



La Xunta ha retirado ya más de 360 toneladas de patata por la polilla

La detección de polilla de la patata en Muxía desata la alarma en toda la zona. **pág. 5**



UGT "un contrato fallido"

Según UGT, el reparto involuntario del trabajo está llevando a una reducción del número de hora. **pág. 9**

La recaudación por IRPF marca récord, mientras la de sociedades cae un 48 %

Los trabajadores tributan más que antes de la crisis; las empresas pagan la mitad



Aunque España ya ha recuperado, y superado, el nivel de riqueza previo a la crisis, la recaudación fiscal aún no se ha repuesto del golpe de la doble recesión que sufrió la economía española (y de la reforma fiscal que entró en vigor en el 2015). La Agencia Tributaria ingresó el año pasado 193.951 millones, una cifra que ascendería a 198.101 millones si se corrige el efecto que ha tenido la entrada en vigor del nuevo sistema de sumi-

nistro inmediato de información de IVA para las grandes empresas (que ha retrasado a enero la imputación de los pagos correspondientes a noviembre). Lejos, en cualquier caso, de los 200.963 millones que había previsto -y presupuestado- el Gobierno, que de haberse alcanzado habría pulverizado el anterior récord de ingresos, que data del 2007, en la antesala del pinchazo de la burbuja inmobiliaria, cuando el fisco recaudó

200.676 millones.

Recaudación tributaria en España Si la economía no descarrila, y nada apunta hacia ese escenario, ese listón se superará con holgura este mismo año, aunque los datos del fisco apuntan que, para volver de nuevo a los niveles precrisis, el reparto de cargas entre los contribuyentes no ha sido precisamente equilibrado. Porque mientras que el IRPF, que grava principalmente

las rentas del trabajo, está ya en un nivel de recaudación récord, el de sociedades, en el que tributan los beneficios empresariales, apenas ingresa la mitad que antes del pinchazo económico.

En el caso del impuesto de la renta, el año pasado la Agencia Tributaria recaudó 77.038 millones, un 6 % más que en el 2007, pese a que todavía hay un millón de ocupados menos que en ese ejercicio. Aunque hay menos trabajadores, los que tienen que tributar por IRPF (están exentos aquellos que cobran menos de 12.000 euros, umbral que el Gobierno prevé ampliar hasta 14.000 euros si salen adelante los Presupuestos) declaran ingresos superiores y, por tanto, pagan más que antes de la crisis.

Sin embargo, en sociedades, los 23.143 millones de recaudación del año pasado aún son casi la mitad (un 48 % menos) que los 44.823 que entraron en caja en el 2007.

La Inspección refuerza el control sobre el fraude de falsos autónomos

El Consejo de Ministros aprobó el Plan Estratégico de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social 2018-2020, que se centrará especialmente en la calidad del empleo y dará prioridad a actuaciones en el ámbito de la discriminación por género y la brecha salarial. El plan se estructura en cuatro ejes y fija doce objetivos y 100 líneas de actuación para los próximos años. En concreto, reforzará el control de la contratación temporal injustificada, a tiempo parcial y de los contratos formativos; priorizará actuaciones en el ámbito de la discriminación por género, con campañas específicas, incluyendo las referidas a los planes de igualdad en las empresas, y potenciará la supervisión de la brecha salarial y de la negociación colectiva para evitar cláusulas discriminatorias.

Las rentas vitalicias, una solución al problema de las pensiones

Redacción

Con los pensionistas en pie de guerra, el sector asegurador está convencido de que las rentas vitalicias son la solución al problema presente y futuro del sistema público de pensiones. El ahorro para complementar la pensión pública existe, solo hay

que hacerlo líquido. Con cerca de 9 millones de pensionistas descontentos, el Gobierno de Mariano Rajoy se enfrenta a uno de sus principales escollos en lo que va de legislatura. Las pensiones siempre han sido un arma arrojadiza política, una baza electoral que los dos partidos mayoritarios han sabido jugar para su beneficio. Tanto

es así que, con el Pacto de Toledo prácticamente anulado, el debate acerca de la sostenibilidad del sistema público de pensiones ha saltado a la calle, pero de forma abrupta, en forma de pensionistas indignados que claman por unas pensiones dignas. En concreto, para una persona que se jubile hoy a los 67 años, aplicando estas re-

formas, la reducción será de 350 euros mensuales durante toda su vida de jubilado, que según las proyecciones de esperanza de vida serán unos 22 años, de acuerdo con las conclusiones del informe Soluciones para la jubilación.

Una de las características propias de la sociedad española es el afán por tener una vivienda en propiedad. De acuerdo con los datos de la última edición de la Encuesta Financiera de las Familias elaborada por el Banco de España, más del 80 por ciento de los hogares

españoles cuenta con una vivienda en propiedad. El patrimonio medio actual de los hogares cuya cabeza de familia es mayor de 65 años y ronda los 240.000 € Constituir una renta vitalicia que le permita compensar esa pérdida de poder adquisitivo de 350 euros mensuales supondría un coste de 63.000 euros, de acuerdo con los cálculos de Afi. Los recursos que se pueden destinar son muy variados, señalan los expertos, desde un depósito bancario a un fondo de inversión o acciones

FARMACIAS DE CULLEREDO

- Farmacia Grandal.**
Avda. Vilaboa, 175. Rutis. 981 916 348
- Farmacia Greia Eirís.**
Avda. Vilaboa, 65-71. Rutis. 981 660 182
- Farmacia Roig Nadal.**
Rúa Visitación de la Encina, 8. O Burgo. 881 991 457
- Farmacia Mª del Carmen García Gallego**
Rua do Concello, 15. Culleredo. 981 677 656
- Farmacia del Portazgo.**
Avda Miguel Glez. Garcés, 2. 981 287 035
- Farmacia Mato Corral.**
Avda Galicia, 1. O Burgo. 981 660 923
- Farmacia Pan Nájera Alesón**
Peiró de Arriba. Celas. 981 668 516
- Farmacia Mª Eugenia Ulloa**
Rafael Alberti, s/n. Fonteculler. 981 650 617
- Farmacia Rilo**
Avda Pasaxe, 31. 981 139 105
- Farmacia Villarguide Vega**
Injertos, 2. Sigrás. 981 676 575
- Farmacia Sta. Gema**
Sta. Gema, 3. Culleredo. 981 139 617
- Farmacia Dr. Alberto Cepeda**
Avda. Acea da Ama, s/n. 881 896 780

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

- OLEIROS**
- Concello.....981610000
 - Recaudación Municipal.....981635603
 - Centro Salud.....981082188
 - Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
 - Centro Salud Perillo.....981638731
 - Aguas (Serguesco).....981610602
 - Juzgado de Paz.....981610824
 - Guardia Civil.....981610067
 - Taxi.....981651111
 - Piscina Municipal.....981611338
 - Policia Local.....981610001
 - Protección Civil.....981636933
 - SOS Galicia.....900444222
 - Centro Urgencias.....981614901
- CAMBRE**
- Concello.....981613128
 - Fax Concello.....981675969
 - Urgencias.....112
 - Centro Salud.....981675101
 - Aguas (Aguaservi).....981670502
 - Cespa.....981795524
 - Guardia Civil.....981654730
 - Limpieza Viaria.....617461722
 - Policia Local.....981675533
 - Protección Civil.....606309956
 - Alumbrado Público.....981613192
 - Recogida Basuras.....981784704
- CULLEREDO**
- Casa do Concello.....981677777
 - Ambulancia.....081
 - Centro Salud.....981666444
 - Aguas.....981612033
 - Guardia Civil.....981654875
 - Policia Local.....981677755
 - Protección Civil.....981651879
 - Taxi.....981665184
 - A Escada.....981664452
 - C. F. Pablo Picasso.....981664204
 - Centro de información ás mulleres (CIM).....981654570
 - Centro municipal asociativo.....981652122
- ABEGONDO**
- Concello.....981647909/981647916
 - Concello Fax.....981673050
 - Centro de saúde.....981673330
 - Urgencias.....061 y 981770711
 - Farmacia de Abegondo.....981673003
 - Farmacia de Santirso.....981669425
 - Parada de taxis.....981673526
 - Guardia Civil.....981673030
- BERGONDO**
- Concello.....981791252
 - Albergue de Gandarío.....981620005
 - Albergue Marina Española.....981620113
 - Cámara Agraria de Guisamo.....981780068
 - Pazo de Mariñán.....981777001
 - Escola Capacitación Agraria.....981795220
 - Asoc. Brétema.....981795029
 - Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
 - Sociedade de Guisamo.....981780052
 - Asoc. Amas de Casa.....981791249
 - Servicio de Incendios.....981791464
- SADA**
- Concello.....981620075
 - Casa de la Cultura.....981619115
 - Juzgado de Paz.....981620021
 - Correos.....981620876
 - Asociación Empresarios.....981622412
 - Guardia Civil.....981620766
 - Policia Local.....981622484
 - Móvil Policia Local.....629572289
 - Protección Civil.....607438457
 - SOS Galicia.....900444222
- BETANZOS**
- Concello.....981770011
 - Concello Fax.....981776529
 - Policia Municipal.....981770602
 - Protección Civil.....981774742
 - Fax Protección Civil.....981774742
 - Biblioteca.....981771946
 - Pasatempo.....981773698
 - Polideportivo.....981773252
 - Viaqua.....981772112
 - Radio Betanzos.....981773703
 - Guardia Civil.....981770053
 - Cruz Roja.....981771515
 - Correos.....981771888
 - Extensión Agraria.....981770062
 - Casa da Xuventude.....981774089
 - Taxis.....981770202
 - Radio Taxi.....981774990
 - Tele Taxi.....981771515
 - Liceo.....981771557
- ARTEIXO**
- Concello.....981659000/981600009
 - Policia Local.....981659001/981600060
 - Protección Civil.....981659165/981641414
 - Edificio Servicios Sociales.....981659110
 - Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
 - Centro Cívico Cultural.....981659100
 - C. de Información A Muller.....981601415
 - C. Baiuca.....981659095/981602785
 - Xulgado de Paz.....981600002
 - S. Municipal de Augas.....981659090
- Guardia Civil de Tráfico.....981637351**
- Centro de Salud.....981621900**
- Centro de Urgencias.....981621792**
- Taxis.....981620710**
- Autocares Calpita.....981620070**
- Autocares Eliseo Pita.....981620994**
- Puerto Deportivo Sada.....981619015**
- Club Náutico Sada.....981619018**
- Recogida de Aceites.....981606952**
- Albergue de Gandarío.....981791005**
- Camping San Pedro.....981617778**
- Camping Velo Mar.....981617076**
- Guardería.....981622601**
- Viaqua.....981620949**
- Fenosa (averías).....981147200**
- Pabellón Polideportivo.....981622566**
- Urgencias.....981621792**
- Salvamento Marítimo.....981209541**
- Policia Local.....092**
- Guardia Civil Tráfico.....062/981637455**
- Grúas Municipales.....981298095**
- Casa Do Mar.....981170359**
- CHUAC.....981178000**
- Hospital Materno Infantil.....981285400**
- RENFE (información).....981150202**
- Aeropuerto Alvedro.....981187200**
- Recaudación Municipal.....981184215**
- C. Municipal de Empleo.....981184399**
- Juzgado de Guardia.....981185238**
- Concello.....981670002**
- Policia local.....689544311/981670002**
- Protección Civil.....112**
- Casa de la Cultura/Bibliotecas.....981672580**
- Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520**
- Centro de Salud.....981672186**



Producido y Editado:
Federación de Asociaciones Empresariales de As Mariñas
Alfonso VII, 1. 15670 O Burgo (Culleredo)
Telf./Fax: 981 651 566
faecomarca@gmail.com

Distribución gratuita en los Ayuntamientos de:
Culleredo, Cambre, Betanzos, Sada, Oleiros, Carral, Abegondo, Bergondo, Arteixo y A Coruña.

Colaboradores:
Bernardo Valiño,
Carlos Sánchez-Templeque
Ponte, María del Carmen Pose Varela,
y todos los ayuntamientos pertenecientes a la Comarca das Mariñas.

Publicidad
Verdemar Ediciones, s.l.
info@verdemarediciones.com
981 638 680

Diseño & Maquetación
Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017
"As Mariñas" no se hace responsable de las opiniones manifestadas por sus colaboradores.

AUTOBUSES DE LA COMARCA

Eliseo Pita

A Coruña Entre Xardíns

Días laborais	
Salidas de Sada CONCELLO	Salidas de A Coruña ENTRE XARDÍNS
06:30 Por Sada e Porto (xárga sábado)	07:30 Por Sada e Cornejo (xárga sábado)
07:25 Por Cornejo e Porto	08:30 Por Cornejo e Porto
08:20 Por Cornejo e Sada	09:30 Por Sada e Porto
09:20 Por Cornejo e Sada	10:30 Por Cornejo e Porto
10:20 Por Cornejo e Sada	11:30 Por Sada e Porto
11:20 Por Cornejo e Sada	12:30 Por Sada e Cornejo
12:20 Por Cornejo e Sada	13:30 Por Sada e Cornejo
13:20 Por Cornejo e Sada	14:30 Por Sada e Cornejo
14:20 Por Cornejo e Sada	15:30 Por Sada e Cornejo
15:20 Por Sada e Porto	16:30 Por Cornejo e Porto
16:20 Por Cornejo e Porto	17:30 Por Sada e Porto
17:20 Por Cornejo e Porto	18:30 Por Sada e Porto
18:20 Por Cornejo e Sada	19:30 Por Sada e Cornejo
19:20 Por Cornejo e Sada	20:30 Por Sada e Cornejo
21:00 Por Cornejo e Sada	22:00 Por Sada e Cornejo
Domingos e festivos	
08:30 Por Cornejo e Sada	09:30 Por Sada e Cornejo
10:30 Por Cornejo e Sada	11:30 Pola estrada xeral e Porto
12:30 Pola estrada xeral e Porto	13:30 Por Sada e Cornejo
15:30 Por Cornejo e Sada	16:30 Por Sada e Cornejo
18:30 Por Cornejo e Sada	19:30 Pola estrada xeral e Porto
21:00 Por Cornejo e Sada	22:00 Por Sada e Cornejo
23:00 Por Cornejo e Sada	24:00 Por Sada e Cornejo

Sada Concello

CONTACTE CON NOSOTROS:
981 795 163 / 639 774 678 eliseopita@manuelrey.com

Talycor

Galicia

• Compra-Venta Madera Pino, Eucalipto, etc.
• Explotaciones forestales

981 976 348

talycorgalicia@gmail.com

Ya que sería una "afrenta jurídico-política hacia los estados federados"
Puigdemont fue detenido en el norte de Alemania

El Gobierno alemán no vetará la extradición de Puigdemont

Redacción.

El Gobierno alemán no tiene intención de vetar una eventual decisión de la Justicia de extraditar a España al expresidente de la Generalitat de Catalunya Carles Puigdemont, como quieren los abogados de la defensa, según informaciones del semanario Der Spiegel.

El Ejecutivo de Angela Merkel, apunta la revista citando fuentes gubernamentales, considera que dar ese paso -el veto- sería una "afrenta jurídico-política hacia los estados federados", a los que se han transferido las competencias de autorizar las extradiciones. Puigdemont, procesado en España por rebelión y malversación de fondos públicos en el marco del proceso secesionista, fue detenido el pasado domingo en el norte de Alemania poco después de cruzar la frontera danesa y enviado a prisión mientras la Fiscalía del estado de Schleswig Holstein estudia la euroorden española.

La Fiscalía debe decidir, previsiblemente después de Semana Santa, si pide la extradición a la Audiencia Territorial de Schleswig, encargada de la resolución del caso. Según Der Spiegel, la Fiscalía se ha puesto ya de acuerdo con el Ministerio alemán de Justicia, que no tiene intención de vetar una eventual extradición.

En conversación telefónica el mismo domingo, tras la detención de Puigdemont, la titular de Justicia, la socialdemócrata Katarina Barley, el ministro de Exteriores, Heiko Maas, el responsable de la Cancillería, Helge Braun, y el secretario de Estado de Interior, Hans-Georg-Engelke estuvieron



En declaraciones a Der Spiegel, el expresidente el Tribunal Supremo Thomas Fischer ha considerado que "no es evidente que el señor Puigdemont tuviera la intención de desestabilizar España por medio de la violencia".

de acuerdo en que no debe haber "ninguna intromisión política" en el caso.

El abogado alemán contratado por Puigdemont, Wolfgang Schomburg, ha pedido públicamente al Gobierno que haga uso de la posibilidad que le ofrece la ley de no autorizar una eventual extradición del político catalán.

En la orden europea e internacional de detención y entrega emitida por el juez del Tribunal Supremo español Pablo Llarena se resalta que Puigdemont ignoró los avisos de la eventual escalada de violencia en Cataluña si el 1 de octubre se celebraba el referéndum, considerado ilegal por la Justicia española.

El documento recuerda que Puigdemont está procesado por un delito de rebelión, penado con hasta 25 años de cárcel, y otro de malversación de caudales (hasta 8 años de prisión), dos infracciones penales por las que pidió su detención.

Según expertos juristas, la existencia o no de violencia será clave para una eventual extradición a España de Puigdemont por el delito de rebelión. Añaden que ese delito

tiene similitudes con el de "alta traición" recogido en el Código Penal alemán. Éste fija que aquel que "con violencia o amenaza de violencia" atente contra la existencia de la República Federal de Alemania o intente cambiar el orden constitucional será condenado a prisión, en casos graves con penas de entre diez años y cadena perpetua, y en casos leves con entre uno y cinco años.

En declaraciones a Der Spiegel, el expresidente el Tribunal Supremo Thomas Fischer ha considerado que "no es evidente que el señor Puigdemont tuviera la intención de desestabilizar España por medio de la violencia".

La inflación repunta ligeramente al 1,2% en marzo

El índice de precios de consumo (IPC) subió en marzo el 1,2% interanual, una décima más que en febrero, de acuerdo con el indicador adelantado publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

En este comportamiento ha influido la estabilidad de los precios de los alimentos y bebidas no alcohólicas, frente a la bajada que experimentaron un año antes.

También ha influido la subida de los precios de los servicios turísticos por la Semana Santa. El indicador adelantado del índice de precios de consumo armonizado (IPCA) -que mide la evolución de los precios con el mismo método en todos los países de la zona euro- subió en marzo el 1,3%, una décima más que en febrero.

En cuanto a la evolución mensual, los precios de consumo aumentaron un 0,1% en marzo con respecto al mes anterior. El IPCA aumentó el 1,2% mensual, con una diferencia de 1,1 puntos respecto a la evolución del IPC que el INE achaca a las diferencias metodológicas en el tratamiento del grupo de vestido y calzado, que en los meses de cambio de temporada puede producir una discrepancia en la evolución mensual de ambos indicadores.





NORPIEL & OUTLET MOTO CORUÑA

Ahora también colección de Geographical Norway

780m2. con la mayor exposición en piel y boutique de moto de Galicia
SOMOS FABRICANTES

@norpielpeleteria / Outlet de Moto Coruña

Curros Enriquez, 15 Bajo. 0 Graxal (N-V)
Cambre 15679. Telf.: 981 661 731

www.outletmc.es



Segunda participación Internacional do Orfeón das Mariñas

Orfeón das Mariñas

Redacción.

O Orfeón das Mariñas, integrado por compoñentes das corais polifónicas Fonte do Souto de Culleredo, Coro de Oleiros e A Lembranza de Sada, todos eles dirixidos por Luciano Lago Padín, prepara a súa segunda participación internacional para este mes de abril, con unha nova viaxe para a realización de tres concertos no Festival Internacional de Primavera de Praga, na República Checa.



Este Orfeón das Mariñas xa tivo a súa primeira participación internacional na cidade de Roma, con actuacións no Panteón de Agripa, na Praza de España, na Praza Venecia e a participación dunha misa cantada na mismísima Basílica de San Pedro da Cidade do Vaticano, con un éxito absoluto e que supuxo unha experiencia inolvidable. E con esta experiencia, participaron tamén a nivel nacional na misa do peregrino da Catedral de Santiago de Compostela o pasado 25 de xullo, coa catedral ategada de ferigreses e peregrinos nun día tan sinalado. E rematada a mesma fixeron a ledicia de público que ese día abarrotaba a cidade con unha actuación na mesma Praza do Obradoiro.

E ó recibir a invitación da organización do Festival Internacional de Praga non o dubidaron nin un só instante... puxéronse a traballar de inmediato para este próximo proxecto, que despois de varios meses de organización e ensaios, vai desprazar ata a capital checa a máis de cen voces galegas para a realización de tres concertos que terán lugar a finais deste mes de abril en dita cidade.

Os tres concertos serán no mismísimo corazón da cidade medieval por excelencia.

O primeiro deles na Kostel Svaty Mikuláš, un segundo concerto na Kostel Sv. Michala Jircháchic, e

rematarán esta xira de concertos na Kostel Svaty Martin ve Zdi entre os días 26 e 28 de abril.

