



FARMACIAS DE CULLEREDO

- Farmacia Grandal.**  
Avda. Vilaboa, 175. Rutis. 981 916 348
- Farmacia Greia Eirís.**  
Avda. Vilaboa, 65-71. Rutis. 981 660 182
- Farmacia Roig Nadal.**  
Rúa Visitación de la Encina, 8. O Burgo. 881 991 457
- Farmacia Mª del Carmen García Gallego**  
Rua do Concello, 15. Culleredo. 981 677 656
- Farmacia del Portazgo.**  
Avda Miguel Glez. Garcés, 2. 981 287 035
- Farmacia Mato Corral.**  
Avda Galicia, 1. O Burgo. 981 660 923
- Farmacia Pan Nájera Alesón**  
Peiró de Arriba. Celas. 981 668 516
- Farmacia Mª Eugenia Ulloa**  
Rafael Alberti, s/n. Fonteculler. 981 650 617
- Farmacia Rilo**  
Avda Pasaxe, 31. 981 139 105
- Farmacia Villarguide Vega**  
Injertos, 2. Sigrás. 981 676 575
- Farmacia Sta. Gema**  
Sta. Gema, 3. Culleredo. 981 139 617
- Farmacia Dr. Alberto Cepeda**  
Avda. Acea da Ama, s/n. 881 896 780

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

OLEIROS

- Concello.....981610000
- Recaudación Municipal.....981635603
- Centro Salud.....981082188
- Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
- Centro Salud Perillo.....981638731
- Aguas (Serguesco).....981610602
- Juzgado de Paz.....981610824
- Guardia Civil.....981610067
- Taxi.....981651111
- Piscina Municipal.....981611338
- Policia Local.....981610001
- Protección Civil.....981636933
- SOS Galicia.....900444222
- Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

- Concello.....981613128
- Fax Concello.....981675969
- Urgencias.....112
- Centro Salud.....981675101
- Aguas (Aguaservi).....981670502
- Cespa.....981795524
- Guardia Civil.....981654730
- Limpieza Viaria.....617461722
- Policia Local.....981675533
- Protección Civil.....606309956
- Alumbrado Público.....981613192
- Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

- Casa do Concello.....981677777
- Ambulancia.....081
- Centro Salud.....981666444
- Aguas.....981612033
- Guardia Civil.....981654875
- Policia Local.....981677755
- Protección Civil.....981651879
- Taxi.....981665184
- A Escada.....981664452
- C. F. Pablo Picasso.....981664204
- Centro de información ás mulleres (CIM).....981654570
- Centro municipal asociativo.....981652122

- Conservatorio de Música.....981667798
- Edificio usos múltiples.....981665597
- Servizos Sociais de O Burgo.....981654570
- Servizos Sociais de Vilaboa.....981660079
- Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

- Concello.....981647909/981647916
- Concello Fax.....981673050
- Centro de saúde.....981673330
- Urgencias.....061 y 981770711
- Farmacia de Abegondo.....981673003
- Farmacia de Santirso.....981669425
- Parada de taxis.....981673526
- Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

- Concello.....981791252
- Albergue de Gandarío.....981620005
- Albergue Marina Española.....981620113
- Cámara Agraria de Guisamo.....981780068
- Pazo de Mariñán.....981777001
- Escola Capacitación Agraria.....981795220
- Asoc. Brétema.....981795029
- Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
- Sociedade de Guisamo.....981780052
- Asoc. Amas de Casa.....981791249
- Servicio de Incendios.....981791464

SADA

- Concello.....981620075
- Casa de la Cultura.....981619115
- Juzgado de Paz.....981620021
- Correos.....981620876
- Asociación Empresarios.....981622412
- Guardia Civil.....981620766
- Policia Local.....981622484
- Móvil Policia Local.....629572289
- Protección Civil.....607438457
- SOS Galicia.....900444222

- Guardia Civil de Tráfico.....981637351
- Centro de Salud.....981621900
- Centro de Urgencias.....981621792
- Taxis.....981620710
- Autocares Calpita.....981620070
- Autocares Eliseo Pita.....981620994
- Puerto Deportivo Sada.....981619015
- Club Náutico Sada.....981619018
- Recogida de Aceites.....981606952
- Albergue de Gandarío.....981791005
- Camping San Pedro.....981617778
- Camping Velo Mar.....981617076
- Guardería.....981622601
- Viaqua.....981620949
- Fenosa (averías).....981147200
- Pabellón Polideportivo.....981622566
- Urgencias.....981621792

BETANZOS

- Concello.....981770011
- Concello Fax.....981776529
- Policia Municipal.....981770602
- Protección Civil.....981774742
- Fax Protección Civil.....981774742
- Biblioteca.....981771946
- Pasatempo.....981773698
- Polideportivo.....981773252
- Viaqua.....981772112
- Radio Betanzos.....981773703
- Guardia Civil.....981770053
- Cruz Roja.....981771515
- Correos.....981771888
- Extensión Agraria.....981770062
- Casa da Xuventude.....981774089
- Taxis.....981770202
- Radio Taxi.....981774990
- Tele Taxi.....981771515
- Liceo.....981771557

A CORUÑA

- Concello.....981184200
- Ambulancia.....061
- Bomberos.....080
- Incendios Forestales.....085
- Cruz Roja.....981221000

- Salvamento Marítimo.....981209541
- Policia Local.....092
- Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
- Grúas Municipales.....981298095
- Casa Do Mar.....981170359
- CHUAC.....981178000
- Hospital Materno Infantil.....981285400
- RENFE (información).....981150202
- Aeropuerto Alvedro.....981187200
- Recaudación Municipal.....981184215
- C. Municipal de Empleo.....981184399
- Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

- Concello.....981670002
- Policia local.....689544311/981670002
- Protección Civil.....112
- Casa de la Cultura/Bibliotecas.....981672580
- Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
- Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

- Concello.....981659000/981600009
- Policia Local.....981659001/981600060
- Protección Civil.....981659165/981641414
- Edificio Servicios Sociales.....981659110
- Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
- Centro Cívico Cultural.....981659100
- C. de Información A Muller.....981601415
- C. Baiuca.....981659095/981602785
- Xulgado de Paz.....981600002
- S. Municipal de Augas.....981659090



AUTOBUSES DE LA COMARCA

**Eliseo Pita**

**A Coruña Entre Xardíns**

Días laborais	
Salidas de Sada CONCELLO	Salidas de A Coruña ENTRE XARDÍNS
06:00 Por Sada e Porto (xárg. Sábados)	07:30 Por Sada e Cornejo (xárg. Sábados)
07:30 Por Cornejo e Porto	08:30 Por Cornejo e Porto
08:30 Por Cornejo e Sada	09:30 Por Sada e Porto
09:30 Por Cornejo e Sada	10:30 Por Cornejo e Porto
10:30 Por Cornejo e Sada	11:30 Por Sada e Porto
11:30 Por Cornejo e Sada	12:30 Por Sada e Cornejo
12:30 Por Cornejo e Sada	13:30 Por Sada e Cornejo
13:30 Por Cornejo e Sada	14:30 Por Sada e Cornejo
14:30 Por Cornejo e Sada	15:30 Por Sada e Cornejo
15:30 Por Cornejo e Sada	16:30 Por Sada e Cornejo
16:30 Por Sada e Porto	17:30 Por Cornejo e Porto
17:30 Por Cornejo e Porto	18:30 Por Sada e Porto
18:30 Por Cornejo e Sada	19:30 Por Sada e Cornejo
19:30 Por Cornejo e Sada	20:30 Por Sada e Cornejo
21:00 Por Cornejo e Sada	22:00 Por Sada e Cornejo
Domingos e festivos	
08:30 Por Cornejo e Sada	09:30 Por Sada e Cornejo
10:30 Por Cornejo e Sada	11:30 Pola estrada xeral e Porto
12:30 Pola estrada xeral e Porto	13:30 Por Sada e Cornejo
15:00 Por Cornejo e Sada	16:00 Por Sada e Cornejo
16:30 Por Cornejo e Sada	17:30 Pola estrada xeral e Porto
18:00 Pola estrada xeral e Porto	19:00 Por Sada e Cornejo
19:30 Por Cornejo e Sada	20:30 Por Sada e Cornejo
21:00 Por Cornejo e Sada	22:00 Por Sada e Cornejo

**Sada Concello**

CONTACTE CON NOSOTROS:  
981 795 163 / 639 774 678 eliseopita@manuelrey.com

**As Mariñas**

A Coruña - Abegondo - Arteixo  
Bergondo - Betanzos - Cambre  
Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

**tu periódico comarcal**

**Anúnciate llamando al 981 638 680**

Producido y Editado:  
**Federación de Asociaciones Empresariales de As Mariñas**  
Alfonso VII, 1. 15670 O Burgo (Culleredo)  
Telf./Fax: 981 651 566  
faecomarca@gmail.com

**Distribución gratuita en los Ayuntamientos de:**  
Culleredo, Cambre, Betanzos, Sada, Oleiros, Carral, Abegondo, Bergondo, Arteixo y A Coruña.

**Colaboradores:**  
Carlos Sánchez-Templeque Ponte,  
María del Carmen Pose Varela, José Ramón Rivera Guitián, y todos los ayuntamientos pertenecientes a la Comarca das Mariñas.

**Publicidad**  
**Verdemar Ediciones, s.l.**  
info@verdemarediciones.com  
**981 638 680**

**Diseño & Maquetación**  
**Verdemar Ediciones, s.l.**

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace responsable de las opiniones manifestadas por sus colaboradores.

La medida ha provocado los primeros altercados de vecinos y grupos de izquierdas, que denuncian la degradación de la ciudad que recibe a 30 millones de visitantes al año

# Venecia estrena con polémica los tornos para restringir la entrada de turistas



Redacción.

Tras las hordas de turistas, los cruceros y la caída de población algunos bromean en Venecia que ya solo faltan los muñecos de felpa para sentir que viven en un auténtico parque temático.

De este modo, la ciudad estrenó el sábado sus nuevos tornos para regular los flujos de visitantes que acceden en temporada alta a las zonas más delicadas del municipio, cuya laguna lleva tiempo amenazada por la afluencia descontrolada de turistas. Venecia, con sus 50.000 habitantes, recibe anualmente a 30 millones de personas. Una proporción cada vez más nociva para su normal supervivencia. De modo que el alcalde la ciudad, Luigi Brugnaro, ha decidido colocar cuatro controles de acceso: dos en la

plaza de Roma, antes del puente de Calatrava, y otros dos ante la Iglesia de los Descalzos. Cuando la afluencia sea inasumible, se cerrarán.

El regidor, perteneciente a una lista cívica de centroderecha y propenso a las polémicas mediáticas, está muy satisfecho con su idea. “Es la primera vez que se intentan regular los flujos en Venecia. Claramente, cometeremos muchos errores y tendremos muchas críticas, pero por ahora está funcionando todo perfectamente”, señaló el sábado. Pocas horas después, sin embargo, la revuelta de algunos ciudadanos y de grupos de ultraizquierda ya había estallado. Uno de los tornos, el que está enfrente del puente de Calatrava, fue arrancado y unos 30 manifestantes aparecieron con pancartas donde podía leerse:

“Venecia no es una reserva, no estamos en peligro de extinción”. Pero la realidad es que hay algo seriamente amenazado en su ciudad. Mientras siguen aumentando las visitas turísticas -especialmente por el fenómeno de los cruceros, que el año pasado desembarcaron a 2,5 millones de personas-, su población ha caído dos tercios desde mediados del siglo pasado.

Y aunque también se debe a los estragos generados por el agua alta -las mareas que anegan los puntos más bajos de la ciudad-, el turismo masivo y la corrosión del tejido comercial y social de la ciudad que comporta son los principales factores. Hoy la población sigue cayendo a un ritmo de 1.000 residentes al año, una velocidad alarmante para mantener el equilibrio social. Pero la crítica a la medida señala

que Venecia recibió 10 millones de euros durante el mandato de Renzi para que regulase los flujos de manera ingeniosa, no cortando los accesos cuando ya es demasiado tarde.

La medida tomada por Brugnaro, que se une a la restricción en la llegada de cruceros de grandes dimensiones a la laguna, responde a las amenazas de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) con eliminar a Venecia de la lista de ciudades patrimonio de la humanidad. Desde entonces la ciudad intenta controlar los efectos de las llegadas masivas de turistas, que también han hecho incrementar el número de estafas y han derribado los principios de calidad en la oferta de comercios del centro.

## Los europeos votan por última vez en unas elecciones locales británicas

Los ciudadanos de otros países de la UE residentes en Reino Unido participan en los comicios municipales, derecho que el Brexit les arrebatará, y su voto puede ser clave.

Al introducir su papeleta en la urna, en su barrio londinense de Chiswick, la danesa Mette Rodgers ha dicho adiós a su derecho a votar. En cualquier elección, en cualquier lugar. “En Dinamarca no puedes votar en las elecciones legislativas si vives fuera del país. Tampoco puedo hacerlo en las generales en Reino Unido. Y después del Brexit, ya no podré en las locales ni, evidentemente, en las europeas”, explica esta periodista, casada con un británico. Para muchos europeos, la papeleta con la que han votado este jueves ha sido la última manifestación física de unos derechos a los que el referéndum puso fecha de caducidad. Y el camino a las urnas ha servido para recordar todo lo que ha cambiado en dos años. La ansiedad por el futuro, los planes de contingencia, la repentina división de la sociedad en dos bandos, la dificultad de comprender a amigos que votaron por el Brexit, los abusos verbales. Cerca de 3,7 millones de ciudadanos de otros países de la UE residen en Reino Unido. Este jueves, en las elecciones locales celebradas en parte de Inglaterra, han tenido su primera oportunidad de votar desde que sus vecinos les dieron la espalda en el referéndum de 2016. Y probablemente será la última. La ley comunitaria da a cada ciudadano europeo el derecho a votar en las elecciones locales y europeas allá donde residan dentro de la UE. Que los europeos en Reino Unido conserven ese derecho después del Brexit es improbable. El Gobierno tardó un año en anunciar su propuesta de “estatus de asentado” para los ciudadanos europeos. Un año después, aún no se sabe cómo se implementará. Además, la posibilidad de que el Brexit suceda sin acuerdo es cada vez menos descartable. Y eso implicaría poco menos que perderlo todo.

Pablo Guimón.

La Comisión Europea eleva la previsión de crecimiento de España pero corrige las previsiones de déficit del Gobierno

## Bruselas desconfía de Montoro

Bruselas corrige a España y desconfía de Cristóbal Montoro respecto al déficit. Si bien la Comisión Europea ha elevado la previsión de crecimiento de España al 2,9% para este año y el 2,4% para 2019, tres décimas más de las previsiones anteriores, la nota negativa es que también eleva el déficit del Estado.

Según un borrador, el ejecutivo comunitario calcula que el déficit cerrará 2018 en el 2,6% del PIB, cuatro décimas más de lo que prevé el Gobierno. Corresponden a 4.000 millones de euros más como consecuencia de los pactos políticos a los que ha llegado el Gobierno para aprobar los presupuestos. En con-

creto, al acuerdo con Cs, ya que la previsión de Bruselas no tiene en cuenta la subida de las pensiones acordada con el PNV. La previsión de déficit de Bruselas para 2019 también es más elevada que la que augura el Gobierno. Será del 1,9%, seis décimas más que la

previsión del Ejecutivo, y equivale a 6.000 millones de euros más. La Comisión es más optimista que el Gobierno respecto a la bajada del paro. Considera que la tasa de desempleo se situará en el 15,3% de la población activa en 2018, tres décimas más que en previsiones anteriores. El ejecutivo de Mariano Rajoy confiaba en cerrar el año con el 15,5%. Para 2019, la previsión tanto del Gobierno como de la Comisión es del 13,8%, mientras que para 2021 según el Ejecutivo, será del 11%.

Hay ahora a la venta casi 7.000 inmuebles para segunda residencia sin estrenar

## Bancos y fondos buitres copan un tercio de la oferta de vivienda en la costa gallega

Redacción.

El bum de la vivienda vacacional -en el que han tenido mucho que ver las plataformas de alquiler turístico, como Airbnb, Wimdu o HomeAway, pero más aún la recuperación de las economías domésticas- ha disparado el interés por los pisos en municipios costeros.

Después de lo vivido el verano pasado, cuando se constató que el stock de apartamentos disponibles para arrendar no era suficiente para satisfacer la demanda en algunos puntos del litoral gallego, las inmobiliarias de la comunidad están convencidas de que en los próximos meses se dispararán las operaciones de compraventa de vivienda para segunda residencia en la costa, principalmente por la alta rentabilidad que ofrece a los inversores que quieren sacar su dinero del banco e invertirlo en ladrillo.

Oportunidades no les faltarán, porque, según un estudio elaborado por Fegein (la patronal de las inmobiliarias gallegas) para pulsar la situación del mercado, en Galicia se comercializan en la actualidad casi 7.000 viviendas (6.905 en concreto) a estrenar en municipios costeros que podrían destinarse a uso vacacional. El reparto, como se puede apreciar en el mapa que acompaña esta información, no es homogéneo en todo el litoral. Ni en el stock ni, sobre todo, en los precios.

En cuanto a la bolsa de pisos y casas a la venta, más de la mitad de los inmuebles, casi 3.870, se localizan en la provincia de Pontevedra, con dos polos claros: las áreas de Vigo y O Salnés. El referente, cómo no, es Sanxenxo, con casi medio millar de inmuebles



disponibles a precios, eso sí, desorbitados: 2.500 euros por metro cuadrado de media, casi cuatro veces más que los 700 que se pagan en la comarca de Bergantiños.

Solo las viviendas vacacionales en la ciudad de A Coruña y su área de influencia directa (donde el cribado fue más complejo, al tener que separar estos inmuebles de los que se entiende que están más enfocados al uso residencial habitual) se cotizan en niveles similares, a razón de 2.300 euros el metro cuadrado. En toda la provincia coruñesa el informe contabiliza 2.528 casas y pisos de obra nueva para uso vacacional, y en los municipios costeros de Lugo, otras 509. Suponen, en conjunto, casi un 30 % del stock de vivienda nueva sin vender que Fomento calculaba que quedaba en la comunidad en diciembre del 2016, la última vez que realizó ese cómputo (24.565 unidades).

Como explica Benito Iglesias, presidente de Fegein, de todos los inmuebles que se encuentran ahora a la venta en la costa gallega, una tercera parte son propiedad de entidades financieras, de la Sareb - el banco malo, que asumió el ladrillo de las antiguas cajas resca-

tadas- y de algunos fondos buitres que han ido adquiriendo paquetes de activos a la banca.

Según las inmobiliarias, las entidades están reteniendo aquellos pisos y casas a los que creen que pueden sacar más rentabilidad para comercializarlos en un momento en el que los precios estén más altos. «En aquellos municipios donde ven que va a costar que el mercado se recupere, están vendiendo lo que tienen a un precio razonable. Pero en aquellas localidades que están a punto de caramelo, están aguantando las mejores unidades para venderlas a partir de marzo del año que viene, que es cuando esperan [los bancos y fondos] una subida fuerte de los precios», resume Iglesias.

La estrategia, obvia, es maximizar los beneficios, aunque el presidente de las inmobiliarias gallegas matiza que ni en aquellos casos en los que vendieron pisos a 30.000 o 40.000 euros los bancos perdieron dinero, ya que cuando se los adjudicaron, en ejecución de los préstamos que habían concedido a las empresas promotoras, habían desembolsado una cantidad inferior.

Gabriel Lemos.

Entre los 6 proyectos participantes la Xunta otorgó una ayuda de 25.000 euros al "Mejor Proyecto" de la convocatoria que este año ha recaído en it!

