



Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terra do Mandeo

A Asociación de Desenvolvemento Rural "Mariñas - Betanzos" constitúese no ano 2008 como Grupo de Desenvolvemento Rural para a xestión do Programa LEADER 2007-2013, enmarcado no Programa de Desenvolvemento Rural de Galicia. **pág. 7 y 8**



Venancio Salcines Cristal

Entrevista.
Me considero una persona de A Coruña... pero de la grande. **pág. 9**

Entrarán en Entrejardines los de Sada, Oleiros, Bergondo, Cambre y Culleredo

Doce líneas de buses metropolitanos llegarán al centro a partir de noviembre



Los buses metropolitanos llegarán finalmente al centro de la ciudad el lunes 6 de noviembre, una semana más tarde de lo anunciado hace unos días, con el objetivo de facilitar la divulgación de información entre los usuarios. Así se lo ha hecho saber la Xunta al

Ayuntamiento en la reunión de la comisión de seguimiento del Plan de Transporte Interurbano entre técnicos de Infraestructuras y la concejalía de Movilidad Sostenible. De las 74 líneas de bus que contempla el plan que deben llegar al centro coruñés, el lunes 6 de

noviembre solo lo harán 12, incluyendo la procedente del aeropuerto de Alvedro, que ya realizaba paradas en Puerta Real.

Finalmente, esas serán las líneas que inaugurarán la marquesina que la Xunta colocará en Entrejar-

dines previsiblemente a comienzos de la próxima semana. Se instalará tras la demora que supusieron los trabajos de saneamiento llevados a cabo durante las últimas semanas en la zona. Estas obras del Ayuntamiento causaron un nuevo retraso en el plan que fue criticado públicamente por la conselleira de Infraestructuras, Ethel Vázquez.

El concejal de Movilidad Sostenible, Daniel Díaz Grandío, estuvo presente en la reunión de la comisión de seguimiento celebrada en María Pita y señaló que la implantación de estas líneas supondrán 218 expediciones diarias al centro de la ciudad, con una media de entre 11 y 13 buses cada hora atravesando la calle Entrejardines. «É unha cifra importante en relación á incidencia no tráfico e na vida cotiá da veciñanza», afirma el concejal.

Carral crea una nueva zona de parking exprés en la Costa do Pincho

Se trata de doce plazas en las que solo se podrá aparcar durante un máximo de 30 minutos.

El Concello de Carral ha implantado una nueva zona de aparcamiento exprés gratuito en uno de los principales focos comerciales del núcleo urbano. De las 45 plazas de estacionamiento que hay en la Costa do Pincho se reservan 12 para esta modalidad. El objetivo es fomentar la rotación en la ocupación de estas plazas. Por ello solo se podrá aparcar durante un máximo de 30 minutos, en horario de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 horas. Será necesario identificar en el coche la hora de estacionamiento. Las plazas reguladas de esta manera ya están pintadas en color azul.



Ampliamos fibra sobre todo en A Coruña



Vodafone One
1444 e Tendas Vodafone

O futuro é apaixonante.
Ready?

FARMACIAS DE CULLEREDO

- Farmacia Grandal.**
Avda. Vilaboa, 175. Rutis.
881 916 348

- Farmacia Grela Eirís.**
Avda. Vilaboa, 65-71. Rutis.
981 660 182

- Farmacia Roig Nadal.**
Rúa Visitación de la Encina, 8.
O Burgo. 881 991 457

- Farmacia Mª del Carmen García Gallego**
Rua do Concello, 15. Culleredo.
981 677 656

- Farmacia del Portazgo.**
Avda Miguel Glez. Garcés, 2.
981 287 035

- Farmacia Mato Corral.**
Avda Galicia, 1. O Burgo.
981 660 923

- Farmacia Pan Nájera Alesón**
Peiró de Arriba. Celas.
981 668 516

- Farmacia Mª Eugenia Ulloa**
Rafael Alberti, s/n. Fonteculler.
981 650 617

- Farmacia Rilo**
Avda Pasaxe, 31. 981 139 105

- Farmacia Villarguide Vega**
Injertos, 2. Sigrás. 981 676 575

- Farmacia Sta. Gema**
Sta. Gema, 3. Culleredo.
981 139 617

- Farmacia Dr. Alberto Cepeda**
Avda. Acea da Ama, s/n.
881 896 780

TELÉFONOS DE INTERÉS / AGENDA

OLEIROS

- Concello.....981610000
- Recaudación Municipal.....981635603
- Centro Salud.....981082188
- Centro Salud Sta. Cruz.....981626768
- Centro Salud Perillo.....981638731
- Aguas (Serguesco).....981610602
- Juzgado de Paz.....981610824
- Guardia Civil.....981610067
- Taxi.....981651111
- Piscina Municipal.....981611338
- Policía Local.....981610001
- Protección Civil.....981636933
- SOS Galicia.....900444222
- Centro Urgencias.....981614901

CAMBRE

- Concello.....981613128
- Fax Concello.....981675969
- Urgencias.....112
- Centro Salud.....981675101
- Aguas (Aguaservi).....981670502
- Cespa.....981795524
- Guardia Civil.....981654730
- Limpieza Viaria.....617461722
- Policía Local.....981675533
- Protección Civil.....606309956
- Alumbrado Público.....981613192
- Recogida Basuras.....981784704

CULLEREDO

- Casa do Concello.....981677777
- Ambulancia.....081
- Centro Salud.....981666444
- Aguas.....981612033
- Guardia Civil.....981654875
- Policía Local.....981677755
- Protección Civil.....981651879
- Taxi.....981665184
- A Escada.....981664452
- C. F. Pablo Picasso.....981664204
- Centro de información ás mulleres (CIM).....981654570
- Centro municipal asociativo.....981652122

- Conservatorio de Música.....981667798
- Edificio usos múltiples.....981665597
- Servizos Sociais de O Burgo.....981654570
- Servizos Sociais de Vilaboa.....981660079
- Villa Melania.....981650077

ABEGONDO

- Concello.....981647909/981647916
- Concello Fax.....981673050
- Centro de saúde.....981673330
- Urgencias.....061 y 981770711
- Farmacia de Abegondo.....981673003
- Farmacia de Santirso.....981669425
- Parada de taxis.....981673526
- Guardia Civil.....981673030

BERGONDO

- Concello.....981791252
- Albergue de Gandarío.....981620005
- Albergue Marina Española.....981620113
- Cámara Agraria de Guisamo.....981780068
- Pazo de Mariñán.....981777001
- Escola Capacitación Agraria.....981795220
- Asoc. Brétema.....981795029
- Asoc. Veciños San Isidro.....981791745
- Sociedade de Guisamo.....981780052
- Asoc. Amas de Casa.....981791249
- Servicio de Incendios.....981791464

SADA

- Concello.....981620075
- Casa de la Cultura.....981619115
- Juzgado de Paz.....981620021
- Correos.....981620876
- Asociación Empresarios.....981622412
- Guardia Civil.....981620766
- Policía Local.....981622484
- Móvil Policía Local.....629572289
- Protección Civil.....607438457
- SOS Galicia.....900444222

- Guardia Civil de Tráfico.....981637351
- Centro de Salud.....981621900
- Centro de Urgencias.....981621792
- Taxis.....981620710
- Autocares Calpita.....981620070
- Autocares Eliseo Pita.....981620994
- Puerto Deportivo Sada.....981619015
- Club Náutico Sada.....981619018
- Recogida de Aceites.....981606952
- Albergue de Gandarío.....981791005
- Camping San Pedro.....981617778
- Camping Velo Mar.....981617076
- Guardería.....981622601
- Viaqua.....981620949
- Fenosa (averías).....981147200
- Pabellón Polideportivo.....981622566
- Urgencias.....981621792

BETANZOS

- Concello.....981770011
- Concello Fax.....981776529
- Policía Municipal.....981770602
- Protección Civil.....981774742
- Fax Protección Civil.....981774742
- Biblioteca.....981771946
- Pasatempo.....981773698
- Polideportivo.....981773252
- Viaqua.....981772112
- Radio Betanzos.....981773703
- Guardia Civil.....981770053
- Cruz Roja.....981771515
- Correos.....981771888
- Extensión Agraria.....981770062
- Casa da Xuventude.....981774089
- Taxis.....981770202
- Radio Taxi.....981774990
- Tele Taxi.....981771515
- Liceo.....981771557

A CORUÑA

- Concello.....981184200
- Ambulancia.....061
- Bomberos.....080
- Incendios Forestales.....085
- Cruz Roja.....981221000

- Salvamento Marítimo.....981209541
- Policía Local.....092
- Guardia Civil Tráfico.....062/981637455
- Grúas Municipales.....981298095
- Casa Do Mar.....981170359
- CHUAC.....981178000
- Hospital Materno Infantil.....981285400
- RENFE (información).....981150202
- Aeropuerto Alvedro.....981187200
- Recaudación Municipal.....981184215
- C. Municipal de Empleo.....981184399
- Juzgado de Guardia.....981185238

CARRAL

- Concello.....981670002
- Policía local.....689544311/981670002
- Protección Civil.....112
- Casa de la Cultura/Bibliotecas.....981672580
- Edif. Social Toñito Espiñeira.....981613520
- Centro de Salud.....981672186

ARTEIXO

- Concello.....981659000/981600009
- Policía Local.....981659001/981600060
- Protección Civil.....981659165/981641414
- Edificio Servicios Sociales.....981659110
- Biblioteca "H. Rabuñal".....981659108
- Centro Cívico Cultural.....981659100
- C. de Información A Muller.....981601415
- C. Baiuca.....981659095/981602785
- Xulgado de Paz.....981600002
- S. Municipal de Augas.....981659090



AUTOBUSES DE LA COMARCA

Eliseo Pita

A Coruña Entre Xardíns

Días laborais	
Salidas de Sada CONCELLO	Salidas de A Coruña ENTRE XARDÍNS
06:30 Por Sada e Porto (xárga Sábados)	07:30 Por Sada e Concello (xárga Sábados)
07:25 Por Concello e Porto	08:30 Por Concello e Porto
08:20 Por Concello e Sada	09:20 Por Sada e Porto
09:15 Por Concello e Sada	10:10 Por Concello e Porto
10:10 Por Concello e Sada	11:00 Por Sada e Porto
11:00 Por Concello e Sada	12:00 Por Sada e Concello
12:00 Por Concello e Sada	13:00 Por Sada e Concello
13:00 Por Concello e Sada	14:00 Por Sada e Concello
14:00 Por Concello e Sada	15:00 Por Sada e Concello
15:00 Por Concello e Sada	16:00 Por Sada e Concello
16:00 Por Sada e Porto	17:00 Por Concello e Porto
17:00 Por Concello e Porto	18:00 Por Sada e Porto
18:00 Por Concello e Sada	19:00 Por Sada e Concello
19:00 Por Concello e Sada	20:00 Por Sada e Concello
21:00 Por Concello e Sada	22:00 Por Sada e Concello

Domingos e festivos	
08:30 Por Concello e Sada	09:30 Por Sada e Concello
10:30 Por Concello e Sada	11:30 Pola estrada xeral e Porto
12:30 Pola estrada xeral e Porto	13:30 Por Sada e Concello
15:00 Por Concello e Sada	16:00 Por Sada e Concello
18:00 Por Concello e Sada	17:30 Pola estrada xeral e Porto
19:00 Pola estrada xeral e Porto	20:00 Por Sada e Concello
21:00 Por Concello e Sada	22:00 Por Sada e Concello

Sada Concello

CONTACTE CON NOSOTROS:
981 795 163 / 639 774 678 eliseopita@manuelrey.com



Producido y Editado:
**Federación de Asociaciones
Empresariales de As Mariñas**
Alfonso VII, 1. 15670 O Burgo
(Culleredo)
Telf./Fax: 981 651 566
faecomarca@gmail.com

**Distribución gratuita
en los Ayuntamientos de:**
Culleredo, Cambre,
Betanzos, Sada, Oleiros,
Carral, Abegondo,
Bergondo, Arteixo
y A Coruña.

Colaboradores:
Federico Ysart,
Bernardo Valiño,
Ramón Rivera,
y todos los ayuntamientos
pertenecientes a la Comarca
das Mariñas.

Publicidad

Verdemar Ediciones, s.l.
info@verdemarediciones.com
981 638 680

Diseño & Maquetación

Verdemar Ediciones, s.l.

Depósito Legal: C1509-2017

“As Mariñas” no se hace responsable de las opiniones manifestadas por sus colaboradores.

Entre las medidas que entrarán en vigor a principios de año están la de ampliar la tarifa plana de 50 euros a un año para nuevos autónomos, el aumento de las bonificaciones de la tarifa plana hasta los 24 meses, o la reducción de los recargos por retraso en los pagos a la Seguridad social a la mitad.

El Senado aprueba por unanimidad la Ley de Reformas del Trabajo Autónomo

Redacción.

La Cámara Alta ha aprobado por unanimidad la Ley de Reformas Urgentes del Trabajo Autónomo, que entrará en vigor al día siguiente de publicarse en el Boletín Oficial del Estado (BOE), pese a que no lo harán todas las medidas, ya que algunas no estarán disponibles hasta el 1 de enero de 2018.

También tendrán que esperar a principios de año para la reducción de un 30% de los gastos en suministros, para obtener la deducción de 26,67 euros diarios en el IRPF por gasto en comida o para pagar únicamente desde el día efectivo que se dan de alta o de baja en el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA).

Desde la oposición, la mayoría de los representantes políticos en el Senado han asegurado que este es "un avance pero escaso", porque no "analiza los problemas de fondo". También han criticado que no se haya aceptado ninguna enmienda que mejorase el texto. La iniciativa, que fue aprobada por el Congreso pasado 29 de junio y llevada a la Cámara por Ciudadanos, amplía las bonificaciones en el abono de las cuotas, extendiendo hasta un año la tarifa plana de 50 euros (o una reducción del 80% de una cuota superior) para nuevas altas o reincorporaciones con un espacio mínimo de dos años, aumenta las deducciones y la flexibilidad a la hora de darse de alta y baja en el régimen de trabajo por cuenta propia. Así, los autónomos podrán cambiar de base cuatro veces al año en lugar de las dos actuales y las bajas y altas en el RETA se po-



drían realizar hasta tres veces al año, siendo efectivas en el día realizado. De esta forma, únicamente se pagará la cuota de los días en los que el autónomo esté dado de alta y no el mes completo.

Bajas y descuentos por maternidad

Varias de las medidas incluidas en la ley suponen un aumento de la protección social de los autónomos, extendiendo las bonificaciones del 100% de la base de cotización para los autónomos durante las bajas de maternidad, paternidad, adopción, acogida y riesgo durante el embarazo o lactancia, sin necesidad de que tenga que ser sustituido por otro trabajador. Asimismo, esta bonificación será compatible con las bonificaciones aplicables a los contratos con personas desempleadas que sustituyan a trabajadores autónomos durante estos períodos de descanso. Para las mujeres que hayan cesado su actividad y vuelvan tras la baja de maternidad, adopción, guarda, acogida o tutela, la tarifa de cotización será de 50 euros al mes durante el primer año o una bonificación del 80% sobre la cuota por contingencias comunes en los supuestos de que tengan otras bases de cotización. Asimismo, la edad del menor cuyo cuidado da derecho a bonificaciones se eleva

de 7 a 12 años. Por otro lado, se amplía la cobertura de las contingencias profesionales para los accidentes 'in itinere' y la participación de los trabajadores autónomos en programas de formación e información respecto a la prevención de riesgos laborales. Además, también permite la compatibilización del trabajo y el cobro del 100% de la pensión siempre que el autónomo tenga contratado, como mínimo, a otro trabajador por cuenta ajena.

Deducciones en gastos de suministro y manutención

La ley también establece deducciones para los gastos de suministros de agua, luz, electricidad y telefonía cuando el autónomo trabaja desde su casa, concretamente del 30%. Asimismo, también se establecen deducciones para la manutención de hasta 26,67 euros diarios cuando estos pagos se realicen de forma electrónica en establecimientos de hostelería y restauración, 48,08 euros diarios en el caso de que sea en el extranjero.

Más bonificaciones a costa de PGE

En el acuerdo también incluye la ampliación del período por el cual los descuentos de la tarifa plana

corren a cargo de los Presupuestos Generales del Estado. Si el Estado asumía seis meses de la tarifa plana, ahora pasa a asumir el coste de todo un año de esta tarifa reducida de 50 euros.

A propuesta del PNV, los grupos acordaron que en el plazo máximo de cuatro años todas las exenciones y reducciones se conviertan en bonificaciones y, por tanto, políticas activas de empleo, pudiendo ser gestionadas por las comunidades autónomas que tienen competencia en las mismas, entre ellas el País Vasco.

Asimismo, también se clarifica la obligatoriedad de darse de alta para aquellos trabajadores con ingresos bajos y que no superen en el cómputo anual el Salario Mínimo Interprofesional, así como la puesta en marcha de una cotización especial para autónomos a tiempo parcial, así como la jubilación parcial.

Contratación de familiares y discapacidad

Por otro lado, se refuerza la figura del familiar colaborador, se amplían las bonificaciones en las cuotas a la S. S. por la contratación de familiares por parte de los trabajadores autónomos y se reduce el grado de discapacidad de los hijos de un trabajador autónomo mayor de 30 años para el acceso de ayudas, con incentivos para que éstos puedan ser contratados como trabajadores por cuenta ajena. Por último, también se flexibilizan las altas y las bajas, con posibilidad de hasta tres altas y bajas en el régimen cada año y se agiliza el sistema de reintegro de parte de la cotización ingresada de más en caso de cese de actividad antes de finalizar el mes.

Editorial

Nace "As Mariñas", con información profesional y verídica

Tiene en sus manos un nuevo medio de comunicación que nace con la ilusión y entusiasmo de un equipo consciente del reto y responsabilidad que supone dirigirse al gran público, y al mismo tiempo con la ilusión de que usted, amable lector, encuentre en estas páginas, mes a mes, la diferencia y neutralidad como hilo conductor y satisfaga sus expectativas.

El Periódico "as mariñas" nace, con el compromiso de informar profesional y verídicamente de la realidad económico-social de nuestra sociedad y más concretamente de la Comarca Coruñesa. Encontrará información de todos los Ayuntamientos de la Comarca y Coruña y noticias de interés empresarial, de hecho, este periódico va a mantener una línea informativa apoyada en la realidad empresarial general y de la comarca de As Mariñas. Hace tiempo que desde la Federación de Asociaciones Empresariales de As Mariñas, haciéndonos eco del murmullo empresarial, y viendo el potencial económico de la Comarca, pensamos en ofrecer al tejido empresarial una publicación dirigida principalmente a ellos, con información actualizada de interés empresarial que esperamos se convierta en una herramienta de consulta que podamos perfeccionar con la colaboración de todos. El periódico "as mariñas" se repartirá gratuitamente en toda la Comarca, y queremos que sean exigentes y se dirijan a nosotros si considera que no estamos siendo fieles a nuestra propuesta inicial o podemos mejorar con sus aportaciones.

as mariñas

A Coruña - Abegondo - Arteixo - Bergondo - Betanzos - Cambre - Carral - Culleredo - Sada - Oleiros

tu periódico comarcal

Randstad calcula que respecto al 2016-17 aumentará un 13 %

Galicia, entre las comunidades en las que más crecerá el empleo temporal por Navidad

Redacción.

La campaña de Navidad generará más de 387.000 contratos de trabajo en España, un 11,1 % más que en el mismo período de 2016, según la previsión de la empresa de recursos humanos Randstad, que sitúa a Galicia como una de las tres comunidades con mayor crecimiento de estos empleos de temporada. Las buenas perspectivas de crecimiento económico de España, unidas al buen comportamiento del mercado laboral en los últimos años, «hacen que la previsión de contratación para la campaña de la Navidad 2017-2018 sea la mejor de la historia en términos de creación de empleo», explican desde esta agencia. En el caso de Galicia, cuenta con que haya una contratación de unas 22.000 personas, con una subida del 13,7 %, muy por encima de la media del conjunto de las comunidades. Ahí tiene mucho que ver el impacto de las ventas en el comercio minorista, en el que la comunidad está teniendo un comportamiento mejor que el resto de los territorios de España. Según sus datos, se generarán al menos 2.700 contratos más que el pasado ejercicio, que ya tuvo unas previsiones muy optimistas.

«Las buenas previsiones para la campaña de Navidad son la confirmación de la recuperación del mercado laboral, ya que nos situamos ante la mejor cifra de la historia tras cinco años de crecien-



to consecutivo por encima de los dos dígitos», se congratula Luis Pérez, director de relaciones institucionales de Randstad. Efectivamente, desde el ejercicio 2012-2013 el número de contratos realizados en este período ha ido creciendo sin pausa, de forma que en aquella campaña se registraron poco más de 200.000 empleos, lo que supone que en estas próximas Navidades se estará cerca de duplicar esta cifra. La crisis provocó en la campaña del 2008-2009 una caída del 36 % de las contrataciones y a duras penas llegaron a los 185.000 puestos, el dato más bajo de toda la serie analizada. Una Navidad más, los sectores que lideran la creación de empleo son el comercio, la hostelería y el transporte y la logística. Es decir, aquellos sectores relacionados con

el incremento del consumo y del turismo en este período.