Participarán tamén neste certamen internacional coros de outros países como Portugal, Alemania, Holanda, Lituania, Reino Unido, Francia, Hungría, Suiza... etc. Pero representando ó noso país estarán os galegos do Orfeón das Mariñas, que deixarán constancia do seu bon facer e da nosa música galega con temas como A Branca Gaivota, O voso galo, O carro, A rianxeira, Foliada de Santiago, Moreniña por te vere ou María, entre outros das

máis de vinte cancións que interpretarán do noso repertorio tradicional, un orgullo que queren compartir con todos nos, orgullo pra os concellos e veciños de Culleredo, Oleiros e Sada, e orgullo pra todos os Mariñáns e galegos.

E para que todos nós poidamos disfrutar de esta magnífica masa coral, ofrecerán previamente á súa viaxe, unha actuación conxunta na celebración do vinte cinco aniversario da Coral Fonte do Souto o vindeiro 14 de abril as vinte horas na Igrexa de Santo Estevo de Tarrío en Culleredo.



La incorporación de la mujer a la carrera judicial es una tendencia imparable desde 2009

Galicia es la segunda comunidad con más presencia femenina en la carrera judicial

Redacción.

Las mujeres copan el 58% de las plazas en la judicatura pero son minoría en el Superior de Xustiza y en las Audiencias provinciales.

La incorporación de la mujer a la carrera judicial es una tendencia imparable desde 2009. Ese fue el primer año en el que el número de mujeres ejerciendo como jueces superó al de sus compañeros, al representar el 51,4% del total. El porcentaje se ha elevado desde entonces en otros siete puntos hasta representar el 58,3% del total, ya que de los 343 jueces y magistrados en activo en la comunidad gallega, 200 son mujeres y los 143 restantes hombres. Según los datos recogidos en el Informe sobre la Estructura de la Carrera Judicial publicado ayer por el Consejo General del Poder Judicial (CGPJ) se trata de la segunda cifra más alta de toda España, solo por detrás del País Vasco, donde seis de cada diez plazas están cubiertas por mujeres.

De los 39 jueces del Tribunal Superior de Xustiza de Galicia solo 11 (el 28%) son mujeres. En las Audiencias provinciales, de una plantilla de 60 personas, los varones acaparan el 58% de los puestos. Los hombres también son mayoría en los juzgados de lo Contencioso-Administrativo (nueve frente a dos), en tribunales de Vigilancia Penitenciaria (dos varones y una sola mujer) y en los órganos judiciales que tramitan asuntos mercantiles, con tres hombres

y dos mujeres que ejercen como jueces.

Las mujeres suelen tener más presencia en los órganos unipersonales como los juzgados de Primera Instancia o de Instrucción, los de Violencia sobre la Mujer o Menores o de lo Penal. A nivel nacional, en España hay 2.858 magistradas, 339 más que hombres pero, al igual que en Galicia, su peso en los órganos centrales es todavía minoritaria. Aún así, hay diferencias entre el 14,5% que suponen en el Tribunal Supremo en comparación, por ejemplo, con el 38,5% que alcanzan en la Audiencia Nacional. La edad media de los profesionales del sector se sitúa en los 48,1 años en Galicia, que se coloca en una posición intermedia en la clasificación nacional. El estudio revela falta de relevo generacional debido a que solo un 1,1% de los jueces tienen menos de 30 años, apenas cuatro casos, mientras que el grupo mayoritario se concentra entre los 51 y 60 años con 128 profesionales. En el caso de los hombres, la mayoría se concentran en las tres últimas franjas de edad: 43 entre los 41 y los 50 años, que representan la tercera parte de los 143 jueces y magistrados varones; 50 de 51 a 60 años, un 34% y la quinta parte corresponde a los 34 togados entre los 61 y los 70 años. En las mujeres, sin embargo, casi el 43% del total (unas 85) tiene entre 41 y 50 años. Por otra parte, Galicia es la cuarta autonomía donde jueces y magistrados cuentan con menos antigüedad, con una media de 17,1 años, cinco más que los 12,6 de hace una década. De todas formas, la cifra está un punto por encima de los 18,2 años de la media nacional.

La mayoría serán de libre acceso y se destinarán a docentes, militares, policías y guardias civiles

El Gobierno convoca 8.110 plazas de funcionarios

Redacción.

El Consejo de Ministros aprobó un real decreto con la oferta de empleo público en los ámbitos de personal docente no universitario de la Administración General del Estado, las Fuerzas

Armadas, la Policía Nacional y la Guardia Civil. Suman 8.110 plazas para este año. De ellas, 162 estarán reservadas a funcionarios docentes no universitarios en el ámbito de la Administración General del Estado; 2.173 a las Fuerzas Armadas; 3.200 corresponden al Cuerpo Na-

cional de Policía y otras 2.575 a la Guardia Civil.

En relación con la forma de acceso a estos puestos, la mayoría (6.024) serán de acceso libre. El Gobierno reserva otras 1.664 para promoción interna. Además, 422 serán de ac-

ceso a la condición de militar de complemento o de tropa y marinería de carácter permanente. Militares

En lo que respecta a las plazas para incorporarse a las Fuerzas Armadas, estas se desglosan en 767 de acceso libre de militares de carrera y de complemento, 984 de promoción y 422 de acceso a una relación de servicios de carácter permanente como militares de complemento o militares de tropa y marinería. Las plazas convocadas se computan conforme a la tasa de reposi-

ción de efectivos que corresponde a la Administración del Estado en el presente ejercicio 2018 y supone un incremento de 141 con respecto a la del año pasado. El texto de la convocatoria aprobado ayer regula la primera parte de la oferta de empleo público prevista para este año y responde a las necesidades de funcionamiento de los sectores que requieren personal de nuevo ingreso por el inicio del curso escolar en septiembre, en el caso de las de docentes.

La detección de polilla de la patata en Muxía desata la alarma en toda la zona

La Xunta ha retirado ya más de 360 toneladas de patata por la polilla

Redacción.

La Consellería do Medio Rural ha destruído ya máis de 360 toneladas de patatas afectadas por la plaga de la polilla guatemalteca, bien porque se encontraban directamente contaminadas, bien porque estaban en las zonas en las que se ha establecido una orden de prohibición de plantación y obligatoriedad de retirada. En esos datos no se incluyen aún los datos de Muxía, el último concello afectado, donde ayer comenzó el proceso de retirada del tubérculo. Todo el producto se destruye luego en la planta de Gesuga, en Cerceda.

La gran mayoría de la patata incautada (185.173 kilos) procede de la cosecha de los productores, y el resto de semilla (88.205) o de almacenes (50.000). A ello hay que sumar los 44.178 kilos ya destruídos durante el 2016. Paralelamente fueron presentadas 1.323 solicitudes de indemnización. Tres de cada cuatro peticiones



se localizan en la provincia de Lugo; el resto, en la de A Coruña. Sobre todo son por semilla, producto de consumo y superficie plantada, lo que suma un total de 167.577 euros en ayudas; es decir, resultan unos 126 euros por afectado. De igual modo, la consellería interpuso 12 expedientes sancionadores, de los que solo uno fue a un transportista y otro a un comercializador. Los restantes los recibieron particulares por plantacio-

nes ilegales, por negarse a entregar la patata cosechada o por movimientos y venta de producto a granel. Las sanciones pueden llegar a los 3.000 euros. Con esta declaración como zona infectada, Muxía queda en la misma situación que los otros 32 concellos afectados de Ferrolterra, Ortegal y A Mariña. Solo se puede comercializar tubérculo embolsado, etiquetado y preparado para el consumidor final, entre otras cosas porque el movimiento de producto

a granel también está prohibido, al igual que las plantaciones para autoconsumo, como explicaron ayer en el Salón do Voluntariado de la localidad los técnicos de la Xunta en una charla multitudinaria. Además, Vimianzo, Camariñas, Cee y Dumbria quedan dentro de lo que Medio Rural denomina zonas tapón (una franja de cinco kilómetros en torno al área infectada), algo que también les ocurre a los municipios de As Somozas, Moeche y Cercido, porque, aunque no se ha detectado la plaga en su territorio, están rodeados por ayuntamientos donde sí la hay. En estas zonas los productores deberán comunicar inmediatamente las plantaciones realizadas y el movimiento de las patatas debe realizarse en vehículos cerrados o tapados con una malla. Paralelamente, la propia Xunta colocará puntos de trapeo para la polilla.

A Deputación destina 3 millóns de euros para contratacións nos concellos en 2018

A Deputación da Coruña, a través do Plan de Emprego Local (PEL), destinará durante 2018 un orzamento 3 millóns de euros para apoiar aos 82 concellos da provincia de menos de 20.000 habitantes na contratación de persoas desempregadas para a prestación de servizos locais básicos. Segundo subliñou o presidente provincial, Valentín González Formoso, "a Deputación manterá en 2018 a súa aposta polo emprego como a principal prioridade e o eixo transversal de todas as súas políticas". Neste sentido, a liña de apoio aos concellos do PEL, que nos exercicios 2016 e 2017 creou 996 postos de traballo nos concellos coruñeses, volverá a ter este ano un importante protagonismo para favorecer a inserción laboral das persoas con maiores dificultades. O executivo provincial mantén a súa aposta de triplicar o orzamento que os anteriores gobernos destinaban á creación de emprego nos concellos, usando como criterio de distribución das axudas o número de persoas desempregadas en cada municipio en lugar do número total de habitantes, como se viña facendo ata 2015, "de xeito que o reparto sexa máis equitativo e acorde ás necesidades reais en materia de creación de emprego de cada concello", apuntan dende o goberno provincial. Tomando como base a porcentaxe de desempregados de cada municipio sobre o total de parados nos 82 concellos coruñeses de menos de 20.000 habitantes establécese unha táboa de asignación económica por tramos que van dende os 19.000 aos 52.000 euros por municipio (ver táboa ao final da nota).

Los ciudadanos reclaman a los gobernantes plazos concretos y que prioricen al problema de la movilidad

Los alcaldes del área perfilan un mapa de rutas metropolitanas

Redacción.

Los alcaldes de Bergondo, Betanzos, Cambre, Culleredo, Oleiros, Sada y A Coruña mantuvieron ayer un nuevo encuentro en el palacio de María Pita para concretar avances en la creación del área metropolitana.

Volvieron a estar ausentes, como ya es habitual, los regidores de Arteixo, Carral y Abegondo. Pero obviando estas ausencias, los siete regidores acordaron constituir dos nuevas mesas técnicas de trabajo, una sobre innovación y otra sobre empleo, así como solicitar una reunión con el presidente de la Xunta para que «por fin se nos dean datos para rematar o mapa de transporte metropolitano», indicó Xulio Ferreiro. También se comprometieron a renovar la mesa de alcaldes «para seguir avanzando na defini-

ción de competencias». Ferreiro indicó que es «fundamental e absolutamente irrenunciable» que A Coruña tenga su ley de área metropolitana al igual que Vigo. «Porque aquí, na Coruña, vai funcionar e moi ben». En cuanto al servicio de transporte, avanzó que ya están en condiciones de presentar un sistema de transporte metropolitano con un mapa de rutas, tan solo a la espera del compromiso de todos los ayuntamientos implicados y de que la Xunta les facilite datos solicitados al respecto y, así, poder hacer una «proposta concreta».

En cuanto a la propuesta del PSOE para crear de forma prioritaria el Consorcio Metropolitano de Mobilidade da Coruña, Ferreiro indicó que hay que ser mucho más ambicioso, ya que el área metropolitana «non é so consorciar servizos,

senón unha gobernanza para unha área única». Distanciándose de la polémica por la falta de apoyo del PSOE coruñés a la constitución del área metropolitana, el alcalde de Culleredo, José Ramón Rioboo (PSOE), incidió

en la presencia de las fuerzas progresistas en la reunión y puntualizó que tiene que haber un apoyo general de partidos e instituciones: «O PSOE non ten a variña máxica. O PP tamén ten moito que dicir».

NEUMÁTICOS CASTELO

Medición rápida
Cambio de aceite, Frenos
Baterías, Embragues y Distribuciones

c/ Costa da Lonxa, 16. El Burgo
(frente al Raxo)
Telf.: 881 992 351 - 610 736 895
contacto@neumaticoscastelo.com

O Programa Emprende na Biosfera está aberto á participación das persoas interesadas, e ten previsto o seu remate no vindeiro mes de xuño

A RESERVA DE BIOSFERA MARIÑAS CORUÑESAS FORMA E ACOMPAÑA TÉCNICAMENTE ÁS PERSOAS EMPRENDEDORAS

Redacción.

O Programa Emprende na Biosfera, conta co apoio da Deputación da Coruña, e está dirixido a promover a creación de emprego no rural, e a posta en marcha de proxectos de emprendemento. A través do Programa Emprende na Biosfera se presta apoio e acompañamento técnico ás persoas emprendedoras, a través de itinerarios persoalizados, e desenvolvendo actividades formativas específicas que dan resposta ás necesidades destas persoas emprendedoras. O Programa Emprende na Biosfera está aberto á participación das persoas interesadas, e ten previsto o seu remate no vindeiro mes de xuño.

FORMACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EMPRENDER

Durante estes meses pasados se desenvolveron diferentes actividades formativas con obxectivo de identificar oportunidades de emprendemento no rural, e estudar a viabilidade de posta en marcha de iniciativas no marco da produción de carne de vacún, a produción de mazá e mel. Nestas actividades temos contado coa participación dalgúns dos expertos máis salientables no ámbito galego e, por suposto, da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do



Mandeo.

ACTIVIDADES FORMATIVAS PREVISTAS PARA OS MESES DE ABRIL E MAIO

• “A elaboración de transformados lácteos. Unha oportunidade para empender”, dos días 24 a 27 de Abril, no Centro de Formación e Experimentación Agroforestal de Guísamo.

• “Coaching para a mellora das habilidades comunicativas”, en Abegondo, entre o 18 de abril e finais de maio.

• “A produción de mel e técnicas de control da vespa velutina”, no concello de Aranga o vindeiro venres 20 de abril.

• “Agricultura ecolóxica: unha

oportunidade para o emprendemento e a comercialización nos circuitos curtos”. Duración de 90 horas, dirixido a persoas que se están iniciando no ámbito da produción de horta e froiticultura ecolóxica. Entre os meses de abril e maio.

• I Edición do Curso “Guía turístico da Reserva de Biosfera Mariñas

Coruñesas”. Está previsto a súa celebración entre os meses de abril e maio, cunha duración superior ás 150 horas.

• I Conferencia de “Turismo Sostible na Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas”, que terá lugar os vindeiros 16 e 17 de abril, no concello de Sada




EL DÍA DEL JARDÍN

sábado **21 de abril**

¡Ven a conocernos!

Y llévate un **REGALO SEGURO***

*Reserva espacio exclusivamente a las actividades de jardinería y ferias comerciales. Excepciones permitidas en el punto de Sada. Consulta las condiciones de la promoción en www.xardinova.es



Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI) 15172 PERILLO. Oleiros. La Coruña.

Tel: 981 638 614 info@xardinova.es
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

Máis información sobre estas actividades e o Programa “Emprende na Biosfera”: no teléfono 981 669 541 e/ou no correo electrónico info@marinasbetanzos.gal.

Anímate a contactar connosco e axudáremoste a poñer en marcha o teu proxecto de emprendemento! Se queres seguir a actualidade da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, tamén podes atoparnos en: www.marinasbetanzos.gal



La primavera es una fase de regeneración muy importante para el césped

Fertilización del césped

Xardinova.

La primavera es una fase de regeneración, ya que es el periodo en el que la demanda de nutrientes es mayor por parte del mismo.

Con el uso de fertilizantes de liberación controlada tendremos las siguientes ventajas:

- Se evitan los problemas de caren-

cias (amarilleamientos y debilidad del césped) o excesos de nitrógeno (quemaduras).

- Resulta más económico al reducirse drásticamente el número de abonados. Un abonado en forma de liberación lenta (para 2 o 3 meses) equivale aproximadamente a 4 o 5 abonados convencionales.
- Hace que las raíces sean más

resistentes y desarrolladas, reforzadas por la constante presencia equilibrada de nutrientes que se van liberando de los gránulos.

- Reduce las pérdidas de nitrógeno por lavado, minimizando la contaminación de las aguas subterráneas (capas freáticas) a causa del exceso de nitratos, por lo que su acción resulta ecológica.

- Aumenta la resistencia a los ataques de plagas y enfermedades, al estar el césped nutrido de manera totalmente equilibrada.



Los Presupuestos Generales del Estado (PGE) 2018 aprobados dan una cal y otra de arena a los autónomos

Los Presupuestos 2018 contemplan una subida de la cuota de autónomos de 48 euros anuales

Redacción.

Por una parte, aumento de las pensiones, nuevas deducciones fiscales y ampliación del permiso de paternidad; por otra, subida de las bases de cotización. Y es que los Presupuestos Generales 2018 aumentarán, posiblemente a partir del segundo semestre del año, el coste de la cuota de autónomos casi 4 euros mensuales, 3,80 euros si las cuentas no fallan.

1,4% de incremento en las bases de cotización de los autónomos Según la Asociación de Trabajadores Autónomos (ATA), las bases mínimas y máximas de cotización de los trabajadores por cuenta propia en el Régimen Especial de Autónomos de la Seguridad Social (RETA) se incrementarán un 1,4% a partir de una futura puesta en marcha de las cuentas públicas que, recordemos, aún tienen que entrar en la fase de tramitación parlamentaria.

No todo está dicho pero podría haber luz verde. En tal caso los Presupuestos entrarían en vigor a inicios de verano, momento en que se produciría esta posible subida del 1,40% en las bases de cotización de los autónomos, un incremento que no nos pilla por sorpresa. Ya el pasado julio los autónomos sufrieron los efectos de unos presupuestos tardíos también en 2017 aumentando su base mínima de cotización un 3% y encareciendo la cuota de autónomos 8 euros por mes.



El incremento que se espera con los Presupuestos Generales de 2018 se quedaría casi en la mitad de ese 3% de 2017, pero no termina de consolar después de que la última reforma de autónomos postergará un sistema de cuota de progresiva ajustado a los ingresos reales.

Así la base mínima de cotización pasaría de los 919,80 euros actuales a 932,78 euros y la cuota de autónomos de 275 euros a 278,90 euros. Este incremento afectará al 80% del total de autónomos afiliados al RETA que cotizan por la base mínima.

También tendrán que rascarse el

bolsillo el 20% restante de autónomos que coticen por la base máxima ya que también se incrementará un 1,4%. Con dicha subida la base máxima de cotización pasará de los 3.751,26 euros actuales a 3.803,77 euros y esto se traduce en aumento mensual de la cuota máxima de 15 euros, notablemente superior a la soportada por la cuota mínima. Por tanto, la cuota de los autónomos que coticen por la base máxima alcanzará los 1.137,32 euros frente a los 1.121,63 actuales. Recuerda que en la asesoría online de Infoautónomos estamos pendientes de las últimas noticias legislativas y que afectan a tu negocio. Si no tienes tiempo para seguir al detalle la actualidad que influye

en tus obligaciones fiscales, despreocúpate, nuestros asesores lo tienen por tí.

La cotización del autónomo societario sin cambios: un justo respiro Los que no tendrán que rascarse más el bolsillo, al menos durante lo que queda de año, son los autónomos societarios a quienes perjudicó muy negativamente la falta de Presupuestos a inicios de 2018. En enero el incremento del SMI se tradujo en una subida del 4% de la base de cotización del autónomo societario y su cuota pese a que la reforma de autónomos aprobada el pasado mes de octubre desvincula la cotización del autónomo societario del Grupo 1 del Régimen General, y por extensión del salario mínimo (SMI), para ligarla a los presupuestos Generales del Estado.

Para materializarse esta medida el autónomo societario tendrá que esperar a la cuentas públicas del año que viene. Por tanto, la aprobación de los nuevos presupuestos no afectará sobre la cotización del autónomo societario que seguirá haciendo frente a sus 357 euros mensuales de cuota para cotizaciones mínimas establecidas en 1.198,08 euros.

Las 18 principales medidas de los Presupuestos del 2018

1. Subida de las pensiones mínimas y no contributivas en un 3 %.
2. Subida de las pensiones de hasta 9.800 euros anuales en un 1,5 % y de las pensiones entre 9.800 euros y 12.040 euros en un 1 %.
3. Subida de la base reguladora de las pensiones de viudedad del 52 % al 54 %.
4. Exención de tributación para las rentas de hasta 14.000 euros brutos anuales (actualmente el límite está en 12.000 euros).
5. Reducción de la tributación para las rentas del trabajo de entre 14.000 y 18.000 euros anuales.
6. Deducción de 1.000 euros anuales en el IRPF por gastos de guardería.
7. Deducción de 1.200 euros anuales en el IRPF por cónyuge con discapacidad.
8. Aumento de la deducción por familia numerosa en 600 euros anuales por cada hijo que exceda el número establecido.
9. Subida salarial de los funcionarios en un 1,75 %. Se dotan fondos adicionales equivalentes a un aumento salarial del 0,2 % para homologaciones retributivas o aportaciones a planes de pensiones.
10. Aumento de la tasa de reposición de empleados públicos al 100 % para las administraciones que hayan cumplido objetivos de déficit, deuda y regla de gasto y al 115 % para Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, policía autonómica y policía local.
11. Aumento de la financiación autonómica en 4.244 millones de euros, un 4 %.
12. Incremento en 46 millones de euros de la dotación para política de dependencia.
13. Aumento del permiso de paternidad de cuatro a cinco semanas.
14. Aumento del 16,5 % en inversión en infraestructuras.
15. Aumento del 8,3 % en dotación para investigación y desarrollo.
16. Aumento del 6,2 % en el presupuesto de industria y energía.
17. Aumento de 50 millones de euros en el presupuesto de becas y ayudas al estudio.
18. Aumento del presupuesto para combatir la violencia de género.

