

gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 30

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

AGOSTO - AÑO 2020



Desde el inicio de la pandemia, en España se han realizado más de 4,6 millones de PCR

pág. 4



ZEC Carnota, Monte Pindo

pág. 6 y 7

El paro se redujo en 9.343 personas en la comunidad con respecto a junio.
En España dejaron la lista 89.849, el mayor descenso en ese mes desde 1997

Galicia sumó 19.000 afiliados en julio tras la caída del confinamiento

El número de parados registrados en las oficinas de empleo bajó en julio con respecto a junio en 9.343 personas en Galicia, un 5,06%, con lo que la cifra de demandantes se situó en 175.311.

En un mes marcado por el fin del estado de alarma y la entrada en la llamada nueva normalidad tras el confinamiento, el número de afiliados a la Seguridad Social en la comunidad se elevó en 19.025, hasta volver a superar el umbral del millón de personas (1.005.668). Aun así, siguen siendo menos de las que estaban registradas en febrero (1.012.353).

El número medio de afiliados a la Seguridad Social en julio se situó en 18.785.554, que son 161.217 más que en junio, el mayor incremento mensual desde 2005 y el tercer mes consecutivo de recuperación del impacto de la pandemia de coronavirus. En la comunidad, que se incorporó una semana antes que el resto a la denominada nueva



normalidad, hay 29.390 parados más (16,16%) que en el mismo mes del año pasado.

El número de personas incluidas

en un Erte al cierre del mes de julio era de 1,18 millones, lo que supone una reducción de 712.000 respecto al 30 de junio.

Un total de 624.000 trabajadores abandonaron en ese mes la situación de Erte de fuerza mayor.

Galicia registra 412 casos activos de COVID-19

El número de casos activos de COVID en Galicia sigue en aumento tras sumar otros seis y la cifra se sitúa en 412 (tras subir en cuatro áreas y bajar en tres), de los que 156 corresponden a la de A Coruña y Cee donde hay un brote relacionado con un gimnasio en Arteixo. Así se desprende de los datos actualizados el jueves 5 por la Consellería de Sanidade, que señala que del total de pacientes positivos, 17 permanecen en unidades de hospitalización convencional y dos en la UCI, mientras que 393 se encuentran en seguimiento domiciliario (siete más respecto a la jornada pasada).

De los 412 casos activos, 156 corresponden al área de A Coruña y Cee; 73 a la de Lugo; 75 a la de Vigo, 41 a la de Pontevedra y O Salnés; 32 a la de Ourense; 30 a la de Santiago y cinco a la de Ferrol.



NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- Montaje de Eventos
- Merchandising
- Globos de Helio
- Jaimas
- Stands
- Trust
- Regalo Publicitario
- Carpas
- Suministro de Papelería

- Alquiler de Mobiliario
- Impresión Digital
- Rotulación
- Fresadora
- Tarimas
- Iluminación
- Impresión Offset
- Moqueta
- Soportes Publicitarios

- Flying Banner
- Banderas
- Pop Up
- Poster Display
- Cartón Display
- Señalética
- Banners
- Roll Ups

www.verdemamoroeste.com

info@verdemamoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

José Ramón Rivera Guitián,
Eva Vidal, Rafael Romero Díaz
del Río, Paula Aparicio Castillo
y todos los ayuntamientos
pertenecientes a la Comarca
das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Serguesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guisamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc. Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guisamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



As Mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre
Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

ahora también en
Miño, Puentedeume, Ferrol y Narón
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680

primer premio
al mejor stand de diseño
en la feria de Zaragoza
FIGAN 2019

Diseñamos
e instalamos tu STAND

Telf.:
981 650 766
609 839 385

info@verdemarnoroeste.com

www.verdemarnoroeste.com



El Ministerio de Sanidad comenzará a enviar los suministros a todas las regiones a partir del 10 de agosto

Rusia concluye las pruebas clínicas de su primera vacuna desarrollada contra el Covid-19



Murashko, citado por TASS.

coronavirus.

Probada en sanitarios

Según el titular de Sanidad, los médicos y los docentes serán los primeros en recibir esta vacuna, y está previsto que a partir del próximo 10 de agosto sea enviada a las regiones rusas.

“Tenemos previsto que la campaña de vacunación más amplia, que se sumará paulatinamente al nuevo sistema de atención, comience en octubre”, dijo.

El ministro añadió que la segunda vacuna rusa, desarrollada por el centro Vécator, se encuentra actualmente en el proceso de pruebas clínicas y afirmó que el Ministerio de Sanidad espera “en los próximos meses y medio o dos meses” recibir otras dos solicitudes de permiso para la realización de pruebas clínicas de nuevas vacunas contra el

La víspera, el principal epidemiólogo de Estados Unidos, Anthony Fauci, dijo que espera que China y Rusia “estén realmente probando” las vacunas contra la Covid-19 que desarrollan “antes de administrarlas a alguien”. Fauci hizo estas declaraciones después de que las autoridades rusas indicaran la próxima aprobación de la vacuna contra el nuevo coronavirus, adelantándose a EEUU.

Rusia registra una discreta mejoría de la situación de la pandemia de Covid-19. Desde el pasado 20 de julio la cifra de nuevos contagios se mantiene por debajo de los 6.000 y ayer solo se reportaron 95 fallecidos, 66 menos que el día anterior. Durante la última jornada se informó de 5.462 nuevos casos, 1.356 asintomáticos.

Redacción.

Las pruebas clínicas de la vacuna contra el Covid-19 desarrollada por el Centro Nacional de Investi-

gaciones Epidemiológicas y Microbiología “Gamalei” de Rusia han concluido y comienza la etapa de registro, informó el ministro ruso de Sanidad, Mijail Murashko.

“La vacuna contra el nuevo coronavirus desarrollada por el centro Gamalei concluyó las pruebas clínicas y ahora se preparan los documentos para su registro”, dijo

DAF
CF 2018 XF
INTERNATIONAL TRUCK OF THE YEAR 2018

THE NEW XF
PURE EXCELLENCE

DAF

Mabesoia Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro – Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

DAF

www.mabesoia.com

El actual gravamen español al pescado, alimento esencial de la dieta saludable, supera al de Irlanda (0%), Francia (5,5%), Portugal (6%) o Alemania (7,0%)

Los responsables del sector pesquero y acuícola instan al Gobierno a reducir al 4% el IVA de los productos pesqueros



Redacción.

Las organizaciones más representativas del sector de la pesca y la acuicultura de nuestro país han solicitado al Gobierno la reducción urgente al 4% del tipo de gravamen del Impuesto sobre el Valor Añadido para los productos pesqueros, actualmente en el 10%, con el fin de equipararlo al del resto de los países de la UE, situarlo al mismo nivel del que se aplica en España a otros alimentos como el pan, los huevos, la leche, la fruta o las verduras -considerados de primera necesidad-; proteger los derechos de los consumidores, fomentar una dieta saludable y contener el descenso del consumo de pescado.

A través de una carta dirigida al presidente del Gobierno español, al vicepresidente de Asuntos Sociales y Agenda 2030, Pablo Iglesias, y al ministro de Consumo, Alberto Garzón, las asociaciones

firmantes demandan, además, una política social de apoyo a la alimentación saludable para niños y adultos -de la que el pescado forma parte sustancial como constatan numerosos estudios científicos- con un régimen impositivo adecuado y unas campañas educativas y de promoción del consumo acertadas y contundentes.

En prácticamente todos los países de la Unión Europea el pescado disfruta de un tipo de IVA reducido con respecto al general. La mayoría de sus gobiernos han tenido en cuenta la necesidad de favorecer su consumo entre la población y están aplicando tipos inferiores al 10% que actualmente se imputa en España. Así, por ejemplo, en Irlanda, Reino Unido y Malta no se aplica IVA al pescado. Francia lo grava con un 5,5%, Luxemburgo con un 3%, Bélgica con un 6%, Chipre con un 5% al igual que Hungría y Polonia, nuestro vecino Portugal con un 6%, y Alemania,

que aplicaba un IVA del 7% al pescado, acaba de anunciar, tras la crisis sanitaria provocada por el COVID-19, la reducción de ese tipo impositivo al 5%.

En España, líder en Europa en materia de pesca y acuicultura, desde la producción y la transformación hasta la distribución final, con un sector que ha realizado una enorme apuesta por la sostenibilidad económica, social y ambiental en el desarrollo de su actividad, se grava a los productos pesqueros (pescados y mariscos y sus transformados) con un IVA del 10%, seis puntos por encima del de otros alimentos como el pan, la leche, los huevos, quesos, frutas, verduras, legumbres o cereales, y también de otros productos como los medicamentos o las revistas, libros y periódicos, que se benefician del IVA súper-reducido del 4%. Equipararse con ellos como alimento de primera necesidad es la reiterada demanda del sector pesquero.

Concretamente, las comunidades autónomas han notificado al Ministerio de Sanidad que, hasta el 30 de julio, han llevado a cabo un total de 4.652.493 pruebas diagnósticas PCR

Desde el inicio de la pandemia, en España se han realizado más de 4,6 millones de PCR

Redacción.

España ha realizado más de 4,6 millones de pruebas PCR desde que comenzó la epidemia por COVID-19. Concretamente, las comunidades autónomas han notificado al Ministerio de Sanidad que, hasta el 30 de julio, han llevado a cabo un total de 4.652.493 pruebas diagnósticas PCR.

En los últimos siete días notificados, entre el 24 y el 30 de julio, las comunidades autónomas han realizado 305.471 pruebas PCR. Esto supone un incremento del 7 por ciento en el número de este tipo de pruebas realizadas, hasta alcanzar la tasa de 98,78 pruebas PCR por cada 1.000 habitantes. Además, las CCAA también han informado de un total de 2.120.729 test rápidos de anticuerpos, 27.198 de ellos entre

el 24 y el 30 de julio, lo que supone una tasa de 45,03 por cada 1.000 habitantes. Por otra parte, se han realizado, desde el 19 de junio, 291.107 test serológicos de Ac. Del 24 al 30 de julio se han realizado 53.246, lo que supone una tasa de 6,18 por cada 1.000 habitantes. En total, desde el inicio de la epidemia, se han efectuado 7.064.329 pruebas diagnósticas. De ellas, 385.915 se han realizado en la semana anterior al 30 de julio.

Por comunidades autónomas, Andalucía ha realizado 371.449 PCR, Aragón 126.765, Asturias 162.717, Baleares 146.431, Canarias 167.633, Cantabria 80.342, Castilla y León 270.531, Castilla-La Mancha 170.041, Cataluña 892.421, Comunidad Valenciana 416.137, Extremadura 70.756, Galicia 262.183, Madrid 872.939, Murcia 91.596, Navarra 110.514, País Vasco 383.803, La Rioja 48.632, Ceuta 3.501 y Melilla 4.102.



Reformas Generales

Carpintería

Electricidad

Fontanería

Mantenimiento Comunidades

Pintura

Ropa de Trabajo

Rotulación Señalética

Muebles a Medida

Instalación de Redes

609.839.425

verdemarglobal@gmail.com

Servicios Integrales

Un 83% de los empresarios de la comunidad considera que su situación es negativa o muy negativa

La mitad de las empresas gallegas trabajan al 60% de su actividad habitual



Redacción.

El 83% de los empresarios gallegos considera que su situación es negativa o muy negativa y un 49% de los encuestados trabaja actualmente a menos del 60% de su actividad habitual respecto a la situación previa a la pandemia.

Así se desprende del barómetro realizado por Cadena Ser Galicia en colaboración con la auditora KPMG sobre el impacto de la Covid-19 en las empresas gallegas, en el que se pone de manifiesto que la pandemia está marcando de manera importante el contexto económico.

Concretamente en Galicia, en relación con la previsión para los próximos tres meses, más del 70% de las empresas consideran que su nivel de actividad será superior al 60%, mientras la visión de los encuestados de aquí a un año muestra

una perspectiva más positiva, ya que más de un 79 % señala que su nivel de actividad será superior al 60% y, de ellas, un 25% cree que su actividad será superior al 100%.

La crisis del coronavirus también ha tenido impacto en los planes de inversión de las empresas gallegas.

En particular, el 51% de los encuestados afirman que sus planes de inversión se han visto reducidos actualmente a consecuencia de la pandemia, y de cara a los próximos meses, las perspectivas mejoran de forma moderada, ya que 4 de cada 10 apuntan que se mantendrán igual en el próximo trimestre mientras que un 21 % de las empresas señalan que su inversión aumentará en los próximos doce meses.

Sobre las necesidades de financiación, más de la mitad de las empresas gallegas afirman no necesi-

tar financiación en la actualidad y cerca del 13 % declara necesitar menos de 50.000 euros, porcentaje que se mantiene cuando se les pregunta en los próximos 3 y 12 meses.

De aquellos que han solicitado financiación para su empresa a causa de la expansión del coronavirus, se desprende del barómetro que un 38 % destaca haber hecho el trámite sin encontrar problemas, y, por el contrario, un 12 % de los encuestados afirman tener que aportar garantías adicionales, mientras que un 9 % se encuentra con elevadas comisiones y tipos de interés.

La Covid-19 ha causado estragos en todos los ámbitos de la empresa, pero destaca especialmente la demanda de productos o servicios, donde el 68 % de los encuestados apuntan haber experimentado un impacto más negativo.

A continuación se sitúa la actividad

productiva/prestación de servicio (59%) y la distribución (46%). En cuanto a la toma de decisiones, las empresas gallegas ya han tomado medidas en todas las áreas, entre las que destacan la actividad productiva/prestación de servicio (57%), administración y finanzas (49%), área comercial (46%) y recursos humanos (44%).

Al igual que el resto de España, las empresas de Galicia han tenido que adaptarse al teletrabajo en tiempo récord. Para un 60 % la pandemia ha producido un mayor nivel de teletrabajo, porcentaje que también se refiere a los cambios en las medidas de seguridad y salud. Con vistas al futuro, las perspectivas de las empresas gallegas se centran en una mayor transformación digital (39%), un mayor nivel de teletrabajo (38 %) y una mayor inversión en ciberseguridad (37%).

Acerca del impacto sobre los empleados de las empresas gallegas, un 43 % de los encuestados afirma que, actualmente, su plantilla se mantiene, frente a un 26 % que apunta que se ha reducido. Para los próximos 3 meses, un 47 % de los participantes cree mantendrá a sus trabajadores, mientras que el 20 % prevé una reducción.

Por su parte, de cara a los próximos 12 meses, los empresarios de la región son más optimistas, siendo un 47 % los que prevén que la plantilla se mantendrá igual mientras que un 14 % consideran que aumentará. También cabe destacar que el 47 % de los participantes afirman ya haber tomado medidas con la flexibilización de la jornada de trabajo, así como un 29 % que dice haber tomado medidas realizando un Erte o reducción de jornada por fuerza mayor, mientras que un 26 % han anticipado vacaciones. Ante esta situación, los datos del barómetro indican que las empresas demandan por parte de la Administración acciones en materia tributaria (52%) y medidas que permitan aumentar su liquidez (43%).

Más de 107.000 viajeros registrados en el sistema en Galicia

Redacción.

Un total de 107.412 personas han proporcionado sus datos de contacto en el registro de viajeros que puso en marcha a Consejería de Sanidade el pasado día 29 de julio en relación con la gestión de la pandemia de Covid-19.

De ellas, 62.446, el 58,1% del total, proceden de las distintas comunidades autónomas con comunicación obligatoria, concretamente 29.783 del País Vasco, 24.150 de Cataluña, 3.674 de Aragón, 3.011 de Navarra y 1.828 de la Rioja.

Asimismo, se registraron 449 viajeros que llegaron de los países con un riesgo epidemiológico más elevado. Concretamente 121 desde Estados Unidos, 75 de Luxemburgo, 75 de México, 46 de Brasil, 42 de la República Dominicana, 33 de Rumanía, 22 de Chile, 16 de Ecuador, 11 de Perú y 8 de Colombia.

Asimismo, se registraron 449 viajeros que llegaron de los países con un riesgo epidemiológico más elevado. Concretamente 121 desde Estados Unidos, 75 de Luxemburgo, 75 de México, 46 de Brasil, 42 de la República Dominicana, 33 de Rumanía, 22 de Chile, 16 de Ecuador, 11 de Perú y 8 de Colombia.

Las personas que visiten Galicia, tienen 24 horas desde su llegada para comunicar sus datos de contacto, un trámite que tendrán que realizar cada uno de ellos. La lista de los territorios cuya incidencia epidemiológica requiera de este deber puede consultarse en la web del Sergas y será actualizada quincenalmente.

Cultivamos las mejores variedades de tomates sin químicos

Nuestros tomates son simplemente eso,

TOMATES DE VERDAD, COMO LOS DE ANTES Y PUNTO.



TOMATES
COMO LOS DE ANTES

Repartimos a domicilio en Oleiros, Sada y cercanías.

www.tomatescomolosdeantes.es
info@luadedexo.es

Envía ALTA al 634 837 219 para que te informemos puntualmente de nuestras ofertas.

c/ Lodeira - Finca Sapiñeira, s/n. Dexo. Oleiros.



AGRICULTURA NATURAL DE OLEIROS

síguenos en:  

con el patrocinio de Xardinova Coruña

Donde el “olimpo celta”
mira dunas, marismas y hórreos

ZEC Carnota - Monte Pindo

Redacción.

Este espacio está catalogado como Zona Especial de Conservación, dentro de la Red Natura 2000. Comprende los Ayuntamientos de Cee, Dumbria, Mazaricos y Carnota, en la provincia de A Coruña, y tiene 4.628,87 ha. de superficie de las cuales 438 ha son de aguas marinas.

Cuenta con un sistema dunar compuesto por dunas móviles y semi-móviles y unas marismas asociadas dominadas juncuales en muy buen estado de conservación. Junto a estos ambientes se levanta un macizo granítico (Monte Pindo) que destaca por su altura (627 m de altitud) y su granito rosado. La playa de Caldebarcos-Carnota es una importante zona de cría de la pillara de las dunas.

