

gratuito **amariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Puente deume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 22

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

SEPTIEMBRE - AÑO 2019



El sector del taxi denuncia que las VTC incumplen la normativa

Reclama a la Xunta un tiempo de contratación previa. **pág. 5**



Ruta por los Ríos de Cambre

pág. 6 y 7

Los puertos pesqueros de Corme, Celeiro y Burela se suman al de A Coruña para participar en el proyecto "Upcycling the Oceans"

Más de 1.300 pescadores colaboran en Galicia para reciclar basura marina

Los puertos pesqueros de Celeiro, Burela y Corme se han sumado al de A Coruña para participar en el proyecto "Upcycling the Oceans" que recupera las basuras marinas para reciclarlas y darles una segunda vida, sumando así más de 1.380 pescadores gallegos que colaboran en esta causa.

Se calcula que anualmente 8 millones de toneladas de plástico llegan al mar y el 75 % terminan en su fondo, provocando graves consecuencias en los ecosistemas marinos, un entorno de vital importancia para Galicia. La iniciativa, que impulsan Ecoembes y la Fundación Ecoalf de manera conjunta y con la que colabora Portos de Galicia, es la primera de este tipo que se lanzó en España y cuenta con la colaboración de 40 puertos en todo el país. En total, ya son 85 barcos gallegos los que participan en esta iniciativa, de forma que a los 14 barcos que participan en A Coruña, se han sumado 7 arrastre-



En total, ya son 85 barcos gallegos los que participan en esta iniciativa.

ros en Burela, haciendo también participe al resto de la flota, cerca de 50 embarcaciones en Celeiro y 14 en Corme. Con la implantación del proyecto, que en el puerto de A Coruña arrancó en 2018 con el apoyo de Puertos del Estado, y a

la colaboración de 140 pescadores coruñeses al frente de esos 14 barcos, el pasado año se consiguió liberar a los fondos marinos de 1.105 kilogramos de residuos, de los que 787 kilogramos eran plásticos. Además, a nivel nacional a

lo largo de 2018 se logró recoger un total de 140 toneladas de residuos y el proyecto cuenta en la actualidad con la colaboración de más de 3.700 pescadores y 620 barcos en 40 puertos del Mediterráneo, el Golfo de Cádiz y Galicia.

Primeros "pasos de vaca" permanentes

Los municipios coruñeses de Mazaricos, A Baña y Santa Comba serán los primeros del mundo en inaugurar sendos pasos de vaca permanentes, una iniciativa que se celebrará simbólicamente en una granja privada en Mesía con el objetivo de reivindicar el sector lácteo y la importancia de la vaca en Galicia. Esta medida, que sopesan adoptar más ayuntamientos, se celebró de forma temporal hace un año en la zona del Obelisco de la ciudad de A Coruña impulsada por Casa Grande de Xanceda con el mismo fin, y se caracteriza por estar formada por manchas irregulares blancas en lugar de las tradicionales franjas del mismo color que forman los pasos de peatones. Con casi un millón de vacas, esta comunidad será la primera del mundo en contar con pasos de vaca permanentes.



NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- * Montaje de Eventos
- * Merchandising
- * Globos de Helio
- * Jaimas
- * Stands
- * Trust
- * Regalo Publicitario
- * Carpas
- * Suministro de Papelería

- * Alquiler de Mobiliario
- * Impresión Digital
- * Rotulación
- * Fresadora
- * Tarimas
- * Iluminación
- * Impresión Offset
- * Moqueta
- * Soportes Publicitarios

- * Flying Banner
- * Banderas
- * Pop Up
- * Poster Display
- * Cartón Display
- * Señalética
- * Banners
- * Roll Ups

www.verdemamoroeste.com

info@verdemamoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

María del Carmen
Pose Varela, José Ramón Rivera
Gutián, Federico Ysart,
Paula Aparicio Castillo
y todos los ayuntamientos
pertenecientes a la Comarca
das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Serguesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guisamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc. Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guisamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



As Mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre
Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

ahora también en
Miño, Puentedeume, Ferrol y Narón
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680

primer premio
al mejor stand de diseño
en la feria de Zaragoza
FIGAN 2019

Diseñamos
e instalamos tu STAND

Telf.:
981 650 766
609 839 385

info@verdemarnoroeste.com

www.verdemarnoroeste.com



VERDEMAR
NOROESTE S.L.

El primer ministro británico confía en convencer a Bruselas de sus condiciones para el Brexit

Johnson acusa a los conservadores rebeldes de minar su negociación



El primer ministro británico, el conservador Boris Johnson, acusó a sus compañeros de partido que amenazan con rebelarse en el Parlamento contra de un Brexit sin

acuerdo de estar minando su negociación ante la Unión Europea (UE). “Lo único que podría socavar la capacidad de negociación del Rei-

no Unido sería que Bruselas piense que hay alguna posibilidad de que el referéndum pueda cancelarse y el Brexit pueda bloquearse”, señaló Johnson en una entrevista con el

diario “The Sunday Times”.

El primer ministro confía en convencer a Bruselas de retirar del acuerdo de salida la polémica salvaguarda para asegurar que no haya una frontera en Irlanda del Norte tras la salida del Reino Unido de la UE, aunque los 27 socios comunitarios restantes se han mantenido hasta ahora inflexible en ese punto.

Si no ha logrado renegociar el acuerdo el 31 de octubre, la fecha límite para materializar el Brexit, Johnson asegura que romperá igualmente los lazos con la UE, un escenario que puede tener consecuencias económicas negativas tanto para el Reino Unido como para el bloque europeo.

Bloqueo

Ante la posibilidad de que parte de sus diputados voten en el Parlamento a favor de bloquear una salida sin acuerdo, Johnson les advirtió de que estarían posicionando en contra del mandato popular para abandonar la UE que salió el referéndum de junio de 2016. “Le digo a todo el mundo en este país, incluidos todos los del Parlamento, la decisión principal es esta: ¿Os vais a alinear con Jeremy Corbyn (líder laborista) y aquellos que quieren cancelar el referéndum?”, de-

claró el primer ministro.

“The Sunday Times” revela que Johnson está valorando expulsar del grupo parlamentario conservador a aquellos diputados que rompan la disciplina de partido. El diario indica asimismo que un grupo de unos 20 parlamentarios “tories” (conservadores), la mayoría de ellos antiguos altos cargos, analizan planes para distanciarse del partido si se les obliga a defender un Brexit no negociado. El exministro de Economía Philip Hammond, el antiguo titular de Justicia David Gauke y el exministro de Empresas Greg Clark están entre los posibles rebeldes, según el rotativo británico.

“Asombrosamente hipócrita”

Hammond consideró en un mensaje en Twitter que sería “asombrosamente hipócrita” que el primer ministro expulsara a quienes rompan la disciplina de partido, dado que ocho miembros del actual gabinete se rebelaron meses atrás cuando la ex primera ministra Theresa May trataba de aprobar el acuerdo de salida en el Parlamento.



Carrefour
Oleiros

JUNTO AL C.C. PARQUE
OLEIROS-IÑÁS



MÁS DE **10.000** en promoción
CADA DÍA

PRODUCTOS

CADA DÍA

En Carrefour
puedes disfrutar
de las mejores
ventajas para
ahorrar.



HORARIO de 09:00 a 22:00 h.
Domingos y festivos con apertura: de 10:00 a 22:00 h.



TU COMPRA Y MUCHO MÁS EN
Carrefour.es

Reclama a la Xunta que se les exija que haya un tiempo de contratación previa por parte del cliente

El sector del taxi en Galicia denuncia que las VTC incumplen la normativa de recogida de pasajeros



Redacción.

La Federación de Autónomos del Taxi de Galicia (Fegataxi) denuncia incumplimientos por parte de algunas VTC sobre la recogida de pasajeros. Mientras, demanda a la Xunta que se les exija que haya un tiempo de contratación previa por parte del cliente.

“Tres horas de antelación”, asegura el presidente de Fegataxi, Manuel Sánchez Quindimil, tras la llegada a una ciudad como A Coruña de Cabify y Uber. En cuanto a esta solicitud, recuerda que es una reclamación que ya plantearon “hace tiempo” a la Administración autonómica.

A esta petición, desde la Consellería de Infraestruturas e Mobilidade responden que “la normativa autonómica prevé que los servicios de VTC se presten bajo contratación, por teléfono o de manera telemática”.

De acuerdo con los datos de la Xunta, en Galicia hay un total de 3.638 taxis, de los que 1.484 corresponden a la provincia de A

Coruña; otros 538 a la de Lugo; 341 a la de Ourense y el resto, 1.275, a la de Pontevedra.

Autorizaciones

Sánchez Quindimil, respecto al número de autorizaciones VTC concedidas, explica que 251 corresponden a la provincia de A Coruña; 52 a la Pontevedra; otras 13 en Lugo y 20 en Ourense. Respecto a las compañías titulares, en algunos casos solo cuentan con una y en otras con 26. Sin embargo, la mayoría, un total de 150, se concentran en una sola empresa, Ares Capital.

“En principio, todas las VTC autorizadas están operativas, tratándose de una actividad, el alquiler de vehículos con conductor, que se prestaban con antelación a la aparición de Uber o Cabify”, precisan desde el departamento autonómico.

Sobre las VTC, el presidente de Fegataxi, Manuel Sánchez Quindimil, afirma que el número de las que operan en la calle es muchísimo menor de las que hay concedi-

das. “Las pidieron unas plataformas con ánimo de lucro”, señala sobre las que concentran un mayor número.

En cuanto a Cabify y Uber, que solo operan en A Coruña, afirma que en el caso de la primera, por la información de la que disponen, podrían operar “a día de hoy” con “unas 16 o 17”, mientras que la segunda podría hacerlo “con 25”. No obstante, afirma que calculan que son en torno a quince las que están realmente funcionando.

Más control

El presidente de Fegataxi, en cuanto a la convivencia entre ambos servicios, afirma que los taxistas está en estos momentos “aguantando mucho”. “Cuando terminen las vacaciones pueden pasar cosas”, advierte al apuntar al malestar existente en el sector porque, según explica, no se cumple por parte de algunos conductores limitaciones que tienen.

“No pueden dar vueltas por zonas de ocio y recoger un servicio donde les apetezca”, explica. Respecto a estos casos, indica que se están denunciando ante las autoridades municipales y la Xunta. “A las dos administraciones les corresponde actuar”.

“Espero que actúen ellas y no el compañero”, insiste el presidente de Fegataxi, para quien la Administración “tiene que tomar cartas en el asunto”.

Porteiro aboga por dar a conocer la labor que se realiza para que “cada vez más personas se sientan apoyadas”

La vicevaledora do Pobo cree que la institución “no debería salir perjudicada” tras su crisis

Redacción.

La nueva vicevaledora do Pobo, María Xosé Porteiro, lamentó la “crisis de representación” que sufrió el Valedor do Pobo, después de la situación que se produjo y que llevó a Milagros Otero a abandonar la institución, aunque subrayó que este ente “no debería salir perjudicado”.

Así, Porteiro destacó que a pesar de las circunstancias, “en ningún momento se dejó de trabajar” en el Valedor do Pobo, por lo que las quejas de los ciudadanos “se siguieron resolviendo”. “Evidentemente la valedoría viene de pasar una crisis.

Lo cierto es que no llegó a haber un vacío de poder en todo este tiempo. Tal vez se debía haber resuelto antes”, indicó en una entrevista en Radio Nacional de España, donde dijo que “las personas pueden cometer errores” por lo que “hay que ser responsables con eso”.

Para ella, el Valedor do Pobo “no tiene por qué sentirse y no debería salir perjudicado de ese proceso”, más allá de “saber que cuando hay un problema hay que resolverlo”. “La institución en sí misma sigue funcionando, no tengo la impresión de que en los 27 años (desde su creación) pasasen cosas que deslegitimasen su funcionalidad y función y la necesidad de su existencia”, dijo.

De esta manera, abogó por “dar a conocer” la valedoría para “fortalecer” la institución y así que “cada vez más personas se sientan apoyadas, protegidas y respaldadas por el trabajo que allí se puede hacer”, ya que se trata de un alto comisionado “que está por encima de la política partidaria”, por lo que “no se puede ser militante” de ningún partido para estar ahí.

“Yo no estoy en este momento militando en ningún partido político, a pesar de que he tenido una trayectoria política de la que no solo no me arrepiento, sino que no estuvo nada mal”, subrayó.



José "OS REGOS"

Clases:

Matemáticas / Física / Química
ESO / Bachillerato / Universidad
Cálculo / Álgebra / Estadística
y también... CLASES ON LINE

Máximo
5 alumnos/grupo

8€/hora

Clases en Urbanización "Os Regos". Oleiros

652 983 834 / jmtutor@hotmail.com

con el patrocinio de Xardinova Coruña

De carácter circular, recorre unos casi 14 km.
por terreno escarpado de amplia belleza paisajística y ambiental

Ruta ríos de Cambre

Redacción.

Esta ruta recorre el territorio de Cambre, siguiendo el transcurso del río Mero, por las parroquias al sur del ayuntamiento (Anceis, San Lorenzo, Breixo y Bribes).

De carácter circular, recorre unos casi 14 km. por terreno escarpado de amplia belleza paisajística y ambiental, combinando con la historia de la zona; con inicio/fin en los conocidos Molinos de Cambre.



FICHA TÉCNICA

- **LONGITUD:** 13.7 km
- **RECORRIDO:** Circular.
- **DURACIÓN:** 4 horas
- **TIPO DE CAMINO:** Pista asfaltada o pavimento de tierra compactada.
- **USO RECOMENDABLE:** Peatonal. Apto para bicicletas.
- **DIFICULTAD:** Media.
- **ÉPOCA RECOMENDABLE:** Todo el año.

Aconsejable para todos los públicos.



ROBOT CORTACESPED **iMow**
TU DESCANSO MÁS PERFECTO

STIHL



Cuidado inteligente del césped

Xardinova
CORUÑA

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI)
15172 PERILLO, Oleiros. La Coruña.

Tel.: 985 630 614. info@xardinova.es
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

Aspectos ornitológicos y aves

Destaca por su valor ambiental e hidrológico al discurrir por las riberas del río Mero, siendo el principal reclamo de esta ruta.

En su punto de encuentro permite enlazar con la ruta BTT Xalo y los Sete Regos (Roteiro Mariñán).

CARBONERO COMÚN



PETIRROJO EUROPEO



CHOCHÍN COMÚN



MIRLO ACUÁTICO



CURRUCA CAPIROTADA



MITO



¿Estás de vuelta y el césped de tu jardín ha sido dañado por las altas temperaturas de este verano?

Xardinova.

No te preocupes, en Top Green encontrarás la gama más completa de semillas de césped adaptada a tus necesidades. TOP GREEN ha seleccionado y obtenido variedades y mezclas fáciles de manejar y mantener, menos exigentes en pesticidas, adaptadas a todo tipo de suelos, tanto los más sombreados como los más soleados, mayor resistencia a sequía, al pisoteo, a siegas intensivas, o también captando más CO2.



Pondrán en marcha nuevos planes hasta final de año y los evaluarán a principio de 2020. Falsos autónomos e irregularidades de contratación en pymes están en el foco de las nuevas Inspecciones

Trabajo ataca de nuevo. Habrá más campañas contra el fraude laboral



Trabajo sobre aquellas empresas que no hayan regularizado la situación que se les requería.

Las acciones se llevarán a cabo tras los resultados obtenidos en los últimos planes de choque. Según los datos aportados por la Seguridad Social, entre agosto y diciembre de 2018 se consiguió transformar 61.445 contratos temporales en indefinidos y que hubiese 8.824 ampliaciones de jornada en contratos de tipo parcial.

Hasta diciembre de 2019

Los planes de choque se ejecutarán desde este mes de agosto hasta final de año, con lo que sus resultados se evaluarán a principio de 2020. En total se calcula que se recibirán 85.000 comunicaciones de empresas que se cree que están incurriendo en fraude, lo que supondría un 4% más de las percibidas durante el 2018.

Los datos que se recabarían durante el plan de choque afectarían a un 81,9% más de trabajadores que durante 2018, o lo que es lo mismo, a 238.015 empleados.

Por otro lado se espera que en estas campañas se envíen 47.737 comunicaciones contra la contratación temporal fraudulenta, lo que supone un 17% menos que el año anterior, algo que afectaría a 89.285 trabajadores, un 11,2% más. Asimismo, se recibirían 37.263 avisos sobre abusos de la contratación temporal lo que afectaría a 148.730 empleados.

Redacción.

