

amarinñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Puente deume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 14

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

ENERO - AÑO 2019



El Camino marca un nuevo récord en 2018 con más de 327.000 peregrinos

Se facilitará la accesibilidad a personas invidentes. **pág. 5**



Las ventas del comercio minorista aumentan un mes más. **pág. 8**

Así lo indica el Instituto Galego de Estatística (IGE) con datos de 2017, de manera que se incrementó un 20% la cifra de hogares con personas que necesitan cuidados

Los hogares con dependientes crecen un 20% en Galicia, pero se rebaja la gravedad



Desde 2011 el registro de unidades familiares con dependientes incorporó 19.014 más, alcanzando los 107.760 hogares en toda la comunidad. Así lo indica el Instituto Galego de Estatística (IGE) con datos de 2017, de manera que se incrementó un 20% la cifra de hogares con personas que necesitan cuidados. Si en 2011 el porcentaje era del 8,38% del total de hogares en la comunidad, en 2017 pasó al 10,15% del conjunto de hogares

gallegos que maneja el IGE. La cifra de personas con dependencia también se incrementó: son más mujeres que hombres (un 5,11% frente a un 3,63%, según la incidencia que muestra la Encuesta Estructural a Hogares del IGE). Ya lo eran en el 2011: un 4,36% de mujeres frente a un 2,48 de hombres. Quiere decir que los porcentajes aumentan en ambos casos. El perfil de dependiente que dibuja esta encuesta es el de "una

persona de 75 o más años" (esta franja de edad supone casi un 23% del conjunto de dependientes). En la mayoría de los casos la dependencia es causada por una enfermedad o una consecuencia directa de la avanzada edad de las personas que necesitan un apoyo o ser cuidadas por otros individuos, al no poder valerse por ellas mismas. En el periodo analizado aumenta el número de dependientes y de hogares con dependientes y,

al mismo tiempo, los datos reflejan una disminución del nivel de gravedad en las situaciones de dependencia, según las estadísticas del IGE. Aumenta el porcentaje de dependientes moderados, hasta el 42,03% del total (en 2011 este porcentaje era inferior, del 36%) y, por otro lado, disminuye la cantidad de dependientes más graves, tanto severos (pasando de un 29,29% del total en 2011 a un 28,68% en 2017), como los grandes dependientes (bajan de un 34,62% a un 29,29%).

Si en la mayoría de los casos (en el 90,6% de los hogares con dependientes) solo hay una persona que necesita cuidados, también hay unidades familiares en las que se registran más de uno (dos o más dependientes). Si bien se trata de un porcentaje pequeño, un 9,4% del total de hogares con dependientes, es superior a la cantidad registrada en 2011 (5,99%).

Selina Otero.

Minimizar los episodios de turbidez en la red

Los episodios de turbidez en el abastecimiento de agua en la ciudad y los concellos de la comarca serán objeto de estudio por parte de la Empresa Municipal de Agua de A Coruña (Emalca) y de la Universidade dentro del convenio que mantienen ambas instituciones. La intención es buscar la manera de "minimizar" el impacto de estas incidencias, que consideran puntuales pero que siempre generan cierta alarma y muchas quejas vecinales y que suelen estar asociados a una avería relevante en la red o paradas planificadas o sobreenvidas en A Telva.

El proyecto, que se realizará dentro de la Cátedra Emalca de la UDC, figura en el presupuesto y la previsión de inversiones de la compañía municipal para 2019, que fueron aprobados en diciembre.

Hyundai H PROMISE
Tu i30 o TUCSON seminuevo a un precio increíble.

Hyundai i30 5p desde **12.990€**

Hyundai TUCSON desde **18.800€**

Elijas el que elijas desde el momento de la compra:

- 5 años de garantía sin límite de km.
- 5 años de asistencia en carretera.

Y es que, en H PROMISE, el programa de vehículos seminuevos de Hyundai, nuestro compromiso es que siempre cuentes con la máxima seguridad, fiabilidad, garantía y tranquilidad para el futuro. Por eso, además, todos nuestros vehículos poseen etiqueta Ambiental C Verde.

FINISTERRE MOTOR
Avda. Finisterre, 326. 15010 A Coruña Telf.: 981 188 080 www.finisterremotor.com

5 años de garantía sin límite de km.

Edita:

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

María del Carmen
Pose Varela, José Ramón Rivera
Guitián, y todos los
ayuntamientos pertenecientes
a la Comarca das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Serguesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guísamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc. Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guísamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090

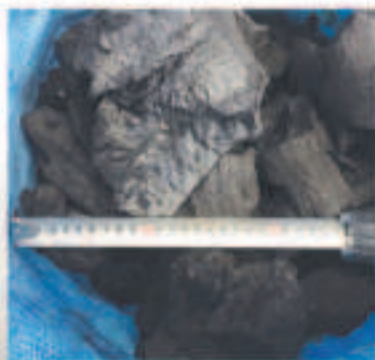


As Mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre
Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

ahora también en
Miño, Puentedeume, Ferrol y Naron
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680



Desde nuestro almacén del Polígono Espíritu Santo,
distribuimos leñas de roble, encina, aliso, abedul y eucalipto,
así como carbones de alto rendimiento especial para barbacoas
y hostelería (canutillo). Sacos de 15 Kg. y bolsas de 3 y 5 Kg.

Suministro a particulares, parrilladas, panaderías, pizzerías, etc.

Contratos de suministro de leña para particulares.

energy
chips

Teléfono de contacto: 698 107 390

pedidos@energychips.es / Polígono Espíritu Santo



Las subvenciones para los arreglos y rehabilitación de pisos desocupados suben hasta los 8.000 euros ante los escasos resultados del plan

La Xunta duplica los incentivos para incluir viviendas vacías en su programa de alquiler



El pasado mes de octubre, la Xunta reconocía que su programa de viviendas vacías para dedicarlas al alquiler a precios reducidos apenas había dado resultados dos años y medio después de su implantación.

Pero el Gobierno gallego no quiere renunciar a esta iniciativa que forma parte de lo que ha llamado Nova Axenda Social y pretende insuflarle más oxígeno en forma de subvenciones. Ha duplicado las ayudas, que ahora pasan a ser de 8.000 euros en todos los supuestos, para incentivar la incorporación de pisos vacíos al plan, algo que la Consellería de Medio Ambiente, Territorio e Vivenda considera una "necesidad" ante el claro incumplimiento de las expectativas puestas en este programa.

Esta medida se desarrolla en colaboración con los concellos y su objeto es conseguir que los ciudadanos con inmuebles desocupados los destinen al alquiler a precio reducido, dando preferencia de acceso a las familias con más dificultades.

La Xunta se hace cargo de un seguro multirriesgo del hogar y de otro de garantía de cobro de la renta, además de facilitar ayudas a los propietarios de las viviendas

con las que realizar arreglos para poner en condiciones los inmuebles e incluso rehabilitarlas integralmente.

En las convocatorias anteriores, los importes máximos de las subvenciones para este fin eran de 4.000 euros para los pisos y de 5.500 para las viviendas unifamiliares. Pero en la nueva orden, publicada ayer en el Diario Oficial de Galicia, el incentivo pasa a ser de 8.000 euros para todos los casos. "La necesidad de incentivar la incorporación a este programa de viviendas vacantes motiva que se decida incrementar el importe máximo de la subvención para la rehabilitación de viviendas", argumenta la Consellería de Medio Ambiente, que desde la última remodelación del Gobierno gallego ha asumido las competencias sobre vivienda.

El programa Rehaluga se puso en marcha en mayo de 2006 con la firma de un acuerdo entre el Instituto Galego da Vivenda e Solo (IGVS) y la Federación Galega de Municipios e Provincias. Los municipios actúan como intermediarios entre las personas propietarias de los pisos vacíos y el IGVS, además de proponer el procedimiento de selección de arrendatarios y de adjudicación de vivienda.

Y la Xunta incentiva a los dueños con subvenciones para rehabilitar los inmuebles y asume las pólizas de seguro.

Según los cálculos iniciales del Gobierno gallego, entre 2016 y 2019 se preveía que unas 600 viviendas se incorporasen al plan, pero el resultado final fue muy distinto. En comparecencia parlamentaria, el director xeral del IGVS, Heriberto García, admitió el pasado octubre que no se cumplieron ni de lejos las expectativas, pues solo 53 concellos se habían adherido al programa y únicamente 16 viviendas pasaron a conformar la bolsa de inmuebles vacíos de la Xunta.

En todo caso, el IGVS trasladó la responsabilidad del aparente fracaso del plan a los ayuntamientos, concretamente a las principales ciudades de Galicia, pues en octubre solo Santiago y Ourense estaban adheridas.

Los alquileres de esta modalidad no pueden exceder los 350 euros mensuales en A Coruña, Vigo, Santiago y Pontevedra, los 250 en Lugo y Ferrol y las principales villas y cabeceras de comarca, y los 200 en el resto de las localidades de la comunidad autónoma.

X. A. Taboada.

La Autopista do Atlántico aumentó su precio un 3,51% desde el día 1 mientras la media estatal es del 1,67%

Los transportistas claman contra el impuesto del peaje de la AP-9

Los peajes de la Autopista do Atlántico (AP-9), la principal vía de comunicación de Galicia, se encarecieron casi un 6% desde octubre y los transportistas consideran estas subidas un freno a su competitividad. La Federación Galega de Transportes de Mercancías (Fegatramer) denunció ayer que "los peajes de la AP-9 se están convirtiendo en un impuesto salvaje a las empresas de transporte de Galicia".

A finales de octubre los peajes se incrementaron un 2%, subida que aumentó otro 3,51% desde el primer día del año, más del doble del 1,67% de la subida media de este tipo de vías en el resto de España. "Los transportistas gallegos reciben el año nuevo con un envenenado regalo de Reyes por parte del Ministerio de Fomento con una subida de casi el triple de los peajes de la autopista que vertebró Galicia atravesándola de un extremo a otro", clamó Fegatramer a través de un comunicado.

De hecho, muchos transportistas ya han renunciado al uso de la Autopista do Atlántico y realizan sus recorridos por las vías convencionales, lo que aumenta su tiempo de desplazamiento.

Solo tres autopistas sufrirán un incremento de tarifas superior a la media del 1,67%, si bien la AP-9 se sitúa como la que más

se encarece. Después, se sitúan la AP-7 Alicante-Cartagena y la AP-46 Málaga-Alto de las Pedrizas, en ambos casos con un 2,69%.

Además, Fegatramer recuerda que nueve autopistas de peaje rescatadas por el Estado serán gratuitas desde la medianoche hasta las seis de la mañana. La AP-9, sin embargo, carece de políticas de bonificaciones de ese tipo, un aspecto que la Xunta afrontará como prioridad si este año logra la transferencia de la titularidad de la vía.

La AP-9 no solo se sitúa en el primer puesto de los peajes más caros de España, sino también en el ámbito europeo, lo que provoca que el trayecto por esta vía una carga para familias y transportistas. El trayecto entre A Coruña y Vigo se sitúa ahora en 16,40 euros, siendo 32,80 el trayecto de ida y vuelta. Conscientes del elevado coste del desplazamiento por medio de la infraestructura que une las ciudades del Eje Atlántico y que, por lo tanto, representa la mayor población de Galicia; todos los partidos con representación en la comunidad apuestan por encontrar una solución que ataje esta problemática, informa Efe.



Feliz y Próspero 2019

Lavandería Autoservicio
self-service laundry

COLADÍSIMA

rápido
económico
fácil
servicio a domicilio

c/ Bergondo, 1 bajo, SADA, 896 376 474

MULTI-TIENDA Paula

Verduras
Frutas
Colesinas
Panadería
Charcutería
Limpieza
Droguería

Nueva Administración

Tel. 861 24 97 36 - 640 836 205 • Rúa O Trope, 7 Bto • 5679 CAMBRE (A Coruña)

El vestidor de Monse
Ropa Juvenil

C/ Electo Carballo, La Cordeda
15174 Culleredo (La Coruña)
896 21 89 04
monsegarcam@hotmail.com

PESCADERÍA Sada

Linares Rivas, 39 bajo
15160 Sada (A Coruña)
Telf.: 981 620 025

fso Ferretería Sergio Oswaldo

El Rosal de Ourense, 204
15122 PERILLAS-OLIVEIRA (A Coruña)
Tel. 981 49 87 86 - ferreteriaoswaldosergio.com
http://www.cadenab8.com/fer

Cadena B8 ferreterías

ROBUR
Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239
Elviña: 981 281 452
Ventorrillo: 981 273 566
Narón: 981 381 911
Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL • URTODONCIA • ORTODONCIA • ENDODONCIA • PERIODONCIA • CIRUGÍA • IMPLANTOLOGÍA • ESTÉTICA DENTAL

AUTOESCOLA NOVA SADA

Oferta de Navidad

MATRÍCULA, LIBROS
Y TEST ON LINE + 10 PRÁCTICAS **200€**

Av. República Argentina, 44
Telf.: 981 623 707 - 80802 SADA (A Coruña)

PESCADERÍA MARI

Móvil 690 641 893

C/ Portobuena, 9 • 15160 SADA, A Coruña • T. 981 622 769
C/ Alcalde Fernández Pita, 8 • 15160 SADA, A Coruña • T. 981 899 206

Consulte nuestro y verá la calidad y variedad de nuestros pescados y mariscos. Mejor si visita la pescadería.

ZA Zapateiro Andrés

REPARACIÓN DE MONOS DE MOTO
REPARACIÓN DE CALZADO
DUPLICADO DE LLAVES
DUPLICADO DE MANDOS
ARTESANÍA EN CUERO
CUCHILLERÍA Y AFIADORES

HORARIO
Lunes a Viernes de 9:00 a 13:30
y de 16:30 a 20:00

C/ Sada C/ area, 4 • 15160 SADA
T: 981 63 19 47



RO-MI-A ferretería

reparación, copia y codificado de llaves y mandos
apertura puertas
apertura coches
Telf. 698 132 571

Telf. 981 62 17 43

patente tiempo inevitable pintura manejo...

RO-MI-A cerrajero

Av. da Mariña, 49-50. 15160 SADA - ferreteria.romia@hotmail.com



Xunta y Fundación Once facilitarán la accesibilidad a la ruta a personas invidentes

El Camino marca un nuevo récord en 2018 con más de 327.000 peregrinos

Redacción.

El Camino de Santiago marcó el año pasado un nuevo récord histórico, superando la cifra de 327.000 peregrinos, por encima de los registros de años anteriores. Incluso superior al último Año Santo, 2010, cuando llegaron a Compostela 272.135 peregrinos.

Así lo evidencian los datos recogidos por la Oficina del Peregrino y que, a falta del recopilatorio anual con todos los que han alcanzado Santiago a lo largo del año, indica que en el mes de diciembre llegaron a la ciudad 2.553 peregrinos. Alguno más, 7.651, lo hizo en noviembre, marcando estos dos últimos meses del año como temporada baja para la ruta jacobea.

De hecho, remontándose hacia atrás, en el mes de octubre fueron más de 35.000 los peregrinos que recorrieron alguna de las rutas a Santiago.

En el caso de septiembre la cifra superó los 47.000, mientras que en agosto, el mes con más peregrinos, llegaron a Compostela 60.415. Algo más de 50.800 fueron los registrados durante el mes de julio, mientras que en junio fueron 45.685 y en mayo la oficina del peregrino expidió 40.665 compostelas.

En cuanto a la modalidad, la mayor parte de los peregrinos continúan llegando a pie. De hecho, esta fue la modalidad elegida por algo más de 306.000 peregrinos a lo largo de todo el año pasado.

Convenio

Por otra parte, el conselleiro de Cultura, Román Rodríguez, y el vicepresidente ejecutivo de la Fundación Once, Alberto Durán, firmaron ayer un convenio para la inclusión de personas con discapacidad con el objetivo de hacer la experiencia del Camino de Santiago "accesible" a invidentes. Los usuarios dispondrán de una aplicación móvil accesible capaz de guiarlos utilizando la información digital de los recorridos, generados con alta calidad y precisión, y ofrecerles una audiodescripción accesible de los puntos de interés para facilitarles el desplazamiento y la interacción con los elementos del entorno, informa Europa Press.



El transporte de residuos por tren alcanzó en Sogama el 58,5% en noviembre

Transporte de residuos por tren

Redacción.

El transporte de residuos a través de ferrocarril en Sogama alcanzó el 58,5% en noviembre, superando la previsión inicial de alcanzar el 55% a final de año. Así lo indicaron a través de un comunicado fuentes de Sogama, que reiteraron la intención de la compañía de avanzar hacia "un modelo de gestión sostenible".

Por ello, y de forma paralela a la

ampliación de su complejo medioambiental de Cerceda, que permitirá incrementar el reciclaje y reducir el vertido a mínimos, la entidad intensificará el transporte de residuos por ferrocarril, "por ser este un medio más eficiente y respetuoso con el medio ambiente". En poco más de 2 años, el tren se impuso como medio preferente, pasando de un 25% inicial a un 58,5%, un aumento del 134% en este periodo.

"Este logro es especialmente significativo en una comunidad como la gallega, con un elevado número de núcleos rurales y donde el alta dispersión de la población constituye la tónica habitual", apunta la compañía, que destaca que mientras un camión puede desplazar un contenedor de basura de 20 toneladas, el ferrocarril logra desplazar alrededor de 30 contenedores en un solo viaje.

