

amarinñas

tu periódico comarcal

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

NÚMERO - 9

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

AGOSTO - AÑO 2018



Los pensionistas gallegos recibirán 80 euros de media

Los 1.000 millones de la subida del 1,6% se pagarán con liquidez de la Seguridad Social. **pág. 5**



Nueva glorieta de Fonteculler

Culleredo instalará barandillas en las aceras del entorno de la nueva glorieta de Fonteculler. **pág. 10**

Un estudio desde Shanghái incluye 17 de la USC, 13 de la UVigo y tres de la UDC

Treinta y tres titulaciones gallegas, en el ránking de las 500 mejores del mundo



Un total de 33 titulaciones de las universidades de Santiago, Vigo y A Coruña han sido distinguidas entre las 500 mejores del mundo por el Academic Ranking of World Universities (ARWU), el listado que la Universidad Jiao Tongm, de Shanghái, elabora anualmente. Los resultados del estudio realizado en el 2018 dejan un reguero de menciones a las tres instituciones gallegas, y un total de 18 titulaciones se cuelan entre las 300 mejores en su categoría.

Hasta diecisiete veces aparece reconocida la USC, seguida de la UVigo, con 13 menciones, y de la UDC, con tres. La universidad santiaguesa aparece en la escala que discurre entre los puestos 401 y 500 con los estudios de Ciencias Biológicas Humanas y Medicina Clínica. En el siguiente baremo, del puesto 301 al 400, fue reconocida en Ingeniería Química y en Ciencias Biológicas. Destaca ampliamente la USC en el apartado científico, donde resultó reconoci-

da entre los puestos 201 y 300 en un total de ocho titulaciones: Matemáticas, Física, Química, Ciencia y Tecnología, Ciencias Energéticas, Ciencia Medioambiental, Biotecnología y Ciencias Agrícolas. El mejor resultado, para Vigo Resulta llamativo encontrar la UVigo en la titulación de Ciencias de la Alimentación, en la que consiguió quedar en el baremo que discurre entre los puestos 51 y el 75 mejores del mundo por segundo año consecutivo. La USC también

registra una buena nota en esta categoría, con una titulación de los puestos 101 al 150. Farmacia también presenta un doble reconocimiento para las universidades gallegas: Santiago se encuentra en la escala 151-200, mientras que A Coruña figura en la 401-500.

La universidad coruñesa repite nota en los estudios de Ciencia e Ingeniería Computacional, mientras que en Ingeniería Civil obtiene su mejor puntuación, quedándose entre los puestos 151 y 200.

Para seleccionar las universidades que forman parte del ránking, la Universidad Jiao Tong, de Shanghái, tiene en cuenta los premios más prestigiosos alcanzados por su personal. Bajo tres criterios: la calificación científica, la calidad de la educación y el rendimiento institucional per cápita. El resto se decide por los premios y citas en otras publicaciones.

Noelia Silvana.

A Rede Cultural da Deputación da Coruña leva cine este verán a case setenta concellos

Case setenta concellos teñen proxeccións cinematográficas este verán nas súas programacións a través do circuito cultural da Deputación da Coruña. O programa Visións da Rede Cultural leva un amplo abano de películas en 66 proxeccións ata fin de agosto.

O Pino, Valdoviño, Rianxo, Fisterra, Frades, Cabanas, Arteixo, Dumbría, Melide, Monfero, Carballo, Oleiros, Valdoviño, Oleiros, A Pobra do Caramiñal, Bergondo, A Laracha, Cabanas, Narón, Melide, Muros, Cariño, Neda, Cerceda, Lousame ou Muros son os concellos en que se proxeccionarán películas da Rede Cultural nos próximos días.



H PROMISE Seminuevos

Los seminuevos con espíritu de nuevo

FINISTERRE MOTOR



Kona 1.0 TGD I KLASS 15.990 €



Ioniq 1.6 KLASS Nav 17.990 €

Avda. Finisterre, 326 - Políg. A Grela T 981 16 80 80

PROMISE

HYUNDAI

FARMACIAS DE CULLEREDO

Farmacia Grandal.

Avda. Vilaboa, 175. Rutis.
881 916 348

Farmacia Greia Eirís.

Avda. Vilaboa, 65-71. Rutis.
981 660 182

Farmacia Roig Nadal.

Rúa Visitación de la Encina, 8.
O Burgo. 881 991 457

Farmacia Mª del Carmen García Gallego
Rua do Concello, 15. Culleredo.
981 677 656

Farmacia del Portazgo.

Avda Miguel Glez. Garcés, 2.
981 287 035

Farmacia Mato Corral.

Avda Galicia, 1. O Burgo.
981 660 923

Farmacia Pan Nájera Alesón

Peiró de Arriba. Celas.
981 668 516

Farmacia Mª Eugenia Ulloa
Rafael Alberti, s/n. Fonteculler.
981 650 617

Farmacia Rilo

Avda Pasaxe, 31. 981 139 105

Farmacia Villarguide Vega
Injertos, 2. Sigrás. 981 676 575

Farmacia Sta. Gema

Sta. Gema, 3. Culleredo.
981 139 617

Farmacia**Dr. Alberto Cepeda**

Avda. Acea da Ama, s/n.
881 896 780

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

OLEIROS

Concello.....981610000
Recaudación Municipal.....981635603
Centro Salud.....981082188
Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
Centro Salud Perillo.....981638731
Aguas (Serguesco).....981610602
Juzgado de Paz.....981610824
Guardia Civil.....981610067
Taxi.....981651111
Piscina Municipal.....981611338
Policía Local.....981610001
Protección Civil.....981636933
SOS Galicia.....900444222
Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

Concello.....981613128
Fax Concello.....981675969
Urgencias.....112
Centro Salud.....981675101
Aguas (Aguaservi).....981670502
Cespa.....981795524
Guardia Civil.....981654730
Limpieza Viaria.....617461722
Policía Local.....981675533
Protección Civil.....606309956
Alumbrado Público.....981613192
Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

Casa do Concello.....981677777
Ambulancia.....081
Centro Salud.....981666444
Aguas.....981612033
Guardia Civil.....981654875
Policía Local.....981677755
Protección Civil.....981651879
Taxi.....981665184
A Escada.....981664452
C. F. Pablo Picasso.....981664204
Centro de información ás mulleres (CIM).....981654570
Centro municipal asociativo.....981652122

Conservatorio de Música.....981667798
Edificio usos múltiples.....981665597
Servizos Sociais de O Burgo.....981654570
Servizos Sociais de Vilaboa.....981660079
Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

Concello.....981647909/981647916
Concello Fax.....981673050
Centro de saúde.....981673330
Urgencias.....061 y 981770711
Farmacia de Abegondo.....981673003
Farmacia de Santirso.....981669425
Parada de taxis.....981673526
Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

Concello.....981791252
Albergue de Gandarío.....981620005
Albergue Marina Española.....981620113
Cámara Agraria de Guisamo.....981780068
Pazo de Mariñán.....981777001
Escola Capacitación Agraria.....981795220
Asoc. Brétema.....981795029
Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
Sociedade de Guisamo.....981780052
Asoc. Amas de Casa.....981791249
Servicio de Incendios.....981791464

SADA

Concello.....981620075
Casa de la Cultura.....981619115
Juzgado de Paz.....981620021
Correos.....981620876
Asociación Empresarios.....981622412
Guardia Civil.....981620766
Policía Local.....981622484
Móvil Policía Local.....629572289
Protección Civil.....607438457
SOS Galicia.....900444222

Guardia Civil de Tráfico.....981637351
Centro de Salud.....981621900
Centro de Urgencias.....981621792
Taxis.....981620710
Autocares Calpita.....981620070
Autocares Eliseo Pita.....981620994
Puerto Deportivo Sada.....981619015
Club Náutico Sada.....981619018
Recogida de Aceites.....981606952
Albergue de Gandarío.....981791005
Camping San Pedro.....981617778
Camping Velo Mar.....981617076
Guardería.....981622601
Viaqua.....981620949
Fenosa (averías).....981147200
Pabellón Polideportivo.....981622566
Urgencias.....981621792

BETANZOS

Concello.....981770011
Concello Fax.....981776529
Policía Municipal.....981770602
Protección Civil.....981774742
Fax Protección Civil.....981774742
Biblioteca.....981771946
Pasatempo.....981773698
Polideportivo.....981773252
Viaqua.....981772112
Radio Betanzos.....981773703
Guardia Civil.....981770053
Cruz Roja.....981771515
Correos.....981771888
Extensión Agraria.....981770062
Casa da Xuventude.....981774089
Taxis.....981770202
Radio Taxi.....981774990
Tele Taxi.....981771515
Liceo.....981771557

A CORUÑA

Concello.....981184200
Ambulancia.....061
Bomberos.....080
Incendios Forestales.....085
Cruz Roja.....981221000

Salvamento Marítimo.....981209541
Policía Local.....092
Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
Grúas Municipales.....981298095
Casa Do Mar.....981170359
CHUAC.....981178000
Hospital Materno Infantil.....981285400
RENFE (información).....981150202
Aeroporto Alvedro.....981187200
Recaudación Municipal.....981184215
C. Municipal de Empleo.....981184399
Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

Concello.....981670002
Policía local.....689544311/981670002
Protección Civil.....112
Casa de la Cultura/Bibliotecas.....981672580
Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

Concello.....981659000/981600009
Policía Local.....981659001/981600060
Protección Civil.....981659165/981641414
Edificio Servicios Sociales.....981659110
Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
Centro Cívico Cultural.....981659100
C. de Información A Muller.....981601415
C. Baiuca.....981659095/981602785
Xulgado de Paz.....981600002
S. Municipal de Augas.....981659090



Producido y Editado:
**Federación de Asociaciones
Empresariales de As Mariñas**
Alfonso VII, 1. 15670 O Burgo
(Culleredo)
Telf./Fax: 981 651 566
faecomarca@gmail.com

**Distribución gratuita
en los Ayuntamientos de:**
Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
y A Coruña.

Colaboradores:
Carlos Sánchez-Tembleque
Ponte,
María del Carmen
Pose Varela, José Ramón Rivera
Guitián, y todos los
ayuntamientos pertenecientes
a la Comarca das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.
info@verdemarediciones.com

981 638 680

**Diseño & Maquetación
Verdemar Ediciones, s.l.**

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace
responsable de las opiniones
manifestadas por sus
colaboradores.

As Mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo
Bergondo - Betanzos - Cambre
Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

**tu
periódico
comarcal**

**Anúnciate
llamando al
981 638 680**

SAN JAVIER
Escuela de Hostelería

**Abierto plazo de matrícula curso de
"Cocina y Servicios"**

**Prácticas diarias
en el restaurante de la Escuela,
y prácticas en las mejores empresas
hosteleras de Galicia**

Bolsa de empleo

Acceso a certificado de profesionalidad

981 258 889
hosteleriasanjavier@yahoo.es
www.hosteleriasanjavier.com

Magistrado Manuel Artime, 10 bajo. 15004 A Coruña

Los parlamentarios árabes de la Knesset y varias organizaciones árabes israelíes apelarán ante el Tribunal Supremo la polémica ley

Los árabes israelíes ante la nueva ley del Estado Nación: “Siempre hemos sido ciudadanos de segunda”



Redacción.

La vida en la vieja Jaffa transcurre como cualquier otro fin de semana pero con menos ambiente en las calles. Es como si fuese puente en Israel, porque al terminar el Sabbath, los judíos conmemoran el Tisha B'Av, la fecha en que fueron destruidos el primero y el segundo templo en Jerusalén. Para ellos no es un día de festejos, sino de ayuno, aunque en Tel Aviv pocos lo hacen.

Al sur, en la decadente Jaffa, aún menos, porque gran parte de la población es de origen árabe. En las inmediaciones del Pishpishim, el mercado de las pulgas, uno de los rastrillos más populares del país, muchos comerciantes judíos han echado el cierre y los árabes israelíes siguen con su rutina. Suleiman es uno de ellos. Regenta una tienda en una de las calles principales del rastro donde pueden adquirirse todo tipo de cachivaches, kufiyas, cerámica armenia e incluso artículos de broma. El retrato de su abuelo preside el local. “Mi familia decidió quedarse cuando se declaró el Estado de Israel en 1948. Siempre hemos sido ciu-

dadanos de segunda aquí, pero mi abuelo pensaba que mejor eso que ser refugiados en tierra extranjera”, dice Suleiman.

Para él, como para una gran parte de los árabes israelíes, la polémica ley del Estado Nación, aprobada el pasado jueves por la Knesset - parlamento- no viene más que a ratificar legalmente lo que hace tiempo es una realidad sobre el terreno. “Nunca hemos tenido realmente los mismos derechos. Los judíos siempre han recelado de los árabes israelíes. Nuestras fiestas religiosas no cuentan en Israel, no importa si se es cristiano o musulmán. No tenemos las mismas facilidades para comprar vivienda donde queramos, para que nuestros hijos estudien en colegios hebreos. No podemos hacer nada. Es así”, dice Suleiman.

Thabet Abu Ras, director ejecutivo de la Fundación Abraham, ratifica sus palabras. “Netanyahu [el primer ministro israelí] siempre tiene en el punto de mira a la minoría árabe porque hay miedo a que el equilibrio demográfico nos coloque es una posición preponderante. Esta ley oficializa la discriminación, asegura Abu Ras. Su organi-

zación lleva décadas trabajando para que el Estado reconozca los derechos de los árabes israelíes y por la integración. “No olvidemos que Israel no tiene fronteras oficiales reconocidas. La ley también abre la puerta a la futura anexión de la Cisjordania ocupada si, por ejemplo, se decidiese aplicar el artículo 7 de la nueva ley en el territorio palestino”, explica el activista pro derechos civiles. Precisamente, ese es el artículo que retrasó la aprobación de la ley porque inicialmente permitía la creación de “comunidades separadas”. La cláusula 7b fue criticada hasta por el presidente Reuven Rivlin por considerarla “discriminatoria”, y finalmente fue eliminada y sustituida por otra redacción tampoco exenta de polémica. “El Estado considera el desarrollo del establecimiento de los judíos como un valor nacional y actuará para alentar y promover su establecimiento y su consolidación”, reza el texto aprobado. “Ese artículo es una clara discriminación étnica hacia los ciudadanos árabes de Israel, por eso el lunes o el martes apelaremos a la Corte Suprema”, anuncia Yusef Jabarin, diputado de la Lista Conjunta Ára-

be. “Es difícil apelar contra la ley completa porque hay partes de ella que ya se recogen en el ordenamiento jurídico israelí, por eso nuestro objetivo principal será el artículo 7. Sabemos que es difícil echarla abajo, pero si al menos logramos congelar la aplicación de esa ley racista, habremos conseguido algo”, dice Jabarin.

Y para ello, asegura, cuentan con el apoyo del Comité de Seguimiento de los Ciudadanos Árabes de Israel, que también se personarán en la causa. Se trata de una organización de la que forman parte la mayoría de asociaciones árabes israelíes así como los alcaldes de las principales ciudades árabes de Israel.

En Jaffa, donde la mayor parte de los negocios abren habitualmente en Sabbath, hoy las puertas cerradas delatan a los comerciantes judíos. Los pocos que han abierto saben que será multados si no cierran al atardecer, cuando empiece el Tisha B'Va. “Si no cerramos el Gobierno nos multa con 500 nis (unos 120 euros), pero aquí casi todos mantendremos abierto porque nos resulta mucho más rentable”, explica Michal, una de las camareras del Container, un local donde árabes y judíos comparten noches de ocio. A unos metros de allí, numerosas familias musulmanas pasean por el histórico puerto pesquero de Jaffa. La mayoría son turistas, que vienen a esta parte de la costa desde otras ciudades árabe-israelíes para pasar el fin de semana. A pesar del revuelo que la aprobación de la ley del Estado Nación ha generado, algunos ni siquiera se han enterado. Como Abdul, marido de Fatma, que mira perplejo a su mujer mientras le explica que es cierto, que el árabe ya no será lengua oficial sino que queda relegado a un segundo plano bajo un estatus especial. Vienen de Wadi Ara, cerca de Umm al-Fahem, al norte de Israel. “Es otra manera de dejarnos claro que primero están ellos, y luego nosotros. Pero lo que no saben es que, por muchas leyes que aprueben, nosotros seguiremos aquí cuando ellos se vayan”, asegura Fatma.

Cuba acepta la propiedad privada y retira el comunismo en su nueva Constitución

Una de cal y otra de arena. Tres meses después de que Miguel Díaz-Canel llegara a la presidencia de Cuba en sustitución de Raúl Castro, el régimen de la isla emprende una reforma constitucional que tiene, entre sus principales novedades, la supresión de la palabra comunismo y el reconocimiento de la propiedad privada. La renovación, sin embargo, no llega de momento a la cúspide del poder, ya que la primera remodelación gubernamental del nuevo presidente deja prácticamente intacto el organigrama que heredó de su antecesor.

El anteproyecto constitucional, que empezaron a discutir más de 600 diputados, solo menciona el socialismo como política de Estado. Es un claro contraste con el texto vigente que, en su artículo 5, consigna como objetivo el «avance hacia la sociedad comunista». Ante las resistencias que puede causar la modificación, el presidente de la Asamblea Nacional, Esteban Lazo, matizó que «no quiere decir que renunciemos a nuestras ideas», sino que se trata de una adaptarlas a la nueva situación internacional.

No es la única novedad. El artículo 21 del nuevo texto sometido a debate reconoce «otras formas de propiedad como la cooperativa, la propiedad mixta y la propiedad privada», y admite la inversión extranjera como «una necesidad y un elemento importante del desarrollo». Los cambios buscan adaptar la Constitución a la nueva realidad económica de Cuba, donde las reformas impulsadas por Raúl Castro han propiciado numerosos negocios privados. También busca crear seguridad jurídica para las divisas que necesita la isla para aliviar su endémica crisis económica.

Los artículos dedicados a la economía en el nuevo texto marcan una gran diferencia respecto al actual, que solo reconoce la propiedad estatal y la cooperativa agropecuaria, en línea con el modelo de Estado comunista aplicado por el fallecido Fidel Castro.

Abel Padrón Padilla.

La de Pontevedra también está afectada por un episodio con niveles de células nunca vistos

Una marea roja excepcional cierra toda la ría de Vigo a la extracción de marisco

Redacción.

Lo que para los bañistas se trata de una inocua anécdota -pues más allá de lo escandaloso que es ver el agua del mar teñida de un color marrón-rojizo-casi cúrcuma, la marea roja no comporta riesgo alguno para las personas-, supone un serio trastorno para bateiros y mariscadores de la zona sur de Galicia, pues sí afecta al marisco de las playas y al mejillón que se cultiva en las bateas. Y a todo aquel que lo consume, claro. Así que, siempre que uno se abastezca por los canales autorizados y no recurra a métodos furtivos para proveerse, no hay peligro, dado que esa purga de mar extraña, o cuando menos atípica, mantiene cerrados todos los polígonos de bateas de la ría de Vigo y uno de la de Pontevedra -otro lo está por lipofílicas-, al tiempo que ha obligado a prohibir la extracción de marisco en la práctica totalidad de los bancos marisqueros del área viguesa, así como todos los del fondo de la ría pontevedresa y los de Aldán por los altos niveles de toxina paralizante (ASP).

Marisco de la ría de Vigo, el único que se puede encontrar en el mercado es navaja y longueirón. Y para eso solo desde el pasado sábado, cuando se aprobó una excepción a la extracción de solénidos en tres bancos. Ocorre que estas especies, por su voracidad diferente a la de los demás bivalvos, presentan niveles de toxina más bajos, tolerados para el consumo humano. Así las cosas, ahí están las mariscadoras de Arcade, mano sobre mano, lo mismo que las de Moaña, Vilaboia, Lourizán, Pontevedra, Raxó... Peor están las cosas en Redondela, donde la toxina paralizante se ha confabulado con la prohibición de la pesca de sardina para el xeito proporcionando ayer un lunes al sol «ao 95 % dos socios da confraría», que están parados, explicó Clemente Bastos, patrón mayor de un pósito en el que tan solo pudieron trabajar los ocho barcos que tienen permex para nasa de pulpo.

Atípico y extemporáneo

Desde el Centro Tecnológico do Mar (Intecmar), su directora, Covadonga Salgado, señala que, al margen de lo poco habitual y lo extraordinario de este episodio, las



mareas rojas cargadas de toxicidad son frecuentes en Galicia, que convive con ellas sin problema. ¿Qué tiene de extraordinario, excepcional y llamativo la que ahora tinte la playa de Samil y cambia el color del agua del puerto de Bueu? Que se trata de un episodio de toxina paralizante que sigue a otro de lipofílicas (diarreaica) que ya estaba remitiendo. Además, la ASP no está provocada por el microalga que acostumbra a castigar a Galicia con esa toxicidad, la *Gymnodinium catenatum*, sino la *Alexandrium minutum*. No es una extraña en Galicia. Al contrario, bien saben de ella en Baiona, Camariñas y en la ría de Ares, pero ya no es tan habitual que alcance la ría de Vigo, ni la de Pontevedra. Y menos que lo haga en esta época del año.