## El programa "Connecting For Good Galicia" otorga 35.000 € a los mejores proyectos innovadores de su segunda edición

Redacción.

Fundación Vodafone ha otorgado ex aequo el Premio "Conectados por la Accesibilidad" valorado en 10.000 euros a los proyectos 3DAcoustic y Sense(z), por ser los que mejor han incorporado los principios de accesibilidad universal.

Las seis iniciativas participantes promueven el desarrollo de soluciones innovadoras con tecnologías accesibles para personas con discapacidad y personas mayores, y han presentado hoy sus resultados.

El próximo 7 de mayo se abre la convocatoria para la III Edición del programa al que podrán presentarse las candidaturas hasta el día 31 de julio.

El programa 'Vodafone Connecting for Good Galicia' ha concedido hoy 35.000 euros a los mejores proyectos tecnológicos de su convocatoria 2017. Estos reconocimientos han sido otorgados en el acto de clausura de la segunda edición del programa, que ha tenido lugar esta mañana en la Ciudad de la Cultura. Dicho acto, ha sido presidido por el conselleiro de Economía, Empleo e Industria de la Xunta, Francisco Conde López y ha contado con la presencia del director de Administraciones Públicas de Vodafone, Carlos Becker, y del director general de la Fundación Vodafone España, Santiago Moreno.

'Connecting for Good Galicia' es un programa impulsado por Vodafone y la Xunta de Galicia, a través de la Agencia para la Modernización Tecnológica (Amtega) y la Consellería de Economía, Empleo e Industria, con la colaboración de la Fundación Vodafone España. Su objetivo es desarrollar iniciativas emprendedoras de innovación social digital en cualquiera de los ámbitos recogidos en la Agenda Digital de Galicia 2020, valorando especialmente el enfoque inclusivo hacia los colectivos de personas con discapacidad y personas mayores. Los seis proyectos participantes de su segunda edición han sido

3DAcoustic, it!, Formadox, Mediación Móvil, Sense(z) y Tapper. De estos seis proyectos, la Xunta de Galicia, a través de GAIN, ha concedido una ayuda de 25.000 euros al mejor proyecto de la convocatoria por su carácter innovador, trabajo en equipo, aproximación al mercado y aprovechamiento del programa en su ejecución y puesta en marcha. El proyecto elegido ha sido it!, empresa de creación y fabricación 4.0 que ofrece servicios integrales de diseño, modelado 3D, fabricación de nuevos productos e ingeniería aplicada. it! tiene como objetivo acercar y popularizar el uso de la tecnología de impresión 3D en todos los sectores mediante su Marketplace online it!MARKET y su FabLab en A Coruña it!LAB.

Además, Fundación Vodafone España ha otorgado ex aequo el Premio "Conectados por la Accesibilidad" valorado en 10.000 euros, a los proyectos 3DAcoustic que proporciona audífonos personalizados con moldes impresos en 3D, consiguiendo una reducción en los costes, tiempos de producción y una mejor experiencia de uso gracias a un producto propio e innovador totalmente ajustado a cada persona, y Sense(z), dispositivo biométrico que permite la toma de datos y parámetros, tanto fisiológicos como alimentarios mediante sensores para el análisis pormenorizado de los alimentos a ingerir, por ser los que mejor han incorporado los Principios de Accesibilidad Universal.

Todos los proyectos participantes han recibido el diploma acreditativo y un patrocinio de 2.000 euros cada uno tras completar el programa de formación y mentoring que se ha impartido en el espacio 'Vodafone Connecting for Good', ubicado en el Centro de Emprendimiento de la Ciudad de la Cultura.

Se ha anunciado también la apertura de la III Edición del Programa, al que se pueden presentar las candidaturas desde el 7 de mayo hasta el 31 de julio.

Más información en:

<http://www.fundacionvodafone.es/premios/premios-connecting-good-galicia>

La firma gallega participará en el macrovertedero de Bogotá

## Valtalia transformará uno de los mayores basureros del mundo

Redacción.

El grupo ourensano Valtalia, conformado por varias empresas especializadas en el negocio del tratamiento de basuras, acaba de entrar como socio en el consorcio que gestiona uno de

los mayores vertederos del planeta, el de Doña Juana, en las afueras de Bogotá, un espacio de 600 hectáreas cuya solución se ha convertido en un auténtico desafío en Colombia.

Se encargará, principalmente, de la transformación de ese recinto y

de la revalorización de residuos, actividad esta que se hace por primera vez en Doña Juana. El objetivo es revalorizar el 20 % de los restos que llegan cada día a este basurero, es decir, unas 1.200 toneladas de las 6.000 diarias que llegan.

Las dudas sobre las limitaciones del nuevo texto provocan que no se haya licitado nada desde el 9 de marzo

# La nueva ley de contratos paraliza por completo la obra pública en Galicia

Redacción.

El sector de la construcción de obra pública en Galicia se muestra muy preocupado por la evolución de los datos de contratación desde la entrada en vigor el pasado 9 de marzo de la nueva ley de contratos del sector público. «Era una norma concebida para dar mayor transparencia al sector, fomentar y agilizar las contrataciones y mejorar las relaciones entre los constructores y las Administraciones, pero la única realidad es que todo está paralizado desde ese día. Las licitaciones públicas se cuentan con los dedos de una mano en los últimos dos meses», denuncia Diego Vázquez Reino, presidente de la Asociación de Empresarios de la Construcción de A Coruña (Apecco).

Hasta el 9 de marzo, todas las Administraciones intentaron sacar adelante con los viejos pliegos la mayor cantidad de obras posibles. Así, el importe licitado para evitar



la nueva legislación superó los 300 millones, según los datos del sector, casi la mitad del total adjudicado en el 2017. Desde entonces, no hay apenas actividad. «Los secretarios e interventores no acaban de consensuar un pliego porque la ley es demasiado interpretativa y lo que nos tememos es que aprovechen esa laxitud para poner en marcha un proceso idéntico al anterior, en el que el único criterio sea el precio y no se preocupen de la calidad técnica de los proyec-

tos», denuncian.

Más del 55 % de los trabajos se hicieron sin concurso público. Uno de los objetivos de la nueva legislación es facilitar la libre concurrencia de empresas a los concursos, reduciendo los criterios subjetivos y apostando por la calidad. Sin embargo, los antecedentes no invitan al optimismo. De las 1.756 obras contabilizadas en el 2017 en Galicia, el 24 % (427 obras) corresponden a concursos con dife-

rentes criterios; el 21 % (363 obras) a subastas y el 55 % (966) son contratos directos o procedimientos negociados.

Resolver la carga burocrática será otro de los retos que las entidades licitadoras tendrán que superar en los próximos meses. «La ley presenta demasiadas lagunas interpretativas que hacen que las decisiones dependan de algunos funcionarios, y eso genera desigualdad», advierten los empresarios. Las bajas se disparan y las Administraciones «ahorran» un 32 % de sus fondos.

Los empresarios denuncian que los organismos públicos licitadores se han quedado con más dinero en la caja que nunca. Según las cuentas de Apecco, ese volumen es de unos 269 millones de euros, lo que supone un 32 % del total de la inversión licitada.

Francisco Espiñeira.

Los 18 municipios del recorrido participaron en la feria organizada por la Diputación

# Betanzos, epicentro por un día del Camino inglés, la tercera ruta jacobea elegida por los peregrinos

Redacción.

Betanzos se convirtió en el centro del Camino inglés con motivo de la feria anual de los 18 municipios por los que discurre el itinerario jacobeo. El encuentro, organizado por la Diputación, reunió a miles de personas atraídas por un programa de degustaciones de tortilla de Betanzos, truchas de Oroso y pan de Neda y Carral, entre otros productos, y actuaciones de grupos de música tradicional. Valentín González Formoso, presidente de la Diputación, defendió la función del Camino como dinamizador del turismo sostenible, la economía local y la puesta en valor de lugares emblemáticos. El Camino Inglés es la tercera ruta jacobea preferida por los peregrinos y en los prime-

ros meses del año la afluencia creció el 6 %. El Gobierno gallego prevé invertir 740.000 euros en la compra de 13 inmuebles ubicados

en Betanzos con el fin de rehabilitarlos y dedicarlos a usos comerciales y de vivienda. Los inmuebles están situados en las calles Cerca,

Clérigos, Pinche, Alfolí, Díaz Lemos, Ferreiros, Travesa, Sombriereiros y Cristo; en el centro histórico de la urbe.



La inversión de la Xunta se enmarca en el plan Rexurbe de la Administración gallega.

## 500 manos limpias en el hospital

La campaña por el día de la higiene «decora» el Chuac de huellas naranja para sensibilizar sobre el lavado de manos para evitar la transmisión de infecciones.

El Chuac se sumó a la conmemoración del Día de la Higiene de Manos con una campaña informativa, de sensibilización y distribución de soluciones alcohólicas que ha incluido la instalación de hasta medio millar de manos de color naranja por todo el hospital. «Las colocamos para llamar la atención de la gente, y nos ha sorprendido porque sí, muchas personas preguntan y desconocían de qué se trataba», comentó José Manuel Suárez, especialista de Medicina Preventiva del centro coruñés y miembro del grupo que, durante todo el año, se ocupa de tareas formativas para «crear cultura» y extender el hábito «más sencillo, rápido y eficaz» para romper la cadena de transmisión de infecciones: el lavado de manos. Con el apoyo fundamental de la enfermería y también de alumnas de la UDC, además de proporcionar información a usuarios y profesionales en todos los hospitales del área, y mostrar la técnica correcta de desinfección mediante prácticas bajo una lámpara de luz ultravioleta, durante toda la jornada las estudiantes de enfermería realizarán encuestas entre los pacientes y familiares para conocer su opinión acerca de la posibilidad de solicitar al médico que se limpie las manos antes de pasar visita en la habitación del enfermo, y también la de los facultativos sobre cómo se tomarían la indicación de los pacientes.



A RESERVA DE BIOSFERA MARIÑAS CORUÑESAS IMPULSA  
A CREACIÓN DE EMPREGO NO ÁMBITO DA AGRICULTURA ECOLÓXICA

# O FUTURO PASA POLO ECOLÓXICO

Redacción.

Na Estratexia da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas tense identificado a Agricultura Ecolóxica como unha das oportunidades para a creación de emprego no rural.

## EUROPA CONFÍA NA AGRICULTURA ECOLÓXICA

Segundo os datos da International Federation of Organic Agriculture Movements EU Regional Group (IFOAM EU Group) prevese que para o ano 2030 o 50% da superficie agrícola da UE sexa cultivada e certificada en ecolóxica.

TP Organics, plataforma tecnolóxica alemá, presentou no ano 2014 o seu estudo Vision for an Organic Food and Farming Research Agenda to 2020, onde se sinala a agricultura ecolóxica como un dos pilares do desenvolvemento rural e a creación do emprego para os vindeiros anos. Segundo este estudo, a agricultura ecolóxica, o procesamento de alimentos e o turismo sostible serán os principais motores da economía rural, xunto coa chegada de man de obra procedente das cidades.

Nun escenario de recesión económica, a agricultura ecolóxica ven incrementando de forma continuada a súa superficie, o número de operadores e a cuota de mercado. A agricultura ecolóxica preséntase como unha oportunidade para a incorporación de persoas ao campo, para o subministro de alimentos saudables e como estratexia de desenvolvemento sostible, pero tamén se presentan grandes retos como é a formación e capacitación, a recuperación de terras agrarias abandonadas ou o fortalecemento das canles curtas de comercialización.



## GALICIA CONTINÚA MEDRANDO

Segundo o CRAEGA (Consello Regulador de Agricultura Ecolóxica de Galicia), Galicia contará no ano 2021 cunhas 40.000 ha de

superficie certificada de agricultura ecolóxica.

A Consellería de Medio Rural identificou un “crecemento imparable” da agricultura ecolóxica na nosa Comunidade, incremen-

tándose nun 42% o volume de vendas certificadas polo CRAEGA desde o ano 2016.

A importancia desta evolución positiva desde o punto de vista de xeración de riqueza e emprego no

campo galego, reflíctese en que no ano 1997 había apenas 13 ha en toda Galicia de cultivos ecolóxicos, e en dez anos pasou a 10.000. Na actualidade cóntanse con case 32.000 hectáreas certificadas.

# YOU RELAX iMow®

Robots cortacésped iMow:  
cuidado del césped sin preocupaciones



VIKING®

VIKING - Una empresa del grupo STIHL

con el patrocinio de Xardinova Coruña

## A AGRICULTURA ECOLÓXICA NA RESERVA DE BIOSFERA MARIÑAS CORUÑESAS

A Asociación Mariñas-Betanzos, entidade xestora da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, ven apostando desde hai anos pola creación de emprego no ámbito da agricultura ecolóxica, centrándose na comercialización nas canles curtas.

Entre as iniciativas levadas a cabo, hai que destacar:

- A formación de máis de 500 persoas desempregadas no ámbito da produción ecolóxica e os transformados alimentarios.

- Obradoiros, anuais, para que todas as persoas interesadas poidan facer un primeiro achegamento aos requerimentos da agricultura ecolóxica.

- O impulso dos Eco-Comedores escolares, e o fortalecemento dunha Asociación de produtores ecolóxicos na Reserva de Biosfera.

- Asesoramento, maduración e acompañamento técnico de proxectos e iniciativas emprendedoras.

- A posta en marcha dun proxecto innovador para facilitar a mobilidade de terras agrarias, facilitando o acceso ás terras por parte das persoas emprendedoras, ademais de ter creado un viveiro para o emprendemento hortícola en ecolóxico, localizado no concello de Oleiros.

- Recuperación de variedades locais, como é o tomate Negro de Santiago.

- Facilitar o acceso a financiamento para a posta dos proxectos de emprendemento, tanto a través da Medida Leader e a través dunha liña de microcréditos.

Temos que destacar que, nos meses



ASOCIACIÓN DE DESENVOLVEMENTO RURAL MARIÑAS-BETANZOS



de maio e xuño, se vai a desenvolver un Curso sobre Agricultura Ecolóxica e Emprendemento. Este curso, conformado por unha parte teórica e outra parte práctica, terá unha duración de máis de 35 horas, e contará co apoio da Deputación Provincial da Coruña e a Consellería do Medio Rural, a través da Axencia Galega de Desen-

volvemento Rural (AGADER).

O curso está orientado a facilitar a posta en marcha de iniciativas em-

prendedoras ligadas á produción ecolóxica de alimentos.

Si estás interesado en ter máis información, ponte en contacto con-

nosco a través do teléfono

981 669 541 ou no correo-e: [info@marinasbetanzos.gal](mailto:info@marinasbetanzos.gal)



El huerto es un espacio donde se cultivan verduras, plantas aromáticas o flores

## Cultivar sin equivocarse

Xardinova.

Pero además el huerto es un lugar para el que se requiere paciencia y creatividad.

Pasamos a darle nuestros mejores consejos para crear, sembrar y cultivar un nuevo espacio de vida.

- Buscar un emplazamiento correc-

to: escoger un sitio soleado y abrigado. • Dimensionar bien la superficie destinada al huerto. • Prepare y abone bien la tierra antes de sembrar. • Escoja el sitio más adecuado para cada planta, tomates y pimientos en zonas soleadas y las zonas más frescas para las aromáticas, espinacas o zanahorias. • Equípese con herramientas de calidad.



Los autónomos han generado un total de 48.373 empleos netos durante el primer trimestre del año

# Los autónomos crearon casi 50.000 empleos netos hasta marzo

Redacción.

Los autónomos han generado un total de 48.373 empleos netos durante el primer trimestre del año, más del doble que lo registrado en el mismo periodo del año anterior, cuando la cifra de empleos creados no alcanzó los 20.000 puestos, según un estudio realizado por la Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos (ATA).

En concreto, hasta marzo los autónomos han generado un total de 11.820 nuevos puestos de trabajo asalariados y 36.553 personas se han sumado al Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA). De media, en el primer trimestre del año, los trabajadores por cuenta propia han generado unos 537 empleos netos al día.

El número de trabajadores por cuenta ajena contratados por un autónomo persona física pasó de los 868.188 registrados en diciembre de 2017 a los 880.008 actuales, lo que, según ATA, muestra que el empleo generado por los autónomos crece a un ritmo del 1,4%, con 11.820 asalariados más.

De los más de 3,2 millones de autónomos dados de alta al cierre del primer trimestre, un 38,8% están constituidos o pertenecen a algún tipo de forma societaria, mientras que el 61,2% son personas físicas. En lo que va de año, estos últimos han crecido en 19.509 personas, mientras que los societarios han aumentado en 17.044 autónomos. Por otro lado, el informe también



subraya que el 22% (436.074) de los autónomos persona física tienen al menos un trabajador a su cargo. Además, en el primer trimestre, los autónomos persona física empleadores se han incrementado un 2,1%. Por su parte, los trabajadores por cuenta propia sin trabajadores a su cargo solo han aumentado en este periodo un 0,7%.

En los tres primeros meses del año,

también destaca la reducción del 1,5% que ha registrado el número de autónomos que tiene cinco o más trabajadores a su cargo. No obstante, por otro lado, destaca el incremento del 2,2% (4.951 personas) de los autónomos persona física que han decidido contratar a su primer trabajador.

El colectivo que más crecimiento ha registrado ha sido el de los au-

tónomos persona física que han pasado de tener un trabajador a dos, ya que han pasado de ser 90.595 autónomos al cierre de 2017 a ser 93.655 en el primer trimestre de 2018, un 3,4% más. El presidente de ATA, Lorenzo Amor, ha señalado que estas cifras ponen de relieve que la proyección de creación de empleo por parte de los autónomos es "muy positiva".

Por ello, Amor prevé que los autónomos finalicen el año creando 135.000 nuevos puestos de trabajo, entre empleo autónomo y empleo asalariado contratado por autónomos.

"La nueva ley de autónomos que ha entrado plenamente en vigor en enero, está facilitando que surjan nuevas actividades y con ello contribuiremos al crecimiento económico aún más si cabe", ha apostillado Amor, tras resaltar que los autónomos son "la palanca" de la creación de empleo.

## Tres de cada cuatro desempleados perderán cobertura con la nueva ayuda a parados diseñada por el Gobierno

Tres de cada cuatro desempleados perderán cobertura con la nueva ayuda a parados que el Gobierno quiere poner en marcha con motivo de la finalización de la prórroga del Programa de Activación para el Empleo (PAE) y del Programa de Recualificación Profesional (Prepara) el 30 de abril. Según denuncia CCOO, la Renta Complementaria de Desempleo (RED), programa con el que el Gobierno pretende fusionar las ayudas a parados de larga duración en una única, reducirá, de media, entre uno y tres meses la cobertura de las prestaciones por desempleo. Si el desempleado no tiene familia a su cargo, la merma será aún mayor: entre nueve y 28 meses menos.

El secretario de Políticas Públicas y Protección Social de CCOO, Carlos Bravo, ha asegurado que esta iniciativa sólo mejora la situación de uno de cada cuatro desempleados. Además, ha puesto de relieve que, aunque, en general, se pierden entre uno y tres meses de cobertura, las caídas pueden llegar a rondar los 42 meses, informa Europa Press. Es el caso de los mayores de 45 años con responsabilidades familiares que no han cotizado lo suficiente para acceder a una prestación contributiva: la cobertura pasa de los 66 meses actuales de máximo que se podrían obtener si se encadenan diferentes ayudas (los 21 meses de ayuda actuales más el Prepara, el PAE y la Renta Activa de Inserción) a 24 meses.

Las reducciones más importantes de la protección se concentran en los mayores de 45 años que no han cotizado lo suficiente para acceder a una prestación contributiva, pero también salen muy mal parados todos los beneficiarios de la Renta Activa de Inserción (RAI), que se puede cobrar hasta 11 meses, y se puede solicitar hasta tres veces con un año de espera. Los primeros perderán entre 39 y 42 meses de protección dependiendo de si tienen, o no, cargas familiares.

