



## TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

## Producido y Editado:

Federación de Asociaciones  
Empresariales de As Mariñas

Alfonso VII, 1. 15670 O Burgo  
(Culleredo)

Telf./Fax: 981 651 566

faecomarca@gmail.com

## Distribución gratuita

en los Ayuntamientos de:

Culleredo, Cambre,  
Betanzos, Sada, Oleiros,  
Carral, Abegondo,  
Bergondo, Arteixo  
y A Coruña.

## Colaboradores:

Carlos Sánchez-Templeque  
Ponte,  
María del Carmen  
Pose Varela, José Ramón Rivera  
Guitián, y todos los  
ayuntamientos pertenecientes  
a la Comarca das Mariñas.

## Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.

info@verdemarediciones.com

981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace  
responsable de las opiniones  
manifestadas por sus  
colaboradores.

## OLEIROS

Concello.....981610000  
Recaudación Municipal.....981635603  
Centro Salud.....981082188  
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768  
Centro Salud Perillo.....981638731  
Aguas (Serguesco).....981610602  
Juzgado de Paz.....981610824  
Guardia Civil.....981610067  
Taxi.....981651111  
Piscina Municipal.....981611338  
Policía Local.....981610001  
Protección Civil.....981636933  
SOS Galicia.....900444222  
Centro Urgencias.....981614901

## CAMBRE

Concello.....981613128  
Fax Concello.....981675969  
Urgencias.....112  
Centro Salud.....981675101  
Aguas (Aguaservi).....981670502  
Cespa.....981795524  
Guardia Civil.....981654730  
Limpieza Viaria.....617461722  
Policía Local.....981675533  
Protección Civil.....606309956  
Alumbrado Público.....981613192  
Recogida Basuras.....981784704

## CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777  
Ambulancia.....081  
Centro Salud.....981666444  
Aguas.....981612033  
Guardia Civil.....981654875  
Policía Local.....981677755  
Protección Civil.....981651879  
Taxi.....981665184  
A Escada.....981664452  
C. F. Pablo Picasso.....981664204  
Centro de información ás mulleres  
(CIM).....981654570  
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798  
Edificio usos múltiples.....981665597  
Servizos Sociais  
de O Burgo.....981654570  
Servizos Sociais  
de Vilaboa.....981660079  
Villa Melania.....981650077

## ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916  
Concello Fax.....981673050  
Centro de saúde.....981673330  
Urgencias.....061 y 981770711  
Farmacia de Abegond.....981673003  
Farmacia de Santirso.....981669425  
Parada de taxis.....981673526  
Guardia Civil.....981673030

## BERGONDO

Concello.....981791252  
Albergue de Gandarío.....981620005  
Albergue Marina Española.....981620113  
Cámara Agraria  
de Guisamo.....981780068  
Pazo de Mariñán.....981777001  
Escola Capacitación  
Agraria.....981795220  
Asoc.Brétema.....981795029  
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745  
Sociedade de Guisamo.....981780052  
Asoc. Amas de Casa.....981791249  
Servicio de Incendios.....981791464

## SADA

Concello.....981620075  
Casa de la Cultura.....981619115  
Juzgado de Paz.....981620021  
Correos.....981620876  
Asociación Empresarios.....981622412  
Guardia Civil.....981620766  
Policía Local.....981622484  
Móvil Policía Local.....629572289  
Protección Civil.....607438457  
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351  
Centro de Salud.....981621900  
Centro de Urgencias.....981621792  
Taxis.....981620710  
Autocares Calpita.....981620070  
Autocares Eliseo Pita.....981620994  
Puerto Deportivo Sada.....981619015  
Club Náutico Sada.....981619018  
Recogida de Aceites.....981606952  
Albergue de Gandarío.....981791005  
Camping San Pedro.....981617778  
Camping Velo Mar.....981617076  
Guardería.....981622601  
Viaqua.....981620949  
Fenosa (averías).....981147200  
Pabellón Polideportivo.....981622566  
Urgencias.....981621792

## BETANZOS

Concello.....981770011  
Concello Fax.....981776529  
Policía Municipal.....981770602  
Protección Civil.....981774742  
Fax Protección Civil.....981774742  
Biblioteca.....981771946  
Pasatempo.....981773698  
Polideportivo.....981773252  
Viaqua.....981772112  
Radio Betanzos.....981773703  
Guardia Civil.....981770053  
Cruz Roja.....981771515  
Correos.....981771888  
Extensión Agraria.....981770062  
Casa da Xuventude.....981774089  
Taxis.....981770202  
Radio Taxi.....981774990  
Tele Taxi.....981771515  
Liceo.....981771557

## A CORUÑA

Concello.....981184200  
Ambulancia.....061  
Bomberos.....080  
Incendios Forestales.....085  
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541  
Policía Local.....092  
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455  
Grúas Municipales.....981298095  
Casa Do Mar.....981170359  
CHUAC.....981178000  
Hospital Materno Infantil.....981285400  
RENFE (información).....981150202  
Aeroporto Alvedro.....981187200  
Recaudación Municipal.....981184215  
C. Municipal de Empleo.....981184399  
Juzgado de Guardia.....981185238

## CARRAL

Concello.....981670002  
Policía local.....689544311/981670002  
Protección Civil.....112  
Casa de la  
Cultura/Bibliotecas.....981672580  
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520  
Centro de Salud.....981672186

## ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009  
Policía Local.....981659001/981600060  
Protección Civil.....981659165/981641414  
Edificio Servicios Sociales.....981659110  
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108  
Centro Cívico Cultural.....981659100  
C. de Información A Muller.....981601415  
C. Baiuca.....981659095/981602785  
Xulgado de Paz.....981600002  
S. Municipal de Augas.....981659090



as mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre  
Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

ahora también en  
Miño, Puentedeume, Ferrol y Naron  
tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680

Desde nuestro almacén del Polígono Espíritu Santo,  
distribuimos leñas de roble, encina, aliso, abedul y eucalipto,  
así como carbones de alto rendimiento especial para barbacoas  
y hostelería (canutillo). Sacos de 15 Kg. y bolsas de 3 y 5 Kg.

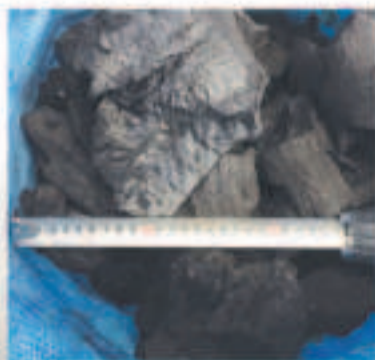
Suministro a particulares, parrilladas, panaderías, pizzerías, etc.

Contratos de suministro de leña para particulares.

energy  
chips

Teléfono de contacto: 698 107 390

pedidos@energychips.es / Polígono Espíritu Santo



El ministro de Comercio presume de estabilidad y aperturismo  
El país recibe 14.000 millones de dólares al año en inversión extranjera

# Colombia, el nuevo "El Dorado" de los inversores en América Latina



Cartagena, una de las ciudades más modernas de Colombia.

*Colombia es el nuevo 'El Dorado' de los inversores en América Latina por su estabilidad económica, dirección política y apertura hacia mercados externos, considera el ministro de Comercio, Industria y Turismo, José Manuel Restrepo.*

Esas condiciones, que hacen que el país reciba anualmente más de 14.000 millones de dólares en inversión extranjera, los días 29 y 30 de octubre a unos 300 inversores internacionales que participarán en Bogotá en el Colombia Investment Summit 2018.

A ellos, indicó el ministro, se les muestra en esa cita organizada por ProColombia ventajas como que es un país "que ya tiene absoluta claridad de que es amigo de la iniciativa privada, que viene construyendo en materia social y que tiene posibilidades para un crecimiento potencial superior".

"Este es un buen momento para generar una estrategia de atractividad para la inversión extranjera debido a que en los últimos 15 años se ha reducido la pobreza y se han abierto espacios para ingresar a nuevos mercados internacionales", añadió. Por esta razón, explicó, Colombia "puede ser una gran oportunidad" para desde aquí acceder a "mercados de 1.500 millones de consumidores", representados en Estados Unidos, Europa, América Latina y algunas naciones de Asia.

De lo que se trata "no solamente es de atraer a los inversores sino atraerlos para que exporten desde aquí", aprovechando uno de los tratados de libre comercio "más

modernos" que existen con Estados Unidos y la posibilidad de ampliar el comercio con los países de la Comunidad Andina y de la Alianza del Pacífico.

## Confianza internacional en Colombia

A juicio de Restrepo, actualmente existe una confianza internacional en Colombia que tiene como base que es un "mercado grande, con cifras de consumidores importantes, en donde se ha dado un mejoramiento del ingreso y oportunidades identificadas en el emprendimiento y la legalidad". Para ello, resaltó los esfuerzos que se han realizado en materia de infraestructura, implementación de tecnología y mejoramiento del sector agropecuario.

A esas condiciones favorables para las inversiones se suma el hecho de que Colombia ofrece una estabilidad que no se ve en otras grandes economías de la región.

Por un lado está la cautela de los inversores por el cambio de Gobierno en México, donde el próximo 1 de diciembre asumirá como presidente Andrés Manuel López Obrador; la elevada inflación en Argentina, considerada un "coletazo" de la reciente crisis financiera, y el temor por el resultado de las elecciones presidenciales de este domingo en Brasil.

De ahí el interés del Gobierno en "promover el emprendimiento y la innovación y en construir equidad social" gracias al desarrollo de sectores que tienen más por

crecer como el energético, la infraestructura, el turismo, la agroindustria y la economía naranja. Para ello urge tener "la conciencia de que la innovación no solamente es la generación de conocimiento sino ser capaces de traducir ese conocimiento para que dé un valor agregado", sostuvo.

En esa búsqueda de nuevos espacios de fomento de la economía figura el turismo, catalogado como el "nuevo petróleo" de Colombia por el presidente Iván Duque.

## Turismo en auge

Según datos oficiales, en 2017 más de 6,5 millones de turistas llegaron a Colombia, y entre enero y julio del presente año esa cifra fue de 4,6 millones de visitantes. "Los extranjeros están llegando sí o sí. Ese es un sector que hoy puede estar cercano al 3 % del PIB y que puede llegar al 5 % no solo por el turismo internacional sino por el turismo doméstico", manifestó Restrepo. Para lograrlo "se necesita que sea sostenible y hacer un esfuerzo grande en conectividad aérea, calidad, servicios y diseño de rutas adecuadas", añadió.

Y es que además de los atractivos naturales, de playa y aventura, hay otras áreas como la música, las ferias y el turismo de negocios que suman cada vez más visitantes, recordó el ministro. En ese sentido destacó el avistamiento de aves, generador de grandes ingresos, como la "joya de la corona" gracias a que Colombia posee 1.876 especies, lo que la sitúa como la de mayor diversidad en el mundo.

Este derecho sí que está contemplado en el Congreso español

# Las eurodiputadas reclaman el voto telemático en el final del embarazo y la baja de maternidad

Varias eurodiputadas españolas han denunciado la imposibilidad de delegar su voto durante el final del embarazo y la baja de maternidad en el Parlamento Europeo, un derecho que sí puede ejercerse en otras cámaras como el Congreso español.

Eider Gardiazabal (PSOE), Carolina Punset (exCiudadanos), Marina Albiol (IU) o Estefanía Torres (Podemos) fueron madres esta legislatura y han explicado que durante su baja se quedaron sin votar en asuntos sobre los que llevaban mucho tiempo trabajando por la negativa de la institución al voto telemático. Para Albiol, "la ausencia de estos mecanismos no es más que un reflejo de la realidad social que claramente castiga a las mujeres que deciden ser madres, puesto que ninguno de los diputados hombres que son padres se ven igualmente afectados".

Esa reflexión también la comparte Punset, quien ha opinado que la falta de voto delegado "es un síntoma más de que a los problemas de las mujeres no se les presta atención". "Si los hombres dieran a luz, siendo como son mayoría aplastante en el hemicycle, no hay duda de que el problema no existiría en dar luz verde al voto telemático", señaló la eurodiputada independiente. Torres ha llamado la atención sobre que, al no existir esa posibilidad, "no hay baja real, porque nadie puede sustituirte".

Gardiazabal ha reflexionado sobre que la falta de voto telemático tiene mucho que ver "con la cultura machista que hay en general en la vida y en particular en las instituciones".

En su caso, ha explicado Gardiazabal, se tuvo que quedar a vivir en Bruselas y viajar desde ahí en tren a los plenos de Estrasburgo para ya, en el último momento, ir en coche hasta Bilbao para dar a luz. A partir de cierto mes, las aerolíneas no dejan volar a las embarazadas ni lo recomiendan los médicos. Una baja más larga que en España

Según las normas de la Eurocámara, las eurodiputadas pueden tener baja tres meses antes de dar a luz y seis meses después del nacimiento de la criatura, un periodo que celebran y está por encima de la baja española.

Las normas del Parlamento Europeo, explicaron desde la institución, no prevén sin embargo el voto telemático en casos como enfermedad, baja por maternidad o cuidados de familiares en situación grave, periodos en los que se dice, están "excusados" de acudir, aunque perdiendo el derecho al sufragio, que sí es posible delegar en otras cámaras europeas como el Congreso en Madrid.



Santiago centraliza los vuelos exteriores  
y A Coruña lidera los enlaces con Madrid

## Las aerolíneas avanzan hacia la oferta coordinada entre Lavacolla y Alvedro

Redacción.

La lógica del mercado puede más que los cálculos políticos, y la programación de los aeropuertos de Santiago y A Coruña es una buena prueba de ello. Las recomendaciones que los técnicos de Aena dejaron sobre la mesa del fallido comité de rutas se convirtieron en papel mojado ante los intereses localistas de los alcaldes, incapaces de llegar a un acuerdo sobre una oferta coordinada de vuelos que beneficiara a las tres terminales gallegas, pero que ha terminado por imponerse en la programación de las aerolíneas.

La prueba del algodón está en una centralización cada vez más evidente de las conexiones exteriores en Lavacolla, sobre todo tras el fiasco de la pérdida del vuelo A Coruña-Lisboa, y también en el refuerzo de los enlaces con Madrid desde Alvedro en detrimento de Santiago. En la temporada de invierno que comienza el sábado, A Coruña tendrá una media de 55 frecuencias semanales con Barajas, y Lavacolla, 40, es decir, 345 menos que la terminal coruñesa hasta abril.

Es la plasmación de la estrategia que aconsejó Aena para reforzar los viajes de negocios en A Coruña, dejando a Santiago los turís-



ticos. De hecho, la potenciación de los vuelos con Barajas desde Alvedro aumentará en la nueva temporada invernal con respecto a la anterior. El aeropuerto coruñés mantiene los mismos enlaces (55 a la semana de media hasta finales de marzo), pero la compostelana pierde dos (de 42 pasa a 40). Y esto a pesar del refuerzo que aplicará Iberia Express, con dos enlaces semanales más desde Santiago que, además, operará con aviones de mayor capacidad. Esta es prácticamente la única novedad positiva para Lavacolla de una temporada de invierno en la que pierde servicios con Londres (Vueling) y Milán (EasyJet), y deberá conformarse con las conexiones navi-

deñas de los chárter para maquillar su oferta internacional.

### Viajes a Barcelona

El aeropuerto de Santiago sí conservará hasta finales de marzo más conexiones con la otra urbe de referencia en el mundo de los negocios, Barcelona, con 23 frecuencias semanales frente a las 19 del de A Coruña.

Y seguirá capitalizando las conexiones con Bilbao, con 15 servicios. En el plano internacional, Ginebra y Fráncfort son las ciudades con más vuelos desde Lavacolla, con cuatro semanales cada una, seguidas de Londres, Basilea, París y Dublín, con solamente tres.

Cuatro de cada diez llegan con dificultad o mucha dificultad a final de mes, cuando en el segundo trimestre eran el 45,3 % y en el 2010

## El número de hogares en Galicia en dificultades económicas, en mínimos

Redacción.

La última radiografía elaborada por el Instituto Galego de Estatística (IGE) sobre la situación de los hogares muestra que, en Galicia, el número de familias que aseguran llegar con dificultades a final de mes ha alcanzado el nivel más bajo de la serie histórica, que arranca en el 2010. En el tercer trimestre bajaron hasta el 31,3 %, y también descendieron hasta el 8,6 % los hogares que declaran pasar por muchos problemas financieros.

La foto actual muestra que cuatro de cada diez (el 39, % del total) llegan con dificultad o mucha dificultad a final de mes, cuando en el segundo trimestre eran el 45,3 % y en el 2010, iniciada ya la crisis económica, eran casi el 60 %. La proporción ahora se ha invertido, porque son seis de cada diez los hogares que, según la encuesta coyuntural del IGE, cierran el mes con facilidad o mucha facilidad. Esta mejora es consecuencia de la reducción del desempleo y del aumento de la ocupación, pero son unos datos que se producen en un contexto marcado por la desaceleración económica y por una mayor incertidumbre sobre cuál será la evolución de la economía.

Esto, en cambio, sí tiene un reflejo en el indicador de confianza del consumidor (ICC), hecho público ayer por el IGE,

que baja 1,2 puntos respecto al segundo trimestre, y que es justo lo contrario de lo que sucedió en el anterior, que había mejorado 2,7.

Las perspectivas de los gallegos sobre su situación financiera, sobre cómo evolucionará el mercado de trabajo y sobre la situación económica también son algo más pesimistas, según reflejan los datos divulgados por el IGE. La encuesta coyuntural a hogares correspondiente al tercer trimestre del año sí revela una disminución del número de familias que han tomado determinadas medidas para reducir los gastos. Bajaron los hogares que cambian sus hábitos de compra para ahorrar, que reducen otros gastos comunes -como ropa, calzado y transporte- y son también menos las familias que reciben ayuda económica de familiares o amigos para cubrir sus necesidades.

### Menos apoyo

Concretamente, ahora están en el 5,91 % del total -sobre un millón de hogares, es decir, casi 60.000 familias-, cuando en los momentos más duros de la crisis eran casi el doble.

El único indicador que aumenta es el de adoptar medidas financieras para mejorar su situación, que ahora está en el 3,30 % del total de hogares, cuando hace un año eran apenas el 0,46 %. Una variable que evidencia también que en el horizonte asoman algunas nubes.



## La AP-9 se encarece un 2 %, mientras Audasa suma mil millones de beneficio

El Gobierno de Pedro Sánchez consumó la doble subida extraordinaria de los peajes que pendía sobre la AP-9. La principal vía de comunicación de Galicia verá incrementados sus precios un 2 %.

Lo hará en un 1 % para que Audasa comience a recuperar los 263 millones de euros que le costaron las obras de ampliación del puente de Rande, el tercer carril hasta el barrio vigués de Teis, la circunvalación de Santiago y el enlace de Sigüeiro, porcentaje que se repetirá cada año durante los próximos 20 de manera acumulativa y al margen de las subidas que determine para el sector la evolución del IPC. Y los peajes

de la AP-9 se encarecerán otro 1 % para compensar de nuevo a Audasa por la gratuidad que desde el 2013 tienen en el viaje de vuelta los usuarios del eje Vigo-Pontevedra. Por dicho motivo volverán a subir también las tarifas otro 0,8 % el año que viene y el mismo porcentaje en el 2020.

### Los números de Audasa

El respaldo legal dado este viernes por el Gobierno a las subidas extras de los peajes de la AP-9 hace que, sumadas al 1,91 % del 1 de enero, las tarifas de la autopista gallega vayan a sufrir este año el tercer incremento más alto en lo que va de siglo. Solo en el 2004 con un 3,4 % y en el 2012 con un 13,79

% acumulado se superaron los 3,91 puntos de crecimiento que sufrirán ahora los usuarios de la autopista.

Con dicho salto tarifario, que entrará en vigor en cuanto lo publique el BOE (se espera que la próxima semana), los precios de la autopista se habrán incrementado cuatro veces el coste de la vida desde el 2010.

El Ministerio de Fomento no cuestionó la subida lanzada en el 2011 con José Blanco para sufragar las obras de ampliación ni la ordenada en el 2013 por Ana Pastor para compensar la gratuidad en el tramo del sur de Pontevedra, factura esta última que suma 20,6 millones de euros, según la concesionaria. El ministerio mantiene que «no había otra solución», dado que ambos incrementos estaban pactados con Audasa.

Carlos Punzón.

"Galicia es el tractor del eje Noroeste; si se uniera el norte de Portugal sería imbatible"

# Entrevista a Pablo Junceda Moreno, director general del grupo Bancario Sabadell-Gallego

Redacción.

El 28 de octubre de 2013 Banco Sabadell culminaba el proceso de compra de Banco Gallego -antes bajo el control del desaparecido NCG Banco-, en una operación que alumbraría después la marca Sabadell Gallego. Pablo Junceda, subdirector general del grupo bancario y director general de la entidad en Galicia, hace balance un lustro después. Un avance: se muestra satisfecho -"hemos doblado el banco"- y ambicioso -"queremos seguir creciendo"- al mismo tiempo.

