

# gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros  
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 34

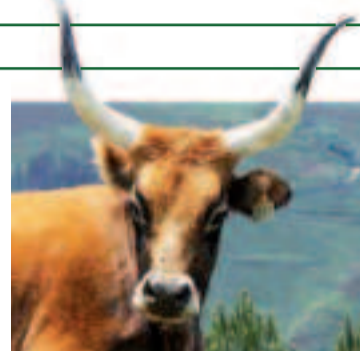
PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

ENERO - AÑO 2021



Consumo pone fin a los "902" y será gratis la atención en servicios básicos

pág. 5



Baixa Limia Serra do Xurés

pág. 6 y 7

El objetivo de este programa es impulsar la internacionalización de las compañías de la comunidad

## La Xunta destina dos millones a la contratación de gestores en empresas gallegas

La Xunta de Galicia aportará dos millones de euros a las empresas y organismos empresariales gallegos (clústeres, asociaciones, consejos reguladores, centros tecnológicos o de apoyo a la innovación tecnológica, entre otros) para la contratación de 75 gestores de comercio exterior que se ocuparán del desarrollo de proyectos de internacionalización.

El objetivo de este programa de la Vicepresidencia económica y Consellería de Economía, a través del Igape, es impulsar la internacionalización de las empresas gallegas y, al mismo tiempo, facilitar la incorporación al mercado laboral de profesionales en este ámbito.

Puesto en marcha en 2009, este programa lleva facilitada la contratación de más de 350 gestores. De este modo, la iniciativa, que se publicará en el Diario Oficial de



Los técnicos contratados podrán ser jóvenes nacidos a partir de 1985 o profesionales de más edad, especialmente mayores de 45 años en situación de desempleo, todos ellos con formación o experiencia en la materia.

Galicia en las próximas semanas, busca facilitar a las pymes gallegas el acceso a nuevos mercados, poniendo a su alcance ayudas que se

incrementan en la nueva convocatoria y pueden cubrir el 80% del salario neto o el 90% en el caso de la contratación de jóvenes ins-

critos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil, un 10% más que en las pasadas ediciones.

### Se prevé una bajada de la luz y la vivienda este 2021

El año 2021 se inicia con subidas en el gas natural, los sellos, los envíos de paquete y en general las comisiones de los bancos, además de con un precio de carburantes en máximos que seguirá al alza por el "céntimo verde", mientras que se mantiene sin grandes variaciones el precio del transporte y telecomunicaciones y se prevé una bajada de la vivienda y la electricidad con la nueva estructura del recibo.

En el caso de la luz, la parte regulada del recibo se prorrogará hasta el 1 de abril, fecha en que está previsto que entre en vigor la nueva estructura del recibo diseñada por la CNMC que introduce la discriminación horaria en todos los peajes y supone una revisión y simplificación de los periodos horarios.

**A CORUÑA**  
Pol. Ind. Agrela Parcela II-70, 15008.  
☎ 981 17 33 13

**LUGO**  
Pol. Ind. As Gándaras, c/P. parc k1.1, 27003.  
☎ 982 20 70 94

**BARCELONA**  
Calle Botànica 33-35, 08908. L'Hospitalet de Llobregat  
☎ 93 261 85 08

**VIGO**  
Avenida de Madrid s/n, 36214.  
☎ 986 41 30 22

**TORRES & SÁEZ**  
[www.torresysaez.com](http://www.torresysaez.com)  
les desea  
**¡Feliz Año 2021!**

## TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

## Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,  
Betanzos, Sada, Oleiros,  
Carral, Abegondo,  
Bergondo, Arteixo  
A Coruña, Miño, Puentedeume,  
Naron y Ferrol.

## Colaboradores:

José Ramón Rivera Guitián,  
Eva Vidal, Rafael Romero Díaz  
del Río, Paula Aparicio Castillo  
y todos los ayuntamientos  
pertenecientes a la Comarca  
das Mariñas.

## Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

## Diseño &amp; Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace  
responsable de las opiniones  
manifestadas por sus  
colaboradores.

## OLEIROS

Concello.....981610000  
Recaudación Municipal.....981635603  
Centro Salud.....981082188  
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768  
Centro Salud Perillo.....981638731  
Aguas (Serguesco).....981610602  
Juzgado de Paz.....981610824  
Guardia Civil.....981610067  
Taxi.....981651111  
Piscina Municipal.....981611338  
Policía Local.....981610001  
Protección Civil.....981636933  
SOS Galicia.....900444222  
Centro Urgencias.....981614901

## CAMBRE

Concello.....981613128  
Fax Concello.....981675969  
Urgencias.....112  
Centro Salud.....981675101  
Aguas (Aguaservi).....981670502  
Cespa.....981795524  
Guardia Civil.....981654730  
Limpieza Viaria.....617461722  
Policía Local.....981675533  
Protección Civil.....606309956  
Alumbrado Público.....981613192  
Recogida Basuras.....981784704

## CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777  
Ambulancia.....081  
Centro Salud.....981666444  
Aguas.....981612033  
Guardia Civil.....981654875  
Policía Local.....981677755  
Protección Civil.....981651879  
Taxi.....981665184  
A Escada.....981664452  
C. F. Pablo Picasso.....981664204  
Centro de información ás mulleres  
(CIM).....981654570  
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798  
Edificio usos múltiples.....981665597  
Servizos Sociais  
de O Burgo.....981654570  
Servizos Sociais  
de Vilaboa.....981660079  
Villa Melania.....981650077

## ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916  
Concello Fax.....981673050  
Centro de saúde.....981673330  
Urgencias.....061 y 981770711  
Farmacia de Abegond.....981673003  
Farmacia de Santirso.....981669425  
Parada de taxis.....981673526  
Guardia Civil.....981673030

## BERGONDO

Concello.....981791252  
Albergue de Gandarío.....981620005  
Albergue Marina Española.....981620113  
Cámara Agraria  
de Guisamo.....981780068  
Pazo de Mariñán.....981777001  
Escola Capacitación  
Agraria.....981795220  
Asoc. Brétema.....981795029  
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745  
Sociedade de Guisamo.....981780052  
Asoc. Amas de Casa.....981791249  
Servicio de Incendios.....981791464

## SADA

Concello.....981620075  
Casa de la Cultura.....981619115  
Juzgado de Paz.....981620021  
Correos.....981620876  
Asociación Empresarios.....981622412  
Guardia Civil.....981620766  
Policía Local.....981622484  
Móvil Policía Local.....629572289  
Protección Civil.....607438457  
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351  
Centro de Salud.....981621900  
Centro de Urgencias.....981621792  
Taxis.....981620710  
Autocares Calpita.....981620070  
Autocares Eliseo Pita.....981620994  
Puerto Deportivo Sada.....981619015  
Club Náutico Sada.....981619018  
Recogida de Aceites.....981606952  
Albergue de Gandarío.....981791005  
Camping San Pedro.....981617778  
Camping Velo Mar.....981617076  
Guardería.....981622601  
Viaqua.....981620949  
Fenosa (averías).....981147200  
Pabellón Polideportivo.....981622566  
Urgencias.....981621792

## BETANZOS

Concello.....981770011  
Concello Fax.....981776529  
Policía Municipal.....981770602  
Protección Civil.....981774742  
Fax Protección Civil.....981774742  
Biblioteca.....981771946  
Pasatempo.....981773698  
Polideportivo.....981773252  
Viaqua.....981772112  
Radio Betanzos.....981773703  
Guardia Civil.....981770053  
Cruz Roja.....981771515  
Correos.....981771888  
Extensión Agraria.....981770062  
Casa da Xuventude.....981774089  
Taxis.....981770202  
Radio Taxi.....981774990  
Tele Taxi.....981771515  
Liceo.....981771557

## A CORUÑA

Concello.....981184200  
Ambulancia.....061  
Bomberos.....080  
Incendios Forestales.....085  
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541  
Policía Local.....092  
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455  
Grúas Municipales.....981298095  
Casa Do Mar.....981170359  
CHUAC.....981178000  
Hospital Materno Infantil.....981285400  
RENFE (información).....981150202  
Aeroporto Alvedro.....981187200  
Recaudación Municipal.....981184215  
C. Municipal de Empleo.....981184399  
Juzgado de Guardia.....981185238

## CARRAL

Concello.....981670002  
Policía local.....689544311/981670002  
Protección Civil.....112  
Casa de la  
Cultura/Bibliotecas.....981672580  
Edif. Social Toñito Espiñeira...981613520  
Centro de Salud.....981672186

## ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009  
Policía Local.....981659001/981600060  
Protección Civil.....981659165/981641414  
Edificio Servicios Sociales.....981659110  
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108  
Centro Cívico Cultural.....981659100  
C. de Información A Muller.....981601415  
C. Baiuca.....981659095/981602785  
Xulgado de Paz.....981600002  
S. Municipal de Augas.....981659090



gratuito  
**As Mariñas**  
tu periódico comarcal

Anúnciate en el periódico  
As Mariñas  
¡Estamos en tu zona de influencia!  
No pierdas la oportunidad,  
tus posibles clientes te verán  
todo el mes

¡Hazte ver!

distribución mensual y gratuita en...

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros - Miño - Naron - Puentedeume y Ferrol

R&R  
Verdemar Ediciones

Anúnciate llamando al 981 638 680 / info@verdemarediciones.com

*Feijóo defendió así que la identidad y los valores xacobeos están “al alza” y no son solamente gallegos, sino “universales”*

# El Gobierno gallego anima a “superar las sombras” y visitar Galicia de forma segura en 2021



Redacción.

La Xunta ha puesto en marcha la campaña de promoción de Galicia para 2021, un destino “seguro”, en el que se pueden renovar las ilusiones y las esperanzas y “superar

las sombras” de este 2020. Así lo adelantó en un acto en Santiago el presidente gallego, Alberto Núñez Feijóo, durante la presentación de una de las “píldoras” de la campaña, un vídeo promocional con letra y música del músico Xoel

López, que ha interpretado en directo la canción.

“Si estás atrapado en las sombras, avanza, avanza”, canta el músico coruñés sobre imágenes de Galicia, en un vídeo que hace referencia al

año 2020, tras el que los ciudadanos necesitan un año “mejor, buenísimo... un Año Santo”. El inicio del Xacobeo 2021 el 31 de diciembre, con la apertura de la Puerta Santa de la Catedral de Santiago, en la plaza de A Quintana, fue el eje de los discursos en el acto promocional presentado el pasado diciembre. Feijóo defendió así que la identidad y los valores xacobeos están “al alza” y no son solamente gallegos, sino “universales”, debido a la implantación y difusión de la ruta “milenera” que concluye en Compostela.

“No hay que olvidar que nos jugamos el turismo de la década, no solo de 2021”, aseguró el presidente gallego, que incidió en que Galicia es un destino “seguro” en un acto en el que participaron, también, representantes del sector turístico, encabezados por el presidente del clúster en Galicia, Cesáreo Pardal.

Pardal agradeció las ayudas y aportaciones de la Xunta y reclamó una actuación “urgente” también del Gobierno y de las administraciones locales para paliar “un año sin apenas actividad”. Con esta parte de la campaña, la Xunta aguarda obtener “más de cien millones de impactos” en medios y también llegar al “70 por ciento” de la población española, unos 30 millones de personas que verán “como mínimo cinco veces los anuncios”. Además, Feijóo adelantó que el apoyo frente al Covid-19 y la apuesta por el retorno serán las principales líneas para la Galicia exterior este año.

En su participación en la clausura del encuentro de la Comisión Delegada del XXII Consello de Comunidades galegas, Feijóo aseveró que, dentro y fuera de Galicia, “el objetivo del Gobierno gallego fue y seguirá siendo inequívoco: no dejar a nadie atrás y apoyar a todos aquellos que peor lo están pasando”. En esta línea, destacó el incremento de las aportaciones para apoyar el sustento de las entidades gallegas, prestando especial atención a aquellas que cuentan con atención sociosanitaria, con acuerdos de colaboración específicos con ellas de 1,2 millones.

**DAF**  
CF 2018 XF  
INTERNATIONAL TRUCK OF THE YEAR 2018

THE NEW XF  
PURE EXCELLENCE

www.mabesoas.com

**Mabesoas** Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro – Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

**DAF**

# Feliz y Próspero 2021

**Victorio Barravecchia**  
Tapicería | Decoración

[www.tapiceriavictorio.es](http://www.tapiceriavictorio.es)  
tapiceriavictorio@gmail.com

La Lagoa Nº40 – Bergondo – A Coruña  
Telf.: 626.672.788 – 981.624.454

**AUTOESCOLA NOVA SADA**

**Oferta de Enero**

MATRÍCULA, LIBROS, VIDEOTEORÍA Y TEST ON LINE + 10 PRÁCTICAS **200€**

C/ República Argentina, 48  
Telf.: 981 823 202 - 98180 SADA (A Coruña)

Lavado completo con cera desde 15€

Cambio de neumáticos desde 15€

**Cuidamos y mimamos tu coche**

Limpieza de tapicería, parcial y completo  
Además, mecánica rápida para motos, ciclomotores, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabola, 95. Sada, 15160 La Coruña. Telf.: 881 942 650  
lavadoyngrasesuada@hotmail.com

**PESCADERÍA Sada**

Linares Rivas, 39 bajo  
15160 Sada (A Coruña)  
Telf.: 981 620 025

**fso Ferretería Sergio Oswaldo**

C/ Rosalía de Castro, 284  
15112 PERILLO-ODROS (A Coruña)  
Tel: 981 62 47 98 - [ferreteriafso@gmail.com](mailto:ferreteriafso@gmail.com)  
[www.ferreteriafso.com](http://www.ferreteriafso.com)

**Cadena 88 ferreterías**

**RECORTES**

CLASES DE MANULIDADES Y PINTURA OLEO  
ARTICULOS DE MANULIDADES  
PINTURAS OLEO, ACRILICAS, VITRALES.  
MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

[emailrecortes4@yahoo.es](mailto:emailrecortes4@yahoo.es)

Calle de la Torre, 4 - 760 y Fax: 981 90 16 90 - 15700 TOME (A CORUÑA)

**ROBUR**  
Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239  
Elviña: 981 281 452  
Ventorrillo: 981 273 566  
Narón: 981 381 911  
Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL \* DENTURONIA \* DERMOTOPEDIATRÍA \* PERIODONCIA \* CIRUGÍA \* IMPLANTOLOGÍA \* ESTÉTICA DENTAL

**ELECTRICIDAD RAÑA Y BOEDO**

Jesús M. Raña Vilasenin  
J. Antonio Boedo Regueira

Fax:  
E-mail:

Avenida de La Coruña, 5  
Portal 4  
15300 BETANZOS (A Coruña)

INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS  
CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA  
INSTALADORES AUTORIZADOS EN  
TELECOMUNICACIONES  
REDES INFORMÁTICAS

**Kvp**

**Karina Vázquez Pedreira**  
ABOGADA

C/Río, nº 35 bajo. 15160 SADA  
Telf.: 881 969 044 - [karivp@hotmail.com](mailto:karivp@hotmail.com)

**VILLANUEVA CUBIERTAS Y REFORMAS**

COLOCACIÓN DE URALITA, TEJA Y CANALONES  
REFORMA Y MONTAJE DE TEJADOS - IMPERMEABILIZACIONES  
RETIRADA DE URALITA CON AMIANTO

C/ De la Obra, 42 Bajo. 15160 Sada (A Coruña)  
Telf.: 639 747 454  
[cubiertasvillanueva@hotmail.com](mailto:cubiertasvillanueva@hotmail.com) / [www.cubiertasyreformasvillanueva.es](http://www.cubiertasyreformasvillanueva.es)

**Papelería ROSA Golosinas**

C/ Paseo Suroeste Ferretería, 21 - El Buzo  
981 623 888

**MULTI-TIENDA Paula**

Verduras  
Frutas  
Golosinas  
Panadería  
Productos Latinos  
Limpieza  
Droguería

**MULTI-TIENDA Paula**

981 661 24 97 56 - 698 123 364 - Río Tambre, T. Buzo - 5679 CAMBRE (A Coruña)

**GESTORÍA VIZOSO**

Evita riesgos,  
contrata a un profesional

C/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo  
15670 - ACEA DA MA - Culleredo  
Telf.: 881 941 788

**TU ÓPTICA EN BETANZOS**

**ÓPTICA betanzos**

Valdoncel, 2 - Betanzos. Telf.: 981 771 504

981 771 504 - 981 771 504

**AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO**

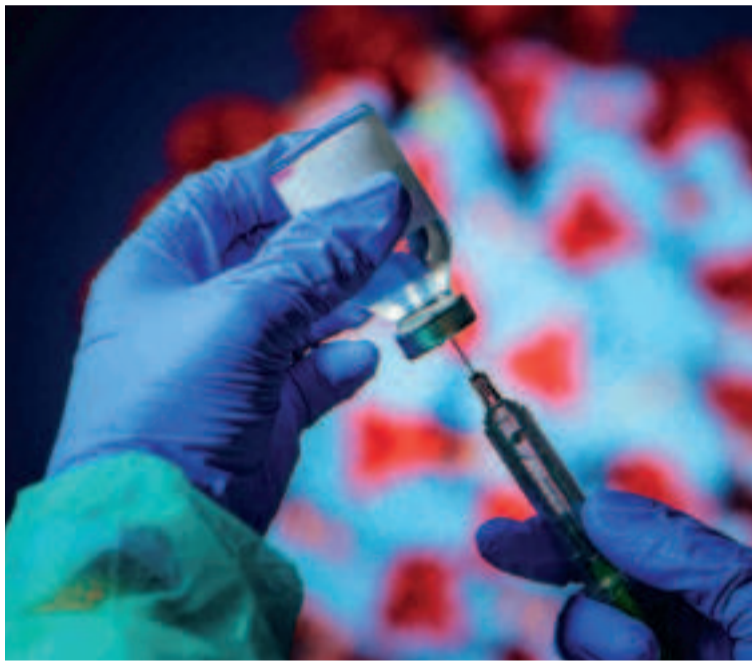
Comercio autorizado por Comissaría de Saude Nº E-15-181149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida. 55€ pareja.

Avenida de Castilla, 63 bajo  
BETANZOS (A Coruña) Telf.: 981 980 465 - 626 467 200  
[avudio@centroauditivoavudio.com](mailto:avudio@centroauditivoavudio.com)

Así se establece en una actualización de la Estrategia de la campaña para frenar el virus en España

## La vacuna contra el covid-19 será voluntaria pero se registrará a las personas que no quieran ponérsela



Redacción.

La vacuna contra el coronavirus es voluntaria, si bien se van a registrar, en el Registro de Vacunación, a las personas que se nieguen a ponérsela con el fin de conocer las posibles razones de reticencia en diferentes grupos de población.

Así se establece en una actualización de la Estrategia de vacunación frente a la covid-19 en España, publicada por el Ministerio de Sanidad, si bien la misma, al ser documento "vivo", está sujeta a posibles nuevas actualizaciones según vayan conociendo nuevas informaciones sobre las vacunas. Desde el pasado día 27 de diciembre se ha empezado a administrar la vacuna. En la primera etapa se ofrecerá la vacunación de manera

priorizada a los residentes y personal sanitario y sociosanitario que trabaja en residencias de personas mayores y de atención a grandes dependientes.

Aunque el número de casos con reinfección documentada es muy bajo, aún no está claro en qué porcentaje están protegidos los que padecieron la infección por SARS-CoV-2 y por cuanto tiempo.

Posteriormente, se vacunará al personal de primera línea en el ámbito sanitario y sociosanitario; al resto de profesionales sanitarios y sociosanitario; y personas consideradas como grandes dependientes (grado III de dependencia, es decir, con necesidad de intensas medidas de apoyo) que no estén actualmente institucionalizadas.