Por encima, se ha presentado a lo grande, pues, según Salgado, se han medido «valores históricos de células por litro de estos dinoflagelados nunca vistos en 26 años de monitoreo» que lleva el Intecmar. Niveles tan elevados y concentraciones tan grandes que han provocado «cambios en la coloración de las aguas», de ahí que aparezcan manchas rojizas en muchas zonas de Pontevedra y Vigo. Ahora bien, para la cantidad de células que se encuentran en el agua -en la estación de Combarro

se midieron la semana pasada 1,5 millones de células por litro-, los valores medidos en el marisco no están disparados y, además, la toxicidad está apareciendo muy lentamente. De hecho, la presencia de *Alexandrium minutum* se detectó la segunda semana de mayo y aún ahora está en ascenso: «No se ha llegado a la cima del episodio», asegura Salgado.

La «*Alexandrium minutum*» no «pintaba» las aguas gallegas desde 1984

«La ría está de color cúrcuma», me decía un pescador». Francisco Rodríguez, investigador del IEO de Vigo, se topó con la *Alexandrium minutum* fuera de sus dominios habituales hace casi un mes, cuando participaba a bordo del Ramón Margalef en la campaña Remedios 2018 para estudiar la influencia de las propiedades físicas del agua en las proliferaciones de altas tóxicas en las Rías Baixas.

Recalca, como Covadonga Salgado, que es una especie autóctona, «non invasora», pero de la que no había registros de una proliferación tal como para tinte las aguas gallegas. Y el único antecedente que se recuerda de que una marea roja de esta especie pintase el mar es de 1984 en la ría de Ares, otro de sus reductos.

El cambio en la definición del Gobierno no afectaría a las viviendas registradas en Galicia

Todos los alquileres inferiores a 15 días o con servicios hosteleros serán turísticos

Redacción.

Los pisos turísticos son un fenómeno imparable y su regulación es tan cambiante como las plataformas y aplicaciones digitales que han impulsado su despegue. Dentro del paquete de medidas que Pedro Sánchez anunció para la Ley de Arrendamientos Urbanos (LAU), además del aumento de los contratos de alquiler de 3 a 5 años, el socialista anticipó un cambio que afecta a los arrendamientos de temporada. «Los alquileres de 15 días o más donde no se presten servicios hosteleros van a seguir en la LAU, pero todas las estancias inferiores a 15 días o en las que se ofrezcan servicios hosteleros, como cambio de sábanas o toallas, serán considerados como alquiler turístico y saldrán de la ley». El objetivo no es otro que el de homogeneizar: «Queremos crear unas pautas desde la legislación estatal para regular este fenómeno». Comenta Mar Rominguera, diputada y portavoz de vivienda del PSOE.

Cambios en la Ley de Arrendamientos Urbanos

¿Cómo afectará a Galicia? La regulación de los alquileres vacacionales está desde el 2013 en manos de las autonomías. La Ley de Turismo de Galicia puso un tope. «Alugamentos por menos de 30 días, e cun mínimo de dúas reservas ao ano, son considerados turísticos», recuerdan desde Turismo de Galicia. Hay inscritas 5.424 viviendas de uso turístico en el registro autonómico. El sector hostelero gallego está convencido de que la cifra es muy superior. Hablan de más de 20.000. La picaresca está servida. «Como la ley autonómica es hasta los 30 días, la mayoría de nuestros clientes han preferido optar por alquilar el mes completo. Julio o agosto, que tienen 31 días», admite Raquel Pernas, de la inmobiliaria Merahome, en Oleiros. Desde Turismo remarcan que la media de las estancias está en Galicia

«en sete días. Os alugamentos de entre un e dous meses non precisan dunha regulación urxente aquí». Sanxenxo es el municipio donde hay más inmuebles de uso turístico registrados: 1.217 viviendas. «En este ayuntamiento hay aproximadamente un parque de más de 16.000 viviendas de las que solo unas 6.000 son residencia habitual», apunta Francisco González, presidente del Clúster de Turismo de Galicia. «¿Qué pasa con el resto?», se pregunta. En la inmobiliaria Pisos en Galicia, a unos metros de la playa de Silgar, Martina Durán, una de sus responsables, mantiene que el 100 % de sus clientes se han inscrito en el registro autonómico: «Prefieren estar tranquilos y hacer las cosas bien».

En esta localidad los alquileres «van desde los 550 euros la semana a los 7.000 euros veinte días», apunta Durán: «Hay para todos los bolsillos. No todo es exclusivo: en una segunda o tercera línea de playa en Silgar hay precios asequibles. En el otro extremo, el piso más caro que tenemos es un ático con vistas a la playa». Los hoteles llevan décadas conviviendo con los pisos turísticos. «Antes las casas ponían una tela blanca en la ventana para que los veraneantes las identificaran. Lo que pedimos es competir en igualdad de condiciones. Es necesario unificar los criterios a nivel estatal», exige Francisco González.

Los portales para buscar pisos en vacaciones proliferan en la Red. Están obligados a informar a la Agencia Tributaria a partir de enero del 2019 de quiénes son y cuánto ingresan los propietarios de los inmuebles que anuncian.

El caso de Santiago

Después de Sanxenxo, es el segundo concello con más pisos en el registro de la Xunta. Aquí son 314. El Ayuntamiento contabiliza que hay al menos 750 operando de forma irregular. Suponen un total de 3.100 camas, el 30 % de la oferta hostelera reglada, y calcula que generan un negocio de 8,5 millones de euros sin fiscalizar.

M. Méndez.

Los 1.000 millones de la subida del 1,6 % se pagarán con liquidez de la Seguridad Social

Los pensionistas gallegos recibirán 80 euros de media por atrasos

Redacción.

Los pensionistas gallegos tendrán algo más de liquidez en sus bolsillos, el Ministerio de Trabajo abonará a partir del viernes, 27 de julio, en una única paga, la subida del 1,6 % incluida en los Presupuestos Generales del Estado de este año, que entraron en vigor a principios del mes de agosto. El alza, que tendrá carácter retroactivo desde enero, se traducirá en un abono único de unos 80 euros de media, ya que la subida del 1,6 % se traduce en un incremento mensual de 10 euros para la pensión media del sistema en Galicia, que en diciembre (mes sobre el que se hace el cálculo de los atrasos) era de 783,72 euros en 14 pagas.

Las pensiones en Galicia

De este modo, al incremento de algo menos de dos euros (1,96 concretamente) que los pensionistas gallegos percibieron en enero con la subida del 0,25 %, y que provocó ruidosas manifestaciones del colectivo en todo el país, se suma ahora un alza de unos 10 euros mensuales (resultante de descontar del 1,6 % el cuartillo ya abonado). Multiplicado por los siete meses que hay que actualizar y sumándole la paga extraordinaria de junio -aún no habían entrado en vigor los Presupuestos del ejercicio cuando se pagó-, la regularización se sitúa en 80 euros para la pensión media gallega, que incluye todos los tipos de prestación contributiva del sistema y no única-



Manifestación de pensionistas en Bilbao.

mente la de jubilación, que es algo más elevada.

Para el conjunto de este año, los más de 670.000 pensionistas de la comunidad (el número de pensiones contributivas, a 1 de julio, frisaba las 762.000, ya que algunos beneficiarios reciben más de una) se acercará a los 150 euros adicionales.

Sin tocar el Fondo de Reserva

Según confirmaron ayer fuentes del Ministerio de Trabajo, el coste de la subida retroactiva se estima en torno a los 1.000 millones de euros y su abono a los 8,7 millones de pensionistas del país (reciben más de 9,6 millones de pensiones contributivas en total) se hará con cargo a la liquidez de la Tesorería General de la Seguridad Social, «ni con préstamo ni con el Fondo de Reserva», subrayaron.

La nómina de las pensiones rebasó en julio el listón de los 9.000 millones de euros

Y es que días atrás el Departamento que dirige Magdalena Valerio dejó la puerta abierta a la posibilidad de tirar del citado Fondo de Reserva, más conocido como la hucha de las pensiones, que cerró el 2017 en su mínimo histórico: 8.085 millones de euros, después de que el Gobierno del PP realizara dos disposiciones por 7.100 millones para pagar las extraordinarias. Su cuantía se ha reducido casi un 88 % desde el 2011.

Las mismas fuentes oficiales subrayaron ayer que, una vez abonados los atrasos de enero a julio, a partir de agosto la nómina que los pensionistas recibirán será «la habitual, ya con la subida del 1,6 % incluida».

Cabe recordar que también desde agosto comenzarán a calcularse

las pensiones de viudedad más bajas sobre una base reguladora mayor, del 56 %, lo que elevará la prestación un 7,7 % a cerca de medio millón de beneficiarios, en su inmensa mayoría mujeres, que cumplan una serie de requisitos.

Por otra parte, el Ejecutivo estudia nuevas vías de recaudación para elevar los ingresos de la Seguridad Social, ante la evidencia, mes tras mes, de que la nómina de las pensiones es cada vez más abultada, tanto en beneficiarios como en cuantía. En julio batió otro récord, con más de 9.032 millones, casi un 3 % interanual más.

Ana Balseiro.

Abanca busca las mejores «start-ups» tecnológicas de Galicia

El programa de aceleración Abanca Innova, una iniciativa de la entidad financiera gallega para apoyar el desarrollo de empresas emergentes tecnológicas, está en marcha su segunda edición con el objetivo de buscar los mejores proyectos innovadores relacionados con el sector financiero.

En esta convocatoria, el foco estará puesto principalmente en aquellas start-ups que operen en el segmento insurtech; esto es, compañías que ofrecen soluciones innovadoras para el mercado asegurador. Pero también está abierto a proyectos de otros campos como el fintech (finanzas) o el regtech (regulación y cumplimiento normativo), así como a tecnologías como el blockchain o el big data, tal y como explicó el consejero delegado de Abanca, Francisco Botas, durante la presentación de la aceleradora. En la primera edición del programa, se acabaron seleccionando cinco, que fueron apoyados con préstamos participativos.

En esta segunda edición, anunció Botas, se incrementará el importe de los préstamos participativos, que se moverán en una horquilla de entre 15.000 y 60.000 euros, en función de las necesidades de cada proyecto. En ese sentido, explicó que de los diez millones con los que se había dotado Abanca Innova en su lanzamiento el año pasado, todavía hay disponibles nueve. G. Lemos.



José "OS REGOS"

Clases:
Matemáticas / Física / Química
ESO / Bachillerato / Universidad
Cálculo / Álgebra / Estadística

Máximo 5 alumnos/grupo

8€/hora

Clases en Urbanización "Os Regos". Oleiros

652 983 834 / jmtutor@hotmail.com

Desde o ano 2013 é a entidade impulsora e de xestión da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, recoñecida mundialmente pola UNESCO

A ASOCIACIÓN MARIÑAS-BETANZOS IMPULSA A CREACIÓN DE EMPREGO E A ECONOMÍA LOCAL A TRAVÉS DA MEDIDA LEADER 2014-2020

Redacción.

A Asociación de Desenvolvemento Rural "Mariñas-Betanzos" (www.marinabetanzos.gal) constitúese no ano 2008 como Grupo de Desenvolvemento Rural para a xestión do Programa LEADER 2007-2013, enmarcado no Programa de Desenvolvemento Rural de Galicia, coa finalidade de ser o núcleo de integración e representación dos diferentes axentes interesados en promover o desenvolvemento rural, no seu ámbito de actuación. Desde o ano 2013 é a entidade impulsora e de xestión da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, recoñecida mundialmente pola UNESCO.

A estratexia de desenvolvemento 2014-2020 concibida pola Asociación Mariñas-Betanzos, ten como obxectivo final a valorización do territorio, incidindo na mellora da calidade de vida da poboación local a partir da posta en valor do patrimonio natural, cultural así como do fomento da cohesión social e a creación de emprego.

A MEDIDA LEADER 2014 - 2020

A Asociación Mariñas-Betanzos é unha entidade colaboradora da Consellería do Medio Rural na xestión da Medida LEADER



2014-2020.

Dende a Consellería do Medio Rural tense elaborado o Programa de Desenvolvemento Rural (PDR) de Galicia 2014-2020. O PDR contempla as actuacións en materia

de desenvolvemento rural, coas que pretende acadar un medio rural sólido e viable no horizonte do ano 2020.

A Medida LEADER xurde para apoiar pequenas iniciativas condu-

centes a mellorar a calidade de vida e xerar emprego, potenciando a competitividade do territorio e buscando un desenvolvemento harmónico e integral.

A Medida LEADER 2014-2020

Mariñas-Betanzos ten como ámbito territorial os concellos de Abegondo, Aranga, Arteixo, Bergondo, Betanzos, Cambre, Carral, Coirós, Culleredo, Curtis, Irixoa, Oleiros, Oza-Cesuras, Paderne e Sada.

YOU RELAX iMow®

Robots cortacésped iMow:
cuidado del césped sin preocupaciones



VIKING®

VIKING - Una empresa del grupo STIHL

con el patrocinio de Xardinova Coruña

ACTUACIONES SUBVENCIONABLES

Dentro da Medida LEADER, teñen prioridade as seguintes actividades:

- Producción primaria agraria, como complemento de rendas de actividades non agrarias e mellora da eficiencia enerxética das explotacións.
- Transformación e comercialización de produtos agrarios e forestais.
- Creación, modernización ou ampliación de todo tipo de empresas que desenvolvan actividades non agrarias.
- Inversións para uso público en infraestruturas recreativas, información turística e infraestruturas de turismo a pequena escala.
- Mantemento, recuperación e rehabilitación do patrimonio cultural e natural das poboacións, das paisaxes rurais e das zonas de alto valor natural.

Se estás pensando en poñer en marcha unha iniciativa emprendedora, así como ampliar ou modernizar a túa empresa, podes aclarar todas as dúbidas poñéndote en contacto co equipo técnico da Asociación Mariñas-Betanzos no teléfono 981669541 ou no correo-e info@marinasbetanzos.gal



Hoy trataremos cuatro tecnologías diseñadas para reducir al mínimo la pérdida de agua

¿Cómo nos ayuda la tecnología a reducir la factura del agua?

Xardinova.

A la hora de limitar la cantidad de agua que empleamos en nuestro jardín, la tecnología puede ser una potente aliada. Por eso hoy trataremos cuatro tecnologías diseñadas para reducir al mínimo la pérdida de agua.

Siega 'recicladora'

La parte superior de la hoja del césped contiene gran cantidad de nutrientes y agua, que normalmente se desperdician durante la siega. Los cortacéspedes y segadoras con tecnología de reciclaje están diseñados para triturar repetidamente estos restos, haciéndolos tan pequeños que cuando vuelven a la tierra se convierten en ferti-

lizante natural.

Boquillas de precisión

Colocadas sobre los difusores de nuestro jardín, las boquillas de precisión Toro hacen un uso milimétrico del agua. Regulan las necesidades de riego en cada zona, ajustan la inclinación de los chorros para evitar las pérdidas por viento y limitan su alcance en los espacios estrechos.

Programadores a distancia

Dentro de los sistemas que los tiempos de riego, están aquellos que se pueden manejar desde el teléfono móvil o el ordenador. Con una conexión por Internet o por Bluetooth (según la distancia), estos programadores permiten al usuario decidir en todo momento

cuándo quiere que se activen los aspersores o, por el contrario, anular el riego previsto cuando haya viento o lluvia. Este sistema es el más económico para los usuarios particulares, y reduce en gran medida la pérdida de agua por meteorología.

Programadores automáticos

La forma de riego más cómoda y segura. Una serie de sensores recogen datos del estado del suelo y del clima y los envían al programador central, que ajusta automáticamente la cantidad de agua a utilizar. De este modo el usuario se limita a comprobar que todos los elementos de la instalación funcionan correctamente, sin tener que preocuparse de los cambios de tiempo.



De manera obligatoria a partir del 1 de octubre

Trámites concretos que deberá realizar el autónomo vía electrónica



Redacción.

El próximo 1 de octubre entrará en vigor la nueva directiva que obliga a todos los profesionales por cuenta propia a estar dados de alta en el Sistema RED, un servicio de la Tesorería General de la Seguridad Social que obliga a autónomos y empresas a realizar diversos trámites a través de este servicio telemático.

La orden incluye también la recepción y firma de notificaciones con la Seguridad Social. Para poder cumplir con la normativa se pone a disposición de los usuarios tanto el Sistema Red como la Sede Electrónica de la Seguridad Social (SE-DESS).

En cualquier caso, los autónomos deberán contar con un certificado digital, un DNI electrónico o un

acceso con Cl@ve, que les identificará de manera correcta para acceder a los servicios. Todas las oficinas de la Seguridad Social facilitan el registro en el Sistema Cl@ve y el certificado de persona física de la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre (FNMT) previa solicitud del mismo en su página web.

J. A. Vega Ortega.

La media de pago se eleva por encima de los 30 días tanto a nivel estatal como regional y local

La Administración cobra recargo si le pago tarde. ¿Por qué no es igual al revés?



Si el autónomo paga tarde los Seguros Sociales o los impuestos que le reclama Hacienda debe abonar una serie de recargos, dependiendo del tipo de retraso y la gestión en concreto.

No importa si ha habido problemas ajenos a la voluntad pagadora del profesional por cuenta propia. Si pagas tarde hay recargo. Pero sólo en una dirección. Cuando Ayuntamientos, Comunidades Autónomas o Estado pagan más tarde no hay compensación alguna por dicho retraso. ATA ha puesto sobre la mesa esta circunstancia, a tenor de su último informe sobre el periodo medio de pago de las Administraciones a los autónomos. Reclaman que se establezcan los mismos recargos que la Administración cobra al ciudadano cuando este incumple los plazos que se le exige. Unos plazos que, según certifica el informe a de la Federación, van a peor.

Los periodos medios de pago van a peor

En mayo de 2018 la Administración central pagaba nueve días más tarde que en 2017. En concreto, los días de retraso han pasado de 38 a 47 en tan solo doce meses. En lo que respecta a las comunidades autónomas, la media se ha incrementado en 10 días, pasando de 23 a 33, aún por debajo de la media nacional. El truco del Gobierno para saltarse los periodos legales de pago.

La Administración local aumenta los periodos de pago a autónomos. La peor parte se la llevan las administraciones locales, que tienen una media de pago tardío que asciende a los 60 días. En ningún caso se está cumpliendo con la ley.

“Estos datos constatan que en el último año han empeorado los periodos medios de pago de las Administraciones en todos sus segmentos. Y lo que es aún más grave, todos los segmentos pagan las facturas con más de un mes de retraso”, se informa desde ATA en un comunicado.

No regresar al pasado

“La Administración pública no puede ser la primera en incumplir la ley”, ha asegurado Lorenzo Amor, presidente de ATA, quien además ha añadido: “Se hace necesario que no se vuelva a la senda de un pasado, cuando los autónomos esperaban meses para cobrar un trabajo realizado poniendo en peligro su continuidad. Es urgente poner en marcha el régimen sancionador que castigue a empresas y administraciones morosas”.

Desde el ministerio de Hacienda se ha adoptado una nueva metodología en cumplimiento de la normativa comunitaria, para la cual se ha actualizado el cálculo del periodo medio de pago y se ha iniciado desde la fecha de aprobación de las certificaciones de obra, de los documentos que acrediten la conformidad con los bienes entregados o servicios prestados o la fecha de entrada de la factura en el registro administrativo.



GESTORÍA

VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788



Es uno de los aviones más grandes del mundo. Mide unos 19 metros de alto y pesa 155 toneladas. Se usará para transportar piezas de otros aviones

Así es el nuevo mastodonte de Airbus: el Beluga XL, un gigante que transporta a otros aviones



Redacción.

El nuevo Beluga XL, el avión carguero de Airbus con forma de ballena sonriente, realizó su primer vuelo de prueba en la región de Toulouse, en el sur de Francia.

El Airbus A330-743 Beluga XL servirá para transportar las piezas de la mayoría de aviones de la gama Airbus desde los diferentes sitios de producción del grupo europeo (situados en varios países, como Alemania, España o Reino Unido) hasta la planta de Toulouse, donde se lleva a cabo el ensamblaje.

La nave sustituirá progresivamente al actual Beluga ST a partir de 2019 y «forma parte de nuestro sistema de producción», indicó Bertrand George, director del programa Beluga XL, detallando la red de fábricas europeas implicadas en el puzzle Airbus pero que «solo están a dos horas de vuelo de Toulouse».

«Todos los aviones de Airbus, aparte del A380, que tiene su propio modo de transporte, pasan dos horas en el Beluga», precisó George.

El parecido del Beluga XL con la ballena blanca, de la que lleva el nombre, se acentuó con los ojos del cetáceo y una gran sonrisa pintada en la parte delantera del avión. Una decoración decidida por los empleados del grupo en una votación.

El programa, lanzado en 2014, prevé la construcción de cinco ejemplares XL, el primero de los cuales estará operativo en 2019. Para realizar este mastodonte de 18,9 metros de altura, 63,1 metros de largo y cuyo fuselaje tiene un diámetro de 8,8 metros, los ingenieros partieron de «una base de A330, de la que modificamos las alas, los motores y la parte inferior del fuselaje», precisó George.

«Es una plataforma excelente, una base robusta», subrayó, recordando que varios cientos de A330 vuelan cada día por todo el mundo.

Según el director del programa, el nuevo avión era necesario para la producción del nuevo avión de largo alcance A350 XWB, de última generación, que requiere de materiales compuestos.

Eric Cabanis.