## Cumplidos cinco años de la integración, ¿cómo es hoy Sabadell Gallego?

Hay dos flashes muy significativos. Hace cinco años Banco Gallego apenas tenía un 3% de reconocimiento a nivel de clientes, y hoy estamos en el entorno del 30%. Digo como entidad con peso en Galicia, con lo cual es un salto exponencial. Hemos multiplicado por dos el volumen de negocio: estamos en torno a 7.000 millones de euros, de los cuales unos 4.000 millones son recursos de clientes y otros 3.000, inversión. Sabadell Gallego trabaja con el 74% de las grandes empresas gallegas, el 25% de las pymes y cerca del 8% de los particulares. Nuestra sensación es que hemos doblado el banco. Una vez conseguida esta masa crítica, seguir creciendo. En los primeros nueve meses de este año el aumento en inversión ha sido del 11%, y en recursos sobre un 3%. El esfuerzo que vamos a hacer será, siendo muy avanzados en el mundo digital, el de erigirnos en un verdadero referente en la cercanía. Es el ADN del banco. Sabadell Gallego se ha ganado la confianza de los gallegos, este sería el corolario de nuestra, de momento, pequeña historia. Somos un gallego más.

## ¿Cuál ha sido el secreto?

La gente, apostar por los que estaban en los equipos de Sabadell y



Banco Gallego. Fue una apuesta de éxito.

## ¿Cómo cambió el banco, qué es lo que aportó Sabadell que no tenía antes el Gallego a la hora de dar forma a la nueva entidad?

Tener detrás la fortaleza de Banco Sabadell, pudiendo hacer cualquier operación, del tamaño o la complejidad que fuese? Hay sectores cuyo diseño de financiación es muy complejo, como el naval o algunas ingenierías, y tener la capacidad de hacerlo, y hacerlo solos, ha sido un cambio de paradigma. También el disponer de una tecnología avanzadísima, así como la demostración de confianza que les dimos. Nadie mejor que los gallegos que estaban en el equipo para sacar esto adelante. Estos tres pilares conformaron un proyecto redondo, es lo que nos ha llevado hasta aquí.

## La intención de Sabadell Gallego era abrir oficinas, frente a la tendencia de cierres de otras entidades.

### ¿Mantienen ese plan?

Sí, exactamente igual. Nuestro lema es Estar donde estés, y creemos que en el futuro las personas serán

clave en la banca. La tecnología sí, por supuesto, pero las personas también. Lo que sí nos gustaría, y estamos en ello, es crecer más en el ámbito urbano, básicamente en A Coruña, Santiago y Vigo. No queremos medrar con recortes. Tenemos una base de 125 oficinas en Galicia, que es buena, y estamos en todas las comarcas gallegas. Además hicimos algo que creo que nos diferencia de la competencia, apostar mucho por el rural.

## ¿Cómo?

Galicia ha sido el primer territorio en el que hemos hecho muchas cosas nuevas, como el cow leasing, el leasing de vacas lecheras. Esta semana hemos cerrado un proyecto para hipotecas sobre las concesiones de bateas, por ejemplo.

Para Galicia el rural no es un problema sino una oportunidad, y Sabadell Gallego va a estar apoyando todos los nichos de mercado y oportunidades que se nos presenten. Sabemos que hay entidades que no quieren estar en determinados negocios, pero nosotros queremos estar donde estén los gallegos.

Un barco fuerte en Galicia debe estar en el naval, el textil, la industria forestal?

ciaciones estructuradas, factoring, confirming, project finance, renting? Nos obliga a estar muy actualizados; el que más y mejor avance en las formas de financiación que requieren los empresarios es el que va a crecer más.

## ¿Dónde se deciden las operaciones de riesgo?

El 99,7%, en Galicia. Todas las semanas se celebra un comité de riesgos, que decide. Evidentemente hay macrooperaciones que deben ir a comisiones del banco o al consejo de administración.

## ¿Cómo es eso?

No podríamos hablar de crecer y luego no dar confianza a los equipos. Probablemente seamos la entidad en Galicia que da mayor autonomía a sus directores. ¿Cómo le explicas a un analista de riesgos de la planta 19, a 2.000 kilómetros de distancia, que vas a hipotecar una batea? ¿Cómo le explicas siquiera qué es una batea? Tiene todo el sentido, no es que seamos héroes. Es inteligencia y cercanía al territorio.

## ¿Cómo ve la economía gallega de salud?

Soy un defensor a ultranza del eje Noroeste. Me llevé una grandísima alegría cuando las cuatro patronales gallegas decidieron unirse a Asturias y Castilla y León. Solo dije una cosa: tenemos que trabajar para incorporar la zona de Oporto a este eje. Galicia en estos momentos es sin duda el tractor de la actividad en el Noroeste y si uniésemos la reacción industrial y comercial que se está produciendo en el norte de Portugal, este eje sería imbatible. Por eso la apuesta del banco por Galicia tiene muchísimo sentido.

## ¿Mantendrán la marca Sabadell Gallego?

Para nosotros es un orgullo. Como dice mi presidente [Josep Oliu] las marcas son propiedad de los clientes, ellos deciden.

## ¿Quién puede recibir financiación de Sabadell Gallego hoy, y quién no?

Las cosas han cambiado muchísimo en estos últimos cinco años. Cuando llegamos aquí Galicia adolecía de financiación, era un momento en que se estaban produciendo las integraciones de las antiguas cajas, y fuimos un soplo de aire fresco para el empresariado. Nos gusta pensar que hemos contribuido de manera eficaz a que este problema ya no exista. Hoy en día el empresariado y las familias no tienen ningún problema de financiación, y además la tienen a unos precios históricamente bajos. Y, no habiendo este problema, la competencia entre la banca está en ser rápido, ágil y saber entender el negocio de nuestros clientes. Hace 25 años en banca había tres cosas: descuento comercial, crédito o hipotecas. Hoy te hablan de finan-

**José "OS REGOS"**

Clases:

Matemáticas / Física / Química  
ESO / Bachillerato / Universidad  
Cálculo / Álgebra / Estadística  
y también... CLASES ON LINE

Máximo  
5 alumnos/grupo

8€/hora

Clases en Urbanización "Os Regos". Oleiros

652 983 834 / jmtutor@hotmail.com

*Este corredor conforma unha das paisaxes fluviais de maior interese da Comunidade Autónoma de Galicia*

## Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo

# CUSTODIANDO A NATUREZA DAS MARIÑAS CORUÑESAS

*Redacción.*

A Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo está vertebrada polo corredor fluvial do río Mandeo (ZEC Betanzos-Mandeo), desde o seu nacemento ata a súa desembocadura no mar.

Este corredor conforma unha das paisaxes fluviais de maior interese da Comunidade Autónoma de Galicia, albergando unha importante diversidade biolóxica, así como unha representación destacada de hábitats naturais e seminaturais, incluíndo tanto poboacións de especies ameazadas como hábitats de interese comunitario.

A importancia deste recurso e o interese para a súa conservación ten levado á declaración deste espazo como Zona Núcleo da Reserva de Biosfera "Mariñas Coruñesas", e ten sido o xerme para a creación dunha entidade de custodia do territorio, como é a Fundación Fragas do Mandeo.

No ano 2010 nace a Fundación Fragas do Mandeo, no ámbito da que é a Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, centrada na conservación dos espazos naturais de As Mariñas Coruñesas e tendo como obxectivo "realizar labores de custodia do territorio con fins de conservación da paisaxe e dos ecosistemas naturais, coa súa fauna, flora e xea asociadas, así como fomentar a custodia do territorio como fórmula para prote-



xer a natureza e promover a súa conservación".

A súa principal liña de acción ten sido crear o "Fondo de conservación da natureza" que lle permite chegar a acordos de custodia do territorio.

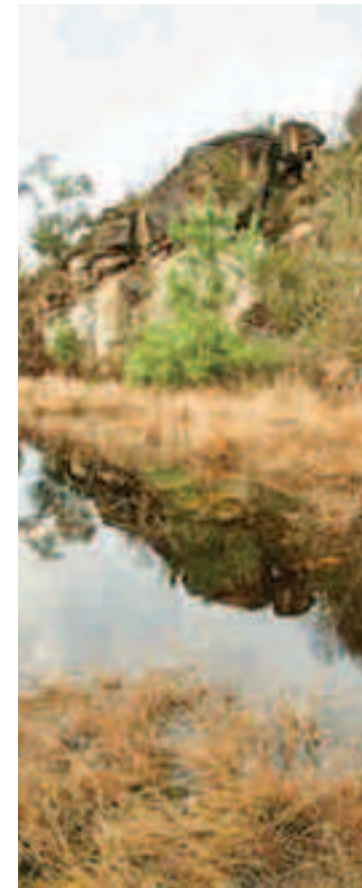
Deste modo pode conservar parcelas de alto valor ambiental,

principalmente situadas no entorno do espazo natural protexido ZEC Betanzos-Mandeo, zona núcleo da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas.

No Plan de Xestión da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo (2013-2022) recóllese o fomento das medidas de conservación dos hábitats máis

sensibles, así como a conservación, protección, adecuación e/ou recuperación das áreas prioritarias das especies de interese para a conservación a través da custodia do territorio, entre outras estratexias.

A Asociación de Desenvolvemento Rural Mariñas-Betanzos, entidade xestora da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, ten fixado



como prioritarias as accións de mellora ambiental, así como a custodia do territorio, entre outras, na Estratexia de Desenvolvemento Leader (2014-2020), permitindo o financiamento do 90% dos gastos deste tipo de actuacións.

A relevancia dos valores do espazo Betanzos-Mandeo, a existencia dunha entidade de custodia do territorio comprometida coa súa conservación, a inclusión como zona núcleo e a priorización das accións de conservación ambiental a través da Estratexia Leader (2014-2020) ten permitido o deseño e posta en marcha de diferentes actuacións dirixidas a mellorar o estado ambiental desta área.

Entre as actuacións que se teñen posto en marcha, enmarcadas nesta sinerxia "entidade de custodia-entidade xestora da Reserva de Biosfera", podemos destacar:

**STIHL**

**OPERTAS OTOÑO-INVERNO 2018**

**PARA LOS QUE SABEN**

Las máquinas de los profesionales, para todos



PLAN  
BONAVO  
ESTIVAL

HASTA  
150€

DE 10/2018

**Sólo en tu tienda especialista**



Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI) 15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel.: 981 639 674. info@xardinova.es

www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

**1. A rexeneración ambiental e adecuación do Monte da Espenuca**

Esta actuación ten consistido na rexeneración ecolóxica e paisaxística do Monte da Espenuca, onde se localiza un mirador con vistas ao río Mandeo antes de unirse co Mendo na ría de Betanzos.

Estes terreos foron cedidos á entidade de custodia do territorio “Fragas do Mandeo” polo Concello de Coirós.

**2. A adecuación da microrreserva de anfibios de O Catorce**

Esta iniciativa consistiu no acondicionamento ambiental dunha microrreserva de anfibios no municipio de Coirós, facilitando tamén as visitas á mesma. Este espazo cunha importante diversidade de anfibios, ten a súa orixe nunha antiga canteira que se ten naturalizado e, actualmente, sería a primeira microrreserva de anfibios de Galicia.

Neste caso, tamén, os terreos foron sido cedidos polo Concello de Coirós á entidade Fragas do Mandeo.

**3. Semana de Custodia do Territorio nas Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo**

A Semana de Custodia é unha iniciativa de carácter anual, organizada desde o ano 2011 pola entidade de custodia Fragas do Mandeo e a Asociación de Desenvolvemento Rural Mariñas/Betanzos, con financiamento da Medida Leader (FEADER, Xunta de Galicia e MAPA), cos obxectivos de dar a coñecer a custodia do territorio entre a poboación local, promover a implicación da mesma na conservación ambiental a través do voluntariado, así como mellorar o coñecemento sobre os recursos



medioambientais da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo.

de Custodia, unha “eco-regata” co obxectivo de concienciar sobre o estado da ría e levar a cabo a

recollida de lixo no ámbito da marisma.

Será no ano 2014 cando se incorpore, como actividade da Semana



Se acerca el invierno y con ello aumenta el número de personas que echan mano de sus herramientas de poda

**Equipos de protección individual**

Xardinova.

Para poder realizar su trabajo con total tranquilidad conviene protegerse de forma segura y cómoda. En STIHL encontrará una amplia gama de productos de protección (cascos, guantes, pantallas, gafas, pantalones...)

acorde a las exigencias de cada usuario. La ropa de protección STIHL además de una protección óptima ofrece una amplia comodidad de trabajo y detalles prácticos como amplios bolsillos y cómodas zonas de ventilación para hacer el trabajo lo más llevadero posible.



Los secretarios de Estado de Empleo y Seguridad Social comienzan las negociaciones con las asociaciones de autónomos para revisar las bases y los tipos de cotización del RETA

## Trabajo subirá las cuotas de los autónomos en 2019 y mejorará su protección



Redacción.

El Ministerio de Trabajo quiere que los autónomos aumenten su cotización a la Seguridad Social a partir del 1 de enero de 2019.

Para lograrlo, ha comenzado en la tarde de este martes la primera reunión con los representantes de las principales asociaciones de autónomos para estudiar diversas fórmulas que permitan elevar las cuotas del Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA) para que contribuyan al sostenimiento del sistema de pensiones.

"Los autónomos deben tener mejores prestaciones y en un sistema de reparto se obtienen cotizando más", ha explicado al inicio de la reunión el secretario de Estado de Seguridad Social, Octavio Granada.

El Ministerio ofrecerá a las asociaciones de autónomos diversas propuestas para modificar las bases de cotización o los tipos de modo que se consiga aumentar la recaudación de la Seguridad Social. Esta subida no estará vinculada al SMI, que se incrementará más de un 22% el próximo año, pero sí que supondrá algún tipo de incremento para el conjunto del sector.

A la reunión han asistido, por parte del Ministerio, los secretarios de Estado de la Seguridad Social, Octavio Granada y de Empleo, Yolanda Valdeolivas, y por parte de los autónomos, UPTA, ATA, UA-TAE y CEOE. "Los autónomos van a poder decidir la subida que les parezca razonable partiendo de la base de que no podemos perder ingresos de la Seguridad Social, pero sí podemos promocionar una mejor cobertura", ha explicado el

secretario de Estado. Dentro de esa mejor cobertura se encuentran las prestaciones por cese de actividad y por incapacidad, que el Ministerio quiere mejorar para que los parados tengan una protección similar a la que tienen los trabajadores por cuenta ajena.

"Las mejores prestaciones se obtienen cotizando más", ha explicado el secretario de Estado, quien ha advertido que "el esfuerzo inútil conduce a la melancolía. Granada ha reconocido que "no estamos en un momento en el que la Seguridad Social pueda perder financiación", por lo que es necesario aumentar la aportación de los autónomos ya desde 2019. Lo más urgente para el Ministerio es lograr un acuerdo temporal antes del próximo año para posteriormente negociar la futura reforma de las cotizaciones del RETA.

Darán cobertura a cerca de 500 proyectos empresariales

## El Gobierno destina 100 millones de euros a financiar pymes, startups y emprendedores

El Consejo de Ministros ha autorizado la celebración de tres convenios de colaboración entre el Ministerio de Industria, Comercio y Turismo y la Empresa Nacional de Innovación para desarrollar en 2018 tres líneas de financiación que, mediante préstamos participativos, Enisa ofrece a pymes, jóvenes emprendedores y empresas de base tecnológica.

El Gobierno ha subrayado la importancia de apoyar la innovación en la pyme española, por lo que considera a Enisa un instrumento financiero fundamental, tanto en las etapas de creación como de expansión de nuevos modelos de negocio escalables y sostenibles.

Enisa es la Empresa Nacional de Innovación, una sociedad pública dependiente del Ministerio que desde 1982 participa activamente en la financiación de proyectos viables e innovadores, impulsados por pymes y emprendedores.

De esta forma, Industria destinará a este fin 98,5 millones de euros y se estima que se dará cobertura, a través de las líneas que gestiona Enisa, a unos 500 proyectos empresariales innovadores impulsados por pyme y emprendedores, induciendo una inversión de más de 77 millones de euros.

### PYMES

La línea de financiación a las pymes concederá entre 25.000 euros y 1,5 millones de euros a

proyectos promovidos por pequeñas y medianas empresas con el objetivo de mejorar su competitividad y contribuir a la generación de empleo.

El periodo de amortización de los préstamos tendrá un vencimiento máximo de 9 años, con un máximo de 7 años de carencia. No se exigirán garantías y el tipo de interés se fijará en función de los resultados de la empresa beneficiaria, con un mínimo y un máximo. Empresas de base tecnológica La línea de Empresas de Base Tecnológica, pro su parte, concederá entre 25.000 euros y 1,5 millones de euros a proyectos cuyo resultado sea un avance tecnológico en la obtención de nuevos productos, procesos o servicios.

La línea tendrá un vencimiento máximo de 7 años, con un máximo de 5 años de carencia. No se exigirán garantías y el tipo de interés se fijará en función de los resultados de la empresa beneficiaria, con un mínimo y un máximo.

### Jóvenes emprendedores

Por último, la destinada a jóvenes emprendedores concederá entre 25.000 euros y 75.000 euros, sin garantías, para favorecer la puesta en marcha de proyectos empresariales impulsados por jóvenes de hasta 40 años.

Esta iniciativa tendrá un vencimiento máximo de 7 años, con un máximo de 5 años de carencia. El tipo de interés se fijará en función de los resultados de la empresa beneficiaria, con un mínimo y un máximo.



La portavoz del Gobierno, Isabel Celaá, en la rueda de prensa tras el Consejo de Ministros, celebrado en Sevilla.



GESTORÍA

# VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal  
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo  
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788



Las CCAA tratan el tributo, que grava las herencias, de forma dispar

# El gravamen de Sucesiones varía entre la exención y el 30%, según la región

Redacción.

El Congreso aborda esta semana el polémico impuesto de sucesiones y donaciones, que grava las herencias de forma diferente según las comunidades autónomas, ya que se trata de un gravamen transferido, y que abre un escenario político que incluso llega a acercar a PP, PSOE y Ciudadanos.

De hecho las Cortes de Aragón acaban de aprobar con los apoyos del PP, PSOE, PAR y Ciudadanos, modificar este impuesto para elevar el límite exento de pago desde los 150.000 a los 500.000 euros por persona, sin considerar el patrimonio preexistente como ocurría hasta ahora.

El grupo parlamentario de Ciudadanos plantea el martes en el Pleno del Congreso una propuesta de ley que dejaría sin efecto este impuesto en toda España, y que bonificaría al 100% el gravamen tanto por las herencias de padres a hijos y cónyuges, como por las de abuelos a

nietos.

Ciudadanos alude a la "enorme" desigualdad que existe entre territorios, ya que en algunas autonomías se paga un impuesto superior al 30%.

No obstante, en la propuesta de ley la figura tributaria no desaparecería para que se mantuviera el control de las transacciones que se llevan a cabo en términos de patrimonio.

La iniciativa de la formación naranja amplía los colectivos a los que afecta el impuesto para que la bonificación del 100 % no sólo incluya al grupo 1 (de padres a hijos o cónyuges), sino también al grupo 2 (de abuelos a nietos). Asimismo, estos dos grupos de familiares quedarían exentos del pago del impuesto cuando se tratara de herencias de vivienda habitual o de empresas.

La controversia está servida para los grupos parlamentarios que deberán pronunciarse ante una toma en consideración cuya aprobación no está asegurada.



El grupo parlamentario del PP ha anunciado a EFE que apoyará a Ciudadanos después de que su nuevo líder, Pablo Casado, haya reiterado en varias ocasiones su compromiso de "suprimir" este impuesto.

El portavoz parlamentario de Presupuestos, Jaime de Olano, ha señalado que "en todo caso el PP pedirá que se enmiende el texto

porque adolece de precisión".

"En la tramitación deberíamos resolver la compensación a las CCAA por la pérdida de recaudación (que sería del 100%) del impuesto, ya que está totalmente transferido como parte de la financiación autonómica", ha dicho. También ha afirmado que la iniciativa naranja "abre un agujero" en la donación de empresas a gestores

"en condiciones muy favorables" y que la exención no se entendería en el caso de grandes empresas. El PSOE también aboga por modificar este impuesto y homogeneizarlo en todas las autonomías, aunque propone un mínimo, mientras que Unidos Podemos quiere que además sea progresivo al gravar la riqueza.

El diputado socialista Gonzalo Palacín ha señalado a EFE que el impuesto habría que armonizarlo y definirlo bien para que vaya destinado a patrimonios elevados. El resto de grupos, entre la hostilidad y la indefinición

El PDeCAT tiene claro que votará en contra de la iniciativa de Cs y así lo ha confirmado su diputado Ferran Bel, que explica que "en la plena competencia de las autonomías es donde está la riqueza de un Estado descentralizado".

El PNV ha asegurado que al ser un tributo concertado y estar regulado en los tres territorios vascos habitualmente suele abstenerse en los debates fiscales, aunque todavía no ha definido su voto.

Desde Compromís, el diputado económico Ignasi Candela ha sido tajante al señalar a EFE que votarán en contra porque "no pueden heredarse por la cara las grandes riquezas".

elige fácil, compra bien

**ESTAMOS TAN A GUSTITO...**

**Tien21**

Emisor térmico  
**COINTRA SIENA**

- Pantalla TFT.
- Cronotermostato digital de programación diaria y semanal.
- \*Precio correspondiente al modelo 58141000.

Desde...  
**129€\***

- 500 W - 3 elementos
- 800 W - 5 elementos
- 1000 W - 6 elementos
- 1300 W - 7 elementos
- 1500 W - 9 elementos

Deshumificador  
**KAYAMI DZ0UD**

- 20 litros / día
- Depósito 5,5 l
- Control electrónico
- Temporizador hasta 24 h.

