

gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Puentedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 25

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

DICIEMBRE - AÑO 2019



El voluntariado, clave para el desarrollo de la Cruz Roja en Sada

Compromiso, implicación y trabajo en equipo. **pág. 5**



Ruta por Abegondo y Cecebre

pág. 6 y 7

Los mayores de 65 años son el grupo prioritario que más aumentó en participación respecto a 2018

Más de medio millón de gallegos ya están vacunados contra la gripe

Un total de 547.581 gallegos ya están vacunados contra la gripe en la séptima semana de actividad de la campaña de vacunación, lo que supone un aumento del 6,7% con respecto al año pasado, según informó la Consellería de Sanidade en un comunicado de prensa.

La participación en la campaña, iniciada el pasado 14 de octubre y que continúa en marcha hasta el 27 de diciembre, ya supera en este momento del año la cifra total conseguida en 2018. Los índices más elevados de participación se encuentran en los mayores de 75 años, ya que un 63,12% ya están vacunados. A estos los siguen los mayores de 65, que se sitúan como el grupo que más incrementó el número de vacunados con respecto al ejercicio del año anterior. Así, son un 3,9% más que en 2018 y superan las 380.000 personas. Entre los grupos prioritarios, destaca el aumento de vacunación entre personal sanitario, un colectivo "prioritario tanto por razones



El director general de Salud Pública de Galicia, Andrés Paz-Ares, recibiendo la vacuna.

de autoprotección como de reducción de riesgo de transmisión de gripe a sus pacientes", apunta Sanidade. De esta forma, hasta el 28 de noviembre eran 15.962 los profesionales vacunados, superando ya el número total alcanzado en la

totalidad de la campaña 2018. En Atención Primaria se han vacunado 4.855 profesionales frente a los 4.353 registrados en 2018 en la misma fecha.

La evolución es aún mayor en la Atención Hospitalaria, con 11.107

trabajadores vacunados: casi dos mil más que el año pasado y fundamentalmente debido a la elevada participación del personal de enfermería hospitalaria, que ya se vacunó un 11,48% más que en toda la campaña anterior.

La Diputación crea dos nuevas líneas del PEL

La Diputación de A Coruña aprobó por unanimidad dos nuevas líneas del Plan de Empleo Local (PEL) destinadas a potenciar iniciativas empresariales y la creación de empleo para los más jóvenes de los ayuntamientos con menos población y más rurales de la provincia: PEL-Rurinnova y PEL-Relevo. Ambos suman una inversión de 918.000 euros, cofinanciados en un 91% por el Fondo Social Europeo (FSE).

El propósito de estos planes pasa por estimular la inserción laboral, el autoempleo y el emprendimiento entre los menores de 30 años de aquellos municipios con una población inferior a los 5.000 habitantes o de aquellos que, con menos de 10.000, presenten un saldo demográfico negativo en el último decenio, explica la institución que preside Valentín González Formoso.

UNA BUENA CARCAJADA ACTIVA CERCA DE 400 MÚSCULOS

PRÓXIMA APERTURA

Plaza Iglesia Nueva 16, bajo A, 15100 Sada

Sonrisada

www.sonrisada.com

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

María del Carmen
Pose Varela, José Ramón Rivera
Gutián y todos los
ayuntamientos pertenecientes
a la Comarca das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

“As Mariñas” no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Serguesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegond.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guisamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc.Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guisamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



as mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre
Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

ahora también en
Miño, Puentedeume, Ferrol y Naron
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680

primer premio
al mejor stand de diseño
en la feria de Zaragoza
FIGAN 2019

Diseñamos
e instalamos tu STAND

Telf.:
981 650 766
609 839 385

info@verdemarnoroeste.com
www.verdemarnoroeste.com

VERDEMAR
NOROESTE S.L.

En teoría todos están de acuerdo en esto, pero el problema es el cómo: ahí los 194 firmantes del acuerdo de París han tenido hasta ahora demasiados intereses enfrentados

La compraventa de contaminación, piedra angular del éxito o fracaso de la COP25



Restos de plástico en la playa de Capurro, en la bahía de Montevideo (Uruguay).

El éxito o fracaso de la cumbre COP 25 de Madrid depende de apenas dos páginas de texto: el artículo 6 de los acuerdos de París.

Este establece un mecanismo para que los países más contaminantes puedan "comprar" a los menos contaminantes una parte de su "cuota" de emisiones anuales. Contaminar más a cambio de dinero.

En teoría todos están de acuerdo en esto, pero el problema es el cómo: ahí los 194 firmantes del acuerdo de París han tenido hasta ahora demasiados intereses enfrentados.

"Son todos asuntos muy difíciles, tenemos que aceptarlo. Cada país soberano trata de encontrar el mejor resultado basado en sus propios intereses", explica Wael Aboulmagd, de la delegación egipcia.

"Pero al final, tanto Egipto en par-

ticular, como otros muchos creemos en escucharnos unos a otros y en encontrar un acuerdo que nos haga sentir que todos ganamos. No debería haber perdedores, todo el mundo tiene que estar satisfecho, porque si no lo hacemos nuestro, no llegaremos muy lejos en la consecución de los objetivos de combatir el cambio climático", concluye Aboulmagd.

Es importante "cerrar lagunas" en la normativa de París

Algunos países, como China, quieren aprovechar que financiaron proyectos en naciones en desarrollo para evitar más recortes de emisiones; otros creen que el artículo 6 es suficientemente ambiguo para que se terminen emitiendo incluso más gases de efecto invernadero a nivel global tras la entrada en vigor de los Acuerdos de París.

"A nivel de negociación, están trabajando para intentar y cerrar cualquier laguna para asegurarnos que tienen un acuerdo sólido, y es lo que queremos ver, queremos ver un acuerdo sólido donde las normas funcionan. Esperamos que se complete aquí en Madrid", expone Stephen Cornelius, asesor jefe sobre cambio climático en WWF.

Solo los epígrafes 6.2, 6.4 y 6.8 tienen más de 670 discrepancias a negociar, por lo que no será fácil. Si la COP25 cierra en falso habrá que esperar a la próxima el año que viene para llegar a un acuerdo, con el consiguiente retraso en la implementación de París.

Lo único que no se ralentizará mientras tanto es el calentamiento global.

Esta oficina se encargará de coordinar esta investigación, para que todos los medios nacionales sean movilizadas

Francia crea una oficina para luchar contra los actos de odio religioso

Este acto ha llevado al Gobierno de Emmanuel Macron a anunciar la creación de una oficina nacional destinada a luchar contra el odio religioso en el sentido más amplio, como explicó el ministro de Interior Christophe Castaner.

"Esta oficina se encargará de coordinar esta investigación, para que todos los medios nacionales sean movilizadas, así como las investigaciones de todos los actos antisemitas, antimusulmanes y anticristianos en nuestro país", señaló el ministro. Polémica en la Asamblea Nacional por una propuesta que parece asimilar antisemitismo y antisio-

El anuncio llega un día después de la polémica aprobación en la Asamblea Nacional de una proposición de resolución sobre el antisemitismo. Un grupo de intelectuales judíos se ha sumado a la izquierda y a parte de los diputados del partido gobernante para denunciar que la propuesta asimila antisemitismo y antisio-

Los ataques antisemitas han aumentado en los últimos años en Francia. La comunidad judía francesa, con 550.000 integrantes, es la más importante de Europa.



Más de cien tumbas de un cementerio judío profanadas con cruces gamadas e inscripciones antisemitas. Ocurrió en Westhoffen, en el norte de Francia, no lejos de Estrasburgo. Y no es la primera vez.

Ancéis, 34.
15181 CAMBRE (A Coruña)
M. 636 56 44 07 T./F. 981 67 63 97
dusagalicia@dusagalicia.com
www.dusagalicia.com

Dusa desésalles

Bo Nadal

Montacargas

Cerramento do Ascensor

Felices Fiestas

Victorio Barravecchia
Tapicería | Decoración

www.tapiceriavictorio.es
tapiceriavictorio@gmail.com

La Lagoa Nº40 – Bergondo – A Coruña
Telf: 626.672.788 – 981.624.454

AUTOESCOLA NOVA SADA

Oferta de Navidad

MATRÍCULA, LIBROS
Y TEST ON LINE + 10 PRÁCTICAS **200€**

C/ República Argentina, 49
Telf: 981 622 302 - 15160 SADA (A Coruña)

Lavado completo con cera desde 14€

Cambio de neumáticos desde 15€

Cuidamos y mimamos tu coche
LES DESEA FELICES FIESTAS

Limpieza de tapicería, parcial y completo

A demás, mecánica rápida para motos, ciclomotoros, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabalo, 95, Sada, 15160 La Coruña. Telf.: 981 942 690
lavadoyngreaseuras@hotmail.com

PESCADERÍA Sada

Linares Rivas, 39 bajo
15160 Sada (A Coruña)
Telf.: 981 620 025

RB ELECTRICIDAD RAÑA Y BOEDO

Jesús M. Raña Vilasenin
J. Antonio Boedo Regueira

Fax:
E-mail:

Avda. de La Coruña, 5
Portal 4
15300 BETANZOS (A Coruña)

INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS
CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA
INSTALADORES AUTORIZADOS EN
TELECOMUNICACIONES
REDES INFORMÁTICAS

FSO Ferretería Sergio Oswaldo

C/ Rosalía de Castro, 204
15172 PERALDO-OLDFOS (A Coruña)
Tel: 981 63 87 88 - fsoswaldoferreria@gmail.com
<http://www.ferreriaoswaldoferreria.com>

BB Cadena B5 ferreterías

RECORTES

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA OLEO
ARTÍCULOS DE MANUALIDADES
PINTURAS OLEO ACRÍLICAS, VITRALES.
MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

emailrecortes4@yahoo.es

Comercio de Arte - Telf: y Fax: 981 62 08 50 - 15170 El Temple LA CORUÑA

Kvp

Karina Vázquez Pedreira
ABOGADA

C/Río, nº 35 bajo. 15160 SADA
Telf.: 881 969 044 - karivp@hotmail.com

ROBUR
Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239
Elviña: 981 281 452
Ventoerillo: 981 273 566
Narón: 981 381 911
Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL * ORTODONCIA * ENDODONCIA * PERIODONCIA * PEDIATRÍA * CIRURXÍA * IMPLANTOLÓGICA * ESTÉTICA DENTAL

Te las llevamos a casa.

La casa de las flores

Rúa Temple, bajo 7 Izq. 15679 Cambre. A Coruña
Telf.: 622 196 775
Lacasadelasflorescoruna@gmail.com

Papelería ROSA Golosinas

C/ Arca Santa, Ferrería, 25 - O Burgo
www.papeleriarosa.com - Telf: 981 620 826

Ocio Ejercicio
Espacio senior

Anímate!!! lo pasarás bien haciendo ejercicio

C/ Sanjurjo de Carricarte, nº 6 bajo Izqda. 15670 O Burgo. Culleredo
Telf.: 679 639 255
fb.ocioejercicio@gmail.com - Facebook: fb ocio y ejercicio



Hablar del voluntariado de Cruz Roja es hacerlo de compromiso, de implicación, de trabajo en equipo, de empatía y compañerismo

El voluntariado, clave para el desarrollo de la Cruz Roja en Sada

Redacción.

Las personas voluntarias de la Organización son la base de una institución que trabaja cada día para estar más cerca de las personas y en el caso de las asambleas locales y comarcales cobran si cabe, un mayor papel para desarrollar los proyectos. Este hecho lo conocen bien en la asamblea local de Sada, que cuenta con 40 voluntarios y voluntarias, con perfiles variados y que son fundamentales para enriquecer la actividad. Hombres y mujeres con nombres y apellidos que ponen cada día su granito de arena para crear sociedades más justas basadas en la igualdad de oportunidades.

Un abanico de posibilidades

Entre las actividades que se desarrollan en Sada con el inestimable apoyo del voluntariado hay iniciativas dirigidas a los más pequeños pero también a los mayores de la casa, sin olvidar diferentes acciones orientadas a mejorar el medio ambiente. Desde Cruz Roja Juventud el voluntariado realiza una extensa labor con niños, niñas y adolescentes, bajo el amparo de proyectos como el de Promoción del éxito escolar, los talleres de educación en valores y la prevención de la salud, o con campañas de sensibilización y recogidas de material escolar y juguetes. Pero, además, de las 40 personas que forman este equipo hay muchos que desarrollan su actividad con personas mayores, efectuando acompañamientos semanales a citas médicas, realizando llamadas a usuarias del servicio de Teleasistencia, o impartiendo talleres para personas en situación de vulnerabilidad.

Cómo puedo colaborar

Unirse a la red de voluntarios y voluntarias de Cruz Roja en Sada es muy sencillo. Por un lado, las personas interesadas pueden acercarse a la asamblea en horario de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas o llamar al teléfono 981 623 654. Pero, además, la Organización cuenta con una aplicación móvil, la app Cruz Roja, disponible para descarga tanto en App Store como en Google Play.

Hebe Brid: “Tenemos que ser responsables para vivir en un entorno más agradable”



La asturiana Ebe Brid, de 52 años, es voluntaria en Sada desde hace cuatro años, porque “creo que tenemos que ser responsables para vivir en un entorno más agradable, buscando la igualdad para todos y todas las que formamos parte de esta sociedad”.

¿Por qué decidiste hacerte voluntaria de Cruz Roja?

Con 14 ó 15 años, en Asturias, ya había tenido la oportunidad de participar como voluntaria en Cruz Roja. En el caso de Sada, la verdad es que fue por casualidad. Conoció la asamblea a través de una chica a la que se estaba prestando apoyo y, tras explicarme todas las labores que se hacen aquí, salí con fecha para hacer la formación básica institucional y comenzar el voluntariado.

¿En qué consiste tu voluntariado en Sada?

La verdad es que es muy variado. He participado en la Escuela de Padres y Madres, clases de apoyo, recogida de alimentos y en alguna ocasión además en la limpieza de playas. Me gusta que las personas estén bien y es mi manera de colaborar para conseguirlo y que se sientan un poco mejor. Además, me permite conocer a gente nueva e involucrarme más en mi comunidad.

María Fernández: “Tenemos la oportunidad de proponer y aportar cosas, y es algo que valoro mucho”



Aunque por motivos personales María Fernández, de 33 años, vive en A Coruña, realiza su voluntariado todas las semanas en la asamblea local de Sada desde hace cinco. Colaborando con la Organización “he descubierto que quiero que mi futuro profesional esté enfocado hacia la educación y en principio, este año, terminaré mis estudios de grado en Educación Social”.

¿En qué proyectos participas como voluntaria?

Fundamentalmente en las actividades que realizamos desde Cruz Roja Juventud: al principio estuve colaborando en apoyo escolar pero actualmente me dedico más a trabajar con niños, niñas y jóvenes en las campañas de sensibilización que realizamos, como la del 25 de noviembre o la del 8 de marzo.

¿Qué balance haces del voluntariado en Sada?

Siempre me ha picado el gusanillo del voluntariado y estoy feliz de haberlo hecho porque me lo paso genial y lo disfruto mucho. Al ser una asamblea pequeña tengo la oportunidad de ir cambiando de proyectos y conocer todos los que se desarrollan y es estupendo. Ahora quiero comenzar a colaborar en las limpiezas de playas pero, de momento, no me da el tiempo para todo. Como voluntarios y voluntarias tenemos la oportunidad de proponer y aportar cosas, y es algo que valoro mucho para seguir aquí cinco años después.

Jorge González: “El voluntariado me ha servido para salir de mi burbuja, conocer gente y hacer cosas diferentes”



Jorge González es un joven de 22 años que está estudiando Educación Social y es voluntario de Cruz Roja en Sada desde hace tres. “Creo que hay muchos problemas sociales que necesitan solución y aportando un poco cada uno se



pueden solventar”.

¿Cómo conociste el voluntariado de Cruz Roja?

Descubrí la posibilidad de ser voluntario de la Organización a través de una amiga que estudia conmigo. Vine a preguntar y decidí quedarme porque, además de ayudar a los más jóvenes y colaborar para arreglar un poco el mundo, creía que también podía servirme para poner en práctica lo aprendido en mis estudios. Aunque en un primer momento pensaba que no iba aguantar mucho, estoy muy contento de haberlo hecho y, seguramente, seguiré por muchos años.

¿Cómo te sientes?

Yo realizo mi actividad fundamentalmente con niños, niñas y jóvenes y la verdad es que es muy satisfactorio ayudarles y ver que aprueban.

¿Cómo es la relación con el resto de voluntarios y voluntarias de la asamblea?

Me considero una persona muy tímida y unirme al equipo me ha permitido abrirme más a la gente y se aprecia mucho el compañerismo entre unos y otros. El voluntariado me ha servido para salir de mi burbuja, conocer a personas nuevas y hacer cosas diferentes.

Nieves Pena Cabeza: “El que se haga voluntario de Cruz Roja no se va a arrepentir porque es maravilloso”

Seis años han pasado desde que Nieves Pena Cabeza, de 61 años, compatibiliza sus tareas de ama de casa con actividades de voluntariado en Sada. “Al tener tanto tiempo libre tenía muchas ganas de donarlo a

aquellas personas que pudieran necesitarlo y estoy encantada”.

¿En qué consiste tu voluntariado?



Aunque hago un poco de todo, principalmente realizo llamadas a personas usuarias del servicio de Teleasistencia, hago acompañamientos a médico o gestiones y visito a una señora normalmente una vez al mes. Además, preparo meriendas en el proyecto de Promoción del Éxito Escolar.

¿Por qué decidiste colaborar en proyectos dirigidos a personas mayores?

Siempre tuve claro que quería colaborar con este grupo porque me gusta apoyarlas ya creo que necesitan mucha atención. Con cada una de ellas aprendo mucho y me dan grandes lecciones de vida.

¿Qué balance haces?

El que se haga voluntario de Cruz Roja no se va a arrepentir porque es maravilloso. Yo vengo contenta a hacer el voluntariado pero cuando termina salgo mucho más animada porque cuando ayudas a alguien te hace sentir muy bien. Creo que es salud mental.



