

gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 29

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

JULIO - AÑO 2020



La Inspección de Trabajo visitará empresas para detectar fraude en los ERTE

Incide en el uso responsable de los recursos públicos. **pág. 4**



Complejo dunar de Corrubedo

pág. 6 y 7

El partido más castigado es Unidas Podemos, que no logra ni entrar en el Parlamento gallego, perdiendo los 14 diputados y el puesto de segunda fuerza de hace tan sólo cuatro años

Alberto Núñez Feijóo logra su cuarta mayoría absoluta, el BNG alcanza el segundo puesto y Podemos desaparece

Alberto Núñez Feijóo afianza su liderazgo en Galicia. Logra 41 diputados de los 75 que conforman el Parlamento de Galicia, una mayoría más que holgada, que implica un diputado más que hace cuatro años, cuando había ya batido su propio récord, con 41 diputados.

En esta ocasión, Feijóo iguala el récord que había fijado Manuel Fraga en número de mandatos, pues encara su cuarta legislatura con mayoría absoluta, el mismo tiempo que estuvo en el Gobierno el histórico fundador de AP y el PP.

Las elecciones gallegas significan, con este escrutinio, un castigo para el PSOE y para Galicia En Común, la marca de Podemos en la comunidad, con una fuga de votos que capitaliza el BNG. Los nacionalistas se convierte en segunda fuerza en la Cámara con 19 diputados que significan más que triplicar sus



Alberto Núñez Feijóo logra su cuarta mayoría absoluta.

resultados de 2016.

La líder nacionalista, Ana Pontón, confirma el sorpasso al PSOE, que obtiene 14 escaños, exactamente los mismos que hace cuatro años, de modo que no ha sabido sacarle rendimiento a un Gobierno amigo

a nivel estatal. De hecho, el Ejecutivo bipartito de PSOE y Unidas Podemos recibe con este resultado un correctivo de los gallegos que puede interpretarse como un castigo a su gestión de la crisis del coronavirus.

El más castigado es Unidas Podemos, que no logra ni entrar en el Parlamento gallego, perdiendo los 14 diputados, en polémicas como el caso Dina y, sobre todo, en la división interna de la antigua alianza electoral En Marea.

Presentación de la Asociación de Empresarios "Cambre Empresarial"

El jueves 16 tendrá lugar la presentación de la Asociación de Empresarios "Cambre Empresarial". La Asociación nace con la finalidad de unir a todos los empresarios, comerciantes, hosteleros, autónomos y cualquier empleador dentro de la comarca de A Coruña. Se crea por un grupo de empresarios que veían la necesidad de tener voz fuerte y única delante de las Administraciones locales, autonómica y estatales, en palabras de su presidente, Rafael Penide, "luchar por nuestros derechos y cumplir siempre con nuestras obligaciones". La Asociación cuenta con empresarios de todos los sectores que se ayudan entre sí para consensuar estrategias dentro del entramado empresarial y ayudarse frente a los retos que se presentan.



NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- Montaje de Eventos
- Merchandising
- Globos de Helio
- Jaimas
- Stands
- Trust
- Regalo Publicitario
- Carpas
- Suministro de Papelería

- Alquiler de Mobiliario
- Impresión Digital
- Rotulación
- Fresadora
- Tarimas
- Iluminación
- Impresión Offset
- Moqueta
- Soportes Publicitarios

- Flying Banner
- Banderas
- Pop Up
- Poster Display
- Cartón Display
- Señalética
- Banners
- Roll Ups

www.verdemamoroeste.com

info@verdemamoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

José Ramón Rivera Guitián,
Eva Vidal, Federico Ysart,
Paula Aparicio Castillo
y todos los ayuntamientos
pertenecientes a la Comarca
das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Serguesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guisamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc. Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guisamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



As Mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre
Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

ahora también en
Miño, Puentedeume, Ferrol y Narón
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680

primer premio
al mejor stand de diseño
en la feria de Zaragoza
FIGAN 2019

Diseñamos
e instalamos tu STAND

Telf.:
981 650 766
609 839 385

info@verdemarnoroeste.com

www.verdemarnoroeste.com



La Unión Europea responde ante la compra por parte de EEUU de casi la totalidad de las dosis del antiviral

Bruselas negocia para impedir la escasez del fármaco "Remdesivir"



Redacción.

La Comisión Europea (CE) aseguró que negocia con la compañía farmacéutica Gilead Sciences la reserva de dosis suficientes para la Unión Europea (UE) del fármaco Remdesivir, uno de los medica-

mentos que ha mostrado sus efectos positivos en el tratamiento del Covid-19.

Bruselas se expresó en ese sentido después de que Estados Unidos se haya asegurado la compra de más de 500.000 tratamientos de Re-

mdesivir para los hospitales del país hasta septiembre. En concreto, el volumen adquirido supone el 100% de la producción de julio, y el 90% de agosto y septiembre.

"A nivel de la Comisión Europea, en la actualidad está negociando

con Gilead la posibilidad de reservar una cantidad suficiente de dosis para los Estados miembros", declaró el portavoz comunitario Stefan De Keersmaecker durante la rueda de prensa diaria de la CE.

Conversaciones iniciales

Sobre la forma en que se calculará el número de dosis que requieren los países de la UE, reconoció que se espera "tener en cuenta las necesidades reales o futuras" y que para ello podría tomarse como referencia el número de hospitalizaciones. En cualquier caso, afirmó que todavía no puede "decir mucho" sobre ese aspecto porque las conversaciones están en marcha.

Tampoco especificó como se pagarían las dosis de Remdesivir que reserve la Comisión, puesto que las negociaciones con Gilead se encuentran en una fase temprana.

El portavoz admitió que Washington no informó a Bruselas sobre su decisión y que el Ejecutivo comu-

nitario conoció la compra del medicamento por parte de Estados Unidos mediante los medios de comunicación.

Asimismo, recalcó que la CE apuesta por "trabajar juntos" para combatir el coronavirus y desarrollar una vacuna y tratamientos "disponibles, accesibles y asequibles para todos". La Agencia Europea del Medicamento (EMA) recomendó autorizar la comercialización del Remdesivir para el tratamiento de la COVID-19 en adultos y adolescentes de más de doce años con neumonía. El portavoz comunitario señaló que Bruselas está "acelerando" el proceso para autorizar la comercialización del fármaco. "Esperamos tener esta autorización para la comercialización para finales de esta semana", adelantó el portavoz.

El Remdesivir es una terapia experimental que empezó a desarrollarse en 2009 y se puso a prueba con pacientes del ébola a mediados de la década pasada. Un ensayo clínico estadounidense mostró que ese fármaco acorta el tiempo de recuperación en algunos pacientes enfermos con el coronavirus, lo que hizo aumentar su demanda.

DAF
CF 2018 XF
INTERNATIONAL TRUCK OF THE YEAR 2018

THE NEW XF
PURE EXCELLENCE

DAF

Mabesoas

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

DAF

www.mabesoas.com

El ministerio incide en una campaña en la protección y el uso responsable de los recursos públicos

La Inspección de Trabajo visitará empresas para detectar fraude en los ERTE



La ministra de Trabajo, Yolanda Díaz.

Redacción.

La Inspección de Trabajo y Seguridad Social (INSST) ha lanzado una campaña contra el fraude en los Expedientes de Regulación Temporal de Empleo (ERTE), en la que incide en la protección y el uso responsable de los recursos públicos, ha informado este miércoles el Ministerio de Trabajo y Economía Social.

La campaña, que ya está en activo, comprende el envío a las empresas de comunicaciones relativas a las obligaciones vinculadas a los ERTE, y la intensificación de visitas para detectar incumplimientos o prácticas irregulares, como el reinicio de la actividad sin comunicación previa al Servicio Público Estatal de Empleo (SEPE). La Inspección de Trabajo atenderá, en

este sentido, las denuncias presentadas en las oficinas provinciales correspondientes de las que se deduzca fraude en prestaciones por desempleo u otro tipo de fraude vinculado a los ERTE del coronavirus, como por ejemplo la realización de horas extraordinarias con personal reincorporado manteniendo a trabajadoras en el ERTE.

La Inspección cuenta con un buzón 'online', accesible en el sitio web de la Inspección de Trabajo y en la web del propio Ministerio que, por medios telemáticos, permite, salvaguardando la identidad de la persona denunciante, comunicar irregularidades relacionadas con los ERTE.

Paralelamente, el Ministerio de Trabajo y Economía Social ha in-

formado de que ha activado en sus redes sociales una campaña de divulgación que, con el hashtag #ProtegerLoPúblico, incide en el uso responsable de los recursos públicos destinados a los ERTE.

En este sentido, el director de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social, Héctor Illueca, ha subrayado que "el esfuerzo inversor que han supuesto los ERTE para proteger el tejido productivo y preservar el empleo, debe ir acompañado de un esfuerzo colectivo para prevenir situaciones de fraude, irregularidades y abusos". "Desde la Inspección de Trabajo y Seguridad Social tratamos de impedir que el fraude de unos pocos comprometa el esfuerzo de tantos", ha enfatizado el director del organismo.

La mayor parte de los contribuyentes declaró unos rendimientos de entre 12.000 y 21.000 euros

El número de españoles que declara más de 600.000 euros sube un 21,6% en 2018

Redacción.

Un total de 11.376 contribuyentes declaró rendimientos del trabajo en el IRPF superiores a los 600.000 euros anuales en el año 2018, lo que supone un aumento del 21,6% respecto al ejercicio anterior, según la última estadística de declarantes del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) correspondiente al ejercicio 2018.

A pesar de suponer una cifra muy baja (el 0,06% de todos los declarantes), entre el año 2007, en el inicio de la anterior crisis económica, y el pasado 2018 los contribuyentes que han declarado rentas superiores a los 600.000 euros han crecido un 7% desde los 10.580 declarantes que tenían estas rentas hace más de una década. Además, la tributación de estos contribuyentes se recuperó notablemente en 2017 y 2018, tras caer en los ejercicios previos, pasando de los 190.451 euros de media que pagaban al Fisco en el año 2007 a los 232.135 euros que abonaron en 2018. Respecto al ejercicio 2017, cuando pagaron de media 197.529 euros, repuntó un 17,5%. En cambio, la mayor parte de los contribuyentes (4,64 millo-

nes, el 22,5% del total) declaró unos rendimientos de entre 12.000 y 21.000 euros y otros 3,39 millones rendimientos de entre 21.000 y 30.000 euros (16,46% del total), mientras que 1,44 millones de liquidaciones de IRPF (el 7% del total) se situaron en el tramo más bajo, entre 0 y 1.500 euros para todo el año.

Además, 3,07 millones (el 14,93%) declararon entre 1.500 y 6.000 euros anuales en rentas del trabajo y otros 2,64 millones (el 12,84%), entre 6.000 y 12.000 euros. Un total de 854.255 declaraciones, el 4,15% del total, registró un resultado de la declaración negativo y cero.

De esta forma, el 77,9% de las liquidaciones del IRPF del año 2018 se correspondió con rentas del trabajo de hasta 30.000 euros, con un total de 16,05 millones de contribuyentes.

Asimismo, 3,69 millones de contribuyentes declararon unos rendimientos de entre 30.000 y 60.000 euros, el 17,95% del total. A partir de esta franja, el número de declarantes es menor.

En detalle, 743.265 declarantes consignaron rentas del trabajo de entre 60.000 y 150.000 euros al año, apenas el 3,61% de todas las liquidaciones, si bien crecieron un 7,8% respecto al ejercicio anterior.



Reformas Generales

Carpintería

Electricidad

Fontanería

Mantenimiento Comunidades

Pintura

Ropa de Trabajo

Rotulación Señalética

Muebles a Medida

Instalación de Redes

609.839.425

verdemarglobal@gmail.com

Servicios Integrales

Así lo aseguran fuentes del Clúster Turismo de Galicia, que apunta que, hoy por hoy, resulta “casi imposible hacer una estimación ni establecer unos objetivos de ocupación para el verano”

El sector turístico gallego prevé acercarse al 60% de la ocupación



Redacción.

La de 2020 será una temporada de verano “frágil y atípica” en la que el sector turístico gallego trabajará en “circunstancias muy difíciles” para “sobreponerse al durísimo golpe” de la crisis del Covid-19, un periodo en el que, aun con reservas que “marchan bien”, no tienen expectativa de superar una media del 60% de ocupación en los periodos álgidos de los próximos dos meses.

Así lo aseguran fuentes del Clúster Turismo de Galicia, que apunta

que, hoy por hoy, resulta “casi imposible hacer una estimación ni establecer unos objetivos de ocupación para el verano”.

Impulso del extranjero

Los establecimientos consideran que la apertura de fronteras, primero comunitarias y posteriormente extracomunitarias, será un impulso para este sector, principalmente por el regreso del mercado portugués, al tiempo que se reactivan elementos como el Camino de Santiago.

Sin embargo, auguran que esta

temporada será “todo menos convencional” y más bien “frágil y atípica”. Por ello, los organismos turísticos, destacan desde el Clúster, no realizarán este año sus tradicionales previsiones de ocupación, que se antojan “casi imposibles” en un escenario en el que las reservas de última hora pesarán “más que nunca”.

En todo caso, los establecimientos consideran que durante el mes de julio se moverán en una horquilla de ocupación de entre el 15 y el 30% y la previsión para el mes de agosto, en el que se confían los mejores datos, es situarse entre el

50 y 60% de las plazas hoteleras. “Resulta sumamente complicado establecer datos más allá”, apunta el Clúster, que reconoce, no obstante, que las reservas “marchan bien”, sobre todo teniendo en cuenta las perspectivas que algunos meses, en las que no sabían “siquiera si se podría abrir este verano”.

Asociaciones locales como Hostelería Compostela estiman la ocupación hotelera durante el mes de julio en la ciudad en el 12,95%, que contrasta con el 63,66% de media del mismo mes de 2019. Para los días grandes de las Fiestas del Apóstol, el 24 y 25 de julio, estiman que podría incrementarse por encima del 23%.

Por su parte, la Asociación de Hostelería de Vigo y la Federación de Hostelería de Pontevedra calculan ocupaciones “bajas” por en ciudades como Vigo o Sanxenxo, que podrían llegar al 30%.

El reto de la rentabilidad

Más allá de las cifras de ocupación, el sector está preocupado por la rentabilidad y la subsistencia de los propios establecimientos, que han tenido que hacer importantes inversiones para adaptarse a los requisitos higiénico-sanitarios.

Galicia, recuerdan, “está preparada para recibir viajeros” y ha implantado protocolos de seguridad, así como adaptado servicios. “Estamos preparados para ofrecer un destino seguro y de calidad, pero los profesionales del sector tenemos que ser cautos y recordarles que el virus sigue aquí”, han zanjado desde el Clúster.

El paro baja en Galicia en 6.428 personas en junio con ERTES todavía vigentes

Redacción.

El paro ha bajado en Galicia en junio, con respecto al mes pasado, en 6.428 personas (-3,36%), hasta situarse en 184.654 los demandantes, el mayor de los descensos registrados en España, según los datos proporcionados este jueves por los Ministerios de Seguridad Social y de Trabajo.

Los datos coinciden con un momento en el que se ha levantado el confinamiento, se mantienen los ajustes de empleo (ERTES) por la situación de excepcionalidad en el mercado laboral y ha dado inicio la temporada de verano, un efecto que se ha notado especialmente en lo que al sector servicios se refiere.

En la Comunidad, que se incorporó una semana antes que el resto a la denominada 'nueva normalidad', hay 29.405 parados más (18,94%) que en el mismo mes del año pasado.

El número de parados se situó en el conjunto de España en 3.862.883 personas, cifra no alcanzada desde mayo de 2016, tras aumentar en 5.107 desempleados, de forma que continúa la moderación en el incremento del paro que comenzó en mayo.

Los beneficiarios son pymes y autónomos

La Xunta informa de ayudas de hasta 3.000 euros para hacer frente al Covid-19

Redacción.

El director del Igape, Juan Cividanes, y la directora xeral de Comercio, Sol Vázquez, han destacado el compromiso que están demostrando los establecimientos comerciales gallegos, y en general los autónomos y las pymes, con la reactivación económica y la protección de la salud de clientes

y trabajadores.

Durante un encuentro por videoconferencia, los representantes de la Xunta les han informado a los comerciantes de las nuevas líneas de ayudas Reactiva Comercio y Servicios Seguros, que viene de poner en marcha la Xunta para facilitar la vuelta a la actividad de los sectores del comercio, el turismo, los servicios y el transporte, en condiciones de confianza para

los consumidores.

Como ha subrayado el director del Igape, estas dos iniciativas, dotadas con 16 millones de euros, en las que colaboran las consellerías de Economía, Cultura e Infraestructuras, tienen como objetivo cubrir los gastos realizados para la adquisición de equipos de protección individual y de desinfección, la adaptación de los espacios con

equipación de seguridad y reducción del contacto entre personas, la realización de las obras de renovación, limpieza y ventilación del aire; y la puesta a la disposición de los clientes de información relativa a las medidas higiénicas y de protección. En el encuentro, la directora xeral de Comercio ha hecho hincapié en que los Reactiva Comercio y Servicios Seguros sirven tanto para atender a los gastos de las medidas que se implanten ahora como las ya realizadas desde la declaración del estado de alarma.

En el encuentro, la directora xeral de Comercio ha hecho hincapié en que los Reactiva Comercio y Servicios Seguros sirven tanto para atender a los gastos de las medidas que se implanten ahora como las ya realizadas desde la declaración del es-

tado de alarma.

El conselleiro ha participado en un networking del programa autonómico 'Son Executiva', en el que 400 mujeres mejoran sus habilidades, a través de la formación, para poner en marcha o reforzar sus proyectos empresariales. La iniciativa se dirige tanto a directivas, profesionales con experiencia y empresarias en activo, como a mujeres que acaban de obtener su título universitario o de FP.

En su intervención, Conde ha señalado que las emprendedoras y autónomas gallegas tienen que seguir liderando la actividad profesional para contribuir a la reactivación económica.

con el patrocinio de Xardinova Coruña

En menos de mil hectáreas de superficie,
Corrubedo posee la duna móvil más grande del noroeste peninsular

Complejo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán

Redacción.

