

amarillas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Puentedeume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 15

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

FEBRERO - AÑO 2019



La prohibición de plantar patata se prorrogará en los 33 concellos afectados por la plaga

No se ha logrado la erradicación total de la polilla. **pág. 4**



La Xunta recrudescerá el cierre de basureros ilegales. **pág. 5**

La presidenta de la Asociación, la magistrada jueza, Reyes Martel, Rafael Sánchez, gerente del Xacobeo, Marco Aurelio Pérez y el alcalde de San Bartolomé de Tirajana, presidieron el acto

UP2U, un proyecto social ambicioso con el Camino de Santiago como medio de reinserción

Exigen que se agilice el vial de Langosteira a la tercera ronda

Representantes de los polígonos industriales de A Grela, Vío y Pocomaco reclamaron a la subdelegada del Gobierno, Pilar López-Rioboo, que se agilice la construcción del vial que unirá la autovía de acceso al puerto exterior con la tercera ronda. Esa carretera, que cuenta ya con estudio informativo y declaración de impacto ambiental, tendrá una longitud de 2,9 kilómetros y un presupuesto de 27 millones.

Los empresarios consideran que su construcción favorecerá la actividad de los polígonos al conectar punta Langosteira con la autovía A-6 a través de la tercera ronda, al tiempo que enlazará el puerto interior con el exterior.



En torno a este proyecto del "Camino de los Valores" y sin coste alguno para ayuntamientos gallegos,

con aeropuertos, Binter Canarias, propone a esos municipios, sin ningún tipo de compensación

económica, establecer vuelos directos Galicia-Canarias. Curiosamente, el único que aceptó

la propuesta, hasta ahora, fue Vigo. *Sigue en la página 5.*

Hyundai H PROMISE
Tu i30 o TUCSON seminuevo a un precio increíble.

Hyundai i30 5p desde **12.990€**

Hyundai TUCSON desde **18.800€**

Elijas el que elijas desde el momento de la compra:

- 5 años de garantía sin límite de km.
- 5 años de asistencia en carretera.

Y es que, en H PROMISE, el programa de vehículos seminuevos de Hyundai, nuestro compromiso es que siempre cuentes con la máxima seguridad, fiabilidad, garantía y tranquilidad para el futuro. Por eso, además, todos nuestros vehículos poseen etiqueta Ambiental C Verde.

FINISTERRE MOTOR
Avda. Finisterre, 326. 15010 A Coruña Telf.: 981 158 050
Avda. Nicolo Pérez, 31. 15404 Ferrol. Telf.: 981 932 239
www.finisterremotor.com

5 años de garantía SIN LÍMITE DE KM.

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

María del Carmen
Pose Varela, José Ramón Rivera
Guitián, y todos los
ayuntamientos pertenecientes
a la Comarca das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Serguesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guísamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc.Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guísamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira...981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



As Mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre
Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

ahora también en
Miño, Puentedeume, Ferrol y Naron
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680

SERVICIOS INTEGRALES

609.839.385
verdemarglobal@gmail.com

REFORMAS GENERALES | MANTENIMIENTO COMUNIDADES | ELECTRICIDAD | FONTANERÍA | CARPINTERÍA | PINTURA

MUEBLES A MEDIDA | ROPA DE TRABAJO | ROTULACIÓN Y SEÑALÉTICA | INSTALACIÓN DE REDES

El presidente italiano señala que en "los primeros meses del 2020" el nuevo puente será transitable

Arrancan los trabajos de demolición del puente de Génova cuyo derrumbe provocó 43 muertes



Casi seis meses después del derrumbamiento que provocó la muerte de 43 personas el 14 de agosto de 2018, Génova observa de cerca el inicio de las labores de desmantelamiento del puente Morandi.

La falta de mantenimiento, la edad del puente, el mal tiempo y el exceso de vehículos fueron los factores que provocaron un accidente que conmocionó a todo el país. Supuso, más allá de la política interna y su propaganda, el primer verdadero desafío institucional del actual Gobierno italiano del primer ministro Giuseppe Conte, resultado de la unión insólita entre el Movimiento 5 Estrellas de Luigi Di Maio y la Liga de Matteo Salvini. "La demolición del puente es un momento muy importante. Representa la redención de Génova, Liguria -la región- e Italia". Estas han sido las palabras pronunciadas por el presidente del Gobierno italiano, Giuseppe Conte, quien se ha personado en el lugar del accidente para presenciar las primeras actividades de desmantelamiento: "Ya han tenido lugar las primeras

operaciones, y confiamos que se desarrollen en el menor tiempo posible. Nos habíamos esforzado para que este proceso y la propia reconstrucción tuvieran lugar antes de finales del 2019", ha explicado esta mañana el Jefe del Ejecutivo transalpino. "Para ver un nuevo puente transitable habrá que esperar a los primeros meses del 2020", ha añadido Conte. Las operaciones de desmantelamiento de la parte oeste del puente durarán unas ocho horas aproximadamente, ante la presencia de unos 60 obreros especializados en materia. Los trozos de puente serán llevados a tierra con unas especiales maquinarias que los bajarán a una velocidad de cinco metros por hora. Teniendo en cuenta un posible retraso de cuatro horas, se prevé que la parte oeste del puente pueda estar desmontada a última hora de la noche.

Cuando tuvo lugar el accidente, muchos italianos hicieron una lectura global de lo ocurrido, como si en cierta manera el derrumbe fuese el símbolo de una Italia sin remedio, incapaz de vigilar sus principales arterias. Por esta razón,

el Ministro de Fomento, Danilo Toninelli (M5E), ha explicado hoy que "la reconstrucción del puente será la imagen del relanzamiento del país". Las víctimas siguen apuntando con el dedo contra la compañía de autopistas Autostrade, concesionaria del puente, por eso el Ministro italiano de Fomento asegura que "el puente no lo está pagando el Estado". El propio Toninelli asegura que ya se han entregado alrededor de 200 millones de euros a las personas que se han quedado sin hogar. Y, según las estimaciones de su Ejecutivo, en Italia hay "1.425 puentes sin dueño en la misma situación". Mientras que la capital de la región Liguria espera la construcción del nuevo puente de la mano del arquitecto internacional Renzo Piano, las víctimas piden una "justicia", que no puede ir aplazando su acción. Según algunas de ellas, tal como recogen medios italianos como la cadena pública Rai News 24, la presencia de parte del Gobierno italiano con este asunto es altamente optimista, e incluso llegan a afirmar que "no ha sido más que un paseillo". Manuel Tori.

Londres y Bruselas rescatan la opción de cambiar la Declaración Política del Brexit para desbloquear el impasse

May, Juncker y Tusk, en busca de un milagro para el Brexit

Cincuenta días para el Brexit: la cuenta atrás de Henrietta Estipula el viejo dicho que "no news is good news", que el hecho de que no haya noticias es en sí una buena noticia. Podrá serlo en muchos ámbitos, pero en la cuestión del Brexit, a estas alturas, es más que evidente que no es verdad. Con menos de 50 días para que expire el plazo de dos años para la negociación de un Acuerdo de salida, sigue sin haber noticias, planes, una estrategia. Ni rastro de la "creatividad" que pidió la canciller Angela Merkel y que el primer ministro irlandés reclama a "quienes crearon este problema". Y el último viaje de Theresa May este jueves a Bruselas no ha resuelto nada. La negociación está ahora mismo en una fase de política, gestos, interpretaciones y coreografía, no en cuestiones técnicas. No va tanto de nuevas soluciones, de "arreglos alternativos", porque todas las cartas están en la mano y pocas sorpresas se esperan. No se trata siquiera de quién tiene que ceder y hasta donde, porque eso ambas partes en el fondo lo saben también. Se trata de encontrar la distracción adecuada, el clima propicio para que unos hagan como que ceden a regañadientes y los otros que flexibilizan con magnanimidad. Para que todos traguen sapos pero las menos culebras posibles. Ahí se encuadran las declaraciones, las escenificaciones, los mensajes sobre el "lugar especial en el infierno para los impulsores del Brexit".

O la pose sería, artificial, sin sonrisas ni concesiones ante las cámaras de la premier a su llegada a la capital comunitaria, cargando sobre sus hombros el honor herido de los 'torios', más que del país. Vendiendo firmeza cuando llega a pedir ayuda. De nuevo. Y asegurando que había reprendido al polaco por "un lenguaje que no ayuda" nada en estos momentos. Tal y como hizo con Juncker en la última cumbre de diciembre tras una polémica absurda por el uso de la palabra "nebuloso". Cortinas de humo. May tenía que venir a Bruselas, pero estaba por ver si sólo para repetir un mensaje que ella, como los líderes comunitarios, saben que es vía muerta. Así que Bruselas la recibió provocando en los tabloides, mostrando que la UE ya no se pone tantas cadenas. Que están listos para la vida sin sus todavía socios. El objetivo es intentar llegar, por las malas ya que por las buenas no ha sido posible, a todos aquellos que en Reino Unido siguen viviendo en o de un engaño. A ciudadanos, a votantes, pero también a los diputados, de todos los partidos, que aspiran todavía a que la UE cambie de idea porque sí, gracias a una jugada maestra, a una intervención heroica no se sabe de quién como en las películas, y todo sin nada a cambio.



La primera ministra británica, Theresa May.

Con esta medida se pretende empujar a los ayuntamientos a una gestión más eficiente de las traídas municipales

La Xunta gravará a los concellos con el canon del agua las fugas en la red de abastecimiento

Redacción.

Algo más de la cuarta parte del agua destinada a consumo urbano que se distribuye por las redes de abastecimientos acaba en ninguna parte. Se escapa por las fugas que presentan las canalizaciones sin que llegue al grifo, lo cual constituye un nada desdeñable despilfarro. La Xunta quiere reducir su impacto y, en la nueva ley que prepara para afrontar las sequías, extenderá a los concellos la obligación de pagar el canon del agua -un impuesto autonómico que grava el consumo- por las pérdidas de agua que sufran en sus respectivas traídas, que conllevará un recargo cuando las fugas superen un determinado umbral. Se trata de un mecanismo de presión para empujar a los ayuntamientos a reparar las canalizaciones y tuberías.

"El fin es incrementar la eficiencia en la gestión de las redes de abastecimiento", argumenta la Consellería de Infraestructuras, que desde la última remodelación de la Xunta lleva las competencias sobre el agua.

El canon ya lo pagan hogares, instituciones y la industria en función del consumo que realicen, siendo una parte fija y otra variable en proporción al volumen gastado. Pero las pérdidas registradas en las traídas no cuentan -hasta ahora- para este tributo. Según el INE, las deficiencias de la red provocaron en el año 2016 en Galicia que el 27,3% del agua destinada al abastecimiento se perdiera bajo tierra. Estas fugas equivalen al consumo de Madrid y Cataluña durante todo un mes.

Tal como se recoge en la ley de medidas para afrontar episodios de sequía -en fase de anteproyecto-, los concellos pagarán un canon fijo de 2,57 euros por mes más una parte variable de 29 céntimos por metro cúbico cuando las pérdidas superen el 20% de la capacidad de la red abastecimiento.

¿Y cómo se medirá? Pues la futura norma establece que los titulares -o sea, los ayuntamientos-, tendrán que instalar contadores homologados en los puntos de captación y en los puntos de suministro, para



así calcular el volumen de agua que se fuga por las canalizaciones.

La ley también da un plazo para la instalación de estos contadores. Será de un año a contar desde su aprobación por el Parlamento gallego. Y también se establece una moratoria de dos años para la aplicación del canon a los concellos por las pérdidas de agua.

Pero las nuevas obligaciones de la administración local no se acaban. También tendrán que elaborar una auditoría, en el plazo máximo de dos años desde la entrada en vigor de la ley, con el objeto de cuantificar las fugas y, en el mismo periodo, diseñar un plan de actuación con las obras destinadas a mitigar las pérdidas de agua. En caso de incumplimiento se expondrán a que Augas de Galicia le deniegue colaboración técnicas y, sobre todo, financiera.

El presidente de la Federación Galega de Municipios e Provincias (Fegamp), Alfredo García, entiende que hace falta una regulación para mejorar las redes de abastecimiento y garantizar el suministro ante episodios de sequía, pero censura que "una vez más" son los "técnicos" de la Xunta los que diseñan soluciones "a cargo de otros", en alusión a que serán los

concellos los que asuman el gasto principal.

Añade que las canalizaciones se encuentran en un estado de conservación desigual y que no todos los concellos tienen fondos para renovarlas, sobre todo cuando se trata de pequeños municipios. Por eso, demanda plan de la Xunta para ayudar en la financiación de las obras.

El anteproyecto de ley también recoge un amplio marco legal que ampara las obras de emergencia, desde su tramitación administrativa hasta la ejecución en sí, cuando resulten necesarias para atajar problemas de suministro debido a la sequía.

Los trabajos que sean promovidos por Augas de Galicia podrán estar de exentos de proyecto de obra, se facilitará la expropiación por la vía de urgencia así como la ocupación de terrenos, no necesitarán licencia municipal ni acto de control preventivo a cargo de concello. "Una actuación clave es la agilidad en caso de sea necesario realizar una obra, tanto en los trámites expropiatorios como en otras tramitaciones administrativas", cuenta Infraestructuras.

X. A. Taboada.

Tras dos años de restricción en las zonas infectadas de A Coruña y Lugo, no se ha logrado la erradicación total de la polilla y la veda se mantiene sin plazo estipulado

La prohibición de plantar patata se prorrogará en los 33 concellos afectados por la plaga

Redacción.

El Consejo de Ministros aprobó en marzo de 2017 un real decreto para el control y la erradicación de la Tectia Solanivora, la polilla guatemalteca que afectaba a la patata de Galicia y que se había encontrado en una treintena de ayuntamientos. Este plan fijaba dos años de prohibición, que se cumplirán el próximo 5 de marzo, pero las restricciones se prorrogarán durante un tiempo indefinido. "La plaga no está erradicada en todos los concellos y la veda no será suspendida hasta que dejen de aparecer capturas en las trampas colocadas", avanzó en declaraciones a este periódico el jefe del Servicio de Sanidade e Producción Vexetal de la Xunta, Víctor Novo.

Las medidas tomadas por la Consellería de Medio Rural desde la entrada en vigor del real decreto han sido avaladas por auditores de la Unión Europea, que visitaron las zonas infectadas y calificaron de eficaces los controles realizados. Así, ha sido primordial la instalación de trampas, pero todavía hoy muestran la presencia de la polilla. Esto ocurre sobre todo en almacenes, donde el movimiento de la patata y una incorrecta higiene favorecería el desarrollo del ciclo biológico del insecto. "La erradicación se conseguiría si esto no ocurriese. Si no hay patata, la polilla no puede reproducirse", detalla el

jefe del Servicio de Sanidade e Producción Vexetal.

Pese al veto de la Xunta, en las tierras afectadas -33 ayuntamientos de la provincias de A Coruña y de Lugo- podrían quedar restos de algún tubérculo que manifestase la presencia de la plaga, por lo que a raíz de la temporada alta de producción, en abril, el control con trampas debería ser más exhaustivo. "El mantenimiento de la prohibición se debe a un factor de prudencia. De nada serviría levantar la veda y que en un año se volviese a manifestar la plaga", argumenta Novo, quien adelanta: "A la hora de levantar la veda, no se irá concello por concello".

Además de las trampas instaladas, otro aspecto importante para terminar con la polilla ha sido prevenir la dispersión y controlar los movimientos. "El vuelo del insecto no es la primera forma de difusión, sino el desplazamiento y el transporte de la patata", explica, e insiste en terminar con la falsa creencia de que la plaga nació en Galicia: "Las zonas infectadas están próximas al mar. Estos focos pudieron crearse de forma artificial, por el tráfico marítimo, entre otros factores". Por tanto, no hubo dispersión natural en la polilla.

Ante la prórroga de la prohibición del cultivo, la localización de la plaga está controlada. "Lo preocupante sería que llegase una patata infectada a una zona libre y productora, como puede ser Bergantiños", advierte Novo.

Lara Fernández.



El presidente del Xacobeo, Rafael Sánchez, resaltó que esta actividad “es muy interesante y positiva”

El “Camino de los Valores” de UP2U en el Camino de Santiago, se presentó en Fitur

Redacción.

El Pabellón de Canarias expuesto en FITUR, el pasado 24 de enero, acogió el acto de presentación del Camino de los Valores (Camino de Santiago) que anualmente organiza la asociación UP2U Project.

Depende de Ti

Con esta presentación se pretende dar continuidad y amplitud a una iniciativa, UP2U Experience, cuya primera actividad es unir a través de este Camino de los Valores, a los jóvenes de toda España derivados por los juzgados de menores de distintas comunidades autónomas y las entidades colaboradoras. El objetivo es trasladar la iniciativa, en la que un grupo de jóvenes en riesgo de exclusión social realizan

el camino en Gran Canaria y Galicia, al resto de la sociedad abriendo un nuevo nicho de turismo social que significa también una oportunidad para ellos que son el futuro. La presidenta de UP2U, Reyes Martel subrayó que la aportación de la ciudadanía “será parte importante para cubrir ese camino que hacemos una vez al año y que repetiremos esta primavera con nuestros chicos”. De ahí la importancia de atraer a empresas del sector a este tipo de turismo.

El presidente del Xacobeo, Rafael Sánchez, resaltó que esta actividad “es muy interesante y positiva, ya que tiene el poder de unir a Canarias y Galicia”. Además, resaltó que desde la Xunta de Galicia van a seguir apoyándola por el trabajo que realiza, rescatando tanto valores sociales como valores cultura-

les e históricos.

También desde el gobierno de Canarias se manifestó el apoyo al Camino de Los Valores, “es una iniciativa social muy importante que todos deben apoyar y el trabajo lo vamos a hacer entre todos”, comentó Candelaria Umpierrez, directora general de Ordenación y Promoción Turística.

El Camino de Los Valores

El primer itinerario que se planteó en 2018 dentro del programa UP2U Experience, fue la Ruta Xacobeo, uniendo el Camino de Santiago Canario con el Camino de Santiago Inglés, se denominó Camino de Los Valores.

