

amariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros
Miño - Narón - Puente deume - Ferrol

tu periódico comarcal

NÚMERO - 13

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

DICIEMBRE - AÑO 2018



Más de 200.000 viajeros han usado los autobuses escolares compartidos

En 2019 entrarán en servicio nuevas líneas. **pág. 5**



Informe de la OCU sobre el aceite de oliva virgen extra.

pág. 9

El incremento será más del doble del que registrarán las demás autopistas de España, al volverse a cargar las obras de Rande y Santiago y la gratuidad del eje Vigo-Pontevedra

Los peajes de la AP-9 volverán a subir en enero un 3,47 %



Los gallegos sufrirán el próximo 1 de enero la mayor subida en los precios de los peajes de una autopista de toda España. Mientras la evolución de precios del sector ha fijado finalmente el incremento de tarifas en un 1,67 %, actualizando en dicho porcentaje los peajes de toda la red de autopistas de la red estatal, en la AP-9 gallega se sumará a dicho encarecimiento un 1 % a cuenta de las obras de ampliación de Rande y Santiago, y un 0,8 % más para compensar a Audasa de la gratuidad establecida en el eje Vigo-Pontevedra en los viajes

de vuelta en el día.

La subida en la principal arteria de Galicia será por tanto de un 3,47 % después de haberse encarecido en un 2 % el pasado mes de octubre, fecha en la que el Gobierno de Pedro Sánchez dio el visto bueno a los convenios establecidos por los ejecutivos de José Luis Rodríguez Zapatero en el 2011 y de Mariano Rajoy en el 2013 que dieron cobertura legal a las subidas que en el caso de las obras de ampliación se seguirán registrando todos los 1 de enero hasta el año 2038.

La AP-1 queda libre de peaje y pone aún más en evidencia el agravio de la AP-9

A falta de que el Ministerio de Fomento apruebe las tarifas propuestas para cada tramo por Audasa (que tiene la facultad de redondear sus tarifas equilibrándolas entre los distintos itinerarios para que sea más rápido y fácil el pago en las cabinas al establecer precios en múltiplos de cinco) viajar entre los dos extremos de la AP-9, Ferrol y Tui, pasará a costar desde el 1 de enero 21,55 euros, cuando ahora cuesta 20,85 y en enero del 2017

eran 20 euros. El trayecto entre Vigo y A Coruña de los 15,85 euros actuales en peajes pasará a costar 16,40 euros, cuando en enero pasado estaba situado en 15,50 y en el 2017 en 15,20.

El aumento del 1 % en la AP-9 se sumará todos los años al porcentaje de revisión que se fije para el sector todos los 1 de enero, subida vigente desde octubre pasado durante 20 años. La tercera de las subidas que se sumará el próximo mes, de un 0,80 % se volverá a repetir también en el 2020 para que Audasa ingrese los importes que desde el 2013 no cobra a quienes hacen el viaje de vuelta entre Vigo y Pontevedra. Ya en octubre se aprobó que por dicho concepto subiesen las tarifas de la AP-9 un 1 %. Está por determinar qué pasará a partir del año 2021, tanto si se mantiene o no la bonificación en dicho eje del sur de la comunidad, y cómo afectaría a las tarifas de mantenerse dicha gratuidad.

Recogida de juguetes en Sada

Como todos los años, Cruz Roja de Sada, pone en marcha la campaña de recogida de juguetes que serán reparados los días 2, 3 y 4 de enero.

Durante el mes de diciembre, la Delegación de Cruz Roja en Sada pondrá en marcha la Campaña de Juguetes 2018 - 2019, bajo el lema "Sus derechos en juego", con el objetivo de cubrir las necesidades de niños y niñas pertenecientes a familias en riesgo de vulnerabilidad social y económica que no pueden asumir la adquisición de juguetes en estas fechas.

En la base de esta iniciativa se encuentra la necesidad de sensibilizar e informar a la población sobre las características más adecuadas de los juguetes de acuerdo a las edades de los niños, promoviendo la adquisición del juguete no bélico y no sexista.

Hyundai H PROMISE
Tu i30 o TUCSON seminuevo a un precio increíble.

Hyundai i30 5p desde **12.990€**

Hyundai TUCSON desde **18.800€**

Elijas el que elijas, si lo financias con Hyundai MOVE smart H PROMISE, te beneficiarás de un descuento adicional de **2.500€** y tendrás:

- + 5 años de garantía sin límite de km.
- + 5 años de asistencia en carretera.

Y es que, en H PROMISE, el programa de vehículos seminuevos de Hyundai, nuestro compromiso es que siempre cuentes con la máxima seguridad, fiabilidad, garantía y tranquilidad para el futuro. Por eso, además, todos nuestros vehículos poseen etiqueta Ambiental C Verde.

FINISTERRE MOTOR
Avda. Finisterre, 326. 15010 A Coruña Telf.: 981 188 080 www.finisterremotor.com

5 años de garantía sin límite de km.

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

Edita:

Federación de Asociaciones
Empresariales de As Mariñas
Alfonso VII, 1. 15670 O Burgo
(Culleredo)
Telf./Fax: 981 651 566
faecomarca@gmail.com

Distribución gratuita
en los Ayuntamientos de:
Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
A Coruña, Miño, Puentedeume,
Naron y Ferrol.

Colaboradores:

Carlos Sánchez-Templeque
Ponte,
María del Carmen
Pose Varela, José Ramón Rivera
Gutián, y todos los
ayuntamientos pertenecientes
a la Comarca das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.
info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación
Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Serguesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Vía.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres
(CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais
de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais
de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegond.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria
de Guisamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación
Agraria.....981795220
Asoc. Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guisamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la
Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



as mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre
Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

ahora también en
Miño, Puentedeume, Ferrol y Narón
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680

Desde nuestro almacén del Polígono Espíritu Santo,
distribuimos leñas de roble, encina, aliso, abedul y eucalipto,
así como carbones de alto rendimiento especial para barbacoas
y hostelería (canutillo). Sacos de 15 Kg. y bolsas de 3 y 5 Kg.

Suministro a particulares, parrilladas, panaderías, pizzerías, etc.

Contratos de suministro de leña para particulares.

energy
chips

Teléfono de contacto: 698 107 390

pedidos@energychips.es / Polígono Espíritu Santo



El número de empleados se ha reducido más de un 30% desde que comenzó la crisis. Las oficinas bajarán de 25.000, casi la mitad del máximo registrado en el año 2008

La red bancaria volverá al nivel de los años setenta tras los nuevos ajustes



Los recortes de estructura de la banca están llevando a que la red física de oficinas vuelva a niveles desconocidos en las últimas décadas. De hecho, con los ajustes que se prevén para los próximos años, el número de sucursales a pie de calle retrocederá a los niveles de los 70, en plena transición española y antes de que comenzase el gran despliegue de centros de atención a los clientes del sector.

Con los cierres anunciados la semana pasada por CaixaBank y los previstos en Santander por la integración de Popular, más los que lleven a cabo el resto de entidades, la red contará con menos de 25.000 oficinas, un umbral superado en todo momento desde 1980.

Las duplicidades por el proceso de fusiones durante la crisis, el impulso de los procesos digitales para hacer frente a los gigantes tecnológicos y los cambios sociales y la necesidad de ganar eficiencia para mejorar la rentabilidad están provocando que, cada vez, más calles dejen de contar con una sucursal financiera y que buena parte de los municipios hayan dejado de tener una sola.

Los cierres, según los expertos, no

decaerán en la próxima década, pero señalan que la intensidad se irá frenando y el ritmo dependerá de los retornos que las entidades consigan gracias a la transformación digital. Hoy por hoy, a pesar de que cada vez la contratación de productos bancarios a distancia está creciendo, su rendimiento es prácticamente nulo, algo que se traduce en que la rentabilidad del sector no llega a cubrir aún los costes de capital. Un parámetro que está lastrado también por la reducida actividad y por la situación de tipos de interés bajos. Con los ajustes previstos el volumen de oficinas habrá disminuido un 45 por ciento desde el máximo de 2008, cuando superó las 45.700 después de la época de la burbuja y de la expansión de todas las entidades por el territorio nacional. CaixaBank cerrará el 18% de las sucursales y se prevé que Santander, más de 500.

La semana pasada CaixaBank anunció en la presentación de su nuevo plan estratégico a tres años que eliminará más de 800 sucursales, es decir, el 18,4 por ciento del total. La medida sorprendió a algunos analistas y expertos, porque

la entidad había sido siempre un arduo defensor de la red física como canal de distribución. En los últimos años, CaixaBank sí ha recortado el número de centros de atención, pero siempre en el marco de los procesos de integración de entidades que ha materializado en la crisis y que han sido varios. La entidad de origen catalán ha adquirido desde que se inició la crisis Bankpyme, Caixa Girona, Banca Cívica, Banco de Valencia y el negocio minorista de Barclays.

Tras el recorte, previsiblemente CaixaBank seguirá siendo la entidad con el mayor volumen de sucursales en nuestro país. Todo dependerá del ajuste que lleve a cabo Santander por la absorción del Popular. El mercado y los sindicatos esperan que se vean afectadas entre 500 y 800 oficinas. A principios del próximo año, probablemente, se conocerá la cifra final, una vez inicie las negociaciones con los sindicatos para materializar el plan de recorte de estructura.

Apuesta rural

La entidad catalana, diferencia de buena parte del sector, apuesta claramente por las sucursales en el ámbito rural, ya que todo el tizeretazo de red se producirá en las grandes urbes y municipios de mayor población, según el proyecto de negocio 2019-2021.

Los ajustes de CaixaBank y del Santander supondrán también la salida de personal a través de prejubilaciones y bajas incentivadas no traumáticas. Se estima que en torno a unas 6.000 trabajadores (unas 3.000 de cada una) tendrán que abandonar sus puestos laborales.

Fernando Tadeo.

Con un gasto de 79.921 millones, un 2,7% más

España recibe 73,9 millones de turistas hasta octubre

España recibió 73,9 millones de turistas internacionales en los diez primeros meses del año, un 0,5% más que en el mismo periodo de 2017, según los datos provisionales de la Encuesta de Movimientos Turísticos en Frontera (Frontur) elaborada por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

De enero octubre, el gasto de los turistas internacionales alcanzó los 79.921 millones de euros, con un incremento del 2,7% respecto al mismo periodo de 2017, de acuerdo con la Encuesta de Gasto Turístico (Egatur) publicada también este lunes por Estadística. Sólo en el mes de octubre, España recibió 7,6 millones de visitantes internacionales, un 5% más que el mismo mes de 2017, que realizaron un gasto total de 8.148 millones de euros, lo que supone un aumento del 4,6% respecto al mismo mes de 2017.

El gasto medio diario por turista en octubre fue de 1.067 euros, con un descenso anual del 0,4%, mientras que el gasto medio diario

creció un 6%, hasta los 152 euros.

Reino Unido, primer mercado

En lo que va de año, Reino Unido (con 16,7 millones de turistas extranjeros) se mantuvo como el primer mercado emisor, pese a registrar un descenso del 2,2% respecto a los diez primeros meses de 2017. Le siguió Francia, con más de 10,3 millones de turistas internacionales (+1,3%) y Alemania, también con más de 10,3 millones de visitantes, un 4,8% menos.

Cataluña es el primer destino principal de los turistas extranjeros llegados a España hasta octubre, con más de 17,1 millones de visitantes, un 1,2% menos que en el mismo periodo de 2017. A continuación figuran Baleares, con casi 13,5 millones de visitantes (-0,2%), y Canarias, con más de 11,3 millones (-3,5%).



DUSA
sistemas de elevación
para su vivienda o negocio

Ancéis, 34.
15181 CAMBRE (A Coruña)
M. 636 56 44 07 T./F. 981 67 63 97
dusagalicia@dusagalicia.com
www.dusagalicia.com

Dusa desésalles

Bo Nadal

Montacargas

Cerramento do Ascensor

Felices Fiestas

Lavandería Autoservicio
self-service laundry

COLADÍSIMA

rápido
económico
fácil
servicio a domicilio

 [siganos](#)

c/ Bergondo, 1 bajo. SADA. 696 376 474

MULTI-TIENDA Paula

Nueva Administración

Verduras
Frutas
Cebollinas
Panadería
Charcutería
Limpieza
Droguería

Tel. 661 24 97 96 - 690 836 205 • Rúa O Trope, 7 bajo • 3679 CAMBRE (A Coruña)

El vestidor de Monse
Ropa Juvenil

C/ Electo Carballo, La Cordeda
15174 Culleredo (La Coruña)
696 21 89 04
monsegarcam@hotmail.com

PESCADERÍA Sada

Linares Rivas, 39 bajo
15160 Sada (A Coruña)
Telf.: 981 620 025

FLOWERING
low cost flowers

Floristería Low Cost. Cerca de ti.
También on line

C/ Rafael Alberti, 3, 15214 Fontecaldes
Culleredo, A Coruña.
fontecaldes@flowering.es
981 309 687 - 632 286 775

fso Ferretería Sergio Oswaldo

C/ Rosal de Ourense, 20A
15172 REPILLO-CULLEREDO (A Coruña)
Tel. 981 68 87 91 - ferreteriafso@gmail.com
<http://www.ferreteriafso.com>

Cadena 88 ferreterías

ROBUR
Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239
Elviña: 981 281 452
Ventorrillo: 981 273 566
Narón: 981 381 911
Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL * ORtodONCIA * ODONTOPEDIATRÍA * PERIODONCIA
* CIRURXÍA * IMPLANTOLOXÍA * ESTÉTICA DENTAL

AUTOESCOLA NOVA SADA

Oferta de Navidad

MATRÍCULA, LIBROS
Y TEST ON LINE + 10 PRÁCTICAS **200€**

c/ República Argentina, 49
Tel.: 981 635 702 - 16961 SADA (A Coruña)

Sara Lema
Atelier

Anxo Senra, 17. O Burgo - A Coruña
678 084 053 (previa cita)
saralema.atelier@gmail.com

PESCADERÍA MARI

Móvil 690 641 893

C/ Ponteumea, 9-15160 SADA, A Coruña • T. 981 622 769
C/ Alcalde Fernández Pita, 8-15160 SADA, A Coruña • T. 881 899 206

Consulte nuestro  y verá la calidad y variedad de nuestros pescados y mariscos.
Mejor si visita la pescadería.

ZA
O Zapateiro Andrés

REPARACIÓN DE MONES DE BOTO
REPARACIÓN DE CALZADO
DUPLICADO DE LLAVES
DUPLICADO DE MANDOS
ARTESANÍA EN CUERO
CUCHELERÍA Y APLAOS

HORARIO
Lunes a Viernes de 9:00 a 13:30
y de 16:30 a 20:00

C/ Saiz O'avea, 4-15160 SADA
T. 981 63 18 47

RO-MI-A ferretería
Tel. 981 62 17 43

reparación, copia y codificado de llaves y mandos
- apertura puertas
- apertura coches
Tel. 698 132 571

patente hampel
inoxidable
pintura
mercurio...

RO-MI-A cerrajería

Av. da Marfía, 49-50. 15160 SADA - ferreteria.romia@hotmail.com



Durante el 2019 entrarán en servicio las nuevas líneas de transporte público

Más de 200.000 viajeros han usado los autobuses escolares compartidos

Redacción.

Las cosas han cambiado, y mucho, desde mediados del siglo pasado. Galicia no es el mismo país ni tiene las mismas necesidades.

Y sin embargo, la mayor parte de sus líneas de transporte público son de principios o mediados del siglo XX. Para la Xunta, el Plan de Transporte Público de Galicia es una oportunidad para traer al siglo XXI la movilidad de los gallegos. Las líneas maestras de la segunda fase del plan las desgranó esta semana el presidente, y ayer fue la conselleira de Infraestructuras la que hizo balance de lo que se ha conseguido hasta ahora y de lo que se pondrá en marcha a partir de este momento. La previsión es una inversión anual de 60 millones de euros para una implantación progresiva y gradual.

La cuenta de resultados de los últimos 16 meses ha sido positiva, según la valoración de la conselleira Ethel Vázquez. La puesta en marcha del transporte compartido, que utiliza las rutas escolares para dar servicio a la población, ha permitido aprovechar 200.000 plazas «sen unha soa incidencia» en un mapa de rutas que supone «a cuarta parte dos quilómetros que se fan en España». De hecho, la segunda fase contempla que el 50 % de los servicios escolares se conviertan en transporte compartido.

Plan de Transporte Público de Galicia

La iniciativa también parece haber tenido buena acogida entre los ayuntamientos. Tres de cada cuatro se muestran proclives a la integración del servicio escolar y el 58 % son favorables a la prestación de servicios bajo demanda, que hasta el momento han atendido unas 3.000 solicitudes y que seguirán ampliándose. «Cremos que é cara a onde temos que ir», especialmente en las áreas rurales, explicó el director xeral de Mobilidade, Ignacio Maestro. Además, existe la posibilidad de colaboración con el



sector del taxi para este transporte bajo demanda.

Durante este tiempo han utilizado el transporte público en Galicia 6,3 millones de viajeros, lo que supone un incremento de un 2,5 % y un cambio en la tendencia a la baja que se venía observando. Hoy hay un 31 % más de líneas, que alcanzan las 800, se están atendiendo zonas que antes no contaban con este servicio y se ha modernizado la flota. El 75 % de los vehículos cuentan con cinturón de seguridad.

La experiencia de esta primera fase, que se centró sobre todo en Lugo y Ourense, afectadas por las renuncias de las empresas, servirá ahora para implantar en toda Galicia el plan, que supone 1.500 líneas, 30.000 paradas, más de 100.000 horarios y un sistema de tarifas homogéneo. Tras una gran encuesta

previa, la Xunta trabaja ahora en los pliegos para la licitación de los nuevos proyectos de explotación. Según sus previsiones, las primeras rutas, correspondientes a los contratos a los que las empresas habían renunciado, se pondrán en funcionamiento en agosto y todas estarán en marcha a principios de diciembre del 2019.

Los procesos tendrán en cuenta el tejido empresarial gallego y buscarán que haya lotes apropiados para grandes, medianas y pequeñas empresas. Además, el 65 % de la puntuación en los concursos será según criterios de calidad que se han usado en las últimas adjudicaciones, como el uso de cinturones, la modernización de la flota y las soluciones para personas con movilidad reducida.

Tamara Montero.



Xestur acaba de adjudicar dos parcelas con una superficie total de 2.152 metros cuadrados

El polígono de Bértoa lidera de nuevo la venta de suelo industrial en Galicia

El parque empresarial de Bértoa avanza imparable hacia la adjudicación de la totalidad de su suelo. Xestur, gestora de los terrenos empresariales de titularidad pública, acaba de adjudicar dos nuevas parcelas del polígono, que juntas suman una superficie total de 2.152 metros cuadrados. El precio final de venta fue de 87.481,23 euros, aunque las parcelas gozaron de una bonificación del 50 %, lo que hizo aún más suculenta su adquisición.

Bértoa lidera de nuevo las ventas de suelo industrial público, y por detrás se sitúan, en esta tanda de adjudicaciones, A Sionlla (Santiago), Ortigueira y Viveiro, con una parcela vendida en cada uno de los tres polígonos. En el caso de Ortigueira y Viveiro las adjudicaciones también gozaron de un 50 % de bonificación cada una, mientras que en Santiago alcanzó solamente el 30 %. Estos notables descuentos, que la empresa pública (dependiente de la consellería de Medio Ambiente, Territorio e Vivenda) viene aplicando como incentivo desde 2015, han facilitado la

salida de más de 1,3 millones de metros cuadrados, con bonificaciones por importe de más de 39 millones de euros.