El fraude laboral en las empresas continúa preocupando al Gobierno. Tanto es así que los responsables de Trabajo han anunciado dos nuevas campañas de aquí a final de año, dentro del marco del Plan Director por un Trabajo Digno.

Así lo confirma un documento del Consejo de Ministros, en donde se hace balance del mencionado Plan. La regularización de falsos autónomos y el tipo de contrataciones

que realizan pymes y grandes empresas estarán bajo el foco de estas nuevas iniciativas.

De forma similar a lo ocurrido en anteriores casos, las nuevas campañas contra el fraude laboral comenzarán con una primera fase en la que se informará a las empresas en las que se haya detectado algún fraude en los niveles de contratación parcial.

Se les dará, por tanto, la posibilidad de subsanarlos en el plazo de un mes desde la recepción de la comunicación. Una vez pase ese tiempo, actuará la Inspección de

La Comisión Europea publica una guía para acceder a proyectos de contratación pública. Sus recomendaciones se dirigen a valorar proyectos más allá del precio

La Guía europea de licitaciones da más oportunidades a las pymes de la UE

Redacción.

Las pequeñas y medianas empresas europeas tendrán mayores facilidades para acceder a proyectos de contratación pública. Así se infiere de la Guía sobre licitaciones que ha publicado la Comisión Europea. En ella se recogen los baremos que deben tener en cuenta los contratistas a la hora de valorar las propuestas.

El objetivo de la guía, según confirman desde la Comisión Europea, es garantizar la igualdad de oportunidades, así como una competencia leal entre las empresas que participen en este tipo de procesos.

A través de esta guía se quiere favorecer el fijarse más en los derechos de los trabajadores que en el precio de cada proyecto, algo que suelen tener bastante en cuenta las empresas de fuera del continente. Además, se pretende que las pymes opten por aquellas licitaciones en las que se respeten cuestiones como la seguridad o el medio ambiente.

Contratación basada en la calidad

En definitiva, se trata de valorar las propuestas en base a su calidad.

De ahí que la guía se oponga a que los adjudicadores de los proyectos acepten aquellos que se presenten con precios demasiado bajos. Para poder acceder a las licitaciones, las empresas deben ser de países con los que la Unión Europea haya establecido acuerdos de libre comercio. Ya sean internacionales o bilaterales. Y que estén relacionados con la contratación pública, a fin de garantizar el acceso a estas licitaciones.

Por otro lado, la guía también añade un apartado referente a la calidad de las licitaciones. En este punto se establece la posibilidad de rechazar aquellas ofertas que sean muy bajas. El objetivo es evitar que se lancen licitaciones guiadas por los precios.

La Unión Europea recomienda de esta manera que los adjudicadores de las licitaciones se guíen también a la hora de escoger las propuestas por la innovación, la responsabilidad social y la sostenibilidad. Se espera que las pymes a las que se concedan los trabajos respeten estándares de tipo social, medioambiental y laboral.

En ese sentido, la Comisión también podría ayudar a las pequeñas y medianas empresas a evaluar si el proyecto por el que van a postularse es compatible con la legislación europea y tomar decisiones en consecuencia.





GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo



c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788

Demanda un plan que conjugue la seguridad de los vecinos con los hábitos de los animales

Culleredo insta a la Xunta a adoptar medidas para evitar la proliferación de jabalíes

Culleredo.

El Ayuntamiento de Culleredo insta a la Xunta a adoptar medidas para evitar la proliferación de jabalíes en las zonas urbanas del municipio.

Según fuentes municipales, la presencia de estos animales está repuntando y se están detectando con asiduidad en puntos de las parroquias de Almeiras y de O Burgo, que están densamente pobladas.

El Gobierno local, que preside José Ramón Rioboo, considera que la

situación requiere un plan de medidas urgentes y por ello se pondrá en contacto con el Gobierno autonómico para reclamarle que actúe.

Las mismas fuentes añaden que los vecinos están trasladando situaciones que generan intranquilidad. En Almeiras, por ejemplo, un residente se vio envuelto en una situación de peligro al encontrarse en su domicilio con una jabalina que protegía a sus jabatos. Mientras que en O Burgo se ve a los animales accediendo con frecuencia a los parques infantiles.

El regidor considera que la Admi-

nistración autonómica debe adoptar una solución técnica adecuada ante este tipo de situaciones, que conjugue la seguridad de los vecinos con los hábitos de los animales. “Yo soy el primer defensor de los animales y considero que hay que respetar sus hábitats pero soy más defensor de la integridad de las personas”, sostiene el mandatario local.

Pasividad

Rioboo añade que no comprende la pasividad de la Xunta ante una problemática de este recorrido y

advierte de la posibilidad de que un jabalí ataque a un vecino.

“Llegarán las lamentaciones y habrá que pedirle responsabilidades penales a la Xunta por no haber hecho nada pese a tratarse de su competencia y estar más que avisada”, insiste.

El alcalde recuerda además que por las zonas donde se avistaron ejemplares discurre la autopista AP-9, la vía del ferrocarril, además de la amplia red viaria que comunica A Coruña con la comarca.

Culleredo mejora el entorno del centro de formación Pablo Picasso

Culleredo.

Según fuentes municipales, se trata de un proyecto encargado por el Gobierno local, que preside José Ramón Rioboo, para renovar la imagen de la calle dedicada al pintor malagueño, ordenar el estacionamiento y mejorar la accesibilidad de los peatones. Las mismas fuentes añaden que los trabajos ya se están realizando y supondrán un cambio en la estructura de la vía, que hasta ahora contaba con una fila de aparcamiento en línea. Así, se incrementarán las plazas hasta superar el medio centenar, con varias reservadas para personas con movilidad reducida. Además de construir una nueva acera se renovarán las existentes. En todas ellas se están instalando losas de color gris, más modernas y robustas.

Pasos de peatones

El proyecto de mejora también incluye la renovación de los pasos de peatones, que serán más accesibles, y tendrán la acera más ancha para favorecer la visibilidad de los viandantes. El alcalde de Culleredo, José Ramón Rioboo, apunta que “los proyectos de modernización de calles y plazas serán constantes en los próximos meses”. “Queremos espacios urbanos y rurales renovados, pensados y diseñados para el bienestar de los vecinos”, sostiene. El regidor avanza otra actuación en Pablo Picasso que se centra en la modernización de la pista deportiva. Se trata de un recinto deportivo descubierto que se encuentra en estado de deterioro por el paso de los años. Las obras consistirán en la dotación de un nuevo pavimento deportivo, a base de resinas acrílicas.



Rioboo asegura que la presencia de jabalíes en entornos de zonas urbanas como O Burgo y Almeiras se ha incrementado.

Reformas Generales

Carpintería

Electricidad

Fontanería

Mantenimiento Comunidades

Pintura

Ropa de Trabajo

Rotulación Señalética

Servicios Integrales

Muebles a Medida

Instalación de Redes

609.839.425

verdemarglobal@gmail.com

El Gobierno local está acometiendo mejoras en el interior como el barnizado del suelo

Cambre ultima las obras de acondicionamiento de la Casa Arrigada para ubicar la OMIX

Cambre.

El Ayuntamiento de Cambre ultima los trabajos de acondicionamiento en la Casa Arrigada para trasladar allí la Oficina Municipal de Información Xuvenil (OMIX).

Según indican desde el Consistorio, actualmente se están llevando a cabo tareas de mejora del interior y posteriormente se procederá a dotar el recinto del mobiliario adecuado. Según publicaba estos días el Boletín Oficial de la Provincia (BOP), se están llevando a cabo obras en la tarima existente, con la sustitución y barnizado de la misma, una actuación que tendrá un coste de 2.511,96 euros.

El concejal de Juventud y Deportes, Daniel Mallo, asegura que todavía no pueden facilitar plazos sobre el traslado de la OMIX a la casa modernista, pero garantiza que se está trabajando en el acondicionamiento y que lo siguiente será comprar los muebles.

El Ayuntamiento ya había mejorado los accesos del edificio para

adaptarlo a las necesidades de personas con movilidad reducida. En su momento se procedió a la instalación de un ascensor que conecta las tres plantas y se amplió el espacio, además de adaptar los aseos. La mayor parte de esa actuación estuvo subvencionada por la Consellería de Política Social con un importe de 40.621 euros, aunque el coste total de la adjudicación ascendió a 50.000 euros.

El importe concedido se enmarcó en las ayudas de los fondos Feder, en el programa operativo Galicia 2014-2020 en un porcentaje del 80%.

El edificio cuenta con una zona para jóvenes, internet y espacio para reuniones de asociaciones. Según dijo el alcalde, Óscar García Patiño, "a mocidade terá un espazo renovado para as súas actividades, reunións e formación nun edificio que é emblema do noso concello". El proyecto de traslado viene del mandato anterior de Unión por Cambre y se completará en este, aseguran.



El edificio, un emblema del municipio, se encuentra en la carretera de la estación.

El Gobierno local conversa con Augas de Galicia para un trabajo conjunto y prevé coordinar la reforma de la estación de tratamiento con la ampliación del polígono

Carral detecta fallos en la depuradora de A Brexa e investigará vertidos fétidos al río



Carral.

El Ayuntamiento de Carral afirma que se han detectado deficiencias en el funcionamiento de la depuradora de A Brexa y que se han registrado vertidos al río del mismo nombre, que habrían ocasionado los malos olores por los que vecinos han trasladado sus quejas. El concejal de Urbanismo, Obras Públicas y Medio Ambiente, el socialista Pablo Couto, asegura que ya se ha mantenido una primera conversación con Augas de Galicia sobre estos

problemas y que en septiembre se celebrará otro encuentro para estudiar los pasos a seguir. El Concello inspeccionó la instalación depuradora y revisó los vertidos después de que se detectaran "problemas de olores y de calidad del agua".

La depuradora de A Brexa se construyó hace al menos quince años, con el polígono de Os Capelos, en una serie de estaciones de tratamiento de aguas del mismo tipo que, asegura Couto, acabaron por presentar defectos de funcionamiento.

Cambre resuelve el 79% de incidencias notificadas por la aplicación móvil este año

Cambre.

Los servicios técnicos solucionaron 1.151 problemas de los 1.676 denunciados en 2019.

El Concello de Cambre asegura que resolvió el 70% de las incidencias enviadas por los vecinos a través de la aplicación móvil Avisos Cambre en lo que va de 2019. Del total de notificaciones recibidas (1.676 cuantificadas hasta principios de agosto), los servicios técnicos dieron respuesta a 1.151, afirma.

El Ayuntamiento lanzó la aplicación, de carácter gratuito, en octubre del 2016. Desde entonces, la appreció un total de 5.831 avisos vecinales. Del total, los servicios técnicos municipales resolvieron más de un 60%.

El equipo de Gobierno asegura que continúa mejorando el servicio para incrementar las prestaciones de los usuarios de la aplicación para ofrecer un servicio más completo. Bajo esta premisa, este año se incorporó una novedad: la posibilidad de que los usuarios puedan hacer llegar avisos sobre el servicio de mantenimiento del alumbrado público municipal, señala el Concello.

La herramienta municipal permite a los vecinos crear incidencias y documentarlas con fotos, ubicación y texto para remitirlas. Se atienden avisos relacionados con el alumbrado, daños en el mobiliario urbano, señales viales, pintura vial, aceras o maleza.



Firestone
BRIDGESTONE

Desde hace 50 años nuestra especialidad son los neumáticos de todo tipo
Contamos con tecnología puntera para el alineado 3D del vehículo

Disponemos de puestos para la recarga de tu coche eléctrico



www.rodexneumaticos.eu

Espíritu Santo, 12. (junto a E.S.Cepsa) 15.168 Sada
Telf.: 881 124 151 / info@rodexneumaticos.eu

Capitán Juan Varela, 32-34
15.007 A Coruña. / Telf.: 981 236 977

La aportación de este dinero sería cuando el parque tenga la declaración de BIC, que según el presidente se efectuará en el primer semestre de 2020

Barral anuncia que Feijóo se compromete a financiar parte de la obra de O Pasatempo

Betanzos.

La alcaldesa de Betanzos, María Barral, ha manifestado que el presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, se ha comprometido con ella, en una reunión mantenida, a aportar una parte del dinero necesario para ejecutar las obras de rehabilitación del singular parque enciclopédico de O Pasatempo. Esta aportación económica sería para realizar una parte de las obras incluidas en la actuación que se prevé en el estudio técnico preliminar que elaboró el Concello, y que la alcaldesa entregó en mano a Núñez Feijóo en esta entrevista. La entrega de este dinero se efectuará en cuanto esté aprobada la declaración de Bien de Interés Cultural (BIC), que hace meses que tramita la Xunta, y el Concello presente el proyecto técnico. Feijóo, según Barral, ha prometido

que O Pasatempo será BIC en el primer semestre de 2020, que es cuando prevé que la Dirección Xeral de Patrimonio tenga terminado el trabajo para esta declaración. La regidora agradeció el "compromiso y la disposición" del presidente.

En este encuentro la primer edil también pidió la colaboración de Feijóo para ejecutar la segunda fase del colegio Vales Villamarín (reforma integral del segundo bloque con adecuación de fachada, cambio de ventanas, pintado de interiores y mejora de iluminación) (y otras obras en los institutos Francisco Aguiar y As Mariñas. María Barral también solicitó la mediación de Feijóo para abrir un centro de día, debido a la alta demanda existente, pero la Xunta por ahora no lo prevé por lo que el Concello tendrá que buscar alternativas.



Fue recibido por la alcaldesa y varios concejales

Betanzos homenaja al subcampeón del mundo del K4 500 Carlos Arévalo



Betanzos homenaja al subcampeón del mundo del K4 500 Carlos Arévalo.

Betanzos.

La alcaldesa de Betanzos, María Barral, y varios concejales del Gobierno local recibieron al subcampeón del Mundo del K4 500 metros, Carlos Arévalo, que es natural de esta localidad.

Arévalo formó parte del equipo español junto a Saúl Craviotto, Marcus Cooper Walz y el también gallego Rodrigo Germade

en los Mundiales que se celebraron en Szeged (Hungria), donde aseguraron la clasificación de la embarcación para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Los cuatro acariciaron el oro, pero en los metros finales cedieron en su pulso con los alemanes Tom Liebscher, Ronald Rauhe, Max Rendschmidt y Max Lemke, por 0.51 segundos.

La alcaldesa de Betanzos felicitó a Carlos Arévalo por ese subcam-

peonato y por llevar el nombre de la localidad.

Le deseó, además, los mayores éxitos en los próximos Juegos Olímpicos y le dijo que, a su "vuelta" de Tokio le esperarán en el mismo salón de Plenos "para festejar otra medalla para España y para Betanzos".

La prueba fue seguida por la alcaldesa, amigos y familiares de Carlos Arévalo en el salón azul del edificio Liceo de Betanzos.

El documento mantiene las previsiones de 2.387 nuevas viviendas en suelo urbano

Betanzos retoma la tramitación del PXOM y eleva un borrador a la Xunta

Betanzos.

El Gobierno local de Betanzos ha retomado la tramitación del plan general, un instrumento imprescindible para garantizar un crecimiento ordenado y sos-

tenible y que está pendiente de aprobación desde hace casi dos décadas. El Concello ha presentado a la Xunta un borrador, un documento de inicio en el que establece las bases de la ordenación. El proyecto urbanístico recoge las mis-

mas previsiones que el que el anterior Ejecutivo municipal trasladó a los grupos de la oposición.

El borrador prevé 2.210 nuevas viviendas en suelo urbano (1.339 en urbano consolidado, 711 en no consolidado, a las que hay que sumar 160 de ámbitos que cuentan con planeamiento subsistente).

A los 2.210 nuevos pisos previstos en suelo urbano, el borrador del planeamiento añade 177 nuevas viviendas en urbanizable, como lo que la capacidad máxima en los núcleos urbanos sería de 2.387 nuevas viviendas. La previsión es inferior a la que recogía el anterior documento, que planteaba 1.226 viviendas en suelo urbano consolidado; 1.012 en no consolidado; 351 en urbanizable delimitado; 108 en urbanizable diferido. En total, 2.697 nuevas viviendas en núcleo urbano, casi setecientas más que el nuevo PXOM.

Recuerda tus oídos

Después de la vista, el oído es el sentido más importante para disfrutar de una buena calidad de vida.

SOLICITE SU REVISIÓN GRATUITA

Óptica betanzos

Valdoncel, 2 - 981 771 504 - Betanzos

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avenida de Castilla, 65 bajo Telf.: 881 980 165 - 626 407 200
 BETANZOS (LA Corcha) buzon@centroauditivoaudioshop.com

La conselleira de Política Social, Fabiola García, visitó los dos campamentos que acoge el centro

La Xunta aboga por la formación en robótica en el Albergue de Gandarío

Bergondo

La conselleira conoció de primera mano las actividades que desarrollan los participantes en los dos campamentos.