TU GESTORÍA EN EL TEMPLE-CAMBRE



Gestoría
PEREZ PORRO

881 121 211 - 619 311 351

gestoriaperezporro@gmail.com

Pídanos Presupuesto

Gestoría QA

Servicios Integrales para Autónomos y Pymes

Rúa Temple, 3 Bajo. 15679 (El Temple- Cambre)

www.gestoriaindustrialperezporro.com

¿En qué CCAA se paga más y en cuáles menos a la hora de hacer la Declaración de la Renta?

Redacción.

La declaración de la Renta es el deber de los contribuyentes de ajustar cuentas con la Agencia Tributaria por los rendimientos obtenidos a lo largo de un año fiscal. No obstante, cada ciudadano pagará más o menos en función de la parte de la geografía española en la que esté empadronado. El mapa fiscal español es muy dispar y existe una importante brecha entre comunidades autónomas, que ha hecho que muchos ciudadanos lleguen incluso a modificar sus domicilios fiscales. Así, los contribuyentes catalanes con rentas bajas y medias son los que mayor esfuerzo fiscal tendrán que hacer a nivel nacional para afrontar la presentación del IRPF. Tanto es así que un ciudadano tipo, es decir, menor de 65 años, soltero, sin discapacidad y sin hijos, con una renta común de 16.000 euros anuales tendrá que abonar a Hacienda 1.611,7 euros, una cifra por encima de la media española en este tramo salarial. De este modo, Cataluña vuelve a coronarse esta campaña como la autonomía con mayor presión fiscal en los ingresos brutos anuales de hasta 30.000 euros, un dato motivado por ser la única comunidad que no ha modificado su normativa impositiva tras la reforma fiscal aprobada por el Gobierno en 2015. En la otra cara de la moneda, la comunidad en la que el esfuerzo fiscal es menos acusado en todos los tramos de renta es Madrid, donde por un bruto anual de 16.000 euros habría que abonar 1.434 euros, un 12,3% menos que en Cataluña.

Según UGT, el reparto involuntario del trabajo está llevando a una reducción del número de horas efectivamente trabajadas por cada ocupado

UGT denuncia que el contrato a tiempo parcial es "un contrato fallido"

Redacción.

La Unión General de Trabajadores (UGT) ha denunciado que el contrato a tiempo parcial en España es "un contrato fallido", que se ha convertido en "un instrumento más de fraude y de precariedad laboral para los trabajadores en beneficio de las empresas".

Por ello, UGT ha reclamado mayor vigilancia y control por parte de la Inspección de Trabajo, para detectar "estas formas de subempleo", y la derogación de la reforma laboral de 2012, que lo ha promovido, con la proliferación del contrato a tiempo parcial involuntario.

El sindicato ha recordado hoy, en un comunicado, que el 57,3 % de los trabajadores con contratos a tiempo parcial -6 de cada 10- lo hace de manera involuntaria, de acuerdo con datos de la EPA del último trimestre del año pasado. Se trata, además, de un modelo de contratación que repercute en mayor medida en las mujeres, que ocupan el 73,9 % de los contratos a tiempo parcial.

Para UGT, puede ser una fórmula que compatibilice una necesaria flexibilidad para las empresas con la voluntad de los empleados de conciliar otras actividades vitales (estudios o cuidados de familiares), pero resulta que sólo el 7,3 % de los ocupados a jornada parcial alega su utilización para seguir cursos de enseñanza o formación y un 10 %, para atender el cuidado de niños, enfermos o mayores.

Los trabajadores aceptan un contrato a tiempo parcial porque no encuentran un empleo a jornada



El secretario general de UGT, Pepe Álvarez.

completa, ha lamentado la organización sindical.

Según UGT, el reparto involuntario del trabajo está llevando a una reducción del número de horas efectivamente trabajadas por cada ocupado, que ha caído en 81,9 horas al año desde 2002, en 29,9 horas desde 2008 e, incluso, en 10,9 horas desde 2013, pese al

crecimiento económico registrado de 2014 a 2017.

En su opinión, este es un reparto del empleo "ineficiente", puesto que implica un aumento del llamado "subempleo" y, en definitiva, del empleo precario y poco productivo, ha concluido el sindicato.

Comienza la campaña de la renta más tecnológica

La de la renta 2017 es una campaña sin grandes novedades y antesala de la próxima en la que, de aprobarse definitivamente los Presupuestos del Estado para el ejercicio actual, el IRPF puede volver a bajar, como mínimo para los pensionistas, pero también para las rentas bajas y medias.

La presentación de declaraciones podrá realizarse hasta el próximo 2 de julio, tanto para las que tienen derecho a devolución, que suelen ser en torno a tres de cada cuatro, como para las que resultan a pagar. En total, la Agencia Tributaria espera más de 19 millones de declaraciones, una cantidad en torno a la que se mueve desde el 2008.

En la campaña de la renta 2017 se produce un cambio relacionado con el mínimo familiar por descendientes a través de una modificación del reglamento del IRPF. Se asimila esta ventaja a quienes tengan atribuida la guarda y custodia de menores por resolución judicial. De esta forma se da respuesta a aquellas situaciones en las que, en la actualidad, por violencia de género o cualquier otro motivo, un juez atribuye la guarda y custodia de un menor a un tercero. El cambio permite en estos casos que, por razones de justicia tributaria y adecuación del gravamen a la capacidad económica del contribuyente, este último tenga derecho al mínimo por descendientes respecto de ese menor.

A su vez, el saldo negativo de los rendimientos de capital mobiliario de la base imponible se podrá compensar con el saldo positivo de las ganancias y pérdidas patrimoniales obtenido en el mismo periodo, con el límite del 20% de dicho saldo positivo, en vez del 15% que era hasta ahora. Del mismo modo, se podrá hacer con el saldo negativo de las ganancias y pérdidas patrimoniales. La misma compensación y con el mismo límite conjunto se podrá efectuar con los saldos negativos de los rendimientos de capital mobiliario y de las ganancias y pérdidas patrimoniales de la base imponible del ahorro de los ejercicios 2015 y 2016 pendientes de compensar a 1 de enero del 2017.

El comité de expertos reclama elevar la carga fiscal de los combustibles para abaratar la luz

Redacción.

El Gobierno recibirá el informe del comité de sabios que marcará las pautas de la futura Ley de Cambio Climático y Transición Energética. En ese documento los 14 expertos designados por las diferentes fuerzas políticas, sindicales y empresariales

abogan por promover las energías verdes y abaratar el recibo de la luz alrededor de un 6,8% a costa de endurecer los impuestos sobre los combustibles más contaminantes: la gasolina y, especialmente, el gasóleo.

Los consumidores dejarían de pagar la partida dedicada a los peajes

eléctricos en la factura de la luz y estos pasarían a ser sufragados por los Presupuestos Generales del Estado a razón de 11.000 millones de euros al año.

Para cuadrar las cuentas, el comité de sabios propone endurecer la fiscalidad del diésel un 28% y la de la gasolina, un 10%, y además desliza la posibilidad de subir el

IVA un punto.

La medida iría en línea con los planes del Ministerio de Hacienda de equiparar, de manera progresiva, la tributación del diésel con la de la gasolina. Repostar un litro de gasolina con plomo implica un desembolso de 45,78 céntimos solo en el tramo estatal del impuesto de hidrocarburos.

Culleredo consensuará con los vecinos la remodelación de la plaza de Vilaboa

El Concello de Culleredo proyecta remodelar la plaza de Vilaboa, en la que se celebran las fiestas patronales. El Gobierno local admite que este espacio presenta "signos de deterioro", especialmente en el pavimento, y plantea consensuar con los residentes un proyecto de mejora que incluya la renovación del firme, el acondicionamiento del mobiliario, zonas de descanso y el arreglo de los espacios verdes. El Ejecutivo municipal avanzó que aplazará las obras hasta después de la celebración de los festejos patronales.

"La plaza es un punto neurálgico de Vilaboa y queremos que esté en las mejores condiciones posibles para su uso diario", destaca el alcalde, José Ramón Rioboo, que explicó que y está programada la obra de ampliación del parque infantil.

Culleredo planea una reforma integral en las calles As Brañas y Jorge Guillén de Fonteculler

Abarcará la calle de As Brañas y a parte de Jorge Guillén y buscará mejorar la seguridad, la imagen y las prestaciones de las vías. La actuación consistirá en crear nuevas aceras y ampliar las existentes en varios puntos, además de cambiar su pavimento. Se colocarán nuevas papeleras, barandillas, guardacontenedores o jardineras, se instalarán luminarias led, se rehabilitarán las zonas ajardinadas y se mejorará recogida de aguas pluviales.

Los Presupuestos Generales solo incluyen un millón de euros de los 46 que costaría la limpieza

Los fondos para la regenerar la ría, una quimera desde el 2013

Culleredo.

Se trata de la misma cantidad que se consignó el año pasado y que sigue pendiente de ejecución. En todo caso, la gran diferencia entre un ejercicio y otro es el coste total que prevé el Ministerio de Medio Ambiente para abordar el saneamiento de la ría. Así, en las cuentas del 2017 la inversión prevista hasta el 2020 eran 7 millones de euros, mientras que en el 2018 se planifican 24 millones (más del triple) prorrateados en un millón de euros para este año, 8 millones para el 2019, y otros 15 para el 2020. En realidad, el proyecto está cifrado en 46.

Responsables políticos y portavoces del sector de mariscadores consideran este avance presupuestario un halo de esperanza, y más teniendo en cuenta que en los últimos decenios la presencia de la ría en los Presupuestos del Gobierno fue irregular, desapareciendo completamente en el año 2013.

DEMANDA HISTÓRICA

Los mariscadores denuncian desde hace tiempo el deterioro de la ría de O Burgo. De hecho, año tras año constatan la merma en las capturas y la baja rentabilidad de los bancos. Respondiendo a un clamor ya popular, el Gobierno central habilitó en el año 2009 una partida de 14 millones de euros para la retirada de los lodos que, evidentemente, nunca llegó a ejecutarse. Desde entonces, el Estado tan solo ha ido incluyendo en sus Presu-



puestos, y dentro de partidas genéricas, pequeñas cantidades destinadas a proyectos puntuales de depuración en la ría.

HORIZONTE DEL PROYECTO

A la espera de la aprobación definitiva. El 22 de octubre del 2013 se presentó en el Ministerio de Medio Ambiente el documento de inicio del proyecto de dragado de la ría de O Burgo. Tras un período de cuatro años en el que se realizaron consultas e informes a las distintas Administraciones, el Boletín Oficial del Estado (BOE) publicó en septiembre del 2017 la declaración de impacto ambiental positiva. A pesar de que eso fue un paso de gigante, todavía está abierto el proceso administrativo para la aprobación definitiva del proyecto, la licitación y la contratación de las obras. Todos estos trámites harán que la obra no se inicie,

como muy pronto, hasta el 2019.

REACCIONES

Un compromiso en entredicho. El presidente del colectivo de mariscadores de a pie, Andrés Pena, aseguró ayer que el millón de euros consignado para este año es «ridículo», pero mostró su satisfacción dado que el Ministerio de Medio Ambiente se acerca poco a poco al coste estimado de regeneración de la ría. «O ano pasado foron 7 millóns; este ano son 24... Imos acercándonos pouco a pouco aos case 50 millóns que custaría o dragado da ría», explicó. «Vemos que hai vontade, pero as cousas van moi lentas. Veremos se a obra pode empezar no 2019», aseguró. Por su parte, el alcalde de Oleiros, Ángel García Seoane, indicó que la partida para la regeneración de la ría «é insultante» y que

tan solo se incluye para cubrir el papel de cara a las elecciones. El alcalde de Culleredo, José Ramón Rioboo, dijo que este proyecto debería ser uno de los prioritarios para la comarca coruñesa por la fuente de riqueza ambiental y de actividad económica que representa. «La regeneración no admite ningún retraso más», indicó. El gobierno local de A Coruña considera que el millón de euros para este año «semella máis que unha declaración de intencións, unha escusa para non deixar unha partida baleira». Recuerdan que todavía faltan otros 22 millones para alcanzar los 46 previstos en el proyecto que se sometió a información pública. «Descoñecemos quen, ou cando, ou como vai achegar os fondos que faltan para poder iniciar a licitación, máis alá das intencións que manifestou no seu momento o Goberno do Estado de que sexan os gobernos locais posibles cofinanciadores», indicaron. Frente a esta postura, el delegado del Gobierno, Santiago Villanueva, indicó que esta consignación presupuestaria es una «previsión para actuacións que se pretenden». Resaltó que «o compromiso do Ministerio de Medio Ambiente está aí», aunque faltan los compromisos de financiación de otras Administraciones «que se sumarán para realizar este saneamiento».

CONTENIDO DEL PROYECTO

La resolución de la Secretaría de Estado de Medio Ambiente del pasado 11 de septiembre recoge información sobre el proyecto de dragado. El documento divide la ría en 19 sectores tomando como base la caracterización de los sedimentos. También califica las zonas en función de los niveles de contaminación, especificando que el 13 % de la superficie presenta concentraciones elevadas de contaminantes siendo necesario su aislamiento. Estos sedimentos tóxicos se confinarán en dos recintos integrados en los paseos marítimos de Oleiros y de Culleredo. Antes de las obras, los mariscadores deberán trasladar los bancos afectados. Y, acabado el dragado, hacer la resiembra con semillas de viveros de las mismas especies extraídas. Andrés Pena confía en que puedan comenzar a recoger los bivalvos a finales de este año. «Iso significaría que o inicio das obras está cerca», explica.

Reformas Generales

Carpintería

Electricidad

Fontanería

Mantenimiento Comunidades

Pintura

Ropa de Trabajo

Rotulación Señalética

Muebles a Medida

Instalación de Redes

609.839.425

verdemarglobal@gmail.com

Servicios Integrales

El Open Science será posible por la implicación del área de Ciencias del IES David Buján

Cambre acogerá en septiembre la primera feria de ciencia abierta



Cambre.

El Open Science de Cambre ahora puede resultar desconocido, pero bastará una edición para que se convierta en toda una cita científica nacional. La feria, organizada por el club de ciencia XenTD100cia -dirigido por exalumnos del IES David Buján- y el Concello de Cambre, tendrá lugar el 15 de septiembre (sábado) y finalizará el día 16 (domingo) al mediodía en el parque da Igrexa, donde se instalarán carpas y casetas.

El espíritu del evento es acercar el conocimiento científico a la población a través del juego, la demostración y los experimentos cortos o Snack Experiments. En estos momentos ya está confirmada la presencia de alumnos y profesores de toda España, pero también de algunos institutos de países europeos que ya presentaron sus proyectos, como Lituania, Holanda o Portugal. Unos proyectos que carecerán de patentes, con el fin de acercarlos a todo el mundo, aunque sí de creative commons, unas licencias que permitirán que se modifiquen, pero constando siempre su autoría original.

La cita está cargada de actividades relacionadas con el ámbito científico y contará con concursos, talleres, espectáculos y sesiones de escapismo o scape room. Además, se organizarán cafés científicos abiertos a todo aquel que desee adentrarse en este mundo, y desafíos o challenges que pondrán a prueba a sus participantes. El coordinador del evento, José Viñas, responsable del departamento de Ciencias del IES David Buján, asegura que el club XenTD100cia ha innovado a la hora de establecer colaboraciones científicas, y destaca la importancia que juega el teléfono móvil en ello. «A día de hoy no hay adolescente

que no lo lleve encima. Y sacar una foto cuando ves una mariquita, por ejemplo, y enviarla, a ti no te cuesta nada, pero proporciona una información muy importante», asegura.

Y es que el club creó una app para fotodenuncias, Blackpoints, y otra en fase de prototipo para recoger datos sobre la avispa velutina. Además, idearon otra aplicación móvil llamada Epicollect 5 para intentar calcular un porcentaje con respecto al número de supertasters (personas que detectan mejor los sabores dulces, amargos e incluso picantes porque poseen un mayor número de papilas gustativas) y al de no catadores. Para ello, indican, basta con echarle colorante alimenticio a la lengua, contar los puntitos más claros (papilas) y enviarles la foto.

Alicia González: «Hay otros eventos montados por alumnos en España, pero abiertos como este no» A sus 20 años, Alicia González Míguez estudia segundo de Biología en la USC y, junto a Hugo Cortés, de 16 años y alumno de Primero de bachillerato en el IES David Buján, dirige el primer Open Science de Cambre. Como él, la joven estudió allí y se contagió del espíritu científico del instituto.

-¿Qué pasa en el David Buján que estáis en todo?

-[Ríe]. Bueno, antes se montaban menos cosas, de hecho empezamos el grupo de personas que ahora estamos más o menos en la directiva a montar intercambios, ir a concursos... y eso fue continuando. El instituto se vuelca en todo lo que tenga que ver con el club de ciencia, y con la feria igual.

-¿Cómo surge el Open Science de Cambre?

-El club, cuando yo estaba en la ESO, lo creamos varias personas que íbamos a ferias y concursos científicos. Después empezamos

Militar y abogado, fue presidente de la Compañía de Tranvías y estuvo al frente del Ayuntamiento coruñés entre 1974 y 1976

Fallece Jaime Hervada, el alcalde que construyó Cecebre

Cambre.

El ex alcalde coruñés Jaime Hervada Fernández-España falleció a los 91 años. Tras ser incinerado se celebrará un funeral a las 20.00 horas en la iglesia de San Jorge. Militar, abogado y político, fue uno de los últimos regidores coruñeses del Franquismo, cogiendo el relevo a José Pérez-Ardá en 1974. Estuvo al frente de María Pita hasta 1976. Hervada fue también presidente de la Compañía de Tranvías entre 1968 y 1972, el mismo cargo que había ostentado su abuelo.

El principal legado de su corta estancia en el Ayuntamiento fue la solución al problema del abastecimiento de agua a la

ciudad, con la construcción de la presa de Cecebre.

Hervada nació en 1926 y estudió Derecho en Santiago, tras lo que ingresó en el Cuerpo Jurídico Militar y llegó al cargo de general auditor. Su actividad empresarial le llevó a ocupar puestos de responsabilidad en diferentes compañías y no fue hasta 1974 que accedió a la Alcaldía.

La ciudad había padecido una extraordinaria sequía y las autoridades habían decidido construir una presa en Cecebre para recoger las aguas del Mero y el Barcés. Hervada fue el encargado de afrontar el proceso de las expropiaciones y resolver la falta de recursos del Ayuntamiento para costear las obras.

a organizar los intercambios y, al dejar el instituto, montamos el club de ciencia y nos establecimos como asociación hace un par de años. Seguimos haciendo de mentores en el instituto con chavales que presentan sus proyectos, y una actividad que se llama Rebumbiolab, con la que íbamos a escuelas de primaria y hacíamos experimentos. Todo lo que aprendimos se quiso llevar a mayores, y montamos la feria.

-Es una feria pionera.

-Es cierto que en España hay otras ferias de ciencia montadas por alumnos, como en Barcelona por ejemplo, pero el concepto de ciencia abierta no lo hay organizado por estudiantes. Es interesante, y queremos que los recursos que mostremos en ella puedan llevarse a las aulas como material didáctico.

Podrán presentar sus proyectos alumnos de primaria, secundaria y bachillerato de institutos de cualquier país.

-¿Hasta dónde llega el concepto de ciencia abierta?

-Sí, nosotros intentamos siempre promover cosas que sean con hardware libre, software libre... Que tú puedas consultarlo en casa y utilizarlo. Y si son placas base, que sean asequibles.

-Que sean proyectos al alcance de todos, ¿no?

-Sí, esa también es otra parte que empezamos a trabajar hace poco en el club y que se va a ver en la feria, que es hacer en tu propia casa experimentos, e incluso robótica, con materiales que no son excesivamente caros.

La Feira do Queixo de Carral cumple una década

Carral.

Los puestos de quesos coincidieron con la habitual feria de verduras y hortalizas.

Cientos de personas acudieron a la tradicional Feira do Queixo de Carral, que celebró su décima edición. Entre pan y pan, los visitantes pudieron degustar variadas raciones de este alimento que ofrecieron doce queserías del municipio así como de Oza-Cesuras, Curtis, Abegondo, Sobrado, Betanzos y Vilalba. Los puestos de quesos coincidieron con la habitual feria de verduras y hortalizas.