GESTORÍA  
VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal

Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo  
15670 - ACEA DA MA - Culleredo Telf.: 881 941 788

## Un trato desigual, pese a que quien paga es el ciudadano

Redacción.

Los expertos coinciden en lamentar que los contribuyentes no son considerados el centro del entramado público.

Es en teoría una vía de doble dirección. Pero la relación entre Administración y administrado tiene distintas condiciones, plazos, compensaciones y obligaciones dependiendo de si las respuestas las tiene que dar el ciudadano o el sistema público. El administrado mantiene con sus impuestos todo el aparato organizativo, pero este aparece blindado para que reclamar sea un laberinto complicado y una lucha desigual, en la que se llega a cuestionar que la Administración esté al servicio de quien la paga.

«Las leyes las hacen ellos y la Administración se ha dotado de un sistema de autoprotección del monstruo hipertrofiado en el que se ha convertido», estima Víctor Muñoz Meilán, responsable en Galicia de la organización de consumidores Facua. Apunta además a la diferencia de plazos como prueba de ese desequilibrio, y ve al silencio administrativo como una afrenta, que regula por ley el no contestar siquiera a las peticiones ciudadanas.

«El silencio administrativo es una lacra», coincide la valedora do pobo, Milagros Otero. Para el árbitro en las relaciones de la ciudadanía con la Administración, que esa interrelación funcione «es un síntoma de bienestar democrático». Augura que el nuevo marco de transparencia y la democracia participativa pondrán al ciudadano en el centro de las políticas que le afectan, pero aún no lo está.

Carlos Punzón.

La proposición de ley del PDeCAT, una vez enmendada, ha contado con el respaldo del PP, Ciudadanos y el PNV, mientras que el PSOE, Unidos Podemos, ERC y Compromís han votado en contra

## El Congreso aprueba la ley del desahucio exprés contra las "okupaciones"

Redacción.

La Comisión de Justicia del Congreso ha aprobado este martes la proposición de ley del PDeCAT que modifica la Ley de Enjuiciamiento Civil con el fin de acelerar el proceso para agilizar el fin de la ocupación ilegal de una vivienda en determinados supuestos de propiedad, informa Europa Press.

La iniciativa, una vez enmendada, ha contado con el respaldo del PP, Ciudadanos y el PNV, mientras que el PSOE, Unidos Podemos-En Comú Podem-En Marea, ERC y Compromís han votado en contra. El texto ha sido remitido al Senado para completar su tramitación.

Finalmente los socialistas se han descolgado de un texto que, en gran medida, habían acordado y respaldado en la fase de ponencia, lo que ha sido afeado por diferentes grupos durante el debate en Comisión. Según alegan, el resultado final "no tiene medidas concretas contra los extorsionadores, sino contra los ocupantes".

La ley ha acabado definiéndose como una modificación de la Ley de Enjuiciamiento Civil "en relación con la ocupación ilegal de inmuebles", pese a que en un primer momento fue presentada como una modificación para regular "un procedimiento específico para garantizar la posesión de viviendas titularidad de propietarios personas físicas y para asegurar a las entidades sociales y a las administraciones públicas la disponibilidad de las viviendas en su haber destinadas a alquiler social".



En la votación de enmiendas en la Comisión se han excluido del proceso de desahucio exprés a las entidades privadas y gestoras de un fondo de viviendas destinadas al alquiler social, que venían incluidas en el texto aprobado por la ponencia, lo que abría la puerta a que entidades financieras o fondos buitres pudieran acogerse a estos procedimientos.

Según la propuesta finalmente aprobada, podrán pedir "la inmediata recuperación de la plena posesión de una vivienda o parte de ella siempre que se hayan visto privados de ella sin su consentimiento" las personas físicas propietarias de vivienda, entidades sin ánimo de lucro y "entidades públicas propietarias o poseedoras legítimas de vivienda social".

### Sentencia en menos de 20 días

En este caso, se trasladará una notificación a los ocupantes, extensible a aquellos que en ese momento no se encuentren en la vivienda.

Desde entonces, se exigirá a estos ocupantes que justifiquen la situación de posesión. Ante esto, "exclusivamente" podrán fundamentar su oposición a la demanda en "la existencia de título suficiente para poseer la vivienda o en la falta de título" por parte del demandante.

En caso de no aportarse "justificación suficiente, el tribunal ordenará mediante auto la inmediata entrega de la posesión de la vivienda". Contra este auto, reza la ley, "no cabrá recurso alguno y se llevará a efecto contra cualquiera de los ocupantes que se encontraran en ese momento en la vivienda".

Asimismo, también se dictará sentencia "de inmediato" en caso de que el demandado no contestara al requerimiento en el plazo previsto de cinco días. La ley, además, posibilita la ejecución, si así lo solicitara el demandante, sin la necesidad de que transcurra el plazo de 20 días previsto en la Ley de Enjuiciamiento Civil.

## El Gobierno quiere empezar a recaudar el «impuesto Google» en el 2019 para financiar las pensiones

El ministro de Economía, Román Escolano, dijo que el Gobierno quiere presentar «cuanto antes» el impuesto a las grandes empresas digitales en España y empezar a recaudarlo en 2019, después de que el titular de Hacienda, Cristóbal Montoro, anunciase el viernes que esta tasa ayudará a financiar las pensiones. «Nuestra idea es presentarlo cuanto antes y que tenga efectos también en 2019 y sucesivamente», dijo Escolano en la rueda de prensa posterior al consejo de ministros de Economía y Finanzas de la Unión Europea (UE) celebrado en Sofía.

Los Veintiocho debatieron por primera vez a nivel ministerial sobre la propuesta, que plantea imponer un impuesto del 3 % sobre la facturación por ciertos servicios digitales de las empresas que facturen más de 750 millones de euros en todo el mundo y más de 50 millones en la UE.

El Gobierno español, sin embargo, prevé introducir este tipo de tasa en el país aún antes de que haya acuerdo a nivel europeo, en la línea de lo que ya han hecho otros países como el Reino Unido, Italia, Francia o Alemania, según explicó Escolano. «España se suma al grupo de principales países que ya tienen estas nuevas figuras y nos parece importante, en el contexto del debate que estamos teniendo, incorporar a nuestra legislación nacional figuras como las que ayer se anunciaron sin que esto signifique que el debate no tenga que seguir», dijo el ministro.

Preguntado sobre la forma que tomará la tasa en España, Escolano indicó que la definición europea «va en paralelo de la definición española» y que la tramitación de ambas «transcurrirán en paralelo». El ministro dijo que esta «nueva fiscalidad» -en referencia a la propuesta europea de impuesto digital- se llevará al Pacto de Toledo y ayudará a financiar la subida de las pensiones que tendrá un coste de 1.500 millones de euros para 2018 y 1.800 millones para 2019.

Los precios subieron en abril el 1,1%, una décima menos que en el mes previo

## Los precios subieron

Se trata de un indicador adelantado que deberá todavía confirmarse en dos semanas. Pero de confirmarse, supondría la disminución de una décima en su tasa anual, ya que en el mes de marzo esta variación fue del 1,2%, según explica el instituto estadístico.

La bajada de los precios con res-

pecto a marzo se explican por el menor coste del gas y por el fin de la temporada alta en los viajes. "Destaca la bajada de los precios de los paquetes turísticos y del gas, frente a la subida que experimentaron en 2017", avanza el INE. En marzo fueron los paquetes turísticos los que, precisamente, tiraron

al alza de los precios, porque este año la Semana Santa se celebró aquel mes, y no en abril como en 2017. Con la menor demanda este año en abril de viajes y reservas de hotel, los precios bajaron.

El IPC arrancó el año en el 0,6%, marcado por los menores precios de la energía, comparados con el de enero de 2017, cuando la ola de frío y cierta reducción de la producción energética los había disparado. Desde ese 0,6%, subie-

ron al 1,1% en febrero, al 1,2% en marzo y, de nuevo, se moderan al 1,1%. La previsión de los servicios de análisis es que al final del año se sitúe el IPC cerca del 1,5%. la cifra despierta más interés que otros años, en pleno debate de las pensiones, ya que según han pactado el Gobierno y el PNV, si se aprueban los Presupuestos Generales, este año las pensiones volverían a quedar ligadas al IPC como lo estaban hasta 2013, y no a las subidas del 0,25% establecidas en la legislación.

## Inditex ya tiene tiendas for&from de todas sus grandes marcas salvo Zara Home

El proyecto for&from de Inditex, destinado a la integración de personas con discapacidad, suma ya 14 tiendas que abarcan todas las marcas del gigante textil coruñés a excepción de Zara Home.

El último en inaugurarse ha sido un establecimiento de Oysho -la línea de ropa interior, de deporte y homewear- en la localidad barcelonesa de Palafolls, en colaboración con la Fundación El Molí d'en Puigvert, que trabaja con personas con trastornos mentales.

Desde que el proyecto comenzó en 2002, la compañía fundada por Amancio Ortega ha abierto tiendas for&from de las marcas Massimo Dutti, Tempe, Pull&Bear, Bershka, Stradivarius, Oysho y Uterqüe, que dan empleo a más de 160 personas con algún tipo de discapacidad. La cadena de moda de hogar del grupo, Zara Home, es la única que falta por incorporarse a la iniciativa.

El modelo de gestión en régimen de franquicia a cargo de entidades sociales funciona en cuatro establecimientos en Galicia: dos en el centro comercial de outlets de Allariz (Massimo Dutti y Tempe), uno en Ferrol (Pull&Bear) y otro en A Coruña, en el área The Style Outlets de Culleredo, dedicado a la línea de calzado (Tempe). Barcelona, con cinco tiendas, es la provincia en la que for&from tiene más presencia.

El establecimiento de Oysho inaugurado en Palafolls, en la calle Costa Brava, sustituye al que ya había en esta localidad desde 2013. Con 170 metros cuadrados, supone una ampliación significativa y permite duplicar los trabajadores en proceso de integración laboral, hasta 17 personas, de las cuales 12 tienen alguna discapacidad.

El Concello ha diseñado un proyecto que acaba de presentar a la Fundación Biodiversidad para optar a su convocatoria Empleaverde

## Culleredo solicita el primer proyecto de construcción con economía circular en Galicia



Culleredo.

El Concello de Culleredo quiere desarrollar un proyecto pionero en construcción y bioconstrucción adaptada a la economía circular.

No se trata solo de formar en la construcción de edificios más eficientes y sostenibles, sino también en «romper la tradicional economía lineal de este sector». En la construcción se sigue el precepto de fabricar, usar y eliminar; los edificios viejos se desmontan y los nuevos se hacen a partir de materias primas que cada vez son más escasas y su

demanda está poniendo en peligro la biodiversidad. Bajo este prisma, el Concello ha diseñado un proyecto que acaba de presentar a la Fundación Biodiversidad para optar a su convocatoria Empleaverde.

Con él se podría capacitar a vecinos en construcción basada en economía circular, una línea que promueve España en su Estrategia Española de Economía Circular. Sería el primer proyecto en Galicia que busca esta formación profesional, por la que los participantes obtendrían una certificación novedosa. El presupuesto presentado a la Fundación

es de 158.000 euros en total. La idea consistiría en llevar a cabo un plan formativo de seis módulos de 100 horas, lo que sumaría un total de 600. Los asistentes podrán recibir una certificación por cada módulo y otra por el itinerario completo.

La formación será tanto presencial como on-line. Habrá diez plazas para cada módulo presencial y 15 on-line. Serán un total de 135 plazas. También se pretende impulsar una conciencia sobre la economía circular y promover el emprendimiento, por lo que se celebrarán unas jornadas de difusión.

## Culleredo exige a la Xunta más frecuencias y destinos en el transporte metropolitano

El Gobierno local de Culleredo reclamará a la Xunta la potenciación del transporte metropolitano en el municipio mediante el incremento de las frecuencias y los destinos existentes en la actualidad en las parroquias rurales. En algunas localidades pasan hasta tres horas entre cada servicio y que el objetivo es que la frecuencia no supere una hora. La propuesta del Concello es que el bus que recorre las parroquias interiores llegue hasta Vilaboa y O Burgo para evitar que los habitantes de esas zonas tengan que usar sus propios vehículos.

Desde esas dos localidades, los vecinos podrían desplazarse hasta A Coruña con un transbordo sin coste. También se pretende dar servicio a las urbanizaciones de A Zapateira mediante los buses de A Coruña y se respalda la propuesta de una línea que una Culleredo y Cambre con las playas de la comarca.



Reformas  
Generales



Carpintería



Electricidad



Fontanería



Mantenimiento  
Comunidades



Pintura



Ropa de Trabajo



Rotulación  
Señalética



Servicios  
Integrales



Muebles  
a Medida



Instalación  
de Redes



609.839.425



verdemarglobal@gmail.com

El embalse de abastecimiento de la comarca registraba en diciembre de 2017 una ocupación del 35,16% y ahora tiene un 91,31%, un incremento del 160%

## Cecebre pasa del nivel más bajo al más alto de la última década en solo cuatro meses



Cambre.

Temporales como Ana, Bruno, Carmen, Gisele o Hugo han logrado que en solo cuatro meses el embalse de Cecebre haya pasado del diciembre con menos agua embalsada al abril con más ocupación de la última década. La presa tiene casi el triple de agua que en el pasado diciembre.

Galicia, que el año pasado declaró la prealerta por sequía (tras meses sin una gota de lluvia), que levantó aún el mes pasado, registró el 4 de diciembre del año pasado el nivel de ocupación más bajo de al menos la última década en la presa de Cecebre de la que se surte la población del área metropolitana de A Coruña, con solo un 35,16%. Los responsables de Emalcsa, empresa que gestiona el abastecimiento, llegó a pedir a la población un consumo responsable del agua. De esta cifra ha pasado al 91,31% de ocupación, cifra que se registró el pasado 30 de abril y que supone la más alta de la última década también, pues fue superada por el mes de abril de 2008, cuando se contabilizó un nivel de llenado del 93,77%.

Las estadísticas del estado de los embalses que publica la Xunta suponen que Cecebre, en solo cuatro meses, ha logrado aumentar en un 160% el agua embalsada. A finales del pasado enero la presa estaba aún al 57,7% de ocupación y ahora ya supera el 90%.

La situación dio tanto la vuelta en estos últimos cuatro meses que el pasado marzo Emalcsa ya estaba soltando agua del embalse de Cecebre. De hecho había tanta agua y tanto empuje que laminó la base de un molino más que centenario en Galiñeiros (Cambre), y una parte de la edificación se desplomó sobre el cauce del río, tras su salida de la presa.

En el momento de este incidente había un 60% de agua embalsada y Emalcsa destacaba que estaba "soltando lo mismo que entra".

Llovió tanto en tan poco tiempo que en marzo se desplomaron los taludes que la empresa acaba de ejecutar al borde de la salida del agua de la presa, incluso se cayó parte del muro escollera de piedra que había levantado en las márgenes.

M. Villar.

## El ourensano Xabier Cid gana el XXI Certame de Poesía Concello de Carral

Carral.

El ourensano residente en Escocia Xabier Cid es el ganador del XXI Certame de Poesía Concello de Carral con su obra As bicis. El jurado se reunió el pasado viernes para emitir el fallo. Al certamen se presentaron 38 poemarios. El premio está dotado con 2.500 euros y la publicación de la obra.



Tramita la contratación de la redacción del proyecto para el suelo, frente a Molduras del Noroeste. Pondrá los terrenos a disposición de la Xunta, que tiene las competencias

## Plan especial para un centro de día y un instituto en Lendoiro

Cambre.

El Ayuntamiento de Cambre proyecta ubicar un centro de día y un instituto en una parcela de Lendoiro, A Barcala.

El Concello tramita la contratación de la redacción de un plan especial para definir los usos del suelo, situado casi frente a Molduras del Noroeste, al lado de un campo de fútbol (no el oficial).

Una vez realizado el plan especial que concrete la distribución de las superficies y el uso que se dará al terreno, dotacional,

el Ayuntamiento pondrá la finca a disposición de la Xunta, que es quien tiene competencias en materia de educación y bienestar y, por tanto, la que debe decidir y, en su caso, ejecutar las obras.

El centro de día es una "gran demanda" en el municipio, señala el alcalde, Óscar García Patiño, ya que Cambre no cuenta con ninguno de titularidad pública. Proyectar un instituto permitirá, señala el Gobierno cambrés, adelantarse al aumento de demanda que se prevé para los próximos años.

Sara Vázquez.

## Un alumno del instituto Alfonso X se clasifica para la final de las Olimpiadas Matemáticas

Cambre.

El alumno de segundo de la ESO del instituto Alfonso X O Sabio Iván Calvo ha logrado clasificarse para la final de las Olimpiadas Matemáticas que se celebrará el próximo 24 de mayo en Lugo. El Concello de Cambre celebró ayer los buenos resultados de este instituto que "está consiguiendo mantener unos resultados académicos muy elevados a través de sus medidas de atención a la diversidad".

## Comienzan las obras de ampliación y reforma del parque infantil de A Barcala

Cambre.

El Concello de Cambre ha adjudicado IAM Rumbo Instalaciones y Obras la ampliación y reforma del parque infantil de A Barcala. Los trabajos tendrán un coste de 71.000 euros y deberán estar finalizados en mes y medio, según informó ayer el Ejecutivo municipal. El Gobierno local pidió disculpas ayer a los vecinos por el retraso en comenzar los trabajos, que atribuyó a la demora en la entrega de los nuevos juegos. La actuación incluye la ampliación de la superficie del parque de los 330 metros cuadrados actuales a 535. El área de juegos dispondrá de pavimento de caucho y juegos adaptados para niños con discapacidad. El parque dispondrá de dos zonas en función de la edad de los pequeños y tendrá una capacidad para 48 usuarios de forma simultánea.

**Le gustaría poder disponer en su casa, en unos minutos y en cualquier momento de la mejor cocina que Vd. pueda imaginar?**

*El Sabor Extremeño de Sada*

Ponemos a su disposición productos selectos de extraordinaria calidad que podrá saborear en nuestros comedores o llevar a su casa para poder disponer en cualquier momento y sin cocinar. Cocinados directamente a baja temperatura y al vacío, conservando así todos sus sabores y cualidades hasta 4 meses en nevera. Con esta forma innovadora de elaboración se logra que los productos estén libres de conservantes, colorantes ni aditivos, con todas sus propiedades naturales intactas, sin gluten y aptos para celíacos. Consultenos y pruebe estos productos, se sorprenderá gratamente.

**Productos Extremeños Valiño, s.l. "Garantía de Calidad"**  
Barrié de la Maza, 9. Sada. Telf.: 981 622 832

Acuerdan una "hoja de ruta" para "unificar criterios" y que el plan de obra recoja todas las especificaciones del Bien de Interés Cultural

## Concello y Xunta pactan los siguientes pasos para apurar la rehabilitación de O Pasatempo

Betanzos.

El Ayuntamiento de Betanzos y la Xunta mantienen una colaboración no solo política sino también técnica y administrativa para unificar criterios a la hora de rehabilitar el parque de O Pasatempo y continuar con la tramitación de su declaración de Bien de Interés Cultural (BIC), acortando así los plazos de ejecución.

El alcalde, Ramón García, y el secretario municipal del Concello, Rafael del Barrio, mantuvieron ayer una reunión con la directora xeral de Patrimonio, María del Carmen Martínez, además de otros responsables de este departamento, para trazar una "hoja de ruta" con el fin de que se siga el mismo criterio tanto en la declaración de BIC como en la futura rehabilitación del parque.