La conselleira de Política Social, Fabiola García, acompañada por la directora da Amtega, Mar Pereira, visitó los dos campamentos que se desarrollan estos días en el Albergue Xuvenil de Gandarío. Durante el recorrido, destacó el “compromiso coa formación nas novas tecnoloxías e a accesibilidade das actividades organizadas ao abeiro da Campaña de Verán da Xunta de Galicia”.

En este sentido, uno de los campamentos de Gandarío se centra en

la innovación, mientras que el otro contempla actividades deportivas y de ocio, y está “orientado para mozas e mozos con discapacidade”, precisaron desde Política Social.

Este verano pasaron por estas instalaciones 860 chicos repartidos en quince campamentos, y en la actualidad son ochenta, de los que medio centenar participa en el “campamento tecnolóxico” Digitalia, dentro del Plan DigiTalent. García agradece a la Amtega su compromiso “coa formación da xuventude en materia de innovación e tecnoloxía” e incidió en que esta actividad es una experiencia enriquecedora que permite a los participantes adquirir conocimientos y habilidades que les serán de

gran valor si optan por una salida profesional relacionada con el sector.

Por su parte, la directora de la Amtega, Mar Pereira, destacó la importancia de “impulsar as vocacións tecnolóxicas en idades temperás”, uno de los propósitos del Plan Digitalent de la Xunta.

Además, Gandarío acoge un campamento donde conviven una treintena de chicos y chicas con algún tipo de discapacidad, siendo casi un centenar las plazas reservadas en estas instalaciones, que están plenamente adaptadas, tanto para personas con discapacidades físicas como también cognitivas “grazas á instalación de pictogramas, con debuxos dos diferentes servizos e espazos deste albergue”.



La conselleira de Política Social, Fabiola García, acompañada por la directora da Amtega, Mar Pereira, visitó los dos campamentos que se desarrollan estos días en el Albergue Xuvenil de Gandarío.

Asegura que el proyecto incide en As Brañas porque el río Maior desemboca en la playa de las Delicias

Sada se opone a la senda fluvial que Bergondo quiere construir en Lubre



Bergondo

El Ayuntamiento de Sada se opone al proyecto diseñado por el de Bergondo para construir una senda en el entorno del río Maior, a su paso por la parroquia de Lubre.

El Gobierno local, que preside Benito Portela, presentó alegaciones contra el denominado Plan especial de infraestructuras y dotaciones Senda fluvial del río Maior, que hasta ayer se encontraba a exposición pública.

Fuentes municipales indican que el proyecto debería tener carácter supramunicipal porque el recorrido del río atañe a los territorios de ambos municipios. “El impacto del plan especial afecta de modo significativo a Sada tanto por su influencia sobre el espacio de As

Brañas como por el hecho de que desemboca en la playa de las Delicias”, indica el regidor.

Otra de las alegaciones del Ejecutivo sadense se basa en que no se tiene en cuenta la situación medioambiental del río ni se hace referencia a cómo se desarrollaría la nueva conexión entre los nuevos colectores proyectados por debajo de la senda y de la depuradora ubicada en el núcleo de Gandarío. Por su parte, el grupo municipal del BNG en el Ayuntamiento bergondés coincide con el regidor de Sada en reclamar que exista mayor coordinación entre los dos ejecutivos locales.

“Sada y Bergondo deben de colaborar para diseñar soluciones conjuntas a la contaminación del río y que a lo largo de este verano fue objeto de varios episodios”, indican los nacionalistas.

Nueva guía inmobiliaria
en tu periódico comarcal “As Mariñas”,
te informaremos de todas las ofertas
para que encuentres la vivienda de tus sueños...

As Mariñas
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680



No encontro tamén se destacou a excelente coordinación existente entre a Garda Civil e a Policía Local

Os índices de criminalidade en Oleiros mantéñense por debaixo da media da provincia



Concello de Oleiros.

Oleiros.

A subdelegada do Goberno na Coruña, Pilar López-Riobóo Ansorena, e o alcalde de Oleiros, Angel García Seoane, copresidieron a reunión da Xunta Local de Seguridade, que celebrou unha sesión ordinaria. Xunto a eles, asistiron a vicesecretaría xeral da Delegación do Goberno, Eva Vázquez; a xefa da Unidade contra a Violencia sobre a Muller da Subdelegación do Goberno na Coruña, María Isabel Álvarez García; a primeira tenente alcalde do Concello de Oleiros, María José Varela; o coronel xefe da Comandancia da Garda Civil da Coruña, Francisco Jambriña acompañado polo tenente xefe do Posto da Garda Civil de Oleiros, Francisco Javier Fernández; o inspector xefe provincial da Policía Autonómica, Antonio Neto; o xefe da Policía Local de Oleiros, Miguel Viqueira.

Na reunión analizouse a evolución da seguridade cidadá no Concello, que se mantén nuns niveis estables de seguridade, máis de 15 puntos por debaixo da taxa media do conxunto do Estado. Entre os datos máis chamativos destaca a redución de roubos en vivendas e o incremento do número de delitos resoltos.

Nos últimos meses está a producirse un incremento das fraudes a

través de internet. Para evitar posibles casos, o Concello, en colaboración coa Garda Civil, xa realizou diferentes accións formativas en centros de ensino e entre a poboación maior de 60 anos. No encontro tamén se destacou a excelente coordinación existente entre a Garda Civil e a Policía Local nas seguintes materias: seguridade cidadá (a través da colaboración na realización de inspeccións de persoas e vehículos); seguridade viaria e prevención e loita contra a violencia de xénero. Respecto deste último tema, os asistentes destacaron o papel activo que desempeña o corpo da Policía Local no seguimento e protección de vítimas de violencia de xénero neste municipio.

Sospecha que se trata de una empresa que realiza limpiezas y después deja los residuos en los montes

Oleiros cree haber identificado a los autores de los vertidos ilegales de Dexo

Oleiros.

Después de anunciar que el Ayuntamiento de Oleiros sancionará con 6.000 euros a los particulares o entidades responsables de los vertidos ilegales detectados la semana pasada en el entorno del Parque Natural Costa de Dexo/Serantes, el alcalde del municipio, Ángel García Seoane, indicó en las últimas horas que creen haber dado con los autores que, según el mandatario, “debe de ser unha empresa e creo que a temos localizada”, añadió antes de precisar que es “da zona de Malpica e realiza obras no municipio”.

El alcalde oleirense sostiene que la empresa en cuestión, “cando limpa as casas, non sabe que aquí hai unha norma que obriga a levar os residuos

ao punto limpo, e os deixa no monte”, apostilló el regidor, que advierte de “despois de cobrar ao particular por limpar a casa, deixa o lixo no monte”, en este caso, el entorno natural de Dexo. Con todo, solicita la colaboración ciudadana para dar cuanto antes con los infractores, que no dudó en tildar de “sinvergüenza contaminante”, e insta a avisar a los servicios municipales ante cualquier movimiento sospechoso para que, como en los últimos vertidos, puedan iniciarse las oportunas indagaciones por parte de la Policía Local. García Seoane se había mostrado especialmente preocupado por estos hechos, que denunció en una de sus habituales intervenciones en distintas emisoras de radio en A Coruña y Oleiros.

Opinión

El secreto del éxito de ABANCA

Después de muchos años y de haber pasado por el trato siempre correcto, en la mayoría de las veces, y de ver, esperando en las distintas oficinas como se trataba a los clientes, hombres, mujeres, ancianos o ancianas, me encontré a un personal con un grado de preparación profesional que no había encontrado. Suma amabilidad y afabilidad en el trato. Dos personas atendieron con la mayor rapidez y siempre con una gran amabilidad y resolviendo cualquier problema con suma prontitud y eficacia.

Esto lo observé y lo comprobé en mi trato personal con ellos. Me estoy refiriendo a la oficina de Abanca que hay en Mera. Si en las demás oficinas trabajan de esta manera, pronto se “comerán” el mercado financiero.

Enhorabuena a esta oficina.



Remata o prazo para presentar ofertas para o solo que vende o Concello

Oleiros.

O 17 de setembro remate o prazo para presentar ofertas para o solo que vende o Concello para a construción de vivendas de aluguer protexido. O Concello de Oleiros ten á venda 4 parcelas de propiedade municipal, adquiridas gratuitamente a través da xestión do

solo das novas urbanizacións que se foron creando por todo o municipio. Os solares están situados nas proximidades do campo de golf de Xaz, no centro de Mera, en Oleiros e en Perillo e son para a construción de edificios de pisos de aluguer protexidos, aos prezos taxados pola Consellería de Vivenda. Neste momento, o Estado impide a construción de vivendas protexidas para

a súa venda. A oferta deste solo está dirixido a promotores. Para realizar as adquisicións deben dirixirse á Secretaría Xeral do Concello. O Concello tamén dispón de solo á venda para a construción de vivendas unifamiliares en Xaz, no centro de Mera, en Canide, en Oleiros e en Inñás. As persoas interesadas deben dirixirse á Secretaría Xeral do Concello.

PESCADERIA MARI
Móvil 690 641 893
C/ Portedeume, 9 - 15160 SADA, A Coruña - T. 981 622 750

Consulte nuestro y verá la calidad y variedad de nuestros pescados y mariscos.

OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables

Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

Los usuarios de coches eléctricos critican la dificultad para recargar

A Coruña.

“A muchos potenciales usuarios de vehículos eléctricos les coarta la falta de puntos de recarga. Las administraciones no están favoreciendo la instalación y al final los usuarios somos los que tenemos que tomar el mando y organizarlos para hacer una red”. En estos términos se refiere Jorge Rego a la situación actual del coche eléctrico en la ciudad, un escenario que se puede extrapolar tanto al resto de Galicia como también a nivel nacional.

Acaba de hacerse cargo de la delegación gallega de la cooperativa Electric Sun Mobility, una cooperativa sin ánimo de lucro creada por los propios usuarios para establecer y gestionar los puntos de recarga y que se presentará en la ciudad de manera oficial el próximo 26 de febrero en un acto de la red de bibliotecas municipales.

“En A Coruña había instalados desde el 2007 o 2008 algunos puntos como el de la Torre de Hércules pero se han quedado obsoletos en potencia, capacidad y velocidad de carga y en realidad no tenemos nada. Además, están sin mantenimiento así que es para tirarlos o para guardarlos en un museo; están de adorno y se podría hacer algo con ellos”, asegura Rego, al tiempo que asegura que hace tiempo que solicitaron al Ayuntamiento local información sobre este asunto “y todavía estamos a la espera”.

El hecho de que las administraciones estén un poco más paradas en verano es algo comprensible para la cooperativa de usuarios, por lo que, a partir de este mes, solicitarán reuniones con los ayuntamientos, entre ellos el coruñés.

Tanto usuarios como trabajadores reclaman mejoras y zonas de aparcamiento próximas y gratuitas

Los baches y la escasa accesibilidad hacen de la visita a los hospitales una odisea



El Ayuntamiento pretende seguir mejorando sus estadísticas.

A Coruña.

La dificultad a la hora de acceder a los hospitales coruñeses es una constante desde hace años, debido a la necesidad de un mayor mantenimiento de las vías que conducen hasta ellos y del poco espacio existente para aparcar de manera gratuita y cerca de las puertas de entrada.

Trabajadores y sindicatos son conscientes de esta problemática y llevan años demandando una mayor implicación por parte de las instituciones para mejorar estos aspectos. “A parte de que estén los accesos mejor, pedimos también que estén bien señalizados. Aquí hay dos pasos de cebra que se borran por el tráfico inmenso que hay alrededor del hospital y los árboles tapan las señales de los pasos de cebra y las farolas”, indican desde CCOO, al mismo tiempo que destacan que, a pesar de que se pusieron luces

para que los coches frenen cuando bajen la cuesta, “luego arreglaron el asfalto del parking y la apisonadora se las llevó por delante; tenemos muy poca visibilidad”.

El paso de las ambulancias por las distintas carreteras que conducen al hospital también resulta complicado a veces, sobre todo si se tiene en cuenta que dentro van pacientes en estado delicado. “Las ambulancias, que ahora son más grandes y están mejor dotadas, tienen un acceso solo para ellas aquí en el Chuac y ese firme que está recién arreglado ya tiene bollos”, indican. Lo mismo sucede en el hospital Oncológico, donde los baches son una constante a pesar de que hace unos meses el Ayuntamiento parcheó la zona.

Otro de los problemas a los que apuntan desde la CIG es a los puntuales atascos que se forman en el Chuac debido a que los autobuses dan la vuelta en la entrada principal cuando antes lo hacían en las antiguas Urgencias.

Con todo, los trabajadores indican que el Chuac es el que mejores condiciones en cuanto a accesos se refiere “porque las aceras y el acceso a la entrada desde un coche están mucho mejor que en el resto”, indican. Asimismo, Xunta y Ayuntamiento ya mostraron el mes pasado su buena sintonía para renovar el hospital ya sea ampliando su espacio o trasladándolo a otra ubicación como, por ejemplo, la Fábrica de Armas, opción preferida por la administración autonómica.

En el hospital de Oza es otro de los centros que presentan problemas, en concreto, de aparcamiento, ya que los pacientes y familiares están obligados a dejar sus vehículos en zonas de tierra y alejados. Pero, sin duda, lo que más preocupa ahora mismo a los trabajadores es la falta de plazas de parking en el Materno. “Tú vienes a dejar un paciente en la puerta y solo cabe un coche y tienes que dejar allí a la persona sola. El personal, al fin y al cabo, va a trabajar pero si se va con un niño o con un mayor que tiene que ponerse quimioterapia y tienes que aparcar lejos es un incordio”, destacan los conductores de ambulancias.

Precios elevados

Así, el elevado precio de los parkings también supone un problema para los que se tienen que acercar a los hospitales coruñeses, ya que, dado que las estancias no suelen ser cortas, deben hacer frente a un gran desembolso.

Los vecinos de Arteixo recuerdan la creación del polígono de Sabón en el documental “12 leiras”

Arteixo.

Casi una treintena de vecinos de Sabón rememoran la creación del polígono industrial en el documental “12 leiras”, que se estrena el 5 de octubre en el centro cívico arteixán.

El historiador y escritor Xabier Maceiras y el realizador Xosé Antón Bocixa han elaborado este filme (que va acompañado de un libro) sobre la evolución del polígono de Sabón a lo largo de su más de media década de vida, centrándose, sobre todo, en los testimonios de los vecinos que fueron expropiados.

Bocixa, que vivió en primera persona el proceso de expropiaciones de As Encrobas, y Maceiras hablan con personas de las diferentes aldeas que desaparecieron total o parcialmente con la llegada del recinto industrial, que hoy alberga a alguna de las empresas más punteras del mundo y que supone un motor para el municipio.

“Costou catro anos rematar o proxecto e a maioría da xente que sae no documental leva en Sabón toda a vida. O Seixedo, O Rañal, Rañoibre, Figueiroa... toda esa zona está ocupada hoxe polo polígono e se recolleron conversas moi especiais e emotivas”, recuerda Maceiras, que menciona la historia de una vecina cuya casa quedó anegada por las aguas del embalse de O Rexedoiro y que no pudo evitar llorar al recordarlo. Los testimonios que recoge hablan, por primera vez, de la rabia e impotencia que les provocó el proceso de expropiación de terrenos y creación del parque industrial.

EDUARDO LORENZO M.
ABOGADO



Tel.: 696 687 277 / 881 886 840

RUA TRAVESA, N.º. 1º BETANZOS

eduardolorenzoabogado@cccor.es

ROBUR

Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239

Elviña: 981 281 452

Ventorrillo: 981 273 566

Narón: 981 381 911

Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL * ORTODONCIA * ODONTOPEDIATRÍA * PERIODONCIA
* CIRUGÍA * IMPLANTOLÓGICA * ESTÉTICA DENTAL

Un tercio de los usuarios de las oficinas de turismo eran peregrinos

Más de 10.000 personas solicitaron información en estas dependencias en los meses de julio y de agosto

Ferrol.

