



**FARMACIAS DE CULLEREDO**

- Farmacia Grandal.**  
Avda. Vilaboa, 175. Rutis.  
881 916 348

---

- Farmacia Greia Eirís.**  
Avda. Vilaboa, 65-71. Rutis.  
981 660 182

---

- Farmacia Roig Nadal.**  
Rúa Visitación de la Encina, 8.  
O Burgo. 881 991 457

---

- Farmacia Mª del Carmen García Gallego**  
Rua do Concello, 15. Culleredo.  
981 677 656

---

- Farmacia del Portazgo.**  
Avda Miguel Glez. Garcés, 2.  
981 287 035

---

- Farmacia Mato Corral.**  
Avda Galicia, 1. O Burgo.  
981 660 923

---

- Farmacia Pan Nájera Alesón**  
Peiró de Arriba. Celas.  
981 668 516

---

- Farmacia Mª Eugenia Ulloa**  
Rafael Alberti, s/n. Fonteculler.  
981 650 617

---

- Farmacia Rilo**  
Avda Pasaxe, 31. 981 139 105

---

- Farmacia Villarguide Vega**  
Injertos, 2. Sigrás. 981 676 575

---

- Farmacia Sta. Gema**  
Sta. Gema, 3. Culleredo.  
981 139 617

---

- Farmacia Dr. Alberto Cepeda**  
Avda. Acea da Ama, s/n.  
881 896 780

**TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA**

**OLEIROS**

- Concello.....981610000
- Recaudación Municipal.....981635603
- Centro Salud.....981082188
- Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
- Centro Salud Perillo.....981638731
- Aguas (Serguesco).....981610602
- Juzgado de Paz.....981610824
- Guardia Civil.....981610067
- Taxi.....981651111
- Piscina Municipal.....981611338
- Policía Local.....981610001
- Protección Civil.....981636933
- SOS Galicia.....900444222
- Centro Urgencias.....981614901

**CAMBRE**

- Concello.....981613128
- Fax Concello.....981675969
- Urgencias.....112
- Centro Salud.....981675101
- Aguas (Aguaservi).....981670502
- Cespa.....981795524
- Guardia Civil.....981654730
- Limpieza Viaria.....617461722
- Policía Local.....981675533
- Protección Civil.....606309956
- Alumbrado Público.....981613192
- Recogida Basuras.....981784704

**CULLEREDO**

- Casa do Concello.....981677777
- Ambulancia.....081
- Centro Salud.....981666444
- Aguas.....981612033
- Guardia Civil.....981654875
- Policía Local.....981677755
- Protección Civil.....981651879
- Taxi.....981665184
- A Escada.....981664452
- C. F. Pablo Picasso.....981664204
- Centro de información ás mulleres (CIM).....981654570
- Centro municipal asociativo.....981652122

- Conservatorio de Música.....981667798
- Edificio usos múltiples.....981665597
- Servizos Sociais de O Burgo.....981654570
- Servizos Sociais de Vilaboa.....981660079
- Villa Melania.....981650077

**ABEGONDO**

- Concello.....981647909/981647916
- Concello Fax.....981673050
- Centro de saúde.....981673330
- Urgencias.....061 y 981770711
- Farmacia de Abegondo.....981673003
- Farmacia de Santirso.....981669425
- Parada de taxis.....981673526
- Guardia Civil.....981673030

**BERGONDO**

- Concello.....981791252
- Albergue de Gandarío.....981620005
- Albergue Marina Española.....981620113
- Cámara Agraria de Guisamo.....981780068
- Pazo de Mariñán.....981777001
- Escola Capacitación Agraria.....981795220
- Asoc. Brétema.....981795029
- Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
- Sociedade de Guisamo.....981780052
- Asoc. Amas de Casa.....981791249
- Servicio de Incendios.....981791464

**SADA**

- Concello.....981620075
- Casa de la Cultura.....981619115
- Juzgado de Paz.....981620021
- Correos.....981620876
- Asociación Empresarios.....981622412
- Guardia Civil.....981620766
- Policía Local.....981622484
- Móvil Policía Local.....629572289
- Protección Civil.....607438457
- SOS Galicia.....900444222

- Guardia Civil de Tráfico.....981637351
- Centro de Salud.....981621900
- Centro de Urgencias.....981621792
- Taxis.....981620710
- Autocares Calpita.....981620070
- Autocares Eliseo Pita.....981620994
- Puerto Deportivo Sada.....981619015
- Club Náutico Sada.....981619018
- Recogida de Aceites.....981606952
- Albergue de Gandarío.....981791005
- Camping San Pedro.....981617778
- Camping Velo Mar.....981617076
- Guardería.....981622601
- Viaqua.....981620949
- Fenosa (averías).....981147200
- Pabellón Polideportivo.....981622566
- Urgencias.....981621792

**BETANZOS**

- Concello.....981770011
- Concello Fax.....981776529
- Policía Municipal.....981770602
- Protección Civil.....981774742
- Fax Protección Civil.....981774742
- Biblioteca.....981771946
- Pasatempo.....981773698
- Polideportivo.....981773252
- Viaqua.....981772112
- Radio Betanzos.....981773703
- Guardia Civil.....981770053
- Cruz Roja.....981771515
- Correos.....981771888
- Extensión Agraria.....981770062
- Casa da Xuventude.....981774089
- Taxis.....981770202
- Radio Taxi.....981774990
- Tele Taxi.....981771515
- Liceo.....981771557

**A CORUÑA**

- Concello.....981184200
- Ambulancia.....061
- Bomberos.....080
- Incendios Forestales.....085
- Cruz Roja.....981221000

- Salvamento Marítimo.....981209541
- Policía Local.....092
- Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
- Grúas Municipales.....981298095
- Casa Do Mar.....981170359
- CHUAC.....981178000
- Hospital Materno Infantil.....981285400
- RENFE (información).....981150202
- Aeropuerto Alvedro.....981187200
- Recaudación Municipal.....981184215
- C. Municipal de Empleo.....981184399
- Juzgado de Guardia.....981185238

**CARRAL**

- Concello.....981670002
- Policía local.....689544311/981670002
- Protección Civil.....112
- Casa de la Cultura/Bibliotecas.....981672580
- Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
- Centro de Salud.....981672186

**ARTEIXO**

- Concello.....981659000/981600009
- Policía Local.....981659001/981600060
- Protección Civil.....981659165/981641414
- Edificio Servicios Sociales.....981659110
- Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
- Centro Cívico Cultural.....981659100
- C. de Información A Muller.....981601415
- C. Baiuca.....981659095/981602785
- Xulgado de Paz.....981600002
- S. Municipal de Augas.....981659090



Producido y Editado:  
**Federación de Asociaciones Empresariales de As Mariñas**  
Alfonso VII, 1. 15670 O Burgo (Culleredo)  
Telf./Fax: 981 651 566  
[faecomarca@gmail.com](mailto:faecomarca@gmail.com)

**Distribución gratuita en los Ayuntamientos de:**  
Culleredo, Cambre, Betanzos, Sada, Oleiros, Carral, Abegondo, Bergondo, Arteixo y A Coruña.

**Colaboradores:**  
Carlos Sánchez-Tembleque Ponte,  
María del Carmen Pose Varela, José Ramón Rivera Guitián, y todos los ayuntamientos pertenecientes a la Comarca das Mariñas.

**Publicidad**

**Verdemar Ediciones, s.l.**  
[info@verdemarediciones.com](mailto:info@verdemarediciones.com)

**981 638 680**

**Diseño & Maquetación Verdemar Ediciones, s.l.**

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace responsable de las opiniones manifestadas por sus colaboradores.

Entrevista a Mohammad Sanusi Barkindo, secretario general de la OPEP  
 Irán: "Debe jugar su papel de liderazgo, lo que está pasando es geopolítica"  
 "Hay una agresiva campaña para defender el coche eléctrico y subsidiarlo"

# La OPEP: "El 82% de los automóviles usará petróleo en 2040, pese a las ayudas al coche eléctrico"



Mohammed bin Saleh al-Sada, ministro de Energía de Qatar junto a Mohammad Barkindo, secretario general de la OPEP.

Mohammad Sanusi Barkindo, secretario general de la OPEP, ha visitado Madrid para presentar el World Energy Outlook, tras la celebración el pasado fin de semana del segundo aniversario del histórico acuerdo de 2016 para relanzar la industria petrolera. Desde entonces a hoy, se ha pasado de un crudo que rondaba los 30 dólares a superar los 75 dólares por barril.

El presidente de Estados Unidos tuiteó recientemente: "El monopolio de la OPEP debe bajar los precios ahora".

## ¿Qué le parece esta afirmación de Donald Trump?

La OPEP no fija los precios del petróleo, ni influye. Lo que hacemos es asistir al mercado del petróleo a mantener el equilibrio entre la oferta y la demanda, para estimular el crecimiento y el desarrollo. El petróleo es una fuente estratégica de energía, pero nuestras herramientas no son el precio. Nuestro objetivo no son los precios. Nuestro objetivo es la estabilidad sobre bases sostenibles. Y por primera vez estamos trabajando de una forma colaborativa con los países productores no OPEP, liderados por la Federación Rusa, para mantener la estabilidad tras una etapa de fuerte caída de los mercados.

## ¿Van a institucionalizar el histórico acuerdo de 2016 entre la OPEP y el resto de grandes productores?

Lo que acordamos en 2016 como parte de la declaración de coope-

ración fue institucionalizar esta cooperación entre los países OPEP y no OPEP. Por el momento, se están llevando a cabo las consultas sobre las mecánicas y el modus operandi de esta institucionalización.

## ¿Y cómo lo van a hacer?

Nuestro objetivo común es tener una propuesta de Carta para que pueda ser firmada el próximo mes de diciembre en nuestra conferencia.

Rusia y Arabia Saudí han mostrado su disposición a incrementar sus niveles de suministro para cubrir la ausencia de Irán por las sanciones de EEUU.

Nosotros creemos que el mercado está bien abastecido, pero de cuando en cuando surgen retos por accidentes en plataformas, el declino natural o el declino por factores no convencionales. Para nosotros y para nuestros socios, estamos trabajando para mantener el suministro que los consumidores de petróleo requieren. Tenemos la capacidad suficiente, tenemos los recursos y trabajamos para continuar asegurando que el petróleo será la energía elegida para el futuro previsible.

## ¿Alcanzaremos este año la cifra mítica de los 100 millones de barriles al día de consumo?

Lo conseguiremos por primera vez en la historia, gracias a la robustez del crecimiento del consumo de petróleo y la habilidad de la OPEP y de otros productores para conti-

nuar dándole al mercado lo que los consumidores piden. Conseguir en este cuarto trimestre un consumo de 100 millones de barriles diarios es un hito especialmente remarkable.

## ¿Cuáles son las claves de su World Oil Petroleum Outlook?

El nuevo World Oil Petroleum Outlook, que acaba de presentar la OPEP, trata todos los asuntos con un punto de vista de amplio espectro: upstream, midstream, downstream, tecnología, medio ambiente y desarrollo sostenible. Es una visión holística y un material de referencia para los empresarios, los políticos, los investigadores, los medios de comunicación, así como para la sociedad civil.

## ¿El 50% de los combustibles será fósil en 2040?

El petróleo y el gas supondrán más del 50% del mix energético global en 2040.

## ¿Este crecimiento será sostenible o se necesitarán millonarias inversiones?

De acuerdo con nuestras proyecciones, la industria necesitará nueva inversión, que supondrá alrededor de 11 billones de dólares hasta 2040 para poder cubrir adecuadamente las necesidades de la demanda actual y futura.

## ¿La OPEP está preocupada por la repercusión de los actuales pre-

## cios del petróleo sobre la pobreza energética?

La OPEP está trabajando con todas las partes en los asuntos relacionados con el desarrollo sostenible y el cambio climático. Somos conscientes del hecho de que miles de millones de personas no tienen acceso a la energía. Al menos 3.000 millones de personas no tienen acceso a la energía necesaria simplemente para cocinar, para hacer café, té, freír un huevo o cocinar una sopa. Esta luz que nosotros tenemos garantizada también hay cerca de 1.000 millones de personas que no tienen acceso a la electricidad y que siguen utilizando la biomasa para la calefacción o la iluminación, una opción que no es ambientalmente sostenible. La comunidad global tiene la obligación de trabajar contra la pobreza energética e impulsar el desarrollo sostenible y nuestra organización, la OPEP, debe estar al frente de esta estrategia. Los economistas y los bancos de inversión están alertando de los riesgos existentes para el crecimiento.

## ¿Cómo ve la OPEP la situación económica actual? ¿Son optimistas?

La economía global está registrando un fuerte y sano crecimiento tras las secuelas de la crisis financiera. Este ciclo de crecimiento, de acuerdo con algunos economistas, ha sido distorsionado por los últimos diez años de crisis, donde hemos visto el rol proactivo que han jugado los bancos centrales y los políticos, combinando políticas fiscales y monetarias, desplegando una gran variedad de paquetes de estímulo que sirvió para salvar al sistema financiero global de un crack inminente y que devolvió a la economía global a la senda de crecimiento. De acuerdo a nuestro outlook, este año estamos viendo un crecimiento de la economía global del 3,8%, frente al 3,6% que preveíamos el año pasado. Este crecimiento es más sano y duradero. Nosotros, en la OPEP, junto con los otros países productores no OPEP, tenemos un interés mutuo en el crecimiento y desarrollo de la economía global. El nivel de demanda de petróleo está ligado al crecimiento y está en nuestras manos que el mundo continúe con esta trayectoria de crecimiento. La electrificación de la economía se está convirtiendo en un debate global, así como la muerte de los combustibles fósiles que supongo no comparte. Algunos miembros del Gobierno español aseguran que el uso del diésel ha muerto, ¿qué opina usted?

Como he dicho en mi presentación de hoy, tenemos que mirar más allá de los titulares. Vamos a ver los datos. Los políticos, los empre-

sarios y las instituciones no se pueden permitir continuar con esta negación. Los datos hablan por sí solos. Como he hecho referencia antes, hay 3.000 millones de personas que no tienen acceso a la energía comercial para la cocina o 1.000 millones de personas sin acceso a la electricidad. Asimismo, habrá 1.600 millones de habitantes más en este mundo de aquí al año 2040, la mayoría de ellos en países en desarrollo, donde hay altos niveles de pobreza energética. No es Rocket science saber esto. El mundo continuará necesitando más energía. De acuerdo a nuestro World Outlook, la demanda energética crecerá un 34% hasta 2040 y el petróleo y el gas seguirán representando más del 50% del mix energético global. Así que decir otra cosa es evidenciarlo engañoso e irreal.

## ¿Qué espera usted del coche eléctrico?

El 82% de la flota global será de combustión fósil en 2040, pese a la agresiva campaña de defensa del coche eléctrico y las políticas para subsidiarlo. Es música para el futuro.

## ¿Qué piensa de estos subsidios para el coche eléctrico?

Como ya he hecho referencia, las políticas no deben discriminar ningún tipo de energía, ya que el mundo continuará necesitando todas las fuentes. Necesitamos políticas comprensivas y no discriminatorias para promover todos los tipos de energía.

Hablemos de la situación de Irán. El próximo 4 de noviembre comenzarán las sanciones de EEUU.

## ¿Cómo puede afectar a la OPEP esta decisión? ¿Tienen alguna medida preparada?

Irán no es solo un país fundador, es uno de los principales productores de petróleo del mundo. Está desarrollando un papel clave y proactivo para la declaración de cooperación entre la OPEP y continúa desarrollando su rol en el mundo. Lo que está sucediendo es puramente geopolítica, lo que va más allá de nuestra organización, pero esperamos que caminando juntos con Irán en la mesa, jugando su papel de liderazgo se podrá superar cualquier crisis de suministro.

## ¿Cree que se cumplirán los Acuerdos de París?

Sí, con el compromiso de todas las partes, incluido EEUU. El Acuerdo de París es el único marco de referencia disponible para todos los países para combatir el cambio climático.

As Xubias, Oleiros y Cambre presentan grandes campos de esta planta que se sigue podando de forma incorrecta

## El plumacho acelera por la N-VI

Redacción.

El plumacho se ha empadronado en la comarca. Las últimas campañas de sensibilización y el invierno lo habían retirado del primer plano visual, pero este verano ha rebrotado avanzando a gran velocidad por la N-VI. En la salida de A Coruña ya decora el exterior del tanatorio Servisa, el hospital Materno, el entorno del Oncológico, y se ha hecho fuerte junto al colegio Santa María del Mar. Al otro lado de A Pasaxe, la Cortadería selloana es la dueña y señora de numerosas parcelas a ambas orillas de la carretera, donde ha montado densas colonias ante la Casa Bailly y Villa Concepción.

**La presencia de esta planta estilizada y de cabeza peluda reaparece con fuerza en Iñás, junto al Decathlon y en la otra orilla del asfalto.**

Aquí la plaga se convierte en un mar de color pajizo que baila al ritmo del viento. A partir de aquí, las grandes poblaciones de plumachos desaparecen, pero no sus ejemplares. Bergondo está salpicado, igual que la entrada en Betanzos, donde recientemente se han desbrozado saltándose los protocolos para minimizar el daño de esta especie. Durante los últimos días se han visto cabezas de Cortadería en las cunetas, cuando lo que piden las Administraciones es cortar primero los plumachos (su almacén de semillas) en una bolsa y luego sí, proceder a cortarla mecánicamente. Y el momento escogido para hacer la roza tampoco es precisamente el adecuado.

### Una burrada

«Es una burrada muy repetida en las Administraciones, hay que rozar cuando la planta no tiene semilla, y si encima no se descabezan, el viento las multiplica», explica Fernando Bandín, portavoz de Fragas do Mandeo, una entidad muy combativa con esta y otras especies invasoras, y a cuyos miembros desespera la relajación de las Administraciones, que muy bien se saben la teoría. Las semillas en manos del viento pueden alcanzar 20 kilómetros.

Bandín denuncia la descoordinación entre los responsables de eliminar esta especie invasora. «No tiene sentido que Audasa se ponga a cortar en el tramo de Abegondo o Bergondo si estos ayuntamientos no lo hacen a la vez, eso es perder



el tiempo», añade. Precisamente ataca la negligencia de la empresa que explota la AP-9 para con el plumacho: «Hace años en el tramo hacia Ferrol lo cortaron de tal manera que parecía que había nevado y desde entonces en la parte inferior de los viaductos como Miodelo, Mariñán o Miño han aflorado y allí siguen, en zonas muy sensibles desde el punto de vista medioambiental».

Los ecologistas también piden rozas menos incisivas con la tierra, evitar removerla y dejar las podas con uno o dos centímetros de tronco. «Si se levanta la tierra, es más fácil que las semillas germinen».

A pesar de haberse popularizado que la erradicación del plumacho debe iniciarse por su decapitación, en los últimos días los operarios de Fomento han limpiado las cunetas de la N-VI sin aplicar esta máxima. Las máquinas, de tractor o manual, han arrasado toda la maleza, plumachos incluidos, sin retirar previamente las semillas. Desde la Demarcación de Carreteras del Estado en Galicia señalaron a este periódico que «estas limpiezas se efectúan usando medios mecánicos e incluyen la posterior limpieza de los restos a fin de garantizar el correcto funcionamiento

de los sistemas de drenaje». Añaden las mismas fuentes que la lucha contra los plumachos es objeto de campañas específicas «que no se incluyen en los contratos generales de mantenimiento».

Los portavoces del Ministerio de Fomento justifican, por otro lado, que «no existe un protocolo que garantice a día de hoy la erradicación definitiva de esta planta, es un tema complejo y transversal, que afecta a varias Administraciones, así como a la propiedad privada». «La Demarcación de Carreteras es sensible a esta preocupación y ha desarrollado campañas específicas para eliminar esta especie», añaden citando el caso de la AC-12 en la zona de Perillo, además de haber participado en reuniones de carácter técnico «siempre que se le ha convocado».

Por otro lado y, con motivo de los desbroces por la N-VI, vecinos de Coirós han vuelto a quejarse de la rotura de protectores en los pies de los quitamiedos. «Ya en otras ocasiones cuando nos quejamos dirían que los quitarían antes del desbroce pero lo siguen haciendo igual, esparcen los trozos por las fincas y por la carretera».

Toni Silva.

Hay billetes desde 8,42 euros y la autopista entre Santiago y Vigo vale ahora 9,10€

## Lavacolla ofrece vuelos a Madrid que son más baratos que recorrer la AP-9

Redacción.

Es casi imposible obtener dos precios iguales para viajar en un mismo vuelo. Depende del momento en el que se adquiera el billete, de las veces que se repita la consulta en Internet, por no hablar de las diferencias existentes entre portales web, páginas de las propias compañías o agencias de viajes y los extras que cada persona agregue, como equipaje, elección de asiento y medio con el que se pague.