García aseguró que el Concello y Patrimonio "irán de la mano" para "unificar los criterios técnicos que se incluirán en la rehabilitación de la parte histórica de O Pasatempo". El regidor agregó que Patrimonio elaborará un informe con las bases técnicas que tendrán que "incluirse en el documento técnico de ejecución de los trabajos, reflejando todo lo que establece el BIC".



El máximo edil brigantino asegura que de esta forma "se adelantarán plazos" a la hora de realizar la rehabilitación, que se llevará a cabo justo en cuanto O Pasatempo sea declarado BIC. Ahora mismo ya terminó la fase de presentación de alegaciones a esta declaración y se están analizando para después resolver la declaración definitiva. El Ejecutivo local afirma que Patrimonio también ha valorado los trabajos realizados por el Ayuntamiento en las últimas semanas, entre ellos mejorar caminos, zonas

verdes y limpieza. También va a vaciar el estanque para después efectuar un análisis pormenorizado de la situación en la que se encuentran los muros que lo rodean y de su templete central.

El propio Concello también presentó alegaciones al BIC, porque los técnicos municipales consideran que la propuesta de delimitación de la zona de protección "es excesiva" según la Ley de Patrimonio, al considerar que existen dos ámbitos que deberían quedar excluidos de dicha delimitación, situados en los extremos: en el norte de la avenida de O Carregal (campo de fútbol municipal e instalaciones de Medio Rural), que es un suelo urbano con equipamiento; y al sur de la avenida Fraga Iribarne

El Ejecutivo opta por una empresa para tener "un clima de confianza y seriedad"

## Betanzos privatiza la limpieza de centros educativos en contra del acuerdo plenario



Betanzos.

La Corporación municipal de Betanzos aprobó en julio de 2015 una moción conjunta de Betanzos Novo, BNG y Compromiso por Galicia por la que se acordó que el Concello mantendría el servicio de limpieza de los edificios públicos y del colegio Vales Villamarín, se seguiría con la gestión directa del servicio y se impediría que se externalizase y privatizase.

También se acordó cubrir bajas y jubilaciones del servicio con contratos de personal temporal con garantías de igualdad, mérito y capacidad. El pasado 7 de marzo, el Boletín Oficial de la Provincia (BOP) publicó la licitación de Betanzos del servicio de limpieza de los centros públicos de enseñanza (colegio Vales Villamarín, escuela infantil municipal y conservatorio) por un importe de 258.964 euros, IVA incluido, y un plazo de un año y medio.

Ante este incumplimiento de un acuerdo plenario unánime, el grupo municipal Betanzos Novo ha solicitado la com-

rencia del alcalde, Ramón García, en el pleno, para que dé explicaciones por este contrato "contrario a los acuerdos del pleno" y además "sin informar previamente ni al pleno ni a los grupos políticos de la oposición ni al comité de personal del Concello". El BNG también llevará este asunto al pleno.

El pliego de prescripciones técnicas de este contrato no recoge la previsión de subrogación de personal, por lo que el personal que realiza este trabajo por cuenta del Concello ahora no seguiría trabajando. En este pliego el Ejecutivo municipal señala que es necesario contratar una empresa especializada en el sector y "dadas las características de la población beneficiaria, es indispensable que el servicio se preste en un clima de confianza y seriedad". El Ayuntamiento asegura que carece de personal propio "con experiencia" y con la categoría profesional de limpiador.

Betanzos Novo también presentará una moción en el pleno para exigir al regidor que entregue a cada grupo político un ejemplar completo del nuevo proyecto reformado de la senda fluvial de Os Caneiros, después de que en enero de 2017 se paralizase el proyecto inicial debido al rechazado de todo tipo de entidades ecologistas y culturales por su gran impacto.

El partido destaca que no se sabe nada de este nuevo proyecto. También propondrá instar al regidor para que ordene inspeccionar el Complejo San Roque y comprobar si las obras se ajustan a las licencias.

**2 GAFAS GRADUADAS 97€**

Valdoncel, 2 · Betanzos  
Telf.: 981 771 504

**ÓPTICA betanzos**

Consultar condiciones en tienda

N.I.B.C. E-15000001

**AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO**

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audifonos de forma gratuita durante un mes.
- Audifonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo  
BETANZOS (A Corcha) Telf.: 881 980 165 - 626 407 200  
huzon@centrauditivoaudioshop.com

Los vecinos emprendieron una recogida de firmas y el Concello trasladó su petición a la Xunta

# Xeixade busca reconvertir la antigua Casa do Legoeiro en centro social

Abegondo.

A falta de un centro social, los vecinos de Xeixade, un lugar de la parroquia de Sarandós (Abegondo) han decidido reclamar para uso público el antiguo inmueble que utilizaban los peones camineros, conocido como la Casa do Legoeiro.



Esta vieja vivienda está pegada a la AC-222, en la vía que enlaza la zona de Montouto con Herves. El edificio lleva años sin un uso real, y los residentes en la zona consideran que estaría mejor aprovechada como centro para la realización de actividades, que sirva además para agrupar a los vecinos, que como almacén, que es el uso que tiene ahora. La campaña de firmas emprendida por los propios vecinos, que llegaron a juntar un centenar de apoyos en la zona, fue trasladada al Concello de Abegondo, que ha decidido sumarse a estas reivindicaciones. El alcalde de Abegondo, José Antonio Santiso

Miramontes, califica de «boa idea recuperar un inmueble en desuso como punto de encontro veciñal» y ha pedido a la Consellería de Infraestruturas y a Patrimonio de la Xunta la cesión gratuita y en régimen de propiedad de la construcción indicando que se destinará a uso vecinal.

«Fillo de peón e neto de capataz» José Manuel Núñez Rodríguez tiene 68 años y asegura que ya no recuerda la casa de peones habitada. «Son fillo de peón e neto de capataz», relata este vecino de

Xeixade que no siguió la tradición familiar y optó por ser conductor. Sin embargo, es el primero en reconocer que el lugar que en otro día utilizaron sus familiares debería pasar a ser local social. «Non temos nada, o centro social máis preto que hai está a 4 quilómetros, en Sarandós, algunha vez temos ido, pero poucas», reconoce. Pegado a su vivienda, admite que el inmueble «leva moito tempo sen uso» y explica que allí se guarda material desde la última vez que se arregló la carretera que pasa por

delante de las casas. «Tiña dúas vivendas, a un lado o capataz e a outro, o peón», explica sobre esta construcción de planta baja, ahora con rejas en las ventanas, que permiten ver el material acumulado en el interior. «Dende que morreu o meu pai no 63 non volveu haber peón», dice Núñez Rodríguez, que comenta que su progenitor aún tenía las llaves del inmueble, «agora téñena os da Xunta», afirma. En la parte de atrás, en otro tiempo, estaban las cuadras para los animales. El aspecto del inmueble, que conserva la puerta de hoja partida, es de casa abandonada, con la fachada con desconchones. Aunque oficialmente se le conoce como Casa do Legoeiro, los del lugar la denominan A Casilla y es el «apellido» que asumieron los de la zona. «Eu son José Manuel da Casilla», explica este vecino.

D. Vázquez.

## Abegondo ofrece becas de entre 60 y 225 euros a todas las etapas educativas

Abegondo.

Abierto el plazo para solicitar las ayudas, que excluyen a los tramos más elevados de renta.

Los vecinos de Abegondo ya pueden tramitar su solicitud de becas educativas municipales. El Concello ha convocado una nueva edición de su plan propio de ayudas económicas para apoyar el acceso a todas las etapas educativas.

El plazo para optar a las becas ya está abierto. En el caso de Infantil, cada solicitante obtendrá 80 o 60 euros, según la renta; en Primaria, las ayudas son de 100 o 75 euros; y en Secundaria, las becas ascienden a 115 o 90 euros. Los casos de solicitantes con renta superior al 150% del Iprem son denegados.

En la etapa de Bachillerato, ciclos formativos y demás enseñanzas medias con carácter postobligatorio, las becas pretenden colaborar con los gastos de desplazamiento y la cuantía varía según la distancia desde la residencia al centro educativo entre los 100 euros de mínimo y los 225 euros si la distancia es superior a los 15 kilómetros. En los casos de solicitantes de Educación Especial, se concederá el máximo de las ayudas.



El centro cívico de Novo Mesoiro y la escuela infantil A Caracola acogieron ayer unas jornadas para intercambiar experiencias y mejorar la gestión del programa de comedores ecológicos. Hubo charlas, talleres y participaron colegios, universidades, administraciones y también una entidad catalana especializada en este sector, Menjadors Eològics, que explicó su modelo de trabajo. El encuentro redobló el optimismo de Alega. "Me quedó con lo que dijo una profesora de la Universidad: es una revolución silenciosa", resume Belén Rodríguez.

Antares Pérez.

Participaron en 2015 en un plan piloto de menú escolar en la comarca "Crece a una velocidad de vértigo", celebran desde Alega, la asociación que aglutina a la mayoría

# Productores ecológicos de la comarca pasan de abastecer a una escuela a 14 en solo tres años

Abegondo.

La Reserva reúne en unas jornadas a productores y centros para intercambiar experiencias.

A finales de 2015, un grupo de jóvenes productores de la comarca que participaron en un plan piloto del GDR As Mariñas-Betanzos de menú escolar decidió aliarse para suministrar alimentos a las escuelas de A Coruña y su área metropolitana. Dos años después, cinco de sus integrantes fundaron Alega, una asociación que suministra ya a trece centros educativos y que acaba de sellar un nuevo contrato.



Productores ecológicos del área con la directora de la escuela infantil A Caracola y representantes de la entidad catalana Menjadors Ecològics.

to local y ecológico. Tres años después del plan piloto, 2.300 escolares degustan productos certificados de la Reserva de Biosfera en un total de 14 centros escolares de A Coruña, Culleredo, Curtis, Carral o Abegondo y Oza-Cesuras (este último a través de dos productores que no forman parte de Alega).

El GDR fue el principal impulsor de una iniciativa incluida como

prioritaria en el plan alimentario de la Reserva de Biosfera y que dispone del apoyo de la Fundación Biodiversidad del Ministerio de Agricultura y Medio Ambiente, explicaba ayer el técnico Miguel Fernández.

El objetivo a largo plazo es disponer de una producción suficiente para suministrar el menú completo y extender este modelo al conjunto de la comarca, pero es un largo camino, admite.

### Los comienzos no fueron fáciles

Una de las precursoras, Belén Rodríguez, madre de dos de los productores de Alega, admite que fue un camino difícil con algún que otro sinsabor. Ella apela a la necesidad de enfocar el proyecto con una vena "altruista" y sin buscar rentabilidad a corto plazo, con la vista puesta en asentar población en el rural y reflotar el sector primario.

Hace falta ampliar la producción, mejorar la coordinación con los centros educativos, concienciar en la necesidad de consumir producto de temporada e involucrar a todas las partes, pero Belén Rodríguez confía en que el modelo de menú ecológico eche raíces. "Está creciendo a una velocidad de vértigo", celebra.

Esta vecina de Oza-Cesuras destaca que el principal incremento de los encargos se produjo en el último año, a raíz de la fundación de Alega (Asociación de Labregos Ecolóxicos de Galicia). Este colectivo abastece ya a 13 centros educativos y acaba de llegar a un acuerdo Aspace, explica.

## La renovación de la red de aguas en Santa Cruz se realizará junto con la construcción de la rotonda

Oleiros.

El tramo de canalización, en el que el Ayuntamiento invertirá 183.000 euros, irá desde Coruxo de Arriba hasta la rúa do Mar.

El Concello de Oleiros contrató por 183.000 euros la renovación de la red de aguas de Santa Cruz, desde Coruxo de Arriba hasta la rúa do Mar. Esta actuación se realizará en coordinación con la construcción de la rotonda de Santa Cruz para evitar romper el asfalto en dos ocasiones. La red de abastecimiento que se va a renovar es muy antigua. Sufría roturas que afectaban a cientos de ciudadanos, lo que hacía necesaria su mejora.

Ángel García Seoane explicó que «no hay otra forma de hacerlo. Es una operación necesaria para conectar la actual tubería al nuevo bombeo». Para vaciar las tuberías se tendrá que cortar el funcionamiento de la estación durante la noche y vaciar las canalizaciones, lo que ocasionaría vertidos al río. Seoane aseguró que se planificaron los trabajos para hacerlos coincidir con la pleamar y que la marea se lleve durante la mañana los residuos que puedan quedar del vaciado y que no haya ninguno cuando baje el nivel del mar.

García Seoane afirmó que el objetivo es que las obras empiecen ya para hacerlas coincidir con los trabajos que se ejecutan en la actualidad en Santa Cruz para la construcción de la rotonda, que financia la Xunta, en el solar de la antigua gasolinera, y así evitar tener que «abrir otra vez la carretera». El regidor admitió que los trabajos causarán algunas molestias al tráfico, afectado por diversos trabajos.

La Delegación de la Cruz Roja y el concello de Sada, organizaron una Andaina Solidaria Nocturna

## Andaina Solidaria Nocturna en Sada

Sada.

El club de Salvamento (SASA) y el Club de Atletismo de Sada (CAS) colaboraron en la organización del evento, en el que participaron más de 400 personas. El excelente trabajo en red de estas instituciones hizo posible que el evento se desarrollase en condiciones óptimas, pese a ser su primera edición.

El pasado viernes 4 de mayo tuvo lugar la Andaina Solidaria Nocturna de Sada, en la que participaron más de 400 perso-



nas de las cuales 82 eran menores de 12 años. El evento se encuadra en el marco de una iniciativa solidaria que promueve hábitos de vida saludable.

Los participantes abonaron un importe de 5 euros en la inscripción y recibieron de regalo un décimo de Lotería del Oro de Cruz Roja, para el sorteo del 19 de julio.

La marcha - con un itinerario de 5 kilómetros- recorrió el paseo marítimo de Sada hasta la sede de la Delegación de Cruz Roja en la localidad, continuando por Fontán, Pazos, Riobao, Souto, Sadarriba y finalizando en la sede del club de Salvamento y el Club de Atletismo de Sada. La actividad, que estuvo marcada por su carácter intergeneracional, finalizó con una gran chocolatada y sorteo de premios entre los asistentes. En la organización participaron un total de 22 personas de las diferentes instituciones, que recabaron la valoración positiva de los participantes.

La delegación de Cruz Roja en Sada agradece las muestras de solidaridad de la ciudadanía de Sada que, con su alta participación, dieron notoriedad al evento. Y, de forma paralela, reconoce el apoyo y ayuda brindados por el Club de Atletismo y el Club de Salvamento de Sada, así como a la concejalía de Deportes y al concello de Sada.

## Oleiros firmará un convenio con instituciones y empresas para enviar material a Nicaragua

Oleiros.

Después de llenar un segundo contenedor con material didáctico para una zona rural, el Concello quiere que esta iniciativa tenga estabilidad y continuidad en próximos años.

A la escuela Francisco Montealegre en Nicaragua asisten niños de cinco comunidades rurales que cursan Primaria y que inician su jornada escolar con 25 minutos de lectura. Eran 460 niños y solo 146 libros. El pasado verano un contenedor marítimo les descargó para ellos sillas, pupitres, mesas, pantallas de proyección, encerados, centenares de libros, diccionarios y todo tipo de material didáctico y educativo que fue recogido por el Ayuntamiento de Oleiros. La iniciativa fue recibida con enorme alegría en la comunidad escolar del país y animó al Concello a repetir y ya tiene listo un segundo envío. Pero además ya está en proceso de redacción de un convenio con instituciones y una empresa para que este proyecto tenga estabilidad y continuidad en el tiempo.

"Sería un convenio entre el Concello, la ONG Solidaridade Galega, la Fundación Pescanova y la Universidade da Coruña, que somos los que empezamos con esta iniciativa", destacó ayer la concejal de Cooperación, Margarita Figueroa. El acuerdo sería para realizar estas donaciones de ayuda a la educación y el desarrollo de los niños en las zonas más pobres y rurales de Nicaragua pero también se podría extender a otros países. Este material procede de los colegios del municipio, donaciones particulares de vecinos y también de la Universidad, no se usa pero que aún está en buen estado. Incluye libretas, lápices, bolígrafos y diccionarios pero también libros infantiles, DVD y películas para niños, juegos de mesa, puzzles, ordenadores portátiles y de sobremesa, material deportivo, incluso material de construcción (pintura, plaquetas, sanitarios). Se envían también escritorios para los profesores, que carecen de ellos. En el contenedor también van una quincena de bicicletas, tanto donadas por vecinos particulares como procedentes de la oficina de objetos perdidos de la Policía Local, y con el plazo legal de derecho a recobrarlas, caducado.

M. Villar.

### Lavandería Autoservicio

self-service laundry

Tarifas:

Lavado: 8Kg. 4€ / 13Kg. 5€ / 17Kg. 6€

Secado: 3€ (secado 20min.)

rápido / económico / fácil

c/ Bergondo, 1 bajo. SADA 696 376 474

COLADÍSIMA

f síguenos

As visitas desenvolveranse ao longo do mes de maio

# A Deputación da Coruña descubre os espazos ocultos do Teatro Colón a través da figura de María Casares

Coruña.

Ao longo do mes de maio, a área de Cultura da Deputación da Coruña promoverá o programa de “Descubre o Colón con María Casares” pola que as persoas visitantes poderán coñecer os espazos ocultos do edificio por medio da figura da gran María Casares, interpretada polas actrices Diana Sieira e Carmen Peñalver.

Coñecer un teatro á italiana por dentro, nos espazos que non visita o público que asiste aos espectáculos, é unha oportunidade única que ofrece o novo programa “Descubre o Colón con María Casares”, unha proposta da área de Cultura da Deputación da Coruña que bota a andar o 1 de maio e se prolonga até o 29 con visitas abertas ao público ademais de outras para centros de ensino.

O público que participe na visita poderá pasear pola platea, o escenario, coñecer por dentro a caixa negra, o proscenio, os camerinos, o foxo da orquestra ou contemplar a maquinaria que move os distintos elementos necesarios para que baixe o pano, unha película chegue á pantalla ou mude a escenografía dunha obra.

Para presentar todos estes segredos do teatro, a visita estará guiada pola figura da actriz María Casares (A Coruña, 1922- Alloué, 1996) un dos grandes nomes do teatro europeo, que volverá aos escenarios, esta vez interpretada polas actrices Diana Sieira e Carmen Peñalver.

“Para nós é unha maneira simbólica e real de abrir o Teatro á xente, mais non só as zonas coñecidas, a platea ou os palcos senón tamén outras descoñecidas polo público como o foxo ou os propios camerinos”, explica a vicepresidenta e responsable da área de Cultura da Deputación da Coruña, Goretti Sanmartín Rei para quen, esta singular proposta contribuirá tamén “a dar a coñecer a figura de María Casares, a actriz da Coruña exiliada en Francia que se converteu nunha das grandes figuras do teatro europeo mais que continúa sen ter o recoñecemento que merece no lugar en que naceu”.



A área de Cultura da Deputación da Coruña promoverá o programa de “Descubre o Colón con María Casares”.

A visita permitirá tamén ao público achegarse a este gran teatro que abriu en 1948 co deseño do arquitecto Jacobo Rodríguez-Losada e foi remodelado integramente en 2002 da man do arquitecto Rafael Baltar.

Pódese reservar a praza para a visita na seguinte ligazón: <http://www.teatrocolon.es/evento/descubre-colon-maria-casares/>

**Horarios das visitas:**  
Días 1, 2, 6, 13, 14, 20, 27 e 28 ás 18:00 e 19:00  
Días 11, 17, 24 ás 12:00 e 13:00

## Los concellos animarán el mercado laboral en los próximos meses

Arteixo.

De aquí al verano se prevén medio millar de contratos de trabajo temporales.