Las acciones más inmediatas comenzaron el uno de agosto. La meta es luchar contra el fraude y los abusos en el ámbito laboral

Publicado el plan director por un trabajo digno

Redacción.

El Boletín Oficial del Estado (BOE) ha publicado el Plan Director por un Trabajo Digno para el periodo 2018-2020, iniciativa que recibirá una inversión de 30 millones de euros.

Esta iniciativa se compone de 75 medidas operativas y organizativas, orientadas a luchar contra el abuso y el fraude en la utilización de los contratos temporales, contratos a tiempo parcial, los excesos de jornadas y horas extraordinarias no pagadas, e incumplimientos en materia salarial. Asimismo, promoverá la igualdad y la regularización de los falsos autónomos, entre otras figuras.

Refuerzo de plantilla

La Inspección se reforzará con 833 nuevos efectivos, lo que supone un incremento de la plantilla del 25% en el curso de cinco años. Actualmente, este cuerpo cuenta con 1.876

personas.

El plan incluye dos planes de choque, uno contra el fraude en la contratación temporal y otro contra la utilización irregular de la contratación a tiempo parcial, con el fin de conseguir la regularización de situaciones fraudulentas detectadas.

Aunque las medidas serán implementadas en el corto y medio plazo, ambos planes disponen de acciones inmediatas en sus ámbitos de actuación, que comienzan el uno de agosto y finalizan el 31 de diciembre.

El plan prevé la realización de un seguimiento semestral del cumplimiento de las medidas, en el seno de la Comisión Permanente del Consejo Rector y de la Comisión Permanente del Consejo General del Organismo Estatal de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. También se evaluarán los planes de choque en enero de 2019, y el Plan Director en su conjunto en julio de 2020.



WhatsApp limita el reenvío de mensajes para combatir el "spam" y las noticias falsas

Redacción.



WhatsApp

La compañía ha decidido acotar la distribución de mensajes a un máximo de 20 grupos a la vez.

WhatsApp da un paso más para luchar contra la desinformación y las noticias falsas. A partir de este viernes, los usuarios de la compañía podrán reenviar un mensaje a un máximo de 20 grupos a la vez. La medida, que llega tras haber agregado una etiqueta para saber cuando un mensaje ha sido reenviado, pretende limitar la difusión de spam y la desinformación.

"Creemos que estos cambios, que continuaremos evaluando, ayudarán a mantener WhatsApp como estaba diseñado originalmente: una aplicación de mensajería privada", ha indicado la empresa estadounidense en un comunicado publicado en su página web. La medida no es definitiva, indica la compañía. En India, el mayor mercado de la empresa con 200 millones de usuarios, WhatsApp ha decidido que el límite de reenvío de mensajes sea solo a cinco grupos. La medida se da después de que se produjeran varios linchamientos de persona como consecuencia de bulos que circularon en la aplicación de mensajería.

El pasado 1 de julio, un grupo de más de 30 personas atacó a unos desconocidos que conversaban con una menor, en una aldea remota de la India a 300 kilómetros de Bombay, la capital financiera del país. Los hombres fueron linchados porque se pensó que eran secuestradores de niños. Según indicó la policía, la agresión estuvo motivada por un rumor que circulaba en WhatsApp anunciando la presencia de una red de tráfico infantil en las cercanías.

Después de la muerte de estos hombres, la compañía prometió actuar contra las noticias falsas en el país. WhatsApp ha decidido eliminar, además, la opción de "reenvío rápido"-que permite compartir imágenes y vídeos más rápidamente- en este país.

Consciente de que la Universidad Laboral de Culleredo es uno de los principales activos del municipio, José Ramón Rioboo planteará a la Xunta un acuerdo

Rioboo plantea un acuerdo a la Xunta para el uso ciudadano de la Laboral

Culleredo.

Consciente de que la Universidad Laboral de Culleredo es uno de los principales activos del municipio, el Gobierno de José Ramón Rioboo planteará a la Xunta un acuerdo para el uso ciudadano de las instalaciones de Acea de Ama. Durante los últimos decenios, por sus aulas pasaron miles de alumnos y, si bien en la actualidad imparte Bachillerato y Formación Profesional, cuenta con numerosos espacios e infraestructuras con numerosas posibilidades para Culleredo.

El alcalde, que visitó el centro acompañado por la delegada municipal de Educación, Carmen Varela, se mostró decidido a apostar por la "apertura" de estos espacios a los vecinos de Culleredo. Recibidos por su director, Miguel Pena, el mandatario y la edil socialistas recorrieron las instalaciones acompañados por el equipo docente y directivo del IES Universidad Laboral de Culleredo. Rioboo se mostró "impresionado" de la variedad de espacios con los que cuenta para impartir las distintas materias, como plasmó en dedicatoria en el Libro de Oro, donde expresó su "orgullo" por el "progreso que ha aportado" la Laboral a Culleredo. Como conclusión de su visita, Rioboo expuso la oportunidad de alcanzar un acuerdo con la Xunta para abrir las puertas del complejo a los vecinos y, con



El alcalde, José Ramón Rioboo, estuvo acompañado por la edil de Educación y guiado por el equipo directivo del centro.

esta intención, solicitará una reunión con el conselleiro de Educación e Ordenación Universitaria, Román Rodríguez. Entre las instalaciones se encuentra un auditorio con capacidad para 1.000 personas, el más grande del municipio y de los principales de la comarca de A Coruña. "Poder disponer de él permitiría la programación de eventos con un aforo más grande, asegurando la entrada a más interesados", expresó un portavoz del Ayuntamiento de Culleredo. Lo mismo que la piscina, que el centro utiliza para prácticas y cuyo mantenimiento estaría dispuesto a asumir el municipio "después de una reforma que necesita" para que pudiera ser usada por los ciudadanos de Culleredo.

"Debemos optimizar los recursos públicos buscando una coordinación entre administraciones", defendió el alcalde, convencido de que se puede aprovechar lo que existe en la Laboral, "eso sí, sin

interferir en la actividad docente, el fin prioritario", continuó José Ramón Rioboo. Así, señaló que existen "formas de aumentar los equipamientos públicos aprovechando mejor lo que ya existe a través de colaboraciones necesarias entre las instituciones públicas".

Bachillerato Artístico

Con todo, no será el único planteamiento que eleve a Rodríguez, al que propondrá la implantación del Bachillerato Artístico en el centro, lo que lo convertiría en el primero de la comarca en contar con él, además de A Coruña. El alcalde sostiene que la actividad del Conservatorio Profesional de Culleredo, con las instalaciones con las que cuenta la Laboral, lo hacen "idóneo" para acoger su docencia y, al disponer de residencia, atraería a alumnado interesado en estos estudios de toda Galicia.

El Ayuntamiento de Culleredo incrementará la seguridad en el entorno de la nueva glorieta de Fonteculler con la instalación de barandillas metálicas en las aceras

Culleredo instalará barandillas en las aceras del entorno de la nueva glorieta de Fonteculler

Culleredo.

La rotonda dispone de una ornamentación vegetal que costó, según el Ayuntamiento, diez mil euros. El Ayuntamiento de Culleredo incrementará la seguridad en el entorno de la nueva glorieta de Fonteculler con la instalación de barandillas metálicas en las aceras. Según fuentes municipales, las obras de construcción de la rotonda están a punto de concluir y ya se instaló la ornamentación de la infraestructura.

Se optó por una estética basada en el medio ambiente. Se trata un diseño específico realizado en boj, con estructura galvanizada, con el nombre de "Culleredo". También dispone de un bordillo en piedra y sistema de riego.

El remate del proyecto pasa por la instalación de una barandilla en la acera de acceso al colegio Ponte Pasaxe cuyo objetivo es el de garantizar la seguridad de los viandantes, principalmente los escolares. Por otra parte, el Gobierno local, que preside José Ramón Rioboo, lamenta que el BNG asegure

que la obra supuso un coste de 15.000 euros.

"Difunde un dato erróneo, seguramente de forma malintencionada, en su ánimo destructivo del Ayuntamiento. El coste, con las bajas logradas en la contratación, no llega a los 10.000 euros", indica el regidor.

La rotonda fue diseñada para lograr una mejora en la movilidad de los residentes, cuestión que ya se nota. Con la glorieta se proporciona la ventaja de poder efectuar cambios de sentido con seguridad, evitando los desplazamientos hasta el puente de A Pasaxe como ocurría antes.

Dos carriles

La glorieta dispone de dos carriles de circulación de cuatro metros cada uno, con dos carriles de entrada y salida en ambas direcciones de la avenida y un carril de entrada y uno de salida hacia la Urbanización A Ría.

Ya se ha completado la reorganización de las aceras, que presentan una imagen renovada con nuevas baldosas y también se ha movido el semáforo frente al colegio Ponte Pasaxe.



Reformas
Generales



Carpintería



Electricidad



Fontanería



Mantenimiento
Comunidades



Pintura



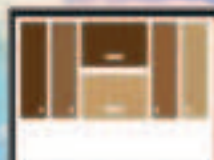
Ropa de Trabajo



Rotulación
Señalética



Servicios
Integrales



Muebles
a Medida



Instalación
de Redes



609.839.425



verdemarglobal@gmail.com

El Consorcio Galego de Servizo de Igualdade e Benestar financiará con 150.000 euros el proyecto para la tercera edad

Carral logra los fondos para construir un centro de mayores



Carral.

El alcalde de Carral, José Luis Fernández Mouriño, anuncio ayer en el pleno ordinario que el Concello podrá construir un centro de mayores en el municipio. El proyecto será posible debido a la subvención del Consorcio Galego de Igualdade e Benestar que destinará 150.000 euros para la actuación. La instalación responderá a las demandas vecinales que llevan tiempo pidiendo la creación de un centro para la tercera edad. «O obxectivo é que este espazo sirva para previr situacións de dependencias entre os maiores», comentó el regidor.

Asimismo, durante la sesión plenaria se aprobó por unanimidad la propuesta de que el Concello se adhiera a la central de contratación de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP). La iniciativa contó con los votos favorables del Partido Popular, del PSOE y de Asamblea Cidadá que en el turno de ruegos y preguntas expuso la posibilidad de solicitar una conexión vía autobús entre Carral y Cambre. El alcalde coincidió en la necesidad de esa línea,

pero puntualizó que «ata o 2019, ano no que saen a concurso as concesións das liñas, non se poderán levar a cabo este tipo de modificacións».

Durante la sesión también se comentó el PXOM. El gobierno local recordó que en septiembre se llevará a pleno un informe con todas las alegaciones para que los vecinos puedan informarse sobre el estado de las mismas.

Caterina Devesa.

La XXXIX Carreira Popular Concello de Cambre, tiene abierta ya la inscripción en la plataforma digital www.carreirasgalegas.com

Abierta la inscripción de la Carreira Popular de Cambre, que será el día 15 de agosto

Cambre.

La XXXIX Carreira Popular Concello de Cambre, que celebrará el día 15 de este mes, tiene abierta ya la inscripción en la plataforma digital www.carreirasgalegas.com.

Los interesados en anotarse, que tendrá carácter gratuito, deberán hacerlo antes de las 20.00 horas del día 12. La cita es una de las 30 pruebas incorporadas en el VI Circuito de Carreiras Populares de la Diputación que se desarrollan este año.

La carrera de Cambre dará cabida a todas las categorías.

Cada una contará con un recorrido diferente, con distancias más cortas para los más pequeños. Los adultos afrontarán 7,58 kilómetros; mientras que los Sub18, Sub16 y Sub14 correrán 2,8 kilómetros; el Sub12, solo uno, los Sub10, medio kilómetro, y los Mini, 150 metros.

En cuanto a los premios, habrá medallas para los tres primeros clasificados en cada categoría, excepto en la Mini, donde todos los corredores recibirán un regalo. Además, habrá un trofeo al corredor de más edad, al más joven y al residente o natural de Cambre que logre una mejor marca.



Cambre aprueba en el pleno obras en calles por más de un millón de euros de superávit

Cambre.

El pleno municipal de Cambre aprobó ayer la ejecución de nueve proyectos de obras que se financiarán con más de un millón de euros procedentes del superávit registrado por la administración local en la gestión del pasado ejercicio. Las futuras inversiones promovidas por el Gobierno local recibieron el respaldo de Ciudadanos y la abstención del resto de grupos. El proyecto más costoso de la lista, de 830.000 euros en varios lotes, es la regeneración urbana de O Temple, con la que se mejorarán espacios públicos a través de la reordenación de aparcamientos y la renovación de las aceras y la calzada.

Otras de las obras que llevará a cabo el Concello serán las reformas de las calles Ánxel Fole, Luis Seoane, Teresa Herrera y Eduardo Pondal hasta el parque Ramón Barba; la mejora de las calles Párroco Manuel Cobas, Celso Emilio Ferreiro y una parte de Francisco Rodríguez; y trabajos en el paseo marítimo en la zona de O Seixal. El Gobierno local también prevé cambios en los polideportivos de O Graxal y Portofaro.

Orientación laboral

Cambre.

La agencia de colocación de Fundación Amigos de Galicia ofrecerá orientación laboral e itinerarios personalizados de inserción laboral adaptados a cada usuario del municipio de Cambre que haya sido derivado por el área de Servicios Sociales a la propia agencia.

Le gustaría poder disponer en su casa, en unos minutos y en cualquier momento de la mejor cocina que Vd. pueda imaginar?

El Sabor Extremeño de Sada



Ponemos a su disposición productos selectos de extraordinaria calidad que podrá saborear en nuestros comedores o llevar a su casa para poder disponer en cualquier momento y sin cocinar. Cocinados directamente a baja temperatura y al vacío, conservando así todos sus sabores y cualidades hasta 4 meses en nevera. Con esta forma innovadora de elaboración se logra que los productos estén libres de conservantes, colorantes ni aditivos, con todas sus propiedades naturales intactas, sin gluten y aptos para celíacos. Consultenos y pruebe estos productos, se sorprenderá gratamente.

Productos Extremeños Valiño, s.l. "Garantía de Calidad"
Barrié de la Maza, 9. Sada. Telf.: 981 622 832

La Consellería de Infraestruturas e Vivenda invertirá dos millóns de euros

Otros ocho inmuebles del casco histórico de Betanzos serán rehabilitados



A las actuaciones previstas por la Xunta se añade ahora una nueva reforma en la que el ejecutivo autonómico invertirá una partida de 192.000 euros.

Betanzos.

La Consellería de Infraestruturas e Vivenda invertirá dos millóns de euros en la rehabilitación de siete inmuebles ubicados en el conjunto histórico de Betanzos. A las actuaciones previstas por la Xunta se añade ahora una nueva reforma en la que el ejecutivo autonómico invertirá una partida de 192.000 euros.

Se trata de las obras de recuperación del edificio situado en el número 17 de la rúa Torre.

Unas tareas que acaban de ser adjudicadas, según informa el ejecutivo autonómico. La intervención prevista permitirá obtener del inmueble en ruinas una vivienda totalmente rehabilitada. Para ello, se llevarán a cabo unos trabajos de restauración que se sumarán a los que actualmente se están realizando en la rúa Cerca número 9 y en Venela de Clérigos 13 con un presupuesto de más de un millón de euros. Las obras tienen como finalidad dotar a los inmuebles de espacio para cinco viviendas y dos locales comerciales.

También se encuentran las obras adjudicadas a principios del pasado mes de julio para restaurar los inmuebles situados en la rúa Cerca 45, 47 y 49. Se trata de unas tareas para las que la Xunta ha destinado un presupuesto que supera los 576.000 euros.

Desde la Consellería de Infraestruturas explican que además están ya licitadas las labores de reforma del número 75 de la rúa Nova que también será rehabilitado. De esta actuación, que ya ha sido adjudicada por más de 252.000 euros, se obtendrán dos viviendas. En total, una vez finalicen las distintas intervenciones, el casco histórico dispondrá de doce nuevos pisos y de dos locales comerciales.

La concesión de los servicios, que ahora tiene Viaqua, finaliza en 2020

Betanzos deja para después de las elecciones si municipaliza el agua y el saneamiento



Betanzos.

La Xunta ya tiene un proyecto para una primera fase de mejora de la planta de tratamiento.

El Concello de Betanzos ha anunciado que encargará una auditoría técnica para conocer a fondo la infraestructura de abastecimiento de agua potable y saneamiento con la que cuenta para analizar, el próximo año, si municipaliza o no estos dos servicios que ahora tiene en concesión, con una empresa contratada para ejecutarlos. Es decir, que deja en manos del próximo Gobierno local, el que salga de las elecciones de 2019, tomar la decisión de mantener la externalización de los servicios o rescatarla.

El concejal de Medio Ambiente, Antonio Vázquez, indicó que la concesión del servicio que tiene Viaqua finaliza en 2020 y por lo tanto el Concello quiere tener toda la información técnica de la situación de estos servicios y el estado de sus infraestructuras.

El edil aseguró que la Xunta ya cuenta con el proyecto técnico para mejorar la planta de tratamiento de agua potable, que saldrá próximamente a licitación, y en la que se invertirá más de un millón de euros. Con esta actuación se mejorará la fase de tratamiento de agua, triplicando la capacidad de depuración para evitar que el agua salga turbia como sucede en ocasiones en determinadas épocas del año. Este estudio y proyecto se lleva a cabo después de una iniciativa privada.

El Concello tramita una modificación puntual de un plan parcial para ampliar esta infraestructura de depuración y saneamiento en el polígono de Piadela, aunque en este caso a petición de la empresa Tojeiro Transportes, del grupo Gadisa. Con este cambio se ejecutaría una estación depuradora en lugar de una de bombeo como se proyectaba. Las empresas instaladas en el polígono tienen cada una un sistema propio de depuración y Gadisa quiere una "solución global".

El Ejecutivo municipal está satisfecho de que el Gobierno gallego vaya a ejecutar una inversión de un millón de euros para mejorar la planta de tratamiento aunque considera que es necesario llevar a cabo el proyecto completo que se elaboró hace unos años para mejorar de forma integral todo el sistema y que costaba más de tres millones de euros.

En esta primera fase se prevé mejorar el sistema de abastecimiento, aumentando la calidad de potabilización mediante un nuevo tratamiento físico-químico entre otras actuaciones. El Gobierno brigantino cree que las obras podrían iniciarse a principios de 2019 y para la segunda fase quedaría la mejora de los bombeos.

2 GAFAS GRADUADAS 97€

Valdoncel, 2 · Betanzos
Telf.: 981 771 504

ÓPTICA betanzos

Consultar condiciones en tienda

N.I.B.S. E-15000001

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo
BETANZOS (LA Corcha)

Teléfono: 881 980 165 - 626 407 200
huzon@centroauditivoaudioshop.com

Los vecinos, preocupados por el futuro de las viviendas declaradas ilegales

Absuelven al alcalde de Abegondo de un delito urbanístico y condenan al anterior



Abegondo.

«No se trata de una vivienda o dos ilegales o ilegalizables, se trata de más de cincuenta licencias en diferentes actuaciones y algunas fincas, zonas enteras del municipio convertidas en una arbitraria e irracional dispersión de edificaciones con el resultado de un feísmo agravado y una caótica y posible irreparable urbanización del Concello», sentencia Jose Antonio Vázquez Taín, juez del Juzgado Penal número 2 de A Coruña, en el caso en el que estaban acusados el actual alcalde de Abegondo y el anterior, junto a cinco exediles y tres arquitectos, a los que la Fiscalía vinculaba con un delito continuado de prevaricación por licencias de obra, así como segregación en terrenos no urbanizables.

El fallo absuelve al alcalde actual, José Antonio Santiso Miramontes, y al resto de ediles, al considerar que se fiaban de los informes del arquitecto técnico municipal Antonio Carro Núñez. Este antiguo trabajador municipal es el que recibe la pena más alta, ya que fue condenado por un delito contra la ordenación del territorio a dos años de cárcel, la pena de inhabilitación de 10 años y al derribo de su propia vivienda, que fue una de las investigadas. A él se le señala como una de las personas que participó en un plan «con el que conseguir ingentes beneficios económicos» con la parcelación de suelo no urbanizable, concesión de licencias urbanísticas, con proyectos realizados en su estudio, y el mantenimiento de su vigencia en el tiempo propiciando una transmisión a terceros. «Algunas infracciones eran tan groseras que podían ser apreciadas por personas ajenas al urbanismo», estima el magistrado. También han sido condenados el

anterior alcalde de Abegondo, Juan José Rocha, y el arquitecto Manuel Cortón, a una inhabilitación de empleo público relacionado con la construcción por 8 años y multa de 6.600 euros, al entender que conocían los informes en contra de la secretaria y no los tuvieron en cuenta. A la arquitecta Cristina Ballón se le impuso una pena de inhabilitación por 7 años y seis meses y una multa de 2.700 euros, por la firma de tres informes, ya que el juez estima que cesó siendo consciente de haber participado en una ilegalidad.

«Nosotros construimos con licencia y siguiendo las directrices del Concello»

El fallo del tribunal ha elevado la preocupación de los propietarios de las viviendas cuyas licencias se pusieron en entredicho en las parroquias de Abegondo, Crendes, Cos y Limiñón en este juicio, cuyas diligencias penales comenzaron en junio del 2008, ya que declara la ilegalidad de todas las investigadas en este procedimiento, remitiendo a la jurisdicción contenciosa -previa audiencia a los propietarios- la decisión respecto al derribo de las mismas o la reposición a la legalidad, salvo las que ya están siendo objeto de tramitación.