La extensa duna móvil (1 km. de largo, 250 m ancho y 15 m alto) es uno de los mayores atractivos de este espacio natural, pero no el único. El Parque Natural de Corrubedo y lagunas de Carregal y Vixán es un excelente ejemplo de complejo barra-laguna litoral en Galicia. Cuenta con un extenso sistema dunar de gran valor natural y paisajístico y alberga muchos tipos de hábitats en un espacio relativamente reducido. Abarca 996 ha siendo el quinto en extensión de los seis parques naturales gallegos. Fue el segundo de Galicia, declarado el 15/06/1992.

En menos de mil hectáreas de superficie, Corrubedo posee la duna móvil más grande del noroeste peninsular. El conjunto geológico del Parque Natural se formó hace 12.000 o 15.000 años, en el Cuaternario, época en la que desaparecieron los mamuts y mastodontes o se desarrollaron los humanos anatómicamente modernos.

Visitar las dos lagunas del Parque, muy distintas entre sí: una de agua dulce (Vixán) y otra salobre (Carregal).

Las extensas zonas anegadas constituyen humedales de importancia internacional en el paso de aves que anidan en el lugar. En la laguna de Vixán hay un observatorio de

aves. Subir al mirador de Pedra da Ra para tener una perspectiva de la duna móvil y de varias islas del Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia.

Bañarse en la playa del Parque. La conocida como playa de Corrubedo es una consecución de 2 arenales: el de Ladeira y el de O Vilar, de más de 3 km de largo.



ROBOT CORTACESPED **iMow**
TU DESCANSO MÁS PERFECTO

STIHL



Cuidado inteligente del césped

Xardinova
CORUÑA

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI)
15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel.: 089 839 814. info@xardinova.es
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña



Sulfato de cobre en el agua de la piscina

Consejos BAYROL

Xardinova.

Las tabletas multifunción de algunas marcas contienen sulfato de cobre, ya que tiene la propiedad de destruir las algas. Pero muy pocos propietarios de piscinas conocen las graves consecuencias que puede tener dosificar sulfato de cobre en el

agua: El cobre es un metal pesado y, por lo tanto, perjudicial para la salud. En las piscinas de liner pueden aparecer manchas marrones o negras muy difíciles de eliminar. Puede dañar las piezas metálicas y de plástico del sistema de circulación de la piscina (filtro, bomba, tuberías). A las personas rubias se les puede teñir el cabello de verde

al bañarse. También se pueden teñir los bañadores. El agua de la piscina con sulfato de cobre es perjudicial para el medio ambiente y se debería desaguar en una planta depuradora. ¡No se debe verter nunca directamente a la tierra!

Por todos estos motivos BAYROL no utiliza nunca sulfato de cobre. Todos los productos BAYROL son libres de metales pesados. Nuestra recomendación: Siempre que compre productos multifunción, vigile que no contengan sulfato de cobre.



Ser ágil significa ser rápido y estar alerta. Es una cualidad ideal en un líder, cuando se combina con inteligencia y previsión. A continuación, te mostramos algunas cualidades que identifican a un líder ágil

10 cualidades clave que definen a un líder ágil en tiempos del Covid-19



Redacción.

• **Estar abierto a los cambios:**

Ahora más que nunca necesitas ser ágil. A medida que el trabajo y el entorno cambian de manera exponencial por el Covid-19, ser ágil es estar abierto a cambios, a recibir comentarios y a comenzar de nuevo. Crea una visión de cómo quieres que se vea tu equipo, trabajo u organización en seis meses.

• **Estar presente:**

Un líder ágil tiene una mentalidad positiva, está presente y está abierto a nuevas ideas y posibilidades. Acepta las circunstancias dadas sin resistencia y aprovecha las habilidades, talentos y recursos para satisfacer la necesidad actual. Dado que el cambio es la única constante, la agilidad permite a los líderes liberar la necesidad de una certeza absoluta para responder y liderar con confianza ante la ambigüedad.

• **Estar cómodo estando incómodo:**

Los líderes rígidos hacen lo que les parece cómodo y familiar, sin importar las circunstancias. Los líderes ágiles se adaptan a las condiciones actuales, incluso si hacerlo los hace sentir incómodos.

• **Escuchar siempre:**

Un líder ágil siempre escucha a su equipo, sus mercados, socios,

clientes e incluso competidores. Estate preparado para escuchar lo que necesitas escuchar y luego hacer algo significativo con esa información. No te limites por la forma en que siempre se han hecho las cosas. De hecho, sospecha de todo lo que se ha hecho de la misma manera durante demasiado tiempo.

• **Aprendizaje continuo:**

Escucha y aprende continuamente antes de responder en lugar de reaccionar y tomar decisiones instintivas. Nunca debes dejar de escuchar a los empleados y a los clientes, pero menos durante una crisis como la actual.

• **Ser capaz de lidiar con la interrupción frecuente:**

Los conceptos clave de liderazgo ágil son empoderar a tu equipo, comunicarte mucho más de lo que crees que es necesario y estar abierto a probar cosas nuevas (incluso cambiar de dirección rápidamente si algo no funciona).

• **Tener curiosidad:**

La agilidad requiere adaptabilidad, y la adaptabilidad requiere la práctica de monitorear constantemente las condiciones cambiantes y formular posibles respuestas. Si siempre tienes curiosidad, siempre estarás aprendiendo cosas nuevas, nuevas formas de trabajo y nuevos

enfoques potenciales para resolver problemas.

• **Operar desde un nivel más alto de capacidad de desarrollo:**

Solo el 10% de los líderes son verdaderamente ágiles. Crean contextos imbuidos de seguridad y confianza e integran múltiples perspectivas diferentes. Muestran una vulnerabilidad apropiada al saber que no tienen todas las respuestas.

• **Crear equipos inclusivos y empoderados:**

La gente a menudo piensa que un líder ágil es simplemente alguien que puede facilitar el cambio de manera rápida y eficiente. Ser un líder ágil tiene menos que ver con el proceso y más con una mentalidad comprometida a alentar a los equipos a organizarse, pensar, actuar y tomar decisiones sin los límites de las estructuras jerárquicas tradicionales.

• **Liderar con el ejemplo:**

¿Corres el riesgo de incorporar el enfoque ágil que deseas que tus equipos adopten? Dirige haciendo las cosas que quieres que hagan tus equipos, no solo diciéndolas. Colabora desde el principio en cómo puedes implementar nuevos valores comunes para crear un objetivo mayor para la empresa y luego deja que tus equipos te vean luchando para traerles esos valores.

¿Cuál es la clave para una vida saludable, feliz y productiva?

Cómo maximizar tu productividad

Redacción.

Ser productivo. Puede parecer una respuesta fácil pero cuando trabajas de manera más inteligente estás logrando tus objetivos personales y profesionales.

Sin embargo, maximizar tu productividad es más fácil decirlo que hacerlo, especialmente cuando el COVID-19 está cambiando la forma en la que trabajamos y nos relacionamos. Pero si puedes cambiar tu forma de pensar acerca de tus tareas diarias, puedes aumentar tu productividad. Toma nota de estos consejos.

Identifica tu pasión

Ser apasionado es bueno para tu salud: libera los dos neurotransmisores más potentes del cerebro, la dopamina y la oxitocina. Te mantiene lleno de energía, enfocado y motivado para sobresalir constantemente. La pasión también puede aligerar tu carga de trabajo ya que dedicarás más tiempo a lo que amas en lugar de desperdiciarlo en actividades innecesarias o sin importancia.

Según el informe Center of the Edge de Deloitte, la pasión es lo más importante en el trabajo. Esto se debe a que la pasión se relaciona con lo entusiasmados que están los trabajadores por los desafíos y lo dispuestos que están a ir a por ellos. La pasión impacta en cómo aprenden, desarrollan habilidades y resuelven problemas, e incluso puede dar forma a sus carreras. “Los trabajadores apasionados se ayudan a sí mismos y a las empresas para las que trabajan desarrollando capacidades para aprender y mejorar constantemente el rendimiento”, explica el informe. “En lugar de un aumento de rendimiento único, los trabajadores apasionados ofrecen una mejora sostenida y significativa del rendimiento a lo largo del tiempo”.

¿Cómo puedes encontrar y mantener tu pasión? Céntrate en perseguir lo que te interesa. Más allá de eso, cultiva las habilidades que te harán sentir más realizado. Conecta tu trabajo a corto plazo con tus ambiciones a largo plazo para alimentar el interés y la motivación inmediatos.

En algún momento, si sientes que tu pasión está disminuyendo, tómate un descanso para reflexionar sobre tus valores, celebrar lo que has logrado y darte tiempo para descansar y recargar energías.

Elige ser productivo, no estar ocupado

“La productividad es el nombre que le damos a nuestros intentos de descubrir los mejores usos de nuestra energía, intelecto y tiempo mientras tratamos de aprovechar las recompensas más significativas con el menor esfuerzo desperdiciado”, escribe Charles Duhigg en “Smarter Faster Better”. “Es el proceso de aprender a tener éxito con menos estrés y lucha”.

Pero, ¿cómo, exactamente, puedes llegar allí? Primero debes admitir que no todo puede ser una prioridad. ¿Sigue siendo todo importante en tu lista de tareas? Claro, pero necesitas identificar lo que es esencial y necesario. Ahí es donde debes gastar tu tiempo y energía. La mayoría de las veces, estas son las tareas que te acercan a tus objetivos. Estas son las actividades que tienen plazos estrictos, afectan tu ROI o tienen consecuencias negativas si no ocurren.

¿En cuanto a todo lo demás? Delega o automatiza para ser productivo con tu tiempo, no solo para mantenerte ocupado. Es probable que alguien pueda hacerse cargo de esas tareas para que puedas concentrarte en las cosas que solo tú es capaz de hacer y que te apasionan.

Si bien esto puede sonar contraproducente, es cierto cuando se trata de productividad. De hecho, las largas horas semanales, así como las largas horas diarias, no necesariamente producen un alto rendimiento.





GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal

Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo



c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788

El Gobierno local descarta participar en la subasta y prevé expropiar el suelo, que el PXOM reserva a equipamientos

Sale a puja la finca de la policía de Culleredo y el Concello garantiza que será pública

Culleredo.

La parcela que rodea el edificio de la Policía Local de Culleredo, en O Burgo, sale a subasta con un precio base de 50.000 euros.

El suelo que se somete a puja, excluye el edificio Villa Lucinda, sede actual de la Policía Local, que es de propiedad municipal, y el paso hacia el mismo. Más por Culleredo advierte de que esos terrenos tienen en la actualidad uso comercial, según el planeamiento vigente, y teme una operación especulativa en un suelo que el Plan Xeral de Ordenación Municipal

(PXOM) -pendiente de aprobación provisional- prevé como público y reservado a equipamientos.

El Concello descarta pujar y garantiza que esa parcela "será pública y para uso de los vecinos", para lo cual prevé expropiar. Asegura que "no permitirá bajo ningún concepto" la especulación en ese terreno y descarta pujar. Afirma que cuenta "con las herramientas necesarias, como la expropiatoria", para que ese suelo sea después municipal.

El terreno que se subasta cuenta con una superficie de 1.635 metros

cuadrados. La parcela ya había salido a subasta en 2019. El valor de tasación e hipotecario es de 250.522,99 euros. Tiene un uso terciario con edificabilidad de 5.795 metros cuadrados en plantas baja y tres altas, y se admiten además semisótano y sótanos, detalla la documentación adjunta a la subasta, que advierte también de la servidumbre de paso a Villa Lucinda.

La propietaria de la mayor parte del terreno a subasta es la promotora Epaat, a la que el Concello tuvo que pagar 1,56 millones de euros por incumplir el convenio

urbanístico por el cual el Ayuntamiento se hizo con los terrenos para el colegio Ría de O Burgo, un suelo urbano consolidado. El acuerdo, firmado en 1999, preveía que el Concello compensase a la empresa con otro suelo con la misma clasificación, lo cual el Gobierno local preveía conseguir a través del PXOM, pero en 2009 se rescindió el contrato con la primera redactora del plan urbanístico y la promotora, que entró en concurso de acreedores en 2013, presentó un recurso contencioso-administrativo para reclamar al Concello la cuantía equivalente al terreno nunca entregado. En el terreno a subasta, el Ayuntamiento posee algo más del 9%.

El Gobierno local apunta que "la calificación de la parcela donde se ubica Villa Lucinda, propiedad municipal, procede de un convenio heredado". Manifiesta su "total tranquilidad" porque "el Concello dispone de todas las herramientas necesarias, como la expropiatoria, para que también el terreno sea público" y manifiesta tener "claro" que "el terreno responderá siempre al interés general de los vecinos" y "no permitirá bajo ningún concepto la especulación".



La propietaria de la mayor parte del terreno a subasta es la promotora Epaat.

Culleredo garantiza que sellará toda la Plaza de Galicia y remodelará la cubierta del garaje

Culleredo.

El Gobierno local de Culleredo asegura que el proyecto que prevé ejecutar en la Plaza de Galicia "además de recoger lo estipulado" en la sentencia que obliga al Concello a reparar los daños ocasionados por las filtraciones, "amplía la actuación con objeto de garantizar que no se produzcan incidentes similares en el futuro y ofrecer un espacio moderno para los vecinos". El proyecto prevé "la remodelación integral de la cubierta del garaje, puesto que de acuerdo con los técnicos encargados, se valoró sellar toda la plaza a fin de evitar filtraciones similares" y incluye también

"la mejora del estado la plaza sustituyendo las jardineras con césped por elementos ornamentales que no afecten a las cubiertas", afirma el Ayuntamiento cullerdense.

El Concello asegura que notifica al Juzgado "cada paso dado en relación al cumplimiento de la sentencia". "La ejecución del mencionado proyecto se llevará a cabo a cargo de los presupuestos, que se aprobarán en los próximos días", asegura el Gobierno local. Alega que "el documento económico se demoró este ejercicio por la consignación de los fondos europeos determinados dentro de Culleredo Vivo y la posterior declaración del estado de alarma, con la suspensión



de plazos administrativos, como determinaron los técnicos". El BNG de Culleredo reclama "transparencia" con respecto al cumplimiento de la sentencia y al proyecto. Exige que el Ejecutivo municipal "explique públicamente los planes que declara a través de la prensa", en referencia al anuncio

del proyecto de remodelación. Los nacionalistas señalan que el Ayuntamiento asegura tener listo el proyecto pero no ha informado del mismo a la oposición y no figuraba en la documentación previa del presupuesto que se avanzó.

Culleredo seleccionará a un técnico de turismo para cuatro meses a jornada completa

Culleredo.

El Concello de Culleredo convoca una plaza de técnico de turismo. Será un contrato de trabajo temporal, por obra, a jornada completa, durante cuatro meses. La selección será por concurso-oposición. Es necesario tener las titulaciones de Técnico Superior en Guía, Información y Asistencia Turística, Técnico en Empresas y Actividades Turísticas, Doble Grado en Ciencias Empresariales y Turismo, Historia del Arte, Humanidades, Geografía o Historia.

Culleredo sube el presupuesto un 10%

Culleredo.

El Gobierno local de Culleredo avanza el presupuesto municipal para este año (que acumula un retraso en su aprobación de más de seis meses sobre el límite legal) y prevé que se incremente en un 9,66% con respecto al de 2019, al pasar de 25,12 a 27,55 millones de euros. Intervención advierte de que las previsiones de ingresos resultan demasiado optimistas. La partida para inversiones en obras se eleva en un 20%, al pasar de 5,54 millones de euros en el pasado ejercicio a los 6,6 millones previstos para el del año en curso. El Ejecutivo municipal prevé convocar el pleno para la aprobación de las cuentas en los próximos días, a falta de completar los informes de la Relación de Puestos de Trabajo (RPT), explica, y justifica la demora en la presentación del proyecto contable por aguardar para concretar los fondos europeos y, después, por la suspensión de plazos administrativos vinculada al confinamiento. Los presupuestos han sido validados ya en comisión informativa.

Intervención ve demasiado optimistas las previsiones de ingresos, de 27,55 millones, en vista de los ejecutados en los dos últimos años, 21,69 millones en 2018 y 21,24 millones en 2019. El departamento que fiscaliza las cuentas advierte también de variaciones significativas en impuestos como el de bienes inmuebles (IBI), el Impuesto de vehículos de Tracción Motora (IVTM) y la plusvalía, además de en ciertas subvenciones.

Cambre recibe 115 solicitudes para los campamentos y tiene abierto el 'Mañanceiro'

Cambre.

El Concello de Cambre recibió un total de 115 solicitudes para los campamentos urbanos de verano para niños, que empezaron el 13 de julio, con cuatro turnos hasta el 31 de agosto. Se realizarán en tres

localizaciones en lugar de una como hasta ahora: el colegio de O Graxal y el Emilio González López y la Casa da Cultura Villa Concepción. El Concello aún tiene abierto el plazo para pedir plaza en el Mañanceiro para el curso 2020-2021.

Cambre firma un convenio urbanístico que permitirá rehabilitar las Casas Bailly

Cambre.

El Concello de Cambre firmó un convenio urbanístico con los propietarios de parcelas colindantes a las Casas Bailly, ubicadas en el lugar de O Graxal - O Temple.

A través de este acuerdo, el Concello se compromete a realizar una modificación puntual de las Normas Subsidiarias de Planeamiento

para clasificar estos terrenos como suelo urbanizable.

El Concello obtendrá así el 10% del aprovechamiento de cesión obligatoria, que tiene una valoración económica aproximada de 1,3 millones de euros, que el Concello destinará a financiar la rehabilitación del exterior de las Casas Bailly.

Carral pide reunirse con la Xunta para abordar la ausencia de pediatra durante el verano

Carral.

El Concello de Carral ha solicitado una reunión con la Xunta para exponer los problemas de ausencia del pediatra del municipio durante los meses de verano, situación que se agrava por la ausencia de transporte público a Cambre, según

explica Alternativa dos Veciños.