Ante esto, una de las principales

novedades que se incluyen en la actualización de la estrategia es que las personas que hayan pasado la enfermedad también deberán ser vacunadas. Y es que, aunque se ha evidenciado que la gran mayoría de las personas infectadas por SARS-CoV-2 producen anticuerpos neutralizantes además de estimular la inducción de respuesta de células T, todavía se dispone de "poca información" sobre algunos aspectos, como la posibilidad de reinfecciones y sus características clínicas, la posibilidad de respuesta inmune de memoria tras la infección y el riesgo de transmisión o la duración de la inmunidad tras la infección natural.

Aunque el número de casos con reinfección documentada es muy bajo, aún no está claro en qué porcentaje están protegidos los que padecieron la infección por SARS-CoV-2 y por cuanto tiempo.

Por ello, y dado el "alto grado de incertidumbre" sobre aspectos esenciales de la inmunidad generada por la infección natural, la vulnerabilidad de las personas internas en las residencias y centros de mayores y la evidencia de la seguridad de la vacunación en las personas que han pasado la enfermedad, se recomienda la vacunación de todas las personas internas en estos centros, incluyendo grandes dependientes institucionalizados, y de todo el personal que trabaja en estos centros, independientemente de que hayan pasado la enfermedad o no.

Los consumidores tendrán un número de tarificación básica para sus relaciones con las empresas

## Consumo pone fin a los "902" y será gratis la atención en servicios básicos

Redacción.

El Consejo de Ministros ha aprobado el pasado 22 de diciembre, la medida por la que los teléfonos de atención al cliente de las empresas que prestan servicios básicos, públicas y privadas, pasan a ser gratuitos.

La disposición afecta a las compañías de agua, gas, electricidad, seguros, transporte aéreo, terrestre y marítimo, protección a la salud, saneamiento, residuos y de servicios financieros y postales, así como a las de saneamiento y residuos, según el Ministerio de Consumo.

Para el resto de empresas se establece la obligación de contar con un número de teléfono fijo o móvil, que deberá figurar en la publicidad de la atención al cliente.

En cualquier caso, ningún teléfono de atención al cliente podrá suponer un coste mayor al de una llamada telefónica a fijo o móvil. El Consejo de Ministros ha aprobado este martes la medida por la que los teléfonos de atención al cliente de las empresas que

prestan servicios básicos, públicas y privadas, pasan a ser gratuitos. La disposición afecta a las compañías de agua, gas, electricidad, seguros, transporte aéreo, terrestre y marítimo, protección a la salud, saneamiento, residuos y de servicios financieros y postales, así como a las de saneamiento y residuos, según el Ministerio de Consumo.

Para el resto de empresas se establece la obligación de contar con un número de teléfono fijo o móvil, que deberá figurar en la publicidad de la atención al cliente.

En cualquier caso, ningún teléfono de atención al cliente podrá suponer un coste mayor al de una llamada telefónica a fijo o móvil. Con esta medida se modifican los artículos 21.2 y 49 de la Ley General para la Defensa de Consumidores y Usuarios. La norma, según Consumo, acota el concepto de tarifa básica telefónica y, con ello, resuelve las discrepancias en la interpretación que muchas empresas han hecho para imponer la numeración de tarificación especial en la atención al cliente.



## El Gobierno plantea limitar las jubilaciones forzosas

Redacción.

El Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones estudia, en el marco de la futura reforma de las pensiones, limitar las jubilaciones forzosas, una medida que está aún en proceso de diálogo.

La intención del Gobierno es

prohibir que las empresas establezcan en los convenios colectivos cláusulas que obliguen al trabajador a jubilarse una vez que haya cumplido la edad legal para hacerlo. Desde el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones explican que en el marco de la futura reforma de las pensiones, y siguiendo las recomendaciones

del Pacto de Toledo, se han propuesto "diversas medidas" dentro del diálogo social para acercar la edad efectiva de jubilación a la edad legal.

"Se han planteado varias propuestas tanto por parte del Ministerio como de los agentes sociales y todas ellas están aún en proceso

de diálogo".

En este sentido, añaden, se daría la opción de continuar en el mercado laboral a las personas que se jubilan y desean seguir trabajando. "Todos estos asuntos están siendo objeto de discusión en la mesa de diálogo social y no hay ninguna decisión tomada sobre ellos", explican.

Acercar la edad efectiva de jubilación a la legal es una de las vías que el ministro de Inclusión y Seguridad Social, José Luis Escrivá, ha señalado para garantizar la

sostenibilidad del sistema de pensiones. Así, ya había avanzado la intención de revisar las fórmulas de jubilación anticipada voluntaria para "desincentivarlas" o mejorar los incentivos para retrasar la edad de la jubilación. Otra línea de actuación del Gobierno será fomentar los planes de pensiones de empleo colectivos frente a los privados. También está sobre la mesa, el periodo de años cotizados que se tiene en cuenta para calcular la pensión.

Paisaje entre sierras de la “raia seca” con Portugal

# Baixa Limia - Serra do Xurés

Redacción.

La piedra granítica y la paleta de verdes de las 30.000 hectáreas que abarca el Parque Natural Baixa Limia - Xurés destacan en un paisaje que conjuga sierras agrestes y suaves con una altitud media por encima de los 1.000 m. Es el de mayor extensión de los seis parques naturales gallegos, siendo reconocido el 11/03/1993.

Junto con el vecino Parque Nacional Peneda-Gerês conforma el núcleo de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês-Xurés.

## Qué no debes perderte

- Elegir alguna de las 11 rutas de senderismo (130 km. acondicionados) para conocer de primera mano los valores del Parque Natural más grande de Galicia situado en la “raia seca” con Portugal.

En el camino, los visitantes se encontrarán con los típicos “bolos graníticos” o “pedras cabaleiras”, de origen glaciar, que invaden algunas aldeas.

- Alzar la vista al cielo y ver alguna de las 150 especies de aves que viven en la comarca de la Baixa Limia (76% de las censadas en Galicia) como el águila real o el águila-azor perdicera.

- Ver algún ejemplar de mamíferos característicos del Parque como corzos, ciervos, cabra montés, caballos de raza galaico - portuguesa o la vaca cachena (autóctona).

- Acercarse a Portela de Home (Lobios) y ver alguno de los 116 miliarios de la Vía Nova romana que unía los 300 km que separaban Braga de Astorga.

- Ir hasta la aldea de Alvite o recorrer la ruta del Río Vilameá, entre otras, para ver las “alvarizas” (colmenares amurallados).







**COMPROMISO STIHL:  
JUNTOS AYER, HOY  
Y SIEMPRE**



Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI) 15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel.: 981 839 814. info@xardinova.es  
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

**Servicios**

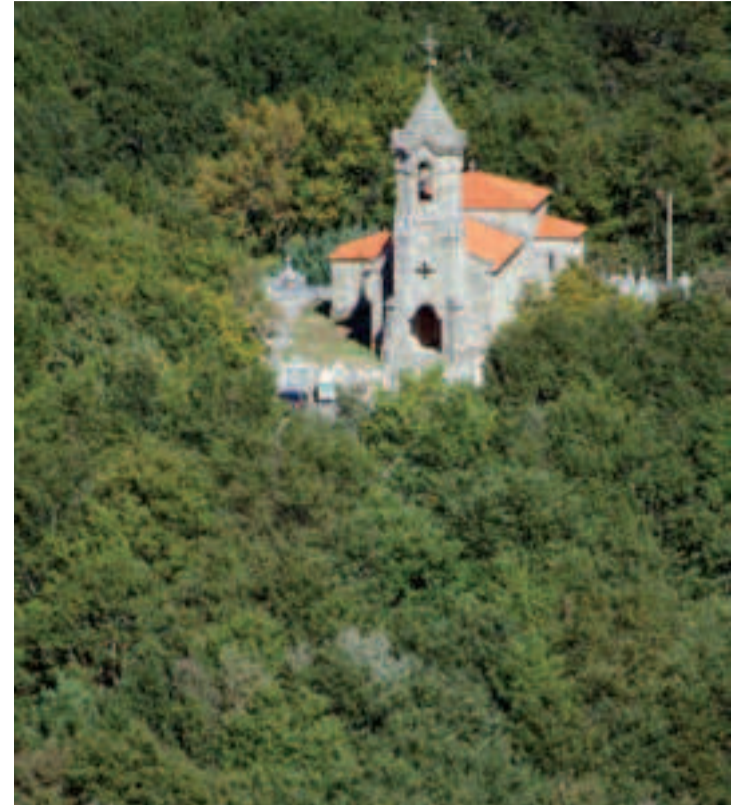
Centro de Interpretación del Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés. Carretera de Portugal, 34, Lobios (Ourense).  
Ver en Google Maps  
T: 988 788 755  
parque.natural.xures@xunta.gal

**Horarios**

Horario de Verano (del 1 de mayo al 30 de septiembre, de miércoles a domingo) Mañana: 10:30 - 14:00 / Tarde: 16:00 - 19:30  
Horario de Inverno (do 1 de marzo al 30 de abril y del 1 de outubro ao 31 de diciembre, de viernes a domingo)  
Mañana: 10:30 - 14:00  
Horario de Semana Santa 26/03-04/04 (2021) y 8-17/04 (2022)  
Mañana: 10:30 - 14:00 / Tarde: 16:00 - 19:30

**Visitas**

11 itinerarios señalizados. En dos de ellos (A Cela-Pitões e Torrente-Salgueiro) se debe enviar comunicación por escrito (parque.natural.xures@xunta.gal) a las oficinas del Parque Natural para atravesar la zona de acceso regulado de la aldea medioambiental de Salgueiro (ayuntamiento de Muíños). Indicar día, número de personas, responsable, teléfono y email de contacto. Visitas autoguiadas con paneles interpretativos y material divulgativo. Existen zonas habilitadas para dejar los coches al inicio de las rutas.



# Las ventajas del triturado

Xardinova.

El jardín es un oasis de bienestar personal, su cuidado es una satisfactoria tarea sobre todo cuando se cuenta con las máquinas adecuadas. Las biotrituradoras son una excelente ayuda desde muchos puntos de vista

ya que nos ayudan a deshacernos de residuos de hierba, árboles y setos, de hojas y flores marchitas, contribuyendo con ello a tener un jardín más ordenado y libre de voluminosos restos molestos. Todos estos restos vegetales una vez desmenuzados pueden utilizarse para preparar compost, el cual po-

drá utilizarse como abono natural devolviendo al terreno los nutrientes y oligoelementos ya utilizados y favorecer la actividad microbiana del suelo.

- EL COMPOST NECESITA AIRE Y CONEXIÓN A TIERRA: NO UTILICE UN HOYO NI RECIPIENTES CERRADOS .
- ORDENE SU PILA DE COMPOST: ALMACENE UNA CAPA INFERIOR DE MATERIAL TRITURADO BASTO (UNOS 20CM) Y PONGA ENCIMA MATERIALES MÁS FINOS. • EXTIENDA LA HIERBA EN CAPAS FINAS. • EVITE LA SEQUEDAD TOTAL Y LA HUMEDAD EXCESIVA. • TAPE EL COMPOST YA PREPARADO.



Y el 68% incrementará su uso tras la pandemia, tal y como se refleja en el estudio

## Siete de cada diez pymes hará más uso de herramientas digitales tras la pandemia



Redacción.

Un 68% de las pequeñas y medianas empresas espera aumentar el uso de las herramientas digitales tras la pandemia. Facebook y Deloitte han realizado un estudio sobre el uso de herramientas digitales durante la Covid-19. En él se advierte un cambio de hábitos en la pyme española. De hecho, un 46% de ellas asegura haber empezado a usar las plataformas digitales.

Y el 68% incrementará su uso tras la pandemia, tal y como se refleja en el estudio. Según se pone de manifiesto este tipo de empresas consideran que es una "oportunidad" el que puedan mantener sus negocios abiertos durante la Covid-19.

Las pymes han aprovechado la

pandemia para desarrollar nuevas estrategias de negocio. De hecho, asociado al uso de las plataformas digitales, un 52% también está usando las redes sociales para dar a conocer sus productos. Además, se han marcado objetivos de marketing para atraer a nuevos clientes.

Aparte de eso, un 30% de las pymes indica que han empezado a utilizar los anuncios en redes sociales. Para un 46% el empleo de los anuncios en redes es una alternativa a la publicidad tradicional.

En ese sentido indican que les supone un menor esfuerzo económico. Solo un 29% confirma haber vendido ya nuevos productos a través de los canales digitales.

### Uso de mensajes directos

El 48% de las empresas encuesta-

das señala que el uso de las plataformas digitales es una manera de poder interactuar con sus clientes. A eso se le añade la opinión de un 24% que piensa que también pueden emplearlas para mejorar la experiencia del cliente.

En cuanto al uso que se le da a las plataformas digitales, el estudio revela que el 46% de las empresas utilizan más los mensajes directos a través de redes sociales. Según dicen, les ayuda a tener un contacto más directo con sus clientes.

La directora general de Facebook para España y Portugal, Irene Cano, ha indicado que este año "muchas pequeñas empresas se han visto forzadas a acelerar su proceso de digitalización. Para muchos negocios la venta online se ha convertido en sinónimo de supervivencia".

Netin Club y el Grupo Seago Finance llegan a un acuerdo para facilitar que pequeños inversores formen parte de proyectos innovadores y disruptivos, con altas opciones de crecimiento y rentabilidad

## Nuevo acuerdo para facilitar la inversión de particulares en startups

Redacción.

Netin Club y el Grupo Seago Finance han llegado a un acuerdo para facilitar la inversión de particulares y pequeños inversores en startups. Así lo han confirmado ambas organizaciones en un comunicado conjunto en el que se comprometen a ofrecer mejores servicios para las personas interesadas en invertir en este tipo de empresas emergentes, que tienen normalmente un alto componente innovador y tecnológico.

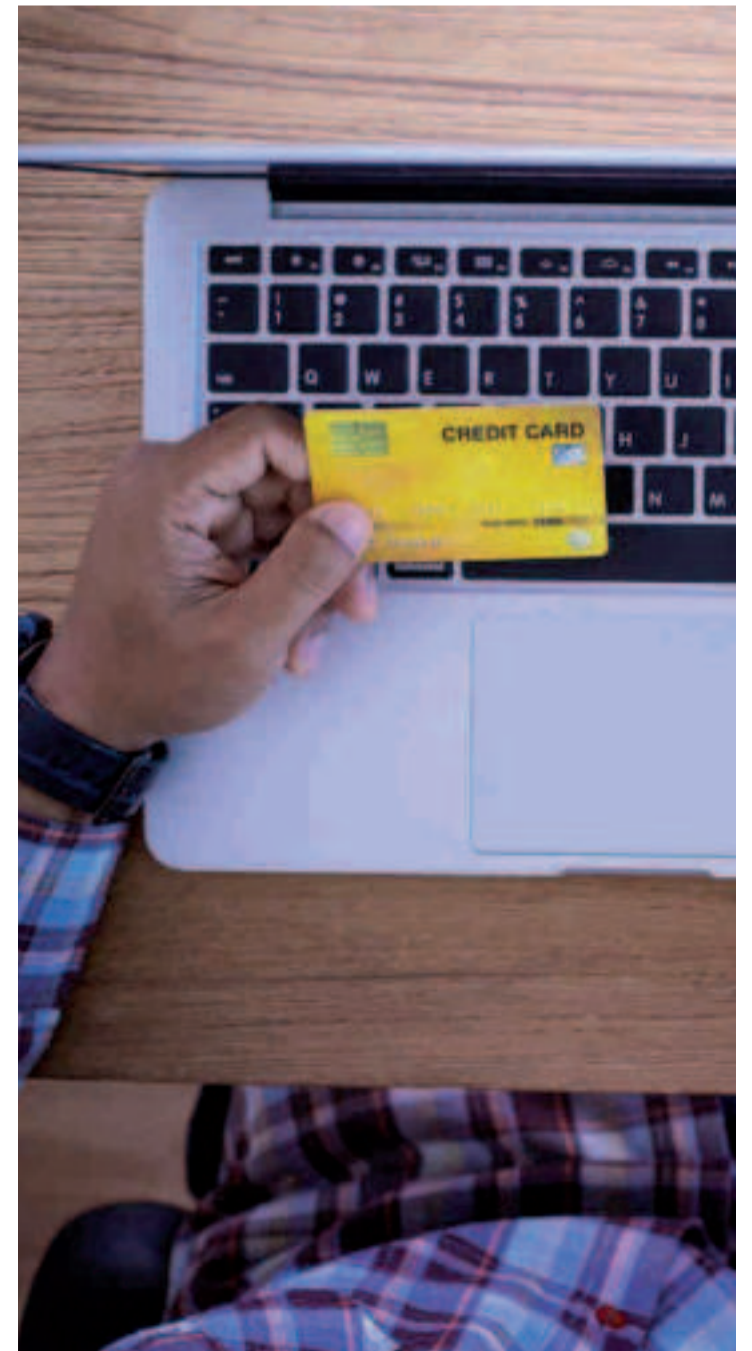
El objetivo del acuerdo incluye, además, ayudar a los inversores durante el proceso de participación. Pero, al mismo tiempo, tratarán de ayudar a este tipo

de empresas para que puedan atraer a un mayor número de inversores.

### Servicio de factoring

Dentro de las propuestas, se incluirán facilidades de acceso a factoring, gracias a la plataforma de Empréstamo.com, del Grupo Seago Finance.

Empréstamo.com permite invertir en el adelanto de facturas de empresas solventes. La situación provocada por la Covid-19 ha hecho que la firma del acuerdo tuviera que celebrarse de manera virtual. En ella han estado presentes el CEO de Netin Club, José Antonio Caballero y el consejero delegado y fundador del Grupo Seago Finance, Javier Villaseca.



GESTORÍA

**VIZOSO**

*Evita riesgos, contrata a un profesional*

**Gestión: Contable, Laboral y Fiscal**

**Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo**

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo

15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788

## Culleredo instalará luces LED en la carretera de Liñares a Fontemaioir

Culleredo.

La intervención supondrá un ahorro de un 58 % del consumo actual y una bajada de 3.000 euros al año en el gasto.

El Concello de Culleredo continuará en Liñares con su plan de implantación de iluminación eficiente, por lo que acaba de adjudicar los trabajos para cambiar el sistema actual de vapor de sodio por tecnología LED.

La actuación supondrá la sustitución de los 38 puntos de luz actuales de la carretera provincial, desde Fontemaioir hasta Liñares, que rodea la cabecera sur del aeropuerto de Alvedro.

Los equipos actuales suponen un consumo anual de 28.595 kilovatios hora, mientras que con los nuevos será de 11.928,20, lo que supone un descenso de un 58% del consumo. El ahorro estimado será de 2.979,35 euros al año. Y a nivel medioambiental se calcula que se evitará la emisión de 6,4 toneladas anuales de dióxido de carbono.

El presupuesto de la actuación 13.068 euros, cofinanciados por la Diputación de A Coruña. El plazo de ejecución estimado será de 42 días. Culleredo también hará mejoras de alumbrado público en la avenida Juan Carlos I, en la de A Coruña, la de Galicia, Costa da Lonxa, Alexandre Bóveda y Acea de Ama.

## Mujeres de O Casal donan tarjetas para comprar comida

Culleredo.

La Peña de Mujeres de O Casal, en Sésamo (Culleredo) hizo una donación de tarjetas para adquirir comida y artículos de higiene que los servicios sociales repartirán entre las familias con pocos recursos. La iniciativa forma parte de la campaña solidaria de Navidad. La concejala de Bienestar Social, María Guadalupe Pombo, agradece esta contribución.

Aboga por unificar la tramitación de la huella sonora, las servidumbres aeronáuticas y el procedimiento de expropiación para "favorecer la exposición pública a la ciudadanía"

## Culleredo exigirá a Aviación Civil unificar los tres trámites en marcha en Alvedro



Obras en el aeropuerto de Alvedro, Culleredo.

Culleredo.