Servicio de ayuda en el hogar, brigadas de medio ambiente, de obras, limpieza de playas, extinción y prevención de incendios, socorristas, auxiliares de Policía Local, técnicos de turismo, auxiliares administrativos para el área de Servicios Sociais.

Los concellos de la Costa da Morte se convertirán en los próximos meses, de hecho ya lo están siendo en algunos casos, en los grandes animadores del mercado laboral, junto con el sector de la hostelería y la construcción. Los técnicos municipales están enfrascados en tramitar las solicitudes de los diferentes programas de ayudas y subvenciones para la contratación de personal temporal.

Si se cumplen las previsiones iniciales de los ayuntamientos, serán unas 500 las personas que saldrán de las listas del paro. Y es que los desempleados, sobre todo, los de larga duración (más de dos años), de más de 30 años de edad, mujeres con hijos pequeños y personas en riesgo de exclusión social tendrán preferencia a la hora de conseguir un empleo.

Eso sí, para lograrlo tendrán que realizar las correspondientes pruebas teóricas y prácticas. En estas cifras no se incluyen a los alumnos-trabajadores, integrantes de los obradoiros de empleo, como los que llevan a cabo de forma conjunta A Laracha y Arteixo.

Toni Longueira.

**Autoescuela GALI-SADA** **!Este verano conduzco yo!**

Matricúlate y consigue una beca de 1.000€

Financiamos tu carnet de 3 a 12 meses

Ven e infórmate

**5 prácticas gratis con tu matrícula**

gasa1362  
galisada09@gmail.com  
telf.: 881 879 208  
Praza do Conde, 9 - Entr. Izda. SADA



por José Ramón Rivera Guitián

## Por todo ello, gracias

*Como consecuencia de la intrusión sorpresiva en mi existencia de un visitante no deseado: El ictus, me quedé solo y a merced de sus trágicas secuelas.*

Fue todo tan repentino que me acosté siendo un hombre aparentemente joven y lleno de vitalidad y me desperté como un anciano de reacciones torpes y movimientos lentos y vacilantes. De inmediato, fui ingresado en el Sergas a fin de someterme a un protocolo diseñado para la ocasión. Tras un breve período en que descendí al Infierno del Dante donde fui sometido a un proceso plagado de luces y sombras, más sombras que luces según mi modesto entender, la Doctora que me atendía dictaminó que ya estaba en fase de Terapia de Recuperación y, sin saber adonde iba, me vi trasladado al Sanatorio de Oza. El traslado supuso el tránsito de este infierno al paraíso, aunque yo en aquellos momentos no estaba en circunstancias de hacer un análisis correcto de la situación.

Fue el devenir de los días, el que me fue abriendo el paso en un nuevo mundo donde, pese a mi edad, aprendí muchas cosas: La grandeza del amor humano y la conmovedora abnegación de muchos de mis semejantes entregados al cuidado de sus seres queridos.

Allí, hice buenos amigos entre compañeros de sufrimiento y asumí mi realidad hasta que pude iniciarme en el mundo de la terapia, donde el trato un tanto despótico al que me había visto sometido por algún personal subalterno se trocó en empatía, ternura y sensibilidad, hasta tal punto que los momentos que dedicaba a este menester eran los mejores del día.

Con el tiempo, experimenté como, con admirable tesón y una paciencia infinita, los profesionales que no parecían funcionarios iban arrancando pequeños logros de mi cuerpo otrora inerte. Nunca me sentí como receptor de tanto afecto y ternura y, hasta en mi fuero interno, me sentí indigno de recibir tanto a cambio de lo poco que yo aportaba.

Ahora, que estoy próximo a recibir el alta y he dejado de ser un cuerpo inerte en manos de alguna auxiliar de mermada formación con leve nostalgia

agropecuaria y, cuando intuyo el momento de abandonar mis clases de Fisio y Terapia Ocupacional, siento cierta nostalgia por alejarme de los cuidados maternos de aquellas profesionales con verdadera vocación y entrega que, en los tiempos que vivimos, deberían ser señaladas como ejemplo de humanidad. Así que sólo siento un inmenso agradecimiento, unido al sólido sentimiento de cariño que he ido cimentando día a día hacia ellas y mis compañeros de tratamiento. Allí no había cuotas ni reivindicaciones laborales sino una entrega total y un amor infinito por el ejercicio de la misión encomendada y, en estos tiempos donde una serie de ácaros llenos de odio dedican todos sus esfuerzos y resentimiento a denigrar la realidad de nuestra patria, es digno de destacar la existencia de una Institución, hermana pobre y carente de medios dentro de la mastodóntica e inhumana estructura del Sergas, modélica y digna de encomio, donde se me ha devuelto mi dignidad de ser humano y vaya con este escrito mi cariño a todos aquellos seres que me han restituido mi escaso nivel de confianza en mis semejantes.

Por todo ello, gracias Cándido, gracias Cristina, gracias Eva y gracias a todo ese equipo que sería prolijo enumerar, que me han ofrecido su comprensión y cariño en unas circunstancias duras de mi vida, y que hoy me devuelve al mundo con la capacidad de valerme por mi mismo y con el profundo convencimiento de haber sido un privilegiado por haber tenido ocasión de conocerlos y convivir con ellos.

Vaya mi más profunda gratitud esa fantástica Institución conocida comúnmente como Sanatorio de Oza.



por Mari Carmen Pose

## Juicios paralelos



En los tiempos que corren hoy en día lo más fácil es mantenerse al margen y quedar bien con todos, pero eso no es posible. No lo ha sido nunca.

En esta nuestra era de lo políticamente correcto, es difícil decir que algo está bien o está mal, pues es tomar partido. Pero algunas veces, a la vista de injusticias manifiestas, lo que es realmente difícil es mantenerse al margen y esperar mejores tiempos.

No podemos olvidar que nuestro sistema jurídico se basa en la presunción de inocencia y mientras no se demuestre la culpabilidad no se puede juzgar y condenar. La sociedad, a la vista de una denuncia, no espera, juzga y condena, sin posibilidad de defensa ni apelación. Cuando se utiliza de una forma torticera la justicia y se influye en la opinión pública mediante denuncias y acusaciones falsas, con el único interés personal de quitar a alguien de enmedio

políticamente, es imperdonable. Jugar con la reputación de una persona es una vileza, quizá porque mucha gente ya no valora la palabra dada y sí la astucia y la viveza.

Estamos perdiendo el honor y los valores que nos inculcaron nuestros antepasados y los estamos sustituyendo por la realización inmediata de nuestros deseos y necesidades, sin importar, nada en lo absoluto, a quién perjudicamos.

**¿Cuántas denuncias son suficientes?  
¿Quizá 10, 100, 1.000?**

Hoy en día con la posverdad creamos rápidamente héroes o villanos, basándonos únicamente en lo que alguien dice, distorsionando una realidad a conveniencia, modelando así a la opinión pública y donde la verdad tiene mucha menos importancia que las opiniones. Sale muy barato denunciar falsamente a alguien ya que no

hay ninguna consecuencia, a nadie le importa. Vemos una y otra vez la foto del denunciado entrando en el juzgado a declarar pero a nadie le importa cuando la causa es archivada, sobreseída o es exculpado de toda responsabilidad. No hay ni un solo gran titular con esas noticias.

**¿Qué legado estamos dejando a las futuras generaciones?**

No dejo de recordar aquella historia que me contaba mi madre de niña donde recoger las plumas de una almohada, echadas al viento, era tan difícil como recuperar el honor cuando alguien levantaba una calumnia.

Fervientemente espero el momento en el que recuperemos la cordura y lleguemos a un punto medio entre la credibilidad y la sospecha, donde los culpables sean condenados y los inocentes recuperen su integridad.

Próximamente en tu periódico comarcal As Mariñas,  
nueva guía inmobiliaria... donde te informaremos  
de todas las ofertas para que encuentres  
la vivienda de tus sueños.

As Mariñas  
tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680



por Carlos Sánchez-Tembleque Ponte / Escuela de Finanzas

# Segundo puente sobre la ría de O Burgo: ¿necesario o superfluo?

*La historia de los puentes entre ambos lados de la Ría coruñesa es larguísima pero con pocos frutos.*

El primer puente sobre la ría de O Burgo, el puente de O Burgo, fue construido hace milenios en la época de los Romanos, fue restaurado en el siglo XII por los Templarios y finalmente fue nuevamente restaurado ya sólo para bicicletas y personas a finales del pasado siglo (llevaba desde 1809 destruido por el General Sir John Moore en la batalla de Elviña). Desde poco después de esa época había sido construido otro, el paralelo al actual.

*El segundo puente sobre la Ría, el primero de la época actual, el puente del Pasaje, se construyó hace prácticamente un siglo. Lo que tenemos ahora es una ampliación de aquél, realizada en varias fases en los años 60 y 70.*

Y ya ha pasado un siglo y solamente nos hemos dedicado a ampliar el puente y a crear diversos nudos circulatorios delante y detrás del mismo. La situación de este puente a pesar de todas las ampliaciones y nudos es de enorme colapso, colapso del puente y colapso de la carretera situada antes y después, ya sea la Nacional VI

o Alfonso Molina. Cualquier persona con un mínimo de inteligencia se da cuenta que la centralidad de un área de más de 400 mil habitantes con una orografía y una malla de carreteras como la nuestra tiene una más que excesiva concentración en esa vía y en ese puente. Así, en el Plan Busquets se proyecta la construcción, con un presupuesto de 80 millones de euros, de un nuevo puente que uniría Oza (Las Jubias) con la rotonda de Nirvana (Che Guevara). Algo absolutamente lógico y natural para un área, repito, de 400 mil habitantes y que serviría para unir un barrio de unos 50 mil habitantes (con el complejo hospitalario central de área metropolitana) con el municipio más poblado del área metropolitana, Oleiros, de 35 mil habitantes.

Además ese puente serviría para, por un lado, descongestionar el actual puente y la colapsada carretera nacional VI y por el otro unir transversal y directamente la avenida de Alfonso Molina con la vía ártabra, es decir, cualquier lugar del municipio de Oleiros a 10 minutos del municipio central. Por último debería servir para incluir el tren (en la zona de Oza ya está implantado el tren) llevándolo hasta el municipio de Oleiros.

Pero desgraciadamente en la última versión del Plan Busquets se decidió eliminar este nuevo y más

grande puente, es decir, este proyecto ha pasado a un segundo plano, de hecho está descartado.

Los motivos de esa eliminación fueron dos, en primer lugar la negativa en redondo (por el coste excesivo) del concello de Oleiros y por otro la situación de crisis económica en los años de aprobación definitiva del Plan General de Urbanismo de La Coruña (2012) que llevó a nuestro ayuntamiento a centrarse en las infraestructuras que

realmente podía construir, olvidándonos (al menos por ahora), de los “brindis al sol”. Ambos motivos (que realmente son el mismo) aunque explicables, están siendo cosa del pasado a medida que la recuperación económica se afianza y la crisis la vemos a través del espejo retrovisor.

Yo creo que es una infraestructura fundamental en ese grupo de infraestructuras de próxima generación que debemos de acometer tan pronto se rematen las actuales que tenemos todos en la cabeza (Alfonso

Molina, Vial 18, Tren a Langosteira, tren de cercanías...). Esas de próxima generación que deben de integrar el área metropolitana actual en un primer paso para ir preparando después el camino hacia la región urbana Coruña-Ferrol. He viajado bastante, y cualquier área metropolitana de este tamaño con una orografía parecida tiene muchas mejores infraestructuras que el pequeño puente que existe en la actualidad en nuestra área. Es necesario ese puente tanto para avanzar en la integración del área metropolitana como para el transporte público. Es un avance lógico que inexplicablemente hemos dejado de lado.

***Esta infraestructura hay que volver a ponerla sobre la mesa.***



Puente del Pasaje.



El primer puente sobre la ría de O Burgo, el puente de O Burgo, fue construido hace milenios en la época de los Romanos.

Repasamos los principales cambios de la nueva ITV, que entrará en vigor en menos de un mes. Solucionamos tus dudas

## ITV 2018: así cambian las inspecciones

Motor.

La nueva ITV entrará pronto en vigor, concretamente en menos de un mes, el 20 de mayo. Y como cualquier examen al que se debe someter nuestro vehículo, el tema ha levantado una gran expectación.

### NUEVA ITV, UN EXAMEN MÁS EXHAUSTIVO

Muchos son los que decían que el paso por la ITV apenas se convertía en un mero trámite. Sin embargo, a partir de ahora también servirá para identificar algunos problemas de seguridad que no nos hayan sido avisados por el propio vehículo, lo que aumentará nuestra seguridad al volante.

Para ser concretos, las estaciones de ITV tendrán que utilizar una nueva herramienta que les permita chequear el estado de los dispositivos de diagnóstico del vehículo, comprobando el buen funcionamiento de elementos como airbags, ABS o ESP. Además, más adelante se prevé una primera actualización que permitirá a los técnicos testear el control de crucero, la frenada de emergencia o los sistemas automáticos de luces y lluvia.

Además, el control de emisiones también se va a vigilar más de cerca. Aunque las mediciones se seguirán realizando mediante el tubo de escape, las herramientas de diagnóstico electrónica permitirán detectar posibles fraudes que escondan unas mayores emisiones en situaciones no medidas de manera directa en la propia estación.



### LOS NEUMÁTICOS, CAMBIOS QUE YA SE APLICAN

Los neumáticos son el único componente que tenemos en contacto con el suelo cuando nos movemos y es, por tanto, un pilar fundamental si queremos garantizar la seguridad a bordo.

Por ello, desde el 1 de febrero, las estaciones de la ITV realizan un examen más exhaustivo a los mismos. En primer lugar, se comprueba que las gomas cuenten con una profundidad de, al menos, 1,6 milímetros, así como que no tengan desperfectos como ampollas o golpes que puedan provocar un reventón, un desgaste desigual de los neumáticos o que éstos pierdan aire.

Por último, también se comprobará que los neumáticos sean iguales en los dos ejes. Es decir, ambas gomas tendrán que tener el mismo tamaño y soportar el mismo índice de carga y de velocidad si queremos superar la ITV.

### CAMBIOS QUE REPERCUTIRÁN DIRECTAMENTE SOBRE EL CONSUMIDOR

Hasta ahora hemos hablado del mantenimiento que tenemos que llevar a cabo en nuestro coche y del trabajo de los técnicos, pero algunos de los cambios también influirán de manera directa sobre el propio consumidor. El primero de ellos es que, en caso de no pasar el primer examen, podremos acudir a una estación ITV distinta a la primera en la segunda evaluación, por lo que se levanta la obligación de volver al mismo lugar cuando el resultado era desfavorable. Otro cambio importante está relacionado con los vehículos importados. Aquí hay algunas concesiones a las comunidades autónomas pero, en general, la obligación de visitar una ITV antes de circular con nuestro coche importado será más flexible y cuando la normativa del país de origen sea muy similar a la de España, no tendremos por qué pasar el examen.

La Eurocámara ha sacado adelante la normativa por la que se endurecerán las normas de homologación de emisiones con el objetivo de evitar otro Dieseldate

## Europa aprueba endurecer aún más las normas de homologación de emisiones

Motor.

Con una amplísima mayoría (547 votos a favor, 83 en contra y 16 abstenciones), la Eurocámara ha aprobado una nueva normativa de homologación de emisiones que prevé un endurecimiento de ésta. El objetivo es evitar otros escándalos como el famoso Dieseldate, que en 2015 puso en duda la calidad de los controles que se estaban realizando.

De momento, la nueva normativa tiene que recibir el reconocimiento de los Estados miembros, pero se espera que entre en vigor el 1 de enero de 2020. Entre los puntos más destacados, las responsabilidades correspondientes a los gobiernos de los países o de las

instituciones europeas han sido aclaradas. De esta manera, se insta a los países a realizar, al menos, controles por valor de 1 vehículo por cada 40.000 matriculados el ejercicio anterior. Y de dichos controles, mínimo el 20 por ciento tienen que corresponder a exámenes sobre emisiones contaminantes. Además, la Comisión Europea podrá realizar sus propias inspecciones e imponer sanciones, así como auditar a las empresas encargadas de llevar a cabo estos exámenes en cada país.

A todo lo anterior hay que añadir que las inspecciones se podrán realizar durante toda la vida útil del vehículo, para garantizar que su uso no desemboca en un aumento de dichas emisiones contaminantes.



**RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.**

Más de 38 años en el sector.

Limpiezas por  
ultrasonido

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

**RADIADORES  
ANÍBAL**

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14  
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña  
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52  
rad.anibal@gmail.com  
www.radiadoresanibal.com

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

La familia SUV de Opel tendrá un 4º modelo en 2020. A los Mokka X, Crossland X y Grandland X, se unirá un nuevo modelo X, más grande y que se fabricará en Alemania

# Opel SUV grande: llegará en 2020 con la base de Peugeot 3008 y 5008

Motor.

Menos ya de 2 años. Es el tiempo estimado para que llegue al mercado, definitivamente, el nuevo SUV grande de Opel. Aunque se ha especulado durante los últimos meses con que su denominación podría ser Omega X (y así lo hemos llamado también nosotros), de momento no hay confirmación oficial de la marca, ni certeza de que así sea realmente. Lo que sí que es seguro es que llegará en 2 años, que se iniciará posiblemente a inicios de 2020 su fabricación en Rüsselsheim y que partirá de la plataforma EMP2 del grupo francés PSA al que ya pertenece la marca alemana.

Opel confirmó así el futuro lanzamiento de este SUV grande durante el pasado anuncio de su plan estratégico Pace!, donde aseguró también que toda su línea de modelos de turismos se electrificaría para el año 2024 (con variantes puras eléctricas o versiones híbridas enchufables) y que lanzaría hasta 9 nuevos modelos hasta el año 2020. Así, tras la ya confirmada producción del nuevo Corsa para 2019, la siguiente gran novedad de la marca (inédita además) sería este gran SUV.

## OPEL SUV GRANDE: CON EL DESARROLLO DEL PEUGEOT 5008

Como hemos dicho, este nuevo SUV grande partirá de la nueva plataforma EMP2 del grupo PSA, ya que el fabricante francés decidió también que, de las 9 plataformas diferentes que usaba Opel, su nueva gama la reducirá a sólo 2: la CMP para los modelos pequeños del consorcio, y la EMP2 para los medios y grandes. Es decir, el nuevo SUV grande de Opel compartirá por tan-



to arquitectura modular y componentes con otros SUV como el Peugeot 3008, el propio Opel Grandland X o el nuevo DS 7 Crossback.

Claro que con quien más desarrollo debería compartir es con el

Peugeot 5008 que también sale de esta base, y con el que competiría en realidad en el mercado. El nuevo SUV grande de Opel, que tendrá enfrente otros grandes rivales como el Skoda Kodiaq o los futuros nuevos Seat Tarraco y Hyundai Santa Fe, debería medir entre 4,65 y 4,70

metros de longitud y, más que posiblemente, contar con opción de 3 filas de asientos y 7 plazas.

### OPEL SUV GRANDE

Ubicado así en la gama de Opel como el cuarto miembro SUV

con apellido X (la letra que ya caracteriza en la marca este tipo de vehículo), en la marca alemana aseguran que este nuevo SUV grande será obviamente mayor en tamaño que el Grandland X que comparte desarrollo con el Peugeot 3008, pero también con un planteamiento más ambicioso. Contará con mejores materiales y un mayor acercamiento al segmento premium y nuevas tecnologías en desarrollo en el grupo.

De momento, no hay más datos ni posibles especificaciones de un SUV que ya nos anticipa nuestro ilustrador Schulte en imágenes. Mecánicamente, debería contar PureTech de gasolina del grupo PSA, así como con el Diesel 1.5 BlueHDI: una gama similar al del actual Peugeot 5008. Y lo que también parece seguro, viendo el anuncio de Opel, es que tendrá variante híbrida enchufable. Habrá que esperar para conocer más información.