Lo que sí cabe resaltar es que el comercio electrónico -que está creciendo en el entorno del 25 %, según datos de la CNMC- se posiciona como uno de los ámbitos donde más se incrementa la demanda de profesionales, tal y como explica Randstad, que resalta el «incremento de oportunidades para empaquetadores, carretilleros, mozos de almacén o transportistas, entre otros». De igual manera, el comercio tradicional se mantiene como el principal dinamizador del empleo y se buscan perfiles para dependientes, promotores, azafatos, comerciales...

El tercer gran sector es la restauración, que incorporar cocineros, camareros o ayudantes de cocina.

El calendario laboral para 2018 recoge un total de 12 días festivos

La resolución de la Dirección General de Empleo ha sido publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE)

Redacción.

El calendario laboral para 2018 recoge un total de 12 días festivos, de los que 10 se celebrarán de forma conjunta en toda España, según la resolución de la Dirección General de Empleo publicada este miércoles en el Boletín Oficial del Estado (BOE). Durante el año que viene solo habrá un solo puente nacional, ya que únicamente el 12 de octubre cae en viernes.

En concreto, nueve de los diez días festivos comunes en toda España serán fiestas nacionales "no sustituibles" por las comunidades autónomas: 1 de enero (lunes), 30 de marzo (Viernes Santo), 1 de mayo (martes), 15 de agosto (miércoles), 12 de octubre (viernes), 1 de noviembre (jueves), 6 de diciembre (jueves), 8 de diciembre (sábado) y 25 de diciembre (martes). Además, a estos festivos se suma otro más, el 6 de enero, día de Reyes (sábado), que se celebrará en todas las comunidades autónomas porque ninguna región ha decidido cambiar esta jornada festiva a otro día. En 2018 vuelve a añadirse como festivo nacional el 1 de enero (Año Nuevo), que no se recogía en el calendario de festivos de 2017 porque caía en domingo.

Junto a estos diez festivos nacionales figuran dos más que las comunidades autónomas pueden sustituir: el 19 de marzo (San José) y el 29 de marzo (Jueves Santo). El 19 de marzo

sólo será festivo en la Comunidad Valenciana y Murcia; mientras que el 29 de marzo (Jueves Santo) será festivo en toda España menos en Cantabria, Cataluña y Comunidad Valenciana. Solo será festivo el día de Santiago Apóstol (25 de julio) en Galicia.

A todos estos días festivos, hay que sumar el día que cada comunidad autónoma establece como fiesta propia, y los días festivos locales de cada ciudad.

1 de enero: Año Nuevo (lunes)
6 de enero: Epifanía del Señor (sábado)
19 de marzo: San José (lunes)
29 de marzo: Jueves Santo (jueves)
30 de marzo: Viernes Santo (viernes)
2 de abril: Lunes de Pascua (lunes)
1 de mayo: Fiesta del Trabajo (martes)
25 de julio: Santiago Apóstol (miércoles)
15 de agosto: Asunción de la Virgen (miércoles)
12 de octubre: Fiesta Nacional de España (viernes)
1 de noviembre: Todos los Santos (jueves)
6 de diciembre: Día de la Constitución Española (jueves)
8 de diciembre: Inmaculada Concepción (sábado)
25 de diciembre: Natividad del Señor (martes)

España suspende el examen de protección a la población desempleada y en riesgo de pobreza

La Eurocámara exige introducir en la UE una renta mínima garantizada

Redacción.

Son 120 millones las personas que viven en riesgo de pobreza y exclusión social en la Unión Europea. El 25 % de la población. Muchas de ellas trabajan,

pero sus ingresos no alcanzan para llevar una vida digna (9,8% de la fuerza laboral). La situación es «insostenible» por más tiempo. Es una «emergencia», declaraba el Parlamento Europeo tras aprobar una resolución en la que exigen a

Bruselas y a los 28 países de la UE que tomen cartas en el asunto: «La situación actual exige medidas que promuevan regímenes nacionales de renta mínima para garantizar que todas las personas disponen de ingresos suficientes», reza el

texto. En la UE coexisten esquemas de ayudas muy dispares y, en muchos casos, insuficientes e ineficaces para garantizar una vida digna a todos los ciudadanos. Lo que propone la Eurocámara es coordinar el trabajo de los 28 para

poner en marcha rentas básicas garantizadas para todos los ciudadanos que sobreviven con un 60% de los ingresos medios nacionales. Eso sí, vinculadas siempre a la búsqueda activa de empleo. ¿Pueden países con graves restricciones presupuestarias poner en marcha esta iniciativa?. Para que ningún Gobierno europeo escurra el bulto, ya sea por razones políticas o por escasez de fondos, el Parlamento Europeo propone movilizar hasta el 20% de las ayudas del Fondo Social Europeo.

La Xunta prepara un macroconcurso para adjudicar derechos caducados

El 5% del territorio gallego está en manos de explotaciones mineras

Redacción.

Galicia es una mina. La explotan Endesa, Norvento, Lignitos de Meirama, Grupo M, Caolines de Vimianzo, Río Narcea Gold Mines o Tolsa, por citar empresas que tienen concesiones con mayor superficie. Hay yacimientos de la escasa magnesita, muy cara y apreciada; o de anfíbolita, las rocas más antiguas que existen. También hay oro, cuarcita, serpentina, estaño, hierro, wolframio. Pero la Comunidad Autónoma basa su potencial en la extracción de pizarra y granito. Cada año produce cerca de 25 millones de toneladas de estos materiales junto con rocas industriales y cerámica con un valor de mercado que, según la última estadística disponible, de 2010, asciende a 321 millones de euros. En la clasificación española, la comunidad es la cuarta que mejor aprovecha estos recursos, incluso por encima de Asturias.



Poco más de 300 empresas se reparten el negocio a través de concesiones de explotación sobre 558 kilómetros cuadrados, el 4,89% del territorio. Aunque si se le suman los permisos de investigación, que no generan ningún derecho más allá de la posibilidad de nuevos hallazgos, la extensión crece hasta superar la mitad de la superficie del país. Alentadas por el alza de precios en el mercado internacional, últimamente se han revitalizado proyectos, como los del grupo inversor Incremento para extraer wolframio

de una mina de Lousame, u oro, como el que está intentando extraer la empresa canadiense EdgeWater Exploration en Bergantiños. *“Estamos en una época de renacimiento de ciertos metales, como el cobre o el wolframio, pero en minería, además de los recursos, todo depende de los costes de transformación”*, asegura Diego López, presidente de la Cámara Minera. La Xunta sacó el año pasado a concurso lotes de decenas de espacios mineros cuya concesión había caducado en las provincias de Ourense y A Co-

ruña. Este año, según fuentes del sector, baraja hacer lo mismo con los de Pontevedra y Lugo.

La crisis ha revitalizado algunos yacimientos, que vuelven a ser rentables

Los derechos también son un gran negocio en sí mismos. Ayer, el sindicato CIG denunciaba que la empresa Francisco Gómez, que gestiona la mina de Touro, ha utilizado esos terrenos como vertedero en vez de regenerar la zona afec-

tada -como era su obligación- por la actividad extractiva. La firma ha anunciado 40 despidos al amparo de la reforma laboral, pese a haber suscrito un acuerdo con una multinacional a cambio de 60 millones de euros para reabrir la mina.

EMPRESAS CON DERECHOS

Norvento, Empresa eólica participada por la corporación Caixa Galicia, es titular de derechos mineros sobre una superficie de 8.748 hectáreas y tiene otras 21.870 en trámite.

Endesa, con 7.857 hectáreas solicitadas, es la mayor concesionaria de derechos con 845 hectáreas para la explotación de lignito.

Lignitos de Meirama, tiene otorgada una concesión sobre 5.687 hectáreas.

Caolines de Vimianzo e Incremento Grupo Inversor, cuentan con derechos para buscar o extraer wolframio, mineral utilizado en aleaciones metálicas, en 7.059 hectáreas en explotaciones de A Coruña.

CONVENIO ESTABLECIDO CON LA ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE CULLEREDO

SERVICIO ADAPTACIÓN A LA NORMATIVA DE PROTECCIÓN DE DATOS
 LOPD 15/1999 - RGPD (UE) 2016/679

En Conversia le ofrecemos una solución integral de adaptación a la normativa de protección de datos, proporcionando un servicio orientado a las necesidades de cada cliente, formación, seguimiento, auditoría anual y, por tanto, la máxima garantía de una verdadera adecuación a la normativa en esta materia.

Nuestro servicio está certificado y asegurado, mediante una póliza de responsabilidad civil, que cubre las posibles sanciones que pudieran ser impuestas a nuestros clientes y que vengan ocasionadas por deficiencias en el servicio prestado.

UN CONTACTO ESPECIALIZADO SE PONDRÁ EN CONTACTO CON USTED PARA INFORMARLE EN RELACIÓN AL NUEVO REGLAMENTO GENERAL DE PROTECCIÓN DE DATOS

RGPD/LOPD · LSSI-CE · LPBC · PRP · PRL · FORMACIÓN

LÍDERES EN SERVICIOS DE CUMPLIMIENTO NORMATIVO PARA PYMES Y PROFESIONALES

CONVERSIA DELEGACIÓN GALICIA NORTE
 Polígono Pocomaco, Quinta Avenida, nº 91 - 15190 A Coruña
 Tel. +34 981 887 753 - galicia.norte@conversia.es

CONVERSIA
 HFL GROUP

El Gobierno rebajará también al 3% la subida en las bases de los autónomos societarios, que elevó en un 8% por el aumento del SMI

Las bases de cotización de los autónomos subirán un 3%

Redacción.

Si hay Presupuestos, los autónomos verán cómo sube lo que tienen que aportar a la Seguridad Social. El Gobierno incluirá en las cuentas de 2017 una subida de las bases de cotización de los autónomos del 3%, por lo que los autónomos que cotizan por la base mínima (la mayoría, unos dos millones de personas) pasarán a pagar unos 8 euros más al mes en concepto de cuota: de 267 euros a 275.

El Gobierno había subido a comienzos de año la base máxima precisamente un 3%, pero dejó congelada la base mínima a la espera de elaborar un proyecto de Presupuestos; y es que el Ejecutivo ha comunicado esta subida a las organizaciones de autónomos en una reunión celebrada este viernes en el ministerio de Empleo para explicarles qué recoge el proyecto de cuentas de 2017 en relación con este colectivo.

Según fuentes conocedoras de este encuentro, el Gobierno también ha



acordado rebajar la subida de las cotizaciones de los autónomos societarios, que habían aumentado un 8% a comienzos de año, hasta el 3%. La cotización de este colectivo está ligada a la de los asalariados,

de forma que la subida en un 8% del Salario Mínimo Interprofesional ordenada para 2017 disparó también en esa proporción la base de cotización de los societarios. Algunas organizaciones de

autónomos y Ciudadanos habían pedido al Ejecutivo una reducción de ese porcentaje de subida, petición que el Gobierno recoge en el proyecto de Presupuestos.

No habrá autónomos a tiempo parcial, todavía

El Gobierno también ha comunicado a las organizaciones de autónomos que pospone la reglamentación del trabajo a tiempo parcial para los autónomos.

Los Presupuestos de 2017 remitirán la cuestión (que debía haberse puesto en marcha a comienzos de este año) a la subcomisión parlamentaria encargada de estudiar el régimen de la Seguridad Social de este colectivo.

El Ejecutivo mejorará también el acceso a la prestación por cese de actividad (el llamado "paro de los autónomos") de los trabajadores por cuenta propia encuadrados en el Régimen Especial de la Seguridad Social de los Trabajadores del Mar, para que puedan tener acceso a esa ayuda cuando se den ciertas situaciones específicas del colectivo que les fuerzan a no trabajar (por ejemplo, las paradas biológicas dictadas para la pesca).

Una de las preguntas más habituales de los autónomos, es cómo deducir los gastos de un vehículo particular siendo autónomo, y la respuesta sería, depende del caso y lo dispuesto que estés a pelear con la Hacienda dicha deducibilidad

Cómo deducir los gastos de un coche siendo autónomo

Redacción.

Uno de los aspectos más sorprendentes de este tema está en que la deducibilidad en el IVA y en los rendimientos (IRPF) no se tiene en consideración los mismos criterios; lo que vale para un impuesto no sirve para el otro.

Con relación al IVA

Un ejemplo claro de lo que vamos a indicar está en la respuesta que la Agencia Tributaria dio a la consulta vinculante núm. V1930-05, en la que un profesional de la abogacía preguntaba "Posibilidad de deducir en el Impuesto sobre el Valor Añadido y en IRPF la adquisición de un vehículo".

Según la respuesta ofrecida por Hacienda, puedes deducirte el 50% del IVA que soportes en la adquisición y mantenimiento de tu

vehículo siempre y cuando puedas demostrar que lo utilizas en tu actividad económica. ¿Cómo lo puedes demostrar? Presentado un listado de tus clientes y poblaciones donde residen, agenda de visitas (no te admitirán una agenda cumplimentada de un día para otro, deberás ir gestionándola poco a poco), visitas acordadas con mails, documentos, presupuestos aceptados en los que conste dónde se presta el servicio o dónde se entrega la mercancía... Todo aquello que justifique te desplazas en tu vehículo para la obtención de ingresos.

Y ¿cuándo te podrás deducir el 100% del IVA?

Cuando tu vehículo cumpla con las siguientes características:

- a) Los vehículos mixtos utilizados en el transporte de mercancías.
- b) Los utilizados en la prestación

de servicios de transporte de viajeros mediante contraprestación.

c) Los utilizados en la prestación de servicios de enseñanza de conductores o pilotos mediante contraprestación.

d) Los utilizados por sus fabricantes en la realización de pruebas, ensayos, demostraciones o en la promoción de ventas.

e) Los utilizados en los desplazamientos profesionales de los representantes o agentes comerciales.

f) Los utilizados en servicios de vigilancia.

Vehículo Mixto: Automóvil especialmente dispuesto para el transporte, simultáneo o no, de mercancías y personas hasta un máximo de nueve incluido el conductor, y en el que se puede sustituir eventualmente la carga, parcial o totalmente, por personas mediante la adición de asientos. Si tenemos un monovolumen/furgoneta que utili-

zamos para el transporte de materiales, si además este vehículo lo llevamos rotulado con nuestro nombre comercial, si también se da la circunstancia que para nuestro uso particular disponemos de otro vehículo, y este monovolumen-furgoneta que tenemos no es de alta gama y en el mercado está catalogado como vehículo con alternativa industrial, podremos deducir el 100% de las cuotas de IVA que hayamos soportado por la adquisición y/o mantenimiento de este vehículo. ¿Por qué? Porque podemos demostrar que ese vehículo está vinculado a la actividad al cien por cien y se ajusta a la definición que la norma indica de Vehículo Mixto. Cuantas más circunstancias se den entorno al vehículo que tenemos que acrediten su uso puramente profesional, mejor. Salvo que te ajustes 100% a la norma, cada situación de adaptación a la norma es única y depen-

derá de lo que llegado el momento en caso de inspección alegues para que la Agencia Tributaria considere correcta la deducibilidad de esas cuotas.

Con relación al IRPF

Aquí no hay medias tintas, o se vincula al 100% con la actividad o no se vincula. Es curioso que para una vinculación del 100% se tenga en cuenta la misma normativa que para el IVA (tipos de vehículos), pero en caso de un vehículo "compartido" con la actividad privada, no existe esa posibilidad del 50%. Aquí la incongruencia antes mencionada.

¿Es práctica habitual que en el IRPF se aplique el 50% de los gastos en los que incurre el vehículo? Sí, la verdad es que sí. Esto se debe a que muchas reparaciones del mismo son resultado del uso constante en la actividad económica. ¿Está bien hecho? No. No se ajusta a pura normativa. Si decides imputar los gastos del vehículo, porque consideras que puedes demostrar en caso de que se requiera que lo utilizas para tu actividad económica, no olvides que en última instancia la Agencia Tributaria se reserva el considerarlo gasto fiscalmente deducible, o no.

con el patrocinio de Xardinova Coruña

Asociación Mariñas/Betanzos, entidade xestora da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo

Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terra do Mandeo

Redacción.

A Asociación de Desenvolvemento Rural “Mariñas - Betanzos” (www.marinabetanzos.gal) constitúese no ano 2008 como Grupo de Desenvolvemento Rural para a xestión do Programa LEADER 2007-2013, enmarcado no Programa de Desenvolvemento Rural de Galicia, coa finalidade de ser o núcleo de integración e representación dos diferentes axentes interesados en promover o desenvolvemento rural, no seu ámbito de actuación. Desde o ano 2013 é a entidade impulsora e de xestión da Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, recoñecida mundialmente pola UNESCO.

Este recoñecemento posiciona ao territorio a nivel mundial como lugar de experimentación de prácticas innovadoras para conciliar a actividade humana e a conservación do medio ambiente, e ten aberto novas oportunidades para traballar no fomento da sostibilidade e a creación de emprego no medio rural.

Desta maneira, ademais das oportunidades ligadas á mellora ambiental, se persigue o obxectivo dun desenvolvemento socioeconómico respectuoso co medio.



A estratexia para a creación de emprego no medio rural e o valor engadido do traballo en rede

Dentro dos obxectivos de mellora do territorio, a procura de novas oportunidades de emprego no medio rural sempre foi considerada unha prioridade. Baixo este enfo-

que, dende a Asociación estase a traballar para tratar de actuar sobre as debilidades socioeconómicas e estruturais do territorio, definindo programas que primen a posta en valor dos recursos locais, orientados ao emprego.

A Estratexia de Desenvolvemento Sostible da Reserva de Biosfera

Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, pivota sobre os criterios da economía social e circular, o emprego verde e as economías de proximidade.

Nesta Estratexia de Desenvolvemento e fomento do emprego no medio rural, hai que salientar a implicación da Deputación da Co-

ruña, a través da posta en marcha do Programa “Emprende na Biosfera”, así como as alianzas con distintos axentes locais como os concellos, os seus técnicos de emprego, e outras entidades como a Fundación Juana de Vega, o Centro de Investigacións Agrarias de Mabegondo, o CFEA de Guisamo e outras entidades socioeconómicas do territorio, como a Federación de Empresarias das Mariñas.

Impulsando a creación de emprego no medio rural: o itinerario de emprendemento rural

Desde a Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas tense deseñado e está en marcha, un Itinerario de Emprendemento Rural, co obxectivo de promover a inserción laboral e facilitar a posta en marcha de iniciativas emprendedoras. Este Itinerario ten varias partes:

Identificación de oportunidades:

fase previa onde se identifican nichos de emprego e/ou mercado ligados ao emprendemento verde, ao aproveitamento sostible dos recursos locais, así como á chamada “economía circular”.

[OFERTAS OTOÑO - INVIERNO 2017]

NO LA CAMBIO POR NADA

(SÓLO POR OTRA STIHL)

Acción y ofertas válidas hasta el 22 de Diciembre de 2017

INFÓRMATE AQUÍ DE LAS MEJORES OFERTAS

Avda. das Mariñas, 307 (Antigua N-VI)
15172 PERILLO. Oleiros, La Coruña
T. 981 639 614 - info@xardinova.es

www.xardinova.es

con el patrocinio de Xardinova Coruña

• A través do desenvolvemento de distintas iniciativas (estudos de mercado, mapa aptitude solos, investigacións, experiencia previa e cooperación con outros axentes implicados no desenvolvemento, etc).

Formación, maduración de proxectos e intermediación laboral:

traballamos coas persoas emprendedoras ou demandantes de emprego, para mellorar a súa capacitación e coñecementos co obxectivo de favorecer a súa inserción laboral, así como a posta en marcha de proxectos de emprendemento. Entre os instrumentos cos que conta a Asociación Mariñas-Betanzos para o desenvolvemento desta fase está o Programa Emprende na Biosfera (www.ruralemprende.gal), contando co apoio da Deputación da Coruña, baseado na información, formación, tutorización e acompañamento técnico personalizado, visitas a experiencias demostrativas, xestión de bolsa de emprego e intermediación laboral.



Posta en marcha de proxectos:

dar cobertura en todos os aspectos relacionados coa posta en marcha e financiamento das iniciativas emprendedoras.

- Facilitar o acceso a axudas e fi-

nanciamento, a través de Medida LEADER 2014-2020, así como o acceso ao Programa de Microcréditos para pequenas iniciativas emprendedoras.