GESTORÍA
VIZOSO

Evita riesgos, contrata a un profesional

OZA

Gestión: Contable, Laboral y Fiscal
Servicio Jurídico: Laboral, Civil y Administrativo

c/ Paseo Tierno Galván, 1 Bajo
15670 - ACEA DA MA - Dullerredo Telf.: 881 941 788

Negocia un nuevo organigrama entre críticas del personal laboral por la "inseguridad total"

Betanzos descubre ahora que la RPT que aprobó hace diez años "no tiene validez"

Betanzos.

Cerca de la mitad de la plantilla no tendrá encaje en la nueva Relación de Puestos de Trabajo al ser temporales en fraude de ley. El Concello garantiza todos los empleos.

"Es una situación totalmente surrealista". La responsable del sindicato mayoritario del comité de empresa de Betanzos, Silvia Muíño, no ocultaba su estupor al explicar a este periódico el escenario laboral que se ha abierto en el Concello brigantino. Y es que el Ayuntamiento ha comunicado recientemente a los representantes de los trabajadores que la Relación de Puestos de Trabajo (RPT) en vigor, aprobada hace diez años, "no tiene validez jurídica".

El concejal de Personal, Diego Fernández, confirmó en el pleno de este martes esta anomalía al ser consultado por el BNG y sostuvo que había intentado "solucionar el problema" sin éxito.

El edil socialista relató ayer a este medio que empresa a la que ha encargado la redacción de la RPT les había comunicado a principios de año que la Relación de Puestos de Trabajo carecía de validez por diversas irregularidades en su tramitación y porque no había sido publicada íntegramente en el Bo-



letín Oficial de la Provincia. "Fue toda una sorpresa, estamos intentando solucionarlo de la mejor manera posible", explica.

El principal problema al que se enfrenta ahora el Concello es que los cambios legislativos obligarán a dejar fuera de la nueva RPT unos sesenta puestos de trabajo, prácticamente la mitad de la plantilla, que ocupan desde hace años trabajadores con contratos por obra o servicio o interinidad. El edil de Personal explica que conforme a la nueva ley solo podrá reflejar los puestos laborales indefinidos y funcionarios, pero no a los laborales temporales en situación de fraude de ley, que deberán acudir a los

juzgados si quieren que se declare su carácter indefinido y pasar a formar parte de la plantilla. Diego Fernández pidió ayer "tranquilidad" y garantizó que los trabajadores que queden fuera de la RPT y que decidan no reclamar su indefinición por la vía judicial conservarán igualmente sus puestos y realizarán sus funciones al amparo del "convenio colectivo que fija la estructura retributiva".

Mientras que el Ejecutivo municipal se muestra "optimista" y espera contar con el apoyo de sindicatos para aprobar la nueva Relación de Puestos, los trabajadores laborales temporales no ocultan su temor por las consecuencias de su exclusión en la RPT. "No es un problema grave, es gravísimo", resume la representante de la Confederación Intersindical Galega, el sindicato mayoritario del comité de empresa. Silvia Muíño afirma que son entre 60 y 70 los trabajadores afectados, alrededor de la mitad

Es una de las líneas más obsoletas de la red ferroviaria gallega, pero un año más el esfuerzo inversor que prevé realizar el Ministerio de Fomento para mejorarla es mínimo

La línea A Coruña-Ferrol araña solo el 1,5 % de los fondos para el tren

Betanzos.

El tendido entre raíles que une A Coruña y Ferrol ha merecido únicamente dos partidas en el borrador de los Presupuestos Generales del Estado para el presente año, que se han presentado en el Congreso.

Así, la Secretaría de Estado de Infraestructuras ha reservado 200.000 euros para la variante de Betanzos (para el proyecto de supresión del baipás) y el Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (ADIF) medio millón para la renovación de la línea. En total, 700.000 euros, que suponen únicamente el 1,5 % de los fondos que ha consignado el gabinete de Íñigo de la Serna para el desarrollo de las infraestructuras ferroviarias de Galicia, que alcanza los 43,8 millones.

Pese a las insistentes reclamaciones políticas y sociales realizadas desde los municipios por los que atraviesa el tendido (de 69 kilómetros de largo) el Ministerio de Fomento no ha

movido ni un ápice sus intenciones de destinar este año únicamente una partida mínima a la principal obra de mejora en esta línea: la supresión del baipás de Betanzos, en los que los trenes se ven obligados a entrar y salir de la estación de Infesta, con el fin de poder circular en línea recta hacia la estación de Betanzos Ciudad.

A finales del pasado año, el secretario de Estado de Infraestructuras, Julio Gómez-Pomar, ya había cuantificado en el Senado, a preguntas del senador socialista ferrolano Ángel Mato, en solo 200.000 euros la partida que iba a incluirse en los Presupuestos Generales del Estado para esta obra.

Las soluciones planteadas por Fomento para acometer este proyecto oscilan entre los 21 y los 41 millones. Así, se prevé que los 200.000 euros reservados en el borrador de los Presupuestos del Estado para este ejercicio sirvan para financiar esos estudios ambientales.

de la plantilla.

La representante del sindicato mayoritario del comité de empresa afirma que hay empleados que llevan más de treinta años en el Concello con contratos de obras y servicios y niega que el Ejecutivo municipal pueda garantizar que mantendrá todos los puestos. "Quedarán en una inseguridad total", denuncia.

La CIG también alerta del riesgo de privatización de servicios por la ausencia de plazas reconocidas en la RPT que permitan su cober-

tura, un extremo del que también alertó el BNG en el último pleno. Desde el Ejecutivo municipal lo niegan y replican que la ley estatal impide ya la cobertura de vacantes por jubilaciones salvo en casos excepcionales, como los de emergencias.

Discrepancias aparte, la sorprendente pérdida de efectividad de la RPT suma un nuevo capítulo a la larga lista de sobresaltos laborales del Concello brigantinos. Las anomalías han sido advertidas en varias ocasiones.

El asesor jurídico del Ayuntamiento llegó a afirmar en un informe de 2014 que "el Concello de Betanzos carece desde hace años de instrumentos de planificación y gestión de los recursos humanos, por lo que se desconoce cuáles son las funciones que está desarrollando realmente el personal". En una línea similar, el secretario municipal alertó de "numerosos puestos de trabajo totalmente desubicados" o "cumpliendo funciones distintas a las atribuidas inicialmente".

2 GAFAS GRADUADAS 97€

Valdoncel, 2 · Betanzos
Telf.: 981 771 504

ÓPTICA betanzos

Consultar condiciones en tienda

N.I.B.S.: E-15000001

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avda. de Castilla, 65 bajo BETANZOS (LA Corcha) Telf.: 981 980 165 - 626 407 200
buzon@centroauditivoaudiishop.com

Vecinos y alumnos del Centro de Formación e Experimentación Agroforestal reclaman un paso seguro entre las dos márgenes de la carretera

Guísamo exige una pasarela para la N-VI

Abegondo.

La protesta en Guísamo para reclamar una pasarela frente al Lugal que permita atravesar con seguridad la N-VI fue un ejercicio práctico del riesgo que corren los alumnos del Centro de Formación e Experimentación Agroforestal de Guísamo cada vez que atraviesan la vía para coger el bus. Pese a la presencia de la Guardia Civil y el visible grupo de manifestantes, que llegaron a ser medio centenar, a algunos coches les costó facilitar el paso. No tienen la obligación de hacerlo, no hay paso de peatones, ni un semáforo que lo regule. La de ayer era la primera concentración de las previstas todos los miércoles de abril para reclamar un paso seguro entre las dos márgenes. Fue secundada por la comunidad escolar del centro agroforestal, que lleva más de diez años reclamando al Ministerio de Fomento medidas de seguridad para



los peatones, igual que el gobierno municipal de Bergondo, y el BNG de la comarca.

Riesgos

«Eu son a nai dunha alumna menor de idade. Iria en transporte público, pero non a deixo cruzar e veño todos os días a recollela ao centro cando saen», explica Leonor Sánchez, impulsora de la protesta, a modo de explicación de los inconvenientes familiares que conlleva la falta de pasarela. «Somos do

Temple, empezou este ano, e terei que vir o curso que ven tamén, e se quere seguir estudando aínda serán dous anos máis, e iso córtache todo, porque tes que vir, esteas onde esteas, a recollela ás tres», explica.

«Yo no me atrevo a cruzar, le digo a un compañero que dé la vuelta y me deje en la parada. Y si me pongo para cruzar puedo estar diez minutos en la parada. Y si a media

mañana tienes que ir al médico o a dónde sea es imposible cruzar», comenta Lucía Rodríguez Vázquez, una alumna del centro que viene desde A Coruña y que comenzó a estudiar allí el pasado septiembre. La alcaldesa, Alejandra Pérez, reconoció que, si bien la mayor reivindicación es de la comunidad educativa, también afecta a los trabajadores del polígono. «O desexable sería que viñeran en bus, pero téneno complicado se non hai onde cruzar», comentó y resaltó que se podría aprovechar las parcelas que tiene la Xunta en ambas márgenes para contar con terreno para la pasarela. Asimismo, apuntó que ya que Fomento presupuestó dos millones más de los previsto en el proyecto para la obra de Cortiñán, podrían destinarse tanto a la pasarela como a mejoras en la N-VI a su paso por Bergondo. Por su parte, el teniente de alcalde, Juan Fariña, insistió en que la petición de la pasarela es razonable y poco costosa. Desde el BNG, Pura Ferreiro puntualizó que como usuarios de la vía se suman a la reclamación para que se mejore la seguridad vial en la carretera nacional.

Bergondo ofrece talleres gratuitos de cocina, fotografía y capoeira

Bergondo.

El Concello de Bergondo ofrece una serie de talleres gratuitos que se desarrollarán el próximo trimestre.

La iniciativa pretende ampliar las capacidades de los vecinos, preferentemente de aquellos que se encuentran en situación de desempleo.

Estos talleres gratuitos serán impartidos por miembros del voluntariado municipal. Se ofertan clases de cocina tradicional, fotografía, capoeira, manualidades y manejo básico de smartphones.

La inscripción se podrá realizar desde el lunes 2 de abril hasta el día 11 en las oficinas de Servicios Sociales. Si hay más solicitantes que plazas ofertadas, se realizará un sorteo público el 12 de abril.



Abegondo ofrece charlas sobre alimentación saludable para personas mayores

Abegondo.

El Centro Municipal de la Tercera Edad de Abegondo acogerá las jornadas Educación para la Salud: Almuerzos Saludables. Los talleres, con una temática basada en la importancia de una alimentación saludable, se celebrarán durante los tres primeros miércoles de este mes. En horario de 10.00 a 11.30 horas, todos los asistentes podrán

disfrutar de las charlas, programadas por el Concello de Abegondo. El ciclo se abrirá el día 4 de abril, con la presentación de las jornadas y la exposición Recomendaciones para la alimentación de las personas mayores. En la mañana del miércoles 11, los oyentes podrán disfrutar del coloquio Alimentación e hipertensión, diabetes e intolerancias alimenticias. Como cierre de las jornadas, se realizará una



charla sobre Enfermedades cardiovasculares y alimentación. Además, cada taller contará con la elaboración de un menú saludable relacionado con el tema abordado.

Las charlas tendrán un aforo máximo de 15 personas. Los interesados deben inscribirse en el Departamento de Servicios Sociales del Concello.

Recuperan el espíritu del Foro de Mariñán para reclamar las infraestructuras

Arco Iris lleva a la Fiscalía de Medio Ambiente las talas ilegales

Redacción.

El colectivo ecologista Arco Iris ha presentado un escrito ante la Fiscalía de Medio Ambiente solicitando su intervención judicial para investigar y

esclarecer «las últimas talas en la comarca coruñesa», en concreto las recogidas en los municipios de Abegondo y Cambre.

Según la entidad coruñesa, lo que tilda de «atentados ambientales»

a su juicio «no deben quedar impunes», y asegura contar con «fundadas sospechas» de que los cortes de arbolado, alguno en la protegida fraga de Cecebre, «no se han ejecutado con arreglo a la normativa vigente».

Campaña internacional

Arco Iris denuncia de este modo que estas talas pueden haber causado «impactos irreversibles» y anuncia una campaña internacional para invitar a que se desplacen a Galicia a diferentes medios extranjeros «para mostrar el calamitoso estado de las masas de arbolado autóctono y el abandono al que están sometidas por parte de la Administración».



La Diputación ejecutará una rotonda para mejorar la seguridad en Lubre

Sada.

Las obras comenzarán esta semana y prevén una glorieta en el cruce de la vía que va a Obra de Paño y la de Armuño.

La Diputación ha comenzado los trabajos previos a la construcción de una rotonda en la localidad bergonesa de Lubre, en la intersección de la carretera DP-0803, que enlaza Riomaor y Obra do Paño, y la DP-0813, que va de Sada a Armuño. El organismo provincial prevé comenzar el lunes los trabajos de construcción.

El Gobierno local señala que se trata de una actuación de mejora de la seguridad viaria para facilitar los giros y ordenar el tráfico en este punto y que dispone de una inversión de 38.945 euros. El proyecto incluye también la mejora del alumbrado y la reparación del firme tras las obras.

El Ayuntamiento de Bergondo ha sacado también a contratación por 113.000 euros la mejora de los viales interiores del polígono de Bergondo y acaba de adjudicar la mejora de varios caminos municipales.

El Gobierno local prevé realizar durante este ejercicio varias obras de mejora de la seguridad viaria. Los trabajos dirigidos al arreglo de carreteras y la reordenación de algunos puntos absorberán más de la mitad del capítulo de inversiones del presupuesto de este año (525.000 de los 812.000 euros). Bergondo espera además que comiencen este año las demandadas obras de mejora del cruce de Guísamo y que Fomento presente ya la mejora en Cortiñán.

La cadena hotelera busca socios para las actividades complementarias al alojamiento

Alda Hotels adquirirá el antiguo hotel Sada Marina a Abanca

Sada.

Sin agotar los 45 días que se habían dado de plazo para tomar una decisión, el grupo Alda Hotels ha decidido adquirir a Abanca el antiguo hotel Sada Marina. La venta se llevará a cabo el lunes y posteriormente, el director de esta cadena hotelera, Alberto Rodríguez Boo, informará sobre la operación, que enmarca dentro de «un po-

tente plan de expansión, con varias aperturas previstas para este año». La compra se realiza tras un estudio previo de la viabilidad del proyecto de un inmueble que conservará su uso y que lleva cerrado desde el 2013.

Alda Hotels, que opera e intermedia en más de una treintena de hoteles (nueve en Galicia) con cerca de un millar de plazas de hospedaje, pretende competir en el sector del alojamiento económi-

co y familiar. Mantendrá la configuración del Sada Marina, que contaba con 74 habitaciones y 20 apartamentos, y busca colaboradores para los servicios que se ofrezcan en el establecimiento, más allá del alojamiento. Desde esta cadena se han marcado como objetivo que el hotel, que requiere una gran reforma, esté totalmente operativo para la Semana Santa del próximo año.



Cruz Roja de Sada

Educación en Igualdad: Día Internacional de las Mujeres y Obradoiro de Pais e Nais

Sada.

El pasado 5 de Marzo, la Delegación de Cruz Roja de Sada desarrolló la Campaña del Día Internacional de la Mujer Trabajadora en el IES Isaac Díaz Pardo, desarrollando actividades dirigidas a los estudiantes de 3º curso de Educación Secundaria.

Un total de 66 alumnos debatieron sobre el feminismo y su utilidad como fenómeno para toda la sociedad. Para contextualizar la actividad, las monitoras expusieron a los participantes situaciones cotidianas en las que todavía hoy en día se produce una distinción de roles entre chicos y chicas. Promover la educación en

igualdad es uno de los objetivos del área de Cruz Roja Juventud y, el día 11 de abril se organizará en el marco del Obradoiro de Pais e Nais, una charla coloquio dirigida a los padres al objeto de facilitar directrices para que los hijos crezcan libres de estereotipos, puedan desarrollar su potencial y no se vean limitados por el género.

Una oportunidad para las mujeres y el reciclaje

Oleiros.

Mulleres Colleiteiras es una cooperativa, pero también un proyecto social que pretende promover la inserción sociolaboral de mujeres en situación de exclusión así como ser una alternativa de autoempleo rentable y sostenible. En realidad, tal y como explica uno de los promotores del proyecto, Juan Aradas, Mulleres Colleiteiras nació hace un lustro cuando se vio la necesidad de dar «cobertura» laboral a personas de asentamientos chabolistas en la comarca coruñesa. «Vimos que las mujeres eran las que principalmente organizaban la económicas familiares así que se inició un proyecto para aprovechar las habilidades que ellas tenían y que favorecían el reciclaje». Aradas comenta que hacerse un hueco en el sector se vislumbraba algo complicado ya que, en plena crisis económica, muchas Administraciones y empresas privadas descubrieron que la basura también es un «negocio» y empezaron a copar el sector. Buscando una alternativa, comprobaron que el sector del aceite usado podría ser el camino ya que todavía no estaba acaparado por las grandes compañías. «Vimos que el aceite no se recogía, o se hacía de forma minoritaria, así que e Arquitectura sin Fronteras empezamos a trabajar por ahí, con mucho esfuerzo y, por aquel entonces, con muy poco apoyo», recuerda Aradas. Destaca que gracias a la «ayuda inestimable» del Concello de Oleiros pudieron asentar la base de la empresa en una de las 20 naves del vivero municipal de empresas que hay en el polígono de Iñás.

Los colaboradores de Mulleres Colleiteiras explican que van avanzando. De hecho, hay un proyecto de expansión a corto plazo para convertirse en empresa valorizadora de aceite. Aradas recuerda que entre los objetivos de la empresa no solo está la recogida del aceite y su almacenamiento, sino la valorización y reutilización del aceite doméstico usado. Destaca también que el pasado mes de diciembre se acordó con el Ayuntamiento de A Coruña la colocación de otras 16 contenedores más en la ciudad destinados a la recogida específica de este material (Campo da Leña, Juan Flórez, Mestre Mateo, plaza de Recife, plaza de Vigo, Calvo Sotelo, Casa del Agua, plaza de la Tolerancia, ronda de Outeiro, avenida de Finisterre, Cuatro Caminos, parque Europa, la Gaiteira, los Castros, entre otros lugares).

Le gustaría poder disponer en su casa, en unos minutos y en cualquier momento de la mejor cocina que Vd. pueda imaginar?

El Sabor Extremeño de Sada



Ponemos a su disposición productos selectos de extraordinaria calidad que podrá saborear en nuestros comedores o llevar a su casa para poder disponer en cualquier momento y sin cocinar. Cocinados directamente a baja temperatura y al vacío, conservando así todos sus sabores y cualidades hasta 4 meses en nevera. Con esta forma innovadora de elaboración se logra que los productos estén libres de conservantes, colorantes ni aditivos, con todas sus propiedades naturales intactas, sin gluten y aptos para celíacos. Consultenos y pruebe estos productos, se sorprenderá gratamente.

Productos Extremeños Valiño, s.l. "Garantía de Calidad"
Barrié de la Maza, 9. Sada. Telf.: 981 622 832

Publícanse as convocatorias oficiais destas axudas, que o ano pasado contribuíron a crear e manter preto de 1.000 postos de traballo

A Deputación e o Concello de Sada destinan 250.000 euros á rehabilitación integral do centro de formación ocupacional de Osedo

Coruña.

A obra consistirá principalmente na restitución da volumetría orixinal do edificio, a substitución da cuberta e a renovación interior das instalacións co obxectivo de volverlas a poñer en funcionamento.

A Deputación da Coruña e o Concello de Sada cofinancian a reforma do centro municipal de formación ocupacional de Osedo. O proxecto, incluído no Plan Único, terá un custo total de 249.712 euros, dos que a institución provincial aportará o 67,25% (167.931,60 €). Este orzamento foi aprobado por unanimidade no pleno do pasado mes de marzo.

O obxecto deste proxecto é a adecuación do actual edificio para o uso e disfrute dos cidadáns en condicións óptimas. Inaugurado en 1934, albergou as Escolas Nacionais, pero debido as súas deficiencias leva sen actividade máis dun lustro. A obra consistirá principalmente na restitución da volumetría orixinal do edificio e a substitución da cuberta existente.

No referente á fachada, procederase a enfoscar a pedra vista e a pintar todas as paredes de cor branca e colocaranse novas ventás de madeira con dobre acristalamento conservando a forma orixinal da arcada. Por outra parte, procederase a restauración das fiestras da



A Deputación e o Concello de Sada destinan 250.000 euros á rehabilitación integral do centro de formación ocupacional de Osedo.

fachada principal e das portas de entrada e interiores.

Adaptacións para as persoas con mobilidade reducida

Ademais, adaptarase o edificio en materia de accesibilidade coa construción dunha nova rampla de acceso na parte traseira con varandas adaptadas en ambos lados e coa sinalización necesaria. Para conseguir unhas aulas operativas e accesibles derrubarase o muro interior de mampostería que separa as dis-

tintas estancias e a pedra resultante utilizarase para recheo o desnivel existente nesta planta.

Nesta liña procederase a demolición dos aseos existentes para crear uns novos adaptados ás persoas con mobilidade reducida e renovarse a instalación de fontanería.

