

gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 28

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

MARZO - AÑO 2020



Hacienda plantea introducir impuestos a los plásticos y el transporte aéreo

Por la necesidad de la lucha contra el cambio climático. **pág. 4**



Ruta por los Cañones del río Sil

pág. 6 y 7

Casi la mitad piensa que aumentará la plantilla en los próximos meses, 10 puntos por encima de la media

El 62 por ciento de los empresarios gallegos espera que su facturación aumente a lo largo de este año

El 62 por ciento de los empresarios gallegos espera crecer en facturación en 2020, según el informe de Perspectivas España 2020-Edición Galicia, elaborado por KPMG en colaboración con la CEOE entre los pasados meses de noviembre y enero -encuestados antes de la crisis del coronavirus-.

Preguntados por la situación económica gallega, el 53 % la considera regular y el 45 % buena. Valorán la situación de la economía de Galicia mejor que la de España. Asimismo, el 64 por ciento estima que se mantendrá en términos similares durante el año.

Acerca de la situación política vivida en España en 2019, el 74 % de los directivos gallegos cree que repercutió negativamente en su negocio. Frente a ese impacto, uno de cada dos afirma que paralizó decisiones de inversión y que afectó a la imagen del país.



Francisco Conde participa en una reunión con empresarios.

Las prioridades estratégicas de los empresarios gallegos en los próximos meses son la mejora de procesos (61 por ciento), la transformación digital (45 por ciento) y el desarrollo de nuevos productos o servicios (42 por ciento).

Casi siete de cada diez directivos creen que el aumento de las cotizaciones tuvo un impacto negativo. Con respecto a la evolución de la inversión y la plantilla de las empresas gallegas, sus estimaciones están también por encima de la

media nacional: un 57 por ciento prevé aumentar la inversión en 2020 (sobre el 42 por ciento de la media española) y un 46 por ciento piensa que aumentará la plantilla en los próximos meses (diez puntos por encima de la media).

Escrivá defiende retrasar la jubilación real y mantener la legal en 67 años

El ministro de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, José Luis Escrivá, abogó por fomentar los "incentivos positivos" que retrasen la edad real de jubilación, que está por debajo de la edad legal de 67 años que se estableció en la reforma de 2011 y que estará plenamente en vigor en 2027.

Durante su comparecencia en la Comisión de Trabajo del Congreso, el ministro incidió en que la Seguridad Social es solvente y parte de una situación sólida, aunque reconoció que a partir de 2050 se generará un mayor incremento del gasto consecuencia de la jubilación de los nacidos en la década de los 60.



NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- Montaje de Eventos
- Merchandising
- Globos de Helio
- Jaimas
- Stands
- Trust
- Regalo Publicitario
- Carpas
- Suministro de Papelería

- Alquiler de Mobiliario
- Impresión Digital
- Rotulación
- Fresadora
- Tarimas
- Iluminación
- Impresión Offset
- Moqueta
- Soportes Publicitarios

- Flying Banner
- Banderas
- Pop Up
- Poster Display
- Cartón Display
- Señalética
- Banners
- Roll Ups

www.verdemamoroeste.com

info@verdemamoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

José Ramón Rivera Guitián,
Eva Vidal, Federico Ysart,
Paula Aparicio Castillo
y todos los ayuntamientos
pertenecientes a la Comarca
das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Serguesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guisamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc. Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guisamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



As Mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre
Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

ahora también en
Miño, Puentedeume, Ferrol y Narón
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680

primer premio
al mejor stand de diseño
en la feria de Zaragoza
FIGAN 2019

Diseñamos
e instalamos tu STAND

Telf.:
981 650 766
609 839 385

info@verdemarnoroeste.com

www.verdemarnoroeste.com



Es la tercera jornada desde el movimiento masivo de migrantes, cuya cifra ya supera las 105.000 personas

Grecia vuelve a cargar contra los refugiados en la frontera turca



La policía fronteriza griega volvió a dispersar con gas lacrimógeno a los refugiados que esperan desde hace días en el lado turco ante el paso fronterizo de Pazarkule, cerca de Edirne, con la esperanza frustrada de poder pasar a la Unión Europea (UE), según informa la cadena CNN Türk.

Esa emisora mostraba en directo cómo densas humaredas de gas lacrimógeno se dispersaban por el bosque fronterizo, donde varios miles de refugiados, la mayoría de Siria, Irak, Pakistán, Afganistán o Somalia, intentaban escapar.

El pasado sábado tuvieron lugar varias cargas policiales similares, pero los migrantes no abandonaron la esperanza de que la Unión Europea cambie su política y les acabe franqueando el paso.

Desde por la tarde la policía turca vetó el acceso de la prensa a la zona de aduanas, pero permite el de migrantes que siguen afluyendo a la frontera, si bien otros ya se cansaron de esperar y abandonan la zona.

“Llegamos aquí el viernes porque en las redes sociales vimos la no-

ticia de que Grecia iba a dejar pasar a 1.200 personas”, relata a el joven afgano Abdelwahid, de 26 años, que lleva tres años viviendo en Turquía, pero que conserva la esperanza de llegar a Suiz y asegura que está dispuesto a aguantar en la frontera hasta que el Gobierno griego cambie de idea.

“La policía fronteriza está usando gas lacrimógeno contra la gente. Hay muchísima gente, niños... No podemos cruzar. Aún no ha podido cruzar nadie. Si alguien consigue cruzar, lo mandarán de nuevo a Turquía”, vaticina.

"Hay que aguantar la presión mediática y política y tomar medidas con una base científica"

La OMS pide evitar la espiral de pánico por el coronavirus

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha hecho un llamamiento a autoridades y empresas para "resistir a las presiones" y evitar entrar en una espiral de pánico y alarmismo por la expansión del coronavirus.

Así lo ha planteado la directora de Salud Pública de la OMS, María Neira, quien ha considerado que adoptar medidas como el cierre de museos o cancelar ferias y eventos multitudinarios contribuyen a generar una percepción del riesgo superior al que existe en realidad. "No hay que banalizar, pero tampoco entrar en una situación de pánico. Desde la OMS estamos muy preocupados por los efectos colaterales que están afectando a la economía y la sociedad, generando miedo y angustia", ha advertido.

Durante su intervención en el

Congreso de Desarrollo Sostenible organizado por la patronal del gran consumo Aecoc y la de la industria alimentaria (FIAB), Neira ha alertado de que acabar con esa "espiral" es clave para evitar que se colapse el sistema hospitalario con más pacientes de los que puede recibir. "Ya sabemos que el 80% de las personas que entran en contacto con el virus no tendrá apenas síntomas, que tiene una tasa de mortalidad del entorno del 0,7%, que ya hay países que han tenido casos y que ya no han registrado más", ha enumerado.

Como ejemplo de prácticas a evitar ha citado el cierre del Museo del Louvre en París ("los mismos empleados preocupados por el coronavirus se seguirán desplazando en metro") o la decisión de cancelar eventos con más de 5.000 personas ("pero con 4.500 sí que se permiten").

DAF
CF 2018 XF
INTERNATIONAL TRUCK OF THE YEAR 2018

THE NEW XF
PURE EXCELLENCE

DAF

Mabeso

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

DAF

www.mabeso.com

El paro bajó en 7.806 personas, el mejor comportamiento para este período desde 2017

La Seguridad Social gana 85.735 afiliados en el mes de febrero



Oficina de empleo.

Redacción.

La Seguridad Social ganó 85.735 afiliados en el mes de febrero, hasta los 19,25 millones de ocupados, en el mayor incremento para este mes desde 2015.

Según los datos facilitados por los Ministerios de Trabajo y Seguridad Social, en el último año se han creado 361.757 empleos, con un ritmo de crecimiento anual del 1,92 %, en el primer repunte de esta tasa desde abril de 2019.

En cuanto al paro, bajó en 7.806 personas en el mes, el mejor comportamiento para febrero desde 2017, lo que deja el total de parados en 3,2 millones.

Así, en el último año se han creado 361.757 empleos, con un ritmo de crecimiento anual del 1,92 %, en el primer repunte de esta tasa desde abril de 2019.

Por sectores, la afiliación creció en febrero en la mayoría con hostelería, con 26.184 afiliados más;

construcción, que sumó 26.035 personas; educación, con 21.026 más, e industrias manufactureras con 10.001 ocupados más como los mayores alzas. Frente a esto, el sistema agrario experimentó un descenso de 15.809 afiliados medios frente a enero, lo que deja el número de ocupados del sector en 746.739.

Por otro lado, el sistema especial de empleadas del hogar se mantuvo con 155 afiliados más, hasta los 394.151 afiliados medios.

Por su parte, el régimen de autónomos alcanzó los 3,257 millones de afiliados medios, tras crecer en 6.777 personas

En cuanto al paro por sectores, el paro registrado en la industria bajó en febrero en 2.259 personas; en construcción, en 4.819; y en servicios, en 9.485. Frente a esto, subió en la agricultura, en 2.855, y en el colectivo sin empleo anterior, en 5.902.

El desempleo masculino bajó más, en 7.005 hombres hasta los 1,34 millones, mientras que solo descendió en 801 mujeres hasta los 1,89 millones.

Por edades, el desempleo entre los menores de 25 años aumentó en febrero en 7.208 personas mientras que bajó en 15.014 en los de más de 25 años.

En febrero, se firmaron 1,59 millones de contratos, lo que supone una subida del 1,51 % sobre el mismo mes del año pasado. De ellos, 178.193 fueron contrataciones indefinidas, el 11,2 % del total, y el resto, 1,4 millones, el 88 %, eran contratos temporales.

El paro registrado en Galicia bajó en 1.526 personas en Galicia en el mes de febrero, un -0,91 por ciento, de modo que la cifra de desempleados se ha situado en 166.229, según los datos facilitados este martes por los Ministerios de Trabajo y Seguridad Social.

La subida de estos impuestos se deben a un aumento de la necesidad de la lucha contra el cambio climático

Hacienda plantea introducir impuestos a los plásticos y el transporte aéreo

Redacción.

El Ministerio de Hacienda ha abierto dos procesos de consulta pública previos relativos al posible establecimiento de un impuesto especial sobre el transporte aéreo y otro sobre los artículos de plástico de un solo uso.

Según un comunicado de Hacienda, organizaciones potencialmente afectadas por estos impuestos y cualquier ciudadano podrán enviar comentarios a través de este procedimiento de consulta, que pretende "abrir un debate" sobre la fiscalidad verde. Los documentos no incluyen una propuesta normativa concreta, sino que recogen información sobre los problemas que se pretenden solucionar, la necesidad de aprobar los impuestos, los objetivos de los tributos y las alternativas.

Hacienda ha señalado que las propuestas van en línea con la indicación de la Comisión Europea de que España tiene margen de actuación en materia de fiscalidad ambiental y se enmarcan en la necesidad de dar mayor peso a estos impuestos para luchar contra el cambio climático, avanzar en la transición energética y promover las tec-

nologías respetuosas con el medio ambiente. El documento relativo a la implantación de un impuesto que grave el uso del transporte aéreo explica que este tributo, que debería tener en cuenta "el hecho insular", tiene el objetivo de fomentar medios de transporte más sostenibles, ya que los aviones son una importante fuente de emisiones de gases de efecto invernadero.

Además, este impuesto permitiría incrementar la contribución de los tributos medioambientales a los ingresos públicos.

Por lo que respecta al impuesto sobre los envases de plástico de un solo uso destinados a contener o proteger productos alimenticios, su objetivo es reducir su uso, así como el consiguiente impacto sobre el medio ambiente y la salud. Hacienda apunta que si se lograra reducir el consumo de plástico también se minoraría el coste de gestión de residuos, al tiempo que permitiría avanzar en nuevos modelos de negocio y producción más sostenibles, dando prioridad a productos reutilizables.

La ministra de Hacienda, María Jesús Montero, ya avanzó la pasada semana que se abrirían procesos de consulta pública en materia de tributación medioambiental para recabar opiniones de diversos colectivos porque "ha llegado el momento de pasar a la acción".



Reformas Generales

Carpintería

Electricidad

Fontanería

Mantenimiento Comunidades

Pintura

Ropa de Trabajo

Rotulación Señalética

Muebles a Medida

Instalación de Redes

609.839.425

verdemarglobal@gmail.com

Servicios Integrales

Aumenta en 55 euros en la Comunidad desde 2005, mientras desciende en España en más de 600 euros

La brecha salarial en Galicia está en 4.572 euros



Redacción.

La brecha salarial se sitúa en Galicia entre hombres y mujeres en 4.572 euros, según un informe del colectivo de técnicos del Ministerio de Hacienda (Gestha).

Esta brecha salarial en Galicia es 343 euros inferior a la que se registra en la media española, de 4.915 euros, según el avance de la cuarta edición del informe Brecha salarial y techo de cristal realizado por Gestha a partir de la estadística de mercado de trabajo y pensiones en las fuentes tributarias de la Agencia Tributaria con datos de 2017.

Entre 2005 y 2018 la brecha salarial aumentó en la Comunidad gallega en 55 euros, mientras en España descendió más de 600 euros.

En el último año en el Estado creció en 66 euros.

Por tramos de edad en Galicia, entre los 18 y los 25 años hay una brecha de 1.846 euros, mientras la mayor diferencia se encuentra a partir de los 65 años. Por tramos de sueldo, a medida que se gana más aumenta la brecha -es de más de 13.000 euros a partir de 100.000 euros de sueldo-.

Los técnicos de Hacienda calculan que, a este ritmo, harían falta 105 años para cerrar la brecha en España

En términos porcentuales, los técnicos de Hacienda estiman que las mujeres tendrían que cobrar un 28,6% más para igualar el sueldo de los hombres, tal y como demuestran los últimos datos de la

Agencia Tributaria. Las diferencias de sueldo entre unos y otras no han dejado de aumentar desde 2015, a pesar de que entre 2005 y 2015 se redujeron un 16%. En total, en los tres últimos ejercicios la brecha se ha incrementado en 279 euros, denuncia Gestha.

Los técnicos de Hacienda calculan que, a este ritmo, harían falta 105 años para cerrar la brecha en España, aunque en casos más extremos, como el de Murcia, se tardaría 839 años. De ahí que urjan a tomar medidas para reducir los plazos de tiempo necesarios para acabar con estas desigualdades.

Entre esas medidas, Gestha destaca la importancia de aumentar el número de plazas tanto en las escuelas públicas infantiles de 0 a 3 años como en los centros especializados para la atención y el cuida-

do de las personas mayores o dependientes, porque la brecha salarial se agrava sobre todo en las edades en las que se concentra la maternidad y el cuidado de los ancianos. En cualquier caso, las mayores diferencias de sueldo se localizan a partir de los 65 años, superándose los 11.400 euros anuales.

Las dos subidas consecutivas del salario mínimo hasta los actuales 950 euros mensuales reducirán la brecha salarial

Al margen de las causas que la ensancharían, los técnicos explican que es en los altos tramos de renta donde se concentran los agravios de la brecha salarial. De hecho, mientras que las mujeres cobran 35 euros más que los hombres en la horquilla que oscila entre los 20.605 y los 25.757 euros de salario anual, reciben casi 31.000 euros menos cuando las retribuciones escalan por encima de los 103.000 euros al año.

En este sentido, los motivos serían la precariedad y el denominado "techo de cristal", puesto que 3,4 millones de mujeres no llegarían al Salario Mínimo Interprofesional (SMI). Según el secretario general de Gestha, José María Mollinedo, las dos subidas consecutivas del salario mínimo hasta los actuales 950 euros mensuales reducirán la brecha salarial en los próximos años, si bien indica que no se están articulando suficientes medidas para acabar con la misma, una de las principales causas de la desigualdad económica y social que existe entre hombres y mujeres y que debería constituir uno de los retos "más importantes" que debe abordar el Gobierno de España a través de un Pacto de Estado.

La Xunta abre la inscripción en las listas de empleo temporal

Redacción.

La Xunta abrirá el lunes 2 de marzo, hasta el próximo 30 de abril, la inscripción en las listas de empleo temporal para trabajar en los servicios públicos de la Administración gallega. Según informó en un comunicado, estas listas son convocadas para cubrir vacantes, realizar sustituciones y reforzar los servicios y podrá anotarse en ellas cualquier persona que cuente con la titulación correspondiente.

Las personas contratadas prestarán servicios en escuelas infantiles, centros de atención a menores o personas con diversidad funcional, residencias de mayores, centros para personas con dependencia, en servicios de guardia costera o en institutos politécnicos.

En total se abrirán 32 listas para inscripción, 18 para trabajar como funcionario interino y 14 para trabajar como contratado laboral. El Gobierno autonómico recuerda que el hecho de estar anotado en listas de empleo temporal como esta, permite conseguir méritos a la hora de participar en un proceso selectivo.