José "OS REGOS"

Clases:

Matemáticas / Física / Química
ESO / Bachillerato / Universidad
Cálculo / Álgebra / Estadística
y también... CLASES ON LINE

Máximo
5 alumnos/grupo

8€/hora

Clases en Urbanización "Os Regos", Oleiros

652 983 834 / jmtutor@hotmail.com

con el patrocinio de Xardinova Coruña

Esta ruta es un referente por la forma de interpretar y divulgar las aves y las leyendas típicas gallegas

Ruta embalse de Abegondo-Cecebre

Redacción.

Esta ruta que recorre parte del embalse de Abegondo-Cecebre, Zona de Especial Conservación (Red Natura 2000) y una de las zonas núcleo de la Reserva de Biosfera "Mariñas Coruñesas y Terras do Mandeo".



FICHA TÉCNICA

- LONGITUD:
1.8 km
- RECORRIDO:
Lineal.
- DURACIÓN:
0.5 horas.
- TIPO DE CAMINO:
Pista asfaltada y senda de tierra.
- USO RECOMENDABLE:
Peatonal.
Apto para bicicletas.
- DIFICULTAD:
Baja.
- ÉPOCA RECOMENDABLE:
Todo el año.
Aconsejable para todos los públicos.



OFERTAS OTOÑO 2019

EL RENDIMIENTO
MÁS PERFECTO
DÍA A DÍA



Estamos en:

Xardinova

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI) 15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

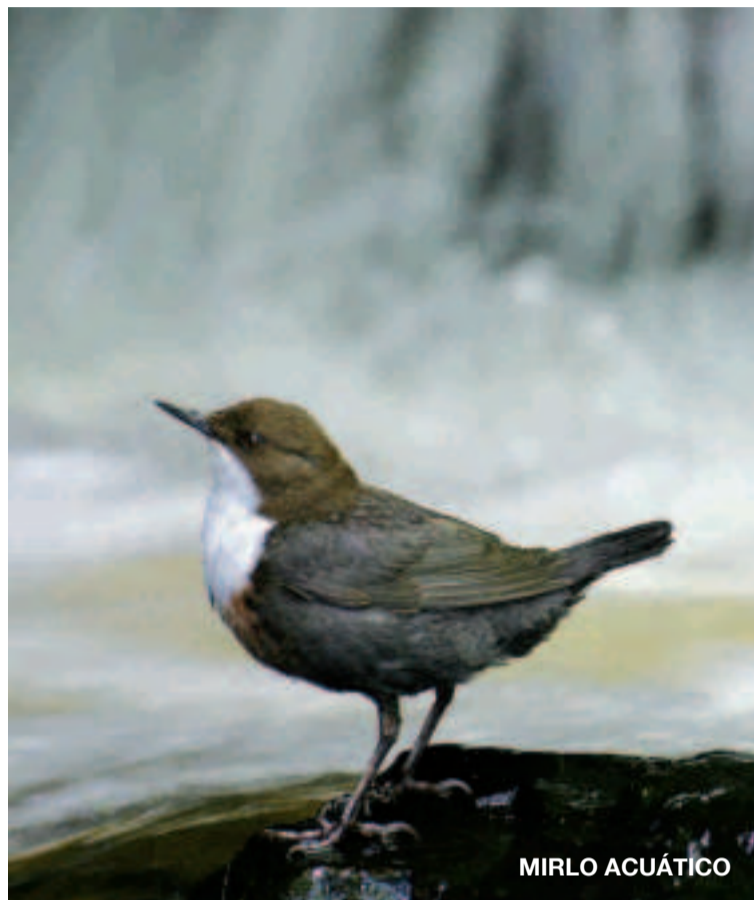
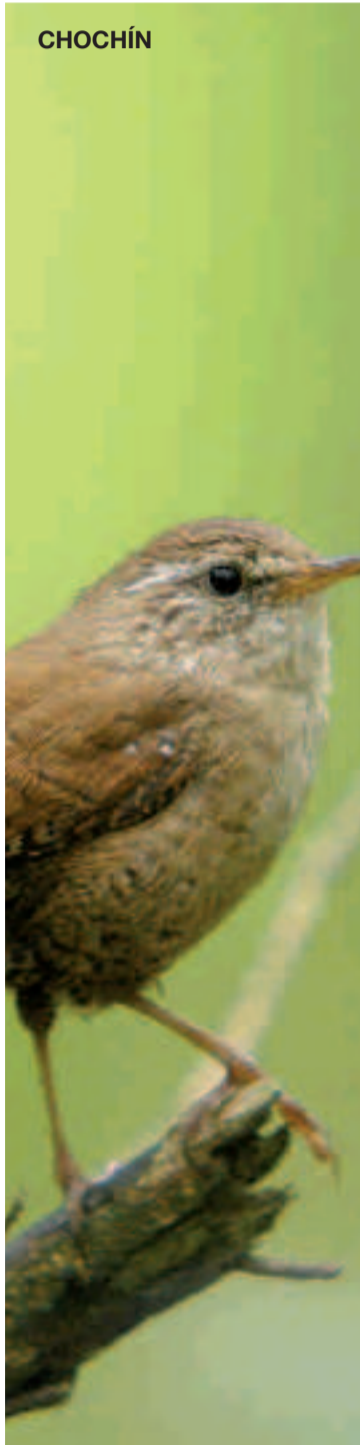
Tel: 981 630 674. info@xardinova.es
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

Aspectos ornitológicos y aves

Esta ruta es un referente por la forma de interpretar y divulgar las aves y las leyendas típicas gallegas, todo esto en una zona, las "fragas de Cecebre", donde se inspiró la obra de Wenceslao Fernández Florez "El Bosque Animado".

CHOCHÍN



MIRLO ACUÁTICO

PAPORRUBIO



LAVANDERA CASCADEÑAL



CARBONERO REAL



La importancia de la poda

Xardinova.

El invierno es una estación de poco trabajo en el jardín, más allá de recoger las hojas secas, restos de ramas y flores (ideales para hacer compost). Pero puede ser también una buena época para la poda, espe-

cialmente de árboles, arbustos de hoja caduca, trepadoras y rosales. Y es que, al no haber hojas, la poda debilita menos la planta, y además hay un acceso más fácil a las ramas. El peligro de esta poda de invierno es que la herida no va a cicatrizar hasta unos meses después, en primavera.

Así que, cuanto más tarde puedes, mejor. En definitiva, las plantas de hoja caduca conviene podarlas mientras están inactivas, en invierno; así estarán preparadas para brotar vigorosas y con todo su esplendor en primavera. Y las de hoja perenne se podan en los inicios de la primavera, justo antes de que empiecen a brotar. Pero, como hemos dicho al principio, no olvides que lo primero es saber para qué podas en cada momento: mantenimiento, formación, fructificación, rejuvenecimiento... Esa es la clave.



Una publicación intenta analizar las principales variables que determinan la rentabilidad con uno u otro sistema

¿Aumento de cuota o plan privado? Cálculo de variables para dar una respuesta



Redacción.

¿Cotizar más de cara a la jubilación o abrir un plan de pensiones? Actualmente, la mayoría de los trabajadores autónomos cotiza por la base mínima, lo que limita que puedan tener una pensión elevada una vez se jubilen.

Desde Hablemos de Empresas, publicación editada por Orange, detallan que pagando lo mínimo y si las circunstancias del trabajador no cambian, éste tendrá derecho a percibir una pensión mensual de 729 euros. Si bien en el caso de que en los años previos se decida por incrementar en 250 euros la cuota mensual a la Seguridad Social, la pensión podría elevarse hasta los 1.244 euros mensuales. Intervienen aquí otros factores que hemos analizado en diversas ocasiones, como la invariabilidad del sistema de pensiones. Cuestión poco probable, si tenemos en cuenta que los cálculos para la jubila-

ción incluyen periodos de, al menos, 25 años.

La incertidumbre propia de los profesionales por cuenta propia con respecto a sus ingresos también impide asegurar unos niveles altos de aportación. Porque quizás no siempre se pueda mantener a lo largo del tiempo.

173 euros más con un plan de pensiones

Otra opción es destinar esos 250 euros mensuales a un plan de pensiones. Se calcula que con este tipo de producto financiero se podría obtener una rentabilidad anual media del 3%, con lo que se conseguiría un capital de 203.015 euros.

Una vez alcanzada la jubilación, se obtendrían pagos mensuales de 688 euros, lo que supondría 173 euros más que si se dedicara este dinero a incrementar la cotización. En cambio, si dicha rentabilidad

bajara al 2%, el resultado será inferior. El capital conseguido se elevaría hasta los 164.196 euros y la renta vitalicia a 556 euros, lo que significa que se percibirían 41 euros mensuales más que el incremento de cotización. No obstante, el resultado sigue siendo mejor que el hecho de subir la base de cotización.

Aspectos fiscales

Para determinar la rentabilidad también se debe tener en cuenta el impacto fiscal. Actualmente se puede restar, cada año, a las aportaciones hasta 8.000 euros o el 30% de los ingresos, de los rendimientos.

Las aportaciones de las cuotas a la Seguridad Social también son deducibles, por lo que ambas opciones, aclaran desde Hablemos de Empresas, son interesantes para completar el ingreso.

UPTA promueve una red de ayuntamientos rurales emprendedores

Más incentivos al emprendimiento para luchar contra la despoblación

Redacción.

El 77% de los trabajadores autónomos que operan en poblaciones inferiores a 5.000 habitantes tienen más de 59 años. Y tan solo un 2% de esos autónomos son menores de 30. Estos datos han sido puestos en relieve por la Unión de Profesionales y Trabajadores Autónomos (UPTA), en un informe en el que también destacan que en España existen más de 110.000 autónomos que se desarrollan en el ámbito rural.

Para UPTA, este panorama revela la necesidad de “crear incentivos” que permitan recuperar habitantes en poblaciones rurales y, además, “dinamizar la economía” de estos entornos. Desde esta organización se comenta que poner en marcha iniciativas que consigan generar políticas atractivas que capten nuevos emprendedores en los municipios menos poblados es trascendental. Una de las iniciativas que han emanado de UPTA recientemente ha sido la Red de Ayuntamientos Rurales Emprendedores.

Los principales ámbitos de actuación de este proyecto serán pequeños consistorios de Castilla-La Mancha, La Rioja, Andalucía y Castilla y León, según

ha explicado Eduardo Abad, su presidente.

Con esta Red, se pretende implicar a todos los agentes que operan en el ámbito rural, como pueden ser las fundaciones encargadas de fomentar iniciativas empresariales, las diputaciones, los agentes de empleo o las federaciones de municipios y provincias.

Además, se quiere dar apoyo y asesoramiento a los emprendedores y autónomos de estos entornos, así como se coordinarán con la Red Rural Nacional para promover una línea de actuación integrada. También fomentará la cultura emprendedora con programas específicos en todos los ámbitos educativos, como las escuelas rurales o los centros universitarios. También se incluyen en este punto las Escuelas de Ingenierías Agrícolas, de Montes, Ciencias del Mar o Medio Ambiente.

En lo que respecta a trabajos de divulgación, entrarán en juego normativas de trabajo autónomo, economía social y economía colaborativa. El coworking y el acceso a la financiación también formarán parte de este “juego”.

Por último, las Tecnologías de la Información y la Comunicación también serán abordadas, como mejora de la competitividad y la igualdad de oportunidades dentro de los profesionales del ámbito rural.



GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788

Les desea
Felices Fiestas

C/ ANXO SENRA FERNÁNDEZ, 1 BAJO - O BURGO
TELF.: 881 886 103

La urbanización de la Cros es una de las posibles localizaciones del complejo deportivo

Culleredo pretende construir dos complejos deportivos con piscina durante este mandato

Culleredo.

El Gobierno local de Culleredo pretende construir dos complejos deportivos con piscina antes de que finalice el actual mandato en el año 2023.

Según fuentes municipales, el equipo de gobierno tiene como una de sus prioridades la construcción de este tipo de infraestructuras ya que se trata de solicitudes de los vecinos que quieren contar con instalaciones que se ajusten a sus necesidades.

El alcalde, José Ramón Rioboo, indica que una vez aprobado el

presupuesto municipal se procederá a contratar un proyecto de viabilidad que determine la mejor localización para el primero de los complejos y realizar un estudio exhaustivo del terreno en el que ubicaría.

Asimismo, uno de los puntos del estudio será determinar si es viable construir las dos infraestructuras mencionadas.

Cubrir necesidades

“Queremos garantizar por todos los medios que cubrimos las necesidades de los vecinos del ámbito

rural y del urbano”, dijo.

Entre las ubicaciones posibles que se barajan se encuentran los terrenos de A Garrocha; Celas; la urbanización de la Cros, en O Burgo; las proximidades del campo del fútbol del Olímpico de Rutis, en Vilaboa; un solar contiguo al campo de Tarrío y el polígono industrial de Alvedro.

Seguridad

El objetivo, insiste el regidor, es ofrecer a la ciudadanía espacios con piscinas climatizadas, piscina descubierta, gimnasio o salas para

actividades.

“Tenemos la completa seguridad de que más pronto que tarde Culleredo contará con unas instalaciones de calidad y accesibles para todas las parroquias”, apostilla el regidor cullerdense.

Cabe recordar que esta semana el grupo municipal de Alternativa dos Veciños anunció que presentará en la próxima sesión plenaria una moción para instar al Gobierno local a que destine una partida de los presupuestos de 2020 para construir una piscina municipal en los terrenos del polígono de Alvedro.

Culleredo licita la renovación integral del centro social de Celas

Culleredo.

El Concello de Culleredo publica la licitación de las obras de renovación integral del centro social de Celas, uno de los más utilizados del municipio. Integrado en el parque de la Torre, la dependencia tiene actividad prácticamente a diario, tanto por los vecinos de la parroquia como por el uso del galpón exterior, que se presta para la realización de celebraciones como cumpleaños o comuniones en un ambiente idílico, asegura el Ayuntamiento.

La instalación presenta distintas necesidades de mejora y renovación para las que el Gobierno local ha impulsado un proyecto. Supondrá una inversión de 211.657 euros, en el marco del plan Culleredo Vivo, financiado por fondos europeos Feder.

El centro "presenta en general un buen estado en su interior, por lo que las actuaciones se centrarán en el exterior", apunta el Concello. En total son ocho las actuaciones incluidas. Se mejorará la accesibilidad desde el camino municipal con una nueva rampa y se reformarán las escaleras; el vial exterior se urbanizará con la ejecución de un colector de pluviales y la pavimentación de los bordes; se generará un espacio para aparcamiento de bicis y motos y dos plazas para coches de personas con movilidad reducida; aumentará las zonas cubiertas del exterior, se ampliará el almacén y se acondicionará el altillo.



La urbanización de la Cros es una de las posibles localizaciones del complejo deportivo.

El Consorcio As Mariñas estrena en Culleredo contenedores inteligentes

Culleredo.

Los primeros contenedores inteligentes del Consorcio As Mariñas están en la Urbanización A Ría de Fonteculler. Una iniciativa pionera en el área metropolitana que los representantes de la entidad y de la concesionaria del servicio presentaron in situ a los vecinos, con quienes evaluarán la utilidad del sistema, que se asienta en la instalación de contenedores de carga lateral y fracción orgánica con integración de sensores que permiten

la gestión analítica de datos relativos al proceso de llenado y las condiciones de temperatura del contenedor, explicó el Consorcio As Mariñas. Con la experiencia de A Ría se determinará si la medida resulta positiva tanto para los usuarios como para la separación de los residuos y la obtención de compost de óptima calidad, según adelantaron desde el organismo que preside José Antonio Santiso. Los cuatro contenedores “piloto” tienen una capacidad de carga de 1800 litros y solo se podrán abrir

con una tarjeta de la que dispondrán los vecinos que así quisieron colaborar de manera voluntaria con la iniciativa As Mariñas y de Cespa. En los contenedores solo se podrá depositar contenido orgánico evitando el “lixiviado”, por lo que, el consorcio les entregará unas bolsas especiales, cuyo uso explicaron los encargados de la concesionaria durante el encuentro con los vecinos de A Ría, a la que acudieron representantes del Consorcio As Mariñas y del Ayuntamiento de Culleredo.



Alejandra Fernández
• ESTILISTAS •

Felices Fiestas

C/ TEMPLE, 13 BAJO. 15679
EL TEMPLE - CAMBRE
A CORUÑA
Telf.: 981 66 38 53

La concesionaria del servicio señala que puede haber falta de suministro, sobre todo en verano, mientras no se mejore la red y apuesta por un aljibe de 90.000 litros

El futuro sector de 84 chalés en Cecebre se suministrará de un depósito nocturno

Cambre.

La futura urbanización de 84 chalés en Quintán, cerca del bosque animado de Cecebre en Cambre, no tiene garantizado el suministro de agua potable de forma continua para tal número de viviendas, sobre todo en verano. Ante esta situación el Concello prevé una solución provisional: la construcción de un enorme depósito de unos 90.000 litros de agua, un método que no se veía desde hace décadas.

Este depósito o aljibe como figura en el proyecto de sectorización, captaría el agua de la red municipal durante la noche, para almacenarla y después garantizar el suministro durante el día, hasta un mínimo de 48 horas. En el proyecto se preveía esta solución colectiva o incluso ponerles depósitos individuales a cada chalé. Finalmente, la empresa concesionaria Augaservi apostó por la primera opción, como sistema "provisional", para abastecer de agua potable a la urbanización mientras no se hagan las mejoras necesarias en la ampliación de la red de alimentación al depósito de A Castellana, que es de donde se abastecería este futuro sector.

La concesionaria considera que es una "solución factible y en todo caso provisional" mientras no se ejecuten estas obras de mejora, ampliación de la red. Actualmente esta red es aún de uralita y va desde el cruce de Cuatro Caminos hasta esta zona de quintán, aunque está previsto que sea sustituida por una canalización de fundición. El plan de sectorización señala que entre los deberes de los propietarios de estas 3,2 hectáreas de suelo al borde de la autopista está el de costear o ejecutar las conexiones con los sistemas generales existentes, además de hacer las obras de ampliación y refuerzo de los sistemas.

Esta urbanización, de la que hace años se ejecutó una primera fase de chalés, estuvo inicialmente promovida por la división inmobiliaria del Banco Pastor. Autopistas del Atlántico posee varios terrenos dentro del sector.