Paralelamente levarase a cabo unha renovación de todas as instalacións: climatización, renovación do aire, iluminación en todo o edificio e instalación de luminarias

leds suspendidas nas aulas, instalación eléctrica na súa totalidade e instalación de telecomunicacións inalámbricas con firewall en todo o edificio.

La Diputación y el Concello de Sada cofinanciarán la reforma del centro municipal de formación ocupacional de Osedo. El proxecto, incluído en el Plan Único, tendrá un coste de 249.712 euros, de los que el organismo provincial aportará el 67% (167.931 euros).

Arteixo lidera el área metropolitana con un fondo de 7 millones

Arteixo.

El anuncio del Ministerio de Hacienda de que los ayuntamientos puedan usar el remanente del 2017 durante este año y en el 2019 ha generado diferentes reacciones en los alcaldes de la comarca.

Carlos Calvelo, alcalde de esta localidad con un remanente de 16 millones y un superávit de 7 en el último año, se muestra alegre, pero matiza: «Esto no significa que todo lo podamos invertir, hay gastos que están comprometidos». A la espera de novedades en la norma, confirma que lo usarán para «equipamientos deportivos, actuaciones en plazas públicas, saneamiento de vías y renovación de asfaltos».

• Sada

Prudencia. El regidor, Benito Portela, se muestra comedido y no ve «grandes cambios. Prefiro agardar a que se publique no boletín». Este concello acabou el 2016 con un remanente de 4,2 millones y un superávit de 1,7, que les gustaría poder usar «para servizos sociais e o día a día, pero con esta norma non é posible».

• Oleiros

«Máis do mesmo». Ángel García Seoane, que cerró el 2016 con 2,6 millones de superávit, se trata de «un apaño máis» y lamenta que «non se poderá investir en instalacións novas».

• Culleredo

Buena acogida. José Ramón Rioboo, alcalde de esta localidad con un remanente de 7 millones, considera la medida «justa» y prevé destinar el superávit estimado de 1,4 millones a «inversiones necesarias y esperadas».

• Cambre

Descenso del superávit. En Cambre estiman que el superávit del 2017 llegue al millón de euros, lo que supone un considerable descenso respecto al 2016.

• Betanzos

Cautela. La localidad cerró el 2016 con un saldo positivo y más de 766.000 euros de superávit presupuestario.

• Bergondo

Cuentas saneadas. La alcaldesa, Alejandra Pérez Máquez, recuerda que en el 2016 tuvieron 1,3 millones de superávit y 5 millones de remanente.

• Abegondo

Balance positivo. El municipio finalizó el 2017 con un remanente de 630.000 euros.

La Corporación reclama al Gobierno gallego que dote de más médicos a Arteixo

Arteixo.

El pleno dio luz verde a una moción del PSOE que reclama "recuperar el segundo médico del servicio de urgencias" del centro de salud de Arteixo.

Los socialistas denunciaron que hace diez años el ambulatorio disponía de dos facultativos y

que en la actualidad solo hay uno, con lo que si hay una urgencia en el exterior el servicio queda desatendido. La moción del PSOE también exige dotar "de una financiación adecuada" la atención primaria.

Todos los grupos de la Corporación coincidieron en que son más necesarios más médicos para los

centros de salud del municipio - Arteixo, Vilarrodís y Meicende-. El alcalde, Carlos Calvelo, explicó que el Gobierno local quiere "más dotación de médicos", aunque advirtió de que también hay "necesidad" de facultativos en "Culleredo, Oleiros y Cambre". El BNG alertó de que la Xunta no dota de nuevo personal a los centros de reciente apertura. Xurxo Couto, concejal

nacionalista, puso el ejemplo del pediatra de Meicende, que debe atender a los pacientes de ese ambulatorio y de Vilarrodís. "La Xunta debe poner nuevos médicos", aseguró Couto. TeGa criticó los "recortes del PP en la sanidad pública de Galicia y alertó de que los "vecinos de Arteixo son los más perjudicados" por el deterioro del servicio de salud. La edil de Servicios Sociales, Inés Ramos, explicó que el Concello ha mantenido reuniones con el Ejecutivo autonómico para abordar mejoras en el servicio que se presta en los centros de salud.



por Mari Carmen Pose

No a la regeneración de la playa de Sada Otro sueño roto...

Ya hemos comentado este problema hace algún tiempo y por desgracia el tiempo nos da la razón.

Nuevamente otro varapalo para Sada y no nos acostumbramos. Recientemente hemos leído en prensa que no se llevará a cabo la tan esperada y necesaria regeneración de la playa de Sada. Perdemos casi 2,5 millones de euros que se irán a cualquier otro sitio de España pero no para Sada. Podemos dormir tranquilos pensando que la zosterá está a salvo, que nadie osará molestar la tranquilidad de la tan necesaria e imprescindible pradera marina.

Indignación por la gestión del gobierno local es lo primero que sentimos, rabia y estupor por la desfachatez que aún encima tienen al decir que es responsabilidad del Gobierno Central ya que así se ahorran dinero. ¿Y qué es lo que ha hecho el gobierno actual en todo este tiempo? Mucho me temo que nunca han querido que este proyecto se llevara a cabo, que lo único que pretenden es apuntarse un tanto diciendo que la culpa es de otros y echando balones fuera, como siempre. Se jactan de decir que es una obra fundamental para Sada pero no han hecho NADA, ab-

solutamente NADA y mientras tanto perdemos TODOS, todos menos la zosterá.

Demolidoras las palabras de su concejal de medio ambiente: "es el Alcalde el que debe dar las explicaciones ya que fue él el que llevó las negociaciones con Costas y con las asociaciones". Primero el problema eran los mariscadores, luego la jibia y ahora la zosterá. ¿Será que es imposible compatibilizar la conservación de la naturaleza y al mismo tiempo proveer del necesario bienestar y desarrollo al pueblo de Sada y a sus habitantes? No es solo poder disfrutar de una playa en condiciones adecuadas, como pocas ciudades en el mundo tienen, sino también favorecer el desarrollo económico relacionado directamente con el turismo tan necesario para el tejido empresarial de Sada.

No podemos negar que con marea baja es un espectáculo para la vista, menudo campo de golf!!!! Pero no es suficiente y el turismo ornitológico no da para comer, basta con preguntarle a los ya extintos mariscadores de la zona y a todos los hosteleros que siguen resistiendo una situación cada vez más insostenible.

Así Sada es solo para los sadenses. ¿De verdad es lo que todos queremos?



por Bernardo Valiño

La empresa privada abre la esperanza en Sada



Este titular se ha elegido con toda la intencionalidad pretendiendo dejar claro que siempre es la iniciativa privada, con la natural ambición de prosperar, la que crea empleo en la sociedad. La administración el único trabajo que crea directamente es el de empleo público, o sea, el funcionariado, imprescindible, por supuesto, pero en lo que se refiere a proporcionar trabajo a la inmensa mayoría de la población, eso le corresponde a las empresas privadas, grandes y pequeñas incluidos los maltratados autónomos que son los verdaderos sufridores de nuestro sistema económico tan injusto con este sector tan abandonado por no tener tiempo para organizarse y protestar

Por eso damos la bienvenida a esa empresa que arriesga su dinero en el hotel de Sada tratando, por supuesto de hacer su negocio, pero al tiempo promoviendo empleo en Sada y, por consecuencia, reactivando la economía en nuestra ciudad.

Nos hubiese gustado la Universidad porque ella nos traería hoteles, hospedajes también y todo lo que eso, conlleva, pero no ha sido así y bienvenido sea este hotel y sus inversores que van a posibilitar que la gente vuelva a nuestra ciudad como esa que llegaba todos los veranos, estableciendo su residencia en nuestro hotel y desplazándose por toda Galicia permaneciendo la mayor parte del tiempo de sus vacaciones en Sada y que, al no haber hotel se establecían en otras ciudades visitando nuestra villa solo una vez en verano.

O esas empresas importantes como alguna que tenemos en Sada que se ve obligada a residenciar sus modelos internacionales en hoteles del entorno sadense al no haber posibilidad de hacerlo aquí y, de ese modo, privarnos de una presencia en Sada tan importante para nuestra economía... en fin. El hotel es muy importante para Sada y por eso les deseamos suerte

a estos emprendedores que también van a dar vida y animar ese monumento triste a la desidia y la política infantil en el que se había convertido nuestro hotel Sada Marina al que, según parece, incluso le van a cambiar de color para dar una imagen más dinámica a ese inmueble.

Ahora esperemos que nadie pretenda apuntarse el tanto. El mérito es de esos inversores que han elegido nuestra ciudad para arriesgar su dinero tratando de conseguir un beneficio y de paso dinamizar nuestras economías.

Por todo eso: Suerte.

Para los promotores de nuestro hotel también creemos que ideas como las propuestas en mi anterior artículo y concretamente la Olimpiada sobre Barro (de lo cual publicamos esta fotografía olvidada en la anterior edición), no deberían ser mal recibidas pues se trata de promocionar Sada.

Próximamente en tu periódico comarcal As Mariñas,
nueva guía inmobiliaria... donde te informaremos
de todas las ofertas para que encuentres
la vivienda de tus sueños.

As Mariñas
tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680





por Carlos Sánchez-Tembleque Ponte / Escuela de Finanzas

Para diseñar el futuro de nuestra comarca, sigamos el ejemplo de Bilbao

A mediados de los años 80 España entró en el Mercado Común Europeo. Los acuerdos que se firmaron para entrar, fueron en muchos aspectos perjudiciales para las regiones del norte de España. Impusieron un proceso de desindustrialización muy importante en el sector metalúrgico y naval del norte, (que afectaron de lleno a Bilbao y Ferrol). La industriosa ciudad de Bilbao se vio afectada de lleno, su modelo no tenía ni presente ni futuro. En esa situación nuestros muy emprendedores vecinos Vascos y sus fuerzas vivas decidieron, como el ave fénix, resurgir de sus cenizas y diseñaron un proyecto para regenerar de la ciudad que era y es (como lo es ahora Coruña para Galicia) su capital y corazón económico, y decidieron reinventarse.

A partir de los años 90 del pasado siglo esas fuerzas vivas apoyadas por los empresarios y sobre todo por el poder político (gobierno Vasco y estatal, en este caso el ministro de fomento Borrell y municipio) diseñaron una transformación que daría un giro de 180 grados a lo que hasta ese momento era la ciudad: una fea urbe industrial basada en sectores obsoletos y la convirtieron en una moderna ciudad de servicios, manteniendo un potente sector

industrial, con una alta calidad de vida.

El proyecto de Bilbao, aparte de esa conversión hacia una ciudad de servicios con base industrial, incorporó una increíble regeneración urbana en calidad de vida y una decidida apuesta por el transporte público y las infraestructuras a través del proyecto *“Bilbao metrópoli 1991-2000”*.

Ahí está el magnífico metro que conecta toda la extensa área metropolitana de 35 municipios, 500 km² y 910 mil habitantes. Este transporte público fue lo más importante de ese proyecto, ya que articuló, acopló, esa estructura diseminada de municipios, generando un importante crecimiento en estos casi 30 años, (mucho más que obras emblemáticas como el Guggenheim). Significó la integración, consolidación, de un área que, como la nuestra, estaba descoyuntada, desmembrada. Una actuación en clave metropolitana era lo que le impedía la articulación, la conexión para el crecimiento.

La comarca de Bilbao en los 90 y la comarca de Coruña en 2018, realmente no son comparables, Coruña está mejor en 2018 que Bilbao en los 90, pero desgraciadamente para La Coruña del 2018 no hay ni liderazgo local, ni apoyo institucional, ni proyecto de comarca.

Hay que reflexionar sobre la enorme necesidad que tenemos aquí y ahora de acometer un proyecto de integración. Bilbao nos vale de ejemplo, pero podría haber muchos más, cualquier área metropolitana de éxito tanto en Estados Unidos como Europa nos podría valer.

El argumento en contra de un plan como el de Bilbao para nuestro caso, es la falta de masa crítica de la comarca coruñesa, ya sea poblacional o económica.

Bilbao con esos 35 municipios y 910 mil habitantes tendría una masa crítica superior a la de Coruña.

Y efectivamente así es, el área metropolitana de La Coruña con los actuales límites del Plan de Comarcalización de Galicia de 1997 tiene “oficialmente” 9 municipios (Coruña, Arteixo, Culleredo, Oleiros, Cambre, Sada, Carral, Abegondo y Bergondo), 398,7 km² y 400 mil habitantes, 11,8% del total de la población de Galicia, con un aumento de 63,4 mil en los últimos 25 años. Pero tiene una facturación de las empresas ubicadas en nuestra comarca que representa el 46% del total Galicia (frente a 18,2% de la siguiente comarca, Vigo), un Pib del 20,5% del total gallego

(frente al 17% de la siguiente comarca, Vigo) y que recauda 3 de cada 5 euros por todo tipo de impuestos entre las 5 agencias tributarias de Galicia. Son parámetros inferiores a los de Bilbao, cuya área metropolitana significa el 38% de la población del País Vasco, pero nuestros parámetros a la vista está que son suficientes para una planificación en clave comarca como la de Bilbao de hace 3 décadas.

Además esos parámetros “oficiales” del año 1997 de nuestra comarca son claramente insuficientes, irreales, porque ante el gran crecimiento de este espacio económico, los límites territoriales reales han quedado obsoletos, sobrepasados.

El área mínima de la que tendríamos que estar hablando es de unos 20 municipios, incluyendo todo el entorno desde Carballo, (Carballo y Laracha), Cerceda y por supuesto Betanzos. Con esa delimitación, todavía restrictiva pero mucho más realista, la población superaría el medio millón y ya existiría una masa crítica todavía más razonable para acometer un proyecto de esta envergadura.

Nuestro proyecto de integración, que puede ser parejo al de Bilbao de los 90, debe basarse en dos ideas: un plan de transporte público basado en un tren de cercanías del área metropolitana (en una primera

fase de los 9 municipios) y en un Plan Territorial Integrado (PTI) acometido desde la Xunta para el desarrollo socioeconómico. Por supuesto nada de crear otro tipo de organismos administrativos nuevos distintos de lo que hay, si acaso todo lo contrario (fusionando municipios) y lo debe liderar la Xunta de Galicia con los alcaldes de los municipios de la comarca.

El plan de transporte público es lo que costará más dinero, mientras que el PTI debe ser un tema institucional liderado como he dicho por la Xunta.

Otro tipo de actuaciones de tipo administrativo que ayudaría, sería acometer con ambición fusiones de municipios: Coruña, Arteixo y Culleredo, por una parte y Oleiros y Sada por otro. Ampliar la comarca de 9 a 20 municipios, y por último la unificación en una sola autoridad portuaria las de Coruña y Ferrol para realizar una planificación integral de los puertos del golfo ártabro. También sería necesario un apoyo decidido a las infraestructuras de la comarca y en particular a las de los puertos, tren y espacios logístico-industriales. Para que este proyecto cuente con un clima de opinión favorable en la población y a nivel institucional es necesario que existan fuerzas vivas como las que aparecieron en Bilbao en los años 90. Esas fuerzas vivas, alcaldes, Xunta, Estado, deben de articular un plan estratégico que presenten a la sociedad, ese es el reto. ¡No nos resignemos a la irrelevancia, al drama poblacional o a tener que emigrar a Madrid o Londres!



Audi ha presentado el último lanzamiento de un prototipo para el videojuego Gran Turismo, aunque, sin duda, lo más interesante es que también podremos ver al Audi e-tron Vision Gran Turismo en acción

Audi e-tron Vision Gran Turismo, un coche de videojuego y de carne y hueso

Motor.

Los lanzamientos de espectaculares prototipos deportivos para la saga de videojuegos Gran Turismo son relativamente habituales.

Las marcas hacen un ejercicio de diseño para aparecer en uno de los videojuegos de simulación más exitosos de todo el mundo, garantizándose repercusión y testar si las líneas de diseño gustan o no al público.

Pero, en este caso, Audi ha ido un poco más allá. Junto a la presentación de su Audi e-tron Vision Gran Turismo, el último prototipo que aparecerá en la saga japonesa, la marca ha anunciado que podremos ver en acción este espectacular deportivo. De hecho, servirá como "race taxi" en las carreras europeas de la Fórmula E, además de algunas otras exhibiciones concretas.

Estéticamente, el Audi e-tron Vision Gran Turismo es un heredero directo del Audi 90 quattro IMSA GTO de 1989, pilotado por Walter Röhrl, entre otros, en Estados Unidos. Ya entre sus entrañas, el prototipo cuenta con tres motores eléctricos que elevan la potencia total del coche a 805 CV, que sumados a un peso total de 1.450 kg convierten al deportivo en una bala



capaz de alcanzar los 100 km/h desde parado en 2,5 segundos.

De momento, tendremos que esperar al fin de semana, en concreto al 14 de abril, para ver al Audi e-tron Vision Gran Turismo por las

calles de Roma durante el Gran Premio de Fórmula E.

Pero si quieres probar cómo es pilotar este prototipo, coge un volante, un asiento cómodo y enciende tu Playstation.

Desde Reparatucoche.com destacan la importancia de un buen mantenimiento del coche para que emita la menor cantidad de emisiones

Un buen mantenimiento del coche, clave para reducir la contaminación

Motor.

Según la plataforma online Reparatucoche.com, un buen mantenimiento del automóvil ayuda a reducir las emisiones de dióxido de carbono (CO2) en las grandes ciudades como Madrid o Barcelona.

Para el fundador de esta plataforma, José Piñera, hay que tomar conciencia de que un correcto mantenimiento del motor es "fundamental" para que este emita la menor cantidad de emisiones. "De ahí que sea tan importante el cuidado preventivo del vehículo y que, tanto talleres como gestores de reparaciones, debamos concienciar sobre ello".

Desde Reparatucoche.com destacan la importancia que tiene mantener en "estado óptimo" el aceite de lubricación del motor, ya que así el vehículo necesita una menor cantidad de combustible para lograr el mismo rendimiento final. También aconseja revisar asiduamente el filtro de combustible y del aire, puesto que, de esta forma, se genera una combustión más limpia y se logra que el motor sea más eficiente en su rendimiento por litro de combustible consumido.

Además advierten que circular con unos neumáticos en mal estado provoca que el automóvil ruede con mayor dificultad, lo que se traduce en un mayor consumo de carburante y, por lo tanto, en mayores emisiones de CO2.



Anfac pide una inversión de 150 millones de euros en vehículos alternativos

Redacción.

La Asociación Española de Fabricantes de Automóviles y Camiones (Anfac) ha presentado su Plan Estratégico de Automoción, en el que insta a todos la urgente necesidad de actuar sobre el sector del automóvil. Sonia Recio.

Anfac ha presentado un Plan Estratégico de Automoción,

con el que pretende que España continúe siendo referencia mundial en el sector. Este Plan se fundamenta en cinco ejes de trabajo: nueva fiscalidad para los vehículos, mejora de la competitividad industrial, más inversiones productivas, planes de movilidad sostenibles y desarrollo en las ciudades de una movilidad alternativa ("green cities"). Según ha declarado José Vicente de los Mozos, presidente

de Anfac, acometer un plan es la única garantía de que "en un plazo de cinco o diez años el sector del automóvil en España continúe siendo un estratégico en nuestra industria, generando progreso, empleo y tecnología". Ha puntualizado que "vamos a un nuevo modelo de movilidad. España necesita un Plan Estratégico de la Automoción para seguir siendo referencia a nivel mundial en el sector".



La industria creó 950 puestos de trabajo el año pasado e invirtió 245 millones por los lanzamientos de PSA

La automoción gallega bate su récord de exportaciones con una facturación de 1.410 millones

Motor.

El sector de la automoción atraviesa por un buen momento en Galicia. El año pasado alcanzó los 8.680 millones de euros de facturación, lo que representa un aumento del 4,3 %, y también logró incrementar sus cifras de empleo e inversiones. Sin embargo, el dato más destacable por encima de todos es el de las exportaciones realizadas por las empresas de componentes, que marcaron un récord histórico al alcanzar los 1.410 millones, lo que supone un incremento del 21,6 % respecto al ejercicio anterior.

Además, 101 de las 118 compañías del Clúster de Empresas de Automoción de Galicia (Ceaga) ya exportan sus productos o prestan sus servicios en el extranjero. El conjunto del sector mantuvo sus ventas al exterior, con las que registró 5.740 millones, que representan el 66 % del total de su facturación. Respecto al crecimiento del empleo, los datos facilitados por Ceaga señalan que la industria de la automoción generó 950 nuevos puestos de trabajo, con lo que registraba 20.800 empleos directos a 31 de diciembre, un 4,8 % más que en el 2016.



El dato equivale al 12 % del empleo industrial de Galicia

Al igual que en el ejercicio anterior, las empresas gallegas siguieron adaptando sus capacidades de cara a la industria 4.0: innovación, logística avanzada, robotización, máquinas inteligentes, impresión 3D, sensorización, big data y otros

aspectos. Las compañías también están invirtiendo en ampliaciones y mejoras en sus fábricas con el objetivo principal de aumentar su nivel de excelencia y prepararse para los nuevos lanzamientos en el centro de Vigo del grupo PSA y en el resto de las fábricas de la península ibérica y de Europa. Para ello, en el 2017 invirtieron 245 millones

de euros.