El parque empresarial carballedés sigue creciendo a muy buen ritmo, lo que vuelve a traer a colación la vieja demanda de ampliación. Dado que es un procedimiento que podría llegar a dilatarse varios años, el pleno carballedés aprobó por unanimidad no hace mucho solicitar a la Xunta de Galicia la ampliación, para anticiparse a «necesidades futuras». Sin embargo, Xestur anunció que, antes de plantearse esta posibilidad, y dado que en otros lugares atraviesan situaciones similares, se realizará un seguimiento exhaustivo de la evolución del polígono, «dado que aún no se pasou a liña vermella», decían desde la empresa pública.

Unión empresarial

La ampliación es ya una vieja demanda entre los empresarios, que hace apenas una semana presentaron nuevo logo, nueva web y ansias renovadas.

Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo

MELLORA E XESTIÓN SOSTIBLE DE CORREDORES FLUVIAIS NAS MARIÑAS CORUÑESAS

Redacción.

A Asociación de Desenvolvemento Rural Mariñas Betanzos, entidade xestora da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, promove a mellora e xestión sostible dos corredores fluviais no marco do proxecto LIFE FLUVIAL.



O obxectivo xeral do proxecto LIFE FLUVIAL é a mellora do estado de conservación de corredores fluviais atlánticos na Rede Natura 2000.

Para este propósito, o proxecto desenvolve unha estratexia transnacional para a xestión sostible dos seus hábitats en varias bacías fluviais atlánticas da Península Ibérica (España e Portugal). Neste ámbito, factores de ameaza como especies invasoras, intensificación de usos ou problemas fitosanitarios, xeran o deterioro e fragmentación dos hábitats dos corredores fluviais.

Os obxectivos específicos do proxecto son:

- Desenvolver un modelo de xestión de corredores fluviais para a mellora do seu estado de conservación, mediante a restauración da composición, estrutura e funcionalidade dos seus hábitats, a mellora da conectividade e a redución da fragmentación.
- Control da flora exótica e inva-



sora.

- Eliminar plantacións de especies alóctonas.
- Plantación de especies autóctonas características dos bosques de ribeira (hábitat prioritario 91E0*) e de carballeiras (hábitat 9230).
- Mellora do estado fitosanitario dos corredores fluviais mediante a retirada parcial de árbores mortas.
- Difusión dos valores naturais,

beneficios socioeconómicos e servizos ecosistémicos prestados polos corredores fluviais.

- Mellora da formación e captación técnica dos axentes implicados na xestión e conservación dos corredores fluviais.

Despois das accións preparatorias, as accións a desenvolver durante o proxecto, serán:

Accións de conservación:

Definense accións de conservación en tramos altos, medios e baixos de distintas bacías fluviais en espazos Natura 2000.

- As tarefas incluídas nestas accións son: control de especies invasoras, eliminación de ameizos mortos e restauración de cuberta vexetal natural.

- Restauración de hábitats na Ría de Betanzos (ZEC Betanzos-Mandeo ES1110007).

- Recuperación e xestión do hábitat 91E0* na ZEC Encoro de Abegondo-Cecebre (ES1110004).

OPERTAS OTOÑO-INVERNO 2018

PARA LOS QUE SABEN

Las máquinas de los profesionales, para todos

Sólo en tu tienda especialista

Xardinova

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI) 15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

STIHL

PLAN BINGO

HASTA 150€

Tel.: 081 030 674. info@xardinova.es

www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

Accións de monitorización:

Accións de seguimento para medir o impacto do proxecto sobre os hábitats obxectivo para avaliar o impacto socioeconómico do proxecto, para valorar o impacto do proxecto sobre as funcións ecosistémicas, así como para analizar o progreso do proxecto.

Voluntariado e educación ambiental:

Estas accións inclúen o desenvolvemento de obradoiros escolares, ao longo do proxecto, dirixidos ao alumnado de primaria e secundaria, co obxectivo de divulgar e sensibilizar sobre os valores dos corredores ambientais. Tamén se levarán a cabo diferentes xornadas de voluntariado dirixidas ao control das especies exóticas invasoras.

Socios do proxecto:

O proxecto LIFE FLUVIAL é resultado da colaboración entre organismos públicos, empresas e asociacións:

- INDUROT-Universidade de Oviedo.
- IBADER-Universidade de Santiago de Compostela.
- ISA-Universidade de Lisboa.
- Asociación InterEo.
- Asociación de Desenvolvemento Rural Mariñas-Betanzos.
- Concello de Ribadeo.
- Empresa Municipal de Augas de A Coruña (EMALCSA).
- Empresa de Transformación Agraria, S.A. (TRAGSA).



Período de execución:

Inicio: 1 de setembro de 2017
Finalización: 31 de agosto de 2021.

<http://www.lifefluvial.eu/gl/>
<http://marinasbetanzos.gal/lifefluvial>

Máis información:



El invierno es una estación de poco trabajo en el jardín, más allá de recoger las hojas secas, restos de ramas y flores (ideales para hacer compost)

La importancia de la poda

Xardinova.

Pero puede ser también una buena época para la poda, especialmente de árboles, arbustos de hoja caduca, trepadoras y rosales.

Y es que, al no haber hojas, la

poda debilita menos la planta, y además hay un acceso más fácil a las ramas. El peligro de esta poda de invierno es que la herida no va a cicatrizar hasta unos meses después, en primavera.

Así que, cuanto más tarde podes, mejor.

En definitiva, las plantas de hoja caduca conviene podarlas mientras están inactivas (“durmiendo”), en invierno; así estarán preparadas para brotar vigorosas y con todo su esplendor en primavera. Y las de hoja perenne se podan en los inicios de la primavera, justo antes de que empiecen a brotar.

Pero, como hemos dicho al principio, no olvides que lo primero es saber para qué podas en cada momento: mantenimiento, formación, fructificación, rejuvenecimiento... **Esa es la clave.**



Hacienda habilita un formulario online en la AEAT. Sólo hay que especificar los años de la prestación y un número de cuenta. Hacienda devolverá todas las cantidades antes del mes de abril

Así es el mecanismo de devolución del IRPF por las prestaciones de maternidad y paternidad



Redacción.

Tras semanas de trabajo por parte del Ministerio de Hacienda y la Agencia Tributaria (AEAT), ya está lista la herramienta con la que devolverán el IRPF por las prestaciones por maternidad y paternidad. "El trámite de la devolución será ágil y sencillo, para reducir al máximo el papeleo (contando con los datos que ya posee la propia Administración)", ha dicho la ministra del ramo, María Jesús Montero. "Son miles de contribuyentes los afectados por esta devolución y el coste de todas estas devoluciones será de 1.200 millones de euros según cálculos de la Agencia Tributaria", confirmaba Montero.

Un formulario online en la web de la Agencia Tributaria

Se habilitará un formulario online en el que tan sólo habrá que indicar año o años en los que se ha recibido

la prestación y el número de cuenta bancaria con su titularidad donde se ingresará esa devolución. No será necesaria ninguna otra documentación adicional.

"La devolución media para las madres será de unos 1.600 euros y para los padres unos 383 euros", según dijo Montero que detalló que "se podrá solicitar estas devoluciones para personas que han tenido hijos en 2014, 2015, 2016 y 2017".

La ministra calcula que Hacienda devolverá todas las cantidades antes del mes de abril. Para ello, Montero ha estipulado dos plazos principales: los contribuyentes con hijos nacidos en 2014 y 2015 podrán reclamar desde esta misma tarde y a lo largo de todo el mes de diciembre, mientras que los que fueron padres en 2016 y 2017 deberán esperar a enero. La titular de Hacienda ha detallado que las devoluciones serán inmediatas y, en cuanto a los plazos, "seremos

generosos con casos particulares". Las devoluciones se podrán tramitar por las vías habituales de la Declaración de la Renta: el conocido sistema RENO, sistema clave PIN, y a través de un certificado electrónico.

Recordemos que también será devuelto el IRPF retenido a las prestaciones de paternidad, tal y como aseguraba la propia ministra de Hacienda, María Jesús Montero.

Cobrarán intereses por la devolución de IRPF si les salió a ingresar

El pasado octubre el Tribunal Supremo determinó que, de acuerdo a la Ley de IRPF, las prestaciones por maternidad de la Seguridad Social debían quedar exentas de la retención de IRPF, mientras que la Agencia Tributaria venía aplicando la retención al considerar que las prestaciones sustituían al salario del beneficiario.

¿Quieres incrementar tu base de cotización pensando en tu futura jubilación o en la cobertura de incapacidad temporal?

Última oportunidad para cambiar de base de cotización a partir de enero

¿Quieres incrementar tu base de cotización pensando en tu futura jubilación o en la cobertura de incapacidad temporal? En octubre de 2017 la ley de Reformas Urgentes del Trabajo Autónomo incrementaba el número de cambios de base de cotización de dos a cuatro por año.

Plazos para solicitar el cambio de base de cotización

Desde octubre del pasado año puedes realizar hasta cuatro cambios anuales en tu base de cotización de autónomo. Dependiendo de la fecha en que realices la solicitud, el cambio se hará efectivo en un momento u otro.

Para ser más específicos:

Si solicitas el cambio entre el 1 de enero y el 31 de marzo, tu nueva base de cotización se hará efectiva a partir del 1 de abril.

Si lo solicitas del 1 de abril al 30 de junio el cambio se hará efectivo el 1 de agosto.

Si lo peticionas entre 1 de julio y el 30 de septiembre el cambio surtirá efecto a partir del 1 de octubre.

Por último, si lo solicitas del 1

de octubre al 31 de diciembre el cambio se hará efectivo el 1 de enero. Por tanto, en caso de que tu propósito de 2019 sea aumentar tu base de cotización a partir de enero, tienes hasta el último día de este mes para tramitarlo.

Cómo y dónde cambiar de base de cotización

Una vez que te decidas a variar tu base de cotización, tanto para incrementarla como para minorarla, seguro que te preguntas cuáles son los pasos a seguir para realizar la gestión. Pues bien, tienes las siguientes tres opciones:

Con certificado digital en la sede electrónica

Puedes solicitar el cambio de base de cotización en la propia Sede Electrónica de la Seguridad Social. Se trata de una gestión que requiere certificado digital.

También de forma presencial. Cada vez son menos los autónomos que se decantan por esta fórmula. Pero si aún realizas tus gestiones a la antigua usanza puedes acudir a tu oficina de la Tesorería General de la Seguridad Social para tramitar tu cambio de base de cotización in situ presentando el modelo TC 4005 de solicitud.

Marina Rivero.



En octubre de 2017 la ley de Reformas Urgentes del Trabajo Autónomo incrementaba el número de cambios de base de cotización de dos a cuatro por año.



GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15570 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788



Los envasadores consideran «arbitraria» y «subjetiva» la fase del examen en la que varios catadores controlan los valores organolépticos del oro líquido y deciden sus defectos

El informe de la OCU sobre el aceite de oliva virgen extra desata la guerra en el sector

Redacción.

El informe de la OCU que denuncia la existencia de aceites de oliva vendidos como «virgen extra» que deberían ser catalogados como «virgen» (un peldaño menos en materia de calidad) ha vuelto a poner en cuestión el sistema de cata utilizado para definir la categoría de este producto. El procedimiento actual divide claramente al sector en dos bandos: en el banquillo de la defensa se sitúan algunas organizaciones agrarias junto con la mayoría de las denominaciones de origen, mientras que en la acusación se posicionan los envasadores e industriales, que lo consideran arbitrario. La normativa (establecida por el Consejo Oleícola Internacional y por un reglamento de la CE del año 1991) incluye una primera prueba realizada en laboratorio sobre las condiciones físico-químicas del producto.

Solo en el caso de cumplir los requisitos para ser catalogado como

«virgen» o como «virgen extra», el aceite pasa a un panel de catadores formado por entre ocho y doce miembros encargados de controlar los valores organolépticos (sabor, olor, textura, color, etc.). Es esta fase la que genera controversia entre quienes critican que la decisión final dependa de la subjetividad de los catadores y los que defienden que es la única forma de detectar determinados «defectos» al consumirlo.

Según datos oficiales, en España se consumieron en 2017 unos 342 millones de litros de aceite de oliva, de los que 112 millones fueron «virgen extra» y 48 «virgen», a un precio que oscilaba entre los 4 y los 4,5 euros de media. En el campo, producir «virgen extra» supone hacer una recolección de la aceituna más temprana (sobre el 15 de diciembre), lo que provoca que el fruto sea más pequeño y se extraiga menos cantidad de zumo a cambio de obtener un producto de la máxima calidad.



La norma que regula los análisis alimentarios como el realizado por la OCU (que apuntaba que 20 de los 41 aceites «virgen extra» analizados no merecían esa consideración) introdujo mecanismos dirigidos a reducir el margen de error, como hacer una tercera prueba cuando los resultados no coinciden o depositar las muestras de un mismo lote en dependencias de

la Administración.

Desde la parte del sector favorable a las catas aseguran que del estudio se desprenden dos posibilidades: o el aceite que en su momento obtuvo la calificación de «virgen extra» perdió propiedades por fallos en la conservación (las muestras proceden de botellas puestas a la venta) o algún productor envía a las pruebas muestras diferentes

al producto que finalmente envasa. De hecho, son frecuentes las críticas desde el campo hacia la distribución por las condiciones en que algunas cadenas de supermercados almacenan el «oro líquido», sensible por ejemplo a la luz y el calor. «La industria quiere que desaparezca el panel de cata porque si ya hay fraude con panel, sin él aumentaría. En vez de mejorar la calidad del producto estrella de la gastronomía española tenderíamos a hacerlo peor», afirma en declaraciones a EFE agro la directora de la Escuela Europea de Cata, Mar Luña Villacaña.

Del lado contrario, industriales y envasadores argumentan que los aceites vírgenes son el único alimento que incluye una cata como mecanismo oficial de control de calidad, y aseguran que hay notables diferencias entre los resultados de los diferentes paneles, lo que en su opinión puede incluso derivar en casos de «inseguridad jurídica» ante el riesgo de ser acusados de fraude. En este contexto, apuestan por el uso de las llamadas «narices artificiales», dispositivos electrónicos capaces de analizar los olores y con aplicaciones en la industria alimentaria y del perfume, entre otros.

TiEN21

elige fácil, compra bien

tien21.es



Se situarán en O Burgo,
A Corveira y el paseo de Fonteculler

Culleredo tendrá las primeras zonas caninas de agility del área

Culleredo.

Culleredo inaugurará durante el mes de diciembre las tres primeras áreas caninas con ejercicios de agility del área metropolitana coruñesa. Operarios del Concello iniciaron esta semana las obras para que los tres parques para perros estén listos antes de las Navidades. Estas zonas se ubicarán en la calle Ferrocarril, en O Burgo; en A Corveira y en el paseo marítimo de Fonteculler.

Los proyectos no requieren una gran inversión (la partida global no supera los 40.000 euros) ni tampoco la ejecución de unas obras demasiado complejas (se realizará la acometida de agua y la instalación de los elementos de ejercicio...), pero sí satisfarán una petición muy reiterada por los vecinos del municipio. En este sentido, el alcalde de Culleredo, José Ramón Rioboo, indicó que la adecuación de estos espacios específicos para el disfrute de los perros «permitirá a convivencia entre os donos das mascotas e o resto dos veciños».

Cierre en la calle Ferrocarril

El área canina de la calle Ferrocarril, la más pequeña de las tres, será la única que estará delimitada por un cierre. Los técnicos municipales explicaron que su situación próxima a otras parcelas de titularidad privada aconsejan la instalación del vallado. Las que se crearán en A Corveira y en el paseo marítimo de Fonteculler serán abiertas para que



los perros puedan correr libremente. Los responsables municipales confirmaron que los parques caninos de la calle Ferrocarril y de A Corveira tendrán aparatos de agility, una modalidad deportiva para perros consistente en superar obstáculos siguiendo las indicaciones de su guía o propietario. Cada parque dispondrá de una fuente especial para que beban los perros, un dispensador de bolsas para recoger las heces, bancos, papeleras y paneles con información de cada elemento que forma parte del circuito de agility.

Campaña informativa

Tal y como se anunció en el pleno municipal, de forma complementaria el Concello de Culleredo pondrá en marcha a partir del próximo mes de enero una cam-

paña para concienciar a la población y promover una convivencia adecuada entre los propietarios de las mascotas y el resto de vecinos que viven y disfrutan de las áreas verdes del municipio. Esta campaña, según explicó el alcalde, incide especialmente en las obligaciones de los dueños de los perros, como la obligación de recoger los excrementos (de hecho, esta es una de las mayores quejas en las zonas urbanas), de llevar a los animales con correa o la prohibición de acceder con ellos a las áreas o parques infantiles. La campaña se llevará a cabo sobre todo en las grandes zonas urbanas del municipio ya que es donde más quejas o problemas de convivencia se producen debido a la presencia de animales de compañía en espacios públicos.

Elena Silveira.

Rioboo negociará la compra de la finca adyacente a la antigua escuela unitaria para convertirla en un espacio de ocio y paseo

Concello de Culleredo y vecinos proyectan crear en los montes de Celas una gran área verde

Culleredo.

El alcalde de Culleredo, José Ramón Rioboo, se reunió con más de un centenar de personas que forman parte de la Comunidad de Montes en Mano Común de Celas con el objetivo de diseñar una ruta común para poner en valor este territorio. Ambas partes abordaron la posibilidad de aumentar las infraestructuras de ocio de la parroquia.

En este sentido, el Concello negociará con el propietario de la finca adyacente al centro social Amparo Prego (antigua escuela unitaria) para tratar de adquirir la finca y crear una zona verde de ocio y paseo. El gobierno local definirá con los residentes las características

y equipamientos del espacio. Otro de los asuntos abordados es la creación de una dependencia anexa al centro social para el uso de los mayores. Está proyectada en una superficie de 150 metros cuadrados en una planta. El alcalde también avanzó la petición del Concello para asumir la gestión de la AC-400 entre Celas y Sésamo, un tramo que carece de aceras.

Rioboo destacó además que en estos momentos se está negociando la compra de terrenos en la zona de la represa y molinos para crear un espacio de ocio y esparcimiento de más de 50.000 metros cuadrados, y avanzó que ya está aprobada la reforma del centro social de la Torre, con una inversión de 211.657 euros.



Escolares se inician en la robótica en un curso organizado por Culleredo

Culleredo.

Un grupo de jóvenes de hasta doce años finalizó curso de iniciación a la robótica organizado por el Ayuntamiento de Culleredo. Fue la segunda edición de este cursillo dirigido a acceder, próximamente, al nivel de perfeccionamiento que también organizará el Concello. Las sesiones, de carácter

gratuito, se realizaron en el centro municipal Pablo Picasso durante las mañanas de los sábados.

Los participantes aprendieron a diseñar robots y programar órdenes sencillas.



ZAPATERÍA INFANTIL
CAMINANDO CON MAGIA

Síguenos en 

Les desea
Felices Fiestas

C/ ANXO SENRA FERNÁNDEZ, 1 BAJO - O BURGO
TELF.: 881 886 103

El gobierno local recuerda que los terrenos se pusieron a disposición de la consellería hace años

Vecinos de Sigrás cortarán la AC-214 en enero para exigir a la Xunta las aceras



Cambre.

La asociación de vecinos de Sigrás y el Concello de Cambre cortarán la carretera AC-214 el próximo mes de enero como medida de presión para que la Xunta aborde el proyecto de construcción de las aceras entre A Xira y A Casilla. Desde el gobierno local recordaron

que hace años que se pusieron a disposición del ente autonómico los terrenos para hacer unas obras «que eles mesmos anunciaron a bombo e platillo no 2014». «Catro anos despois non se sabe nada delas e o perigo e falta de seguridade para a veciñanza é moi preocupante», explican los responsables municipales.