Las personas interesadas en inscribirse en estas listas deberán hacerlo a través de la web de la Xunta en el apartado de listas de contratación, excepto aquellas que ya formen parte de la bolsa, pues no necesitan volver a anotarse.



expo MARINA car

1ª Muestra de Vehículos Híbridos y Eléctricos en Marina Coruña

Ven y entérate de todo lo que quieras saber sobre el mundo de los vehículos más ecológicos del momento

En un marco incomparable, como es el Club Náutico de Marina Coruña

Para más información 981 638 680
info@verdemarediciones.com

Entrada gratuita
Junio 2020

Corazón que bombea vida entre viñedos y románico por el Miño y el Sil

Cañones del Sil

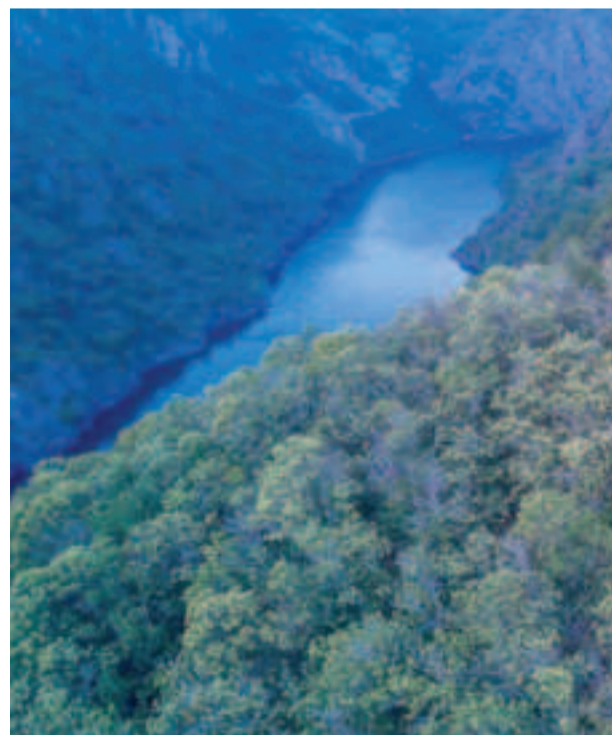
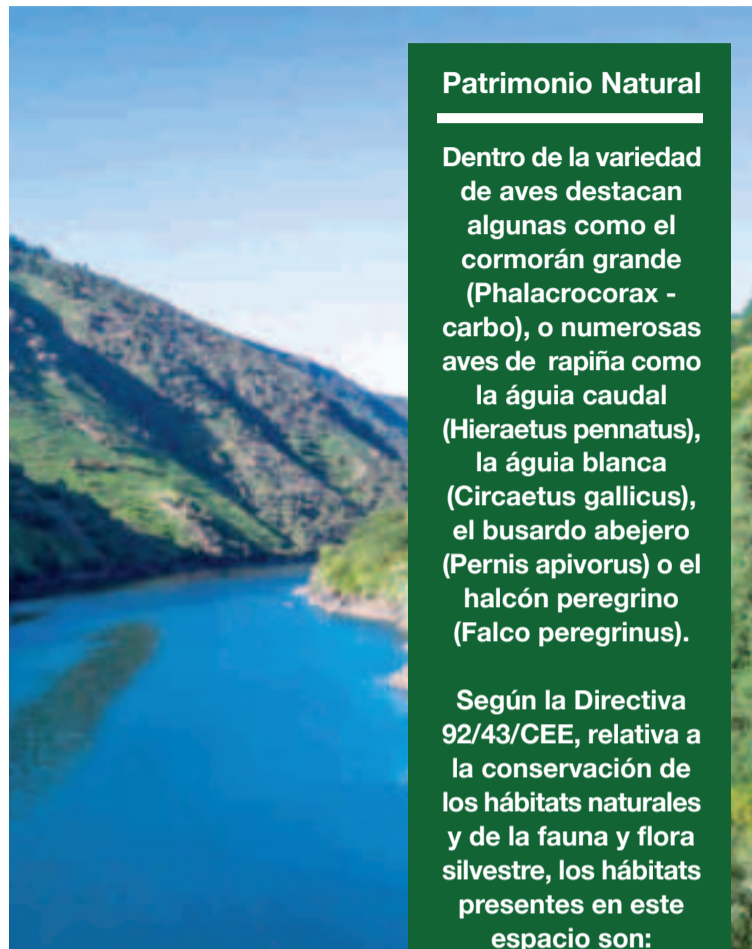
Redacción.

Forma parte de la Red Natura 2000 de Galicia con una extensión de 5.914 ha. Los Cañones del Sil abarcan los ayuntamientos ourensans de A Peroxa, A Teixeira, Castro Caldelas, Montederramo, Nogueira de Ramuín, Parada de Sil. En la provincia de Lugo abarca los ayuntamientos de A Pobra do Brollón, Carballedo, Chantada, Monforte de Lemos, O Saviñao, Pantón, Ribas de Sil y Sober.

Se trata de un profundo cañón originado por el río Sil (hoy con un embalse) a lo largo de más de 15 km. Con desniveles que alcanzan entre los 300 y 500 m, se caracteriza por presentar laderas aterradas donde se cultiva la vid.

Está situado en la denominada Ribeira Sacra, cuyo nombre está documentado como Rivoyra Sacrata para referirse al refugio de monjes y eremitas desde tiempos de los suevos en las gargantas fluviales del Sil y del Miño. Se asentaron en esta zona hasta una docena de monasterios, la mayoría pasados a la regla benedictina y luego exclaustros.

A lo largo del Sil, en la zona más abrupta del Cañón, es necesario destacar la pequeña cascada de Loureiro formada por el río Vado, en la subida hacia el monasterio de Santo Estevo; así como la garganta granítica en la que el río Mao se encuentra con el Sil, cerca de la aldea de Cristosende.



Patrimonio Natural

Dentro de la variedad de aves destacan algunas como el cormorán grande (*Phalacrocorax - carbo*), o numerosas aves de rapiña como la águila caudal (*Hieraetus pennatus*), la águila blanca (*Circaetus gallicus*), el busardo abejero (*Pernis apivorus*) o el halcón peregrino (*Falco peregrinus*).

Según la Directiva 92/43/CEE, relativa a la conservación de los hábitats naturales y de la fauna y flora silvestre, los hábitats presentes en este espacio son:

Lagos eutróficos naturales con vegetación.
Magnopotamion o Hydrocharition,
Ríos de los pisos basal a montano con vegetación de Ranunculion fluitantis y de Callitriche Batrachion,
Queirogales secos europeos,
Queirogales oromediterráneos endémicos con tojos,
Adosas rocosas silíceas con vegetación casmofítica.

En cuanto a la fauna encontramos invertebrados: *Cerambyx cerdo*, *Euphydryas aurinia*, *Geomalacus maculosus*, *Lucanus cervus*, *Macromia splendens*, *Oxygastra curtisii*; las especies piscícolas: *Chondrostoma polylepis* y *Rutilus arcasii*; anfibios/reptiles: *Discoglossus galganoi*, *Lacerta schreiberi*; y los mamíferos: *Lutra lutra*, *Myotis myotis*, *Rhinolophus ferrumequinum*, *Rhinolophus hipposideros*, *Galemys pyrenaicus*, *Barbastella barbastellus*.

STIHL

TU CÉSPED MÁS PERFECTO

ROBOT CORTACÉSPED **IMDW**

Cuidado inteligente, mientras tú descansas.





Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI) 15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel: 981 638 614. info@xardinova.es
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

Patrimonio Cultural y Natural

La Ribeira Sacra contiene en sus paisajes un magnífico compendio de restos de épocas diversas. Los pobladores de la prehistoria dejaron tras de ellos túmulos y castros que llegaron hasta nosotros como paisajes de la vida de otro tiempo. Ejemplos admirables son las mámoas de las Cabanas en Nogueira de Ramuín o el castro de Candaz en Chantada, o de Arxeriz en el Saviñao. Pero también la presencia romana en estas tierras fue decisiva a la hora de proporcionarles una tradición cultural y una estética determinada, como la producción de aceite o vino, cuya paisaje en terrazas es tan característica.



En su interior buscaron refugio monjes y eremitas y, posteriormente, se pobló de monasterios. Hasta una docena de cenobios, románicos y benedictinos la mayoría, que le dieron el nombre ya documentado desde la Edad Media de Rivoira Sacra.

Actualmente se pueden visitar 18 monasterios: Santo Estevo de Ribas de Sil y lo de Santa Cristina, San Pedro de Bembibre, Taboada dos Frailes, San Paio de Diomondi, Santo Estevo de Ribas de Sil, Santa María de Pesquerías, Montederramo, San Pedro de Rocas, Herrera de Pantón, San Paio de Abeleda y Santo Estevo de Ribas de Miño.



Os Peares es el punto preciso donde se juntan los dos grandes ríos del noroeste. Según el dicho popular, el Sil lleva el agua y el Miño, la fama. Aguas arriba, los dos por separado, formaron profundos cañones que en el caso del Sil alcanzan el punto máximo en los 500 metros de profundidad.

La carretera de servicio a las presas hidroeléctricas que parte de Os Peares nos introduce en este paisaje con una sorprendente sensación de aventura. Una de las formas más espectaculares de conocer la Ribeira Sacra es por el agua. Los dos cursos fluviales son navegables en catamarán. El Sil desde los embarcaderos ourensanos de Santo Estevo (Nogueira de Ramuín) y Abeleda (Castro Caldelas). El Miño desde la localidad luguesa de Bellesar (O Saviñao). Los itinerarios turísticos tienen su recorrido por el corazón mismo del paisaje. Los monasterios más apegados al fluir del Sil son los de Santo Estevo de Ribas de Sil y el de Santa Cristina. Al primero, convertido en establecimiento hostelero, se accede desde la localidad de Luíntro (Nogueira de Ramuín) o, si queremos alargar el camino, por el monasterio de San Pedro de Rocas (desvío en la OU-536 en Tarreirigo, Esgos).



Prepara tu césped para la primavera... el escarificado

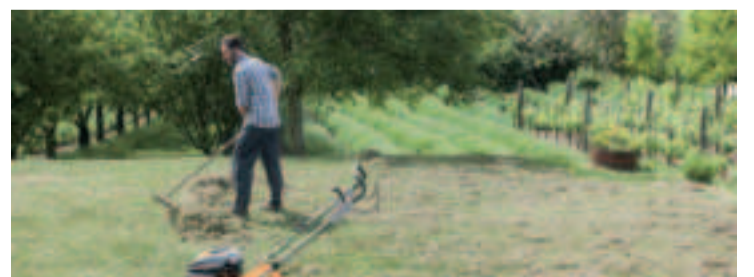
Xardinova.

Esta labor consiste en arañar el suelo de manera superficial para eliminar el fieltro. El fieltro es una capa formada por restos de tierra, raíces y hojas secas que se van acumulando en el suelo. Esta capa perjudica al césped natural de dos maneras:

- Dificulta el paso del agua, fertilizante y aire.
 - Favorece la aparición de hongos.
- Es una labor que se realiza una o dos veces al año dependiendo de la cantidad de fieltro que se haya acumulado. Ya sea con rastrillo o máquina escarificadora, el escarificado ha de hacerse en dos pasadas, una en sentido horizontal y

otra en sentido perpendicular a la primera, es decir, entrecruzándose.

Una vez escarificado el césped, hay que quitar todo el forraje y desechos que esta acción haya dejado por la superficie, primero con un rastrillo de púas flexibles y luego pasando el cortacésped ya que por su acción succionadora deja la



superficie del césped más limpia de restos. Tras el escarificado, el césped presenta un aspecto feo, dejándonos la sensación de que está destrozado.

No hay que preocuparse, es una labor muy beneficiosa y en unos

días se habrá recuperado presentando un buen aspecto. Tras el escarificado es conveniente fertilizar o recebar y regar. También es un buen momento para hacer una resiembra si vemos que el césped lo necesita.

Las nuevas formas de trabajo generan también nuevos tipos de gasto

Autónomo: cómo lograr en 2020 un gran resultado en tu Declaración de la Renta



Redacción.

¿Qué gastos puede deducirse un trabajador autónomo en la próxima Declaración de la Renta? A veces no está del todo claro cuáles son deducibles. Desde Valio Consulting aclaran que algunas materias relacionadas con la actividad profesional se pueden deducir como gasto, presentando un ticket, mientras que en otros casos el autónomo tendrá la opción de desgravarse el IVA con su factura correspondiente.

Entre los gastos más comunes figuran la gasolina, los viajes de negocio, las dietas, los billetes del transporte público, el material de oficina, el coche, el móvil del trabajo y la factura telefónica. Cuando se trate de material que se adquiera para la oficina, como pueden ser carpetas, libretas, bolígrafos o clips a su importe se puede desgravar el IVA.

Sin embargo, si se trata de otros gastos de uso común para ir al trabajo, tales como la gasolina y

el coche será necesario estar dado de alta en una actividad de transportes de mercancías o de personas, de autoescuela o de agente comercial y demostrar que el uso es, principalmente, para realizar la actividad profesional.

Para ello también se tendrán que presentar las facturas correspondientes, la factura del móvil, el propio teléfono y los billetes del transporte público. Si eso se hace así, podrán deducirse en la declaración de la Renta.

¿Qué ocurre cuando por cuestiones laborales hay que comer fuera de casa? Las dietas también son deducibles pero cuando se realizan en establecimientos de restauración y hostelería, con los siguientes límites máximos diarios, y siempre que se pueda demostrar que se ha pagado con tarjeta.

Nuevas tecnologías

Las nuevas tecnologías también entran en la declaración de la Renta. Por ejemplo, la compra del do-

minio de la página web del negocio o los gastos relacionados con el diseño de ésta también pueden ser amortizados y se pueden desgravar del mismo modo el importe de las campañas publicitarias que se realicen en Internet, incluyendo las redes sociales como son Twitter, Facebook o Instagram.

Aparte de eso también se aplican deducciones a gastos de asesoría. Desde Valio aseguran que también es posible incluir gastos en formación, vestuario o seguro privado. Es importante incluir todos, sin excepción, porque en el caso de existir asegurarán una mejor base imponible. Por lo tanto, no debemos olvidar cuestiones más comunes, pero que aplican igualmente. Es el caso de la cuota de autónomos.

Por último, si se realiza alguna donación a organismos públicos, también podrá incluirse en la Declaración, hasta un máximo del 30% del total del gasto destinado a esta cuestión.

Se trata del derecho de los socios a desvincularse de la sociedad en caso de que se perjudiquen sus intereses

¿Tienes un socio indeseable? La Ley permite que te separes

Redacción.

Cuando los socios de una pyme quieren separarse existe una forma de hacerlo. La Ley de Sociedades de Capital reconoce este derecho. En concreto, tal y como exponen en *Ilp Abogados*, dicha normativa se emplea cuando un acuerdo adoptado en la sociedad perjudica al interés de uno de los socios, por lo que éste puede separarse de la sociedad. En concreto, es un derecho individual e inderogable del socio, que no puede ser suprimido ni restringido.

El socio puede acogerse al derecho de separación cuando no esté de acuerdo por la modificación sustancial del objeto social, se produzca una prórroga de la sociedad o una reactivación de la misma, así como en el caso en que se cree, modifique o extinga la obligación de realizar prestaciones accesorias, salvo disposición contraria de los estatutos. También puede acogerse a este derecho en el supuesto de que haya una modificación del régimen de transmisiones de participaciones sociales o cuando se produzca una transformación de la sociedad

en otro tipo social o bien el traslado del domicilio social al extranjero o haya falta de distribución de dividendos.

Acreditar la causa de separación

No obstante, para poder concurrir al derecho de separación, el socio que lo solicite deberá acreditar la causa para pedir la separación y tendrá que tener en cuenta la naturaleza del acto que origina el derecho de separación. Si se trata de un acuerdo, se acreditará mediante la certificación del mismo.

Del mismo modo, el socio deberá detallar la forma y el plazo para ejercer el derecho de separación y en el caso de que se quieran modificar o eliminar las causas de separación, todos los socios deberán estar de acuerdo, según aseguran desde el mencionado despacho de abogados.

Para evitar separaciones oportunistas, la ley establece que debe existir una causa que motive dicha separación. Y es que, según la legislación vigente, si se permitiera la salida libre de los socios, la sociedad se convertiría en una sociedad prácticamente abierta.





GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788



Son 20,6 millones de euros los que aportarán los fondos Feder de la UE y Oleiros pide que se licite cuanto antes

El Gobierno aprueba el dragado de la ría de O Burgo a la espera de un informe de la Xunta

Culleredo.

El Gobierno, a través de la Vicepresidencia cuarta y Ministerio para la Transición Ecológica, ultima la preparación del expediente de contratación del dragado de la ría de O Burgo, "que está pendiente de un informe de la Xunta, en concreto de la Consellería do Mar", según el anuncio realizado por el delegado del Gobierno, Javier Losada.

Losada hizo estas declaraciones después de reunirse con el secretario de Estado de Medio Ambiente, Hugo Morán, en la sede del ministerio para analizar la reciente autorización de la Unión Europea.

El comité de seguimiento del Programa Operativo Plurirregional de España acaba de aprobar la concesión de 20 millones de euros para el dragado de la ría de O Burgo a través del Fondo Europeo de De-

sarrollo Regional (Feder), tras solicitarlo el Gobierno el año pasado. Ahora solo queda, para la contratación de la obra, un informe de la Consellería do Mar.

Sin más demora

El Ayuntamiento de Oleiros recuerda que el presupuesto del Estado en vigor cuenta con una partida de 26 millones (de un coste total de 46) para esta actuación,

sería posible iniciar la licitación sin más demora.

"Sería gravísimo perderlos por no licitar a obra. É unha actuación moi necesaria. Neste caso hai que agradecerlle ao BNG que fixo xestións ante a Unión Europea a través da súa eurodeputada", dijo el alcalde, Ángel García Seoane.



La ría de O Burgo espera desde hace décadas un dragado en condiciones.

Programación infantil do mes de marzo

Culleredo.

El Concello de Culleredo programa un compendio de actividades para público infantil este mes de marzo.

Todas as actividades se desenvolverán a partir das 18:30 horas, agás o Bebecontos, que será ás 17:00 horas.

O 13 de marzo, dobre sesión co obradoiro "Aprende a creara a túa mesa doce" e o contacontos da Dragona Ramona "A ovella que chocou un ovo". En Vila Melania, Vilaboa.

O 18 de marzo, o bebecontos "Nanocontos" a cargo de Charo Pita. No edificio de Servizos Múltiples do Burgo.

O 20 de marzo, "A estrela de Rosalía", que son contos e poemas a cargo de Marisa Irimia. No edificio de Servizos Múltiples do Burgo.

O 27 de marzo, outra volta do contacontos de Dragona Ramona, "A ovella que chocou un ovo". No edificio de Servizos Múltiples do Burgo.



programación infantil
 Todas as actividades ás 18:30. Agás o Bebecontos ás 17:00
 Edif. Servizos Múltiples: Rúa Ramón Cabanillas, 14. O Burgo. 981 665 057
 Vila Melania: Av. De Vilaboa, 44. Vilaboa. 981 65 00 77

Obradoiro
 "Aprende a crear a túa mesa doce"
 Breve creación na mesma semana. A partir de 7 anos

Contacontos coa Dragona Ramona
 "A ovella que chocou un ovo"
 Entrada libre. A partir de 3 anos

Bebecontos "Nanocontos"
 A cargo de Charo Pita
 Recoller invitación unha hora antes. De 0 a 3 anos

A estrela de Rosalía
 Contos e poemas a cargo de Marisa Irimia
 Entrada libre. De 4 a 11 anos

Contacontos coa Dragona Ramona
 "A ovella que chocou un ovo"
 Entrada libre. A partir de 3 anos

marzo 2020

Culleredo promete habilitar nuevos espacios deportivos para los clubes

Culleredo.