La industria de componentes En cuando a las ventas de la industria de componentes, PSA sigue siendo el principal constructor para el que trabajan las empresas gallegas. Representa el 40 % del volumen de negocio. Los siguientes en el ranking son

Renault-Nissan, Volkswagen, Ford y Daimler.

Con una facturación que equivale al 14 % del PIB de Galicia y con el 32 % del total de las exportaciones de la comunidad, la industria de automoción gallega representó, en el 2017, el 15,27 % de la producción nacional de automóviles.

La DGT estudia limitar todas las carreteras convencionales a 90 km/h

Motor.

Gregorio Serrano, director de la DGT, ha anunciado que el organismo está estudiando limitar todas las carreteras convencionales a 90 km/h, aunque deja la puerta abierta a que los titulares de las vías decidan el límite final.

Aprovechando el II Encuentro Planeta Vial, Gregorio Serrano, director de la DGT, ha hecho público la intención de rebajar a 90 km/h las vías convencionales que ahora mismo tienen como límite máximo los 100 km/h. De esta manera, todas las carreteras convencionales se igualarían a 90 km/h, aunque también ha dejado la puerta abierta

a un posible futuro aumento.

“El camino va dirigido a una pequeña reducción de la velocidad en carretera convencional a nivel genérico, pero con la posibilidad de que los titulares de las vías puedan aumentarla si el trazado es seguro y la vía está bien conservada”, ha señalado Serrano.



Kia cee'd 5 puertas por 12.990€
Financiado con Banco Cetelem S.A.U.

Con 3 años de mantenimiento o 1 año de seguro a todo riesgo gratis.

Consumo combinado (l/100km): 4,0-7,4. Emisiones de CO₂ (g/km): 104-171.

PSM Kia cee'd Sp. 1.4 CVT Drive (incluido impuestos, transporte y acciones promocionales). No incluye gastos de gestión y matriculación. (Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Banco Cetelem S.A.U. un importe máximo de 3.000€ a través de la compañía Financ'ia a un plazo máximo de 36 meses y con una prima máxima mínima de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras. Tras primeros años de mantenimiento del vehículo o seguro a todo riesgo gratis con franquicia de 300€/año durante el primer año, a contar desde la fecha de matriculación y vinculado a la financiación del vehículo. Aseguradora BMS (Banco) S.A.U. De Seguro y Reaseguro DNI* A85609600. Oferta sujeta a normas de contratación, suscripción, condiciones generales y cláusulas limitativas. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito, válida hasta el 31/04/2018 en comunidades de Península y Baleares. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.

CORGAL AUTOMÓVILES

Pol. Ind. A Grela Bens
Calle Gutenberg, 14
15008 A Coruña
Tel.: 981 14 55 67

Avenida del Mar, 120
Polígono de Gándara
15570 Narón. Ferrol
Tel.: 981 39 74 10

www.corgalautomoviles.com

Las nuevas instalaciones ubicadas en la Avda. Finisterre, 444, están dotadas con más de 700 m2. en su totalidad y un parking privado de 400 m2

Una nueva etapa se inicia para Yamaha en A Coruña

Motor.

Manell Motor, es el nuevo concesionario oficial de la marca Yamaha en exclusiva para toda la provincia de A Coruña, desde el pasado mes de febrero de 2018.

Las nuevas instalaciones ubicadas en la Avda. Finisterre, 444, están dotadas con más de 700 m2. en su totalidad y un parking privado de 400 m2.

La infraestructura cuenta con taller propio, así como boutique de ropa y accesorios en sus dependencias, que disponen de los últimos avances tecnológicos. La nueva propuesta de imagen de Yamaha con pantallas interactivas y una nueva visión en boutique por parte de Manell Motor, ofrecen a cada cliente una experiencia única en su visita a este concesionario.



Las nuevas instalaciones ubicadas en la Avda. Finisterre, 444, están dotadas con más de 700 m2. en su totalidad y un parking privado de 400 m2.

Manell Motor Coruña, con 12 años de experiencia en su ubicación actual (en la que continúa su acti-

vidad) es una empresa especializada en la venta de motos, accesorios y complementos destinados a satis-

facer los gustos de todos sus clientes.

Un buen mantenimiento del coche, clave para reducir la contaminación

Motor.

Según la plataforma online Reparatucoche.com, un buen mantenimiento del automóvil ayuda a reducir las emisiones de dióxido de carbono (CO2) en las grandes ciudades como Madrid o Barcelona. Para el fundador de esta plataforma, José Piñera, hay que tomar conciencia de que un correcto mantenimiento del motor es "fundamental" para que este emita la menor cantidad de emisiones. "De ahí que sea tan importante el cuidado preventivo del vehículo y que, tanto talleres como gestores de reparaciones, debamos concienciar sobre ello".

Desde Reparatucoche.com destacan la importancia que tiene mantener en "estado óptimo" el aceite de lubricación del motor, ya que así el vehículo necesita una menor cantidad de combustible para lograr el mismo rendimiento final.

Plantean subir impuestos de los carburantes para bajar el precio de la luz

Motor.

El informe que servirá de base para elaborar la Ley de Cambio Climático y Transición Energética plantea subir un 28% el impuesto de gasóleo y un 10% el de la gasolina, así como el IVA, para bajar el precio de la electricidad, que tendría un recorte del 6,8% en el recibo. Los 14 expertos que han elaborado el informe, que será entregado el lunes al ministro de Energía, Álvaro Nadal, proponen

también unos escenarios con muy alta penetración de renovables, aunque subrayan las dificultades técnicas que existen para alcanzar los objetivos previstos para 2030. El informe, de casi 500 páginas, plantea distintos escenarios con sus pros y sus contras, centrándose en la electrificación de la economía y la descarbonización como ejes principales. Proyectan, consecuentemente, un ascenso de las fuentes renovables y el mix necesario de apoyo para mantener un parque

eléctrico equilibrado y con seguridad de suministro.

Los 14 expertos, con esos principios, proponen reordenar la fiscalidad energética con criterios medioambientales con la implantación de un impuesto al CO2 y gases contaminantes en sustitución de los actuales impuestos de hidrocarburos y de electricidad. Esa medida supondría un aumento del 28% del impuesto al gasóleo del 10% para la gasolina. Asimismo, se plantea subir el IVA entre uno y 1,3 puntos.

Esta disposición compensaría la supresión en el recibo de la luz de los peajes que no tienen que ver con la generación (primas a las renovables, amortización de deuda, costes extrapeninsulares...), que pasarían a ser costeadas por los Presupuestos Generales del Estado (PGE). También eliminaría el denominado impuesto al sol, peaje que se impone al autoconsumo por estar conectado a la red y servirse de ella.

Esas cargas suponen una reducción total de los ingresos de una cifra en el entorno de los 11.000 millones de euros, la misma cantidad que se ingresaría con los cambios tributarios. Como los nuevos impuestos incidiría en el precio del gas, se mermaría la repercusión en el recibo de la luz. En todo caso, el usuario notaría una reduc-

ción del 6,8%. En definitiva, se trasladaría el peso de la descarbonización sobre los ciudadanos que más contaminan y mejorarían los costes de los consumidores eléctricos, que en muchos casos son los mismos. "La medida es regresiva porque penaliza a los que tienen menos y beneficia a los que tienen más renta y pueden comprarse vehículos eléctricos, pero no existe otra salida". La otra idea fuerza del informe, la penetración de las renovables, refleja que no hay una varita mágica y no resulta nada fácil alcanzar los objetivos. Según las conclusiones, es factible alcanzar el 27% de renovables en 2030 (en la actualidad supera el 18% y en 2020 se alcanzará el 20%); pero por encima resulta complicado. Y llegar al 35% que se discute en Bruselas resulta una quimera.

Próximamente en tu periódico comarcal As Mariñas, las mejores ofertas en Vehículos de Ocasión.

As Mariñas
tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680



Las ayudas sólo llegarán para la compra de vehículos de gas, híbridos, eléctricos o de pila de combustible y tendrá una dotación de 16,6 millones de euros

Plan VEA: las nuevas ayudas a coches ecológicos podrían llegar en junio

Redacción.

El Ministerio de Economía, Industria y Competitividad trabaja en un nuevo programa para impulsar la compra de coches ecológicos. Este se denominará Plan VEA (Vehículos Eléctricos Alternativos) y estará dotado con 16,6 millones de euros. Una cifra enmarcada en los Presupuestos Generales del Estado 2018 que, en total, contemplan destinar un total de 66,6 millones de euros para temas vinculados con la movilidad sostenible.

Las ayudas solo llegarán para la compra de vehículos de gas, híbridos, eléctricos (incluidas las motocicletas) o de pila de combustible. Por lo tanto, este año tampoco se prevén ayudas para la compra de coches de gasolina o Diesel y solo habrá incentivos para la adquisición de vehículos «ECO», y puntos de recarga de eléctricos.

El igual que el ya agotado Plan Movalt, este nuevo programa estará dividido en VEA Vehículos y VEA Infraestructuras. Para esta última, la Secretaría del Estado de Energía, a través del Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE), previsiblemente contará con 50 millones de euros para apoyar la instalación de puntos de recarga para vehículos eléctricos. Este futuro programa se regirá por las mismas pautas que el último Plan Movea. Las personas físicas, profesionales autónomos y empresas privadas, así como algunas entidades públicas de carácter local, regional y nacional serán los beneficiarios de estas ayudas. Así mismo, no se les permitirá optar a dichas ayudas a los concesionarios y puntos de venta, para la adquisición de vehículos. La cantidad de dinero otorgada



El igual que el ya agotado Plan Movalt, este nuevo programa estará dividido en VEA Vehículos y VEA Infraestructuras.

variará según la categoría del vehículo a adquirir: 1.100 euros de ayuda para los vehículos con un precio de venta máximo de 10.000 euros, y 2.500 euros de ayuda para los vehículos cuyo precio de venta esté comprendido entre 10.001 y 25.000 euros. Las personas físicas y los profesionales autónomos solo pueden adquirir un vehículo por beneficiario. Las empresas y entidades públicas: 50 motocicletas eléctricas o 35 vehículos (nunca ambas cosas) por beneficiario. Según la secretaria general de Industria y Pyme, Begoña Cristeto, desde 2012 la dotación presupes-

taria entre los distintos programas ha sido de 102 millones de euros. Estas inversiones se han producido dentro del compromiso del Gobierno con la “descarbonización” progresiva del transporte, el ahorro de emisiones y la reducción de la dependencia del petróleo. “La importancia de desarrollar el sector de las energías alternativas es porque hay una oportunidad industrial para España”, un país que está “muy bien posicionado” en el sector de la automoción y que tiene que mantener esa posición con la llegada de los vehículos sostenibles, conectados y autónomos.

Lavado completo con cera desde **14€**



Cambio de neumáticos desde **15€**

Cuidamos y mimamos tu coche

!!! PÁSATE !!!

Limpieza de tapicería Parcial 65€ / Completo 85€

Además, mecánica rápida para motos, ciclomotores, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabelo, 95. Sada. 15160 La Coruña. Telf.: 881 942 688
lavadoygrasesuarez@hotmail.com



Kässbohrer
Transport Technik

Ven a Mabeso... y descubre los nuevos remolques

Mabeso

Kässbohrer
DAF

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña. Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

Explica la situación del conjunto blanquiazul en la tabla clasificatoria. Si no ganas durante tanto tiempo lo normal es estar lejos de tus propios objetivos

Por fin ganó el Deportivo tras cuatro meses sin hacerlo



tería en el que había fallado uno hacía pocas semanas- fue juntarse las manos para de esta forma pedir perdón a la afición por la temporada del Dépor y la suya propia. Lucas Pérez sabía, como los más de 17.000 espectadores que se dieron cita en Riazor, que llevaba una vuelta entera sin marcar. Un gesto con el que reconciliar al equipo con la afición. El coruñés realizó un partido de altísimo nivel. El futbolista más determinante fue Adrián López. Quizás no tuvo su mejor encuentro a la hora de asociarse con sus compañeros, tampoco animaba a ello ni la tensión del partido ni las pocas ganas de combinar por dentro de cualquiera de los dos equipos, pero tuvo mucha efectividad de cara a puerta. Falló en el primer aviso tras asistencia de Lucas, aunque no perdonó en las dos siguientes con pases de Mosquera y Borja Valle.

No tuvo su mejor partido, pero la incidencia en el juego y el impacto en el resultado lo hacen uno de los grandes protagonistas del encuentro. Emre Çolak participó en todos los goles blanquiazules, lanzando siempre a los atacantes con pases largos. No le quema el balón, a veces ángel, a veces demonio, pero con la capacidad de encender al público de Riazor con sus recortes y sus controles orientados. Futbolista diferente.

Le sobrepasó el alto ritmo al que sometieron Deportivo y Málaga al partido. Sulley Muntari apenas compareció durante los primeros 45 minutos y por eso Seedorf tomó la decisión de dejarlo en el vestuario en el descanso. Tocó el balón tan solo 5 veces -80% de precisión- y recibió tarjeta al llegar muy tarde en una acción con un futbolista del Málaga.

Redacción.

Lo hizo contra el colista y lo hizo sufriendo mucho, teniendo que adelantarse en el marcador hasta tres veces y gracias a un gol ganador de Adrián López en el minuto 86, un minuto antes de que el balón se fuese al larguero de Rubén tras cabezazo de En-Nesiry.

El equipo dio un paso adelante y jugó prácticamente en campo contrario los 45 minutos. El resultado pudo ser más abultado de tener la

puntería afinada (palo de Guilherme) o a la buena actuación del portero rival (Roberto a Lucas). Después de marcar Adrián el 2-1 hay un gesto muy característico de Lucas Pérez a los centrales y a los hombres defensivos para que eviten echarse atrás. No lo hizo, pero Diego Rolan empató en un despiste y el equipo blanquiazul tuvo que sufrir para ganar.

Repitió Clarence Seedorf el dibujo que le había dejado buenas sensaciones en el Wanda Metropolitana

no, un 4-3-2-1 que obligaba a Muntari y a Guilherme a partir de inicio acostados en la banda pero que liberaba a hombres como Adrián y Emre Çolak. Retiró Seedorf en el descanso a un desafortunado y tarjetado Sulley Muntari por Celso Borges. El técnico neerlandés prefirió mover las tres piezas del centro del campo por no tirar al costarricense a su banda no natural, la izquierda.

Gherme se convirtió en el medio-centro posicional y Pedro Mosquera

acudió al costado zurdo. Mismo 4-3-2-1.

Dépor finalizó el partido en un 4-4-2. Se fue del campo un cansado Emre Çolak y entró en su lugar Florin Andone, por lo que Borja Valle y Adrián se convirtieron en extremos, dejando en este caso al delantero rumano junto a Lucas Pérez. "Nos estaban haciendo daño por fuera", dijo Seedorf en rueda de prensa.

Lo primero que hizo al marcar el gol -de penalti y en la misma por-



SIMEGA
SILLAS Y MESAS
ESCOLAR - HOSTELERÍA - TAPICERÍA

Políg. A Marisqueira, Nave 1,
Culleredo - A Coruña - Telf.: 981 13 70 86

info@simega.es

www.simega.es

Ese último triunfo fue en enero de 2011, cuando se disputaba la decimoséptima jornada del campeonato de Liga

El reencuentro de Adrián con el gol, clave para la reconquista de San Mamés

Redacción.

El Deportivo viajará este fin de semana hasta Bilbao para enfrentarse al Athletic Club (sábado 14 de abril, 20:45) en la que será una nueva final en la lucha por salvar la categoría. La victoria ante el Málaga ha tenido además la noticia positiva del reencuentro de Lucas Pérez y Adrián López con el gol. Especialmente en el caso del asturiano, que fue protagonista la última vez que los blanquiazules vencieron a los vascos a domicilio. Ese último triunfo fue en enero de 2011, cuando se disputaba la decimoséptima jornada del campeonato

de Liga. El Deportivo, entrenado por Miguel Ángel Lotina esos días, conseguía los tres puntos tras un doblete de Adrián López. Siete años después, el cuadro herculino no ha vuelto a imponerse en el campo del Athletic, donde ha sumado dos empates y cosechado dos derrotas. Adrián López, protagonista ante el Málaga con dos goles, ha igualado la mejor cifra goleadora de su carrera. Ahora tendrá por delante siete jornadas más para superarse a sí mismo. A pesar de que esta temporada suele partir siempre desde la banda izquierda, en varios tramos del curso ha sido uno de los destacados. Su dinamismo en ataque y



Además de Sidnei, Sulley Muntari y Eneko Bóveda tampoco estuvieron a las órdenes de Clarence Seedorf

Sidnei es duda para el sábado y Schär se retira con un golpe

Redacción.

El defensa central Sidnei Rechel, que ayer abandonó el entrenamiento antes de tiempo, no estuvo presente en la sesión de esta tarde, por lo que existen serias dudas sobre su participación en el partido del sábado en Bilbao. El Deportivo comunicó que el zaguero brasileño sufre unas molestias en los isquiotibiales de la pierna derecha que le impidieron entrenar junto a sus compañeros.



Además de Sidnei, Sulley Muntari y Eneko Bóveda tampoco estuvieron a las órdenes de Clarence Seedorf. Por su parte, Fede Cartabia

hizo trabajo de readaptación al margen del grupo.

En cuanto al desarrollo de la sesión, el suizo Fabian Schär dio el susto

y se tuvo que retirar tras sufrir un golpe en el rostro, si bien todavía se desconoce el alcance de las heridas. El zaguero helvético, que ha quedado relegado a la suplencia

con la llegada de Seedorf, sería el sustituto natural de Sidnei en caso de que el brasileño no se recuperase a tiempo de sus molestias musculares. Si ambos causasen baja, el técnico holandés se vería obligado a experimentar en el eje de la defensa, pues la plantilla del Deportivo cuenta con solo tres centrales.

En el entrenamiento participaron cuatro jugadores del Fabril (Edu Expósito, Borja Galán, Gaizka y Luis Fernández), y tres futbolistas del equipo juvenil (Pedro, Gandoy, Boedo y Mujaid).

sus diagonales hacia dentro buscando disparo o el pase filtrado son su santo y seña, además de algo que ha utilizado el Deportivo en busca de gol. Como él mismo indicaba tras el partido del pasado fin de semana lo importante era que el equipo siguiese "atacando, ya que al final llega el premio". Reconoció que estaban "frustrados de tantos partidos en casa que si hemos merecido la victoria pero por diferentes causas no llegaba, hoy han llegado y es una liberación para todos. Esta victoria tiene que darnos fuerza a equipo y afición para estos siete partidos".



HUMEDADES



Nuestros técnicos le darán una **SOLUCIÓN DEFINITIVA** a su problema

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y DURADERO



TEAIS

NOS TIENE MUY CERCA

981 602 111

tecnico@teais.es

www.teais.es

El Judo Club Oleiros consigue 11 medallas
4 de oro, dos de plata y 5 de bronce

Judo Club Oleiros consigue once medallas en el Sector Norte del Campeonato de Galicia

El club oleirense viajó a Vilalba con todo el equipo al completo, clasificó para el Campeonato de Galicia de la categoría infantil y cadete a once deportistas.

En categoría infantil el Judo Club Oleiros en -46kg Ainar Mamedov conseguía la medalla de bronce después de ser derrotado en cuartos de final y ganar el combate de repesca. En -50kg Martín Castro único representante del peso, ganó sus primeros encuentros, consiguiendo llegar semifinales, en la que fue derrotado en los últimos segundos, sólo le quedaba luchar por la medalla de bronce que al final logró sin mucha dificultad. En -60kg la sorpresa la daba el joven Alex Galán, que durante la competición fue muy superior a sus rivales y al final se alzaba con la medalla de oro, en una final que tardó 10 segundos, en esta categoría de -60kg Mario Costa también participó pero no pudo pasar de primera ronda. En las chicas la única representante del Judo Club Oleiros fue Marta Plaza que no le acompañó los resultados y logró el 5º puesto.

En la categoría cadete es donde el club de Oleiros logró los mejores resultados, tres de oro, dos platas y tres de bronce, con estos resultados consiguieron alzarse con la primera posición por equipos. Judo Club Oleiros en esta categoría tiene varios deportistas que han realizado una buena actuación desde el principio de la temporada, algunos de los deportistas están clasificados entre los 5 primeros del ranking nacional. En esta categoría cadete, está Lucía Rodríguez actual subcampeona de España Júnior que

al estar clasificada directa por ranking no tomó parte en esta competición, preparando las citas europeas de abril.

Por los chicos en esta categoría cadete en -81kg dos eran los participantes del Judo Club Oleiros, uno Javier Plaza, tercero de la Supercopa de España en Avilés y actual segundo de Galicia de la categoría júnior, pero Javier se tuvo que conformar con la medalla de plata. También en este peso de -81kg participó Alejandro Calviño que se estrenaba en la categoría, después de un tiempo sin competir, pero al final logró un meritorio bronce. En -66kg competía Martín López, tercero de la Supercopa de España de Vigo, que partía como gran favorito, y así fue, logró la medalla de oro sin muchos problemas. En -60kg Carlos Castellanos actual segundo de Galicia Júnior y tercero del Sector del Campeonato de España júnior, que en esta competición no realizó una gran actuación y se tuvo que conformar con la medalla de bronce.