La entrega de despachos se realizará en la Real Academia Española

Galicia contará con tres jueces de la nueva promoción de la Escuela Judicial

Galicia contará con tres jueces de la nueva promoción que recibirán sus despachos en un acto solemne el martes en Madrid, presidido por Su Majestad el Rey. Según informó el Consejo General del Poder Judicial (CGPJ), los 63 jueces que integran la sexagésimo octava promoción de la Escuela Judicial

recibirán sus despachos en un acto en la Real Academia Española, al que también asistirán la ministra de Justicia, Dolores Delgado. Cataluña y Andalucía son las dos comunidades autónomas a las que irán destinados más miembros de la promoción, ya que cada una de ellas contará con un total de 16 de nuevos jueces.



Verín registra la temperatura mínima de Galicia con -8,3

El municipio de Verín registró el 4 de enero la temperatura mínima de Galicia al bajar los termómetros hasta los -8,3 grados centígrados a las 9.10 horas. Según los datos registrados por MeteGalicia, en localidades con altitud menor a 900 metros también se registraron tem-

peraturas mínimas significativas como los -8,1 en Calvos de Randín y -6,1 en Xinzo de Limia, ambas de la provincia de Ourense. Mientras, en el municipio de Bóveda (Lugo) los termómetros cayeron hasta los -6,1 grados centígrados y hasta los -5,4 en Ordes.

Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo

RUTAS ORNITOLÓGICAS

por la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo

Redacción.

Hoy en día, la observación de aves es una forma de turismo en auge que moviliza a millones de personas. Solo en Europa se estiman que 10 millones de viajeros se desplazan cada año para observar las especies más raras o exóticas.

Pero no es necesario ir muy lejos para disfrutar de ellas. Basta cualquier rincón, mismo los espacios urbanos, para que las aves nos trasladen inmediatamente un latido de vida silvestre.

La diversidad de especies que a lo largo del ciclo anual se pueden observar en este territorio es muy notable, sobre todo, teniendo en cuenta el carácter urbano y periurbano de algunas zonas, que lejos de limitar su presencia permiten una adaptación sorprendente de las aves a la actividad humana como sucede en la Ría del Burgo, en la presa de Rexedoiro o en la playa de Sada donde es posible aproximarse más a ellas que en ningún otro lugar del norte de España.

La mayoría de las rutas cuentan con buena accesibilidad, sendas, paseos marítimos e infraestructuras específicamente destinadas a la Educación Ambiental.

Recientemente se acondicionaron tanto la zona de la Ría del Burgo, como la de la presa de Abegondo-Cecebre.



ESTA NAVIDAD repólate con JARDÍN PERFECTO

STIHL

VEN A TU TIENDA ESPECIALISTA E INSPIRÁTE EN NUESTRAS IDEAS

Xardinova

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI) 15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel: 061 639 674 info@xardinova.es
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña



ASOCIACIÓN DE DESENVOLVEMENTO RURAL
MARIÑAS-BETANZOS



**MARIÑAS CORUÑESAS
e TERRAS DO MANDEO**
Reserva de Biosfera

**La Ruta ornitológica
da Ría do Burgo**

Cuenta con una completa señalización y tematización ornitológica, integrada por 52 paneles informativos, donde se puede encontrar información sobre las aves más singulares y frecuentes en este espacio natural, y también sobre distintos procesos ecológicos.

**La Ruta Ornitológica
"O Bosque Animado"**

Situada en la zona de la presa de Abegondo-Cecebre, sustituye los paneles informativos por unos novedosos hitos de piedra, con ilustraciones del artista local Suso Cubeiro, que además de informar sobre la fauna y la flora de entorno, también el fan sobre la mitología y leyendas gallegas, así se puede conocer la parte más formal de las aves, pero también las leyendas y mitos que existen en torno a ellas.

Muchos de los recorridos pueden realizarse en bicicleta de montaña y mismo convencional, ya sea por paseos marítimos, sendas ciclistas o caminos aptos para practicar el ciclismo. La concepción circular de varias de las rutas facilita que el turista pueda iniciarla en cualquier de sus tramos y completarla de manera que le resulte más cómoda para sus intereses o en función del tiempo que dis-



Todas estas actuaciones fueron desarrolladas en el año 2015 por el Consorcio As Mariñas y la Agencia de Turismo de Galicia.

ponga, y la gran conectividad entre ellas permite también la posibilidad de enlazar varias rutas.



Durante el proceso, la actividad de los microorganismos puede generar temperaturas que superen los 70 grados

El compostaje perfecto

Xardinova.

El compostaje es el proceso biológico del ciclo de nutrientes por el que los restos orgánicos sobrantes se descomponen por la acción de microorganismos como bacterias, hongos, lombrices, cochinillas y otros pequeños animalillos, que liberan

los nutrientes y en algunos casos forman humus.

Lo primero de todo es encontrar una pequeña zona a la sombra en el jardín, donde pueda descomponerse el material teniendo en cuenta que es la única forma de darles a los microorganismos el oxígeno necesario para que vayan descom-

poniendo el material de desecho a su propio ritmo.

Es también importante mantener el correcto nivel de hidratación (no demasiado seco ni tampoco demasiado húmedo), en torno al 60%. Durante el proceso, la actividad de los microorganismos puede generar temperaturas que superen los 70 grados.



Desde enero, la facturación del comercio al por menor subió un 0,9%

Las ventas del comercio minorista aumentan un mes más



Redacción.

Las ventas en el comercio minorista han aumentado en su tasa anual en 16 comunidades autónomas en noviembre y se han mantenido en Galicia. En el acumulado desde enero, la facturación del comercio al por menor se ha incrementado el 0,9% y se encamina así a cerrar su quinto año consecutivo al alza.

Datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) reflejan que entre las comunidades autónomas que más han aumentado sus ventas destacan la Comunidad Foral de Navarra, con un 3,8% más, La Rioja, con un 3,1% e Islas Baleares y Región de Murcia, ambas con

un 3% más.

Crece un 4,4% las ventas en equipos del hogar

Las ventas de alimentación crecieron el 1,1%, las de artículos para equipamiento personal (ropa y complementos, fundamentalmente) el 1,7% y las de equipo del hogar el 4,4%. En el caso de otros bienes, el avance fue del 0,8%.

El negocio creció en todos los modos de distribución, salvo en el pequeño comercio, cuyas ventas bajaron el 0,1%.

En el caso de las pequeñas cadenas, la facturación aumentó el 1%, en el de las grandes superficies el 2,4

% y en las grandes cadenas el 2,8%.

Aumenta la empleabilidad

En lo que respecta al empleo, este subió el 2,5% en las estaciones de servicio y el 1,1% en el resto del comercio al por menor. Por formatos comerciales, la contratación aumentó el 0,4% en el pequeño comercio, el 1% en las pequeñas cadenas, el 2,8% en las grandes cadenas y el 0,6% en las grandes superficies.

El empleo creció en todas las autonomías y los mayores incrementos correspondieron a Baleares, con un aumento del 2,7%, Asturias, con el 1,9% y Madrid, con un incremento del 1,8%.

Para profundizar en este tema, te explicamos las condiciones que se han de dar para que los gastos de tu vehículo sean deducibles

Vehículos y Autónomos: lo que tienes que saber de su tributación

De cara al IRPF solo se aceptarán los gastos de los autónomos que se dediquen a las actividades relacionadas directamente con el transporte, como es el caso de: vehículos destinados al transporte de mercancías, viajeros, enseñanza de conductores, desplazamientos profesionales, etc.

La nueva sentencia del Tribunal Supremo afecta directamente a los autónomos, en ella se establece la negación a que los trabajadores por cuenta propia se desgraven el 100% del IVA de su vehículo, y se instala que se puedan deducir únicamente hasta un 50%. Esta nueva normativa parece un tanto difícil de demostrar, ya que es un tanto complicado demostrar para un autónomo que el vehículo solo lo utiliza para su ámbito laboral y no personal.

Para profundizar un poco más en este tema, que es un tanto espinoso, te explicamos las condiciones que se han de dar para que los gastos de tu vehículo sean deducibles: en primer lugar es imprescindible que el vehículo cumpla el requisito de elemento patrimonial afecto a una actividad, es decir que en este caso el vehículo esté sujeto a la realización de una actividad laboral.

En lo referente a la consideración de elementos patrimoniales

afectos a una actividad económica, el BOE establece que en lo que respecta al contribuyente, independientemente de que la titularidad del elemento sea común en caso de matrimonio, se considerarán elementos patrimoniales afectos a una actividad económica los siguientes:

- **Los bienes inmuebles en los que se desarrolle la actividad.**

- **Los bienes destinados a los servicios económicos y socioculturales del personal al servicio de la actividad.**

- **Cualquiera de los otros elementos patrimoniales que se consideren necesarios para la obtención de los respectivos rendimientos.**

El Boletín Oficial del Estado hace especial hincapié en que bajo ningún concepto tendrán la consideración de elementos afectos a una actividad económica los activos destinados al uso particular como pueden ser el uso para el entretenimiento y el recreo. Es decir, que solo tendrán la condición de elementos patrimoniales los que se utilicen para el desarrollo y los fines exclusivamente laborales.

Para más información puede visitar la página web de la Agencia Estatal del Boletín Oficial del Estado.



GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
 15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788

Los madrileños, los andaluces y los catalanes son los que más se han quejado a la institución
La subida de alquiler y la precariedad laboral, sobre todo entre los jóvenes, hacen inaccesible la vivienda

El acceso a la vivienda, la sanidad y los fallos en el sistema de asilo centran las quejas al Defensor del Pueblo en 2018

Redacción.

El acceso a la vivienda, a la sanidad universal y los fallos en el sistema de primera acogida y en las demandas de protección internacional y asilo por parte de las personas migrantes que llegan a España son algunas de las quejas más frecuentes que ha recibido el Defensor del Pueblo durante 2018. Así lo señala en el Balance 2018 que refleja que madrileños (4.380), andaluces (2.907) y catalanes (1.624) son los que más quejas han presentado ante esta institución que preside Francisco Fernández Marugán y que se sitúan en torno a las 20.000.

Sobre vivienda, el Defensor ha denunciado que la subida experimentada por el precio de los arrendamientos y la precariedad laboral, sobre todo entre los jóvenes, hacen que ésta sea inaccesible para muchas personas. Ha considerado que

los poderes públicos deben formular de manera urgente una oferta pública a favor del alquiler social para los colectivos más vulnerables y ha mostrado su preocupación por la situación en la que quedan las personas que sufren un desahucio.

En materia sanitaria, la institución ha reclamado la revisión de los copagos farmacéuticos para ampliar la protección de los colectivos vulnerables y garantizar que estas personas puedan acceder a los medicamentos que precisan.

También ha denunciado los fallos y carencias del sistema de primera acogida y ha pedido que se revise el protocolo para atender las situaciones de emergencia humanitaria derivadas de llegadas a través de la frontera terrestre o marítima para evitar el uso de infraestructuras no idóneas para la primera acogida y asistencia. Fernández Marugán considera insostenible la



Francisco Fernández Marugán.

situación en la que se encuentra la Oficina de Asilo y Refugio (OAR) que no ha sido capaz de planificar las medidas de choque necesarias ante el aumento de solicitudes que se estaba produciendo. Cree que se debe arbitrar un sistema eficaz de cita previa y se tiene que garantizar que las personas con necesidades de protección internacional que estén en una situación de es-

pecial vulnerabilidad tengan acceso a los servicios sociales y de acogida necesarios para satisfacer sus necesidades básicas. En cuanto a los menores extranjeros no acompañados (MENA), pide que se evite que sean devueltos sin que se haya determinado si son o no son menores.

Sobre violencia machista, el Defensor del Pueblo ha pedido que

cuando se dicte una orden de alejamiento se suspenda también el régimen de visitas de los hijos y que la valoración policial del riesgo cuando una mujer denuncia maltrato lleve aparejado un análisis específico de la situación de riesgo de los hijos.

El Defensor ha reiterado, asimismo, la necesidad de proteger a los consumidores, especialmente los vulnerables, ante las continuas subidas que ha registrado el precio de la electricidad, uno de los más elevados de Europa. También inició actuaciones de oficio sobre la subida simultánea de tarifas de telecomunicaciones por las principales compañías que prestan el servicio en el mercado español.

Fernández Marugán ha trasladado al Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social su preocupación por la proliferación y la publicidad intensa de anuncios de casas de apuestas y su efecto en los jóvenes y ha reclamado transparencia y seguridad jurídica con los denominados pisos turísticos. En materia de medio ambiente, el Defensor ha pedido cambios en el Real Decreto que regula el Catálogo Español de Especies Exóticas Invasoras, con el objetivo de que se refuerce la protección de las especies de flora y fauna autóctonas.

TiEN21

elige fácil, compra bien

tien21.es



Encarga un plan integral para mejorar los equipamientos. Instalará un nuevo firme específico para la práctica deportiva, en color azul y con el escudo del Concello

Culleredo renovará el firme y la imagen de todas las pistas deportivas descubiertas

Culleredo.

Las pistas deportivas descubiertas de las parroquias cullerenses experimentarán una renovación este año. El Concello de Culleredo destina una de las principales inversiones para el presente ejercicio a desarrollar un plan integral para modernizar todas las pistas municipales, que ya ha encargado.

El alcalde, José Ramón Rioboo, explica que el objetivo es incrementar las prestaciones de unas infraestructuras que son "vitales" para el bienestar de los núcleos. Las pistas acusan el paso de los años por lo que el Gobierno local realiza "un fuerte esfuerzo económico" para "favorecer la práctica deportiva al estar cerca de las zonas residenciales". La inversión aproximada superará en total el millón de euros.



El plan supondrá mejorar las pistas de Fonte da Balsa (Vilaboa), Sagra da Familia (Vilaboa), A Corveira, Peiro de Arriba, Os Pelamios (Almeiras), Plaza de Europa (O Burgo), Juan Carlos I (O Burgo), Castelo, Sueiro, Ledoño, polígono de Alvedro, Fonteculler, Orro y Sésamo. De estas pistas, las cinco primeras irán a cargo del Plan de Obras y Servicios (POS) de la Diputación. Las dos de O Burgo se ejecutarán a cargo del plan complementario del año pasado. Para mejorar las demás, el Gobierno local pretende reservar partidas en los presupuestos municipales.

La mejora consistirá en la disposición de un nuevo firme, pensado específicamente para la práctica

deportiva. Es un sistema de revestimiento deportivo sobre soportes de hormigón, "especialmente diseñado para el deporte a nivel amateur de alta calidad, con textura impermeable idónea para el juego", asegura el Ayuntamiento. Entre las ventajas de este firme se encuentra que es fácil de reparar y de conservar. Aumentan las prestaciones para los usuarios al reducir los daños por posibles caídas. Se realizará marcaje de las líneas deportivas, con pintura acrílica mate, y se revisarán los elementos de las pistas.

Además de las prestaciones, las pistas cambiarán de imagen. El Gobierno local pretende que todas estas instalaciones tengan una estética

unificada. Así, el firme será azul y tendrán marcado el escudo del Concello y cartel identificativo. La mejora de los cierres y los equipamientos, dependiendo la pista, es otro de los puntos del plan. Asimismo, se acaba de arreglar la pista de Anchouza, en A Zapateira. En este caso consistió en la renovación del equipamiento como y el acondicionamiento de la pista y de los accesos. Se adecentó y limpió el firme de la pista y se pintó la zona de juegos. Se repararon las porterías y canastas y se instaló un nuevo cierre de malla dado que el existente presentaba roturas. Se dotó de un acceso a la infraestructura y se arreglaron las aceras de la calle Río Xallas. En total, costó 32.729 euros. S. V.

El Concello formaliza el contrato de la obra, que costará 65.000 euros y tendrá ayuda provincial

La reforma del polideportivo de Tarrío empezará los próximos días

Culleredo.

El Concello de Culleredo procedió a la formalización del contrato para la reforma del polideportivo de Tarrío. Se trata de un proyecto de remodelación integral que se programa para modernizar la infraestructura, muy utilizada por los vecinos, clubes, asociaciones y el alumnado del propio colegio, señala el Ayuntamiento.

La actuación supondrá una inversión de 65.117,09 euros que cofinancia la Diputación. Los trabajos comenzarán los próximos días tras haberse firmado el contrato.

La obra abordará diferentes aspectos de la instalación, de acuerdo con las demandas trasladadas por los usuarios y los estudios técnicos realizados, según el Concello.

La cubierta se reparará y sellará para eliminar las goteras existentes.

También se arreglarán los canales perimetrales. Además, se reformarán los vestuarios principales, con la eliminación de humedades; se renovará el vestuario de los árbitros; o se modificará la distribución de las estancias bajo las gradas posteriores.

Adjudica la mejora y el aumento de instalaciones por 97.890 euros

Contratada la ampliación del parque de la laguna de Fonteculler

Culleredo.

El Concello de Culleredo acometerá en las próximas semanas la mejora y ampliación de las instalaciones del parque de la laguna de Fonteculler. El Ayuntamiento acaba de adjudicar la obra por 97.890 euros.

La actuación prevé, en primer lugar, la creación de una pista multi-deporte. Tendrá firme en césped artificial y contará con canastas de baloncesto y porterías. También permitirá la instalación de la red en el medio para deportes como voleibol o bádminton, señala el Concello. El objetivo es conseguir

un espacio deportivo preparado para múltiples alternativas de juego y con condiciones para ser empleado en cualquier momento del año. Por sus características resultará idónea también para pequeños grupos, apunta el Ayuntamiento.

En segundo lugar, se renovará la pista de skate. Por un lado se procederá a la limpieza de toda su superficie con hidrolavador y, por otro, se mejorará el firme, cuyo pavimento presenta desperfectos causados por el uso durante estos años. Para un mejor acabado, el Gobierno local proyecta la realización de un grafiti decorativo en el muro de la pista de skate.

El Concello licita la renovación del centro de Fonteculler por 442.000 €

Culleredo.