**229€**

ESPECIAL  
**A GUSTO EN CASA**

TU CASA  
**CALENTITA CON NUESTROS PRODUCTOS**



tien21.es

El Ayuntamiento estudia fórmulas acordes a la ley de datos para disuadir y localizar a los infractores

## La Xunta eliminará 21 vertederos ilegales en Culleredo y el Concello pondrá cámaras

Culleredo.

El Concello de Culleredo y la Xunta han iniciado un plan para tratar de erradicar los vertidos incontrolados detectados en el municipio. El Ayuntamiento se ha adherido a un programa autonómico para tratar de atajar los "actos vandálicos e incívicos de personas que tiran residuos, como enseres o muebles, en lugares normalmente apartados, en vez de utilizar los servicios gratuitos de retirada de los mismos que se ofrece a través del Consorcio As Mariñas".

El plan se realiza en coordinación con la Consellería de Medio Ambiente, que ha encargado la encomienda de gestión de la eliminación de puntos de vertido a la empresa Tragsa. La Xunta financia los trabajos a través de fondos europeos Feder. Los técnicos municipales de Medio Ambiente y los de Tragsa



Vertido ilegal.

ya han recorrido el municipio para comprobar cuántos puntos de vertido ilegal existen: detectaron 21 puntos, en la zona rural, sobre todo en zonas alejadas de los núcleos o calles más transita-

dos. Los vertidos se localizan en parroquias como Sésamo, Culleredo, Rutis y Almeiras, detalla el Concello.

El plan consistirá en la retirada

de los residuos, que después se clasificarán para reciclaje, y en la regeneración de los puntos. Se efectuará una revegetación de la zona, con tierra vegetal y la siembra de especies pratenses.

El alcalde de Culleredo, José Ramón Rioboo, asegura que apuesta por la "tolerancia cero" con los responsables de estos vertidos, que suponen, afirma, un "atentado" contra el medio ambiente y la convivencia vecinal. El regidor avanza una actuación posterior por parte del Ayuntamiento: la colocación de cámaras de vigilancia en determinadas zonas que son las más conflictivas y que cada poco tiempo se tienen que retirar residuos.

Es el caso de los viales de servicio y pasos inferiores de la AC-14 o las inmediaciones del punto limpio. El Concello estudia la fórmula adecuada, de acuerdo con la legislación sobre protección de datos, para disuadir de estas prácticas y, de en caso de que se produzcan de nuevo, poder localizar a los responsables. "Es inconcebible que se dejen residuos en los montes y caminos cuando se puede disponer de un servicio bajo demanda", lamenta el regidor.

Fruto de este plan, el Ayuntamiento avanza que colocará también carteles que animen a no realizar estos depósitos fuera los puntos de vertido adecuados. Se instalarán en principio 11 letreros en 21 de puntos mencionados, por ser los más importantes.

S. Vázquez.

## Culleredo ampliará el 092 tras asumir la titularidad de la AC-221 y la N-550

Se celebró en Culleredo la junta local de seguridad, copresidida por el alcalde, José Ramón Rioboo, y la subdelegada del Gobierno, Pilar López-Riobóo, a la que también asistieron los mandos de las principales fuerzas de seguridad en el municipio. Durante la reunión se constató que en lo que va de año se redujeron en Culleredo los delitos penales, concretamente en un 8,70 %, y las infracciones graves, en un 5 %, tal y como confirmaron desde la Guardia Civil. Frente a estos datos resulta llamativo el notable incremento en el número de servicios realizados por la Policía Local en materia de seguridad vial, especialmente después de que el Concello de Culleredo asumiera la titularidad de las carreteras AC-221 y N-550. Según explicaron en la junta, producto de esta ampliación de competencia territorial hubo un total de 875 intervenciones relacionadas con asuntos referidos a la seguridad vial (colaboración en accidentes, partes e informes, atestados, ocupaciones de vía, ocupaciones de vados, reservas de espacio, deficiencias en señalización, etc), remitiéndose a diferentes compañías aseguradoras un total de 112 asuntos relacionados con accidentes en los que se registraron solo daños. También se realizaron 21 atestados por accidentes con heridos, resultando de ellos tres personas heridas graves y 18 heridas leves. Hubo además un atestado e informe técnico por accidente de circulación con un peatón fallecido. Desde el gobierno local destacaron que esta evolución «en claro ascenso» ha supuesto más trabajo para la Policía Local, con un aumento del 48 % en el número de instrucción de diligencias y delitos contra la seguridad vial respecto al 2017.

## Los aficionados a la chave cuentan con unas nuevas pistas en Almeiras

Culleredo.

El Gobierno local busca incrementar las prestaciones a los vecinos de "determinadas zonas que apenas disponen de opciones de movilidad", explica el Ejecutivo cullerdense, que ya avanzó

una revisión de las rutas disponibles al anunciar el acuerdo con A Coruña para que el urbano coruñés preste servicio a las urbanizaciones con las parroquias rurales y establecer nuevas frecuencias a estos destinos e de jugadores.



**Reformas Generales**

**Carpintería**

**Electricidad**

**Fontanería**

**Mantenimiento Comunidades**

**Pintura**

**Ropa de Trabajo**

**Rotulación Señalética**

### Servicios Integrales

Muebles a Medida

Instalación de Redes

**609.839.425**

[verdemarglobal@gmail.com](mailto:verdemarglobal@gmail.com)

En el polígono de Espírito Santo, las obras también serán de renovación de firme

## El Concello gasta más de 100.000 euros en reparar firmes en Pravio y Espírito Santo



*Cambre.*

El Concello de Cambre anunció la inversión de más de 100.000 euros en reparación de carreteras en dos puntos del municipio. Por un lado, el Gobierno local mejorará la seguridad vial en Coboelo, en Pravio, con la reposición de pavimento y

de la señalización horizontal en un camino de 700 metros muy deteriorados. En el polígono de Espírito Santo, las obras también serán de renovación de firme y habilitación de nuevos aparcamientos en las calles Fleming y Lumiere.

La XXVII Exposición Micolóxica de Cambre y la XXXIVI Semana Galega da Micoloxía

## Jornadas y exposición micológicas, en el Parque da Igrexa

*Cambre.*

La XXVII Exposición Micolóxica de Cambre y la XXXIVI Semana Galega da Micoloxía llevarán a Cambre jornadas y exposiciones de setas. Las I Jornadas de Orientación de Cambre se celebrarán los días 16 y 17 y el domingo 18 habrá una exposición única en Galicia de cerámica de setas y una muestra micológica. Las jornadas cuentan

con 60 plazas, que se sortearán el día 15 entre los interesados que se inscriban hasta el día 14 a través de areacultura@cambre.org. La exposición de cerámica en el Parque da Igrexa contará con más de 80 ejemplares y la Gran Exposición Micolóxica pretende repetir el éxito del año pasado, con más de 300 ejemplares. Además, habrá talleres, visitas guiadas y puestos variados.

Estudiantes del David Buján realizan con compañeros de otros países un proyecto sobre "internet de las cosas" y otro para aprender a crear ellos mismos material de laboratorio

## Alumnos de Cambre investigan programas para encender la lavadora desde el móvil

*Cambre.*

Estudiantes del David Buján realizan con compañeros de otros países un proyecto sobre "internet de las cosas" y otro para aprender a crear ellos mismos material de laboratorio.

Conocer la calidad del agua de una ciudad, encender las luces de casa, ordenar en una granja que las máquinas comiencen a ordeñar o poner la lavadora. Todo desde el móvil. Alumnos del instituto David Buján de Cambre investigan el control a distancia de aparatos a través de un proyecto puntero sobre "internet de las cosas" junto a alumnos de otros centros europeos, dentro del programa Erasmus. Otro grupo del centro cambrés aprende, también en colaboración con chicos de otros países, cómo ser un maker en el laboratorio y elaborar ellos mismos material necesario para investigaciones a mucho menor precio que el de mercado. Y todos sus avances se presentarán y compartirán al público para que los interesados puedan "copiarlos o mejorarlos" gratis.

El proyecto sobre "internet de las cosas" resulta tan novedoso que "apenas existe industria todavía de este campo", asegura el coordinador de proyectos europeos del David Buján, José Manuel Viñas. Por ahora, el uso práctico que los alumnos,

de segundo y tercero de ESO, hacen de estos conocimientos se centra en intentar determinar el número de microalgas existentes en un cultivo sin tener que contarlas, en función de la cantidad de luz que llegue al móvil si el cultivo se pone entre el teléfono y la fuente de iluminación. "Si llega más luz es que hay menos", explica Viñas. El coordinador prevé presentar los resultados de sus estudios en una feria en Manchester en mayo. Otro proyecto en marcha que el David Buján realiza en colaboración con estudiantes Erasmus consiste en que los alumnos prueben el do it yourself (hazlo tú mismo) y se conviertan en makers, o sea, construyan su propio material. "En Estados Unidos hay bastante movimiento maker, para hacer las cosas uno mismo", asegura el profesor. Por ahora, han desarrollado una centrifugadora de células o

moléculas por un coste de "unos 20 o 25 euros, cuando las normales pueden costar entre 300 y 500 euros", señala Viñas. Han hecho también un agitador magnético, "otro material de laboratorio bastante útil". La mayor parte de los instrumentos se hacen realidad a través de impresoras en tres dimensiones.

Los participantes en los proyectos, que en buena parte se desarrollan fuera del horario lectivo, han visitado o visitarán los centros de los países con los que trabajan, como Italia, Holanda o Eslovenia. También los alumnos de estos países han estado en el David Buján, muchos durante la feria de ciencia abierta Open Science celebrada en septiembre. Durante su estancia, entre las actividades se incluyó realizar uno de sus experimentos en el laboratorio de la Domus co-ruñesa.



**PUNTO VERDE LAVANDERÍA**

C/ Fernando Pérez de Traba, 10 bajo  
15670 El Burgo, Culleredo - A Coruña  
lavanderiapuntoverde@hotmail.com ☎ 981 270 711

**Especialistas en lavandería industrial**  
(hostelería, residencias, peluquerías, colectivos, ropa laboral)  
**Servicio a particulares**  
(tintorería, limpiezas de alfombras, planchado de coladas, lavado, secado)

Le gustaría poder disponer en su casa, en unos minutos y en cualquier momento de la mejor cocina que Vd. pueda imaginar?

**El Sabor Extremeño de Sada**

Ponemos a su disposición productos selectos de extraordinaria calidad que podrá saborear en nuestros comedores o llevar a su casa para poder disponer en cualquier momento y sin cocinar. Cocinados directamente a baja temperatura y al vacío, conservando así todos sus sabores y cualidades hasta 4 meses en nevera. Con esta forma innovadora de elaboración se logra que los productos estén libres de conservantes, colorantes ni aditivos, con todas sus propiedades naturales intactas, sin gluten y aptos para celíacos. Consultenos y pruebe estos productos, se sorprenderá gratamente.

**Productos Extremeños Valiño, s.l. "Garantía de Calidad"**  
Barrié de la Maza, 9. Sada. Telf.: 981 622 832

El ente tiene reservados 600.000 euros desde marzo, pero no puede firmar el convenio con Betanzos por la ausencia del preceptivo proyecto técnico

## La Diputación solicita autorización a la Xunta para actuaciones "paliativas" en O Pasatempo



Betanzos.

La Diputación de A Coruña anunció que solicitará autorización a la Dirección Xeral de Patrimonio para destinar los 600.000 euros que tiene reservados para rehabilitar O Pasatempo a ejecutar sin más dilación actuaciones "paliativas" que frenen el deterioro de este parque enciclopédico, que permanece cerrado tras registrarse un nuevo derrumbe.

El área de Patrimonio de la institución provincial, que dirige el nacionalista Xosé Regueira, apeló a la situación de "extrema urgencia" en la que se encuentra este jardín histórico y recordó que el Parlamento acaba de aprobar por unanimidad una proposición del BNG para acortar los trámites para

la declaración de Bien de Interés Cultural para proceder cuanto antes a la rehabilitación.

La Diputación incidió en que tiene consignados 600.000 euros para O Pasatempo desde el pasado mes de marzo y atribuye la demora en firmar el convenio de colaboración con el Concello de Betanzos a la ausencia del preceptivo proyecto técnico. El Ejecutivo provincial considera que la ausencia de este proyecto no debe suponer un escollo para ejecutar arreglos puntuales en los elementos con riesgo de colapso.

El diputado Xosé Regueira confía en obtener el aval de Patrimonio para actuar sobre las zonas más deterioradas en base a las observaciones recogidas en el anteproyecto

elaborado por expertos en patrimonio en 2016 por encargo del Concello. "La situación es de extrema urgencia y si no actuamos con rapidez los desperfectos serán mayores", defendió el responsable provincial, que recaló que todas las actuaciones deberán estar supervisadas por los técnicos de la Dirección Xeral de Patrimonio.

La Diputación mueve ficha cuando todavía no han trascendido plazos para la presentación del proyecto de rehabilitación de este parque enciclopédico. El Ayuntamiento brigantino anunció el pasado año la licitación inmediata de la redacción del documento, pero unos meses después afirmó que la Consellería de Cultura se había ofrecido a asumir este trabajo, un extremo que el departamento autonómico niega ahora.

Todo apunta a que será finalmente el Concello, propietario del parque, el que asuma la redacción del plan de rehabilitación, una pieza clave para garantizar una intervención apropiada.

El Ejecutivo municipal ha convocado ya el pleno extraordinario para debatir sobre O Pasatempo, que se celebrará el próximo martes. Se trata de una convocatoria anómala, dado que no recoge ninguna propuesta de acuerdo y tiene por único fin celebrar la segunda tanda de intervenciones de las mociones presentadas por la oposición en la sesión anterior, que fueron aprobadas in extremis, al filo de la medianoche.

Los grupos suscriben una moción conjunta para exigir a la Xunta que consigne fondos en las cuentas para las obras que demandan docentes y familias en el Vales Villamarín

## Frente común de comunidad escolar y partidos para exigir mejoras en el colegio de Betanzos

Betanzos.

Pocos asuntos concitan tanto consenso en Betanzos como los educativos.

La urgencia de mejorar las instalaciones escolares propició una de las movilizaciones más multitudinarias de la última década, a la que se sumaron todos los partidos con representación en el Concello.

Comunidad escolar y la Corporación han hecho de nuevo un frente común para exigir a la Xunta que consigne fondos en los presupuestos de 2019 para las obras pendientes en el Vales Villamarín.

Betanzos aprobará el próximo martes en pleno una moción conjunta de todos los partidos para reclamar fondos y plazos para la reforma integral del segundo bloque del colegio. La demanda parte del consejo escolar y llega un año después de que la Xunta remodelase uno de los edificios del centro educativo y cumpliera así con una antigua demanda de las familias y docentes.

"Este segundo edificio es una construcción de los años setenta que, como el anterior bloque, también necesita de una mejora integral", destacan los grupos políticos en la declaración institucional que se aprobará en el próximo pleno. Entre las obras necesarias, los grupos políticos y el consejo escolar apuntan a la adecuación de la fachada, el pintado interior y arreglos en la iluminación.

La comunidad escolar demanda también más espacio para los usuarios del comedor escolar. Plantea como posible solución la cubrición de uno de los espacios destinados actualmente a aparcamiento. El Concello trasladará la moción conjunta de los grupos de la Corporación de Betanzos a la Xunta para que consigne fondos para las obras pendientes en el Vales Villamarín en el presupuesto del próximo año. Betanzos enviará el acuerdo a los ayuntamientos vecinos de Coirós y Paderne, a los que da servicio también el centro, para que respalden la petición.

## Concellos del área reclaman más fondos para reducir la contaminación de la ría de Betanzos

Betanzos.

La demora de la Xunta en mejorar la depuración de la ría de

Betanzos mantiene en vilo a los concellos del área. La situación del estuario, que llegará a la Comisión Europea a instancias del BNG, ha suscitado las quejas de políticos, cofradías de pescadores y asociaciones ecologistas, que urgen desde hace años fondos. Los presupuestos de la Xunta han reavivado el malestar de los grupos políticos con representación en los concellos bañados por la ría, que consideran escasos los fondos consignados para el próximo año y que acusan al Gobierno gallego de incumplir las directrices de la Unión Europea, que obligaban a completar el saneamiento en 2016.

Betanzos debatirá en el próximo pleno una moción de Betanzos Novo para reclamar a la Xunta más fondos para erradicar los vertidos.

2 GAFAS GRADUADAS  
LENTES ANTIRREFLEJANTES  
97€  
Óptica betanzos  
Valdoncel, 2 - 981 771 504 - Betanzos

AUDIO SHOP CENTRO AUDITIVO  
Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149  
• Prueba de diagnóstico gratuita.  
• Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.  
• Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.  
• Tapones de baño a medida, 55€ pareja.  
Alda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telfs.: 981 980 165 - 626 407 200 huzon@centrauditivoaudioshop.com

A Coruña, Ferrol y Santiago aún piden el sistema manual mientras pequeños concellos ya gestionan con el 2.0

# Las ciudades se quedan atrás a la hora de licitar de forma electrónica

*Bergondo.*

La provincia de A Coruña esconde una curiosa paradoja en la que municipios rurales y sin especialistas informáticos como Irixoa o Coirós ya están preparados para gestionar los nuevos contratos de forma telemática, como pide la Ley 9/2017 al albur de la directiva europea que marca octubre como el plazo en que el papel debe ser una mero recuerdo en la Administración. En cambio, las tres grandes ciudades -A Coruña, Santiago y Ferrol-, todavía no se han adaptado a esta nueva realidad o están en fase de pruebas. «Las ofertas se presentarán en el Registro de María Pita en papel o en soporte digital que se presentarán en el sobre cerrado. La presentación no se realiza a través de medios electrónicos, conforme a la DA 15.ª de la LCSP, por la falta de medios técnicos para su realización», señala uno de los recientes documentos de licitación del Ayuntamiento de A Coruña.

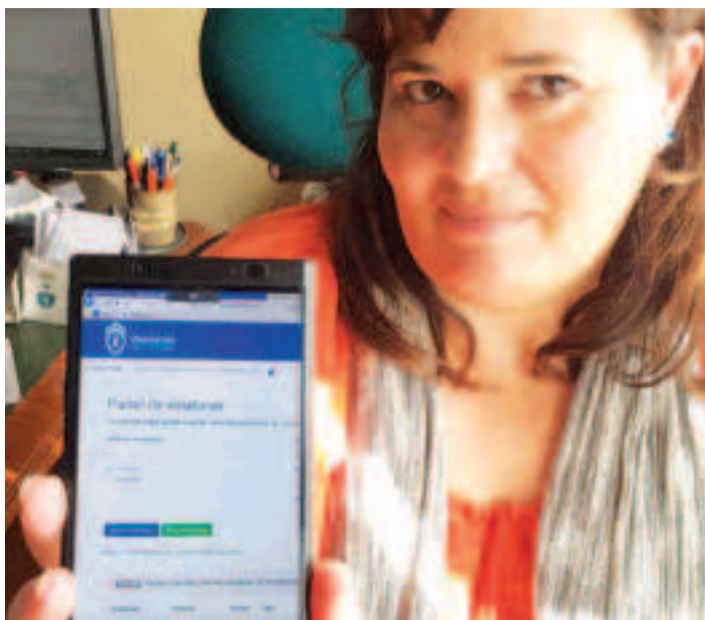
Mientras, consistorios como Paderne, Ordes, Tordoia, Brión, A Pobra, Mazaricos, Corcubión, A Capela o Santa Comba llevan meses licitando los nuevos contrarios de forma «exclusivamente» electrónica. Muchos han contado con la asesoría del equipo de informáticos de la Diputación, que han prestado su ayuda de forma poliédrica: cursos de jornadas completas para explicar la Plataforma de Contratación del Estado; han elaborado guías y tutoriales para no perderse en esa compleja página; y han rea-

lizado asistencia remota desde la sede provincial a los ordenadores de los concellos. «Y también les hemos invitado a venir aquí a nuestros ordenadores a hacer sus licitaciones», explica Miguel Lorenzo, jefe del servicio de informática y administración electrónica de la Diputación.

«Hay que valorar el gran esfuerzo que están haciendo estos ayuntamientos pequeños, es un cambio muy grande y la adaptación está costando mucho y lo están resolviendo muy bien», añade el técnico. Además, la Diputación contratará en breve un equipo de informáticos para consolidar la gestión telemática en toda la provincia. «Lo decimos siempre, en este y en otros asuntos, la Diputación tiene que estar al lado de los municipios más pequeños para cubrir sus necesidades básicas», explica el presidente de la institución provincial, Valentín González Formoso. Otros municipios, como Oroso o Culleredo, se han adaptado por libre, sin el asesoramiento expreso del ente provincial. «Aunque es común que todo el mundo llame para resolver alguna duda», añade Miguel Lorenzo.

## Pide un certificado por vía telemática al ayuntamiento compostelano y se lo envían por correo

Celestino Amigo es el secretario municipal de A Baña y Carnota, donde aún están en fase de pruebas con el nuevo sistema. Aquí no fueron de la mano de la Diputación.



