imaz han coincidido en la importancia de la colaboración público-privada y del sector industrial por su efecto tractor en la economía y en el empleo de Galicia, indica la Xunta en un comunicado. En la reunión, el directivo de Repsol señaló que los proyectos vinculados a la refinería de A Coruña tienen que ver con la economía circular, la digitalización, la red de recarga de vehículos eléctricos, el autoconsumo energético y la generación distribuida. El primer proyecto, de economía circular, consiste en la producción de hidrógeno renovable a partir del biogás obtenido del tratamiento de residuos urbanos.

La segunda iniciativa corresponde a la implantación de nuevas tecnologías en las actuales unidades de la refinería de A Coruña.

# ROBUR

Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239

Elviña: 981 281 452

Ventorrillo: 981 273 566

Narón: 981 381 911

Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL \* ORTODONCIA \* ODONTOPEDIATRÍA \* PERIODONCIA  
\* CIRUGÍA \* IMPLANTOLOGÍA \* ESTÉTICA DENTAL

## Nuevo plan de tráfico en la calle Espartero

El avance de las obras de reurbanización de la calle Espartero pone en marcha la segunda fase del plan de tráfico diseñado por el ejecutivo local para paliar las molestias de estas obras del vial que conecta con el Puerto desde las inmediaciones del Reina Sofía.

Con el inicio de las obras se produjo el corte al tráfico del tramo entre Baterías y la carretera Alta del Puerto. Ahora, el avance de los trabajos lleva a prolongar ese cierre al tráfico hasta la calle Merced. Por eso, los vehículos que circulen por la calle Espartero deberán desviarse por Merced hasta Socorro para llegar al Paseo de la Marina. Así las cosas, la calle Baterías cambiará de sentido en dirección a la carretera Alta y por el tramo entre Espartero y Alonso López podrán circular vehículos en ambos sentidos, aunque únicamente acceder o salir de los garajes. La actuación urbanística está financiada por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (Feder) en el marco de la Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado (Edusi) "Ría de Ferrol, Cidade 2020".

Los trabajos incluyen la renovación completa del tramo entre San Antón y la carretera Alta del Puerto, con la eliminación de aceras y la distinción de espacios mediante diferentes pavimentos en una plataforma única.

La Xunta y Ecoembes destinarán 240.000 € en toda Galicia para fomentar el reciclaje en la Comunidad

## Cinco municipios de la comarca tendrán nuevos contenedores



La distribución de nuevos colectores es una de las líneas de actuación estratégicas fijadas por ambas entidades.

Ferrol.

Narón, Cabanas, Cerdido, Moeche y San Sadurniño son cinco de los 32 municipios gallegos en los que la Xunta y Ecoembes instalarán casi 700 nuevos colectores para el reciclaje de los envases de plásticos, latas y briks (contenedor amarillo), y papel y cartón (contenedor azul).

La Consellería de Medio Ambiente, Territorio e Infraestructuras y Ecoembes, organización ambiental sin ánimo de lucro que coordina el reciclaje de envases en España, acaban de impulsar esta acción -a la que se destinan 240.000 euros- incluida en el plan para fomentar y reforzar el reciclaje en la comunidad gallega.

La actual red de recogida de envases y papel, que cuenta con más de 5.000 puntos a lo largo de la geografía gallega, se incrementa en 555 puntos más para el reciclaje

de plásticos, latas y briks y en casi 140 nuevos contenedores azules, para el de papel y cartón.

Desde la Consellería de Medio Ambiente se destaca que la distribución de nuevos colectores es una de las líneas de actuación estratégicas fijadas por ambas entidades recogidas en un proyecto conjunto -dotado de un presupuesto de 400.000 euros-, con el fin de facilitar a los ciudadanos el reciclaje y así reforzar su compromiso con el cuidado del medio ambiente, a través de un gesto tan sencillo como depositar en el contenedor correspondiente este tipo de desechos urbanos. Además de este incremento de colectores amarillos y azules, ambas entidades colaboran en campañas como **Únete ao Reto**, que se está llevando a cabo en varios municipios, como son Ourense, Ferrol, Arteixo, Carballo, Ribeira, Pontearreas, Lalín, O Porriño, Boiro, Teo, A Estrada,

Sanxenxo, Tui, Viveiro y Cambados y que tiene como objetivo que los ayuntamientos participantes que mejoren por lo menos un 10% su aportación al contenedor amarillo respecto al mismo período del año pasado. Todas aquellas entidades locales que sean capaces de mejorar dichas cifras conseguirán un premio de 2.000 euros que se donará a una causa social local de su elección. Otro de los proyectos en los que la Xunta y Ecoembes también vienen colaborando es el proyecto **Horeca**, una iniciativa dirigida a fomentar que los negocios de hostelería, restauración y catering separen los envases en sus instalaciones. Cuenta ya con más de 3.000 locales que muestran su concienciación ambiental y se distribuyen en más de 120 ayuntamientos de toda Galicia.

## Abierta la solicitud de plaza en escuelas infantiles y colegios de Narón

Los centros de enseñanza de Narón, públicos y concertados, ofrecen un total de 364 plazas para los nuevos alumnos de tres años -nacidos en el 2018- que inician su etapa escolar. El período para solicitar plaza permanecerá abierto hasta el día 22 de marzo, tanto para las escuelas infantiles municipales como para los centros de enseñanza.

Las tres escuelas infantiles municipales, esto es, A Solaina, A Gándara y Piñeiros, disponen de 151 plazas para pequeños de cero hasta tres años, principalmente en horario de mañana, si bien en A Gándara también hay turno de tarde. Las tramitaciones para las plazas en las escuelas infantiles municipales deben realizarse en el consistorio, a través del Registro Municipal, o en la Sede Electrónica del concello. En los centros de enseñanza públicos naroneses, las 364 plazas para menores a partir de 3 años, se ofertan 50 en los de A Gándara y A Solaina; 32 en el de O Feal; 25 en los de Ponte de Xuvia, Piñeiros, Virxe do Mar, en la escuela de Domirón y en la escuela de O Val y siete en la escuela de Sedes, estas tres últimas del CRA de Narón. En los concertados, hay disponibles 50 plazas en el Santiago Apóstol; 25 en el Jorge Juan y otras 25 en el Ayala. Las matrículas en los centros de enseñanza públicos y concertados deberán realizarse en los propios colegios.

# Salón del Vehículo Industrial

## Próximamente en Expocoruña



Para más información 981 638 680

info@verdemarediciones.com



(parte 1)

por Eva Vidal

## Abrir puertas, abrir corazones, tirar muros... Ése es el futuro...

Aquí estamos de nuevo, por enésima vez... esperemos que ahora para quedarnos por fin.

Aquí seguimos porque la vida es un compendio de muchos factores que nunca te permiten quedarte parado. Te trae... Te lleva... Ahora nos ha obligado a cargarnos de coraje, valentía y paciencia. Y hay que dejarse ir porque vivir es esperar a lo que viene mañana, ya sea bueno o malo. Vivir es trabajar duro y echarse unas risas por el camino. Simple.

Además de otras muchísimas cosas que han ocurrido en los últimos meses, EEUU tiene ya un nuevo Presidente. Tengo que reconocer, que me "tragué" la ceremonia de investidura de Biden y Kamala enterita. Y tengo que reconocer, aunque suene ridículamente cursi, que hubo momentos en los que incluso llegué a sentir cierta emoción. Dejando al margen cualquier tipo de consideración de carácter político, que no me interesa lo más mínimo, ese día sentí que, aunque la historia nos quedaba lejos, allí estaban ocurriendo algunas cosas que nos abrían la puerta hacia la esperanza y la confianza en un futuro con mayor luz.

El mundo entero fue testigo de que, a pesar de toda la parafernalia montada por el "Súper ex Presidente" de pelo color zanahoria, la Democracia, ese genial sistema político que en tantos lugares del mundo estamos disfrutando con la naturalidad que provoca el devenir de lo cotidiano, y que precisamente por ello, a veces valoramos tan poco aquellos que vivimos bajo su paraguas, consiguió sacar, con la solemnidad de una película de Hollywood, a Trump y Melania de su casita blanca de muñecas. Un lugar donde hace cuatro años un millonario loco y pasado de vueltas llegó a divertirse y jugar a ser el rey del mundo sin importarle que el juguete que se había comprado no iba a pilas. Casi rozaba lo ridículo ver al matrimonio

presidencial dirigirse dignamente hacia el helicóptero, también presidencial, después de que los americanos decidiesen que se les había acabado el chollo. Y eso que le está costando trabajo asimilarlo, porque la verdad es que "se mascó la tragedia" y por poquito hay que comérselo incomprensiblemente otros cuatro años. Pero esa es otra historia.

Pero además de eso, por fin, ese día vimos como por primera vez en la historia una mujer; hija de padres emigrantes, con un color de piel oscuro, inteligente y según dicen quienes la conocen, profundamente capaz, se convertía en la vicepresidenta de un lugar como América. El inicio, sin duda, de un nuevo escenario donde de cara a las nuevas generaciones probablemente poco a poco ese hecho dejará de ser noticia para convertirse en algo habitual. Un impulso, una esperanza para todas las niñas que están comenzando su andadura por la vida. Una demostración de que el esfuerzo y la perseverancia comienza a imponerse a las tradiciones rancias y obsoletas sin que importe si has nacido hombre o mujer.

Es verdad que luego tuvimos que tragarnos a Lady Gaga enfundada en su imposible diseño y a Jennifer López encandilada con su Channel. Ambas divas bajando enganchadas del brazo de un oficial de las Armada tieso como el asta de la bandera de barras y estrellas. Es verdad que ahí salió la América más estereotipada, la América de los estudios de cine y la parafernalia sin límite. La América de la mano en el pecho al escuchar el himno. En fin... Los estados Unidos de América y de la galería. Pero entonces apareció Ella. La joven poeta de origen humilde y complicado. Que empezando desde muy abajo, no sé muy bien cómo con tan pocos años, se colocó delante de un micrófono el día de la investidura del presidente de uno de los países más desarrollados del mundo y se dirigió a todo el planeta para hablarnos de fe y esperanza. De la confianza en un mañana más justo, más sostenible, más compasivo.



(parte 1)

por José Ramón Rivera Guitián

## Sol y Sombra

Divido el presente artículo en dos partes ante la eventualidad de que el periódico no cuente con el espacio suficiente para incluirlo en su totalidad y porque en él trato de reflejar los dos aspectos en que mi mente capta la triste realidad en que nos hallamos inmersos.

Supongo que para Uds. es sobradamente conocido el significado del título como bebida, genuinamente española, de gran predicamento en las clases populares, obra cumbre de la coctelería tabernaria, néctar cuartelero donde los haya, que ha constituido el trago tradicional de albañiles y camioneros cuando aún no se aplicaban los test de alcoholemia. Consta de dos licores con distintas densidades lo que les dificulta la combinación. El primer sorbo corresponde al anís, bebida dulce y suave, consuelo de nuestras abuelas, y al final el brandy, más seco y amaderado, y por ello, comenzaremos el primer trago con una parte jocosa y festiva que no tiene más objeto que devolvernos la sonrisa carnavalesca que el coronavirus nos robó, y el segundo refleja la queja profunda y sincera sobre el asco que me inspira la sociedad que me ha tocado vivir.