El mejor precio posible para realizar un vuelo frecuente en Galicia, como el de Santiago-Madrid, que el año pasado tomaron 617.254 personas, se encuentra a través de un mayorista de venta de vuelos en Internet y para fechas de la temporada de invierno (ida el 12 de noviembre y vuelta tres días después), y es ofrecido a solo 8,42 euros, con salida de Lavacolla a las 22.05 horas y regreso a las 20.10, ambos con Ryanair. Dicho importe es inferior al que cada conductor de un vehículo ligero tiene que pagar por los peajes entre Santiago y Vigo (solo de ida), que, antes de que vuelvan a subir, cuestan 9,10 euros, o entre A Coruña y Vigo (15,50). También los sorpresivos 8,42 euros por los que se puede viajar entre Lavacolla y Barajas y regresar quedan por debajo de los 15,80 euros que en el tren Alvia está fijado para el itinerario entre A Coruña y Santiago, o los 10,65 euros en los que sale el viaje en autobús

entre Vigo y A Coruña, en cada sentido.

La paradoja llega incluso a que el desplazamiento en taxi desde el centro compostelano al aeropuerto de la ciudad cuesta más también, 21 euros es el precio fijo, como 22,27 en Vigo, y entre 18 y 20 en A Coruña, donde no hay tarifa definida, sino que es el taxímetro el que marca el importe final.

Y aunque sería rocambolesco, las ofertas existentes en las mayoristas por Internet permiten incluso volar entre Vigo y Madrid con vuelta a Santiago por poco más que lo que resulta el traslado en coche entre la ciudad olívica y la capital compostelana.

El aeropuerto de A Coruña es el único de los tres de Galicia en el que el perfil más común es el de una persona que vuela por asuntos de negocios. Hasta el 43 % de los viajeros de Alvedro ven motivados sus desplazamientos en avión por cuestiones empresariales, mientras que baja diez puntos en el caso de Vigo a causa de la creciente oferta internacional a enclaves turísticos y los nuevos destinos insulares. Lavacolla, terminal ligada tradicionalmente al turismo, solo cuenta con un 19 % de usuarios que vuelan por negocios, según los datos recogidos por Aena para publicitar ante las aerolíneas sus aeropuertos. Tanto en Santiago como en Vigo el perfil mayoritario es por tanto el de viajero por turismo, un 44 % del total en ambos casos, mientras que en Alvedro los viajes de placer representan los desplazamientos de casi uno de cada tres pasajeros. C. Punzón.



Un repaso a los mitos y los datos de la educación del 27 % del alumnado de la comunidad

# Luces y sombras de la escuela concertada en Galicia

Redacción.

La Consellería de Educación niega hacer la vista gorda con el cobro irregular a las familias en la concertada. Explican que la normativa contempla tres tipos de cobros en estos colegios: por las actividades complementarias, por las actividades extraordinarias y por los servicios complementarios. Estos últimos son el comedor o el transporte, y las actividades extraordinarias (o extraescolares) son las que se desarrollan fuera del horario escolar; las cuotas deben ser aprobadas por el consejo escolar y comunicadas a la Xunta. Las actividades complementarias, aquellas que se realizan en horario escolar, deben en cambio ser aprobadas por el consejo escolar y por Educación.

## La cuota extra

Es relativamente habitual que en el recibo de los colegios aparezca el epígrafe «actividades complementarias» con una cantidad variable (de 5 a 100 euros). Los centros que reconocen este pago destacan que es absolutamente voluntario, que la familia lo tiene que autorizar previamente y que si se hace a una fundación, desgrava en el IRPF. Lo que se niega rotundamente es que se pase al cobro una cantidad no justificada o irregular, y Escuelas Católicas (que agrupa a más de cien colegios religiosos) aconseja a quien así lo vea que reclame al centro y, si no le atienden, lo denuncie a Inspección.

Los centros concertados insisten en que no hay selección del alumnado, aunque asumen que pagar comedor o transporte, en caso de ser necesario, es una barrera de facto. Recalcan que casi todos tie-



nen ayudas para las familias que las necesiten, y recuerdan que muchos colegios de los centros urbanos no sucumbieron a la tentación de vender durante el bum de la construcción, a pesar de los millones ofrecidos y las instalaciones que podían construir en el extrarradio, para evitar gastos como transporte y comedor, y para seguir cerca de las zonas menos favorecidas.

Los datos del Ministerio de Educación (estadística 2015/16) indican que en la escuela pública se pierde el 20 % del alumnado entre 1.º y 4.º de ESO en Galicia frente al 16 % en la concertada; en primero de bachillerato aprueban todo el curso el 49 % del alumnado en la pública y el 74 % de la privada. Además, las notas en la selectividad comparada con las medias en bachillerato no demuestran diferencias según la titularidad del centro.

Por ley, la escuela no puede obligar al alumno a coger Religión, sin embargo en muchos centros reli-

giosos (no todos los concertados lo son) no hay opción b, una realidad que los colegios niegan. En los centros religiosos se está haciendo cada vez más habitual que se exija la DECA (declaración eclesialística de competencia académica) al aspirante a profesor de infantil y primaria. Es un diploma de la Conferencia Episcopal Española tras un curso de cuatro asignaturas que cuesta entre 700 y 1.800 euros. Tradicionalmente, a los profesores no se les exigía actividad pastoral, pero ahora es cada vez más común.

## Las cuentas públicas de un colegio concertado

Financiación pública escasa y sin becas para comedor y transporte. Claramente insuficiente y sin becas para el transporte o comedor, la financiación pública puede ser una de las causas de que los centros concertados se vean en la obligación de pedir cuotas.

A la educación del 27 % del alumnado, la Xunta destina el 17 % de lo que consigna en su presupuesto para centros (es decir, 270 millones de euros). En esta cantidad a la escuela concertada se incluyen los sueldos de los profesores (que no pasan por el colegio) y un dinero para el personal de administración y servicios y para los gastos corrientes de los casi 300 centros (calefacción, arreglo de mobiliario, fotocopias, luz...).

Un supuesto colegio de un aula por curso en infantil, primaria y ESO, recibiría de Educación 860.000 euros al año. Este dinero sería para todo: sueldos (incluso terapéuticos, apoyos, desdoblamiento...

...), complementos de sueldos, gastos de mantenimiento, personal administrativo... En este colegio estándar, las aulas acogen a unos 345 alumnos, lo que supone que la Xunta invierte algo menos de 2.500 euros por niño y año. En los grandes números, se dice que Galicia destina a Educación 6.200 euros por alumno.

La Xunta incluye de forma gratuita el transporte de 774 colegios públicos, para lo que destina 120 millones de euros al año. En la enseñanza concertada, todo el gasto corre a cuenta de las familias. La Xunta presume de que el 90 % de los alumnos de la escuela pública reciben alguna ayuda para pagar el comedor. El 10 % restante solo abona 4,5 euros por día, ya que se trata de una cantidad subvencionada. Las ayudas de la Xunta no se aplican para los colegios concertados, que pagan también enteramente las familias. Esta es una de las peticiones más repetidas en la concertada: no que la Administración les dé dinero, sino que ayude a las familias con el transporte y el comedor.

En la escuela pública, el mantenimiento de los centros corre a cargo de los concellos, así como el personal auxiliar (administrativos y conserjes). Muchos ayuntamientos pagan extras, desde el comedor gratuito para todo el alumnado a clases de inglés. Según datos de Hacienda, los concellos gallegos destinan en conjunto unos 100 millones de euros al año para el man-

tenimiento y atención de los centros públicos.

Las cifras gallegas se mantienen desde hace muchos años en parámetros similares: el 70 % de alumnado va a la escuela pública; algo más del 27 % a la concertada y el resto, menos del 3 %, a la privada cien por cien. Hay muchas razones que se esgrimen para preferir la concertada: incluye las tres o cuatro etapas no universitarias (en la pública, como mucho son tres, en los CPI, que tienen un gran éxito); mantienen un claustro mucho más estable; y pueden tener un horario más amplio. El ideario del centro, el prestigio y la idea de una mayor relación con las familias son otros motivos que apuntan las familias. Los concertados argumentan que en ningún caso es rentable un centro educativo como negocio, algo que hasta sus detractores reconocen en privado. Sin embargo, lo que para los colegios concertados es vocación social, para sus críticos no es más que ejercer un poder soft, una enorme influencia social.

Es el grito de guerra de los profesores de la concertada: si dos maestros pagados por la Administración preparan al mismo número de alumnos en idénticos currículos y títulos, deben recibir sueldos iguales. Pero desde el primer mes hay diferencias, que se agrandan con los sexenios: en secundaria, a los 24 años de carrera, en la concertada gana el 84 % del sueldo de la pública.

En la concertada los docentes no necesitan oposición y no hay obligación de dar una información transparente de la contratación. Algunas voces exigen que pasen por las oposiciones; otras recuerdan que los interinos de la pública tampoco tienen que haber aprobado los exámenes.

Sara Carreira.



**José "OS REGOS"**

Clases:

Matemáticas / Física / Química  
ESO / Bachillerato / Universidad  
Cálculo / Álgebra / Estadística  
y también... CLASES ON LINE

Máximo  
5 alumnos/grupo

8€/hora

Clases en Urbanización "Os Regos". Oleiros

652 983 834 / jmtutor@hotmail.com

O importe de axudas a proxectos produtivos, aprobado pola Asociación Mariñas-Betanzos para as anualidades 2018 e 2019, ascende a 403.644,01 euros

# A ASOCIACIÓN MARIÑAS-BETANZOS, A TRAVÉS DA MEDIDA LEADER, IMPULSA A POSTA EN MARCHA DE PROXECTOS DE PERSOAS EMPRENDEDORAS

Redacción.

A Xunta Directiva da Asociación de Desenvolvemento Rural Mariñas-Betanzos, na súa reunión do 10 de setembro, ten acordado aprobar o financiamento de diferentes proxectos produtivos, a través da Medida LEADER 2014-2020.

A Asociación de Desenvolvemento Rural Mariñas-Betanzos é unha entidade colaboradora da Axencia Galega de Desenvolvemento Rural (Agader), da Consellería do Medio Rural, na xestión e execución da Medida LEADER 2014-2020, e que conta con fondos europeos FEADER do Programa de Desenvolvemento Rural de Galicia. A posta en marcha dalgunha destas iniciativas emprendedoras e proxectos tamén é froito do convenio de colaboración entre a Asociación Mariñas-Betanzos e a Deputación da Coruña, a través do cal se ten desenvolvido o Programa "Emprende na Biosfera", e que tiña como obxectivo a posta en marcha de iniciativas emprendedoras na Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo. Os proxectos aprobados para o seu financiamento, son:

**CREACIÓN DE EMPRESA DE ENXEÑARÍA E CARTOGRAFÍA,** no concello de Abegondo.



Proxecto promovido pola entidade Núcleo Galicia, S.L.L, consistente na creación dunha empresa de enxeñaría de topografía e cartografía, e conformada por tres socios. Esta nova empresa situarase na vangarda dun sector altamente tecnolóxico e especializando, e tendo como finalidade a prestación de servizos de topografía, tanto a nivel nacional como internacional.

Os investimentos desta iniciativa ascenden a: 114.264,00 €, e contará cunha axuda de 57.132,00 €. Con este proxecto créanse 2 empregos.

**VIVENDA COMUNITARIA DO MAR COSTA DOCE,** no concello de Sada.

Este proxecto, promovido por unha muller, consiste na creación dunha

vivenda comunitaria innovadora, cun servizo persoalizado e de calidade, converténdose na primeira en poñerse en marcha no concello de Sada. Esta vivenda acollerá un réxime de convivencia cuasi familiar a 12 persoas maiores. Os investimentos desta iniciativa ascenden a 269.203,71 €, e contará cunha axuda de 130.000,00 €. A través deste proxecto crearanse 4

empregos de mulleres.

**LABORATORIO INTEGRADO PARA A PRODUCCIÓN DE EMBRIÓNS DE BOVINO,** en Bergondo.

A entidade, Embriovet, S.L. promove este proxecto consistente na creación dun laboratorio integrado de produción de embrións bovino

STIHL

PARA LOS QUE SABEN

Las máquinas de los profesionales, para todos

Sólo en tu tienda especialista

Xardinova

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI) 15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel.: 981 639 674. info@xardinova.es

www.xardinova.es

HASTA 150 €

PLAN BUDGET

con el patrocinio de Xardinova Coruña

invivo e invitro que dará servizo principalmente ao sector gandeiro, pero tamén a laboratorios farmacéuticos veterinarios e organismos dedicados á promoción da gandería bovina de leite e carne.

Este proxecto, pioneiro en Galicia, está dirixido a mellorar a xenética das explotacións, levar a cabo programas de mellora xenética con cooperativas, asociacións, empresas e banco de embrións terapéuticos.

Os investimentos desta iniciativa ascenden a 282.537,92 €, e conta cunha axuda de 130.000,00 €. Con este proxecto consolidanse 2,5 empregos e créanse 2 novos empregos.

**PROXECTO TURÍSTICO TÉ DE GALICIA,**  
no concello de Paderne.

Este proxecto, promovido por Orballo Innovacións Forestales S.L., consiste na adecuación dun espazo dirixido á recepción de visitantes no que se ofrecerán diferentes catas de produtos a fin de que os visitantes poidan comprender a complexidade do té. Ofreceráse unha experiencia completa e única, apoiada nos cinco sentidos na que os visitantes poderán achegarse á cultura do té. Esta iniciativa é única en Galicia e na Europa continental.

Os investimentos ascenden a 65.195,31 €, e conta cunha axuda de 29.435,68 €. Con este proxecto consolidanse 2,5 empregos, ademais de crear 2 novos postos de traballo.

**AMPLIACIÓN DE SERVICIOS DE REHABILITACIÓN INTEGRAL A PACIENTES NEUROLÓXICOS,**  
en Culleredo.

Cefine Neuroloxía S.L. promove este proxecto dirixido a ampliar os servizos de rehabilitación integral a pacientes neurolóxicos. Ofertaranse novos servizos innovadores e de calidade, non existente



actualmente neste municipio. O investimento total ascende a 123.819,97 €, e contará cunha axuda de 51.137,65 €. Co desenvolvemento deste proxecto consolidaranse 14 empregos, ademais de crear 2 novos empregos entre persoas mozas.

**AMPLIACIÓN DO SERVIZO DE XARDINERÍA E LIMPEZA**

**VIARIA,**  
no concello de Arteixo.

Este proxecto é promovido por un mozo menor de 40 anos e consistirá na ampliación dos servizos que presta actualmente, dando resposta

a novas demandas no ámbito da xardinería e limpeza viaria.

Os investimentos desta iniciativa ascenden a 179.500,00 €, e contará cunha axuda de 73.505,25 €. Actualmente atópase en reserva

parcial, estando pendente liberar 67.566,67 €. Este proxecto vai a servir para consolidar 6 postos de traballo, e crear 1,5 empregos entre colectivos desfavorecidos.



*Un verano con precipitaciones abundantes, suele causar en otoño una deficiencia de azufre*

**Abonado de otoño en el césped**

Xardinova.

El abonado en otoño es importante para que el césped no se vea afectado por el invierno, y que gracias a una fertilización con Potasio pueda llegar sano a la primavera. Tampoco se debe prescindir del

Magnesio que es importante para el crecimiento de la raíz. Sólo un sistema de raíces bien desarrollado permite en la primavera un crecimiento óptimo y es la mejor protección contra el estrés hídrico, o secado del césped. El azufre es también un componente importante para las proteínas y

los ácidos grasos altamente nutritivos. Sólo un suministro suficiente de azufre permite una asimilación eficiente del nitrógeno, así como el mejor crecimiento posible del césped. Un verano con precipitaciones abundantes, suele causar en otoño una deficiencia de azufre. La solu-



ción sería una aportación de azufre en forma de sulfato, que es la única forma de efecto rápido, ya que el

césped solo lo puede absorber de esa forma.

La incertidumbre de los trabajadores temporales  
baja el consumo interno, que supone más del 57 % del PIB nacional

## El abuso de la temporalidad lamina la fortaleza de la economía española



Redacción.

-----  
Claudia tiene 37 años y un contrato en prácticas. "Tengo esa sensación de que, mientras no te echen, ya es un triunfo". En España hay otras 600.000 personas como ella, profesionales de entre 35 y 40 años con fecha de caducidad en su lugar de trabajo.

En febrero del 2012, Luis de Guindos llevaba dos meses al frente del Ministerio de Economía cuando le confesó a su homólogo finlandés que la reforma laboral le iba «a costar una huelga general». Sería, como le dijo ese mismo día al comisario Olli Rehn durante la reunión del Eurogrupo, «extremadamente agresiva». El Congreso de los Diputados terminó aprobando, tras cuatro meses y con el pronóstico de paro general cumplido, un paquete de medidas urgentes con el objetivo de «potenciar los contratos indefinidos frente a los temporales».

De Guindos sabía por aquel entonces que la temporalidad del mercado de trabajo era una debilidad estructural de la economía española. Un tercio de los cotizantes se

veían incapacitados para tomar grandes decisiones de gasto por la inestabilidad de su situación, un grave problema para un país cuyo PIB depende en un 57 % del comportamiento de su demanda interna. El escenario apenas ha cambiado en el 2018.

Tras la reforma laboral, los salarios sufrieron una devaluación al cabo de un año. La encuesta anual de estructura salarial del Instituto Nacional de Estadística muestra cómo, al final del 2012, los ingresos medios de un trabajador habían bajado en algo más de 200 euros anuales respecto al curso anterior. Lo mismo sucedería un año después. A nivel de contratos de empleo, sin embargo, la reforma sí pareció surtir efecto en sus primeros doce meses: el número de trabajadores temporales se redujo en 1,3 puntos.

Pero la mejora no fue tal. Los indefinidos comenzaron a descender hasta que, a finales del 2017, alcanzaron el mínimo de la década. Hoy, tres de cada diez españoles tienen un contrato firmado con fecha de caducidad. Ningún país

de la Unión Europea alcanza una cifra similar, según datos del Eurostat. Seis años después de aprobarse, el debate sobre la supresión de la reforma laboral sigue presente, aunque no se vislumbran grandes cambios.

El estallido de la burbuja inmobiliaria hace diez años reventó el ladrillo. Hasta 230.000 personas dejaron de trabajar en el sector de la construcción desde el 2011. A partir de ese momento, y con la reforma laboral alimentando una mayor flexibilización del mercado, la hostelería ganó 124.700 empleados. El sector más expuesto a la temporalidad fue el mayor beneficiado por la crisis y por la regulación aprobada desde el Gobierno. El calor y el turismo irrumpen juntos a partir del mes de mayo. Hoteles, bares y restaurantes multiplican su oferta de empleo para la temporada estival, y es ahí cuando entra en juego el movimiento de piezas.

Las afiliaciones a la Seguridad Social en la época estival son un termómetro de la temporalidad. Entre los meses de mayo y julio de este año, más de 364.000 personas se incorporaron al sistema.

Incluyen apoyo financiero y asesoramiento sobre  
los mercados exteriores a los que desean expandirse

## La ayuda ICEX para internacionalizar pymes que termina en diciembre



La línea de crédito del Instituto Español de Comercio Exterior (ICEX) para que las pymes españolas puedan acceder a ayudas de hasta 9.800 euros para mejorar sus niveles de exportación expira en tres meses.

Así las cosas, las pymes tendrán hasta el próximo 31 de diciembre para optar a estas ayudas. Los empresarios, además, contarán con asesoramiento personalizado en el exterior, con el apoyo de profesionales expertos locales. Para el desarrollo de su red comercial en los mercados objetivo. Este servicio está disponible en países como Perú, Ecuador, Chile, México, Colombia, Panamá, Estados Unidos, Polonia, Marruecos y Corea del Sur.

“La empresa podrá seleccionar aquellos expertos que estimen conveniente, en función de las características de su modelo de negocio en el exterior y del grado de desarrollo de su estrategia internacional”, señalan desde el ICEX.

### Casi 10.000 euros de ayuda máxima

La cofinanciación del ICEX para los gastos realizados por

la empresa será del 50%, siendo el tope fijado en 9.800 euros. Además, según explican, el análisis comercial del potencial exportador y marketing digital serán gratuitos para la empresa y con un coste de 600 euros.

### Requisitos

Para poder acceder a estas ayudas, hay que contar con un producto, servicio o marca propia, así como tener potencial exportador y que su cifra de exportación no supere el 50% de su facturación.

En caso de superar la mitad de su facturación, la exportación que se realice debe ser a un número máximo de cinco mercados geográficos y a un máximo de seis clientes.

Además, la cifra de exportación debe ser inferior a 250.000 euros, y que la empresa se haya constituido en los dos últimos años.

“Además, la pyme deberá tener personal cualificado y comprometido con la implantación del proyecto de internacionalización de la empresa, capacidad financiera para la ejecución de un proyecto internacional que permita posicionar a la empresa en el exterior y no haber participado con anterioridad en programas de iniciación de ICEX”, señalan.

