

amarillinas

tu periódico comarcal

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

NÚMERO - 10

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

SEPTIEMBRE - AÑO 2018



Nuevas líneas de minicruceros por las rías

La oferta turística usará la experiencia de las Rías Baixas para el resto de Galicia. **pág. 5**



Baja de paternidad

El Gobierno plantea ampliar la baja de paternidad de los funcionarios hasta los 4 meses. **pág. 9**

Varios estudios señalan que el ahorro energético aportado por el horario de verano es marginal

El impacto económico de suprimir el cambio de hora será mínimo



Dos veces al año, desde hace cuatro décadas, los ciudadanos europeos adelantan y atrasan una hora las agujas de sus relojes todos a la vez. Una práctica obligatoria desde 1981, que tiene sus orígenes a principios del siglo pasado, y justificada en gran medida por razones económicas: el ahorro energético brindado por la mayor disponibilidad de luz natural durante el verano permitiría reducir el gasto en iluminación y así traer beneficio a las arcas públicas y al bolsillo de los privados. Los tiempos, sin embargo, han cambiado, y cada vez

hay más dudas sobre si este doble jet lag forzoso sea de verdad una necesidad o tan solo una costumbre difícil de abandonar.

El horario de verano, que se impuso de manera definitiva en muchos países europeos en respuesta a la primera crisis del petróleo de 1973, no sigue pareciendo una medida tan necesaria como entonces. La misma Comisión Europea reconocía en el texto con el cual anunciaba la consulta pública sobre el cambio horario (cuyo resultado revelaban hace dos días que una gran mayoría de los participantes

quiere mantener el horario invariable durante todo el año) que, en general, los ahorros energéticos propiciados por esta práctica son "marginales".

Hace más de 10 años, la institución comunitaria ya había llegado a la conclusión de que el ahorro brindado por el cambio horario durante la temporada veraniega era "relativamente pequeño". En un informe posterior publicado en 2014 sobre la aplicación del horario de verano, la Comisión recordaba que la literatura especializada publicada hasta entonces no llega-

ba a una conclusión unívoca: algunos estudios sugerían que la reducción del gasto energético podría rondar el 0,5% del consumo nacional total, otros estimaban que el impacto era nulo.

Francisco Valverde, analista independiente del mercado eléctrico, no duda en decir que los europeos seguimos cambiando la hora por "inercia". Mantiene que la explicación de eventuales ahorros energéticos conseguidos durante el verano tiene que buscarse más bien en cuestiones meteorológicas o de calendario. "Creo que [el cambio de hora] pudo tener sentido en el pasado, y más hacia el norte de Europa. Hace 40 o 50 años todo se iluminaba con bombillas; con las nuevas tecnologías, más eficientes, el gasto es mucho inferior", señala.

"El cambio de hora es algo muy artificial", comenta Valverde, quien considera que quedarse en el horario de verano o invierno no tendría consecuencias de cara al ahorro energético.

Galicia agota la cuota de sardina

Al menos hasta mayo no podrá volver a pescarla la flota de cerco gallega, tras el cierre de la pesquería ordenado por la Secretaría General de Pesca a partir del próximo lunes. De momento se trata de una medida precautoria entre tanto se recuenta bien el consumo de la cuota, pero el sector teme que se convierta en definitivo. Porque el cupo era tan exiguo (100 toneladas para cerco y xeito para los meses de agosto y septiembre) que ya sospechaban que no duraría mucho tiempo. Y no lo ha hecho. La flota tendrá que aguardar ahora hasta mayo del 2019 para retomar la pesquería. Es cuando arranca el segundo año del plan de gestión conjunta entre España y Portugal de la sardina ibérica, más estricto que en ejercicios anteriores ante el peligro de desaparición de la especie.



H PROMISE Seminuevos

Los seminuevos con espíritu de nuevo

FINISTERRE MOTOR



IONIQ HEV 1.6GDI 141 CV KLASS
23800 Km OFERTA 17.990 €



TUCSON 1.7CRDI 4X2 115CV KLASS
19200 Km OFERTA 16.990 €

Avda. Finisterre, 326 - Políg. A Grela T 98116 80 80

Unidades limitadas. Precios sujetos a financiación de la marca.

PROMISE

HYUNDAI

FARMACIAS DE CULLEREDO**Farmacia Grandal.**

Avda. Vilaboa, 175. Rutis.
881 916 348

Farmacia Grella Eirís.

Avda. Vilaboa, 65-71. Rutis.
981 660 182

Farmacia Roig Nadal.

Rúa Visitación de la Encina, 8.
O Burgo. 881 991 457

Farmacia Mª del Carmen García Gallego
Rúa do Concello, 15. Culleredo.
981 677 656

Farmacia del Portazgo.

Avda Miguel Glez. Garcés, 2.
981 287 035

Farmacia Mato Corral.

Avda Galicia, 1. O Burgo.
981 660 923

Farmacia Pan Nájera Alesón

Peiró de Arriba. Celas.
981 668 516

Farmacia Mª Eugenia Ulloa
Rafael Alberti, s/n. Fonteculler.
981 650 617

Farmacia Rilo

Avda Pasaxe, 31. 981 139 105

Farmacia Villarguide Vega
Injertos, 2. Sigrás. 981 676 575

Farmacia Sta. Gema

Sta. Gema, 3. Culleredo.
981 139 617

Farmacia**Dr. Alberto Cepeda**

Avda. Acea da Ama, s/n.
881 896 780

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA**OLEIROS**

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Serguesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres (CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria de Guisamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación Agraria.....981795220
Asoc. Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guisamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



Producido y Editado:
**Federación de Asociaciones
Empresariales de As Mariñas**
Alfonso VII, 1. 15670 O Burgo
(Culleredo)
Telf./Fax: 981 651 566
faecomarca@gmail.com

**Distribución gratuita
en los Ayuntamientos de:**
Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
y A Coruña.

Colaboradores:
Carlos Sánchez-Tembleque
Ponte,
María del Carmen
Pose Varela, José Ramón Rivera
Guitián, y todos los
ayuntamientos pertenecientes
a la Comarca das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.
info@verdemarediciones.com

981 638 680

**Diseño & Maquetación
Verdemar Ediciones, s.l.**

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

As Mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo
Bergondo - Betanzos - Cambre
Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

ahora también en
**Miño, Puente deume,
Ferrol y Narón**

tu periódico
comarcal

**Anúnciate
llamando al
981 638 680**

SAN JAVIER
Escuela de Hostelería

Abierto plazo de matrícula curso de
"Cocina y Servicios"

Prácticas diarias
en el restaurante de la Escuela,
y prácticas en las mejores empresas
hosteleras de Galicia

Bolsa de empleo

Acceso a certificado de profesionalidad

981 258 889
hosteleriasanjavier@yahoo.es
www.hosteleriasanjavier.com

Magistrado Manuel Artime, 10 bajo. 15004 A Coruña

La escalada arancelaria entre China y Estados Unidos afecta ya a la sexta parte de sus intercambios comerciales y amenaza con recrudecerse en los próximos meses

La guerra de los 100.000 millones



Ojo por ojo. Uno golpea y el otro devuelve el ataque. Y mientras, el mundo contiene el aliento. Estados Unidos y China escenificaron ayer el último capítulo (por ahora) de la guerra arancelaria abierta entre las dos mayores potencias mundiales, con la entrada en vigor de los nuevos aranceles aprobados por la Administración Trump a una lista de 279 productos importados desde el gigante asiático, y que comprenden desde tubos de desagüe hasta productos agrícolas o vagones de tren. Estos bienes, que pasarán a estar gravados con una tasa del 25 %, suponen un movimiento de 16.000 millones de dólares cada año en las aduanas estadounidenses.

Y China, que aguardó paciente hasta que la amenaza de Trump (anunciada en julio) entrase en vigor, respondió con la misma firmeza, imponiendo idénticos gravámenes a otro largo listado de productos estadounidenses (entre ellos, materias primas como el carbón y el gas), también valorados en 16.000 millones de dólares. De esta forma, las importaciones de uno y otro país castigadas por la subida de tarifas aduaneras suman ya 100.000 millones, casi la sexta parte de los intercambios comerciales entre ambos mercados. Pero, si se cumple el guion que ya se ha ido filtrando por capítulos en Washington, la cifra no quedará ahí. El Gobierno estadounidense anunció hace unas semanas su intención de subir el gravamen (en este caso al 10 %) a otro sinfín de bienes chinos por valor de 200.000

millones de dólares. Y el propio Trump, en alguna intervención pública, llegó a amenazar con gravar la práctica totalidad de las importaciones chinas, nada menos que medio billón de billetes verdes. China, que en los últimos meses se ha mostrado al mundo como un adalid del libre comercio, frente al viraje proteccionista en Estados Unidos, defendió que no ha tenido más remedio que «implementar el contraataque necesario» y anunció que presentará una queja ante la Organización Mundial del Comercio (OMC), a la que Trump le está dando trabajo. Solo este año, los países miembros del organismo han iniciado ya 30 procedimientos de disputa internacional, casi el doble de los formalizados en todo el ejercicio anterior, cuando se presentaron 17.

Para tratar de frenar la escalada, una delegación china llegó esta semana a Washington con la encomienda de rebajar las tensiones, aunque no se esperan grandes avances, entre otras cosas por el bajo perfil de los negociadores. El problema del gigante asiático es que su margen de respuesta es limitado. Porque las exportaciones estadounidenses a China están valoradas en solo 130.000 millones de dólares, por lo que si Washington aplica un tarifazo a todas sus exportaciones, ellos no podrán responder con la misma intensidad. Preocupación en los mercados El pulso sostenido entre Trump y Xi preocupa en los mercados, como demostró la caída de la bolsa de Hong Kong, que ayer se dejó

un 0,49 % y rompió una racha de cuatro jornadas al alza. Los números rojos se contagiaron por los parqués del Viejo Continente (el Ibex, con un retroceso del 0,13 %, fue uno de los selectivos que menos sufrió) y luego a Wall Street, donde el Dow Jones retrocedía cerca de un 0,4 % al cierre de la sesión en Europa.

Pero los vaivenes de las bolsas podrían ser el menor de los problemas provocados por esta guerra arancelaria que amenaza con convertirse en un conflicto comercial abierto. Porque, como subrayan los expertos, en una economía globalizada como la actual el grueso de las importaciones son productos intermedios, partes de procesos productivos que no se cierran en un solo país, sino que involucran piezas y maquinaria de varios mercados. Por eso, encarecer esos componentes afectaría al coste del producto final y podría provocar la destrucción de miles de empleos en la industria estadounidense, esos que Trump utilizó como bandera con el «América primero».

Lo que falta por ver es si el giro proteccionista en Washington (que no solo afecta a China, sino que también castiga productos de la Unión Europea, Canadá o Turquía) servirá para el que es, según las autoridades norteamericanas, su fin último: reducir el déficit comercial con China. De momento, el desequilibrio entre exportaciones de uno a otro país (que fue de 375.000 millones a favor del gigante asiático el año pasado) aumentó un 8,3 % en los seis pri-



Vicepresidente Club Financiero Atlántico

por Venancio Salcines

El cinturón de óxido

Las continuas salidas de tono, más propias de un matón de patio de colegio que de un líder mundial, nos llevan a observar a Trump como una persona errática e impulsiva. Y quizás estemos equivocados, tanto que no descartamos que sea tan reflexivo como agresivo. Han conseguido que hablemos todo el día de la financiación de su campaña, su conexión con Rusia o sus asuntos con prostitutas de lujo.

Es tanto ruido sucio el que provoca que no nos permite observar lo que quedará cuando se calle y, de momento, ya ha dejado la reforma fiscal más importante de la historia reciente de los Estados Unidos. Gestión que, por sí sola, ya justifica medio mandato. En paralelo, le ha cedido a Rusia el control de Siria a la vez que le ha prometido a la casa de Al Saud que volverá a ser el guardaespaldas del Golfo. La reciente crisis con Irán es una consecuencia de esta decisión. Con ello, ha situado el precio del barril de Brent por encima de los setenta dólares y, de este modo, recuperó, en su totalidad, la industria del esquisto o fracking, es decir, ha conseguido la ansiada autosuficiencia energética.

¿Y las guerras comerciales? ¿Improvisadas o meditadas? Coherentes con su programa electoral. El epicentro de su voto fueron los doce estados que conforman un espacio conocido como manufacturing belt (en español, cinturón industrial). Tras cuatro décadas de decadencia, la que llegó a ser la zona más rica de los Estados Unidos ha pasado a ser conocida como rust belt (cinturón de óxido). Nadie sabe cómo devolverle el esplendor.

Desde la década de los setenta hasta ahora han pasado muchos presidentes por el despacho oval, y ninguno ha revertido la situación.

Fácil de entender que sea la cuna de los movimientos antiglobalización, liderados por las fuerzas republicanas. Para ellos trabaja Trump, es a ellos a quienes les habla y, posiblemente, ellos no lo tengan ni por un estúpido ni por un iluminado.

Por eso, ha decidido deshacer lo andado, es decir, rebajar el nivel de globalización ¿Quiere vender en Estados Unidos? Produzca en Estados Unidos.

meros meses del año.

Las exportaciones gallegas a ambos países se reducen

Mientras las dos principales potencias económicas del mundo libran su batalla arancelaria, los intercambios comerciales gallegos con ambos países retrocedieron ligeramente, aunque sin grandes cataclismos. En los cinco primeros meses del año, según los datos de la Secretaría de Estado de Comercio, las empresas de la comunidad exportaron bienes y servicios por valor de 81,9 millones de euros a China, lo que supone apenas un 4 % menos que en el mismo período del ejercicio anterior. En el caso de Estados Unidos, la caída es algo mayor, del 10 %, hasta los 226,8 millones de euros.

Caen las ventas, pero las importaciones siguen el camino opuesto. En el caso del gigante asiático, las compras desde Galicia superaron los 323 millones de euros, un 3,5 %, mientras que las importaciones desde Estados Unidos se incrementaron de forma más espectacular: se duplicaron, al pasar de 106,5 millones de euros en los

cinco primeros meses del 2017 a los 222,4 entre enero y mayo de este año.

Esto provoca que la balanza comercial con ambos países, la diferencia entre exportaciones e importaciones, se desequilibre para los intereses gallegos. En el caso de Estados Unidos, aunque las ventas todavía superan las compras, el superávit comercial gallego se redujo más de un 97 % y pasó de 145 a poco más de 4 millones de euros. Con China, con la que ya había un abultado déficit comercial, el desequilibrio aumentó en un 6 % (241 millones).

Todo ello en un contexto de sólido crecimiento de las exportaciones gallegas, que aumentaron más de un 7 % en el primer semestre del año, según el Informe Mensual de Comercio Exterior divulgado ayer. Gracias al tirón del textil y la automoción, los sectores más dinámicos, Galicia duplica de largo el crecimiento medio de las ventas españolas en el exterior (2,87 %), y ya representa más del 8 % de las exportaciones nacionales.

G. Lemos.

Los ingresos previstos por los concellos para 2017 se quedan en 33,4 millones. El año anterior los ayuntamientos gallegos batieron récord con más de 47,6 millones

La recaudación de plusvalía caerá un 30% por las ventas a pérdidas y el parón inmobiliario

Redacción.

Más de un año después de la sentencia del Tribunal Constitucional que anula el impuesto de plusvalía municipal en las operaciones a pérdidas en suelo urbano (ventas de pisos o garajes, herencias, donaciones o permutas), ayuntamientos y contribuyentes siguen a la espera de la reforma que determine quiénes quedarán exentos del tributo y cómo deberán justificar que la transacción no les ha generado ganancia alguna.

Ante las miles de reclamaciones interpuestas por los afectados en los consistorios de toda la geografía española y, en cada vez más juzgados tras ser desatendidas por el gobierno local de turno, los alcaldes ya han echado mano de la calculadora para conocer el impacto del tijeretazo que sufrirán en la recaudación. ¿Los motivos del recorte? Ya no solo por el fallo del Constitucional, que ha movilizó a los contribuyentes con quejas en los ayuntamientos y recursos en los tribunales, sino también por la lenta recuperación del mercado inmobiliario, que en Galicia apenas ha remontado vuelo desde que estalló la crisis con una caída en picado de las ventas y de los precios.

Los ayuntamientos gallegos calculan que cerrarán 2017 con una recaudación de poco más de 33,4 millones por el impuesto de plusvalía, un 30% menos que la liquidación definitiva de los presupuestos del ejercicio anterior: 47,6 millones de euros, una recaudación récord que supone un 50% más que en pleno boom del ladrillo. "Esta previsión responde a la prudencia de las administraciones locales", explica el presidente de la Federación Galega de Municipios e Provincias (Fegamp) y también alcalde de O Barco, Alfredo García. Tras destacar los seis años consecutivos con superávit en los ayuntamientos, García alude a la "previsión realista y ajustada" que hacen los consistorios en todos los ingresos. "Los concellos somos muy prudentes, no hacemos unos presupuestos expansivos que después no permitan cubrir objetivos; si lo hacemos al revés el problema no existe", concluye García, quien intuye que tanto por la sentencia del Alto Tribunal sobre las operaciones que generen minusvalía co-



mo por la "evolución lenta de las ventas", los ayuntamientos cerrarán 2017 con una caída de ingresos por este tributo.

Bien es cierto que en los presupuestos de 2016 los ayuntamientos gallegos habían calculado que recaudarían poco más de 31 millones por la plusvalía, un tributo cuya regulación es de carácter estatal pero que aplican las administraciones locales -en Galicia lo aplican 115 concellos-. Finalmente, la recaudación se quedó 16,6 millones por encima de la estimación inicial. "Ya es hora de dotar de seguridad jurídica a los ayuntamientos y a los ciudadanos, reclama Alfredo García en relación a la reforma del impuesto de plusvalía que echó a andar en el Congreso a escasos días de la moción de censura que llevó a Pedro Sánchez a la Moncloa. " A ver si por fin se hace, porque se debía haber resuelto en dos meses", reprocha el alcalde de O Barco al anterior Gobierno de Rajoy tras las sucesivas sentencias del Alto Tribunal en el primer semestre del año pasado sobre la nulidad del impuesto en operaciones sin ganancia.

Franjas de población

Las ciudades y los concellos de entre 20.000 y 50.000 habitantes serán los que soportarán la mayor caída en sus arcas municipales en el impuesto de plusvalía, en ambos casos un 34%, según los presupuestos de las entidades locales de 2017. En las urbes los ingresos previstos por operaciones en suelo urbano alcanzan los 16,9 millones, el 50,6% de la recaudación total en la comunidad por este gravamen. Le siguen en volumen de ingresos los concellos de entre 50.000 y 100.000 vecinos, con 6,1 millones, que supone una caída del 20,4% respecto a los fondos recaudados el año anterior. Los municipios de entre 20.000 y 50.000 habitantes estiman una recaudación de 4,4 millones y las localidades de entre 5.000 y 20.000 vecinos el descenso en la plusvalía superará el 21% -con 5,6 millones de ingresos previstos-. Finalmente, los ayuntamientos por debajo de los 5.000 habitantes esperan percibir 291 millones, casi un 9% por debajo de la liquidación del ejercicio anterior.

Cataluña sigue liderando el ranking de compañías que optan por cambiar su domicilio

Galicia ya recibe más empresas de otras comunidades de las que se van a otras zonas del país

Redacción.

Si el año 2013 supuso un punto de inflexión respecto al número de empresas que trasladan su domicilio de una comunidad autónoma a otra -bien para la dirección y gestión de su actividad, bien por incentivos fiscales u oportunidades de negocio-, esta política de cambios se ha agudizado especialmente en los dos últimos ejercicios, con Cataluña a la cabeza en el número de empresas que abandonan esta autonomía. Galicia no es ajena a esta tendencia y se beneficia de estos movimientos que se están produciendo en el sector, según el último estudio sobre cambios de domicilio elaborado por Informa D&B (filial de Cesce).