El Concello de Culleredo promoverá la creación de nuevos espacios deportivos para los clubes del municipio. Esta línea de actuación fue una de las concretadas por el alcalde, José Ramón Rioboo, en la reunión mantenida en el Consistorio con los nuevos responsables del Club Baloncesto Culleredo, "una de las principales entidades del ayuntamiento con más de 300 niños y jóvenes". Al encuentro acudieron el presidente del club, Miguel Couselo, y la secretaria y tesorera, Sandra García. También estuvo presente el concejal de Deportes, Miguel Suárez.

Rioboo se comprometió a estudiar la viabilidad de crear nuevos espacios deportivos y ponerlos a su disposición para realizar sus entrenamientos. Apuntó a posibles actuaciones de remodelación y cierre de la pista exterior del colegio Isaac Díaz Pardo de O Burgo, ubicación preferente para el club.

Culleredo creará una comisión sobre el Plan Director de Alvedro

Culleredo.

El Concello de Culleredo aprobó en el Pleno ordinario la creación de dos Comisiones Especiales para la revisión del Plan Director de Alvedro y el Plan General de Ordenación Municipal (PGOM). Las medidas contaron con el apoyo de todos los grupos, de acuerdo en la necesidad de abordar el avance en ambas cuestiones. Las mesas estarán compuestas por representantes de las cuatro formaciones con presencia en la corporación, y dirigidas por el alcalde José Ramón Rioboo. El socialista fue uno de los defensores de iniciar el expediente para la creación de la Mancomunidad de municipios, a la que también se dio luz verde.

El punto fue aprobado con el apoyo del PSOE, el PP y Alternativa. El BNG se abstuvo, alegando que prioriza el área metropolitana. El alcalde de Culleredo aseguró que su grupo también está a favor de impulsar el organismo y adujo que la Mancomunidad, que sustituirá al actual Consorcio As Mariñas, no la excluye.

El Ayuntamiento cambrés prevé tener el servicio en 2021 y apunta que compartir la instalación con el carralés es "una de las alternativas"

Cambre y Carral reactivan el Centro de Información á Muller anunciado en 2015

Carral.

Los concellos de Cambre y Carral estudian la creación de un Centro de Información á Muller (CIM) conjunto. Las concejales de Igualdad de ambas administraciones locales, Lúa Sanguineo y Mercedes Caridad, respectivamente, junto a educadores sociales de ambos municipios, se reunieron con la secretaria xeral de Igualdade, Susana López Abella, para trasladarle sus demandas y presentar su balance de actividades. En el encuentro le trasladaron, según informó la Xunta, el proyecto de un CIM compartido, que ya habían anunciado en 2015. El Gobierno cambrés, sin embargo, aclaró horas después que la posibilidad de compartir el CIM con Carral es solo

"una de las alternativas" que baraja.

El Concello de Cambre calcula que el centro podrá estar en funcionamiento "el próximo año". Sanguineo destacó la "buena sintonía del encuentro, en el que la secretaria xeral de Igualdade se comprometió a apoyar este proyecto". La concejala cambresa explica que la puesta en marcha de este servicio "es una de las máximas prioridades, ya que se trata de una de las grandes demandas de las vecinas del municipio". En la actualidad, las mujeres de Cambre que recurren a este servicio "tienen que desplazarse hasta el CIM más próximo, ubicado en el municipio de Culleredo", explica el Gobierno local.

Cambre recibe luz verde para redactar el proyecto para el nuevo instituto

Cambre.

El Ayuntamiento de Cambre iniciará próximamente la redacción del proyecto del nuevo instituto en Lendoiro (A Barcala), después de recibir la luz verde de la Consellería de Medio Ambiente e Ordenación do Territorio, que concluye que no es necesario someter el Plan Especial de Infraestructuras y Dotaciones pensado para la zona a la evaluación ambiental estratégica ordinaria.

El Ejecutivo autonómico considera que no se producirán efectos significativos para el medio ambiente, por lo que el Gobierno de Óscar García Patiño pretende lograr cuanto antes la aprobación inicial del Plan de Dotaciones. Será la Xunta la que se encargará de las obras del instituto y el centro de mayores, en un solar que cuenta con 18.776 m² y que está clasificado en el planeamiento vigente como suelo rústico, y cualificado como equipamiento comunitario.

Remite al Gobierno local de Cambre el proyecto para realizar obras en la carretera AC-214

La Xunta muestra su disposición a mejorar la seguridad vial en Sigrás en cuanto se le faciliten los terrenos



Las aceras presentan importantes socavones y son estrechas para las personas con movilidad reducida.

Cambre.

La Xunta, a través de la Consellería de Infraestructuras, mostró su disposición a realizar obras para mejorar la seguridad vial en la parroquia cambresa de Sigrás cuando se le faciliten los terrenos.

El Gobierno autonómico remitió al Ayuntamiento de Cambre el proyecto definitivo y una propuesta de convenio de colaboración para ejecutar trabajos en la carretera AC-214. Según fuentes de la administración gallega, el presupuesto necesario para la ejecución de estas obras se estima en más de 740.000 euros y se centrarán en la construcción de un itinerario peatonal y ciclista en un tramo de 770 metros de longitud, que afecta a los núcleos

de A Telva, A Xira, A Pena y Sigrás de Abaixo.

La conselleira de Infraestructuras, Ethel Vázquez, remitió una carta al alcalde, Óscar García Patiño, para trasladarle que el proyecto acaba de ser aprobado y en condiciones de ser tramitado para su licitación, solo a la espera de que el Ayuntamiento "cumpla el compromiso de poner los terrenos a la disposición de las obras".

Vázquez, a través de la misiva, reitera la disposición de la Xunta para desbloquear esta actuación, para lo que le traslada de nuevo la propuesta de firmar un convenio de colaboración con Cambre. "Documento que, en relación con lo ya trasladado el pasado mes de octubre, y al que el Ayuntamiento no respondió, se modifica para asumir como obligación de la Xunta

la gestión de las autorizaciones necesarias para la ejecución de las obras", añaden desde Infraestructuras.

Finalmente el escrito indica que se queda a la espera de que el Ayuntamiento realice las gestiones necesarias para el cumplimiento de sus compromisos con los vecinos y con la Xunta en relación con la ejecución de la senda. En esta ocasión, según el Gobierno autonómico, se limita a la puesta a su disposición de los terrenos.

El Ayuntamiento de Oleiros denuncia el estado de abandono en el que se encuentran las sendas peatonales ubicadas en ambos márgenes de la carretera nacional N-VI, en Perillo, en las inmediaciones del puente de A Pasaxe.

Según indicó el alcalde, Ángel García Seoane, las aceras tienen profundos socavones y, además, son demasiado estrechas para que por ellas transiten personas con movilidad reducida. Por este motivo, solicita al Ministerio de Transportes, que es el titular de la vía, que lleva a cabo las mejoras necesarias para solventar unas deficiencias que afectan a un núcleo de los más poblados del área metropolitana.

El regidor apunta que una de las posibilidades es que se realicen reformas en el proyecto de mejora de la glorieta de Sol y Mar, recientemente aprobado por el Gobierno central, y que los trabajos contemplados para la zona también se lleven a cabo en las mencionadas aceras.

gratuito

amarinas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

Suscrito en 2016, la alcaldesa confía en que no haya más retrasos en la licitación de las obras de mejora

La Xunta autoriza la ampliación del convenio para modernizar el abastecimiento de Betanzos

Betanzos.

El Consello da Xunta acordó una inversión de más de 1,1 millones de euros para impulsar la modernización del sistema de abastecimiento de Betanzos, autorizando así la ampliación del convenio de colaboración suscrito entre el organismo hidráulico de la Xunta, Augas de Galicia, y el Ayuntamiento de Betanzos hace casi cuatro años (en 2016) “ao verse incrementado o importe máximo das intervencións proxectadas ata os 1,35 millóns de euros”.

De este importe, el municipio aportará 205.000 euros y el resto será asumido por la Consellería de Infraestructuras e Mobilidade, que contará con el Fondo Europeo Agrícola de Desenvolvemento Rural (Feader), en el marco del Programa de Desenvolvemento rural Galicia 2014-2020. Así, la intervención se costeará en varias anua-

lidades, y Betanzos aportará 77.912 euros en 2020; y otros 127.205 euros para 2021, mientras que la Xunta destina más de 430.000 euros en 2020 y más de 870.000 euros en 2021, que se unirán a los 38.000 euros de 2018 y los 7.136 de 2019.

“Coa sinatura da addenda ao convenio, o organismo hidráulico dependente da Consellería de Infraestructuras e Mobilidade procederá nas próximas semanas á licitación das obras, que xa contan coa tramitación previa necesaria”, explicaron desde la Xunta, que detalló las obras que se acometerán en la planta de tratamiento del Mendo, que actualmente tiene “unha capacidade de produción real significativamente menor á teórica”, lo que la hace “vulnerable á situación de escaseza de recurso ou aos episodios de elevada turbidez na auga captada” que viven con cierta asiduidad en Betanzos.



Betanzos capta el agua del sistema de abastecimiento del río Mendo.

La primera se realizará en mayo y permitirá abordar aspectos de la historia menos conocidos

Betanzos incorpora al calendario de visitas guiadas una ruta por sus espacios “casi secretos”



La primera de las rutas de este semestre será la “Betanzos Modernista”.

Betanzos.

El Ayuntamiento de Betanzos presentó el calendario de “roteiros turísticos” previsto para este primer semestre al que, como novedad más destacada, se incorpora un recorrido diseñado con la intención de acercar a los visitantes aspectos menos conocidos de la ciudad pero que, en algunos casos, resultan clave para entender la historia de As Mariñas.

El sector gana enteros como activo económico y, en consecuencia, lo natural es que sea

una de las apuestas a corto plazo, más aún a las puertas de “Ano Xacobeo” y en un municipio por el que discurre el Camiño Inglés a Compostela. En este sentido, desde el Gobierno de Barral explicaron que con esta iniciativa se abunda en los acontecimientos y los elementos más significativos de la ciudad, si bien el planteamiento “siempre está abierto a otras propuestas que puedan llegar y que en todo caso serán estudiadas para incluirlas en la oferta” de Turismo de Betanzos. Así, la primera de las rutas de este semestre será la “Betanzos Modernista” y se desarrollará el día 28 de marzo desde las

11.00. “Betanzos Monumental” se realizará el Jueves Santo (día 9 de abril) y el sábado 13 de junio, con una visión integral del casco histórico, que es el área que despierta más interés entre quienes visitan Betanzos.

Las curiosidades van desde el Barrio dos Xudeos al Alfolí de sal pasando por el origen de la Rúa do Rollo

Además, como cada año coincidiendo con el Día Mundial de la Mujer, el pasado sábado 7 de marzo se organizó “Betanzos en Femenino”, mientras que el “Betanzos de Francisco Lloréns, el Pintor de As Mariñas” será el día 25 de abril; la ruta “Vino, Santuarios y Ríos” se desarrollará el último sábado de mayo, mientras que el segundo del mismo mes se reserva para el estreno de “Betanzos Oculto”. En ella, explicaron responsables del departamento de Pablo Beade, se conocerán espacios casi secretos, incluso para sus vecinos, y se abundará en cuestiones que, si bien dan nombre a calles y plazas, incluso a barrios, pueden llegar a pasar desapercibidos para los residentes, y una sorpresa para quienes visitan Betanzos.

La presencia de los judíos en la ciudad, lugares como dónde se pesaba la sal y que hacía del Puerto de Betanzos uno de los más importantes del norte de la península, o sepulcros escondidos en caminos, y los jardines entre las piedras del casco histórico o el origen de la Calle del Rollo. Todos estos lugares estarán incluidos en el recorrido porque las historias pequeñas son las que hacen grande a la historia”, resumieron desde Turismo de Betanzos.

En el segundo semestre se incluirán también las rutas por el Mando a bordo de la embarcación municipal “Diana Cazadora”, cuando, con el ascenso de las temperaturas, Os Caneiros sea una opción ideal para los turistas que cada verano visitan Betanzos.

Para realizar estas visitas deberá haber un mínimo de diez personas, que tendrán que inscribirse en la Oficina de Turismo, o por teléfono, 981 77 66 66. Los recorridos partirán siempre desde esta oficina a las 11.00.

RECIBIR OPTICA EN 00001 - RECIBIR AUDIOTICOS EN 00115

Recuerda tus oídos

Después de la vista, el oído es el sentido más importante para disfrutar de una buena calidad de vida.

CAMPAÑA PREVENCIÓN AUDITIVA

ÓPTICA betanzos

Valdoncel, 2 - 981 771 504 - Betanzos

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avenida de Castilla, 65 bajo BETANZOS (LA Corcha) Teléfono: 981 980 165 - 626 407 200 buzón@centrauditivoaudiishop.com

La Consellería exime al proyecto de la evaluación ambiental al no prever impactos significativos

La Xunta descarta efectos ambientales en el plan para el centro de salud en Abegondo

Abegondo.

La Xunta agiliza el Plan Especial de Infraestructuras e Dotacións (PEID) para construir un centro de salud en San Marcos, en la capital municipal de Abegondo. La Consellería de Medio Ambiente e Ordenación do Territorio exime al proyecto de someterse al trámite de evaluación ambiental al no prever que genere efectos significativos para el medio ambiente, según la resolución por la que se formuló informe ambiental estratégico.

El PEID prevé calificar una parcela de 5.113 metros cuadrados de suelo rústico de protección ordinaria como dotación múltiple y espacios libres y verdes, para destinarla a acoger centro de salud. El equipamiento sanitario se situará en la zona central del ámbito. El plan también prevé la ordenación de los espacios destinados a zonas verdes, al norte de la parcela, y los accesos y aparcamientos vinculados al centro de salud, al sur.

La propuesta proyecta que la ocupación máxima de la edificación sea el 20% de la superficie de la parcela y su altura máxima, de dos plantas, siete metros desde la rasante del terreno. El suelo se encuentra en la zona dotacional de San Marcos, en una parcela urbanizada con acceso a servicios de abastecimiento, saneamiento, alumbrado público y red eléctrica, además de bien comunicada y con escasa pendiente, señala el informe de la Consellería. Entre las medidas de integración previstas, destacan la incorporación de especies vegetales autóctonas en las zonas verdes o la ejecución de pavimentos que permitan la permeabilidad del terreno.

En las observaciones de otros organismos, el Instituto de Estudios do Territorio plantea medidas para mejorar la integración paisajística y la Dirección Xeral de Ordenación do Territorio e Urbanismo reclama que se mantenga el estado natural de los terrenos en, al menos, la mitad de la parcela, aspecto que "no se cumple en la delimitación del borrador". El Concello había diseñado para la zona un proyecto más ambicioso, con una plaza, viviendas y comercios. Tras la anulación del PXOM, la Xunta rechazó incluir todo el desarrollo en las normas provisionales.



Protección Civil de Bergondo registró once accidentes en el kilómetro 580 a lo largo de 2019

Punto negro del tráfico de Guísamo

Bergondo.

El denominado cruce de Ferrol, ubicado en la vía nacional N-VI, se mantiene como el principal punto negro del tráfico de la parroquia de Guísamo. Aunque a lo largo de las últimas semanas la vía provincial DP-0810, en concreto en el

tramo del núcleo de San Paio, ha alcanzado notoriedad tras la muerte de un ciclista que se golpeó con un camión, lo que ha derivado en la convocatoria de protestas, las cifras que aporta la agrupación de Protección Civil de Bergondo sitúan el punto 580,000 de la N-VI en lo alto de un desafortunado

ránking con once accidentes de tráfico en 2019. El Ayuntamiento de Bergondo destaca que Protección Civil llevó a cabo 457 intervenciones durante el año anterior, a las que acudió alertada tanto por el 112 Galicia, la Policía Local como los propios vecinos.

Esta actividad se celebrará desde el 30 de abril al 3 de mayo, según anunció la Xunta

Gandarío acogerá el Festival Scout 2020, en el que participarán cerca de 1.000 chicos



Bergondo.

La directora xeral de Xuventude, Cristina Pichel, anunció que el complejo juvenil As Mariñas, ubicado en Gandarío, acogerá el Festival Scout 2020, que reunirá del 30 de abril al 3 de mayo cerca de 1.000 jóvenes de toda España. Informó de esta

iniciativa durante una visita a las instalaciones con miembros de esta entidad en Galicia, en una actividad de sensibilización ambiental desarrollada en el entorno. El festival tendrá como temática principal el cambio climático y buscará concienciar sobre la necesidad de cuidar y preservar el medio ambiente.

Limpieza de las playas en Bergondo

Bergondo.

El Gobierno local de Bergondo ha sacado a licitación, con un presupuesto de casi 150.000 euros y por un periodo de ejecución de dos años, el contrato de los servicios de mantenimiento y limpieza de las playas del municipio.

Los trabajos se realizarán en O Pedrido, Gandarío, O Regueiro y A Cabana y consistirán en la limpieza mecánica y el nivelado de la arena; la limpieza manual del arenal; la eliminación de los residuos retirados de las playas; y la retirada de algas y otros materiales (plásticos, maderas).

OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

As Mariñas
tu periódico comarcal

Buscamos comerciales de ambos sexos
Excelentes comisiones

enviar Curriculum Vitae a: info@verdemarediciones.com

El Ayuntamiento de Sada hace un llamamiento a realizar un uso acomodado del servicio de recogida de la basura, a realizar el separativo y depositarlo nos colectores corresponsales en las horas idóneas

Sada lanza una campaña contra los vertederos incontrolados



Distintos vertidos incontrolados.