Las obras para acometer el paseo tendrán un coste de más de 153.000 euros

Una senda peatonal y ciclista unirá la localidad con Tabeaio

Carral.

Carral contará con una senda peatonal y ciclista que conectará el núcleo urbano con la parroquia de Tabeaio. Las obras para acometer el paseo tendrán un coste de más de 153.000 euros. La actuación se realizará por la margen derecha de la N-550, entre el kilómetro 15,150 y 16,800. El itinerario tendrá una longitud de 1,65 kilómetros.



Vecinos de los pisos de alquiler social en la antigua residencia de mayores de A Barcala denuncian subidas excesivas

«Nos roban, nos sentimos indefensos»



Cambre.

Hace años que la antigua residencia de mayores Hábitat Plus se reconvirtió en un bloque de estudios y apartamentos de alquiler. El Concello de Cambre firmó un convenio con la empresa propietaria para que el inmueble se destinase a menores de 30 años y mayores de 65, con precios bajos y asequibles. Hace poco que la propiedad cambió de manos y ahora la empresa que la gestiona, Testa Residencial Socimi S. L., está incumpliendo las condiciones de los contratos, según denuncian los inquilinos. Los afectados explican que mucha gente se ha tenido que ir ya que si antes pagaban 250 euros al mes, como media y con los gastos básicos incluidos (agua fría, comunidad, recogida de basura...), ahora hay meses en los que reciben facturas de casi 400 euros.

Dos órdenes de desahucio

Y la situación se ha agravado en los últimos meses, ya que a al menos dos inquilinos les han llegado cartas de desahucio. «Se trata de un fondo buitre. Lo que quieren es que nos va-

yamos para alquilar los pisos a mejor precio», denuncian los vecinos. Dicen también que la estrategia que sigue la empresa es mantener el precio del alquiler pero imputar por otro lado a los residentes los gastos que están incluidos por contrato. «Y cuando pedimos justificantes de los consumos nos los dan», confirman.

Explican que ponerse en contacto con Testa es «muy, muy difícil», ya que pide que todas las gestiones se tramiten vía correo electrónico o Internet. «Eso dificulta la comunicación pero, además, es que la mayor parte de los vecinos son muy mayores, por lo que no tienen e-mail, y mucho menos ordenador. ¿Cómo se van a defender ellos o reclamar que les están cobrando de más? Estamos seguros de que nos están robando, pero nos sentimos indefensos».

Un nuevo convenio

El gobierno municipal es consciente de esta situación y desde el pasado verano intenta negociar con la empresa una solución que no perjudique a los inquilinos. De hecho, el incumplimiento del convenio en vigor por parte de Testa ha hecho que el Concello de Cambre plantee ahora la firma de otro acuerdo. En virtud de ese nuevo

convenio, el Ayuntamiento pasaría a gestionar directamente el alquiler social de la mayor parte de los 134 estudios y apartamentos del edificio, con los requisitos que marque el departamento de Servicios Sociais de Cambre. Otra parte del inmueble podría seguir gestionándolo Testa con precios de mercado libre. «Estamos esperando la respuesta de la empresa. En función de ella, el Concello de Cambre tomará las medidas que estime oportuno para que se cumple el convenio en vigor, o bien se pueda llegar a un acuerdo para firmar esta nueva propuesta», indicaron. Los responsables municipales también confirmaron que finalmente no se ejecutarán las dos órdenes de desahucio que había contra dos inquilinos del área residencial. En un caso, se aplaza hasta el mes de febrero y, en otro, el más inmediato (marcado para el 4 de diciembre) también se suspende hasta febrero, cuando se prevé que se resuelva el trámite para que la afectada reciba una prestación social con efectos retroactivos.

Por otro lado, el PSOE de Cambre, se reunió con María Pierrés para tratar el tema de «las cláusulas abusivas» que sufren los vecinos del edificio Hábitat Plus en A Barcala.

Elena Silveira.

Le gustaría poder disponer en su casa, en unos minutos y en cualquier momento de la mejor cocina que Vd. pueda imaginar?

El Sabor Extremeño de Sada



Ponemos a su disposición productos selectos de extraordinaria calidad que podrá saborear en nuestros comedores o llevar a su casa para poder disponer en cualquier momento y sin cocinar. Cocinados directamente a baja temperatura y al vacío, conservando así todos sus sabores y cualidades hasta 4 meses en nevera. Con esta forma innovadora de elaboración se logra que los productos estén libres de conservantes, colorantes ni aditivos, con todas sus propiedades naturales intactas, sin gluten y aptos para celíacos. Consultenos y pruebe estos productos, se sorprenderá gratamente.

Productos Extremeños Valiño, s.l. "Garantía de Calidad"
Barrié de la Maza, 9. Sada. Telf.: 981 622 832



C/ Fernando Pérez de Traba, 10 bajo
15670 El Burgo, Culleredo - A Coruña

lavanderiapuntoverde@hotmail.com ☎ 981 270 711

Especialistas en lavandería industrial

(hostelería, residencias, peluquerías, colectivos, ropa laboral)

Servicio a particulares

(tintorería, limpiezas de alfombras, planchado de coladas, lavado, secado)

La Consellería de Cultura suma el edificio número 13 de la avenida da Coruña a los bienes a proteger

La Casa da Rega de Betanzos, incluida en el Catálogo do Patrimonio Cultural de Galicia



Betanzos.

La Consellería de Cultura ha incluido el número 13 de la avenida da Coruña de Betanzos, conocido como la Casa da Rega, en el Catálogo do Patrimonio Cultural de Galicia.

La Xunta apunta que en el período de exposición pública el expediente no recibió ninguna alegación y ahora contará con la protección debida, de régimen integral, para un inmueble considerado importante por tener «un papel relevante

na construción do territorio e na súa caracterización cultural e sexan testemuño dunha época histórica ou dos cambios na forma de entendela», como son todos los incluidos en este catálogo. La solicitud para que se incluyese se cursó en el 2009, pero no hubo respuesta por parte de la Xunta y se optó por interponer un recurso de alzada para que no fuera desestimada por silencio administrativo. El proyecto del inmueble es de 1922, realizado por Leoncio Bes-cansa, «un dos arquitectos máis

recoñecidos das primeiras décadas do século XX en Galicia» y se considera que «é un dos inmuebles máis relevantes e característicos do territorio situado ao oeste da cidade medieval de Betanzos e, ademais, é testemuña da historia de principios do século XX da cidade e exemplo representativo tanto da arquitectura de indianos como da arquitectura ecléctica galega».

En un buen estado de conservación, en la documentación de la Xunta se alaba a los propietarios por este hecho. El promotor del proyecto había sido Manuel do Pico Sas y en la vivienda vivió Joaquín Novo Lagoa, concehal de Betanzos en los primeros años del siglo pasado y padre de José Novo Rodríguez, también concejal y alcalde que fue represaliado y fusilado en 1936.

El reloj situado en la plaza de la Constitución

Betanzos se prepara para el 800 aniversario



Betanzos.

La alcaldesa de Betanzos, María Barral, y otros concejales del Gobierno local inauguraron el reloj situado en la plaza de la Constitución que contará los días para la celebración del 800

aniversario del traslado de Betanzos a su ubicación actual desde San Martiño de Tiobre, en Betanzos O Vello, que tendrá lugar el 13 de febrero. Barral aseguró que la conmemoración hará de 2019 un "año importante" para el municipio.

Betanzos revisará la red en As Monxas tras otra inundación

Betanzos.

El Concello de Betanzos anunció que inspeccionará la red tras registrarse un nuevo desbordamiento de fecales en el entorno de la calle de As Mon-

xas.

Los operarios municipales revisarán la canalización para comprobar si se trata de alguna obstrucción o si hay filtraciones en algún tramo de la red de pluviales.

De tapas por la comarca

Betanzos.

Betanzos celebra la octava Semana del Pincho, en la que participan 28 hosteleros. Veinte locales compiten en la Ruta DesTAPate de Curtis.

Los aficionados a la gastronomía tuvieron dos citas la pasada semana en la comarca: la Semana del Pincho de Betanzos y la Ruta DesTAPate de Curtis. En el certamen brigantino fueron 28 establecimientos los que ofrecieron pinchos.

Milhojas de bacalao, minihamburguesa La Cazuela, Langostino Momia, Pedaciño da Terra, Vicio del Monte, Recuerdos marinos o Capricho de Esther son algunas de las tapas especiales que los establecimientos de Betanzos sirvieron hasta el pasado 9 de diciembre para intentar conquistar al jurado.

Los locales participantes son As Cascas, Mesón La Cazuela, Pizzería Sinuesa, Cafetería Xea-dería Plaza, El Histórico, Casa do Queixo, Cafetería La Goleta, La Internacional, Onze, Casa Carmen, Taberna Escondida, Casa Miranda, Taberna 1931, O Furancho, Mesón Paxeiro, Picho Carolo, Adegas do Pino, A Tasca, Bar O Candil, Cho, Recuerdo, A Artesa da Moza Crecha, Restaurante Casanova, Cervezoteca A Tinería, Le Galibier Café, Bar Galicia, Mesón A Tixola y Vinoteca Versalles.

El Ayuntamiento de Curtis aprovechó el puente de la Constitución para presumir de su gastronomía. Una veintena de bares y restaurantes de las localidades participarán en la II Ruta DesTAPate.

2 GAFAS GRADUADAS
LENTES ANTIRREFLEJANTES
97€

Felices Fiestas

Óptica betanzos

Valdoncel, 2 • 981 771 504 • Betanzos

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telf.: 881 980 165 - 626 407 200 huzon@centroauditivoaudioshop.com

González Formoso y Pérez presentaron esta tarde el proyecto a los vecinos, que incluirá también la construcción de una red de saneamiento para las viviendas de la zona

Diputación y Bergondo invertirán 523.000 euros para mejorar la seguridad de los peatones entre Cortiñán y Vixoi



Bergondo.

El presidente de la Deputación coruñesa, Valentín González Formoso, y la alcaldesa de Bergondo, Alejandra Pérez Máquez, presentaron en el centro social de Vixoi el proyecto de ampliación de la carretera DP-0801 y la construcción de una senda peatonal entre Cortiñán y Vixoi, en los que se invertirán 523.000 euros.

La Diputación asumirá el coste de la ejecución y de las expropiaciones necesarias, mientras que el Concello acometerá la nueva red de saneamiento, de la que no disponen en estos momentos las viviendas de la zona.

La propuesta contempla construir una senda peatonal y ampliar la plataforma de los primeros 800 metros de la carretera provincial, desde la intersección con la N-VI a la altura de Cortiñán hasta el punto kilométrico 0,790, en Vixoi, donde la carretera cruza con otra. Las obras contemplan la ampliación de la vía, de 4,5 metros de ancho y sin arceles, para obtener una nueva plataforma de 6,5 metros, que permite una conducción más segura y también que se construya una senda peatonal de 2 me-

tros de ancho.

«As obras van a mellorar notablemente a seguridade tanto do tráfico rodado como dos veciños e veciñas que a diario se desprazan camiñando pola zona», dijo el presidente provincial, que destacó «a estreita colaboración» que tiene la institución con Concello de Bergondo para acometer a la vez las obras de renovación de servicios.

La alcaldesa de Bergondo, Alejandra Pérez, remarcó que el Concello asumirá la construcción de una red de saneamiento, renovará las redes de abastecimiento y alumbrado público de las casas de la zona. «Desde o Concello de Bergondo entendemos a preocupación dos veciños pola afección que poda haber nos seus terreos con esta actuación, pero temos que primar o interese xeral, e estamos seguros de que as obras conseguirán mellorar a seguridade vial nunha zona de tránsito elevado que da acceso aos principais servizos de comunicación», consideró la regidora, que reconoció que con esta obra se cumplirá una antigua demanda vecinal.

Permitirá mejorar la calidad de agua de consumo humano de 27 fuentes del Camino Inglés

Luz verde al plan de Abegondo de una red de agua segura en fuentes del Camino



Abegondo.

La Xunta respaldó el proyecto Life Water Way, que permitirá mejorar la calidad de agua de consumo humano de 27 fuentes del Camino Inglés. El proyecto, que nace en concepto piloto y

ha sido desarrollado por el Concello de Abegondo, quiere garantizar 27 surtidores de agua naturales y con ello evitar el uso de 65.000 botellas de plástico de 1,5 litros al año al finalizar el proyecto. Esta iniciativa, que se desarrollará en cuatro años y que tiene un pre-

supuesto de 973.408 euros y para el que se cuenta con fondos europeos, participan Sanidade, Augas de Galicia, la Diputación Coruñesa, la asociación de Desenvolvemento Rural Mariñas Betanzos y el Instituto Tecnolóxico de Galicia.

El pleno debate una nueva normativa urbanística para los próximos tres años

Abegondo tendrá un plan provisional

Abegondo.

La corporación de Abegondo debatirá la aprobación de una normativa urbanística provisional, un texto acordado con la Xunta y redactado después de que se anulase judicialmente el primer plan xeral del municipio.

¿Qué es un instrumento de ordenación provisional?

Es la norma que regirá el urbanismo del municipio mientras se redacta un nuevo PXOM. El anterior fue anulado por el TSXG tras la denuncia de la Plataforma de Afectados, fallo confirmado por el Supremo en julio del 2017. Desde entonces, trabajaron para redactar

el texto, concretado con la Xunta.

¿Cuál es su objetivo?

Proporcionar un planeamiento urbanístico que impida una paralización en la actividad constructiva que había recuperado Abegondo con el Plan Xeral, que entró en vigor en septiembre del 2012.

¿Qué incluye?

Suelos urbanos consolidados y suelos de núcleo rural, ya que los no consolidados y los urbanizables no se pueden contemplar. El suelo rústico queda como marca la ley del 2016. Se podrá construir en 85 núcleos rurales, de los 141 que había identificados en el PXOM.

Faingo ti!!
Lavandería autoservicio

☎ - 697 78 64 09
Síguenos en [Facebook icon]

Avda. Vilaboa 33 bajo 15174 Vilaboa - Culleredo

3^{er}
Aniversario

nos
volvemos
LOCOS

miércoles, 19
todos los lavados

1€

Sada cede los terrenos para la vía peatonal entre Os Tornos y Meirás

Sada.

El proyecto incluye la construcción de una plataforma de dos metros de ancho y 1.840 metros de longitud.

El pleno de Sada debatirá la puesta a disposición de la Diputación de los terrenos que se usarán para construir las aceras en la DP-5812 entre Os Tornos y Meirás, a escasos metros del pazo. El gobierno local considera esta actuación «de interés municipal», dado que permitirán mejorar la seguridad peatonal en la zona. El proyecto incluye la construcción de una plataforma de dos metros de ancho y 1.840 metros de longitud, enlazando con los tramos existentes de senda que ya hay en Oleiros. El presupuesto de la actuación asciende a 263.070 euros y se trata de una demanda que los vecinos de Meirás reclaman desde hace más de un decenio. De hecho, el alcalde se reunió con los afectados en varias ocasiones para informar del proyecto. «E a colaboración veciñal permitiu axilizar a realización do proxecto por parte da Deputación», indicó el regidor.



Los promotores iniciaron las obras y esperan abrir el negocio la próxima primavera

El local de As Cobas en Bastiaqueiro será pensión, restaurante y escuela de surf

Oleiros.

El posicionamiento de Oleiros en el sector turístico no hace más que consolidarse año tras año. Y, así, a los últimos anuncios y aperturas dentro del sector hotelero del municipio se sumará la próxima primavera un nuevo hostel que ya se está construyendo en Bastiaqueiro. Lucas Fernández, gerente del restaurante Al Corte, y Eric Rebiere, director de la escuela de surf que lleva su nombre, son los dos promotores de la iniciativa a la que ya han bautizado After Surf. «Hace un año adquirimos el inmueble que está aquí al lado (el antiguo local del restaurante As Cobas) pensando en iniciar cuanto antes la reforma del edificio para adaptarlo a una nueva oferta hotelera», explica Lucas Fernández. La tramitación administrativa y la elaboración del proyecto llevó su tiempo, pero hace menos de un mes que pudieron iniciar los trabajos para reconvertir el viejo inmueble. El proyecto, según explican los dos promotores, prevé dedicar la planta superior para un restaurante y cafetería; la planta baja para un hostel o pensión con siete habitaciones y, la planta sótano, que estará conectada con el acceso a la playa de Bastiaqueiro, tendrá la terraza de la cafetería y restaurante así como la base de la escuela de surf de Eric Rebiere. «El espacio que tiene ahora mismo la escuela es muy reducido, así que en ella se podrán desarrollar otras actividades deportivas como pilates, por ejemplo», explica Lucas.



El edificio tiene en total 600 metros cuadrados divididos entre las tres plantas, más otra superficie similar de parcela. «Estará abierta y conectada con el parking, para que la gente pueda entrar y salir libremente. Es decir, esa parte de la terraza será privada de uso público», añaden. En cuanto al tipo de comida que tendrá el restaurante, ambos socios explican que será «más informal que Al Corte, pensado no solo para los clientes del hostel sino para todo tipo de público, ya que estará abierto todo el año». Sobre

el funcionamiento del hostel, los dos socios aclaran que cuatro de las nueve habitaciones serán comunitarias, con literas y con unas espectaculares vistas al mar; una más estará adaptada para personas con diversidad funcional, y las otras dos restantes «están pensadas para parejas y dispondrán de baño privado». La capacidad máxima de ocupación será de 42 personas. En cuanto a los precios, la intención de Lucas y Eric es entrar en la red de Hostel Internacional, con precios asequibles o equiparables a una pensión de dos estrellas.



Marina Sada amplía su recinto y resta 200 plazas de parking en el puerto

Sada.

La concesionaria justifica el cierre por la falta de espacio y los riesgos de seguridad.

Una red impide desde hace días usar una gran área de aparcamiento situado frente a la entrada posterior de Carrefour en Sada, eliminando con ello unas doscientas plazas de aparcamiento de uso público. Esa zona es parte de la concesión que tiene Marina Sada, que ha optado por cerrarla para mitigar su falta de espacio y los riesgos de seguridad.

El director de la concesionaria del puerto deportivo, José Manuel García, explica que cierran unos 4.000 metros cuadrados, que forman parte de la concesión que tienen hasta el 2042. «En su día se dejó fuera, pero ahora lo necesitamos, pedimos una solicitud a Portos y nos la han dado», indica García, que remarca que la situación actual también «entrañaba riesgos de seguridad». Lo dice recordando el camión que ardió en verano del 2017 cuando estaba aparcado allí e hizo temer por los barcos que estaban varados en el espacio contiguo, y también los problemas ocasionados por los feriantes que acampaban todos los veranos durante las fiestas.

«Hemos dejado ese espacio mucho tiempo y sufragado gastos, pero tenemos que explotarlo, la marina seca se nos quedó pequeña», incide, comentando que su esfuerzo para publicitar el puerto aumentó los tránsitos y la demanda. «Hacemos la obra ahora que tiene un menor impacto que en verano y hay tiempo para buscar alternativas», apostilla, reconociendo que hay otros espacios libres que podrían ser utilizados como estacionamientos.



Destaca su gran selección en productos artesanales: dulcería, empanadas y en estas fechas turrónes.

José y Maria... este mes celebran su 10º Aniversario desde que abrieron Dulcería Saccharo.

Repostería artesana Empanada tradicional Pan de Carral Bollería

Dulcería Saccharo

981 618 220 (SERVICIO A DOMICILIO)
Rúa do Golfiño 69, Lorbé - Oleiros

Los alcaldes de Arteixo, A Laracha y Carballo defienden que, de llevarlo a cabo, sería una «garantía segura» para las administraciones, y que hay que luchar «unidos» y «sin competir»

Despega el eje industrial más importante del Noroeste de Galicia



Arteixo.