Una ruta con la que se pretende enseñar a los jóvenes más desfavorecidos, los valores de la vida que se descubren cuando se realiza este camino.

En la última edición que se realizó en Gran Canaria el pasado mes de mayo, participaron 150 personas, entre ellas 50 jóvenes en situación de desamparo y justicia juvenil. Poco después otro numeroso grupo partía de las Islas hacia A Coruña desde donde se inició el camino gallego, en esta ciudad los canarios se unieron a un centenar de personas llegadas de toda España y en total fueron 225 las que cubrieron las diferentes etapas hasta llegar a Santiago de Compostela.

Cabe destacar que Gran Canaria es el único lugar donde existen dos iglesias Xacobeas, una en San Bartolomé de Tirajana, cuyo ayuntamiento ha sido el anfitrión en esta presentación en Fitur, y Galdar. Ambas localidades colaboran activamente en la elaboración del Camino de Los Valores.

UP2U Project, está presidida por la Juez de Menores del Juzgado nº 1 de Canarias y cuenta para su delegación en Galicia, con alguien tan significado para el Camino de Santiago actual, como su impulsor y creador de Xacobeo, Víctor M. Vázquez Portomeñe, al que acompañan Cristóbal Atienza y Bernardo Valiño.

En una década cerró 955 vertederos clandestinos en 123 ayuntamientos

La Xunta recrudescer el cierre de basureros ilegales con 176 en un año, un 15% más que en 2017



Electrodomésticos estropeados, muebles viejos, bicicletas, colchones, somieres, restos de obras, neumáticos gastados?. Son algunos de los materiales que se acumulan en cientos de basureros clandestinos ubicados en los montes gallegos y que a pesar de que el control de estos vertederos corresponde a los ayuntamientos, la Xunta ha promovido un plan para erradicar los espacios degradados por los vertidos. Solo el año pasado, la Consellería de Medio Ambiente eliminó un total de 176 puntos de vertidos incontrolados (PVI) en 38 ayuntamientos, lo que supone un aumento en la actividad inspectora y de sellado respecto a 2017 del 15%, ejercicio en el que fueron clausurados 153 vertederos en 22 municipios.

Las provincias de A Coruña y Ourense concentraron en 2018 el grueso de las intervenciones del departamento dirigido por Ángeles Vázquez, con 67 y 70 basureros ilegales eliminados, respectivamente. El balance registrado en Lugo y Pontevedra se queda muy por debajo de estas cifras, con 26 vertederos clausurados en el primer caso y 13 en el segundo. La inversión destinada el año pasado al sellado de puntos de vertidos incontrolados fue de 1,18 millones de euros, un 31,4% más que la partida destinada el ejercicio anterior. La previsión que maneja el ejecutivo autonómico para este ejercicio es superar la barrera del millar de PVI eliminados en el conjunto de Galicia.

R. Prieto.




José "OS REGOS"

Clases:

Matemáticas / Física / Química
ESO / Bachillerato / Universidad
Cálculo / Álgebra / Estadística
y también... CLASES ON LINE

Máximo
5 alumnos/grupo

8€/hora

Clases en Urbanización "Os Regos". Oleiros

652 983 834 / jmtutor@hotmail.com

Ven coñecer un dos bosques atlánticos de ribeira mellor conservados de Europa

O último bosque Atlántico

Redacción.

Ven coñecer un dos bosques atlánticos de ribeira mellor conservados de Europa. Nas súas 9.000 hectáreas de extensión viven menos de 500 persoas, o que dá unha idea do estado virxe destes exuberantes bosques que seguen o curso do río Eume. O Parque ten a forma dun triángulo cuxos vértices e fronteiras son as localidades das Pontes de García Rodríguez, Pontedeume e Monfero.

O río Eume, con 100 kilometros de lonxitude, labra un profundo canón de abruptas ladeiras con grandes desniveis que conservan un espectacular manto vexetal. Carballos e castiñeiros son moi abundantes, acompañados doutras variedades como bidueiros, ameñeiros, freixos, teixos, abeleiras, árbores froiteiras silvestres, loureiros, acivros e albedros. Nas ribeiras húmidas e sombrías consérvase unha ampla colección de máis de 20 especies de fentos e 200 especies de líques. Un simple paseo por este territorio convértese nunha auténtica exploración deste bosque máxico...

ACCESOS:

O acceso máis frecuente lévase a cabo dende a localidade de Pontedeume, onde poderemos coller a estrada DP-6902, paralela ao río Eume, ata chegarmos ao centro de interpretación. A entrada ao Parque con vehículos de motor está restrinxida, polo que convén chamar antes para consultar as devanditas restricións.



Especialistas en todos los campos *¡de profesional a profesional!* **STIHL**

Xardinova
1998

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI)
15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel.: 985 638 614. info@xardinova.es
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

De Caveiro a Monfero

Dende Pontedeume, e seguindo o río a través do coto pesqueiro de Ombre, camiñaremos desde a zona do aparcadoiro durante quince minutos ata o cenobio beneditino de San Xoán de Caaveiro. A entrada é gratuita e inclúe unha visita guiada. Recoméndase chamar antes de realizar a visita, xa que os seus horarios de apertura varían durante o ano. Na temporada de verán está restrinxido o paso con vehículos, pero existe un servizo de transporte colectivo ata preto do mosteiro.

O mosteiro de Monfero, na parroquia de San Fiz, de orixes románicas, esconde unha magnífica igrexa barroca cunha fachada axadrezada con laxes de lousa.

Ambas as construcións son un exemplo da repercusión que tivo o descubrimento do sepulcro do Apóstolo Santiago ao atraer as principais ordes monásticas, que deixaron a súa pegada en mosteiros, igrexas e outras construcións relixiosas.



Mantenimiento invernal de las máquinas de jardín

Xardinova.

Antes de que sus herramientas se tomen un descanso durante el invierno, debe vaciar los tanques de sus máquinas de gasolina en un lugar bien ventilado. La materia volátil de el combustible se evapora en el tanque, por lo que el combustible perderá su capacidad de combustión durante un período largo

de tiempo. Como resultado, es posible que tenga problemas para poner en marcha sus herramientas en primavera. Para vaciar completamente la gasolina, vierta el contenido del tanque fuera del depósito en un recipiente bien aislado. Luego encienda el motor y déjelo al ralentí hasta que se detenga por sí solo. Esto garantiza que el tanque y todas las mangueras de succión estén completamente vacías y que

los diafragmas del carburador no se peguen entre sí. Por otro lado, debe llenar el tanque de aceite de cadena de la sierra de cadena lo más lleno posible, especialmente si usa lubricantes orgánicos. Es importante verificar el nivel de aceite de su cortadora de césped antes de las vacaciones de invierno. Esto se debe a que la máquina debe estar en pleno funcionamiento en todo momento. Si es necesario, cambie el aceite. En cualquier caso, recuerde seguir el manual de instrucciones y utilizar el aceite de alta calidad recomendado.



La Tesorería envía a los trabajadores notificaciones electrónicas que estos deben revisar. Aunque no lo hagan, se les dará por notificados

El riesgo de multa para los autónomos no digitales



Redacción.

Digitalización, transformación digital, trámites online o vía telemática,... La brecha generacional es una barrera para estos avances. También un hándicap para aquellos que no sepan o no puedan adaptarse a estos cambios. En el ámbito de los autónomos venimos asistiendo a una progresiva digitalización de las relaciones con la Administración, en los últimos años. El culmen llegó el año pasado con la Orden que obligaba a todos los profesionales por cuenta propia a incorporarse al Sistema RED.

Este Sistema facilita realizar gestiones telemáticamente con la Seguridad Social. El problema es que limita cualquier otra vía. U online, o de ningún modo. ¿Qué ocurre si no puedo adaptarme o no tengo capacidades ni conocimientos para realizar gestiones por Internet? O contratas un profesional que lo haga,... o te expones a multas.

Notificaciones electrónicas

Desde finales de 2018, la Tesorería General de la Seguridad Social dejó de enviar cartas a los autónomos, para ponerse en contacto con ellos única y exclusivamente a través de notificaciones electrónicas.

La nueva forma de comunicación comprende numerosas ventajas, como una mayor seguridad jurídica, beneficios ecológicos y un considerable ahorro de tiempo y dinero. Sin embargo, exige a los autónomos una constante vigilancia de la sede electrónica para no perder información.

Solos ante la digitalización

España lidera el cambio siendo uno de los primeros países en Europa en legislar a favor de una Administración sin papeles. Fernando Sánchez-Terán es CEO de DEH online, quien ha desarrollado una plataforma que garantiza al

autónomo saber inmediatamente si ha recibido una notificación electrónica.

En una columna suya, publicada en iTuser se recalca que los autónomos están solos ante este reto y no reciben por parte de los organismos públicos soluciones que les ayuden a adaptarse al cambio con éxito. Es, por tanto, un problema añadido a la ya larga lista de obligaciones que los autónomos deben asumir por sí mismos, segura.

Abrazar la digitalización exige aprender nuevas competencias y, sobre todo, precisa dedicar tiempos y recursos en exclusiva. Una responsabilidad extra para muchos autónomos. Pero, en este caso, no hacerlo puede suponer un freno a su actividad profesional: no atender un requerimiento o no gestionar una notificación electrónica puede ocasionar multas, sanciones o el inicio de una inspección fiscal.

Rocío González.

José Antonio Calvo Martínez.

Existen diversas formas de proceder cuando el IVA ofrece un saldo negativo al autónomo. Estas son las opciones, en función de las circunstancias

Autónomos: ¿qué puedo hacer si el IVA me sale negativo?

El IVA negativo se da cuando la diferencia entre el repercutido y el soportado ofrece una cantidad en números negativos. En este caso, no habrá que pagar a la Agencia Tributaria. Sin embargo, se dan dos fenómenos diferentes: a compensar y a devolver.

El IVA a compensar es el caso más habitual. Si un trimestre el autónomo ha tenido IVA negativo pero el negocio va bien, lo normal es que lo compense el siguiente. Esto se explica porque, en principio, un autónomo es un mero recaudador del impuesto. Por lo tanto, no debe ganar ni perder nada con él. El IVA a devolver es un caso particular porque se solicita que la Administración abone una diferencia económica. Se da cuando durante todo el año la suma es negativa, y solo lo podrás solicitar el 4º trimestre. Esto sucede en negocios en crisis o en periodos de recesión económica generalizada.

Liquidaciones trimestrales

Las liquidaciones de IVA se realizan trimestral o mensual-

mente y la diferencia positiva o negativa es determinante para saber si se ha de pagar a la Agencia Tributaria.

Si se excluye el último trimestre del año, que permite realizar las liquidaciones hasta el 30 de enero, en los demás hay que declararlas como límite el día 20 del mes posterior mediante el modelo 303. Además, ahora es posible ahorrar algunos gastos si realizas la actividad del hogar, indican desde Gestoría Fiscal y Contable.

Aunque lo normal es que pague si tiene un trimestre positivo de este impuesto, hay alguna excepción. Existe un supuesto en el que no tendría que pagar. Si se tiene un IVA negativo de otros trimestres y se quiere compensar, se podrá hacer. Eso sí, existen algunas limitaciones a este respecto. Puede solicitar compensaciones hasta 4 años antes de la fecha en la que se hace la liquidación. No obstante, sí es importante destacar que la jurisprudencia cambia al respecto y que, en determinados casos, este periodo se alargaría hasta 8 años.

Rocío González.



GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal

Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo

15570 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788

Los padres de niños con cáncer o con otras enfermedades graves que requieran cuidado domiciliario podrán cobrar la prestación económica por reducción de jornada

Se amplía la prestación a padres de niños enfermos para el cuidado en casa

Redacción.

Hasta ahora, sólo la percibían en el caso de que el niño estuviera hospitalizado.

Los padres de niños con cáncer o con otras enfermedades graves que requieran cuidado domiciliario podrán cobrar la prestación económica por reducción de jornada que hasta ahora percibían solo en el caso de que el pequeño estuviera hospitalizado. Además, se amplía el listado de 110 enfermedades por las que los padres pueden recibir la prestación a tres nuevas patologías (epidermólisis bullosa o Piel de Mariposa, el síndrome de Smith-Magenis y el síndrome de Beçet).

Así se recoge en una orden del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social, que publicó el pasado viernes el Boletín Oficial del Estado (BOE), por la que se

modifica el real decreto de 2011 que regula esa prestación con la que se compensa económicamente la pérdida de sueldo como consecuencia de la reducción de jornada.

La orden modifica el anexo del real decreto para incluir esas tres enfermedades e incorpora en cada uno de los apartados del listado una cláusula para dar cobertura a las patologías graves y/o procedimientos quirúrgicos que, por indicación expresa facultativa, precisen de cuidados permanentes en régimen de ingreso hospitalario u hospitalización a domicilio. Con la orden, que entrará en vigor este sábado, se aprueba también un modelo de Declaración médica para el cuidado de menores afectados por cáncer u otra enfermedad grave, con la que se constatará la necesidad del cuidado continuo del menor para el reconocimiento de la prestación.



TiEN21

elige fácil, compra bien

tien21.es



La Corporación municipal aprueba por unanimidad reclamar un informe de los problemas estructurales en Acea de Ama y de defectos de accesibilidad en O Portádego

Culleredo exige a la Xunta asumir el centro de salud de Tarrío y mejorar los otros dos

Culleredo.

Culleredo exige mejoras a la Xunta en la atención primaria en el concello. La Corporación municipal aprobó por unanimidad en el pleno ordinario de este jueves una moción del grupo de Gobierno, el PSOE, para reclamar mejoras en los centros de salud del municipio.

La iniciativa exige en primer lugar que la Xunta asuma la titularidad del centro de salud de Tarrío, todavía municipal, "en virtud del acuerdo firmado con la Federación Española de Municipios y Provincias (Fegamp)". Reclama que, por consiguiente, el Gobierno gallego se haga cargo del mantenimiento de las instalaciones "por ser competencia autonómica".

La moción demanda también la realización de un informe de los problemas estructurales del edificio del centro de salud de Acea de Ama y otro de necesidades de obras de accesibilidad para el nuevo centro de salud de O Portádego, "con el compromiso de realizar los arreglos necesarios para poder mantener las condiciones necesarias para una correcta atención sanitaria". Los grupos aprobaron reclamar a la Xunta, en tercer lugar, que se garantice "la correcta atención primaria en el concello de Culleredo mediante la contratación necesaria de sustitutos facultativos de medicina general y, de ser el caso, de atención pediátrica, para poder mantener el número de profesionales activos en el centro de salud según está planificado".

La última solicitud al Ejecutivo au-



Centro de salud de O Portádego, recién inaugurado, en 2017, con usuarios en el exterior.

tonómico consiste en que acuerde con el Gobierno de España "que facilite y agilice los procesos de acreditación de plazas de nuevo ingreso a la formación especializada en pediatría y dotar de los recursos necesarios a los centros sanitarios y facultad de Medicina de la Universidad de Santiago (USC) para que exista la mejor cobertura posible de todo el proceso formativo", detalla la moción.

La iniciativa detalla que en los tres centros de salud del concello trabajan "17 médicos y cuatro pediatras a jornada completa y uno compartido con el Concello de Cerceda para atender a una población de 29.982 habitantes, de los que 5.070 son me-

nores de 15 años". Añade que "la atención sanitaria se ve aminorada en el caso de una baja o vacaciones de un profesional, pues se limitan en exceso las sustituciones y el resto de profesionales debe asumir la carga de trabajo total, acumulándose las esperas y los retrasos".

El alcalde, José Ramón Rioboo, sostiene que la moción se llevó a pleno para "hacer más fuerza" y "exigir a la Xunta que asegure la calidad suficiente para la sanidad, un servicio que tiene que ser prioritario". El Gobierno local critica que después de varias reuniones no atiende a las demandas del Concello y espera que ahora lo haga. Sara Vázquez.

El Concello de Culleredo forma a desempleados en eficiencia energética

Culleredo.

El ayuntamiento de Culleredo desarrolla una unidad formativa orientada a las tecnologías del sector de la eficiencia energética, una iniciativa que cuenta con el apoyo de la Consellería de Economía, Emprego e Industria y se imparte en la empresa Climatex Iberia. La unidad formativa está integrada

por 15 alumnos con el compromiso de que contrate al 40% de los participantes. Esta iniciativa forma parte de un programa de formación autonómico cuyo objetivo es formar a 2.000 trabajadores y sin empleo en 160 unidades formativas. Las empresas disponen de incentivos de 16.000 euros si contratan a personas "con especiales dificultades para encontrar empleo".



Vicente Moret, experto en inteligencia artificial e ingeniería biomédica, impartirá la charla el 23

Rutis organiza una nueva jornada divulgativa de ciencia para niños

Culleredo.

El Centro Social, Cultural y Recreativo de Rutis en Culleredo ha abierto el plazo de inscripción para la segunda charla divulgativa sobre ciencia. Será el próximo sábado 23 de febrero a las 18.00 horas en el propio salón del centro social.

El profesor Vicente Moret hablará en esta charla sobre la leyenda de Talos, Herón de Alejandría, Pitágoras, la defensa de Siracusa, Arquímedes o cómo se hace una elíptica. Al final habrá un debate con los niños que asistan a esta jornada de Ciencia para todos. Moret, de Cien-

cias de la Computación e Inteligencia Artificial en la Universidade da Coruña, colaboró con el Instituto Tecnológico de Georgia en ingeniería biomédica, ciencias de la computación y computación cuántica además de inteligencia artificial.

Esta jornada se organiza en colaboración de la Universidad, el Concello de Culleredo y el Centro de Investigación en Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (CITIC).

Estos ciclos de ciencia dirigidos a los niños a partir de 10 años comenzaron el pasado 21 de enero y concluirán en junio.

Tras esta obra, el centro social será más grande, contará con más prestaciones y tendrá aseos adaptados

Culleredo prevé renovar y ampliar el centro social de Sueiro

Culleredo.

El Concello de Culleredo prevé renovar y ampliar el centro social de Sueiro, una actuación que forma parte del plan Culleredo Vivo, dotado de fondos europeos FEDER. El alcalde, José Ramón Rioboo, se reunió con los vecinos de la zona para conocer sus necesidades.