Durante el primer trimestre de este 2018 el saldo receptor de este territorio con 1.695 compañías que eligen la comunidad gallega para domiciliar su sede se cerró con un balance positivo de 39 nuevas firmas sobre un total de 70 que formalizaron su nueva ubicación en tierras gallegas. Por contra, en el mismo período 31 empresas completaron su salida para asentarse sobre todo en Madrid, la principal destinataria no solo de las firmas que dejan Galicia

sino de las que lo hacen de la mayoría de las autonomías españolas, a excepción de Valencia que cierra con un balance positivo.

También en términos de facturación, el territorio gallego ha resultado ligeramente favorecido con los traslados. Si las treinta de firmas que dejaron la comunidad sumaban 21 millones, las casi cuarenta a mayores que recibe Galicia representan 29 millones de euros más en el capítulo de facturación. De las 31 empresas que se han ido a otras zonas de España, Madrid es la gran receptora, con 15; mientras que Galicia ha recibido en su mayoría de Cataluña (32) y Madrid (19) y el resto, hasta 70, de otras áreas geográficas del país.

Respecto al conjunto de España, Cataluña continúa liderando la tendencia de salida de empresas de su territorio con 1.695 compañías en los primeros tres meses del año «lo que multiplica por ocho el número de traslado respecto al mismo período del 2017», según el mismo informe. Suponen una facturación conjunta de 14.500 millones. De las 2.695 sociedades que se movieron en toda España en el primer trimestre, Madrid, Valencia y Aragón son sus principales receptoras.



La oferta turística usará la experiencia de las Rías Baixas para el resto de Galicia

Nuevas líneas de minicruceros por las rías reforzarán el atractivo del litoral

Redacción.

Los puertos autonómicos quieren reforzar al tirón turístico de las rías ampliando su oferta de minicruceros por la costa, dentro de un programa más extenso que incluye productos distintos vinculados a la cultura del mar, la náutica recreativa y el patrimonio natural del litoral de Galicia. El puerto de Combarro, en la ría de Pontevedra, fue ayer el escenario elegido para sellar esta alianza entre la Administración pública y la Asociación Galega de Actividades Náuticas (AGAN+).



Uno de los retos es incrementar la proyección internacional de las rías, incorporando a estas opciones turísticas los puertos del norte de la provincia de A Coruña y los de A Mariña lucense. El convenio suscrito en el puerto poioense quiere, de esta forma, dar difusión a los proyectos europeos Ecodestin 3Ln y Capiten, iniciativas que se desarrollarán hasta el 2020.

Uno de los objetivos es potenciar los minicruceros existentes ya en las Rías Baixas y llevarlos a otros puntos de Galicia. En el litoral pontevedrés, a lo largo de los próximos meses, se trabajará para mejorar esta experiencia e incorporar entre sus acciones más puertos para que sean puntos de escala y salida náuticos.

Con Ecodestin, la Xunta y el sector buscan «consolidarse como destino náutico os 365 días do ano». Y, en este sentido, para dar una mayor difusión a este programa la elección del puerto de Combarro no fue casual. Precisamente a primera hora de la mañana salía de esta rada de Poio uno de estos minicruceros, con turistas dispuestos a descubrir el encanto de la ría de Pontevedra desde el mar. La espesa niebla que cubrió la ría y enfrió las temperaturas no logró empañar el entusiasmo de este grupo de visitantes, que esperaba poder igualmente disfrutar de la jornada. La llegada de la niebla desde el océano fue un factor climático con el que nadie contaba, sin embargo, ofrecía a los participantes una perspectiva

muy peculiar desde el punto de vista paisajístico.

Desde Turismo de Galicia explicaron que este programa empezó el pasado 23 de abril y que marcha tan bien que para el próximo 26 de octubre se espera que naveguen por las Rías Baixas más de cuatro mil personas embarcadas en las cerca de cien salidas previstas en este programa.

Socios europeos

El segundo de los proyectos, Capiten es el más ambicioso desde el punto de vista de posicionar las rías gallegas en el sector de la náutica internacional. En esta iniciativa europea, se incluyen 18 socios de Francia, Gran Bretaña, Irlanda,

España y Portugal. La intención es conseguir crear un clúster náutico europeo, donde Galicia tendrá una posición destacada.

Capiten trabaja también en la conversión de los puertos autonómicos en puntos de información turística y enfatizar el potencial de las Rías Altas y los puertos lucenses, en un sistema similar los minicruceros que operan en las Rías Baixas. Con la aplicación de ambos programas, se aspira a que a finales del 2020 un tercio de los visitantes relacionados con este sector náutico que lleguen a Galicia sean extranjeros.

Marcos Gago.

La acuicultura supone ya cerca del 50% de la producción mundial de peces

La producción mundial de pescado alcanzó un máximo de 171 millones de toneladas en el año 2016 (último con datos cerrados), con la acuicultura representando ya el 47 % del total, el 53 % si se excluyen los usos no alimentarios, incluido el procesamiento a harina de pescado y aceite de pescado.

Así se desprende de un nuevo informe de la FAO

Este organismo dependiente de la ONU destaca la importancia fundamental de la pesca y la acuicultura para la alimentación, la nutrición y el empleo de millones de personas. La producción mundial total de la pesca extractiva fue de 90,9 millones de toneladas

La producción acuícola mundial alcanzó en cambio los 110,2 millones de toneladas, con un valor de primera venta estimado en 243.000 millones de dólares.

Con la producción pesquera extractiva relativamente estática desde finales de los ochenta, la acuicultura ha sido responsable del en el suministro de pescado.



Los embalses gallegos afrontan septiembre más llenos que en los últimos diez años

Redacción.

Las aguas embalsadas de Galicia, tanto de la costa como del interior y de abastecimiento como de electricidad, afrontan el mes de septiembre con envidiables reservas, mejor incluso que la media de los últimos diez años. Esta semana, cuando empezó a decaer la llegada de las aguas subterráneas a los pantanos (se perdieron tres puntos en siete días en el porcentaje de ocupación de los embalses), la media de la comunidad se situó en el 68 % del total, con 2,188 hectómetros cúbicos, mientras que el año pasado por estas fechas estaba diez puntos por debajo. Los nueve embalses de abastecimiento de Galicia

Costa tienen hoy 14 puntos más de ocupación que entonces.

Por el momento no se sabe qué pasará en el otoño, aunque la previsión es de un septiembre seco.

Pero no es lo mismo afrontar un fin de año cálido con un embalse por debajo del 20 % de ocupación que al 70 %. Eso le pasó a Vilasouto, el pantano que abastece a Bóveda de agua y que también sirve para regar el Val de Lemos. El ejemplo de esta presa es sintomático: ¿cuándo pensaron los monfortinos que se controlase el consumo de agua con el embalse a rebosar? Pues el pasado junio, cuando Vilasouto estaba al 90 %

de capacidad, la comisión de regantes del Val de Lemos decidió mantener el control del agua y ha sido requisito imprescindible para agricultores y ganaderos presentar la correspondiente solicitud bajo pena de ser denunciados al Seprena.

Gonzalo Mosqueira, gerente de Augas de Galicia, explica que «la percepción general ha cambiado un poco. La Xunta lleva años haciendo campañas, pero fue el año pasado cuando se vio la realidad y en cierta medida nos hizo darnos cuenta de que aunque este año estemos bien, el que viene puede ser diferente. Le vimos las orejas al lobo».

José "OS REGOS"

Clases:

Matemáticas / Física / Química
ESO / Bachillerato / Universidad
Cálculo / Álgebra / Estadística
y también... CLASES ON LINE

Máximo
5 alumnos/grupo

8€/hora

Clases en Urbanización "Os Regos". Oleiros

652 983 834 / jmtutor@hotmail.com

Os proxectos contarán cunha axuda da Medida LEADER de case 280.000 euros

A ASOCIACIÓN MARIÑAS-BETANZOS, A TRAVÉS DA MEDIDA LEADER, IMPULSA A POSTA EN MARCHA DE NOVOS SERVIZOS E EQUIPAMENTOS PARA A POBOACIÓN

Redacción.

A Asociación de Desenvolvemento Rural Mariñas-Betanzos ven de aprobar o financiamento de diferentes proxectos non produtivos promovidos polos Concellos e outras entidades de carácter ambiental e social do territorio.

Os proxectos que contarán cunha axuda da Medida LEADER de case 280.000 euros, son:

COWORKING PADERNE

Este proxecto do Concello de Paderne para a creación dun espazo de traballo compartido, coworking, nunha antiga escola unitaria, e que contará cunha axuda de 51.437,46 €. Os investimentos deste proxecto ascenden a 57.152,73 €.

O Concello quere apoiar ás persoas emprendedoras que se establezan no seu territorio e deste xeito contribuir a fixar poboación e incentivar a actividade económica no rural.

CREACIÓN DE AULA DE INFORMÁTICA EN ARANGA

O Concello de Aranga promove este proxecto co obxectivo de crear dunha aula de informática para dar un servizo TICs á veciñanza de Cambás.

A creación desta aula facilitará a obtención de información e coñecemento a través das novas tecnoloxías, sen ter que acudir a



centros de ensino situados a longa distancia. Tamén axudará a que os cidadáns poidan utilizar servizos online, e a crear novas iniciativas que poden contribuir a fixar poboación no rural. Os investimentos deste proxecto ascenden a 27.465,08 €, e contará cunha axuda de 24.718,57 €.

ADAPTACIÓN DE LOCAL SOCIAL PARA ACTIVIDADES LÚDICAS EN ABEGONDO

O Concello de Abegondo promove este proxecto, dirixido a adaptar un local social para o desenvolvemento de actividades lúdicas na parroquia de Sarandós. Este local destinado a Centro Social, quérese acondicionar para

que sexa utilizado pola veciñanza como un espazo de encontro e de desenvolvemento de actividades culturais, deportivas e de ocio. Os investimentos deste proxecto ascenden a 60.447,81 €, e contará cunha axuda de 42.313,47 €.

CENTRO SOCIAL XUVENIL PARA CAMBRE NA CASA ARRIGADA

O proxecto, promovido polo Concello de Cambre, para acondicionar esta vivenda modernista ascende a 51.440,67 € e o GDR aportará 36.008,47 €. Esta actuación prevé a creación dunha zona de traballo e dinamización das asociacións xuvenís, y ser un punto de encontro para actividades autoxestionadas.

YOU RELAX

iMow

Robots cortacésped iMow: cuidado del césped sin preocupaciones



VIKING - Una empresa del grupo STIHL



Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI) 15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel: 981 638 874 info@xardinova.es
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

MELLORA DE BIBLIOTECA NO LOCAL DE TOXIÑO

Desde o Concello de Aranga pre-téndese mellorar o equipamento dunha biblioteca no lugar de Cambás (Aranga), xa que a biblioteca actual non conta co espazo necesario para un servizo de calidade á poboación.

Os investimentos deste proxecto ascenden a 17.596,15 €, e contará cunha axuda de 8.798,08 €.

CUBRICIÓN DE PISTA DE PÁDEL

O GDR Mariñas-Betanzos aprobou aportar 25.978,50 € para cubrir unhas pistas de pádel en Carral. O proxecto, que promove o Concello, ascende a un total de 51.956,99 €. Esta actuación permitirá utilizar a instalación deportiva ao longo de todo o ano.

ADECUACIÓN DE VISITANTES DA RESERVA DO CATORCE

A Fundación Fragas do Mandeo promove este proxecto dirixido a levar cabo actuacións de custodia do territorio nunha superficie de 50.231 m2 no monte de Pedra Partida do Concello de Coirós co obxecto de crear unha microrreserva de anfibios. Os investimentos deste proxecto ascenden a 18.473,98 €, e contará cunha axuda de 16.626,58 €.

AMPLIACIÓN NOVAS INSTALACIÓNS NA CIDADE DOS MUCHACHOS DE AGARIMO

A entidade sen ánimo de lucro, Terciarios Capuchinos Ciudad de los Muchachos Agarimo ubicada en Arteixo, promove este proxecto co obxecto de adaptar un novo local para dedicalo a unha actividade de residencia onde as persoas poidan pernoctar e deste xeito poder ofrecerlles unha educación máis integral con valores.



Os investimentos deste proxecto ascenden a 64.122,08 € contando cunha axuda de 57.709,87 €.

OBRADOIRO DE ALIMENTOS TEXTURIZADOS

A entidade promotora deste proxecto é a asociación sen ánimo de lucro ASPACE constituída no ano 1977 coa misión de crear unha institución con carácter rehabilitador e pedagóxico para a recuperación, ensino e tratamento psicolóxico e educativo de persoas con parálise cerebral. O proxecto consiste en adaptar un espazo do Centro actual como obradoiro de alimentos texturizados e dotalo do equipamento necesario. Os investimentos deste proxecto ascenden a 60.823,76 € e activarase parcialmente cunha axuda de 15.735 €.



El exceso de temperaturas durante el verano suele pasar factura al césped, creando calvas y zonas muy dañadas

Cuidado del césped en otoño

Xardinova.

Si hay que realizar nuevas siembras o replantaciones, junto con el de primavera, este es el momento ideal.

• Disminuiremos la frecuencia de riegos y evitaremos que las plantas lleguen a la noche mo-

jadas. • Distanciaremos las siegas. • Abonaremos con dosis algo más altas y con abonos ricos en potasa que lo fortalezcan de cara al otoño e invierno. • También es un buen momento para comenzar a escarificarlo para romper el “filtro” de restos vegetales muertos que se forman sobre

la superficie del suelo. Con ello mejoraremos tanto la aireación del suelo como la capacidad de absorción de agua. • Realizarle unos buenos riegos tras la escarificación, mejorará la calidad del suelo, los fertilizantes llegarán a una mayor profundidad y el césped mejorará notablemente.



• Si hay zonas que con el exceso de humedad y sombra crece el musgo, hay productos denomina-

dos precisamente “anti musgo” con los que lo podemos controlar.

Tendrán un mes para poner en orden la situación de sus empleados antes de recibir la visita de un inspector

Trabajo amonesta en solo dos días a 22.000 empresas con contratos temporales irregulares



Redacción.

Aún no ha pasado un mes desde la aprobación en Consejo de Ministros del Plan Director por un Trabajo Digno, pero los inspectores ya se han puesto manos a la obra y, en pleno verano, han iniciado una campaña masiva para tratar de frenar los abusos en los contratos eventuales. En solo dos días, entre el 13 y el 14 de este mes, la Inspección de Trabajo remitió 22.000 cartas a otras tantas empresas en las que les advierte de que ha detectado irregularidades en sus plantillas. Un presunto fraude que consistiría en que no se respeta el tope de contratación eventual de 12 meses en un período de 18 y que se detecta «a través de la Herramienta de Lucha contra el Fraude y los correspondientes cruces de datos», según informó ayer el Ministerio de Trabajo en un comunicado.

Esa nueva herramienta es un programa informático que, apoyado en los datos fiscales y de la Segu-

ridad Social, permite detectar automáticamente bolsas de fraude, de forma que los inspectores pueden ir a tiro fijo.

Desde el Gobierno recuerdan que los planes de choque recogidos en el plan director, dirigidos a poner coto a la contratación temporal y a los empleos a tiempo parcial fraudulentos (que se iniciaron a principios de mes y estarán activos hasta diciembre), buscan que las empresas regularicen voluntariamente las situaciones irregulares detectadas y repongan a los trabajadores afectados sus derechos. De ahí que lo primero que se haga sea comunicarles que la Administración tiene conocimiento de esos presuntos fraudes, para que los atajen.

En la segunda fase, una vez haya transcurrido un mes desde el envío de las comunicaciones, la Inspección de Trabajo analizará la respuesta de las empresas a sus requerimientos, «en concreto la de aquellas que no han regularizado

la situación descrita o han realizado alguna modificación en la situación de sus plantillas procediendo a la extinción de los contratos detectados en fraude de ley». En esos casos, entrarán en acción los inspectores para comprobar si persisten los incumplimientos y adoptar las medidas oportunas.

Esa lucha contra el uso indebido de contratos temporales para cubrir puestos estables en las empresas es una de las 75 medidas incluidas dentro del Plan Director por un Trabajo Digno, que recoge visitas sorpresa de los inspectores para detectar in fraganti los casos de fraude. Esto supone que podrán personarse en las empresas en horarios especiales, como fines de semana o festivos. Para ello, de aquí al 2020 se incorporarán a la plantilla 833 nuevos inspectores y subinspectores (un aumento del 23 %) y se programarán más de 7.500 actuaciones extraordinarias antes de que acabe el año, que se sumarán a las 8.000 ya previstas.

G. Lemos.

UPTA reclama al Gobierno medidas para frenar el "encarecimiento disparatado" de la electricidad

Encarecimiento disparatado de la electricidad



La Unión de Profesionales y Trabajadores Autónomos (UPTA) ha denunciado este sábado el "encarecimiento disparatado" de los costes de producción de los autónomos y pequeños comercios derivado de la subida del precio de la electricidad, por lo que reclama al Gobierno que tome medidas para frenarlo y paliar el impacto negativo que tiene en la economía española.

Así lo ha expresado en declaraciones a Servimedia el presidente de UPTA, Eduardo Abad, quien señaló que los negocios se encuentran "en una montaña rusa en cuanto a su estabilidad económica" por la subida del precio de la electricidad.

Según los cálculos de UPTA, en lo que va de año un pequeño negocio ha sufrido un encarecimiento mensual de casi 100 euros en su gasto energético y recuerda que, según el Gobierno, la energía eléctrica continuará subiendo un 10% más hasta final de año.

En concreto, según Abad el gasto energético medio de un establecimiento del sector de hostelería pasará de 500 euros en enero de este año a 750 euros en diciembre, mientras que en el pequeño comercio pasará de 250 euros a "prácticamente el doble". "Es para echarse a temblar", afirmó el presidente de UPTA.

Medidas

Por ello, UPTA reclama al Ministerio de Industria, Comercio y Turismo, departamento encabezado por Reyes Maroto, una

reunión que espera que se celebre en septiembre para estudiar medidas con las que paliar la situación. En este sentido, según Abad el primer objetivo será buscar la estabilidad energética para hacer frente a la "incertidumbre a la que cada vez que llega el recibo de la luz se enfrentan los autónomos. Siempre nos echamos a temblar". Por ello, Abad reclama "que el Estado controle las subastas energéticas, que no pueden ser al alza" y denuncia que "las grandes eléctricas están campando a sus anchas y eso está lastrando la economía del país, de los pequeños comercios y de los ciudadanos".

Autoabastecimiento

Otra de las medidas que propone UPTA al Ministerio es impulsar el autoabastecimiento mediante ayudas a los autónomos para la instalación de las infraestructuras y equipamientos necesarios para poder producir la energía que utilicen. Además, pide un cambio "rápido y eficaz" en la legislación para que no se les trate como a productores de energía.

"No podemos continuar con la escalada infame que está teniendo la energía eléctrica, cuando no hay un problema de agua ni de viento, y se dan todos los factores para que el precio de la electricidad bajara en vez de subir", ha agregado.

Por último, Abad ha señalado que su organización desarrollará el próximo otoño un comparador de consumo de energía eléctrica con el que ofrecer a todos los autónomos análisis y recomendaciones sobre cómo y con qué compañías ahorrar en su consumo eléctrico.



GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788



Hacienda incluye la medida en las negociaciones con Unidos Podemos para pactar una senda de estabilidad

El Gobierno plantea ampliar la baja de paternidad de los funcionarios hasta los 4 meses

Redacción.