La formación explica que espera todavía respuesta y advierte que si no hay respuesta estará dispuesta a "apoyar y fomentar" a las familias en sus protestas ante el Parlamento de Galicia.

La empresa había trabajado en modificar los servicios y desde hace semanas la actuación está parada

Transportes prevé retomar en julio la obra del cruce de A Rocha con explanaciones



Las obras en esta intersección comenzaron el pasado verano con la demolición de una casa que ya había sido expropiada por el Gobierno central.

Cambre.

El Ministerio de Transportes prevé retomar a lo largo de este mes de julio la ejecución de la rotonda del cruce de A Rocha, en la Nacional-550 a su paso por Cambre, después de varias semanas sin actividad en el lugar.

La empresa adjudicataria de los trabajos, Alvac, había trabajado "en la modificación de las canalizaciones de los distintos servicios afectados en ambas márgenes de la carretera en este punto" y a continuación está previsto que comiencen las "explanaciones de tierras" y proceder "a realizar los cam-

bios necesarios en la señalización de las siguientes fases de los desvíos de obra previstos, a efectos de materializar la nueva glorieta", según señala el departamento estatal.

Las obras en esta intersección comenzaron el pasado verano con la demolición de una casa que ya había sido expropiada por el Gobierno central. La actuación, con un presupuesto de un 800.000 euros, pretende solucionar los "problemas de funcionalidad y de capacidad" que presenta la rotonda partida regulada por semáforos que existe en la actualidad.

La actual rotonda partida, que está regulada por semáforos en los que se forman colas en diferentes mo-

mentos del día, dará paso a una glorieta convencional. Los vecinos de Cambre esperan desde hace quince años por esta mejora en este punto, donde confluyen la N-550, el acceso de la autovía A-6 y una carretera provincial que va hacia Cambre, lo que genera bastante tráfico.

El Gobierno admitió la existencia de "deficiencias" en el cruce. Los semáforos sufren averías cada cierto tiempo y cuando funcionan provocan pequeñas retenciones, en especial en la carretera que viene de Cambre. También reconoció que esta intersección tiene "una insuficiente capacidad de tráfico, así como un nivel de seguridad vial inadecuado".



OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

marinañas
A Coruña · Allarido · Arzúa · Bergondo · Buxares · Cambre · Carral · Colares · Sada · Oleiros
tu periódico comarcal

Buscamos comerciales de ambos sexos
Excelentes comisiones

enviar Curriculum Vitae a: info@verdemareediciones.com

El municipio se queda este año sin eventos como el lanzamiento del Globo o las jiras a Os Caneiros

Betanzos suspende las fiestas de San Roque para garantizar la seguridad frente al virus

Betanzos.

El Ayuntamiento de Betanzos anunció la suspensión de las fiestas de agosto, que afectan de forma especial a eventos tradicionales como el lanzamiento del Globo o las jiras a Os Caneiros.

No habrá, tampoco, verbenas ni conciertos, una decisión que atiende a "razones de seguridad por el Covid y la imposibilidad de poder celebrar eventos que generen aglomeraciones".

"Fue una decisión difícil, pero creemos que responsable después de valorar la situación. No podemos arriesgarnos, la seguridad de las personas está por encima de cualquier otra cuestión. Sabemos la importancia que tienen las fiestas, pero no podemos poner en riesgo la salud de los betanceiros", indicó la alcaldesa María Barral.

La medida, explican, fue consen-

suada con los demás grupos de la oposición, a los que la primera edil agradece su "disposición y colaboración con el Gobierno local". Barral apuntó que la actividad cultural de julio y agosto se reducirá a pequeñas propuestas los fines de semana con aforo limitado.

Desde Betanzos comentan que, aunque la cancelación de Os Caneiros y de las verbenas estaba "más o menos clara", pospusieron la decisión final sobre el Globo en función de la desescalada pero, finalmente, indicaron que "es imposible garantizar la seguridad y la distancia social en la plaza". "Era algo con lo que contábamos en las últimas semanas pero siempre quedaba un halo de esperanza. Aunque redujésemos el aforo de la plaza e hiciésemos restricciones en los accesos entendemos que no sería posible garantizar plenamente la seguridad ni evitar el efecto llamada", explicó la alcaldesa.



Os Caneiros.

2 GAFAS GRADUADAS
LENTES ANTIRREFLEJANTES

97€

ÓPTICA betanzos

Valdoncel, 2 - 981 771 504 - Betanzos

El colectivo entregará sus fondos audiovisuales al Concello y plantea un diseño virtual por las partes ya desaparecidas del recinto diseñado por Juan Naveira

Betanzos y "Amigos do Pasatempo" plantean abordar en común la recuperación del parque



Imagen del emblemático recinto diseñado por Juan Naveira.

Betanzos.

La nueva directiva de Amigos do Pasatempo mantuvo su primera reunión con la alcaldesa de Betanzos, María Barral. El colectivo y el Ejecutivo municipal han encauzado la relación y han abordado la posibilidad de crear un grupo de trabajo para diseñar un recorrido virtual por las partes ya desaparecido de este emblemático recinto diseñado por Juan Naveira.

Con este propósito, la asociación, presidida por Xosé Ramón Nóvoa, se ha comprome-

tido a entregar al Concello sus fondos audiovisuales de O Pasatempo, con los que espera contribuir a una "recuperación fiel" del parque enciclopédico, declarado Bien de Interés Cultural tras décadas de trámites.

En el encuentro, la alcaldesa socialista y los integrantes del colectivo han limado pasadas asperezas y han acordado convocar reuniones periódicas para analizar los avances en la rehabilitación. La regidora se comprometió a "acelerar al máximo" los trabajos de recuperación, que disponen de unos fondos comprometidos por Concello y Diputa-

ción que suman 750.000 euros. La Xunta se ha comprometido también a aportar fondos, aunque ha evitado avanzar cifras hasta disponer del preceptivo plan de restauración.

La primera actuación se centrará en el Estanque del Retiro, que precisa de una intervención urgente tras sufrir grave desprendimiento en octubre de 2018. El Concello tiene previsto exponer próximamente el proyecto, tras un parón en los trámites por la emergencia sanitaria.

Durante el encuentro, la regidora y el presidente de la asociación Amigos do Pasatempo analizaron también otras actuaciones urgentes, como la revisión del estanque de la gruta y otras relacionadas con la seguridad, como la eliminación de raíces, filtraciones de agua y otros problemas estructurales. El encuentro sirvió también para poner sobre la mesa otras amenazas, como el vandalismo.

El candidato del BNG por la provincia de A Coruña, Xosé Luís Rivas, mantuvo también un encuentro con representantes de la asociación Amigos do Pasatempo para exponer sus planes de cara a la recuperación de este emblemático parque enciclopédico. Al encuentro asistieron el concejal de la formación nacionalista en Betanzos, Henrique del Río, y varios militantes.

Rivas expresó al colectivo su compromiso con la recuperación con O Pasatempo, declarado "Bien de Interés Cultural", y avanzó su disposición a cambiar el trazado de la carretera que atraviesa el parque y de eliminar la pasarela de hierro, que se encuentra muy deteriorada y que "perjudica gravemente una de las principales rutas".

El candidato nacionalista apuntó que O Pasatempo debe "contar con un papel destacado dentro del patrimonio cultural de Betanzos" y alabó la "contribución de la familia García Naveira". "Un gobierno del BNG en la Xunta no dejará abandonado este legado e iniciará un estudio para su recuperación", se comprometió Rivas durante su encuentro con Amigos do Pasatempo.

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telf.: 881 980 165 - 626 407 200 buzon@centrauditivoaudioshop.com

El parque ecoagrario en la zona de Beldoña y un suelo alrededor de los campos de fútbol del Deportivo para su posible ampliación son los dos únicos suelos urbanizables

El plan de Abegondo prevé 1.383 viviendas nuevas, la mitad que el PXOM anulado

Abegondo.

El pasado mes de abril, en pleno confinamiento, se redactó el nuevo borrador de Plan Xeral de Ordenación Municipal (PXOM) de Abegondo, concello que desde hace poco más de un año se rige por un Instrumento de Ordenación Provisional porque el Tribunal Superior de Galicia en 2016 y el Supremo en 2017, confirmaron la anulación del plan general de 2012. Una de las razones de esta anulación fue el exceso de viviendas previstas sin justificación, 2.622. El nuevo PXOM que se tramita ahora fija la mitad de lo que los magistrados consideraron excesivo entonces: las viviendas previstas de aquí al año 2037 se establecen ahora en 1.383.

El Concello abegondés, que tiene su plan general ahora en el trámite ambiental, prevé una capacidad residencial máxima de 4.770 vi-

viendas, de las que el 71% ya existen y el 29% restante serán de nueva construcción. En el propio documento no obstante se afirma que la población del municipio baja cada año, y en la última década el descenso es del 6,3%.

Abegondo tiene menos de 6.000 habitantes

Los redactores del documento también admiten que solo es previsible un crecimiento de habitantes en la zona urbana de San Marco, mientras en San Tirso y en las zonas rurales se espera que siga reduciéndose el padrón. También se reconoce que ha aumentado el número de casas vacías. La cuarta parte de los hogares del municipio además son segundas residencias.

Este proyecto de PXOM prevé solo dos núcleos urbanos, San Marco y San Tirso, y solo dos suelos urbanizables, ninguno re-

sidencial: se trata del parque ecoagrario que el Concello lleva años intentando poner en marcha, y que según el nuevo documento se ejecutaría en Beldoña (al principio se preveía en Montouto) y tendría una superficie de 43 hectáreas; y un ámbito anexo a los campos de fútbol del Deportivo, para una posible ampliación, con una superficie de casi 60.000 metros cuadrados. Serían dos ámbitos industrial-terciario.

El parque ecoagrario (entre la autopista y la autovía) sería para potenciar emprendedores en sectores de agricultura ecológica, eficiencia energética, investigación e innovación. El suelo junto a los campos de fútbol se fija para "dar servicio a posibles implantaciones empresariales" relacionadas con el Dépor, para ampliar la ciudad deportiva o completarla con usos educativos o incluso alojamientos deportivos.

Incluirá esta petición dentro de sus alegaciones al proyecto para la ejecución del baipás de Infesta

Bergondo propondrá al Gobierno recuperar el apeadero de Guísamo



Un tren de mercancías, en la estación de Betanzos-Infesta.

Bergondo.

El Concello de Bergondo confirmó que reclamará al Ministerio de Transportes la recuperación del antiguo apeadero ferroviario de Guísamo y la reforma del viaducto existente en Cortiñán en las alegaciones que presentará al proyecto del baipás de Infesta, que actualmente se encuentra en el trámite ambiental. Esta actuación consiste en la construcción de una conexión directa que evite que los trenes que circulan entre A Coruña y Ferrol pasen por la estación de Infesta y tengan que invertir la marcha.

El Gobierno local bergondés pretende aprovechar la ejecución de este nuevo ramal para lograr mejoras en el servicio ferroviario para los vecinos del municipio. En sus alegaciones incluirá la petición de que se recupere el antiguo apeadero de Guísamo, que estaba situado en el lugar de Sampaio, junto al punto negro de la carretera a Guiliade donde murió un ciclista atropellado. Todavía se conservan las escaleras de acceso de las que disponía, aunque tomadas por la maleza. Eso sí, el Ejecutivo municipal advierte que esta infraestructura debería funcionar en "buenas

condiciones".

La otra reclamación que será incluida en las alegaciones será la reforma del viaducto existente en Cortiñán sobre el que transita la vía férrea, en la carretera a Montellos. El problema que presenta esta estructura es que no dispone de un espacio reservado para los peatones, por lo que deben transitar por la calzada.

El informe de alegaciones que presentará el Concello no está cerrado. El Gobierno local explica que está "analizando en profundidad el proyecto", aunque indica que "parece tener una afeción muy baja en cuanto a expropiaciones".

La propuesta del Ministerio de Transportes para evitar que los trenes que circulan por la línea A Coruña-Ferrol pasen por la estación de Infesta y tengan que invertir la marcha consiste en la ejecución de un ramal de conexión directa que discurrirá al norte del polígono de Piadela, a pocos metros de la Nacional 6. Se trata del demandado baipás, que tendrá un coste cercano a los 27 millones de euros y que, según los cálculos de la propuesta de trazado, rebajará el tiempo de viaje en 6 minutos y medio.

La nueva conexión proyectada, que en casi toda su totalidad discurre por Bergondo y después se conecta a la vía existente en Betanzos, partirá de la parte de atrás del hotel As Mariñas, pasará entre un grupo de casas y llegará a las proximidades de las instalaciones de Transportes Suárez y Loureda. En este punto cruzará la Nacional 6 mediante un viaducto de 873 metros. El trazado seguirá hasta pasar por el medio de dos naves en el ramal de acceso y salida de la N-6 en sentido A Coruña. Posteriormente, el ramal se conectará a la vía ya existente un poco antes de aproximarse a As Angustias, en la bajada hacia Betanzos.

Los pequeños de Abegondo empezaron su programación especial de verano, que organiza el Concello

Abegondo inicia su aula lúdica de verano con 40 participantes y abre la piscina

Abegondo.

El aula lúdica abre sus puertas como alternativa para la conciliación de las familias del municipio. De 08.30 a 14.30 horas, los niños realizarán actividades como juegos o talleres. La iniciativa cuenta con 40 participantes en esta ocasión.

Las actividades se realizan con medidas de seguridad atendiendo a las normas y recomendaciones sanitarias a causa del Covid-19, según asegura el Gobierno municipal.

Otra de las alternativas de ocio que también empezó a funcionar

ayer fue la piscina municipal. Lo hace, según dice el Concello, con un protocolo de seguridad y protección. La limitación del aforo será una de las principales medidas. La capacidad máxima del recinto se fijará en 55 personas, de las que como máximo 20 podrán estar en el vaso.



Super Oferta de Verano

MATRÍCULA, LIBROS
Y TEST ON LINE + 10 PRÁCTICAS **200€**

c/ República Argentina, 46
Telf.: 981 623 702 - 35160 SADA (A Coruña)



Participantes en el aula lúdica de Abegondo.



O Centro municipal de formación Isaac Díaz Pardo de Oleiros reanuda a súa actividade formativa

Oleiros.

Este Centro ven de adoptar todas as condicións de seguridade e saúde laboral necesarias para o reinicio das accións de formación profesional para o emprego e obradoiros de emprego, seguindo as recomendacións da Consellería de Economía, Emprego e Industria.

Con data 1 de xullo, e despois da suspensión de actividades causada pola crise sanitaria do COVID-19, se retoma a actividade formativa iniciada anteriormente.

Neste momento estanse a desenvolver os seguintes cursos AFD: Montaxe e mantemento de instalacións solares térmicas, Cociña, Atención Sociosanitaria en Institucións, Atención Sociosanitaria en Domicilios e curso de Competencias Clave.

Asimismo se reanudaron as actividades do Obradoiro dual de emprego "Acondicionamento parque Finca Tenreiro" que ofrece formación e emprego a vinte alumnos nas especialidades de Fábricas de Albanelería e Traballos de Carpintería e Moble. As obras de rehabilitación do edificio principal da Finca tamén se retomaron e continúan avanzando a bo ritmo.

Actividades en julio para niños de 5 a 10 años.

Sada programa actividades gratuitas para niñas y niños de 5 a 12 años



Sada.

La concejalía de Participación Ciudadana, Transparencia, Cooperación, Juventud y Nuevas Tecnologías programa actividades gratuitas de ocio al aire libre durante el mes de julio.

Las actividades, destinadas a niñas y niños de 5 a 12 años empadronados en Sada, se llevarán a cabo en la zona del Paseo Marítimo de

Sada los martes y jueves de cada semana de 11:30 a 13:30 horas. Entre otras realizarán actividades dinámicas tipo gymkanas, búsquedas de él tesoro, olimpiadas, juegos alternativos, etc .

Durante el fin de semana (viernes, sábado y domingo) estará abierta la inscripción (20 plazas) para las actividades de la siguiente semana donde se podrán apuntar a los niños los dos días o sólo un día (martes o jueves).

"Cando mercas no teu concello estás coidando do teu fogar"

Sada crea un sello de confianza de comercio local y Curtis fomenta la proximidad

Sada.

El Concello de Sada ha elaborado una campaña titulada Sada, espazo seguro para apoiar la reactivación del comercio y la hostelería locales. La iniciativa incluye la expedición de sellos de confianza entre los locales que se adhieran y garanticen el cumplimiento del protocolo y guía de buenas prácticas del Ministerio de In-

dustria, Turismo y Comercio. Los comercios interesados en participar pueden escribir a turismo@sada.gal o llamar al 981 620 075.

El Ayuntamiento de Curtis ha elaborado un vídeo para promocionar el comercio local y animar a los vecinos a comprar cerca de casa. " Cando mercas no teu concello estás coidando do teu fogar" es el lema del vídeo.

O Concello de Oleiros sacou a contratación o servizo de información e dinamización xuvenil para os dous centros de lecer do municipio

Os centros de lecer de Santa Cruz e As Pedras abrirán despois do verán

Oleiros.

O Concello de Oleiros sacou a contratación o servizo de información e dinamización xuvenil para os dous centros de lecer do municipio. O investimento será de 210.000 euros para dous anos e inclúe actividades, equipamentos e monitorado para estes dous espazos.

Con este novo servizo, o Concello de Oleiros pretende ofrecer unha alternativa de ocio para os mozos e mozas de entre 14 e 30 anos. Estas instalacións foron remodeladas por completo e deberían estar abertas e en funcionamento a partir do mes de setembro.

Os datos de carácter persoal que nos faciliten a través desta web serán incorporados a un ficheiro de titularidade municipal cuxa finalidade é a xestión e control de usuarios da plataforma de administración electrónica. Poderán exercitar gratuitamente os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, mediante escrito, acompañado de fotocopia de DNI ou documento equivalente, que poderá ser presentado no Rexistro do Concello, enviado ó Concello de Oleiros, Praza de Galicia, s/n, 15.173 - Oleiros, á dirección de correo electrónico soportecc@oleiros.org ou ó fax nº 981 648 118.