El Camino Inglés sigue su paso decidido y los peregrinos son ya un tercio de las personas que realizan consultas en las oficinas de turismo de la ciudad naval, ubicadas en Ferrol Vello (precisamente en el punto de origen de la ruta) y en la plaza de España. El Concello ha dado a conocer los datos referidos a julio y agosto y contabiliza un total de 10.635 personas, la mayoría de ellas en las últimas semanas (son 4.140 consultas en julio y 6.495 en agosto). De este

volumen se cuentan 3.465 peregrinos, lo que supone un 32,6% del total. También en este caso fueron más los individuos atendidos en agosto (con 2.040) que en julio (con 1.425).

Las cifras confirman una tendencia que perciben los vecinos de Ferrol y de las comarcas por las que pasa el recorrido. El goteo de caminantes es diario y no solo se registra en albergues, sino también en hostales, lo que ha hecho que comiencen a proliferar negocios pensados específicamente para ellos. El Año

Xacobeo de 2021, después de once sin que el 25 de julio coincidiese en domingo, potenciará todavía más las posibilidades de las rutas alternativas al Camino Francés y administraciones y habitantes se preparan para aprovecharlo.

Pero las cifras hablan también de la procedencia, sexo y edad de los turistas que pasan por Ferrol y preguntan. Hubo más mujeres que hombres (5.377) y la franja de edad más habitual fue entre los 31 y los 60 años. Además, 2.411 eran extranjeros, un 22,7%, y 7.505 pro-

cedían de otros puntos de España (un 70,6%). Entre los extranjeros, los más representados fueron los italianos, alemanes, portugueses y franceses. Del resto del país las consultas las realizaron sobre todos los madrileños, andaluces y valencianos. También hubo consultas de vecinos de la zona. Fueron 719, un 7,6%. Y es que a veces también los locales necesitan información para conocer mejor aspectos de la ciudad y del entorno que pasan inadvertidos en la rutina diaria.

Habrà que esperar al final de la temporada para comprobar si la afluencia de turistas a las oficinas ha sido mayor o menor que otros años, puesto que las cifras de 2018 abarcan hasta la primera quincena de septiembre. En cualquier caso, es solo una medición aproximada, puesto que no computa a todas las personas que se documentan con antelación y no requieren de estos servicios.

Los vecinos de Santa Mariña pelearán por la obra del talud de la vía del tren

Ferrol.

La tan demandada pasarela de Santa Mariña ya no tiene vuelta atrás y las obras avanzan a buen ritmo, de modo que se espera que estén concluidas, si no se producen inconvenientes, antes de que concluya el año.

El levantamiento de pilares que sostendrán el puente de unión entre los barrios de Santa Mariña y O Inferniño dan cuenta de lo adelantado de los trabajos, que si bien han ocasionado algunas restricciones de aparcamiento en la zona u otras molestias, son aceptadas, como se explicó desde la AVV de Santa Mariña, para poder conseguir esa obra por la que tanto han luchado y cuyas reivindicaciones se remontan a una década atrás.

Como explicó la responsable vecinal, María Rivera, “están trabajando ahora en el lado de O Inferniño y la obra va muy bien, así que esperamos que pueda estar lista en el mes de noviembre”.

Pero con esta ansiada pasarela no concluyen las reivindicaciones del colectivo vecinal de ambos barrios, que defendió en su día tanto el nuevo puente como la reparación del anterior (que ejecutó Renfe) y que todavía no es accesible para todo tipo de peatones. La situación de peligrosidad que reviste el entorno de la vía hace que la reparación del talud sea una asignatura pendiente y de urgente recuperación. En esa misma línea está el Concello, que ya en el anterior mandato demandó a ADIF la reparación de ese talud, para evitar desprendimientos y posibles accidentes.

Por el momento, las obras están sin acometer por parte del administrador de infraestructuras y el Concello tampoco ha decidido todavía ejecutar las obras de forma subsidiaria.



Ferrol Vello Camiño Inglés.

Compras Administraciones Ventas Contratos Alquileres Herencias

REDIL INMOBILIARIA S.L.

Telf.: 881 018 112

www.inmoredil.es



por Mari Carmen Pose

Una desorganización muy bien organizada

A principios de julio, el centro de Sada se convirtió en un auténtico caos circulatorio. Justo con la llegada de los turistas, comenzaron las obras en la principal vía de entrada en Sada, la Avenida Barrié de la Maza. Ante la avalancha de quejas vecinales, se decidió paralizar las obras y tapar todo lo que se había levantado.

Oh que sorpresa! ¿Nadie hubiera podido prever que eso ocurriría? ¿Cómo es posible que algo tan evidente no se hubiese previsto? Pues nada, a pagar tres veces por lo mismo, una para abrir la primera vez, otra para tapar lo abierto y ahora una tercera para volver abrir y poder terminar el trabajo. Eso sí, con las aceras en precario todo el verano y pagado con dinero municipal.

Es que últimamente no pegamos ni una. Debe ser por el verano y el calor que no a todos nos sienta bien.

A día de hoy las aceras siguen igual que quedaron, no sabemos cuando se reiniciarán las obras ni cuanto tardarán en terminarlas.

Tampoco entiendo muy bien porqué la empresa de mantenimiento de jardines no riega, ni por equivocación, una serie de pequeños arbolitos que se encuentran en macetas detrás de la Terraza. Como me comentaba una vecina estos días, los cepellones se separaban de los secos que estaban y decidió ella misma regarlos. Pues seguro que les ha prolongado la vida un poco más.

Ni que decir de la “merienda de mayores”; las quejas han sido unánimes, la gente no cabía, lo servido no llegaba ni para la mitad y una desorganización atroz. Que se quejen amargamente nuestros mayores es indignante.

Arreglan las aceras en la República Argentina y recolocan una plaza de minusválidos más arriba de donde estaba, sin darse cuenta de que la persona que utiliza por necesidad esa plaza ya no puede hacerlo porque le resulta imposible llegar hasta donde la han colocado ahora. En varias ocasiones he hablado en esta columna de la falta de limpieza y mantenimiento de jardines, calles, plazas, carreteras, pintadas, grafitis, etc. Fíjense cuando entren a Sada la obra artística que han hecho las arañas en las farolas de la Av. Barrié de la Maza, no se salva ni una ni por equivocación. Por experiencia propia sé que las cosas si no se mantienen se estropean y luego hay que volver a gastar dinero en comprar unas nuevas. El mantenimiento de las cosas no sale gratis pero desde luego cuesta mucho menos que tener que volver a comprarlas nuevas y encima colaboramos con el medio ambiente.

En el pleno pasado aprobamos por unanimidad adherirnos al “Pacto de Alcaldes (a nivel Europeo) para el clima y la energía”. Pues pongámonos a ello, por el bien de todos y mantengamos en perfecto estado lo que ya tenemos. Parece que no hay dolientes con las cosas públicas, no nos olvidemos que el dinero sale del bolsillo de todos y es obligación de nuestros gobernantes ser diligentes en el control y supervisión, al igual que en la previsión.



por Federico Ysart

Domingo y el derecho al honor



Un español universal ha sido víctima de linchamiento por razones por ahora desconocidas. La verdad, esa extraña dimensión del ser que hace libres a los hombres, acabará derruyendo el muro de la secta y arrojando luz sobre la causa del linchamiento a que ha sido sometido Plácido Domingo.

El diccionario del español jurídico elaborado por la RAE y el CGPJ define el término linchamiento como “campana de descrédito sometiendo a una persona a escarnio público reiterado en los medios de comunicación”. Eso es, exactamente, lo que le cayó encima al maestro Domingo.

Los escépticos ante las extrañas denuncias difundidas por una agencia norteamericana aludieron inmediatamente a la presunción de inocencia, derecho que asiste a todo imputado, naturalmente. Pero pocos se refirieron al derecho al honor, más pertinente en este caso; al derecho de todo ciudadano a que se respete su reputación, fama y estima social. Y aún menos fueron quienes tildaron las difamaciones de simple patraña.

La realidad comenzó a imponerse con las manifestaciones que en sentido opuesto hicieron y siguen haciendo quienes con su propio nombre han barrido

las injurias.

Y el castillo de naipes se desmoronó al descubrirse que la única denunciante que no se tapó bajo el anonimato se gloriaba en su página de haber cantado con Plácido Domingo; una antigua mezzo soprano hoy convertida en agente inmobiliario.

La verdad se asienta sobre el sólido cimiento de la realidad.

En su única respuesta a las imputaciones recibidas Domingo no se escudó en medias verdades. Afrontó la realidad lamentando que pudiera haber molestado a alguien o haberlo hecho sentir incómodo sin importar hace cuánto tiempo ocurrió, y añadiendo que “las reglas y los estándares por los cuales somos y deberíamos ser medidos hoy son muy distintos de lo que eran en el pasado”. Lo que para algunos amigos no fue una expresión feliz para mí es la mayor prueba de honestidad que se haya podido dar.

En el Festival Música en Villafranca del Bierzo reflexionaba yo sobre todo ello escuchando las colosales Variaciones Goldberg que interpretaba Pedro Halffter Caro, y recordaba al joven maestro dirigiendo al veterano Domingo en un par de óperas, el Cyrano, de Alfano, y la Thaïs, de Masse-

net.

Entre las vueltas y revueltas de los compases de las Variaciones bachianas me vino a la memoria una tercera ópera que Domingo representó en el Real de Madrid, el Tamerlán de Händel. Fue hace ya una década. El telón se alzaba descubriendo a Bajazet, personaje que interpretaba el tenor, aplastado en el suelo bajo un mundo dominado por un gigantesco pie. Tras peripecias diversas la ópera concluía con una de esas frases difíciles de olvidar y que ahora sentí como oportuna: “la vergüenza de la noche da paso al esplendor del día”...

Este último domingo del mes de agosto Plácido Domingo cantó la Louisa Miller de Verdi, y la sala de la ópera de Salzburgo se puso en pie para aclamarle. Su presidenta, Helga Rabl-Stadler, ha proclamado: “Conozco a Plácido Domingo desde hace más de 25 años. Desde el principio me han impresionado, junto a su capacidad artística, sus modos respetuosos con todos los trabajadores y trabajadoras del festi-val”.

Gracias al reconocimiento social ganado por Plácido al cabo de una larga vida de méritos, la honra ha abortado el linchamiento.

Aunque es un término desconocido para muchos en España, pronto se hará su merecido hueco en el mundo del automóvil y la movilidad ecológica

Retrofit... o cómo convertir mi coche diésel o gasolina en uno eléctrico



Motor.

A pesar de los programas urbanos para reducir el tráfico en las capitales, las emisiones de CO₂ de los turismos matriculados en Europa en 2018 aumentaron un 1,6% en comparación con el ejercicio precedente, lo que se traduce como la segunda subida anual consecutiva.

Un dato publicado por la Agencia Europea del Medio Ambiente (EEA) que demuestra que los europeos aún no hemos dado el gran salto a la movilidad verde. Pero sí uno pequeño y seguro: la venta y uso de coches eléctricos no para de crecer, aunque sea poco a poco, en España. Así, cada vez son más los conductores que confían en la autonomía real de estos vehículos, valoran sus prestaciones y que, además, premian su compromiso con el medioambiente; aunque no su precio de salida. Y, claro, no todo el mundo puede acceder al mercado chino para adquirir el Ora R1 por menos de 8.000 euros. Pero, ¿quién dijo que la única opción para disfrutar de un eléctrico era comprando uno nuevo?

'Retrofit': cómo convertir tu gasolina o diésel en eléctrico

'Retrofit' hace referencia a un nuevo modelo de negocio poco presente en España que consiste en la conversión de coches de gasolina o diésel en vehículos eléctricos que cumplan la normativa anticontaminación vigente: la Euro 6.

Una opción también costosa que, por otro lado, ayuda a modernizar el envejecido parque automovilístico que, a día de hoy, reina en España. Así, a través de este proceso que elimina el motor de combustión y lo intercambia por baterías se puede tener un eléctrico de segunda mano que, además, tenga todas las prestaciones que en su momento elegimos para nuestro coche.

Es importante destacar que no todos los vehículos pueden someterse al 'retrofit', pues el éxito de este proceso depende de la antigüedad del coche que queremos convertir en eléctrico (o híbrido). Además, en caso de que sea apto, es fundamental seguir un proceso burocrático en el que se informe a las autoridades pertinentes de los cambios del automóvil.

Los modelos son: Cayenne E-Hybrid, Cayenne E-Hybrid Coupé, Cayenne Turbo S E-Hybrid y Cayenne Turbo S E-Hybrid Coupé

Lo último de Porsche: un Cayenne de 680 caballos con una variante híbrida enchufable

Motor.

El último Porsche en llegar a la familia Cayenne cuenta con una versión híbrida enchufable. El fabricante alemán de vehículos deportivos Porsche ha ampliado la gama del Cayenne introduciendo una variante híbrida enchufable, que alcanza una potencia de 680 caballos gracias a un motor V8 de cuatro litros (550 caballos) y a un propulsor eléctrico (136 caballos) integrado en la transmisión Tiptronic S de ocho velocidades.

Según ha informado la compañía, las versiones Cayenne Turbo S E-Hybrid y Cayenne Turbo S E-Hybrid Coupé aceleran de 0 a 100 kilómetros por hora en 3,8 segundos y su velocidad máxima es de 295 kilómetros por hora. Ambas pueden circular en modo eléctrico hasta 40 kilómetros. La batería de iones de litio está

instalada debajo del suelo del maletero y tiene una capacidad de 14,1 kilovatios hora y se puede cargar por completo en 2,4 horas con el cargador AC de 7,2 kilovatios, que incluye de serie el vehículo, cuando se utiliza una conexión de 400 voltios y 16 amperios. Por su parte, el proceso de carga dura seis horas con un enchufe doméstico convencional de 230 voltios y 10 amperios. La carga también se puede programar a través de Porsche Communication Management (PCM) o con la aplicación Porsche Connect.

Componentes de serie

Los Cayenne Turbo S E-Hybrid y Cayenne Turbo S E-Hybrid Coupé equipan de serie sistema eléctrico de estabilización de balanceo, diferencial autoblocante trasero, sistema de frenos de alto rendimiento, llantas de aleación ligera 21 pulga-

das en diseño Aero y con extensiones de los pasos de rueda en el color de la carrocería, entre otros elementos. Otras opciones disponibles en el campo de la conectividad son el control por voz inteligente, puertos de conexión USB-C, carga del teléfono móvil por inducción y compatibilidad con Apple CarPlay.

Además de estos dos modelos, la gama híbrida de Porsche incluye ahora el nuevo Cayenne E-Hybrid Coupé, con una potencia de 462 caballos y una autonomía en modo eléctrico de hasta 43 kilómetros.

La marca alemana ya ha abierto en España el plazo de recepción de pedidos de los tres modelos y los precios finales son: Cayenne E-Hybrid 94.761 euros; Cayenne E-Hybrid Coupé 99.117 euros; Cayenne Turbo S E-Hybrid 177.041 euros y Cayenne Turbo S E-Hybrid Coupé 180.792 euros.



Nuevo Kia Ceed Tourer
Uno de los tuyos.

Emisiones CO₂ combinadas WLTP correlado a NEDC (g/km): 104-132.
Emisiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 123-146.
Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,7-6,4.
*Consultar manual de garantía Kia.

CORGAL AUTOMÓVILES

Pol. Ind. A Grela Bens
Calle Gutenberg, 14
15008 A Coruña
Tel.: 981 14 55 67

Avenida del Mar, 120
Poligono de Gándara
15570 Narón. Ferrol
Tel.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com

Trucos para usar el aire acondicionado del coche y no disparar el consumo de combustible. ¿Cómo puedo recargar el aire acondicionado de mi coche?

¿Sabes usar correctamente el aire acondicionado de tu coche?



Antes de poner en marcha el aire acondicionado hay que bajar la temperatura del coche.

Motor.

El aire acondicionado o climatizador son prestaciones del vehículo que usamos especialmente en verano para combatir las altas temperaturas, pero ¿son 100% efectivas si no las cuidamos? ¿No disparan eso el consumo de combustible y hacer perder potencia al coche? ¿Nos pondrá en riesgo durante el viaje?.

Si te has planteado estas dudas a la hora de mantener una temperatura adecuada en el habitáculo del vehículo, las resolvemos con una serie de consejos publicados por la Dirección General de Tráfico. Mantener una temperatura agradable dentro del coche hace que el viaje se convierta en un desplazamiento más seguro evitando cansancio y somnolencia en el conductor y ayudando a los pasajeros a estar más cómodos, por eso, es importante usarlo, pero correctamente:

coche, más combustible gastará el sistema de aire acondicionado al ponerse en funcionamiento.

No es necesario helarnos. Para que el viaje sea agradable, la temperatura debe oscilar entre los 21° y los 23°. Por debajo de esos límites, el gasto de combustible puede suponer un incremento del 30%.