El Ministerio de Hacienda ha ofrecido a Podemos ampliar la baja de paternidad de los funcionarios gradualmente hasta los 4 meses en 2021, según una información adelantada este miércoles por El Confidencial y confirmada a Europa Press por fuentes de la formación 'morada'.

Según el diario digital, este acuerdo estaría recogido en el documento «Contribución al cambio social desde la política presupuestaria» que Hacienda envió este lunes a los negociadores de Unidos Podemos, con quienes busca pactar la senda de estabilidad.

En el escrito, se apuesta por fijar un «plazo efectivo e inaplazable» para igualar los permisos de maternidad y paternidad de los empleados públicos de la siguiente

forma: en 2019 serían ocho semanas; en 2020 subirían a 11 semanas, y en 2021 llegarían a 16 semanas. Desde la formación 'morada', aseguran que este objetivo «no es la propuesta de Unidos Podemos» y que no se ha tratado en la reunión que han mantenido este miércoles la ministra de Hacienda, María Jesús Montero, y representantes de Podemos. Eso sí, desde la formación apuntan a que su «idea es permisos para todos» y que, además, el PSOE «se comprometió a ello» en la votación de la proposición de ley que el grupo parlamentario presentó en el Congreso de los Diputados. Dicha ley defendía permisos de maternidad y paternidad igualitarios, intransferibles y remunerados al 100 por cien. Aunque fue vetada dos veces por el Gobierno de Mariano Rajoy, salió finalmente aprobada tras virar el voto de los 'populares'.



España y otros once países buscan un sistema para reubicar a migrantes como los del Diciotti

Redacción.

Italia quiere imitar la controvertida política migratoria de Australia, que paga a terceros países para que acojan a los inmigrantes.

Una docena de países, entre ellos España, se reúnen en Bruselas para acordar un sistema de reubicación de migrantes rescatados en el Mediterráneo y fijar así un mecanismo para evitar crisis como la del buque Diciotti, atracado en el puerto siciliano de Catania con 150 migrantes a bordo tras el desembarco de 27 menores, de entre 14 y 17 años y originarios de Eritrea a excepción de una niña que es somalí.

El ministro del Interior italiano, Matteo Salvini, autorizó a bajar a los menores tras las presiones de la Defensoría de la Infancia, organizaciones humanitarias y de sus socios de Gobierno del M5E.

Tu cara al descubrir nuestras novedades

TIEN 21
UNO MÁS EN LA FAMILIA

Síguenos en redes sociales
TIEN 21 NOROESTE  

ESPECIAL



VUELTA A LA NORMALIDAD

incluye impresora multifunción Wifi + kit maleta y ratón

 **HEWLETT PACKARD**

ORDENADOR PORTÁTIL 15BWO00NS

• Grabadora de DVD • HDMI
• Bluetooth • Windows 10

379€

DUAL CORE
8GB RAM
500GB HD

PRECIOS VÁLIDOS HASTA EL 30/09/2018

Enaire publicará el documento renovado y las compañías que operan en el aeropuerto tendrán seis semanas para incorporarlo a sus planes de vuelo

La nueva carta de límites y obstáculos de Alvedro entrará en vigor el 10 de octubre

Culleredo.

Enaire, que es el gestor de la navegación aérea en España, publicará la nueva carta topográfica de Alvedro, eso significa que ha renovado el documento que recoge "la información del terreno para que las compañías determinen mejor el efecto del punto de decisión", explican fuentes de Enaire.

Entre otros datos, en este plano se detallan los obstáculos que se encuentran en el camino al aeropuerto y también dónde están los nuevos puntos en los que los pilotos tienen que decidir si siguen con la maniobra de aterrizaje o desvía el avión cuando entran por la cabecera principal, la que está más cerca de la ría y se llama 21.

El gestor del espacio aéreo ha bajado en menos de un año dos veces los límites de esta decisión porque, en esta cabecera, que es la única que tiene ILS para ayudar a los pilotos a tomar tierra en condiciones de escasa visibilidad, el radioaltímetro ofrecía lecturas erróneas cuando funcionaba en categoría II, que es la que se usa cuando la visibilidad es casi nula. El último cambio entró en vigor el 16 de agosto y ahora está recogido en la nueva carta topográfica que se empezará a utilizar el 10 de octubre. Estas modificaciones se realizan para evitar desvíos ya que, cuando el ILS funcionaba en categoría II, a veces, el radioaltímetro



Un avión pasa por encima de los postes del ILS de Alvedro.

tro avisaba de que el avión estaba pasando por el punto de decisión en Montrove, aunque tendría que hacerlo cerca de la AP 9. Con estas correcciones, la lectura del radioaltímetro es más ajustada y eso, según explica Enaire, reducirá los desvíos de los que adolece Alvedro por esta cabecera.

Para la otra, la 03, la más cercana al monte Xalo, el gestor de la navegación aérea estudia la implantación de un sistema de aproximación por satélite, de modo que se establezcan unas coordenadas que marquen el camino por el que tienen que pasar los aviones para tomar tierra por esta parte de la pista que, actualmente, no tiene ningún instrumento que ayude a los pilotos en la maniobra.

La previsión de Enaire es que este sistema pueda estar operativo durante el próximo verano, ya que los vuelos de prueba que

se realizaron el pasado mes de mayo dieron "resultados satisfactorios", aunque depende todavía del visto bueno de la comisión interministerial de Defensa y Fomento y Medio Ambiente y también por la Agencia Estatal de Seguridad Aérea (AESA).

La plataforma de apoyo al aeropuerto de Alvedro Vuela Más Alto aclara que los desvíos no se podrán reducir al 100% en el aeródromo, porque no se puede garantizar algo así en ningún aeropuerto, aunque estima que, con las mejoras aplicadas por Enaire en la cabecera 21, podrían decrecer los desvíos un 40% -aunque esto depende de muchas variables, algunas tan imprevisibles como la meteorología- que se producen por la parte norte de la pista, algo que representa al 25% de los desvíos que se registran en total -sumando los de la cabecera sur, que se utiliza, por ejemplo, cuando en la 21 sopla el viento

en favor de la maniobra de aterrizaje-. A pesar de la rebaja de los puntos en los que los pilotos, sin ver la pista, deciden si pueden aterrizar o no en la cabecera principal, el sistema antiniebla ofrece unos resultados menos eficientes que cuando se instaló en 2008, ya que, con la ampliación de la pista se modificó el umbral y también la distancia de tierra a la que se decide si se frustra el aterrizaje. Diez años atrás estaba a 50 metros y, ahora, a 64.

Trabajadores

El comité de centro del aeropuerto de Alvedro manifestó ayer su "apoyo incondicional" al Servicio de Salvamento y Extinción de Incendios del aeropuerto, que denunció que el director del aeródromo había amenazado con sancionar a los efectivos de este servicio si no cumplían las órdenes que le había dado la empresa. En 2011, los bomberos decidieron entrar antes de las seis de la mañana para garantizar la operatividad del aeropuerto y lo hicieron de manera gratuita. "Desde entonces no ha habido ningún problema para declarar operativo el servicio con tiempo suficiente para que las compañías cumplan estrictamente su slot [franja horaria de ocupación de pista] de salida", explican desde el comité de empresa. "En todo 2017 fueron muy pocos los días en que los bomberos no pudieron declarar la operatividad del servicio antes de las 06.15 horas", defienden y se preguntan "¿qué necesidad había de cambiar el procedimiento?". Preguntado por este diario, AENA alegó el pasado martes, que había realizado una reestructuración de las tareas, poniendo a primera hora de la mañana las que exigía AESA para dar el visto bueno a la operatividad de Alvedro y distribuyendo las otras a lo largo del día. Los bomberos aseguran que no es posible realizar las comprobaciones pertinentes si entran a las seis de la mañana y proponen la ampliación de su jornada a las 5.30 horas.

Gemma Malvido.

La federación de asociaciones vecinales de Culleredo rechaza la propuesta del plan director

Denuncia los perjuicios a los vecinos cuando "no va a suponer una mejora de la capacidad".

La Federación de Asociaciones de Vecinos de Culleredo rechaza la propuesta de actualización del plan director del aeropuerto de Alvedro de AENA. "Supone un perjuicio demasiado elevado para los vecinos que se verán afectados y un aumento de los riesgos", sostiene. Las asociaciones vecinales culleredenses defienden que "las modificaciones que se tendrían que haber incluido en la propuesta de modificación del plan deberían ir dirigidas a la mejora de la seguridad" y que "la inversión que se pretende hacer en el aeropuerto de Alvedro no va a suponer una mejora en la capacidad del aeropuerto, a pesar de las previsiones excesivamente optimistas que se incluyen en el documento, ya que no se tiene en cuenta el AVE". "De todos es sabido que el papel aguanta de todo", critican. "No se puede estar perjudicando de manera sistemática a los vecinos del concello de Culleredo con las modificaciones del aeropuerto y sobre todo teniendo en cuenta que las mismas suponen la desaparición de una parroquia del concello", denuncian.



Reformas Generales	Carpintería	Electricidad	Fontanería	Mantenimiento Comunidades	Pintura	Ropa de Trabajo	Rotulación Señalética
		Servicios Integrales				Muebles a Medida	Instalación de Redes
							609.839.425
							verdemarglobal@gmail.com

El Open Science que se celebrará del 15 al 16 de septiembre organizado por exalumnos del David Buján y el Concello, recomendado por la comunidad de ciencias en Europa

La feria de ciencia abierta de Cambre, incluida como evento de interés europeo



Cambre.

Cuando en febrero de este año el Concello anunció que iba a celebrar el primer Open Science de Cambre, ya se programó la presencia de alumnos y profesores de toda España pero a falta de pocos días para que se celebre, del 15 al 16 de septiembre, esta feria acaba de ser recomendada por la comunidad para la enseñanza de las ciencias en Europa como evento de interés a nivel europeo.

"El Open Science de Cambre es una feria de la ciencia organizada por jóvenes en A Coruña" con el objetivo principal de "acercar la ciencia a la sociedad y poner en contacto a docentes, investigadores y responsables" e incluirá "concursos para jóvenes investigadores, desafíos para el público y espectáculos científicos para todos", se señala en la página web de la comunidad para la educación científica en Europa www.scientix.eu

Esta feria está organizada por el club de ciencia XenTD100cia, dirigido por exalumnos del instituto David Buján, y el Concello cambrés. Se celebrará en el parque de la Iglesia, donde se instalarán carpas y casetas. Este tipo de actividad es la mejor forma de adentrarse en el mundo de la ciencia, a través del juego, la demostración y los experimentos. Este Open Science incluirá concursos, con propuestas científicas y tecnológicas que se pueden aplicar al aula; talleres sobre recursos educativos; espectáculos con ciencia lúdica; un café científico que servirá para divulgar los últimos avances en un entorno

informal; y retos científicos. Se disfrutará durante todo el día 15 de septiembre y el día 16 hasta el mediodía.

Alumnos y profesores de institutos de países como Lituania, Holanda y Portugal ya mostraron su interés en participar en esta feria que también incluirá sesiones de escapismo. El responsable del departamento de Ciencias del David Buján de Cambre, José Viñas, es el coordinador de este Open Science.

El club de ciencia cambrés surgió a partir de varios estudiantes del David Buján que desde la ESO iban a ferias y concursos científicos. Tras organizar una serie de intercambios, ya terminado el instituto, crearon el club de ciencia, que después se convirtió en asociación hace unos dos años. Los organizadores destacan que en España hay otras ferias de ciencia montadas por alumnos pero ninguna de ciencia abierta organizada por estudiantes.

El Concello licita la obra para eliminar las isletas ajardinadas donde ya aparcaban los coches

Cambre creará en el Paseo dos Templarios 36 plazas de aparcamiento

Cambre.

Plantará nueve árboles nuevos Tramo del Paseo de Os Templarios donde se actuará.

El Ayuntamiento de Cambre ha sacado a licitación las obras de mejora del Paseo dos Templarios, con un presupuesto de 55.444 euros (cuenta con financiación de la Diputación). Los trabajos se realizará entre el colegio Portofaro y la biblioteca municipal, un tramo de unos 200 metros de longitud. Los trabajos tienen un plazo de ejecución de dos meses.

La margen del paseo al borde de la ría tiene unas isletas ajardinadas que separan la calzada de la zona peatonal del paseo y que son utilizadas como aparcamiento por los vehículos, ante la falta de plazas, lo que ha

provocado que dichas isletas verdes estén totalmente deterioradas y sin vegetación.

La actuación consistirá en eliminar las isletas ajardinadas y crear plazas de aparcamiento para los vehículos, unas 36. En lugar de esas zonas verdes se habilitarán entre las plazas de estacionamiento unas jardineras, una decena, que en total sumarán unos veinte metros cuadrados de zona verde. Se plantarán además nueve árboles nuevos.

La obra por lo tanto obligará a levantar el actual bordillo y demoler tanto las isletas como el campo da chave, que se reconstruirá después. También se tirarán tramos de calzada que después se volverán a poner. Será necesario también poner más farolas, además de colocar red de abastecimiento y riego.



El Concello saca a contratación la reordenación de la plaza de A Barcala

Cambre.

El Concello de Cambre ha sacado a contratación por 199.133 euros la reordenación exterior e interior de la plaza Primero de Mayo de A Barcala. Las obras comprenden un ámbito de 4.587 metros cuadrados y el Concello pretende "devolver el valor" a este espacio rodeado de bloques de viviendas y "eliminar su actual sentido de cruce de caminos", según recoge la memoria del proyecto. "Actualmente no hay comunicación ni usos compartidos entre itinerarios y espacios de descanso y encuentro", recoge el documento.

El pliego de condiciones destaca en la necesidad de reordenar la plaza para que funcione como lugar de encuentro y "sea atrayente para un deseado futuro comercio" que permita dotar de actividad los bajos actualmente sin actividad. La renovación de la plaza consistirá en la instalación de dos tipos pavimentos, la colocación de bancos y e iluminación y el cambio de la ubicación de los árboles y la plantación de nuevas especies. La zona verde se modificará de modo que los ejemplares arbóreos se plantarán en la superficie de la plaza situada sobre tierra, y en la emplazada sobre los garajes. También se acondicionarán los cuatro accesos y el pavimento de los alrededores de los bloques que rodean la plaza. Además, se suprimirán las jardineras a las que se atribuye en gran parte el origen de las filtraciones y humedades que afectan a garajes y trasteros de los bloques colindantes. El Ayuntamiento reformará la plaza y los vecinos asumirán la impermeabilización del suelo para evitar los problemas de filtraciones en los garajes.

Le gustaría poder disponer en su casa, en unos minutos y en cualquier momento de la mejor cocina que Vd. pueda imaginar?

El Sabor Extremeño de Sada



Ponemos a su disposición productos selectos de extraordinaria calidad que podrá saborear en nuestros comedores o llevar a su casa para poder disponer en cualquier momento y sin cocinar. Cocinados directamente a baja temperatura y al vacío, conservando así todos sus sabores y cualidades hasta 4 meses en nevera. Con esta forma innovadora de elaboración se logra que los productos estén libres de conservantes, colorantes ni aditivos, con todas sus propiedades naturales intactas, sin gluten y aptos para celíacos. Consultenos y pruebe estos productos, se sorprenderá gratamente.

Productos Extremeños Valiño, s.l. "Garantía de Calidad"
Barrié de la Maza, 9. Sada. Telf.: 981 622 832

Por primera vez, se cosecha lúpulo de la variedad centennial, que ha ofrecido resultados interesantes en su evolución

Arranca la cosecha de lúpulo en la zona de Betanzos con una nueva variedad



La iniciativa de recuperar el cultivo del lúpulo surgió en el año 2004 con el objetivo de elaborar una cerveza especial en el año del Centenario de Estrella Galicia.

Betanzos.

La cosecha del lúpulo en Galicia arrancó con una serie de novedades fruto de la investigación llevada a cabo en los últimos años sobre esta planta trepadora por parte del Centro de Investigaciones Agrarias de Mabegondo (CIAM), en colaboración con Corporación Hijos de

Rivera y la cooperativa Lutega.

Por primera vez, se cosecha lúpulo de la variedad centennial, que ha ofrecido resultados interesantes en su evolución. Además, por segundo año consecutivo, se ha llevado a cabo un estudio a diferentes alturas de las plantas de Perle y un estudio sobre materiales biodegradables para las trepas de las plantas

de lúpulo.

Con el inicio de la cosecha, quedarán por delante dos semanas de intenso trabajo en la recolección de la flor de esta planta trepadora de larga tradición en la zona de Betanzos y muy conocida por ser uno de los principales ingredientes de la cerveza, responsable de su sabor y aroma.

La iniciativa de recuperar el cultivo del lúpulo surgió en el año 2004 con el objetivo de elaborar una cerveza especial en el año del Centenario de Estrella Galicia. Desde entonces el proyecto ha ido consolidándose y creciendo a lo largo de estos años

Aprueba una moción de Betanzos Novo para evitar nuevas estaciones de servicio en zonas pobladas tras la polémica generada por la construcción de una en A Condesa

Betanzos cambiará el planeamiento para prohibir gasolineras en suelo residencial



Betanzos.

El Concello de Betanzos modificará su planeamiento para prohibir la instalación de nuevas gasolineras en suelo urbano residencial y de núcleo rural. La Corporación aprobó ayer la iniciativa de Betanzos Novo con los votos favorables de todos los grupos, salvo el PP que se abstuvo. El pleno aprobó también elaborar una ordenanza que regule las distancias mínimas de las gasolineras a los núcleos de población y a los centros educativos, docentes, sanitarios y asistenciales.

La Corporación acordó ambas medidas tras la polémica insta-

lación de una gasolinera de Ozagas Galicia en las proximidades del barrio de A Condesa, en suelo urbano residencial de baja densidad. El Ejecutivo defendió nuevamente que concedió la licencia porque el proyecto disponía de los informes técnicos favorables y se negó a revocar el permiso, tal y como pedía Betanzos Novo. Todos los grupos se opusieron a este extremo salvo el BNG, que apoyó la propuesta de Betanzos Novo, al que afeó que no respaldase su moción del pleno de julio, que pedía revisar el acuerdo de concesión de esta licencia.

Antares Pérez.

Betanzos, sin biblioteca infantil y servicio regular de grúa por falta de personal

Betanzos.

El Concello de Betanzos dispone desde hace siete años de una biblioteca infantil completa-

mente equipada, pero el recinto sigue cerrado a cal y canto por falta de personal. Al menos, eso sostiene el Gobierno local, que apela a las restricciones del Estado para la contratación de personal para rechazar las reiteradas peticiones de la oposición de dar uso a esta sala de lectura habilitada con fondos del Plan E. El mismo argumento, la imposibilidad de contratar personal, fue esgrimido por el Ejecutivo socialista en el último pleno para oponerse a la moción del BNG de poner en marcha un servicio municipal de grúa, una petición que fue secundada por la oposición. El Concello carece de este servicio desde que rescindió el pasado año la concesión de la ORA y de la retirada de vehículos de la vía pública.

RECIBIR OPTICA EN DONDE - HOGAR AUDIOLÓGICOS EN OPTICA

Recuerda tus oídos

Después de la vista, el oído es el sentido más importante para disfrutar de una buena calidad de vida.

CAMPAÑA PREVENCIÓN AUDITIVA

SOLICITE SU REVISIÓN GRATUITA

ÓPTICAbetanzos

Valdoncel, 2 - 981 771 504 - Betanzos

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (A Corcha) Telfs.: 881 980 165 - 626 407 200 buzon@centroauditivoaudiishop.com

El escritor bergondés Xabier López López, ha donado 18 títulos de su autoría

Xabier López López dona 18 de sus obras a la Biblioteca Municipal de Bergondo



Xabier López, a la derecha, y el primer teniente de alcalde.