PESCADERÍA
Sada
Linares Rivas, 39 bajo
15160 Sada (A Coruña)
Telf.: 981 620 025

Autoescuela GALI-SADA
Este VERANO, márcúlate a mitad de PRECIO!!!
f gasa1362
galisada09@gmail.com
telf.: 981 879 208
Praza do Conde, 9 - Entr. Izda. SADA

A Coruña se suma a las iniciativas para impulsar el Camino Inglés como "ruta segura"

A Coruña.

Una iniciativa promovida por la Asociación de Ayuntamientos del Camino Inglés y la Diputación con el objetivo de reactivar la ruta como un "camino seguro".

El presidente del Consorcio de Turismo y concejal de A Coruña, Juan Ignacio Borrego, y la gerente de esta entidad, Lanzada Calatayud, se han sumado este sábado a la 'Andaina Primavera no Camiño', una iniciativa promovida por la Asociación de Ayuntamientos del Camino Inglés y la Diputación con el objetivo de reactivar la ruta como un "camino seguro".

El grupo encabezado por el edil recorrió el camino dentro de los límites del ayuntamiento con el fin de animar a las y los peregrinos a volver a la ruta, insistiendo en la seguridad sanitaria en el recorrido y en las instalaciones y albergues. El concejal apuntó que, entre las iniciativas que el ayuntamiento ha previsto desarrollar para promocionar el Camino Inglés desde A Coruña, destaca la organización en el mes de octubre de un 'press trip' para invitar a los periodistas y bloggers a que conozcan esta senda Xacobeana.

También se busca promocionar el Camino Inglés, entre otros productos del destino A Coruña. Esta iniciativa cuenta con la colaboración de la Oficina de Turismo de la Embajada de España en Irlanda. Además, entre el 21 y el 24 de julio, el ayuntamiento, a través del Consorcio de Turismo, colaborará en las jornadas 'Ecom Way Historias del Camino', con el fin de poner en valor la comunicación 2.0 en el Camino Inglés.

Arteixo elaborará una norma sobre ruido tras requerirlo el Defensor del Pueblo

Arteixo elaborará una norma sobre ruido tras requerirlo el Defensor del Pueblo



Vista de la travesía de Meicende, donde se encuentra el bar que suscita las quejas.

Arteixo.

El Gobierno local de Arteixo acaba de dar la orden a los técnicos municipales de que elaboren una ordenanza sobre contaminación acústica después de que se lo haya requerido el Defensor del Pueblo, que realizó esta petición después de recibir una queja de un vecino por el ruido que genera un bar de la travesía de Meicende de madrugada y que le impide descansar. Actualmente el Concello ya contrata a empresas externas para realizar mediciones si existen quejas por parte de los vecinos sobre locales que generan ruido, aunque carece de una norma específica para regular esta materia.

Un residente del municipio presentó una reclamación ante el Defensor del Pueblo "por

las molestias que la actividad de bar le genera por ruido hasta altas horas de la madrugada, que le imposibilitan el descanso nocturno", según recoge la resolución en la que se da la orden de elaborar la ordenanza. Fuentes policiales confirman que se trata de un establecimiento sobre el que existen numerosas denuncias por parte de residentes, tanto por incumplir los horarios o por desórdenes de sus clientes. En la misma orden del Concello se señala que este bar cuenta "con ambientación musical, televisores y altavoces que no ampara su licencia".

El resultado del expediente que inició la institución tras recibir la queja de este residente fue que instó al Ejecutivo municipal arteixano a iniciar un proceso sancionador al titular del establecimiento, que está situado en la travesía de Meicende, por "ejercer su actividad irregularmente sin

ajustarse a las condiciones exigidas en la normativa ambiental", además de requerir que se apruebe una norma en materia de contaminación acústica "con el fin de regular el ejercicio de las competencias que en materia de protección del medio ambiente le corresponden" al Ayuntamiento "frente a la contaminación producida por ruido y vibraciones" para así garantizar "el derecho a la intimidad personal y familiar, a la protección de la salud, así como a la calidad de vida". El concejal de Urbanismo, Alberto Castro, dio orden al departamento de Medio Ambiente para que asuma esta tarea. El Gobierno municipal acordó, además, informar al Defensor del Pueblo de que acepta sus peticiones.

Nace la plataforma VAI Coruña para defender el ecosistema cultural

A Coruña.

Con el objetivo de aglutinar al mayor número de entidades del ámbito cultural herculino y para defender este ecosistema nace VAI Coruña, una plataforma que fue presentada en el palco de la música de los Jardines de Méndez Núñez.

"Facer da nosa cidade unha cidade viva culturalmente", era una de las frases remarcadas durante el acto de presentación al público. Tal y como explicaban sus organizadores, pertenecientes a diversos ámbitos de la cultura, como la música en directo, el teatro o las librerías, esta no es una plataforma política, sino un espacio con el que "buscar algo que nos una". Y de algún modo, lo consiguieron en la presentación, a la que no solo acudieron diferentes agentes culturales, sino que también quisieron participar concejales de las diversas formaciones que conforman la Corporación municipal.

Mesa por la Cultura

Tal y como señalaba Paula, una de las portavoces de la entidad, esta plataforma no nace de modo circunstancial, sino que tiene "carácter de futuro". "O plantexamento inicial é facer unha Mesa pola Cultura, que se manteña permanentemente, independentemente de que teñamos problemas agora, polo coronavirus", añadía. El contacto con el Ayuntamiento ya existe, para "ir sacando adiante este mundo da cultura". Si el objetivo de una Mesa por la Cultura es "a largo plazo", en el corto se encuentran las fiestas de la ciudad, para las que el Gobierno señaló con anterioridad que se apoyaría a los grupos locales.

EDUARDO LORENZO M.
ABOGADO



Tel.: 696 687 277 / 881 886 840

RUA TRAVESA, N.º. 1º BETANZOS

eduardolorenzoabogado@ccacor.es

ROBUR

Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239

Elviña: 981 281 452

Ventorrillo: 981 273 566

Narón: 981 381 911

Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL * ORTODONCIA * ODONTOPEDIATRÍA * PERIODONCIA
* CIRUGÍA * IMPLANTOLOGÍA * ESTÉTICA DENTAL

Portos de Galicia licita la redacción de estudios ambientales

La Consellería do Mar, a través de Portos de Galicia, saca a licitación el servicio de redacción de estudios ambientales y proyectos de dragado para diversas dársenas autonómicas, entre las que se encuentran las de Cedeira, Cariño, O Barqueiro (Mañón) y Pontedeume. Esta actuación cuenta con un presupuesto base de licitación de 1,6 millones de euros y contempla trabajos técnicos para una treintena de muelles de titularidad autonómica.

Dado que la gran mayoría de las actuaciones para infraestructuras portuarias que afectan a la lámina de agua precisan de tramitación ambiental, y ante la necesidad de acometer actuaciones de dragado y recuperación de calado en un gran número de puertos a corto y medio plazo, Portos ha visto la necesidad de activar los trabajos técnicos previos con una visión conjunta.

A día de hoy se han detectado necesidades en diez puertos de la costa cantábrica, 15 en la provincia de A Coruña y siete en la de Pontevedra. En la zona norte se realizarán estudios técnicos sin carácter exclusivo para puertos como Burela, Foz, A Pobra, Camariñas, Malpica, Portosín, Rianxo, Testal, Meloxo, Corbaceiras-Pontevedra o Tragove, además de los cuatro locales ya mencionados.

El centro ferrolano impartirá uno de los cinco programas que la Consellería de Educación implanta por primera vez en la comunidad gallega

El CIFP “Rodolfo Ucha” oferta un curso de especialización de ciberseguridad

Ferrol.

La oferta de Formación Profesional de la comunidad gallega para el próximo curso contempla, como gran novedad, la implantación por primera vez de los cursos de especialización, enseñanzas orientadas a complementar la formación de los ciclos de grado medio y superior.

De los cinco que la Consellería de Educación ofrecerá en Galicia, uno se impartirá en el CIFP Rodolfo Ucha Piñeiro. Se trata del de Ciberseguridad en los entornos de las tecnologías de la información, un programa de 720 horas de duración cuya competencia general pasa por definir y poner en práctica estrategias de seguridad en los sistemas de información, mediante la realización de diagnósticos de ciberseguridad y la identificación de vulnerabilidades, así como la ejecución de medidas necesarias para solucionarlas, aplicando la normativa y los estándares del sector, conforme a los protocolos de calidad, de prevención de riesgos laborales y de respeto ambiental.

Las ocupaciones profesionales más relevantes relacionadas con este curso son las de experto, auditor, consultor o analista de ciberseguridad. La actividad formativa se llevará a cabo en horario de tarde, con algunas horas también en la modalidad a distancia y en continuo contacto con empresas del



ámbito para llevar a cabo propuestas tanto de formación para el profesorado como para el alumnado, como talleres o seminarios.

Interés

Además de ser único en Galicia, en la actualidad tano solo se imparte en Valencia. El centro ferrolano ha recibido consultas de personas de otras comunidades e incluso de un residente en el extranjero interesadas en un programa que oferta un total de 20 plazas. El alumnado que supere el curso, recibirá una certificación académica que, tal y como destaca el director del CIFP Rodolfo Ucha Piñeiro, Fernando López, “supondrá un plus muy importante a nivel de currículo”. Así lo constatan las empresas de informática con las que el responsable del centro ferrolano ha contactado para conocer la opinión de los profesionales del sector.

Acceso

A esta nueva acción formativa podrá acceder el alumnado titulado en los ciclos superiores de Administración de sistemas informáticos en red; Desarrollo de aplicaciones multiplataforma; Desarrollo de aplicaciones web; Sistemas de telecomunicaciones; y Mantenimiento electrónico.

Los otros cuatro nuevos curso de especialización que se impartirán en Galicia el próximo curso son los de Ciberseguridad en entornos de las tecnologías de operación (en el CIFP Politécnico de Santiago); Cultivos celulares (CIFP A Carballeira, de Ourense); Digitalización del mantenimiento industrial (CIFP As Mercedes, de Lugo); y el de Fabricación inteligente (IES Politécnico de Vigo).

Narón firma convenios con diversas entidades sociales

Narón.

La alcaldesa de Narón, Marián Ferreiro, firmó en los últimos días varios convenios de colaboración con entidades sociales. Se trata de la Asociación de Pais de nenos con problemas psicosociais (Aspaneps), la Asociación de pais de persoas con trastorno de espectro autista (TEA, Aspanaes), Asociación de Persoas Xordas de Ferrolterra (AXF), Confederación Galega de Persoas con discapacidade (Cogami), Dignidad-Galicia, la Fundación Santo Hospital da Caridad y la Asociación de Veciños Chafarís, de O Alto. La suma total que la administración local destinará a los siete acuerdos rubricados es de 57.995 euros.

Con Aspanaes se ofrece también información, asesoramiento y atención en los centros de atención residencial y diurna a las personas con trastorno autista, y con cargo al de Aspanemi se continuará desarrollando el proyecto de “Atención socioeducativa Concello de Narón 2020”.

Con la Asociación de Persoas Xordas de Ferrolterra se desarrollará un programa de atención a personas con discapacidad, con Cogami se mantendrá un servicio para dar respuesta a las demandas de atención especializada a personas con discapacidad, con especial atención al colectivo de riesgo (desempleados, personas con bajos recursos), de la ciudad y con Dignidad un programa de atención de familias y personas en situación de desamparo y riesgo social, dentro del programa del Centro de Recursos Solidarios.

Muestra de Autocaravanas

1ª Muestra de Autocaravanas Nuevas, 2ª mano y Alquiler

La mejor oportunidad para disfrutar de unas buenas vacaciones
Más de 3.000m2. de exposición en la explanada de Marina Coruña
septiembre 2020

colabora:



Para más información 981 638 680
info@verdemarediciones.com

Entrada gratuita
septiembre 2020

organiza:





por Eva Vidal

No me gustaría olvidar rápidamente los pasados tres meses NO

No me gustaría olvidar que en unas horas todo mi universo giró bruscamente y todas las piezas del puzzle de mi vida, que hasta el momento habían encajado de forma casi perfecta, dejaron de hacerlo para conformar un diseño distorsionado y sin color.

No me gustaría olvidar que, tras unos primeros tiempos de estupor, sorpresa y angustia, fui valiente y capaz de transformar todos esos sentimientos en uno más grande de calma y esperanza. Fui capaz de recolocar y recuperar la esencia de las cosas más básicas de mi vida, de las cosas que, por habituales y cotidianas, había dado ya por sentadas, de esas cosas que creía que ya no tenía que decir ni demostrar a mi gente.

No me gustaría olvidar que eché de menos las caricias de mi Madre, la sonrisa de mi divertida Sobrina, los fines de semana en familia en la casa donde nacimos mi hermano y yo. Donde crecimos, donde cada fin de semana seguimos conviviendo...

No me gustaría olvidar que lo único que me parecía importante en la vida era acostarme cada noche sabiendo que no había perdido a ninguno de mis seres queridos.

No me gustaría olvidar que, pese a las dificultades a las que repentinamente nos hemos tenido que enfrentar, luchamos por sacar adelante a nuestra familia y que, cuando nos fallaban las fuerzas, las sonrisas y

la convivencia constante con nuestros hijos nos daban impulso y ánimo para continuar la lucha.

No me gustaría olvidar que el tiempo tomó una dimensión diferente. Dejé de ser un enemigo y de repente sobraba. Nunca había tenido esa sensación, y me gustaba. Me gustaban las tertulias con mis hijos después de comer, las sesiones de "peli" en familia y me sorprendí disfrutando inmensamente las cosas simples. De la obligada calma.

No me gustaría olvidar que me despertaba cada mañana diciéndome con convencimiento: "Lo vas a conseguir, lo sé". Rescaté de algún lugar perdido la mejor y más fuerte versión de mí misma.

No quiero que todo eso se quede en un rincón olvidado de mi mente.

He vivido unas circunstancias tan excepcionales que a veces me hicieron creer que estaba soñando, que todo lo que me rodeaba no era real. Así que quiero tenerlo siempre en el disco duro de mi existencia. Quiero recordar que en un momento determinado creí que cuando volviese a mi rutina habitual, volviese a salir a la vida, todo el mundo habría aprendido a valorar, las cosas sencillas, los sentimientos más limpios, lo realmente importante. No me gustaría olvidar que esa esperanza hacía que me sintiese bien, aunque al darme de bruces con esta "nueva normalidad" en la que algunos dicen que ahora vivimos, me haya dado cuenta que tristemente tan pocas cosas han cambiado a pesar de lo mucho que me ilusioné aquellos duros días encerrada entre las cuatro paredes más especiales de mi vida...



por José Ramón Rivera Guitián

Quo Vadis España?



Queridos lectores:

Después de un largo paréntesis inducido por las circunstancias, retomo el contacto con vosotros. En estos meses han ocurrido muchas cosas dignas de mención, y como preludeo trataremos de enumerarlas para que no caigan en el olvido de este pueblo de frágil memoria y conciencia laxa.

Una pandemia amenaza a nuestra población y el sistema otrora inexpugnable evidencia su fragilidad. En una nación en decadencia que agoniza ante la indiferencia de sus hijos, donde no existe más objetivo que el *fanatismo político* y el afán de perpetuarse en el poder, las medidas precautorias se aparcan ante el espectáculo nacional de un montón de mujeres bien intencionadas arrastradas por una horda de resentidas que se odian a sí mismas por haber soñado que en algún momento se abandonaron en brazos de un hombre. El resultado es que nuestros regidores se han convertido en aliados de los virus y las consecuencias afectan ya a un montón de inocentes ancianos, pero **¡qué más da, lo que sobran son viejos!**. Esta deriva desalmada que está tomando cuerpo en nuestra conciencia colectiva ve como un gasto innecesario el cuidar a aquellos que nos han criado y han contribuido con sus sacrificios a edificar esta estructura social que, hoy en día, los abandona a su suerte.

En mitad de la tragedia, unos medios corrompidos difunden noticias falsas sobre el número de víctimas, y un iluminado "de todo a cien" nos deleita con sus divagaciones cotidianas manejado como una marioneta por los hilos invisibles del poder en su faceta más sórdida. Mientras tanto, el *narcisista veteado de psicopatía* nos refriega por los ojos su lado dulce alabándose por su brillante actuación, y ante esto cabe preguntarse ¿Stalin y Hitler se sentirían alguna vez culpables? La mala semilla fructificada en el jardín de Galapagar se atrin-

chera cobardemente para no sufrir lo que él mismo hizo a otros. Su "dacha" está rodeada de guardias civiles (los mismos que desprecia) y pronto solicitará la protección de la Brigada Acorazada Brunete ante el pavor que le producen las masas cuando no actúan dócilmente a golpe de su megáfono. Entre tanto, en el submundo del FORNICIO (como decían los curas) sigue y la prensa del corazón nos deleita con los avatares amorosos de un grupo de *macarras y golfillas tatuadas* que han descubierto el método infalible para vivir sin trabajar.

La economía va "manga por hombro" con una fuga de capitales estimulada por las declaraciones irreflexivas de este grupo de orates entregados a la causa Bolivariana.

La justicia americana sopesa la posibilidad de solicitar la extradición de nuestro BAMBI. Tal vez Walt Disney, celoso de nuestros caricaturescos personajes, trate de apropiárselo y ya veo una nueva versión cinematográfica, donde el ingenuo BAMBI habiendo perdido el cariño de su abuelo elige abrazar la causa revolucionaria como colofón de su viaje iniciático a Puebla, y tal vez estimulado por el pellote o la ayahuasca, al igual que un ayatolá, decide movilizar al mundo en una guerra de exterminio contra los yanquis mientras mejora su economía personal en Venezuela.