El Concello de Culleredo licita el proyecto de modernización del centro de Fonteculler, la zona de As Brañas y de la calle Jorge Guillén, un entorno residencial muy poblado. El Concello acaba de publicar la licitación de obra por 442.979 euros, a cargo del superávit municipal. La actuación se aprobó en

pleno en agosto, recuerda el Gobierno local.

El alcalde, José Ramón Rioboo, apunta que "la seguridad vial será uno de los principales aspectos que se busca mejorar con la actuación, de acuerdo con las necesidades detectadas en la zona". El paso de peatones principal tendrá iluminación led y placas lumínicas que se encenderán automáticamente cuan-

do los peatones vayan a cruzar. Habrá sensores que detectarán la presencia de peatones. Las aceras se aproximarán a la calzada en estos puntos. También se crearán nuevas aceras, se solucionará la entrada de agua en garajes, se renovará la iluminación, se rehabilitarán superficies ajardinadas y se mantendrán las plazas de aparcamiento existentes.



Se mejorará la seguridad en pasos de cebra, se crearán aceras y se renovará la iluminación.

El Concello recuerda que Emalcsa realizó análisis y probó la "alta calidad" del suministro

Vecinos de Cambre denuncian nuevos episodios de agua turbia en la localidad



Cambre.

Vecinos de Cambre denuncian de nuevo un episodio de turbidez del agua que llega a sus viviendas.

El día 1 de este mes, residentes en el municipio compartieron su indignación en redes sociales y recordaron que sufren este problema desde hace años sin que ninguna administración le ponga remedio.

Los afectados critican que por parte de las administraciones se hable de "episodios puntuales". En fotografías compartidas en redes sociales, muestran que el agua que sale

de sus grifos es marrón y se dirigen al alcalde, Óscar García Patiño, para preguntarle si cree que deben utilizar esa agua para cocinar o ducharse.

El Ayuntamiento recuerda que ya exigió soluciones a la Empresa Municipal de Aguas de La Coruña (Emalcsa), responsable de la red de abastecimiento, y que ésta elaboró análisis tras su petición. Emalcsa garantizó la "alta calidad" del agua que suministra a Cambre y aseguró que las pruebas realizadas revelan que el consumo del agua del grifo en Cambre "no supone ningún riesgo".

El auditorio, las gradas del campo de Brexo-Lema y el edificio social de Cela, son objetivos prioritarios

Cambre prevé más gasto social y más ingresos por impuestos directos

Cambre.

El Gobierno local de Cambre llevó al pleno, el último día del año, la aprobación del presupuesto de 2019, que asciende a 17,6 millones frente a los 17,1 de este año, lo que supone un incremento del 2,65%.

Al capítulo de inversión destina prácticamente lo mismo que este año, 2 millones de euros, con tres prioridades: ejecutar la nueva fase del auditorio municipal con biblioteca, las gradas del campo de fútbol de Os Pinares en Brexo-Lema y el edificio sociocultural de Cela. El equipamiento para la Casa da Xuventude de A Arrigada se llevará una de las partidas más importantes, 107.000 euros. Para la Casa da Xuventude de Cecebre se reservan 59.000 euros y una pequeña

partida de solo 2.000 euros para "adaptación de la Casa Bailly".

Dentro del capítulo de gastos también queda congelado el gasto de personal pero el de mantenimiento, de bienes y servicios, sube de 7,2 a 8 millones de euros (un 10,9%). Se incrementa también la partida de transferencias corrientes, de subvenciones, en un 6,2%, de 1,1 a 1,2 millones de euros. En este capítulo destaca el incremento de fondos para la escuela de música y para la Asociación Adra que realiza una labor de interés público en el ámbito del banco de alimentos. El Concello además dejará de entregar a dedo, con subvención nominativa, la ayuda a la asociación de empresarios, que pasará así a tramitarse por libre concurrencia.

Una de las áreas que más verá incrementado su presupuesto es la de servicios sociales, que pasará

de 1,5 milles a 1,8 el próximo año, un aumento del 20%. De esta forma el Ejecutivo quiere atender el constante incremento de demandantes del servicio de ayuda en el hogar.

Cambre también plantea un presupuesto con incremento de ingresos por el cobro de impuestos directos (el IAE, el IBI, las plusvalías, entre otros), al pasar de 5,8 de este año a 6,3 en 2019, lo que supone una subida de casi el 8%. Los impuestos indirectos (terrazas, vados, licencias de apertura) casi no varían y los ingresos por el cobro de tasas tiene una bajada casi imperceptible, de 2,9 a 2,8. El Concello sí prevé un importante incremento, aunque es una previsión, de fondos procedentes de otras administraciones, en total 7,5 millones frente a los 6,9 que contabilizó en las cuentas de este año.

M. V.



marriñas
tu periódico comarcal

A Coruña - Abegondo - Arzúa - Begoña - Betanzos
Cambre - Carral - Colares - Sada - Oleiros

ahora también en
Miño, Puentedeume, Ferrol y Narón
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680

Le gustaría poder disponer en su casa, en unos minutos y en cualquier momento de la mejor cocina que Vd. pueda imaginar?

El Sabor Extremeño de Sada

Ponemos a su disposición productos selectos de extraordinaria calidad que podrá saborear en nuestros comedores o llevar a su casa para poder disponer en cualquier momento y sin cocinar. Cocinados directamente a baja temperatura y al vacío, conservando así todos sus sabores y cualidades hasta 4 meses en nevera. Con esta forma innovadora de elaboración se logra que los productos estén libres de conservantes, colorantes ni aditivos, con todas sus propiedades naturales intactas, sin gluten y aptos para celíacos. Consúntenos y pruebe estos productos, se sorprenderá gratamente.

Productos Extremeños Valiño, s.l. "Garantía de Calidad"
Barrié de la Maza, 9. Sada. Telf.: 981 622 832

El Ayuntamiento volverá a programar cine con periodicidad en la sala, la más antigua de España en activo

Betanzos programará ciclos temáticos en el cine Alfonsetti a partir de febrero



El Alfonsetti volverá a presumir de cine.

Betanzos.

La emblemática sala betanceira, la más antigua de España en activo, dispondrá de una programación estable a partir del próximo mes. El Concello de Betanzos prevé que llenar de nuevo las butacas el próximo viernes 1 de febrero con una película dirigida a público adulto y ya ha cerrado un especial sobre Mickey Mouse para los más pequeños que se proyectará dos días después, el domingo 3 del próximo mes.

El concejal de Cultura, Andrés

Hermida, explicó que el propósito que se marca el Gobierno local es proyectar películas para público adulto los viernes y dedicar los domingos a los más pequeños. Las proyecciones serán en un principio tres fines de semana de cada mes para poder celebrar también otro tipo de actos culturales en el Alfonsetti.

Andrés Hermida explica que inicialmente el cine estará en funcionamiento como mínimo seis meses al año y que espera poder presentar ya a finales de este mes la progra-

mación para los próximos dos meses. "Queremos programar ciclos temáticos cada mes", explica el concejal, que avanza que habrá especiales dedicados al Día de la Mujer o el Día das Letras Galegas. La puesta en funcionamiento del cine Alfonsetti llega después de que el Concello lograra financiación para adquirir el equipo audiovisual. Este equipo, básico, se hizo de rogar y no se instaló hasta seis años después de su rehabilitación.

El Concello realiza ahora una serie de obras de acondicionamiento para "reinaugurar" por todo lo alto esta emblemática sala. La puesta en marcha de una programación estable durante parte del año llega justo para la celebración del 800 aniversario de Betanzos.

Antares Pérez.

El Gobierno local explica que la solicitud de la inspección ya está en trámite

El ascensor del conservatorio de Betanzos lleva dos años sin funcionar

Betanzos.

El ascensor del conservatorio municipal de Betanzos lleva al menos dos años sin funcionar. Padres de alumnos del centro señalan que en más de una ocasión han visto cómo se han tenido que subir a niños en brazos por las escaleras al tener uno de ellos que usar muletas y en otro caso un problema de movilidad. Este centro de formación musical al que acuden decenas de alumnos carece así de accesibilidad.

Fuentes del Gobierno local han reconocido que no funciona el ascensor del conservatorio municipal desde hace por lo menos dos años aunque apuntan que solo les consta un caso en el que se subió en brazos a un alumno hasta su clase ante la

imposibilidad de subir por las escaleras.

El Ejecutivo brigantino señala que el problema es una revisión que le falta al ascensor, semejante a una ITV. Ya ha sido solicitada y está en trámite pero aún no se ha realizado, por lo que no puede ponerse en funcionamiento este elevador.

La queja de los padres por esta carencia de accesibilidad a un centro de formación pública se une a otras recientes sobre ausencias de profesores o cambios de hora y de día de las clases de forma constante.

Los alumnos de la materia de percusión además llevan tres meses sin clase tras la marcha sorpresiva del profesor, tras quince años en el centro.

M. Villar.



La Xunta entrega un premio al IES Francisco Aguiar por un proyecto de la biblioteca

Betanzos.

El instituto de Betanzos ha sido el único centro que ha obtenido un galardón de la comarca.

La Xunta felicitó al IES Francisco Aguiar de Betanzos por su proyecto Ciencia en femeni-

no. A muller na ciencia e a tecnoloxía, que le ha valido un premio en el V Concurso de Trabajos por Proxectos bajo la coordinación de la biblioteca escolar que convoca la Consellería de Educación, Universidade e Formación Profesional.

El proyecto premiado recoge "el resultado de una de las líneas de trabajo del Proxecto de Formación Permanente do Profesorado, que gravitó durante el curso 2017-2018 sobre As mulleres científicas, tema monográfico también de la VII Semana da Ciencia e da Tecnoloxía", según explicaron la pasada semana desde el centro.

Un total de cinco centros educativos públicos coruñeses han logrado una distinción en este certamen de la Xunta. El IES Francisco Aguiar ha sido el único premiado de la comarca.

REBAJA
REBAJA
REBAJAS
REBAJA
REBAJA

Valdoncel, 2 • Betanzos. Telf.: 981 771 504

ÓPTICA betanzos

M.I.S. - E. 63000001 - Consultar condiciones en tienda

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (LA Corcha) Telf.: 981 980 165 - 626 407 200 buzon@centroauditivoaudioshop.com

La única administración del municipio reparte 60.000 euros con este quinto premio, que también se ha vendido en Val do Dubra

La Lotería de Navidad deja diez décimos del quinto premio en Abegondo



Abegondo.

La administración de Lotería número 1 de Abegondo, la única del municipio coruñés, ha repartido 60.000 euros de un quinto premio en el sorteo de Lotería de Navidad, el 07568. Los diez décimos, un billete completo, se han vendido en ventanilla, según José Manuel Fariña, el responsable de la administración, ubicada en San Marcos, 11.

“Hemos vendido todo lo que nos han mandato. Contentísimos estamos”, aseguran los responsables de la administración, que confían en repartir más premios en lo que queda de sorteo. Hace unos diez años, la administración también había vendido 300 décimos de un quinto premio, con 1,8 millones de euros en premios. A este bagaje en la Lotería de Navidad se suman dos primeros premios en los sorteos semanales.

Este quinto premio, el 07568, también se ha vendido en la administración de Lotería de Val do Dubra,

en Arcai Bembibre, 57, en la cafetería Reyva. Sus responsables indican que no pueden saber cuántos décimos han vendido porque todo se movió por máquina.

Muy repartido en España

Este premio ha estado muy repartido y se ha vendido, además de en Abegondo y Val do Dubra, en administraciones de Murcia, Zamora, Ciudad Real, Albacete, Burgos, Madrid, Barcelona, Málaga, Cádiz, Girona y Santa Cruz de Tenerife. El número fue cantado a las 9.28 horas en el cuatro alambre de la primera tabla. Nerea Pareja Martínez, muy emocionada, y Alonso Dávalos Durán han cantado número y premio y Santos Felipe Heredia Arias y Daniela Pareja Matínez han extraído las bolas.

Loterías y Apuestas del Estado (LAE) permite cobrar en el mismo día los premios inferiores a 2.000 euros del Sorteo de Navidad en los casi 12.000 puntos de venta oficiales, a partir de la tarde del mismo 22 de diciembre.



El PP de Bergondo celebró su tradicional pincho de Navidad y también la presentación de su candidato para las próximas elecciones Municipales

El PP de Bergondo, presentó a Manuel Fabián como candidato



Dicho acto se celebró en la sede que el PP tiene en Guísamo.

Bergondo.

El pasado día 20, el PP de Bergondo celebró su tradicional pincho de Navidad y también la presentación de su candidato para las próximas elecciones

Municipales: Manuel Fabián. Acompañaron en la presentación, el presidente provincial Diego Calvo, la presidenta local, Silvia Vázquez y los actuales concejales; José Ángel Vieiro, Lorena Caseiras, Yago Lage y Alicia Souto, así

como los demás componentes del grupo Popular.

Asistieron gran número de simpatizantes a este acto que transcurrió en un ambiente de armonía y cordura.

El creador de los lienzos, Suso Cubeiro, explicó que tardó unas dos semanas en elaborar cada uno

El Ayuntamiento abegondés estrena los retratos de los cuatro alcaldes de su historia

Abegondo.

La Casa Consistorial del Concello de Abegondo luce ya los retratos de los cuatro alcaldes de la historia del municipio:

Miguel Patiño Vázquez, Tomás Regueiro Cacheira, Juan José Rocha Carro y José Antonio Santiso Miramontes.

Los regidores se reunieron para

descubrir sus retratos y compartir impresiones sobre las pinturas.

Durante el encuentro, el creador de los lienzos, Suso Cubeiro, explicó que tardó unas dos semanas en elaborar cada uno.



Los cuatro alcaldes, junto a sus retratos, en el Concello abegondés.

Diciembre solidario, cada vez más cerca de las personas

Sada.

Durante el pasado mes de diciembre, se han desarrollado varias iniciativas solidarias en favor de las personas en situación de vulnerabilidad.

Durante el mes de diciembre han sido varias las iniciativas solidarias en favor de la Delegación de Cruz Roja en Sada, con el objetivo de mejorar la situación de las personas en situación de vulnerabilidad. El punto de partida lo ponía la Carrera Nocturna que organiza el Club de Atletismo de Sada en colaboración con el Concello de Sada, en favor de las entidades sociales Cruz Roja y Cruz Roja, que se celebró el pasado 14 de diciembre. Gracias a este evento cada una de las entidades recaudó 1201 euros. El cierre lo realizaba la Escuela de Danza Carmen López con la celebración de una gala benéfica en la Casa de la cultura Pintor Llorens el 23 de diciembre. En ese margen de fechas, otras entidades que han colaborado con recogida de alimentos y 70m de juguetes fueron: Club de Salvamento de Sada, EEI Florita Ramos, CEIP Sada y sus Contornos, Asociación cultural A Meda de O Castro, Biblioteca Municipal y Little NY Language Center. Desde la Delegación de Cruz Roja en Sada queremos agradecer a todos los participantes el esfuerzo e ilusión puestos para el buen desarrollo de estas iniciativas.

Con un incremento del 4,88%, un dato sin comparación en toda el área metropolitana

Oleiros lidera a los concellos de la comarca en la creación de empresas este mandato

Oleiros.

El municipio contabilizó en 2017 un total de 136 empresas más de las que tenía en 2015, un incremento del 4,88%, un dato sin comparación en toda el área metropolitana.

El municipio de Oleiros finalizó el año 2017 con 136 empresas más que las que tenía en 2015 cuando inició la actual legislatura política. Es un dato sin parangón en la comarca, ni siquiera A Coruña se acerca a estas cifras (72 empresas más en este mandato). Son datos del directorio empresarial que acaba de publicar el Instituto Galego de Estadística (IGE). Esta entidad acaba de publicar los datos de 2017 e indica la evolución desde 2014. El municipio oleirense registró un incremento del 4,88% en generación de nuevos negocios desde el inicio de esta legislatura en 2015, una cifra a la que ningún concello del área metropolitana se le acerca. El más cercano es Sada con un incremento del 1,59% al registrar veinte nuevas empresas, seguido de Carral con un 1,56% y nueve entidades empresariales.



Patio interior del pazo de Arenaza, en Oleiros, rehabilitado por la Diputación para "coworking".

Al analizar la personalidad jurídica de las empresas en Oleiros, se comprueba que la gran mayoría son personas físicas, autónomas. Al acabar 2017 había 1.871 frente a las 824 sociedades limitadas (que bajaron en este mandato en veinte entidades menos) y apenas hay presencia de cooperativas, solo cuatro.

Comparando el 2017 con el 2016, de nuevo Oleiros fue el municipio con más sociedades, cooperativas o autónomos que se pusieron en marcha, 72 en total. Sin embargo, en porcentaje le ganó Abegondo por poco, al aumentar un 2,95% con la puesta en marcha de 14 negocios, frente al 2,52% de Oleiros.

Lo que más creció en Oleiros fue el trabajo autónomo, ¿pero en qué sectores? La construcción, a pesar del gran número de promociones inmobiliarias actualmente en marcha en este territorio, sigue cayendo. Si en 2015 había 355 sociedades ahora son 326.

El incremento se centró en siete sectores: servicios, sobre todo comercio y venta de vehículos de motor; actividades relacionadas con la informática e incluso la reparación de ordenadores; servicios jurídicos y de contabilidad; arquitectura e ingeniería; actividades administrativas y auxiliares para empresas; trabajos de jardinería y todo lo relacionado con los seguros y con los fondos de pensiones.

Vacantes en el curso de formación para desempleados

Oleiros.

El Concello de Oleiros ha informado de que aún quedan plazas para apuntarse al curso de cocina dirigido a personas sin empleo y que se imparte en el Centro Municipal de Formación Isaac Díaz Pardo en la urbanización Os Regos.