Los propietarios, algunos de los cuales ya habían iniciado las consultas a abogados, sostienen que no se puede penalizar a terceros cuando ellos cumplieron rigurosamente con todos los trámites pertinentes, no promovieron esa operación urbanística, que la fiscalía había llegado a denominar como «pelotazo urbanístico» o «trama de corrupción», y por lo tanto se debería poder legalizar unas viviendas, para lo que ya hubo intento fallido con un plan de urbanis-

El documento delimitará el urbanismo municipal tras la anulación del anterior PXOM

La Xunta da luz verde a la tramitación del plan provisional de Abegondo

Abegondo.

La Xunta dio una noticia positiva para el urbanismo del municipio, escaso de ellas desde que el TSXG anuló, en el 2016, el Plan Xeral de Ordenación Municipal (PXOM) al entender que recogía un crecimiento desmedido, una interpretación ratificada el año pasado por el Supremo. La Consellería de Medio Ambiente e Ordenación do Territorio informó ayer de que da luz verde a la tramitación ambiental del instrumento de ordenación provisional que será la norma hasta la confección de un nuevo PXOM.

Lo hace indicando que no es necesario someter esa herramienta provisional a un procedimiento de evaluación ambiental estratégica ordinaria al considerar «que non se producirán efectos significativos sobre o medio», aunque sí obliga a integrar consideraciones incluídas por la consellería en su informe ambiental estratégico, que se hará público vía Diario Oficial de Galicia y en su web en los próximos días. Con este paso se da por concluida la tramitación ambiental de este plan provisional, que

tendrá que ser respaldado por el Concello antes de su entrada en vigor. Desde el gobierno local se prevé llevarla a pleno a mediados de agosto. Reducción de lo proyectado Esta ordenación provisional recoge la eliminación de todos los ámbitos de desarrollo, la supresión de ámbitos concretos de suelo urbano consolidado atendiendo a la sentencia, y de aquellos suelos de núcleo rural donde no existió actividad urbanística en el período de vigencia del PGOM anulado. Según las cifras aportadas desde el consistorio se reducen de 141 núcleos identificados en el PXOM a 85 en esta ordenación provisional propuesta, pasando de 2.622 a 1.050 viviendas.

La anulación del PXOM, según reconoce la Xunta, dejó «na práctica a este concello coruñés sen unha figura de planeamento xeral e sometido ás normas subsidiarias e complementarias provinciais de 1991». Para casos como el de Abegondo, la Xunta introdujo en la normativa de medidas fiscales, administrativas y de ordenación de los presupuestos



mo, que finalmente tumbó el TSXG por una previsión de crecimiento excesivo.

«Pelexaremos»

«Nosotros construimos con licencia y siguiendo las directrices del Concello», explican sin entender cómo pueden llegar a plantear dejar sin casa a más de 50 familias. «Pelexar, pelexaremos», reconocía ayer un vecino de la urbanización de Limiñón, donde existe el mayor número de casas afectadas.

Dolores Vázquez.

Bergondo inicia las obras del plan de saneamiento

Bergondo.

El Concello de Bergondo acaba de comenzar las obras de la primera fase del plan de saneamiento. La actuación, dotada con 600.000 €, incluye tres proyectos de mejora de la red en las parroquias de Moruxo, Vixoi, Santa Marta y Rois. El Ejecutivo destaca que se trata de unos trabajos "muy demandados por los vecinos" que les permitirán el acceso al servicio de tratamiento de aguas fecales.

del 2017 la figura de instrumentos de ordenación de carácter provisional con los que se intenta evitar la paralización de la «actividade económica e empresarial correspondente e permitir que estas zonas sigan evolucionando urbanísticamente».

Desde la Xunta también se recuerda que con la intención de que el nuevo PXOM pueda estar aprobado antes del final de la actual legislatura la conselleira de Medio Ambiente, Beatriz Mato, y el alcalde de Abegondo, José Antonio Santiso, sellaron hace unos meses un convenio de colaboración para su redacción por 151.826 euros. La Xunta financia así el 100 % del coste de la redacción, tal como establece las normas al tratarse de un municipio de menos de 5.000 habitantes.

D. Vázquez.

AUTOESCOLA NOVA SADA

Super Oferta de Verano

MATRÍCULA, LIBROS Y TEST ON LINE + 10 PRÁCTICAS 200€

c/ República Argentina, 46
Telf.: 001 823 702 - 15160 SADA (A Coruña)

El hotel de Sada dispone ya de centro de belleza y prevé abrir a los turistas en agosto

Sada.

Las instalaciones estarán totalmente operativas para la Semana Santa del 2019.

El hotel Sada Marina acogió la inauguración del primer establecimiento asociado, el centro de belleza Happy Brow, que supone la antesala de la apertura de la comercialización de 38 habitaciones, las dos primeras plantas, que se prevén comenzar a ocupar en agosto. Alberto Rodríguez, gerente de la cadena Alda Hotels, avanzó que están pendientes de proveedores para poder dar el visto bueno a las instalaciones, que estarán totalmente operativas para la Semana Santa del 2019. Sin embargo, esta apertura parcial, que les servirá para testar la remodelación, está previsto que se muestre en breve a mayoristas y agencias de viajes, para que tengan referencias de un establecimiento en el que ya se ha acondicionado la zona de la entrada y el ajardinamiento.

Desde el Concello, el alcalde, Benito Portela, apuntó que espera que «a apertura do hotel supoña unha maior presenza turística no municipio que beneficie á cidadanía».



La Xunta remite las consideraciones a los concellos de A Coruña y Oleiros para avanzar en la tramitación de la prolongación de esta línea

Tres empresas alegan a la llegada del 1-A a Santa Cristina

Oleiros.

Tres empresas de transporte de viajeros por autobús, Compañía de Tranvías, Arriva Galicia y Autos Cal Pita, han presentado alegaciones a la prolongación de la línea 1-A del transporte urbano coruñés hasta Santa Cristina.

La Xunta ha informado esta mañana de que ya ha remitido estas consideraciones a los concellos de A Coruña y Oleiros, que disponen ahora de un plazo de quince días hábiles, a contar desde la recepción, para responder.

La conselleira de Infraestructuras, Ethel Vázquez, explicó esta mañana que el Gobierno gallego cumple escrupulosamente los "trámites legales" para autorizar la puesta en marcha la llegada de la línea 1-A a Santa Cristina. "Ningún usuario ni ningún alcalde debería aceptar una puesta en servicio ilegal, que procedería a una suspensión cautelar por parte del juzgado", afirmó Ethel Vázquez.



También negó las acusaciones del alcalde de Oleiros, Ángel García Seoane, que afirmó la pasada semana que la Xunta torpedea la llegada de este servicio de autobús. "Desde luego no hay ningún boicot", destacó la conselleira.

De las cuatro empresas que prestan servicio en el entorno de Santa Cristina, tres han presentado alegaciones (Compañía de Tranvías, Arriva Galicia y Autos Cal Pita). Solo Eliseo Pita no ha reclamado a la prolongación de la línea 1-A. Fuentes de la Conselleira de Infraestructuras explican que Cal Pital

ha alegado que no está cuantificada la indemnización que debería recibir por parte del Concello de Oleiros debido a la entrada del servicio de transporte coruñés en Santa Cristina. El alcalde oleirense avanzó que "indudablemente" realizará alguna iniciativa "para poner en evidencia a los que no están sirviendo al ciudadano" si el autobús coruñés no puede cruzar el puente de A Pasaxe. "Estos días habrá grandes noticias sobre el tema si no hay transporte público", indicó Seoane.

Instala una zona de sombra adaptada para personas con movilidad reducida e insta al Estado a retomar la regeneración del arenal

Sada instala la pasarela flotante para evitar los lodos de la playa "As Delicias"

Sada.

El Concello instaló la pasarela flotante que permite a los bañistas salvar los lodos de la playa As Delicias. La concejala de Playas, María Pardo, explica que esta plataforma está opera-

tiva y que se complementará con la habilitación de una zona de sombra adaptada para personas con movilidad reducida. La edil explica que se trata de una zona acondicionada y firme en un área intermedia del arenal que dispondrá de una decena de sombrillas grandes

para facilitar el acomodo de las personas con movilidad reducida. El Concello de Sada licitó a principios de julio por 22.385 euros y procedimiento abierto simplificado la instalación de una plataforma flotante en la playa de As Delicias.

El Consorcio amenaza con una "medida drástica" si no mejora el servicio de basura

Oleiros.

El Consorcio As Mariñas advierte de que tomará una "medida drástica" si la empresa adjudicataria de la recogida de basura, Cespa, no toma las medidas oportunas para subsanar las deficiencias en el servicio. El ente comarcal asegura que todos los concellos integrantes han trasladado fallos detectados en los últimos días en el servicio. El Ayuntamiento de Oleiros denunció ayer en nota de prensa las "numerosas deficiencias" en el servicio después de nuevas quejas de vecinos de distintas zonas del municipio. El Gobierno oleirense aseguró que la empresa concesionaria "no recoge todos los días que le corresponde, faltan contenedores para depositar los residuos y los de papel y vidrio están saturados en muchas zonas".

Publícanse as listaxes provisionais das prestacións de apoio á escolarización

Oleiros.

O Concello de Oleiros publicou as listaxes provisionais das prestacións de apoio á escolarización para o curso 2018/2019. A relación de familias beneficiarias destas axudas estará exposta no taboleiro de edictos do Concello e no departamento de Servizos Sociais e poderán consultarse en persoa ou telefonicamente, a través do teléfono de atención ao veciño 981 610 000.

Autoescuela GALI-SADA **!Este verano conduzco yo!**

Matricúlate y consigue una beca de 1.000€

Financiamos tu carnet de 3 a 12 meses

Ven e infórmate

5 prácticas gratis con tu matrícula

gasa1362
galisada09@gmail.com
telf.: 881 879 208
Praciña do Conde, 9 - Entr. Izda. SADA

VICTORIO
Tapicería y decoración

La Lagoa Nº40 Bergondo (A Coruña)

Tel: 626672788 - 607870613

www.tapiceriavictorio.es tapiceriavictorio@gmail.com

Tapicería de muebles, coches, motos, barcos...

Los alcaldes de Arteixo, Carballo y A Laracha (Carlos Calvelo, Evencio Ferrero y Xosé Manuel López Varela) se reunieron con el conselleiro de Industria

Arteixo, A Laracha y Carballo buscan vías de potenciación de su eje industrial



Imagen de una reunión entre los alcaldes de Carballo, A Laracha y Arteixo.

Arteixo.
Los alcaldes de los municipios de Arteixo, Carballo y A Laracha - Carlos Calvelo, Evencio Ferrero y Xosé Manuel López Varela- se reunieron con el conselleiro de Industria, Francisco Conde, con el

objetivo de trazar la estrategia común que llevarán a cabo, con el apoyo del Gobierno autonómico, para fortalecer el eje industrial que forman los polígonos de los tres municipios -y en el que se incluirá, en un futuro próximo, el parque industrial de Morás-

La posibilidad de impulsar planes de formación entre los tres ayuntamientos es uno de los elementos de colaboración que se podrían desarrollar, apuntan desde Arteixo, "de forma que esa sinergia permita llegar a más personas de las tres localidades".

El ministerio alega que el único objetivo del acceso es conectar la dársena de punta Langosteira con la tercera ronda

Fomento descarta conectar el vial al puerto exterior con Vío y la Ciudad de la Tecnología



Arteixo.
Escasos metros separarán la conexión del puerto exterior con la tercera ronda del polígono de Vío y de la futura Ciudad de la Tecnología, un nuevo parque empresarial proyectado en el plan general, pero Fomento descarta realizar accesos viales a estas zonas. El ministerio niega que sea de su competencia unir la dársena de punta Langosteira con áreas industriales, aunque estas puedan tener transacciones comerciales con el puerto, pero apunta a que se podrían construir

los ramales, pero en proyectos diferenciados que, añade, no se financiarían con sus fondos. El departamento estatal se debe limitar, dice, a conectar la infraestructura portuaria con la red nacional de carreteras y así lo hará, pese al conflicto que mantiene, ya en los juzgados, con el Concello de Arteixo
El Ministerio de Fomento descarta conectar el puerto exterior con el polígono de Vío y con la futura Ciudad de la Tecnología, un parque empresarial aún por desarrollar en la zona de As Rañas. En la contes-

tación a las alegaciones al proyecto de conectar punta Langosteira con la tercera ronda, justo en el entorno de ambos parques, el departamento estatal afirma que este vial tiene como único objetivo unir el puerto con la red nacional y que, por tanto, no es de su competencia incluir accesos a zonas empresariales. "No corresponde el estudio de accesos a áreas industriales, que deberían ser analizadas y financiadas por otros organismos", defiende el documento.
El vial que impulsa Fomento tendrá 2,9 kilómetros y, con un coste de obras de 32,3 millones de euros, enlazará la dársena y la tercera ronda. A partir de ahí, explica el texto, se podrían plantear ramales que conecten con lugares de interés para los traslados por carretera, pero descarta asumirlos ahora, en conjunto. "El resto de movimientos del enlace con la AC-14 [tercera ronda] deberían ser previstos en otras actuaciones", explica el ministerio, que insiste en que su posición "no invalida" que estos ramales se proyecten en el futuro. Mencionando específicamente el polígono de Vío, ya urbanizado aunque sin ninguna empresa instalada, y la Ciudad de la Tecnología, solo plasmada en el plan general, el Gobierno central sugiere que se dispongan de "vías laterales en paralelo a la actuación propuesta".

La comarca no cuenta con ningún arenal que permita la entrada de perros y los parques adaptados escasean

Solo A Coruña y Cambre tienen áreas especiales para dejar sueltos a los perros

Coruña.
Las ordenanzas municipales de los diferentes concellos del área prohíben que los animales paseen sin correa en todos los espacios públicos. Los perros no pueden ir sueltos, específicamente, en zonas verdes y tampoco existen playas caninas en la comarca. El arenal más cercano que permite la presencia de animales está en Ares, en la zona de Ferrol.
Los dueños de las mascotas del área coruñesa se encuentran con que solo Cambre y A Coruña cuentan con espacios adaptados para los perros. En el caso del municipio cambrés, el Concello

habilitó un área canina en A Barcala y otra en O Temple. En A Coruña la oferta para los dueños de los animales es más amplia y con servicios más completos y novedosos. La instalación del parque de Eirís tiene, desde hace apenas unas semanas, 3.500 metros cuadrados e incluye una zona de lavado y una marquesina para los días de lluvia. Del mismo modo, en el parque de Bens existe un área con una hectárea de extensión que tiene espacio de lavado, zona de cepillado y una parte cubierta. En Novo Mesoiro y el parque de Santa Margarita, también existen áreas adaptadas.
Caterina Devesa.



El escrito de Fomento se escuda en una orden de 2010 que incluye instrucciones para la mejora de la eficiencia en la ejecución de obras públicas de carreteras en la que, en su capítulo segundo, especifica que "no se incluirán en los proyectos actuaciones cuya justificación y necesidad se base en la promoción de desarrollos urbanísticos, polígonos industriales y similares". La norma aún va más allá y establece que este tipo de actuaciones "no serán en ningún caso financiadas por el Ministerio de Fomento, que podrá autorizarlas".
El polígono de Vío, promovido por los empresarios José Collazo y Manuel Jove, tiene, desde 2013, consideración de ZAL: Zona de Actividades Logísticas para dar servicio al puerto exterior. Aunque no hay ya ninguna empresa en actividad en la zona, hace años que se plantea que pueda dar servicio a punta Langosteira por su cercanía al límite del municipio de A Coruña con el de Arteixo. Caramelo, propiedad de Jove, fue la única que tuvo sede en el parque empre-

sarial durante un tiempo antes de cerrar sus puertas de manera definitiva.
En el caso de la llamada Ciudad de la Tecnología, que cuenta con un millón de metros cuadrados entre Pocomaco, Marineda City, Alcoa y la AG-55, en la zona de As Rañas, aún no se ha iniciado su desarrollo. Hace poco más de un mes, el Ayuntamiento declaró caducado el procedimiento para comenzar. Según el Gobierno local, la documentación presentaba deficiencias, por lo que los propietarios tendrán que iniciar desde cero la tramitación. Entre los dueños de los terrenos figuraban, cuando se recalificó el suelo, en 2009, de rústico a urbanizable, algunos de los promotores inmobiliarios más conocidos de la ciudad, como Inmobiliaria Costa Coruña, de Manuel Soto, fallecido en 2016; Anjoca, de Ángel Jove; y Promotora Urbanística Las Rías, de José Collazo; y los dueños de las instalaciones mineras dentro del ámbito: Canteras de Pescas y Prebetong.



por Mari Carmen Pose

Y que siga la fiesta



En todos y cada uno de nuestros pueblos, villas y municipios se celebran fiestas en verano que atraen a un gran número de público que reactiva la economía y trae prosperidad cada año.

Cada lugar se caracteriza por una fiesta en particular que le distingue de los demás. Es el caso de la Feria Modernista de Sada que con tan solo seis ediciones ya es un referente pues muy pocos sitios en España celebran una fiesta de estas características.

Está demostrado que a la gente le gusta caracterizarse y aunque es una época lejana está muy presente en el imaginario colectivo. Todos podemos colgarnos unos collares o ponernos algún adorno en la cabeza o un sombrero y un chaleco y voilá, se ha obrado el milagro de retroceder en el tiempo.

Ver a tanta gente disfrutando igual que tú, te hace sentir que todos pertenecemos a una misma tribu y se crea un ambiente de complicidad donde olvidas que vas disfrazado.

Todo este ambiente requiere un gran esfuerzo de organiza-

ción y planificación. Si cada año no se presenta algo novedoso y llamativo, la gente pierde el interés, así terminará convirtiéndose en algo rutinario y al final la gente dejará de participar en la fiesta.

Estos seis últimos años hemos contado con una enorme carpa, un globo y un tióvivo de época. Este año no hay ni carpa, ni globo, ni ninguna novedad que sustituya estos elementos.

Ante la gran oferta de eventos en verano si no te renuevas mueres. La competencia es fortísima y para poder estar ahí y crecer debes ofrecer calidad, variedad y sorprender. Innovar es la clave pero sin renunciar a aquello que nos diferencia del resto.

Simplemente dejarse llevar por el éxito obtenido en el pasado no conlleva nada bueno. Me atrevo a decir que cada año vendrá menos gente y si no cambia el enfoque actual, cada vez serán menos, hasta que ya no quede nada.

Dormirse en los laureles es muy fácil pero tiene consecuencia y no dejo de preguntarme si habrá vuelta atrás, si seremos capaces de recuperar el interés perdido.

El tiempo lo dirá.



por José Ramón Rivera Guitián

La España del bienestar

Me entero por los informativos que el PP y Ciudadanos han presentado una propuesta de implantación de la tarjeta de la Seguridad Social común para todos los españoles y de aplicación en todo el territorio nacional. La situación actual es como sigue:

Un ciudadano que esté en una autonomía para cambiar de residencia, si es temporal, ha de solicitar una tarjeta de "TRANSEUNTE" para ser atendido, por ejemplo, en otra Comunidad.

En el supuesto caso de que se halle sometido a un tratamiento permanente por una enfermedad crónica (p.e. diabetes) tendrá que afrontar engorrosos trámites burocráticos para que lo atiendan en otra Comunidad aunque sea limítrofe, y no digo nada en el supuesto caso de que esa persona sufra un percance repentino, p.e. en Madrid, pues al ser atendido de urgencia, el Doctor que lo trate no tendrá acceso informático a su expediente médico, que en los tiem-

pos globales queda constreñido en su difusión a su puñetera Autonomía. Del mismo modo, una receta emitida en La Coruña no podría ser suministrada en una farmacia de Asturias o León con todos los problemas que eso conlleva.

ANTE HECHOS COMO ESTE UNO SE PREGUNTA ¿EN QUÉ COÑO DE PAÍS VIVIMOS? o, lo que es peor ¿ES LÍCITO PERMITIR QUE UNA ÉLITE DE HIJOS DE MALA MADRE que se llenan la boca con fraseología vacía como el SERVICIO AL CIUDADANO o el ESTADO DE BIENESTAR, hayan llevado a España a esta situación Kafkaiana? La verdad es que me indigno cuando escribo esto y siento ganas de salir a la calle y correr a boinazos a esta horda de paletos fanáticos y resentidos que mantienen sus chiringuitos a costa del sacrificio del tonto que los vota.

La moción fue rechazada por el Bloque separatista y de Izquierdas objetando que la me-

didada suponía una vuelta al "Estado Centralista", y el pobre españolito de a pie ¡que vota con el corazón y no con la cabeza! no podrá disfrutar de una tarjeta que le permita acceder a los cuidados que su salud le exija en cualquier zona del territorio nacional y comprar los medicamentos recetados por su médico de familia en cualquier farmacia. La verdad es que no encuentro palabras educadas para adjetivar a esta gentuza, máxime cuando ya se está hablando en la creación de la "tarjeta de salud europea" ¡A ver cuando los españoles se enteran de una puñetera vez de que sus decisiones viscerales e irracionales traen como consecuencia auténticos dramas para sus conciudadanos que revierten sobre ellos como una lluvia acida! y desarman este nido de sanguijuelas de inspiración satánica y como colofón final: ¡Los ficheros de Tráfico y de la Agencia Tributaria son de difusión en todo el territorio nacional SIC!.