Entrada de aire exterior

Una vez que hemos conseguido que el habitáculo se encuentre a la temperatura deseada, es recomendable activar la entrada de aire exterior. De esta forma, se renueva el aire del interior, se mantiene la temperatura y se reduce el consumo de combustible.

Conducir con las ventanillas subidas

Cuando el coche supera los 110 kilómetros por hora resulta más práctico que llevar las ventanillas bajadas, subirlas y poner en marcha el sistema de climatización del coche. De esta forma evitamos reducir la aerodinámica del coche y disparar el consumo de combustible. No utilizar el aire acondicionado nunca con el motor apagado, ya que solo conseguiremos gastar combustible. El aire acondicionado enfría mejor mientras el vehículo está en marcha. Ponerlo en marcha de vez en cuando, también en las épocas de menos calor, para asegurarnos de que funciona correctamente cuando lo necesitemos.



No utilizar el aire acondicionado nunca con el motor apagado, ya que solo conseguiremos gastar combustible.

Cuesta 8.000 euros, pertenece al fabricante chino Great Wall Motors y en poco tiempo ha conseguido esta en boca de todos los amantes del motor

Ora R1: el coche eléctrico más barato del mundo

Motor.

Cinco razones para comprar un coche eléctrico y cinco para esperar un poco más. Además del precio, el tamaño del Ora R1 es otra de sus ventajas.

Aunque, según datos de Jato Dynamics, la venta de coches eléctricos ha aumentado un 71% en Europa en el último año, el motor verde no consigue hacerse un buen hueco en el mercado. Y es que el hecho de que la autonomía de los mejores eléctricos apenas sobrepase los 400 km., la escasa red de carga, la falta de talleres especializados y, sobre todo, el precio desorbitado son razones más que suficientes para alejar a numerosos compradores de este sector. Sin embargo, en un mundo tan cambiante como el del motor, ya existe un fabricante que ha apostado por un modelo ecológico apto para todos los bolsillos y, probablemente, ya habrás oído hablar de él.

Este modelo pertenece al fabricante chino Great Wall Motors y solo está a la venta en su país de origen, donde, por el momento, se han vendido,

según algunos medios, más de 18.000 unidades desde que saliera a la venta en diciembre del pasado año. **Muy asequible.** La razón por la que este modelo se ha convertido en noticia es el precio desde el que se puede adquirir en el mercado asiático: 60.000 yuanes (un poco más de 7.500 euros). Una cantidad que puede ascender hasta los 10.000 euros si el cliente se anima con las prestaciones que se han pensado para este pequeño modelo eléctrico. **Un compacto muy pequeño.** Una de las ventajas del Ora R1 es su tamaño: solo mide 3,4 metros de largo y 1,66 de ancho. Así, es en la actualidad uno de los urbanos eléctricos más pequeños. Claro que esta no es la única prestación interesante del eléctrico chino: puede acelerar de 0 a 100 km/h en 5,6 segundos y su velocidad punta es de 102 km/h. **Batería de carga rápida.** Si bien es cierto que el Ora R1 tarda más de 10 horas en completar la recarga de su batería al 100%, este modelo cuenta con un sistema rápido que permite rellenarla al 80% en tan solo 40 minutos.

Eso sí, conviene tener en cuenta que su autonomía es de 351 kilómetros según el ciclo NDEC, por lo que será mucho menor si nos atenemos al WLTP.



Se llama Ora R1 y solo cuesta 8.000 euros.

RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.

Más de 38 años en el sector.

Limpiezas por ultrasonido

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES ANÍBAL

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

Un golpe al aparcar, una columna que no has visto al abrir la puerta, un roce, un raspón... pequeños detalles que quedan marcados en la chapa de nuestro coche, ¿para siempre?

Claves para reparar arañazos en el coche

Motor.

Si eres uno de esos conductores que disfruta de conducir su vehículo con la carrocería intacta tenemos una buena noticia, no es necesario que acudas al taller cada vez que uno de estos imprevistos provoque un pequeño desperfecto en tu vehículo.

Con un poco de tiempo, paciencia y habilidad es posible reparar los arañazos sin tener que acabar llevando el coche al taller. La clave es que el arañazo sea poco profundo ya que si el raspón ha penetrado por debajo de la pintura no hay remedio en el mercado que pueda ayudarte.

En ese caso, la única opción para salvar tu carrocería y que el coche quede como nuevo es que acudas a un experto en chapa y pintura. En caso de que hayas tenido suerte y se trata de un roce poco profundo, aquí tienes algunas soluciones:

Pasta polish o pulimento

Se trata de una mezcla de productos naturales y sintéticos que ayudan a mejorar el aspecto de las superficies. La principal dificultad que exige tiempo y paciencia para que quede bien, ya que hay pulimento o polish con diferentes niveles de abrasión, por lo que dependiendo del tipo de roce, hay que empezar utilizando de mayor a menor abrasión hasta que quede perfecto. Para aplicarlo solo necesitas ayudarte con una bayeta de microfibra o una esponja específica.

Lápices o rotuladores

Como remedio todavía más sencillo, hay un tipo de rotulador que permite disimular pequeños arañazos. Antes de aplicarlo es impres-



cindible dejar la zona afectada perfectamente. La principal pega es que no duran para siempre, ya que al aplicarlos no han solucionado el problema, solo lo has disimulado u ocultado. Sin embargo, es tan fácil aplicarlos que resulta cómodo repetir el proceso cuando haya pasado el tiempo prudencial y vuelva a verse el arañazo.

Pinturas para reparar arañazos

Parece un método similar al anterior, sin embargo, se consiguen resultados con mejores acabados. La clave para que funcione bien es conseguir una pintura exactamente igual al color del coche. Esto resulta imposible en algunos modelos, pero siempre puedes probar a pedir al chapista una mezcla acorde al código de pintura de tu vehículo. Si el sol no ha afectado al color de tu coche, conseguirás un buen resultado. Para aplicarla,



de nuevo, es importante limpiar y secar bien la superficie afectada y aplicarla con un pincel fino. Si quieres un acabado de profesional, puedes aplicar cera y pulir la zona. La pintura en spray es una variable de esta opción. Su aplicación es más sencilla porque no requiere tanta

precisión. Sin embargo, resulta muy recomendable tapar la zona de alrededor del arañazo con cinta de carrocería para evitar llenar todo el coche de pintura. Aplica a golpes de spray hasta que el raspón quede bien cubierto.

¿Por qué es importante que uses un parasol este verano en tu coche?

Parece un accesorio del que podemos prescindir en el coche, pero el parasol es un elemento sencillo, barato y muy práctico durante los meses de más calor. Este permite que se reduzca en gran parte el calor que se genera en el interior del vehículo, de forma sencilla y cómoda. Aunque hayamos aparcado nuestro coche a la sombra para evitar que la incidencia directa de los rayos del sol a través de los cristales eleve la temperatura del habitáculo hasta hacernos imposible viajar dentro del vehículo, este truco no nos garantiza que al abrir las puertas para continuar con nuestro camino, el interior del coche sea una zona de confort térmico. Es necesario hacer algo más al respecto y no tomárselo a broma, ya que la elevada temperatura que alcanza el interior de un coche en verano puede llegar a ser muy peligrosa para los ocupantes, incluso, convertirse en mortales para los niños, ancianos y población de mayor riesgo. El parasol es un invento muy básico: consiste en una lámina que se coloca entre el parabrisas y el volante para intentar que los rayos de sol no lleguen al interior del vehículo. Puede ser de cartón o de un material aislante al calor, estos últimos, más elaborados y aportan mejores resultados. Su uso, ayuda a prevenir los riesgos derivados de las altas temperaturas en el interior del coche como las quemaduras en las manos del conductor por coger el volante demasiado caliente, la intoxicación respiratoria o la y somnolencia que puede provocar el calor. El parasol frena el deterioro de los elementos del salpicadero (sobre todo de los de plástico, que son los que más se recalientan con la incidencia directa del sol) y de la tapicería, además ayuda a reducir la sensación de fatiga para el conductor cuando las temperaturas son muy altas.

Horario:
de lunes a viernes de 9,00h a 13,30h
y de 15,30 a 19,00h

670 80 91 97
marchez@laveauto.es

laveauto
CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL

- Llaves de mandos para el Automóvil y Moto
- Bombines de contacto y de la cerradura
- Codificado de llaves y mandos

- Lectura de centralitas
- Pérdida total de llaves
- Reparación de mandos y tarjetos

Calle de la V. 47, 503 | Leganés (Madrid) | Tel: 91 430 91 97 | www.laveauto.es

El nuevo Opel Corsa estará disponible por primera vez en versión eléctrica

Astra, Corsa y Grandland X: nuevos lanzamientos mundiales de Opel

Motor.

Del 12 al 22 de septiembre se celebrará en Fráncfort el Salón Internacional del Automóvil IAA, una cita marcada en el calendario para los amantes de las cuatro ruedas. En el evento estará presente Opel.

La firma alemana aprovechará la cita para presentar el nuevo Opel Corsa, el Grandland X Hybrid4 y el nuevo Opel Astra, perfectamente adaptados a las necesidades del cliente.

Opel Corsa

El nuevo Opel Corsa no solo está disponible con las clásicas y eficientes versiones con motores de combustión, también, por primera vez, con un eléctrico de batería como el Corsa-e, con una autonomía puramente eléctrica de hasta 330 kilómetros según la norma WLTP.

Grandland X Hybrid4

El segundo estreno mundial es el nuevo Grandland X Hybrid4 con tracción total. El híbrido enchufable combina la potencia de un motor de gasolina 1.6 turbo y dos motores eléctricos para ofrecer hasta 300 CV. El consumo medio de combustible provisional según la norma WLTP es de 1,6 l/100 km con 37 g/km de CO₂ (NEDC: 1,6 l/100 km y 36 g/km de CO₂).

Opel Astra

El tercer recién llegado al grupo es el nuevo Opel Astra. Con su extraordinaria aerodinámica y el desarrollo de una generación completamente nueva de motores y transmisiones, el Opel Astra establece nuevos niveles en términos



Así es el nuevo Opel Corsa.



Nuevo Grandland X Hybrid4.



Nuevo Opel Astra.

de eficiencia y bajas emisiones. Comparado con su predecesor reduce las emisiones de CO₂ hasta en un 21 por ciento (Astra de cinco puertas 1.2 Turbo de inyección directa, 130 CV/96 kW, consumo de combustible NEDC: urbano 5,2-5,3 l/100 km; extraurbano 3,8-3,9 l/100 km; combinado 4,3-4,4 l/100 km y 99-101 g/km de CO₂). Esto lo sitúa en la cima del segmento de los compactos, convirtiéndolo en el Astra más eficiente de todos los tiempos.

Opel Zafira Life

Por último, pero no menos importante, el nuevo Opel Zafira Life hace su primera aparición frente a la audiencia de la feria alemana en Frankfurt. Veinte años después de que comenzase su éxito con la primera generación en 1999 la historia continúa con la cuarta generación del modelo desarrollada recientemente. El Zafira Life representa una nueva dimensión; con tres longitudes de carrocería, gran versatilidad, con espacio para hasta nueve pasajeros y con los mejores sistemas de confort y asistencia a la conducción.

En los ocho primeros meses del año, el sector del renting ha aumentado un 13,2%

Estos son los coches de renting más demandados

Motor.

El renting de coches es un sector en pleno crecimiento que se ha convertido en la gran alternativa a la movilidad tradicional. En los ocho primeros

meses del año, el sector destinó 4.078 millones de euros a la adquisición de nuevos vehículos para sus flotas, lo que supone un aumento del 13,2% en comparación con el mismo período del año previo, según datos de la Asociación

Española de Renting de Vehículos (AER). Esta inversión permitió a las firmas del sector matricular un total de 210.074 unidades en el acumulado del año hasta agosto, un crecimiento del 7,01% respecto a dichos meses de 2018.

Esta cifra representa un 20,01% de las matriculaciones totales del mercado español, que se situaron en 1,05 millones de unidades (-7,6%).

Entre enero y agosto, las marcas con mayores matriculaciones en el sector fueron Volkswagen, Renault, Peugeot, Seat, BMW, Citroën, Ford, Audi, Toyota y Nissan.

Por otro lado, los modelos más populares fueron: Renault Kangoo, Nissan Qashqai, Seat Arona, Ren-

ault Clio, Citroën Berlingo, Seat León, Volkswagen Golf, Peugeot 3008, Volkswagen Polo y Ford Kuga.

En lo que va de año, el 52,96% de las matriculaciones del renting correspondió a modelos diésel, siendo el sistema de propulsión más demandado, por delante de los de gasolina, con un 36,86%; los híbridos, con un 5,45%; los de gas licuado, con un 1,51%, y los eléctricos, con un 1,04%.

Corgal Automóviles Ocasión



45.8 km | 03/2018 | Diesel

SsangYong KLV Di17 Premium

18.850 €



23.10 km | 07/2018 | Diesel

SsangYong Rodius D22T 08cv Aut F.

30.177 €



11.8 km | 07/2018 | Gasolina

SsangYong Tivoli G16 4x2 Premium

16.590 €



26.288 km | 03/2018 | Diesel

Kia Stonic 1.6 CRDi VGT 84kW (110CV) ...


15.950 €



25.8 km | 07/2018 | Diesel

SsangYong Korando D22T PREMIUM

19.700 €



28.856 km | 07/2018 | Diesel

Kia Optima 1.7 CRDi VGT 110CV DCT...


18.850 €



11.300 km | 07/2019 | Diesel

Kia Sportage 1.6 CRDi/136CV DCT 4...

27.950 €



23.589 km | 07/2018 | Diesel

Kia Optima SW 1.7 CRDi 141 CV Eco...


24.500 €



12.000 km | 06/2017 | Gasolina

Kia Sportage 1.6 T-GDi 130kW (177CV) ...


31.800 €



11.804 km | 03/2018 | Gasolina

Kia Picanto 1.0 CVT 49kW (67CV) ...

8.990 €



11.100 km | 07/2018 | Gasolina

Kia Sportage 1.6 GDi (132CV) 4x2 PA...


21.850 €



24.851 km | 06/2017 | Diesel

Kia Sportage 1.7 CRDi VGT 85 kW 4x...


19.800 €



29.579 km | 04/2017 | Gasolina

Kia Rio 1.2 CVT (84CV) TECH Tech


8.950 €



21.201 km | 04/2017 | Diesel

Kia ceed Sportswagon 1.6 CRDi VGT...

11.950 €



20.529 km | 07/2018 | Gasolina

Kia pro_ceed 1.0 T-GDi 88kW (120CV) ...

11.850 €



21.899 km | 03/2018 | Gasolina

Kia Stonic 1.0 T-GDi 88kW (120CV) ...


14.890 €



25.391 km | 02/2017 | Diesel

Kia ceed 1.4 CRDi (90CV) LLANTAS...


10.950 €



11.79 km | 03/2018 | Diesel

Kia ceed Sportswagon 1.6 CRDi (110CV) ...

11.800 €



8 km | 03/2018 | Gasolina

Kia Picanto 1.0/67CV (Rock Comfor...

9.450 €



9.870 km | 03/2018 | Gasolina

Kia Rio 1.2 CVT (84CV) LLANTAS AL...

10.850 €



16.850 km | 07/2017 | Diesel

Kia Sportage 2.0 CRDi VGT

18.850 €



21.214 km | 04/2017 | Diesel

Kia Carens 1.7 CRDi (115CV) Eco-Dyn...


13.800 €



19.850 km | 07/2018 | Híbrido

Kia Niro 1.6 GDi Híbrido 104 KW

19.850 €



4.270 km | 07/2018 | Diesel

Kia ceed 1.6 CRDi 85kW (115CV) Tech

17.370 €



25.8 km | 07/2018 | Diesel

Kia ceed 1.6 CRDi 85kW (115CV) Co...

18.750 €

*Precios sujetos a financiación.



GRUPO CENTAUTO

Pol. Ind. A Grela Bens. Calle Gutemberg, 14. 15008 A Coruña. Telf.: 981 14 55 67
Avenida del Mar, 120. Polígono de Gándara, 15570 Narón. Ferrol. Telf.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com



SSANGYONG

El valor medio de los turismos de segunda mano en la comunidad gallega asciende a 11.445 euros

La venta de vehículos usados sube en Galicia más de un 3% en julio

Redacción.

Galicia registró un aumento del 3,34 por ciento en la venta de vehículos de ocasión en julio con respecto al mismo mes de 2018, según informó la Asociación Nacional de Comerciantes de Vehículos (Ancove).