Los interesados pueden llamar al 981 610 319 o enviar un correo electrónico a la dirección cmf@oleiros.org.

Proxecto para a obra dun paseo fluvial entre Iñas e O Seixal

Oleiros.

O Concello de Oleiros contratou o proxecto para a obra de creación dun paseo á beira do río que vai desde Iñas ata O Seixal por 99.946 euros. A senda peonil, que terá máis de 3 km, permitirá nun futuro próximo pasear con seguridade, sen os riscos de facelo pola N-VI. O proxecto consistirá en determinar os terreos que están afectados polo Plan Especial 2-R para a súa compra ou expropiación, así como deseñar o trazado, as súas características e os diferentes espazos que se crearán ao longo de todo o río.

Ciudadanos considera que las mejoras de la playa de Sada no deben financiarse a través del POS+ de la Diputación

Ciudadanos Sada.

Ciudadanos Sada, apuesta por que el grueso de los fondos del POS+ 2019 se destine, de manera prioritaria, a la mejora de infraestructuras de abastecimiento, saneamiento y de la movilidad en las parroquias, las grandes olvidadas por la inversión municipal.

La formación naranja entiende que existen otras líneas de financiación y subvención específicas, para la mejora de la accesibilidad del arnal, modernización del mobiliario y renovación urbana de la calle de la Playa, promovidas por la administración autonómica y por enti-

dades gestoras de fondos europeos, a las que se debe acudir sin necesidad de destinar los fondos del POS+ de la Diputación. Optar por esta opción impediría realizar actuaciones, igualmente necesarias, para las que no existen otras vías de financiación.

Ciudadanos Sada entiende que desde la administración municipal lo que se debe es exigir a Xunta y Gobierno Central un compromiso firme para la mejora de las condiciones de accesibilidad de la playa de As Delicias y de su entorno y el compromiso económico para desarrollar iniciativas coherentes de recuperación sostenible del are-

nal.

Ciudadanos Sada anima a que desde el gobierno municipal se exija, al gobierno de Madrid y a la Xunta, el compromiso efectivo y firme para la recuperación de las playas urbanas de Sada y de su entorno. Ciudadanos Sada cree que el gobierno central tiene la obligación moral de destinar los recursos económicos falsamente comprometidos con Sada en ejercicios anteriores cuanto más cuando se ha comprobado que el faraónico e insostenible proyecto de regeneración de la playa y la inversión millonaria que se "vendió" a los vecinos era sólo humo.

Ciudadanos informa sobre la gestión de los espacios fluviales en Sada

Ciudadanos Sada.

En la reunión se habló con los vecinos sobre la declaración de As Brañas como ENIL y sobre la delimitación de ARPSI fluvial.

Ciudadanos Sada organizó una charla abierta a todos los vecinos para informar sobre la gestión de los espacios fluviales en la localidad. La charla tuvo lugar en la Capilla de San Roque y en ella el Geógrafo, Jose Ángel Sánchez Ló-

pez disertó sobre la declaración de As Brañas como ENIL, mientras que la Abogada Carmen Abeledo Pérez informó sobre la delimitación de ARPSI fluvial de Sada.

El acto, acogido con gran interés por los vecinos, tuvo como objetivo analizar el modelo de gestión de los espacios fluviales en Sada y ha generado gran expectación y aceptación entre los vecinos.



Los beneficiarios reclamaron y acreditaron que no existió un incremento de valor de su propiedad. Hay 140 expedientes de reintegro abiertos y 34 ya tienen conformidad de Intervención Xeral

El Ayuntamiento acepta devolver 236.662 euros a contribuyentes por la plusvalía



A Coruña.

El Ayuntamiento se dispone a devolver 236.662,05 euros del impuesto de plusvalía, que grava el supuesto aumento de valor de los inmuebles en el momento de su transmisión, a contribuyentes que lograron demostrar que las propiedades no le generaron ganancia alguna. Un total de 34 casos ya tienen el visto bueno de Intervención Xeral, de entre los 140 expedientes de devolución que ha abierto el área municipal de Facenda.

La plusvalía o Impuesto sobre el Incremento del Valor de los Terrenos de Naturaleza Urbana está en un limbo legal desde que varias sentencias del Tribunal Constitucional cuestionaron la forma del calcularlo, sobre su valor catastral y los años que se ha tenido en posesión la propiedad, por ser ajena a la realidad el mercado inmobiliario y al precio real del bien. Los ayuntamientos esperan todavía a que el Ministerio de Hacienda modifique la ley para saber cómo calcular el impuesto y, entre tanto, resuelven las reclamaciones que le van llegando. Los afectados tienen un plazo de cuatro años desde la autoliquidación para reclamar. En A Coruña, el Concello está aceptando aquellos casos en los que, a través de pruebas como la presentación de ambas escrituras, el propietario demuestre que no hubo un incremento de valor y, por tanto, que no existe un hecho imponible.

Así, están abiertos 140 expedientes y ya fueron fiscalizados de conformidad por Intervención Xeral 34 de ellos. La cantidad a pagar es de

236.662,05 euros, de los que 7.484,95 corresponden a intereses, según responde el Gobierno municipal. La cantidad reintegrada no supone, por el momento, un gran porcentaje de la recaudación por este tributo directo en los últimos cuatro años: de 2014 a 2017 el Concello ingresó 16,2 millones. Según el acuerdo de PSOE y Podemos para los Presupuestos Generales del Estado, aún no aprobados, es el Estado quien asumirá la devolución, tal y como demandaba la Federación de Municipios y Provincias (FEMP).

En el caso de que no se pueda demostrar que el bien no ha incrementado su valor desde que se adquirió o se tomó en propiedad hasta que se transmitió, el Concello rechaza la reclamación del contribuyente. Algunas han llegado a los tribunales. Una, en concreto, al Tribunal Supremo, que ha avalado el comportamiento de la Administración municipal, marcando la pauta en casos similares a los de la demandante.

En el fallo del Alto Tribunal, emitido el 21 de noviembre, se da la razón al Concello y desdice una sentencia anterior del Contencioso que le obligaba a devolver una plusvalía a una vecina, que defendía que, con los dictámenes del Constitucional, quedaba anulado cualquier cobro de este tributo.

Fuentes municipales explican, en este sentido, que "la escasa entidad económica del asunto en sí mismo no llevaría al Concello a interponer este recurso de casación" ante el Supremo pero consideraron que era "imprescindible" que el Alto

Tribunal "clarificase" si la interpretación hecha por el juzgado coruñés sobre el dictamen del Constitucional -que falló en mayo de 2017 sobre el cobro del tributo en Álava y Guipúzcoa- "era la correcta". Entendían los responsables del Concello que sus efectos se extenderían a los casos similares al de la coruñesa recurrente, lo que supondría una "doctrina gravemente lesiva para los intereses generales".

"El Concello siempre sostuvo que la sentencia del Constitucional llevaba consigo solo una declaración parcial y relativa de las normas en cuestión", señalan las mismas fuentes municipales, que recuerdan que la Corte Constitucional incidía en que el impuesto era nulo si realmente el valor de las propiedades había subido. Otra cuestión importante, destacan desde el Ayuntamiento coruñés, es que la sentencia "deja claro" que son los obligados tributarios los que tienen que probar ante la Administración municipal "que no hubo incremento".

Previsión de ingresar 8 millones

Con la reactivación del mercado inmobiliario, la recaudación de la plusvalía en el Concello de A Coruña batió en 2017 el récord de la última década, a falta de conocer el dato de cierre de 2018. Se liquidaron 8,1 millones de euros. Entre los ejercicios de 2008 y 2017, las arcas municipales ingresaron 50,8 millones por este impuesto, que cobran en Galicia 115 concellos. También en 2016 se superaron los ocho millones de recaudación.

El Concello contrata por 93.000 euros anuales a Jardinería Arce para mantener las áreas de juego y los parques biosaludables

Una empresa revisará cada semana los 51 parques infantiles de Arteixo

Arteixo.

El Concello de Arteixo ha adjudicado por 93.000 euros anuales a Jardinería Arce el mantenimiento de los parques infantiles y las áreas biosaludables. La empresa adjudicataria deberá encargarse de la conservación, reparación y gestión de la seguridad de 51 zonas de juego infantiles y 18 biosaludables del municipio.

El contrato salió a concurso por 113.000 euros por un período de dos años, prorrogables hasta cuatro como máximo. El pliego de condiciones establece que la adjudicataria deberá realizar una inspección ocular semanal de los parques y reparar todas las deficiencias detectadas. La empresa deberá realizar también trabajos preventivos de conservación, pintar los juegos una vez

al año y eliminar inmediatamente todas las pintadas que aparezcan. "Arteixo es uno de los municipios con más niños de todo el área metropolitana, lo que nos obliga a estar especialmente atentos a todo aquello que tenga que ver con la infancia", destaca el alcalde, Carlos Calvelo. El Ejecutivo municipal realizó hace unos meses un análisis de los parques infantiles para elaborar un plan director que recogiese todas las necesidades. A raíz de este informe, el Concello realizó una serie de mejoras, como el cambio de materiales como hierro no galvanizado, más expuesto a la corrosión, o el pavimento de algunas áreas. El plan también llevó al Ayuntamiento a modificar la ubicación de algunos juegos o a separar más los parques infantiles de los biosaludables para evitar confusiones.



Resuelve solo parcialmente la contratación y amplía su flota con otros dos vehículos

Declarada desierta la compra de varios vehículos de limpieza

Arteixo.

El Concello de Arteixo ha declarado semidesierto el concurso para la adquisición de varios vehículos para el departamento de Obras e Servizos dirigidos a reforzar el servicio de limpieza y recogida de basura. La mesa de contratación ha acordado declarar desiertos tres lotes de suministro de un vehículo plataforma,

una furgoneta y un furgón por "no haberse presentado ninguna oferta admisible". El Ejecutivo municipal propone adjudicar los dos lotes restantes a la empresa Vehículos, Equipamientos y Carrocerías Prieto-Puga. En concreto, el suministro de un vehículo recolector de caja abierta por 108.856 euros y otro de limpieza de mobiliario urbano por 29.502 euros.

Las autoridades judiciales están a la espera de una decisión final de los líderes políticos para ponerlo en práctica

Irán quiere prohibir Instagram por su contenido “inmoral”



Twitter, Facebook y Telegram ya están prohibidos en el país.

Las autoridades judiciales de Irán quieren prohibir Instagram debido a que consideran que el contenido de la aplicación para compartir fotos es “inmoral”, según informan los medios locales. “Instagram desgraciadamente tiene no solo contenido ilegal sino también inmoral y obsceno”, aseguró este jueves el comisario de tecnología de la Fiscalía del Estado, Javad Javadnia. Las autoridades están ahora a la espera de una decisión final de los

líderes políticos del país para poner en práctica la prohibición, según ha informado la agencia de noticias Isna. Twitter, Facebook y Telegram están prohibidos Instagram es muy popular en Irán, donde millones de personas usan el servicio para compartir fotos y vídeos.

Buena parte del contenido, tanto del extranjero como de dentro del país, viola las estrictas normas islámicas de la república.

Twitter, Facebook y Telegram ya están prohibidos en Irán. Los observadores argumentan que el bloqueo de las redes sociales está políticamente motivado, ya que a menudo son usadas por personas críticas con el régimen para comunicarse y promover sus causas. Muchos iraníes usan VPN para evitar la prohibición. Así, una investigación de un medio estatal detectó entre 40 y 45 millones de personas siguen usando Telegram en el país.

El cierre suma 13 días y los líderes republicanos y demócratas del Congreso no se ponen de acuerdo

El Gobierno de EE UU sigue paralizado: Trump mantiene el cierre parcial al no lograr fondos para el muro de México

El presidente estadounidense, Donald Trump, y los líderes republicanos y demócratas del Congreso terminaron su encuentro en la Casa Blanca sin progresos tangibles sobre cómo acabar con el cierre parcial de la Administración. “No creo que se haya logrado ningún progreso en particular. Esperamos que de alguna manera en los próximos días o semanas podamos llegar a un acuerdo”, dijo a los periodistas el líder de la mayoría republicana, Mitch McConnell, a la salida de la reunión. El propio Trump advirtió antes del encuentro que mantendrá el cierre de la Administración el tiempo que haga falta y,

tras sugerir una colaboración con los demócratas, insistió en sus exigencias de financiación del muro fronterizo con México. En la reunión en la Casa Blanca, los líderes demócratas pidieron a Trump que reabra la parte de la Administración que se encuentra paralizada de manera inmediata, dejando el debate sobre la seguridad fronteriza del país para próximamente. La previsiblemente próxima presidenta de la Cámara Baja, la demócrata Nancy Pelosi, aseguró a la salida de la reunión que la intención de sus colegas y ella es acabar con el cierre parcial administrativo mañana. “Vamos a votar un paquete

legislativo para reabrir la Administración basado en leyes que han sido antes aprobadas por el Senado republicano, y otra legislación separada para aprobar fondos para Seguridad Nacional hasta el 8 de febrero”, indicó Pelosi a los periodistas. Pelosi explicó que aprobar esta segunda iniciativa “daría 30 días más” a demócratas, republicanos y Trump para negociar sobre los fondos para la seguridad fronteriza de Estados Unidos, sin la necesidad de tener la Administración parcialmente cerrada. “No vamos a votar a favor de otra cosa”. Desde el pasado 22 de diciembre, la Administración entró en su tercer

“No tiene sentido un Gobierno con personas que defiendan otras ideas”, dice el ministro de la Presidencia

El nuevo Gobierno de Brasil destituirá a los funcionarios “con ideas comunistas”

El ultraderechista Bolsonaro se compromete a gobernar sin división y a poner fin a “prácticas nefastas”.

El Gobierno del presidente brasileño, Jair Bolsonaro, revisará toda la estructura de la administración pública y destituirá a aquellos funcionarios que defiendan ideas “comunistas”, según ha informado el ministro de la Presidencia, Onyx Lorenzoni. La decisión fue tomada en la primera reunión de Bolsonaro con sus 22 ministros y, según Lorenzoni, se apoya en el hecho de que, en las elecciones del pasado octubre, ganadas por el ultraderechista, “la sociedad dijo basta a las ideas socialistas y comunistas que en los últimos 30 años nos llevaron al caos actual”. Según Lorenzoni, quien anunció la destitución de unos 300 funcionarios con contratos temporales en su cartera, “no tiene sentido tener un Gobierno como el que tenemos ahora, con personas que defiendan otras ideas u otra forma de organización de la sociedad”. Los criterios para decidir sobre los funcionarios

serán “técnicos”. El ministro explicó que ese asunto fue tratado en la reunión que Bolsonaro mantuvo con su Consejo de Gobierno, que integran los titulares de los 22 ministerios, y que será aplicada en todos los sectores de la administración pública. En la reunión, la primera que el capitán de la reserva del Ejército celebró con todos sus ministros, también se decidió que cada despacho hará un inventario de inmuebles de su propiedad, a fin de proceder a la venta de aquellos que no sean necesarios.

A la venta 700.000 edificios públicos. Las primeras informaciones dicen que el Estado tiene cerca de 700.000 inmuebles en todo el país, lo que causa gastos inmensos de mantenimiento, indicó el ministro.

Agregó que el nuevo Gobierno ha identificado ya que hay, además, ministerios que a pesar de contar con espacios propios alquilan otros espacios, lo cual no tiene ningún sentido e infla un gasto público, que el presidente Bolsonaro está decidido a reducir a mínimos.



cierre parcial después de que la negociación entre republicanos y demócratas en el Congreso llegase a un punto muerto a raíz de la exigencia Trump de que el proyecto de presupuestos incluya una partida de más de 5.000 millones de dólares para el muro fronterizo. Tanto la Casa Blanca como McConnell rechazaron la propuesta demócrata y Trump volvió a convocar para el viernes otro encuentro en la Casa Blanca con los líderes de ambos partidos. “Como he dicho en las últimas semanas, el Senado estará encantado de votar una medida que la Cámara apruebe

que el presidente vaya a firmar. Pero no vamos a votar a favor de otra cosa”, apuntó McConnell tras la reunión. Pelosi y el líder de la minoría demócrata en el Senado, Chuck Schumer, criticaron la actitud de Trump por mantener al país “rehén” por su intención de aprobar más fondos para el muro, una de las promesas estrellas de su campaña electoral. “Trump y los republicanos quieren aprovechar el cierre para financiar el muro. Esperamos que no usen al pueblo y los trabajadores por una rabieta y que no mantengan a los ciudadanos como rehenes”, apuntó Schumer.



por Mari Carmen Pose

La política y la familia

Dos pilares fundamentales de nuestra sociedad, tal y como la conocemos, que algunas veces son puestas a prueba.

A nivel familiar todos necesitamos una base sólida en la que sustentar nuestra vida y en la que apoyarnos para crecer. Cada integrante de la unidad familiar tiene su valor y hay que respetarlos a todos. Cuando una familia pierde prematuramente a una madre o a un padre todo se tambalea, el vacío es tan grande que un sentimiento desolador nos invade y parece que nunca podremos salir adelante. Es necesario no caer en el desánimo y seguir luchando. No es fácil, por supuesto que no, pero merece la pena intentarlo, llegarán tiempos mejores que curarán nuestras heridas y volveremos a vivir plenamente.