Sada.

El Ayuntamiento procederá al refuerzo de la vigilancia y a la imposición de sanciones de aquellos comportamientos que atenten contra lo entorno natural y solicita la colaboración ciudadana para denunciar este tipo de actitudes que repercuten en todo el vecindario y dañan de manera indiscutible a imagen del municipio.

No es la primera vez que desde el Ayuntamiento de Sada se recuerda la prohibición de depositar basura, muebles o residuos voluminosos en lugares no autorizados, mas, debido al incremento detectado de depósitos incontrolados y de actitudes de mal uso de los contenedores de basura, procederá al refuerzo de la vigilancia y a la imposición de sanciones de aquellos comportamientos que atenten contra el entorno natural.

En el último mes, la concejalía de Obras y Servicios limpió más de una docena de vertidos en cunetas,

emplazamientos de contenedores y diversos lugares no autorizados. "No se puede depositar los residuos voluminosos de cualquier manera, saltándose las elementales normas de civismo y convivencia que habrían debido regir en una sociedad responsable y respetuosa con el medio ambiente y con la defensa del entorno natural. Vamos a aumentar la vigilancia y aplicar las sanciones correspondientes a todas aquellas personas que procedan de esta manera incívica", señala el concejal de Obras y Servicios, Fernando Fariña.

En este sentido, recuerda que, para facilitar el reciclaje y el tratamiento de los residuos y así rematar con las escombreras incontroladas, el Ayuntamiento de Sada, a través del Consorcio de las Mariñas, dispone de un servicio de retirada de residuos voluminosos (muebles, electrodomésticos, colchones, somieres, etc) totalmente de balde, previa llamada al 981 78 47 04. Sada cuenta también con un Punto Limpio situado en el lugar de Vilar,

en la parroquia de Meirás.

El Ayuntamiento solicita la colaboración ciudadana a la hora de denunciar este tipo de actitudes que repercuten en todo el vecindario y dañan de manera indiscutible a imagen de nuestra villa. "Hacer las cosas bien cuesta el incluso que hacerlas mal, es preciso me los actuarre con responsabilidad y conciencia medio ambiental, es imperativo respetar nuestro patrimonio natural. Dejarle a las generaciones futuras un mundo mejor es cosa de todos", remata el concejal.

Desde el Ayuntamiento de Sada reiterara el llamamiento a realizar un uso acomodado del servicio de recogida de la basura, es decir, realizar el separativo y depositarlo nos colectores corresponsales en las horas idóneas, solicitar en el 981784704 la retirada de voluminosos y hacer un buen uso del Punto Limpio de Meirás en su horario de funcionamiento.

La júnior Lara López se cuelga dos bronce en el Nacional

Sada.

Lara López, de Club Salvamento y Socorrismo Sada (SASA) consiguió dos medallas de bronce en el Campeonato de España de invierno de salvamento y socorrismo que se disputó en Torrevieja (Alicante). En una competición de alto nivel, se batió un récord

del mundo, tres de Europa y 24 nacionales, y con una elevada participación con más de 500 deportistas, la coruñesa logró dos puestos de honor en la categoría júnior, el Nacional era absoluto, júnior y juvenil, la mejor actuación de los ocho representantes del equipo sadense. Con estos resultados, Lara López demostró que está en un momento

imparable. Fue tercera en 100 metros socorrista, la misma posición que ocupó en 100 metros remolque aletas.

Entre sus compañeros también destacó el sexto puesto absoluto de Noel Quiroga en 200 metros obstáculos, al igual que las sextas posiciones de Rober Muñíos y Iago Abelenda en el relevo de cuerda absoluto.



A Consellería de Facenda interpuxo un recurso contencioso administrativo contra o Concello de Oleiros

A Xunta reclámalle o custo de construción da vía que conecta Oleiros coa vía Ártabra aos propietarios lindeiros

Oleiros.

A Consellería de Facenda interpuxo un recurso contencioso administrativo contra o Concello de Oleiros por aprobar o proxecto de compensación promovido polos propietarios dos terreos do SUD-7, comprendidos entre a rotonda das olas e a piscina municipal. Aos ve-

ciños promotores desta actuación, constituídos en Xunta de Compensación para o desenvolvemento do solo urbanizable, a Xunta reclámalles 664.758,88 euros, que segundo o organismo autonómico é o que custou o tramo autonómico da Vía-20 (conexión Oleiros-vía Ártabra) executado entre os anos 2009 e 2013.

Os feitos denunciados polo Concello de Oleiros ocorreron en marzo de 2017

A xustiza dálle a razón ao Concello e condena a Fenosa con 31.215 euros por arrasar un parque municipal

Oleiros.

O xulgado de primeira instancia acaba de emitir a sentenza sobre a denuncia presentada polo Concello de Oleiros contra Unión Fenosa Distribución S.A. por invadir unha parcela de uso público pertencente ao Parque metropolitano, xunto á Igrexa de Liáns. A sentenza acepta a demanda e condena a Fenosa a pagarlle ao Concello 31.215 euros -máis os xuros desde o 11 de agosto de 2017- polos danos causados. Unha empresa que traballaba para Fenosa procedeu a arrasar a zona húmida lindeira co re-

gato que desemboca na praia de Bastiagueiro talando numerosas árbores de río e estragando parte do céspede do parque público.

Fenosa pretendía amparar esta actuación na Lei de montes de Galicia e na Lei de prevención e defensa contra os incendios forestais de Galicia, que permite a Fenosa cortar piñeiros e eucaliptos de determinada altura nunha franxa de 5 metros a cada lado da rede media tensión. As árbores que foron cortadas na zona húmida de Liáns non están recollidas en ningunha desas leis.

Obra para duplicar carriles en el acceso a Sabón

Arteixo.

La duplicación de carriles que la Xunta realizará en la avenida de la Diputación, principal acceso al polígono de Sabón, provocará que el vial esté en obras durante un total de 16 de meses, según recoge el proyecto de obra. La actuación supondrá la duplicación de los carriles a lo largo de 1,5 kilómetros, entre la rotonda de O Seixedo y la de la avenida de la Energía, junto a la estación de la ITV. La principal novedad que incluye la actuación es la creación de dos turborrotondas para intentar agilizar el tránsito de vehículos. El coste de los trabajos en este vial, de titularidad municipal, será de 5,8 millones de euros, que serán pagados íntegramente por la Xunta.

Los trabajos se desarrollarán de modo que se mantengan los dos carriles de circulación existentes en todo momento, aunque habrá afecciones al tráfico durante la ejecución de las tres glorietas previstas en la avenida. El proyecto de obra recoge que la actuación se realizará en tres fases diferentes. En una primera etapa se realizará la ampliación de la calzada en el margen derecho, en sentido Caión, y en una segunda, se repetirá la misma operación en el lado izquierdo.

La última será la más conflictiva, ya que obligará a cortar los accesos a las avenidas de A Ponte, Energía y de Amancio Ortega y que los vehículos se desvíen por otros viales del parque empresarial. Los cortes en las rotondas se ejecutarán de forma gradual para reducir las afecciones al tráfico, según el documento técnico elaborado por el Gobierno gallego.

El objetivo de la propuesta es acabar con los atascos que se registran en hora punta.

Ahora, al contar con este trámite, las obras comenzarán oficialmente en los próximos meses y su apertura está prevista para principios del año 2022

Breogán Park iniciará sus obras en los próximos meses y abrirá en 2022



El antiguo Dolce Vita dará paso a la creación de Breogán Park.

A Coruña.

El proyecto de construcción del parque comercial Breogán Park ya es una realidad tras recibir la Autorización Comercial Autónoma (ACA) por parte de la Xunta.

Breogán Park es el primer proyecto de transformación completa de un centro comercial en España. Lo que antes era el Dolce Vita, que contaba con 170 comercios pequeños, ahora será un parque comercial y tendrá un total de treinta establecimientos de gran tamaño. Los operadores que formarán parte de esta superficie están todavía sin confirmar, pero las negociaciones ya se encuentran en activo. Desde Pelayo Capital, la promotora coruñesa encargada de la obra, sostienen que se encuentran “muy contentos” con la obtención de la Autori-

zación Comercial Autónoma, y que además, ha sido “muy bien recibida por la Administración”. Breogán Park constará de una construcción más ligera que la ya existente en Dolce Vita. “Será un espacio libre con muchos metros cuadrados menos edificados”, indican fuentes de Pelayo Capital. Este parque comercial huye, además, de convertirse en competencia del pequeño comercio o de los centros comerciales al uso. “Tendrá otro tipo de operadores más grandes, dedicadas, por ejemplo, al bricolaje, deportes, espacios de ocio o gimnasios”, reconocen. Así, acogerá a operadores que, debido a sus características, no pueden instalarse en el centro de la ciudad.

La ACA concedida por la Xunta es un riguroso trámite integrado de autorización comercial única para establecimientos comerciales que incluye informes del Ayuntamiento, movilidad, acústico, ges-

ción de residuos, certificación energética, ordenación del territorio y accesibilidad, estudio de impacto ambiental y un trámite de información pública.

Paisaje urbano de calidad

Estos informes constatan que el proyecto favorece la creación de un paisaje urbano de mayor calidad y una importante reducción de las emisiones como consecuencia de la reducción de superficie construida y el nuevo formato con zonas privadas de uso público y un aparcamiento exterior con zonas verdes.

Pero no solo esto, Breogán Park tendrá un impacto social positivo gracias a la creación de puestos de trabajo. El proyecto tendrá una inversión de ochenta millones de euros y servirá para crear más de mil empleos cuando esté en funcionamiento.

Arteixo contratará este mes la obra de la avenida de Arsenio Iglesias

Arteixo.

El Ayuntamiento de Arteixo prevé contratar este mes de marzo las obras de mejora en la avenida de Arsenio Iglesias, una actuación que contempla la creación de 120 plazas de aparcamiento nuevas y que ascenderá a 280.000 euros.

El Ejecutivo local ya ha realizado la primera mesa de contratación y, a falta de otras tres -que tendrán lugar a lo largo de marzo-, el equipo de Carlos Calvelo dará inicio a los trabajos.

La intención es, también, rematar la urbanización de la carretera, ya que contiene 400 metros sin acera en uno de los márgenes. Se trata del tramo desde el campo de fútbol Ponte dos Brozos hasta la glorieta de acceso a la avenida de la Diputación y a O Rañal. Los espacios de estacionamiento serán en batería y se ubicarán algunas zonas ajardinadas para favorecer la estética de la zona, explica el Ayuntamiento.

Los trabajos, que se incluyen en el plan provincial POS+ 2019, tendrán un plazo de ejecución de seis meses desde el inicio y atienden a diversas demandas de vecinos y usuarios, que constataban la peligrosidad del entorno por la falta de espacios peatonales. Además se soterrará una línea de media tensión, ya que es necesario trasladar la red de alumbrado, y se aprovecharán las señales de tráfico actuales.

Esta actuación tendrá “continuación” en el futuro con la construcción de una acera en el tramo hacia O Rañal y las playas de Alba y Sabón. La parte de la avenida que pasa por delante de punto limpio arteixán carece de sendas peatonales por ambos lados y concentra episodios peligrosos para conductores y viandantes.

EDUARDO LORENZO M.
ABOGADO

Tel.: 696 687 277 / 881 886 840

RUA TRAVESA, N.º. 1º BETANZOS

eduardolorenzoabogado@ccacor.es

ROBUR
Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239
Elviña: 981 281 452
Ventorrillo: 981 273 566
Narón: 981 381 911
Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL * ORTODONCIA * ODONTOPEDIATRÍA * PERIODONCIA
* CIRUGÍA * IMPLANTOLOGÍA * ESTÉTICA DENTAL



Innovation
that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

NUEVO NISSAN
JUKE
EL CROSSOVER COUPÉ



ESCANEA PARA
DESCUBRIR EL
NUEVO JUKE



SISTEMA INTELIGENTE
DE ANTICOLISIÓN
FRONTAL



PROPILOT



CÁMARA INTELIGENTE
DE VISIÓN 360º

AUTOMÓVILES ANTAMOTOR

Avda. das Mariñas, 272 - 15172 - Perillo - Oleiros - Tel: 981 634 343

<http://www.antamotor.es/>



GRUPO DIMOLK



por Eva Vidal

Yo ya no creo...

Desde hace ya algún tiempo observo entre mi familia, mi grupo de amigos, mis compañeros de trabajo y todos aquellos con los que, por una razón u otra me relaciono, una sensación general de desinterés hacia todos los asuntos nacionales e internacionales portada de los medios de comunicación más influyentes.

Verdaderamente, lejos de que ello me decepcione o me cause preocupación, me sorprende positivamente y me confirma que los seres humanos “de a pie”, los que siempre hemos sido denominados “clase media” y a los que muchos personajes de postín consideraban ciudadanos de “segunda”, estamos plantando cara a los “tejemanejes” de toda la clase política que, hasta hace muy poco tiempo, creía que podía hacer con nosotros todo lo que les daba la gana, sin que nadie les parase los pies. Aunque no sufran por ello, y siempre hablando en general, les hemos hecho saber, de una manera u otra que son los personajes con peor valoración moral de todo el sistema social. Como dice el acerbo popular en su frase “el peor aprecio es no dar aprecio”.

Y nosotros apenas apreciamos ya nada. Poco a poco vamos demostrando que lo que nos cuentan en los medios de comunicación y lo que nos palabrean los políticos, ni nos importa, ni nos lo creemos, ni nos ayuda a llegar a fin de mes más cómodamente... Y ellos son cada vez más conscientes.

Un buen amigo mío, que dedicó más de la mitad de su vida a la política y que continúa en contacto con responsables políticos actuales, me confirmaba el otro día que cada vez se sienten más lejos de la ciudadanía. Que cuando hablan en mítines y entrevistas son perfectamente conscientes de que la gente no sólo no les cree, sino que ya ni les prestan atención. Y así me

siento yo. Yo, y tanta otra gente. Han dejado de tener interés para mí la independencia catalana, los corruptos que entran en la cárcel por una puerta y salen por otra, las subidas de salario que causan risa... En realidad, ninguna de las explicaciones que me dan me produce confianza. No les creo. Me molesta al escucharlos que realmente piensen que me están engañando y eso pueda producirles cierta satisfacción.

Así que he decidido vivir este tema social a mi manera. Lo único que realmente me importa es que tanto mis hijos como yo misma no seamos impermeables al sufrimiento de las personas que salen en los noticieros y de las que no se cansan de hablar los dirigentes mundiales. Ya sé que ellos no van a hacer nada para ayudar a los que huyen envueltos en el horror del hambre, la persecución y las guerras. Así que somos nosotros, los que en la medida de nuestras posibilidades, debemos asumir esa ayuda.

He decidido que no quiero que mis hijos se acostumbren a escuchar como cada día el odio y la violencia en el ámbito familiar, dejan cadáveres y víctimas destrozadas de por vida, sabiendo que ningún organismo público va a prestarles ayuda. Quiero que piensen que en algún momento podrían hacer algo para evitarlo, quiero que lo vean como algo antinatural.

He decidido que tengo que mostrarles la importancia de la tolerancia y el respeto y esperar a que cuando ellos y sus amigos crezcan, se conviertan en personas diferentes a las que hoy ocupan cargos públicos.

No soy tonta, creo que esto roza lo imposible y lo utópico. Pero me afanaré en hacerles personas con un criterio propio, que no se dejen engañar, que no den por cierto lo que “cuatro iluminados” a los que el destino les ha regalado un sillón casi vitalicio proclaman a través de un aparato electrónico. Estoy convencida: No estarán ahí siempre...



por José Ramón Rivera Guitián

Aquellos Carnavales

(parte 1)



Ya estamos inmersos en plenas fiestas de “Don Carnal” donde los humanos solemos dar rienda suelta a nuestra parte más primitiva.

Por estas fechas, rememoro aquellos tiempos felices en que no existían los “veganos” ni las “amazonas cabreadas” y el pueblo llano aparcaba los problemas cotidianos para disfrutar sanamente de unas celebraciones sencillas, donde los macarras tatuados y de aspecto cuidadosamente descuidado no nos “tocaban los testículos” con sus ropajes apretados y sus selfies, y las niñas aprovechaban la ocasión para exponer al público sus hermosas mercancías, hasta aquella fecha ocultas bajo los sibilinos pliegues de los uniformes escolares, y algunas, no todas, se maquillaban como muñecas chinas y tentaban nuestros instintos con su expresión pícaro e inocente.

¡En fin, todo un deleite para los sentidos!

El rey de las comidas era ¡cómo no! el cerdo en todas sus variedades, nuestro homenajeado ocupaba lugar de honor en nuestras mesas, adornado con un collar de grasientos chorizos que, a modo de “toisón de oro”, realizaba su dignidad.

El pueblo hacía gala de una alegría sana divirtiéndose con cuatro perras, libre de las intromisiones de la ingeniería social de los infectos políticos, con su acusada predilección por meterse en las vidas ajenas, creando una falsa impresión de bienestar a base de organizar festejos callejeros donde falta lo más auténtico, la “diversión natural”. Hoy, los hombres acu-

dimos, cuando lo hacemos, a esas “organizadas cabalgatas”, con nuestra mochila cargada de problemas económicos y, a veces, humanos, que constituyen la cárcel perfecta, que nos acompaña como una pulsera carcelaria que nos sigue allá a donde queramos huir.

Pero, olvidemos nuestras miserias y volvamos a los recuerdos fieles a la vieja frase de EN MI HAMBRE MANDO YO. Por aquellos tiempos, cuando no se conocía el colesterol ni los triglicéridos, se iniciaba el ceremonial comisionando a un experto (como dicen los cursis), en este caso mi querido padre, para realizar y llevar a buen fin la adquisición de todo aquello, propio de la liturgia carnavalesca: la cachola, el lacón y los chorizos, el resto de las viandas: los grelos y las patatas quedaban al buen criterio de las damas que se encargaban del servicio doméstico al frente de “LOS FOGONES” que, por aquellos tiempos, se denominaban COCINAS ECONÓMICAS.