«Hicimos un contrato de asistencia técnica, para no volcarlo solo en una persona, en lugar de ir y venir a los cursos de la Diputación, que nos pillaba un poco a desmano. Estamos a punto de salir, ya hemos iniciado los simulacros de apertura de sobres», explica el funcionario. En estos municipios, como en la mayoría, recurren a la plataforma del Estado, «porque la de la Xunta solo es apta para operaciones muy simplificadas». Considera «curioso» que las Administraciones de las tres grandes ciudades no hayan liderado el cambio, con la amplia plantilla, informáticos incluido, de la que disponen. Y él mismo ha sufrido ese retraso. «Este verano en Santiago, donde vivo, he pedido un certificado de empadronamiento por vía electrónica y me han enviado un papel a casa», explica Celestino

Amigo.

## Un ahorro evidente de papel

Ve bien el nuevo sistema en cuanto al ahorro de papel, pero no así en relación al tiempo, «al menos de momento». «Las plataformas están sobrecargadas, hay rechazos, espero que a medio plazo sí comprobemos que es un sistema mucho más rápido, pero todo cambio necesita un período de adaptación», señala del funcionario.

## El ejemplo de Bergondo: «La primera mesa de contratación nos llevó tres horas»

En el Ayuntamiento de Bergondo han caído unas cuantas

horas extras en los últimos meses para adaptarse a los nuevos tiempos telemáticos. «El primer día que abrimos los sobres de la contratación por el nuevo sistema nos llevó tres horas», recuerda la alcaldesa, Alejandra Pérez.

Y eso que, precisamente el nuevo método había desanimado a muchos de los aspirantes para presentarse a la obra en cuestión, el asfaltado del polígono de Bergondo. «Teníamos mucha urgencia porque debía estar justificada la obra antes del 15 de noviembre para no perder la subvención», señala Pérez Máquez. Se puede decir que esta fue la obra que inauguró en Bergondo (6.500 habitantes) el sistema electrónico, junto con otras dos menos voluminosas y que fueron resueltas por la secretaria a través de su propio terminal. Esta funcionaria fue una de las tres personas que asistió a los cursos celebrados en la Diputación. «Se trata de que el Concello no se quede bloqueado el día que la secretaria esté de vacaciones», relata la alcaldesa.

El Ayuntamiento contratará un circuito interno de emisión audiovisual con una pantalla en el salón de plenos para que las partes afectadas puedan ver la gestión de los contratos en tiempo real. Al margen de las contrataciones, la gestión telemática ha cambiado los hábitos de la alcaldesa. «Antes a última hora me llegaba una torre de papeles que firmaba, pero ahora me llegan avisos al teléfono para firmar al momento porque si no la gestión no puede continuar. La transparencia es absoluta».



Mapa del estado de la licitación electrónica en la provincia de A Coruña.

El presidente del ente pide retomar la mancomunidad y anuncia que la Reserva da Biosfera asumirá servicios

# Santiso: «Co Consorcio tal como está non imos a ningún lado»

*Abegondo.*

Arteixo lideró el espíritu crítico con la gestión realizada por el Consorcio As Mariñas hasta que el pasado enero hizo efec-

tiva su marcha de la entidad. Este año, cuando se cumple la mayoría de edad de un organismo integrado ahora por Abegondo, Bergondo, Betanzos, Cambre, Carral, Culleredo, Oleiros y Sada, hay más que

cuestionan su viabilidad. Con la vista puesta en el día 29, cuando los alcaldes de los ocho municipios deberán expresar qué desean para el futuro, el presidente del ente y regidor de Abegondo, José Anto-

nio Santiso Miramontes, aseguró ayer, tras un acto de la Reserva da Biosfera en Sada, que «co Consorcio tal como está non imos a ningún lado e algunha solución hai que buscar se queremos ir xuntos». Lo dice en un momento en el que la adscripción del organismo a Oleiros, que ha pedido un mayor control, ha elevado el tono de las críticas internas. Si bien algunos quieren ver en clave electoral los encontronazos del regidor oleirense, Ángel García Seoane, con sus homólogos de Cambre, Carral y

Culleredo, ya que Alternativa dos Veciños, su formación, concurrirá en esos municipios, hay quien estima que el modelo de Consorcio ha dejado de funcionar. Santiso reconoció que hay servicios que se venían prestando en turismo o cultura que deben quedar fuera de ese ente por falta de competencias y por eso la Ruta Galega do Impresionismo, uno de sus proyectos, será asumida por la Reserva da Biosfera, aunque no será el único.

## Oleiros rinde homenaje a sus abuelos

Oleiros.

La figura de los abuelos ya cuenta con un homenaje en el ayuntamiento de Oleiros. Más de un centenar de vecinos participaron en el acto celebrado para la inauguración de la escultura, realizada en bronce, con la que el Ayuntamiento de Oleiros ha decidido rendir homenaje a los abuelos. El monumento ha quedado instalado en el paseo de la ría, en Perillo, a la altura de la entrada del parque José Martí.

El homenaje y la escultura pretenden ensalzar y homenajear a una figura que resulta clave en las familias, como son los abuelos, destacó el Ayuntamiento de Oleiros al anunciar la inauguración de la escultura.

El alcalde oleirense, Ángel García Seoane, realizó una intervención durante el acto inaugural. En su discurso, García Seoane incidió en ensalzar la importancia de los abuelos en las familias, "por todo cuanto aportan y han aportado en todos los sentidos". Una de las abuelas que se encontraban entre los asistentes al acto inaugural fue la encargada de descubrir la placa conmemorativa que acompañará a la escultura para honrar a los abuelos.

Sadamaioría dice que "no cambia nada" y que "es tiempo de ejecutar la sentencia" de derribo - El BNG discrepa y cree que abre la puerta a "aprovechar todo el edificio"

## Sada descubre ahora un auto de 2010 que archiva la ejecución del fallo de El Náutico

Sada.

El caso de la cafetería El Náutico de Sada ha dado un giro sorprendente. El Concello de Sada desveló que ha sido informado ahora de la existencia de una providencia del Tribunal Superior de Xustiza de Galicia de 2010 que decretaba el archivo de las actuaciones de ejecución de la sentencia de derribo de 1999. El Alto Tribunal notificó al Gobierno municipal la existencia de este auto de archivo hace unos días, en contestación al escrito que presentó el Concello sobre el acuerdo plenario que acordó dejar sobre la mesa la habilitación de una partida para la demolición con los votos de PP, PSOE y BNG. La notificación judicial ha provocado una sorpresa mayúscula en el Concello, que asegura que no hay constancia de ninguna providencia de archivo en el registro ni en los departamentos municipales. Acercienta el desconcierto, dicen, el



hecho de que la providencia esté firmada en junio de 2010, meses después de que el Concello concediese la licencia de demolición parcial en ejecución forzosa de sentencia y antes de que transcurriese el plazo de 15 años que establece la ley para la prescripción. El concejal de Urbanismo, Francisco Montouto, informó en pleno de la existencia de esta providencia. El edil de Sadamaioría destacó que "nunca fue referenciada por los servicios municipales" como lo demuestra el hecho de que no se

hiciese alusión a esta resolución judicial en los sucesivos informes del departamento jurídico y de Secretaría. "En junio de 2010, la sentencia de El Náutico se estaba ejecutando y se continuó ejecutando después. Hay actos municipales de ejecución de sentencia antes y después de 2010 que el TSXG parece desconocer", destacó el concejal, que anunció que la asesoría jurídica está estudiando el expediente y que el Concello ha abierto una investigación para aclarar lo sucedido y acordar "las acciones

que procedan en defensa del interés público y de la legalidad".

"Esto no significa que esté prescrito, no cambia nada, es tiempo de ejecutar la sentencia", incidió Montouto, que recordó que esta cafetería "carece de título habilitante" y no está amparada por el plan general. El alcalde, Benito Portela, se pronunció en la misma línea y destacó que antes y después de 2010 los distintos gobiernos municipales dieron pasos para la ejecución de sentencia, desde la concesión de la licencia de demolición parcial de 2009 a la declaración de caducidad y el acuerdo de ejecución subsidiaria del derribo en diciembre de 2010, durante el mandato del bipartito (BNG-PSOE). Portela recordó que el Gobierno local presidido por Ernesto Anido (PP) también reservó una partida para el derribo y que en el propio expediente de recuperación del derecho de superficie de esa legislatura hacía alusión también a la existencia de una sentencia firme de derribo.

Sus socios de gobierno no comparten sus conclusiones. El BNG defendió ayer en pleno que la providencia de archivo abre la puerta a "aprovechar todo el edificio". Su portavoz, Isabel Reimúndez, incidió en que se trata de un inmueble "100% público" y avanzó que su formación presentará una moción para cambiar los usos del plan general y dar una nueva vida a El Náutico como equipamiento para usos sociales.

Rechaza el recurso de un afectado para ejecutar este parque porque el PXOM legitima el proceso

## El Superior ratifica la legalidad de la expropiación de Bastiagueiriño

Oleiros.

El Tribunal Superior de Xustiza de Galicia acaba de dar la razón al Ayuntamiento de Oleiros en la resolución de 2016 de aprobar la expropiación de terrenos para ejecutar el parque público de Bastiagueiriño, la denominada zona verde ZV-10.

El Plan Xeral de Ordenación Municipal (PXOM) incluye una superficie de unos 54.000 metros cuadrados de parque público en esta zona, en continuidad con el parque de As Galeras. El Concello en 2016 inició una primera fase de proceso expropiatorio que afectó solo a las parcelas que no están edificadas (hay tres viviendas en zona de servidumbre de Costas). Otra parte de los terrenos, 19.000 metros, prevé, según el PXOM,

conseguirlos por cesión.

Uno de los propietarios afectados presentó un recurso de apelación contra esta aprobación del expediente expropiatorio, perdió en primera instancia en el juzgado y ahora el TSXG ha ratificado que el Concello actuó correctamente. El abogado del afectado esgrimió un argumento que ya se utilizó en procesos similares y que siempre ha sido rechazado: argumentó que el juez de primera instancia no se pronunció sobre la necesaria aprobación de un Plan Especial de Infraestructuras que ordenase el sector y calificase el ámbito de dotación general o local, y que al no existir este plan no se podía expropiar.

El TSXG rechaza ya de plano la apelación del letrado del afectado

porque el plan especial es necesario si no existe un PXOM, y no es el caso de Oleiros. Los magistrados recalcan que el plan general "es el elemento legitimador de la expropiación" y no requiere de un

plan especial, es decir, si el Concello quiere expropiar basta con la declaración de utilidad pública porque ya está previsto, y además con suficiente ordenación, en el plan general.

El PP presentó una moción, que fue rechazada, en la que pedía ejecutar parcialmente la demolición de El Náutico y reconvertirlo en un "pabellón cubierto y abierto por todos sus lados". Su portavoz, Ernesto Anido, criticó las "prisas" por demoler totalmente el edificio, aunque sí defendió que "hay que cumplir la sentencia". El PDSO no se pronunció sobre la providencia de archivo que, paradójicamente, se dictó dos años antes de que un juzgado inhabilitase a Ramón Rodríguez Ares por desobedecer la orden de derribo.



Vista aérea del ámbito donde se expropia en Bastiagueiriño.

*Muy pocas empresas establecidas en A Coruña tienen el impacto tributario de Alcoa*

# Repsol, Estrella Galicia, Begano o SGL Carbón, las últimas grandes industrias de una ciudad de servicios

Coruña.

*Muy pocas empresas establecidas en A Coruña tienen el impacto tributario de Alcoa.*

De hecho, solo una compañía supera el millón de euros que la aluminera estadounidense paga al Concello por el impuesto de actividades económicas (IAE) de su factoría del polígono industrial de A Grela. Es Repsol, que abona más de millón y medio de euros cada año al Ayuntamiento coruñés por sus instalaciones de la refinería y portuarias. Es solo una parte de lo que paga la petrolera por IAE.

El resto lo recibe el Concello de Arteixo, en cuyo terreno se asienta una parte de la instalación industrial. Repsol y Alcoa son a día de hoy las puntas de lanza de la gran industria en A Coruña.

El podio de las fábricas de la ciudad lo completa Estrella Galicia, pero Hijos de Rivera, con su planta de cerveza de A Grela, no es la tercera compañía que más contribuye al IAE en el término municipal (un indicador de su actividad económica) sino la cuarta, a una distancia considerable de Repsol y Alcoa, ya que su pago por este tributo suele estar por debajo de los 300.000 euros anuales.

En el tercer puesto (entre Alcoa-Repsol y la cervecera) no hay una industria sino un gigante del comercio: El Corte Inglés, un ejemplo del modelo económico de A Coruña como ciudad de servicios y con escaso peso industrial. La embotelladora de Coca-Cola (Begano), SGL Carbón y Casinos del Atlántico completan la lista. El Informe de Coyuntura Económica publicado este año por el Club Financiero alerta de la elevada dependencia de la economía coruñesa del sector servicios y cifra el peso de la industria en el 16% en el caso de la provincia y en solo el 9,5% en la ciudad.

*La subasta de la fachada marítima para financiar la deuda figura en los términos del documento*

# El plan de empresa del Puerto para 2019 mantiene la venta de La Solana y el Finisterre



Coruña.

El plan de empresa de 2019 acordado por la Autoridad Portuaria y Puertos del Estado habla en términos de venta de la fachada marítima. No solo de los muelles sino de La Solana y el hotel Finisterre. El documento, uno de los que planifica la actividad de la entidad para el próximo año, tiene que pasar por el Consejo de Administración y el Concello avanza que se opondrá con el único voto que tiene en él. El Gobierno local demandó a Puertos que intermedie para que todos los actores se sienten en la misma mesa a negociar en la reunión que mantuvo el alcalde con su nueva presidenta, Or-

nella Chacón. El PSOE fia la solución a la comisión de seguimiento de los convenios de 2004, sobre los que se asienta la venta. La cita aún no tiene fecha.

Los responsables municipales relatan que la reunión con Chacón fue larga y "cordial" pero "improductiva en cuanto a resultados". "Nosotros le dijimos que ese plan de empresa incluye la enajenación de ciertos terrenos que ya no estaban encima de la mesa, como son la Solana y el Finisterre y Batería y Calvo Sotelo para poder tener una previsión de ingresos a corto plazo", lamentó ayer el concejal de Rexeneración Urbana, Xiao Varela, en una entrevista en Radio Coruña, en la que también censuró

que "lo que le dice por un lado el delegado del Gobierno al alcalde no es lo que después escuchamos en Madrid".

El edil describe que le pidieron a la presidenta de Puertos del Estado sentarse "todos de una vez: Fomento, Xunta, Adif, Puertos del Estado, el Puerto, el Concello... poniendo cada uno de su parte". "Nosotros siempre dijimos que estamos dispuestos a ser solidarios con la situación económica y financiera el puerto pero tenemos que discutirlo todos en la misma mesa", manifestó Varela. El concejal informa de que el jurado para el concurso de ideas está ya confirmado en "un 70-80%" y que "faltará quien quiera faltar". El plazo para entregar los diseños finaliza el 8 de noviembre. Defensa do Común defendió que la mejor protección para los muelles es la consulta popular.

El pleno aprobó, con la abstención del PP, el pasado 6 de marzo, un cambio en el plan general para que blindar la categoría pública de La Solana que cambió el Ejecutivo popular en la última versión del PGOM.

*A institución provincial insta a Xunta e Goberno do Estado a "conformar unha fronte institucional común" en defensa do emprego e apoia as reivindicacións dos traballadores*

# A Deputación da Coruña reclama a continuidade da actividade industrial en Alcoa e o mantemento dos postos de traballo



O presidente do comité de empresa falou ante o pleno da Deputación para defender o "carácter estratéxico" do sector do aluminio e a competitividade da planta coruñesa.

Coruña.

*O pleno da Deputación da Coruña aprobou hoxe unha moción apoiada unánimemente por todos os grupos políticos reclamando a continuidade da actividade industrial en Alcoa e o mantemento dos postos de traballo.*

Diante do anuncio realizado por parte do Grupo Alcoa Inespal, de maneira unilateral e sen causa xustificada, de pechar as súas plantas da Coruña e Avilés, o pleno da Deputación aprobou hoxe un texto consensuado por todas as forzas políticas representadas na cámara provincial (PSdeG-PSOE, BNG, Marea Atlántica, Compostela Aberta, Alternativa dos Veciños e Partido Popular) no que se amosa o "apoio unánime" da corporación aos traballadores e traballadoras de Alcoa e o rexeitamento ao peche da factoría.

A Deputación insta a Concello da Coruña, Xunta de Galicia e ao Goberno do Estado a "conformar unha fronte institucional común" en defensa do emprego e da actividade industrial de Alcoa e, en consecuencia, da retirada do ERE presentado pola empresa.

O titular da Deputación, Valentín González Formoso, cedeu o seu asento da presidencia ao presidente do comité de empresa, Juan Carlos López Corbacho, que defendeu os dereitos do cadro de persoal de Alcoa e esixiu que a planta se manteña aberta. Na súa intervención asegurou que ían loitar até o final pola

continuidade da actividade industrial da compañía e anunciou a folga de ruta que manterán nas súas reclamacións: que se retire o ERE e iniciar un proceso de venda transparente e coherente. "Un período que estimamos de dezaioito meses para vender as plantas e no que ten que haber vontade da administración estatal, dos ministerios implicados, da Xunta de Galicia e o goberno de Asturias e dos comités de empresa, dos traballadores que somos os que mellor coñecemos a situación das plantas", afirmou.

López Corbacho agradeceu o apoio da corporación provincial e subliñou "o carácter estratéxico" do sector do aluminio "que cada vez se aplica en máis campos" como a automoción, o naval ou sector aeronáutico. Asemade, defendeu a competitividade da planta coruñesa "cunha calidade envexada por outros centros de España e Europa e múltiples recoñecementos internacionais". "Traballamos por unha solución e imos loitar até o final", afirmou o presidente do comité de empresa, "que veña alguen con ilusión e levantaremos isto. Busquemos unha saída sensata e coherente. Loitaremos e gañaremos", concluíu.

Pola súa banda, o presidente da Deputación, Valentín González Formoso, trasladou o apoio unánime da corporación ás reivindicacións dos traballadores e criticou que "unha corporación como Alcoa poda tomar unha decisión unilateral como esta sen ningunha consecuencia".



por Mari Carmen Pose

## El Náutico

### “Las cosas de palacio van despacio”



Hoy empiezo con un refrán, me encantan, creo que dicen grandes verdades.

Para poner en antecedentes, contaré, de una forma muy resumida, la historia de esta construcción, ubicada en una zona privilegiada del paseo marítimo de Sada. Por desgracia, esta misma situación se repite en cada rincón de nuestra geografía. Un gobierno autoriza una construcción, otro denuncia la obra y pasados muchos años, el inmueble sigue cerrado, sin uso e ilegal. Demandas, sentencias, anulaciones y muchos años después seguimos igual. Un despropósito desde el principio. Cada uno defiende su postura y cada uno tiene su parte de razón pues en esta vida nada es blanco o negro.

Como decía al principio, las cosas de palacio van despacio, pero por favor no tanto, llevamos más de 30 años con este tema.

Lo que sí está claro y es evidente es que el pueblo no tiene culpa ninguna y es el que paga las consecuencias. Llegas a Sada, un sábado de sol, disfrutas de un hermoso paseo bordeando el mar y de frente te encuentras con eso. No sabes muy bien que es o que pasó, pero está cerrado, vallado

y todo pintarrajeado. La sensación es de dejadez y abandono total.

Hoy en día unos quieren tirarlo por completo, otros quieren aprovechar lo que se pueda legalmente y reconducir la situación, buscando minimizar el daño causado pero es imposible llegar a un acuerdo, volvemos a las andadas y solo nos centramos en lo que nos divide y olvidamos, o no nos interesa, lo que nos une que es el bien para el pueblo por encima de intereses o ideologías particulares.

El pasado, pasado es y hay que mirar al futuro con inteligencia y sin rencores. Si no somos capaces de lograrlo es mejor retirarnos y dejar que otros vengan y luchen con nuevos ideales por el bien de la mayoría. Aferrarse al pasado no es bueno, merma la capacidad de actuación y trae como consecuencia más atraso e inacción. Con buena voluntad siempre es posible y aunque no guste o no convenza a todos, sí que traerá beneficios para la mayoría.

Esperemos que la razón se imponga y por fin logremos darle un uso público adecuado a este inmueble tan necesario para Sada.



por José Ramón Rivera Guitián

## Carta abierta a un independentista anónimo

Veo en YouTube una de las muchas manifestaciones de Barcelona. En la pantalla lo habitual, gente joven en prematuración vociferando en perfecta comunión con grupos de alborotadores profesionales y descuidados “perroflautas”. En fin, una amplia gama de desechos, subproductos de una universidad ignorante que fábrica zombies para la sociedad futura, hijos mal educados que no dudan en “meter mano” en la cartera de su padre para beber a discreción en cualquier discoteca, “blanditos” malcriados por una madre “mantecosa” que da rienda suelta a su “sensibilidad untuosa”, fruto de un climaterio mal llevado y cargado de frustraciones porque “su Romeo”, atacado por la arteriosclerosis, ya no se recata de “paladear visualmente” las nalgas de cualquier jovencita con la que se cruza por la calle y, en medio de esa fauna de variado pelaje ¡Está él! Vestido con una camiseta blanca y con el aditamento imprescindible que adorna a un magnífico ejemplar de TONTO DE CINCO JOTAS ¡la mochila! Muchos pensarán que dicho accesorio, da abrigo a sesudos textos en rústica de los desvaríos de los grandes padres del Marxismo pero, en realidad, contiene un bocadillo de sobrasada y un calzoncillo limpio, dado que, últimamente, el “aguerrido joven revolucionario” empieza a padecer pequeños problemas de “incontinencia” y hay que andar limpio, no vaya a ser, que la “aventura sentimental”, que lleva esperando infructuosamente desde hace cincuenta años, se materialice hoy y la “afortunada Julieta”, con la

inestimable ayuda de las “gafas de leer”, detecte alguna mancha infamante en su immaculada ropa interior. No conviene que se decepcione en los “preliminares”, ya tendrá tiempo de hacerlo cuando constate que lo único que tiene duro su “ardoroso galán” es el disco de su PC.