A nivel político después de una moción de censura, que aunque legal, ha sido absolutamente desleal, amparada y apoyada por grupos que solo pretenden acabar con nuestra forma de entender la democracia, sentimos que hoy, más que nunca, debemos estar ahí y dar la cara por todo aquello que nos importa y que es verdaderamente importante, pues de ello depende el futuro de nuestros hijos, todo aquello que respetamos desde lo más profundo de nuestro ser, con la más absoluta convicción de que el mañana depende de nosotros, los moderados, los que respetamos las leyes y la Constitución,

que estamos orgullosos de ser Españoles y Gallegos, que respetamos todas las opiniones aunque no coincidan con la nuestra pues nadie tiene la verdad absoluta y en esta vida todo depende del cristal con que se mire.

Hasta no hace mucho nadie hubiera supuesto que tal cosa podría pasar pero la realidad muchas veces supera la ficción. Este clima de inestabilidad solo trae como consecuencia que la gente crea ciegamente en las promesas de los que nada tienen que perder y que si llegan a gobernar algún día, nunca jamás cumplirán.

Políticamente debemos hacer exactamente igual que a nivel familiar, seguir luchando por nuestros ideales, tratando de conservar todo aquello que nos ha hecho grandes en el pasado y que volverá a hacernos grandes en el futuro. Hemos superado una crisis muy profunda que nos ha hecho más fuertes y de esa fortaleza surgirá un futuro mucho mejor pero sin perder de vista nuestro objetivo fundamental que es el bienestar general.

Y tanto en lo familiar como en lo político, el futuro es de nuestros jóvenes, sin ellos no hay esperanza. Llegan pisando fuerte con energías renovadas y con los valores e ideales que han aprendido en casa y son ellos los que ahora deben ser valientes y defender aquello en lo que creen, al igual que hicieron antes sus padres y sus abuelos.



por José Ramón Rivera Guitián

Aquellas felices navidades

En estas fechas, en las que los recuerdos se acumulan en nuestro cerebro y la nostalgia se enseñorea de nosotros al evocar aquellas fiestas cargadas de ilusión y calor familiar, hoy en franco declive ante la pujanza de la nueva sociedad de consumo, vaya un relato sucinto del devenir del evento:

Todo comenzaba el día 21 con el sorteo de la lotería, que culminaba el intercambio de participaciones entre amigos y parientes, marcando el inicio de una vida de holganza lejos del abominable colegio. Por entonces, el llamador de la puerta se hacía oír con frecuencia preludiando la visita de aquellos pedigüeños de aguinaldos, y la radio emitía el monótono sonsonete *de los niños de San Ildefonso* (de procedencia autóctona) que proferían gritos de entusiasmo cuando cantaban el "GORDO". La ciudad se conmocionaba con la venida de algún premio y en caso contrario ¡a alegrarse de que fuese "muy repartido" y volver a intentarlo para "EL NIÑO".

Con anterioridad, se sometían a juicio nuestras notas escolares, que en mi caso eran satisfactorias y servían de pretexto para que mi querida abuela me cubriese de besos y recompensase mi esfuerzo con dos refulgentes "duros de plata" provenientes de una caja de galletas "Artiach" donde solía guardar sus monedas.

Con este capital en mi bolsillo y habiendo alcanzado la cima del éxito, me recompensaba

con una tarde de asueto yendo al cine, una vez puesta a prueba mi destreza en el arte del fútbol. Esta ocasión, si la suerte me era propicia, me permitía estar al lado de alguna niña a la que oteaba con ojos libidinosos sus famélicas piernecillas, rematadas en un extremo por los impolutos calcetines de perle blanco y por otro con el misterioso universo que ocultaba su falda de uniforme escolar.

En el capítulo gastronómico, entre las deliciosas viandas, reinaba el "capón" ejecutado al amanecer por las manos asesinas de nuestra vieja cocinera, Carmiña. Acompañaban al monarca en calidad de séquito una enorme profusión de turronecillos y golosinas, adquiridas en esos grandes santuarios del buen comer que eran los prestigiosos ultramarinos locales (Kessler, Nueva York en Coruña, Casa Cabanela, Aniceto Rodríguez y otros, de los que sólo sobreviven: Casa Cuenca y El Riojano) todos ellos exponían impudicamente su apetitosa mercancía, prometedora de pecaminosos placeres para nuestras infantiles papilas gustativas.

Recuerdo entre los turronecillos los provenientes de la acreditada marca "Pedro Luna", presentados en atractivas cajitas de madera y, ¡qué decir! de las "anguilas de mazapán" que mi padre desdénaba con el argumento de que su elaboración requería múltiples manoseos que le producían cierta repulsa.

En otros órdenes, el melocotón en almíbar, que posteriormente

se vio democratizado y, en el culmen, del exotismo caribeño la piña natural preparada personalmente por mi querido "progenitor" que se imponía en este menester por su condición de "hombre viajado".

Y ya en las postrimerías, en el "allegro molto vivace" de tan hermosa sinfonía, nos encontrábamos en Reyes (Caravana con visitas a los nacimientos de la Cooperativa y la Grande Obra de Atocha incluidas).

Al fin llegaba el momento en que aquellos "objetos de deseo" abandonarían los escaparates del "Bazar de Pepe" y otras jugueterías donde se mostraban obscenamente, prometiéndonos una orgía inigualable para nuestros sentidos tras una noche llena de misterio e ilusión. Y de repente, un gélido jarro de agua pútrida caía sobre nosotros devolviéndonos a la horrible realidad el "CABRÓN COLEGIO".

P.D: Este año en mi carta a los reyes les he pedido gobernantes sinceros y leales con su patria, que se identifiquen con su pueblo y antepongan el interés público a sus sucias ambiciones personales y, sobre todo, que no se dirijan a nosotros con "impostada voz clerical" como si fuésemos sus hermanos pequeños **¡QUÉ CADA UNO TIENE SU MADRE Y LA MÍA ERA MUY DECENTE!**

¡FELIZ AÑO!

Próximamente en tu periódico comarcal As Mariñas, nueva guía inmobiliaria... donde te informaremos de todas las ofertas para que encuentres la vivienda de tus sueños.



Infórmate llamando al 981 638 680



Consejos para el mantenimiento del vehículo durante la época invernal

¿Cómo prevenir la corrosión del coche por la sal que se echa en la carretera?

Motor.

Circular con el coche en lugares donde los inviernos son fríos y caen numerosas nevadas es complicado. Hay que ir despacio, utilizando cadenas y con más precaución que nunca. Pero tampoco hay que olvidar el mantenimiento del coche y lo que supone recorrer largos caminos bañados en sal que evitan la formación de nieve en carreteras.

Limpieza esa sal de la carrocería es clave y hay que hacerlo al menos una vez a la semana o podría terminar corroyendo la pintura e incluso el acero. Hay que empezar a dedicar tiempo a la limpieza del coche antes de que empieza a oxidarse, ya que una vez el proceso se pone en marcha no hay vuelta atrás. Prevenirlo es la única opción válida. Por regla general, se debe lavar el coche una vez cada dos semanas. Si vivimos en un lugar con nevadas es mejor hacerlo se-



manalmente al igual que si vivimos cerca del mar donde la sal está impregnada en el aire, según cuenta Howstuffworks. También se recomienda limpiarlo si tiene excre-

mentos de aves o insectos muertos ya que expulsan sustancias tan ácidas que pueden terminar por corroer la pintura si no la quitamos a tiempo.



Las matriculaciones de turismos crecen un 6,9% en España excepto en Cataluña donde baja el 2,8%

La compra de vehículos diésel descende en España

Motor.

El mercado del automóvil en España ha logrado cerrar 2018 en positivo, a pesar de que los últimos cuatro meses del año han sido negativos en ventas, lo que no sucedía desde 2012. Las matriculaciones de turismos y todoterrenos (TT) nuevos en España durante 2018 ascendieron a 1.321.438 unidades, un 7 % más que un año antes, según han informado este miércoles las patronales de fabricantes (Anfac), de concesionarios (Faconauto) y de vendedores (Ganvam). A este registro se ha llegado después de que en diciembre las ventas cayeran un 3,5 % en comparación con el mismo mes de 2017, hasta totalizar las 99.291 unidades. Con la bajada de diciembre el mercado español del automóvil ha acabado el ejercicio con cuatro descensos consecutivos, después de que en agosto pasado entrase en vigor la nueva normativa de homologaciones y consumos WLTP, que hizo que se adelantasen las compras. Además, se trata del primer mes de diciembre que cierra en negativo desde 2012.

Respecto a la suma de cuatro meses seguidos con pérdidas en las ventas, las citadas patronales han recordado que este fenómeno no se producía desde 2012. Parte de ello se ha debido a las menores compras de los particulares (en diciembre han descendido un 11,2% y 53.841 unidades, mientras que en el acumulado han crecido el 3,7 % y 663.010), que no han podido ser paliadas por

las de las empresas (el 13,6 % más en tasa interanual y 420.651 unidades) y las de las alquiladoras (5,7 % más y 237.777).

La marca que más ha vendido en diciembre ha sido Peugeot (con 8.401 unidades) y en 2018 Seat (107.328 unidades); mientras los modelos más comercializados han sido Nissan Qashqai (2.684 unidades) y Seat León (34.897 unidades), respectivamente.

El cierre de 2018 también ha estado marcado por la menor adquisición de vehículos diésel, cuyas entregas han caído por sexto año consecutivo y se han situado a niveles de 1996. La proporción de vehículos diésel frente a los de gasolina ha caído nuevamente este ejercicio por considerarse a éstos más contaminantes que los segundos y por el empuje que registran año tras año las motorizaciones alternativas (híbridas y eléctricas).

El pasado año las motorizaciones de gasolina supusieron el 57,5 % del total del año (frente al 51,7% con el que comenzaron el año), las diésel el 35,8 % (iniciaron el ejercicio en el 41,8%) y las híbridas-eléctricas el 6,6 % (frente al 6,5 % de partida).

Según datos facilitados por las asociaciones de fabricantes (Anfac), de concesionarios (Faconauto) y de vendedores (Ganvam), en 2018 se han matriculado en España 1.321.438 unidades de turismos y todoterrenos, un 7 % más que en 2017. El 35,8 % de ellos está impulsado por motores diésel, el 57,5 % de gasolina y el 6,6 % son híbridos y eléctricos.

En 1996 las motorizaciones diésel registraban un 36,9 % del total, frente al 63,1 % de gasolina.

RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.

Más de 38 años en el sector.

Limpiezas por ultrasonido

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES ANÍBAL

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

Así es el "coche de masas" de Tesla, el Model 3
¿Por qué es el coche más seguro del mundo?

El Tesla Model 3, el coche más seguro del mundo, ya tiene precio en España



Imagen del Tesla 3.

Motor.

El coche más esperado de Tesla, el Model 3, está a punto de llegar al mercado español y ya se sabe el precio de venta.

Su versión estándar (Long Range Dual Motor) tendrá un precio de **59.100 euros**, mientras que la versión más potente y deportiva, llamada Performance, tiene un precio de **70.100 euros**. Las primeras entregas están previstas para febrero. Los usuarios podrán añadir extras como el Autopilot (el piloto automático), que tiene

un coste de 5.300 euros. La pintura Premium puede aumentar el coste entre 1.600 y 2.100 euros o unas llantas de 19 pulgadas pueden subir la cuenta final 1.600 euros. La versión Long Range Dual Motor tendrá una autonomía de 544 km. con una sola carga, mientras que el modelo Performance alcanzará los 530 km de autonomía.

El Model 3 de Tesla está considerado el coche más seguro del mundo, puesto que obtuvo una calificación de cinco estrellas en todas las categorías que avalúa la National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA).



El sistema está enfocado a las necesidades de las personas discapacitadas

Land Rover desarrolla puertas con apertura automática con sensores

Motor.

La firma automovilística Land Rover, perteneciente al grupo Jaguar, ha desarrollado un sistema de apertura automática para las puertas de los vehículos que utiliza sensores y tecnología de acceso sin llave para detectar al conductor cuando se acerca al vehículo.

Esta tecnología, actualmente en desarrollo sobre un Range Rover Sport, está enfocada a ayudar a personas con movilidad reducida para las que el vehículo es el principal medio de transporte, ha explicado el grupo en un comunicado. El software que permite esta tecnología está integrado en el sistema de infoentretenimiento y muestra el estado de cada puerta, que se cierra con un botón situado en la zona superior sin necesidad de llegar a la misma y cerrarla. El sistema cuenta, además, con unos sensores de radar que detectan



Land Rover Discovery Sport.

farolas u otros obstáculos para, cuando fuera necesario, poder detener los movimientos y evitar golpes. Este desarrollo ha sido fruto de un proyecto de seis meses

en el laboratorio antes de comenzar las pruebas sobre un vehículo. De acuerdo a Land Rover, se trata de una mejora que será importante en los vehículos del futuro.





Kia Niro
Por **190€/mes**
Entrada: 4.068,00€
Plazo: 48 cuotas
TIN: 8,25% • TAE: 9,65%
Cuota final: 11.541,54€

CORGAL AUTOMÓVILES
Pol. Ind. A Grela Bens
Calle Gutemberg, 14
15008 A Coruña
Tel.: 981 14 55 67
Concesionario ★★★★★
Avenida del Mar, 120
Polígono de Gándara
15570 Narón. Ferrol
Tel.: 981 39 74 10
Concesionario ★★★★★
www.corgalautomoviles.com

Consumo combinado (l/100 km): 3,7-4,3. Emisiones CO₂ (g/km): 86-100.
Kia Niro 1.6i HEV Concept financiado con Banco Cetelem S.A.U. Ejemplo de financiación a 48 meses con un PVPR 10.520€. No incluye gastos de gestión ni matriculación. Entrada 4.068,00€. Importe subdotado 15.452,00€. Importe total financiado 15.915,54€. Incluye comisión de formalización 3% 463,54€. Importe Mensualidad 47 cuotas de 190€ y una última cuota de 11.541,54€. Importe total adeudado 20.671,54€. Precio total a plazos 24.539,54€. TIN 8,25% TAE 9,65%. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Banco Cetelem S.A.U. hasta el 31/12/2018 en concesionarios de Península y Baleares con una permanencia mínima de 36 meses. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía KIA.

Ya no son sólo una moda, han venido para quedarse

Ranking de ventas SUV 2018

Motor.

Los SUV triunfan en la mayoría de mercados en todos sus formatos, tamaños y estilos y en España no podían ser menos. Aquí tienes el ranking de los crossovers más vendidos en 2018.

Si hay una categoría que está creciendo en el mercado automovilístico es la de los SUV. Y lo hace de manera apabullante, tanto entre los más urbanitas, como en los compactos o en los grandes crossovers de siete plazas. ¿Sabes cuáles son los SUV más vendidos en España en 2018? Repasamos el ranking.

La clasificación nos deja un líder totalmente previsible, el Nissan Qashqai. El modelo japonés es la punta de lanza de esta categoría año tras año desde que él mismo pusiera en el candelero este tipo de vehículos hace una década. La ventaja del Qashqai es tan amplia que a ha revalidado el título honorífico en 2018 sin problemas.

El Peugeot 3008 ha quedado lejos del japonés pero con una magnífica segunda plaza. El tercer modelo del podio es el Peugeot 2008 demostrando que la marca francesa está entendiendo muy bien lo que se busca en esta categoría. Le siguen sus grandes rivales del segmento el SEAT Arona y el Renault Captur, los más populares entre los crossovers urbanos.

El Volkswagen Tiguan es sexto con una cierta ventaja sobre otros C-SUV muy buscados como es el caso del Hyundai Tucson, el SEAT Ateca y el Kia Sportage. Sobresaliente es la actuación del Toyota C-HR, que llega hasta el 10º lugar a pesar de que cuenta con una única versión es su gama, la variante híbrida.

Entre los modelos de corte econó-



El Nissan Qashqai domina entre los SUV con mano de hierro.

El Dacia Duster (12º) y del Audi Q3 (26º). El Nissan Juke, otrora superventas entre los B-SUV, cae hasta el 19º puesto por encima del Mercedes GLC



El SEAT Arona es el modelo más exitoso de los últimos modelos que han llegado a la categoría SUV.

Ranking de ventas de SUV 2018

Los crossovers más vendidos en el mercado español son:

Ranking	Marca	Ventas 2018
1	Nissan Qashqai	31.275
2	Peugeot 3008	22.865
3	Peugeot 2008	22.669
4	SEAT Arona	19.368
5	Renault Captur	19.356
6	Volkswagen Tiguan	19.330
7	Hyundai Tucson	18.393
8	SEAT Ateca	16.954
9	Kia Sportage	16.655
10	Toyota C-HR	15.907
11	Opel Mokka X	15.877
12	Dacia Duster	13.676
13	Ford Kuga	12.635
14	Renault Kadjar	12.428
15	Citroën C3 Aircross	11.840
16	BMW X1	11.832
17	Hyundai Kona	10.677
18	Volkswagen T-Roc	10.403
19	Nissan Juke	10.206
20	Kia Stonic	9.988
21	Fiat 500X	9.764
22	Mercedes GLC	8.840
23	Mazda CX-5	8.818
24	Peugeot 5008	8.807
25	Nissan X-Trail	8.781
26	Audi Q3	8.735
27	Toyota RAV4	8.625
28	Opel Crossland X	8.331
29	Mercedes GLA	8.306
30	Jeep Compass	8.298
31	Opel Grandland X	7.687
32	Ford Ecosport	7.606
33	Jeep Renegade	7.247
34	Kia Niro	6.918
35	Audi Q2	6.822
36	Mitsubishi ASX	6.204
37	Audi Q5	6.080
38	Mazda CX-3	5.526
39	Skoda Karoq	5.140
40	BMW X2	4.551

Fuente: Aniacam



Horario:
de lunes a viernes de 9,00h a 13,30h
y de 15,30 a 19,00h

670 80 91 97
esanchez@llaveauto.es



llaveauto

CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL



- Llaves de mandos para el Automóvil y Moto
- Bombines de contacto y de la cerradura
- Codificado de llaves y mandos

- Lectura de centralitas
- Pérdida total de llaves
- Reparación de mandos y tarjetas



Calle de... 111 111 111 - 111 111 111 - 111 111 111

Consiste en el paso intermitente y alternativo de un vehículo de cada carril

¿Qué es el efecto cremallera y de qué te va a servir en un atasco?