El proyecto prevé 84 viviendas, 77 en el polígono uno y 7 en el segundo (39 de ellas de protección autonómica). El coste de ejecutar las obras de urbanización de los dos polígonos asciende a 2,3 millones de euros.



El Concello pide también al Ministerio que acometa obras de mejora en la zona

Carral solicita a Fomento la cesión de dos tramos de la N-550 en Ponte Lago y Herves



Carral.

El Concello de Carral presentó, en el pleno una propuesta para solicitar a Fomento la cesión gratuita de dos tramos de la antigua N-550, a la altura de Ponte Lago y Herves para que pasen a ser de titularidad municipal.

El Gobierno local pidió, además, que el organismo acometa una serie de obras de mejora y acondicionamiento para que la zona esté "en perfecto estado", según apuntan en un comunicado. Una vez efectuada la cesión, el Concello asumiría las labores de mantenimiento. Con esta medida, el Ejecutivo local busca mejorar la seguridad vil en la zona, ya que ac-

tualmente "se encuentra en malas condiciones".

En el pleno también se aprobó la modificación de dos proyectos: la mejora de viales en las parroquias de Tabeaio y Sergude redactado en 2018 y el de acondicionamiento de vías en Santo Estevo de Paleo.

Otro de los asuntos del día en la sesión plenaria es la creación de un servicio conjunto de tesorería local con los concellos de Abegondo, Bergondo y Miño, que permitirá que sea asumida por un habilitado nacional. La labor de la tesorería local requerirá solo de una jornada de trabajo semanal para dar respuesta a todas las necesidades del Concello.

Señalizar, asfaltar y un área de caravanas, lo más votado en los presupuestos vecinales

Cambre.

El Concello incluirá en las cuentas de 2020 las siete obras con más apoyos.

El programa Decidámolo Xuntos, en el que 630 vecinos de Cambre presentaron propuestas para redactar las obras a incluir en el presupuesto del Concello para 2020, ya finalizó con la votación de un total de 187 personas que emitieron 500 votos, la gran mayoría a través de la página web. En esta votación siete propuestas quedaron como las más votadas.

La primera, con 80 votos, fue la señalización de calles, seguida del asfaltado del camino de Altamira a Anceis (74 puntos) y del de O Bosque a Bribes Pequeno (73 votos). La habilitación de un área de autocaravanas recibió 72 apoyos y el arreglo del parque de Andeiro, 71.

Las dos últimas actuaciones más apoyadas fueron el asfaltado de la carretera en Cobazas (Andeiro), con 70 votos, seguida del cambio de ventanas y estores de tela en el local de la Asociación de Veciños de Santa María de Vigo (69 puntos).

El alcalde de Cambre, Óscar García Patiño, destacó que a pesar de que se incluirán estas propuestas en el capítulo de inversión del presupuesto municipal, el Concello también acometerá otras obras que pidieron los vecinos, aunque no resultasen las seleccionadas o más votadas en las distintas fases.



Firestone
BRIDGESTONE

Desde hace 50 años nuestra especialidad son los neumáticos de todo tipo
Contamos con tecnología puntera para el alineado 3D del vehículo
Disponemos de puestos para la recarga de tu coche eléctrico



www.rodexneumaticos.eu

Espírito Santo, 12. (junto a E.S.Cepsa) 15.168 Sada
Telf.: 881 124 151 / info@rodexneumaticos.eu

Capitán Juan Varela, 32-34
15.007 A Coruña. / Telf.: 981 236 877

En el casco histórico pretende una actuación integral en los Soportais de A Cañota

El Gobierno de Barral propone incorporar al Plan Único 2020 la nueva rotonda de Fraga Iribarne



Intersección donde el Ayuntamiento de Betanzos contempla construir la glorieta, entre las avenidas de Fraga Iribarne y de Juan García Naveira.

Betanzos.

El Ayuntamiento de Betanzos contempla la inclusión de sendas obras en el casco histórico y en O Carregal en el Plan Único 2020 de la Diputación de A Coruña. En concreto, una rotonda en la intersección entre las avenidas de Fraga Iribarne y Juan García Naveira para agilizar la circulación en un entorno con una elevada concentración de coches en el entorno, donde se sitúan numerosos establecimientos comerciales y la Urbanización de A Condesa, una de las áreas que concentra más población de Betanzos. En cuanto al casco antiguo, la propuesta pasa por intervenir en Os Soportais da Cañota. En este caso, se contempla una

nueva pavimentación con granito; la eliminación de los actuales desniveles; la sustitución de las actuales redes de saneamiento y abastecimiento de agua, además del cambio de iluminación y la eliminación de las conducciones de cableado aéreo, siguiendo el modelo de otras calles del entorno como A Fonte de Unta y A Cerca. Una vía esta última donde, por cierto, se prevé completar las obras iniciadas con el acondicionamiento del arco de A Ponte Vella, una de las puertas medievales de la ciudad, entrada del Camino Inglés al casco histórico de la ciudad, de la que retirará el cableado existente y se adecuará el suelo original de cantería, explicó la alcaldesa, María Barral.

La situación del parque enciclopédico no permite más dilaciones y, con esta intención, para actuar cuanto antes, los nacionalistas acaban de presentar una enmienda al presupuesto de la Xunta

Dos millones más para “El Pasatiempo”



Los niveles superiores del parque enciclopédico están cerrados desde el pasado año 2018.

Betanzos.

Una aportación de dos millones para El Pasatiempo. Esta es una de las solicitudes del BNG a la Xunta. Los nacionalistas acaban de presentar sus enmiendas a los Orzamentos Autonómicos 2020, entre las que destaca esta petición de dos millones de euros para la restauración de El Pasatiempo.

“O presidente da Xunta prometeu este ano que achegaría cartos para rehabilitación do parque, mais non reserva crédito para a posta en valor deste ben patrimonial”, apuntó el portavoz nacionalista, Henrique del Río, que insta a Alberto Núñez Feijóo a que “cumpra a súa palabra cos veciños e veciñas de Betanzos”.

El 2020 debería ser crucial para El Pasatiempo y, a solo cinco semanas de su inicio, resulta apropiado dedicar unos minutos a la consideración y los propósitos de enmienda, a valorar las opciones que existen para recuperar los años perdidos y reconducir los pasos hacia la recuperación de la Huerta de Don Juan. Nadie duda de que exige una intervención inmediata para evitar el grado de deterioro que alcanzó en la segunda mitad del XX. Tampoco de que no es momento para la discusión ni la crítica y sí para la colaboración y el acuerdo a propósito y un espacio único que cuenta con los mimbres necesarios para, una vez “curado”, convertirse en el estímulo que ansía Betanzos.

La Huerta de Don Juan urge una intervención “e a escusa de que a Xunta aínda non concluíu a

súa declaración como BIC non nos parece de recibo”, sostiene el BNG

“O Pasatiempo precisa dunha intervención urxente e a escusa de que a propia Xunta aínda non concluíu a súa declaración como BIC (Ben de Interese Cultural) non nos parece de recibo, porque todos os bens dos que están tramitando a declaración considéranse BIC provisionalmente e deben tratarse como tal”, sostienen desde el BNG. “O patrimonio –continuaron– é a oportunidade de futuro de Betanzos e polo tanto o Goberno da Xunta ten que facer un esforzo por colaborar en poñelo en valor e mantelo en condicións”, apostilló Henrique del Río.

Compromiso

Hace casi tres meses, el presidente autonómico, Alberto Núñez Feijóo, expresó a la alcaldesa, María Barral, su compromiso de participar en la restauración, con aportación económica para acometer parte de las obras incluidas en estudio preliminar del que dispone el Ayuntamiento de Betanzos. Pero matizó que antes deberá estar “aprobada la declaración de BIC que está elaborando la Dirección Xeral de Patrimonio”. Algo que él mismo situó en el primer semestre de 2020.

2 GAFAS PROGRESIVAS 225€ con antirreflejante

Felices Fiestas!!!

ÓPTICA betanzos

Valdoncel, 2 - 981 771 504 - Betanzos

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telfs.: 981 980 165 - 626 407 200 buzon@centroauditivoaudioshop.com

Los concellos apuestan por compartir un habilitado nacional para reducir los costes

Bergondo, Miño, Carral y Abegondo compartirán el servicio de tesorería

Bergondo

Los concellos de Bergondo, Miño, Carral y Abegondo compartirán el servicio de tesorería municipal.

Los cuatro municipios han acordado crear un servicio conjunto tras mantener un encuentro con la directora xeral de Administración Local, Marta Fernández-Tapias.

Los ayuntamientos tienen delegada la gestión de la recaudación en la Diputación y consideran que la

labor de tesorería local requiere solo de una jornada de trabajo semanal para dar respuesta a todas las necesidades de sus respectivos concellos.

La puesta en marcha de este servicio conjunto todavía no tiene fecha. Los concellos de Bergondo y Miño aprobarán hoy en pleno agrupar el servicio de tesorería. La aprobación de este punto en pleno es un paso preciso, pero no el único. Los concellos de Abegondo y Carral tendrán que aprobar como paso

previo una modificación de la Relación de Puestos de Trabajo.

Los cuatro ayuntamientos no disponen actualmente de habilitados nacionales en Tesorería y apuestan por compartir este servicio para reducir los costes. "Para agrupar el servicio de tesorería hemos hablado con fuerzas políticas de distinto color, todo por el bien de nuestro pueblo", incidía el alcalde miñense, Manuel V. Faraldo.



El alcalde miñense, Manuel V. Faraldo.

El Concello mejorará la pista polideportiva del centro de Secundaria y la Consellería renovará el salón de usos múltiples

Xunta y Abegondo colaborarán para mejorar el instituto y el colegio



El alcalde, José Antonio Santiso.

Abegondo.

El Concello de Abegondo y la Consellería de Educación colaborarán para mejorar las prestaciones de los centros de enseñanza del municipio.

El alcalde, José Antonio Santiso, y el jefe territorial de la Consellería de Educación en A Coruña, Indalecio Cabana, visitaron ayer el instituto de Viós y el colegio de San Marcos para reunirse con los equipos directivos y concretar actuaciones que den respuesta a las necesidades de cada uno.

El primer acuerdo consiste en que el Ayuntamiento asumirá un proyecto de mejora en la pista polideportiva del instituto. Se acometerá una reordenación de los vestuarios para ampliar la zona de las duchas y hacerlas más funcionales. También se prevén trabajos de acondicionamiento y pintura en paredes y techos. En la zona de juegos, el Concello proyectará la sustitución de la iluminación por lámparas LED y se arreglará el marcador electrónico. La Consellería renovará el salón de usos múltiples. En el colegio, analizaron con la dirección la fórmula para ampliar la biblioteca.

DUSA

para su vivienda o negocio



ELABORADOS METÁLICOS



Estructuras
Naves
Escaleras
Calderería

Ancés, 34.
15181 CAMBRE (A Coruña)
M. 636 56 44 07 T./F. 981 67 63 97
dusagalicia@dusagalicia.com
www.dusagalicia.com

Dusa desésalles



Bo Nadal

El Ejecutivo renuncia a incluir una partida en el presupuesto y confía en que la Xunta acepte sus alegaciones y habilite esta línea, pendiente desde hace casi una década

El Concello pide la inclusión del Sadabús en el plan de transporte metropolitano



Sada.

El Gobierno local de Sada ha renunciado a incluir una partida para la puesta en marcha del denominado Sadabús en el presupuesto de 2020. A raíz de las críticas que suscitó su exclusión en las bancadas de la oposición, el Ejecutivo explicó en el pleno que aspira a poner en marcha este servicio a través del plan de transporte metropolitano, ya sea como línea municipal o de interés supramunicipal.

El Concello ha presentado alegaciones al anteproyecto de la Xunta para pedir la inclusión de una línea que dispondría de 34 paradas, discurriría por la carretera DP-0812 y conectaría los núcleos de Espírito Santo, Soñeiro, O Castro, Samoedo con la capital municipal. En sus alegaciones, el Ayuntamiento detalla que la línea conectaría los polígonos de Bergondo, Espírito Santo y Arco Iris y permitiría desplazar a los vecinos a "puntos de considerable importancia", como el centro de salud, el instituto, la escuela infantil o la zona deportiva.

El Ejecutivo municipal apela a la necesidad de poner en marcha un servicio que vertebrase el corredor oeste del municipio. "Se trata de una zona absolutamente carente de alternativas al vehículo privado, donde su población tiene una media de edad alta, de la cual un porcentaje importante carece de permiso de conducir", argumenta en el escrito que remitió a la Xunta.

El Gobierno local explica que tenía previsto inicialmente incluir una partida de 65.000 euros en el presupuesto para poner en marcha este servicio, que fue anunciado hace ya casi una década, en el mandato del bipartito, y que sigue pendiente de estreno.

El alcalde, Benito Portela, confía en que la Xunta acepte sus alegaciones. El regidor explicó que si prospera su petición de que funcione como una línea de interés supramunicipal, el Concello tan solo tendría que abonar el 20% del déficit de explotación.

PSOE y PP critican el desembolso en el derribo de El Náutico. El Ejecutivo defiende al aumento del gasto social. El BNG admite no estar de acuerdo con la demolición

El Gobierno de Sada aprueba en solitario el presupuesto de 2020, de 13 millones

Sada.

El Gobierno de Sada aprobó en solitario el presupuesto de 2020, que asciende a un total de 13.114.647 euros, un 2,8% más que el de 2018.

El Ejecutivo municipal, formado por Sadamaioría, BNG y Alternativa dos Veciños, defendió su apuesta por el gasto social y el impulso a las áreas de Educación, Cultura y Deportes. La oposición, PP y PSOE, recriminó al Ejecutivo que dedique la mitad de la inversión al derribo de la cafetería El Náutico y que no incluya partidas para la reforma del pabellón polideportivo, el Sadabús o las indemnizaciones por el sobrecoste de la indemnización por la expropiación de los terrenos del centro de día y la escuela infantil de Mondego, entre otras.

"Estamos ante un presupuesto con un importante incremento de las partidas sociales, con más de 1,5 millones para protección social, y eso creo que es lo que realmente le interesa a la gente", defendió la portavoz del BNG, Isabel Reimúndez, que se convirtió en el blanco de los dardos de la oposición por su cambio de criterio sobre El Náutico. La edil nacionalista admitió que no está de acuerdo con la demolición total de esta antigua cafetería ilegal que lle-

va años cerrada: "De estar en la Alcaldía, habríamos buscado otra solución que no implicase el derribo total, pero no íbamos a dejar de entrar en el gobierno por falta de acuerdo en este asunto. Siempre estaremos del lado de los que apliquen políticas distintas a las de la derecha y no es una vergüenza ceder, de eso se trata en los gobiernos plurales", argumentó la edil.

El alcalde, Benito Portela, recordó que su formación se presentó a las elecciones con la promesa de derribar El Náutico e incidió en que esta actuación forma parte de un proyecto global de recuperación del borde litoral. Portela le echó en cara al PP que plantee una propuesta de demolición parcial que, incidió, implicaría en realidad el derribo total y destacó que a lo largo del ejercicio se habilitarán fondos para más inversiones.

Alternativa no se pronunció sobre la demolición de la cafetería y puso el acento en la inversión en mejoras de las pistas deportivas (100.000 euros) o en mejoras escolares, entre otras actuaciones. El pleno dio cuenta de la renuncia de la edil del PP Carmen Pose. Solo tres ediles asistieron a la sesión al no haber tomado posesión aún el sustituto Manuel López por la renuncia de dos de los integrantes de lista.

Nenas e nenos de primaria e ESO poderán participar no VI Premio Literario Descubriendo Oleiros

Oleiros.

O Servizo de Normalización Lingüística do Concello de Oleiros convoca o VI Premio Literario Descubriendo Oleiros, unha proposta que busca poñer en común promover a lingua e dar a coñecer o municipio. Este premio está orientado a todos os rapaces e rapazas de 3º, 4º, 5º e 6º de primaria e de ESO empadroados/as no Concello de Oleiros, establecéndose catro categorías, unha por cada ciclo.

Os relatos estarán ambientados en Oleiros, escritos en lingua galega e poderán presentarse ata o 15 de decembro de 2019. Os espazos do municipio poden aparecer en fotografías, imaxes, debuxos ou simplemente aparecer citados. Os premios serán artigos electrónicos que terán relación coa imaxe e a lectura e promoverán a creatividade da mocidade.



as mariñas
tu periódico comarcal

Buscamos comerciales de ambos sexos
Excelentes comisiones

enviar Curriculum Vitae a: info@verdemarediciones.com

OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés
(de carambola) de 2,60m. de largo
por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

Arteixo estudiará la viabilidad de un mercado de abastos municipal con actividades lúdicas

Arteixo.

El Ayuntamiento de Arteixo realizará un estudio técnico para comprobar la viabilidad de un mercado de abastos en el municipio, un recinto donde también se ofrezcan actividades lúdicas y de ocio, al estilo de otros como el coruñés de San Agustín.

La propuesta (que recibió los votos favorables del PP, el BNG y Alternativa dos Veciños, absteniéndose el PSOE) fue lanzada por el grupo de Alternativa y busca dinamizar la economía local. “El consumidor busca cada vez más calidad en los productos frescos y de cercanía, por lo que sería necesario propiciar el crecimiento de los mercados de proximidad”, apuntó el edil Antonio Patiño. Por su parte, la concejala de Promoción, Patricia Amado, se comprometió a estudiar la implantación de esta instalación y a reunirse con comerciantes, empresarios y vecinos para conocer su opinión.

Carlos Calvelo, alcalde arteixán, aseguró que “no habría que quedarse con la idea de los mercados de abastos que solo abren por las mañanas, sino fijarse en modelos que ofrecen otras actividades también por las tardes o los fines de semana”.

Además, la corporación dio luz verde de forma definitiva al expediente de expropiación de los 23.000 metros cuadrados necesarios para la construcción de la nueva piscina de Meicende. El precio que se pagará por los terrenos a los propietarios afectados será de 176.000 euros.

Emalcsa está al tanto de las incidencias e insiste en que la salubridad “está siempre garantizada”

Los vecinos de Os Castros denuncian continuos episodios de agua turbia



Los residentes fotografían desde hace semanas el agua turbia que tienen que utilizar en sus quehaceres diarios.