Y, una vez, culminado mi exponiendo COMENCEMOS.

### Sol (Parte Primera)

En este año no nos deleitaremos con la visión de las distintas

marchas de "LAS CABREADAS" por las calles capitalinas, famélica legión franquista por "una plana mayor" de LOQUITAS QUEJUMBROSAS y entre ellas, discretamente camuflado con atuendo de émulo de PIPI CALZASLARGAS, nuestro siniestro ministro de interior, que complementa su atuendo con una gasa de atractivo color rosa anudada al cuello seguramente para mimetizarse con la multitud, en su posible misión de infiltrado.

Esta vez el público enfervorizado esperaba el debut de una oronda estrella, ya talludita pero con tablas, que curiosamente no se ve lastrado por la consabida sosera catalana. Los virus transportados para la ocasión en un avión fletado por el infame Soros re-memoran el último evento donde dieron buena muestra de su eficacia. Y entre ellos comentan: Cuantas son y que ricas están, yo me pido la gorda de carnes prietas que me invita a invadirla y dejarla más flaca que el difunto Gandhi, otro le dice: ¡Cuidado animal! Que esa no es Cristina Almeida sino el Sr. ICETA, ministro de no sé qué. Las medidas "represivas" son aplicables solamente en el ámbito de la capital ya que el roñoso de Soros se niega a costear los desplazamientos del colectivo vírico a provincias, gracias a eso los humildes provincianos podremos deleitarnos con el desfile de las beldades locales de bigote incipiente y axilas asilvestradas, mientras

tanto en los hogares lugareños, los "cruelles maltratadores" se afanan en poner al día la colada y la plancha. Con esto los ilusos esperan la benevolencia de su juez implacable y que, como consecuencia, esta, en un sublime acto de generosidad, les permita degustar un apetitoso solomillo de carne de insatisfecha sin oír los consabidos reproches de ¡ESTOY MUY CANSADA! ¡ME DUELE LA CABEZA! ¡HAY QUE PINTAR EL TECHO! Etc., etc., etc.

Los mensajes a difundir son los mismos del año pasado, que destacaron por su aporte cultural y refinado: ¡SOLA Y BORRACHA QUIERO LLEGAR A CASA! ¡EL PAPA NO NOS DEJA COMER LAS ALMEJAS! Con esta última, se censura la actitud represora y fascista del Santo Padre al negar al mujerío un alimento sano donde los haya y auténtica estrella de la dieta mediterránea ante la falacia difundida por el clero que lo califica de alimento inferior al glúteo de monaguillo de tan larga tradición en las sacristías. Yo puedo objetar que, después de haber degustado grandes cantidades de este exquisito molusco bivalvo, he llegado a mis setenta y tres años con una salud aceptable.

Y, concluida esta primera parte pasaremos a la segunda que, como les previne, dejará un poso seco y amaderado.



Lo ha anunciado su presidente, Herbert Diess

## El Grupo VW fabricará sus eléctricos pequeños en España si hay fondos



Motor.

La producción de estos modelos comenzará en 2025 y se reforzará con la construcción de una planta de fabricación de baterías, que ya fue anunciada ayer por la ministra de Industria, Reyes Maroto.

Finalmente, el Grupo VW fabricará su gama de coches eléctricos pequeños en España, aunque su consejero delegado, Herbert Diess, quiso dejar claro que "es un proyecto que hemos traído hasta la casilla de salida junto con el Gobierno español" y que también necesitará de los fondos europeos de recuperación. Así lo aseguró durante una visita institucional con motivo del 70 aniversario de la fundación de Seat. El evento estuvo encabezado por el Rey Felipe VI, quien señaló que "el proyecto de localización de la producción del vehículo eléctrico de pequeño tamaño de todo el Grupo VW en España es, sin duda, una magnífica noticia".

"España tiene un gran potencial para convertirse en un hub de electromovilidad, pero hasta ahora se han hecho muy pocas inversiones en este campo en el país. Pensamos hacer coches eléctricos, baterías y más elementos de

la cadena de valor en Martorell (las instalaciones industriales de Seat). En una oportunidad histórica para transformar la segunda industria europea del automóvil, pero esa transformación depende del compromiso claro de la UE. Debemos mover todo los hilos para lograrlo, aunque contamos con la comprensión y la colaboración de la Comisión Europea" declaró Diess. "Es un tren que el país no puede perder, con las posibilidades que se abren con los fondos europeos. Pero es algo que no podemos hacer solos" había afirmado en una intervención previa Wayne Griffiths, presidente de la marca española y de Cupra.

El plan de VW para fabricar eléctricos en España se daba casi por hecho después de las últimas declaraciones de varios ministros del Gobierno de Pedro Sánchez.

La producción de los coches eléctricos basados en la plataforma MEB pequeña arrancará en 2025, y el consorcio alemán invertirá para ello 5.000 millones de euros para electrificar las instalaciones de Seat en Martorell. Probablemente también las de VW en Landaben (Navarra), donde hoy se producen el Polo, el T-Cross (un todoterreno basado en aquel) y este año debería arrancar la producción de un tercer modelo también sobre la misma plataforma.

Pequeño y urbano, pero espacioso

## El Hyundai Bayon quiere emular los éxitos de su hermano mayor, Kona

Motor.

Este verano estará a la venta el nuevo coche de estilo atractivo, ligeros motores tricilíndricos de gasolina y microhibridación de 48 V.

Si el éxito del Hyundai Kona en versiones de combustión, híbrida y eléctrica ha constituido un éxito que aún no se ha agotado, el fabricante coreano rascará en el segmento B de los SUV o crossover con un modelo completamente europeizado. Llega el Hyundai Bayon (homenaje a la ciudad vascofrancesa de Bayona), una especie Kona de menores dimensiones en todo menos en capacidad de carga del maletero.

El nuevo integrante de la familia coreana mide 4.180 mm de longitud (2 cm menos que su hermano mayor), 1.775 mm de anchura (menos 3 cm) y 1.490 de altura (-7 cm), con llantas de 15, 16 o 17 pulgadas (con estas últimas crece 10 mm en estatura), mientras el Kona llega a las llantas de 18 pulgadas. El precio rumoreado será también más reducido, con salida a partir de unos 19.000 euros frente a los 20.500 del Kona más asequible.

### MENOS ¿ES MÁS?

El Bayon también es menor en motores en comparación con el modelo al que quiere emular en la cuenta de resultados de Hyundai. Y la motorización diésel CR-Di ya no figura. Sí los conocidos del Grupo, el tricilíndrico 1.0 T-GDi de 100 o 120 CV con cajas de cambio manuales de 6 marchas o automática de siete y el 1.2 de 84 CV también muy usado por Hyundai y Kia.

Los sistemas de 48 voltios para la microhibridación están en la oferta del nuevo coche con el motor tricilíndrico y el cambio manual de seis marchas ('Transmisión Manual Inteligente'). Con esta combinación accedería a la etiqueta ECO de la DGT (si se dan prisa en lanzarlo, porque los distintivos pueden cambiar en junio). No hay híbrido enchufable ni eléctrico total como en el Kona.

La distancia entre ejes es muy similar al SUV mayor, 20 milímetros inferior (2.580 mm) y el aprovechamiento del espacio consigue un maletero 3,7 centímetros cúbicos mayor que el del Kona (411 litros frente a 374). La firma asegura que el confort interior está muy trabajado y el espacio para las piernas resulta satisfactoriamente holgado.

El aspecto exterior intenta expresar un carácter más dinámico y deportivo, con trazos con ángulos atractivos y de cierta agresividad que se suaviza en el conjunto. La gran parrilla y los faros en tres partes enmarcan una toma de aire hori-

zontal. Las luces de conducción diurnas también horizontales fomentan la sensación de anchura frontal.

Los ángulos en punta de flecha reaparecen en el pilar C y en las ópticas traseras, que contribuyen a dotar al conjunto de un aspecto muy dinámico y atractivo junto con la ventana posterior algo 'tumbada'.

En cuanto a los colores de carrocería, Hyundai ha anunciado que el Bayon partirá con nueve tonos, entre ellos el nuevo verde 'Mangrove Green' que en algunos acabados puede combinarse con un techo negro 'Phantom Black'.

Las telas Full Black cubren el interior salvo en algunos acabados en el que se ofrecen dos tonos de grises, 'Dark Grey' y 'Light Grey'. Pero el habitáculo está presidido por la digitalización propia de los tiempos representada en pantallas de 10,25 pulgadas para el cuadro de instrumentos y una central de la misma dimensión si integra el sistema de navegación o de 8 pulgadas si lleva el dispositivo 'Display Auto'.



**RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.**

**41 años en el sector**

**Limpiezas por ultrasonido**

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

**RADIADORES ANÍBAL**

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14  
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña  
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52  
rad.anibal@gmail.com  
www.radiadoresanibal.com

Si has presenciado un accidente en la carretera, tu rápida actuación puede marcar una diferencia enorme. Llama al 112 y proporciona esta información

## Esta es la información que debes dar al 112 si eres testigo de un accidente de tráfico

Motor.

No es algo que se dé muy a menudo, ni algo que recomendemos vivir a los conductores. Sin embargo, es necesario ponerse en la situación y aprender una serie de normas básicas por si nos toca vivir esta situación: vas conduciendo por la carretera y presencias un accidente de tráfico. ¿Cómo actuar?

Sabes que debes llamar a los servicios de emergencia: el 112. Pero ojo, porque la información que des al otro lado del teléfono también es vital para que estos puedan actuar de la mejor manera y de la forma más rápida:

### Localización:

dónde se ha producido el accidente, como la calle, el número y la localidad si es en ciudad, la carretera y el punto kilométrico, si la vía es de un sentido, etc.

### Vehículos:

características y número de vehículos implicados en el accidente.

### Heridos:

número de heridos, así como información que podamos dar sobre ellos.

### Otros detalles del accidente:

cómo se ha producido, si hay personas atrapadas, si el vehículo se ha caído al agua, si hay un vehículo de transporte de mercancías peligrosas implicado, si hay riesgo de que el vehículo se caiga de algún punto alto.

### Información y contacto:

cualquier otra información útil que puedas aportar es muy importante; deja un teléfono de contacto para los servicios de emergencia.

### Protocolo PAS:

#### Lo que debes saber:

La llamada a los servicios de emergencia forma parte de una regla fundamental que deberías seguir siempre que presencias un accidente, y que se resume en tres letras: PAS. Es decir, Proteger, Avisar y Socorrer.