Todavía perseveran los ciegos que no quieren ver los estragos de nuestra política económica, que ya dio funestos resultados en países como: Cuba, Venezuela, Checoslovaquia, Rumanía y un sinfín más. No obstante, el gobierno, siempre atento al bienestar ciudadano, ha tomado medidas eficaces como contratar a CIEN economistas (Dios nos coja confesados) (Decían los franceses que *las tres formas más rápidas de arruinarse un acaudalado industrial son: echarse una*

querida, jugar a la ruleta o contratar a un economista). Las medidas dignas de destacarse son a saber:

Hacer un acto público de despedida a las víctimas inocentes del coronavirus que culminará con los consabidos mecheritos de la estúpida progresía, las postalitas y las velitas que harán saltar las lágrimas a las "gorditas otoñales" aquejadas de cistitis y melancolía, y una vez restauradas las libertades, y siempre en aras de cuidar de nosotros, pronto soltarán al colectivo de gais y lesbianas para organizar otra caravana multitudinaria para deleite del Sr. Marlasca.

Por primera vez se propone una mujer preparada para ocupar un puesto en Europa. Tiene en su contra que carece de un DOCTORADO OTORGADO POR LA UNIVERSIDAD CARLOS III y, lo que es peor, dice hablar cuatro estúpidos dialectos (inglés, francés, alemán y español) para ocultar lo más grave ¡NO SABE HABLAR CATALÁN! Que dirá Quim Torra, Leire Pajín, Bibiana Aído y Maleni al ver como se profana la vieja tradición del PSOE de asombrar al mundo con un grupo selecto de mujeres "auténticas luminarias" de la intelectualidad universal y militantes activas del MITU. Los farsantes de la política catalana invitan a las "Bestias con bache en el ADN" a visitar la Meca del mundo diciéndoles que es "su casa". Tal vez han sido decisivos para tomar esta decisión los múltiples documentos gráficos de animales salvajes transitando por las calles vacías de las ciudades. ¡Qué podemos esperar de un pueblo que tiene como divisa **LA PELA ES LA PELA!**.

Lo siento, quise hacer este artículo jocoso y optimista para celebrar el inicio de la **NUEVA NORMALIDAD**, pero no he conseguido ver nada bueno que me indujera a la alegría. **¿UDS. VEN ALGO? UN ABRAZO VIRTUAL.**

Se dan tres meses adicionales

Se amplía el plazo para pasar la ITV durante los meses de verano



Los automóviles a los que les hubiera vencido la ITV entre el 21 de junio y el 31 de agosto, tendrán tres meses más para pasarla.

Motor.

El Gobierno ha aprobado ampliar el plazo para pasar la ITV a todos aquellos vehículos que les venciese entre el 21 de junio, cuando acabó el estado de alarma, y el 31 de agosto. En concreto, a estos automóviles se les dará tres meses más para que cumplan con este requisito legal.

Así lo ha decretado el Ministerio de Transportes en una medida necesaria para no colapsar los centros de inspección de vehículos (ITV), que ya se encuentran bastante saturados como consecuencia de todas las inspecciones que se dejaron de realizar durante la pandemia. En este sentido, se dará prioridad a los transportistas profesionales.

Esta ampliación se suma a la que ya se estableció meses atrás para aquellos automóviles a los que les caducase la ITV durante el periodo de alarma, y que establece que se darán dos semanas adi-

cionales por cada semana transcurrida entre el 14 de marzo y el 21 de junio, cuando España volvió a la normalidad.

De acuerdo a este calendario, los vehículos a los que les tocase pasar la prueba durante las últimas semanas del confinamiento, tendrán hasta ocho meses adicionales para cumplir con el trámite, aunque luego esa ampliación no se considerará a la hora de acudir al siguiente examen, lo cual ha sido denunciado por distintas asociaciones.

Todas estas medidas se han adoptado para evitar el colapso en los establecimientos, ya que se estima que durante la crisis del coronavirus se dejaron de realizar hasta cinco millones de pruebas. Por esta razón, los centros anunciaron que habían ampliado entre un 10% y un 15% sus horarios y entre un 10% y un 35% sus plantillas, lo que había permitido elevar hasta un 21%, como media, el número de inspecciones realizadas.

Plan estratégico hasta el año 2025

Seat invertirá 5.000 millones de euros y fabricará eléctricos en Martorell

Motor.

Seat camina hacia la electrificación y para recorrer ese trayecto invertirá 5.000 millones de euros en los próximos cinco años con el fin de que en 2025 su factoría de Martorell pueda acoger la producción de coches eléctricos. Así lo ha expresado su nuevo presidente, Carsten Isensee, acompañado del CEO de Cupra, Wayne Griffiths.

El grueso de ese plan de inversión irá destinado al I+D para el desarrollo de nuevos vehículos en el Centro Técnico, pero también a equipos e instalaciones en las fábricas de Martorell, Barcelona y Componentes que inician una transición hacia un futuro acorde con la tendencia del mercado, donde la electrificación tendrá un papel protagonista.

"Este plan es nuestra forma de afrontar el futuro con determinación y optimismo para ser una

compañía más fuerte, innovadora y eficiente", aseguró Isensee, que se marcó un objetivo para el final de este periodo: "Nuestra intención es que Martorell fabrique automóviles eléctricos a partir de 2025, cuando el mercado del vehículo eléctrico haya crecido. Y confiamos en que el Gobierno tenga una misma visión. España sabe construir coches diésel y gasolina, pero necesitamos más energías renovables, más infraestructura de recarga. Además, ya se ha incentivado la demanda de estos modelos, pero se tiene que seguir haciendo para que se fabriquen aquí", añadió.

"Para garantizar el futuro de la industria del automóvil en España, necesitamos de la colaboración de la Administración central, autonómica y local. No podemos hacerlo solos y, en este sentido, el plan lanzado por el Ejecutivo va en la línea correcta", señaló el presidente de Seat, que quiso mandar un men-

saje de optimismo, una vez superada la pandemia de la Covid-19, en base a los últimos datos de mercado: "En las últimas semanas hemos comenzado a observar una ligera mejora desde que reanudamos la actividad. Confiamos en una recuperación, al menos parcialmente, durante la segunda mitad de 2020", aseguró.

La compañía española, perteneciente al Grupo Volkswagen, ha anunciado también la contratación de cien trabajadores para su centro de desarrollo de software, SEAT:CODE, que se encargará de acelerar la transformación digital de la empresa y de crear las soluciones digitales para los modelos futuros de Cupra y Seat.

Wayne Griffiths, máximo responsable de Cupra, confirmó de forma oficial lo que se venía rumoreando desde hace semanas: que el primer modelo cien por cien eléctrico de Seat llevará el logo de Cupra en el capó. Habrá por tanto un Cupra el-Born, que llegará en 2021, en un nuevo impulso al sello deportivo que, precisamente hoy, inicia la comercialización de su primer modelo exclusivo: el todoterreno Formentor.

"El lanzamiento de la marca Cupra hace dos años ha sido una historia de éxito. Consideramos que el potencial de Cupra es tan importante que podríamos alcanzar 1.000 millones de beneficio cuando toda la gama esté disponible en el mercado", aseguró el británico. No obstante, el ejecutivo quiso dejar claro que tanto Seat como Cupra son imprescindibles para el desarrollo de la compañía. Cada una tiene un rol definido, una personalidad distinta y se dirigen a perfiles de clientes diferentes"



Kia Ceed Tourer
desde 12.400€

CORGAL AUTOMÓVILES

Pol. Ind. A Grela Bens
Calle Gutenberg, 14
15008 A Coruña
Tel.: 981 14 55 67

Avenida del Mar, 120
Polígono de Gándara
15570 Narón. Ferrol
Tel.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com

Emissiones CO₂ combinadas WLTP correlado a NEDC (g/km): 104-131. Emissiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 122-146.
Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,7-6,4.
PVPE Kia Ceed Tourer 1.0 T-GDI (100CV) General (incluye impuestos, transporte y acciones promocionales). No incluye gastos de gestión ni matrículas. Oferta aplicable para clientes particulares que entregan un vehículo usado y financian con Banco Cetelem S.A.U. un importe máximo de 11.000€ a través de la campaña Flexipart, a un plazo y permanencia mínimos de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras. Válido hasta el 31/07/2020 en concesionarios de Perovrate y Sakenes. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.

En vigor hasta final de año,
si no se agotan antes los fondos

Todos los detalles del Plan Renove 2020 definitivo para cambiar de coche



Motor.

El Gobierno ha publicado en el BOE los detalles definitivos del Plan Renove 2020 aprobado y que subvencionará la compra de un coche nuevo con cualquier tecnología siempre que entreguemos a cambio uno con al menos 10 años de antigüedad. Hay pocos cambios respecto a lo que ya se había anunciado, pero los hay. Aquí le resumimos cómo queda el programa.

Se conceden tanto ayudas directas, caso de un particular o un autónomo, como relacionadas con operaciones de leasing o renting, que serán solicitadas por las empresas. No obstante, en este último caso, aunque sea la empresa quien cobre la subvención, se le tendrá que descontar en la operación al arrendatario (quien lo usará). Los solicitantes de ayudas no pueden tener deudas con la Administración, tributarias o de la Seguridad Social. Además, el beneficiario deberá mantener la titularidad del vehículo y su matriculación en España al menos durante dos años desde el momento de la concesión de la subvención. Las personas físicas solo podrán adquirir un automóvil bajo este plan. Las jurídicas, hasta 30.

Los turismos que se adquieran dentro de este plan (y que pueden ser de hasta nueve plazas) tienen que emitir, como máximo, 120 gramos de CO₂ y tener las etiquetas A o B del IDAE (las puede consultar

aquí); y C, ECO o CERO de la DGT. Puede ser nuevo o automatriculado por el concesionario este año y no costará más de 35.000 euros (45.000 si es Cero emisiones o el beneficiario una persona con movilidad reducida) antes de impuestos. Se contemplan todas las tecnologías: eléctricos puros y de autonomía extendida gracias a un generador de combustión, híbridos de todo tipo, de hidrógeno, de combustión, GLP y gas natural.

A cambio, el coche a achatarrrar debe tener más de 10 años (siete en el caso de las furgonetas), la ITV en vigor y haber sido propiedad del beneficiario, o de un familiar en primer grado, al menos un año.

La década prodigiosa de Tesla: su valor en Bolsa ha crecido un 7.000%

La empresa de vehículos eléctricos se ha revalorizado de tal manera desde su salida a Bolsa en 2010, que lo que era una quimérica odisea se ha convertido en la automotriz más valiosa del mundo.

Ha sido una década prodigiosa para Tesla. Su andadura bursátil comenzó el 29 de junio de 2010 con una oferta inicial de 17 dólares para lo que parecía una

Estrenara la realidad aumentada

Audi Q4 Sportback e-tron concept: hasta 500 kilómetros de una tirada



Motor.

La marca alemana pondrá a la venta el próximo año este nuevo modelo 100% eléctrico, cuarto de la familia e-tron, con un tamaño más compacto y un estilo más deportivo. Destaca por su zaga de tipo coupé.

La hoja de ruta en la electrificación de la gama de Audi promete que, de aquí a 2025, la marca alemana contará con 20 modelos completamente a pilas. Y que el 40% de lo que venda en ese momento, serán automóviles con algún tipo de ayuda eléctrica. En ese camino, se prometen siluetas tan sugerentes como el precioso e-tron GT, una especie de hermano gemelo del Porsche Taycan, e incluso algunas de tipo Avant (las carrocerías familiares en la marca).

No obstante, la andadura (basada en la plataforma MEB del Grupo VW) arrancó en 2018 y lo hizo,

no podía ser de otra manera, con un modelo todocamino: el e-tron. Luego, sobre esta versión se lanzó una declinación con la trasera de tipo coupé que, como es norma en la casa, adopta el apellido Sportback y luce una imagen más dinámica y deportiva. El tercer hito tuvo lugar en el Salón de Ginebra de 2019, cuando se dio a conocer el concepto del Q4 e-tron, un modelo de menor tamaño y algo más accesible. Por tanto, con mayor pegada comercial.

Siguiendo esta lógica, el siguiente paso no podía ser otro que el Q4 e-tron Sportback, presentado también como un prototipo que se alejará muy poco respecto al modelo que finalmente llegue a los concesionarios. Algo que está previsto durante la primera mitad del año que viene.

Encontrar las diferencias entre uno y otro no es cuestión de metro. El nuevo modelo es apenas un centí-

metro más largo (mide 4,60 metros) y bajo (1,60 metros) que el Q4 convencional, mientras calca tanto la anchura (1,90 metros) como la distancia entre ejes (2,77 metros). No obstante, parece más largo por la fluidez que le da una zaga muy tendida, donde destacan el alerón que 'parte' en dos la luneta posterior y la banda que conecta las ópticas y resulta mucho más fina. Para buscar una comparación dentro de la propia marca alemana, por proporciones sería el equivalente a un Audi Q5.

Para gustos los colores, pero es una zaga mucho mejor resuelta que en su 'hermano', con el que comparte los pasos de rueda ensanchados y muy marcados, un guiño estilístico a los famosos Grupos B del Mundial de Rallyes de principios de los 80. Y en la parte baja, aunque el diseño de los difusores traseros es distinto, se repite el logo e-tron que identifica la propulsión eléctrica. Ocurre otro tanto en el frontal, donde la parrilla cerrada también nos avisa de la tecnología que esconde el vano motor.

Las llantas son enormes, con 22 pulgadas. Hace años solo se las permitían los coches de salón, lejos de la realidad. Luego, empezaron a popularizarse, sobre todo en EEUU, a la hora de personalizar strong>SUV y todoterrenos. Hoy ya forman parte del equipamiento disponible en los e-tron que están a la venta.

La gran distancia entre ejes, que las baterías vayan colocadas en el suelo y que no exista túnel de transmisión, permite gozar de un habitáculo muy amplio, especialmente para las piernas de los ocupantes (los traseros, solo dos en el prototipo).

Respecto a los e-tron ya conocidos, en los Q4 es nuevo el cuadro de instrumentos digital que estrenará funciones de realidad aumentada para mostrar, por ejemplo, señales de dirección sobre la carretera. Se añade una segunda pantalla multifunción de 12,3 pulgadas sobre la consola, pero pierde la tercera que llevan muchos otros modelos de la marca alemana y que, por ejemplo, reconoce ordenes escritas. Como no hay ni palanca de cambio tradicional y el freno de mano es eléctrico, ese espacio se usa para distintos huecos de almacenamiento, a los que se suman los que hay en las puertas para dejar botellas

Este tipo de documentación aporta una larga lista de ventajas para todos los eslabones de la cadena de suministro

Las asociaciones del transporte difunden las ventajas de la documentación electrónica

Motor.

La crisis sanitaria ha acelerado los procesos de digitalización en todos los ámbitos y el sector del transporte también empuja para dar ese salto. Así, diversas asociaciones de transportistas y empresas cargadoras, han constituido un grupo de trabajo para el fomento del uso de la Documentación Electrónica del Transporte de carretera (DET). Junto con la seguridad sanitaria, los documentos de tipo electrónico aportan un buen número de ventajas para todos los eslabones de la cadena de suministro. Son las siguientes:

• Información en tiempo real
Tanto la empresa cargadora como la que realiza el transporte, así como el propio destinatario, pueden conocer en tiempo real la situación de la mercancía, la ubicación del



camión o las incidencias que puedan surgir durante el trayecto.

• Entrega segura y trazable
El DET es inalterable ya que en cada transacción se registra fecha, hora y lugar, siendo imposible su modificación posterior. Estas características hacen que se constituya como una prueba de entrega digital con total validez jurídica.

• Reconocimiento del sector público
La documentación electrónica es

válida y aceptada en cualquier inspección que se pueda producir en carretera, tanto de tráfico como de transporte.

• Visibilidad de toda la cadena
Desde la salida de la mercancía hasta su llegada a destino, quedan reflejados en el documento electrónico todos los agentes que intervienen en el proceso: cargadores, remitentes, transportistas y destinatarios. De esta manera se asegura una total transparencia de la cadena de suministro, impulsando la eficiencia

y la competitividad.

• Previene litigios por incidencias

Al tratarse de un documento inalterable que refleja todos los detalles del transporte y permite que las reservas de aceptación puedan completarse adjuntando archivos, se evitan los litigios por diferentes interpretaciones o incidencias.

• Integración con otros sistemas y plataformas

El DET se integra fácilmente en los sistemas de gestión de los usuarios (ERP, TMS, etc.) de tal manera que la orden de transporte se genera automáticamente en la plataforma de software y el transportista recibe la información para el transporte de la mercancía a través de su dispositivo móvil. Por su parte, el destinatario recibe la mercancía haciendo uso de su propia integración con la plataforma.

• Sin contacto físico entre los firmantes

La utilización del DET permite eliminar el intercambio de documentación en papel, así como el contacto físico entre los firmantes del documento, garantizando de esta manera que se cumplen los requisi-

tos de distanciamiento social, necesario en situaciones de emergencia sanitaria como la actual.

• Equiparable legalmente al documento en papel

La modificación del Reglamento de la Ley de Ordenación de los Transportes Terrestres por el Real Decreto 70/2019 abrió la posibilidad de que la documentación de control que han de llevar los transportistas en su vehículo pueda hacerse por medios electrónicos, siempre que los soportes y aplicaciones utilizadas permitan transformar su contenido en signos de escritura legible.

• Eficiencia y ahorro de costes

El uso del DET repercute en una mayor agilidad de los procesos de transporte y una mejora de la gestión y el control del flujo logístico. Acceder a la situación del transporte desde cualquier dispositivo móvil permite una planificación más ajustada y, en definitiva, una organización más eficaz de la cadena de suministro. Se calcula que el uso del DET puede reducir hasta en un 70% los costes de gestión administrativa.

Las grandes tareas requieren de grandes vehículos

Himayma, s.l. Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

Las operaciones entre particulares pueden acarrear complicaciones si no se toman ciertas precauciones

Cómo comprar un coche de segunda mano en Internet sin cometer errores

Motor.