En un comunicado de prensa, Ancove explicó que en la comunidad gallega se vendieron 11.555 vehículos de ocasión durante mes julio, lo que supone un aumento del 3,34% sobre el año pasado en las mismas fechas.

De esta cantidad, 10.215 fueron turismos, que experimentan un aumento del 4,33%, y 1.340 vehículos comerciales, o furgonetas, cuya

venta desciende un 3,67% respecto a julio de 2018.

Según las mismas cifras, el precio medio de los turismos de segunda mano en el mes de julio en Galicia fue de 11.445 euros, una cantidad inferior al nacional, que asciende hasta los 12.100 euros.

La asociación indicó que los vehículos comerciales también rebajaron su precio habitual. En la comunidad gallega se registró un coste medio de 9.943 euros, que se sitúa por debajo del nacional (10.688 euros).

Con relación a la distribución por provincias, Ancove afirmó que Lugo es donde más caros se vendieron los coches de segunda mano, con 11.704 euros de media, y



En la comunidad gallega se vendieron 11.555 vehículos de ocasión durante mes julio.

en Ourense los más baratos, por un precio medio de 11.162 euros. Pontevedra contó con el segundo coste más alto, 11.535 euros, seguido por A Coruña, con 11.353.

El número de ventas también varía de una provincia a otra. En A Coruña (4.161) y Pontevedra (3.662)

se vendieron más del doble de unidades que en Lugo (1.339) y Ourense (1.053).

Ancove precisó que esto se debe a la "heterogeneidad" del mercado, en el que intervienen factores como la antigüedad del parque móvil de la provincia, los tipos de vehículos ofertados o las ventas realizadas

por empresas de alquiler, entre otros.

En el conjunto del Estado, las entregas de vehículos usados se situaron en julio en 207.179 unidades, lo que se traduce en una progresión del 5,3 por ciento en comparación con las cifras contabilizadas en el mismo mes del año pasado.

De este total, 180.209 unidades correspondieron a turismos usados, lo que supone un crecimiento del 5,7 por ciento, mientras que las 26.970 unidades restantes fueron vehículos comerciales ligeros, lo que se traduce en un incremento del 2,6 por ciento.

En julio, el 34,22% de las entregas de turismos de ocasión correspondió a modelos con un precio por debajo de 6.000 euros, mientras que los de menos de 3.000 euros coparon la mayor parte del mercado, con 35.031 unidades (19%).

En el caso de los vehículos comerciales ligeros, los de un precio menor de 3.000 euros representaron casi el 23 por ciento del mercado de ocasión de este tipo de modelos, con 6.100 unidades, sobre unas entregas totales de 26.974 unidades.

Las automatriculaciones por la nueva etapa de la normativa WLTP vuelven a activar el mercado de ocasión

Lo que debes saber sobre el aluvión de coches "kilómetro cero" de septiembre

Redacción.

Los automóviles denominados 'kilómetro cero' son siempre una alternativa interesante para los compradores de un coche.

Se trata de unidades matriculadas por los concesionarios de las marcas por razones coyunturales, como volverá a ocurrir en septiembre con la entrada en vigor de la se-

gunda etapa de la normativa de emisiones WLTP, que ya el pasado año provocó la proliferación de este tipo de oportunidades.

Faconauto, patronal de los concesionarios de automoción, cifró en 15.000 las unidades que deberían venderse antes de esa fecha, todas las posibles en operaciones directas con los clientes y el resto en formato de automatriculaciones

realizadas por la red de ventas. Entre estas últimas pueden encontrarse atractivas propuestas comerciales, aunque conviene conocer todas las particularidades de estos coches de kilómetro cero.

- No son unidades de ocasión, pruebas, flota o empresa. Son automóviles completamente nuevos, sin kilómetros (de ahí su denominación) y que el propio concesio-

nario matricula por necesidades comerciales concretas. No debe tener más kilómetros de los mínimos que se recorren en cualquier vehículo por razones logísticas hasta su venta, que desde luego no son 500 o 1.000 sino más bien medio centenar de ellos como máximo.

- Se trata, por tanto, de un producto a estrenar con la única particularidad de que dispone ya de una placa de matrícula. Por lo demás, su estado y condiciones se corresponden con las de un automóvil nuevo, idéntico a cualquier otro que se venda bajo esa definición en el concesionario, sin desgaste, taras o cualquier otro tipo de alteración sobre el origen.

PARTICULAR VENDE



IVECO DAILY C35 EXTRA LARGO Y SOBRE ELEVADO 2 FILAS DE ASIENTOS



MERCEDES 220 CDI CLASE E AVANTGARDE



MITSUBISHI FUSO 3C 15



KOLEOS 2.0 DYNAMIC 150CV PK1



BMW R850R

INTERESADOS LLAMAR AL 609 839 385

Herrera & Cores

Carillas dentales

Redacción.

Hablamos con la Doctora Ana Cores, ella es la especialista encargada en las clínicas Herrera & Cores, del campo de la estética dental.

Pionera en Galicia en una innovadora técnica de diseño digital de sonrisas, que a diferencia de las demás técnicas ya existentes, esta tiene por primera vez, en cuenta, no solo la boca, sino todo el conjunto de la cara del paciente y sus expresiones al hablar, comprobar que la sonrisa queda armónica en la cara del paciente, nos cuenta la Doctora. Por primera vez, se pueden clonar sonrisas, si, si, ya se puede copiar la sonrisa del famoso que te guste o incluso la de tu propia hija por ejemplo.

Con esta técnica a diferencia de las demás, partimos del final, es decir, ya sabemos como queremos que quede nuestra sonrisa, a partir de ahí, trabajamos para llegar exactamente a esa. En las demás técnicas se diseña más o menos como nos gustaría pero nunca sabemos si lograremos llegar ahí.

Las carillas dentales son el tratamiento restaurador de moda y es que es un tratamiento con el que conseguimos una sonrisa de ensueño sin apenas tocar nuestros dientes, nos gusta porque es un proceso totalmente reversible.

Las carillas consisten en unas pequeñas láminas que se adhieren al diente en su parte frontal mediante técnicas adhesivas.

Para poder crear la sonrisa de ensueño, debemos estudiar pre-

viamente las proporciones faciales del paciente y otras características para diseñar las que mejor se adaptan y lo más adecuado para cada uno de una forma totalmente individualizada.

Para ello, en una primera sesión le realizamos a nuestro paciente una serie de registros necesarios para poder diseñar por ordenador la sonrisa ideal para él/ella. Impresiones de sus maxilares y como no, unas fotos, y un video, esto es de vital importancia para ver como se expresa, lo que expone los dientes, etc...

En una segunda sesión, ya podemos mostrarle al paciente una simulación del diseño que hemos realizado en ordenador con un programa específico para ello. Y también, le realizaremos al paciente un mockup, esto es algo que al paciente le encanta porque le colocamos en boca una simulación del diseño que hemos creado y de esta forma nosotros también podemos evaluar el diseño previo, desde el punto de vista estético y funcional, y haremos los ajustes necesarios directamente en la boca de nuestro paciente. Una vez que ya nos gusta a todos, procedemos ya a la confección de nuestras carillas.

Es un proceso relativamente rápido, son tan solo tres sesiones, que duran como unas tres semanas aproximadamente.

Hay de diferentes materiales, pero sin duda las más revolucionarias son las top smile.

Las carillas Top Smile tienen un grosor de tan solo 0,2 mm. Esta



Ana Cores, es la especialista encargada en las clínicas Herrera & Cores.

es una técnica muy compleja de realizar, por lo que hace falta mucha formación y planificación, en Herrera & Cores nos hemos tenido

que formar mucho en esto, tanto es así, que nos hemos ido al lugar en el que las han creado. De hecho hoy día, todos los casos de carillas

que nos llegan a nuestra clínica, los planificamos conjuntamente con ellos.

Ventajas que nos ofrecen las carillas dentales

- Con las carillas podemos mejorar la estética de nuestros dientes, porque podemos modificar la forma, el color, pudiendo elegir el paciente el color que desee y así mejorar la estética de sus dientes.

- Como hemos escrito con anterioridad, no es un método invasivo, no es necesario tocar los dientes, es decir, no tenemos que desgastarlos en absoluto, estas carillas top smile, es un proceso reversible.

- Es un trabajo permanente y que presentan una muy buena estabilidad a largo plazo, la misma que puede tener una corona o funda por ejemplo. Tras este tratamiento, la dentición se verá más recta, sin espacios entre los dientes, más blanca y luminosa. En definitiva, mucho más bonita.

Si lo que deseas es tener una sonrisa de anuncio y aun no sabes que tienes que hacer para conseguirla, las carillas son lo que buscas para no parar de sonreír, porque dicen que un día sin risa es un día perdido.

Y en Herrera&Cores, estamos totalmente de acuerdo.



HERRERA
& CORES
CLÍNICA DENTAL



Concepción Arenal, 10 Bajo - H 15.006 A Coruña
Telf.: 981 238 888
Estanque, 6. 15.679 Cambre A Coruña
Telf.: 981 908 051

www.centrohc.com

Prepara el regreso a clases con estos productos básicos para un año escolar exitoso

Material escolar: artículos imprescindibles para la vuelta al cole

Redacción.

El pasado 4 de septiembre, los alumnos de infantil y primaria de Navarra marcó el comienzo de la vuelta al cole para los estudiantes de España en el calendario escolar 2019-20. A ellos le siguen los de Comunidades Autónomas como La Rioja, Madrid y Murcia, que reinician las clases el 6 de septiembre, hasta llegar a los alumnos de ESO y Bachillerato de Andalucía, Castilla y León y Galicia, cuyo retorno está programado para el 16 de septiembre.



Los cuadernos, estuches, tijeras y lápices de colores son algunos de los materiales escolares imprescindibles.

Hemos preparado una selección con artículos y materiales de escritura, dibujo, cuadernos, papel, mochilas, estuches, manualidades, forros y carpetas que son imprescindibles para la vuelta al cole.

Escritura y dibujo

En el cole no hay un material más utilizado que el boli, por lo que a lo largo del año escolar se necesitan varios recambios. Pero con este estuche de 20 bolígrafos de punto medio habrá reservas para todo el ciclo, ya que cada uno tiene suficiente tinta como para escribir el equivalente a unos tres kilómetros de trazo. Además, el paquete viene surtido con colores negro, azul, rojo y verde para elaborar unas notas llamativas y ordenadas.

Lápices HB 2

A la par de los bolis, en el estuche de un estudiante no deben faltar los lápices. Este paquete incluye seis piezas tipo HB 2, que gozan de un diseño hexagonal que es óptimo para escribir, dibujar y esbozar. Además, la marca afirma que están elaborados con madera

procedente de bosques de gestión sostenible y resistente a roturas gracias a la especial formulación de la mina y a su doble encoladura de 2 mm.

Caja de lápices de colores Alpino

Para los estudiantes más pequeños hay que considerar siempre una caja de lápices de colores. Este estuche de la marca Alpino es deslizante para facilitar su manejo y contiene 12 piezas de colores vivos surtidos. Los lápices están libres de madera, por lo que son ecológicos y más seguros para los niños.

Caja de rotuladores BIC Kids Couleur

Para darle vida a cualquier dibujo o ilustración, esta caja de rotuladores contiene 24 piezas de colores variados con base de agua para una limpieza fácil. Su diseño cuenta con una punta fija de tamaño medio resistente a la presión y están pensados para su uso por niños a partir de cinco años. Disponen de una punta media que ofrece una gran cobertura y preci-

sión suficiente para ayudar a los más pequeños a desarrollar sus habilidades de dibujo.

Cuadernos y papel

Los cuadernos pueden ser los objetos más valiosos de cualquier estudiante, por lo que es mejor hacerse con unos que resistan el desgaste del año escolar. Un gran opción son los diseños de la marca Oxford, que cuentan con una tapa extradura y un papel grueso de 90 gramos.

Mochilas y estuches

¿Buscas una mochila simple y espaciosa, pero con un diseño atractivo? La versión Padded Pak'r de Eastpak dispone de una gran compartimento central con capacidad para 24 litros, además de un bolsillo delantero para guardar objetos de menor tamaño. Sus correas cuentan con un acolchado cómodo para los hombros, al igual que el panel trasero para evitar lastimar la espalda. Está disponible en más de una decena de colores.

Manualidades

La mayoría de las manualidades escolares requieren tijeras, y las más seguras para el uso infantil son las de tamaño pequeño y punta redonda, como este modelo de la marca Staedtler. Están elaboradas con cuchillas de acero inoxidable y mangos de plástico ergonómicos de agarre suave. Son aptas para cortar papel y cartulina, y están recomendadas para niños mayores de tres años. Existe una versión para diestros y otra para zurdos. Asimismo, está disponible un modelo de 17 cm para niños mayores.

Recientes estudios indican que durante el periodo estival hay una pérdida de conocimientos, sobre todo en el área de las matemáticas

Cómo conseguir que los niños no olviden lo aprendido durante el curso este verano

Redacción.

Una de las preocupaciones de los padres durante el verano es que los niños y las niñas olviden lo que aprendieron durante el curso. Es una inquietud que tiene su fundamento.

Recientes estudios indican que durante el periodo estival hay una pérdida de conocimientos, sobre todo en el área de las matemáticas. Este hecho se agrava si las matemáticas han sido estudiadas de una manera mecánica y poco relevante para ellos, es decir, si aprender matemáticas se ha reducido a hacer cuentas y ejercicios repetitivos y no han utilizado experiencias reales ni materiales manipulativos ni juegos.

Año tras año vemos cómo es necesario destinar los primeros días de curso a revisar los contenidos del año académico anterior porque muchos niños han olvidado conocimientos básicos que necesitan para seguir avanzando. Te preguntará que si la escuela en septiembre ya hace este repaso ¿por qué los niños deberían hacer algo en el verano?.

La realidad es que ni en el mes de junio todos los niños tienen el mismo nivel ni todos olvidan con la misma facilidad. Por ello, es recomendable el realizar actividades para refrescar lo que han aprendido durante el curso y no dejarlo todo para septiembre. Incluso para algunos niños es una oportunidad para comprender conceptos que no entendieron en el colegio. Ahora tienen más madurez y el ritmo es más sosegado.

Cuando se habla de actividades, nos referimos a realizar hojas con operaciones (a no ser que a tu hijo o hija le apasionen) sino a practicar las matemáticas de una manera significativa y divertida a partir de situaciones cotidianas.

1. Matemáticas en el exterior

En estos meses, los niños van a pasar muchas horas al aire libre, ya sea en la piscina del

barrio, en la playa o en el campo. ¿Cómo utilizar estos espacios para aprender matemáticas?.

- Utiliza recipientes caseros como vasos de plástico, envases de yogur o botellas de distintos tamaños. A los niños les encantará llenarlos de agua o de arena. Anímalos a que comparen medidas y capacidades.

- Lleva siempre en la mochila un juego de cartas o de dados. Las cartas ocupan poco y son ideales para repasar el cálculo mental.

- Incluye una lectura matemática. En verano los niños tienen más tiempo para leer. Aprovecha esa situación y ofréceles cuentos o libros con contenido matemático. Elige aquellos que te parezcan más valiosos tanto por su argumento como por sus ilustraciones.

2. Matemáticas en los viajes

En los desplazamientos veraniegos podemos dedicar un tiempo a repasar matemáticas de forma divertida. Por ejemplo, si estás viajando en coche, sugiéreles buscar matrículas cuyos dígitos sumen 20 y de esta forma practicarán el cálculo mental.

3. Matemáticas en lo cotidiano

Anima a tus hijos a que te ayuden a planificar, comprar, repartir o cocinar. Aunque no lo parezca, todas estas acciones del día a día ayudan a los niños a adquirir habilidades y capacidades que necesitan para resolver problemas matemáticos.

Por ejemplo, las compras son un buen momento para utilizar las matemáticas. Pueden estimar el precio final de una compra, valorar si una oferta es interesante o calcular cuál es el envase más económico de un producto.

Como ves, la fórmula es sencilla, solo necesitas un poco de creatividad y animarles a pensar y razonar de forma lógica en cualquier pequeña tarea de cada día.

O CASTELO
LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel: 981 61 54 53

Carral de Repicho, 21, Sta. Cruz - OURENS (La Canea)

Abegondo acogió el histórico debut del Deportivo ABANCA en la Primera Iberdrola, la máxima categoría del fútbol femenino nacional

Victoria histórica del Dépor ABANCA ante el Espanyol (3-1)



Redacción.