Cuando presencias un accidente, lo primero que debes hacer es PROTEGER, tanto a ti mismo como el lugar del accidente; recuerda dejar tu coche aparcado en una forma segura. En segundo lugar, debes AVISAR a los servicios de emergencia, algo que hemos tratado en detalle antes. Y en tercer lugar, debes SOCORRER, esperando a que lleguen los servicios sanitarios que atenderán de la mejor manera a los posibles heridos.

El tiempo marca una diferencia vital en estos casos: los resultados de una actuación sanitaria dependen del tiempo que tardan en llegar los servicios de emergencia al lugar del accidente y puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Nuestra actuación, si presenciamos ese accidente, es vital, por lo que debemos saber en todo momento cómo actuar.



El tiempo marca una diferencia vital en estos casos.

El nuevo emblema se caracteriza por las letras D y C una al lado de la otra

## Dacia tendrá un nuevo logotipo en 2022 y éste será el coche que lo estrenará



El nuevo logotipo de Dacia lo estrenará el sustituto del Lodgy en 2022.

Motor.

Nueva etapa y nuevo cambio de rumbo en el Grupo Renault-Nissan-Mitsubishi. Hace unas semanas, el presidente y CEO de Renault, Luca de Meo, anunció todos los planes a corto y medio plazo de la compañía, una estrategia denominada como "Renaultion", un término específico creado en el que se juntan las palabras "Renault" y "Revolución".

La firma francesa Renault desarrollará nuevos modelos y tecnologías los próximos años y todos estos cambios irán acompañados de un nuevo logotipo, visto por primera vez en el Renault 5 Concept Electric. Pues bien, una de las marcas de la Alianza, la rumana Dacia, también estrenará emblema a lo largo de 2022.

El nuevo logotipo de Dacia ya lo hemos visto a modo "de aperitivo" en el concepto Bigster Concept. Sin embargo, no será su versión definitiva de producción el primer vehículo que estrenará el nuevo logotipo, sino que dicho honor corresponderá al automóvil que reemplazará al actual Dodge.

El reemplazo del Lodgy será un vehículo con carrocería de tipo crossover/SUV con un interior configurado con 7 asientos. Este modelo será, por tanto, el primero en estrenar el nuevo logotipo y la imagen corporativa de la firma rumana, tal y como aseguran desde largus.fr en una entrevista al Director General de la marca, Denis Le Vot.

"El nuevo logotipo (y el color verde) no llegará a un vehículo futuro

hasta el próximo año", ha afirmado Denis Le Vot. El nuevo emblema se caracteriza por las letras D y C una al lado de la otra con un efecto espejo que es a la vez gráfico y fácil de recordar, de acuerdo a las afirmaciones realizadas por el jefe de diseño de la marca, Alejandro Mesonero.

El nuevo modelo en cuestión que estrenará el nuevo logotipo no es otro que el reemplazo del Logan MCV y del Lodgy, un vehículo que se presentará en otoño de 2021 y cuya comercialización arrancará a principios de 2022. Posteriormente, el resto de vehículos de la gama Dacia recibirán este nuevo logotipo al igual que los concesionarios, que además de adoptar el nuevo emblema también cambiarán el actual color azul corporativo por el nuevo verde.



Ancera comparte los resultados de una encuesta realizada a 210 puntos de venta de recambios de V.I. en la primera quincena de enero

## El sector del recambio multimarca para vehículo industrial crecerá un 6,2% en 2021

Motor.

La Asociación de Comerciantes de Equipos, Recambios, Neumáticos y Accesorios (Ancera) presentó recientemente su primer informe del año sobre la cifra de negocio del sector de la distribución de piezas de recambio multimarca.

El análisis de la patronal de recambistas se ha realizado para los mercados de turismo y vehículo industrial y refleja tanto la realidad experimentada en 2020 como las previsiones de cara al 2021.

El informe es concluyente: el sector de la distribución de recambios para turismo espera crecer el 3,1% en 2021 y un 6,2% para el vehículo industrial. Además, en 2020 ha sido capaz de frenar el parón de la economía durante los meses de marzo y abril para situarse con una actividad anual media respecto a 2019 del 88,8% en turismo y del



Esto ha permitido a la distribución de recambios de V.I. crecer progresivamente, tras alcanzar un mínimo del 64% de actividad, para llegar a un 91,8% anual.

91,8% para el vehículo industrial. esencial ha servido como medida desplome de la actividad”, explicó “Sin duda, la declaración de sector de choque para evitar un mayor Carlos Martín, secretario general

de Ancera, quien añadió que “2021 va a ser un año de recuperación tímida y de transición hasta un segundo semestre de 2022, donde llegaremos a las cifras de actividad de 2019. La incertidumbre va a seguir marcando el primer semestre de este año, que será continuista a los últimos meses de 2020”. Observando la evolución anual del año pasado, el informe refleja una caída y recuperación de la actividad en forma de “V” en el sector turismo desde la segunda quincena de marzo hasta finales de mayo, consiguiendo durante los meses estivales cifras superiores a 2019 para posteriormente estabilizarse en niveles de actividad cercanos al 90%.

Por su parte, el sector del recambio del vehículo industrial ha tenido durante 2020 un comportamiento “más lineal”. La bajada de la actividad durante marzo y abril fue menos acusada que en el turismo, ya que el transporte no paró tanto.



TRUCKS

Sharing the Load

# TU F-MAX CON 5 AÑOS DE GARANTÍA

Consigue tu camión Ford con hasta 5 años de garantía y sin límite de kilometraje. Compartimos la carga.



www.fordtrucks.es

F-MAX

**Himayma, s.l.** Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El "New Big" de Ford Trucks

Para vender bien un coche de segunda mano es necesario huir de los modelos especiales

## ¿Qué coches se venden mejor de segunda mano?

Motor.

Si eres del tipo de usuario al que le gusta cambiar de coche cada cierto tiempo (4-5 años) uno de los puntos más importantes que tienes que tener en cuenta al comprar un nuevo coche es saber cómo de atractivo es el mercado de segunda mano para dicho modelo, ya que en unos años necesitarás venderlo para comprar uno nuevo y no es lo mismo vender un coche que se vende rápidamente y a un precio elevado en coche de ocasión que hacer lo mismo con uno que apenas encuentra salida.

### Fabricantes alemanes

En España el mercado de segunda mano está copado de coches de fabricación alemana con marcas como BMW, Mercedes y Audi a la cabeza. Esto es lógico ya que son marcas con una gran reputación de fabricar coches duraderos y con una buena vejez lo que permite estirarlos hasta 10-12 años de uso sin problemas. A esta buena vejez hay que unirle que hay una gran cantidad de compradores de coches de ocasión que buscan comprar modelos a los que por presupuesto no llegan en vehículo nuevo (Audi A4, BMW 520, Audi A6, etc) pero si en usado.

### El VW Golf sigue siendo el rey

Este modelo merece un apartado especial, ya que lleva muchos años siendo el líder de ventas y parece que difícilmente va a ser desbancado. El éxito de las versiones diesel TDI tiene fuelle para largo y siempre hay un comprador con ganas de hacerse con uno de estos modelos, incluso de las versiones más antiguas.

Mejor gama alta que baja.

Sin duda alguna tienen mucha mejor salida las gamas más altas como el Audi A6, BMW 520 y similares que otros modelos equivalentes de marcas de consumo como puedan ser el Citroen C5, el Renault Laguna, etc. Aquí volvemos a ver los mismos argumentos que los de las marcas germanas: tienen mejor vejez y siempre hay compradores con ganas de lucir un flamante A6 aunque sea de segunda mano.

### Evita los modelos raros

Para vender bien un coche de segunda mano es necesario huir de los modelos especiales. Fuera descapotables, fuera versiones de gasolina de alta cilindrada, fuera preparaciones especiales, etc. Los modelos que más se venden en primera mano son los más sencillos de vender en el mercado de ocasión. También es importante evitar colores muy llamativos como amarillos o naranjas, ya que luego serán imposibles de colocar; los plata, negros y blancos son los que tienen una salida más sencilla.

Para el perfil de usuario de coche que piensa venderlo en 3-4 años es muy importante comprar lo más barato posible ya que eso te permitirá vender barato (y rápido) sin tener que asumir muchas pérdidas. Por ello el mercado de coches de Km.0 puede ser una buena opción para ti, ya que te permite comprar un modelo nuevo con grandes descuentos. Y de esta manera pasados los 3 años lo podrás vender a un precio muy similar (no baja mucho de vender un coche de segunda mano que a venderlo de tercera) y disponer de más dinero para comprar uno nuevo.

La legislación que rige los vehículos de colección se va a cambiar para mejorar

## La matriculación de coches clásicos será más simple y barata



Motor.

La Dirección General de Tráfico (DGT) y la Federación Española de Vehículos Antiguos (FEVA) han comenzado a trabajar en una simplificación del proceso de matriculación como histórico.

La legislación que rige los vehículos de colección se va a cambiar para mejorar. Ese es el objetivo que se han marcado la Dirección General de Tráfico (DGT) y la Federación Española de Vehículos Antiguos (FEVA), que ya han iniciado las conversaciones para simplificar el proceso de matriculación histórica. FEVA se reunirá tanto con la DGT como con el Ministerio de Industria, Comercio y Turismo con el propósito de mejorar el texto regulatorio sobre los vehículos de colección, así como otras cuestiones relacionadas con la protección del patri-

monio de automoción.

### Objetivo: facilitar la afición a los coches clásicos

En la agenda de la Federación Española de Vehículos Antiguos se pretende lograr una simplificación y abaratamiento del proceso de matriculación histórica de forma que no quede fuera de él ningún vehículo en función de su valor y sin perder el rigor respecto a la originalidad y conservación.

### Cómo matricular un coche como vehículo histórico

«La DGT liderará las solicitadas reformas legislativas, coordinada con FEVA, por lo que en un plazo razonable de tiempo se pondrán fin a muchos de los problemas que la afición por los vehículos de colección ha de afrontar y supon-

drá la homologación de nuestra legislación a la de los principales países vecinos de la Unión Europea», ha reivindicado FEVA.

La FEVA considera que este reconocimiento de la afición por los vehículos de colección por parte de la DGT, y del papel inexcusable que la Federación debe jugar en las conversaciones supone un espaldarazo definitivo a años de trabajo, y el inicio de un camino que permita mejorar sensiblemente las condiciones para todos los aficionados.

A este primer encuentro acudieron el presidente de FEVA, Raúl Aranda; el Director Técnico, Francisco Marcos; y Gabriel Lirola como Presidente de la Comisión Legal. La DGT estuvo representada por Francisco de las Alas-Pumariño, Director de Normativa del organismo.



No es lo mismo vender un coche que se vende rápidamente y a un precio elevado en coche de ocasión que hacer lo mismo con uno que apenas encuentra salida.

Los centros educativos presentan una tasa del 21,1 %, frente al 35,2 % de Asturias

## Galicia presenta la menor tasa de absentismo escolar

Redacción.

El IES Sánchez Cantón de Pontevedra es el centro de las principales ciudades gallegas que más ha aumentado su profesorado proporcionalmente.