El Concello de Culleredo solicitará a la Dirección General de Aviación Civil que integre los procedimientos abiertos acerca del aeropuerto de Alvedro: la tramitación de la huella sonora, de las servidumbres aeronáuticas y de las expropiaciones para ampliar el margen de pista. El Ayuntamiento pretende que "los tres procedimientos conformen un único expediente para favorecer la exposición pública a la ciudadanía, al estar relacionados".

"Esto podría suponer un reinicio de los plazos para la presentación de las alegaciones", apunta el Gobierno local. El Ayuntamiento ha avanzado su previsión de reclamar la unificación de procedimientos a la Plataforma de Afectados, en una reunión celebrada el pasado 22 en el Consistorio. En el encuentro participaron el alcalde, José Ramón Rioboo; la concejala de Urbanismo, Marta Iglesias; y los técnicos municipales. La Plataforma "se mostró de acuerdo con la alegación que prepara el Concello y

confirmó su disposición a adherirse a la misma en la defensa de los derechos de los afectados", traslada el Ejecutivo municipal.

El alcalde considera que "se deben proporcionar a los afectados las máximas facilidades para que puedan ejercer sus derechos". El Concello también demanda la creación de la Comisión Mixta, que integrarían el Ministerio de Transportes, la Xunta el Concello de Culleredo, el Concello de A Coruña y entidades sociales y vecinales.



## Culleredo actualiza la ordenanza de venta ambulante y eleva las multas

Culleredo.

El Ayuntamiento de Culleredo ha abierto el plazo de exposición pública del borrador de una nueva ordenanza de venta ambulante, que sustituirá a la norma en vigor, aprobada en 2005 y que solo fue objeto de dos modificaciones desde entonces, en 2006 y 2009. La nueva normativa endurece las sanciones e impone nuevos requisitos a los vendedores.

Las multas registrarán un importante incremento con esta ordenanza. Las infracciones calificadas de leves pasarán de estar sancionadas con hasta 30 euros a un máximo de 1.500 euros; las graves, de 60 euros a un máximo de 50.000 euros; y las muy graves, podrán alcanzar hasta el millón de euros, frente a los 90 que establece la actual normativa. El régimen sancionador que establece el Concello de Culleredo en esta nueva ordenanza es similar al previsto en otros ayuntamientos con normas aprobadas recientemente.

El texto detalla más el apartado dedicado a las actividades prohibidas y también ahonda en las características que deben tener los puestos. Según la nueva normativa, los puestos tendrán unas dimensiones máximas de 10 metros lineales y los vendedores de artículos de alimentación estarán obligados a disponer de instalaciones de exposición, venta y almacenamiento situados a una distancia del suelo no inferior a los 60 centímetros.

La falta de ornato y limpieza de las instalaciones y su zona circundante se considerará una infracción grave, así como la modificación de la estructura del puesto o su cambio de ubicación. También tendrán la consideración de falta grave la venta de artículos distintos a los autorizados. La venta de productos en mal estado o que vulneren las leyes de propiedad intelectual tendrán la consideración de infracciones muy graves en la nueva ordenanza. El mercado se celebrará el segundo domingo de cada mes en las calles Vicente Risco, Avenida de Rutis y Avenida de Ribados y el cuarto jueves de cada mes, preferentemente en la explanada multiusos de O Burgo. La instalación de los puestos se realizará entre las 08.00 y 10.00 horas; el funcionamiento de la feria será de 10.00 a 14.30 horas y la recogida, de 14.30 a 17.00 horas.

## El alumnado del IES Afonso X O Sabio pone en valor el patrimonio, la cultura y la historia de Cambre

Cambre.

Poner en valor y dar a conocer el patrimonio, la cultura y la historia del municipio. Esos fueron los objetivos iniciales que el IES Afonso X O Sabio se marcó cuando inició la elaboración del Atlas do Cambre Pequeniño (inspirado en el Atlas da Galicia Pequeniña, de Aria Editorial).

Detrás de esta iniciativa estuvieron implicados cerca de 300 alumnos y alumnas de 1º y 2º de la ESO del instituto. El alcalde, Óscar García Patiño, el concejal de Turismo e Patrimonio, Ramón Boga, y el concejal de Educación e Sanidade, Miguel Ángel Gutiérrez, acudieron hoy al centro de enseñanza para ver la exposición conformada por los trabajos de los rapaces y chicas y para conocer a los autores y autoras de la obra.

Durante lo encuentro, García Patiño felicitó a los estudiantes y al equipo docente que impulsaron esta iniciativa: “como alcalde, é

un orgullo ver como as novas xeracións sodes conscientes da importancia que ten o noso patrimonio e a nosa historia. Vendo isto, quedame claro que este patrimonio está en boas mans”.

Una vez transcurrido el período vacacional de Navidad, se fijará una reunión con la directora y con las personas responsables de los departamentos implicados para llevar a cabo una exposición en el Museo Arqueológico de Cambre.

Este trabajo hace mención, entre otros elementos, a la Igrexa de Santa María de Cambre, al puente del Burgo y al Paraguas de O Temple. Asimismo, a lo largo de las páginas aparece información sobre personas cuya trayectoria profesional estuvo vinculada a Cambre, como el escritor Wenceslao Fernández Flórez y la deportista Sofía Toro. Algunos jóvenes emplearon también eventos y fiestas de importancia en Cambre, como la Galaicoi, para sus creaciones.



Museo Arqueológico de Cambre.

El proyecto se ejecutará en cuatro meses y contará con un presupuesto de 62.000 euros

## Cambre reforzará la seguridad en el Paseo Marítimo con la creación de una nueva zona peatonal

Cambre.

El Concello de Cambre ya tiene en marcha el proyecto de mejora de la pavimentación del paseo marítimo de O Temple, que se llevará a cabo en los tramos que se encuentran en peor estado. A mayores, el plan municipal contempla la creación de un espacio peatonal en el entorno que confluye con la calle Profesor Monasterio. Una vez finalicen las obras, solo podrán circular por esta calle los vehículos que necesiten ac-

ceder a sus garajes.

La intervención cuenta con un presupuesto de unos 62.000 euros y se ejecutará en un plazo de cuatro meses (con un parón de la actividad durante el periodo navideño).

El proyecto incluirá los siguientes trabajos: barrido del firme por medios mecánicos, limpieza de la superficie de pavimento existente, remodelación de aceras dotándolas de un acabado nuevo y de ancho suficiente para mejorar la movilidad peatonal y, además, rediseño de dos pasos de peatones, que se so-

brelevarán para disminuir la velocidad de los vehículos.

El objetivo de la actuación, que ya se encuentra en marcha, es “mejorar la seguridad vial en esta zona y habilitar nuevos espacios que incrementen la calidad de vida de los vecinos y vecinas, que cuenta con una gran afluencia”, según asegura el Gobierno local.

Las obras servirán para “darle un mayor protagonismo al peatón frente al vehículo”, según indica el Ejecutivo municipal.



## Carral destina más de 6.000 euros a siete entidades deportivas

Carral.

El Concello de Carral ha firmado convenios por valor de más de 6.000 euros con 7 entidades deportivas del municipio, para ayudarlas a financiar su actividad. Los clubes que han recibido esta ayuda municipal son: la Unión Deportiva Carral, el Club de Patinaje Alquimia, el Club de Gimnasia Rítmica, el Centro Ecuestre Finca Abrigosa, el

Club Deportivo Ares Racing, el Club BTT Carral y el Club de Tiro Olímpico. Fuentes municipales indicaron que estas ayudas se formalizan “en un año tan complicado, en el que muchos y muchas (tanto deportistas como clubes) tuvieron que parar su actividad, dejando de participar en competiciones”, en referencia no solo a la irrupción de la pandemia de coronavirus sino también a las restricciones impuestas para evitar su contagio.

## Carral achaca retrasos en obras

Carral.

El Gobierno local de Carral achaca a “carencias” en proyectos desarrollados bajo el mandato del anterior Ejecutivo municipal el retraso en algunas obras. El bipartito carralés (Alternativa dos Veciños y PSOE) rindió cuentas sobre el estado de varias obras y contratos en un pleno extraordinario celebrado a solicitud de los cuatro concejales del PP y la edil no adscrita. Los populares denuncian que el Gobierno local ha admitido que tiene lista de espera para el servicio de ayuda en el hogar, y que se perdieron 2.000 horas de atención por no asignarlas bien. El Ejecutivo reconoció también que “destinó parte del presupuesto de dependencia a contratar personal laboral”.



Telefonos: 981 638 080 / 609 830 385  
Polígono del Temple, Calle Barcala nave 7  
15679 - El Temple - Cambre



5 LITROS  
ALOE VERA: 14,30 EUR  
MANZANA: 15,50 EUR  
MANGO: 16,50 EUR  
TRANSPARENTE: 13,90 EUR  
UNIDADES POR CADA: 6  
UNIDADES POR PALLET: 360



DISPENSADOR MANUAL  
3,90 EUR  
UNIDADES POR CADA: 6  
UNIDADES POR PALLET: 24



DISPENSADOR AUTOMÁTICO  
22,90 EUR  
UNIDADES POR CADA: 6  
UNIDADES POR PALLET: 36



POCKET PACK 35 ML  
ALOE VERA: 0,38 EUR  
MANZANA: 0,44 EUR  
MANGO: 0,44 EUR  
UNIDADES POR CADA: 200  
UNIDADES POR PALLET: 8000



100 ML  
ALOE VERA: 1,25 EUR  
MANZANA: 1,37 EUR  
MANGO: 1,37 EUR  
UNIDADES POR CADA: 78  
UNIDADES POR PALLET: 3144



250 ML  
ALOE VERA: 1,39 EUR  
MANZANA: 2,12 EUR  
MANGO: 2,12 EUR  
UNIDADES POR CADA: 34  
UNIDADES POR PALLET: 1360



500 ML  
ALOE VERA: 2,89 EUR  
MANZANA: 3,85 EUR  
MANGO: 3,85 EUR  
UNIDADES POR CADA: 12  
UNIDADES POR PALLET: 504

# Gel Desinfectante

En Betanzos hay un censo de aproximadamente 280 lanchas, para muchas de las cuales sus propietarios no disponen de garaje, y las hibernan en las orillas

## Amigos de los Ríos de Betanzos critica la paralización de la construcción de la campa de varada



Betanzos.

Amigos de los Ríos de Betanzos (ARBE) denuncia la paralización de la construcción de la campa de varada de embarcaciones, que habían propuesto en 2014, al lado de la depuradora municipal.

La entidad estudiará sus próximos pasos para intentar reactivar la obra en la asamblea de socios que celebrará el día 29 de este mes en el edificio Liceo. La asociación re-

cuerda que “en Betanzos hay un censo de aproximadamente 280 lanchas, para muchas de las cuales sus propietarios no disponen de garaje, y las hibernan en las orillas, juncales y fincas; de ahí, la demanda de esta campa de varada”.

La entidad señala que presentó proyecto técnico de la obra a Costas en enero de 2017 y que en junio de 2017 se sometió a exposición pública la ocupación de los terrenos costeros.

Una nueva subida de los peajes

## Betanzos insistirá en liberar de pago el viaje de vuelta entre los peajes de Guísamo y Macenda



Betanzos.

El Gobierno local betanceiro lamenta que “un año más los vecinos de Betanzos y la comarca tengan que padecer una nueva subida de los peajes y no se tengan en cuenta sus peticiones a la hora de liberalizar el tramo entre A Coruña y la comarca betanceira en los peajes de Macenda y Guísamo”, criticó la alcaldesa, María Barral.

“La propuesta de Betanzos, reafirmada en su día por el Consorcio de As Mariñas y en las últimas semanas por el Ayuntamiento de Cambre, fue trasladada a la Xunta con el fin de que el Gobierno autonómico y el del Estado negociasen con la concesionaria, como hicieron en su momento en el sur de Galicia, y liberalicen, como mínimo, estos peajes en los desplazamientos de regreso”, sostiene la regidora.

El Ejecutivo municipal pretende recuperar esa propuesta y

avanza que insistirá nuevamente en ella. Apunta que “no ha habido ninguna respuesta positiva” al respecto.

La alternativa planteada desde Betanzos pasa por que “las administraciones implicadas (el Ministerio de Fomento y la Xunta) negociasen con la concesionaria la adopción de medidas que incentiven y promuevan el uso de la AP-9 hacia A Coruña y los concellos de su primer cinturón (Culleredo, Oleiros y Cambre) desde Macenda y Guísamo como alternativa a la Nacional-VI, como se ha hecho ya en otros puntos de Galicia”, señala.

La fórmula sería liberar de pago el viaje de vuelta entre estos peajes y A Coruña siempre que se realice el mismo día que el trayecto de ida, concreta. El Concello sostiene que la N-VI, “a pesar de algunas mejoras, por sus características no es un vial que pueda soportar en estos momentos la densidad de tráfico que soporta a diario”.

## El Concello indemnizará a un vecino por una plaga de pulgas en su casa

Betanzos.

Constata que fue provocada por el mal estado de la vivienda anexa, en ruinas.

El Ejecutivo municipal de Betanzos aprobó a principios de este mes en una Junta de Gobierno Local indemnizar al propietario de una casa en la calle Cortaduría que sufrió una plaga de pulgas provocada por el mal estado de la vivienda anexa, en ruinas.

El Concello reconoce el derecho del afectado a ser indemnizado por los gastos que tuvo que afrontar para desinfectar su vivienda, que ascendieron a 448 euros. En el acta de la sesión, el Ejecutivo reconoce que los perjuicios fueron consecuencia “del funcionamiento anormal de los servicios públicos”.

La reclamación fue presentada en febrero de 2018, según detalla el informe. El Concello admite que fallaron en esa ocasión las labores preventivas para evitar estas situaciones.

## El Camino Inglés tendrá fuentes de agua cada seis kilómetros

Betanzos.

La Diputación provincial ha iniciado el proceso para licitar por 129.931 euros la instalación de 24 fuentes públicas de agua a lo largo del Camino Inglés, que dispondrá así de puntos seguros de abastecimiento gratuito de agua cada seis kilómetros. El objetivo es que las personas que recorran esta ruta jacobea puedan rellenar sus envases para mitigar el impacto ambiental que genera el consumo de agua embotellada. Las fuentes estarán repartidas por los concellos de A Coruña, Abegondo, Betanzos, Cabanas, Cambre, Carral, Culleredo, Fene, Ferrol, Miño, Narón, Neda, Ordes, Oroso, Paderne, Pontedeume y Santiago.

Tendrán un diseño común con materiales tradicionales como la piedra y la madera. Una vez formalizado el contrato, el plazo para instalar todas las fuentes es de tres meses.

**Feliz y Próspero 2021**

**2 Gafas con ANTIRREFLEJANTE 97€ desde**

**Gafas graduadas con FILTRO BLUE 89€ desde**

**ÓPTICA betanzos**

Valdoncel, 2 • 981 771 504 • Betanzos

**AVDIO SHOP** CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avenida de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Coruña)      Telf.: 881 980 165 - 626 407 200      buzon@centroauditivoaudioshop.com

Son 1,2 millones para cambiar 379 farolas en Cortiñán, Vixoi, Guísamo y Santa Marta por iluminación con tecnología LED, gracias a una subvención estatal

## Bergondo licita su cuarto contrato seguido de mejora del alumbrado público



Redacción.

Desde el pasado mes de octubre el Concello de Bergondo ha sacado a licitación cuatro contratos seguidos, y todos con el mismo objetivo: renovar el alumbrado público para instalar iluminación LED que reduce la factura, dura más y tiene menos contaminación lumínica.

La última contratación acaba de salir ahora: 1,2 millones (sin IVA) para poner nuevas farolas en las parroquias de Cortiñán, Vixoi,

Guísamo y Santa Marta (es la segunda fase). En total se sustituirán 379 luminarias por otras con tecnología LED, además de reformar 23 centros de mando.

**Este contrato en concreto se financia gracias a la subvención del Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético (IDAE), que cuenta con fondos europeos.**

El Concello bergondés ya contrató desde octubre el mantenimiento

de instalaciones de iluminación pública e instalación eléctrica (que licitó por 55.767 euros), la reforma del alumbrado público en Obra de Paño (55.308 euros de presupuesto base, dentro de un plan provincial y por lo tanto con cofinanciación).

El Ayuntamiento también adjudicó hace poco la reforma del alumbrado del lugar de Raxás (también con cofinanciación del programa de cooperación de la Diputación y con un presupuesto base de 50.638 euros).



La demolición de las naves de la playa modifica por completo la imagen del arenal bergondés

## O Pedrido cambia de aspecto con más espacio y vistas de la ría de Betanzos

Bergondo.

Bergondo ideó hace años una serie de actuaciones que, en cuanto se completen, marcarán un antes y un después en uno de los entornos más emblemáticos de As Mariñas.

Después de acometer el saneamiento del núcleo en el marco del Proyecto Mandeo, el municipio consideró que era el momento de seguir apostando por O Pedrido y, con este propósito, inició conversaciones con la

Demarcación de Costas del Estado. La concesión de las instalaciones construidas en el arenal expiró en 2018 y el Ayuntamiento de Bergondo abordó con el Ministerio de Medio Ambiente la oportunidad de acometer una intervención para adecuar el entorno a las necesidades actuales, lo que incluía el derribo de las naves situadas en la entrada, entre la ría y la vía que discurre hacia el interior del núcleo de O Pedrido. Las demoliciones se acometieron a mediados de diciembre lo que ha permitido tener una vista a la Ría de Betanzos.



## El Concello de Bergondo felicita a una vecina de San Cidre al cumplir los cien años

Bergondo.

La alcaldesa de Bergondo, Alejandra Pérez Máquez, y la concejala de Bienestar Social, Begoña Calviño, visitaron en su domicilio a Pura Gómez Carro, vecina de San Cidre, al cumplir en esa jornada los cien años, el pasado mes de diciembre. Ambas felicitaron también al ma-

rido de la centenaria, Juan Antonio Prado Docampo, que en julio cumplió 97 años. Pura tiene dos hijas, una nieta, un nieto y dos bisnetos. “Durante toda la vida trabajé duro en fábricas conserveras para que mis hijas pudieran vivir mejor”, explicó a la alcaldesa, a la que agradeció el envío por el Concello de un ramo de flores y una bandeja de vidrio.



Teléfonos: 981 638 080 / 609 839 383  
Polígono del Temple, Calle Bareala nave 7  
15679 - El Temple - Cambre



### Mascarilla Quirúrgica TIPO I

Tres capas  
Capa exterior: Tejido Non Woven – Hidrófugo  
Capa intermedia: filtro melt-blown  
Capa interna: No desprende fibras, no irrita libre de latex  
Protección contra fluidos corporales  
Fabricadas en Europa  
Todos los certificados europeos

**OFERTA ESPECIAL ENERO**

**10 € la caja**

## O Concello demanda á Xunta que ilumine as rotondas da vía Ártabra

Oleiros.

O Concello de Oleiros volverá a reclamar á Xunta de Galicia que ilumine todas as rotondas da vía Ártabra. Todos os enlaces contan con farolas pero atópanse apagadas, creando un serio risco para a seguridade viaria.

“Non ten por que estar iluminada unha estrada ao longo de todo o seu percorrido. Pero a lei si di que nas rotondas ten que haber luz, máis se cabe cando existen distintos niveis, como é o caso dos enlaces da vía Ártabra de Iñás, Oleiros ou Dorneda”, dixo o alcalde Ángel García Seoane.

## Inicio inmediato das obras pendentes do comedor do Colexio Valle Inclán

Oleiros.

O alcalde de Oleiros, Ángel García Seoane, demandou por carta ao conselleiro de educación o inicio inmediato das obras pendentes do comedor do Colexio Valle Inclán para a prestación do servizo que merecen os escolares de calquera colexio público.