Los vinos, que por entonces no eran de aromas afrutados, con sabor amaderado a roble viejo, aroma a regaliz y a sotomonte (habría que preguntarle al memo que inventó la frasecita si él conocía el Sabordel Sotomonte, aunque me inclino a creer que sí, dado que de puro idiota se habría caído varias veces en el campo donde alguna boñiga vacuna emboscada y justiciera esperaba el momento de embadurnarle la cara en un acto de justicia poética). Y, volviendo al vino: algún tinto gallego, de esos

que no se beben se mastican, que para los muy viajados podía ser sustituido por algún tinto de Rioja, hijo de D. Federico Paternina que, por aquel entonces, reinaba en el gallinero vitivinícola. En casa era el tiempo de la hégirade las antiguas sirvientas ya jubiladas, que acudían en tropel para vernos, cansadas de parlotear con las vacas en la soledad del prado y deseosas de participar en la confección de las orejas, y las filloas, que a veces se rellenaban, por aquello de asegurarse un “buen pasar” y mantener una buena reserva de azúcar para cuando los médicos, pisoteando nuestros derechos civiles más elementales, nos prohibiesen el consumo de dulces, no obstante, en mi casa éramos tan golosos que contra viento y marease traían a mayores profusión de pasteles. En mi familia se decía que después de una generosa comida aún había que llenar, lo que mi abuela denominaba, EL HUECO DEL DULCE y aquí nos tienes, sentados en torno a la mesa en duro enfrentamiento, con la bandeja de deliciosas golosinas. A mí con los pasteles siempre me ocurrió lo mismo que con las mujeres: que según estaba degustando uno ya estaba oteando el resto en busca del siguiente, pero todo valía en aras de prolongar mis placeres gastronómicos, y como no fumaba veía con envidia a mi padre que, hartado como una boa después de despacharse a una presa, saboreaba su habano que junto a la copa de coñac constituía el sumun del disfrute posterior al banquete.

Una renovación integral que trae consigo grandes novedades

Audi A3 2020, la cuarta generación del compacto alemán ya está aquí



El nuevo Audi A3 adopta el lenguaje de diseño que Audi está aplicando.

Motor.

La cuarta generación del Audi A3 ya es una realidad. El icónico y popular compacto de Audi sufre una completa puesta a punto. El nuevo A3 Sportback está preparado para lidiar con sus principales rivales y, para ello, jugará la baza tecnológica y de motores potentes y eficientes.

El Grupo Volkswagen ha finalizado con éxito la renovación de sus compactos más icónicos. Y es que ha sido presentada ni más ni menos que la nueva generación del Audi A3. La esperada actualización del modelo de Audi ya es una realidad. Una puesta a punto integral que trae consigo importantísimas novedades. Tanto a nivel mecánico como tecnológico. Con este cambio generacional (el cuarto), el A3 está listo para hacer frente tanto al BMW Serie 1 como al Mercedes Clase A. Además, dentro de la casa VAG, se completa la revisión de cada uno de los automóviles de segmento C. Tenemos a los nuevos Volkswagen Golf, Skoda Scala, SEAT León y, ahora, se suma el nuevo A3 Sportback. El icónico modelo de la firma de

los cuatro aros ha tenido que adaptarse a los nuevos tiempos que corren. Unos tiempos en los que la conectividad y la eficiencia así como sostenibilidad ganan terreno.

Entremos en detalles, ¿en qué ha cambiado el Audi A3? En primer lugar debemos señalar un hecho importante. Y es que, con el cambio generacional, la variante de carrocería de tres puertas dejará de estar disponible. Ahora el modelo base de la gama será el A3 Sportback. Dicho esto, analizamos las principales novedades que trae consigo el diseño del nuevo A3 Sportback.

Si ponemos especial atención a la parte delantera, nos encontraremos con una parrilla Singleframe y unas grandes entradas de aire. No debemos perder de vista los grupos ópticos Matrix LED que incorporan luces para la circulación diurna. Pasando a la vista lateral, destacará un aspecto musculoso con una línea de cintura que realza el nuevo diseño y acentúa los pasos de rueda.

El nuevo Audi A3 adopta el lenguaje de diseño que Audi está aplicando a sus nuevos modelos.

El Nissan Qashqai ha sido el coche más vendido en España en febrero de 2020

Los 10 coches más vendidos en febrero de 2020

Motor.

Las ventas de coches en España han cerrado el mes de febrero de 2020 con un total de 98.221 unidades comercializadas, un 5,1% menos que en el mismo periodo del ejercicio anterior. El Nissan Qashqai ha sido el coche más vendido, seguido del SEAT León y el Opel Corsa en segundo y tercer puesto respectivamente.

Durante el pasado mes de febrero de 2020 las matriculaciones de coches nuevos en España no han reportado datos positivos. Y es que las ventas han alcanzado las 98.221 unidades, lo que comparado con el mismo periodo del año anterior, supone un notable descenso del 5,1%. El único canal de ventas que consiguió reportar una subida fue el de alquiladoras, con un leve ascenso del 0,2%. Esto es debido a que las compañías renuevan sus flotas de cara a la Semana Santa.

¿Y cuáles han sido los modelos más populares? Echemos un vistazo al ranking de los 10 coches más vendidos en España durante el segundo mes de este ejercicio. Lo cierto es que nos encontraremos importantes cambios con respecto a ediciones anteriores de este listado. El Nissan Qashqai obtiene una clara victoria. En segunda posición encontramos al SEAT León que no achaca la presentación de su nueva generación.

El SEAT León, a pesar del debut de su nueva generación, se hace con el segundo puesto.

Cerrando el podio, en tercer lugar, tenemos al Opel Corsa. Es importante señalar que tanto el Qashqai como el Corsa se han visto impulsados por las ventas cosechadas en el canal de alquiladoras. El SEAT Ateca (4º) también ha cosechado un excelente resultado que le permite quedarse a las puertas del Top 3.

Una de las sorpresas de este ranking la encontramos en el quinto puesto. El Fiat Tipo irrumpe en escena impulsado, igualmente, por las ventas a alquiladoras.

El crossover urbano más popular en el mes de febrero ha sido el SEAT Arona (6º). Una vez más, SEAT puede presumir de tener a tres de sus modelos en este listado. También debemos hacer una especial mención al Renault Clio (7º) que regresa con fuerza al ranking. Es más, ha sido capaz de superar al Peugeot 3008 (8º), modelo que habitualmente está en una posición más alta.

Un escalón más abajo nos encontraremos al Toyota Corolla (9º) que, como ya hemos comentado en otras ocasiones, sigue jugando su baza de coche híbrido para diferenciarse de otros modelos del segmento C. Y cerrando el Top 10, se encuentra el nuevo Peugeot 208 que aún achaca el cambio generacional.



Kia Niro Híbrido por 285€/mes

Entrada: 3.301,50€ • 84 cuotas • T.A.E.: 6,00%

Con etiqueta ECO



The Power to Surprise

CORGAL AUTOMÓVILES

Pol. Ind. A Grela Bens
Calle Gutenberg, 14
15008 A Coruña
Tel.: 981 14 55 67

Avenida del Mar, 120
Polígono de Gándara
15570 Narón. Ferrol
Tel.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com

Emissiones CO₂ combinadas WLTP correlado a NEDC (g/km): 86-100. Emissiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 110-119. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,8-5,2.

Niro 1.6 HEV Concept financiado con Banco Cetelem S.A.U. Ejemplo de financiación a 84 meses con un TPPE 22,91%. No incluye gastos de gestión ni matriculación. Entrada 3.301,50€, importe solicitado 19.509,50€, importe total financiado 20.197,99€. Única comisión de formalización 30€. 308,296€. Importe Mensualidad: 84 cuotas de 285€. Importe total adeudado 23.940€. Precio total a pagar 27.241,50€. TIN 4,95%. TAE 6,00%. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Banco Cetelem S.A.U. Oferta aplicable a clientes particulares que entreguen un vehículo usado hasta el 31/12/2020 en concesionarios de Península y Baleares con una permanencia mínima de 36 meses. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. Consultar manual de garantía Kia.

La Dirección General de Tráfico enviará una carta a miles de propietarios de vehículos

¿Tienes un «coche zombi»? Prepárate, vas a recibir una carta de la DGT



Motor.

La Dirección General de Tráfico ha decidido emprender una particular batalla contra los llamados «coches zombis». A partir del mes de abril la DGT enviará una carta a miles de propietarios de vehículos informándole acerca de su situación legal y de los problemas que acarrearía un uso indebido del automóvil.

La Dirección General de Tráfico (DGT) hace tiempo que decidió poner en su punto de mira a los miles de vehículos que reciben este particular apelativo. Por el momento, una de las primeras acciones que llevará a cabo la DGT tiene como objetivo la información. Es por ello que se está preparando el envío de una carta a miles de conductores.

A partir del próximo mes de abril miles de propietarios de vehículos recibirán una misiva por parte de la DGT en la que se informará sobre la situación legal y de los problemas que le puede acarrear el uso indebido de su automóvil. Este organismo autónomo del Gobierno español indicará que solo la baja definitiva garantiza que el próximo año no se genere el recibo del «Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica».

En la actualidad hay registrados más de 400.000 vehículos como

bajas temporales de más de cinco años. Estos automóviles son conocidos popularmente como «coches zombis». Desde la Asociación Española de Desguazadores y Reciclaje del Automóvil (AEDRA) se sospecha que la inmensa mayoría de estos vehículos ya no existen puesto que han sido, en la mayor parte de los casos, despiezados.

Desde la DGT también se hace especial hincapié en el hecho de que, en los últimos años, las bajas han crecido de manera importante. Ello implica que esta práctica está siendo utilizada para desguazar vehículos de manera ilegal. Esta carta será remitida al domicilio de los titulares de estos vehículos que se den de baja temporal a partir de dicha. Estos vehículos, descritos como zombis, existen, pero no se sabe a ciencia cierta dónde se encuentran.

También es importante recordar que la baja temporal de un automóvil es un trámite que puede realizarse de manera correcta y tiene diversas funciones. Por ejemplo, para aquellos vehículos que van a dejar de circular durante un tiempo determinado o, por ejemplo, si el vehículo ha sido robado y se está a la espera de que sea recuperado.

Comprar un coche híbrido usado requiere prestar atención a algunos detalles más que a uno de combustión

Los híbridos cambiarán el mercado de ocasión, consejos para comprar con seguridad

Motor.

Para los fabricantes, esta nueva década supone entrar de lleno en la era de la electrificación al más alto nivel. Es decir, eléctricos a mansalvas es el gran objetivo. Pero su elevado precio hace que sean los híbridos -y enchufables- la apuesta más segura y los que van a dar un vuelco al mercado de ocasión.

Casi se puede decir que las marcas están inmersas en una profunda crisis, hablando desde las emisiones de CO₂. Los estrictos límites de las cifras promedio obligan a buscar alternativas de movilidad sostenible que hagan bajar las cifras. Saldrán de esta "crisis" cuando sus valores se encuentren por debajo de los 95g/km.

Los eléctricos son la solución, pero hay que venderlos y matricularlos para que cuadren las cuentas, y sus elevados precios comparados con la autonomía no son aptos para muchos clientes. Así, expertos analistas mundiales están convencidos de que los primeros cinco años de esta década, los híbridos -y los enchufables- serán los reyes.

Modelos híbridos como el Subaru XV Eco Hybrid, sin ser enchufable, serán nuevas oportunidades en el mercado de ocasión

Pero no solo en el mercado de coches nuevos, sino también en el de segunda mano, una oportunidad para muchos que no estén todavía convencidos de esta tecnología pero que va a permitir cambiar el mercado de coches usados, con una amplia oferta en prácticamente todos los segmentos del mercado.

Si estás interesado en comprar un coche híbrido usado, conviene que tengas en cuenta los siguientes consejos, una revisión de los elementos clave del tren de propulsión para evitar disgustos. La complejidad técnica de esta parte aumenta la dificultad de detectar fallos comparando con un motor de gasolina o diésel, a pesar de que el desgaste es mucho menor.

La función de recuperación de la energía es una de las claves a verificar, conduciendo con la batería casi en el mínimo de energía y comprobar que el sistema recarga cuando se frena o el motor de com-

bustión retiene, lo cual permite también conocer el estado de la batería.

¿Cuáles son los coches más fiables?

Hay que tener en cuenta que la vida útil de una batería no está garantizada de por vida, sino más bien en kilometrajes de hasta 160.000 kilómetros o hasta 8 años en tiempo, y algunos fabricantes aconsejan cambiarla tras un elevado período de tiempo, como 10 o 15 años, suponiendo un coste muy alto en algunos modelos y razón por la que algunos venden directamente el coche.

La tercera supone estudiar el comportamiento del sistema en conducción. A velocidades moderadas, los híbridos son propulsados por la energía de la batería, por lo que cuando se acaba o se demanda un extra de potencia, se conecta automáticamente el motor de combustión. Este proceso se realiza sin tirones y es casi imperceptible, por lo que conviene comprobar que se lleva a cabo de tal forma y con suavidad.



Concesionario de los camiones Ford Trucks para la provincia de A Coruña con el nombre de Himayma, S.I.

El gran crecimiento del “Grupo Mabesoia”

Motor.

El gran crecimiento de Mabesoia, empresa fundada en 1962 y que desde 1997 es el concesionario DAF para la provincia de A Co-

ruña, se ha visto incrementado con la incorporación de una nueva firma, siendo concesionario de los camiones Ford Trucks para la provincia de A Coruña con el nombre de Himayma, S.I. Este crecimiento

se debe a la profesionalidad de los responsables que llevan los distintos departamentos, tanto contable como ventas o taller, formando un gran equipo dirigido por D. Manuel Sánchez.




Las grandes tareas requieren de grandes vehículos

Himayma, s.l. Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada, 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187



El mercado de segunda mano agrava el envejecimiento del parque, lo que dificulta la reducción de la contaminación

Casi el 60% de los coches de segunda mano que se venden en España tienen más de 10 años

Motor.

El 57% de los coches de segunda mano que se venden en España tienen más de diez años de antigüedad. Ese protagonismo, sumado a la caída del mercado de vehículos nuevos, está agravando el envejecimiento del parque de automóviles que, en 2018, según los datos de la patronal europea de fabricantes (ACEA, por sus siglas en inglés), se situó en los 12,4 años. Los vendedores ven en ese dato un punto en contra para rebajar la contaminación y llevan años reclamando incentivos para renovar la flota y enviar los coches más viejos a achatar.

Impactada por la crisis y la caída de capacidad adquisitiva, la edad media de los vehículos en la Unión Europea (UE) ha crecido en los últimos años. Pero España está lejos de los 10,4 años de antigüedad promedio con que cuenta el conjunto de la UE y se sitúa en ratios más próximos a los países periféricos que a Alemania y Francia, con medias inferiores a los diez años. Para conseguir esas edades promedio se ayudan de potentes mercados de vehículos de segunda mano, que tienen mucho más peso que el español, donde en 2019 por cada coche nuevo que se matriculaba, se transferían 1,7 de segunda mano. En Alemania, ese multiplicador era de 2,2 y en Reino Unido (ocho años de media), era de 3,5.

Otro punto diferencial es la antigüedad de los turismos que salen al mercado de segunda mano cada año. De los 2,2 millones que se transfirieron el año pasado, un 26% tenían entre 10 y 15 años y otro 31%, más de 15. Representan más del doble que el segmento de hasta tres años (21,6%) pese a que



El Salón del Vehículo de Ocasión celebrado en Ifema (Feria de Madrid) en 2017.

son coches que pierden el aval de las financieras de automóviles, que dejan de sustentar su venta con créditos, pero cuyo mercado resiste por los acuerdos entre particulares, muchas veces apoyados por anuncios en Internet.

“El coche tiene tres mercados distintos: el del comprador que quiere uno nuevo, el que busca un semi-nuevo (hasta 48 meses de antigüedad) y el del mileurista”, afirma Manuel Berrocal, un empresario dedicado a la compraventa de vehículos de segunda mano que opera en Andalucía y Extremadura, quejoso por el daño que ese mercado “no profesionalizado” está haciendo a las compañías especializadas. Los coches de más de 15 años fueron los que registraron en 2019 el mayor volumen de ventas y uno de los que más creció (un 6,9%). Solo le superó la franja de 3 a 5 años: un 15,6% más, pero con la mitad de volumen.

“El porcentaje de coches de más de diez años es excesivamente alto,

pero tenemos que fijarnos en el tipo de cliente. Está directamente relacionado con el poder adquisitivo”, explica Antonio García, responsable de DasWeltAuto, la marca que utiliza Grupo Volkswagen en el mercado de la segunda mano. Coincide con él Gerardo Pérez, el presidente de la patronal de concesionarios, Faconauto. “Aquí tenemos dos problemas. Uno es una renta per cápita baja, de unos 24.000 euros, que lleva a prolongar el tiempo de tenencia del mismo coche, y el otro que no tenemos las condiciones necesarias para que los vehículos más viejos, en vez de que vuelvan al mercado, acaben achatarados”, dice.

Su reivindicación no es nueva

El sector del automóvil lleva años demandando al Gobierno incentivos para desballestar los vehículos más antiguos. Aseguran que las experiencias en País Vasco y Galicia han dado resultados y que, si se pretende reducir las emisiones con-

taminantes, la renovación del parque es la vía. El último plan estatal que preveía esa opción es de 2016. Pero el sector insistirá en su recuperación en la propuesta que prevé plantear en los próximos días al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez. Es uno de sus principales caballos de batalla para potenciar el mercado de vehículos del segundo mayor fabricante europeo.

Raúl Palacios, presidente de Ganvam, la asociación que aglutina talleres y vendedores, considera que en España ha cambiado la imagen acerca de la adquisición de vehículos de segunda mano, pese a que cuenta con un sector “menos profesionalizado” y en el que “el coche usado era el patito feo de los concesionarios oficiales”. “Ha habido un cambio de percepción, porque antes adquirir un coche de segunda mano era una cuestión forzosa y ahora está convirtiéndose en símbolo de compra inteligente e, incluso, de componente aspiracional.