El 23,2 % de los estudiantes españoles faltan a clase de forma ocasional, una cifra global que oculta enormes diferencias por comunidades (oscila del 35 % en Asturias al 21 % en Galicia) y cuyas causas van desde las políticas educativas que se aplican a la composición del alumnado.

Así lo refleja el estudio internacional sobre absentismo realizado por Emma García, economista especialista en educación del Instituto de Políticas Económicas de Washington, que durante una entrevista telefónica con EFE destaca que España figura entre los quince países analizados con un mayor índice de alumnos que no asisten a clase de forma voluntaria.

Según la experta del laboratorio de ideas («think tank»), el análisis apunta a que el problema no es solo un tema de notas o resultados académicos sino que están implicados múltiples factores, como el clima escolar, el acoso en los centros o «el bienestar afectivo» del estudiante. «No hay una respuesta única».

Editado por las fundaciones Ramón Areces y Europea Sociedad y Educación, «La importancia del absentismo escolar para el desarrollo y el desempeño educativos» analiza este fenómeno basándose en la información del último informe PISA y toma para ello los casos de Estonia, EEUU, Finlandia, Francia, Irlanda, Polonia, Portugal, Italia, Suecia, Países Bajos, México, Japón y Corea del Sur.

«Es una ayuda potencial para diseñar políticas educativas útiles pospandemia», porque habrá que «prestar mucha atención a sus efectos dispares entre grupos, es decir, al crecimiento de las desigualdades educativas debido a la covid y qué se hace al respecto», añade García, coautora del trabajo junto a la economista Elaine Weiss.

En cuanto a las comunidades autónomas, los resultados muestran una diferencia máxima en las tasas de asistencia entre comunidades ligeramente superior a los 14 puntos porcentuales entre Asturias, con la mayor tasa de absentismo (35,2%), y Galicia, con la menor (21,1%).

En comunidades como Asturias, Cataluña, Murcia o Islas Canarias, uno de cada tres estudiantes o más se ausentaron en algún momento de la escuela en las últimas dos semanas previas a su participación en la última evaluación de PISA.

Por el contrario, en Galicia, La Rioja, Cantabria, o Castilla y León, menos del 25% de los estudiantes faltaron a la escuela durante el mismo período. Sobre la proporción de estudiantes que se ausentan frecuentemente (tres o más días), el índice supera el 8 % en Asturias y en el País Vasco, frente a solo el 4 % de Castilla y León y Cantabria.

**Las dos vías fundamentales para explicar la diferencia entre territorios son determinadas políticas educativas (que no son objeto del estudio) y la composición del alumnado, señala la doctora de Economía por la Universidad de Columbia.**

Así, hay un menor absentismo en las comunidades donde hay una mayor proporción de chicas; no inmigrantes; cuyos padres tienen un nivel educativo superior a la ESO; no repetidores, con más expectativas sobre su nivel educativo en el futuro, con niveles de pertenencia a la escuela superiores al promedio del país y tasas de acoso inferiores.

Emma García subraya que el absentismo es un termómetro en cuanto que «te ofrece señales de antemano de que un estudiante puede estar en riesgo, sobre todo del abandono de los estudios, y de variables mucho más costosas y con peor solución».

Más de 2.300 escolares participaron el pasado curso en el programa 'Isquios', que muestra ejercicios específicos de higiene postural para generar hábitos saludables

## Un programa de Educación enseña a los alumnos a utilizar bien las mochilas para evitar problemas de salud



La importancia de hacer un buen uso de la mochila por parte de los escolares.

Redacción.

«Los alumnos de cuarto, quinto y sexto de Educación Primaria tienen la posibilidad de aprender ejercicios específicos de estiramientos e higiene postural dentro de la Educación Física, así como aplicar una adecuada utilización de las mochilas escolares y el control del peso de las mismas», según el director general de Innovación Educativa y Atención a la Diversidad, Carlos Albaladejo.

El curso pasado 2.300 alumnos de 17 centros educativos participaron en el programa 'Isquios', promovido por la Consejería de Educación y Cultura a través de la Dirección General de Innovación Educativa y Atención a la Diversidad. Se trata de una iniciativa que aborda la educación para la salud como un pilar esencial del currículo de Educación Física, introduciendo una metodología innovadora de trabajo que mejore la higiene postural del alumnado y que contemple el peso de las

mochilas como un factor desencadenante de problemas de salud. «Es necesario, por lo tanto, con la colaboración de las familias». Para lograr este objetivo es necesario sensibilizar a los escolares sobre la relación existente entre la postura correcta y la mejora de la disposición de la columna vertebral, capacitarles en la utilización adecuada de las mochilas escolares y el control de su peso, y concienciar a la comunidad educativa de la importancia de la adquisición temprana de hábitos posturales correctos y su repercusión en la salud.

Este programa ofrece a los centros una serie de medidas de apoyo y asesoramiento técnico al profesorado para la puesta en marcha y desarrollo del programa, tales como recursos didácticos digitales, materiales para el control de peso de las mochilas, difusión y dinamización del programa.

'Isquios' forma parte del grupo de programas del ámbito de la salud con que cuenta la Consejería de Educación y Cultura para fomentar los buenos hábitos saludables en el alumnado.



El IES Sánchez Cantón de Pontevedra es el centro de las principales ciudades gallegas que más ha aumentado su profesorado proporcionalmente.

Poner orden en uno de los electrodomésticos más importantes del hogar es posible

## Accesorios para organizar el frigorífico



Redacción.

Ordenar la nevera es uno de los campos de batalla con el que más nos peleamos en casa. Al fin y al cabo, el frigorífico es uno de los electrodomésticos más importantes (también uno de los que más consume al encontrarse siempre enchufado) de los que disponemos. Por eso, es muy conveniente hacernos de vez en cuando la siguiente pregunta: ¿Cómo organizar la nevera de la mejor forma posible sin hacer una gran inversión?.

### Set de dos hueveras universales transparentes

Puede parecer un asunto baladí, pero uno no sabe cuánto espacio útil quitan los huevos en sus recipientes de cartón hasta que adquieres un producto como el de la imagen. Este par de hueveras apilables son todo un acierto. Fabricadas en plástico resistente y libres de BPA, en cada una caben una docena de huevos. Vienen genial para guardar los de tamaño pequeño o mediano, aunque también sirven para los más grandes si los colocamos y extraemos con sumo cuidado. Su tapa cierra herméticamente, salvo en el caso de los XL, en el que se queda algo abierta; un mal menor al comprobar la amplitud que ganamos en la nevera para otros alimentos.

### Contenedor alargado de dos niveles para 9 latas

Más de 400 valoraciones y una nota elevada (4,5 sobre 5 estrellas) no son una casualidad. En cuanto lo incorporas al frigorífico, te preguntas cómo no se te había ocurrido pensar en él antes. Este contenedor es un organiza-

dor muy básico a la par que eficaz. Su buena acogida radica en su forma estrecha y en la pequeña elevación por donde se accede a las latas, que tumbaremos de lado.

### Set de cuatro recipientes apilables para embutidos

Cada vez los veo más en lugares, incluso, a la hora de hacer la compra en el súper. Nos referimos a los recipientes estancos para almacenar embutidos. Son resistentes y aptos para el frigorífico, el congelador e, incluso, el microondas. Y, lo mejor de todo, nos evitan usar papel film para recubrir alimentos que, de por sí, emiten una gran cantidad de olores. Cada uno de estos cuatro porta alimentos tienen unas medidas compactas y están contruidos en plástico sin BPA. En este caso, la marca TATAY ha decidido pintarlos de un color distinto y es todo un acierto, desde mi punto de vista. Así sabes en qué lugar se encuentra cada alimento de un simple vistazo.

### Contenedor con filtro de carbón activo para frutas y verduras

Este recipiente donde guardar frutas y verduras de forma óptima es un auténtico descubrimiento. Resulta muy útil cuando no contamos con un cajón específico o este se ha quedado pequeño. Destaco tres características de este contenedor: la cesta de rejilla con orificios de ventilación, su pestaña deslizante en la tapa para graduar el nivel de humedad y su filtro de carbón activo. Dicho filtro evita la acumulación de etileno, un gas que producen los vegetales y hace que pierdan propiedades. Yo me hice con el contenedor más pequeño, y tan solo una semana después, con el de mayor tamaño.

Mantener un ambiente fresco y sin malos olores es posible con estos ambientadores

## Olor a limpio en casa: ocho perfumes duraderos para el hogar

Redacción.

Aunque no seamos conscientes de él, cada hogar posee un aroma propio que sí suelen apreciar las personas que lo visitan. Existen ocasiones, sin embargo, en las que buscamos un toque extra de perfume para mitigar olores desagradables y es ahí cuando podemos recurrir a los ambientadores. Gracias a ellos podemos lograr que los distintos espacios del hogar huelan bien durante más tiempo y aportar ese toque único a nuestra casa a través de los sentidos.

Hemos realizado una selección de ocho ambientadores de distintos tipos (automáticos, de varillas, en spray, en bolsitas...) que se pueden encontrar online. Todos permiten potenciar esa sensación tan agradable de olor a limpio en lugares como el salón, el dormitorio, la entrada a casa o el baño.

### Ambientador de varillas olor océano

Este ambientador sin alcohol para casa se presenta en un frasco difusor de 100 mililitros con palitos de ratán. Es un producto fabricado en España con una fórmula de larga duración que estima que tiene una vida útil de más de tres meses. Deja un sugerente y calmante aroma a mar y sus medidas son 8 x 24 centímetros.

### Mikado olor a ropa limpia

Se trata de un ambientador que recrea esa agradable sensación de la ropa recién lavada. Una fragancia delicada y acogedora que cuenta en su formulación con toques de Musk. No incluye alcohol y todos los componentes son reci-

clables. La botella de cristal ayuda a conservar las propiedades de la fragancia y las varillas de ratán permiten que la evaporación se haga de forma natural y se alargue el máximo tiempo posible.

### Ambientador en spray algodón y lino

La de algodón es otra de esas fragancias esenciales para aportar un toque fresco a cualquier habitación. En este caso está combinada con el lino para obtener ese efecto "recién lavado". Al comercializarse en un aerosol de spray resulta muy fácil de utilizar y seleccionar la cantidad de producto deseada. Un producto perfecto, por ejemplo, para eliminar malos olores cuando se dispone de poco tiempo.

### Sobres perfumados algodón

Perfumar los armarios también es un aspecto en el que debemos fijarnos si queremos que la casa huela bien. Para ello están pensados estos sobre que se pueden colgar fácilmente de las barras de los armarios o introducir directamente en los cajones. Tiene un aroma intenso, de larga duración, que deja un agradable olor a algodón fresco.

### Ambientador para casa aroma bebé

Las colonias infantiles, frescas y sencillas, también son uno de los productos más buscados para perfumar la casa por esa sensación acogedora que generan. En este caso se comercializa en forma de mikado, con un recipiente de cristal de 100 mililitros y varillas naturales de ratán. Su fórmula no incluye alcohol y dura en buen estado aproximadamente tres meses.