O Concello de Oleiros denunciou en numerosas ocasións a necesidade de eliminar os barracóns e dispor dun comedor que cumprira coas necesidades do centro, tanto en espazo como en materia de salubridade. Hai catorce anos que a Consellería de Educación instalou uns barracóns para o comedor escolar do CEIP Valle Inclán de Perillo. Ao longo de diferentes exercicios orzamentarios realizáronse obras, sen que o espazo dispoñible na actualidade teña a capacidade suficiente para cubrir a demanda. Ademais das graves deficiencias nas obras realizadas que tivo que subsanar o Concello para que se puidese empregar o novo edificio, a Xunta deixou sen rematar a planta alta, quedando pechada, sen portas de acceso, sen recebar e sen plaqueta.

La actuación costará 1,57 millones y Augas de Galicia aportará 500.000 euros, indica el Gobierno gallego

## La Xunta colaborará en las obras del río Maior para evitar inundaciones en Sada



Sada.

La Xunta colaborará con el Ayuntamiento de Sada en la mejora del funcionamiento hidráulico del río Maior en el núcleo urbano municipal, que supondrá una inversión conjunta de más de 1,57 millones de euros.

El Ejecutivo gallego autorizó la firma del convenio de cooperación por parte de Augas de Galicia y el ente sadense, con el fin de estudiar varias alternativas hasta obtener la más adecuada, realizar un proyecto constructivo de la solución escogida, acometer las obras y, posteriormente, efectuar su mantenimiento. Según la Xunta, 75.000 euros se destinarán a la redacción del proyecto, cuyo coste asumirá Sada, mientras que 1,5 millones

serán para las obras, aportando 500.000 euros Augas de Galicia. Por otra parte, el Consello autonómico también dio luz verde al decreto por el que se declara de utilidad pública y se dispone la urgente ocupación de los bienes y derechos necesarios para ejecutar una senda peatonal entre Porzomillos y Oza, en Oza-Cesuras, así como la mejora de un cruce en el mismo ámbito de la carretera AC-840. El presupuesto estimado por el Gobierno gallego para estas dos actuaciones supera los 482.000 euros, incluyendo en esa cuantía el pago de las expropiaciones necesarias. Además, la senda contará con carril bici en el margen derecho de la calzada, coincidiendo su inicio con el núcleo rural de Porzomillos y finalizando antes del núcleo urbano de Oza dos Ríos.



## Sada licita el contrato de un abogado y procurador

Sada.

En 2019, el letrado municipal tramitó 17 procedimientos judiciales. El Concello de Sada ha sacado a licitación por 96.800 euros (IVA incluido) un contrato que incluye servicio de asistencia y defensa jurídica del Ayuntamiento en pleitos contenciosos, civil, penal y

mercantil (72.600 euros anuales); asistencia letrada en la jurisdicción social y en materia de personal; defensa en pleitos urbanísticos; y representación de procurador (20.000 euros, sin IVA). En 2018 el Concello tuvo 25 pleitos y en 2019 fueron 17 (cinco de urbanismo).

La conselleira de Empleo e Igualdad, María Jesús Lorenzana, destacó en Oleiros en la clausura del taller Acondicionamiento del parque Finca Tenreiro, que estos programas mixtos de empleo y formación permiten abrir nuevas oportunidades laborales a sus participantes

## Clausura del taller Acondicionamiento del parque Finca Tenreiro



Oleiros.

La conselleira de Empleo e Igualdad, María Jesús Lorenzana, participó hoy en la clausura del taller dual 'Acondicionamiento del parque Finca Tenreiro' en el que los participantes se calificaron en albañilería y carpintería.

Destacó que estos programas, que impulsa la Xunta en colaboración con los ayuntamientos, ajustan las habilidades de los participantes a las demandas del mercado de trabajo, al tiempo que permiten mejorar los espacios públicos. Lorenzana resaltó que cuatro empresas del entorno posibilitarán que los alumnos que obtengan el certificado de profesionalidad al finalizar el taller puedan completar su inserción laboral en sus compañías. En este caso, Lorenzana señaló que cuatro empresas del entorno posibilitarán que las alumnas y alumnos que obtengan el certificado de profesionalidad al finalizar la iniciativa puedan completar su inserción laboral en sus compañías.

La titular de Empleo e Igualdad indicó, de este modo, la importancia de la colaboración entre administraciones para incrementar las oportunidades laborales de los gallegos y gallegas, recordando que los talleres de empleo que impulsa la Xunta se llevan a cabo con la colaboración de los ayuntamientos. “Esta cooperación está permitiendo ahondar en la mejora de la empleabilidad y de la igualdad de las gallegas y gallegos”, añadió. Lorenzana explicó que los talleres tienen como objetivo ajustar las habilidades de los participantes a las demandas reales del mercado de trabajo. En el programa de Oleiros, un total de 20 personas desempleadas completaron su formación y obtuvieron un contrato laboral en las especialidades de Fábricas de albañilería y Trabajos de carpintería y mueble. Esta calificación permitió que se restaurase el edificio principal de la finca Tenreiro que se convertirá en un albergue juvenil cuando concluyan los trabajos.



**Copy Sada**

Praza da Igrexa Nova, 16  
15160 - Sada - A Coruña  
Telf: 644.633.884  
ventas@copysada.com



Impresión fotográfica  
Estampación textil  
Rotulación en vinilo  
Fotocopias  
Impresión digital

## A Coruña invertirá 600.000 euros en una zona de multideporte

A Coruña.

El Ayuntamiento de A Coruña invertirá 600.000 euros en una zona de multideporte en el barrio de Xuxán que contará con zona de skate, una pista para varias modalidades deportivas y una tirolina. El proyecto contará con casi 2.200 metros cuadrados vinculados a usos deportivos. De los 600.000 euros de inversión, según explica el Ayuntamiento, 250.000 irán destinados a sufragar los elementos que se colocarán para la actividad deportiva. Además, se colocarán módulos biosaludables para que los mayores puedan hacer gimnasia de mantenimiento, así como un espacio para entrenamiento de fuerza. Skateboard, roller, parkour, fútbol sala y baloncesto son algunos de los deportes que se podrán practicar en ese nuevo espacio de ocio de A Coruña. El plazo de ejecución de las obras será de seis meses, contados a partir de la fecha del replanteo definitivo.

Skateboard, roller, parkour, fútbol sala y baloncesto son algunos de los deportes que se podrán practicar en ese nuevo espacio de ocio de A Coruña.

## Asociación de hosteleros de Arteixo

Arteixo.

Hostelería@Arteixo es el nombre de la primera asociación del municipio dedicada en exclusiva al colectivo de bares, cafeterías y restaurantes, un sector que en los últimos meses se ha visto duramente golpeado por la crisis del COVID. La nueva entidad nace con 45 integrantes.

La Xunta critica que los proyectos del Gobierno están atascados en trámites burocráticos

## Calvelo censura que el Gobierno no ve “necesario” el tren a punta Langosteira



Arteixo.

El alcalde de Arteixo, Carlos Calvelo, reclamó la construcción del acceso ferroviario a Langosteira y acusó al presidente de Puertos del Estado, Francisco Toledo, de no ver “prioritario” ni “necesario” la ejecución de esta infraestructura, que ve absolutamente clave para el crecimiento de la dársena exterior. Afirmó que se está “limitando” el crecimiento del puerto al no salir adelante el proyecto, pendiente de que se aclare qué administración asume la financiación de la obra, con un coste cercano a los 140 millones de euros.

El delegado de la Xunta en A Coruña, Gonzalo Trenor, afir-

mó, en relación al enlace ferroviario, que “todo proyecto del Ministerio de Fomento” en la ciudad y la comarca no avanza”. Citó obras como la ampliación del puente de A Pasaxe, la avenida de Alfonso Molina y la construcción de la intermodal, iniciativas que por el momento siguen atascadas en trámites burocráticos.

Estas declaraciones llegan después de que el Gobierno central supeditase la financiación del tren a punta Langosteira, para la que no hay partidas concretas en los Presupuestos Generales del Estado de 2021, a un nuevo estudio de su rentabilidad, motivado por el cierre de la central térmica de Meirama este mismo año.

La revisión de este informe la considera “necesaria” el Ejecutivo de Pedro Sánchez para determinar

la “rentabilidad económica y social” que justifica la inversión ferroviaria, según refleja la respuesta estatal a una pregunta escrita del senador del PP Miguel Lorenzo, quien quería saber por qué en las cuentas del próximo año no hay partida para el inicio de las obras.

En cuanto a la sentencia de la Audiencia Nacional en la que se desestima el recurso del Concello de Arteixo, el delegado del Gobierno gallego aseguró que con la propuesta que se había planteado al Gobierno central “ganaban todas las partes” y que “lo normal era llevarla adelante”. Ahora el Ministerio de Transportes cuenta con el aval judicial para la ejecución de la cuarta ronda.

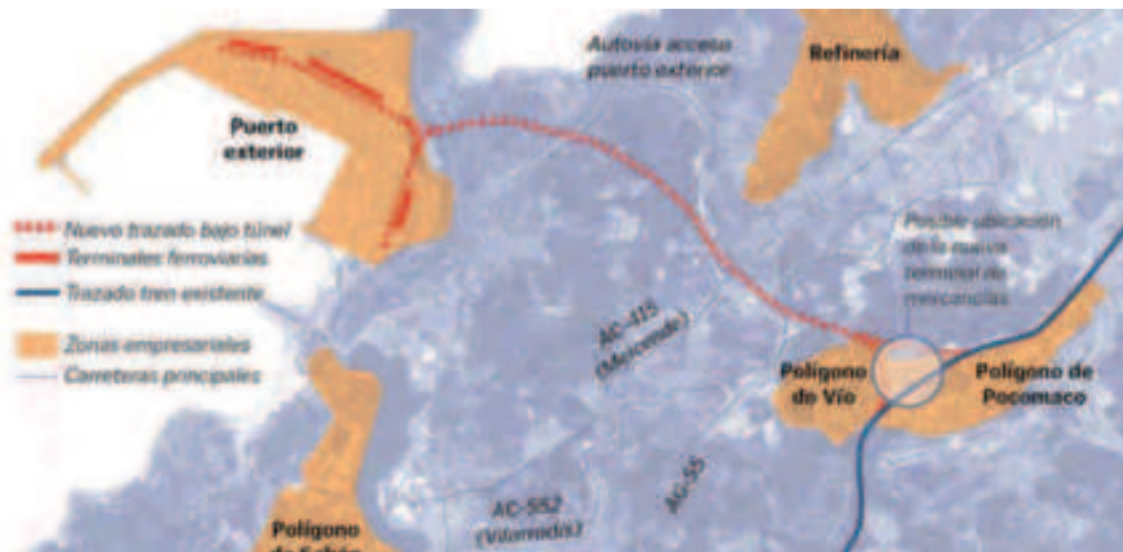
## La nueva ORA ampliará la zona roja a las calles comerciales coruñesas

A Coruña.

En febrero, el Ayuntamiento decidió pintar varios aparcamientos en rojo de las calles que rodean las plazas de Lugo, San Agustín y Santa Lucía.

Había nacido la zona exprés de ámbitos comerciales. Ahora el Ayuntamiento pretende consagrarla en la nueva ordenanza de la ORA, que se integra en la primera ordenanza de movilidad que está redactando en estos momentos y del que piensa presentar un borrador el próximo mes. De esta manera, serán cada vez más las zonas comerciales de la ciudad los que cuenten con este aparcamiento limitado a una hora, pensado para clientes. Los técnicos de Movilidad se muestran en contra de incluir demasiados colores para que no se genere mucha confusión, de manera que continuarán los principales tonos: azul, verde y rojo. La zona roja será la que más crezca, pero también se contemplará que algunas verdes, donde los técnicos de movilidad han detectado escasa utilización, se puedan usar de manera más provechosa dejando aparcamiento a conductor que no son vecinos. Incluso está sobre la mesa crear bolsas de aparcamiento “low cost”, en calles menos frecuentadas donde se necesitan menos rotación.

Inevitablemente, la nueva ORA será más compleja que la actual, pero desde Movilidad consideran que “las aplicaciones están preparadas para adaptarse”. Además, cuentan con la experiencia de los sistemas ORA de otras ciudades, que están estudiando, urbes situadas a la cabeza de movilidad, como Vitoria, Zaragoza, Valencia o Valladolid o Madrid a una escala muy diferente, siempre con “soluciones de movilidad interfaz”.



**ROBUR**  
Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239  
Elviña: 981 281 452  
Ventorrillo: 981 273 566  
Narón: 981 381 911  
Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL \* ORTODONCIA \* ODONTOPEDIATRÍA \* PERIODONCIA  
\* CIRUGÍA \* IMPLANTOLOGÍA \* ESTÉTICA DENTAL

## Programa “Narón Impulsa”

Los 600 beneficiarios de las ayudas municipales Narón Impulsa para paliar los efectos de la crisis sanitaria deberán justificar el cumplimiento de las bases de la convocatoria a lo largo de este mes de enero. El Concello, a través de su alcaldesa, Marián Ferreiro, recuerda que ya está disponible en la web municipal toda la información para que los autónomos que recibieron las subvenciones (entre 2.000 y 4.000 euros en función del número de trabajadores a cargo) puedan completar el trámite a través de la sede electrónica. Entre la documentación que deberán aportar los interesados figura una declaración responsable firmada digitalmente y que contenga, entre otros datos, la relación de ayudas, subvenciones y otros ingresos concedidos o solicitados para la misma finalidad que la establecida en las bases del programa Narón Impulsa. Además, deberá aportarse un certificado actualizado (a fecha de enero de 2021) de su situación censal; una resolución o certificación actualizada del alta en el régimen correspondiente de la Seguridad Social de la persona física o administradora beneficiaria de la subvención y, en el caso de tener empleados a cargo, un informe de vida laboral de la empresa expedido por la Tesorería General de la Seguridad Social de los meses posteriores a la concesión de la subvención y hasta este mes de diciembre. Teléfono (981 337 700, extensión 1123) para resolver dudas o pedir ayuda.

Farmacia, Hospital de Día y Microbiología se trasladarán al Naval en el primer trimestre del año

## Las obras del CHUF avanzan con los cimientos de un nuevo edificio



Obras del Hospital Arquitecto Marcide.

Ferrol.

El entorno del Arquitecto Marcide está inmerso de lleno en las obras de la primera fase del Plan Director, después de varios meses de trabajos (interrumpidos durante dos semanas por la pandemia) en los que se compatibilizan maquinaria y operarios con el desarrollo de las distintas consultas.

Las actuaciones tienen ahora mismo dos espacios principales: el Hospital Naval y el propio Marcide. En este último empiezan a verse ya los cimientos de uno de los dos nuevos edificios que se construirán, uno para la asistencia a pacientes y otro con fines administrativos. En el Naval está a punto de concluir el proceso de traslados de otras secciones, con el que se liberan espacios en el Marcide para que allí continúen las obras. La Farmacia se ubicará en el nivel cero.

En la primera planta, donde estaba Pediatría (que ahora se movió a la tercera) se ubicará el Hospital de Día Onco-Hematológico. Y en el segundo piso se instalará el laboratorio de Microbiología. Estas tres intervenciones estarán concluidas y listas para su ubicación en el primer trimestre de 2021. En los tres casos son desplazamientos provisionales, puesto que los tres servicios volverán al Marcide cuando su nuevo espacio esté disponible.

También volverán las cocinas, que ahora operan desde el Naval. Sin embargo, otros servicios quedarán en este antiguo centro militar definitivamente. Es el caso de la Lavandería, que además ha sido ampliada y modernizada, y del laboratorio de Anatomía Patológica.

Diversos servicios han sido trasladados al edificio de Marinería,

situado en paralelo al cierre del recinto del Naval, para permitir también liberar otros espacios y avanzar en las obras.

En el Arquitecto Marcide ha empezado la demolición de una parte del sótano, en donde se ubicará el nuevo servicio de Radiodiagnóstico. De esa zona se retiraron los módulos de almacenaje y residuos, que ahora están situados en los jardines frontales.

En cuanto a accesos, se ha desplazado la entrada a Urgencias, donde hay dos calles, una de ellas para el acceso a las obras de los vehículos pesados, que tienen la salida más abajo, hacia la calle Irmandade de Doadores de Sangue. Esta rampa para suministros, almacén y mercancías quedará después como carril por el que se gestionará la entrada de suministros y la retirada de residuos del hospital. Es en esta zona donde se ha demolido un anexo del edificio y también donde las máquinas trabajan en la base del que será uno de los dos edificios nuevos. Los andamios y el esqueleto están ya a la vista.

La Fase 1 del Plan Director tiene una inversión prevista de 58 millones de euros, distribuidos en los tres años que se han fijado para la conclusión de estos trabajos.

## Un total de 19 jóvenes del bachillerato técnico realizan sus proyectos en el Campus de Ferrol

Estudian segundo de Bachillerato pero ya han puesto un pie en la investigación universitaria. Lo hacen a través del programa STEMbach (Bachillerato de Excelencia en Ciencias y Tecnología) puesto en marcha hace tres cursos por la Consellería de Educación. Promover la vocación del alumnado hacia la investigación científica y tecnológica o fomentar la resolución de problemas son algunos de sus objetivos.

La colaboración de las universidades es además uno de los pilares fundamentales. Un total de 19 estudiantes inmersos en el programa desarrollan este curso sus respectivos proyectos en el Campus de Ferrol. Se trata de jóvenes de tres centros ferrolanos: los IES Sofía Casanova y Concepción Arenal y el colegio Tirso de Molina. A estos se suman otros seis jóvenes del IES María Casares de Oleiros; el CPR Plurilingüe Nosa Señora do Carme de Betanzos; y el IES Arzobispo Xelmírez II de Santiago. Trabajan en un total de diez proyectos en colaboración con un amplio grupo de profesores e investigadores vinculados a la Escuela Politécnica Superior (que colabora en cuatro proyectos), la Escuela Universitaria Politécnica (con otros cuatro), la de Diseño Industrial (que se estrena este curso en el STEMbach con un trabajo) y la Facultad de Enfermería y Podología, con otro.

# Salón del Vehículo Industrial

## Próximamente en Expocoruña



Para más información 981 638 680

info@verdemarediciones.com



(parte 1)

por Eva Vidal

## Cuarto día de un nuevo año

Todos nosotros comenzamos un nuevo viaje alrededor del sol. Tenemos 365 días por delante para girar en torno al astro rey y volver al lugar de partida. Mucho tiene que mejorar esto para que podamos escribir en nuestro libro vital ahora en blanco, páginas alegres y complacientes.

Atrás quedan otros doce meses en los que nos hemos enfrentado a las más complicadas situaciones que ni siquiera podríamos haber imaginado. Si en algún momento habíamos pensado que al tomarnos las uvas todo iba a solucionarse y podríamos recobrar el aire, obviamente estábamos equivocados. Y ahora aquí estamos. Cansados pero con esperanza. Con la ilusión de un niño en víspera de encontrar los regalos que los Reyes Magos van a dejar en unas horas bajo los árboles iluminados de una Navidad que casi toca a su fin. Ha sido un año raro, difícil, feo... Hemos sido inmensamente valientes y decididos y hemos intentado, hasta el dolor, reinventarnos y plantar cara a la adversidad.

Los humanos hemos demostrado en los últimos tiempos que somos capaces de lo mejor y lo peor. Hemos sido solidarios pero también egoístas. Nos hemos comportado a veces inconscientemente y a veces hemos sido resueltos y reflexivos. Nos hemos compadecido del dolor de aquellos que sufrían y hemos mirado hacia otro lado en ocasiones que alguien necesitaba nuestra ayuda.

Qué le vamos a hacer... así somos. Y ahora aquí estamos. Vamos allá. Pongámonos a caminar en el convencimiento de que debemos hacerlo siguiendo nuestro más íntimo criterio y sin esperar milagros ni poner muy altas las expectativas en el buen hacer de una sociedad entera que se encuentra perdida y débil. De un país que, aún intentándolo, necesita tiempo y valor para coger impulso y comenzar a girar.