El trabajo de erosión convirtió este macizo en un llamativo conjunto de extrañas figuras zoomorfas y antropomorfas. En la cima del Monte Pindo, dominando la playa, se alzan las ciclópeas rocas zoomorfas de la Muela, y a sus pies, en el pequeño pueblo de Ézaro, otro espectáculo único, la cascada del río Xallas que se precipita al mar desde 40 m de altura.

La playa de Carnota pasa por ser la más extensa de Galicia. El arenal, de siete kilómetros de largo por medio de ancho prolongado en dunas, se abre en un canal en la zona norte por donde penetra el mar creando una llana intermareal de gran productividad natural.



Patrimonio Natural

Posee un dominio de hábitats de interés comunitario. El conjunto dunar está compuesto por dunas atlánticas, dunas con vegetación esclerofila del Cisto-Lavanduletalia. Tras la duna se cierra la laguna costera que tiene marismas. Cuenta con extensas áreas intermareais, bancos de arena cubiertos permanentemente por agua marino, poco profunda y llanos fangosos o areosos.

En el interior se distinguen, por un lado las zonas bajas, agrícolas, con importantes bosques ripícolas y pequeñas masas de frondosas de recolonización, masas mixtas derivadas de antiguos sotos y carballeiras y prados hidromorfos, y por otro lado, las laderas y cimas con ambientes de pendientes rocosas con vegetación casmofítica y queirogais secos europeos. Las dunas tienen citas de *Limonium dodartii*.

También posee matorrales halófilos mediterráneos y termoatlánticos, queirogais de *Erica ciliaris* y *Erica tetralix*, *Erica vagans* y turberas altas activas, entre otros. En cuanto a la flora podemos encontrar *Omphalodes littoralis* y *Sphagnum pylaisii*.

De invertebrados:

Cerambyx cerdo, *Elona quimperiana*, *Geomalacus maculosus* y *Lucanus cervus*. De Anfibios y Reptiles: *Chioglossa lusitanica*, *Discoglossus galganoi*, *Lacerta monticola* y *Lacerta schreiberi*.

Mamíferos:

Lutra lutra, *Rhinolophus ferrumequinum* y *Rhinolophus hipposideros*.

ROBOT CORTACESPED **iMow**
TU DESCANSO MÁS PERFECTO

STIHL



Cuidado inteligente del césped

Xardinova

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI)
15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel.: 081 839 814. info@xardinova.es
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

Patrimonio Cultural

Esta zona presenta un grano y variado patrimonio cultural, arqueológico y arquitectónico, debido a su rica historia. De la época prehistórica se conservan varios petroglifos, destacando el denominado Laxe Escritura. Existen varios castros, sobresaliendo lo de Mallou que aún conserva restos de murallas de su poblado.

En el Monte Pindo, el alto del Pedrullo, situado a unos 265 metros de altitud, esconde en su interior los restos del castillo medieval de San Xurxo, que fue construido aproximadamente en el año 900. Es un castillo roquero, estos tipos de castillos eran construidos en zonas altas y cerca de la costa para controlar las incursiones vikingas. Fue ordenado construir por Sisonando II.

En la cumbre del Monte Pindo está la Piedra de la Muela con pías (bañeras naturales), donde se cree que se hacían rituales celtas. Un poco más abajo está la cueva de la Ermita, donde estaba una vieja iglesia de la que se descubrió una antigua inscripción. Se cree que está relacionada con una capilla del siglo XII.

El patrimonio etnográfico es abundante, con elementos como hórreos, cruceros, puentes, molinos, etc., entre los que destaca el hórreo de Carnota, considerado monumento nacional por ser lo más grande de España.

Antes de llegar a la cima del Monte, decir que atravesamos una de las murallas que cerraba el campo de la Muela. Por la forma de su construcción puede ser del año 500 o 600. Esta muralla guarda una leyenda, según la cual, la Reina Lupa estaría enterrada en su entrada con siete millones de oro en la cabeza y otros siete millones a sus pies. El sendero de subida hasta la cumbre de la Muela está vigilado por las figuras pétreas de formas humanas como el "guerrero", en el Suelo de Lourenzo y otros castillos de granito que ponen la prueba a gravedad y la imaginación.



SOLEM: Todo el jardín al alcance de su mano

Xardinova.

Lo que Solem aporta:

- Conectividad con su programador a través de Bluetooth o WiFi.
- Todo el jardín desde una App: Puede controlar el riego, fuentes, iluminación o la piscina con un solo dedo.
- Solem, desde cualquier lugar:

Todo programador Solem WiFi puede ser gestionado desde cualquier lugar del mundo.

- App disponible para iOS y Android.
- Programadores disponibles con alimentación a batería o por corriente eléctrica.
- Respetuosa con el medio ambiente: Con Solem puede ajustar el riego a las necesidades de su césped y plantas, evitando el despilfarro de agua.



Un portal les dará soporte y la formación necesaria para digitalizarse

Nace #apoyandoanuestraspymes para acelerar su recuperación



Redacción.

Facebook ha lanzado una iniciativa para ayudar a la recuperación de las pequeñas y medianas empresas (Pymes). Bajo el hashtag #apoyandoanuestraspymes y con el apoyo de Cepyme, se pretende contribuir a la recuperación económica de estas empresas tras la crisis sanitaria provocada por el coronavirus. La iniciativa se sustenta también en la base de ayudar a las pymes a acelerar su transformación digital para adaptar su estrategia de negocio al nuevo escenario socioeconómico.

Un 25% de ventas son digitales

Según un estudio de Facebook, el 43% de las pymes españolas que tienen cuenta en dicha red social asegura que en el último mes un 25% de las ventas han sido digitales. De ahí que con la iniciativa se

quiera ayudarles a formarse para seguir impulsando este tipo de estrategias centradas en la digitalización del negocio.

Para ello se ha puesto en marcha una herramienta de diagnóstico digital gratuita que cualquier pyme puede utilizar para hacer una evaluación de su estrategia digital. Una vez obtengan los resultados del análisis, las pymes recibirán un plan de acción personalizado y adaptado a sus necesidades, en el que podrán conocer aspectos como mejorar la presencia online, la fidelización de clientes, el contenido publicado, las campañas publicitarias o el rendimiento del sitio web y su optimización para navegar en distintos dispositivos.

Acelerar la digitalización

La directora general de Facebook en España y Portugal, Irene Cano apunta que la situación que se ha vivido debido al coronavirus "ha

provocado profundos cambios sociales y empresariales, en los que la tecnología ha desempeñado un papel fundamental". En ese sentido ha dicho que en esta situación hubo pymes que acudieron a plataformas como Facebook para "acelerar la digitalización de sus negocios y queremos seguir ayudándoles en este proceso que será clave para sobrevivir en este nuevo escenario, así como para la recuperación económica de nuestro país".

El presidente de Cepyme, Gerardo Cuerva, por su parte ha añadido que "para cualquier pyme la digitalización ha dejado de ser una opción para convertirse en una necesidad". De hecho, considera que colaborar con empresas como Facebook "es algo esencial. Entre todos tenemos que apoyar a nuestras pymes, darles voz y sobre todo poner en valor su enorme contribución al desarrollo social y económico de nuestro país".

Países como Australia han ganado protagonismo en la lista de proveedores

¿Dónde están las oportunidades para la pyme en la época COVID-19?

Redacción.

La crisis del coronavirus ha cambiado para siempre el mundo que conocemos. Y lo ha hecho en todos los sentidos. Dentro del ámbito empresarial, muchos son los que se preguntan si ante esta nueva crisis emergerán nuevas oportunidades.

Algunos ya lo han demostrado, reinventando su negocio y adaptándolo a las nuevas necesidades del mercado. Y otros están en ello, con la digitalización y las nuevas tecnologías como eje vertebrador.

Según un estudio de Gadeth Network, con investigadoras de la Universidad de Sidney, sobre el efecto de la Covid-19 en los negocios internacionales, el 78% de los encuestados considera que la digitalización de las empresas es la principal lección aprendida de esta crisis. Seguida por la oportunidad de explorar nuevos mercados y canales.

La razón de todo esto no es otra que el colapso de suministros y el cierre de proveedores que se ha vivido durante los momentos más restrictivos del confinamiento.

Por el contrario, en torno al 18% de los encuestados considera una oportunidad este hecho para mejorar la cadena de suministro y buscar nuevos provee-

dores. ¿Dónde encontrarlos? Hay una dependencia tradicional de China. Siendo cierto que el país debe ser valorado en cualquier estrategia de internacionalización, el informe nos abre a analizar otras opciones que pueden resultar más competitivas. Por ejemplo Australia o cualquier otro país de Asia Pacífico. Incluso países europeos, pues están ofreciendo precios más competitivos.

Digitalización y oportunidades, de la mano

De este informe también se desprende que las instituciones públicas identifican casi por unanimidad (95%) a la digitalización como la mejor oportunidad para que las empresas mejoren. Por zonas, las empresas de África y Oriente Medio son las que más oportunidades ven en la digitalización. Con un porcentaje del 91% sobre las analizadas. También en Latinoamérica se percibe esta posibilidad, con un 81% de organizaciones que ven una oportunidad en la digitalización.

En América del Norte y Asia-Pacífico, observan sin embargo más opciones de crecimiento en la internacionalización y apertura de nuevos mercados (53 y 52% respectivamente).

Un 8% de pequeñas y medianas empresas consideran sin embargo que la pandemia no ha generado nuevas oportunidades.





GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15570 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788



La legislación vigente exige que la Consellería do Mar certifique al Ministerio para la Transición Ecológica que los terrenos carecen de concesiones para licitar el proyecto

Los mariscadores demandan ayudas para que la Xunta desbloquee el dragado de la ría de O Burgo

Culleredo.

Los mariscadores de la ría de O Burgo exigen que se les reconozca como afectados por las obras de la regeneración del estuario "desde ya" para que la Xunta mande el certificado que el Ministerio para la Transición Ecológica requiere para poder licitar el proyecto, ya que es el único papel que falta para poder sacar a concurso el dragado.

La Xunta dice que no certificará que la ría está libre de concesiones -actividad marisquera- hasta que

no se liciten las obras, porque entiende que ocasionaría un perjuicio económico a los mariscadores, que no tendrían permiso para ir a faenar, sin embargo, este documento es imprescindible para que se puedan sacar a concurso las obras, tal y como indica la Ley de Contratos del Sector Público y explica un informe de Abogacía del Estado solicitado por la Dirección General de Costas sobre este tema concreto. "No se nos puede utilizar como excusa para no llevar a cabo el dragado de la ría", explica el portavoz de los mariscadores a pie, Manuel Baldomir. "Apoyamos el

posicionamiento de la Xunta porque sí que es cierto que hay un plan de explotación en vigor en la ría de O Burgo. A nuestro entender, si decreta que no hay actividad marisquera, la Administración se lavaría las manos a la hora de indemnizar a los afectados", comenta Baldomir, que exige a Xunta y Estado que "se sienten" y solucionen este problema que es, esencialmente, económico y que pacten un documento en el que se les reconozca a los trabajadores que son "damnificados por el dragado y que, a partir de ya" se les proporcione "una salida económica

hasta que finalicen las obras". Esta petición la incluyeron también en las alegaciones al plan, ya que, durante los 23 meses -pueden ser menos, ya que las empresas pueden introducir mejoras no solo económicas sino también de tiempo en sus ofertas- que durarán las obras, la actividad marisquera no se podrá desarrollar según los planes de explotación previstos.

En una reunión mantenida entre la subdelegada del Gobierno, Pilar López-Rioboo, y representantes de la Cofradía de Pescadores, los mariscadores le propusieron una reunión en la que estuviesen representadas todas las partes implicadas, Ministerio, Xunta, sector marisquero y concellos para desbloquear la situación. Los mariscadores, según defiende también el patrón mayor, Felipe Canosa, demandan protección y, proponen también parar de trabajar solo durante las obras. "No nos pueden decir que nos vayamos para casa durante este tiempo y que nos ocupemos de vivir como podamos hasta que finalicen las obras.

Tienen que buscar una salida económica a este tema", comenta Canosa, que sigue defendiendo la regeneración de la ría por ser "un bien" no solo para el sector marisquero sino para "toda la comarca". En esta reunión, López-Rioboo se comprometió a ponerse en contacto con Demarcación de Costas para interesarse por la fórmula en la que los mariscadores están recogidos en el proyecto final de regeneración -que no es público todavía y en el que se sabrá qué alegaciones se incluyeron y cuáles no- y cómo se podrían conjugar sus peticiones con las obras.

O Concello de Culleredo prepara unha liña 010 de atención continuada á veciñanza



Culleredo.

O Concello de Culleredo está a preparar un servizo de atención cidadá 010 para atender as demandas dos veciños e veciñas con horario ampliado. Contéplase tamén a mellora da sede electrónica, dentro dun proxecto que estará listo no primeiro semestre de 2021.

A modo de proba, este teléfono habilitado funcionará 12 horas de maneira ininterrompida, mañá e tarde co fin de dar unha cobertura total os 365 días do ano, de maneira inmediata para cubrir así a gran cantidade de demanda de chamadas en tempo real e reducir o tempo de espera do cidadán.

Este proxecto é unha pretensión do goberno local e que se acelerou debido ao contexto sanitario da COVID-19. Canalizaranse por tanto, as chamadas de todos os departamentos municipais a través desta vía e executarase con persoal propio e externalizando mediante un prego este servizo contando con algunha empresa.

Esta nova ferramenta tamén será de asesoramento, e ligado a esta función estará a impulsión dunha nova sede electrónica, que permitirá entre outras cousas, acceder ao sistema de cámaras de tráfico que serán instaladas en Culleredo, ou suxerir mediante unha aplicación electrónica e participativa calquera mellora susceptible de ser aplicada no municipio.



Mariscadoras de la ría de O Burgo.

Expedientes a propietarios de parcelas sin desbrozar

Culleredo.

El Gobierno de Culleredo ha abierto ya 41 expedientes a propietarios de fincas o parcelas desatendidas y sin desbrozar. Se trata de una actuación determinada por la legislación autonómica con el objeto de minimizar los riesgos de incendios forestales, indican desde el Ayuntamiento. Reconocen que este año la emergencia sanitaria ha demorado los plazos de los procedimientos y se están tramitando ahora numerosas órdenes de ejecución.

En lo que va de 2020, el Ejecutivo de José Ramón Rioboo ha abierto 41 expedientes, cada uno con varias parcelas. Su incoación, apunta

el consistorio cullerdense, procede principalmente de las denuncias que efectúan los vecinos colindantes, siguiendo el protocolo establecido a tal efecto.

Los servicios técnicos municipales siguen tramitando las denuncias que realizan los particulares por registro, aunque en algunos casos los plazos se ralentizan al no aparecer los dueños de las fincas, siendo necesario publicar los avisos en los boletines oficiales. Las situaciones más complejas se dan cuando la finca pertenece a varios herederos y es preciso localizarlos. En total, entre este año y el pasado, Culleredo efectuó 285 notificaciones para la gestión de la biomasa y se han formalizado ya un total de 200 actas de inspección.

El alcalde, José Ramón Rioboo, hace un llamamiento a la responsabilidad para atender los requerimientos en tiempo y forma y evitar

peligros de incendios. "Estamos en una situación de elevado riesgo y hay que extremar las precauciones", manifiesta.

Trasno Tattoo
Tatuajes y Piercing
Telf. : 664.634.002

Facebook: [Trasnotattoo](#)
Instagram: [@Trasnotattoo](#)
www.Trasnotattoo.com
EL BURGO - CULLEREDO

La Xunta da ayudas para proyectos en los polígonos de Espiritu Santo y Pedrapartida

Cambre.

La Xunta concede ayudas a nueve proyectos de mejora de parques empresariales en la provincia de A Coruña. En la comarca coruñesa, otorga 103.527 euros para trabajos en el polígono de Espiritu Santo, en el Concello de Cambre, y 66.286 euros para obras en el polígono de Pedrapartida, en Coiros.

El proyecto que se ejecutará en el polígono de Espiritu Santo consiste en la renovación del emisario de la red de saneamiento, en un tramo en A Marisqueira, cuyo coste total asciende a 129.409 euros.

El Pedrapartida, los fondos se dedicarán a infraestructura viaria de accesos al suroeste del polígono, trabajos con un presupuesto total de 82.858 euros.

Los otros concellos que recibirán ayudas para proyectos en polígonos en la provincia son: Oroso, Boqueixón, Ordes, Santa Comba, Fene, Carballo y Ribeira. Todos pertenecen a la red de Concellos Emprendedores y la mayor parte de las obras se centran en infraestructuras viarias, informa la Xunta. Las ayudas, que suman 852.000 euros en la provincia, pretenden fortalecer el tejido empresarial.

El Sergas autoriza dos días a la semana y el Concello lo considera "insuficiente"

Carral reclama más horas de pediatra



Concentración por más horas de pediatra en Carral.

Carral.

La Xerencia de Xestión del Sergas en A Coruña ha accedido a que un pediatra pase consulta dos veces por semana en Carral, martes y jueves, en agosto, como anunció el Concello horas antes de la protesta, que mantuvo por considerar "insuficiente" estas horas de servicio. La concentración partió del

Concello y se dirigió hacia la carretera Nacional-550, donde se realizó el corte de tráfico previsto.

El Gobierno local aseguró también que se había conseguido aumentar los turnos del comedor escolar para poder dar cabida a "todos los solicitantes", ya que con la previsión inicial de la Xunta se quedaban fuera más de la mitad.

Considera "nulo" el contrato de Cambre con Augaservi, que venció hace 15 años, incluidas las prórrogas, y avisa de la "inseguridad jurídica" si se continúa la relación con la empresa

Intervención urge la "licitación inmediata" del servicio de agua, en precario hace 15 años

Cambre.