### Difusor de varillas jazmín

Una fragancia suave y duradera que se ha convertido en todo un clásico y de la que es muy difícil cansarse. Y es que el jazmín, además de dejar un olor muy agradable en estancias como el dormitorio y el salón, ayuda a relajarse y conciliar el sueño. Este difusor, en concreto, tiene un tiempo de evaporación aproximado de diez semanas, su fórmula no lleva alcohol y se comercializa en un tarro con capacidad para 100 mililitros.

### Papel perfumado para armarios de lavanda

La lavanda es otro clásico de los ambientadores, ya que se utiliza desde antiguo para perfumar el hogar y para crear ambientes relajados. Esta original propuesta sirve para obtener un olor agradable en los cajones y armarios a través de papel perfumado. Se trata del producto más vendido de su categoría en Amazon y se puede encontrar también en otros aromas como vainilla o rosas. El set incluye seis hojas de papel de 42 x 58 centímetros que se pueden cortar según las necesidades de cada uno.

### Ambientador automático Sea Minerals

Otra forma de asegurar que siempre se mantiene un olor agradable en casa es recurrir a este tipo de ambientadores automáticos que incluyen en su interior un aerosol con difusor. Ofrecen un frescor instantáneo en cualquier estancia y, cada recambio, dura aproximadamente de 60 días. El aparato funciona con pilas y en la fragancia incluye aceites esenciales.



# Solo tres de cada diez caries de niños son tratadas por el dentista

Redacción.

El Consejo General de Colegios de Dentistas de España, del que forma parte el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Alicante (COEA), ha presentado la Encuesta de Salud Oral 2020, de la que se extraen diversas conclusiones, una de ellas alarmante: los españoles siguen sin tratar sus caries, especialmente en edades tempranas y en adultos.

De hecho, según este estudio epidemiológico de ámbito nacional, desvela que 1 de cada 3 niños de 4-5 años presenta caries y solo 3 de cada 10 dientes temporales cariados reciben tratamiento dental. Cabe destacar que en este trabajo de investigación se recogen los datos de la evolución de la salud bucodental de la población entre 1993 y 2020. En ese periodo de tiempo se han realizado estudios en 1993, 2000, 2005, 2010, 2015 y el pasado año.

## La caries por edades

La caries es la enfermedad, sin duda, con mayor prevalencia en la población. Pero no todos los datos son negativos en estas casi tres décadas. En el grupo de adolescentes, de 12 y 15 años, se aprecia

una clara disminución de la caries en dentición permanente.

Si en 1993 el 70-80% de los jóvenes presentaban caries, en la actualidad estas cifras son del 30-35%. Asimismo, el grado de asistencia dental ha aumentado: en 1993 el 40% de los dientes con caries eran restaurados y en la actualidad esta cifra es del 70-73%, pero todavía queda un amplio porcentaje de caries sin tratar. Actualmente, el 63% de los dientes afectados en el grupo de 35-44 años han recibido tratamiento.

**Actualmente, el 63% de los dientes afectados en el grupo de 35-44 años han recibido tratamiento FREEPIK**

En cuanto a los adultos, tanto en los jóvenes (35-44 años) como en los mayores (65-74 años) la caries afecta a la práctica totalidad de la población. Sin embargo, se aprecia una clara disminución de la media de dientes afectados, de 11 a 7 en adultos jóvenes y de 21 a 15 en mayores.

Actualmente, el 63% de los dientes afectados en el grupo de 35-44 años han recibido tratamiento (27% en 1993), pero solo 2 de cada 10 dientes cariados han recibido tratamiento



El Consejo General de Colegios de Dentistas de España publica la Encuesta de Salud Oral 2020, en la que se concluye que los españoles siguen sin tratar sus caries, especialmente en edades tempranas y en adultos.

to restaurador en el grupo de adultos mayores.

## Enfermedad periodontal

El análisis de la enfermedad periodontal en los adultos muestra que, en 1993, entre el 50-56% presentaban bolsas periodontales, cifra que en la actualidad se ha reducido al 25-34%. Igualmente, en esta última encuesta se detecta que el 8% de los adultos jóvenes y el 12% de los adultos mayores presentan bolsas periodontales severas.

El 12% de los adultos mayores presentan bolsas periodontales severas.

En términos globales, según destaca el Consejo General de Dentistas, la salud oral en España "se encuentra estabilizada respecto a la anterior encuesta de 2015". En cuanto a la posible influencia del nivel socioeconómico, se aprecia una relación en el aumento de caries, con peores resultados en los niveles más bajos, pero no en los procesos periodontales.

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Alicante y el Consejo General de Dentistas recuerdan a la población la relación que existe entre la salud bucodental y la salud general, de ahí la importancia de mantener unos buenos hábitos de higiene oral, alimentación y de acu-

dir al dentista de forma periódica, al menos, una vez al año.

## Higiene bucodental

En este sentido, aseguran utilizar el cepillo diariamente y más de una vez al día el 68,2% de los niños de 12 años, el 76% cuando tienen 15, el 71,6% en las personas de 35 a 44 años y el 54,8% en los mayores de 65. La frecuencia en el cepillado es mayor en mujeres que en hombres y sigue habiendo personas que aseguran no cepillarse nunca.

Los dentistas consideran necesario potenciar programas de atención dental a la población infantil y juvenil.





**VERDEMAR GLOBAL SL**

Polígono del Temple , Calle Barcala Nave 7

Teléfono: 981 638 680 / 609 839 385

Caja de 50 mascarillas quirúrgicas desechables  
TIPO II - Fabricadas en Europa - Todos los certificados

**5 € - EFICACIA >98%**



**POCKET PACK 35 ML**

ALOE VERA: 0,49 EUR  
MANZANA: 0,53 EUR  
MANGO: 0,53 EUR

UNIDADES POR CAJA: 200  
UNIDADES POR PALLET: 8,000



**100 ML**

ALOE VERA: 1,85 EUR  
MANZANA: 1,98 EUR  
MANGO: 1,98 EUR

UNIDADES POR CAJA: 78  
UNIDADES POR PALLET: 3,744



**250 ML**

ALOE VERA: 2,32 EUR  
MANZANA: 2,45 EUR  
MANGO: 2,45 EUR

UNIDADES POR CAJA: 24  
UNIDADES POR PALLET: 1,152



**500 ML**

ALOE VERA: 3,75 EUR  
MANZANA: 3,98 EUR  
MANGO: 3,98 EUR

UNIDADES POR CAJA: 12  
UNIDADES POR PALLET: 1,008



Caja de 50 mascarillas quirúrgicas desechables  
TIPO I - Fabricadas en Europa - Certificados CE

**3 € - EFICACIA >95%**



**5 LITROS**

ALOE VERA: 21,85 EUR  
MANZANA: 22,75 EUR  
MANGO: 22,75 EUR  
TRANSPARENTE: 20,95 EUR



**AEROSOL 300 ML**

- Higieniza todo tipo de ambientes y superficies.
- Interiores de vehículos
- Pequeños espacios

El Deportivo recibía al Pontevedra en una auténtica final para ambos equipos, en el cuál la derrota de uno de los dos le complicaría la situación en la clasificación

# El RC Deportivo se lleva una victoria muy importante y gana el golaverage al Pontevedra



Redacción.

Rubén de la Barrera decidió hacer cambios en la alineación titular, Lucho García seguía una jornada más como titular, en defensa continuaba Eneko Bóveda, Granero y Héctor Hernández, con la novedad de Derik Osede. En el centro del campo decidió que la sala de máquinas la llevaran Álex Bergantiños y Diego Villares y en ataque optó por Keko Gontán, Borja Galán, Raí y Miku.

El conjunto blanquiazul mostraba sus intenciones de forma rápida con velocidad de Keko, Raí y Galán mientras que Miku fijaba las defensas para la llegada desde atrás de sus compañeros, así llegó el gol en el minuto 5 obra de Keko que entró por la escuadra.

En la segunda parte el Pontevedra quiso salir a intentar lograr el empate de forma rápida, pero el Deportivo se mostraba seguro en la línea defensiva, una línea que en el minuto 55 sufría una baja,, Derik Osede se tuvo que retirar por problemas físicos, siendo sustituido por Mujaid.

En el 63 el Deportivo pudo ampliar la ventaja en el marcador por mediación de Raí, pero la defensa del Pontevedra neutralizó el balón enviado por el atacante brasileño.

A nueve minutos del final Lara pudo marcar, su disparo pasó ajustado por delante de la portería del Pontevedra.



## Carmen Sánchez, bronce en jabalina en el Nacional de Lanzamientos Largos

La Escuela de Lanzadores de A Coruña sumó un nuevo éxito a su palmarés con la medalla de bronce de Carmen Sánchez en la prueba de jabalina del Campeonato de España de lanzamientos largos, que se disputó en Montijo (Badajoz). Una actuación que se completó con la cuarta posición de su compañera de entrenamientos Ivanna Román y con la segunda plaza de la gallega Lidia Parada. Las tres tuvieron que ceder frente a una gran Arantxa Moreno, que batió el récord de los campeonatos para ocupar la primera posición de la especialidad.

Para subir al podio, la asturiana asentada en A Coruña tuvo que lanzar el artefacto más lejos que nunca en esta temporada atípica. Sánchez se había estrenado solo unas semanas antes en un control en Oviedo. Casi sin poder tocar la jabalina en la temporada invernal porque los lanzamientos están vetados en todas las pistas de la ciudad (solo están permitidos en las del INEF de Bastiagueiro, a las que por motivos de conciliación laboral no puede ir), pudo superarse a todos los problemas para irse hasta los 51 metros y 16 centímetros.

La 16 Semana Olímpica de Vela se disputó en la bahía de Cádiz

## Robert Bermúdez de Castro se sube al podium de la Semana Olímpica de Andalucía



Redacción.

Robert Bermúdez de Castro, regatista del Náutico coruñés, y con patrocinio del Ayuntamiento de la ciudad, se adjudicó la tercera plaza en Ilca 7 (Láser Standard) en la 16 Semana Olímpica de Vela que se disputó en la bahía de Cádiz.

A este evento de vela con una gran proyección internacional acudie-

ron 180 regatistas de 20 países. En la clase Ilca 7 (Standard), modalidad olímpica, el deportista coruñés realizó una magnífica actuación desde la primera regata e incluso en la penúltima jornada ocupaba la segunda plaza, precisamente por delante del portugués Eduardo Marques quien finalmente fue el vencedor. La segunda posición final fue para

el tinerfeño Leopoldo Barreto. No obstante Robert Bermúdez de Castro también ganó el título de subcampeón juvenil.