En los últimos meses del pasado 2020, me había dado por pensar en la cantidad de personas conocidas que se habían hecho famosas en los últimos años, por corromperse moral y éticamente. Me acordé de todos esos personajillos de la televisión que se habían hecho famosos por sus fabulosas contribuciones a la Sociedad y Cultura Española y que de repente, confirmaron su fama en las celdas de las prisiones españolas. Se contaban por decenas: Rato, Bárcenas, El Bigotes, El Rey Emérito, el yerno del Rey Emérito, Julián Muñoz, La Pantoja, Maradona...

Tantos y tantos nombres de personas a las que el destino tocó en su momento con una barita mágica y los catapultó al éxito y al estrellato público.

A ver... ¿quién podría haberle dicho a ese tal Muñoz que siendo un "pringao" la vida le iba a colocar como alcalde de una ciudad como Marbella? ¿Cuántos chicos que juegan increíblemente al fútbol en el mundo hubiesen deseado que en algún momento alguien se fijase en ellos y pudiesen ganar dinero y hacerse famosos haciendo lo que más les gustaba en el mundo?



por José Ramón Rivera Guitián

## Hipócritas

Mientras descanso sumido en un dulce estado de duermevela, oigo un comentario LAUDATORIO, como era de esperar en TVE, sobre el coraje de una individuo que no quise identificar para no facilitar el tránsito a mi futura impotencia. La aludida, que como dijo alguien "hablaba con faltas de ortografía", estaba muy preocupada en su condición de diputada y defensora del pueblo por el hecho de que el Emérito no se prestase a acudir al parlamento y ejercer de PIN PAN PUM para divertimento y esplendor de los señores diputados. Así, consumida por su furor patriótico que no uterino o tal vez los dos, basó su petición en el hecho incuestionable de que los españoles teníamos derecho a recibir respuestas ante el cúmulo de preguntas formuladas.

Mientras tanto las calles permanecían incendiadas y los ciudadanos no dormían, mortificados por la idea de que un rey de España se hubiese servido de sus privilegios para engordar la bolsa a costa de algunas jugosas comisiones, siendo sabedor del "profundo sentimiento monárquico" que es consustancial con este pueblo "reflexivo e inteligente" que podría llevarlo, el día menos pensado, a emular el maratón de su abuelito Alfonso, pero esta vez sin Hispano Suiza y en avión, como mandan los cánones ¡Hoy los tiempos adelantan que es una barbaridad! Ya veo a Juan Carlos amedrentado a la vista de las "duras consecuencias" que tuvo que asumir el legendario Jordi, capo del clan Pujol por sus delitos económicos. Y es que, en verdad, la justicia patria se excede en su dureza a la hora de castigar la traición y la rapiña de los émulos del "MOLT HONORABLE".

Los catalanes, que ya están acostumbrados a que les roben, consideran un hecho previsible el enriquecimiento personal de toda la banda separatista catalana que solo tiene que avergonzarse de una oveja negra que los cubrió de desprestigio. Tal es el caso de Estanislao Figueras, que se marchó aburrido con la cabeza hecha un bombo y las manos vacías renunciando a un "gobierno republicano de progreso" y a la sagrada lucha

contra el "cruel invasor español". A la vista de las nobles inquietudes de la "Lideresa" parlamentaria clamando por la tan ansiada transparencia yo, en mi modestia, me permito sugerirle algunas preguntas que en nombre del desencantado pueblo patrio puede incluir en su reivindicación, a saber:

- ¿Cuáles son las cifras REALES de fallecidos por la sectaria e ineficaz gestión de la pandemia?
- ¿Qué costo tuvo la adhesión de los traidores separatistas para llevar a nuestro grotesco miramelindo a la presidencia del gobierno?
- ¿Cuántas veces se hizo uso indebido de los bienes del Estado por parte de nuestro figurín socialista?
- ¿Cuánto tardarán en chanchullar la libertad de los golpistas catalanes saltando por encima de los magistrados del Supremo en actitud genuflexa, para facilitar el salto presidencial?
- ¿Cuándo ingresará la gentuza de Podemos en la cárcel por sus tropelías investigadas?
- ¿Cuáles eran los MÉRITOS de esa lumbrera de la causa femenina para haber pasado de cajera de comercio de electrodomésticos a Ministra de Igualdad? ¿Cuánto muerde de nuestros impuestos su consabido Ministerio de la Señorita Pepis que nos sorprende día a día con su eficacia y creatividad?
- ¿Cuándo el País reaccionará ante tanta ignominia y echará a toda esa caterva de traidores?, cada uno a donde le corresponde:

La Conferencia Episcopal al Vaticano y la horda comunista a tocar las pelotas a Moscú y practicarle felaciones a la momia de Lenin, como paso previo a su futura implantación en Siberia por cortesía de Putin donde podrán practicar el esquí (uno de sus deportes favoritos).

• ¿Cómo se permiten estos indeseables detraer del presupuesto CIEN MILLONES DE EUROS para adquirir vehículos oficiales ecológicos y darse autobombo ante los imbéciles progres cuando hay colas del hambre? ¿Por qué nuestro hermoso líder ha contratado "A DEDO" la friolera de MIL DOSCIENTOS asesores, que

nos cuestan *SESENTA Y CINCO MILLONES DE EUROS ANUALMENTE, IGNORANDO QUE TENEMOS HAMBRE?* y ¿qué pasa con el trampantojo de los ministerios de reciente creación?

- ¿Cuándo se suprimirán las subvenciones para los chiriguitos afines? ¿Cuándo se fiscalizarán las cuantiosas partidas sin destino conocido en los gastos del gobierno?
- ¿Cuánto nos ha costado el veraneo de los amiguets de Sánchez y quiénes son?
- ¿De cuántas ayudas europeas hemos sido excluidos por no haberlas solicitado a tiempo este gobierno de ineptos?
- ¿Por qué el infame Soros fue el primero en visitar la Moncloa cuando Sánchez ocupó la presidencia?
- ¿Por qué el gobierno hace mutis por el foro ante las peticiones de la justicia de algún país sudamericano en el sentido de que declare el Coletas?, ¡Perdón, el Moños! junto con Zapatero y toda la caterva ¿Por qué no se investigan las actividades de Zapatero en Venezuela? ¿Qué contenían las cuarenta maletas que trajo el adelesio bolivariano a España con ayuda gubernamental actuando Dávalos como sirviente?
- ¿Por qué los borregos fanatizados siguen votando a PIÑÓN FIJO, indiferentes a todo lo que está ocurriendo, y siguiendo, por desgracia, a otros muchos con la boca llena de nutritiva leche oficial?
- ¿Por qué NO ESTÁN en prisión preventiva TODOS LOS HIJOS DE MALA MADRE que tuvieron algo que ver en la compra de mascarillas de juja a unos testaferreros afines a miembros del PSOE? Y, por último, ¿Cuándo alguien con sentido patriótico decidirá enjaezar este País hasta convertirlo en esa potencia mundial que nos permitiría recobrar nuestro orgullo perdido?

¿Qui lo sá? y como dijo Dylan: **"LA RESPUESTA ESTA EN EL VIENTO"**.



El porcentaje de vehículos afectados por el gravamen sube del 20% al 50%

## Desde este mes, el impuesto de matriculación subirá más de 800 € por coche



Motor.

Desde el 1 de enero el Impuesto de Matriculación ha subido debido al fin de la prórroga que minimizaba hasta final de año el impacto de las nuevas pruebas de emisiones, denominadas WTLP. Con estas nuevas pruebas, que son más exigentes, un mismo vehículo da valores contaminantes entre un 20 y un 30 por ciento superiores, lo que hará que un importante porcentaje de los coches que se vendan en España incrementen su precio, en torno al 5%, aunque en algunos casos puede llegar a casi un 10%.

El Impuesto de Matriculación se calcula por tramos en base a las emisiones de CO2. Así, están exentos de pagar los vehículos que emitan menos de 120 g/km de CO2. Pagarán un 4,75% si sus emisiones están entre 120 y 160 g/km de CO2; un 9,75% si emiten entre 160 y 200; y un 14,75% de 200 en adelante. Con el fin de dar margen al sector mientras abordaba la reforma fiscal del automóvil, el Ministerio de Industria aprobó en 2018 un

factor de corrección que ahora expira, y que por distintas causas, como el coronavirus, dicha reforma no se ha podido abordar. Según parece, Industria asegura que "se están analizando varias opciones para intentar solventar el problema". Pero no concreta nada.

Mientras no haya una solución, el 50% de los modelos van a tener pagar al menos un tramo del impuesto, y en menos casos será de dos. Actualmente, el 20% de los vehículos está exento de pagar el Impuesto de Matriculación. Así pues, de media el incremento superará los 800 euros. Para el coche más vendido en lo que llevamos de año en España, el Seat León, con un precio sin impuestos de 17.347 euros, implicaría una carga adicional de 824 euros, en su versión con motor gasolina de 90 CV. En otras versiones, superaría los 1.100 euros.

Fuentes del sector opinan que "una subida del impuesto ahora desmoralizaría aún más al comprador". A pesar de las ayudas del Programa Renove, el pasado mes de octubre las ventas en España registraron una fuerte caída con un retroceso del 21%

En España suponen el 3% de las ventas mientras que en Europa copan más del 30%

## Los neumáticos de invierno aumentan la seguridad y nos liberan de las cadenas

Motor.

El Consorcio Nacional de Industriales del Caucho, que agrupa a las marcas Bridgestone, Continental, Goodyear, Michelin y Pirelli, insiste en pedir a organismos oficiales y medios de comunicación que incidan en la importancia del uso de los neumáticos de invierno para evitar accidentes. Seguramente no seamos el país con el clima más adverso de toda Europa, más bien al contrario, pero aún así no se entiende que mientras en el conjunto del continente las compañías acumulen un 30% de sus ventas en esta variedad invernal por solo el 3% en España. Seguimos 'encadenados' o directamente no tomamos las precauciones necesarias en los meses de lluvia, nieve o hielo persistentes.

Dejarse de cadenas y adquirir y montar en el coche neumáticos de invierno salvará vidas y, como poco, lesiones y sustos importantes. Independientemente de la comodidad de no tener que poner y quitar el incómodo accesorio para circular por carreteras peligrosas.

Y el inconveniente de hacerlo en carreteras con poco espacio en las que uno puede verse en riesgo de atropello por otros vehículos. Normalmente, también descienden la visibilidad cuando hace mal tiempo.

Hay un detalle que la mayor parte de los ciudadanos desconoce: la existencia de las 'guarderías' de neumáticos. Muchos talleres ofrecen servicios de almacenamiento de los juegos de invierno o verano hasta que no vuelvan a usarse.

### ¿Por qué los neumáticos de invierno multiplican sus ventajas frente a los normales?

Gracias a los compuestos con los que están fabricados y al diseño de su banda de rodadura, su eficacia es inigualable cuando la temperatura es inferior a 7°C. Es decir, no hace falta que nieve, para poder usarlos y hacer más segura la conducción. Tienen entre seis y ocho veces más laminillas (pequeñas ranuras en la superficie de goma que mejoran la tracción en superficies mojadas o heladas) que los estándar. Además, el dibujo de la

banda de rodadura en el de invierno es más recortado y profundo, para garantizar la máxima capacidad de evacuación de agua.

Por estas razones, ofrecen mejor capacidad para iniciar el movimiento de un vehículo (tracción), mantener la trayectoria (adherencia) o detener el movimiento (frenada) que un neumático estándar, no solo con asfalto seco y temperaturas bajas, también cuando la carretera está húmeda, cuando llueve, o cuando hay nieve o hielo. La distancia de frenado puede disminuir hasta en 12 metros a una velocidad de 40 km/hora con gomas de invierno.

José Luis Rodríguez, director del Consorcio Nacional de Industriales del Caucho, asegura que es vital que "todos los actores relevantes en el ámbito de la seguridad vial, desde organismos oficiales a instituciones y medios de comunicación, colaboremos en la concienciación social de la importancia del uso de los neumáticos de invierno para mejorar el comportamiento del vehículo en estas fechas".



Muchos talleres ofrecen servicios de almacenamiento de los juegos de invierno o verano hasta que no vuelvan a usarse.

**RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.**

**41 años en el sector**

**Limpiezas por ultrasonido**

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

**RADIADORES ANÍBAL**

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14  
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña  
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52  
rad.anibal@gmail.com  
www.radiadoresanibal.com

Los accionistas de PSA y FCA aprueban la operación

## Stellantis, el cuarto fabricante de coches del mundo, será realidad el 16 de enero

Motor.

La compañía resultante de la fusión de FCA y PSA tendrá 14 marcas y más de 400.000 empleados. Entre sus retos inmediatos está en hacerse más fuertes en China.

EL 99,15% de los accionistas de FCA y el 99,95% de los de PSA presentes en las juntas (telemáticas) celebradas aprobaron la fusión de ambas compañías. El resultado será la sociedad Stellantis, compartida al 50% y que englobará al cuarto fabricante mundial de automóviles, con unas ventas cercanas a los nueve millones de unidades anuales. Solo estarán por delante Toyota, el Grupo VW y la alianza Renault-Nissan-Mitsubishi.

Una vez logrado este visto bueno (la UE autorizó la operación a finales de 2020 limitando su posición dominante en las furgonetas) ahora el objetivo es completar la fusión el día 16, para que las acciones de Stellantis empiecen a cotizar en Milán y París el 18 y en Nueva York el día 19. La sede de Stellantis estará en Holanda.

El proyecto se dio a conocer en otoño de 2019, después de que FCA rompiera negociaciones con Renault, y se traducirá en una compañía con 14 marcas (Peugeot, Citroën, Opel, Fiat, Alfa Romeo, Chrysler o Jeep entre ellas); más de 400.000 empleados, cerca de 40.000 millones de capitalización bursátil y, atendiendo a los datos de 2019, unos ingresos de 167.000 millones de euros. Además, se espera lograr unas sinergias anuales de 5.000 millones y un beneficio operativo ajustado cercano a los 12.000 millones.

«Es una fusión histórica», señaló el presidente de FCA, John Elkann, quien lo será de Stellantis. «Estamos listos para pasar a la siguiente etapa de esta fabulosa historia», dijo Carlos Tavares, actual número uno de PSA y CEO de la nueva sociedad. Por su parte, Mike Manley, el consejero delegado de FCA, liberará las operaciones de la nueva sociedad en EEUU.

La suma de FCA y PSA permitirá compartir los ingentes gastos que requiere la revolución hacia el automóvil eléctrico, conectado y autónomo. Y estarán a cubierto de los problemas regionales por la fuerte presencia de FCA en América y de PSA en Europa, aunque es imperioso diseñar una estrategia conjunta para otras áreas, empezando por China.

En las marcas, Tavares ya ha demostrado en PSA cómo hacer hueco a varias generalistas y parecidas, además de potenciar a Opel. Un papel que ahora se le puede requerir para Maserati, Lancia o Dodge. En el extremo contrario, Peugeot y Jeep (además de RAM en EEUU) pueden considerarse la joya de la corona. Y Fiat puede salir muy beneficiada ya que le resultará mucho más fácil y barato renovar su gama gracias a los elementos comunes.

Entre otros aspectos condicionados a la fusión, FCA repartirá 2.900 millones de euros en dividendos a sus accionistas (inicialmente se habló de 5.000 millones). Y el 46% que actualmente tiene PSA en el fabricante de componentes Faurecia, se distribuirá dentro de Stellantis.

Los combustibles también podrían subir de precio

## Llega 2021: coches más caros y “lentos”, pago por autovías, nuevas multas



Los 100% eléctricos y los híbridos “enchufables” escaparán a la subida de precios.

Motor.

Será más caro comprar y usar el coche. Además, se endurecen numerosas normas de tráfico (caso de los límites de velocidad en ciudad) que acarrearán más multas y más duras.

Todo el mundo queriendo perder de vista el aciago 2020 para entrar en un 2021, que no viene precisamente cargado de buenos regalos en lo que a la compra y uso del automóvil. Algunos de esos cambios tienen ya fecha, otros están en camino (lo que deja margen para suavizarlos) y para otros se están buscando alternativas que mitiguen su impacto. Ciertamente, hay pocos positivos, aunque algunos, como los relacionados con el tráfico, persiguen el noble fin de reducir la siniestralidad.

### IMPUESTOS Y SEGURO MÁS CAROS

Desde el 1 de enero, las emisiones de CO<sub>2</sub> se miden con el protocolo WLTP, que da valores un 20% más altos de media (al ser una medición más realista) e implicará subidas del impuesto de Matriculación, que viene fijado por el CO<sub>2</sub>. Resultado: habrá un encarecimiento medio del precio del 5% para la mitad de los coches, ya que muchos pasarán de no pagarlo a cotizar al 4,75% y otros saltarán de tramo. Por ejemplo, en un modelo que costaba 20.000 euros en 2020, habrá que añadir otros 800. Quedan fuera los 100% eléctricos, los híbridos enchufables (para los que se lanzará un Plan Moves III mucho más ambicioso que el de 2020 dotado con 100 millones). Tampoco se verán afectados muchos hí-

bridos puros, pero para el resto (gasolina y diesel puros) aunque no se prorrogarán las ayudas del Renove 2020 para compensar la subida en parte, Hacienda se ha comprometido a negociar fórmulas con el sector que mitiguen su impacto. En principio, los fabricantes y concesionarios han dicho que no tienen margen para asumir esas subidas de precios.

Por su parte, la subida del 6% al 8% en la prima del seguro acarreará un coste de entre 4,55 y 10 euros para los 32 millones de vehículos asegurados. En España, el 78% de los hogares tiene una póliza de automóvil, según Unespa.

Todo ello mientras sigue pendiente una reforma de la fiscalidad del automóvil que penalizará el uso y no la compra. Aunque el año pasado se filtró un borrador del impuesto de Matriculación del que sólo escapaban los 100% eléctricos.

### ¿SUBIRÁN LOS COMBUSTIBLES?

El Gobierno pretende que los 7.000 millones de euros que se destinan a las energías renovables ahora se paguen no solo con el recibo de la luz (que bajará), sino entre todos los consumos energéticos. Y según las petroleras, la parte que les tocará asumir puede hacer, si se traslada todo al consumidor, que el litro de carburante se encarezca hasta siete céntimos por litro. A cambio, el Ejecutivo negoció con el PNV retrasar hasta 2022 el impuesto al diésel, que arrancararía en 3,9 céntimos por litro para irse igualando a Europa y a lo que paga la gasolina.



La dirección ejecutiva recae en Carlos Tavares, actual CEO de PSA.

Los camiones disponen de una nueva interfaz de usuario flexible con un panel de instrumentos digital que brinda al conductor información relevante en cada situación y facilita a los conductores la toma de decisiones correctas

# Los nuevos camiones Volvo de gran tonelaje ofrecerán el asistente de voz Amazon Alexa

Motor.

Volvo Trucks ha anunciado que sus nuevos modelos de gran tonelaje incorporarán el servicio Amazon Alexa. La integración del cada vez más popular asistente virtual en los camiones Volvo FH, FH16, FM y FMX llegará a partir de marzo de 2021 y permitirá a los conductores obtener direcciones, hacer llamadas telefónicas, escuchar las noticias o acceder a entretenimiento, entre otras funciones, con sencillos comandos de voz.

En septiembre de este año, la marca comenzó a vender cuatro nuevos camiones que se habían desarrollado haciendo gran hincapié en el entorno del conductor, la seguridad y la productividad. Los camiones disponen de una nueva interfaz de usuario flexible con un panel de instrumentos digital que brinda al conductor información relevante en cada situación y facilita a los



Los vehículos con Alexa estarán disponibles a partir de marzo de 2021 en Alemania, Austria, España, Francia, Irlanda, Italia y Reino Unido.

conductores la toma de decisiones correctas. “Hemos desarrollado las características de Volvo, incluida la ergonomía, la comodidad y la seguridad, y las hemos combinado con tecnología innovadora, como

Alexa, para crear un entorno de conducción aún más atractivo y productivo”, ha comentado Daniel Saiz, director Comercial de Volvo Trucks España.