Los alcaldes de los tres Concellos que conforman el eje industrial Arteixo-A Laracha-Carballo afirman que, de finalmente llevarlo a cabo, se trataría del «más importante del Noroeste» y que estaría «a la altura de Vigo», expresó el regidor de Arteixo, Carlos Calvelo, que asimismo comentó que había que «pensar qué queremos para el futuro», pues «a veces no tenemos preocupación». Para la primera afirmación le bastó con basarse en la ubicación de su municipio: «Arteixo está al lado de la autovía a Madrid y a la Costa da Morte y, también, en la entrada del puerto exterior. En otras ciudades hay una distancia mínima de 70 kilómetros».

El alcalde de Carballo, Evencio Ferrero, habló de un eje «presente», con «moita potencialidade de futuro». Sostuvo su discurso en el rápido crecimiento de la obra de urbanización del polígono de Bértola en el período de diez años, así como los de los otros concellos.

Es por ello que expresó: «Este eixe, nunha liña marcada perfecta, ten unhas fortalezas que non podiamos deixar de trasladar ás administracións pertinentes».

Por su parte, el mandatario de A Laracha, José Manuel López, comentó que la llegada de nuevas empresas a sus polígonos fue lo que les llevó a pensar en «facer algo conxunto, co que se beneficie a traballadores, empresarios e veciños». En el caso concreto del parque empresarial de su localidad, afirmó que el levantamiento del centro logístico de Inditex despertó «o interese doutros». Tanto, que estos días termina un concurso de SEA, el titular del polígono, sobre el que aseguró que hay «iniciativas importantes». Y que en caso del suelo industrial resultar escaso, barajarían la posibilidad de ampliarlo.

El presidente de la Autoridad Portuaria de A Coruña, Enrique Losada, consideró «muy oportuna» esta iniciativa, teniendo en cuenta «el crecimiento del puerto»: «Los al-

caldes nos hicieron el planteamiento y, por nuestra parte, le ofrecimos el apoyo absoluto», a lo que añadió: «Nos preocupa minimizar el proceso de ejecución, ver qué ventajas puede ofrecer la ampliación del puerto exterior para incorporar nuevos actores a este y a su entorno, y el intercambio de transportes».

Otro punto en el que hicieron hincapié los tres alcaldes fue en lo unidos que están con esta iniciativa: «No somos competitivos entre nosotros, y eso es muy importante», dijo Calvelo. «Ainda que actuemos localmente no marco que nos corresponde, pensamos de forma global; fomos capaces de ver máis alá do propio», expresó Ferrero. «Tres concellos expondo ideas para facer comarca», sentenció López. En la misma línea se manifestó el responsable de la Autoridad Portuaria: «Hay un sinfín de posibilidades que se deben aprovechar. Lo que hay que hacer es unirse para luchar».

El Ayuntamiento tenía indicios en el 2017 de que la UE no respaldaría la caducidad de la concesión, pero continuó. La bajada unilateral de tarifas puede abrir otro frente

Radiografía del lío judicial del autobús

A Coruña.

Durante los últimos tres años y medio, el Ayuntamiento no ha aplicado la mayor parte de las mejoras anunciadas en materia de transporte urbano. El gobierno local se había comprometido a cambiar el mapa de líneas y recuperar el carril bus. No lo ha hecho. Sí se han tomado otras medidas, como declarar caducado el contrato con el fin de renovarlo y aplicar mejoras. Esas mejoras no han llegado, el contrato ha sido prorrogado y se ha abierto un frente judicial millonario con la Compañía de Tranvías. El ejecutivo de Xulio Ferrero intenta ahora llevar a la práctica otro compromiso incumplido, la reforma de las tarifas, que estaba prevista para el verano del 2015. Pero pretende aplicarla de forma unilateral, sin negociarla con la concesionaria, y es probable que abra otro frente judicial.

¿Cómo intentó el gobierno local declarar caducada la concesión a la compañía?

El propio alcalde anunció la decisión en noviembre del 2016, para sorpresa del público general y de la empresa, cuyo contrato finalizaba oficialmente en el 2024.

El gobierno local atribuyó su decisión a una normativa europea que entró en vigor en el 2009-23 años después de la firma del contrato- que obligaría a terminarlo de inmediato. Tranvías recurrió a los tribunales, en los que reclamó 28 millones de euros si la rescisión se ejecutaba. El ejecutivo insistió en que tenía razón y le otorgó una prórroga de dos años mientras preparaba

la nueva licitación del contrato. Pero nunca llegó a sacarlo a concurso, y a mediados de noviembre prorrogó otra vez el contrato hasta que se dicte una resolución judicial definitiva. Casi con toda probabilidad no la habrá antes de que la concesión finalice en el 2024. El cambio de opinión del gobierno local coincidió con un informe del abogado general de la UE que, en un caso paralelo al de A Coruña, indicaba que la norma europea solo debe aplicarse desde su entrada en vigor, dando la razón a Tranvías.

¿Qué sostenían las autoridades europeas?

Aunque el ejecutivo local insistió en que la decisión de considerar caducada la concesión era correcta y estaba obligada por la UE, desde el 2017 se acumulaban indicios de todo lo contrario. De hecho, la decisión de dar por caducado el contrato no se basaba en una sentencia judicial firme. Su principal soporte era una carta de la comisaria de Movilidad, Barbara Jankovec, dirigida a la directora de la asesoría jurídica del Ayuntamiento en la que respaldaba la postura del ejecutivo local. Pero la funcionaria se desdijo en diciembre del 2017, cuando envió otra misiva a María Pita en la que informaba de que los tribunales europeos, a petición del Consejo de Estado de Italia, estaban examinando varios casos relacionados con concesiones de transporte, y que «no se puede excluir que la Corte tome otra posición distinta a la que usted [la directora jurídica municipal] sostiene en su carta» sobre la duración de los contratos.



DUSA
para su vivienda y negocio



ELABORADOS METÁLICOS

Ancéis, 34.
15181 CAMBRE (A Coruña)
M. 636 56 44 07/T./F. 981 67 63 97
dusagalicia@dusagalicia.com
www.dusagalicia.com





**Estructuras
Naves
Escaleras
Calderería**



Dusa desésalles
Bo Nadal



por Mari Carmen Pose

Violencia, simplemente violencia

La violencia que se ha ejercido sobre las mujeres es algo que ha ocurrido desde siempre.

No solo me refiero a la violencia física sino también a la psicológica, que a pesar de ser menos llamativa que la física, produce un daño terrible en toda mujer que la padece. Menoscaba su seguridad y la lleva a pensar que no vale nada, que no sirve para nada. Este es el recurso de aquel que sabiéndose inferior, dinamita la propia confianza de una mujer para sentirse superior.

Ni que decir de la física que pone en peligro la integridad de la mujer y hasta su propia vida. Este es el recurso del que por la fuerza bruta quiere imponerse a toda costa sobre una mujer para sentirse superior. Cuando la razón vence, la fuerza es el último recurso.

En nuestra sociedad actual, el maltratador es perseguido y despreciado y entre todos tratamos de proteger a las víctimas de esos abusos. Pero no siempre es así. Queda mucho, muchísimo por hacer todavía pero vamos bien encaminados con leyes como la de que a pesar de no haber denuncia, el maltratador es detenido y se sigue una investigación para esclarecer los hechos. Ante la duda la ley actúa. Siempre habrá casos de injusticia manifiesta, pero estoy total y absolu-

tamente segura que serán los menos, aunque algunos nos quieran hacer pensar que son la mayoría, que las mujeres se inventan denuncias falsas con el único propósito de hacer daño y de quedarse con el dinero y los bienes de su pareja.

Mucho queda por hacer para que esas mujeres que llevan muchos años viviendo bajo el yugo de sus parejas, tomen verdadera conciencia de su situación y decidan, con gran valentía, actuar, denunciar y salir de esa situación que las empequeñece y las destruye poco a poco. Nadie se merece que le falten al respeto y todos tenemos derecho a la dignidad personal. Como sociedad avanzada no podemos dejar pasar un hecho de abuso contra el más débil, debemos en conjunto hacer frente a los maltratadores y hacerles entender que ese no es el camino, que por encima de todo está el respeto a los demás. Y si las palabras no surten efecto, entonces la ley impondrá las sanciones y castigos necesarios para erradicar estas actuaciones viles y despreciables. Debemos redoblar nuestros esfuerzos para que las nuevas generaciones entiendan, desde edades muy tempranas, que el hombre no es superior a la mujer, que somos distintos y que merecemos igualdad de respeto y de oportunidad en todos los ámbitos de la vida.



por José Ramón Rivera Guitián

Qué buen vasallo si tuviese buen señor

Los españoles somos especialistas en vilipendiar nuestras instituciones. Y eso es, porque el español no viaja y si lo hace toca solamente la capa superficial de la sociedad que le acoge. El que quiera saber lo que tiene debería visitar un ambulatorio en los puntos más civilizados de Sudamérica o un cuartel de la policía en cualquier parte del mundo, entonces tomará conciencia de su realidad. Podemos decir que el español es un adultero que ha de convivir con otras para valorar lo de casa. En los países que he conocido a lo largo de mi vida, he recibido elogios merecidos por parte de altos jefes políticos y militares destinados a esa Institución, orgullo de España, a la que debemos un agradecimiento eterno, si bien, es víctima de calumnias e improperios por parte de un sector de nuestra sociedad, a los cuales molesta porque representa el orden y la ley y eso a algunos malnacidos les incomoda, aún cuando en caso de catástrofes estos miserables no duden en servirse de ellos y poner en juego sus vidas en su afán de servir al ciudadano. Recordemos a los etarras que, al sentirse perdidos en evidente situación de peligro, no dudaron en pedir auxilio a la GUARDIA CIVIL y yo pregunto a los lectores ¿Se jugaría Ud. algo por salvar a aquellos que desde tiempos inmemoriales le han perseguido con saña? Yo, personalmente, me comería un bocadillo y degustaría una cerveza contemplando impávido su final.

Recientemente y por razones que no vienen al caso, he acudido al cuartel de un pueblo llamado Lestedo donde, por mi

condición de edad y estado de salud, recibí todo tipo de atenciones dentro de un trato eficientemente profesional y no carente de cordialidad. En ese momento vino a mi mente que en algunos países que conocí, países que se llenan la boca hablando de libertad y democracia, las policías no son Instituciones fiables de cara al ciudadano, que cuando traspasa el umbral de una comisaría se ve inmerso en un ambiente lúgubre que no augura nada bueno para él, ya no me pongo en algunos casos extremos que padecí, donde los maleantes atracaban los coches en la carretera en un punto distante no más de un km de un puesto de policía (SIC), o las famosas "COIMAS" para solucionar de un modo sencillo una multa o gestión de cualquier tipo. Quisiera yo ver a muchos de los detractores de este noble Cuerpo largando sus diatribas en un establecimiento policial de esos países. Hoy estarían alimentándose de sopa mientras un buen odontólogo le reponía las piezas perdidas a causa de un culatazo. A todos estos paletos mal nacidos habría que hacerles pensar, si tuviesen capacidad de hacerlo, si entrarían en sus dependencias, con la misma relajación que lo hacen en nuestras comisarías y cuarteles, donde el buen nivel cultural, la eficacia y las buenas maneras son valores cotidianos. En una situación similar a la que he vivido hoy en el cuartelillo de Lestedo, un agente con evidente estado de abandono en cuanto a su persona y uniformidad, sin mirarte a la cara te preguntaría en tono desabrido ¿qué quiere? Y uno ante la posibili-

dad de verse secuestrado por los que estaban destinados a ser "sus ángeles custodios" diría: ¡nada, lo siento, me equivoqué!

Cuando era un niño viví un episodio que me dio la medida de la paranoia de este pueblo español de mis amores:

En una zona céntrica de una ciudad gallega, un chulo estaba asestando puñetazos a una pobre mujer que tenía la cara tumefacta como consecuencia de los golpes. En ese momento, milagrosamente, aparecieron dos policías armados "gruesos y cincuentones" a los que los pijoteros progres denominaban despectivamente los "GRISSES". A pesar de su innegable falta de preparación física, lograron reducir a aquella bestia embravecida por el alcohol, y la gente, como es corriente, disfrutaba el espectáculo sin echarle una mano a la víctima, no fuese a ser que les tocara "algo". Y una vez los "grises" se hicieron con la situación, no sin grandes esfuerzos, el público aplaudió su actuación pero, en el momento en que iban a esposarlo, el matón reaccionó y le propinó un fuerte puñetazo a uno de los guardias, el cual, cansado de ser objeto pasivo de su brutalidad, sacó la defensa y le propinó un certero porrazo en las piernas cuyo objetivo era hacer que el agresor perdiese el equilibrio y así fue. Entonces el público espectador al verlo vencido en el suelo trocó los aplausos por insultos de: animal, mala bestia, etc. etc. Yo, que presencié aquella muestra inequívoca de la incoherencia nacional, comprendí en ese momento como era mi "ganadería" y el pelaje de aquel encastre con el que me había tocado vivir, y por eso, entiendo la falta de reconocimiento y la incompreensión de la cual es víctima un Cuerpo tan ejemplar como nuestra GUARDIA CIVIL, que soporta los insultos con estoicismo y los olvida a la hora de ayudar a algún cabrón que los injuria.

Por eso, sólo me resta manifestar mi agradecimiento y cariño por tan modélico Cuerpo y entonar un ¡VIVA LA GUARDIA CIVIL! Orgullo y seguridad de todos los españoles... "BIEN NACIDOS"

Si queréis saber el nivel del país en que os halláis visitad un ambulatorio, un mercado o un cuartel de policía.

Próximamente en tu periódico comarcal As Mariñas, nueva guía inmobiliaria... donde te informaremos de todas las ofertas para que encuentres la vivienda de tus sueños.

As Mariñas
tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680





por Carlos Sánchez-Tembleque Ponte / Escuela de Finanzas

Galicia y el noroeste español, a punto de incorporarse al sistema europeo de transporte

El pasado mes de noviembre el Foro Económico de Galicia publicó un interesante monográfico sobre el sistema europeo de transporte marítimo-terrestre en el que demuestra una vez más lo crucial que es para Galicia y todo el noroeste español la incorporación al corredor Atlántico de transporte de mercancías.

En este momento está todavía pendiente de decisión definitiva (debe producirse antes del 5 de junio de 2019) sobre la incorporación al gran eje Lisboa-Estrasburgo (que en España se denomina eje atlántico y que vertebra el oeste español desde la frontera Portuguesa hasta Irún) de una sección anexada a esa red básica que conectaría Galicia y Asturias a ese gran eje.

Para la Comisión europea sus corredores o ejes de transporte deben garantizar la cobertura plena de acceso y movilidad de los 28 estados y 263 regiones de la Unión Europea, con el objetivo de maximizar unos flujos de tráfico sin interrupciones a través de las redes.

El corredor sería una plataforma para la gestión de las capacidades, las inversiones, de la construcción y coordinación de instalaciones de transbordo intermodal, y de la implantación de los sistemas interoperables que impulsan la gestión del tráfico.

Galicia es una región con puertos excelentemente dotados, lo que le da gran capacidad de crecimiento, al estar estratégicamente situados, su integración en los corredores europeos supone poner sus puertos en el disparadero para convertirlos en centros logísticos de primer nivel mundial, es incrementar exponencialmente la competitividad de esas regiones.

Esta incorporación, si se produce, significará que la Unión Europea al subvencionará cualquier tipo de actuación de mejora de la red ferroviaria y portuaria, impulsando todo el tejido productivo del noroeste español tan necesitado de crecimiento económico y avance poblacional.

Hasta ahora la península Ibérica disponía de 2 redes de transporte ferroviario de ámbito europeo: una a través de Castilla y León hasta Oporto y Lisboa, sin incluir ningún enlace con las comunidades del norte de España, ni Galicia, ni Asturias, ni Cantabria, (Sólo País Vasco y sus puertos estaban conectadas con esta red), y por otro lado teníamos la famosa red mediterránea que recorre todo el este: Cataluña, Valencia y Andalucía.

En España hay 28 puertos de interés general que mueven 505 MM de toneladas en 2017. El primer puerto es el de Algeciras con 101,5 MM, seguido de Valencia y Barcelona.

COMO FUNCIONA EL TRANSPORTE MARITIMO MUNDIAL Y EUROPEO Y COMO ESTAN SITUADOS EN EL CONTEXTO EUROPEO LOS PUERTOS ESPAÑOLES

El transporte marítimo es un componente fundamental del comercio internacional actual, es la espina dorsal de la globalización. El comercio marítimo supone el 90% del comercio internacional de mercancías, del cual el 75% se realiza mediante contenedores.

Dentro del tráfico marítimo mundial hay 3 rutas básicas: la del Pacífico, que mueve el comercio de Japón y países emergentes asiáticos con Estados Unidos y Europa, vía Canal de Panamá, la ruta del Atlántico, que mueve principalmente el transporte de mercancías entre América, Europa y occidente de África, y que pasa por delante de las costas gallegas, y la del Mediterráneo, ídem que la del Pacífico pero hacia Europa vía Canal de Suez.

Desde que en julio de 2016 quedó inaugurada la ampliación del Canal de Panamá (llevada a cabo por empresas españolas), está creciendo el volumen de transporte de la ruta del Atlántico frente a las otras rutas mundiales.

Los principales puertos europeos están ubicados en los Países Bajos y Alemania (Rotterdam, Amberes y Hamburgo), los puertos españoles -como en casi todo- están a mucha distancia de ese "núcleo duro" europeo. Baste con este ejemplo: la suma de todos los puertos españoles tan sólo mueve el mismo volumen que el puerto de Rotterdam.

Para que nos hagamos una idea de la importancia de los puertos en el comercio, sólo un dato: en España el 85% de las importaciones y el 60% de las exportaciones se hacen a través de nuestros puertos por vía marítima.

FOTOGRAFÍA DE LOS PUERTOS GALLEGOS DE INTERES GENERAL EN LOS ULTIMOS AÑOS

En el contexto europeo, Galicia es una región periférica, pero no para el transporte marítimo, ya que está estratégicamente situada para este tipo de transporte al estar delante de la ruta del Atlántico.

Los 4 puertos gallegos de interés general (los grandes puertos gestionados por el estado) son Coruña, Ferrol-San Cibrao, Vigo y Vilagarcía. Tan sólo representan el 6,8% del volumen de mercancías movidas en España, aunque, eso sí crecen más que la media de España: en 2017 un 8,2%, frente a 7% de España y han aumentado su cuota de mercado desde el 6,2% en 2016 al mencionado 6,8% en 2017.

También el conjunto de puertos españoles consiguen crecimientos mucho más importantes que esos puertos líderes de Europa (Rotterdam creció en 2017 1,3%, Amberes el 4,4%), puertos estos últimos que están en su límite.

El mapa global de transporte europeo por mar, aunque sigue teniendo un enorme peso el norte, empieza a bascular poco a poco hacia el sur.

En Galicia el primer puerto es A Coruña con 15,2 millones de toneladas (es el 11 de España y también el que mas crece de Galicia con un aumento en 2017 del 9,2%), seguido de Ferrol con 13,6 millones (+8,6%), Vigo, con 4,2 millones de toneladas (+2,8%) y Vilagarcía 1,2 millones (+8,4%); no obstante, en contenedores Vigo y Vilagarcía mueven mas que los de Coruña y Ferrol.

¿PORQUÉ ES TAN IMPORTANTE PARA GALICIA QUE EUROPA LA INCLUYA EN UN CORREDOR DE MERCANCIAS TRONCAL QUEDANDO DE ESTA MANERA TODOS LOS PUERTOS GALLEGOS CONECTADOS A ESTA ARTERIA DEL TRANSPORTE EUROPEO?

