

amariñas

tu periódico comarcal

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

NÚMERO 1

PERIÓDICO GRATUITO MENSUAL

DICIEMBRE - AÑO 2017



Dos tercios de la leche gallega está controlada por empresas de fuera de la comunidad gallega

Galicia produjo en el 2016 algo más de 2,6 millones de toneladas de leche, prácticamente el 40 % del conjunto del Estado. **pág. 4**



Pymes Autónomos

Los autónomos gallegos renuncian a pagar más para tener derecho a paro. **pág. 6**

Las microempresas suponen el 93 % de los negocios gallegos y soportan casi el 40 % de los costes de personal

Un país de microempresas



Es una de las asignaturas pendientes de la economía española, como advierten desde organismos internacionales como el FMI y asumen en el Gobierno.

El escaso tamaño de las empresas, en palabras del ministro Luis de Guindos, «una de las principales rémoras» para el crecimiento, ya que «limita la internacionalización y la presencia en mercados extranjeros» y dificulta su supervivencia en tiempos de crisis.

Pero la realidad es tozuda y, pese a las promesas para remover todas las trabas, administrativas o fiscales, que limitan el crecimiento de los negocios, de momento España es un país de microempresas. Y Galicia no es la excepción.

Un estudio sobre el tejido empresarial gallego publicado recientemente por el Instituto Galego de Estadística revela que casi el 93 % de las 49.294 sociedades mer-

cantiles que existían en la comunidad al cierre del 2015 (el último año analizado) están catalogadas como micro, ya que su facturación no alcanza los dos millones de euros anuales. Son, en concreto, 45.767 los negocios que no superan este umbral de ingresos, la cifra más alta desde el año 2010. Otras 2.794 tienen la consideración de pequeñas empresas, ya que la cifra de negocio se sitúa entre los dos y los diez millones

anuales, y solo 733 tienen se catalogan como medianas o grandes, al superar ese último listón. Pese a que todavía son una mancha en un océano, la recuperación se nota y el ritmo de crecimiento es más alto en los segmentos de más facturación: ya que frente al repunte del 4,4 % en las microempresas, las pequeñas crecieron el año pasado un 9 % y las medianas y grandes, cerca del 10 %.

Con todo, el peso de la microempresa no es homogéneo y depende en gran medida del sector de actividad. Así, la mayor proporción de negocios de tamaño muy reducido se da en el sector inmobiliario (donde el 99 % de las sociedades no llegan a esos dos millones de facturación), la hostelería y las actividades profesionales, científicas o técnicas (por encima del 98 %). La menor proporción se da en el sector del material de transporte, donde solo suponen el 64 % de las empresas en activo.

Un dominio en número que merma, y mucho, cuando se miden otras variables económicas. Porque aunque son un 93 % de los negocios, las microempresas gallegas apenas ingresan uno de cada cinco euros de la facturación total de las sociedades de la comunidad, que el año del estudio ascendió a 57.828 millones de euros.

O Concello de Oleiros leva retirados 588 niños de velutinas neste 2017

O Concello de Oleiros segue a traballar intensamente para combater a invasión da avéspera asiática. O Servizo Municipal de Emerxencias leva retirados no que vai de ano 588 niños primarios de avésperas velutinas en distintos lugares do termo municipal.

Ademais, o Concello de Oleiros ten localizados outros 8 niños pendentes de retirar pola súa elevada altura e para os que se solicitará a colaboración do Concello da Coruña. Ata o momento, o Consorcio Provincial de Emerxencias rexeitou prestar a axuda demandada.



 **vodafone**

Ampliamos fibra sobre todo en A Coruña

Plaza a Vodafone One e leva Vodafone TV GRATIS 1 ano

Vodafone One
1444 e Tendas Vodafone

O futuro é apaixonante.
Ready?

FARMACIAS DE CULLEREDO

- Farmacia Grandal.**
Avda. Vilaboa, 175. Rutis. 981 916 348
- Farmacia Greia Eirís.**
Avda. Vilaboa, 65-71. Rutis. 981 660 182
- Farmacia Roig Nadal.**
Rúa Visitación de la Encina, 8. O Burgo. 881 991 457
- Farmacia Mª del Carmen García Gallego**
Rua do Concello, 15. Culleredo. 981 677 656
- Farmacia del Portazgo.**
Avda Miguel Glez. Garcés, 2. 981 287 035
- Farmacia Mato Corral.**
Avda Galicia, 1. O Burgo. 981 660 923
- Farmacia Pan Nájera Alesón**
Peiró de Arriba. Celas. 981 668 516
- Farmacia Mª Eugenia Ulloa**
Rafael Alberti, s/n. Fonteculler. 981 650 617
- Farmacia Rilo**
Avda Pasaxe, 31. 981 139 105
- Farmacia Villarguide Vega**
Injertos, 2. Sigrás. 981 676 575
- Farmacia Sta. Gema**
Sta. Gema, 3. Culleredo. 981 139 617
- Farmacia Dr. Alberto Cepeda**
Avda. Acea da Ama, s/n. 881 896 780

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

OLEIROS

- Concello.....981610000
- Recaudación Municipal.....981635603
- Centro Salud.....981082188
- Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
- Centro Salud Perillo.....981638731
- Aguas (Serguesco).....981610602
- Juzgado de Paz.....981610824
- Guardia Civil.....981610067
- Taxi.....981651111
- Piscina Municipal.....981611338
- Policia Local.....981610001
- Protección Civil.....981636933
- SOS Galicia.....900444222
- Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

- Concello.....981613128
- Fax Concello.....981675969
- Urgencias.....112
- Centro Salud.....981675101
- Aguas (Aguaservi).....981670502
- Cespa.....981795524
- Guardia Civil.....981654730
- Limpieza Viaria.....617461722
- Policia Local.....981675533
- Protección Civil.....606309956
- Alumbrado Público.....981613192
- Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

- Casa do Concello.....981677777
- Ambulancia.....081
- Centro Salud.....981666444
- Aguas.....981612033
- Guardia Civil.....981654875
- Policia Local.....981677755
- Protección Civil.....981651879
- Taxi.....981665184
- A Escada.....981664452
- C. F. Pablo Picasso.....981664204
- Centro de información ás mulleres (CIM).....981654570
- Centro municipal asociativo.....981652122

- Conservatorio de Música.....981667798
- Edificio usos múltiples.....981665597
- Servizos Sociais de O Burgo.....981654570
- Servizos Sociais de Vilaboa.....981660079
- Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

- Concello.....981647909/981647916
- Concello Fax.....981673050
- Centro de saúde.....981673330
- Urgencias.....061 y 981770711
- Farmacia de Abegondo.....981673003
- Farmacia de Santirso.....981669425
- Parada de taxis.....981673526
- Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

- Concello.....981791252
- Albergue de Gandarío.....981620005
- Albergue Marina Española.....981620113
- Cámara Agraria de Guisamo.....981780068
- Pazo de Mariñán.....981777001
- Escola Capacitación Agraria.....981795220
- Asoc. Brétema.....981795029
- Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
- Sociedade de Guisamo.....981780052
- Asoc. Amas de Casa.....981791249
- Servicio de Incendios.....981791464

SADA

- Concello.....981620075
- Casa de la Cultura.....981619115
- Juzgado de Paz.....981620021
- Correos.....981620876
- Asociación Empresarios.....981622412
- Guardia Civil.....981620766
- Policia Local.....981622484
- Móvil Policia Local.....629572289
- Protección Civil.....607438457
- SOS Galicia.....900444222

- Guardia Civil de Tráfico.....981637351
- Centro de Salud.....981621900
- Centro de Urgencias.....981621792
- Taxis.....981620710
- Autocares Calpita.....981620070
- Autocares Eliseo Pita.....981620994
- Puerto Deportivo Sada.....981619015
- Club Náutico Sada.....981619018
- Recogida de Aceites.....981606952
- Albergue de Gandarío.....981791005
- Camping San Pedro.....981617778
- Camping Velo Mar.....981617076
- Guardería.....981622601
- Viaqua.....981620949
- Fenosa (averías).....981147200
- Pabellón Polideportivo.....981622566
- Urgencias.....981621792

BETANZOS

- Concello.....981770011
- Concello Fax.....981776529
- Policia Municipal.....981770602
- Protección Civil.....981774742
- Fax Protección Civil.....981774742
- Biblioteca.....981771946
- Pasatempo.....981773698
- Polideportivo.....981773252
- Viaqua.....981772112
- Radio Betanzos.....981773703
- Guardia Civil.....981770053
- Cruz Roja.....981771515
- Correos.....981771888
- Extensión Agraria.....981770062
- Casa da Xuventude.....981774089
- Taxis.....981770202
- Radio Taxi.....981774990
- Tele Taxi.....981771515
- Liceo.....981771557

A CORUÑA

- Concello.....981184200
- Ambulancia.....061
- Bomberos.....080
- Incendios Forestales.....085
- Cruz Roja.....981221000

- Salvamento Marítimo.....981209541
- Policia Local.....092
- Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
- Grúas Municipales.....981298095
- Casa Do Mar.....981170359
- CHUAC.....981178000
- Hospital Materno Infantil.....981285400
- RENFE (información).....981150202
- Aeroporto Alvedro.....981187200
- Recaudación Municipal.....981184215
- C. Municipal de Empleo.....981184399
- Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

- Concello.....981670002
- Policia local.....689544311/981670002
- Protección Civil.....112
- Casa de la Cultura/Bibliotecas.....981672580
- Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
- Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

- Concello.....981659000/981600009
- Policia Local.....981659001/981600060
- Protección Civil.....981659165/981641414
- Edificio Servicios Sociales.....981659110
- Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
- Centro Cívico Cultural.....981659100
- C. de Información A Muller.....981601415
- C. Baiuca.....981659095/981602785
- Xulgado de Paz.....981600002
- S. Municipal de Augas.....981659090



AUTOBUSES DE LA COMARCA

Eliseo Pita

A Coruña Entre Xardíns

Días laborais	
Salidas de Sada CONCELLO	Salidas de A Coruña ENTRE XARDÍNS
06:30 Por Sada e Porto (xárga Sábados)	07:30 Por Sada e Cornejo (xárga Sábados)
07:25 Por Cornejo e Porto	08:30 Por Cornejo e Porto
08:20 Por Cornejo e Sada	09:20 Por Sada e Porto
09:15 Por Cornejo e Sada	10:10 Por Cornejo e Porto
10:10 Por Cornejo e Sada	11:00 Por Sada e Porto
11:00 Por Cornejo e Sada	12:00 Por Sada e Cornejo
12:00 Por Cornejo e Sada	13:00 Por Sada e Cornejo
13:00 Por Cornejo e Sada	14:00 Por Sada e Cornejo
14:00 Por Cornejo e Sada	15:00 Por Sada e Cornejo
15:00 Por Cornejo e Sada	16:00 Por Sada e Cornejo
16:00 Por Sada e Porto	17:00 Por Cornejo e Porto
17:00 Por Cornejo e Porto	18:00 Por Sada e Porto
18:00 Por Cornejo e Sada	19:00 Por Sada e Cornejo
19:00 Por Cornejo e Sada	20:00 Por Sada e Cornejo
21:00 Por Cornejo e Sada	22:00 Por Sada e Cornejo
Domingos e festivos	
08:30 Por Cornejo e Sada	09:30 Por Sada e Cornejo
10:30 Por Cornejo e Sada	11:30 Pola estrada xeral e Porto
12:30 Pola estrada xeral e Porto	13:30 Por Sada e Cornejo
15:00 Por Cornejo e Sada	16:00 Por Sada e Cornejo
18:00 Por Cornejo e Sada	17:30 Pola estrada xeral e Porto
19:00 Pola estrada xeral e Porto	20:00 Por Sada e Cornejo
21:00 Por Cornejo e Sada	22:00 Por Sada e Cornejo

Sada Concello

CONTACTE CON NOSOTROS:
981 795 163 / 639 774 678 eliseopita@manuelrey.com

As Mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo
Bergondo - Betanzos - Cambre
Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

tu periódico comarcal

Anúnciate llamando al 981 638 680

Producido y Editado:
Federación de Asociaciones Empresariales de As Mariñas
Alfonso VII, 1. 15670 O Burgo (Culleredo)
Telf./Fax: 981 651 566
faecomarca@gmail.com

Distribución gratuita en los Ayuntamientos de:
Culleredo, Cambre, Betanzos, Sada, Oleiros, Carral, Abegondo, Bergondo, Arteixo y A Coruña.

Colaboradores:
Federico Ysart, Bernardo Valiño, Ramón Rivera, Carlos Sánchez-Tembleque Ponte, y todos los ayuntamientos pertenecientes a la Comarca das Mariñas.

Publicidad
Verdemar Ediciones, s.l.
info@verdemarediciones.com
981 638 680

Diseño & Maquetación
Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

"As Mariñas" no se hace responsable de las opiniones manifestadas por sus colaboradores.

Los planes discutidos con Macron para reforzar la UE quedan en suspenso en tanto crece la posibilidad de que se repitan las elecciones

El bloqueo político en Alemania amenaza con paralizar Europa

Redacción.

Los planes discutidos con Macron para reforzar la UE quedan en suspenso en tanto crece la posibilidad de que se repitan las elecciones.

El presidente de la Comisión Europea, Jean Claude Juncker, tenía previsto presentar el 6 de diciembre un gran paquete legislativo para la zona euro que recibiría el apoyo de la Francia de Macron y la Alemania de Merkel. El plan estaba más o menos listo desde poco después de que Macron asumiese el gobierno, pero Europa estaba esperando que, tras las elecciones del 24 de septiembre, se formase gobierno en Alemania. Esa agenda ha quedado en el aire después de la implosión en el seno de las negociaciones de la Coalición Jamaica, en la que Merkel llevaba un mes trabajando junto con los liberales del FDP y Los Verdes. Cuando el resto de los participantes creían que finalmente se estaba cerca de cerrar el acuerdo de borrador, Christian Lindner, el líder liberal, se levantó de la mesa de madrugada, diciendo que «es mejor no gobernar que gobernar mal» y que «no vamos a llevar a nuestros votantes a un gobierno sobre cuya semilla central ni siquiera nosotros estamos convencidos».

Después de un intercambio de reproches por el fracaso de la negociación, el presidente de Alemania, Frank-Walter Steinmeier, declaró que «el mandato electoral no es algo que sencillamente se pueda devolver sin haber cumplido con el electorado» y anunció que en los próximos días mantendrá conversaciones con los presidentes de los partidos que estaban negociando, y «con los presidentes de los partidos que, por cuestiones pro-



Ángela Merkel.

gramáticas, no quedan excluidos de una posible formación de gobierno».

Por unos momentos, Alemania giró la mirada hacia otra posible gran coalición, porque se estaba refiriendo a su propio partido, el socialdemócrata (SPD), a pesar de que a esa misma hora, en un ejercicio de cacofonía política desde la Casa Willy Brandt, el candidato socialdemócrata Martin Schulz, que obtuvo en septiembre el peor resultado de la historia de la formación, se reafirmaba en su rechazo a hablar sobre una alianza con Merkel argumentando que «el electorado votó en septiembre contra

de la prolongación de la gran coalición» y extendiéndose, optimista, sobre las posibilidades que supuestamente se abren para él en una repetición de los comicios. «Creo que tenemos mucho que ganar con propuestas sobre cambio de clima, mercado laboral, cuidado a dependientes, el futuro de Europa o paraísos fiscales. En las pasadas elecciones no tuvimos la oportunidad de un enfrentamiento real que ahora sí tendríamos», dijo.

Disgusto no disimulado

La única declaración definitiva sobre lo que ocurrirá en Alemania

a partir de ahora era la de Merkel. Su primera reacción fue de disgusto no disimulado y sorpresa contenida. «Nos faltaba muy poco. Naturalmente, el principal obstáculo era la política de inmigración, pero precisamente esa discrepancia no era con el partido liberal y, en todo caso, estoy convencida de que las diferencias con ese partido se hubiesen podido solucionar», repetía visiblemente abrumada. Unas horas más tarde, tras una breve reunión con el presidente alemán, Merkel concedió una entrevista a la televisión pública alemana en la que afirmó que prefería repetir las elecciones. «Unas nuevas elec-

ciones serían una vía mejor que un gobierno en minoría», dejaba caer, como una losa, sobre la política europea. Merkel descartó por completo gobernar en solitario, aunque admitía que «hoy nunca diría jamás». Pero tendría que «reflexionar mucho antes de tratar de gobernar sin una mayoría en el Bundestag», dijo sobre una fórmula que no tiene precedentes en Alemania y adelantando que seguirá liderando su partido en el caso de nuevos comicios que, según representantes de Los Verdes, tendrían lugar aproximadamente en Semana Santa. «El presidente alemán tiene ahora la última decisión. Si ahora hay nuevas elecciones, si hubiese, debo decir, no las temo en absoluto. Prometí en la campaña electoral estar cuatro años disponible», sentenció, rechazando así una hipotética dimisión.

«Son malísimas noticias para la UE», reconocía el secretario de Estado para Europa Halbe Zijlstra. «En Bruselas todo el mundo tiene claro que el éxito de las reformas tiene solo posibilidades en una ventana temporal que se abre con la formación de gobierno en Alemania y se cierra seis meses antes de las elecciones europeas», apunta Guntram Wolff, jefe del think-tank Brueghel.

El peor de los escenarios

Wolff sugiere además que pilares como la política de refugiados, las negociaciones del Brexit, la defensa europea, la política de estabilidad o las relaciones con Rusia y EE.UU., no se sostienen sin la Alemania de Merkel. El propio Macron, que mantuvo una conversación telefónica con Merkel tras fracasar la negociación, ha reconocido públicamente que la repetición de las elecciones en Alemania «es el peor de los escenarios» para Europa.

Un 45% de los alemanes prefiere, sin embargo, nuevos comicios, según una encuesta Forsa para RTL difundido menos de 24 horas después del colapso. Un 27% optaría por otra gran coalición y sólo en tercera posición están los que optarían por un gobierno en minoría, el 24%.



NORPIEL & OUTLET MOTO CORUÑA

inauguramos nueva tienda

780m2. con la mayor exposición en piel y boutique de moto de Galicia
SOMOS FABRICANTES

ESTAIS TODOS
INVITADOS EL
16 DE DICIEMBRE



@norpielpeleria / Outlet de Moto Coruña

c/ Curros Enríquez, 15 Bajo. O Graxal (N-VI). Cambre 15679. Telf.: 981 661 731



www.outletmc.es

norpiel@yahoo.com / ventas@outletmc.es

El valor añadido bruto del negocio lácteo es un 10 % del español

Dos tercios de la leche gallega está controlada por empresas de fuera de la comunidad

Redacción.

Galicia produjo durante todo el 2016 algo más de 2,6 millones de toneladas de leche, prácticamente el 40 % de los 6,6 millones que se contabilizaron en el conjunto del Estado. La comunidad es, de largo, el territorio con una mayor vocación láctea (también es la décima región productora de toda Europa), lejos de Castilla y León que, con una producción de apenas 866.000 toneladas el año pasado, ocupa el segundo lugar.

Sin embargo, esta posición de dominio en el mercado productor (el 60 % de los ganaderos lácteos son gallegos) no tiene reflejo en el sector industrial, que ni lidera el ámbito de la recogida en el campo, ni mucho menos el de la transformación de la materia prima. Tanto es así, que 7 de cada 10 litros de leche salidos de granjas gallegas son entregados a empresas o primeros compradores foráneos, y prácticamente la mitad del total sale de la comunidad para ser transformado en otros puntos de la península.

En términos económicos, de los 8.840 millones de euros de volumen de negocio que, según la estadística estructural del sector industrial, generó la fabricación de productos lácteos durante el último año, tan solo 1.591 se quedaron aquí. Los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística también apuntan a que el valor añadido bruto (VAB) de la actividad láctea en Galicia apenas supone un 10 % de la española. Conceptos que, para economistas y estudiosos de la realidad agraria gallega como Edelmiro López Iglesias, sirven para constatar la enorme debilidad de la industria



láctea asentada en Galicia y principalmente la de capital 100 % autóctono. «Resulta ilustrativo o contraste que existe entre o leite e a pesca, pois mentres ambas actividades manteñen un peso similar en relación ao conxunto de España, a pesca alcanza un 50 % do VAB total e o leite nin sequera chega ao 10 %», apuntaba en un reciente estudio sobre la realidad del lácteo gallego publicado por el Foro Económico de Galicia.