Las posiciones del coruñés fueron: 2-11-10-6-1-4-6-2 y 18. El domingo las regatas se disputaron con vientos de 24 nudos y rachas de 28 en las que Robert navega mejor y es más rápido. Sin embargo el lunes el viento de Levante cayó de

## Campeonato Provincial de Hockey Sala Alevín Masculino

La Escola HC se impone en el Campeonato Provincial Hockey Sala categoría Alevín masculino. La Polideportiva del Ventorrillo acogió este sábado el Campeonato Provincial Hockey Sala categoría Alevín masculino, con la participación de los clubes Escola H.C. y Atl. Coruña, jugándose dos encuentros en donde la victoria fue en ambos enfrentamientos para Escola, por lo que se ha proclamado Campeón Provincial.



manera total con una media de 12 nudos escasos, y en ocasiones por debajo lo que hizo muy difícil la navegación.

En cualquier caso la actuación del deportista coruñés es muy notable, por la edad que tiene y los resultados que está obteniendo ante la élite europea de esta clase olímpica.

## OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

### OPORTUNIDAD

700 euros negociables  
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680



- Campo de 9 hoyos sin grandes desniveles con un recorrido de 2.554 metros.
- Escuela infantil • Cancha de prácticas • Putting green
- Guarda pelos • Vestuario • Parking • Alquiler de carros manuales
- Alquiler de toallas • Cafetería/Restaurante (celebración de eventos, cumpleaños, comidas de empresa y grupos con comedor independiente).

que esperas para gozar do golf?



Lugar de Vilacornelle - O Val - Narón - Telf.: 981 453 910 / 663 123 398 / gerenciacampomar@gmail.com / www.clubcampomar.com

José Luis Álvarez, presidente del Monte Real Club de Yates

## “El Monte Real está más vivo que nunca”



Redacción.

Tras conocer el anuncio de la suspensión de las prestigiosas SUPER SERIES de vela en Baiona a causa del COVID19, repasamos con el presidente del Monte Real Club de Yates, José Luis Álvarez, la repercusión que la pandemia ha tenido en uno de los clubs con más historia de España.

Mientras muchos otros clubs náuticos veían como el COVID les hacía perder socios, reducir ingresos, les obligaba a suspender regatas y la actividad de sus escuelas, el Monte Real Club de Yates de Baiona no solo logró mantenerse a flote, sino que firmó uno de sus mejores años, con cifras récord de afluencia de socios y de alumnos en su Escuela de Vela.

A punto de cumplirse un año de la declaración del estado de alarma derivado del coronavirus, el presidente del Monte Real Club de Yates de Baiona, José Luis Álvarez, hace balance de lo que han significado para el club estos últimos meses de confinamientos y restricciones; y de las actuaciones que les han permitido ser una excepción en un panorama desolador.

La organización de las SUPER SERIES acaba de anunciar la suspensión de la Baiona Sailing Week, que el próximo mes de junio iba a traer a Galicia a estos “fórmula 1 del mar”. Habrá sido un golpe muy duro para el club.

“Ha sido, sin duda, todo un batacazo, ya que estábamos muy ilusionados con la llegada de las SUPER SERIES a Galicia, pero entendemos perfectamente la decisión de

la organización y nos alegramos de que cuenten con nosotros para 2022. Ahora mismo la situación derivada del COVID19 no les daba la seguridad que necesitaban y han preferido minimizar los riesgos reduciendo los viajes y suspendiendo las regatas más próximas en el tiempo. Desde el club lo único que esperamos que el año que viene la situación esté mucho mejor y podamos ver a estos fuera de serie en Galicia, en un año que además seguirá siendo Xacobeo, por lo que será sin duda un buen año para recibirlos como merecen”.

Lo cierto es que la crisis del COVID19 ha generado numerosas pérdidas en la actividad económica de numerosos sectores (el sector náutico no ha sido una excepción) y no se sabe muy bien aún cómo será el impacto a corto y medio plazo.

**¿Cómo ha afectado esta situación al Monte Real Club de Yates?**

En el Monte Real tenemos la suerte de que la gran mayoría de las plazas están ocupadas por socios del club, por lo que logramos que los pantalanes se mantengan llenos durante todo el año. Pero sí que hemos notado un enorme descenso en el número de tránsitos, debido a las restricciones de movilidad. La caída de cifras ha sido tremenda, pero claro, es que no podían traspasar fronteras. Ha habido repercusión, sin duda, pero mucho menos que la que posiblemente han sufrido otros clubs que han tenido, además, muchas bajas de socios.

**¿En el Monte Real no han sufrido esas bajas?**

Lo cierto es que no. Todos los años hay alguna, por diferentes motivos, pero las pocas bajas que ha habido en estos meses de pandemia se han cubierto con la entrada nuevos socios y seguimos con el mismo número que antes. Es más, sigue habiendo gente en lista de espera para entrar en el club, porque no se aceptan todas las solicitudes. Queremos mantener un número estable, en torno a los 700 socios, que garantice la comodidad de las instalaciones, y es por eso por lo que no crecemos de manera exponencial, no porque no haya demanda, que la hay.

**¿Cómo ha vivido el socio del club estos meses de restricciones y prohibiciones?**

La verdad es que el club ha estado más vivo que nunca. En los momentos en los que nos han dejado, eso sí. En los meses de restricciones más estrictas tuvimos que cancelar actos sociales, cerrar el restaurante, paralizar las regatas y la escuela... pero cuando en verano nos permitieron abrir, aunque con restricciones, tuvimos una afluencia de socios, alumnos y regatistas que no veíamos en años.

**¿A qué creen que fue debida esa inesperada afluencia de gente durante el verano?**

Al principio nos pilló un poco por sorpresa, porque no lo esperábamos, pero luego entendimos lo que pasaba: el club se había convertido

en un lugar seguro en el que poder pasar un tiempo de ocio sin preocuparse del coronavirus. Los socios entendieron todas las medidas de control puestas en marcha, algunas incluso que no exigían las autoridades, y se sintieron cómodos y seguros con ellas.

**¿Qué otras medidas a mayores pusieron en marcha para esquivar el COVID?**

Siempre intentamos ir un paso más allá de lo que nos pedían las autoridades. Se cumplieron a rajatabla todas las exigencias de cierres, aforos, limpieza, control... y además compramos máquinas de ozono y termómetros para controlar la temperatura en los accesos, repartimos mascarillas, y llegamos incluso a contratar personal externo para garantizar que todos cumplieran las normas. Fueron meses de mucho control y restricciones que hicieron todo un poco más incómodo y generaron algunas quejas, pero que al mismo tiempo, crearon como una burbuja, un ambiente de seguridad en el club que no había fuera. Y ese fue el motivo por el que creemos tuvimos más afluencia que nunca, y sin que se produjesen, que sepamos, casos de COVID, que era lo que realmente nos importaba.

**Uno de los aspectos que más afectó a los clubs náuticos españoles, muy ligados al turismo, fue una gran caída en el número de visitantes, algo que repercutió directamente en sus ingresos directos. ¿Lo notaron también en Baiona?**

En el Monte Real tenemos la suerte de que la gran mayoría de nuestras plazas están ocupadas por socios del club, por lo que logramos que los pantalanes se mantengan llenos, pero en el resto de plazas sí que notamos un descenso. De hecho, la caída en el número de tránsitos, sobre todo internacionales, fue drástica, en esto no conseguimos ser excepción, pero claro, es que nadie podía ser excepción porque las fronteras estaban cerradas, era imposible. La verdad es que son momentos difíciles, pero creemos que en cuanto podamos volver a la normalidad, el Monte Real, Baiona, Galicia y España en general tienen potencial más que suficiente para recuperar las buenas cifras del turismo pre-COVID”.

El año pasado, en plena pandemia, anunciaban la celebración de las Super Series, que tendrán que esperar al 2022, y la otra gran noticia que el club nos dejó en los meses de COVID fue su elección como sede para el Mundial de J80 de 2023, algo que llevaban años persiguiendo. **¿Supone este logro el culmen de su apuesta por estos monotipos?**

No sabría decir si es el culmen o no, pero desde luego el que nos hayan concedido la celebración del mundial de una clase por la que llevamos años apostando es un hito importantísimo. Uno de los puntos de nuestro programa era, y sigue siendo, la internacionalización del Monte Real, y en esas estamos. Traer estas dos competiciones de altísimo nivel a Galicia son resultado de meses y meses de trabajo, y la verdad es que estamos muy contentos.

**Uno de los proyectos que tienen previsto poner en marcha este año es el de VELA EN FEMENINO, destinado a impulsar la figura de la mujer en el mundo de la vela. Cuéntenos algo más de esta propuesta.**

Se trata de dar un paso más en nuestra apuesta por la mujer en el mundo de la vela, porque aún son muy pocas las mujeres que navegan hoy en día. Hace 25 años pusimos en marcha no sé si la primera, pero sí una de las primeras competiciones exclusivamente femeninas de España, la Ladies Cup, y ahora lo que pretendemos es poner en marcha nuevas líneas de actuación con el mismo objetivo, que no es otro que lograr que la mujer tenga más presencia en el mundo náutico. Hemos diseñado una serie de propuestas de formación, de competición y también de carácter social, con mujeres víctimas de violencia de género; y estamos tratando de encontrar un patrocinador que comparta nuestra misma visión y quiera impulsar esta iniciativa.

La mujer será, entonces, protagonista del futuro del club...

**¿qué otros proyectos tienen en mente para los próximos años?**

La verdad es que tenemos muchos proyectos sobre la mesa aunque no todos se pueden contar porque algunos están en negociaciones aún o no están cerrados al completo. De lo que se puede contar, la formación será sin duda una de nuestras apuestas. Hemos conseguido convertirnos en training center de la Royal Yachting Association y en unos meses seremos el primer club de Galicia y todo el Cantábrico español en ofrecer sus prestigiosos cursos, que son los más importantes en el sector náutico a nivel mundial.

También empezaremos a ofrecer los cursos para conseguir el PNB, el PER y las titulaciones de patrón y capitán de yates; y en lo referido a infraestructuras, vamos a mejorar las instalaciones del club, poniendo fingers a todas nuestras plazas, que era una demanda de muchos de nuestros visitantes, sobre todo los internacionales.

# INFORMACIÓN JURÍDICA Y LABORAL

por Eduardo Lorenzo

**Nueva sección en el periódico AS MARIÑAS. Estará dedicada a dar información jurídica bajo la dirección del abogado Eduardo Lorenzo, especializado en tema civil, penal, divorcios, accidentes de tráfico y laboral.**

Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo [info@verdemarediciones.com](mailto:info@verdemarediciones.com).

Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando.

**Su consulta jurídica y laboral ahora en el periódico AS MARIÑAS, gratuita, personalizada y confidencial.**

Redacción.