**Kia cee'd 5 puertas por 12.900€**  
Financiada con Banco Cetelem S.A.U.

**Con 3 años de mantenimiento o 1 año de seguro a todo riesgo gratis.**

Consumo combinado (l/100km): 4,0-7,4. Emisiones de CO<sub>2</sub> (g/km): 104-171.

Oferta Kia cee'd 1.6 CVT Drive (Incluido transporte, traslado y acciones promocionales). No incluye gastos de gestión y matriculación. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Banco Cetelem S.A.U. un importe mínimo de 15.000€ a través de la campaña Flexible Money Financ, a un plazo máximo de 48 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Tres primeros años de mantenimiento del vehículo a seguro a todo riesgo gratuito con franquicia de 300€. Financiamiento durante el primer año, a contar desde la fecha de matriculación y vinculado a la financiación del vehículo. Asegurador NM LA DUALIS S.A.U. De Seguros y Reaseguros OPEL FINANCIADO. Oferta sujeta a normas de contratación, suscripción, condiciones generales y cláusulas limitativas. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 31/05/2018 en concesionarios de Permisula y Balmes. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. \*Consultar manual de garantía Kia.

**CORGAL AUTOMÓVILES**

Pol. Ind. A Grela Bens  
Calle Gutemberg, 14  
15008 A Coruña  
Tel.: 981 14 55 67

Avenida del Mar, 120  
Polígono de Gándara  
15570 Narón. Ferrol  
Tel.: 981 39 74 10

[www.corgalautomoviles.com](http://www.corgalautomoviles.com)

El Dieselgate ha pesado y pesará en Volkswagen durante un largo tiempo. Pero también ha sido el revulsivo para que este grupo y esta marca se estén transformando en un gigante del automóvil eléctrico

# Todos los Volkswagen I.D. eléctricos que vienen

Motor.

Volkswagen, como marca, será el estandarte dentro del Grupo VW en desarrollar la movilidad eléctrica, del mismo modo que Audi pilotará el desarrollo del vehículo autónomo. Así, en la última presentación de resultados económicos 2017, el presidente de la compañía, Matthias Müller, anunciaba una inversión de 34.000 millones de euros antes de 2022 para electrificación, conducción autónoma y nuevos servicios de movilidad.

Esta inversión tiene como uno de sus objetivos vender en todo el mundo en 2025 tres millones de coches eléctricos, la mitad en China. Ahora mismo, sólo trabajan parcialmente la electrificación tres plantas del grupo Volkswagen - Wolfsburg, Dresde y Bratislava, camino de una veintena que deberán estar listas en 2022.

## VOLKSWAGEN E COMPACT

Un compacto clásico -por fuera con el tamaño de Golf, por dentro con la habitabilidad de Passat-. El primero en entrar en producción en la planta alemana de Zwickau que se especializa en la electrificación, a finales del año próximo. Longitud de 4,10 metros y una anchura de 1,80 m, para una distancia entre ejes de 2,75 m, 13 cm más respecto a la batalla del Golf.

## VOLKSWAGEN E CROSSOVER

Según ha anunciado VW, en 2019 podríamos ya ver el I.D. compacto de cuatro puertas -2020 en nuestro mercado-, para un año después llegar al mercado la versión SUV-coupé del concepto I.D. Crozz II. Emplea la plataforma eléctrica de



VOLKSWAGEN E CROSSOVER. A pesar de tratarse de un coche de tracción total, el motor principal eléctrico será el trasero, capaz de proporcionar 150 kW.

Volkswagen denominada MEB, con un paquete de baterías de litio que van bajo el piso y cuyo desarrollo se dio por concluido a principios del pasado año. Se anuncia una autonomía de hasta 500 km y dispondrá de motores eléctricos 225 kW, equivalentes a 306 CV.

## VOLKSWAGEN I.D. AERO

Un sedán de 4,60 metros con el espacio interior de un automóvil de 4,80 metros. El concept Vizzion presentado en Ginebra es la base de esta berlina. El VW I.D. AERO se venderá inicialmente en Estados Unidos y China y podría ser un coche con carrocería sedán con claro componente deportivo o directamente un coupé. Anunciado en 2022 como eléctrico, hasta 2025 no llegaría con nivel de conducción autónoma.

## VOLKSWAGEN E BULLI

El "showcar" I.D. Buzz mide algo

más de cinco metros, por lo que es ligeramente más grande que el modelo que llegará a producción, el E Bulli, que la marca espera poder acelerar su lanzamiento para que esté a finales de 2021 o principios de 2022. Ofrecerá una gran sensación de espacio. En la Multivan actual sólo los asientos traseros se pueden mover a lo largo de los carriles longitudinalmente, mientras que en el futuro Bulli los asientos delanteros también estarán integrados en el sistema y serán giratorios. Si el modelo de serie llega en 2022, algunas funciones autónomas, como la conducción automática, ya serán incorporadas de serie. Un ordenador, que estudia la imagen de su entorno a través de cuatro escáneres láser alojados en el techo, permitirá recorrer largas distancias en este modo.

## VOLKSWAGEN I.D. LOUNGE

Podría derivar o en un monovolúmen o un SUV eléctrico con enfo-

que familiar, algo así como los nuevos Renault Scénic y Espace, que se han posicionado como crossover con la esencia de las dos categorías.

## VOLKSWAGEN I.D. R PIKES PEAK

El último proyecto eléctrico de Volkswagen es el I.D. R Pikes Peak, un prototipo con el que la marca pretende realizar la legendaria subida a Pikes Peak,

## Talleres 1,2,3 nuevo centro ATE

Motor.

Talleres 1,2,3 Servicio Rápido, taller de mecánica general, carrocería y pintura, ha sido nombrado nuevo Centro de Frenos ATE.

Talleres 1,2,3 está formado por profesionales con experiencia en el sector desde 1976. Son especialistas en mecánica de BMW, Audi, Mercedes y vehículos Nacionales y posee servicio de grúa las 24 horas. Dispone también de una sección dedicada a la Venta de Vehículos de Ocasión. Podrás encontrarlo en el polígono de la Barcala, nave 4. El Temple- Cambre. Tel 981651050.



una carrera contrarreloj que comienza a 2.800 metros de altura y termina a 4.300 metros, y batir el récord actual de Loeb y Peugeot. Eso será el 24 de junio de 2018 en Colorado, EE.UU. El I.D. R Pikes Peak es también una valiosa prueba para el desarrollo general de los futuros coches eléctricos.



Próximamente en tu periódico comarcal As Mariñas, las mejores ofertas en Vehículos de Ocasión.

**As Mariñas**  
tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680



El seis veces campeón del mundo y medallista olímpico en competiciones de bicicleta de montaña, Nino Schurter, será el nuevo embajador del Mercedes-Benz X-Class

# Nino Schurter, nuevo embajador del Mercedes Benz X-ClassCamion

Redacción.

“El X-Class es un vehículo impresionante”, cuenta Nino. “No sólo su espacio de carga es suficiente para mis bicicletas, sino que el pickup es perfecto para llegar a lugares desconocidos en las montañas. Eso, junto al gran diseño y confort, el X-Class es la primera opción para mí”.

El ciclista de 31 años cuenta con innumerables títulos en la categoría junior, así como un récord en carreras sub23 de nivel internacional. Ha participado en tres Juegos Olímpicos, logrando bronce, plata y oro. Shurter se convirtió en leyenda al ganar seis veces el campeonato del mundo entre 2009 y 2017.

“Estamos encantados de que Mercedes-Benz Vans sea compañero del UCI Mountain Bike World Cup and Championships, y orgullosos de tener a Nino Schurter como embajador”, cuenta Sonja Scheemann, jefa de Marketin, Comunicación y Operaciones de Mercedes-Benz Vans.



Nino Schurter y X-ClassCamion.

¿Limitar la conducción a la tercera edad?

## Circular con más de 65 años

Redacción.

Los conductores de la tercera edad están en el punto de mira. ¿Generan más accidentes? ¿Debería dejarse de conducir a cierta edad? ¿Son más inseguros? Responde-

mos estas y otras preguntas sobre conducir cuando se superan los 65 años. Seguro que te has encontrado con alguno. Avanza por la carretera despacio, pegado a la derecha, con un coche que podría ser catalogado

como clásico y que trata de pegarse lo máximo posible al parabrisas delantero. Y no mientas, tú también has pensado que así no se puede conducir.

Es la primera imagen que acude a nuestra cabeza cuando unimos en un mismo discurso las palabras “conducción” y “edad avanzada”. Pero, ¿es una realidad? Lo cierto es que, como casi siempre, la excepción suele ser el lugar sobre el que ponemos el ojo. Mucho más cuando no nos sentimos identificados con el conductor de al lado. Dejemos las percepciones a un lado

y repasemos los datos para comprobar cuál es la realidad de nuestro país.

Los datos son los datos. Según el último censo del INE, en España hay 408.307 conductores por encima de los 74 años. Y 590.630 conductores más si ampliamos el espectro a los mayores de 70 años. Una situación que deja a España con casi un millón de personas que tienen el carnet en vigor por encima de los 70 años de edad, aunque no hay datos de cuántas de estas personas suelen utilizar realmente el coche.



**Kässbohrer**  
Transport Technik

Ven a Mabeso... y descubre los nuevos remolques

**Mabeso**

**Kässbohrer**  
**DAF**

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña. Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

8 apuntes del Deportivo - Barcelona

## Fracaso del Deportivo de La Coruña esta temporada

Redacción.

1. El pasado domingo se consumó el fracaso del Deportivo esta temporada. No por menos previsible es menos fracaso. Y no porque haya habido una reacción en las últimas jornadas es menos fracaso. El Dépor ha sumado 28 puntos en 35 partidos (ahora está a 12 de la salvación faltando 9), cifras que en cualquier temporada de la historia en Primera División le hubiesen llevado al infierno de la Segunda. Demasiadas improvisaciones durante la temporada, demasiados parches y muy poca firmeza en las decisiones importantes.

2. El descenso es una decepción enorme. El Deportivo dio un paso de gigante este pasado verano cuando consiguió el crédito de 45 millones de ABANCA, limitando

la deuda con la Agencia Tributaria y pasando de ser el 19.º equipo en el tope salarial a ser el 13.º. Era el año del salto porque lo económico lo permitía. Se afrontaron pagos de traspasos, fichas altas de jugadores prometedores, pero se les olvidó una cosa importante: hay que hacer un grupo, un equipo, no vale comprar jugadores como cromos y olvidarse de la importancia de los intangibles. La identidad, la sana competencia, el valor de jugador de equipo.

3. Lo menos que se le podía pedir al Deportivo después de una temporada con muchas penas y pocas alegrías era morir con dignidad. El partido contra el Barça lo personificó. Hasta 16 disparos a un equipo al que pocos son capaces de hacer daño. Remontarle dos goles al campeón y ponerle contra



las cuerdas. Compitió como debería haberlo hecho durante el curso completo, como en partidos anteriores en esa reacción con Clarence Seedorf. Quedan tres partidos complicados de afrontar pero el Dépor debe seguir dando la cara porque representan a un escudo y a una ciudad.

4. Comentamos en el anterior apunte que la plantilla y el cuerpo técnico deben dar la cara sobre el terreno de juego en los partidos que quedan por disputarse, pero es importante que desde el club empiecen a trabajar ya en la próxi-

ma temporada. Es un año de muchos cambios y muchas decisiones, de reunirse con uno y otro jugador para valorar su nivel de compromiso, estudiar rivales y las posibilidades de incorporar jugadores en una categoría diferente. Y todo eso tras el primer paso: director deportivo y entrenador.

5. Jugó el Dépor frente al Barcelona con un 4-4-2 con rombo en el centro del campo aunque, de acuerdo a las posiciones medias, el mediapunta Emre Çolak jugó a una altura muy cercana a la del medio-centro posicional Guilherme dos

Santos. En la delantera, Borja Valle y Lucas Pérez compartieron espacio, buscando la espalda de los centrales con su velocidad.

6. En el aspecto defensivo resultó imposible parar a Leo Messi, que marcó tres goles y pudo hacer otro más de falta que sacó en la escudra Rubén Martínez. Aunque no poder pararlo no es algo que sea noticia. El 10 del Barcelona dio una clase magistral en Riazor para llevar a su equipo a la victoria y en consecuencia al título liguero. El argentino tardará al menos un año en volver al feudo blanquiazul, donde ha dejado actuaciones brillantes y otras en las que ha salido derrotado.

7. Otro partido más con la sensación de haberse infrautilizado a un jugador muy válido como Borja Valle. Participó en los dos goles blanquiazules con una asistencia a Lucas y un penúltimo pase a Borges en el tanto de Çolak. El de Ponferrada se ha ganado con humildad, esfuerzo y trabajo el cariño del club y los aficionados. Haber tenido una plantilla tan larga (25 fichas profesionales) y haber competido contra los futbolistas más costosos del grupo (Andone, Lucas y Adrián) le limitó los minutos, pero demostró ser un jugador con grandes cualidades para Primera División. Fue el primer partido de titular en la máxima categoría esta temporada.

8. Llora el Dépor y llora su afición. Está cansada, está hastiada la hinchada blanquiazul después de muchos años con demasiados sinsabores. Consiguió ascender de nuevo a la máxima categoría las dos últimas veces que cayó en Segunda División, pero se trata de una liga muy larga y de muchas sorpresas, lo saben bien los aficionados herculinos. De todas maneras, no me cabe duda que volverán a estar al lado de su equipo. *Daniel Méndez.*



*“Es un buen empate en un campo complicado. Era un partido más cómodo para ellos. Es una pena porque en esta parte final es cuando mejor está el equipo”*



# Adrián López: “Hemos jugado con dignidad”

*Redacción.*

Como viene siendo habitual en las últimas semanas, Adrián López fue uno de los encargados de dar la cara en zona mixta tras el derbi entre Deportivo y Celta: “Es un buen empate en un campo complicado. Era un partido más cómodo para ellos. Es una pena porque en esta parte final es cuando mejor está el equipo. Nos da rabia que no nos haya llegado para por lo menos poder seguir pelando hasta el final”.

El asturiano asegura que quieren cerrar el curso con buen sabor de boca: “Vamos a intentar terminar

con buenas sensaciones. Nos lo merecemos. Tanto el club, como los jugadores y la afición. Tenemos que seguir en este camino. Es difícil, pero desde que el otro día se certificó el descenso en nuestra cabeza está seguir dando buena imagen. Es lo que tenemos que hacer”.

Adrián también quiso felicitar a Lucas por su gol: “Ha sido un tanto importante, es especial para él marcar en el derbi, además un gol que te hace no perder el partido. Significa conseguir un empate en un campo difícil y al final estábamos dándonos la enhorabuena por el



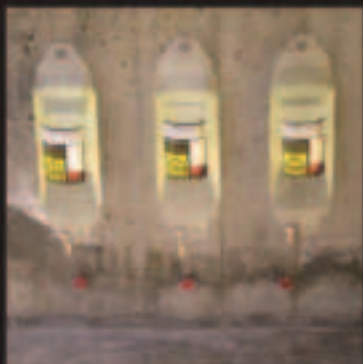
trabajo. Era un encuentro complicado y hemos jugado con dignidad”.

Borges: “No logramos seguir en Primera, pero nuestros aficionados son de calidad top”

Borges fue el otro deportivista que atendió a los medios de comunicación tras el encuentro. El tico también señaó que aunque el descenso esté ya cerrado, les queda amor propio: “Tenemos nuestro orgullo, jugamos por este escudo y sabemos que este partido representa mucho para nosotros y para nuestra gente. Luchamos hasta el final y conseguimos el empate. No nos ayuda, pero así es como es ser profesional”.

El mediocentro también aprovechó para agradecer de nuevo el trabajo de la afición deportivista: “Este año nosotros somos los máximos responsables. La gente siempre ha respondido bien y es una pena que no hayamos podido mantenernos en Primera. Pero nuestros aficionados son de calidad top”.

## HUMEDADES



Nuestros técnicos  
le darán una  
**SOLUCIÓN DEFINITIVA**  
a su problema

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y DURADERO



**TEAIS**  
NOS TIENE  
MUY CERCA

981 602 111

tecnico@teais.es

www.teais.es

El tenista balear, que ha derrotado al griego Tsitsipas por 6-2 y 6-1, continúa su excelente racha

## Nadal sigue imparable y conquista su undécimo Godó

El número uno del ranking mundial, el español Rafael Nadal, logró su undécimo Barcelona Open Banc Sabadell-Trofeo Conde de Godó ante el joven griego Stefano Tsitsipas, a quien dio una clase avanzada de tenis (6-2 y 6-1) de una hora y dieciocho minutos.

Tsitsipas, un espigado tenista de 19 años que se había convertido en la revelación del torneo tras eliminar a cuatro cabezas de serie, ya dijo en la víspera que seguramente hoy recibiría una clase gratuita del 'rey de la tierra batida'. Y Nadal se la dio a partir del segundo juego.

El primero fue para el tenista heleno, 63 del ranking de la ATP y que sorprendentemente ganó su saque en blanco, antes de que el partido sufriera un pequeño parón por la lluvia. El mallorquín se desató tras la reanudación con un tenis sin fisuras, mientras que su adversario encadenaba error tras error, sobre todo con su revés. Nadal mantuvo con facilidad su servicio y rompió el de su rival en el tercer y quinto juegos, ambos en blanco, para ganar la primera manga, por 6-2. En apenas cuarenta minutos, Tsitsipas, que se asomaba a su primera final ATP, había descubierto cómo se las gasta el número

uno del mundo en su superficie favorita. El segundo set aun fue peor para él. El diez veces campeón de Roland Garros quebró el saque de Tsitsipas en el primer juego, de nuevo sin dejar que su rival sumara un solo punto, y volvió a hacerlo en el tercero.

Con 3-0, el ateniense logró por fin poner a Nadal en apuros con su servicio. Tuvo sus tres únicas bolas de rotura de todo el partido, pero malogró las tres y el mallorquín se puso 4-0. Nadal le dominaba desde el fondo, castigado su revés, apurando líneas, cambiándole alturas y subiendo a la red para rematar el punto cuando tocaba.

Una tortura para Tsitsipas, incapaz de atacar las pesadas bolas de su adversario, y que solo logró arañarle al español un juego en este segundo set, antes de ceder de nuevo su servicio en el último juego del partido y convertirse en el rival que menos le ha durado a Rafa Nadal durante una final en Barcelona. Como ya sucediera el año pasado tras su décimo título, los espectadores que abarrotaron la pista central, pese a los momentos de lluvia, pudieron festejar la undécima victoria de Nadal en el Godó con un vídeo conmemorativo de sus mejores momentos en el RCT Barcelona-1899.



El piloto de Cambre se vio obligado a remontar en una prueba en la que venció Cohete Suárez en el Nacional y el ruso Alexey Lukyanuk en la categoría absoluta y puntuable para el Europeo

## Iván Ares termina tercero en el Campeonato de España en el rali Islas Canarias



Redacción.

El piloto gallego y actual campeón de España de ralis de asfalto, Iván Ares, terminó en la tercera posición de la clasificación del Campeonato de España en el rali Islas Canarias, disputado este fin de semana.

El deportista de Cambre se vio obligado a protagonizar una remontada desde el inicio de la prueba, ya que sufrió un duro revés en los tests realizados el lunes, previos a la cita europea (el ganador absoluto y en este apartado, por tercer año consecutivo fue el ruso Alexey Lukyanuk), lo que obligó al equipo mecánico de Ares a reparar en un

tiempo récord su Hyundai i20 R5. Además, el cambrés tuvo que compensar una mala elección de neumáticos en el primer bucle del viernes.