El departamento municipal de Intervención de Cambre exige la "licitación inmediata" del servicio de abastecimiento de agua al considerar "nulo" el contrato con Augaservi, empresa que se encuentra "en precario" desde hace "más de 15 años", cuando venció el plazo previsto, incluidas las prórrogas, como ya había avisado el departamento en documentos anteriores. El interventor, en su informe a un reconocimiento extrajudicial de crédito para abonar facturas atrasadas, a las que pone reparo suspensivo, reclama romper la relación con la empresa y advierte: "Continuar manteniendo esta relación genera la inseguridad jurídica

tanto para los técnicos municipales como para el informante de saber qué obligaciones pertenecen a la empresa y cuáles al Ayuntamiento, y el único documento que tenemos para establecerlo es un pliego obsoleto que data del año 91 y lleva en precario más de 10 años"

El habilitado nacional sostiene que los trabajos que realiza la empresa y por los que se aprobaron facturas en el último pleno -con los únicos votos a favor del Gobierno local, la abstención de Alternativa dos Veciños y el voto en contra de PP, BNG, EU y Ciudadanos- podrían incluirse en el contrato en precario y no abonarse de forma independiente. El Interventor reitera "la necesidad de resolver con carácter inmediato la situación de precariedad de este contrato resolviendo la relación con la empresa". Avisa de

que los miembros de las Corporaciones están "sujetos a la responsabilidad civil y penal" y recuerda también que se contrató una auditoría sobre el servicio.

La concejal de Ciudadanos, María José García Hidalgo, se remitió en el pleno al informe del interventor y denunció la "situación irregular" del servicio. Recordó, además, que hace ya meses que el Concello anunció la creación de una empresa mixta con Emaleza, de acuerdo a lo que recomendó la auditoría. El alcalde, Óscar García Patiño, alegó que se trata de "un proceso y un contrato muy complejo", "tanto que los otros alcaldes y Gobiernos no quisieron abordarlo". Admitió que va más lento de lo que el Ejecutivo quisiera pero anunció "los primeros pasos del contrato" para "próximamente".



OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

marinañas
A Coruña - Alameda - Arzobispo - Bergantiños - Buxarinos - Cambre - Carral - Colares - Sada - Oleiros
tu periódico comarcal

Buscamos comerciales de ambos sexos
Excelentes comisiones

enviar Curriculum Vitae a: info@verdemareediciones.com

El Ayuntamiento recibió diversos escritos de universitarios interesados en recuperar este servicio

El Ayuntamiento abre la puerta a la implantación de una línea de transporte directo a la Universidad en el caso de que haya demanda de alumnos

Betanzos.

La alcaldesa de Betanzos, María Barral, mantuvo contacto con responsables de ARRIVA para negociar la posible reimplantación del bus directo al campus universitario con salida desde Betanzos a las 8,00h de la mañana y regreso a las 14,10horas. En el caso del viaje de vuelta, el autobús haría transbordo en el Puente Paxaxe con la línea regular A Coruña-Betanzos. La compañía de transporte puso en marcha este refuerzo en los últimos meses del pasado curso, pero la demanda no fue la esperada y decidió dejarlo en suspenso en el nuevo año académico.

El Ayuntamiento recibió diversos escritos de universitarios interesados en recuperar este servicio y por este motivo se mantuvieron varios contactos con la compañía para analizar la posibilidad de que Betanzos de una salida directa que evite que los estudiantes tengan que utilizar el bus metropolitano y hacer transbordo en las paradas de Coruña para llegar al campus. El Ayuntamiento abrirá un período para que los alumnos universitarios expresen su interés por este servicio con el fin de estudiar la viabilidad económica del mismo, recuperándose “si se consigue alcanzar un número de usuarios que justifique su reimplantación”.



El Ayuntamiento abrirá un período para que los alumnos universitarios expresen su interés por este servicio.

La zona dedicada fue mayor para poder disponer del mismo número de puestos que viene siendo habitual

La feria de Betanzos con más espacio y recorridos



El Ayuntamiento reorganizó los puestos para poder disponer de un mayor espacio para los visitantes de la feria.

Betanzos.

La feria quincenal de Betanzos volvió el primero de agosto, a la denominada “nueva normalidad” con mayor espacio y recorridos para los visitantes, después de haber dejado atrás el brote de Covid-19 que obligó a varias decenas de personas de la localidad a guardar la cuarentena necesaria.

Así, el Ayuntamiento reorganizó los puestos para poder disponer de un mayor espacio para los visitantes de la feria, al tiempo que se ofrecía una mayor separación entre los mismos vendedores, que no pudieron superar las dos personas por puesto. La reorganización de los puestos fue uno de los puntos en los que el Gobierno local encontró discrepancias, aunque finalmente se celebró con esta predisposición. Los pasillos de paso se ampliaron, hasta los seis metros, y se establecieron recorridos para así mantener la

distancia recomendada. Además, los propios puestos contaron con separadores, de plástico, que se sumaron a la lista de medidas de protección instauradas por el Gobierno municipal para poder disfrutar de la feria.

Para poder establecer los espacios y los recorridos, el espacio de la feria tuvo que ser más grande de lo habitual, lo que al mismo tiempo permitió que se pudieran establecer el mismo número de puestos de siempre. Para que las distancias y los citados caminos se cumplieran con normalidad, se establecieron cuatro entradas y otras tantas salidas. Además, Policía Local, miembros de Protección Civil y algún trabajador de seguridad privada completaron un dispositivo atípico para una feria atípica, pero lo más cercana a la normalidad posible. Los tres cuerpos fueron los encargados de informar sobre las medidas.

Renovación de las pistas polideportivas de O Xuncaliño, As Minas e A Condesa

Betanzos.

El gobierno local renovó diversas pistas polideportivas del municipio a la que acaba de dotar de nuevo equipamiento. Se trata de las pistas de Xuncaliño, As Minas e A Condesa, en las que el Ayuntamiento realizó versas obras de mejora a acondicionamiento.

Se instaló equipamiento que permitirá la práctica deportiva de varias disciplinas; porterías y canastas de baloncesto con tablero. Este material estaba previsto colocarlo hace meses, pero la Covid-19 atrasó su distribución, ya que se trata de un equipamiento certificado y que tiene que cumplir una serie de requisitos de seguridad. Previamente a esta dotación, el Ayuntamiento invirtió cerca de 123.000 euros en diversas pistas deportivas como la de As Minas con roza del entorno, limpieza perimetrales del pavimento por medios manuales, eliminación de hierbas y tierra acumulada, acondicionamiento del camino de acceso y la pavimentación de la pista mediante aglomerado asfáltico con pintado para fútbol sala, baloncesto y balonmano. También se instaló un nuevo pavimento con señalización para fútbol sala, baloncesto y balonmano en la pista de O Xuncaliño y arreglos en la cubierta de Guilade, que presentaba suciedad acumulada.

Policía Local y Guardia Civil vigilarán los accesos al campo de Os Caneiros

Betanzos.

Policía Local y Guardia Civil vigilarán los accesos por tierra y por río al campo de Os Caneiros los días 18 y 25 de agosto. Betanzos canceló esta celebración y el lanzamiento del globo por el Covid-19, por lo que establecerá un dispositivo para evitar que la gente se acerque a esta zona. La Guardia Civil controlará el acceso por el río. Los integrantes de las embarcaciones no podrán acceder a la parcela municipal, pero sí celebrar Os Caneiros en el barco.

2 GAFAS
97€

1 gafas de sol
1 gafas graduado

ÓPTICA betanzos

Valdoncel, 2 • 981 771 504 • Betanzos

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telfs.: 881 980 165 - 626 407 200 buzón@centrauditivoaudiishop.com

Bergondo pon en marcha unha campaña de sensibilización sobre as violencias machistas nas praias de Gandarío e O Pedrido

“Este verán, que non te queime o machismo”

Bergondo.

Violetas itinerantes nas praias do municipio. Esta actividade, dirixida a todos os públicos, terá lugar o 8 de agosto de 12h00 a 14h00 e o 22 de agosto de 18h00 a 20h00 na praia Gandarío. Na praia O Pedrido serán o 29 de agosto de 12h00 a 14h00 e o 5 de setembro de 18h00 a 20h00. A campaña, enmarcada dentro do Pacto de Estado contra a violencia de xénero, consistirá na realización dun xogo didáctico titulado “Este verán, que non te

queime o machismo”, no que persoal especializado preguntará ás veciñas e veciños cal cren que é o seu nivel de protección contra as violencias machistas. A continuación, cada participante poderá comprobar os seus coñecementos superando unha serie de preguntas sobre as diversas formas e manifestacións nas que se poden expresar as violencias machistas.

A participación na actividade rematará coa entrega dun agasallo e coa posibilidade de sumarse á

campaña visibilizando nas redes sociais o seu apoio.

Os Puntos Violetas itinerantes procurarán fomentar unha serie de valores dunha forma divertida e amena, neste caso, co obxectivo de acadar unha maior sensibilización sobre as violencias machistas para que este fenómeno non permaneza oculto, se coñezan e entendan as causas e que cada persoa tome un papel activo para a erradicación das mesmas.

La Xunta ha sacado a concurso público las obras para ejecutar tres colectores de saneamiento y un pozo de bombeo con su impulsión en Orto y en Crendes, en Abegondo

911.560€ para tres colectores de saneamiento y un pozo de bombeo en Orto y Crendes

Bergondo.

El presupuesto que destina es de 911.560 euros, de los cuales el 83% es financiado con fondos del Gobierno gallego y el restante por

el Concello.

La Consellería de Infraestructuras explica que los trabajos en esta actuación tienen como objetivo crear una red de saneamiento "que permita la captación de las aguas

y que incorporará, debido a la orografía del terreno, un sistema de impulsión de las aguas residuales que desembocará en la red de saneamiento instalada, y desde ahí a la depuradora de Beldoña.



Se celebrará en el Aula Multimedia de la casa consistorial desde el martes 18 al jueves 27 de agosto. Las clases tendrán lugar de 18:00 a 20:15 horas

El Concello de Abegondo organiza un taller específico sobre las plagas y enfermedades que pueden padecer los árboles frutales



En la clase, será obligatorio el uso de mascarilla.

Bergondo.

En el taller se abordarán asuntos como dar a conocer las principales plagas y enfermedades de estas especies, los tratamientos más frecuentes y los métodos más eficaces para prevenir su aparición. Se explicará también la realización de injertos.

El coste para participar en este taller de formación es de 50 euros por persona. La inscripción en la actividad se hará telefónicamente a través del número 686 352 866. En la clase, será obligatorio el uso de mascarilla y la aplicación de gel hidroalcohólico en el acceso.

El plazo para participar en la ruta ciclista organizada por el Concello y el club ciclista local Skapaos por la parroquia de Bergondo ya está abierto

Abierto el plazo de inscripción para una ruta en bici por la parroquia de Bergondo el 6 de septiembre

Bergondo.

El plazo para participar en la ruta ciclista organizada por el Concello y el club ciclista local Skapaos por la parroquia de Bergondo ya está abierto.

El objetivo de la iniciativa, denominada Bergondo en bici, es promocionar el deporte en el municipio. La ruta está prevista para el 6 de septiembre y está dirigida a mayores de 8 años o niños que se inscriban con un progenitor o tutor. El plazo para inscribirse finaliza el día 20 de agosto y hay 20 plazas disponibles.



AUTOESCOLA NOVA SADA

Super Oferta de Verano

MATRÍCULA, LIBROS Y TEST ON LINE + 10 PRÁCTICAS **200€**

c/ República Argentina, 46
Telf.: 981 623 702 - 75160 SADA (A Coruña)

Rafael Astor Casalderrey fillo adoptivo do Concello de Oleiros

Oleiros.

O Goberno municipal aprobó o nomeamento de Rafael Astor Casalderrey como fillo adoptivo de Oleiros. Este é un recoñemento ao seu traballo, dedicación e contribución persoal a prol deste municipio, que excede das obrigas propias do seu cargo de enxeñeiro municipal, contribuíndo ao incremento dun prestixioso xa de por si concello.

A relación con Oleiros de Rafael Astor, data de principios da década dos anos oitenta, cando un enxeñeiro pontevedrés afincado na Coruña, deseñou unha serie de proxectos construtivos para mellora do municipio. Anos máis tarde e despois do concurso-oposición convocado, foi quen de acadar en propiedade a praza creada para dirixir e desenvolver a Área de Obras Públicas Municipal.

Rafael Astor Casalderrey é unha persoa que deixa pegada en Oleiros polo seu labor no deseño das redes e acuedutos de auga, rede de sumidoiros, novos viais mellorando a comunicación interna e externa municipal, parques, prazas, paseos... actuacións conducentes ó desenvolvemento dunha política mediambiental seria e de protección do patrimonio histórico propio, pensada e proxectada desde o Goberno municipal.

As súas cualidades profesionais e humanas demostradas durante a súa longa traxectoria municipal, cumpridas sempre de xeito admirable, a súa competencia e o seu afable trato e pronta disposición para canto implicase un mellor servizo ós intereses veciñais, fixeron posible a estimación e afecto de cantos pasaron pola Casa do Concello e o respecto e simpatía de todas as compañeiras e compañeiros que traballaron preto del.

Los municipios ponen buena cara a la situación de pandemia con un programa adaptado a la nueva normativa

Ambiente festivo en Sada con la “Feria Modernista”



Sada.

El concello de Sada puso su mejor cara a la inédita situación que ha traído el 2020. La pandemia del coronavirus no frenó las ganas de disfrutar del verano y el ayuntamiento adaptó su habitual Feria Modernista a los nuevos protocolos de seguridad sanitaria; con medidas de seguridad que obligaron a delimitar el espacio del tradicional picnic popular, para el que hubo que reservar espacio con anterioridad. “Unha feira que rememora estampas de xusto fai un século, onde tamén padeceron a gran pandemia da gripe mundial que finalizou en 1920”, explicaba el Ayuntamiento.

Los pasacalles con música de jazz y los espectáculos itinerantes dieron colorido y ambiente durante todo el día. Los Dixie Kings recorrieron los jardines y el paseo marítimo, para dar paso más tarde al Fantástico Circo de Insectos Gigantes del Dr. Mezzo. El quinteto de metales Brassada, con músicos de la banda municipal, cerró la jornada.

Mascarillas, gels hidroalcohólicos y distancia social, además de aforos limitados, no empañaron la fiesta ni las ganas de divertirse. Las comidas en familia y la música amenizaron un verano atípico en el que no habrá verbenas abarrotadas ni “agarrados” en las pistas de baile.

La Policía Local de Sada ha incorporado a su equipamiento dos pistolas eléctricas Taser para mejorar las condiciones de seguridad en las que los agentes desarrollan su trabajo

La Policía de Sada adquiere dos pistolas Taser

Sada.

La Policía Local de Sada ha incorporado a su equipamiento dos pistolas eléctricas Taser para mejorar las condiciones de seguridad en las que los agentes desarrollan su trabajo.

Las Taser son herramientas de vanguardia que disuaden amenazas y protegen con el mínimo uso de la fuerza. Para usar estas armas se impartió un curso de operador de dispositivo electrónico de control.

A reunión mantida foi “unha nova tomadura de pelo”, dixo o alcalde

O Goberno central segue a demorar a contratación do dragado da ría

Oleiros.

O Concello de Oleiros denuncia, unha vez máis, o engano e mentira sobre a contratación do dragado da ría. Esta actuación afecta ao fondo da ría da Pasaxe e inclúe tamén a ampliación dos paseos marítimos que unirá os concellos de Oleiros, Cambre e Culleredo.

A reunión mantida entre o Ministerio de Transición Ecolóxica, a Xunta de Galicia e os concellos de Cambre, A Coruña, Culleredo e Oleiros foi “unha nova tomadura de pelo”, dixo o alcalde. O Ministerio esixe agora un certificado de dispoñibilidade dos terreos para poder contratar as obras cando os concellos xa puxeron a dis-

posición do Estado todo o solo necesario, agás aqueles terreos nos que se atopan as concesións do dominio marítimo terrestres, competencia do propio Goberno non dos concellos. Tamén é alarmante que o Ministerio pida a paralización do marisqueo, cando na zona na que se vai facer o dragado non hai marisco. “Non hai razón algunha para seguir retrasando o dragado da ría. Non se poden perder os cartos que se lograron xuntar ao longo destes tres últimos anos. Unha parte a aporta a Xunta cos fondos que ían para a depuradora de Santiago de Compostela, 24 millóns, e os outros 20 os poñía o Goberno central”, dixo Ángel García Seoane.

Informa sobre el Ingreso Mínimo Vital y la ayuda al alquiler

Servicio de asesoramiento para tramitar ayudas

Sada.

El Concello de Sada ha decidido ampliar dos semanas el servicio de información y asesoramiento para la tramitación del Ingreso Mínimo Vital (IMV), promovido por la Seguridad Social, y de las ayudas para alquileres de vivienda habitual dependientes de la Xun-

ta. Desde el servicio que ofrece el Ayuntamiento, todas las personas empadronadas que deseen solicitar las ayudas citadas pueden recibir asesoramiento sobre los requisitos y, de forma presencial, también ayuda en la tramitación y presentación de las solicitudes

PESCADERÍA
Sada
 Linares Rivas, 39 bajo
 15160 Sada (A Coruña)
 Telf.: 981 620 025

Los coruñeses dispondrán de hasta 105 euros en bonos para el consumo

A Coruña.

La campaña de incentivos para la compra y consumo en establecimientos locales que impulsa el Ayuntamiento de A Coruña, los "bonos Presco", pondrá a disposición de los ciudadanos hasta 105 euros, distribuidos en tres tipos de bonos diferentes.

Tal y como explicaban la alcaldesa, Inés Rey, y el concejal de Facenda, José Manuel Lage, cada uno de estos bonos servirá para obtener descuentos en comercio de proximidad, hostelería y cultura, respectivamente.