Tras esta obra, el centro social será más grande, contará con más prestaciones y tendrá aseos adaptados. Las zonas de actividades verán triplicada su superficie con tres salas nuevas. La división entre ellas será mediante un sistema de paneles, lo que permitirá configurar, en

función de las actividades, un espacio más diáfano o tres más pequeños.

Los baños también serán reformados, por lo que uno de ellos será adaptado y el otro, accesible. Además, la cafetería contará con una cocina. En el exterior también habrá cambios. Se instalará un porche en la entrada para proteger de la lluvia a los usuarios; el parque infantil se trasladará hacia un lateral y se creará un espacio con barbacoas. La remodelación tendrá un presupuesto de 200.000 euros.

Además de esta reforma, el Concello tiene previsto modernizar la pista deportiva.

Imagen virtual del centro social de Sueiro.



El alcalde asegura que mantiene "conversaciones avanzadas" para municipalizar el servicio, de acuerdo a la auditoría realizada

Cambre ultima crear una empresa pública de gestión del agua con Emalcsa y A Coruña

Cambre.

El Concello de Cambre mantiene "conversaciones avanzadas" con el Ayuntamiento de A Coruña y la Empresa Municipal de Aguas de La Coruña (Emalcsa) para la creación de una empresa pública que gestione el abastecimiento de agua potable en el municipio cambrés. El servicio se presta en precario en Cambre desde 2004, cuando venció el contrato anterior.

El alcalde, Óscar García Patiño, aseguró que estudia junto con Emalcsa, la "dueña del agua" en la comarca, y con el Ayuntamiento coruñés la constitución de una empresa pública, solución recomendada para el concello cambrés en la auditoría encargada por el Concello. El estudio del sistema de gestión del agua encargado por el Ejecutivo municipal recomendaba constituir una sociedad mercantil participada en su mayoría por el Concello cambrés y con el Ayuntamiento de A Coruña.

"La futura prestación del servicio debe ir encaminada a la gestión directa mediante un sistema de cooperación horizontal entre el Concello de Cambre y el Concello de A Coruña a través de la creación de una sociedad mercantil local participada mayormente por el Concello de Cambre y por la empresa pública Emalcsa, medio propio del Concello de A Coruña", aconsejó la auditoría. Sostuvo que ésta sería "la opción económica-

mente más viable, eficiente y sosteniblemente adecuada pues ofrece la posibilidad de una mayor inversión en el servicio que cubra las necesidades del mismo con los menores costes posibles".

El Gobierno local ultima todavía el análisis y las negociaciones con Emalcsa y A Coruña. El alcalde anuncia su intención de crear una empresa pública para la prestación del agua días después de que Ciudadanos criticara en el último pleno ordinario que existe casi un millón de euros de pagos pendientes acumulados, correspondientes a facturas de la luz de bombeos, que la anterior empresa dejó de abonar al extinguirse el contrato y que el Concello asumió como gastos presupuestarios en 2011. El Ejecutivo que dirige García Patiño sostiene que buena parte de esta deuda ha prescrito ya, aunque ha encargado un nuevo informe al actual interventor municipal y recuerda que ya pidió uno al anterior.

El alcalde recordó que su Gobierno local decidió regularizar el servicio de agua cuando otros ejecutivos municipales no se habían "atrevido" a "meter mano" a un servicio tan importante. Explicó que, antes de tomar ninguna decisión, contrataron una auditoría para analizar el estado de la red y las instalaciones y estudiar el funcionamiento de la gestión. Parte de la Corporación viajó a Valencia para conocer in situ otros modelos de gestión del servicio.

Sara Vázquez.

Los dos locales son el centro cultural de San Vicente de Vigo y el de As Travesas

Carral destina 120.000 euros a la mejora energética en dos centros municipales

Carral.

El Instituto para la Diversificación y el Ahorro de la Energía (IDAE) acaba de conceder dos subvenciones al Concello de Carral para llevar a cabo dos proyectos de mejora de la eficiencia energética en locales municipales, valorados ambos en cerca de 120.000 euros.

El primero de ellos se llevará a cabo en el centro cultural de San Vicente de Vigo, por importe de 64.705 euros. En este caso, está previsto mejorar el aislamiento térmico de las fachadas del edificio por la cara exterior. También se actuará en la cubierta mediante la colocación de un panel tipo sándwich y posterior cobertura de teja. Asimismo, se renovarán parte de las carpinterías por otras de PVC con doble vidrio

tipo climalit.

El otro local que se beneficiará de la subvención, en este caso de 54.644 euros, será el centro cultural y deportivo de As Travesas, construido en 1993. La actuación será similar al de San Vicente de Vigo en las fachadas, con el aislamiento por la cara exterior pero con un revestimiento de protección de madera.

Además, se mejorará la cubierta con un aislamiento en falso techo. El alcalde de Carral, José Luis Fernández Mouriño, indicó que estos dos proyectos supondrán una gran mejora en ambos locales. Anunció que proyecta diversas actuaciones en otros locales sociales del municipio.

Elena Silveira.

El Portofaro dona productos a la despensa municipal

Cambre.

El colegio compró los productos con los 400 euros recaudados con la venta de calendarios. El colegio Portofaro, del Temple, ha realizado una donación a la Despensa Municipal de Cambre de productos de higiene valorados en 400 euros.

Los estudiantes recaudaron los artículos de aseo a través de la venta de un calendario solidario, que este año estuvo dedicado a las mujeres científicas, traslada el Ayuntamiento. La realización de un calendario solidario es una iniciativa que el centro escolar cambrés realiza desde hace tres años como una actividad programada por el equipo de dinamización de la lengua gallega. En esta actividad colaboran alumnos y profesores. Los chicos hicieron ellos mismos la lista de la compra a través de internet, después de que el pasado jueves acudieran estudiantes de 6º B a comprobar "in situ" cuáles eran los productos que más se necesitaban en la despensa. Los chicos lamentaron no haber logrado vender todos los ejemplares de calendarios para poder comprar más productos, relata el Concello.



as mariñas
tu periódico comarcal

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos
Cambre - Carral - Colares - Sada - Oleiros

ahora también en
Miño, Puentedeume, Ferrol y Narón
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680

Le gustaría poder disponer en su casa, en unos minutos y en cualquier momento de la mejor cocina que Vd. pueda imaginar?

El Sabor Extremeño de Sada

Ponemos a su disposición productos selectos de extraordinaria calidad que podrá saborear en nuestros comedores o llevar a su casa para poder disponer en cualquier momento y sin cocinar. Cocinados directamente a baja temperatura y al vacío, conservando así todos sus sabores y cualidades hasta 4 meses en nevera. Con esta forma innovadora de elaboración se logra que los productos estén libres de conservantes, colorantes ni aditivos, con todas sus propiedades naturales intactas, sin gluten y aptos para celíacos. Consultenos y pruebe estos productos, se sorprenderá gratamente.

Productos Extremeños Valiño, s.l. "Garantía de Calidad"
Barrié de la Maza, 9. Sada. Telf.: 981 622 832

El inmueble, abandonado desde hace años, acaba de ser adquirido para su rehabilitación

Desazón en Betanzos por la caída de un edificio del casco histórico, el segundo en apenas cinco días



Vecinos de la zona observan como trabajan los operarios.

Betanzos.

La situación del casco histórico es uno de los asuntos que más inquieta en Betanzos. El número 23 de Quiroga ha sido la última "víctima" de un mal del que no se salva casi ninguna calle del casco histórico, si bien la vivienda en cuestión, con daños evidentes desde hace más de un decenio, acababa de cambiar de propietario y la intención de los dueños actuales es rehabilitarla, según indicó un portavoz del Ayuntamiento de Betanzos. "El sábado, sin ir más lejos, un arqui-

tecto visitó el inmueble", matizan desde el Gobierno de María Barral.

El suceso ocurrió de noche, alrededor de las 02.30 horas y, según los vecinos, "sonó como un trueno", que se dejó sentir en gran parte del antiguo barrio de San Francisco. Con todo, la sensación es de "alivio" porque, según explicaron, "sabíamos que tenía que ocurrir y, por lo menos, pasó de noche y no hubo daños personales", señala una residente en la calle Quiroga. La vivienda estuvo vallada y acordonada, las advertencias

ciudadanas se sucedieron durante años e incluso hubo compromisos para su restauración, pero nunca se cumplieron, "y pasó lo que tenía que pasar", insisten en Quiroga, la vía que une la plaza de Fernán Pérez de Andrade O Bó y San Francisco.

O Hórreo

Esta es la segunda vivienda que se derrumba en menos de una semana, pues el pasado sábado se desplomó un muro en O Hórreo. También de noche y sin daños personales, confirmó entonces el Gobierno de Betanzos. Una empresa acometió la retirada de los escombros y los servicios de emergencias procedieron a acordonar la calle en este tramo, después de una primera valoración de los Bomberos de Betanzos.

El sector dice que es uno de los tres mejores de Galicia - Barral subraya que está en auge

Propietarios de unas 150 caravanas acuden a Betanzos a la inauguración del "parking"

Betanzos.

Vecinos, miembros del Gobierno local y muchos autocaravanistas, acudieron a Betanzos a la inauguración de la parcela convertida en estacionamiento específico para estos vehículos. El área tiene 1.200 m2 y en ella pueden aparcar hasta doce autocaravanas aunque llegaron a la capital brigantina un total de 150, procedentes de distintos lugares de Galicia y Asturias, que quisieron estar en este acto. Responsables de la Asociación Galega de Autocaravanas acudieron a la inauguración. Su presidente aseguró que este espacio está "entre los tres mejores de Galicia".

La alcaldesa, María Barral, subrayó que el turismo es uno de los grandes motores económicos de Betanzos por lo que no se le puede "dar la espalda". Destacó que el turismo de autocaravana creció un 30% el

año pasado y el sector prevé seguir creciendo y "Betanzos tiene mucho que ofrecer". El presupuesto de licitación de este aparcamiento fue de unos 74.000 euros. La Xunta aportó 45.000 euros a este proyecto. El área de autocaravanas es una parcela de casi 5.000 m2 de los que 1.226 se destinan al área de servicio para autocaravanas. Incluye zona de espera junto a la plataforma y zona de servicios (agua, saneamiento).

El uso de este parking es por un tiempo limitado, no puede convertirse en zona de acampada o residencia.

El Gobierno gallego, en un comunicado subrayó que este espacio es "un nuevo atractivo para Betanzos", que este año vive su 800 aniversario. La Xunta recordó también que en 2019 incluirá a Betanzos en un programa de visitas guiadas por cascos históricos, incluyendo restaurantes, patrimonio y comercio.



Amigos de los Ríos

Betanzos.

ARBE, despois de celebrar a súa Asamblea anual o último venres de Xaneiro, inicia unha campaña de captación de socios ata o 31 de Marzo, os interesa-

dos en acollerse as ventaxas comerciais e de servizos presentadas para este ano 2019.

Estas melloras son convenios comerciais con varias tendas de venta de produtos náuticos da "Ría de Betanzos", e unha entidade de control para a realización das ITB, ademais dunha axencia de viaxes.

Tamén se presentaron os acordos con outras tres entidades náuticas da Ría, que apoian as reivindicacións de melloras náuticas reclamadas dende fai 5 anos.

Se estás interesado, tes lancha ou gustaríache que se melloraran as condicións de navegación e seguridade, ponte en contacto en arbebetanzos@gmail.com ou con calquera dos directivos.

REBAJA
REBAJA
REBAJAS
REBAJA
REI

Valdoncel, 2 • Betanzos. Telf.: 981 771 504

ÓPTICA **betanzos**

M.I.S. - E. 65000001 - Consulta convalidada en tienda

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

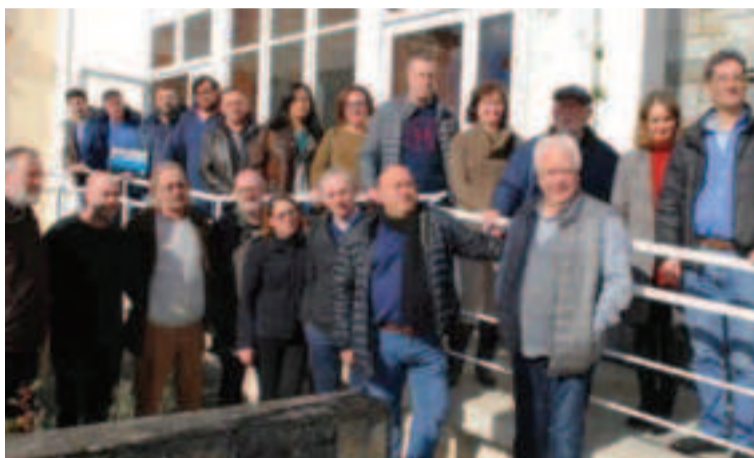
- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo
BETANZOS (LA Corcha)

Teléfono: 881 980 165 - 626 407 200
buzon@centroauditivoaudiishop.com

El ente de Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo entregará una placa a los locales que fomenten el consumo de 'kilómetro cero' y respeto al medio ambiente

Restaurantes que cocinen con productos locales tendrán un distintivo de la reserva



Abegondo.

Restaurantes de la comarca que utilicen en sus platos alimentos producidos en la reserva de biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo podrán lucir una placa con un distintivo que acredite el uso de estos ingredientes, dentro de la iniciativa Restaurantes de la Biosfera, que se presentó en el Concello de Abegondo.

La iniciativa pretende fomentar la producción local, las prácticas de kilómetro cero y respeto al medio ambiente y, además, potenciar la restauración autóctona y su promoción, señaló el presidente de la reserva y alcalde abegondés, José Antonio Santiso.

Representantes de una quincena de restaurantes de la comarca, de los veinte invitados, participaron en una reunión de trabajo en el Consistorio abegondés, donde se concretaron los pliegos de condiciones para conceder los distintivos. Asistieron también el responsable de la Mesa de Turismo y de Refuxios do Mandeo, José Soto; el gerente de la reserva, Jorge Blanco; técnicos de la entidad y los concejales y técnicos de Turismo de Betanzos y Sada, municipios del territorio con personal fijo en el área.

Los restaurantes invitados por ahora a participar en la iniciativa fueron seleccionados por haber formado parte de Refuxios do Mandeo, explicó su presidente. El gerente de la reserva aseguró que los

Restaurantes de la Reserva pretenden ser herederos de aquella iniciativa, que impulsó la Diputación. Santiso adelantó que se comprobará que los restaurantes usan productos de la reserva de temporada y fomentan el consumo de kilómetro cero y el respeto al medio ambiente para conceder los distintivos. Los negocios que se integren en Restaurantes de la Biosfera detallarán en su carta los productos locales que utilizan en sus platos. El presidente avanzó que, una vez concedidos, se realizarán inspecciones para comprobar que los locales adheridos cumplen con las buenas prácticas exigidas. En caso de que algún establecimiento que cuente con distintivo incumpla los requisitos recogidos en los pliegos, se impondrán sanciones y se les retirarán los distintivos concedidos, adelantó Santiso.

El presidente defendió que la iniciativa contribuirá a fomentar la producción local y podrá "en 20 años se podrá cambiar la morfología del territorio, que está abandonado" en la actualidad. Citó como ejemplo de proyectos relacionados que han resultado viables la asociación de varios "jóvenes" para producción hortícola ecológica, que ya distribuye a "2.700 escolares de A Coruña y la bisbarra". Recordó que la comarca tiene cerca de 200.000 habitantes y la ciudad, unos 250.000, por lo que existe clientela potencial para la producción de proximidad. Apostó, además, por crear una ruta gastronómica y potenciar el turismo. Sara Vázquez.

Galicia cierra 2018 con el precio de la leche más bajo de España, 31,7 céntimos el litro, y la pérdida de casi 500 productores

La Xunta destina 1,8 millones para fomentar la mejora genética del ganado frisón



Abegondo.

El conselleiro de Medio Rural, José González, visitó las instalaciones del Laboratorio Interprofesional Gallego de Análisis de Leche (Ligal) en la localidad coruñesa de Abegondo.

Aprovechó para poner en valor la colaboración entre la consejería y el Ligal en materia de control lácteo. Una cooperación que se materializa en una ayuda de 1,8 millones de euros hasta 2020 por parte del Gobierno gallego para financiar la realización de análisis de muestras procedentes de este

laboratorio interprofesional.

Destacó que, gracias a estas subvenciones, será posible procesar casi un millón y medio de muestras anuales, lo que se traducirá en beneficio para el sector gallego.

En la visita al laboratorio, González realizó un reconocimiento expreso a la labor que desarrolla Ligal para el control de la calidad del producto de las explotaciones de la comunidad gallega. El titular de Medio Rural destacó el carácter del Ligal como asociación sin ánimo de lucro en la que están representadas de manera paritaria las industrias y los productores, y señaló que este es el modelo por el que apuesta la Xunta. Así, la estrategia de dinamización del sec-

tor lácteo continúa la misma línea del laboratorio, que impulsará, entre otras cosas, una mejora de la transparencia.

Bajos precios

El precio de la leche que se paga a ganaderos cerró 2018 en 31,7 céntimos por litro, la cifra más baja entre autonomías según los datos del Ministerio de Agricultura. De hecho, esta cantidad está más de un céntimo por debajo de los 33 de media en España. Galicia es la única autonomía en donde se paga menos de 32 céntimos. Además, la comunidad perdió en 2018 un total de 466 productores lácteos que realizan entregas.



Curso de Manipulador de Alimentos

Sada.

La Asamblea Local de Cruz Roja de Sada organiza un curso de Manipulador de Alimentos para el próximo 23 de febrero en horario de 10,00 a 13,00 horas, en la sala de actividades de la Omix en Sada. El precio de la matrícula es de 20 euros, pero tiene un descuento de un 10% para desempleados, socios y voluntarios. El curso será acreditado mediante un diploma que recibirá posteriormente cada participante. Los interesados deben contactar con la oficina de la Cruz Roja en el teléfono 981 62 36 54 para formalizar su inscripción. Cruz Roja agradece la colaboración del Concello de Sada en la cesión de los espacios para actividades propias de la institución.