• Facilitar o acceso a terras agrarias (Bolsa de Terras), así como a infraestruturas e/ou equipamentos precisos para desenvolver a actividade agraria e/ou agroindustrial ou de elaboración de transformados agroalimentarios.

• Neste sentido, hai que destacar que a Asociación Mariñas-Betanzos pon á disposición das persoas emprendedoras, un viveiro para o emprendemento agrario, así como un viveiro de emprendemento agroindustrial. Sinalar tamén, o traballo impulsado para facilitar a cooperación entre as persoas emprendedoras, así como o apoio aos espazos de coworking.

Consolidación e traballo en rede:

unha vez postos en marcha os proxectos, se trata de facilitar o apoio que permita a consolidación dos mesmos, así como a colaboración entre os mesmos. • Nesta fase desenvólvense actividades formativas e de reciclaxe en aspectos

ligados á xestión empresarial, á comercialización, ao aforro e eficiencia enerxética, etc. • Outras accións desenvolvidas para a consolidación destas iniciativas, son: elaboración de materiais divulgativos e difusión sobre os proxectos, organización de xornadas e eventos ou o deseño e posta en marcha de programa de visitas aos proxectos. • Asesoramento/aconsellamento a explotacións agrarias.

Co obxectivo de reforzar e consolidar as iniciativas postas en marcha, especificamente no sector agroalimentario, se pon en marcha a Marca de Calidade Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas (<http://marcabiosfera.marinassbetanzos.gal/>), como distintivo que recoñece aos produtos agroalimentarios e servizos deste territorio e que ofrecen uns valores acordes á Reserva de Biosfera.

Desde a Asociación Mariñas-Betanzos se está a traballar co obxectivo de promover a comercialización das producións agroalimentarias locais nos circuitos curtos, a través dos mercados locais ou de proximidade, así como impulsando a colaboración entre os produtores locais e os comedores escolares. Neste sentido hai que destacar a posta en marcha dos menús ecolóxicos en diferentes comedores escolares da Reserva de Biosfera e o concello de A Coruña.



Las biotrituradoras son una excelente ayuda desde muchos puntos de vista

Las ventajas del triturado

Xardinova.

El jardín es un oasis de bienestar personal, su cuidado es una satisfactoria tarea sobre todo cuando se cuenta con las máquinas adecuadas.

Las biotrituradoras son una excelente ayuda desde muchos puntos de vista ya que nos ayudan a deshacernos de residuos de hierba, árboles y setos, de hojas y flores marchitas, contribuyendo con ello a tener un jardín más ordenado y libre de voluminosos restos molestos.

Todos estos restos vegetales una vez desmenuzados pueden utilizarse para preparar compost, el cual podrá utilizarse como abono natural devolviendo al terreno los nutrientes y oligoelementos ya utilizados y favorecer la actividad microbiana del suelo.

5 reglas para un buen compostaje:

• El compost necesita aire y conexión a tierra, no utilice un hoyo ni recipientes cerrados por todos los lados.

• Ordene su pila de compost, almacene una capa inferior de material triturado basto (unos 20 cm) y ponga encima materiales más finos.

• Extienda la hierba en capas finas.

• Evite la sequedad total y la humedad excesiva.

• Tape el compost ya preparado.



Hoy entrevistamos a Venancio Salcines Cristal

Me considero una persona de A Coruña, pero de la grande

Redacción.

A Coruña, 1965. Casado y con dos hijos. Él diría que no nació en A Coruña, sino en Monte Alto. Allí fue donde nació, en casa, allí dio a luz mi madre con ayuda de una comadrona. A los tres años, mis padres se mudaron para Almeiras, por tanto ahí, en Culleredo, pasé mi niñez, pero a los trece años ardió la fábrica de colchones de mi familia, anexa a nuestra casa. Mientras no la reconstruíamos nos mudamos a Monte Alto, así que pasé también buena parte de mi adolescencia en este barrio tan emblemático.

Pero realmente me considero una persona de A Coruña, pero de la grande, la que va desde Laracha hasta Betanzos. Actualmente vive en Cambre, en Brexo Lema puntualiza.

Doctor en teoría económica por la Universidade da Coruña (1997) y por la de Oporto (2000), Profesor Titular de Universidad, analista económico de referencia para La Voz de Galicia y para A Radio Galega. Fue asesor de la Bolsa de Montevideo y dirigió un amplio programa de formación para profesionalizar la Bolsa de Zagreb. El gobierno de Colombia lo etiquetó como aliado estratégico y le dio la dirección de un amplio programa de formación financiera para funcionarios del país. Cuentas con una amplia experiencia internacional, le comentamos, Entre todos estos trabajos, ¿qué destacarías? Una conferencia que impartí en la ciudad de Damman, en Arabia Saudí, a las puertas de Bahréin. El público eran un centenar de líderes religiosos musulmanes y fui a hablarles de Finanzas Islámicas. En esos momentos deseaba colaborar con la Liga Musulmana Mundial para desarrollar finanzas islámicas en Europa. Esa conferencia podía ser una puerta de entrada o no a este colectivo religioso, según saliese, y salió bien. Aunque no desarrollé ese campo, sí colaboré con ellos en otros temas.

También soy empresario, nos recuerda. Así es, fundó Escuela de Finanzas, considerada por diferentes fuentes como la primera escuela de negocios de Galicia, presidente de Venancio Salcines Home & Living, el negocio familiar que está en Culleredo y presidente de la Fundación Venancio Salcines. Está considerado como uno de los economistas de referencia de Ga-

licia y la publicación Top Influencers lo consideró en 2016 como uno de los cinco economistas más influyentes de España.

¿Funcionario o empresario?

Lo primero es una condición jurídica, lo soy por partida doble, tengo dos plazas en propiedad, pero realmente lo que me siento es empresario. Tardé en descubrirlo, supongo que el incendio que destruyó nuestra fábrica, entraba en aquellos momentos en mi adolescencia, me marcó bastante, aún veo a mi padre despierto por las noches pensando en cómo hacer frente a todos los daños económicos. La Universidad fue para mí un refugio, poder conocer a gente brillante, intercambiar impresiones con personas que eran mejores que yo, me sedujo. Cuando nació la Facultad de Económicas de A Coruña, en 1990, me sugirieron que me presentase como profesor, tenía 25 años. Gané esa plaza y ahí me quedé, y ahí estoy, más viejo y supongo que también con más madurez.

Comentabas antes que eras de la Gran Coruña, un concepto del que se ha hablado mucho, ¿crees que realmente es una realidad?

Claro, A Coruña ciudad, como no despierte, va a terminar siendo el salón de casa y poco más. De hecho, si le retiras el Polígono de A Grela, la Universidad y el CHUAC le queda poca actividad económica. Lo preocupante de la Gran Coruña es que somos muy pocos los que hablamos de ella y prácticamente ningún político la lidera. Por eso, en más de una ocasión he defendido las fusiones municipales, es necesario o bien crear áreas comarcas operativas, con perfil político o crear grandes ayuntamientos, como ocurre en el resto de Europa.

¿Cómo crees que se debe construir esa Gran Coruña?

La Gran Coruña de los ciudadanos le corresponde a la clase política, y ahí es evidente que mientras no tengamos área metropolitana no tenemos nada que hacer. Pero hay otra Coruña, de carácter empresarial en donde si tenemos campo de juego. Y este lo veo por dos campos, el primero facilitar la creación de redes de valor entre los empresarios de esta área, y, el segundo, alzar más la voz. Los empresarios tienen que empezar a lanzar con fuerza sus mensajes, que son muchos y lícitos. Tienen que empezar



Venancio Salcines Cristal.

a reivindicar las mejoras que todos conocemos, como pueden ser la reducción de la burocracia municipal, la agilización de las licencias para los proyectos empresariales, la bajada del coste de los polígonos industriales. Por ejemplo, y aquí quiero hacer hincapié, es una vergüenza que tengamos que pagar 54€ por metro cuadrado para tener acceso a suelo industrial. Las administraciones, que deben acompañarnos en nuestro camino de crear desarrollo para Galicia y Coruña, tienen que olvidarse de hacerse ricos especulando con el suelo industrial. No escucho a nadie hablar de estos temas y me preocupa.

Hablas de burocracia, de suelo industrial, de licencias... ¿es difícil ser inversor en la Gran Coruña?

Difícil no, lo siguiente. Mira, este año tengo dos proyectos de inversión, un edificio en el centro de A Coruña y una extensión de la Fundación Venancio Salcines en Oleiros. Llevamos diez meses esperando en A Coruña por la licencia urbanística. En Oleiros, que se supone que es un municipio con menos medios, la conseguimos en dos meses y fueron dos porque el técnico estaba de vacaciones, sino posiblemente sería menos tiempo. ¿Cómo es posible tanta insensibilidad a la inversión empresarial en algunas administraciones? y digo insensibilidad porque otros, como Oleiros, sí demuestran que cuando hay voluntad se puede ser operativo y eficiente.

¿Cómo crees que se distribuye el tejido empresarial por la Gran Coruña?

Es obvio que hay un epicentro que es Arteixo, mejor dicho INDITEX, pero la influencia de este gigante se extiende por toda la comarca, vemos compañías vinculadas a ella prácticamente en todos los polígonos industriales. La gran inversión que realizarán en Laracha extenderá más aun su mancha de aceite. Pero sería injusto no mencionar a otras muchas compañías que sin ser INDITEX también son fuerza tractora del área metropolitana, como, por ejemplo, Estrella Galicia, o no hablar del polo tecnológico que se está creando en el polígono de ICARIA, donde compañías como ALTIA o EMETEL están liderando la creación de empleo tecnológico.

Afortunadamente, el área es muy diversa y se está inundando de empresas innovadoras, algunas de gran tamaño como INDRA o TECNOCOM y otras de capital local y dimensión media, como IP Global. Soy optimista en ese sentido. Se está gestando una gran Coruña empresarial y está ya no pilota sobre la ciudad, es más, diría que, en bastantes casos, hasta escapan de ella.

Y, al Puerto de A Coruña, en la consolidación de esta Gran Coruña, ¿qué papel le das?

El Puerto, especialmente a partir del muelle de aguas profundas de Langosteira, es un proyecto metropolitano, no obstante, creo que su

papel de palanca para el cambio urbano es uno de sus principales papeles, y este no acaba de ser observado.

Los actuales gestores municipales tienen miedo a la especulación urbanística y es natural, pero ello no debe ser argumento para paralizar el crecimiento de la ciudad. A Coruña debe reinventarse, todas las ciudades deben hacerlo cada equis tiempo, la nuestra también. Si fuese el alcalde de A Coruña crearía, conjuntamente con la Autoridad Portuaria, un concurso de ideas para desarrollar los muelles que van a quedar en desuso, elegiría los tres proyectos finalistas y le diría a la ciudad que optase por uno de ellos. Y con ello pondría de nuevo a A Coruña en movimiento.

Personalmente elegiría un proyecto abierto, que conectase a los barrios con el mar, con los muelles, pero cuidando hasta el extremo la estética de la zona, ya que esa será posiblemente una de las imágenes futuras de la ciudad, tal cual es hoy la playa de Riazor o La Marina. Y esa estética la conectaría a la noción de modernidad, de vanguardia.

Por último, en varios momentos me ha hablado de su Fundación, podría explicarme algo de ella.

La creé con objeto de poder hacer la obra social que creo que necesita Galicia. Aún es muy reciente, pero espero que para el año 2018 maneje un presupuesto de entre tres cuartos y un millón de euros. Todo ese presupuesto provendrá de fondos privados, actualmente tenemos un presupuesto mensual de cincuenta mil euros y ni uno solo de esos de ellos es de carácter público. Tiene cinco líneas de actuación, la primera es un banco de alimentos, todos los meses ayudamos a comer a unas diez familias, unas cuarenta personas de cuatro parroquias de Cambre y una de Oleiros. Este proyecto lleva ya dos años. El segundo proyecto es apoyar la identidad gallega y lo hacemos con el apoyo a las artes, en estos momentos exponen en la Fundación Soledad Penalta y Alfonso Costa, dos de los artistas vivos más importantes. La tercera línea es el apoyo a los valores y, en ese sentido, patrocinamos al CRAT, el equipo de Rugby de A Coruña, deporte que representa bastantes de los valores en los que creo. La cuarta línea es el apoyo al futuro, y en esa línea somos patrocinadores de la Lacon Network, una de las principales redes tecnológicas de Galicia. Por último, patrocinamos las habilidades directivas de los estudiantes universitarios con distintas jornadas, el coste de estas suelen ser tres kilos de comida, alimentos que después distribuimos a través del párroco de Bribes (Cambre) y ocasionalmente a través de Caritas de O Burgo.

Las obras del carril bici metropolitano en Culleredo llegan al paseo de O Burgo

Las obras de creación del carril bici metropolitano acaban de llegar al paseo marítimo de O Burgo. Tras comenzar en la avenida de Ribados, el Concello de Culleredo prosigue los trabajos junto al puente romano para crear un nuevo tramo que una el ya existente con la senda fluvial del río Mero, en el concello vecino de Cambre.

Las máquinas trabajan ahora en el tramo denominado paseo de Os Templarios para crear el carril en paralelo a la ría. Se generan aquí 1,4 kilómetros de carril bici, que pasará por debajo de la autopista AP-9 hasta llegar al municipio colindante. Los operarios trabajan ahora en la preparación de la plataforma. Luego este tramo se pavimentará y tendrá bordillos de hormigón.

Otro de los puntos de Culleredo donde se han iniciado los trabajos es en la conexión del carril del paseo Tierno Galván con el del paseo del río Trabe, en la zona del campo de fútbol de O Burgo. Para ello se ampliará la plataforma en la avenida de Ribados, se llevará el carril por debajo de la autopista en la avenida de Rutis y se enlazará con el paseo del Trabe por detrás de las obras de construcción del nuevo colegio. De esta forma se evita tener que utilizar el paso estrecho junto al CEIP Isaac Díaz Pardo, por lo que se mejorará la seguridad vial. Finalmente, se emplearán los puentes peatonales para conectar la senda del paseo marítimo de O Burgo con la del paseo Tierno Galván.

Culleredo invierte 1,2 millones en sus 63 áreas infantiles y 7 biosaludables

Una brigada velará por los parques infantiles

Culleredo.

Una avería la pasada semana en uno de los juegos del parque infantil de As Brañas, en el núcleo de Fonteculler, además de la demora en el arreglo y de la puesta en marcha de la tiroliña, una de las atracciones más destacadas de los parques infantiles cullerenses, ubicada en la zona de ocio del paseo marítimo, en las inmediaciones de la laguna, provocó cierta polémica entre los usuarios, por las deficiencias en el mantenimiento de estas instalaciones. «Si no es por una cosa es por otra, siempre hay algún juego precintado», se queja una vecina de Fonteculler, que acude con su hijo diariamente al parque de As Brañas.

Por este motivo, el Concello de Culleredo ha anunciado que pondrá en marcha un nuevo servicio municipal de mantenimiento para tratar de dar respuesta a las necesidades que se presenten en estas zonas recreativas y también a los avisos vecinales que alerten de desperfectos. El nuevo servicio municipal incluirá los 63 parques infantiles y los 7 biosaludables del concello.

A partir de ahora, la empresa Arce tendrá como misión realizar un mantenimiento preventivo diario y correctivo, además de asumir la misión de actuar ante situaciones urgentes que afecten a los diferentes elementos de los parques, desde los juegos, al suelo, los carteles informativos



o la valla perimetral.

Con el fin de ofrecer un mantenimiento con garantías, atendiendo también las urgencias que se produzcan en estos recintos recreativos, el gobierno local mantendrá la brigada de mantenimiento durante los 365 días del año. Personal de la empresa concesionaria, Arce, se encargará de llevar a cabo las inspecciones diarias a todos los parques del municipio para descartar que no existe ninguna anomalía. De ser así, la nueva brigada acometerá las reparaciones de manera inmediata, incluidas las que reciban en forma de avisos por parte de los vecinos.

La red de parques infantiles de Culleredo es como la niña bonita del gobierno local, un servicio que en los últimos años está recibiendo las atenciones y las principales inversiones del Concello. Culleredo sumará entre el 2016 y el 2017 una inversión total de 1,2 millones de euros en su red de parques infantiles. Entre los

cometidos del nuevo servicio de mantenimiento está el de alargar la vida útil de los juegos, que serán pintados una vez al año, además del engrasado, la eliminación de pintadas, la reposición del suelo en malas condiciones, y la limpieza.

En la actualidad hay cuatro parques aprobados pendientes de ejecución. Se trata del de la laguna de Fonteculler, por 170.000 euros; en del paseo marítimo de O Burgo, por 25.000; el del paseo Fernando II, por 30.000; y el del parque Luis Seoane, por 75.000. Además de cubrir el del Tierno Galván, por 187.913 euros; As Brañas, por 110.000, y el de la Sagrada Familia, por 105.000, así como las reformas del de la iglesia de Vilaboa, Os Templarios y el de Vallesur. Según el gobierno local, con estas inversiones, unidas a las realizadas en el 2015, los 63 parques infantiles del municipio quedarán prácticamente renovados.

Julio Sacristán: "Después de 34 años tengo derecho a descansar"

Uno de los históricos de la política de la comarca de A Coruña, el socialista Julio Sacristán, abandona todos sus cargos públicos, 34 años después de sus primeras elecciones.



Un muy emocionado Sacristán, ha declarado ante los medios, que las batallas internas del último año en su partido le han generado un gran estrés y agotamiento, en unas primarias para las que, cree, el PSOE aún no está preparado. Le sustituye en la alcaldía José Ramón Riobóo.

Ante la nueva etapa del PSdG, Julio Sacristán dimite como secretario provincial para, afirma, dejar las manos libres al nuevo secretario xeral, Gonzalo Caballero y no ser ningún obstáculo para la renovación.

En su balance como alcalde de Culleredo, se siente satisfecho por: la desaparición de la Cross, su negociación en las dos ampliaciones de Alvedro en la defensa de los vecinos expropiados, su aportación al área metropolitana y la limpieza de la Ría do Burgo. Sacristán seguirá en el Partido Socialista seguirá como militante. El primer teniente de alcalde, José Ramón Riobóo, será el alcalde en funciones de Culleredo.

ABANCA implanta su nuevo modelo de oficina más especializada y moderna en O Burgo

ABANCA acaba de reforzar su oferta de productos y servicios en O Burgo, gracias a la reforma integral de las instalaciones ubicadas en la avenida A Coruña, 2. Una profunda mejora que ha permitido habilitar un espacio más moderno y con mayores prestaciones para los clientes y empleados de esta oficina.

Las instalaciones se han rediseñado totalmente siguiendo el nuevo modelo de oficina que ABANCA está implantando en algunas de sus oficinas más emblemáticas. Una concepción del espacio vanguardista que la oficina de O Burgo es de las primeras en adoptar en la zona metropolitana de A Coruña y que permite mejorar la atención al cliente y ofrecer las soluciones tecnológicas más innovadoras del mercado. Una de las señas de identidad del nuevo modelo de oficina pasa por potenciar la transparencia, ya que se elimi-

nan los despachos. En su lugar, la nueva oficina de O Burgo cuenta con dos salas de reuniones adaptadas a las necesidades de los clientes. La vocación comercial está reflejada en cuatro espacios de atención para clientes en el que los empleados dan respuesta en movilidad con dispositivos Surface. Los gestores tienen también a su disposición cuatro puestos de gestión para las operaciones no presenciales. Por último, la oficina cuenta con tres puestos de atención transaccional para la operativa de efectivo y las tareas más administrativas, uno de ellos exclusivo para empresas.

La especialización y la digitalización, en el centro de la estrategia

Esta reforma permite un salto cualitativo en la especialización de su oferta,

en la apuesta por la atención personalizada y por dar respuestas adaptadas a cada segmento.

La reforma de la oficina también permite ganar en agilidad a la hora de realizar las operaciones más habituales y en oferta de servicio a disposición de los clientes, ya que incrementa un 50% su dotación de cajeros automáticos. Las nuevas instalaciones albergan un "Pool de autoservicio 24 horas" con tres cajeros. Estos dispositivos serán de última generación y, además de retiradas, permitirán realizar ingresos en firme, pagos de recibos en efectivo y otras operativas con monedas. La estrategia de digitalización del banco se completa en esta oficina habilitando otros espacios para que los clientes realicen de manera autónoma sus operaciones más habituales. Las instalaciones incorporan varios ordenadores con acceso a Internet y una red WIFI

gratuita. Esta reforma permite a ABANCA consolidar su posición en O Burgo, donde es la entidad líder. La oferta de ABANCA en la localidad incluye gestores especializados en Micropymes, Comercios y Autónomos (MCA); Previsión y Planificación Social (PPS) y Banca Personal. La entidad mantiene la mayor red de oficinas y gestores en Galicia, con una oferta que cubre al 98,1%. En 94 municipios de la comunidad, ABANCA es el único banco con servicios financieros.