El "bono 10" se utilizará en los comercios de proximidad que se adhieran al programa y permitirá a los consumidores obtener un descuento de diez euros por compras iguales o superiores a los 30 euros. El "bono 5" se podrá utilizar en los locales de hostelería y hotelería y servirán para descontar cinco euros por compras superiores a 20 euros. Por último, el "bono Cultura" ofrecerá descuentos del 40% en productos culturales, a partir de un gasto de diez euros, sin contar el IVA.

Estos descuentos se obtendrán a través de la web presco.gal. Los consumidores recibirán un código QR con el "saldo" que pueden utilizar. Cada persona podrá utilizar tres "bonos" de cada modalidad, lo que haría un total de 105 euros, ya que el máximo descuento cultural sería de 20 euros por cada compra de este sector que se realice.

Tal y como advertía el edil, en caso de adquirir algún producto con estos bonos y solicitar una devolución, en ningún caso se podrá cambiar por dinero en efectivo.

El Concello, que pidió quedar excluido del transporte interurbano, comprará los vehículos y licitará el servicio, que hasta ahora asumía una concesionaria de la Xunta

Arteixo sacará a concurso la gestión del bus municipal tras aprobar el plan de movilidad



Un autobús del servicio del Concello de Arteixo parado en Meicende.

Arteixo.

El Gobierno local de Arteixo confirma que sacará a concurso público la gestión de las líneas de bus municipales después de que el plan de movilidad, que ya está en elaboración, sea aprobado. La Consellería de Infraestructuras e Mobilidade ya había dado su visto bueno a que estos servicios los gestione de forma directa la Administración local. Actualmente se hace a través de una concesionaria del Gobierno gallego.

"Nuestra idea es una concesión aportando los buses", explica el alcalde, Carlos Calvelo. Las arcas municipales asumirán la adquisición de los vehículos y la empresa concesionaria se encargará de realizar las rutas con su personal y del mantenimiento de los autobuses.

El regidor afirma que estudió la posibilidad de contratar a los conductores, pero que descartó esta posibilidad. La licitación del servicio aún tardará un tiempo debido a que el plan de movilidad debe ser expuesto al público y ser aprobado, además de que está previsto realizar encuestas a los viajeros.

El director xeral de Mobilidade en funciones, Ignacio Maestro, explicó que Arteixo podrá asumir su "bus urbano" una vez termine el actual contrato del transporte interurbano, que ya encara sus últimas semanas. El problema es que el Concello aún no ha iniciado la licitación para este servicio. El alcalde arteixán asegura que pedirá una prórroga a la Xunta para que el bus municipal pueda seguir en funcionamiento con el modelo actual hasta que el contrato municipal pueda empezar a andar.

El Gobierno local pidió al Ejecutivo autonómico la exclusión de

las líneas municipales del nuevo mapa de líneas interurbanas hace un año. Entonces presentó unas alegaciones en las que exponía que "es deseo del Concello de Arteixo que estos servicios no se encuentren incluidos" en la propuesta, ya que "la prestación de los mismos se establecerán a través de los procedimientos adecuados al ser tráficos de carácter exclusivamente municipales y bajo esta figura deben prestarse".

Las líneas que el Concello podrá gestionar de forma directa serán las de Meicende-Arteixo, Uxes, Suevos, Loureda, Sorrizo, Monteagudo, Larín y las tres del servicio de playas que funciona durante el verano (Arteixo-Barrañán, Arteixo-Sabón y Meicende-Sabón).

La ruta con más viajeros del municipio es la circular, que conecta Meicende y Arteixo.

Las plazas de aparcamiento de ORA en la calle Picavia serán para residentes

A Coruña.

Las plazas de aparcamiento de la ORA en la calle Picavia, próxima a la plaza de Lugo, dejarán de ser de uso general para convertirse en residentes, según recoge el Ayuntamiento en el Boletín Oficial de la Provincia. En esa zona hay aproximadamente una decena de zonas para estacionar el vehículo.

El Concello procederá a notificar esta modificación a la entidad concesionaria del servicio público de ordenación y regulación de aparcamiento para que proceda a la señalización de las plazas de aparcamiento de dicha calle conforme al nuevo uso. Dejarán de ser azules para pasar a estar señalizadas con el color verde, que corresponde a residentes.

Un tramo de la calle Monte das Moas en A Coruña será peatonal hasta el 15 de septiembre

A Coruña.

El Ayuntamiento de A Coruña peatonalizará desde el lunes 3 de agosto y hasta el 15 de septiembre un tramo de la calle Monte das Moas, entre la avenida da Concordia y la calle Ángela Blanca Soto, ha informado el Gobierno local en un comunicado. Aunque la medida se implantará hasta mediados del próximo mes, el departamento municipal de Mobilidade estudia que la condición sea "definitiva", ha explicado el Ayuntamiento.

EDUARDO LORENZO M.
ABOGADO

Telf.: 696 687 277 / 881 886 840

RUA TRAVESA, N.º. 1º BETANZOS

eduardolorenzoabogado@ccacor.es

ROBUR
Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239
Elviña: 981 281 452
Ventorrillo: 981 273 566
Narón: 981 381 911
Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL * ORTODONCIA * ODONTOPEDIATRÍA * PERIODONCIA
* CIRUGÍA * IMPLANTOLOGÍA * ESTÉTICA DENTAL

Narón pone en marcha un servicio de ayuda para solicitar el ingreso mínimo vital

Hasta el 30 de septiembre se informará y orientará sobre los trámites en la Casa da Mocidade.

El área de Benestar Social del Concello de Narón, dirigida por la edil Catalina García, pretende facilitar el acceso a las personas empadronadas en este municipio al ingreso mínimo vital puesto en marcha por el Gobierno central. Con este objetivo, hasta el próximo 30 de septiembre se habilitará en la Casa da Mocidade un servicio de ayuda para los vecinos que precisen realizar solicitudes para esta aportación económica -IMV-.

La concejala Catalina García explicó que el servicio dispondrá de dos personas, graduadas en Educación Social, que serán las encargadas de aportar información, asesoramiento y orientación en la tramitación de solicitudes para las peticiones que así lo demanden, teniendo en cuenta posibles dificultades de manejo telemático o de interpretación de las bases. El horario de atención al público será de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00 horas, y los martes de 16.00 a 21.00 horas, con cita previa en el teléfono 622155806 o bien a través del correo electrónico habilitado a tal efecto, naronrentaminimavital@gmail.com

O Consorcio Galego de Servizos de Igualdade e Benestar presta este servizo en colaboración cos municipios

Benestar Social busca estender “Xantar da Casa” a 45 persoas e mellorar os convenios coa Xunta

Ferrol.

A concellería de Benestar Social negocia coa Xunta a ampliación do número de beneficiarios do programa Xantar da Casa, que achega semanalmente un menú equilibrado a persoas maiores e ás que teñen dependencia. O Consorcio Galego de Servizos de Igualdade e Benestar presta este servizo en colaboración cos municipios. Ata o de agora, en Ferrol chega a 37 persoas (incrementouse en 22 nos últimos meses) e as pretensións do departamento que dirixe Eva Martínez é que se alcancen os 45 usuarios.

A edil reuniuse co xerente do Consorcio, Perfecto Rodríguez, para avanzar neste convenio, que terá que levarse a comisión para somelo ao ditame do pleno en agosto. O período de vixencia será de catro anos, prorrogable outros catro, coa previsión de que esta cifra dea marxe suficiente para atender as necesidades que poidan xurdir. En calquera caso, está aberto a modificacións se fose necesario segundo a evolución da situación e a dispoñibilidade de Centros de día e infantís. Outra cuestión que se tratou no encontro ten que ver cos convenios que rexen os centros de día e as escolas infantís que rexenta o Consorcio na cidade. Neste caso as negociacións non están pechadas,



aínda que se avanzou nuns borradores que contemplan que teñan unha duración de catro anos, igual que o de Xantar na Casa. Tamén está previsto que se poida aumentar o número de prazas no caso dos centros de día. nómica.

O Concello informou ademais de que ten dispoñibilidade para asumir este incremento de inmediato, pero que se chegou ao acordo de agardar ata o vindeiro ano debido aos problemas actuais que provoca a pandemia de coronavirus e que está a condicionar toda a acción dos servizos sociais. “Ferrol necesita ampliar as súas prazas e temos

un compromiso adquirido”, asegurou Martínez Montero.

En canto ás escolas infantís, ubicadas en Esteiro e en Caranza, a novidade do borrador do convenio é que o Consorcio asumirá os subministros e o mantemento das dúas e, a cambio, o Concello aumentará o gasto por alumno. Estas modificacións, que desde o goberno local encadran dentro dos convenios que se están a asinar coas outras cidades galegas, entrarían en vigor a partir do próximo febreiro.

Invierten 96.000 euros en acondicionar la entrada del Camino Inglés en Pontedeume

Diputación y Concello de Pontedeume invertirán cerca de 96.000 euros en acondicionar la zona de entrada del Camino Inglés al casco urbano del municipio.

El presidente de la institución provincial, Valentín González Formoso, y el alcalde eumés, Bernardo Fernández, firmaron esta semana el convenio de colaboración que permitirá ejecutar las obras.

El 80% del coste de la actuación -más de 76.000 euros- será asumido por la Diputación, que, según explicó su presidente, pretende “colaborar na recuperación e posta en valor deste espazo, adecuándoo ao entorno e ao seu valor patrimonial e turístico como punto de entrada do Camiño Inglés ao núcleo de Pontedeume”.

El regidor, por su parte, aseguró que esta colaboración permitirá “continuar coa axenda de mellora dos espazos públicos de Pontedeume”, quien afirmó, además, que la zona en la que se va a intervenir es “unha das principais portas de entrada á vila e contribúe á promoción da importancia da nosa vila no Camiño Inglés”.

Los trabajos, explicaron, consisten en la eliminación del pavimento existente, que será sustituido por un nuevo firme de losas de piedra, “máis acorde co entorno”, subrayaron. Esta actuación dará continuidad al camino desde el puente de piedra hasta el cruce hacia la plaza de España, prolongándose además por delante de la Casa do Mar para enlazar después con el resto del paseo marítimo.

Muestra de Autocaravanas

1ª Muestra de Autocaravanas Nuevas, 2ª mano y Alquiler

La mejor oportunidad para disfrutar de unas buenas vacaciones
Más de 3.000m2. de exposición en la explanada de Marina Coruña
septiembre 2020

colabora:



Para más información 981 638 680
info@verdemarediciones.com

Entrada gratuita
septiembre 2020

organiza:





por Eva Vidal

¡Supernoticia del verano!

El Rey, ex Rey, Rey Emérito o como quiera que se llame se va del país con rumbo desconocido.

El país patas arriba. No importan ya el coronavirus ni los alarmantes rebrotes, no importa la crisis económica ni los bandazos del gobierno de coalición. La vida de más de cuarenta millones de personas pasa a segundo plano mientras no se sepa en qué lujosa villa se aloja ese hombre. ¡Al diablo con nuestros problemas! ¡Disfrutemos del cotilleo y la farándula! Mi abuela decía siempre: ¡qué país de pandereta! Casi siempre había que darle la razón en sus razonamientos que ella consideraba tan simples. Acertaba constantemente. Esta vez, también. Os diré cómo yo lo veo: absolutamente intrascendente. Este hecho histórico digno de ocupar páginas y páginas de los libros de historia de las generaciones futuras, que se recordará por años y años, me provocaría incluso ganas de reír si no me diese completamente igual. Haciendo un esfuerzo enorme intento echarle un vistazo a este espectáculo circense desde la objetividad de alguien que se pasó por la Facultad de Derecho y a la que algún profesor del que ya ni siquiera recuerdo el nombre, le enseñó que España, este país de pandereta, es una Monarquía Parlamentaria desde que se promulgó la Constitución allá por los setenta. Este Señor, que ahora anda no se sabe muy bien por dónde anda, tuvo un papel destacado en aquel hecho que yo sí considero histórico y trascendental para la Historia de todos nosotros. Ése sí que es un acontecimiento digno de ser resaltado: El momento histórico en que un país enterito quiso pasar página tras cuarenta años de vergüenza dictatorial y desató fervientemente dar un paso al frente y mirar valientemente al futuro. Ese momento histórico en que las ideologías dejaron de encasillarnos a todos. Ese momento histórico en que no importaba quién eras ni de dónde venías. Ese momento histórico en que lo que verdaderamente nos unió fue el ansia de libertad y paz social. Toda una generación, sin importar el escalón social al que pertenecía supo estar a la altura de lo que se requería. Todo el mundo se puso a la tarea: la clase política del momento, los trabajadores,

las gentes de la cultura que llevaba tanto y tanto tiempo silenciada. Sólo hubiera faltado que a ese Señor le hubiese dado por mantenerse al margen. El destino lo colocó en un lugar trascendental en aquellos instantes y lo menos que se esperaba era que se remangase y se pusiese a trabajar. Se le agradece el esfuerzo que hizo hasta que, ya un poco entradito en años decidió que no le llegaba el prestigio social y económico del que gozaba y que quería un poco más. A costa de todos nosotros. Puede que nosotros estemos indignados, pero él, si ha tenido dos minutos de tiempo para pensar en su vida con cierto sentido común, tiene que estar fuera de control. Sí, creo que en su momento participó en un hecho fundamental en la historia de España. En la medida de su posición personal, tanto como todo el resto de los habitantes del país desde sus circunstancias particulares. Creo también que durante años prestó un servicio interesante, siendo un embajador de nuestros intereses por el mundo, pero eso se acabó y ya no tiene sentido alguno dedicar un minuto más a su persona. Realmente yo nunca he concebido la Monarquía más que como el sistema político que en su momento se eligió democráticamente para vivir en convivencia tras décadas socialmente convulsas. Siempre he pensado en los Reyes como unos miembros más del servicio diplomático que se mantiene estable a pesar del gobierno de turno. Me vale. No me cuestiono jamás el papel de otros miembros del sistema político del país y por tanto, tampoco me cuestiono su valía más allá de ese extremo que os explico. Dicho esto, Si yo cometo un error proporcional al suyo en mi trabajo, me despiden y punto. Despedido queda, Señor. Punto. No va más. Lo que yo creo que va a pasar, es que dentro de un tiempo, más pronto que tarde, este acontecimiento “interplanetario” del que tanto hablan en la tele, se esfumará en la bruma de nuestro complicado presente. Nadie recordará que Juan Carlos anda perdido por cualquier rincón agradable y todos nos preocuparemos exclusivamente de pensar cómo vamos a llegar a fin de mes, o cómo vamos a salir de este profundo túnel donde a los de a pie nos ha colocado la historia de España. Esa es la Historia que sé que recordaré. La mía, la vuestra, la de cuarenta millones de personas con las que me siento mucho más identificada que con ese Rey Perdido.



por José Ramón Rivera Guitián

Vandalismo o Barbarie (parte 1)



Leo con cierta indignación las noticias sobre la destrucción de estatuas a manos de las hordas yanquis. Es curioso que por la muerte de un ciudadano de color, del cual desconocemos su historial delictivo o su grado de peligrosidad, a manos de un policía se haya desencadenado tan desmesurada reacción. Bien cierto es que en los EE.UU. existe un sentimiento profundo de repulsa con relación a la población negra o latina, no así sobre la oriental.

¿Se han preguntado por qué? Pues sencillamente porque los orientales viven pacíficamente en sociedad respetando las leyes y costumbres americanas e integrándose en su patria de adopción sin perder por ello ni un ápice de su cultura milenaria, mientras los otros imponen la violencia y el trapicheo en sus barros renunciando a la educación a la que tienen acceso gratuitamente y, no voy a decir que todos los negros son delincuentes, no hay más que ver que entre la minoría que se forma e integra en EE.UU. uno puede encontrarse con profesionales negros de prestigio a poco que busque, pero será más fácil que se tope con atracadores, traficantes de drogas y bandas violentas sin esforzarse en buscar y es que ¡A menor nivel cultural mayor nivel de delincuencia!

La policía norteamericana que vive anclada en el salvaje Oeste tiene que bregar todos los días con esta gentuza que convierte en guetos las calles donde habita y en ellas implanta sus brutales principios. Y es tanto así, que los organismos policiales sacan a concurso el suministro de auténticas tanquetas de guerra para entrar en grupo a estas “zonas restringidas”. Algo de esto, pero felizmente de orden

menor, nos ocurre en España, y a los imbéciles que sostienen que la población inmigrante e inofensiva es maltratada por las fuerzas policiales les invito, a ver si tienen huevos, a pasearse de madrugada por el barrio de Puente de Vallecas en Madrid o por determinadas zonas de Ceuta y Melilla, y es que algunas etnias pretenden vivir con las comodidades y privilegios de un nativo y además imponerle por la violencia su anticultura, véanse las bandas latinas tan en boga en Madrid, pero, como siempre, el ganado más pestilente que tenemos en España es el de LOS ESPAÑOLES PIJOPROGRES que van de cultos de periódico dominical y ven en la imposición del orden una restricción de los derechos de la emigración, y esta gente, que escapa de un sistema duro en su país de origen, ve en el nuestro el paraíso terrenal, donde nuestras gentes, por desgracia, no tan cultas como yo quisiera pero infinitamente más que ellos, constituyen un botín a expoliar y a ello dedican toda su inteligencia, convenientemente asesorados con fines bastardos, para exprimir concienzudamente la teta de la ayuda humanitaria y la subvención.

El asunto se ha arraigado tanto en la Sociedad que hoy he visto a un pobre padre, cuya hija y nietas habían sufrido horrosas quemaduras por el ataque de un desaprensivo que las roció con sosa cáustica, pedir perdón públicamente para no ser tildado de racista por haber dicho que el individuo en cuestión ojalá se hubiese ahogado en el estrecho ¡Faltaría más!

Y qué decir del “RACISMO” del pobre agricultor que trabaja todo el año esperando con la

cosecha recibir el fruto de su esfuerzo cuando ve como las bandas organizadas de delincuentes, mayormente rumanos, le roban los frutos en una noche destrozando plantas y arbustos mientras la estúpida ralea izquierdosa lo califica de explotador ¡Y YA ESTÁ BIEN CON TANTA HIPOCRESÍA!