Con su pelo deslumbrantemente blanco y una ridícula perilla de “hortera Leninista, lector dominical de EL PAÍS, completa su imagen con unas viejas gafas de cristales de miope conseguidas en algún rastro que, según el piensa, le dan un “encanto arrebatador”. El torso que se trasluce bajo la camiseta recuerda a la encarnación del diablo BAPHOMET, que con su cabeza de macho cabrío y sus testículos masculinos lucía unos rotundos pechos femeninos.

Y héteme aquí que ahí está este “INCAUTO” chupando cámara con el puño en alto acompañado de una “otoñal” igualmente grotesca con el pelo “cortado a machete” y gafas de gruesos cristales. ¿Por qué será que todos los de este encastre son miopes? ¿Tal vez por haber perdido la vista en la lectura de los panfletos de Bakunin en medio de las sombras procelosas que acompañan a la clandestinidad? y a mí me viene a la boca ¿Qué haces tú, mamalón, en medio de ese jardín? Es que tus muchos años de funcionario de la enseñanza, no te permitieron alcanzar una cierta madurez para saber que estas apoyando los oscuros intereses de alguna “sociedad discreta de fines secretos” o a la consumación de un negociete que lleve a algún tarado inconse-

ciente a aumentar su ya importante patrimonio.

A ti lo de “A LAS BARRICADAS” te pasó de largo y las humillaciones a las que te sometió el director del centro ya han pasado, ¡Hay que olvidar! Y comprender que estás en el último tramo de tu vida a la que has venido para formarte y mejorar como persona, que los pequeños maleducados a los que trataste de adoctrinar políticamente estaban hartos de bostezar mientras ojeaban las piernas de su compañera de pupitre, que los clientes de la tasca que frecuentabas se apartaban de ti porque lo que en principio fue respeto y admiración se trocó en desprecio y vacío para no soportar tus soporíferas arengas. Que una prueba de la sabiduría que te da la vida es saber envejecer con dignidad y que en esta línea harías un buen papel en una discusión filosófica de logia o cualquier tertulia de rebótica. ¡Anda, corre a El Corte Inglés y búscate una plaza para una excursión del Imsero; dale un poco la paliza al médico de familia, y no olvides abrigarte que como dice tu mujer: a ti los fríos te afectan a la ciática; acaricia con ternura a tus nietos tratando de educarlos para que en un futuro no sean carne de algarada y mútate en un viejecito amable y bondadoso; respira a fondo mientras puedas maravillándote ante la visión de la naturaleza y, de pascuas en viernes, dale un susto a la parienta que a las mujeres y a las habas hay que asustarlas con la frecuencia que la naturaleza nos permita!

Así, una vez, vivas en consonancia con tu edad, dejarás un recuerdo dulce para los tuyos una vez compres el billete para hacer la travesía en la barca de Caronte ¡Por favor, evita hacer el ridículo, que lo máximo que puedes esconder debajo de la camisa no son pasquines sino parches Sor Virginia! Y si logras mutarte, disfruta del bien inmenso que constituye tu nueva actitud ante la vida que me evitará sentir vergüenza ajena, pues como dijo el otro “Si Ud. no se sonroja permítame que lo haga por Ud.”

Gracias por tu atención y un abrazo.

Un contemporáneo.

Próximamente en tu periódico comarcal As Mariñas,  
nueva guía inmobiliaria... donde te informaremos  
de todas las ofertas para que encuentres  
la vivienda de tus sueños.

As Mariñas  
tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680





por Carlos Sánchez-Tembleque Ponte / Escuela de Finanzas

# El cierre de Alcoa profundiza las carencias del modelo económico comarcal y provincial



El modelo económico de la comarca de Coruña es un modelo de éxito, que ha llevado a la comarca en el último decenio a ser el motor económico de Galicia, muy por delante de Vigo en todos los parámetros económicos, pero es un modelo demasiado concentrado en el sector servicios, con un déficit importante en el sector industrial. El elevadísimo peso económico de la comarca coruñesa en la provincia, lleva esa carencia industrial a todo el ámbito provincial.

Esta carencia se puso de manifiesto hace unos meses con la presentación en el Club Financiero Atlántico de Coruña y Santiago del Informe de Coyuntura de la provincia de A Coruña realizado por varios expertos, entre los que se encuentra el presidente del Consello Galego de Colexios de Economistas Miguel Ángel Vázquez Taín. En dicho informe se alertaba de la excesiva dependencia del sector servicios en la economía de la provincia. Los empresarios reclamaban en esa presentación una mayor industrialización, así como promover la diversificación empresarial más allá del textil. La coruñesa es la provincia gallega que más depende de la actividad terciaria, un 73,6%, y en la que la industria tiene un peso menor, un 15,9%. Dentro de la provincia, la comarca compostelana, está orientada a la administración pública, la educación y la sanidad, mientras que la coruñesa se centra en el comercio, el transporte y la hostelería. En la comarca coruñesa la industria pesa solo un 9,5% y en la de Santiago, un 6,6%. Algo más activa es la industria en la co-

marca ferrolana, con un 14,4% del Valor Añadido Bruto o facturación, según datos estadísticos de 2014. El posible cierre de Alcoa de las fábricas de aluminio de A Coruña y Avilés, si finalmente se llega a producir, será un golpe enorme a nuestro modelo económico ya que aumentará todavía más la dependencia hacia el sector servicios en detrimento del sector industrial. La historia de Alcoa nace con la creación de los Polos de Desarrollo del primer Plan de Desarrollo de los años 60. Los Polos de Desarrollo puestos en marcha tras el Plan de Estabilización de 1959, fueron un modelo de éxito copiado de Francia para acercar el nivel de vida de la atrasada España de la época a los de la media de Europa. La España franquista abandonaba el fracasado modelo de la autarquía de los 40 y 50 y se adentraba en la apertura económica a imitación de la Europa de la postguerra, un modelo que con el turismo y la emigración trajo divisas y prosperidad económica.

Los resultados fueron espectaculares, España en la década de los 60 logró crecimientos económicos de los más altos del mundo, sólo superado por Japón. De hecho desde los 70 del pasado siglo hasta antes de la crisis económica, España fue el 7º país del mundo en PIB (ahora somos el número 13 después de Rusia).

El primer Plan de Desarrollo (1964-1967) creó 7 Polos de Desarrollo en España, en Galicia se crearon dos, Coruña y Vigo. Las empresas que se ubicaban en estos polos disfrutaban de una serie de beneficios, como 10% de subsidio a la inversión, exenciones al pago de impuestos, beneficios de expropiaciones forzosas de los terrenos, aranceles nulos a las importaciones necesarias. En el caso de La Coruña casi todas las empresas creadas al amparo del Polo de Desa-

rollo siguen existiendo en la actualidad, una verdadera historia de éxito.

El modelo del Plan de Estabilización con sus Planes de Desarrollo y Polos de Desarrollo fijaba un importante peso industrial en la economía. Si nos fijamos en los países de éxito como Alemania, EEUU y no digamos los emergentes, el sector industrial está muy ligado a la innovación y a la internacionalización, a las exportaciones. El sector industrial en la actualidad además es cada vez más sostenible medioambientalmente, tiene un empleo muy estable, de calidad y muchos puestos indirectos. De hecho la UE se marcó en esta década el objetivo ambicioso de alcanzar en Europa un 20% en 2020 de la economía procedente del sector industrial. En España durante la crisis llegó a estar por debajo del 15%, aunque se está recuperando, pero todavía se encuentra por debajo de esa cifra del 20%.

Es un golpe por tanto en un territorio con un sector ya de por sí muy débil, que necesitaría ir en un sentido absolutamente contrario. Y además ese cierre continúa con 15 años de deslocalizaciones como los de Emesa, Arteixo Telecom, La Toja o Caramelo. Y además un golpe en relación al empleo. La ciudad y en menor medida la comarca desde el inicio de la recuperación económica ha tenido una pésima evolución en recuperación del empleo, es una de las 7 ciudades gallegas en las que menos empleo se ha creado y menos se ha recuperado el paro. En septiembre en la ciudad había 20.441 parados que con este cierre de casi 400 personas y otros 200 mínimo en empleos de proveedores (es decir 600 personas, pero seguramente serán más) elevará esa cifra hasta más de 21.000, un aumento sólo por este drama de más de un 3%.

## LA CAUSA DEL CIERRE: LA BAJA COMPETITIVIDAD DE NUESTRO PAÍS

La baja competitividad de nuestro país concretada en el precio de la electricidad es la razón del cierre de las 2 factorías en España, factor que también va a suponer el cierre

de dos fábricas de la cementera Mejicana Cemex en España en Almería y Baleares. España desde hace más de una década tiene uno de los precios de la energía eléctrica más elevados de Europa. El motivo son las excesivas subvenciones a las energías renovables fotovoltaicas, que se dispararon con la llegada del presidente Zapatero en 2004, así como una mala y errática política energética en general ya desde el inicio de la democracia.

En el caso de Alcoa el precio de la electricidad alcanza el 40% de los costes de Alcoa, unos 7 MM de euros al año en la factoría de Coruña. De hecho Alcoa consume un 6% de toda la energía eléctrica que se consume en Galicia. Por lo tanto el precio de la energía es fundamental para su viabilidad, y siempre lo ha sido, de hecho el excesivo precio en estos años ha impedido (al menos eso es lo que argumenta la compañía) que se dedicaran recursos a inversiones para mantener competitiva las fábricas de Coruña y Avilés. Ese es el argumento de cierre que esgrime Alcoa.

Desde hace años las industrias intensivas en energía han conseguido unos precios de la luz especialmente bajos para los estándares españoles para evitar cierres, pero aun así nos imaginamos que esos precios han sido mayores de los de, por ejemplo, nuestros vecinos franceses, donde el 80% tiene su origen en la muy barata energía nuclear, en comparación al 40% de origen nuclear español.

Por tanto el motivo real del posible cierre de esta fábrica vuelve a ser el mismo de siempre: la baja competitividad de la economía española que no resulta atractiva ni para las inversiones extranjeras, ni para crear empleo. No podemos olvidar que desde que hay democracia hace más de 40 años la tasa de paro de España ha rondado el 15/17% una tasa increíblemente alta, el doble de Europa y el triple de EEUU

El diario "El economista" afirmaba a finales de octubre que la clausura de las factorías de Alcoa en La Coruña y Avilés le permitirá a la empresa subir el precio del alumi-

nio que produce en la factoría que queda San Ciprián, gracias a su posición monopolista del mercado del aluminio en España. La multinacional lo niega pero parece que ya había trasladado a alguno de sus clientes importantes la intención de hacerlo, antes del anuncio oficial de los cierres.

Según dicho diario los cierres de las fábricas de Coruña y Avilés le permite a la multinacional americana librarse de 2 instalaciones anticuadas e infrautilizadas y variar con ello la relación entre oferta y demanda de aluminio primario del país. Al reducir la oferta de aluminio primario en España, según este diario, se producirá un alza en los precios y la principal beneficiaria será la fábrica de San Ciprián y la propia Alcoa, ya que su aluminio destinado al mercado español soportará menos costes logísticos (de transporte) que la competencia producida fuera de nuestras fronteras.

De hecho así lo temen varias empresas varias empresas clientes de aluminio en España, de hecho fuentes sindicales apuntan que Alcoa ya había planteado una subida del precio a la fábrica Aludium de amorebieta antes del anuncio del cierre de Coruña y Avilés, aunque Alcoa niega "radicalmente" que vaya a subir los precios como resultado de la clausura de las 2 plantas y añade que los posibles encarecimientos de precios se deberán a "otras causas". Es decir estamos hablando de que Alcoa se puede beneficiar vía elevación de los precios del aluminio en España del cierre de las dos factorías.

## ¿HAY SOLUCIÓN?

La solución sólo vendrá a través de un acuerdo entre administraciones: gobierno central y Bruselas, para ofrecer un marco eléctrico estable en el tiempo y en precios para que Alcoa pueda competir en igualdad de condiciones con el resto de países de Europa (Alcoa tiene fábricas en otros países de Europa). En cuanto a Europa debe hacer presión ante la multinacional y recordarle que dicha empresa fue adquirida por Alcoa al estado español en 1998 con unas condiciones muy beneficiosas, y también se beneficiaron de unos precios de la luz más ventajosos, al menos para los estándares españoles.

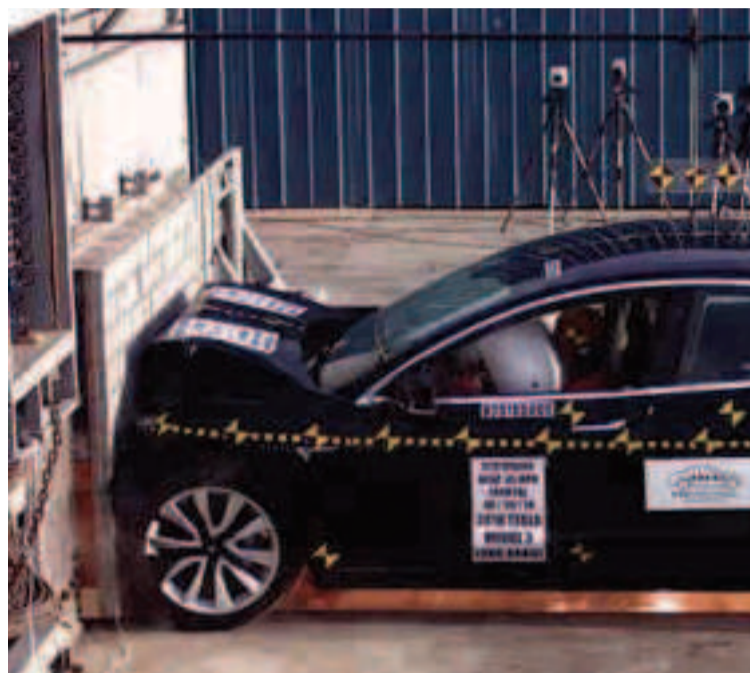
Así es el "coche de masas" de Tesla, el Model 3  
Test de seguridad en el Model 3 de Tesla

## Así ha conseguido Tesla que el Model 3 sea el coche más seguro del mundo

Motor.

Hace unas semanas conocíamos que el Model 3 de Tesla ha sido elegido coche más seguro del mundo por la National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) tras obtener cinco estrellas en todas las categorías evaluadas, algo que ya suele ser habitual en coches de esta marca. Sin embargo, el Model 3 parece que se lleva la palma y, con él, Tesla ha logrado subir un escalón en el apartado de seguridad de sus vehículos.

¿Cómo lo ha logrado? Según recogen en Gizmodo, la empresa pone especial énfasis en la colocación estratégica de la masa para minimizar el momento de inercia además de evitar un vuelco (a través de un centro de gravedad bajo), crear un techo resistente o conseguir una distribución de peso 50-50. Tanto la batería como los motores están cerca del centro de gravedad del coche, lo que mejora su manejo y estabilidad. Su arquitectura distribuye las fuerzas de choque lejos de la cabina y hace que durante el impacto se optimice la deformación del vehículo como puede verse en los vídeos realizados en los test de seguridad. Además de asegurar la cabina de pasajeros con una estructura lo suficientemente dura contra impactos en accidentes, Tesla ha incluido en el Model 3 cinturones que distribuyen mejor la carga y airbags que protegen desde diferentes ángulos. De esta forma, la compañía ha logrado optimizar tanto impactos laterales como frontales de manera que en el primer caso el vehículo se deforme lo menos posible y, en el segundo, que el morro absorba la mayor parte de un choque. "Patentamos nuestros propios pilares y



repisas laterales para absorber tanta energía como sea posible en una distancia muy corta. Estas estructuras trabajan junto con la parte rígida del vehículo y la arquitectura de nuestra batería fortificada para reducir y prevenir aún más la intrusión del compartimento. Con menos intrusión en la cabina, nuestros airbags laterales tienen más espacio para inflarse y amortiguar a los ocupantes en el interior. Las estructuras laterales y diagonales sirven para mitigar el impacto. Esto incluye un parachoques de aluminio de alta resistencia, una barra estabilizadora colocada hacia abajo y hacia adelante en la parte delantera del automóvil, y barras diagonales adicionales en la zona interior del chasis que redistribuyen la energía del coche", explica Tesla. Añade además que el Model 3 incluye "una barra de acero martensítico de gran resistencia conectada a la parte de arriba de la suspensión delantera para absorber

aún más la energía del impacto, y la parte trasera del chasis tiene forma de 'U' y se dobla hacia abajo cuando se golpea". Tesla entra en más de 300 millones de beneficios Tesla ganó 311,5 millones de dólares en el tercer trimestre del año, frente a los 619,3 millones que perdió en el mismo periodo de 2017, informó recientemente el fabricante de automóviles eléctricos de lujo, que calificó el trimestre como "histórico". Los analistas habían anticipado que Tesla, que hasta ahora nunca ha tenido beneficios anuales, anunciaría buenos resultados porque se apresuró a adelantar en dos semanas el anuncio de sus cuentas financieras. La compañía dijo que "el tercer trimestre de 2018 fue realmente un trimestre histórico para Tesla", un periodo en el que el Model 3 se convirtió en el coche de más ventas en Estados Unidos "en términos de ingresos" y el quinto mejor en términos de volumen.

En situación de fuertes lluvias de la temporada, la conducción se vuelve más peligrosa

## Consejos para conducir con lluvia y evitar el aquaplaning

Motor.

Cuando las precipitaciones son elevadas el asfalto se vuelve deslizante, se crea una película de agua y se puede producir el temido aquaplaning, lo que nos obliga a extremar la precaución.

Para reducir el riesgo de accidente estos son algunos consejos para conducir con lluvia. - Hay que encender la luces de cruce si las condiciones de visibilidad son malas debido a la lluvia, pese a que sea de día. Lo importante es ver y ser visto. - Asegurarse de que la luna

térmica funciona correctamente. - Orientar la calefacción interior del vehículo hacia los cristales para evitar que se forme vaho por la humedad que impida la visibilidad. - Aumentar la distancia de seguridad, incluso doblando la distancia que se utiliza habitualmente. - Revisar el dibujo del neumático. Cuidado, en estos episodios adversos se desgasta más. También es conveniente mantener la presión de los mismos. - No frenar bruscamente para evitar posible deslizamiento. - Reducir la velocidad. Cuanto más rápido vamos, mayor probabilidad de aquaplaning tendremos.



**RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.**

Más de 38 años en el sector.

**Limpiezas por ultrasonido**

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

**RADIADORES ANÍBAL**

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14  
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña  
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52  
rad.anibal@gmail.com  
www.radiadoresanibal.com

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

Esta limitación es parte del primer paquete de medidas con el que pretende mejorar la seguridad en las carreteras

# La DGT se pone firme contra el alza de siniestralidad: bajará a 90 km/h la velocidad en vías secundarias desde enero

Motor.

La DGT recupera las campañas duras: "Se te acabaron los memes, tu cuerpo esperará en una morgue".

La Dirección General de Tráfico (DGT) ya tiene preparado el primer paquete de medidas con el que pretende mejorar la seguridad en las carreteras después de cuatro años de incremento de la siniestralidad. Una de ellas ya tiene fecha de entrada en vigor: reducir el límite de velocidad de 100 a 90 km/h en unos 7.000 kilómetros de vías secundarias, que podría ser una realidad el próximo 2 de enero. El director general de Tráfico, Pere Navarro, ha aparcado el trabajo de su antecesor, Gregorio Serrano, de poner en marcha una reforma integral de la ley de seguridad vial y de los reglamentos de conductores, de circulación y de vehículos debido a la inestabilidad política de la actual legislatura, por lo que pretende sacar adelante pequeños cambios normativos que vean la luz lo antes posible. De hecho, desde la DGT indican que los tiempos de la Administración son más lentos que el deseo de poner en marcha modificaciones legislativas que modifiquen el comportamiento de los conductores después de que las cifras de víctimas mortales hayan aumentado de 1.680 en 2013 a 1.830 en 2017.