ABANCA

El Concello expropiará la finca Molina y ampliará en 4.000 metros el parque da Igrexa

Un bulevar y nuevas plazas abrirán el centro de Cambre a los peatones

Cambre.

En un plazo de dos o tres años, el centro de Cambre sufrirá una profunda transformación urbanística que permitirá abrir a los ciudadanos más de 10.000 metros cuadrados como espacios públicos. El concejal de Urbanismo, Juan González Leirós, explicó que este ha sido uno de los principales objetivos del gobierno local desde que se puso al frente del Concello: «Lo primero era desbloquear la redacción del plan general y, ahora mismo, ya está en fase de adjudicación el nuevo contrato. Al mismo tiempo, iniciamos varias modificaciones puntuales de las normas subsidiarias para mejorar y ganar calidad urbana en el centro de Cambre así como acabar con el feísmo», indicó.

UE-3

Seis bloques de viviendas y plazas públicas. Entre esas modificaciones puntuales está el desarrollo de la Unidad de Ejecución número 3 (UE-3) que afecta al ámbito com-



prendido entre la iglesia Santa María de Cambre, y las calles Samosteiro, Socampo, Pumar Méndez y Cruceiro. En este ámbito se crearán nuevas plazas y viales, aparcamientos, espacios verdes, un mirador y se prevé la construcción de un centro de día así como seis bloques de viviendas.

Rúa Balao

Sentencia favorable. Otra de las actuaciones que contribuirán a descongestionar el núcleo urbano es la eliminación del tapón urbanístico de la rúa Balado. Con una sentencia ya favorable, el Concello procederá a la demolición de las

dos viviendas declaradas en ruina. El derribo, podría ejecutarse antes de final de año y permitirá ganar un espacio de casi mil metros cuadrados. Además de ampliar y reordenar los viales se creará una plaza en dos o tres alturas, adaptándose al desnivel del terreno.

El propietario del grupo Da Cunha prepara una ampliación de su segunda fábrica ante el repunte de pedidos de fuera de Galicia

Manuel da Cunha: «Conseguiremos tener un pan 100 % gallego en toda la cadena»

Carral.

Manuel da Cunha llegó hace 40 años a Galicia desde su Chaves (Portugal) natal.

Empezó cargando sacos de harina en Carral (A Coruña) y hoy está al frente de un grupo con 130 empleados, 14 tiendas y una facturación que acabará el año cerca de los 8 millones de euros tras la ampliación de negocio (una nueva factoría) que afrontó el año pasado y que se le ha quedado pequeña.

Ha comprado más terreno y maquinaria para suministrar al mercado nacional. «Trabajamos con todas las grandes superficies: Mercadona, Carrefour, Gadis, Alcampo». Son ya el 20 % de su negocio.



La Xunta rechaza aumentar personal en el Centro de Salud de Carral

El Concello de Carral lleva desde 2007, hace una década, reclamando más personal para su centro de salud. Ni con el Gobierno del bipartito ni con el actual del PP ha logrado mejorar su dotación sanitaria. En la comisión de sanidad celebrada ayer en el Parlamento gallego el Gobierno gallego rechazó la propuesta del PSOE de aumentar la plantilla en este ambulatorio hasta los cuatro médicos para cumplir la ratio por habitante y de contar con un pediatra a jornada completa, pues ahora solo está unas horas por la mañana, al compartir servicio con Cambre.

El grupo municipal del PSOE de Cambre criticó ayer que la Xunta confirmase "su intención de desviar a los pacientes a Cambre" y no aumentar la plantilla actual. Denunció que por población, más de 6.000 habitantes, a Carral le corresponden 4,76 médicos, casi 5 y ahora solo hay 2,5, según señalan, aunque en la web del Sergas figuran tres facultativos.

Los datos del Instituto Nacional de Estadística muestran que en Carral existen 881 menores de 18 años pero solo hay un pediatra que atiende de 09.00 a 11.45 horas, momento en que se va al centro de salud de Cambre. El PSOE reclamaba un pediatra a jornada completa. En 2009 el propio alcalde José Luis Fernández Mouriño admitía que la atención a los menores era insuficiente y añadía que ya hacía dos años, desde 2007, que reclamaba a la Xunta la ampliación de este servicio al marcharse el anterior pediatra.

Los socialistas de Carral destacaron que debido a que el número de médicos es insuficiente hay una lista de espera de "hasta una semana en época estival". Destacaron que por la población del municipio toca a un médico por cada 1.740 vecinos cuando la media gallega es de 1.296. Harían falta cinco médicos para cumplir la media gallega.

El Partido Socialista también reclamó en la comisión del Parlamento, a través de una moción de su diputada Begoña Rodríguez Rumbo, la mejora del sistema de urgencias para que al menos por la tarde esté de guardia un facultativo en Carral para atender urgencias, además de contar con una ambulancia propia para disminuir el tiempo de respuesta.

El PSOE recordó que la Xunta "hace caso omiso tanto de las demandas del Concello" como de la propia Estratexia Sergas 2020 que presentó la consellería hace poco.

El Concello reducirá la limpieza de las calles e invita a los vecinos a bajar el consumo, «sobre todo en regadíos»

El bajo nivel del Mendo compromete el futuro abastecimiento de Betanzos

Betanzos.

Mientras toda la comarca vigila el perfil de playa en que se está convirtiendo el embalse de Cecebre, a Betanzos le preocupa el escaso caudal con que desciende el río Mendo. Ni el Concello ni Viaqua, la concesionaria del servicio de agua, quieren lanzar las alarmas, pero reconocen que la situación empieza a ser bastante preocupante. «En este mes de octubre, el nivel del río es muy inferior al de octubre de otros años», reconoce Luis Morón, gerente de la zona norte de Viaqua. Asegura que el servicio no corre peligro, «porque la captación está ubicada en una pequeña presa», pero se ha intensificado la búsqueda de fugas en la canalización para minimizar las pérdidas de agua. «De momento

la situación no es crítica, pero debemos ser muy cautos con el consumo», recomendó el portavoz de Viaqua, para quien las ansiadas precipitaciones provocarán otro problema en los grifos de Betanzos como es el de la turbidez. «Las primeras lluvias suelen ser torrenciales y el tratamiento no está preparado para casos así», avanzan. Desde el Ayuntamiento de Betanzos comparten el discurso que descarta «de momento» las restricciones.

No obstante, la Administración local quiere ser la primera en reducir el consumo en actuaciones como riegos y baldeos en las calles. E invita a los vecinos a actuar de la misma forma, utilizando el agua imprescindible, con hincapié en los regadíos. «El nivel del caudal del río es de los más bajos que se

recuerdan en el último decenio, por lo que si no se produjesen precipitaciones a corto plazo sí podría haber problemas», auguran desde el Concello. Y en ese caso sí pondrían en marcha un programa de restricciones de agua, pero reiteran que el suministro, «actualmente», está garantizado, en parte por las recientes obras en la zona de la captación de agua «para mejorar la capacidad de absorción dadas las características del río Mendo». Algunas fuentes del casco urbano y de otras parroquias también se han visto afectadas por la sequía. Por otro lado, el Ayuntamiento de Betanzos también ha puesto en conocimiento de Augas de Galicia la situación. Además, durante los últimos días en la Casa Consistorial se multiplican las solicitudes de vecinos que quieren enganches a la red de agua una vez que sus pozos particulares están prácticamente secos, al igual que ocurre en municipios colindantes como Paderne, donde vecinos de la parroquia de Obre, en la que no hay traída, están con los pozos bajo mínimos.

Paralelamente y al margen de este inicio de crisis hídrica en Betanzos, la Consellería de Medio Ambiente, junto con el Concello, tiene previsto ejecutar mejoras en la planta de tratamiento de agua tras la firma de un convenio de un millón de euros, entre otros objetivos, para incrementar la capacidad de regulación y optimizar los procesos de potabilización.

También desde Betanzos alertaron recientemente a Augas de Galicia de la presencia de voluminosos troncos en el cauce que pueden provocar inundaciones «en cuanto empiece a llover».

El Ayuntamiento presenta un recurso de alzada contra "la desestimación presunta" de su solicitud que, por ley, debe entenderse rechazada si no hay respuesta en seis meses

La Xunta agota el plazo sin abrir expediente para declarar Bien de Interés O Pasatempo



Betanzos.

El Concello de Betanzos ha presentado un recurso de alzada contra la "presunta desestimación" de su solicitud de declarar Bien de Interés Cultural el parque del Pasatempo. El Ayuntamiento ha remitido un escrito a la Consellería de Cultura en el que recuerda que la Lei do Patrimonio establece seis meses de plazo para resolver una petición de BIC y que recoge textualmente que "la solicitud de incoación del expediente se entenderá desestimada cuando hayan transcurrido seis meses desde su presentación sin que se hubiese emitido resolución expresa".

El Gobierno local recuerda en su escrito que la petición de declarar BIC este singular parque enciclopédico ideado por Juan García Naveira fue registrada el pasado 17 de marzo y que han pasado ya siete meses sin que la Xunta haya notificado al Concello o publicado en el Diario Oficial de Galicia el inicio de los trámites, por lo que entiende que ha sido rechazada.

No sería la primera vez que la declaración de Bien de Interés Cultural de O Pasatiempo naufraga en el inicio de la tramitación. El Estado incoó un expediente en 1981, pero el procedimiento nunca llegó a completarse. Casi cuarenta años después, y ante el temor de que la historia vuelva a repetirse, el Concello ha decidido presentar un recurso de alzada tras agotar la Xunta el plazo para resolver el expediente. La medida fue aprobada en el último pleno, a petición de Betanzos Novo.

La Consellería de Cultura sostuvo ayer que continúa "con el trabajo técnico y con los estudios necesarios" para elaborar el informe que "defina exhaustivamente si este bien tiene o no el valor singular que determine su declaración como Bien de Interés Cultural". Desde la Dirección Xeral do Patrimonio no entran a explicar los motivos por los han agotado el plazo que establece la ley para notificar la apertura o no del expediente e insisten en que los trámites no están "paralizados". Desde el Gobierno gallego inciden además en que el Concello es conocedor de los motivos del retraso en la tramitación.

El progresivo deterioro de este parque enciclopédico insufló fuerzas a las demandas ciudadanas y dieron pie a la constitución de la plataforma Amigos del Pasatiempo, que ha recabado más de diez mil firmas para exigir su rehabilitación, aún sin plazos. Concello y Diputación ultimaron un acuerdo para acometer la primera fase de las labores de recuperación, a las que prevén destinar alrededor de 750.000 euros. La Xunta supeditó su apoyo económico a la previa catalogación como BIC del parque.



2 GAFAS GRADUADAS
+ CRISTAL ANTIRREFLEJANTE
95€

Valdoncel, 2 • Betanzos
Telf.: 981 771 504

ÓPTICA betanzos

HERNÁNDEZ ÓPTICA - ERS-00001 - HERNÁNDEZ AUDIOTECNOLÓXICA - ERS-00015

AVDIO SHOP CENTRO AUDITIVO

Centro autorizado por Consellería de Sanidade N° E-15-001149

- Prueba de diagnóstico gratuita.
- Prueba tus audífonos de forma gratuita durante un mes.
- Audífonos desde 400€ • Financiación de 24 meses sin intereses. • Garantía de 4 años.
- Tapones de baño a medida, 55€ pareja.

Avenida de Castilla, 65 bajo
BETANZOS (LA Corcha) Telf.: 981 980 165 - 626 407 200
huzon@centroauditivoaudioshop.com

La obra contará con un presupuesto de 185.000 euros, financiados por la Diputación

Licitada la reforma de la casa rectoral de Mabegondo para acoger la sede de la reserva

Abegondo.

El Concello de Abegondo tramita la contratación de la rehabilitación de la casa rectoral del San Tirso de Mabegondo. Ubicada al pie de la rotonda, el Concello logró en 2015 la cesión del inmueble por parte de la Iglesia ya que estaba en desuso.

La finalidad del inmueble será acoger la sede de la reserva de biosfera As Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, que en la actualidad ocupa la antigua cámara agraria de Abegondo, con "un espacio muy reducido para sus necesidades de programas de formación y de empleo", apunta el Concello de Abegondo. La rectoral reservará también dependencias para el desarrollo de actividades municipales por parte de los vecinos. La actuación cuenta con un presupuesto de 185.000 euros, financia-



dos por la Diputación.

La presentación de ofertas finaliza el 25 de octubre y el plazo de ejecución de los trabajos será de seis

meses. La rehabilitación conllevará la demolición de la distribución actual y de las construcciones, la ejecución de una nueva estructura

de suelo y cubierta o la instalación de fontanería y electricidad.

Los últimos análisis dieron muy por debajo de los parámetros microbiológicos

Gandarío despide el verano con un pleno de analíticas favorables para el baño

Bergondo.

La playa de Gandarío (Bergondo) cuenta con calidad óptima del agua para el baño según las últimas analíticas, que confirman la tendencia de todo el verano. Los análisis realizados en el mes de septiembre (los días 11 y 24) resultaron adecuados, tanto en el margen derecho como en el izquierdo del arenal. Además, las analíticas dieron muy por debajo de los parámetros microbiológicos.

Así, la alcaldesa de Bergondo, Alejandra Pérez Máquez, manifestó estar «moi contenta pola praia e polos veciños, que poden gozar dun fermoso areal que conta cunha boa saúde». «O tempo nos deu a razón de seguir adelante cos cursos e actividades náuticas en Gandarío», apostilló.



Además, la playa de O Pedrido mantuvo durante la época estival sus buenos niveles habituales en los controles de la administración autonómica.

Por otro lado, en la playa de O Regueiro, que carece de controles de la Xunta al no estar ya incluida en el censo por los malos resultados de hace años, los análisis encargados por el Concello mostraron resultados positivos este verano salvo en una analítica de agosto.

DEMARIAHORECA
ALIMENTACION Y BEBIDAS

C/ Parroquia Cortiñán. (Cruce Parroquia Moruxo). Nave I - 01/04
15166 Polígono de Bergondo
LA CORUÑA
email: demariahoreca2014@yahoo.es
648 691 407 / 626 009 974

Animalistas piden una política de protección animal a la futura área metropolitana

Tras la prohibición del sacrificio se prevé saturación en las protectoras. Colectivos quieren que el área metropolitana luche por reducir el abandono.

A partir del próximo año las perras ya no podrán sacrificar a los animales después de estar tres meses en sus instalaciones sin ser recogidos o adoptados. Habrá sacrificio cero con la entrada en vigor de la nueva ley de bienestar animal de la Xunta, se acabó lo de controlar la población de perros y gatos mediante la muerte.

Esta medida histórica sin embargo tendrá otras consecuencias: aumentará el número de animales en los refugios, ya que el número de abandonos no disminuye. Refugios como el de la Asociación Protectora de Animales Apadán en Culleredo ya hace tiempo que están colapsados, por lo que se puede producir un importante problema. Y será responsabilidad de los concellos. Ante esta situación, la Asociación Animalista Libera y la Fundación Franz Weber (con sede en Suiza y delegaciones en varios países), defienden que cuando se conforme el área metropolitana de A Coruña se incluya específicamente una política de "colaboración de los municipios en materia de protección animal".

Los dos colectivos apuestan por "políticas conjuntas" de los concellos de la futura área metropolitana, sin que eso signifique "centralizar la recogida de animales", ahora distribuida entre las instalaciones del Consorcio As Mariñas en Abegondo y las de Servigal en A Coruña. Consideran que estas instalaciones deben mantener su independencia pero los concellos deben "coordinar políticas" que afronten un problema que según aseguran "no deja de crecer en la comarca y en toda la comunidad gallega", donde se estima que este año habrá unos 18.000 abandonos de perros y gatos.

Libera y Fundación Franz Weber apuntan además que la futura área metropolitana podía copiar el modelo de Barcelona donde "se ofrece un servicio de asesoramiento técnico y apoyo económico para la implantación de colonias felinas controladas", además de campañas de concienciación vecinal y acciones coordinadas para controlar la identificación de animales o su estado en las viviendas.

Emalcsa construirá un novo depósito de auga xunto ao xa existente en Sarro

Redacción Oleiros.

O Goberno municipal, co apoio de todos os grupos da corporación, aprobou no pleno ordinario do Concello de Oleiros a cesión do solo necesario para que Emalcsa constrúa un novo depósito de auga xunto ao xa existente en Sarro. A nova infraestrutura terá unha capacidade de 1.500 metros cúbicos e abastecerá aos veciños de Nós e Cambre.

Noutros dos asuntos, aprobouse a inclusión nun plan da Deputación da Coruña das obras de construción dunha cuberta nas gradas do campo de fútbol Leonardo Maceira, nos Regos, e de pavimentación da rúa Avelino Cachafeiro, en Nós, por un importe total de 178.000 euros. Ademais destas dúas obras, o Concello de Oleiros xa ten incluídas no Plan Provincial POS+ 2017 a renovación da rede de augas na avenida das Mariñas, na zona do Graxal, e na avenida Concepción Arenal, en Santa Cruz, cun custo de 341.876 euros.

O pleno tamén lle deu o visto bo á modificación de varias ordenanzas fiscais para actualizar as taxas aos incrementos do IPC. Entre os impostos que se verán alterados atópase o Imposto de Bens Inmóveis de Características Especiais, que grava unicamente a Autopistas del Atlántico e que terá que pagar un 46,15% máis que ata o de agora e a taxa de sumidoiro, que experimentará un incremento de 21 céntimos. Cando o consumo sexa superior aos 27 metros cúbicos, ademais deses 21 céntimos, incrementarase 1 céntimo por metro cúbico.

El PP pide abordar los problemas con seriedad

No todo se soluciona en la prensa

Redacción Sada.

Una vez más el Sr. Alcalde y los cuatros partidos del gobierno Municipal utilizan a la prensa para mentir sobre algo tan serio como la inundación de marzo de 2016.

El grupo municipal del PP lamenta que el alcalde Benito Portela utilice la prensa para pintar un panorama irreal. Benito Portela anuncia un gasto de 662.531, de los presupuestos municipales, para la sustitución de redes de agua, saneamiento, pluviales y reurbanización de las calles Cambre, Culleredo, Abegondo y Avda. de la Coruña, así lo anuncia el propio proyecto en su título, sin reconocer o abordar el problema realmente de fondo, como es, el grave riesgo que seguimos y seguiremos teniendo a una nueva inundación.

La construcción de un pozo de bombeo, ubicado bajo una parcela destinada a un equipamiento deportivo, acción claramente prohibida por las normas urbanísticas o por el pro-



pio Plan General, ignorar su disparatada solicitud de declarar a Sada como un Área Potencial de Riesgo Significativo de Inundación (APRSI), o ignorar, también, todo tipo de consideraciones tales como la sustitución de los ovoides, la cubrición del río Mayor, el taponado del "Canal Norte", etc... no minimiza en absoluto el riesgo o plantea una solución al problema.

La palabra inundación aparece de forma recurrente en el discurso político del gobierno, plagado de mentiras y medias verdades, sor-

prende que ni un solo documento técnico haga referencia a la misma, y que afirmaciones del propio Sr. Alcalde como "...os cálculos fixéronse para que sexa capaz de evacuar ate un máximo de dez metros cadrados hora..." no hace más que evidenciar que, desgraciadamente, no estamos en manos de técnicos que puedan dar una solución a un problema tan serio que requiere algo más que intentar utilizar el metro cuadrado para medir la evacuación del agua...

Todas as liñas de autobuses de Oleiros entrarán no centro da Coruña

Redacción Oleiros.

Todas as liñas de autobuses existentes no Concello de Oleiros que se dirixen á Coruña chegarán ata o centro da cidade. Está previsto que nos vindeiros días entren en funcionamento as novas paradas que estarán situadas na praza da Palloza, na praza de Ourense e en Entrexardíns.

Tan pronto como a Xunta de Galicia e o Concello da Coruña rematen as obras que están a realizar na zona de Entrexardíns, os autobuses pasarán polas novas paradas. Segundo as estimacións de ambos organismos, os traballos deberían estar rematados nos primeiros días de novembro.



"Truco o Trato" por las calles y comercios de Sada

Éxito del "Samaín" organizado por la Concejalía de Educación de Sada

Redacción Sada.

Esta concejalía que dirige la concejala del PSOE Raquel Bolaño organizó el pasado día 31 de noviembre el "Samaín" donde los niños de Sada pudieron participar en la actividad del "Truco o Trato" por las calles y comercios de Sada.

Un total de 67 establecimientos participantes de Sada hicieron la tarde muy divertida donde pudieron conseguir los niños unas letras para descifrar un mensaje secreto del Samaín a cambio de recibir muchas golosinas.

Fue un éxito de participación porque pudimos ver a padres, madres, abuelos y niñas bailando y disfru-

tar de danzas terroríficas, cine infantil, chocolate con churros y sobre todo... muchas golosinas.