Talleres de Educación para la Salud

Sada.

Durante el primer trimestre del año, la Asamblea de Cruz Roja en Sada desarrollará los talleres de Educación para la Salud en el IES Isaac Díaz Pardo de Sada. Se impartirán un total de 40 sesiones de 50 minutos de duración, en las que participarán más de 200 alumnos.

A 1º curso de la ESO se le imparte el módulo de alimentación saludable que aborda, entre otras cuestiones, trastornos de la alimentación y la autoestima.

A 2º curso de la ESO se le imparte prevención de consumo de drogas, alcohol, tabaco y otras adicciones. Y por último a 3º curso de la ESO se le imparte el módulo de sexualidad, que contempla información sobre métodos anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual, machismo e identidad y orientación sexual.

El Ayuntamiento de Oleiros asegura que la energética entró sin permiso en una finca municipal y "la arrasó por completo"

Ratifican una multa de 60.000 euros a Naturgy por talar 28 árboles en un parque de Liáns



Los árboles talados se encontraban cerca de la iglesia parroquial de Liáns.

Oleiros.

Un tribunal acaba de ratificar una multa de 60.000 euros a la compañía Naturgy, anteriormente Gas Natural Fenosa, por la tala de 28 árboles en un parque de la parroquia oleirense de Liáns.

Según fuentes municipales, en marzo de 2017 la energética, sin contar con los permisos pertinentes y haciendo caso omiso a los requerimientos municipales, eliminó totalmente casi treinta ejemplares en un área de unos 2.000 metros cuadrados, en las inmediaciones del cementerio.

"Entraron en una finca muni-

cipal sin permiso de ningún tipo y la arrasaron por completo. Pidieron la suspensión de la sanción pero los tribunales nos dieron la razón. Estas empresas piensan que pueden hacer lo que les dé gana, pero en Oleiros no", dijo el alcalde, Ángel García Seoane.

Se da la circunstancia de que el malestar del regidor con las empresas suministradoras de servicios es habitual. La pasada semana también se quejaba de que dos postes eléctricos de esta misma compañía estaban ocupando gran parte de una acera en pleno centro urbano de la parroquia de Oleiros.

Apuntalados con hormigón

Ambos postes fueron colocados de manera temporal, y apuntalados con hormigón para sujetar las líneas que antes estaban fijadas en la fachada de una vivienda que se demolió a mediados del año pasado. A pesar del tiempo transcurrido los dos maderos continúan en la acera con vallas metálicas.

El regidor también se lamentaba de que la compañía propietaria de los postes no aprovechara la red municipal para soterrar la línea, a pesar de que se encuentra en una zona totalmente urbanizada.

La falta de planificación minimiza el impacto de las obras que se están realizando en Sada

Sada.

Cs Sada cree que la actuación del Gobierno municipal anunciando como logro una "inversión" de más de 6 millones de euros en los últimos meses, es menospreciar la inteligencia de los vecinos.

Tres cuartas partes de la licitación millonaria anunciada se corresponde con la renovación de la adjudicación de contratos de servicios (limpieza viaria, ayuda en el hogar, limpieza de playas...) que se mantuvieron prorrogados, inexplicablemente, a lo largo del mandato.

Los vecinos no se pueden dejar impresionar por unos números que anuncian inversiones millonarias pero que en realidad son una espesa cortina de humo tras la que se oculta la desidia en la gestión y el aplazamiento injustificado en la inversión de los recursos municipales. Es insultante que se publicite como logro que a las parroquias sólo se haya o se vaya a destinar el 10% (poco más de 600.000 €) de la licitación del último año, y que tan cacareada "inversión" se centrara exclusivamente en labores de mantenimiento: rebacheo de caminos, reparaciones de "bombeos" y obras que continúan sin hacer a pesar de sus reiterados anuncios. No es fácilmente explicable, salvo por un afán meramente electoralista en el que se prevalece el interés partidista frente al interés general, que la ejecución de las obras, tanto en Sada como en las parroquias, se haya aplazado hasta el último semestre del mandato, generando caos y malestar entre los vecinos. Los vecinos tienen derecho a que el Gobierno Municipal invierta el dinero público durante todo el mandato no sólo moviéndose con la urgencia de los intereses electorales.

PESCADERÍA

Sada

Linares Rivas, 39 bajo
15160 Sada (A Coruña)
Telf.: 981 620 025

Oleiros invierte casi 130.000 euros en una evaluación externa de calidad en 18 obras

Oleiros.

Dos empresas se encargarán de inspeccionar y analizar un total de 18 obras que el Ayuntamiento de Oleiros tiene en marcha o va a comenzar en próximos días con el fin de garantizar que se han realizado con "una adecuada calidad". El Concello licitó estos trabajos de auditoría por 140.000

euros, divididos en cinco lotes, y finalmente ha adjudicado las obras por 128.000 euros (sin IVA) en total. La UTE 3C-Integrados II logró tres lotes (114.000 euros) y TPF Getinsa Euroestudios obtuvo uno (14.380 euros). Al contratar esta asistencia técnica en lotes, colectiva, el Concello ahorra mucho tiempo en cuanto a trámites administrativos, ya que no tiene que

licitar la asesoría de cada una por separado.

Uno de los trabajos fundamentales que realizarán estas dos empresas será comprobar que en las obras contratadas por el Concello realmente se han utilizado los materiales que figuraban en el proyecto y en el pliego de condiciones, ver si se mantienen las calidades acordadas.

Más de 80 firmas relacionadas con el tiempo libre, diversión y formación estarán presentes en la II Edición MIMOC'19

II Muestra Internacional del Mundo del Ocio - MIMOC'19



A Coruña.

La Muestra Internacional del Mundo del Ocio, que tendrá lugar de 15 al 17 de Febrero en el recinto ferial ExpoCoruña de la ciudad herculina, ha superado sus expectativas y pondrá a disposición de los visitantes un interesantísimo abanico de actividades, servicios y productos de entretenimiento para todo tipo de público.

Cabe destacar la presencia de entidades de carácter social como ONCE y COGAMI, con una importante oferta de diversión para sus respectivos colectivos y para

el público en general, una representación de varios ayuntamientos con sus ofertas turísticas, mucha tecnología, robótica, simuladores, motor y movilidad, ecología y formación, turismo y gastronomía, juegos y deportes.

Enmarcadas en dicho certamen se encuentran también actividades deportivas como las 3h. De Resistencia BTT Coruña City, que cuenta ya con un importante número de inscritos, una prueba de Orientación para todos los públicos, Competición de drones, Concurso de Modelos, prueba de vehículos, y una zona destinada a iconos del

motor denominada Sports & Premiun Cars donde marcas como BENTLEY, ASTON MARTIN, MASERATI y FERRARI estarán presentes con su gama actual.

En definitiva, mucha diversión para todos los públicos. La entrada vale 4€ y los niños hasta 6 años acceden al recinto gratis.

MIMOC'19 cuenta con el apoyo institucional de la Deputación da Coruña y otras entidades y abrirá sus puertas el próximo viernes 15 de Febrero a las 16h. Más información en la web www.mimoc.eu y en redes sociales.

Después de la petición efectuada por el Ayuntamiento, Chamín y Barrañán dispondrán de banda ancha

La Xunta instalará internet de alta velocidad en varias zonas rurales de Arteixo



El Gobierno gallego trabaja para dotar a todas las poblaciones de esta tecnología

El concejal de Urbanismo alega que se espera contar con hasta 140 viviendas en los próximos años

Arteixo prevé que este año empiece la construcción de varios edificios

Arteixo.

El concejal de Urbanismo, Alberto Castro, espera que en los próximos años Arteixo pueda contar con “unhas 130 ou 140 vivendas novas”, repartidas en “tres ou catro edificios”. “Foron varios os promotores que presentaron bocetos e proxectos, así que contamos con que este ano se inicie a construción de novas edificacións en altura, a maioría delas no centro urbano da localidade, aínda que tamén se preguntou por Pastoriza”, comenta Castro.

Según los datos del Gobierno local, el Ayuntamiento concedió en 2018 un total de 80 licencias de obra mayor –construcción de edificios y casas– y 351 de obra menor –reformas y mejoras en viviendas, locales o naves–, lo que supone mantener las cifras en el primer apartado y aumentarlas un 16% en el segundo. Alberto Castro explica que el incremento en los permisos de obra menor se debe a la “disci-

plina urbanística” que se ha ido instaurando en el término municipal arteixán.

“Foi un traballo de moitos anos pero a xente agora entende que debe facer unha comunicación previa para facer obras na casa se non quere que despois se lles abra un expediente de disciplina, así que notouse un repunte nas peticións”, apunta el concejal.

El edil asegura que el municipio adolece de falta de vivienda de alquiler. “Ten moita demanda, especialmente nas zonas cercanas a áreas empresariais”, indica, y recuerda la futura puesta en marcha del polígono de Morás. El principal problema para la construcción de vivienda radica, explica el titular de Urbanismo, en que los propietarios del suelo continúan esperando una mejora en el sector. “O solo está en mans de xente que non quere edificar e a súa pretensión é vendelo por máis do que o comprou cando melloren os tempos”, manifiesta. Noelia Díaz.



Arteixo.

La Axencia para la Modernización Tecnolóxica (Amtega), en colaboración con R Cable, realizará las obras necesarias para implantar internet de alta velocidad en parroquias rurales de Arteixo.

Desde el Gobierno local recuerdan que esta medida ya se está llevando a cabo en los núcleos de Suevos y Rañobre y confían en que este compromiso del Ejecutivo autonómico sirva para dar servicio a todas las poblaciones arteixanas, así como superar los 100 megas en las localidades de más de 500 habitantes.

Arteixo entra así en el Plan de Banda Ancha 2020, que fija inversiones concretas para llevar internet

al rural gallego, indican desde la Casa Consistorial. Los objetivos de esta iniciativa son promover el acceso a la banda ancha de alta velocidad para todos los gallegos, garantizar un entorno favorable para agilizar la extensión de infraestructuras y facilitar la demanda de estos servicios de comunicación digital.

La intención de la Xunta es que en el año 2020 dispongan de esta instalación todos los núcleos con más de 500 habitantes, el 60% de la población gallega. En segundo lugar, el mismo plan dotará también de redes ultrarrápidas al 55% de los polígonos y parques empresariales (un total de 91), lo que supone casi el 90% de la superficie empresarial ocupada en Áreas Empresariales de Galicia.



por Federico Ysart

Las dos Españas, hoy

A Dios gracias, y a la sensata madurez de los españoles, nuestro país no está dividido entre derechas e izquierdas, ni siquiera entre constitucionalistas y revolucionarios, no; la fractura se ha producido entre la gente y la política. España está viviendo al margen de las cuestiones que ocupan la agenda de sus políticos. España es mucho más, más ancho y más profundo, que su Estado.

La inmensa mayoría ha aprendido a vivir al margen de la maquinaria que trata de condicionar su forma de vida y constreñir el futuro. Y cuando tiene ocasión de manifestarse sale por peteneras, sorprendiendo a propios y extraños como los andaluces hicieron hace poco más de un mes.

Es la sociedad, que vive al margen de las sandeces de Torras,

la chulería de Iglesias y de un tal Ortega Smith, o de los desvaríos de un presidente mendaz y su gobierno; es la España vital con la que soñaba Ortega y Gasset en aquella famosa conferencia, "Vieja y Nueva Política", cuando decía que había dos Españas que viven juntas y que son perfectamente extrañas:

"Una España oficial que se obstina en prolongar los gestos de una edad fenecida, y otra España aspirante, germinal, una España vital, tal vez no muy fuerte, pero vital, sincera, honrada, la cual, estorbada por la otra, no acierta a entrar de lleno en la historia."

La España vital, no muy fuerte entonces, ha madurado al cabo de siglos de incivildad. La Constitución del 78 hizo posible la concordia que ha permitido a los ciudadanos sobrevivir libres a

embates terroristas, crisis económicas y al fétido olor de la corrupción.

Más allá del progreso vivido, esta vitalidad es uno de los grandes logros de los últimos años.

El conjunto del país convive por encima de tensiones sediciosas y de maniobras antisistema como si realmente no fuera con él, y está llegando a considerar la maquinaria estatal como algo ajeno a sus quehaceres y aspiraciones.

Nada demasiado nuevo. Hace un siglo y cuatro años Ortega la describía así en aquella conferencia: "No se trata de que un Gobierno se haya apartado en un asunto transitorio de legislación o de ejercicio autoritario, de la opinión pública, no; es que los partidos íntegros de que esos Gobiernos salieron y salen, es que el Parlamento entero, es que todas aquellas Corporacio-

nes sobre que influye o es directamente influido el mundo de los políticos, más aún, los periódicos mismos, que son como los aparatos productores del ambiente que ese mundo respira, todo ello, de la derecha a la izquierda, de arriba abajo, está situado fuera y aparte de las corrientes centrales del alma española actual."

Algo así es lo que está pasando. Dos Españas paralelas; una en marcha, estancada la otra... ¿hasta cuándo?

Conviene conocer la propia Historia para no vernos condenado a repetirla, como desde Confucio a Napoleón tantos dijeron, pasando por Marco Tulio Cicerón, el de las Catilinarías.



Campomar

Club de Golf

que esperas para gozar do golf?

Escola Infantil: _____

Todos os sábados pola mañá a partir do 6 de outubro. Socios 25€/mes, e non socios 35€/mes.

Por 65€/mes (cota familiar) pode facerse socio de Campomar e gozar do "Green Fee" desde 4€, e cos 100€ de inscrición recibirá 5 horas de clases cos nosos profesores.

E para os que nos queiran visitar o "Green Fee" desde 15€ (sen límite de hoyos).

Clases para non socios 30€/h. (max. 4 poas).

Comprando un bono de 5 clases 25€/h.

Servizo de Cafetería



Lugar de Vilacornelle - O Val - Narón - Telf.: 981 453 910 / 663 123 398 / gerenciacampomar@gmail.com / www.clubcampomar.com



por Mari Carmen Pose

La cruda realidad

Cuanto sacrificio le ha costado a un pueblo librarse de unos dirigentes que no han hecho otra cosa que arruinar sus vidas.

En su momento los ciudadanos creyeron las mentiras de un encantador de serpientes que decía lo que todos querían escuchar y creer pero fueron vilmente engañados y cuando se dieron cuenta ya no había marcha atrás. Una vez en el gobierno era casi imposible sacarlos de ahí.

Venezuela ha sacrificado a sus hijos, pues muchos han muerto y otros muchísimos se marcharon buscando una vida mejor dejando sus familias atrás. Ese sufrimiento nunca será resarcido.

A día de hoy siguen padeciendo las consecuencias de las malas decisiones que se han tomado en los últimos 20 años. Sin alimentos ni medicinas, sin seguridad social ni subsidios o ayudas de ninguna clase. Véase a los jubilados que viven en España y que llevan años sin recibir ni un sólo euro de sus pensiones. Los jóvenes tienen energía para luchar pero los mayores ya no y es muy triste ver como languidecen y se les escapa lo poco que les queda de vida esperando que se haga justicia y puedan volver a cobrar lo que les pertenece, por lo que pagaron impuestos durante toda su vida laboral.

Quiero creer que los españoles nos hemos dado cuenta que lo

que nos querían, y siguen queriendo vender esos señores, los antisistema, aquí no lo queremos. Experimentos ni con gaseosa, que los vayan a hacer a otro sitio y que intenten engañar a otros, aquí ya no cuele.

No debemos bajar la guardia. En los últimos tiempos surgen nuevos partidos políticos, populistas, de toda clase, que intentan mimetizarse y pasar por algo novedoso, pero son fácilmente reconocibles pues tienen una historia detrás. Los ciudadanos tenemos referencias para saber lo que harán, en resumidas cuentas, los hechos valen más que mil palabras y por su comportamiento y sus decisiones los conocemos. No se puede concurrir a unas elecciones del brazo de unos y luego decir que cada vez me gusta menos que me relacionen con ellos.

Por desgracia el pueblo es el que siempre paga. A lo hecho pecho y hay que pagar las consecuencias de las decisiones que se toman. Siempre hay consecuencias. Véase Izquierda Unida y Podemos, o Mareas y Podemos, o BNG, Bildu y ERC, o en tono local PDSP e izquierdas, que para seguir gobernando han sido capaces de apoyar a los que sus electores nunca jamás hubieran apoyado.

La experiencia es un grado y no debemos olvidarlo a la hora de ir a votar, nuestro futuro depende directamente de ello y si no, que le pregunten a los venezolanos.



por José Ramón Rivera Guitián

Carta abierta a su señoría

Señoría:

Me entero por los periódicos del cruel asesinato en Zaragoza de una pobre mujer a manos de un salvaje, que repitió su hazaña, después de haberse deshecho cruelmente de su primera esposa. También me entero, no sin cierta repugnancia, de que esta hiena cumplía condena por asesinato, y que S.S., desoyendo los informes del equipo psiquiátrico, le concedió la libertad condicional. Supongo que en ese momento S.S. se sentiría en paz consigo mismo al ser ejemplo de Juez misericordioso que repudia “la venganza social, que significa una larga condena”. Hoy, una vez cometido el crimen de una infeliz cuyo único error fue el de vincularse sentimentalmente a tamaña bestia, después de defenderlo en su condición de abogada hasta conseguir su liberación. Sinceramente, no envidio a S.S. en estos momentos y si me encontrase en su piel, difícilmente, podría soportar los remordimientos y es que yo no tengo madera para pertenecer a la judicatura y, tal vez, carezca de la soberbia necesaria para ejercerla con la conciencia anestesiada, máxime cuando últimamente su imagen corporativa ya venía estando en entredicho por hacerse público que una colega suya mantiene encarcelado, contra viento y marea, a uno de los muchos “trileros” de la política, cuya figura no me merece respeto alguno, pero si su condición de víctima de una enfermedad terminal ya muy avanzada, y es

tanto el sadismo, que se le priva del consuelo de ver a su familia. ¡Enorme paradoja! Cuando aún vaga en mi mente como un colega suyo, de triste recuerdo, dejó en libertad a un asesino etarra víctima de un cáncer “conmovido por su final inmediato” cuando para más escarnio este malnacido se paseó como un héroe durante un año, haciendo vida activa en medio de una chusma de ignorantes. Con hechos como estos no es de extrañar que el concepto que el pueblo llano tiene de su institución sea “francamente mejorable” y que el ciudadano de a pie capte un ligero tufillo a entreguismo político y medro personal. Y, que dirán de todo esto sus muchos compañeros que imparten justicia día a día sin más meta que cumplir con su sagrado deber y no defraudar a la sociedad que le otorgó el privilegio de juzgarla. Alguien dijo que “las togas habrían de ensuciarse por el polvo del camino” pero, no añadió que se viesan salpicadas con la sangre de inocentes a los que las instituciones deberían proteger ante depredadores como el que nos ocupa, que careció de los mínimos sentimientos hasta el punto de no dudar en asestar tres puñaladas a la persona que luchó denodadamente por su libertad.