Motor.

El "efecto cremallera" consiste en el paso intermitente y alternativo de un vehículo de cada carril. De esta forma la circulación es más fluida y se producen menos atascos.



El "efecto cremallera", una de las claves para llevar mejor los atascos durante un estrechamiento de carril, según la Guardia Civil. La Dirección General de Tráfico explica en uno de sus artículos qué es el "efecto cremallera" y cómo influye en los atascos: Cuando acaban los accesos/salidas con mayor número de carriles, cuando se reduce su número por accidentes, averías u obras, se producen retenciones que pueden degenerar en atascos. Últimamente, expertos como Mario Arnaldo (CEA) o Tomás Santacecilia (RACE) han abogado por implantar un sistema de paso alternativo obligatorio a

quienes circulan en estos casos (salidas saturadas, reducciones de carril por obras, averías). Unos lo llaman "intercambio por cremallera" y otros "solidaridad

altruista", pero consiste en el paso intermitente y alternativo de un vehículo de cada carril. Recuerda también que en un atasco debes evitar el "efecto acordeón", que se produce por una conducción que no es suave, con frenazos y acelerones, cambios constantes de carril, sin guardar la distancia de seguridad, lo que origina frenazos, obliga a los demás conductores a frenar y se produce finalmente ese "efecto acordeón" frenazos y aceleraciones constantes, una situación peligrosa que puede acabar en un accidente de tráfico si no guardas la distancia de seguridad correcta ya que no te dará tiempo a frenar. Y recuerda evitar el "efecto mirón": cuando ocurre un choque o alguien está en un arcén de la carretera, los conductores tienden a dejar de acelerar e incluso frenar para ver lo que ha ocurrido, lo que provoca que se vaya formando poco a poco un atasco por este conocido efecto.



Tres son las excepciones que permiten a un niño de 1,35 metros o inferior viajar donde el copiloto

¿Cuándo puede un niño sentarse en el asiento delantero de un vehículo?

Motor.

Los niños deben viajar en el coche de forma segura. Por este motivo, desde el 1 de octubre de 2015, está prohibido que viajen en el asiento delantero de un vehículo siempre que midan igual o menos que 1,35 metros. ¿Qué ocurre cuando el coche es biplaza? ¿Y si todas las sillas infantiles no se pueden instalar en los asientos traseros? La reciente normativa de la Dirección General de Tráfico (DGT) contempla tres excepciones que sí permiten a un niño con una estatura de 1,35 metros o inferior viajar con su sillita infantil en el asiento del copiloto. La primera de las excepciones se refiere a los vehículos biplazas, es decir, con sólo dos plazas delanteras o incluso tres en el caso de furgonetas. También podrán viajar en los asientos delanteros cuando todos los asientos traseros estén ocupados por otros menores con una altura igual o inferior a 1,35 metros y que, por tanto, también necesiten utilizar un sistema de retención infantil. ¿Y cómo llevamos a tres niños pequeños en un coche si no entran tres sillitas infantiles en la parte posterior? En ese caso la normativa sí permite que un menor ocupe el asiento delantero con su sillita infantil correspondiente, al igual que en el caso de que el vehículo solo tenga dos asientos traseros homologados. Es importante recordar también que en el caso de que sea necesario llevar a un niño en el asiento delantero

en una silla en sentido inverso a la marcha (sillitas del grupo 0+ de 0 a 13 kilos) es necesario desconectar el airbag frontal de pasajero. Revisa que tu vehículo tenga airbag desconectable porque, en caso de que no, tendrás que llevarlo a un taller para que lo desconecten. ¿Los niños que miden más de 1,35 metros pueden viajar delante? La Ley de Tráfico sí permite a un niño que mida más de 1,35 metros viajar en el asiento del copiloto, aunque la DGT recomienda que no lo haga hasta que alcance 1,50 metros de altura, ya que es más seguro viajar en los asientos traseros, según concluyen varios estudios. Si infringes esta normativa y llevas a un niño en el asiento delantero cuando no se cumplen las excepciones, estás poniendo en peligro la seguridad del menor y además te expones a una multa de 200 euros con retirada de tres puntos en el carnet de conducir. El uso de los S.R.I. reduce en un 75% las muertes y en un 90% las lesiones en caso de accidente. Si no se llevan a cabo estas normativas, los menores podrían sufrir lesiones como: hasta los 2 años las lesiones más frecuentes son de cuello generadas por el tamaño de la cabeza y la debilidad de la columna vertebral, de 2 y 4 años, en este periodo el daño se sitúa en la cabeza debido a que las vértebras no son demasiado fuertes para soportar desaceleraciones bruscas. Mientras que en las edades comprendidas de 4 a 10 años, las contusiones más fuertes se dan en la zona abdominal, puesto que corren el riesgo de sufrir hemorragias internas o lesión abdominal, ya que los órganos no se encuentran lo suficientemente fijados a su estructura abdominal.

Kässbohrer
Transport Technik

Ven a Mabeso... y descubre los nuevos remolques

Kässbohrer
DAF

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña. Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El tipo de interés medio de la financiación de vehículos se acerca al 8,6% en España

El tipo de interés medio para financiar un coche cuadruplica el de las hipotecas

Redacción.

Uno de los motivos es el aumento del número de consumidores que compran coches. En las Islas Canarias, el sur y el este peninsular es donde más morosidad de los préstamos de automoción hay. La media de este tipo de préstamos suele llegar a los casi 9 años. En la morosidad de los préstamos de automoción, el informe indica que existen diferencias entre las regiones españolas, con valores más altos en el sur, este y en las Islas Canarias.

El tipo de interés medio de la financiación de vehículos se sitúa cerca del 8,6% en España, lo que supone multiplicar más que por cuatro el 2% de la tasa de interés media que registran las hipotecas

en el mercado español, según un informe elaborado por la agencia de calificación crediticia Moody's. El documento destaca que los préstamos para la adquisición de automóviles "están en alza", puesto que se ha experimentado un incremento del número de consumidores que tienen intención de adquirir un vehículo, ya sea a través de préstamos por parte de las entidades bancarias o mediante las ramas financieras que tienen los fabricantes.

En este sentido, el texto señala que la rentabilidad de los bancos en la concesión de hipotecas se ha visto afectada por unos bajos tipos de interés, lo que ha motivado que los préstamos vinculados a la compra de automóviles "se consideren como una alternativa

más rentable". Aumenta la demanda de vehículos de ocasión. Por otro lado, el informe elaborado por Moody's apunta que el mercado español de vehículos de ocasión también ha experimentado una mejora significativa, lo que tiene un efecto positivo sobre la titulación de los préstamos para la adquisición de vehículos. "La demanda del mercado de vehículos usados facilita la venta de estos en el caso de incumplimiento, lo que en último término reduce las pérdidas en caso de incumplimiento del préstamo", explica el documento, al tiempo que indica que todavía persisten algunos factores negativos. Un parque automovilístico

antiguo. Entre los aspectos negativos en los préstamos españoles para la compra de coches, en comparación con otros países europeos, destaca la elevada edad media (11,7 años) del parque automovilístico español, que se sitúa por encima de la media de la Unión Europea (9,7 años), lo que repercute de forma potencial sobre el valor de mercado de los automóviles usados. Por otro lado, también subraya que los largos plazos de vencimiento de este tipo de financiación también representan otro elemento de riesgo de crédito, puesto que el deudor está expuesto a las incertidumbres de la situación económica, como puede ser la re-

cesión en España.

En este sentido, Moody's resalta que la media de este tipo de contratos llega hasta los 105 meses (casi 9 años), en comparación con una duración media de 48 meses en los préstamos equivalentes en las titulaciones europeas de créditos similares.

En cuanto a la morosidad de los préstamos de automoción, el informe indica que existen diferencias entre las regiones españolas, con valores más altos en el sur, este y en las Islas Canarias, con algunas provincias superando el 5%, mientras que en el centro y noroeste del país los niveles se sitúan entre el 1% y el 2%.



H PROMISE Seminuevos Los seminuevos con espíritu de nuevo.

FINISTERRE MOTOR

VENDIDO



I30 TGDI 130 CV LINK
15 Km. PVP: 16.490 €



KONA TGDI 120 CV tecno
3.658 Km. PVP: 18.490 €

VENDIDO



IONIQ HEV 140 CV tecno
1.952 Km. PVP: 21.990 €



I30 TGDI FASTBACK tecno
10.150 Km. PVP: 16.990 €



SANTA FE 2.2 CRDI 200 CV
1.365 Km. PVP: 28.800 €



TUCSON 1.7 CRDI 115 CV
12.650 Km. PVP: 21.990 €

Avda. Finisterre, 326 Polig. A Grela T. 981 16 80 80


PROMISE

HYUNDAI


Corgal Automóviles Ocasión




14 kms 08/2018 Diesel
SsangYong XUV D16T Premium
 20.850 €




6 kms 05/2018 Diesel
SsangYong Korando D22T 131kW (17...
 24.500 €




65.342 kms 05/2018 Diesel
Kia Sportage 1.7CRDi 115CV NAVIG...
 15.800 €



10 kms A estrenar Diesel
SsangYong Rodius D22T 178cv Aut P...
 28.650 €




3.370 kms 06/2016 Gasolina
Kia ceed 1.0 T-GDi 100CV Eco-Dyna...
 12.650 €




24 kms 06/2016 Diesel
Kia ceed 1.4 CRDi WGT 90CV Tech
 14.650 €




20.442 kms 05/2016 Diesel
Kia Sportage 1.7 CRDi VGT 4x2 Eco...
 17.950 €




8.950 kms 11/2016 Diesel
Kia Rio 1.1 CRDi WGT 75CV Eco-Dyn...
 11.850 €




8.000 kms 11/2017 Eléctrico
Kia Niro 1.6 GDi Hibrido Enchufable...
 27.500 €



13.000 kms 07/2016 Diesel
Kia ceed Sportswagon 1.6 CRDi VG...
 12.350 €



16 kms 03/2016 Diesel
Kia ceed 1.6 CRDi VGT 100kW (136C...
 15.850 €



500 kms 04/2018 Eléctrico
Kia Niro 1.6 HEV PACK LUXURY Em...
 25.650 €

Varias Unidades.



14.050 kms 03/2017 Gasolina
Kia Picanto 1.0 CVT/66CV TECH Te...
 7.150 €

Varias Unidades.



29.879 kms 06/2017 Gasolina
Kia Rio 1.2 CVT 62kW (B4CV) Tech
 8.950 €

*Precios sujetos a financiación.



GRUPO CENTAUTO

Pol. Ind. A Grela Bens. Calle Gutemberg, 14. 15008 A Coruña. Telf.: 981 14 55 67
 Avenida del Mar, 120. Polígono de Gándara. 15570 Narón. Ferrol. Telf.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com



SSANGYONG

Me voy fastidiado, pero contento porque los chicos lo han dado todo

Natxo González: “Antes éramos eficaces y ahora no lo estamos siendo”

Redacción.

Natxo González se mostró resignado por el empate del Deportivo ante el Lugo, aunque contento por el juego del equipo. El técnico cree que sólo faltó más acierto.

“Normalmente estábamos siendo eficaces en las áreas y ahora no lo estamos siendo. Hoy no lo hemos sido. Es lo único que nos ha faltado. Podemos pedir más precisión, mejor toma de decisiones en algunos momentos, pero hemos tenido suficientes ocasiones como para ponernos por delante. Me voy fastidiado, pero contento porque los chicos lo han dado todo. La falta de puntería ha sido decisiva”.



Lo que no le gustó al entrenador blanquiazul fueron los minutos posteriores a la primera expulsión del Lugo, donde llegaron las prisas: “Lo hemos visto muchas veces en el fútbol. Entra la precipitación, quieres jugar rápido, si juegas hacia atrás la gente te pita, te metes en una espiral que hay que tener la cabeza fría, ser inteligentes, pero somos humanos. Quieres ir, quieres ir y muchas veces vas mal”.

Al que sí le mandó un mensaje fue a Monteagudo, entrenador del Lugo, que se quejó de la actuación arbitral: “No voy a hablar de lo que un compañero pueda decir. Me centro en el fútbol, que es lo

que se tiene que centrar un entrenador. Hemos sido mejores y no hemos ganado porque no hemos acertado y Juan Carlos ha hecho grandes paradas. Trato de buscar argumentos futbolísticos y no otra cosa”.

A pesar del bache de resultados, Natxo no quiere hablar de crisis: “No entiendo esas palabras en el fútbol. Es cierto que algo pasa, pero esto me ha pasado siempre. Hoy seguro que si hubieran llegado una vez en el segundo tiempo nos la hubieran metido. Estamos en esa fase de la temporada. Nos la habríamos metido con la espalda. Son estas dinámicas que pasan y hay que estar atentos”.



Campomar

Club de Golf

que esperas para gozar do golf?

Escola Infantil:

Todos os sábados pola mañá a partir do 6 de outubro. Socios 25€/mes, e non socios 35€/mes.

Por 65€/mes (cota familiar) pode facerse socio de Campomar e gozar do “Green Fee” desde 4€, e cos 100€ de inscrición recibirá 5 horas de clases cos nosos profesores.

É para os que nos queiran visitar o “Green Fee” desde 15€ (sen límite de hoyos).

Clases para non socios 30€/h. (max. 4 poas).

Comprando un bono de 5 clases 25€/h.

Servizo de Cafetería



Hace semanas que el deportivismo sabe que algo no funciona con su equipo y esa sensación parece haberse trasladado a sus jugadores



Muralla mental

El Depor tuvo ocasiones de sobra para ganar

Redacción.

El Deportivo no fue capaz de batir a un Lugo (0-0) que vino a A Coruña para llevarse un punto y lo consiguió a base de seriedad y pérdidas de tiempo permitidas por un nefasto Ávalos Barrera. El conjunto blanquiazul, sobrepasado por la pereza y luego por la ansiedad, tuvo ocasiones de sobra para ganar, pero cuando acertó con la portería se encontró a un gran Juan Carlos.

Carbón y vuelta al rombo

Natxo recuperó su dibujo habitual con el rombo en el centro del campo y aprovechó para repartir carbón con su once inicial. Se lo llevaron Quique González y Vicente Gómez, que habían bajado su nivel en las últimas semanas y empezaron en el banquillo. Entraron Krohn-Dehli y Carlos Fernández. El sevillano, recién recuperado, volvió a mostrar que es una pieza clave en el ataque blanquiazul y mejoró cada balón que pasó por sus botas.

No son horas

El Depor se mostró superior desde

el primer minuto, pero lo hizo a un ritmo perezoso, como si le hubiese molestado levantarse de la mesa. Moviendo el balón con seguridad pero sin velocidad y con muy poca gente rompiendo al espacio. Todos la querían al pie y eso facilitó el trabajo de un Lugo que estaba encantado con el empate. Así lo demostró perdiendo tiempo en cada saque de banda o puerta. Con cuentagotas llegaron las primeras ocasiones, un disparo flojo de Expósito y la más clara de Carles Gil tras un pase de Krohn-Dehli. El valenciano sigue negado dentro del área y su remate se fue al palo.

Los que entran por los que salen

La tendencia del encuentro se acentuó tras el descanso, con los locales tratando de acelerar y el Lugo cada vez más cómodos con el 0-0. Se vio también en los cambios, con Natxo dando entrada a Cartabia por un desacertado Gil, que falló otra antes de irse, a lo que Montegudo respondió retirando a Herrera, un delantero, para reforzar el centro del campo con Pita. Minutos después los rojiblancos se queda-



ron con 10 por la expulsión de José Carlos y eso los echó todavía más atrás.

De frente contra un muro

Los de Natxo no supieron gestio-

nar la ventaja numérica. Se ofuscaron en chocar de frente contra el muro del Lugo y se estrellaron una y otra vez. Pocas ideas y mucha ansiedad, con un bloqueo mental propio de un equipo que sabe que algo no marcha bien.

En la única vez que lograron llegar a línea de fondo, Caballo puso un balón de gol para Carlos Fernández que Juan Carlos, enorme toda la tarde, salvó sobre la línea.

Jorge Lema.



Reformas Generales	Carpintería	Electricidad	Fontanería	Mantenimiento Comunidades	Pintura	Ropa de Trabajo	Rotulación Señalética

Servicios Integrales

Muebles a Medida

Instalación de Redes

609.839.425

verdemarglobal@gmail.com

Fue proclamado por la Asamblea en su reunión Constituyente el lunes 17 de diciembre

Mario Covelo nuevo Presidente de la Federación Gallega de Golf

Redacción.

Mario Covelo López fue proclamado el lunes día 17 de diciembre de 2018 nuevo Presidente de la Federación Gallega de Golf por unanimidad de la Asamblea Constituyente.

Covelo asume el cargo tras recibir el apoyo de todo el golf gallego representado en el máximo órgano de gobierno de la F.G.G. y del Presidente saliente, Daniel Fernández, que tras cumplir tres mandatos y haber modernizado la gestión de la Federación, se retira manteniendo su puesto en la Junta Directiva de la Real Federación Española de Golf.

Mario Covelo, tras completar una etapa como Delegado de Juveniles del Real Aero Club de Vigo, en la que su equipo logró tres victorias consecutivas en la Liga Juvenil



A la izquierda Mario Covelo López y el Presidente saliente, Daniel Fernández.