Alexa permitirá a los conductores mantener las manos en el volante y los ojos en la carretera. Si el nuevo camión está equipado con el software de navegación disponible para los clientes de Volvo, el conductor podrá preguntarle a Alexa qué ruta tomar. Además, Alexa puede ayudar al conductor a realizar llamadas telefónicas a clientes y familiares, reproducir música y acceder a noticias y audiolibros.

“Volvo Trucks entiende que la tecnología de voz es esencial si se quiere crear una experiencia óptima para los conductores de sus camiones y nos entusiasma que Alexa sea el servicio de voz elegido para brindar esto”, ha explicado por su parte Ned Curic, vicepresidente de Alexa Automotive.

# Las grandes tareas requieren de grandes vehículos

**Himayma, s.l.** Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

Todos los motores consumen algo de aceite en su funcionamiento

## Por qué tu coche gasta aceite de más

Motor.

Ahora bien, si este consumo es excesivo puede ser una clara muestra de que algo está pasando en el motor que no está bien y deberemos controlar. Aquí van los principales motivos de un consumo excesivo de aceite.

Un gesto que hemos perdido la costumbre de hacer es el de comprobar el nivel de aceite de nuestro coche. Nuestros padres y abuelos sabían mejor que nosotros lo peligroso que es ir con poco aceite en el motor. Los coches actuales apenas gastan aceite y, cuando lo hacen, no nos damos cuenta hasta que ya es demasiado tarde.

Si tu coche gasta más aceite de lo normal, es un problema que deberás atajar cuanto antes para evitar que el motor acabe completamente destruido y sin reparación posible. La mayoría de los coches no tienen un indicador de nivel de aceite en el cuadro de instrumentos y para saber si consume o no, tendremos que verificarlo manualmente en la varilla de nivel de aceite.

Aunque la mayoría de fabricantes da por normal un consumo de aceite de hasta 1 litro por cada 1.000 km, todo lo que pase de medio litro ya empieza a ser preocupante en la mayoría de los casos. Vamos a ver las causas posibles de un elevado consumo de aceite y su solución.

El motivo es que para lubricar los cilindros, los propios pistones dejan una película de aceite en la pared de los mismos y esa película arde en parte cuando se produce la explosión o la inflamación de la mezcla de aire y combustible.

**Los motivos por los que un coche puede aumentar el consumo de aceite son:**

- **Fugas al exterior:** a medida que las gomas y juntas envejecen, los motores tienden a resudar aceite y tirarlo fuera. El problema es que los coches actuales llevan el motor tan carenado para insonorizarlo que a veces no vemos la clásica gotita de aceite en el suelo porque se ha quedado en el plástico que cubre el cárter del motor, que actúa como una bandeja recogiendo esas fugas. Lo primero que deberemos hacer al ver que el aceite baja de nivel más de lo normal es verificar que no haya fugas. Si las hay, ya tenemos el problema, habrá que

cambiar la junta que corresponda.

- **Mala calidad del aceite:** usar un aceite de mala calidad o con unas especificaciones diferentes de las que recomienda el fabricante del motor pueden ser la causa de un elevado consumo de aceite.

- **Desgaste en el eje del turbo:** los turbos giran sobre una fina película de aceite retenida por unos casquillos. Cuando esos casquillos se desgastan, el aceite de la lubricación del turbo se cuele en la parte del compresor o en la del escape y el motor empieza literalmente a beber aceite. Notarás que el coche echa un humo azulado y oloroso y en ocasiones que el turbo silba más de lo normal. Para verificarlo hay que soltar la manguera de admisión del turbo y verificar que la turbina esté limpia y seca, además de su holgura axial. Si hay desgaste en el eje del turbo es necesario repararlo lo antes posible. Es mucho más barato reparar el turbo al principio que tener que cambiarlo porque el desgaste es excesivo.

- **Desgaste en las guías de válvulas:** las válvulas tienen unos retenes de goma que impiden que el aceite que lubrica la parte alta del motor caiga dentro de los cilindros. Cuando estos sellos o las guías de válvulas envejecen, el aceite empieza a gotear dentro de los cilindros. Lo notarás si cuando enciendes el coche en frío por las mañanas salen unas gotas de aceite por el escape y si echa mucho humo cuando le damos al acelerador después de unos metros reteniendo. Es necesario abrir la tapa de balancines y cambiar los retenes de válvulas o sus guías. Si usamos el coche así acabaremos provocando averías en los árboles de levas, en la culata e incluso en los cilindros debido a la carbonilla excesiva que se forma por la combustión del aceite.

- **Desgaste en los cilindros y segmentos:** los pistones tienen unos anillos de acero que son los que se ciñen contra las paredes del cilindro para que sea estanco. A medida que se desgastan, el cilindro pierde estanqueidad y el consumo de aceite aumenta. Es necesario hacer una prueba de compresión o ver el interior de los cilindros con una cámara endoscópica para ver si es necesaria una reparación del motor.

Una de las generaciones más icónicas del exitoso modelo americano vuelve a la cadena de montaje, pero no precisamente gracias a Ford

## El mítico Ford Escort MK II vuelve a producción



Motor.

Los amantes de los rallies clásicos y de la marca del óvalo están de suerte. El Ford Escort MK II de finales de los 70 volverá a comercializarse en el Reino Unido, aunque, eso sí, no por decisión del fabricante de Detroit.

Las compañías MST Cars y Motorsport Tools se han unido para volver a ensamblar bajo pedido unidades de este icono del automovilismo basado en la homologación de los coches del Grupo 4. Como tal, el modelo incluye jaula antivuelco, equipo de frenos AP, suspensión coilover Bilstein y unas preciosas llantas doradas Revolu-

tion Rally 8 de 13 o 15 pulgadas, según los gustos.

El motor es un Duratec de cuatro cilindros y 2,5 litros que genera algo más de 200 CV. A él se asocia una caja de cambios manual con relaciones cerradas a la que se une también un diferencial de deslizamiento limitado. Si el cliente quiere algo un poco «más gordo», existe la posibilidad de pedir un bloque BDG de 2 litros y unos 230 CV o un motor Millington Diamond de 2,5 litros que ya supera los 300 CV de potencia.

Además, opcionalmente pueden casar con una transmisión secuencial de seis velocidades que al Millington le iría de cine.

Para completar el círculo de la diversión, añaden a la ecuación un freno de mano hidráulico de serie que se disfrutará de manera especial en las paellas más abiertas.

**El precio de semejante joya parte de las 65.000 libras (algo menos de 72.200 euros) (sin impuestos)**

Entre los extras que se pueden elegir destacan un preciado kit de ensanche, un interior tapizado en cuero, parrilla de luces y paragolpes específicos de rally. Si estás interesado en uno, será mejor que te des prisa porque sus recursos son limitados y no planean construir más de 12 al año.



“Es importante que la nueva ley apueste expresamente por la educación pública”, afirma el responsable de Fedadi

## Raimundo de los Reyes, presidente de los directores de instituto: “Muchos opinan de la ley de educación sin haberla leído”

Redacción.

Raimundo de los Reyes ha dirigido durante 27 años el instituto Ortega y Rubio de Mula (Murcia). En septiembre cedió el testigo y se jubiló, pero seguirá siendo presidente de la Federación de Asociaciones de Directivos de Centros Educativos Públicos (Fedadi), con presencia en todas las comunidades autónomas, salvo Cataluña, hasta que la pandemia permita a la entidad celebrar un nuevo cónclave, quizá en el primer trimestre de 2021.

**¿Qué opina de los temas que protagonizan el debate público de la nueva ley educativa, como la concertada y la asignatura de Religión?**

Creo que no son los problemas que verdaderamente tiene el sistema educativo. Y oyendo a muchos de lo que opinan, me da la impresión de que no se han leído la ley.

**Su federación ha criticado que la ley se apruebe sin consenso.**

Me parece lamentable que el debate político se superponga a cualquier otra consideración, como ya sucedió con la salud durante la gestión de la pandemia. En educación, en lugar de buscar el acuerdo, aunque para ello sea necesario aparcar ciertos asuntos, lo que hacemos es ponerlos por delante de lo importante y magnificarlos, en este caso con medias verdades.

**¿No es contradictorio que al mismo tiempo consideren ustedes urgente derogar la Lomce (la ley educativa aprobada en 2013 por el PP que será, salvo sorpresa, sustituida por la Lomloe)?**

Podría parecerlo, pero sobre la Lomce ya nos manifestamos en contra. Y no solo nosotros, sino la mayor parte de la comunidad educativa y todos los partidos al margen del que la aprobó. Luego la práctica ha demostrado que la ley era deficiente en lo técnico, con muchos problemas para el profesorado, como los estándares de aprendizaje. Y cuando hemos empezado a tener promociones que estudiaron con la Lomce hemos visto que los resultados no han mejorado. Otra cosa es que, al ver que el cambio va a ser de nuevo provisional, digamos que así no, por favor.

**¿Qué mejoras cree que introduce la ley?**

Yo destacaría los programas de diversificación curricular, nadie entiende por qué los suprimieron. Me parece importante que los representantes de la comunidad educativa recuperen funciones de participación y gobierno, que el consejo escolar no sea simplemente un grupo de personas que se sientan a escuchar al director. Y también que la ley declare expresamente la apuesta por la educación pública, aunque todavía debe concretarse en el terreno de la finan-

ciación. Estábamos viendo en algunos sitios una defensa de la educación privada, porque al defender la concertada se está defendiendo la privada, algo perfectamente lícito siempre que no se produzca en menoscabo de lo público.

**¿Qué le falta a la nueva ley?**

Aunque anuncia algo, hace falta una apuesta más concreta sobre la profesionalización de la función docente. También falta definir, de una vez, un modelo de dirección y avanzar en su profesionalización, en su formación, selección, reconocimiento y evaluación. La Administración, en general, no confía en los centros, de ahí el dirigismo. Pero tampoco pone los medios necesarios para poder confiar. Nosotros defendemos que el director sea un puesto de plantilla, de manera que no ocupe plaza en el departamento. Pero creo que sí debe ser un profesor. Otra cosa sería como que gestionara un taller alguien que no sepa de mecánica. A lo mejor podría hacerlo, pero yo veo que sería complicado cuando tuviera que discutir algo con los mecánicos.

**Plantean ustedes suprimir el actual título de la ESO, ¿por qué?**

Sí, un reciente informe del Consejo Escolar del Estado reflejó que este título no existe en la mayoría de países de nuestro entorno. ¿Por qué nos empeñamos en mantener lo que es más una barrera que otra cosa?

La ‘ley Celaá’ deja sin subvención a los centros que separan a niños y niñas

## Un futuro incierto para los colegios que segregan por sexo



Redacción.

**La ley Celaá ha cambiado radicalmente la situación de los centros que segregan a los niños por sexo. La nueva norma, que ya ha sido aprobada por el Congreso y está en trámite en el Senado, establece que los llamados centros diferenciados no podrán recibir financiación pública. La ley aún en vigor, elaborada por el PP, contempla lo contrario: que el hecho de separar por sexos no puede entrañar en sí mismo una pérdida del concierto. El asunto acabará, según ha anunciado la oposición, en el Constitucional.**

Hace dos años el tribunal dictaminó que la segregación por sexo no es inconstitucional (en respuesta a un recurso de los socialistas), pero la sentencia fue más lejos y apuntó que dicha separación tampoco podría justificar la exclusión del concierto. Los expertos consideran que si se mantiene tal doctrina es posible que el veto previsto en la ley Celaá se declare inconstitucional, pero añaden que el pronóstico no es seguro. Y que la decisión se verá influida por la composición que en el momento de abordar los recursos tenga el tribunal (pendiente de una renovación parcial), que en 2018 se mostró dividido en este aspecto. Y de cómo justifique el Gobierno que los colegios que segregan por sexo resultan menos eficaces que los mixtos a la hora de promover la igualdad entre hombres y mujeres.

Los centros concertados diferenciados, en torno a 80, la mayoría vinculados a la Iglesia católica, siguen el proceso con preocupación. El cambio desplegará sus efectos a medida que vayan en vigor los conciertos que ahora están en vigor (su duración la determinan las autonomías partiendo de un míni-

mo de seis años en primaria y cuatro en el resto de etapas). Pero como el Constitucional tarda unos dos o tres años en resolver los recursos, incluso si el tribunal decide que deben recibir la subvención, parte de ellos se verán temporalmente privados del concierto, ya que la ley no puede ser suspendida de forma cautelar. Y Alfonso Aguiló, presidente de la Confederación Española de Centros de Enseñanza (CECE), la patronal a la que están afiliados varios de estos centros, cree que quedarse sin la financiación pública puede causarles un “daño irreparable”.

“La sentencia de 2018 del Tribunal Constitucional fue militante en la defensa de la segregación y contó con varios votos particulares. Construyó una especie de derecho al concierto que es anómalo respecto a la jurisprudencia constitucional previa”, afirma Alba Nogueira, catedrática de Derecho Administrativo de la Universidad de Santiago. “Con base a esa nueva jurisprudencia es posible que se declare inconstitucional la regulación de los centros segregados. Pero influirá la composición que tenga en ese momento el Constitucional”.

El fallo de 2018 avaló por ocho votos contra cuatro que la separación de los niños era constitucional. Pero en la parte más polémica, tal mayoría perdió un voto. La vicepresidenta Encarnación Roca emitió un voto particular para desmarcarse del planteamiento, y el tribunal se dividió al respecto en siete magistrados frente a cinco.

Lo más probable, cree José María Rodríguez, que es profesor de Derecho Administrativo en la Complutense, es que pese a ello el veto sea declarado inconstitucional.

“Pero no puedo estar seguro al 100% porque sé cómo funcionan las cosas en el tribunal. Esto no son matemáticas. Y porque no es lo mismo decir que no es inconstitucional financiar los colegios de enseñanza separada que decir que no financiarlos es inconstitucional”.



Las limpiezas de armario son recomendadas realizarlas dos veces al año

## Organice su hogar para comenzar el año con espacio



Redacción.

Puede que una de sus resoluciones de para el año que inicia sea mantener sus espacios ordenados. El clóset es uno de los lugares en las habitaciones que puede tender a presentar más desarreglo por el continuo movimiento de las prendas. Sin embargo, hay gurús del orden como la japonesa Marie Kondo que han ayudado a miles con sus consejos para organizar.

Más allá del placer visual que puede llegar a ofrecer un ambiente con cada elemento en su sitio, ordenar es parte de los métodos para combatir el estrés y la ansiedad. El estudio Personality and Social Psychology Bulletin sostiene que las personas que viven en lugares desordenados tienen mayores probabilidades de tener depresión y también fatiga.

### Clóset

La clave para organizar todos los artículos de acuerdo con Kondo es que sean puestos de forma vertical. En esa posición es más fácil y cómodo ver y retirar las prendas de ropa. Pero antes de comenzar a ordenar hay un paso importante que no se puede obviar, la limpieza.

La japonesa ha propuesto que antes de deshacerse de una prenda, el dueño debe agarrarla entre sus manos y sentir si lo hace feliz o no. En esa parte se involucran las emociones. Si la persona decide que ya no quiere tener en su vida debe dejarla ir con gratitud por haberle servido de vestimenta. En el reality de Netflix A ordenar con Marie Kondo se muestra esta práctica.

No guarde de más por sentimientos de pena, lo que ya ha cumplido

su ciclo es momento de apartarlo para que haya la posibilidad de que artículos nuevos ingresen. Al terminar debe quedarse un tercio de lo que tenía, según el método Konmari.

Posteriormente se puede empezar a clasificar pero uno de los consejos es que todo debe estar visible y a la mano. Si posee prendas para distintos climas, no los esconda, otórgueles un espacio de fácil acceso pero sí de prioridad a lo que usa en este momento.

### Un método para todo

María Gally es una organizadora profesional que trabaja en España, también es autora del libro El poder del orden: una terapia contra el caos. Ella utiliza el método 5S, una técnica que puso en marcha la empresa Toyota, y es un método que se usa en instituciones educativas, hospitales y más. "Se trata de organizar siguiendo cinco pasos: clasificar, ordenar, limpiar, estandarizar y mantener la disciplina".

La fase más compleja es la de mantener el hábito de organizar. Sin embargo, la retribución es la practicidad que adquirirá su vida y por ende ahorrará tiempo a diario.

Para inexpertos y como propósito de año nuevo: cómpralas online desde 12 euros

## Las 10 mejores plantas de interior resistentes, duraderas y fáciles de cuidar

Redacción.

Entre los propósitos más repetidos este año nuevo, sobre todo después de haber aprendido a valorar más que nunca el calor de hogar de nuestras casas, se encuentra el de coleccionar y ser capaces de cuidar más plantas. Sin embargo, como siempre, los problemas habituales se imponen ante él: demasiado frío o demasiado calor, poco espacio, ausencia de balcones y terrazas y... sobre todo, poca mano con las plantas en la mayoría de casos.

### 1. Poto

Epipremnum aureum también conocido como potes, pothos o, simplemente, un poto. Habrás oído hablar de él y es que es el idóneo incluso para los más descuidados con las plantas. Soporta bien la escasez de luz y tan solo es necesario regarlo cuando se seca la tierra de la maceta. Suelen, por este motivo, verse en los baños de las casas, pero su sitio ideal es en lo alto de muebles altos y estantes ya que sus ramas se transforman en colgantes al crecer. Este pack de Colvin incluye un poto pequeño acompañado de una petra de color verde lima que también pide poco y crece rápido. Juntas limpian el aire de toxinas y CO<sub>2</sub>.

### 2. Cintas

Una variedad muy vistosa de las emblemáticas cintas. Se trata de una Cordyline Australis (también conocida como 'planta repollo') que ofrece lo mejor: es súper decorativa y, a la vez, necesita mínima atención. Soporta temperaturas altas y no necesita demasiada luz -mejor que sea indirecta para que no pierda su color rosado-. Así que es ideal para recibidores o

pasillos y tan solo tendrás que regarla una o dos veces por semana cuando la tierra esté seca.

### 3. Lirio de la Paz

Spathiphyllum, Espatifilo o, más fácil: Lirio de la Paz. Se trata de una planta que purifica de forma natural y que desprende elegancia. Una de las pocas que, estando en interior, son capaces de florecer durante todo el año. Se adapta a diferentes temperaturas y a distintos niveles de luz y humedad, basta con regarlo una vez a la semana.

### 4. Lengua de suegra

Una Sansevieria Zeylanica también conocida como Lengua de suegra. Es así por su forma alargada y sus hojas bicolor en forma de espada. Harás bien colocándola en los dormitorios de tu casa porque decora, no ocupa mucho espacio y, sobre todo, porque libera oxígeno por la noche y purifica el ambiente. Los expertos advierten: es tan fácil de cuidar que es casi inmortal y le conviene la sombra.

### 5. Árbol de jade

La marca de jardinería Gardens4you vende a través de Amazon sus plantas más resistentes: un buen ejemplo, el árbol de jade o Crassuwa Ovata. Se trata de una de las plantas suculentas más conocidas del mundo, con sus hojas carnosas y su forma de pequeño arbolito. Resiste muy bien a la sequía (necesita poco riego, solo pulveriza de vez en cuando) y puede llegar a alcanzar una altura de uno a dos metros.

### 6. Anturio rojo

Anthurium o Anturio rojo en castellano: una planta muy vista en los hogares para aquellos a quienes les gusta tener flores y color. Se

trata de un género neotropical que resiste a todo tipo de temperaturas y condiciones. Eso sí: mejor mantenerlo húmedo (aunque no encharcado) y cerca de una ventana pero sin que las hojas reciban luz directa para que no pierda su color rojo brillante.

### 7. Ficus

El eterno Ficus Lyrata. De los más reconocidos y agradecidos en interiores, pero mejor en espacios amplios. Para un nivel ligeramente superior a las anteriores, necesita un poco de atención: mejor alejarlo de radiadores o corrientes de aire y también de temperaturas bajas (nunca por debajo de los 13°). Necesita luz, pero mejor indirecta, y agua un par de veces a la semana, solo cuando notes la tierra seca.