Galicia y todo el norte de España han perdido peso poblacional y económico frente a Madrid, la franja mediterránea y el sur. Este proceso no es nuevo, ha sido así en las 4 décadas de democracia. De hecho Galicia mantiene la misma población que hace 4 décadas y si en el año 1975 los 2,7 millones de habitantes de Galicia, representaban el 7,6% de la población de España, hoy esa misma población solo significa el 5,8%. O lo que es lo mismo: si la población de Galicia en estos 40 años de democracia hubieran avanzado como lo hizo España, hoy seríamos

3,6 millones de gallegos, casi 1 millón más.

Lo mismo sucede con el empleo, el peso de los 19 millones de ocupados se concentra cada vez más en el área de Madrid, País Vasco, Navarra y Arco Mediterráneo. La consecuencia es un envejecimiento de la población en todo el noroeste español, con un desplazamiento de la población y el empleo hacia los lugares donde aumenta la población.

Obviamente los gobiernos autonómicos a nivel individual, no pueden luchar contra este problema, ya que es un drama socio cómico que afecta a 4 Comunidades autónomas y a 7 millones de habitantes. Este problema hay que acometerlo desde el estado y Unión Europea.

En este sentido la inclusión de los puertos gallegos dentro de las redes troncales europeas es un avance crucial porque ayudará a impulsar a los puertos gallegos y del norte de España. De esta manera además, aparte de impulsar socioeconómicamente a una parte que pierde peso de un estado de la Unión Europea, descongiona los puertos europeos del norte, redistribuyendo la entrada-salida de mercancías en Europa desde o hacia otros puntos.

Los puertos y las regiones del noroeste español, gracias a esta conexión estarán más cerca del corazón de Europa llegando en el mejor momento gracias a la mejora espectacular realizadas en la última década en cuanto a las infraestructuras de transporte (sobre todo las españolas) y con las nuevas mejoras que implicará este proyecto.

No hay que olvidar que el transporte por mar y ferrocarril es el más barato y sobre todo ecológico que existe

Estas ayudas de la Unión Europea si nos unimos a la red de transporte beneficiará a Galicia por muchos motivos: se potenciarán todos los puertos gallegos, baza fundamental para el crecimiento económico de nuestra comunidad, convirtiendo esos puertos en plataformas logísticas de transporte, es decir grandes espacios en los que se almacenan mercancías para luego ser trasladadas a otros lugares, atrayendo así la instalación en Galicia de empresas de fuera de la región e incluso de fuera de España, reforzando al mismo tiempo a las empresas locales ya existentes.

Sólo hay que ver como están situadas en el ranking económico las áreas metropolitanas europeas que cuentan con grandes puertos: allá donde hay grandes puertos hay gran prosperidad económica, altos niveles de empleo y una altísima concentración de empresas.

España y como he dicho más concretamente Galicia se hayan en una posición geográfica inmejorable dentro de Europa, para captar tráfico de la ruta

atlántica que, como hemos dicho, pasa por delante de Fisterra, a menos de 100 millas, uno de los corredores de buques más importante del mundo, de esta manera nuestros puertos pasarían a ser centros logísticos de transporte de mercancías.

Circulan delante de nuestra costa millones de toneladas de mercancías del corredor atlántico en dirección a esos grandes puertos del norte europeo. En lugar de sufrir los desastres que antaño suponía la peligrosa Costa da Morte, podemos ahora captar una parte, aunque sea minúscula, de ese flujo de tráfico marítimo que pasa ante nuestros ojos, haciendo que parte de las mercancías se descarguen o carguen aquí.

En los últimos años se han realizado en Galicia mejoras espectaculares, gracias a que el 20% de la inversión estatal en puertos ha venido a parar aquí. Ahora somos competitivos en el tema portuario. Tenemos los magníficos nuevos puertos exteriores de Coruña y Ferrol y se ha invertido mucho dinero en los puertos de Marín y Vigo, en este último, está funcionando muy bien la autopista del mar con una nueva ruta a Marruecos.

Lo que toca es afianzar y ampliar nuestra cuota de mercado en el transporte europeo y español utilizando nuestras buenas infraestructuras, nuestra privilegiada posición geográfica y la red de transportes de primera categoría mundial que tendremos lista en unos años si esto va adelante.

Y para eso las autoridades portuarias de Galicia se tienen que gestionar óptimamente y con visión estratégica; no olvidemos que la nueva ley de puertos obliga a una gestión eficiente y rentable, idéntica a la de las empresas privadas. Para ganar tráfico habrá que ofrecer los mejores servicios con instalaciones y costes óptimos, y ¡¡¡ojo!!!, ganar dimensión.

Por ello, la fusión de autoridades portuarias (Coruña con Ferrol-San Cipriao, Vigo con Marín-Pontevedra), como se hizo en 2015 en Portugal en el puerto Oporto-Leixoes con Viana do Castelo y que tan buenos resultados está dando, también deberá ser una prioridad. Trabajar y hacer las cosas bien, gestionando las radas como un todo, y no haciendo cada uno la guerra por su cuenta.

Por tanto, si se confirma la incorporación de Galicia y el noroeste al sistema europeo de transporte será una excelente noticia para los puertos, el transporte ferroviario y un avance para su competitividad.

El margen que se llevan las gasolineras sube un 10,3% en un año

La gasolina sube mientras que el precio del petróleo cae con fuerza: así hincharon sus márgenes las gasolineras en octubre

Motor.

El precio del petróleo Brent, de referencia en Europa, cayó durante el mes de octubre cerca de un 9%.

El barril de crudo costaba a finales de octubre 7 dólares (6,2 €) menos que a principios de mes. Sin embargo, el precio de la gasolina en España se incrementó un 0,8%, la tercera subida mensual consecutiva del precio de este carburante. La conclusión es evidente, las gasolineras incrementaron su margen bruto por cada litro de gasolina que vendían.

Así lo ha confirmado la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia en su último informe sobre distribución de carburantes. En octubre, el precio promedio de la gasolina 95 se incrementó un 0,8% (1,06 céntimos el litro) hasta situarse en los 1,355 € por litro.

El margen se hincha

Esta extraña combinación (subida de la gasolina y caída del petróleo) se produjo porque las gasolineras incrementaron el margen bruto de cada litro en un 7,3% respecto al mes anterior. Las gasolineras aumentaron el 'beneficio' que obtienen por cada litro vendido en 1,31 céntimos en octubre. A este margen hay que restarle en la parte final del proceso algunos costes en los que incurren las gasolineras (personal, alquileres...). Este margen bruto es el resultado del precio de la gasolina antes de impuestos menos lo que cuesta este carburante a las estaciones de servicio.

Resulta destacable que este incremento del 7,3% del margen es la mayor variación porcentual del



año, y que además venía precedida de otro aumento del 4,4% en el mes de septiembre. De este modo, el margen bruto por cada litro de gasolina vendido asciende ya a 19,2 céntimos de euro, frente a los 17,7 céntimos de enero. En lo que va de 2018, las estaciones de servicio han incrementado sus márgenes de media un 8,5% en la venta de gasolina. Si la comparación se hace desde octubre de 2017, los márgenes se han incrementado un 10,3%. Muchas veces suele hablarse del efecto cohete-pluma para referirse a las subidas y bajadas de la gasolina respecto al petróleo. Por otro lado, los márgenes del gasóleo en octubre se redujeron un 3% hasta los 15,9 céntimos por litro. En términos interanuales, la caída del margen desde octubre de 2017 ha sido del 3,6% en lo que a gasóleo se refiere. A pesar de la caída de los márgenes en este combustible, la diferencia de precio entre gasolina y gasóleo es cada vez menor, en parte porque la co-

tización internacional del precio del gasóleo ha bajado menos que la de la gasolina en los últimos meses. Es decir, el gasóleo que compran al por mayor las estaciones de servicio (o las empresas que hay detrás) no ha bajado tanto como el precio internacional de la gasolina.

Una correlación suavizada

Aunque la correlación entre los movimientos del precio del petróleo y los combustibles suele ser algo habitual, la gasolina y el gasóleo suelen experimentar unas oscilaciones mucho más suavizadas por los impuestos fijos que forman el precio final de estos combustibles. Además, hay que sumar los costes fijos a los que se enfrentan las gasolineras.

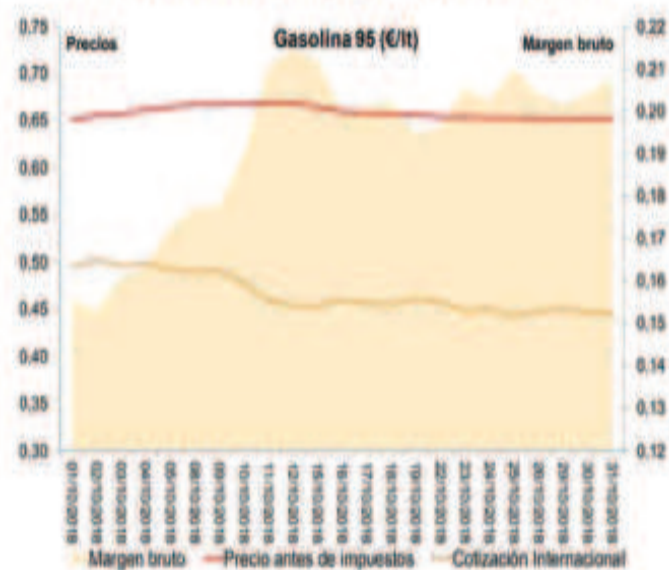
La composición del precio final de estos combustibles se realiza sumando el coste de la gasolina y

estaciones de servicio, de transporte del combustible etc. Por último aparece la tercera pata y más importante en la composición de precios, que son los impuestos: el IVA (21%) y el Impuesto Especial de Hidrocarburos (IEH), que tiene un coste absoluto y fijo.

El IEH gana relevancia en el precio final de los combustibles a medida que el litro de gasolina va siendo más barato por los descensos en la cotización internacional de los combustibles. El 'truco' reside en que al contrario que el IVA (que es un porcentaje del precio final), el IEH tiene un tipo autonómico y otro estatal que son fijos, es decir, no varían según fluctúan el resto de factores que componen el precio sino que el coste de este impuesto se establece de forma inamovible por cada litro de combustible, sea cual sea su precio.

Además, a este factor hay que sumarle el tipo de cambio. El precio del barril de petróleo está denominado en dólares. La fortaleza del 'billete verde' respecto al euro está amortiguado en parte la caída del precio del crudo. Cuanto más se aprecia el dólar frente a la moneda única más caro será el coste de la gasolina y el gasóleo al por mayor (cotización internacional).

Figura 7: Evolución diaria del precio antes de impuestos, cotización internacional y margen bruto en €/lt para la gasolina 95. Octubre 2018



Fuente: Dirección de Energía, CNMC

RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.

Más de 38 años en el sector.

Limpiezas por ultrasonido

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES ANÍBAL

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

Nos hemos puesto al volante de la gama Kia Sportage 2019, que incluye renovados motores diésel y una versión Mild Hybrid. Te contamos lo que cambia, y cuál es la mejor opción

Probamos el Kia Sportage 2019: nuevo diseño y nuevos motores

Motor.

Para entender la importancia que tiene un coche como el Sportage para Kia, conviene prestar atención a las siguientes cifras: el segmento C-SUV en el que milita no para de crecer, y en las cifras del acumulado del año hasta el mes de septiembre suponen ya un 21% del mercado, desbancando a los turismos tradicionales de los segmentos B y C.

Solo en España, Kia ha vendido durante lo que llevamos de 2018 a clientes particulares un total de 10.100 unidades, lo que le convierte en el modelo de Kia más vendido, con un 26% del total, frente al 16% del Kia ceed, y el 15% del Stonic. En Europa, las ventas del Sportage durante 2017 totalizan 131.000 unidades, la cuarta parte de las ventas de la marca. En España se comercializaron más de 16.000 unidades.

Lo que cambia del Kia Sportage en diseño

Lo que hay que decir es que no estamos ante un cambio de generación, se trata de una puesta al día del modelo. Y precisamente porque ha pasado poco tiempo, los cambios de diseño del nuevo Kia Sportage son menores. Exteriormente hay que fijarse mucho para distinguir el nuevo Sportage respecto al anterior. Poniéndolos uno al lado del otro se aprecia la parrilla frontal ligeramente más estilizada, por debajo de la cual se añade una línea divisoria que ocupa casi todo el ancho del coche entre la propia parrilla y la zona de entrada de aire inferior. Los faros antiniebla cambian de ubicación y añaden inserciones decorativas que pueden ir acabadas en color negro brillante o cromado.



Para las variantes GT Line hay nuevas inserciones cromadas, parrilla negra brillante, faros antiniebla LED con nuevo diseño y también llegan nuevas llantas de aleación de 19 pulgadas. En la parte posterior se ha renovado por completo el paragolpes, y los GT Line añaden salida de escape doble en el motor T-GDi. Se puede elegir entre 8 colores diferentes de carrocería.

Ya en el interior, es nuevo el diseño de las salidas de ventilación, la pantalla de 8 pulgadas del sistema multimedia y el volante, mientras que la instrumentación también se ha actualizado. De nuevo aquí encontramos características diferenciadoras para las apreciadas versiones GT Line: asientos deportivos, pedales de aluminio, volante de piel perforado achatado en su parte inferior y techo tapizado en color negro. No hay cambios en cuanto a espacio interior o capacidad de maletero, que colocan al Sportage como un SUV ideal para uso familiar.

La llegada de una nueva generación de motores diésel es la excusa más importante para presentar este

nuevo Sportage. Y eso que cada vez se venden menos coches de este tipo, a favor de los gasolina, cuya demanda sigue en aumento.

Kia cubre esta faceta en la gama Kia Sportage con dos motores ya conocidos, con mejoras para reducir las emisiones, como la adopción de un filtro de partículas. Por un lado, el 1.6 GDi atmosférico de 132 CV, sólo con cambio manual y tracción 4x2. Por otro lado, el 1.6 T-GDi con turbocompresor, que alcanza los 177 CV y un par máximo de 1.500 rpm. Está disponible con cambio manual o automático DCT7 de doble embrague con siete marchas, y con tracción 4x2 ó 4x4.

Los motores 1.6 CRDi son nuevos, y anuncian hasta un 11,5 por ciento de mejora en consumo frente al anterior 1.7 CRDi. Se ha reducido la fricción, cuentan con bomba de aceite de caudal variable, la presión de inyección alcanza los 2.200 bares, y con el bloque en aluminio resultan casi 16 kg más ligeros. La versión de 115 CV ofrece un par máximo de 280 Nm entre 1.500 y 2.750 rpm, y se combina únicamente con el cambio manual de 6 velocidades y la tracción 4x2. Por su

parte, el 1.6 CRDi de 136 CV alcanza un par máximo de 320 Nm a un régimen ligeramente superior, entre 2.000 y 2.250 rpm. En este caso sí se puede elegir entre el cambio manual de 6 marchas o el DCT7, y con posibilidad de tracción delantera o total.

La versión más potente es el 2.0 CRDi, con 185 CV, 400 Nm de par desde 1.750 rpm y posibilidad de cambio manual o automático, en este último caso de convertidor de par y con 8 velocidades. Esta versión siempre es 4x4, y lleva tecnología ECodynamics+, que es como llama Kia a su nuevo Mild Hybrid.

Versión diésel Mild Hybrid, pero no ECO & de momento

Cuenta con un motor eléctrico de 12 kW que hace las veces de generador. Está conectado al motor de combustión mediante una correa, y es capaz de recuperar energía en las frenadas, que se almacena en una batería de iones de litio de 48 voltios que se aloja bajo el maletero, con su correspondiente convertidor. Mencionar aquí que esta batería resta algo de capacidad para el equi-

paje: el maletero se queda en 440 litros, frente a los 480 del resto de versiones del Sportage con tracción 4x4, que es de serie con este motor. Inicialmente se ofrece sólo con el motor 2.0 CRDi más potente, pero a partir de 2020 estará disponible también con el 1.6 CRDi, y llegará pronto al Kia ceed.

El ahorro teórico de combustible que permite este sistema es de hasta un 4 por ciento en el nuevo ciclo WLTP de homologación. Este ahorro se basa en el empuje adicional que es capaz de suministrar el motor eléctrico para asistir al motor de combustión al acelerar. Además, funciona como motor de arranque, y permite que el start-stop entre en funcionamiento cuando la velocidad desciende de 30 km/h, sin necesidad de que el vehículo se detenga por completo, lo que alarga las fases de rodaje con el motor apagado.

A diferencia de la Mild Hybrid de Audi, aquí no hay modo de marcha por inercia cuando se circula por carretera o autopista. Quizás por eso Kia no ha conseguido que su Sportage Mild Hybrid reciba la homologación como híbrido que sí le permite a los modelos de Audi contar con la etiqueta ECO de la DGT, aunque desde la marca aseguran que se trata sólo de una situación temporal, y que esto podría cambiar a corto plazo.

No hay cambios en el chasis del Kia Sportage, por lo que las diferencias al conducirlo respecto al modelo anterior vienen, principalmente, por el lado de los motores. Y aquí hay que pensárselo muy bien a la hora de elegir, pues por lo demás, el Kia Sportage sigue siendo un SUV que destaca, ante todo, por un magnífico confort de marcha. Comparando las dos versiones básicas en gasolina y diésel, el 1.6 GDi ofrece unas prestaciones muy parecidas a las del nuevo 1.6 CRDi de 115 CV, pero se consiguen de forma diferente. El 1.6 GDi de gasolina, a pesar de su mayor potencia, obliga a estar más pendientes de la conducción y a manejar mucho el cambio para sentir que el motor empuja. Nuestra elección aquí sería el diésel.

Kia Niro
Por 190€/mes
 Entrada: 4.068,00€
 Plazo: 48 cuotas
 TIN: 8,25% • TAE: 9,65%
 Cuota final: 11.541,54€

CORGAL AUTOMÓVILES
 Pol. Ind. A Grela Bens
 Calle Gutemberg, 14
 15008 A Coruña
 Tel.: 981 14 55 67
 Concesionario ★★★★★

Avenida del Mar, 120
 Polígono de Gándara
 15570 Narón. Ferrol
 Tel.: 981 39 74 10
 Concesionario ★★★★★

www.corgalautomoviles.com

Consumo combinado (l/100 km): 3,7-4,3. Emisiones CO₂ (g/km): 86-100.
 Kia Niro 1.6i HEV Concept financiado con Banco Cetelem S.A.U. Ejemplo de financiación a 48 meses con un PVP 10.520€. No incluye gastos de gestión ni matriculación. Entrada 4.068,00€. Importe subvencionado 15.452,00€. Importe total financiado 15.915,54€. Incluye comisión de formalización 3% 463,54€. Importe Mensualidad: 47 cuotas de 190€ y una última cuota de 11.541,54€. Importe total adeudado 20.671,54€. Precio total a plazos 24.539,54€. TIN 8,25% TAE 9,65%. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Banco Cetelem S.A.U. hasta el 31/12/2018 en concesionarios de Asturias y Baleares con una permanencia mínima de 36 meses. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía KIA.

El automóvil busca en las 'startups' una respuesta para afrontar los retos futuros

El automóvil conectado será en 2020 la plataforma más importante tras el teléfono

Motor.

Coches, motos, bicicletas y ahora patinetes todos ellos compartidos. Las nuevas plataformas de movilidad parecen dejar obsoletos al taxi, el autobús o el metro que, hasta hace poco, se conformaban como únicas opciones disponibles en la mayoría de las ciudades.