GESTORÍA  
VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal

Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo  
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788

Asimismo considera que el desarrollo de lo establecido en esta recomendación deberá ser consultado y debatido en el seno del Pacto de Toledo

# El Pacto de Toledo llega a un acuerdo para revalorizar las pensiones directamente con el IPC

Redacción.

La Comisión del Pacto de Toledo ha cerrado el día 26 de septiembre un acuerdo mayoritario para que las pensiones vuelvan a revalorizarse conforme al IPC "real" y sin supeditar esta subida a ningún otro parámetro (eliminando referencias a la evolución de los salarios o del empleo, como proponían PP y Ciudadanos), siguiendo así la recomendación aprobada en 2011.

Los portavoces parlamentarios de la comisión han cerrado un acuerdo en torno a la recomendación segunda para que la actualización de la pensión vuelva a vincularse a la inflación como el mecanismo que ha de servir para conservar el poder adquisitivo de las pensiones. Tras casi dos años de negociaciones, los partidos políticos han con-

sensado que la recomendación recuerde, tal como contempla la de 2011, que la revalorización debe ser diferenciada de cualquier otra acción de mejora encaminada no a conservar, sino (cuando lo permita la situación económica y con la oportuna cobertura legal), a aumentar dicho poder adquisitivo. El acuerdo lo han cerrado todos los grupos representados, a excepción de Esquerra Republicana. Además, dejan claro que "la comisión constata que el vigente Índice de Revalorización de las Pensiones (IRP) no goza del suficiente consenso político y social", en referencia al indicador aprobado por el Gobierno del PP que subía las pensiones el 0,25% anualmente mientras la Seguridad Social estuviera en déficit. "La comisión considera esencial, a los efectos de generar confianza en la ciudadanía, recuperar el con-



El milagro de garantizar las pensiones: crear 14,5 millones de empleos.

sensado de la Recomendación del Mantenimiento del poder adquisitivo y mejora de las pensiones, aprobada en el año 2011 en el marco de las Recomendaciones del Pacto de Toledo", puntualiza la recomendación.

La comisión afirma que la sostenibilidad del sistema exige que sólo se financien con cargo a los recursos de la Seguridad Social los gastos correspondientes al estricto mantenimiento del poder adquisitivo de las pensiones y que toda subida por encima del IPC sea sufragada con cargo a otros recur-

sos financieros. Señala que el Pacto de Toledo, como ha venido haciendo en el pasado, defiende el mantenimiento del poder adquisitivo de los pensionistas, su garantía por Ley y su preservación mediante la adopción de medidas encaminadas a asegurar el equilibrio social y financiero del sistema de pensiones en el futuro.

sos financieros.

Esta recomendación formará parte del conjunto de medidas que el Pacto de Toledo redactará para garantizar la sostenibilidad y suficiencia del Sistema de la Seguridad Social y que deberán ser debatidas y votadas posteriormente en el Pleno del Congreso.

Una vez que sean aprobadas por la Cámara Baja, el Gobierno es quien tiene que legislar siguiendo previsiblemente las directrices del Pacto de Toledo, que no son vinculantes.

Mercè Perea, portavoz del PSOE del Pacto de Toledo, ha valorado positivamente el hecho de que se haya alcanzado un "logro colectivo". En rueda de prensa en el Congreso ha expresado su confianza en que esta propuesta de "amplia mayoría" termine siendo unánime.

# TiEN21

elige fácil, compra bien

tien21.es



Rioboo acusa al regidor oleirense de «totalitarista»  
y Seoane habla de «nerviosismo ante as eleccións»

## El futuro del Consorcio, en el aire tras la «guerra» entre Culleredo y Oleiros

Culleredo.

Tras la marcha de Arteixo del Consorcio As Mariñas en enero, el malestar generado en la entidad por la auditoría de las cuentas del año realizada por Oleiros y el reciente anuncio de Culleredo de su posible salida del sistema de recogida de basura, el organismo se enfrenta a una nueva crisis que determinará su futuro.

El regidor cullerdense, José Ramón Rioboo, aclaró que «encargará un estudio para analizar la viabilidad de realizar el servicio de forma autónoma».

Asimismo, indicó que en el caso de que finalmente Culleredo asuma directamente la recogida de basura, esto se traduciría en su salida del Consorcio adscrito al Concello oleirense en aplicación de la ley de racionalización de la Administración local. Según Rioboo, hasta ahora todas las decisiones se decidían «unánimemente», pero la «adscripción a Oleiros se traduce en un ejercicio de totalitarismo».



José Ramón Rioboo, «encargará un estudio para analizar la viabilidad de realizar el servicio de forma autónoma».

El regidor acusa al alcalde Ángel García Seoane de querer «erigirse en jefe de la entidad, realizando incluso llamadas a otras Administraciones en nombre del Consorcio sin que el presidente, José Antonio Santiso, lo sepa».

Además, Rioboo comentó que «algunos alcaldes tienen como ídolos a dictadores, pero hay que hacer las cosas de forma democrática».

Ante las acusaciones, García

Seoane cree que el «nerviosismo ante as próximas eleccións» lleva «al aprendiz de alcalde» a «dar coces de burro». Seoane manifiesta que la responsabilidad de la entidad está en manos de Abegondo y que «de xeito responsable Oleiros pediu no seu momento unha auditoría para supervisar o servizo de recollida do lixo ante o continuo incumprimento do contrato, causa pola que Arteixo abandonou o Consorcio». Ade-

más, sobre la posible salida de Culleredo para realizar la prestación de forma autónoma, Seoane indicó que «un servizo propio de lixo ten un complicado e farragoso proceso de contratación» y comentó que en Culleredo «habría moito que falar sobre a quen se lle dan e como se prestan os servizos propios porque a veciñanza non está moi satisfeita».

Ante la situación, la alcaldesa de Bergondo, Alejandra Pérez, pidió «sensatez y cordialidad» e indicó que «son más los puntos que nos unen que los que nos separan». De forma similar se expresó la regidora de Betanzos, María Barral, que comentó que «lo importante es que los vecinos dispongan de los mejores servicios y para ello todos debemos remar en un solo sentido». Por su parte, el presidente de la entidad supramunicipal y alcalde de Abegondo, José Antonio Santiso, manifestó que «la adscripción a Oleiros no debe cambiar el modelo de diálogo» e indicó que no va a participar en un organismo que no tenga un funcionamiento democrático.

Mientras tanto, el regidor cambrés, Óscar García Patiño, comentó que «a corto plazo hay que reformular el actual Consorcio para que no esté adscrito a ningún concello y tenga la independencia funcional que tenía», y que «a largo plazo la solución es la creación del área». Asimismo, expresó que ahora lo importante «es mejorar el servicio y no entrar en guerras electoralistas».

Caterina Devesa.

## "Discrepancias importantes" entre los técnicos retrasan el PXOM de Culleredo

El alcalde, el concejal de Urbanismo y miembros del equipo redactor revisan documentos del PXOM El Plan Xeral de Ordenación Municipal (PXOM) de Culleredo se atasca. Nueve meses después de que el Ayuntamiento recibiera la documentación completa de la empresa redactora, el Ayuntamiento sigue sin contar con todos los informes necesarios. Los técnicos municipales presentan "discrepancias importantes" en sus análisis del proyecto urbanístico y tratan de pulir diferencias en la actualidad, asegura el Gobierno local, que elude precisar el fondo de las diferencias.

Si los funcionarios del Concello llegan a un acuerdo, el Ejecutivo municipal podrá someter el documento a aprobación provisional en pleno, paso que el Gobierno local preveía haber dado en el primer trimestre de este año. Desde entonces, numerosos vecinos y grupos de la oposición han demandado en reiteradas ocasiones que se haga pública la resolución de las cerca de 1.200 alegaciones presentadas y se permita consultar el resultado final del proyecto urbanístico, tras introducir en él las modificaciones, como la rebaja de un 4,7% de la previsión de vivienda, por exigencia de la Xunta.

Hace un año, en octubre de 2017, vecinos iniciaron una recogida de firmas para reclamar mayor "transparencia" sobre la evolución del PXOM. En marzo de este año cerca de 350 vecinos pidieron exponer de nuevo la documentación. El Gobierno local respondió entonces que el equipo redactor consideraba que no se habían producido "modificaciones significativas" que aconsejaban mostrar el documento al público.

## Culleredo estudiará una reorganización del bus municipal para mejorar conexiones

Culleredo.

El Gobierno local busca incrementar las prestaciones a los vecinos de "determinadas zonas que apenas disponen de opciones de movilidad", explica el Ejecutivo cullerdense, que ya avanzó

una revisión de las rutas disponibles al anunciar el acuerdo con A Coruña para que el urbano coruñés preste servicio a las urbanizaciones de Vallesur y Los Olivos, en A Zapateira.

El alcalde, José Ramón Rioboo, detalló que el Concello realizará

un estudio de la situación actual de la línea de bus interna y las necesidades existentes para poder adoptar los cambios oportunos. En la actualidad, el minibus realiza una ruta circular que une las zonas urbanas con Tarrío y, desde ahí, a las diferentes parroquias de

rural. Entre las carencias detectadas en principio, el regidor señala a las viviendas del Monte Alfeirán, Augas Mansas o Mansosol. La idea pasa por mantener las conexiones con las parroquias rurales y establecer nuevas frecuencias a estos destinos.



Reformas  
Generales



Carpintería



Electricidad



Fontanería



Mantenimiento  
Comunidades



Pintura



Ropa de Trabajo



Rotulación  
Señalética



**Servicios  
Integrales**




Muebles  
a Medida  
Instalación  
de Redes

609.839.425  
verdemarglobal@gmail.com

Cambre anuncia que presentará un contencioso en cuanto se liciten los trabajos

## La Xunta adelantará las obras de la vía Ártabra sin esperar el plácet de Fomento



Cambre.

La conselleira de Infraestruturas, Ethel Vázquez, se reunió con los alcaldes de A Coruña y su área metropolitana para explicarles las líneas básicas de actuación para conectar la vía Ártabra con la AP-9. Anunció que para no retrasar más las obras y no perder la financiación europea de los 35 millones de euros que costará la obra (para este año están consignados cuatro millones) la Xunta sacará a licitación antes de final de año la construcción de una primera fase de 2,7 kilómetros. Este tramo irá desde la N-VI hasta la AC-221, vial que comunica la zona de San Pedro de Nós con Bergondo. El objetivo es que en el primer semestre del 2019 la carretera esté en obras, «e de forma paralela ir avanzando no restante tramo ata a AP-9 de un quilómetro, e dar marxe ao Ministerio de Fomento para que nos conceda a autorización» que está pendiente. Indicó que se trata de una alternativa «posible e legal» para adelantar los trabajos: «Temos os cartos, os documentos técnicos e queremos ir avanzando», explicó. La mayoría de alcaldes convocados a la reunión coinciden en que la conexión de la vía Ártabra con la AP-9 es fundamental para la movilidad en la comarca. Sin embargo, el encuentro no estuvo exento de tensiones.

En concreto, el alcalde de Oleiros, Ángel García Seoane, abandonó la sala e indicó que no quería asistir a una reunión donde otros regidores defendían sus intereses particulares en vez de los generales, refiriéndose concretamente al de Cambre, Óscar García Patiño. «Non tolero politiqueiros. A Consellería ten a obriga de tirar para adiante e non perder os millóns para unha infraestrutura tan importante», in-

dicó. También en el programa Voces de A Coruña, de Radio Voz, censuró que desde Fomento «se lle poña a proa á Xunta» para bloquear el proyecto. Y confirmó su «apoyo total» a la Consellería de Infraestruturas para continuar la vía Ártabra.

Por su parte, el alcalde de Cambre anunció tras el encuentro que acudirán a los tribunales para intentar que la conexión de la vía Ártabra con la AP-9 no se haga en la zona de A Gándara, sino en la de Catro Camiños. Aseguró que el proyecto de la Xunta tan solo beneficia a Oleiros y pone en peligro la continuidad de la vía hasta la A-6. Aclaró también que los únicos intereses que defiende son los de sus vecinos y que irán al Contencioso porque los estudios de viabilidad que Cambre propuso sobre el entronque en Catro Camiños no se tuvieron en cuenta y en ellos se certifica que es posible hacer allí la conexión. Sobre este punto, Ethel Vázquez fue firme: «Non hai discusión». Y aclaró que el entronque en A Gándara es la mejor opción desde el punto de vista medioambiental, patrimonial, de seguridad viaria y con menor afección al territorio. *Elena Silveira.*

La nutria y las aves se han convertido en los verdugos de esta especie invasora que se sigue haciendo fuerte en Cecebre

## El cangrejo rojo resiste a sus enemigos

Cambre.

Lleva tantos años en Cecebre que los más jóvenes ya creen que es una especie autóctona. Pero el cangrejo rojo americano (*Procambarus clarkii*) asomó por el almacén de agua de A Coruña a finales de la década de los ochenta, después de colarse en el país unos años antes por las marismas del Guadalquivir. Según registran los expertos fue en 1973.

Hoy sigue siendo una especie invasora perfectamente visible en cualquier punto próximo a la lámina de agua de Cecebre. No obstante, según apuntan los que estudian el terreno de forma periódica, la gran población actual dista mucho de ser la gran masa de los años de su irrupción. «Como cualquier especie foránea, al llegar y colonizar pega muy fuerte porque pillan al resto de comunidades por sorpresa», explica Alejandro Martínez Abraín, profesor de Ecología en la Facultad de Ciencias de la Universidade da Coruña, donde también lleva años con trabajos de investigación, precisamente con Cecebre



como trabajo de campo.

«Cuando el cangrejo americano irrumpe en el embalse a los depredadores naturales les cuesta hacerse con una imagen de búsqueda, es decir, entender que eso nuevo, el cangrejo, se puede comer», ilustra Alejandro. Y mientras los potenciales verdugos del cangrejo, como la nutria y varios tipos de aves, resuelven sus dudas sobre ese extraño nuevo vecino teñido de rojo, este eclosiona sin barreras de tal manera que cuando empieza a ser devorado la colonia ya se ha hecho infinita.

El profesor Martínez Abraín extrae un lado positivo de esta invasión, de hecho, su punto de vista es poco peyorativo con respecto al crustáceo, al que incluso atribuye efectos positivos. «El morito común era un ave en peligro de extinción en la década de los ochenta - explica el profesor de la UDC-, y gracias al cangrejo americano ha conseguido multiplicarse, ya no solo en Doñana (precisamente por donde entró el cangrejo), sino en muchas partes del país». *Toni Silva.*

## El Concello de Cambre prevé municipalizar el servicio de grúa a principios de 2019

Cambre.

El Concello de Cambre prevé municipalizar el servicio de grúa, que presta en precario desde 2015. Los funcionarios y técnicos del Ayuntamiento realizan informes y estudian los detalles sobre la prestación directa del servicio, que comenzaría a principios del próximo año, según los cálculos del Gobierno local. Cambre y Culleredo estudiaron la posibilidad de prestar el servicio de manera conjunta, pero la idea no fructificó. El Concello cullerdense redacta en la actualidad los pliegos para sacar a contratación la retirada de vehículos de la vía pública. El sindicato CIG exigió ayer, en nota de prensa, que ambos Concellos liciten la grúa y subroguen a dos trabajadores. El Ejecutivo cambrés proyecta incluir una partida en los próximos presupuestos municipales para asumir la gestión del servicio de retirada y almacenamiento de vehículos. Los técnicos estudian el coste de comprar una grúa "pequeña, para retirar un coche", aclara el Gobierno local. Prevén destinar a cuatro trabajadores municipales que cuentan con la formación requerida a esas funciones y calculan que el aparcamiento situado junto a la base de Protección Civil podría adecuarse para almacenar los vehículos que se retiren de la vía pública hasta que sus dueños realicen los correspondientes depósitos para recuperarlos.

El Concello de Cambre calcula que la prestación directa del servicio le supondrá un ahorro, todavía por concretar. Apunta que dejará de gastar el importe que supondría un contrato en caso de adjudicarlo a una empresa o los pagos a las empresas externas que realizaron los servicios en los últimos años, cuando el servicio permaneció sin contratar.

Le gustaría poder disponer en su casa, en unos minutos y en cualquier momento de la mejor cocina que Vd. pueda imaginar?

*El Sabor Extremeño de Sada*



Ponemos a su disposición productos selectos de extraordinaria calidad que podrá saborear en nuestros comedores o llevar a su casa para poder disponer en cualquier momento y sin cocinar. Cocinados directamente a baja temperatura y al vacío, conservando así todos sus sabores y cualidades hasta 4 meses en nevera. Con esta forma innovadora de elaboración se logra que los productos estén libres de conservantes, colorantes ni aditivos, con todas sus propiedades naturales intactas, sin gluten y aptos para celíacos. Consultenos y pruebe estos productos, se sorprenderá gratamente.

Productos Extremeños Valiño, s.l. "Garantía de Calidad"  
Barrié de la Maza, 9. Sada. Telf.: 981 622 832

Las jornadas de Estrada Micolóxica atraen a personas de toda Galicia, lo que ha obligado a fijar un número máximo de participantes en cada salida al monte

## La temporada micológica arranca con pocas setas y creciente afición



Betanzos.

El arranque de la temporada micológica se presenta pobre en la zona. La escasez de lluvias limita la proliferación de setas, pero los expertos saben que la irregularidad es el único patrón que se repite últimamente y confían en que la temporada mejore.

«Cada ano é unha sorpresa», constata la presidenta de la asociación Estrada Micolóxica, que organiza anualmente unas jornadas que son referente en Galicia. «Se facemos caso das teorías de Luís Freire, o iniciador da micoloxía en Galicia, cada certos anos hai un ano excelente. E este tocárlle selo», dice al tiempo que matiza que los cambios climatológicos están desmontando todo tipo de predicciones. «As temperaturas non están sendo

normais para a época do ano. Aínda que en xuño e xullo houbo máis humidade que o ano anterior, agosto e setembro viñeron moi secos e por agora hai pouca cousa. Case nada. Só algunhas especies que toleran ben estas temperaturas, como a Amanita caesarea ou os Boletus fragans e aestivalis, que son especies termófilas, de climas máis cálidos», explica Nodar. «Na zona do Pireneo e nas serras de Cuenca xa están collendo niscaros e boletos, pero aquí a temporada comeza máis tarde e remata tamén máis tarde», comenta.

De todas formas, la sequía no será impedimento para que las jornadas micológicas locales -que fueron presentadas ayer por Mercedes Nodar y por el edil Juan Constenla- arranquen puntualmente el 5 de octubre. «Se non chove pronto, ao

mellor na primeira saída ao monte vai custar atopar algo, pero iremos preto dos ríos e polas zonas máis húmidas e algo sempre aparece», explica.

La parte teórica de las jornadas mantendrá el esquema habitual y se desarrollará en el local social de Abanca, con cinco charlas en semanas alternas, siempre a las 20.00 horas. La propia Mercedes Nodar abrirá el fuego el viernes 5 de octubre con una conferencia de introducción a la micología. El día 19 el ingeniero agrónomo Jaime Blanco Dios hablará del género Leccinum. Tomará el relevo el 2 de noviembre José Antonio Loren con la charla Da micoloxía á micoterapia, sobre los hongos con propiedades medicinales. El 16 de noviembre el experto José M. Castro Marcote, editor de la mítica guía Cogumelos de Galicia, hablará de los Ascomicetos, grandes desconocidos para el público general. Cerrará el ciclo el 1 de diciembre Julián Alonso Diz con una charla sobre el género de las Lepiotas organizada por petición de los habituales del ciclo estradense. Las salidas al monte serán los domingos 7 y 21 de octubre, 4 y 18 de noviembre y 2 de diciembre, con concentración a las 10.00 horas en la Praza do Concello. No obstante, el límite máximo es de 20 participantes por salida y se requiere inscripción previa, que se irá abriendo cinco días antes de cada salida en [estradamicoloxicawordpress.com](http://estradamicoloxicawordpress.com). «Son saídas para acudir con botas, pero sen cesto nin navalla, porque non son para recoller, son para aprender», aclara Mercedes Nodar.

Rocío García.

El organismo subvenciona a 184 empresas coruñesas y apoya a 120 emprendedores

## La Diputación destina cerca de 600.000 euros a crear medio centenar de empleos en Barbanza



Betanzos.

La Diputación impulsa la creación de medio centenar de empleos directos en la comarca, a través de una inversión de 566.000 euros, cifras que a nivel provincial alcanzan los 276 asalariados en pequeñas y medianas empresas repartidas por Coruña y apoya a 120 emprendedores en la mejora de su competitividad. La cuantía total asciende a 3,1 millones.

El Boletín Oficial da Provincia (BOP) publicó el listado de las 184 pymes que recibirán ayudas del Plan de Empleo Local PEL-Pemes 2018) para la contratación de personal. Esta cifra se suma a las 92 compañías que ya accedieron a las subvenciones del organismo provincial en la anterior convocatoria y que han renovado la aportación para seguir contando con los trabajadores contratados durante un año más.