Gallega, pasó a formar parte del Comité Técnico Juvenil de la F.G.G., primero como vocal y posteriormente como Presidente de dicho Comité. Asimismo, en 2017 la Real Federación Española de

Golf le incluyó en el Comité Juvenil Nacional, con el que estuvo colaborando hasta hace pocos días y al que renunció tras presentar su candidatura a la Presidencia de la Federación Gallega.

Durante la Asamblea el nuevo Presidente agradeció a todos su apoyo y prometió formar un equipo competente para lograr que el golf gallego siga creciendo.

Una plata para cerrar un año dorado

Redacción.

El equipo cadete de Voleibol del Instituto Zalaeta se colgó el domingo en Valladolid la medalla de plata en la Copa de España de voleibol. Las coruñesas fueron subcampeonas del grupo dos tras caer en la final contra el Collado Villalba madrileño por 2-0 (25-23 y 25-19). Acabaron la primera fase en primera posición tras superar al Las Rozas, al CVS Fustes Can Vaquer Sólter y al AE Carles Vallbona B y después pudieron con el Cangas de Onís, el Blanc de Gris CV Manacor y el Olot para llegar a la lucha por el oro.

El Calasancias fue el club coruñés con más representación en estas Copas de España, ya que tuvo siete conjuntos entre Valladolid y Guadalajara. En Valladolid estaban el equipo juvenil femenino, que finalizó en la decimoséptima posición; el juvenil masculino, que fue séptimo, y el cadete masculino, que ocupó el puesto número 13 final.

NUEVAS TARIFAS



Hazte abonado y disfruta de nuestros servicios, padel, piscina y sobre todo... GOLF

	CUOTA	GREEN FEE
SIN ENTRADA ■ BASIC	50€	10€
■ ADVANCE	85€	4€
■ PREMIUM	120€	0€
■ *CONYUGE ABONADO	50%	50%
■ **MENORES DE 18 AÑOS	50%	50%

*CONYUGE ABONADO:

Deberá elegir la tarifa que mejor se adapte a sus necesidades, independientemente de la tarifa del abonado titular. El abonado titular obligatoriamente, tendrá que tener la tarifa más alta de la pareja.

**MENORES DE 18 AÑOS TITULAR:

Dispondrá de un green fee a la semana (no acumulable) por 10€ para un acompañante adulto.



Ya no tienes excusa te esperamos...



El precio medio de la vivienda se sitúa en 1.337 euros por metro cuadrado, según Tinsa. Por comunidades, Madrid lidera el encarecimiento nacional con un 10,8% más

El precio de la vivienda se dispara en España al mayor ritmo de la última década

Redacción.

El experto Ferran Font explica que "la creación de más oferta beneficiaría a la compra y al alquiler". Las dificultades de acceso a la vivienda fue una de las principales quejas al Defensor del Pueblo en 2018. Evolución del precio medio de la vivienda en el cuarto trimestre.

Tocó techo en 2007, se derrumbó con la llegada de la dura crisis económica y ahora vuelve a coger impulso en su repunte. El precio medio de la vivienda terminada (nueva y usada) se encareció en España un 5,8% interanual en el último trimestre del año, según el dato provisional publicado ayer en el estudio Tinsa IMIE Mercados Locales. Este incremento es el mayor desde el tercer trimestre de 2007, cuando la burbuja inmobiliaria disparaba el precio medio de la vivienda a los 2.044 euros por metro cuadrado. Ahora, en cambio, el precio es todavía más bajo, un 34,7% menos (1.337 €/m²), pero los datos parecen indicar que la tendencia al alza se mantiene. Desde que el valor de la vivienda tocara su suelo en el primer trimestre de 2015, los precios se han encarecido de media un 11,7%.

Actualmente, pagamos de media lo mismo que en los tres primeros meses de 2013. Por comunidades autónomas, Tinsa destaca que todas arrojan ya cifras positivas de variación interanual, aunque todavía once provincias registran un descenso respecto al último trimestre de 2017. "Se trata, en cualquier caso, de caídas por lo general inferiores al 5%", agregan. La Comunidad de Madrid lidera el aumento con un 10,8%, seguida por la Comunidad Valenciana (7,8%), Asturias (7,4%), Castilla y León (7,4%) y Aragón (7,3%).

La Comunidad de Madrid sigue siendo la región más cara de España (2.306 €/m²), dejando detrás a Baleares (2.145 €/m²) y País Vasco (2.026 €/m²). Estas tres regiones son las únicas que superan la franja de los 2.000 euros por metro cuadrado. En el otro lado, los que menos pagan de media por una vivienda son los ciudadanos de Extremadura (769 €/m²), seguidos por los de Castilla-La Mancha (790 €/m²)



y los de La Rioja (895 €/m²). El informe también hace hincapié en el tiempo medio de venta de una vivienda, que pone en relación la oferta de viviendas en el mercado con el ritmo de compraventas.

En el último trimestre de 2018 el tiempo se mantuvo en 7,9 meses. Madrid es la ciudad con el plazo más reducido (3 meses), seguida de Zaragoza (3,7 meses), Sevilla (4,9 meses), Valencia (6 meses) y Barcelona (6,4 meses). Por el contrario, provincias como Ourense, Salamanca, Cantabria o Castellón registran los tiempos de espera más largos. Los españoles siguen teniendo que hacer grandes esfuerzos para comprar una vivienda. Tinsa destaca que los ciudadanos destinan, de media, el 17,2% de sus ingresos familiares brutos a afrontar el primer año de hipoteca. El estudio cita los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), que apuntan que la hipoteca media en España se situó en 121.737 euros en el tercer trimestre del año (el último dato disponible). El pago medio mensual de la hipoteca se sitúa en 564 euros.

Por último, el informe se detiene en el volumen de compraventa de viviendas en España en los últimos cuatro trimestres de los que se tienen datos, entre el cuarto trimestre de 2017 y el tercero de 2018.

En este periodo se alcanzaron las 22,4 transacciones de viviendas por cada 1.000 viviendas existentes en el país, frente a las 21,8 compraventas del estudio del anterior trimestre. Málaga y Alicante son las provincias donde más compraventas se realizan en proporción a su parque residencial (7,9 y 34,3 transacciones por cada 1.000 viviendas construidas, respectivamente).

En estos cuatro trimestres se aprobaron en España 3,7 visados de obra nueva por cada 1.000 viviendas existentes, construyéndose más en Madrid y Vizcaya y casi inexistente en Ourense, donde se queda en un visado de obra nueva por cada millar de viviendas.

Señal y reserva son términos muy coloquiales arraigados en la compra de una vivienda

Señal o reserva para una vivienda, ¿es lo mismo?

Redacción.

Señal y reserva son términos muy coloquiales arraigados en la compra de una vivienda. Pero ¿a qué nos obligan exactamente los llamados contrato de reserva, señal o arras?

Las palabras pago, señal, arras o reserva solo evidencian el anticipo de una suma de dinero del comprador al vendedor. El contrato de arras es equivalente casi siempre a un contrato de compraventa. En primer lugar, debemos aclarar que, por muy extendida que esté la expresión contrato de reserva, arras o señal, no son contratos autónomos sino pactos del contrato de compraventa. Y es que, cuando hay conformidad en la vivienda y en el precio, legalmente hay compraventa. Esto supone que cualquiera de los firmantes podría ser obligado por un juez a comprar o vender la vivienda. Esto es especialmente importante en muchas hojas de encargo que se firman con las agencias inmobiliarias, en las que se les da un poder escrito para que compren o vendan en nuestro nombre, bajo la falsa creencia de que sólo se trata de una señal. A veces las arras también se utilizan para otros contratos como el de arrendamiento o acuerdos donde aún no se han definido algunos elementos esenciales (precontratos) pero esto es algo excepcional. Para continuar, se debe tener claro que hay varios tipos de arras. Hay arras penitenciales, las más comunes, cuando se permite al comprador o al vendedor desistir o desvincularse del contrato antes de ir a la escritura ante notario (¿minúscula?) (momento de entrega de las llaves de la vivienda); hay arras confirmatorias cuando simplemente

se quiere dar un anticipo a cuenta del precio como prueba de conformidad con el contrato sin que se prevea la facultad de desistir; y arras penales cuando se predefine la multa que las partes deben satisfacer en caso de incumplimiento. Además, es importante conocer que incumplir o desistir son cosas bien distintas. Cuando uno incumple este tipo de acuerdos faculta al perjudicado para acudir a un juez exigiendo la compra o venta de la vivienda y además una indemnización, mientras que si se previó la posibilidad de desistir mediante arras penitenciales nadie nos puede obligar a comprar o vender. Para desistir, habrá que devolver el duplo de lo percibido (vendedor) o dar por perdido lo anticipado (comprador). En caso de duda sobre el tipo de arras, lo más frecuente es no poder desvincularse. Esto que parece claro en la práctica no es fácil ya que es frecuente que en los contratos se confundan algunos conceptos. Es habitual encontramos con cláusulas donde se afirma que son arras penitenciales y que en caso de incumplimiento el vendedor deberá devolverlas duplicadas o donde se habla de arras simplemente sin aclarar su finalidad. En caso de duda o falta de acuerdo, será en un juez quien decida. Por lo general, los jueces exigen que la posibilidad de desvincularse (penitencial) se recoja de forma expresa, de no recogerse, se entenderá como anticipo a cuenta del precio. Una reserva para dejar de comercializar la vivienda. Todas las arras tienen una finalidad implícita: reservar el inmueble a favor del comprador. Generalmente la reserva tampoco es un contrato autónomo, sino que lo consideramos como algo inherente a todo anticipo.

¿Humedades?



HUMENOR.es
DIAGNÓSTICO GRATUITO

981 105 053

Polígono Industrial de Bergondo, B46 Nave 2

El Consejo Escolar del Estado reprende a Celaá por discriminar el castellano y la Religión en la nueva ley

El Gobierno mantiene la parte variable de las becas creadas por Wert y que son criticadas por crear «inestabilidad»



Redacción.

El Gobierno ha «resucitado» el Observatorio de Becas que no se reunía desde 2011 y su objetivo es, señalan, «abordar la reforma del sistema»

El Gobierno «resucitó» el Observatorio de Becas, que no se reunía desde 2011, y cuyo objetivo es «abordar la reforma del sistema». Sin embargo, parece que de momento no hay mucha reforma. La ministra de Educación y FP, Isabel Celaá, que preside el Observatorio junto al ministro de Ciencia, Innovación y Universidades, Pedro Duque, dijo, en la primera reunión del organismo después de siete años, que se mantendrá la división que existe en las becas entre parte fija y variable.

Esta división la introdujo el exministro de Educación, José Ignacio Wert. La parte variable está vinculada (entre otros conceptos) a la nota del alumno y se reparte de lo que queda una vez adjudicada la parte fija. Wert creó este sistema para evitar que el presupuesto dedicado a becas creciera sin cesar ya que cada vez que un alumno que cumplía los requisitos (renta, residencia, desplazamiento, etcétera) solicitaba una ayuda, se le concedía. La idea de Wert era darle a

cada uno lo que le correspondía pero con el límite que imponía el presupuesto.

Con los socialistas en el Gobierno sucedía lo contrario: el presupuesto para las becas no era fijo: si el alumno cumplía las condiciones recibía la beca y, por lo tanto, sabía con certeza con cuánto dinero contaba. Con la introducción de la parte variable, la certeza desapareció; nadie sabía cuánto dinero recibía hasta que se le ingresaba en la cuenta. «La parte variable ha causado mucha inestabilidad y es un motivo de por qué las familias tienen que adelantar el dinero: los alumnos no saben cuánto dinero recibirán ni cuándo», criticó Carles López, presidente de la Confederación Estatal de Asociaciones de Estudiantes (Canae). De hecho, varía en función de la comunidad autónoma. «Por ejemplo, Cataluña paga mucho más tarde, en febrero o marzo. Una beca que llega tarde no sirve porque las familias no pueden adelantar el dinero». La existencia de una parte variable añade otra polémica: que su concesión se vincula a la excelencia académica. Ello ha generado muchas críticas entre los estudiantes. Sin embargo, la ministra defendió que «no hay injusticia al mantener una proporción fija y otra variable; de ninguna de las maneras. El sistema de becas de este Gobierno se

desliga de un sobredimensionamiento o sobreimpacto en relación a las notas que tenga que sacar un alumno».

En su último informe, la Conferencia de Rectores criticó que el «exiguo y excluyente» sistema de becas ha provocado que el montante destinado a ayudas universitarias descienda en un 13,5% y que la dotación per cápita haya caído en un 18,7% en el periodo de 2012/2013 a 2016/2017.

Actualmente se desconoce cuál es el porcentaje de alumnos que se quedan sin la parte variable. «No lo podemos saber porque el Ministerio no nos da los datos, no es transparente en ese sentido», lamentó López. Sin embargo, se mostró optimista respecto a los próximos presupuestos: «Con estos presupuestos es difícil la eliminación pero, al menos, tenemos que avanzar para que esta parte variable se convierta en complementos fijos, porque esto da estabilidad y permite que los estudiantes no se queden fuera».

La ministra defendió que hay recursos para llevar a cabo la «transformación del sistema de becas». Concretamente, dijo que se cuenta en el presupuesto de 2019 «con una incorporación de 536 millones de euros más para becas y otros 50 millones más para programas de ayudas a libros y otros materiales».

López también exigió que las becas se destinen a luchar contra el abandono escolar, para evitar que la gente se quede fuera, sobre todo en la educación postobligatoria. «Ahora mismo hay sectores que reciben las becas, por ejemplo, en FP Básica que, por renta, solo terminan uno de cada cuatro de los que empiezan y solo reciben 20 euros al mes».

La gestión eficaz del horario de estudio es una asignatura pendiente para muchos universitarios

Bajo presión no se estudia mejor



Redacción.

La gestión eficaz del horario de estudio es una asignatura pendiente para muchos universitarios. Además del impacto que tiene en las notas, ayuda a prevenir el estrés y la ansiedad.

No hay forma más eficaz para comprobar lo potente que puede ser la imaginación que sentarse una tarde a estudiar. Es ponerse delante de un libro o de unos apuntes y las excusas para levantarse de la silla se multiplican: voy a estirar las piernas para despejarme, tengo que contestar a ese mensaje de WhatsApp urgente que me acaban de enviar, un vistazo a Instagram no le hace daño a nadie.

Pero el advenimiento del examen es tan inevitable como esa sensación de agobio y descontrol que va creciendo conforme se acerca la fecha. Gestionar de forma eficaz el tiempo de estudio es una asignatura pendiente para muchos estudiantes, especialmente en la univer-

sidad. Pero también es la fórmula perfecta para prevenir el estrés y la ansiedad antes de los exámenes, sin olvidar el impacto directo que tiene sobre las notas.

Y aunque el mundo a veces parece estar lleno de procrastinadores capaces de sacar un sobresaliente con unas pocas horas de estudio la noche anterior, la realidad es muy diferente. «La variable clave de los resultados académicos es la suma del número de horas que uno dedica a estudiar y el conjunto de actividades que acompañan a ese tiempo de estudio», enumera Francisco Pérez González, profesor de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universitat de València (UV).

La receta parece sencilla: hincar codos durante horas y hacerlo de tal manera que ese tiempo se convierta en aprendizaje efectivo y no en minutos perdidos frente al libro. Pero entre medias se cuelan las clases, el móvil, las tardes perdidas en un infinito «en cinco minutos me pongo» y esa lista de lo que los expertos llaman distractores o ladrones del tiempo. Es entonces cuando aparece la sensación de no llegar a todo. «La universidad es la primera etapa en la que tú te marcas los tiempos y tu agenda», explica Modesta Pousada, profesora de los Estudios de Psicología y Ciencias de la Educación en la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). «Los alumnos suelen ser conscientes de lo importante que es aprender a gestionar su tiempo, pero no saben ponerlo en acción».

O CASTELO
LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel: 981 61 54 53

Calle de Repicho, 21, Sta. Cruz - OURENS (La Canea)

RECORTES

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA ÓLEO
ARTÍCULOS DE MANUALIDADES
PINTURAS ÓLEO, ACRÍLICAS, VITRALES...

MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

email: recortes4@yahoo.es

Calle de la Tapia, 4 - Tel. y Fax: 981 66 05 90 - 15719 El Temple LA CORUÑA

Para el deporte, poner mayor atención, fiestas de larga duración o solamente para sentirnos despiertos, muchos hemos consumido por lo menos alguna vez bebidas energéticas

Bebidas energéticas, peligros y mitos

Redacción.

Para el deporte, poner mayor atención, fiestas de larga duración o solamente para sentirnos despiertos, muchos hemos consumido por lo menos alguna vez bebidas energéticas, pero ¿son estas malas para nuestro organismo? A continuación te ayudaremos a aclarar muchas dudas y saber la verdad sobre estos productos.

Más allá que muchos productos sí están prohibidos en ciertos países, la verdad fue descubierta cuando quedó demostrado que las bebidas no tienen riesgos altos ya que la mayoría contienen vitamina B12, taurina y glucocorticoide.

Cuando se excede la cantidad de glucocorticoide es muy probable que esto provoque síntomas y efectos en ciertas personas. Pero os queremos comentar que esta sustancia no es un químico y está naturalmente en nuestro cuerpo. El abuso afectará gravemente dependiendo de la persona y su estado de salud. Si tienes predisposición a accidentes cerebrovasculares, hipertensión, problemas de circulación o estas embarazada, te aconsejamos no consumir bebidas energéticas ya que puede ser peligroso para el estado de tu salud. Cabe agregar, que si estás bien de salud y no tienes alguna condición médica, los infartos no deberían preocuparte.