## Consulta 1:

Hola. Quería realizar una pregunta en esta web sobre una venta de una vivienda de segunda mano en el que se ha ocultado el grave desperfecto relativo a una arqueta comunal del edificio que está en muy mal estado. En una de las viviendas del edificio, en cuanto se usa el cuarto de baño del piso superior se inunda la vivienda del bajo con aguas fecales. Ante la negativa de dejar de usar el agua en el momento de las inundaciones nos hemos visto obligados a cerrar la llave de agua de dicho piso desde los contadores generales del edificio. Nos han denunciado por coacción y la sentencia ha sido favorable a nuestra parte. El problema es que los vendedores y los demás propietarios del edificio no quieren hacerse cargo de ello, y nos escribieron un mensaje que en un mes entrarían unos inquilinos en el piso de arriba, con lo que el problema se agravará. Un saludo.

Estimado cliente:

No hay duda del derecho a cortar el agua si se produce la inundación. Estamos ante un estado de necesidad donde un derecho prevalece para salvaguardar el otro. Cortar puntualmente un suministro es un derecho como medio inexcusable que permite evitar un daño patrimonial grave. Sobre este punto no hay duda, y además hay sentencia, según usted mismo nos informa, que lo ratifica. Por otra parte, tampoco hay duda del deber de reparar de la comunidad de propietarios, y se pueden tomar medidas legales al efecto. Resulta imprescindible realizar las obras de reparación que técnicamente sean necesarias en las conducciones de la arqueta comunitaria con el fin de mantener las condiciones de habitabilidad, de tal forma que no revierta en una endémica inundación hacia una de las viviendas.

El amparo normativo de tal derecho lo encontramos, entre otros, en el artículo 10 de la Ley de Propiedad Horizontal:

Artículo diez:

1. Tendrán carácter obligatorio y no requerirán de acuerdo previo de la Junta de propietarios, impliquen o no modificación del título constitutivo o de los estatutos, y vengán impuestas por las Administraciones Públicas o solicitadas a instancia de los propietarios, las siguientes actuaciones:

a) Los trabajos y las obras que resulten necesarias para el adecuado mantenimiento y cumplimiento del deber de conservación del inmueble y de sus servicios e instalaciones comunes, incluyendo en todo caso, las necesarias para satisfacer los requisitos básicos de seguridad, habitabilidad y accesibilidad universal, así como las condiciones de ornato y cualesquiera otras derivadas de la imposición, por parte de la Administración, del deber legal de conservación.

Debemos comenzar por requerir al Administrador y al Presidente de la comunidad, a la realización de dichas obras.



Redacción.

## Consulta 2:

Buenos días. Verá, quisiera saber los tramites para solicitar provisional que aun mi actual cónyuge no pueda tener acceso a mi vivienda. Separación de bienes y sin hijos. El domicilio lo abandona cuando le apetece y pasan días sin aparecer ni dar señales de vida. Soy pensionista, y todas las propiedades están a mi nombre adquiridas antes de matrimonio, previo se realizo separación de bienes. Soy el esposo y no quiero problemas, ya que puede desvalijarme la casa y no estoy dispuesto consentirlo. Podría cambiar el bombín de la cerradura, ¿es legal?

Estimado cliente:

En un proceso judicial de separación o divorcio se pueden solicitar medidas provisionales, que incluyan una solicitud cautelar y urgente sobre la atribución el uso y disfrute del domicilio conyugal a uno de los cónyuges. Esto implica iniciar un proceso judicial frente a esa persona. Proceder de propia mano y unilateralmente a

un cambio de cerradura, sin que exista una resolución judicial que lo ampare, constituye un riesgo, en concreto, puede ser constitutivo de un delito de coacciones, por impedir el acceso al domicilio compartido de una persona que en principio mantiene un derecho de acceso. Únicamente si el ocupante llevase un tiempo largo sin aparecer, pudiera entenderse que ha trasladado su domicilio y el cambio no plantearía esos problemas legales.

Por tanto, si cambiamos la cerradura sin tener el amparo de una resolución judicial ni la certeza probada de un cambio de domicilio, corremos un riesgo de ser denunciados.

En otro orden de cosas que nos consulta, ante el temor de que un día desvalije la casa, aprovechando una ausencia de usted, no estaría de más estar prevenido, realizando un inventario completo del ajuar de la vivienda, y su respectivo reportaje fotográfico, que para mayor seguridad se podría incluir en un acta notarial que diera fe que el contenido fotográfico responde fidedignamente al mobiliario sito en una vivienda concreta, en una fecha concreta.

**EDUARDO LORENZO M.**  
ABOGADO

Telf.: 696 687 277 / 881 886 840

RÚA TRAVESA, Nº7. 1ª BETANZOS

[eduardolorenzoabogado@icacor.es](mailto:eduardolorenzoabogado@icacor.es)



El contorno de los ojos es una de las zonas del rostro que más preocupan a la hora de conseguir lucir una piel suave, uniforme y bonita

## El contorno de ojos: edad recomendada para empezar con el tratamiento y cómo aplicarlo

Redacción.

Lo cierto es que las ojeras, las bolsas o las típicas patas de gallo hacen que la piel del rostro ofrezca una apariencia cansada y, en ocasiones, hagan que parezcamos más mayores de lo que somos. Así, existen numerosos tratamientos específicos para prevenir y tratar estos problemas del contorno de ojos.

**¿Cuándo empezar a usar cremas para el contorno de ojos y cuál elegir?**

En el mercado se pueden encontrar numerosas cremas, sérums faciales y otros tratamientos elaborados específicamente para tratar los problemas relacionados con el contorno de ojos.

Lo cierto es que no existe una edad concreta para comenzar a utilizar este tipo de tratamientos, ya que la aparición de arrugas y ojeras va a estar determinada por factores externos e internos que varían de una persona a otra, como los hábitos de vida o la genética.

Sin embargo, son muchos los expertos que recomiendan empezar a utilizar las cremas del contorno de ojos entre los 25 y los 30 años, momento en el que ya empiezan a notarse las primeras arrugas fruto



de las muecas diarias. Además, hay que tener en cuenta que, a esta edad, las cremas se utilizan más para prevenir que para tratar.

A la hora de elegir el tratamiento hay que tener muy en cuenta que no es lo mismo una crema el contorno de ojos que una crema anti-edad en general, tal y como explican desde Promofarma. Sus componentes, características y finalidad son diferentes, por lo que habrá que escoger un tratamiento de con-

torno de ojos, específico para la zona de ojeras.

**¿Cómo utilizar estos tratamientos?**

La piel de alrededor de los ojos es muy sensible, por lo que es fundamental saber cuál es la forma correcta de aplicar el tratamiento para el contorno de ojos. En primer lugar, hay que limpiar bien el rostro. Después, se echa un poco de producto en la yema del dedo y se aplica en

la zona dando ligeros toques y evitando estirar el producto, sino facilitar su absorción localizada. Habrá que aplicarlo tanto en los párpados como en las ojeras y en la comisura de los ojos, es decir, todo el contorno, empezando de dentro hacia afuera. Es recomendable, además, aplicar el contorno de ojos por la mañana y por la noche, después de la rutina diaria de limpieza facial.

## Por qué no debemos desmaquillarnos y limpiarnos la cara solamente con toallitas desmaquillantes

Redacción.

Aunque son una opción rápida, lo cierto es que limpian de una manera muy superficial.

Por qué es muy importante que nos desmaquilemos todos los

días correctamente. Aunque sea un método rápido, no es recomendable.

Ya nos tenemos aprendido que jamás debemos acostarnos con la piel maquillada, ya que además de obstruir los poros y crear imper-

fecciones también provoca el temido envejecimiento prematuro. Sin embargo, algunas veces estamos tan cansadas que solo nos apetece meternos en la cama y saltarnos nuestra estudiada rutina, decidiendo limpiarnos la cara y

quitarnos el maquillaje con toallitas desmaquillantes. No es una mala opción, pero no debemos usarlas solas.

Y es que este tipo de productos no son capaces de limpiar en profundidad la piel ya que "en la mayoría de los casos no suele ser suficiente para arrastrar el maquillaje en profundidad, sobre todo a nivel de poros" advierten desde Nivea.

Según explica Pedro Catalá, cosmólogo, doctor en Farmacia y

fundador de Twelve Beauty, estas toallitas también "representan una opción cómoda y rápida pero el impacto negativo sobre la salud de la piel es notable", ya que la fricción resulta demasiado agresiva para la piel.

Si aun así queremos usarlas, deberíamos completar la limpieza con un aceite limpiador antes de las toallitas o un jabón o gel después de ellas, para asegurarnos de que nuestra piel quede limpia.

Los encuestados aseguran que la vacuna y la inmunidad de rebaño serán las claves de la recuperación

## La inversión en el sector inmobiliario en España se disparará un 32% en 2021



Redacción.

Los pronósticos son optimistas para el real estate español. La inversión en el sector inmobiliario en España rebotará un 32% este año, por lo que alcanzará 11.500 millones de euros y volverá a niveles prepandemia, según el informe 'Real Estate Investment & Financing Keys' realizado por Deloitte.

La inversión en el inmobiliario español en 2020 cayó un 52%, hasta 8.700 millones de euros. El mayor descenso se produjo en hoteles, donde la inversión se recortó

un 62%, seguido de las oficinas, el segmento que más inversión acumula, pero que anotó una caída del 49%. Ni siquiera el auge del ecommerce hicieron que el logístico despuntara, ya que redujo su inversión un 26%. Por su parte, el 'retail', uno de los segmentos más golpeados por la pandemia, finalizó el año con una caída del 23%. En España, todos los tipos de inversores redujeron su inversión en 2020. El que más recortó su actividad en el inmobiliario fueron los institucionales y las socimis, con un descenso del 79%.

Es lo que se conoce como un "doble tiro" para el contribuyente

## Plusvalía municipal: el Supremo da una segunda oportunidad a quienes reclamaron sin éxito

Redacción.

El Tribunal Supremo ha inclinado la balanza a favor de los contribuyentes al permitir que puedan volver a reclamar la devolución de ingresos indebidos desestimada por Hacienda. Es lo que se conoce como un "doble tiro". Así, los contribuyentes que han recibido una liquidación, la recurrieron y vieron desestimado su recurso, podrán volver a reclamar la devolución de lo pagado de más en cualquier impuesto, no sólo en el de Plusvalía municipal, tras un primero intento fallido.

El caso resuelto por el Alto Tribunal es el de una autoliquidación de plusvalía municipal, en la que el contribuyente solicitó la rectificación y devolución de ingresos indebidos basándose en que no hubo hecho imponible, al no existir una ganancia en la venta, y en que el Ayuntamiento cometió error en la fórmula de cálculo. Esta solicitud fue desestimada. Y tiempo después, este contribuyente presentó una nueva solicitud de rectificación y devolución de ingresos indebidos basándose en la famosa sentencia del Supremo del 11 de mayo de 2017 que declaró inconstitucional el impuesto de la plusvalía municipal cuando se vende un inmueble a pérdidas.

Pero la Plusvalía municipal también ha sido declarada inconstitucional en aquellos casos en los que la cuota a pagar resulta igual o superior al incremento de valor obtenido en la transmisión.