La claustrofobia de los liberales

Vivimos en unos tiempos donde los extremos más abyectos del entramado social han experimentado una metástasis hasta llegar a constituirse en dos bloques irreconciliables, cargados a su vez de odio y resentimiento, y su multiplicación amenaza como vaticinó lúcidamente Ortega con asfixiar al sector liberal de la sociedad.

Estos dos bloques, fascismo y bolchevismo, se expanden deslizándose sobre la lubricación que proporciona una masa cada vez más resentida e ignorante,

sin encontrar lo que Ortega denominaba, jocosamente, un Estado Ortopedia.

Cada vez es más difícil alcanzar la individualidad y permanecer al margen de tendencias sin que el monstruo de los medios de comunicación y las tendencias de la moda te fagociten. Los bloques de signo totalitario recurren a todos los medios de ingeniería social, y sirva como ejemplo un hecho reciente: Un grupo de alumnos del MIT, han diseñado un programa de manipulación social que han de-

nominado JODEMENTES, y se han convertido a una nueva secta adoradora de la DIOSA DISCORDIA de reciente creación. Estos indeseables, que sólo buscan la limitación de la libertad y el pensamiento humano, han vendido su demoníaco invento a una empresa de promoción política que actuó en favor de TRUMP en las elecciones americanas.

El programa está basado en tipificar el pensamiento de los posibles votantes y, en función de sus más profundas creencias, hacerles llegar mensajes con falsas noticias que los lleven a sentirse identificados con el hijo puta de turno que aspira a gobernar.

Lo malo es que nuestro Estado Ortopedia, una vez más, no funcionó, y lejos de abortar estas prácticas y a los indeseables que las practican, los ha convertido en personajes famosos y ricos que hoy dan lecciones de su felonía por medio de las televisiones y la prensa mundial.

¡Qué Dios nos coja confesados!

Próximamente en tu periódico comarcal As Mariñas, nueva guía inmobiliaria... donde te informaremos de todas las ofertas para que encuentres la vivienda de tus sueños.

As Mariñas
tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680





por Carlos Sánchez-Tembleque Ponte / Escuela de Finanzas

Integración de la gestión de los puertos (y también municipios) como base para un mayor progreso de Galicia

En el contexto europeo, Galicia es una región periférica, pero para el transporte marítimo estratégicamente situada, tenemos a menos de 100 millas de nuestras costas una de las 3 rutas de transporte marítimo más importantes del mundo, la ruta del Atlántico.

En España hay 28 puertos de interés general (los grandes puertos gestionados por el estado) que movieron en 2017 505 millones de toneladas. El primer puerto es el de Algeciras con 101,5 millones, seguido de Valencia (73,6) y Barcelona (61,4).

Los 4 puertos gallegos de interés general son Coruña, Ferrol-San Cibrao, Vigo y Villagarcía. Aunque sólo representan el 6,8% del volumen de mercancías movidas en España, crecen más que la media: en 2017 un 8,2%, frente a 7% de España y han aumentado su cuota de mercado del total español desde el 6,2% en 2016 al mencionado 6,8% en 2017.

El conjunto de puertos españoles consiguen crecimientos mucho más importantes que los puertos líderes de Europa (estos últimos en una etapa de madurez), Rotterdam, el más importante de Europa, con 460 millones de toneladas, creció en 2017 el 1,3% y Amberes el segundo, con 224 millones aumentó el 4,4%. Por tanto el mapa global de transporte europeo por mar, aunque sigue teniendo un enorme peso el norte, empieza a bascular poco a poco hacia el sur.

En Galicia el primer puerto es A Coruña con 15,2 millones de toneladas. Es el 11º de España en tráfico movido, el 7º en crecimiento de España y el que más crece de Galicia con un aumento en 2017 del 9,2%. Le sigue Ferrol-San Ciprián con 13,6 millones (+8,6%), Vigo, con 4,2 millones (+2,8%) y Villagarcía 1,2 millones (+8,4%). En contenedores Vigo y Villagarcía mueven más que los de Coruña y Ferrol.

Esta es la fotografía de los puertos gallegos, pero nos preguntamos de qué manera estos datos, sin duda favorables, podrían mejorarse. Y un camino a seguir es lo que están haciendo nuestros vecinos portugueses.

En octubre de 2015 fusionaron los puertos de Oporto-Leixoes con Viana do Castelo, avanzando en una gestión coordinada de sus puertos para lograr una máxima competitividad frente a sus vecinos del norte, Galicia.

El puerto de Oporto-Leixoes está gestionado por un grupo empresarial turco: Yildirim, una gestión privada similar a la realizada con su aeropuerto de Oporto cuya gestión ha sido cedida al grupo francés Vinci. Ambas cesiones de la gestión a manos privadas ha sido propiciada desde la intervención del año 2011 de la troika europea, con unos frutos magníficos para ellos. Portugal, después de esta fusión de hace 3 años, sólo dispone de un puerto de interés general en el norte, para toda la Eurorregión, frente a los cinco gallegos, es una decisión estratégica de calado, muy inteligente.

Y los resultados de la fusión y de la gestión privada, como en el caso del aeropuerto de Oporto, han sido excelentes: el puerto de Oporto-Leixoes movió en 2017 19,5 millones de toneladas, un 6,6% más que un año antes. Los datos de la gestión privada del aeropuerto Sá Carneiro también son muy favorables y los hemos analizado aquí el mes pasado.

En Galicia, Puertos del Estado mantiene las autoridades portuarias de Vigo, A Coruña, Ferrol, Villagarcía y Marín. Los intentos de crear dos organismos unificados, la autoridad portuaria de Rías Baixas (Coruña y Ferrol-San Cibrao) y la de Rías Atlas (Vigo, Villagarcía y Marín), si es que los ha habido, no han dado frutos hasta el momento.

¿Y por qué no reforzar y concentrar en una sola gestión las terminales portuarias gallegas para mejorar su capacidad, para realizar una gestión coordinada?

El modelo de integración de éxito portugués es necesario para ganar tamaño y realizar una gestión competitiva, útil y eficaz. Estamos hablando de ahorro de costes admini-



Puerto exterior de Langosteira.

nistrativos, sí, pero sobre todo y lo más importante, de planificar una oferta competitiva para este grupo de puertos con una única autoridad.

Con la creación de una Autoridad portuaria única que gestionara las radas de los puertos interiores y exteriores de Coruña (puerto interior y exterior), Ferrol (puerto interior y exterior) y San Cibrao, se avanzaría en una planificación estratégica mucho más racional de las 5 radas. Se especializaría cada una de ellas en un tipo de mercancía y se evitaría las absurdas competencias que se pueden producir con 2 autoridades portuarias distintas de puertos que están a 10 kilómetros de distancia por mar, como sucede ahora, gestionado adecuadamente la carga general y petróleo en Langosteira, contenedor en el puerto exterior de Ferrol e interior Coruña, crueros y pesca en interiores Coruña y Ferrol, gas en Mugaros, bauxita en Ciprián.

La nueva legislación portuaria española y europea que emana de la Ley 33/2010, consensuada por los dos partidos mayoritarios, PP

y PSOE, dispone que el puerto es una empresa que debe autofinanciarse y obtener una rentabilidad. Debe promocionarse e insertarse internacionalmente, debe funcionar como una empresa privada, ser competitiva.

En la etapa económica que nos ha tocado vivir, la globalización, la competencia es muy dura, los movimientos de mercancías por mar enormes y lo serán más en el futuro (no olvidemos que el transporte marítimo es muy eficiente y ecológico). Todo ello nos obliga a funcionar en tamaños mayores. Ahora hay que hablar de competencia entre unos agregados o grupos de puertos frente a otros, no de competir todos contra todos. Nuestro competidor no es Ferrol o San Ciprián sino Gijón, Bilbao, Algeciras y en menor medida Vigo. Y todos los puertos españoles deben de competir con los del norte de Europa y Portugal para captar mercados -mercancía general y también contenedores- que en este momento son cautivos en esos países del norte europeo. Cuanto más amplio es el mercado más amplio debe ser el tamaño.



Puerto exterior de Canaliñas.

El tamaño importa y mucho, por eso consideramos que la gestión "del puerto" debe ser la gestión "de los puertos", especializando cada rada en su o sus tipos de mercancía: ya sea general (carbón, maíz, petróleo, gas, chatarras, etc.), pesquera, turística-recreo y contenedor. Este último tipo es el verdadero futuro del mundo portuario que cada vez basculan más los tráfico de los grandes puertos del mundo.

La buena gestión de los puertos del norte de Europa es lo que ha llevado a esos puertos a ser lo que son, con unos movimientos y crecimientos en las últimas décadas espectaculares en sus movimientos de carga general y TEUS (contenedores), muy superiores, desde luego, a los de los puertos del sur de Europa (la franja que divide el norte con el sur estaría en Nantes/Saint Nazaire).

Y aunque es un tema distinto al de los puertos, para un mayor progreso socioeconómico hay que hablar también de la integración municipal.

En España tampoco en el tema de la integración de los municipios estamos avanzando. En nuestra área metropolitana deberíamos de estar trabajando de lleno en las fusiones de Coruña con Arteixo y Culleredo. Primero ahorraríamos un valiosísimo dinero público en actividades redundantes y en segundo lugar se podría realizar una planificación más competitiva y racional en todos los ámbitos: urbanismo, movilidad, infraestructuras, economía, etc. Es el momento de una gestión mucho más ambiciosa en estos temas, es el momento de la integración, para mejorar la gestión y ahorro de gastos, para un mayor avance socioeconómico. Los partidos están cambiando de líderes, el asesor económico del nuevo presidente del PP, Daniel Lacalle es un brillante economista que tiene muy claros estos conceptos. También Ciudadanos y PSOE. ¿Se plantearán estos temas en el futuro próximo?

Si no hacemos la fusión de las autoridades portuarias y los municipios, la creación de una oferta competitiva del puerto y la planificación del área metropolitana será mucho más difícil, no digo imposible, pero sin duda más difícil.

Sería un enorme avance, un paso de gigante, más progreso para luchar contra la lacra del envejecimiento de la población, y además sería entendida e incluso alentada en este momento histórico por la gran mayoría de la ciudadanía.

Cuando pongas el aire acondicionado, abre las ventanillas al principio hasta que salga aire frío. Cómo y cuándo debes cargar el aire acondicionado

Trucos para bajar la temperatura del coche tras estar expuesto al sol

Motor.

Con la llegada del verano no es extraño iniciar un viaje con el coche "echando fuego", principalmente cuando ha estado expuesto directamente a la luz solar.

En este caso hay que conectar el aire acondicionado y de forma paralela bajar las ventanillas para que se ventile el habitáculo y empecemos a notar que el sistema de ventilación del coche empieza a expulsar aire frío.

Activar la función para que recoja el aire exterior

Al conectar el aire acondicionado se recomienda que primero se active la función para que recoja aire del exterior y, una vez que se empieza a notar aire fresco, se conecte la posición de recirculación del sistema para que se alcance la temperatura idónea más rápidamente. En cuanto notemos que el sistema de ventilación está actuando a pleno rendimiento y el habitáculo está a la temperatura adecuada, quitamos la función de recirculación del aire. Por lo general el calor no gusta a mucha gente, menos en un recinto cerrado como puede ser el coche donde tenemos que estar concentrados y muy atentos para reaccionar con rapidez ante imprevistos. Pero no por ello hay que descuidar algunos consejos para evitar pasar un verano resfriado. En este sentido evita que las salidas de aire dirijan el flujo de aire directamente a la cara o al cuerpo. Y para no llevarte sorpresas, recuerda llevar el coche al taller para que un profesional revise el sistema de aire acondicionado y asegurarte



que dispone de carga de gas suficiente y funciona correctamente. Antes de iniciar un viaje también debes comprobar que las salidas de aire no están obstruidas.

Recomendaciones para protegerse del sol

Un consejo obvio pero que a veces se nos pasa: aparca en la sombra. Utiliza parasoles: no solo te evitará coger un volante 'ardiendo' sino que evitará que entre tanto calor en el habitáculo. Recuerda colocarlo adecuadamente para que no entre ningún rayo de sol. Si no, su funcionalidad no resultará tan efectiva. Recuerda colocarlo en el parabrisas delantero y trasero. Durante el viaje, también puedes colocar parasoles en las ventanillas laterales traseras. En el caso de que vivas en una zona con mucho calor, recuerda que también existen los protectores de volante para que no te quemes. Dejar las ventanillas un poco bajadas cuando aparcas: con esto conseguirás que el aire circule y haga menos calor. Aquí el problema son los robos. No en

cualquier lugar podrás dejar tu vehículo así. Lavar el coche frecuentemente: Con esto consigues bajar la temperatura del vehículo. Evita hacerlo en las horas de más calor porque si no, el agua se evaporará demasiado rápido. También contempla si merece la pena por el gasto de agua que supone. Si tienes tiempo, abre las ventanillas antes de arrancar y espera a que ese aire caliente salga. Un truco es abrir una de las ventanillas y desde el lado contrario abrir y cerrar varias veces la puerta hasta que salga ese aire caliente. En el vídeo de esta información puedes ver cómo hacerlo. Hay estudios que han comprobado que no influye tanto el color exterior como el interior a la hora de acumular el calor. Si tienes el salpicadero y la tapicería de los asientos oscuros, se acumulará más calor y se generará mayor efecto invernadero en el habitáculo. Utilizar las lunas o cristales tintados. Ayudan a frenar los rayos ultravioleta del sol. En este artículo tienes una información extensa sobre el tinte de lunas.

Han sido instalados en el condado de Norfolk, en el Reino Unido

Llega el primer radar que detecta el uso del móvil al volante y avisa al conductor

Motor.

La DGT pondrá más vigilancia y sanciones más duras para los conductores que usen el móvil.

Las distracciones al volante por el uso del teléfono móvil son una de las principales causas de muerte en un accidente de tráfico, de ahí que en el Reino Unido hayan empezado a tomar medidas. Desde el pasado 10 de julio, el condado de Norfolk ha instalado una serie de radares que detectan la utilización de estos dispositivos y no solo eso, sino que envían un mensaje al conductor para que deje de hacerlo, tal y como recogen desde Computer Hoy. Las autoridades de Norfolk han contratado a la empresa local Westcotec para desplegar en las carreteras

de ese condado este nuevo sistema, que identifica el uso del teléfono desde dentro del vehículo. En concreto, el radar es capaz de identificar qué tipo de señal está siendo transmitida o recibida por el móvil y si se está utilizando a través del sistema Bluetooth del vehículo, según explican en un comunicado. Cuando detecta la utilización de un dispositivo, el radar lanza un mensaje intermitente en el que pide al conductor que deje de usar su teléfono.

Por el momento, este radar no tiene capacidad para registrar las matrículas de los vehículos infractores, por lo que no se tramitará ninguna multa. Aunque este tipo de radares todavía no han llegado a España, la DGT ya anunció que reforzará con más vigilancia y endurecerá las sanciones a aquellos conductores que utilicen el teléfono móvil mientras van al volante.



RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.

Más de 38 años en el sector.

Limpiezas por
ultrasonido

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

**RADIADORES
ANÍBAL**

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

El Kia Ceed es uno de los coches estrella del fabricante coreano. Desde el comienzo de su producción en diciembre del año 2006, se han fabricado más de 1,28 millones de unidades de este modelo

El nuevo Kia Ceed destaca por su agilidad, eficiencia y nuevo diseño

Motor.

Fueron producidas más de 640.000 unidades de la segunda generación entre 2012 y 2018. Se espera, con su tercera generación, que el nuevo Ceed represente una proporción aún mayor en las ventas europeas de Kia.

La variante de 5 puertas comenzará a ser fabricada en España en septiembre de 2018.

Un cuidado diseño

Recordemos que el nuevo Kia Ceed cuenta con un diseño exterior más atlético y renovado. Este modelo es 23 mm más bajo, 20 mm más ancho y cuenta con un voladizo trasero más largo en 20 mm que el modelo al que reemplaza. La parte frontal dispone de una parrilla "tiger-nose" más ancha, así como una toma de aire inferior y líneas precisas que enmarcan su "rostro".

Contando con las mismas dimensiones que la versión cinco puertas, el Ceed Sportswagon cuenta con un espacio de carga más largo y un voladizo trasero más grande. El nuevo Ceed estará disponible en 10 acabados de pintura. También podrás optar por una selección de llantas de varios tamaños y diseños entre 15 16 y 17 pulgadas.

Respecto a su interior, el nuevo Ceed cuenta con un diseño actual y moderno combinado con un eficiente espacio. Su habitáculo es más ergonómico que nunca y está cubierto de materiales de mayor calidad. El constructor coreano mantiene la arquitectura interior de los últimos modelos, logrando de esta forma transmitir la sensación de espacio para los pasajeros delanteros, así mismo proporciona una mayor amplitud para las pier-



La variante de 5 puertas comenzará a ser fabricada en España en septiembre de 2018.



nas con una visión frontal más clara.

Dispone de una pantalla táctil en el salpicadero partido en dos, donde en la parte inferior, encontramos los controles del audio, la ventilación o la calefacción. Muchas superficies están acabadas con remates metálicos satinados o cromados, y existe una gama de tapicerías de tela o mixta con piel sintética a petición del cliente.

¿Y... que hay de su motor?

Las opciones de gasolina incluyen una versión actualizada del popular motor de Kia T-GDI de 1.0 litros que genera un total de 120 CV y un par máximo de 172 Nm. Existe también una versión más deportiva del motor, la cual genera 140 CV en un motor de 1.6 litros y un par de 242 Nm, además, incorpora una transmisión de 7 velocidades. La versión manual registra unas emisiones de 130 g/km.

Respecto a su variante diésel, encontramos un nuevo motor enfocado en controlar las emisiones utilizando un sistema de reducción catalítica selectiva. Este nuevo motor genera menos dióxido de carbono, partículas y NOx que los anteriores motores diésel de Kia. Dispone de distintas potencias, concretamente con motores de 115 y 136 CV, el nuevo diésel entrega un par máximo de 280 300 Nm.



CORGAL AUTOMÓVILES
 Pol. Ind. A Grela Bens
 Calle Gutemberg, 14
 15008 A Coruña
 Tel.: 981 14 55 67

Avenida del Mar, 120
 Polígono de Gándara
 15570 Narón. Ferrol
 Tel.: 981 39 74 10
www.corgalautomoviles.com

Consumo combinado (l/100km): 4,6-7,6. Emisiones CO₂ (g/km): 119-177.

PNPR Kia Sportage 1.6 GDI Concept 4x2 (incluido impuestos, transporte y acciones promocionales). No incluye gastos de gestión y matriculación. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Banco Cetelem S.A.U. un importe mínimo de 10.000€ a través de la campaña Flexiplan, a un plazo mínimo de 36 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 31/08/2018 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.



Concesionario

¿Qué marcas venden más coches Diesel?

Durante el primer semestre del año, la marca con mayor número de ventas de coches Diesel en nuestro mercado ha sido Peugeot con el 3,60 % de cuota Diesel dentro del total de ventas realizadas en España (734.649 coches se han vendido en España entre enero y junio de 2018 con todo tipo de combustibles). Tras Peugeot el mayor número de unidades Diesel vendidas se sitúa Mercedes con el 3,18 % del total del mercado, mientras que encontraríamos a BMW con el 2,95 % de presencia de sus coches Diesel dentro del total del mercado español. Muy cerca encontraríamos a Audi con el 2,88 % de ventas de coches Diesel dentro del 100 % del mercado, y a Renault con un 2,85 % de penetración de sus Diesel en el total de las ventas de coches en nuestro país en lo que va de año. Si este ranking lo extrapolamos a la gasolina pura, Seat es la marca con mayor número de ventas de esta mecánica (6,3 % del total del mercado nacional es copado por un gasolina de Seat). Por detrás se sitúan Volkswagen con el 5,45 % de cuota gasolina frente al total del mercado, Opel con el 4,98 %, Renault con el 4,20 % y Peugeot con el 3,85 % de penetración de sus gasolina en el conjunto de las ventas de coches en el primer semestre del año.

Los concesionarios dan salida al "stock" por el nuevo sistema de homologación

El descuento para comprar coche llegará al 40% durante el mes de agosto

Motor.

A partir del 1 de septiembre entra en vigor un nuevo protocolo europeo para la homologación de vehículos, derivado del escándalo del dieselgate, que obliga a los concesionarios de automóviles a comercializar los vehículos homologados con el protocolo actual antes de esa fecha o a matricularlos ellos mismos y, en el mejor de los casos, venderlos posteriormente como kilómetro cero, sensiblemente devaluados. Como resultado, los concesionarios ofrecerán descuentos del 35 al 40% durante el mes que viene, sobre todo los últimos días.

Uno de los efectos del escándalo de las emisiones de NOx de los automóviles de gasóleo de Volkswagen que estalló en 2015 fue que la UE decidió revisar sus sistemas de homologación para los vehículos, porque las condiciones de laboratorio en las que se desarrollaban las pruebas arrojaban valores de consumo de carburantes y de emisiones que eran alrededor de un 30% más bajas que en la conducción real.