Arrancó con fuerza el equipo barcelonés, que tuvo un par de acercamientos peligrosos en los primeros minutos. El más claro, en un balón en profundidad hacia Eli del Estal que Sullastres, con su pie derecho, arrebató a la delantera visitante.

Mejóro el Dépor ABANCA con el paso de los minutos, hasta el punto de mandar con claridad. Disfrutaron las de Manu Sánchez de una doble ocasión. Primero en una buena internada de Peke cuyo centro no encontró rematadora. Y a continuación en un cabezazo picado de Gaby a centro de Cris que atrapó Mimi. El Espanyol respondió mediado el primer tiempo. Eli del Estal se quedó sola, aunque escorada a la derecha, ante Sullastres. Su disparo se estrelló en el lateral de la red. Acto seguido, el Deportivo ABANCA dispuso de una nueva doble ocasión, en sendas jugadas individuales de Michelle Romero y Teresa Abelleira. Esta última acabó en un saque de esquina en el que nació el primer gol



deportivista en Primera Iberdrola. Mimi sacó sobre la línea un primer cabezazo de Noelia Villegas. El balón volvió a caer a pies de Teresa Abelleira, que esta vez encontró en el segundo palo a Alba Merino. El remate con el pie derecho de la extremeña también lo atrapó Mimi pero ya dentro de la portería. La segunda parte arrancó con intercambio de ocasiones. Primero fue un disparo cruzado de Cris tras una gran cabalgada de Nuria. Después Sullastres rechazó a córner un remate a bocajarro de Yiyi des-

de prácticamente la línea de fondo. Más adelante, Alba Merino cabeceó fuera un córner en el segundo palo.

El carrusel de cambios en uno y otro equipo dio paso a unos minutos de toma y daca. Athenea, nada más entrar al terreno de juego por Michelle Romero, se quedó sola ante Mimi, que evitó el 2-1

En la siguiente jugada llegó el empate del Espanyol. El gol se produjo después de un potente pase de la muerte de la japonesa Ayaka Noguchi, que encontró en el área

pequeña a Paula Moreno, que solo tuvo que poner las piernas para desviar el cuero hacia el fondo de las mallas.

No habían pasado ni dos minutos del tanto españolista cuando Peke volvió a adelantar al Deportivo ABANCA. La extremo derecha conectó un zurdazo desde el borde del área que se coló en la portería visitante después de que Mimi no pudiese atrapar una pelota que iba muy cerca del travesaño.

Cuando quedaba poco más de un cuarto de hora para la conclusión,

Débora García cometió falta sobre Athenea dentro del área. La pena máxima la transformó, con fuerza y seguridad, Alba Merino. El Espanyol trató de reaccionar, pero se encontró con Sullastres, en un cabezazo en el segundo palo de Eli del Estal. Una nueva internada de Athenea estuvo a punto de suponer el 4-1. El pase atrás de la cántabra lo remató Peke, pero la guardameta del equipo catalán detuvo el balón con los pies. El marcador ya no se movería y el partido finalizó con la victoria blanquiazul por 3-1.

Así quedan los dorsales y la plantilla del Deportivo 2019-2020

Redacción.

Tras un mes frenético de entradas y de salidas, tanto en el Deportivo como en el resto de equipos de Segunda División, Juan Antonio Anquela ya conoce la totalidad de su equipo. Tras las salidas de Diego Rolan y de Róber Pier, llegaron al equipo Salva Ruiz, Montero, Mollejo y Beto da Silva. Un total de cuatro fichajes para apuntalar el plantel.

El último movimiento llegó después de medianoche. El Deportivo anunció la rescisión de contrato de Diego Caballo, al que le restaba una temporada en A Coruña. Así queda por líneas el equipo:

PORTERÍA

Dani Giménez y Koke Vegas.

DEFENSAS

David Simón, Eneko Bóveda,

Lampropoulos, Somma, Montero, Luis Ruiz, Salva Ruiz.

CENTROCAMPISTAS

Álex Bergantiños, Gaku Shibasaki, Peru Nolaskoain, Vicente, Aketxe, Borja Galán, Beto da Silva, Jovanovic, Borja Valle.

DELANTEROS

Samuele Longo, Christian Santos, Mamadou Koné, Víctor Mollejo.

En la plantilla diseñada por Carmelo del Pozo, hay varios jugadores que destacan por su polivalencia. En defensa, Eneko Bóveda puede jugar como lateral derecho y también hacerlo como central. Está por definir el rol de Peru Nolaskoain, que puede quedarse en el centro de la defensa o como centrocampista. Hay otros futbolistas como Aketxe o Borja Galán que pueden ocupar distintas posiciones en el ataque, igual que un

Mamadou Koné que juega como delantero centro o como extremo.

Los blanquiazules tienen tres dorsales sin ocupar, el 16, 17 y 25, pudiendo así inscribir a tres futbolistas que estén libres de contrato.

1. DANI GIMÉNEZ (P)
2. DAVID SIMÓN
3. MICHELE SOMMA
4. ÁLEX BERGANTIÑOS
5. LAMPROPOULOS
6. PERU
7. BORJA VALLE
8. VICENTE GÓMEZ
9. CHRISTIAN SANTOS
10. AKETXE
11. MOLLEJO
12. LONGO
13. KOKE VEGAS (P)
14. LUIS RUIZ
15. MONTERO
18. BETO DA SILVA
19. KONÉ
20. JOVANOVI
21. SALVA RUIZ
22. GAKU
23. BORJA GALÁN
24. ENEKO BÓVEDA



El noruego Gustav Iden es el nuevo campeón del mundo

Javier Gómez Noya acaba en la séptima plaza en Niza "No fue mi mejor día ni mucho menos"

Redacción.

El noruego Gustav Iden se proclamó nuevo campeón del mundo en el medio Ironman 70.3 que se ha disputado en Niza (Francia), dando la sorpresa al marcar un tiempo de 3h.52:13 por delante del británico Alistair Brownlee y del estadounidense Rodolphe Von Berg. El ferrolano Javier Gómez Noya fue séptimo.

Iden, que no figuraba entre los grandes favoritos, fue el mejor en el tramo de carrera a pie, aventajando en nada menos que en 2 minutos y 44 segundos a Brownlee y en 4.10 a Von Berg.

El australiano Josh Amberger fue el primero en finalizar los 1.900 metros de natación, seguido de Brownlee y del también oceánico Sam Appleton.

En el segmento ciclista, Von Berg, Brownlee e Iden llegaron los primeros a la transición, mientras que Javier Gómez Noya lo hizo en la decimotercera posición a 6.42 minutos y el otro español participante, Pablo Dapena, pasó en el puesto 23 a 11.45 minutos.

En la carrera a pie, el primero en dar muestras de fatiga fue el estadounidense y en el kilómetro 7 fue el noruego el que dio el tirón definitivo para dejar atrás Brownlee, que en el kilómetro 10 ya tenía una desventaja de 1.21 minutos con Iden.

El noruego, lejos de hundirse siguió aumentando su ventaja hasta finalizar en solitario. Gómez Noya fue séptimo a 8.55 del vencedor y Pablo Dapena, decimoquinto a 14.20 minutos.

"No fue mi mejor día ni mucho menos", dijo Noya al concluir la carrera. "Hice séptimo, que no es un mal resultado pero no el esperado. El ferrolano ya ha confirmado su intención de participar en el Ironamn 70.3 de Cascais el 29 de septiembre.

La pasada semana, Gómez Noya Había logrado la medalla de bronce del Mundial de triatlón, su undécima presea. Su primer título lo ganó en 2008 (en Vancouver, Canadá, cuando se decidía en una sola jornada) y los otros cuatrooros en 2010 y entre 2013 y 2015. El ferrolano capturó medallas de plata en 2007 (en Hamburgo, Alemania), 2009, 2012 y 2017; y la de bronce en 2011. También puede presumir de ser cuádruple campeón de Europa y plata olímpica en los Juegos de Londres 2012.



Campomar

Club de Golf

que esperas para gozar do golf?

Escola Infantil:

Todos os sábados pola mañá a partir do 6 de outubro. Socios 25€/mes, e non socios 35€/mes.

Por 65€/mes (cota familiar) pode facerse socio de Campomar e gozar do "Green Fee" desde 4€, e cos 100€ de inscrición recibirá 5 horas de clases cos nosos profesores.

E para os que nos queiran visitar o "Green Fee" desde 15€ (sen límite de hoyos).

Clases para non socios 30€/h. (max. 4 poas).

Comprando un bono de 5 clases 25€/h.

Servizo de Cafetería



Lugar de Vilacornelle - O Val - Narón - Telf.: 981 453 910 / 663 123 398 / gerenciacampomar@gmail.com / www.clubcampomar.com

Gran éxito de participación el II Torneo de Golf Miño Artabro, que se celebró los pasados 9 y 10 de agosto

II Torneo C.G. Miño Ártabro

Redacción.

Cerca de 200 inscritos que disfrutaron de un excelente tiempo. La organización tuvo un detalle con los jugadores instalando con una carpa en el hoyo 10 en la que los jugadores pudieron recuperar fuerzas. Cabe destacar la gran cantidad de premios y regalos que hubo para sortear entre los participantes entre los que destacaban carros y patinetes eléctricos y muchísimos más regalos en el que creemos que fue uno de los mejores torneo realizados este año en el campo de Miño.

Cabe destacar la gran labor que vienen desarrollando para recuperar el campo de golf y llevarlo a la me-

yor forma. Desde estas páginas felicitamos a todo el equipo de Miño Golf.



Cuatro equipos masculinos y dos femeninos tomaron parte en esta actividad, que se está convirtiendo en una clásica

Diversión y camaradería en la quinta edición, celebrada en A Torre

Redacción.

La Ciudad Deportiva de A Torre acogió un año más la Xuntanza de veteranos en la modalidad de hockey hierba, que cumplió su quinta edición.

La actividad sirvió para juntar a antiguos jugadores y jugadoras, pertenecientes a diversos clubes gallegos.

En la competición masculina participaron representantes de Afo, Adaxe, Folerpa y Videlba, y en la femenina un combinado de A Coaña y el Atlántico de Vigo.

De esta manera, en A Torre los hombres disputaron tres encuentros y las mujeres no. Los resultados fueron lo de menos, ya que esta Xuntanza tiene como objetivo que tanto ellos como ellas vuelvan a reunirse en un ambiente de camaradería para practicar su deporte favorito.



Algunas obras necesitan ser aprobadas por la comunidad de vecinos de cada domicilio, sobre todo si cambian el aspecto exterior de la vivienda. Para cambiar las ventanas hacen falta permisos tanto de la Comunidad como del Ayuntamiento

¿Tengo que pedir permiso para cambiar las ventanas de mi piso?

Redacción.

Tarde o temprano, todos nos planteamos una reforma en nuestro domicilio. Cambiar las ventanas es una de las prácticas más comunes, pero ¿hasta qué punto es necesario pedir permiso para ello?

El primer punto a tener en cuenta, tal y como aclara el experto Francisco Sevilla, de Mundo Jurídico, es la característica de las ventanas como elemento común de la vivienda, según recoge el artículo 396 del Código Civil, donde también se incluyen los revertimientos exteriores, los cierres, los muros de carga o las vigas. Esa característica hace que, según la Ley de Propiedad Horizontal, las ventanas no puedan ser sustituidas, variadas o modificadas por la voluntad del propietario; para poder cambiarlas, es necesaria la autorización previa de la Comunidad, que ha de aprobarlo de forma unánime.

Los dos permisos necesarios

De forma concreta, son dos los permisos necesarios. En primer lugar, es vital solicitar una licencia de obra mayor, además de la ya mencionada autorización de los vecinos propietarios dentro del inmueble, que han de aprobarlo en una junta. Hay que tener en cuenta la necesidad de unanimidad; en otras palabras: si un solo vecino se posiciona en contra, esta no podrá llevarse a cabo.

Pero ¿cómo se solicita la licencia de obra mayor? Es necesario obtenerla en el ayuntamiento correspondiente, donde se indicará la necesidad de autorización para cambio de ventanas. Junto a esa petición, será necesario adjuntar a un impreso oficial una imagen de la fachada, un esquema de cerramiento y de presupuesto y el certificado de autorización de la comunidad de vecinos. Habrá que justificar además el pago de im-

puestos correspondientes a obras e instalaciones. ¿Qué hay que tener en cuenta? Siempre hay que tener en mente que se puede recibir una negativa, en especial si el aspecto no casa con el del resto de la fachada. De hecho, en la mayoría de los casos la solicitud será rechazada si se altera la estética exterior de la vivienda. También será una traba vivir en un edificio antiguo que tenga valor patrimonial, monumental o histórico. No obstante, no todo es malo: si la obra está dirigida a mejorar la eficiencia del piso y no se modifica el aspecto exterior, el sí está prácticamente asegurado.

Ante todo, recuerda: es de vital importancia consultar y pedir los permisos necesarios y negociar con los vecinos en caso de una negativa inicial. Además, ten siempre presente el respeto al resto de propietarios y el bien común, incluyendo la uniformidad en el aspecto de la fachada.



¿Humedades?



HUMENOR.es

DIAGNÓSTICO GRATUITO

981 105 053

Polígono Industrial de Bergondo, B46 Nave 2

Los propietarios recurren más a seguros de impago y a ficheros de morosos para evitar toparse con sorpresas

Inquilinos morosos: qué hacer para cobrar lo que adeudan y desalojarlos

Variación en la morosidad 2017-2018

MEDIA NACIONAL +5,67%



Redacción.

El precio de la vivienda y del alquiler aún aumenta en España, pero cada vez con menos intensidad. El estudio elaborado por Fichero de Inquilinos Morosos también recoge la morosidad media que contraen los inquilinos con los arrendadores en cada uno de los territorios estudiados.

Tres de cada cuatro propietarios temen tener que enfrentarse a un caso de morosidad en el alquiler de sus viviendas, según el informe 'La preocupación de los propietarios a sufrir morosidad en su alquiler' realizado por Fichero de Inquilinos Morosos (FIM). Según este estudio, que sostiene que las incidencias por morosidad en alquiler han crecido un 6,42% durante los cinco primeros meses del año, el 59% de los propietarios intenta averiguar si los inquilinos que se han interesado por su inmueble tienen antecedentes de morosidad. Para el director de estudios de Fichero de Inquilinos Morosos, Sergio Cardona, las "medidas proteccionistas para inquilinos" y la "falta de posibilidades" para que los propietarios puedan paliar los casos de morosidad en el alquiler está "dando alas a los morosos profesionales". En su opinión, "los cambios legislativos han favorecido la sensación de inseguridad" entre los propietarios de los inmuebles. Pero cómo actuar ante un posible caso de inquilino moroso.

El procedimiento judicial de desahucio es, según aseguran a MiBolsillo fuentes de Mibufete.com, la "herramienta más

ágil y eficaz para recuperar la posesión del inmueble".

En primer lugar habrá de contactar con el inquilino u ocupante para intentar alcanzar un acuerdo amistoso. Si no se logra, algo probable ante casos de inquilinos morosos profesionales, se debe remitir un requerimiento fehaciente a fin de evitar la enervación del desahucio.

El procedimiento de desahucio persigue un doble objetivo: el cobro de rentas impagadas y el desalojo del inmueble. Esta actuación se inicia mediante la interposición de una demanda, suscrita por el abogado y el procurador, ante el juzgado del lugar en que radique el inmueble. Una vez admitida a trámite, el juzgado señalará fecha para el juicio y previsiblemente ordenará el desalojo forzoso del inmueble.