El Centro Solidario del Club de Leones de Sada sigue con su labor solidaria

Asistencias prestadas por el Club de Leones de Sada

Redacción Sada.

Junio 2017. Familias asistidas 122, con un total de 227 adultos y 107 niños. Todo esto valorado en 3.115 € y un total de 1.185 € en donaciones de empresas y personas de Sada.

Julio 2017. Familias asistidas 158

con un total de 217 adultos y 70 niños.

Valoración de las bolsas de alimentos entregadas: 2.747 € y un total de donaciones de 1.359.95 €.

Agosto 2017. Teniendo en cuenta que este mes el Centro permaneció cerrado y solo se atendieron nece-

sidades urgentes, se realizaron 23 asistencias con una valoración de 810 € y 850 donaciones.

Septiembre 2017. Familias asistidas 106 con un total de 277 adultos y 111 niños. Todo esto valorado en 3.180 € y con un total de 1.268 € en donaciones.

Octubre 2017. 112 las familias asistidas, con un total de 309 adultos y 126 niños. Todo esto valorado en 3.061 € y se recibieron 700 € en donaciones.

El Club de Leones quiere destacar la colaboración de establecimientos como Pescadería Mari, Panadería San Isidro, Peluquería Chao, Pescadería Montse y Eurofruit.

Por otra parte la Panadería Carnoedo se ha comprometido a facilitar el pan necesario a una familia durante el mes de noviembre.



Fomento rechaza la propuesta del Concello de Arteixo de rescatar el peaje de Pastoriza porque sería más costoso y debido a que la AG-55 no es una vía de su competencia

Medio Ambiente autoriza la conexión entre el acceso a Langosteira y la tercera ronda

Arteixo.

La conexión entre la autovía de Langosteira y la tercera ronda ya tiene su declaración de impacto ambiental tras más de dos años de tramitación. La Secretaría de Estado de Medio Ambiente ha informado favorablemente al proyecto promovido por el Ministerio de Fomento, según anunció ayer el Boletín Oficial del Estado (BOE). El proyecto consiste en la construcción de una carretera convencional de 2,9 kilómetros que enlazará el actual acceso a Langosteira y la tercera ronda. Su coste estimado es de 32,3 millones de euros.

Medio Ambiente condiciona el proyecto a que Fomento realice "una prospección arqueológica sobre la superficie a ocupar más una banda de 200 metros a cada lado" y a que controle los niveles sonoros y la calidad de las aguas subterráneas durante un plazo de cinco años una vez la infraestructura esté abierta al tráfico, según señala la resolución emitida por el departamento ambiental. Este órgano concluye que la prolongación del acceso al puerto exterior "no producirá impactos adversos significativos".

La supresión del peaje de Pastoriza queda descartada al prosperar este proyecto. El departamento ambiental desoye las alegaciones presentadas por el Concello de Arteixo, BNG, UPyD y las asociaciones vecinales O Grilo y San Esteban



Zona de O Coto, en Pastoriza, de donde partirá el enlace entre el vial a Langosteira y la tercera ronda.

de Morás, que reclamaron a Fomento que desistiese de realizar el proyecto del enlace entre el vial a Langosteira y la tercera ronda y que destinase esos fondos a suprimir el peaje de Pastoriza, en la autopista AG-55. El Concello incluso presentó un informe que calculaba que la liberalización del peaje entre A Coruña y Arteixo costaría 22,3 millones de euros.

La propia Secretaría de Estado de Medio Ambiente admite en la resolución publicada ayer en el BOE que la supresión del peaje de Pastoriza únicamente para el tráfico del puerto exterior -costaría 6,7 millones de euros, según los cálculos de Fomento- es "ambiental-

mente viable".

El departamento estatal también asegura que "es muy llamativo" que Carreteras valore con "cero puntos" el criterio territorial que aplicó a la hora de valorar la eliminación del peaje de Pastoriza. "Una ligera variación en la valoración de los criterios territoriales de captación de tráfico y de adaptación a la red planificada daría como resultado que la alternativa cero -suprimir el peaje para el tráfico portuario- sería la mejor valorada", argumenta.

La resolución publicada ayer en el BOE recuerda que la Ley de Carreteras indica que "si existiera

una solución alternativa de menor coste mediante el mejor aprovechamiento de las infraestructuras existentes debería quedar claramente justificada su inviabilidad". Por este motivo la Secretaría de Estado de Medio Ambiente solicitó el 9 de mayo de este año un "informe exhaustivo" a Fomento para que expusiera los argumentos de índole económica, administrativa, diseño y ordenación del tráfico que justificasen la inviabilidad de liberar el peaje de Pastoriza en la AG-55. La contestación de la Dirección General de Carreteras llegó el 10 de julio.

Fomento alegó que no es de su competencia "la explotación de

una infraestructura en régimen de concesión autonómica" -la Xunta es titular de la AG-55- y que no le correspondería "un hipotético rescate total del peaje en el tramo A Coruña-Arteixo", según recoge la resolución elaborada por el Ministerio de Medio Ambiente. Carreteras calcula que la eliminación del pago en este tramo de la autopista costaría 61,4 millones de euros y que el coste de la conexión entre la autovía de Langosteira y la tercera ronda se quedaría en 32,3 millones.

El nuevo vial que autoriza Medio Ambiente es una carretera convencional, de un carril por sentido en la mayor parte del trazado, que mide 2,91 kilómetros. Fomento optó por esta opción debido a que es la más corta -2,91 kilómetros frente a los 6,23 y los 7,1 kilómetros de las otras dos alternativas- y la de menor coste de ejecución -32,3 millones de euros, un 44% más económica que cualquiera de las otras dos, presupuestadas en 48,8 millones de euros-. El Ministerio ahora deberá aprobar el proyecto de trazado y licitar y contratar las obras.

La otra opción que recogía el estudio de Fomento era abonar una indemnización de 6,7 millones de euros a la concesionaria de la AG-55 para que el tráfico procedente del puerto exterior pudiese circular entre A Coruña y Arteixo sin pasar por las cabinas de Pastoriza.

Es el peor registro de un mes de octubre de los últimos 12 años con solo un 49,7 % del volumen total

El embalse de Cecebre ya está por debajo de la mitad de su capacidad

A Coruña.

El agua se aleja cada vez más de la orilla. El embalse de Cecebre es una lámina azul que se encoge por culpa del calor de un octubre extraño y del alto ritmo del consumo en A Coruña y su entorno. No hay restricciones (todavía), pero Augas de Galicia hizo público uno de esos datos que activan las alarmas: en una semana el em-

balse ha perdido tres puntos porcentuales de su capacidad, pasando del 52,43 % al 49,70 %. Es decir, ya está a menos de la mitad de su volumen.

Estamos además ante el peor mes de octubre de los últimos 12 años, peor incluso que el anodino 2007, cuando el gobierno local de A Coruña, dirigido entonces por el socialista Javier Losada, se hartó de recomendar el consumo responsable. De aquel caluroso invierno se

recuerda entre las imágenes de diciembre la fuente de Cuatro Caminos sin agua. No era para menos: Cecebre estaba al 28 % de su capacidad durante las fechas navideñas.

La conselleira, Beatriz Mato, solicitó a Augas de A Coruña Emalcsa, agilizar las obras de conexión del lago de Meirama con Cecebre, una solución para el futuro, ya que apenas se ha ejecutado uno de los diez tramos necesarios.





federicoysart.com

por Federico Ysart / Periodista y Ex-Secretario de Estado

Contragolpe maestro

En el campo separatista no hubo sorpresas. Saltaron al vacío; tal y como estaba previsto. La Republica quedó promulgada por mayoría simple en votación presidida por el pavor. El miedo la convirtió en secreta para que cualquier diputado pudiera eludir el banquillo alegando que el suyo fue uno de los dos votos en blanco.

Terminado el circo y visto lo visto, el Senado despachó por mayoría absoluta la tramitación del 155 solicitada por el Gobierno. De su alcance se sabía casi todo, todo menos lo más relevante, y sorprendente. Tras el Consejo de ministros extraordinario, a última hora de la tarde y asumiendo las funciones del presidente depuesto de la Generalitat, Rajoy anunció la celebración de elecciones autonómicas en el primer día hábil para hacerlo, el jueves 21 de diciembre, y naturalmente la disolución del actual Parlament.

Los cincuenta y cuatro días que la ley electoral determina entre la convocatoria y las urnas no es demasiado plazo para devolver la normalidad a la vida política catalana. Quizá resulte insuficiente, pero tiene la virtud de reponer cuanto antes el autogobierno malversado por los sediciosos; de cerrar el paréntesis abierto por la intervención. En todo caso, unas elecciones libres, limpias y legales, son el remedio más directo para devolver a las personas el disfrute de sus derechos y libertades. En su secuestro está la clave de la elephantiasis nacionalista que sufre Cataluña y allí donde una partida de populistas soñadores burle la buena fe de los



ciudadanos, hipotecando sus pertenencias para regalarles su propia casa, el suelo que pisaron desde que nacieron. Es el tocomucho del nacionalismo.

“Estamos hablando de la vida de las personas y de sus derechos, no de la vida ni de los derechos de las hectáreas ni de los territorios.”, dijo Rajoy en el Senado, reiterando el mensaje que hace seis meses lanzaba en la entrega del Premio Umbral a Aramburu, autor de la novela sobre el terrorismo etarra Patria: *“Ante los derechos humanos individuales, el primero la vida, nada son las patrias, ni los territorios, ni las hectáreas”*.

Todo lo demás es vehicular para llegar a la libre expresión de los ciudadanos. La fulminante destitución de Puigdemont, Junqueras y resto del gobierno autonómico, la extinción de sus oficinas, del Consejo de Transición Nacional, del patronato de Diplocat y las embajadillas en el extranjero, de los delegados en Bruselas y Madrid, etc. son las medidas imprescindibles

para dejar expedita la vía a unas elecciones simplemente democráticas.

A nadie se le oculta que dicha vía podrá tener mucho de dolorosa, tanto como quieran los presidentes de ACN y Ómnium, los Jordis que duermen con el hereu de Pujol en Soto del Real. Apelar a la provocación, a la violencia, es la gota que colmaría el vaso para convertir en rebelión lo que podría pasar como desobediencia civil. A los sediciosos de la Generalitat no les haría excesiva gracia echarse sobre las espaldas más penas de las que la fiscalía proponga la semana entrante.

De momento han perdido sus aforamientos, han ascendido a la categoría de simples ciudadanos. *¡Cuán presto se va el placer!*, como escribía Jorge Manrique. Ayer imaginándose Puigdemont nimbado de laureles, presta su efigie para ser esculpida en monedas y camafeos, y mañana pasto de flashes bajo el umbral de un Palacio de Justicia.



por Bernardo Valiño

Triste legado el que nos dejan estos irresponsables separatistas

Sobre el odio solo se construye desolación y miseria moral

Esperemos que el estado se dé cuenta de que no puede jugar a la democracia con quien no la respeta ni tampoco admite sus reglas, como puede ser: No poniendo la banderas españolas en los ayuntamientos. Diciendo que solo se aplicarán las leyes que ella considere justas como Ada Colau.

No haciendo el juramento o promesa cuando se toma posesión de un cargo o incluso no respetando el escudo oficial de un municipio porque no les guste la Corona Real como sucede en algún ayuntamiento de nuestro propio entorno gobernado por las Mareas.

Las leyes son para cumplirlas y son aprobadas y modificadas por ellos mismos que, ya solo por eso, están obligados a cumplirlas más que nadie y en eso, los distintos gobiernos de España han permitido demasiados incumplimientos.

Si un ayuntamiento no cumple la Ley con las banderas o sus símbolos oficiales, con una advertencia a su alcalde puede bastar y, si no es suficiente, con una sanción económica a ese mismo alcalde se acabaría con el problema y no tendríamos que estar donde estamos ahora incomodados por una minoría más mentirosa y ruidosa

que racional. O sea: algo cercano a la gamberrada, como vemos y veremos ahora en Cataluña al descubrir que una minoría movida por intereses, no siempre confesables, ha intoxicado a mucha gente, muchos de buena fe, otros pensando en salir beneficiados de algún modo y algunos por puro romanticismo infantil, además de aquellos que suelen acudir solícitos en auxilio del ganador que, hasta ahora, parecían ser los independentistas y que ahora, esos mismos, no dudarán en cambiar de bando y manifestar su entusiasmo y lealtad al poder del estado. Siempre es igual. Nada nuevo.

Pues bien. Ahora sería deseable que el estado, sin grandes alharacas y de forma discreta pero eficaz vaya poniendo las cosas en su sitio de manera que sirva de aviso a navegantes, sobre todo en la educación, ya que, el adoctrinamiento escolar no crean que se da sólo en Cataluña, hay otras comunidades donde se empieza a echar en falta la inspección escolar para no tener que lamentarnos más tarde de ciertas y burdas manipulaciones ideológicas.

Una enseñanza sin intoxicaciones políticas será, en el futuro, la base de una sociedad sana.



**Si vas a emprender tu nuevo negocio...
anúnciate en nuestro periódico... la primera inserción
te saldrá gratis.**

3 mariñas
tu periódico comarcal

Infórmate llamando al 981 638 680

El auge de los vehículos de ocasión está provocando que año tras año este tipo de ventas siga creciendo a buen ritmo, superando los dos millones de compras en 2020

En 2020, se venderán más de 2 millones de coches usados

Motor.

Aunque aún estamos lejos de las cifras de los principales mercados europeos, la importancia del vehículo de ocasión es cada vez mayor en nuestro país. Se espera que a finales de este año, el crecimiento de ventas de este tipo de vehículos sea del 8,3 por ciento respecto a 2016 y que 2018 se mantenga la línea ascendente con otra subida superior al 2 por ciento.

Estos datos no hacen más que reafirmar las cifras aportadas por la Asociación Nacional de Vendedores de Vehículos a Motor, Reparaciones y Recambios (Ganvam), quienes aseguran que en 2020 se superarán los dos millones de ventas de vehículos de ocasión, especialmente animado por la generalización de las empresas de coche compartido, que añadirán un buen número de automóviles a la oferta actual.

El resultado será un aumento de las ventas a través de concesionario, ya que a día de hoy el 58 por ciento de este tipo de transacciones



se realizan entre particulares, gracias a una oferta superior de vehículos seminuevos que será gestionada en su gran mayoría por los concesionarios.

Entre las principales ventajas que perciben los clientes en el mercado

de segunda mano es la oportunidad de hacerse con un coche por un precio muy bajo o, por el mismo dinero que un vehículo nuevo, conseguir un automóvil de calidad superior, lo que explica la polarización del mercado, con las ventas

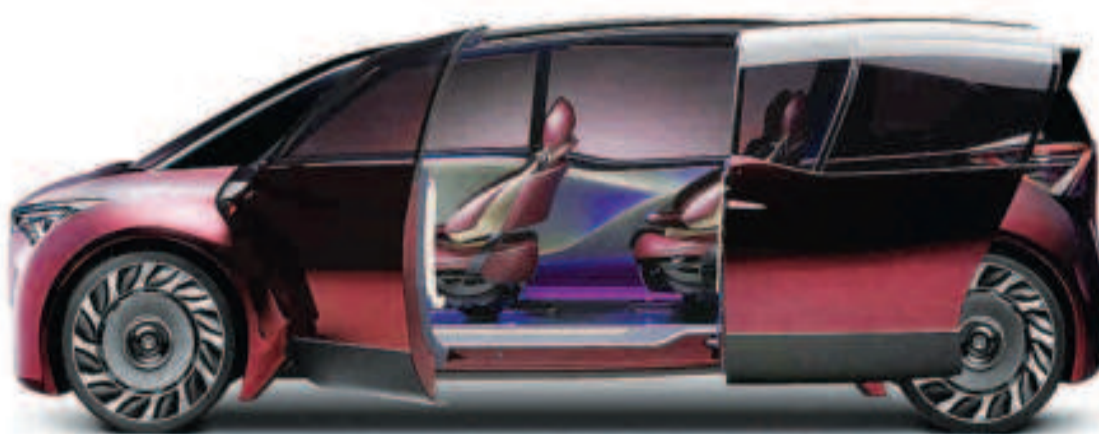
de coches de más de 10 años representando la mayor parte de las ventas, seguidas por las de vehículos seminuevos y, a gran distancia, las compras de coches de entre 6 y 10 años de antigüedad.

Toyota cree que los vehículos impulsados por hidrógeno podrían llegar a ser tan asequibles como los híbridos para el año 2025

Los coches de hidrógeno podrían costar igual que los híbridos en 2025

Motor.

Toyota vuelve a postularse como pionera en la propulsión de hidrógeno. Después de haber presentado y comercializado su Toyota Mirai, el primer coche con pila de combustible, sus propuestas presentadas en recientemente celebrado Salón de Tokio ponen de relieve que el fabricante nipón apuesta fuerte por este tipo de combustible alternativo. Se trata de dos prototipos que se adelantan al futuro ofreciendo posibilidades tangibles de aplicación al mundo real: el familiar Toyota Fine-Comfort Ride, y el autobús Toyota Sora, que llegará a las calles de Tokio antes de los Juegos Olímpicos de 2020. En el mismo Salón de Tokio, Toyota afirmó que las tecnologías de combustible de hidrógeno se podrán producir a precios más competitivos y serán más eficientes en



los próximos años. Además, la marca japonesa cree que las ventas de hidrógeno aumentarán drásticamente, a pesar de la "amenaza" que representan los vehículos eléctricos.

El director de desarrollo de negocio de Toyota, Naomichi Hata, ha dicho que "en un plazo máximo de siete años, para 2025, los vehículos

impulsados por hidrógeno igualarán el precio de los híbridos". La marca espera reducir los costes de producción de vehículos de pila de combustible. Hata ha confirmado también que "a principios de la década de 2020 lanzaremos la próxima generación de tecnología de pila de combustible de hidrógeno, lo que será un gran avance.

La producción del Toyota Mirai se limita a 3.000 unidades al año, pero para 2025 esperan que esa cifra sea diez veces mayor. Con todo, sigue diciendo el director de desarrollo de negocio de Toyota, que al menos en Japón un mismo automóvil tenga el mismo precio sea un híbrido o de hidrógeno.

El Brexit pasa factura a la industria británica

La producción de coches en Gran Bretaña cayó el 4,1 por ciento en septiembre, sumando el quinto mes consecutivo de descenso. En el acumulado del año, la caída es del 2,2 por ciento.

Dentro de los resultados de septiembre, la producción para exportación cayó el 1,1 por ciento, mientras que la destinada al mercado doméstico lo hizo el 14,2 por ciento. Alrededor del 80 por ciento de los automóviles producidos en el Reino Unido se exportan, la mitad de ellos a la UE. Recordemos que el grueso de la fabricación de coches en Gran Bretaña la acaparan Jaguar-Land Rover, la alianza Renault-Nissan y Mini con el 70% de la producción que se realiza en el Reino Unido, aunque tampoco debemos olvidar a otros fabricantes japoneses como Toyota y Honda. Recientemente el presidente de Toyota Europa, Didier Leroy, ha manifestado que "El gobierno debe entender que los fabricantes no podemos permanecer en este tipo de niebla e incertidumbre". El fabricante japonés emplea a 3.000 personas en el país y en su planta de Derbyshire produce 180.000 vehículos por año.

¿Y LAS VENTAS?

Y si nos vamos a las ventas, sexto mes consecutivo de caída en Gran Bretaña (-9,3 % con 426.170 unidades en un mes de los más importantes del año y que llevaba seis años consecutivos al alza). Aquí, son destacables la caída de Mini de un 6 por ciento en septiembre, o la de Vauxhall que vio sus ventas disminuir un 20 por ciento con el Astra, habitualmente en el top 5 de ventas, no logrando situarse entre los 10 más vendidos en el pasado mes de septiembre.

El director general de la Asociación de Fabricantes Británicos, Mike Hawes, destacó que "la disminución de la confianza del consumidor y las empresas afecta a la demanda interna y, a su vez, a los volúmenes de producción. El Brexit es el mayor desafío de nuestro tiempo, y todavía no hay claridad sobre las relaciones futuras con nuestro principal socio comercial, la Unión Europea, ni detalles sobre un posible acuerdo de transición". Según esta asociación, si el Brexit sigue su curso y no hay acuerdos con Europa, el precio medio del coche importado desde la Unión Europea se podría incrementar en 1.500 libras. A toda esta incertidumbre hay que sumar el efecto en el consumidor de la caída de la libra que ha hecho aumentar el precio del combustible.

En las jornadas se incluían unas clases teóricas y prácticas con el nuevo modelo, teniendo una gran acogida entre todos los participantes

Presentación del nuevo modelo DAF XF en Mabeso

Redacción.

Con motivo de la presentación del nuevo modelo de camión DAF XF, se ha realizado durante unas jornadas un curso de conducción económica a las distintas empresas que acudieron al "clinic", impartido por DAF y Mabeso.