Tres firmas acaparan la mitad

A día de hoy, tres empresas de capital foráneo recogen la mitad de los 7 millones de litros diarios que salen de las escasas 8.300 granjas que siguen en activo en la comunidad. De ellas, sigue manteniendo una posición dominante la francesa Lactalis (la segunda mayor láctea del mundo por facturación), que posee un volumen de recogida de leche cru-

da en Galicia de algo más de 1,4 millones de litros. Le sigue la asturiana Capsa (Corporación Agraria Peñasanta), propietaria de la marca Central Lechera Asturiana, que en poco más de dos ejercicios ha duplicado la cantidad de materia prima que recoge en la comunidad hasta sobrepasar los 1,1 millones de litros. Esto ha desplazado a Leche Celta al tercer puesto, con una cantidad diaria que ronda el millón de litros.

Esta filial del grupo portugués Lactogal dispone de centros de producción en Pontedeume (A Coruña) y Meira (Lugo), ambas centradas en el envasado de marcas de distribución. Línea de negocio en la que mantiene una unión estratégica con Capsa, a través de la sociedad Iberleche, y a la que también se ha sumado ahora Clun, cooperativa de segundo grado fruto de la unión de Feiraco, Irmandiños y Melisanto. Aunque los granjeros vienen denunciando que los pactos de no

Para salir de la alerta por sequía tienen que registrarse 600 litros por metro cuadrado

Galicia necesita que caiga en tres meses la misma lluvia que la registrada en 2011

Redacción.

Es una obviedad que el 2017 está siendo extremadamente seco. Prueba de ello es que en los once primeros meses del año y a las puertas de acabar el ejercicio se ha registrado la misma cantidad de lluvia que los gestores de las cuencas gallegas aseguran que tiene que caer hasta febrero. La barrera de los 600 litros, cantidad estimada para salir de esta situación, no es una cifra tan fácil de alcanzar visto el comportamiento de las precipitaciones en lo que va de año. La media en los once primeros meses del 2017 se sitúa, precisamente, en 645 litros por metro cuadrado, la misma cantidad que se necesita para salir de la alerta.

Un tren de borrascas dejará precipitaciones significativas pero insuficientes

Hay que tener en cuenta que lo normal es que en la demarcación Galicia-Costa se superen anualmente los 1.500 litros por metro cuadrado, pero este año ciudades como Vigo o A Coruña llevan 558 y 494 litros, respectivamente. Santiago es la urbe gallega que ha registrado más precipitación, 871 litros por metro cuadrado, pero aun así está lejos de los 1.500 litros a los que debería llegar en un año normal. Pontevedra se ha quedado en 801 litros de lluvia acumulada y Ferrol, en 765.

Las cifras son sensiblemente menores en el caso de Ourense y Lugo, aunque si se compara A Coruña con la ciudad de As Burgas poca diferencia hay, 494 litros frente a 484.

En Lugo ha llovido algo más, 547 litros, pero hay que tener en cuenta que el este de Galicia registra menos precipitación que la fachada atlántica.

agresión de diversas industrias les imposibilitan en muchos casos cambiar de comprador, lo cierto es que el reparto de la materia prima gallega ha sufrido cambios en los últimos años. Los más significativos son los casos de Reny Picot, propiedad de Industrias Lácteas Asturianas, especializada en productos industriales como la leche en polvo, la mantequilla o el queso, y de la gallega Leche Río cuya presencia en las granjas ha seguido un camino diametralmente opuesto.

El sensible retroceso de Leche Río, primera compradora autóctona

Mientras Reny Picot ha logrado triplicar su volumen de recogida en apenas un lustro, superando ya los 700.000 litros cada día, la empresa de Jesús Lence, Leche Río,

la primera gallega en el ranking de recogida, ha visto perder importantes rutas de suministro, descuelgues que han reducido a más de la mitad su volumen diario de recogida que superaba el millón de litros en el 2014 y que se sitúa en 480.000 a día de hoy.

Con todo, una cantidad sensiblemente superior a la recogida por Feiraco (ahora integrada en Clun y Celega) de las cooperativas Lemos y Coreber, que pasan por ser las principales lácteas de capital gallego por volumen de procesamiento de leche. La cooperativa de Pontemaceira posee una amplia variedad de productos que ha ampliado recientemente con su participación en Clesa, mientras que Celega, además de fabricar quesos, vende materia prima a la firma norteamericana Schreider Foods, la antigua Senoble, proveedora de postres lácteos de Mercado-na.

Es la segunda causa más importante de muerte en la infancia

Identifican genes relacionados con el proceso de infección del virus respiratorio sincitial

Redacción.

Investigadores de la Universidad de Santiago (USC) y del complejo hospitalario univer-

sitario compostelano (CHUS) han logrado nuevos hallazgos en la comprensión de las causas de infección del virus respiratorio sincitial (VRS). De este modo, han

identificado genes que están relacionados con el proceso de infección y con la severidad de la enfermedad. Según informa la USC, el virus respiratorio sincitial repre-



senta “la causa más importante de enfermedad en las vías bajas respiratorias en niños, aunque no afecta únicamente a este grupo de edad”. Así, se estima que 30 mi-

llones de menores de cinco años sufren cada ejercicio esta infección y, aproximadamente, 200.000 fallecen como consecuencia de este virus.

La comunidad acusa más de trescientos días con déficit de lluvia y solo tiene agua para los próximos tres meses

La Comunidad Gallega, en “situación límite” por la sequía

Redacción.

La Consellería de Medio Ambiente y los gestores de las cuencas gallegas llevan meses advirtiendo del acusado déficit de lluvias que sufre Galicia desde hace más de trescientos días. Ahora, es el presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijoo, quien reconoce abiertamente que la situación es límite y que el abastecimiento solo está garantizado para los próximos cien días. Pero los efectos ya se notan desde hace meses.

SIN LLOVER DESDE ENERO

Tres meses buenos y ocho malos.

La Xunta y la Confederación Hidrográfica Miño-Sil declararon la prealerta por sequía el pasado mes de enero. Desde entonces, la mayoría de los meses han sido secos o muy secos. En el primer puesto se encuentra abril, que supuso un retroceso con respecto a las lluvias registradas en febrero y marzo. Estos dos últimos meses, junto con mayo, fueron los únicos de todo el año que registraron unos valores de lluvia significativos.

EL RURAL

Con camiones cisterna.

Cada día que pasa se suman nuevos núcleos rurales que tienen que abastecerse por medio de camiones cisterna, al secarse los manantiales de los que se abastecen las comunidades vecinales de agua o los pozos particulares. Los problemas comenzaron también antes del verano, sobre todo en la provincia de Ourense, pero se han ido extendiendo a otras zonas del interior de Lugo y también a áreas costeras de Pontevedra y A Coruña. El goteo de usuarios que piden engan-



charse a las redes municipales también es constante con el fin de evitar el desabastecimiento.

LAS CIUDADES

Con fecha de desabastecimiento.

Según los cálculos que maneja Augas de Galicia, la ciudad de Vigo tiene garantizado el abastecimiento hasta el próximo 11 de febrero y la de A Coruña, hasta el 12 de mayo. En otras ciudades, como Santiago, Pontevedra y Lugo, no se pueden calcular los días de disponibilidad de agua, porque la captan directamente de los ríos Tambre, Lérez y Miño, respectivamente. La Confederación Hidro-

gráfica Miño-Sil no contempla problemas en la ciudad de Ourense.

LA GANADERÍA

Sin pastos y sin agua para beber.

Uno de los primeros sectores en notar los efectos del déficit de lluvia ha sido el ganadero. En el este de Ourense los problemas por la falta de pastos y la ausencia de agua para dar de beber a las reses comenzaron antes del verano. Ahora, muchos son los ganaderos que abastecen a las reses con camiones cisterna. También las recogidas de la castaña y de la miel se han visto gravemente afectadas por esta situación.

SECTOR EMPRESARIAL

Primeras restricciones.

Hace semanas que la Xunta ya comunicó a Ence que tenía que reducir a la mitad su captación de agua del Lérez. Por su parte, el Consorcio de Augas do Louro, en Tui, anunció hace días que reduciría un 10 % el consumo de 85 empresas de Tui, O Porriño, Mos y Salceda durante diez días. Begano es otra de las empresas que han comenzado a realizar restricciones en riegos y baldeos, siguiendo las recomendaciones de hace una semana realizadas por el Concello de A Coruña.

La economía gallega crece un 0,8% en el tercer trimestre

La comunidad avanza una décima menos que entre abril y junio y al mismo ritmo que el Estado.

La economía de Galicia registró un crecimiento trimestral del 0,8% entre julio y septiembre y del 3,1% en comparación con el mismo periodo del pasado año. En ambos casos, la comunidad avanza al mismo ritmo que el conjunto del Estado y una décima menos que en el segundo trimestre del ejercicio, según los datos que acaba de publicar el Instituto Galego de Estadística (IGE).

En la parte del gasto, continúa siendo más fuerte el desembolso de las administraciones, con una tasa trimestral del 1,6% y del 1,8% anual, frente al consumo de las familias, con incrementos del 0,4% y el 1,2%, respectivamente.

La formación bruta de capital aporta los mejores datos de la contabilidad regional: está un 2,2% por encima del segundo trimestre y un 4,9% más que en los meses de verano de 2016. Tanto las exportaciones como las importaciones dejan tasas negativas cercanas al 3%.

Se nota el tirón del turismo en el tercer trimestre. Comercio, transporte y hostelería concentran el mayor incremento anual de actividad, un 6,6%. A continuación está la construcción (4,2%) y las actividades profesionales (4,2%), mientras que la industria experimenta un ascenso del 1,8% (del 3,8% en el caso de las manufacturas) y un 0,5% la agricultura, ganadería, silvicultura y pesca.

El que menos crece son las actividades inmobiliarias, con un 0,9%. Precisamente las actividades inmobiliarias dejan la única caída en el empleo: un 0,1% menos de puestos de trabajo equivalentes a tiempo completo. Casi un 4% se incrementan en los sectores primarios; un 3,4% en la industria; y un 4,2% en actividades profesionales. El total del empleo creció un 2%.

Sargadelos eleva su producción, refuerza su plantilla y lanza nuevas creaciones

Redacción.

El emblemático grupo de cerámica Sargadelos vive un momento algo más dulce tras superar el concurso voluntario de acreedores declarado en el 2014 y los ERE que tuvo que poner en marcha. La apuesta por la diversificación, por ampliar di-

visiones y el lanzamiento de nuevas creaciones sitúan al grupo al tope de su producción, como confirman desde la dirección de la empresa, que aplaude la buena acogida de sus productos tanto a nivel nacional como internacional. Esta situación los ha obligado a reforzar la plantilla (formada por 175 trabajadores), por lo que próxi-

mamente sumarán entre diez y doce nuevos empleos, y habilitarán un turno de tarde para fortalecer la estructura del grupo en vísperas de las fiestas navideñas y para afrontar los retos a nivel de exportación previstos para el 2018.

El grupo presentó en Cervo sus últimas creaciones pensadas para

la próxima campaña navideña, además de una pieza tan exclusiva como la gaita diseñada por el grupo Sargadelos y por el Obradoiro de Gaitas Seivane. En la planta circular de la factoría, la gaitera Susana Seivane estrenó la gaita interpretando dos temas. Confesó sentirse «encantada» por la colaboración de dos empresas emblemáticas en Galicia. Tanto Álvaro como Xosé Manuel Seivane, del taller de la artista, aseguraron que la gaita ya ha despertado gran expectación entre los profesionales.

Recordaron que es un proyecto que comenzó a gestarse hace años y reconocieron que por su laboriosidad y calidad no es rentable ni para Seivane ni para Sargadelos. La gaita, fabricada en madera de granadillo, luce doce anillas diferentes y botones de cerámica. Es una pieza que se fabrica bajo demanda y su precio ronda los 2.000 euros. El consejero delegado de Sargadelos, Segismundo García, destacó la apuesta empresarial y cultural del grupo.

Empleo quiere ahora incentivar esta cotización, pero sin flexibilizar las condiciones

Los autónomos gallegos renuncian a pagar más para tener derecho a paro

Redacción.

Es el paro de los autónomos, vendido en su día como un paso más en la equiparación de los trabajadores por cuenta propia a los del régimen general, pero tan desigual en la práctica que para casi el 80 % de los cotizantes se ha convertido en un gasto prescindible, como demuestra el balance de la Seguridad Social. La estadística oficial refleja que el Estado recaudó en el 2015 apenas 140 millones de euros para abonar el subsidio de desempleo a los autónomos que cotizaron por él. El año pasado, la suma aportada por los autoempleados se redujo a 128 millones y, hasta mediados de este año, el importe recaudado para el pago de este concepto era de 31 millones.

Así han evolucionado las peticiones de cese de actividad de autónomos

Para incentivar esta cotización, el Ministerio de Empleo y Seguridad acaba de publicar el nuevo folleto informativo en el que detalla las bondades de la prestación y los requisitos básicos para acceder a ella.

Un gasto más

Galicia tiene 216.000 trabajadores autónomos afiliados a la Seguridad Social, pero los que cotizan para poder tener derecho al subsidio por desempleo, por si llega el momento del cierre, están decreciendo, y ya no llegan al 20 %, según estimaciones de las organizaciones sectoriales consultadas (UPTA y ATA), ya que no hay registros



oficiales por comunidades. La razón, según explican estas organizaciones, es que este derecho exige pagar un 2,20 % más sobre la base de cotización que el autónomo escoja (del intervalo comprendido entre la base mínima, que desde julio es de 919,80 euros, y la base máxima, cifrada en 3.751,20 euros); y eso se traduce en una cuota mensual de entre 20,23 y 82,52 euros a mayores de la cotización ordinaria.

Insuficiente

A cambio de hacer ese esfuerzo, el autónomo tiene derecho a percibir, en caso de cese de actividad, el 70 % de la base reguladora, que se calcula en función de la cotización de los últimos 12 meses. «Como mínimo será de entre el 107 % y el 80% del indicador público de renta de efectos múltiples

(IPREM), dependiendo de si se tienen hijos o no. Este indicativo se sitúa en el 2017 en los 532,51 euros al mes», explican desde ATA.

Esto se traduce en pagas que pocas veces superan los 600 euros durante un período máximo de un año, aunque para eso, el autónomo deberá haber cotizado 48 meses como mínimo.

A ello hay que sumar la cascada de dificultades que Mutuas y Seguridad Social ponen a la hora de abonar la prestación, de la que se quedan fuera alrededor de un 60 % de los autónomos que han cotizado para tener derecho a ella. La propia Seguridad Social admite que el reconocimiento de la prestación continúa siendo limitado, sobre todo porque, según explican fuentes oficiales, «resulta bastante complicado determinar la involuntariedad en el cese de la actividad».

Los autónomos, como cualquier otro trabajador del régimen general, tienen derecho a cobrar el paro siempre que hayan cotizado para ello de forma voluntaria. Pero desde que el Gobierno reconoció el derecho al desempleo a este colectivo, en noviembre del 2011, la Seguridad Social solo ha aprobado dos de cada diez solicitudes. En los diez primeros meses del 2017 (últimos datos publicados), 3.144 trabajadores por cuenta propia solicitaron el cobro de la prestación para la que habían cotizado. La Seguridad Social rechazó 1.405 peticiones, aprobó 1.365 y 247 están recurridas judicialmente (el resto han sido declaradas nulas). En Galicia, en los últimos diez meses solo han sido autorizados a cobrar el desempleo 128 autónomos, mientras que alrededor del 60 % de las solicitudes (285) han sido rechazadas o están pendientes de fallo judicial. Según explica la organización UPTA, «el principal problema es que es necesario que se cumplan una serie de requisitos para poder acceder a la prestación y, en caso de no cumplirse, no se recibirá ningún dinero».

El folleto actualizado que acaba de publicar la Seguridad Social recuerda que para ser beneficiario de esta prestación han de cumplirse una serie de exigencias: «El autónomo beneficiario tendrá que haber cotizado durante al menos doce meses consecutivos; el cese de actividad deberá estar justificado (se valora un volumen de pérdidas superiores al 10 %); el titular de la prestación no deberá haber alcanzado la edad de jubilación, ni incurrir en incompatibilidades», explica.

Draghi pide que la recuperación del empleo se traduzca en aumentos de salarios

El presidente del BCE defiende que la expansión económica de la zona euro sigue siendo sólida entre países y sectores.

El presidente del Banco Central Europeo (BCE), Mario Draghi, ha asegurado en el Parlamento Europeo que la recuperación económica sigue siendo "sólida", pero también ha señalado que las mejoras de los mercados laborales de la eurozona tomarán tiempo en traducirse en incrementos de los salarios.

"Las presiones de la inflación subyacente siguen siendo tenues puesto que la atonía del mercado laboral sigue siendo significativa. Las mejoras en los mercados laborales que hemos observado todavía necesitan tiempo para traducirse en un crecimiento de los salarios más dinámico", ha manifestado durante su comparecencia ante la comisión de Asuntos Económicos y Monetarios del Parlamento Europeo.

En cualquier caso, el banquero italiano ha señalado que el mercado de trabajo "sigue beneficiándose de la recuperación", así como que "las profundas y dolorosas pérdidas de empleo registradas durante la crisis han sido compensadas". En particular, ha apuntado que el número de desempleados en la eurozona disminuyó desde 18,6 millones en el segundo trimestre de 2014 hasta los 14,6 millones en el trimestre pasado.

Además, Draghi ha afirmado que la expansión económica de la zona euro "sigue siendo sólida y generalizada entre países y sectores, al tiempo que ha indicado que está "principalmente apoyada por la demanda doméstica".

amarriñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

tu periódico comarcal

con el patrocinio de Xardinova Coruña

Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terra do Mandeo

A revolución ecolóxica chega aos colexios da Biosfera

Redacción.

Desde a Asociación Mariñas/Betanzos / www.marinasbetanzos.gal, entidade xestora da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, se está traballando en colaboración cos produtores ecolóxicos do territorio para achegar á infancia alimentos de calidade e menús equilibrados.

O servizo de comedor das escolas e colexios pasa a converterse nun espazo máis de educación que temos que poder aproveitar para transmitir valores como os dunha alimentación sa e que ademais se atope fundamentada nunha produción e comercialización respectuosas co medio ambiente. A través da presente iniciativa preténdese que os comedores dos centros escolares sitos no territorio amparado pola «Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo» e as súas áreas limítrofes teñan a oportunidade de dispor de produtos ecolóxicos de proximidade para a elaboración dos seus menús. Para elo, preténdese buscar a implicación dos responsables dos centros e das cociñas (casos de comedores xestionados directamente e con cociña in situ) ou ben das empresas concesionarias (caso dos servizos de catering). Para acadar estes obxectivos cómpre contar co apoio das administracións implicadas, as cales posúen as competencias precisas para marcar as directrices de funcionamento destes comedores por medio da introdución das pautas precisas nos pregos de concesión.

No caso concreto ao que atinxe o concello da Coruña, a finalidade perseguida é a implantación destes



menús ecolóxicos de proximidade na rede integrada de escolas infantís de titularidade municipal (REIM), conformada por 9 centros e que escolarizan a pequenas e pequenos de 0 a 3 anos de idade.

Alimentos ecolóxicos.



A iniciativa busca a colaboración de todos os axentes implicados (alumnado, profesorado, persoal de cociña, familias, produtores, administracións, empresa...), de xeito que se lle outorgue prioridade aos alimentos de proximidade, de temporada e ecolóxicos, mellorando así o equilibrio nutricional do menú escolar, fomentando a economía local, o desenvolvemento socioeconómico do entorno e contribuíndo á mitigación do cambio climático.