Sin embargo, cuando un fotógrafo hijo de puta se hizo famoso filmando la agonía de un pobre niño negro que se arrastraba dificultosamente para beber en un charco un poquito de agua cenagosa se evidencia la paradoja, la sociedad “CULTA Y LIBERAL” que no solo no le pegó dos tiros, sino que lo distinguió con el PREMIO PULITZER, pero en esta ocasión la justicia divina ¡por una vez! se dejó ver y el cuento terminó bien con el suicidio del cabrón fotógrafo. Por todo ello, es justo pregonar a los cuatro vientos: ¡RECIBIREMOS CON LOS BRAZOS ABIERTOS A CUALQUIER EXTRANJERO QUE TRAI GA ALGO QUE OFRECER! por ejemplo: Su honradez, su civismo y su agradecimiento a la nación que le da cobijo. Por el contrario, pediremos que se actúe con toda dureza contra el delincuente, el fanático político o religioso, o el inadaptado social. Sobre esto siempre he sostenido que ciertos libros solo deberían ser leídos por personas no propensas al seguidismo y de ese modo mitigaríamos su potencial peligrosidad, me refiero al MEIN KAMPF y a LA CABAÑA DEL TÍO TOM, que nos describe a un ser bueno por naturaleza que repudiaría a toda la gentuza que hoy se infiltra en nuestra sociedad.

Seguirá en el próximo número.

Los remolques son estructuras muy útiles si, para las vacaciones, hace falta transportar objetos muy voluminosos, como tablas de surf o motos de enduro o incluso si se quiere viajar con la casa encima y llevar una caravana

Si viajas con un remolque, sigue estos consejos para que sea de forma segura



Dadas sus características, es necesario conocer bien los riesgos de tener un remolque acoplado al vehículo.

Motor.

Lo primero que hay que conocer son los dos diferentes tipos de remolques que hay. Por un lado, están los que tienen una masa máxima autorizada menor a 750 kilogramos, que se pueden utilizar con el permiso B. No precisan matrícula propia (aunque deberán llevar colocada la del vehículo tractor) ni seguro.

Y por el otro lado, están los que sí exceden ese peso y que, por tanto, deben tener un seguro obligatorio diferente al del vehículo tractor y matrícula propia. También será necesario obtener la licencia para poder engancharlo al coche.

La instalación de un remolque precisa de un sistema de acoplamiento que sirva para fijarlo y para establecer las conexiones con el vehículo tractor. Para ello es mejor acudir a un concesionario o taller de confianza, ya que habrá que escoger un tipo de anclaje que se adecue a las características del vehículo y del re-

molque. Lo más importante es elegir un remolque homologado y que venga, también, con tarjeta de la ITV, ya que es necesario someterlos igualmente a revisión. Además, una vez instalado el sistema de anclaje, es importante verificar y legalizar esta reforma en un plazo de 15 días en un centro de la Inspección Técnica, ya que es una reforma del vehículo.

- Circular con remolque tiene unos límites de velocidad específicos: en autopistas y autovías, el límite es 90 km/h; en carreteras convencionales, 80 km/h; y en el medio urbano la velocidad máxima, con carácter general, es de 50 km/h.
- Hay que tener especial cuidado al circular cuando soplen ráfagas de viento lateral pues si en general son peligrosas, su efecto se incrementa al llevar un remolque.
- La maniobra de marcha atrás funciona al contrario que en un vehículo sin remolque, por lo que es recomendable practicar el movimiento en un sitio sin tráfico antes de circular por las vías públicas.

El Kia XCeed se hace híbrido enchufable

Kia XCeed PHEV: una buena opción para sumergirse en el mundo híbrido

Motor.

El XCeed híbrido enchufable de Kia ha sido otro de los lanzamientos interrumpidos por la crisis del coronavirus. Este crossover de orientación urbana, con 4,4 metros de longitud e imagen deportiva, llega ahora electrificado para complementar la gama mecánica en diésel y gasolina ya existente. Así, está provisto de un sistema híbrido que une la fuerza de un motor gasolina de cuatro cilindros y 1,6 litros de cubitaje con otro eléctrico de 44,5 kW, los cuales otorgan en conjunto una potencia final de 141 caballos.

La mecánica se combina con una caja de cambios automática de doble embrague que aprovecha al máximo la potencia y además se puede manejar mediante unas levas (mandos) situadas en el volante.

Provisto de una batería de litio de 8,9 kWh, la autonomía en ciclo de homologación WLTP es de 48 kilómetros, lo que además de atribuirle la etiqueta "Cero" de la DGT hace que el potencial cliente se beneficie de ayudas gubernamentales de hasta 2.600 euros. Las emisiones de CO2 son de solo 32 gr/km en este modelo, que se puede recargar en 2 horas y 15 minutos,

aunque igualmente puede recuperar energía en las frenadas y deceleraciones.

En cuanto a prestaciones, el XCeed híbrido enchufable puede acelerar de 0 a 100 km/h en solo 11 segundos y alcanzar una velocidad punta de 160 km/h.

Estos son los precios oficiales del Kia XCeed 1.6 PHEV, los descuentos y la cuantía total con los planes de ayuda gubernamentales incluidos, unas cifras muy interesantes que al menos merece la pena valorar.



Endesa instalará 8.500 puntos de recarga para coches eléctricos con financiación del BEI

Redacción.

El Banco Europeo de Inversiones (BEI) y Endesa unen fuerzas para impulsar la movilidad eléctrica en España. Para ello, el banco de la UE facilitará a la empresa españo-

la 35 millones de euros de financiación para la instalación de estaciones de recarga eléctrica repartidas por todo el país. El proyecto, que se completará a lo largo de los próximos cuatro años, permitirá desplegar en total 8.500 puntos de recarga que darán servicio a ve-

hículos híbridos o eléctricos. Los primeros 2.000 puntos de recarga quedarán instalados este año en la red principal de autovías y en las principales áreas urbanas del país, con el objetivo de cubrir 15.000 kilómetros y las ciudades con más de 35.000 habitantes.



BMW es la tercera en discordia

Mercedes y Audi luchan por ser líderes "Premium"



En el global del mercado, Audi es líder con una cuota del 27%, por el 26% de Mercedes y el 22% de BMW

Motor.

La crisis del coronavirus ha afectado también a las ventas de las marcas 'premium', y no sólo por el cierre de mercado, prácticamente total, entre el 14 de marzo y el 11 de mayo pasados. Entre enero y junio las ventas de este tipo de vehículos cayeron un 44% hasta las 60.756 unidades, por las 107.791 que se entregaron en la primera mitad de 2019.

Dentro de este nicho de mercado, el denominado segmento A (incluye a los vehículos utilitarios y compactos) supone el 49% de las ventas totales. De ahí que todas las marcas apuesten por tener más participación. Por este motivo, Audi acaba de renovar el A3 con el lanzamiento de la cuarta generación, que luchará con la Clase A de Mercedes y con el Serie 1 de BMW, la tercera en discordia.



La enseña de la estrella no se queda atrás y presentará la renovación del GLA, el SUV derivado de la Clase A, que se impone al Audi Q2 y al BMW X2 en ventas.

En el global del mercado, Audi se impone con una cuota del 27%, por el 26% de Mercedes y el 22% de BMW. Ahora bien, en el segmento A mencionado, es la enseña de la estrella la que lidera, con un 43,28% frente al 42,84% de Audi. BMW queda rezagada con el 13,89%. Mercedes, Audi y BMW son las que siempre luchan por el liderazgo total del mercado 'premium' porque son las que tienen mayor gama.

Hasta junio Mercedes lidera este segmento, con 4.104 entregas, por las 3.883 unidades que comercializó Audi y las 2.965 de BMW, según los datos de Anfac, Faconauto y Ganvam.

Insiste en que siguen las negociaciones y en que el Plan Renove se extendería a 2021 si la edición de este año tiene éxito

Industria dice que han logrado salvar 500 empleos en Nissan y que el cierre costaría 1.200 millones



Motor.

La ministra de Industria, Comercio y Turismo, Reyes Maroto, ha recordado que el cierre de las fábricas catalanas de Nissan le costaría a la compañía automovilística más de 1.200 millones de euros, por lo que ha indicado que el Gobierno seguirá trabajando para encontrar una solución, al tiempo que ha señalado que las negociaciones han permitido salvar 500 puestos de trabajo en comparación con la previsión inicial.

"Siempre hay que tener esperanza", ha subrayado Maroto en los Desayunos Informativos de Europa Press, en los que ha reivindicado que el trabajo "en equipo" de todos los agentes implicados (Gobierno, Generalitat de Cataluña, Zona Franca y el comité de empresa) en la mesa de mediación ha conseguido salvar ya 500 puestos de trabajo en relación a todo el ajuste que Nissan iba a hacer.

Para la titular de Industria, Comercio y Turismo es "muy importante" la "unidad de acción" ya que, a su juicio, "está dando resultados", porque Nissan se da cuenta de los costes que supondría el cierre de sus plantas.

"Siempre es mejor darle paso a un nuevo inversor y tratar de evitar un ajuste que no sea traumático teniendo en cuenta el impacto directo e indirecto que esa planta tiene", ha añadido Reyes Maroto.

Preguntada sobre si el Gobierno lanzará un nuevo Plan Renove en 2021 de incentivo a la compra de vehículos, Maroto ha indicado que dependerá de la "eficacia" que tengan las ayudas actuales para la reactivación del sector y de las "prioridades" de la automoción el año que viene.

"Veremos el año que viene cuáles son las prioridades. Si la prioridad sigue siendo el estímulo de la de-

manda o si es, como ya tenemos identificada y hemos puesto bastante dinero este año, dar certezas en el ámbito de la recarga de infraestructuras", ha subrayado la ministra.

En este sentido, ha indicado que hay "un déficit" de infraestructura de recarga, por lo que es necesario ampliarla para así vender más coches eléctricos e híbridos enchufables. No obstante, ha añadido que el Plan Renove actual da "realismo" y muestra que el Gobierno busca la "neutralidad tecnológica".

Sobre la necesidad de una nueva fiscalidad para el automóvil, Maroto ha explicado que es uno de los puntos que se ha incorporado a la agenda de la mesa que reúne a todo el sector, ya que es un elemento de competitividad y dependerá de las conclusiones que de ahí salgan si se modifica o no, al igual que la consecución de un 'IVA 0' para los modelos eléctricos.

La DGT prueba un radar que puede multar a más de 1 kilómetro de distancia

La Dirección General de Tráfico (DGT) ya está probando un potente radar láser capaz de hacer fotografías a más de 1.000 metros de distancia para cazar a los conductores que frenan o levantan el pie del acelerador cuando pasan por un radar fijo pero vuelven a acelerar cuando creen salir del alcance de los actuales radares de velocidad.

El nuevo cinemómetro se llama Trucam II y es una versión mejorada del Trucam, fabricado por la empresa Tradeseur. Según lo describe la empresa, es "un equipo láser portátil compacto con tecnología LIDAR capaz de medir la velocidad de vehículos en alejamiento y aproximación y documentar mediante fotografía la infracción de los vehículos que superen los límites predefinidos por

el agente".

El Trucam II, también es capaz de hacer fotografías desde dentro de un vehículo de la Guardia Civil, incluso de noche o en situaciones meteorológicas adversas, ya que es resistente al polvo y al agua.

Además, es un radar multifunción, ya que puede vigilar de forma simultánea numerosas infracciones.

Un nuevo camión de hidrógeno se une a la cada vez más creciente oferta europea de vehículos industriales de pila de combustible

Otro camión de hidrógeno se suma a la moda europea: Hyzon Motors confirma su llegada para 2021

Motor.

En concreto se trata del camión de Hyzon Motors, un peso pesado de cero emisiones que ya se vende en EE.UU o Australia y que acaba de anunciar su desembarco en Europa: estiman que llegará al mercado en el Viejo Continente en 2021.



Los expertos del coche eléctrico de hidrógeno se posicionan

Así, este camión de hidrógeno de Hyzon se suma a otros vehículos de transporte de mercancías de pila de combustible, como por ejemplo el Hyundai XCIENT que ya ha comenzado a entregarse en Europa,

concretamente en Suiza. De igual manera, firmas como Daimler (en colaboración con Volvo), Mitsubishi o Toyota ya están desarrollando camiones de pila de combustible. Basado en el holandés DAF XF Hyzon Motors: su camión de hidrógeno llegará a Europa en 2021. Por el momento, ambas compañías han desvelado que esta fábrica de

Hyzon Motors Europe BV, al igual que la sede de la firma, estará emplazada en Groninga, una localidad del norte de los Países Bajos. Desde allí se exportará a los principales mercados europeos.

Max y Carl Holthausen, padre e hijo al frente de la compañía holandesa, prevén que esta planta acoja una producción de 500 camiones de hidrógeno al año, que se elevará en años posteriores a 2.000 unidades.

"Como pioneros europeos en el segmento de los vehículos con pila de combustible, Holthausen Clean Technology ha estado suministrando camiones de hidrógeno durante años y tenemos el honor de poder ofrecer la tecnología más avanzada de vehículos con celdas de combustible a clientes europeos junto con nuestro socio estadounidense Hyzon Motors. El camión será íntegramente producido en Europa, para cumplir los objetivos de descarbonización europeos", señalan.

Hemos preguntado a los camione-

ros qué piensan del camión eléctrico de Tesla, y esto es lo que nos han dicho.

De esta manera, se espera que gracias a esta joint venture lleguen a finales de 2021 con unos 100 camiones producidos y ya disponibles en el mercado. Además también han adelantado, que esta variante europea del camión de hidrógeno de Hyzon estará basado en el DAF XF de gran tonelaje, aunque aún se desconocen sus especificaciones.

Actualmente Hyzon Motors ofrece camiones de hidrógeno de diferentes tamaños que oscilan entre los 60 kW (82 CV) y los 100 kW (136 CV) y ya tiene listo uno de elevado tonelaje de 370 kW (503 CV). Sus vehículos se benefician de la suspensión Kinetic Energy System, que permite recuperar energía cinética más allá de la frenada regenerativa. Seguiremos de cerca a este nuevo efectivo en un segmento que promete muchos retoños para los próximos años.

Las grandes tareas requieren de grandes vehículos

Himayma, s.l.

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

En verano no podemos permitirnos el lujo de privarnos del coche

¿Qué causa las incidencias o averías mecánicas en verano?

Motor.

La compañía Euromaster, especialista en el cuidado del vehículo, nos revela cuál es la principal causa de las incidencias mecánicas que ocurren en verano y qué componentes del coche sufren más durante la época estival.

En verano no podemos permitirnos el lujo de privarnos del coche. Dependemos de él para disfrutar de nuestras vacaciones, para ir a segundas residencias a visitar a nuestra familia y amigos, etcétera. Sin embargo, según el especialista en el cuidado y mantenimiento integral del vehículo Euromaster, las altas temperaturas pueden hacer que nos veamos obligados a interrumpir nuestro descanso por una inoportuna visita al taller. El calor insostenible que es protagonista muchos días de julio y agosto está detrás de una buena parte de las incidencias mecánicas que tienen los coches en verano. Tal y como recoge la agencia Europa Press, el 30% de ellas las acapara la batería, sin duda el componente que más sufre durante el período estival. Por su parte, el motor es el causante de cerca de una cuarta parte de los problemas



mecánicos en la época veraniega, si bien en este apartado el abanico de causas puede ser muy amplio. Así, hay que prestar especial atención a problemas derivados de la refrigeración, que erróneamente recibe menos interés que otro fluido como es el aceite, anuncian desde Euromaster. "Su importancia, aunque esté detrás de solo el 4% de las incidencias, es que el mantenimiento apenas cuesta 50 euros, pero de no llevarlo a cabo y sufrir una avería, el coste puede ascender a más de 1.000 euros", asegura la compañía.

Especial atención a los neumáticos en verano

Además, otro de los elementos del vehículo que más sufre más en verano son los neumáticos, ya que al estar sometidos a altas temperaturas tienden a aumentar su presión, generando un riesgo de reventón que, en este caso, puede provocar un accidente. Desde Euromaster hacen hincapié en la importancia de revisar la presión de los neumáticos en el taller antes de un viaje largo por carretera, más aún cuando es una operación gratuita.

Tesla ha demandado a la "start up Rivian" por presunta competencia desleal. Acusa que varios empleados se han marchado a su rival con información sensible

"Tesla" demanda a "Rivian" por competencia desleal



Motor.

La lucha por ser el mejor fabricante de coches eléctricos se presenta enconada y Tesla ha decidido que no va a dejar pasar ni una para conseguirlo, sobre todo si se siente amenazada. Es por ello que ha decidido demandar a su rival Rivian por presunto robo de secretos comerciales.

Según la compañía fundada y dirigida por Elon Musk, cerca de 70 personas han abandonado Tesla por Rivian, incluyendo 22 en los últimos cuatro meses. Y Tesla afirma que varios de esos empleados se llevaron documentos confidenciales con ellos que, en teoría, han llegado al poder de su rival. Esta disputa surge de los esfuerzos de Rivian por apropiarse indebidamente de secretos comerciales de Tesla, información confidencial y de propiedad al reclutar empleados de Tesla y alentarlos a llevarse tal

información cuando salieran de Tesla, explica en la demanda presentada ante Tribunal Superior de California.

Rivian ha negado las acusaciones y las ha tachado de «infundadas», asegurando que esos comportamientos van en contra de la «cultura, el espíritu y las políticas corporativas» de la compañía. Los expertos automovilísticos consideran a Rivian como el rival más duro al que se enfrentará Tesla en el futuro. Hasta la fecha, Rivian no ha fabricado ningún modelo en serie, pero está trabajando en un pick up, un todoterreno y un camión de reparto para clientes corporativos, todos alimentados por baterías. Amazon, un inversor de Rivian, ya ha pedido 100.000 camiones de reparto de Rivian.