En 2019, se vendieron 2.236.406 unidades de coches de segunda mano (un 31,5% de los cuales tenían más de 15 años), mientras que los coches nuevos apenas superaron los 1,3 millones de matriculaciones. Se trata, por tanto, de una alternativa que cada vez valoran más compradores y en la que Internet cuenta, como en casi todo en la actualidad, con un papel de protagonismo.

Vendedores y compradores utilizan este milagro digital para satisfacer sus necesidades respectivas, con una eficacia indiscutible pero también con algunos riesgos que conviene tener en cuenta.

Los fraudes son tan posibles como frecuentes, tampoco faltan vendedores que tienen una percepción de su vehículo que no se corresponde con la realidad de su estado o el mercado, mientras que otros directamente se dejan llevar por

su desconocimiento en la materia.

Por eso el potencial comprador debe evitar una serie de errores comunes que pueden traducirse en decepciones en la operación. El sentido común es la base de una buena decisión pero éstos son algunos de los aspectos a tener en cuenta a la hora de buscar un coche usado en Internet.

Ni a la hora de comprar un coche ni cualquier otro producto. Si alguien quiere vender un vehículo en condiciones especialmente ventajosas, por lo general no tendrá problema alguno en hacerlo a un familiar o amigo. Así que conviene desconfiar de los chollos, de los precios exageradamente bajos y fuera de mercado porque habrá gato encerrado. Tener una referencia al respecto es ahora muy sencillo, tan sólo es preciso realizar una consulta en Internet sobre la valoración media del modelo de nuestro interés.



Muchos compradores usan Internet para buscar un coche usado.

Seis de cada diez turismos de ocasión vendidos hasta mayo estaban propulsados por gasóleo; entre los modelos nuevos, el porcentaje se queda en el 27,8%.

El dato que demuestra que los coches diésel aún tienen vida



Motor.

Seis de cada diez vehículos de ocasión vendidos en lo que va de año eran coches diésel. Es la segunda vida de un combustible que, a la vez, pierde fuerza entre los coches nuevos por las críticas medioambientales que recibe desde hace tiempo.

Los turismos propulsados por motores de gasóleo representaron, concretamente, el 59,5% de las ventas de vehículos de ocasión registradas hasta mayo, frente al 38,3% de turismos de gasolina, según datos de Ideauto para la patronal que agrupa a vendedores y talleres (Ganvam).

Los requisitos para comprar coche con las ayudas del Gobierno Los requisitos para comprar coche con

las ayudas del Gobierno

Cómo comprar un coche de segunda mano en Internet sin cometer errores

El predominio del gasóleo entre los coches de segunda mano no se debe, no obstante, a un cambio específico de interés de los conductores, sino a una mera cuestión de oferta.

“En el mercado de ocasión se vende lo que hay. Como consecuencia de la demonización que ha sufrido el diésel, la inversión en un coche nuevo se orientaba hacia los motores de gasolina, por el miedo a que prohibieran utilizar un motor de gasoil”, según la directora de Comunicación de Ganvam, Tania Puche.

Por el contrario, las preferencias de los compradores de vehículos nuevos quedan patentes en los datos. El 54,4% de los turismos matriculados hasta mayo correspondieron a motores de gasolina, mientras que apenas el 27,8% eran coches diésel.

Y como los automovilistas llevan tiempo dejando de lado los coches diésel, esto genera un rebote en los vehículos de ocasión. “Como consecuencia de esta pérdida de interés de los conductores, el mercado de usados ha ido acumulando

stock de diesel al que, para dar salida, ha habido que desposicionar en precio”, explica Puche.

Con respecto al acumulado hasta mayo de 2019, sin embargo, las ventas de coches de segunda mano se resintieron de la crisis general y reflejaron una caída del 32,3%, más acusada curiosamente en los diésel (-35,8%). De todas formas, las operaciones de compraventa acumularon 365.363 unidades, muy por encima de los 235.553 coches de gasolinados vendidos durante los cinco primeros meses del año (con una caída del 27,9% respecto a 2019).

El ascenso de los eléctricos

Según la información facilitada por Ganvam, las cifras evidencian también que los usados eléctricos se van abriendo hueco en un contexto marcado por la transición hacia la movilidad cero emisiones. De esta forma, impulsaron sus ventas un 26%, aunque también es cierto que representan solo el 0,2% del mercado de ocasión: registraron 1.269 operaciones hasta mayo. Los híbridos de ocasión, por su parte, también van ganando protagonismo. De hecho, los coches de propulsión mixta con sistema eléctrico y de gasolina, con un total de 8.751 unidades vendidas hasta mayo, registraron una subida del 17,6% en 2020.

PARTICULAR VENDE



Mercedes 220 CDI Clase E Avantgarde

INTERESADOS LLAMAR AL 609 839 385

Corgal Automóviles Ocasión



22.5 km • 4 puertas • Diesel
SsangYong Korando D16 4x2 Limited
29.750 €



26.400 km • 02/2019 • Diesel
SsangYong Rodius D22T 178cv Aut P...
23.200 €



22.5 km • 4 puertas • Gasolina
SsangYong Tyrol D1ST AT Urban
20.990 €



28.168 km • 03/2017 • Gasolina
Chevrolet Cruze 1.6 LT LT
4.600 €




26.100 km • 07/2018 • Diesel
Peugeot 308 BP 1.6 e-HDI 110 PAP A...
7.850 €



26.540 km • 03/2019 • Gasolina
Kia Picanto 1.0 T-GDI 100CV X-Line ...
13.950 €




26.800 km • 06/2019 • Gasolina
Kia Sportage 1.6 GDI 132CV 4x2 Co...
17.950 €




26.440 km • 08/2019 • Diesel
Kia cee'd 1.6 CRDi VGT 115CV Busine...
13.800 €




26.72.000 km • 05/2014 • Hibrido
Lexus CT 200h Hybrid Executive
14.250 €



26.2014 km • 05/2019 • Diesel
Kia Stonic 1.6 CRDi 110CV Drive Drive
14.950 €



26.1.779 km • 03/2019 • Diesel
Kia cee'd Sportswagon 1.6 CRDi VGT...
12.950 €




26.179.16 km • 05/2016 • Diesel
Volkswagen Passat Variant Variant L...
13.500 €




26.25.000 km • 03/2019 • Diesel
Kia Stonic 1.6 CRDi 110CV Drive Drive
13.250 €




26.1.500 km • 01/2018 • Gasolina
Kia Pro-Ceed 1.4 T-GDI 140CV GT-L...
23.850 €




26.1.600 km • 01/2019 • Gasolina
Kia XCeed 1.0 T-GDI 120CV Drive D...
17.950 €




26.1.500 km • 01/2019 • Diesel
Kia XCeed 1.6 CRDi 115CV Drive Drive...
16.350 €




26.12.884 km • 02/2019 • Gasolina
Kia Rio 1.2 CVT 84CV Concept Con...
8.990 €




26.16.788 km • 03/2019 • Gasolina
Kia Picanto 1.0 CVT 67CV Concept...
7.950 €



26.22.400 km • 01/2017 • Diesel
Kia Carens 1.7 CRDi VGT 136cv 5pl D...
10.950 €




26.19.893 km • 06/2011 • Diesel
Kia cee'd Sportswagon 1.6 CRDi 90CV...
7.850 €




26.18.393 km • 01/2010 • Diesel
Toyota Verso 2.2 D-4D AutoDrive S ...
8.500 €




26.10.164 km • 01/2019 • Diesel
Kia cee'd 1.4 CRDi 90CV Concept C...
8.570 €



26.5 km • 12/2019 • Diesel
SsangYong Rexton D22DTR 4x4 Aut...
41.500 €



26.105.950 km • 01/2010 • Gasolina
Kia pro_ceed 1.4 CVT Concept Co...
5.300 €



26.22.400 km • 07/2010 • Gasolina
Mini Mini One One
6.850 €

*Precios sujetos a financiación.



GRUPO CENTAUTO

Pol. Ind. A Grela Bens. Calle Gutemberg, 14. 15008 A Coruña. Telf.: 981 14 55 67
Avenida del Mar, 120. Polígono de Gándara. 15570 Narón. Ferrol. Telf.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com



SSANGYONG

No es ningún secreto que la situación de los océanos es preocupante

Dile no al plástico a través de la decoración de tu casa

Redacción.

Los plásticos han colonizado mares de medio mundo y la fauna marina lucha por sobrevivir. El tiempo apremia para poner solución y la casa es una gran aliada para iniciar el cambio. Reducir el consumo de plástico en el hogar apostando por una decoración más sostenible es un punto de partida perfecto para conseguir un hogar más 'eco'.

No siempre es fácil pero los pequeños gestos pueden ayudar a eliminar la presencia de plástico no solo en la decoración de tu casa, sino en tu día a día. Hay alternativas mucho más sostenibles.

Pero no todas las estancias tienen el mismo peso en la tarea. La cocina y el baño son, por lo general, las dos habitaciones donde el cambio puede resultar más radical. Por eso, empezar a decir no al plástico a través de la decoración de tu casa en la propia cocina es un primer paso más que recomendable.

Utensilios de cocina

Los útiles de la cocina brindan un capítulo de lo más amplio para decirle no al plástico. Aunque los fabricados en este material pueden resultar más económicos, a la larga, no lo son tanto. Las alternativas en madera o acero ofrecen mayor durabilidad además de ser más ecológicas.

Organizadores de cubiertos en madera o bambú, sartenes de cerámica, estropajos de cobre o esponjas de luffa. Son muchas las alternativas para reducir el plástico en la cocina a través de la decoración.

En materia de organización, los envases tienen mucho que aportar

el hogar. Las pajitas de bambú o metal ganan terreno a las tradicionales y lo mismo con las cubiteras de hielo. Las hay de metal o silicona e, incluso, cubitos de metal rellenos de líquido. Una vez congelados, estos cumplen la misma función que el hielo casero.

Envases alternativos al plástico

Vivir sin plástico parece complicado pero, en realidad, es una tarea que ya practicaban nuestros abuelos hace décadas. Las compras a granel eran entonces una cosa habitual. Los plásticos de un solo uso ni siquiera existían, las bolsas de tela eran un must-have y se practicaba más que nunca la filosofía zero waste.

Lo que hoy es una corriente de moda entre los más sostenibles, no es sino la constatación de la efectividad del modelo de antaño que abogaba por reducir el consumo, reutilizar y reciclar.

Bolsas reutilizables

El baño es, junto a la cocina, la habitación que más plástico concentra. Los productos de higiene personal, maquillaje y similares son ejemplos claros, lo mismo que cepillos de dientes, escobillas...

Reducir el plástico en este sentido es tan fácil como apostar por un cepillo de dientes de bambú, escobillas de madera hechas con fibras vegetales o cosmética natural que, por lo general, emplea materiales alternativos para sus envases.

Reducir el consumo de plástico en el hogar pasa por apostar por la calidad y pensar en si realmente necesitas según qué cosas. Esta reflexión te ayudará a reducir el impacto ambiental

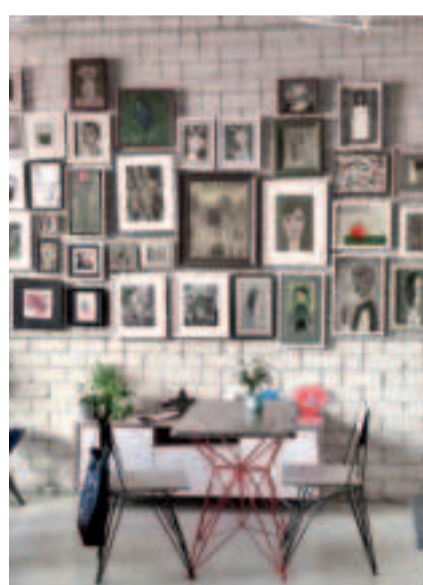
Tampoco el dormitorio escapa a la presencia de plástico. Muchas de nuestras prendas contienen derivados de este material que podemos eliminar o dejar de comprar. Y lo mismo con las pinzas de plástico para tenderlas. Mejor apostar por unas de madera.

Con el cambio de temporada, tampoco está demás renovar las viejas perchas de plástico. Mejor apostar por la versión en madera, igual de resistentes y mucho menos contaminantes.

Seguro que un rápido vistazo a tu salón te devuelve una estampa sorprendente. Muchos de los objetos que decoran la estancia contienen plástico pero hay maneras de decir adiós al mismo a través de la decoración.

El primer paso es cambiar la manera de consumir. Apostar por la calidad y pensar en si realmente necesitas según qué cosas te ayudará a reducir el impacto ambiental de la decoración.

A partir de ahí, trata de apostar siempre por materiales naturales para todo aquello que quieras incorporar: desde un mueble hasta un cuadro, pasando por alfombras de fibras naturales, jarrones, accesorios, etc.



gratuito

amarinas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Calleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

Estamos muy orgullosos de las medidas tomadas y la verdad es que la aceptación por parte de los pacientes es muy buena, agradecen el esfuerzo

Ahora más que nunca, cuida tu salud en general y tu salud dental

Redacción.

Después del parón de estos meses en clínica 4 Ces hemos adaptado todos nuestros protocolos, que ya eran seguros de por sí, a la nueva normalidad. Hemos establecido unos protocolos de bioseguridad avanzados para que te sientas seguro en nuestras instalaciones.

La salud buco dental es muy importante y es por ello que hemos hecho un gran esfuerzo para dotar a la clínica con todas las medidas que marca sanidad (incluso algunas más como la desinfección con ozono de nuestras instalaciones con la clínica cerrada). No queremos que nadie deje de cuidar su salud por miedo.

Protocolos de bioseguridad avanzados

Al entrar en la clínica tomamos la temperatura al paciente, le facilitamos gel para la desinfección de las manos, le facilitamos guantes, mascarilla, gorro y calzas. Hemos reestructurado la clínica, cambiando el mobiliario de la recepción y sala de espera para garantizar la distancia de seguridad entre pacientes. Hemos colocado una mampara en recepción y todo el personal va perfectamente uniformado con gorro, bata, calzas, guantes y mascarilla. Hemos espaciado las citas de los pacientes y las citas son más largas para realizar el máximo de tratamiento en una sola cita. Hemos adaptado un horario especial para pacientes de riesgo y le pedimos a todos los pacientes que realicen un enjuague bucal antes de realizar cualquier tratamiento. La desinfección de áreas clínicas y



comunes es continua para preservar la salud de todos. Estamos muy orgullosos de las medidas tomadas y la verdad es que la aceptación por parte de los pacientes es muy buena, agradecen el esfuerzo. Por supuesto que no hemos repercutido en los precios de los tratamientos esta inversión en materia de protección. Consideramos que forma parte de nuestro servicio y que es nuestra obligación tomar todas las medidas posibles. Somos conscientes de que estamos en un momento de incertidumbre y que esta "nueva realidad" nos está poniendo a prueba a todos. Nosotros por nuestra parte vamos a seguir apostando por una odontología de calidad y segura para todos nuestros pacientes. Apostamos por la formación, la tecnología y las



técnicas de vanguardia. Nos gusta cuidar a nuestros pacientes como nos gusta que nos cuiden a nosotros.

Queríamos aprovechar todo el equipo de Clínica 4 Ces para dar las GRACIAS a los vecinos de Sada por habernos recibido tan bien en enero, por volver a confiar en nosotros después de la pandemia y por demostrarnos cada día que apuestan por nosotros con sus recomendaciones. Por nuestra parte, vamos a poner todo nuestro tesón, conocimiento y corazón por darles el mejor servicio y estar siempre a su lado para cuidar de su salud. Nuestra vocación es cuidar y hacerlo lo mejor posible. Para ello vamos a incorporar nuevos tratamientos y tecnología de vanguardia para que su experiencia en clínica sea excelente.





CLÍNICA DENTAL

PRIMERA CONSULTA
GRATIS

RESERVA TU CITA:

981 916 871
698 143 123

N.R.E.: C-15-004257 MOD DENTAL INTERMEDIACIÓN S.L. CIF: B-27.511.815

📍 Plaza Iglesia Nueva 16, Bajo A, 15160 Sada, A Coruña. 🌐 www.catroces.com

La Universidade da Coruña convoca plazas de alojamiento en las residencias públicas universitarias de los campus de A Coruña y de Ferrol para el curso académico 2020-2021

La UDC abre el plazo de inscripción en las residencias universitarias de sus campus



Redacción.

Para la residencia pública universitaria Elvira Bao, en A Coruña, no podrán presentarse las personas que tengan el domicilio familiar en el municipio de A Coruña o en el área metropolitana de este, que comprende los ayuntamientos de la Laracha, Carballo, Betanzos, Oza-Cesuras, Miño, Curtis, Arteixo, Cambre, Culleredo, Oleiros, Bergondo, Sada, Abegondo, Carral, Cerceda y Ordes por regla general, pero se tendrá en cuenta a distancia entre el domicilio familiar durante lo curso y el centro docente, los medios de comunicación existentes así como sus frecuencias y los horarios lectivos.

En el caso de la residencia pública universitaria de Ferrol, como regla general, no podrán presentarse las personas con domicilio familiar en el municipio de Ferrol o en el área metropolitana de este, que comprende los ayuntamientos de Miño, Cabanas, Pontedeume, Fene, Narón, Valdoviño, Neda, Ares, Murgardos y Cedeira. Para valorar esto se tendrá en cuenta a distancia entre el domicilio familiar durante lo curso y el centro docente, los medios de comunicación existentes así como sus frecuencias y los horarios lectivos.

Las plazas que se ofertan en la residencia pública universitaria de A Coruña Elvira Bao son 116 siempre que estén garantizadas las condiciones sanitarias del momento. Se aumentara el número de plazas disponibles, se adjudicarán a las personas que le correspondieran del listado de espera. Las plazas que se ofertan en la residencia pública universitaria de Ferrol son 25 siempre que estén garantizadas las condiciones sanitarias del momento.

El período de duración de las estadias será de 21 de septiembre de 2020 a 15 de junio de 2021

Los precios de los cuartos oscilan entre los 108 y los 230 euros, dependiendo de las circunstancias. O plazo de presentación de solicitudes finaliza el día 31 de julio de 2020.