### 8. Costilla de Adán

La icónica Monstera (conocida como Costilla de Adán), en su versión Adansonii. Famosa por sus hojas grandes, de aspecto tropical y agujereadas como su fueran un queso Gruyère. Es ideal para principiantes pero hay que tener en cuenta que puede crecer mucho. Como es de ambientes húmedos, lo ideal es que pulverices sus hojas de vez en cuando y que la riegues solo una vez a la semana. Le gusta estar tanto en interior como en exterior, pero soporta mejor las temperaturas entre 10 y 24 grados.

### 9. Aloe Vera

Súper fácil de cuidar, es una planta desértica que resiste muy bien el calor de un interior. Además de ser súper vistoso, sus hojas pueden ser utilizadas con fines terapéuticos y de belleza. Será bueno que le dé la luz siempre que sea posible, pero tan solo has de regarlo cada 15 o 20 días con poquita agua.

### 10. Cactus de Navidad

Una pequeña novedad para acabar esta lista: una Schlumbergera Truncata o, lo que es lo mismo, este precioso cactus de Navidad que florece en invierno. Su hoja es perenne, así que estará bonito todo el año y aguantará en cualquier espacio. No le gusta el sol directo ni la falta de riego, así que, aunque sea un cactus, riégalo una vez por semana y deja que absorba el agua del plato sin mojar las hojas. Es idóneo para interior porque, aunque soporte temperaturas frías, florecerá solo entre los 20 y 25 grados.



# Cómo solucionar el mal aliento: conoce sus causas para acabar con la halitosis

Redacción.

*La halitosis o mal aliento es una patología que puede tener múltiples causas, pero la más frecuente está en los problemas de salud bucodental. Ocho de cada diez casos tienen como responsable a la boca, según un estudio publicado por el Consejo General de Colegios de Dentistas de España, al que pertenece el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Alicante (COEA).*

## Causas de la halitosis

Puede haber diferentes causas que provoquen esta patología, y cada una precisa del diagnóstico de un profesional sanitario especializado. Una de las más comunes es la halitosis fisiológica. En estas ocasiones no existe una patología que la genere. El mal aliento es propio de la persona y es más intenso por las mañanas debido a la reducción de la saliva durante el sueño.

## La más frecuente es la halitosis patológica oral, que es la provocada por enfermedades dentales o periodontales.

A continuación está la halitosis patológica no oral, provocada por problemas respiratorios, digestivos, de ansiedad o con determinados

alimentos.

Por último, cabe reseñar que algunas personas padecen falsa halitosis. Piensan que su boca huele mal al padecer alguna patología, pero no es así.

En resumen, existen cinco causas principales del mal aliento: los problemas bucodentales, el consumo de algunos alimentos, el estrés y las patologías digestivas y respiratorias.

Trastornos asociados a la halitosis Existen productos para combatir la halitosis, como los enjuagues bucales.

## Existen productos para combatir la halitosis, como los enjuagues bucales

El mal aliento puede provocar problemas de relación con los demás y, en algunos casos incluso puede causar ansiedad. Existen multitud de productos como las gomas de mascar, pastillas de menta, sprays, enjuagues bucales, diseñados para combatir la halitosis, pero estos solo son medidas de alivio temporal porque no combaten las causas del problema.

Para encontrar soluciones a largo plazo, el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Alicante



Ocho de cada diez casos de halitosis tienen a la boca como responsable, por lo que una revisión en el dentista es fundamental para determinar el origen e iniciar un tratamiento reparador.

(COEA) recomienda siempre consultar con el dentista.

## Soluciones para acabar con el mal aliento

El cepillado de los dientes, incluyendo la lengua, al menos tres veces al día tras las comidas principales es una de las prácticas más indicadas para combatir el mal aliento. La lengua, en concreto, contiene millones de bacterias responsables de este problema. Así lo manifiesta el Consejo General de Colegios de Dentistas de España, que recomienda también mascar chicle sin azúcar para aumentar la producción de saliva.

Aunque pueda sorprendernos, la saliva es el mejor aliado contra el mal aliento. De ahí que uno de los momentos en que más agudo es el problema es por las mañanas, cuando tenemos la boca más seca.

Algunos alimentos como la cebolla, el ajo o las especias, así como algunos tipos de quesos, pescados y bebidas ácidas como el café pueden empeorar el mal aliento, así como el tabaco. El tabaquismo es una de las principales causas de la halitosis, pero también de numerosas enfermedades bucodentales y tu dentista te puede ayudar a dejar de fumar.

Beber agua es fundamental, ya que

ayuda a la limpieza y a la eliminación de las bacterias responsables de este mal. Estudios muestran que el té verde es un gran aliado, como los enjuagues antibacterianos, que ayudan a combatir los gérmenes que se producen en la boca, pero siempre deben ser prescritos por el dentista.

## En el 80% de los casos, la halitosis se debe a gérmenes orales

Las causas dentales también incluyen la caries y las enfermedades periodontales. Una visita regular al dentista evitaría estos problemas, tal y como recomienda el Colegio de Dentistas de Alicante.





**VERDEMAR GLOBAL SL**

Polígono del Temple , Calle Barcala Nave 7  
Teléfono: 981 638 680 / 609 839 385

Caja de 50 mascarillas quirúrgicas desechables  
TIPO II - Fabricadas en Europa - Todos los certificados

**12'80 € - EFICACIA >98%**



**POCKET PACK 35 ML**

ALOE VERA: 0,49 EUR  
MANZANA: 0,53 EUR  
MANGO: 0,53 EUR

UNIDADES POR CAJA: 200  
UNIDADES POR PALLET: 8,000



**100 ML**

ALOE VERA: 1,85 EUR  
MANZANA: 1,98 EUR  
MANGO: 1,98 EUR

UNIDADES POR CAJA: 78  
UNIDADES POR PALLET: 3,744



**250 ML**

ALOE VERA: 2,32 EUR  
MANZANA: 2,45 EUR  
MANGO: 2,45 EUR

UNIDADES POR CAJA: 24  
UNIDADES POR PALLET: 1,152



**500 ML**

ALOE VERA: 3,75 EUR  
MANZANA: 3,98 EUR  
MANGO: 3,98 EUR

UNIDADES POR CAJA: 12  
UNIDADES POR PALLET: 1,008



Caja de 50 mascarillas quirúrgicas desechables  
TIPO I - Fabricadas en Europa - Certificados CE

**10'00 € - EFICACIA >95%**



**5 LITROS**

ALOE VERA: 21,65 EUR  
MANZANA: 22,75 EUR  
MANGO: 22,75 EUR  
TRANSPARENTE: 20,95 EUR



**AEROSOL 300 ML**

- Higieniza todo tipo de ambientes y superficies.
- Interiores de vehículos
- Pequeños espacios

El conjunto blanquiazul se presentaba en Riazor para jugar lo que se denominaba “el derbi del bochorno”, otros no lo catalogaban como derbi al enfrentarse al filial del Celta



# El RC Deportivo cosecha la primera derrota ante el Celta B en Riazor

Redacción.

El conjunto blanquiazul se presentaba en Riazor para jugar lo que se denominaba “el derbi del bochorno”, otros no lo catalogaban como derbi al enfrentarse al filial del Celta, pero el caso es que el Deportivo tenía que salir a jugar en casa ante el Celta B.

Fernando Vázquez salió con el mismo esquema que ante el Pontevedra, resguardado en defensa de cinco y renunciando a un segundo delantero. La única novedad en el once fue la entrada de Nacho González por Gandoy.

El Deportivo salió entonado en los primeros diez minutos, pero el filial del Celta se imponía defensivamente a las llegadas “pocas” de Rolan y Borja Galán.

Precisamente en una conexión entre el delantero uruguayo y el centrocampista pudo abrir el marcador, pero el balón se marchó por fuera.

En el minuto 24, el equipo dirigido por Onésimo, se adelantó en el marcador por mediación de Alfon que se aprovechó de un error en la banda derecha defendida por Bóveda y Mujaid, pero la alegría tan solo duró tres minutos, los que tardó Borja Galán en equilibrar el marcador.

A diez minutos para irse al desenso, Alfon volvió a adelantar al Celta B, en una jugada calcada a la del primer tanto celeste.

La segunda parte empezó con intención para el Deportivo, en los



primeros cinco minutos el conjunto blanquiazul sacó tres córners y dos saques de banda, pero no lo aprovechó gracias a la buena actuación del portero del Celta B, Sequeira.

El conjunto herculino cosecha la primera derrota y desaprovechó una oportunidad para mantener el liderato que consiguió el Unionistas de Salamanca.



**ZERO NUTRITION**



- ◆ Nutrición deportiva y salud en general
- ◆ Dietas y entrenos personalizados
- ◆ Estudio corporal avanzado
- ◆ Masajes terapéuticos y deportivos
- ◆ Precios de internet en tienda física




Avda. de Rutis, nº 1. 15174 Culleredo. A Coruña.  
Telf.: 617 772 728



## ABANCA coloca a David Villasuso en el Consejo de Administración

El Consejo de Administración del Real Club Deportivo de La Coruña, SAD ha aprobado, por unanimidad, la designación como miembro del mismo a David Villasuso Castaño, ocupando la vacante dejada, tras la última Junta General de Accionistas, por Miguel Otero Santín.

Para este nombramiento se ha aplicado el derecho de cooptación que permite la Ley de Sociedades de Capital, un nombramiento que deberá ser ratificado por la próxima Junta General de Accionistas de la Sociedad.

David Villasuso Castaño (A Coruña, 1973) es, desde el pasado mes de junio, el director general del Real Club Deportivo de La Coruña, SAD y sus sociedades dependientes, cargo que seguirá ejerciendo tras este nombramiento.

*El Deportivo afrontaba en el día de reyes un encuentro con sabor a Primera División*

## El RC Deportivo cae eliminado en Copa del Rey ante el Alavés dando buenas sensaciones



*Redacción.*

*El Deportivo afrontaba en el día de reyes un encuentro con sabor a Primera División, al recibir al Deportivo Alavés con la intención de regalar a los aficionados blanquiazules el pase a la siguiente fase.*

El conjunto blanquiazul apostó por un 4-2-3-1 con la continuidad

de Lucho García en la portería, una dejensa compuesta por Valin, Mujaid, Bóveda y Salva Ruiz, centro del campo para Bergantiños y Celso Borges, línea de tres cuartos con Keko, el debutante Manuel Mosquera y Lara y en la delantera Beauvue.

El Deportivo dio la cara, tenía oportunidades por mediación

de Valin y Keko y la actuación de Mosquera que fueron los que tuvieron el protagonismo durante la primera parte para adelantarse en el marcador, pero no pudieron inaugurar el electrónico.

Otro de los jugadores destacados fue Lucho García que evitó que el Alavés subiera algún gol.

En la segunda parte el Deportivo seguía buscando el primer tanto

## Kenni Thompson pone punto y final a su contrato

El Real Club Deportivo y la jugadora del Dépor ABANCA Kenni Louise Tohmasia Thompson (Islas Bermudas, Reino Unido, 1 de diciembre de 2000) han llegado esta mañana a un acuerdo para poner punto final a la relación contractual que los vinculaba hasta final de esta temporada.

La jugadora de banda zurda, que en esta primera mitad de la campaña tan solo disputó media hora del partido contra la Real Sociedad en Abegondo, tiene ahora libertad para elegir su próximo destino. El Real Club Deportivo quiere agradecerle a Kenni su trabajo, dedicación y esfuerzo durante estos meses en A Coruña, deseándole lo mejor en su futuro profesional y personal.

por mediación de Beauvue, pero se iba fuera de la portería. Llegaban malas noticias en el minuto 60, Keko que salía de una lesión tuvo que pedir el cambio por molestias.

En el 71 Luis Rioja aprovechó un centro al área para poner el 0-1 en el marcador y dar el pase a la siguiente fase de la Copa del Rey.

## OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

### OPORTUNIDAD

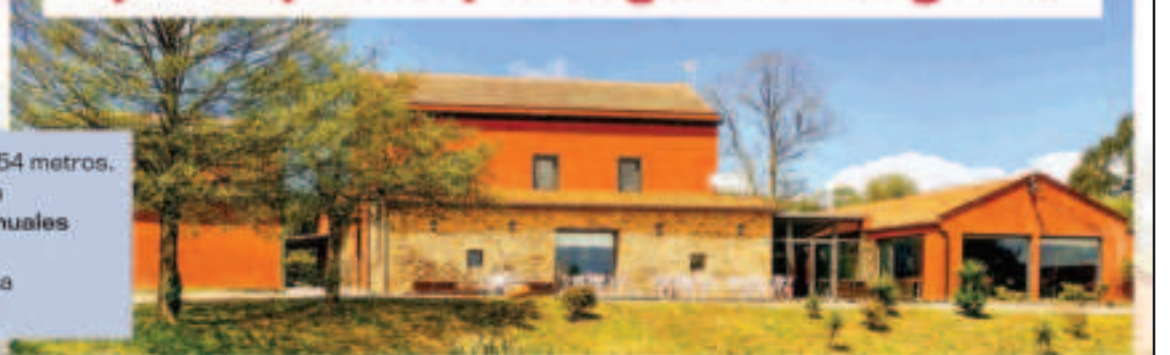
700 euros negociables  
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680



que esperas para gozar do golf?

- Campo de 9 hoyos sin grandes desniveles con un recorrido de 2.554 metros.
- Escuela infantil • Cancha de prácticas • Putting green
- Guarda pelos • Vestuario • Parking • Alquiler de carros manuales
- Alquiler de toallas • Cafetería/Restaurante (celebración de eventos, cumpleaños, comidas de empresa y grupos con comedor independiente).



Lugar de Vilacornelle - O Val - Narón - Telf.: 981 453 910 / 663 123 398 / gerenciacampomar@gmail.com / www.clubcampomar.com

Se espera la presencia de los mejores surfistas de todo el mundo

# A Coruña acogerá el campeonato de España de surf de olas grandes



Redacción.

El inicio del nuevo año trae a A Coruña el campeonato de España de surf de olas grandes, según anunció Mónica Martínez, la concejala de Deportes en el acto de presentación de la prueba, celebrada en el Palacio de María Pita.

O Portiño es la zona elegida, un lugar en el que ya estuvieron diversos surfistas comprobando la zona y la "calidad de las olas", según los profesionales; "un lugar que tiene muchísimo potencial para realizar un certamen de esta envergadura", aseguró la edil de deportes, quien consideró "necesario para la ciudad abrirle los ojos a un deporte que

existe en otras partes del mundo que ofrecen condiciones similares" a las de esa parte de la costa coruñesa, como Nazaré, en Portugal.

En el acto, participaron además, el vicepresidente de la Federación Gallega de Surf, Marcos Pita López; el gerente de Fesurfing, Lourenço Llavés de Almeida; el presidente de Fesurfing, Carlos García; el propietario de la escuela After Surf, José Luis Díaz; y el surfista profesional Eric Rebière. El deportista se refirió a la calidad de la ola del Portiño, que conseguirá que "grandes profesionales del surf vengan a A Coruña". El presidente de la Federación Española, Carlos García, aseguró que

"A Coruña se convertirá en un lugar tan importante como es hoy Nazaré".

Una cita pendiente del coruñés Juan Fernández, actual campeón de España de olas grandes, que a principios de diciembre anunció su ausencia por discrepancia con la denegación de una bolsa de ayudas de la Diputación de A Coruña.

Fernández fue campeón del circuito nacional con 16 años, dos después se volvió a subir al podio para recoger la plata, a los 19 se proclamó campeón de la Copa de España (en la actualidad Liga Iberdrola) y a los 21 fue campeón de España de olas grandes.

El Pescados Rubén Burela ha revalidado el título de Copa de la Reina en un gran espectáculo gallego

## El Burela revalida el título de campeón de la Copa de la Reina

Redacción.

Las Guerreiras volvieron a proclamarse campeonas en la segunda edición de la cita, cerrando un año deportivo excepcional, en el escenario que también conquistaron la liga 2019-20. La capitana naranja, Peque, alzó el trofeo entregado por el presidente de la Real Federación Española de Fútbol, Luis Rubiales.

por Julio Delgado; el larguero evitó la primera tentativa de Elena Aragón, pero la andaluza no falló frente a Caridad en la segunda oportunidad, segundos después, en esta ocasión con un balón raso. A falta de poco más de un minuto para el descanso y tras revisión solicitada por Manu Cossío, la 19 naranja dispuso de la segunda ventaja pero el disparo cruzado se le fue desviado.

La defensa burelista en media pista inicial dio paso para ir subiendo e aumentando la intensidad en presión. Probaron Dany y Cilene en los primeros compases, muy incisivas, y más tarde Ale de Paz y de nuevo la 6 burelista, en estrategia, con una escuadra naranja muy atenta en repliegues para evitar que el Poio hiciese daño. Las primeras intervenciones de Jozi llegaron en el minuto 8 sabiendo reaccionar al peligro en estrategia de Clara y Luci. Con el paso de los minutos y con un encuentro más abierto, Pescados Rubén buscó subir líneas para darle más profundidad a Dany. La ocasión más clara hasta el momento para Poio se produjo en el 14, con un encontronazo de Cilene con Julia saliendo a la contra, aunque en el mano al mano con la red, fue Jozi la que salió victoriosa. Llegó entonces la de oro burelista en doble penalti, tras revisión de Soporte Tecnológico solicitado

Jozi y Caridad protagonizaron el regreso. La meta burelista estuvo muy atenta en estrategia por partida doble, ante Clara y Miriam. Segundos después, la pontevedresa despejó por arriba la gran llegada de Leti. Ganó Poio en llegadas, con más posesión, y Dani Sousa avisó con mucho peligro (minuto 25), aunque no dejó de intentarlo Pescados Rubén, con Cami y Ale de Paz a las manos de la portera visitantes y Cristina más tarde, para recuperar su comodidad y ofrecer una versión impoluta en defensa. El Poio tuvo el empate en estrategia rozando Ana Rivera el gol; volvió a intentarlo la ex de las naranjas, Luci, segundos después a punto de ver la igualada de nuevo. Tras el gran bloqueo de Cilene frente a Ana Rivera, las de Manu Cossío apostaron por juego de cinco con Irene en el 38. Supieron sufrir hasta el final las Guerreiras para aferrarse a la ventaja con una solidez impecable.



# INFORMACIÓN JURÍDICA Y LABORAL

por Eduardo Lorenzo

Redacción.

## Consulta 1:

**Somos un matrimonio ya jubilado, tenemos en propiedad tres pisos y un solar de 2.500 m2 en zona edificable. Tenemos una única hija. Cómo sería mejor poner el tema de la herencia, pues si tiene que heredar todo y tiene que hacer frente a todos los gastos sería complicado. Nos gustaría que nos pudiera aconsejar sobre ese tema y darnos las mejores opciones ahora que estamos a tiempo de poder solucionarlo.**

## Estimados clientes:

Partiendo del hecho de que su residencia estará en Galicia, debemos contemplar las deducciones vigentes para el Impuesto de Sucesiones y Donaciones de la Comunidad Autónoma, aplicables a aquellos sujetos con vecindad civil gallega, y que se recogen, entre otra nor-

mativa, en el Decreto Legislativo 1/2011, de 28 de julio, por el que se aprueba el texto refundido de las disposiciones legales de la Comunidad Autónoma de Galicia en materia de tributos cedidos por el Estado.

Desde el 1 de enero de 2020, la reducción por parentesco en el Impuesto sobre Sucesiones se amplía a 1.000.000 de euros en los herederos por línea directa. Esta deducción fiscal beneficia a cualquier ciudadano que reciba una herencia de su padre, hijo, abuelos, nietos o conyuges, siempre que estos residieran en Galicia.

Además de la posible donación (transmisión intervivos de los bienes descritos) o herencia, existe la posibilidad de realizar en vida de los transmitentes una apartación hereditaria, no sujeta a tributación, y que constituye una suerte de adelanto a cuenta de la futura herencia, que fiscalmente se liquidará al mo-

mento de la apertura de la herencia de los transmitentes. Si una persona con vecindad civil gallega decide dejar por apartación a un hijo o por pacto de mejora a un descendente una parte o toda la herencia, las personas herederas beneficiarias tampoco tributan por el primer millón de euros.