El presidente de la Diputación, Valentín González Formoso, destacó el éxito del programa, que en esta edición «supón un incremento do 23 % con respecto ás contratacións do PEL-Pemes do ano pasado».

De acuerdo con González Formoso, el aumento «amosa a

consolidación do programa como un instrumento útil para crear emprego na provincia e mellorar a competitividade das pequenas empresas coruñesas». La iniciativa de la Administración provincial cuenta con tres líneas diferenciadas, PEL-Pemes. PEL-Emprende y PEL-Concellos, que en total han ayudado a crear mil empleos anuales en la provincia. «Na Deputación apostamos por crear emprego estable e de calidade», comentó el presidente del organismo, que destacó que «o 85 % das contratacións realizadas ao abeiro do PEL son indefinidas, e o 95 %, a xornada completa». El gobierno provincial señala que «o esforzo inversor de 3,1 millóns de euros facilita que 276 persoas accedan a un posto de traballo noutras tantas empresas con sede en municipios de 20.000 habitantes da provincia».

El BOP recoge también las 120 empresas beneficiarias de la línea PEL-Emprende a la que el organismo provincial destina una partida presupuestaria de casi 520.000 euros para financiar 146 actividades orientadas al fortalecimiento del tejido empresarial coruñés.

El programa incluye 29 iniciativas de responsabilidad social empresarial destinadas a la creación de planes de igualdad de oportunidades, certificaciones en gestión de calidad, control de riesgos, medioambiental y de producción, acciones de formación, colaboraciones con entidades sin ánimo de lucro, planes de actuaciones internas, mejoras laborales e innovación. Por medio del programa, 88 empresas desarrollarán planes de marketing y comunicación, mientras que 29 destinarán las ayudas a desarrollar actuaciones dirigidas a aumentar su competitividad y capacidad de expansión.

Cateria Devesa.

2 GAFAS GRADUADAS  
LENTES ANTIRREFLEJANTES  
97€

ÓPTICA betanzos

Valdoncel, 2 • 981 771 504 • Betanzos

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avenida de Castilla, 65 bajo BETANZOS (LA CORCHA) Telf.: 981 980 165 - 626 407 200 [huzon@centroauditivoaudioshop.com](mailto:huzon@centroauditivoaudioshop.com)

Un anuncio inmobiliario en Internet destapó el traslado de las ruinas de un inmueble del siglo XVI desde Negreira a Abegondo, a 75 kilómetros de distancia

## Las claves del «pazo fantasma» de Abegondo

Abegondo.

Todavía quedan muchas incógnitas alrededor del pazo de Abegondo que, hasta hace unas semanas, se anunciaba a la venta. En concreto, varios portales inmobiliarios indicaban «se vende o alquila pazo traído desde Negreira y vuelto a construir aquí».

Un hecho que llamó la atención de la Asociación en Defensa do Patrimonio Galego (Apatrigal), que abrió una investigación sobre el inmueble original, ubicado en la parroquia de Santa María de Liñaio, para incluirlo en la lista negra de Hispania Nostra al tratarse

de un bien imposible de recuperar.

### ¿A qué pazo de Negreira se refería el anuncio?

De acuerdo con la Asociación para a Defensa do Patrimonio Galego se trata del pazo de Reibó, ubicado originalmente en la parroquia de Santa María de Liñaio.

### ¿Cuándo se trasladaron los restos a Abegondo?

Se desconoce la fecha exacta en la que los restos del pazo de Reibó fueron trasladados a Abegondo, pero todo apunta a que se realizó en los primeros años de los 90.

## Jornadas sobre técnicas contra el gusano de la manzana, en Abegondo

Abegondo.

Los participantes, que visitan la explotación de una finca, conocen medidas innovadoras para garantizar los cultivos de la fruta.

El Concello de Abegondo organiza estos días las jornadas sobre la técnica de confusión sexual para los manzanos en agricultura ecológica. El objetivo de la iniciativa, desarrollada por Medio Rural y el Ayuntamiento, es abordar este proceso de control en la fruticultura ecológica. Expertos en la materia se encargan de explicar, mediante charlas, las técnicas para acabar con la carpocapsa o gusano de la manzana.

El alcalde, José Antonio Santiso, fue el encargado de inaugurar la formación. Destacó la "importancia de la innovación" para incrementar las garantías de calidad de las producciones.

En estas jornadas, los participantes visitan la explotación de la finca As Cubas, en Aranga, donde se realiza el ensayo de confusión sexual contra la *Cydia pomonella*, que afecta a los frutos del manzano, peral y membrillo. Es de color gris parda con finas líneas en la parte delantera de las alas y un borde dentado en la parte trasera. Las orugas miden aproximadamente 2,5 centímetros, son de color rosa y tienen la cabeza oscura. En ocasiones, además de la confusión



Fuentes familiares de uno de los herederos de la finca en la que se encontraba el inmueble, manifiestan que en 1996 el entonces alcalde de Negreira, José Blanco, entregó un informe a Patrimonio indicando que la familia Varela había trasladado de forma ilegal los restos de la construcción. Del mismo modo, varias publicaciones de la época se hicieron eco de la noticia.

### ¿Quién era el propietario del pazo de Reibó?

El último dueño reconocido, ya que consta en diferentes publicaciones, fue Gustavo Varela, fiscal y diputado provincial fallecido en 1956. Varios de sus descendientes también ocuparon lugares destacados, tanto en la política como en la rama médica. Los libros ubican el origen del pazo a don Gonzalo

sexual, también se utilizan trampas cebo para acabar con esta especie. Los alumnos del curso podrán ver una experiencia de ocho años en manzana de mesa ecológica, a car-



Muñiz, que tuvo tres hijos varones que regentaron lugares importantes en la parroquia de Santa María de Liñaio y en la comarca santiaguesa.

### ¿De qué año data la construcción original?

De acuerdo con el libro de Jesús Cardeso el pazo tuvo su origen en don Gonzalo Muñiz en el siglo XVI. Sin embargo, de acuerdo al anuncio de la venta del inmueble de Abegondo dataría del 1450.

### ¿Por qué no se restauró el pazo?

A pesar de que en diferentes publicaciones se hace referencia a la existencia de un proyecto para la restauración del

go de Rosa Ramonell, fruticultora de Campo Lameiro. Y José Luis Olmedo, de Hijos de Rivera, presentará el proyecto de sidras Maeloc.

pazo, finalmente la obra no se ejecutó. En El Valle de la Barcala de Jesús Cardeso se indica que la causa de que se abandonase su ejecución fue «el coste del proyecto según nos ha informado Don Carlos Losada y Varela, a cuya familia pertenece». El estudio para su conservación fue realizado por el reconocido arquitecto Andrés Fernández-Albalat Lois.

### ¿Cuándo se realizó el inmueble de Abegondo?

No se tiene constancia de en qué año se construyó la edificación puesta a la venta, ya que según indica el Concello, el inmueble carece de licencia. Además, tampoco aparece en el catastro. Sí lo hace en el último plan de urbanismo de la localidad, que fue tumbado por el Tribunal Supremo en el 2017.

### ¿Quién construyó el pazo puesto a la venta?

Nicolás Badía, exconcejal de Abegondo, reconoció ser el propietario del pazo de Crendes. El que fue político de Convergencia Nacionalista Galega (CNG) indicó que compró las piedras y los dos escudos, y que la edificación se hizo de forma legal. *Caterina Devesa.*

## Abegondo repartirá 12.000 euros en ayudas a asociaciones y 6.000 a comisiones de fiestas

Abegondo.

El Concello de Abegondo ha convocado la concesión de subvenciones para entidades sin ánimo de lucro y comisiones de fiestas correspondientes a este ejercicio. El Ayuntamiento repartirá hasta 12.000 euros entre asociaciones y hasta 6.000 euros entre colectivos organizadores de fiestas. El plazo para justificarlas es hasta el 4 de noviembre.

Genesal Energy suministra 14 grupos electrógenos de emergencia a un parque eólico de México; el objetivo es que las palas no sufran daños

## Protección antihuracanes para molinos «made in» Bergondo

Bergondo.

La compañía Genesal Energy, de capital 100 % gallego y con sede en la localidad coruñesa de Bergondo, ha diseñado un

sistema de emergencia antihuracanes. La empresa, que cuenta con 70 trabajadores y factura 11 millones de euros, acaba de suministrar a un parque eólico de Yucatán, en México, 14 grupos electrógenos

que permiten proteger la instalación de estos fenómenos meteorológicos.

«Recibimos o encargo pola empresa promotora da instalación, que nos pediu unha solución para pro-

texter os muíños no caso de furacáns», explica Daniel Morán, ingeniero de la compañía. Debido a la ubicación del parque, en una zona en la que este tipo de fenómeno es frecuente, sobre todo en los meses de verano, es necesario dotar a los equipos técnicos de un sistema de protección que evite que las diferentes estructuras sufran daños.

De acuerdo con Morán, debido a la altura de los molinos, de casi 100 metros, y al lugar en el que se encuentran, «nun terreo plano», el

riesgo es mayor y las fuertes rachas de viento podrían destruir partes vitales de los aerogeneradores, como las palas o los mástiles. «O noso cliente precisaba que os aerogeneradores fosen capaces de orientarse en dirección ao furacán para así evitar danos», indica.

Para solventarlo, desde Bergondo diseñaron un generador diésel por cada grupo de tres aerogeneradores, suministrando un total de 14 grupos electrógenos. *Caterina Devesa.*

## O Concello de Oleiros insiste en que o Ministerio de Fomento debe contratar a obra de Sol y Mar en 2018

Oleiros.

O Concello de Oleiros insiste na necesidade de que, dunha vez por todas, o Ministerio de Fomento contrate a obra de construción dun túnel na intersección coñecida como Sol y Mar. Co proxecto xa aprobado, o Goberno central non ten escusas para sacar a obra a contratación antes de que remate o ano, pois existe unha partida nos orzamentos do Estado para facer esta actuación.

“O Ministerio de Fomento conta con 4 millóns de euros para comezar a obra este ano e sería moi grave que non a contrataran. Non hai que facer nada novo, simplemente sacala a licitación”, explicou o alcalde Ángel García Seoane. “Aí arriba o que teñen que facer uns e outros é deixarse de polémicas absurdas e dedicarse a gobernar. Non poden falar do orzamento do 2019, cando aínda non executaron o deste ano”, dixo García Seoane.

La empresa de ocio activo abrirá en diciembre un local de 3.500 metros cuadrados en el centro comercial de Iñás

## Urban Planet inicia en Parque Oleiros su desembarco gallego

Oleiros.

La gerencia del Centro Comercial Parque Oleiros, situado en el polígono de Iñás, confirmó la apertura en el mes de diciembre de un nuevo establecimiento que ocupará un local de 3.300 metros cuadrados.

La empresa Urban Planet Entertainment, con sede en Madrid, abrirá un espacio de ocio activo destinado a familias y en el que habrá propuestas tan variadas como camas elásticas, salas de realidad virtual, pistas americanas, paredes de escalada o ninjawarriors.

Antonio Sañudo, director de márketing de Urban Planet, explicó que las obras de adecuación del establecimiento podrían comenzar en octubre con el objetivo de abrir las puertas al público a lo largo del mes de diciembre, de cara a la temporada navideña.

El centro de ocio oleirense será el primero de los tres parques que Urban Planet tiene previsto abrir en Galicia con una inversión global de más de cinco



millones de euros. En cuanto al Urban Planet de Iñás, los responsables de la empresa precisaron que se tratará de un Trampoline Park y que la inversión prevista supera los dos millones de euros. «El nuevo establecimiento combinará deporte y ocio, con zonas enfocadas a una mayor actividad deportiva, áreas de salto libre y capacidad para albergar eventos y cumpleaños», confirmaron. Antonio Sañudo incidió en que los centros comerciales gallegos están apostando por dinamizar un for-

mato como es el de compras, «muy maduro en nuestro país, y que requiere de nuevas fórmulas de ocio y entretenimiento para revitalizarse y volver a ser centro de atracción para los ciudadanos». Añadió que este avance supone dar «un nuevo enfoque» al centro comercial convencional para empezar a hablar de «centro experiencial». Es decir, «poner el foco en la experiencia de la visita y no solo en la compra», indicó Sañudo. *Elena Silveira.*

## Oleiros celebra a decisión da Deputación de instar á Xunta a resolver o problema dos xabarís

Oleiros.

A Deputación da Coruña aprobou no pleno, cos votos a favor de PSOE, BNG e Alternativa dos Veciños, unha moción instando á Xunta de Galicia á elaboración dun plan de Xestión do Xabaril. Este plan estaría destinado a estabilizar a súa poboación e limitar os seus danos na agricultura, a gandaría, a circulación viaria e, en xeral, nos concellos. Ángel García Seoane, alcalde de Oleiros e deputado provincial, tamén solicitou o apoio directo aos concellos afectados e a súa proposta foi aceptada e incluída no texto. “En Oleiros os parques están arrasados e cada día temos novos problemas pola falta de xestión dos xabarís por parte da Xunta de Galicia. O tema dos animais é competencia súa e os danos materiais en Oleiros xa superan os 70.000 euros. Oleiros non ten culpa de que a Xunta non controle este problema”, argumenta Seoane. Nesta instancia á Xunta, inclúese un apartado destinado á posta en marcha dun Fondo de Corresponsabilidade para o pagamento de danos e medidas preventivas e de axuda económicas para os concellos.

## Beni: delegado de Cruz Roja Sada

Cruz Roja Sada.

Durante los cinco años de funcionamiento de la Delegación de Cruz Roja en Sada se han desarrollado múltiples actividades y este hecho se debe, en gran medida, al liderazgo ejercido por su actual Delegado, Benedicto Paz Viñas, más conocido por todos como Beni.

Según sus propias palabras comenzó a formar parte de Cruz Roja por casualidad. En un momento de su vida, en el que disponía de tiempo libre. En el año 2014, leyó en un periódico que se necesitaban voluntarios en Sada y, no se lo pensó dos veces, al día siguiente ya estaba apuntado.

Comenzó impartiendo charlas de ahorro energético dirigidas a familias en situación de riesgo de exclusión y talleres de clasificación de residuos. Diseñaba la cartelería de los eventos que se llevaban a cabo desde la oficina y formaba

parte de las campañas de recogida de alimentos. Y también se implicó en la venta de Lotería del Oro, conocedor de la importancia que esta fuente de ingresos tiene para la Institución.

El conocimiento de la Institución desde sus bases, le acreditó como un voluntario idóneo para ocupar el puesto de Delegado. Desde entonces lleva dos años y medio en el puesto y, entre sus funciones, destacan la representación institucional en eventos de Cruz Roja, la relación institucional con el concello de Sada y entidades de la zona y la coordinación de la actividad.

A Beni los títulos no le interesan, lo suyo es trabajar silenciosamente, siempre tratando de ayudar a los más necesitados y con la vista puesta en el equipo de voluntarios, favoreciendo la unidad y el compromiso y transmitiendo un sentimiento de unión y buen hacer. Gracias a su carácter afable y sus

cualidades personales se ha granjeado el cariño y el respeto del equipo de voluntarios.

Entre sus logros cabe destacar el inicio de la gestión por parte de la Delegación en Sada del Programa de Alimentos del Fondo Europeo de Ayuda a los más Desfavorecidos (FEAD) con cinco mil kilos de alimentos cada cuatro meses; el incremento del voluntariado vinculado a la Institución, que ronda los 50 voluntarios activos; la consolidación en el ámbito social de Cruz Roja como una institución

de referencia en Sada; y la firma del convenio de colaboración con la Concejalía de Bienestar social e Igualdad del concello de Sada, entre otros. En los últimos tiempos le resulta muy difícil conciliar la vida laboral y el voluntariado, siente que le falta tiempo para cumplir - como a él le gustaría - su función de Delegado y, por ello, ha decidido ceder el testigo el próximo año. Hombre humilde, desinteresado, participativo y sobre todo justo, al que su mayor satisfacción, siendo voluntario, ha sido ver que aquellas

personas que en un momento de sus vidas necesitaron ayuda, han superado sus dificultades y recuperado sus vidas de forma satisfactoria. No quiere marcharse sin agradecer a las entidades que siempre le han brindado a Cruz Roja su apoyo y ayuda, entre los que destacan: el Club de Salvamento de Sada (SASA), el Club de Atletismo (CAS), el Concello de Sada, la academia de Baile “Carmen López”, etc. Y, sobre todo, a todos y cada uno de los voluntarios por su labor.

**Autoescuela GALI-SADA**



**gasa1362**  
**galisada09@gmail.com**  
**tel.: 881 879 208**  
**Pracía do Conde, 9 - Entr. Izda. SADA**

**TEST ONLINE**  
**PROFESOR WEB**  
**LIBRO**

**5 PRÁCTICAS**

**CON TU**  
**MATRÍCULA DE** **40€**

Xustiza Social actualizará la ordenanza para agilizar la concesión de la prestación

## La renta social ayuda a 204 familias

Coruña.

A un mes de cumplirse dos años de la concesión de la primera renta social municipal, el área de Xustiza Social e Coidados otorga en la actualidad esta prestación para residentes que se encuentran en riesgo de exclusión social a más de 200 familias o unidades de convivencia, como las denomina el Concello. Los últimos datos de los que informa el Gobierno local reflejan una evolución de 132 familias beneficiarias en enero de este año a 204 en septiembre. La cantidad total con la que el Ayuntamiento ha prestado ayuda a través de la renta social en los últimos nueve meses es de 753.732 euros, detalla en una nota.

Esta cuantía se suma a la de 397.889 euros que Xustiza Social concedió durante el primer ejercicio completo en el que se desarrolló la renta social municipal, el año 2017, por lo que en los nueve meses siguientes el importe de la pres-

tación casi se ha duplicado. La primera ayuda había sido otorgada en noviembre de 2016 a una mujer de 50 años en paro y que carecía de ingresos. Entonces el Concello informaba de que tenía abiertos 135 expedientes de solicitud, de los que 124 contaban con dictamen positivo.

El Gobierno local, según explica la concejal de Xustiza Social, Silvia Cameán, prevé actualizar la ordenanza reguladora de la renta social, en vigor desde agosto de 2016, con el fin de incorporar mejoras y comodidades en el procedimiento de tramitación de las solicitudes. Estos cambios servirán para eliminar cargas burocráticas y agilizar los tiempos de concesión y articular que la prestación pase a ser incondicional para que los beneficiarios puedan definir con más libertad los itinerarios de inserción sociolaboral que acompañan al proceso de concesión de la renta social. Este año ya se aplicaron procesos digitales.

"La prestación se mantendrá en los casos en los que las personas beneficiarias se encuentren en situación de vulnerabilidad, sin que la ayuda esté vinculada, necesariamente y como condición imprescindible, a un proyecto de inclusión, para evitar así que vecinas se queden sin percibir esta ayuda", asegura Cameán.

El presupuesto de 2016 reservó 2,1 millones de euros para esta ayuda -la previsión inicial era de tres millones-, pero un cambio en el presupuesto rebajó la partida a 861.000 euros. En un principio, Marea Atlántica estimaba que la ayuda podría llegar a 1.200 familias. También en las cuentas de 2017 se produjo otra reducción de los 1,6 millones iniciales previstos. En ambos casos el Gobierno local justificó además que la rebaja se debía a que no preveía ejecutar la totalidad de lo consignado, en función de las solicitudes demandadas. Para 2018 reservó un gasto de algo más de un millón de euros.

Quejas por el mal olor en O Temple y alerta en O Rañal por la muerte de peces

## Vertidos contaminantes dañan la ría de O Burgo y el río Bolaños, en Arteixo



Arteixo.

Los vecinos de O Temple volvieron a denunciar la presencia de residuos contaminantes en la ría de O Burgo, mientras que residentes en Arteixo alertaban de la presencia de peces muertos en O Rañal.

En Cambre residentes en O Temple explicaron que la pasada semana se produjeron episodios puntuales de mal olor en el paseo marítimo, a la altura de la plaza Manuel Murguía, en donde eran claramente visibles los restos de aguas fecales.

«El olor a primera hora de la mañana era muy intenso. La verdad es que era muy desagradable, y verlo todavía más. En teoría todo eso ya estaba controlado, pero de vez en cuando vuelve a ocurrir», confirmó un vecino. Del mismo modo, otra mujer indicaba que lo habitual es ver salir por la canalización de aguas pluviales que desemboca en esa zona «líquidos con muy mala pinta» y en ocasiones «con espuma».

Desde el Concello de Cambre manifiestan que no tienen constancia de ninguna denuncia. Ante la si-

tuación, técnicos de la empresa concesionaria se desplazaron a la zona afectada para intentar localizar el foco del vertido.