Más límites en la velocidad La primera medida que verá la luz es un real decreto que modifica el Reglamento General de Circulación en cuanto a los límites de velocidad en las carreteras convencionales (de un único carril por sentido y sin desdoblarse) y con el



que el organismo pretende que España se equipare a muchos de los países de la UE. El texto entrará en vigor el próximo 2 de enero y supone igualar los límites de velocidad en todas las carreteras convencionales a 90 km/h para coches y motos, y 80 km/h para autobuses, furgonetas y camiones. Además, solo cuando haya separación física de los dos sentidos de la circulación podrá fijarse un límite máximo de 100 km/h para turismos y motocicletas. Los límites actuales varían: 100 km/h para automóviles y motocicletas, 90 km/h para autobuses y furgonetas, y 80 km/h

para camiones en las carreteras convencionales con al menos 1,5 metros de anchura de arcén o con más de un carril para alguno de los sentidos de circulación, y 90 km/h para coches y motos, 80 km/h para autobuses y furgonetas y 70 km/h para camiones en el resto de las vías secundarias. Navarro asistió el pasado mes de septiembre a la Comisión sobre Seguridad Vial y Movilidad Sostenible del Congreso, donde quiso tender la mano a los diputados para poner en marcha nuevas medidas de tráfico. En la que supuso su primera comparecencia, el presidente de la DGT aseguró

que las carreteras convencionales con al menos 1,5 metros de arcén (es decir, con límite a 100 km/h para coches y motos) abarcan unos 7.000 kilómetros, lo que supone menos del 5% de los 165.000 kilómetros de la red de carreteras de España.

De esta forma, se culminaría un deseo que este organismo del Ministerio de Interior persigue al menos desde 2015, tanto con María Seguí como con Gregorio Serrano al frente. Tráfico defiende que esa reducción de 10 km/h en carreteras convencionales supondría un des-

censo de la mortalidad cercano al 10%, máxime cuando en estas vías se producen en torno a un 75% de los accidentes mortales en carretera. Por otro lado, la DGT ha elaborado un anteproyecto de ley por el que modifica el texto refundido de la Ley sobre Tráfico, Circulación de Vehículos a Motor y Seguridad Vial, que necesariamente tendrá que ser aprobado en el Parlamento. El texto incluye modificaciones puntuales del permiso por puntos. Así, conducir utilizando el teléfono móvil con la mano supondrá perder seis puntos (a diferencia de los tres de ahora), con lo que esa conducta se equipararía a conducir borracho o drogado, negarse a hacer la prueba de alcohol o drogas, conducir de forma temeraria, ir a más del 50% del límite de velocidad o conducir con vehículos que lleven inhibidores de radar. También se incrementará esta detracción por no llevar puesto el cinturón de seguridad, el casco o el sistema de retención infantil, que pasarán de tres a cuatro puntos menos en el carné. Ligado al real decreto del Reglamento General de Circulación, el anteproyecto de ley busca ser más estricto con quienes pisen el acelerador más de la cuenta en carreteras convencionales con límite a 90 km/h, puesto que ir en esas vías a 111 km/h ya supondría dos puntos menos en el carné y 300 euros de multa (esas sanciones se aplican ahora a partir de 121 km/h). Nuevos cursos de recuperación Por otro lado, el anteproyecto de ley premia a los conductores que superen un curso de recuperación parcial de puntos (de los seis actuales a ocho) y a los que hagan un curso de conducción segura (dos puntos más en el carné).

**Nuevo Kia Ceed**  
Todo bajo control.

CEED

**KIA**  
The Power to Surprise

Si buscas un coche capaz de transmitarte sensaciones únicas en cada trayecto, el nuevo Kia Ceed te sorprenderá. Esta tercera generación combina un diseño más deportivo que nunca, con exclusivas prestaciones y lo último en tecnología y confort.

Consumo combinado (l/100 km): 3,9-6,4. Emisiones CO<sub>2</sub> (g/km): 100-145. \*Consultar manual de garantía Kia.

**CORGAL AUTOMÓVILES**

Pol. Ind. A Grela Bens  
Calle Gutemberg, 14  
15008 A Coruña  
Tel.: 981 14 55 67

Avenida del Mar, 120  
Polígono de Gándara  
15570 Narón. Ferrol  
Tel.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com

**KIA** | Concesionario  
\*\*\*\*\*

## Conducción nocturna: 5 claves para sacar el máximo partido a las luces

El cambio de hora conlleva una serie de circunstancias que afectan a todos los conductores, entre ellas destaca el hecho de volver a casa de noche. Es importante tener en cuenta que el 30% de los accidentes en Europa se producen en las horas más oscuras del día. En este sentido, un correcto uso del sistema de iluminación del coche se convierte en uno de nuestros mayores aliados a la hora de evitar situaciones de riesgo. En el siguiente video, SEAT nos propone una serie de consejos que te ayudarán a sacarle el máximo partido a las luces del coche.

### 1. No tengas miedo a usar las largas

El uso de las luces de carretera solo está permitido en carreteras interurbanas con poca visibilidad, pero "muchos conductores no utilizan estas luces por temor a deslumbrar a otro vehículo" incluso en dichas situaciones. En este sentido, el asistente de luz de carretera se convierte en un gran apoyo, ya que detecta la presencia de vehículos en ambos sentidos y cambia de largas a cortas de forma automática sin que el conductor tenga que hacer nada al respecto.

### 2. Utiliza el modo "Auto" para no olvidar las luces de cruce

El uso de las luces de corto alcance se limita a la noche o durante el día en situaciones de poca visibilidad. Por ejemplo, dentro de un túnel o bien con lluvia densa. En estas situaciones, la opción 'Auto' "se convierte en tu mejor aliado para no tener que activar las luces tu mismo. Deja que el coche haga

Conseguir sacarse el carnet de coche o moto es complicado y costoso que requiere muchas horas de esfuerzo y dedicación

## Cómo recuperar los puntos del carnet

Motor.

Conseguir sacarse el carnet de coche o moto es complicado y costoso que requiere muchas horas de esfuerzo y dedicación. Lograrlo es un objetivo para muchas personas, ya se trate de jóvenes que acaban de alcanzar la edad para conducir, como de adultos que no han tenido la posibilidad de obtenerlo antes y que por cualquier motivo necesitan por trabajo o quieren sacárselo para tener más autonomía y libertad.

Sin embargo, todo el esfuerzo invertido será inútil si no cuidamos lo que hacemos en la carretera. El sistema de puntos que se implementó en España hace unos años ha hecho que ahora la penalización por comportarse indebidamente al volante sea mucho más que una multa. Las sanciones de gravedad moderada o grave también restan puntos a tu carnet de conducir; si los pierdes todos, perderás también el derecho a utilizar cualquier vehículo

### ¿Cuántos puntos del carnet tengo?

Esta normativa establece que todos los conductores obtienen 8 puntos al sacarse el carnet de conducir.

el trabajo por ti, él no se olvidará y por tanto circularás con mayor seguridad.

### 3. Luces de LED: la opción más rápida y segura

Con la incorporación de este tipo de iluminación, "no sólo hemos ahorrado en consumo y ganado en confort, sino que también hemos mejorado en seguridad", asegura Maite París, responsable de faros de SEAT. También responde 150 milisegundos más rápido que una lámpara de incandescencia. Esto



Si tras dos años no han tenido ninguna pérdida de puntos obtendrán automáticamente 4 puntos más, dando un total de 12. Si entonces está otros tres años sin sufrir ninguna sanción de este tipo, su saldo se incrementa en 2 puntos más hasta obtener los 14. Finalmente, el Estado da un bonus de 1 punto más a los conductores que, tras obtener los 14 puntos, superan otros tres años sin verse afectados por ninguna sanción. Este sistema va vinculado a la pérdida de puntos, por lo que no tiene en cuenta las multas meramente económicas.

Así pues, una persona puede

lograr el máximo de 15 puntos si ocho años después de obtener el carnet de conducir no ha sido sancionado mediante el sistema en cuestión. Sin embargo, obtener todos los puntos no significa que debas despreocuparte al volante, sino más bien al contrario. Son muchas las infracciones que pueden cometerse con mayor o menor intencionalidad, y un gran porcentaje de ellas va acompañado de penalizaciones tanto por parte de multa económica como de puntos. Algunos de los casos más frecuentes son saltarse un semáforo en rojo o una señal de ceda el paso (sanción de 4 puntos), conducir con alcohol en sangre (sanción de

4 a 6 puntos), exceder la velocidad establecida (sanción de 6 puntos) o no llevar el cinturón de seguridad (sanción de 3 puntos), entre otros.

### Cómo recuperar los puntos con un curso

Entonces... ¿qué podemos hacer para recuperar los puntos? Existen una gran cantidad de cursos a los que puedes apuntarte, y que se diferencian básicamente en función de si los haces para recuperar una parte de los puntos que te han sido requisados, o bien para poder recuperar por completo el carnet de conducir. Este segundo caso es más delicado, ya que implica que has perdido todos tus puntos de conductor y que, por lo tanto, tu carnet ya no es válida.

Si lo que te interesa es reponer parte de los puntos pero aún tienes el carnet, está la posibilidad de obtener 6 puntos mediante un curso de doce horas centrado en la educación vial. Su precio es de unos 190 euros.

Como vemos, obtener y recuperar el carnet es un proceso largo y complicado. Así que a fin de cuentas, la mejor opción siempre es enfrentarse a la carretera con el respeto que esta se merece.

significa que, circulando a 120km/h, el LED de un piloto de freno se activaría 5 metros antes. Además, están pensados para durar toda la vida del vehículo, sin que sea necesario cambiarlos.

### 4. No encender las luces anti-niebla con lluvia ligera

Un error muy común entre los conductores es activar las luces antiniebla traseras cuando llueve ligeramente. Sin embargo, "sólo se deben encender en una situación de poca visibilidad, con precipitaciones o

niebla muy intensas", asegura Maite París. Su mal uso puede provocar que deslumbremos a otros conductores.

### 5. No encender luces en el interior del coche

Aunque la luz de cortesía (luz situada en el techo de la cabina interior) no está prohibida es recomendable no usarla durante mucho tiempo para prestar la máxima atención a la carretera, e incluso no despistar al resto de conductores.



Horario:  
de lunes a viernes de 9,00h a 13,30h  
y de 15,30 a 19,00h

**670 80 91 97**  
sanchez@llaveauto.es



**llaveauto**

CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL

Oferta del mes:

Al hacer dos tarjetas de Renault Megane o Scénic del 2002 al 2008, descuento del 40% en la segunda tarjeta.

\*Promoción válida durante el mes de octubre o hasta fin de existencias en modelo no manos libres.



- Llaves de mandos para el Automóvil y Moto
- Bombines de contacto y de la cerradura
- Codificado de llaves y mandos

- Lectura de centralitas
- Pérdida total de llaves
- Reparación de mandos y tarjetas

Sanremo Nº4 Dn. 503 - Lago de Com. 41 - 13100 Sanremo - Costa Brava - Teléfono: 917 423 954 - www.llaveauto.com

Cinco consejos para usar las cadenas de nieve. Comparamos un coche con neumáticos de invierno y otro con neumáticos de verano. Usar neumáticos de invierno en carreteras afectadas por las nevadas

# Ventajas e inconvenientes de los neumáticos de invierno, una alternativa a las cadenas

Redacción.

Las clásicas cadenas de nieve son complicadas de montar, no siempre nos acordamos de llevarlas en el coche, reducen de forma considerable la velocidad del vehículo y si las montamos mal pueden dañar el neumático o el vehículo. ¿Has pensado en los neumáticos de invierno como alternativa a las cadenas de nieve?.

Aunque suelen salir un 10% más caros que los mixtos, estos neumáticos están especialmente recomendados para los conductores que circulan con frecuencia por zonas frías y con nieve, sobre todo durante los meses de noviembre a marzo. ¿Cuáles son sus ventajas? Diferentes pruebas comparativas han demostrado que estos neumáticos de invierno son mucho más eficaces que los neumáticos de verano cuando la temperatura desciende por debajo de los 7 grados centígrados. Ofrecen mejor capacidad de tracción y mayor adherencia tanto en carreteras mojadas, heladas, con nieve o barro. ¿Dónde está la clave? Concretamente en un compuesto de goma más blando y flexible que no se endurece por debajo de los 7 grados, en el diseño de la banda de rodadura con un dibujo más recortado y profundo y en el uso de una gran cantidad de laminillas en los tacos para una mayor adherencia.

Para hacernos una idea de sus propiedades, la Comisión de Fabricantes de Neumáticos los ha sometido a pruebas y asegura que con un neumático de invierno la distancia de frenado en mojado a 80 km/h es seis metros menor que con un neumático de verano, mientras que en nieve a 50 km/h la diferencia



es de 31 metros. En general un neumático de invierno te ofrece más tranquilidad, más seguridad, más prestaciones y más comodidad durante la conducción invernal.

Los conductores que montan neumáticos de invierno se garantizan más seguridad y la movilidad durante todo el invierno, por muy duro que sea. Es importante saber que legalmente estos neumáticos están permitidos como alternativa a las cadenas por lo que la Guardia Civil no te podrá multar. Eso sí, asegúrate de que el neumático que compras lleva marcado la inscripción M+S, MS o M&S ('Mud and Snow' o 'Barro y nieve') y el pictograma con una montaña de tres picos y un copo de nieve en su interior (3PMSF o Three Peak Mountain Snow Flake), éste último es la única prueba de que se han homologado tras comprobar sus prestaciones sobre nieve y otras condiciones invernales. En el Anexo VII del Reglamento General de Vehículos también especifican que estos neumáticos especiales de nieve "deberán tener una capacidad de velocidad, bien igual o superior a la velocidad máxima prevista para el vehículo, bien no inferior a 160 Km/h si la velocidad máxima del vehículo es superior a ésta".

Aunque está permitido circular con sólo dos neumáticos de invierno en el eje motriz, se recomienda montar los cuatro neumáticos para evitar la diferencia de adherencia entre los ejes, una situación que puede provocar un trompo o un subviraje. La mayoría de talleres ofrece 'guarderías de neumáticos' para guardar tus neumáticos de verano durante la época invernal.



## **Kässbohrer**

### **Transport Technik**

**Ven a Mabeso... y descubre los nuevos remolques**

**Kässbohrer**

Mabeso
DAF

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña. Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

Las cifras de negocio de este 8º Salón del Motor de Ocasión de Sevilla han superado los 50 millones de euros

## El 8º Salón del Motor de Ocasión de Sevilla concluye con éxito

Redacción.

El 8º Salón del Motor de Ocasión de Sevilla ha cerrado sus puertas en Fibes, Palacio de Exposiciones y Congresos de Sevilla, tras cinco intensos días de actividad, obteniendo unos resultados muy parecidos a los de la pasada edición, pese a que la muestra ha contado este año con un día menos de exposición.

Un total de 64.052 visitantes han recorrido los pabellones de este salón desde su apertura el pasado 31 de octubre (64.078 en 2017), siendo los días de mayor afluencia la jornada del 1 de noviembre, festivo de Todos los Santos, junto con la del sábado.

En cuanto a ventas, las cifras registradas han sido ligeramente in-

feriores a las de 2017, 3.218 unidades vendidas frente a las 3.284 de la pasada edición. Un descenso apenas significativo considerando el día menos de ventas con el que se ha contado.

No obstante, el volumen de unidades vendidas a la hora ha superado este año a las del pasado ejercicio: más de 68 vehículos, frente a los 54 de 2017, pese a que el 8º Salón del Motor de Ocasión de Sevilla ha permanecido abierto 13 horas menos en comparación a la última edición de esta muestra, tal y como recalcan sus organizadores.

Por todo ello, organización y expositores hacen "un balance más que positivo de estos resultados ya que el feed back obtenido de los clientes ha sido muy satisfac-



torio, cumpliéndose en la mayoría de los casos las expectativas de participación y consolidándose como el primer hipermercado del

### VO del sur de España".

"Muchos de los participantes se mostraban prudentes con los resultados de esta edición ante el recelo y la desconfianza que se había sembrado entre los consumidores a raíz de las informaciones alarmantes en torno al futuro del diésel y la actitud prudente de cara a la compra que se venía constatando en los últimos meses, sin embargo,

la confianza y calidad ofrecidas por los expositores se han convertido en exponentes de garantía para los clientes de este 8º Salón del Motor de Ocasión de Sevilla", ha destacado el presidente de Fedeme, Francisco Javier Moreno Muruve. Asimismo, y considerando la experiencia de años anteriores, hay que tener en cuenta también las operaciones de venta que previsiblemente se cerrarán en las semanas posteriores al evento, algo habitual tras una primera toma de contacto realizada en el propio Salón.

Teniendo en cuenta todos estos

datos, la organización del 8º Salón del Motor de Ocasión de Sevilla califica los resultados alcanzados como un nuevo éxito que ha generado unas cifras de negocio superiores a los 50 millones de euros, considerando el impacto sobre las cuentas de los propios expositores y el impacto económico para la ciudad.

La cita ha reunido a un total de 71 expositores, entre concesionarios, financieras y otras casas afines al sector de la automoción. Así, durante cinco días, Fibes se ha transformado en un gran hipermercado.



### H PROMISE Seminuevos Los seminuevos con espíritu de nuevo.

#### FINISTERRE MOTOR



I30 TGDI 130 CV LINK  
15 Km PVP 16.490 €



KONA TGDI 120CV TECN  
3658 Km PVP 19.490 €



IONIQ HEV 140 CV TECN  
1952 Km PVP 21.990 €



I30 TGDI FASTBACK TECN  
3115 Km 19.990 €



SANTA FE 2.2 CRDI 200 CV  
1365 Km 28.800 €



TUCSON 1.7 CRDI 115 CV  
8 Km 23.990 €

Avda. Finisterre, 326 Polig. A Grela T. 981 16 80 80

PROMISE  
CONSEJERÍA DE VEHÍCULOS

HYUNDAI

# Corgal Automóviles Ocasión

 18 km • 08/2016 • Diesel <b>SsangYong XV D16T Premium</b> 20.850 €	 4 km • 03/2016 • Diesel <b>SsangYong Korando D22T 13kW (17...</b> 34.500 €	 12 km • 08/2016 • Diesel <b>SsangYong Tivoli D16T Auto 4x2 Lim...</b> 19.850 €	 43.300 km • 05/2016 • Diesel <b>Nissan Qashqai 1.5 dCi 4x2 ACENTA</b> 9.850 €	 37 km • A estrenar • Diesel <b>SsangYong Rodius D22T 178cv Aut P...</b> 28.650 €
 1.370 km • 06/2016 • Gasolina <b>Kia ceed 1.0 T-GDI 100CV Eco-Dyna...</b> 12.650 €	 24 km • 04/2016 • Diesel <b>Kia ceed 1.4 CRDi VGT 90CV Tech</b> 16.650 €	 9.900 km • 04/2016 • Diesel <b>Kia ceed 1.6 CRDi VGT 136CV Eco-D...</b> 18.850 €	 4.910 km • 03/2016 • Diesel <b>Kia Rio 1.1 CRDi VGT 75CV Eco-Dyn...</b> 11.850 €	 8.825 km • 04/2017 • Diesel <b>Kia Rio 1.4 90CV TECH YB Tech</b> 13.950 €
 4.200 km • 01/2017 • Gasolina <b>Kia Niro 1.6 GDI Híbrido Encendible...</b> 27.500 €	 8.000 km • 07/2016 • Diesel <b>Kia ceed Sportswagon 1.6 CRDi VGT...</b> 12.350 €	 18 km • 03/2016 • Diesel <b>Kia ceed 1.6 CRDi VGT 100kW (136C...</b> 18.850 €	 300 km • 04/2016 • Gasolina <b>Kia Niro 1.6 HEV PACK LUXURY Em...</b> 35.650 €	 101.200 km • 05/2009 • Diesel <b>Chrysler Voyager 2.5 CRD SE</b> 7.850 €
 16.381 km • 06/2009 • Diesel <b>Jaguar XF 2.7D V6 Premium Luxury</b> 13.850 €	 55.780 km • 04/2016 • Diesel <b>Suzuki Splash 1.3 Diesel G15</b> 5.850 €	 34.770 km • 05/2011 • Gasolina <b>Alfa Romeo Mito 1.4 78CV Distintive</b> 5.850 €	 44.340 km • 03/2016 • Diesel <b>Kia Sportage 1.7 CRDi 115CV NAVIG...</b> 15.850 €	 75.70 km • 04/2010 • Diesel <b>Volkswagen Tiguan 2.0 TDI Front Dr...</b> 13.500 €
 20.400 km • 05/2016 • Diesel <b>Kia Sportage 1.7 CRDi VGT 4x2 Eco...</b> 17.950 €	 8.022 km • 04/2017 • Diesel <b>Kia Carens 1.7 CRDi VGT 85kW (115C...</b> 15.450 €	 29.859 km • 04/2016 • Diesel <b>Kia Optima 1.7 CRDi VGT 116CV Eco...</b> 16.850 €	 33.717 km • 01/2016 • Gasolina <b>Kia Sportage 1.6 GDI 4x2 DRIVE PA...</b> 12.500 €	 75.800 km • 01/2014 • Diesel <b>Peugeot 5008 1.6 HDi 115 FAP Active</b> 13.850 €
 30 km • 08/2014 • Diesel <b>Kia Venga 1.4 CRDi VGT 66kW (90...</b> 13.850 €	 280 km • 08/2016 • Eléctrico <b>Kia Soul (CHADEMO) Eléctrico</b> 22.750 €	 14.810 km • 05/2017 • Gasolina <b>Kia Picanto 1.0 CVT 66CV TECH Te...</b> 7.950 €	 25.879 km • 04/2017 • Gasolina <b>Kia Rio 1.2 CVT 62kW (84CV) Tech</b> 9.850 €	 65.840 km • 01/2010 • Diesel <b>Volkswagen Tiguan 2.0 TDI Front Dr...</b> 11.850 €

\*Precios sujetos a financiación.