Permite acceder a vehículos que proyectan una mejor imagen”, apunta

En el sector hay optimismo sobre la evolución de las ventas de coches usados. Aunque algunos, más allá de la mejora de imagen, la vinculan al mal momento que atraviesan las ventas de vehículos nuevos, que el año pasado cayeron un 4,8% en España. La necesidad de no alejarse de los objetivos del ejercicio obliga a marcas y concesionarios a realizar automatriculaciones para quitarse de encima existencias, un producto que va directamente al concesionario de segunda mano. “El 25% de nuestros vehículos son de kilómetro 0 (los que acostumbran a autocomprarse los concesionarios) y, en los últimos meses, incluso un porcentaje superior”, afirma Berrocal.

Gerardo Pérez sostiene que el crecimiento del mercado va a llegar también por el desarrollo en los últimos años de los vehículos contratados a través de métodos como el leasing, lo que provoca la renovación de vehículos y la posterior entrada en el mercado de segunda mano.

“Nunca habíamos podido entrar porque no había apenas oferta, pero ahora va a rejuvenecer el mercado del coche usado”, apunta.

Desde Ganvam, Palacios asegura que un fenómeno similar va a ocurrir con los coches eléctricos de segunda mano, que van a llegar al mercado de segunda mano cuando se empiecen a renovar las flotas del coche compartido. En el primer día de enero ya se dio ese fenómeno, al crecer la oferta un 63%.



Horario:
de lunes a viernes de 9,00h a 13,30h
y de 15,30 a 19,00h

670 80 91 97
mauchez@llaveauto.es



llaveauto
CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL



























- Llaves de mandos para el Automóvil y Moto
- Bombines de contacto y de la cerradura
- Codificado de llaves y mandos

- Lectura de centralitas
- Pérdida total de llaves
- Reparación de mandos y tarjetas

Calle de... 500 | Local de... 25 | 15100 Zoraya | Sada (A Coruña) | Teléfono: 991 620 730 | www.llaveauto.es

Corgal Automóviles Ocasión

 26.540 km • 04/2018 • Diesel SsangYong Tivoli D16 4x2 4x2 Urban 23.500 €	 26.400 km • 02/2018 • Diesel SsangYong Rodius D22T 170CV Aut F. 23.300 €	 25.5 km • 04/2018 • Diesel SsangYong Korando D16 4x2 Limited 29.700 €	 108.910 km • 08/2011 • Gasolina Chevrolet Cruze 1.6 17 LT 4.650 €	 100.94 km • 04/2012 • Diesel Peugeot 308 SP 1.6 e-HDi 110 FAP A. 3.850 €
 94.88 km • 04/2018 • Diesel Toyota Avenis 2.2 D-4D Cross Spor... 6.750 €	 4.473 km • 03/2018 • Diesel Kia ceed 1.6 CRDi VGT TSCV Busine... 15.850 €	 19.330 km • 03/2018 • Gasolina Kia Picanto 1.0 CVT 67CV Concept... 7.950 €	 70.280 km • 03/2014 • Hibrido Lexus CT 200h Hybrid Executive 14.850 €	 65.000 km • 01/2017 • Diesel Audi A1 Sportback 1.6 TDI 116CV Adr... 13.800 €
 1.778 km • 03/2018 • Diesel Kia ceed Sportswagon 1.6 CRDi VGT... 13.800 €	 175.16 km • 03/2015 • Diesel Volkswagen Passat Variant Variant L... 13.500 €	 4.300 km • 04/2019 • Gasolina Kia Sportage 1.6 GDi 132CV 4x2 Co... 17.350 €	 15 km • 01/2019 • Gasolina SsangYong XLV G16 Premium Prem... 17.995 €	 23.400 km • 02/2018 • Gasolina Kia Stonic 1.0 T-GDi 120CV Drive Dr... 14.890 €
 14.223 km • 04/2019 • Gasolina Kia Rio 1.2 CVT 84CV Concept com... 11.650 €	 12.779 km • 01/2018 • Diesel Kia Sorento 2.2 CRDi 200CV Auto 4... 26.850 €	 5 km • 04/2019 • Gasolina SsangYong Korando G15T AUT Urban... 26.000 €	 103.400 km • 01/2011 • Diesel Kia Carens 1.7 CRDi VGT 136CV Spl D... 9.850 €	 88.337 km • 03/2018 • Gasolina Kia Rio 1.2 CVT 85CV Concept Co... 7.950 €
 26.207 km • 03/2018 • Diesel Kia Carens 1.7 CRDi 115CV Concept... 13.990 €	 102.94 km • 01/2018 • Diesel Kia ceed 1.4 CRDi 90CV Concept C... 8.570 €	 5 km • 04/2019 • Diesel SsangYong Rexton D22DTR 4x4 Aut... 42.500 €	 106.150 km • 01/2018 • Gasolina Kia pro_ceed 1.4 CVT Concept Co... 5.550 €	 1.488 km • 01/2019 • Gasolina Kia XCeed 1.0 T-GDi 120CV Tech Tec... 19.995 €

*Precios sujetos a financiación.



GRUPO CENTAUTO

Pol. Ind. A Grela Bens. Calle Gutemberg, 14. 15008 A Coruña. Telf.: 981 14 55 67
 Avenida del Mar, 120. Polígono de Gándara. 15570 Narón. Ferrol. Telf.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com



SSANGYONG

NUEVO SUV PEUGEOT 2008

ADELÁNTATE AL FUTURO



VEN A DESCUBRIRLO EN PRIMICIA
FULL ELECTRIC, GASOLINA, DIÉSEL

MOTION & e-MOTION



PEUGEOT

Nuevo Peugeot SUV e-2008 motor eléctrico. Valores WLTP: datos en curso de homologación.

Nuevo Peugeot SUV 2008 motores térmicos. Valores WLTP: consumo de carburante (L/100 km) mínimo y máximo desde 5,5 hasta 6,2 en ciclo combinado - Emisiones CO₂ (g/km) mínima y máxima: de 124 a 140. Valores NEDC: Consumo mixto (L/100 km) desde 3,6 hasta 5. Emisiones de CO₂ (g/km) desde 96 hasta 113.

Consulte la información sobre el procedimiento de ensayo de vehículos ligeros armonizado a nivel mundial (WLTP) en wltip.peugeot.es



GRUPO DIMOLK

TUMOSA

PERILLO / OLEIROS
www.tumosa.es

DIMONORTE

MILLADOIRO / SANTIAGO
www.dimonorte.es

DIMOLK

BÉRTOA / CARBALLO
www.dimolk.es



PEUGEOT

Entrevistamos hoy al Doctor Daniel Méndez, director médico de la Clínica dental 4Ces

Implantología avanzada

Redacción.

¿Todos los pacientes son candidatos para colocar implantes dentales?

El 90% de los pacientes son candidatos a colocar implantes dentales. En algunos casos más complejos nos vemos obligados a realizar técnicas complementarias para garantizar los resultados. La implantología Avanzada nos permite ofrecer soluciones a los pacientes y así reponer las piezas dentales.

En ocasiones el tratamiento es muy sencillo y el doctor solo debe colocar el implante dental en el lecho de la pieza perdida. En otras ocasiones nos vemos obligados a realizar tratamientos más invasivos como la elevación de seno, injertos de hueso e incluso la colocación de implantes cigomáticos.

El plan B que tiene el paciente cuando a perdido una, varias o todas las piezas dentales es el HUESO.

Es en el hueso donde se anclan los implantes dentales (raíces artificiales de Titaneo que nos permiten reponer los dientes con prótesis fija o semi fija).

Si el paciente dispone de hueso suficiente (en altura y anchura) la rehabilitación es mucho más sencilla, se colocan los implantes dentales directamente acortando los tiempos y las intervenciones quirúrgicas. En el caso de que el paciente no disponga de la cantidad necesaria de hueso, tenemos que recurrir a técnicas complementarias que nos garanticen la durabilidad y viabilidad de los implantes dentales. Normalmente recurrimos a la colocación de injertos de hueso y a la



elevación de seno. En Clínica 4Ces siempre realizamos un TAC, como prueba diagnóstica, antes de realizar o plantear cualquier intervención. El TAC nos permite valorar el hueso, medir e incluso planificar la cirugía en el ordenador de forma previa.

En el caso de pacientes que presentan una atrofia ósea mayor en el maxilar podemos incluso recurrir a la colocación de implantes cigomáticos.

Entiendo que estas cirugías más complejas son molestas para el paciente Doctor.

Generan un poco más de molestias al paciente. Por ello en Clínica 4Ces contamos con los servicios de la Médico Anestésista Elena Taboada.

Ella interviene en estas cirugías, administrando a los pacientes la sedación consciente.

¿En qué consiste la sedación consciente?

Al paciente, durante la intervención, se le administra sedación intravenosa de manera segura y controlada por la médico anestésista. Además se le administra la anestesia local inyectada en la zona a tratar. Durante la intervención la médico anestésista Elena Taboada está en el gabinete controlando al paciente y administrando la sedación. En odontología necesitamos que la sedación sea consciente porque necesitamos la colaboración del paciente.

Lo que conseguimos con esta seda-

ción es, por un lado, reducir la ansiedad del paciente y por otro lado disminuir las molestias, ya que el paciente no es consciente de la duración de la intervención. Al acabar y, aprovechando la vía que se le ha colocado al paciente, la médico anestésista le administra los fármacos pautados por el cirujano mejorando así el post operatorio.

En clínica 4Ces realizamos todas las pruebas necesarias para poder realizar la rehabilitación de implantes con la mayor garantía. Contamos con la incorporación al equipo de la Cirujana Maxilofacial Laura Bermejo, que cuenta con una dilatada experiencia en el área de cirugía. Contar con ella nos permite ofrecer tratamientos avanzados en implantología dental.

Por ello, en la mayoría de los casos, podemos realizar tratamientos con implantes dentales, la calidad y cantidad de hueso de la que disponga el paciente va a determinar si es necesario realizar tratamientos complementarios; como la elevación de seno maxilar o los injertos de hueso.

En el caso de pacientes edéntulos, que han estado mucho tiempo sin dientes, la reabsorción ósea puede llegar a ser considerable impidiendo que con las técnicas citadas anteriormente podamos rehabilitar los dientes con los implantes dentales tradicionales. En estos casos valoramos la opción de colocar implantes cigomáticos.

¿Qué son los implantes cigomáticos Doctor?

Los implantes cigomáticos se colocan a pacientes que no disponen de la cantidad ni calidad de hueso necesario para colocar los implantes convencionales y para los que las técnicas de regeneración ósea, como injertos y elevaciones de seno no son una opción.

A diferencia del implante dental convencional, el implante cigomático se fija en diagonal en el hueso del cigoma (el hueso que soporta la mejilla). Los implantes cigomáticos son mucho más largos que los implantes dentales. El tratamiento se realiza en clínica de la mano de la Cirujana Maxilofacial Laura Bermejo y por supuesto, bajo sedación consciente. La colocación de estos implantes incluso nos permite rehabilitar con dientes fijos en el mismo día.

Como puedes ver en Clínica 4Ces estamos al día en cuanto a implantología, nos preocupamos por ofrecer a nuestros pacientes todas las opciones de tratamiento y dar siempre el mejor servicio. Invito, a todos aquellos que quieran, a una primera visita gratuita en la que realizamos un estudio personalizado e informamos de las opciones de tratamiento acordes a cada caso.



CLÍNICA DENTAL

MEDICINA ESTÉTICA

Plaza Iglesia Nueva 16, Bajo A, 15160 Sada, A Coruña. www.catroces.com 981 916 871 - 698 143 123

N.R.S.: C-15-004257 MOD DENTAL INTERMEDIACIÓN S.L. CIF: B-27.511.815

El sistema universitario español, clave para el desarrollo del país, tiene importantes retos por delante

¿Cuál es la mayor urgencia de la Universidad?



Redacción.

Su financiación es un 14,5% inferior a la media europea. El coste de la matrícula para los alumnos se ha encarecido cerca de un 30% en una década, sin que las becas hayan compensado el impacto que dicho aumento ha supuesto para los estudiantes con menos recursos. El número de titulaciones ha aumentado considerablemente, pero los estudios académicos están poco acompañados respecto al tejido productivo (un 37,6% de los universitarios tienen empleos por debajo de su cualificación). Las carreras de ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas atraen a menos de una cuarta parte de los alumnos (lo que supone cinco puntos menos que en el entorno europeo) y presentan una elevada tasa de abandono. Y el sistema de incorporación del profesorado promueve la endogamia y explica, en parte, que la presencia de extranjeros entre el Personal Docente Investigador en las facultades públicas sea mínima (alrededor del 2%).

“Cumplir su función”

La revolución 4.0 pelagra: los estudiantes de ingeniería caen un 30% en 20 años. Aparte de los ineludibles problemas de financia-

ción, encuentro que el diseño de los contenidos y los propios métodos docentes no se orientan hacia el objetivo genuino de enseñar, sino al de cumplir de puertas para fuera. La mayoría de los profesores están claramente desmotivados debido a la falta de incentivos, y consiguen un alumnado desmotivado igualmente. Además, los medios de atención al alumno, tanto en materia académica como administrativa, son muy precarios. Se crean nuevas titulaciones principalmente para atraer alumnos, pero sin fundamento real. Hay un desfase considerable con el mercado laboral y su constante evolución.

“No debemos perder a los profesores que ejercen una profesión”

La mayor urgencia es combinar la enseñanza de una profesión con la formación en competencias, apoyándose en unos conocimientos sólidos y fomentando hábitos sólidos. Esta urgencia es no perder a los profesores que ejercen una profesión, al lado de los que investigan y publican. No podemos simplificar perdiendo una de las corrientes. Y lo estamos haciendo.

“Es local y endogámica”

La urgencia mayor: hacerse universal. Una Universidad buena no

puede tener 90% alumnos de los alrededores de la propia Universidad, profesores que han estudiado pregrado, postgrado y doctorado en la misma. Una universidad local, endogámica y "reconocida" sólo en su ámbito geográfico cercano no cumple con sus características más importantes de universalidad.

“Discrimina a los que parten a buscar nuevas ideas”

Creo que la Universidad española adolece de una falta de inversión y de medios, totalmente injustificada. Esto repercute en su capacidad para retener el talento de muchos diplomados y conlleva una precarización del cuerpo docente-investigador, favoreciendo al mismo tiempo la dañina endogamia. Ya basta de tanta hipocresía y asumamos que si no queremos pagar más por nuestra universidad, es porque realmente no nos importa tanto. Y basta la discriminación frente a los que partieron en busca de nuevas ideas y no encontraron más que trabas y puertas cerradas cuando llamaron a las puertas de su propia casa. Inaceptable.

“La precariedad de los asociados envenena las relaciones universitarias”

Creo que la figura del profesor se debe dignificar eliminando la condición más que precaria de los profesores asociados, que perciben 600 € al mes en el mejor de los casos. Acabar también con el encadenamiento de contratos temporales que es ilegal. También es un poco inmoral pretender tapar todo esto organizando cursos de mindfulness para los profesores, como si fuésemos nosotros, los explotados, los que tuviésemos que cambiar nuestra actitud frente a estas situaciones de explotación, en vez de reconocer que existe un gran problema estructural.

La precariedad laboral es una gran fuente de insatisfacción y frustración. Entender un contrato laboral como algo escaso envenena las relaciones laborales en el ámbito universitario y el trabajo con los alumnos. En esas condiciones es muy difícil impartir clases.

En Canarias la materia se imparte desde hace seis años

¿Debe haber una asignatura de educación emocional?

Redacción.

En Canarias la materia se imparte desde hace seis años. Y en 2019 Murcia anunció que estudiaba implantarla, aunque tras la formación del nuevo Gobierno de coalición de PP y Cs sostenido por Vox desechó la idea. Los partidarios de introducir la asignatura argumentan que ayuda a los alumnos a expresar sus sentimientos, a encontrar soluciones a los problemas y mejora el clima escolar. Quienes se oponen lo consideran un ejemplo del tipo de aprendizajes impropios con que va cargando un sistema educativo falto de recursos y horas para afrontar la enseñanza de las materias principales.

Boris Cyrulnik: “La desigualdad social empieza en los mil primeros días de vida”

Sobre la necesidad de la Educación Emocional es reiterar en lo evidente. La preocupación de los organismos internacionales (PISA 2020) por evaluar la adquisición de las "soft skills" en los escolares, así lo confirma. Esta certidumbre puede ampliarse con argumentos de toda índole recogidos en nuestra publicación EducaEMoción (Santillana, 2018). Sobre por qué debe concretarse en una asignatura, primero habría que desmontar el pretexto de la transversalidad de lo emocional. La experiencia nos dice que este curso es utilizado por quienes

pretenden desviar la puesta en práctica de los contenidos socioemocionales en favor de los informativos. Aducir que las emociones deben estar en "todos lados", al final nos lleva a que no se traten sistemáticamente en "ningún sitio". Además hay que insistir en que lo que no se diseña no se enseña, lo que no se enseña no se aprende y lo que no se aprende no se puede evaluar.

En el caso de las competencias emocionales, por su complejidad (todo hay que decir, mucho mayor que las cognitivas) exige un tiempo y un espacio diferenciado y específico para abordar su enseñanza de forma efectiva. Porque además, insistiendo en su trascendencia, somos lo que somos no por haber aprendido la tabla de multiplicar, sino por cómo hemos abordado la construcción de nuestro corazón emocional.

La experiencia con la asignatura Emocrea se puede contrastar con las propias vivencias del alumnado, profesorado y las familias. Todos ellos coinciden en lo bondadoso de su influencia. Y si es bueno para la comunidad educativa de Canarias ¿cómo no lo va a ser para la del resto del estado español? Una interpelación suficientemente relevante como para ser tomada en consideración por los legisladores que tendrán la responsabilidad histórica de consensuar, todo lo que sea posible, una nueva ley educativa "con corazón" que nuestro país necesita.