La forma y las modalidades de transporte han cambiado radicalmente desde la llegada de las nuevas tecnologías al sector. Si los teléfonos inteligentes transformaron la forma de comunicarnos y se convirtieron en el canal principal de consumo de información, compras online y hasta elemento donde se realizan cursos de formación mientras se viaja al trabajo, ahora tan sólo basta un gesto en nuestro móvil para elegir la opción de movilidad que mejor se adapta a nuestra necesidad en cada momento determinado.

La irrupción de la tecnología en la movilidad ha sido capaz de transformar en menos de un lustro un sector que permanecía anquilosado en soluciones de un pasado analógico. Sólo es necesario una aplicación para utilizar un coche mediante una plataforma de vehículos compartidos, o bien desplazarse rápidamente para realizar los últimos kilómetros de trayecto, evitando atascos y sin la necesidad de tener que buscar un sitio libre al llegar a nuestro destino gracias a bicicletas y patinetes eléctricos. Este nuevo concepto de consumo de servicios ha sacudido de lleno a la industria que hizo icono de la libertad individual la posesión de un vehículo en propiedad. Un negocio homogéneo y centenario se ha visto trastocado por completo obligando al sector ante el desembarco de todo un ecosistema de empresas que desafían las estructuras de la industria tradicional



frente a las nuevas formas de consumo y demanda de servicios.

Dejar atrás la propiedad

El usuario del automóvil se está transformando en consumidor de movilidad desplazando paulatinamente la idea de compra de coches de antaño. Este cambio generacional y de comportamiento del mercado provoca que la industria del automóvil vea cómo los cimientos sobre los que se basa su modelo de negocio comienzan a moverse bajo sus pies.

Los escándalos en las emisiones han sensibilizado a una sociedad que debe hacer frente a las diferentes restricciones al vehículo particular por parte de las administraciones de unas ciudades propeatones, cada día más anti-coches, donde la aparición de opciones de movilidad como el coche compartido o el alquiler por horas, días o fines de semana, se conforman en alternativas que hacen replantearse la idea de adquirir un vehículo en propiedad.

El reto de toda la industria del automóvil pasa por adaptarse a los requisitos de un mundo cambiante donde el propio concepto de conducción comienza a desdibujarse con la llegada de los vehículos con capacidad de conducción autónoma y los robotaxis.

El cambio tecnológico ha tardado demasiado tiempo en llegar al mundo del automóvil pero lo ha hecho con fuerza ofreciendo nuevas formas y oportunidades de negocio donde "los fabricantes saben que pueden ganar 10 veces más por la venta de servicios para el coche que por la venta del vehículo", como afirma Grand Courville Vice Presidente de QNX BlackBerry.

Millones de personas pasan horas y horas dentro de vehículos y reclaman hoy un entorno donde su vehículo se convierta en una plataforma que proporcione continuidad en su día a día, al igual que lo hacen actualmente con su teléfono, ordenador y hasta su vivienda. En una economía donde "los datos son el nuevo petróleo y la Inteligen-

ciendo como las grandes compañías estaban presentes en Israel "con el carrito de la compra" para adquirir las mejores empresas e ideas que les aporte la tecnología para sobrevivir en uno de los mercados más competitivos y que se desarrolla a una velocidad difícil de seguir".

Otro modelo económico

La oportunidad para mejorar la calidad de miles de millones de personas, contribuir a la mejora medioambiental en las ciudades y reducir las muertes de tráfico es un hecho y una oportunidad de negocio propiciada por el cambio fundamental en las actitudes de los consumidores en la que todos los actores de la industria concurren. La transformación del sector del automóvil y de la movilidad en las grandes ciudades ha propiciado una mina de oro para aquellas naciones que han sabido ver una oportunidad de negocio.

El compromiso realizado hace tan sólo diez años ha pagado con creces la inversión posicionando al pequeño estado de oriente medio a la cabeza del desarrollo de las nuevas tecnologías y servicios para el sector del automóvil, en el que no existía hace apenas una década y, donde la industria alemana, estadounidense o japonesa, busca el 'puente' necesario para entrar de lleno en los servicios y el mercado que se asienta y está en crecimiento en el siglo XXI.





Horario:
de lunes a viernes de 9,00h a 13,30h
y de 15,30 a 19,00h

670 80 91 97
sanchez@llaveauto.es



llaveauto

CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL

Oferta del mes:

Al hacer dos tarjetas de Renault Megane o Scénic del 2002 al 2008, descuento del 40% en la segunda tarjeta.

*Promoción válida durante el mes de octubre o hasta fin de existencias en modelo no manos libres.



- Llaves de mandos para el Automóvil y Moto
- Bombines de contacto y de la cerradura
- Codificado de llaves y mandos

- Lectura de centralitas
- Pérdida total de llaves
- Reparación de mandos y tarjetas

Calle de... 503 - Logroño de... 41 - 51100... - 917 423 924

Estos problemas podrían haber sido "estimulados" por la presión ejercida por Ghosn para recortar costes
El expresidente de la compañía Carlos Ghosn fue cesado en noviembre tras ser arrestado por fraude

Nissan revisará 150.000 vehículos por irregularidades en las emisiones, frenos, volantes y velocímetros

Redacción.

Estos problemas podrían haber sido "estimulados" por la presión ejercida por Ghosn para recortar costes. El expresidente de la compañía Carlos Ghosn fue cesado en noviembre tras ser arrestado por fraude. Recurso de Nissan NISSAN La firma Nissan anunció este viernes que llamará a revisión unos 150.000 vehículos más después de haber detectado irregularidades en los controles de producción que incluyen la inspección del frenado y del movimiento del volante. La decisión fue anunciada en una rueda de prensa por directivos del fabricante nipón de automotores, en la primera comparecencia por este tema desde el arresto, el pasado 19 de noviembre, del presidente de la compañía, Carlos Ghosn. La llamada a revisión será notificada formalmente a las autoridades la semana próxima, según informó el vicepresidente corporativo de Nissan, Seiji Honda. PUBLICIDAD inRead invented by Teads Afecta a diez modelos de la marca Nissan y de sus subsidiarias Isuzu y Mitsubishi producidos entre el 7 de noviembre de 2017 y el 25 de octubre de este año. Los modelos afectados son el Nota (E12), el Hoja (ZE1), el Juke (F15), el Sylphy (B17), el Cubo (Z12) y el Marzo (K13), producidos en la planta de Oppama (Japón); y el Atlas (F24), el Civil (W41), el Isuzu Elf (F24) y el Journey (W41), fabricados en la planta de Auto Works en Kyoto. Todos los vehículos detectados fueron producidos exclusivamente en Japón. La cifra final de vehículos aún se está investi-



gando, pero en un primer cálculo Nissan dijo que afectará a unos 150.000. La firma viene anunciando una serie de llamadas a revisión desde octubre de 2017 y hasta junio de este año por distintos temas hasta un total de 1.143.540 vehículos de 42 modelos, a los que suma la cifra aproxima-

da anunciada este viernes. Esos problemas estuvieron ligados a mediciones falsas en la eficiencia del combustible y las emisiones de gases, entre otros, lo que dio pie a nuevas medidas de control que permitieron identificar irregularidades adicionales. Estas últimas, seis en total, incluyen errores

en la inspección del frenado, en el movimiento del volante y en las medidas para fijar el velocímetro. Las explicaciones oficiales dadas a conocer este viernes sostienen que los problemas detectados se debieron al uso de equipos viejos y a la contratación de trabajadores temporales para reemplazar a otros que han de-

jado de prestar servicio en la cadena de producción. Nissan lleva años intentando aumentar su competitividad en el sector de automotor recortando costes de producción, entre otras medidas, mediante un programa que impulsó Ghosn, llegado al fabricante nipón desde las filas de Renault, firma que tiene una alianza con la compañía japonesa. Honda dijo que podría existir la "tendencia" a pesar de que estos problemas han sido "estimulados" por la presión ejercida por Ghosn para recortar costes, pero señaló que la investigación no ha confirmado ningún elemento que lo indique, pero en un primer cálculo Nissan dijo que afectará a unos 150.000. La firma viene anunciando una serie de llamadas a revisión desde octubre de 2017 y hasta junio de este año por distintos temas hasta un total de 1.143.540 vehículos de 42 modelos. Las explicaciones dadas a conocer sostienen que los problemas detectados se debieron al uso de equipos viejos y a la contratación de trabajadores temporales para reemplazar a otros que han dejado de prestar servicio en la cadena de producción.



Lavado completo con cera desde **14€**



Cambio de neumáticos desde **15€**

Cuidamos y mimamos tu coche

LES DESEA FELICES FIESTAS

Limpieza de tapicería, parcial y completo

Además, mecánica rápida para motos, ciclomotores, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabelo, 95. Sada. 15160 La Coruña. Telf.: 981 942 688
lavadoyengrasadosuarez@hotmail.com



Kässbohrer
Transport Technik

Ven a Mabeso... y descubre los nuevos remolques

Mabeso

Kässbohrer
DAF

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña. Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

Según la última edición del Libro Blanco del VO, elaborado por la Asociación Nacional de Vendedores de Vehículos a Motor, Reparación y Recambios

El equipamiento de seguridad, lo más valorado al comprar un coche de segunda mano

Redacción.

Las bajas emisiones de dióxido de carbono (CO2) son el aspecto que menos valoran los conductores a la hora de adquirir un vehículo de ocasión, según recoge la última edición del Libro Blanco del VO, elaborado por la Asociación Nacional de Vendedores de Vehículos a Motor, Reparación y Recambios (Ganvam).

Este documento, cuyas conclusiones fueron presentadas con motivo de la celebración del Salón del VO de Madrid, pone de manifiesto que los compradores de coches usados dieron una puntuación de 2,37 sobre 5 a las bajas emisiones de CO2, lo que supone la mínima valoración de entre los aspectos más re-

levantes en dicha operación. Desde Ganvam apuntaron que cerca de un tercio de los compradores se decantaron por coches con más de 100.000 kilómetros y con una elevada antigüedad, lo que explica que, aún en este contexto anticontaminación, las emisiones de CO2 sean prácticamente la última característica en la que se fijan. No obstante, el punto más relevante para los compradores de automóviles de ocasión es el equipamiento de seguridad, con un 4,24, por delante del precio, con un 3,95; del kilometraje (3,83), así como de la comodidad de compra (3,13), de la influencia del vendedor (2,73), de la promoción (2,59) y de las bajas emisiones (2,37). Por otro lado, el Libro Blanco del VO de Ganvam señala



que, en un momento en el que las administraciones persiguen el uso del coche privado para reducir la contaminación, los españoles "lo tienen claro" y no están dispuestos a renunciar a la libertad que les aporta su vehículo. Así, el 69% de los conductores apuesta por la adquisición de un vehículo de segunda mano como alternativa al pago por uso del carsharing. El texto apunta que estas nuevas fórmulas de movilidad pueden ser un complemento al coche en propiedad, "pero no un sustituto", a pesar de que supongan ahorros de mantenimiento, de seguro y de aparcamiento. En este sentido, el 80%

de los conductores indica que la existencia de estas soluciones de conducción compartida no influye en su decisión de compra. Así, cuando se busca una solución de movilidad el precio ya no es el factor determinante, sino que toman fuerza otros aspectos como la seguridad. De esta manera, el porcentaje de compradores de coches usados que está dispuesto a pagar un poco más a un vendedor profesional a cambio de que el vehículo incluya un buen equipamiento y pueda garantizar su buen estado ha pasado del 15% al 25%. Por otra parte, el informe señala que los compradores a particulares que

financian la totalidad del automóvil usado ha pasado del 42% al 5%, mientras que los que financian cerca de la mitad de la compra en círculos profesionales ha subido del 16% al 27%. Además, el 80% de los conductores apuesta por el mercado de ocasión como primera opción, diez puntos porcentuales más que hace dos años, y los compradores que repiten se sitúan en el 55%. El presidente de Ganvam, Juan Antonio Sánchez Torres, explicó que el vehículo usado adquirido a un profesional tiene "poco que envidiar" al nuevo en cuanto a cumplimiento de las expectativas de sus conductores.



H PROMISE Seminuevos Los seminuevos con espíritu de nuevo.

FINISTERRE MOTOR



I30 TGD1 130 CV LINK
15 Km PVP 16.490 €



KONA TGD1 120CV TECN
3658 Km PVP 19.490 €



IONIQ HEV 140 CV TECN
1952 Km PVP 21.990 €



I30 TGD1 FASTBACK TECN
3115 Km 19.990 €



SANTA FE 2.2 CRDI 200 CV
1365 Km 28.800 €



TUCSON 1.7 CRDI 115 CV
8 Km 23.990 €

Avda. Finisterre, 326 Polig. A Grela T. 981 16 80 80

Corgal Automóviles Ocasión

 18 km • 06/2016 • Diesel SsangYong XLV 1.6T Premium 20.850 €	 4 km • 01/2018 • Diesel SsangYong Korando D22T 131kW (17... 24.500 €	 12 km • 06/2018 • Diesel SsangYong Tivoli 1.6T Auto 4x2 Lim... 19.850 €	 93.300 km • 08/2016 • Diesel Nissan Qashqai 1.5 dCi 4x2 ACENTA 9.850 €	 12 km • A estrenar • Diesel SsangYong Rodius D22T 178cv Aut P... 28.650 €
 3.370 km • 04/2018 • Diesel Kia cee'd 1.6T GDI 100CV Eco-Dyna... 12.650 €	 28 km • 04/2018 • Diesel Kia cee'd 1.4 CRDi VGT 90CV Tech 14.650 €	 9.300 km • 06/2018 • Diesel Kia cee'd 1.6 CRDi VGT 136CV Eco-D... 18.850 €	 8.550 km • 10/2018 • Diesel Kia Rio 1.1 CRDi VGT 75CV Eco-Dyn... 11.850 €	 9.421 km • 04/2017 • Diesel Kia Rio 1.4 90CV TECH Y8 Tech 13.950 €
 8.000 km • 11/2017 • Diesel Kia Niro 1.6 GDI Híbrido Enchufable... 27.500 €	 11.000 km • 07/2018 • Diesel Kia cee'd Sportswagon 1.6 CRDi VGT... 12.350 €	 16 km • 05/2018 • Diesel Kia cee'd 1.6 CRDi VGT 100kW 136C... 15.850 €	 300 km • 04/2018 • Diesel Kia Niro 1.6 HEV PACK LUXURY Em... 25.650 €	 29.000 km • 08/2017 • Diesel Chrysler Voyager 2.5 CRD SE 7.850 €
 46.301 km • 08/2010 • Diesel Jaguar XF 2.7D V6 Premium Luxury 13.850 €	 55.200 km • 04/2009 • Diesel Suzuki Splash 1.3 Diesel GLS 5.850 €	 34.170 km • 04/2011 • Diesel Alfa Romeo Mito 1.4 78CV Distinctive 5.850 €	 48.340 km • 05/2018 • Diesel Kia Sportage 1.7CRDi 155CV NAVIG... 15.850 €	 15.700 km • 04/2010 • Diesel Volkswagen Tiguan 2.0 TDI Front Dr... 13.500 €
 20.440 km • 05/2016 • Diesel Kia Sportage 1.7 CRDi VGT 4x2 Eco... 17.950 €	 1.032 km • 11/2017 • Diesel Kia Carens 1.7 CRDi VGT 88kW(115C... 15.450 €	 29.858 km • 04/2016 • Diesel Kia Optima 1.7 CRDi VGT 116CV Eco... 16.850 €	 73.777 km • 11/2010 • Diesel Kia Sportage 1.6 GDI 4x2 DRIVE PA... 12.500 €	 79.800 km • 01/2014 • Diesel Peugeot 508 1.6 HDi 115 PAP Active 13.850 €
 30 km • 05/2018 • Diesel Kia Venga 1.4 CRDi VGT 84kW (90... 13.850 €	 290 km • 06/2018 • Diesel Kia Soul [CHADEMO] Eléctrico 23.750 €	 14.950 km • 03/2017 • Diesel Kia Picanto 1.2 CVT 158CV TECH Te... 7.950 €	 29.479 km • 11/2017 • Diesel Kia Rio 1.2 CVT 62kW (84CV) Tech 8.850 €	 105.850 km • 09/2010 • Diesel Volkswagen Tiguan 2.0 TDI Front Dr... 11.850 €

*Precios sujetos a financiación.



Pol. Ind. A Grela Bens. Calle Gutemberg, 14. 15008 A Coruña. Telf.: 981 14 55 67
 Avenida del Mar, 120. Polígono de Gándara. 15570 Narón. Ferrol. Telf.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com



Ganó 0-5 y aprovechó el pinchazo del sábado del Oviedo en el feudo del Monte (1-1) para superar a las asturianas por mejor diferencia de goles

El Deportivo Femenino saca los dientes y golea al Atlántida Matamá

Redacción.

El Deportivo Femenino completó esta mañana, en la ciudad deportiva de Abegondo, su mejor partido de la temporada. Con la mirada puesta en el próximo partido ante el Oviedo, sometió y goleó a un Atlántida Matamá (12-0) que fue incapaz de frenar el vendaval blanquiazul.

El partido arrancó de la mejor manera posible para las locales, con un tanto de Tere en el primer minuto después de una gran internada de Peke por la banda derecha. Con el público aún acomodándose llegó el segundo a cargo de Maya. Y casi sin saber cómo, Alba Merino anotaba el tercero cuando sólo habían transcurrido 10 minutos.



Con el partido ya sentenciado, las de Manu Sánchez desplegaron su mejor juego

Las asociaciones y transiciones en el centro del campo facilitaban un juego fluido y dinámico, generando superioridades por el medio y las bandas. Las incursiones de Erika y Cris por los laterales obligaban a las viguesas a replegar y regalar saques de esquina. Así en jugadas a balón parado llegaron los siguientes goles, de Peke y Gaby. Pero donde el Depor fue realmente diferencial fue a través del juego interior.

Una máquina perfecta de pases al primer toque, triangulaciones y apoyos, capaz de secar por completo al Matamá, un equipo de referencia que marcha quinto en liga y aspira al ascenso a Primera B el próximo curso.

Una excelsa Maya, una incisiva Alba Merino y una imperial Tere elaboraron el último gol de la primera parte: un tiro con el exterior de la japonesa que golpeaba en el larguero y que aprovechaba Tere en el rechace para asistir a Alba Merino, que sólo tuvo que empu-

jarla al fondo de la portería.

Set y descanso

El Depor no tenía intención de dormir el partido como en jornadas anterior y salió con la misma fuerza, esta intensidad permitió que Gaby sumase dos goles más a su cuenta particular, con dos grandes finalizaciones ante la meta rival. La venezolana, en estado de gracia, asistió en el noveno a Tere que cerró otro gran partido con un doblete.

Las entradas de Ali Muñoz, Kika, Michelle Romero y Patri Díaz insuflaron oxígeno a un equipo que hacía y deshacía a su antojo ante un Atlántida Matamá totalmente hundido. Pese a ello, las viguesas en un arreón, con más orgullo que juego, dispusieron de su mejor ocasión, en un tiro al palo que acabó por despejar la zaga blanquiazul. Sin embargo, quien no perdonó en las siguientes jugadas fue Ali Muñoz, que redondeó la goleada con dos tantos; demostrando que, a día de hoy, el puesto de titular está muy caro en las filas del club coruñés.



Campomar

Club de Golf

que esperas para gozar do golf?

Escola Infantil:

Todos os sábados pola mañá a partir do 6 de outubro. Socios 25€/mes, e non socios 35€/mes.

Por 65€/mes (cota familiar) pode facerse socio de Campomar e gozar do "Green Fee" desde 4€, e cos 100€ de inscrición recibirá 5 horas de clases cos nosos profesores.

É para os que nos queiran visitar o "Green Fee" desde 15€ (sen límite de hoyos).