GRUPO CENTAUTO

Pol. Ind. A Grela Bens. Calle Gutenberg, 14. 15008 A Coruña. Telf.: 981 14 55 67  
 Avenida del Mar, 120. Polígono de Gándara. 15570 Narón. Ferrol. Telf.: 981 39 74 10

[www.corgalautomoviles.com](http://www.corgalautomoviles.com)



SSANGYONG

## Mosquera no encuentra su sitio en los planes de Natxo

Redacción.

Pedro Mosquera está atravesando un momento delicado como jugador del Deportivo. El centrocampista coruñés acumula 5 jornadas consecutivas sin disputar ni un solo minuto, siendo la séptima jornada del torneo, ante el Gimnàstic de Tarragona, la última vez que disputó minutos con el cuadro blanqui azul. Curiosamente, en este último encuentro, jugó los 90 minutos y actuó como capitán.

Al inicio de la temporada, con su continuidad en A Coruña después del descenso, se presuponía que Pedro iba a ser importante en los esquemas de Natxo González. Tanto es así, que incluso llegó a tener minutos en 6 de los 7 primeros partidos del campeonato liguero. Sin embargo, desde el día del Nàstic de Tarragona, el técnico vitoriano no ha vuelto a confiar en su figura. Y el centrocampista ya acumula más de un mes sin jugar, dejando reducida su participación a un total de 350 minutos.

Ganó 0-5 y aprovechó el pinchazo del sábado del Oviedo en el feudo del Monte (1-1) para superar a las asturianas por mejor diferencia de goles

## El Dépor (femenino) recobra el mando con otra goleada en Valladares

Redacción.

El Deportivo asaltó por primera vez en la temporada el liderato de Segunda División femenina después de golear a domicilio al Valladares (0-5), en un partido finiquitado en los primeros minutos gracias a la eficacia rematadora de las coruñesas.

El equipo de Manu Sánchez aprovechó el pinchazo del sábado del Oviedo en el feudo del Monte (1-1), para superar a las asturianas por mejor diferencia de goles (47-6 por 33-5). Hacía siete meses que las herculinas no se veían por encima de su rival en la tabla.

El Dépor sumó en el sur de Galicia su séptimo triunfo consecutivo. Lejos queda ya el pinchazo inicial ante el Lugo.

Frente al Valladares, sabía que podía colocarse líder y demostró que no le afecta la presión con dos goles en el primer cuarto de hora. La internacional Nuria Rábano, que realizó un gran partido, asistió a Michelle para el 0-1 en el primer minuto. También centró el segundo, que peinó Gaby y embocó Ali; y materializó el 0-3 y el 0-4.  
Iván Antelo.



# Campomar

Club de Golf

## que esperas para gozar do golf?

Escola Infantil: \_\_\_\_\_

Todos os sábados pola mañá a partir do 6 de outubro. Socios 25€/mes, e non socios 35€/mes.

Por 65€/mes (cota familiar) pode facerse socio de Campomar e gozar do "Green Fee" desde 4€, e cos 100€ de inscrición recibirá 5 horas de clases cos nosos profesores.

E para os que nos queiran visitar o "Green Fee" desde 15€ (sen límite de hoyos).

Clases para non socios 30€/h. (max. 4 poas).

Comprando un bono de 5 clases 25€/h.

Servizo de Cafetería



Lugar de Vilacornelle - O Val - Narón - Telf.: 981 453 910 / 663 123 398 / gerenciacampomar@gmail.com / www.clubcampomar.com

El Deportivo volvió a mostrar en Gran Canaria dos caras bien distintas en función de su situación en el marcador



# El Dépor nada a contracorriente ante Las Palmas

Redacción.

*Paciencia y dominio del escenario en la primera parte, con la balanza equilibrada, precipitación y prisas cuando la UD Las Palmas se puso por delante. No es la primera vez que le sucede algo así a los de Natxo González, que, salvo contadas excepciones, dejan de lado todo lo que los hace temibles al primer revés.*

El conjunto coruñés todavía debe aprender a nadar a contracorriente y eso quedó más patente que nunca en la isla. Porque entre el equipo que se fue a los vestuarios al descanso y el que se vio sobre el césped tras el golazo de Galarreta, la única similitud eran los colores. Como si se resignara ante la injusticia de verse por detrás en el marcador después de ser mejor y disfrutar de dos buenas ocasiones en el primer tiempo.

Pedro Sánchez y Carlos no acertaron. Galarreta, sí. Esa es la única justicia que conoce el fútbol. Porque el Dépor tuvo 40 minutos para empatar el encuentro y nunca dio la sensación de poder hacerlo. Tuvo

el balón, claro, pero dónde y cómo Las Palmas quiso. La autopista que Saúl, primero, y Caballo, después, tuvieron en la banda izquierda no fue casualidad, sino parte de la trampa canaria. Cada centro de los carrileros, que fueron muchos, los recibían Deivid y Cala con los brazos abiertos. Así han cimentado sus carreras en el fútbol profesional. Eso cuando no acababan bloqueados por el lateral rival. Faltó confianza a la hora de desequilibrar en banda, en parte porque no es su gran virtud, en parte por la precipitación de querer llegar antes en lugar de llegar mejor.

No hubo apenas combinaciones en tres cuartos de campo. No hubo apenas calma para mover a un rival que estaba perfectamente plantado una vez que Manolo Jiménez vio la luz en forma de lesión. La entrada de Tana por Rubén Castro le dio a Las Palmas la pausa necesaria para aguantar el balón en campo contrario, aunque la intención pocas veces era de ir a por él segundo.

Así se coció el empate. Entre la complacencia de los canarios y la fe deportivista. Porque Araujo se



El Deportivo volvió a mostrar en Gran Canaria dos caras bien distintas en función de su situación en el marcador.

bastó él solo para someter a los dos centrales del Dépor como nunca en lo que va de curso. Pero el 'chino' fue demasiado lírico y dejó a medias varios contragolpes cuando el conjunto blanquiazul ya esperaba el golpe de gracia.

Lo pagaron en el último suspiro, en el enésimo saque de esquina. No le había funcionado nada a Natxo y recurrió a la última página de su libro. Una de las clásicas. Peinada en el primer palo, remate de Domingos en el segundo y

punto de oro para seguir sumando y, al mismo tiempo, seguir aprendiendo que cuando te arrastra la corriente, la mejor idea siempre es mantener la calma.



[www.tuxelife.com](http://www.tuxelife.com)

Tienda de hípica

Calle Hersa, 1 El Burgo- Culleredo

Telf: 981 11 05 41- 717 12 10 49

Síguenos en:



## Sopresa en París: Djokovic cae en la final ante el número 18 del mundo

Redacción.

Karen Khachanov, de 22 años y hasta ahora 18 del mundo, ganó en el torneo cubierto de París el primer Masters 1.000 de su carrera, al derrotar por 7-5 y 6-4 al serbio Novak Djokovic, de 31 años y este lunes, de nuevo en el puesto de número uno, que llegaba con una racha de 22 triunfos consecutivos. El moscovita solo había ganado hasta ahora tres torneos ATP 250, dos de ellos esta temporada, Marsella y Moscú, ambos bajo techo, pero en París ha derrotado a cuatro jugadores "top 10", el último, un Djokovic visiblemente afectado por las tres horas de la semifinal que disputó la víspera contra el suizo Roger Federer. Khachanov inscribió su palmarés en un torneo que Safin ganó en tres ocasiones (2000, 2002 y 2004), para convertirse en el primer ruso que gana este torneo, desde que en 2006 lo hiciera Nicolay Davydenko.

El equipo coruñés es cuarto en la OK Liga

## El Liceo aplasta al Noia y encadena su tercera victoria consecutiva

Redacción.

El Liceo coge velocidad de cruce-ro después de conseguir su tercera victoria seguida en la OK Liga.

El equipo coruñés que prepara Juan Copa aplastó al Noia por 6-1, una goleada que se une a los triunfos anteriores ante el Vendrell y el Vic, resultados con los que apuntala su presencia entre los mejores. Es cuarto, con los mismos puntos que el Lleida. El próximo fin de semana visitará al Girona, y después recibirá, ya el día 20, al Alcoy, después de su siguiente compromiso de la Liga Europea. El Liceo jugó un partido muy serio ante un histórico. Torres abrió el marcador a los cuatro minutos de falta directa. Y Coy, en dos ocasiones, y Di Benedetto, de nuevo de falta directa, dejaron el marcador encarrilado antes del descanso, para disfrute del público del Palacio de los Deportes de Riazor.

Con el marcador de cara, el equipo de Copa gestionó con inteligencia su renta y todavía amplió aún más su ventaja hasta el 5-0 del minuto 7 del segundo tiempo, tras marcar Miras.

El Noia marcó el gol del honor por medio de Costa, antes de que Eduard Lamas cerrase el marcador a solo cuatro minutos del final del partido.

El Barcelona, que ganó en su pista al Vic por 5-0, lidera la OK Liga con 21 puntos, seguido por el Caldes y el Igualada, con 18. El Liceo, con 16, se encuentra empatado con el Lleida.

LICEO, 6: Malián, Josep Lamas, Eduard Lamas, Torres y Miras (quinteto), Daniel López, Di Benedetto, Bridge, Coy y Martín Rodríguez.

NOIA, 1: Jesús Fernández, Costa, Grau, Llorca, Aragonés (quinteto),



Esteller, Da Silva, Fernández Brunet, Zapater.

Goles: 1-0, min 4: Torres, de falta directa; 2-0, min 14: Coy; 3-0, min 17: Coy; 4-0, min 23: Di Benedetto, de falta directa; 5-0, min 32: Miras; 5-1, min

37: Costa; 6-1, min 46: Eduard Lamas. Árbitros: Sandoval Santos y Cantos Bonales.

Incidencias: Partido de la séptima jornada de la OK Liga, disputado en el Palacio de los Deportes de Riazor.

## NUEVAS TARIFAS



Hazte abonado y disfruta de nuestros servicios, padel, piscina y sobre todo... GOLF

	CUOTA	GREEN FEE
<b>SIN ENTRADA</b>		
<b>BASIC</b>	50€	10€
<b>ADVANCE</b>	85€	4€
<b>PREMIUM</b>	120€	0€
<b>*CONYUGE ABONADO</b>	50%	50%
<b>**MENORES DE 18 AÑOS</b>	50%	50%

\*CONYUGE ABONADO:

Deberá elegir la tarifa que mejor se adapte a sus necesidades, independientemente de la tarifa del abonado titular.

El abonado titular obligatoriamente, tendrá que tener la tarifa más alta de la pareja.

\*\*MENORES DE 18 AÑOS TITULAR:

Dispondrá de un green fee a la semana (no acumulable) por 10€ para un acompañante adulto.



## Ya no tienes excusa te esperamos...



A las dificultades familiares y emocionales que supone cualquier trámite de divorcio hay que sumarles los problemas que surgen al intentar deshacerse del piso conjunto y encontrar uno nuevo

## Buscar una vivienda tras la separación, ¿por dónde empiezo?

Redacción.

Un divorcio es un momento muy complicado en la vida de una pareja y, aunque sea de mutuo acuerdo, son muchos los trámites a realizar para poder zanjar de manera legal la relación. Además de negociar el convenio regulador, solicitar los certificados y velar por los intereses de los posibles menores implicados, hay que comenzar a plantearse una nueva vida que, inevitablemente, comienza con la búsqueda de la vivienda que a partir de ese momento comenzará a ser el nuevo hogar.

Un escollo difícil de salvar, pues el inmueble suele ser uno de los activos de mayor valor de una pareja, al que conviene enfrentarse con todo bien medido y organizado para evitar males mayores.

### 1. Un buen asesoramiento es el principio

Buscar una vivienda, ya sea de alquiler o compra, es un proceso largo y agotador en el que se necesita contar con los cinco sentidos para no caer rendido ante la búsqueda y los papeleos que implican un cambio de residencia. Pedir asesoramiento legal y bancario, para estar seguro de que todos los pasos se dan con el respaldo económico, es muy importante, ya que aportará cierta estabilidad al proceso. Es en este momento cuando hay que dejar lo personal a un lado y plantearse cuáles son las opciones a las que hay que enfrentarse: quedarse con la vivienda en propiedad, venderla y repartir las ganancias o alquilar un piso para empezar de cero.

### 2. Vivienda en propiedad, ¿cómo se divide?

Uno de los trámites esenciales de cualquier divorcio es deshacerse de la casa familiar, aunque cada ocasión requiere unas formas. Si no se tienen hijos y ninguno quiere permanecer en el domicilio, lo mejor es cancelar la hipoteca y repartirse el dinero; si por el contrario hay menores de por medio, no importa el régimen económico del matrimonio, si hay separación de bienes o gananciales, pues el juez otorgará el uso y disfrute del inmueble a los hijos hasta que estos



cumplan la mayoría de edad y, por tanto, al progenitor que tenga su custodia.

### 3. Deshacerse del alquiler anterior

Si la pareja vive de alquiler, la solución puede resultar relativamente sencilla, ya que bastaría con rescindir el contrato con el casero y, o bien buscar un nuevo inmueble, o determinar por mutuo acuerdo quién se queda con la vivienda familiar. Aun así, y para evitar pérdidas sustanciales de dinero, es importante conocer las cláusulas de arrendamiento y cumplirlas a raja tabla. Entre ellas, hay que tener presente que deben haber transcurrido más de seis meses de contrato para rescindirlo, haber avisado con al menos treinta días de la marcha y abonar la indemnización equivalente a la parte proporcional de la renta de un mes con relación a los meses que faltan para cumplir el año de contrato.

### 4. Alquilar piso es buena opción

En el caso de tener que cambiar de domicilio es muy importante tener en cuenta ciertos aspectos que facilitarán el inicio de una nueva vida, como respetar la zona en la que se ha vivido hasta el momento (sobre todo si hay niños, para que puedan seguir asistiendo a su colegio y mantener sus amistades) o buscar viviendas que se adapten a todas las necesidades. Para dar con la vivienda ideal, además de usar herramientas de búsqueda inmobiliaria, un buen truco es pasear por la zona elegida y anotar el teléfono de aquellos que siguen colgando carteles en la ventana. También es importante contar con un asesor financiero que asegure que se van a poder asumir todos los gastos, ya que, además del pago de la renta (normalmente más elevado que el de una hipoteca), hay que afrontar las

facturas. Así, hay que procurar no destinar más del 40% del sueldo en la vivienda, para evitar dilapidar todo el dinero y no reservar para el ahorro o los imprevistos.

### 5. Pedir una hipoteca para un nuevo piso

Aunque en un primer momento pueda parecer que la elección de la casa es lo más importante, las condiciones en las que se piden la hipoteca también son esenciales. Analizar de manera exhaustiva todos apéndices que la componen, desde los tipos de interés (fijo, si siempre se abona la misma cantidad, o variable, si se ajusta a las condiciones del mercado) hasta el desembolso inicial. Conviene también prever los gastos que suponen los impuestos sujetos a la compraventa de un inmueble (IVA, AJD, IBI...). Es conveniente planificar paso a paso todo el proceso, así como valorar las diversas opciones que mejor se adaptan a la nueva situación económica y sentimental, ya que ayudará a alejar problemas financieros que perjudiquen un momento delicado, como lo es una separación o un divorcio.

Y después de las lluvias, llega el frío polar ¿En qué lugares de España se sentirá más la ola de frío polar?

## Toca encender la calefacción: consejos para ahorrar en la factura eléctrica y de gas

Redacción.

La gota fría que este año ha recorrido la península ha sido una de las más intensas que se recuerdan, y, de acuerdo a el pronóstico estacional de Meteovigo, aún habrá más lluvias y masas de aire frío que pasen por España (comenzando por una próxima ola de frío polar). Con el frío aumentará el consumo de calefacción, que de hecho se lleva casi la mitad de la energía que consume la casa. Sin embargo podemos poner un límite al gasto sin renunciar al confort. Según las organizaciones de consumidores, conseguir un ahorro considerable en las facturas de luz y gas es posible. La Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) asegura que basta con cambiar de hábitos de consumo a otros más racionales y empezar por la calefacción. Esta organización da sus consejos, que unidos a los que nos da Facua-Consumidores, conforman un buen listado de "trucos" para ahorrar sin pasar frío. No te pases subiendo la temperatura. Para que una habitación esté confortable la temperatura no tiene que ser superior a 20°C. Por cada grado que se baje la temperatura, las organizaciones de consumidores calculan un ahorro de energía de entre el 7 y el 8%. Ojo con los adornos. No es conveniente colocar ningún

objeto cerca de los radiadores que dificulte la transmisión del aire caliente. De noche, cierra. No hay que olvidar cerrar las ventanas y persianas por las noches para evitar pérdidas de calor. Y baja el termostato. Si de noche se baja el termostato de 20° C a 16° C, se puede conseguir un ahorro del 13% en la factura de la calefacción. Gas: piensa el sistema que eliges. Instalar una caldera de gas siempre resulta más económico que apostar por una de gasóleo o eléctrica, especialmente si es de condensación. La OCU calcula que una decisión equivocada puede suponerte un sobrecoste de más de 650 euros al año. Calefacción eléctrica. Elige bien la potencia adecuada, revisa la potencia que tienes contratada e intenta hacer un uso lo más racional de tu equipamiento eléctrico, evitando utilizar al mismo tiempo diferentes aparatos. Cambiar la potencia solo te supondrá unos 10 euros por la visita del técnico a tu domicilio y puede suponer un ahorro de 30 euros al año –para un hogar medio con consumo de 4000 kWh, que pase de una potencia contratada de 5.75 a 4.6 kWh–.

Revisa tu equipo. El mantenimiento de los equipos de calefacción resulta fundamental, pues un equipo defectuoso suele consumir más.



# ¿Humedades?



**HUMENOR.es**  
DIAGNÓSTICO GRATUITO

**981 105 053**

Polígono Industrial de Bergondo, B46 Nave 2

Pide que el Gobierno fije un tope estatal de presencia semanal en las aulas

## El Consejo Escolar apuesta por 23 horas lectivas en primaria y 18 en secundaria

Redacción.

De las 28 horas lectivas de Madrid a las 18 de Islas Baleares, Extremadura y La Rioja, el abanico horario de los docentes de secundaria es enorme en España.

Por eso el Consejo Escolar del Estado, en el dictamen que hace sobre la ley contra los recortes del PP que el Gobierno le ha remitido para aprobarla antes de Navidad, un dictamen perceptivo pero no de obligatorio cumplimiento, propone al equipo de Isabel Celaá que unifique las jornadas en la citada ley, sobre todo estableciendo unos máximos. Los horarios más amplios que propone el Consejo Escolar están en la parte baja de la actualidad docente: 23 horas semanales como máximo de clases en infantil y primaria y 18 en secundaria. A esas se les pueden añadir tiempo complementario para guardias o atención a las familias. La modificación que propone el ente consultivo, y que ha sido respaldada por

los principales sindicatos nacionales de docentes -CC. OO., ANPE, UGT, CSIF, STE, USO y FSIE-, considera que logra un doble objetivo: revertir los recortes del PP, que colocó como jornada lectiva semanal mínima de los profesores las 25 horas en primaria y las 20 en secundaria, y «una homogeneización en todo el territorio español para evitar desigualdades entre el profesorado». El dictamen justifica su demanda en que, «siendo la carga lectiva del profesorado un criterio que determina la calidad de la enseñanza, esta carga lectiva ha de ser la misma para todos los docentes», sean de centros públicos o concertados o de cualquier autonomía.

### Libertad autonómica

Frente a la propuesta de máximos por la que apuesta el Consejo Escolar del Estado, el Ministerio de Educación ha diseñado en su ley una mayor libertad de las autonomías. De hecho, no especifica

límites ni inferiores ni superiores, y es precisamente eliminar el mínimo de horas lo que hace para cambiar la normativa del Partido Popular.

Si entra en vigor la norma ahora en trámite sin ninguna variación, Galicia, por ejemplo, puede quedarse en las 20 horas lectivas semanales para el profesorado de secundaria o bajarlas a 18, como propone el Consejo de Estado; lo mismo pasa con primaria, que en la actualidad está en 25 horas de clase y puede dejarlas en 23. Otro aspecto de la nueva ley que matiza el Consejo Escolar es el de la sustitución de profesores. Celaá propone en su norma que se retire la espera de diez días que habían incluido los populares, y el Consejo va más allá y dice que se incluya que la sustitución de profesores en los centros docentes públicos y privados sostenidos con fondos públicos se produzca de manera inmediata, «una vez surja la necesidad».

Colocación de los muebles, luz natural, elementos tecnológicos, organización y decoración, todos estos elementos juegan un papel fundamental en el rendimiento académico

## Así tienes que colocar tu habitación para estudiar de una forma correcta



Redacción.

Con el comienzo del año universitario y escolar, los alumnos pasan horas encerrados en sus dormitorios realizando deberes, proyectos o estudiando. Con toda la tecnología que nos rodea, es muy importante que permanezcan centrados y sin distracciones para aprovechar el tiempo de estudio al máximo. No es tan importante el número de horas que pasen estudiando, sino la eficacia y el aprovechamiento que den a esas horas. Es por ello, que el entorno en el que estudian se convierte en uno de los factores más importantes a la hora de concentrarse.