En +90kg Antonio Sandino, medallista en dos Supercopas de España de Avilés y Vigo, en Vilalba este sábado al igual que Martín logró la medalla de oro, en una final muy aplaudida por el público al realizar una espectacular técnica. En las chicas sólo participaron tres deportistas, en el peso de -57kg eran dos las participantes, una Sabela Lage, campeona de Galicia infantil, que este consiguió la primera posición y la otra representante Claudia Fonte que logró la tercera posición y por último en -70kg Eva Cambre que consiguió la medalla de plata al sólo perder un encuentro.

Mejor técnico deportivo en la Gala del Deporte
organizada por la Concellería de Deportes del Concello de Sada

Galardón para Sabela Lonja



Redacción.

Tras la buena noticia de ser galardonada nuestra entrenadora Sabela Lonja como **MEJOR TÉCNICO DEPORTIVO** en la Gala del Deporte organizada por la Concellería de Deportes del Concello de Sada, el mes de Marzo se presentó cargado de competiciones para la familia del Natural Sport Sada de Taekwondo.

Nuestro equipo competidor de la modalidad de Técnica, se medía en el país vecino, en el Open Internacional de Poomsaes de Sintra, en Portugal como preparación de algunos de sus deportistas para el Open de España, a celebrarse en Alicante en la segunda quincena de mes.

El buen trabajo del trimestre, dió sus frutos quedando segundos por equipos, tanto en categoría femenina como masculina, y consiguiendo en categoría individual, dos medallas de Oro, Yaiza Velo y Nadia Blanco, una de Plata, para Pepe Soto, y tres de Bronce para Lola Soto, Irea Abuín y Dana Mancini; en parejas, una medalla de Oro, para Pepe Soto-Alejandro López, una de Plata para Yaiza Velo-Ainoha Varona y una de Bronce, para Irea Abuín-Irene Pernas y en tríos, una medalla de Oro, para

Plasencia, en Cáceres. De allí se trajeron nada menos que cuatro Medallas de Oro, Diego Álvarez (-53 kg.), Raúl Meijide (-57 kg.), Getchew Barral (-33 kg.), Iago Mella (-49 kg.), una Medalla de Plata, Yodi Vidal (-29 kg.), y una Medallade Bronce, Alberto Martín (-37 kg.), resultando **CAMPEONES POR EQUIPOS EN CADETE MASCULINO Y EN CADETE GENERAL.**



El equipo de Combate, tras enorgullecerse con un Campeón Gallego Promesas, Alberto Martín, en -37 kilos, y un Subcampeón Gallego Promesas, Iago Mella, en -49 kilos, le tocaba medirse en el Open de



NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- * Montaje de Eventos
- * Merchandising
- * Globos de Helio
- * Jaimas
- * Stands
- * Trust
- * Regalo Publicitario
- * Carpas
- * Suministro de Papelería

- * Alquiler de Mobiliario
- * Impresión Digital
- * Rotulación
- * Fresadora
- * Tarimas
- * Iluminación
- * Impresión Offset
- * Moqueta
- * Soportes Publicitarios

- * Flying Banner
- * Banderas
- * Pop Up
- * Poster Display
- * Cartón Display
- * Señalética
- * Banners
- * Roll Ups

www.verdemamoroeste.com

info@verdemamoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385



THE NEW XF PURE EXCELLENCE



www.mabesoia.com

Mabesoia

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187



La pérdida de un primer molar siempre conlleva a la sobre carga del resto de las piezas a la hora de masticar, y a la pérdida de la eficacia masticatoria

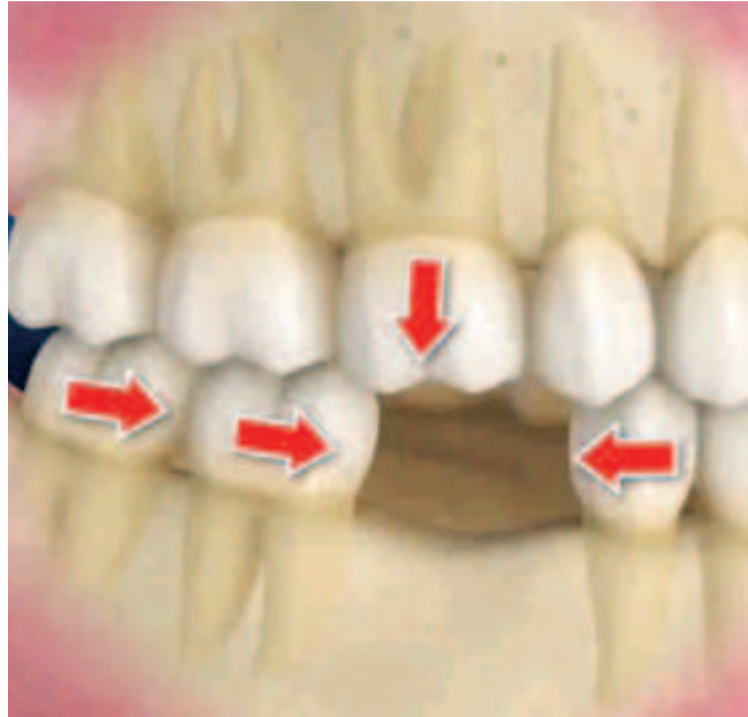
La importancia de reponer dientes y muelas ausentes

Por A&B Dental.

La pérdida de un diente siempre tiene consecuencias en el organismo. Dependiendo del diente que se haya perdido, puede haber efectos sobre la estética, el habla, la masticación, la musculatura o la articulación. Ante la pérdida de un diente que se ve al sonreír su reposición para recuperar la estética y la autoestima parece evidente. Sin embargo, la reposición de las muelas que no se ven con tanta facilidad suscita algunas dudas.

Dependiendo de la posición de la muela y las piezas dentales que la rodean, la pérdida de un primer molar, por ejemplo, puede producir con el paso del tiempo la inclinación de las adyacentes, así como la migración progresiva de las piezas de la arcada con la que muerde. Dicha migración produce que las muelas pierdan el contacto que tenían con las adyacentes y que se acumule más comida en una zona difícil de higienizar, facilitando así la formación de caries.

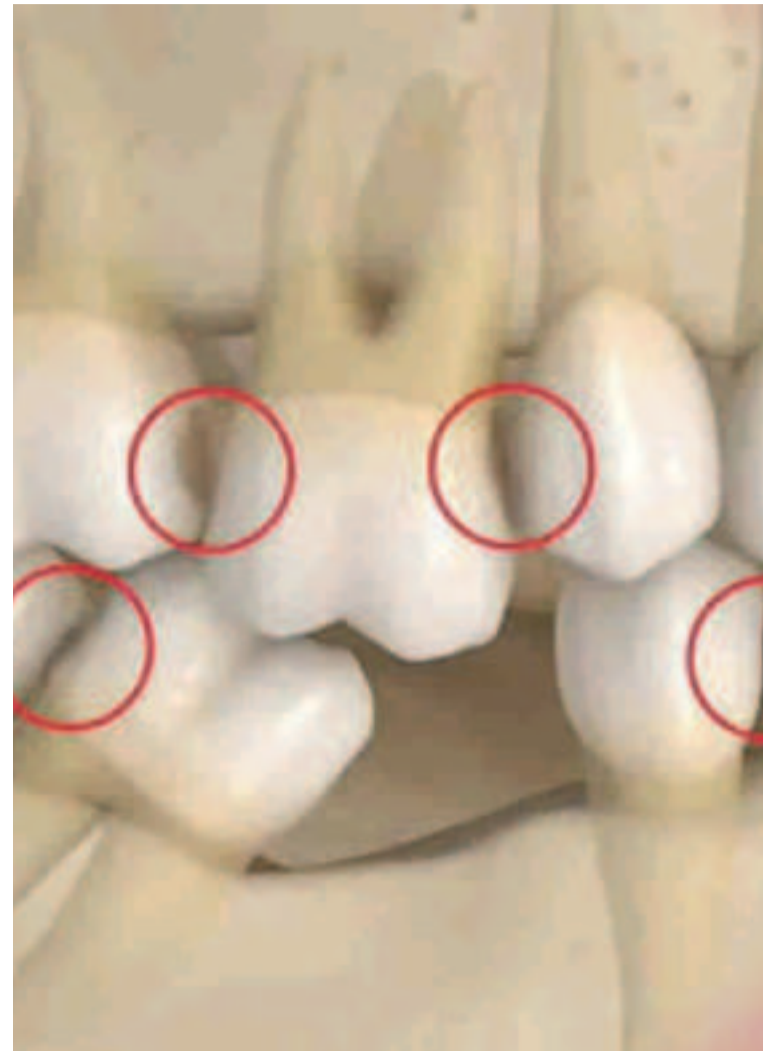
Además, la pérdida de un primer molar siempre conlleva a la sobre carga del resto de las piezas a la hora de masticar, y a la pérdida de la eficacia masticatoria con la con-



siguiente afectación articular. Otro aspecto que vemos a largo plazo, es que la pérdida de piezas supone también una variación en lo que llamamos dimensión vertical, que hace que la piel se arrugue más provocando un envejecimiento de nuestro aspecto.

Para la reposición de una pieza o más, el tratamiento más vanguardista y conservador que permite mantener la integridad de la cavi-

dad oral son los implantes dentales. Para colocar uno o varios implantes dentales, es necesario realizar un estudio de la cantidad y calidad de hueso para poder colocarlo en las zonas en donde sean más óptimas las condiciones, el implante se coloca en un proceso quirúrgico ambulatorio. Tras la espera de más o menos tres meses para que dicho implante se osteointegre, es decir, que se una al hueso ya se podrá



pasar a realizar la parte protésica, la parte visual del diente que solemos llamar corona la cual irá atornillada o cementada al implante. Cuando no es posible la colocación de implantes existen otras alternativas que van desde los puentes apoyados en las piezas adyacentes

de la que falta, hasta las más sencillas que son las prótesis removibles o de quitar y poner. Sea cual sea, el tratamiento para reponer las piezas ausentes siempre va a ser mejor solución que dejar de reponer las piezas que faltan.

A&B

DENTAL

981 900 200

www.aybdental.es

Avda. de Acea de Ama, 12 - 15670 CULLEREDO

VEN A VISITARNOS

TE ASESORAMOS SIN COMPROMISO

PRIMERA VISITA

CON

RADIOGRAFÍA PANORÁMICA

GRATUITA

FINANCIAMOS

TUS

TRATAMIENTOS



CLÍNICA DENTAL EN ARTEIXO

ORTODONCIA, INVISALIGN
PERIODONCIA
BLANQUEAMIENTO
RADIOGRAFÍAS 3D

Ana Díaz

clínica dental



Telf.: 981 641 052

www.clinicadentalamdiaz.com

Avda. Finisterre, 5 - O Seixedo - ARTEIXO a 50 metros de la glorieta de Sabón. info@clinicadentalamdiaz.com

La solución más fácil para este problema es la inyección de resinas en los muros

¿Que hacer en paredes que tienen humedad?



Redacción.

La humedad de capilaridad asciende por los muros de las construcciones y causan diversos problemas, las paredes, las pinturas y los revestimientos se deterioran.

Este tipo de humedades genera numerosos daños, en instalaciones eléctricas, elementos de madera, deterioro de pinturas y revestimientos, deterioro de elementos textiles almacenados como pueden ser sábanas, ropa, etc. Un exceso de humedad en una vivienda puede causar o agravar afecciones respiratorias: tos, asma, sinusitis, bronquitis, etc. La solución más fácil para este problema es la inyección de resinas en los muros.

Mediante la inyección de Teais Capi-C se consigue formar una barrera impermeable interna en la pared, que evita que la humedad suba por la misma. La aplicación del sistema es sencillo, se realiza mediante agujeros con taladro a lo



largo de la pared afectada, y rellenando los mismos con los inyectores. Finalmente se retiran y se rellenan los agujeros con mortero poroso para mejorar el secado del muro. Consulte con nuestro departamento técnico en tecnico@teais.es y por el teléfono 981 602 111

Los terrenos están en segunda línea de la Playa Poniente de Benidorm

Benidorm no para: una promotora compra suelo para construir 1.200 viviendas



Redacción.

La previsión es que las primeras viviendas salgan a la venta en el verano de 2019, con el objetivo de entregarlas a mediados de 2020. Parte del 'skyline' de Benidorm, con el rascacielos InTempo a la izquierda. CEDIDA Lo de Benidorm no parece tener límite. Paraíso para muchos e infierno para otros tantos, Benidorm es la ciudad con más rascacielos de España, la ciudad con más rascacielos por habitante del mundo y la segunda ciudad con más rascacielos por metro cuadrado del mundo. Si la palabra skyline tiene sentido en nuestro país es esta localidad alicantina. Este modelo de ciudad vertical, que ya ha cumplido 60 años, no encuentra su límite, ni en la tierra ni hacia el cielo. Una promotora ha anunciado la compra de suelo en Benidorm para construir 1.200 viviendas en segunda línea de playa. TM Grupo Inmobiliario se ha hecho con una bolsa de suelo de 165.000 m2. Los terrenos adquiridos se encuentran ubicados en segunda línea de la Playa Poniente de Benidorm y la mayor parte será destinado a viviendas.

Es la mayor inversión en suelo de este grupo alicantino, con sede en Torrevieja, desde su creación en 1969. La constructora estima que durante los próximos 10 años invertirá unos 260 millones de euros para levantar esas 1.200 viviendas, destinadas al mercado nacional e internacional. La previsión es que las primeras viviendas salgan a la venta en el verano de 2019, con el objetivo de entregar la primera fase a mediados de 2020. Se trata del tercer proyecto que TM desarrolla en Benidorm. De hecho, este mismo año 2018 el grupo prevé finalizar los residenciales 'Sunset Drive' y 'La Ermita del Mediterráneo', integrados por 265 apartamentos y 10 casas adosadas, respectivamente, cuyas entregas se producirán en abril y octubre. Previamente, en agosto de 2016 terminó la promoción 'Ocean Drive', compuesta por otros 24 apartamentos. En total, esta promotora cuenta con una cartera en curso de más de 1.500 viviendas, repartidas entre las costas de Alicante, Mallorca, Murcia, Almería y Málaga. De estas, 731 casas serán entregadas a lo largo del presente 2018. Un ejemplo para otros El urbanismo de Benidorm se basa en un modelo "único y sostenible" que ha obtenido numerosos reconocimientos en materia medioambiental desde su diseño en 1956. Por ejemplo, la Organización Mundial de la Salud incluyó a Benidorm en 2014 como una de las nueve ciudades españolas donde se respira un aire más puro, algo que se explica por su modelo urbanístico de edificación en altura y por su situación, junto al parque natural Serra Gelada y las sierras de Bèrnia y Puig Campana y a sus siete kilómetros de costa. Benidorm es un ejemplo y muchos quieren tomar nota.

Mohever
 Venta, confección e instalación de cortinas
 Presupuesto sin compromiso

síguenos en facebook e instagram "Mohever decoración"
www.mohever.es
 Avda. Vilaboa, 6 - 981 663 154

RB
 ELECTRICIDAD
RAÑA Y BOEDO
 EMPRESA INSTALADORA CON EL Nº 150000288

Jesús M. Raña Villasenín
 987 311883
 J. Antonio Boedo Regueira
 987 774745
 Fax:
 981 773017
 E-mail:
 rana.boedo@regal.com

Avda. de La Coruña, 5
 Portal 4
 15300 BETANZOS (A Coruña)

INSTALACIONES Y MANTENIMIENTOS ELÉCTRICOS
CALEFACCIONES ELÉCTRICAS - DOMÓTICA
INSTALADORES AUTORIZADOS EN
TELECOMUNICACIONES
REDES INFORMÁTICAS

Felipe VI entrega las becas para cursar estudios de posgrado en el extranjero a 120 universitarios con expedientes académicos sobresalientes

Felipe VI entrega las becas para cursar estudios de posgrado

Redacción.

Felipe VI entrega las becas para cursar estudios de posgrado en el extranjero a 120 universitarios con expedientes académicos sobresalientes. Con estas palabras, Felipe VI ha puesto en valor tanto el programa de becas de «la Caixa» para cursar estudios de posgrado en el extranjero, como a los 120 beneficiados que, con un currículum sobresaliente, representan parte del talento de nuestro país.

«Allí donde hay tasas más altas de formación encontramos también tasas más altas de empleo, y de oportunidades. Allí donde identificamos sociedades más prósperas y con mayores cotas de bienestar encontramos una apuesta decidida, generosa y prolongada por la educación y la investigación en todos los niveles», ha defendido el Rey. Don Felipe y Doña Letizia han presidido el acto de entrega de las becas a 120 jóvenes con una edad media de 24 años y provenientes de 30 provincias españolas que, después de un duro proceso de selección, podrán realizar másteres, doctorados o estancias de investigación en universidades como Harvard, Columbia, Stanford, el MIT o London School of Economics. Las becas están abiertas a todas las disciplinas y, en esta edición, las más representadas fueron las ingenierías, economía y empresa, biología, física, arquitectura y filología y lingüística.

En un emotivo discurso, Isidro Fainé, presidente de la Fundación Bancaria «la Caixa» ha recordado que las notas medias de los jóvenes



El rey Felipe VI saluda a una de las estudiantes becadas por la Fundación La Caixa.

beneficiados es 9 sobre 10 y que nuestro país necesita gente como ellos: «Vosotros tenéis todos los ingredientes para ser los líderes que necesita nuestro futuro. Buscáis lo que parece imposible y llegáis a conseguir lo inesperado. Nuestro país necesita gente como vosotros, cuanta más mejor». Fainé ha recordado también la gran competencia existente para estas becas debido a que se postulan estudiantes con brillantes expedientes académicos y de los que, en esta edición, quedaron 120 seleccionados de un total de 1.364.

Responsabilidades

Pero aparte de los méritos, el Rey

ha recordado la importancia de no olvidar los méritos (también de los padres y familiares) pero tampoco las responsabilidades: «Vuestra responsabilidad hacia todos aquellos que han confiado en vosotros en algún momento de vuestras vidas, sin duda, es grande. Por supuesto, vuestros familiares, y delante de todos ellos, vuestros padres. También vuestros profesores, vuestros colegas de clase, vuestros amigos y porque no decirlo, todos nosotros. Y también con los becarios que os han precedido, quienes han sido parte, y lo son todavía, de este programa de becas». Responsabilidad, en definitiva, con la sociedad a la que el Rey los ha animado a mejorar: «Estas

ayudas no solo apuntalan vuestro progreso personal y profesional sino que os dan la oportunidad de mejorar nuestra sociedad. Me infundís confianza en el futuro». Por último, ha destacado que sus excelentes expedientes no solo se deben al talento: «También son relejo del esfuerzo, disciplina y compromiso. Valores imprescindibles en la sociedad de hoy y de cara al futuro». El acto también ha contado con la asistencia de Román Escolano, ministro de Economía del Gobierno de España; Íñigo Méndez de Vigo, ministro de Educación y Jaime Giró, director general de la Fundación Bancaria «la Caixa».

El 40% del fracaso escolar es debido a dificultades del lenguaje

Redacción.

«Dos niños con idéntico cociente intelectual pueden ser muy distintos cognitivamente»

Muchos padres con hijos que tienen un trastorno específico del lenguaje (TEL) tardan en recibir el diagnóstico. Las familias muchas veces se encuentran con pediatras que cuando les cuentan que han observado dificultades en el lenguaje de sus hijos, les responden que «ya hablará, cada niño tiene su ritmo». Tampoco es fácil que lo detecten en el colegio, «aunque lo normal es que las tutoras de infantil detecten a los niños con dificultades en el lenguaje y los deriven al departamento de orientación del centro escolar», precisa Ángeles Álvarez-Cedrón, logopeda y maestra de Educación Infantil y Primaria del madrileño colegio Sagrado Corazón (C/Don Pedro, 14), dejando por un momento de lado las cartulinas de colores y los diferentes recursos que utiliza con sus pequeños alumnos.

¿Cuáles deberían ser los síntomas de alarma para una familia?

Una familia debería acudir a un logopeda cuando el niño presenta los siguientes síntomas: no comprende órdenes, no sigue instrucciones sencillas, no ejecuta de forma secuenciada tres instrucciones, presenta un vocabulario pobre, comete errores gramaticales simples, escasa producción de frases, sólo utiliza dos elementos en una frase, habla prácticamente ininteligible (no se le entiende), o comete errores en la comprensión de preguntas.



O CASTELO
LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel: 981 61 54 53

Calle de Repicho, 21, Sta. Cruz - OURENS (La Caixa)

RECORTES

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA ÓLEO
ARTÍCULOS DE MANUALIDADES
PINTURAS ÓLEO, ACRÍLICAS, VITRALES...
MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

email: recortes4@yahoo.es

Cuesta de la Tapia, 4 - Tel. y Fax: 981 96 05 90 - 15719 El Temple LA CORUÑA

Este especialista médico es clave a la hora de prevenir y detectar enfermedades en los varones

¿Cuándo deben acudir los hombres a su primera revisión al urólogo?