En él, se incluían unas clases teóricas y prácticas con el nuevo modelo de camión DAF XF, teniendo una gran acogida entre todos los participantes a las jornadas.



En la foto, D. Manuel Sánchez, (cuarto por la derecha) director gerente del Grupo Mabeso.



Lavado completo con cera desde 14€



Cambio de neumáticos desde 15€

Cuidamos y mimamos tu coche
!!! PÁSATE !!!

Limpieza de tapicería Parcial 65€ / Completo 85€

Además, mecánica rápida para motos, ciclomotores, coches, furgonetas. Pinchazos, mantenimiento, aceites y filtros.

Tarabelo, 95. Sada. 15160 La Coruña. Telf.: 881 942 688
lavadoyengrasesuarez@hotmail.com

Kässbohrer
Transport Technik

Ven a Mabeso... y descubre los nuevos remolques
Kässbohrer

Mabeso **DAF**

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña. Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

Cristóbal Parralo repitió el once inicial que presentó en su debut liguero como técnico deportivista, con el que el equipo blanquiazul se impuso en el Estadio de Gran Canaria a la UD Las Palmas

Cruel castigo e inmerecido para el Deportivo (0-1)

Redacción.

Y es que la hinchada blanquiazul es probable que en el día de hoy se haya ido del estadio por un lado con la idea de que hemos perdido tres puntos en el último minuto, pero probablemente habiendo visto el mejor partido del Depor como equipo en los últimos dos años. En otras crónicas tanto con victorias como con derrotas siempre hemos visto que las sensaciones en muchos casos no eran las adecuadas, o la actitud, pero en el día de hoy, es muy injusto el resultado ante un gran equipo.

Repetía alineación Parralo contra un Atlético de Madrid con una pequeña crisis de identidad, pero teniendo en cuenta que es un equipo de un nivel superior. Y si en este tipo de partidos se necesita intensidad, actitud y labor de equipo para poder tener opciones, el Depor puso todo eso desde el principio.

Empezó el Depor muy bien plantado en el partido, con un dominio sobre el atlético de Madrid en la mayor parte del campo, que no tuvo una alta profundidad, pero dejando a un equipo de Champions en cero acercamientos a la portería blanquiazul. Tampoco es que el Depor contara con grandes ocasiones, pero teníamos maniatado a un gran equipo y contábamos con el control de la situación en la mayor parte del tiempo.

Y se inició la segunda parte de un modo bastante parecido, claro dominio blanquiazul contrarrestado



con tímidas contras del equipo madrileño sin peligro aparente.

Hacia tiempo que no veíamos a nuestro equipo jugar como un equipo, es decir, una alta presión, la defensa adelantada, actitud, ganas, dominio, recordó ciertas épocas no tan lejanas donde jugábamos de tú a tú a este tipo de equipos.

Y llegaron los últimos minutos donde los cambio empezaron a llegar (lógicos por parte de nuestro entrenador) y un poco raros aunque efectivos por parte del equipo de la capital, que parecía que se conformaba con el empate y quería cerrar el partido. Ciertamente es que hay que resaltar que de un córner a favor no deberían hacerte una contra que acaba en una falta bastante dudosa de Sydney en la frontal, y también que nuestro portero (en su mejor partido como blanquiazul) es probable que se pudiera haber colocado tapando un poco mejor su palo, pero es un buen gol de falta que llega en el último minuto, totalmente inmerecido y que no debe enmascarar un muy buen partido de nuestro equipo.

Si seguimos a este nivel contra equipos de nuestra tabla deberíamos conseguir nuestros objetivos.



SIMEGA
SILLAS Y MESAS
 ESCOLAR - HOSTELERÍA - TAPICERÍA

Políg. A Marisqueira, Nave 1,
 Culleredo - A Coruña - Telf.: 981 13 70 86

info@simega.es

www.simega.es

Cinco jugadores del Deportivo (Borges, Andone, Pantilimon, Valverde y Schär) y dos del Fabril (Ismael Díaz y Francis) se incorporaron este lunes 6 de noviembre a la disciplina de sus respectivas selecciones nacionales

5 jugadores del Dépor y 2 del Fabril están ya con sus selecciones nacionales

Redacción.

El deportivista Fabian Schär y su selección, Suiza, peleará contra Irlanda del Norte por un billete para el Mundial de Rusia 2018. Será en formato de eliminatoria de ida y vuelta.

El partido de ida se jugará el jueves 9 de noviembre en el Windsor Park de Belfast (Irlanda del Norte, 19:45, hora local); y la vuelta el domingo 12 de noviembre (18:00 horas) en el St. Jakob Park de Basilea (Suiza).

El central blanquiazul fue titular indiscutible en toda la fase de grupos, en la que Suiza acabó segunda del grupo 2, igualado a 27 puntos con la primera clasificada, Portugal, pero con peor diferencia de goles que los lusos.

Rumanía cuenta con Andone y Pantilimon

Los futbolistas blanquiazules Florin Andone y Costel Pantilimon fueron convocados para dos partidos amistosos de su selección, Rumanía.

Los encuentros serán ante Turquía en la ciudad rumana de Cluj el jueves 9 de noviembre, y el martes 14 de noviembre en Bucarest frente a Holanda.

Rumanía se quedó fuera de la próxima edición del Mundial, en 2018 en Rusia, al quedar clasificada en cuarta posición en su grupo, por detrás de Polonia, Dinamarca y Montenegro.

Nigeria cita por primera vez al meta Francis Uzoho

Francis Uzoho, guardameta que recientemente debutó en partido



Fabian Schär.

oficial con la camiseta del RC Deportivo, ha sido llamado por primera vez por la selección de Nigeria, para el último encuentro de clasificación para el Mundial de Rusia 2018 y un amistoso.

Francis ha sido convocado por la Federación de Nigeria para los partidos ante Argelia y Argentina, los días 10 y 14 de noviembre, respectivamente.

Nigeria, ya clasificada para la fase final de la Copa del Mundo del próximo verano, cerrará la liguilla eliminatoria frente a Argelia en el estadio Chahid Hamlaoui de Constantina (Argelia) el viernes

10 de noviembre. El martes 14 de noviembre disputará un amistoso ante Argentina en el Krasnodar Stadium, en Krasnodar (Rusia).

El fabrilista Ismael Díaz, con la selección de Panamá

Hernán Darío Gómez, seleccionador de Panamá, ha convocado al jugador del Fabril Ismael Díaz para dos partidos preparatorios para el Mundial de Rusia 2018.

Así, el jueves 9 los panameños se miden a Irán (19:30) en el UPC-Arena de Graz (Austria).

El martes 14, Panamá visita a Ga-



Florin Andone.

les, en el City Stadium de Cardiff a las 19:45 (hora local).

España será uno de los rivales de Celso Borges

Celso Borges y su selección, Costa Rica, también clasificada para el Mundial, disputará dos amistosos en Europa.

El primero de ellos será el sábado 11 de noviembre en el Estadio de La Rosaleda de Málaga (21:30 horas) ante España.

Y el martes 14 de noviembre, los 'ticos' visitarán a Hungría, en el Estadio Ferenc Puskas de Budapest (20:15, hora local).

Dos partidos amistosos para Fede Valverde y Uruguay, ambos en Europa

Al igual que Celso Borges, Fede Valverde se ahorrará un largo desplazamiento a Sudamérica en este próximo parón liguero, debido a que su selección, Uruguay, ya clasificada para el Mundial de Rusia, disputará dos partidos amistosos en Europa.

El primero de ellos será ante Polonia, en Gdansk, el viernes 10 de noviembre (20:45 horas), y el segundo frente a Austria, en el estadio Ernst Happel de Viena, el martes 14 de noviembre (20:45 horas).



NOS OCUPAMOS DE TODO PARA TU EVENTO

- * Montaje de Eventos
- * Merchandising
- * Globos de Helio
- * Jaimas
- * Stands
- * Trust
- * Regalo Publicitario
- * Carpas
- * Suministro de Papelería

- * Alquiler de Mobiliario
- * Impresión Digital
- * Rotulación
- * Fresadora
- * Tarimas
- * Iluminación
- * Impresión Offset
- * Moqueta
- * Soportes Publicitarios

- * Flying Banner
- * Banderas
- * Pop Up
- * Poster Display
- * Cartón Display
- * Señalética
- * Banners
- * Roll Ups

www.verdemamoroeste.com

info@verdemamoroeste.com

Teléfono: 981 650 766 / 609 839 385

Celebró una comida en el pabellón que concluyó con un baile

El Encrobas vivió su 30.º aniversario rodeado de un centenar de personas

Redacción.

Un centenar de personas participaron el pasado sábado en la fiesta del 30 aniversario de la fundación del Encrobas Club de Fútbol. El acto se desarrolló en el pabellón de Limeisa.

La directiva del equipo de fútbol, que preside Javier Amor Souto, programó la jornada festiva. Primero se celebró una comida a base de empanadas y tortillas y jamón asado. La velada continuó por la tarde hasta las dos de la madrugada con música, que amenizó el dúo Ladies de A Coruña.

La directiva del club quedó satisfecha de lo ocurrido. Javier Amor manifestó que la celebración salió muy bien y destacó la alta participación, ya que además de los socios, que acudieron sin necesidad de pagar, se sumaron simpatizantes y de una forma o de otra personas



vinculadas con el equipo a lo largo de estos años.

El presidente también destacó «a importancia que ten o equipo para unha parroquia coa historia das

Encrobas, que debido á explotación mineira viu reducida a súa po-boación de maneira moi importante. Así que a existencia do equipo é un orgullo para tódolos veciños».

Plantilla

El conjunto del Encrobas formó esta temporada una plantilla de 22 futbolistas, entrenados por Álvaro Sánchez Rodríguez, Píru (Picardel-Meirama-Cerceda, 1990).

Como porteros están Óscar y García; defensas, Pereiro, Casas (recuperado), André (estaba sin jugar), Cristian Loureiro, Kevin y Sergio; medios, Rubén, Beto, Sergi, Diego, Manu, Coteló, Miguel Eiris, Dani Lois (Cerceda juvenil), Martín (juveniles), Pista y Peque, y delanteros, Dani Arcay, Álex García y Rubén Fariña (recuperado).

El Encrobas, que milita en la Tercera Autonómica, grupo primero, sufrió el domingo en el campo A Lavandeira, de O Burgo, su cuarta derrota de la temporada en un encuentro muy polémico ante el Sp. Burgo, 3-1.

Goles: 0-1, min 1: Diego; 1-1, min 13: Ángel; 2-1, min 20: Ángel; 3-1, min 90; Sergio, de falta. Cuando el partido estaba con empate a unos, el colegiado no pitó un claro penalti sobre Pista (min 30) en el momento en el que el equipo estaba buscando el gol. En la segunda parte, y con el 2-1, Coteló estrelló un balón en el larguero (min 80). Al final cayó de forma injusta y tras la señalización de una falta que supuso el 3-1.

El partido fue presenciado por unos 200 aficionados

Calvo Basket Xiria 61-64 CB Cambre

Redacción.

Buena entrada en el pabellón Vila de Noia, con unos 200 espectadores, para ver el debut en casa del Calvo Basket Xiria en partido oficial. Se guardó un minuto de silencio por el fallecimiento del padre del directivo Manuel Rivas Periscal y el equipo portó un brazalete negro.

El conjunto carballés realizó un mal primer cuarto, único cuarto perdido por los carballesees en el partido, lo que aprovechó el equipo visitante para sacar 7 puntos de renta. Seguía por el mismo transcurso el partido en el segundo cuarto, llegando a ir 13 abajo en el marcador, cuando un tiempo muerto cambió la dinámica del partido. Los locales empatan el partido a 38 en el tercer cuarto, cuando una falta pitada a Peli, seguida de una técnica muy rigurosa, hace que los verdes tengan que jugar sin su jugador más entonado durante 10 minutos.

Aguantaron los carballesees, que vuelven a empatar el partido a 52 a poco del final. En los momentos decisivos del partido, las malas



decisiones y la falta de acierto decantan el partido para un Cambre

que vivió todo el último cuarto del rebote de ataque.

Leyma Coruña: Jonathan Gilling, convocado con Dinamarca

El jugador naranja del Leyma Coruña se perderá el duelo ante el Tau Castelló del sábado 24 de noviembre.



El alero del Leyma Coruña Jonathan Gilling ha sido convocado por su selección Dinamarca para un partido. Esta convocatoria hará que el exterior naranja no pueda jugar con la escuadra coruñesa el partido que esta disputará el sábado día 24 de noviembre a las 20.45 horas ante el Tau Castello.

Desde aquí deseamos a Gilling una nueva concentración con su combinado nacional.

Os Ártabros lévanse unha vitoria moi traballada ante os Braithreachas

Nun partido máis efectivo que vistoso, os Ártabros conseguiron a vitoria fronte a Braithreachas por unha marxe moi estreita: 2-11 (17) fronte a 0-15 dos estradenses.

Non foi o mellor partido dos Ártabros nesta temporada, que contaban con tres grandes baixas na media. Con todo, a paciencia foi a nota dominante dun partido que se decidiu por detalles e nos últimos minutos.

O encontro comezou cuns Braithreachas moi ben posicionados no terreo e sabendo ao que xogar: efectividade no pase e no tiro a paus. Pola súa banda, os Ártabros non atoparon o seu lugar até ben pasados os minutos. Os estradenses foron abrindo distancia no marcador grazas ás repetidas faltas que souberon buscar: dos 8 puntos que conseguiron na primeira parte, 1 só foi en xogo. Mentres, os Ártabros seguiron ao partido grazas a dous goles que foron a única bagaxe en todo o primeiro tempo pois ao descanso mandaban os visitantes por 6-8.

Con esta vitoria, os Ártabros descansan até o 11 de novembro en que visitarán aos ourensáns de Auriense FG no medio da táboa clasificatoria.

La competición organizada por el Judo Avilés volvió a batir record de competidores a contar con 1.600 judokas. En la sub-18 este año será Copa de España A. El Torneo más importante y prestigioso de España en estas categorías

Un oro y dos bronces para el Judo Club Oleiros en el Torneo Internacional de Avilés

Redacción.

El torneo comenzó muy fuerte, precisamente con la categoría sub-18, el sábado a partir de las 10:15 horas. Con unos 600 judokas en competición, el domingo, el plato fuerte será la Supercopa, con unos 420 competidores, y que comenzará a las 9.00 horas y reunirá a los mejores judokas nacionales de la categoría. La competición avilesina también contó con combates de categoría junior, con alrededor de 200 participantes, comenzó el sábado a continuación de los de los sub-18.

Reunió en esta competición además de equipos de toda España, equipos extranjeros, entre ellos uno israelí, parte de la expedición francesa, además de equipos de Moldavia, Rumanía, Italia, Portugal, Bulgaria y Estados Unidos.

Otra vez más, el equipo del Judo Club Oleiros vuelve a ser un referente en la categoría sub-18, después de la gran actuación de la Supercopa de España de Vigo donde se conseguía un oro de Lucía Rodríguez y dos bronces para Antonio Sandino y Martín López, este sábado en Avilés en la Copa de España "A" se volvía a repetir la historia con la medalla de oro para Lucía Rodríguez en la categoría de -44kg y Antonio Sandino un bronce en +90kg, y en la categoría de -81Kg Javier Plaza se estrenaba con un bronce, esta vez Martín López no pasaba de la 9 posición.

Lucía Rodríguez, con dos oros es la deportista de la categoría de -44 kg que ha realizado las dos salidas un pleno, por ello es la primera del ranking nacional, 3º de España en el último Campeonato de España sub18, será una de las yudocas a batir en el próximo nacional.

Antonio Sandino, Javier Plaza y Martín López se colocan con las medallas conseguidas en los primeros puestos del ranking, aunque lo tendrán más difícil que su compañera de club, Lucía que lleva dos oros, en las próximas citas tendrán que volver como mínimo estar entre los primeros.

Los demás deportistas del Judo Club Oleiros que participaron y realizaron una muy buena actuación pasando las primeras rondas



Lucía Rodríguez, Javier Plaza y Antonio Sandino consiguen tres medallas.



y desarrollando un trabajo muy bueno, aunque no llegaron a las medallas son: -55kg Xabier Castro, -60Kg Carlos Castellanos, – en lo que respecta a los chicos en la categoría sub-18, en chicas: -52kg Sabela Lage y Andrea Gómez, -57 kg Claudia Fonte y Andrea García, -63kg Ania Montero.

En la categoría Sub-21 en los chicos: -73kg Óscar Lage y -81kg Rubén Couce que consiguió un 5º puesto, en las chicas sólo dos participantes completan el equipo: -57kg Elsa Montero y Mieria Yáñez ambas conseguían un 7º y 5º puesto respectivamente.

Con estos resultados el equipo del Oleiros sitúa a cuatro deportistas en las primeras posiciones del ranking nacional sub-18, por su parte Galicia consigue un total de cinco medallas de las cuales Oleiros consigue tres, con ello el equipo de entrenadores del Judo Oleiros están muy satisfechos por el trabajo realizado por sus pupilos en este torneo y seguirán trabajando para próximas citas.

El Judo Club Oleiros, lleva más de 30 años divulgando este deporte, alguno de sus objetivos son promover y diversificar la actividad deportiva en edad escolar a través del Judo, y en concreto apostar por la dinamización de esta actividad en todo el Concello y comarca.

Celebrado el pasado día 21 en el campo del Real Club de Golf de La Coruña

Torneo de Golf, Finisterre Motor Challenge-Hyundai en La Zapateira

Redacción.

En el torneo participaron un centenar de jugadores que disfrutaron de un campo en perfectas condiciones.

Pedro González Herranz con 28 puntos fue el primer clasificado scratch. La vencedora de la prueba en la categoría handicap 1ª categoría fue Elena Urcola Tellería con 37 puntos, seguida de Javier Chaver Sainz con 35 puntos.

El primer clasificado en la 2ª categoría fue Manuel Moreno Berguer también con 37 puntos seguido de Emiliano López Villanueva con

34 puntos. La mejor dama handicap fue Carmen Ulloa Ayora con 34.

El premio especial al mejor approach en el hoyo 14 fue para Carmen Ulloa Ayora. Al terminar la competición en la casa club y antes del "Afternoon Lunch" se realizó la entrega de trofeos y premios así como el tradicional sorteo de regalos entre los jugadores presentes al que asistieron el consejero delegado de Pérez Rumbao, Ramón Seijas y el gerente del concesionario Finisterre Motor, Francisco Zabaleta.



A la derecha, Francisco Zabaleta, gerente de Finisterre Motor.

Las enfermedades periodontales pueden aumentar el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares

¿Qué es la enfermedad Periodontal?

Por Clínica Cuidatent.

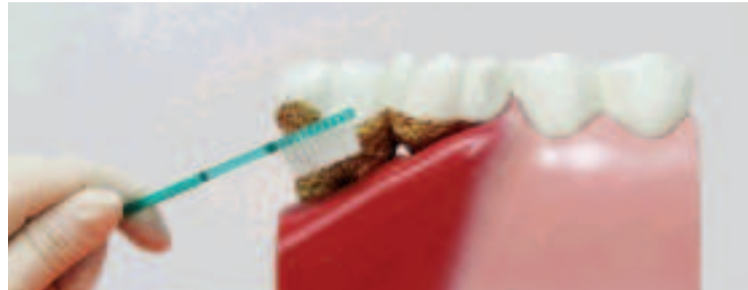
La Periodoncia es probablemente una de las especialidades odontológicas menos conocidas por la población, pero que coge especial relevancia al conocer los datos, ya que las enfermedades periodontales afectan a más del 90% de la población adulta en mayor o menor grado de afección, y además hay un alto porcentaje de población que la padece sin saberlo.

¿Qué es la Periodoncia?

La Periodoncia una especialidad de la odontología que se encarga de prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades periodontales, es decir, aquellas que afectan a los tejidos que soportan el diente (encías y hueso), y que son producidas por la acumulación de placa bacteriana y sarro. Las principales enfermedades periodontales que afectan a nuestra boca son la Gingivitis y la Periodontitis.

¿Qué es la Gingivitis?

La Gingivitis destaca por ser una enfermedad indolora, y cuyos síntomas más comunes son la inflamación y sangrado de las encías. Por suerte, la gingivitis es un es-



tado reversible, ya que no afecta al hueso, con lo que el odontólogo la puede tratar mediante un tratamiento periodontal sencillo como es la limpieza de boca para eliminar la placa bacteriana y el sarro.

Además, se le informa al paciente de los mejores métodos para tener una higiene bucal correcta y así poder evitar que la gingivitis vuelva a aparecer.

¿Qué es la Periodontitis?