Así, se decidió sustituir el protocolo NEDC -Nuevo Ciclo de Con-



ducción Europeo, según sus siglas en inglés-, aplicado desde 1992, por un nuevo sistema más exigente, denominado WLTP -Procedimiento Mundial Armonizado de Pruebas para Vehículos Ligeros, también en inglés-, que entrará en vigor el próximo 1 de septiembre. Aunque éste aún se realiza en laboratorio, ofrece a los consumidores datos más reales sobre los niveles de consumo y de emisiones de ga-

ses. El cambio implica que los vehículos matriculados en septiembre -excepto un 10%- deberán estar homologados según el protocolo WLTP, y, por lo tanto, que los concesionarios tendrán que desprenderse de los vehículos homologados según la norma NEDC, so pena de matricularlos ellos mismos, práctica que en el sector se denomina automatriculación. La patronal del sector augura un

récord de ventas en agosto, un mes tradicionalmente flojo.

Para tratar de vaciar los almacenes, los concesionarios van a ofrecer descuentos del 35 al 40%, según las expectativas de Faconauto, la patronal sectorial. Se trata de una reducción que prácticamente triplica la media registrada durante los primeros seis meses del año, que ronda el 16%.

Faconauto augura un agosto récord en ventas -tradicionalmente es un mes muy flojo-, pero aun así cree que sus socios tendrán que asumir alrededor de 15.000 automatriculaciones, una cifra enorme, si se tiene en cuenta que durante el primer semestre fueron 67.609, frente a 734.918 matriculaciones totales. Faconauto también teme que algunos fabricantes aprovechen para cumplir sus objetivos de venta globales incrementando aún más las automatriculaciones, lo que puede derivar en problemas financieros para los concesionarios. Y pide que no se aproveche la llegada del WLTP para cambiar los objetivos de ventas previamente pactados.

Plantean subir impuestos de los carburantes para bajar el precio de la luz

Motor.

La Comisión Europea no quiere que se repitan más escándalos de emisiones de vehículos y está dispuesta a velar porque se realice una "correcta implementación"

del nuevo test de consumo y emisiones WLTP. Los objetivos marcados para los próximos años en la reducción de gases contaminantes obligan a Europa a ser muy estricta con que se cumplan las normas. En un estudio previo rea-

lizado entre las autoridades nacionales y el servicio científico de la Comisión Europea "se demuestra que existen diferencias entre los valores declarados y los de medición real de los vehículos", ha asegurado un portavoz europeo.

Por ello, ante la posibilidad de que se cumplan estas sospechas y de que los fabricantes alteren al alza los datos de las emisiones, la Comisión ha pedido a los países miembros y a la Eurocámara que tomen medidas.

En primer lugar, las autoridades de cada país deben "dejar claro que el punto de partida para los futuros objetivos debe ser calculado sobre la base de los valores WLTP medidos en 2020 en lugar de los valores declarados por los fabricantes".



Abierto
de 8:00h. a 18:00h. ininterrumpidamente
hasta el 15 de agosto

670 80 91 97
sanchez@llovaauto.es

Cerrado por vacaciones
del 16 al 31 de agosto



llaveauto
CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL



- Llaves de mandos para el Automóvil y Moto
- Bombines de contacto y de la cerradura
- Codificado de llaves y mandos

- Lectura de centralitas
- Pérdida total de llaves
- Reparación de mandos y tarjetas



Sanremo Nº4 Dn. 503 - Lago de Com. 41 - 13100 Sanremo - Italia - La Central - Teléfono: 017 423 954 - www.llovaauto.com

El Suzuki Vitara se actualiza de cara a 2019, con importantes novedades como la llegada de un interesante motor 1.0 de gasolina en sustitución del actual 1.6

El Suzuki Vitara se actualiza de cara a 2019

Redacción.

El año de su 30 cumpleaños, Suzuki actualiza el Suzuki Vitara, cuya actual generación se presentó en 2015. La versión 2019 del Vitara se presentará en septiembre, y estará a la venta poco después.

Entre los cambios principales del nuevo Suzuki Vitara 2019, uno de los más importantes lo encontramos en la gama mecánica. El actual 1.6 atmosférico de gasolina deja paso a un moderno 1.0 Boosterjet, que se une al 1.4 de 140 CV. Aquí podéis leer las impresiones de nuestra prueba con el actual Suzuki Vitara 1.4 Turbo. Con 110 CV, este pequeño motor 1.0 se convierte así en el escalón de acceso a la gama, superando en agrado de conducción al 1.6 atmosférico, y previsiblemente también en consumos.

De momento, a la espera de la



El Suzuki Vitara 2019 mantiene sus rasgos característicos de diseño, aunque la marca aprovecha para hacer los cambios habituales en estos casos.

entrada en vigor de la nueva normativa WLTP, Suzuki no facilita datos de rendimiento del Vitara 1.0, y tampoco de cómo queda en consumos y emisiones el 1.4. Los dos motores podrán combinarse con la tracción total Allgrip de Suzuki.

El Suzuki Vitara 2019 mantiene sus rasgos característicos de diseño, aunque la marca aprovecha para hacer los cambios habituales en estos casos: reciben modificaciones la parrilla, los paragolpes y los grupos ópticos, así como las llantas de aleación, y se introducen dos nuevos colores de carrocería. En el interior, nuevo diseño de la instrumentación, que ahora añade una pantalla LCD central a color. También se utiliza un nuevo material de tacto más suave y acolchado para la parte superior del salpicadero.

Aprovechando el cambio de modelo, Suzuki añade algunas tecnologías como el sistema de alerta y prevención de cambio involuntario de carril, reconocimiento de señales de tráfico, detector de presencia en el ángulo muerto del retrovisor, y sistema de alerta de tráfico cruzado.

El Peugeot 308 GTi es uno de los compactos deportivos más famosos del mercado

El Peugeot 308 GTi recibe una serie de modificaciones

Redacción.

La versión más radical del compacto francés incorpora un motor gasolina de 1.6 litros que desarrolla 270 CV de serie, lo que le permite enfrentarse a rivales como el Volkswagen Golf GTi y el Hyundai i30 N. No obstante, con la última preparación que recibe de Clemens Motorsport, el Peugeot 308 GTi puede competir de tú a tú con un rival más duro, el Volkswagen Golf R.

Primera etapa:
286 CV de potencia
y 360 Nm de par motor

El Peugeot 308 GTi ha sido el último modelo con el que ha trabajado Clemens Motorsport, una empresa de tuning especializada en los modelos del grupo PSA. La última preparación del compacto francés está dividida en tres etapas. La primera de ellas, eleva la potencia del compacto hasta los 286 CV y el par motor hasta los 360 Nm

gracias a una unidad de control (ECU) optimizada.

Segunda etapa:
300 CV de potencia
y 380 Nm de par motor

El nivel 2 ofrece varios cambios mecánicos, más allá de la electrónica. El motor gasolina turboalimentado de 1,6 litros pasa a producir 300 CV y 380 Nm de par motor, gracias a la instalación de un nuevo intercooler, una nueva válvula de



desvío del aire y un filtro de aire de alto rendimiento.

Tercera etapa:
310 CV de potencia
y 400 Nm de par motor

La opción más popular de esta preparación es el nivel 3. Con esta fase, el Peugeot 308 GTi alcanza los 310 CV de potencia y 400 Nm de par motor. Esto se consigue

con modificaciones en el sistema de admisión con un nuevo filtro de aire y con un nuevo escape de acero inoxidable de 70 mm de diámetro. Al igual que el Volkswagen Golf R, el coche pasa a alcanzar los 100 km/h en tan solo 4,6 segundos; la diferencia entre ambos modelos es que el Golf R viene de serie con tracción integral, mientras que el compacto francés ofrece un sistema de tracción delantera.

Kässbohrer
Transport Technik

Ven a Mabesoa... y descubre los nuevos remolques

Kässbohrer
Mabesoa **DAF**

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña. Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

El Deportivo jugará contra el Zaragoza en la Copa del Rey

Redacción.

La eliminatoria se disputará a partido único durante la semana del miércoles 12 de septiembre. Aunque las protagonistas son estas semanas las selecciones, los clubes no caen en el olvido.



El Deportivo jugará contra el Zaragoza en la segunda ronda de la Copa del Rey. Así lo ha determinado el sorteo condicionado de esta mañana en la sede de la Real Federación Española de Fútbol, en el que los gallegos solo podían salir emparejados contra una entidad de Segunda División.

La cita se jugará a partido único La Romareda, puesto que su bola salió en primer lugar que la gallega. La cita está fechada durante la semana del miércoles 12 de septiembre y Natxo González regresará de este modo a Zaragoza.

Ana García.

Sergio González, exdeportivista y ahora entrenador del Valladolid, se mostró muy contento por volver a ver al Dépor

Sergio González: “Natxo conoce la categoría, tienen futbolistas importantes y la afición es mágica”

Redacción.

Deportivo y Valladolid empataron a un tanto en Bembibre. El equipo de Sergio se adelantó en el marcador al aprovechar una mala entrega hacia Dani Giménez y Fede Cartabia pondría las tablas en el marcador con un tanto de bella factura. A la hora de analizar el encuentro, tanto el técnico pucelano, como Borja Fernández y los deportivistas Eneko Bóveda y Blas destacaron que fue el típico partido de pretemporada.

Sergio González, exdeportivista y ahora entrenador del Valladolid, se mostró “contento por todo. Por lo que significa volver a ver al Dépor, a gente que me cuidó muchísimo en mi etapa de futbolista como los utilleros, el jefe de pre-

sa, gente a la que le tengo mucho cariño”.

En cuanto al partido, para el técnico fue un encuentro “interesante” en el que su equipo mostró buena actitud. Enfrente había un rival importante, con buenos jugadores. Hemos estado fuertes a nivel defensivo, que es lo que hemos trabajado estas dos semanas. Es un buen test para completar entrenamientos.

A la hora de hablar del Deportivo, destacó que Natxo González “conoce bien la categoría, tienen futbolistas de un nivel importante y la afición es mágica. Riazor es un campo especial, así que lo tienen todo para hacerlo bien. Aunque el fútbol es muy caprichoso, no es solo hacerlo bien, necesitas también esa pizca de suerte.



Además de Sergio, en el Valladolid también está Borja Fernández, que consiguió el ascenso con el Deportivo a Primera División. Ahora estará en la máxima competición con los de Pucela. “Han sido tres años desde la última vez en Primera con el Eibar. Disfruté en Segunda División y en la India, han sido buenos años, con buenos resultados. El premio fue volver a Valladolid y hacer el año que más jugué en mi carrera, y regresar a Primera División. Ahora hay que seguir disfrutando, sin ponernos más techo que el siguiente partido y ver a dónde llegamos”.

Sobre el Dépor, añadió que “los últimos años que estuve en Segunda, subieron al año siguiente. A todos los que sentimos el Dépor nos gustaría que estén en Primera. Ojalá lo hagan y yo pueda volver a visitar Riazor”.

El fabrilista Blas volvió a tener minutos con el primer equipo, aunque es consciente que su lugar está en el filial. “Es un sueño desde pequeño, tener oportunidades con el primer equipo. Esta pretemporada no me puedo quejar, estoy contando bastante. Cuando toque bajar al Fabril, tengo que hacerlo lo mejor posible y esperar una llamada”.

Sobre el amistoso, agregó que “en el momento en el que el equipo se soltó, tuvimos buenos momentos. Jugamos bien la pelota, hicimos bien la pre-

sión. De hecho podíamos haber tenido un resultado mejor. La pretemporada es para esto, para coger sensaciones.

Uno de los rivales de Blas en el lateral derecho es David Simón, recién llegado. “Desde que llego tenemos muy bien trato, es uno con los que mejor me llevo en el vestuario, es muy simpático. Yo soy jugador del Fabril y sé que tiene que haber dos por posición, pero eso no implica nada. Me toca seguir trabajando y si en un futuro tengo la oportunidad, agradecerla y trabajar”.

“Me lo dejaron claro desde el primer momento, soy jugador del Fabril”, añade. “Pero me dijeron que si me lo ganaba, podía tener alguna oportunidad. Si trabajas y te lo ganas, las oportunidades llegan. Estoy para aportar y para poner mi granito de arena. Si el místico considera necesario llamarme, lo haré lo mejor posible”.

Y por último, Eneko Bóveda, que jugó todo el partido. “Es una decisión del místico, la temporada pasada fue difícil y terminé lesionado. Tengo falta de minutos y de partidos desde hace tiempo. Lo vamos midiendo, así que todos los minutos que tenga no están de más. Es mucho tiempo sin sensaciones de partido”.

Del partido, “sin exagerar nada, son partidos de pretemporada donde se trabajan algunas cosas. El entrenador quiere ver lo que se trabaja, ver si se plasma en el campo, más allá de actuaciones individuales, del equipo o de resultados, que son secundarios. El equipo va respondiendo a lo que el entrenador quiere, así que estará medianamente contento y eso es lo que vale. Estamos construyendo un equipo prácticamente nuevo, con un sistema que también es diferente. Vamos a muerte con eso y es lo principal. A partir de ahí, cada partido vas mejorando alguna cosa”.

Bóveda parte esta temporada como central, una decisión que se tomó con “la dirección técnica y el entrenador, pero es una decisión que no tiene por qué ser irrevocable. Soy un jugador más de la plantilla, si el entrenador considera que tengo que jugar en otro sitio, estaré encantado. Ahora estamos trabajando la de central, y estoy contento y encantado en esa posición”.

Natxo quiere que una de las señas de identidad del equipo sea la salida con balón desde atrás. “Ahora mismo falta por pulir prácticamente todo. Pero lo importante es que se intenta hacer lo que el entrenador quiere que hagamos, ahí es donde una plantilla muestra profesionalidad y demuestra que está con el entrenador y su idea. La calidad ya saldrá. Yo me voy medianamente satisfecho”, finalizó.



La información publicada señala que hay negociaciones avanzadas para la cesión por una campaña del joven zaguero, en principio sin opción de compra para la entidad herculina

Domingos Duarte podría sustituir a Sidnei en el Deportivo



Redacción.

Con Sidnei a punto de fichar por el Betis, el Dépor ya trabaja en la búsqueda de un sustituto. Según avanza el diario luso A Bola, el elegido podría ser Domingos Duarte, central propiedad del Sporting de Lisboa.

La información publicada en tierras portuguesas señala que hay negociaciones avanzadas para la cesión por una campaña del joven zaguero, en principio sin opción de compra para la entidad herculina. De este modo, Duarte podría competir con Albentosa, Pablo Mari, Bóveda y Mujaid por las dos plazas en el eje de la zaga del conjunto dirigido por Natxo González.

Carmelo del Pozo, director deportivo del club blanquiazul, avanzó que su intención en el mes que resta de mercado es cerrar un fichaje por cada traspaso que se produzca. La incorporación de Domingos Duarte sería su respuesta a la salida de Sidnei, junto a Guilherme principal candidato a abandonar la nave de forma inminente. Para el futbolista del Sporting de Lisboa, nacido en Cascais el 10 de marzo de 1995, será la tercera cesión consecutiva desde el equipo del José Alvalade.

Tras descollar en las categorías inferiores del Estoril, Duarte se integró en la cantera de los Leões en 2011. En 2016 salió cedido por primera vez, a Os Belenenses, conjunto con el que disputó 28 encuentros en la máxima categoría del fútbol portugués. Un año más tarde repitió cesión, en este caso al GD Chaves, al que representó en 30 partidos ligeros, finalizando el curso 2017/18 en una honrosa sexta posición.

Sus buenas actuaciones no le han bastado para lograr una oportunidad en el poderoso Sporting, tercer clasificado en la última edición de la Liga NOS, con el que no ha llegado a debutar. Suma 26 internacionalidades entre las selecciones sub19, sub20 y sub21; y a finales del pasado mes de junio su traspaso al Olympiacos llegó a darse por hecho. La operación nunca cristalizó, pero sí se publicó que los griegos estaban dispuestos a desembolsar alrededor de 2 millones de euros por hacerse con sus derechos.

Con 190 centímetros de altura y 78 kilos de peso, en Portugal hablan



de Domingos Duarte como un central sobrio y equilibrado, cumplidor en casi todas las facetas del juego.

Tiene contrato en vigor con su actual club hasta el 30 de junio

de 2022. Pero por más que se oficialice la salida de Sidnei Rechel y su aterrizaje en A Coruña, la identidad de los centrales deportivistas en la campaña 2018/19 no está aún del todo clara.

Carmelo del Pozo ha admitido que

la continuidad de Raúl Albentosa no está asegurada. "Si tiene una oferta y piensa que es buena, lo hablamos y tenemos recambio", aseguró el director deportivo.



Tino Fernández: "El aforo de Riazor no estará disponible al 100% contra el Sporting"

Redacción.

Falta más de un mes para que el RC Deportivo dispute su primer partido como local en la campaña 2018/19, pero Tino Fernández admite que no sobra ni un minuto para avanzar en

las obras en el estadio municipal de Riazor. Los blanquiazules se medirán al Sporting de Gijón, uno de los rivales más taquilleros de la Liga 123, en el segundo fin de semana de septiembre; y el presidente admite que el aforo del coliseo herculino "no estará al

100%" para esa cita. "Habrá que mover aficionados nuestros y también habrá problemas para dar entradas a la afición asturiana", confiesa.

Con el mercado veraniego de fichajes en plena ebullición, Tino Fernández no tiene más remedio

que dejar un ojo puesto en la remodelación de Riazor. Tras la rueda de prensa en la que se anunció la renovación del acuerdo entre la entidad deportivista y Luckia, el mandatario mostró su inquietud sobre el progreso de los trabajos en el estadio. "Creo que va a estar listo, pero es cierto que es un motivo de trabajo importante en este tiempo.

Es una obra compleja y ambiciosa en plazos", ha explicado el dirigente, que no cuenta con disponer del total de asientos acondicionados

para la visita del Sporting en la cuarta jornada, estreno como local del conjunto que dirige Natxo González.

"Es un tema que tiene que estar y tendríamos que intentar que esté con el máximo aforo posible, porque se podría plantear con una grandísima taquilla. No va a ser posible porque no va a estar el aforo disponible al cien por cien. Tendremos que mover aficionados nuestros, a ver cómo los colocamos.

Se celebraron en la playa de Ézaro, Dumbria los Campeonatos Gallegos de Verano de Salvamento Deportivo de las categorías superiores

El Club Salvamento Sada Campeón Gallego Absoluto de Salvamento

Redacción.

Después de ganar las semanas previas el Campeonato Gallego de Verano en las categorías Alevín, Cadete, Juvenil y Junior y el Subcampeonato Gallego en Infantil y lograr excelentes resultados en los Campeonatos de España en los que ha participado (3 medallas en el Alevín nacional, 5 en el Infantil-Cadete en el que además fue Segundo mejor equipo de España para Cadete Masculino y Tercer Mejor equipo de España en Cadete e Infantil Femenino y nada menos que 14 en el nacional Juvenil-Junior en el que se proclamó también Campeón de España en Juvenil masculino, Subcampeón de España en Junior Femenino y Tercer Mejor equipo de España en las Generales de Juvenil y Junior) el Club Salvamento Sada intentaba revalidar ahora el Título de campeón Gallego en las categorías

absolutas.

Los días 21 y 22 tuvo lugar el Campeonato Gallego Absoluto en el que solo hubo un color, el azul de SASA. Un auténtico desfile de sus deportistas en todas las finales de todas las pruebas en las que de los 16 deportistas finalistas que puntúan, llegó a haber en alguna hasta 11 de este club. El SASA arrasaba con un total de 830 puntos en el cómputo general de este campeonato, con más de 200 puntos sobre los 574 del segundo clasificado, el SAPO de Pontevedra y a más del doble del tercer clasificado, el Club Acuático Umia que reunía en la general 411 puntos.

24 medallas (13 Oros, 8 Platas y 3 Bronces, 17 de ellas en individual y 7 en Relevos) fueron los números de un campeonato en el que el Club Salvamento Sada únicamente en cuatro pruebas (Nadar surf, Ocean y Sprint, y en el relevo de tubo, y solo en masculino) dejó de hacer podium.

Paula Agra, Medalla de Oro en Sky, Medalla de Plata en Ocean y Medalla de Plata en Carrera con Tabla. Amanda Fernández, Medalla de Plata en Sky y Medalla de Bronce en Sprint. Nadia González, Medalla de Oro en Carrera con Tabla, Medalla de Oro en Nadar Surf y Medalla de Bronce en Ocean. Irene Lasarte, Medalla de Plata en Sprint. Lara López, Medalla de Oro en Sprint. Noa Lorenzo, Medalla de Plata en Nadar Surf. Helena Torreiro, Medalla de Oro en Banderas y Medalla de Oro en Ocean. Chisco Babío, Medalla de Oro en Sky y Medalla de Plata en Carrera con Tabla. Samuel Fraga, Medalla de Oro en Sprint. Pablo Méndez, Medalla de Oro en Carrera con Tabla y además los cuatro oros de las cuatro pruebas existentes del equipo de relevos femenino: Medalla de Oro en Relevo Rescate con Tabla, Medalla de Oro en Relevo Salvamento con Tubo de Rescate, Medalla de Oro en Relevo Sprint y Medalla de Oro en Relevo



Taplin. Y los dos Oros en Relevo Sprint y Relevo Taplin y el Bronce de los chicos en el Relevo Salvamento con Tubo de Rescate, eran el medallero.