SAÚDE, EMPREGO E ECONOMÍA LOCAL

Co consumo de alimentos ecolóxicos locais nos comedores escolares, non só estamos a decidir sobre o que comen as nosas nenas e nenos, senón que indirectamente tamén decidimos sobre o modelo de produción e distribución das materias primas e produtos consumidos así como sobre o desenvolvemento socioeconómico do seu entorno. Esta decisión implica un alto nivel de responsabilidade social e ambiental.

Con este tipo de iniciativas:

- a. Fomentamos hábitos alimentarios saudables e sostibles nos comedores escolares a través da introdución de produtos de proximidade ecolóxicos, frescos e de temporada.
- b. Favorecemos e potenciamos os sistemas de produción ecolóxica, animando á incorporación a novos produtores ou á conversión a ecolóxico dos xa existentes.
- c. Diminuímos a pegada ambiental dos sistemas alimentarios, apoiando as canles curtas de comercialización e mantendo a paisaxe agraria.
- d. Apoiamos a economía local e o desenvolvemento socioeconómico do entorno.

<p>MINI CORTA-SEBES BATERIA STIHL HSA 25</p>  <p>119€</p> <p>Lithium-Ion</p>	<p>LAVADORA STIHL RE 88</p>  <p>149€</p>	<p>MOTOSERRA GASOLINA STIHL MS 170</p>  <p>199€</p>
---	--	--

Xardinova
CORUÑA

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI)
15172 PERILLO. Oleiros, La Coruña.
Tel: 881 030 014
info@xardinova.es
www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

IMPULSANDO A AGRICULTURA ECOLÓXICA NA RESERVA DE BIOSFERA

A superficie inscrita en Agricultura Ecolóxica en Galicia ascende a 20.306 ha. Entre os anos 2012 e 2015 recóllese un incremento de máis dun 43% no volume de vendas certificadas. No derradeiro exercicio para o que se dispoñen datos (ano 2015), o volume de negocio ascendeu a 33,3 millóns de euros.

A agricultura ecolóxica reduce de maneira intrínseca as emisións de CO2 ao tratarse dun sistema de produción sostible debido ao aforro enerxético que supón o mantemento da fertilidade do solo mediante insumos internos (rotacións, compostaxe, abonos verdes, cultivo de leguminosas para fixación de nitróxeno atmosférico...) así como pola ausencia de emprego de fito-

sanitarios e fertilizantes de síntese. Tamén permite redución a erosión, conservar a biodiversidade, así como a calidade das augas.

Na actualidade, no territorio comprendido pola Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, dispoñen de rexistro no Consello Regulador da Agricultura Ecolóxica de Galicia (CRAEGA) 11 operadores, e 5 que están en proceso de Rexistro.

Desde a Asociación Mariñas/Betanzos se ven prestando apoio técnico para facilitar a incorporación de novos activos agrarios, así como para impulsar a comercialización baixo o paraugas da Marca de Calidade "Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas"

<http://marinasbetanzos.gal/plan-alimentario/marca-de-calidade-2/>



OS ECO-MENÚS ESCOLARES SON UNHA REALIDADE

No ano 2015, dende a Asociación Mariñas-Betanzos, se impulsou o Plan Alimentario da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas. Dentro das actuacións levadas a cabo, incluíuse un programa piloto para a introdución de menús ecolóxicos en centros escolares do territorio.

No marco destes traballos, logrouse ofrecer nunha xornada do curso 2014-2015, un menú ecolóxico a preto de 800 alumnos de centros da Reserva de Biosfera (CEIP Curtis, CEIP Carral e CEIP Cambre). Na iniciativa participaron un total de 11 empresas ecolóxicas do territorio. Este proxecto converteuse en catalizador para o posterior inicio no subministro de produtos ecolóxicos nalgúns centros do territorio.

Na actualidade, dende os produtores ecolóxicos da Reserva de Biosfera "Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo" xa se está, nalgúns casos, a comercializar ou ben se teñen adquirido compromisos de compra en máis de 10 centros escolares do territorio e da cidade de A Coruña.

Por outro lado, empresas e entidades que desenvolven a súa actividade no territorio, teñen manifestado o seu interese en incorporar menús ecolóxicos aos seus comedores corporativos e/ou sociais. Ábrese novas oportunidades para

a creación de emprego no rural, ligadas á produción de alimentos, e impulsar as economías locais, apostando por unha alimentación saudable, de calidade e responsable social e ambientalmente.



Máquinas de Batería: Una nueva filosofía en el cuidado del jardín

Xardinova.

Con la llegada de las nuevas tecnologías el cuidado del jardín se hace cada vez más fácil.

Gracias a la tecnología litio-ion las máquinas de batería permiten

una movilidad total, y gracias a su tecnología innovadora nos permiten trabajar sin cables, sin emisiones, sin ruidos y gracias a su peso reducido nos permiten afrontar trabajos más prolongados, son por tanto un valioso aliado en todo los sentidos.



El Gobierno garantizará una cuenta bancaria básica para toda la población



El Consejo de Ministros aprobó una norma que garantiza el derecho universal de acceso a una cuenta bancaria básica, que debe proporcionar una serie de servicios como la domiciliación de recibos, una tarjeta de débito o transferencias. La norma, que transpone una directiva europea del año pasado, facilita a cualquier residente en España el conocimiento de las comisiones que paga ya que el banco deberá entregar "con suficiente antelación" al nuevo usuario un informe sobre las comisiones y lo actualizará anualmente. Además, se facilitará la comparación, a través de la web del Banco de España, del recargo que aplica cada entidad para mejorar la transparencia, al tiempo que se agiliza el cambio a otro competidor por parte del usuario en un periodo máximo de 13 días. Aunque esta cuenta bancaria puede llegar a ser gratuita, el Ministerio de Economía se encargará de fijar una comisión máxima, "razonable".

Los españoles, a la cabeza en el consumo en bares y vacaciones

¿Cómo gastan sus sueldos los europeos?

Redacción.

El gasto en la vivienda, que incluye la propia renta del hogar, agua, electricidad o gas, entre otros, representa casi una cuarta parte del gasto total en consumo de las familias españolas, se sitúa en el 22,3%, lo que supone 2,2 puntos porcentuales por debajo de la media europea, pero en los últimos diez ha sido en el país donde más ha crecido el gasto por detrás de Portugal. Ambos países han cerrado la brecha en más de tres puntos porcentuales, según los datos publicados por Eurostat. Comprar una vivienda es cada vez más difícil pese a unas hipotecas históricamente baratas.

Las estadísticas de la agencia europea subrayan que todos los países de la UE comparten que la vivienda ocupa el mayor porcentaje del gasto, alrededor de un 25%, y que ha sido la partida que mayor aumento ha registrado en la última década, con los dos países ibéricos a la cabeza.

La agencia ofrece datos desagregados de gasto en agua y servicio de abastecimientos y en electricidad, gas y otros combustibles. España con el precio del agua de las más baratas de Europa tiene un gasto por encima de la media de la UE. Las familias españolas gastan un 2,2% de su presupuesto frente al 1,6% de la UE. Mientras España con uno de los precios de



la energía más altos de Europa, el gasto total está por debajo de la UE, con el 3,6%.

Tras el gasto en vivienda, la comida ocupa el segundo puesto al representar el 11,1% del gasto total de las familias en la UE. A continuación, le sigue el gasto en bares, restaurantes o 'pubs', con un 6,9% del gasto total. Al lado opuesto, el gasto en hoteles, hostales u otros servicios de alojamiento equivale al 1,7% del gasto.

Curiosamente en estos dos apartados es donde más destaca España. Las familias españolas se consolidan como las que más gastan entre todos los Estados miembros en bares, restaurantes, 'pubs' o cafeterías, un 14,8% del gasto total y

el segundo gasto más importante de los españoles, por encima de la comida. La alimentación representa un 11,7% del consumo total, eso sí por encima de la media europea.

El país también duplica el gasto en vacaciones a la media europea con un 1,3% del total frente al 0,6%. Solo España es superada por Eslovenia, República Checa, Dinamarca, Holanda y Bulgaria. Por el lado contrario, España destaca por estar por debajo de la media en consumo de alcohol, tabaco y narcóticos. La media de la UE sitúa el porcentaje en el 1,6%. En España es justo la mitad, a la cola de todos los países.

España crecerá más del 3,1% este año tras la caída de la tensión política en Cataluña

Como un calmante pasajero en medio de una aguda recaída, la convocatoria de elecciones autonómicas en Cataluña por parte del Gobierno ha ayudado a calmar las aguas ante inversores y empresas, que temían una independencia ilegal, lo que ha servido para disipar el empeoramiento de las perspectivas económicas por el desafío secesionista. La salida de empresas de la comunidad autónoma no se ha frenado, pero sí se ha atenuado. Los organismos continúan advirtiendo que la incertidumbre política pasará factura a la economía, pero frente a lo que auguraban a mediados de octubre, ahora ven más probable que se sucedan escenarios menos pesimistas. Hasta el Gobierno ha virado en su discurso: hace un mes alertaba de que la región se dirigía a la «recesión» y empeoró las previsiones de crecimiento de España, pero ahora alaba las bondades de los últimos indicadores.



Cuanto petróleo pones en tu cuerpo?

NUESTRO OBJETIVO

Es cuidar de las personas proporcionándoles cosméticos derivados de sustancias botánicas renovables y sostenibles formuladas con aromas puros de plantas y flores, cultivadas en agricultura biológica y biodinámica, ofreciendo un servicio de aromaterapia para el bienestar y la salud del cabello y la piel. Siempre deberíamos acordarnos de respetar tanto nuestra salud como nuestro planeta, que es la única cosa que tenemos.

NUESTRA CULTIVACIÓN

En el método biológico y biodinámico la agricultura debe respetar lo máximo posible el ecosistema del planeta Tierra, ambos métodos se incluyen en proyectos medioambientales en los que no se utilizan plaguicidas sintéticos, fertilizantes químicos, pesticidas o tratamientos invasivos para la Tierra y las plantas.

NUESTRAS FUENTES ENERGÉTICAS

La fuente energética que utilizamos para el funcionamiento de las máquinas que producen nuestros cosméticos proviene de la planta de energía eólica ubicada en Pontedera y de la planta de energía geotérmica ubicada en Lardarèlla, ambas en la Toscana. Estas fuentes energéticas son sostenibles y renovables con una mínima emisión de CO2.

LAS SUSTANCIAS QUE EXCLUIMOS.

Siliconas, parabenos, petróleo y derivados, colorantes artificiales, etc.

NUESTRA CERTIFICACIÓN

Nuestra empresa eligió Qualita Reale (la transición de la percepción a la realidad). Nuestro objetivo es promover y comunicar la verdadera calidad de nuestros productos, proporcionando la información necesaria y haciendo certificar su autenticidad por un órgano independiente. Consideramos que los consumidores están dispuestos a superar el aspecto de la percepción de calidad, producido por la comunicación de una marca genérica, para llegar a la verdadera calidad de la información comunicada en relación con el producto, desde la producción de sus ingredientes a la cotización del producto acabado.



hair spa - unisex - productos orgánicos

síguenos en:



Fco. Largo Caballero, nº11
Plaza de Europa - O Burgo - Culleredo - 981 114 945

Culleredo pide a la Diputación transferir carreteras y medidas de seguridad vial

El presidente provincial y el nuevo alcalde, en su primer encuentro oficial, reafirman su compromiso con el centro ocupacional A Escada.

El alcalde de Culleredo, José Ramón Rioboo, pidió ayer al presidente de la Diputación, Valentín González Formoso, que transfiera al Concello carreteras del entorno urbano cullerdense. El regidor manifestó sus peticiones en el primer encuentro oficial con el mandatario provincial desde que accedió a la Alcaldía, que comenzó en el centro ocupacional A Escada, de titularidad municipal y cofinanciado por la Diputación, y continuó en la Casa del Concello.

Rioboo pidió a Formoso que transfiera las vías provinciales del entorno urbano para que el Ayuntamiento pueda ocuparse de su conservación y actuaciones desde la cercanía. Algunas de las vías serían la calle del Edificio de Servicios Múltiples o la avenida de Rutis. El alcalde pidió también medidas de seguridad en vías provinciales.

Los mandatarios reafirmaron también su apuesta por A Escada. Los alumnos elaboran ahora adornos navideños y Formoso encargó varios para centros de menores.



La empresa señala que todos estos problemas se solucionarán cuando esté finalizado el depósito de cabecera que se construye en Almeiras

Gestauga afirma que la turbidez del agua en Culleredo es común y no afecta a la potabilidad

Culleredo.

Tras las quejas vecinales de vecinos de algunas zonas de Culleredo porque el agua sale turbia en los grifos de sus hogares, técnicos y especialistas de la empresa concesionaria del servicio, Gestauga, emitieron un informe en el que señalan que la coloración del agua potable en las redes urbanas es "un fenómeno común y su intensidad y frecuencia depende de la composición química del agua de captación y de las características de cada sistema de suministro".

Señalan que la coloración del agua es por su composición mineral, según el suelo del lugar del que se capte y el tratamiento no elimina todos los minerales en el agua y los sedimentos quedan en las conducciones y en determinados momentos, por roturas o cambios de velocidad o aumento de demanda, salen dichos sedimentos y sale el agua turbia, pero ésta es totalmente potable. Gestauga subraya que se realizan análisis diarios en la planta potabilizadora de A Telva y también los realiza la Concellería de Sanidade en toda la red metropolitana, en total 17 mues-



Obras de construcción del depósito de cabecera en Almeiras.

treos diarios los 365 días del año.

La empresa añade que hay zonas de Culleredo que se abastecen de la red de Emalcsa y que han notado esta turbidez pero los residentes en zonas rurales como Celas o Veiga, no tienen este problema porque tienen captaciones propias desde el Monte Xalo.

Subraya que estos problemas de turbidez se solucionarán cuando esté concluida la obra de cons-

trucción del gran depósito de cabecera para toda el área metropolitana que construye Emalcsa (concesionaria del agua en A Coruña) en Almeiras, en la rúa dos Pereiros. Añade que debido a la complejidad técnica de la ejecución y conexión de este nuevo depósito "es inevitable que se puedan producir alteraciones en el suministro", pues fue necesario desviar todas las conducciones sin interrumpir el suministro.

El carril bici metropolitano en la zona de O Burgo ya está asfaltado y solo falta pintarlo

El nuevo firme ya está colocado en el paseo marítimo y en la avenida Ribados.

El Concello de Culleredo ya ha finalizado las obras de asfaltado de los nuevos tramos de carril bici, correspondientes al proyecto de carril bici metropolitano, en la zona de O Burgo. El nuevo firme ya está colocado en el paseo marítimo y en la avenida Ribados.

Tras esta actuación la siguiente obra del Concello será pintar el carril y su señalización. En Os Templarios, junto a la ría, el carril continuará aprovechando el espacio del paseo, que se marcará con tachuelas para delimitar la zona reservada a los ciclistas. Desde ahí llegará a atravesar el río Mero en dirección a Cambre. También hay un nuevo carril en la conexión del paseo Tierno Galván con el de Río Trabe.



Los vecinos pueden donar juegos nuevos en centros de enseñanza públicos hasta el día 15

Culleredo y Cruz Roja reúnen juguetes para niños de familias sin recursos

Redacción.

El Concello de Culleredo y Cruz Roja ponen en marcha una campaña para conseguir juguetes y regalos para los niños de las familias sin recursos del municipio.

La iniciativa busca también "ofrecer un canal para la solidaridad vecinal que año tras año muestra su deseo de cola-

borar", apunta el Ayuntamiento.

Desde ahora y hasta el viernes 15 de diciembre están habilitados puntos de donación de juguetes en los diferentes centros de enseñanza del ayuntamiento: los colegios Isaac Díaz Pardo, Sofía Casanova, Ría do Burgo y Tarrío; los institutos Eduardo Blanco Amor y Rego do Trabe; las escuelas rurales de A Choeira, Ledoño, Sésamo y Vinseira; y el

Conservatorio Profesional de Música. También se pueden depositar en local que Cruz Roja tiene en A Barcala, Cambre, en la plaza Amador e Daniel número 24.

Los juguetes deberán ser nuevos sin estrenar, con embalaje original, no sexistas, no bélicos y cooperativos. El Gobierno local anima a participar.



El Concello asumirá la obra de canalización de las aguas en la vía

Cambre renuncia a aplicar contribuciones especiales al llegar a un acuerdo con los vecinos



Vista del frente de las viviendas afectadas en la calle Sixto.

Cambre.

Los dueños de viviendas en la calle Sixto cementarán sus frentes y pondrán recogida de pluviales.

El Concello de Cambre renuncia a aplicar las contribuciones especiales previstas para financiar la urbanización del frente de tres viviendas en la calle Sixto. El Ayuntamiento ha llegado a un acuerdo con los propietarios de las casas, que han aceptado cementar las entradas de sus inmuebles y dotarlas de recogida de aguas pluviales. El Concello, por su parte, se compromete a asumir la instalación de la red de pluviales por toda la calle.

Acuerdo alcanzado

El acuerdo alcanzado entre el Gobierno local y los vecinos permitirá evitar que se aplique por primera vez en el ayuntamiento cambrés las contribuciones especiales, medida por la que se impone a los vecinos asumir parte de una obra. En este caso, el Ejecutivo municipal había determinado que los propietarios de las casas deberían abonar el 90%, máximo porcentaje previsto por ley, del coste de los trabajos, unos 12.000 euros en total. El pacto alcanzado entre Concello y vecinos tuvo en cuenta las alegaciones de uno de los afecta-

dos, que advertía de la ausencia de red de pluviales en la calle, señala el Concello, que aceptó instalar la red.

La aplicación de esta herramienta fiscal, prevista en la normativa hace un cuarto de siglo pero nunca antes usada en Cambre, se aprobó en pleno el pasado mes de junio con los únicos votos del Gobierno local y el voto en contra de toda la oposición. De hecho, en ausencia del alcalde, Óscar García Patiño [que adujo enfermedad], el punto se aprobó por el voto de calidad del alcalde en funciones tras un empate en número de votos a favor y en contra en la primera votación. El Gobierno local rechazó la propuesta de la oposición de dejar el asunto sobre la mesa, estudiar alternativas y buscar un acuerdo, pero el Ejecutivo no aceptó. Los grupos reprocharon al Gobierno falta de diálogo con los afectados. El concejal de Urbanismo, Juan González Leirós, sostuvo que la aplicación de las comisiones especiales era "la única solución" para urbanizar el frente de las tres viviendas.

Uno de los vecinos afectados, que se había mostrado crítico con las comisiones especiales, afirma ahora que la solución acordada permitirá zanjar el asunto sin un gran gasto para los propietarios.

Las mejoras comenzarán en el centro del municipio

Carral renovará la iluminación en todo el municipio



Carral.

El Concello de Carral tiene la intención de renovar el sistema de iluminación pública exterior de todo el municipio, según confirmó el alcalde, José Luis Fernández Mouriño. El regidor realizó estas declaraciones después del viaje a Madrid de la pasada semana, donde formalizó un convenio para obtener un préstamo del Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE) destinado precisamente a renovar y mejorar el alumbrado municipal. Así, según el alcalde, el Concello invertirá un total de 253.000 euros en este proyecto de mejora del que se beneficiará todo el municipio, aunque «as melloras irán pouco a pouco, empezando polo centro municipal», anunció Mouriño.

Luminosidad y ahorro

Con esta inversión, el gobierno local tiene previsto sustituir

615 luminarias convencionales por otras con el sistema led, que proporcionarán más luminosidad además de repercutir en la economía municipal por el mayor ahorro que se consigue con este tipo de iluminación. Asimismo, esta inversión servirá para reparar algunos cuadros de mando eléctricos y para corregir la iluminación en algunas zonas concretas que en la actualidad o disponen de un alumbrado desfasado y deficiente.