Lucha de supermillonarios: Musk (Tesla) acusa a Bezos (Amazon) de "copiote"

Rivian anunció una ronda de recaudación de fondos de 2.500 millones de dólares a principios de este mes, además de los 2.850 millones de dólares recaudados el año pasado.

Con mucho trabajo por hacer y miles de millones en el banco, Rivian necesita contratar a un ritmo rápido. No es de extrañar que los trabajadores de Tesla hayan sido el principal objetivo de los reclutadores de Rivian. Tesla dice que respeta el derecho de Rivian a contratar empleados de Tesla, pero argumenta que Rivian no ha estado jugando limpio.

Por ejemplo, Tesla alega que poco antes de su salida de Tesla, un empleado «tomó información altamente confidencial sobre compensaciones y bonificaciones para el personal de ventas de Tesla para su uso en Rivian, incluyendo las tasas de salario base, bonos de objetivo, premios de equidad para nuevas contrataciones y números de compensación basados en incentivos». Obviamente, conocer las escalas de pago de Tesla le da a Rivian una ventaja en la contratación de trabajadores de Tesla.

Otro empleado supuestamente cogió «listas de candidatos, programas de reclutamiento de Tesla, información sobre los reclutadores de Tesla, y las empresas de las que Tesla obtiene los candidatos».

Un tercer empleado supuestamente se hizo con información sobre «la gestión de proyectos de fabricación, control de las especificaciones de los equipos de fabricación, las especificaciones relativas a los robots de fabricación, y los requisitos de los equipos de fabricación». Un cuarto tomó una lista de empleados de Tesla con experiencia en redes de carga, algunos de los cuales fueron reclutados por Rivian poco después.

Tesla dice que estos cuatro individuos pueden ser sólo la punta del iceberg. La empresa señala que todavía está investigando las acciones de otros empleados que recientemente dejaron Tesla por Rivian y añadirá algunos de ellos como acusados si descubren pruebas de mala conducta.

Más de 40 años siendo los más fiables

Ven y descubre este mes en la exposición nuestras ofertas en deportivos



REMA
automóviles

telf./ fax: 981 240 505. telf. 981 240 500

móvil: 629 264 277

autosrema@autosrema.com

C/ Galileo Galilei, 7. Pol. La Grela - Bens. 15008 La Coruña



**TUMOSA
DIMONORTE
DIMOLK**

¡GRAN LIQUIDACIÓN!



Liquidación de nuestras unidades en Stock al **MEJOR PRECIO**



Peugeot 108

Active VTi 52kW (72CV)

10.250 € FINANCIADO



Peugeot e-208

Eléctrico GT

29.500 € FINANCIADO



Peugeot 208

1.2L PureTech 82cv
Signature

10.500 € FINANCIADO



Peugeot 308

1.5 BlueHDi 130cv Style

15.500 € FINANCIADO



Peugeot 308

5p Style PureTech 110
S&S 6vel MAN (Solo stock)

15.400 € FINANCIADO



Peugeot 2008

Allure 1.2 PureTech
81KW (110CV) S&S

16.000 € FINANCIADO



Peugeot 3008

1.2 PureTech 130cv
S&S GT Line

27.900 € FINANCIADO



Peugeot 3008

1.2 Puretech 130cv
S&S Allure

24.000 € FINANCIADO



Peugeot 3008

1.6 Hybrid 300cv
e-EAT8 GT

37.800 € FINANCIADO



Peugeot 5008

1.2 PureTech 130CV
S&S Active

25.000 € FINANCIADO



Peugeot 508

1.6 Hybrid 225cv
e-EAT8 GT

38.400 € FINANCIADO



Peugeot 508

ALLURE 1.5 HDI 130 EAT8
24.000 € FINANCIADO



Peugeot Rifter

ACTIVE 1.2 PURETECH 110
15.700 € FINANCIADO



TODAS NUESTRAS
OFERTAS EN
grupodimolk.com

VEHÍCULOS
NUEVOS,
KILÓMETRO 0,
SEMINUEVOS
Y DE OCASIÓN

Cuándo es el mejor momento para instalar el aire acondicionado. Tres consejos clave para poder dormir en noches de calor sofocante

¿Cuál es la temperatura ideal del aire acondicionado en casa? ¿Y en una oficina?



Uno de los métodos más utilizados para combatir las altas temperaturas en verano es el uso de un aparato de aire acondicionado.

Redacción.

Con la llegada de las primeras olas de calor, parece que la única opción para mantener el ambiente del hogar o del trabajo fresco es utilizar estos sistemas de climatización. El aire acondicionado puede ser perjudicial para la salud si no se usa correctamente. ¿Qué problemas de salud puede causarnos el aire acondicionado?

La temperatura es uno de los aspectos que influye en el consumo y rendimiento de estos aparatos y, consecuentemente, en nuestro bolsillo. En este sentido, ¿cuál sería la temperatura óptima en una casa o en una oficina? ¿Qué temperatura es adecuada en cada espacio?

La Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) destaca que para lograr una sensación agradable en el interior de una vivienda, la temperatura debe estar 5°C por debajo de la exterior. Así, una temperatura que

oscile entre 24° y 26° es adecuada para combatir los efectos del calor, sin que suponga un exceso de consumo en la factura de la luz y sin que perjudique a tu salud.

En una oficina la salud y comodidad del personal de trabajo depende de múltiples factores y uno de ellos es la temperatura. De hecho, "la temperatura de confort en la oficina está enmarcada en el campo de la ergonomía en prevención de riesgos laborales y forma parte del confort ambiental", subrayan en Quirón Prevención.

A nivel normativo, el Reglamento de Instalaciones Térmicas en los Edificios (RITE), aprobado por el Real Decreto 1027/2007, establece los valores de temperatura recomendados en los lugares de trabajo se sitúa entre los 23 °C y 25 °C en verano con una humedad relativa entre el 45 y el 60%. La temperatura adecuada en invierno estaría entre los 21 °C y 23 °C con una humedad del 40 al 50%. Por otro lado, la velocidad del aire debe ser inferior a 0,2 metros por segundo.

Dale un aire fresco y divertido a la habitación de los niños este verano

Ideas de decoración para la habitación de los peques

Redacción.

El dormitorio infantil es una de las estancias de la casa más importantes para los niños. Aquí pasan una gran parte de su tiempo, descansan, juegan y crecen, y por ello debe ser un lugar muy especial y personal para ellos. Descubre a continuación las ideas más novedosas para decorarlo.

Los elementos que escogamos para la habitación y la decoración deben ir en función de sus necesidades y de sus intereses, teniendo en cuenta, por supuesto, el espacio del que disponemos.

El verano es un momento estupendo para renovar y darle un toque diferente a la habitación de los peques de la casa. Aunque en principio pueda parecer una tarea engorrosa, puedes lograr un resultado

increíble y con mucha vida, sin demasiado esfuerzo ni dinero. La clave está en escoger los elementos adecuados, para ello te proponemos algunas claves.

Organiza el espacio

Uno de los aspectos clave en la decoración del dormitorio infantil es la organización del espacio. Una buena organización puede cambiar totalmente el aspecto de la habitación, por ello es esencial que dediquemos tiempo a pensar en la mejor distribución de los muebles y los demás objetos. Las estanterías son esenciales para la organización y el orden en una habitación infantil.

En este sentido, las estanterías y los muebles de almacenaje pueden ser de gran ayuda, ya que podemos colocar en ellas objetos de toda

clase. La estantería, es ideal para colocar los juguetes favoritos de los peques, pues tiene una gran capacidad de almacenamiento, con estantes en la parte de arriba y dos cajones en la parte inferior. Además, su color blanco y el detalle en la forma, hacen que sea muy combinable con todo tipo de colores.

Los colores de la temporada

En el mundo de la decoración los colores tienen una gran importancia y pueden cambiar totalmente una habitación. Este verano no pueden faltar los colores cálidos en tonalidades claras en el dormitorio de los peques.

Podemos encontrar una gran cantidad de opciones en estos tonos, como el lote de tres cojines dorados con motivos de estrellas y con diferentes diseños. Estos cojines le darán un toque mágico a cualquier rincón de la habitación y mucha personalidad.

Si solo quieres dar pequeños toques de color al dormitorio, de forma que le aporte vida, pero sin quitar protagonismo a los colores básicos, como el blanco, lo mejor es optar por pequeños objetos con colores vivos, como el perchero con colgadores de animales, en beige claro con adornos de animales en distintos colores, en amarillo, verde o rosa.

Es recomendable escoger colores básicos en los muebles y demás elementos, y dar personalidad con las cortinas, las fundas y otros objetos del dormitorio. Las alfombras más originales para decorar una habitación infantil.

Una alfombra original, como la Alfombra Rayuela, con un divertido estampado de colores, le aportará un toque único a la habitación.



gratuito

marriñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Calleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

con el patrocinio de 4CES - Clínica Dental & Medicina Estética

¿Qué es la implantología de carga inmediata?

Redacción.

La implantología inmediata es una variante revolucionaria de la técnica convencional. En clínica 4ces, nuestro director médico Daniel Méndez lleva años desarrollando esta técnica ya que hoy en día es uno de los tratamientos más demandados.

La implantología inmediata permite que el paciente disfrute de unos dientes fijos y estéticos desde el primer día.

El paciente recupera la estética y la función masticatoria de forma inmediata, ya que esta técnica permite colocar dientes fijos sobre los implantes dentales a las pocas horas de la intervención.

En la primera intervención se le colocan los implantes dentales y ese mismo día se elabora una prótesis fija inmediata. Esta prótesis es de resina de alta resistencia y va atornillada sobre los implantes. Esta prótesis es mucho más cómoda para el paciente que la prótesis removible convencional (dentadura postiza) ya que al ir atornillada sobre los implantes dentales no hace presión sobre la mucosa ni los tejidos blandos, que son los que provocan molestias tras la intervención.

Por lo cual, el paciente puede hacer vida normal a las 24-48 horas de haber realizado el tratamiento. El paciente puede comer una dieta sólida moderada desde el primer día. Hay algunos alimentos que por su dureza se recomienda eliminar de la dieta en esta fase del tratamiento ya que, aunque los dientes son fijos, estamos en el proceso de osteointegración de los implantes

(proceso por el cual el implante se solidifica con el hueso) y comer estos alimentos puede provocar algún micro movimiento en los implantes que puede llegar a ser perjudicial.

A los tres o cuatro meses, una vez que se ha producido el proceso de osteointegración de los implantes se procede a elaborar la Prótesis fija definitiva, prótesis que dispone de un esqueleto metálico para aumentar su resistencia; su acabado puede ser de porcelana o de resina estética. Se elabora tras un estudio que incluye varias pruebas que garantizan la estética y la correcta oclusión dental, algo clave para que el paciente disfrute de una buena masticación.

¿Cómo se realiza el tratamiento de implantes inmediatos?

Antes de nada se realizan una batería de pruebas diagnósticas para valorar la idoneidad del tratamiento. Ortopantomografía, estudio 3D, analítica completa, etc. Una vez hecho el DIAGNOSTICO se comunica al paciente las opciones de tratamiento y la idoneidad del tratamiento con implantes inmediatos. Se cita al paciente para la intervención a primera hora de la mañana. En esta intervención se realizan las extracciones de piezas dentales (si fuera el caso) y la colocación de los implantes dentales más regeneración ósea si fuera necesaria. Una vez finalizada la intervención se le toman unos modelos al paciente que necesita el laboratorio dental para poder confeccionar la PROTESIS FIJA INMEDIATA.

A las pocas horas (24-48 horas) de la intervención ya le colocamos

al paciente la prótesis fija inmediata provisional.

El paciente sigue una pauta de medicación que le facilita el cirujano. Se cita al paciente a la semana para una primera revisión. Se le vuelve a citar una vez al mes durante el periodo de osteointegración que dura aproximadamente de 3 a 6 meses.

Una vez que los implantes están osteointegrados se procede a la elaboración de la PROTESIS FIJA DEFINITIVA. La diferencia principal con la prótesis inmediata anterior está en la resistencia (mucho más alta en el caso de los dientes definitivos) y la estética ya que, aunque la estética en los dientes provisionales es muy alta, en los definitivos se realizan una serie de mejoras y pruebas en laboratorio para elevar la estética y aportar una



Daniel Méndez, director médico Clínica 4Ces.



naturalidad que hace difícil distinguirla de los dientes naturales. Una vez finalizado el tratamiento se pautan con el paciente una revisión anual para el control del tratamiento realizado.

El tratamiento con implantes tiene un coste más elevado en relación al coste de otros tratamientos convencionales. Pero en nuestra clínica nos preocupamos para proponer facilidades de pago que hacen nuestros tratamientos asequibles a todos los bolsillos. Incluso ofrecemos la opción de fraccionar el pago hasta en 48 meses sin intereses. Estamos comprometidos con la salud de nuestros pacientes, es por ello que en Clínica 4Ces nos esforzamos en estar al día con los últimos avances. **Nuestra misión es tu sonrisa.**



4ces

CLÍNICA DENTAL

PRIMERA CONSULTA
GRATIS

RESERVA TU CITA:
981 916 871
698 143 123

N.R.E.: C-15-004257 MOD DENTAL INTERMEDIACIÓN S.L. CIF: B-27.511.815

Plaza Iglesia Nueva 16, Bajo A, 15160 Sada, A Coruña.
 www.catroces.com

LA MEJOR OFERTA PARA TU EMPRESA EN SEGURIDAD, CALIDAD Y PRECIO



BFE>98%

Mascarilla quirúrgica tipo II
Caja de 50 unidades



Mascarillas FFP2—KN95
Caja de 10 unidades



Mascarilla reutilizable
Caja de 25 unidades



Guantes de nitrilo sin polvo
Caja de 100 unidades



Cubrezapato
Desechable
NON WOMEN
De 5gr/m2
Con elástico



Bata con mangas
Poliéster con Pvc
50 lavados
Impermeable
Puño ajustable



Bata con o sin mangas
Polipropileno
o Poliestireno
Desechable
Puño ajustable



Bolsas para manos - fabricadas
en HDPE mismo material que los
guantes. Rollos de 500 unidades
Material totalmente reciclable



Buzo de protección
Poliuretano - Poliéster
Reutilizable - Impermeable
Antibacteriano



Gorro de protección
Desechable
NON WOMEN
De 25 gr/m2
Con elástico



Gel Hidroalcohólico
Garrafa de 5L
Dosificador de 500 ml
Monodosis



Virucida desinfectante
Garrafa de 5L
Pulverizador de 750 ml



Mampara de división
Metacrilato
Cristal
Cualquier medida



Desinfección Ultravioleta
Efectividad del 99,99%
Mata gérmenes y
virus en pocos minutos

SEÑALETICA



VERDEMAR NOROESTE SL

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Correo: info@verdemarnoroeste.com - Web: www.verdemarnoroeste.com

El Deportivo se impuso al CF Fuenlabrada gracias a dos goles en los últimos minutos, ambos obra de Claudio Beauvue, que sirvieron para dar la vuelta al tanto inicial de Pathé Ciss, en el primer disparo del cuadro madrileño



El Deportivo gana al Fuenlabrada y ahora a esperar

Redacción.

El dominio del Dépor, con largas posesiones de balón, caracterizó los primeros compases. Hasta el que en la primera llegada del Fuenlabrada, el equipo madrileño abrió el marcador. Una dudosa falta de Vicente Gómez sobre Dani Fernández la jugó en corto el conjunto fuenlabreño, para el disparo de Alberto que despejó Jovanovi. El rechace lo empalmó Pathé Ciss, el cuero rozó en Mujaid y batió al portero deportivista.

Al filo de la media hora, Jovanovi estuvo rápido para salir a los pies de Jeisson, que se quedó mano a mano con el portero blanquiazul y con un compañero al lado. Sin embargo, el peruano se adelantó demasiado el control y dio la oportunidad a Jovanovi de arrebatarle el esférico. Segundos después, Aketxe respondió con un flojo derrecho que, aún así, Ruvira solo fue capaz de detener en dos tiempos.

Más potente fue, cinco minutos después, el derrecho de Borja Valle. Ruvira esta vez puso sus manos para desviar el cuero hacia su derecha y evitar que el cuero quedase muerto en el área, donde



El CF Fuenlabrada finalmente se presentó en ABANCA-RIAZOR con solo 13 futbolistas, 7 profesionales (el mínimo exigible por reglamento) y 6 con ficha del filial.

pululaban Sabin Merino y Beauvue. El propio delantero francés tuvo la última oportunidad del primer periodo, cuando no llegó por muy poco a un centro raso de Aketxe desde la izquierda. Pathé Ciss despejó a la desesperada, evitando que la pelota llegase al segundo palo, y el balón golpeó en el delan-

tero deportivista antes de perderse por la línea de fondo, cerca del palo derecho del marco madrileño.

La segunda mitad arrancó sin cambios y con una potente volea de Sabin Merino, desde la derecha del ataque coruñés, que se perdió por encima del travesaño.

Fue el anticipo de un tiempo complementario de una sola dirección, pues el Dépor volcó el campo por completo hacia la portería del Fuenlabrada. Las ocasiones se sucedieron, una tras otra: un derrecho de Aketxe por bajo que Ruvira sacó a córner (minuto 51), una falta directa del mediapunta vasco que salió rozando el larguero (minuto 59), un testarazo de Vicente Gómez completamente solo en el área pequeña a centro de Valín.

En el minuto 62, Fernando Vázquez, de nuevo sentado en Tribuna Superior por sanción, realizó un triple cambio que ayudó a acrecentar todavía más el dominio herculino con la entrada de Hugo Vallejo y Mollejo en las bandas en lugar de Valín y Salva Ruiz.

Las oportunidades caían una tras otra. En el minuto 63, Sabin Merino sacó astillas del palo derecho, al cabecear un córner lanzado por Aketxe. El propio Aketxe buscó, dos minutos después, la cepa del palo izquierdo de la portería del Fuenlabrada. Con el Dépor volcado, el equipo visitante tuvo su opción de ampliar distancias, pero la desperdició. Jeisson se fue prácticamente solo al contragolpe pero su disparo lo desbarató Jovanovi en una gran intervención.