Por todo ello, les aconsejo: dejen a un lado sus anacrónicos atuendos de reminiscencias masónicas, alíviense del peso de sus múltiples collares e insignias que los convierten en émulos decimonónicos de los

hippies, y no sigan vendiendo imagen corporativa de seres superiores que campan a sus anchas sin que el “estado ortopedia”, que parodiaba Ortega, les ponga límites por vía del Consejo del Poder Judicial que se mantiene inánime haciéndonos ver que la justicia es no solo ciega, sino algo carente de buenos sentimientos. Hagan leña con todos los atriles y estrados que los elevan al olimpo de los elegidos y practiquen una justicia clara, entendible para el ciudadano de a pie, y encaminada a su protección (no todos tenemos escoltas), vístanse con seriedad pero de paisano, dejen las “puñetas” para hacer pañitos para la tetera, y ¡por favor! no LEVITEN en esas anacrónicas ceremonias que nos transportan al simbolismo de las antiguas logias, y si todo esto no es posible ¡por favor! Lleven sus manchadas togas a la tintorería.

Siempre suyo.

NOTA:

Personalmente, en mi niñez, he convivido con jueces, magistrados y fiscales a cuya memoria profeso un profundo afecto y respeto, así como, a todos aquellos profesionales que no buscaban las planas de los periódicos ni los objetivos de las cámaras.



Próximamente en tu periódico comarcal As Mariñas, nueva guía inmobiliaria... donde te informaremos de todas las ofertas para que encuentres la vivienda de tus sueños.



Infórmate llamando al 981 638 680



Las calculadoras financieras, la inmediatez o los simuladores de préstamos son algunas de las facilidades que permite este sistema

Ventajas de comprar tu coche en un concesionario digital

Motor.

A pesar de ello, uno de cada dos concesionarios en Europa todavía no es digital.

El 56% de las webs de los concesionarios oficiales europeos carecen de las funciones básicas de un portal moderno. Prácticamente ningún sector es ajeno a esta realidad, que ha cambiado por completo la forma de vida del ser humano. El mundo del motor también ha modificado su actividad, especialmente en lo que a venta de vehículos se refiere. Sin embargo, esta variación no se ha hecho tan efectiva como en otros sectores. De hecho, uno de cada dos concesionarios en Europa todavía no es digital. Estas son algunas de las ventajas que encontrarás comprando tu nuevo vehículo a través de este sistema.

Calculadoras financieras

No necesitas una carpeta repleta de papeles con datos y precios de diferentes vehículos. Con ellas, el usuario puede realizar tantos cálculos como sea necesario sobre aspectos relacionados con la adquisición de un coche. Simuladores de préstamos. ¿Cuánto dinero necesito pedir al banco?, ¿qué cantidad aporto como entrada inicial?, ¿puedo pagar el resto con mis ahorros? Podrás obtener respuestas a todas las cuestiones de índole económico gracias a los simuladores de préstamos.

Tasación del vehículo usado

Introduciendo algunos datos como el año de matriculación o el número de kilómetros recorridos,



el propio sistema del concesionario podrá realizar una tasación aproximada en caso de que estés interesado en dejar un vehículo antes de adquirir uno nuevo.

Inmediatez

Sin esperas ni aglomeraciones, el concesionario digital te permite estudiar y valorar la posibilidad de cambiar tu coche sin salir de casa. Sin embargo, el 56% de las webs de los concesionarios oficiales europeos carecen de las funciones básicas de un portal moderno y el 54% de los portales no cuenta con un listado de vehículos nuevos o seminuevos en stock, según datos de un informe elaborado por MotorK. El departamento de investigación de MotorK ha estudiado las webs de los concesionarios oficiales en los cinco principales mercados europeos donde la em-

presa tiene presencia: Alemania, Francia, Italia, España y el Reino Unido. Para obtener las conclusiones presentadas, la compañía ha analizado 36 marcas y más de 20 características y funcionalidades de los sitios. En total, se han revisado más de 3.000 indicadores.

Ninguna web de los concesionarios oficiales de ninguna marca alcanzó la puntuación máxima. En general, los portales de los distribuidores oficiales realizan un "buen" trabajo en ciertas funciones básicas como proporcionar información detallada del producto y ayudar a los clientes potenciales a localizar el concesionario o solicitar una prueba del vehículo y suelen gestionar de forma correcta la información sobre las promociones de vehículos nuevos y las existencias de vehículos de ocasión.

Según un estudio de Seat, esta generación representa el 12% del total de compradores actuales de coches en Europa

¿Qué requisitos buscan los "millennials" en un coche nuevo?

Motor.

Los "millennials" son esa generación de jóvenes nacidos entre 1981 y 1993 que se ha hecho famosa por su capacidad para adaptarse a los cambios tecnológicos, pues, son los supervivientes del 'walkman', del VHS o del teléfono fijo de mesa y, también, quienes desarrollan y manejan con facilidad sus evoluciones (música en la nube, plataformas de vídeo bajo demanda, móviles de última generación...).

Pero, en materia de coches, ¿qué es lo que busca esta generación hiperconectada? Un estudio interno de Seat tiene la respuesta. ¿En qué se fijan los 'millennials'? Este colectivo, que representa el 21% de la población y el 12% del total de compradores de vehículos en España, busca vehículos modernos y urbanos que sean una extensión de su personalidad y valores (por eso, hasta el 26% de los conductores está a favor de medidas como el 'carsharing'). Aunque destaca en este estudio que solo uno de cada cinco 'millennials' puede comprarse un coche con sus ahorros, también lo hace el hecho de que las recomendaciones de amigos y familiares tengan un peso tan grande an-

tes de tomar una decisión: un 23% de los integrantes de esta generación consulta la opinión a su círculo más cercano. Pero, ¿qué buscan cuando se trata de prestaciones?

Un buen diseño, lo fundamental

Hasta un 40% de los compradores de coches de entre 25 y 37 años asegura que las líneas exteriores son una de las principales razones para adquirir un vehículo nuevo. El tamaño, pequeño y funcional. Si bien es cierto que en el mercado existe un sinfín de posibilidades, los clientes jóvenes prefieren coches compactos y pequeños que no les suponga una barrera urbana. Así, hasta el 50% de los encuestados eligen estos modelos como sus favoritos, aunque, conforme avanzan en edad, existe una tendencia creciente de compradores que eligen el SUV como opción inequívoca. Tecnología punta, siempre. Para 1 de cada 3 'millennials', la conectividad, el sistema de sonido y el equipo de infotainment son también elementos decisivos en la compra de un coche nuevo. Por eso, las prestaciones tecnológicas, como navegadores inteligentes o aplicaciones integradas para usar el 'smartphone' sin necesidad de manipularlo, son un valor añadido a valorar muy positivamente en cualquier vehículo.



RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.

Más de 38 años en el sector.

Limpiezas por ultrasonido

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES ANÍBAL

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

El año de matriculación, el equipamiento y los kilómetros recorridos son algunos de los criterios que diferencian estos tres tipos

¿Qué diferencia existe entre coches nuevos, kilómetro cero y segunda mano?



Motor.

Cinco preguntas que hay que hacerse para acertar al comprar un coche nuevo. Las diferencias a la hora de comprar un vehículo pueden ser muy significativas.

Comprar un coche nuevo no siempre es una decisión fácil. Antes de dar definitivamente el paso, existen diferentes preguntas que hay que hacerse para acertar con el resultado. Conocer cuáles son las marcas de coches que menos se devalúan con el tiempo puede servir de ayuda, pero, además, conviene tener claro que no todos los coches son iguales. Por ejemplo, no es lo mismo adquirir un vehículo completamente nuevo, que uno de los denominados kilómetro cero o uno de segunda mano. Coche nuevo. Se trata de la opción que menos dudas puede generar en el cliente. Es un vehículo completamente nuevo y prácticamente hecho a medida. Se matricula por primera vez para su venta y el comprador

escoge qué tipo de motor desea, además de otras características como el color, acabados, equipamiento, etc. Coche kilómetro cero. Son aquellos vehículos que, aunque están para estrenar, ya han sido matriculados anteriormente. Por lo tanto, cuando se cierra la venta al comprador, este será el segundo propietario del coche.

Algunos modelos, además, es posible que ya hayan circulado un mínimo de kilómetros (generalmente menos de 100). Una de sus principales fortalezas es que el precio suele estar más rebajado que un coche nuevo. Coche de segunda mano. Nos referimos a coches que ya han sido utilizados, como mínimo, por un propietario anteriormente. Suelen tener más de dos años de matriculación y su kilometraje puede ser más elevado, lo que devalúa su precio de venta. Siempre según cuál sea su estado, este tipo de vehículos es ideal si nuestro presupuesto es muy reducido o no vamos a hacer viajes o trayectos de largo recorrido.

Los automóviles que funcionan con gas han aumentado un 325% en 2018

Los coches de gas más vendidos en 2018

Motor.

Los elevados precios de los combustibles, las emisiones y la contaminación hacen que cada vez tengan más protagonismo los vehículos ecológicos.

Los coches GLP (gas licuado del petróleo como combustible) y GNC (gas natural comprimido como combustible), son una alternativa que cada vez cuanta con más adeptos. Tal y como informan desde la Asociación Española de Gas Licuado (GasLicuado), el GLP es una fuente de energía eficiente y sostenible que contribuye a la protección de la salud humana y al medio ambiente, gracias a sus bajos índices contaminantes. Durante su combustión, el gas licuado genera un 15% menos de emisiones de CO₂ que la gasolina y un 10% menos que el gasoil, por lo que está siendo reconocido como un gran aliado en la lucha contra el cambio climático.

Según los datos aportado por la Asociación Española de Gas Licuado, el GLP es el carburante alternativo más utilizado en el mundo con más de 25 millones de vehículos. En Europa, lo usan 15 millones de coches y en España, más de 50.000. Por otro lado, el gas natural se ha posicionado en 2018 como una de las mejores alternativas para el transporte.

Durante el año pasado se registraron 5.745 nuevas matriculaciones de vehículos a gas natural, lo que representa un incremento del 146% respecto al ejercicio anterior, según los datos publicados por la Asociación Ibérica del Gas Natural para la Movilidad (Gasnam). La apuesta por los vehículos ecológicos es ya



Durante el año pasado se registraron 5.745 nuevas matriculaciones de vehículos a gas natural.

una realidad. Prueba de ello es que los automóviles que funcionan con gas son la categoría que más ha aumentado en porcentaje en 2018. En total se ha incrementado un 325%, pasando de menos de 5.000 unidades en 2017 a más de 20.000 en 2018. Los coches que usan GLP son los más vendidos, con más de

17.000, en cambio de gas natural se vendieron algo menos de 4.000 unidades, según explican desde la página web de la OCU. Top 5 de los automóviles de gas más vendidos en 2018: 1º Fiat Tipo GLP 2º Opel Corsa GLP 3º Seat León GNC 4º Dacia Sandero GLP 5º Fiat 500 L GLP.





CORGAL AUTOMÓVILES

Pol. Ind. A Grela Bens
Calle Gutenberg, 14
15008 A Coruña
Tel.: 981 14 55 67

Avenida del Mar, 120
Polígono de Gándara
15570 Narón. Ferrol
Tel.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com

Nuevo Kia Ceed desde 12.900€

Emisiones CO₂ combinadas WLTP correlado a NEDC (g/km): 100-155. Emisiones CO, combinadas WLTP (g/km): 121-169. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,6-7,4.

PVPRI Kia Ceed 1.4 CVT Concept (incluye impuestos, transporte y acciones promocionales). No incluye gastos de gestión y matriculación. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Banca Cetelem S.A.U. un importe mínimo de 10.000€, a través de la campaña Flexible Range Financiar, a un plazo mínimo de 60 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válido hasta el 28/02/2019 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. No se incluyen los gastos asociados a financiación (Comisiones, intereses o Programas de Seguro). Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.

Adquirir un vehículo requiere un desembolso importante, por lo que conviene tener muy claro cuáles son las expectativas que debe cumplir

Cinco preguntas que hay que hacerse para acertar al comprar un coche nuevo

Motor.

Adquirir un vehículo requiere un desembolso importante, por lo que conviene tener muy claro cuáles son las expectativas que debe cumplir. ¿Coche nuevo?

Comprar un coche nuevo requiere una decisión meditada y muy estudiada que satisfaga las necesidades del conductor, pero, muchas veces, cuando se visita física o virtualmente un concesionario, las preferencias y caprichos hacen de las suyas, difuminando los verdaderos objetivos que debe cumplir el vehículo. Por eso, antes de iniciar la búsqueda, conviene tener claras cuáles son las pautas que determinarán si, realmente, es una buena compra. Cuestiones tener en cuenta antes de comprar un coche nuevo ¿Qué coche necesito? Lo primero que hay que hacer para iniciar el proceso de compra es bucear en el mercado automovilístico para dar con los modelos y prestaciones que mejor se adaptan a nuestros gustos y necesidades, ya sea respecto al tamaño del maletero o el color (eso sí, es importante ser flexible y plantearse el mayor número de opciones para conseguir hacer un buen negocio). Internet es, de este modo, la herramienta más cómoda para conocer las novedades del motor, ya que, además, permite pedir presupuestos a los distintos concesionarios para obtener información sin compromiso. ¿Cuánto estoy dispuesto a pagar? El mercado del automóvil es muy competitivo y, por ello, todas las marcas cuentan con un amplio abanico de gamas, respecto a las prestaciones, y de incentivos, de cara a las ayudas disponibles, para adaptarse al cliente y al precio que está dispuesto a pagar. Además, muchas marcas lanzan promociones estacionales que pueden favorecer el cierre de la compra



de un vehículo nuevo, aunque conviene leer la letra pequeña para asegurarse que realmente compensa. Cabe destacar que también hay ayudas disponibles para la adquisición del coche, como el plan VEA o el Movalt, que pueden abaratar el saldo final, y que el día de la compra puede favorecer un mejor precio. ¿Y con mi coche viejo? Si bien es cierto que se puede optar por venderlo uno mismo, hay algunos aspectos, como la cesión del seguro del coche de segunda mano, que pueden complicar la transacción y, además, sacarnos de quicio. Por eso, una buena op-

ción es negociar con varios concesionarios el precio y optar por el que mejores condiciones de compra o mayor valor de por el automóvil. El precio, ¿es negociable? A menudo, cuando se visita un concesionario, se cree que los precios son fijos e inamovibles, pero la realidad es muy distinta, pues añadiendo o quitando prestaciones se puede redondear una cifra más asequible para lo esperado. Además, puede ser interesante seguir la evolución del precio del modelo elegido, pues, no solo favorecerá la negociación, también ayudará a conocer el mejor momento de compra según las fluc-

tuaciones del mercado. ¿Qué papelito hay que cumplimentar? Cerrado el trato, el concesionario en cuestión debe elaborar el contrato a firmar en el que, además, se incluirán algunos extras con los que se puede o no estar de acuerdo. Leer bien todo el contrato (incluidos los poderes para que puedan registrar el vehículo al nombre del nuevo propietario) es fundamental para no encontrarse con cargos adicionales o tarifas desconocidas. ¿Cuánto estoy dispuesto a pagar? El mercado del automóvil es muy competitivo y, por ello, todas las marcas cuentan con un amplio

abanico de gamas, respecto a las prestaciones, y de incentivos, de cara a la financiación, para adaptarse al cliente y al precio que está dispuesto a pagar. Además, muchas marcas lanzan promociones estacionales que pueden favorecer el cierre de la compra de un vehículo nuevo, aunque conviene leer la letra pequeña para asegurarse que realmente compensa. Cabe destacar que también hay ayudas disponibles para la adquisición del coche, como el plan VEA o el Movalt, que pueden abaratar el saldo final, y que el día de la compra puede favorecer un mejor precio.



Horario:
de lunes a viernes de 9,00h a 13,30h
y de 15,30 a 19,00h

670 80 91 97
sanchez@llovauto.es



llaveauto

CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL

Oferta del mes:

Al hacer dos tarjetas de Renault Megane o Scénic del 2002 al 2008, descuento del 40% en la segunda tarjeta.

*Promoción válida durante este mes o hasta fin de existencias en modelo no manos libres.



- Llaves de mandos para el Automóvil y Moto
- Bombines de contacto y de la cerradura
- Codificado de llaves y mandos

- Lectura de centralitas
- Pérdida total de llaves
- Reparación de mandos y tarjetas

Sanremo Nº9 Av. 503 - Lago de Com. 41 - 13100 Sanremo - Susa - La Cuna - Teléfono: 917 423 924 - www.llaveauto.com

Las ruedas son claves para garantizar la seguridad en la carretera y también el ahorro en combustible

¿Cuáles son los mejores neumáticos para mi coche?

Motor.

Desde que el pasado mes de octubre la UE anunciase la prohibición a partir de noviembre de vender neumáticos poco eficientes, el interés que genera el mundo de las ruedas se ha multiplicado, pues, aunque muchos lo desconocen, cada coche requiere una específica.