Además del centro de Carral, las primeras zonas que se beneficiarán de estas mejoras serán Tabeaio, As Travesas, Canedo y Herves. Poco a poco, el nuevo alumbrado irá llegando a todo el territorio municipal, según el alcalde, José Luis Mouriño. Esta obra ya fue adjudicada y, según anuncian desde el gobierno local, «arrancará próximamente», aunque sin anunciar fechas concretas, dato que se decidirá entre los servicios técnicos municipales.

El Gobierno local lleva a pleno suspender las licencias de café cantante y taller

Cambre.

El Gobierno local bloquea los permisos por un año mientras restringe estos negocios de modo definitivo.

El Gobierno local de Cambre lleva a pleno la propuesta de suspender durante un año la concesión de licencias para la apertura de cafés cantante o talleres mecánicos en suelo urbano durante un año. El bloqueo a los permisos se plantea como medida provisional mientras se restringe la presencia de estos negocios en la normativa urbanística de forma definitiva, en atención a las quejas de vecinos por las molestias a los ruidos que emiten estos establecimientos, según el Ayuntamiento.

La suspensión de licencias se plantea como solución inmediata para limitar la proliferación de estos negocios. El alcalde, Óscar García Patiño, asegura que buscará el consenso con los grupos de la oposición para incluir en el planeamiento urbanístico las restricciones a estos negocios.



- * FERRETERIA
- * SOLDADURA
- * JARDINERIA
- * MALLAS Y ENREJADO
- * MOBILIARIO DE JARDIN BAJO PEDIDO
- * MENAJE Y P.A.E.

fso

Ferretería Sergio Oswaldo

C/ Rosalía de Castro 204
15112 PORTO DO OLIVEIRO (A Carral)
Tel. 986 28 87 82 - info@sergiooswaldo.com

Cadena de territorios

- * DUPLICADO LLAVES Y MANDO GARAJE
- * CERRAJERIA
- * ELECTRICIDAD
- * PINTURA Y ACCESORIOS
- * MAQUINARIA
- * HERRAMIENTA ELECTRICA Y MANUAL
- * FONTANERIA

Conectará Cerceda con Santiago con una vía verde para senderismo y ciclismo, y unirá once núcleos costeros con sus faros

La Diputación llevará el carril bici comarcal a Betanzos, Carral, Bergondo y Abegondo

Betanzos.

El ente provincial proyecta ampliar el carril bici metropolitano hasta los concellos de Betanzos, Abegondo, Bergondo o Carral; unir Santiago con Cerceda en una vía verde ciclista paralela a antiguas vías del tren y, ya fuera del área coruñesa, enlazar núcleos urbanos con sus faros en 11 municipios.

Para la construcción de estas rutas ciclistas, solicitará financiación de la Unión Europea a través de una convocatoria de los fondos Feder, explicaron ayer a los medios el presidente, Valentín González Formoso; el diputado de Vías y Obras, José Manuel Pequeño, y el ingeniero y asesor del Gabinete de Presidencia, Pablo Couto, tras una

presentación a alcaldes.

Los proyectos para ampliar la red ciclista se plantean en el marco de un plan director de movilidad sostenible, vertebrado en tres ejes: la ampliación del carril bici metropolitano, la vía verde de Santiago hasta Cerceda y la Ruta dos Faros. La ampliación del carril bici en la comarca busca dar continuidad a los tramos para que se pueda llegar en bici sin interrupciones hasta los concellos de Betanzos, Carral, Bergondo y Abegondo y a más puntos de Cambre que los ya previstos en la red comarcal. Las sendas tomarán como base caminos públicos y discurrirán en buena parte por la reserva de la biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo. El carril bici metropolitano y los nuevos tramos se enlazarán junto al embalse de Cecebre, de donde sal-

drá un ramal hacia Guísamo y otro aprovechará el valle del río Barcés para llegar hasta Carral, pasando por varios núcleos de población de Abegondo, como Sarandóns.

La vía verde que llegará hasta Cerceda aprovechará las antiguas vías del tren, en desuso, para crear un itinerario de senderismo y cicloturismo de 36,5 kilómetros de longitud. En cuanto a la ruta de los faros, conectará once núcleos urbanos con estas torres y los tramos sumarán un total de 59,6 kilómetros de longitud. El técnico incidió en la importancia de ampliar las sendas ciclistas y de darles continuidad. "En la actualidad los carriles bici fracasan porque faltan tramos. Hay que dar continuidad y homogeneizar la señalización", defendió el ingeniero carralés. Añadió que los sistemas de alquiler de bicicletas en las zonas por las que discurrirán estas sendas deberían "estar relacionados", por lo que aseguró que la Diputación va a "intentar que los concellos se pongan de acuerdo" para que los usuarios puedan realizar recorridos supramunicipales con bicis de alquiler sin problemas para cogerlas en un ayuntamiento y dejarlas en otro.

Calculó que, si a principios de año se comunica que se concede la subvención europea, después se redactarían los proyectos en un plazo de alrededor de un año y "en un bienio" deberían estar ejecutados los nuevos tramos proyectados. El coste de realizar los proyectos planificados en los tres ejes asciende en total a 10,9 millones de euros, de los cuales, si se conceden los fondos Feder para todas las obras solicitadas, la Diputación aportaría 1,8 millones.



El ingeniero de Presidencia, el Presidente y el Diputado de Vías y Obras.

El Concello estima unas pérdidas de 519.429 euros durante los últimos cuatro años por esta bonificación aprobada durante el franquismo

Betanzos denuncia ante la UE la exención del 95% del IBI a la concesionaria de la AP-9



El alcalde de Betanzos.

Betanzos.

El Ayuntamiento de Betanzos ha presentado una denuncia ante la Unión Europea por la exención del 95% en la base imponible del IBI a Autopistas del Atlántico que se aplica en base a una bonificación fiscal aprobada en 1972 y que seguirá vigente hasta 2023.

El Concello betanceiro sostiene que "esta bonificación, sin compensación alguna por parte del Estado, colisiona frontalmente con el mandato de la Carta Europea de Autonomía Local al privar a las entidades locales de una parte muy importante de sus recursos financieros para hacer frente a sus competencias". El Ayuntamiento considera que "no solo se le priva de recursos sino que, en realidad son los vecinos y vecinas de Betanzos los que asumen tal bonificación usando o no la autopista". La Tesorería Municipal de Betanzos calcula que

la cantidad que dejó de percibir el Concello en los últimos cuatro años por esta exención es de 519.429 euros.

Los servicios jurídicos del Concello consideran que no puede existir una norma jurídica que contravenga los principios de los Tratados de la Unión Europea. Consideran que la exención del 95% en la base imponible del IBI genera una disminución de los ingresos de la Administración Local y una quiebra del principio de suficiencia financiera que sanciona la Carta Europea de Autonomía Local, "sin que el Estado compense de ninguna otra forma a las entidades locales por esta exención o por la disminución de ingresos para hacer frente a sus competencias previstas en la ley de Bases de Régimen Local".

El Concello incide en que la bonificación del 95% en la cuota de la base imponible del Impuesto sobre Bienes Inmuebles sin compensación alguna por parte del Estado colisiona con el artículo del Tratado de la Unión Europea. "Establece una ayuda de Estado que es incompatible con el mercado común, al distorsionar o amenazar con distorsionar la competencia, provocando una desventaja para las empresas no destinatarias de una exención de impuestos, con un correlativo trato de favor hacia otros operadores económicos que se ven liberados de satisfacer los impuestos establecidos con carácter general", destaca en un comunicado.

2 GAFAS GRADUADAS
+ CRISTAL ANTIRREFLEJANTE
95€

Valdoncel, 2 • Betanzos
Telf.: 981 771 504

ÓPTICA betanzos

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avenida de Castilla, 65 bajo
BETANZOS (LA Corcha)

Teléfono: 981 980 165 - 626 407 200
huzon@centroauditivoaudioshop.com

Los efectivos eliminaron 210 ejemplares desde junio hasta ahora frente a los 104 anulados en el mismo período de 2016

Los nidos de velutina retirados en Abegondo se duplican en un año

Abegondo.

La retirada de nidos de avispa velutina o asiática en el concello de Abegondo ha registrado un notable incremento en el último año.

Los nidos retirados este año han sumado más del doble que durante en 2016. Entre el pasado mes de junio y este mes se han retirado en el municipio un total de 210 nidos, frente a los 104 que se eliminaron en el mismo periodo de 2016, según datos facilitados por el Ayuntamiento abegondés.

El nido de mayor tamaño retirado por ahora en el municipio fue localizado en un magnolio en la parroquia de Limiñón, informa el Concello. Explica que el próximo mes, diciembre, suspenderá la retirada dado que, aunque se avisten nidos, en esta época estos "ya están vacíos, no tienen larvas", y asegura



Nido de avispa velutina o asiática.

que dejará que "la meteorología los irá destruyendo".

Los nidos primarios (habitáculo en que las avispas reinas comienzan a poner huevos que dan lugar después a larvas de obreras) reti-

rados este año, ya que el año pasado no se eliminaron, sumaron 36. Los efectivos encargados de combatir a la especie invasora, erradicar los nidos primarios para evitar que las reinas formen después más

colmenas. Estos nidos suelen encontrarse en lugares resguardados pero no de mucha altura, como techos de garajes o alpendres.

En los ayuntamientos del área metropolitana, resulta habitual que efectivos de cuerpos locales de emergencias o seguridad asuman buena parte de las tareas de lucha contra la avispa asiática por considerar insuficientes los medios que pone el Gobierno autonómico.

El Ayuntamiento muestra su agradecimiento a los vecinos que, con su colaboración, han contribuido a agilizar las labores para la retirada de nidos, ya que a través de los avisos vecinales se detectan buena parte de los nidos. Recuerda que para dar avisos debe llamarse al teléfono 012.

Bergondo luchará por la bandera azul en Gandarío para el próximo año

Recuerda que en el informe de la Xunta de este verano figura con calidad excelente.

Tras las analíticas con buenos resultados realizadas por la Consejería de Sanidade este verano, el Ayuntamiento de Bergondo afirmó que "luchará por la bandera azul" para la playa de Gandarío. El informe final de la Xunta, tras análisis del agua en ambas márgenes de la playa, constataron que el arenal ya ha recuperado la calificación de excelente, después de episodios de contaminación en 2016, que el Concello achacó a "vertidos puntuales".

El Concello considera superada esta etapa, sobre todo al tener ahora en funcionamiento la depuradora, y tratará de que Gandarío recupere la bandera azul debido a que es "uno de los puntos de referencia" para el baño en la comarca y tiene todos los servicios y equipamientos. Para el Ejecutivo es importante contar con la bandera azul porque es una "marca de calidad" y funcionará como "foco de atracción para numerosos bañistas".

Bergondo instala reductores de velocidad

El Concello de Bergondo ha instalado 11 reductores de velocidad tipo "lomo de asno" en cinco caminos municipales. Según informó el Gobierno local, los resaltos se han instalado frente a la escuela infantil de Guísamo, en la vía principal de Cortiñán, en el camino del cementerio de Bergondo y en A Pedrosa (Fiobre). El Ejecutivo municipal ha invertido 11.000 euros en estas obras, con las que pretende forzar a los conductores a respetar los límites de velocidad.

La compañía coruñesa Genesal Energy, invertirá dos millones de euros en un proyecto que implicará la convivencia de la plantilla con robots

Fábrica inteligente en Bergondo

Bergondo.

La empresa coruñesa Genesal Energy, especializada en diseño, fabricación y distribución de grupos electrógenos, anunció esta semana que desarrollará en su sede central de Bergondo el proyecto piloto para crear su primera fábrica inteligente. La iniciativa, en la que la compañía invertirá dos millones de euros con cofinanciación europea, convertirá los 6.000 metros

cuadrados de las instalaciones bergondesas en una factoría 4.0 (smart factory) con equipamientos como vehículos de guiado autónomo para suministro de mercancía, técnicas de fabricación aditiva y servicios de robotización para aumentar "su competitividad y sostenibilidad".

Los responsables de la firma coruñesa destacan que el establecimiento de este concepto de planta inteligente "ayuda a economizar



energía y materias primas en procesos así como a mejorar la ergonomía de los trabajadores, al tiempo que maximiza la efectividad y aplica tecnología sostenible con técnicas de recuperación energética".

Genesal Energy asegura que la llegada de la robótica industrial a la sede de Bergondo hará que la

plantilla de la compañía, conformada actualmente por 60 personas, conviva con las máquinas "para lograr los más elevados niveles de calidad y eficiencia". "Serán robots colaborativos diseñados para facilitar el trabajo de los empleados, para asistirlos en su labor diaria", explican fuentes de la compañía coruñesa.

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

tu periódico comarcal

O alcalde divulga o modelo de xestión dos equipamentos municipais nas xornadas Hiperespazos, a casa fóra da casa

Redacción Oleiros.

O alcalde de Oleiros, Ángel García Seoane, participou nas xornadas Hiperespazos, a casa fóra da casa que se desenvolven no centro Ágora da Coruña. García Seoane falou sobre o modelo de xestión das infraestruturas públicas do Concello de Oleiros e de como o Goberno municipal foi acadando os numerosos equipamentos e instalacións públicas que utilizan os veciños e veciñas do Concello de Oleiros. Durante a súa intervención, o alcalde destacou a importancia do Plan Xeral para posibilitar a creación das infraestruturas e espazos públicos existentes en Oleiros. Defendeu o modelo de xestión dos equipamentos municipais que realiza o Goberno municipal e que permite o seu uso tanto polas máis de 60 entidades do municipio como por centos de cidadáns de maneira particular.

As xornadas contan coa participación de relatores procedentes de todo o Estado que amosan exemplos como o de Oleiros, que non son comúns, e que poderían servir de referencia para que outros territorios modifiquen os usos dos espazos e equipamentos institucionais.

Pequeños músicos para un gran concerto Navideño

Redacción Sada.

Niños de varios conservatorios galegos, dirigidos por Marcel Chirilov, interpretarán obras, en conxunto e como solistas, preparadas para este concerto de Navidade. El concerto está organizado xuntamente por el Centro de Iniciativas Turísticas, Club de Leones, Sociedad y Club Náutico de Sada y tendrá lugar el día 22 de Diciembre en la Sociedad sadense a las 8.30 de la noche. La entrada será gratuita.

Presidente del Colegio de Enfermería de A Coruña y del Consello Galego de Enfermería

Fallece Sergio Quinteiros, representante de la Universidad Fernando Pessoa



Redacción Sada.

El presidente del Colegio de Enfermería de A Coruña y del Consello Galego de Enfermería, Sergio Quinteiros, falleció el día 14 de noviembre tras una enfermedad que le fue diagnosticada en los últimos meses, según informó la entidad coruñesa, desde donde destacan "la entrega y el esfuerzo" realizado de Quinteiros para

"lograr el avance de la profesión enfermera". Además, la junta directiva del Colegio mostró su agradecimiento "por tantos años de abnegada dedicación. Sergio Quinteiros era también el representante de la universidad Fernando Pessoa de Portugal, entidad interesada en la instalación de una franquicia de esta prestigiosa universidad lusa en la localidad de Sada, concretamente en el edificio del hotel y, ante la falta

de interés del gobierno municipal sadense, actualmente, según nuestras noticias, estaba en gestiones muy avanzadas con la Xunta para la cesión del Albergue de la Marina Española que, aun siendo de Bergondo, seguiría representando un gran beneficio para el pueblo de Sada por su proximidad a esta ciudad. Descanse en paz Sergio Quinteiros.

Manuel Pérez Lorenzo, historiador, e Carlos Babío, investigador

"Nada ten que ver o relato oficial do pazo de Meirás co que sucedeu"

Redacción Sada.

Os investigadores presentan un libro co que agardan provocar "sorpresa e indignación" por "todas as miserias" que rodean ao inmoble de veraneo dos Franco e "que aínda hoxe se queren tapar"

"Todo empezou polos silencios familiares", explica Carlos Babío. Este neto de "espoliados" adicou 21 anos a buscar nos arquivos e a recadar testemuñas para restituír a memoria ás "nove hectáreas de impunidade" que o franquismo abriu na súa parroquia: Meirás. "Para miña familia era un tabú. Miña tía Josefa tiña 23 anos cando a botaron da casa. Cada vez que lle preguntaba por iso rompía a chorar e pedíame que deixase o tema. Eses silencios de protección foron xerando unha inqueda e cos anos dinme conta da débeda históri-

ca que tiña a nosa xeración con quen sufriron todo aquilo, por eso comecei a investigar". Este investigador e o historiador Manuel Pérez Lorenzo, ámbolos dous de Sada, presentaron en la Fundación ONCE, "Meirás, un pazo, un caudillo, un espolio". Os autores, militantes do BNG, recién chegados de Bruxelas, de denunciar no Parlamento Europeo o que cualifican de "anomalía democrática". A dúas voces, cun café e o texto manuscrito sobre a mesa, avanzan as liñas fundamentais dun libro co que pretenden "desmontar o relato oficial", rachar definitivamente o envoltorio dese suposto "regalo" ao dictador e sacar á luz un "espolio" urdido por "unha trama administrativa de corrupción absoluta".

"O franquismo construíu un relato que chegou ata os nosos días, o de que o pazo foi un regalo do pobo da Coruña ao ditador. E aí acaba o conto. Con este libro de-

mostramos documentalmente que nada ten que ver o que sucedeu co relato oficial", explica Babío, convencido de que os lectores atoparán nas súas páxinas máis dun motivo de "sorpresa e indignación por todas as cousas agochadas deste período e polas miserias que aínda hoxe se queren tapar".

Son moitos os interrogantes que prevalecen 42 anos despois da morte do ditador. ¿Por que Meirás? ¿Que intereses perseguía a Xunta pro Pazo creada en 1938 para agasallar ao ditador cunha residencia de veraneo? Manuel Pérez Lorenzo relata ata qué punto esta operación, xestada nun contexto bélico, contribuíu a desprazar a unha "elite de tradición progresista e republicana" e, ao tempo, a "construír a imaxe de Franco, do Caudillo: "Franco era da provincia e un sector viu a oportunidade que representaba telo perto, xa que contribuíría a consolidar esa nova elite. No ano 1938 o franquismo non

A Escola Municipal de Música dispón de 75 prazas libres

Redacción Oleiros.

A Escola Municipal de Música do Concello de Oleiros conta con 11 prazas vacantes para nenos e nenas nados entre o 2010 e o 2012. Igualmente existen outras 64 para as clases de acordeón, batería, baixo eléctrico, canto lírico, canto moderno, clarinete, contrabaixo, fagot, frauta traveseira, gaita, guitarra eléctrica, guitarra clásica, óboe, percusión, piano, piano moderno, saxofón, trombón, trompa, trompeta, viola, violín e violonchelo. As persoas interesadas poden realizar a preinscrición e matrícula na secretaria da Escola Municipal de Música, no centro cultural A Fábrica, de luns a venres en horario de 17:00 a 21:00 horas. O teléfono de contacto é o 981 639 143.



existía como tal, están en traxe de gañar a guerra e no proceso de construír un imaxinario do Réxime que xirará arredor de Franco, estase construíndo a imaxe de Franco e Meirás encaixa perfectamente dentro dese proceso. O pazo reforzaba a idea de Franco como un señor feudal co seu castelo. Meirás convértese no centro do franquismo en Galicia, na representación da Xefatura do Estado".

O libro afonda no papel que xogaron persoaxes destacadas da cidade nesta operación. "Na primeira fase tivo moita incidencia o exalcalde Álvarez Sotomayor e o gobernador civil Julio Muñoz. Nos anos seguintes Alfonso Molina tivo un papel crucial", relata Lorenzo.

Os dous autores coinciden en apuntar un nome fundamental: "A figura clave de todo o proceso foi Pedro Barrié de la Maza". A elección de Meirás, din, puido satisfacer intereses económicos deste empresario financeiro. O libro recolle o informe redactado en 1939 por un tenente coronel crítico co dispendio en Meirás que daba validez aos rumores de que "o pazo escolleuse por ter unha hipoteca contraída co Banco Pastor".