Una vez más Aketxe, en un duro disparo rechazado por Ruvira tras triangular con Gandoy (minuto 69) y Borja Valle en otro testarazo en un córner que se fue alto (minuto 71) acariciaron el gol, que llegó, curiosamente, de rebote, en el minuto 84. Fue en un centro desde la derecha de Aketxe que Ruvira despejó de puños. El balón pegó en el rostro de Beauvue, que entraba al remate con Sabin Merino, y se introdujo en la portería madrileña.

Tres minutos más tarde, Mollejo dispuso de otro remate de cabeza, solo en el segundo palo, en otro saque de esquina lanzado por Aketxe. El 10 deportivista tuvo el 2-1 ya en el tiempo añadido, después de un primer intento de Hugo Vallejo. El cuero quedó suelto en la media luna pero el cañonazo del vasco se fue por encima del travesaño.

En los últimos instantes del tiempo añadido, el VAR, Milla Alvendiz, asistió a Díaz de Mera Escuderos tras una acción en el área madrileña en la que intervenían Hugo Vallejo y José Fran. El colegiado manchego acudió a la RRA (Referee Review Area) a ver él mismo las imágenes, para señalar inmediatamente el punto fatídico. Beauvue, tras su viaje de más de 5.000 kilómetros, asumió la responsabilidad para, tras engañar al guardameta visitante, dar la victoria al Dépor. Apenas hubo tiempo para más y el colegiado señaló el camino de los vestuarios.



que esperas para gozar do golf?

- Campo de 9 hoyos sin grandes desniveles con un recorrido de 2.564 metros.
- Escuela infantil • Cancha de prácticas • Putting green
- Guarda pelos • Vestuario • Parking • Alquiler de carros manuales
- Alquiler de toallas • Cafetería/Restaurante (celebración de eventos, cumpleaños, comidas de empresa y grupos con comedor independiente).



Lugar de Vilacornelle - O Val - Narón - Telf.: 981 453 910 / 663 123 398 / gerenciacampomar@gmail.com / www.clubcampomar.com

El italobrasileño recalca en A Mariña desde el Córdoba Patrimonio de la Humanidad y tras dos temporadas en Jaén Paraíso Interior

Daniel Giasson se incorpora al “Pescados Rubén Burela FS” como cuarta novedad en el proyecto 2020-21

Redacción.

Con el cierre Daniel Giasson (Caxias do Sul-Brasil,1987) suman cuatro incorporaciones para el proyecto de la próxima temporada, junto al pívot Diego Quintela y los alas David Pazos y Javi Rodríguez. El italobrasileño recalca en A Mariña desde el Córdoba Patrimonio de la Humanidad y tras dos temporadas en Jaén Paraíso Interior.

Después de una amplia trayectoria en Italia en Nepi, Lazio C5, Torino C5, Ceccano, Real Rieti C5, Calisport Cogianco, Pescara o Luparense, Giasson defenderá el 13 naranja en su cuarta temporada en España: “Espero que me aporte profesionalidad, llevo mucha ilusión y muchas ganas de seguir disfrutando una temporada más de la liga española” explicaba el cierre prometiendo “la lucha y el compromiso necesarios para que el club siga dando a Burela un equipo de Primera”.



so necesarios para que el club siga dando a Burela un equipo de Primera”.

La pretemporada mariñana comenzará pensando en el 5 de septiem-

bre. “Creo que será una vuelta a la competición un poco atípica (tiempo de preparación, público-carga de partidos al inicio), pero después de lo que hemos vivido, creo que podría representar una

esperanza de vuelta a la normalidad y este es un poco el mensaje a mandar. No hay que dejar de luchar; la responsabilidad de cada uno es muy importante.

Miguel continuará en O Parrulo Ferrol

El capitán del equipo ferrolano cumplirá su sexta temporada en la entidad. Una de las señas de identidad de O Parrulo Ferrol seguirá vistiendo la elástica ferrolana una temporada más. Hablamos, ni más ni menos, que del capitán Miguel.

Esta será la sexta temporada de Miguel en O Parrulo Ferrol, nuevamente en la Primera División. En todo este tiempo que ha formado parte de la entidad ferrolana ha logrado el ascenso a Primera División, una Copa Diputación y la permanencia en la máxima categoría en estas tres últimas temporadas.

Miguel es el gran capitán de O Parrulo Ferrol, siendo uno de los jugadores más queridos no solo por la afición ferrolana en el Pabellón de A Malata y por sus compañeros de vestuario, sino también por los jugadores del resto de equipos, algo que queda patente en cada partido que se juega lejos de Ferrol.

Torneo ASPRONAGA
15 de agosto de 2020
Individual Stableford

ASPRONAGA
Asociación Pro-Personas con Discapacidad Intelectual de Galicia

HORARIOS
Sábado 15 de agosto en tres turnos:
Inscripción: 09:00h, 11:00h y 13:00h.
Viernes 14, mañana y tarde.

INSCRIPCIÓN
Socios: 15€
Externos: 25€

981 195 235 / 683 316 335
repcionminogolf@gmail.com

CIERRE DE INSCRIPCIÓN
A las 17:00h del día anterior al de juego.

PREMIOS
1º Clasificación Scratch
1º, 2º y 3º MCP 1ª Categoría
1º, 2º y 3º MCP 2ª Categoría
1ª Dama MCP
Forrabolas

Premio especial BOYO EL UHO (RENAULT TWIZY)

Ganador del campeonato de Putt (JAHÓN IBÉRICO)

Actualizamiento en el recorrido Buggy Bar

Degustación: HORNOS LAMASTELLE

Al finalizar, entrega de premios y sorteo de regalos

TORNEO ASPRONAGA

FECHA DEL TORNEO	Viernes 14 y sábado 15 de agosto de 2020
PARTICIPANTES	Abierto
PRECIO	15€ Socios 25€ Externos
MODALIDAD	Individual Stableford 18 Hoyos
CATEGORÍAS	Scratch, Hándicap dos categorías según participantes
PREMIOS	1º Scratch 1º,2º,3º Hándicap 1ª Categoría 1º,2º,3º Hándicap 2ª Categoría 1ª Dama Hándicap Forrabolas Campeón concurso de Putt
INSCRIPCIÓN	Oficina Master Caddy Tif.: 981 195 235 - 683 316 335 repcionminogolf@gmail.com
APERTURA INSCRIPCIÓN	6 de agosto de 2020
CIERRE INSCRIPCIÓN	A las 16h del día anterior al de juego
HORARIOS DE SALIDA	Viernes desde las 8:30h Sábado a las 8:30, 11:00 ó 13:00h
ENTREGA DE PREMIOS	Al finalizar la prueba, sorteo de regalos

CARTEL

SALIDAS VIERNES

SALIDAS SÁBADO

La unidad ganadora contó con el ourensano Alejandro Pérez Canal a la caña y el coruñés Chuny Bermúdez de Castro como táctico

El “Bosch Service Solutions”, ganador de la regata la “Rías Altas”



No hubo sorpresas de última hora y el Elan 37 de Ramón Ojea con base en el Club Marítimo Canido vigués, ‘Bosch Service Solutions’, se hizo con la victoria en la regata Rías Altas, del circuito Mar de Maeloc.

Redacción.

Un recorrido entre los puertos de Cedeira y A Coruña en línea de unas 28 millas, suponía la cuarta y última etapa para la vicedecana de las regatas gallegas, que organiza el Real Club Náutico herculino desde el lejano año de 1974.

Vientos del norte de 8 nudos en el exterior de la ría de Cedeira, que indicaba que se trataría de una navegación rápida, pues el mar estaba solamente algo rizado, y el rumbo del viento era un calco de la ruta hasta la ciudad herculina. Poco después del inicio, que curiosamente volvió a ser puntualísima por cuarta jornada consecutiva, el viento amagó con venirse abajo. Pero se trató de un simple intento, pues a lo largo de las casi 30 millas fue en general franco, lo que provocaba una bajada muy rápida hasta el punto que la cabeza de regata superaba el buen promedio de siete nudos.

En el grupo de los de mayor eslora vencía por primera vez el ‘Lam-

baix’, con Antonio Ríos a la caña, del Club Náutico de Sada (también ganaba en tiempo real con un crono de tres horas 59 minutos y 16 segundos).

Tras el bello Sun Fast 3600, se situaba el que había comenzado esta Rías Altas de líder, el ‘Bodegas Benito Santos’ patroneado por Jorge Etcheverría, siendo el tercero en discordia el Hanse 400 ‘Eleko-Mambo’ de Carlos Sampeiro Curbera. Con ello, la victoria final en la clase 0-1 era para el J108 ‘bodeguero’ abanderado en el Real Club Náutico de La Coruña.

En las clases 2-3, en la cual compitieron los tres barcos más fuertes, que a la postre fueron los que ocuparon los lugares de podio, tanto de su clase como de la general. Primera victoria parcial del ‘Alma do Mar’, que salía de un modo espectacular en Cedeira situándose en cabeza de su grupo. El barco armado por Nito Enriquez con Gonzalo Araújo de hombre fuerte de su tripulación, superaba por tan

solo un minuto en compensado a ‘Bosch’ y ‘Cachete’. Y un dato inédito: los dos barcos igualan en tiempo compensado.

Amén del barco de Ramón Ojea, que también se hacía con la general, salían tanto ‘Cachete’ como ‘Alma do Mar’ muy bien parados, pues Fran Edreira se llevaba una meritoria segunda plaza absoluta y Nito Enriquez la tercera.

En la clase 4, la lucha por el liderato siempre estuvo entre Enrique Vilariño con ‘Mascato’ e ‘Impresión 3D Atlántica’ de Guillermo Blanco. Al final se llevó el gato al agua este último, por vencer en su categoría en la cuarta etapa. El tercer lugar era para el ferrolano ‘Golfinho’ de José Naya.

El ‘Mascato’ es el legendario ‘Ardora’ que tiempo atrás fue el mejor barco de la flota gallega, ganando cuatro veces consecutivas el Conde de Gondomar en Baiona, así como obtener el título nacional de cruceros al imponerse en su día en Barcelona en el emblemático Trofeo Godó. Tras muchos periplos, Vila-

riño adquirió este histórico Contention-33 que sigue siendo un barco muy competitivo.

Victoria pues de los ‘canteranos’ del ‘Bosch’. Fue un triunfo muy trabajado: dos primeros lugares, un segundo y un tercero han bastado para que Ramón Ojea volviera a inscribir su nombre en la histórica Regata Rías Altas, hoy inmersa en Mar de Maeloc. El premio ha sido una preciosa Torre de Hércules de plata, elaborada artesanalmente por grandes orfebres gallegos.

El resto de los galardones están en línea con los criterios de sostenibilidad del circuito, pues los trofeos han sido fabricados con materiales reciclados o recuperados, bien de aluminio de latas de bebidas, bien, en lo que se refiere a las maderas, de los palés empleados en los almacenes de la Sidrería Maeloc. Y la verdad han quedado espectaculares y han llamado la atención de los regatistas.

Manuel Castillo dirigirá al Ventorrillo Fútbol Sala

Redacción.

El entrenador coruñés será el encargado de dirigir al equipo sénior en la octava temporada del club en la Segunda División B del fútbol sala nacional.

Castillo pondrá su experiencia al servicio del club en busca de recuperar la línea ascendente de las temporadas anteriores. El preparador cuenta con una dilatada y exitosa trayectoria en el fútbol sala gallego, tanto masculino como femenino, cosechando numerosos éxitos. Vuelve así a los banquillos tras unos años siendo coordinador en el Viaxes Amarelle.

Desde sus inicios en el Chaston mostró su carácter ganador, donde consiguió clasificar al equipo para los playoff por el título, que conseguiría posteriormente con Sal Lence femenino. Posteriormente entrenó en la antigua 1ª Nacional a equipos como el Mera o Muebles Caloto, y en División de Plata a Autos Lobelle y O Loureiro. De nuevo en el fútbol sala femenino alcanzó el ascenso a 1ª División con el Viaxes Amarelle y el título de liga con el Ponte Ourense.

El equipo senior del CB Calvo Artai saldrá en Segunda División

Redacción.

La directiva del CB Artai confirmó la presencia del equipo senior en la segunda categoría del baloncesto gallego, en la 2ª división saldrá en esta liga. Después de hablar con los jugadores que lograron la permanencia en la temporada pasada y con el acuerdo logrado con el patrocinador, Calvo, para seguir respaldando económicamente este proyecto, la directiva realizó las gestiones para inscribir al equipo que militará por segunda temporada consecutiva en la categoría. Finalizado el periodo de inscripción, sólo hubo ocho equipos anotados, haciendo valer sus derechos de la temporada siguiente por lo que la federación tiene que cubrir las seis plazas vacantes que se otorgarán mediante una fase de ascenso con los equipos inscritos en el mes de septiembre. La competición para los carballeses, si la pandemia no lo impide, arrancará el primer sábado del mes de noviembre.

Durante los días 24, 25 y 26 de julio se celebró en las instalaciones del Hércules Club de Golf, el Campeonato de Galicia Individual masculino absoluto, 2º categoría y sub-18

Campeonato Gallego Individual Masculino Absoluto



Redacción.

Durante los días 24, 25 y 26 de julio se celebró en las instalaciones del Hércules Club de Golf, el Campeonato de Galicia Individual masculino absoluto, 2º categoría y sub-18, organizada por la Federación Gallega de Golf y que reunió a los mejores jugadores gallegos de golf durante tres fantásticos días, jugado el tercer día sólo los 60 mejores jugadores que pasaron el corte.

Cabe destacar el estado del campo que, de la mano del nuevo presidente (Javier Valiente) poco a poco se va transformando para ser uno de los mejores.

La prueba contó con dos de los árbitros más carismáticos y apreciados por los jugadores; Juan Encinas y Manuel Criado que gracias a no parar de moverse por el campo, dieron una gran fluidez al juego en todos los partidos, cosa difícil de hacer por la gran cantidad de participantes.

Tras una fuerte y sana rivalidad, la competición finalizó en la categoría absoluta, con los jugadores madrileños Ramón Aroca y Pablo Hernández, a un gran nivel con una excelente competición.

Durante la última jornada firmaron vueltas de 68 (-4) y 73 (+1) consiguiendo el 1º y 2º premio del campeonato respectivamente con un total de 209 y 213 golpes.

Andrés Freire Segrelles, con una vuelta de 74 golpes (+2) y Antón Vázquez Muíños con una vuelta de 71 golpes (-1) empataron en el tercer puesto de la clasificación con un total de 225 golpes teniendo que disputar un play-off para conocer al Campeón Gallego. Finalmente, después de dos hoyos muy emocionantes, Antón Vázquez Muíños consiguió la victoria consiguiendo el premio al tercer clasificado scratch y a la postre, el premio de Campeón Gallego Absoluto Masculino.

La entrega de premios estuvo presidida por Mario Covelo (Pte. de la Fed. Gallega de Golf), Isaac Rodríguez (Vicepresidente del Hércules C.G.), Rafael Leyes (Pte. del Comité Masculino), Jose Ramón Ramos (Pte. del Comité Juvenil), Rodolfo Díaz (Pte. del Comité de Competición del Hércules C.G.) y los árbitros de la competición, Juan Encinar y Manuel Criado, sirvió para felicitar al Hércules Club de Golf por realizar un excelente trabajo y a todos los participantes por su comportamiento dentro y fuera del campo cumpliendo

con las medidas de seguridad contra el Covid-19.

Desde estas páginas nuestra felicitación a la Federación Gallega de Golf y al Hércules Club de Golf por la buena celebración de este campeonato.

CLASIFICACION SCRATCH GENERAL:

- 1º clasificado:
Ramón Aroca González (La Moraleja) 209 puntos
2º clasificado:
Pablo Hernández Agudo (Oli Hinojosa) 213 puntos
3º clasificado:
Antón Vázquez Muíños (La Coruña) 225 puntos
4º clasificado:
Andrés Freire Segrelles (La Coruña) 225 puntos
5º clasificado:
Javier Calles Román (Villa de Madrid) 225 puntos
6º clasificado:
Jorge Ramos Casariego (Hércules) 226 puntos
7º clasificado:
Ignacio Mateo Fraga (La Coruña) 229 puntos
8º clasificado:
Angel Martínez Varela (Hércules) 231 puntos
9º clasificado:
Alejandro García Mejuto (Hércules) 231 puntos
10º clasificado:
Marc Bota Carbonell (Son Muntaner) 232 puntos

El alero congoleño de 23 años aterriza en A Coruña como refuerzo para el juego exterior en la temporada 2020-2021

Romaric Belemene, nuevo jugador del Leyma Coruña

Redacción.

El Club Básquet Coruña SAD anuncia la incorporación de Romaric Belemene (2.02 m.) como nuevo jugador de la plantilla del equipo LEB Oro.

El alero de tan solo 23 años dispone de varios años de experiencia en el baloncesto profesional. Se incorpora a la disciplina del Leyma procedente del CB Melilla, equipo del que formó parte desde inicios de 2020 procedente del Legia Varsovia. Formó parte del equipo polaco en 2019 y con él disputó competición nacional, FIBA Europe CUP y la ronda clasificatoria de la Basketball Champions League. Su contacto con el baloncesto profesional se remonta al año 2013, donde siendo junior el jovencísimo jugador disputa encuentros en la LeB Oro en el CB Clónicas Rincón, club vinculado al Unicaja de Málaga. Desde entonces su trayec-

toria temporada a temporada transcurre entre su presencia en ACB con Unicaja (2015-16), Basquet Manresa (2016-17), regreso a LeB Oro con Oviedo CB (2017-18) y de nuevo en ACB la temporada 2018-19 formando parte del CB Breogán. En el CB Oviedo coincidió con Mouhamed Barro, cuya contratación por el Leyma Coruña fue anunciada la pasada semana, temporada en la que ambos cuajaron una excelente campaña que deseamos repitan en Coruña.