¿Cómo reaccionará el inquilino moroso?. Estas son las situaciones probables: 1) El moroso puede quedarse quieto y tranquilo, por lo que sería desalojado en la fecha señalada. 2) También podría enervar el desahucio, es decir, pagar las rentas y seguir ocupando el inmueble (de no haber mediado previo requerimiento). 3) O bien podría pagar las rentas adeudadas y desalojar el inmueble pero no pagar las rentas adeudadas. En ese supuesto continuaría el procedimiento para reclamar las rentas. 5) Podría formular su oposición al desahucio, lo que daría lugar a la celebración de un juicio en la fecha señalada. Tras el juicio el juez dictaminará una sentencia sobre el pago de rentas y desahucio, así como las costas judiciales.



info@inmoredil.es

www.inmoredil.es

Teléfono: 881 018 112



Alquiler chalet amueblado en Miodelo, Bergondo. Calef. gasoil. 536m². Semisótano: bodega, cocina-comedor con lareira, baño, garaje, lavandería y cuarto caldera. Pl baja: salón, comedor, cocina, salón-comedor con chimenea, aseo y porche. Pl alta: 4 dormitorios y 3 baños. Piscina cubierta. Terreno cerrado de 3300m² aprox. Renta: 1.500€/mes



Alquiler o venta chalet de piedra en A Pena, Paderne. Amueblado. Calef. 3 alturas. 211m². 3 dormitorios, salón-comedor con chimenea, 2 baños, cocina, estudio, garaje anexo con aseo y piscina climatizada de agua salada. Excelente estado. Terreno cerrado de 2189m². Renta: 1.000€/mes. PVP: 299.000€



Venta casa para reformar en Lugar de Vilar, Muniferral, Aranga. 2 alturas más bajo cubierta. Pl baja: salón-comedor, cocina, baño y un dormitorio. Pl 1ª: 4 dormitorios, sala y baño. Bajo cubierta: diáfana. Terreno cerrado de 303m². Anexos: horno antiguo y garaje de aproximadamente 27m². PVP: 42.000€



Venta casa de planta baja en A Xerpe, Tiobre, Betanzos. 88m². 2 dormitorios, salón-cocina, baño y porche. Terreno de 412m². PVP: 119.000€



Venta casa de piedra reformada en Pumar, Irixoa. Amueblada. 350m². Pl baja: 1 dormitorio, 1 baño, salón, comedor, cocina y porche. Pl alta: 3 dormitorios, salón-despacho, 2 baños y vestidor. Bajo cubierta: desván. Terreno cerrado de 2180m² con hórreo y garaje de 34m². Anexos de 25m² aprox destinados a barbacoa y garaje. Calef gasoil. PVP: 293.000€



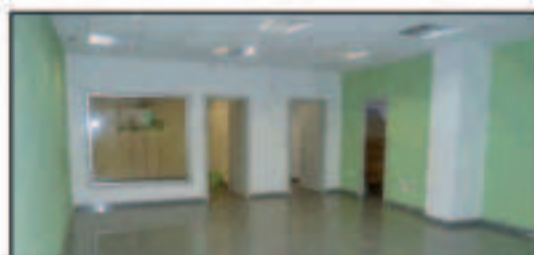
Venta casa para restaurar en Rua da Cañota, Betanzos (pleno centro de Betanzos). Planta baja + 3 plantas + bajo cubierta, 196m² aprox. PVP: 60.000€



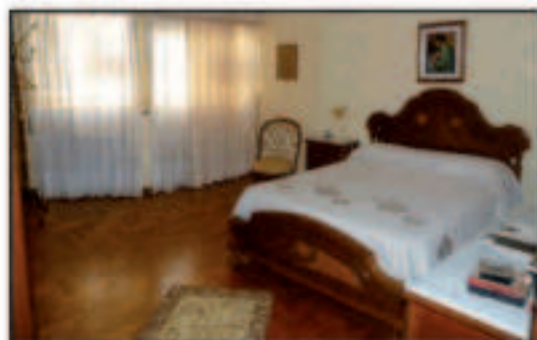
Alquiler local comercial en Rua Maestra Paquita Zuluaga (Transversal Avenida Jesús García Naveira, Betanzos. 416,75m² útiles. En estado de obra. Frente de 33m. Renta: 600€/mes+impuestos



Venta o alquiler local comercial en Rua Castelaio, Betanzos (frente a N-VI). En estado de obra. 150m². Ventana al fondo del local. Frente aprox: 6m. Renta: 300€/mes+impuestos. PVP: 85.000€



Alquiler local comercial en Los Mallos, c/Diego Delicado, A Coruña. 93m² útiles. Acondicionado. Zona comercial, 2 despachos, almacén y 2 aseos. Renta: 450€/mes+impuestos



Venta piso en Av Jesús G^o Naveira, Betanzos. Planta 4ª. 106,80m² útiles. 4 dormitorios, salón-comedor, cocina, 2 baños, tendedero, trastero en vivienda, trastero en bajo cubierta y plaza de garaje. Prevista instalación del ascensor. PVP: 107.000€



Venta finca edificable en Lugar de Roris, Borrifans, Cesuras. 1.743m². Llanita, Muy soleada. 41metros de frente. PVP: 16.000€



Venta 2 montes colindantes en Lugar de Quintas, Paderne. Superf total: 7583m². Madera valorada en 14.000€. Rodeados por dos lados de camino público. PVP: 20.000€

Antes de hacerte con la casa de tus sueños, debes analizar tu situación actual y futura, además de no quedarte con ninguna duda durante el proceso

¿Qué hay que tener en cuenta al pedir la primera hipoteca?



Redacción.

Antes de hacerte con una hipoteca, debes tener en cuenta una serie de cuestiones básicas y analizar el estado de tu bolsillo.

Hacerte con la casa de tus sueños es una de las metas más emocionantes que puedes llegar a cumplir, pero también puede ser un quebradero de cabeza si no vas preparado para el papeleo, los números y términos hasta ahora posiblemente desconocidos que se cruzarán por el camino. Pero, para que esto no ocurra y que nada ni nadie te impida convertirte en propietario de tu primer hogar, lo mejor es seguir una serie de pautas previas a solicitar una hipoteca.

Lo primero que debes saber es que es el mejor momento para comprar, así al menos lo avalan los datos del INE: entre enero y febrero de 2019 se han formalizado 67.580 préstamos en España, es decir, 10.000 más que en 2018. Es decir, que por primera vez desde la Gran Recesión se firman más hipotecas de las que se cancelan.

¿Es esta la casa adecuada?

Ante este panorama tan positivo, hay que preguntarse si realmente

comprar es lo que mejor se adecúa a nuestra situación. Parece obvio, pero muchas veces nos obcecamos con una idea y no somos capaces de ver la realidad. Firmar una hipoteca conlleva gastos futuros a los que nos comprometemos a hacer frente, por lo que gozar de una estabilidad duradera es un requisito indispensable.

Si lo tienes claro, investiga la vivienda a fondo, hay que conocer la casa antes de adentrarte en la aventura de hacerla de tu propiedad. Tásala con ayuda profesional, sobre ese precio la entidad a la que pidas el préstamo realizará sus cálculos correspondientes. También puedes acercarte al Registro de la Propiedad o al Catastro para ver si la propiedad tiene cargas financieras o algún tipo de problema asociado.

El bolsillo, a examen

Es la casa, pero, ¿está tu bolsillo preparado para pagarla? Los ahorros que has estado acumulando durante años deberían ser suficientes como para asumir una hipoteca. Ten en cuenta que, por norma, el préstamo que te ofrecerá el banco no debe ser superior al 80% del valor de la propiedad. Se recomien-

da que, como máximo, se destine un 35% del sueldo e ingresos a financiar la vivienda.

¿Hipoteca fija, variable o mixta?

Existen tres tipos de hipotecas en función de los intereses del préstamo que te dará el banco: fija, variable y mixta. Escoger la mejor depende de tus circunstancias antes de comprar.

Por ejemplo, en los préstamos fijos, el interés se mantiene constante, por lo que no les afectan las subidas o bajadas de los tipos de interés. Suelen incluir tipos más altos y plazos de amortización más cortos. Pero, por otro lado, los préstamos variables cambian en función de la evolución de indicadores como el euríbor, por lo que son más inestables.

El euríbor es un índice que marca el tipo de interés promedio al que las entidades financieras europeas se prestan dinero entre sí a corto plazo, por lo que su cantidad siempre varía y suele revisarse semestral o anualmente. En último lugar, las hipotecas mixtas mantienen los tipos durante más de un año y después se vuelven variables.

El sector inmobiliario cómo otros sectores con el avance de las tecnologías está avanzando a pasos agigantados

¿Has oído hablar de la figura del Personal Shopper Inmobiliario?

Redacción.

Un Personal Shopper Inmobiliario es un agente formado y especializado en ayudar a sus clientes a comprar e invertir en el mercado inmobiliario.

Analiza con detenimiento las necesidades y gustos de su comprador. Le asesora sobre la viabilidad de su demanda. Busca las propiedades que se ajusten a la demanda de su cliente, entre los particulares, las bolsas y otros agentes inmobiliarios, utilizando para ello contactos, formación y tecnología. No intermedia entre comprador y vendedor.

¿Cómo afecta esto al sector Inmobiliario?

El Personal Shopper Inmobiliario tiene que aplicar a diario en su trabajo soluciones innovadoras para conseguir la mejor vivienda para su cliente. Las principales son cinco, que van desde tecnologías de última generación a herramientas como el CRM, pasando por métodos de valoración inmobiliaria o software:

Google Glass es una de las herramientas con más futuro por sus múltiples aplicaciones, y en el mercado de la vivienda

serán imprescindibles. Servirán para poder visitar viviendas junto con los clientes que no estén en la población donde se ubiquen, y aquí los extranjeros se convertirán en su principal público. "Hacemos grabaciones de la vivienda y se las mandamos in situ vía wetransfer, para que puedan tenerlas el mismo día de la visita. Con esto se ahorran el desplazamiento y pueden visitar muchas más viviendas cómodamente, descartando las que no les gustan. También permiten acelerar la decisión de compra, evitando perder la vivienda de sus sueños. En algunos casos, el propio personal Shopper puede hacer una reserva o arras de la vivienda".

Otra herramienta muy interesante es la que se refiere a las aplicaciones MVI (Métodos de Valoración Inmobiliaria) de los Registradores, que ofrecen valoraciones reales del precio del metro cuadrado. "Esto nos da un precio real de lo que se ha vendido en la zona, que se compara con los precios de oferta de, por ejemplo, portales inmobiliarios como Fotocasa o Idealista. Los Informes Técnicos son también elementos de gran importancia para la labor del personal shopper inmobiliario.



ESPECIALISTAS EN CONSTRUCCIÓN DE OBRA NUEVA

- Reformas de todo tipo
- Especialistas en la restauración de casas antiguas
- Piscinas
- Trabajos en piedra
- Estructuras de hormigón
- Arreglos de tejados

MÁS DE 20 AÑOS A SU SERVICIO, SIEMPRE CON LA MEJOR CALIDAD Y LOS MEJORES PRECIOS

ESTRENOS DE CINE



Título: Ad Astra

Género: Aventuras, Drama, Misterio, Ciencia ficción, Thriller
Nacionalidad: Brasil. **Año:** 2019
Director: James Gray. **Guión:** James Gray, Ethan Gross

Reparto: Brad Pitt, Liv Tyler, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, Ruth Negga, Greg Bryk, Anne McDaniels, John Ortiz, Loren Dean, Kimberly Elise, Halszka Kuza, Kimmy Shields, LisaGay Hamilton, Ravi Kapoor, John Finn.

Sinopsis: El astronauta Roy McBride (Brad Pitt) viaja a los límites exteriores del sistema solar para encontrar a su padre perdido y desentrañar un misterio que amenaza la supervivencia de nuestro planeta. Su viaje desvelará secretos que desafían la naturaleza de la existencia humana y nuestro lugar en el cosmos.

Fecha de Estreno: Viernes, 20 de Septiembre de 2019



Título: Rambo: Last Blood

Género: Acción
Nacionalidad: USA. **Año:** 2019
Director: Sylvester Stallone
Guión: Sean Hood, Sylvester Stallone

Reparto: Sylvester Stallone, Paz Vega, Óscar Jaenada, Louis Mandylor, Joaquín Cosío, Sergio Peris-Mencheta, Yvette Monreal, Sheila Shah, Diana Bermudez, Adriana Barraza, Jessica Madsen, Marco de la O, Nick Wittman, Atanas Srebrev, Manuel Uriza.

Sinopsis: La nieta de John Rambo ha sido secuestrada. El veterano cruza la frontera entre EE. UU. y México para rescatarla y llevarla de vuelta a casa. Durante su búsqueda, Rambo tendrá que hacer frente a uno de los carteles más despiadados de México.

Fecha de Estreno: Viernes, 27 de Septiembre de 2019



Título: Mientras dure la guerra

Género: Drama
Nacionalidad: España
Año: 2019
Director: Alejandro Amenábar
Guión: Alejandro Amenábar

Reparto: Eduard Fernández, Karra Elejalde, Nathalie Poza, Maarten Dannenberg, Santi Prego.
Sinopsis: España. Verano de 1936. El célebre escritor Miguel de Unamuno decide apoyar públicamente la sublevación militar que promete traer orden a la convulsa situación del país. Inmediatamente es destituido por el gobierno republicano como rector de la Universidad de Salamanca.

Fecha de Estreno: Viernes, 27 de Septiembre de 2019

CULTURA

Conciertos que no te puedes perder

Cherry Sweet

Jazz Filloa
 Orzán, 31 15003 - A Coruña
 Teléfono: 638 752 540
 25 de Septiembre de 2019
 Horario: 22:00

Concierto de jazz a cargo de Cherry Sweet. Vuelta a los años 50 con Cherry Sweet!! Las armonías vocales de estas tres grandes cantantes nos hacen viajar a otro tiempo lleno de glamour y swing.

Las tres voces gallegas acompañadas de la guitarra/bajo repasan grandes canciones de todos los tiempos imprimiéndoles su característico son y elegancia.

Cherry Sweet está formado:

- Sabela Cereijo - voz
- Laura Martínez - voz
- Sandra Lima - voz
- Isaac Garabatos - guitarra/bajo



Music Has No Limits

Palacio de la Ópera
 Glorieta de América, s/n 15004 - A Coruña
 27 de Septiembre de 2019
 Horario: 20:30

SUDOKU

7					2	9		
4	2	1	7			3		8
9		6		3	5			4
5		7				6	1	2
3		9			6	8		
2					7	5	3	9
		3	6	9		2	8	
6	5	4				1	9	
	9	2		5			7	6

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1								■			
2					■						
3		■								■	
4							■				
5				■							
6	■								■		
7						■					
8			■								■
9								■			
10					■						
11		■								■	

HORIZONTALES:

1: Que se repite o acontece cada diez años. Semejante. 2: Cocinar al horno. Piedra en que se da sal a los ganados en el campo. 3: Símbolo del bello. Cestas para pan. Símbolo del bello. 4: Sacas filo. Memo. 5: Servicio de asistencia técnica. Cerrar un orificio con un tapón. 6: Afeitar. Pronombre personal átono de tercera persona. 7: Relativo al Sol. Líquido que resulta de cocer los alimentos en agua. 8: Contracción de a y el. Conjunto de los pelos de la cabeza. 9: Relativo al bacilo. Nombre de consonante. 10: Relativa al hueso. Engañar, estafar. 11: Decimoquinta consonante del abecedario. Errada, equivocada. Oxígeno.

VERTICALES

1: Otorgabas. Sensación que ciertos cuerpos producen en el órgano del gusto. 2: Está, existe. Faroles grandes. 3: Caudal. Comunidad Económica Europea. 4: Res vacuna de más de un año y que no pasa de dos. Hartar y satisfacer de comida y de bebida. 5: Norte. Que se produce por las fuerzas de la naturaleza. Decimoquinta consonante del abecedario. 6: Dotar de seso. Agito. 7: Hogar. Pastarán. 8: Del trabajo o relativo a él. Neón. 9: Tenacidad, empeño. Alcanza el fin. 10: Plata. Baldosín. 11: Labranza, cultivo. Sufijo con el que se crea el nombre de algunos árboles frutales partiendo del nombre de su fruto.



Tras el éxito alcanzado en su gira internacional, Music Has No Limits regresa a La Coruña con un espectáculo lleno de sorpresas. El show que ya ha hecho vibrar a Nueva York, Miami, México, Milán y a las principales ciudades de España, estará en el Palacio de la Ópera el próximo 27 de septiembre. El mayor espectáculo creado con el mejor talento internacional.

NUEVO PEUGEOT 508 SW

WHAT DRIVES YOU?



PEUGEOT i-Cockpit®

NIGHT VISION

CONTROL DE CRUCERO ADAPTATIVO

VERSIÓN HYBRID PRÓXIMAMENTE DISPONIBLE

MOTION & e-MOTION



GRUPODIMOLK

TUMOSA

PERILLO / OLEIROS
www.tumosa.es

DIMONORTE

MILLADOIRO / SANTIAGO
www.dimonorte.es

DIMOLK

BÉRTOA / CARBALLO
www.dimolk.es



PEUGEOT

Nuevo Peugeot 508 SW: Valores WLTP: Consumo de carburante (l/100 km) mínima y máxima de 4,6 a 7,8 en ciclo combinado. Emisiones de CO₂ (g/km) mínimo de 116 y máximo 175 en ciclo combinado. Valores NEDC: Emisiones de CO₂ (g/km) desde 101 hasta 132.

Más información en la sección WLTP de la página web de peugeot.es (www.peugeot.es/marca-y-tecnologia/ciclo-wltp).