Se celebraba también el Campeonato Gallego en la categoría Máster para deportistas de más de 30 años. También aquí los deportistas más veteranos del Club Salvamento Sada se convertían en Campeones Gallegos de este duro deporte. El SASA obtenía la victoria con 507 puntos frente a los 475 del SALVAR de Arteixo y los 446 del SAPO de Pontevedra y un total de 14 medallas Bruno Chacón en Máster menos de 45 años lograba la Medalla de Plata en Carrera con Tabla, Medalla de

Bronce en Carrera con Sky y Medalla de Bronce en Ocean.

En más de 45 años, Eugenio Calvete era Medalla de Oro en Sprint y Medalla de Oro en Banderas; Andrés Fernández, Medalla de Oro en Carrera con Sky y Medalla de Bronce en Ocean; Carmen Fernández, Medalla de Bronce en Sprint y Medalla de Plata en Carrera con Sky; Fernanda López Medalla de Bronce en Carrera con Tabla y Medalla de Oro en Carrera con Sky. Además el Relevo femenino Máster lograba la Medalla de Oro en Relevo Rescate con Tabla y el masculino Medalla de Plata en Relevo Rescate con Tabla y Medalla de Plata en Relevo Taplin.

CAMPAMENTO DE VERANO 2018

Fechas:

del 16 de julio al 31 de agosto

Horario:

de 10:00h. a 16:00h. (Incluye comida)

Niños de 5 a 15 años

(se harán grupos en función del nivel) (mínimo de 4 niños)

Actividades: golf - padel - piscina

El club entregará fruta y agua a media mañana



PRECIO:

SOCIOS

1 SEMANA ... 120€ / NIÑO

2 SEMANAS ... 200€ / NIÑO

NO SOCIOS

1 SEMANA ... 150€ / NIÑO

2 SEMANAS ... 260€ / NIÑO

Descuento hermanos:

-20€/semana (2º hermano) / -40€/semana (3º o más)



VESTUARIO:

Ropa y calzado cómodo para las actividades de Padel y Golf. Ropa de baño, toalla y chanclas para la actividad de piscina. Imprescindible gorra y protección solar.

APERTURA DE LA PISCINA: JULIO Y AGOSTO DE 13:00h. A 20:00h.

PRECIO DE ENTRADA POR DÍA: ADULTOS: 3,50€ / NIÑOS: 2,50€

BONO INDIVIDUAL: 60€ / MES

BONOS FAMILIARES PARA LOS 2 MESES DE APERTURA:

2 PERSONAS: 180€ / 3 PERSONAS: 240€ / 4 PERSONAS: 320€

GOLF

LOS DOMINGOS JUEGA Y COME POR 35€

DOMINGOS A PARTIR DE LAS 15:00h.

EL GREENFEE: 15€

ACCESO A LA CANCHA DE PRÁCTICAS GRATUITO

PISTA DE PADEL

ALQUILER DE PISTAS: 16€ (90 minutos).

EXISTE GRUPO DE WHATSAPP PARA FORMAR PARTIDAS



OFERTA DE VERANO

INSTALACIONES

CASA CLUB CON CAFETERÍA

AMPLIO SALÓN PARA EVENTOS Y ENTREGAS DE PREMIOS

18 HOYOS DE PAR 71

UN EXTENSO CAMPO DE PRÁCTICAS CON PUTTING GREEN Y BUNKER DE PRÁCTICAS

2 PISTAS DE PADEL AL AIRE LIBRE

2 PISCINAS DESCUBIERTAS PARA TEMPORADA DE VERANO

SERVICIO DE CAFETERÍA Y RESTAURANTE

MENÚ DIARIO Y SUREGENCIAS

MENÚ DEL DÍA

3 PRIMEROS / 3 SEGUNDOS / POSTRE + BEBIDA + CAFÉ

DE LUNES A VIERNES: 10€

FIN DE SEMANA Y FESTIVOS: 14€

CON EL MENÚ, EL ACCESO A LA PISCINA SERÁ AL 50%



THE NEW XF PURE EXCELLENCE



www.mabeso.com

Mabeso

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187



Los expertos recomiendan acudir al menos una vez al año al dentista, pero según el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid, solo un 44% de los españoles lo hace

La clave de una buena salud podría empezar en tu boca

Redacción.

Una sonrisa puede influir en tu estatus social, lograr que tu presión sanguínea baje o que parezcas más joven.

Al menos eso es lo que concluyen diferentes estudios llevados a cabo por universidades estadounidenses, aunque quizá el más llamativo es el que realizaron los científicos del Centro de Neurociencias Cognitivas de la Universidad de Duke en el que concluyeron que todos somos capaces de recordar mejor a las personas que dibujan un arco de oreja a oreja. Pero, sobre todo, una sonrisa es uno de los mejores indicadores del estado de salud y no solo emocional, también física. Tal vez por eso son cada vez más las personas que escuchan las recomendaciones de los expertos y deciden prestar atención a su cuidado.

Vigila la alimentación

Una de las formas más sencillas de mantener nuestra boca saludable es prestando atención a la alimentación. Según aseguran los expertos algunas vitaminas como la C, presente sobre todo en los cítricos y frutas como el kiwi, es indispensable para que las encías se mantengan en perfectas condiciones. La vitamina D, que se extrae del huevo, la leche o el atún, te ayudará a tener unos dientes más fuertes. Y la E, que se encuentra en el germen de trigo o algunos frutos secos como las almendras o las avellanas, te ayudará a que su aspecto sea más saludable. ¿El mejor consejo? Mantener una dieta equilibrada y evitar productos nocivos como el exceso de azúcar, el alcohol o el tabaco.



Las revisiones, cuando tocan

Los expertos recomiendan acudir al dentista al menos una vez al año, pero según el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid, solo un 44% de los españoles lo hace aun así cada vez son más quienes deciden cumplirlo. Y también quienes depositan su confianza en un seguro dental, para ellos y para sus hijos, para garantizar que esa buena salud nunca falte y esté en manos de auténticos profesionales. Pensando en esas familias que buscan las mejores opciones para cuidar dentadura y la de sus hijos, Adeslas dispone del seguro Dental Familiar que incorpora servicios gratuitos y tarifas especiales, garantizando los precios más

económicos. Gracias a él tendrás acceso gratuito a prestaciones como limpiezas bucales, consultas urgentes, revisiones, educación bucodental, fluorizaciones u ortopantomografías. Además de acceso al resto de servicios a precios especiales.

Busca el profesional más adecuado

Según un estudio realizado por el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid, 8 de cada 10 personas prefieren acudir a una clínica privada para sus tratamientos.

Además, la mayoría buscan un especialista que se preocupe por su salud y la del resto de su familia,

Si te despiertas con dolor de cabeza puede ser porque tus dientes rechinan de noche

¿Tus dientes... rechinan de noche?

Redacción.

El dolor de cabeza, de oído o, incluso, el cansancio al despertar pueden tener como origen un problema en los dientes. Se denomina bruxismo y, en general, el estrés suele ser el culpable.

¿Te levantas por las mañanas con dolor de mandíbula, de cabeza o tensión en las cervicales? La causa puede ser el bruxismo, un problema que hace rechinar los dientes al apretar muy fuerte los superiores contra los inferiores realizando, al mismo tiempo, un movimiento hacia adelante y hacia atrás de manera continua e inconsciente.

El bruxismo es común en la infancia y la adolescencia y se piensa que está relacionado con el propio desarrollo de la dentición y de los músculos y huesos de la cara. También puede tener un origen psicológico, ya que los nervios y la inseguridad propios de la edad pueden propiciar el rechinar de dientes por la noche. Sin embargo, cada vez se da con mayor frecuencia en adultos. De hecho, según la

doctora Daniela Carranza, odontóloga y codirectora del Instituto Profesor Sada, en Madrid, más del 60 por ciento de la población sufre este problema.

Se piensa que el estrés y la ansiedad pueden estar detrás de este trastorno. Aunque también puede deberse a una mala alineación dental, a la apnea del sueño o a patologías neurológicas. Las consecuencias a corto y largo plazo, si no se trata, pueden ser importantes. Por ejemplo, se puede sufrir hipersensibilidad dental, fracturas de piezas dentales, esmalte dañado, disfunción de la ATM (articulación temporomandibular), hipertrofia muscular y cefalea.

¿Cómo sé si sufro bruxismo?

Debido a que suele producirse por las noches, el paciente no suele ser consciente de ello, sino que lo detecta la pareja. También puede sospecharse por los síntomas como el dolor y porque el cansancio suele ser común en las personas que bruxan. Por eso, si se detectan señales de alarma, hay que acudir al odontólogo para que lo confirme.

eligiendo de ese modo a un dentista que pasan a denominar "de confianza". También se valora, por encima de otras cosas, que tenga un precio justo y que sea claro en sus diagnósticos.

Los tratamientos, siempre con garantía

Si algo trata de garantizar la compañía, por encima de todo, es la calidad de sus servicios. Según explican el 97% de sus clientes está satisfecho con la atención pres-

tada en las Clínicas Dentales Adeslas, un dato que avala la asistencia bucodental prestada y que va desde los tratamientos más sencillos a otros más complejos como los implantes (la mejor solución para reponer dientes perdidos) o las ortodoncias (una especialidad con la que, además de corregir la posición de los dientes se restablece el equilibrio tanto en forma como en función de la boca y el rostro) que, además de mejorar la salud, buscan conseguir la dentadura más bonita.

Algunos falsos mitos dentales que no debes creer

Redacción.

Son muchos los mitos dentales y remedios caseros que llegan a nuestros oídos por boca de amigos y conocidos o que leemos en páginas de Internet. Sin embargo muchos de ellos no

son ciertos y pueden causar problemas a nuestra salud bucodental. • Las caries de los dientes de leche no afectan a los definitivos. Falsa creencia que ha sido responsable de graves problemas en la dentición definitiva. La caries del diente de leche necesita ser tratada lo

antes posible. • Las caries siempre duelen. Falso. Una caries puede estar presente en un diente, principalmente en el esmalte, sin que el paciente sienta dolor alguno. Así mismo, si la caries llega a la zona de dentina y el diente pierde

la vitalidad de su nervio, puede no notar ningún tipo de dolor. El dolor se inicia cuando la infección se extiende a la dentina en contacto con bebidas frías o calientes o azúcares. Si la infección llega el nervio, puede infectarse y el dolor aumenta. Las revisiones periódicas son la mejor herramienta para detectar a tiempo una caries. • El embarazo ocasiona pérdida de dientes en la madre por falta de calcio. Falso mito, durante el embarazo la alteración hormonal produce cambios en las encías aumen-

tando el depósito de bacterias. Tienen un mayor riesgo de gingivitis y caries. Por eso las embarazadas necesitan extremar su higiene dental y acudir a revisión con el dentista durante el embarazo. • Mascar chicle sustituye el cepillado. Falso mito muy extendido. Contribuye a generar más saliva y mejorar el PH pero en ningún caso puede sustituir a la seda dental, al cepillo interdental y al cepillo de dientes.

Un euríbor históricamente negativo revive el viejo negocio de la banca. Los expertos auguran una subida de los tipos para la segunda mitad del 2019, pero sin precisar aún cuándo

¿Es ahora el mejor momento para hipotecarse?

Redacción.

Es la operación más importante que se realiza en la vida, al menos, en términos financieros. Nada como una hipoteca puede atar a una persona o a una familia 30 o 40 años. Los españoles vuelven a soñar con las llaves de una casa propia y los que ya la tienen quieren más para invertir y aprovechar el tirón de los alquileres. No es una impresión, sino la realidad que dibujan las cifras sobre las hipotecas contratadas sobre viviendas. En el mes de abril, último del que se tienen datos, se formalizaron 28.724 nuevos contratos en todo el país según refleja el Instituto Nacional de Estadística. En Galicia, fueron 937 operaciones (1.386 si se incluyen las compras de fincas rústicas). El aumento interanual es de un 34,2 % a nivel estatal y del 20,9 % en Galicia si se compara con abril del 2017. Aunque estamos lejos de los números previos a la recesión, las operaciones suponen una quinta parte de las que se efectuaron en el 2006, 3.307 hipotecas en Galicia y 97.124 en el conjunto del Estado en abril de ese año, la tendencia parece asentarse.

INTERÉS BAJO, ¿HIPOTECA BARATA?

Uno de los principales responsables de este repunte de la compra, y del endeudamiento, no es otro que el euríbor, el índice de referencia en Europa para los tipos de interés que aplican los bancos. Mantiene una caída casi ininterrumpida desde el verano del 2008. «Está al -0,18 %. Lleva 30 meses en negativo. Un interés más bajo no lo vamos a encontrar en otra época», apunta el profesor de Finanzas de la Universidad de Vigo, Francisco Ro-



dríguez de Prado. Para el catedrático de Economía Financiera en la USC y miembro de la Real Academia de Ciencias Económicas e Financieras, José Antonio Redondo López, asistimos a una «anomalía que rompe las bases de los modelos de teoría financiera». Y no se debe al azar de los mercados, sino a las directrices del Banco Central Europeo.

Este euríbor en negativo es su parche para hacer frente a la virulencia de la crisis favoreciendo la concesión de créditos y, así, incentivar el consumo. Los tipos bajos, saben, son un imán para las hipotecas. «La media está en intereses fijos de entre el 2 % y el 3 % y en variables del 1 %, al sumar la entidad al euríbor, en negativo, el diferencial», indica Rodríguez de Prado. Unos niveles muy por debajo de la etapa anterior a la crisis. «En 1990 el tipo de interés hipotecario alcanzaba el 16 %», incide Redondo López. La recuperación del mercado laboral, a pesar de la precariedad salarial y de la tempora-

lidad, y una cierta estabilidad en los precios de la vivienda también influyen. Los tipos de interés bajos no dejan de estar acompañados con la merma capacidad adquisitiva de los ciudadanos. «¿Es el mejor momento para hipotecarse? No me atrevería a decirlo, pero sí es un momento, al menos, óptimo», razona Montes.

Mila Méndez.

Algunas recomendaciones sencillas y económicas pueden ayudarte a refrescar tus habitaciones

Trucos caseros para refrescar tu casa



Redacción.

Cada año se repite la misma historia, con la llegada del calor. Las casas se calientan y aquellos que no pueden permitirse instalar aire acondicionado o están en contra de él (ya que contamina y puede ser perjudicial para la salud) sufren especialmente las consecuencias. Recopilamos algunos consejos sencillos y económicos que te ayudarán a desafiar a las asfixiantes temperaturas del verano aunque no tengas aire acondicionado. Para evitar que tu hogar parezca un horno, debes estar pendiente de las horas a las que está expuesto al sol. En esos momentos, procura mantener las persianas bajadas y las ventanas incluso cerradas. Con ello, lograrás que el fuerte calor de la calle no entre. Por el contrario, cuando llegue la noche aprovecha para ventilar tu casa, subir persianas y abrir ventanas, permitiendo crear corrientes de aire que refres-

quen las habitaciones. El momento de dormir es uno de los más complicados cuando nos enfrentamos a altas temperaturas y conciliar el sueño puede convertirse en un logro imposible de alcanzar. El aire caliente sube, por lo que las plantas bajas suelen estar un par de grados más frías que las superiores. No todo el mundo cuenta con esta posibilidad, pero si puedes permitirte dormir en sótanos o en pisos inferiores, tu sueño lo agradecerá. Emplear sábanas de algodón también para facilitar el sueño. Estas son un elemento que está en contacto directo con nuestra piel durante la noche. Por ello, debemos apostar por tejidos hechos con materiales como el algodón, que son los más transpirables. Aunque la venta de bombillas incandescentes y de focos halógenos está prohibida, aún algunas personas los siguen utilizando. Estos consumen más y generan mucho más calor que las bombillas LED.

¿Humedades?



HUMENOR.es

DIAGNÓSTICO GRATUITO

981 105 053

Polígono Industrial de Bergondo, B46 Nave 2





C|B

COBAÑO BETA, S.L.

REFORMAS DE VIVIENDAS,
LOCALES BAÑOS Y COCINAS.

MATERIALES PARA LA
CONSTRUCCIÓN COCINA Y
SANITARIOS

 Avenida de La Coruña, 5
BETANZOS (A Coruña)
15300

 981 771 790
 986 987 900

Carmen Vallecillo y María García se coronaron como las campeonas del mundo de debate universitario en español

Dos estudiantes malagueñas, campeonas del mundo de debate universitario



Carmen Vallecillo y María García, de 22 y 19 años, respectivamente.

Redacción.

Carmen Vallecillo y María García, dos jóvenes malagueñas, de 22 y 19 años, respectivamente, se coronaron como las campeonas del mundo de debate universitario en español (CMUDE), celebrado en Chile. Una competición relativamente joven, de poco más de una década de existencia y en la que, por primera vez, la Copa se viene para nuestra provincia, según informa Diario Sur.

Una de letras y otra de ciencias, han demostrado que el debate no cierra sus puertas a ninguna rama. Y es que, mientras que Vallecillo cursa 4.º de Medicina en la Universidad de Málaga, la benjamina del equipo está en su segundo año del Doble Grado de Administración y Dirección de Empresas y Relaciones Internacionales, en Madrid. Una pareja de oro, que deslumbraron entre más de 300 universitarios de todos los rincones del mundo, procedentes de hasta 90 escuelas diferentes. En su caso,

el destino las unió hace años, en la Escuela de debate y oratoria de la Fundación Cánovas de Málaga, por donde cada año pasan en torno a un millar de alumnos por más de 20 centros escolares, cursos específicos y en la propia universidad.

«Nos preparamos esto por Skype, porque ella vivía en Málaga y yo en Madrid, al menos durante el año y había que prepararse muchísimo, te pueden plantear cualquier tema de debate y hay que tener salida para todo», asegura María.

Acuerdo de la Junta de Castilla-La Mancha con patronal y sindicatos

Reforzar la FP frente al “exceso de titulitis universitaria”



Redacción.

Con un presupuesto de 1.000 millones y un horizonte a cinco años, el Gobierno regional impulsa el III Plan de Formación Profesional.

Al final de una larguísima comparecencia de más de una hora, el presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, acabó reconociendo que el III Plan de Formación Profesional supone un «cambio de chip» frente al «exceso de titulitis universitaria» que hay en España.

Y de forma muy similar se manifestaron el consejero de Educación, Ángel Felpeto, y el presidente de Cecam (la patronal regional), Ángel Nicolás. «Ya no caben más licenciados, hay que ir a otro tipo de formación», dijo el segundo. El número de titulados en ciclos formativos y en grados medios y superiores en centros públicos ha bajado, «paradójicamente debido a la mejora de la situación económica. No podemos aceptarlo», añadió el consejero Ángel Felpeto.

En definitiva, que el Gobierno de Castilla-La Mancha, de la mano de los sindicatos y de los empresarios, ha aprobado este III Plan de Formación Profesional. Tiene un horizonte a cinco años (hasta 2022) y un presupuesto de más de 1.000 millones de euros (660 para la FP del sistema educativo y 344 para la FP del sistema de empleo).

Con este acuerdo, se busca «prestigiar» la formación profesional liberarlas de ese «estigma» que siempre ha tenido de ser «una opción menor dentro del sistema educativo», explicó el líder del sindicato UGT en Castilla-La Mancha, Carlos Pedrosa.

«Hay un déficit de técnicos de nivel intermedio en las empresas», resaltó Nicolás, cabeza visible de la patronal. García-Page, por su parte, citó a países como Austria, Alemania, Dinamarca, Holanda o Suiza, donde entre el 40 y el 70 por ciento de la población se hacen mayores con la Formación Profesional.

El Gobierno regional prevé que más de 70.000 personas obtengan un certificado de profesionalidad en los próximos cinco años y que haya 24.000 plazas en procedimientos de acreditación de competencias adquiridas a través de la experiencia laboral. Además, en este plan participarán unas 7.000 empresas, 8.500 docentes y 140 orientadores.

Las cuatro patas sobre las que el Gobierno regional quiere asentar la FP en Castilla-La Mancha son: adaptar la oferta a las necesidades del modelo productivo; primar la innovación y el conocimiento; potenciar la orientación y, por último, una gestión integrada que permita optimizar recursos.

O CASTELO
LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel: 981 61 54 53

Carral de Repiño, 21, Sta. Cruz - OURENS (La Canea)

CARLIN BETANZOS-SADA

YA PUEDES RESERVAR
TUS LIBROS DE TEXTO

Aceptamos
Ayudas para libros de texto
y material escolar de la Xunta de Galicia

981.776.431-981.621.801
carlin-betanzos@hotmail.com
carlinsada@gmail.com

Unas 60.000 gallegas sufren esta patología crónica, que provoca dolor, perjudica las relaciones sexuales y puede causar infertilidad

Endometriosis, la "epidemia" oculta

Redacción.

La endometriosis afecta a una de cada diez mujeres en edad fértil. Sin embargo, aún son pocas las que conocen esta enfermedad y aún menos las que tienen información sobre sus síntomas. Este silencio que arrincona a las afectadas es, precisamente, uno de los obstáculos que trata de derribar Andrea González Sixto, una sadense que desde hace unos meses recoge firmas a través de Change.org para dar a conocer esta dolencia y, sobre todo, reclamar a la Xunta la puesta en marcha de una unidad de referencia para su tratamiento en Galicia.