A Coruña.

Los vecinos de Os Castros acumulan ya un mes de episodios de turbidez de agua. En la calle de la Merced y la avenida de Oza, entre otras, la situación ha llevado a los residentes a pedir explicaciones a Emalcsa, ya que estos incidentes ocurren de forma diaria, impidiendo llevar una vida normal en los hogares. “No puede ser que haya gente que lleve un mes quejándose y todavía no haya una solución”, comentan desde la Asociación de Vecinos Oza-A Gaitreira-Os Castros.

Los hechos han llevado a los habitantes de la zona a buscar remedios por su cuenta para paliar el problema de forma temporal. “En la Merced la gente está comprando agua embotellada en los supermercados”, explica la asociación vecinal del barrio coruñés.

Desde la empresa que gestiona el servicio de suministro de agua del Ayuntamiento de A Coruña, Emalcsa, reconocen estas incidencias, que están localizadas en la zona de O Castrillón, pero también alcanza puntos de Monelos, Os Castros y Eirís.

“Los técnicos llevan un mes trabajando para descubrir las causas y encontrar patrones, pero es un trabajo que lleva algo de tiempo”, reconocen. El proceso, sin embargo, está encauzado con la colocación de dos arquetas de análisis en el punto común de suministro de la zona: “Esperemos que en breve nos dé resultados que permitan encontrar una solución en caso de haber alguna anomalía”, añaden desde Emalcsa.

La Asociación de Vecinos Oza-A Gaitreira-Os Castros continúa a la espera de una solución para las malas condiciones de limpieza del barrio, así como la poca frecuencia

a la hora de vaciar los contenedores: “En la avenida de Oza los contenedores subterráneos están siempre desbordados, por lo que la gente deja la basura fuera”. Además, consideran que hay que aumentar la cantidad de contenedores.

Episodios aleatorios

Aunque desde la empresa de suministro de agua sostienen que este tipo de episodios son aleatorios, han detectado “que ocurren mucho los sábados por la mañana, donde hay un fuerte incremento de consumo debido a los hábitos urbanos”, afirman. Los vecinos notan que es un problema diario y que “puede provocar la avería de electrodomésticos, entre otras cosas”. Así, solicitan un servicio digno y con las “condiciones adecuadas”, ya que los residentes no se atreven a consumir el agua por su mal estado.

Arteixo prevé tener listo el campo de Pastoriza en octubre de 2020

Arteixo.

El Ejecutivo de Carlos Calvelo espera tener listo para su uso el nuevo campo de fútbol de Pastoriza en octubre de 2020, con la intención de que la próxima temporada deportiva pueda realizarse prácticamente entera en el recinto. Desde el Consistorio arteixán apuntan que la empresa ya ha comenzado la construcción de la grada y que la instalación “va tomando forma”, aunque las inclemencias meteorológicas de las últimas semanas han ralentizado los trabajos. El Ayuntamiento adjudicó en febrero de este año la creación del campo de fútbol y la urbanización de las calles del entorno por 3.228.000 euros, un proyecto que ganó la empresa Construcciones López Cao.

En concreto, las obras del campo costarán 2.034.198 euros y la adecuación de las calles 1.194.000 euros. Ambas iniciativas se licitaron en el mismo concurso público aunque en distintos lotes, indica el Gobierno local.

La urbanización de la zona adyacente al recinto deportivo supondrá la creación de nuevas calles y zonas de aparcamiento, en un ámbito de 32.000 metros cuadrados. El proyecto costará 3,2 millones e incluye la urbanización de las calles adyacentes y más aparcamientos.

El Ayuntamiento asegura que este trámite resuelve una reivindicación histórica de la parroquia, ya que las plazas de estacionamiento podrán utilizarlas tanto los residentes como los usuarios de la instalación.

Además, en el proyecto también aparece una nueva conexión entre la carretera que va de Pastoriza a Suevos, y que incrementará la calidad de las comunicaciones del lugar.

EDUARDO LORENZO M.
ABOGADO

Telf.: 696 687 277 / 881 886 840

RUA TRAVESA, N.º. 1º BETANZOS

eduardolorenzoabogado@ccacor.es

ROBUR
Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239
Elviña: 981 281 452
Ventorrillo: 981 273 566
Narón: 981 381 911
Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL * ORTODONCIA * ODONTOPEDIATRÍA * PERIODONCIA
* CIRUGÍA * IMPLANTOLOGÍA * ESTÉTICA DENTAL

El gobierno rechazó las enmiendas del PP que tildó de "incoherentes" y el BNG votó en contra del documento

Narón da luz verde al presupuesto de 2020 valorado en 33,4 millones

Narón.

La corporación municipal de Narón aprobó el presupuesto municipal de 2020, que asciende a 33.420.390 euros, el más elevado de la historia de la ciudad y que supone un incremento de un 1,54% con respecto al del presente ejercicio. El concejal de Xestión Orzamentaria, Román Romero, destacó que el Concello continúa manteniendo la deuda a cero y que los impuestos continuarán congelados. "Con esta situación, destinamos unha partida de 2,6 millóns de euros a investimentos, unha cifra

que se irá incrementando ao longo do ano coa incorporación dos remanentes e que situará o investimento a finais do ano 2020 en cifras superiores ás do actual exercicio", señaló. También destacó como prioridades la atención a las personas y al servicio de Axuda no Fogar (2,5 millones de los que más de un millón proceden del Concello) o los programas de conciliación.

En el documento económico ya figura el nuevo contrato de recogida de residuos sólidos urbanos y limpieza viaria, además de inver-

siones como el saneamiento de Ferrerías (500.000 euros) o la rehabilitación del molino de Xuvia (219.000 euros).

El gobierno local rechazó las enmiendas presentadas por el PP, que tildó de "incoherentes", mientras que el BNG, que también votó en contra, calificó los presupuestos de "continuistas e básicos, que se encargan de xestionar o urxente e non o necesario". Los nacionalistas criticaron la falta de partidas para liberar barreras arquitectónicas y la poca inversión en Igualdade o nuevos proyectos.

En la Relación de Postos de Trabajo (RPT) aprobada también se contempla la creación de tres puestos de bombero conductor, si bien se realizarán ajustes de función en todos los departamentos municipales. Asimismo, se aprobó el pliego de cláusulas que regirá el contrato del servicio de Recogida de Residuos Sólidos Urbanos y Limpieza Viaria y la adhesión del Concello a la plataforma Geiser/Orve, de registro electrónico y sistema de interconexión.

Además, se firmó una declaración institucional en apoyo a la conmemoración del 25N y otra, fuera del orden del día, contra el derrumbe de las comarcas de Ferrol, Eume y Ortegal y a favor de su reindustrialización. En el apartado de mociones se aprobó la presentada por el BNG sobre la Vía Galega, instando al Parlamento a considerar la emigración como un drama social.

Crece la intensidad en las protestas de los transportistas de carbón

Ferrol.

Las protestas del colectivo de transportistas de carbón, tal y como advirtieron semanas atrás, creció en intensidad ante la falta de soluciones frente a la parálisis en la actividad de la central de Endesa de As Pontes y el anuncio de su futuro cierre dentro de dos años. A primera hora de la mañana, poco después de las 06.45 horas, un grupo de camioneros bloqueó la glorieta de acceso al puerto de Curuxeiras con una barricada de neumáticos en llamas.

Hasta el lugar se desplazaron efectivos de la Policía Nacional y Local, que regularon el tráfico de entrada a la ciudad, mientras los profesionales del cuerpo de Bomberos de Ferrol se encargaban de sofocar el fuego y, posteriormente, de retirar los neumáticos y limpiar la carretera. Los transportistas se retiraron del lugar en torno a las once de la mañana, solo para retornar horas después. Por la tarde, el colectivo de transportistas volvió a tratar de cortar el acceso al puerto de Ferrol, encontrándose en esta ocasión con resistencia por parte de la Policía, que trató de impedir el bloqueo. Los profesionales increparon a los agentes que estaban "defendiendo su futuro laboral", mientras estos les solicitaban que terminasen la protesta. Uno de los camioneros protagonizó un encontronazo con una inspectora de la comisaría de Ferrol-Narón, que terminó con este esposado en el suelo. En medio de los gritos de protesta de los compañeros del aprehendido, el detenido informó de que las esposas le habían herido en las manos, por lo que se le trasladó al hospital Arquitecto Marcide.



Pleno Concello de Narón.



NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- * Montaje de Eventos
 - * Merchandising
 - * Globos de Helio
 - * Jaimas
 - * Stands
 - * Trust
 - * Regalo Publicitario
 - * Carpas
 - * Suministro de Papelería
- * Alquiler de Mobiliario
 - * Impresión Digital
 - * Rotulación
 - * Fresadora
 - * Tarimas
 - * Iluminación
 - * Impresión Offset
 - * Moqueta
 - * Soportes Publicitarios
- * Flying Banner
 - * Banderas
 - * Pop Up
 - * Poster Display
 - * Cartón Display
 - * Señalética
 - * Banners
 - * Roll Ups

www.verdemarnoroeste.com

info@verdemarnoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385



por Mari Carmen Pose

Libertad, progreso y progresismo

LIBERTAD:

Facultad natural que tiene el ser humano de obrar de una manera o de otra, y de no obrar, por lo que es responsable de sus actos (DRAE).

PROGRESO:

Acción de ir hacia adelante. Avance, adelanto, perfeccionamiento (DRAE).

PROGRESISTA:

(Diccionario de la Real Academia Española).

1) Dicho de una persona o de una colectividad. De ideas y actitudes avanzadas.

2) Dicho de un liberal español: Del sector más radical del liberalismo, que se constituyó en partido político.

Llevo bastante tiempo oyendo de los partidos de corte socialista el uso del término “progresista” COMO PROPIO, en contraposición a la imputación de los partidos de derecha tachados como “liberales”.

Esto me hizo preguntarme sobre el contenido de dichas palabras y su aplicación a la vida real de cada uno de nosotros. Lo primero que me llama la atención es que en la definición de PROGRESISTA que figura arriba, se incluye la palabra LIBERALISMO, lo que nos pondría en la situación de aceptar que ambos lados de la política (derecha e izquierda) tienen un trasfondo común, de manera que no veo el motivo por el cual no puedan llegar a acuerdos, máxime cuando PROGRESO es la acción de ir hacia adelante, y eso opera también para ambos bandos.

Si uno tiene ideas y actitudes avanzadas, es lógico que la libertad debe ser uno de los pilares básicos del individuo. Partiendo de la base de que hemos de pagar una serie de impuestos para mantener el gobierno de una nación, del que se deriven

toda una serie de beneficios para los gobernados (nosotros), como educación, sanidad, justicia, infraestructuras de transporte y comunicaciones, pensiones, etc., también es cierto que como individuos tendremos el derecho de escoger como queremos orientar nuestras vidas y que, siempre dentro del marco legal que nos ampara a todos, nos debe permitir desarrollarnos como seres humanos.

¿Qué hay de malo en poder escoger el colegio al que llevar a nuestros hijos? ¿O el hospital al que queremos ir en caso de enfermedad? ¿O que podamos tener un plan de pensiones que complemente al estatal? ¿Implica ello que por haber servicios públicos han estos de ser mejores que los servicios privados? Ambos deberían de estar en competencia en sus respectivas áreas y el individuo debe poder escoger el mejor de los servicios posibles, e incluso ambos. Si vemos que el pago de los impuestos a los que estamos sometidos no se destina a los fines que hemos mencionado sino que se gastan en mantener a una clase política que no cumple con sus funciones, ¿Estamos por ello obligados a mantener el gasto superfluo de estos representantes que no velan por nosotros y que solo miran por sus intereses particulares o de partido? Dejo estos interrogantes para que nos hagamos un idea más clara de lo que significa libertad y progreso (o progresismo, como lo llaman algunos).

Llegados hasta aquí, quiero agradecer por este medio la oportunidad que se me ha brindado para expresar mis ideas con todo respeto a los lectores, a los que pido perdón si en algún momento he podido molestar (completamente sin intención). Pero la vida real sigue y mi vida ha de asumir otros retos, por lo que no estaré en adelante con vosotros.

Con mis mejores deseos para las festividades que se avecinan, recibo todos un muy cordial saludo.

Mari Carmen Pose Varela.



por José Ramón Rivera Guitián

Aquella querida radio... (parte 1)



Si por cualquier circunstancia me viese obligado a describir a grandes rasgos las aficiones de mi difunto padre, recurriría, sin lugar a dudas, a su predilección por los puros habanos y, en segundo lugar, su condición de oyente fiel de las ondas radiofónicas.

Por ello, no es de extrañar que esta última pasión me haya venido en los genes. Desde mi infancia he convivido con distintos artilugios, a cada cual más sofisticado, a saber un hermoso TELEFUNKEN de mueble que presidía nuestro comedor de diario y sala de estar, y una interminable sucesión de fabricados preferentemente de dos marcas: PHILIPS y MARCONI, que sistemáticamente eran incorporados a su harén tecnológico para, al cabo de un tiempo, ser repudiados y sustituidos por nuevos modelos dotados de los últimos adelantos: Tipos de lámparas, superheterodino, con ojo mágico, con teclas, de onda corta y al final de F.M. en versiones de: madera, piel o baquelita.

Una de ellas hacía guardia permanentemente en la mesilla de noche del dormitorio matrimonial y otras varias para uso de mis dos abuelos, con el agravante de que, dado que uno de los dos había vivido esporádicamente, por razones profesionales, en Marruecos, había llegado a aficionarse por la música de este país, y considerando que por su edad estaba algo duro de oído, mi casa parecía el edificio de Naciones Unidas, donde cada zona tenía sus melodías a doc. y en algunos casos, como el pasillo, un galimatías inaudito de músicas étnicas del Magreb e idiomas extraños intercalados por los consabidos ruidos y pitidos que presidían el dial de la onda corta. Por ello, el único modo de sobrevivir en medio de aquel caos era desarrollar el arte del buen dormir, totalmente ajeno a aquella orgía de decibelios y para más inri mi padre había cruzado la plazuela de Sta. Catalina con un cableado aéreo, que hacía las veces de antena, que nos unía con las casas de enfrente. La instalación de tan poco ortodoxo utensilio había corrido a cargo de un acólito responsable de las

técnicas radiofónicas, al cual mi padre apreciaba sinceramente, y que era conocido como “EL MEJICANO”.

La radio, o lo que es peor, las radios “armonizaban” nuestro descanso nocturno en un volumen moderado al decir de nuestros torturadores, que iba “in crescendo” a medida que estos avanzaban en su incipiente sordera. Mi madre y mi abuela se convirtieron, con el tiempo, en auténticas heroínas del sueño profundo y los niños estábamos encantados con el jolgorio, que nos alejaba de los miedos a la oscuridad de nuestras alcobas. Así que con este “caldo de cultivo” no es de extrañar que mantenga en mi memoria un sinfín de programas radiofónicos, que trataré de glosar en la brevedad de este artículo.

Comenzamos con una serie que se emitía al mediodía, en Radio Coruña EAJ-41 (cadena Ser) conocida en los círculos sociales como radio PANCHO HERVADA. Se denominaba TRES HOMBRES BUENOS y se debía a la pluma de JOSÉ MALLORQUÍ. En ella se narraba la azarosa vida de tres pistoleros de bien (Guzmán, Silveira y Klein) y constituía mi entretenimiento mientras daba buena cuenta de los “frutos de sartén” a los que era gran aficionado en mi niñez. En ocasiones, la audición se veía truncada por la vuelta al odiado colegio, pero, si los hados me eran propicios, podía concluirla y, a mayores, oír el DISCO DEDICADO donde machaconamente se emitía a ANTOÑITA MORENO, que no sé que problemas tenía con el “CORDÓN DE SU CORPIÑO”, tal vez, debido a la dilatación natural de su estómago por haber ingerido el “COCIDITO MADRILEÑO” que cantaba PEPE BLANCO.

Esporádicamente, se intercalaban cuentos infantiles como: LA RATITA PRESUMIDA, GARBANCITO, EL SOLDADITO DE PLOMO, EL MONO TITIRITERO Y EL ENANO SALTARÍN. También se escuchaba con deleite las aventuras del alumno MAXINE DE LA CAÑA y después “vuelta al

presidio”, ocasionalmente “a galope tendido” emulando a mis héroes del lejano Oeste. En esa franja horaria triunfaba PEPE BLANCO denunciando a “confesión de parte” que CARMEN MORELL le debía un beso, que la dama un tanto casquivana se negaba a abonar.

La tarde constituía el tiempo de la radionovela, que mi abuela oía en compañía de Purita, una vieja sirvienta ya jubilada, que se resistía a separarse de nuestra familia, viniendo todos los días a acompañarla. Ellas dos rezaban el “ROSARIO EN FAMILIA” del Reverendo Padre PATRICK PEYTON. Este evento contaba con la presencia de nuestro gato MANANO, que después de tanto rezo no concibo como pudo morir sin solicitar los Santos Sacramentos. La novela reina era AMA ROSA de GUILLERMO SAUTIER CASASECA, que fue precedida por una larga serie a la que pertenecían: LA SEGUNDA ESPOSA, LA INTRUSA, LUCECITA Y EL DERECHO DE NACER.

Y una vez puestas las oyentes en situación, el famoso CONSULTORIO DE LA SEÑORA FRANCIS que, en todos los casos, ofrecía consejo a aquellas “jovencitas faltas de orientación cristiana”. El objetivo era mantenerlas vírgenes hasta el matrimonio y la frase más repetida era “Déjalo, ese hombre no te merece”. Con el tiempo se descubrió que la tal Sra. Francis era un hombre y ese cabrón pasará a la historia por haber abortado “los planes” de todos los “aprendices de sátiros” de la época.

Y, ya en la noche, sin más agobios que la necesidad de descanso para poder madrugar, los jueves a las 23 horas “EL CRIMINAL NUNCA GANA” que reunía a toda la familia en torno a la mesa camilla, con los pies protegidos por los faldones de fieltro que mantenían el calor emitido por el brasero eléctrico o, en su defecto, la lámpara incandescente. Todo esto adobado por la ingesta de algunas golosinas que mis padres solían atesorar para nuestro disfrute. *Seguirá en el próximo número.*

El preparador Spofec ha presentado su interpretación sobre un Rolls-Royce Phantom y el resultado ha sido inmejorable

Rolls-Royce Phantom by Spofec: un lord políticamente incorrecto



El Rolls-Royce Phantom by Spofec rezuma deportividad.