Deporte y bebidas energéticas

En las últimas dos décadas, las bebidas energéticas han obtenido un gran poder mediático en el deporte y sus atletas. Las grandes marcas de estos productos han aca-



El problema está cuando se abusa, el exceso puede ocasionarnos efectos secundarios.

parado todos los deportes extremos y los de motor, e inclusive, han comprado equipos de fútbol de Primera División en Estados Unidos, Alemania, Austria, entre otros. El gran alcance en publicidad y su imagen tan bien posicionada en el mundo deportivo se ve reflejado en el impacto de millones de consumidores que en el presente compran bebidas energéticas antes y a la hora de realizar ejercicio. Somos muchos los que pensamos que tenemos un mejor rendimiento por la ayuda de las bebidas energéticas debido a la taurina o cafeína, pero lo que realmente hace que nos sintamos más activos es la cantidad alta en la dosis de azúcar, esta con la función de reponer los electrolitos perdidos en cada entrenamiento físico.

Los expertos recomiendan no tomar bebida energética a la hora de despertarte y levantarte para empezar tu jornada diaria, lo ideal

es consultar a un nutricionista en caso te sientas cansado o muy débil. En caso pienses que si lo necesitas, el mejor recurso es tomar un multivitamínico.

Alcohol y bebidas energéticas

Lo primero que debemos tener en cuenta es que estos productos son una especie de complementos y que de ninguna manera el consumo diario es adecuado con las bebidas energéticas.

También hemos escuchado que estas bebidas, pueden producir derrames cerebrales, pero la verdad es que es falso. Tomarnos dos o tres diarias puede ser de alto riesgo. A la hora que el efecto de azúcar termine, nos podemos sentir más cansados por más tiempo e incluso depresivos.

Conseguiremos un cabello más sano, brillante, fuerte y espectacular

Tintar tu pelo con barros y óleos... natural y sano



Redacción.

Cambiar el color de nuestro pelo

Hemos avanzado en el tema porque ya hay tintes sin amoníacos, pero... ¿sabes de verdad lo que es avanzar? Avanzar es una coloración de calidad que no sólo aporte color al cabello sin dañarlo, sino que también respetan su estructura natural, mejorando su fibra capilar. En la búsqueda de la coloración perfecta hemos encontrado un poderoso aliado. Viene de la mano de Secretos del Agua bajo el nombre de Neo. Se trata de una línea de coloración que cuenta con dos productos estrella: los barros, que son 100% naturales, y los óleos pigmentos, una coloración en aceite sin amoníaco. Ambos dan color al cabello respetando su estructura interna y reduciendo el daño que generan las coloraciones sobre el pelo. El resultado: un cabello sano y cuidado, con un color deslumbrante.

Con estos tratamientos el pelo no pierde color, brillo ni textura con los lavados. El secreto: la salud del cuero cabelludo. Al eliminar los productos químicos que habi-

tualmente se usan, éste se desintoxica, por lo que el cabello se vuelve más fuerte y sedoso y el color permanece prácticamente como el primer día.

Los barros están compuestos de arcillas, minerales y activos botánicos como son el neem, índigo, tomillo, abedul, té... Estos ingredientes purifican en profundidad la fibra capilar, consiguiendo restaurarla. Además desintoxican nuestro cuero cabelludo, que vuelve a respirar y recupera su función de barrera protectora.

Los óleos están compuestos por aceites vegetales tratantes, siendo el que se extrae de la planta milenaria Ubuntu Mafura el principal en su composición. Esta planta procede de África y tiene una potente acción antioxidante que protege el cabello y que conserva el color manteniendo su pigmento.

OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680



NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- * Montaje de Eventos
- * Merchandising
- * Globos de Helio
- * Jaimas
- * Stands
- * Trust
- * Regalo Publicitario
- * Carpas
- * Suministro de Papelería

- * Alquiler de Mobiliario
- * Impresión Digital
- * Rotulación
- * Fresadora
- * Tarimas
- * Iluminación
- * Impresión Offset
- * Moqueta
- * Soportes Publicitarios

- * Flying Banner
- * Banderas
- * Pop Up
- * Poster Display
- * Cartón Display
- * Señalética
- * Banners
- * Roll Ups

www.verdemarnoroeste.com

info@verdemarnoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Los dentífricos son insuficientes
para prevenir o aliviar la sensibilidad dental

La hipersensibilidad dental es cada vez más común entre los adultos



Redacción.

Cada vez es mayor el número de adultos que padecen hipersensibilidad dentinaria o 'sensibilidad dental', esto es, episodios de dolor dental agudo y transitorio provocados por la exposición de la dentina (material mineral que, comúnmente conocido como 'marfil', se sitúa entre el esmalte y la pulpa) a "estímulos" externos, como sería el tomar una bebida fría. De hecho, se estima que en torno a un 15% de los adultos de nuestro país ya padece este tipo de hipersensibilidad, lo que explica que en las últimas dos décadas hayan aparecido en el mercado multitud de pastas de dientes capaces de prevenir estos episodios de dolor. O así lo asegura su publicidad. Pero, ¿realmente funcionan? Pues según los resultados de un estudio internacional dirigido por investigadores de la Universidad de Berna (Suiza), no.

Como explica Samira Helena João-Souza, directora de esta investigación publicada en la prestigiosa revista «Scientific Reports», «los estudios han demostrado que la dentina debe estar expuesta con los túbulos dentinales abiertos para que haya hipersensibilidad, y la erosión es una de las causas de esta exposición de la dentina. Esa es la razón por la que hemos analizado los dentífricos que afirman ser antierosivos y desensibilizantes».

Dentífricos al rescate

La hipersensibilidad dental se produce en la mayoría de los casos

por la erosión o abrasión del esmalte que cubre los dientes. Y es que una vez dañado este esmalte, la dentina queda 'expuesta' a los estímulos externos. Pero, ¿cuál es la razón por la que se deteriora el esmalte? Pues como indica Samira Helena João-Souza, «la erosión dental es multifactorial. Tiene que ver con el cepillado pero, sobre todo, con la dieta. Y es que los alimentos y bebidas son cada vez más ácidos».

Por tanto, un posible remedio para esta hipersensibilidad sería el uso de dentífricos capaces de proteger el esmalte y de desensibilizar el nervio de la 'raíz' o pulpa del diente. Así que lo que hicieron los autores fue coger ocho dentífricos antierosivos y/o desensibilizantes que ya comercializados en la Unión Europea y analizar si, efectivamente y tal y como rezan los anuncios, pueden evitar el dolor dental.

Los autores utilizaron premolares humanos 'donados' para la investigación científica, saliva artificial y una máquina de cepillado automático. Y lo que hicieron fue simular durante cinco días el efecto del cepillado diario con cada uno de los dentífricos sobre el esmalte dental. Pero aún hay más. Además de la pasta de dientes, los autores también añadieron una solución ácida. Y con objeto de contar con un 'grupo control', recurrieron a un noveno dentífrico al que la publicidad no atribuía ninguna propiedad antierosiva ni desensibilizante.

Sin embargo, el estudio no acabó aquí. Además de calcular la pérdida de esmalte durante el cepillado, los

autores también midieron el pH y los niveles de calcio, fósforo y flúor de cada uno de los nueve dentífricos, así como su contenido en partículas abrasivas y su humectabilidad, esto es, la facilidad con la que la mezcla entre la pasta de dientes y la saliva se extiende sobre la superficie dental.

Seguir investigando

Los resultados mostraron que los nueve dentífricos evaluados provocaron el deterioro progresivo del esmalte dental durante los cinco días de cepillado. O lo que es lo mismo, que ninguno presentó el efecto antiabrasivo prometido en los anuncios. Como refiere la directora de la investigación, «ningún dentífrico fue mejor que los demás. Es cierto que algunas pastas de dientes causaron una menor pérdida de superficie, pero todos mostraron un efecto similar al del dentífrico 'control'. Por tanto, y si bien hubo algunas diferencias numéricas, todos fueron similares desde un punto de vista estadístico». En definitiva, como concluyen los autores, «los dentífricos evaluados en nuestro trabajo cumplen una función, pero debería ser utilizados como un complemento, no como un tratamiento para la sensibilidad dental. Para ello, se requieren tres factores: un tratamiento prescrito por un dentista; el uso de una pasta de dientes adecuada; y un cambio en el estilo de vida, especialmente de la dieta».

Las enfermedades bucodentales comparten factores de riesgo comunes con las enfermedades de salud general

Relación entre la salud bucodental y la salud general

Redacción.

Las enfermedades bucodentales comparten factores de riesgo comunes con las enfermedades de salud general y muchos proceden del comportamiento y estilo de vida individual, como una dieta poco saludable, tabaquismo, consumo excesivo de alcohol y una higiene bucodental deficiente.

Un compuesto del vino tinto podría prevenir las caries y combatir la enfermedad de las encías «Pienso en mi boca, cuido mi salud» fue el lema del Día Mundial de la Salud Bucodental 2018. Un lema que recuerda la estrecha relación existente entre la salud oral y la salud general en todas las etapas de la vida.

Las enfermedades bucodentales comparten factores de riesgo comunes con las enfermedades de salud general y muchos proceden del comportamiento y estilo de vida individual, como una dieta poco saludable, tabaquismo, consumo excesivo de alcohol y una higiene bucodental deficiente.

Obesidad

En España, el 25% de los españoles presentan obesidad o sobrepeso y la obesidad infantil se ha multiplicado por 4 en las últimas décadas.

El Consejo General de Dentistas recuerda que seguir una dieta sana y equilibrada desde la infancia, baja en azúcar, sal, grasas, y alta en frutas y verduras, evitando el consumo de bebidas carbonatadas y las comidas entre horas, reduce las enfermedades bucodentales y

contribuye a una buena salud general. Asimismo, insiste en la importancia de las visitas periódicas al dentista y de mantener una adecuada higiene bucodental, cepillarse los dientes con pasta dentífrica fluorada, como mínimo, dos veces al día, y usar seda dental o cepillo interdental.

Salud oral y embarazo

La salud oral y general de la mujer embarazada influyen directamente en la salud del bebé. Por eso es aconsejable que la mujer gestante acuda al dentista, quien le realizará una revisión y tratará cualquier problema bucodental.

La prioridad es tomar las medidas necesarias para evitar la colonización de la cavidad oral por agentes cariogénicos primarios, especialmente el S. Mutans y el S. Sobrinus. Para prevenir la caries y la gingivitis propias de esta etapa es crucial realizar un minucioso cepillado dental con pasta fluorada al menos dos veces al día, además del uso del hilo dental o cepillos interproximales. Será el dentista quien determine si es necesario algún complemento adicional para una correcta higiene.

Salud oral en la infancia

En España, 1,8 millones de niños menores de 12 años tienen caries en sus dientes primarios, por lo que su abordaje y cuidado constituyen uno de los mayores desafíos para la sociedad. Se recomienda ir a la consulta del dentista a partir del primer año de vida para así detectar y prevenir patologías, caries tempranas y otras anomalías.



ESTRENOS DE CINE

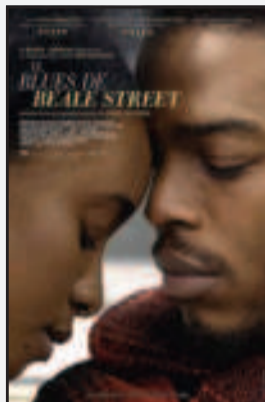


Título: Bendita locura
Género: Comedia. **Nacionalidad:** Italia. **Año:** 2018
Director: Carlo Verdone. **Guión:** Carlo Verdone, Nicola Guaglianone

Reparto: Carlo Verdone, Ilenia Pastorelli, Maria Pia Calzone, Lucrezia Lante della Rovere, Paola Minaccioni, Massimo Cimaglia, Aurora Cimino, Piero Concilietti, Valentina D'Ulisse, Aldo De Martino, Elisa Di Eusanio, Margherita Di Rauso, Adriano Dossi, Anna Ferraioli Ravel, Federica Fracassi.

Sinopsis: Uglielmo es dueño de una tienda de artículos religiosos y acaba de ser abandonado por su esposa. Deprimido y desesperado, no sabe qué hacer con su vida. Sin embargo, la inesperada llegada de Luna, una nueva dependienta alocada y descarada, hará que su vida dé un vuelco de 180 grados. Esta le recomienda que se introduzca en el mundo de las citas online, poniendo su rutina patas arriba, y los resultados no pueden ser más desastrosos.

Fecha de Estreno: Viernes, 25 de Enero de 2019

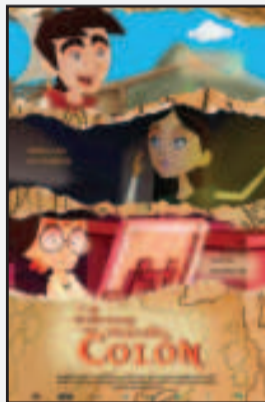


Título: El blues de Beale Street
Género: Crimen, Drama, Romance
Nacionalidad: USA
Año: 2018
Director: Barry Jenkins. **Guión:** Barry Jenkins, James Baldwin

Reparto: KiKi Layne, Stephan James, Regina King, Colman Domingo, Teyonah Parris, Michael Beach, Aunjanue Ellis, Ebony Obsidian, Dominique Thorne, Diego Luna.

Sinopsis: Tish (KiKi Layne) es una joven de Harlem que se ve obligada a luchar contra reloj para probar la inocencia de su novio Fonny (Stephan James), del que lleva un hijo en su interior. Basada en la novela de James Baldwin, EL BLUES DE BEALE STREET es una celebración del amor incondicional a través de la historia de una joven pareja, sus familias y sus vidas, tratando de llevar a cabo justicia sin más armas que el amor y la promesa del sueño americano.

Fecha de Estreno: Viernes, 25 de Enero de 2019



Título: Las Aventuras del pequeño Colón
Género: Animación
Nacionalidad: Brasil
Año: 2016
Director: Rodrigo Gava
Guión: Rodrigo Gava

Sinopsis: Para tratar de salvar a su familia de la bancarrota, el joven Cris (Cristóbal Colón) y sus amigos Leo da Vinci y Mona Lisa seguirán la pista de un antiguo mapa donde aparece la legendaria "Isla de Brasil". La leyenda cuenta que en ese lugar por explorar, se esconden grandes tesoros. Pero las cosas no son tan sencillas como parecen y en su camino se interpondrán los habitantes del Reino del Mar y su terrible bestia Nautilus. Es hora de sacar a flote el ingenio del pequeño Colón, los inventos de Leo y la valentía de Mona Lisa. La aventura por el tesoro se ha convertido en otra completamente distinta: tratar de llegar sanos y salvos a casa.

Fecha de Estreno: Viernes, 25 de Enero de 2019

ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



SUDOKU

1	4		6	7				2
		6	2		3	9	4	
3	2		9			6		7
			7	4	9	2	1	8
4		2		8	6		3	
						4	6	9
	7		4			1		
6	5					8	9	4
2		4	8	9	1			6

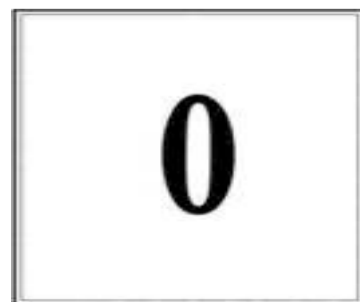
CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1								■			
2		■									
3			■							■	
4						■					
5					■						
6				■					■		
7							■				
8	■							■			
9						■					
10										■	
11				■							■

HORIZONTALES:
 1: Desastre, hecatombe. Asidero, mango. 2: Diez en representación hexadecimal. Tomáramos o cogiéramos con la mano. 3: Rubidío. Remolcaran una nave. 4: Bebida alcohólica que se obtiene por la fermentación del zumo de las manzanas exprimidas. Trabajo. 5: Anea. Diera besos. 6: Pronombre personal plural. Pie, cimiento, sostén. Marchad. 7: Terminas, finalizas. Perteneciente o relativo al nacionalsocialismo. 8: Producir sonido el viento. Onomatopeya de ciertos sonidos acompasados. 9: Aula. Enferma, desmedra por algún accidente atmosférico. 10: Reír a carcajadas. Cincuenta. 11: Lengua hablada en Laos. Labrarían la tierra.

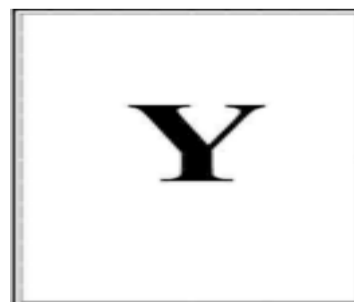
VERTICALES:
 1: Fondeadero artificial. Doscientos uno. 2: Conjunción. Se dice de la visión que se hace con los dos ojos simultáneamente. 3: Barrio. Eliminar la sal. 4: Cocinará en el horno. Acción de buscar. 5: Mención, alusión. Perteneciente o relativo a las islas Baleares. 6: Interpreto el significado de una serie de signos escritos. Fundamenta, apoya. Interj. que indica risa. 7: Vacunos jóvenes. Raspar algo con un instrumento áspero o cortante. 8: Trabajasen con el arado. Perdí el equilibrio. 9: Idolatraba. Atasca, obstruye. 10: Instalar equipos sonoros en lugar cerrado o abierto necesarios para obtener una buena audición. Nitrógeno. 11: Persona que sobresale de manera notable en un ejercicio o profesión. Tajante, que no admite términos medios.

JEROGLÍFICOS



¿Cohabitó?

Convivió



¿Cuántas tajadaste sirvo?

Una y nada más



THE NEW XF PURE EXCELLENCE



www.mabesoia.com

Mabesoia

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