La clasificación para el Nacional fue para el asturiano José Cohete Suárez (copilotado por el gallego Cándido Carrera).

El portugués Bruno Magalhaes fue segundo (enviando al líder del Nacional, Miguel Fuster a la cuarta plaza en este apartado). Después de este resultado, el Campeonato de España de ralis de asfalto queda en un puño, con Fuster líder y Ares

persiguiéndole a una escasa distancia. La próxima cita del Campeonato de España de ralis de asfalto será el próximo fin de semana con motivo del Villa de Adeje.

El fin de semana brindó la grata actuación del arteixán Roberto Blach, que terminó en la segunda posición de la BKR2 y quinto en la categoría europea júnior para menores de veintisiete años de edad, además de acabar en la tercera posición absoluta nacional de pilotos júnior, categoría en la que se impuso otro gallego: Javier Pardo. *Pablo Gómez Cundíns.*



### NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- Montaje de Eventos
- Merchandising
- Globos de Helio
- Jaimas
- Stands
- Trust
- Regalo Publicitario
- Carpas
- Suministro de Papelería

- Alquiler de Mobiliario
- Impresión Digital
- Rotulación
- Fresadora
- Tarimas
- Iluminación
- Impresión Offset
- Moqueta
- Soportes Publicitarios

- Flying Banner
- Banderas
- Pop Up
- Poster Display
- Cartón Display
- Señalética
- Banners
- Roll Ups

www.verdemamoroeste.com

info@verdemamoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Se disputará el próximo 20 de mayo

# Gómez Noya, estrella del cartel del Ironman 70.3 Barcelona



Redacción.

La organización del Ironman 70.3 Barcelona que se disputará el próximo 20 de mayo en la localidad de Calella ha desvelado este martes el gran cartel de participantes para la prueba, con el campeón del mundo de triatlón Javier Gómez Noya a la cabeza junto a especialistas de la distancia como Patrik Nilsson o Nick Kastelein. El español Gómez Noya, que intentará proclamarse campeón del mundo Ironman, será uno de los atractivos de la cita de Calella al estar entre los más de 2.800 triatletas que tomarán la salida de una prueba de 1.900 metros de natación por

el Mediterráneo, 90 kilómetros de ciclismo exigentes y de montaña y 21 kilómetros de carrera a pie antes de cruzar el arco de meta.

«Espectaculares circuitos, clima agradable y una presencia de triatletas profesionales de primerísimo nivel. Especialmente este año, donde la pugna por el título estará más viva que nunca», avisa la competición en un comunicado donde confirmaron que Gómez Noya sería su dorsal número '1'. Gómez Noya intentará ser campeón del mundo de Ironman en Kona (Hawaii) y para ello buscará el triunfo en la cita barcelonesa, donde tendrá rivales de la talla de Da-

vid McNamee -ganador del IronMan 70.3 Marbella-, Patrik Nilsson -ganador en Barcelona el 2016- o los australianos Nick Kastelei y Cameron Wurf, que el pasado octubre batió el récord histórico del sector ciclista en Hawaii. En categoría femenina, la vencedora del Ironman 70.3 Barcelona en 2017, Emma Pallant, llegará a Calella tras no poder completar con éxito su primera tentativa en la distancia Ironman en Sudáfrica. Otra alternativa al triunfo será Camilla Pedersen, campeona en 2014 y 2015, así como la austríaca Eva Wutti.



La onubense se ha convertido en la primera jugadora en ganar cuatro europeos consecutivos

# Marín: “Cuando confío en mi misma, al final sale todo”

Redacción.

La jugadora española de bádminton Carolina Marín, ha declarado tras proclamarse por cuarta ocasión consecutiva campeona de Europa que ha jugado muy, muy bien en la final ante la rusa Evgeniya Kosetskaya (25-15, 21-7), con muy buenas sensaciones, y ha explicado que cuando confía en sí misma al final sale todo en pista.

Lo he dicho muchas veces, cuando disfruto de lo que hago, cuando confío en mí misma y en mi mejor bádminton, al final sale todo en pista. Hoy es uno de esos días, afirmó la onubense tras la final.

Sobre el partido, en el que arrasó a la rusa Evgeniya Kosetskaya (25-15, 21-7), Marín comentó que ha “disfrutado”. “He jugado muy muy bien, con muy buenas sensaciones, y en la pista nos hemos llevado todos juntos el Campeonato de Europa”, indicó.

“No puedo expresar lo que siento ahora mismo. De hecho, soñaba con este día, con este público, no puedo describir lo que siento. Millones de gracias a todos, espero que hayáis disfrutado todos los días del bádminton, del Europeo, de mi deporte, de mí”, confesó.

Tras esto, confirmó que “descanso no hay”. “Tengo que prepararme para el Campeonato del Mundo, que es en agosto y vamos a por todas otra vez”, aclaró Marín. “Está el Campeonato del Mundo, a finales de agosto, como he dicho en pista, no hay descanso. Volveremos pronto a los entrenamientos y nos centraremos en ello”, declaró.

“Tenemos la última semana de junio un Open en Malasia y la primera en Indonesia, que es uno de los tres grandes, iremos a por todas, pero lo importante es el Campeonato del Mundo”, concluyó.



Alimentación, alimentos como cebolla, apio, provocan mal aliento pero de manera puntual

# Halitosis... ¿por qué tengo mal aliento?

Por A&B Dental.

Casi un tercio de la población padece halitosis o mal aliento, un olor desagradable que proviene de la cavidad oral, en la mayoría de los casos ese mal olor procede de la misma boca.

Para poder eliminar el mal aliento es necesario investigar el origen exacto, las causas más comunes son:

- Alimentación, alimentos como cebolla, apio, ajo, provocan mal aliento pero de manera puntual.
- Xerostomía o boca seca, la falta de saliva produce un crecimiento anormal de bacterias en la boca produciendo mal aliento, el tabaco es uno de los principales causantes de la reducción de saliva y por consecuencia el de un alto índice de halitosis en fumadores.
- Falta de Higiene, la presencia de restos de alimentos en la superficie de los dientes y en las zonas de unión entre la encía y los dientes aumentan el número de bacterias saprófitas, estas bacterias provocan su descomposición generando un compuesto derivado del azufre llamado mercaptano de metilo cuyo olor es muy desagradable.
- Reflujo Ácido, este factor que



provoca halitosis tiene un origen estomacal.

- En algunos casos el mal aliento lo generan enfermedades del sistema respiratorio.

Un estilo de vida sana y unos buenos hábitos de higiene bucal son la clave para mantener en la mayoría de los casos controlado el problema del mal aliento.

## RELACIÓN ENTRE ENFERMEDAD DE LAS ENCÍAS Y MAL ALIENTO

Muchos pacientes no son conscientes de su mal aliento, bien sea porque nadie se lo advierte o porque piensan que es algo puntual y que se va a pasar solo achacándolo a una mala digestión.

Un diagnóstico precoz es la clave



para evitar el desarrollo de enfermedades tan importantes como la periodontitis también conocida como piorrea, esta enfermedad cuando está en su fase más avanzada provoca la pérdida de piezas dentales. Según un informe de la Sociedad Española de Periodoncia el 60% de casos de mal aliento se

deben a las enfermedades periodontales.

Si tenemos una buena salud bucodental cuidando nuestra higiene diaria conseguiremos unos dientes y unas encías sanas y se eliminará el mal aliento que tan incómodo es para las personas que lo padecen.

# A&B DENTAL

981 900 200

www.aybdental.es



Avda. de Acea de Ama, 12 - 15670 CULLEREDO

REPRODUCTION BY PERIODONCIA

## VEN A VISITARNOS

TE ASESORAMOS SIN COMPROMISO

PRIMERA VISITA  
CON  
RADIOGRAFÍA PANORÁMICA  
GRATUITA

FINANCIAMOS  
TUS  
TRATAMIENTOS

Licencia sanitaria nº 15-000000



## CLÍNICA DENTAL EN ARTEIXO

ORTODONCIA, INVISALIGN  
PERIODONCIA  
BLANQUEAMIENTO  
RADIOGRAFÍAS 3D

Ana Díaz  
clínica dental

Tel.: 981 641 052



www.clinicadentalamdiaz.com

Avda. Finisterre, 5 - O Seixedo - ARTEIXO a 50 metros de la glorieta de Sabón. info@clinicadentalanamdiaz.com

El ministro De la Serna ha explicado que Fomento hace un "análisis profundo" del "ámbito normativo"

# Fomento analiza la subida de los alquileres pero descarta fijar precios máximos

Redacción.

El ministro de Fomento, Íñigo de la Serna, ha dicho que su departamento analiza el marco normativo del sector de la vivienda para buscar medidas que eviten la creación de una burbuja en el alquiler, pero ha descartado la posibilidad de fijar precios máximos.

De la Serna ha explicado que Fomento hace un "análisis profundo" del "ámbito normativo" para comprobar si es posible adoptar alguna medida que incida en los precios y evite la generación de una burbuja en el alquiler.

El titular de Fomento ha descartado la fijación de precios máximos porque, en su opinión, tendría el efecto contrario, ya que contraería el mercado en torno a un 25%.

Según De la Serna, esa medida no favorecería que los propietarios de viviendas las rehabiliten para ponerlas en el mercado. En declaraciones posteriores, el ministro ha dicho que Fomento está haciendo "un barrido general sobre todo el ámbito normativo", y que estudia no sólo la evolución de los alquileres sino también cuestiones relacio-



nadas con los planes generales, el suelo y los códigos técnicos de edificación. "Es un ramillete global. Es prematuro avanzar nada". ha explicado.



¿Sufres ruidos en tu casa?

## El aislamiento acústico



Redacción.

Aunque el ruido no puede eliminarse por completo, un buen aislamiento acústico puede amortiguar las vibraciones que produce mediante la insonorización de un espacio.

El aislamiento acústico nos protege contra los ruidos de la vivienda, los cuales pueden llegar a ser verdaderamente molestos, provocando que no descansemos adecuadamente y no tengamos los necesarios momentos de paz que todos buscamos en nuestro hogar. Para evitar que los ruidos externos perturben la tranquilidad de nuestra vivienda, podemos recurrir a diferentes soluciones de aislamiento acústico. Aunque el ruido no puede eliminarse por completo, se pueden amortiguar las vibraciones que produce mediante la insonorización de un espacio.

### Recomendaciones para mejorar el aislamiento acústico

Localizar el ruido: Antes de insonorizar una vivienda o una estancia, hay que saber de dónde procede el ruido. Dependiendo del lugar unas soluciones serán mejores que otras. Materiales aislantes: el mejor ma-

terial para aislar es la masa, la materia interpuesta entre la vibración sonora o ruido y el oído. Una capa de cemento, plomo o ladrillo de un grosor de un centímetro aísla más que otros materiales como el vidrio. No obstante si nuestra casa ya está construida y no queremos hacer demasiada obra, se puede recurrir a otros materiales aislantes menos engorrosos como la fibra de vidrio, la lana de roca, el poliestireno expandido, el vidrio celular, la espuma de poliuretano, las espumas fenólicas o el PVC.

### Ventanas insonorizadas:

Las ventanas son un elemento clave para el aislamiento acústico, ya que son un "agujero" por el que puede colarse el ruido.

Forma de apertura: es mejor optar por sistemas practicables en lugar de los sistemas de corredera tradicional.

### Permeabilidad de la ventana:

La permeabilidad al aire de una ventana depende fundamentalmente de la calidad de su sistema de perfiles. Para que una ventana pueda ofrecer un buen nivel de aislamiento acústico se debe evitar cualquier tipo de filtración de aire ya que las ondas sonoras se transmiten a través del aire.

### Elección adecuada del vidrio:

El aislamiento acústico depende en gran medida del espesor del vidrio. Siempre debemos elegir vidrios con un espesor mínimo de 6 mm. Por otro lado, los vidrios de varias capas presentan un aislamiento acústico algo superior a los vidrios normales. Además, si nuestra ventana tiene cámara de aire la inclusión de gases nobles y similares en ella también puede mejorar el aislamiento acústico.

**Mohever**  
 Venta, confección e  
 instalación de cortinas  
 Presupuesto sin compromiso

siguenos en facebook e instagram "Mohever decoración"  
 www.mohever.es  
 Avda. Vilaboa, 6 - 981 663 154

**ELECTRICIDAD**  
**RAÑA Y BOEDO**  
 EMPRESA INSTALADORA CON EL Nº 150000288

Jesús M. Raña Villaseñin  
 987 301882  
 J. Antonio Boedo Regueira  
 987 774745  
 Fax:  
 981 773007  
 E-mail:  
 rana.boedo@gmail.com  
 Avda. de La Coruña, 5  
 Portal 4  
 15300 BETANZOS (A Coruña)

**INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS**  
**CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA**  
**INSTALADORES AUTORIZADOS EN**  
**TELECOMUNICACIONES**  
**REDES INFORMÁTICAS**

Una de cada cuatro empresas no encuentra los jóvenes cualificados que necesita para trabajar. Este dato, unido al 37,5% de tasa de paro de los jóvenes, hace más necesaria que nunca la FP dual

# FP dual, la herramienta desaprovechada en la maquinaria de la empleabilidad

Redacción.

«Las empresas confunden a los estudiantes con trabajadores» La tasa de paro en España es del 16,4% de la población activa pero en el caso de los jóvenes el porcentaje se eleva al 37,5% y, en los peores años de la crisis, allá por el año 2013, llegó a alcanzar el 55,5% de los jóvenes entre 15 y 24 años. Si a las anteriores cifras se le añade que uno de cada cuatro empresarios españoles no encuentra los jóvenes con la formación adecuada para trabajar, se puede llegar fácilmente a la conclusión de que estamos ante un problema muy serio.

El presidente de Bankia, José Ignacio Goirigolzarri, aseguraba hace unos días en relación con este asunto que «la formación profesional dual es la mejor manera de apoyar la cohesión social ya que es un sistema flexible de aprendizaje».

En la misma línea se manifestó Ignacio Osborne, presidente del Instituto de la Empresa Familiar (IEF), en el sentido de que «la formación profesional es importantísima para integrar a los jóvenes en las empresas españolas».

La cuestión es que hasta la Comisión Europea se ha dado cuenta de que nuestro sistema educativo deja mucho que desear, según se refleja en su informe «2018 European Semester» sobre la economía de nuestro país publicado en marzo. Y para ejemplo valga el dato de que el 39,7% de los licenciados españoles trabajaban en 2016 en empleos que no necesitaban esa



La paro en España es del 16,4% de la población activa pero en los jóvenes el porcentaje se eleva al 37,5%.

cualificación, frente al 23,5% de la media de la Unión Europea y del 16,4% de media de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE). Todos estos datos ponen en negro sobre blanco que hay un evidente desfase entre nuestro sistema de formación y el mercado de trabajo español. Esta es la principal conclusión del estudio «Orientación profesional y formación dual. Hacia un modelo integrado para el empleo juvenil», elaborado por el Instituto de la Empresa Familiar con la colaboración y el patrocinio de la Fundación Bankia para la Formación Dual. Según este estudio «la población activa de los jóvenes españoles se

ha reducido un 42% durante los años de la crisis y, además, su preparación no se adecúa en parte a las necesidades de las empresas debido a un problema tanto de información sobre las opciones profesionales como de calidad de la formación, lo que da lugar a su vez a una polarización en la que nos encontramos con un elevado número de jóvenes que abandonan sus estudios y otros que adquieren titulaciones de grado superior para puestos que no requieren tal nivel de cualificación». Y es precisamente la falta de una oferta de formación de calidad intermedia, es decir, de una Formación Profesional de calidad, actualizada y adaptada a las necesidades

del mercado lo que explica el elevado nivel de sobrecualificación que hay en algunos puestos de trabajo en España. Y, como no podía ser de otra manera, además de frustración en los jóvenes que trabajan sirviendo cafés en los bares siendo licenciados este asunto también tiene un trasfondo económico. De media el citado informe calcula que el ahorro podría ser de hasta 26.000 euros por cada alumno que en lugar de cursar una carrera universitaria estudiase formación profesional, lo que para cada 10.000 alumnos supone un ahorro de 260 millones de euros en su periodo formativo.

## Una joven española, entre las 100 estudiantes más influyentes de Reino Unido

Redacción.

Cecilia Ughi es madrileña y sus proyectos como emprendedora han conseguido que esté entre las jóvenes promesas británicas de la revista «The Tab».

Cecilia Ughi está en su último año de universidad pero ya tiene una carrera profesional envidiable. Esta joven madrileña de 22 años estudia «Business administration» en la universidad de Bath, el equivalente británico al grado de ADE, y es la vicepresidenta de «Bath Entrepreneurs», la sociedad de emprendedores de su facultad. La estudiante suma, a su liderazgo en el grupo estudiantil, medio año de experiencia en CupoNation, una startup española, y medio año en la sede de BMW en Munich.

Estos méritos son los responsables de que Ughi se encuentre entre las 100 estudiantes británicas «más influyentes» de 2018 según la publicación «The Tab». Inspirada en la lista «30 under 30» y patrocinada por la entidad financiera J.P. Morgan, esta recopilación pone a votación de sus lectores —la mayoría estudiantes de diversas universidades repartidas por todo Reino Unido y Estados Unidos— el orden en el que finalmente terminarán las seleccionadas. Por ahora, y aunque la votación no ha sido cerrada, Ughi se encuentra entre las diez primeras gracias a más de 1400 votos.

Entre las elegidas, todas mujeres jóvenes, hay empresarias, artistas, escritoras y activistas sociales. Otras dos jóvenes españolas forman parte de la selección: Cris Oehling, la presidenta más joven de la historia de la junta de estudiantes de Bristol y Paula López Recio, una activista que, con su labor, busca concienciar sobre los trastornos alimenticios.

«Es un honor haber sido nominada por alguien que me ve como una mujer inspiradora», dice Cecilia Ughi. Y es que, para poder formar parte de esta lista, se debe hacer una nominación a través de la página web de la publicación. Es lo que le ocurrió a ella, que se enteró de que alguien había presentado su candidatura y había sido seleccionada cuando recibió un correo anunciándoselo y animándola a conseguir votos.

**O CASTELO**  
LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar  
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel: 981 61 54 53

Calle de Repiñón, 21, Sta. Cruz - OURENS (La Canea)

**RECORTES**

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA ÓLEO  
ARTÍCULOS DE MANUALIDADES  
PINTURAS ÓLEO, ACRÍLICAS, VITRALES...  
MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

email: recortes4@yahoo.es

Calle de la Tapia, 4 - Tel. y Fax: 981 61 05 90 - 15679 El Templo LA CORUÑA

*Durante el embarazo se producen una serie de cambios hormonales en las mujeres que provocan que aparezcan los antojos*

# Antojos durante el embarazo

Redacción Salud.

*Durante el embarazo se producen una serie de cambios hormonales en las mujeres que provocan que aparezcan los antojos aunque también pueden deberse a la necesidad de compensar la ingesta nutricional.*

Podemos decir que los antojos son caprichos generalmente relacionados con la comida que afectan a 3 de cada 4 embarazadas. En el plano psicológico puede relacionarse con una necesidad de mayor afecto por parte de la mujer embarazada hacia su pareja y la desviación de la sensación de ansiedad que provoca el propio embarazo.

Estos caprichos o antojos se caracterizan por un apetito especial hacia algún elemento en concreto y no se satisfacen con ningún sustituto porque cualquiera de ellos se considera como un placer. Pueden considerarse como una vuelta a la infancia y conseguir lo que se quiere como son los caprichos o una llamada de atención a la pareja para obtener mimos, cariño y llamar la atención.