Motor.

El Rolls-Royce Phantom es la máxima expresión del lujo sobre ruedas, se fabrican casi a medida para sus clientes y cuentan con un diseño espectacular que parece que no pasará nunca de moda.

Sin embargo, no podíamos estar más equivocados, puesto que Spofec, la división de lujo del especialista Novitec ha querido aportar un poco de rebeldía a este lord inglés. Ver un Rolls-Royce Phantom modificado es algo extraño, y es que la propia compañía ya tiene su división "Bespoke" para que cada cliente pueda hacer su coche único. Sin embargo, para los más inconformistas ha llegado este nuevo kit de Spofec. La compañía de la que deriva no es ninguna novata en hacer modificaciones extremas en los coches más deportivos y radicales del mundo. Prueba de ello son modelos como el Lamborghini Urus by Novitec, el Ferrari 488 Pista by Novitec e incluso un eléctrico, el Tesla Model 3 by Novitec. Nada más echar un vistazo a las imágenes que ha desvelado el

preparador, ya podemos darnos cuenta que el tratamiento que ha recibido este Rolls-Royce Phantom ha sacado su lado más deportivo. De un vistazo, lo primero que nos llama la atención son las mastodónticas llantas de 24 pulgadas desarrolladas con el especialista Vossen. Además, tiene un nuevo kit de carrocería con unas formas muy pronunciadas que hacen al Rolls-Royce mucho más políticamente incorrecto. El paragolpes delantero se ha rediseñado y sustituido por completo para conseguir una mejor eficiencia aerodinámica. Según el preparador, han conseguido que el eje delantero no se levante tanto a velocidades elevadas como en el modelo de serie. Los faldones laterales también son completamente diferentes y presentan un peculiar nervio que nace justo debajo del Pilar B y acompaña a la parte baja del coche hasta el final del paragolpes trasero. Este último también cuenta con un diseño mucho más agresivo gracias a las dos hendiduras en los extremos. Por último, la guinda la pone el pequeño alerón de "cola de pato" que Spofec ha instalado en el portón del maletero del Rolls-Royce Phantom.

La publicación de una normativa de uso del patinete eléctrico establece sanciones económicas para quien incumpla la legislación

Incumplir la nueva normativa de uso del patinete eléctrico supone hasta 1.000 euros de sanción

Motor.

Finalmente y, tras la expansión exponencial de los vehículos de movilidad personal, VMP, la Dirección General de Tráfico ha actualizado la normativa del patinete eléctrico y otros vehículos que facilitan el transporte individual.

Con la publicación de la nueva Instrucción 2019/S-149 TV-108 que regula el uso de los vehículos de movilidad personal que sustituye a la previa, la Instrucción 16/V-124 de la Dirección General de Tráfico, se recoge una lista de acciones sancionables en las que, la multa, puede llegar a suponer 1.000 euros.

Esta sanción sería aplicable a quienes, durante el uso de un VMP,

sean sometidos a test de alcohol o drogas y se encuentren cantidades o sustancias no permitidas. Dependiendo de la tasa la cuantía parte desde 500 hasta los 1.000 euros y de 1.000 en caso encontrarse droga presente en el organismo.

De esta forma, la normativa del patinete eléctrico se equipara a la del que en su Artículo 77. Infracciones muy graves recoge conducir con tasas de alcohol superiores a las que reglamentariamente se establezcan, o con presencia en el organismo de drogas y también en el Artículo 98. Infracciones que establece la prohibición de realizar la Conducción con presencia de drogas en el organismo pero, a diferencia de que estas situaciones se realicen mientras se conducen los vehículos a motor, a los con-

ductores de VMP no se les restará puntos del carnet, en caso de tener la licencia.

La nueva normativa del patinete eléctrico de momento no hace obligatorio contar con una autorización administrativa para circular ni para conducir, ni seguro obligatorio para el vehículo.

Multas de 200 euros por usar el patinete eléctrico

La vestimenta y acondicionamiento de seguridad obligatorio según la nueva normativa del patinete eléctrico hace necesario la utilización del casco, en cualquier momento, y el uso de prendas reflectantes o sistema de alumbrado en horas nocturnas. La ausencia de estos implica 200 euros de multa. Queda prohibida la circulación de los patinetes eléctricos por las aceras o zonas peatonales y su incumplimiento conlleva una sanción también de 200 euros.

De otra parte, es sancionable con 200 euros situaciones como circular usando el teléfono móvil o auriculares u otros reproductores de sonido.

Dado que se trata de un vehículo de movilidad personal, la nueva normativa del patinete eléctrico recoge que se trata de un medio de transporte individual y, por ende, solo puede ser utilizado por una persona. La utilización simultánea por dos o más personas de un patinete eléctrico implica una sanción de 100 euros.





CORGAL AUTOMÓVILES

Pol. Ind. A Grela Bens
Calle Gutemberg, 14
15008 A Coruña
Tel.: 981 14 55 67

Avenida del Mar, 120
Polígono de Gándara
15570 Narón. Ferrol
Tel.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com

Nuevo Kia XCeed desde 16.300€

Ven y descubre el Nuevo Kia XCeed, con diseño deportivo, panel de instrumentos digital y navegador de última generación.

Emissiones CO₂ combinadas WLTP correlado a NEDC (g/km): 109-158. Emissiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 135-162. Consumo combinado WLTP (l/100km): 5,2-7,1. **PMR** Nuevo Kia XCeed 1.0 T-GDI Concept (incluido impuestos, transporte y acciones promocionales). No se incluyen gastos de gestión, matriculación ni los gastos asociados a financiación (comisiones, intereses o programas de seguro). Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Banco Cetelem S.A.L. un importe mínimo de 10.000€ a través de la campaña Flexipay, a un plazo mínimo de 36 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras. Válido hasta el 31/12/20 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.

Las ventas del Fiat 124 Spider han sido un verdadero lastre

El Fiat 124 Spider deja de estar disponible en Europa



Motor.

Fiat ha decidido poner punto y final a la comercialización de su descapotable biplaza en Europa. La producción del Fiat 124 Spider destinado al mercado europeo ha finalizado. Aún es posible encontrar unidades en stock. Se trata de una medida que llega poco tiempo después de que este modelo desapareciera del Reino Unido. Malas noticias para los seguidores del único descapotable biplaza que podemos encontrar en la gama de Fiat. El fabricante italiano ha decidido poner punto y final al periplo comercial del Fiat 124 Spider en Europa. Se trata de una muerte anunciada, puesto que desde hace tiempo se daba por hecho que su

continuidad en el mercado sería poco menos que un milagro. Lógicamente, no se ha producido y muy pronto se marchará por la puerta de atrás.

No es ninguna sorpresa que Fiat haya decidido finalizar la comercialización del 124 Spider en el mercado europeo. Hace apenas unos meses la marca hizo lo propio en el Reino Unido, retirando este modelo de su gama. Y ahora, se ha optado por detener la producción de la versión europea. Cabe destacar que aún es posible encontrar unidades en stock, aunque por poco tiempo.

Cabe señalar que esta decisión no afectará al modelo norteamericano. Fiat Chrysler Automobiles (FCA)

ha decidido mantener en cartera a la versión estadounidense del Fiat 124 Spider. Sin embargo, teniendo en cuenta cuál ha sido el destino del modelo europeo, es de esperar que tarde o temprano ocurra lo mismo con el estadounidense.

De las poco más de 15.000 unidades vendidas por Fiat en Estados Unidos durante el pasado año, solo 3.515 correspondieron al 124 Spider. A priori puede parecer que las ventas de este descapotable en el mercado estadounidense son un fracaso, pero si las ponemos en contraste con las europeas veremos que no es así. En el mercado europeo las ventas de Fiat alcanzaron las 697.977 unidades en 2018 y solo 7.698 fueron de este descapotable.



Que llegue al mercado una nueva generación del Volkswagen Golf siempre es un hecho destacado

Volkswagen Golf 2020, un rey conectado

Motor.

Todo el mundo quieto, llega al mercado la octava generación del compacto por excelencia, el Volkswagen Golf 2020. Cada seis años, aproximadamente Volkswagen lanza al mercado una nueva versión de su modelo estrella. Tras 45 años en el mercado el Golf es una marca en sí misma y desde siempre ha marcado el paso a seguir en el apretado segmento C. Aunque a simple vista no parece cambiar mucho es hora de saber si lo nuevo mejora a lo pasado.

¿Seguirá siendo el Golf el rey de los compactos?

El Volkswagen Golf es uno de los modelos más longevos y de mayor éxito del viejo continente. A lo largo de sus ocho generaciones y 35 millones de unidades podemos contemplar la evolución del automóvil, pasando de la sencillez de los MkI y MkII a la más moderna y avanzada tecnología de las

últimas dos generaciones. Es el claro ejemplo de cómo han evolucionado los coches en los últimos 45 años. El Golf es el rey de los compactos, la referencia del segmento y el modelo al que todos tratan de superar, pero primero ha de batirse a sí mismo, algo que ya es considerablemente difícil.

En un principio el Golf estaba prácticamente solo en el mercado, pero esa hegemonía se rompió hace años. A día de hoy el Golf cuenta sus rivales por centenas. SEAT León, Peugeot 308, Honda Civic, Ford Focus, Hyundai i30, KIA Ceed, Toyota Corolla, Renault Mégane, Opel Astra, Mazda3, Skoda Scala... Por ese motivo cuando Volkswagen suelta al mercado una nueva generación del Golf todo el mundo contiene el aliento a la espera de saber qué cosas trae consigo para así saber a qué atenerse.

El cambio más significativo en el diseño está en el frontal. Más bajo para favorecer la aerodinámica "Si algo funciona, no lo toques". Una vez más Volkswagen ha tirado de conservadurismo con el diseño del Golf.



RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.

Más de 38 años en el sector.

Limpiezas por
ultrasonido

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

**RADIADORES
ANÍBAL**

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

Los gerentes de la marca han llegado a un acuerdo con las autoridades húngaras para acoger un millar de empleados

BMW ampliará su red de producción en 2020 con una nueva fábrica en Hungría

Motor.

Ya dio algunos detalles BMW en 2018, muy escuetos, pero avanzó una partida dedicada a una nueva factoría en Europa, concretamente en Hungría. A lo largo de 2020, la marca bávara iniciará la construcción de esta nueva factoría sumando una más a las 31 plantas de producción que dispone en todo el mundo.

Las inversiones de BMW no parecen tener límites. En parte, es uno de los fabricantes con mayor poder en cuanto a inversiones y dinero se refiere. En 2018, anunció la construcción de una nueva planta en territorio europeo, concretamente en Hungría pero limitó dar más detalles.

Ahora, la marca ha anunciado que ha destinado 1000 millones de euros a la factoría de Debrecen y que espera que esté lista para 2021. En ella, como otros competidores, fabricarán los modelos de tracción delantera, el nuevo Serie 1, X1, X2 y la nueva generación del Serie 2 Active Tourer que ya está en desarrollo.

En 2021, la producción de nuevo BMW Serie 1, y los compactos, se trasladará a la nueva planta de Hungría

En el mismo territorio húngaro también se encuentra Suzuki con su planta de Esztergom desde 1992, Audi con la factoría de Győr donde se fabrican los A3, TT, Q3 y nuevo Q3 Sportback, y el Mercedes CLA Shooting Brake en la de Kecskemet.

Una nueva sede de producción



Fabricación del nuevo BMW Serie 7 en la planta de Dingolfing, Alemania.

equipada con la más avanzada tecnología para modelos híbridos enchufables y eléctricos, como la nueva plataforma FAAR permite, y una estrategia para aliviar la carga de producción de las germanas dedicándose exclusivamente a modelos del Serie 3 en adelante, salvo los SUV a partir del X3 que permanecerán en la americana de Tuscaloosa.

Los gerentes de la marca han llegado a un acuerdo con las autoridades húngaras para acoger un millar de empleados, los responsables de que la producción media anual sea de 150.000 unidades, según estiman los responsables, y de fabricación exclusiva para todo el mundo.



Los combustibles sintéticos, más rentables que los eléctricos para cumplir con la futura Euro 7

En el transcurso de 2021 a 2022 llegará una nueva norma de emisiones que reducirá aún más el límite de los 95 g/km, hablándose de una significativa bajada hasta los 60 g/km. Un límite difícil de alcanzar y para el que algunos fabricantes apostaban por los combustibles sintéticos.

Audi fue uno de los primeros fabricantes en desarrollar una alternativa sintética a los combustibles tradicionales, los famosos combustibles sintéticos desarrollados plenamente en laboratorio, y de los que han demostrado su funcionamiento. Pero llegar hasta ello ha supuesto una larga, dura y cara inversión. Quizás, el hecho de alzarse con el título de ser el único fabricante que lo ha logrado, merece la pena tanto esfuerzo. El siguiente problema es ponerlo a disposición de todos los clientes.

De hecho, hemos visto a Bosch trabajando con Mercedes en una gasolina sintética capaz de ofrecer el mismo rendimiento que el fósil a bordo de un Mercedes-AMG E 63. El proveedor de componentes es, a día de hoy, uno de los pocos que puede llevar estos combustibles al mercado, especialmente por su elevada inversión.

Es el segundo capítulo en la estrategia de tecnologías de movilidad sostenible que sigue el gigante de los componentes, porque ya dispone de un diésel ecológico generado a partir de residuos, que es capaz de reducir las emisiones de CO2, según sus análisis internos, en hasta un 65 por ciento.

Horario:
de lunes a viernes de 9,00h a 13,30h
y de 15,30 a 19,00h

670 80 91 97
marchez@laveauto.es

laveauto
CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL

- Liaves de mandos para el Automóvil y Moto
- Bombines de contacto y de la cerradura
- Codificado de llaves y mandos
- Lectura de centralitas
- Pérdida total de llaves
- Reparación de mandos y tarjetos

Calle de la Cruz, 583 | Leganés (Madrid) | Teléfono: 91 630 920 | www.marchezlaveauto.es

Los coches de eléctricos solo representaron el 0,1% de las ventas y, de igual manera, los híbridos enchufables alcanzaron el 0,1% de las transferencias

Las ventas de coches de ocasión suben un 1,2% hasta noviembre de 2019

Motor.

Las ventas de coches de ocasión en España moderan su subida en el periodo acumulado entre los meses de enero y noviembre de 2019. Se han alcanzado los 2.02 millones de unidades transferidas, lo que supone un ascenso del 1,2% con respecto al mismo periodo del ejercicio anterior.

Las ventas de coches de ocasión en el mercado español mantienen su tendencia alcista. Sin embargo, los datos acumulados de este ejercicio revelan una moderación en la subida de las transferencias de vehículos usados en España. Según los datos publicados por la Asociación Nacional de Vendedores de Vehículos a Motor, Reparación y Recambios (Ganvam), hasta noviembre de 2019 se han comercializado 2.02 millones de coches de ocasión, lo que representa un alza del 1,2% con respecto al mismo periodo del año anterior.

Según las previsiones con las que trabajan algunas asociaciones del sector, la ralentización del mercado de ocasión se traducirá en que las ventas de vehículos usados cierren 2019 en negativo. A pesar de ello, hay que hacer especial hincapié en el hecho de que hasta el undécimo mes de este año se han vendido un total de 1,7 automóviles usados por cada coche nuevo.

Previsiblemente las ventas de coches de ocasión cerrarán 2019 en negativo.

Los coches de ocasión cuya antigüedad se sitúa entre los tres y cinco años han experimentado una gran subida durante estos once meses. Han alcanzado las 177.869 unidades, lo que representa un alza



Las ventas de coches de ocasión moderan su subida hasta noviembre de 2019.



del 15,7%. Por otra parte, los llamados «coches mileuristas» subieron un 7,3% hasta noviembre con unas entregas totales de 632.499 unidades. Representaron el 31% de las operaciones.

La mayoría de coches de ocasión vendidos son diésel

Entre los meses de enero y noviembre de 2019 el 62% de los turismos usados comercializados en España estaban equipados con un motor diésel, frente al 36,5% de los modelos de gasolina. Por su parte, solo el 0,2% de las entregas correspondieron a los vehículos de ocasión con motor adaptado al uso de GLP de automoción (Autogas) y un 1% era híbrido de gasolina.

Los coches de eléctricos solo representaron el 0,1% de las ventas y, de igual manera, los híbridos enchufables alcanzaron el 0,1% de las transferencias. La oferta de coches eléctricos de ocasión está creciendo lenta pero constantemente. La llegada de nuevos modelos eléctricos permitirá el acceso al mercado de ocasión de una mayor cantidad de unidades, lo que enriquecerá el stock disponible.

Los «coches jóvenes» concentran buena parte de la demanda

Y con respecto al mercado de vehículos industriales de segunda mano, el 96% de las ventas contabilizadas hasta noviembre contaba con un motor diésel, mientras que las furgonetas de gasolina solo representaron el 2,7% del mercado. El resto correspondieron a energías de propulsión alternativas.