Así, la categoría del vehículo, la talla del neumático y el código que desvela sus características son algunas de las claves que ayudan a dar con los cauchos ideales, los que, además de encajar en la carrocería, se adaptan a la conducción del piloto. Si bien es cierto que hay algunas claves a tener en cuenta antes de elegir unos neumáticos -si son más anchos tienen más agarre al asfalto, pero también obligan a gastar más combustible, por ejemplo-, lo que es innegable es que estos deben ser un garante de seguridad y calidad. Para ello, desde la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) acercan algunas directrices para que el conductor sepa a qué atenerse cuando tiene que cambiar las ruedas y dar así con los mejores neumáticos para su coche. ¿Cómo elijo el mejor neumático para mi coche? Cada neumático lleva en un lateral una serie de números y letras que lo identifican. De hecho, esa es la talla de la rueda, y de ella dependerá dar con un modelo que dé buenos resultados, ya que desvela todas sus características. Así, de la cifra con la que la OCU ejemplifica el código de calidad, 195/65 R 15 91 H, se puede extraer que los tres primeros números establecen la anchura en milímetros; los dos siguientes la relación entre la altura del flanco y la anchura en



porcentaje y la primera letra, la R (de radial), la arquitectura. El par de cifras que vienen después indican, respectivamente, el diámetro exterior de la llanta (expresado en pulgadas) y el índice de carga. Por último, la letra que cierra el código apunta el código de velocidad para saber cuál es la máxima que se puede alcanzar. Así, teniendo en cuenta el código, desde la OCU han elaborado una lista de cinco neumáticos que se adaptan a las distintas marcas y vehículos del mercado: Neumáticos tipo 175/65 R14T. Están indicados para pequeños coches urbanos, como el Fiat Panda, Volkswagen Up, Toyota Yaris, Nissan Micra o Lancia Ypsilon. Neumáticos tipo 185/60 R14H. Una medida frecuente en utilitarios, como el Seat Ibiza, Fiat Punto, Volkswagen Polo... Neumáticos tipo 195/65 R15V. Los que

mejor se adaptan a coches medianos. Neumáticos tipo 205/55 R 16 V. A menudo se usan en coches del estilo del Audi A3, Opel Astra, Volkswagen Golf o Mercedes Clase B. Neumáticos tipo 225/45 R17W. Adecuados para berlinas como el Audi A4, Mercedes Clase C, Volkswagen Passat, BMW Serie 3 o Fiat Bravo. Los mejores neumáticos, según la OCU La OCU también cuenta con un ranquin de las mejores marcas de neumáticos según su calidad. Para ello, han analizado los resultados de las ruedas en los últimos años, atendiendo a su duración, ruido, consumo de energía, contenido en HAP (hidrocarburos aromáticos policíclicos) o su comportamiento en el asfalto. Así, han determinado que las tres mejores marcas con calidad son Continental, Pirelli y Dunlop.

No llevar los papeles o portarlos desactualizados puede acarrear multas de más de 200 euros

¿Qué documentación hay que llevar siempre en el coche?

Motor.

Poder conducir un coche requiere de algo más que poseer el vehículo, puesto que también precisa de cierta burocracia. Además del trámite fundamental de adquirir el permiso de conducir, es obligatorio asegurar el automóvil y presentar ciertos justificantes si se opta por la financiación ante una nueva compra. De hecho, hay que llevar algunos de estos documentos por obligación en el vehículo. En los controles rutinarios que se realizan en las vías públicas, o en caso de accidente, los agentes suelen solicitar al conductor la entrega de los papeles del coche para comprobar que todo está en vigor. Aunque algunos de estos justificantes se pueden consultar de forma telemática, circular sin la documentación obligatoria puede acarrear multas de 10 euros por cada documento y de hasta 500 euros si, además, los papeles no están en regla. Tampoco sirve llevar fotocopias de los originales. ¿Qué documentos son obligatorios? El permiso de circulación. Con este documento se acredita que el vehículo está matriculado, un trámite fundamental para poder circular de forma legal por las vías públicas. Lo emite la Dirección General de Tráfico y es un díptico verde, común para los países de la Unión Europea. Los datos del titular y la identificación del vehículo (marca, tipo, fecha de matriculación, cilindrada, plazas...) se incluyen en este formulario. Además, hay que prestar atención a la actualización del documento puesto que cualquier

variación relativa al nombre o al domicilio del conductor debe comunicarse para que se modifique en Jefatura de tráfico. Carnet de conducir. Es la identificación del conductor en la carretera ya que en él se detallan todos los datos necesarios (nombre, apellidos, DNI) y, también, que ha superado los diferentes controles para poder conducir. Si el carnet no está actualizado, la multa puede superar los 80 euros y, si está caducado, puede llegar hasta los 200 euros. La ficha de inspección técnica. Se consigue tras pasar la revisión de la ITV. Los vehículos nuevos no requieren de este reconocimiento hasta que no alcanzan los cuatro años de su primera matriculación. Este informe garantiza que el coche cumple las condiciones técnicas y mecánicas exigidas por la DGT en cuanto a contaminación, seguridad y otros parámetros. Junto a la ficha que acredita haber superado la inspección, hay que portar la pegatina que lo certifica, situándola en la luna delantera del coche. Tener este trámite caducado, implica una sanción de 200 euros. ¿Hay que llevar otros documentos? Aunque no son obligatorios, muchos conductores también guardan en el coche otros documentos interesantes que, aunque ahora no son obligatorios, con normativas anteriores sí lo han podido ser. El seguro del coche es uno de estos 'papeles', puesto que se debe garantizar, como mínimo, la responsabilidad civil frente a terceros, por lo que la ley no permite conducir sin este trámite. Circular sin tener una póliza contratada puede incurrir en una sanción de entre 600 y 3000 euros. El impuesto de circulación es otro de los documentos que muchos portan en la guantera, ya que es un pago obligatorio que se abona cada año.



Kässbohrer
Transport Technik

Ven a Mabeso... y descubre los nuevos remolques

Kässbohrer
Mabeso **DAF**

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña. Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El mercado de ocasión creció en España un 6,6% el pasado año, hasta alcanzar los 2,1 millones de unidades. Los coches diésel todavía se imponen a los de gasolina.

Así son los coches usados que compran los españoles

Redacción.

Los diésel todavía no han perdido la partida definitivamente. Es cierto que en las ventas de modelos nuevos llevan años en claro retroceso, pero todavía dominan firmemente las compraventas de segunda mano.

El año pasado los coches de gasóleo representaron un 63,2% de un mercado que, además, sigue en alza. Las transferencias de automóviles de turismos y todoterrenos usados alcanzaron durante 2018 las 2.100.385 unidades en España, lo que supuso un crecimiento del 6,6% respecto al año anterior, según los datos facilitados por la consultora MSI para Faconauto, la patronal de concesionarios nacionales.

La mayoría de las operaciones se realizaron entre particulares, en concreto el 52% de ellas hasta alcanzar 1.089.332 unidades.

El canal directo entre compradores y vendedores privados sigue siendo el principal en las transferencias de coches usados, con un crecimiento del 10,7% en relación a 2017 y superando claramente las correspondientes a las empresas especializadas, el renting, los concesionarios y las importaciones.

Las marcas son el segundo proveedor de coches de ocasión en el mercado, con 416.385 operaciones que representan casi el 20% del total y con un incremento interanual del 24,8%. En este sentido, Faconauto destaca las automa-



triculaciones de los concesionarios, como las 30.000 que se realizaron el pasado mes de agosto por la entrada en vigor del nuevo protocolo de medición de emisiones WLTP.

El canal de distribución que experimentó una tendencia negativa durante 2018 fue el de los compraventas profesionales, con una caída del 18,8% para quedarse en 276.110 unidades. Por el contrario, el mayor crecimiento (31,5%) correspondió a las empresas de renting, que sacaron al mercado 103.178 coches usados.

Por combustibles, y al contrario

en lo que ocurre con las matriculaciones de coches nuevos, el diésel sigue siendo mayoritario y además en aumento (4,4%), hasta alcanzar 1.338.199 unidades (63,2%). La gasolina supuso 739.639 transferencias (35,2%), siendo destacables las 1.787 operaciones correspondientes a coches eléctricos (0,08%) y el crecimiento del 146,4% de los híbridos enchufables de gasolina (1.535 unidades, 0,07%).

El precio es también en este mercado un factor determinante y resulta reseñable que el mayor número de transferencias (441.884) correspondieron a coches de hasta 3.000 euros, lo que se antoja pre-

ocupante por la antigüedad de estos vehículos, su estado general, sus emisiones y su equipamiento de seguridad. En el extremo contrario, durante 2018 se vendieron 74.363 turismos y todoterrenos que superaron los 36.000 euros.

Aunque las operaciones de coches automatriculados y por tanto nuevos a efectos prácticos han sido significativas, desde Faconauto siguen expresando su preocupación respecto a que el 59% de todas las transferencias correspondan a unidades con más de diez años, lo que eleva por encima de 12 la edad media de todos los coches de ocasión vendidos en España durante el pasado año.



H PROMISE Seminuevos Los seminuevos con espíritu de nuevo.

FINISTERRE MOTOR



i30 Klass Le TDGI 120 CV
10.658 Km. PVP: 11.990 €



KONA TGDI 120 CV tecno
5.120 Km. PVP: 15.950 €



i10 Go 1.0 67 CV
1.252 Km. PVP: 11.900 €



i30 TGDI FASTBACK tecno
11.172 Km. PVP: 15.400 €



SANTA FE 2.2 CRDI 200 CV
2.322 Km. PVP: 25.900 €



TUCSON 1.7 CRDI 115 CV
13.320 Km. PVP: 19.990 €

Avda. Finisterre, 326 Polig. A Grela T. 981 16 80 80




*OFERTA SUJETA A FINANCIACIÓN.

Corgal Automóviles Ocasión



19.800 km | 08/2018 | Diesel

SsangYong XLV 2.0T Premium
20.850 €




22.000 km | 04/2018 | Diesel

SsangYong Rodius D22T 178cv Aut R...
20.177 €




4.400 km | 04/2018 | Gasolina

SsangYong Tivoli GL6 4x2 Premium
16.590 €




4.400 km | 04/2018 | Gasolina

SsangYong XLV 1.6 LIMITED
20.610 €



8.800 km | 04/2018 | Diesel

SsangYong Korando D22T PREMIUM
22.260 €



23.000 km | 04/2018 | Electrico

Kia Soul EV ELECTRICO CHA DEMO
22.850 €




16.500 km | 04/2018 | Gasolina

Kia Picanto 1.0 CVT 69cv BASIC Ba...
5.950 €




4.000 km | 07/2017 | Diesel

Kia Sportage 1.7 CRDI 155CV 4x2 Ec...
19.500 €




12.000 km | 09/2017 | Gasolina

Kia Sportage 1.6 T-GDI 130kw (177C...
21.800 €




13.000 km | 07/2018 | Diesel

Kia ceed Sportswagon 1.8 CRDI VGT...
12.350 €




9.800 km | 03/2018 | Diesel

Kia ceed 1.6 CRDI VGT 100kw (136C...
14.500 €




7.000 km | 03/2018 | Diesel

Kia ceed 1.4 CRDI VGT 66kw (90C...
15.750 €




26.300 km | 05/2017 | Diesel

Kia Sportage 1.7 CRDI VGT 155CV 4x...
17.950 €




31.400 km | 04/2017 | Gasolina

Kia Rio 1.2 CVT 84CV TECH Tech
8.950 €




45.600 km | 03/2012 | Gasolina

Chevrolet Spark 1.0 16v LS
4.950 €




23.900 km | 04/2017 | Diesel

Kia Carens 1.7 CRDI VGT 85kw (115C...
14.950 €



12.000 km | 03/2018 | Gasolina

Kia Stonic 1.2 CVT 62kW (84CV) Ec...
15.950 €




12.000 km | 09/2017 | Diesel

Kia Singer 2.2 CRDI PTD 4x2 GT-L...
23.500 €



24.400 km | 02/2017 | Gasolina

Kia Picanto 1.0 CVT Tech
7.250 €




9.800 km | 03/2018 | Gasolina

Kia Rio 1.2 CVT (84CV) LLANTAS AL...
10.850 €



25.375 km | 03/2018 | Gasolina

Kia Stonic 1.0 T-GDI 88kW (120CV) ...
15.975 €



7.000 km | 08/2018 | Gasolina

Kia Carens 1.6 GDI 99kW (135CV) C...
15.850 €



4.000 km | 05/2018 | Diesel

Kia Carens 1.7 CRDI VGT 85kW (115C...
21.560 €



4.000 km | 08/2018 | Diesel

Kia Carens 1.7 CRDI VGT 85kW Eco...
16.950 €

*Precios sujetos a financiación.



GRUPO CENTAUTO

Pol. Ind. A Grela Bens. Calle Gutemberg, 14. 15008 A Coruña. Telf.: 981 14 55 67
Avenida del Mar, 120. Polígono de Gándara. 15570 Narón. Ferrol. Telf.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com



SSANGYONG



MERENAUTO



CITROEN C3 1.4 HDI PREMIER
MANUAL/70CV/DIESEL/AÑO 2003
179.500 KMS/ 2.500€



PEUGEOT 407 SW 2.0 HDI PREMIUM
MANUAL/140CV /DIESEL/AÑO 2009
197.000 KMS /5.700€



BMW SERIE 5 TOURING 520d /184CV
DIESEL/MANUAL/AÑO 2010
201.000 KMS/ 11.000€



VOLVO XC60 D3 PREMIUM
EDITION/DIESEL/MANUAL/150CV
AÑO 2013/95.000 KMS/ 20.800€



VOLVO XC90 D5 AWD SUMMA/DIESEL
AUTOMÁTICO/185CV/AÑO 2008
190.500 KMS/ 13.500€



VOLVO C30 1.6 MOMENTUM/GASOLINA
MANUAL/100CV/AÑO 2008
44.000 KMS/ 7.500€



VOLVO V60 CC D3 MOMENTUM/DIESEL
AUTOMÁTICO/150CV/AÑO 2017
20.000KMS/ 25.800€



ALFA ROMEO 159 SW/DIESEL/MANUAL
150CV/AÑO 2008
125.000 KMS/ 7.300€



AUDI A3 SPORTBACK 2.0 TDI/DIESEL
MANUAL/145CV/AÑO 2007
223.000 KMS/ 8.900€



FIAT 500 1.3 MULTIJET/DIESEL
MANUAL/75CV/AÑO 2009
95.000KMS/ 5.000€



NISSAN QASHQAI 1.5 DCI TEKNA SPORT
DIESEL/MANUAL/110CV/AÑO 2011
197.000KMS/ 8.000€



FIAT 500 L 1.3 MULTIJET/DIESEL
AUTOMÁTICO/95CV/AÑO 2016
44.000KMS/ 11.300€



MERCEDES CL5 55 AMG/GASOLINA
AUTOMÁTICO/479CV/AÑO 2006
193.000 KMS/ 18.300€



VW GOLF 1.6 TDI EDITION/DIESEL
MANUAL/112CV/AÑO 2014
96.000 KMS/ 11.500€



HONDA JAZZ 1.3i ELEGANCE/GASOLINA
MANUAL/90CV/2009
134.000KMS/ 5.700€



VOLVO V40 MOMENTUM T2/GASOLINA
AUTOMÁTICO/120CV/AÑO 2016
21.800 KMS/ 19.500€



VOLVO V40 KINETIC D2/DIESEL
MANUAL/120CV/AÑO 2016
35.000 KMS/ 18.500€



VOLVO V40 MOMENTUM D3/DIESEL
AUTOMÁTICO/130CV/AÑO 2017
35.000 KMS/ 17.800€



VOLVO V40 CC KINETIC D3/DIESEL
MANUAL/120CV/AÑO 2017
KMS/ 18.900€



VOLVO V40 CC PRO D2/DIESEL
AUTOMÁTICO/120CV/2017
5.000 KMS/ 19.500€



VOLVO V40 CC PLUS D3/ DIESEL
AUTOMÁTICO/150CV/2018
23.000KMS/ 19.500€



HYUNDAI i30 1.4i /GASOLINA
MANUAL/100CV/2014
24.000KMS/ 8.000€



VOLVO V80 D5 AWD INSCRIPTION
DIESEL/AUTOMÁTICO/235CV/2016
21.000 KM/ 40.200€



VOLVO V40 D2 PRO/DIESEL
AUTOMÁTICO/120CV/AÑO 2017
21.000KMS/ 19.500€



VOLVO V40 T3 R-DESIGN/GASOLINA
AUTOMÁTICO/195CV/AÑO 2018
KMS/ 25.900€



VOLVO V40 T2 KINETIC/GASOLINA
MANUAL/125CV/AÑO 2016
KMS/ 25.500€



VOLVO XC90 D5 AWD MOMENTUM
DIESEL/AÑO 2016/AUTOMÁTICO/235CV
1.300 KMS/ 62.900€



VOLVO XC60 D4 AWD MOMENTUM
DIESEL/AUTOMÁTICO/AÑO 2016/190CV
2.500 KMS/ 35.200€



VOLVO V60 CC D3 MOMENTUM/DIESEL
MANUAL/150CV/AÑO 2016
32.000/ 27.500€



RENAULT KOLEOS 2.0 DCI DYNAMIQUE
DIESEL/MANUAL/150CV/AÑO 2011
167.000KMS/ 8.300€

Llévate un Volvo V40 desde 298€/mes



Merenauto A Coruña: Rúa Dos Saucos, 2. 15172 Oleiros, A Coruña. Telf.: 981 100 360
Merenauto Santiago: Polígono del Tambre - Vía Pasteur, 6. 15890 Santiago de Compostela.



www.volvocarscoruna.com

*Los precios son sujetos a una financiación mínima.

Segunda victoria consecutiva del Deportivo lejos de Riazor (0-1), en un encuentro cerrado que se decidió por un error que aprovechó Quique González



El Deportivo se pone serio

Segunda victoria consecutiva del Deportivo lejos de Riazor

Redacción.

El equipo coruñés completó una actuación muy seria ante el Granada y aunque le faltó claridad en ataque, apenas sufrió cuando tuvo que defender la ventaja en el marcador. El conjunto coruñés mantiene el ritmo de los de arriba, vence a un rival directo y le gana el go-laverage.