Por tanto, más que razones fiscales, cubiertas con las deducciones vigentes hoy en día (sin perjuicio de que no tenemos un conocimiento preciso de la tasación que alcanzarían los bienes que nos describe), debemos apelar a las razones personales que puedan llevar a atrasar la transmisión de los bienes al momento de fallecimiento, o adelantarla por vía de donación o apartación hereditaria, con reserva, si se considera, del usufructo vitalicio de los bienes. Siendo ésta una decisión personal que se tomará medítadamente no sólo en función de razones fiscales.



Redacción.

## Consulta 2:

**Hola. Tengo varias deudas y quisiera saber si una entidad financiera puede incluirme en un archivo de morosos si hemos llegado a un acuerdo extrajudicial de pagos y he realizado todos los pagos de forma puntual. Me están amenazando continuamente con incluirme en un fichero de morosos. Gracias.**

## Estimado cliente:

Si nos encontramos en un acuerdo extrajudicial de pagos firmado por la entidad bancaria y lo estamos cumpliendo a rajatabla, no resultaría lícita la inclusión en un fichero de morosidad. Resultaría contrario a derecho y se podría solicitar una indemnización por vulneración del derecho al honor (caso relativamente frecuente), por incluirlo como moroso cuando realmente ha alcanzado un acuerdo de pagos que está cumpliendo, según nos indica. Podremos valorar el ejercicio de tales acciones legales si te-

nemos constancia de la inclusión en tal fichero, en tal caso podemos solicitar la supresión de nuestros datos del mismo y una compensación económica. Mientras no tengamos notificación de tal inclusión, lo más práctico es ni contestar a llamadas o directamente bloquear los números de estas entidades de cobros. No interesa darles respuesta, simplemente evitar que nos llamen bloqueando sus números, no interesa que con este hostigamiento trastoquen nuestro día a día. Reconozco que puede ser muy molesto. Si llegásemos a un nivel extremo de acoso telefónico, no sería descartable la opción de denunciar y remitirles copia de la misma. No hay que olvidar la relativamente reciente incorporación en el código penal de un delito de acoso telefónico. Esta figura delictiva fue introducida en el Código por la **Ley Orgánica 1/2015**, de 30 de marzo, que tipifica en el art. 172 ter el nuevo delito dentro de los delitos contra la libertad, que entre otras conductas, sanciona los comportamientos de continuado hostigamiento telefónico.



# INFORMACIÓN JURÍDICA Y LABORAL

**A partir de este número, publicaremos una nueva sección en el periódico AS MARIÑAS. Estará dedicada a dar información jurídica bajo la dirección del abogado Eduardo Lorenzo, especializado en tema civil, penal, divorcios, accidentes de tráfico y laboral.**

*Pueden enviarnos las preguntas o consultas que deseen formularle, al correo [info@verdemarediciones.com](mailto:info@verdemarediciones.com). Dentro de los límites del espacio del que disponemos, todos los meses irá contestando sus dudas intentando de esta manera aconsejarles para buscar la mejor solución a los problemas que le vayan planteando.*

**Su consulta jurídica y laboral ahora en el periódico AS MARIÑAS, gratuita, personalizada y confidencial.**

Este año se rompen todas las barreras para experimentar con nuevas técnicas. Lady Di sigue inspirando las últimas tendencias de maquillaje: vuelve el 'eyeliner' azul.

# Maquillaje acuarela, la nueva tendencia sin reglas para experimentar en el 2021

Redacción.

El efecto acuarela nos permite experimentar con el maquillaje.

El 2020 nos ha abierto las puertas de la creatividad en el maquillaje del día a día, sobre todo en los ojos, que se han convertido en los principales protagonistas de nuestros looks. Este año se rompen todas las barreras para experimentar con nuevas técnicas y colores que teníamos olvidados.

El maquillaje de efecto acuarela no es algo nuevo (ya lo habían llevado antes Lucy Boynton, Cara Delevigne y Kylie Jenner), pero se nos presenta como una de las grandes tendencias gracias a su facilidad de aplicación como por tener lo justo de llamativo para poder llevarlo en el día a día.

Se trata de una forma divertida de aprovechar la mayor cantidad de nuevas opciones de sombras de ojos a la vez, y dependiendo de la combinación que elijamos, el maquillaje puede adquirir una vibración completamente diferente.



Aunque se puede recrear con colores muy vibrantes como el fucsia o el azul cerúleo, el efecto de acuarela se consigue mejor con sombras color pastel, muy empolvadas y pigmentadas, ya que se busca un efecto diluido.

Al ser los pasteles colores más apagados, nos permite jugar con aquellos que salen de nuestra zona de confort de tonos tierra como los azules, rosas, verdes, amarillos,

violetas o corales, entre toda la paleta cromática.

La mejor manera de conseguirlo es utilizando un pincel de difuminar, ya que nos permite coger todo el color que queramos y que a la hora de aplicarlo quede un trazo muy fino y etéreo. Al utilizar colores pastel, el efecto que queda es muy luminoso, pudiendo extenderlos hasta la ceja e incluso los pómulos, sin olvidar nunca el párpado inferior para po-

tenciar el efecto de acuarela.

Si utilizar varios colores nos parece demasiado, podemos utilizar solamente uno como hicieron los maquilladores del desfile primavera-verano de Alice & Olivia, que maquillaron así a todas las modelos sin añadir ni un solo color más. El resultado fue muy luminoso con cierto aire naïf.

Los científicos han descubierto algunos vínculos interesantes

## El sistema inmunológico puede desencadenar ansiedad

Redacción.

En los últimos años, los científicos han descubierto algunos vínculos interesantes entre la inmunidad y la mente. De he-

cho, una de las moléculas de señalización inmunitaria, o citosinas, que median estos enlaces se llama interleucina-17a (IL-17a). Esta molécula tiene un papel importante en la psoriasis, que es una enfer-

medad autoinmune de la piel, pero también puede contribuir a la depresión que experimentan muchas personas. En este sentido, un estudio que involucró un modelo de ratón de psoriasis encontró que IL-17a causaba síntomas similares a los de la depresión.

En los seres humanos, los investigadores relacionaron la molécula con la depresión resistente al tratamiento. De hecho, la investigación en ratones incluso ha implicado a la IL-17a en el desarrollo del autismo.

“El cerebro y el cuerpo no están tan separados como la gente se piensa”, explica el profesor Jonathan Kipnis, neurocientífico de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington en St. Louis. Mientras trabajaba en la facultad de medicina, el profesor y sus compañeros encontraron que la IL-17a causa un comportamiento similar a la ansiedad en ratones. Por eso, investigan si una cantidad excesiva o insuficiente de esta molécula podría estar relacionada con la ansiedad en las

personas. Las células inmunes, llamadas células T gamma-delta, producen IL-17a. Estas células están presentes en las meninges, que son las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal.

Para determinar qué efecto podría tener la IL-17a en el comportamiento, los científicos estudiaron ratones cuyas células T gamma-delta no producían IL-17a y ratones que carecían de las células por completo.

Las facilidades de pago generan un trasvase de compradores a la obra nueva

## La demanda de vivienda en 2021 caerá un 25%: ¿cuál resistirá mejor, la nueva o la usada?



Redacción.

Podría decirse que el mercado de la vivienda ha sorprendido gratamente a casi todos en esta crisis, demostrando una fortaleza que ni de lejos se esperaba de ella al principio de la pandemia. A pesar de ello y de que no se han cumplido las tremendas previsiones que se lanzaron en marzo, ha sido imposible para el residencial zafarse del todo del impacto del Covid, que ha dejado secuelas en todos y cada uno de los segmentos de la economía española. En el caso concreto de la vivienda, Colliers espera para el cierre del año una caída de la actividad de compraventa del 31,4%, lo que supone acabar el ejercicio con unas 390.000 operaciones.

"Para el 2021 creemos que la demanda en la compra de vivienda podría bajar entre un 20% y un 25% respecto a los niveles del año 2019, fundamentalmente por la reducción de las ventas de vivienda usada y una drástica reducción de la demanda extranjera", explica la firma en su informe "El Sector Residencial en España". Si bien, el estudio apunta que dentro del propio sector la experiencia ha sido y será muy diferente en las distintas

ubicaciones y tipologías de producto, habiendo dos claros vendedores: el alquiler y la obra nueva. Por el contrario, la vivienda usada y la de segunda residencia, con un público mayoritariamente extranjero, se han llevado la peor parte. "La obra nueva ha conseguido resistir mucho mejor reduciendo a menos de la mitad el retroceso que ha sufrido la vivienda de segunda mano", explica el informe. En el primer trimestre las transacciones de vivienda nueva (11.286) caían respecto al mismo periodo del año anterior un 9,2%, frente a un 16,9% que lo hacía la vivienda usada, mientras que en el segundo trimestre el mercado de obra nueva, manteniendo casi el mismo nivel de transacciones, retrocedía un 22,1% frente al mercado de segunda mano que lo hacía en un 50%.

Para el cierre de este año, se estima un retroceso del 20% de la demanda de vivienda de obra nueva, mientras que la de segunda mano caerá 13 puntos porcentuales más, o lo que es lo mismo, registrará un desplome del 33%.

El objetivo de esta operación es suministrar información sobre el fenómeno creciente de la vivienda turística en España

## España cuenta con 321.500 viviendas turísticas, con más de 1,6 millones de plazas

Redacción.

El número de viviendas turísticas en España en agosto de 2020 es de 321.496, con un total de 1.627.377 plazas y una media de 5,1 plazas por vivienda, según la estadística experimental realizada por el Instituto Nacional de Estadística, en base a técnicas de web scraping sobre las plataformas digitales de alojamiento turístico más utilizadas en España.

No obstante, servirá también como punto de partida para desarrollar una metodología que sea capaz de proporcionar información de esta tipología de alojamientos de manera regular y, de esta manera, completar la información relativa al grupo 55.2 "Alojamientos turísticos y otros alojamientos de corta estancia" de la CNAE-2009, que debe transmitirse a la Unión Europea.

Las comunidades autónomas con mayor número de viviendas turísticas son Andalucía (67.392), Cataluña (63.199) y Comunidad Valenciana (54.638). Las tres suman cerca de tres quintos del total de plazas ofertadas en España.

Por su parte, las comunidades con menor número de viviendas turísticas son Comunidad Foral de Navarra (1.071), La Rioja (1.139) y Extremadura (1.366). Porcentaje de vivienda turística sobre el total de viviendas por CCAA.

El porcentaje de vivienda turística sobre el total de viviendas es del 1,3% en España. Las comunidades con mayor porcentaje de vivienda turística son Illes Balears (5,0%), Canarias (3,6%) y Comunidad Valenciana (1,7%).

Las provincias costeras, las islas y la provincia de Madrid son las zonas en las que, por lo general, se concentran más viviendas turísticas. En concreto, las cinco provincias con más viviendas turísticas son Alicante (35.716), Málaga (34.567), Illes Balears (29.237), Barcelona (25.956) y Girona (22.106). Por el contrario, las cinco provincias con menos viviendas turísticas son Palencia (145), Soria (320), Álava (332), Zamora (375) y Badajoz (384).

Analizando el porcentaje de vivienda turística sobre el total de viviendas, se observan resultados similares a los del número de viviendas. Así, las cinco provincias con mayor porcentaje de vivienda turística son Illes Balears (5,0%), Girona (4,5%), Málaga (3,9%), Las Palmas (3,8%) y Santa Cruz de Tenerife (3,4%).

Por su parte, las provincias con menor porcentaje de vivienda turística respecto al total son Badajoz y Palencia (ambas con un 0,1%) y Jaén, Valladolid, Ciudad Real, Zaragoza, Álava y Burgos (todas ellas con un 0,2%).



### Porcentaje de vivienda turística sobre el total de viviendas por provincia

Analizando el porcentaje de vivienda turística sobre el total de viviendas, se observan resultados similares a los del número de viviendas. Así, las cinco provincias con mayor porcentaje de vivienda turística son Illes Balears (5,0%), Girona (4,5%), Málaga (3,9%), Las Palmas (3,8%) y Santa Cruz de Tenerife (3,4%).

Por su parte, las provincias con menor porcentaje de vivienda turística respecto al total son Badajoz y Palencia (ambas con un 0,1%) y Jaén, Valladolid, Ciudad Real, Zaragoza, Álava y Burgos (todas ellas con un 0,2%).

### Viviendas turísticas y plazas por municipio

Barcelona y Madrid son los municipios que mayor número de viviendas turísticas tienen, representando un 10,6% del total de la vivienda turística en España.

Otras capitales de provincia como Valencia, Málaga, Sevilla y Alicante, y municipios turísticos como Marbella, Torreveja, Mijas o Denia, también tienen niveles muy elevados de viviendas turísticas. Si se analizan los municipios con más de 1.000 viviendas turísticas, se observa que en 21 de ellos más del 10% de sus viviendas están dedicadas al turismo.



**SUMINISTROS CASTRO**

Materiales de construcción, cerámicas y saneamiento.

Almacén: 722 486 777  
Polígono La Barcala nave 9, El Temple, Cambre

Tienda: 981 665 885  
C/ Francisco Rodríguez 7 bajo, El Temple, Cambre

suministroscastro@protonmail.com

Ofertas puntuales por reducción de stock.  
Mamparas.  
Grifería.  
Herramientas eléctricas y manuales.  
HIKOKI, DEWALT, ...

**ESTRENOS DE CINE**



**Título: Chaos Walking**

**Género:** Aventuras, Ciencia Ficción, Thriller  
**Director:** Doug Liman  
**Guión:** Patrick Ness, Charlie Kaufman, John Lee Hancock, Lindsey Beer, Gary Spinelli  
**Reperto:** Tom Holland, Daisy Ridley, Mads Mikkelsen, Demián Bichir, Kurt Sutter,  
**Productora:** Lionsgate, Quadrant Pictures, ImageMovers

**SINOPSIS:**  
 Una comunidad sin mujeres, en la que todos tienen la habilidad de escuchar los pensamientos de los demás. Es un poder al que llaman «Noise», un «ruido» que nunca cesa.

**Fecha de Estreno:** 22 Enero 2021



**Título: Rumble**

**Género:** Animación, familiar  
**Director:** Hamish Grieve  
**Guión:** Etan Cohen, Matt Lieberman  
**Productoras:** Paramount Animation  
**Distribuidora:** Paramount Pictures

**SINOPSIS:**  
 Un mundo donde los monstruos no son peligrosos y la lucha de monstruos está considerada como un deporte. Winnie quiere seguir los pasos de su padre para convertir a un monstruo inexperto en un digno contendiente.

**Fecha de Estreno:** 29 Enero 2021



**Título: The Little Things**

**Género:** Crimen, Thriller  
**Director:** John Lee Hancock  
**Guión:** John Lee Hancock  
**Reperto:** Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Natalie Morales  
**Productoras:** Gran Vía Productions  
**Distribuidora:** Warner Bros. Pictures

**SINOPSIS:** Narra el enfrentamiento entre un sheriff del Condado de Kern (Denzel Washington) y un detective del departamento de Los Ángeles (Rami Malek). Unos hechos que tienen lugar durante la investigación de un asesinato.

**Fecha de Estreno:** 29 Enero 2021

**CULTURA**

# O actor e escritor Lino Braxe, falece aos 58 anos na Coruña

O actor e escritor Lino Braxe (Mugardos, 1962) faleceu aos 58 anos na súa casa da Coruña. Ligado ao mundo da cultura galega, destacou como poeta na chamada Xeración dos 80, e a súa traxectoria levouno tamén á interpretación, aos medios de comunicación, e á fotografía, como salientou a presidenta da Agrupación Cultural Alexandre Bóveda, María Xosé Bravo. Foi a entidade coruñesa, coa que Lino Braxe colaboraba no seu grupo de teatro, a que informou “consternada” do seu pasamento.

Figura polifacética da cultura galega, Braxe tocou diferentes disciplinas desde que na década dos anos 80 se dera a coñecer na antoloxía poética “De amor e desamor” xunto a outros autores como Lois Pereiro, Miguel Anxo Fernán-Vello, Pilar Pallarés, entre outros. Foi, ademais, actor, escritor, director, actor de dobraxe e tamén artista plástico, unha das súas facetas menos coñecidas pero que tocou na súa traxectoria, lembrou María Xosé Bravo.

Además das dúas antoloxías de “De amor e desamor” asinou outros títulos de poesía ao longo da súa carreira: Banquete, Entre ruínas, A caricia da serpe, O sangue



**SUDOKU**

	7				9		3	6
6	9	1						
2		8	6	5				
7	5			6	8	3		
9		3	2	1		6	5	
4			3		5		8	2
	4				6		1	
	6	9	5	4		7	2	8
8	2	5		9			6	3

**CRUCIGRAMA**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1				■							
2							■				
3						■					
4				■							■
5		■						■			
6			■						■		
7				■						■	
8	■							■			
9						■					
10					■						
11									■		

**HORIZONTALES:**  
 1: Quiso. Gran cantidad de goles. 2: Capital de Libano. Sonríen. 3: Donaría. Vid de tronco leñoso, sobre todo si está levantada sobre un armazón artificial por la que extender sus ramas. 4: Sentí odio. Vigilar, cuidar. 5: Metro. Pongas o des armas. Calle de una población. 6: Preposición que denota en qué lugar, tiempo o modo se realiza lo expresado por el verbo a que se refiere. Haces sentir ira. Incapacidad temporal. 7: Abreviatura de nacional. Destapas. Conjunción disyuntiva que denota diferencia, separación o alternativa. 8: Caballo desde que nace hasta que muda los dientes de leche. Persona despreciable. 9: Retrocederá. Caer en un engaño. 10: Peso del continente. Pasto. 11: Homicida. Hasta o incluso.

**VERTICALES:**  
 1: Vientre. Abreviatura de cuenta. 2: Orinad. Narices, especialmente si son grandes. 3: Percibiría los sonidos. Alabaré, elogiaré. 4: Celebrara con risa. Después de. 5: Juego infantil que consiste en introducir bolas pequeñas o canicas dentro de un hoyo impulsándolas con un dedo. Maullara. Uno romano. 6: Siglas de Oficina de Turismo. Parte conjugable de la oración que expresa la acción. Dominio de Internet de Honduras. 7: Consonante. Tener determinado peso. Piadoso. 8: Res vacuna macho de más de un año y que no pasa de dos. Conjunto de cosas que se suceden unas a otras y que están relacionadas entre sí. 9: Enfadar. Sagrada. 10: Derribé un edificio. Todo aquello que está prohibido hacer o decir, ya sea por convenciones religiosas, psicológicas o sociales. 11: Antigua medida de longitud que equivalía aproximadamente a un metro. Remolcaran una nave.

dos árabes e O segredo namorado. A derradeira obra que publicou foi, en 2011, O botín da miseria. Lino Braxe forxou unha carreira como actor e a súa presenza volveuse habitual en numerosos montaxes teatrais despois de arrancar coa Compañía Luís Seoane. Tras coñecerse o seu pasamento, a mi-

nistra de Traballo, Yolanda Díaz: “A súa perda é irreparable para tantas amizades e xente querida, e para a cultura galega. Con moita dor dicimos adeus ao poeta, ao home de teatro, ao activista xeneroso e vital, unha voz imprescindible á que hoxe choramos con tristeza”.



PEUGEOT

# FERIA PEUGEOT TUMOSA



¡Compra coche en  
2021 a precios de  
diciembre 2020!



GRUPO DIMOLK

- ¡AHÓRRATE LA SUBIDA DEL IMPUESTO DE MATRICULACIÓN!
- GRANDES OFERTAS EN NUESTROS COCHES DE OCASIÓN SPOTICAR
- HASTA FIN DE EXISTENCIAS