Bergondo.

El escritor bergondés Xabier López López, premio Xerais en 2013, ha donado 18 títulos de su autoría a

la biblioteca municipal. Uno de sus libros con más referencias a Bergondo, 1989, fue firmado por el autor con una dedicatoria especial al Concello.

Bergondo prevé adquirir terrenos que alberguen castros tras aprobar el PXOM

Bergondo.

El Concello remite cartas a un centenar de propietarios de fincas para recordarles sus obligaciones y las actuaciones prohibidas.

El Concello de Bergondo ha enviado cartas a más de cien propietarios de terrenos que albergan castros para informarles de sus obligaciones y solicitar su colaboración para futuros acuerdos que permitan la conservación de los yacimientos.

En su misiva, el Ayuntamiento avanza su intención de negociar con los propietarios una vez apro-

bado el plan general para adquirir los terrenos, ya sea mediante compra o convenios, y que los castros pasen a ser de titularidad municipal.

El Concello ha encargado la redacción de un plan arqueológico y, a la espera de conocer sus conclusiones, avanza que actualmente tiene constancia de la existencia de castros en lugares como Reboredo, Lubre, Bergondiño, Armuño, Montecelo, Carrio, Vixoi, Aldea de Arriba (en Santa Marta) o Monte da Fame.

El Gobierno local advierte a los propietarios de terrenos que albergan castros de los daños que pue-

Contrata a un grupo de expertos la redacción de un inventario que se incluirá en el PXOM

Bergondo realizará un plan arqueológico para catalogar los yacimientos del municipio

Bergondo.

Contrata a un grupo de expertos la redacción de un inventario que se incluirá en el PXOM. El Concello encargará a expertos la elaboración de un plan arqueológico para identificar los yacimientos, catalogarlos y "definir una hoja de ruta con vistas a su puesta en valor y conservación en el futuro". El Gobierno local explicó ayer que pretende incluir este plan arqueológico en el PXOM y que el objetivo que se marca es "evaluar desde diferentes puntos de vista los principales recursos arqueológicos" del municipio y realizar una "valoración patrimonial".

Los especialistas encargados de realizar este trabajo de campo deberán detallar la situación urbanística de los terrenos en los que se encuentran los yacimientos y sus características

den provocan la vegetación y los árboles a los yacimientos. En su carta, el Ejecutivo municipal recuerda que la plantación de árboles "es una actividad prohibida en el área de protección integral". "Tampoco se admite arrancar raíces o remover tierras y las talas de arbo-



paisajísticas. El equipo redactor del documento tendrá que elaborar un plan de acción para "la activación de los elementos hallados que se consideren más idóneos".

"La elaboración de este plan y su futura inclusión en el PXOM muestran un compromiso claro del gobierno de Bergondo con la protección del legado que recibimos, así como de su puesta en valor y conservación en la medida que se pueda hacer", sostuvo ayer el primer teniente de alcalde y responsable de la gestión patrimonial en Bergondo, Juan Fariña.

El Concello prevé que los trabajos para elaborar este plan arqueológico duren cuatro meses. El Gobierno local avanza que pondrá en común con los vecinos las conclusiones del documento.

lado precisan de la autorización de la Dirección Xeral de Patrimonio", recuerda.

El Ayuntamiento bergondés manifestó su deseo de implicar al vecindario en la preservación del patrimonio arqueológico del municipio.

Obras en el colegio de San Marcos, Abegondo

Abegondo.

La Xunta repone el suelo del comedor del colegio de San Marcos y arreglará las ventanas

La Xunta realiza mejoras en el CEIP San Marcos, en Abegondo. El Gobierno gallego ha retirado el suelo del comedor, deteriorado y con baldosas levantadas, e instalará uno nuevo, además de arreglar las ventanas. El Concello pintará la fachada de los dos edificios.



Abegondo oferta cursos

Abegondo.

Abegondo oferta un curso de injertos en frutales y otro de conservas de hortalizas y frutas.

El Concello de Abegondo impartirá este mes de septiembre un taller sobre injertos en árboles frutales y otro de conservas de hortalizas y frutas. Las clases se celebrarán en el Aula de la Naturaleza y las personas interesadas pueden llamar al teléfono 686 352 866 para formalizar su inscripción.

El taller de injertos se celebrará los días 3 al 6 de septiembre de 19.30 a 21.45 horas. El curso de conservas será los mismos días de 16.30 a 19.00 horas.

Próximamente en tu periódico comarcal As Mariñas, las mejores ofertas en Vehículos de Ocasión.

tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680



La Xunta acepta ahora la creación del consorcio de transporte si se define su función

Sada.

Infraestructuras defiende que "un millón" de pasajeros utilizó las líneas de bus metropolitanas que llegan al centro de la ciudad desde su puesta en funcionamiento.

La conselleira de Infraestructuras, Ethel Vázquez, aseguró que la Xunta no está en contra de la creación de un consorcio de transportes para coordinar las conexiones metropolitanas. "La Xunta no rechaza la creación de un consorcio de transporte en el área de A Coruña, aunque la creación de un consorcio sin más es como decir cómo gestionar algo sin saber ese algo", dijo ayer Vázquez, en la visita a las obras de mejora de la accesibilidad entre A Grela y el centro comercial Marineda City.

En la contestación que da la Xunta a la alegación al plan de transportes que presentó la mesa de alcaldes y alcaldesa de la comarca -en la que participan A Coruña, Cambre, Culleredo, Sada, Betanzos, Bergondo y Oleiros- explica, sin embargo, que no contempla la posibilidad de crear un consorcio porque no le corresponde crear "una nueva estructura administrativa". Para entonces, Infraestructuras defendía que, en caso de que los concellos consiguiesen conformar el área metropolitana, la Xunta sí que les pediría un plan de transportes y, entonces, tendrían que "tomar una decisión sobre el modelo de gestión más adecuado".

"No tiene sentido elucubrar sobre las decisiones que podrá tomar, en el futuro, una entidad administrativa que ni siquiera existe a día de hoy", respondían las alegaciones. Vázquez aclaró ayer que eso no era "un rechazo" a la creación del consorcio, aunque puso encima de la mesa cuestiones que, a su juicio, no están resueltas y apuesta por el método de trabajo actual, "diseñar líneas concretas para atender a necesidades concretas".

"¿Quién va financiar el coste hacer un consorcio? ¿va a repercutir en las tarifas? ¿van a financiar los concellos el déficit de la línea de transporte urbano de A Coruña? ¿supondrá eliminar la tarjeta metropolitana o la Xente Nova?", se preguntó ayer la conselleira que

"Promoción del éxito escolar"

Proyecto estrella de la Cruz Roja de Sada

Cruz Roja Sada.

En los últimos años, el impacto de la crisis socioeconómica ha configurado un contexto de precarización y desigualdad social creciente. Desde Cruz Roja Española hemos analizado la vulnerabilidad social de los niños y niñas atendidos por la institución y los datos extraídos aconsejan una atención integral en el entorno más cercano que contribuya a la cobertura de las necesidades de todos los miembros de la familia. Algunos de los datos más significativos del informe son los siguientes:

- El 10,03% de los niños y niñas atendidos por Cruz Roja no realiza alguna de las tres comidas principales (desayuno, comida y cena) de forma regular.
- El 29% indica que a causa de la crisis su familia no puede pagar el comedor.
- El 51% indican que no pueden acceder a actividades extraescolares.

Con el objetivo de dar respuesta a algunas necesidades surgidas a consecuencia del impacto



de la crisis, la Delegación de Cruz Roja en Sada pone en marcha el proyecto de Promoción del Éxito Escolar hace 5 años. El objetivo del proyecto es incidir en aquellos factores de índole personal y del entorno que influyen en el proceso escolar de los niños, facilitando su acceso a servicios y recursos que le ayuden a mejorar su rendimiento escolar.

Actualmente están participando en el proyecto 17 menores pertenecientes a 12 familias con las que Cruz Roja realiza otras intervenciones de carácter social.

La actividad con los menores que cursan Educación Primaria se desarrolla lunes y miércoles en dos horarios cada día, entre las 16,00 y las 18,30 horas. Los menores también meriendan, gracias al convenio de colaboración firmado entre la Oficina autonómica de Cruz Roja en Galicia y la Cadena de Supermercados Día, y también se les entrega un tentempié para el día siguiente. En las meriendas también colaboran la Panadería Carnoedo y el Restaurante A Xeitosiña de Sada.

El Concello de Oleiros convoca dos plazas de operario de mantenimiento

Oleiros.

El Ayuntamiento de Oleiros ha convocado las bases para cubrir dos plazas de operario de mantenimiento por personal laboral fijo.

El sistema de selección es oposición libre. Es necesario tener el certificado de escolaridad o

equivalente para presentarse. Las pruebas incluyen un examen teórico de cincuenta preguntas tipo test sobre el contenido del temario.

Después habrá que realizar una prueba práctica sobre el desarrollo del trabajo de operario de mantenimiento (también será necesario sacar como mínimo un 5 de nota), además de hacer una prueba de

conocimiento del gallego en caso de no tener el título del Celga 2. La prueba final será la realización de una entrevista profesional con preguntas sobre las tareas a realizar y su relación con la experiencia profesional del aspirante.

La tasa por derechos de examen es de 12,66 euros.

apuntó a que este énfasis en la creación de un consorcio parte de querer "ocultar que la concesión de la Compañía de Tranvías (con el Concello) caduca en diciembre".

La Xunta defiende, además, que no es necesaria la creación de un consorcio porque el plan de penetración de los buses urbanos en el centro "da solución" ya a demandas vecinales. "A día de hoy estimamos que un millón de usuarios utilizó ya las nuevas paradas (del transporte metropolitano en A Coruña) desde su puesta en marcha", explicó.

Oleirenses podrán renovar el DNI en Casa Charry

Oleiros.

Un equipo de agentes de la Policía Nacional se desplazarán hasta la Casa Charry de Oleiros los días 1, 2 y 3 de octubre para realizar los trámites de renovación del DNI, en horario de 09.00 a 12.30 horas. El plazo para pedir cita previa ya está abierto. Los interesados pueden llamar a la Policía Local para informarse.

Convenios coa Universidade, Nova Pescanova e Solidariedade Galega

Oleiros.

O Concello asina un convenio coa Universidade, Nova Pescanova e Solidariedade Galega para o envío de material escolar a América Latina.

O reitor da Universidade da Coruña, Julio Abalde, o director de responsabilidade social corporativa de Nova Pescanova, Ángel Matorro, o presidente da ONG Solidariedade Galega, Enrique Rodríguez, e o alcalde de Oleiros, Ángel García Seoane, asinaron esta mañá no Reitorado da Coruña un convenio de colaboración para a doazón, transporte e distribución de equipamento e material escolar en centros educativos de países de América Latina. Mesas, cadeiras, pupitres, libros, encerados, bicicletas, son algúns dos elementos que serán enviados aos colexios das zonas máis desfavorecidas. O Concello de Oleiros, a través da concellería de Cooperación Internacional, desenvolve ao longo de todo o ano numerosas campañas nesta liña. O último dos envíos realizado a Nicaragua chegou a semana pasada ao seu destino.

Autoescuela GALI-SADA

gasa1362
galisada09@gmail.com
telf.: 881 879 208
Praza do Conde, 9 - Entr. Izda. SADA

TEST ONLINE
PROFESOR WEB
LIBRO

5 PRÁCTICAS

CON TU
MATRÍCULA DE **40€**

El Concello se opone a las soluciones del plan de acción contra la contaminación acústica previstas para Arteixo y Vilarrodís

Arteixo rechaza las medidas de la Xunta para reducir el ruido de tráfico

Arteixo.

El documento, que elaboró la Xunta, propone la disminución del límite de velocidad, la creación de una mediana central, el estrechamiento de carriles y la construcción de rotondas. El concejal de Obras y Servicios Municipales, José Ramón Amado, ha firmado una resolución en la que manifiesta "la oposición" del Gobierno local "a las soluciones propuestas" por considerarlas "incompatibles" con la "condición de viario urbano", en el "que deben primar las propuestas de calmado de tráfico desde un estudio general y no únicamente desde la perspectiva de una carretera de carácter autonómico". El edil de Obras solicita a la Xunta que "parte de la inversión prevista se destine a un estudio conjunto del sistema viario del núcleo urbano en el tramo de la carretera AC-552 (A Coruña-Arteixo por A Maceira) y las vías paralelas y perpen-

diculares" como "proponen las directrices para la reducción del ruido causado por el tráfico rodado", según recoge la resolución.

El Ejecutivo municipal aclara que se opone a la aplicación del plan de la Xunta debido a que primero debe suprimirse el peaje de la AG-55, ya que si la situación no cambia las retenciones empeorarían respecto a la situación actual.

La Xunta incluyó la avenida Finisterre, en Arteixo, y Manuel Platas Varela, en Vilarrodís, en el plan de acción contra la contaminación acústica en las carreteras de titularidad autonómica. Las medidas que el Gobierno gallego prevé aplicar en estas dos vías son la reducción del límite de velocidad, el estrechamiento de los carriles de circulación, la creación de una mediana central y la construcción de rotondas, según recoge el documento.

La Consellería de Infraestructuras e Vivenda detecta tres puntos con

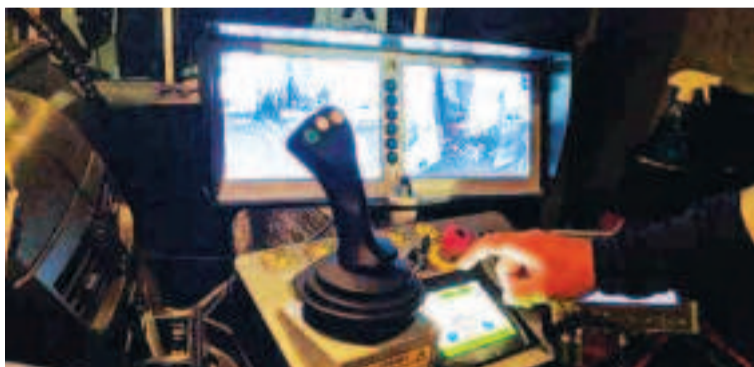
exceso de ruido en la carretera que enlaza Arteixo con A Coruña a través de Vilarrodís y A Maceira (AC-552). Uno está ubicado en la avenida Manuel Platas Varela, en el tramo que va desde la gasolinera de Repsol hasta la parada de taxis. Los otros dos puntos conflictivos se encuentran en la avenida Finisterre: uno está ubicado en el tramo entre Gabesa y el centro de control de carreteras del Ministerio de Fomento y el otro se encuentra en el entorno de la oficina de Correos de la capital municipal.

El Concello elaboró un informe sobre las medidas de la Xunta incluidas en el plan de acción contra la contaminación acústica. El documento señala que "los datos de tráfico usados para la realización" del plan corresponden al periodo entre los años 2006 y 2012 y que las "circunstancias" de tráfico han cambiado.

Iván Aguiar Arteixo.

Tres camiones vacían seis noches a la semana los contenedores de las zonas urbanas con un sistema automático que funciona mediante láseres y otro se encarga de recorrer el rural

El viaje de la basura de Arteixo



Arteixo.

El Concello de Arteixo estrenó el pasado 1 de agosto un nuevo método de recogida de basura inédito en la comarca de A Coruña, que ha supuesto un cambio notable para los vecinos al instalarse islas de cinco contenedores en la vía pública que incluyen el depósito de envases ligeros. La jornada de los operarios encargados del servicio de recogida de residuos empieza a las 23.00 horas en la Parcela Municipal de Obras, que está ubicada en el polígono de Sabón, y

acaba a las 05.30 en el mismo lugar. ¿Qué pasos se dan durante estas horas para que la basura pase de los contenedores a la planta de Sogama?

Once trabajadores (que son personal laboral del Concello) y cinco camiones. Esta es la mano de obra y el material del que dispone el Ayuntamiento para recoger la basura de todo el municipio. En este momento solo salen a la calle cuatro de los cinco vehículos, ya que no hay suficiente personal para conducir todos los camiones, según explica el concejal de Obras y Ser-

vicios Municipales, José Ramón Amado. La intención del Gobierno municipal es sacar a concurso público once plazas más para el servicio en los próximos meses.

Los camiones de la basura empiezan su ruta a las 23.00 horas en la Parcela Municipal de Obras. Salen a la calle tres de carga bilateral (para vaciar las islas de cinco contenedores, que están instaladas en los cascos urbanos y núcleos rurales) y uno de carga trasera (este vehículo se encarga de llevarse los residuos de los depósitos del rural, donde solo hay fracción resto). El mismo camión de carga de trasera vuelve a salir a la calle a las 6.00 y vuelve a la base a las 12.00 horas. En este periodo de tiempo retira los residuos del polígono de Sabón. Ramón Otero, que es uno de los conductores de los camiones de carga bilateral, explica que estos vehículos disponen de un sistema automático para vaciar los contenedores, con el que se tarda apenas un minuto en vaciar los depósitos. "Dos láseres en el lateral del camión apuntan al contenedor. Calcula el centro y ya lo hace", asegura. Una pequeña grúa se despliega en el camión para coger el depósito de basura y vaciarlo. Si el sistema automático falla, el operario debe recurrir al manual. "En la mayoría funciona el automáti-

Entre os beneficiarios estarían as familias cunha soa vivenda e con ingresos inferiores ao 50% do IPREM

O Consorcio Contra Incendios da Coruña estuda incorporar novos supostos de exención e bonificación de taxas

Coruña.

Preéndese que as familias en situación máis vulnerable non teñan que aboar as taxas dos bombeiros tras sufrir un sinistro.

A sede da Deputación da Coruña acolleu esta mañá unha reunión do pleno da Consorcio contra Incendios e Salvamento da Coruña na que, entre outros asuntos, abordouse a posibilidade de introducir cambios na ordenanza que regula as taxas que se pagan polo servizo.

Os cambios propostos suporían a exención de taxas en máis supostos que os previstos actualmente (catástrofes, servizos requiridos por xuíces ou forzas e corpos de seguridade do Estado, servizo de prevención realizados a instancia do propio Consorcio...) incorporando cuestións como as actuacións realizadas en vivendas que carezan de seguro e que sexan residencia habitual cando non se dispoña do outro inmovible residencial e os ingresos da unidade familiar non excedan per cápita o 50% do IPREM (Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples).

Con estes cambios, que prevén introducirse a partir de 2019, as familias máis desfavorecidas ou en situacións máis vulnerables veríanse exentas do pago da taxa correspondente tras sufrir un sinistro que requira da asistencia do servizo provincial de bombeiros.

Asimesmo, o Consorcio estudará tamén a proposta de bonificar con ata un 50% a taxa que pagan os concellos da provincia cando son suxeitos pasivos dunha intervención do Consorcio Provincial Contra Incendios.

A reunión estivo presidida polo titular da Deputación e do Consorcio, Valentín González Formoso, e contou coa asistencia do director xeral de Emerxencias, Luís Menor, os deputados provinciais Ánxela Franco e José Luis García, a secretaria territorial da Xunta na provincia da Coruña, Patricia Martínez, a xefa territorial da Consellería de Presidencia, María Barreiro, e o xerente do Consorcio, Luís Barca, e a secretaria do mesmo, Graziela Riveiro.

Gabinete de Prensa.
Deputación da Coruña.



co", afirma Otero. También señala que el método manual "es muy fácil de utilizar" y que en la mayoría de casos el automático funciona correctamente en la mayoría de las ocasiones. El control puede fallar porque "a lo mejor algún contenedor está torcido. Si está bien, no falla", destaca. En la cabina del camión hay dos pantallas que muestran las imágenes de las cámaras del lateral del vehículos y un joystick para mover la grúa.