PARTICULAR VENDE



MERCEDES 220 CDI
CLASE E AVANTGARDE




























IVECO DAILY C35 EXTRA LARGO
Y SOBRE ELEVADO 2 FILAS DE ASIENTOS



BMW
R850R

INTERESADOS LLAMAR AL 609 839 385

Corgal Automóviles Ocasión

 <p>4.5 km • 4 años • Diesel</p> <p>SsangYong Tivoli D16 4x2 4x2 Urban 23.500 €</p>	 <p>12 km • 4 años • Gasolina</p> <p>SsangYong Tivoli G18T AT Limited 23.900 €</p>	 <p>22.234 km • 03/2017 • Diesel</p> <p>Kia Carens 1.7 CRDi 115CV Concept 13.800 €</p>	 <p>53.887 km • 03/2018 • Diesel</p> <p>Kia Optima SW 1.7 CRDi 141 CV Eco 24.500 €</p>	 <p>20.029 km • 05/2018 • Gasolina</p> <p>Kia pro_ceed 1.0 T-GDi 88kW (120CV) 13.800 €</p>
 <p>4.810 km • 03/2018 • Gasolina</p> <p>Kia Stonic 1.2 CVT 84CV Tech Tech 15.350 €</p>	 <p>6.940 km • 01/2019 • Gasolina</p> <p>Kia ceed 1.4 CVT 74kW (100CV) T 15.350 €</p>	 <p>1.890 km • 03/2018 • Gasolina</p> <p>Kia Rio 1.2 CVT (84CV) LLANTAS AL 10.800 €</p>	 <p>3.383 km • 04/2018 • Gasolina</p> <p>Kia Picanto 1.0 T-GDi 100CV X-Line 11.950 €</p>	 <p>28.400 km • 03/2018 • Diesel</p> <p>SsangYong Rodius D22T 176cv Aut P. 25.900 €</p>
 <p>7.500 km • 04/2019 • Gasolina</p> <p>Kia Rio 1.2 CVT 84CV Drive Drive 13.950 €</p>	 <p>2.092 • 04/2019 • Gasolina</p> <p>Kia Stonic 1.0 T-GDi 74kW (100CV) T 15.900 €</p>	 <p>26.474 km • 03/2018 • Diesel</p> <p>Kia Optima 1.7 CRDi VGT 161CV DCT 16.800 €</p>	 <p>25.014 km • 05/2018 • Diesel</p> <p>Kia Stonic 1.6 CRDi 110CV Drive Drive 15.950 €</p>	 <p>1.779 km • 03/2018 • Diesel</p> <p>Kia ceed Sportswagon 1.6 CRDi 110CV 13.800 €</p>
 <p>297.302 km • 03/2018 • Diesel</p> <p>Kia Optima 1.7 CRDi VGT Drive Drive 12.850 €</p>	 <p>2.500 km • 04/2019 • Gasolina</p> <p>Kia Sportage 1.6 GDi 132CV 4x2 Co 17.850 €</p>	 <p>17.000 km • 03/2018 • Gasolina</p> <p>Kia Stonic 1.0 T-GDi 88kW (120CV) 14.890 €</p>	 <p>93.400 km • 03/2017 • Diesel</p> <p>Kia Carens 1.7 CRDi VGT 136cv Spl D 13.850 €</p>	 <p>44.337 km • 03/2018 • Gasolina</p> <p>Kia Rio 1.2 CVT 85CV Concept Co 7.950 €</p>
 <p>8 km • 08/2019 • Gasolina</p> <p>SsangYong XLV G 15 4x2 LIMITED 29.600 €</p>	 <p>10.784 km • 03/2018 • Diesel</p> <p>Kia ceed 1.4 CRDi 90CV Concept C 8.570 €</p>	 <p>3 km • 4 años • Diesel</p> <p>SsangYong Rexton D22DTR 4x4 Aut. 42.925 €</p>	 <p>106.400 km • 03/2018 • Gasolina</p> <p>Kia pro_ceed 1.4 CVT Concept Co 5.550 €</p>	 <p>7 años • 4 años • Diesel</p> <p>SsangYong Korando D16 4x2 AT Urb 27.600 €</p>

*Precios sujetos a financiación.



GRUPO CENTAUTO

Pol. Ind. A Grela Bens. Calle Gutemberg, 14. 15008 A Coruña. Telf.: 981 14 55 67
Avenida del Mar, 120. Polígono de Gándara. 15570 Narón. Ferrol. Telf.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com



SSANGYONG

con el patrocinio de Armería Belami

En el ayuntamiento coruñés de Rois tenía lugar, el pasado noviembre, la XXVII edición del Campeonato Gallego de Caza Menor con Perro, organizado por la Federación Gallega de Caza en colaboración con la Sociedad de Cazadores de Rois

Campeonato Autonómico de Caza Menor con Perro en Galicia

Redacción.

La meteorología no quiso sumarse a esta destacada cita, en la que sin duda la intensa lluvia marcó el desarrollo de la misma. La lluvia, presente durante todo el

transcurso de la competición, hizo que los diferentes participantes clasificados en sus respectivas fases provinciales, más el campeón de la edición anterior, se encontrasen con muchas dificultades a la hora de ver caza.



Artemio y "Musa", campeones gallegos de Caza Menor con Perro.

Fue el cazador Artemio Formoso Barro el que logró abatir una becada y, a la vista de cómo se estaba desarrollando el Campeonato, decidió hacer su entrada en el control al poco de abrirse éste. A la postre esta becada le permitió obtener 500 puntos y proclamarse campeón gallego de Caza Menor con Perro.

Señalar que a Artemio, conocido por muchos como 'Temi' y que estuvo auxiliado por su pointer hembra "Musa" durante esta prueba, le falta su brazo izquierdo, el cual perdió hace varios años en un accidente de moto, lo que añade aún más valor a su triunfo en este Autonómico y constituye, sin duda, todo un ejemplo de superación personal y cinéptica.

En segunda posición terminaba el cazador Iván Moure González, con 350 puntos gracias al conejo que entregó en el control. Para conocer el tercer puesto fue precisa la realización de un sorteo, obteniendo en el mismo David Millán Ucha, anterior campeón gallego de la modalidad, la tercera plaza.

Estos tres primeros cazadores serán los que disputen la semifinal del Campeonato de España de Caza Menor con Perro.

Un almuerzo de hermandad y la entrega de premios por parte de las autoridades allí presentes pusieron el punto final a esta XXVII edición del Campeonato Autonómico de Caza Menor con Perro.

Stoeger Airguns aire comprimido, XM1



La XM1 garantiza el mejor rendimiento en cada situación de disparo, gracias a los estudios ergo-anatómicos realizados por ingenieros italianos. Los tiradores pueden adaptar la nueva XM1 a su propio estilo, eligiendo entre una empuñadura azul o una empuñadura negra XL. La progresión especial de las marcas o picados se adaptan de forma activa y cómoda a la mano, sin importar el entorno en el que se encuentren los tiradores.

Descubre el rendimiento y la calidad para caza de acuáticas

AFFINITY 3 ELITE BRONZE

AFFINITY 3 ELITE COBALT



Disfruta durante los días de caza de acuáticas de la ergonomía y características de la Affinity Elite Bronze y Cobalt. Pistolet suave con culata y guardamanos en tecnopolímero Optifa y la carcasa y el cañón con acabado Cerakote de color bronce o cobalto. El acabado Cerakote garantiza una mayor resistencia a la corrosión cuando exponemos el arma a los agentes atmosféricos y a la humedad de las zonas de caza de acuáticas. Affinity 3 significa que la ventana de carga, elevador y maneta están dimensionados x3.

Ven a descubrir el mundo del aire comprimido en Armería Belami. Todas las últimas novedades para regalar en estas fiestas.

TODO PARA EL CAZADOR

ARMERÍA BELAMI

Artículos de caza y pesca - Armeros homologados. Ven a ver las últimas novedades en armas de caza. Todas las marcas. Descubre nuestras novedades en aire comprimido y psp, ópticas, municiones, cuchillería, linternas y pesca.

Rúa das Mariñas, 23-25 bajos, 15300 Betanzos. Telf./Fax 981 773 451

Patrocinada por Herrera & Cores

Herrera & Cores clínica dental

Miedo al dentista

Redacción.

En la Clínica dental Herrera & Cores, se tienen bien merecidos los dos premios que han recibido este año a la mejor clínica de España, porque piensan en absolutamente todo para que el paciente se olvide que está en el dentista.

Los doctores nos dicen: se tratan todo tipo de patologías del diente y boca general, pero ¿por qué a nadie se le ocurre tratar algo en lo que coinciden el 100% de los pacientes? El miedo. Es el gran olvidado y debe ser lo primero a tratar para que el resto del tratamiento transcurra con éxito.

Coincidimos en que el acudir al dentista no siempre se vivencia como una situación agradable, ya que muchas personas (niños y no tan niños) sienten miedo por si les hacen daño, etc. La verdad que son muchas más personas de las que nos podemos imaginar las que realmente tienen miedo a acudir a su clínica dental, pero no nos lo cuentan. De hecho, es un problema reconocido por la Organización Mundial de Salud (OMS) y por diversas sociedades e instituciones de odontología de todo el mundo, como un trastorno con implicaciones negativas muy importantes para la salud física y la calidad de vida de quien lo presenta.

¿A qué puede ser debido este temor, por qué desarrollamos una respuesta al miedo? Es lo primero que nos tenemos que preguntar para poder darle solución.

¡¡¡El miedo tiene solución!!! Queremos que las visitas a nuestro Centro sean visitas agradables, en las que los miedos se queden en la puerta de entrada. Es por ello que

basándonos en la evidencia científica, aplicamos medidas de intervención conjunta psicología-odontología, en las que trabajamos estos miedos de un modo muy personalizado y de forma muy gradual hasta que conseguimos que el paciente elimine por completo su respuesta de miedo. Os decía que nos basamos en la evidencia científica, dado que está reconocido que la terapia psicológica cognitivo-conductual, es el modo adecuado para trabajar este tipo de temor. El miedo a que el tratamiento duela, el pánico a las agujas o el rechazo a los sonidos y los olores de la clínica dental, que pueden traer malos recuerdos de la niñez o experiencias pasadas. Por supuesto que todavía existen los olores y sonidos de una clínica dental, pero todo es más discreto que antes, con instrumentos que no están a la vista y música relajante de fondo.

En Herrera & Cores, hemos colocado en todas las áreas de nuestra clínica, dispensadores que durante todo el día están soltando al ambiente buen olor. Esto, combinado con una buena música de fondo que sale por el hilo musical, hace que el ambiente sea de paz al entrar en cualquiera de nuestros Centros.

¿Qué consecuencias puede tener el miedo al dentista?

Las personas que sufren miedo dental son más propensas a retrasar el tratamiento y sólo van si tienen algún problema evidente o dolor. Esto hace que el miedo aumente todavía más, provocando una especie de "círculo vicioso".

Cuanto más tarde se acuda al dentista, más complejo y caro es el tratamiento.

Otra consecuencia relacionada es



Solo imaginar tu sonrisa, ya nos hace felices.



HERRERA & CORES

Premiada como mejor clínica dental del noroeste en 2019

que la falta de cooperación que presentan estos pacientes, puede desembocar en la disminución de la calidad de los tratamientos, ya que en ocasiones no pueden llevarse a cabo de forma adecuada.

¿Cómo lo abordamos nosotros?

En primer lugar como he mencionado antes, cuidamos, olores, música, ruidos y hasta escogemos colores relajantes. Añadimos a todo esto, dos opciones en nuestro equipo de profesionales, que el cliente puede solicitar si lo desea: Un gabinete de psicólogos que les ayudan a afrontar esos miedos y fobias.

Y una médico anestesista que va a ayudar a inducirle, mediante una sedación intravenosa, un estado de relajación total, pero que están conscientes en todo momento, es

decir, el paciente responde a los estímulos. Y a mayores de todo esto a los pacientes más nerviosos procuraremos seguir una serie de pautas que les ayuden a mantenerse más tranquilos:

1. Asignarles una cita a primera hora de la mañana

Así tendrán menos tiempo para pensar en su fobia e ir acumulando ansiedad durante el día.

2. Planeamos una primera cita "suave"

La primera visita puede ser una revisión o una limpieza. La aprovechamos como una manera para que el paciente nos conozca un poco, en una visita totalmente libre de ansiedad. Cuando se sienta más

cómodo, podemos proceder a hacer tratamientos más complicados.

3. Acordar una señal para que nos avise si se siente incómodo

Levantar la mano es lo que solemos pedirle.

4. Que traiga su propia música para relajarse y distraerse

Nosotros incluso le ponemos en la pantalla, algo que le guste bien sea película, documental o dibujos si estamos tratando a un niño.

El mensaje que tenemos que transmitirle al paciente es claro: el miedo al dentista se evita con visitas frecuentes al odontólogo y con actitudes preventivas que favorezcan la salud bucodental.



HERRERA & CORES
CLÍNICA DENTAL



Concepción Arenal, 10 Bajo - H 15.006 A Coruña

Telf.: 981 238 888

Estanque, 6. 15.679 Cambre A Coruña

Telf.: 981 908 051

www.centrohc.com

Los estudiantes se han convertido en uno de los motores de las protestas mundiales para acelerar los cambios frente a la emergencia climática

¿Qué pueden hacer los colegios contra el cambio climático?



Redacción.

Madrid acogió a partir del 2 de diciembre la cumbre del clima de la ONU. Una cita en la que se espera, entre otras cosas, que aumente el número de países dispuestos a ampliar sus planes de recorte de emisiones de efecto invernadero, de momento insuficientes para que el calentamiento global se mantenga en límites manejables. Los estudiantes se han convertido en uno de los motores de las protestas mundiales para acelerar los cambios frente a la emergencia climática. Pero ¿qué aportación pueden hacer los colegios e institutos? ¿Ha puesto en marcha su centro o aquel al que acuden sus hijos alguna medida para reducir su impacto ecológico o para concienciar a la comunidad en la que se encuentran? ¿Debe incorporarse la emergencia climática en el currículum de la enseñanza obligatoria?

"Deben diseñarse planes de movilidad sostenible; el alumnado debe ir a pie o en bicicleta"

Creo que es vital que los colegios

tengan planes de movilidad sostenible para el alumnado, que o bien promueva el transporte a pie o en bicicleta (muy interesante las iniciativas de PediBus) o bien que siendo un transporte motorizado promueva medios menos contaminantes, ya que no parece razonable ver todos los coches de padres y madres aparcados en triple fila o los autobuses enormes circulando por las ciudades. Además, creo que debería haber una reflexión importante sobre las carencias en eficiencia energética de los centros, promoviendo inversiones que permitan reducir la factura en el futuro.

"Cada centro debe hacer una auditoría ambiental y elaborar un plan"

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU deben ser los ejes vertebradores de toda actuación medioambiental en la enseñanza al pretender mejorar las condiciones de vida de las personas con una perspectiva inclusiva e integradora. Por eso, lo primordial en el ámbito educativo es la concienciación sobre la importancia

que tienen nuestras acciones sostenibles para modificar positivamente nuestro entorno. Esto, con una doble dimensión, se concreta en contenidos curriculares que aborden de manera expresa la educación ambiental y en buenas prácticas ecológicas en las escuelas. La educación medioambiental debe abordarse en todos los niveles de enseñanza y desde todas las áreas de aprendizaje, pero también de forma concreta y sistemática en todas las etapas educativas.

Como medidas concretas, en primer lugar, planteamos para los centros la adopción de las tres erres de forma cotidiana: reducir, reutilizar y reciclar. Así se fomenta el consumo responsable en los centros y se les enseña esto mismo a todo el alumnado. También hay que enfrentar el tema de la movilidad sostenible, sobre lo cual en CC OO tenemos una amplia y fructífera experiencia en Aragón y Cataluña. Otra cuestión importante sería la promoción del consumo responsable y la gestión de los residuos de diversos territorios, como la creación de grupos de centros eco-preocupados.

Así mismo, hay que analizar la situación particular de cada centro mediante una auditoría ambiental para conocer su realidad a nivel ecológico, en el que esté inmersa toda la comunidad educativa, con la finalidad de desarrollar un plan gestor al respecto. En CC OO exigimos que las administraciones educativas apoyen con recursos humanos y materiales todo este tipo de iniciativas fomentando su interrelación, apoyando distintas acciones, facilitando el compartir experiencias, remodelando los centros para hacerlos ecosostenibles y con menos huella de carbono, entre otras acciones necesarias.

"Hay que crear una asignatura ecosocial desde Infantil hasta Bachillerato"

Para trabajar los temas ecosociales, entre los que está el cambio climático, con la profundidad y la importancia que se merecen el primer requisito es que entren dentro de las aulas. Y el segundo es que lo hagan en pie de igualdad con el resto de competencias escolares. Para esto último, hace falta programarlos adecuadamente. Igual que la programación de las matemáticas tiene un desarrollo vertical en el que, curso a curso, se van construyendo nuevos conocimientos a partir de los ya adquiridos, de igual forma necesitamos una integración vertical del conjunto de conocimientos que engloba una competencia ecosocial.

El proyecto BAR-ID ha recibido el premio al emprendimiento femenino del programa Explores "Jóvenes con ideas" del Banco Santander

Alumnos de la UC3M trabajan para crear una base de datos de bacterias resistentes a antibióticos

Redacción.

Eva Sarachaga, farmacéutica, Josep Martí, Alonso Parrón y Laura San Felipe, biotecnólogos, son los artífices de una idea que busca paliar un problema cada vez mayor en la sanidad. La aparición de bacterias patógenas multirresistentes debido al mal uso de los antibióticos es un grave problema para la salud pública mundial. El proyecto que están desarrollando estos alumnos de la Universidad Carlos III de Madrid, BAR-ID, busca crear un banco de datos con información sobre las bacterias resistentes a antibióticos, con la intención de que este sistema se maneje en los hospitales para que los especialistas, al mandar un antibiótico puedan consultarlo y ver cuál no tiene resistencia y es el adecuado para la dolencia.

De esta forma, según han contado a SER Madrid Sur, Sarachaga y Martí se podrá diagnosticar de forma más precisa y rápida para la curación del paciente, se evitaría errar en el medicamento y generar más resistencias y se ahorraría dinero al sistema de salud pública. Eva Sarachaga y Josep Martí, estudiantes de la Universidad Carlos III, que junto con otros dos compañeros, explican su trabajo para crear un banco de datos de bacterias resistentes a antibióticos.

"Este sistema puede redundar en beneficio del paciente",

cuenta Josep Martí. "Algunos médicos de hospitales consultados por nosotros nos indican que de media se llegan a dar hasta tres antibióticos diferentes hasta dar con el adecuado".

Esto hace que la curación del paciente se retrase y se provoque un mayor gasto en el sistema público de salud. Con este banco de datos se estima que "vamos a ahorrar un 70% en el coste de antibióticos", dice Martí. La resistencia a antibióticos está causando muertes, de hecho las previsiones aseguran que "en 2050 las muertes porque no hagan efecto los antibióticos superarán a las causadas por el cáncer", afirma. Eva recuerda que el problema ya está aquí, porque "ya se conocen casos de resistencia a todo tipo de antibióticos y ha sido causa de muerte y en Latinoamérica esta situación es bastante grave".