La Universidade da Coruña reservará un número de plazas. En el caso de la residencia pública universitaria de Ferrol se reservará el 20% de las plazas para el alumnado que inicie sus estudios en primer curso por primera vez; dos plazas tarde-noche para ofrecerlas en convenios firmados por la UDC que así lo recojan en sus cláusulas y dos plazas para el estudiantado de

intercambio internacional que esté de estadia en la universidad.

En el caso de quedar vacantes estas plazas se ofrecerán en la cuota general

En el caso de la residencia pública universitaria Elvira Bao, en A Coruña, se reservará asimismo el 20% de las plazas para el alumnado que inicie sus estudios en primer curso por primera vez. Se reservan dos plazas individuales para personas con una discapacidad igual o superior al 33%, asociada a dificultades en su movilidad, que requieran de uno cuarto adaptado y dos plazas para convenios firmados por la UDC que así lo recojan en sus cláusulas. También se reservarán seis plazas para el estudiantado de intercambio internacional que esté de estadia en la UDC universidad y dos plazas a deportistas de alto nivel. De no ocuparse estas plazas reservadas, las vacantes se ofrecerán en la cuota general.

Los residentes tendrán que cumplir el protocolo de medidas sanitarias que contempla, entre otros condicionantes, el cumplimiento del aforo en zonas comunes. La Universidad pondrá a la disposición del usuarios kits higiénicos, hidroxel y una alfombra desinfectante en la entrada.

La universidad mantiene el coste de la matrícula pese a una demanda colectiva de los estudiantes para que la reduzcan por los cursos remotos debido al coronavirus

Harvard impartirá a distancia todas las clases del próximo año académico

Redacción.

La Universidad de Harvard ha anunciado que el próximo curso (2020-2021) todas las clases serán online. Aunque la prestigiosa universidad estadounidense permitirá que hasta un 40% de sus estudiantes acuda al campus de Cambridge, Massachussets, las clases serán en remoto. Esos alumnos recibirán las clases por internet desde sus habitaciones en las residencias de la universidad, al igual que aquellos que se queden en sus hogares.

En la selección de ese 40% de estudiantes que regresarían al campus en otoño se incluirá a todos a los de primer año para que puedan generar una red con sus nuevos profesores y compañeros, según ha explicado la universidad en un comunicado. Si en otoño se mantiene el 40% del alumnado como el máximo permitido para residir en el campus, en primavera de 2021 volverían los "senior", es decir, aquellos en el último año de sus estudios. Y los de primer año volverían a sus casas.

Esta sería la instrucción general, pero otros estudiantes tendrán prioridad para volver sin tener en cuenta el curso. Tendrán prioridad para volver al campus los que tengan difi-

cultades para aprender en sus hogares, ya sea por falta de recursos para seguir las clases online o por razones familiares, y los alumnos de la tercera edad cuyas tesis requieran el uso de laboratorios y trabajo "basado en la práctica". Está previsto que a esos estudiantes se les hagan test de diagnóstico de coronavirus cada tres días; si alguno diese positivo, sería puesto en aislamiento. Otras universidades, como Princeton o Yale, han optado por medidas parecidas. El presidente de Harvard, Lawrence Bacow, advirtió en un correo electrónico que no descarta que le pidan a los alumnos que están en el campus "que se vayan antes del final del semestre". El plan de la universidad llega cuando los casos de nuevos contagios en Estados Unidos ha crecido en las últimas semanas y roza ya los tres millones.

Los estudiantes que vivan en el campus dormirán en habitaciones individuales con baños compartidos, deberán usar mascarillas y mantener la distancia social recomendada. "Para la seguridad de los estudiantes y la salud de los demás, se fomenta la socialización virtual", sostienen las autoridades de la universidad, y agregaron que el centro no patrocinará ningún evento presencial, ni fuera ni dentro del campus. Existe capacidad para tener a 250 alumnos en cuarentena.



Al Deportivo le quedan todavía dos partidos para lograr la permanencia en la categoría

El club se complica la permanencia al caer derrotado ante el Extremadura



Redacción.

El conjunto coruñés cosechó una dura derrota por 2-3 ante el Extremadura y se complica la permanencia que tendrá que lograr en las dos últimas jornadas ante Mirandés y Fuenlabrada.

Fernando Vázquez apostó por dar entrada en el once titular a Borja Valle para acompañar a Gaku en el centro del campo y por Sabin Merino en la delantera, acompañado por Aketxe y Mollejo.

El conjunto blanquiazul empezó con velocidad y yendo a por el partido ante un Extremadura ya descendido a Segunda B y que no se jugaba nada en Riazor. Fruto de esa energía David Simón que volvió a actuar en el lateral izquierdo, anotó el primer gol gracias a un centro desde la derecha de Mollejo.

A pesar de adelantarse en el marcador, el Deportivo se echó hacia atrás en el campo, perdió protagonismo con el balón, pero llegó al descanso con ventaja en el marcador.



Un mal segundo tiempo

La segunda parte el conjunto coruñés siguió perdiendo protagonismo y Fernando Vázquez decidió cambiar a Borja Valle, dejando solo a Gaku para comandar el centro del campo, precisamente en una pérdida de balón en el centro

del campo llegó la oportunidad para que el Extremadura pusiera el empate en el marcador por mediación de Montero que anotó en propia meta.

Fernando Vázquez cambió a David Simón y Sabin Merino por Hugo Vallejo y Beauvue pero los cam-

bios no terminaban de surtir el efecto deseado, Pinchi, ex jugador del Fabril, y de la casa, adelantó el conjunto de Manuel Mosquera.

El técnico de Castrofeito dio entrada a Christian Santos, y parecía que daba el efecto deseado al anotar un gol que ponía las tablas en el

marcador, cuando el Deportivo buscaba el tercer gol, el Extremadura sentenció el encuentro, de nuevo por mediación de Pinchi. Al Deportivo le quedan todavía dos balas para lograr la permanencia en la categoría, ante el Mirandés el miércoles y ante el Fuenlabrada el domingo en Riazor.



que esperas para gozar do golf?

- Campo de 9 hoyos sin grandes desniveles con un recorrido de 2.554 metros.
- Escuela infantil • Cancha de prácticas • Putting green
- Guarda pelos • Vestuario • Parking • Alquiler de carros manuales
- Alquiler de toallas • Cafetería/Restaurante (celebración de eventos, cumpleaños, comidas de empresa y grupos con comedor independiente).



Lugar de Vilacornelle - O Val - Narón - Telf.: 981 453 910 / 663 123 398 / gerenciacampomar@gmail.com / www.clubcampomar.com

A la presentación del circuito asistieron diversos directivos de la Cadena Cope, el concejal de deportes de Narón, José Orona y directivos del Club Campomar

1ª Prueba “Circuito Cadena Cope” en el Club Golf Campomar

Redacción.

En las instalaciones del Club de Golf Campomar tuvo lugar durante los días 26 y 27 de junio, la 1ª prueba del Circuito Cadena Cope 2020 con la participación de 140 jugadores de prácticamente todos los clubes de Galicia. A la presentación del circuito asistieron diversos directivos de la cadena de radio, el concejal de deportes de Narón, José Orona y directivos del club Campomar.



Scratch: Braulio Pérez Graiño
1ª categoría: Braulio Pérez Graiño
2ª categoría: Jesús Mouta Romero
Dama: Mencia Suárez Vázquez
Sub 16: José Alarcón Villa

Los participantes se distribuyeron en 47 jugadores en la tarde del viernes, 45 en la mañana del sábado y 48 en la tarde del sábado. Hay que destacar el resultado del

jugador Braulio Pérez Graiño con 68 golpes brutos, -2 del campo resultando vencedor en la categoría scratch. Hubo premios en 5 categorías: scratch, 1ª cat., 2ª cat., dama

y sub 16. Aparte, se sortearon 29 regalos entre todos los participantes del campeonato.

El Pescados Rubén Burela, campeón de la Primera División Femenina de fútbol sala

El Pescados Rubén Burela FS se proclamó campeón de la Primera División Femenina de fútbol sala, después de vencer (3-2) al AD Alcorcón.

La final del play-off exprés fue para las jugadoras gallegas en el tercer título liguero del equipo. El Martín Carpena de Málaga presenció una intensa final, buscando ambos equipos ser dueños del balón y del partido. Tras el primer aviso de las madrileñas, las lucenses se adelantaron por medio de Peque, en una jugada de saque de banda con cierta fortuna. El intercambio dejó el empate de Estela, pero Jenny Lores volvió a poner por delante a las gallegas. Vane Sotelo, en una gran jugada individual, empató de nuevo y a 10 minutos del final Jenny hizo el 3-2. La presión del Alcorcón buscó otra respuesta en el marcador pero aguantó el Burela para lograr su tercera liga en Málaga, tras las de 2012-2013 y 2015-2016.

NUEVAS TARIFAS



Hazte abonado y disfruta de nuestros servicios, padel, piscina y sobre todo... GOLF

	CUOTA	GREEN FEE
SIN ENTRADA BASIC	50€	10€
ADVANCE	85€	4€
PREMIUM	120€	0€
*CONYUGE ABONADO	50%	50%
**MENORES DE 18 AÑOS	50%	50%

*CONYUGE ABONADO:

Deberá elegir la tarifa que mejor se adapte a sus necesidades, independientemente de la tarifa del abonado titular. El abonado titular obligatoriamente, tendrá que tener la tarifa más alta de la pareja.

**MENORES DE 18 AÑOS TITULAR:

Dispondrá de un green fee a la semana (no acumulable) por 10€ para un acompañante adulto.

Ya no tienes excusa te esperamos...



De la Gándara y Fernández se hicieron con el título autonómico tras vencer con total autoridad en el campeonato celebrado bajo la organización del Monte Real Club de Yates

El Okofen de Javier de la Gándara y Diego Fernández, campeón gallego de cruceros A Dos en el Trofeo MRW de Baiona



Redacción.

Gran jornada de competición en aguas de Baiona. El Monte Real Club de Yates ha estrenado hoy el calendario gallego de regatas tras el parón por la crisis sanitaria poniendo el juego el Campeonato Gallego de cruceros A Dos, prueba que se enmarca en el Trofeo MRW y en la que se han dado cita una treintena de equipos. El Okofen de Javier de la Gándara y Diego Fernández ha sido el vencedor de la cita y se convierte en el nuevo campeón gallego de la clase.

Tal y como vaticinaban los partes meteorológicos la jornada amaneció muy nubosa, con una ligera lluvia y vientos suaves a primera hora de la mañana que fueron en aumento a medida que avanzaba el día, llegando a registrarse una media de 18 nudos de intensidad y con puntas de más de 25 a la altura de Cíes, condiciones que volvieron a disminuir a media tarde para el tramo final de regata.

Así, tras unos minutos de espera sobre la hora marcada para que el viento terminase de entablarse en la bahía de Baiona, el Comité de Regatas dio el bocinazo de salida a las 11:15 horas para un recorrido que llevaría a la flota hasta la baliza del Camouco –pasando previamente por las de Carallones, La Negra y Cíes- y vuelta hacia el sur para tomar la línea de llegada situada finalmente frente a las Islas Cíes. En total, 28,8 millas de recorrido para una disputadísima edición en

la que la flota tuvo que esforzarse al máximo desde el primer tramo y hasta el final de la regata.

El primero en cruzar la línea de llegada fue el Txole de Ignacio Sánchez y Pablo Franco (MRCYB) al filo de las 16:00 horas, aunque en tiempo compensado la victoria en esta ocasión se la llevó finalmente el Okofen de Javier de la Gándara y Diego Fernández con una ventaja de hasta quince minutos sobre el segundo clasificado y veinte sobre el tercero. Con este resultado, de la Gándara y Fernández se proclamaron vencedores con total autoridad del Campeonato Gallego de cruceros A Dos por delante del ¡Ay Carmela! de Juan Martínez e Ignacio Correa (C.M. Liceo de Bouzas), que fue segundo, y del Orión de Javier Pérez y Esteban Gañete (MRCYB), que cerró el podio en el tercer cajón.

Además del título autonómico, la cita baionesa decidió a los ganadores del Trofeo MRW en las categorías ORC 1, ORC 2 y J80. La victoria en la categoría de monotipos, que fue sin duda una de las más reñidas de la cita con apenas dos minutos de diferencia entre los tres primeros equipos, fue para el Maija de Íñigo Alzuleta y Miguel Larrán por delante del Cansino de Nano Yáñez y Manuel Fernández y del Picacho de Margarita Cameselle y Alberto García, segundo y tercero respectivamente en la general de J80.

En ORC 1, por su parte, el podio queda igual que para el Campeo-

nato Gallego con el Okofen a la cabeza, seguido del ¡Ay Carmela! y el Orión, mientras que en ORC 2 el triunfo fue a parar a manos del Tutatis de Alechu Retolaza y Roy Alonso (MRCYB) con una notable ventaja de más siete minutos sobre el Silleiro de Bruno Gago y César Conde (MRCYB), que fueron segundos. El tercer puesto en esta ocasión fue para el equipo del Club Náutico de Boiro, el Piko Norte de José Manuel Castro y Lucas Piñeiro.

Finalizada la regata, la entrega de premios se celebró en la terraza del Monte Real a las 20:00 horas y contó con la presencia de Manuel Villaverde, presidente de la RFGV; Carlos Gómez, alcalde de Baiona; Marta Iglesias, delagada de la Xunta de Galicia y Gorka Gómez en representación de la Diputación de Pontevedra.

El base de 1,83 m. renueva su compromiso y seguirá en el club una temporada más

David Pérez, renovado por el Costa Ártabra

Redacción.

David Pérez (Ferrol, 1999) y Club Baloncesto Costa Ártabra acuerdan la continuidad del base una temporada más y se cumplirá su tercera consecutiva.

Llegando a mitad de la temporada 2018-2019 tras su paso por Baloncesto Narón y formado en el CB San Rosendo y Ferrol CB, David ha crecido hasta convertirse en una pieza importante del primer equipo ártabro.

El base valora su llegada a mitad de año como “Una decisión acertada, necesitaba minutos y recuperar la confianza que había perdido y se ha cumplido”. Tras su corta etapa en el club destaca “He tenido una integración muy rápida, disfruto como un enano con este grupo y tengo muchas

ganas de asumir el reto que se nos viene encima”.

Hablando de retos, David menciona que “Creo que soy un jugador muy diferente a mi anterior paso por la liga y quiero que se vea. En lo colectivo lo principal es seguir disfrutando jugando tanto o más como lo hemos hecho hasta ahora, seguro que vendrán tramos difíciles pero tengo ganas de que asumamos esta temporada juntos”. El entrenador Rodríguez define a David como “Un trabajador incansable que siempre busca llegar a un nivel más alto tanto en ataque como en defensa. Ha sido el jugador con mayor evolución en su juego la temporada pasada”.

De este modo, David se une a los 6 integrantes ya anunciados mientras la dirección trabaja en construir el cierre de la plantilla.



La solicitud se podrá presentar hasta el 7 de agosto

Instalaciones deportivas municipales de Narón

Redacción.

Así lo anunció el concejal de Deportes, José Oreona, que recordó que el modelo a presentar se puede descargar de la página web del Patronato de Deportes.

Este modelo, una vez cumplido,

deberá acompañarse de una solicitud genérica y presentarlo en el Registro Municipal del Ayuntamiento o a través de la Sede electrónica del Ayuntamiento de Narón.

El edil naronés indicó que es preciso presentar una solicitud de uso

por cada una de las instalaciones municipales que se pretendan utilizar, en caso de que sean más de una. Oreona recalcó que para entregar la documentación a través del Registro del Ayuntamiento es preciso concertar una cita previamente, llamando al número de teléfono 981 111 025 (extensión 3).

El pasado 3 y 4 de julio, tuvo lugar en las instalaciones del Hércules Club de Golf, el Torneo de Golf Galcar-Honda 2020

Torneo de Golf Galcar-Honda



Redacción.

Cerca de 150 personas se dieron cita disfrutando de un excelente Torneo al que acompañó el buen tiempo a lo largo de todo el fin de semana, lo que propició que los resultados logrados fuesen muy buenos.

Alejandro Garcia Mejuto se proclamó campeón scratch.

En primera categoría handicap Esteban Garcia se hizo con el primer puesto con 44 puntos, seguido por Carlos Moreno con 41 y Alfonso Vázquez que alcanzó el tercer puesto con 40 puntos.

En segunda categoría Daniela Ichim se proclamaba campeona con 38 puntos, seguida de Jose Ferreiro con 37 y Jesús Rifon con 36.

Al finalizar el torneo se procedió a la entrega de premios y sorteo de regalos tras la que todos los asistentes pudieron disfrutar de un cocktail.

Agradecer la gran colaboración que la firma Galcar-Honda que año tras año sigue organizando, pese a las dificultades del momento, un Torneo que cada año va creciendo en participantes.

La flota nacional de J70 vuelve a la actividad en aguas gallegas

Redacción.

Serán las Villalia Series que como previas al Campeonato de España de J70 que se celebrará en aguas de la ría de Pontevedra en el próximo mes de octubre, en Combarro, las que hagan realidad que nuevamente se pueda competir, en esta clase de monotipos, que sin duda alguna es la que prima en el concierto mundial.

De la mano del Real Club Náutico de Vigo y de la Asociación de la Clase con base en la ciudad olívica,

se vivirán tres jornadas intensas, que ya tienen un slogan para los que competirán: "La última batalla, en Rande". El viernes se arrancará al filo de las tres de la tarde, el sábado las regatas comenzarán a las once y medias de la mañana, y el domingo una hora antes.

La primera jornada será "habitual" con tres "bastones" con una hora de duración en la zona central de la ría de Vigo. El primer campo en la zona de playas, la segunda frente al Morrazo y la última en la zona interior de la bahía.

El sábado será un día con novedades,

pues hay intención de que la primera manga sea costera y después en la zona del final de la costera, al menos un "barlovento-sotavento". El domingo se volverá a los "bastones" tradicionales.