O CASTELO
LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel: 981 61 54 53

Calle de Repicho, 21, Sta. Cruz - OURENS (La Canea)

Fernando Vázquez, entrenador del Deportivo, analiza la dura derrota de su equipo contra el Almería

Fernando Vázquez: “El Almería ha sido letal y nosotros muy flojos a nivel defensivo”



Redacción.

El técnico de Castrofeito destacó que no vio a su equipo entregado en ningún momento, pero sí desahogado. Analizará el partido para estudiar los cambios que hará contra el Sporting.

“La situación era y sigue siendo crítica para el Dépor. Nos han marcado cuatro goles, ¿qué voy a decir? Tengo que felicitar al Almería, han sido letales ante la portería y nosotros estuvimos muy flojos a nivel defensivo. Tengo que ver el partido de nuevo”, reconoció el entrenador herculino.

“Empezamos bien, pero a la media hora perdíamos dos a cero. Ahí estuvimos fatal, con errores defensivos importantes ante un Almería que es veloz, vertical y nos lo hizo pagar. En el segundo tiempo quisimos cambiar, cambiamos la forma de actuar, los jugadores hicieron lo posible por arrinconar al Almería. Hubo momentos en el que lo hicimos bien en algún sentido, pero faltó el gol. El Almería cada vez que llegaba hacía gol. Nosotros estuvimos mal en su área



y en la nuestra”, prosiguió. Apuntó que no vio al equipo derrotado, “se fueron hacia arriba, lo intentaron, no les vi entregados nunca. Si lo hubiese visto lo estaría reconociendo, pero no los vi entregados. Evidentemente les dimos espacio para que el Almería pudiese correr, pero no los vi entregados”.

Sobre la falta de reacción del equipo, “miramos el resultado y es evidente. Es un 4-0 y no hicimos goles, está claro. Sí tuvimos reacción y alguna ocasión. No puedo estar de acuerdo en que fuimos un equipo entregado. Desahogado es posible, cometimos errores y es posible pero también entendible que dejamos que el Almería corriese

y dejamos espacios”.

Además de la derrota, “perdemos a Mollejo por tarjetas, a Eneko por lesión muscular y Sabin Merino tenía un poco las molestias de la otra vez, tuvimos que cambiarlo”. En cuanto a si va a replantear el sistema y la forma de jugar, Fernando Vázquez quiere “esperar a

mirar el partido y verlo detenidamente, para ver qué hacemos.

Quiero conocer las sensaciones de los jugadores pero quiero ver el partido completo. Los que vemos fútbol y lo conocemos, sabemos que cuando vas detrás del marcador e intentas igualarlo, evidentemente pueden pasar estas cosas”.



El comité organizador sale al paso de las palabras de Dick Pound, decano del COI, aduciendo que es una opinión personal que no representa la del organismo

Tokio insiste en que los JJOO se celebrarán en sus fechas

Redacción.

El comité organizador de Tokio 2020 asegura que la posibilidad de postergar en varios meses una decisión sobre un eventual aplazamiento de los Juegos Olímpicos "no necesariamente es la visión colectiva del COI" e insistió en que se desarrollarán en las fechas programadas.

La declaración sale al paso de comentarios hechos por Dick Pound, decano del COI, quien afirmó que si el coronavirus se convierte en muy peligroso para los Juegos, los organizadores posiblemente opten por cancelarlos.

"El COI acaba de reiterar que los preparativos para los Juegos continúan según lo planeado", agrega la nota del comité organizador, que también menciona las medidas adoptadas para luchar contra en-



fermedades infecciosas. "Tokio 2020 fue informado de que 'la ventana de tres meses' (mencionada por Pound) no es necesariamente la visión colectiva del COI", añade. El ministro portavoz del Gobierno japonés, Yoshihide Suga, dijo que Tokio 2020 ha recibido informaciones de que "no es la opinión oficial del COI", lo mismo que dice el ministro para los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, Seiko Hashimoto.

Por otra parte, Juan Antonio Samaranch, vicepresidente del COI, aseguró que "no hay fechas ni límites" para decidir sobre eventuales cambios en la fecha de los JJOO -programados del 24 de julio al 9 de agosto-, pero que el organismo rector está "atentísimo" al problema y siempre "al dictado de lo que decidan los expertos. Lo último que vamos a hacer es poner en riesgo la salud de los atletas", indicó. Samaranch puntualizó que "no hay fecha, ni tres meses, ni dos, ni 27, ni el día tal, ni hay tal reunión prevista, nada de nada. Nosotros lo que tenemos que hacer es continuar con lo nuestro y dejar trabajar a los expertos. Nuestros servicios médicos están en contacto permanente con las autoridades sanitarias de los países afectados y especialmente con la Organización Mundial de la Salud (OMS) para recibir instrucciones de cómo actuar y de qué se puede hacer en cada momento. No puede ser de otra manera".

NUEVAS TARIFAS



Hazte abonado y disfruta de nuestros servicios, padel, piscina y sobre todo... GOLF

	CUOTA	GREEN FEE
SIN ENTRADA ■ BASIC	50€	10€
■ ADVANCE	85€	4€
■ PREMIUM	120€	0€
■ *CONYUGE ABONADO	50%	50%
■ **MENORES DE 18 AÑOS	50%	50%

*CONYUGE ABONADO:

Deberá elegir la tarifa que mejor se adapte a sus necesidades, independientemente de la tarifa del abonado titular. El abonado titular obligatoriamente, tendrá que tener la tarifa más alta de la pareja.

**MENORES DE 18 AÑOS TITULAR:

Dispondrá de un green fee a la semana (no acumulable) por 10€ para un acompañante adulto.



Ya no tienes excusa te esperamos...



De cara a los Juegos Olímpicos, la atleta de Ribeira indica que el objetivo está "super claro": pasar a la final y lograr una medalla

Ana Peleteiro: "Estoy tomando las mejores medidas para que sea el año de mi vida"



Redacción.

La joven saltadora gallega Ana Peleteiro (Ribeira, A Coruña, 1995) se ha proclamado en Ourense campeona de España en la disciplina de triple salto en pista cubierta por quinta vez en su todavía corta carrera profesional, un logro que sirve como preludio de su gran cita en este año: los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

"La verdad es que estoy tomando las mejores medidas para que sea el mejor año de mi vida", asegura Peleteiro, en declaraciones a Efe apenas unos días después de reválidar su título, para el que le bastó una marca de 13,90 metros; lejos del récord español de triple salto, que ella misma consiguió al hacer 14,73 metros durante los pasados campeonatos de Europa en los que se proclamó reina de la disciplina a nivel continental.

"No es al nivel al que quiero estar", expone, sobre este resultado, aunque justifica que lo alcanzó después de "todo un mes sin poder correr" por una inflamación en la rodilla que lastraba su carrera de impulso y que, en el salto vencedor, pisó a dos pies de la tabla, lo que sería equivalente a un salto de cerca de 14,40 metros.

"Mi sueño es ese y es por lo que trabajamos. El color no depende de mí, ni incluso estar en la final", advierte, sobre una competida disciplina en la que ha prometido "luchar por lo que se pueda" para sumar una presea al medallero olímpico español.

Sin embargo, en su preparación para esta prueba se ha cruzado un enemigo inesperado, el brote de coronavirus a nivel mundial que ha hecho saltar todas las alarmas y que amenaza con cancelar mite-

nes y complicar su calendario previo a los Juegos Olímpicos, que incluía un mes de concentración en China, epicentro del virus.

"No sabemos si se va a poder hacer o no", ha comentado sobre esta estancia, antes de afirmar que la enfermedad "puede ser que llegue a afectar a algunos mítines que tenemos en mente"; aunque ella aboga por "vivir al día a día".

"Si no se puede ir a unos mítines, pues iremos a otros", responde, alegre, Ana Peleteiro, que agrega que la incidencia del coronavirus no es un tema que le "asuste" después de "una semana viajando, cogiendo aviones, estando en contacto con gente de todas las nacionalidades": aunque sí aclara que prefiere "vivir un poco evadida" y tratar el virus como "una gripe más" para no despertar su vena hipocondríaca.

Bronce para el Tri Náutico Narón femenino en el Campeonato de España de duatlón

Redacción.

El equipo femenino del Tri Náutico de Narón se cuelga el bronce en el Campeonato de España de duatlón por clubes, que se disputó en Alcobendas (Madrid), en la primera prueba de la liga nacional de duatlón 2020.

El domingo se disputó la prueba de clubes, donde el equipo del Tri Náutico de Narón, a pesar de no ser una de sus especialidades, se colgó el bronce, en una prueba muy dura por los circuitos y, además, el viento reinante en Madrid.

La prueba femenina se la llevó el Saltoki de Navarra con gran claridad obteniendo 1214 puntos, quedando en liza muy igualados los puestos de 2º al 5º que se decidiría en menos de 50 puntos, así el Diablillos de Madrid eran segundas con 1024 puntos, Tri Náutico de Narón eran terceras con 998 puntos y cuartas el Triatlón El Prat con 993 puntos. El equipo naronés capitanea-

do por Sara Guerrero formó con Paula Herrero, Ana Santiso, Alba Álvarez, Laura Rodríguez, Natalia Castro, la cedeirisa Noelia Serantes, Raquel Alzaga, Lorena Álvarez y Nuria Vidal.

El equipo masculino no tuvo tanta fortuna en su actuación, si bien acudió con varias bajas de última hora; aún realizando un buena competición, finalizaron en la 11ª posición de Tercera División, con percance incluido, pues el cadete Dani Martínez sufría una aparatosa caída. En la general individual el mejor de los de nNaroneses fue Brais Canosa que finalizó en 8ª posición.

En la mañana del domingo se disputó la prueba de relevos mixtos, donde los naroneses salieron con Sara Guerrero, Brais Canosa, Ana Santiso -por lesión de Paula Herrero- y Sergio Tejada finalizando en una 9ª posición, en una prueba muy disputada y que también se llevaron los navarros del Altoki, siendo segundos el Fluvial de Lugo y el bronce fue para el Prat Triatlón.



PARTICULAR VENDE



BMW R650R



Mercedes 220 CDI
Clase E Avantgarde



Opel Meriva

INTERESADOS LLAMAR AL 609 839 385

El Gobierno cede a las presiones de Podemos y promoverá antes de verano una norma para intervenir en el mercado del alquiler y controlar los precios en aquellas zonas con subidas desorbitadas

Ábalos lanzará antes de verano una iniciativa para topar los alquileres

LOS ALQUILERES, POR CAPITALAS

Variancia interanual del precio del alquiler a cierre de 2019, en porcentaje



Redacción.

El Gobierno ha acabado por sucumbir a las presiones de Unidas Podemos de poner techo al precio de los alquileres. Antes de verano lanzará una iniciativa que permitirá a ayuntamientos y comunidades limitar las subidas, pese a que hace un mes la propia vicepresidenta y ministra de Economía, Nadia Calviño, cuestionaba la efectividad de los controles de renta.

"Antes de verano traeré a esta Cámara una iniciativa para permitir el control de precios del alquiler en aquellas zonas que hayan experimentado subidas desorbitadas", anunció el titular de Transporte, Movilidad y Agenda Urbana, José Luis Ábalos, en su presentación en el Congreso de las líneas generales del Ministerio.

La medida daría vía libre a ayuntamientos y comunidades para que puedan topar precios en aquellas zonas donde se detecten subidas desorbitadas. Éstas podrán detectarse gracias al índice de referencia de precios de alquiler que el Ministerio pretende publicar a finales de marzo. Los controles, sin embargo, "se harían de manera temporal y excepcional", explican fuentes del Ministerio.

Pese a que Ábalos envió un mensaje de tranquilidad al sector inmobiliario, al aclarar que "vamos a plantear esta medida tras oír a todos los agentes, organizaciones sociales, administraciones públicas y al sector privado"; la medida levanta ampollas entre fondos, Socimis y expertos, que alertan de su impacto en el mercado. La propia Comisión Europea avisó de sus efectos adversos.

Con el anuncio, el PSOE capitula definitivamente ante las presiones de sus socios de Unidas Podemos y ninguna a Calviño, que ha cuestionado la eficacia de la medida. Aunque el control de precios era una de las propuestas contempladas en el acuerdo de coalición, la iniciativa ha ido avanzando a trompicones ante las reticencias de los socialistas. Incluso hubo dudas de que fuera a salir adelante cuando, el pasado 24 de enero, Calviño reconoció que "hay distintas ciudades que están experimentando con el tema de establecer límites (a los alquileres), no con mucho éxito".

El tira y afloja entre ambas formaciones se remonta a finales de 2018, cuando Podemos impuso el tope de precios como condición sine qua non para aprobar el Real Decreto-ley de medidas urgentes en materia de vivienda y alquiler. Pero el órdago no funcionó ante la complejidad de una medida que compromete un derecho constitucional como el acceso a la vivienda.

La congelación de alquileres ha sido carne de cañón para recursos judiciales en otras capitales. En París, el bombardeo de demandas terminó por derogar la medida entre 2015 y 2017, aunque ahora se ha vuelto a aprobar. En Alemania, el propio Gobierno de Angela Merkel presentará un recurso contra Berlín por aplicar la medida, al considerarla inconstitucional. "Las medidas restrictivas y de control de precios aplicadas en ciudades como Berlín y París han demostrado ser fallidas y se están retirando".

Las tensiones de precios se trasladan a localidades cada vez más alejadas de los principales núcleos de población

La vivienda desacelera en las mayores ciudades españolas

Redacción.

Los mayores frenazos se observaron en Barcelona y Zaragoza. En la capital catalana, el precio medio por metro cuadrado acabó el año en 3.362,8 euros, solo un 0,7% más que en el cuarto trimestre del año anterior. Ese pequeño margen de crecimiento contrasta con los de años anteriores, cuando el valor tasado de la vivienda, según la estadística del Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana (antes Fomento), aumentaba a ritmo a doble dígito. En Zaragoza, el precio de la vivienda pasó de subir un 13,4% en 2018 a un exiguo 0,6% en 2019.

En Madrid la pausa está siendo más gradual. Entre el último trimestre de 2019 y el último trimestre de 2018, los precios aumentaron un 7,4% para situarse en una media de 3.332,9 euros por metro cuadrado. Es un ritmo considerable, pero más de un punto por debajo de los registrados en 2018 (8,5%) y 2017 (8,9%). Algo similar pasa en Sevilla, donde la vivienda creció un 5,1% frente al 6,9% del año anterior.

Entre las seis ciudades que superan el medio millón de habitantes, Málaga (con un crecimiento interanual del 8,9%) y Valencia (8,7%) son las que mostraron los mayores ritmos de encarecimiento. Pero incluso en estos casos se observa una desaceleración clara: en la ciudad andaluza las casas aumentaban de precio un año antes al 12,9% y en la capital valenciana lo hacían al 15,5%.

Las tensiones se alejan de las metrópolis

Otro patrón que se observa en casi todas esas ciudades es que las tensiones de precios en sus áreas metropolitanas se alejan cada vez más del centro. El fenómeno es muy claro en Madrid. 17 localidades del entorno de la capital vieron aumentar sus precios más de un 10% en 2018. El año pasado, todos esos municipios volvieron a crecimientos de un dígito. Y de todos los núcleos de más de 25.000 habitantes (las que contempla la estadística del Ministerio) que hay en la Comunidad de Madrid, la que más creció fue Aranjuez, situada a 50 kilómetros de la capital.



Nueva guía inmobiliaria en tu periódico comarcal "As Mariñas", te informaremos de todas las ofertas para que encuentres la vivienda de tus sueños...

As mariñas
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680



con el patrocinio de 4CES - Clínica Dental & Medicina Estética

A nuestra consulta están llegando much@s pacientes que nunca se han realizado ningún tratamiento de medicina estética

Qué puede hacer por mí... la medicina estética?

Redacción.

Pacientes de distintas edades que quieren verse mejor. Esto nos da una idea de como el tema "Estética" está dando fuerte en nuestra sociedad y como lo que hasta hace unos años podía parecer algo superficial y banal, cada día toma más fuerza en nuestro día a día. En el mundo actual, el atractivo físico tiene consecuencias sociales muy importantes. Estas consecuencias se traducen en más citas sociales, más movilidad, más satisfacción personal y, en definitiva, más vida social aparentemente satisfactoria.

Desde el punto de vista psicológico, de percepción, hay una serie de rasgos que están muy estudiados y que son determinantes para la percepción de atractivo como primera impresión.

Aspectos como la simetría de la cara y el aspecto y salud de la piel, así como las proporciones son determinantes en el atractivo físico. El vernos mejor y "reconocernos en el espejo" (frase que usan muchos pacientes) es algo más que un capricho. El vernos mejor afecta positivamente en nuestra percepción y en nuestro estado de ánimo. Hoy en día no es necesario recurrir al quirófano para lograr una mejoría. Podemos acceder a tratamientos menos invasivos que nos permiten mejorar sin borrar nuestra expresión y nuestra esencia.

El proceso de envejecimiento provoca que perdamos volumen en algunas zonas, lo que supone el descolgamiento de algunas partes de la cara, este proceso hace que nuestra expresión pierda brillo y tengamos esa apariencia de cansancio e incluso de tristeza.

Los diferentes tratamientos de medicina estética nos permiten remodelar nuestras facciones sin restar nuestra esencia para lograr una mejora significativa que optimiza la percepción que tenemos de nosotros mismos a nivel físico e incluso social.

Hoy en día existen diferentes técnicas que nos permiten, a través de la medicina estética, lograr estos objetivos.

Los hilos tensores o las infiltraciones de Hidroxiapatita Cálcica, por ejemplo. Nos permiten tensar las facciones, generando colágeno. El colágeno es una proteína que tiene como función mantener unidas las diferentes estructuras del organismo. Funciona como un elemento de sostén. Es el responsable del grado de firmeza y elasticidad. A medida que pasan los años y envejecemos, la producción de colágeno se va reduciendo gradualmente. Se calcula que a los 40 años el organismo produce la mitad de colágeno que en la adolescencia. Esta reducción en los niveles de producción, provoca, entre otras cosas, la pérdida de elasticidad y flexibilidad de la piel.