El gigante textil coruñés renueva su apoyo a iniciativas de ayuda a refugiados y emergencia social de la organización

Inditex dona 2,3 millones a proyectos de Médicos sin Fronteras en 7 países

Arteixo.

El gigante textil Inditex anunció una donación de 2,3 millones de euros para proyectos de la organización humanitaria Médicos Sin Fronteras (MSF) en siete países sobre ayuda a refugiados y a situaciones de emergencia. La multinacional coruñesa revalidó su compromiso con MSF para proyectos que incluyen prestar apoyo al hospital Al Salamah, en el distrito de Azzaz, en la septentrional provincia siria de Aleppo, así como atención a civiles rohinyás refugiados en Bangladesh, o programas de lucha contra la desnutrición infantil severa en la India.

El presidente de Inditex, Pablo Isla, y el director general de MSF en España, Joan Tubau, suscribieron el acuerdo en la sede de Inditex en la localidad coruñesa de Arteixo en un acto al que también asistió el presidente de la organización humanitaria en España, David Noquera.

En un comunicado, Inditex indica que tras el éxodo en los últimos meses de medio millón de personas de la comunidad rohinyá de Myanmar hacia Bangladesh, aportará unos 300.000 euros para apoyar la labor de MSF de atención a esos refugiados. Los equipos de MSF ofrecen atención médica a niños y mujeres embarazadas, así como a otros adultos, y acceso a agua potable y saneamiento en los asentamientos de Jamtoli, Hakimpara y Unchiparang y Putibunia para unas 120.000 personas.

Sobre la atención a refugiados sirios en Kilis, indicó que el proyecto



Joan Tubau y Pablo Isla, durante la firma del convenio, en la sede de Inditex, en Arteixo.

se ha consolidado, desde sus inicios en 2013, como parte del apoyo a las más de 130.000 personas que han huido de la guerra y que se encuentran en áreas urbanas y rurales de Turquía, a la frontera con Siria. En 2017 los equipos de MSF centraron su actividad en prestar atención médica en salud mental y apoyo psicosocial a la población refugiada.

La multinacional textil coruñesa contribuirá también al proyecto de MSF en el hospital de Al Salamah para ofrecer atención médica primaria y secundaria -tanto de emergencia como de asistencia regular-

a pacientes crónicos y agudos de entre los más de 400.000 habitantes del distrito.

La ayuda a MSF también incluye además parte de la financiación de proyectos en la República Democrática del Congo y en la República Centroafricana. Se trata de una estructura responsable del seguimiento y gestión de las intervenciones de emergencia realizadas y gestionadas por células operacionales regulares que cuenta con personal profesional y especializado tanto en España como en diferentes proyectos de emergencias

humanitarias en diferentes países.

Respecto a los proyectos de MSF en la India, que abarcan a más de 17.000 niños desde hace una década, siguiendo las recomendaciones internacionales contra la malnutrición severa, la financiación cubrirá la ayuda al distrito de West Singhbhum, en el estado oriental de Jharkhand. El programa, de una duración de tres años -hasta final de 2019- está dirigido a niños de seis meses y cinco años, y tiene como objetivo reducir la mortalidad infantil.

El precio medio de las plazas de garaje en A Coruña es el más alto de Galicia

El precio medio del alquiler de las plazas de garaje de A Coruña es el más alto de Galicia, al alcanzar los 64,6 euros, frente a los 59,2 que se pagan en Vigo, según recoge un estudio del portal inmobiliario Galicia. Un aparcamiento de la calle Juana de Vega en el que las plazas se alquilan a 135 euros es mencionado como el más caro de la comunidad, mientras que en la plaza de Pontevedra, Juan Flórez y San Andrés existen garajes en los que se piden 120 euros por aparcar.

En cuanto a las plazas en venta, el informe fija el precio medio en 22.000 euros, mientras que la más cara es situada en la calle Padre Feijóo, entre las plazas de Lugo y Ourense, donde se piden 63.000 euros. El estudio analiza además la rentabilidad obtenida con el alquiler de las plazas, que establece en el 3,57% en A Coruña, a la que supera Lugo con el 4,86%. La razón de ese último dato la explica el portal inmobiliario por la existencia de una oferta muy baja en esa ciudad, que lleva a que haya mucho riesgo pero una rentabilidad más alta.

Para Herminio Carballido, presidente del Colegio de Agentes de la Propiedad Inmobiliaria, la media del precio de alquiler que proporciona este estudio es ajustada, aunque advierte que existen "grandes diferencias" entre las diferentes zonas de la ciudad.

Carballido destaca que en el centro los alquileres oscilan entre los 100 e incluso los 150 en función de las características de la plaza, por lo que se superaría el máximo que Galicia sitúa en Juana de Vega, ya que también aclara este experto que puede tratarse de plazas de estacionamiento en las que cabe más de un coche.

Os Castros y O Castrillón, preocupados por el retraso en el traslado de Repsol

Redacción.

La imposibilidad de que Repsol concluya el traslado del 60% de su actividad portuaria a punta Langosteira el próximo 14 de abril debido a los retrasos en la tramitación del proyecto genera preocupación en las entidades vecinales de A Gaitreira-

Os Castros y O Castrillón-Urbanización Soto, los dos barrios más afectados por la terminal petrolera de los muelles y el trazado del poliducto, y que exigen celeridad en la tramitación de esta mudanza.

"Tenemos preocupación porque llevamos años luchando para que se lleven esto de aquí y cada vez se demora más", destaca Paulo

Sexto, presidente de la asociación de A Gaitreira-Os Castros, quien califica de "bomba de relojería" a las instalaciones portuarias de Repsol por el peligro de seguridad que a su juicio suponen y el riesgo de que generen contaminación.

Para este dirigente vecinal, el muelle petrolero que limita con su ba-

rrío "tenía que estar fuera hace mucho tiempo", ya que recuerda que su traslado "es una reivindicación histórica de la asociación". Sexto relaciona además esta reclamación con el problema que según su colectivo creará la instalación de una planta de tratamiento de residuos oleosos en el muelle de Oza, a la que denomina como "otra barbaridad". La asociación considera que la ubicación idónea de ese complejo sería el puerto exterior en lugar de la dársena de Oza, debido a su proximidad a la ría,

las playas y el Sanatorio Marítimo, por lo que cree que la Administración "sigue primando los intereses de las grandes empresas frente a los de la ciudadanía".

La Autoridad Portuaria mantiene abril de 2018 como fecha de inicio de la actividad de Repsol en el puerto exterior, a pesar de que para ello precisa tener construido allí un pantalán, además de un poliducto que una la refinería con punta Langosteira.



por José Ramón Rivera Guitián

El diccionario de la Real Academia Española define el vocablo MAMOTRETO como “cosa u objeto grande que no da utilidad sino que estorba”

Si pensamos en el día a día de nuestra Patria, víctima de un entramado administrativo mastodónico que la ahoga, generándole inseguridad y división social, mientras la ciudadanía soporta en silencio el alto costo que le supone el mantenimiento de un conjunto de parásitos arrogantes, capaces de evidenciar su incapacidad en cualquier oportunidad que se presente.

Estos individuos que, se llenan la boca cantando su “vocación de servicio a España”, su “patriotismo de salón” y, por supuesto, su “sublime” capacidad para la correcta interpretación de las normas democráticas, levitan indolentemente sobre una corte de mamporreros que los lisonjean mientras lamen servilmente sus botas en espera de alguna prebenda o negociete que los libre de ese infierno del Dante que supone para ellos el mercado de trabajo.

Y, a la vista de tanto problema absurdo, tanta manipulación, tanta mentira, me pregunto ¿cuándo nuestros compatriotas dejarán de tragarse tanta píldora nociva edulcorada por el “sentimiento ideológico” y comenzarán a hacer un análisis razonado de los números, votando con la cabeza y dejando el corazón para otros menesteres? Evidentemente un pueblo bien informado está más próximo al escepticismo y por lo tanto más alejado de la demagogia politiquera.

Recientemente, he leído que las “Embajadas catalanas”, que han sido cerradas, venían costando al erario público español la friolera de 3.500.000 € cada mes. Que el “Golpista Puigdemont” tiene derecho a recibir una “retribución

vitalicia” de unos 9.000 € por mes y, otras lindezas que seguirían lastrando el presupuesto si “estos señores” no hubiesen llegado tan lejos con sus pretensiones. Mientras tanto cualquiera de nosotros lucha toda una vida para alcanzar una “magra” pensión. ¡Y que no falte!

Evidentemente, la solución pasa por alejar a los políticos de muchas instituciones a las que restan operatividad, usándolas como campo de batalla y centro de difusión de las mentiras de su puñetera adscripción política.

Un ejemplo muy próximo es el de los consistorios municipales que, en mi modesta opinión, deberían evolucionar a “Holding públicos” de empresas de gestión dirigidas por ejecutivos contratados por “concurso de méritos” durante un período de tiempo limitado y, sometimiento a la legislación bajo estrictos controles presupuestarios y de auditoría.

Yo todavía no he encontrado la diferencia entre una traída de agua o un tendido eléctrico hecho por fascistas, trotskistas o cualquier otra tendencia. Tampoco pude vislumbrar ningún “Contuvernio Político” cuando una pobre anciana besa el suelo por culpa de una baldosa del pavimento levantada o de un gilipollas en monopatín. Todavía no he encontrado a nadie que llegue a su casa y le diga a su esposa ¡María, es cierto que te has partido la cadera por un problema del pavimento pero alégrate, nuestra corporación municipal nos ha hermanado con el pueblo de Motuo! ¿no es maravilloso?. En fin, ¡para que insistir! Apliquemos quimio a la metástasis política y demos un paso más para asemejarnos a esos países cuyos sistemas envidiamos, sin que ello suponga avergonzarnos de nuestra historia e idiosincrasia, de las que debemos estar legítimamente orgullosos.



por Bernardo Valiño

A otro perro con ese hueso

De forma periódica y coincidiendo con las crisis económicas y ausencias momentánea de principios en una sociedad desesperada por la crisis, aparecen unos “salvadores”, generalmente muy jóvenes que, en su corta vida, han tenido más responsabilidad personal que la suya propia, (en parte incluso salvada por unos padres excesivamente protectores obsesionados en evitarle a sus hijos las penurias sufridas por ellos mismos).

Sin entrar a enjuiciar lo acertado o erróneo de estas actuaciones paternales que no procede ahora, lo cierto es que nos estamos encontrando en la actualidad con una gran cantidad de aspirantes a líderes políticos que, en la mayoría de los casos no “han dado un palo al agua” en su vida y, sin embargo, presumen de tener soluciones para todo.

Le van a solventar el problema al parado con hijos que se las ve y desea para salir adelante día a día. Le van a resolver la vida al autónomo cuya facturación le da escasez para pagar la cuota de la S.S. Y ya no digamos al pequeño empresario que es, en conjunto, el sector que más empleos crea en España, con estos recién llegados a la vida real, todo va a tener solución. No dirán cómo pero, esos problemas, dejarán de existir si ellos, que nunca han gestionada nada, llegan a gobernar, bueno, si nos dirán que van a subir los impuestos, eso sí, a los ricos.

¿Pero como a los ricos, si ellos son sus hijos?

Veamos, en la Cataluña tan repleta actualmente de estos salvadores hay un estudio que demuestra que los antisistema e independentistas de la CUP siendo los más radicales y revolucionarios, son los políticos con más renta per cápita de la comunidad, eso sí, los peor vestidos también (hay que aparentar ser de ese pueblo al que dicen querer redimir y al cual, si lo co-

nocieran realmente, sabrían que el pueblo llano que trabaja, cuando puede, sabe vestir perfectamente porque una cosa es no ser rico y otra tener mal gusto).

¿Cuántos obreros hay en la dirección de Podemos y en general de cualquier partido político?, verán que muy pocos o ninguno.

¿Cuál es la razón? Muy sencillo, un obrero, un autónomo o un pequeño empresario que trabaja 8 horas y se gasta 1 o 2 más en desplazarse a su domicilio, no le queda tiempo para asistir a esas asambleas, reuniones de comités, y maniobras para medrar en el partido como nos reflejan los medios de comunicación y a las que asistimos los demás solo como espectadores, pues el tiempo no nos da para tanto. Esta gente está en otro mundo desde el cual pretenden gobernar una sociedad que conocen sólo de oídas. Sociedad que tiene sus grandezas y sus miserias pero es una sociedad viva y dinámica cuya necesidad de supervivencia le hace progresar, en muchos casos, a pesar de los juegos de tronos de estos políticos mediocres, como vemos actualmente en Cataluña donde esos enredos están destrozando la economía de esa comunidad construida durante muchos años, con muchos sacrificios, por esa gente trabajadora y demás sectores productivos.

Esto que nos propones estos universitarios dedicados en cuerpo y alma a su revolución política es, ni más ni menos, que la “revolución de los ricos” como acertadamente definía cierto articulista no hace mucho en un importante medio de comunicación.

Es la revolución de los hijos de esa burguesía que antes se reía de nuestro gallego por ser de la aldea y ahora, sus hijos, dicen hablar la lengua del pueblo reinventándose otra de laboratorio en la cual, ese pueblo, al que dicen representar, no se siente en absoluto identifi-

cado. Se habla del pueblo pero marcando distancias: los predestinados para mandar son ellos que para eso son los intérpretes de esa cultura que han creado a su medida en esas comunidades donde aparecen estos embaucadores de la revolución, en unos casos independentista, en otros comunista y en otros las dos a la vez que es, ni más ni menos, que esa revolución de los ricos que mencionamos y en la que solo buscan mandar y manejar la sociedad a su antojo. Ahora bien, todo se hace según nos dicen, en nombre del pueblo, pero sin el pueblo claro, no vaya a ser que este les estorbe. No hay nada más falso y grotesco que un rico haciéndose pasar por pobre y vistiéndose como tal para decir que va a salvar a la clase obrera.

Alguien dirá que este artículo es demagógico, pues bien. Nada más lejos de la intención del autor que no pretende manejar masa alguna (salvo la del pan) ni hacer ninguna revolución puesto que ha llegado a la conclusión de que la única revolución es la personal y de la que, cada uno, sea capaz de mejorar su entorno y a sí mismo, algo que si hiciésemos todos cumpliendo nuestros deberes solidarios con los demás con honestidad y haciendo nuestro trabajo con honradez, todo iría mejor seguramente. Claro que es más fácil criticar lo que hacen los otros ocupándose al tiempo de las grandes revoluciones mundiales que eso da mucho más lustre.

No es demagogia. Es, al menos, una parte de la cruda realidad vista desde una mayoría social que solo puede participar en la política pagando impuestos.

Pues bien. Desde mis cortas y modestas entendederas, sin ningún asomo de odio o envidia y con todo respeto a estos revolucionarios supuestamente salvadores: ¡A otro perro con ese hueso!

Si vas a emprender tu nuevo negocio...
anúnciate en nuestro periódico... la primera inserción
te saldrá gratis.



© Diario Regional de Galicia - Periódico Comarcal - Ciudad de Lugo - Galicia - España

Infórmate llamando al 981 638 680

Aumenta un 33% los fondos de este programa. Formoso destaca que ha permitido contratar a 1.414 personas y espera alcanzar las 3.000 en 2019

La Diputación destina diez millones al Plan de Empleo con nuevas líneas de ayuda

Redacción.

La Diputación de A Coruña reserva diez millones al Plan de Empleo Local de 2018, un 33% más que en este ejercicio. El presidente del Gobierno provincial, el socialista Valentín González Formoso, y el responsable de Promoción Económica, José Luis García, presentaron ayer las novedades de este programa de cara al próximo año.

El plan pasa de los 7,5 millones de 2017 a 10 millones y crea nuevas líneas de ayuda, como una destinada a la contratación de técnicos informáticos en los concellos de menos de 20.000 habitantes para impulsar la administración electrónica. La Diputación también crea una nueva subvención para financiar el 50% de los costes salariales del personal contratado por pequeñas y medianas empresas durante el pasado año con la ayuda provincial.

El Ejecutivo provincial aprovechó la presentación del Plan de Empleo para hacer balance. González Formoso destacó que 1.414 personas han logrado trabajo al amparo de este programa de ayudas y que su objetivo es lograr alcanzar las 3.000 contrataciones durante este mandato. El presidente provincial incidió en que el plan pasó de los 1,3 millones consignados cuando 2015 a los 10 de 2018 y apeló al "compromiso" de su gobierno con la creación de empleo. "Se trata de un eje prioritario en una provincia que aún sufre el lastre social del paro", recalcó. El Plan de Empleo reserva 3.540.000 euros para que los concellos de menos de



El presidente de la Diputación, Valentín González Formoso, en el centro, durante la presentación.

20.000 habitantes puedan contratar personal y sortear las limitaciones impuestas por la Ley Montoro. La Diputación incorpora una nueva línea de más de 540.000 euros para colaborar en la digitalización de los ayuntamientos con ayudas para la contratación de personal técnico en las áreas relacionadas con la administración electrónica y las nuevas tecnologías de la información.

El Gobierno provincial reservará tres millones para la línea destinada a colaborar con pequeñas y medianas empresas (Plan Pemes) subvencionando el 75% de los costes salariales de un trabajador durante todo el año. El Ejecutivo ha incor-

porado una nueva ayuda a petición de los empresarios para cubrir hasta el 50% del salario de aquellos trabajadores que continúen en la empresa por segundo año.

El denominado Plan Emprende, dirigido a colaborar con emprendedores en la apertura de nuevos negocios con la financiación de bienes como equipos informáticos o maquinaria, estará dotado en 2018 de 2.485.000 euros. La Diputación ha retirado el requisito de tener entre 25 y 35 años para optar a las ayudas y incluye una nueva línea de 530.000 euros para financiar actividades y actuaciones como servicios de consultoría, marketing, comunicación o

formación para mejorar la competitividad de las empresas. El programa mantiene las líneas de coworking y el Ejecutivo avanza su intención de poner en marcha una red provincial de espacios de trabajo que aglutine distintos viveros de empresas, centros de empresas y de coworking.

Los fondos destinados a reconocer las mejores iniciativas empresariales se amplían y el programa incluye una nueva categoría, la de mejor iniciativa socialmente responsable, con la que pretende apoyar "el empleo de calidad". Cada uno de los premios estará dotado con 25.000 euros.

Galicia, la comunidad con menos tasa de autónomos extranjeros

Galicia es, junto con Extremadura y Asturias, la comunidad con menos autónomos extranjeros, que no alcanzan el 3 %, frente a la media de 7,77% de España.

Por el contrario, Cataluña es la autonomía que cuenta con un mayor número de autónomos foráneos, ya que hay un 20 %, seguida por Madrid (16 %) y Comunidad Valenciana (15 %), al ser las comunidades con más población extranjera censada. En total, el número de autónomos extranjeros que trabajan en España asciende a 126.119 personas en 2017, lo que supone un 7,77 % del total, según señala el estudio Autónomos extranjeros en el tejido empresarial español publicado por la consultora D&B. El estudio destaca que la tasa de autónomos extranjeros en España se ha mantenido similar respecto al año pasado (7,76 %), y este colectivo representa así el 2,85 % de la población foránea censada en España. Por sectores, el 35 % de este colectivo se dedica al comercio, mientras que un 21 % desarrolla su negocio en la construcción y un 20 % en la hostelería, de modo que coinciden con las actividades a las que más se dedican los españoles. No obstante, en los sectores en los que los autónomos extranjeros tienen mayor peso sobre el total de autónomos son la hostelería (explotación de bares y restaurantes), servicios empresariales (limpieza de edificios) y comercio al por menor.



Los fondos buitres son ya los mayores dueños del ladrillo a la venta en Galicia

Redacción.

La mayor porción de viviendas disponibles en Galicia está en manos de capital extranjero. Y de Nueva York, concretamente. El estallido de la burbuja inmobiliaria y la crisis financiera provocó una espantada de los bancos del sector promotor, con

la entrega de miles de activos a la Sociedad de Gestión de Activos procedentes de la Reestructuración Bancaria (Sareb o banco malo) o a firmas especializadas en la compra de activos problemáticos (con enormes descuentos).