En Arteixo la asociación ecológica Arco Iris denunció la presencia de peces muertos en O Rañal, a la altura de la playa de Sabón, en donde desemboca el río Bolaños. La entidad explica que hace unos días Augas de Galicia selló un punto de vertido ilegal en una empresa del polígono que incumplía los parámetros legales establecidos, y apuntan que no se puede descartar que haya sido esa misma compañía la causante de la mortandad de los animales.

Por su parte, el Concello confirma que Augas eliminó un vertido industrial tras detectar irregularidades en el área durante una inspección rutinaria. Los técnicos constataron que las aguas residuales de una fábrica del polígono de Sabón se desaguaban a través de un punto de evacuación de pluviales.

"La voluntad política es ayudar al Puerto de A Coruña", declara el ministro, José Luis Ábalos, que niega agravio respecto a Valencia, donde se perdonaron 350 millones

## Fomento alega que "limitaciones legales" impiden perdonar la deuda al Puerto



José Luis Ábalos, en un acto con socialistas gallegos la semana pasada en Vigo.

Coruña.

La ley impide liberar al Puerto de A Coruña de su deuda de 200 millones de euros por la construcción de la dársena exterior. Otras ayudas son posibles y deberán estudiarse, pero no que el Estado condone su endeudamiento, como sí ha hecho con los 350 millones que arrastra el consorcio que gestiona los muelles de Valencia por la organización de la Copa América de vela y las carreras de Fórmula 1. Esta es la advertencia que hace el ministro de Fomento, José Luis Ábalos, a los dos días de que su departamento anunciase que convoca la comisión de los convenios que en 2004 definieron la venta de los muelles coruñeses para financiar punta Langosteira. Para el titular de Fomento, los casos son distintos y la Autoridad Portuaria no ha sido agraviada.

"Hay limitaciones legales para eso [condonar la deuda]. No es un problema de voluntad política. En todo caso, la voluntad política es ayudar al Puerto de A Coruña y en ese sentido lo que queremos es poner en marcha la comisión de los convenios con las distintas administraciones para ver exactamente cómo podemos abordar la situación del Puerto", reconoció Ábalos en una entrevista Radio Galicia. La convocatoria de esta comisión para el plazo de un mes, adelantada el viernes por el delegado del Gobierno en Galicia, Javier Losada, se produce después de que durante el mes de septiembre la Corporación municipal, la Diputación, el Parla-

mento gallego y el Congreso aprobasen mociones en las que se insta al Ejecutivo de Pedro Sánchez a condonar la deuda portuaria de A Coruña por la construcción del puerto exterior y constituir un consorcio que permita gestionar la transformación de los muelles interiores cuando sean liberados. El PSOE, partido del Gobierno central, apoyó las mociones de la Cámara gallega y la Diputación, pero votaron en contra de las otras dos.

Uno de los argumentos de los grupos que presentaron y apoyaron las mociones fue que el rechazo del Gobierno estatal a perdonar la deuda al Puerto coruñés por la construcción de una infraestructura que aleja de la ciudad las cargas y mercancías peligrosas constituía un agravio comparativo con la institución valenciana por el gasto en competiciones deportivas.

"Para nada hablamos del mismo caso, es un ejemplo que no tiene nada que ver", asegura Ábalos. "El Puerto de Valencia no ha recibido ninguna ayuda. El consorcio de la Copa América era un evento que no tiene que ver con el Puerto y el espacio ni siquiera corresponde al Puerto. Hay algunos que buscan el agravio como justificación para solucionar un problema".

Prevista ahora la comisión de seguimiento de los convenios portuarios, en la misma deberían sentarse las bases para el plan financiero con el que hacer frente a la deuda del Puerto y para abordar cómo obtener recursos para el enlace ferroviario a Langosteira.



por Mari Carmen Pose

## Prestigio y credibilidad contra el sentido común

Últimamente estamos siendo espectadores de situaciones que ponen al límite nuestra manera de entender las cosas. Cuando eres muy joven ves todo con una claridad meridiana, todo es o blanco o negro, no caben medias tintas, pero con los años y las canas, se van moderando tus opiniones y llegas a comprender que casi todo en esta vida está dentro de los diversos matices del gris, más claro o más oscuro pero gris.

Hace poco, alguien muy cercano a mí, aprobó historia y mate de segundo de bachillerato, en la convocatoria de septiembre. La alegría fue inmensa pues se abrían las puertas de un futuro incierto pero muy emocionante. Lo que es empezar a vivir con 17 años y por fin encontrar algo que hacer que motiva de verdad. Poder estudiar aquello que te gusta y para lo que estás seguro es tu vocación. El principio del resto de una vida.

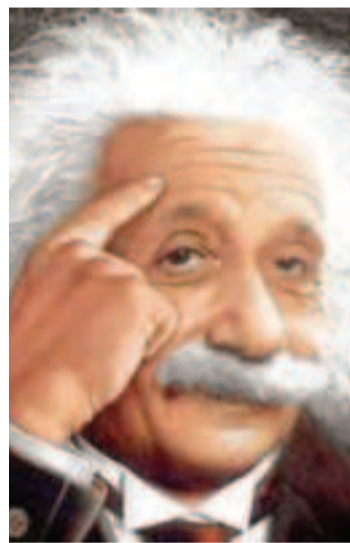
¿Qué hubiera pasado de no aprobar? Pues poca cosa, solo volver a intentarlo el año que viene. Quizá perder la poca ilusión que quedaba y abandonar. Dedicarse a trabajar o pasar un tiempo a la deriva sin saber muy bien qué hacer. Cuanto merito tiene ese profesor/a que decidió ponerle un cinco, cuando seguramente no tenía conocimientos para el cinco, pero que valoró muchas otras cosas y apostó por un futuro esperanzador para ese chaval, dándole la oportunidad que necesitaba para crecer, a pesar del agravio comparativo con sus compañeros que se esforzaron y nadie les ayudó.

Nadie juzgaría a ese chaval por corrupto, por mentiroso, nadie lo lapidaría por tramposo, a pesar de, bien pudiese ser, que no sabía lo suficiente de historia y aún así lo aprobaron y no dijo nada. Siguió su camino, se preparó y se convirtió en una persona de provecho para sí mismo y para la sociedad.

Si cumples las normas y acatas las directrices de aquellos que dirigen tu enseñanza, solo eres responsable de demostrar lo que sabes, lo que has aprendido.

La responsabilidad es del que pone la nota y de quien firma un título. Corrupto es el que se vende. No nos confundamos de malo de la película. No utilicemos a conveniencia aquello que nos sea útil para acabar con nuestros rivales.

Seamos justos y honestos y sobre todo tengamos un poco de sentido común.



por José Ramón Rivera Guitián

## Memorias de un cretino

Amaneció muy temprano y de inmediato vistió el "chandal" y salió a practicar "footing" por los alrededores de su casa.

A continuación, realizó los ejercicios que, para su preparación física, había diseñado su "Personal Trainer".

Procedió a asearse y seguidamente seleccionó en su vestidor un atuendo "Casual". Hoy tenía ante sí un viernes agitado.

Consultó su "Hoja de Ruta": A las 8:00 a.m. "coffee meeting" en el Hotel donde se alojaban sus clientes de "MAIAMI".

Luego visita al "Show-room" para mostrarles las últimas creaciones. ¡En fin, para qué pensar! Subió a su coche, un moderno "StationWagon" "All Road" y una vez acomodado en su confortable asiento tipo "bakets" seleccionó el modo de conducción "Sport", accionó el "Starter" y el motor rugió obediente entre los acordes de los últimos éxitos del "Hit Parade" que emitía su emisora favorita.

Por un momento le vino a la mente la figura de su nuevo "Project Manager".

Su profesionalidad venía avalada por un "History" muy convincente que había merecido todos los elogios de la firma de "Headhunter" contratada al respecto.

Si su labor estaba en consonancia con lo que prometía, pronto lo promocionaría a "CEO" de la firma. Su "Target" consistía en afianzar los mercados asiáticos para mejorar el "cash-flow" de la empresa que, últi-

mamente había languidecido.

Anteriormente, había ojeado los "rapports de ventas" que le había enviado por "WhatsApp" su "controller" junto con la recomendación de difundir masivamente el nuevo "Spot Publicitario" que se ofrecería al público en las franjas de "Prime Time".

Una vez alcanzado su destino, el imponente edificio donde se ubicaba su sede empresarial, aparcó en su "Parkingprivado" y accedió al "Penthouse" donde se ubicaba su despacho.

Su secretaria le recordó que a las 11:00 a.m. estaba invitado a un "Lunch" en su "Club" favorito.

Luego comenzaría el tan anhelado "WeekEnd", volvería a casa, se ducharía con calma para a continuación calzarse sus "Jeans" preferidos y salir camino del Aeropuerto, donde en el mostrador de "Check-in" le esperaba un pasaje en "Business" para el vuelo "YIRONA-NEW YORK" del cual, ya había recibido el "Confirming OK" en su "iPhone".

Buscó un chiringuito en la zona de Internacional y se sentó en una mesa, dentro de la zona "Wifi" y así pudo leer las últimas novedades en su "Computer". ¡Cosas sin importancia! Pidió un "Hot Dog" con una "birra" como a él le gustaba y sopesó la posibilidad que se le ofrecía de apoyar con su firma la iniciativa de solicitar al gobierno que declarase el "PANOCHO" como lengua oficial.

Pronto divisaría el "sky line" Neoyorkino y ya se veía pa-

seando por "Central Park" con su "bestseller" favorito en la mano, pensando que la próxima semana estaría en "SANJAY".

Por un momento, distrajo la vista en su pasaporte que especificaba claramente "Nacionalidad Española" y dogmatizó:

**"ESTOS IMBÉCILES DE LA REAL ACADEMIA ESTÁN ACABANDO CON NUESTRO IDIOMA. MENOS MAL QUE ESTAMOS LOS INTELECTUALES"**

### NOTA:

Las palabras inadecuadas incluidas en este texto han sido extraídas de mensajes publicitarios y comentarios difundidos por los medios de comunicación.

### CONCLUSIÓN:

**LA JERGA PUBLICITARIA Y EL ESTÚPIDO SEGUIDISMO IGNORANTE DE ALGUNOS COMUNICADORES ESTÁ MINANDO LA PUREZA DE NUESTRO IDIOMA**



Próximamente en tu periódico comarcal As Mariñas, nueva guía inmobiliaria... donde te informaremos de todas las ofertas para que encuentres la vivienda de tus sueños.

As Mariñas  
tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680





por Carlos Sánchez-Tembleque Ponte / Escuela de Finanzas

# El músculo económico y la gestión de los puertos exigen la creación de una zona franca en el norte de Galicia



Panorámica del Puerto Exterior de A Coruña.

*El mes pasado en As Mariñas hablábamos del avance exportador de los últimos años en Galicia y del liderazgo de la provincia de A Coruña, que se concreta en el sector textil y por tanto en nuestra área metropolitana.*

Tradicionalmente en Galicia ese liderazgo exportador lo había ostentado la provincia de Pontevedra con su potente sector de la automoción de Vigo. Pero en las últimas décadas el ímpetu exportador de la industria textil que bascula alrededor del gigante Inditex de Arteixo aumenta las capacidades exportadoras de Galicia y, sin reducir el potencial del sector exportador de la automoción gallega, se ha potenciado en el último decenio el sector exportador textil. De esta manera la provincia de Coruña se ha convertido en la 4ª provincia exportadora de España tras Barcelona, Madrid y Valencia y a Galicia en la 6ª región que más exporta tras Cataluña, Andalucía, Valencia y País Vasco.

Las actividades del automóvil y el textil y confección siguen siendo los sectores exportadores más importantes de Galicia,

ambos suponen la mitad de las exportaciones de Galicia, pero mantienen tendencias muy distintas: mientras que la automoción se estanca e incluso se reduce ligeramente, el textil se dispara en la provincia del norte alcanzando montantes que en 2017 doblan a la automoción. En el mes de septiembre Economía Digital en base a este cambio de paradigma económico (que demuestra otra vez el liderazgo económico indiscutible que en los últimos decenios ha alcanzado el área metropolitana coruñesa en Galicia) planteó una interesante propuesta: **la creación de una zona franca para impulsar ese músculo exportador y el puerto exterior de Langosteira.**

## Qué es una Zona Franca y qué ventajas tiene

En este momento el puerto de Coruña dispone de un Depósito Franco, que es una versión reducida de una Zona Franca. Desde la entrada en la Comunidad Europea las zonas y depósitos francos se consideran figuras dinamizadoras de la economía, estimulando las relaciones de comercio exterior entre países, generando empleo y favoreciendo los intereses de las empresas que en ellas se instalan. La Comunidad Europea concibe ambas

figuras como puntos de entrada de productos de países terceros, en esos puntos se acumulan las mercancías y no se les aplica ningún tipo de impuestos o aranceles.

## La figura más reducida de Depósito Franco se limita a una nave cerrada de dimensiones limitadas.

Una Zona Franca es un parque abierto que puede funcionar como centro logístico para almacenar mercancías a la espera de su reenvío a otros lugares ya sea dentro o fuera de la Unión Europea. La ventaja de contar en un territorio con una de estas figuras es obvia y en orden creciente (obviamente es mejor una Zona Franca que un Depósito Franco por la mayor dimensión de la primera). Un territorio con Zona Franca cuenta con un parque logístico de dimensiones importantes que impulsa las exportaciones e importaciones en ese territorio, el movimiento de mercancías en los puertos, el crecimiento de las empresas exportadoras (y no exportadoras como proveedoras de las primeras) en el hinterland de la región urbana y por tanto la creación de riqueza y empleo, el mayor uso del ferrocarril, carreteras y aeropuertos, potenciándose por

tanto el ámbito urbano y el aumento de población.

En España hay 7 Zonas Francas: Cádiz, Sevilla, Barcelona, Vigo, Tenerife, Las Palmas y hace dos años se ha creado la de Santander, impulsada por el anterior Ministro de Fomento Íñigo de la Serna (que anteriormente había sido alcalde de Santander). Buen ministro para su ciudad que deja en Santander, aparte de un tren de cercanías, una Zona Franca.

## Ventajas para Galicia de crear una nueva Zona Franca en el eje Coruña-Ferrol

Es necesario la puesta en marcha de una Zona Franca en el norte de Galicia, en el eje Coruña-Ferrol por dos motivos: ayudará a impulsar todavía más las exportaciones de la provincia (ya sólo por eso estaría justificada), y también, como ha mencionado en parte Economía Digital, para el impulso del puerto exterior de Coruña y de Ferrol, **pero bajo una única autoridad portuaria.**

El avance exportador de la provincia de Coruña avala el futuro de los puertos exteriores de Coruña y Ferrol **pero ambos puertos exteriores tendrán mucho más fu-**

**turo y potencial** si, por un lado, se unifica en una sola autoridad portuaria las actuales de Coruña y Ferrol, realizándose por tanto una gestión conjunta de los puertos de interés general del Golfo ártabro, (y el de San Ciprián), y por otro se crean dos nuevos parques logísticos configurados por una Zona Franca.

La nueva Zona Franca del norte de Galicia por tanto debería consistir en dos parques o centros logísticos en los puertos exteriores de Coruña y Ferrol. La comarca de La Coruña se ha convertido en las últimas dos décadas en el indiscutible motor económico de Galicia, en los 9 municipios de su comarca se genera casi el 50% de lo que facturan las empresas gallegas, (18,2% en la comarca de Vigo), el 20,5% del pib de Galicia (17% en Vigo), y ha convertido a la provincia en la 4ª provincia más exportadora de España.

La nueva Zona Franca gallega podría imitar el ejemplo de la de Vigo, que ha funcionado magníficamente desde 1947. Cuenta con 3 elementos: una empresa de capital-riesgo (en Vigo se llama Vigo Activo), la ayuda a los emprendedores a través de los Centros de Iniciativas Empresariales y colaborando con la universidad de Coruña y el tercer elemento es una institución de información económica para la toma de decisiones (se puede utilizar la ya existente en Vigo, ARDAN, no hace falta crear algo nuevo). El gran problema de Galicia es su pérdida de peso poblacional y económico, problema que no es gallego sino de todo el noroeste español. Económicamente Galicia avanza y su renta per-cápita más, pero este último registro lo mejora el estancamiento poblacional. Galicia necesita aumentar el número de empresas y ganar tamaño en las existentes, crear más riqueza y empleo y fijar más población. ¿Por qué no potenciar al máximo una comarca que ya es líder en lo económico con la sede de la mejor empresa de España y su gran futuro que es su puerto exterior? ¿Y por qué no trabajar en clave de región urbana Coruña-Ferrol?

De esta manera nuestros hijos no se tendrán que ir a buscar trabajo fuera de Galicia.



El prototipo eléctrico NIO EP9 consigue batir la vuelta más rápida del circuito de Nürburgring

## ¿Qué hay detrás de Nio, la firma china de coches eléctricos competidora de Tesla?

Motor.

Así es como se define en su página web la emergente empresa NIO que diseña y desarrolla vehículos eléctricos premium, inteligentes y de alto rendimiento. ¿Qué hay detrás de esta compañía, que se presenta como el rival chino de la estadounidense Tesla? ¿Qué es Nio? Es una start-up china con unos 2.000 empleados que produce vehículos eléctricos.



Fue fundada en 2014 por William Li, su sede se encuentra en Shanghai (aquí se llevan a cabo todas las tareas de Innovación y Desarrollo) y cuenta con tres grandes oficinas en San José (pleno corazón de Silicon Valley donde se desarrolla todo el Software), Munich (se centra en el diseño) y Londres (responsable del programa de rendimiento y sede del equipo de NIO Fórmula E). Cuenta con miles de expertos mundiales en I + D y diseño de todo el mundo con una importante experiencia en tecnología y gestión de importantes empresas de automoción y alta tecnología. La compañía también está involucrada en el Campeonato de Fórmula FIA, la primera serie de carreras de un solo asiento en todo el mundo. El equipo NextEV NIO Formula E ganó el título inaugural del campeonato de pilotos en 2015. ¿Qué modelos fabrica? Tiene en marcha dos coches diferentes, EP9 y el ES8. EP9 es un superdeportivo de dos plazas que se presenta como el "eléctrico más rápido en el mundo" y es que ha obtenido varios logros, como ser uno de los participantes más destacados de la Fórmula E.

Además se colocó como el eléctrico más rápido en Nürburgring con

un tiempo de 7'05"12. ES8 es una SUV eléctrica de siete plazas con carrocería y chasis totalmente de aluminio. Fue producido para competir con el Tesla Model X. NIO vs Tesla Su principal ventaja es el precio, ya que el Nio cuesta unos 64.000 euros, la mitad de lo que cuesta el Model X de Tesla.

El modelo de Tesla es relativamente sencillo, ofrece opciones de financiación que espacia el coste durante muchos años.

Además ofrece carga a través de su red propietaria de sobrealimentadores, con 1.327 estaciones que ofrecen 10.854 puntos de carga en todo el mundo. Nio es ligeramente diferente. Ha puesto especial interés en las carrocerías de aluminio con un acabado de lujo donde se pueden distinguir dos pantallas grandes. Cuenta con un pequeño asistente personal llamado NIMO, lo que permite interactuar con los usuarios. El punto clave que dis-

tingue con Tesla son los lugares de estaciones de carga, ya que las de NIO no cargarán la batería a diferencia con Tesla, sino que la cambiarán completamente, ya que la plataforma del SUV eléctrico podría considerarse como modular. Esto hace que se reduzcan los tiempos de unos 20 minutos a 3. Sus acciones en bolsa Nio salió a bolsa el pasado 12 de septiembre, tras presentar una oferta pública inicial en la que esperaba conseguir una financiación de hasta 1.320 millones de dólares. Las acciones de la compañía automovilística que aspira a ser el principal rival de Tesla con el SUV ES8 como primer y único modelo en el mercado, se dispararon más de un 40% en su segundo día en Wall Street. Si los títulos del fabricante chino cerraron en la anterior jornada en los 6,6 dólares, en la siguiente sesión llegaron a superar los 9,5 dólares, lo que sitúa su capitalización por encima de los 6.700 millones.

La Comisión Europea había propuesto un 30%

## El Parlamento Europeo pide que los nuevos vehículos bajen sus emisiones un 45% para 2030

Motor.

La comisión de Medioambiente del Parlamento Europeo se pronunció a favor de elevar el recorte de las emisiones de CO2 en los nuevos coches y camionetas hasta el 45% en 2030, frente al 30% propuesto por la Comisión Europea.

La propuesta de la comisión europarlamentaria, que contempla una senda intermedia de reducción para los nuevos vehículos del 20% para 2025, deberá ser aprobada a continuación por la Eurocámara en la sesión plenaria que se celebrará entre los próximos 1 y 4 de octubre en Estrasburgo, informó el PE. A partir de entonces, las tres principales instituciones de la UE (Parlamento, Consejo y Comisión) podrán negociar a tres bandas el texto legal definitivo. Según la propuesta de los eurodiputados, los fabricantes que incumplan esas cuotas tendrán que contribuir con una tasa excepcional al presupuesto de la Unión Europea, que se emplearía para formar a trabajadores afectados por los cambios en el sector de la automoción. Esto se debe a que los eurodiputados consideran que la transición hacia un transporte bajo en emisiones tendrá "posibles impactos sociales negativos" a nivel socioeconómico que la

UE deberá paliar a través de la capacitación y reubicación de los asalariados damnificados.