El Ácido hialurónico es una sustancia que nos permite en medicina estética hidratar y dar volumen. Es una sustancia que se encuentra de forma natural en tejidos y órganos del cuerpo humano: epidermis, tejido conectivo, cartílagos, ojos, etc. Una de sus propiedades más importantes es la capacidad para atraer y retener el agua, lo que hace que esos tejidos se mantengan en buenas condiciones.

Con el envejecimiento su presencia en el organismo disminuye progresivamente y, como consecuencia, la piel pierde hidratación y, por

tanto elasticidad y firmeza tornándose más flácida y apareciendo así las arrugas. El ácido hialurónico es entonces un relleno inyectable que se usa en medicina estética para eliminar arrugas y líneas de expresión, proporcionando elasticidad y volumen natural. El ácido hialurónico es capaz de atraer cientos de moléculas de agua y las retiene, por lo que tiene una gran capacidad hidratante en la dermis. El ácido hialurónico nos permite tener una piel más elástica, hidratada y con mejor aspecto.

Con el ácido hialurónico podemos perfilar y dar volumen a los labios, hacer rinomodelación y levantar la punta de la nariz, dar volumen tanto en el tercio superior, medio e inferior del rostro, mejorar el cuello y el escote, así como las manos...

La Toxina Botulínica (más conocida popularmente por "Botox") es una toxina purificada que relaja

los músculos faciales. Se inyecta en pequeñas dosis donde existen arrugas de expresión, como en el entrecejo, para conseguir la eliminación o atenuación de las mismas y la prevenir la aparición de nuevas arrugas. Se utiliza en el tercio superior de la cara.

Otros tratamientos que estamos incorporando a nuestra consulta son:

Blefaroplastia de los párpados superiores. Eliminamos el exceso de la piel de los párpados superiores mediante cirugía menor ambulatoria. En este caso contamos con la doctora Laura Bermejo, cirujana Máxilofacial y una doctora anestesta que aplica sedación al/la paciente durante la intervención.

Bichectomía. Cirugía menor por la que se extraen las almohadillas de grasa bucal (bolsas de Bichat), reduciendo así las mejillas prominentes.

La bichectomía es una técnica mínimamente invasiva, en la cual se extraen las bolsas de bichat, es decir, los cúmulos de grasa ubicados dentro del espacio bucal. Esta técnica nos permite perfilar el óvalo facial, marcar pómulo y definir el borde de la mandíbula, con resultados prácticamente permanentes.

Como siempre, en una primera consulta con la doctora Ángeles Canosa o la doctora Laura Bermejo realizamos un estudio y valoración, dando siempre un diagnóstico y plan de tratamiento integral, que normalmente integra varias técnicas que nos permiten mejorar todos los aspectos que nos demandan nuestro@s pacientes. Es importante que todos seamos conscientes que, en la mayoría de los casos, se hace necesaria la combinación de varias técnicas que nos permitan cumplir con las expectativas de l@s pacientes.

Desde Clínica 4Ces invitamos a tod@s a solicitar una primera visita totalmente gratuita en la que le entregamos un diagnóstico completamente personalizado, para que puedan valorar por ell@s mism@s lo que la medicina estética puede hacer por ell@s.



CLÍNICA DENTAL

MEDICINA ESTÉTICA

Plaza Iglesia Nueva 16, Bajo A, 15160 Sada, A Coruña. www.catroces.com 981 916 871 - 698 143 123

N.º S.º: C-15-004257 MOD DENTAL INTERMEDIACIÓN S.L. CIF: B-27.511.815

Iniciamos en este número una nueva sección dedicada a usted, querido lector. Podrá enviarnos su opinión, sus quejas o la foto denuncia de ese bache que siempre se va a arreglar, pero lleva allí meses. Mándenos su escrito al correo info@verdemarediciones.com Sólo exigimos una cosa: corrección en las formas.

Me reconforta ver que la ineficacia de algunos se subsana con la gran profesionalidad de otros. Mi agradecimiento a los operarios de la empresa Celso Núñez

Celso Núñez... Un gran servicio de mantenimiento



Redacción.

Recientemente me ocurrió un suceso muy curioso que relataré más adelante, pero primero una reflexión: Ahora que se están arrasando de golpe todos los montes de pinos y eucaliptos, que se destrozan todos los caminos vecinales de tierra y que si se fijan, las talas se hacen siempre cuando llueve y los campos están más vulnerables, me pregunto, ¿por qué no se prohíbe cortar con mal tiempo y se cortan en el verano, cuando los caminos y la tierra están más duros?. También he observado que después de talar un monte tendrían la obligación de desbrozarlo para que se recupere el terreno. Es triste ver como queda después el monte, pero vamos al principio, si usted es de los "afortunados" que le dejan la madera delante de la finca

y tiene los cables de la luz cerca, tengan cuidado con quién carga en los camiones la leña, pues el otro día me ocurrió lo siguiente. Resulta que el tractor con pala que cargaba la leña le dio un golpe a los cables del poste de la luz, moviendo hasta el poste de cemento y saltó el enganche dejándome sin luz. Cuando fui a decírselo al del tractor, de buenas maneras pues eso puede ocurrir si es inexperto el que maneja la pala y no pasa nada, pero sale del tractor y me dice que él no le ha tocado a los cables, osea que fue el viento...

Llamo a la policía local y me indican que le saque una foto al tractor, que ellos ya tienen controlado dónde se está cortando esos días y le pasarán el cargo. Pero cuando voy a sacar la foto, resulta que el tractor está sin matricula alguna, ni delante, ni detrás cosa que le

comunico a la policía y me dicen que llame a averías que ellos ya me mandan un servicio técnico para arreglar la avería.

Llamo y mi sorpresa es que en menos de 10 minutos, aparecen dos operarios de la empresa Celso Núñez en un coche con grúa y me vuelven a colocar la toma en un instante, me indican que no me preocupe, que ya localizarían ellos al tractor para pasarle la orden del arreglo.

Me reconforta ver que la ineficacia de algunos se subsana con la gran profesionalidad de otros. Mi agradecimiento a los operarios de la empresa Celso Núñez.

¡Ojo! Si ves un tractor rojo sin matrícula, apártate porque lo más seguro es que no tenga seguro.

Un vecino de Oleiros.

Hai poucos días, un novo negocio abría as súas portas no Camiño Real de Infesta con un nome que forma parte da historia máis popular de Betanzos

Os Caneiros do Norte

Antón Tenreiro Ferreiro.

Infesta de Betanzos, coñecida tamén como O Norte pola situación da "estación do norte" do ferrocarril, viveu tempos mellores nos que arredor da actividade ferroviaria, o lugar fervía de vida. O tren empregaba xente e asentaba poboación, negocios e vivendas. Co declive da estación, con apenas frecuencias e cada día menos actividade, os negocios foron pechando, moitas vivendas quedaron baleiras e os poboadores foron envellecendo. A opulencia de tempos pasados foi mudando a unha imaxe que ben podería lembrar un filme americano da depresión. Até a actividade fabril que queda é de dúas industrias contaminantes (a madeireira HB e a peste do Matadoiro de Montellos). O esquecemento institucional contribúe tamén á sensación de mera supervivencia dun lugar noutrora cheo de vida. É por iso que calquera nova empresa, calquera nova actividade social, supoña un importante feito no lugar, máis aínda si de xente nova se trata. Hai poucos días, un novo ne-

gocio abría as súas portas no Camiño Real de Infesta con un nome que forma parte da historia máis popular de Betanzos, OS CANEIROS. Nerea e Jesús, dous rapaces novos, abordan con valentía e ilusión un proxecto que vai máis aló dun mesón, porque ademais de ofrecer unha variada carta de produtos (todos do país), menús do día, parrillada e a súa simpatía e agarimo, o seu negocio supón tamén unha inxección de ar fresco e lugar de relación social no corazón da parroquia, nun ambiente familiar.

Coa experimentada Toñi nos fogóns da cocina, as potaxes teñen a garantía do sabor do xantar feito a lume lento, como antes, e a chimenea do comedor no inverno ou a terraza no verán, axudarán a ter unha estancia cálida en calquera época do ano. Os que aquí vivimos agradecemos esta apertura e convidamos á xente de fóra a visitarnos, no Camiño Real de Infesta, a carón da estación do Norte. Os Caneiros do Norte son a nosa romaría particular. Longa vida e éxito para eles porque si lles vai ben, será bó para O Norte.



gratuito

marriñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Pontedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

ESTRENOS DE CINE



Título: BLOODSHOT

Director: David S. F. Wilson.
Productoras: Original Film, Columbia Pictures, Cross Creek Pictures, One Race Films, Polybona Films.
Productores: Vin Diesel, Neal H. Moritz.

SINOPSIS:
 Murray Ray Garrison es resucitado por un equipo de científicos. Mejorado con nanotecnología, se convierte en una máquina de matar biotecnológica sobrehumana. Cuando Ray entrena por primera vez con otros super soldados, no recuerda nada de su vida anterior. Pero cuando recuerda que lo mataron, sale de las instalaciones para vengarse, solo para descubrir que la conspiración va más allá de lo que pensaba.

Fecha de Estreno: 13 de marzo de 2020



Título: UN LUGAR TRANQUILO 2

Director: John Krasinski.
Saga: A Quiet Place.
Guion: John Krasinski.
Productoras: Platinum Dunes, Sunday Night Productions.

SINOPSIS:
 La familia Abbott ahora se enfrenta a los terrores del mundo exterior. Forzados a aventurarse en lo desconocido, se dan cuenta de que las criaturas que cazan por el sonido no son las únicas amenazas que acechan más allá del camino de arena.

Fecha de Estreno: 20 de marzo de 2020



Título: MULAN

Director: Niki Caro.
Música compuesta por: Harry Gregson-Williams.
Adaptaciones de: Mulan.
Diseño de vestuario: Bina Daigeler.

SINOPSIS:
 El emperador chino emite un decreto que exige que cada hogar debe reclutar a un varón para luchar con el ejército imperial en la guerra contra los Hunos. Para salvar a su anciano padre de este deber, su única hija Fa Mulan se hace pasar por soldado y toma su lugar. La joven se someterá a un duro entrenamiento hasta hacerse merecedora de la estima y de la confianza del resto de su escuadrón.

Fecha de Estreno: 27 de marzo de 2020

CULTURA

A Coruña Das Mulleres



A Coruña das Mulleres é un proxecto da Agrupación Cultural Alexandre Bóveda que quere construír de modo colectivo un fondo documental, gráfico e audiovisual sobre a memoria feminina da cidade da Coruña. Dende as bibliotecas queremos contribuír a confeccionar ese fondo.

Desde a Asociación Cultural Alexandre Bóveda levan moito tempo denunciando a exclusión das mulleres do relato histórico e da memoria oficial. É necesario construír, de modo colectivo e cooperativo, un fondo documental, gráfico e audiovisual que sexa útil para a información, a consulta e a investigación sobre a memoria feminina da cidade da Coruña.

O PROXECTO

Co proxecto "A Coruña das Mulleres" preténdese construír, de modo colectivo e cooperativo, un fondo documental, gráfico e audiovisual sobre a memoria feminina da cidade da Coruña. Para que este proxecto teña posibilidades de éxito precisa voces moi diferentes, ensinantes e bibliotecarias, alumnado e coidadoras, operarias e escritoras... e, sobre todo, veciñas da

Coruña que saiban historias e queiran tecer entre todas redes de colaboración para XUNTAS facer este traballo.

Se sabes historias sobre traballos das mulleres, tes fotografías, ou algo que creas que debe ser contado, podes colaborar co proxecto deixando os teus datos en proxecto@acorunhadasmulleres.gal na urna que temos dispoñible na Biblioteca Sagrada Familia, Os Rosales, Forum, Castrillón e Monte Alto.

De marzo a maio, a exposición que dá difusión ao proxecto, así como tamén unha pequena selección de materiais relacionados con referentes femininos na cidade da Coruña, estarán expostos na Biblioteca Sagrada Familia, Os Rosales, Forum, Castrillón e Monte Alto.

Atoparedes a historia da inventora do libro electrónico, da primeira enfermeira que no mundo existiu, da primeira muller que dirixe un xornal no estado español... mais sobre todos atoparedes historias colectivas, das mestras represariadas, das cigarreiras e as súas folgas xa a mediados do século XIX, ou das lavadeiras.

SUDOKU

				4	3	1	2	5
3	8					9	4	7
	1	2	5				6	8
2	3			9		8	5	
	4		6		5			
8		7	3			6		4
	6	3	7			2	8	9
5			2		6	4		3
7	2			3		5		

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTALES:

1: Pieza con que se tapan recipientes de boca estrecha. Palos largos y delgados. 2: Piña tropical. Suspensión transitoria de la respiración. 3: Cesio. Sola y sin otra de su especie. Rubidio. 4: Escuchaba. Sufijo que forma sustantivos derivados de verbos de la primera conjugación, que suelen denotar acción y efecto. Pez de San Pedro. 5: Grasa de la leche. Alteza. Elogio. 6: Niña pequeña. Acusadas de un delito. 7: Cinco en el sistema numérico romano. Dios del trueno en mitología nórdica. Etcétera. Talla grande. 8: Toma notas. Estuvo tendido. 9: Útil para rasar. Superficie sin asperezas. 10: Agarré. Horneó. Percibí olores. 11: Plana, lisa. Capital de Grecia.

VERTICALES:

1: Pieza, de mayor o menor altura, unida a la suela del calzado en la parte que corresponde al calcañar. Encallar. 2: Anhelan. Agencia espacial estadounidense. 3: Protactinio. Trastorno de origen nervioso caracterizado por movimientos continuos involuntarios, principalmente de dedos y manos. 4: Organización de las Naciones Unidas. Apunte. Alteza. 5: Canción de cuna. Labrará. 6: En las nubes (femenino). Se atreve. 7: Hembra del toro. Pieza principal del juego de ajedrez, de movimiento muy limitado, cuya pérdida supone el final de la partida. Siglas de Oficina de Turismo. 8: Asociación de Padres de Alumnos. Mortífero, capaz de ocasionar la muerte. Vocal. 9: Radón. Violencia física o psíquica para obligar a una persona a decir o hacer algo contra su voluntad. 10: Relativos al aire. Porción de tierra rodeada de agua por todas partes. 11: Sensación que ciertos cuerpos producen en el órgano del gusto. Alabáis.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?: Todos os públicos
CUÁNDO: Desde el 05/03/2020 hasta el 09/05/2020
HORARIO: 9 a 21 horas
DIRECCIÓN:
 Biblioteca Municipal Sagrada Familia. 15007 A Coruña
CONTACTO:
proxecto@acorunhadasmulleres.gal



DEL **12** AL **14** DE **MARZO**
OFERTAS EXCLUSIVAS Y LIMITADAS

INSCRÍBETE EN **PEUGEOT.ES**



VEHÍCULOS NUEVOS

HASTA
7.900€
DE AHORRO⁽¹⁾

VEHÍCULOS SEMINUEVOS

500
CON CONDICIONES
EXCEPCIONALES⁽²⁾

POSVENTA

2X1
EN NEUMÁTICOS
Y PASTILLAS DE FRENO⁽³⁾

MOTION & e-MOTION



PEUGEOT

(1) Hasta 7.900€ de descuento aplicado sobre PVP (incluido transporte e impuestos) por la compra de un vehículo nuevo Peugeot. Oferta válida en Península y Baleares para clientes particulares que realicen un pedido entre el 12 y el 14 de marzo 2020 sobre unidades limitadas en stock, matriculadas hasta fin de mes. Ver condiciones específicas por modelo en www.peugeot.es. (2) 500 vehículos seminuevos con condiciones excepcionales, válida en Península, Baleares y Canarias para pedidos realizados desde el 12 de marzo hasta el 31 de marzo 2020. (3) Oferta de neumáticos válida para clientes particulares propietarios de un vehículo de cualquier marca, consistente en un 50% de descuento por neumático de las Marcas GOODYEAR o MICHELIN sobre la tarifa oficial vigente. La aplicación de la oferta está sujeta a la realización de la operación de sustitución de 2 o 4 neumáticos del 01 de marzo hasta el 30 de abril de 2020. Oferta de pastillas de freno válida durante los días 12, 13 y 14 de marzo para clientes particulares propietarios de un vehículo Peugeot consistente en un 50% de descuento sobre el precio máximo recomendado para el cambio del juego de pastillas de freno delanteras originales. No canjeable en efectivo ni acumulable a otras ofertas en vigor. Para conocer las pastillas de freno que mejor se adaptan a su vehículo puede dirigirse a su Servicio Oficial Peugeot. Puede consultar los puntos de la red Peugeot adheridas a la acción en www.peugeot.es. Ofertas aplicables en Península y Baleares.

Gama SUV 3008: Valores WLTP: Consumo de carburante (l/100 km) mínimo y máximo de 1,3 a 8,02 en ciclo combinado - Emisiones de CO₂ (g/km) mínimo y máximo de 30 a 180,90 en ciclo combinado. Valores NEDC: Emisiones de CO₂ (g/km) desde 34 hasta 136. Gama 308: Valores WLTP: Consumo de carburante (l/100 km) mínimo y máximo de 4,50 a 7,55 en ciclo combinado - Emisiones de CO₂ (g/km) mínimo y máximo de 117,93 a 172,11 en ciclo combinado. Valores NEDC: Emisiones de CO₂ (g/km) desde 93 hasta 139. Gama 108: Valores WLTP: consumo de carburante (l/100 km) mínimo y máximo de 4,50 a 7,55 en ciclo combinado - Emisiones CO₂ (g/km) mínimo y máximo de 109 a 117 en ciclo combinado. Valores NEDC: Emisiones de CO₂ (g/km) 85. Más información en la sección WLTP de la página web de [peugeot.es](http://www.peugeot.es) (<http://www.peugeot.es>).



GRUPODIMOLK

TUMOSA
PERILLO / OLEIROS
www.tumosa.es

DIMONORTE
MILLADOIRO / SANTIAGO
www.dimonorte.es

DIMOLK
BÉRTOA / CARBALLO
www.dimolk.es



PEUGEOT