Clases para non socios 30€/h. (max. 4 poas).

Comprando un bono de 5 clases 25€/h.

Servizo de Cafetería



Soberbia y precipitación. Esos fueron los dos pecados sobre los que el Deportivo empezó a cimentar la primera gran decepción del año en Riazor



Soberbia y precipitación

Llegar antes no siempre es llegar mejor..

Redacción.

Ni siquiera fue una derrota, lo que habla de la inmaculada marcha del equipo en casa, pero las formas del empate ante el Numancia sí dejan cierta preocupación y algunos vicios que necesitan ser cortados de raíz lo antes posible.

Nada hacía anticipar tal desconexión en los primeros diez minutos de partido, con un Dépor exuberante que empequeñeció a su rival hasta el punto de crearle tres ocasiones claras de gol en un suspiro. Expósito de cabeza, Quique y el propio Edu, acertando con un violento disparo desde la frontal, ponían la primera piedra para un nuevo golpe de autoridad blanquiazul.

Nada más lejos de la realidad, “no me sorprende, ya se veía venir con el 1-0”, lamentó Natxo tras el partido. Con el tanto a favor el conjunto coruñés levantó el pie del acelerador, como si ya estuviera hecho. Y no sufrió demasiado, con un Numancia todavía timorato que se estrellaba una y otra vez contra la línea defensiva coruñesa. Cada recuperación era sinónimo de pe-

ligo a la contra, pero ahí aparecía el mejor zaguero soriano: las prisas propias del conjunto blanquiazul. Reencarnadas perfectamente en un ansioso Quique González, el Dépor desperdició una contra tras otra hasta que Diamanka vio en Borja Valle a un compañero al que entregar el balón. El berciano no desaprovechó el regalo e hizo el segundo de la nada.

El paso por los vestuarios no solucionó la suficiencia deportivista, pero sí los miedos visitantes, que con la entrada de Alain Oyarzun se rebelaron desde el primer minuto del segundo tiempo. Entre él y Mateu cargaron una banda derecha a la que nunca llegaban las ayudas a pesar de que Natxo había decidido protegerse con un nuevo cambio de sistema. 4-2-3-1 con Expósito y Borja Valle estirando la manta. No fue alcanzó y así llegó el primer gol numantino, con un centro rematado en el segundo palo por el lateral rival.

Ya para entonces los de López Garai estaban en modo kamikaze. Y el Dépor decidió aceptar la invitación, como así lo refleja una posesión inferior al 45 por ciento a



pesar de ir ganando durante más de una hora. La falta de madurez para enfriar el encuentro hizo que Riazor asistiera a una ruleta rusa 30 minutos. El problema para los de Natxo, que contribuyó al azar retirando la pausa de Expósito y

Carles Gil, fue que cada vez que apretaron el gatillo, además de elegir mal el disparo, el tambor estaba vacío. Bóveda se lió con todo a favor tras una dejada de Quique, Gil sigue viendo la portería más grande de lo que es

siempre que intenta su rosca con la zurda y Mari se encontró esta vez con el portero tras otro testarazo a balón parado.

En esas idas y venidas, donde solo participaban ataques y defensas, la bala de plata la tuvo Oyarzun, “una zurda de Primera División”, dijo su técnico. Seguramente no le falte razón. El donostiarra puso un balón tan milimétrico a la espalda de la defensa que hasta Dani Giménez lo creyó inalcanzable para él o para cualquiera. Tuvo más fe Diamanka, compensando su error inicial para equilibrar la balanza y castigar la prepotencia blanquiazul. Quedaban diez minutos, pero el golpe dejó sin ideas a un Dépor que el sábado comprobó la distancia que todavía tiene que recorrer para dejar de ser sólo un buen equipo y convertirse en un equipo campeón.



Reformas Generales

Carpintería

Electricidad

Fontanería

Mantenimiento Comunidades

Pintura

Ropa de Trabajo

Rotulación Señalética

Servicios Integrales

Muebles a Medida

Instalación de Redes

609.839.425

verdemarkglobal@gmail.com

El equipo coruñés es cuarto en la OK Liga

Carlos Fernández, sufre una lesión muscular en el bíceps femoral

Redacción.

El empate ante el Numancia no ha sido la única mala noticia que el Deportivo ha recibido este fin de semana. Después del entrenamiento de este domingo, el club blanqui azul ha emitido un parte médico de Carlos Fernández en el que se informa de una lesión de grado 1-2 en el bíceps femoral del muslo izquierdo. El sevillano se quedó en el gimnasio recibiendo tratamiento médico y de fisioterapia.

El origen de la lesión está en el encuentro de la semana pasada ante el Rayo Majadahonda. Carlos tuvo que retirarse antes de tiempo a los vestuarios con molestias en la zona de los isquiotibiales. La primera exploración había descartado cualquier tipo de rotura, pero el punta estuvo al margen y ya no fue convocado para el duelo contra el conjunto soriano.



Pese a descansar en esta jornada, las molestias se han agravado y tras el último diagnóstico parece complicado que el delantero vuelva a jugar en 2018. Es baja segura ante el Zaragoza y está prácticamente descartado para el duelo que cierra el año en el Carranza contra el Cádiz, aunque en este caso dependerá de cómo evolucione en estas dos semanas de recuperación.

Natxo ya sabe, por lo tanto, que tendrá que mantener separada su pareja de goleadores para los próximos partidos. Borja Valle fue el elegido para el primer duelo sin Carlos y el berciano respondió. Participó en el primer tanto ante el Numancia y marcó el segundo tras un error de Dimanka.

La prioridad para los servicios médicos será ahora recuperar a Diego Caballo, que arrastra una contusión en el pie tras recibir un golpe en el entrenamiento del viernes, y a Fede Cartabia. El lateral apunta al once por la expulsión de Saúl, mientras que el argentino se hace necesario ante el bajón de juego que está sufriendo el conjunto blanqui azul.

NUEVAS TARIFAS



Hazte abonado y disfruta de nuestros servicios, padel, piscina y sobre todo... GOLF

	CUOTA	GREEN FEE
SIN ENTRADA ■ BASIC	50€	10€
■ ADVANCE	85€	4€
■ PREMIUM	120€	0€
■ *CONYUGE ABONADO	50%	50%
■ **MENORES DE 18 AÑOS	50%	50%

*CONYUGE ABONADO:

Deberá elegir la tarifa que mejor se adapte a sus necesidades, independientemente de la tarifa del abonado titular. El abonado titular obligatoriamente, tendrá que tener la tarifa más alta de la pareja.

**MENORES DE 18 AÑOS TITULAR:

Dispondrá de un green fee a la semana (no acumulable) por 10€ para un acompañante adulto.



Ya no tienes excusa te esperamos...



contacto: 981 195 235 / 683 316 335 repcionminogolf@gmail.com

En un contexto en el que el precio de la vivienda en las ciudades no para de subir y el caos impera, mudarse a un entorno tranquilo y tradicional aporta más de una ventaja

¿Por qué vivir en un entorno rural?

Redacción.

Vivir en un entorno rural aporta múltiples ventajas. Atascos, agobio, contaminación... el día a día en la gran ciudad hace que, muchas veces, se anhele la sensación de tranquilidad al regresar al pueblo de vacaciones o en los fines de semana. Cada vez son más los que optan por romper con todo y establecerse en una pequeña localidad; ¿qué ventajas tiene este cambio de vida?

1. La vida es más barata.

La vivienda en los municipios pequeños es considerablemente más barata que en la gran ciudad. Por el precio de un piso en Madrid, muchos se pueden permitir un chalé o una casa, ahorro que se aprecia también en el coste de algunos productos (sobre todo de proximidad) o en el menor gasto en cuanto a transporte, ocio o impuestos municipales. Así, la población de municipios con menos de 100 habitantes se ha incrementado un 13% desde comienzos de según el Instituto Nacional de Estadística (INE), lo que denota que cada vez son más los que ven en esta opción un modelo de vida más cómodo.

2. Un modo de vida más sano.

La vida en el pueblo da salud. No solo por razones obvias, como la calidad del aire alejado de la contaminación; también por el cambio de hábitos y la reducción del estrés, que hace que desaparezca la ansiedad asociada a vivir demasiado rápido; o la alimentación, mucho más natural y sana, procedente en gran medida de fuentes cercanas e incluso de huertos propios.

3. Mayor seguridad.

Los seguros de hogar suelen ser más baratos que en las grandes urbes, ya que la seguridad está mucho menos amenazada. Además, los niños y adolescentes gozan, por lo general, de una libertad mayor, favorecida por la cercanía y el tamaño reducido de los pueblos.

4. Apoyo a la repoblación.

En España existen más de un millar de municipios con menos de 100 habitantes, y casi 5.000 con menos de 1.000 habitantes. Mudarse a uno de ellos ayuda a mantener vivas las



calles, costumbres y nombres, además de rejuvenecer el ambiente, ¡sobre todo si se crea un nuevo negocio local!

5. Relación personal.

En los pueblos, lo más común es poner nombre propio a casi todos los vecinos. Habrá expertos en fontanería dispuestos a echarle una mano, panaderos que te ofrezcan su mejor pan y carpinteros a los que pedir algo específico sin que suponga un desembolso inasumible. Lo mejor es que, sin duda, tú también tendrás algo que aportar dentro de esa pequeña comunidad.

6. No sin mi mascota.

El pueblo no solo nos hace más felices a nosotros: también es el lugar perfecto para que los animales se desarrollen correctamente. La libertad que experimentan nuestras mascotas en un pueblo aumenta su felicidad y su forma física, por lo que las posibilidades de que sufra algún tipo de trastorno se reducen en gran medida. La vida en el campo, lejos de la idea que asaltaba a los más urbanitas hace menos de una década, se ha convertido en una opción muy barajada por aquellas familias que buscan una fórmula vital más natural donde, además de disfrutar de las ventajas económicas de los núcleos

rurales, sobrevivir a la rutina no sea la tónica general, sino el disfrute de una vida con menos prisas.

Siete claves para evitar incendios en el hogar: el primer lugar de riesgo es la cocina

Por qué no debes enchufar el calefactor eléctrico a la regleta

Redacción.

Con la llegada del frío, muchos hogares suplen la ausencia de radiadores en habitaciones por calefactores o radiadores eléctricos. Lo normal es conectarlos a regletas donde también se conectan otros dispositivos de la estancia, como ordenadores, lámparas, routers, televisores, etc. Una práctica poco aconsejada ya que puede provocar que el lugar donde está conectados todos esos aparatos se sobrecaliente. Desde la Fundación Mapfre aconsejan no sobrecargar las regletas y que siempre estas estén homologadas.

Igualmente, desde Consumer Eroski recordaban en un artículo el importante número de incendios en hogares provocados por calefactores así como por el abuso de ladrones y alargaderas eléctricas. Los calefactores eléctricos suelen sobrecargar las regletas debido a su gran consumo. Generan una acumulación de calor en la regleta que, en el peor de los casos, podría provocar un incendio. Desde Mapfre recuerdan que las estadísticas demuestran que en los meses de in-

vierno se multiplican los incendios en la vivienda por el uso generalizado de sistemas de calefacción.

Las causas pueden ser diversas, pero sin duda, el denominador común puede ser el uso indebido de algunos sistemas de calefacción, tanto eléctricos como de combustión. Algo que no ocurre en la misma medida con instalaciones de telecomunicaciones, como telefonía inalámbrica y de wifi, ya que estas facilitan la implantación de equipos y receptores en cualquier estancia de la vivienda con una sola toma. Aconseja desenchufarlos tras un tiempo de uso y, especialmente, cuando uno se vaya a dormir. De igual modo, se debe comprobar siempre que esté en buen estado y nunca tenerlo cerca de materiales susceptibles de arder con facilidad como cortinas o sábanas. Los calefactores eléctricos se encuentran entre los electrodomésticos de uso cotidiano que demandan gran cantidad de potencia, como la plancha, una freidora o el microondas. Por eso, se aconseja que todos aquellos que calientes, vayan en enchufes separados al resto.



C|B

COBAÑO BETA, S.L

REFORMAS DE VIVIENDAS,
LOCALES BAÑOS Y COCINAS.

MATERIALES PARA LA
CONSTRUCCIÓN COCINA Y
SANITARIOS

📍 Avenida de La Coruña, 5
📍 BETANZOS (A Coruña)
📍 15300

☎ 981 771 790
☎ 896 987 900

¿Humedades?



HUMENOR.es

DIAGNÓSTICO GRATUITO

981 105 053

Polígono Industrial de Bergondo, B46 Nave 2

El nivel de lengua española de los estudiantes catalanes ha estado envuelto de polémica desde hace años

Los informes que desmontan a Celaá: los alumnos catalanes no tienen un nivel adecuado de castellano



Redacción.

El nivel de lengua española de los estudiantes catalanes ha estado envuelto de polémica desde hace años por la aplicación del sistema de inmersión lingüística en catalán, que excluye al castellano como lengua vehicular de la enseñanza.

El nivel de lengua española de los estudiantes catalanes ha estado envuelto de polémica desde hace años por la aplicación del sistema de inmersión lingüística en catalán, que excluye al castellano como lengua vehicular de la enseñanza. Según el actual modelo lingüístico vigente, los alumnos tienen tan sólo 2 horas semanales en castellano (únicamente la asignatura de este idioma), mientras que los del resto de España tienen unas diez asignaturas en esta lengua con 25 horas semanales.

Pese a esta considerable diferencia de dedicación horaria, la Generalitat y ahora el Ministerio aseguran que los alumnos acaban la etapa de escolarización obligatoria con un total dominio de las dos lenguas oficiales. De hecho, compareció en el Congreso la ministra de Educación, Isabel Celaá tras la petición del Partido Popular, Unidos Podemos y Ciudadanos para que expli-

que el anteproyecto para modificar la Lomce en la Comisión de Educación.

El documento, consultado por ABC, concede total libertad al gobierno catalán para perpetuar su modelo de enseñanza monolingüe en catalán (la inmersión) y seguir discriminando a la lengua oficial del Estado en las aulas.

Sin embargo, la ministra defendió su propuesta y aseguró que trata de combinar el aprendizaje de castellano en las comunidades con otra lengua, cuyo aprendizaje también debe garantizarse. «Se hace hincapié en la necesidad de que todo el alumnado termine la educación básica con el nivel adecuado en la capacidad de expresarse oralmente y por escrito en una y otra lengua».

La pregunta, sin embargo, es si es posible obtener un mayor dominio de una lengua dedicándole diez veces menos horas de estudio. Algunos estudios publicados estos últimos años indican que no.

Los alumnos castellanohablantes de Cataluña fracasan el triple que los de Madrid en comprensión lectora

El último informe PIRLS (Progress in International Reading Literacy Study), que evalúa las competencias de los estudiantes de cuarto

curso de Educación Primaria, constata que los alumnos castellanohablantes de Cataluña fracasan el triple que los de Madrid en comprensión lectora. Convivencia Cívica Catalana (CCC), asociación que lleva años batallando por la defensa del castellano en las aulas catalanas, que ha analizado los datos del informe internacional, atribuye estas deficiencias al sistema de inmersión lingüística, que impone el catalán como única lengua vehicular en la enseñanza creando una importante fractura social y desigualdad educativa.

Según revelan los resultados de estas pruebas, un 30 % de alumnos castellanohablantes de Cataluña fueron incapaces de superar el nivel bajo de comprensión lectora, el triple que en la Comunidad de Madrid (9 %) y casi el doble que la media española (16 %). En cuanto a puntuaciones generales, los niños castellanohablantes que estudian en Cataluña obtuvieron en esta evaluación internacional una puntuación media de 514 puntos, casi cuarenta puntos por debajo de sus compañeros castellanohablantes en Madrid (552) y unos 20 puntos por debajo de la media de España (536).

Los resultados de PIRLS también muestran que Cataluña es la comunidad autónoma de España donde más alumnos castellanohablantes de cuarto de Primaria (nueve años de edad), admiten no sentirse seguros a la hora de leer un texto. Un 27 por ciento de estudiantes castellanohablantes en Cataluña reconocen no tener seguridad en la lectura, nueve puntos por encima del promedio de España (18 por ciento) y casi el doble que los alumnos castellanohablantes en la Comunidad de Madrid (15 por ciento), según denuncia CCC.

El estrés ocasionado se refleja en la actitud de los estudiantes, provocando enfados a todas horas del día

Un profesor de psicología propone técnicas para disminuir la ansiedad en exámenes



Redacción.

Nuevamente comienzan las fechas en las que los estudiantes inician sus exámenes que son tomados, por algunos de ellos, como posibles ataques. Pueden llegar a ser negativos para la seguridad en sí mismos y en especial, para la imagen positiva que los demás tienen de ellos.

Tal y como comenta el doctor Fernando Miralles, profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo, entre el 15 y el 25% de los estudiantes sufren ansiedad ante los exámenes. Esta se refleja por ejemplo en su actitud, llegando a encontrarse los jóvenes, enfadados en todo momento y, como dicen algunos padres, "es el momento en el que mi hijo se enfada conmigo por todo".

Además de estas manifestaciones de enfado, existen somatizaciones tales como dolor de cabeza, malestar estomacal,

insomnio, lloros incontrolados y bajo rendimiento académico, llegando algún joven a pensar en no presentarse a los exámenes. De ser así, tomarían una actitud de huida que aumentaría en un futuro próximo los problemas de ansiedad.

Para anular este malestar que influye tanto los alumnos como en su familia, el profesor Miralles apunta herramientas psicológicas con las que él trabaja en su consulta de psicología.

Antes del examen

- Encontrar el sitio adecuado para repasar y no buscar lugares muy lejanos de casa, ya que el tiempo de traslado, es tiempo de estudio perdido y además aumenta el cansancio físico.

- No tomar fármacos ni bebidas energéticas en exceso, pues al final irán en contra de la concentración necesaria para obtener buenos resultados.

- Intentar dormir un mínimo de siete horas al día, ya que si no se duerme lo suficiente, los conceptos estudiados no se retendrán en la memoria a medio y largo plazo, y serán conceptos que no se recordarán durante el examen.

- No ponerse en contacto con amigos que estén muy nerviosos, ya que éstos, sin ninguna mala intención, pondrán nervioso al amigo que le han llamado y le contagiarán sus malos pensamientos sobre el examen.

O CASTELO
LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel: 981 61 54 53

Calle de Repicho, 21, Sta. Cruz - OURENS (La Canea)

RECORTES

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA ÓLEO
ARTÍCULOS DE MANUALIDADES
PINTURAS ÓLEO, ACRÍLICAS, VITRALES...
MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

email: recortes4@yahoo.es

Calle de la Tapia, 4 - Tel. y Fax: 981 66 05 90 - 15719 El Temple LA CORUÑA

La kombucha es una bebida fermentada de té negro
Te explicamos qué es esta bebida, sus propiedades y cómo elaborarla

Kombucha: qué es, beneficios para la salud y cómo se prepara

Redacción.

La kombucha es una bebida de té fermentado a partir de un hongo. El yogur, por ejemplo, también es un fermentado. Sin embargo, la kombucha se presenta como mucho más saludable que este por tratarse de un fermentado con gran cantidad de bacterias y levaduras, mientras que el yogur se forma por la inoculación de solo dos microorganismos.

El kéfir de agua o chucrut (col fermentada) son bastante similares y contienen gran variedad de microorganismos.

En la antigüedad, se conferían propiedades milagrosas y curativas a la kombucha. De hecho, es cierto que esta bebida aporta beneficios a nuestra salud, aunque nada es milagroso.