Asimismo, la comisión abogó por exigir a los constructores que al menos el 40% de los vehículos que vendan en 2030 sean de bajas emisiones (menos de 50 gramos de CO2 por kilómetro), con una tasa intermedia del 20% para 2025.

La comisión también apoyó que la UE invierta en su propia industria de baterías eléctricas, en un etiquetado armonizado sobre el consumo y las emisiones de los vehículos para 2019 y en implantar un sistema estandarizado del ciclo del CO2 de los vehículos colocados en el mercado a partir de 2025.

Por su parte, la Asociación Europea de Fabricantes de Automóviles (ACEA) señaló que la patronal del sector está "completamente comprometida con avanzar hacia una movilidad de cero emisiones", pero avisó de que el ritmo de adaptación propuesto por la comisión de Medioambiente del PE es "completamente irreal". "Esta transición debe hacerse a un ritmo manejable.

Esto es vital no solo para la industria y sus trabajadores, sino también para los consumidores (...) y para los Estados miembros, que tendrán un gran trabajo para garantizar que la red de infraestructura de recarga (de los vehículos eléctricos) es suficiente", declaró el secretario general de la patronal del motor, Erik Jonnaert.



**RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.**

Más de 38 años en el sector.

Limpiezas por ultrasonido

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

**RADIADORES ANÍBAL**

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14  
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña  
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52  
rad.anibal@gmail.com  
www.radiadoresanibal.com

El nuevo Kia Ceed GT incorpora un motor gasolina de 1,6 litros que desarrolla 204 CV de potencia. La puesta a punto del chasis es más deportiva que la de su antecesor

# Nuevo Kia Ceed GT: más deportivo y rápido que nunca

Motor.

El nuevo Kia Ceed GT fue desvelado hace unos días junto al nuevo Kia ProCeed, y ya tenemos los primeros datos del modelo que sustituye al antiguo pro\_ceed GT. La renovación del primer compacto deportivo de la marca surcoreana ha sido diseñado y concebido para el público europeo, de hecho, tan solo será comercializado en el viejo continente.

## Diseño deportivo

Como no podía ser de otra manera, la versión más deportiva de la gama Ceed ofrece un diseño exterior que lo distingue visualmente del resto de variantes de la gama. En la parte frontal, el Ceed GT incluye un paragolpes de nueva factura, con grandes tomas de aire y una moldura negra brillante en la base. También se ha modificado la característica parrilla "tiger-nose" de Kia, y en este modelo ofrece un tono cromado oscuro alrededor, además del logo "GT".

En la zaga, el coche incorpora un paragolpes trasero de diseño específico para esta versión. Destaca por encima de todo el difusor trasero acabado en negro brillante, el emblema "GT" que encontramos en el portón trasero y la incorporación de un pequeño spoiler en el techo. El coche viene equipado de serie con unas llantas de aluminio (ligeras) de 18 pulgadas.

## Chasis: puesta a punto deportiva

La altura libre al suelo se ha reducido en 5 mm respecto al Ceed estándar y a la versión Sportswagon, lo que rebaja el centro de gravedad del coche y por tanto



En la zaga, el coche incorpora un paragolpes trasero de diseño específico para esta versión.



mejora la dinámica del coche. La suspensión delantera y trasera también han recibido una puesta a punto más firme, lo que reduce el balanceo de la carrocería y mejora la respuesta del coche en el paso por curva.

La aceleración lateral del coche (capacidad para obtener la máxima velocidad en curva) también ha sido mejorada gracias a la inclusión de unas barras estabilizadoras que mejoran la tracción y el agarre en los virajes.

El control electrónico de estabilidad ofrece una puesta a punto menos restrictiva, lo que aporta mayor libertad de sobreviraje (capacidad para desplazar las ruedas traseras con mayor facilidad). El sistema de gestión de la estabilidad viene de



serie en esta versión, así como la vectorización de par en frenada, un sistema electrónico que frena las ruedas interiores para reducir el subviraje en curva.

El sistema de frenada del nuevo Kia Ceed GT también es específico para esta versión: los discos de freno delanteros del Ceed estándar de 288 mm se han reemplazado por unos de 320 mm, lo que proporciona una mayor eficacia en frenadas consecutivas (menos sobrecalentamiento).

## Motor gasolina de 1,6 litros y 204 CV de potencia

El nuevo Kia Ceed GT incorpora un motor gasolina T-GDi de 1,6 l que produce 204 CV de potencia a 6.000 rpm y 265 Nm de par motor. Este propulsor está ligado a una caja de cambios manual de seis velocidades de serie, pero también se puede optar por primera vez por un transmisión automática de doble embrague y siete velocidades.

**Nuevo Kia Ceed**  
Todo bajo control.

Si buscas un coche capaz de transmitarte sensaciones únicas en cada trayecto, el nuevo Kia Ceed te sorprenderá. Esta tercera generación combina un diseño más deportivo que nunca, con exclusivas prestaciones y lo último en tecnología y confort.

Consumo combinado (l/100 km): 3,9-6,4. Emisiones CO<sub>2</sub> (g/km): 100-145. \*Consultar manual de garantía Kia.

**CORGAL AUTOMÓVILES**

Pol. Ind. A Grela Bens  
Calle Gutemberg, 14  
15008 A Coruña  
Tel.: 981 14 55 67

Avenida del Mar, 120  
Polígono de Gándara  
15570 Narón. Ferrol  
Tel.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com

**KIA** | Concesionario  
\*\*\*\*\*

## Cambia el aceite del coche o pagarás una avería de hasta 2.000 euros

El 24% de los usuarios no revisa el coche con la frecuencia recomendada por el fabricante. Un 1,8% de los usuarios reconoce no revisar nunca el coche, según el Observatorio Español de Conductores. Revisa periódicamente el aceite, la presión de los neumáticos y el estado de los filtros para que no tengas que cubrir los gastos de una avería por un mal mantenimiento.

Un mantenimiento correcto del vehículo es clave para garantizar la seguridad de sus ocupantes y del resto de usuarios de la vía. En España, estas condiciones de seguridad son verificadas periódicamente en las inspecciones técnicas de vehículos (ITV). En el caso de los turismos, la ITV es obligatoria a partir del cuarto año desde su primera matriculación, pero no todos los coches lo cumplen. De hecho, el porcentaje de turismos implicados en accidentes con víctimas en 2016, en vías interurbanas, con la inspección caducada en el momento del accidente ascendió al 5% (un 6% en el caso de accidentes mortales, según datos de la Dirección General de Tráfico (DGT)). La antigüedad del parque de vehículos en España, que asciende a 12 años en los turismos, está muy relacionada con el estado de mantenimiento del vehículo y su riesgo de accidentalidad.

El 24% de los usuarios no revisa el coche con la frecuencia recomendada por el fabricante, mientras que un 1,8% de usuarios reconoce no revisarlo nunca, según datos del Observatorio Español de Conductores DUCIT en 2016.

¿Qué puede ocurrir en el caso de no revisar los neumáticos? Circular con neumáticos con una pro-

La consultora Oliver Wyman calcula que el vehículo compartido en Europa crecerá un 95% para 2040

## La producción mundial de vehículos crecerá un 30% hasta 2030

Motor.

Más del 60% de las ventas de vehículos entre 2020 y 2025 será de automóviles eléctricos. El fabricante automovilístico alemán Daimler ha llamado a talleres a cerca de un millón de vehículos.

La producción mundial de vehículos crecerá un 30% hasta 2030, al esperarse un total de 123 millones de unidades, según ha destacado el informe La futura estructura de la industria del automóvil-FAST 2030, elaborado por la consultora Oliver Wyman. En 2017, la producción mundial de vehículos alcanzó los 97,3 millones de unidades, un 2,4 % más que el año anterior. En este estudio, se destaca que la industria de la automoción asiste a un nuevo "paradigma" basado en el vehículo compartido, el cual se espera que en Europa crezca un 95% para 2040, mientras que en Estados Unidos se prevé que su alza sea del 114% y en China del 358%, ha explicado Oliver Wyman en un comunicado de prensa. PUBLICIDAD inRead inventado by Teads "Si bien el crecimiento de la industria del automóvil global será positivo, irá acompañado de importantes cam-



bios estructurales y un aumento en la presión de los costes para los cuales la industria no está preparada", ha detallado el estudio de la consultora. Aumento de los vehículos eléctricos Otro de los temas que se han desvelado en el informe es que más del 60% de las ventas de vehículos entre 2020 y 2025 será de vehículos eléctricos, debido al "endurecimiento de la regulación de emisiones". Por regiones, la electrificación de la industria de la automoción para 2030 en China supondrá que uno de cada tres vehículos nuevos vendidos será totalmente eléctrico, mientras que en Euro-

pa se espera llegar a una cuota del 25%. Por otro lado, en Japón y Estados Unidos se prevé que para 2030 el 60% de los vehículos sean híbridos, mientras que en África y Suramérica no prevalecerán este tipo de energías alternativas. "Una tormenta perfecta" El socio de Oliver Wyman y autor del informe, Joern Buss, ha señalado que la industria de la automoción se enfrenta a una "tormenta perfecta" entre la nueva tecnología transformadora y un cambio en el comportamiento del cliente". En cuanto a la conducción autónoma, el estudio revela que en 2030 un 25% de todas las ventas de vehículos nuevos estarán equipados con sistemas

de automatización parcial; y sólo el 15% de las ventas será de vehículos completamente autónomos. El informe señala que es "probable" que la cadena de valor en la conducción autónoma se desplace desde la fabricación tradicional de automóviles hasta la introducción de bienes y servicios tecnológicos ofrecidos por compañías tecnológicas y de telecomunicaciones. Para la consultora, la cooperación entre las industrias de fabricantes de automóviles y gigantes tecnológicos, así como la colaboración con universidades y centros de investigación será de "suma importancia". Por otro lado, el informe apunta que la creación de valor en la industria de la automoción mundial "cambiará significativamente a favor de los mercados emergentes". De esta manera, para 2030 América del Norte, Europa, Japón y Corea del Sur perderán 10 puntos porcentuales de su participación en la creación de valor en los mercados emergentes, según el estudio. Por último, para 2030 el Viejo Continente continuará dominando el segmento de los vehículos premium, ya que mantendrá un 50% de la creación de valor total y contará con la participación de China, que aumentará su presencia del 13% al 20%.

fundidad del dibujo por debajo del legalmente permitido (1,6 mm) y sin el nivel de presión del neumático recomendado por el fabricante puede conllevar peligro de reventones y pinchazos. Llevarlos hinchados más de la cuenta también puede afectar al comportamiento del coche, proporcionando menos estabilidad y aumentando la distancia de frenado.

¿Qué puede ocurrir si no llevamos líquido limpiaparabrisas o las escobillas están en mal estado?

No dispondremos de los elementos necesarios para una buena visibi-

lidad en circunstancias meteorológicas adversas, una situación que aumenta el riesgo de accidente por sí misma, y también porque provoca una mayor fatiga al volante. Según los fabricantes, hay que cambiarlos cada año.

¿Qué puede ocurrir si no cambiamos periódicamente el aceite y el refrigerante? Nos enfrentamos a una posible avería en el bloque motor por falta de lubricación para las piezas, una avería cara que se acerca a los 2.000 euros y, sobre todo, que pone en peligro la seguridad de sus ocupantes al poder romperse el mo-

tor en pleno trayecto. De igual modo, circular con un motor que no refrigera con normalidad conlleva averías frecuentes, especialmente en épocas de calor.

¿Cuándo hay que cambiar el aceite del motor? Se recomienda entre los 7.000 y 10.000 kilómetros en coches de más de 10 años y hasta los 30.000 kilómetros en coches nuevos. El nivel de líquidos y filtros hay que revisarlo y/o cambiarlo al menos una vez al año, especialmente si se trata de un vehículo de más de 10 años.

**Horario:**  
de lunes a viernes de 9,00h a 13,30h  
y de 15,30 a 19,00h

**670 80 91 97**  
sanchez@llaveauto.es

**llaveauto**

**CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL**

**Oferta del mes:**

**Al hacer dos tarjetas de Renault Megane o Scénic del 2002 al 2008, descuento del 40% en la segunda tarjeta.**

\*Promoción válida durante el mes de octubre o hasta fin de existencias en modelo no manos libres.

- Llaves de mandos para el Automóvil y Moto
- Bombines de contacto y de la cerradura
- Codificado de llaves y mandos

- Lectura de centralitas
- Pérdida total de llaves
- Reparación de mandos y tarjetas

Calle de... 41... 911 433 954

Como líder en transporte eficiente y cuidado medioambiental, DAF Trucks adopta la normativa europea de declaración de emisiones de CO2 para todos aquellos camiones que salgan de la línea de producción a partir del 1 de enero de 2019. Antes de los requisitos legales, DAF comenzará a informar de los valores certificados de CO2 en el último trimestre de este año

# DAF incorpora la declaración de las emisiones de CO2 en 2019

Redacción. DAF

A partir de enero de 2019, de acuerdo con la normativa europea, es obligatorio que todos los camiones Euro 6 nuevos de servicio pesado 4x2 y 6x2 (16 toneladas+) salgan de la fábrica con una declaración de emisiones de CO2. En 2020 se sumarán otras configuraciones de vehículo. Los valores de la declaración de emisiones se generan mediante la herramienta Vecto. Puesto que afecta a un procedimiento estandarizado y certificado, la nueva normativa sobre la declaración de CO2 permitirá a los transportistas comparar fácilmente los valores de las emisiones de CO2 de diferentes modelos de camiones, e incluso fabricantes, antes de pedir un camión nuevo.

DAF comenzará a publicar los valores certificados de declaración de CO2 en el último trimestre del año en el documento de confirmación del pedido, así como en la fase de elaboración del presupuesto. De esta forma, el concesionario DAF puede informar con antelación a los clientes de los valores de CO2 de su futuro camión. Los valores de Vecto se calculan para una combinación de tractor/remolque o camión profesional estándar con compartimento de caja normal. Para ello, se emplean rutas estándar para tres tipos de aplicaciones y se utilizan datos certificados.

## Consumo de combustible líder del sector

“Tenemos el compromiso de cuidar lo mejor posible de nuestro planeta y de las futuras generaciones. Por tanto, tenemos que seguir



En 2020 se sumarán otras configuraciones de vehículo. Los valores de la declaración de emisiones se generan mediante la herramienta Vecto

DAF comenzará a publicar los valores certificados de declaración de CO2 en el último trimestre del año en el documento de confirmación del pedido, así como en la fase de elaboración del presupuesto.

esforzándonos para que nuestros camiones sean aún más limpios en el futuro”, indicó Richard Zink, miembro del consejo de administración y responsable de marketing y ventas. “Las emisiones de CO2 están directamente relacionadas con el consumo de combustible, que es uno de los principales factores que determina la compra de un camión. Con el lanzamiento de los nuevos CF y XF, DAF ha logrado una increíble mejora del 7 % en consumo de combustible y, por tanto, de las emisiones de CO2, por lo que estos camiones son líderes del sector.”

Además de ofrecer camiones y servicios líderes del sector, DAF desarrolla trenes de potencia híbridos y eléctricos sostenibles y alternativos para reducir aún más las emisiones de los vehículos. En los últimos camiones DAF se permite usar combustibles alternativos, como HVO (aceite vegetal hidrotratado) sin consecuencias negativas para el mantenimiento. Las nuevas generaciones de estos combustibles ya no afectan a la producción de alimentos y, además, ofrecen un descenso de hasta un 80 % de las emisiones de CO2.

## Herramienta inteligente de configuración TOPEC

“Con nuestra herramienta de configuración de vehículos TOPEC de DAF, ya podemos ofrecer valores de consumo de combustible específicos para cada camión del cliente, entre los que se incluyen superestructuras o semirremolques específicos, e incluso diversas rutas”, añade Richard Zink. “De esta forma, nuestros concesionarios pueden especificar el mejor camión para el trabajo y que, al mismo tiempo, sea el más económico y respetuoso con el medio ambiente. Esa es la razón de ser del programa DAF Transport Efficiency.”



**Kässbohrer**  
Transport Technik

Ven a Mabeso... y descubre  
los nuevos remolques

**Mabeso**

**Kässbohrer**  
**DAF**

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña. Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

Con motivo del primer aniversario del periódico "As Mariñas" y viendo la gran acogida que estamos teniendo, ampliamos nuestras secciones en esta ocasión

## As Mariñas Motor "Vehículo Ocasión" ¡¡NUEVA SECCIÓN!!

Redacción.

AS MARIÑAS, con motivo del primer aniversario del periódico y viendo la gran acogida que estamos teniendo, ampliamos nuestras secciones en esta ocasión, inauguramos una nueva sección dedicada al *Vehículo de Ocasión*.

Realizaremos un máximo de 8 planas a todo color, en las que se podrán encontrar las ofertas más fiables del momento en coches usados, industriales, seminuevos y km0.

Incluiremos información que pueda ser de interés para el futuro comprador y las mejores ofertas que los concesionarios tengan en stock.

**Cambiar de coche, le resultará más sencillo con esta Sección "Vehículo Ocasión"**

Cada mes podrá ver una gran variedad de modelos, marcas y precios en los que elegir. Esperamos que esta nueva sección en el periódico "As Mariñas" tenga la aceptación del lector y el futuro cliente, tal y como lo hemos conseguido hasta ahora.

Iniciamos con estas dos planas una sección que esperamos sea referente en la búsqueda del *Vehículo de Ocasión*.



### H PROMISE Seminuevos Los seminuevos con espíritu de nuevo.

#### FINISTERRE MOTOR



I30 TGD I 130 CV LINK  
15 Km PVP 16.490 €



KONA TGD I 120CV TECN  
3658 Km PVP 19.490 €



IONIQ HEV 140 CV TECN  
1952 Km PVP 21.990 €



I30 TGD I FASTBACK TECN  
3115 Km 19.990 €



SANTA FE 2.2 CRDI 200 CV  
1365 Km 28.800 €



TUCSON 1.7 CRDI 115 CV  
8 Km 23.990 €

Avda. Finisterre, 326 Polig. A Grela T. 981 16 80 80

PROMISE  
GENERALISTAS


HYUNDAI



# Corgal Automóviles Ocasión



18 kms | 08/2016 | Diesel  
SsangYong XV D16T Premium  
28.850 €



4 kms | 03/2016 | Diesel  
SsangYong Korando D22T 13kW (17...  
34.500 €




12 kms | 06/2016 | Diesel  
SsangYong Tivoli D16T Auto 4x2 Lim...  
19.850 €



43.300 kms | 05/2016 | Diesel  
Nissan Qashqai 1.5 dCi 4x2 ACENTA  
9.850 €




37 kms | A estrenar | Diesel  
SsangYong Rodius D22T 178cv Aut P...  
28.650 €




1.370 kms | 06/2016 | Gasolina  
Kia ceed 1.0 T-GDI 100CV Eco-Dyna...  
12.650 €



24 kms | 04/2016 | Diesel  
Kia ceed 1.4 CRDi WGT 90CV Tech  
16.650 €



9.900 kms | 04/2016 | Diesel  
Kia ceed 1.6 CRDi WGT 136CV Eco-D...  
18.850 €




4.910 kms | 03/2016 | Diesel  
Kia Rio 1.1 CRDi WGT 75CV Eco-Dyn...  
11.850 €




8.825 kms | 04/2017 | Diesel  
Kia Rio 1.4 90CV TECH YB Tech  
13.950 €



4.200 kms | 01/2017 | Gasolina  
Kia Niro 1.6 GDI Híbrido Encendible...  
27.500 €




8.000 kms | 07/2016 | Diesel  
Kia ceed Sportswagon 1.6 CRDi VGT...  
12.350 €




18 kms | 03/2016 | Diesel  
Kia ceed 1.6 CRDi WGT 100kW (136C...  
18.850 €



300 kms | 04/2016 | Gasolina  
Kia Niro 1.6 HEV PACK LUXURY Em...  
35.650 €




101.000 kms | 05/2009 | Diesel  
Chrysler Voyager 2.5 CRD SE  
7.850 €



16.380 kms | 06/2009 | Diesel  
Jaguar XF 2.7D V6 Premium Luxury  
13.850 €



55.780 kms | 04/2016 | Diesel  
Suzuki Splash 1.3 Diésel G15  
5.850 €




10.470 kms | 05/2016 | Gasolina  
Alfa Romeo Mito 1.4 78CV Distintive  
5.850 €




44.340 kms | 03/2016 | Diesel  
Kia Sportage 1.7CRDi/115CV NAVIG...  
16.850 €




75.70 kms | 04/2010 | Diesel  
Volkswagen Tiguan 2.0 TDI Front Dr...  
13.500 €



20.400 kms | 05/2016 | Diesel  
Kia Sportage 1.7 CRDi VGT 4x2 Eco...  
17.950 €



8.022 kms | 04/2017 | Diesel  
Kia Carens 1.7 CRDi VGT 85kW (115C...  
15.450 €



29.859 kms | 04/2016 | Diesel  
Kia Optima 1.7 CRDi VGT 116CV Eco...  
16.850 €




73.717 kms | 01/2012 | Gasolina  
Kia Sportage 1.6 GDI 4x2 DRIVE PA...  
12.500 €



76.800 kms | 01/2014 | Diesel  
Peugeot 5008 1.6 HDi 115 FAP Active  
13.850 €



30 kms | 05/2014 | Diesel  
Kia Venga 1.4 CRDi WGT 66kW (90...  
13.850 €



290 kms | 08/2016 | Eléctrico  
Kia Soul (CHADEMO) Eléctrico  
22.750 €



14.810 kms | 05/2017 | Gasolina  
Kia Picanto 1.0 CVT/66CV TECH Te...  
7.950 €



25.879 kms | 04/2017 | Gasolina  
Kia Rio 1.2 CVT 62kW (84CV) Tech  
9.850 €



65.840 kms | 01/2010 | Diesel  
Volkswagen Tiguan 2.0 TDI Front Dr...  
11.850 €

\*Precios sujetos a financiación.