El camión únicamente necesita la presencia de un operario, que conduce y controla el sistema de vaciado de los contenedores. Con el sistema de carga trasera, el vehículo requiere la presencia de tres trabajadores (un conductor y dos peones). Una vez los camiones están llenos, los conductores emplean cerca de una hora y quince minutos para ir y volver a planta de Sogama, que está ubicada en Cerceda, a unos 30 kilómetros de distancia.



por Mari Carmen Pose

Historia, un gran valor no siempre reconocido

Cuando, por desgracia, hay un enfrentamiento entre posturas irreconciliables todos salimos perdiendo, y si aún encima no somos capaces de pasar página, lo que ocurre es que el daño persiste a lo largo de los años y afecta profundamente a las futuras generaciones, que aún no habiendo vivido esa contienda, sí adquieren una posición tremendamente radical, heredada de sus mayores.

Nunca olvidaremos el holocausto pero no por ello odiaremos al pueblo alemán que ninguna culpa tiene de lo ocurrido hace tantísimos años.

Nunca olvidaremos la guerra civil española pero no culparemos a los españoles de hoy en día que nada han tenido que ver con lo ocurrido hace tantísimos años.

Nunca debemos olvidar, pues de los errores se aprende y es parte de nuestra historia, forma parte de nuestra herencia. Estudiar historia es fundamental para situarnos en nuestro tiempo y nos permite tomar decisiones más justas y acertadas en el futuro, con un mayor conocimiento. Eliminar nombres de calles, de monumentos, tratar de borrar la historia no ayuda a nadie, solo nos hace más ignorantes.

Recordemos el espíritu del 78 que permitió, gracias al acercamiento entre posturas totalmente dispares, llegar a acuerdos que permitieron una transición pacífica, de una dictadura a una democracia y que ha sido un ejemplo para el mundo entero, gracias al cual llevamos 40 años

de democracia. Si ellos fueron capaces de perdonarse, ¿por qué nosotros no?

Revivir una y otra vez los motivos de enfrentamiento no cura heridas, al contrario, vuelve a abrirlas.

Cuando el desánimo nos invada y tengamos la percepción de vivir en un país donde las cosas no funcionan y es un desastre, donde solo hay corruptos y ladrones, donde los ricos y empresarios explotan a los pobres y trabajadores, solo tenemos que hablar con alguno de los miles de inmigrantes que llegan de muchísimas partes del mundo buscando una vida mejor, como por ejemplo: una familia de venezolanos pidiendo asilo, tan cercano a nuestra idiosincrasia, para darnos cuenta de la grandísima suerte que tenemos de vivir en nuestro país; donde existe una seguridad social, que es la envidia del mundo entero, a pesar de sus fallos y errores; donde existe un Gobierno democrático que respeta los derechos humanos y la libertad de expresión; donde tienes derecho a estudiar y a prepararte para enfrentarte al futuro con ilusión; donde puedes crecer y prosperar, aunque quizá no consigas el trabajo que quieres y tengas que marcharte un tiempo a trabajar fuera. Muchos otros ya lo hicimos.

Enterrar a nuestros muertos y también a nuestros fantasmas y dedicarnos a mejorar el futuro que dejaremos a los que vienen detrás. Ése debería ser nuestro objetivo principal; lo mismo hicieron los que nos precedieron.



por José Ramón Rivera Guitián

Cuentos infantiles para adultos

La vieja dama sesteaba dulcemente sobre el mugriento colchón de una antigua cama cuya visión nos remontaba a un mundo de antiguos esplendores. La habitación, en un estado de abandono lamentable, era de notables proporciones como correspondía a una propiedad colmada de riqueza y abolengo.

Hoy no era más que un antiguo mausoleo testigo inane de la decadencia de su noble propietaria. En sus tiempos, la casona hidalga había acogido misericordiosamente a quien había tocado sus aldabas en busca de caridad. Sus fieles servidores cuidaban los campos arrancando a la tierra su tesoro frutal, que no sólo alimentaba a los 17 hijos de la yacente sino a una pléyade de jornaleros y sirvientas leales a su ama y solar. Así, lo que antaño había sido una familia unida, donde madre e hijos formaban una piña, se fue disgregando. Los mayores, holgazanes, fueron enviados a cursar estudios en universidades de todo el mundo.

Allí, no sólo no estudiaron, sino que se unieron a lo más granado de la sinvergüencería internacional, la cual, sin tener a donde ir tras haber contribuido grandemente a la ruina de los suyos, aceptó la sincera invitación de aquellos imbéciles que embebidos en las locas teorías de D. Jacobo Rousseau, llegaron a creer que aquellos miserables, con sus grandes bagajes teóricos, podrían contribuir al engrandecimiento de la rica hacienda familiar, y así fueron acogidos por la generosa matriarca con cariño sincero y dotados de alimento, cobijo y educación.

Pronto, estos indeseables hicieron aflorar sus conductas des-

leales y promovieron corrientes destructivas que atentaban contra el buen gobierno y la riqueza de la explotación, y se unieron al sector de hijos idiotas (en una gran familia suele haber de todo) en la vil tarea de luchar contra su madre por el reparto de las tierras.

Una vez obtenidas estas las dejaron en barbecho hasta conseguir que lo que antes constituía fuente de riqueza y bienestar se trocase en una serie de minifundios baldíos, refugio de todo tipo de crápulas que exigían constantemente comida a la que fue su antigua protectora. Por otra parte, los hermanos pequeños, amedrentados por la verborrea política de sus mayores, permanecían constreñidos en la casona matriz sin atreverse a establecer cambios.

Poco a poco esta había sido víctima del paso inexorable del tiempo y, las goteras y humedades hicieron su aparición como un aviso desesperado del noble edificio reclamando atención, para colmo los responsables del orden y la limpieza habían hecho dejación descarada de sus funciones.

Ellos seguían cobrando puntualmente y como decían: “la vieja no tardará mucho en morir y pronto se harán cargo de todo los mayores que nos concederán las riquezas y privilegios que nos vienen prometiendo, al fin y al cabo la vieja es una arpía miserable que se pudrirá en los infiernos” y es así como las despensas, que un día fueron albergue de deliciosas viandas, se fueron vaciando, los almacenes de productos de higiene y semillas permanecían

sin actividad y la herencia familiar se iba poco a poco al garete.

No obstante, uno de los hermanos pequeños, que ya apuntaba buenas luces, le dijo un día a la prole: hay que fumigar las cuadras del ganado, exterminar a los parásitos y echar de nuestra propiedad, fruto del esfuerzo de nuestros ancestros, a toda la gentuza, hez de universidades ante la que nuestros tontos hermanos mayores han sucumbido, y así, una legión de gente noble y trabajadora devolvió a la hacienda su estado inicial.

Pronto las envidiosas vecinas restituyeron a la propiedad y a su dueña el respeto del que eran merecedoras, y las fincas se reagruparon ante la pasividad de sus ineptos nuevos propietarios volviendo a estar en explotación.

Todo se puso en su sitio y la limpieza y el orden reinaba en todos los rincones. Los sirvientes perezosos fueron despedidos y los visitantes desleales retornaron a su eterno vagabundear buscando tontos crédulos a quien engañar en medio de la repulsa de todos los demás. Y hasta la vieja señora recobró su vitalidad y lozanía dando largos paseos por “su propiedad” fiel al viejo refrán de ¡HACIENDA, TU AMO TE ATIENDA!

¡Y COLORÍN COLORADO ESTE CUENTO SE HA ACABADO!

PENSAMIENTO:

EL MAYOR PELIGRO PARA LA HUMANIDAD ES EL CREER QUE LOS IDIOTAS SON INOFENSIVOS.

Próximamente en tu periódico comarcal As Mariñas, nueva guía inmobiliaria... donde te informaremos de todas las ofertas para que encuentres la vivienda de tus sueños.

As Mariñas
tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680





por Carlos Sánchez-Tembleque Ponte / Escuela de Finanzas

La marcha de las exportaciones gallegas apuntala el liderazgo económico de la comarca coruñesa

Las exportaciones han sido uno de los principales impulsores del crecimiento tanto español como gallego desde el inicio de la recuperación económica en 2014, recuperación que ha permitido crecimientos económicos superiores al 3% desde 2015, tanto en España como en Galicia.

De hecho España ha logrado en los últimos años una balanza por cuenta corriente positiva (el saldo global con el exterior que incluye la balanza comercial, turismo y otras transacciones con el exterior) algo que ha sucedido pocas veces en nuestra historia. Las claves de este éxito de nuestra economía han sido varias: el turismo, la moderación de los precios energéticos, y la buena política del Banco Central Europeo que ha facilitado tipos de interés negativos y compra masiva de deuda pública y privada.

Aunque para mí la clave principal de este éxito también ha sido la reforma laboral del año 2012, una reforma que acercó la obsoleta legislación laboral que provenía directamente del franquismo (de la época del ministro falangista Girón de Velasco de los años 50, solo retocada en los años 80 con el estatuto de los trabajadores) a las legislaciones europeas que ya desde los años 80 habían avanzado hacia una mayor liberalización.

Pero ahora ese crecimiento económico está a la baja. El interanual del segundo trimestre del año 2018 (último disponible) ha bajado del 3,2% al 2,7%. Esas "claves" languidecen

Por un lado los precios del petróleo han comenzado a subir, el turismo se ha frenado y el (Banco Central Europeo dejará de comprar deuda pública y privada a partir del año que viene y lo de los tipos de interés a) parece que toca a su fin.

Con gran probabilidad y a poco que la economía Europea siga



Panorámica del Puerto Exterior de A Coruña.

creciendo, los tipos de interés que marca el BCE subirán, algo que frenará la economía de España y de los países endeudados del sur de Europa. Y si ahora con los tipos de interés de casi el 0% España tiene que gastar unos 30 mil millones de euros en pagar los intereses de la deuda pública, por cada punto que suben los tipos de interés significa que la hacienda pública española tiene que pagar 10 mil millones más al año, (y para las familias que tienen hipotecas o prestamos significará un incremento de 7 mil millones y unos 9 mil millones al año para las empresas privadas).

Y con respecto al tema laboral también hay el peligro de que el nuevo ejecutivo "descafeine" la legislación laboral tocando partes esenciales como la ultractividad de los convenios, o cargándose la posibilidad de la negociación a nivel de empresa y volver a la negociación a nivel sector, en ese caso estamos aviados.

Pero volvamos al tema que nos ocupa, el de las exportaciones, y dejemos el tema de la coyuntura para otra ocasión. Si nos centramos en Galicia hay algunos rasgos di-

ferenciadores con respecto a la economía española. En primer lugar Galicia muestra por componentes un comportamiento mucho más dinámico en las exportaciones. Efectivamente las exportaciones están siendo la clave del avance de la economía gallega, con un 10% de repunte anual (más de 2 ptos superior al estatal) en 2017 y con un peso del 8% del total nacional, muy superior al que le corresponde a Galicia por su tamaño económico o poblacional (poco más del 5%).

Además el peso de las exportaciones sobre el pib gallego es del 35,6% en 2017 el segundo más elevado de las regiones de España tras Navarra.

Las exportaciones, es decir el negocio exterior de las empresas gallegas, están detrás del avance económico gallego.

Y el textil cada día es más la clave de las exportaciones gallegas. En el informe trimestral de coyuntura de la economía gallega que publica el Foro Económico de Galicia del 2º trimestre 2017, revela un dato muy revelador sobre como se componen las exportaciones gallegas.

La idea general es que están distribuidas de forma similar entre

el sector textil y la automoción, y esto es falso. La verdad es que en 2017 el textil y la automoción copan el 75% de las exportaciones gallegas pero su composición interna es un 49,4% al textil y el 25,5% a vehículos, es decir el sector textil ya es el doble del sector de automoción, sector que aunque incorpora nuevas empresas su volumen va en retroceso.

Frente a estos datos de hoy, si nos vamos 9 años atrás, en 2008, la automoción suponía el 43% de las exportaciones gallegas y el textil solamente alcanzaba el 24,4%. Es decir la composición de las exportaciones de Galicia se ha dado la vuelta: han pasado de ser en forma de vehículos a ser en forma de ropa y textil. Este dato confirma claramente el liderazgo económico cada vez mayor del área metropolitana de Coruña.

3 CONCLUSIONES QUE SE PUEDEN INFERIR DE TODO ESTO PARA EL AREA METROPOLITANA DE LA CORUÑA

1 - El tema de las exportaciones está dando otro indicador clave para la comarca o área metropolitana de La Coruña. Obviamente

no todas las exportaciones de textil de Galicia se realizan desde nuestra comarca, pero es obvio que gran parte de ellas se generan aquí por Inditex y otras empresas menores.

El cambio de la composición de las exportaciones Gallegas antes de la crisis (43% automoción / 25% textil) a la situación actual (49% textil / 25% automoción) corrobora y reafirma todos los indicadores que manejamos de la comarca (PIB, Valor añadido neto, Ingresos, impuestos recaudados, aumento poblacional, etc.). Confirma el cada vez mayor liderazgo económico en Galicia de la comarca coruñesa, y su distanciamiento continuo con la segunda comarca de Galicia, la de Vigo.

2 - La clave para seguir creando riqueza y empleo en nuestra comarca, como hemos dicho siempre, es la coordinación de los asuntos administrativos y políticos de la comarca, es decir: mayor nivel de los políticos locales (no sólo del municipio central), seguir creando infraestructuras (como comentábamos hace unos meses en el informe de competitividad de la Comisión Europea Galicia está muy por detrás no ya de Europa sino de España) y apoyo de las administraciones autonómica y central... es decir más calidad en la gestión administrativa y apoyo institucional, porque emprendedores no nos faltan aquí.

3 - La economía gallega es una economía muy exportadora y ha avanzado en muchos sectores punteros como TIC (informática) y logística. Estos sectores junto con los que conforman las exportaciones están centralizados en nuestra comarca.

Galicia está sabiendo mantener sus sectores primarios tradicionales como la leche, forestal, ganadería, etc., pero las exportaciones en el sector de la automoción están avanzando un poco por debajo que la media de España y están dando paso a otro sector exportador: textil y ropa.

Y si queremos seguir creciendo más que la media de España y seguir convergiendo, como hemos hecho estas últimas 4 décadas, la clave es crear muchas más empresas en todos los ámbitos, y a nivel de la comarca coruñesa, que es el motor económico de Galicia, la clave es más coordinación, calidad de gestión y apoyo de las administraciones, en definitiva mayor nivel en su clase política.

El WLTP, nuevo sistema para medir los consumos y emisiones de los coches, entrará en vigor en septiembre

¿Qué es el WLTP, obligatorio en todos los coches nuevos a partir de septiembre?

Motor.

Fuentes del sector automovilístico nacional señalan que la nueva norma podría recortar hasta un 3% sus ventas. ¿De verdad estamos ante el fin del diésel? El pasado 1 de septiembre de 2018 entró en vigor el nuevo sistema WLTP.

El pasado 1 de septiembre de 2018 entró en vigor el nuevo sistema WLTP cuyas siglas significan 'Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedures', que traducido al español hace referencia a los procedimientos de pruebas de vehículos ligeros coordinados a nivel mundial. El WLTP es un nuevo protocolo para medir los consumos y emisiones de los vehículos.

Este sistema de medición ya se introdujo en septiembre de 2017 para los vehículos nuevos, pero a partir de septiembre de 2018 entrará en vigor para todos los vehículos. La normativa que se ha venido utilizando desde 1990 y por la que se calculaban las emisiones y consumos hasta el pasado septiembre se llamaba NEDC (Nuevo Ciclo de Conducción Europeo). Esta normativa medía dos fases de conducción con una velocidad de 34 y 120 km/h en un recorrido de 11 kilómetros en 20 minutos.

Pero esta medición de consumos se ha quedado desfasada. Ahora, la Comisión Económica de las Naciones Unidas para Europa (CEPE) implanta el WLTP para que los usuarios conozcan cuál es el consumo real del coche que quieren comprar. Los test que tienen que superar los vehículos con esta nue-



va normativa son más rigurosos y más realistas ya que se simulan situaciones que se asemejan más a la realidad como aceleraciones y deceleraciones más bruscas que con el NEDC.

La prueba es de 30 minutos en un recorrido de 23,2 kilómetros y hay cuatro fases. La velocidad media es de 46,5 km/h y la máxima de 131 km/h. El objetivo principal del WLTP es que el resultado de las pruebas se asemeje a la realidad

del uso de los vehículos. Además, dada la importancia que tienen los niveles de CO₂, quieren conseguir la igualdad de condiciones en el mercado automovilístico a nivel mundial.

Las mediciones de CO₂ que se obtengan en las pruebas de WLTP serán incluidas en los certificados de los vehículos, de esta manera se comprobará si el fabricante respeta los niveles de CO₂ fijados por la Unión Europea.

La llamada a talleres afecta, únicamente, a los vehículos fabricados hasta el pasado 5 de julio

Volkswagen revisará cerca de 700.000 modelos Tiguan y Touran ante posibles cortocircuitos en el techo

Motor.

La empresa de automóviles alemana Volkswagen (VW) ha informado que revisará cerca de 700.000 vehículos de los modelos Tiguan y Touran.

La revisión se debe a que en el panel de luz del techo pueden producirse cortocircuitos en caso de humedad, señaló el consorcio. La llamada a talleres afectará, solamente en Alemania, a 50.000 vehículos, aproximadamente. Según VW, el problema afecta a los vehículos de la nueva generación que se han fabricado hasta el pasado 5 de julio. Un cortocircuito en el panel de luz podría producir daños en el techo y,

en caso extremo, podría llevar a que el coche se quemase por completo, afirma la publicación especializada Kfz-Betrieb apoyándose en fuentes del consorcio. Actualmente, la compañía está desarrollando una solución para el problema que, según un portavoz, podrá ofrecer en breve.

A su vez, VW considera que los usuarios podrán seguir usando su coche mientras se realizan las reparaciones pertinentes. No obstante, en caso de que aparezcan manchas en el techo se recomienda buscar el taller más próximo. El primer síntoma de que puede producirse un cortocircuito es que deje de funcionar el panel de luz, lo que puede indicar que la humedad ha afectado el sistema eléctrico.



RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.

Más de 38 años en el sector.

Limpiezas por
ultrasonido

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

**RADIADORES
ANÍBAL**

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

El que acaba de terminar ha sido el peor mes de agosto desde 2012

Más radares y menos velocidad para paliar el aumento de fallecidos en la Operación Verano

Motor.

La DGT ha hecho público el balance de siniestralidad del verano 2018. Las cifras no son nada buenas. Es más, convierten al que acaba de terminar en el peor mes de agosto desde 2012 en lo que a víctimas en carretera se refiere. Han dado datos y soluciones; más radares y menos velocidad para paliar el aumento de fallecidos.

En el que ha sido su primer balance de víctimas como nuevo director general de Tráfico, Pere Navarro ha explicado que la siniestralidad en las carreteras sigue la línea ascendente de los dos últimos años

Entre los meses de julio y agosto se han perdido 259 vidas en la carretera, 34 más que en el mismo período de 2017, en un total de 236 accidentes

Navarro ha explicado también que la mayor parte de las víctimas mortales corresponden a accidentes registrados en carreteras convencionales (un 76%). Mientras que atendiendo al tipo de accidente los que más fallecidos han causado han sido, por este orden, las salidas de vía (37%), las colisiones frontales (29%) y las colisiones frontolaterales (15%).