En concreto, el Supremo en una sentencia del pasado 4 de febrero de este año (recurso 3816/2019) ha declarado que "es posible para

el contribuyente solicitar una segunda vez -y obtener respuesta de fondo por parte de la Administración, que es obligada-, la rectificación de la autoliquidación formulada y la devolución de ingresos indebidos derivados de tal acto, en tanto no se consume el plazo de prescripción del derecho establecido en el artículo 66.c) de la LGT."

José María Salcedo, socio del despacho Ático Jurídico, señala que es posible solicitar una nueva rectificación y devolución de ingresos indebidos, un "doble tiro", siempre que no haya prescrito el derecho a hacerlo. Y, en este punto, Salcedo considera que "la primera solicitud interrumpió el plazo de prescripción". Esta nueva reclamación debería presentarse antes de que cumpla el plazo de prescripción, que es de cuatro años contados desde el último día que había para presentar la autoliquidación del impuesto. Pero en este caso, el plazo de cuatro años se contaría desde la resolución de la primera reclamación.

Pero se trata de un "doble tiro" limitado, ya que no es posible solicitar en cualquier caso la nueva

rectificación, sólo en caso de que existan causas o circunstancias sobrevenidas distintas de las que fueron motivadoras de la primera solicitud.

Para Salcedo esta sentencia es novedosa porque permite reiterar una solicitud de rectificación y devolución de ingresos indebidos de cualquier impuesto, aunque reitera los límites que tiene: las nuevas solicitudes deben basarse en "causas, hechos o circunstancias sobrevenidas distintas de las que fueron motivadoras de la primera solicitud".

Esto significa que no es posible utilizar la nueva solicitud para reiterar, corregir o mejorar la primera presentada, sino que es necesario incorporar argumentos que no pudieron ser invocados por motivarse en causas sobrevenidas, como, por ejemplo, la inconstitucionalidad del impuesto en caso de impuesto confiscatorio, o la modificación del valor catastral.

De este modo, Salcedo reitera que se abre la puerta a pedir una nueva rectificación y devolución de lo cobrado de más de cualquier impuesto autoliquidado.



**SE VENDEN PARCELAS URBANAS  
EN CORTIÑÁN,  
(BERGONDO). BIEN SITUADAS,  
CON TODOS LOS SERVICIOS.  
Telf.: 671 677 312**



**SUMINISTROS CASTRO**

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777  
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885  
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.  
Mamparas.  
Grifería.  
Herramientas eléctricas y manuales.  
HIKOKI, DEWALT, ...

**ESTRENOS DE CINE**

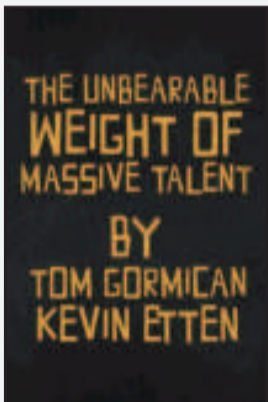


**Título: Morbius**

Género: Superhéroes, terror  
 Director: Daniel Espinosa  
 Guión: Matt Sazama and Burk Sharpless  
 Reparto: Jared Leto, Adria Arjona, Matt Smith  
 Productoras: Marvel Entertainment, Pascal Pictures

**SINOPSIS:**  
 Nuevo personaje de los cómics que salta a la gran pantalla, procedente del Universo Marvel. Está protagonizado por Jared Leto, el malo de Blade Runner 2049. Michael Morbius es un bioquímico que intenta curarse de una rara enfermedad en la sangre. Pero se contagia sin querer queriendo de una clase de vampirismo.

Fecha de Estreno: 19 Marzo 2021



**Título: The Unbearable Weight of Massive Talent**

Género: Comedia  
 Director: Tom Gormican  
 Guión: Tom Gormican, Kevin Etten  
 Reparto: Nicolas Cage  
 Productora: (próximamente)

**SINOPSIS:**  
 Todavía no se sabe mucho sobre esta nueva aventura de Nicolas Cage.

El estreno de la película The Unbearable Weight of Massive Talent (El insoportable peso del talento de masas) está previsto para el viernes 19 de marzo de 2021.

Fecha de Estreno: 19 Marzo 2021



**Título: Un Jefe en Pañales 2**

Género: Animación, infantil  
 Director: Tom McGrath  
 Guionista: Michael McCullers  
 Voces: Alec Baldwin  
 Productora: DreamWorks  
 Distribuidora: 20th Century Fox

**SINOPSIS:**  
 Segunda entrega de la película de dibujos animados "Un Jefe en Pañales" (El bebé jefazo). Las anteriores películas a "Un Jefe en Pañales 2" fueron: Un Jefe en Pañales (2017), con una recaudación de \$ 498 millones.

Fecha de Estreno: 26 Marzo 2021

**CULTURA**

**V Edición do Certame de micro-poesía VILARIÑAS**

Marga Pazos de Lousame, Jeferson Costa Leite de Brasil e Quique Roxíos son os gañadores da V edición do certame de micro-poesía VILARIÑAS.

O xurado, composto polos membros da Nova Poesía Guitirica NPG resolveu despois dunha difícil análise pola calidade dos poemas presentados.

Foron casi 90 as Vilariñas presentadas de diversos lugares do país, Asturias, Portugal, Brasil e tamén do estado nun certame que se está a facer referencial na poesía galega e que complementa ao Premio Díaz Castro tamén de Guitiriz.

O Certame Vilariñas naceu como homenaxe ao poeta do Vilariño Xosé María Díaz Castro, o poeta das cousas pequenas, e inspirouse no seu poema A Espada que fala das herbas pequerreñas e o nome de Vilariñas ao seu lugar de procedencia, o Vilariño na parroquia quitiricense dos Vilares.

O premio é unha peza deseñada pola artista muxián Viki Rivadulla que simboliza a unha muller galega co paxaro da inspitación na cabeza.

O primeiro premio foi para Mar Pazos, unha moza de



**SUDOKU**

5		7			9			2
	6	8	2			4		3
3	9		6			1	5	
7		6		4		9	2	
	2		9	1		7	6	
8			7		6			
2		1	4			8		9
6		5	8	9			7	
	8		3	7	2	5		6

**CRUCIGRAMA**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

**HORIZONTALES:**

1: Quiso. Gran cantidad de goles. 2: Capital de Libano. Sonríen. 3: Donaría. Vid de tronco leñoso, sobre todo si está levantada sobre un armazón artificial por la que extender sus ramas. 4: Sentí odio. Vigilar, cuidar. 5: Metro. Pongas o des armas. Calle de una población. 6: Preposición que denota en qué lugar, tiempo o modo se realiza lo expresado por el verbo a que se refiere. Haces sentir ira. Incapacidad temporal. 7: Abreviatura de nacional. Destapas. Conjunción disyuntiva que denota diferencia, separación o alternativa. 8: Caballo desde que nace hasta que muda los dientes de leche. Persona despreciable. 9: Retrocederá. Caer en un engaño. 10: Peso del continente. Pasto. 11: Homicida. Hasta o incluso.

**VERTICALES:**

1: Nacida. Hippy. 2: Diez en representación hexadecimal. Es escaso. Decimoquinta consonante del abecedario. 3: Banano. Republica Democrática Alemana. 4: Dos en numeración romana. Cocino en el horno. Labres la tierra. 5: Quiere. Ruido acompasado que produce el reloj. 6: Pertenciente o relativo al sol. Pone de lado. 7: Ser vivo que ha sido extraído del vientre de manera no natural. Organización no gubernamental. 8: Permite. Abreviación usada para identificar al ácido acetilsalicílico, fármaco conocido popularmente como aspirina. 'Yo' en italiano. 9: Diminutivo frecuente del nombre propio Isabel. Levantemos. 10: Cinco en números romanos. Descansillo de escalera. Tonelada. 11: Agita las alas sin echar a volar. Capital de Noruega.

Lousame reidente en Vigo, o segundo premio correspo de a Jeferson Costa Leite de Alegrete, no sul de Brasil e o terceiro correspondeu ao coñecido poeta de Boal en Asthries Quique Roxíos. Este ano a diversidade lingüística do galego-portugués viuse representada nas Vilariñas, onde as varian-

tes idiomáticas cinviven en armonía. As Vilariñas siguen a viaxar ademais de polos diferentea rincóns do país nestas cinco edicións. Si a situación sanitaria o permite, o acto de entrega será o 13 de xuño en Guitiriz conxuntamente co Premio Díaz Castro de poesía.



Nissan Intelligent Choice  
Vehículos de Ocasión Garantizados

# ¡VEHÍCULOS DE OCASIÓN Y KM 0 A PRECIOS INCREÍBLES!



**Peugeot 208**

1.5 BlueHDi 100cv Allure  
Diésel / Manual *desde*  
17.122 Km  
2020 **15.400 €**  
FINANCIADO



**Nissan QASHQAI**

1.3 DIG-T 140cv E6D N-Connecta  
Gasolina / Manual *desde*  
23.473 Km  
2019 **16.900 €**  
FINANCIADO



**Peugeot 3008**

1.2 PureTech 130cv S&S Allure  
Gasolina / Manual *desde*  
27.847 Km  
2019 **21.500 €**  
FINANCIADO



**Nissan JUKE**

1.0 DIG-T 117cv DCT 7 Vel. Acenta  
Gasolina / Automático *desde*  
6.900 Km  
2020 **17.500 €**  
FINANCIADO



**Peugeot 308**

1.5 BlueHDi 130cv EAT8 GT Line  
Diésel / Automático *desde*  
3.000 Km  
2019 **21.300 €**  
FINANCIADO



**Nissan X-TRAIL**

1.7 dCi 150cv E6D Xtronic N-Connecta  
Diésel / Automático *desde*  
24.535 Km  
2019 **23.900 €**  
FINANCIADO



**Peugeot 508**

1.5 BlueHDi 130cv S&S EAT8 Allure  
Diésel / Automático *desde*  
12.000 Km  
2019 **22.600 €**  
FINANCIADO



**Peugeot TRAVELLER**

1.6 BlueHDi 115cv Long Business  
Diésel / Manual *desde*  
17.741 Km  
2019 **24.500 €**  
FINANCIADO



**Nissan LEAF**

40kWh N-Connecta  
Eléctrico / Automático *desde*  
22 Km  
2020 **23.900 €**  
FINANCIADO



**Peugeot 5008**

1.5 BlueHDi 130cv S&S Allure  
Diésel / Manual *desde*  
14.678 Km  
2019 **24.500 €**  
FINANCIADO

Escanea el código QR y descubre todas nuestras ofertas



**TUMOSA**  
CONCESIONARIO PEUGEOT  
PERILLO/OLEIROS

**DIMONORTE**  
CONCESIONARIO PEUGEOT  
MILLADOIRO/SANTIAGO

**DIMOLK**  
CONCESIONARIO PEUGEOT  
BÉRTOL/CARBALLO

**ANTAMOTOR**  
CONCESIONARIO NISSAN  
CORUÑA/FERROL/CARBALLO

**ISUZU CORUÑA**  
CORUÑA/FERROL/CARBALLO