GRUPO CENTAUTO

Pol. Ind. A Grela Bens. Calle Gutemberg, 14. 15008 A Coruña. Telf.: 981 14 55 67  
Avenida del Mar, 120. Polígono de Gándara. 15570 Narón. Ferrol. Telf.: 981 39 74 10

[www.corgalautomoviles.com](http://www.corgalautomoviles.com)



SSANGYONG

## Riazor estrena nueva imagen con un cinturón azul en la fachada

Redacción.

El estadio de Riazor empieza a desvelar su imagen exterior, que será de color azul. Un cinturón recorre todo el recinto sobre la estructura de la cubierta, lo que le da otro aspecto al estadio, que continúa en obras. Los operarios trabajan ahora en esta zona, que ya se ha completado en Tribuna y que se está colocando en Preferencia. En el interior, todavía se llevarán a cabo una serie de actuaciones que obligan a reubicar a 755 socios. Los abonados afectados se encuentran en Marathón y Pabellón, aunque solo en la parte superior de la grada.



Natxo González se mostró enfadado con la jugada que marcó el Deportivo - Málaga

## Natxo González: “Nunca había visto una expulsión por una chilena”

Redacción.

Para él, la roja a Quique González es injustificable: “En mi vida había visto una expulsión por una chilena, pero siempre hay una primera vez. Me parece injusto lo que ha ocurrido, creo que es un error grave que nos ha perjudicado. Dentro de que todos somos humanos y es difícil arbitrar, me parece un error grosero. Pero es lo que tenemos y hay que aceptarlo. No entendemos nadie la expulsión, así que creo que recurriremos. Entiendo que puede ser amarilla por juego peligroso, pero sus razones tendrá. La pena es no tener su explicación más allá del acta”.

El técnico vasco se lamentó sobre todo porque el equipo iba

a más: “La sensación es agri dulce. Porque tras ponerte por detrás hemos sido capaces de no perder, pero después de marcar estábamos en una dinámica importante y nos quedamos con 10. Me voy satisfi-

cho. En el primer tiempo el rival prácticamente no nos ha tirado y nosotros tuvimos dos buenas.

En estos encuentros tan igualados tienes que ser eficaz en el área”.

Quiso valorar el significado de

haber dominado al líder durante muchos minutos: “Sus números están ahí. Hemos visto cómo ha ido el partido, porque además siempre estás expuesto a cualquier contra o un balón parado. Es un equipo de hombres, como suelo decir vulgarmente”.

Para finalizar, Natxo también explicó por qué eligió a Bergantiños: “Harper y Gustavo son muy fuertes en el dos contra dos, son peligrosos. Alex ahí se maneja bien en ese concepto defensivo, como se ha visto. Ha hecho un gran partido echándonos una mano en esos duelos”.



# Campomar

Club de Golf

## que esperas para gozar do golf?

Escola Infantil:

Todos os sábados pola mañá a partir do 6 de outubro. Socios 25€/mes, e non socios 35€/mes.

Por 65€/mes (cota familiar) pode facerse socio de Campomar e gozar do “Green Fee” desde 4€, e cos 100€ de inscrición recibirá 5 horas de clases cos nosos profesores.

É para os que nos queiran visitar o “Green Fee” desde 15€ (sen límite de hoyos).

Clases para non socios 30€/h. (max. 4 poas).

Comprando un bono de 5 clases 25€/h.

Servizo de Cafetería



*Querer y no poder: los gallegos con juego, el líder con oficio  
La polémica roja directa a Quique González marcó la recta final*



# Dépor y Málaga confirman su candidatura al ascenso

Redacción.

Deportivo y Málaga brindaron un gran partido al aficionado que se acercó hasta Riazor y acabaron firmando tablas tras neutralizar Carlos Fernández el gol de N'Diaye. Tampoco faltó la polémica al ver Quique González la tarjeta roja directa en la recta final al golpear a Luis Hernández en la cabeza al intentar una chilena.

colocó un medio campo con mucho fútbol y mucha creación. En cambio frente López Muñoz puso más músculo que otra cosa. La valentía del Málaga fue diluyéndose poco a poco. El cuadro local empezó a madurar más las jugadas y a colocar centros a los dos puntas: Carlos Fernández y Quique González. El Málaga decidió dar un pasito atrás esperando la segunda mitad.

Los malacitanos pueden presumir de tener a dos auténticos puñales en las bandas como Juanpi y Ontiveros. Sin embargo, Riazor no los vio en la primera parte ya que se dedicaron a defender más que a atacar. El conjunto andaluz, líder de la categoría, no logro disparar a portería en la primera parte. Sin embargo, se encontró con un gol a favor nada mas empezar el segundo acto. Un rebote después de un saque de banda en donde primero Adrián y luego N'Diayé lograron disparar y el balón acabó entrando después de golpear en Pablo Marí dentro del área pequeña.

Los primeros 25 minutos del choque fueron un ida y vuelta fantástico, con llegadas al área y buen fútbol. El Dépor hizo casi todo bien en la primera parte: tuvo ocasiones, una muy clara de Quique en el minuto tres, defendió bien, impidiendo al Málaga montar contraataques, y llevó la manija del partido. Pero falló en lo fundamental, en lograr batir a Munir. Carles Gil y Pablo Marí también protagonizaron opciones de marcar, pero sus disparos se fueron desviados.

El Málaga no está incómodo sin balón, pero los jugadores de Natxo González presionaban bien tras pérdida y no dejaron acercarse con peligro a su portería. El técnico local

El Dépor siguió con su idea de juego, siendo protagonista, pero enfrente tenía uno de los equipos con



más oficio de Segunda división. Sin embargo, finalmente llegó el empate en una gran jugada de Saúl y Álex Bergantiños que remataba Carlos Fernández a bocajarro y con anticipación. El partido prometía en el último cuarto de hora.

Pero el árbitro se lo cargó. Un juego peligroso de Quique González de tarjeta amarilla, al realizar una chilena de espaldas, Díaz de Mera lo convirtió en roja directa al golpear en la cabeza de Luis Hernández.

En los últimos instantes, ambos equipos lo intentaron y Harper de hecho tuvo un mano a mano para establecer el 1-2, pero Dani Giménez respondió muy bien.



[www.tuxelife.com](http://www.tuxelife.com)

Tienda de hípica

Calle Hersa, 1 El Burgo- Culleredo

Telf: 981 11 05 41- 717 12 10 49

Síguenos en:



### C.D. Obrero Oleiros Infantil B

Oleiros.

El C.D. Obrero Oleiros Infantil B, agradece las ayudas recibidas de las empresas: *Aeromedia, Casasola Cosméticos, Consultores Bodero y Vales Villamarín, Clínica Dental Roben y Estación de Servicio Cecebre*, que serán las patrocinadores del Club en la categoría de Infantil B, para la presente temporada.

Éxito de participación en la prueba disputada este fin de semana en el Hércules Club de Golf

## Memorial “Manolo Loureda” celebrado en el Hércules Club de Golf



Redacción.

Más de ciento veinte jugadores se dieron cita este fin de semana en el Hércules C.G. para disputar el primer “MEMORIAL MANOLO LOUREDA”. La prueba, que inicialmente se había tenido que suspender por la niebla en el mes de

junio, finalmente se pudo llevar a cabo este fin de semana pese a la lluvia que nos acompañó durante la jornada de sábado.

Desde el club queremos agradecer a todos los jugadores su participación y dar la enhorabuena a todos los ganadores.

Los ganadores de la prueba fueron:

**CAMPEÓN SCRATCH: JAVIER BOOTELLO BARRAGÁN**  
**1º HANDICAP 1ª CATEGORÍA: JOSE MANUEL MÉNDEZ URÍA**  
**2º HANDICAP 1ª CATEGORÍA: JOSÉ MANUEL MÉNDEZ DOCE**  
**1º HANDICAP 2ª CATEGORÍA: MANUEL RODRÍGUEZ V.**  
**2º HANDICAP 2ª CATEGORÍA: LUIS GRANDE VELOSO**  
**MEJOR DAMA: ROSARIO URIBARRI PRIETO**



# NUEVAS TARIFAS



Hazte abonado y disfruta de nuestros servicios, padel, piscina y sobre todo... GOLF

	CUOTA	GREEN FEE
<b>SIN ENTRADA</b> ■ BASIC	50€	10€
■ ADVANCE	85€	4€
■ PREMIUM	120€	0€
■ *CONYUGE ABONADO	50%	50%
■ **MENORES DE 18 AÑOS	50%	50%

\*CONYUGE ABONADO:

Deberá elegir la tarifa que mejor se adapte a sus necesidades, independientemente de la tarifa del abonado titular. El abonado titular obligatoriamente, tendrá que tener la tarifa más alta de la pareja.

\*\*MENORES DE 18 AÑOS TITULAR:

Dispondrá de un green fee a la semana (no acumulable) por 10€ para un acompañante adulto.



## Ya no tienes excusa te esperamos...



contacto: 981 195 235 / 683 316 335 [repcionminogolf@gmail.com](mailto:repcionminogolf@gmail.com)

Ábalos ofrece un pacto de Estado en vivienda para combatir la especulación

## El Gobierno descarta penalizar los pisos vacíos y aboga por incentivos fiscales para sacar más vivienda al mercado del alquiler

Redacción.

El ministro de Fomento, José Luis Ábalos, ha afirmado que aplicarán medidas incentivadoras y "nunca penalizadoras" con el objetivo de estimular el mercado para combatir el elevado precio de los alquileres. "El Gobierno va a respetar el derecho a la propiedad e incentivar el mercado de alquiler desde el punto de vista positivo dando incentivos y combatiendo la especulación", ha señalado.

El ministro de Fomento, José Luis Ábalos, ha ofrecido un pacto de Estado a todas las fuerzas políticas para coordinar las políticas de vivienda y ha insistido en que el Gobierno respetará el derecho a la propiedad pero combatirá la especulación con la vivienda y estimulará el mercado con incentivos. El objetivo de este pacto de Estado es defender la función social de la vivienda y englobar y consensuar aquellas medidas que garanticen el derecho efectivo a una vivienda digna, según ha señalado el departamento.

En respuesta a una diputada del PP, Ábalos ha reconocido que aunque salen muchos mensajes en los medios en relación con la vivienda que prestan a la confusión, los ciudadanos pueden estar tranquilos ya que "no tienen que temer nada" porque el Gobierno va a respetar el derecho a la propiedad e incentivar el mercado de alquiler desde el punto de vista positivo dando incentivos y combatiendo la especulación.

### ¿Penalizar a propietarios de pisos vacíos? Los jefes del sector creen que dispararía más los precios

En este sentido, Fomento ha insistido en que para paliar la problemática de la vivienda en España se aplicarán medidas incentivadoras y "nunca penalizadoras" con el objetivo de estimular el mercado. Podemos, principal socio de Gobierno, quiere obligar a los grandes propietarios a sacar vivienda para alquiler.



En este sentido, el titular del departamento ha abogado por garantizar la función social de la vivienda y ha indicado que el Ejecutivo no tiene el foco puesto en los propietarios de dos o tres casas sino en los tenedores de inmuebles que especulan con ellos.

La secretaria general de Vivienda del Ministerio de Fomento, Helena Beunza, ha detallado que los incentivos fiscales se aplicarán en el IRPF, en el Impuesto sobre el Patrimonio, en el IBI, a través de una bonificación, y también habrá ayudas directas a la rehabilitación de viviendas vacías.

El principal socio de Gobierno, Podemos, ha propuesto para apoyar los presupuestos "obligar a los grandes tenedores de vivienda que controlan más de diez pisos, a sacarlos al mercado del alquiler a un precio asequible, en función de sus condiciones".

El propio Ábalos anunció que el Gobierno estaba dispuesto a intervenir en el mercado del alquiler con medidas "coercitivas". El ministro ha ido matizando sus palabras poniendo el acento sobre el concepto de vivienda vacía antes de actuar.

Las principales inmobiliarias del país criticaron duramente la posibilidad de gravar a los propietarios de inmuebles vacíos. Las empresas señalan que este tipo de medida provocará un mayor crecimiento de

los precios.

La Federación de Asociaciones de Empresas Inmobiliarias (Fadeci) ha manifestado hoy que prefiere incentivos fiscales para los propietarios de vivienda que las saquen al mercado de alquiler.

La patronal de agencias inmobiliarias destacan que "muchas personas siguen viendo la vivienda como un seguro para la jubilación o como una inversión de futuro para sus hijos", por lo que para "aprovechar esa realidad" y favorecer a ese tipo de propietarios que adquieren viviendas sin finalidad especulativa, serían convenientes los "incentivos en el momento de la adquisición, a través del Impuesto de Transmisiones Patrimoniales."

Incluirá medidas fiscales y se baraja la posibilidad de que las Administraciones compren pisos para alquilar

## Fomento comienza a preparar la nueva Ley de Vivienda con una ronda de contactos con las Comunidades

Redacción.

El Ministerio de Fomento ha comenzado a preparar su anunciada nueva Ley de Vivienda con la apertura de una ronda de contactos con las distintas comunidades autónomas, según han informado fuentes del Departamento. Con estas reuniones pretende hacerse con un "diagnóstico previo" para elaborar una ley que "aborde de manera integral todos los problemas de acceso a la vivienda en España". La secretaria general de Vivienda de Fomento, Helena Beunza, está siendo la encargada de realizar esta ronda territorial. Hasta el momento, ya ha mantenido encuentros durante las últimas dos semanas con los responsables del ramo de Asturias, Baleares, Extremadura, Madrid, Cantabria y Aragón.

La nueva ley, anunciada esta semana en el Congreso por el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, incluirá la intención que también avanzó el jefe del Ejecutivo de "blindar" la vivienda pública para que no pueda venderse a inversores privados. Entre el resto de objetivos

que persigue el nuevo texto legal figura "acotar la escalada" que registra el precio de los alquileres en España, especialmente en las grandes ciudades. Para ello, el texto incluirá el anunciado plan de choque de construir un parque de 20.000 pisos públicos en alquiler ya anunciado por el ministro de Fomento, José Luis Ábalos.

Con el mismo fin, la ley supondrá una revisión de los actuales programas de ayudas al alquiler del Plan Vivienda recientemente puesto en marcha y cambios en las condiciones contractuales de los contratos de alquiler para ampliar su duración máxima a cinco años. Medidas fiscales Además, la ley contemplará "mejoras fiscales" para "estimular la oferta de pisos en alquiler y moderar su precio", según avanzan desde Fomento.

Otras de las medidas que se contemplan incluir en el nuevo texto pasan por mejorar la financiación del ICO para promoción de viviendas. Además, la ley pretende afrontar otro de los principales retos actuales del mercado residencial, como son los alquileres turísticos.



# ¿Humedades?



**HUMENOR.es**  
DIAGNÓSTICO GRATUITO

**981 105 053**

Polígono Industrial de Bergondo, B46 Nave 2

Las terapias por adicción al móvil crecen un 300 % al año, según un experto

## Los colegios españoles deberían prohibir el uso del móvil para mejorar el rendimiento escolar



Redacción.

Los colegios españoles deberían prohibir el uso del móvil para mejorar el rendimiento académico, crear buenos hábitos y frenar el aumento de la adicción entre los adolescentes, según el psicólogo Marc Masip, que asegura que la demanda de terapias para tratar esta dependencia crecen un 300 % al año.

En una entrevista a Efe, con motivo de la publicación de su libro «Desconecta» (Libros Cúpula), Masip, experto en adicción a las nuevas tecnologías, destaca que España es el país europeo con más adicción adolescente a la red: un 21,3 % de los jóvenes «enganchados», frente al 12,7 % de la media europea. Dice que se debe a que no existen normas estatales para prohibir y regular su uso y no duda en asegurar que el móvil es «la heroína de nuestra época», al recordar que «hasta que murió mucha gente, gustaba a los jóvenes, les engancharon y nadie les había dicho que les iba a matar».

El experto reconoce que la adicción al móvil no es una patología decla-

rada, ya que no la ha reconocido, «aún», la Organización Mundial de la Salud (OMS), como sí ha hecho con los trastornos causados por los videojuegos, aunque espera que lo haga en breve, porque «es una enfermedad social enorme».

Lo constata el hecho de que se estén tomando medidas contra esta adicción en las familias y en los colegios y de que en su gabinete haya unas 300 familias en terapia, lo que califica de «barbaridad». Pese a estas cifras, es optimista en cuanto a la solución del problema: «Se sale de la adicción y con éxito en un 90 % de los casos», asegura, pero advierte de que es un tratamiento de entre seis meses y tres años.

Reconoce que el término que mejor define ahora este abuso del móvil es «nomofobia», acuñado en el Reino Unido para conocer el nivel de ansiedad que genera su utilización. Apuesta por un régimen sancionador para combatir el abuso de la utilización del móvil en España y alaba la ley francesa que prohíbe a los estudiantes utilizarlos en los centros.

«Ni lo necesitan ni les viene bien»,

aprecia, y hay que crear el buen hábito de que en las horas de estudio no hay que usar estos teléfonos, subraya.

«Dirán que hay que formar y educar en el buen uso del móvil. Suena muy bonito, pero ni estamos haciéndolo ni consiguiéndolo», asegura Masip, quien tiene claro que no se debería usar antes de los 16 años. Es la edad en la que fija la madurez mental necesaria para poder utilizar «una máquina de este calibre» y, además, dice que «antes los menores no necesitan un "smartphone" para nada».

Y es que, asegura, el peligro del abuso del móvil -los adolescentes lo consultan cada 7 minutos- no se detecta fácilmente, porque «todos lo hacen, no deja resaca y no produce daños físicos en un primer momento». Pero a largo plazo, sí, advierte Masip, como el descenso del rendimiento escolar y laboral, cansancio, malestar y aumento de la irritabilidad.

«Desconecta» es un manual para el buen uso de las tecnologías en el que recomienda su «dieta digital» para superar la adicción al móvil.

La doctora en Ciencia e investigadora Melina Furman afirma que hay que educar mentes curiosas y críticas

## «Estamos enseñando a los niños a no pensar»



Melina Furman.

Redacción.

Los niños con mejor coordinación presentan más probabilidades de tener éxito.

¿Cómo convertimos la escuela en un espacio que fomente el pensamiento crítico, curioso y creativo en los niños y jóvenes? A partir de ejemplos del aula y aportes de la investigación educativa, Melina Furman, doctora en Ciencia de la Educación de la Universidad de Columbia (EE UU) e investigadora del CONICET (Argentina), quiere analizar el papel que juegan las preguntas, el trabajo con relatos y otras estrategias de enseñanza que posicionan a los estudiantes en un rol intelectualmente activo y contribuyen al desarrollo de capacidades para la vida.

Furman afirma que es importante elogiar el esfuerzo, no el

talento. Y que estamos enseñando a los niños «a no pensar». Ante este panorama, la argentina aboga por despertar la curiosidad en los estudiantes en el aula y en casa porque «lo importante no es la respuesta sino enseñarles a tener ideas maravillosas».

El programa de Conferencias de SIMO EDUCACIÓN 2018 contará este año con la intervención de la investigadora que, durante la mañana del miércoles 14 de noviembre, ofrecerá la ponencia «Educar mentes curiosas: la escuela como espacio de formación del pensamiento».