Bajar la velocidad en carreteras convencionales

Aunque no ha dado un plazo para su puesta en marcha, Navarro ha asegurado que el repunte de la siniestralidad reabre el debate para reducir la velocidad en las carreteras secundarias. El director general de Tráfico ha puesto Francia como



Navarro ha explicado también que la mayor parte de las víctimas mortales corresponden a accidentes registrados en carreteras convencionales.

ejemplo Francia asegurando que el país vecino ha conseguido reducir la siniestralidad en las carreteras convencionales un 8% tras bajar la velocidad máxima permitida de 90 a 80 km/h.

Y poner más radares

Aunque hasta ahora Pere Navarro no se había mostrado partidario de recrudecer la lucha contra los excesos de velocidad parece que las altas cifras de siniestralidad le han hecho replantearse su posición.

Navarro ha vuelto a citar a nuestros vecinos franceses para ponerles como ejemplo en el tema de rada-

res: "en Francia hay 4.000 radares; en Reino Unido hay 7.200; en España, solo 900", ha dicho mientras mostraba una tabla.

"Miremos el comparativo de radares por habitante y veremos que hay que incrementar los radares si queremos avanzar en seguridad vial", ha sentenciado el director general de Tráfico.

La siniestralidad del verano 2018, en cifras

Durante los meses de julio y agosto se han producido 88,5 millones de desplazamientos de largo recorrido por carretera, con una media de 2,8 millones de desplazamientos

diarios, lo que supone un aumento del 1% respecto de los desplazamientos que se registraron el verano pasado (87,7 millones).

Los fallecidos en los meses de julio y agosto alcanzan las 259 personas, 34 víctimas mortales más que en el mismo periodo del año pasado, lo que representa un aumento del 15%. En julio de 2018 ha habido 127 fallecidos en accidentes de tráfico en las vías interurbanas, lo que ha supuesto un aumento de 6 fallecidos respecto a julio del año anterior.

En el mes de agosto de 2018 fallecieron 132 personas en accidente de tráfico, 28 más que en agosto del año pasado.

En cuanto a los heridos hospitalizados a consecuencia del accidente de tráfico en el mes de julio hubo 491 y en el mes de agosto 413.

Las comunidades autónomas que han tenido aumento del número de fallecidos han sido, por este orden: Comunidad Valenciana (+13), Galicia (+11), Aragón y Castilla y León (+7), Canarias (+6), Cataluña, Comunidad Foral de Navarra y País Vasco (+3) y Región de Murcia (+1).

Andalucía, Principado de Asturias, Illes Balears, Cantabria, Castilla-La Mancha, Extremadura, Comunidad de Madrid y La Rioja presentan descensos en cuanto a fallecidos en el verano de 2018 respecto de 2017.



CORGAL AUTOMÓVILES
 Pol. Ind. A Grela Bens
 Calle Gutenberg, 14
 15008 A Coruña
 Tel.: 981 14 55 67

Avenida del Mar, 120
 Polígono de Gándara
 15570 Narón, Ferrol
 Tel.: 981 39 74 10
www.corgalautomoviles.com

KIA | Concesionario

Consumo combinado (l/100km): 4,6-7,6. Emisiones CO₂ (g/km): 119-177.
 PVPR Kia Sportage 1.6 GDI Concept 4x2 (incluido impuestos, transporte y acciones promocionales). No incluye importe de pintura, gastos de gestión y matriculación. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Banco Cetelem S.A.U. un importe mínimo de 10.000€ a través de la campaña Flexiplan, a un plazo mínimo de 36 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 30/09/2018 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.

La Boutique Citroën Lifestyle celebra el aniversario del 2 CV y del Méhari

La boutique online Citroën Lifestyle acaba de sacar a la venta una serie de productos (ropa, juguetes, objetos de decoración y otros accesorios) que rinden homenaje a dos emblemáticos modelos de la marca.

Con motivo del 70 aniversario del 2 CV, se encuentra disponible una completa gama de miniaturas de distintos tamaños: Citroën 2 CV Azl Maletero Abombado Gris 1957 1/18, Citroën 2 CV 6 Basket de 1976 1/18 y Citroën 2 CV Charleston.

También encontramos disponibles una serie de accesorios como una carcasa para Iphone Citroën Origins azul o naranja que presenta la silueta del 2 CV. También puedes hacerte con el set de bádminton 2 CV o con la gorra azul 2 CV.

En cuanto al Méhari, se ofrecen también una serie de miniaturas: una disponible en naranja Kirghiz y en azul, formato 3 pulgadas; otra en amarillo Atacama disponible en formato 1/18; y otra naranja a escala 1/43. Además, propone una miniatura Méhari Citroën Origins de madera "primer año", con ruedas de color (también está disponible para el 2 CV).

De accesorios se ofrece una silla de playa Méhari Citroën Origins o un duo de tazas Citroën Origins 2 CV de color burdeos y naranja. Además, en colaboración exclusiva con el especialista de ropa interior Arthur, un calzoncillo (Tallas S, M, L y XL) y calcetines con dibujo del Méhari. Disponibles para hombre, mujer y niño en talla única, también con dibujo de 2 CV, así como un pijama Méhari Citroën Origins.

Volkswagen negocia un ERE de ocho días en Navarra por la falta de motores de gasolina

El desplome del diésel provoca los primeros paros en las fábricas españolas

Motor.

La planta que Volkswagen tiene en Navarra tendrá que parar ocho días a principios de septiembre por el aumento de la demanda de vehículos de gasolina. Aunque a simple vista parezca contradictorio, el cambio de tendencia que está experimentando el sector del automóvil en España, con el diésel en caída libre, ha provocado que los proveedores de piezas y motores no tengan capacidad suficiente para abastecer a las fábricas. Esto, unido a un segundo problema, el de la entrada en vigor el 1 de septiembre de un nuevo sistema de homologación de emisiones (WLTP), ha creado un «embotellamiento» en el ciclo productivo que obligará a parar la planta.

El ERE temporal afecta a una plantilla de 4.600 empleados y se llevará a cabo del 3 al 9 de septiembre más otros tres días aún por definir, según confirmó a este medio el secretario general de CC. OO. en Volkswagen Navarra, Eugenio Duque. «Sabíamos que la homologación estaba cogida con pinzas y que un retraso de una semana de piezas puede conllevar que no se pueda producir», dijo. Con todo,



matiza que no están tan preocupados como si se tratara de un descenso del número de clientes, «porque eso haría reducir la plantilla, y en principio en este caso no ocurrirá». En ese sentido, Duque aseguró que «lo que dejemos de hacer hoy lo haremos mañana; cuando se desataque la situación aumentará la producción».

Y es que la demanda de coches en España ha dado un giro radical en pocos años: si en el 2013 dos de cada tres coches que se vendían tenían motor a gasoil (67 %, frente al 31 % a gasolina), desde entonces su demanda ha caído de forma sostenida,

hasta llegar a una proporción del 48-46 (todavía a favor del diésel) el año pasado, según datos de la Asociación Europea de Fabricantes de Automóviles. Las palabras de la ministra para la Transición Ecológica, Teresa Ribera, que aseguró que «los vehículos diésel tienen los días contados», agravaron la caída de la demanda de coches a gasoil, así como las restricciones de tráfico anunciadas por grandes ciudades.

Pero no es Volkswagen el único grupo que se enfrentará a problemas en la producción en las próximas semanas. Fuentes del sector aseguran que es cuestión de días que el resto de fabricantes se den

cuenta de la falta de abastecimiento de piezas por la mayor demanda de coches de gasolina y tengan que llevar a cabo planes similares. Alfredo Morales, presidente del comité de empresa por UGT, se mostró convencido de que otras plantas se verán afectadas: «Estamos ante un embudo en la producción porque no tenemos motores suficientes, y eso no solo nos pasa a nosotros». En la misma línea se expresó Duque, que reveló que hay suministradores que venden ciertas piezas «a todos los fabricantes», por lo que el resto de marcas se verán afectadas de una u otra manera. En cambio, desde la Asociación Española de Fabricantes de Automóviles y Camiones son más precavidos y creen que «cada planta se adaptará» a los cambios y que «no es algo que les esté ocurriendo a todos los fabricantes». Aún así, admiten que «un cambio brusco en la demanda tiene un impacto en la industria».

De hecho, en otras factorías como la Mercedes de Vitoria aseguran que no tienen «ningún problema» de abastecimiento. «Todos los turismos fabricados a partir del 1 de junio llevan ya los motores preparados según la nueva homologación».



Con motivo del 70 aniversario del 2 CV, se encuentra disponible una completa gama de miniaturas de distintos tamaños: Citroën 2 CV Azl Maletero Abombado Gris 1957 1/18, Citroën 2 CV 6 Basket de 1976 1/18 y Citroën 2 CV Charleston.

670 80 91 97
sanchez@llovaauto.es

llaveauto
CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL

- Llaves de mandos para el Automóvil y Moto
- Bombines de contacto y de la cerradura
- Codificado de llaves y mandos

- Lectura de centralitas
- Pérdida total de llaves
- Reparación de mandos y tarjetas

Sanmami Nº4 Dto. 503 - Lago de Goc. 41 - 13100 Sanmami - Suelo de Entorno - Teléfono: 917 423 954 - www.llaveauto.com

Este año se ha autorizado una decena de nuevas instalaciones, y hay unas 30 a la espera

Las gasolineras independientes son ya casi el 25 % de toda la red gallega

Redacción.

La red de gasolineras en Galicia es cosa de tres: Repsol (que tiene la mayor cuota, y que no puede abrir ya más estaciones, al superar el 30 % del mercado en las cuatro Provincias, Cepsa y Galp. Pero ese trío tiene algo menos de peso en el conjunto de la comunidad por la irrupción, lenta, de nuevos operadores, pequeñas estaciones independientes que en los tres últimos años se están beneficiando de un procedimiento administrativo que les da prioridad. Actualmente ya suponen cerca del 25 % de todos puntos de suministro de la comunidad, según los datos que maneja la Consellería de Economía. La teoría apunta a que este tipo de instalaciones, no abanderadas por ninguno de los grandes, tiran de los precios hacia abajo, y mejoran la competencia, algo muy necesario en una comunidad como Galicia, con los carburantes más caros de la España peninsular.



La operación retorno en Galicia, con los carburantes más caros en cuatro años.

La Xunta puso en marcha en el 2016 una ventanilla única para facilitar la instalación de estos nuevos operadores. Desde entonces, según sus datos, ya se han autorizado 34 nuevas estaciones libres, hasta rozar las 180. De ellas, 10 se han aprobado en lo que va año (fueron 16 en el 2017). Además, hay 30 que han iniciado los trámites para poder instalarse, de las que 13 están en una fase avanzada para lograr luz verde.

La licencia exprés de la Xunta para los nuevos operadores es la única medida efectiva que se ha puesto en marcha para tratar de equilibrar algo los precios de los combustibles en Galicia. Hay que tener en cuenta que están afectados por el tramo autonómico más alto del impuesto de hidrocarburos (sube 4,8 céntimos cada litro). Porque descontado el impacto fiscal, Galicia baja hasta el sexto puesto en precio de carburantes. Hasta la Comisión Nacional de la Competencia ha puesto el foco en ese fenómeno de los altos precios en Galicia, y hace un mes firmó un acuerdo de colaboración con la Xunta para mejorar la competencia, así como la puesta en marcha de planes que faciliten que los concellos no pongan trabas a la implantación de nuevos operadores. El consumo de carburante alcanza la cifra más alta desde hace cinco años

Entre enero y junio, las gasolineras gallegas despacharon 805.000 toneladas entre gasolina de 95 octanos y, sobre todo, gasoil, que sigue acaparando el 85 % del total de consumo de los vehículos. La cifra es la más elevada de los últimos cinco años, según datos de la patronal de distribución Cores. Sobre el año anterior supone un incremento del 1 %. Ello a la espera de que se conozcan los datos de julio y, sobre todo, de agosto, el mes del año en el que se registran más desplazamientos y mayor gasto. Este año, además, coincide con los carburantes más caros desde el año 2014, con el diésel a 1,27 euros el litro, y la gasolina, a 1,34.

Rubén Santamarta.

Orgullosos de Nuestro Pasado, Liderando Hoy, Preparados para el Futuro

DAF Trucks en la IAA 2018 de Hanover

Redacción.

Este es el tema principal de DAF en la IAA 2018, que se celebrará en Hanover del 20 al 27 de septiembre. DAF Trucks mostrará con orgullo su capacidad de innovación a lo largo de sus 90 años de historia, ilustrada por el clásico DAF A1600 desde 1967 hasta el futuro DAF CF Electric Innovation truck (que se exhibirán en el stand de DAF Trucks en el Hall 17). Las últimas gamas de LF, CF y XF de DAF ocuparán un lugar destacado al establecer la referencia de la industria en cuanto a ca-



lidad, fiabilidad y ahorro de combustible

DAF celebra su 90 aniversario este año. Comenzando como un pequeño taller en Eindhoven, la compañía se ha convertido en el primer

fabricante de camiones en Europa. La cuota de mercado de DAF en Europa creció del 15,3% en 2017 al 16,5% en el primer semestre de este año. DAF Trucks es el líder en el mercado en el sector pesado en el Reino Unido, Países Bajos,

Bélgica, Polonia, Rumania, la República Checa y Hungría, y es el líder del mercado de Europa en el segmento de tractores. DAF es la marca de importación número 1 en Alemania, el mercado de camiones más grande de Europa.

Kässbohrer
Transport Technik

Ven a Mabeso... y descubre los nuevos remolques

Kässbohrer
DAF

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña. Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

De los 19,7 millones que se embolsa de ventas y cesiones solo se ha gastado algo más de dos

El mercado enriquece al Dépor

Redacción.

Andone, Sidnei, Schär, Guilherme, Rolan... Nueve han sido los futbolistas que, hasta la fecha, han abandonado el Deportivo este verano a cambio de dinero.

El mercado estival está siendo productivo para la entidad coruñesa. Tanto, que el club ya ha ingresado casi veinte millones de euros. A pesar de la importante reducción en las cláusulas de rescisión que tenían la práctica totalidad de futbolistas y de aquella que permitía a un nutrido grupo irse cedido gratis, la entidad que preside Tino Fernández ha conseguido una importante cantidad que no ha invertido en contrataciones. Y es que el beneficio es mayor si se tiene en cuenta la pequeña cantidad gastada en incorporaciones. A falta de la llegada de un delantero (si no hay más salidas), Carmelo del Pozo ha conseguido confeccionar una plantilla a cambio de apenas

2,3 millones de euros. Trece futbolistas han aterrizado hasta el momento en A Coruña para vestir la elástica blanquiazul por un mínimo desembolso. De esta manera, la ganancia neta del club ha sido de algo más de diecisiete millones de euros.

Una importante cantidad en un contexto en el que el pasado mes de mayo, el club calculaba que su tope salarial se reduciría a la mitad. Es decir, pasaría de 40,7 millones a unos 20. Aunque no hay datos oficiales, estos ingresos servirán para incrementar el techo de gasto.

Estas cifras son aproximadas, puesto que el Deportivo incluye siempre en sus acuerdos comerciales una cláusula de confidencialidad. Tal y como informó hace una semana el Las Palmas, cuando se produjo el fichaje de Vicente Gómez, la entidad que dirige Tino Fernández no quiere que se oficialicen las cifras de las operaciones. «Por expreso deseo del Deportivo de La Coruña, no se ofrecerán detalles de los acuerdos económicos

referentes a esta operación», recogía en su página web oficial el club amarillo tras la venta de su canterano.

La estrategia de mercado utilizada por la entidad blanquiazul en este mercado estival está siendo sencilla. A la hora de vender, dado que la mayoría de los jugadores no quieren marcharse abonando la cláusula de rescisión, opta por pedir a los clubes una pequeña cantidad superior a esta cláusula para hacer frente a los gastos del mecanismo de solidaridad. Este pago, que corresponde al comprador, suele deducirse del coste final de la operación. Sin embargo, el Deportivo está consiguiendo ingresar en su totalidad la cantidad que figura en los contratos de venta. No sucedió así con Luisinho, ya que el club prefirió firmar la salida del futbolista aun sin una importante compensación económica.

En cuanto a las contrataciones, la estrategia también es sencilla: solo ha pagado por Quique González, que abonó la cláusula de rescisión durante el período de tiempo que



esta disminuía de cinco a 1,7 millones de euros y unos seiscientos mil euros por Vicente Gómez. El resto de futbolistas que llegan en propiedad lo han hecho al tener la carta de libertad antes de recalar en el Deportivo. Por último, está el caso de los que llegan cedidos. Ahí, el club ha decidido este año no pagar ninguna contraprestación e incluir una cláusula de compra. Esta no existe en el caso de Domingos, pero sí una opción preferente.

«No puedes comprar y el año que viene estar muerto si no asciendes», justifica Del Pozo.

La escasa inversión realizada por el Deportivo, a falta del delantero, que contrasta con la importante recaudación es algo que sorprende a la

hinchada blanquiazul, que echa de menos la contratación de un jugador de renombre.

Una circunstancia que Del Pozo y Tino Fernández, por separado, explican basándose en que el Dépor debe mantener un remanente por si lo precisa en el mercado de invierno y que además, no puede poner todos los huevos en la cesta de esta temporada, por si el equipo no logra el ascenso. Además, el club tiene que hacer frente a la fuerte inversión realizada el año pasado, cuyos plazos de amortización llegan ahora.

«El Dépor hizo una inversión muy alta el año anterior y el límite salarial es más complicado de lo que la gente piensa», asegura el director deportivo. *Alexandre Centeno.*



Campomar

Club de Golf

que esperas para gozar do golf?

Escola Infantil:

Todos os sábados pola mañá a partir do 6 de outubro. Socios 25€/mes, e non socios 35€/mes.

Por 65€/mes (cota familiar) pode facerse socio de Campomar e gozar do "Green Fee" desde 4€, e cos 100€ de inscrición recibirá 5 horas de clases cos nosos profesores.

É para os que nos queiran visitar o "Green Fee" desde 15€ (sen límite de hoyos).

Clases para non socios 30€/h. (max. 4 poas).

Comprando un bono de 5 clases 25€/h.

Servizo de Cafetería

El futbolista de la Sagrada Familia vivió en Gijón un curso 17/18 que difícilmente olvidará. Cedido allí por el Deportivo, el centrocampista se convirtió en un futbolista importante para los rojiblancos y se ganó el cariño de la grada

Álex Bergantiños se reencuentra con su pasado



Redacción.

El Deportivo-Sporting de este domingo (20:45h) estaba marcado en rojo en el calendario por diversas razones. Por ser el debut del Dépor en casa, por la rivalidad con los asturianos. Y para algunos, como Álex Bergantiños, por su pasado reciente.

El futbolista de la Sagrada Familia vivió en Gijón un curso 17/18 que difícilmente olvidará. Cedido allí por el Deportivo, el centrocampista se convirtió en un futbolista importante para los rojiblancos y se ganó el cariño de la grada. Este domingo se reencuentra con todos ellos.

No fue una cesión más

No para Álex. En Gijón volvió a disfrutar del fútbol. Y acumuló nada menos que 3.427 minutos, repartidos en 36 partidos de liga, dos del play-off de ascenso y otros dos de la Copa del Rey. Tan pronto se hizo con un puesto en el once, en la jornada 8, no volvió a soltarlo. Solo cuando causas de fuerza mayor se lo impidieron, como una lesión en los isquios y el ciclo por tarjetas.

Su entrega y su sacrificio por el equipo calaron muy hondo en la afición sportinguista. Tanto, que incluso le compusieron una versión del éxito internacional "Despacito".