En Galicia los fondos de alto riesgo (distressed o buitres) ya gestionan más inmuebles que la Sareb o los

bancos, concentrados en solo dos actores: Blackstone y Cerberus. Suman cerca de 1.900 propiedades. El sorpasso se produjo ayer después de que BBVA anunciara la venta del 80% de su cartera de ladrillo por 4.000 millones a Cerberus Capital Management. La entidad presidida por Francisco González ofrecía ayer en su página

web 550 activos en la comunidad, sobre todo pisos y casas (268), garajes (112) y parcelas sin edificar (82).

En agosto fue el fondo Blackstone el que se hizo con el 51% del capital de Aliseda, el brazo inmobiliario de Banco Popular, con 1.230 propiedades repartidas por las cuatro provincias. La tardía entrada del banco que presidió el gallego Ángel Ron en el ladrillo español hizo de Aliseda un gran continente de bienes a la espera de comprador, sobre todo en Galicia por la compra

del Banco Pastor.

Además, la de BBVA no es la operación con la que Cerberus ha entrado en Galicia, porque tiene en venta 105 inmuebles a través de Haya Real Estate (ex Bankia Hábitat) y es propietaria de la auxiliar de automoción Reydel, en O Porriño. Los expertos consideran que esta tendencia, la de soltar lastre en beneficio de fondos de inversión, continuará en el futuro por las exigencias regulatorias del Banco Central Europeo.

Solución para los pequeños desplazamientos urbanos

El sector del motor también va a pedales

Motor.

BMW, Audi, Mercedes Benz, Toyota, Honda, Peugeot, Ford, Renault y Volkswagen disponen de sus propias bicicletas eléctricas. Por ahora se trata de un mercado casi testimonial en los grandes grupos, pero todo apunta a que el vehículo de pedales ganará cada vez más relevancia con el paso de los años.

Son las nuevas reinas de la ciudad

La gente gira la cabeza a su paso y sus prestaciones generan simpatía entre propios y extraños. Son las bicicletas eléctricas, un medio de transporte para la primavera, el verano, el otoño y el invierno. Que se lo pregunten a los usuarios de este nuevo sistema de locomoción que causa furor en media Europa. Los fabricantes de automóviles y motocicletas han puesto su mirada en este segmento de actividad y se han animado a explorar nuevos caminos: BMW, Audi, Ford, Skoda, Peugeot, Mercedes Benz, Renault, Toyota, Honda, Porsche, Lexus, así como otras dedicadas a las motos como Benelli, Bultaco, Torrot, Ossa y Lobito. En la ma-



La bicicleta plegable más ligera del mundo pesa 6.9 kg.

yoría de las ocasiones, los fabricantes de automóviles realizan ediciones limitadas de sus bicicletas eléctricas, unas veces por motivos de imagen de marca y en otros para conocer de primera mano ese nuevo concepto de movilidad urbana. Poco a poco, los concesionarios comienzan a lucir este tipo de vehículos de dos ruedas, aunque por el momento no existe visibilidad sobre sus ventas. Por

si fuera poco, el futuro Plan Estatal de la Bicicleta podría incluir ayudas económicas por la compra de bicicletas eléctricas, como ya sucede en otros países europeos, como Suecia, Alemania o los Países Bajos, entre otros pioneros.

Sector en alza

Los expertos recomiendan no perder de vista este nuevo mercado, por

ahora marginal, pero que podría ganar relevancia con el paso de los años y el cambio de mentalidad de millones de ciudadanos. De hecho, la bicicleta comienza a convertirse en las grandes ciudades como una de las principales alternativas para resolver los problemas de movilidad.

Los gobiernos locales de las ciudades más modernas de Europa llevan apostando por la bicicleta, no solo con servicios de alquiler de bicicletas públicas, sino también con carriles especiales y zonas de aparcamiento junto a estaciones de tren y autobús, lo que permite presuponer que se trata de un sector en alza. Se mire por donde se mire, el vehículo a pedales se perfila como una brillante solución para los pequeños desplazamientos urbanos, así como los trayectos del denominado último kilómetro. Es decir, aquel que separa el lugar del estacionamiento del coche al centro de trabajo, por ejemplo. Según explican fuentes de Norauto, "la bicicleta eléctrica ayuda en el pedaleo, por lo que no requiere de tanto esfuerzo físico. Por ello es ideal para ir y volver del trabajo y moverse por la ciudad. También es perfecta para subir pendientes".

Saltan a la vista las fortalezas y debilidades del prodigio, a mitad de camino entre el ciclomotor y la bicicleta convencional, las denominadas e-bikes prometen convertirse en uno de los regalos estrella de estas navidades.

¿Cómo debe ser un neumático en un coche deportivo?

La elección de un neumático, sobre todo cuando se está en posesión de un coche deportivo, no es un tema baladí.

Un coche deportivo siempre alcanzará velocidades mayores, por lo que se necesitará un neumático con un índice de velocidad específico y adecuado. En este sentido, los códigos V, W, Y o Z están pensados para soportar velocidades que van desde los 240 km/h hasta superar los 300 km/h. Otra característica común de este tipo de neumáticos es su perfil: una cifra menor proporciona una menor deriva en curva y, a la vez, se ganará en precisión.

El material a utilizar se antoja importante, ya que un neumático de estas características tiene que ser resistente, fuerte, pero a la vez ligero. En este sentido, la competición está muy presente en las marcas suministradoras de neumáticos: por ejemplo, las 24 Horas de Le Mans ayudan a crear neumáticos más duraderos; los rallyes aportan resistencia y prestaciones; y otros certámenes de circuitos de máxima exigencia como la Fórmula E o el DTM ayudan a transferir toda su tecnología de construcción de la banda de rodadura y la carcasa a los neumáticos de calle.

Autopistas se anticipa al invierno y pone a prueba la respuesta de sus carreteras

Hay que preparar las carreteras para el invierno

Motor.

La seguridad es prioridad para Autopistas, compañía del grupo Abertis, y todas las precauciones son pocas a la hora de afrontar el duro invierno. Por este motivo

ha puesto en marcha un simulacro de viabilidad invernal para preparar la red de autopistas que gestiona en Cataluña y Aragón de cara al invierno. El Centro de Operaciones y de Seguridad Vial de Grannollers, que monitoriza el tráfico

de estas redes las 24 horas del día y durante los 365 días del año, activó una alerta de nevadas simulada, tras la que se puso en marcha este protocolo de viabilidad invernal que movilizó a un total de 140 personas y 69 máquinas quitanieves.



RADIADORES ANÍBAL, Especialistas en montaje de radiadores, catalizadores y flexibles.

Más de 38 años en el sector.

Limpiezas por ultrasonido

Felices Fiestas

Presupuesto previo sin compromiso. Garantía en todos nuestros trabajos.

En **RADIADORES ANÍBAL** no sólo nos encargamos de la reparación y revisión de todo tipo de radiadores y catalizadores (desde ciclomotores de cuatro ruedas, hasta vehículos de alta gama), sino que también nos hacemos cargo de la logística y transporte de las piezas hasta su propio taller.

RADIADORES ANÍBAL

Rúa Daimier, Parcela 101 B, nº 14
Pol. Ind. Espíritu Santo, Cambre, La Coruña
Telf.: 981 77 27 01 / 606 41 85 63 / Fax.: 981 77 58 52
rad.anibal@gmail.com
www.radiadoresanibal.com

Gracias a los votos del jurado independiente compuesto por periodistas especializados en transporte por carretera de 23 países europeos

Los nuevos DAF CF y XF, ganan el galardón "International Truck of the Year"

Redacción.

Los nuevos DAF XF y CF han obtenido el galardón International Truck de 2018 gracias a los votos del jurado independiente compuesto por periodistas especializados en transporte por carretera de 23 países europeos. El premio más prestigioso del sector de camiones en Europa fue entregado al presidente de DAF Trucks, Preston Feight, por Gianenrico Griffini, presidente del jurado, durante la feria de muestras Solutrans celebrada en Lyon.

Los nuevos DAF CF y XF cuentan con nuevos trenes de potencia con transmisiones y ejes traseros de alta eficiencia. Junto con los nuevos sistemas de postratamiento compactos, el sofisticado software y sus optimizaciones en aerodinámica, estas innovaciones dan como resultado un aumento en eficiencia de combustible y una impresionante reducción de las emisiones de CO2 de hasta el 7%. Para las aplicaciones profesionales, los nuevos camiones ofrecen una reducción de hasta 300 kilos, lo que mejora la eficiencia operativa de los usuarios.

Nuevo estándar en rendimiento general

"El premio anual se otorga al nuevo modelo de camión, o gama, que realiza la mayor contribución a la eficiencia del transporte por carretera en función de importantes criterios, entre los que se incluyen la innovación tecnológica, comodidad del conductor, seguridad en la carretera, conducción, ahorro de combustible, impacto medioambiental y coste total de propiedad", explicó Gianenrico Griffini, presidente del jurado. "Con la introduc-



Los nuevos DAF XF y CF han obtenido el galardón International Truck de 2018.

ción de las nuevas series CF y XF, DAF ha lanzado un camión de gama alta y media que establece un nuevo estándar en términos de eficiencia del eje motriz y rendimiento general".

Un merecido reconocimiento

Preston Feight, presidente de DAF Trucks, recibió el prestigioso galardón International Truck de 2018 en nombre de los 10.000 empleados de DAF en Europa. "Es un honor para todos los miembros de la organización DAF", añadió. "Todos hemos hecho un gran es-

fuerzo para mejorar los que ya eran los mejores camiones del mercado. El resultado es la nueva gama CF y XF que representa la excelencia en estado puro. Es un honor que todos nuestros esfuerzos se vean recompensados de esta forma. Además, ganar el premio "International Truck 2018" es un reconocimiento a nuestros proveedores y concesionarios, y lo más importante, es un excepcional tributo a todos los clientes que han elegido, o van a elegir, el nuevo DAF CF o XF. El jurado ha destacado que nuestros camiones son líderes en eficiencia del transporte."



Lavado completo con cera desde **14€**

Cambio de neumáticos desde **15€**

Cuidamos y mimamos tu coche
!!! PÁSATE !!!

Limpieza de tapicería Parcial 65€ / Completo 85€

Además, mecánica rápida para motos, ciclomotores, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabelo, 95. Sada. 15160 La Coruña. Telf.: 881 942 688
lavadoygrasesuarez@hotmail.com

Kässbohrer
Transport Technik

Ven a Mabeso... y descubre los nuevos remolques **Kässbohrer**

Mabeso **DAF**

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña. Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

Gustavo Adolfo Munúa es el nuevo entrenador del RC Deportivo Fabril, acompañado de Christian Berman como segundo entrenador

El exdeportivista Gustavo Munúa, nuevo entrenador del Fabril



Gustavo Munúa (27 de enero de 1978, Montevideo-Uruguay).

Redacción.

Retirado como futbolista hace solo dos años, Munúa empezó inmediatamente su carrera en los banquillos, asumiendo la dirección del Nacional de Montevideo, club en el que comenzó a jugar con 8 años. El exportero dirigió al conjunto albo durante un año, entre junio de 2015 y junio de 2016. Su última experiencia data del primer semestre de 2017, durante el que dirigió al Liga Deportiva Universitaria de Quito, conjunto de la Primera División ecuatoriana.

Munúa regresa de este modo a la que fue su casa durante seis años. El uruguayo fue portero de la primera plantilla deportivista entre 2003 y 2009, años en los que disputó 44 encuentros oficiales (27 en Primera División, 14 en Copa del Rey y 3 en Liga de Campeones). Su debut se produjo el 7 de

octubre de 2003 en un Compostela-Dépor (0-1) de Copa del Rey. Su último partido fue el 25 de enero de 2009, en el Santiago Bernabéu ante el Real Madrid (1-0). Otros hitos de su carrera como futbolista fueron el subcampeonato mundial Sub-20 que logró con la selección uruguayana en 1997 y su participación en el Mundial de 2002 con la selección absoluta, con la que disputó un total de 22 partidos, entre 1998 y 2004. Además, vistió las camisetas de Nacional de Montevideo, Málaga, Levante y Fiorentina.

Tras aterrizar este martes en A Coruña y firmar por el Real Club Deportivo hasta final de temporada, se pasó ya por la Ciudad Deportiva de Abegondo para conocer a sus jugadores. Este miércoles dirigirá su primer entrenamiento y ofrecerá su primera rueda de prensa como técnico blanquiazul.

Las Palmas se clasificó para los octavos de final de la Copa del Rey pese a perder en la vuelta contra el Deportivo de La Coruña (2-3)

El Dépor roza la machada ante Las Palmas

Redacción.

El amplio resultado de Riazor había marcado una eliminatoria a la que parecía sobrarle este partido de vuelta, pero el Deportivo llegó a ponerse con un inquietante 1-3 a diez minutos del final y a soñar con, al menos, la prórroga.

En la primera mitad dio la sensación de que el encuentro era una piedra en el camino de ambos, más concentrados en la permanencia en LaLiga Santander, y aunque en las dos alineaciones predominaron los jugadores con pocos minutos en la competición regular, el choque careció de tensión y ritmo.

El equipo que más necesitaba marcar, el Deportivo, casi ni apareció por el área de Chichizola, y fue el que menos exigencia tenía, Las Palmas, quien sí hizo intervenir a Pantilimon dos veces en la misma acción, a disparos de Calleri y Hernán Santana en el minuto

11. Por parte gallega, Çolak, en el minuto 18, lo intentó con un disparo desde la frontal del área que pasó muy cerca del poste izquierdo de Chichizola, pero antes de llegar al descanso, el turco afinó la puntería en un lanzamiento similar, y esta vez el balón pegó en el palo y acabó en la red.

A Las Palmas le salió caro el pase a octavos con la lesión muscular de Vitolo, la tercera en su efímero regreso al equipo amarillo, con el que quizá no vuelva a jugar antes de irse en enero al Atlético de Madrid. El internacional se marchó del campo abatido y doliéndose de su pierna izquierda.

El Deportivo comenzó a creer en la remontada al inicio del segundo tiempo, tras una falta lateral que sacó Lucas Pérez y cabeceó Borja Valle adelantándose a la zaga local. Casi sin quererlo, el equipo de Parralo empezó a darse cuenta de la gran oportunidad que tenía ante sí.

Solo cinco minutos después, el argentino Hernán Toledo, en acción individual afortunada, tras un

desvío de Gerard Valentín, marcó para Las Palmas, pero no anestesió el ánimo del equipo gallego, que necesitaba al menos dos goles más para forzar la prórroga.

Tannane disparó al larguero de la portería de Pantilimon, y Chichizola abortó una llegada de Lucas Pérez, hasta que Borja Valle enganchó un derechazo centrado que se tragó el portero argentino (1-3), muy cuestionado por los aficionados. Con el Dépor volcado y la afición local pidiendo a coro la destitución del entrenador Pako Ayestarán, David Simón evitó bajo los palos el cuarto gol del equipo gallego en un disparo de Lucas Pérez, con Chichizola desplazado del área.

En el tiempo de prolongación, el francés Loic Rémy marcó el 2-3 de fuerte tiro raso y cruzado, un tanto que no evitó la bronca de la afición amarilla, que solo ha visto perder a su equipo en casa desde que Ayestarán tomó las riendas.



Les deseamos Felices Fiestas y Próspero 2018

SIMEGA
SILLAS Y MESAS
ESCOLAR - HOSTELERÍA - TAPICERÍA

Políg. A Marisqueira, Nave 1,
Culleredo - A Coruña - Telf.: 981 13 70 86

info@simega.es

www.simega.es

En la última jugada de la primera parte, el Sevilla se adelantó en el marcador. Pasaban solo 3 segundos del minuto 45 cuando Nolito filtró el cuero en el área blanquiazul, donde lo recogió Wissam Ben Yedder, que a la media vuelta venció la resistencia de Rubén

Al Dépor no le llega una gran primera parte para puntuar ante el Sevilla (2-0)

Redacción.

El Deportivo cayó en el Ramón Sánchez Pizjuán pese a tutear durante los noventa minutos y en especial en una fenomenal primera mitad al Sevilla, que gestó su victoria merced a un gol en la última jugada del acto inicial.

Cristóbal Parralo, entrenador blanquiazul, realizó dos cambios con respecto al equipo que empató el pasado domingo frente al Athletic Club en el Estadio ABANCA-RIAZOR. Raúl Albentosa, que ni siquiera entró en la convocatoria, dejó su sitio al recuperado Sidnei, mientras Pedro Mosquera hizo lo propio con Guilherme.

El partido arrancó movido

En el primer ataque del Dépor, Fabian Schär, reclamó penalti por agarrón de Mercado cuando se disponía a rematar una falta lateral lanzada por Lucas Pérez. Sidnei sí remató con su pie izquierdo, en posición franca, pero lo hizo muy desviado. Antes de cumplirse el minuto 4, el Sevilla acarició el primer tanto en una llegada desde atrás de Franco Vázquez.

Recién superado el cuarto de hora, Adrián lo intentó con un disparo desde la frontal área, que se escapó por poco. Acto seguido, nadie llegó a rematar un pase de la muerte de Lucas. Hasta entonces, el Dépor tuvo más el balón e igualmente mayor profundidad que el Sevilla.

En el minuto 20 Rubén evitó el tanto local, al sacar con los pies una mano a mano con Escudero, que había recibido una dejada con la cabeza de Nolito. Al filo de la media hora, Fede Cartabia generó una



acción de peligro, al desbordar por el centro del ataque y abrir para Lucas. El centro del delantero coruñés lo despejó la defensa sevillista y el propio Cartabia no pudo llegar por poco para remachar el balón al borde del área pequeña.

La respuesta andaluza no se hizo esperar

Dos minutos después, Nolito soltó un trallazo desde el borde del área que despejó Rubén. Bien situado estaba David Soria en el minuto 35, cuando Adrián se encontró otro balón suelto a la entrada en el área. El asturiano soltó un derechazo excesivamente centrado y flojo, que

aún así le costó bloquear al portero local.

En la última jugada de la primera parte, el Sevilla se adelantó en el marcador. Nolito filtró el cuero en el área blanquiazul, donde lo recogió Wissam Ben Yedder, que venció la resistencia de Rubén. Nada más el balón llegó al fondo de las redes, el colegiado señaló el camino de los vestuarios.

Una vez más, el fútbol era injusto con el Dépor, que tuteó durante los primeros 45 minutos a uno de los mejores equipos de la Liga. Lo hizo, además, en una primera mitad casi sin interrupciones.

A los cinco minutos de la segunda mitad, el Dépor disfrutó de una doble ocasión, tras una cabalgada de Adrián. Primero, Lucas, escorado, buscó sorprender por el primer palo a David Soria. El rechace del portero sevillista con el pie fue a parar a Adrián, que intentó buscar el poste contrario con un lanzamiento con colocación pero con poca fuerza.

Nolito tuvo una clara oportunidad en el minuto 56, en una estruendosa volea en el segundo palo ante la que respondió fenomenalmente Rubén. El portero coruñés desvió el esférico a córner en una estirada espectacular.

Florin Andone por Celso Borges

Recién superada la hora de juego, Cristóbal Parralo introdujo a Florin Andone por Celso Borges.

Sin embargo, el caudal ofensivo de los hercúlicos se redujo y a un cuarto de hora para la conclusión, el Sevilla firmó la sentencia. Un duro disparo por bajo de Michael Krohn-Dehli desde la frontal del área sorprendió a Rubén, que no pudo rechazar el cuero.

Con esta nueva derrota, el conjunto blanquiazul continúa con 12 puntos después de 14 jornadas.

NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO



- * Montaje de Eventos
- * Merchandising
- * Globos de Hello
- * Jaimas
- * Stands
- * Trust
- * Regalo Publicitario
- * Carpas
- * Suministro de Papelería

- * Alquiler de Mobiliario
- * Impresión Digital
- * Rotulación
- * Fresadora
- * Tarimas
- * Iluminación
- * Impresión Offset
- * Moqueta
- * Soportes Publicitarios

- * Flying Banner
- * Banderas
- * Pop Up
- * Poster Display
- * Cartón Display
- * Señalética
- * Banners
- * Roll Ups

www.verdemamoroeste.com

info@verdemamoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Gala de entrega de los VIII Premios Galicia a la Gestión Deportiva

El pasado 1 de diciembre, a las 20:00 horas tuvo lugar la gala de la octava edición de los Premios Galicia a la Gestión Deportiva. El acto tuvo lugar en el Edificio Liceo del Ayuntamiento de Betanzos y fue presidido por el alcalde D. José Ramón García Vázquez.

La Asociación Galega de Xestores Deportivos (AGAXEDE), presidida por Eduardo Blanco Pereira, promueve desde 2010 estos premios para distinguir a las personas y entidades que hayan destacado por su contribución al desarrollo y excelencia de la gestión deportiva en la Comunidad Autónoma de Galicia. Un acto que se ha convertido en una cita habitual para el deporte gallego.

A dicha gala, asistieron principalmente alcaldes y concejales de deportes, representantes de empresas de servicios deportivos, clubes, fundaciones, federaciones gallegas y otras entidades deportivas, además de los premiados, miembros del jurado y socios de (AGAXEDE).

Los galardonados en esta octava edición fueron:

- Premio al mejor gestor deportivo: José Manuel Amado Abelenda
- Premio al mejor ayuntamiento menor de 15.000 habitantes: Concello de Betanzos
- Premio a la mejor entidad pública: COLEF-Galicia
- Premio a la mejor entidad privada: Fight Factory Gym
- Premio al mejor estudio o innovación: PLAAM Plataforma Tecnológica S.L.
- Premio al mejor patrocinio deportivo: Empresa Pull & Bear
- Premio a la gestión sostenible en el deporte: Asociación Escalada Sostenible
- Premio a la gestión deportiva de integración social R.C. Deportivo de A Coruña: Equipo Liga Genuine
- Premio a la mejor actividad o programa deportivo: Club Patinaje Artístico Maxia
- Premios de reconocimiento especial: Emilio Beceiro Mosquera y Antonio Díz Conde

Supo rectificar para imponerse al Palencia con claridad

Bocanada de aire para el Leyma

Redacción.

Necesitaba el Leyma una victoria balsámica, pero se le resistía su bálsamo de Fierabrás particular.

Esas ausencias temporales en pleno partido que tanto hipotecaron hasta el momento al equipo coruñés en este inicio de temporada eran un lastre.

Sin embargo, ante el Palencia, el equipo entrenado por Gustavo Aranzana supo rectificar, dar un golpe de timón y rehacerse de sus propias debilidades defensivas. Y lo consiguió al ataque. Por ello, a pesar de haber iniciado el choque con solvencia y haberse dejado manosear en el segundo acto del partido, el Leyma tomó una gran bocanada, hinchó el pecho y se puso al frente del duelo ante un rival que solo era directo en la práctica.



O Concello de Sada celebrará a Gala do Deporte para premiar aos mellores deportistas, equipos e clubs do ano 2017

Gala do Deporte de Sada

Redacción.

A concellería de Deportes, xestionada por Zeltia García, organiza a Gala do Deporte de Sada que terá lugar o sábado 24 de febreiro de 2018 para premiar aos mellores deportistas, técnicos e clubs, do deporte local. Con tal motivo solicita a colaboración dos clubs deportivos do municipio para que acheguen a candidatura dos seus deportistas, técnicos e/ou equipos máis destacados durante o ano 2017.

“Pretendemos recoñecer o enorme labor que ano tras ano levades a cabo, indica Zeltia García nunha carta enviada aos clubs, e, do mesmo modo, os distintos méritos acadados polas vosas e os vosos deportistas”.

A concelleira de Deportes sinala que é consciente “da loita e do traballo de cada club dentro da súa especialidade deportiva” e por iso entende que son os propios clubs quen deben indicar os e as deportistas “que creades que merecen ser gañadores das categorías que vanse premiar” ademais poderanse presentar candidaturas particulares de deportistas, nados en Sada, que fosen recoñecidos os seus méritos deportivos durante o 2017.

O concello de Sada premiará á mellor deportista feminina e mas-



culina, á mellor promesa feminina e masculina, á mellor deportista con mobilidade reducida feminina e masculina, aos mellores equipos feminino e masculino, á mellor técnica e técnico deportivos, á labor de canteira, á entidade máis colaboradora co deporte sadense e ao medio de comunicación que destacou no apoio ao deporte local.

Un xurado composto por persoal da concellería, xornalistas, persoal do consello sectorial de

Deportes e unha persoa de especial relevancia e recoñecido prestixio no ámbito da actividade física e deportiva, determinará os gañadores e gañadoras de cada categoría e ademais outorgará outros premios tanto a clubs como a deportistas que serán desvelados na Gala. Desde a concellería de Deportes elaborarán un dossier e un vídeo de cada categoría que se mostrará na Gala onde tamén haberá actuacións musicais e monólogos.



Portugal, Irán y Marruecos, rivales de España en el Mundial de Rusia 2018

“La Roja” comenzará su andadura en el campeonato del mundo contra la selección lusa el 15 de junio.

La ruleta rusa del sorteo del Mundial 2018 deparó un emparejamiento ibérico en la primera fase del torneo, ya que España se enfrentará a la Portugal del astro del Real Madrid Cristiano Ronaldo.

Al equipo de Julen Lopetegui, que seguía el sorteo en el Palacio del Kremlin, no sólo le tocó en suerte el campeón de Europa, sino que la Roja debutará contra la escuadra lusa el 15 de junio en la ciudad de Sochi (mar Negro).

Maradona fue el encargado de sacar de la urna la bola de España y Gordon Banks, el mítico portero campeón con Inglaterra en 1966, fue el que la colocó en el grupo B, cuyo cabeza de serie era Portugal.

Los verdiblanco, que no quieren ceder en su mano a mano con el Barcelona al frente de la tabla, jugarán seis partidos en tres semanas

Alcoy abre un maratoniano diciembre para el Liceo

Redacción.

Nuevo mes, el último del año, y el Liceo no baja el ritmo. No solo porque sigue sumando victorias por partidos (salvo la derrota en Barcelona y el empate ante el Sporting) sino por el elevado número de compromisos que tiene que afrontar, seis en solo tres semanas.

Después de la importante victoria contra el Reus del martes, los verdiblanco se miden a domicilio al Alcoy, un equipo con mucha pólvera y acomodado en la zona media de la tabla, pero que en su último partido cayó con claridad ante el Barça, líder empatado a puntos con los coruñeses.

El mano a mano continúa entre ambos y los de Juan Copa saldrán a la pista del Francisco Laporta conociendo el resultado del Barça-Lloret.

Ante el Alcoy, con un portero sólido y una plantilla muy compensada, serán muy importantes las rotaciones. El maratón de noviembre



David Torres, perseguido por Raúl Marín.

fue de siete partidos, cinco de OK Liga y dos de competición europea.

El de diciembre no será menos ya que serán seis en tan solo tres semanas y media. Empieza en Alcoy, seguirá el miércoles 6 en A Coruña

contra el Lloret (12.30 horas), después el sábado 9 en Francia (Dinan Quevert), el martes 12 en Igualada, el domingo 17 de nuevo en el Palacio, donde se recibirá al Vic, y terminará el sábado 23 en Lleida. Después, unas merecidas vacacio-

nes para afrontar con fuerzas renovadas el segundo tramo de la temporada en la que si los verdiblanco siguen a este ritmo, estarán en la lucha por todos los títulos.

El ganador en Novo Mesorio de la primera cita del "Coruña Corre" volvió a imponerse en la segunda. Teresa Castro se impuso en mujeres

Pablo Bocelo repite como ganador en la "Carrera Popular de Los Rosales"

Redacción.

Pablo Bocelo continúa en racha y lo confirmó el pasado domingo día 3 de diciembre al ganar en la "Carrera Popular de Los Rosales", segunda cita del circuito "Coruña Corre". Bocelo ya se había impuesto en la primera cita, disputada el pasado mes de noviembre en Novo Mesoiro.

Teresa Castro fue la vencedora en la categoría femenina. La prueba contó con casi 1.300 participantes en todas las categorías.

Bocelo ganó con un tiempo de 21 minutos y siete segundos tras completar los prácticamente seis kilómetros y medio del circuito. El margen fue escaso porque el segundo, Anxo Castro, entró en 21:16. Un poco por detrás, Abdelaziz Fatihi, el gran dominador del asfalto coruñés en los últimos años, que solo pudo ser tercero con 21:56.



Pablo Bocelo repite como ganador en la segunda cita del "Coruña Corre".

El Club Ciclista Cambre y la AD.Fogar aúnan fuerzas

Los presidentes del Club Ciclista Cambre y la AD.Fogar vienen de sellar un acuerdo de colaboración entre las entidades a las que representan, gracias al que sus categorías inferiores se verían beneficiadas de la estructura, el personal y la experiencia de ambos clubs en relación a la práctica del ciclismo y el triatlón.

Algo que sin duda supondrá una mejora importante en la promoción y dinamización del ciclismo y el triatlón entre los asociados de ambas entidades que ganarían en la suma de recursos.

Gracias a la firma del acuerdo los clubs no sólo sumarían deportistas a su disciplina deportiva, si no que facilitarían también la participación en actividades y eventos propios de cada una de las entidades y llevarían a cabo actividades y eventos de manera conjunta entre ambos.

Mundial de Halterofilia

Los coruñeses Irene Martínez y Víctor Castro acabaron su concurso en el Mundial con un cuarto y un sexto puesto provisionales respectivamente. Irene hizo un total olímpico de 197 kilos, 92 en arrancada y 105 en dos tiempos y Víctor levantó 132 en arrancada y 157 en dos tiempos.

Liga Galega de Fútbol Gaélico

Os Fillos de Breogán retomaron as boas sensacións que se perderan nos enfrontamentos fronte a Herdeiros e Estrela Vermelha cunha contundente vitoria ante un Auriense FG con sensíbeis baixas. Ao remate do partido, as breoganeiras recibiron a medalla que as acreditaba como segundas de Europa, conseguido no Europeo de Maastich de hai un mes.

Os Ártabros regresan con dúas derrotas do Deza

A saída dos equipos dos Ártabros esta fin de semana previase difícil e así foi. Con temperaturas que rozaban o 0, ambos partidos foron semellantes, onde a superioridade do rival se demostrou desde o primeiro momento e no marcador final: mentres as Ártabras perderon 43-11, os Ártabros caeron por 24-3 nun mal partido en que os corvos tardaron en entrar.

Para ello, trataremos de la educación sanitaria como el primer eslabón de la cadena terapéutica

Prevención, base de una salud dental

Por Clínica Dental Prego.

La Odontología es una especialidad médica que trata la salud y enfermedad oral; preservar y recuperar la primera y prevenir y detener la segunda.

Para esto disponemos de las baterías de la Medicina y la Cirugía, en el sentido de la prevención, tratamiento primario, secundario y como no, terciario o rehabilitador. Si obviamos cualquiera de estas baterías a disposición de la Medicina en general, fracasaremos en la obtención de los resultados que no son otra cosa que la salud psíquica, física y fisiológica.

Para ello, trataremos de la educación sanitaria como el primer eslabón de la cadena terapéutica. Tratamiento precoz para evitar la aparición de la enfermedad. Tratamiento primario para detener este tempranamente. Y por último, secundario para evitar la aparición de las complicaciones en la boca y del resto del organismo. La rehabilitación nos queda para sustituir el órgano perdido, que en este caso fundamentalmente es el diente y su función, que como cualquier otro es imposible obtener en su totalidad, anatómica, fisio-



lógica, estética y funcional a largo plazo.

Para ello tenemos a nuestra disposición las disciplinas de la Odontología, Preventiva, Odontopediatría, pacientes con necesidades especiales, Ortodoncia, Terapéutica dental, Endodoncia, Medicina oral, Periodoncia, cirugía oral y por último prótesis.

Dependiendo del grado de dificultad del caso, se necesitarán los distintos especialistas, formados específicamente en tales disciplinas y que desarrollan su actividad profesional con la máxima eficacia y precisión, como ocurre en cualquier profesión sanitaria, apo-

yados por los profesionales correspondientes de la radiología, anestesiología, prótesis dental y máxilo-facial, enfermería, higiene dental y demás auxiliares.

Conjuntamos de esta manera un equipo destinado a la obtención de la salud bucal y general, ya que todas las especialidades médicas coinciden en la repercusión de la salud oral a nivel general debido a la inflamación sistémica que provoca en caso de la inflamación crónica que se origina en casi todas las patologías. Por último, las alteraciones funcionales repercuten en todo el aparato músculo esquelético del individuo.





¡Recupera tu mejor sonrisa!

- Implantología Dental
- Ortodoncia (niños, adultos, invisible...)
- Estética Dental
- Odontopediatría
- Odontología General
- Periodoncia, Prótesis, Endodoncia...
- Facilidades de pago (financiación, tarjeta...)

1ª CONSULTA GRATUITA

 **clínica dental CuidaDent**

ACEA DE AMA
(Culleredo - A Coruña)

C/ Tierno Galván, nº18 bajo posterior

981 91 50 20

clinicadental@cuidadent.com
www.cuidadent.com

MÉDICO ESTOMATÓLOGO. IMPLANTES. CIRUGÍA ORAL

CLÍNICA DENTAL PREGO

Especialistas en Implante Dental

Tratamientos

- Implantes Dentales • Blanqueamiento y Estética Dental
- Periodoncia y Cirugía Periodontal • Ortodoncia Infantil y Adultos • Prótesis Estéticas sin Metal • Endodoncia

Tecnología

- Tratamientos bajo sedación
- Tecnologías Cad-Cam
- Dientes en 1 hora



Equipo Clínica Dental Prego

Plaza Pontevedra, 10, 3B, 15003 A Coruña, Telf.: 981 211 332 / Policlínico Pobesalud, c/ Dr. José Fariña, 12, 15300 Betanzos, Telf.: 981 770 500

Hay un color especialmente navideño, y no es otro que el rojo. Si Papá Noel lo lleva y le queda bastante bien, a nosotras seguro que nos favorece todavía más

El día de Navidad es el día perfecto para vestir de rojo

Redacción.

Busca algo rojo en tu armario y construye tu look completo de Navidad entorno a él: con vaqueros, con negro, con una camisa blanca. El rojo puede ser tu gran aliado en las comidas familiares que nos esperan hoy.

La idea más fácil es buscar un jersey rojo especialmente cálido. Queda genial con vaqueros. Si además le unes complementos en rojo (como unos botines de charol) y el look será de diez.

También los abrigos rojos son perfectos para los días que no sabes muy bien qué ponerte. Quedan muy elegantes manteniendo el resto del estilismo lo más neutro posible, con blanco y negro, por ejemplo. El rojo combina muy bien con el cuero, como con esos leggings ne-



gros de cuero que hace tiempo que no te pones y que puede que no sen la mejor opción si vas a comer más de la cuenta (es el día que toca hacerlo).

Aunque la mejor manera de causar sensación en la comida de Navidad es con una fabulosa falda de vuelo rojo combinada con una chaqueta perfecta.



Si te has comprado unas y no sabes como guardarlas, aquí tienes las claves para conservarlas correctamente

Cómo guardar las botas “over the knee” para que no se estropeen

Redacción.

Cuélgalas con perchas

Lo ideal es colgarlas con una percha con pinzas de las que se usan para pantalones o faldas, de esta forma permanecerán siempre estiradas. Si optas por esta opción, lo ideal es que las cubras con un plástico o una bolsa para evitar que manchen tu ropa.

Tumbadas con una caña en el interior

También existen en el mercado unos tubos que se meten dentro de la bota y hacen que la caña perma-

nezca recta. Son muy buena opción si tienes espacio para almacenarlas de pie.

Dóblalas sobre sí mismas

El tercer método es colocarlas en el zapatero doblando la caña sobre sí misma, teniendo cuidado para que no se arrugue. Te aconsejamos que lo hagas cada vez en una dirección diferente para que no se estropee su forma o se queden con arrugas. Y si no utilizas tus botas “over the knee” con demasiada frecuencia, muévelas de vez en cuando para evitar esos mismos problemas.

Pepe Granero
Moda en Calzado

tus compras online
www.calzadospepegranero.es

Te esperamos esta Navidad
o deseamos Felices Fiestas

Rúa Traviesa, 47. 15300 BETANZOS
(La Coruña)
Telf.: 981 771 056 / Fax: 981 775 245

La Coqueteria

El Pigara, nº4
El Temple - Cambre
Telf.: 981 66 71 96

siguenos en

tu tienda de ropa en Cambre

Flor de Canela
MODA Y COMPLEMENTOS

Cuesta de la Tapia, 12.
15679 Cambre
(A Coruña)
Telf.: 881 872 027

Un programa regional pone en contacto a los mejores expedientes con las grandes firmas

A la caza de talentos universitarios para las empresas del Ibex

Redacción.

Los mejores alumnos de las universidades españolas tendrán una vía directa a las más importantes empresas del país. El puente lo pone la consejería de Economía de la Comunidad de Madrid, a través del programa Impulsando Talento. La iniciativa comenzó a funcionar como plan piloto el pasado julio, y desde entonces ya ha puesto a 406 graduados en contacto con 20 empresas del IBEX.

La idea del departamento que dirige la consejera Engracia Hidalgo es promover la contratación de los jóvenes con los mejores expedientes académicos de la Comunidad de Madrid. Se busca evitar la fuga de talentos: en los últimos años, los graduados que se van al extranjero han llegado a ser un 30 por ciento del total. A través de este programa, se produce un plan de carrera diferencial, evitando que se produzca una fuga de talento cuando la persona ya está formada.

Carta del rector

El programa de la Comunidad de Madrid interactúa entre los universitarios y las grandes firmas. Para ello, cuenta con la colaboración de las seis universidades públicas madrileñas, y también con la de una veintena de empresas del IBEX, las más importantes de las que operan en Bolsa.

Los rectores de las diferentes universidades han enviado cartas a cada uno de los estudiantes con mejor expediente de las diferentes carreras, con especial interés en los estudios «STEM» (Ciencias,



Engracia Hidalgo, consejera de Economía y Hacienda de la Comunidad de Madrid.

Tecnologías, Ingenierías y Matemáticas, además de Arquitectura), explicándoles el programa. Por su parte, las empresas tienen de este modo acceso a los estudiantes de los mejores expedientes académicos.

Tras la invitación personalizada, llega el momento de que las empresas capten a sus candidatos. A lo largo del próximo año, cada firma acogerá a aquellos que haya

seleccionado de entre estos mejores expedientes, a los que contratará.

Después se les asignará tutor, se les sumergirá en el proyecto o proyectos a los que se les haya destinado. Paralelamente, la Comunidad también fomentará contactos entre los estudiantes «top» y los mayores expertos en las distintas materias, para que les asesoren sobre las especialidades o másteres más demandados a la hora de in-

corporarse al mercado laboral.

También les ayudarán a mejorar en competencias como comunicación, iniciativa o nuevas tecnologías. Se les hará analizar situaciones de negocio reales, se les permitirá conocer experiencias de destacados profesionales externos, y se les permitirá participar activamente en actividades de formación.

La selectividad de septiembre se adelantará a julio a partir de 2019

Redacción.

Las tres universidades gallegas trabajarán para iniciar las clases a la vez ya en 2018.

Con un año de retraso respecto a los planes iniciales de la Consejería de Educación, la prueba de acceso a la universidad adelantará desde 2019 su convocatoria extraordinaria de septiembre a julio. Los alumnos que finalicen 2º de Bachillerato en el verano de 2019 serán los primeros en examinarse de acuerdo al nuevo calendario, contando con la tradicional convocatoria del mes de junio y una segunda oportunidad en julio. Para los estudiantes que acaben en el presente curso se mantendrá sin cambios la programación de julio (días 12, 13 y 14) y septiembre (12, 13 y 14).