Si la gingivitis no es tratada a tiempo, esta puede evolucionar hacia una Periodontitis, comúnmente llamada Piorrea. En este caso sí se produce la destrucción del hueso que soporta el diente, con lo que el síntoma más destacado en este caso será la movilidad de los dientes, los cuales acabarán por caerse de forma progresiva si no se trata a tiempo. En este caso, los tratamientos a realizar se vuel-

ven más complejos, pues pueden ir desde la eliminación del sarro mediante curetajes en los casos de periodontitis leve, hasta técnicas de cirugía periodontal y regeneración ósea en los casos más graves. Lo que se busca en estos casos es evitar la pérdida de las piezas dentales del paciente. Algunos factores de riesgo que nos pueden llevar a padecer Gingivitis o Periodontitis son: una incorrecta higiene bucal, ser fumador, padecer enfermedades graves, el estrés, estar embarazada. Además, hay que tener en cuenta que tanto la gingivitis como la periodontitis son enfermedades bacterianas crónicas, y además de afectar a nuestra salud bucal, pueden afectarnos a otras partes del cuerpo, al circular las bacterias por el torrente sanguíneo, aumentando así el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, partos prematuros, descompensación de diabetes, etc.

¿Cómo saber si tengo Gingivitis o Periodontitis?

Como comentábamos anteriormente, hay síntomas que pueden hacernos pensar que sufrimos alguna de estas enfermedades periodontales. Si fuese el caso, lo más recomendable es acudir a su dentista para que pueda atajar el problema lo antes posible, y así evitar males mayores. Los síntomas más destacados son:

- Sangrado de las encías.
- Encías enrojecidas y/o inflamadas.
- Los dientes se ven más largos por el retroceso de las encías.
- Dolor al masticar.
- Mal aliento.
- Sensibilidad dental.

¿Cómo combatir las enfermedades periodontales?

El mejor tratamiento contra las enfermedades periodontales es siempre la prevención. Una correc-

ta higiene bucal diaria (cepillo de dientes, hilo dental, colutorio), así como al menos 1 visita al dentista para nuestra revisión anual, nos permitirá tener control sobre el estado de nuestra salud bucal.

En aquellos casos en los que alguna de las enfermedades periodontales haya sido tratada previamente, suelen ser necesarios mayores controles (entre 2 y 4 visitas al año al dentista), para realizar una revisión del estado de la salud bucal del paciente, y proceder a una limpieza dental de mantenimiento.





¡Recupera tu mejor sonrisa!

- Implantología Dental
- Ortodoncia (niños, adultos, invisible...)
- Estética Dental
- Odontopediatría
- Odontología General
- Periodoncia, Prótesis, Endodoncia...
- Facilidades de pago (financiación, tarjeta...)

1ª CONSULTA GRATUITA

clínica dental CuidaDent

ACEA DE AMA
(Culleredo - A Coruña)

C/ Tierno Galván, nº18 bajo posterior

981 91 50 20

clinicadental@cuidadent.com
www.cuidadent.com

MÉDICO ESTOMATÓLOGO. IMPLANTES. CIRUGÍA ORAL

CLÍNICA DENTAL PREGO

Especialistas en Implante Dental

Tratamientos

- Implantes Dentales • Blanqueamiento y Estética Dental
- Periodoncia y Cirugía Periodontal • Ortodoncia Infantil y Adultos • Prótesis Estéticas sin Metal • Endodoncia

Tecnología

- Tratamientos bajo sedación
- Tecnologías Cad-Cam
- Dientes en 1 hora



Equipo Clínica Dental Prego

Plaza Pontevedra, 10. 3B, 15003 A Coruña, Telf.: 981 211 332 / Policlínico Pobesalud, c/ Dr. José Fariña, 12, 15300 Betanzos, Telf.: 981 770 500



por Carlos Sánchez-Tembleque Ponte / Escuela de Finanzas

Desde el 2005 y 2006, se ha puesto en marcha un poderoso programa en medios para luchar contra los incendios, que ha tenido unos resultados espectaculares desde esos años negros

Los incendios y el sector maderero en Galicia

En el tema de incendios las cosas habían ido razonablemente bien en Galicia hasta que el fin de semana del 14/15 del pasado mes de octubre, el huracán Ofelia pasó rozando por el oeste en dirección a Irlanda, y en un año extremadamente seco, sus vientos muy fuertes del sur y temperaturas altas, llevó a la situación de incendios que todos conocemos.

Sólo en ese fin de semana ardieron 35.500 hectáreas, lo que dejó la superficie quemada hasta la fecha en casi 50.000 hectáreas, es decir 500 km², más del 6% de la superficie de la provincia de La Coruña o casi el 2% de la de Galicia.

Estamos hablando de más superficie quemada que la de los años 14, 15 y 16 juntos y acercan el año actual a los terribles 2005 y 2006, años en los que se quemaron 560 y 960 km² respectivamente, los más negros de la historia. Y ojo las causas reales no fueron los eucaliptos, los culpables fueron los pirómanos (tanto por errores como por voluntad).

Los costes de los incendios

Desde el 2005 y 6, se ha puesto en marcha un poderoso programa en medios para luchar contra los incendios, que ha tenido unos resultados espectaculares desde esos años negros. Los incendios forestales implican 3 tipos de costes o daños: por un el sistema de prevención y lucha contra los incendios, el segundo los costes que los propietarios deben soportar por los incendios y el tercero y tal vez el mas importante el coste ecológico para la flora y fauna. No tenemos datos del coste de los incendios después de producidos, pero los gastos de prevención fueron en 2016, 173 millones de euros, eso es tanto dinero como la suma de los costes del cheque bebé, la red de comedores de los colegios públicos y el sistema de transporte escolar o el doble de lo que nos cuesta la radiotelevisión gallega. Aumentó en 17 millones sobre el año anterior. Si lo repartimos entre los 90 días que dura el verano, sale a casi 2 millones de euros diarios, aunque bien es verdad que según el informe PLADIGA (plan contra incendios de la Xunta) hay también



un cierto "pico" de incendios en la parte central de la primavera, en el mes de abril, y en las últimas décadas, con el cambio climático parece que se da también otro pico en otoño (en todo caso la campaña fuerte lógicamente es en verano). Estamos hablando de 7.000 personas movilizadas, 20 helicópteros, 10 aviones 358 motobombas y otros 19 vehículos terrestres. Además el año pasado se ha puesto en marcha un moderno sistema informático para la gestión en tiempo real de las emergencias. Con todos estos medios, el plan contempla un tiempo medio de reacción ante cualquier incendio que se declare por debajo de los 21 minutos, de control en un máximo de 97 minutos y el de duración de 194 minutos.

Porque se quema más monte en Galicia que en otros países desarrollados

En Galicia hay más incendios que en otras zonas del norte de España y otros países muy desarrollados por dos motivos:

1/ De los 30.000 km² de extensión que tiene Galicia, unos 20.000 km² son de superficie forestal. Si nos comparamos con los países más desarrollados y también con comunidades del norte de España, Galicia, con un 30%, tiene más superficie desaprovechada o abandonada (Finlandia solo tiene un 12% de superficie forestal desaprovechada o abandonada, Austria 14%, Suecia 18%, USA un país gigante del tamaño de un continente solo el 21%...). El ejemplo en Galicia de una superficie explotada, muy cuidada y vigilada en la que apenas hay incendios lo tenemos en la Mariña Lucense.

2/ El minifundio impide una gestión eficiente con efectos negativos en la incidencia de los incendios y por supuesto en la menor competitividad de nuestra industria. La superficie forestal privada es prácticamente la totalidad (98%), muy fraccionada, con menos hectáreas por propietario que en otros países forestales. Los países nórdicos andan por 45/30 hectáreas de media por explotación, USA 16, Francia 4 y Galicia solamente 2 hectáreas. Estos dos factores además de incidir negativamente en los incendios determinan un sector forestal menos competitivo.

Diagnóstico de nuestra Industria Forestal

Galicia tiene una enorme masa forestal que aporta un 3% a su pib, con un inmenso potencial algo lógico al tratarse de una región húmeda y de temperaturas suaves, un lujo asiático para este sector. Galicia juega un papel muy relevante tanto en la producción de madera como en la fabricación de madera serrada, en la producción de tableros, pasta de papel (sobre todo ENCE en Pontevedra) o incluso mueble. Pero en todos estos subsectores van en tasa decreciente, es decir producimos muchos árboles, fabricamos bastante madera aserrada, ya menos tableros, mucha menos pasta de papel y bastantes pocos muebles. Y es una pena que esta cuota de mercado disminuya, porque a medida que escalamos en estos subsectores hay más valor añadido, es decir genera mucha mas riqueza fabricar un mueble o producir pasta de papel que producir la madera en rollo, o troncos.

Galicia produce la mitad de toda la madera en rollo de España, la

madera aserrada baja al 43% del total español, la fabricación de tableros (sobre todo FINSA en Santiago) ya es el 33% del total español, la pasta de papel el 35% de España y la fabricación de muebles bajan a un exiguo 8% del español.

En cuanto a la facturación y empleo, los 5 subsectores juntos mencionados suponen una facturación del 13% del total español y las empresas gallegas representan el 10% del empleo español en el sector. De los 3 millones de hectáreas de superficie total que tiene Galicia unos 2 millones son de superficie forestal sobre todo pino y eucalipto, con aumento de la superficie plantada con frondosas (castaño, roble, etc.). Nuestro sector es menos competitivo que el de las zonas punteras o desarrolladas por 3 motivos: Tenemos menos porcentaje de superficie con certificado de gestión forestal sostenible o de calidad de la gestión, el 7% de la superficie, frente al 40% de Francia, 59% de Inglaterra, 70% de Alemania, 93% de Finlandia... Por debajo de Galicia solo aparece la media de España y Portugal con un 6%. Y el tema ya comentado de la superficie forestal abandonada o desaprovechada y el minifundio que incide en la mayor tasa de incendios de Galicia, también afecta muy negativamente a la eficiencia de nuestra industria.

Que se puede hacer para aumentar el peso específico en los subsectores que generan más valor añadido

En primer lugar hay que cambiar la equivocada mentalidad que tiene una parte de la sociedad en el subsector de la producción de papel,

como ENCE en Pontevedra. Esos países nórdicos, Dinamarca, Noruega, Finlandia y todos los demás como USA; Canadá, Francia, no importan papel, lo exportan. Allí nadie ve ese tipo de industria como contaminante sino todo lo contrario.

Ence es básica para Galicia, el problema de ENCE es lograr lo antes posible una industria limpia y sin olores, tal y como funcionan en esos países nórdicos a los que nos queremos parecer. Ojalá se implanten en Galicia otras industrias de papel y logremos la transformación total aquí en lugar de que se haga en Asturias, Cataluña o en esos países nórdicos. Mejor fabricar y exportar papel, o tableros o muebles o libretas que exportar la madera sin elaborar en rollo.

ENCE es un actor fundamental de la industria forestal de Galicia compra 2 mm de toneladas de madera al año y reparte alrededor de 75/100 millones de euros al año entre propietarios forestales. Ence es crucial para este sector, gran parte de esta industria vincula sobre ella.

Para terminar hay un informe muy interesante del Boston Consulting Group publicado en el verano 2013 en el que aborda toda la problemática del sector forestal de Galicia y señala que para realizar ese cambio tan necesario hay que abordar este sector desde 3 ámbitos interrelacionados: La estructura de la propiedad para fomentar propiedades mas grandes, la gestión forestal y la industria. Estamos hablando de medidas de promoción de la cooperación, combatir el abandono del monte, mejorando el nivel de certificación, acercar a los propietarios forestales a las empresas, aumentar la transparencia en la comercialización, promover el I+D+I forestal, dar nuevos usos al bosque, potenciar el uso de la biomasa para edificios medios-grandes, etc. Todo este tipo de medidas según este informe del BCG tendría un impacto económico de unos 2.700 millones de euros al año (entre 1.500 y 4.100 millones).

El sector forestal en es un sector crucial y estratégico para Galicia. Somos líderes en la producción de madera en rollo, el primer eslabón pero el que menos valor añadido aporta. De lo que se trata es aumentar la competitividad y adentrarse en la producción de los subsectores o industrias que aportan mayor valor añadido (madera aserrada, tableros, pasta de papel y muebles). En cuanto a los incendios, dejando aparte el susto de octubre y si el cambio climático se mantiene controlado, el tema está bajo control.

De las pasarelas al street style, el color es el protagonista absoluto de la temporada. De los tonos neutros al rojo intenso, estas son las claves para tu mejor otoño

Estos son los colores que llevaremos este otoño

Redacción.

Si estás pensando en irte de shopping, pero no sabes aún muy bien cuáles son los colores que llevarás este próximo otoño, no te preocupes, te hemos preparado una guía práctica para que te hagas un máster en las tendencias que ya están en tus tiendas favoritas. Para que sepas cuáles son los colores que arrasarán y, aún más importante, para que tengas claro cómo tienes que llevarlos. Porque el otoño ya está aquí y sus colores también. ¿La apuesta de las pasarelas? Está clara y pasa por jugar al total look en todos los tonos que son pura tendencia. Pero no te agobies si la versión monocroma no es lo tuyo, hay opciones. Prepárate para que tu armario esté a tono en el momento más importante del año. Comienza la cuenta atrás.

Rojo

Sí, sin duda. El rojo será ese tono que no te quitarás en ningún momento, es EL COLOR por excelencia de la nueva temporada. Bien mezclado y mejor declinado será tu aliado imprescindible. ¿Nuestra forma favorita de llevarlo? En versión total look, pero combinando varias gamas de rojo desde la cabeza a los pies. ¿Que te resulta demasiado fuerte? Pues no dudes en hacer como Chiara Ferragni e incluir algún toque de blanco o de otro color neutro en tu estilismo. Y si aún así no lo ves claro, apuesta por dar el primer paso en los accesorios: bolsos y zapatos tendrán la clave.

Blanca y radiante

El blanco de invierno es el color perfecto para sobrellevar el frío y los días más cortos durante los próximos meses. Y en este sentido no hay duda, el total look es la opción más fashion del momento. ¿La prenda perfecta? Este año, según Chanel, sin duda un abrigo largo y blanco impecable. En tu realidad diaria, si no acabas de verle hueco al abrigo, no te agobies. Imprescindibles seguirán siendo la camisa blanca y los pantalones en el mismo tono.

Azul celeste

Sí, llegó por sorpresa y sin avisar, y casi sin darnos cuenta se ha subido a su trono gracias a las estrellas del street style y las celebrities que



lo han convertido en un básico en sus armarios. ¿Entre ellas? Victoria Beckham, que lo ha hecho un básico de su uniforme laboral. ¿Cómo se lleva? Las pasarelas también apuestan por el total look, pero ante la posibilidad más que real de que te parezca excesivo, la verdad es que nosotras preferimos combinarlo con dos básicos: blanco y denim. Es decir, el uniforme perfecto estaría formado por blazer azul, camisa o camiseta blanca y vaqueros. La perfección.

Neutro

Sí, del camel al beis no lo podrás obviar, serán tus aliados de los próximos meses de otoño y de invierno. Apunta lo que necesitarás: un buen suéter de cashmere camel, unos pantalones del mismo color y, no lo olvides, abrigo y zapatos en la misma gama, para llevarlo todo junto en el mismo look. ¿Que te parece demasiado? Pues entonces está claro.



Pepe Granero
Moda en Calzado
pepegranero@yahoo.es

tus compras online
www.calzadospepegranero.es

Recorta este anuncio y tráelo a nuestra zapatería y consigue un descuento de 5 € en tu compra*.

Rúa Traviesa, 47. 15300 BETANZOS (La Coruña)
Telf.: 981 771 056 / Fax: 981 775 245

Pocas prendas saben armar un look con tanto estilo como la blazer

La americana perfecta para la oficina

Redacción.

Camel

Sí, hasta ahora un abrigo camel era una de esas piezas clásicas y básicas que no podía faltarnos en el armario. Pero este año, este color sobre el que tantos prejuicios hemos escuchado es tendencia y eso hace que todo cambie. De aburrido y clásico-pijo pasa a convertirse en cool por arte de la pasarela, así que sí, no lo dudes, necesitas una blazer camel en tu armario. Tú decides si con toque masculino o aires setenteros y un poco vintage. ¿Cómo la llevarás? En versión monocroma arrasa, gracias a firmas como Max Mara, pero si prefieres combinarla, prueba con prendas estampadas o incluso con denim; rozarás la perfección.

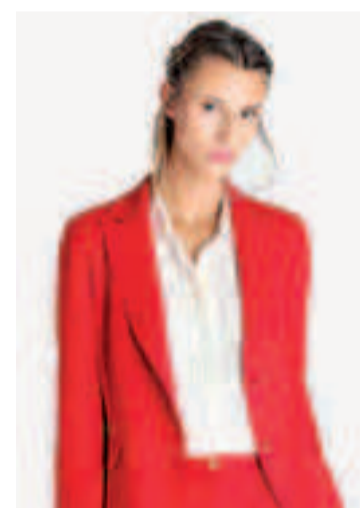
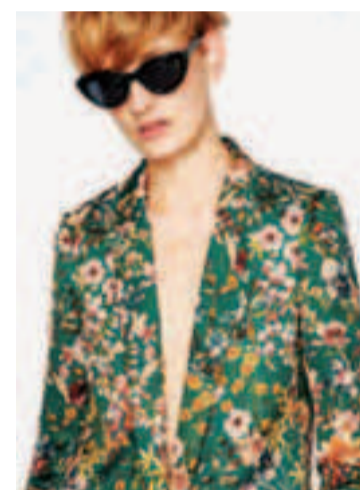
Cuadros

Llevamos un mes escaso de otoño y, seguramente, estarás un poco cansada de oír hablar sobre la blazer de cuadros, pero lo sentimos, es así: es tendencia, está por todas partes y si no tienes, sentirás que estás fuera de la realidad, lo que por otra parte es una opción muy respetable. Pero si entras, te hemos preparado una selección de nuestras preferidas. ¿Cómo llevarla? Si tu trabajo te lo permite, con camiseta y vaqueros; si no, ya sabes cómo.

Rojo

Sí, en esto no hay término medio, ni opciones, ni tonos alternativos. Necesitarás una blazer roja y si eres de las

atrevidas, la llevarás en versión total look. Apuesta por comprarte un traje rojo y llevarlo completo, y con un suéter del mismo color y de cuello alto, por supuesto, cuando las temperaturas lo permitan. ¿Que no eres muy partidaria de tanto rojo? Pues no hay problema, porque prácticamente cualquier color es apto para mezclarlo. ¿Opciones? Camiseta blanca, vaquero, camisa de flores, pantalón negro.



Sara Lema *Atelier*

Anxo Senra, 17
O Burgo - A Coruña
678 084 053 (previa cita)
saralema.atelier@gmail.com

tu tienda de ropa en **Cambre**

Cuesta de la Tapia, 12.
15679 Cambre (A Coruña)
Telf.: 881 872 027

Flor de Canela
MODA Y COMPLEMENTOS

Del total de becas ofertadas 80 estarán destinadas a estudiantes de centros gallegos

La Fundación Amancio Ortega convoca 500 becas para estudiar en Estados Unidos y Canadá

Redacción.

La Fundación Amancio Ortega ha convocado 500 becas para estudiar Primero de Bachillerato en Canadá y Estados Unidos durante el curso escolar 2018-2019, con el objetivo de facilitar el aprendizaje del inglés y la inmersión en la cultura extranjera a jóvenes de institutos y colegios españoles durante un año académico. De estas 500 becas ofertadas, 80 serán para estudiantes gallegos. El plazo de inscripción está abierto desde este lunes, 2 de octubre, hasta el próximo 20 de octubre, según el anuncio publicado este lunes en el Boletín Oficial del Estado (BOE).

Los alumnos seleccionados convivirán con una familia de acogida y cursarán Grado 11 (nivel equivalente a Primero de Bachillerato). La beca cubre el 100% del coste del curso escolar en Canadá o Estados Unidos: viaje, tasa de escolarización, convalidación de estudios, alojamiento y manutención en una familia de acogida, seguro médico y de accidentes, y el apoyo

continuado durante los diez meses de estancia.

Los requisitos para acceder a dichas becas son: estudiar actualmente 4º de ESO en un centro educativo en España y tener pasaporte español, tener una nota media igual o superior a 7 puntos, y una nota de inglés igual o superior a 8 en 3º de ESO y no haber disfrutado, como estudiante extranjero, de una experiencia académica igual o superior a seis meses.



GUÍA ESTUDIANTES

as mariñas
tu periódico comarcal
anúnciate llamando al 981 638 680

MOITO MÁIS QUE LIBROS

ENTRECONTOS

SÍGUENOS:

C/ Sanjurjo de Carricarte, 6 - O Burgo
Telf.: 981 97 58 34 - pedidos.entrecontos@gmail.com

 **VETUSTA FORMACIÓN**
ACADEMIA

- Clases de Primaria
- E.S.O.
- Bachillerato
- P.A.U.
- Acceso a ciclo medio y superior · E.S.A.