Los antojos abarcan cualquier tipo de comida o combinaciones/mezclas de comida. Pueden darse casos en los que a la mujer embarazada se le antoja un alimento que antes no le gustaba. También hay que señalar que los caprichos o antojos pueden presentarse en cualquier momento de la gestación y a cualquier hora o momento del día. Depende de cada mujer pero durante el embarazo se pueden producir antojos de diversos tipos como productos amargos, salados, dulces e incluso picantes. Algunos antojos son más frecuentes que otros por lo que a continuación vamos a presentar los más comunes.

En primer lugar los embutidos, pepinillos, aceitunas y patatas fritas: debido al aumento del volumen



Los antojos pueden considerarse como una vuelta a la infancia.

sanguíneo y la necesidad de consumir sodio estos alimentos salados son muy deseados y necesarios.

Los huevos son uno de los antojos más demandados por las mujeres embarazadas ya que son una buena fuente de proteínas aunque debemos tener en cuenta que tienen que estar bien cocinados para evitar enfermedades como la salmonela. La fruta es fundamental ya que además de aportar vitamina C y ser saludable evitará el aumento de peso. Pero cuidado porque un alto consumo de fruta puede llevar la consecuente presencia de azúcar en sangre.

Los productos picantes como chiles o salsas son todo un clásico de consumo en el embarazo pero se debe tener cuidado con la indigestión que puede producir así como la acidez estomacal.

El tocino es una buena combinación de grasas y proteínas lo que hace que sea un producto muy deseado por algunas mujeres embarazadas. Aunque no hay que abusar de comidas grasas durante el embarazo porque puede hacer que se desarrollen enfermedades graves

en la futura madre e incluso en el bebé. La mejor opción es optar por grasas saludables y proteínas magras.

Las mujeres embarazadas tienen la imperiosa necesidad de consumir productos ricos en calcio con lo que el queso juega un papel determinante. Aunque se recomienda que se consuma de forma moderada ya que su abuso puede provocar un aumento de peso. Un gran sustituto son las verduras con hojas verdes por ejemplo el brócoli.

Y no podía faltar el chocolate como protagonista indiscutible debido a las necesidades calóricas de las mujeres embarazadas aunque hay que recomendar el chocolate negro por los beneficios que tiene para el corazón y el aporte de muchos antioxidantes.

Existen diversas ideas para llevar bien el consumo de antojos y no pasarlo mal: desayunar de forma correcta cada mañana; practicar alguna actividad física; recibir apoyo emocional de seres queridos; tomarse todo con buen humor; procurar consumir antojos lo más sanos posible.

*Usa el labial como colorete*

# El mejor truco de maquillaje de la temporada

Redacción Belleza.

Antes, cuando te habías olvidado el colorete y querías darle rubor a las mejillas tenías dos opciones: o pellizcartelas o pintarte como un piel roja y después difuminar la raya. Esta última estratagema es muy efectiva, pues armoniza el color con el de la barra de labios. Tanto es así que no hace falta olvidarse el colorete para sustituirlo por la barra de labios: ya existen en el mercado productos que ofrecen esas dos utilidades. Los beneficios, más allá de la perfecta combinación que procura llevar el mismo color, son muchos. Permite no tener que llevar tantos cosméticos en el bolso y facilita la aplicación del colorete y del labial.

Visto el éxito de esta solución (emplear el labial como colorete), algunas firmas de cosmética tomaron buena nota de los hábi-

tos de consumo de sus usuarias y decidieron darles justo lo que querían (o lo que ya habían empezado a hacer por su cuenta): un colorete-lipstick o un lipstick-colorete, depende de cómo se mire. Firmas tan diversas y con públicos tan diferentes como L'Oréal, Yves Saint Laurent, Chanel o Body Shop han incorporado este producto híbrido a sus gamas y han conseguido una muy buena acogida. Este es un ejemplo de innovaciones que introduce la industria teniendo en cuenta los gustos de las consumidoras.

En general, la mayoría de fabricantes ha optado por una textura cremosa, que se adapta a los labios y que le da luminosidad al rostro. A la hora de aplicar este producto, se ha de tener cuidado y sobre todo no abusar de la cantidad que se esparce sobre los pómulos.



Una forma sana de tomarse la vida  
La alimentación actual

# Los Secretos de una Vida Sana y Natural

Redacción.

En la sociedad que vivimos cada vez se dedica menos tiempo a cocinar y a comer. El uso de la comida "fast food" ha provocado que la calidad de la alimentación en los hogares se haya deteriorado, repercutiendo de forma evidente en la salud de niños y adultos. Sentarse en una mesa equipada con todos los utensilios necesarios para comer (vajilla, cubiertos, vasos, mantel y servilletas), no sólo significa comer adecuadamente, sino también crear una mayor comunicación y relación entre los comensales. Si se pierde esta costumbre y optamos por sentarnos con una pizza delante del televisor, bebiendo en lata y comiendo con las manos, nos enfrentamos a un gran problema, no sólo por lo negativo de este tipo de comidas para la salud, sino porque estaremos matando esos momentos de compañía delante de una mesa bien puesta.

La falta de tiempo es la excusa que más se argumenta para evitar cocinar. Lo curioso es que cada vez las cocinas están mejor equipadas, tanto a nivel de electrodomésticos como de menaje, y se cuenta con mayor variedad y calidad de productos tanto nacionales como del resto del mundo creando una diversidad culinaria extraordinaria. El problema es que la gran mayoría piensa que buena cocina significa cocina sofisticada y difícil.

Se pueden crear platos apetitosos sin complicarse demasiado y sin necesidad de robar demasiado tiempo a nuestro ocio.

## Pautas de la Cocina Saludable

5 sencillas recomendaciones que harán de tu alimentación cotidiana todo un mundo de bienestar:

### Sabrosa y sencilla

Extraer el máximo sabor al alimento aprovechándolo en su totalidad sin desvirtuarlo cocinando con ingredientes naturales, frescos y de calidad sin mezclar sabores en exceso.

### Sana y ligera

No excederse con las grasas, conservando el máximo posible los nutrientes.



### Equilibrada

Realizar una adecuada proporción de los nutrientes que contienen los alimentos procurando comer de todo en su justa medida.

### Variada

Intentar alternar diferentes alimentos, de forma que a lo largo del día se coma prácticamente de todo.

### Creativa

Conseguir contrastes de color y de sabor. Presentar los platos con gusto y cariño los hará más apetitosos. Poner imaginación, experimentar y arriesgar hace la cocina divertida y sorprendente tanto para el que la crea como para los que la degustan.

¿A qué se llama cocina sana? Sé da este nombre al arte de preparar los alimentos de forma saludable, minimizando los riesgos para la salud que a veces implica la cocina tradicional. Básicamente se ocupa de cómo evitar los excesos de grasas, colesterol y sal, relacionados con las enfermedades cardíacas, arteriosclerosis, obesidad, hipertensión y ciertos tipos de cáncer. Una de sus pautas más importantes es aumentar las proporciones de alimentos de origen vegetal, como cereales, legumbres, frutas y hortalizas. Por supuesto, el mayor logro de la cocina sana es conseguir un incremento de la salud conservando e incluso aumentando los buenos sabores.

La unión perfecta para dos amantes muy especiales

# Maridaje de Platos

Redacción.

Recetas exquisitas, platos elaborados y complejos o una cuidada presentación de la mesa son elementos destacados a la hora de preparar un menú de primer nivel con el que agasajar a familiares o amigos, pero no son, ni mucho menos, los únicos elementos necesarios.

El vino con el que se acompañe cada plato o complemento es fundamental para realizar una composición digna de los paladares más exigentes. Hasta hace poco se pensaba que cuanto más viejo era un vino tinto, mucho mejor, pero esto era así cuando los tintos no contaban con suficiente calidad y precisaban de un largo tiempo para moderar su astringencia y su acidez.

## Aperitivos

Blancos secos, generosos, espumosos brut, tintos jóvenes.

## Mariscos

La salinidad yodada de finos y manzanillas es idónea, al igual que Rieslings, Gewürztraminers, Verdesos y blancos jóvenes secos y frescos con cierta acidez. Eso sí, hay casos concretos como el pulpo cocinado a Feira (tinto joven); las ostras (espumosos secos o blancos gallegos); la langosta en elaboraciones sencillas o con salsas a base de mantequilla (Chardonnay fermentado en barrica).

## Ensaladas y verduras

En el caso de las ensaladas, el enemigo principal del vino es el vinagre y los aderezos ácidos como el limón. Igualmente, los espárragos, las alcachofas, los berros, los huevos y el picante, afectan al sabor del vino dándole matices amargos y metálicos. Lo más habitual para estos platos será optar por finos o manzanillas, blancos jóvenes, preferiblemente de variedades Verdejo o Chardonnay, aunque otras foráneas como Chablis o Gewürztraminer también pueden ser idóneas. Si la ensalada se adereza con vinagretas de intenso sabor, los Chardonnay Fermentados en roble.

## Embutidos y patés

Los vinos dulces y licorosos (Sauternes, Vendimias tardías...) son idóneos como acompañamiento del foie de oca o de pato. Los em-

butidos, si son del país, más suaves, un Blanco Fermentado en barrica o un tinto joven y muy frutal pueden ser soluciones perfectas. Para los ibéricos, más fuertes y punzantes, la salinidad de un fino o una manzanilla son un complemento de lo más acertado, aunque un tinto crianza de poco cuerpo como los Riojas, también casará divinamente.

## Arroces y pasta

Al tratarse de alimentos más bien neutros, su maridaje dependerá de los ingredientes que formen parte de la preparación que realicemos. Normalmente, cuando los ingredientes de la pasta son verduras, salsas de tomate, quesos suaves y plantas aromáticas lo mejor es tirar hacia rosados o tintos ligeros. Las recetas con pastas frescas al huevo y aderezadas con salsas con base de nata o queso exigen un blanco refrescante de cierto cuerpo (Chardonnay). Las pastas más consistentes necesitan la frescura de blancos ligeros aromáticos y frutales (Sauvignon Blanc, Macabeo, Xarel-lo) y, porque no, también los tocados con un punto de carbónico "Moustillants". En el caso de las paellas podemos jugar desde blancos frescos y suaves para las marineras, hasta blancos de cierta estructura y tintos de media crianza para las mixtas.

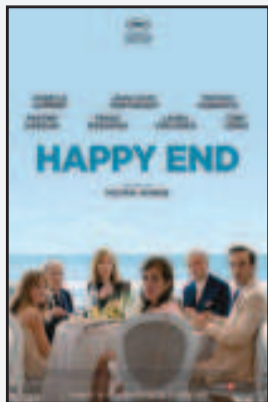
## Pescados

La creencia generalizada de que al pescado vino blanco no es del todo cierta. Los pescados blancos elaborados con salsas o frituras suaves casan bien con caldos frutales y aromáticos (Albariños, Godellos, Sauvignons Blancs, Penedés). Con salsas más consistentes echaremos mano de Chardonnais, Verdesos, Viuras y fermentados en barrica. Los pescados grasos como el salmón, el bonito, la sardina, el arenque, el atún o el bacalao, casan muy bien con vinos tintos jóvenes e incluso de maceración carbónica. Los ahumados se llevan a la perfección con Chardonnais fermentados en barrica, rosados de calidad o tintos jóvenes de suave carácter.

## Aves

Rojas (Avestruz). Tintos de crianza y reserva ricos en aromas y sabores complejos. Grasas (Pato, Oca, Ganso). Blancos frescos de consistencia.

### ESTRENOS DE CINE



**Título:** Corporate  
**Género:** Thriller. Nacionalidad: Francia  
**Año:** 2017. **Director:** Nicolas Silhol  
**Guión:** Nicolas Fleureau, Nicolas Silhol

**Reparto:** Céline Sallette, Lambert Wilson, Stéphane De Groodt, Violaine Fumeau, Alice de Lencquesaing, Camille Japy, Hyam Zaytoun, Arnaud Bedouët, Charlie Anson, Pierre-Loup Silhol, Xavier De Guillebon, Nathalie Dubourdiou, Séverine Warneys, Jacques Chambon, David Sighicelli

**Sinopsis:** Emilie, una de las jefas de recursos humanos de la multinacional Esen, ha sido recientemente contratada por su superior, por su "elegante impiedad", su habilidad para encontrar las palabras más adecuadas para conseguir que los empleados que la empresa quiere despedir, renuncien antes ellos mismos.

**Fecha de Estreno:** Viernes, 25 de Mayo de 2018



**Título:** El doctor de la felicidad  
**Género:** Comedia. Nacionalidad: Francia  
**Año:** 2017. **Director:** Lorraine Lévy  
**Guión:** Lorraine Lévy

**Reparto:** Omar Sy, Alex Lutz, Ana Girardot, Sabine Azéma, Pascal Elbé, Audrey Dana, Michel Vuillermoz, Christian Hecq, Hélène Vincent, Andréa Ferréol, Rufus, Nicolas Marié, Sébastien Castro, Christine Murillo, Yves Pignot

**Sinopsis:** Knock, un estafador arrepentido y reconvertido en médico, llega al pequeño pueblo de Saint-Maurice para aplicar un "método" destinado a hacerle rico: va a convencer a la gente de que un paciente sano es un enfermo que ignora serlo. Y para ello debe encontrar a cada uno la enfermedad real o imaginaria que sufre. Un maestro en el arte de la seducción y de la manipulación, Knock está a punto de alcanzar sus fines.

**Fecha de Estreno:** Viernes, 25 de Mayo de 2018



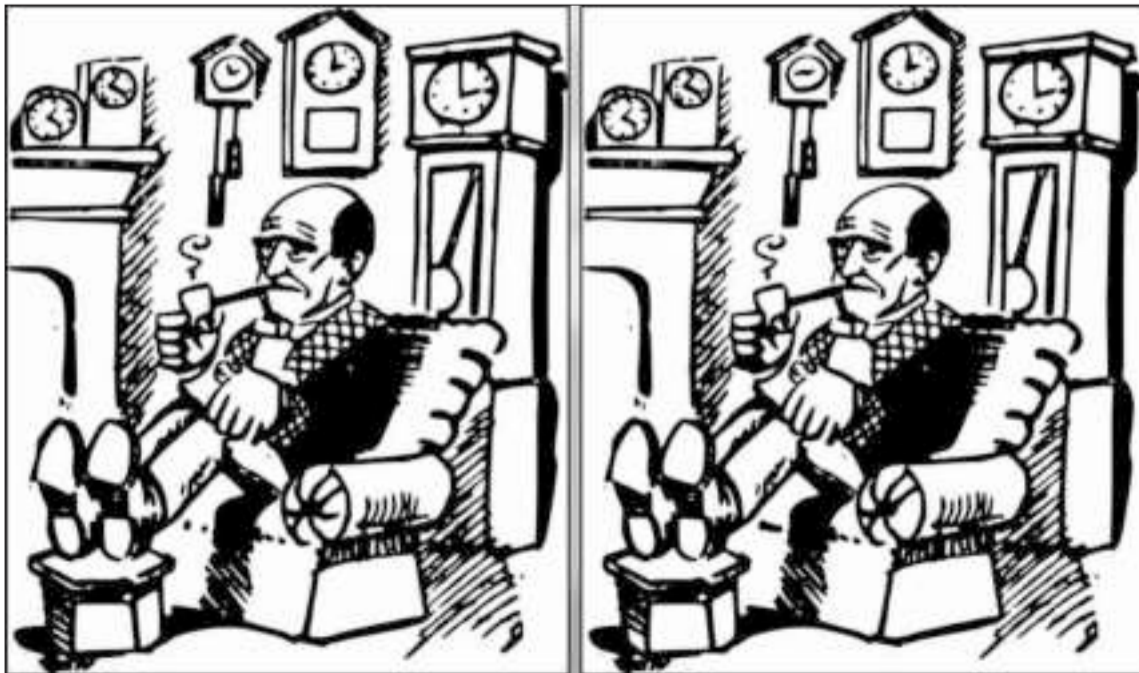
**Título:** Han Solo: Una Historia de Star Wars  
**Género:** Acción, Aventura  
**Ciencia Ficción, Fantasía**  
**Nacionalidad:** USA. **Año:** 2018  
**Director:** Ron Howard. **Guión:** Jon Kasdan, Lawrence Kasdan

**Reparto:** Emilia Clarke, Alden Ehrenreich, Woody Harrelson, Paul Bettany, Thandie Newton, Donald Glover, Warwick Davis, Clint Howard.

**Sinopsis:** Han Solo: una historia de Star Wars es una nueva aventura del sinvergüenza más conocido de la galaxia, a bordo del Halcón Milenario y en un viaje a una galaxia muy lejana. A través de una serie de aventuras en un submundo criminal oscuro y peligroso, Han Solo se hace amigo de su futuro copiloto Chewbacca y conoce al conocido jugador Lando Calrissian, en un viaje que marcará el camino de uno de los héroes más improbables de la saga de Star Wars.

**Fecha de Estreno:** Viernes, 25 de Mayo de 2018

### ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



### SUDOKU

				3		8		6
	8	6			1	4	7	
4		9	6	7	8			1
7	5	2		9	6			
			1	4				7
1	6	4	7		5			2
			9		7	2	4	5
9	4	5		6	3			
	7	1	8	5		9		

### CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

**HORIZONTALES:**  
 1: Ese chico. Causar fastidio. 2: Silencioso, cauteloso. Símbolo químico del Sodio. 3: Doce en hexadecimal. Raspar con un instrumento cortante. Cogí, agarré. 4: Gasto menor de lo que es habitual. Con poco sal, en femenino. 5: Pronombre personal forma átona. Sur. Extremos de la parte externa del avión que sustentan el aparato en vuelo. 6: Dinero o riqueza. Perteneciente o relativo al hueso, en femenino. 7: Cuarto de baño. Trece en el sistema numérico hexadecimal. Dominio de Internet de Turquía. 8: Nombre de mujer. Mujer natural de Aram. 9: Abreviatura de nacional. Agencia espacial estadounidense. Mil. 10: Expresión inglesa que manifiesta conformidad. Masa de arcilla cocida con forma de prisma rectangular empleada en la construcción. 11: Harías rizos. Campeón.

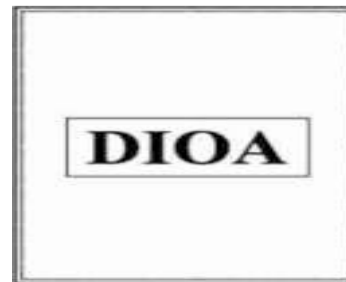
**VERTICALES:**  
 1: Cesar de Ilover. Al revés, interjección para arrullar a los niños. 2: Lítio. Capital de Finlandia. 3: Tela de seda sin brillo y de más cuerpo que el tafetán. Indígena de las montañas de Filipinas, que se distingue por su estatura pequeña y color pardo muy oscuro. Consonante. 4: Maullar. Paño de aseo. 5: Oliscar. Diez en representación hexadecimal. Interjección usada en el ejército para ordenar la ejecución inmediata de un movimiento. 6: Papagayos. Hombre elegante. 7: Símbolo del einstenio. Conjunción disyuntiva que denota diferencia, separación o alternativa. Extraña, extravagante. 8: Medio asas. Tomáis o cogéis con la mano. 9: Consonante. Nada más. Lo contrario al bien, lo que se aparta de lo lícito y honesto. 10: Echaste anís. Sexta nota musical. 11: Símbolo químico del radio. Horneáramos.

### JEROGLÍFICOS



¿Estará aquí hasta que vuelva?

Te esperará



¿Cogiste la idea?

¡Sí, está sobrentendida



# THE NEW XF PURE EXCELLENCE



[www.mabesoa.com](http://www.mabesoa.com)

**Mabesoa**

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña  
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