Con esta adaptación, las pruebas de acceso a la universidad siguen en Galicia el camino ya iniciado por las instituciones de enseñanza superior que, de acuerdo con el Plan Bolonia, ya realizan sus convocatorias extraordinarias en el mes de julio y comienzan las clases en el mes de septiembre. Asturias, Comunidad Valenciana, Extremadura, Canarias, La Rioja, Navarra y País Vasco ya tomaron esta decisión en años anteriores y Castilla y León y Madrid lo harán en el presente curso.

La comunidad educativa, informó el departamento que encabeza Román Rodríguez en un comunicado de prensa, trabaja asimismo para que las tres universidades del Sistema Universitario de Galicia (SUG) comiencen las clases a la vez ya desde el próximo año.

GUÍA ESTUDIANTES

se mariñas
tu periódico comarcal

anúnciate llamando
al 981 638 680

RECORTES

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA ÓLEO
ARTÍCULOS DE MANUALIDADES
PINTURAS ÓLEO, ACRÍLICAS, VITRALES...
MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

email:recortes4@yahoo.es

Cuesta de la Tapia, 4 - Telf. y Fax: 981 66 05 80 - 15670 El Templo LA CORUÑA

O CASTELO
LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel: 981 61 54 53

Camiño do Repicho, 21, Sta. Cruz - OUDIZOS (La Coruña)

Descubre qué es la anemia, cuáles son sus síntomas y cómo puedes evitarla

Anemia: los síntomas de la anemia y cómo prevenirla

Redacción.

Muchas personas se asustan y creen estar anémicas tan pronto y se sienten un poco cansadas. Otras en cambio no le dan importancia aunque les cueste mucho hacer sus actividades cotidianas con normalidad. Ni un extremo ni el otro.

¿Qué es la anemia?

La anemia se produce porque la sangre no tiene suficientes glóbulos rojos (que contienen a la hemoglobina) para transportar el oxígeno al resto del organismo. Tu cuerpo produce tres tipos de células sanguíneas: los glóbulos blancos (que se ocupan de combatir infecciones), las plaquetas sanguíneas (que ayudan en la coagulación) y los glóbulos rojos, que se ocupan de llevar el oxígeno a todas partes del cuerpo.

Los glóbulos rojos se valen de la hemoglobina, una proteína rica en hierro que le da a la sangre el color rojo que la caracteriza, y además de permitirle a la sangre llevar el oxígeno desde los pulmones hacia otros lugares, también la ayuda a recolectar el dióxido de carbono de otras partes del cuerpo para llevarlo a los pulmones, desde donde lo exhalada para eliminarlo del cuerpo.

Si los glóbulos rojos son escasos, el oxígeno no puede llegar a todas partes del cuerpo. Se produce así la anemia que puede ir provocando problemas más o menos serios de salud, ya que se pueden dañar otros órganos y el corazón deberá trabajar con mayor esfuerzo.

Los tipos de anemia

Anemia por deficiencia de hierro una de las más comunes.

Anemia aplásica (a veces causada por exposición al benceno o a cier-



tas toxinas; a infecciones, a algunas medicinas)

Anemia por hemorragia (pérdida de sangre)

Anemia por deficiencia de vitamina B12 (anemia perniciosa) o anemia por deficiencia de ácido fólico o folato (anemia megaloblástica). Anemia asociada con ciertas enfermedades crónicas (como artritis reumatoide, VIH/SIDA, falla renal, etc.)

Anemias hemolíticas en las cuales se destruyen los glóbulos rojos (pueden ser heredadas o se pueden desarrollar por infecciones, por ejemplo)

Anemia asociada a enfermedad de la médula ósea (como: enfermedad mieloproliferativa, mieloma múltiple, leucemia, linfoma, etc. Anemia de células falciformes (drepanocítica), entre otras.

Otras anemias menos comunes como la talasemia y otras debido a hemoglobinas defectuosas.

Lo importante es que entiendas que la anemia puede producirse por diferentes motivos:

- Porque la persona pierde mucha sangre. Por ejemplo, por algún accidente, por un sangrado interno, por alguna cirugía o por cáncer.
- Porque el cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos. Esto puede

ocurrir porque la persona lo hereda o por otros factores, como llevar una mala alimentación, porque tiene concentraciones anormales de ciertas hormonas o cierto tipo de enfermedad crónica. Frecuentemente, las mujeres embarazadas están anémicas porque aumenta el volumen de líquido en su cuerpo y hay cambios hormonales.

• Porque los glóbulos rojos se destruyen más rápido de lo que tardan en volver a formarse. Esto también puede ocurrir por herencia o por una enfermedad en el bazo, un órgano que remueve del cuerpo a los glóbulos rojos viejos y que, si no funciona bien o si está agrandado, remueve más glóbulos rojos de los que debiera.

Síntomas

Los principales son el cansancio y la fatiga. Pero también podrías sentir: palidez, frío en las manos y los pies, dolores de cabeza, mareos, irritabilidad, palpitaciones, latidos del corazón rápidos o irregulares, falta de aire, dolor en el pecho, dificultad para concentrarte.

Antes de que te asustes, si notas que los síntomas no desaparecen, no tardes en pedir una cita con tu médico para que pueda hacerte los estudios necesarios para dejarte tranquilo@.

Todos tenemos cerca un centro de estética, donde saben cómo hacer que nos sintamos estupendos

Nuestra belleza, un sentimiento

Por Isi Estética Natural.

Como nos vemos influye en gran medida en cómo nos sentimos, es por eso que tener un buen hábito en tu cuidado personal es mucho más eficaz que esperar al verano para hacer tratamientos de choque, que no siempre son eficaces y difícilmente llegan a la altura de lo que esperabas.

Como en la gran mayoría de los casos, ponerte en manos de un@ buen@ profesional no es solo lo mejor, sino que además a la larga siempre sale más económico.

Todos usamos productos cosméticos. Si, los seleccionamos por precio, apariencia, esta marca me suena, la usa no sé qué famosa, el color del bote queda bien con los azulejos del baño... y nos lo echamos ¡directamente sobre nuestra piel!

Una buena profesional elegirá una crema adecuada para tu piel, no solo por su tipo, también tendrá en cuenta como se encuentra

y que tipo de nutrientes necesita en ese momento.

Además, podrá recomendarte el tipo de tratamiento más adecuado para mejorar esas zonas de tu cuerpo que tanto te incomodan, ojeras, celulitis, cartucheras... y su mantenimiento o prevención.

Cada día más a menudo nos encontramos artículos relacionados con la imagen personal, estudios que hablan sobre la importancia de estar impecable ante una entrevista de trabajo, o incluso que l@s más preocupados por su imagen personal perciben un 20% más en su sueldo.

Así que, nos cogemos una revista de moda donde dice secretos de belleza, o como tener una piel radiante.

A ver, en serio, no es ningún secreto, es muy fácil, tenemos muy cerca de nosotros un centro de estética, donde vamos a encontrar a profesionales que saben cómo hacer para que te sientas estupenda.



Te traemos las mejores marcas en belleza...



iSi
Estética natural

Láser SHR
pierna entera **+ 40€**
+ 1€* axilas

C/Etiopía nº4, Perillo
Frente al centro de salud

981 11 00 80

@isiestetica

Isi Estética

...y los mejores tratamientos



*bono

Recetas Navideñas

Unas gambas muy sabrosas para lo sencillas y cómodas que son de preparar

Ricas Gambas al horno en salsa verde

Redacción.

Ingredientes para 3 raciones:

- 10-12 gambas grandes o gambones.
- Perejil fresco picado.
- 2 dientes de ajo.
- Sal gorda.
- Aceite de oliva virgen extra.

Preparación:

Primero de todo preparamos el majado: Pica en un mortero o tritura en una picadora los dientes de ajo, el perejil y un poquito de sal hasta que tengas una pasta sin trozos grandes. Añade un buen chorro de aceite y mezcla bien, reserva.

Vamos a arreglar las gambas: Corta los bigotes más largos de las gam-



bas, lávalas y ponlas una al lado de otra, en una fuente de horno. Echa por encima de las gambas el majado y dales la vuelta para que se impregnen todas bien. Espolvorea con sal gorda por encima.

Pon la fuente en el horno precalentado a 200° unos 10 o 12 minutos, el tiempo depende del tamaño de las gambas, pero más vale que no te pases para que no se sequen demasiado. Sirve calientes.

Conchas finas al Pil Pil

Redacción.

Ingredientes:

- Conchas finas
- Ajo
- Tabasco
- Kétchup
- Perejil
- Aceite
- Sal

Preparación:

Abrimos y limpiamos las conchas finas, y en cada concha, echamos los trocitos de la carne.

Añadimos un chorrito de aceite en cada concha, con un poco de ajo picado, perejil picado natural, un poco de kétchup y tabasco al gusto y un poco de sal.

Movemos todos estos ingredientes con cuidado, pues se nos puede salir su contenido y las ponemos en una sartén a fuego bajo, la carne que se hace en un plis plas.

Se retiran con cuidado de no quemarnos y las ponemos en un plato y listas para mojar en pan en su salsita picante.



Calamares rellenos

Redacción.

Ingredientes:

- 6 calamares grandes
- 1/4 de carne picada
- 1/2 Cebolla mediana
- 5 dientes ajo
- 3 cucharadas pan rallado
- 1 huevo
- Vinagre y sal
- 1 cucharada rasa pimiento molido
- Orégano

Preparación:

Primero, limpiamos los calamares y le damos la vuelta. En un cuenco grande, picamos las patitas y aletas de los calamares, le agregamos la carne, la cebolla, cuatro dientes

de ajo picaditos, 1 huevo, el pan rallado y sal al gusto. Mezclamos todo hasta que esté bien integrado y vamos rellenando los calamares. Los vamos colocando en una cacerola y si sobra algo de relleno lo echamos para la salsa. Sobre los calamares echamos una cucharada de pimiento molido.

En una pequeña sartén, calentamos un chorreón de aceite de oliva, (es el que vamos a utilizar para el guiso) y cuando esté caliente, lo agregamos sobre el pimiento molido para que se fría. Cubrimos la cacerola de agua, un dedo por encima de los calamares y lo ponemos a fuego suave. Por último, picamos 1 diente de ajo y se lo echamos al guiso junto con un pelín de vinagre. Lo dejamos a fuego suave durante 25 minutos y una vez que haya pasado el tiempo, si sobra caldo, lo dejamos hasta que quede en su salsa.



Filete de cerdo al estilo navideño

Ingredientes:

- Solomillo ó filete de cerdo
- Taquitos jamón curado
- Champiñones fileteados
- Tomate(1)
- Cebolla (1)
- Ajo(2 dientes)
- Aceite(3 cucharadas soperas)
- Sal
- Caldo de carne (1 pastilla)
- Agua
- 4 puñados Galets



Preparación:

Freír un poco los filetes de cerdo, sólo 5 minutos y retirar, conservar aceite para freír cebolla, ajo y tomate.

Freír, cebolla troceada, ajo y tomate sin piel ni pepitas,sólo 5 minutos y después triturar todo.

En la misma cazuela sin limpiar, freír 3 minutos los champiñones y 1 minuto el jamón y retirar.

En la misma cazuela, sin limpiar, añadir agua (2 vasos) con una pastilla de caldo de carne y cuando empiece a hervir, poner la verdura triturada.

Cuando vuelva a hervir, poner los filetes, los champiñones y el jamón.

Rectificar de sal y dejar durante 20 minutos a fuego muy lento.

Recomendable dejar reposar sin fuego, durante 2 horas y calentar antes de servir.

Para guarnición, hervir galets y mezclar con la salsa.

DEMARIAHORECA
ALIMENTACION Y BEBIDAS

C/ Parroquia Cortiñán. (Cruce Parroquia Moruxo). Nave I - 01/04
15166 Polígono de Bergondo
LA CORUÑA
email: demariahoreca2014@yahoo.es
648 691 407 / 626 009 974

ESTRENOS DE CINE (DICIEMBRE)



Título: Jumanji: Bienvenidos a la Jungla
Género: Aventuras, Familiar, Fantasía
Nacionalidad: USA
Año: 2017. **Director:** Jake Kasdan. **Guión:** Zach Helm, Chris McKenna

Reparto: Dwayne Johnson, Kevin Hart, Nick Jonas, Karen Gillan, Jack Black

Síntesis: Cuatro compañeros de instituto descubren un vieja videoconsola con un juego del que nunca han oído hablar, Jumanji, y se sienten inmediatamente atraídos por la ambientación selvática del juego, para entonces verse transformados en los avatares que han elegido: el jugador Spencer se convierte en un musculoso aventurero, la estrella de fútbol americano Fridge pierde "los 60 cm superiores de su cuerpo" y se convierte en un genio, la chica popular Bethany se convierte en un profesor de mediana edad y la tímida y apocada Martha se convierte en una aguerrida luchadora.

Fecha de Estreno: Viernes, 22 de Diciembre de 2017

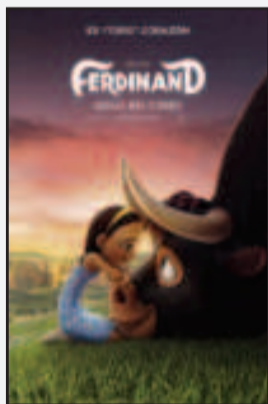


Título: Dando La Nota 3
Género: Comedia, Musical. **Nacionalidad:** USA. **Año:** 2017
Director: Trish Sie. **Guión:** Kay Cannon

Reparto: Hailee Steinfeld, Anna Kendrick, Elizabeth Banks, Brittany Snow, Rebel Wilson, Alexis Knapp

Síntesis: Una vez concluidos sus estudios universitarios, las Bellas regresan para enfrentarse al mundo real y comprobar que hace falta algo más que una buena voz para triunfar en DANDO LA NOTA 3. Tras ganar el Campeonato del Mundo, las Bellas se separan para seguir con sus vidas hasta que se dan cuenta de que la música a capella no tiene muchas salidas laborales. Pero cuando surge la oportunidad de organizar una gira por el extranjero, el destino reunirá por última vez a estas peculiares y únicas estrellas para componer y plantearse una serie de decisiones que no podrán tomar a la ligera.

Fecha de Estreno: Viernes, 29 de Diciembre de 2017



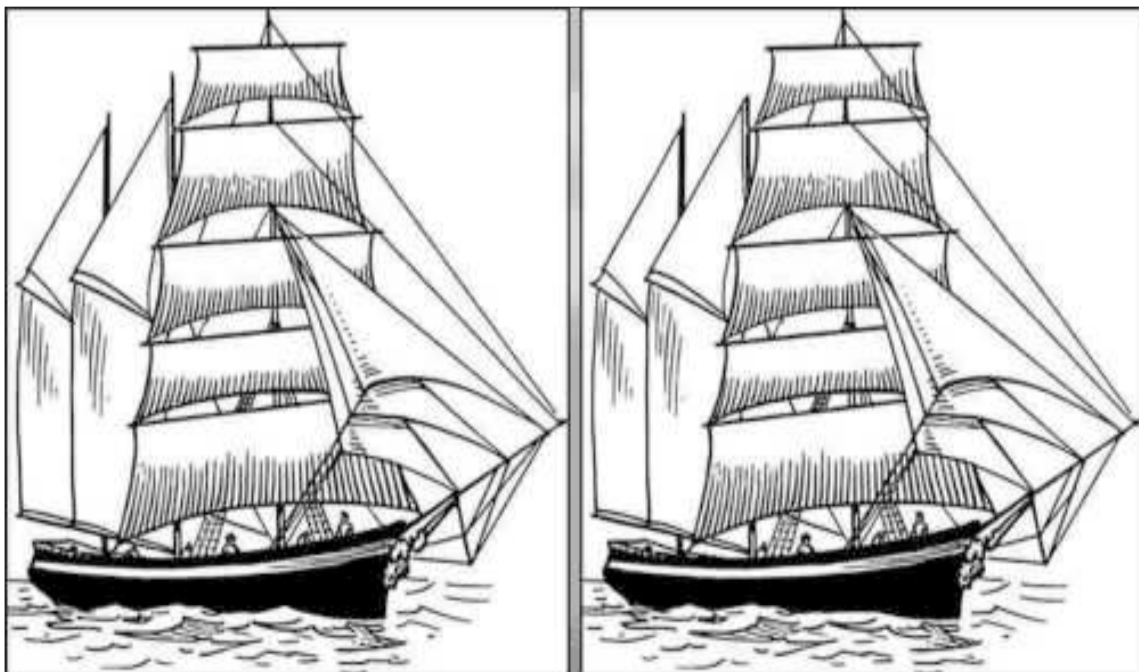
Título: Ferdinand
Género: Animación. **Nacionalidad:** USA
Año: 2017
Director: Carlos Saldanha
Guión: Munro Leaf

Reparto: David Tennant, Kate McKinnon, Gina Rodriguez, Bobby Cannavale, John Cena, Daveed Diggs, Miguel Ángel Silvestre, Anthony Anderson, Boris Kodjoe, Raúl Esparza, Sally Phillips, Jerrod Carmichael, Flula Borg, Karla Martínez.

Síntesis: Ferdinand es la historia de un toro con un corazón aún más grande que él. Después de que le confundan con una peligrosa bestia, es capturado y apartado de su hogar. Decidido a volver con su familia, se une a un equipo de inadaptados con los que vivirá una gran aventura. Ferdinand nos enseña que no puedes juzgar a un toro por sus cuernos.

Fecha de Estreno: Viernes, 22 de Diciembre de 2017

ENCUENTRA LAS 9 DIFERENCIAS



SUDOKU

2	6			7	8		3	
	3	9		1		8		
	8		2		3		4	5
8		2			1			6
5		1	7		6		8	3
3			8			4	5	
9	2	4		6	7	5		
6	5	3			4		2	
				5	2	3	6	

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	■							■		
2					■					
3		■							■	
4										
5			■							■
6							■			
7				■						
8	■							■		
9						■				
10		■								■

HORIZONTALES:
 1: Poner acedo o agrio algo. Fonema que tradicionalmente era considerado la decimocuarta letra del alfabeto español. 2: Imán. Capital de las Bahamas. 3: Consonante. Servil, rastrero. Símbolo químico del fósforo. 4: Fraude, estafa. Enea. 5: Neón. Hicieron al horno. 6: Descender una aeronave hasta posarse sobre la superficie del agua. Red Telefónica Básica. 7: Símbolo del radián. Persona que maneja una cámara de cine o televisión. 8: De color rosa. Preposición latina. 9: Que excede mucho del valor o estimación regular. Cerro aislado que domina un llano. 10: Vocal. Escucharan.

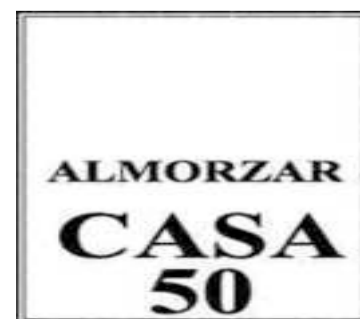
VERTICALES:
 1: Imantar. Comunidad autónoma. 2: Antes del mediodía. Dará impulso a la embarcación con los remos. 3: Acción y efecto de calar. Idolatro, amo. 4: Emitir, desprender algo de sí. Existo. 5: Abreviatura de don. Prenda ceñida, con manga larga y faldones hasta las corvas. Catorce en representación hexadecimal. 6: Nombre de mujer. Que ara o labra la tierra abriendo surcos en ella con el arado. 7: Hacer o tirar rayas. Partícula pequeña de alguna cosa. 8: Que suena, en femenino. Preposición que denota en qué lugar, tiempo o modo se realiza lo expresado por el verbo a que se refiere. 9: Siglas de 'Latinoamérica'. Encajar o meterse una cosa en otra. 10: Lente de aumento, generalmente con un mango. Parte izquierda de un barco mirando de popa a proa.

JEROGLÍFICOS



¿Has visitado ya este museo?

Entre ayer, Severo



¿Dónde hiciste la compra?

En el centro comercial

THE NEW XF PURE EXCELLENCE



www.mabesoia.com

Mabesoia

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

DAF