Al final, el deseo de la Mareona no se cumplió. Y Álex regresó a Coruña al concluir la temporada. Pero antes, quiso despedirse de su vieja afición con una emotiva carta. En ella, entre otras cosas, se podía leer su agradecimiento a la ciudad asturiana: "Tanto mi familia como yo no queremos marcharnos ni del Sporting ni de Gijón sin dar las gracias. Nunca nos hubiéramos imaginado que en ningún club ni en ninguna ciudad podíamos haber sentido tan bien, tan queridos y tan integrados. Gracias por tanto cariño recibido. Siempre el Sporting, Gijón y Asturias estarán en nuestros corazones".

Con tantos sentimientos por el medio, a nadie sorprende que Álex, ahora con la camiseta del Deportivo, afronte esta jornada de manera especial. "Me toca enfrentarme a compañeros de hace unos meses. Así que es un partido diferente en lo emocional", reconocía en rueda de prensa.



O R.C. Deportivo da Coruña gaña a III Copa Deputación de Fútbol Feminino

Redacción.

O R.C. Deportivo da Coruña proclamouse vencedor da III Edición da Copa Deputación de Fútbol Feminino, tras vencer por 4-0 ao Victoria CF no encontro disputado no campo municipal "Ponte dos Brozos" de Arteixo.

O deputado provincial de Deportes, José García Liñares, foi o encargado de entregar a Copa ao equipo vencedor, mentres que o alcalde de Arteixo, Carlos Calvelo, entregou o trofeo das subcampionas. Dende hai tres anos, a Copa Deputación de Fútbol, un dos torneos máis antigos e con

maior participación de cantos se celebran en Galicia, ten tamén unha edición destinada aos equipos femininos da provincia, na que participaron este ano un total de 30 clubes da 2ª División Nacional e 1ª e 2ª División da Liga Galega, que se repartiron 33.220 euros en premios, segundo os seus resultados na clasificación.



www.tuxelife.com

Tienda de hípica

Calle Hersa, 1 El Burgo- Culleredo

Telf: 981 11 05 41- 717 12 10 49

Síguenos en:



El Santa Cruz CF se lleva la Copa de Oleiros

Oleiros.

La gran final de la Copa del Concello de Oleiros de fútbol se celebró el pasado sábado 25 de agosto en el campo de O Redondo en Montrove, de donde salió vencedor el Santa Cruz Club de Fútbol por dos goles a cero contra el Xuventude de Dorneda, que era la primera vez que llegaba a esta competición.

Unas 300 personas acudieron al campo a ver esta final del trofeo de Oleiros, que se celebró en plenas fiestas precisamente de la localidad de Santa Cruz.



O prazo de solicitude está aberto ata o 20 de setembro.

Proximamente convocaranse as destinadas a deportistas de nivel nacional e internacional

A Deputación convoca as subvencións para clubs deportivos en competicións de ámbito local, provincial e autonómico

Redacción.

A área de Deportes da institución provincial destina este ano 2,3 millóns de euros a apoiar aos clubs coruñeses no fomento do deporte.

A Deputación da Coruña publica no Boletín Oficial da Provincia a convocatoria da liña de subvencións destinadas a clubs deportivos da provincia que participen en competicións federadas de ámbito local, provincial ou autonómico durante o ano 2018.

A partida económica destinada a estas axudas ascende este ano a 655.000 euros e as subvencións a conceder oscilarán entre os 1.000 e os 60.000 euros. Arrendamento

de vehículos, gastos de transporte, seguros, arbitaxes ou cotas federativas con algúns dos gastos subvencionables dentro deste programa.

O prazo de solicitude está aberto dende mañá martes, 28 de agosto, e remata o vindeiro 20 de setembro ás 14.00 horas. Todas as solicitudes deben tramitarse por vía telemática a través da plataforma Subtel da Deputación (<http://sede.dacoruna.gal>).

Nos vindeiros días publicarase unha convocatoria similar, dotada cun orzamento de 550.000 euros, para clubs coruñeses federados que participen en competicións de nivel nacional e

internacional. Neste caso, as axudas poden chegar ata os 75.000 euros.

2,3 millóns para potenciar o deporte coruñés

Ademais destes 1,2 millóns de euros que a Deputación da Coruña destina a apoiar a clubs e deportis-

tas federados que participen en competicións de todos os niveis; a área de Deportes da institución provincial coruñesa xa convocou este ano outras tres liñas de subvención, por importe de 1,1 millóns de euros, para o fomento de actividades, a construción e rehabilitación de infraestruturas e a organización de grandes eventos deportivos.

“En total, este ano destinamos 2,3 millóns de euros para apoiar aos clubs coruñeses no fomento da actividade deportiva na provincia. Dende o deporte base ata os grandes eventos deportivos, a Deputación colabora na promoción e potenciación do deporte coruñés”, afirmou o deputado responsable da área, José García Liñares.

Gabinete de Prensa.
Deputación da Coruña.



NUEVAS TARIFAS



Hazte abonado y disfruta de nuestros servicios, padel, piscina y sobre todo... GOLF

	CUOTA	GREEN FEE
SIN ENTRADA ■ BASIC	50€	10€
■ ADVANCE	85€	4€
■ PREMIUM	120€	0€
■ *CONYUGE ABONADO	50%	50%
■ **MENORES DE 18 AÑOS	50%	50%

*CONYUGE ABONADO:

Deberá elegir la tarifa que mejor se adapte a sus necesidades, independientemente de la tarifa del abonado titular. El abonado titular obligatoriamente, tendrá que tener la tarifa más alta de la pareja.

**MENORES DE 18 AÑOS TITULAR:

Dispondrá de un green fee a la semana (no acumulable) por 10€ para un acompañante adulto.



Ya no tienes excusa te esperamos...





THE NEW XF PURE EXCELLENCE



www.mabesoia.com

Mabesoia

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187



La causa más común que ocasiona el fracaso de un implante es la periimplantitis y puede producirse por una inadecuada higiene oral o por una excesiva fuerza masticatoria sobre los implantes

¿Qué cuidados necesita un implante dental?

Redacción.

Los tratamientos con prótesis sobre implantes han aumentado exponencialmente en los últimos años por las mejoras que aportan a la calidad de vida del paciente. Sin embargo, a pesar de las ventajas de estos tratamientos, también hay casos en los que el implante puede fracasar, es decir, que el implante pierda su unión al hueso y se suelte.

La causa más común que ocasiona el fracaso de un implante es la periimplantitis y puede producirse por una inadecuada higiene oral o por una excesiva fuerza masticatoria sobre los implantes.

Según destaca el vocal científico del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Valencia (ICOEV), alrededor del diente y por falta de higiene, puede producirse una periodontitis que puede llevar a la pérdida del diente. De igual manera, la mala higiene alrededor de los implantes conlleva un proceso denominado periimplantitis en el que se produce una pérdida del hueso que sustenta el implante con la consiguiente pérdida del mismo a corto plazo. De ello se deriva que las medidas higiénicas a tomar para el mantenimiento de las prótesis, ya sean fijas o removibles, o de los tejidos blandos periimplantarios sean fundamentales para predecir un buen resultado.

Tras la cirugía para la colocación de los implantes (primera fase de un tratamiento de implantología), se recuerda que es importante realizar enjuagues con clorhexidina para eliminar posibles bacterias



dado que no se puede realizar cepillado correcto de la zona.

Tras la retirada de los puntos a los 7-15 días se pueden reanudar las medidas de higiene habituales (cepillado convencional) durante los tres o cuatro meses que dura la fase de oseointegración (unión estable entre el hueso y el implante). En ese sentido cabe reseñar que, en algunos casos, el mismo día de la cirugía se puede poner una prótesis provisional.

A partir de la fase protésica (segunda parte del tratamiento de Implantología) deben introducirse las siguientes técnicas de cepillado:

Cepillado convencional:

Como mínimo cada 12 horas debe realizarse un cepillado de la boca con especial dedicación a la zona de la prótesis en su unión con la encía.

Higiene con cepillo interproximal:

En el caso de prótesis fija (que no se puede retirar) se recomienda el uso de cepillos interproximales y sedas en los espacios entre implante-implante y diente-implante (elegir tamaño más grande o más pequeño en función del espacio existente y la recomendación de su dentista). En caso de que la

Son indiscutibles los efectos adversos que el consumo de tabaco tiene en nuestra salud y en particular en sobre nuestra boca

El tabaco, el gran enemigo de tu boca

Redacción.

Según un estudio del NYU Langone Medical Center publicado en el International Society for Microbial Ecology (ISME) Journal, el tabaco puede alterar el equilibrio del microbioma de la boca, que está formado por 600 bacterias aproximadamente. Esto puede provocar la aparición de diversas patologías que conviene prevenir como la gingivitis, periodontitis, periodontitis necrotizante, fracaso de los implantes dentales y enfermedades de la mucosa. De hecho, los pacientes fumadores presentan un riesgo más alto de perder sus piezas dentales.

El citado estudio de la NYU Langone Medical Center va más allá e indica que los fumadores, tienen un 10% más de especies de 'streptococcus' que los no fumadores. Es decir, que cuentan con un tipo de bacteria implicada en el desarrollo de la caries. Ello sin olvidar que el 75% de los casos de cáncer oral se asocian al consumo de tabaco.

Los dentistas son los profesionales más cualificados para ver

y reconocer más tempranamente una lesión o un cáncer oral en nuestra boca. Además, pueden detectar los efectos perjudiciales del tabaco en la boca y ayudar a los pacientes a combatirlos. Cabe recordar que en el caso de este tipo de enfermedades su detección tardía provoca el 25% de muertes en personas diagnosticadas.

No hay que olvidar, que el riesgo de desarrollar cáncer oral es de 2 a 13 veces mayor en los fumadores que en los no fumadores. Si se combina el consumo elevado de alcohol y tabaco, el riesgo se multiplica por 20, tal y como recuerda el Consejo General de Dentistas. Se ha demostrado que la unión de estos dos factores causa la inmensa mayoría de los cánceres orales: el alcohol abre excesivamente las mucosas de la boca, permitiendo que las sustancias cancerígenas del tabaco penetren en mayor medida en su organismo.

Todo esto se podría prevenir con al menos una visita anual al dentista y por supuesto dejando de fumar. Así se demuestra también en el mismo estudio, ya que concluye que cuando se deja el tabaco, el microbioma de la boca se restaura con el tiempo y el número de patologías también descienden.

prótesis sea removible (se pueda quitar) habrá que limpiar por un lado la prótesis con los cepillos específicos para éstas y por otro lado cepillar las barras o anclajes unidos a los implantes y que sirven de sujeción a la prótesis. En el caso de las barras hay que prestar especial atención al espacio entre la barra y la encía, para evitar la inflamación de ésta.

Cabe reseñar que la no retirada de la placa bacteriana de la parte de la encía que rodea los implantes

pondrá en peligro la durabilidad o éxito del tratamiento con implantes debido a la pérdida de éstos.

Finalmente se recuerda que resulta imprescindible realizar las visitas periódicas programadas por el dentista para que éste revise si están llevando a cabo correctamente las medidas de higiene, para controlar el estado del hueso alrededor de los implantes, así como revisar o cambiar los componentes tipo tornillos o aditamentos de la prótesis.

ROBUR

Clínica Dental

Federico Tapia: 981 151 239

Elviña: 981 281 452

Ventorrillo: 981 273 566

Narón: 981 381 911

Santiago: 981 572 568

ODONTOLÓGIA GENERAL * ORTODONCIA * ODONTOPEDIATRÍA * PERIODONCIA
* CIRURÍA * IMPLANTOLÓGIA * ESTÉTICA DENTAL

marinañas

A Coruña - Arousa - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carballo - Cedeira - Colares - Ourense - Salda - Valdeorras

tu periódico comarcal

ahora también en
Miño, Puentedeume, Ferrol y Narón

Son más caras a la hora de comprarlas, pero más eficientes y su durabilidad es mayor que la de las halógenas. Todo lo que necesitas saber antes de comprar bombillas LED

¿Cuánto se ahorra con una bombilla LED?

Redacción.

La bombilla LED se impone en Europa, adiós a la halógena. A partir del 1 de septiembre, la Unión Europea (UE) prohibió fabricar bombillas halógenas pese a que la comercialización de algunos tipos podrá continuar hasta que los establecimientos acaben con su stock. Pero este proceso se ha desarrollado poco a poco.

En 2012 comenzaron los ceses con las bombillas incandescentes, cuya venta fue prohibida y en 2016 le llegó el turno a los focos halógenos. El objetivo de la UE con esta iniciativa es promover una iluminación más eficiente, pero también más económica sustituyéndolas por bombillas LED. Estas son más caras a la hora de comprarlas que las halógenas, pero su calidad, eficacia energética y su durabilidad (las halógenas duran una media de dos años; las LED tienen una vida estimada de más de 15) son mayores. PUBLICIDAD inRead invented by Teads Otra de las ventajas es que no queman, ya que transforman el 98% de la energía en luz y solo el 2% en calor. Además, no contienen mercurio, elemento tóxico que sí se encuentra en los halógenos. Y, según calculó la Comisión Europea, al sustituir las bombillas tradicionales por otras LED se logrará ahorrar 40.000 millones de kilovatios hora para 2020, lo que equivale más o menos a la demanda energética de once millones de hogares. Cada poco vemos y leemos en las noticias que el precio de la luz se dispara. Por ello, este ahorro también se verá reflejado en el bolsillo de los españoles: podrán ahorrarse, según informó la oficina comunitaria Eurostat ya a principios de 2018, 11,42 euros al año en la factura de la luz si cambiaran todas



sus bombillas tradicionales de 60 vatios por luces led de 10 vatios. Así, España registraría un ahorro superior a la media europea, que podría tener una factura 10,21 euros más barata cada año, el quinto mayor de todos los Estados miembros solo por detrás de Alemania, Dinamarca, Bélgica e Irlanda.

El ahorro varía en función del país Eurostat señala que este ahorro es posible teniendo en cuenta un uso medio de la bombilla de tres horas diarias en un hogar con un consumo eléctrico anual de entre 2.500 y 5.000 kilovatios. Ahorro por países, los ciudadanos más beneficiados de esta transición a las bombillas LED serían los alemanes y los daneses, cuya factura sería unos 15,25 euros inferior a la actual. En el extremo contrario, Bulgaria vería la menor reducción de gasto eléctrico, unos 4,78 euros. Los precios de la energía en los países de la UE están condicionados a diversos factores que varían la oferta y la demanda, como la situación geopolítica, la combinación de fuentes de energía de cada Estado miembro,

las condiciones meteorológicas o los costes de la red eléctrica, entre otros.

La nueva ley pone fin a las bombillas halógenas, pero todavía siguen vigentes otras posibilidades como el uso de lámparas compactas fluorescentes, LFC, conocidas como 'de bajo consumo'. Su precio de mercado es similar al de las LED y gastan hasta un 80% menos de luz que las incandescentes tradicionales.



La normativa de 2018 resume y actualiza las anteriores de 2010

El reto de edificar de forma sostenible tiene fecha límite: 2021

Redacción.

Bruselas acaba de aprobar la nueva normativa 2018/844, que obliga a partir de 2021 a que todas las edificaciones de obra nueva o rehabilitadas sean energéticamente eficientes y dispongan de energía renovable generada en el propio edificio. "Los resultados de esta nueva directiva los empezaremos a ver plasmados en la legislación y las políticas españolas a partir de 2019 y 2020", asegura la gerente del Green Building Council de España (GBCE), Dolores Huerta. La normativa de 2018 resume y actualiza las anteriores de 2010 -que obligaba a emitir el certificado de eficiencia energética y definía el consumo nulo, y cuya última consecuencia ha sido la reciente modificación del código técnico de edificación- y de 2010, que se fija en que las viviendas existentes y su rehabilitación sean energéticamente eficientes. Ahora bien, "en la sociedad hay voluntad por la sostenibilidad, la salud y la ecología, y la vivienda no es ajena a esa demanda. Hay gente que quiere ir más allá de esta normativa", sostiene Huerta. Para ello, existen diferentes certificaciones como Passivhaus, "que es el

estándar alemán que define los edificios más eficientes energéticamente en arquitectura", según define el arquitecto experto en sostenibilidad Iñaki Alonso, y las tres categorías llamadas Leed, Breeam y Verde, "que atienden además de al consumo energético a que los materiales de construcción no afecten a la salud, a que sean de bajas emisiones de CO2 o que la calidad del ruido y la luz natural sean óptimas", describe Huerta. ¿Cuántos edificios limpios hay en España?

En 2017, Breeam certificó la sostenibilidad de 352 edificios y hay más de 140 en proceso. En total existen actualmente 419 edificios con esta certificación, de los cuales el 50% son de obra nueva y el 60% se concentran entre Madrid y Barcelona. Sobre el uso de los edificios, el 33% son oficinas, el 26% son superficies comerciales, el 23% residencias y el 10% industria. Destaca el incremento en el sector de las viviendas, donde se ha pasado de 40 a 8.000 en tres años en 114 promociones. "Cada año se ha duplicado el número de certificaciones", anotan desde la organización. A estas cifras hay que sumar los 82 edificios certificados como Verdes (27 son viviendas) y los 560 con el distintivo Leed, así como los 86 que cumplen con el estándar Passivhaus más los 69 con compromiso de certificación previstos para 2018, según los datos de la Plataforma de Edificación Passivhaus (PEP). El director comercial de Tinsa, Pedro Soria, se muestra convencido de que la edificación sostenible "es el camino", si bien reconoce que el ritmo de crecimiento es lento. El reto consiste, en su opinión, en "integrar los costes de la construcción sostenible sin elevar el precio final de la vivienda".



¿Humedades?



HUMENOR.es
DIAGNÓSTICO GRATUITO

981 105 053

Polígono Industrial de Bergondo, B46 Nave 2

La búsqueda de piso, el transporte de pertenencias, enfrentarse a un idioma diferente o no saber cómo moverse por la ciudad, algunos de los problemas a los que se enfrentan los estudiantes

Herramientas esenciales para preparar y sobrevivir a un año Erasmus



Redacción.

El comienzo del año lectivo para muchos estudiantes Erasmus comienza en apenas unas semanas, por lo que preparar a conciencia el viaje se convierte en una prioridad para afrontar de manera óptima un año vital para sus carreras. Y es que, según el estudio The Erasmus Impact Study, las estancias de formación o estudios en un país extranjero son clave para encontrar un trabajo más cualificado. De hecho, los estudiantes que salieron fuera de sus países para formarse gozan de una tasa de desempleo un 23% menor que los que nunca han salido de su país natal para estudiar o trabajar.

Cada año aumentan más los estudiantes europeos que quieren mudarse al extranjero para seguir sus estudios. Aprender un idioma, visitar nuevos lugares y conocer gente de todo el mundo son algunas de las razones por las que el 81% de los jóvenes desearían vivir en el extranjero. Pero para lograr esto, ser capaces de solventar con antelación temas relacionados con el viaje puede ayudarles a exprimir al máximo su experiencia Erasmus: El piso o habitación que alquiles

durante tu estancia en el extranjero puede ser el causante de pasar un buen o mal Erasmus. Es complicado buscar alternativas cuando todavía no estás físicamente en tu nuevo destino y te debes fiar, casi a ciegas, de lo que encuentras por internet. Spotahome es una plataforma de reservas que ayuda a los estudiantes Erasmus a encontrar alojamiento para vivir durante el curso académico. Su punto fuerte es que no tienes que visitar físicamente los pisos, ahorrando una gran cantidad de tiempo y de dinero, ya que ellos mismos se encargan de visitar y comprobar personalmente todas las propiedades que publican. Se toman fotografías profesionales, se incluyen planos, se graban vídeos en alta definición de la propiedad y del barrio, e incluyen descripciones muy detalladas.