Andrea González Sixto, impulsora de la campaña en Change.org

En la actualidad, hay consultas específicas en A Coruña (en el Hospital Materno Infantil Teresa Herrera), Ourense y Vigo, pero esta joven de 24 años considera que la atención es insuficiente. Su iniciativa en la plataforma virtual supera ya los 21.500 apoyos. "Mi caso es algo complicado, aunque realmente casi todos lo son", comenta Andrea, quien considera que es necesario un equipo multidisciplinar de atención para una enfermedad que, solo en la comunidad gallega, podría afectar, en mayor o menor grado, a unas 60.000 mujeres.

El desconocimiento que hay en torno a esta patología hace que el primer paso obligatorio de un médico ante el diagnóstico sea explicar a la paciente en qué consiste exactamente: "La endometriosis es una enfermedad benigna crónica que consiste en el crecimiento de endometrio, el tejido de revestimiento del útero, en otras partes del cuerpo (pelvis, ovarios, trompas de Falopio, intestinos, vejiga y recto, y ocasionalmente en pulmones y estómago), en forma de

implantes, nódulos o endometriomas", explica la jefa del Servicio de Ginecología del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña, Belén López Viñas. Los dolores abdominales fuertes son el síntoma más frecuente de esta dolencia, y también el más confuso, ya que se suelen confundir, a menudo, con los de la regla. El dolor al tener relaciones sexuales o molestias fuera de la menstruación también pueden ser señales de que algo no va bien.

"Una de las características principales de esta enfermedad es el dolor. Dolor con la regla y la ovulación, que acaba convirtiéndose en dolor pélvico crónico, dolor con las relaciones sexuales... que llega a incapacitar (puede llegar a causar infertilidad) y que no se alivia con ningún analgésico común como el paracetamol", destaca Andrea.

La endometriosis es, no obstante, la enfermedad de las mil caras, pues se manifiesta de forma diferente en cada mujer. Incluso, esta patología es asintomática en entre el 15 y el 30% de los casos, según revela la Guía de atención a las

mujeres con endometriosis en el Sistema Nacional de Salud (SNS). A la consulta específica del Chuac, en marcha desde 2016 y que atiende a unas 400 pacientes cada año, se derivan "los casos más graves, de grado 4", especifica la jefa de Ginecología del complejo hospitalario coruñés, quien reconoce que la investigación avanza a cuentagotas, pese a que se desconocen las causas de esta dolencia que, a día de hoy, no tiene cura. "De ahí la importancia del diagnóstico precoz, fundamental para evitar que avance y que se cronifique el dolor", señala.

La cirugía para extraer el tejido endometrial implantado fuera del útero y la terapia hormonal (píldoras combinadas o con progestágenos) son los dos tratamientos más comunes, aunque la doctora López Viñas recuerda que la endometriosis es una patología con tantas aristas que hay que "personalizar" cada caso, ya que lo que funciona en una paciente puede no ser lo adecuado para otra.

María De La Huerta.

El calor y la humedad propician la aparición de esta afección de oído

Otitis externa: un problema más frecuente en verano

Redacción.

El dolor de oídos es uno de los motivos más frecuentes de consulta durante el verano, tanto en Urgencias como en las consultas de Atención Primaria.

Así lo apuntan desde los servicios de Otorrinolaringología. Estos expertos apuntan que "la otitis externa, también denominada 'otitis del bañista o del nadador', es muy frecuente durante estas fechas". En este sentido, destacan que "el calor y la humedad son factores favorecedores para la aparición de este proceso inflamatorio infeccioso que afecta al conducto auditivo externo, es decir, al conducto que comunica el pabellón auricular con el tímpano".

Dicha patología se caracteriza por un dolor que puede llegar a ser intenso y que se incrementa con la presión y la movilización del pabellón auricular, asociado a supuración. Su tratamiento consiste en la administración de preparados antibióticos tópicos, en forma de gotas para su aplicación en el oído, junto con analgésicos y antiinflamatorios.

Asimismo, ante dicha afección se recomienda visitar al médico

y evitar la entrada de agua en el oído hasta la resolución del cuadro infeccioso.

Por otro lado, los expertos destacan que otra posible causa del dolor de oído frecuente en el período estival es el denominado barotrauma. Dicha patología se puede desencadenar por cambios de presión originados por viajar en avión, practicar el buceo o circular por carreteras de montaña. Los otorrinólogos señalan que "esta lesión se produce cuando la trompa de Eustaquio, que es un conducto que comunica el oído medio con la rinofaringe (espacio entre la nariz y la garganta), no es capaz de compensar adecuadamente los cambios de presión". "Esta circunstancia puede verse favorecida por catarros o alergias".

El principal síntoma del barotrauma es el dolor de oído, aunque también puede concurrir con síntomas como sensación de presión o de taponamiento del oído. El tratamiento incluye maniobras para facilitar la recuperación del equilibrio de presiones entre el oído y el exterior, como masticar chicle o bostezar, así como algunos medicamentos descongestionantes nasales o antihistamínicos en algunos casos.



NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- * Montaje de Eventos
- * Merchandising
- * Globos de Helio
- * Jaimas
- * Stands
- * Trust
- * Regalo Publicitario
- * Carpas
- * Suministro de Papelería

- * Alquiler de Mobiliario
- * Impresión Digital
- * Rotulación
- * Fresadora
- * Tarimas
- * Iluminación
- * Impresión Offset
- * Moqueta
- * Soportes Publicitarios

- * Flying Banner
- * Banderas
- * Pop Up
- * Poster Display
- * Cartón Display
- * Señalética
- * Banners
- * Roll Ups

www.verdemamoroeste.com

info@verdemamoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Mixto, vegetal, caprese, croque-monsieur...

Sándwiches saludables y sabrosos

Redacción.

Los sándwiches constituyen una opción rápida, saludable y sabrosa. Elaboraciones versátiles que admiten entre pan y pan un universo de sabores y texturas.

Salva una cena, pon el sabor a una merienda, constituye el tentempié de media mañana o ejerce de suculento anfitrión de un evento al aire libre. Y es que el sándwich es una de las elaboraciones más socorridas que ha dado la gastronomía, curiosamente, inglesa. Cuenta la historia que la idea de este emparedado surgió en el siglo XVIII, cuando John Montagu, IV conde de Sandwich (de ahí el nombre de esta elaboración) ordenó servir la carne de su cena entre dos rebanadas de pan para poder continuar con su partida de naipes sin ensuciarse las manos. Desde luego, poco imaginaba este aristócrata aficionado al juego que su costumbre de comer los alimentos entre dos rebanadas de pan acabaría convirtiéndose en uno de los bocados más suculentos y consumidos a lo largo y ancho del planeta.

El sándwich es una de las elaboraciones más socorridas que ha dado la gastronomía inglesa

Asimismo, esta elaboración tan universal puede vanagloriarse de ser una de las más variadas y versátiles, pues admite la inclusión entre rebanada y rebanada de un sinfín de viandas y combinaciones, tantas como comensales. De hecho, la popularidad de esta delicia es tal que no solo tiene onomástica propia (3 de noviembre), sino que muchos países han ideado su propia versión e incluso hay composiciones que se han convertido en clásicos a lo largo y ancho del mundo. En nuestro país, este emparedado forma parte indiscutible del recetario, del que existen cientos de preparaciones que enriquecen y dan sabor a la dieta. Veamos algunos ricos ejemplos.



Mixto

Mantequilla, pan, jamón dulce y queso son los ingredientes que conforman este sándwich, que es típico servir caliente. El sabor de este clásico, que en Cataluña denominan "bikini", es uno de los más reconocibles para nuestro paladar. A priori, su elaboración parece sencilla, pero no lo es, pues lograr que el queso quede con un fundido elástico y no chicloso o dar el grado exacto de tueste de las rebanadas y que estas muestren un apetecible tono dorado tiene su técnica. Los entendidos dicen que para conseguir un mixto sabroso y crujiente es aconsejable untar ambas rebanadas con mantequilla. Además, es importante incluir un jamón artesano de charcutero, utilizar un queso tipo cheddar, gouda, mozzarella o emmental, pues funden mejor, y en cantidades generosas. A la hora de tostar, es más recomendable hacerlo sobre la plancha o en la sartén que en la sandwichera.

Vegetal

Este emparedado es la quintaesencia de las versiones saludables, pues suele incluir un amplio espectro de verduras y alimentos hipocalóricos (tomate, lechuga, cebolla, huevo, queso...), cuya elección está en función de los gustos personales del comensal. La única regla que existe a la hora de elaborarlo es introducir entre pan y pan una proporción adecuada de ingredientes, los cuales se aconseja colocar en el centro. El objetivo es que dichos ingredientes no se resbalen por la parte de abajo cuando presionamos para comerlo.

Croque-monsieur

Desde su invención en un café del bulevar de las Capuchinas de París en 1910, esta versión es la más típicamente tradicional de la gastronomía francesa. Incluye pan de molde, queso (principalmente gruyere o emmental) y jamón, y se suele servir con bechamel gratinada. Incluso existe la variante 'femenina', croque-madame, que igualmente lleva entre pan y pan jamón y queso, pero está coronada con un huevo frito. Montecristo. Esta vianda lleva siglos alegrando los paladares americanos. En líneas generales, puede considerarse la versión rebozada del sándwich mixto y pariente lejano del croque-monsieur. Incluye jamón, fiambre de pavo, queso y, a diferencia de las citadas preparaciones, pan de molde bañado en huevo batido. Suele hacerse sobre la parrilla o en la sartén. Y es habitual servirlo acompañado de jarabe de arce, frutas frescas o salsa de mostaza.

Hawaiano

Sabor chispeante, jugosidad y un adecuado equilibrio entre dulce y salado es lo que caracteriza a esta exótica versión. El ingrediente principal es la piña (si es caramelizada, mejor), que se hace acompañar de jamón cocido y queso. Una propuesta sin demasiadas florituras e idónea para los amantes de los contrastes gustativos y de los sabores diferentes.

Caprese

Oriundo de la isla italiana de Capri, este emparedado constituye una opción saludable para saborear en cualquier momento del día. Queso mozzarella, tomate fresco, hojas frescas de albahaca, aceite de oliva y salsa pesto (queso rallado, aceite de oliva, ajo y albahaca).

Con estos consejos conseguirás los mejores resultados cuando cocines los alimentos a la brasa

¿Quieres que tus barbacoas triunfen?



Redacción.

La barbarcoa es, sin duda, una de las mejores excusas para reunir a los tuyos y disfrutar de una divertida jornada de verano al aire libre.

Atemperar antes de cocinar

Los alimentos que se vayan a cocinar hay que sacarlos de la nevera al menos 3-4 horas antes para que se atemperen.

El fuego, una hora antes

Es importante hacer el fuego una hora antes del asado y poner el combustible suficiente para no tener que añadir más carbón en medio de la cocción de los alimentos. La cantidad variará en función de la cantidad de carne que queramos asar: se recomiendan unos 200-250 gr/persona para carnes magras y sin hueso: chorizo, panceta, chistorra, pinchos morunos... y unos 400-450 gr/persona para cortes con hueso y, normalmente, carnes más grasas como una tira de asado.

Mejor, carbón y leña

La elección del carbón o la leña es uno de los puntos más importantes, ya que aportarán sabores a los alimentos en función de la variedad. Hay que evitar utilizar materiales combustibles como las pastillas inflamables o líquidos que contaminan las brasas y aportan sabores no adecuados a los alimentos.

La limpieza de la parrilla

Antes de echar los alimentos a la parrilla hay que limpiarla con un cepillo de alambres para quitar los posibles residuos que hayan que-

dado de la parrillada anterior.

Uniformidad en la parrilla

Una vez las brasas estén bien hechas, hay que repartirlas por toda la parrilla para que el calor sea uniforme.

El orden de cocinado es fundamental

Hay que empezar por las verduras, luego los pescados y por último las carnes. Dentro de las carnes hay que empezar por las piezas más pequeñas y las grasas: chorizos, morcillas, pinchos morunos, panceta, después el pollo y, al final, el vacuno y el cordero.

Paciencia

No hay que tocar en exceso el producto. Hay que ser paciente y dejar que los alimentos caramelicen bien por todos sus lados. Cuanto menos toquemos el producto menos jugos perderá y más jugosa y sabrosa será nuestro asado.

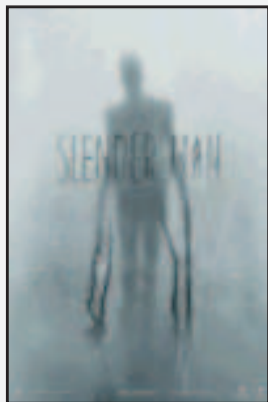
Llamas avivadas

En el caso de que las llamas se aviven cuando echamos productos con grasa, debemos retirarlos de la llama directa y dejar que el fuego se extinga para seguir cocinando en esa zona de la brasa. Es muy importante no cocinar con llama ya que esta quemaría nuestros alimentos y le aportaría sabores desagradables.

Reposo

Una vez cocinados nuestros productos es conveniente dejarlos reposar durante al menos 1-2 min antes de degustarlos.

ESTRENOS DE CINE



Título: SLENDER MAN
Género: Terror.
Nacionalidad: USA. Año: 2018
Director: Sylvain White
Guion: David Birke y Victor Surge
Fotografía: Luca Del Puppo
Música: Ramin Djawadi

Reparto: Annalise Basso, Joey King, Javier Botet, Jaz Sinclair, Kevin Chapman y Michael Reilly Burke

Síntesis: Película a la mayor gloria de la leyenda urbana de internet "Slender Man" (El hombre delgado), figura más alta que un gigante, muy pálida y de traje oscuro, fruto de la imaginación de los internautas que aquí cristaliza en una película de terror.

Fecha de Estreno: Viernes, 24-08-2018



Título: REVENGE
Género: Acción, Terror y Thriller.
Nacionalidad: Francia
Director: Coralie Fargeat
Año: 2017
Duración: 108 min.

Reparto: Matilda Lutz, Guillaume Bouchède, Vincent Colombe y Kevin Janssens

Síntesis: Tres hombres casados ricos se reúnen para su juego de caza anual en el desierto. Pero esta vez, uno de ellos viene acompañado de su amante, una mujer joven y muy atractiva que despierta rápidamente el interés de los otros dos. Las cosas se complican dramáticamente para ella... Dejada por muerta en medio del infierno del desierto, la joven vuelve a la vida y el juego de caza se convierte en una venganza implacable.

Fecha de Estreno: Viernes, 24-08-2018



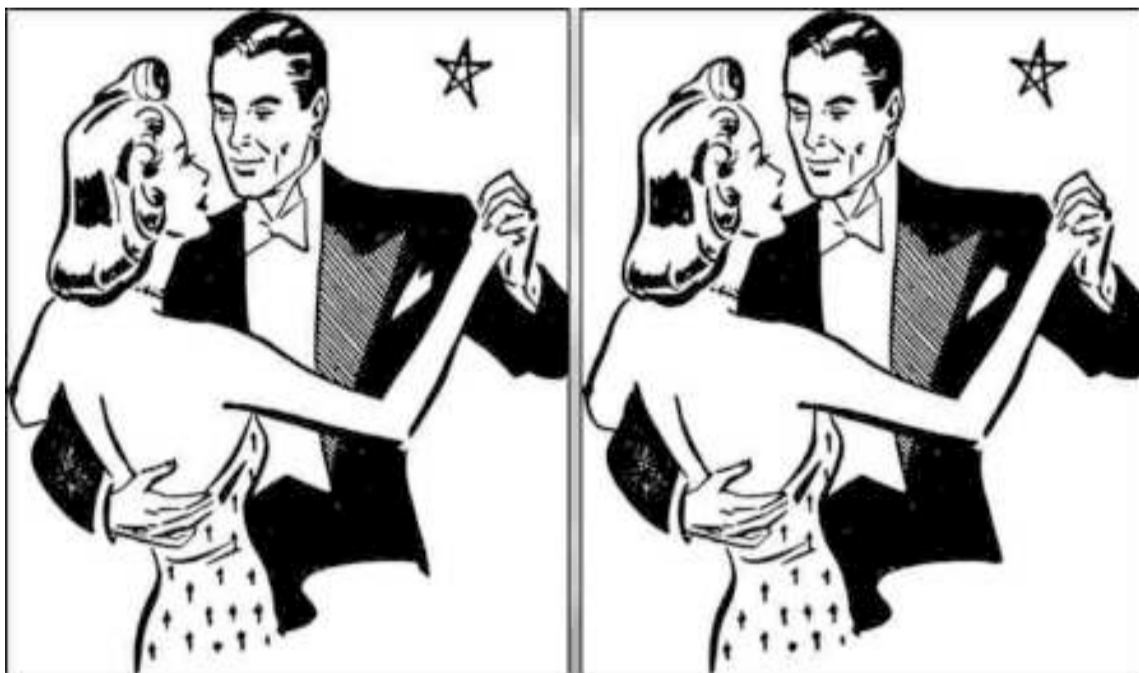
Título: ¿QUIÉN ESTÁ MATANDO A LOS MOÑECOS?
Género: Acción y Comedia.
Nacionalidad: USA
Director: Brian Henson. **Guion:** Todd Berger
Música: Christopher Lennertz
Producción: Ben Falcone

Reparto: Melissa McCarthy, Elizabeth Banks, Brian Henson, Maya Rudolph y Joel McHale

Síntesis: En el barrio más vulnerable de Los Ángeles, donde cohabitan muñecos y humanos, dos detectives enfrentados, una humana (Melissa McCarthy) y un muñeco, se ven obligados a trabajar juntos para tratar de averiguar quién está asesinando brutalmente al antiguo elenco de "The Happytime Gang", un exitoso programa de marionetas de los años 80.

Fecha de Estreno: Viernes, 24-08-2018

ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



SUDOKU

2	6		9	1	4		7	
		1	5	7		4		6
	8	4	3			1		9
5		8		9	7			
6			8	3	1	5		4
			2			6	8	7
				2	9	7		1
4	2				6			5
1		6		5		2	4	

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	■					■					■
2		■									■
3				■				■			
4			■						■		
5					■						
6	■										■
7							■				
8			■						■		
9				■						■	
10		■									■
11	■					■					■

HORIZONTALES:

1: Siente odio. Comunicará (una noticia). 2: Abreviatura de metro. El que está en el tercer lugar. Once en el sistema hexadecimal. 3: Donó, entregó. Yunque pequeño y cuadrado que usan los plateros, hojalateros y plomeros. Acrónimo de Educación Secundaria Obligatoria. 4: Cesio. Del aire o relativo a él, en femenino. Conjunción 'y' en latín. 5: Nombre del voltio en la nomenclatura internacional. Prenda ceñida, con manga larga y faldones hasta las corvas. 6: Mujer profesional del baile. 7: Caja para las flechas. Regalada. 8: Dirigirse hacia, llevar a, conducir. Que padece obesidad. Orden Ministerial. 9: Ruido que producen ciertos movimientos acompasados, como el latido del corazón. Raspa. Labre. 10: Diez en el sistema numérico hexadecimal. Sujetas con la mano. Consonante. 11: Labrar la tierra abriendo surcos en ella. Ala entera de cualquier ave, quitadas las plumas.

VERTICALES:

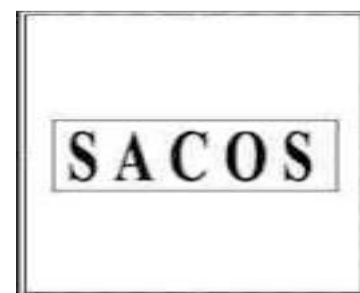
1: 1605 en el sistema numérico romano. Día, hora y lugar para encontrarse dos o más personas. 2: Conjunción disyuntiva que denota diferencia, separación o alternativa. Línea que en un mapa atmosférico une los puntos que presentan la misma presión atmosférica. Imperio. 3: Abreviatura de descuento. Hogar, casa. Coche en inglés. 4: Id est. Último piso de un edificio. Símbolo del gallo. 5: Maña, astucia. Hacer en la tierra las labores agrícolas necesarias para el cultivo. 6: Reír a carcajadas. 7: Querer o aspirar a algo con vehemencia y anhelo. Espuerta grande, regularmente sin asas. 8: Interjección que se emplea en el ejército para indicar que una orden ha de cumplirse inmediatamente. Participio del verbo asir. Sufijo que en adjetivos indica generalmente relación o pertenencia. 9: Corroe, carcome. Prefijo que significa 'contra'. Cocinó en el horno. 10: Preposición. Aparato o máquina que sirve para secar. Norte. 11: Recipiente de cuero para contener vino. Así sea.

JEROGLÍFICOS



No sé cómo puedes vivir en ese piso

He de trasladarme



¿Qué tenemos que llevar nosotras?

Entre las dos ese saco

Vodafone
Digital Solutions

**O ideal de calquera
negocio, ter todo
baixo control.**

**Vodafone
Red Infinity**

A nova oferta para pemes
coa que despreocuparte de todo:

- Fibra 60Mb + Centro de atención telefónica virtual
- 50 GB de datos móbiles*
- Internacional

vodafone.es/redinfinity

*50GB de datos móbiles a compartir entre todas as liñas contratadas

O teu partner na era dixital.

Ready?