Redacción Salud.

A diferencia de las mujeres, que saben mayoritariamente que no deben esperar a su primer hijo para acudir al ginecólogo, los hombres suelen desconocer cuándo y ante qué situaciones deben asistir por primera vez a una revisión al urólogo, a pesar de que se trata de un aspecto clave a la hora de prevenir y detectar enfermedades en el varón.

El coordinador del grupo de trabajo de residentes y jóvenes urólogos de la Asociación Española de Urología (AEU), el doctor Juan Gómez Rivas, precisa que los hombres deben acudir a su primera revisión prostática a partir de los 50 años, aunque si se trata de un paciente con antecedentes familiares de primer grado de cáncer de próstata (padres y hermanos) y de raza afroamericana deben visitarlo a los 40 años.

El también urólogo del Hospital Universitario de La Paz (Madrid) explica que su especialidad se encarga del tratamiento de las patologías del aparato genito-urinario, tanto en el hombre como en la mujer. "Estas patologías van desde las benignas (infección orina, o la hiperplasia benigna de próstata, por ejemplo) hasta la oncológica (tumores del tracto urinario, de próstata, la vejiga, los testículos, o en el pene)", señala.

Así, indica que en esa primera revisión prostática se realizará un análisis de sangre, un tacto rectal y una ecografía urológica. Según comenta, el motivo más frecuente de visita al urólogo es una patología prostática, aunque también hay muchos casos que lo visitan a raíz



La frecuencia de las revisiones la marcarán por los valores de la analítica.

de una autoexploración testicular, especialmente los pacientes jóvenes que notan alguna anomalía en los testículos. "Igual que una mujer se autoexplora la mama, los hombres también deben hacerlo", subraya.

Por otro lado, sostiene que la frecuencia de la revisión la marcarán los valores de la analítica y los síntomas que presenten. Por ejemplo, si el varón tiene más de 50 años y tiene síntomas de crecimiento prostático, de aumento en la frecuencia miccional, chorro de orina entrecortado, o por ejemplo presenta un goteo postmiccional, deberá acudir anualmente al especialista. "No hay otra manera de diagnosticar o descartar el cáncer de próstata más que a través del urólogo", precisa.

En este contexto, el doctor Gómez Rivas recuerda que a partir de los 50 suele tener lugar en todos los hombres lo que se conoce como hiperplasia benigna de próstata que, como su propio nombre indica, es una patología benigna por la que la próstata aumenta de tamaño. "No es una lesión premaligna

de cáncer, pero hay que controlarla porque el cáncer de próstata y esta hiperplasia benigna de próstata comparten síntomas, pero se pueden discernir a través del análisis y del tacto rectal", apostilla el experto.

Pasos para una revisión prostática En este sentido, el urólogo del Hospital 12 de Octubre de Madrid, el doctor Javier Romero explica que, a la hora de emprender una revisión prostática, se realiza la historia clínica del paciente, donde se recogen los fármacos que toma de forma regular, por si estos pueden afectar a su micción, y se revisa su sintomatología.

A su vez, recuerda que se emprende el tacto rectal y una exploración urogenital, además de solicitar las pruebas complementarias, como análisis de sangre donde revisar la función renal con la creatinina y el marcador prostático PSA.

Muchas veces, también se suele realizar una ecografía de la vejiga, para comprobar que no existen divertículos o si tiene signos de esfuerzos o está engrosada.

Conocido como el 'oro líquido' de Marruecos

Aceite de Argán, el mejor tratamiento para un pelo seco y sin brillo

Redacción Belleza.

El aceite de argán ha viajado desde el norte de África hasta nuestros hogares para convertirse en un "must" en nuestra rutina de belleza. Este aceite vegetal es perfecto para combatir la sequedad de nuestro cabello, además, gracias su multitud de propiedades, es perfecto para devolver ese brillo perdido (¡sobre todo, después del verano!). Con el paso del tiempo, nuestro cabello tiende a apagarse, a perder ese brillo y vitalidad que lo hacen tan deseable, pero gracias al aceite de argán, ¡todos estos problemas desaparecerán!

Gracias a su riqueza en omega 6 y vitamina E, es nuestro aliado perfecto para combatir el famoso "efecto paja", pero también es ideal para recuperar la piel dañada por agentes externos como los rayos UVA o la contaminación. Además, la vitamina E, que también poseen el aceite de ma-

cadamia o el aguacate, nos ayuda a darle un brillo increíble a nuestro pelo, ¡dejando atrás los "bad hair days"! Si te has animado a probar este aceite milenario, puedes realizar una mascarilla natural con miel y huevo.

Si quieres comprobar los beneficios del aceite de argán para el pelo, pero tampoco quieres engrasarlo, utiliza productos que contengan este aceite, entre otros, como componente principal.

Si eres de las usan mucho el secador o las planchas y acabas con el pelo quemado, teniendo que ir a la peluquería cada dos por tres para arreglarte las puntas, tenemos algo que decirte. Si te echas unas gotas de aceite de argán antes de usar el secador o las planchas, crearás una barrera protectora que limita mucho el daño que el calor produce en el pelo. Eso sí, ¡ten cuidado y solo utiliza el aceite de argán en las puntas!





c.a.c

logopedia

María Concepción Alonso

Experta en terapia.
Oro facial y miofuncional.
C.A.C. Logopedia.

Diplomada en Logopedia

c/ Paseo de Ronda, 17 - 1ºB. 15011 A Coruña. 627 019 568

Una forma sana de tomarse la vida
La alimentación actual

Los Secretos de una Vida Sana y Natural

Redacción.

En la sociedad que vivimos cada vez se dedica menos tiempo a cocinar y a comer. El uso de la comida "fast food" ha provocado que la calidad de la alimentación en los hogares se haya deteriorado, repercutiendo de forma evidente en la salud de niños y adultos. Sentarse en una mesa equipada con todos los utensilios necesarios para comer (vajilla, cubiertos, vasos, mantel y servilletas), no sólo significa comer adecuadamente, sino también crear una mayor comunicación y relación entre los comensales. Si se pierde esta costumbre y optamos por sentarnos con una pizza delante del televisor, bebiendo en lata y comiendo con las manos, nos enfrentamos a un gran problema, no sólo por lo negativo de este tipo de comidas para la salud, sino porque estaremos matando esos momentos de compañía delante de una mesa bien puesta.

La falta de tiempo es la excusa que más se argumenta para evitar cocinar. Lo curioso es que cada vez las cocinas están mejor equipadas, tanto a nivel de electrodomésticos como de menaje, y se cuenta con mayor variedad y calidad de productos tanto nacionales como del resto del mundo creando una diversidad culinaria extraordinaria. El problema es que la gran mayoría piensa que buena cocina significa cocina sofisticada y difícil.

Se pueden crear platos apetitosos sin complicarse demasiado y sin necesidad de robar demasiado tiempo a nuestro ocio.

Pautas de la Cocina Saludable

5 sencillas recomendaciones que harán de tu alimentación cotidiana todo un mundo de bienestar:

Sabrosa y sencilla

Extraer el máximo sabor al alimento aprovechándolo en su totalidad sin desvirtuarlo cocinando con ingredientes naturales, frescos y de calidad sin mezclar sabores en exceso.

Sana y ligera

No excederse con las grasas, conservando el máximo posible los nutrientes.



Equilibrada

Realizar una adecuada proporción de los nutrientes que contienen los alimentos procurando comer de todo en su justa medida.

Variada

Intentar alternar diferentes alimentos, de forma que a lo largo del día se coma prácticamente de todo.

Creativa

Conseguir contrastes de color y de sabor. Presentar los platos con gusto y cariño los hará más apetitosos. Poner imaginación, experimentar y arriesgar hace la cocina divertida y sorprendente tanto para el que la crea como para los que la degustan.

¿A qué se llama cocina sana? Sé da este nombre al arte de preparar los alimentos de forma saludable, minimizando los riesgos para la salud que a veces implica la cocina tradicional. Básicamente se ocupa de cómo evitar los excesos de grasas, colesterol y sal, relacionados con las enfermedades cardíacas, arteriosclerosis, obesidad, hipertensión y ciertos tipos de cáncer. Una de sus pautas más importantes es aumentar las proporciones de alimentos de origen vegetal, como cereales, legumbres, frutas y hortalizas. Por supuesto, el mayor logro de la cocina sana es conseguir un incremento de la salud conservando e incluso aumentando los buenos sabores.

La unión perfecta para dos amantes muy especiales

Maridaje de Platos

Redacción.

Recetas exquisitas, platos elaborados y complejos o una cuidada presentación de la mesa son elementos destacados a la hora de preparar un menú de primer nivel con el que agasajar a familiares o amigos, pero no son, ni mucho menos, los únicos elementos necesarios.

El vino con el que se acompañe cada plato o complemento es fundamental para realizar una composición digna de los paladares más exigentes. Hasta hace poco se pensaba que cuanto más viejo era un vino tinto, mucho mejor, pero esto era así cuando los tintos no contaban con suficiente calidad y precisaban de un largo tiempo para moderar su astringencia y su acidez.

Aperitivos

Blancos secos, generosos, espumosos brut, tintos jóvenes.

Mariscos

La salinidad yodada de finos y manzanillas es idónea, al igual que Rieslings, Gewürztraminers, Verdesos y blancos jóvenes secos y frescos con cierta acidez. Eso sí, hay casos concretos como el pulpo cocinado a Feira (tinto joven); las ostras (espumosos secos o blancos gallegos); la langosta en elaboraciones sencillas o con salsas a base de mantequilla (Chardonnay fermentado en barrica).

Ensaladas y verduras

En el caso de las ensaladas, el enemigo principal del vino es el vinagre y los aderezos ácidos como el limón. Igualmente, los espárragos, las alcachofas, los berros, los huevos y el picante, afectan al sabor del vino dándole matices amargos y metálicos. Lo más habitual para estos platos será optar por finos o manzanillas, blancos jóvenes, preferiblemente de variedades Verdejo o Chardonnay, aunque otras foráneas como Chablis o Gewürztraminer también pueden ser idóneas. Si la ensalada se adereza con vinagretas de intenso sabor, los Chardonnay Fermentados en roble.

Embutidos y patés

Los vinos dulces y licorosos (Sauternes, Vendimias tardías...) son idóneos como acompañamiento del foie de oca o de pato. Los em-

butidos, si son del país, más suaves, un Blanco Fermentado en barrica o un tinto joven y muy frutal pueden ser soluciones perfectas. Para los ibéricos, más fuertes y punzantes, la salinidad de un fino o una manzanilla son un complemento de lo más acertado, aunque un tinto crianza de poco cuerpo como los Riojas, también casará divinamente.

Arroces y pasta

Al tratarse de alimentos más bien neutros, su maridaje dependerá de los ingredientes que formen parte de la preparación que realicemos. Normalmente, cuando los ingredientes de la pasta son verduras, salsas de tomate, quesos suaves y plantas aromáticas lo mejor es tirar hacia rosados o tintos ligeros. Las recetas con pastas frescas al huevo y aderezadas con salsas con base de nata o queso exigen un blanco refrescante de cierto cuerpo (Chardonnay). Las pastas más consistentes necesitan la frescura de blancos ligeros aromáticos y frutales (Sauvignon Blanc, Macabeo, Xarel-lo) y, porque no, también los tocados con un punto de carbónico "Moustillants". En el caso de las paellas podemos jugar desde blancos frescos y suaves para las marineras, hasta blancos de cierta estructura y tintos de media crianza para las mixtas.

Pescados

La creencia generalizada de que al pescado vino blanco no es del todo cierta. Los pescados blancos elaborados con salsas o frituras suaves casan bien con caldos frutales y aromáticos (Albariños, Godellos, Sauvignons Blancs, Penedés). Con salsas más consistentes echaremos mano de Chardonnais, Verdesos, Viuras y fermentados en barrica. Los pescados grasos como el salmón, el bonito, la sardina, el arenque, el atún o el bacalao, casan muy bien con vinos tintos jóvenes e incluso de maceración carbónica. Los ahumados se llevan a la perfección con Chardonnais fermentados en barrica, rosados de calidad o tintos jóvenes de suave carácter.

Aves

Rojas (Avestruz). Tintos de crianza y reserva ricos en aromas y sabores complejos. Grasas (Pato, Oca, Ganso). Blancos frescos de consistencia.

ESTRENOS DE CINE

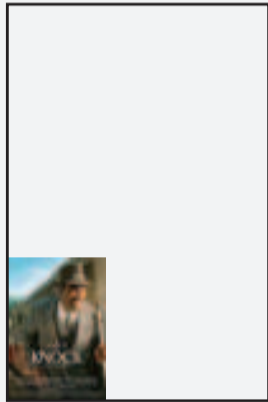


Título: Custodia Compartida
Género: Drama. **Nacionalidad:** Francia
Año: 2017. **Director:** Xavier Legrand
Guión: Xavier Legrand

Reparto: Léa Drucker, Denis Ménochet, Thomas Gioria, Mathilde Auneveux, Mathieu Saikaly, Florence Janas, Saadia Bentaïeb, Coralie Russier, Sophie Pincemaille, Emilie Inceri-Formentini.

Sinopsis:
 Myriam y Antoine se han divorciado. Para proteger a su hijo pequeño de su violento marido, Myriam pide la custodia, pero la juez decide concederla compartida entre ambos cónyuges. Víctima de un padre celoso, y en el afán de proteger a su madre acosada, Julien hará todo lo que esté en su mano para que no ocurra lo peor.

Fecha de Estreno: Viernes, 20 de Abril de 2018



Título: El Americano
Género: Animación
Nacionalidad: México
Año: 2016
Director: Ricardo Arnaiz, Mike Kunkel
Guión: Ricardo Arnaiz, Juanjo BARGUES

Sinopsis: En un mundo lleno de plumas y colores, el lorito Cuco vive junto a su familia en un Circo. Su padre se convirtió hace años en el director de los espectáculos después de conseguir en un torneo la "capa mágica" que le daría poderes especiales. Un día la capa desaparece, la han robado y ahora su familia y amigos corren grave peligro. Cuco tiene una genial idea: Irá a buscar a su superhéroe favorito, El Americano, a Estados Unidos para convencerle de cazar al ladrón y salvar a su familia. Pero no todo es lo que parece y los héroes no son los que salen en la TV, los de verdad... están muy cerca de nosotros.

Fecha de Estreno: Viernes, 20 de Abril de 2018



Título: Un Lugar Tranquilo
Género: Drama
Nacionalidad: USA
Año: 2018
Director: John Krasinski
Guión: Scott Beck, John Krasinski, Bryan Woods

Reparto: Emily Blunt, John Krasinski, Noah Jupe, Millicent Simmonds, Cade Woodward, Ezekiel Cavoli, Evangelina Cavoli.

Sinopsis: Si no pueden oírte, no pueden cazarte. En el thriller de terror, Un Lugar Tranquilo, una familia trata de sobrevivir en silencio amenazados por misteriosas criaturas que intentan eliminarles guiadas por el sonido. Si no te oyen, no te pueden atrapar.

Fecha de Estreno: Viernes, 20 de Abril de 2018

ENCUENTRA LAS 9 DIFERENCIAS



SUDOKU

	9	4	5	1		7		
8	5		7	6		9		
		7	9		2		3	8
1		6			9	3	5	
				7	6	1	4	
4	7			5		2		
9	4	1		8			7	
				3	7	4		
7	6		1		4	8	2	5

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTALES:

1: Capital de Dominica. Capital de Ghana. 2: Pide, ruega, reza. Satisfecha, alegre. Once en el sistema hexadecimal. 3: Marchitarse, perder el verdor las plantas. Sin contenido, en femenino. 4: Diez en el sistema numérico hexadecimal. Incliné, tumbé. En inglés, conjunción 'y'. 5: Concederé, otorgaré. Extraños. 6: Sufijo que en física forma nombres de partículas elementales. Nítida. Adjetivo posesivo. 7: Acostumbra. Existas. 8: Percibir los sonidos. Adornar el borde de una cosa con algún motivo decorativo. Primera letra del abecedario español. 9: Aparato detector. Labrásis la tierra. 10: Diez en el sistema hexadecimal. Os dirigiais. Radio Nacional de España. 11: Embarullas. Ponéis la tapa.

VERTICALES:

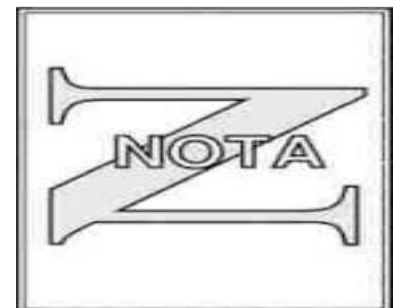
1: De color rosa. Perteneciente o relativo a la boca. 2: Rece. Angustia o aflicción del ánimo. Uno romano. 3: Poner fuera. Tramaba. 4: Sexta letra del abecedario español. Alfabeto. Sistema electrónico de control de un vehículo que evita el bloqueo de las ruedas por exceso de frenado. 5: Aliento, soplo. Solloza. 6: Interjección usada para denotar cansancio, fastidio o sofocación. Conducir o trasladar algo al lugar en donde se habla o de que se habla. Dominio de Internet. 7: Relativo a las aves. Decaída, apagada. 8: Antigua medida de longitud que equivalía aproximadamente a un metro. Igualar la medida de algo con el rasero u otro instrumento semejante. Símbolo químico del fósforo. 9: Árbol de América cuyo fruto se emplea como principal ingrediente del chocolate. Formara eras. 10: Decimoquinta consonante del abecedario. Pide con insistencia. Instituto Nacional de Industria. 11: Superior de un monasterio de hombres, considerado abadía. Utilizases, empleases.

JEROGLÍFICOS



¿Fuiste ayer al cine?

Así es



Candelaria vive en el tercero, ...

... en el quinto Pino

Gama SUV de Hyundai.
Tú lo eliges.

TUCSON
desde 17.900€

SANTA FE
desde 26.715€

KONA
desde 13.990€

Ya puedes **Superar** tus límites, **Unirte** a algo grande y **Vivir** intensamente. Y además elegir cómo quieres hacerlo con las posibilidades que la Gama SUV de Hyundai te ofrece. Si eliges lo último, eliges el Nuevo KONA. El estilo, la conectividad y el diseño de vanguardia te inspirarán allá donde vayas. Con el Hyundai TUCSON disfrutarás del éxito de un modelo que posee la combinación perfecta entre actitud, diseño y prestaciones. Y por último, el más grande, el Hyundai SANTA FE: sofisticación, espacio y lujo hasta el último detalle. **Tú lo eliges.**

Finisterre Motor

Avda. Finisterre, 326. 15010 A Coruña.
Teléfono, 981 168 080. www.finisterremotor.com



5 DE GARANTÍA SIN LÍMITE DE

Gama Hyundai TUCSON: Emisiones CO₂ (gr/km): 119-175. Consumo mixto (l/100km): 4,6 - 7,5.
Gama Hyundai SANTA FE: Emisiones CO₂ (gr/km): 149-174. Consumo mixto (l/100km): 5,7-6,6.
Gama Hyundai KONA: Emisiones CO₂ (gr/km): 117-153. Consumo mixto (l/100km): 5,2-6,7.

IVA recomendado en Península y Baleares para TUCSON 1.8 GDI 96,4 kW (132 CV) 4x2 BLUE ESSENCE (17.900€), SANTA FE 2.0 CRDI 150 CV (113,4 kW) 4x2 ESSENCE 7 plazas (26.715€) y KONA 1.0 TSDI 120 CV (86,3 kW) 4x2 ESSENCE (13.990€). Incl. IVA, transporte, imp. Matriculación, descuento promocional, aportación de concesionario, oferta de mantenimiento y Plan Cambio a Hyundai aplicable por la entrega de un vehículo usado (utilidad del comprador durante al menos los 6 meses previos a la fecha de compra de un vehículo nuevo Hyundai). Oferta aplicable para clientes particulares que financien con el producto Débito Solución Flexible a través de Banco Cetelem S.A.U. un importe mínimo de 12.000€ a un plazo mínimo de 36 meses y una permanencia mínima de 36 meses para TUCSON, un importe mínimo de 18.000€ a un plazo mínimo de 36 meses y una permanencia mínima de 36 meses para SANTA FE y un importe mínimo de 12.000€ a un plazo mínimo de 36 meses y una permanencia mínima de 36 meses para KONA. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. Oferta válida hasta 31/03/2018. Modelos visualizados: TUCSON Style, SANTA FE Style y KONA Style. Mantenimiento vinculado a la financiación del vehículo. La garantía comercial de 5 años sin límite de kilometraje ofrecida por Hyundai Motor España S.L.U. a sus clientes finales es sólo aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según los términos y condiciones del pasaporte de servicio. Consulta las condiciones de oferta, mantenimiento y garantía en la red de concesionario Hyundai o en www.hyundai.es.