La raíz del problema está en varias cosas. Por un lado hacemos un mal uso de los antibióticos, tomándolos para enfermedades que no lo necesitan, como un resfriado o una gripe. También aseguran que "hay que hacer un buen diagnóstico del antibiótico pertinente" además del buen uso, dos vectores fundamentales para frenar la resistencia de las bacterias. Sarachaga dice que se dan antibióticos de amplio espectro porque se cree que funcionarán y muchas veces no es así, teniendo que recurrir a otros más específicos.



Eva Sarachaga y Josep Martí junto con sus compañeros Alonso Parrón y Laura San Felipe, han recibido el premio del Santander por sus investigaciones.

O CASTELO
LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel: 981 61 54 53

Calle de Repicho, 21, Sta. Cruz - MADRID (La Ceca)

El Dépor sigue sin levantar cabeza con Luis César: nueve partidos sin ganar con él

El Zaragoza hunde más todavía al Dépor a cabezazo limpio



Redacción.

El Zaragoza logró ganar en Riazor en un partido que, salvo en el inicio del segundo acto, no pasó apuros ante un Deportivo que cada jornada es mas colista. Guitián, Puado y Luis Suárez certificaron la segunda victoria consecutiva a domicilio de los aragoneses que se consolidan en la sexta posición, la que cierra los 'playoffs', a costa de un equipo gallego que sigue en caída libre: sin ganar desde la primera jornada, colista desde la 11ª y a ocho puntos ya de la salvación.



El partido comenzó con los dos equipos lanzados en busca del gol. Una falta de Aketxe, seguido de un gran disparo de Eguarás que Dani Giménez solventó con dificultades. El Deportivo tenía superioridad en el centro del campo, pero no la aprovechaba. El conjunto maño estaba bien posicionado y no tenía prisa. Tanto Soro como Igbekeme aprovechaban su velocidad para presionar con desmarques a la zaga gallega. El equipo de Luis César no creaba peligro desde la creación y desde la posesión. Álex Bergantiños, en

su nueva faceta esta temporada, lo intentó desde fuera del área en un centro chut. Poco a poco el Zaragoza iba creciendo. Primero ayudado de la ansiedad del Dépor, que no lograba abrir la lata. Segundo por la gran primera parte de Javi Ros, canalizador del juego maño y que el Deportivo sufre al no tener un futbolista similar. En ese crecimiento la presión del conjunto

blanquillo condicionó el fallo de la zaga coruñesa para que Luis Suárez en un mano a mano lanzase al palo de la portería gallega en la mejor ocasión de los visitantes antes del primer gol. Siguió atacando el conjunto de Víctor Fernández hasta que marcó el primero de la tarde. En un córner Guitián remató sin oposición un gran centro de Javi Ros. El Dépor se venía

abajo. Es un equipo muy frágil cuando le dan golpes. Y prueba de ello fue el segundo gol del Zaragoza. Gran remate peinando la pelota de Puado a centro de Soro. En apenas cinco minutos sentenciaban el encuentro. En la reanudación el Deportivo lograba meterse en el partido. Una gran jugada colectiva entre Peru Nolaskoain, y un gran Beto Da

Silva que con un gran pase de tacón habilitando a Borja Valle que anota en el mano a mano ante Ratón. Llevaban tres partidos sin ver portería. El '7' blanquiazul tuvo el empate en otra gran ocasión que salvó el meta gallego del Zaragoza. El Conjunto aragonés tuvo la sentencia desde el punto de penalti. Pero Dani Giménez, el mejor del partido por parte local adivinó el lanzamiento al delantero colombiano Luis Suárez. El partido no tenía dominador y cualquiera de los dos podía marcar. El gol llegó por medio del Pichichi del Zaragoza. El colombiano Luis Suárez, que había fallado el penalti, logró marcar su gol número doce de la temporada. Se fue de Lampropoulos y definió ante Giménez. Con esta derrota Luis César queda en manos de la directiva que decidirá si lo destituye o sigue en la disciplina coruñesa una jornada más. Lo que está claro es que es el primer técnico de la historia del Dépor que no consigue ganar en sus nueve primeros partidos. Desde su llegada no mejoró el equipo y firma peores números que Anque-

Del Bosque recomienda al Depor saber vivir en la pobreza

Redacción.

El exentrenador de la selección española y del Real Madrid Vicente del Bosque y la piragüista olímpica Teresa Portela, estuvieron

presentes el pasado día 4, en unas en unas jornadas sobre la jubilación celebradas en la sede de seguros Abanca de A Coruña. El salmantino Vicente del Bosque

se ha mojado y ha opinado sobre la situación actual del primer equipo del Deportivo, colista de la categoría de plata, y ha recomendado "saber vivir en la pobreza", en referencia a su situación actual en

Segunda División, y "salir lo antes posible". "Estoy al tanto de todo lo que ocurre, incluida la Segunda División. Vi el partido del Deportivo con el Lugo y al Dépor le hacen una ocasión en el segundo minuto. Son síntomas consecuencia de lo que está sucediendo, porque casi todos los de Segunda han pasado por Primera, han sido históricos, han sido ricos y hay que saber vivir en la pobreza y salir lo antes posible", dijo.

Del Bosque destacó la presencia del Deportivo Abanca, equipo femenino del conjunto coruñés, en la máxima categoría nacional y habló del nivel de España. "Estamos muy bien en fútbol femenino, un peldaño por debajo de los grandes países en la absoluta, pero al mismo nivel de ellos en categorías inferiores, así que algo se ha hecho bien", razonó.

Regresan los DéporCampus Cabreiroá con 3 sedes: Oroso, Sada y Pádel Plus

Los DéporCampus Cabreiroá regresan un año más en Navidad, ampliando además el número de sedes y la cobertura geográfica. Nuevamente la sede de la Escola RC Deportivo, Pádel Plus en Alvedro, mantendrá sus puertas abiertas la semana de Navidad para llevar a cabo esta propuesta formativa y de ocio de la Fundación Real Club Deportivo. A ella se suman las sedes de Sada y Oroso, para llegar a más niños y niñas de la provincia de A Coruña.

En los 3 casos, los días de actividad serán el 23, 26 y 27 de diciembre para niñas y niños entre los 6 y los 14 años y las inscripciones ya se encuentran abiertas endeporcampus.rcdeportivo.es hasta el mediodía del próximo jueves 19 de diciembre.



El sadense Marcos Vicos Deus, que se encuentra actualmente desplazado en Barcelona, ha conseguido clasificarse para la Copa del Mundo de Patinaje de velocidad sobre hielo

Marcos Vicos Deus, a la Copa del Mundo de Patinaje sobre hielo

Redacción.

Marcos comenzó en el patinaje de velocidad sobre ruedas a la temprana edad de 3 años. Su tesón y sacrificio le llevó en 2018 a participar en los campeonatos de Europa de Oostende (Bélgica).

Su deseo de no estancarse le llevó a tomar la decisión de irse a Barcelona. Allí, no sólo consiguió compaginar los duros entrenamientos con su carrera universitaria de Ingeniería Náutica, sino que fue invitado a participar en la Selección Nacional de Patinaje de Velocidad sobre Hielo. Un año más tarde, no sólo ha conseguido aprobar brillantemente el primer año de carrera, sino que ha conseguido compatibilizar sus entrenamientos en ruedas y en hielo.

Esa tenacidad y sacrificio han ob-

tenido sus frutos en el pasado stage de la Selección Nacional celebrada en Inzell (Alemania). Marcos consiguió el tiempo mínimo para poder participar en la Copa del Mundo los días 23 y 24 de noviembre en Holanda.

Una parte básica de este gran logro es responsabilidad de su entrenadora, la ex campeona de Europa Sandra Gómez Lorenzo, que ha contribuido con sus conocimientos y motivación, a alcanzar estas metas.

Para Marcos, su madre y hermanos son su apoyo fundamental, desde sus primeros triunfos, hasta los momentos más difíciles, que siempre pasaron juntos.

Como buen gallego, viene a su tierra cada vez que puede, y continúa sus entrenamientos en ruedas



Marcos Vicos Deus.

con el campeón de Europa Manu Taibo, del Club Rabadeira. Esperamos que esta participación en la Copa del Mundo, sea el comienzo de una brillante carrera sobre hielo.

José Luis Adarraga, subcampeón de España



Del 31 de octubre al 3 de noviembre se celebró el Campeonato de España de profesionales masculino en el campo de golf de Logroño. Tras una excelente temporada, José Luis Adarraga se proclamó subcampeón de España de Profesionales con 276 golpes tras el gijonés Alfredo García-Heredia (267) que, de esta forma, logró su tercer título. Continuando con los éxitos, el 5 de noviembre se proclamó campeón de Galicia de Profesionales de Pitc&Putt, con un magnífico resultado de cinco bajo par, gracias a dos tarjetas de 56 y 47 impactos, para un total de 103 golpes. A tan sólo un impacto más, terminó el Subcampeón y también socio del Club de Golf La Coruña, Juan Tomé, con dos vueltas de 53 y 51 golpes.

NUEVAS TARIFAS



Hazte abonado y disfruta de nuestros servicios, padel, piscina y sobre todo... GOLF

	CUOTA	GREEN FEE
SIN ENTRADA ■ BASIC	50€	10€
■ ADVANCE	85€	4€
■ PREMIUM	120€	0€
■ *CONYUGE ABONADO	50%	50%
■ **MENORES DE 18 AÑOS	50%	50%

*CONYUGE ABONADO:

Deberá elegir la tarifa que mejor se adapte a sus necesidades, independientemente de la tarifa del abonado titular. El abonado titular obligatoriamente, tendrá que tener la tarifa más alta de la pareja.

**MENORES DE 18 AÑOS TITULAR:

Dispondrá de un green fee a la semana (no acumulable) por 10€ para un acompañante adulto.



Ya no tienes excusa te esperamos...



Como cada temporada por estas fechas, la Academia Red Blue 5 Coruña pone en marcha su jornada solidaria de Fútbol Sala

La Academia Red Blue 5 Coruña pone en marcha la VIII Edición de su Jornada Solidaria de Fútbol Sala



Redacción.

La de este año será la VIII edición, y volverá a tener lugar en el Palacio de los Deportes de Riazor como anteriores ediciones.

La "VIII Jornada Solidaria 5 Coruña Fútbol Sala" tendrá lugar el viernes 27 de Diciembre en horario de 16:00 a 20:30 horas. Como cada año durante las fechas navideñas, el club 5 Coruña Fútbol Sala pretende una vez más, colaborar y estar más cerca de personas desfavorecidas.

En la medida de lo posible y dentro de nuestras posibilidades como club, queremos hacer a los más pequeños partícipes de los valores de la solidaridad y deportividad.

Con este objetivo, ponemos en marcha una jornada solidaria de fútbol sala con un carácter totalmente participativo, para que los niños y niñas que practiquen nuestro deporte, o que simplemente les apetezca probarlo pertenezcan a algún equipo colegial, club, entidad o no, puedan participar en una divertida tarde de fútbol sala y actividades multideportivas, al mismo tiempo que ayudan a otros niños que también lo necesitan.

Esta jornada no pretende en ningún momento premiar a los campeones, ni tener un carácter competitivo, sino que queremos hacer ver a los más jóvenes que con un pequeño gesto pueden lograr grandes sonrisas. La actividad consistirá en la disputa de partidos en una superfi-

cie de 20x20, 5 vs 5, y todo ello en 4 pistas de forma simultánea. Habrá juegos y actividades lúdicas para los más pequeños, así como talleres de postales de navideñas.

Se dividirán en 4 categorías de participación según la edad desde los 4 a los 11 años

Habrán 2 líneas de colaboración: Cada niño o niña participante entregará un juguete para que "Cáritas Coruña" reparta en su campaña de Navidad y Reyes. O bien, cada adulto que acuda al Palacio de los Deportes de Riazor al torneo deberá aportar alimentos no perecederos.

Todo lo recogido se entregará a "Cáritas Coruña"

Para poder inscribirse y participar de forma individual o grupal, todo aquel que lo desee podrá hacerlo a través del correo electrónico: 5corunafs@gmail.com o en la web: www.5corunafs.com



Helia y Alabart, reyes de la noche

Redacción.

Pleno de hockey con el mejor deportista, y los premios del Liceo y el Europeo. La dupla de Garrido y De la Fuente, imbatible Iglesias, Ripoll, Lema y el CH Coruña completaron el cuadro de honor.

Helia González e Ignacio Alabart fueron coronados ayer como los reyes del deporte coruñés de 2018 en la II Gala do Deporte da Coruña e a súa Comarca. La jugadora de voleibol, capitana de la selección española y campeona con el Logroño de la Liga Iberdrola, la Copa de la Reina y la Supercopa de España se llevó el premio a la mejor deportista femenina mientras que en categoría masculina el galardón recayó en el de hockey sobre patines, que con el Barça conquistó la Champions, la Liga, la Copa del Rey, la Supercopa de Europa y la Intercontinental y con la selección, el oro europeo y en la Taça Latina.

El hockey sobre patines fue uno de los triunfadores de la noche con tres premios. Además del de Alabart, el Liceo, campeón

de la Supercopa de España y segundo tanto en Copa como en Liga, se proclamó ganador en la categoría de mejor equipo mientras que el Campeonato de Europa, que tuvo lugar en A Coruña del 14 al 22 de julio, se llevó el de mejor competición. La natación acaparó otros dos galardones con una dupla imbatible, la que forman Jacobo Garrido, bronce europeo en 2018, como mejor deportista con discapacidad, y su entrenador en el Club Natación Liceo Jesús de la Fuente.

El cuadro de honor lo completaron Nadia Iglesias, de patinaje artístico, como mejor promesa femenina, por su oro nacional, plata europea y cuarto puesto mundial en la categoría junior; Toni Ripoll, de vela, como mejor promesa masculina en un año casi perfecto para él en el que se proclamó campeón de Europa y del mundo en 420 sub 17; el Club Halterofilia Coruña, que si el año pasado fue nombrado mejor equipo este se lleva la categoría (que se estrenaba en esta edición) de mejor club; y Paula Lema, de baloncesto, triunfo entre los árbitros, entre otras cosas, por haber formado parte de la historia en el primer trío femenino que pitó un partido de LEB Oro.



Reformas Generales

Carpintería

Electricidad

Fontanería

Mantenimiento Comunidades

Pintura

Ropa de Trabajo

Rotulación Señalética

Muebles a Medida

Instalación de Redes

609.839.425

verdemarglobal@gmail.com

Servicios Integrales

Más del 83% de las viviendas españolas tienen acceso a internet, y la tendencia sigue creciendo año tras año

La casa inteligente, cada día más cerca



Redacción.

Gracias a ello no solo podemos conectarnos a través de ordenadores, smartphones, tablets, televisores y videoconsolas: podemos cambiar también cómo funcionan las propias casas. La conectividad y el desarrollo de nuevas tecnologías permiten ya controlar a distancia diversos dispositivos en el hogar, y la previsión es que las casas estén cada vez más conectadas.

“De hecho, hemos pasado de pensar en la mera automatización de las casas a conceptos mucho más avanzados como la creación de hogares inteligentes”, afirma Rafael Ors, catedrático de arquitectura y tecnología de computadoras en la Universidad Politécnica de Valencia y experto en domótica.

Controlar la casa desde el móvil

Actualmente ya existe la tecnología necesaria para aumentar el confort de las casas, con el control de diferentes elementos como subir y bajar las persianas a ajustar la temperatura de la calefacción o el aire acondicionado, programar el despertador y encender, apagar o regular la intensidad de las luces.

También se ha mejorado la seguridad con la posibilidad de conectar y desconectar la alarma a distancia, contar con sensores de presencia o con cámaras de vigilancia con identificación de rostros. La mayoría de estas acciones se pueden controlar desde aplicaciones en el móvil, pero también y cada vez más mediante órdenes de voz, bien a través del propio teléfono o bien

con dispositivos específicos como Google Home.

“Hasta ahora las casas han sido pasivas, pero cada vez más se convierten en activas. En vez de levantarnos a encender la luz, podemos hacerlo con una app o mediante una orden verbal”, dice Rafael Ors. “Y las órdenes pueden ser cada vez más complejas. Ya no se trata solo de decir ‘encender la luz del comedor’, sino que con la tecnología que tenemos podemos ordenar directamente ‘apagar todas las luces’ cuando salimos de casa o decir ‘me voy a dormir, pero antes quiero leer un poco’ y el hogar inteligente cerrará las puertas y apagará todas las luces excepto las de la mesita de noche, que pondrá a nuestra intensidad preferida para leer”.

Hacia la casa inteligente

La casa del futuro irá aún mucho más allá y llegará, junto a otras tecnologías inteligentes a cuidar a sus ocupantes y a anticiparse a sus necesidades. La casa inteligente podrá controlar, por ejemplo, cuándo está llegando el coche, y abrir la puerta o alcanzar la temperatura ambiental idónea justo a tiempo. “Todos estos mecanismos permitirán, además, mejorar la eficiencia energética. Actualmente se calcula que el gasto de domotizar una vivienda se puede amortizar en tres o cuatro años, porque la inversión se compensa con un uso más efectivo de la energía. Y los precios serán cada vez más económicos”.

Gracias a su funcionalidad y sencillez, se convirtió en referencia del interiorismo

El diseño nórdico no se acaba nunca



Redacción.

En Estocolmo, el diseño acaecía en los lugares más insospechados. Listo para impresionar, aunque siempre con una invitación sutil a mirar. Lo hace en el subsuelo, en estaciones de metro que hacen las veces de galerías de arte. También en la calle, en los retazos de vida que se adivinan al atisbar tras las ventanas los interiores minimalistas y funcionales que caracterizan el estilo nórdico. Y en los museos, en los que tiene reservado su espacio por derecho propio. Exponentes de una tradición de diseño e interiorismo que los escandinavos han exportado a todo el mundo para convertir su estilo en uno de los más deseados.