Grupos reducidos (máximo 5 personas).
Preparamos para todo tipo de **Pruebas de Acceso**

Rúa Xosé Rey Martínez, 2-4, 15174 A Coruña - Culleredo. Telf. 861 100 318 / 617 843 358

 **RECORTES**

CLASES DE MANUALIDADES Y PINTURA ÓLEO
ARTÍCULOS DE MANUALIDADES
PINTURAS ÓLEO, ACRÍLICAS, VITRALES...
MUEBLES AL NATURAL Y DECORADOS POR ENCARGO

 email:recortes4@yahoo.es

Cuesta de la Tapia, 4 - Telf. y Fax: 981 98 05 80 - 15619 El Templo LA CORUÑA

O CASTELO
LIBRERÍA • PAPELERÍA

Libros de Texto • Material Escolar
Fotocopias • Plastificados • Encuadernaciones

Tel.: 981 61 54 53

Camiño de Repicho, 21, Sta. Cruz - OUDIZOS (La Coruña)

Además también trataremos la cuestión de si en ambos casos se tienen los mismos síntomas

Diferencias entre intolerancia a la lactosa y alergia a la leche de vaca en niños

Redacción.

La intolerancia a la lactosa y la alergia a la leche de vaca suelen ser dos términos que suelen generar bastante confusión, ya que muchas personas lo suelen utilizar como sinónimos, pero no lo son, por tanto en a lo largo de este artículo vamos a presentar las diferencias que existen entre ambos.

Además también trataremos la cuestión de si en ambos casos se tienen los mismos síntomas, y cuáles son aquellos que nos puede ayudar a diferenciar si se posee intolerancia a la lactosa o, si por el contrario, lo que realmente se tiene es alergia a la leche de vaca.

¿Qué es la intolerancia a la lactosa en niños?

Para empezar la intolerancia a la lactosa se puede producir tanto en niños como adultos, y los síntomas no aparecen de forma inmediata después de haber consumido el alimento, esta es una de las mayores diferencias que tiene con la alergia.

Es preciso recordar que cuando un niño es intolerante a la lactosa, no es que sea alérgico, y es que existe mucha confusión a la hora de utilizar ambos conceptos. Esta intolerancia se produce cuando el intestino delgado cuenta con que la enzima que lleva la lactosa al intestino, que se llama lactasa, no lo hace correctamente.

Al no llegar de forma correcta al intestino delgado, al grueso la lactosa llega sin digerir lo que provoca dolores estomacales, diarreas, problemas en la piel, e incluso dolor abdominal. Por lo que si nuestro hijo se queja de alguno de estos síntomas es importante que acudamos al médico para que le pueda hacer las pruebas pertinentes para detectar el problema cuanto antes,

y que de esta forma se pueda actuar sobre el foco que provoca el dolor a nuestro pequeño.

Por otra parte, también hay que destacar que si nuestro hijo tiene intolerancia a la lactosa, a diferencia de la persona que es alérgica a la proteína de la leche de vaca, sí que puede consumir leche de origen animal, solo que esta no debe de contener lactosa.

¿Qué es alergia a la proteína de leche de vaca?

Cuando hablamos de que los niños son alérgicos a la proteína de vaca, hay que tener en cuenta que no nos estamos refiriendo a que sean intolerantes a dicha proteína, esto hay que tenerlo en cuenta, ya que son conceptos similares, pero no iguales.

En cuanto a los síntomas que presentan los niños que son alérgicos, diremos que su principal cualidad es que aparecen de forma inmediata tras la ingesta del producto, y que provoca una reacción alérgica, que puede ser de tres tipos, o bien se presenta mediante irritaciones, picores o rojeces en la piel, o tam-

bién puede darse el caso que sea gastrointestinal, y te provoque vómitos o dolores de estómago, y por último también puede ser de tipo respiratoria.

Y es que si nuestro hijo padece alergia a la proteína de la vaca deberá eliminar de su alimentación cualquier tipo de leche animal, ya

bien sea la de oveja, de cabra o de vaca, también deberán seguir este consejo las personas que son intolerantes a la proteína de la leche de vaca, es decir, todo lo contrario a lo que comentábamos anteriormente con los intolerantes a la lactosa. Es importante que cuando detectemos este tipo de comportamiento en nuestro hijo le llevemos al especialista para que él pueda realizarte las pruebas pertinentes, que se tratan de un análisis de sangre para detectar el nivel de los anticuerpos de nuestro sistema inmunológico, también pueden detectar este tipo de alergia mediante dietas, es decir, dándote a probar ciertos alimentos hasta averiguar cual de ellos es el que te provoca la alergia. Por el contrario, si lo que presentas es una intolerancia a la proteína de vaca tu médico simplemente te someterá a una dieta de diagnóstico, ya que tanto las pruebas cutáneas como los análisis para detectar el nivel de anticuerpos dará negativo.



3 peinados fáciles para ir al trabajo

Redacción.

Ya han terminado las vacaciones y toca volver a la rutina del trabajo, ¿y qué mejor que hacerlo con un aspecto envidiable? En el presente texto te vamos a proponer cinco peinados para ir a trabajar con los que lucirás espectacularmente.

Semirecogido con trenza

Para este peinado sencillo y fácil de hacer solo vas a necesitar un par de pequeñas gomas y unas cuantas horquillas. En primer lugar, coge un mechón de cada lado de tu cabeza, procura que tengan pelo suficiente para hacer una pequeña trenza. Comienza trenzando los mechones y sujétalos con las gomas. Coge el extremo de una y pásalo al otro lado de la cabeza y sujétalo con una horquilla, haz lo mismo con la otra trenza.

Moño italiano

A simple vista puede parecer complejo, pero no lo es. Y es que este clásico siempre ha sido ideal para las oficinistas. Además, no solo lo podrás lucir en el trabajo, sino que también es ideal para las ocasiones especiales.

Para hacerlo, primero tienes que peinar tu pelo hacia un lado, y después, justo en el centro de la cabeza, sujeta el pelo desde la nuca hasta la coronilla con la ayuda de las horquillas, ¡siempre en vertical! A continuación, enrolla el cabello hacia dentro escondiendo la horquillas.

Coleta pulida con raya de lado

Este recogido está especialmente indicado para la más formales. Se trata de alisar el pelo y hacer una coleta en la coronilla, no muy alta para que la raya de lado quede bien.

Tenemos que tener en cuenta que los síntomas progresan de forma rápida

Reacción alérgica en niños y bebés

Redacción.

Existen multitud de reacciones alérgicas y normalmente están relacionadas con los alimentos (marisco, pescado, leche, huevo o frutos secos), picaduras de insectos, polen, medicinas y otras sustancias. Estas reacciones alérgicas pueden provocar

moqueo nasal, enrojecimiento de la piel, picor, estornudos e incluso una leve hinchazón. Tenemos que tener en cuenta que los síntomas progresan de forma rápida con lo que debemos actuar de inmediato.

¿Qué debemos hacer?

• En el caso de que la reacción alérgica sea leve podemos administrar un antihistamínico por boca

y vigilar la evolución.

• Pero en el caso de que la reacción alérgica sea grave o anafilaxia deberemos pedir ayuda inmediata, retirar la sustancia que ha provocado la alergia (comida, medicina, etc.) y no provocar el vómito. Si disponemos de autoinyector de adrenalina receta por nuestro médico lo administramos siguiendo las

indicaciones correspondientes.

• A continuación llamemos al 112 o acudamos al centro médico más cercano.

¿Cómo prevenir la anafilaxia o una reacción alérgica grave?

• Tenemos que identificar mediante una placa de alerta médica o pulsera el tipo de alergia que padece nuestro hijo.

• Evitar las situaciones de riesgo y factores desencadenantes como pueden ser alimentos, picaduras, medicamentos, etc.

• Comprobar que los alimentos que vamos a utilizar a la hora de cocinar no contienen la sustancia a la que es alérgico como por ejemplo, huevo, leche o frutos secos.

• Si la alergia es a avispas o abejas evitemos zonas donde puedan frecuentar estos insectos y reforzar a nuestro pequeño con ropa larga y gorra.

Ensalada de pimientos, judías verdes y legumbres

Redacción.

Ingredientes:

- 1 kg. judías verdes redondas ya cortadas o un paquete de medio kg. de congeladas.
- 1 bote de 500 g. de alubias rojas escurridas.
- 1 bote de 500 g. de garbanzos escurridos.
- 3 pimientos rojos o verdes medianos cortados en tiras.
- 1 cebolla roja o blanca pequeña, cortada en aros finos.
- 120 ml. vinagre.
- 60 ml. aceite de oliva.
- 1 cucharada de azúcar o edulcorante.
- 2 cucharaditas de estragón o tomillo fresco picadito.
- Media cucharadita de pimienta negra molida.
- Hojas de lechuga (opcional)

Preparación:

1. En un cazo grande, añade agua, lleva a ebullición y cuece las judías verdes frescas de 8 a 10 minutos o hasta que estén tiernas (si son congeladas, cuece siguiendo las indicaciones del paquete). Escurre e introduce en agua helada para que se enfríen rápidamente. Vuélve a escurrir. En un bol grande, mezcla las judías verdes, las alubias, los garbanzos, los pimientos en tiras y los aros de cebolla.



2. Para la vinagreta: En un bol mediano bate el vinagre, el aceite de oliva, el azúcar, el estragón o el tomillo y la pimienta negra hasta que emulsione. Vierte sobre la ensalada, removiendo hasta que se empape. Cubre y deja reposar durante 1 hora, removiendo de vez en cuando.

3. Para servir, en una ensaladera extiende las hojas de lechuga, si se utilizan. Con la ayuda de una espumadera, vierte la ensalada sobre la lechuga. Truco de cocina: Puedes prepara-

larla con 24 horas de antelación y servirla al día siguiente. En ese caso, no añadas la vinagreta hasta el final.

Por ración:

117 cal, 4 g de grasa (0 g saturadas), 0 mg de colesterol, 146 mg de sodio, 17 g de hidratos de carbono, 5 g de fibra, 5 g de proteínas.

Por ración con edulcorante: Igual que el anterior excepto 114 cal y 16 g hidratos de carbono.

Mejillones a la cerveza

Redacción.

Ingredientes:

- 6 raciones.
- 2 kg mejillones gallegos.
- 1 cebolla grande.
- 200 ml cerveza lager.
- 100 ml agua.
- 2 dientes ajo.
- 1 ramito perejil.
- 1 cucharadita escamas de chile.
- Pimienta negra.
- Aceite de oliva virgen extra.

Preparación:

Comenzamos limpiando bien los mejillones y poniéndolos en una cazuela con el agua a abrir. Cuando se hayan abierto, retiramos una de las cáscaras de los mejillones y reservamos. Filtramos el agua con jugos de cocción y reservamos.

Por otro lado, picamos la cebolla muy menuda y la doramos en una sartén con dos cucharadas de aceite.

Cuando la cebolla comience a cambiar de color, vertemos la cerveza, elevamos el fuego y dejamos cocinar durante unos minutos para evaporar el alcohol.

A continuación, agregamos el caldo de cocción de los mejillones y, dejamos cocinar durante unos 10 minutos.

Por último, añadimos la pimienta y las escamas de chile.

Agregamos, también, el perejil picado muy menudo. Mezclamos y dejamos cocinar durante un par de minutos más.

Repartimos la salsa caliente sobre los mejillones y servimos de inmediato.



Preparación:

40-50 min. Lavar las berenjenas cortar a rodajas de 1 cm más o menos, poner un poco de sal a las rodajas y ponerlo en un escurridor 15 minutos para quitar el amargor de las berenjenas

Luego mientras tanto lavar y cortar los tomates a rodajas. Las perlas de mozzarella las cortaremos por la mitad y reservamos para luego ponerlo en las rodajas.

Secaremos las rodajas con papel de cocina y en la bandeja del hor-

no le pondremos un papel vegetal para que no se pegue repartiremos todas las rodajas en la bandeja y lo pondremos al horno 180 grados arriba y abajo 10 minutos para que quede tierna la berenjena.

Luego lo sacaremos y pondremos una rodaja de tomate en cada rodaja de berenjena, un poco de albahaca, una mitad de mozzarella y pondremos queso rallado por encima y lo volvemos a meter al horno lo dejaremos 10 minutos más hasta que quede gratinado y ya estará listo para comer.

Minipizzas de berenjena

Redacción.

Ingredientes para 4 personas:

- 2 berenjenas
- 2-3 tomates maduros
- Perlas de mozzarella
- Orégano
- Albahaca
- Queso rallado 4 quesos para gratinar.



ESTRENOS DE CINE (NOVIEMBRE)

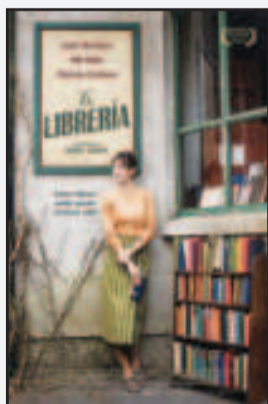


Título: The Square
Género: Comedia, Drama. **Nacionalidad:** Suecia
Año: 2017. **Director:** Ruben Östlund. **Guión:** Ruben Östlund

Reparto: Claes Bang, Elisabeth Moss, Dominic West, Terry Notary, Christopher Læssø, Marina Schiptjenko, Elijandro Edouard, Daniel Hallberg, Martin Söder, Linda Anborg, Emelie Beckius, Peter Diaz, Sarah Giercksky, Annica Liljebblad, Jan Lindwall.

Sinopsis: Christian es un padre divorciado que disfruta dedicando su tiempo a sus dos hijos. Conservador valorado de un museo de arte contemporáneo, también forma parte de esas personas que conducen un coche eléctrico y respaldan las grandes causas humanitarias. Está preparando su próxima exposición, titulada "The square", en torno a una instalación que incita a los visitantes al altruismo y les recuerda sus deberes respecto a sus semejantes.

Fecha de Estreno: Viernes, 10 de Noviembre de 2017



Título: La librería
Género: Drama
Nacionalidad: España
Año: 2017.
Director: Isabel Coixet
Guión: Isabel Coixet

Reparto: Emily Mortimer, Patricia Clarkson, Bill Nighy, Honor Kneafsey, James Lance, Harvey Bennett, Michael Fitzgerald, Jorge Suquet, Hunter Tremayne, Frances Barber, Gary Piquer, Lucy Tillet, Lana O'Kell, Nigel O'Neill, Toby Gibson.

Sinopsis: A finales de los años 50 Florence Green decide hacer realidad uno de sus mayores sueños: abandonar Londres y abrir una pequeña librería en un pueblo de la costa británica. Pero para su sorpresa, esta decisión desatará todo tipo de reacciones entre los habitantes de la localidad.

Fecha de Estreno: Viernes, 10 de Noviembre de 2017



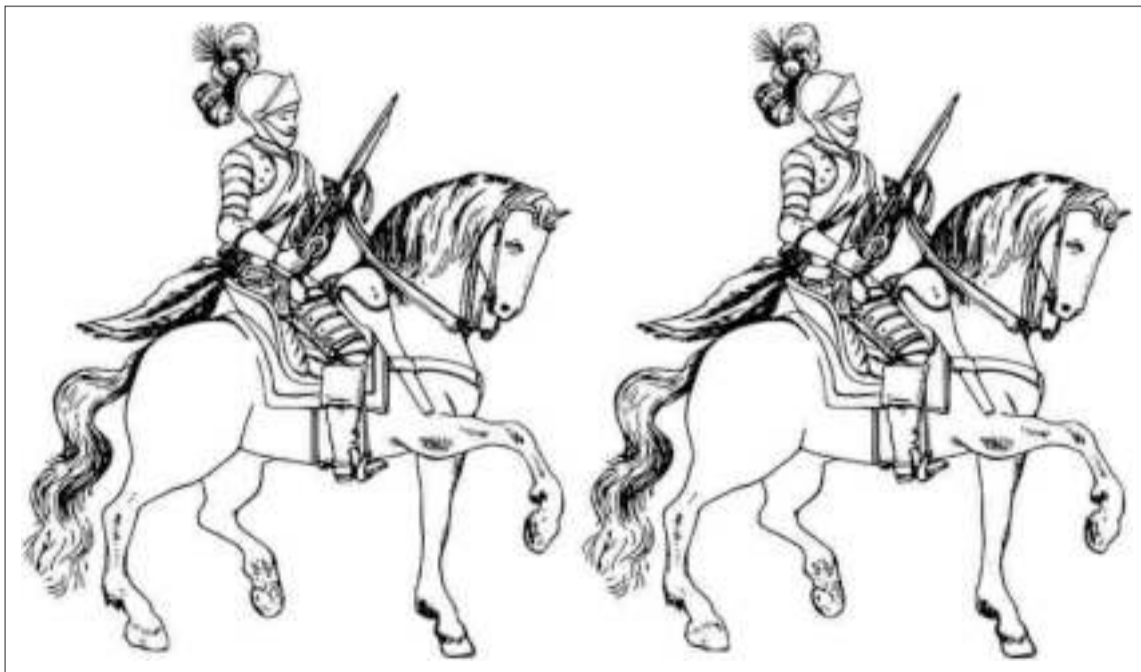
Título: Una razón para vivir
Género: Biopic, Drama. **Nacionalidad:** Reino Unido
Año: 2017. **Director:** Andy Serkis
Guión: William Nicholson

Reparto: Diana Rigg, Andrew Garfield, Claire Foy, Dean-Charles Chapman, Tom Hollander, Ed Speleers, Miranda Raison, Hugh Bonneville, Roger Ashton-Griffiths, James Wilby, Kiera Bell, Emily Bevan, Ben Lloyd-Hughes, Camilla Rutherford, Amit Shah.

Sinopsis: El aventurero y carismático, Robin Cavendish tiene toda la vida por delante cuando la polio le provoca una parálisis. Contra toda recomendación médica, su mujer, Diana, le saca del hospital. Su persistencia, ingenio y determinación les permitieron sobreponerse a la enfermedad y su actitud fue, para todos, un ejemplo de valentía y ganas de vivir.

Fecha de Estreno: Viernes, 17 de Noviembre de 2017

ENCUENTRA LAS 9 DIFERENCIAS



SUDOKU

	8		5		9	1	7	
	9	7		2	1	3	8	4
	1		7	8		2		
	4				2	8		
3		9			5	6		7
	6	8				5	4	
				1	8	7	6	5
8		6	4	5	3			
2			9	7		4		8

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2		■								■
3			■					■		
4				■			■			
5	■					■				
6										■
7				■			■			
8			■					■		
9		■							■	
10					■					

HORIZONTALES:

1: Que merece ser condenado o aborrecido. 2: Tonelada. Hato de ganado al cuidado de un pastor. Decimoquinta consonante del abecedario. 3: Argón. Costal. Nota musical. 4: Descanse en paz. Símbolo químico del neón. Cantante. 5: Relativo a los tupíes. Pulo, aliso. 6: Capital de Burundi. 7: Aovó. Dominio de internet de Emiratos Arabes. Sistema electrónico de control de un vehículo que evita el bloqueo de las ruedas por exceso de frenado. 8: Nombre de letra. Aceptar la herencia tácita o expresamente. Oro. 9: Símbolo químico del oxígeno. Comunidad autónoma de España. Itrio. 10: Sustancia espesa que forma una capa sobre la leche que se deja en reposo y que si se bate forma la mantequilla. Personaje fantástico de figura humana y diminuta estatura, dotado de poderes mágicos.

VERTICALES:

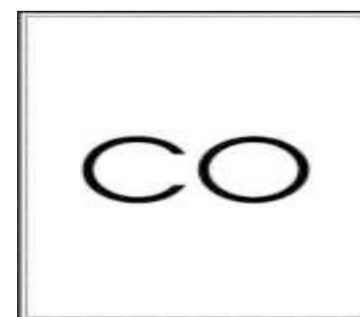
1: Sujetad con cuerdas. Pulsador. 2: Símbolo del belio. Apliqué retención. Diez en el sistema hexadecimal. 3: Orden Ministerial. Ofrezco dinero en una subasta. Símbolo químico del ástato. 4: Signo de la suma o adición. Símbolo químico del plutonio. Altar. 5: Que no tiene vida, en femenino. 6: Sale del vientre materno. Color marrón claro. 7: Sufijo que forma sustantivos que designan un conjunto. Lutecio. Bebida alcohólica obtenida de la destilación de la caña de azúcar. 8: Barrio. Gira. Símbolo químico del Sodio. 9: Talla grande. Empapaba. Norte. 10: Cubierta espinosa de algunos frutos como la castaña. De ustedes.

JEROGLÍFICOS



Ella lleva zapatos?

Engracia está calzada



Cómo es ese juguete?

Carro

**THE NEW XF
PURE EXCELLENCE**



www.mabesoia.com

Mabesoia

Ctra. Nacional VI, Km. 582. Soñeiro - Sada. 15168 A Coruña
Telf.: 981 648 190. Fax: 981 648 187

DAF