En línea de salida lo más granado a nivel nacional: con base en el Real Club Náutico de Barcelona, pero con una tripulación enteramente canaria el "Mercedes Benz Sailing Team" con los barceloneses Toni Rivas de caña y Carlos Robles, el gerundense Aleix Gelabert y e lanzartoteño Ricardo Terradeses a priori el gran favorito.

La pista universitaria de Elviña, reformada en 2018, será el escenario de la competición los días 29 y 30

A Coruña acogerá el Campeonato Gallego absoluto en agosto

Redacción.

Las competiciones que se habían visto paralizadas por la crisis provocada por el coronavirus poco a poco van restableciéndose y ayer la Federación Gallega de Atletismo aprobó el calendario para los próximos meses, siempre supeditado a que las condiciones sanitarias del momento sean favorables y las autoridades den el visto bueno a su celebración.

Así, en el mes de agosto A Coruña tendrá la gran cita con el atletismo autonómico al acoger, en dos días 29 y 30 (con posibilidad de tres) el Campeonato Gallego absoluto en la pista universitaria del Elviña. En 2018 ya habían sido el escenario de su primera cita importante después de 20 años, los que llevaba el tartán sin

labores de mantenimiento. Tras la reforma, Elviña repetirá solo dos años después con un campeonato que también servirá para las categorías sub 18, sub 20 y sub 23.

Cuatro en uno

Debido al parón, la Federación habilita dos tomas de control (15 y 21 de agosto) para realizar las marcas mínimas exigidas para poder participar en la prueba. Además, fijó para el día 26 de septiembre el Campeonato Gallego sub 14 y sub 16 y para el 26 y 27 del mismo mes, el Campeonato Gallego máster, aunque estas dos todavía sin una sede determinada. Para noviembre quedará la Liga y los Gallegos tanto de marcha como de pruebas combinadas. Y todavía trabaja para encajar los de ruta.



Pista universitaria de Elviña.

gratuito
amarinas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontevedra - Ferrol

tu periódico comarcal

con el patrocinio de 4CES - Clínica Dental & Medicina Estética

Para mejorar notablemente la calidad de la piel y darle un aspecto rejuvenecido, uno de los tratamientos favoritos es la infiltración de ácido hialurónico

Di sí a los tratamientos de medicina estética en verano

Redacción.

Llega el calor, el sol y los días de playa. Y pensamos que no podemos hacernos tratamientos de medicina estética con el calor. Si es verdad que hay ciertos tratamientos, como el peeling químico, que se recomienda no realizarlo en verano. Pero ¿qué pasa con el resto de tratamientos infiltrativos?

El verano es tan buena época como cualquier otra para realizar este tipo de tratamientos. Incluso disponemos de más tiempo para realizarlos. En verano nos gusta vernos bien y lucir nuestra mejor versión por eso es una muy buena época para realizar tratamientos de medicina estética.

Podemos tratar las arrugas del tercio superior con Toxina Botulínica, podemos colocar hilos tensores, ácido hialurónico, tratamientos Flash, rinomodelación, relleno y perfilado labial, mesoterapia facial. En definitiva, todos los tratamientos infiltrativos.

Lo importante es siempre acudir a una clínica de medicina estética con registro sanitario y con profesionales médicos acreditados para realizar los tratamientos. En nuestra clínica contamos con dos doctoras, Laura Bermejo y Ángeles Canosa, ambas doctoras tienen una dilatada experiencia en la realización de tratamientos de medicina estética.

Te proponemos que te acerques a nuestra clínica para realizar un diagnóstico totalmente gratuito y así puedas valorar que es lo que puede hacer por ti la medicina estética.

Adaptados a la nueva normalidad

Volvimos a abrir nuestras puertas el pasado 19 de mayo. Para la seguridad de nuestros pacientes, hemos ampliado aún más las medidas de seguridad. A todos nuestros pacientes que acuden a clínica se les aplica un protocolo de bioseguridad avanzado: tomamos la temperatura, aplicamos gel y facilitamos guantes, calzas, mascarilla y gorro. Desinfectamos todas las superficies entre paciente y paciente. Instalamos un generador de ozono para higienizar el aire por las noches cuando la clínica está

cerrada. Todo nuestro equipo cuenta con la máxima protección. Para nosotros lo más importante es la salud de todos nuestros pacientes y el personal.

Calidad de la piel en verano

Para mejorar notablemente la calidad de la piel y darle un aspecto rejuvenecido, uno de los tratamientos favoritos es la infiltración de ácido hialurónico. Es muy habitual usarlo para recuperar el volumen en aquellas zonas donde lo hemos perdido.

Cuando se busca un aspecto más

joven suele aplicarse en la zona nasogeniana o en las líneas de marioneta, y en pómulos. Otra de las ventajas del ácido hialurónico es que su efecto es visible desde los primeros días.

La toxina botulínica se usa para suavizar el ceño o bien suprimir las arrugas del tercio superior, levantar la cola de las cejas, reducir las arrugas de cerca de los ojos.

Otro de los tratamientos estrella es la mesoterapia facial (vitaminas) que se realiza para tensar la piel, aportar nutrición y luminosidad en rostro y escote. La técnica es muy sencilla, mediante microinfiltracio-

nes aplicamos una combinación de vitaminas, antioxidantes y aminoácidos adaptados a las necesidades de cada paciente para conseguir unos resultados inmediatos.

Todos estos tratamientos deben ir acompañados con cremas fotoprotectoras, es importante recordar que el sol es el mayor enemigo de la piel, por eso es importantísimo aplicar cremas solares de 50 varias veces al día y durante todo el año.

Ven a vernos y te explicamos todas las novedades en cuanto a tratamientos de medicina estética, estamos actualizando todos nuestros tratamientos y adaptándonos de forma continua a las nuevas técnicas y soluciones estéticas.

Te esperamos en clínica 4ces, Plaza de la Iglesia Nueva bajo C, SADA 15160.





4CES

MEDICINA ESTÉTICA

PRIMERA CONSULTA GRATIS

RESERVA TU CITA:

981 916 871
698 143 123

N.R.S.I.: C-15-004257 MOD DENTAL INTERMEDIACIÓN S.L. CIF: B-27.311.815

Plaza Iglesia Nueva 16, Bajo A, 15160 Sada, A Coruña. www.catroces.com

Según un estudio del Círculo de Empresarios

El coronavirus dificultará el acceso a la vivienda, especialmente en las grandes ciudades

Redacción.

Los problemas de accesibilidad a la vivienda para las familias "previsiblemente se agravarán" con la actual crisis económica derivada de la COVID-19, según un informe elaborado por el Círculo de Empresarios.

Esta situación, añade el estudio, "afecta especialmente" a las grandes ciudades que concentran la actividad económica y a los centros turísticos.

Ante el impacto del coronavirus en el sector y en la economía, unido al problema de acceso de los jóvenes a la vivienda y los desincentivos a los que se enfrentan los propietarios para ofrecer nuevas viviendas en alquiler, el Círculo de Empresarios ha difundido este viernes sus propuestas durante la presentación del informe.

Así, la solución para este colectivo "pasa principalmente por diseñar y aplicar" políticas de oferta y recomiendo ampliar la oferta de suelo para incrementar la construcción de vivienda.

Para ello, añade, "se puede desarrollar" un nuevo Plan Estatal de



Vivienda que actualice el "Plan 20.000", que incluya la movilización de suelo público y la construcción de obra nueva "aumentando la oferta y generando empleo".

Otra de las medidas apunta al fomento de la construcción de un parque de vivienda en alquiler "asequible o subvencionado" con cola-

boración pública-privada en ciudades con demanda insatisfecha.

También propone agilizar la tramitación y concesión de licencias urbanísticas, "de manera que puedan reducirse los costes financieros para promotores y consumidores derivados de los retrasos existentes, así como el impacto negativo

sobre las arcas públicas y el coste de oportunidad social para el resto de ciudadanos", agrega el informe. El incremento de la seguridad jurídica de los arrendadores a través de una nueva Ley de Arrendamientos Urbanos, la concesión de líneas especiales de refinanciación para préstamos a promotores con menores costes de financiación o equi-

parar al inversor institucional con el particular son otras medidas que propone el estudio.

En el largo plazo y ante las nuevas tendencias demográficas, sociales, económicas, tecnológicas y medioambientales, el sector inmobiliario "debe adaptarse para ser competitivo", concluye.



Nueva guía inmobiliaria
en tu periódico comarcal "As Mariñas",
te informaremos de todas las ofertas
para que encuentres la vivienda de tus sueños...

As Mariñas
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680



ESTRENOS DE CINE



Título: ¡QUE SUENE LA MÚSICA!
 Dirigida por: Peter Cattaneo
 Reparto: Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Greg Wise
 Nacionalidad: Gran Bretaña

SINOPSIS: Un grupo de mujeres de lo más dispar se unen en una base militar para formar un coro. Mientras sus maridos luchan en Afganistán, un grupo de mujeres ven la manera de pasar el tiempo formando un coro para evitar el aislamiento que esperar a que sus maridos vuelvan de la guerra puede suponer. A partir de este coro, entre ellas se ayudarán en momentos difíciles, se unirán más de lo que podrían esperar en un principio y la música y la risa llenará los vacíos en sus vidas. ¡Que suene la música! es una película dirigida por Peter Cattaneo (Full Monty, Un rockero de pelotas).
Fecha de Estreno: 24 de julio de 2020



Título: THE BEAST
 Dirigida por: Jung-Ho Lee
 Reparto: Sung-min Lee, You Chea-myung, Daniel Choi
 Nacionalidad: Corea Del Sur

SINOPSIS: El hallazgo de una niña con las extremidades amputadas conmociona a Corea del Sur. Dos detectives, Han-Su (Sung-min Lee) y Min-Tae (Jae-myung Yoo), rivales desde siempre, son los encargados de resolver el caso. Con el objetivo de conseguir pruebas cruciales que den con el paradero del asesino, Han-Su acepta un pacto secreto con un traficante de drogas y cubre un delito. Pero, Min-Tae comienza a sospechar de su oponente y decide seguir a Han-Su más de cerca, dando un giro equivocado a la investigación.
Fecha de Estreno: 24 de julio de 2020



Título: PAPICHA. SUEÑOS DE LIBERTAD
 Dirigida por: Mounia Meddour
 Reparto: Lyna Khoudri, Shirine Boutella, Amira Hilda Douaouda
 Nacionalidades: Francia, Algeria, Bélgica, Qatar

SINOPSIS: Argelia, años 90, una época en la que los grupos terroristas dominan el país con la intención de establecer un Estado islámico y arcaico. Las mujeres resultan ser las más afectadas y oprimidas por los dictas primitivos, que buscan tomar el control de sus cuerpos y controlar su paso por el espacio público. En medio de una frenética cacería de mujeres, Nedjma (Lyna Khoudri), una joven estudiante apasionada por la moda, está decidida a federar a las chicas de su campus para organizar un desfile de moda que desafíe a todos aquellos que intentan frenar su libertad.
Fecha de Estreno: 24 de julio de 2020

CULTURA

Rafael Romero Díaz del Río

Rafael Romero, pintor ferrolano (Ferrol 1948), desarrolla su trabajo artístico principalmente a la acuarela, aunque también utiliza la técnica mixta y sobre todo la aguada y el dibujo del que es un enamorado.

- Socio de Honor de la SAF Sociedad Artística Ferrolana.
- Perteneció al grupo pictórico GALATEA.
- Perteneció al grupo pictórico ANCLA.

En 1996, ganó el primer premio de pintura SEAWEST Internacional en el Hostal de Santiago. En 1997, ganó el segundo premio de pintura en el primer concurso del Museo Naval de Ferrol, con su obra "La ría de Ferrol en 1800". En 2002, ganó el segundo premio de pintura en la Autoridad Portuaria de Ferrol.

Referencias:

- Diccionario de Pintores y Escultores de España Siglo XX.
- Pintura ferrolana del profesor Leyra Dominguez, publicado por la SAF.
- Ferrol Analisis.

Ver su obra :

En Facebook: RafaelRomero_Art of Gallery
 Estudio: c/Atocha 20. 15401 Ferrol.

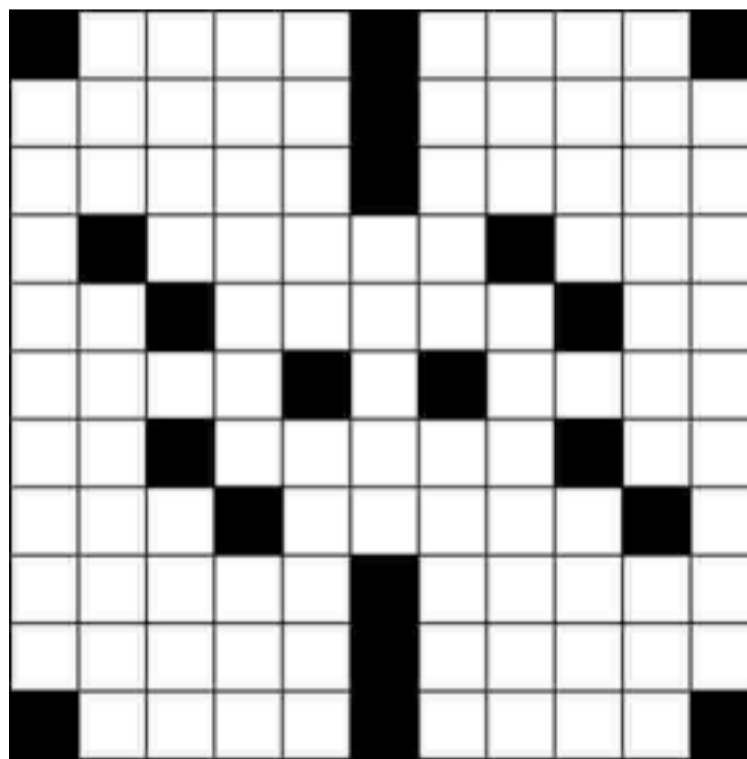
Su obra se encuentra en el Museo Naval de Ferrol, Museo de la Construcción Naval en Ferrol, Centro Carvallo de Calero, Caixa Galicia, Casino Ferrolano, Toxos e Froles, Ayuntamiento de Ferrol, Ayuntamiento de Puentedeume, Fundación Rácing de Ferrol, ISFAS, Arsenal de Ferrol, así como en diferentes colecciones privadas de España y otros países.



SUDOKU

	7		9					
3		8		6				
5				3		7	2	
		7		4		3		
				6	2	9	5	
	4	5			3			6
6	2					4	5	
	8	3					9	2
			2	7				8

CRUCIGRAMA



HORIZONTALES:

1: Ceremonia religiosa católica en la que se celebra el sacramento de la eucaristía. Hacer comestible un alimento tostándolo al fuego. 2: Perteneciente o relativo a los virus. Sensación que ciertos cuerpos producen en el órgano del gusto. 3: Minoría selecta y destacada en un ámbito social o en una actividad. Persona de estatura muy baja, en femenino. 4: Uno. Áurica. Seiscientos cincuenta. 5: Neón. Niño pequeño. Contracción de a y el. 6: Vehículo con vagones. Diez en el sistema numérico hexadecimal. Saliva espesa y abundante que cae de la boca. 7: Símbolo químico del iridio. Tregua, descanso. Anno Dómine. 8: La quinta parte de diez. Acción de pescar. Unidad de masa atómica. 9: Ágata listada. Dejar algo en testamento a alguien. 10: Que presenta decadencia física o psíquica. Hace un nido. 11: Desova. Gusto, agrado.

VERTICALES:

1: Triple de siete más uno. 2: Diez al cubo. Errada, equivocada. 3: Marcharía. Conjunción. Hado, destino, suerte. 4: Dios de la agricultura en la mitología romana. Ciento cuatro en números romanos. 5: Alar. Recurre. 6: Formase eras. 7: Limpiar, adecentar. Islamismo. 8: Apócope de santo. Impúdico, torpe, ofensivo al pudor. 9: Superior de un monasterio de hombres, considerado abadía. Diez en el sistema numérico hexadecimal. Que se mueve de manera rápida y con soltura. 10: Emitía ronquidos. Sufijo de adjetivos y sustantivos derivados de nombre y verbos. 11: Conjunto de pedazos pequeños obtenidos al rallar algo.

En el puerto marinero de Redes. Acuarela, 27x35 cm. 2020
Barcos reparando en el Nautico de Ares.
Acuarela 27x35 cm.2020
Barcos en puerto. Acuarela 27x35 cm. 2020
En el Club de Golf Campomar. Acuarela 27x35 cm. 2020
El puerto de Curuxeiras en Ferrol.
Acuarela 27x35 cm. 2020

LA MEJOR OFERTA PARA TU EMPRESA EN SEGURIDAD, CALIDAD Y PRECIO



BFE>98%

Mascarilla quirúrgica tipo II
Caja de 50 unidades



Mascarillas FFP2—KN95
Caja de 10 unidades



Mascarilla reutilizable
Caja de 25 unidades



Guantes de nitrilo sin polvo
Caja de 100 unidades



Cubrezapato
Desechable
NON WOMEN
De 5gr/m2
Con elástico



Bata con mangas
Poliéster con Pvc
50 lavados
Impermeable
Puño ajustable



Bata con o sin mangas
Polipropileno
o Poliestireno
Desechable
Puño ajustable



Bolsas para manos - fabricadas
en HDPE mismo material que los
guantes. Rollos de 500 unidades
Material totalmente reciclable



Buzo de protección
Poliuretano - Poliéster
Reutilizable - Impermeable
Antibacteriano



Gorro de protección
Desechable
NON WOMEN
De 25 gr/m2
Con elástico



Gel Hidroalcohólico
Garrafa de 5L
Dosificador de 500 ml
Monodosis



Virucida desinfectante
Garrafa de 5L
Pulverizador de 750 ml



Mampara de división
Metacrilato
Cristal
Cualquier medida



Desinfección Ultravioleta
Efectividad del 99,99%
Mata gérmenes y
virus en pocos minutos

SEÑALETICA



VERDEMAR NOROESTE SL

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Correo: info@verdemarnoroeste.com - Web: www.verdemarnoroeste.com