Es casi imposible escapar de esta influencia. Su forma de vida se ha impuesto como la pauta a seguir. Finlandia, Dinamarca, Noruega, Islandia y Suecia copan cada año la lista de las naciones más felices del mundo que elabora la Red de Soluciones para un Desarrollo Sostenible. Mientras, el mundo entero se ha contagiado de la fiebre por el hygge y el lagom, dos palabras de moda, danesa y sueca respectivamente, que explican que el secreto de los nórdicos para vivir bien se esconde en los momentos cotidianos: una comida familiar en un salón lleno de risas, una

noche de sofá y manta tras un día de trabajo.

Vanguardia primitiva

La casa es el centro de esta filosofía escandinava. También el de una industria, la del diseño de interiores y de mobiliario, millonaria. Suecia y Dinamarca, los dos países que marcan el ritmo, sumaron el año pasado unos 4.200 millones de euros en exportaciones, según sus oficinas nacionales de estadística. Las novedades de esta estética que ha conquistado el mundo se dan a probar cada año en la Feria del Mueble de Estocolmo (la próxima vez, del 4 al 8 de febrero). Aquí, en el mayor evento del diseño escandinavo, las marcas punteras exhiben una mezcla equilibrada entre estética y funcionalidad. Siempre en clave de simplicidad.

El diseño escandinavo es tan popular porque tiene valores esenciales: funcionalidad, honestidad, artesanía. No habla a gritos, no hay nada innecesario en los productos. Todo gira en torno a simplificar las cosas, explica Anders Cleemann, consejero delegado de la marca danesa Muuto. La empresa, fundada en 2006, forma parte de la nueva hornada del diseño nórdico más pujante; una lista en la que también figuran, por ejemplo, la danesa Hay y la sueca Hem.

C|B

COBAÑO BETA, S.L.

REFORMAS DE VIVIENDAS, LOCALES,
BAÑOS Y COCINAS.
MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN.
MUEBLES DE COCINA Y SANITARIOS.

📍 Avenida de La Coruña, 5
BETANZOS (A Coruña)
15300
📞 981 771 790
☎️ 896 987 900

¿HUMEDADES?

HUMENOR

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
CONDENSACIÓN - CAPILARIDAD - TERRAZAS

GARANTIZADO

981 105 053

Polígono Industrial de Bergondo, B46 Nave 2

con el patrocinio de 4CES - Clínica Estética & Medicina Estética

A partir del mes de enero Sada contará con una nueva clínica médica especializada en Odontología avanzada y Medicina estética

Necesitas un tratamiento de medicina estética para rejuvenecer tu rostro sin pasar por el quirófano?

Maria Angeles Canosa.

Hasta hace unos años, pensar en un retoque estético implicaba pensar en cirugías y quirófanos; sin embargo, existen innumerables tratamientos que nos permiten tener un mejor aspecto facial, con técnicas no invasivas, pero de gran eficacia.

Los tratamientos de medicina estética son aplicados por la Doctora Maria Ángeles Canosa, directora del área de medicina estética de 4CES. Médica acreditada en Medicina estética (Número de colegiación 15-3203267) y con más de 20 años de experiencia en el sector. Es ella, junto a su equipo especializado, quien va a poner a nuestro alcance tratamientos faciales sin cirugía propios de las celebrities. María Ángeles Canosa nos va a acercar, en esta sección, a la medicina estética y al rejuvenecimiento facial sin cirugía.

¿Cuál es el primer paso a dar si quiero realizarme un tratamiento de este tipo doctora?

Lo primero es acudir a una clínica especializada cuyo director/a médico/a esté acreditado/a en medicina estética. En una primera consulta se realiza un estudio personalizado. En 4CES este estudio personalizado es gratuito.

¿Qué podemos esperar en esta primera consulta?

Para hacer un buen tratamiento es

imprescindible hacer un buen diagnóstico.

Es por ello que se cumplimenta una Historia Clínica minuciosa, en la que se toman tanto datos médicos, como expectativas y motivaciones, así como hábitos del/la paciente. Todo ello bajo la Ley de Protección de Datos y bajo la más estricta confidencialidad.

Se realiza un estudio de la piel para determinar arrugas, flacidez, cicatrices, rojeces y manchas.

Una vez analizada toda esta información se presenta un diagnóstico integral con un plan de tratamiento personalizado en el que se incluyen los tratamientos necesarios para lograr los objetivos del/la paciente. La información y el plan de tratamiento facilitado deben ser "realistas" y no generar nunca falsas expectativas. Además deben incluir los pros y contras de todos los tratamientos a realizar. Lo que debemos solicitar es un plan de tratamiento detallado con fichas explicativas de los tratamientos y el coste de los mismos.

Los tratamientos son variados y se personalizan a las necesidades de cada paciente. Van desde Peelings químicos, mesoterapia y Micropen para mejorar la piel aportando luminosidad y elasticidad, como la aplicación de Toxina Botulinica (Botox), Fillers, Ácido Hialurónico, Vitaminas, Hilos tensores, tratamiento de Ojeras, patas de gallo, remodelación de la nariz, del óvalo facial, etc. En esta sección os voy



Todo un equipo médico acreditado en distintas áreas trabajará para que podamos lucir nuestra mejor versión con tratamientos mínimamente invasivos.

a ir presentando los tratamientos de medicina estética facial, sus aplicaciones, sus pros y contras,

así como su duración, resultados que se pueden esperar y recomendaciones post tratamiento.

UNA BUENA CARCAJADA ACTIVA CERCA DE 400 MÚSCULOS

PRÓXIMA APERTURA

Plaza Iglesia Nueva 16, bajo A, 15100 Sada

Sonrisada

www.sonrisada.com

El precio de la de segunda mano baja del 5% del trimestre anterior al 4,4%. Se trata del 22 trimestre en positivo consecutivo

El precio de la vivienda libre baja al 4,7% en el tercer trimestre de 2019



Redacción.

Según el Índice de Precios de Vivienda (IPV) elaborado por el Instituto Nacional de Estadística (INE), la variación interanual de los precios de la vivienda libre en el tercer trimestre de 2019 se sitúa en el 4,7%, cayendo desde el 5,3% registrado en el trimestre anterior. Se trata del 22 trimestre en positivo consecutivo. Desde que en 2018 se recogiera el quinto repunte anual consecutivo tras seis años de caídas, 2019 ha fortalecido esta tendencia al alza. Siguiendo con el tercer trimestre de 2019, el precio de la de segunda mano baja del 5% del trimestre anterior al 4,4%, mientras que el de la nueva, baja del 7,2% al 6,6%.

Regionalmente, la variación positiva más marcada se registra en Ceuta (8,7%), mientras que la variación positiva menos intensa se da en Extremadura (1,5%).

Por otra parte, las subidas más intensas se dan en País Vasco, Baleares y Canarias, con bajadas de 9,7 y 6 décimas, respectivamente. Los mayores descensos se dan en Madrid, Murcia y La Rioja, que registran bajadas de 1,9, 1,8 y 1,8 puntos, respectivamente.

La opinión de pisos.com

Según Ferran Font, director de Estudios de pisos.com, "se mantiene la tendencia al alza del precio de la vivienda, aunque lo hace cada vez a un menor ritmo. Si bien desde que se inició la recuperación estas cifras no han abandonado la moderación y solo han superado ocasionalmente el 7% en el periodo de máximo crecimiento, el aumento del 4,7% interanual registrado en el tercer trimestre significa la menor subida desde finales del 2016. Esta moderación afecta no solo a la segunda mano sino también a la obra nueva, que abandonó los dos dígi-

tos en el ritmo interanual el trimestre pasado".

Por otro lado, Font destaca que "desde que se inició la recuperación en el 2015, la evolución de los precios en España ha sido extremadamente heterogénea. Aunque se registran diferencias notables por comunidades autónomas, todas se mantienen en cifras positivas. Se confirma la contención registrada tanto en Madrid como en Cataluña, que históricamente han liderado esta estadística, y este trimestre han dejado paso a Andalucía y Baleares, que situándose en el 6% interanual, pasan a ser las zonas donde se registra una mayor subida de precio. Debemos seguir atentos a las próximas estadísticas para ver cómo sigue comportándose el precio de la vivienda y si, a nivel regional, se continúa con esta tendencia a la moderación en los primeros puestos".

La bioarquitectura es una disciplina profesional que consiste en crear espacios residenciales sanos

¿Cuáles son las claves de la bioarquitectura?

Redacción.

En ellos se protege la salud de las personas que los habitan, ya que cada uno de estos proyectos tiene en cuenta los factores que intervienen en nuestra vida. Su incursión en España aún es incipiente, aunque dada la mayor sensibilidad y toma de conciencia que hoy presentan los compradores de vivienda, el interés por este tipo de inmuebles gana adeptos en nuestro país.

Viviendas basadas en la salud, pero también en la ecología y la sostenibilidad

La bioarquitectura tiene como principal objetivo fomentar la salud de las personas que habitan sus viviendas, pero también que estas sean más sostenibles y eficientes. Así lo afirma Mireia Mas Terra, arquitecta y socia de La Tercera Pell, para quien estos propósitos se consiguen "trabajando la bioclimática, la bioconstrucción y la eficiencia energética" del inmueble.

El primer concepto, subraya Mas, estudia el medio y el clima del emplazamiento, ya que a través de él se obtiene "un equilibrio entre los factores

ambientales con los que se gana confort y se minimizan las pérdidas de energía". De igual modo, esta experta indica que la bioconstrucción actúa con el fin de obtener un ambiente interior saludable "sin radiaciones ni contaminantes" susceptibles de emitirse a la atmósfera. En cuanto a la eficiencia energética, Mas defiende que esta se consigue "dando soporte a los sistemas pasivos".

Elegir la ubicación adecuada hace que la vivienda gane en salud y sea más eficiente

El emplazamiento de la vivienda es otra de las claves sobre las que se basa la bioarquitectura. En este sentido, Ander Echevarría, director técnico comercial de 100x100 Madera, empresa especializada en construcciones biopasivas, explica que la ubicación del inmueble es importante para conseguir reducir su consumo, "por lo que es aconsejable orientar la vivienda hacia el sur para captar el sol en invierno y proteger el inmueble todo el año".

Asimismo, este experto subraya que seleccionar una buena ubicación, alejada de elementos contaminantes, también fomenta la salud de las personas.



Nueva guía inmobiliaria en tu periódico comarcal "As Mariñas", te informaremos de todas las ofertas para que encuentres la vivienda de tus sueños...

As Mariñas
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680



ESTRENOS DE CINE



Título: Jumanji: siguiente nivel

Género: Acción, Aventuras, Comedia, Fantasía
Nacionalidad: USA
Año: 2019
Director: Jake Kasdan
Guión: Jeff Pinkner, Scott Rosenberg

Reparto: Dwayne Johnson, Karen Gillan, Kevin Hart, Jack Black, Awkwafina, Madison Iseman, Alex Wolff, Danny DeVito, Nick Jonas, Danny Glover, Morgan Turner, Ser'Darius Blain, Nedim Jahic, Sal Longobardo, Michael Beasley

Sinopsis: Secuela de Jumanji: Bienvenidos a la Jungla.

Fecha de Estreno: Viernes, 13 de Diciembre de 2019



Título: Star Wars: El Ascenso de Skywalker

Género: Aventura, Fantasía
Nacionalidad: USA
Año: 2019
Director: Colin Trevorrow
Guión: Derek Connolly
Reparto: Mark Hamill

Sinopsis: Nueva trilogía de La Guerra de las Galaxias. Secuela de Star Wars: El Despertar de la Fuerza y Star Wars: Episode VIII.

Fecha de Estreno: Viernes, 20 de Diciembre de 2019



Título: Sonic, la película

Género: Animación, Acción, Aventuras, Familiar, Fantasía, Ciencia ficción
Nacionalidad: Japón. Año: 2019
Director: Jeff Fowler
Guión: Patrick Casey, Josh Miller

Reparto: Jim Carrey, James Marsden, Neal McDonough, Ben Schwartz, Tika Sumpter, Adam Pally, Debs Howard, Elfina Luk, Natasha Rothwell, Bailey Skodje, Frank C. Turner, Lee Majdoub, Emma Oliver, Jeanie Cloutier, Dean Petriw

Sinopsis: Una comedia de aventuras de acción real en donde Sonic el descarado erizo azul basado en la famosa serie de videojuegos de Sega, una de las más vendidas en todo el mundo, vivirá aventuras y desventuras cuando conoce a su amigo humano y policía, Tom Wachowski (James Marsden).

Fecha de Estreno: Viernes, 27 de Diciembre de 2019

CULTURA

Muere el promotor musical coruñés Nonito Pereira Revuelta

El periodista y empresario coruñés Nonito Pereira Revuelta ha fallecido a los 76 años. Como promotor, pinchadiscos, productor, presentador y comentarista fue una figura fundamental en el escenario musical gallego desde los años sesenta en adelante. Erudito, pionero y abierto a prácticamente todos los estilos, su huella en la música gallega es enorme. Su trayectoria musical arranca en el Playa Club de A Coruña.

A mediados de los sesenta ejerció allí como disc-jockey, introduciendo en la ciudad la música anglosajona que se escuchaba en Estados Unidos e Inglaterra. Las canciones de artistas como The Beatles, David Bowie, The Supremes o Lou Reed sonaron en ese local por primera vez para los oídos coruñeses. «En el Playa sonaron los Beatles por primera vez en A Coruña». Empezaba así una larga historia al frente de la sala. Duraría hasta 1995, cuando el establecimiento cambió de gerencia convertido en un referente a nivel nacional. Bandas como Los Enemigos, Los Deltonos o Los Flechazos presentarían allí sus discos con regularidad. También formaciones internacionales como Barracuras, Fleshtones o The Cynics, entre muchísimos otros.

En su faceta de locutor radiofónico dirigió en 1967



SUDOKU

		8			7	9	1	3
1	4		3	9	8		5	
9	6	3	2	5				8
			9	2	5		6	1
	3				4			7
	2		1				8	
7	9				2	8		6
	1	2	5		6	7		
4	8	6				1	2	

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTALES:

1: Dinero. En ningún tiempo. 2: Anudé. Inspección Técnica de Edificios. Abreviación usada para identificar al ácido acetilsalicílico, fármaco conocido popularmente como aspirina. 3: Dios del Sol, entre los antiguos egipcios. Capital de la República Checa. 'Yo' en italiano. 4: Culombio. Banana. Norte. 5: Espacio de tierra comprendido entre ciertos límites. Llegado a su mayor crecimiento o desarrollo, tanto físico como psicológico. 6: Aquello que sirve para untar. Olfateaba. 7: Escrito donde se censura o pone en ridículo algo o a alguien. Pájaros. 8: Vocal. Que contiene anís o aroma de anís. Número de Euler. 9: Erbio. Aceituna. Disco fonográfico de vinilo de larga duración y 30 cm de diámetro. 10: Tomografía axial computarizada. Acción de loar. Cincuenta y dos en numeración romana. 11: Da apoyo. Hecha un lío.

VERTICALES:

1: Corta, escasa. Aguja del reloj. 2: Sujeta con nudos. Calle de una población. Estilo musical de origen afroamericano. 3: Pronombre clítico, tercera persona singular. Prefijo que significa 'cinco'. Cobalto. 4: Consonante. Elemento químico de símbolo Pt. Vigésima octava letra del abecedario español. 5: Irrita, enfurece. Faja de tierra más inmediata al agua del mar, de un lago, río, etc. 6: Niñera o empleada del hogar. Cogió. 7: Incapaz o totalmente inepto para algo. Palabra, garantía. 8: Unidad de masa atómica. Abolida. Uno. 9: Símbolo del Sodio. Árbol que da aceitunas. Lantano. 10: Llegué a comprender. Tasa anual equivalente. Disputa, contienda. 11: Hizo asonancia. Jibia.

en Radio Juventud de A Coruña el primer programa de radio sobre jazz hecho en Galicia. Era el primer paso de su particular pasión por este tipo de género, que continuó en 1968 con la fundación del Club Jazz Coruña. Ese año organizó el concierto de Lou Bennet. Sería el inicio de muchos más que vendrían

a continuación. Otro de los hitos de la carrera de Nonito Pereira llegó con el Noroeste Pop Rock. El festival, cuyo nombre responde a las iniciales de su nombre completo, arrancó en 1986 con su asesoramiento y se convirtió con el tiempo en el gran referente musical de A Coruña.

NUEVO PEUGEOT 208

UNBORING THE FUTURE



POR
125 €/MES*

47 CUOTAS • ENTRADA: 1.357 €
TAE: 6,43% • CUOTA FINAL: 7.112,44 €



MOTION & e-MOTION

PEUGEOT

Nuevo Peugeot 208. Valores WLTP: Consumo de carburante (l/100 km) mínimo y máximo de 4,2 a 5,9 en ciclo combinado. Emisiones de CO₂ (g/km) mínimo de 109 y máximo 154 en ciclo combinado. Valores NEDC: Emisiones de CO₂ (g/km) desde 85 hasta 103. Más información en la sección WLTP de la página web de peugeot.es (<https://wltp.peugeot.es>).

*Según PVPR en Península y Baleares de 12.700,46 € para un N208 SP Active Puretech 75 565 5 Vel MAN (Impuestos, descuentos, entrega por parte del cliente de un vehículo usado de su propiedad con una antigüedad mínima de tres meses). Cuota para una duración del contrato de 48 meses y 40.000 km totales. Capital financiado con gastos de apertura incluidos: 624,57 €. T: 187,63 €. TIN: 4,95%. TAE: 6,43%. Importe total financiado: 12.982,44 €. Precio total a pagar: 14.344,44 € financiado o interés de PSA Financial Services Spain, EFC, S.A con una permanencia máxima de 48 meses. Al final del contrato podrá elegir entre entregar su vehículo, o abonar o refinanciar la última cuota. Sujeta a aprobación financiera. Oferta no acumulable válida hasta el 31/12/2019. PVPR para los clientes que no financian: 13.000 € y del modelo visualizado N208 SP GT Line Puretech 100 525 6 Vel. MAN 18.500 €.



GRUPO DIMOLK

TUMOSA
PERILLO / OLEIROS
www.tumosa.es

DIMONORTE
MILLADOIRO / SANTIAGO
www.dimonorte.es

DIMOLK
BÉRTOA / CARBALLO
www.dimolk.es



PEUGEOT