Transportar y gestionar todas las maletas que has tenido que preparar para irte a vivir un año en el extranjero no es tarea fácil: altos precios por equipaje extra, cargar con él todo el rato, problemas de pérdidas en el aeropuerto etc. Como solución a estos problemas, la plataforma Eurosender ofrece a los estudiantes el acceso a servicios

de envíos de calidad y fiables a un precio hasta un 70% más bajo que las tarifas habituales de mensajería. Agregando las necesidades de envío de los clientes, la compañía negocia los mejores precios con las mayores compañías logísticas europeas, como DHL, DPD, GLS o Kuehne + Nagel.

Con Eurosender puedes enviar todas tus pertenencias desde tu casa al destino que quieras sin tener que preocuparte por nada, gracias a opción de seguimiento para ofrecer un seguro de hasta 200 euros sin costes adicionales y un seguro de hasta 2.000 euros con precios reducidos.

Moverte por tu nueva ciudad de la manera más rápida y efectiva debe ser una prioridad para hacerte a las calles y al estilo de vida de sus habitantes. Moovit es una app que ofrece información precisa sobre el transporte público. Siempre sabrás el trayecto que sigues, dónde están las paradas o estaciones, cuánto tendrás que esperar hasta que llegue el próximo transporte y cuántas paradas quedan hasta tu destino de transporte público. Actualmente da servicio a 2.200 ciudades en más de 80 países en todo el mundo.

Tras un acuerdo de la Fundación Bancaria La Caixa y MicroBank, aumentan las ayudas económicas para graduados

Micropréstamos para estudiantes de postgrado en el extranjero



Isidro Fainé, presidente de la fundación y Antonio Vila, presidente de MicroBank, tras firmar el acuerdo.

Redacción.

Cada año la Fundación Bancaria La Caixa reparte cientos de becas a graduados para continuar sus estudios fuera del territorio nacional, en universidades de prestigio.

Recientemente, el presidente de la fundación, Isidro Fainé, y el presidente de MicroBank, Antonio Vila, han cerrado un acuerdo de colaboración para ofrecer ayudas económicas a aquellos estudiantes «excelentes» que finalmente no fueron seleccionados para recibir la beca. Esta será la primera vez que los «micropréstamos» verán la luz para fomentar el

apoyo al estudio», según explican fuentes de la Caixa.

En la convocatoria de este año se presentaron 1.226 candidatos, de los cuales 483 fueron calificados como «excelentes». Solo 120 consiguieron la ayuda económica. Con este nuevo acuerdo, los 363 estudiantes restantes podrán recibir un préstamo para cursar sus estudios. La cantidad económica se determinará atendiendo a cada situación de manera individual. Respecto a los detalles sobre la devolución de la cuantía, «están a la espera de ser detallados», confirman.

Los «micropréstamos» solo irán destinados a los estudiantes que hayan obtenido un estatus de «excelente» en las pruebas de selección. Una puntuación que «se establece con la nota media de la carrera junto con una entrevista posterior», explican desde la fundación.

Desde 1982 La Caixa ha repartido 160 millones de euros para realizar postgrados en el extranjero. Esto le ha situado en la cumbre de programas internacionales repartidos por una entidad privada en España.

O CASTELO
LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel: 981 61 54 53

Calle de Repicho, 21, Sta. Cruz - OURENS (La Caixa)

Escuela de inglés

Una forma de aprender inglés

Clases dinámicas

Speak Up

Niños a partir de 2 años

100% de aprobados

Avda. Vilaboa, 80. bajo. Rutis.15174 Culleredo. 667 515 436

Si el sol te ha pillado desprevenido y te has quemado aplica estos consejos para aliviar el picazón de la piel

Consejos para las quemaduras solares

Redacción.

Proteger la piel del sol con cremas de alta protección es muy importante para evitar quemaduras y problemas cutáneos como envejecimiento prematuro y melanomas. Si aún teniendo cuidado de protegerte del sol te has quemado prueba estos cuidados y remedios para aliviar la picazón de piel.

Cuidados para las quemaduras solares

- Si te has quemado con el sol el frío te aliviará. Date una ducha fresca, sin aplicar jabón en la zona quemada.

- Aplicate en la zona enrojecida un humectante frío, evitarás que se reseque más la piel. Puedes ponerte un paño o compresa humedecidos en agua fría, en leche fresca o yogur. También puedes aplicar un algodón humedecido en una infusión fría de manzanilla o té.

- Para aliviar la sensación de quemazón después de la ducha date crema hidratante con vitamina E y aloe vera (no uses vaselina).

- También puedes aplicar una loción de calamina o un producto específico para después del sol. Para rebajar la inflamación pon unas rodajas de manzana o pepino sobre la zona quemada.

- Hay plantas con efecto cicatrizante que ayudan a desinflamar y regenerar la piel como hipérico, consuelda o caléndula.

- Si te han salido ampollas ponte encima una venda seca para prevenir una posible infección. Si las ampollas presentan líquido en su interior consulta al médico.



Proteger la piel del sol con cremas de alta protección es muy importante para evitar quemaduras y problemas cutáneos.

- Sudamina es una erupción de la piel que se enrojece y escuece que se presenta especialmente alrededor de las glándulas sudoríparas del pecho, espalda y axilas. Aplica en la zona afectada una esponja mojada con agua fría, después seca con una toalla suave dejando la piel ligeramente húmeda y aplica loción de calamina sobre la erupción.

- Si tienes dolor de cabeza o fiebre un analgésico puede aliviarte, aunque conviene que consultes a tu médico.

- Bebe abundante agua para mantenerte hidratado desde el interior. Protege la piel del sol, especialmente la zona quemada, con cremas de factor de protección solar total.

Descubre qué comer para decir adiós a las arrugas y los signos de la edad

5 alimentos para rejuvenecer la piel

Redacción.

Llevar a cabo una buena alimentación es igual o más importante que utilizar cremas o someterse a tratamientos estéticos para prevenir o reducir los daños del envejecimiento de la piel.

La contaminación y los rayos del sol son los principales aceleradores de las arrugas y los signos de edad. Sin embargo, los efectos externos del medio ambiente no son los únicos que dañan progresivamente nuestra piel.

Una buena alimentación, rica en antioxidantes, ayuda a mantener una buena salud celular y una piel joven, además de nutrida.

Descubre cinco alimentos ricos en antioxidante que te ayudaran a prevenir los signos de la edad y el envejecimiento:

Aguacate

El aguacate es rico en ácidos grasos esenciales, vitaminas del grupo A y C, y antioxidantes que ayudan a combatir la degeneración celular.

Así, las propiedades de esta fruta combaten los daños oxidativos y nos ayudan a mantener una piel saludable.

Brócoli

¿Sabías que el brócoli es uno de los alimentos antioxidantes más potente? Este ayuda a neutralizar los radicales libres y retrasa el envejecimiento celular. Es rico en vitaminas del grupo C, contiene isotiocianatos y compuestos azufrados con propiedades anticancerígenas.

Se recomienda consumir esta verdura dos veces por semana.

A la hora de prepararlo, debemos tener en cuenta que la cocción desactiva progresivamente las moléculas beneficiosas del brócoli. Por ello, debe hervir lo menos posible para conservar la mayor parte de sus propiedades beneficiosas para el organismo.

Zanahoria

La zanahoria es el alimento más rico en betacarotenos, antioxidantes que nuestro cuerpo transforma en vitamina A. Esta es necesaria para la salud de la piel, ocular, de las mucosas y del sistema inmunitario.

Al contrario de lo que sucede con el brócoli, la zanahoria no pierde sus nutrientes por la cocción. Así, podemos consumir esta hortaliza cruda o cocida.

Tomate

El tomate detiene el daño oxidativo y ayuda a mantener una buena salud general gracias a su efecto antioxidante.

De esta forma, las recetas con tomate se han convertido en un aliado perfecto para la salud y belleza.

Pescado azul

El Omega 3 es un gran fundamental para la salud celular. Este es un tipo de grasa poliinsaturada que contribuye a reducir el colesterol malo y tiene efectos antiinflamatorios. Así, sus componentes son imprescindibles para las membranas celulares del organismo.

El pescado azul o de agua fría es uno de los alimentos más ricos en ácidos grasos Omega 3. Por ello, es importante su consumo para prevenir el daño oxidativo y los problemas cardiovasculares.



NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- * Montaje de Eventos
- * Merchandising
- * Globos de Helio
- * Jaimas
- * Stands
- * Trust
- * Regalo Publicitario
- * Carpas
- * Suministro de Papelería

- * Alquiler de Mobiliario
- * Impresión Digital
- * Rotulación
- * Fresadora
- * Tarimas
- * Iluminación
- * Impresión Offset
- * Moqueta
- * Soportes Publicitarios

- * Flying Banner
- * Banderas
- * Pop Up
- * Poster Display
- * Cartón Display
- * Señalética
- * Banners
- * Roll Ups

www.verdemamoroeste.com

info@verdemamoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Aprende a comer de forma sana
y nutritiva sin pasar hambre con estos sencillos consejos

5 alimentos saciantes que no engordan

Redacción.

A la hora de llevar a cabo una dieta de adelgazamiento no se trata de perder peso de forma rápida restringiendo de forma estricta la ingesta de alimentos. De esta forma, sólo conseguiremos el temido efecto rebote.

Nuestro cuerpo necesita nutrirse para funcionar correctamente. Por ello, es esencial aprender a alimentarse de forma saludable y equilibrada.

Los alimentos naturales ricos en fibra como la fruta o cereales nos ayudan a perder peso. Esto es así porque nos mantienen saciados durante más tiempo y además contienen proteínas, vitaminas y ácidos grasos esenciales que nos aportan gran cantidad de nutrientes. A continuación, cinco alimentos saciantes, nutritivos y que no engordan:

Avena

¿Llegas sin hambre al almuerzo de media mañana o a la comida?, ¿o pasas hambre y terminas picando aquello que no debes? Si tu desayuno no te da la energía suficiente para afrontar la mañana, quizá deberías cambiarlo. Te proponemos incorporar la avena en tu desayuno. Se trata del cereal con más propiedades y beneficios para la salud. Esta posee una gran cantidad de fibra y es baja en calorías. Esto hará que nos sintamos saciados durante más tiempo. Además, los hidratos de carbono complejos, las grasas insaturadas, proteínas y minerales nos darán la energía necesaria para afrontar la mañana con fuerza.

¿Cómo tomarla?

Puedes incluir avena a tus batidos o smoothies de frutas, aunque la forma más habitual de consumir este cereal en el desayuno es preparando porridge o gachas de avena. Una especie de papilla a base de avena cocida en agua o leche



al que se añaden trozos de frutas y semillas. ¿Aún no lo has probado?

Aguacate, el alimento de moda

Es verdad que el aguacate tiene un alto contenido en grasas. Sin embargo, se trata de grasas saludables (no de las que engordan). Es decir, hay dos tipos de grasas: saturadas e insaturadas (saludables). Estas últimas no sólo no engordan, sino que son necesarias para que nuestro organismo funcione correctamente. De esta forma, el aguacate no sólo no nos hará subir de peso, sino que nos ayudará a reducir el colesterol malo, nos mantendrá saciados durante más tiempo y nos dará las proteínas y ácidos grasos esenciales que nuestro cuerpo necesita. Sin duda, un gran aliado en cualquier dieta de adelgazamiento o mantenimiento.

Huevos

Los huevos son muy recomendables en dietas adelgazantes. Son alimentos altamente saciantes y proteicos. El huevo no engorda si no añadimos grasa innecesaria durante el cocinado. Lo ideal es consumirlos en tortilla, revueltos, cocidos o escalfados.

Pan integral

Uno de los mitos falsos más grandes en relación a la alimentación es aquel que afirma que el pan engorda. Esto es completamente falso siempre que controlemos la cantidad diaria que consumimos (100-150 gr) y no le añadimos azúcares en forma de mantequilla o mermelada.

Lo mejor es optar por pan integral, mucho más saciante, saludable y nutritivo que el blanco. Podemos acompañarlo de jamón cocido, pavo o queso bajo en calorías para añadirle proteínas y configurar una merienda o aperitivo de lo más saludable.

Fruta

La fruta rica en fibra es altamente saciante, baja en calorías y rica en vitaminas. Los frutos rojos, pese a su pequeño tamaño contienen 4,5 gramos de fibra por media taza. Por su parte, las uvas, naranjas, peras o manzanas también presentan grandes cantidades de fibra y vitaminas. Son perfectas para picar entre horas e introducir en el aperitivo o merienda.



Dudas que todos hemos
tenido alguna vez al preparar arroz

¿Cuánto arroz por persona se necesita para no pasarse ni quedarse corto?



Redacción.

Otra de esas dudas que todos hemos tenido alguna vez al preparar arroz es qué cantidad tenemos que usar por persona para no quedarnos cortos ni acabar haciendo arroz para todo el vecindario.

Si preguntamos a nuestras madres nos contestarán sin titubeos que la respuesta es muy fácil: "dos puñados de arroz por persona y uno de regalo para la cazuela". No parece un método demasiado exacto ni científico, ¿verdad? ¿Un puño de quién? Es verdad que nos puede dar una idea aproximada, pero tampoco es la respuesta que andábamos buscando. En realidad es muy fácil y, dando por hecho que dependerá del apetito de cada uno y del tipo de plato, podemos decir que 100 gramos de arroz en crudo por ración es una medida muy correcta.

Lo de añadir al final algo más si se trata de un plato en el que queremos que sobre para otro día o que se pueda repetir, ya queda a gusto de cada caso.

Esta medida es válida cuando hablamos de platos como la paella o el arroz a la cubana en los que es el ingrediente principal. ¿Pero qué pasa si se trata sólo de arroz de acompañamiento? En ese caso, unos 50 gramos por persona son suficientes. Y, por cierto, lo mismo nos sirve para sopas en la que utilizamos arroz. Pero para no dar por hecho que en todas las cocinas hay una báscula, vamos a ponerlo todavía más fácil. ¿Cuánto son 100 gramos de arroz? Sólo tenemos que usar un vaso estándar de los que todos tenemos en casa (que suelen ser de 200-250ml) y llenarlo por la mitad (100 gramos). Multiplicamos esta cantidad por las personas que seamos para comer y listo.



OCASIÓN

Se vende mesa de billar francés
(de carambola) de 2,60m. de largo
por 1,47m. de ancho

OPORTUNIDAD

700 euros negociables
Interesados llamar de 10:00h. a 13:00h.

981 638 680

ESTRENOS DE CINE



Título: ANA Y BRUNO
Género: Animación
Nacionalidad: Méjico
Director: Carlos Carrera

Reparto: Galia Mayer, Silverio Palacios, Marina de Távira

Síntesis:
 Ana es una niña muy curiosa. Un día buscando a su perro Choco, en su lugar se encuentra con un extraño monstruo llamado Bruno. Bruno le presenta a otros seres fantásticos. Ana encuentra a su madre encerrada en una celda de la clínica psiquiátrica en la que viven. Junto a sus nuevos amigos, Ana escapa de la clínica en busca de su padre para poder salvar a su madre. En el camino, vivirán aventuras emocionantes y divertidas.

Fecha de Estreno: 21 de septiembre de 2018 (1h 35min)



Título: ENAMORADO DE MI MUJER
Género: Romántico, Drama, Comedia
Nacionalidad: Francia
Director: Daniel Auteuil

Reparto: Daniel Auteuil, Gérard Depardieu, Sandrine Kiberlain

Síntesis: Daniel se encuentra con su amigo Patrick que no veía hace mucho tiempo y le invita a cenar a su casa. Su amigo Patrick llega acompañado de su nueva novia, mucho más joven que ellos dos. Daniel empieza a fantasear sobre tener una aventura con ella, mientras que su mujer Isabelle sospecha de sus intenciones.

El reparto principal lo forman Daniel Auteuil, que interpreta a Daniel y además es el director de esta cinta, Gérard Depardieu como Patrick, Sandrine Kiberlain como Isabelle y Adriana Ugarte como Emma.

Fecha de Estreno: 21 de septiembre de 2018 (1h 24min)



Título: JOHNNY ENGLISH: DE NUEVO EN ACCIÓN
Género: Comedia, Espionaje
Nacionalidad: Gran Bretaña
Director: David Kerr

Reparto: Rowan Atkinson, Ben Miller, Olga Kurylenko

Síntesis: Secuela de la película Johnny English Reborn y la tercera entrega de la serie. En esta ocasión, un hacker ha revelado la identidad de todos los agentes encubiertos de Gran Bretaña. Johnny English se verá obligado a posponer su retiro profesional y volver a la carga como espía para encontrar al autor de los hechos. Es el primer largometraje dirigido por David Kerr con un guion escrito por William Davies. El reparto vuelve a encabezarlo el humorista Rowan Atkinson más conocido por su papel como Mr Bean. Emma Thompson, Olga Kurylenko y Jake Lacy, completan el casting, entre otros.

Fecha de Estreno: 21 de septiembre de 2018

SUDOKU

	3		4		9		1	6
	4	7		1	2	9		5
9	1	2		5	3			
7		5			4	6		1
8	6			2				
	9				8	7	5	2
3				9	6	1	2	8
1	5	9						
		6		4	1		9	7

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	■					■					■
2				■					■		
3						■				■	
4											■
5								■			
6	■										■
7									■		
8								■			
9											
10											
11	■										■

HORIZONTALES:
 1: Que no cree en Dios. Ruido de un interruptor al ser accionado. 2: Toma, coge. Decaída, apagada. Al revés, interjección para arrullar a los niños. 3: Filete. Pelo blanco. 4: Cosa difícil que alguien se propone como objetivo. Casualidad, caso fortuito. Conjunción copulativa que se usa en vez de la y, para evitar el hiato. 5: Interjección que se emplea en el ejército para indicar que una orden ha de cumplirse inmediatamente. Motocicleta. Hombre fuerte y muy valeroso. 6: Intervención quirúrgica. 7: Orificio en que termina el conducto digestivo y por el cual se expelen los excrementos. Dios griego del amor. Actinio. 8: Consonante. Remar hacia atrás. Cieno, lodo, fango. 9: Capital de Jordania. Pusieses ataduras. 10: Dios del sol en la mitología egipcia. Cubro con oro. Nombre de mujer. 11: Existan. Acción de podar.

VERTICALES:
 1: Destape un recipiente. Deteriorar. 2: Tomaron o cogieron con la mano. Signo positivo. 3: Examen de respuestas muy breves y en el que por lo general se presentan varias opciones como posibles soluciones. Escasa. Conjunción. 4: Conjunción. Come o beba. Mujer de la India. 5: Interjección usada para animar y aplaudir. Airea, ventila. Expresión inglesa muy utilizada en aparatos electrónicos para expresar encendido o activado. 6: Contraer catarro de las vías respiratorias. 7: Cesio. Zurdo. Prenda de vestir femenina, generalmente ajustada, que cubre el pecho y llega como mucho hasta la cintura. 8: Sustancia que se emplea para fijar el peinado. Islote. Oxígeno. 9: Uno. En geometría, porción de una curva. Cocinad en el horno. 10: Prefijo que significa 'reunión', 'cooperación' o 'agregación'. Falta de amenidad. 11: Rspad. Edificio para habitar.

ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



JEROGLÍFICOS



¿Le regaló alguna flor Juan?

A Rosario sí, la rosa



¿Vas a visitar algún lago en Rusia?

Sí, al Ladoga

Vodafone
Digital Solutions

**O ideal de calquera
negocio, ter todo
baixo control.**

**Vodafone
Red Infinity**

A nova oferta para pemeas
coa que despreocuparte de todo:

- Fibra 60Mb + Centro de atención telefónica virtual
- 50 GB de datos móbiles*
- Internacional

vodafone.es/redinfinity

*50GB de datos móbiles a compartir entre todas as liñas contratadas

O teu partner na era dixital.

Ready?