Romaric destaca por su gran capacidad atlética. Es un jugador muy completo y versátil con muchísima facilidad para jugar por encima del aro, siendo un habitual en las jugadas más espectaculares de los partidos. Defensivamente puede cubrir muchos espacios y posiciones en el campo, que, sumado a su alta capacidad física, le convierte en un gran defensor de equipo.



Romaric Belemene.

gratuito
marinañas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

con el patrocinio de 4CES - Clínica Dental & Medicina Estética

El relleno de labios con ácido hialurónico es un procedimiento muy poco invasivo que, a diferencia de otras intervenciones, no requiere de cirugía

Relleno de labios con ácido Hialurónico, una de las intervenciones estéticas más demandadas

Redacción.

Doctora María Ángeles Canosa, ¿cuál es el tratamiento más demandado en medicina estética?

El relleno de labios con ácido hialurónico se ha convertido en toda una tendencia, una de las intervenciones de medicina estética más demandada. Y es que la técnica se ha perfeccionado mucho a lo largo de los últimos años y ha dejado de ser un tratamiento exclusivo de las famosas. Acceden a este tratamiento tanto hombres como mujeres de distintas edades buscando el verse mejor sin perder su expresividad y su naturalidad.

¿Qué resultados se obtienen con un relleno de labios doctora?

El resultado de un relleno con ácido hialurónico son unos labios con una forma más uniforme y con más volumen. La remodelación que se consigue da armonía al rostro, una de las características que más se asocia con la belleza.

¿Qué es el ácido hialurónico?

El ácido hialurónico es una de las sustancias más utilizadas en medicina estética para la prevención de las arrugas, la corrección de las líneas de expresión y, en definitiva, el mantenimiento de la juventud.

Es uno de los tratamientos estrella en medicina estética porque los resultados son naturales.

El ácido hialurónico es una sustancia que segrega nuestro organismo de forma natural, se conoce como polisacárido del tipo de glucosami-

noclucanos y está presente, sobre todo, en las articulaciones, el cartilago y en la piel. Por este motivo, los resultados son muy satisfactorios, la aplicación es muy segura y los efectos secundarios son muy poco comunes, ya que es una sustancia biocompatible. El relleno de labios con ácido hialurónico es un procedimiento muy poco invasivo que, a diferencia de otras intervenciones, no requiere de cirugía. Es por ello, un método muy fácil y muy rápido, que se debe realizar siguiendo una serie de consejos y recomendaciones. Al ser un tratamiento que no requiere de intervenciones quirúrgicas, sino simplemente de una serie de inyecciones o infiltraciones que no necesitan anestesia, el relleno de labios no exige reposo posterior ni incapacita al paciente a hacer vida normal de forma inmediata.

¿Cómo se aplica el ácido hialurónico?

Antes de las infiltraciones, la piel debe estar limpia. Aunque no es una cirugía que requiera anestesia, es recomendable utilizar una crema anestésica que prepare y relaje la zona. Una vez transcurridos de 20 a 30 minutos de la aplicación de la crema anestésica se procede a realizar las infiltraciones. Por supuesto este procedimiento debe llevarlo a cabo un doctor/ra acreditado para realizar tratamientos de medicina estética. Se trata de inyecciones muy rápidas cuyo resultado se puede ver casi de forma instantánea. Esto permite diseñar y remodelar el labio sobre la marcha.



Doctora María Ángeles Canosa.

¿Cuáles son las ventajas de este tratamiento?

Es un tratamiento prácticamente indoloro durante y tras el tratamiento. Se aplica de una forma rápida y sencilla. Los resultados son muy naturales. La aplicación de ácido hialurónico en el labio ayuda a reducir las manchas y el exceso de pigmentación de las zonas que los rodean. Conseguimos una mayor hidratación de la zona, la piel se ve más tersa y más suave.

¿Cuántas sesiones son necesarias?

Las sesiones de rellenos de labios con ácido hialurónico suelen durar entre 10 y 15 minutos. Al ser una sustancia de origen natural y pre-

sente en nuestro organismo, nuestros tejidos acaban absorbiendo el ácido hialurónico, por lo que sus efectos desaparecen con el paso del tiempo. Son efectos temporales y no permanentes. Si se quiere mantener los efectos del ácido hialurónico a largo plazo, se debe someter a más infiltraciones. No es necesario ni recomendable someterse a más de dos sesiones por año. Yo recomiendo esperar entre 6-8 meses entre sesiones. De todas formas esto varía y depende mucho del metabolismo del paciente y de la absorción del producto.

Yo recomiendo siempre respetar la anatomía natural de los labios. De esta manera garantizamos el resultado natural y armonioso con el resto de la cara. Lo contrario puede llevarnos a una apariencia artificial.



Qué recomendaciones nos da para aquell@s que queramos someternos a un relleno de labios?

- Sigue siempre las indicaciones del profesional de la medicina estética.
- No te alarmes ante los resultados inmediatamente posteriores.

Las infiltraciones son elementos externos a nuestro cuerpo, por lo que el ácido hialurónico tiene que asentarse y ser absorbido por la piel antes de ver el resultado final.

- Respetar los cuidados diarios posteriores a la intervención y sigue las indicaciones de los expertos.
- No utilices soluciones exfoliantes que podrían provocar roturas microscópicas en la piel y en los tejidos.
- Acude y consulta a tu médico en el caso de que experimentes alguna complicación y sientas dolor.

De todas formas te invito a ti y a tod@s los lectores a que acudan a una primera consulta gratuita en clínica 4Ces. En esta cita os facilito toda la información relacionada con la aplicación de la medicina estética a cada caso personal. Además, mis compañeros de atención al paciente os darán facilidades de pago para que ahora sí y de verdad tod@s podamos acceder a una medicina estética de calidad. **Es hora de vernos y sentirnos mejor.**

MEDICINA ESTÉTICA

PRIMERA CONSULTA
GRATIS

RESERVA TU CITA:

981 916 871
698 143 123

N.R.E.I. C-15-004257 MOD DENTAL INTERMEDIACIÓN S.L. CIF: B-27.311.815

Plaza Iglesia Nueva 16, Bajo A, 15160 Sada, A Coruña. www.catroces.com

A Coruña está lejos de tener un parque de vivienda pública suficiente con el que dar respuesta a los 2.527 demandantes de un hogar protegido que hay en estos momentos

Los planes de vivienda protegida no cubrirían ni la demanda actual en A Coruña



Para intentar solucionar esta situación existen proyectos municipales y autonómicos, pero ni sumándolos a la oferta actual serían suficientes para cubrir las solicitudes.

Redacción.

En la actualidad el parque municipal de viviendas está compuesto por 415 hogares, una cifra que se mantiene inalterada desde hace años salvo por el único piso que compró el anterior equipo de gobierno en un fallido concurso público, y cinco recientemente incorporados para habitantes de asentamientos precarios. Mientras, la Xunta cuenta con 381 y Xestur tiene 46. En total, 842 pisos.

Una de las líneas de trabajo urbanísticas del Ayuntamiento es «impulsar la gestión de suelo en determinados desarrollos que ya están muy avanzados para obtener suelo» para viviendas de protección oficial. Hay dos ubicaciones que jugarán un papel fundamental: San Pedro de Visma y Percebeiras. Entre estos dos desarrollos se espera crear más de un millar de pisos protegidos. A esa cantidad hay que sumar otro proyecto más avanzado, el de construir cinco vivien-

das públicas en Marqués de Pontejos. El anterior equipo de gobierno compró un edificio que se rehabilitará para esa finalidad, y cuyo proyecto está en trámite.

La Xunta de Galicia también tiene en marcha iniciativas para la construcción de viviendas públicas en la ciudad. La más avanzada es la creación de un edificio con 40 pisos para alquiler social en el Ofimático, un proyecto que sufrió un revés ya que las obras tuvieron que ser licitadas en dos ocasiones, la última en enero, por problemas en los trabajos. La obra tiene un presupuesto de 6,1 millones e incluye garajes y locales.

Esta no es la única actuación que tiene en marcha la Administración autonómica en el Ofimático, ya que abrió un concurso de venta de suelo público para construir viviendas de protección. En total se pusieron en liza diez parcelas y la Xunta recibió tres ofertas por otros tantos terrenos, con la previsión de crear 174 pisos de promoción privada, 14 en régimen de alquiler.

Los gallegos deben dedicar una media de 5,6 años de sueldo íntegro para hacerse con una vivienda en propiedad

Galicia encabeza el aumento del precio de la vivienda nueva durante 2020

Redacción.

Galicia encabeza el aumento del precio de la vivienda nueva registrado durante el primer semestre de 2020 en las comunidades del norte peninsular, según los datos de la Sociedad de Tasación publicados.

Así, el precio del metro cuadrado en la Comunidad gallega aumentó un 1,6% respecto al año pasado y un 0,8% en lo que va de año, lo que supone el crecimiento más alto entre las comunidades del norte de España.

Con todo, Galicia tiene las tres capitales de provincia con el precio de vivienda nueva más bajo: Pontevedra (1.347€/m²), Lugo (1.455

€/m²) y Ourense (1.568€/m²).

Por su parte, Santiago de Compostela experimentó una subida de un 2,7% anual y un 1,2% semestral hasta situarse en los 1.577 euros por metro cuadrado; 241 euros menos que en A Coruña (1.818 euros por m²). Este índice se sitúa en Vigo en 1.227€/m² por metro cuadrado, en Ferrol en 2.528€/m² y en Viveiro en 1.125€/m².

Además, la Sociedad de Tasación destaca que entre los núcleos del norte peninsular analizados, tres ayuntamientos gallegos son los municipios con el metro cuadrado más barato en vivienda nueva: Monforte de Lemos (786€/m²), Barco de Valdeorras (948€/m²) y Ames (1.093€/m²).

Por otra parte, según el informe 'Relación de salarios y la compra de vivienda en 2019' basado en los datos del Índice Inmobiliario Fotocasa y la plataforma de empleo InfoJobs, los gallegos deben dedicar una media de 5,6 años de salario íntegro para sufragar el coste de una vivienda en propiedad.

Este índice se ha reducido respecto a la año 2015, cuando reflejaba que los gallegos necesitaban una media de 6,2 años para terminar de pagar su casa. Así, el baremo que refleja el estudio de 2019 marca el índice más bajo en el último lustro.



guía inmobiliaria
en tu periódico comarcal "As Mariñas",
te informaremos de todas las ofertas
para que encuentres la vivienda de tus sueños...

As Mariñas
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680



ESTRENOS DE CINE



Título: PINOCHO

Dirigida por: Matteo Garrone
Reparto: Roberto Benigni, Federico Ielapi, Gigi Proietti
Nacionalidades: Italia, Francia, Gran Bretaña

SINOPSIS: Adaptación de la famosa historia, basada en el libro de Carlo Collodi Las aventuras de Pinocho (1883), sobre una marioneta de madera que se convierte en un niño de verdad y tiene como padre a Geppetto (Roberto Benigni), un pobre y solitario tallador de madera. Como cualquier niño, Pinocho siente curiosidad por el mundo y aprende por ensayo y error. En un mundo entre lo real y lo fantástico, en una Italia rural y atemporal, Pinocho inicia un viaje que lo enfrentará cara a cara con la naturaleza, el reino animal y el mundo de la imaginación.

Fecha de Estreno: 28 de agosto de 2020



Título: HASTA EL CIELO

Dirigida por: Daniel Calparsoro
Reparto: Miguel Herrán, Luis Tosar, Carolina Yuste
Nacionalidad: España

SINOPSIS: La vida de Ángel (Miguel Herrán) cambió para siempre la noche en la que habló por primera vez con Estrella (Carolina Yuste) en una discoteca. Después de una pelea con Poli, éste descubre que Ángel tiene talento para meterse en problemas y, para salir de ellos. Por eso, le anima a unirse a una banda de atracadores que tiene en jaque a toda la policía de Madrid. Ángel comienza entonces a escalar rápidamente en una pirámide de atracos, dinero negro, negocios turbios y abogados corruptos, convirtiéndose en el protegido de Rogelio (Luis Tosar), uno de los tipos que controla el mercado negro de la ciudad.

Fecha de Estreno: 28 de agosto de 2020



Título: NACIÓN CAUTIVA

Dirigida por: Rupert Wyatt
Reparto: Ashton Sanders, John Goodman, Vera Farmiga
Nacionalidad: EE.UU.

SINOPSIS: La Tierra ha sido ocupada por una fuerza alienígena. Una década después la humanidad se ha dividido en dos bandos: uno de ellos trata de mantener la paz en lo posible con los poderosos invasores y el otro trata de demostrar que nuestro planeta no ha sido aun conquistado y se constituye como una fuerza de resistencia. En medio de este caos, un joven llamado Gabriel recibe la propuesta de Mulligan, una de las figuras más influyentes en el bando rebelde, para combatir junto a él. Este chico hará todo lo posible para tratar de derrotar a sus oponentes y vengar la muerte de su padre.

Fecha de Estreno: 28 de agosto de 2020

CULTURA

El “Noroeste Estrella Galicia” vuelve a sus orígenes apostando por las bandas gallegas

Inés Rey: “Tenemos la oportunidad de volver a los orígenes y raíces del Festival Noroeste Estrella Galicia, que siempre tuvo en mente a las bandas de A Coruña”. Antonio Viejo: “La cultura forma parte de la vertebración de la sociedad”. Esta 34ª edición tendrá dos escenarios, dedicados a Jaime Manso y Nonito Pereira, 14 conciertos y 2 salas de música para niños.

En 1986, el Festival Noroeste Estrella Galicia nació como un punto culminante de las bandas locales. Con el tiempo, el evento ha ampliado los límites musicales para convertirse en un nombre en la escena nacional y tener artistas de talla internacional. En este año 2020, marcado por la pandemia de COVID-19, el Ayuntamiento de A Coruña ha elegido mantener su cita reformulándola con un cartel compuesto por artistas gallegos que, por otro lado, siempre han estado presentes en diferentes ediciones.

La alcaldesa de A Coruña, Inés Rey, presentó en el Pazo de María Pita el 34º Festival Noroeste Estrella

Galicia junto con el concejal de Festivales y Turismo, Juan Ignacio Borrego, director de asuntos corporativos.



SUDOKU

	6	5		9	1			
9		4	8		6	5		1
8	2		4	5		3		
	8			4	2		5	9
2		6	1	8			3	
	7	9		3		1	2	8
	9			1		8		2
	1		2	7			4	5
5	4			6				

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTALES:

1: Deguste. Aparato exterior del molino de viento con forma de cruz. 2: Pegue, golpee. En la parte opuesta a la fachada o entrada principal de un edificio o local. 3: Sufijo. Emplear. Polietileno. 4: Del campo y de las labores propias de la agricultura y la ganadería. Mininas. 5: Falto de juicio. Prefijo que significa 'igual'. Olfateé. 6: Alteza. Principal dios de la mitología romana. Consonante. 7: Templo. Consonante. Referido a la cantidad de dinero restante tras las deducciones correspondientes. 8: Bailar mucho y sin formalidad. 9: Retrógrado. Vagar. 10: Dos romano. Dio ánimos. Interjección utilizada para expresar la risa, generalmente de manera sutil o irónica. 11: Horneo. Animal vertebrado, ovíparo, de respiración pulmonar y sangre caliente, cuerpo cubierto de plumas y con dos alas que generalmente le sirven para volar. Acusada de un delito.

VERTICALES:

1: Te darías de bruces. Anda hacia atrás. 2: Féretro. Os dirigiais. 3: Símbolo químico del titanio. Tirar a rojo. Denota diferencia, separación o alternativa entre dos o más personas, cosas o ideas. 4: Recta, justa. Extraordinaria, singular. 5: Slip. Pelo de las ovejas. 6: Alteza. Hado, destino, suerte. Cuatro en el sistema numérico romano. 7: Jerga especial entre personas de igual profesión, oficio o grupo social. Tiene miedo. 8: Que niega la existencia de cualquier dios, en femenino. Primer mes. 9: Señor. Lidar los toros en una plaza. Consonante. 10: Relativo al papa. Vestido completo de una persona. 11: Homicida. Calle de un pueblo.

También estuvieron presentes en el evento el hijo de Nonito Pereira Revuelta (Nonito Pereira Rey) y los hermanos de Jaime Manso (Ana y Juan Manso), ambos honrados en esta edición en la que nombran las dos etapas por las que pasarán las diferentes propuestas musicales que componen el cartel.

En este caso, la propuesta de A Coruña es uno de los eventos musicales que tendrá lugar en el verano de 2020. Con un formato reducido en cuanto a días y número de espectáculos, pero manteniendo viva la pasión por la música contemporánea.



ESCANEA EL CÓDIGO QR
PARA MÁS INFORMACIÓN

LIQUIDACIÓN DE UNIDADES EN STOCK DE
VEHÍCULOS NUEVOS, KILÓMETRO 0, SEMINUEVOS
Y DE OCASIÓN AL MEJOR PRECIO

¡GRAN LIQUIDACIÓN!

HAZ TU
AGOSTO

EN AGOSTO



PEUGEOT



RED DE CONCESIONARIOS



GRUPO DIMOLK

TUMOSA
PERILLO / OLEIROS
www.tumosa.es

DIMONORTE
MILLADOIRO / SANTIAGO
www.dimonorte.es

DIMOLK
BÉRTOA / CARBALLO
www.dimolk.es

Y TODA SU RED DE AGENTES DE VENTA EN LA PROVINCIA DE A CORUÑA

Promoción Haz tu agosto en agosto con PEUGEOT, liquidación de vehículos nuevos, dirección, kilómetro 0 y Seminuevos Peugeot con hasta 9.000€ de descuento y 2x1 en neumáticos, sólo este mes de Agosto 2020 y sólo en los concesionarios PEUGEOT TUMOSA, DIMONORTE, y DIMOLK del GRUPO DIMOLK.