Mucho respeto, poco ritmo

La responsabilidad por la clasificación comienza a pesar y ambos equipos salieron al césped con mucho respeto por su rival. La premisa principal era no cometer errores, lo que llevó a una circulación muy lenta y poco paso por el centro del campo. El Dépor apostó por una presión alta, aunque contemplativa, con un 4-1-4-1 que se establecía en la zona de tres cuartos e impedía una salida cómoda de los locales.

Molinón, ese equipo desagradable que pide Natxo. Serio y disciplinado en defensa, inteligente con el balón para defender lo más lejos del área posible. Todo se revolucionó en los últimos diez minutos, con un gol anulado al Granada por mano y la consiguiente locura. La defensa mantuvo el asedio y Dani Giménez volvió a salvar al equipo con una gran parada en la única ocasión nazarí.

Jorge Lema.



Atascados

A pesar de ser dos de los conjuntos más goleadores de Segunda, ninguno de los dos atraviesa su mejor racha de cara a la portería rival. Eso quedó patente en la primera parte. Porque hubo ocasiones. Como un disparo de Cartabia desviado, al igual que el de Montoro. O un remate al larguero de Germán a balón parado, como otro de Quique que acabó en gol, anulado por... seguramente el árbitro sea el único que sepa por qué no concedió ese tanto. Los de Natxo sufrieron sobre todo en balones largos a la espalda de la defensa, mientras que los problemas arriba fueron casi siempre de claridad. Valle, Quique y Fede se pesaban demasiado cada acción y decidieron mal en prácticamente todas ellas.

Premio a la insistencia

Tras el descanso el equipo coruñés mantuvo el plan de presionar a los defensores locales, incluso un paso más adelante. En la primera Cartabia achicó y rechazó un despeje que le cayó a Quique González. El pucelano disparó con el alma y batió a Silva por entre las piernas.

El Dépor desagradable

Durante muchos minutos después del gol, el equipo se pareció mucho al de la última media hora en el



ALQUILIA

Alquiler de vehículos
Furgonetas • Turismos • Microbuses • Isotermos

☎ 881 886 193
info@alquiliacar.com

• ALQUILER POR HORAS, DIAS, MESES
• RENTING

Alquilia A Coruña
Avda. Finisterre 273
15008 A Coruña
☎ 698 139 597

Alquilia Ourense
☎ 662 672 607
Alquilia Santiago
☎ 687 696 876

Alquilia Narón
Polígono Río do Pozo
Avda. Gonzalo Navarro, 132
15540 Narón A Coruña
☎ 698 148 853

ALQUILIA

698 139 597

ALQUILER DE VEHICULOS

SIN FIANZA
SEGURO A TODO RIESGO
Opcional

El pasado domingo 3 de febrero se celebró en la Casa Club el acto de Inicio de Temporada de la Escuela Infantil 2019

Inicio de temporada Escuela Infantil Hércules Club de Golf

Redacción.

Se hizo entrega al club del Trofeo de Campeones Alevines de la Liga Juvenil Gallega 2018 y de la foto del Equipo Juvenil del club que quedó Subcampeón en la final.

También se hizo entrega, a los niños del equipo que van a representar al club en la Liga Gallega Juvenil 2019, de la equipación con la que van a jugar esta temporada. El club quiere agradecer la colaboración de Deportes San Roque y Big Outlet su colaboración en este acto.

En cuanto a la Escuela Infantil, se le entregó a cada niño su correspondiente ficha de evaluación y seguimiento de sus progresos.



Mónica Castelo vuelve con las Leonas para el Europeo

Redacción.

La jugadora coruñesa del CRAT está convocada para la concentración y el partido de semifinales contra Rusia del próximo día 23 en Madrid.

En 2018 ya fue campeona de Europa y un año después la coruñesa Mónica Castelo vuelve a la selección española de XV para una nueva cita continental. La jugadora del CRAT está convocada tanto para la concentración previa como para el partido de las Leonas contra Rusia, correspondiente a las semifinales del Campeonato de Europa, que se disputará en Madrid el próximo 23 de febrero. Un reconocimiento a la buena temporada de la segunda línea, de 31 años y que podrá participar en la defensa del título. Para esta ocasión José Antonio Barrio, seleccionador nacional, configuró una lista híbrida, que mezcla jugadoras puramente del combinado de XV con algunas integrantes habituales de la modalidad olímpica, el seven.

NUEVAS TARIFAS



Hazte abonado y disfruta de nuestros servicios, padel, piscina y sobre todo... GOLF

	CUOTA	GREEN FEE
SIN ENTRADA ■ BASIC	50€	10€
■ ADVANCE	85€	4€
■ PREMIUM	120€	0€
■ *CONYUGE ABONADO	50%	50%
■ **MENORES DE 18 AÑOS	50%	50%

*CONYUGE ABONADO:

Deberá elegir la tarifa que mejor se adapte a sus necesidades, independientemente de la tarifa del abonado titular. El abonado titular obligatoriamente, tendrá que tener la tarifa más alta de la pareja.

**MENORES DE 18 AÑOS TITULAR:

Dispondrá de un green fee a la semana (no acumulable) por 10€ para un acompañante adulto.



Ya no tienes excusa te esperamos...



El paso del tiempo deteriora los elementos de cada estancia y la decoración acaba por agotar a sus inquilinos, que buscan redecorar

Cómo hacer una reforma “low cost”

Redacción.

La decoración de un hogar es fundamental para sentirse a gusto en casa, pero pocas veces tenemos la oportunidad de cambiar radicalmente su aspecto. Aunque la sola idea de pensar en una reforma puede doler al bolsillo, no hay nada más lejos de la realidad. Ya sea estrenando piso o queriendo darle un aire fresco a nuestro hogar, existen una serie de trucos para personalizar las estancias de nuestra vivienda sin tener que hacer una obra integral: las reformas low cost. Una mano de pintura para crear ambientes. Si hay un elemento que consiga transformar de forma barata y rápida nuestra casa ese es la pintura. Cambiar el color de las paredes de la cocina, el salón, el baño y la habitación conseguirá crear nuevos ambientes a un precio muy reducido, y sin necesidad de renovar el mobiliario. El truco siempre está en elegir colores distintos a los que tengamos previamente. Antes de la capa de pintura, se recomienda aplicar una capa selladora, muy eficaz contra la humedad, además de escoger una acrílica, resistente a la grasa y la humedad. Pero no solo podemos seguir este truco con las paredes: una nueva capa de pintura en los muebles conseguirá darle otro toque a las estancias. Existen distintos esmaltes que se pueden utilizar sobre materiales como aglomerados, madera maciza y melamina, sin olvidarnos de las pinturas que consiguen acabados con texturas.

Pinturas para azulejos

Existen los esmaltes, que permiten pintar los azulejos y los muebles de cocinas y baños de una manera sencilla, rápida y, sobre todo, económica. Se pueden aplicar sobre azulejos de varios materiales (gres, cerámica, loza...), mientras que para los muebles se pueden utilizar sobre melamina, aglomerados y madera maciza. Su amplia gama de colores disponibles en el mercado es otro de sus grandes aciertos. Además, los hay de distintos acabados: mate, satinado y brillo. Este último es menos recomendable, ya que hay que tener en cuenta que el brillo hace que sea más fácil apreciar las posibles imperfecciones y desperfectos que pueda haber, por lo que es mejor apostar por el mate. Los esmaltes son pinturas que cuentan con un alto grado de adherencia y destacan por su acabado más duro y elástico que otros materiales si-



Las reformas “low cost” son una opción perfecta para renovar el aspecto del hogar sin realizar un gran desembolso.

milares. Antes de adquirirlos, debemos saber que existen dos tipos: sintéticos (a base de aceite) y acrílicos (a base de agua). Los sintéticos aportan un acabado más brillante y se limpian con disolvente o aguarrás, son de secado rápido y resisten la humedad. Estos son la opción que buscamos para puertas y marcos de ventanas. Por otro lado, los esmaltes acrílicos resisten las manchas y para limpiarlos solo necesitamos agua y jabón. No contienen disolventes, siendo más respetuosos con el medio ambiente.

Esmaltar la bañera con pintura

El uso diario y continuado que le damos a estas estancias provocan un deterioro que hace que queramos cambiar elementos como las bañeras sin pensar en soluciones previas sencillas y económicas como usar esmalte. Estos esmaltes tienen un acabado brillante, resisten muy bien el paso del tiempo y las imperfecciones como manchas y rayaduras, así como a los agentes químicos. Además, está disponible en varios colores, por lo que la decoración de nuestro baño no será un problema: el esmalte se adapta.

Vinilos para forrar los muebles de la cocina

El vinilo adhesivo es una solución muy socorrida para forrar los muebles de la cocina sin tener que desembolsar grandes cantidades de dinero. Estos materiales resisten

muy bien la humedad por condensación propia de las cocinas, se pueden limpiar de un forma sencilla, por lo que el polvo y sustancias como la grasa que puedan salpicar a los muebles dejarán de ser un problema. Dentro de estos vinilos, encontramos varios modelos. Los vinilos de pizarra son, además de originales, prácticos. En ellos podemos escribir con tiza la lista de la compra, recetas, mensajes personalizados a nuestros compañeros de piso o cualquier cosa que se nos ocurra. El contraste de la pizarra con una cocina blanca hará que resalte más el espacio y le aportará un toque distintivo y muy personal. Si la pizarra no nos convence, siempre existen otros colores como en tonos pastel, vibrantes, metalizados o de colores clásicos como el negro y el blanco, que nunca fallan.

¿Estás pensando en adquirir una segunda residencia? ¿Qué gastos puede conllevar?

¿Cómo tributa la segunda residencia?

Redacción.

La adquisición de un nuevo hogar cercano a la orilla del mar, en medio de la montaña, en un entorno rural alejado del bullicio de la ciudad o, sencillamente, otra casa donde poder disfrutar de la vida dejando de lado la rutina es una tendencia en alza en la sociedad española.

Así lo refleja un estudio del portal inmobiliario Casaktua, que asegura que un 18% de los españoles está buscando una segunda residencia, un 8% más con respecto a su marca en 2017. Pero cumplir con el sueño de comprar una segunda residencia también puede suponer un quebradero de cabeza en la declaración de la Renta. Para no perderse tributando este año, lo mejor es seguir una serie de consejos y pautas para que nada amargue el deseo de tener otro hogar. Además de los gastos derivados de ser el propietario de otro hogar (electricidad, gas, comunidad, etc.), lo primero que se debe hacer es comprobar si la primera residencia tiene derecho a deducción, teniendo en cuenta que este se suprimió para aquellas adquiridas después del 1 de enero de 2013. Por otro lado, la segunda vivienda no permite desgravar porque no es la vivienda habitual, aunque sí se debe reflejar su propiedad en la declaración de la Renta.

La Agencia Tributaria obliga a los propietarios de estas viviendas a la asignación de una renta en el impuesto de IRPF, conocido como régimen de imputación de rentas y en el que no se incluye el hogar habitual. Para acogerse a este impuesto deben cumplirse una serie de requisitos, como son: que el inmueble urbano o rústico no sea la vivienda habitual del contribuyente, que no esté vinculado a ac-

tividades económicas (es decir, que no se generen beneficios capitales inmobiliarios como los que se derivan del alquiler) y que no se encuentre en construcción. Si se cumplen todas las premisas, entonces la vivienda se considera una renta inmobiliaria imputada o renta presunta. De esta forma, el nuevo inmueble debe imputarse como renta anual en la declaración del IRPF en un valor del 2% catastral o un 1,1% si este se hubiera revisado en la década anterior. Este valor catastral (del suelo y de las construcciones) es un valor administrativo que se determina de forma objetiva para cada bien inmueble a partir de los datos del catastro inmobiliario.

Dentro de esta renta también se producen diferentes realidades: por ejemplo, si la vivienda se ha alquilado durante parte del año o si ha estado incluida en el patrimonio del contribuyente todo el año, su imputación debe prorratear el equivalente al tiempo que este ha estado a disposición de sus titulares. Es decir, si los propietarios quieren rentabilizar su segunda vivienda y deciden alquilarla en la época estival, por ejemplo, ese tiempo es el que debe prorratear a Hacienda. En cuanto al rendimiento presunto resultante, no podrá deducirse ningún gasto y, en su lugar, se incluirá al resto del conjunto de rendimientos que componen la base general del IRPF (como los referentes a las actividades económicas, los de alquiler de inmuebles y el salario). En el caso de que el inmueble carezca de valor catastral o este no se haya notificado a su titular, se aplicará el 1,1% sobre el 50% del mayor de los dos valores siguientes, el fijado por la Administración a efectos de otros tributos o sobre el precio o contraprestación de compra.

¿Humedades?



HUMENOR.es
DIAGNÓSTICO GRATUITO

981 105 053

Polígono Industrial de Bergondo, B46 Nave 2

Las doce primeras, denominadas «becas Huayu», están destinadas a estudiantes mayores de 18 años con nivel educativo mínimo de bachillerato

Taiwán ofrece becas de hasta 800 euros a los alumnos españoles



Universidad Nacional de Taiwán.

Redacción.

El Ministerio de Educación de la República de China (Taiwán) ha convocado un total de doce becas para estudiar chino mandarín y otras tres becas más para realizar estudios de grado, máster y doctorado, dirigidas a estudiantes de nacionalidad española que deseen cursar estudios en Taiwán.

Las doce primeras, denominadas «becas Huayu», están destinadas a estudiantes mayores de 18 años con nivel educativo mínimo de bachillerato, y se dividen en dos modalidades según su duración: cuatro becas por un año, y otras ocho becas por seis meses, todas ellas desde septiembre de 2019.

La cuantía de las becas Huayu es de 25.000 NT\$ al mes (714 euros aproximadamente). Los billetes de avión, alojamiento, comidas, trans-

portes, seguros y otros gastos adicionales corren por cuenta de los alumnos. Las universidades y centros en las que estos estudien concederán la asignación mensual dependiendo de la asistencia y calificación de los alumnos durante los cursos.

Las becas para Grado, Máster y Doctorado están también destinadas a estudiantes mayores de 18 años con nivel educativo mínimo de bachillerato, y servirán para cursar titulaciones universitarias, en chino mandarín o en inglés, en universidades y centros autorizados en Taiwán.

Se puede optar por tres modalidades según el nivel de estudios: las becas para grado son de un máximo de cuatro años, en un periodo que va del 1 de septiembre de 2019 al 31 de agosto de 2023, y su cuantía es de 15.000 NT\$ mensuales

(428 euros aproximadamente).

La de máster son hasta dos años, del 1 de septiembre de 2019 al 31 de agosto de 2021, y su cuantía es de 20.000 NT\$ mensuales (572 euros aproximadamente). Y las de doctorado son hasta cuatro años, del 1 de septiembre de 2019 al 31 de agosto de 2023, y su cuantía es también de 20.000 NT\$ mensuales (572 euros aproximadamente). En los tres casos se puede solicitar además una subvención máxima de 40.000 NT\$ (1.143 euros aprox.) en concepto de matrícula y tasas académicas.

El plazo de solicitud para ambas modalidades de becas va del 1 de febrero al 31 de marzo de 2019, y la documentación deberá ser remitida por los candidatos a la Oficina Económica y Cultural de Taipei en Madrid (C/ Rosario Pino, 14-16, piso 18 drcha., 28020 Madrid).

Si los resultados antes de Navidad no fueron los esperados, todavía queda por delante un largo curso para acabar con buenas notas

Trucos para que tu hijo apruebe si ha sacado malas notas en el primer trimestre



Redacción.

El curso escolar es un partido que se juega en tres partes, o mejor dicho, en tres evaluaciones. Si los resultados del primer trimestre no fueron los esperados, todavía queda por delante un largo curso para acabar con unas buenas calificaciones. ¿El concepto clave? La famosa evaluación continua, un método de evaluación que tiene en cuenta la progresión del alumno a lo largo del año y de la que podemos aprovecharnos para motivar a los niños.

«Algunos niños no empiezan con buen pie el año académico, consiguiendo unos resultados pobres o incluso malos en relación a su capacidad», explica Ana Herrero, psicóloga y coordinadora del departamento de Orientación del grupo Brains International Schools. «No existe una única causa que explique el fracaso escolar por lo que debemos de analizar de forma particular cada caso para hallar las causas que están in-

terfiriendo negativamente en el rendimiento.

Cinco trucos para mejorar resultados

• **Evita el castigo.** Debemos hacerle saber al niño que no ha cumplido con sus obligaciones académicas y que estamos preocupados por los resultados obtenidos. De nada servirá castigar si no comprenden el motivo y por qué deben cumplir con sus responsabilidades. El castigo por sí solo ni educa ni enseña a hacer las cosas bien.

• **Buscar un momento para el estudio.** El día tiene 24 horas y con una correcta planificación los más pequeños pueden tener tiempo para desarrollar las actividades necesarias para su formación y diversión.

• **Organizar los tiempos.** Es bueno enseñar a los niños a gestionar el tiempo. Lo adecuado es hacer al principio la lista de tareas a realizar. Cada tarea tiene que tener un tiempo de inicio y final, intercalando entre cada tarea unos minutos de descanso.

• **El descanso adecuado.** Unos buenos resultados académicos están marcados por una buena capacidad de concentración, y esta está directamente ligada al descanso.

• **Repasar antes de dormir.** Está comprobado que el repaso antes de irse a dormir ayuda a memorizar la información. Por tanto, puedes animar a tu hijo a repasar los puntos más importantes antes de irse a la cama.

O CASTELO
LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel: 981 61 54 53

Calle de Repicho, 21, Sta. Cruz - OURENS (La Canea)

RECORTES

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA ÓLEO
ARTÍCULOS DE MANUALIDADES
PINTURAS ÓLEO, ACRÍLICAS, VITRALES...

MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

email: recortes4@yahoo.es

Cuesta de la Tapia, 4 - Tel. y Fax: 981 66 05 90 - 15719 El Templo LA CORUÑA

Algunos cambios en tu rutina pueden hacer que tu cabello esté más saludable

Errores comunes que se cometen a la hora de lavar el pelo

Redacción.