Según la comunidad de Student.com, los universitarios dedican una media de entre 10 a 12 horas a la semana, normalmente en sus habitaciones,

estudiando. Entonces, ¿cómo podemos crear un entorno apacible y propicio para lograr la máxima concentración? Es muy importante saber diferenciar los espacios. Normalmente se estudia en los dormitorios, por lo que, sería bueno crear diferentes ambientes dentro de la misma habitación. El escritorio o espacio de estudio, siempre tiene que tener muy buena organización, y es conveniente que lo asociemos a un rincón más serio y que sólo utilicemos para realización de trabajos o cosas relacionadas con los estudios. De esta manera, nuestra mente asociará el lugar, al ámbito de trabajo y será más fácil concentrarse.

Aunque parezca increíble, la colocación de los muebles también es importante para una buena concentración. Siempre será mejor colocar el escritorio en frente de una ventana porque así podemos recibir luz natural, pero no nos distraeremos con lo que está pasando fuera. Aprovechar las horas de luz para estudiar, podría evitar dolores de cabeza, pero si no tenemos más remedio que utilizar una lámpara, apuesta por luces nítidas que favorecen la concentración frente a luces anaranjadas que incrementan la fatiga. En este sentido, para las paredes del dormitorio, los colores azules y verdes facilitarán la sensación de relajación, lo que ayudará a estar más centrados en la materia de estudio.



# O CASTELO

LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar  
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel: 981 61 54 53

Calle de Repicho, 21, Sta. Cruz - OURENS (La Catedral)



## RECORTES

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA ÓLEO

ARTÍCULOS DE MANUALIDADES

PINTURAS ÓLEO, ACRÍLICAS, VITRALES...

MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO



email:recortes4@yahoo.es

Cuesta de la Tapia, 4 - Tel. y Fax: 981 66 05 90 - 15719 El Templo LA CORUÑA

El lugar en el que se ubican los kilos que nos sobran es más importante de lo que parece. Si lo hacen en la cintura, mal asunto. Pero la dieta puede ayudarte a deshacerte de ellos

# Los mejores alimentos para combatir la grasa abdominal

Redacción.

Nuestra comida debería ser nuestra medicina y nuestra medicina debería ser nuestra comida. Uno de los médicos más importantes del mundo occidental, el mismísimo Hipócrates, pronunció esta frase allá por el siglo V y su vigencia sigue siendo absoluta.

Hoy en día, cuando la obesidad alcanza las cotas más altas de la historia, y subiendo, los especialistas centran su mirada en la alimentación como fuente de salud. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), hay más de 1.900 millones de personas con sobrepeso en el mundo y más de 650 millones son obesas. Cifras tan apabullantes como las que se ofrecen al centrar la mirada en los niños: hay 124 millones de niños obesos en el mundo, según un estudio de la OMS y el Imperial College de Londres, publicado hace unos meses en 'The Lancet'. Tan malo como esta cifra es que supone que la obesidad infantil se ha multiplicado por diez en los últimos 40 años; y que si esta tendencia continúa como hasta ahora, en cuatro años habrá más niños y adolescentes con obesidad que con bajo peso moderado.

## El índice de masa corporal resulta insuficiente si queremos (y queremos) saber cuánta grasa nos sobra

Tradicionalmente nos fijamos en el índice de masa corporal (que consiste en dividir el peso, en kilos, entre la talla, en metros, elevada al cuadrado) para averiguar si estamos en nuestro peso óptimo, si estamos bajos de peso o si el sobrepeso ha hecho su aparición. Sin embargo, a la hora de valorar el



sobrepeso es importante tener en cuenta un valor de medición más, el del perímetro abdominal.

## La grasa abdominal propicia enfermedades serias

¿Por qué? Existen varios motivos. El primero es que el índice de masa corporal puede resultar en algunos casos 'engañoso' por incompleto: no distingue el origen del peso y un deportista puede tener un peso elevado debido a su masa muscular, mientras que una persona sedentaria puede tener un peso excesivo debido a la grasa blanca acumulada. Mientras que el primero puede tener un índice de masa corporal elevado y estar perfectamente sano, la salud del segundo corre bastantes más riesgos.

Por otro lado, diversos estudios

relacionan directamente la grasa abdominal con una mayor probabilidad de padecer distintas enfermedades, con lo que la ubicación de nuestra grasa es tan importante como la cantidad de la misma. Según una reciente investigación realizada por la Universidad de Harvard y el Hospital General de Massachusetts y publicada en 'JAMA', la acumulación de grasa abdominal está relacionada con un mayor riesgo de desarrollar diabetes de tipo 2 y enfermedades coronarias. La adiposidad abdominal excesiva afecta en mayor medida a los hombres que a las mujeres y, tal como confirmó un estudio del departamento de Urología de la Universidad de Cornell, afecta negativamente a la próstata y está directamente relacionada con la disfunción eréctil.

Cuando bajan las temperaturas y el frío se convierte en el protagonista, debemos proteger a nuestros bebés de la mejor forma posible

# Cómo proteger a los bebés del frío

Redacción.

Cuando bajan las temperaturas y el frío se convierte en el protagonista, debemos proteger a nuestros bebés de la mejor forma posible, para evitar catarros, gripes y resfriados.

Los bebés y niños pequeños son especialmente vulnerables a las bajas temperaturas y son más propensos a contraer alguna enfermedad relacionada con las vías respiratorias. Cuando las condiciones climatológicas sean adversas, en forma de viento, frío, lluvia, granizo o nieve, debemos estar preparados. A continuación, vamos a ofreceros una serie de consejos con el fin de proteger a nuestro bebé del frío.

## Cómo proteger a los bebés del frío

Debemos evitar los cambios bruscos de temperatura (cuando le saquemos a la calle, cambios de habitación, etc.), y controlar que en su habitación haya una temperatura estable, cercana a los 21°C. Importante ventilar bien y evitar la sequedad ambiental.

Durante esta época del año (otoño-invierno), los bebés y niños son más vulnerables a sufrir enfermedades respiratorias.

Por lo tanto, es importante estar al día en lo que al tema de las vacunas se refiere, que esté protegido.

Un tema menos conocido es el de la hidratación de la piel. Debemos seguir cuidándola de los factores externos, en este caso, el viento, el frío y el sol, que no se nos olvide. La piel de los más pequeños es muy sensible por lo que es fundamental mantenerla hidratada, sobre todo ahora, que con menos humedad en el aire, pueden producirse irritaciones.

La alimentación es otro punto importante. Los bebés que se encuentren en la lactancia materna, estarán protegidos por la composición de la leche, tanto materna como artificial. Si el niño es más mayor, se recomienda que lleve una dieta sana y equilibrada, en la que incluyamos verduras y frutas ricas en vitaminas A y C, pasta, leche y pescado.

A pesar de las bajas temperaturas, no es conveniente "recluir" al niño en casa, conviene que le saquemos de paseo. Evidentemente, tendremos que abrigarle con las prendas adecuadas como guantes, bufandas, gorros, abrigos, sacos, mantas, etc. La mejor hora para dar el paseo es a media tarde, con el fin de que el niño reciba aire fresco y luz natural.



## NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- \* Montaje de Eventos
- \* Merchandising
- \* Globos de Helio
- \* Jaimas
- \* Stands
- \* Trust
- \* Regalo Publicitario
- \* Carpas
- \* Suministro de Papelería

- \* Alquiler de Mobiliario
- \* Impresión Digital
- \* Rotulación
- \* Fresadora
- \* Tarimas
- \* Iluminación
- \* Impresión Offset
- \* Moqueta
- \* Soportes Publicitarios

- \* Flying Banner
- \* Banderas
- \* Pop Up
- \* Poster Display
- \* Cartón Display
- \* Señalética
- \* Banners
- \* Roll Ups

www.verdemamoroeste.com

info@verdemamoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Una buena higiene bucal siempre lleva asociada, además de un buen cepillado, la utilización de un colutorio, de seda dental y de los cepillos interdentes siempre y cuando esté indicado

## Cepillos interdentes e higiene bucal



Redacción.

Los cepillos interproximales o interdentes son una herramienta más para garantizar el necesario buen cuidado de tu boca, ya que únicamente con el cepillo de dientes no podemos llegar a los lugares a los que la seda o los cepillos interdentes llegan. Se usan para realizar una limpieza más eficaz entre los dientes si el espacio entre éstos sea suficientemente amplio, con el objetivo de eliminar restos y placa bacteriana que se deposita en nuestra dentadura día a día. También se recomiendan para mantener en condiciones óptimas los implantes, la limpieza dentro del surco de la encía. Si queremos mantener una encía sana, prevenir la inflamación de las mismas o las caries, cepillarse entre los dientes debe convertirse en una rutina diaria. Están disponibles en una variedad de anchos diferentes según sea la abertura de los espacios. Tienen una parte plástica o metálica,

en la que se insertan las cerdas en forma de espiral y así toman forma cónica (como un árbol de navidad) o cilíndrica.

### ¿Cuándo debemos usarlos?

Cada día, como complemento al cepillado, al colutorio y al hilo dental. Son más imprescindibles si tenemos los dientes más separados y el hilo no hace bien su función. Su uso debe realizarse con sumo cuidado ya que pueden, incluso, hacer daño en la encía. Además, pueden causar hipersensibilidad dentinaria por lo que se aconseja siempre consultar con el dentista. Debe entrar fácilmente en el espacio interdental, sin que haya presión y sin forzarlo (para ello se cuenta con varios tamaños y formas). Se debe introducir en el espacio entre los dientes de abajo para arriba en el caso de la parte inferior y de arriba para abajo en la parte superior de la boca. Tras ello, debemos realizar movimientos

hacia adelante y hacia atrás, de forma no brusca, un par de veces entre cada espacio. Si no entra, cambia por un tamaño más fino.

El tamaño de los cepillos es muy importante. Si queremos tener un higiene óptima, debemos elegir el correcto e incluso varios según sean las separaciones entre nuestros dientes. Su dentista deberá indicar cuáles son los tamaños adecuados.

Debes utilizarlo, al menos, una vez al día. Introduce el cepillo entre los dientes y muévelo al igual que la seda dental, hacia dentro y hacia fuera.

Renueva el cepillo cada poco tiempo (cuando los filamentos estén ya desgastados).

Si un profesional no le dice lo contrario no aplicar pasta dentífrica (existen algunas específicas pero debe mandarla un especialista según cada caso). Se recomienda utilizar el cepillo interdental en los casos en los que existe una gran separación entre dientes y el hilo dental no es suficiente.

Es la herramienta ideal para la limpieza entre los dientes especialmente para pacientes con periodontitis.

La causa más común que ocasiona el fracaso de un implante es la periimplantitis y puede producirse por una inadecuada higiene oral o por una excesiva fuerza masticatoria sobre los implantes.

## ¿Qué cuidados necesita un implante dental?

Redacción.

Los tratamientos con prótesis sobre implantes han aumentado exponencialmente en los últimos años por las mejoras que aportan a la calidad de vida del paciente. Sin embargo, a pesar de las ventajas de estos tratamientos, también hay casos en los que el implante puede fracasar, es decir, que el implante pierda su unión al hueso y se suelte.

Según destaca el vocal científico del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Valencia (ICOEV), alrededor del diente y por falta de higiene, puede producirse una periodontitis que puede llevar a la pérdida del diente. De igual manera, la mala higiene alrededor de los implantes conlleva un proceso denominado periimplantitis en el que se produce una pérdida del hueso que sustenta el implante con la consiguiente pérdida del mismo a corto plazo. De ello se deriva que las medidas higiénicas a tomar para el mantenimiento de las prótesis, ya sean fijas o removibles, o de los tejidos blandos periimplantarios sean fundamentales para predecir un buen resultado.

Tras la cirugía para la colocación de los implantes (primera fase de un tratamiento de implantología), se recuerda que es importante realizar enjuagues con clorhexidina para eliminar posibles bacterias dado que no se puede realizar ce-

pillado correcto de la zona.

Tras la retirada de los puntos a los 7-15 días se pueden reanudar las medidas de higiene habituales (cepillado convencional) durante los tres o cuatro meses que dura la fase de oseointegración (unión estable entre el hueso y el implante). En ese sentido cabe reseñar que, en algunos casos, el mismo día de la cirugía se puede poner una prótesis provisional.

### Higiene con cepillo interproximal

En el caso de prótesis fija (que no se puede retirar) se recomienda el uso de cepillos interproximales y sedas en los espacios entre implante-implante y diente-implante (elegir tamaño más grande o más pequeño en función del espacio existente y la recomendación de su dentista). En caso de que la prótesis sea removible habrá que limpiar por un lado la prótesis con los cepillos específicos para éstas y por otro lado cepillar las barras o anclajes unidos a los implantes y que sirven de sujeción a la prótesis. En el caso de las barras hay que prestar especial atención al espacio entre la barra y la encía, para evitar la inflamación de ésta.

Cabe reseñar que la no retirada de la placa bacteriana de la parte de la encía que rodea los implantes pondrá en peligro la durabilidad o éxito del tratamiento con implantes debido a la pérdida de éstos.



# ROBUR

Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239

Elviña: 981 281 452

Ventorrillo: 981 273 566

Narón: 981 381 911

Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGICA GENERAL \* ORTODONCIA \* ODONTOPEDIATRÍA \* PERIODONCIA \* CIRUGÍA \* IMPLANTOLOGÍA \* ESTÉTICA DENTAL

### OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés (de carambola) de 2,60m. de largo por 1,47m. de ancho

#### OPORTUNIDAD

700 euros negociables

Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

**ESTRENOS DE CINE**



**Título:** El misterio del padre Pío  
**Género:** Documental  
**Nacionalidad:** España, Italia  
**Director:** José María Zavala

**Síntesis:** Al Padre Pío, uno de los más grandes santos de la Historia, canonizado por San Juan Pablo II, le colocaron micrófonos en el confesionario y le acusaron de mantener relaciones sexuales con sus hijas espirituales. Sufrió una persecución implacable por parte de algunos hombres de Iglesia. La película ofrece, en clave de thriller, testimonios y documentos jamás divulgados sobre el complot urdido contra su protagonista, que tuvo los estigmas de Jesucristo en manos, pies y costado durante 50 años consecutivos; leía el alma de la gente en cualquier idioma; y se "paseaba" por el mundo gracias al don de la bilocación (la posibilidad de estar en dos sitios distintos al mismo tiempo).

**Fecha de Estreno:** Viernes, 23 de Noviembre de 2018



**Título:** Kin  
**Género:** Acción, Aventuras, Crimen  
**Nacionalidad:** USA  
**Director:** Jonathan Baker, Josh Baker

**Reparto:** Carrie Coon, Zoe Kravitz, James Franco, Jack Reynor, Dennis Quaid, Bree Wasylenko, Myles Truitt, Lily Gao, Jonathan Cherry, Romano Orzari, Ian Matthews, Gavin Fox, Khalid Klein, Shawn J. Hamilton, Ivan Wanis-Ruiz.

**Síntesis:** Eli es un niño afroamericano de 14 años que vive en Detroit con su padre adoptivo, Hal, un compasivo a la par que estricto viudo que percibe que Eli está cayendo en la delincuencia. Mientras explora un edificio abandonado buscando materiales para sacarse un dinero extra, Eli se topa con los restos de un impacto de otro mundo. Entre los escombros, encuentra una extraña caja metálica que se lleva a casa. Desconoce lo que es, pero al cogerla parece activarla.

**Fecha de Estreno:** Viernes, 23 de Noviembre de 2018



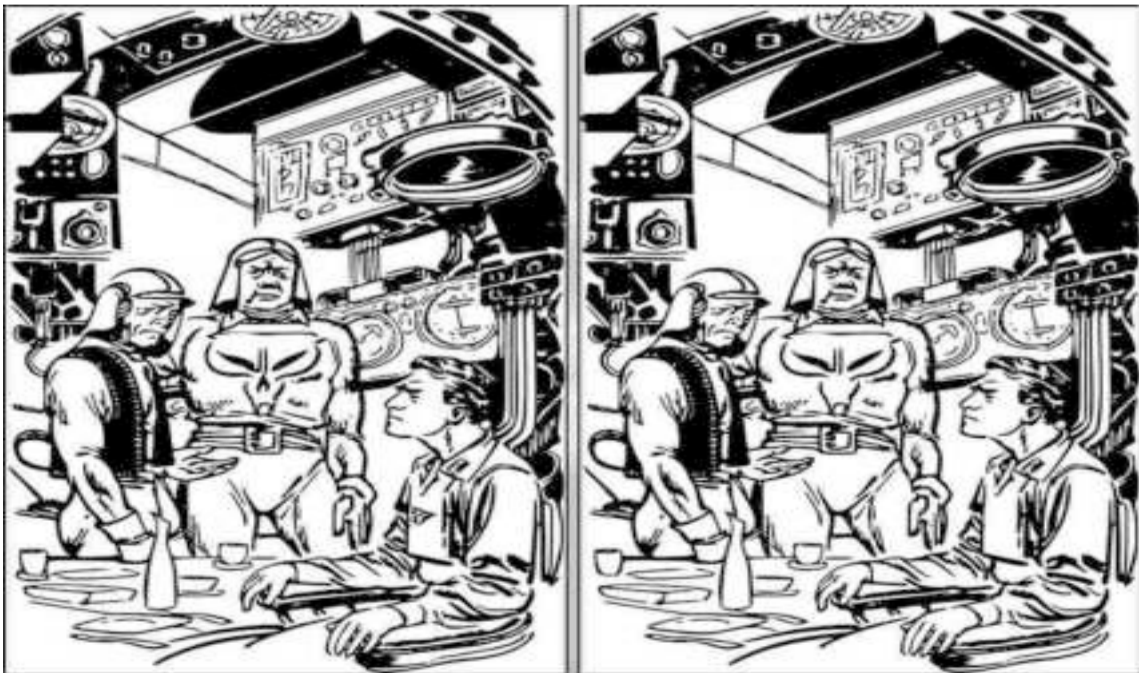
**Título:** Superlópez  
**Género:** Comedia  
**Nacionalidad:** España  
**Director:** Javier Ruiz Caldera  
**Guión:** Borja Cobeaga, Diego San José

**Reparto:** Maribel Verdú, Alexandra Jiménez, Dani Rovira, Pedro Casablanc, Julián López, Gracia Olayo.

**Síntesis:** Cuando Skorba y su ejército de robots invaden su planeta, el científico más importante de Chitón envía a su hijo recién nacido a la Tierra para protegerle y salvaguardar un vital secreto. Treinta años después, el bebé se ha convertido en Juan López, un gris oficinista que nunca ha usado sus superpoderes, para no ser descubierto. Pero la llegada de Luisa a la oficina hará que se plantee eso de no destacar y, para impresionarla, decide convertirse en Superlópez.

**Fecha de Estreno:** Viernes, 23 de Noviembre de 2018

**ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS**



**SUDOKU**

	1	3			8	4	7	
4	2		1	7		3		
7		5	6			2	1	8
5			2				3	1
	6			9	4			7
9	3			1		6	2	
1				5	6			
3	7		4			5	9	
8		9	7	3	2	1		

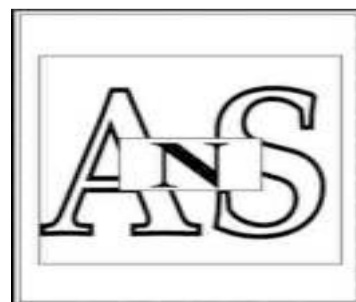
**CRUCIGRAMA**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

**HORIZONTALES:**  
 1: Que blanquea. 2: Sufijo que en sustantivos derivados de verbos terminados en -ear significa 'acción y efecto'. Rizo, tirabuzón. Preposición que expresa la materia de que está hecho algo. 3: Toma, coge. Tres romano. Movimiento convulsivo, que se repite con frecuencia, producido por la contracción involuntaria de uno o varios músculos. 4: Baraja de 78 naipes utilizada en cartomancia. Trabajo que debe hacerse en tiempo limitado. 5: Primera letra. Corriente natural de agua que fluye con continuidad. La de ahí. Uno en numeración romana. 6: Traspasar, donar. Quiere. 7: Perteneciente o relativo a las aves. Fraude, estafa. 8: Lirio. Percibir los sonidos a través del oído. Celebra con risa. 9: Amnistía Internacional. Monedas de boda. Señor. 10: Trece en hexadecimal. Lías. 2,71828. 11: Delgado, afilado. Alienta.

**VERTICALES:**  
 1: Santurrona. Que tiene alas, en femenino. 2: Lápida. Quinientos siete en numeración romana. Gramo. 3: Área. Os equivocáis. Europeo. 4: Niobio. Pondrá el oído. En inglés, conjunción 'y'. 5: Capital de Ecuador. Niño pequeño. 6: Unidad de cuidados intensivos. Me desplazaré de un lugar a otro. 7: Flor y nata. Labrada con el arado. 8: Dominio de internet de Emiratos Arabes. Tostar, abrasar. Apócope de santo. 9: Trece en representación hexadecimal. Urdir, maquinar, confabular. Adverbio de afirmación. 10: Aborrecí. Anisete. Mil. 11: Caí nuevamente enfermo de la misma dolencia. Que se realiza en el aire, en femenino.

**JEROGLÍFICOS**



¿Por qué tienen tanto apetito?

Están en ayunas



¿Hay alguien en casa?

Aquíno está



# THE NEW XF PURE EXCELLENCE



[www.mabesoia.com](http://www.mabesoia.com)

**Mabesoia**

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