Beneficios de la kombucha

¿Cómo una bebida llena de probióticos (bacterias vivas) puede aportar beneficios para la salud? Las comidas y bebidas fermentadas contribuyen a mejorar el sistema inmunológico. El sistema inmunitario depende de la salud intestinal y los alimentos fermentados tienen bacterias buenas que el intestino necesita. Así, estos probióticos también promueven la desintoxicación del cuerpo. A su vez, se asocia el consumo de esta bebida con mejoras en la salud cardiovascular. La kombucha es una fuente importante de agua. Contiene azúcar (en torno al 10%) y una cantidad mínima de alcohol. Posee vitaminas del grupo B, necesarias para el buen funcionamiento del sistema nervioso y muscular, y



vitamina C. Es fuente de minerales como el hierro, zinc, cobre y magnesio. Además, esta bebida de té negro contiene polifenoles antioxidantes.

Suele beberse fría como bebida refrescante e hidratante por su riqueza en agua. Las vitaminas del grupo B que contiene aportan energía, mejoran la salud cardíaca y regulan el uso de carbohidratos. Unos niveles apropiados de vitamina B en el organismo ayudan a reducir la ansiedad, el estrés y mejorar la memoria. Es rica en vitaminas y minerales necesarios para un correcto funcionamiento del sistema nervioso y muscular.

Promueve la regeneración celular

Al tratarse de una bebida fermentada aumenta naturalmente la inmunidad del cuerpo.

La teína en pequeñas cantidades estimula el sistema nervioso central.

- Es rica en antioxidantes.
- Mantiene la salud de la flora intestinal, ayudando a la desintoxicación del organismo.
- Apta para diabéticos.
- Reduce el riesgo de enfermedades cardíacas.
- Tiene propiedades antimicrobianas.
- Reduce el riesgo de cáncer.
- Mejora la digestión.

Kombucha, alternativa saludable a las bebidas azucaradas

La kombucha tiene un sabor dulce y ácido que aumenta el nivel de energía por su contenido en teína. Son muchos los aficionados a esta bebida tanto por sus múltiples propiedades beneficiosas como por su sabor.

Incluso teniendo poco tiempo, es fundamental dedicar a la comida un mínimo de 20 minutos y no hacerlo en el puesto de trabajo

Nutrición: ¿Comer rápido frente al ordenador? ¡Mala (pésima) idea!



Redacción.

Largas reuniones, jornadas de trabajo maratónicas que no dan tregua. Muchas veces el exceso de trabajo hace que el tiempo que dedicamos a la comida se vea reducido a pocos minutos. Una situación que suele derivar en pautas erróneas de alimentación como caer en la tentación de comer frente al ordenador y recurrir siempre a opciones del tipo sándwiches de máquina, productos precocinados. Sin duda, una mala idea no sólo para la salud sino para la línea. Si reconoces esta realidad como propia y no quieres que esa falta de tiempo pase factura a tu silueta no pierdas de vista las siguientes recomendaciones:

- Debes procurar que, aunque dispongas de poco tiempo para comer, éste nunca sea inferior a 20 minutos.
- Evita siempre comer en tu puesto de trabajo. Aunque creas que ganarás tiempo no es cierto; no hay como hacer un parón para,

después, volver a rendir y ser mucho más productivo. • Aunque el tiempo dedicado a la comida no sea excesivo esto no debe suponer masticar rápido y con 'ansiedad'. Solo conseguirás que los alimentos no te sienten bien. Ingiérellos despacio y haz pausas entre bocado y bocado. • Si, en general, la planificación de comidas ayuda mucho a llevar una dieta saludable, esto resulta más importante si cabe cuando no disponemos de mucho tiempo para almorzar en la oficina. Si no hemos previsto nuestro "menú de tupper" tiraremos de fast food o precocinados, soluciones rápidas pero, desde luego, nada saludables.

OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680



NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- Montaje de Eventos
- Merchandising
- Globos de Helio
- Jaimas
- Stands
- Trust
- Regalo Publicitario
- Carpas
- Suministro de Papelería

- Alquiler de Mobiliario
- Impresión Digital
- Rotulación
- Fresadora
- Tarimas
- Iluminación
- Impresión Offset
- Moqueta
- Soportes Publicitarios

- Flying Banner
- Banderas
- Pop Up
- Poster Display
- Cartón Display
- Señalética
- Banners
- Roll Ups

www.verdemamoroeste.com

info@verdemamoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Los pacientes con periodontitis tienen un riesgo hasta un 41% superior de desarrollar hipertensión arterial

La periodontitis también provoca hipertensión



Redacción.

La periodontitis o 'enfermedad de las encías', comúnmente conocida como 'piorrea', es una patología fundamentalmente caracterizada por una inflamación y sangrado de las encías.

Una periodontitis que, además de causar la destrucción de la masa ósea que sustenta las piezas dentales y, por ende, de provocar la pérdida de los dientes, se asocia a un mayor riesgo de enfermedades potencialmente mortales, caso muy especialmente de las cardiovasculares. De hecho, un estudio llevado a cabo por investigadores del Instituto Dental Eastman del Colegio Universitario de Londres (Reino Unido) muestra que la periodontitis aumenta, y mucho, el riesgo de hipertensión arterial. Y asimismo, que el tratamiento de enfermedad de las encías conlleva una reducción significativa de las cifras de presión sanguínea siendo el beneficio, cuando menos, similar al que se logra con los fármacos antihipertensivos.

Como explica Eva Muñoz Aguilera, directora de esta investigación presentada en el marco del Congreso EuroPerio 2018 de la Federación Europea de Periodoncia (EFP) que se está celebrando en Ámsterdam (Países Bajos), «la periodontitis y la hipertensión arterial afectan a millones de personas en todo el mundo. Unas enfermedades que, como han mostrado distintos trabajos, se asocian de forma independiente con una mayor incidencia de episodios cardiovasculares, conllevando así un gran impacto

sobre la salud pública y sobre los costes sanitarios. Además, la hipertensión y la periodontitis comparten factores de riesgo como la diabetes, la dieta poco saludable y el hábito tabáquico».

Efecto sistémico

La hipertensión arterial, esto es, la enfermedad definida por unas cifras de presión sanguínea superiores a 140/90 mmHg, constituye, como alerta la Organización Mundial de la Salud (OMS), la primera causa de mortalidad global. No en vano, hasta un 75% de la población con hipertensión —en torno a 1.100 millones de personas en todo el mundo y más de 14 millones de españoles— presenta un riesgo nada desdeñable de sufrir un ictus, un infarto de miocardio o de desarrollar enfermedad renal. De ahí la importancia, vital, de prevenir su aparición o, en su defecto, de administrar tratamientos para revertirla. Y parece que la higiene bucodental juega un papel primordial en ambos sentidos.

Como indica Eva Muñoz Aguilera, «si podemos probar que existe una relación entre la periodontitis y la hipertensión y, además, que esta relación es casual, el diagnóstico, prevención y tratamiento de la enfermedad de las encías nos ofrecería una oportunidad para contribuir, a su vez, a la prevención y tratamiento de la hipertensión y evitar las devastadoras consecuencias asociadas a la presión sanguínea elevada».

El abordaje de la periodontitis podría ser muy útil en la prevención

y tratamiento de la hipertensión arterial

Para llevar a cabo su revisión o 'metanálisis', los autores analizaron los resultados de 21 ensayos clínicos en los que se evaluó tanto el riesgo de desarrollo hipertensión tras el diagnóstico de periodontitis como el posible cambio en las cifras de presión arterial tras el tratamiento de la enfermedad de las encías.

En palabras de la directora de la investigación, «desde un punto de vista biológico, la asociación entre la periodontitis y la hipertensión es posible dado que los microorganismos causantes de la inflamación en la enfermedad de las encías pueden también provocar una inflamación sistémica, induciendo así el daño de los vasos sanguíneos. Así, en nuestro trabajo queríamos evaluar la posibilidad de una relación más causal entre ambas enfermedades».

Los resultados mostraron que, comparadas frente a aquellas que disfrutaban de unas encías 'íntactas', las personas con periodontitis leve-moderada tenían un riesgo un 30% superior de desarrollar hipertensión arterial. Un incremento del riesgo que, en caso de periodontitis grave, se disparó hasta un 54%. En definitiva, y una vez aparecida la periodontitis, la probabilidad que tiene el paciente de presentar unas cifras de presión sanguínea iguales o superiores a 140/90 mmHg es de un 41%.

Diseñada una técnica que induce la producción y crecimiento de cristales de apatita para crear una estructura idéntica a la del esmalte dental natural

¿Adiós a los empastes? Hallada la forma de regenerar el esmalte dental

Redacción.

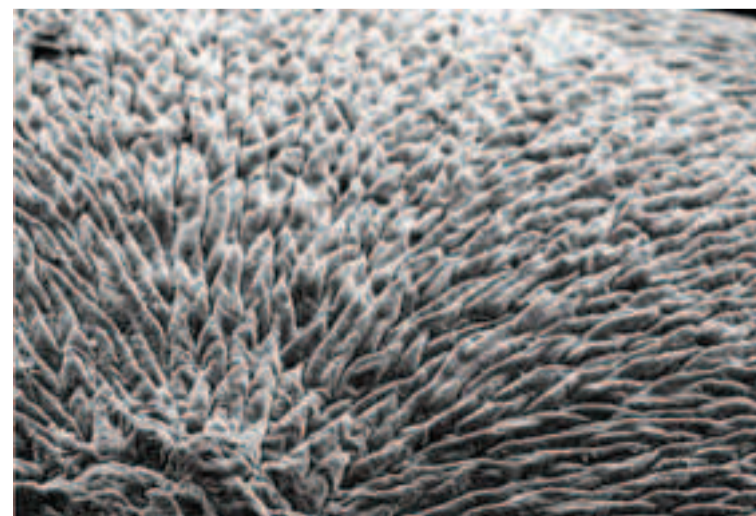
El esmalte dental, esto es, la capa de hidroxiapatita que recubre nuestras piezas dentales, constituye el tejido más duro de nuestro organismo. Una 'dureza' totalmente necesaria dado que, en su misión como 'protector' de los dientes, este esmalte debe soportar las fuerzas mecánicas del masticado y la exposición a ambientes muy 'hostiles', caso de las temperaturas extremas y la acidez de algunos alimentos y bebidas. Durante toda la vida. De hecho, el deterioro del esmalte es la causa de la aparición de las caries y de otras enfermedades que pueden dar lugar a la pérdida del diente. Y es que una vez deteriorado (o perdido), y a diferencia de lo que sucede con la inmensa mayoría de tejidos del organismo, el esmalte no se puede regenerar. O así ha sido hasta ahora, dado que investigadores de la Universidad Reina María de Londres (Reino Unido) han hallado la manera de dirigir el crecimiento de materiales mineralizados para regenerar los tejidos duros como el esmalte y también los huesos.

Como explica Sherif Elsharkawy, co-autor de esta investigación publicada en la revista «Nature Communications», «dada su simplicidad y versatilidad, nuestra plataforma ofrece nuevas alternativas para el tratamiento y regeneración de los tejidos dentales, por lo que resulta ciertamente interesante. Por ejemplo, podemos generar bandas resistentes a los ácidos que pueden infiltrarse, mineralizar y sellar los túbulos dentinales de los dientes humanos para el tratamiento de la

sensibilidad dental».

Cada vez es mayor el número de adultos que padecen hipersensibilidad dentinaria o 'sensibilidad dental', esto es, episodios de dolor dental agudo y transitorio provocados por la exposición de la dentina (material mineral que, comúnmente conocido como 'marfil', se sitúa entre el esmalte y la pulpa) a 'estímulos' externos, como sería el tomar una bebida fría. De hecho, se estima que en torno a un 15% de los adultos de nuestro país ya padece este tipo de hipersensibilidad. Pero, ¿por qué se produce? Pues simple y llanamente, por la erosión o abrasión del esmalte que cubre los dientes. Y es que una vez dañado este esmalte, la dentina queda expuesta a los estímulos externos.

Capítulo aparte merecen las caries dentales, el principal problema de salud bucodental —cuando no de salud en general— en todo el mundo. Unas cavidades cuyo origen se encuentra en las especies bacterianas que habitan en la placa dental, que una vez finalizadas nuestras comidas tienen por costumbre liberar ácidos que erosionan el esmalte. Pero su labor destructiva no acaba ahí. Superado el esmalte, continuarán horadando la dentina y llegarán a la pulpa dental, a través de la cual accederán al torrente circulatorio. De ahí la necesidad de reconstruir el área horadada con material de relleno (o 'amalgama'). Es decir, de 'empastar' el diente dañado. Pero parece que los autores del nuevo estudio han encontrado una solución más eficiente y 'definitiva'.



ESTRENOS DE CINE



Título: Aquaman
Género: Acción, Aventuras, Ciencia Ficción
Nacionalidad: USA. Año: 2018
Director: James Wan. **Guión:** Will Beall, Kurt Johnstad

Reparto: Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Nicole Kidman, Dolph Lundgren.

Síntesis: De la mano de Warner Bros. Pictures y del director James Wan, llega Aquaman, una aventura repleta de acción que abarca el gigantesco y sorprendente mundo subacuático de los siete mares. La película está protagonizada por Jason Momoa en el papel principal y cuenta la historia del origen de Arthur Curry, mitad humano y mitad atlante, que emprenderá el viaje de su vida. Esta aventura no sólo le obligará a enfrentarse a quién es en realidad, sino también a descubrir si es digno de cumplir con su destino: ser rey.

Fecha de Estreno: Viernes, 21 de Diciembre de 2018



Título: El regreso de Mary Poppins
Género: Musical
Nacionalidad: USA
Año: 2016
Director: Rob Marshall
Guión: David Magee

Síntesis: Michael (Whishaw) y Jane (Mortimer) son ya mayores, y Michael, sus tres hijos y su ama de llaves Ellen (Walters), viven en Cherry Tree Lane. Después de que Michael sufra una pérdida personal, la enigmática niñera Mary Poppins (Blunt) vuelve a aparecer en la vida de la familia Banks y, junto con el optimista Jack (Miranda), utiliza sus habilidades mágicas para ayudar a la familia a redescubrir la alegría y la fantasía que faltan en sus vidas. Mary Poppins también presenta a los niños a un nuevo grupo de personajes coloridos y extravagantes, como su excéntrica prima Topsy (Streep).

Fecha de Estreno: Viernes, 21 de Diciembre de 2018



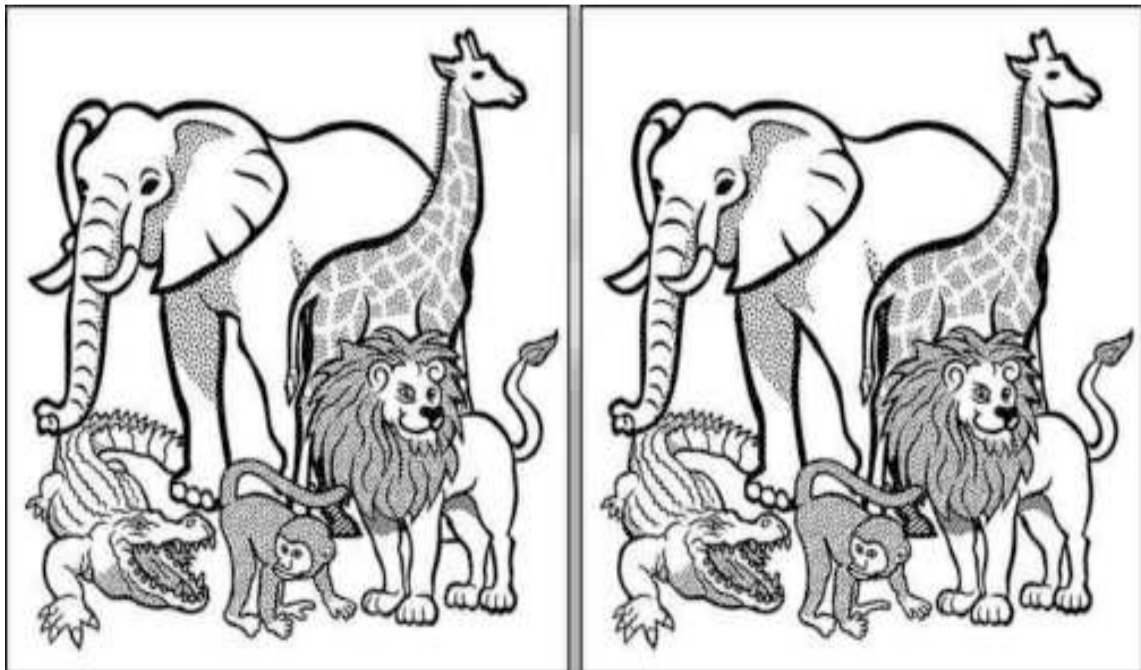
Título: Spider-Man: Un Nuevo Universo
Género: Animación, Acción, Aventuras
Nacionalidad: USA
Año: 2018
Director: Bob Persichetti, Peter Ramsey
Guión: Alex Hirsch, Phil Lord, Christopher Miller, Rodney Rothman

Reparto: Mahershala Ali, Liev Schreiber, Brian Tyree Henry, Shameik Moore.

Síntesis: Phil Lord y Chris Miller, las mentes creativas detrás de "La LEGO Película" e "Infiltrados en Clase", vuelven a reunir sus extraordinarios talentos para traernos una nueva y diferente visión del Universo Spider-Man, con un revolucionario estilo visual nunca antes visto. Spider-Man: Un Nuevo Universo presenta a Miles Morales, un adolescente de Brooklyn, y las ilimitadas posibilidades del Universo Spider-Man, donde más de uno puede llevar la máscara.

Fecha de Estreno: Viernes, 21 de Diciembre de 2018

ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



SUDOKU

	6	2	5	8				7
	7			1			4	9
	1	4	6		9	5		
4		1		9		2	7	3
8					7	4	9	5
			4	5		8	6	
	2			4	8	7		6
7		3	2	6	1			4
6		9					8	

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTALES:
 1: Pueblo pequeño. Pabellón auditivo. 2: Consonante. Afeitar. Consonante. 3: Ejercicio o práctica general de algo. Que contiene anís o aroma de anís. 4: Persona que, para resultar elegante, se arregla de forma exagerada. Local en que se despachan bebidas. 5: Acusadas, culpadas. Actor principal que interpreta papeles de tipo amoroso. 6: Preposición que denota en qué lugar, tiempo o modo se realiza lo expresado por el verbo a que se refiere. Cerro aislado que domina un llano. Dominio de Internet de Ecuador. 7: Tenacidad, empeño. Morada. 8: Concedan, otorguen. Natural de Milán, ciudad de Italia. 9: Capa o nivel de una sociedad. Utiliza, emplea. 10: Julio. Saltar y brincar alegremente. Cien. 11: Escuchase. Fertiliza.

VERTICALES:
 1: Elemento químico cuyo símbolo es S. Consiento. 2: Talla grande. Notas, adviertes. Conjunción. 3: Estupefaciente. Preposición, "en medio de". 4: Sufijo. Costumbres. Cabeza de ganado. 5: Cocinar al horno. Tomatera. 6: Se dice del hijo único. 7: Expeler la orina. Barro fino, cocido y barnizado, de que están hechos platos, tazas, etc. 8: Igualdad en la altura o en la superficie de las cosas. Disparatada, imprudente. Grupo sanguíneo. 9: Formaba eras. Que carece de cola. 10: Consonante. Naturales de Dinamarca. Norte. 11: Ave rapaz diurna, con la parte superior oscura y el vientre blanco con manchas oscuras. Prenda ceñida, con manga larga y faldones hasta las corvas.

JEROGLÍFICOS



¿Qué haces por la mañana al levantarte?

Desayuno



Juan regaló aquél, ...

... donó doné éste



THE NEW XF PURE EXCELLENCE



www.mabesoia.com

Mabesoia

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