Además, estarán Francisco Vico, catedrático de la Universidad de Málaga y profesor de IA y la conferencia «Leer, escribir, programar: cómo los pequeños dominarán la inteligencia artificial»; Christian Negré, docente en la Escola Pia de Calella (Barcelona), que movilizará a los asistentes para que experimenten en directo la tendencia escape room, tan de moda en las aulas; Joan Domenech, maestro y autor del libro «Elogio de la educación lenta»; Anna Forés, especialista en neuroeducación; Jordi Adell, profesor del departamento de Educación de la Universitat Jaume I de Castellón; Salvador Rodríguez Ojaos, pedagogo y asesor en innovación educativa; o José Carlos Ruiz, Profesor de Filosofía de Enseñanzas Medias y Universidad en Córdoba.

**O CASTELO**  
LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar  
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel: 981 61 54 53

Calle de Repicho, 21, Sta. Cruz - OURENS (La Canea)

**RECORTES**

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA ÓLEO  
ARTÍCULOS DE MANUALIDADES  
PINTURAS ÓLEO, ACRÍLICAS, VITRALES...

MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

email: recortes4@yahoo.es

Calle de la Tapia, 4 - Tel. y Fax: 981 66 05 90 - 15719 El Temple LA CORUÑA

Para poner a punto tu piel después del verano, te damos una lista en la que encontrarás unos buenos aliados para decirle adiós a esas molestas impurezas de la piel

# ¿Cómo eliminar el acné después del verano?

Redacción.

De la misma forma que preparamos y protegemos nuestra piel para recibir la temporada del calor, a la hora de volver a la rutina diaria es necesario reparar los estragos que el sol haya podido dejar. Como bien sabemos, durante esta época es cuando nuestra piel tiende a sudar más y a producir más sebo de lo normal. Por ello, debemos limpiar el cutis para poder eliminar impurezas y que esos molestos granitos desaparezcan. Desde Garnier, te presentamos la gama Pure Active y la mascarilla Peel Off con múltiples propiedades purificantes, una gran ayudita para preparar tu piel para la vuelta a la rutina.



## Causas por las que aparece el acné después del verano

En verano, algunas veces se tiende a descuidar la piel. El sol y el aire seco no ayudan con la desobstrucción de poros, al contrario de lo que se cree, pues la piel tiende a engrosar su capa para protegerse de la acción de los rayos ultravioleta. Este grosor puede causar un taponamiento de los poros, por lo que produce el efecto rebote que trae el acné.

Por ello, es muy importante mantener durante el verano un buen cuidado de la piel, pero si lo has descuidado, te dejamos una pequeña lista para que puedas darle ese respiro a tu tez.

## Productos para cuidar tu piel después del verano

**Pure Active Carbon:** este limpiador intensivo contiene carbón tiene 3 usos diferentes, pues actúa como purificador, exfoliante y mascarilla.

Es decir, el Gel Pure Active Carbon consigue eliminar las impurezas, reduce visiblemente los puntos negros y elimina el exceso de sebo.

**Agua Micelar Pure Active:** Desmaquilla, limpia, purifica y matifica la piel del rostro. Enriquecido con ácido salicílico, deja tu piel libre de sebo y brillos. Por otro lado el Agua Micelar Todo en Uno, está orientado para pieles mixtas a grasas.

### Exfo-cepillo:

Exfo-cepillo Pure Active desobstruye los poros y extrae esos molestos puntos negros, gracias al ácido salicílico que actúa como anti-granos.

**Pure Active Sensitive:** en Garnier no nos olvidamos de las pieles más sensibles, y por ello, la gama Pure Active Sensitive es perfecta para eliminar el paso del verano sin dañar tu piel. Esta gama limpia e hidrata la piel más sensible en pro-

fundidad.

¡Prueba la mascarilla Peel Off de Garnier! Te dejará un rostro suave y sin imperfecciones. Unificará el tono de tu tez y conseguirá que las manchas oscuras desaparezcan. ¿No es el producto perfecto para que el acné diga adiós?

Además, gracias a su composición de carbón purificante y ácido salicílico, se adhiere a los puntos negros más rebeldes ¡y los arranca de raíz! Solo tienes que aplicar la mascarilla, dejarla en tu rostro 20-30 minutos, y tirar. ¡Así de fácil!

Esperamos que te sirvan de ayuda estos productos para devolverle a tu piel su naturalidad y que borres definitivamente de tu lista de "compañeros" ese exceso de acné y sebo que el calor de verano suele aumentar. La Gama Pure Active será tu escudo protector con el que combatir esas molestas impurezas. **¡Gánale la batalla al acné y no permítas que deje huellas en tu rostro!**

La llegada de la menopausia trae consigo diferentes síntomas (exceso de sudoración, fatiga, sofocos, etc) que no revisten gravedad pero conviene tratar para evitar molestias.

# Cómo controlar el peso en la menopausia

Redacción.

Entre los síntomas más temidos que anuncian el fin de la etapa reproductiva se encuentra la subida de peso. Se calcula que el 75% de las mujeres aumenta su peso entre 5 y 10 kilos, unas dos tallas más de ropa. Pero siguiendo algunas pautas de alimentación y ejercicio es posible el control de peso en la menopausia.

## ¿Por qué se produce un aumento de peso durante la menopausia?

Con la llegada de la menopausia disminuye la producción de estrógeno y progesterona en el cuerpo femenino. Este cambio hormonal provoca a su vez la modificación de la distribución de la grasa corporal, que a partir de la menopausia tiende a acumularse en el área abdominal y no tanto en las caderas. Es importante tener en cuenta que la grasa acumulada en la zona de la cintura se relaciona directamente con un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular, algunos tipos de cáncer (mama, útero), diabetes, colesterol alto e hipertensión.

Asimismo, la asimilación de los lípidos o grasas se hace más lenta, por lo que se queman menos y se acumulan en mayor medida. De ahí la importancia de establecer un control de peso en la menopausia para evitar que dicha acumulación puede tener consecuencias negativas para la salud. También hay que tomar en consideración la habitual alteración del estado de ánimo que acompaña a esta etapa, en la que es habitual la ansiedad, irritabilidad,

depresión, que puede desembocar en trastornos relacionados con la alimentación.

Con la llegada de la menopausia el cuerpo de la mujer pierde fibra y tono muscular en favor de la grasa. De ahí la necesidad de una dieta orientada a mantener la masa muscular, que es la responsable del 70% del consumo diario de calorías.

Será necesario incluir en nuestros menús grasas saludables. Se trata de una importante fuente de energía y esenciales para la correcta absorción de las vitaminas A, D, E y K. Nos inclinaremos por las grasas de origen vegetal (oliva, girasol, soja) y por los frutos secos, ricos en ácidos grasos esenciales. El consumo de proteínas es también importante por su papel primordial en la construcción de músculo. Daremos preferencia al pescado y las carnes blancas, frente a la carne roja y los huevos.

A la hora de consumir hidratos de carbono daremos prioridad a los de absorción lenta, que se caracterizan por no ser dulces y contienen alta cantidad de fibras y vitaminas.

Para asegurar un aporte suficiente de calcio y evitar la osteoporosis de los huesos incluiremos en nuestra dieta productos lácteos, a poder ser bajos en grasas. Incluiremos también alimentos ricos en triptófano, aminoácido esencial que favorece la síntesis de la serotonina y la melatonina, ambas hormonas que favorecen el sueño y la relajación. Las cerezas, el plátano, el aguacate, la naranja, la rúcula, la cebolla y el ajo son algunos alimentos ricos en este aminoácido.



## NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- \* Montaje de Eventos
- \* Merchandising
- \* Globos de Helio
- \* Jaimas
- \* Stands
- \* Trust
- \* Regalo Publicitario
- \* Carpas
- \* Suministro de Papelería

- \* Alquiler de Mobiliario
- \* Impresión Digital
- \* Rotulación
- \* Fresadora
- \* Tarimas
- \* Iluminación
- \* Impresión Offset
- \* Moqueta
- \* Soportes Publicitarios

- \* Flying Banner
- \* Banderas
- \* Pop Up
- \* Poster Display
- \* Cartón Display
- \* Señalética
- \* Banners
- \* Roll Ups

Los colutorios son un complemento perfecto y muy recomendable después de llevar a cabo la base del cuidado bucal: el cepillado, la seda dental y los cepillos interproximales

## ¿Qué debes saber sobre los enjuagues bucales?



Redacción.

¿Cuál debemos elegir? Al igual que con los dentífricos, en el caso de los colutorios existe hoy en día una gran variedad de oferta. Por ello, desde el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Valencia te recomendamos que si no tienes claro qué tipo de enjuague es más adecuado para tu boca, debes plantear la consulta al dentista.

Necesitaremos una solución para cada problema. Según nuestro objetivo, elegiremos uno u otro pero lo que recomendamos es que no contenga alcohol. De hecho, un

paciente que no haya tomado ninguna bebida alcohólica podría dar positivo mínimo en un control de alcoholemia, la razón enjuagarse la boca con un colutorio con alcohol. Le ha pasado a más de un paciente. En el caso de niños no se recomienda su uso en edades inferiores a 6 años.

Actualmente hay muchos tipos de enjuagues, desde los que ayudan a combatir la caries (gracias a su carga de flúor) a los que alivian la halitosis (mal aliento) pasando los indicados para la sensibilidad dental y la gingivitis, entre otros. Desde el ICOEV se recuerda que no debes enjuagarte la boca ni beber nada

hasta media hora después de utilizarlo, si quieres que sea efectivo en tus dientes.

Los colutorios con clorexidina merecen una mención aparte. Se trata de un antiséptico que elimina e impide el desarrollo de las bacterias de la boca. Su uso debe ser indicado por un profesional sanitario y sólo debe aplicarse los días pautados por dentista ya que un uso prolongado puede acabar manchando los dientes. Suele estar indicada, antes y después, tras una cirugía de implantes, exodoncias, extracciones así como gingivitis, periodontitis lesiones graves de la mucosa.

En definitiva, el colutorio es un complemento muy interesante pero nunca sustituye a un buen cepillado y a la seda dental por lo que si quieres contar con una sonrisa de diez, toma nota de nuestros consejos.

La oferta actual de dentífricos y colutorios en supermercados y farmacias es múltiple hasta tal punto que llega un momento en que no sabemos entre cuáles elegir

## ¿Cómo elegir la pasta de dientes más útil para tu boca?

Redacción.

Desde el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Valencia (ICOEV) recomendamos elegir la pasta en función de la situación de la boca del paciente y si éste tiene dudas es conveniente que las traslade al dentista para que le aconseje.

Hoy en día podemos encontrar todo tipo de pastas, desde la tradicional contra la caries, pasando por específicas para sensibilidad, periodontales (encías) o las denominadas blanqueadoras.

El problema más común y extendido es la caries por ello las principales recomendaciones para tener una boca libre de caries pasan por una constante higiene bucal, utilizar un dentífrico que lleve una cantidad adecuada de flúor y realizar al menos una visita anual al dentista. Tampoco hay que olvidar que no se debe enjuagar la boca con agua tras el cepillado con dentífrico ya que limita notablemente el efecto de la pasta. Es más recomendable escupir la pasta.

### Tipos de pasta

Las pastas que se recomiendan para prevenir las caries son aquellas que tienen una cantidad de flúor. ¿Pero cuánto debe llevar? Desde el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Valencia ICOEV, te aconsejamos que el

dentífrico tenga una cantidad de flúor superior a 1.000 partículas por millón (ppm). ¿Por qué? Con el objetivo de aumentar la resistencia del esmalte, actuar frente al crecimiento de bacterias que producen el sarro y, además, permitir remineralizar la capa del esmalte y hacerla más fuerte.

En el caso de los niños, el contenido de flúor de la pasta de dientes a utilizar, viene determinado por el riesgo de caries y la edad del niño ya que en los menores la ingesta de pasta es muy común. Las pastas dentales con menos de 1000 ppm. de flúor no han demostrado tener efectos preventivos y por eso se recomienda su uso como herramienta de aprendizaje al inicio del cepillado con la salida de los primeros dientes. En menores de 6 años, se recomienda pasta de 1.000 ppm. En cantidad de mancha o grano de arroz hasta los 3 años y cantidad como un guisante hasta los 6 años. A partir de los 6 años se recomienda pasta de 1450 ppm. en cantidad de un guisante.

Cuando comenzamos a tener sensibilidad dental por culpa del desgaste del esmalte, también podemos comprar una pasta dentífrica destinada a tapar aquellos poros del diente que nos provocan tanto dolor porque el nervio se encuentra cada vez más cerca de la superficie y los cambios bruscos de temperatura se notan en exceso.



# ROBUR

Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239

Elviña: 981 281 452

Ventorrillo: 981 273 566

Narón: 981 381 911

Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGIA GENERAL \* ORTODONCIA \* ODONTOPEDIATRÍA \* PERIODONCIA  
\* CIRURÍA \* IMPLANTOLÓGIA \* ESTÉTICA DENTAL

### OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés  
(de carambola) de 2,60m. de largo  
por 1,47m. de ancho

#### OPORTUNIDAD

700 euros negociables  
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

**ESTRENOS DE CINE**



**Título:** ¡A Ganar!  
**Género:** Drama, Deportes  
**Nacionalidad:** USA  
**Director:** Sean McNamara

**Reparto:** Helen Hunt, Tiera Skovbye, Erin Moriarty, William Hurt, Danika Yarosh, Nesta Cooper, Jason Gray-Stanford, Rebecca Staab, Burkely Duffield, Bailey Skodje, Ava Grace Cooper, Natalie Sharp, Larissa Albuquerque, Sean McNamara.

**Sinopsis:**  
 Basada en hechos reales, "¡A ganar!" es la inspiradora historia del equipo femenino de voleibol del West High School y de su esfuerzo por sobreponerse a la pérdida de su capitana. ¿Lograrán ser de nuevo un equipo unido y luchar para repetir un éxito sin precedentes?

**Fecha de Estreno:** Viernes, 19 de Octubre de 2018

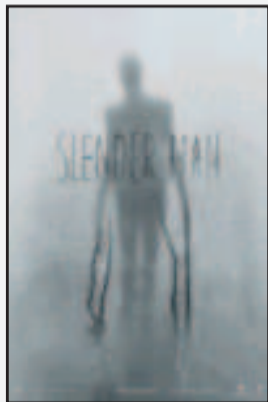


**Título:** La Buena Esposa  
**Género:** Drama  
**Nacionalidad:** Suecia, USA  
**Director:** Björn Runge. **Guión:** Jane Anderson

**Reparto:** Christian Slater, Jonathan Pryce, Glenn Close, Max Irons, Harry Lloyd, Alex Wilton Regan, Karin Franz Körlof, Michael Benz, Annie Starke, Carolin Stoltz, Catharina Christie, Jane Garioni.

**Sinopsis:** Alguien dijo una vez que detrás de un gran hombre, siempre hay una gran mujer... Detrás de Joe Castleman (Jonathan Pryce) está Joan Castleman (Glenn Close), una buena esposa, de belleza madura y natural, la mujer perfecta. Joan lleva cuarenta años sacrificando sus sueños y ambiciones para mantener viva la llama de su matrimonio, pero ha llegado a su límite. En vísperas de la entrega del Premio Nobel de Literatura a Joe, Joan decide desvelar su secreto mejor guardado.

**Fecha de Estreno:** Viernes, 19 de Octubre de 2018



**Título:** Slender Man  
**Género:** Terror  
**Nacionalidad:** USA  
**Director:** Sylvain White  
**Guión:** David Birke, Victor Surge

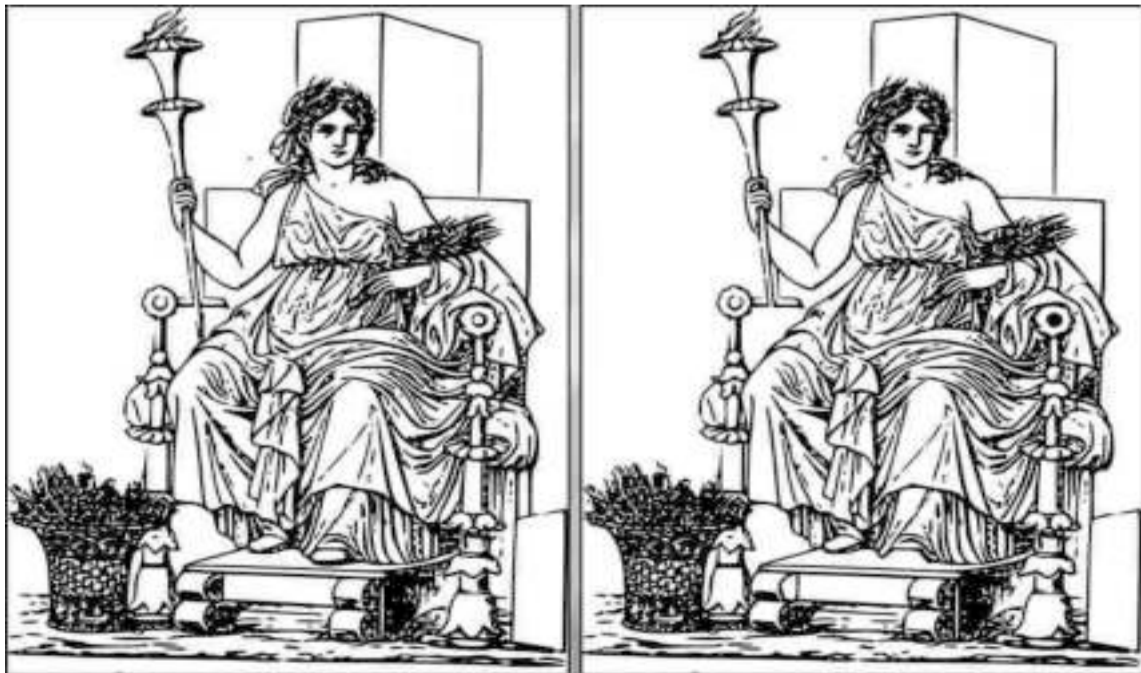
**Reparto:** Joey King, Annalise Basso, Javier Botet, Julia Goldani Telles, Jaz Sinclair, Kevin Chapman, Michael Reilly Burke, Kayla Caulfield, Alex Fitzalan, Jessica Blank, Oscar Wahlberg, Jeffrey Corazzini, Adrian M. Mompoin, Michael Tow, Damon D'Amico Jr.

**Sinopsis:** En un pequeño pueblo de Massachusetts, cuatro estudiantes de instituto llevan a cabo un ritual en un intento de desmentir la leyenda de Slender Man.

Cuando una de las chicas desaparece misteriosamente, empiezan a sospechar que ella puede ser su última víctima.

**Fecha de Estreno:** Viernes, 19 de Octubre de 2018

**ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS**



**SUDOKU**

6		3		7	9	4		
8		9	4		2		3	
5	1	4	6	8		7	9	
	4			3		2		5
	3				8	6		
7	6	1	2	4				
	9		5	2	1		6	
	8			9	7		2	1
	5				4		7	3

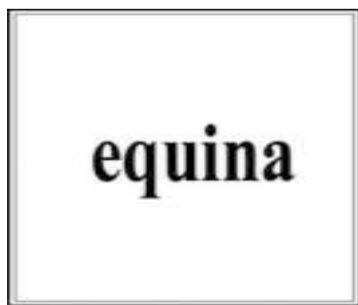
**CRUCIGRAMA**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

**HORIZONTALES:**  
 1: Inventará. Unidad de tratamiento del aire (climatizador). 2: En números romanos se escribe M. Que tiene arena, o abunda en ella. 3: Recompensaremos. 4: Yodo. Capital de Lituania. Hala. 5: Sujetar con ligaduras. Labra la tierra. Primitiva moneda romana. 6: Formar eras para cultivar plantas en ellas. Sujetas con ligaduras. 7: Abreviatura de señor. Radián. Relativa al hueso. 8: Repetición de un sonido reflejado por un cuerpo duro. Jeta. Once en representación hexadecimal. 9: Causar decepción. 10: Labrarais la tierra. De esta o de esa manera. 11: Hornee. Arar.

**VERTICALES:**  
 1: Falta de religión. Apacigua, sosiega, calma mediante la administración de fármacos. 2: Abreviatura de director. La que está en la posición tres. 3: Levantar o alzar una cosa. Aves palmípedas domésticas. 4: Diez en el sistema numérico hexadecimal. Firjar la vista. Expediente de regulación de empleo. 5: Riel. Terreno en pendiente. 6: Fraude, estafa. Que es fácil de educar o dirigir. 7: Formara eras. Sonido que se hace al reír. 8: Junta, fusiona. Obstruye. Símbolo químico del boro. 9: Acción y efecto de tomar. Tener asonancia. 10: Destruyese, arruinase, arrasase. Cocina en el horno. 11: Seas osado. Descorrer o soltar un mecanismo de cierre.

**JEROGLÍFICOS**



Prebenda

Sinecura



¿En qué trabajan tus hermanas?

Están las dos cesantes



# THE NEW XF PURE EXCELLENCE



[www.mabesoia.com](http://www.mabesoia.com)

**Mabesoia**

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