Ponemos a tu disposición una serie de consejos para alejarte de los malos hábitos. No lavar toda la cabeza con champú.

Uno suele tener la sensación de que cuanto más espuma, mejor. Y lo bordamos si nos llenamos toda la cabeza desde a la raíz a las puntas. En realidad, es una pérdida de tiempo porque el champú limpia las bacterias y los residuos en el cuero cabelludo. No es necesario limpiar también las puntas con el champú: la suciedad, el sebo y la piel muerta se quedan en el cuero cabelludo. Menos es más. No te laves el pelo a diario. Dicho esto, hay que añadir que la frecuencia con la que uno se lava depende de su estilo de vida, entorno y el resultado deseado. Pero, con lavar dos veces en semana está perfecto. Si tu cabello está seco o dañado, no lavarlo a diario puede mantenerlo hidratado, gracias a los aceites naturales del propio cuero cabelludo.

Deja de echar acondicionador en tu cuero cabelludo. El producto solo debe de usarse de medios a puntas que es la parte que necesita más nutrientes. De la otra manera, lo único que conseguimos es engrasar la raíz. Usa el tipo de champú adecuado, no el que está de oferta. Si usas el champú incorrecto puedes provocar la aparición de caspa, volverlo quebradizo, grueso, etc. Además, lo de comprar un lote completo no es una estrategia de marketing de las marcas. Precisamente, se desarrollan así para que al combinarlos se optimicen los ingredientes.

Mezclar marcas, por ejemplo un



El exceso de champú no hace que tu pelo esté más limpio. En cambio, conseguirás que el enjuague sea más difícil.

champú de una y el acondicionador de otra, puede dar lugar a que los resultados que buscamos sean menos efectivos. Aplica con moderación. El exceso de champú no hace que tu pelo esté más limpio. En cambio, conseguirás que el enjuague sea más difícil. Si llevas el pelo teñido de rubio. Necesitas un champú específico que conserve el color para que el pelo no adquiera

un tono anaranjado. Nada de enjuagarse con agua caliente. El agua tibia es perfecta para ayudar a levantar la suciedad, pero después de haber acondicionado la melena hay que aclarar con agua fría para un acabado suave y brillante. Es decir, ese lavado final a baja temperatura lo que hace es sellar las cutículas.

Un estudio prueba por primera vez que los cigarrillos electrónicos son casi el doble de efectivos para ayudar a dejar de fumar que los productos estándar de sustitución de nicotina como parches, chicles, pastillas o inhaladores

Los e-cigarrillos, más efectivos que otros medios para dejar de fumar



Redacción.

Desde que comenzaron a comercializarse, los cigarrillos electrónicos han estado rodeados de una gran polémica porque los expertos no se ponían de acuerdo respecto a si podían ayudar a dejar de fumar o, por el contrario, resultaban nocivos para la salud e incluso podían favorecer que los jóvenes y adolescentes se engancharan al hábito tabáquico a través del vapeo.

Ahora, una nueva investigación, liderada por la Universidad Queen Mary de Londres (Reino Unido), y financiada por el Instituto Nacional de Investigación en Salud británico, en la que han participado 886 fumadores de mediana edad, muestra que los e-cigarrillos resultan casi el doble de efectivos para ayudar a los fumadores a dejar el tabaco, que la terapia estándar que combina productos de reemplazo de nicotina (parches, chicles, pastillas, aerosoles o inhaladores).

Los participantes en el ensayo habían acudido a unidades de deshabituación tabáquica del Sistema Nacional de Salud del Reino Unido de diferentes ciudades, y fueron asignados de forma aleatoria a un

tratamiento de reemplazo de nicotina elegido por ellos, o a recibir un paquete de inicio de cigarrillo electrónico junto a una o dos botellas de líquido y facilidades para que adquirieran más suministros con los sabores preferidos. Todos disfrutaron de terapias individuales de apoyo conductual cada semana durante un mínimo de un mes, incluyendo un control de monóxido de carbono en el aire espirado. Los investigadores observaron que la tasa de abstinencia fue superior entre los usuarios de e-cigarrillos (al cabo de un año el 18% había dejado de fumar, en comparación con el 9,9% de los que habían utilizado otros productos), y que estos tenían más posibilidades de recurrir al producto que se les había asignado a las 52 semanas, que los que fueron tratados con la terapia de reemplazo de nicotina (79,8% frente a 9,1%).

OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables. Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680



VERDEMAR
NOROESTE S.L.

NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- * Montaje de Eventos
- * Merchandising
- * Globos de Helio
- * Jaimas
- * Stands
- * Trust
- * Regalo Publicitario
- * Carpas
- * Suministro de Papelería

- * Alquiler de Mobiliario
- * Impresión Digital
- * Rotulación
- * Fresadora
- * Tarimas
- * Iluminación
- * Impresión Offset
- * Moqueta
- * Soportes Publicitarios

- * Flying Banner
- * Banderas
- * Pop Up
- * Poster Display
- * Cartón Display
- * Señalética
- * Banners
- * Roll Ups

www.verdemamoroeste.com

info@verdemamoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

El dolor de cabeza, de oído o, incluso, el cansancio al despertar pueden tener como origen un problema en los dientes. Se denomina bruxismo y, en general, el estrés suele ser el culpable

Si te despiertas con dolor de cabeza, puede ser porque tus dientes rechinan de noche



Redacción.

¿Te levantas por las mañanas con dolor de mandíbula, de cabeza o tensión en las cervicales? La causa puede ser el bruxismo, un problema que hace rechinar los dientes al apretar muy fuerte los superiores contra los inferiores realizando, al mismo tiempo, un movimiento hacia adelante y hacia atrás de manera continua e inconsciente.

El bruxismo es común en la infancia y la adolescencia y se piensa que está relacionado con el propio desarrollo de la dentición y de los músculos y huesos de la cara. También puede tener un origen psicológico, ya que los nervios y la inseguridad propios de la edad pueden propiciar el rechinar de dientes por la noche. Sin embargo, cada vez se da con mayor frecuen-

cia en adultos.

Se piensa que el estrés y la ansiedad pueden estar detrás de este trastorno. Aunque también puede deberse a una mala alineación dental, a la apnea del sueño o a patologías neurológicas. Las consecuencias a corto y largo plazo, si no se trata, pueden ser importantes. Por ejemplo, se puede sufrir hipersensibilidad dental, fracturas de piezas dentales, esmalte dañado, disfunción de la ATM (articulación temporomandibular), hipertrofia muscular y cefalea.

¿Cómo sé si sufro bruxismo?

Debido a que suele producirse por las noches, el paciente no suele ser consciente de ello, sino que lo detecta la pareja. También puede sospecharse por los síntomas como el

dolor y porque el cansancio suele ser común en las personas que bruxan. Por eso, si se detectan señales de alarma, hay que acudir al odontólogo para que lo confirme.

El tratamiento es sencillo

Basta con poner una férula de descarga. Ésta debe tener un grosor, consistencia y ajuste adecuado y su objetivo es reducir el dolor, prevenir el desgaste dental y permitir un correcto funcionamiento de la musculatura masticatoria. Aunque, en muchos casos, no soluciona el origen del problema y es necesario recurrir a terapias psicológicas para disminuir el estrés y a técnicas de fisioterapia para aliviar la presión. En otros, será necesario un tratamiento odontológico para recuperar el daño.

"Hay pacientes con los dientes destruidos debido a la presión que ejercen. En estas situaciones, hay que rehabilitarlos, devolverles su forma anatómica y, tras ello, colocar la férula. A veces se requiere alinearlos con ortodoncia para poder solucionar la maloclusión que empeora los efectos del bruxismo", concluye la especialista del Instituto Profesor Sada.

Los expertos recomiendan acudir al menos una vez al año al dentista, pero según el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid, solo un 44% de los españoles lo hace

La clave de una buena salud podría empezar en tu boca

Redacción.

Una sonrisa puede influir en tu estatus social, lograr que tu presión sanguínea baje o que parezcas más joven. Al menos eso es lo que concluyen diferentes estudios llevados a cabo por universidades estadounidenses, aunque quizá el más llamativo es el que realizaron los científicos del Centro de Neurociencias Cognitivas de la Universidad de Duke en el que concluyeron que todos somos capaces de recordar mejor a las personas que dibujan un arco de oreja a oreja. Pero, sobre todo, una sonrisa es uno de los mejores indicadores del estado de salud y no solo emocional, también física. Tal vez por eso son cada vez más las personas que escuchan las recomendaciones de los expertos y deciden prestar atención a su cuidado.

Vigila la alimentación

Una de las formas más sencillas de mantener nuestra boca saludable es prestando atención a la alimentación. Según aseguran los expertos algunas vitaminas como la C, presente sobre todo en los cítricos y frutas como el kiwi, es indispensable para que las encías se mantengan en perfectas condiciones. La vitamina D, que se extrae del huevo, la leche o el atún, te ayudará a tener unos dientes más fuertes. Y la E, que se encuentra en el germen de trigo o algunos frutos secos como las almendras o las avellanas, te ayudará a que su aspecto sea más saludable. ¿El mejor consejo? Mantener una dieta equilibrada y evitar productos nocivos como el exceso de azúcar, el alcohol o el tabaco.

Las revisiones, cuando tocan

Los expertos recomiendan acudir al dentista una vez al año, pero según el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid, solo un 44% de los españoles lo hace aun así cada vez son más quienes deciden cumplirlo. Y también quienes depositan su confianza en un seguro dental, para ellos y para sus hijos, para garantizar que esa buena salud nunca falte y esté en manos de auténticos profesionales. Pensando en esas familias que buscan las mejores opciones para cuidar dentadura y la de sus hijos, Adeslas dispone del seguro Dental Familiar que incorpora servicios gratuitos y tarifas especiales, garantizando los precios más económicos. Gracias a él tendrás acceso gratuito a prestaciones como limpiezas bucales, consultas urgentes, revisiones, educación bucodental, fluorizaciones u ortopantomografías. Además de acceso al resto de servicios a precios especiales. Según un estudio realizado por el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid, 8 de cada 10 personas prefieren acudir a una clínica privada para sus tratamientos. Además, la mayoría buscan un especialista que se preocupe por su salud y la del resto de su familia, eligiendo de ese modo a un dentista que pasan a denominar "de confianza". También se valora, que tenga un precio justo y que sea claro en sus diagnósticos. Algo que trata de conseguir Adeslas en sus más de 160 clínicas en territorio nacional con su equipo de 3.500 profesionales altamente cualificados, de los que más de 1.500 son odontólogos titulados y en constante formación.



ROBUR

Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239

Elviña: 981 281 452

Ventorrillo: 981 273 566

Narón: 981 381 911

Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGIA GENERAL * ORTODONCIA * ODONTOPEDIATRÍA * PERIODONCIA
* CIRUGÍA * IMPLANTOLOGÍA * ESTÉTICA DENTAL

ESTRENOS DE CINE



Título: Cómo entrenar a tu dragón 3
Género: Animación, Acción, Aventuras.
Nacionalidad: USA. Año: 2019
Director: Dean DeBlois. Guión: Cressida Cowell, Dean DeBlois.

Reparto: Cate Blanchett, T.J. Miller, Kristen Wiig, Kit Harington, Jonah Hill, Jay Baruchel, America Ferrera, Djimon Hounsou, Christopher Mintz-Plasse.
Síntesis: Lo que comenzó como la inesperada amistad entre un joven vikingo y un temible dragón Furia Nocturna se ha convertido en una épica trilogía que ha recorrido sus vidas. En esta nueva entrega, Hipo y Desdentao descubrirán finalmente su verdadero destino: para uno, gobernar Isla Mema junto a Astrid; para el otro, ser el líder de su especie. Pero, por el camino, deberán poner a prueba los lazos que los unen, plantando cara a la mayor amenaza que jamás hayan afrontado... y a la aparición de una Furia Nocturna hembra.

Fecha de Estreno: Viernes, 22 de Febrero de 2019



Título: Pájaros de verano
Género: Drama. Nacionalidad: Colombia
Año: 2018
Director: Cristina Gallego, Ciro Guerra

Reparto: Natalia Reyes, José Acosta, Carmina Martínez, Jhon Narváez, Greider Meza, José Vicente.

Síntesis: Basada en una historia real que explica el origen del narcotráfico en Colombia, la película se sitúa en los años 70 cuando la juventud norteamericana abraza la cultura hippie y con ella a la marihuana. Esto provoca que los agricultores de la zona se conviertan en "empresarios" a un ritmo veloz. En el desierto de Guajira, una familia indígena Wayuu se ve obligada a asumir un papel de liderazgo en esta nueva empresa. La riqueza y el poder se combinan con una guerra fratricida que pondrá en grave peligro a su familia, a sus vidas y a sus tradiciones ancestrales.

Fecha de Estreno: Viernes, 22 de Febrero de 2019



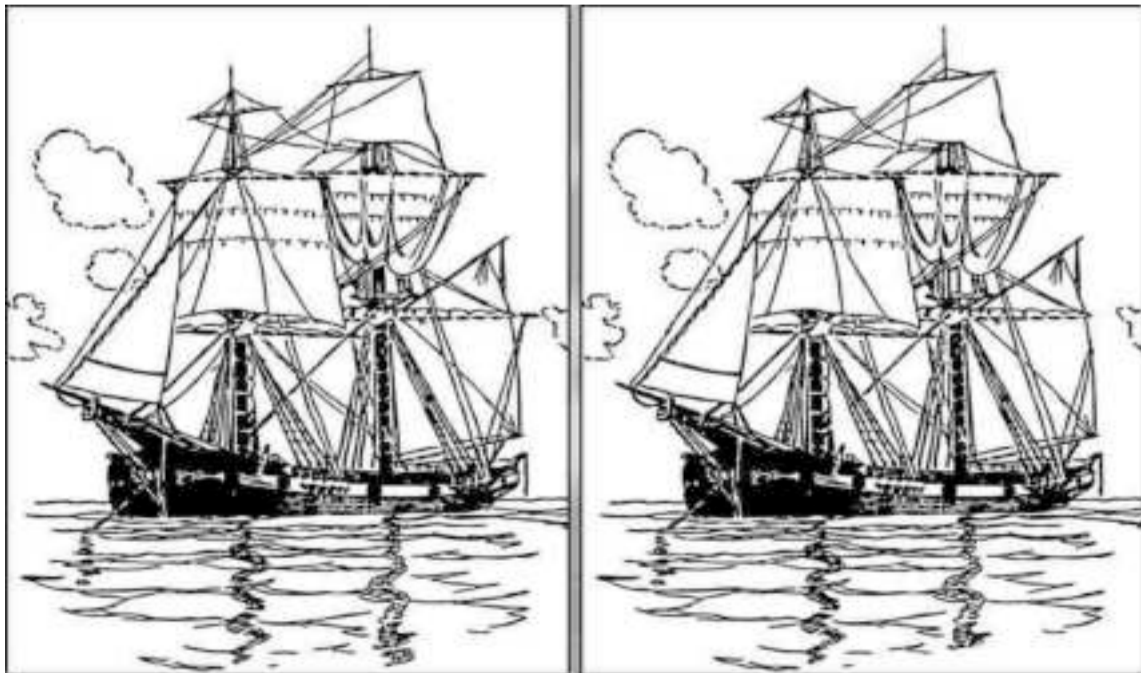
Título: Una Cuestión De Género
Género: Biopic, Drama
Nacionalidad: USA. Año: 2018
Director: Mimi Leder. Guión: Rodrigo Gava

Reparto: Armie Hammer, Felicity Jones, Justin Theroux, Kathy Bates, Stephen Root, Sam Waterston, Jack Reynor, Cailee Spaeny, Ronald Guttman, John Ralston, Francis X. McCarthy, Gabrielle Graham, Angela Galuppo, Michael Dickson, Arlen Aguayo-Stewart

Síntesis: Una Cuestión De Género está inspirada en la historia real de Ruth Bader Ginsburg (Felicity Jones), una joven abogada y madre de familia. Ruth, junto a su marido el abogado Martin Ginsburg (Armie Hammer), cambió el curso de la historia con un singular caso sobre discriminación de género que abrió el camino para la igualdad en los Tribunales.

Fecha de Estreno: Viernes, 22 de Febrero de 2019

ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



SUDOKU

6	3		8			1		5
8			1				2	6
	4		9	2				3
2		3		1	8		5	7
		5		9	7	3	8	2
7				2	9	4	1	
	8		2	4		7		
			3		1	5	6	
1				9	2	3	8	

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTALES:
 1: Perteneciente o relativo a la cara o el rostro. Lo mismo. 2: Diez en el sistema numérico hexadecimal. Matanza de personas, por lo general indefensas. Diez en el sistema numérico hexadecimal. 3: Berza. Inventaran. 4: Erbio. Bracero. Plantigrado. 5: Cerrar con tapa. Apogeo. 6: Quizá, tal vez. Fundamenta, apoya. 7: Vano, inútil. Ópalo noble. 8: Quitar con los dientes a un hueso la carne que tiene pegada. Tacaña, avara. 9: Liaba. Preposición latina. 10: Diez en el sistema numérico hexadecimal. Instrumento que sirve para alisar o poner liso. 11: Cubrir el suelo con losas. Provees.

VERTICALES:
 1: Aspecto, matiz. Que tiene existencia verdadera y efectiva. 2: Diez en el sistema numérico hexadecimal. Rezo, plegaria. Decimosexta letra del abecedario español. 3: Novecientos cincuenta. Cestas para pan. 4: Inteligencia Artificial. Lugar donde tiene lugar un desfile de modelos. 5: Tomaron o cogieron con la mano. Abreviatura de director. 6: Costado. Existías. 7: Última comida del día. Superior de una abadía. 8: Enojo, cólera. Situado. 9: Abolirá. Siglas de Oficina de Turismo. 10: Vocal. Quitará la vida a alguien intencionadamente. 11: Capa de pintura o de barniz. Horneabas.

JEROGLÍFICOS



¿Por qué no puedo grabar esto del ordenador?

No hay más disquetes

¿Cómo se ha enterado?

Lo contaba Nicolás



THE NEW XF PURE EXCELLENCE



www.mabesoia.com

Mabesoia

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

